



PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190

* СМОТРИТЕ "СВОБОДНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ"! ИНФОРМ. ВЫПУСКИ – В 20.00 С ПОВТОРОМ В 22.00 *

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 34 1.05.2002
(894)

ГАЗЕТА



ул. Титова, 37

5-25-25

фасады » окна » двери » офисные перегородки

ОКНА ЛЮКС

пластиковые

монтаж бесплатно



Свободная

Выходит с 8 декабря 1990 г.

ОНИ ВЫСКАЗАЛИ СВОЮ ГРАЖДАНСКУЮ ПОЗИЦИЮ

380 человек явились в приемную Балаковского общества свободы и социального согласия и поставили свою подпись в подписных листах под письмом Президенту РФ В.В.Путину против строительства 5 и 6 энергоблоков Балаковской АЭС.

Напоминаем, приемная БОССС находится по адресу: ул.Академика Жука, 12 (с 9.00 до 18.00). Тел.4-34-23.

Зам.председателя БОССС Ю.Курбатов

Политсовет БОССС выражает благодарность Анне Тимофеевне Кабановой за огромную помощь в организации сбора подписей.

Следующий номер «СГ» выйдет 8 мая

Для сведения будущих
кандидатов в депутаты
Саратовской областной Думы

«Свободная газета» и «Свободное телевидение» (учредитель ООО «Вирма») уведомляют о готовности предоставить печатную площадь и эфирное время зарегистрированным кандидатам.

Стоимость одной газетной полосы - 10 тысяч рублей.

Стоимость 1 секунды эфирной трансляции - 7 рублей.

- ЧЕМ БЛИЖЕ СТАНЦИЯ К ПОТРЕБИТЕЛЮ, ТЕМ ДОРОЖЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ. ПОЧЕМУ?
- Мы уже платим КЖКХ 100%!
- БРАКОНЬЕРЫ И ТУТ, И ТАМ

НОВОСТИ ИЗ МЭРИИ

ДАЛЕК ПРОКУРОР ОТ НАРОДА

В субботу на широком обсуждении в правительстве области Послания Президента выступал прокурор области, который заявил, что кражи цветного металла заметно сократились. Это вызвало в зале веселье, так как и депутаты, и главы администраций, которые участвовали в обсуждении, прекрасно знают, что металл разворовывается в том же количестве. Но, видимо, не вся информация о кражах фиксируется и доходит до прокуратуры.

ДОСРОЧНАЯ ПЕНСИЯ

Майскую пенсию уже получили более трети пенсионеров Балакова, прежде всего - участники войны и инвалиды. До майских праздников почта намерена разнести пенсии половине получателей. Такой подарок ко Дню Победы подготовили работники Пенсионного фонда и почты.

ДОРОГА ОТКРЫТА

Дорога на дачи «Пески» оттрейдерована и прошла испытания. Так доложили на планерке в мэрии представители комитета по транспорту. Это значит, что все праздники дачники будут беспрепятственно попадать на свои участки на общественном транспорте.

МОЛОДО - НЕ ЗЕЛЕНО

Государственная Дума намерена пересмотреть избирательное законодательство. По словам нашего земляка, депутата В.В.Володина, поправки в избирательное законодательство имеют принципиальное значение. Фракция ОВР поддерживает ва-

СОВЕТ ДА ДЕЛО

ДЕЛА

ДАЧНЫЕ

«ПРОДАНО!»

На последней сессии Совета депутатов были подведены итоги депутатских слушаний по вопросам сохранности и обеспечения жизнедеятельности дачных кооперативов. Решено было предоставить налоговые льготы по оплате земельного налога тем кооперативам, которые расположены в черте города. Им ставка земельного налога будет снижена до уровня той, которую платят кооперативы, находящиеся на землях района.

Совет рекомендовал руководителям кооперативов обратиться в суд с иском на энергоснабжающие организации по поводу предоставления льгот за электроэнергию садоводам, у которых дачи располагаются в 30-километровой зоне БАЭС.

УВД г.Балаково предложено создать мобильные бригады по охране дач, а администрации города рассмотреть вопрос приобретения техники для уборки территории дачной продукции.

Совет депутатов дал согласие на отчуждение двух зданий, которые принадлежат городу, - магазин на ул. Пролетарской, 48, и здание на Свердлова, 2, где располагается фирма «Хемикомп». Магазин будет продаваться через аукцион, здание «Хемикомпа» - через конкурс.

Государственная Дума
намерена пересмотреть
избирательное законода-

тельство. По словам нашего земляка, депутата В.В.Володина, поправки в избирательное законодательство имеют принципиальное значение. Фракция ОВР поддерживает вариант Закона «О гарантиях избирательных прав и права участвовать в референдуме граждан РФ». Но проект требует ряда поправок. Одна из них касается присутствия в органах власти женщин. Фракция намерена ставить на отдельное голосование вопрос о том, чтобы число представителей одного пола во всех органах власти не превышало 70 процентов. Кроме этого, фракция ОВР намерена голосовать за снижение порога избирательного возраста с 18 до 16 лет. Это позволит усилить роль молодежи на выборах.

итоги депутатских слушаний по вопросам сохранности и обеспечения жизнедеятельности дачных кооперативов. Решено было предоставить налоговые льготы по оплате земельного налога кооперативам, которые расположены в черте города. Им ставка земельного налога будет снижена до уровня той, которую платят кооперативы, находящиеся на землях района.

Совет рекомендовал руководителям кооперативов обратиться в суд с иском на энергоснабжающие организации по поводу предоставления льгот за электроэнергию садоводам, у которых дачи располагаются в 30-километровой зоне БАЭС.

УВД г.Балаково предложено создать мобильные бригады по охране дач, а администрации города рассмотреть вопрос приобретения у балаковских садоводов излишков дачной продукции.

Совет депутатов дал согласие на отчуждение двух зданий, которые принадлежат городу, - магазин на ул. Пролетарской, 48, и здание на Свердлова, 2, где располагается фирма «Хемикомп». Магазин будет продаваться через аукцион, здание «Хемикомпа» - через конкурс.

ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН

Областной суд подтвердил решение городского суда о признании прокуратуры города Балаково виновной в незаконном аресте и содержании под стражей Георгия Козлова. Моральный ущерб оценен в 10 тысяч рублей. Пострадавший не во всем согласен с решением суда (сумма компенсации) и готовит документы в Европейский суд. На нашей памяти это первый случай, когда официально нарушителем закона признана балаковская прокуратура.

«ХОЧУ ЖИТЬ, КАК ЛЮДИ!»

Праздничная демонстрация 1 Мая в Балакове вполне может превратиться в акцию протеста против повышения цен на коммунальные услуги. «Трудовой Балаково» (организатор акции) планирует внести в резолюцию митинга требования такого характера.

НА МИТИНГ - С ПАСПОРТОМ

Балаковское отделение «Яблока» проводит акцию на улицах и рынках города по раздаче газет экологического содержания. «Яблочники», как и представители местной партии БОССС, являются основными противниками строительства 5 и 6 блоков АЭС в Балакове. 1 мая, во время проведения митинга, Балаковское общество свободы и социального согласия проводит сбор подписей против строительства и приглашает прийти жителей на площадь в старый город с паспортами.

Досрочная пенсия
Майскую пенсию уже получили более трети пенсионеров Балакова, прежде всего - участники войны и инвалиды. До майских праздников почта намерена разнести пенсии половине получателей. Такой подарок ко Дню Победы подготовили работники Пенсионного фонда и почты.

ДОРОГА ОТКРЫТА

Дорога на дачи «Пески» отгрейдерована и прошла испытания. Так доложили на планерке в мэрии представители комитета по транспорту. Это значит, что все праздники дачники будут беспрепятственно попадать на свои участки на общественном транспорте.

БАЛАКОВСКИЙ ТОРТ ЗАМЕТИЛИ ВСЕ

В Кисловодске на прошлой неделе состоялся международный фестиваль кулинарных искусств «Содружество», организованный Межрегиональной ассоциацией кулинаров. Из Балакова в нем приняли участие четыре представителя различных предприятий города. В номинации С (класс кондитеров) 4-е место заняла Нелли Александровна Малюткина, работница предприятия «Ивона». Ей в торжественной обстановке глава БМО вручил диплом и фарфоровый кубок.

НЕ КОПТИТЕ НАШИ ДОМА

Шашлычная возле здания районного узла связи, в самом центре жилого района, начала работать, и, естественно, весь дым от костра идет в окна близстоящих домов. Жители обратились к главе БМО с просьбой прекратить окуривание квартир. Валентин Тимофеев обещал лично посмотреть работу этой шашлычной и навести в районе порядок.

ОКОЛО-ЭКОЛО

ВСЕМ ПАУКАМ ПАУК



Слух о том, что в р. Иргиз некто Березкин ловит рыбу «суперпауком», разнесся в заинтересованных кругах давно. Было о нем сообщение и в газете.

Балаковская рыбинспекция начала персональную «охоту».

Сложность и особенность ситуации в том, что гражданин Березкин С. А. работает егерем Балаковского районного общества охотников и рыболовов. Профессионал, понимающий, что делает, и знающий, как сложно подобные нарушения доказать. Естественно, есть у него и «подпорки», на которые мы еще напомним. Совсем недавно из егерей его уже увольняли, но со сменой руководства в обществе охотников недобросовестный охранник природы вернулся. Очевидно, что «такие» люди новому начальству нужны.

12 апреля, поздним вечером, инспектор рыбоохраны Е. Фисун в сопровождении участкового инспектора В. Молодцова и еще трех милиционеров прибыли на указанное им место, где обнаружили г-на егеря с тремя товарищами (Б. Бурмистров, Ф. Бурмистров и А. Польки - все балаковцы), «ужинающими» у костра на берегу реки. Напротив них, в реке, располагалось грандиозное по конструкции и весьма громоздкое сооружение, предназначенное для лова рыбы по принципу «паука». То есть, 200 квадратных метров сети, лежащей на дне, разом поднимается на поверхность со всей находившейся над сетью рыбой. Подробности конструкции опускаем, дабы не плодить последователей.

Егерь, заявивший, что нахо-

дится на работе, следовательно, исполняет свои служебные обязанности, от причастности к снасти начал отказываться. Более того, дело дошло до серьезной брани, и слишком «горячий» разговор закончился посадкой Березкина на пять суток в камеру.

18 апреля в Балаковской рыбинспекции обсуждалось письмо, подписанное председателем Балаковского общества охотников и рыболовов А. Ворониным и районным охотоведом С. Хальметовым с просьбой направить им копии материалов для проведения служебного расследования инцидента. Интерес А. Воронина понятен, ведь его работник «попался», но почему беспокоится охотовед?

Поскольку рыбы у браконьеров не обнаружено (ночью, ее,

очевидно, не нашли), то компания «отделается» штрафом. Судьбу егеря решит Правление общества охотников.

«Свободная газета» и депутат Балаковского Совета И. Дмитриева продолжают акцию по сбору материалов о творящихся в муниципальном образовании беззакониях на «природоохранной ниве» и предлагают читателям продолжать направлять в наш адрес сообщения о нарушениях. Толк будет. Тел. 5-43-70.

И. Дмитриева С. Кудинов Р.С. Читатели сообщили о браконьерах, орудующих в наших угодьях:

Шевцов, Богомолов, Шапошников, Лукьянов, Морозов, Морозов, Агафонов, Володин, Иванов, Глаголева.

Фигурировавший в списке Березкин уже попался.

"Хочу высказаться по поводу АЭС"

ИСТИНА СТАРШЕ СТАРЕЙШИН

В 23 номере «Свободной газеты» прочитал Постановление о развитии БАЭС Совета старейшин при мэрии. Во-первых, я не знаю, как образовался данный Совет. А я ведь прожил 81 годик под Красной звездой и смог бы сказать кое-что полезное по данному вопросу, если бы я был как-то приобщен к «СС» (Совету старейшин). Потому и решил высказаться через прессу. Я очень обрадовался, что при главе БМО появился «СС» с функциями активного помощника, как я полагал. Все-таки как никак в Совете есть бывшие партответработники, за плечами которых большой опыт коммунистического строительства. Я зорко слежу за работой Совета и его КПД, так как всегда держал свой жизненный курс на ленинских большевиков.

В нашем славном городе непочатый край работы по организации соревнования, санитарии, по перевоспитанию наркоманов, молодых алкоголиков и воров - это наши недоработки еще со старых добрых времен.

Уверен, что «СС» ведомо, что самый ценный капитал на земле - это человек и его жизнь, которая, к сожалению, с каждым годом укорачивается. А полностью здоровых - кот наплакал. Я очень люблю Родину и ее народ, который за истекший век пролил море собственной крови в бесконечных войнах с внешними и внутренними врагами. Наш город прекрасен, но все же бельмо на глазу есть - АЭС. Я понимаю, что технический прогресс человечество остановить не может, но страшно писать и говорить,

сколько бед «мирный» атом принес народу при всяких авариях. А оставшимся полуживым придется страдать от лучевой болезни до смерти. Немало было аварий: Чернобыль, Челябинск, Ток, Свердловск, подводники. А сколько приходит из армии облученных ребят - это военная тайна. Но беда еще и в том, что от народа скрывается самое страшное, чтобы поменьше платить пострадавшим пенсий, лечить их и т.п. Очень жаль, что атомщики об этом кошмаре не хотят и слышать. Главное у них - побыстрее вырвать доходные деньги с АЭС. Но я очень сомневаюсь, что доходов будет больше, чем расходов (на лечение и реабилитацию пострадавших). А ведь брянские коровы и сейчас дают молоко со стронцием. Он же был обнаружен и в Москве, на базаре, в ягодах черники, привезенной из Владимирской и Тверской областей. Слава Богу, что пока эта беда минует Балаково. А чиновники не хотят делать горьких выводов, ведь у них душа за народ не болит. К сожалению, и многие балаковцы тоже надеются на русский «авось»...

Согласен, что в ряде стран, бедных энергоресурсами, АЭС строят (во Франции и Армении, например). А в Германии решили в течение 10 лет ликвидировать все АЭС, в Норвегии и Австрии законом запрещено строительство АЭС. Так на кого же нам равняться при изобильном запасе природных энергоресурсов? К сожалению, есть атомщики-самохвалы: дескать, АЭС идеальна и ничем она не грозит. Это чистейшая брехня. Ведомо ли «СС», что вечный двигатель еще не изобретен, поэтому гарантийного заслона авариям нет и быть не может. В прошлом году АЭС уже открыла счет смертям: один человек погиб, второй стал инвалидом. Надеюсь, инженер по технике безопасности при этом не пострадал? Вот тебе и хваленая АЭС!

Придумали новую теорию, что референдум не решает вопроса строительства АЭС. А зачем тогда провели первый референдум? Значит, теперь открыта дорога и для захоронения ядерных и прочих отходов? А ведь в Конституции записано, что высшая власть - это сам народ, без всяких оговорок. Почему московские чиновники не могли забить кол под АЭС на нижегородской земле? Народ дружно сплотился и не дал хода чиновничьему произволу. А у нас «СС» уже готов заткнуть рот всем, кто против. Нет, товарищи ответработники, вы давно уже отстали от реальной жизни. Вопрос стоит остро: кто возьмет верх - чиновники или народ? Прецедент есть - нижегородцы, а бояться чиновников не надо, законы у нас одни для всех. Жизнь человека дороже обещанных золотых гор.

П. Чечельницкий, ветеран ВОВ

Панорама строительства энергоблоков
№№ 1, 2, 3, 4 в 1984 г.



КОРОТЕНЬКО КОРОТЕНЬКО

ПОЛЬСКИЙ ВАРИАНТ

Дважды в наш город приезжала делегация из Польши, которая предлагала разработать совместные проекты развития и варианты сотрудничества. С ответным визитом в Польшу побывал первый зам. главы БМО А.Г.Семенов.

ЗАРПЛАТУ НАДО ПЛАТИТЬ

Руководителям более 300 крупных и средних предприятий области выписаны прокуратурой представления о нарушении трудового законодательства в части выплаты зарплаты. Дальше - штрафы, суды, административная и уголовная ответственность.

ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ...

Скандальная информация пришла из областного центра о группе офицеров запаса, торговавших редкими ядовитыми металлами: цирконием и стронцием. Возглавлял группу полковник запаса.

ВОДОКАНАЛЬНАЯ ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ

250 ящиков фальсифицированных «Нарзана» и «Ессентуков» изъяты в частном доме. Производство наладил саратовец, изготовление, разлив и наклейку этикеток осуществлял в сарае.

ВЕТХИЙ ЗАВЕТ

Жители улицы Розы Люксембург обеспокоены слухами, что землю под их домами купила АЭС для своих нужд. Глава БМО на очередной пресс-конференции заверил журналистов, что это сообщение - скорее всего чья-то шутка, так как надо будет тогда сначала жителям предоставлять благоустроенное жилье, и только потом сносить ветхие домики.

КОНТРОЛЬ ПО ЭТАЖАМ

Сегодня в городе простаивают 23 лифта, из них 11 стоят уже более 5 лет, так как полностью разграблены. Остальные будут скоро восстановлены. КЖКХ обязуется контролировать перерасчет квартплаты.

КРОВЬ ПОСЛЕ ПАУЗЫ

Донорскую акцию, посвященную Всемирному дню гемофилии (болезнь крови), провела Саратовская станция переливания крови (СПК). Балаковская СПК областных коллег поддержит, но пригласит своих доноров. На прошлой неделе нашим медиком



ЧТО ДЕЛАТЬ С ЭТИМИ БЛОКАМИ?

В местной и центральной печати идет много информации по экологии нашего города, по работе Балаковской АЭС, по вопросу строительства 5 и 6 энергоблоков Балаковской АЭС. Я здесь живу свыше 30 лет, у меня дети и внуки. Мне хочется, чтобы они росли здоровыми, чтобы наш город продолжал развиваться, чтобы мы им гордились. Хочу высказаться по этому поводу и предложить свое видение решения проблемы.

С одной стороны (взгляд Министерства энергетики, представителей АЭС), полагаю, что достраивать 5-6 блоки надо, глупо терять уже произведенные капиталовложения.

С другой стороны, нам, жителям региона, прилегающего к АЭС, и нынешней ее энергии хватит надолго - сравните пережитое с 1991 года падение промышленного производства и его медленный рост в 5% за 2001-й год!

Состояние здоровья выпускников балаковских школ, рожденных в нашем городе детей наводит на грустные размышления. Зачем нам, жителям города, нужен этот риск, заложниками которого могут стать:

- здоровье наше и наших детей;

- личное имущество горожан;

- частное имущество предпринимателей.

Вопрос о том, что дает или не дает Балаковская АЭС для города - это вопрос организации статистики. Знакомый юморист говорил, что статистика -

это модные «бикини»! Прелести, которые она демонстрирует, значительно уступают прелестям, которые она скрывает.

Полагаю, что блоки можно строить при решении двух вопросов:

1. Социальные гарантии жителям, компенсирующие возможные неприятности опасного соседства города и АЭС.

2. Введение новой системы оплаты за электроэнергию, экономически стимулирующей регионы к строительству электростанций на своей территории.

Не оспаривая достижений специалистов, получивших премию Правительства РФ в области науки и техники за 2001 год по теме «Разработка и внедрение «Системы обеспечения защиты окружающей природной среды и человека от вредного воздействия при эксплуатации энергоблоков атомных станций... на базе Балаковской АЭС», хочется иметь надежные гарантии от возможных нежелательных последствий соседства города с АЭС. Гарантией могут быть юридически оформленные страховые полисы на каждого жителя, находящегося в опасной зоне. Сумма полиса должна быть достаточна для полной компенсации возможного ухудшения здоровья или утраты имущества. Балаковская АЭС должна производить отчисления в этот страховой фонд. При наступлении страховых случаев фонд обязан производить соответствующие выплаты.

«Аргументы и факты» №5 в

статье «Последнее слово - за экологической экспертизой» (автор Татьяна Ступина) после пресс-конференции директора Балаковской АЭС Ипатова П.Л. от 25.01.02г. об итогах работы за 2001г. пишет, что стоимость энергии Балаковской АЭС, предложенная балаковцами в этом году, составила 12 коп. за кВт/час, а выручка от реализации - 4,8 млрд. руб.

Разница между стоимостью энергии и фактической оплатой этой энергии предприятиями города по цене 76 коп. за кВт/час наводит на мысль о том, что предприятия города, получая дешевую энергию АЭС, могли бы составить достойную конкуренцию предприятиям других городов, где нет АЭС. Рост объема продажи этих товаров позволил бы городу развиваться более высокими темпами, чем на подкачках АЭС.

Если реализация АЭС составила 4,8 млрд. руб., то производство энергии составило 40.000.000.000 кВт/час. РАО ЕЭС получило на продаже энергии Балаковской АЭС ориентировочно сумму в 25,6 млрд. руб. (40.000.000.000 x (0,76 - 0,12)).

В спорах вокруг строительства 5 и 6 блоков АЭС нет логичной экономической основы, стимулирующей регионы строить на своей территории электростанции. Причина такого положения - применение единой системы оплаты за энергию, не

увязывающей стоимость электроэнергии с технически неизбежными потерями при ее транспортировке и тем большими потерями, чем больше расстояние от электростанции до потребителя.

Для создания здоровой рыночной основы для строительства электростанций предлагается оплату за энергию, как промышленным предприятиям, так и рядовым жителям производить по двум составляющим:

1. Оплата Балаковской АЭС, или Саратовской ГЭС, или ТЭЦ-4 по ими назначенной цене за единицу электроэнергии.

2. Оплата транспортной организации за доставку энергии от источника до потребителя.

Установление такого порядка оплаты приведет к тому, что чем ближе станция к потребителю, тем дешевле энергия. Это будет стимулировать регионы, имеющие дефицит электроэнергии, строить свои электростанции как можно ближе к местам ее потребления и не покупать энергию у производителя, находящегося за тысячи километров. Сейчас цена нашей энергии, вырабатываемой Балаковской АЭС, одинакова для потребителя из Челябинска и местного горнозавода. Но ведь это - очевидная несправедливость!

В.Бормотов



них 11 стоят уже более 3 лет, так как полностью разграблены. Остальные будут скоро восстановлены. КЖКХ обязуется контролировать перерасчет квартплаты.

КРОВЬ ПОСЛЕ ПАУЗЫ

Донорскую акцию, посвященную Всемирному дню гемофилии (болезнь крови), провела Саратовская станция переливания крови (СПК). Балаковская СПК областных коллег поддержит, но пригласит своих доноров позже. На прошлой неделе нашим медикам было не до акции: делегация из областного Центра госсанэпиднадзора подвергла проверке СПК, СПИД-лабораторию и горбольницу.

СКОЛЬКО СТОИТ ДЕЗИНФЕКЦИЯ?

По предварительным подсчетам медиков, на предстоящую борьбу с малярией, которая, вероятно, уже скоро начнется (предположительно, в начале мая состоится массовый вылет «друзей малярии» - комаров), необходима сумма в 200 тысяч. Если в скором времени на улицах города вы увидите женщин в респираторах, поливающих раствором кусты, - значит, деньги на дезинфекцию выделены, и малярийный комар через антималярийную защиту не пролетит и носа своего «заразного» не подточит.

ИНАЧЕ НЕ ПОПАСТЬ НА ДАЧИ

Все последние выходные был массовый выезд горожан на дачи. Желающих было так много, что пришлось добавить автобусов на загородные маршруты. Автокомбинат начал работать по летнему графику, это значит, что на дачи можно будет попасть не только в выходные.

ПАПИН СЫН И МАМИНА ДОЧЬ

Детскую автомобильную дорогу собираются организовать для детей своих работников директор автокомбината В.И.Рогов. Он призвал руководителей других предприятий подумать над занятостью детей своих работников в летний период и организовать что-то на своей территории полезное и увлекательное.

ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ

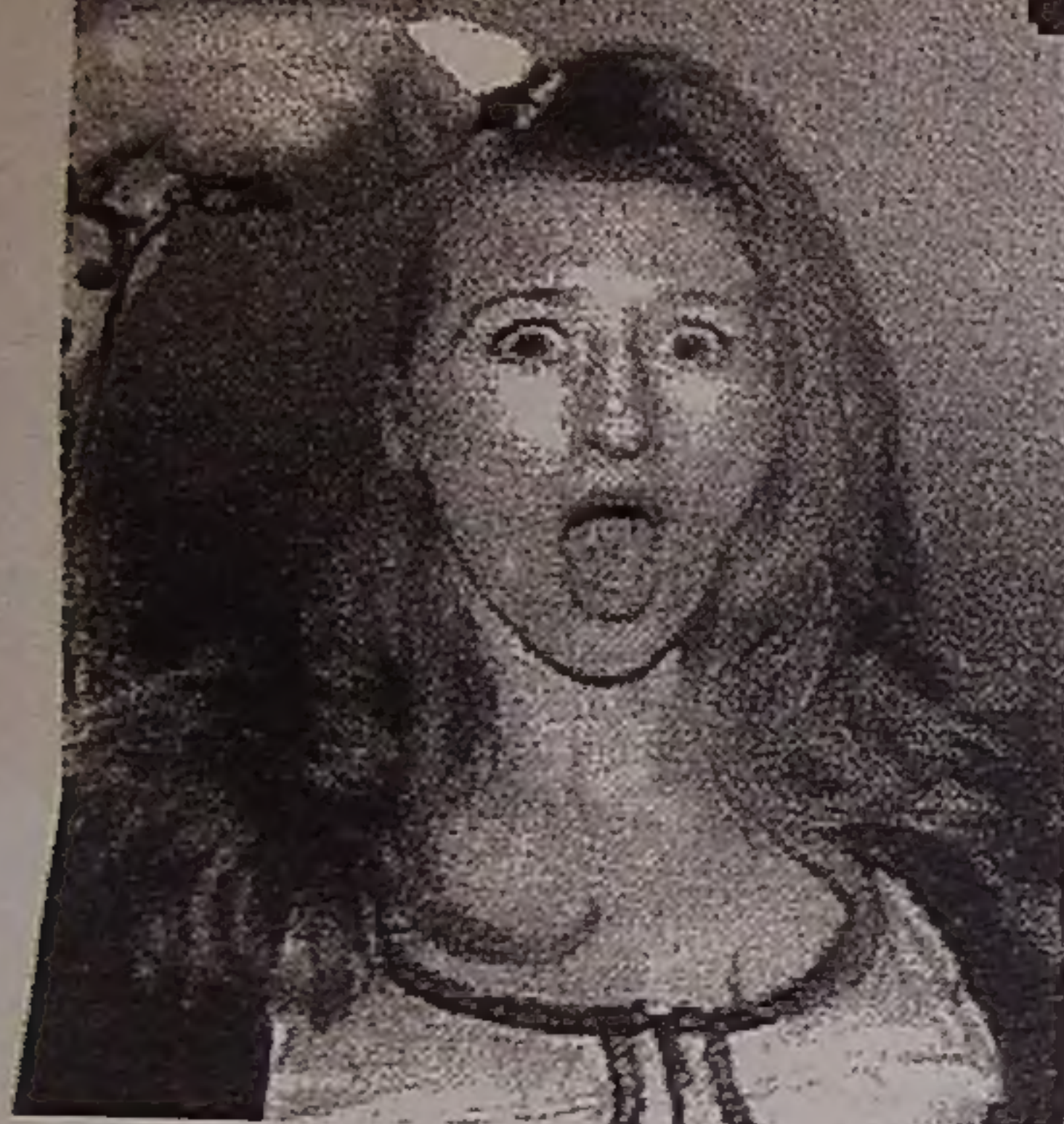
Фонд помощи одаренным детям Балакова и района создан был несколько месяцев назад, его учредителями стали администрация БМО и Совет директоров. Учредительные документы подготовлены и отправлены на регистрацию в Саратов. Как только Устав и Учредительный договор будут зарегистрированы и открыт счет, Фонд начнет получать первые взносы и соответственно их распределять. А тратить их есть куда - в нашем городе и районе много талантливых детей, которые могут не только прославить наш город, но сделать его процветающим.

МАЛЫЕ, НО ЗАМЕТНЫЕ

В Саратове состоялся заключительный гала-концерт театральных коллективов малых форм. Балаковский театр малых форм «Анфас» (режиссер Любовь Захарова) получил диплом 1 степени. Театр малых форм районного дома культуры «Миль пардон» (режиссер Галина Сатинова) стал лауреатом. Поздравляем наших земляков!

ДЕПУТАТСКИЕ СЛУШАНИЯ ПО КОММУНАЛЬНОЙ РЕФОРМЕ

ПАРИКМАХЕРУ ПЛАТИМ, а коммунальщикам - нет?



Полным ходом идет процесс общественного обсуждения вопроса расчетов населения за жилищно-коммунальные услуги. Проблемы эти, накапливаясь на протяжении многих-многих лет, выросли до такой критической массы, опасность которой может не замечать только слепой либо ангажированный человек.

Никто не возразит, что финансирование отрасли всегда осуществлялось по остаточному принципу на стадии планирования и по сложившимся возможностям - на стадии исполнения бюджета. Только последние 10 лет бюджеты ЖКХ не исполнялись, и это при том, что жилой фонд был значительно «моложе». О чем же говорить сейчас, когда износ жилья приближается к запредельным величинам и на его содержание в жизнеспособном состоянии требуется все больше и больше средств. Это старее платье, тем чаще приходится его латать, и размеры заплат при этом увеличиваются.

К сожалению, эта простая и справедливая аналогия почему-то не встречает понимания в обществе. Напротив, чем больше обостряется проблема, тем большую агрессивность вызывает попытка привлечь к ней внимание в очередной раз. Непонятное раздражает.

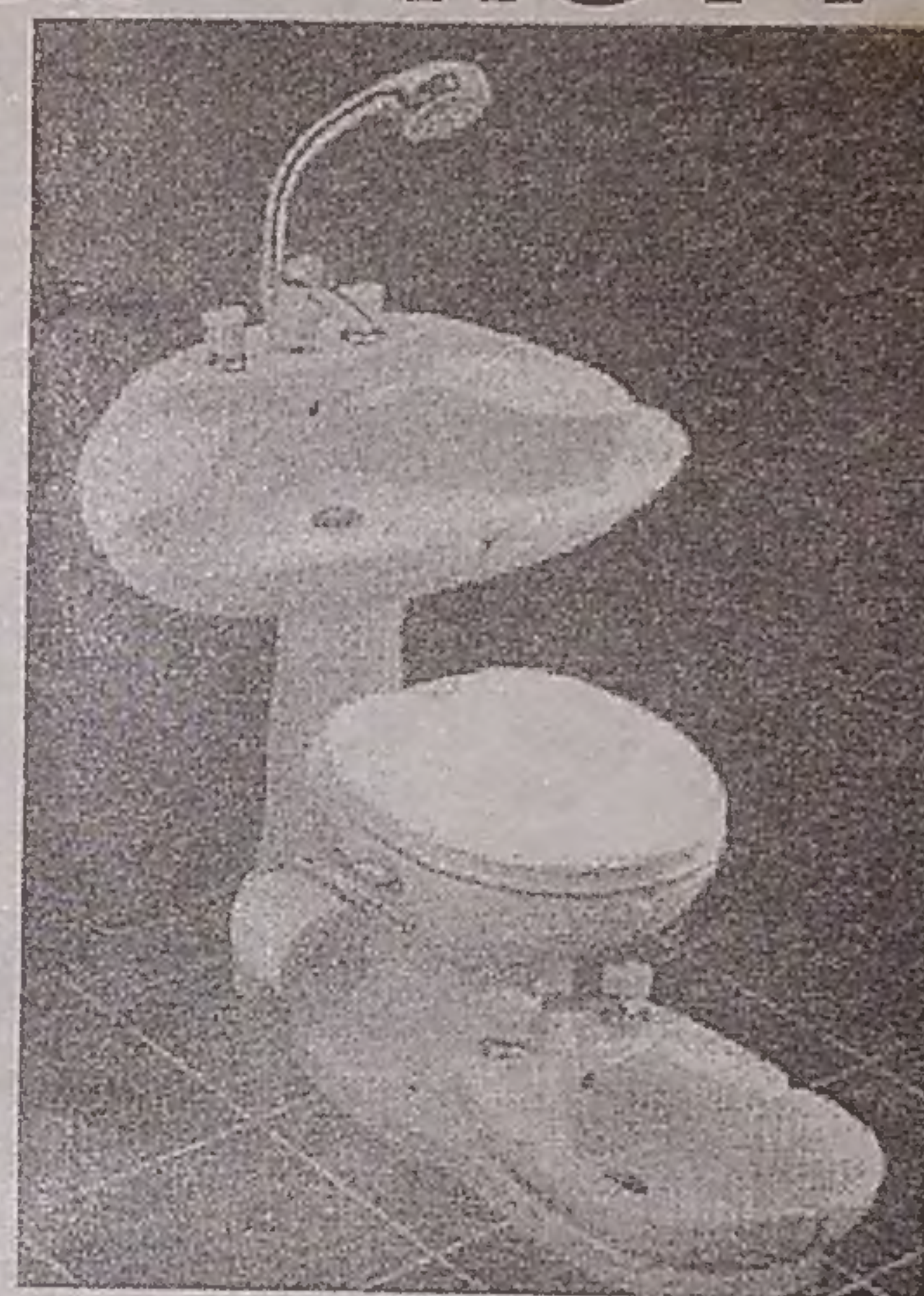
ла бы - панк. Но никому бы и мысли не пришло упрекнуть в этом автора прически.

В случае с ЖКХ вердикт почти единогласный: во всем виноваты коммунальщики. Сомнения места нет. Сомнений-то нет, но коммунальный панк есть. Что же делать?

Выхода на самом деле два: первый - согласиться с тем, что данная «прическа» стоит действительно столько, и активно начать искать деньги (ведь парикмахеру все равно, из какого кармана вы их достали), и второй - заказать прическу попроще, например, «под машинку». Применительно к ЖКХ это значит отказаться от части услуг и уложить в имеющиеся в распоряжении общества на эти цели средства. Но кто возьмет на себя ответственность за такое решение?

Сейчас делается очередная попытка найти способ перейти реку, не замочив ног, но теперь уже в форме публичных дискуссий. Выдвигается ряд вариантов, по которым можно восполнить прореху в финансировании сферы ЖКХ. Одни предложения болезненные, но адекватные, другие - безответственные, но приятные. И те, и другие вызывают много вопросов, но если первая группа вариантов хотя бы находится в рамках силового поля, то по поводу альтернативного предложения хочется спросить у его авторов: задумались ли авторы варианта повышения доли платежей населения путем повышения уровня прожиточного минимума в два раза против официально узаконенного и суммы платежей от совокупного семейного бюджета за ЖКУ 10 процентов вместо 22 по федеральному стандарту о последствиях реализации такого предложения?

Во-первых, это предложение содержит в себе целый букет нарушений различных нормативных актов, в том числе и федерального уровня. Во-вторых, расширив тем самым базу потенциальных претендентов на субсидии в 4 раза против утвержденных федеральных и территориальных норм, задумались ли они, где источники для выплаты субсидий? А источник - один бюджет, и у его формирования свои правила, которые подстро-



ить под собственное настроение нельзя.

Конечно, компенсировать дефицит колоссально выросшей в результате этого варианта статьи «субсидии» можно, но только за счет собственных средств, т.е. средств местного бюджета, но до сих пор что-то не было у нас лишних денег, тем более на коммуналку.

Таким образом, внесение подобного предложения на рассмотрение общественности - это очередная оттяжка времени и очередной виток обострения и без того острейшего противоречия. А между тем, хоть и не наступила весна, но и осень уже не за горами. Такое свойство времени - быстро течь.

Вспомним один из марфинизмов: любая сложная проблема на самом деле имеет простое, ясное для понимания неправильное решение. Так и у нас - хочется для решения сложнейшей проблемы найти простое решение. Беда только, что решение, как правило, неправильно.

С.А.Кузнецов, зам. председателя КЖКХ

КАКОВА УСЛУГА - ТАКОВА И ПЛАТА!

Повысят ли в очередной раз квартплату? Об этом трубят вся пресса, да мы и сами видим, что в коммунальной службе что-то не так, но повышением ли тарифов решать ее проблемы? Трудно убедить нас, квартиросъемщиков, что именно в маленьких тарифах самая большая проблема коммунальщиков. У всех в городе есть проблемы с коммуналкой, независимо от того, живут ли они в новом доме или старом. Есть они и у нас в доме №104 по ул.Ленина. У нас три года не было горячей воды, обращались мы ко всем по инстанциям вплоть до председателя КЖКХ. Нам объясняли все одно и то же - ваш дом находится очень далеко от ТЭЦ и ЦТП и потому к вам поступает такая вода.

Но осенью все-таки решили нашу проблему, вода дошла до нас, и мы начали мыться как люди. Праздник длился до января, потом опять что-то случилось и температура воды упала до 20 градусов. Не вдаваясь в технические тонкости, хочу спросить - зачем было врать? Коммунальщики говорили, что наша проблема неразрешима, потом ее решили, потом опять что-то произошло - и мы остались без горячей воды! Ясной, четкой информации о том, что происходит с водой, мы не получаем. А мы по закону «О защите прав потребителей» должны иметь правдивую информацию о предоставляемой нам услуге. Не имеем.

Второй вопрос - оплата за некачественную услугу. Платим как все, кто имеет горячую воду. Чтобы снять оплату, надо писать заявление и добиваться замеров, составления акта и так далее. Это сложно - люди работают, надо брать выходной, сидеть, ждать домоуправа с градусником, потом бегать, добиваться акта - и так каждый месяц! Почему службы, обслуживающие нас, не делают этого сами? Ведь они знают, какая вода поступает в дом, к тому же есть «Положение о порядке снижения платежей населения за жилищные и коммунальные услуги при снижении их качества», где сказано, что инициатором составления документов на снятие оплаты должны выступать жилпредприятия, то есть КЖКХ? Не делают, очевидно, надеясь, что все сойдет с рук. И сходит - ведь платим же за воду.

чем же говорить сейчас, когда износ жилья приближается к запредельным величинам и на его содержание в жизнеспособном состоянии требуется все больше и больше средств. Это очевидно: чем старше платье, тем чаще приходится его латать, и размеры заплат при этом увеличиваются.

К сожалению, эта простая и справедливая аналогия почему-то не встречается понимания в обществе. Напротив, чем больше обостряется проблема, тем большую агрессивность вызывает попытка привлечь к ней внимание в очередной раз. Непонятное раздражает.

А расклад сейчас выглядит следующим образом.

Для начала напомним, из каких услуг состоит совокупная жилищно-коммунальная услуга. Это содержание и техническое обслуживание жилья, горячее водоснабжение, отопление, холодное водоснабжение и водоотведение (канализация), обслуживание лифтов, услуги по вывозу мусора и некоторые другие. Перечень этих услуг можно видеть в квитанциях, ежемесячно выставляемых ЮЖКХ для оплаты.

Любая вещь, продукт, товар имеют свою цену. Например, стрижка «модельная» стоит 45 рублей. Парикмахер, укладывая прическу, оказывает нам услугу, которая оценивается в определенную сумму. В нее входит стоимость расходных материалов: шампуней, гелей, лаков и т.д., износ фенов, завивочных машинок, потребляемая этими приборами электроэнергия и, наконец, труд мастера. Трудно представить себе картину, когда выбрав себе прическу и получив ее, клиент начинает спорить и торговаться, обвиняя мастера в подлоге и лукавстве. Если у вас нет денег на дорогую прическу, вы выбираете что-нибудь попроще. Но никто не потребует с парикмахера документов, подтверждающих цену одеколона, норму его расхода и, тем более, аудиторское заключение о правильности расценки.

Абсолютно аналогично действует механизм ценообразования жилищно-коммунальной услуги. На сегодняшний день услуга по содержанию и техническому обслуживанию жилья стоит 3 руб. 18 коп., что подтверждено аудиторским заключением. Это говорит (по аналогии с предыдущим примером), что для не очень дорогой (прямо скажем, дешевой) прически необходимо 3,18 рубля. Почему дешевой? Да потому, что эта цена устарела еще до того, как ее начали обсуждать в начале прошлого года. И вместо названия ЭОТ (экономически обоснованный тариф) самое подходящее название этой величине - ПОТ - политически обоснованный тариф. Но это лирика.

А в нашей реальной жизни все обстоит следующим образом. Коммунальному «парикмахеру» достается около 1,6 рубля. Это равно на стрижку половины головы. Вот если бы человек с такой стрижкой вышел от цирюльника, половина прохожих просто бы удивилась, а вторая, более продвинутая половина, сказа-

процентов вместо 22 по федеральному стандарту о последствиях реализации такого предложения?

Во-первых, это предложение содержит в себе целый букет нарушений различных нормативных актов, в том числе и федерального уровня. Во-вторых, расширив тем самым базу потенциальных претендентов на субсидии в 4 раза против утвержденных федеральных и территориальных норм, задумались ли они, где источники для выплаты субсидий? А источник - один бюджет, и у его формирования свои правила, которые подстро-

предложения на рассмотрение общественности - это очередная оттяжка времени и очередной виток обострения и без того острейшего противоречия. А между тем, хоть и не наступила весна, но и осень уже не за горами. Такое свойство времени - быстро течь.

Вспомним один из марфинизмов: любая сложная проблема на самом деле имеет простое, ясное для понимания неправильное решение. Так и у нас - хочется для решения сложнейшей проблемы найти простое решение. Беда только, что решение, как правило, неправильно.

С.А.Кузнецов, зам. председателя ЮЖКХ

ВЫ И ТЕХ ДЕНЕГ НЕ ОТРАБАТЫВАЕТЕ, ЧТО МЫ ДАЕМ

Процесс общественного обсуждения вопроса расчетов населения за жилищно-коммунальные услуги необходимо вести не статьями в газетах, а на встречах работников ЮЖКХ с жильцами. Основная масса жителей и понятия не имеет о всех газетных «коммунальных» проблемах. При встречах необходимо разъяснять, какие услуги оказывает ЮЖКХ, их стоимость, иметь расчеты тарифов и смет. Кто в этом понимает (жилец), должен иметь право изучить эти расчеты и дать свои замечания с дальнейшим рассмотрением с ЮЖКХ. При полной ясности и наличии экономически обоснованных тарифов можно принимать решения о процентах оплаты услуг и вариантах оплаты.

В прошлом жилье было ведомственное, и дотация оплаты услуг ЖКХ делали сами предприятия. Сегодня жилье муниципальное, и, естественно, дотация должна быть предусмотрена муниципальным, региональным и федеральным бюджетами.

Юмор с парикмахером неуместен. Парикмахер - частное лицо, а ЮЖКХ - муниципальное предприятие. Ценообразование по услугам парикмахера - это его личная фантазия. Ценообразование услуг ЮЖКХ должно слагаться из перечня конкретных услуг, объема и цены согласно нормативным актам. Сегодня услуга по содержанию и техническому обслуживанию жилья по расчетам ЮЖКХ стоит 3,18 руб., но в эти расчеты вошли:

1. Затраты ЮЖКХ по содержанию частных и муниципальных предприятий (магазины, банки, школы, институты, больницы, поликлиники, бани, общежития, аптеки и др.), которые из расчетов надо исключить и получать за услуги по договорам.

2. Затраты, оплачиваемые муниципальным, региональным и федеральным бюджетами, тоже надо из расчетов исключить.

3. Не расшифрованы затраты на содержание заказчиков, материалы электромонтеров, сантехников, дежурно-аварийной службы и др.

4. Другие замечания к сметам плановых затрат по содержанию муниципального жилого фонда направлены Вам, С.А. (С.А.Кузнецов - ред.), от избирателей округа №6.

По расчетам тарифов на сбор и вывоз твердых бытовых отходов от населения:

1. Норму твердых бытовых отходов утвердили в количестве 2 куб.м в год. Это 5,5 литров на человека ежедневно. Это три ведра при численности семьи в три человека каждый день. Эти 1000 куб.м отходов надо вывозить ежедневно. МУП «Спецавтохозяйство» не имеет необходимого спецавтотранспорта, чтобы ежедневно вывозить 1000 куб.м отходов, а кроме того, надо обеспечить вывоз твердых бытовых отходов от частных и муниципальных учреждений.

2. Включены в тариф расходы на утилизацию, которую не делают, и которая должна производиться заводом и оплачиваться из муниципального бюджета.

И опять парикмахер, стрижка половины головы, панк - бред.

С.А.Кузнецову надо заканчивать заниматься беллетристикой, качественных услуг по жилью пока нет, а оплата идет. Вам направлены замечания, их надо рассмотреть совместной рабочей группой, принять разумное решение по тарифам, утвердить их и затем, совместно с БМО, ЮЖКХ, Советом депутатов решить, какой вариант принять к оплате, не нарушая федеральных норм и нормативных актов.

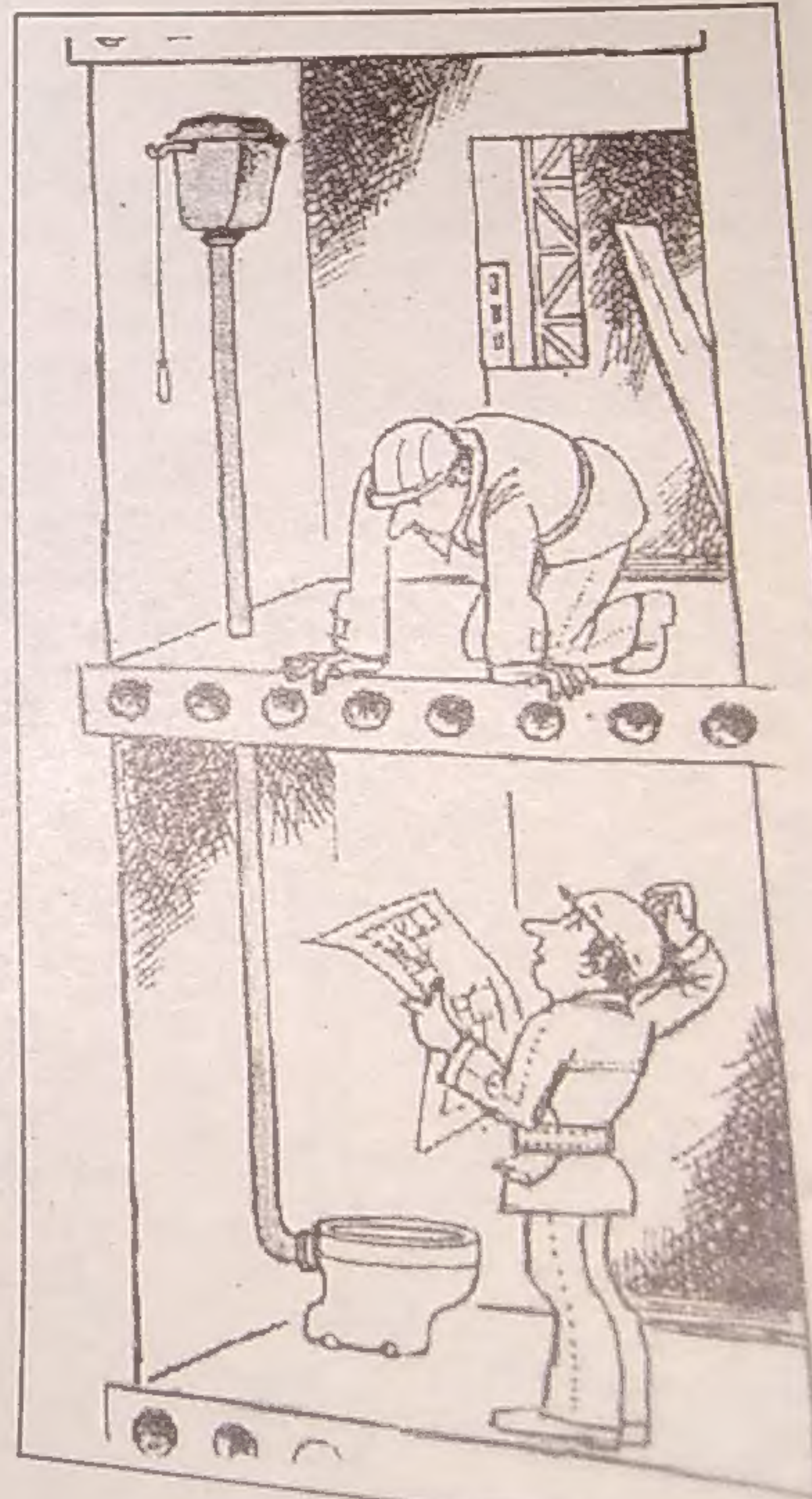
Главное: ЮЖКХ должен быть для жильцов, а не жильцы для ЮЖКХ. Программой к действию должно быть послание Президента к Федеральному Собранию (по вопросу ЮЖКХ).

Н.А.Дорошенко, пенсионер, в прошлом - один из техн. руководителей «Саратовгэсстрой»

ждать домоуправа с градусником, но бежать, добиваться акта - и так каждый месяц! Почему службы, обслуживающие нас, не делают этого сами? Ведь они знают, какая вода поступает в дом, к тому же есть «Положение о порядке снижения платежей населения за жилищные и коммунальные услуги при снижении их качества», где сказано, что инициатором составления документов на снятие оплаты должны выступать жилпредприятия, то есть ЮЖКХ? Не делают, очевидно, надеясь, что все сойдет с рук. И сходит - ведь платим же за недополученные услуги! Как после этого относиться к «бедным» коммунальщикам, найдут ли они сочувствие в наших душах?

Отдельный разговор о грубости, бездушии работников УМЖХ (любого), не буду эту тему развивать. Поговорю о другом: не пора ли все УМЖХ и ЮЖКХ заставить работать как положено? Оставить тех, кто хочет и может работать, остальных гнать из кабинетов. Может, есть смысл сократить штат и прибавить зарплату тем, кто останется, но и требовать с них по полной программе. Ясно одно - пока не наладится работа в рамках закона, нечего и говорить о повышении тарифов - никто вас, господа, не поддержит!

Л.Решетникова



ПОСЛЕДНИЙ ПРИЮТ

Несколько лет назад СМИ нашего города поднимали вопрос о неприглядном положении дел на кладбище, расположенном чуть ли не в центре города. Тогда чиновники клятвенно заверяли, что приведут в порядок кладбищенскую территорию. Но время идет, а воз и ныне там. Недавно я побывала на старом кладбище. Ужасающая картина, «написанная» разрушающей рукой времени и бездушием наших градоначальников, потрясла меня. Немошны старики, с большим трудом пробираясь сквозь заросли сухих деревьев и горы мусора, пытаются найти могилы и почтить память когда-то усопших

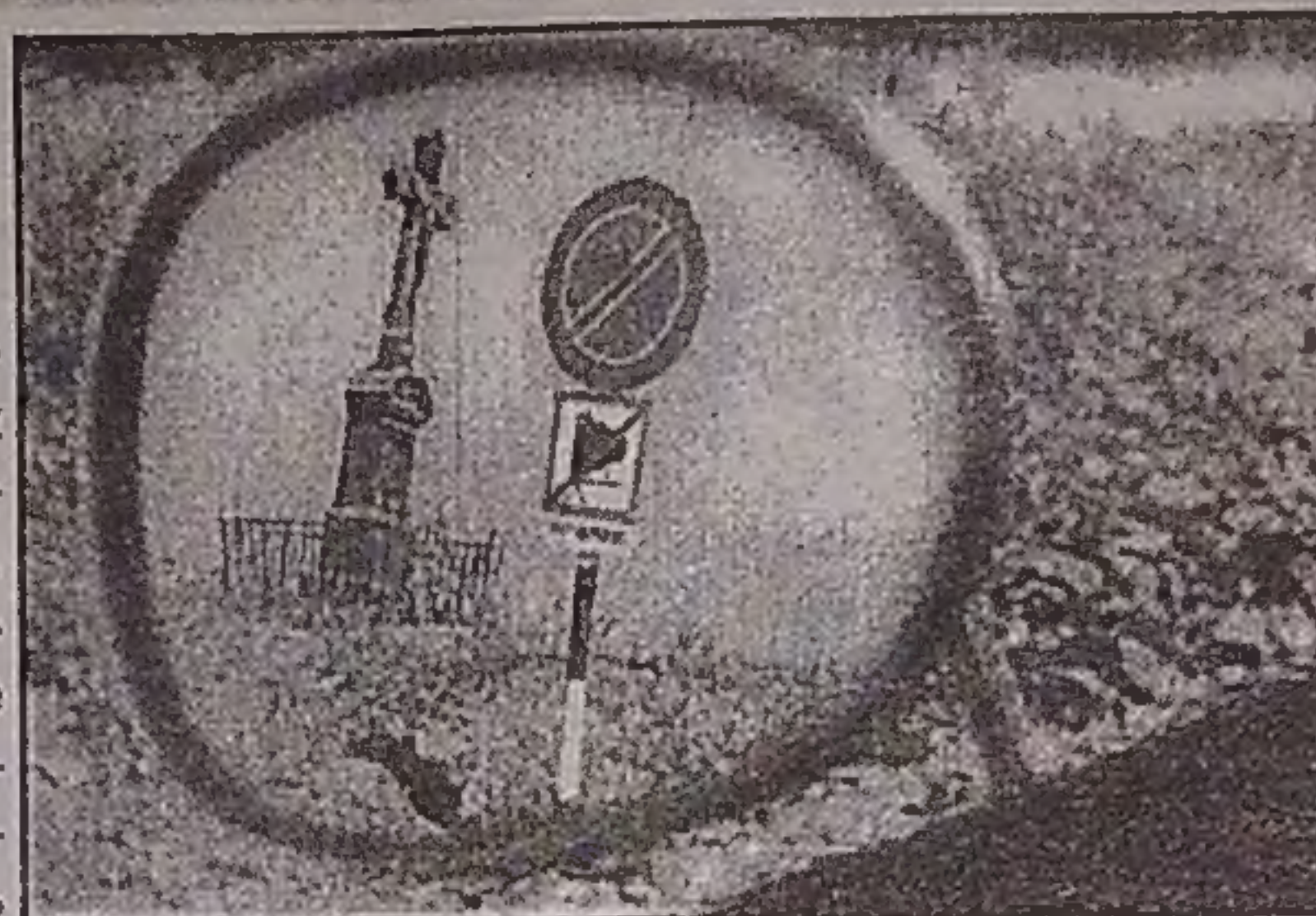
родственников. Помню, раньше это кладбище было единственным в городе, и близ него находилась сторожка, в которой постоянно жил человек, следящий за порядком на вверенной ему территории. Здесь же можно было набрать воды, взять нужный инвентарь для обработки могил.

А сейчас горожане, спешащие сюда, напоминают выюжных животных, т.к. все необходимое тащат на себе.

Странная вещь получается, господа чиновники: на Западе городские муниципалитеты находят и деньги, и время, а самое главное - желание содержать десятилетиями в идеальном со-

стоянии могилы наших соотечественников. А мы на своей земле не можем достаточным образом чтить память умерших.

Хочется призвать к гражданской совести священнослужителей городской церкви и спросить: куда же ваш взор направлен? Строительство часовен, реставрация церквей, воздвижение новых - дело нужное и достойное, но грош всему цена, если погосты будут превращаться в городские свалки.



Надо всем нам помнить о том, что бессмертных людей не бывает, и все мы находимся здесь в гостях. Спешите делать добро сейчас, чтобы потом не уйти в забвение.

Скоро все православные христиане будут отмечать Пасху, и у городских служб есть немного времени, чтобы привести в надлежащий вид заброшенное кладбище.

Т.Антипина

ДОСКА ПОЧЕТА

Администрация БМО и ЮЖКХ искренне благодарят за активное и плодотворное участие в месячнике по благоустройству города (очистке от мусора зеленых зон, улучшении санитарного состояния территории БМО) следующие организации:

- все коммунальные и дорожные службы;
- Управление образования;
- АО ПО «Балаковское химволокно»;
- АО «Балаковорезинотехника»;
- «Минудобрения»;
- «Саратовгэсстрой»;
- учебные заведения;
- «Горэлектросети»;
- троллейбусное управление;
- СМЭП МВД РФ;
- ООО «Алькор».

ПАМЯТНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

НЕ ВСПЫХНИ «СОЛНЦЕ»...

26 апреля - День памяти жертв Чернобыльской катастрофы. Возложение венков состоялось в этот день у памятника чернобыльцам. Балаковцы имеют самое непосредственное отношение к трагедии 26 апреля 1986 года - многие горожане участвовали в ликвидации аварии. Есть и переселенцы из тех районов, которые хорошо помнят, что заставило их уехать.

ПРИСЯДЕМ, ДРУЗЬЯ, ПЕРЕД ДАЛЬНОЙ ДОРОГОЙ

30 апреля - День пожарной охраны. Балаковские пожарные торжественное собрание и праздничные гуляния провели во Дворце химиков на четыре дня раньше. Это была последняя возможность «отдохнуть». Дальше - лето, следовательно, пожары, полностью победить которые не удастся никогда, а значит надо постоянно быть к ним готовым. О чем и шла речь на праздничном собрании.

Итоги розыгрыша ответивших на вопросы

Тебе, болельщик!

СТАРТ ДАН

На стадионе «Труд» 20 апреля в первом туре чемпионата России по футболу футбольный клуб «Балаково» принимал на своем поле «Светотехнику» из Саранска.

Наш город в этот день посетила группа скинхедов. Из неофициальных источников нам стало известно, что якобы 20 апреля была задержана группа скинхедов - болельщиков «Светотехники». Но, как нам сообщили в пресс-службе УВД, подобный случай задержания зарегистрирован не был.

Вернемся к футбольному матчу. Рассчитывать на победу балаковской команды было невозможно. В первом тайме у саранцев было полное преимущество. Попытки наших футболистов атаковать ворота противника успехом не увенчались, и Сергей Илюхин забивает первый гол в наши ворота. Следом в воротах оказывается и второй мяч. Пока Алексей Голубев пытался спасти наши ворота, вратарю «Светотехники» то и дело приходилось разми-

няться.

Между тем на трибунах болельщиков разгорелась настоящая борьба. Видя, как поклонники «Светотехники» горячо болеют за свою команду, балаковцы тоже оживились. Но это не отразилось на ходе игры в первом тайме.

Во втором игроки футбольного клуба «Балаково» начали, хоть и безуспешно, атаковать ворота «Светотехники». Игра подходила к своему логическому завершению, и тут неожиданно в наших воротах оказывается третий мяч.

Игра приняла более серьезный характер. Все заключалось в том, забьет ли балаковская команда хотя бы один мяч, но, увы, это так и не произошло. Матч закончился со счетом 3:0 в пользу «Светотехники».

Следующую игру футбольного клуба «Балаково» мы сможем увидеть 2 мая. В этот день балаковским футболистам предстоит встретиться с балашовским «Хопром». Начало игры в 17 часов.

ОЧЕРЕДНАЯ ПОБЕДА

В Саратове, 17-18 апреля, среди учащихся средних школ проходило первенство по спортивной гимнастике, в котором приняли участие 30 спортсменов из детско-юношеской спортивной школы № 1.

Среди юношей первые места заняли ученик средней школы № 8 Данил Виноградов, у которого второй спортивный разряд, и довольно юный спортсмен, семилетний Омар Ботаев, у которого первый юношеский разряд.

Руководство УВД г.Балаково и Балаковского района обращается к гражданам города с просьбой сообщать об известных им местах торгово-бытовых веществах, изготовления и

- «Саратовгэсстрой»;
- учебные заведения;
- «Горэлектросети»;
- троллейбусное управление;
- СМЭП МВД РФ;
- ООО «Алькор».

ПЕРЕД ДАЛЬНЕЙ ДОРОГОЙ

30 апреля - День пожарной охраны. Балаковские пожарные торжественное собрание и праздничные гуляния провели во Дворце химиков на четыре дня раньше. Это была последняя возмож-

ность «отдохнуть». Дальше - лето, следовательно, пожары, полностью победить которые не удастся никогда, а значит надо постоянно быть к ним готовым. О чем и шла речь на праздничном собрании.

Итоги розыгрыша ответивших на вопросы сканворда в № 32

Прислали свои ответы 11 человек.

Ключевое слово «графоман» угадали 7 человек.

Приз выпал ДАНИЛОВОЙ НАДЕЖДЕ ПЕТРОВНЕ.

Заявки призеров принимаются в рекламном отделе газеты в течение 30 дней после публикации результатов розыгрыша.

В Саратове, 17-18 апреля, среди учащихся средних школ проходило первенство по спортивной гимнастике, в котором приняли участие 30 спортсменов из детско-юношеской спортивной школы № 1.

Среди юношей первые места заняли ученик средней школы № 8 Данил Виноградов, у которого второй спортивный разряд, и довольно юный спортсмен, семилетний Омар Ботаев, у которого первый юношеский разряд.

Второй результат на этих соревнованиях показал ученик средней школы № 12 Вадим Маханов.

Третье место у Александра Алавердяна, ученика средней школы № 7, и Глеба Лунина, ученика второй школы.

Среди девушек победителями стали Ольга Неумоина, Юлия Кулик и Юлия Шумилина.

Второе место у Дарьи Лушкань, Натальи Кузиной и Ольги Калининой.

С.Хитев

Руководство УВД г.Балаково и Балаковского района обращается к гражданам города с просьбой сообщать об известных им местах торговли наркотическими веществами, изготовления и продажи алкоголя, а также если в отношении вас были совершены противоправные действия, которые остались без воздействия правоохранительных органов. Данную информацию вы можете сообщить письменно по адресу: ул. Механизаторов, 1, Трухмаеву Г.Ф., или по телефону 02, 4-43-10, 4-44-27, а также по телефону доверия, который работает круглосуточно с 8.00 до 18.00, а в период с 18.00 до 8.00 - в режиме автоответчика. Анонимность гарантируется. Пресс-служба УВД г.Балаково

ОБЪЯВЛЕНИЯ • ОБЪЯВЛЕНИЯ • ОБЪЯВЛЕНИЯ • ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСЛУГИ

- *Балконные рамы. Тел. 65-0-64.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. ТЕЛ. 5-16-08.

- Выполним любые кровельные работы. Тел. 7-43-25, 7-06-57.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ОГРАДКИ, ПАМЯТНИКИ. ДОСТАВКА. ТЕЛ. 9-42-47.

- Профессионал-иконописец напишет вашу семейную икону или икону на заказ. Тел. 4-54-39 (днем), 3-41-54 (вечером).

ИЗГОТОВИМ И УСТАНОВИМ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. ВРЕЗКА ЗАМКОВ. ТЕЛ. 2-70-24.

- Выполню контрольные работы по высшей математике, химии. Тел. 5-23-57.

МЕТАЛ. ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА, ОГРАДКИ И ПР. ТЕЛ. 6-92-94, 4-83-37.

ПРОДАМ

- *Дом в Алексеевке (баня, колодец). Тел. 3-43-42.
- *2-комн. кв-ру, 1/5, без посредников. Ул. Ленина, 84-31, с 12.00 до 18.00.

- 3-комн. кв-ру, 5/9, 9 «а» мкр. Тел. 7-08-37.
- *Дом в с.Быков Отрог, или поменяю на кв-ру. Тел. 7-47-69, 2-57-90.
- *Комнату, ч/у, приватизированную. Тел. 6-58-77.
- *Недостроенный дом в с.Тупилкино, со стройматериалами. Тел. 4-28-27.
- *3-комн. кв-ру напротив рынка в 4 «б» мкр.

Все гораздо проще и дешевле, чем Вы думаете!

Сеть салонов связи «Система плюс»

Магазин «АЙСБЕРГ»
Ленина, 60
гост. Балаково, офис 120

тел.: 7-02-20 с 8:00 до 20:00

МЕГАФОН GSM

- *Коттедж в Подсосенках, или обменяю. Тел. 65-6-98.
- *Срочно дачу в с.Ивановка. Тел. 5-27-34, 5-14-96.
- 3-комн. кв-ру, 1/9 (застекл. лоджия, жел. дверь, кодовый замок, в р-не «Хемикомпа»). Тел. 5-40-40, 5-50-60 (дом., после 20.00).

- Тел. 2-98-07 (после 18.00).
- *2-комн. кв-ру (4/5, 31 кв.м) по ул. Факел социализма, 19-40. Тел. 5-42-40.
- *Домик в Еланке. Тел. 2-96-98.
- *Компьютер, аналог Пентиума-2, монитор «самсунг», 15 дюймов. Тел. 303-41.
- *Кухонный гарнитур, б/у. Тел. 4-18-68.

- *Пчел. Тел. 2-84-73, 2-36-92.
- *Строителям, дачникам! Срочно продается силовой трехфазный трансформатор 630кВт, 6/0,4 кВ. Тел. 3-52-89, 3-95-77 (после 18.00).
- *Шв. машинку с тумбочкой (Подольск). Тел. 2-66-92.
- *Инвалидную коляску. Тел. 3-98-32.
- *Кожу одежду, недорого. Тел. 7-08-51.
- *Газоанализатор. Тел. 5-32-38.
- * «ВАЗ-2107», 94 г.в., 45 тыс. руб. Тел. 3-77-31.
- * «М-2141» (пикап, метал. будка, 95 г.в., 25 тыс. руб. Торг. Тел. 5-79-81, 5-93-12.
- * «ЗИЛ»- «бычок», 98 г.в., 155 тыс. руб. Торг. Тел. 3-07-44.
- *Сенокосилку, жеребенка (1 год), козла, телят (бычков). Тел. 3-45-81.

КУПЛЮ

- *Кв-ру, без посредников. Тел. 5-22-47.
- *Дачу в Девичьих горках, ГЭС. Тел. 5-11-04.

- Детский 2-колесный велосипед. Недорого. Можно б/у. Тел. 2-95-58.

РАЗНОЕ

- Сдам 1-комн. кв-ру с предоплатой на год. Обр.: ул. Комарова, 134-40.
- *Меняю две 1-комн. кв-ры на 2-комн. Тел. 2-88-33 (после 18.00).
- Меняю 2-комн. кв-ру в Балакове на 1-комн. «малосемейку» или на част. дом в Саратове. Тел. 4-54-39, (822) 222-674.
- Меняю 2-комн. кв-ру за к/т «Россия», (4 эт.), на кв-ру в новых р-нах, по договоренности. Возможны варианты. Тел. 3-92-94.

КАМАЗ-термо
10 тонн
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
4-80-17
5-90-36

- *Меняю кирп. дом в деревне на жилье в Балакове. Тел. 5-34-25.

КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФИРМА «AVON» НАБИРАЕТ СОТРУДНИКОВ. ОБР.: АК.ЖУКА, 12, ЕЖЕДНЕВНО С 14.00 ДО 18.00. ТЕЛ. 7-48-40, С 20.00

- *ООО КПФ «Рапира» ликвидируется. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования.
- *Требуется бухгалтер для работы в строительной организации. Знание ПК. Возраст до 40 лет. Коммунабельность. Тел. 4-12-56 (вечером).

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ДВОРНИК, МОНТЕРЫ СВЯЗИ, КАБЕЛЬЩИК. ТЕЛ. 5-24-24, 5-45-45.

ТРЕБУЕТСЯ СИДЕЛКА ДЛЯ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА. ТЕЛ. 3-83-58.

Учредитель ООО «ВИРМА»

ГАЗЕТА

Редактор
Дмитриева И.С.
Отв. секр.
Сперанская Е.Ю.

Гл. редактор СМИ «ВИРМА»
НАУМОВ А.В.

Пишите нам: г.Балаково, ул. Топоринская, 4.
Телефон: 4-92-68, 5-94-44, 5-65-65 (отдел рекламы)

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г.Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные значком, печатаются на правах рекламы

E-mail: virma@bal.ru

Корректоры - Н.Ивлиева, В.Николаева

Отпечатано офсетным способом в типографии «ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Компьютерная верстка - О.Иванчук, Н.Ростовская
Объем 2 п.л. Тираж 22500. Цена договорная

"ОНА ИСЦЕЛЯЕТ ДУШУ"

Так отзываются пациенты о враче и целителе с добрым сердцем

СВЕТЛАНЕ АЗИМОВОЙ

Светлана искренне верит в то, что отпущенное человеку Богом надо выполнять. Ведь наши болезни, несчастья - это и есть предупреждение Бога, что мы делаем что-то не так и должны изменить свою жизнь, иначе погибнем духовно и физически.

Она говорит: «Люди устали от равнодушия. Они потеряли надежду, устав ходить по коридорам поликлиник, где порой не могут даже выслушать. Когда люди приходят ко мне, у них появляется искра надежды. Сначала они верят мне, а потом себе. Ведь я столько сил вкладываю в то, чтобы вернуть людям веру именно в себя, в свои силы, чтобы обрести здоровье и счастье». Светлане достаточно взглянуть на человека, чтобы сказать о его настоящем и будущем. Ее взгляд словно пронизывает насквозь. И это действительно так. Светлана Азимова может многое. Она диагностирует по воде, фотографии, взглядом. Избавляет организм от множества заболеваний, снимает такие энергетические поражения, как порча, восстанавливает по фотографиям погибших картину их последнего дня и вызывает образы никогда ранее не виденных ею людей. А лечит она практически все, работая при этом мыслью, взглядом, биоэнергией, магнитным полем, молитвами.

В Новороссийске Светлана подняла и поставила на ноги молодого мужчину, который самостоятельно не мог пе-

редвигаться, в течение многих лет. После перенесенных травм на позвоночнике он потерял всякую надежду на то, что может вернуться к нормальной жизни. Вместе с мужчиной плакала и Светлана. Плакала от счастья и от того, что болезни могут уйти навсегда, подчиняясь воли рук и разума. У Ларисы Петровны, (город Майкоп), после пере-

Сеансы будут проходить
14, 15, 16 мая
в Городском дворце культуры.
Набережная Леонова, 1 «а».
Начало сеансов в 18 часов.
Проводится индивидуальная консультация.

Лицензия 0054 выдана Главным Управлением
здравоохранения Самарской области 05.2001 г.

несенной операции на сердце наблюдались в течение 6 лет одышка и боли в области сердца. После первого сеанса у Светланы Азимовой Лариса П. сказала: «Я давно так легко не дышала».

Подобных примеров великое множество. За прошедшие годы Светлана побывала почти в 50 городах России. О ней писали газеты Астрахани, Челябинска, Кирова, Норильска, Новороссийска, Краснодар, Сочи, Самары, Нижневартовска и других городов.

Говорят, в детские годы ее называли «цыганенком» за смуглость и темноглазость, за вольный нрав и умение предвидеть, предсказывать будущее. Ба-

бушка Светланы была замечательная травница, оказывала помощь тем, кто обращался к ней со своими недугами. Событий в жизни Светланы, связанных с таинственным, было много. Став старше, она пришла к решению развивать свои способности, училась народным методам воздействия, познавала древнейшие секреты исцеления, здоровья и долголетия, училась искусству владеть своим телом, духом, управлять своими органами, обезболивать их и многое другое. Светлана постоянно учится: в 1991 году закончила медицинский университет, далее работала в Международном центре экспериментальной парапсихологии и традиционной медицины и Средне-волжской ассоциации «Милосердие и здоровье». В 2000 году Светлана была награждена медалью за «целительскую» деятельность. В настоящее время является директором Центра милосердия и здоровья «Исцеление». На сегодняшний день у Светланы огромное количество пациентов и учеников в разных городах России.

Методы воздействия на человеческий организм у Светланы разные, но результат всегда один: после ее сеансов происходит саморегуляция организма, включаются внутренние резервы, и в дальнейшем организм сам справляется с болезнью. После ее сеансов вы обязательно почувствуете, как изменится ваша жизнь, а главное - здоровье!



Народный календарь

Май, с 1 по 7

Май холодный - год хлебородный.

В мае жениться - век маяться.

Сколько в мае дождей, столько лет быть урожаю.

Первым весенним дождем смачивают голову, чтобы волосы росли так же быстро, как майская трава.

Когда цветет черемуха, наступают черемуховые холода.

1 мая - Кузьма.

Сей морковь и свеклу на Козьму.

2 мая - Иоанн Ветхопещерник. Чистый четверг.

На Ветхопещерника обновляй новинку (холст).

3 мая - Федор.

На Федора посещали кладбища: причитания или окликивания родителей на погосте.

5 мая - Пасха. Велик день. Светлый день.

На Пасху солнце играет.

Как дождь или погоды в первый день Пасхи, так весна дождлива будет.

Поскольку Пасха - величайший христианский праздник, высшие силы на радостях готовы исполнить любое желание православного человека. Желания произносятся прямо на заутрени. На Пасху ходят христосоваться с покойниками. На могилах оставляют крашеные яйца, немного хлеба, пива.

6 мая - Георгий Победоносец, Егорьев день, Егорий весенний, Егорий храбрый.

Егорий весну начинает, Илья (2 августа) лето кончает.

Юрьева роса от сглазу, от семи недугов.

С Георгия начинают садить свеклу, сеять морковь и рассадку.

Сей рассадку на Георгия, будет щей вдоволь.

7 мая - Евсей-овсы отсей, Савва.

Землю согрело, не опоздай с посевом.

Днем раньше посеешь - неделей раньше уберешь.

ПОЙДЕМ В КИНО

с 6 по 12 мая

К/т «Россия»

Фильм о ВОВ «Тройной прыжок пантеры» (Казахстан). Начало в 14.00

К/т «Космос»

Фильм о детях войны «Мама, я жив» (Россия). Начало в 10.00

10.00

Мелодрама «Военно-полевой роман» (Россия). Начало в 13.00

13.00

Триллер «Выход в красное» (США). Начало в 15.00, 17.00, 19.00

К/т «Октябрь»

Фильм-сказка «Золушка» (Россия). Начало в 10.00

Мелодрама «Девочка из города» (Россия). Начало в 13.00

Фильм о войне «Я тебя никогда не забуду» (Россия). Начало в 15.00

Триллер «Пароль «Рыба-меч» (США). Начало в 17.00, 19.00

19.00

ПРАЗДНИК В БЛЕСТЯЩЕЙ КАСКЕ

30 апреля 1649 года в России при государе Алексее Михайловиче Романове был издан «Наказ о гражданском благочинии», который стал первым правовым нормативным актом, содержащим основные принципы установления в России профессиональной пожарной охраны.

29 лет назад, 4 апреля 1973 года, организован отряд военизированной пожарной охраны города Балаково, который объединял три части. За эти годы он пережил разные периоды формирования, становления и профессиональной зрелости.

1 января 2002 года Указом Президента Российской Федерации от 9.11.01 года №1309 Государственная противопожарная служба преобразована в Государственную противопожарную службу Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Сегодня в Балаковском гарнизоне насчитывается 7 подразделений государственной противопожарной службы по охране города, района и его крупнейших промышленных энергетических объектов.

Современная пожарная техника - это только 50 процентов успеха в тушении пожаров. Остальное зависит от людей.

В подразделениях отряда пожарной охраны сегодня служат сотни смелых, компетентных работников, которые делают все возможное, чтобы обеспечить безопасность жителей города. Не все гладко и просто

удается в нашей работе. Но благодаря мужеству и стойкости наших сотрудников, безграничной преданности своему делу, упорству и высокому профессионализму мы делаем все для обеспечения безопасности в Балакове, районе и на охраняемых объектах.

Штатная численность гарнизона составляет 569 человек, однако из-за низкой оплаты труда пожарных неуклонно остаются 45 должностей. Несмотря на это, огнеборцы гарнизона готовы в любую минуту прийти на помощь попавшим в беду людям.

С полной уверенностью можно сказать, что пожарная охрана является одной из самых мобильных и оперативных служб. В любое время суток достаточно сообщить по телефону 01 о пожаре, и в считанные минуты пожарные прибывают для оказания помощи.

Причиной пожара может стать, на первый взгляд, мелочь: непотушенный окурок, брошенный беззаботным курильщиком, пригоревшая пища, оставленная без присмотра нерадивой хозяйкой, неисправная электропроводка, до которой никак не доходят руки, но которая может стать причиной пожара с ущербом, намного превышающим расходы на электромонтера.

С наступлением тепла работы у пожарных прибавится, поэтому в день 353-летия образования Российской пожарной охраны хочется пожелать коллегам сухих рукавов и только учебных тревог, здоровья и благополучия им и ветеранам пожарной охраны.

Т.В. Малышева, мл. инспектор
отдела кадров



КАК У НАС ОГОРОД

ФИНСКАЯ СМОРОДИНА

Черная смородина - одна из самых популярных ягодных культур в любительских садах.

Однако, много сортов смородины поражаются болезнями и вредителями, такими, как пятнистость ягод, антракноз, мучнистая роса, смородинная стеклянница, тля. Меры борьбы с болезнями и вредителями бывают недостаточно эффективными и довольно сложными.

Есть сорт, который устойчив и невосприимчив ко многим болезням и вредителям - это Финская смородина.

Финская смородина была выведена на селекционной станции для Саратовской области в Саратовской области Поволжья. Она морозостойка - на зиму переносит сильное морозы до -50°C.

Более 20 лет существует это чудо-смородина в Саратовской опытной станции садоводства и ни разу не поражаемая болезнями, ни вредителями, ни зимними морозами, ни весенними заморозками. Для областей с резко суровым кли-

матом Финская смородина - просто находка. Ее форма - стелющаяся, что позволяет легко укрыть кусты снегом на зиму.

Цветет Финская смородина намного раньше других сортов, при цветении благополучно переносит даже минусовые температуры (до -5°C). Эта смородина самоплодная, не нуждается в опылении другими сортами и насекомыми. Ее цветение и опыление происходит рано весной в сравнительно прохладное время, когда пчелы и другие насекомые не летают.

Ягоды крупные (2,5-3,2г), расположены на длинных кистях, выровнены по размеру и очень крупные. Количество ягод превышает вишню, а урожай бывает, как правило, ежегодный. По величине ягод и обильному урожаю Финская смородина превосходит в нашем регионе все сорта, а если учесть, что она самая морозостойкая и невосприимчива ко многим болезням и вредителям, то этот сорт можно считать одним из лучших, в т.ч. для нашей зоны. Хороша она и тем, что созревшие ягоды не

осыпаются, как это бывает у других сортов.

Ягоды ее очень целебны, они имеют тонкую оболочку и пропущенные через мясорубку, а затем смешанные с сахаром, образуют нежную, с приятным ароматом, пасту, которая хранится до нового урожая. Ягода хороша в свежем, замороженном и сухом виде.

Агротехника Финской смородины аналогична черной смородине, только есть одна особенность. Ее ветвям нежелательно придавать вертикальное положение, привязывая их к опоре - от этого снижается урожайность, уменьшается масса ягод. Для нее нужно делать подставки не выше 20-25 см, не позволяющие ягодам касаться земли, тогда не будет нарушаться природное свойство этой смородины - сохранность стелющейся формы.

Кто хочет Финскую смородину, обращайтесь по адресу: г.Балаково, тел. 3-46-75, к автору статьи, или г.Саратов, Саратовская опытная станция садоводства.

В.Шайкин, ученый-агроном

СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ

ПОРТОС БЕЗ НАМОРДНИКА



Рис. Д.Рубан

Собака я боюсь с детства. С тех пор, когда в деревне за мной погналась огромная овчарка, которую хозяева отпустили с цепи погулять. Еле-еле успела тогда забежать в калитку. До сих пор отношусь с опаской к собакам, особенно крупных пород.

Поэтому, когда сегодня ко мне на улице направилась огромная собака, которая недавно, на моих глазах, пыталась укусить мужчину и порвала ему брюки, я не на шутку перепугалась.

Собака обнюхала меня и громко гавкнула. Я обмерла.

- Тише, Арамис, тише, - спокойно произнесла хозяйка этого «сокровища». Опасливо косясь на Арамиса, которого, судя по его размерам, правильнее было бы назвать Портосом, я сделала робкое замечание, сказав, что собак положено выгуливать в наморднике или на поводке. На что его хозяйка, вместо того, чтобы извиниться, презрительно процедила: «Тебя забыла спросить» и дальше «облаяла» меня так, как не каждая собака сможет.

Вот уж правильно говорят, что хозяева и их питомцы схожи характерами. И невольно подумалось: кому из них намордник нужнее - псу или его хозяйке?

ЮВЕЛИР	ТАЛАНТ	МИСС	УПРЕК	КОПИЯ	ЗАБОТА	ПЛЯЖ
РОДИНА	ПОМЕХИ	МИРА				
"ДДТ"		СУДЬБА		КОБЕЛЬ		
РОЗГИ			КЕШЬЮ			СЕРГЕЙ
		БЕГ	МЕТЛА	КОМБИ-		ЮРСКИЙ
ВАЛЬ-	МОНАХ	БАНДАР-		НЕЗОН		
ЖАН	ЛОГИ		ЗВУКА	КАРДИ-		
		ДУЛО	НАГАН	ОДРА		
					ЛУКОЙЕ	МОНЕТА
РИМ	СЛЕЗЫ			КАУСТИК		ДР. РИМ
		ПЕРЕ-		ПРОТИВ		
		ПИСЬ			БОР	
ШЕФ	ВОЛКИ		РЕВЕРС			

Разгадайте сканворд. Из букв, помеченных звездочками, составьте ключевое слово и можете рассчитывать на удачу. Приз - музыкальный подарок от кабачка «Изюминка».

Ответы на сканворд, опубликованный в № 32:

По горизонтали: юла, иск, евро, рубин, кока, дог, ага, леди, тон, ария, кюре, Содом, слива, Аман, шина, сено, эра, Китс, Марья.

По вертикали: бюро, Юрий, луг, паб, тесак, финансист, овес, юкка, дан, ом, реклама, ваер, мэр, дикарь, фобия, ная.

Ключевое слово: «графоман». А кто выиграл приз - смотрите на стр.10.

СДАТЬ ДО БЛИЖАЙШЕГО ПОНЕДЕЛЬНИКА

Ф.И.О. _____

Ключевое слово _____

Телефон или адрес _____

В ЛЮБОЙ КИОСК «СОЮЗПЕЧАТЬ-ВИРМА»

ВЫЗОВ 55-1-55 ТАКСИ

Приглашаем на праздники!

Дорогие балаковцы!
Поздравляем вас
с весенними праздниками
и предлагаем погулять
на славу.

1 мая с 11.00 до 13.00 - развлекательная программа для детей в городском парке культуры и в детском парке.

1 и 2 мая с 20.00 до 22.00 - дискотека с развлекательной программой в городском парке культуры (танцплощадка).

7 мая в 19.00 - концерт клуба авторской песни в городском парке культуры.

9 мая с 11.00 до 13.00 - концертная программа, посвященная Дню Победы, на площади у Городского дворца культуры.

9 мая с 19.00 до 21.30 - праздничный концерт «День Победы» на площади у Городского дворца культуры.

9 мая с 20.00 до 22.00 - дискотека на танцплощадке городского парка культуры.

9 мая в 21.30 - праздничный салют с мыса 1 микрорайона.

12 мая в 15.00 - заключительный смотр-концерт сельских коллективов художественной самодеятельности в городском парке культуры.



ЦЕНЫ

на платные услуги, оказываемые учреждениями культуры в 2002г.

Централизованная библиотечная система

1. Компьютерные услуги:

- перевод текста с иностранного языка на русский (1 страница) 10 руб.
- перевод текста с русского языка на иностранный (1 страница) 10 руб.
- оформление титульного листа (реферата, плана, отчета) (1 лист) 3 руб.
- набор текста реферата, плана, отчета, курсовой работы, диссертации 10 руб.

ЦЕНЫ **на платные услуги, оказываемые** **учреждениями культуры в 2002г.**

Учреждения киноvideопоказа

(кинотеатры, сельские киноустановки, прокат)

Входной билет (кинотеатры города)

- взрослый	5-20 руб.
- коммерческий (взрослый)	10-50 руб.
- детский	3-10 руб.
- коммерческий (детский)	5-15 руб.

Входной билет (сельские киноустановки)

- взрослый	3-10 руб.
- детский	2-5 руб.
- прокат видеокассет	5-15 руб.
- кинодискотека	5-20 руб.
- снятие копий на ксероксе	3 руб.
- игровая приставка (1 час)	10 руб.
- клуб деловых встреч	50-150 руб.

Городской социально-культурный Центр

1. Игровые автоматы

- жетон «10 руб.»	1руб
- жетон «15 руб.»	1 руб.
- приставка «Денди»	1 руб.
- прокат 10 минут	5 руб.

2. Тир

- 1 выстрел	0-80 коп.
- «дротики», 1 шт.	0-25 коп.
- «Спайнер», 3 броска	1 руб
- «кольцесброс», 5 колец	1 руб.

3. Атракционы:

- «Ромашка»	8 руб.
- «Светофор»	6 руб.
- «Колесо обозрения»	8 руб.
- «Карнавал»	6 руб.
- «Русские качели»	5 руб.
- «Ракетоплан»	8 руб.
- «Иллюзион»	7 руб.
- «Детская карусель»	6 руб.
- «Детская карусель» (машины)	6 руб.
- «Вращающиеся качели»	7 руб.
- «Батут»	8 руб.

Музыкальные, художественные школы, школы искусств **(плата за обучение детей)**

Отделение:	70 руб
1. Фортепиано	70 руб.
2. Гитара	60 руб.
3. Баян, аккордеон	50 руб
4. Духовые, ударные	50руб.
5. Струнные	70 руб
6. Художественное	50 руб.
7. Художественное	50 руб.
8. Художественное	60 руб.
9. Художественное	70 руб.
10. Художественное	60 руб.

Централизованная библиотечная система

1. Компьютерные услуги:	
- перевод текста с иностранного языка на русский (1 страница)	10 руб.
- перевод текста с русского языка на иностранный (1 страница)	10 руб
- оформление титульного листа (реферата, плана, отчета) (1 лист)	3 руб
- набор текста, реферата, плана, отчета, курсовой работы, деловых писем (1 лист)	10руб.
- представительская карточка (1 шт.)	5 руб.
- сканирование текста с распознаванием, редакцией (1 лист)	10 руб.
- сканирование текста с распознаванием, редакцией Т категории сложности (графика, рисунки, формула) (1 лист)	15 руб
- просмотр CD - ROM (1 час)	40 руб.
- запись материала с CD - ROM библиотеки на дискету пользователя (1 стр.)	4 руб.
- отправка документов по электронной почте (1 Мбайт)	6 руб.
- распечатка документов из правовых систем на принтере (1 лист)	3 руб.
- предоставление дискет пользователю (1 дискета)	15 руб
- Интернет (1 час)	договорная
2. Ксерокопирование (1 копия)	2 руб
3. Выдача книг, периодических изданий, вкладышей из журналов на ночь, в выходные, праздничные дни из читального зала (1 документ)	4 руб.
4. Снятие копий выкроек из журналов «Бурда Моден»	3 руб.
5. Оформление читательского формуляра	1-3 руб.
6. Проживание читателей во время, не предусмотренное режимом работы библиотеки (1 посещение)	5 руб.
7. Проживание читателей во время, не предусмотренное режимом работы библиотеки (1 посещение):	
- поступлений художественной литературы (1 книга в сутки)	1 руб
- пособий, словарей, справочников (1 книга в сутки)	3 руб.
- журналов (в сутки)	2 руб.
8. Использование книг сверх установленного правилами срока	0-50 коп. (за сутки)
9. Использование авторскими сценариями библиотечных залов (1 сценарий)	от 30 руб. мероприятий в читальном
10. Продажа дублетных изданий и изданий, не имеющих спроса у читателей	от 10 руб. читателей (1 экз.)
11. Индивидуальное информирование абонентов (1 абонент)	50 руб. в год
12. Составление информационных списков литературы по темам	5 руб. (1 лист)
13. Составление каталогов периодических изданий, выписываемых читателями города (по полугодиям)	50 руб.
14. Составление рукописного списка литературы для рефератов, контрольных и курсовых работ	30 руб.
15. Предварительный заказ литературы по телефону (1 источник)	2 руб.
16. Оплата заказа литературы по межбиблиотечному абонементу (МБА)	на основании стоимости почтовых услуг
17. Проведение цикла библиотечных уроков (на основании договоров) (1 урок)	30 руб.
18. Организация циклов лекций, бесед, обзоров и других массовых мероприятий по тематике заказчика (1 мероприятие)	от 100 руб., договорная
19. Разработка сценариев праздников, вечеров и других мероприятий по тематике заказчика	от 100 руб., договорная
20. Работа клуба по интересам (посещение 1 занятия)	10 руб

Городской Дворец культуры

Входной билет:

- взрослый	15-50 руб
- детский	5-15 руб.

Балаковская филармония

Входной билет

	5-15 руб
--	----------

Училище искусств

- Изготовление пакета документов абитуриентам	70 руб
- Обучение компьютерной грамотности (1 месяц)	50 руб.

Сельские ДК

Входной билет на дискотеку	2-5 руб
-----------------------------------	---------

ТРАНСВЕРСАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

6-12 мая 5

В программе «REN-TV — СТВ» значком «●», отмечены передачи, в которых идет «бегущая строка» телекомпании «СТВ».

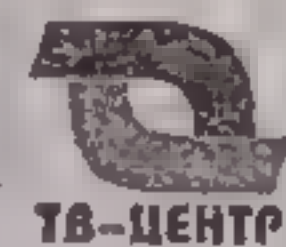
6 мая, ПОНЕДЕЛЬНИК



6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».
10.15 Док. детектив. «Берлинское притивоостояние. Дело 1956 года».
10.45 Поле чудес.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 «Чтобы помнили...».
13.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». Комедия.
15.00 Новости.
15.15 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО», х/ф.

7.20 Национальный доход.
8.15 Хронограф.
9.10 «Давным-давно. История «Звездных войн». Док. фильм.
10.10 «ГРОМИЛА».
11.00 Вести.
11.20 «ИСТОРИЯ ОДРИ ХЕПБЕРН».
12.00 Диалоги о животных.
12.55 Что хочет женщина.
*13.30 «Смешанный жанр».
14.00 Вести.
14.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ».
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ».
16.20 «ДРУЗЬЯ-3».
17.00 Вести.
*17.20 «Легко!».
*17.45 Обсуждаем Послание Президента России.

15.40, 18.35 Криминал.
16.30 Криминальная Россия.
17.10 «ВЕРСИИ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Детектив.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.40 «ДУРМАН ЛЮБВИ». Комедия.
22.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-2».
0.50 Гордон.



7.00 Киноафиша.
6.00, 7.30 Настроение.
8.00 События.
9.05 «ОДНАЖДЫ У НАС ВЫРАСТУТ КРЫЛЬЯ».
10.00 Постскриптум.
10.25 Мультфильм.

(REN TV) - СТВ
45 канал

● 12.00 «Дэвид Копперфилд — мастер иллюзии». Док. фильм
13.00 «24». Инф. программа
13.15 «Голоса из безмолвия»
● 14.05 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН»
● 15.10 «ТАНЦПЛОЩАДКА», комедия
17.00 «Инспектор Гаджет». М/с
17.30 «Бешеный Джек — пират». М/с
18.00 «Мир Бобби». М/с
18.30 «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ»
19.00 Коробейник (теле-текст)
19.10 «Музыкальный кабачок «Исюминка», 1 часть
19.30 «Политклуб» представляет фильм «Покушение на Россию».
19.55 Телемагазин «Живая очередь»
20.00 «Масштаб 1:1». Инф. программа
20.25 «Музыкальный кабачок «Исюминка», 2 часть
20.50 Коробейник (теле-текст)
21.00 «Политклуб» представляет фильм «Покушение на Россию». Продолжение
21.20 Музыкальная пауза
21.30 Коробейник (теле-текст)
21.40 «Диалог с властью». Часть 2-я. «Дорога, ты знаешь так много»



круглосуточно

ЛАДА-ЭКСПРЕСС
56-911-7-11-11

ТАКСИ ГРУЗОТАКСИ ДОСТАВКА ЭВАКУАТОР ЯХТА ПРОГУЛОЧНЫЙ КАТЕР

17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».
19.20 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».
21.35 Русская рулетка.
22.35 «Цвет войны». Док. фильм.
23.15 Ночное «Время».
23.35 На футболе.
0.05 Ночная смена.

*18.00 «Губерния».
*18.35 Проездом по уездам.
18.50 «КОМИССАР РЕКС».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести
20.35 Вечерние новости.
20.55 «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА». Детектив.
23.00 Вести.
*23.20 Внимание, розыск!
23.30 «ПЕРВЫЙ МИЛЛИОН». Худ. фильм.

10.40 И врагу никогда не добиться...
11.00, 14.00 События.
11.15 Европейские ворота России.
11.20 «Дата».
12.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Худ. фильм.
14.15 «ИНСПЕКТОР КЕСТЕР».
15.20 Экспо-новости.
16.30 Мультфильм.
16.50 Последний ас.
17.15 Материк.
18.00 События.
18.15 Мультсериал.
19.00 «СТУПЕНИ СЛАВЫ». Худ. фильм.
19.35 Выходные

ЕВРОПЕЙСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
КАБИНЕТ

Надежда
Лицензия В 323158

ЛЕЧЕНИЕ, ПРОТЕЗИРОВАНИЕ,
КОСМЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО,
БЕЗБОЛЕЗНЕННО, СТЕРИЛЬНО

ул.Ленина, 122а (вход
с торца, справа
от маг. «Оптика»),
тел. 4-79-52



Лицензия №204-18/01-01

ИЗДЕЛИЙ
МЕДИЦИНСКОГО
НАЗНАЧЕНИЯ

САЛОН

АДРЕС:
ул.Ленина, 122А
(вход с торца,
справа от
маг. «Оптика»)
тел. 4-79-52

ПРЕДЛАГАЕТ

• ТОНОМЕТРЫ
• АПТЕЧКА АВТОМОБИЛЬНАЯ
• СИСТЕМЫ
• ШПРИЦЫ
• ИНГАЛЯТОРЫ, ТРОСТИ,
ПАМПСЕРЫ
• РЕНТГЕНПЛЕНКА
• ВИТАФОН,
ПГГ, МАГ, АЛМАГ, УТП и т.д.
• МОЛОЧНЫЕ БУТЫЛОЧКИ
• ФИРМЕННЫЕ ЗУБНЫЕ ПАСТЫ,
АКСЕССУАРЫ, НИТИ, ОДНОРАЗОВЫЕ

СТЕРИЛЬНЫЕ ПРОСТЫНИ, ХАЛАТЫ,
КОМПЛЕКТЫ ДЛЯ РОЖЕНИЦ
• МАРЛЯ,
БИНТЫ
• СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
МАТЕРИАЛ для стоматологов и
ДРУГОЙ АССОРТИМЕНТ
• ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ
на приобретение мед.товаров под заказ.
• В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ
ПОЯСА ЭЛАСТИЧНЫЕ, БАНДА-
ЖИ, КОРРЕКТОР ОСАНКИ и т.д.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от простых до элитных

КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ
ДОГОВОР



Фильм.
23.15 Ночное «Время».
23.35 На футболе.
0.05 Ночная смена.



*5.50, 6.50, 7.50, 8.50 «Утренний эфир».
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30, 7.40 Афиша.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
7.10, 8.40 Экспертиза РТР.

20.55 ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА». Детектив.
23.00 Вести.
*23.20 Внимание, розыск!
23.30 «ПЕРВЫЙ МИЛЛИОН».
Худ. фильм.



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Шоу Елены Степаненко.
10.25 «ТЫ — МНЕ, Я — ТЕБЕ». Комедия.
12.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6-я серия.
14.00, 16.00 Сегодня.
1.20 Принцип «Домино».

ХОД». Худ. фильм.
14.15 «ИНСПЕКТОР КЕСТЕР».
15.20 Экспо-новости.
16.30 Мультфильм.
16.50 Последний ас.
17.15 Материк.
18.00 События.
18.15 Мультсериал.
19.00 «СТУПЕНИ СЛАВЫ».
Худ. фильм.
19.35 Видеоклипы.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 «ДВА ФЕДОРА». Худ. фильм.
21.55 Чемпионат мира по хоккею.
0.10 25-й час. События.
0.30 Телебукмекер.
0.45 Полет над «Гнездом глухаря».

текст)
21.00 «Политклуб» представляет фильм «Покушение на Россию». Продолжение
21.20 Музыкальная пауза
21.30 Коробейник (телетекст)
21.40 «Диалог с властью». Часть 2-я. «Дорога, ты знаешь так много»
21.55 Телемагазин «Живая очередь»
22.00 «Масштаб 1:1». Инф. программа
22.25 Ваши любимые мелодии
22.35 «ЛЕДИ БОСС»
23.40 «Успех» Ток-шоу Ксении Лариной
23.55 Футбольный курьер

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от простых до элитных

КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ
ДОГОВОР



Нас
рекомендуют
друзьям!

Выставочный зал
работает с 10 до 18 часов
к/т "Мир", синий зал
Тел. 6-79-80

Замер, доставка, установка - бесплатно!

Коллектив "Свободной газеты" поздравляет ветеранов, участников Великой Отечественной войны, работников тыла и всех тех, кто перенес тяготы тех тяжелых лет,

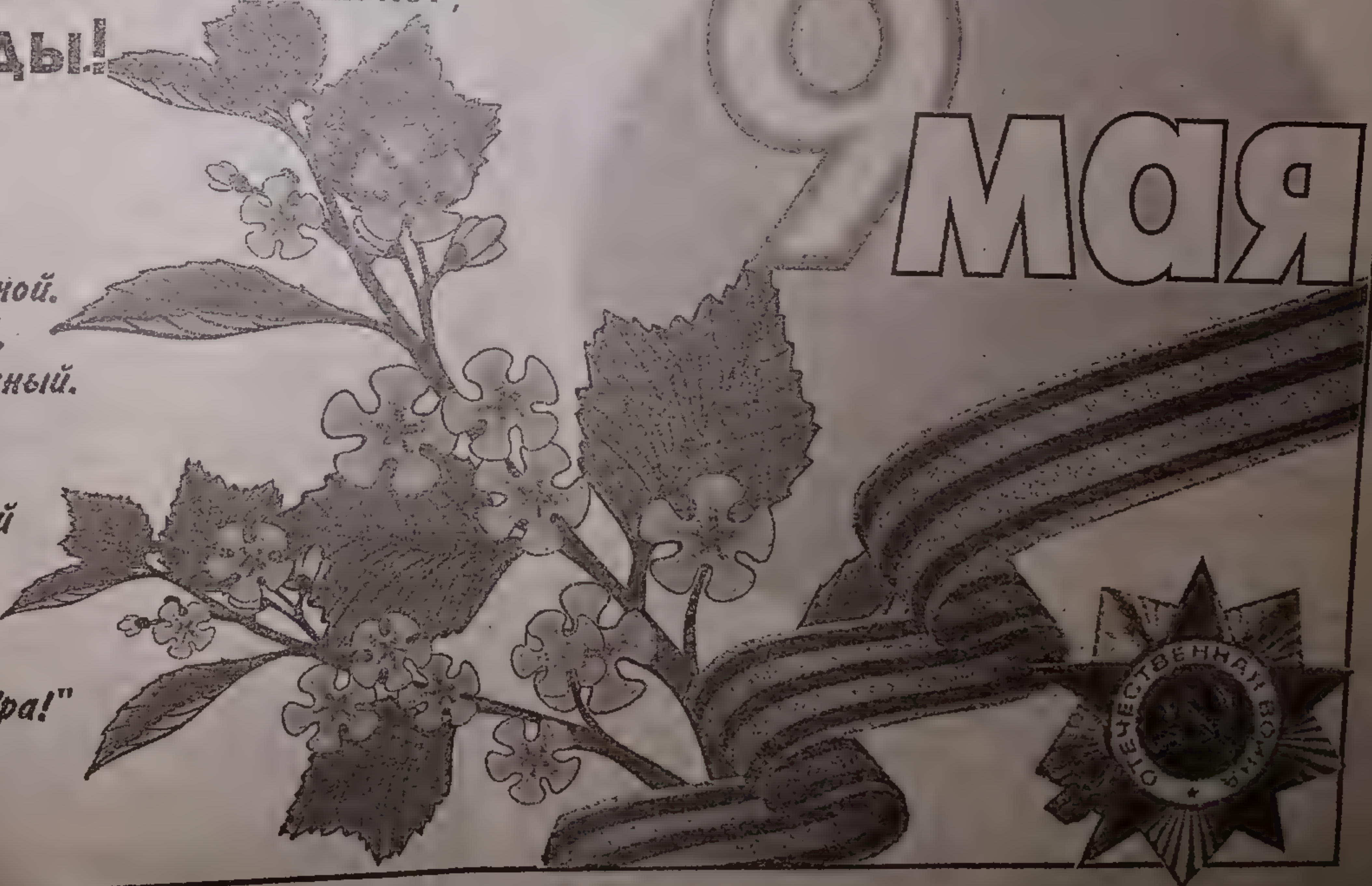
с Днем Победы!

Крепкого здоровья Вам
на долгие годы!

*Распахнул нам ликующий май
Все сердца для любви несказанной.
Только что отгремел Первомай,
День Победы пришел долгожданный.*

*Победителей чествуем мы,
Пред седой поредевшей колонной
Расступаемся, дарим цветы,
На героев глядим восхищенно.*

*"Поздравляем! - кричим им. - Ура!"
Но идут старики молчаливо.
Им не громкая слава нужна,
А сердечное наше "спасибо".*



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ФИРМА «Светадент»

- БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ И КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ МЕТАЛЛОКЕРАМИКОЙ
- ГАРАНТИЯ

ВРАЧИ:

ПРИХОДЬКО С. А. - лиц. №2135 ЛВД-03 от 5.11.99 г. - тел. 3-44-53
ЛАМЗИНА И. В. - лиц. №2136 ЛВД-03 от 5.11.99 г. - тел. 4-74-83
БАРАНЦЕВА И.Н. - лиц. №2521 ЛВД-03 от 2.02.2001 г. - тел. 3-44-53

ул. Ленина, д.122 "а"
(магазин "Оптика")

ТЕЛЕФОНЫ

Полный ассортимент!

Panasonic

- простые - радио - DECT
- GSM /

ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ВНИМАНИЕ!

ВПЕРВЫЕ В БАЛАКОВЕ!

- антикоррозийная обработка дна
- установка подкрылков
- антикоррозийная обработка кузова

Testyl

защита от коррозии

«МАКСИ»

1-й м-он, КП ГИБДД Телефон 6-99-71

КРАШЕНИЕ. ЧИСТКА

Фабрика

КРАС 3-15-79

ХИМЧИСТКА

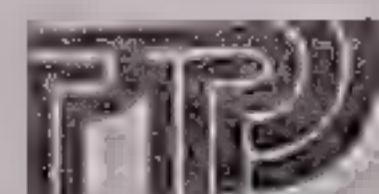
Пр.Героев 41. 000 "Золушка"

Полушки
Дубленки
Авточехлы
Одежда
Меха
Кожа
Ковры
Одеяла
Пуховики
Трикотаж

7 апреля, вторник



6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».
10.10 С легким паром!
10.40 Русская рулетка.
11.40 Ералаш.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 «Жизнь замечательных людей».
12.45 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА», х/ф.
14.35 Дисней-клуб.
15.00 Новости.
15.15 Мультасбука.
15.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». 1-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».
19.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1-я серия.
21.00 Время.
21.35 Слабое звено.
22.35 «Цвет войны». Док. фильм. 2-я серия.
23.15 Ночное «Время».
23.35 День радио. Праздничная программа.



*5.50 Внимание, розыск!
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30, 7.40 Афиша.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50, 8.50 «Утренний эфир».
7.10, 8.40 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
8.15 Колоссальное хозяйство.
9.10 «Мифология «Звездных войн». Док. фильм.
10.10 «ГРОМИЛА». Сериал.

11.00 Вести.
11.20 «ИСТОРИЯ ОДРИ ХЕПБЕРН».
12.00 Моя семья.
12.55 Что хочет женщина.
*13.30 Областной фестиваль-конкурс детских цирковых коллективов.
14.00 Вести.
14.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ».
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ».
16.20 «ДРУЗЬЯ-3».
17.00 Вести.
*17.20 Три желания.

САХАР МУКА

С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ,
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

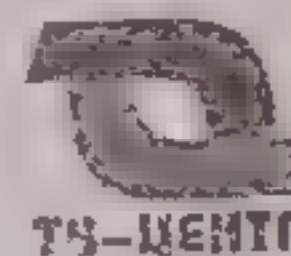
2-46-49,6-01-65

*17.45 Обсуждаем Послание Президента России.
*18.00 «Губерния».
*18.35 Разговор начистоту.
18.50 «КОМИССАР РЕКС».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 «ИСКУССТВО ВОЙНЫ». Боевик.
23.00 Вести.
*23.20 Факты минувшего дня.
23.30 «Письма с фронта». Праздничный концерт, посвященный Дню Победы.



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «СПАСАТЕЛИ. КРИТИЧЕСКАЯ МАССА».
10.25 «ГОРОД ПРИНЯЛ». Детектив.
12.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».

14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип «Домино».
15.40 Вкусные истории.
16.30 Криминальная Россия.
17.10 «ВЕРСИИ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». 2-я серия.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.40 «КРУТЫЕ». Боевик.
22.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».
0.50 Гордон.



6.00, 7.30 Настроение.
8.00 События.
8.50 Газетный дождь.
9.05 «ОДНАЖДЫ У НАС ВЫРАСТУТ КРЫЛЬЯ».
9.55 Момент истины.
10.40 И врагу никогда не добиться...
11.00, 14.00 События.
11.20 Телеканал «Дата».
12.30 «КТО ВЫ, ДОКТОР ЗОРГЕ?» Худ. фильм.
14.15 «ИНСПЕКТОР КЕСТЕР».
15.20 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
16.30 Я - мама.
17.00 «Только очень жди...»

ПОКУПАЕМ АКЦИИ

- ✓ «Саратовэнерго».
- ✓ «Сургутнефтегаз».
- ✓ «Сбербанк».
- ✓ «Норильский никель».

4-34-20

Док. фильм.
17.25 Прорыв.
18.00 События.
18.15 Мультсериал.
18.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Худ. фильм.
19.35 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Лицом к городу.
21.10 Детектив-шоу.
21.55 Чемпионат мира по хок-

кею.
0.10 25-й час. События.
0.30 Телебукмейкер.
0.45 Открытый проект.
1.40 Синий троллейбус.

(RENTV) - СТБ
45 канал

Профилактические работы до 15.00

● 15.05 «СУЕТА СУЕТ», комедия
17.00 «Инспектор Гаджет». М/с.
17.30 «Бешеный Джек — пират». М/с
18.00 «Мир Бобби». М/с
18.30 «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ»
19.00 Коробейник (телетекст)
19.10 «Музыкальный кабачок «Изюминка»
19.55 Телемагазин «Живая очередь»
20.00 «Масштаб 1:1». Инф. программа.
20.25 КВН. «Утомленные солнцем»
20.50 Коробейник (телетекст)
21.00 КВН. «Утомленные солнцем»
21.30 Коробейник (телетекст)
21.40 «Брейк-данс» в Балакове
21.55 Телемагазин «Живая очередь»
22.00 «Масштаб 1:1»
22.25 Ваши любимые мелодии
● 22.35 «ЛЕДИ БОСС»
● 23.40 «Успех» Ток-шоу
● 23.55 «ДВОЙНАЯ СТРАХОВКА», триллер

Тел. 6-75-70 Магазин Пр.Героев, 36
«Данко»

АЛТИТ

ПЛЮС

Тел. 6-75-70 **Магазин**
"Дажа" Пр. Терзев, 36



ТЕЛЕФОНЫ

Panasonic, LG, Siemens, Sanyo
проводные радиотелефоны

ФАКСЫ

Panasonic, Olivetti

5 лет

успешной
работы
в Балакове

АТС

Результат, М. 300

Цены ниже, чем у других!

Торговая группа **«Дом обоев»** предлагает

обои отечественные, импортные более 300 видов
самоклеющуюся пленку

- более 60 видов

Магазины розничной торговли:

ул. Ленина, 110, магазин «ДОМ обоев». Тел. 5-49-39.

Пр. Героев, 41, магазин «ОБОИ». Тел. 3-06-89.

Адрес в Интернете:

www.balakovo.san.ru/~obo

E-mail: obo@balakovo.san.ru

ZEPTEP Тел. 5-29-58

- посуда

консультации, презентации, заключение договоров

*6.50, 7.50, 8.50 «Утренний эфир».
7.10, 8.40 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
8.15 Колоссальное хозяйство.
9.10 «Мифология «Звездных войн». Док. фильм.
10.10 «ГРОМИЛА». Сериал.

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «СПАСАТЕЛИ. КРИТИЧЕСКАЯ МАССА».
10.25 «ГОРОД ПРИНЯЛ». Детектив.
12.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».

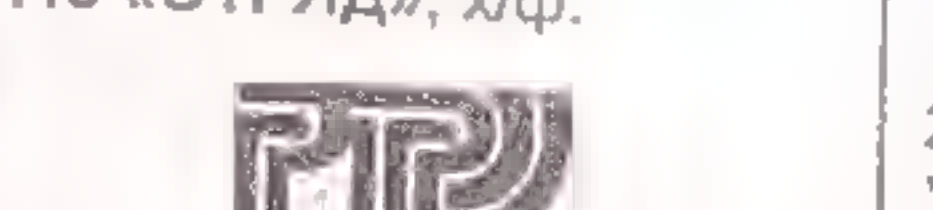
18.15 Мультсериал.
18.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Худ. фильм.
19.35 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Лицом к городу.
21.10 Детектив-шоу.
21.55 Чемпионат мира по хок-

очередь»
22.00 «Масштаб 1:1»
22.25 Ваши любимые мелодии
● 22.35 «ЛЕДИ БОСС»
● 23.40 «Успех» Ток-шоу
● 23.55 «ДВОЙНАЯ СТРАХОВКА», триллер

8 мая, СРЕДА



6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».
10.15 Смехопанорама.
10.45 Слабое звено.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Несколько мгновений войны
13.05 «ПЯТЕРО С НЕБА». Приключения.
15.00 Новости.
15.20 Программа «100%».
15.45 «ТАИНА ДВУХ ОКЕАНОВ». 2-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».
19.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 2-я серия.
21.00 Время.
21.35 Поле чудес.
22.40 «Цвет войны». Д/ф.
23.20 Ночное «Время».
23.40 Футбол. Кубок УЕФА. Финал. «Фейеноорд» (Роттердам) «Боруссия» (Дортмунд).
1.45 «ОТРЯД», х/ф.



*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30, 7.40 Афиша.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50, 8.50 «Утренний эфир».
7.10, 8.40 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
8.15 Москва — Минск.
9.10 «От «Звездных войн» к «Звездным войнам». Док.

фильм.
10.10 «ГРОМИЛА».
11.00 Вести.
11.20 «ИСТОРИЯ ОДРИ ХЕПБЕРН».
12.00 «Когда мы вернемся домой...» Док. фильм.
12.55 Что хочет женщина.
*13.30 Европа сегодня.

НАРЕЗКА СТЕКЛА
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
Тел. 5-48-25.

14.00 Вести.
14.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ».
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ».
16.20 «ДРУЗЬЯ-3».
17.00 Вести
*17.20 Спрос.
*17.45 Обсуждаем Послание Президента России
*18.00 «Губерния»
*18.35 Мой дом.
19.00 «КОМИССАР РЕКС».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 Праздничный концерт О. Газманова.
23.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».
0.50 Чемпионат России по футболу.



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «СПАСАТЕЛИ. КРИТИЧЕСКАЯ МАССА». Сериал.
10.25 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». Худ. фильм.
12.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип «Домино».

16.30 Криминальная Россия.
17.10 «ВЕРСИИ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». 3-я серия.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Наше кино.
22.40 Совершенно секретно.
23.40 «ШЕРЕМЕТЬЕВО-2».
1.35 Российский национальный Олимп.

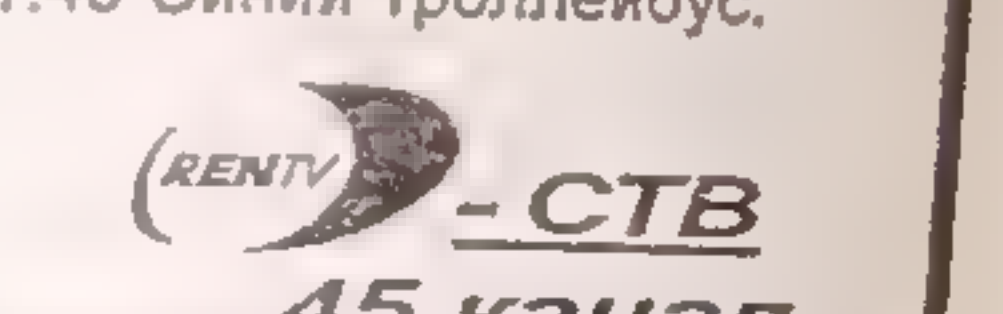


6.00, 7.30 Настроение.
8.00 События.
8.50 Газетный дождь.
9.05 «ОДНАЖДЫ У НАС ВЫРАСТУТ КРЫЛЬЯ».
9.55 Версты.
10.40 И врагу никогда не добиться...
11.00, 14.00 События.
11.15 Европейские ворота России.
11.20 Телеканал «Дата».

ШТУКАТУРКА, ОБЛОЦОВКА КАПЕЛЕМ
5-21-95

12.40 «КТО ВЫ, ДОКТОР ЗОРГЕ?». Худ. фильм.
14.15 «Инспектор Кестер».
15.20 Путь к себе.
16.30 Благотворительный концерт в поддержку Международной премии «Филантроп».
17.30 «Абверкоманда 103», или Жизнь агента вне кино. Док. фильм.
18.00 События.
18.15 Мультсериал.
18.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». 3-я, 4-я серии.
19.35 Видеоклипы.

19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Худ. фильм.
22.00 События.
22.45 Времечко.
23.15 Поэт Вячеслав Малежик.
23.10 25-й час. События.
23.20 Телебукмекер.
0.45 «Открытый проект».
1.40 Синий троллейбус.



11.30 «Масштаб 1:1». Повтор от 7.05.
12.00 «Битва при Дюнкерке», «Бомбардировка Германии». Документальные фильмы
13.00 «24». Инф. программа
13.15 «Голоса из безмолвия»
● 14.10 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
● 15.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ», комедия
17.10 «Инспектор Гаджет». М/с
17.40 «Бешеный Джек-пират». М/с
18.05 «Мир Бобби». М/с
18.30 «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ»
● 19.00 Матч российской футбольной Премьер-Лиги. «Сатурн-REN TV» — «Спартак» (Москва). 1-й тайм
19.50 Коробейник
20.00 «Масштаб 1:1».
20.25 «Музыкальный кабачок «Измюминка»
21.00 Не стареют душой ветераны
21.20 Коробейник
● 21.30 Матч российской футбольной Премьер-Лиги. «Сатурн-REN TV» — «Спартак» (Москва). 2-й тайм
22.40 «Масштаб 1:1»
● 23.05 «ЛЕДИ БОСС»
00.05 «Успех» Ток-шоу Ксени Лариной

9 мая, четверг



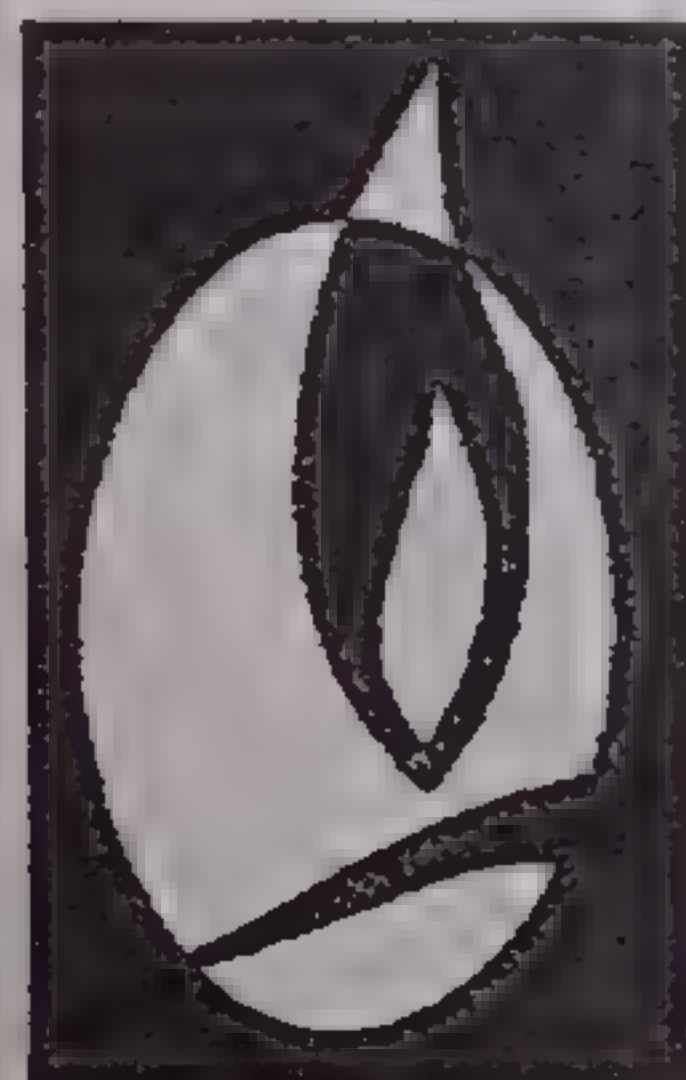
7.00 Новости.
7.10, 9.15, 10.55 «День Победы». Праздничный канал.
7.35 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ», х/ф.
10.00 Красная площадь. Военный парад, посвященный Дню Победы.
11.20 «Цвет войны». Парад Победы. 1945 год.
11.40 Играй, гармонь солдатская!
12.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Фильм 1-й - «Огненная дуга».
13.50, 16.40, 18.15 «День Победы». Праздничный канал.
14.20 «Маршал Константин Рокоссовский». Док. фильм.
15.00 Новости.
15.15 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Фильм 2-й - «Прорыв».
17.25 «Первый маршал авиации». Док. фильм.
18.00 Вечерние новости.
18.50 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
19.05 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ». Худ. фильм.
20.30 «День Победы». Праздничный канал.
21.00 Время.
21.20 «Песни Победы». Концерт.
22.00 Москва. Праздничный салют в честь Дня Победы.
22.05 «Песни Победы». Концерт.
23.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА», х/ф.
0.50 «ПОЕЗД», боевик.



6.20 «У войны не женское лицо». Док. фильм.
6.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Худ. фильм.

7.55 «Виктория». Фестиваль солдатской песни.
9.25 «Жди меня». Киноконцерт.
9.55 Военный парад, посвященный 57-й годовщине Победы в ВОВ.
10.55 «Крылья над Берлином. Забытая операция». Док. фильм.
11.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». Худ. фильм.
13.05 «Оружие России: неизвестные внуки Калашникова». Док. фильм.
14.00 Вести.
14.20 «Память сердца». Концерт.
14.30 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».

РИТУАЛ
круглосуточно



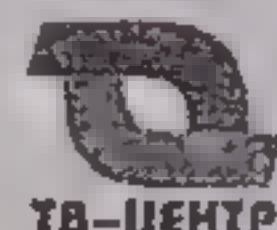
3-13-90

16.05 «СУДЬБА». Худ. фильм.
18.50 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
19.05 Концерт на Красной площади, посвященный Дню Победы.
20.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». Худ. фильм.
22.15 «ОТЕЦ СОЛДАТА». Худ.

фильм.
23.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Худ. фильм.



8.00 Сегодня.
8.15 Майское утро.
8.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Комедия.
10.00 Сегодня.
10.20 Парад на Красной площади. Прямое включение.
10.40 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Худ. фильм.
12.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.25 «ПАДЕНИЕ БЕРЛИНА». Худ. фильм.
17.05 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ».
18.50 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
19.05 Сегодня.
19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». Худ. фильм.
21.45 «ЛЕТУЧИЙ ГОЛЛАНДЕЦ». Худ. фильм.
23.40 Концерт Кристины Орбакайте.



7.25 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». Худ. фильм.
9.45 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный Дню Победы.
11.00 События.
11.15 Участники Парада Победы-1945 в док. фильме «Здравия желаем!».
11.45 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ», х/ф.
13.15 «Ты победил!». Док. фильм.
14.00 События.
14.10 «Я люблю тебя, Россия!». Михаил Ножкин.
16.15 Мультфильм.

16.30 «АТЫ БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» Худ. фильм.
17.55 Чемпионат мира по хоккею. Полуфинал. (В перерыве - События).
18.50 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
19.05 Продолжение полуфинального матча Чемпионата мира по хоккею.
20.05 «МИМИНО».
21.55 Чемпионат мира по хоккею. Полуфинал. (В перерыве - События).
0.05 «ВИТАНИЕ В ОБЛАКАХ», х/ф



7.00 «Память сердца» Киноконцерт
8.00 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ», драма
9.10 «Голоса из безмолвия»
9.50 «ПОДРАНКИ», драма
11.20 «И все поют стихи Булата...»
12.55 «ДОКТОР СТРЕЙНДЖЛАВ, ИЛИ КАК Я ПЕРЕСТАЛ БОЯТЬСЯ И ПОЛЮБИЛ АТОМНУЮ БОМБУ», комедия
14.30 «Музыкальный кабачок «Изыюминка», 1 часть»
15.35 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ», приключ. фильм
17.15 «ВОР», драма
18.50 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма» Минута молчания
19.05 «Музыкальный кабачок «Изыюминка» для ветеранов ВОВ; 2 часть»
20.00 «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА», комедия
22.00 «ВЫБОР СОФИ», драма
00.25 «МОСТ ВАТЕРЛОО»

ШПАКЛЕВОЧНАЯ МАСТЕРСКАЯ СТЕПАНОВА

ул. Советская, 69 А (напротив Горсети), 8.30-17.00, сб. 8.30-13.00

СТОМАТОЛОГИЯ

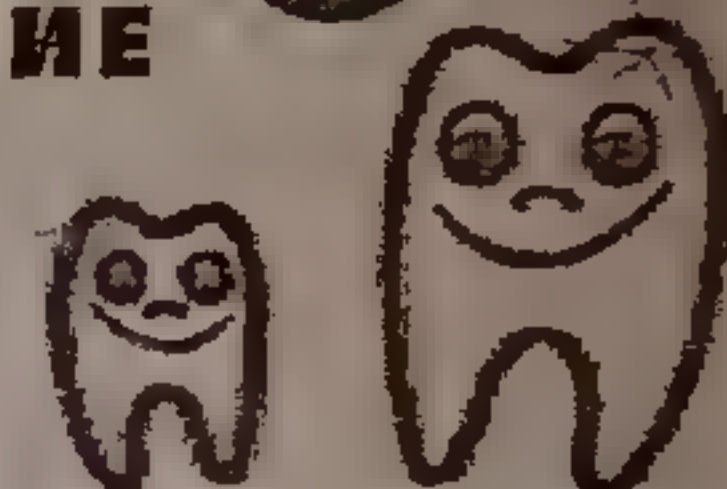


№2536, ЛВД03, от 23.02.2001 г.

ЛЕЧЕНИЕ, УДАЛЕНИЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

коронка стальная 130 р.
коронка с напылением 160 р. и др.



ГОСТ. БАЛАКОВО, ЛЕВОЕ КРЫЛО, ТЕЛ.: 3-05-52

Шейджеры Интернет

Лицензии № 13721, 13722, 17244



гостиница
«Балаково»

офис 215

ежедневно

с 8.00 до 20.00

без перерывов

и выходных

тел. 22-456,

700-03, 69-9-69

aluplast

ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

Ул. Чапаева, 103, офис № 201

тел. 4-22-59

E-mail: delta@balakovo.ru
www.interrastyle.com

10 мая, пятница

6.20 «У войны не женское лицо». Док. фильм.
6.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Худ. фильм.

20.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». Худ. фильм.
22.15 «ОТЕЦ СОЛДАТА». Худ.

фильм.
14.00 События.
14.10 «Я люблю тебя, Россия!». Михаил Ножкин.
16.15 Мультфильм.

● 20.00 «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА», комедия
22.00 «ВЫБОР СОФИ», драма
00.25 «МОСТ ВАТЕРЛОО»

10 мая, пятница



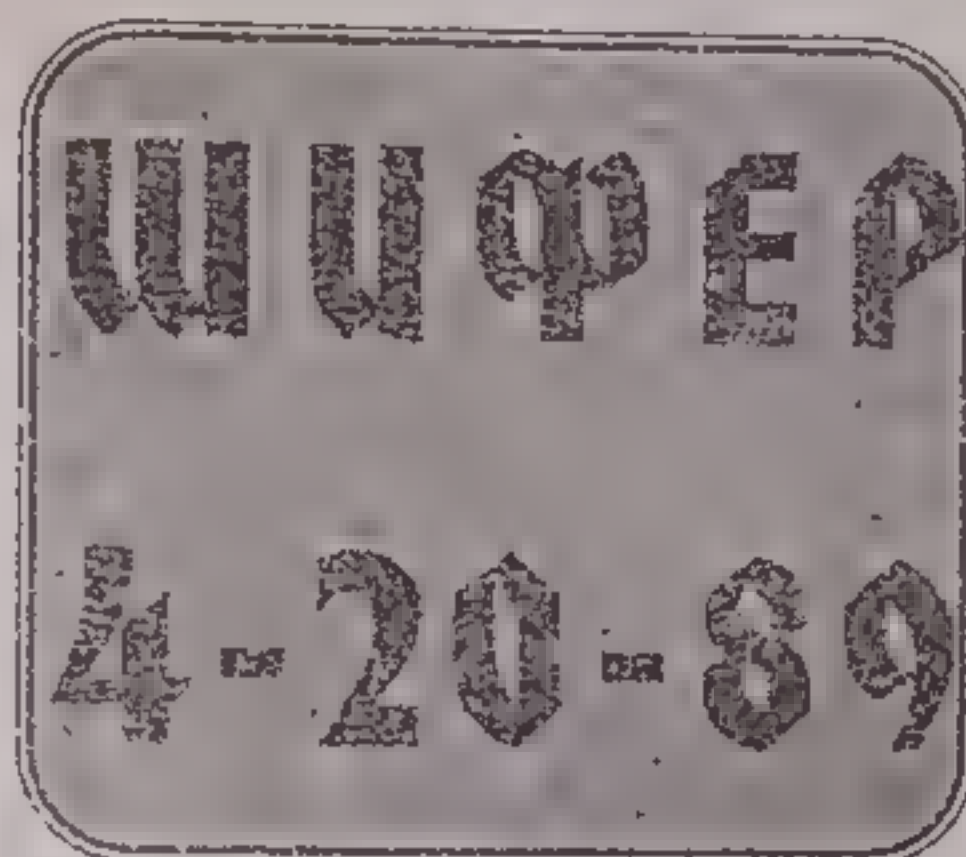
6.40 «ПОКУШЕНИЕ НА ГОЗЛРО». 1-я серия.
8.00 Новости.
8.10 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 1-й
9.40 «Ералаш».
10.00 Новости.
10.10 Поезд милосердия.
10.45 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 2-й
12.45 «Флагман. Адмирал Кузнецов». Док. фильм.
13.25 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 3-й
15.00 Новости.
15.10 «Серебряный шар». У.Черчилль.
16.10 «Темная ночь». Док. фильм.
16.30 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 4-й
18.00 Вечерние новости.
18.10 «Давай за!» Концерт группы «Любэ».
19.25 «В ПОСЛЕДнюю ОЧЕРЕДЬ». Боевик.
21.00 Время.
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ», х/ф.
23.30 «ТУННель», х/ф.

9.10 Концерт, посвященный Дню Победы.
10.55 Киноистории Глеба Скороходова.
11.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». Худ. фильм.
13.00 «Оружие России: танки». Док. фильм.
14.00 Вести.
14.20 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Музыкальная комедия.
16.15 Н.Бабкина и ансамбль «Русская песня».
18.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». Худ. фильм.
20.00 Вести.
20.25 Бенефис Александра Розенбаума.
22.40 «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ». Боевик.
0.30 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ», комедия



8.00 Сегодня.
8.15 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». 9.00 «Неизвестная планета». Сериал.
10.00 Сегодня.
10.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». Худ. фильм.
12.00 Сегодня.
12.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНО-

ВЕЛИ». Худ. фильм.
19.00 Сегодня.
19.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». 20.40 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». Боевик.
23.00 «ОХОТА ЗА НАСЛЕДСТВОМ». Детектив.
1.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». Сериал.
1.55 Все звезды Чемпион мира по футболу.



7.25 «РОМАН И ФРАНЧЕСКА». Худ. фильм.
9.00 «Универ».
9.50 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». Фильм-сказка
11.00, 14.00 События.
11.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Литературная комедия.
12.40 Мультфильм.
13.00 «ПОД ЗНАКОМ ОБЕЗЬЯНЫ». 14.15 Версты.
14.55 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА», х/ф
16.40 «Время петь». Праздничный концерт. Часть 2-я.
18.00 «Универ».
19.00 «ОХОТНИК», боевик
20.55 Чемпионат мира по хок-

кею. Матч за 3-е место.
(В перерыве - События).
23.05 Поздний ужин.
23.25 Русский век.
0.05 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ДЛЯ ТЕБЯ», х/ф



● 8.00 «ПАУЗЕР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ»
8.30 «Мир Бобби». М/с
9.00 «Бешеный Джек - пират». М/с
9.30 «Инспектор Гаджет». М/с
● 10.00 «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА», комедия
12.40 «Тайны пирамид» Документальный фильм
13.50 «Инспектор Гаджет». М/с
14.20 «Бешеный Джек - пират». М/с
14.45 «Мир Бобби». М/с
● 15.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!», комедия
● 17.10 «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ», комедия
19.30 «Коробейник» (телетекст)
19.40 «Музыкальный кабачок «Изюминка»
● 20.30 «ШАНХАЙСКИЙ СВЯЗНОЙ», боевик
● 22.30 «Последний довод королей» Документальный фильм REN TV, 2-я серия
23.15 «Метро»
23.30 «ЛЮБОВЬ СВАНА», драма

Ул. Чапаева, 103, офис № 201 тел. 4-22-59
E-mail: delta@balakovo.ru
www.interrastyle.com

ООО «ШИПОВНИК»

△ Строительно-монтажные, отделочные работы любой сложности.
△ Реконструкция
△ Выбор проекта
△ Составление документации

Ул. Чапаева, 107 а, оф. 203.
Гост. «Салют»
с 9.00 до 18.00
Т. 4-45-89

Балаковский филиал Саратовской государственной академии права

открывает отделение повышения квалификации и переподготовки специалистов по специальности «Юриспруденция»

и приглашает всех желающих получить второе высшее юридическое образование.

Адрес: ул. Московская, 48.
Тел. 6-40-90, 4-40-49.

САХАР, МУКА, ДОСТАВКА КРУПЫ 4-80-17



6.15 «ГЕНЕРАЛ». Худ. фильм.
7.50 «Разведчики». Худ. фильм.

ВЕНИЙ ВЕСНЫ». 13.50 Совершенно секретно.
14.40 Вкусные истории.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.25 Криминальная Россия.
17.05 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ-

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ВИТАДЕНТ

ЛЕЧЕНИЕ, ПРОТЕЗИРОВАНИЕ,
РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ

коронка стальная	140 р.
коронка пластмассовая	300 р.
полный съемный протез	500 р.
пломба из химического композита	от 120 р.
пломба из фотокомпозита	150 р.
слепок эластич. массажи	15 р.

СКИДКА

- до 15%

ОБРАЩАТЬСЯ:

ул. Свердлова, 25
(д/с за "Олимпийей")
лицензия №1724
ЛВА-03 от 3.06.98.

Гарантия качества и стерильности

Фирма
"ЛИИ"Мобил
Телекоммобил
ТелеКом

Новый совместный проект

Каждый день -
новая скидка!гостиница
"Балаково"
офис

215

22-456
70-003
69-9-69

СТЕКЛОЗЕРКАЛА

ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ, ТОНИРОВАННОЕ
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛАул. Пионерская, 1 «а», тел. 4-63-81
(д/с между п/к №6 и маг. «Спорт и туризм»)
ул. Минская, 9ОБРАБОТКА,
СВЕРЛЕНИЕ
ОТВЕРСТИЙ

Предприятию по переработке подсолнечника

ТРЕБУЮТСЯ

- начальник производства, - сварщик,
- главный инженер, - токарь,
- водитель категории «С».

2-25-89

II мая, СУББОТА



6.35 «ПОКУШЕНИЕ НА ГОЭЛРО». 2-я серия.
8.00 Новости.
8.10 КОАП.
8.35 Следствие ведет Колбков.
8.55 Слово пастыря.
9.10 Играй, гармонь любимая!
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 Смехопанорама.
10.45 Смак.
11.05 Спасатели. Экстренный вызов.
11.35 В мире животных.
12.15 «ТАЙНЫ ОТЦА ДАУЛИНГА».
13.10 Здоровье.
13.50 «Чтобы помнили...» Ф.Никитин.
14.30 Дисней-клуб.
15.00 Новости.
15.10 «Серебряный шар». Ш.Де Голль.
16.10 «ОДИН ИЗ НАС», детектив.
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Русские в Антарктиде». Спецрепортаж.
18.45 Михаил Евдокимов и его друзья.
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.30 «ЧЕРНАЯ АКУЛА». Боевик.
23.30 «СВЕТ ВО ТЬМЕ»

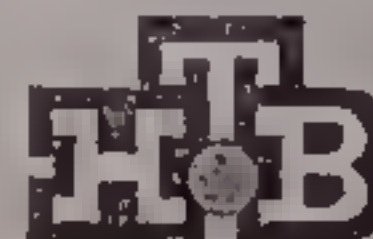


6.25 «МЕРИДИАН». Мелодрама.
7.45 Диалоги о рыбалке.
8.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ ЗВЕРЕЙ».
9.15 «Военная программа» Александра Сладкова.
9.30 Золотой ключ.
9.50 Здоровье и жизнь.

10.25 Доброе утро, страна!
11.05 Сто к одному.
11.55 Наука и техника.
13.05 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА».
13.40 «ХА». Маленькие комедии.
14.00 Вести.
14.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». Боевик.

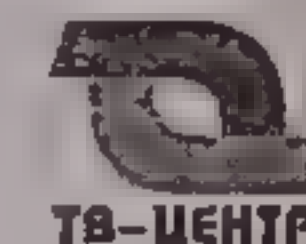
БАЛКОННЫЕ
РАМЫизготовление и установка
тел. 2-66-85,
4-07-06

*16.00 «Губерния. Семь дней».
*16.30 Секундомер.
*16.45 Дороги губернии.
*16.55 «Прежние места». Александр Митясов.
*17.25 На VI Российском фестивале им. Г.Г.Нейгауза. А.Скрябин. «Прометей».
*17.50 «Я помню». Таисия Макаровна Захарова.
18.00 Моя семья.
18.55 Аншлап.
20.00 Вести.
20.25 Городок.
21.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. СКРЫТАЯ УГРОЗА». Фантастика.
23.30 «ДОМ СВИДАНИЙ». Детектив.
1.15 «Формула-1». Гран-при Австрии.



8.00 Сегодня.
8.15 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО».
8.55 Ох уж эти дети!
9.20 Без рецепта.
10.00 Сегодня.
10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
11.20 Квартирный вопрос.

12.00 Сегодня.
12.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
13.50 Продолжение следует...
14.50 Вкусные истории.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.25 Криминальная Россия.
17.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Худ. фильм.
19.00 Сегодня.
19.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
20.45 «СЫЩИКИ». Детектив.
21.55 Мир кино.
0.20 Все сразу.
0.55 «Звездные врата».
1.50 Все звезды Чемпионата мира по футболу.



7.00 Блок-шот.
7.35 «Москва на все времена». Док. сериал.
8.05 Отчего, почему?

САХАР
МУКАбесплатная доставка,
без выходных

3-35-44

9.45 Православная энциклопедия.
10.10 Как вам это нравится?!
10.40 Телебукмекер.
11.00 События.
11.15 Городское собрание.
11.50 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». Фильм-сказка.
13.25 «Мир дикой природы».
14.00 События.
14.20 Денежный вопрос.
14.35 Антимония.
15.10 Мультипарад.
15.40 «НА СТРАЖЕ ПОРЯД-

КА».
17.30 Особая папка.
18.15 Мультсериал.
18.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМСА». 5-я, 6-я серии.
19.35 Блок-шот.
20.00 Постскрипtum.
20.55 Чемпионат мира по хоккею. Финал. (В перерывах - События, «Хорошо, Быков».)
23.10 Мода non-stop.
23.40 «ХИЩНИКИ», х/ф.
1.20 «Необузданные мечты». Супершоу Тины Тернер в Амстердаме.

(RENTV) - СТБ
45 канал

8.15 «В гостях у Тофика»
8.30 «Русалочка». М/с
9.00 «Тик-герой». М/с
9.30 «Джин-Джин из страны Пандаленд». М/с
10.00 «Гриффины». М/с
10.30 «Гриффины». М/с
11.00 «Щедрое лото»
12.00 «Битва полководцев. Ватутин против Манштейна» Документальный фильм
13.00 «Мир спорта глазами «Жиллетт»
● 13.30 «ХОРОШО СИДИМ!», комедия
15.05 «Метро»
● 15.20 «Очевидец»
● 16.00 «Маленькая политика» Ток-шоу
17.00 Коробейник (телетекст)
17.10 «Музыкальный кабачок «Изюминка»
● 17.50 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН»
19.00 «24» Инф. программа
● 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ», боевик
● 21.30 «КОШМАР В НЕБОСКРЕБЕ», ужасы
00.00 «МУТАНТЫ ИКС»

12 мая, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Предприятию по переработке подсолнечника

ТРЕБУЮТСЯ

- начальник производства, - сварщик,
- главный инженер, - токарь,
- главный механик, - водитель категории «С».
- слесарь,


2-25-89

АРГО
Доставка по торговым точкам.
Тел. 2-61-34.
Промзона 2,
тер. базы ПФК «Надежда».

И.И. МАКСИМОВИЧ
ПРОДУКТЫ ОПТОМ
САХАР, МУКА, КРУПЫ
КОНСЕРВЫ МЯСНЫЕ И РЫБНЫЕ
Более 30 видов
растительного масла

МОРОЖЕНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ - НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ЭТО - соединение древних традиций восточной медицины и достижений современной электронной техники.



Врач **КУРБАШНОВ**
ВИКТОР НИКОЛАЕВИЧ
(Лицензия № В769837 рег. № 1869 ЛВД-03 Минздрава Саратовской области. Центр лицензирования и сертификации)

МЫ ЗАБОТИМСЯ
О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

ВСЕ ЭТО - «иглоукалывание» без укола, регулирующая терапия, устраняющая причины боли

Адрес: ул. Ленина, 122а (с левого торца от маг. «Оптика»).
Часы приема: диагностика с 8⁰⁰ до 17⁰⁰,
лечение с 8⁰⁰ до 18⁰⁰, кроме субботы и воскресенья
Тел. для записи: 4-43-38

На 45 канале

ИЗЮМИНКА

5-65-65, 4-92-68

ВНИМАНИЕ!

Предъявителю этого купона
на детский - 5 руб.
на взрослый - 10 руб.
на коллективный - 10 руб.

Купон действителен только на 1 подарок

СКИДКИ

7.45 Диалоги о рыбалке.
8.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ ЗВЕРЕЙ».
9.15 «Военная программа» Александра Сладкова.
9.30 Золотой ключ.
9.50 Здоровье и жизнь.

8.15 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО».
8.55 Ох уж эти дети!
9.20 Без рецепта.
10.00 Сегодня.
10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
11.20 Квартирный вопрос.

Фильм-сказка
13.25 «Мир дикой природы».
14.00 События.
14.20 Денежный вопрос.
14.35 Антимония.
15.10 Мультипарад.
15.40 «НА СТРАЖЕ ПОРЯД-

19.00 «24» Инф. программа
● 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ», боевик
● 21.30 «КОШМАР В НЕБОСКРЕБЕ», ужасы
00.00 «МУТАНТЫ ИКС»

12 мая, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ОРТ

6.35 «ПОКУШЕНИЕ НА ГОЭЛРО». 3-я серия.
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб.
9.05 Утренняя звезда.
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 Сами с усами.
11.40 Клуб путешественников.
12.20 «ТАЙНЫ ОТЦА ДАУЛИНГА».
13.15 «Большие родители!». Маршал Жуков.
13.45 Умницы и умники.
14.15 Сокровища Кремля.
14.30 Дисней-клуб.
15.00 Новости.
15.10 «Серебряный шар». Ф.Рузвельт.
16.05 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «ЦСКА».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Тайны черных ящиков». Спецрепортаж.
18.40 Шутка за шуткой.
19.20 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАИАНА», х/ф.
22.30 Времена.
23.45 «ТЕЛЕСЕТЬ», триллер.

РТР

6.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Приключения.
7.55. Мультфильм.
8.50 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.20 Доброе утро, страна!
10.55 Сам себе режиссер.

11.50 Городок.
12.25 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». Худ. фильм.
14.00 Вести.
14.20 Парламентский час.
15.05 Диалоги о животных.
16.00 Вокруг света.
16.50 ТВ Бинго новости.
16.55 Комната смеха.
17.50 «ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО». Комедия.
20.00 Вести.
20.25 «Аншлаг» на Волге.
22.25 «СВАДЬБА». Трагикомедия.
0.45 Спорт за неделю.
1.15 «Формула-1». Гран-при Австрии.

ТВ

8.00 Сегодня.
8.15 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО».
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА».
10.00 Сегодня.
10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
11.25 Растительная жизнь.
12.00 Сегодня.
12.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
13.45 Служба спасения.
14.25 Путешествия натуралиста.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.20 Профессия — репортер.
16.45 Я и моя собака.
17.40 Женский взгляд.
18.50 Шоу Елены Степаненко.
19.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
20.55 «СЫЩИКИ». Детектив. 2-я серия.

22.10 Мир кино.
0.25 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА».
1.30 Журнал Лиги чемпионов.

ТВ-ЦЕНТР

7.00 Киноафиша.
7.30 «Москва на все времена». Док. сериал.
8.00 Отчего, почему?
9.45 Полевая почта.
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неделя.
11.25 Деловая лихорадка.
11.45 «ПРОЩАЙТЕ, ГОЛУБИ!». Худ. фильм.
13.25 Приглашает Борис Хоткин.
14.00 События.
14.15 21-й кабинет.

ПОКУПАЕМ АКЦИИ
«Сбербанк», «Автоваз», «Саратовэнерго», «Саратовнефтегаз»

Тел. 4-13-99

14.45 «Алфавит». Телеигра.
16.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».
18.15 Мультсериал.
18.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». 7-я, 8-я серии.
19.35 Киноафиша.
20.00 Момент истины.
21.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Худ. фильм.
22.55 События.
23.05 Спортивный экспресс.
23.40 Деликатесы.

0.10 Золотая фишка.
1.05 «БИТВА ЗА РИМ». Худ. фильм.

РЕН ТВ - СТБ 45 канал

8.15 «В гостях у Тофика»
8.30 «Русалочка». М/с
9.00 «Тик-герой». М/с
9.30 «Джин-Джин из страны Пандаленд». М/с
10.00 «Симпсоны». М/с
10.30 «Симпсоны». М/с
11.00 «МУТАНТЫ ИКС»
12.00 «Тайны пирамид» Документальный фильм
13.15 «Военная тайна»
● 13.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА...», комедия
15.25 «1/52» Спортивное обозрение
● 15.45 «Очевидец»
16.20 «АГЕНТСТВО»
17.00 Коробейник (телетекст)
17.10 «Музыкальный кабачок «Изюминка»
● 17.50 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». Заключит. серия
19.00 «Последний довод королей» Документальный фильм REN TV, 2-я серия
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ - 2», боевик
● 21.40 «МАЛЬЧИШНИК», комедия
● 23.55 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»

* СМОТРИТЕ "СВОБОДНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ"! ИНФОРМ. ВЫПУСКИ – В 20.00 С ПОВТОРОМ В 21.30 *

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 56 24.07.2002
(916)

ПАСАЖЕТ

Свободная

Выходит с 8 декабря 1990 г.

ЗАПОМНИТЕ ул. Чернышевского, 56

НОВЫЙ АДРЕС

фасады » окна » двери » офисные перегородки

ОКНА ЛЮКС

5-25-25



ИНФОРМБЮРО

ПРИШЛА ПОРА ПРОЩАТЬСЯ

Состоялось последнее заседание Областной думы второго созыва. Всего было проведено 70 заседаний. На них приняты 2900 постановлений, почти 400 законов, 21 областная программа. 8 сентября – выборы нового состава Областной думы.

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЕ МЕСТО

Продолжается прием заявлений от желающих стать кандидатами в депутаты Областной думы. Уже шесть человек заявили на 32 округе (районы старого города). На прошлой неделе выдвинулись Иван Чепрасов, представляющий «Единую Россию», и Садовников, коммунист-депутат Сухого. На 33 округе ожидается выдвижение Валерия Манукяна, чье имя балаковцы неразрывно связывают с ночным клубом «Бездна». Именно оттуда поступила информация, что в последнее время у посетителей клуба...



ОСТОРОЖНО, ВЫБОРЫ!

ПЕРВЫЙ АКТ и его особенности

Достаточно вяло идет выдвижение кандидатов в депутаты Саратовской областной думы. Первое впечатление, что претенденты маневрируют, не спешат обозначить избранные округа.

Меж тем, избирательные комиссии готовы к встрече. Центром стратегических водоворотов стал кабинет управляющей делами администрации БМО г-жи Шошкиной. Стараниями администрации и при попустительстве Совета депутатов в составах окружных избирательных комиссий №№ 32, 33 и 34 "большинство" составляет сплав чиновников администрации и служащих учреждений, напрямую связанных с бюджетом. Впрочем, Совет формировал комиссии из весьма ограниченного круга. Предложений было мало, к формированию комиссий должного внимания от заинтересованных сторон не обнаружилось.

Дело кандидатов в депутаты – оспорить состав данных комиссий. Впрочем, кандидаты, уже заявившие о своих намерениях войти в состав областного законо-

подписи в пользу директора главный бухгалтер;

- чехарда с датами: сначала надо дать согласие на выдвижение, потом только собрание избирателей выдвигает кандидата;

- исправления в фамилиях, исправления в номерах округов и так далее.

Подобному есть два объяснения: либо кандидат беден (жаден) и не может (не хочет) нанять в избирательный штаб грамотных специалистов, либо слишком самонадеян. Во всех случаях претендента ждет разочарование. Нарушать закон чревато снятием с выборов, а демонстрируемая неграмотность сочувствие у комиссий если и вызовет, то на итог не повлияет. Кандидат идет на выборы за мандатом, его проблемы – пройти выборы без нарушений.

Новый административный кодекс содержит в себе весьма объемную часть, посвященную нарушениям на выборах. За все отклонения от законодательства предусматриваются штрафы как заказчикам, так и изготовителям. Протоколы составляют (в т.ч. по жалобам избирателей) комиссии и передают их на рассмотрение

- Суд восстановил бесплатный проезд на общественном транспорте
- В СЕЛЕ СТАЛИ ПЛАТИТЬ ЗА ВОРОБЬЕВ
- ЕВРОПЕЙСКИЙ СУД РАССМОТРИТ ЖАЛОБУ БАЛАКОВЦА КОЗЛОВА

Главе БМО В.В.Тимофееву
ветерана труда,
инвалида 2 группы Антонова В.Е.

ОБРАЩЕНИЕ

Господин мэтр! 13 мая 2002 года я обратился к Вам письменно по поводу унижения кондуктором частного автобуса № 144 маршрута № 5 бабушки, участницы трудового фронта, которая просила проехать всего-навсего одну остановку бесплатно, показывая при этом все необходимые документы. «Плати или выходи!» – был ответ кондуктора, которому всего-то 30 лет от роду (старушке не меньше 80 лет). В своем письме я просил Вас навести порядок в секторе частных перевозок пассажиров и наказать хозяина указанного автобуса.

На мое заявление ответил Ваш заместитель А.Г.Семенов, цитирую дословно: «... на частном транспорте в соответствии с дотацией администрация БМО ПО ДОГОВОРЕННОСТИ с частными перевозчиками («ты – мне, я – тебе» – принцип автора) обеспечила бесплатный проезд 12 категориям льготников». И как вы знаете, в этом...

...е (районы старого города). На прошлой неделе выдвинулись Иван Чепрасов, представляющий «Единую Россию», и Садовников, помощник депутата Сухого. На 33 округе ожидается выдвижение Валерия Манукяна, чье имя балаковцы неразрывно связывают с ночным клубом «Бездна». Именно оттуда поступила информация, что в последнее время у посетителей клуба на входе стали спрашивать паспорта. Видимо, под выборы нежелательно, чтобы в средствах массовой информации муссировалось мнение, что «Бездна» - притон для малолеток.

НОВЫЙ ПОВОРОТ НА СТАРУЮ ДОРОГУ

Губернатор Аяцков, недавно заявивший о желании баллотироваться на третий срок, провел прямую радиолинию с губернией. Сказал: «Мы уже с урожаем», поблагодарил Вячеслава Володина и других депутатов Госдумы за успешное пополнение дорожных фондов из российского бюджета, поругал чиновников из разных администраций. Есть информация, что конфликт между губернатором и саратовским мэром Юрием Аксененко не погас, и это, пожалуй, главное, что может мешать губернатору чувствовать себя во власти спокойно.

ЗАКОН ДОЛЖЕН ТОРЖЕСТВОВАТЬ

Второй год длится история с арестом Георгия Козлова, его освобождением, возбуждением уголовного дела против работника прокуратуры Трубецкого, закрытием дела, голодовкой Козлова, несогласного с этим, снова возбуждением уголовного дела, судьба которого до сих пор не ясна. Однако шаг вперед к разрешению спорной ситуации сделан. Из Европейского суда должен прийти ответ на жалобу Козлова. Пришло уведомление, что документы от него получены.

ет сплав чиновников администрации и служащих учреждений, напрямую связанных с бюджетом. Впрочем, Совет формировал комиссии из весьма ограниченного круга. Предложений было мало, к формированию комиссий должного внимания от заинтересованных сторон не обнаружилось.

Дело кандидатов в депутаты - оспорить состав данных комиссий. Впрочем, кандидаты, уже заявившие о своих намерениях войти в состав областного законодательного органа, проявляют очевидную халатность, к себе самим - прежде всего.

Избирательные комиссии испытывают определенное замешательство. С одной стороны, кандидаты заявляют о своем намерении стать законодателями - творцами областных законов, с другой - многие претенденты еще на стадии выдвижения допускают несуразные ошибки. Например:

- в заявительных документах должно указываться гражданство - не указывают;
- закон запрещает использовать на административных выборах ресурс предприятий и организаций вне зависимости от форм собственности - собирает



сий если и вызовет, то на итог не повлияет. Кандидат идет на выборы за мандатом, его проблемы - провал выборов без нарушений.

Новый административный кодекс содержит в себе весьма обширную часть, посвященную нарушениям на выборах. За все отклонения от законодательства предусматриваются штрафы как заказчикам, так и изготовителям. Протоколы составляют (в т.ч. по жалобам избирателей) комиссии и передают их на рассмотрение мировых судей! До 200 МРОТ (50 000 руб.) может потерять нерадивая кандидатура спонсор кандидата за излишнее рвение.

В «Законе о выборах депутатов Саратовской областной думы» появился новый критерий в оценке степени «серьезности» нарушений финансирования выборов. Теперь, если кто-то докажет, что кандидат помимо официальных, разрешенных расходов потратил более 1% (всего - то 3500 руб.) от максимальной суммы, допустимой на выборах (350 000 руб.), из «черной кассы», то его обязаны с выборов снять.

Первая декада избирательной кампании в Балакове пролетела. Невосполнимый ресурс - время - ушло. Кандидаты сами себя ставят в невыгодное положение. Увы, очень скоро кто-то поймет, что в данном спектакле он был лишь декорацией. Букетом, украшавшим чужой праздник. Ведь очень часто выборы сравнивают со спектаклем с заранее известными сценарием и финальной сценой. Весь интерес в том, кто ныне главный кукловод.

Обозреватель

НОВОСТИ ИЗ МЭРИИ

КАК РАЗБИТОЕ СТЕКЛО НАШ ПУСТЫННЫЙ НЕ СПАСЛО

«За прошедшие выходные дни балаковским пожарным пришлось 11 раз выезжать на тушение горящей травы», - сообщил Андрей Багасин, и.о. начальника Управления по делам ГО и ЧС БМО. Особо сложным для доступа пожарных является о.Пустынный, на котором возгорания происходят ничуть не реже, чем в городе. Причинами возгораний являются брошенный окурок, баловство детей со спичками, незатушенные «любителями шашлыка» костры и даже обычное стеклышко.

фронта, который просил проехать в автобусе, остановившись, показывая при этом все необходимые документы «Плати или выходи!» - был ответ кондуктора, который возраст 50 лет от роду (старушке не меньше 80 лет). В своем письме я просил Вас навести порядок в секторе частных перевозок пассажиров и наказать хозяина указанного автобуса.

В ответ на мое письмо ответил Ваш заместитель А.Г.Семенов, цитирую дословно: «... на частном транспорте в связи с отсутствием дотаций администрация БМО ПО ДОГОВОРЕННОСТИ с частными перевозчиками («ты - мне, я - тебе» - принцип) обеспечивает бесплатный проезд 12 категориям льготников. И, как вы знаете, в этом перечне льготников нет инвалидов 2 группы, нет участников трудового процесса. Из этого ответа я сделал вывод: администрация БМО работает по договоренности или, как сказал знаменитый Борис Ельцин, «по понятиям», а не по законам РФ.

Мало того, я убедился, что администрация не реагирует на протест прокурора, на решение суда об отмене этой самой договоренности. Вот пример: 16 июля 2002 года я сел в автобус № 419 маршрута № 10а, показал удостоверение. Кондуктор (девушка лет 18) сказала, что я не имею права ехать бесплатно как инвалид 2 группы, показав мне копию постановления главы БМО № 507 от 18 февраля 2000 года, прикрепленную на лобовом стекле автобуса. Я в свою очередь достал и показал ей копию решения Балаковского суда от 5 июня 2002 года, отменяющего это постановление.

Дело № 2-837

РЕШЕНИЕ

Именем Российской Федерации

5 июня 2002г. Балаковский городской суд Саратовской области, в составе: председательствующий судья Рудченко О.Н., прокурора Назарова П.С., при секретаре - И.И.Михайлова БМО, рассмотрев в открытом судебном заседании дело по заявлению прокурора Балаковского муниципального образования о признании недействительным постановления главы администрации Балаковского муниципального образования о предоставлении льготного проезда на территории Балаковского муниципального образования, постановил:

УСТАНОВИЛ

Прокурора Балаковского муниципального образования Балаковского муниципального образования от 26.05.2002г. № 507 от 18.02.2000г. считать недействительным.

В ответ услышал: «Плывала я на это решение! Или плати, или выходи». Я заплатил, но только для того, чтобы показать билет в суде как доказательство нарушения моего права на бесплатный проезд.

Через 2 часа я позвонил в отдел по транспорту администрации Дербеневу В.И. и рассказал о случившемся. «Да, - ответил мне Дербенев, - решение суда мы получили, но вы бесплатно ездить все равно не будете, так как с частниками есть договоренность». Вот как власть уважает ЗАКОН!

В суд я, конечно, подам, и решение будет в мою пользу. Но это будет решение лично для меня, а как быть остальным льготникам - тоже каждый раз, как высажат, подавать в суд? Тогда спрашивается - для чего или для кого у нас администрация?

И последнее: частники правы, они не должны возить нас себе в убыток, пусть даже по договоренности. А то, что отсутствуют областные дотации (как пишет А.Г.Семенов), - это «головная боль» не частников, а ваша, уважаемая администрация. Это вы должны обратиться в областное правительство, в правительство страны и ПОТРЕБОВАТЬ исполнения законов, предоставляющих нам льготы на проезд. Если надо - обратиться в суд. Вы должны обеспечить на территории БМО соблюдение законов. Почему вы этого не делаете?

ГИБДД —

Государственная инспекция безопасности движения

Безопасность движения на дорогах обеспечивается множеством факторов.

Это и соблюдение правил дорожного движения участниками движения. Это и обеспечение нормальных условий передвижения по дорогам, то бишь состояние покрытия (асфальта). Это и устранение помех и неблагоприятных последствий природного воздействия (гололеда).

За всем этим, а также за наличием и состоянием дорожных знаков, светофоров и разметки следит ГАИ-ГИБДД.

По большому счету, об отношениях ГАИ со службами, обязанными содержать дороги, знаки, освещение и светофоры в порядке, почти ничего не известно. Многие даже не догадываются, что именно ГАИ обязана не только "шкурить" водителей, но и воздействовать на дорожников, МРЗО и прочие работающие при дорогах и на дорогах организации.

На пересечении улиц 30 лет Победы и Трнавской больше двух недель не работает светофор. Это не интересно, почему он не работает, как не ин-

тересна инспектору причина, по которой от нас, бывает, пахивает пивком. Впрочем, пример не совсем справедлив, ведь за запах мы платим, но не помнится случая, чтобы кто-то сумел взять деньги с ГАИ за дырявый асфальт, незакрытый люк или отсутствующий знак! Права у службы есть, а равновеликой ответственности практически нет.

На данном перекрестке и при работающем светофоре случалось много аварий, а при неработающем - совсем беда. Подсчитано, что дорожные знаки до перекрестка расположены за 50 метров. Пока ехал, пока осознал, что светофор не работает, смысл знака из сознания улетучился. Сам перекресток шириной метров в 130, длиной не менее. От крайней левой полосы до висящего на столбе знака - до 70 метров. Водитель то ли за дорогой должен смотреть, то ли с биноклем окрестности в поисках знака обшаривать. Может, по нормам такое допускается, но если основных знаков недостаточно, можно же разместить дополнительные, дублирующие.



Данное положение уже привело к одной грандиозной аварии, а сколько раз спасало несчастливое «чуть-чуть»!

Мы не знаем и еще раз повторим, что не желаем знать причин сложившегося бардака. Есть реальная опасность. Уже пострадали люди. Убытки от аварии нанесли удар не только по карманам бедолаг, в конечном итоге наше государство обеднело с учетом лечения и реабилитации пострада-

давших на 200-300 тысяч рублей. ГАИ обязана либо выставить в опасном месте круглосуточный пост с регулировщиком, либо расставить знаки таким образом, чтобы они обеспечивали спокойное и безопасное движение. Можно, конечно, попытаться добиться ремонта светофора, но сие, похоже, равнозначно запуску космической ракеты. Светофор не радар, он особо не кормит. С. Кудинов

КОРОТЕНЬКО

«ОСТАТОК» ЖИЗНИ

Президент России на встрече в Мордовии с губернатором высказался резко негативно в адрес руководителей Поволжского региона. Качество жизни людей, обращения их и «жалобы с мест» позволили Президенту сделать вывод, что «Поволжье в развитии отстает».

И ГОВОРИТЬ, И ДАРИТЬ

Вячеслав Володин с 9 по 19 июля проехал девять районов Саратовской области. Начал поездку с Духовницкого района. Был на строящемся объекте федерального значения в Духовницком, который курирует. В воскресенье в Балакове вручал ключи от автомобилей ветеранам-инвалидам войны на площади возле мэрии в присутствии своих балаковских помощников по депутатским делам и по партии «Единая Россия».

ФАКТИЧЕСКИ И ТЕОРЕТИЧЕСКИ

Губернатор Аяцков принял участие в заседании правительства области по вопросам статистики. Дмитрий Федорович как всегда был оригинален. Сказал, что лично знает и видел статотчетности четырех типов: государственную, федеральную, региональную и фактическую.

КТО ПОД КРАСНЫМ ЗНАМЕНОМ РАНЕННЫЙ ИДЕТ?

К теме выборов. Начались выдвижения кандидатов в депутаты Областной думы по всем округам. Наиболее интересным для кандидатов оказался округ №32, где, скорее всего, пересекутся интересы коммунистов разной направленности. На сегодняшний день на округе выдвинулись Александр Силантьев и Аркадий Бидонько. Последний - от КПРФ. Есть информация, что поддержать его придет лично Зюганов. Сделал заявление о желании баллотироваться по этому же округу Анатолий Калашников. Пообещал привезти для поддержки Виктора Анпилова из «Трудовой России». Битва коммунистов за электорат в Балакове имеет продолжение.

«НЕ ДОВОЛЕН КНЯЗЬ, ЧТО ТАКАЯ ГРЯЗЬ»

Валентин Тимофеев дал распоряжение торговому отделу администрации и комитетам провести проверку открытых торговых площадок, летних кафе, выявить тех, кто забыл о чистоте и порядке, и подвергнуть их штрафным санкциям. Причина - очень много жалоб от жителей на беспорядок у летних кафе и на неработающие туалеты.

СВЕТИЛЬНИКИ ЕСТЬ,

Ряд публикаций наших корреспондентов об ОАО «Химволокно» вызвал ответную реакцию. О

Уважаемая редакция! Обращается к вам житель села Кормежка села, у которого нет на-

Письмецо в конверте погоди, не рви



на дорогах и на дорогах органи-
зации.
на пересечении улиц 30 лет
Победы и Трнавской больше
двух недель не работает све-
тофор. Нам не интересно, по-
чему он не работает, как не ин-

лем окрестности в поисках
знака обшаривать. Может, по
нормам такое допускается, но
если основных знаков недо-
статочно, можно же размес-
тить дополнительные, дубли-
рующие.

попытались добиться ремонта
светофора, но сие, похоже,
равнозначно запуску косми-
ческой ракеты. Светофор не
радар, он особо не кормит.
С. Кудинов

попытались добиться ремонта
светофора, но сие, похоже,
равнозначно запуску косми-
ческой ракеты. Светофор не
радар, он особо не кормит.
С. Кудинов

Ряд публикаций наших коррес-
пондентов об ОАО «Химволокно»
вызвал ответную реакцию. О
том, как обстоят дела на
предприятии, официальную точку
зрения руководства ОАО пред-
ставляет пресс-служба ОАО «Бала-
ковское химволокно».

ОАО «БАЛАКОВСКОЕ ХИМВОЛОКНО» ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

По итогам работы предприятия за
1-е полугодие текущего года обеспе-
чен рост производства по сравне-
нию с аналогичным периодом 2001
года более чем на 30 процентов. В
напряженном ритме трудятся коллек-
тивы всех подразделений, вхо-
дящих в промышленную группу ак-
ционерного общества.

1 июля запущен в работу второй
агрегат по производству вискозного
волокна, расширяется ассортимент
производимой продукции, растет гео-
графия рынков сбыта.

В конце июля предприятие предпо-
лагает провести капитальный ремонт
установки по производству серной
кислоты с вводом новых мощностей.

ОАО «Балаковское химволокно»
относится к разряду химически опас-
ных объектов, и поэтому много вни-
мания уделяется вопросам безопас-
ности и действиям персонала в слу-
чае возникновения чрезвычайных
ситуаций. Проведенные 28 мая ком-
плексные учения по линии мини-
стерства ГО и ЧС показали, что кол-
лектив и все службы акционерного
общества полностью готовы к любым
чрезвычайным ситуациям, а жители
города могут быть спокойны за свою
безопасность.

Все свои трудовые достижения
коллектив предприятия посвяща-
ет юбилейной дате - 240-летию

Уважаемая редакция!

Обращается к вам житель села
Кормежка, села, у которого нет на-
стоящего да и будущего не предви-
дится. Не найти там ни радости, ни
работы, ни воды. Половина села не
может набрать воды для питья. А
ведь нас не сравнить с селом На-
тальяно, в котором нужно бурить
новые скважины. У нас восемь
полноценных, готовых к эксплуа-
тации скважин. Но работают из
них только две! Спросите, поче-
му? Да потому что какая-то «ра-
зиня» поведергивала опоры линии
передач от подстанции до четырех
скважин вместе с проводами. Насо-
сы в скважинах есть, только надо их
подключить, и у всех будет вода.
Есть у нас и два водопровода - ста-
рый и новый, и оба действуют. Быва-
ют порывы, но у кого их не бывает?

А вот большинство разборных ко-
лонок поснимали. Как только колонка
потечет, приезжают слесари и гово-
рят: нет пружинки и клапанов. Глу-
шат или совсем снимают колонку.

Пришел я платить за воду. Зимой
брали 14 рублей 62 копейки - за то,
что воду пьем: я, корова, курица, во-
робьи, что живут у меня... А сейчас
говорят: давай еще и за полив 64
рубля. Кто возражает - надо пла-
тить, но вот вопрос - где вода?
Чтобы набрать попить, надо
встать часа в два ночи - мо-
жет, ведра два накапает. В сельс-
кой администрации подняли шум
- вы, мол, воду электронасосами
разбираете, вот ее и нет. Да ведь
там, где есть вода, насос ставить
никто не будет. Я предложил им
взять специалистов и пройти ко
мне домой - посмотреть, наберут
ли они хоть кружку воды. Есть у меня
и насос, пусть попробуют набрать
им. И уж если наберут мне эту
самую кружку воды - я заплачу и за
полив, и штраф. (За питьевую воду
я заплатил, так как хоть и глубокой

Письмецо в конверте
погоды, не рви



ночью, но два ведра я набираю).

Глава администрации говорит:
напишите заявление, с вас снимут
плату за воду. Дело-то не в деньгах.
Нам нужна вода, и она есть, надо
только чуть постараться - и у всех
она будет. Ведь ту «разиню» все зна-
ют. Они сняли опоры и на второй день
пришли просить справку, что опоры
ими куплены. Вот уж не знаю - дали им
эту справку или нет.

В газетах вычитал, что район-
ная администрация ночей не спит -
все думает, как нам воду дать. Гово-
рят, что дорого стоит все это.

А вот что нужно - это чтобы радио
работало. Есть у нас радио, сете-
вое чудо-радио. Слышим только, как
оно хрипит да шипит. Связисты ра-
ботали у моего дома, я к ним обра-
тился - радио, мол, не работает.
Они спрашивают, плачу ли я за него?
Вот, говорю, квитки. - А заявку де-
лал? - Делал. - А где живешь? - Да
вот, говорю, мой дом. - Ну вот про-
верим, делали ли вы заявку, платите
ли за него - тогда и сделаем.
Уехали. Жду третью неделю...

Наплевать бы на это радио, музы-
ки у меня - завались. Но ведь живем
то в 30-километровой зоне. Не
дай Бог, что случится, сигнал опас-
ности передадут. Все уже за Ура-
лом будут, а мы мультики по теле-
визору глядеть будем. Потом уж
и ехать никуда не надо будет.

Дорогая редакция! Я подписи не со-
бирал (сам после операции), пишу от
себя лично. Но ведь радио не рабо-
тает у всего села, и воды нет тоже
у всех. Спросите вы у городской ад-
министрации - сколько они думать
будут и в каком году дадут нам
воду. В «застойные» времена воды
было вдоволь и бесплатно.

А.И.Кузнецов

«НЕ ДОВОЛЕН КНЯЗЬ, ЧТО ТАКАЯ ГРЯЗЬ»

Валентин Тимофеев дал распоряжение торговому от-
делу администрации и комитетам провести проверку
открытых торговых площадок, латных кафе, выявить тех,
кто забыл о чистоте и порядке, и подвергнуть их
штрафным санкциям. Причина - очень много жалоб от
жителей на беспорядок у летних кафе и на неработаю-
щие туалеты.

СВЕТИЛЬНИКИ ЕСТЬ, А ЛАМПЫ ГДЕ?

Балаковцы, жаловавшиеся на отсутствие внутриквар-
тального освещения, еще долго будут ждать «лампоч-
ек Ильича», потому что 100 светильников, посту-
пивших в «Горэлектросеть» из КЖКХ, оказались без
ламп. «Где они? И что толку устанавливать светиль-
ники без ламп?» - спросил Олег Макаров, глава «Горэ-
лектросети» у представителей КЖКХ. Юрий Сим, зам.
председателя КЖКХ, заявил, что проблема не в лам-
пах, а в кабеле и проводах. «Лампы-то найдем», -
заверил он. Что ж, поживем - увидим (если будет
свет), где отыщутся лампы.

ЧТОБ В ПЕНСИОННЫЙ ФОНД, КАК НА ПРАЗДНИК!

По сообщению Людмилы Фяевой, и.о. начальника
Управления Пенсионного фонда РФ по Балаковскому
району, июльские пенсии выплачены на 73%. «Коллектив
работает и в выходные дни, задерживается по вечерам,
но объем работы, к сожалению, не сокращается, т.к. в
настоящее время мы вынуждены вести прием докумен-
тов и обрабатывать те, что поступили с апреля меся-
ца», - доложила Людмила Васильевна. Мэр хмуро заме-
тил, что в адрес Пенсионного фонда очень много наре-
каний со стороны получателей пенсий: «Нужно так
поставить работу Управления, чтобы не только
пенсии выплачивались вовремя, но и чтобы старики
не обижались».

ЦЫПЛЯТ БУДУТ СЧИТАТЬ ПО ОСЕНИ

Группа жителей деревни Большой Кушум подписалась
под заявлением в прокуратуру на председателя СПК
«Большекушумский» Тибанова, предупреждая, что к осе-
ни СПК будет разорен из-за махинаторских действий его
председателя.

ВСЕ БОЛЬНЫЕ РАВНЫ!

В разных условиях лечатся жители центрального
района и жилгородка. В поликлинике №5 физпроце-
дуры бесплатные, а в поликлинике №6 - платные. «По-
чему?» - такой вопрос на плакате задала главврачу
БМО депутат Ермолаева, которую в свою очередь об этом
спрашивают жители. Главврач сказала, что все такие
услуги должны быть бесплатными, и обещала разо-
браться, почему жители жилгородка так дискрими-
нированы.

КУГУАР	↓	РОКФОР	↓	ЮНОСТЬ	↓	СЛОВАРЬ	↓	СОЕДИ-	↓	ПРОХОД-	↓	КИРТИЧ	↓
БОРОДА	→	ОГОРОД	↓	ПРИТОК	→			НЕНИЕ	→	НОЙ...	↓		
ОЛЕНЬ	→			ВОЛГИ	→		②	КЛЯТВА	→				
						СЕЛЕНА	→					ЛАТВИЯ,	
			СТИХИ	КАТУНЬ,	→			ПРАХ	→			ГОРОД	
АСПИД	↓	ПРОТИВ,	ПАНО-			КУИН,	НАПИТОК,	БОРИ-					⑤
	↓	ПРИСТАВКА	РАМА	→		ЧЕЛЕНТАНО	ГРАДУС	СОВНА	→				
				БАРЩИ-	→					МАЙН		СЕКАМ,	
ТЕЛЕГА,			РЕКА	→						...		ТВ	
ЗИМА								СХОДНИ	→				
				СОЧИ-	→			ПЕКЛО	↓		ПРУТ,		
				НЕНИЕ							КОРЗИНА	→	
СААХОВ,		④	ПЕТРОВ	→				ИКАР	→				⑥
АКТЕР													

Разгадайте сканворд. Составьте ключевое слово и можете рассчитывать на удачу. Приз - музыкальный подарок от кабачка «Измюминка».

Ответы на сканворд в № 54

По горизонтали: уши, Ани, крах, «Меган», сова, туф, фок, агат, ГАИ, дуга, иглу, ландо, маори, рота, Баку, визг, Нил, стая, аминь.

По вертикали: «Муму», граф, шеф, миг, гумус, Панфилова, ария, писк, низ, га, Эквадор, рагу, Они, Агутин, охота, Аль.

Ключевое слово: «Европа».

А кто выиграл приз, смотрите на странице 10.

СДАТЬ ДО БЛИЖАЙШЕГО ПОНЕДЕЛЬНИКА

Ф.И.О. _____

Ключевое слово _____

Телефон или адрес _____

В ЛЮБОЙ КИОСК «СОЮЗПЕЧАТЬ-ВИРМА»

ВЫЗОВ 55-1-55 ТАКСИ

За 4 месяца этого года процент преступлений, совершаемых в общественных местах, в 1,5 раза больше, чем за весь прошлый год. Очевидно, что милиция своими силами с уличной преступностью не справляется, поэтому в марте на координационном совещании в прокуратуре рассматривался вопрос о создании народных дружин. Комиссии депутатов по законности было предписано разработать положение о добровольной народной дружине. На какой стадии сейчас находится этот вопрос?

КРОВЬ НА ПОВЯЗКЕ

Комиссия по законности Совета депутатов по-прежнему рассматривает, как работают народные дружины в Вольске и Энгельсе, и на их основе разрабатывает положение для

в следующем году появятся в Балакове на улицах города. Положение разработано, но ему предстоит пройти еще массу утверждений и одобрений. (Каждый из числа депутатов-членов комиссии по законности должен подежурить один вечер, вместе с

миссии) предложила, чтобы за каждое дежурство люди получали по 30 рублей. Но после того, как Положение о дружинах побывало в руках начальника УВД и прокуратуры, этот пункт из Положения исчез - но появился другой, о материальном поощрении за отличную службу.

Как организовать народные дружины, образцом кото-

ПРОЗРАЧНЫЙ НЕНАМЕК

Закон «О гласности в деятельности органов государственной власти и органов местного самоуправления Саратовской области» приняла к рассмотрению на своем 70 заседании Саратовская областная дума.

Закон состоит из 8 статей, устанавливающих механизмы предоставления информации органами государственной власти и местного самоуправления. Согласно закону, письменно или устно запрашивать

ПРОСВЕТКЛУБ

КАК ПОЛУЧИТЬ АВТОМОБИЛЬ

В последнее время довольно часто в Управление социальной защиты населения стали поступать обращения граждан с просьбой о разъяснении федерального Закона «О ветеранах» в части предоставления такой льготы, как получение бесплатного транспортного средства для инвалидов и участников войны, имеющих группу инвалидности.

Согласно статьям 14 и 19 Федерального Закона «О ветеранах», бесплатное получение в пользование в качестве средства реабилитации транспортных средств для инвалидов войны может быть предоставлено только при наличии медицинских показаний. Медицинские показания определяет главное транспортное бюро МСЭ (медико-социальной экспертизы) №2 города Бала-

...дится этот вопрос?

КРОВЬ НА ПОВЯЗКЕ

Комиссия по законности Совета депутатов рассмотрела, как работают народные дружины в Волжье и Энгельсе, и на их основе разработала положение для БМО. Все таки раньше добровольцам по месту работы или жительства (с 18-летнего возраста) выдают повязки, удостоверения дружинников - и вперед, на дежурство по городским улицам.

В следующем году появятся в Балакове на улицах города. Положение разработано, но ему предстоит пройти еще массу утверждений и одобрений (Каждый из числа депутатов-членов комиссии по законности должен подежурить один вечер вместе с участковыми и представить свои соображения по поводу дружинников в комиссию).

миссии) предложила, чтобы за каждое дежурство люди получали по 30 рублей. Но после того, как Положение о дружинах побывало в руках начальника УВД и прокуратуры, этот пункт из Положения исчез - но появился другой, о материальном поощрении за отличную службу. Как организовать народные дружины таким образом, чтобы и помощь милиции эффективная была, и стимул у людей был? Свои предложения, советы и мнения можно направить по адресу: Трнавская, 12, каб. 325, или в Совет депутатов.

Бряд ли дружинники в этом

Ну, очень вкусно!

МУСС ИЗ МАЛИНЫ

Приготовьте сок из 800 г малины и поставьте охлаждаться в холодильник. Остальные ягоды залейте водой - чуть больше поллитра. Доведите до кипения. Процедите. К отвару добавьте сахар и снова вскипятите. Всыпьте 2 ст. ложки (с верхом) манной крупы, помешивая. Проварите 5 мин. на слабом огне, снимите. Когда остынет, добавьте сок и взбейте миксером, чтобы объем удвоился.

ВИШНЯ В СОБСТВЕННОМ СОКУ



Вишню без косточек положить в эмалированную кастрюлю и подогреть на слабом огне до тех пор, пока ягоды не покроются соком. Чтобы вишня не подгорела, кастрюлю периодически встряхивать круговыми движениями. Горячей вишней заполнить подготовленные банки и стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые - 10-12 мин., литровые - 13-15 мин., трехлитровые - 30 мин. Охладить в кастрюле, доливая холодную воду.

ПОЛДЕНЬ В КИНО

- С 22 по 28 июля
- К/т «Россия»
- Приключенческий фильм «Головастик и Кит» (Канада). Начало в 14.00.
- Лирическая комедия «Дайте нам мужчин» (Россия). Начало в 16.00, 18.00, 20.00.
- К/т «Космос»
- Лирическая комедия «Дайте нам мужчин» (Россия). Начало в 13.00.
- Мультсборник «Тайна страны земляники». Начало в 10.00.
- Боевик «Крысы или ночная мафия» (Россия). Начало в 15.00, 17.00, 19.00.
- К/т «Октябрь»
- Мультсборник «Светлячок». Начало в 10.00.
- Приключенческий фильм «След ведет к се-ребрянному озеру». Начало в 13.00, 15.00.
- Приключенческий фильм «Анаконда» (США). Начало в 19.00.
- Комедия «Погоня» (США). Начало в 17.00.

МОЙТЕ ЧЮТИ МОЛОЧНОЙ СЫВОРОТКОЙ

Я с большим интересом читаю вашу газету и пользуюсь многими советами, а тут сам решил дать совет. У меня есть хорошее средство, с помощью которого можно избавиться от камней в желчном пузыре. Для этого надо сшить мешочек из марли, положить туда стакан свежей или сушеной травы чистотела, крепко завязать мешочек и опустить его в трехлитровую банку, наполненную

молочной сывороткой. Чтобы мешочек не всплывал, в него можно положить чистый камушек. В сыворотку по желанию можно добавить стакан сахара. Банку накройте марлечкой и поставьте на 14 дней в темное место, иногда помешивая ее содержимое. Через 14 дней можно начать принимать готовое снадобье по полстакана в день за 30 минут до еды. Такое лекарство

Закон «О гласности в деятельности органов государственной власти и органов местного самоуправления Саратовской области» приняла к рассмотрению на своем 70 заседании Саратовская областная дума

Закон состоит из 8 статей, устанавливающих механизмы предоставления информации органами государственной власти и местного самоуправления Согласно закону, письменно или устно запрашивать информацию могут как юридические лица, так и граждане. Юридические лица в своем запросе обязаны указать наименование организации, юридический адрес, а также адрес для получения информации. Гражданин должен сообщить фамилию, имя, отчество, адрес, а также другие данные, считающиеся, по его мнению, достаточными для получения необходимой информации.

Ответ органа государственной власти либо органа местного самоуправления должностного лица должен содержать полную информацию и отвечать на поставленные в запросе вопросы. Самое главное - информация гражданам и юридическим лицам предоставляется бесплатно.

ТАЙНЫЙ ЗНАК - ВЕДРО (работа не для всех)

ное дело, не за спасибо. У юных предпринимателей есть даже свой тайный, т.е. условный, знак для водителей. Если на бордюре стоит ведро, значит, можно смело заворачивать на «мойку». Таким образом балаковские школьники самотрудоустраиваются в период летних каникул.

В последнее время довольно часто в Управление социальной защиты населения стали поступать обращения граждан с просьбой о разъяснении федерального Закона «О ветеранах» в части предоставления такой льготы, как получение бесплатного транспортного средства для инвалидов и участников войны имеющих группу инвалидности

Согласно статьям 14 и 19 федерального закона «О ветеранах», бесплатное получение в пользование в качестве средства реабилитации транспортных средств для инвалидов войны может быть предоставлено только при наличии медицинских показаний Медицинские показания определяет главное транспортное бюро МСЭ (медико-социальной экспертизы) №2 города Саратова согласно перечню медицинских показаний на автотранспорт.

Для обращения в главное транспортное бюро МСЭ необходимы следующие документы:

- направление на МСЭ из лечебно-профилактического учреждения;
- заявление;
- справка ВТЭК (с копией);
- удостоверение участника войны.

Эти документы отправляются в главное областное транспортное бюро МСЭ №2 города Саратова по адресу: г.Саратов, пр. Кирова, 29, главное транспортное бюро МСЭ №2, где они рассматриваются и назначается время приема.

При непосредственном приеме главное областное транспортное бюро МСЭ рассматривает документы и выносит решение о наличии медицинских показаний для получения транспортного средства в качестве средства реабилитации инвалида либо в их отсутствии. В случае положительного решения вопроса ветеран ставится на очередь в Министерстве труда и социального развития Саратовской области по адресу: г.Саратов, ул. Б.Горная, 314/320. Инвалиды, не имеющие медицинских показаний для обеспечения транспортным средством, на очередь не ставятся.

Управление социальной защиты населения

Около «текучки», что находится на Сарканале, по-прежнему моют автомобили. Хотя данное место не оборудовано для этих целей. Помогает водителям отмывать авто от пыли и грязи местная молодежь. Понятное дело, не за спасибо. У юных предпринимателей есть даже свой тайный, т.е. условный, знак для водителей. Если на бордюре стоит ведро, значит, можно смело заворачивать на «мойку». Таким образом балаковские школьники самотрудоустраиваются в период летних каникул.

А.Афанасьев

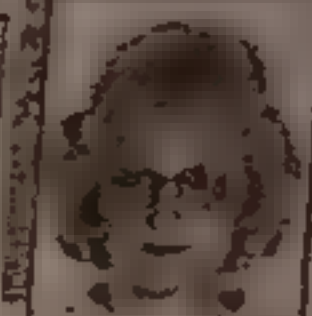
полезные советы «свободной газеты»

домашнего приготовления хорошо очищает кишечник и дробит камни в желчном пузыре. Еще хочу рассказать, как всего за 30 минут можно избавиться от трещин на пятках. Вам снова потребуется три литра молочной сыворотки. Нагрейте ее и попарьте в ней ноги минут 30. Потом хорошенько потрите пятки пемзой, поддержите ноги еще немного в сыворотке, затем смажьте всю ступню (пятки - особенно обильно) касторовым маслом и ложитесь спать (эту процедуру лучше делать перед сном). Утром ваши пяточки будут мягкими и гладкими, без единой трещинки.

А.Ф.Стеланов

ХОЧЕШЬ ПОЦЕЛУЙ?
ПОЛУЧИ!

Рубрику ведет
психолог
Н.Зарочинцева



ШКОЛА УСПЕХА

МЕЖДУГОРОДНАЯ СВЯЗЬ БЕСПЛАТНО!

www.mtelecom.ru e-mail: prim@firmiai.bal.ru

Тел.: 69-9-69, 700-03, 22-456.

Лицензия Министерства РФ по связи и информации № 8173

**Список действующих городов
в системе «МобилТелеКом»**

Город	Телефон- ный код города	Телефон операторской
Коломна	096-61 (261 из Москвы 812	2-11-11 118-33-33
Колпино		
Комсомольск- на-Амуре	421-72	5-05-95; 088 - местный
Королев	095	974-22-22, 961-33-33
Котовск	075-41	(822) 75-44-48, через Тамбов (075-2) 75-44-48
Краснодар	861-2	074 - по Краснодару; 65-78-78
Красноярск	391-2	44-55-56; 555-333
Кронштадт	812	118-33-33
Кстово	831-45	по Кстово 5-77-22, через Н.Новгород (831-2) 39-44-44
Кузнецк	841-57	2-02-01
Курган	352-2	42-22-00, по Кургану - 072 и 41-08-08
Куровское	095	961-33-33; 974-22-22
Кушнареново	347-210	8-809-809, через Уфу (347-2) 22-02-01
Кызыл	394-22	3-22-01; 5-80-80
Лениногорск	855-15	9-69-88, через Альметьевск (855-12) 5-92-92
Ленинск- Кузнецкий	384-56	3-35-00
Ленск	411-37	4-21-00; 4-21-01
Ликино-Дулево	095	961-33-33; 974-22-22
Липецк	074-2	72-00-13, по Липецку 47-99-74
Ломоносов	812	118-33-33
Луховицы	096-63 (263 из Москвы)	3-13-33, через Коломну (096-61) 2-11-11
Лыткарино	095	974-22-22, 961-33-33
Люберцы	095	974-22-22, 961-33-33
Малаховка	095	974-22-22, 961-33-33
Малоярославец	08431	2-03-03, 003 по Малоярославцу
Маякская	872-2	68-15-15, по Дагестану 8-17
Медведевск	384-75	3-30-50
Мезеловский	812	118-33-33
Мезеловский	351-35	775-05, 05 - по Миассу
Мезеловский	103-7517	207-00-00
Мезеловский	391-32	9-67-77; по Хакасии - 99-008; по Минусинску - 008
Мезеловский	095	974-22-22, 961-33-33
Мезеловский	095	974-22-22, 961-33-33
Мезеловский	092-34	4-08-10
Мезеловский	035	974-22-22, 961-33-33
Мезеловский	855-2	(855) 99-067-11;



Уважаемые читатели, сегодня я предлагаю вам поговорить о коммуникации. Ох, скажете вы, слово-то какое абстрактное. И как же это понимать? Да очень просто. Это экологичный способ достижения своей цели.

Конкретный пример. Лена при открытом разговоре со мной, пожало-

валась, что муж изменил своей давней привычке целовать ее утром при уходе на работу. Возмущенная Лена однажды высказала свои претензии мужу: «Почему ты перестал меня целовать утром?» Лена описала реакцию мужа - он стоял и не знал, что ответить. А потом был конфликт. Истинная причина, конечно, неизвестна - может быть, загруженность работой, спешка... Да какая разница. У Лены была цель - хочу утренний сладкий поцелуй. Я попросила Лену представить утро. Муж собирается на работу, а она подходит и спрашивает его: «Милый мой, ты сегодня поцелуешь меня в правую или в левую щечку, или как всегда?» Как вы думаете, что сделал бы муж Лены, услышав такие слова? Получив порцию хорошего настроения, он даже и не задумался бы над тем, что Лена добилась своей цели. Хорошие привычки необходимо сохранять и с ними не расставаться. А чтобы закрепить результат на практике, вечером Лена могла бы сказать мужу: «Ты знаешь, последнюю неделю, когда ты уходил на работу, у меня было какое-то непонятное смущение, а сегодня я поняла, что мне не хватало именно твоего поцелуя». Я думаю, такие слова приятно услышать любому мужчине. Задумайтесь только, одно-единственное предложение, одна фраза может изменить все - помочь избежать конфликта, улучшить настроение, добиться

ся успеха. Вот такая «абстракция».

Коммуникация предусматривает одну цель - экологию отношений, когда вы добиваетесь своей цели, доставляя при этом радость другому человеку.

У меня был интересный случай: одной своей знакомой я разрекламировала колготки фирмы, убедившись на собственном опыте в качестве товара. Она отправилась в магазин на другой конец города и получила хороший стресс. Продавец не ответила на ее вопросы, не пожелала подобрать цвет и показать разные модели. Удивлению моей знакомой не было предела. Выход она все же нашла, сказав приказным тоном, что хочет купить колготки и требует ее обслужить. Кто страдает в таких ситуациях? Во-первых, мы с вами, покупатели, во-вторых, продавец, в-третьих предприниматель, чей успех напрямую зависит от коммуникабельности продавца. Чтобы добиться какой-либо цели, мало хотеть, необходимо знать, как это сделать. Мне хочется сейчас обратиться к предпринимателям: может, стоит обучить своих продавцов искусству коммуникации и только потом строго спрашивать с них?

В любой области жизнедеятельности необходимо коммуникативное общение, и тогда наша жизнь станет чище, а мы — успешнее.

Запись на бесплатное консультирование по тел. 4-34-23.



Народный календарь

Июль, с 24 по 30

24 июля - Ефимьи-стожарницы.

Странно-грозовая пора.

Если гром в постный день, будет хороший

полезные советы «свободной газеты»

Можно ли лечиться водорослями?

Морская капуста, или ламинария, относится к группе водорослей, обитающих на морском дне. Она действительно очень целебна. Во-первых, потому что водоросли потребляют почти в 7 раз больше солнечной энергии, по сравнению с наземными растениями.

Новокузнецк	391-32	9-67-77; по Хакасии - 99-008;
Муром	095	по Минусинску - 008
Москва	095	974-22-22, 961-33-33
Муром	092-34	974-22-22, 961-33-33
Муром	095	4-08-10
Муром	855-2	974-22-22, 961-33-33
		(855) 99-067-11;
Находка	423-6	по Татарстану - 8-299-067-11;
Нерюнгри	411-47	по Наб. Челнам - 067
Нефтекамск	347-13	67-22-22, 69-22-22
Нефтеюганск	346-12	4-37-27; 999 - местный
Нижний Новгород	831-2	8-809-809, через Уфу (347-2) 22-02-01
Новодвинск	818-52	3-90-00
		39-44-44
Новокузнецк	384-3	69-39-93; по Архангельской области -
Новосибирск	383-2	8-901-966-3993
Новочебоксарск	835-2	45-03-03
Норильск	391-9	18-65-55; 086 - по Новосибирску
Обнинск	084-39	622-922
Одинцово	095	46-65-50
Октябрьский	347-67	4-29-59, по Обнинску 003
Омск	381-2	974-22-22, 961-33-33
		8-809-809, через Уфу (347-2) 22-02-01
		22-00-00

КАК У НАС ОГОРОД

Полив перцев и томатов проводим только в сухую погоду под корень. Регулярно обламываем (до 0,5-1 см) пасынки у томатов, кроме ранних сортов.

При пожелтении и полегании листьев репчатого лука прекращаем полив, даже в засушливое время.

В конце июля убираем озимый чеснок, подсушиваем, обрезаем корни и стебель до 5 см и храним в помещении до посадки 20-30 сентября.

После сбора урожая малины вырезаем и сжигаем отплодоносившие слабые и густорастущие побеги.

А ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ.

Двери лифта открылись, приглашая нас внутрь кабинки. Шестой этаж позади, через некоторое время мы окажемся на улице... Вдруг сильный толчок потряс кабину, и лифт остановился. Мы удивленно переглянулись. Чуть раздвинув двери «клетки», увидели кирпичную стену. Первая мысль: трос порвался и мы ходимся на дне шахты лифта.

Держались все молодцом, было даже смешно - все впервые попали в подобную ситуацию. Но самым «смешным» оказалось то, что на все наши попытки достучаться до кого-нибудь, нам отвечала тишина. На очередной призыв о помощи кто-то «пошутил»: «Ну и сидите там!»

Поразили «оперативность» и «остроумие» лифтеров. Минут через 30 прибегла женщина и сообщила, что

ЗАМУРОВАЛИ!



откроет двери, а мы должны будем прыгать. (Оказалось, застряли мы между 3 и 4 этажами). Прыгать предстояло из кабины лифта на площадку этажа с высоты около двух метров. «Только постарайтесь не упасть в шахту», - посоветовала спасательница. Ничего себе перспектива спасения!

Вскоре «остроумие» у лифтеров иссякло. Выключили свет, и мы почувствовали какие-то толчки. Оказывается, нас поднимали. Вышли в результате вместо первого на восьмом этаже.

Час, проведенный взаперти, показался вечностью, а стрессовое состояние сохранялось еще долго.

И зачем люди создавали сложные машины? Все равно ведь не научились управляться с ними... Л.Андрушевская



Паросолный календарь

Июль, с 24 по 30

24 июля - Ефимьи-стожарницы.

Страдно-грозовая пора.

Если гром в постный день, будет хороший улов рыбы.

Глухой гром - к тихому дождю, гром гулкий - к ливню.

25 июля - Прокл - великие росы.

На Прокла поле от росы промокнет.

Прокловы росы - лучшее средство от призора, от сглазу.

Утром сильная роса и туман - к хорошей погоде.

26 июля - Гавриил.

Сухая погода сулит хорошую осень.

Сильные дожди губительны для урожая.

28 июля - Кирик и Улита.

Не жни на Кирика и Улиту - маньяки (видения, мороки) увидишь.

Кирики-мокродырики.

Кириков день, да все мокро, он льет дождь.

29 июля - Афиноген.

Лето перешагнуло знойный возраст.

На Афиногена замолкают птицы.

Продолжается жатва. Первый сжатый снопок называют именинником. С него начинают осенью молотбу, соломой его кормят больную скотину, зерна первого ржаного снопа считаются целебными для людей и птиц.

Можно ли лечиться водорослями?

Морская капуста, или ламинария, относится к группе водорослей, обитающих на морском дне. Она действительно очень целебна. Во-первых, потому что водоросли потребляют почти в 7 раз больше солнечной энергии по сравнению с наземными растениями. Во-вторых, они содержат очень много питательных веществ, которые всасывают из морской воды. В-третьих, незаурядные целебные качества морской капусты обусловлены тем, что ее белковый, жировой и углеводный состав по своим биологическим характеристикам выгодно отличается от съедобных наземных растений. Благодаря этому морская капуста способствует не только оздоровлению организма, но и его омоложению, а также продлению жизни.

Морская капуста оказывает антисклеротическое действие. Она не только тормозит развитие атеросклероза, но и предотвращает возникновение таких болезней, как стенокардия, инфаркт миокарда. Антисклеротический эффект водорослей объясняется высоким содержанием в них йода. К тому же биологически активные компоненты водорослей активизируют ферментные системы человека, что способствует очищению сосудов.

Особенно эффективно водоросли влияют на функцию желудочно-кишечного тракта при запорах. Благоприятное сочетание клетчатки и минеральных веществ в капусте не только ликвидирует запоры, но и регулирует нарушенную функцию органов пищеварения. Кроме того, ламинария препятствует образованию тромбов. Экспериментально установлено, что она снижает всасывание и накопление в организме радионуклидов стронция и цезия.

При атеросклерозе, нарушении обмена веществ и желудочно-кишечных заболеваниях достаточно съедать в день всего 2 чайные ложки морской капусты в сухом, консервированном, маринованном виде или в виде салата. Сухую морскую капусту можно добавлять в суп, в овощное пюре и даже в чай.

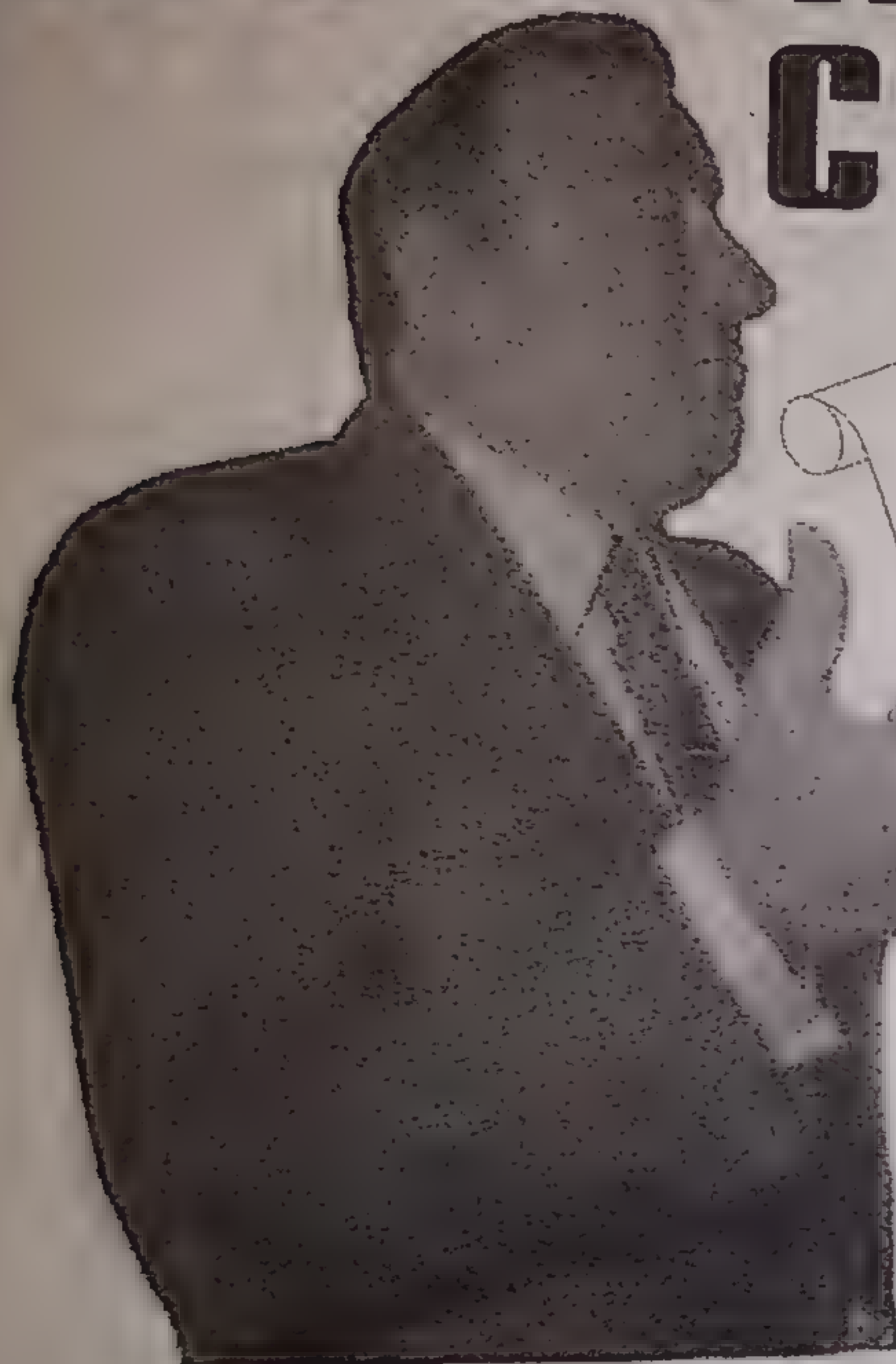
При артрите, артрозе и ревматизме из морской капусты делают водорослевые ванны, которыми пользуются для облегчения боли в суставах. Для этого в ведре воды, подогретой до 45 градусов, надо растворить пачку сухих водорослей (они продаются в аптеке). Длительность процедуры - 20-30 минут. Ванну лучше принимать перед сном. После ванны ноги слегка обсушить полотенцем, стараясь сохранить приставшие к коже водоросли. Курс лечения состоит из 12-15 ванн.

При остеохондрозе и неврите очень полезны компрессы из грязи водорослей. Готовится она так. В ведре воды, подогретой до 50 градусов, растворить 5-6 пачек сухой морской капусты, дать настояться в течение 30 минут и процедить через марлю.

Готовая лечебная грязь наносится на марлевую салфетку слоем толщиной примерно в 2 сантиметра, салфетка прикладывается к больному месту, сверху накрывается клеенкой или куском полиэтилена. Поверх этого укладывается слой ваты, и все перебинтовывается.

Тепловой эффект можно усилить, положив поверх водорослевого компресса грелку или мешочек с подогретой солью. Желательно держать компресс 5-6 часов. Курс лечения - не менее 5-7, но не более 12-15 процедур. При опухолях и различного рода аллергиях от водорослевых компрессов лучше отказаться.

МОЛЧАТЬ! СУД ИДЕТ



Кто из вас бывал в судах, знает, что начинаются они все одинаково: судья монотонно бубнит, какое дело слушается, и потом спрашивает - кто из заинтересованных сторон присутствует, представляет документы дела. Но, оказавшись в зале суда, все идет привычно и скучно. Бывают в суде и веселые минутки. Нам в редакцию принесли распечатку полной аудиозаписи судебного процесса, который воспринимается как юмореска, эта сателля-профессионала. Между тем, эта распечатка - запись открыто 30 мая 2002 года в кабинете судьи И.Г.Бирюковой в 13 часов дня. Именно на это время получило повестку в суд гражданка А., которой было представлено два иска, и по обоим искам повестку у юриста В.М.Осипова. Поскольку у юриста была доверенность на представление А. в суде, оформленная у нотариуса, то он и явился вместо истицы в кабинет судьи с вопросом: какое именно дело будет рассмотрено сегодня в 13 часов? Вот перед вами весь диалог судьи и юриста.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (обращаясь к представителю заявителя Владимиру Осипову): Ну, Вы давайте документы, и я Вам скажу, что у Вас за процесс... Документы есть?

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ЗАЯВИТЕЛЯ В.ОСИПОВ: Документы в деле (имея в виду то обстоятельство, что документы, которые подтверждают процессуальные права и процессуальные полномочия представителя заявителя В.Осипова, в том числе и его процессуальные права и процессуальные полномочия в данном судебном заседании, находятся в материалах гражданского дела за № 2-390, в рамках производства по которому проходит и данное судебное заседание)... В деле лежит моя доверенность. Если это апелляционная жалоба, то...

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (перебивая представителя заявителя): Ну я про это и спрашиваю.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ЗАЯВИТЕЛЯ В.ОСИПОВ: В деле лежит

на то, что Вы участвуете в деле. ... Все. Сейчас мы рассмотрим другое дело. (Обращаясь к секретарю судебного заседания): Вызов г-ки А. повторить (имея в виду, что г-ка А. как участник данного судебного процесса пожелает повторному вызову в данное судебное заседание, а в данном судебном процессе подлежит объявить перерыв ввиду отложения судебного заседания из-за неявки в судебное заседание г-ки А., привлеченной к участию в данном гражданском деле в качестве стороны или участника данного судебного процесса).

В.ОСИПОВ: Нет. Подождите минутку!

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (грубо перебивая Осипова и не давая ему какой-либо возможности высказать свое мнение по вопросу, обсуждаемому в данном судебном заседании): Все.

В.ОСИПОВ: У меня доверенность есть.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (не желая слушать какие-либо возражения и доводы В.Осипова по данному вопросу и

можете объяснить, отчего у нас не состоялось судебное заседание?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (всячески уклоняясь от дачи разъяснений): Я вам сказала: Ждите. Рассмотрим дело (имея в виду окончание другого судебного процесса, на котором будет рассмотрено по существу другое гражданское дело, по которому в качестве стороны или участника судебного процесса принимает участие некая г-жа Тизилова).

В.ОСИПОВ: Нет. У меня на 13 часов (демонстрируя для публичного обозрения всеми присутствующими в данный момент в зале судебных заседаний судебную повестку, о которой идет речь в данный момент в данном судебном заседании и в соответствии с которой г-н Осипов прибыл в Балаковский городской суд на данное судебное заседание). Вот Вы меня пригласили в зал судебных заседаний...

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: И у г-ки Тизиловой на час.

В.ОСИПОВ: Ну, а почему Вы так назначаете? (Имея в виду одновременное назначение двух судебных заседаний, на которых рассматриваются по существу два совершенно разных и не связанных друг с другом гражданских дела, которые находятся в производстве у одного и того же судьи, т.е. в производстве у председательствующего).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Владимир Михайлович! Не мешайте мне - я вызову пристава. (Просто откровенный шантаж какой-то со стороны председательствующего, вместо более тщательного соблюдения соответствующих норм и требований процессуального закона, которые регламентируют начало судебного заседания и его дальнейший ход при рассмотрении в суде по существу гражданских дел). Не мешайте мне.

В.ОСИПОВ: Вызывайте. Но мне все же непонятно, почему Вы так назначаете процессы?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (совершенно не обращая никакого внимания на представителя заявителя): Не мешайте мне. Не мешайте.

В.ОСИПОВ: Но у меня повестка на 13 часов.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Выйдите и дождитесь (имея в виду, что представитель заявителя Владимир Осипов должен покинуть зал судебных заседаний, и это неслучайно, так как официально и публично об окончании данного судебного заседания). Хотите - оставайтесь.

В.ОСИПОВ: Значит не на 13.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Единственный

деле (имея в виду то обстоятельство, что документы, которые подтверждают процессуальные права и процессуальные полномочия представителя заявителя В.Осипова, в том числе и его процессуальные права и процессуальные полномочия в данном судебном заседании, находятся в материалах гражданского дела за № 2-390, в рамках производства по которому проходит и данное судебное заседание) в деле лежит моя доверенность. Если это апелляционная жалоба, то...

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (перебивая представителя заявителя): Ну я про это и спрашиваю

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ЗАЯВИТЕЛЯ В.ОСИПОВ: В деле лежит моя доверенность.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (ни к кому конкретно не обращаясь): Посмотрим.

В.ОСИПОВ: Я участвовал в этом процессе. В решении должно быть указано, кто участвовал в судебном заседании. Со всеми полномочиями (имея в виду все процессуальные права и процессуальные полномочия, которыми наделены в соответствии с процессуальным законом стороны и участники судебного процесса).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (усиленно листая материалы рассматриваемого гражданского дела, ничего не говоря никому из лиц, присутствующих в это время в зале судебных заседаний, в том числе и по поводу наименования и регистрационного номера гражданского дела, в рамках производства по которому проводится данное судебное заседание): Никаких доверенностей здесь нет.

В.ОСИПОВ: Очень плохо!... Значит нужно выяснять. Проводить служебную проверку (по поводу исчезновения из материалов рассматриваемого судом гражданского дела ключевого документа гражданского судопроизводства). Потому что в решении должно быть указано, что я в качестве представителя истца участвовал в деле... Почему доверенность из дела пропала, мне непонятно... Еще повнимательнее посмотрите.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (вновь усиленно листает материалы гражданского дела, подлежащего рассмотрению в данном судебном заседании): ...

В.ОСИПОВ: ??? Потому что в этом деле мне много что не ясно. Я так понимаю: у нас уже начался судебный процесс? ???

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Все. Успокойтесь.

В.ОСИПОВ: ???

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Успокойтесь.

В.ОСИПОВ: Что? Нельзя спрашивать? (Имея в виду то, что он как полноправный участник данного судебного процесса по решению председательствующего лишен принадлежащего ему процессуального права задавать какие-либо вопросы и высказывать свои соображения по тому или иному вопросу, обсуждаемому судом в данном судебном заседании). Мне-то что волноваться?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Давайте разберемся вначале: у Вас есть ли право спрашивать?

В.ОСИПОВ: Угу.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Потом будете спрашивать.

В.ОСИПОВ: Давайте разберемся.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (продолжая усиленно листать материалы гражданского дела, рассматриваемого Судом в данном судебном заседании): ... Нет в решении указания

рить (имея в виду, что в данном процессе, в данном судебном заседании, а в данном судебном процессе подлежит объявить перерыв ввиду отложения судебного заседания из-за неявки в судебное заседание г-ки А., привлеченной к участию в данном гражданском деле в качестве стороны или участника данного судебного процесса).

В.ОСИПОВ: Нет. Подождите минутку!

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (грубо перебивая Осипова и не давая ему какой-либо возможности высказать свое мнение по вопросу, обсуждаемому в данном судебном заседании): Все

В.ОСИПОВ: У меня доверенность есть

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (не желая слушать какие-либо возражения и пояснения В.Осипова по данному вопросу и даже не давая ему возможности сказать слово, выражая тем самым свое явное нежелание продолжать данный судебный процесс): У меня «минуточки» нет.

В.ОСИПОВ: У меня доверенность есть с собой

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Мы сейчас. Владимир Михайлович... Мы сейчас...

В.ОСИПОВ: Я не понимаю. - Я не знаю - это суд или это что?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Сейчас, дайте, я рассмотрю дело г-ки Тизиловой.. Ждите

В.ОСИПОВ: Я не понимаю, у нас процесс закончился или что? (Имея в виду окончание данного судебного заседания или объявления перерыва в данном судебном заседании, как того требует процессуальный закон).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: И не начинался. (Несмотря на то, что ранее сам же председательствующий убеждал, что данное судебное заседание откладывается ввиду неявки в судебное заседание г-ки А., привлеченной к участию в данном гражданском деле в качестве стороны и/или участника данного судебного процесса).

В.ОСИПОВ: И не начинался?! А почему..

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Владимир Михайлович!

В.ОСИПОВ: Почему Вы меня тогда пригласили в зал судебных заседаний?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Владимир Михайлович! Сейчас я смотрю дело Тизиловой. Если вас что-то интересует, дождитесь окончания. Мы решим эти вопросы.

В.ОСИПОВ: Нет. Вы мне объясните: у нас процесс состоялся или не состоялся?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Владимир Михайлович, сейчас мне не мешайте. Хотите - сидите молча. Процесс у нас открытый, но я смотрю дело г-ки Тизиловой.

В.ОСИПОВ: Нет. У меня повестка на 13 часов. Вы мне можете объяснить, почему в 13 часов у нас не состоялось заседание? Вы мне можете объяснить? По какой причине?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Вам пока не могу.

В.ОСИПОВ: А кому можете? Почему вы мне не можете? (Представитель заявителя Владимир Осипов является полноправным участником данного судебного процесса и обладает всей полнотой процессуальных прав и процессуальных полномочий в данном судебном заседании, в том числе и правом получения разъяснений по поводу ограничения представителем своих процессуальных прав и процессуальных полномочий).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Владимир Михайлович! Все! Успокойтесь.

В.ОСИПОВ: Нет. Я хочу спросить: почему Вы мне не

Вы так назначаете процессы?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (совершенно не обращая никакого внимания на представителя заявителя): Не мешайте мне. Не мешайте.

В.ОСИПОВ: Но у меня повестка на 13 часов

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Выйдите и дождитесь (имея в виду, что представитель заявителя Владимир Осипов должен покинуть зал судебных заседаний, и это несмотря на то, что председательствующим не было объявлено официально и публично об окончании данного судебного заседания). Хотите - останьтесь

В.ОСИПОВ: Значит не на 13.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Единственное - не нарушайте порядок. (И без какого-либо перехода): Судебное заседание объявляется открытым. Слушается гражданское дело по

ПЕРЕРЫВ СУДЕБНОГО ЗАСЕДАНИЯ

В.ОСИПОВ Ирина Георгиевна! У нас будет сегодня процесс или нет?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Давайте доверенность - будет процесс.

В.ОСИПОВ: Нет. Давайте начнем процесс и в процессе выясним всю ситуацию

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Нет. Давайте мне доверенность, и я сяду

В.ОСИПОВ: Значит, у нас сегодня процесса не будет? Уже два часа, а процесса все еще нет. Вы не намерены его проводить?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Вот я Вам на этот вопрос без доверенности даже отвечать не буду.

В.ОСИПОВ: Сейчас не процесс? Почему вы сейчас у меня требуете доверенность? (То есть за рамками данного судебного процесса, фактически до официального объяснения председательствующим об открытии данного судебного процесса, как того требует процессуальный закон). Сейчас же не процесс? Начнется процесс - выяснится все...

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Пусть приходит г-ка А. - начнем...

В.ОСИПОВ: Значит, Вы со мной не хотите начинать процесс? ... Уже два часа. ... Уже 15 минут третьего.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Осипов!

В.ОСИПОВ: У нас на час повестка.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Без доверенности я не начну.

В.ОСИПОВ: У меня есть доверенность. Почему Вы думаете, что ее у меня нет?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Есть - давайте.

В.ОСИПОВ: Я ее представлю в процессе. Почему я сейчас ее должен представлять? Я ее представлю в процессе. Вы юрист и должны знать об этом. Все документы передаются в судебном заседании.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ (ни к кому конкретно из лиц, присутствующих в зале судебного заседания, не обращаясь): Так. Дело мы откладываем Ваше, потому что у меня нет документов. (А как же неоднократные утверждения председательствующего о том, что данный судебный процесс председательствующим так и не начат, которые им были неоднократно сделаны ранее в этом же судебном заседании?)

В.ОСИПОВ: Как так? У нас же не было процесса? Не было заседания? Почему мы откладываем уже?

Окончание на стр. 10

МОЛЧАТЬ! СУД ИДЕТ

Окончание. Начало на стр. 9

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Потому что не получены документы. (Теперь уже у председательствующего получается, что данный судебный процесс отложен не из-за неявки в данное судебное заседание г-ки А., привлеченной судом к участию в данном судебном процессе в качестве стороны и/или участника данного судебного процесса, как ранее утверждал сам председательствующий, а ввиду неполучения каких-то документов, которые почему-то по инициативе суда откуда-то были запрошены, что является нарушением ст.50 Гражданского процессуального кодекса РСФСР).

В.ОСИПОВ: А почему они не получены?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Ну почему-то не получены (одновременно в ходе судебного заседания, отвечая на телефонный звонок и разговаривая по телефону во время судебного заседания): Алло. Слушаю. ... Нет. А я и... Нет. Мне некогда. У меня... Два дела я рассмотрела и еще два... И по-честности-то я и не очень собираюсь. ... Ну... Ну, пусть скажет. Ну, мне некогда. Потому что это идти минимум на полчаса. В лучшем случае. У меня их нету. ... Угу. Угу (перестав разговаривать по телефону, обращаясь к представителю заявителя Владимиру Осипову): Владимир Михайлович! Без доверенности - нет. (Опять доверенность, а как же не полученные по запросу суда документы? Вот что значит слабая память и большая нагрузка на работе. Тут же забываем, что говорим две минуты назад).

В.ОСИПОВ: Нет, а какие документы-то не получены? У меня доверенность есть. Почему все уперлось в доверенность? У меня доверенность есть. Я ее покажу в судебном заседании. Мало того, я хочу выяснить вопрос, почему прежняя моя доверенность пропала из материалов дела? Это дисциплинарный проступок.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Ну выяс-

В.ОСИПОВ: Вот и будем выяснять в процессе.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Нет, в процессе выяснять не будем (имея в виду то обстоятельство, что факт пропажи из ма-

не будем?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Потому что. **В.ОСИПОВ:** Любые нарушения закона обсуждаются в процессе.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Нет.

В.ОСИПОВ: А какие?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Ну эт уже... Как вам надо, так и считайте. Я почему должна менять Ваше мнение на этот счет?

В.ОСИПОВ: А почему Вы стоите на этом мнении? (Что не все вопросы нарушения закона подлежат обсуждению в судебном процессе). Если Вы уже заранее укоренились в каком-то мнении, зачем Вы вообще это дело взяли? Раз Вы уже заранее знаете решение?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Так это Вы про какое дело-то говорите? (Имея в виду наименование и регистрационный номер гражданского дела, рассматриваемого в данном судебном заседании).

В.ОСИПОВ: А я и сам на знаю, про какое дело Вы говорите. Вы его название в судебном заседании не объявляли. ... Мне это самому интересно, какое дело? Вы мне так и не сказали, какое дело мы рассматриваем. На повестке ничего не написано. Ни номера дела, ни его названия. Написано «заявление» и все.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Ну вот у меня складывается такое впечатление, что мы с Вами про разные дела говорим.

В.ОСИПОВ: Может быть. Вот я и хочу выяснить это, но судебный процесс почему-то никак не начинается.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Потому что документы не получены. Без документов нельзя. (Странная какая-то позиция у председательствующего: то какие-то неполученные документы не дают возможности начать данный судебный процесс, то отсутствие в зале судебных заседаний г-ки А., то отсутствие у г-на Осипова соответствующей доверенности на участие в данном судебном процессе на стороне г-ки А.).

В.ОСИПОВ: А зачем тогда назначили процесс? (Если его нельзя провести без документов, почему-то запрашиваемых по инициативе самого суда, что является на-

В.ОСИПОВ: А с другой стороны кто выступает? (Имея в виду полное наименование ответчика, выступающего в качестве такового в данном судебном процессе).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: «Щит» (имея в виду ИЧП «Щит», т.е. индивидуальное частное предприятие «Щит»; где в качестве продавца работает заявитель г-ка А.).

В.ОСИПОВ: «Щит»?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Да.

В.ОСИПОВ: И какие там документы должны подойти?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Ну почему я Вам должна говорить?

В.ОСИПОВ: Вы - апелляционная инстанция (имея в виду, что федеральный судья Балаковского городского суда Саратовской области Бирюкова И.Г. в данном судебном процессе выступает в качестве апелляционной инстанции Балаковского городского суда Саратовской области, будучи совершенно уверенным, что в данном судебном процессе рассматривается именно гражданское дело за № 2-390 и именно в апелляционном порядке). Почему апелляционная инстанция запрашивает документы какие-то? (Процессуальным законом это категорически делать запрещено).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Да, давайте мне док... доверенность Вашу, и я буду с Вами отдельно.

В.ОСИПОВ: Мне непонятно, почему апелляционная инстанция запрашивает документы (имея в виду апелляционную инстанцию Балаковского городского суда Саратовской области, т.к. совершенно уверен в том, что в данном судебном заседании рассматривается гражданское дело за

Несмотря на жару, измучившую всех нас, жулики и воры помнят о суровой российской зиме и высоком спросе на теплую верхнюю одежду в этот период. Из магазина «Мода-люкс», что находится на рынке в 9 микрорайоне, 18 июля украли дубленку, цена которой была обозначена в пределах 3 тысяч 300 рублей. Сотрудниками уголовного розыска и автоинспекции задержан мужчина 75 г.р., безработный. Он уже дважды был судим, причем именно за кражи;

КРИМИНАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ

не избежать ему и третьего срока.

В этот же день в ходе операции «Мак-2002» была задержана 20-летняя гражданка Д. При досмотре у нее был обнаружен пакетик с содержимым ничтожно малым (0.38 г), но обладающим большим действием. У этой безработной был обнаружен героин - это подтвердила экспертиза. На протяжении всей недели милиционеры не устают изымать травянистую массу, иногда жидкость зеленого, бурого, серого цвета у бомжей, молодых людей, девушек и даже у людей в возрасте «за тридцать».

Факт незаконного хранения оружия был выявлен сотрудниками милиции. 17 июля на улице Минской задержан молодой человек, безработный, но имеющий, а сейчас - имевший, газовый пистолет импортного производства. В результате каких событий этот пистолет оказался во владении молодого человека, будет известно после дознания.

Криминал на селе. Патрульно-постовая служба в ходе операции «Урожай» в районе Новониколаевки задержала гр-на 77 г.р. (СПХ «Новониколаевка», механизатор), который перевозил дизтопливо (215л) без соответствующих документов. И в этот же день в СПК «Крутое» другое происшествие криминального характера - скотник украл 200 кг дробленой пшеницы, якобы для корма скотине. Воровством на селе уже давно никого не удивишь. Но, видимо, настало время для нанесения серии ударов дисциплинарного характера, чтобы «себя помнили и много не воровали».

В.ОСИПОВ: А что тогда это вообще все значит? Долматова Т.В. отменила свое же судебное решение? ... Уже почти...

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Владимир Михайлович! Я Вам говорю третий раз и последний. Мы с Вами обсуждаем разные дела. Вы про одно дело говорите, я про другое.

В.ОСИПОВ: Давайте проведем судебное заседание и мы выясним, какое дело Вы хотите смотреть, какой иск Вы хотите смотреть. Вы меня просто вынуждали. ... Вы же этого ничего не сказали! Почему Вы так «под ковром»-то ведете процесс, я не понимаю вопрос. Это же противозаконно! Это противозаконно! Я помню, а Вы

В.ОСИПОВ: Нет, а какие документы-то не получены? У меня доверенность есть. Почему все уперлось в доверенность? У меня доверенность есть. Я ее покажу в судебном заседании. Мало того, я хочу выяснить вопрос, почему прежняя моя доверенность пропала из материалов дела? Это дисциплинарный проступок.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Ну выясните.

В.ОСИПОВ: Вот и будем выяснять в процессе.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Нет, в процессе выяснять не будем (имея в виду то обстоятельство, что факт пропажи из материалов гражданского дела доверенности, ранее выданной истцом А. на имя представителя истца на право представительства интересов г-ки А. при рассмотрении судами гражданских дел с ее участием не достоин, по мнению председательствующего, обсуждения и выяснения в ходе данного судебного заседания).

В.ОСИПОВ: Почему? Вы апелляционная инстанция. Будем выяснять. Апелляционная инстанция должна в этом вопросе разобраться. Апелляционная инстанция должна сделать вывод свой... по данному поводу...

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: В процессе

В.ОСИПОВ: По данному поводу.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: В процессе мы этот вопрос обсуждать не будем.

В.ОСИПОВ: Почему это мы его обсуждать

никак не начинается. **ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ:** Потому что документы не получены. Без документов нельзя. (Странная какая-то позиция у председательствующего: то какие-то неполученные документы не дают возможности начать данный судебный процесс, то отсутствие в зале судебных заседаний г-ки А., то отсутствие у г-на Осипова соответствующей доверенности на участие в данном судебном процессе на стороне г-ки А.).

В.ОСИПОВ: А зачем тогда назначили процесс? (Если его нельзя провести без документов, почему-то запрашиваемых по инициативе самого суда, что является нарушением принципа состязательности судебного процесса, закрепленного в процессуальном законе и зафиксированного, в частности, в ст.50 Гражданского процессуального кодекса РСФСР).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Думали - получим

В.ОСИПОВ: Ну что значит: «Думали - получим»?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Ну мы же дело-то назначаем. На месте

В.ОСИПОВ: Ну я не снимаю. Но как можно назначить процесс... а-а-а дело, не имея на руках документов?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Ушел запрос. Должен прийти. ... Не пришел

В.ОСИПОВ: И по какому делу ушел запрос?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: По делу г-ки А.

данном судебном процессе рассматривается именно гражданское дело за № 2-390 и именно в апелляционном порядке). Почему апелляционная инстанция запрашивает документы какие-то? (Процессуальным законом это категорически делать запрещено).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Да, давайте мне док... доверенность Вашу, и я буду с Вами отдельно.

В.ОСИПОВ: Мне непонятно, почему апелляционная инстанция запрашивает документы (имея в виду апелляционную инстанцию Балаковского городского суда Саратовской области, т.к. совершенно уверен в том, что в данном судебном заседании рассматривается гражданское дело за № 2-390 в порядке апелляционного производства).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: А Вы чего пятый раз говорите про апелляционную инстанцию?

В.ОСИПОВ: Потому что я считаю, что эта апелляционная инстанция заседает (имея в виду заседание именно апелляционной инстанции Балаковского городского суда Саратовской области по рассмотрению в апелляционном порядке гражданского дела за № 2-390, в рассмотрении которого по существу принимал участие ранее г-н Осипов в качестве представителя заявителя г-ки А.).

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Ну неправильно Вы считаете.

В.ОСИПОВ: А что тогда это вообще все значит? Долматова Т.В. отменила свое же судебное решение? ... Уже почти

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Владимир Михайлович! Я Вам говорю третий раз и последний. Мы с Вами обсуждаем разные дела. Вы про одно дело говорите, я про другое

В.ОСИПОВ: Давайте проведем судебное заседание и все выясним. Вы же должны огласить, какое дело Вы хотите рассмотреть, какой иск Вы хотите рассмотреть. Вы меня просто вынуждали. ... Вы же этого ничего не сказали! Почему Вы так «под ковром»-то ведете процесс, я не понимаю вопрос. Это же противозаконно! Это противозаконно! Я пришел, а Вы у меня начинаете спрашивать: а по какому делу ты пришел? А где твоя доверенность? Вы должны объявить состав суда, должны объявить, какое слушается дело, а потом уже решать все другие вопросы: кто явился в судебное заседание, каковы его полномочия? И так далее. Не мне Вас учить. Вы это сами все прекрасно знаете! Правильно?

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: ... ??? Хорошо! Сейчас сядем (имея в виду, что сейчас начнется судебный процесс (!) с соблюдением норм и требований действующего гражданского процессуального законодательства Российской Федерации, которыми и регламентируется порядок открытия судебного заседания, порядок его проведения и порядок окончания судебного процесса).

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСЛУГИ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА, ОГРАДКИ И ДР.
ТЕЛ.6-92-94, 4-83-37.

● Профессиональный иконописец напишет икону вашего святого или семейную икону на заказ. Тел.4-54-39, 3-41-54.
● *Балконные рамы.
Тел. 4-25-99.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ПАМЯТНИКИ, ОГРАДКИ. ТЕЛ.6-91-51.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ПОДЪЕЗДЫ, ТАМБУРЫ.
ТЕЛ.2-70-24, 5-16-08.

- *Профессиональное изготовление и реставрация икон семейных и одиночных, роспись стен. Тел.8-927-221-93-95.
- *Вставляем двойной дверной блок, деревянный. Тел. 2-16-19.
- *Профессиональный ремонт

Все гораздо проще и дешевле, чем Вы думаете!

Сеть салонов

Магазин
Ленина, 60
г. Балаково, обл.

швейных машин, оверлоков отечественного и импортного производства. Гарантия. Тел. 5-23-24.

● СТО («Агропромхимия») - ремонт ходовой, рулевой систем и двигателей на «ВАЗ-2108, -2112».

овую 3-х комн. кв-ру, 3-и 11 мкр или обменяю с доплатой. Тел. 2-03-37, 2-36-25.
* «ВАЗ- 21011», 79 г.в.
Тел.6-57-34.

- * «ВАЗ-2101», 1975 г.в. в хор. сост. Тел.9-04-10.
- * «ВАЗ-2101», 1974 г.в., цвет «дипломат», шестерочный салон, кап. ремонт двигателя. Тел.4-76-38, Чапаева, 131-93.
- * «ВАЗ-21099», 93 г.в., цвет белый, сигнализация, музыка, 75 тыс. руб. Тел.4-03-21, после 19.00.

- * «ВАЗ-21063», 92 г.в., цвет бежевый, газ-бензин, сигнализация, цена 45 тыс., торг. Тел.7-12-81, после 18.00.
- * «Пежо-405». Тел.5-69-51.
- * «Форд-Сьерра», 84 г.в., не на ходу. Обр.: Рабочая, 33-2.
- *2- комн. квартиру, 33 кв. м, 8/9, домофон, 11 м-он. Цена 340 тыс. руб. Тел.3-03-66.
- *2-комн. квартиру, 33/54, 9/9, техэтаж, 11 м-он. Тел.2-11-75, 5-15-61.
- *Кровать полтораспальную с пружинным матрасом. Цена 900 руб. Тел.2-55-92.
- *Трехстворчатый полированный шифоньер, сервант. Тел.4-79-77.
- *Цветной полупроводниковый телевизор на запчасти. Тел.6-57-34.

КУПЛЮ

НАМАЗ-термо
10 тонн
4-00-17
5-00-36

СНИМУ В АРЕНДУ ПЛОЩАДЬ ПОД МАГАЗИН.
ТЕЛ. 3-70-44, 7-40-80.

● *Утеряны документы на имя Киреева И.Я. Просьба вернуть за вознаграждение. Тел.3-97-75.

ПОЕЗДКИ НА ЧЕРНОЕ МОРЕ. РАЗМЕЩЕНИЕ: Ч/С СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ.
ТЕЛ.7-54-04, 7-48-40.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

- *Утеряно свидетельство о среднем образовании на имя Кротова Д.Н. Просьба вернуть. Обр.: Трнавская, 5-161.
- * Вкладыш об основном среднем образовании № 2432565, выданный на имя Лебедева В.С., считать недействительным.

СКАНВОРД С «ИЗЮМИНКОЙ»
Итоги розыгрыша
Из 27 человек, угадавших ключевое слово «Европа», приз выпал **БОЛДАНОВУ Сергею Александровичу.**
Заявки призеров принимаются в рекламном отделе газеты в течение 30 дней после публикации результатов розыгрыша.

Учредитель ООО «ВИРМА»
ГАЗЕТА

И.о редактора
Сперанская Е.Ю.
Отв. секр.
Калюк Н.М.

Гл. редактор СМИ «ВИРМА»
НАУМОВ А.В.
Пишите нам: г.Балаково, ул.Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 4-92-68, 5-94-44 (редакция), 5-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г.Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные знаком печатаются на правах рекламы

Корректоры - Н.Иолиева, В.Николаева.

Отпечатано офсетным способом в типографии «ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Компьютерная верстка - О.Иванчук, Н.Ростовская
Объем 2 п.л. Тираж 22500. Цена договорная

26.07.2002 (спецвыпуск)

No 57 (917)

Выходит с 8 декабря 1990 г.

1381 СПИДОНОСЕЦ

ВЕРНЕТСЯ ЛИ САУРИН?

УЧЕНЫЙ-ХУДОЖНИК В БОРЬБЕ СО ШТАМПАМИ

Остров Пустынный в не таком уж далеком будущем сможет соответствовать своему названию. Субботний пожар на острове - этому подтверждение.



Какая грустная картина:
Совсем заброшен в. Пустынный,
И (так случится очень скоро)
Тут будут степь и три опоры...

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДИТ?

Рублем по СПИДУ

Что чаще всего мы ассоциируем со словом «молодежь»? Наркотики, СПИД, ВИЧ... - это то, что мы называем орудием убийства, болезнью общества. «Предотвратить эпидемию мы не в состоянии, но замедлить ее развитие в наших силах», - такой смысл содержания лекции нашла Стражниковой, главного врача города и района по вопросу выполнения комплексной территориальной программы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции на территории БМО.

... И КУЛЬТУРЕ

М. Сиова
Репортаж из мэрии

ДЕНЕГ НЕ МЕЩАЛО БЫ...

Что характерно для всех без исключения докладчиков, выступающих на совещаниях в мэрии? - Все жалуются на отсутствие денег. Так, в своем выступлении и.о. начальника Управления культуры Сергей Гусев очень четко обрисовал все «слабые места» культуры и убеждал, что помогать ей, как бы весело ни отплясывали наши танцевальные коллективы, необходимо.

Наше культурное обслуживание осуществляет 101 учреждение культуры, в них работают 1103 человека, из них 180 - в

ПОЛИТПРОСВЕТ

ЗНАНИЕ — СИЛА

ИНФОРМАЦИЯ — ДЕНЬГИ!

Еще в мае, когда П. Ипатов "случайно" встретился у Обелиска с А.Сауриным и перебросил парой незначительных реплик с недавним своим оппонентом о балаковской власти, стало очевидным, что времена изменились. Не в Ипатова и его вассалов пользу.

22 июля сего года состоялся Верховный суд по балаковским избирательным событиям 2001 года. Пишу и не верю, что суд был, что его решение о фактическом восстановлении Саурина в должности главы балаковской администрации надо понимать так, как оно написано на бумаге. Приучили нас суды к решениям, которые надо читать с учетом розы политических ветров. То сверху вниз, то с угла на угол. Первая реакция "той стороны" удивительна! - Вывернемся! Не быть Саурину на коне! Плевали мы на всех!

Есть при нашем дражайшем губернаторе Правовое управление. Коллектив юристов, с которым приходится сталкиваться буквально на каждом шагу. Однозначно впечатление, что упомянутая структура выполняет исключительно политические и канцелярские функции. В большинстве скандалов областного уровня они задействованы. На мой взгляд, они сродни карточным шулерам, поскольку всегда в игре с ними на стол выпадают нужные карты. В нашем

Рублем по СПИДУ

... И КУЛЬТУРЕ

ДЕНЕГ НЕ МЕШАЛО БЫ...

М. Сивова
Репортаж из мэрии

Что чаще всего мы ассоциируем со словом «молодежь»? Наркотики, СПИД, ВИЧ... - это то, что мы называем орудием убийства, болезнью общества. «Предотвратить эпидемию мы не в состоянии, но замедлить ее развитие в наших силах», - такой смысл содержит информация Наили Стражниковой, главного врача города и района по вопросу выполнения комплексной территориальной программы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции на территории БМО. «Причем, - отметила Наили Рашидовна, - для Балакова это действительно эпидемия, потому что из всех городов Саратовской области и даже России показатели распространенности ВИЧ-инфекции у нас самые высокие. На 1 июля в Балакове зарегистрирован 1381 ВИЧ-инфицированный, из них мужчин - 1025, женщин - 347 и 9 детей. У нас уже умерли 85 ВИЧ-инфицированных, и специалисты предполагают, что через 3 года смертей будет больше раз в 10! А стоимость лечения больного оценивается в 100-150 тыс. долларов.

Ну и как же мы с этой эпидемией боремся? В 2001 году было проведено 7 заседаний межведомственных комиссий, в 2002 - 2. При ГТМО, оказывается, работает штаб по профилактике распространения ВИЧ-инфекции. В прошлом году проводились месячник «Анти-СПИД» и акции «Против наркотиков», у нас работают пункты по обмену шприцев. Все остальное в программе было озвучено, как невыполненное - нет финансирования Центра реабилитации и профилактики наркомании, не дооборудована лаборатория СПИД, нет иммунологической лаборатории, мы недостаточно обеспечиваем медиков одноразовым инструментарием, дезинфицирующими средствами, стерилизующей аппаратурой.

Просветительская работа у нас проводится с использованием всех способов и методов - только в этом году уже прочитано 258 лекций, организовано 5984 беседы (по тысяче в месяц, т.е. по 50 в день), опубликовано 6 статей в газетах, по телевидению и радио прошло по 3 передачи, и глава города заметил, что непросто так слабо использовать средства массовой информации. «Да, сегодня мы находимся у черты, когда от этой беды не застрахован никто, и бороться нужно всем вместе, и, конечно, не без денег. Надеемся, что ситуация изменится к лучшему», - с оптимизмом закончила Наили Рашидовна, согласившись, что работать со СМИ можно и нужно больше.

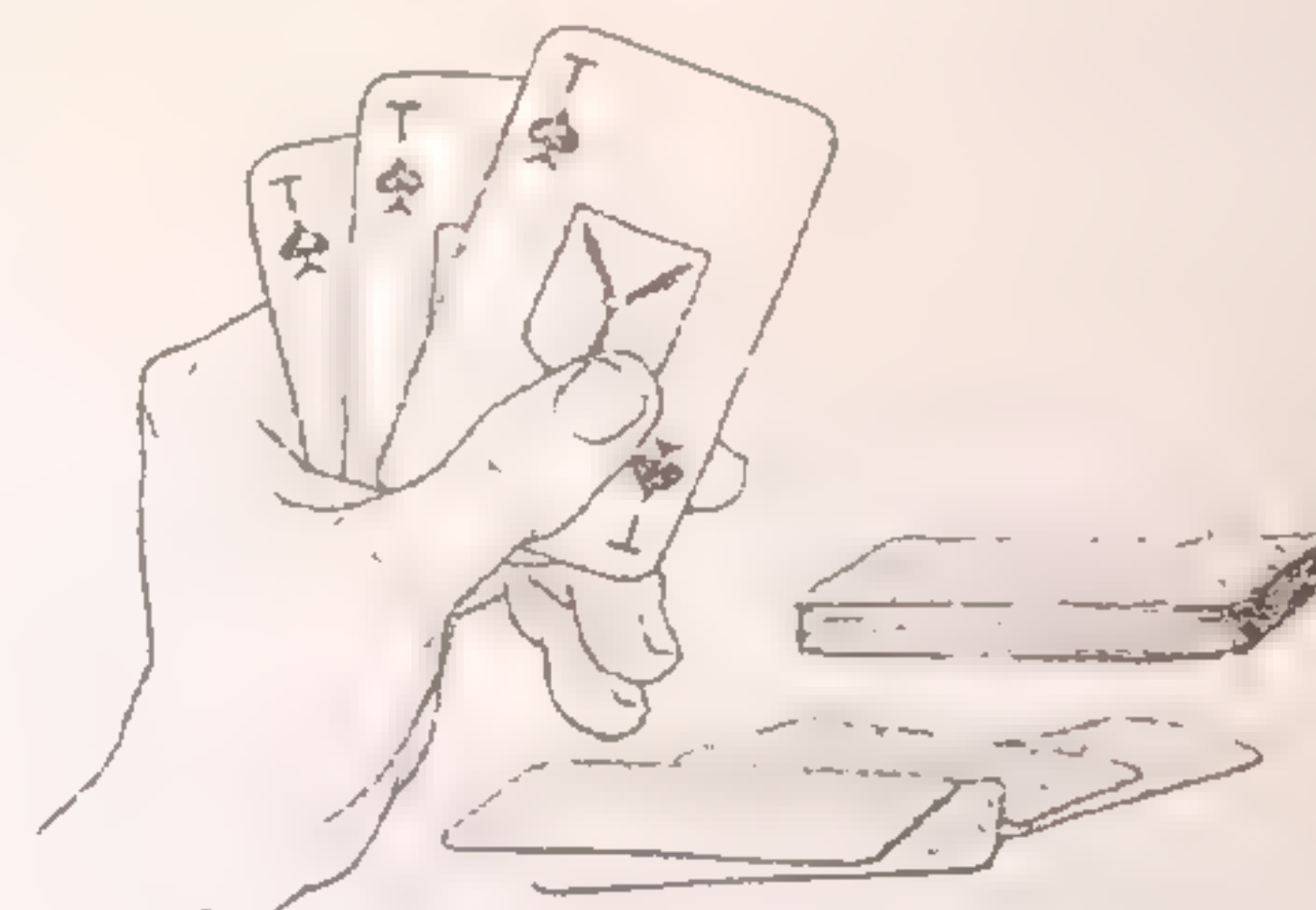
Что характерно для всех без исключения докладчиков, выступающих на совещаниях в мэрии? - Все жалуются на отсутствие денег. Так, в своем выступлении и.о. начальника Управления культуры Сергей Гусев очень четко описал все «слабые места» культуры и убеждал, что помогать ей, как бы весело ни отплясывали наши танцевальные коллективы, необходимо.

Наше культурное обслуживание осуществляет 101 учреждение культуры, в них работают 1103 человека, из них 180 - в театре и филармонии. Более 35000 зрителей в год - подтверждение того, что балаковцы нуждаются в эмоциональной, духовной подпитке, и, чтобы ее получать, сам источник должен быть полноценным, а не обезвоженным, как сегодня. Можно было даже и не упоминать о том, как «развивается и сохраняется» культура на селе: значительная часть зданий и учреждений культуры города и района требует ремонта, не соответствует современным нормам. Предельно изношены инструментальная база клубных, образовательных и профессиональных учреждений, сценическое оборудование (звук, свет, одежда сцены) транспорт, мебель. А ведь в районе работают 37 сельских клубных учреждений, в них - 153 коллектива художественной самодеятельности и 172 клубных формирования. Растет количество читателей Объединенной централизованной библиотечной системы - годовая книговыдача составляет 1,5 млн. экземпляров. И в то же время тревогу вызывает ветшание и устаревание книжного фонда, недостаточное наличие периодики в библиотеках. Вдобавок, низкая заработная плата работников культуры не способствует закреплению кадров на местах - люди из культуры уходят, причина одна: нет денег.

Управлением культуры разработан проект концепции развития культуры и искусства на территории БМО. Но какой бы ни была концепция, какими бы ни были проекты, без финансирования ничего с места не сдвинешь, а на голом энтузиазме далеко не уедешь.

ветров. То сверху вниз, то с угла на угол. Первая реакция «той стороны» удивительна! - Вывернемся! Не быть Саурину на коне! Плевали мы на всех!

Есть при нашем дражайшем губернаторе Правовое управление. Коллектив юристов, с которым приходится сталкиваться буквально на каждом шагу. Однозначно впечатление, что упомянутая структура выполняет исключительно политические инквизиторские функции. В большинстве скандалов областного уровня они задействованы. На мой взгляд, они сродни карточным шулерам, поскольку всегда в игре с ними на стол выпадают нужные карты. В нашем случае - законы и их комментарии.



Что и кто повлияли на ситуацию, могу лишь догадываться. Но сдвинута гигантская гора, и слава тем, кто сие осилил! Лишь бы не оказалась новая мышь хуже старой.

На вопрос - а что дальше? - выскажу несколько собственных предположений.

Вариант первый - Саурин вернется к должности главы БМО. Или на 2-3 месяца для обеспечения выборов преемника, или совсем, с целью участия в качестве будущего претендента в выборах на должность губернатора области.

Вариант второй, Сауриным озвучивавшийся, - он вернется на несколько дней для того, чтобы от второго, несостоявшегося, тура отказаться, и тогда мэром станет В.Соловьев. Из Соловьева и Денисова «выберут» Соловьева.

Вариант третий - губернатор и его Правовое управление действительно вывернут ситуацию и продолжат уклоняться от справедливого разрешения конфликта. Когда-то сам Аяцков сказывал, что снять его с должности может только президент. Пока не будет воли Путина, не будет и реальных действий.

В заключение. Очень хочется «скорчить рожу» господам Тимофееву, Ипатову, Силантьеву, Соловьеву и К°, «обозревателям» «пресмыкающихся» местных средств массовой информации. Ни «СУТЬ» ваших домыслов, ни «КРУГ» мировоззрений, ни «ОГНИ» прогнозов, ни «ВЕСТИ» умозаключений не стоят ломаного гроша. Будет справедливым, если теперь вас разгонят по окопам, подержат в камерах, лишат депутатских мандатов, поувольняют с работы, отнимут бизнес, детей выгонят из институтов и гимназий. Ваша бы очередь - полакомиться сладким определением «оппозиция»!

С. Кудинов, партия «Яблоко»

ВОПРОС МЭРУ

«Когда муниципальная милиция получит все долги из бюджета, которые накопились с 2000 года?»

Д. Малютин».

- У нас долги не только милиции, из 640 млн. рублей долга удалось погасить пока только 80. Я надеюсь, что у нас будут дополнительные доходы, и Совет депутатов рассмотрит вопрос погашения долгов отдельной строкой или плюсом к строчке «УВД».

«Бюджетникам задержали зарплату за июнь, с чем это связано и когда долг будет погашен?»

Т. Макробородова».

- Основные средства сегодня направляются на зарплату и оплату теплоэнергоресурсов, так как я получил предупреждение об отключении ряда объектов от света. Тем не менее, эту все равно закрываем. А с чем связан долг, знают все: деньги ушли на дотации коммунального хозяйства.

«На улице Факел социализма возле дома 13 идет стройка неизвестно чего, идет по вечерам. В доме живут в основном инвалиды, уже был конфликт жильцов с рабочими. Как узнать, кто строит и что?»

Г.Осипов».

- Там строится детское кафе, но в связи с тем, что появились разногласия, стройка приостановлена. Разберемся, но пока по всем нормам там строительство законное.

«Водители троллейбусов говорят, что разрывной маршрут на дачи в районе «Химволокна» экономического эффекта не дает, льготники все равно ездят бесплатно. Возможно ли вернуть прежний маршрут № 2 до дач без разрыва?»

П. Лисичкин».

- Я постараюсь на этой неделе выехать на место и посмотреть, как люди ездят, чтобы решить: правильно ли сделали, разорвав маршрут, или нет. Или оставим как есть, или что-то изменим.

«Жители домов в районе «Космоса»

очень недовольны скоплением частных автобусов на троллейбусном кольце (там сделана стоянка). Кто разрешил эту стоянку в густонаселенном районе?»

Б. Шатура».

- Стоянка там была всегда, просто к троллейбусам добавились еще частные автобусы. Никогда вопросов экологического характера или безопасности движения не возникало. Выбросы надо измерить, а в целом, я считаю, жалоба не обоснована.

«На остановке возле рынка в 4б совсем нет лавочек ни на той стороне, где рынок, ни на другой. В ожидании автобуса приходится стоять с сумками. Как добиться, чтобы хоть пару лавочек поставили?»

З. Шевчук».

- Там остановок в полном понимании слова и не было. Сегодня принято решение - чтобы обезопасить переходы, перенести остановку от рынка в сторону улицы Вокзальной, то есть к УКСу. Там делают карман, будут и лавочки, и навес.

ИНТЕЛЛЕКТ УЧЕНОГО И ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО

Приготовленные 5 июля для встречи саратовского гостя в Балаковском филиале музея им. Радищева ромашки изнывали от жары. Добавляли ощущение зноя и выставленные картины гостя, художника Трубецкого - «Жаркий июнь» и «Жаркий июль».

Свою немногословность в цвете Алексей Трубецков объясняет так: «Одно большое яркое пятно может быть наиболее эмоциональным и достигать большего эффекта, чем много мелких пятнышек».

Член саратовской организации Союза художников России, он же профессор, заведующий кафедрой профпатологии и гематологии Саратовского государственного университета, Трубецков считает, что медицина в прямом смысле не наложила отпечаток на его творчество, хотя очень помог приобретенный опыт общения с людьми.

Сочетая интеллект ученого с художественным вдохновением, Алексей занимает особое место в современном искусстве. Раскрывая значимость одного и того же явления с разных сторон, он добавляет новые детали и вариации.

«Если я рисую дом, - говорит мастер, - то в отличие от другого дома за углом он становится символом, универсальным знаком».

В темно-густой гамме написан его триптих «Дом. Дерево. Гора». Для спектакля «Антигона» Саратовского театра драмы были созданы полотна «Царь Эдип», «Прощание с античностью». Колоритные, яркие, они очень хорошо смотрелись на сцене.

Интересна работа «Портрет героя», где герой повержен перед черной кошкой судьбы.

Отвечая на вопрос: «Стремитесь ли вы к новшествам в своем творчестве?», Трубецков заметил: «Искусство - оно либо новое, либо это не искусство. Повторение - это штампы. Мы все волей или неволей воюем со штампами, которые сидят внутри нас, ведь мы несем на плечах пласты искусства тысячелетий. И на фоне этого нам надо создавать что-то свое».

Особым изобретением мастера в технике графики, своего рода ноу-хау, стала его серия «Осколки, обрывки и другие мысли». Здесь научно-концептуальное мышление Алексея нашло применение. Белая

линия разрыва стала выразительным средством. В его мини-графике идет игра с крив-



А.Трубецков

Оказывается, не только в сказках или приключенческих фильмах можно попасть в таинственные сокровищницы, сверкающие драгоценными камнями.

На 5 дней, с 11 по 15 июля, зал кинотеатра «Мир» превратился в такую сокровищницу, заполненную изделиями мастеров со всей России.

Посетители выставки-продажи «Каменная сказка» погружались в удивительный мир камней, этих кусочков первозданной природы, наслаждаясь красотой яшмы, лечащей от всех болезней, лазуритом - любимым камнем Клеопатры, или оберегом дома - змеевиком, чистильщиком отрицательной энергии.

Каждый камень несет в себе какую-либо информацию, возвышается над суетностью мира. Это частичка природы, земли нашей.

Синтезированные камни в огранке, аналоги рубинов, сапфиров и других драгоценных камней, не несут никакой информации, но красивы своим блеском, искристостью, радугой цвета.

С представленными на выставке миниатюрными фи-

«НЕ СЧЕСТЬ АЛМАЗОВ



гурками нецке связана такая восточная легенда: один из семи богов счастья Хатей ходил по земле с мешком, полным нецке, и когда у него спрашивали: «Что у тебя там?» - он отвечал: «Весь мир!»

Много было на выставке-продаже изделий в единичном исполнении. Это авторские работы - украшения с природными камнями. Они неповторимы своей красотой и визуальным восприятием.

Уже не первый год «Каменная сказка» манит балаковцев в свои чертоги, полные легенд и тайн.

Подобные выставки-продажи посещают в основном женщины. Даже у маленьких девочек горят глаза перед такой красотой.

Мужчины же часто проявляют недовольное нетерпение, понимая, что за эту красоту надо платить.

Так что женщинам при покупке украшений надо купить мужу амулет со змеевиком, который погасит его негативную реакцию, потому что цены «Каменной сказки» низкими не назовешь.

Е.Долгоская

В КАМЕННОЙ ПЕЩЕРЕ...»

В «БЕЗДНУ» С ПАСПОРТОМ

Вроде бы только недавно туда ходили малолетки в возрасте 14-15 лет, а сейчас пускают строго по паспортам: девушек - с 18 лет, юношей - с 20. То есть я теперь должна брать с собой в ночной клуб паспорт. А вдруг потеряю? Кто будет мне его восстанавливать, стоять за меня в очередях, платить штрафы? Да, и вообще, если я туда хожу, значит, меня отпускают. Понимаю, что сейчас идет расслоение молодежи, но ведь хочется потанцевать - а негде. В этот клуб ходят все мои зна-



РЕМОНТ ТОНКИМ СЛОЕМ

Даже летом школы не могут отойти от шума и суеты - там (июль-август) идут ремонтные работы. В основном это косметический ремонт, т.к. для капитального нужны деньги, которых чаще всего нет.

творчестве?», Трубецков заметил: «Искусство - оно либо новое, либо это не искусство. Повторение - это штампы. Мы все волей или неволей воюем со штампами, которые сидят внутри нас, ведь мы несем на плечах пласты искусства тысячелетий. И на фоне этого наследия нам надо создавать что-то свое».

Особым изобретением мастера в технике графики, своего рода ноу-хау, стала его серия «Осколки, обрывки и другие мысли». Здесь научно-концептуальное мышление Алексея нашло применение. Белая



линия разрыва стала выразительным средством. В его мини-графике идет игра с кругом, треугольником, кристаллами. При склеивании кусочков бумаги рождается новая картина, где не последнюю роль играет паспарту.

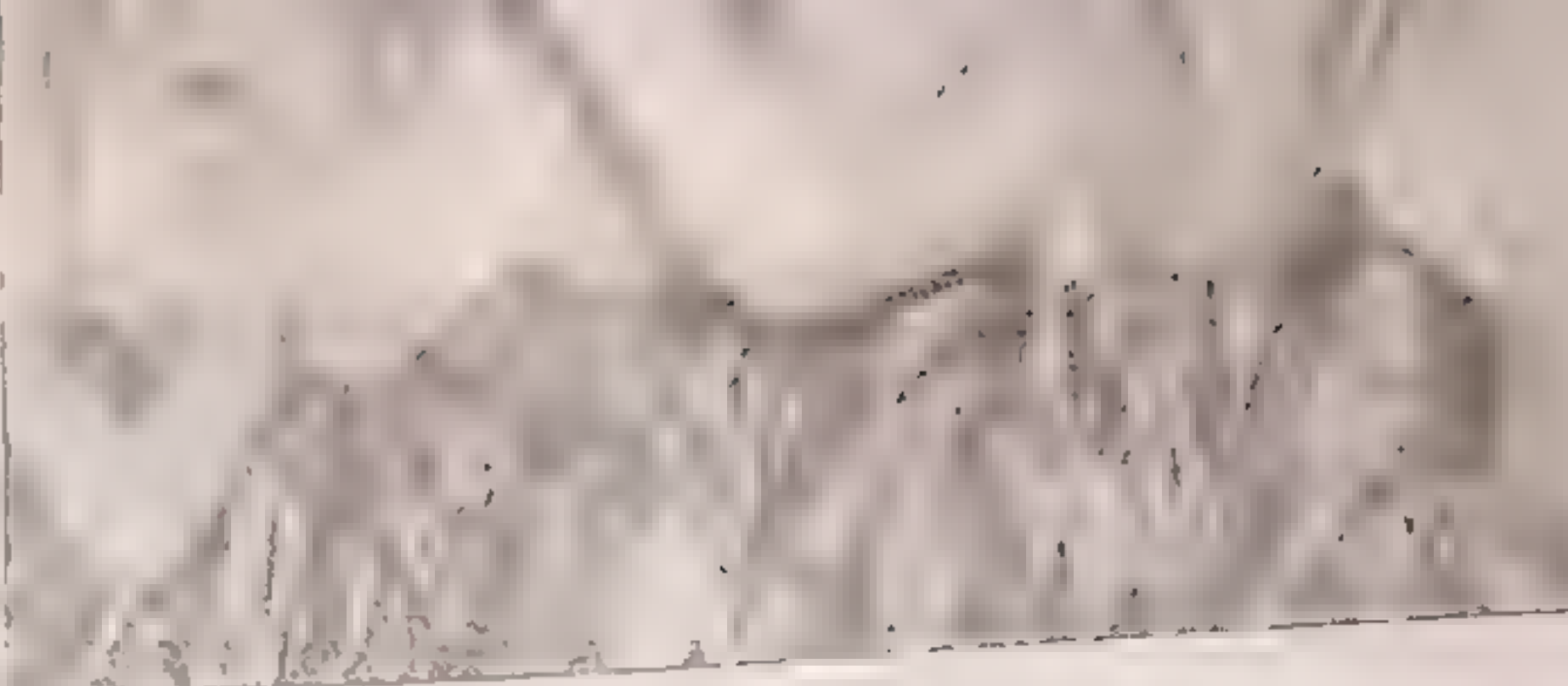
Игра воображения Трубецкова поражает. Выставка работ такого незаурядного художника была достойным завершением сезона Балаковского филиала музея им Радищева.

Е. Брылаева

Кто будет мне его восстанавливать, стоять за меня в очередях, платить штрафы? Да и вообще, если я туда хожу, значит, меня отпускают. Понимаю, что сейчас идет расслоение молодежи, но я хочу потанцевать - а где? В этот клуб ходят все мои знакомые и друзья, а в других мне совершенно не нравится, да и ехать далеко

Было время, ходили с 12-13 лет, а сейчас 16 - и не впускают! Что ж теперь - на Комарова идти или в подъезде зависать? Там еще хуже опуститься, было бы желание.

Зульфия



P.S. От редакции.

Возможно, этот представитель молодежи не знает, что «необъявленный хозяин» «Бездны» В. Манукян собирается баллотироваться в депутаты Областной думы. Скорее всего, «нововведения с паспортом» как бы поднимает его имидж на более серьезный уровень. Действительно, «ночной клуб для малолетних» - это не то, с чем идут в Областную думу.

ДАЧНИКИ-НЕУДАЧНИКИ

Наверное, и не подозревали балаковцы, покупая дачи в «Химиках», о том, с какими трудностями им предстоит столкнуться в будущем. Еще буквально в прошлом году все было более или менее хорошо: «Да, воровали, но зато и самим до дачи можно было добраться без проблем». Но в этом году наша терпеливая дачников переполнилась. А причина тому - вынужденные пересадки по пути на дачу.

Дело в том, что в этом году на дачи пустили новый маршрут - 1 «а». Он идет от остановки «Автоваз» до дач и обратно. Но до «Автоваза» тоже надо добраться. Да и остановкой этот перевалочный пункт назвать трудно, так как нет там ни лавочки, ни элементарного навеса. Вот и вынуждены дачники простаивать часами на остановке «Автоваз» под палящим солнцем. В основном здесь пенсионеры. Почему? Ответ прост: пенсионеры за проезд в трол-

лейбусе не платят (но не у всех льгот), а троллейбусы - многочисленные пересадки доставляют лишь огромные неудобства молодежи. Поэтому ко всему приходится выкладывать кругленькую сумму.

Тут бы и нужно было пожить выход из замкнутого круга. Да не получается. После долгого пребывания под открытым солнцем в автобусу не приходится толкового. «Вместе они едут сюда, чтобы посмотреть на это безобразие, пусть хоть немного пообщаются с народом, - предлагают сами дачники. - Узнают, что значит с полчаса постоять здесь с ведрами и с болящими ногами».

Нет, не приедут они сюда, да и ноги у них в отличие от дачников, не болят. Так как ездят они не на троллейбусах, а на служебных автомобилях. А их, автомобили, часами ждать не приходится.

Л. Паськова

МИСС «ГРУШИНКА»

Чтобы мир-машин была Настя Панфилова на конкурсе «Мисс Дюймовочка-2002».

Победа и призерство, она рада, но радость, так этот солнечный цвет. Среди «Дюймовочек» она заняла второе место. Так говорит Настя. «Было бы гордиться, но баласа мало, потому что мне было очень трудно».

Конечно, без помощи родителей участие в конкурсе было невозможно. Нужна хорошая машина. Но денег не было. Но зато все дети обаятельны. Дети имеют такую эмоциональную основу, как у Панфиловых.

Безо всякой дружбой семь лет подряд ездят они на Грушинский фестиваль.

С 4 лет Настя ежегодно в начале июля треди палаток и костров с песнями под гитару дышит свежим воздухом этой удивительной атмосферы, где так умеют радоваться друг другу. Настя вспоминает: «Когда была маленькая, мне дарили там игрушки, просто так. Там все такие добрые, все разрешают. В этом году папа купил билет на фестиваль, там в правилах написано «Улыбайтесь! И другие не сочтут вас идиотом!»

Грушинский фестиваль 2002 года отличается масштабами мероприятий для детей. На площадке в «Городе мастеров» Настя лепила и рисовала.

В конкурсе авторской песни «Тур Трубадура» спела «Дождиковую песню» и вышла в финал; тут ей пригодились навыки, полученные в музыкальной студии «Бирюза» при «Молодежной инициативе».

А когда объявили конкурс «Мисс Грушинка», Настя радостно объявила маме о жела-



Настя Панфилова

ний участвовать.

Помогли, готовиться и родители, и их друзья. Да и участие в конкурсе «Мисс Дюймовочка» было хорошей основой.

В прошлом году Панфиловы победили в семейном конкурсе фестиваля, где изображали семейство пчел.

Каждый год Настя принимает участие в детских карнавалах.

Зарядившись атмосферой Грушинского фестиваля, Панфиловы всегда привозят оттуда сувениры, хранящие этот светлый, радужный мир.

В этот раз они привезли улыбочиво-добродушные игрушки, очень похожие на своих хозяев. Звуки их язычков чисты, звонки, значит, благодатен дух этого дома.

Е. Муратова

гут отойти от шума и суеты - там (июль-август) идут ремонтные работы. В основном это косметический ремонт, т.к. для капитального нужны деньги, которых чаще всего нет.

Согласно сведениям горно, на ремонт школ требуется 16 млн. рублей. Из городского бюджета выделено лишь 1 млн. 50 тыс. рублей и еще 2 млн. добыты из дополнительных источников. Помимо школ горно финансирует и другие образовательные объекты, к числу которых прибавились еще и районные сельские школы. Поэтому вряд ли выделенные средства могут удовлетворить запросы всех наших школ.

Ремонтные работы, правда, все же идут. И идут они за счет собственных средств школы - это и деньги попечительского совета, и от аренды бесхозных площадей, и спонсорская поддержка.

Что касается принципа выделения денежных средств на ремонт школ, то в первую очередь деньги даются остро нуждающимся. А их у нас очень много. Поэтому фактически рассчитывать на финансовую помощь могут суперостро нуждающиеся.

Все остальные школы могут питать надежды, т.к. именно сейчас горно проводит подсчеты и готовится к распределению средств на ремонтные работы. И вдруг кому-нибудь повезет?..

Н. Кардаш



НАШИ ДЕТИ - НАШЕ ВНИМАНИЕ

С точки зрения распространения наркомании сегодня наше общество можно сравнить с больным человеком, который скорее мертв, чем жив. И все же некоторые положительные сдвиги по этой проблеме есть. По данным Людмилы Маркарян, директора Балаковского отделения благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании», за те 2,5 года, что организация занимается проблемой наркомании, число несовершеннолетних потребителей тяжелых наркотиков, таких, как героина, снизилось с 8 до 1,5 процентов.

Наркомания повзрослела: если 2 года назад самый большой процент потребителей наркотиков был среди молодых людей от 18 до 23 лет, то сейчас - в возрасте от 23 лет. Если раньше, по словам Людмилы Маркарян, в свои ряды наркомания забирала в месяц до 400 человек, то сейчас - 30-40. Причем, среди них основная масса те, кто пришел из мест заключения. Немаловажную роль в стабилизации распространения наркомании, считает Людмила Александровна, сыграли результаты работы программы «Росток», по которой школьные психологи воспитывали в детях идею здорового образа жизни и неприятия алкоголя и наркотиков. Кроме того, надо отдать должное усилиям милиции - героина в городе стало мало, он очень хорошего качества, а потому дорог, и наркоманы от героина просто отказываются, предпочитая алкоголь.

Среди работников «коммерческого секса» (в народе - проституток) 1,5 года назад 82% девочек были постоянно колющиеся наркоманки. Сейчас положение чуть улучшилось: если раньше примерно 70% проституток постоянно потребляли наркотики, то сейчас - 52%.

Но с облегчением вздыхать рано: проблем все-таки не становится меньше. Например, простые наркоманы в последнее время

вернулись к групповому употреблению наркотиков. На смену наркомании уверенно идет алкоголизм, введенный рекламодателями имидж современного человека с неременной бутылочкой пива в руке. Распространению пивного алкоголизма.

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ

«У ТЕБЯ ТАКИЕ РУКИ, ЧТО СБЕЖАЛИ ДАЖЕ БРЮКИ...»

Из всех болезней, что мучают людей, самые распространенные - острые кишечные инфекции. Особенно они доминируют в летнюю жаркую пору. Съел немытую ягоду, перекусил прямо на улице, не вымыл руки, докупил супчик, что три дня назад сварен - и в результате проводишь отпуск на больничной койке. Тот, кто был пациентом инфекционного отделения, помнит и боли в животе, и тошноту, и частые пробежки до туалета, и жар, сопровождающийся лихорадкой. По уверению заведующей 1-м инфекционным отделением ГБ Н.В.Крашенинниковой, больных с такими симптомами в этом году стало меньше. Статистика такова: в 2000 году лечились от сальмонеллеза 77 человек, от дизентерии - 70 человек. За минувшие полгода 2002 года соответственно получили помощь 24 больных сальмонеллезом, а пациентов с дизентерией было толь-



ко 14. Снижение налицо. Но поводов для спокойствия и радости мало. Как сказал главный санитарный врач города В.М.Куксов, уровень заболеваемости кишечными инфекциями у нас все равно выше областного в 1,5 раза. Получается, хоть и стали балаковцы осторожнее и аккуратнее, что такое личная гигиена, знают пока не все.

А личная гигиена - это не просто любимые медиками расхожие слова. Это добрая

привычка, сохраняющая здоровье. По мнению Н.В.Крашенинниковой, которая вылечила немало «скорбных жителей» граждан, самый верный и простой способ избежать кишечной инфекции - почаще мыть руки, а также овощи и фрукты (последние перед едой неплохо обдать кипятком). Чтобы пища, приготовленная заранее, была безопасна, ее нужно не просто разогреть, а прокипятить, т.к. только при 100 гра-

дусах Цельсия погибают болезнетворные микроорганизмы. Нельзя употреблять сырую воду и молоко - в них могут быть возбудители дизентерии. Чтобы уберечь себя от сальмонеллеза, исключите из меню сырые яйца и яичницу-глазунью. В непрожаренном желтке может сохраняться сальмонелла, вызывающая опасное заболевание. Купаясь в необследованных водоемах, тоже следует соблюдать осторожность. Холера на территории нашего города не регистрировалась уже давно. Но в водоемах Саратовской области холерный вибрион обнаруживают ежегодно. Так что глотать воду при купании, а уж тем более пить ее категорически запрещается.

В жару кишечные инфекции процветают. Помните об этом и постарайтесь уберечься от таких «нечистоплотных» заболеваний.

Н.Соколова

МУСОРНЫЙ ПАРК?

Чиста и ухожена территория около здания Городского дворца культуры, глаз радуется.

Зато на примыкающей к ней парковой зоне и аллее, ведущей ко дворцу, радоваться нечему! Бутылки, стаканчики, упаковки из-под чипсов и орешков - все здесь. Ругать дворцовских работников за это не стоит.

На основании постановления объединенной администрации за № 883 от 19 июня 1993 года произведено установление границ землепользования ГДК. Парковая зона Дворца сегодня принадлежит комбинату по благоустройству.

Закрепленная за комбинатом территория нуждается в еженедельной уборке, а убивается лишь к приезду гостей

да нет у него ни садовников, ни дворников.

Немало мусора оставляют после себя посетители мини-кафе парковой зоны ГДК, принадлежащего Макаровой Людмиле. У кафе есть дворник, который убирает только «пяталок», где стоят столы и стулья, а зеленая зона вокруг пестрит пакетиками и бумажками.

С руководителем комбината и хозяйкой кафе директор ГДК О.Кузьмина все-таки надеется решить вопрос об уборке. Гораздо сложнее с сознанием посетителей парка, которым обязательно нужно разбить плафоны фонарей, перевернуть урну, добавляя мусорного разноцветья в и так яркую зелень или разобрать на части лавочку.

ВМЕСТО СВАЛКИ - КАФЕ

Место рядом с магазином «Золотой сапог», что на Пролетарской 61, до недавнего времени считалось городской свалкой, незаконной, но пользовавшейся популярностью. Сюда сносили мусор с ближайших магазинов рядом живущих

с облегчением вздыхать рано: проблем все-таки не становится меньше. Например, простые наркоманы в последнее время вернулись к групповому употреблению наркотиков.

Кроме того, на смену наркомании уверенно идет алкоголизм. Раскрученный рекламодателями имидж современного парня или девушки с непременной бутылочкой пива в руке способствует распространению пивного алкоголизма.

Алкоголизм и наркомания - проблемы социальные, имеющие корни в семье. Ребенок, растущий в здоровой полноценной семье, чувствующий свою нужность и полезность, заботу и внимание родителей, как правило, не становится наркоманом. Так было, так есть и так будет. Поэтому внимание своему ребенку в семье и следование здоровым идеям по-прежнему остаются самой эффективной профилактикой наркомании.

И.Егорова

нечему! Бутылки, стаканчики, упаковки из-под чипсов и орешков - все здесь. Ругать дворцовских работников за это не стоит.

На основании постановления объединенной администрации за № 883 от 19 июня 1993 года произведено установление границ землепользования ГДК. Парковая зона Дворца сегодня принадлежит комбинату по благоустройству.

Закрепленная за комбинатом территория нуждается в еженедельной уборке, а убирается лишь к приезду гостей или перед городскими мероприятиями.

До 2001 года работники ГДК помогали комбинату убирать парк, устраивали субботники, но в последнее время из-за нехватки кадров это стало невозможно.

Директор комбината по благоустройству И.Г.Повстаной говорит, что рад бы убрать,

принадлежащего Макаровой Людмиле. У кафе есть дворник, который убирает только «пятачок», где стоят столы и стулья, а зеленая зона вокруг пестрит пакетиками и бумажками.

С руководителем комбината и хозяйкой кафе директор ГДК О.Кузьмина все-таки надеется решить вопрос об уборке. Гораздо сложнее с сознанием посетителей парка, которым обязательно нужно разбить плафоны фонарей, перевернуть урну, добавляя мусорного разноцветья в и так яркую зелень или разобрать на части лавочку. Просто так, для забавы.

Поэтому основное обращение Кузьминой О.Е. к отдыхающим: «Пожалуйста, не превращайте наш парк в мусорный ящик! Мы все приходим отдыхать в этот зеленый уголок, и пусть он выглядит эстетично».

Е.Бруславецва

Место рядом с магазином «Золотой сапог», что на Пролетарской.

61, до недавнего времени считалось городской свалкой, незаконной, но пользовавшейся популярностью. Сюда сносили мусор из ближних магазинов рядом живущие горожане, а бомжи облюбовали его как место жительства. Да такое запустение и понятно: когда нет хозяина, нет и порядка.

Зато теперь, глядя на развернувшееся строительство в бывшем очаге грязи и мусора, сразу чувствуешь хозяйскую руку. Принадлежит она предпринимателю Анатолию Абрамову.

«Старая часть города,- говорит Анатолий Абрамов,- это особенная часть Балакова, и мне было печально ходить мимо этой свалки и наблюдать, как она поглощает всё больше места. Поэтому в какой-то момент было решено, что в этом месте будет летнее кафе - место культурного отдыха горожан».

Санэпиднадзор и ЮККХ давно держали в поле зрения этот район, но ничего, кроме выписывания штрафов, не предпринималось. Поэтому, прежде чем начать строительство кафе, оттуда вывезли 10 машин мусора.

Кстати, летнее кафе строится в одном стиле с магазином «Золотой сапог» - памятником архитектуры, построенном в позапрошлом столетии купцом Ярминым, славившимся торговой обувной мануфактурой. Так что новое летнее кафе под истинно русским названием «Не горюй!», будет под стать боевой красоте, сохранившей свою неповторимость и изысканность.

И что самое главное - одной свалкой стало в городе меньше. Если этому примеру последуют другие предприниматели, в закоулках и на улицах Балакова будет меньше таких «достопримечательностей».

В.Андрянов

СВЯЗЬ ВРЕМЕН

«АНТИЛОПЫ ГНУ» АВТОКОЛОННЫ 1180

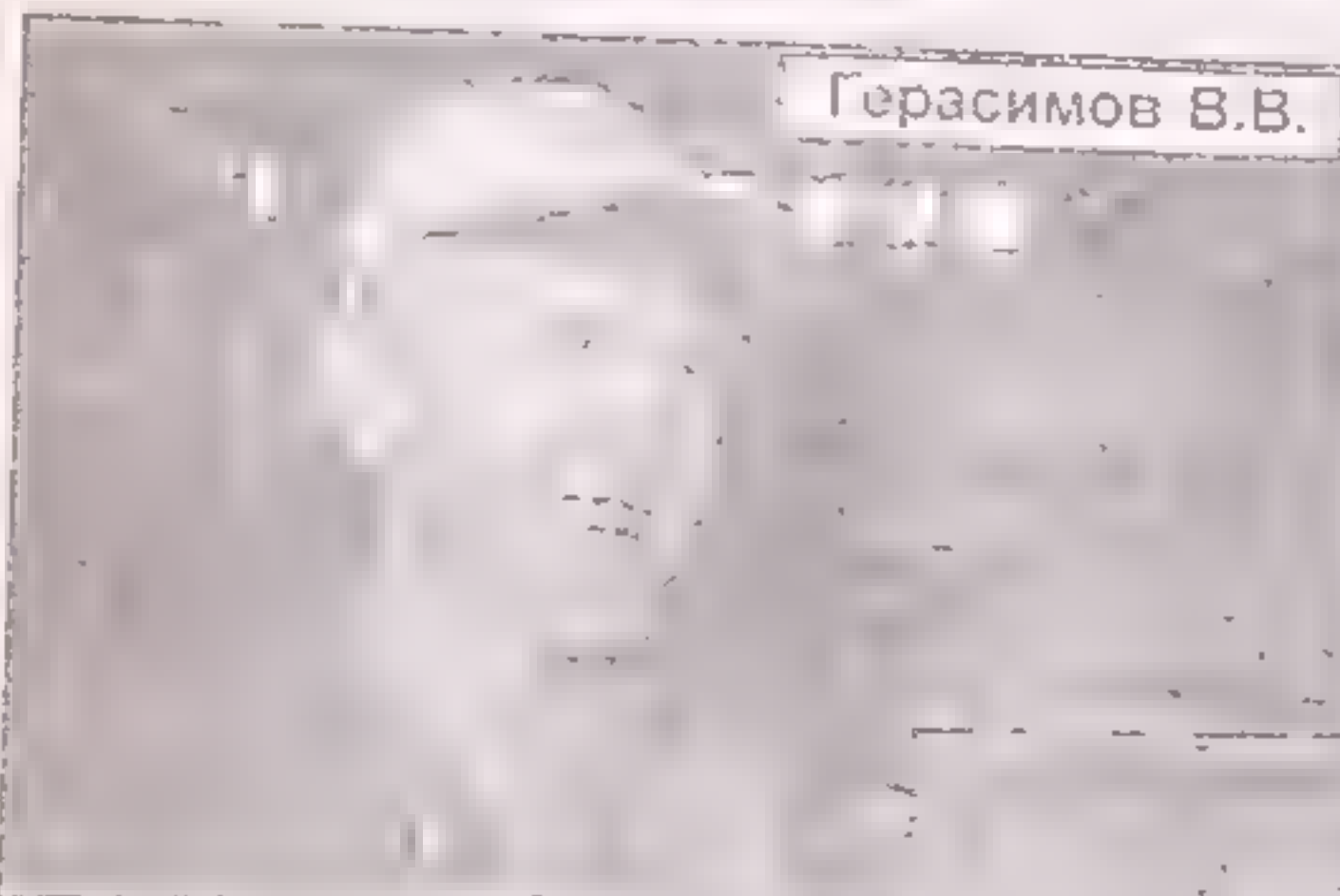
На кадрах военной кинохроники часто можно увидеть «ГАЗ-67», «виллис» или туженицу-полторку «ГАЗ-А-А». Они исколесили тысячи километров военных дорог.

Эти автомобили можно увидеть не только в кино. В ОАО «Автоколонна 1180» есть эти машины. А начиналось все так: в 2000 году генеральный директор этого предприятия - Е.И.Грачев - предложил коллективу заняться восстановлением старых автомобилей. Сам водитель в прошлом, Евгений Иванович работал с ветеранами автомобильного транспорта. Их воспоминания о войне и машинах того времени зародили в нем желание выкупить и восстановить сохранившиеся у населения экземпляры для того, чтобы создать при автоколонне музей.

Первой в 2000 году к ним на производство попала полторка. Привезли ее из Ершовского района, тогда машину трудно было назвать автомобилем - просто груда металлолома.

Начав благородное дело по восстановлению старых машин, автоколонна стала собирать информацию о том, у кого еще сохранились ветераны-автомобили. Так после полторки из Ершовского района попал в коллекцию «виллис», при нем сохранился документ, где написано: «Автомобиль американского производства передан для снабжения Красной Армии».

В 2001 году третьей машиной стал «ГАЗ-67». Конечно, восстановлением таких машин может заниматься только энтузиаст своего дела, мастер-золотые руки. И такой человек, к счастью, нашлся - слесарь автоколонны 1180 Герасимов В.В. На



Герасимов В.В.

вопрос «Трудно ли восстанавливать такие автомобили?» он ответил так: «Конечно, нелегко, полторка и «ГАЗ-67» совсем были развалены. Но надо иметь руки и голову, а главное - желание. Если человек не хочет делать, ему везде будет сложно. И потом, я не один занимаюсь ремонтом, у нас немало людей, которые мне помогают».

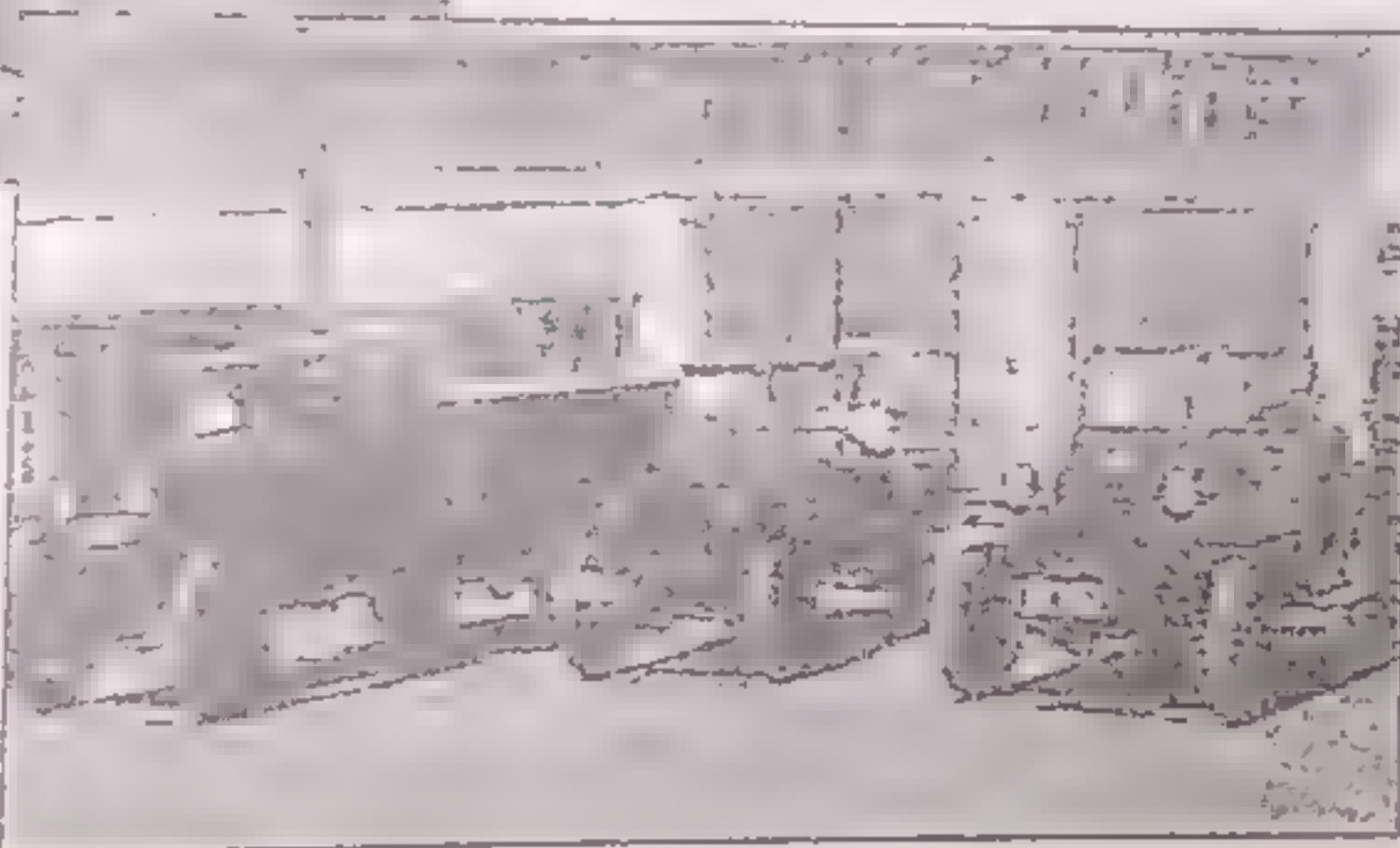
Вячеслав Владимирович с детства знает эти машины, чувствует их, как людей. Есть у него и любимица - «ГАЗ-67». Как он говорит: «Хоть первой полторка была, а эта больше всех нравится».

Благодаря кропотливой, ювелирной работе мастера были восстановлены родные узлы и агрегаты автомобилей, что делает их наиболее ценными.

Скоро коллекцию пополнят «ГАЗ-М1» 1936 года выпуска (сейчас он проходит кузовной ремонт на станции техобслуживания) и немецкий трофейный автомобиль «опель-капитан» 1939 года.

С гордостью рассказали нам в автоколонне о том, что их машины на параде Победы в Саратове принимали участие в праздничном шествии. А в Балакове их можно было увидеть 9 Мая у Обелиска, где они были буквально облеплены детьми. И, конечно, у многих ребятишек вместе с восторгом созерцания возникло желание узнать о боевом прошлом машин-ветеранов. И это желание дорогого стоит. Вот почему ни с чем уходят из автоколонны толстосумы, желающие приобрести себе экзотическую игрушку-автомобиль. Не утруждайте себя, господа. Для вас - забава, для нас - история! И низкий поклон тем, кто сохраняет ее.

Е.Муратова



ЧАЙНВОРД «ЛАБИРИНТ»

С энтузиазмом пройдите лабиринт от входа до выхода. Начало каждого следующего слова (по правилам чайнворда) есть окончание предыдущего.

1. Личность, полная энергии довести до ума большое дело за маленькие деньги. 2. «Старшая сестра» фарса. 3. Хищная птица. 4. Муз. инструмент чукотского и цыганского типа. 5. «Скорая помощь». 6. Сырье для урюка или кураги. 7. Документ о рождении. 8. Часть суши, окруженная водой. 9. «В моем доме прошу не выражаться!» Какое слово в к/ф «Кавказская пленница» вызвало такую реакцию? 10. ... Ястребиный Коготь. 11. Территория, куда чаще всего вывозят капитал (термин). 12. И Робеспьер, и Дзержинский. 13. Громкоговоритель на столбе. 14. Опера Джузеппе Верди. 15. От младшего лейтенанта до полковника (чин). 16. Отрасль сельского хозяйства. 17. Часть прямой с началом и концом. 18. Продукт по фамилии «Краковская». 19. Старейшина у горцев. 20. Страна из Бенилюкса. 21. Кацо по национальности. 22. Фамилия актера, запомнившегося народу как «Купи-продай». 23. Найдется ... хоть один из ста безвыходных ситуаций.

Ответы на кроссворд в № 55

По горизонтали: 1. Лозанна. 5. Батарея. 9. Пора. 10. Вучетич. 11. Хулиган. 12. Лот. 13. Прическа. 15. Тес. 16. Слабо. 18. Блажь. 20. Кочан. 22. Нитро. 25. Пэр. 26. Зеравшан. 29. Лев. 30. Уругвай. 32. Педофил. 34. Олак. 35. Аракин. 36. Арсенид.

По вертикали: 1. Ловелас. 2. Зачетка. 3. Нет. 4. Апчи. 5. Бахус. 6. Тыл. 7. Рогатка. 8. Ясность. 13. Прогноз. 14. Арбенин. 17. Лео. 19. Жир. 20. Капсула. 21. «Чернуха». 23. Телефон. 24. Освальд. 27. Район. 28. Шапка. 31. ВИЧ. 33. ДПС.

Э	Н	Т	Г	Е	Д	И	Я	С	Т	Р	Е	Б
И	Р	У	А	Р	О	В	Т	И	Р	О	Л	У
З	А	З	С	Т	С	Т	С	К	Б	Ж	Т	Б
М	Т	И	А	В	О	Р	Ь	О	А	К	О	Е
О	Н	Ю	Л	О	Р	И	Л	С	В	И	Е	Н
Н	Т	У	К	Т	О	Г	Е	Т	Е	Д	В	О
Г	И	Д	Т	Е	Л	О	Т	Е	Н	И	Е	Д
О	М	О	Т	О	Р	А	С	А	С	С	А	С
Ф	О	Р	П	Ф	Е	Л	А	К	К	А	Б	Т
Ф	О	Н	Е	И	Ц	Ю	К	О	К	О	Л	В
Ш	И	Е	Р	Б	М	Е	С	З	Е	Р	Т	О
О	Ц	Ю	Л	У	Р	У	Н	О	К	О	Х	О
Р	Е	В	О	Р	Г	З	И	В	И	В	Ы	Д

ПО ДРУГУЮ СТОРОНУ ДОРОГИ

По ночной улице города тихо едет шикарный автомобиль. Из затемненного салона на тротуар внимательно смотрят мужские глаза. Чего они ищут?

Одиноким девичьи фигурки заставляют водителя инстинктивно жать на тормоза. Машина подплывает к бордюру, шелест опускающегося стекла заставляет девчонок-подружек оглянуться. А зря! Мужчины рассматривают это как намек. И на молодых красоток сыпятся предложения «прокатиться», «посидеть где-нибудь», «пойти расслабиться». Долго приходится девчонкам «отмазываться» от настойчивых ухажеров, которые зачастую старше своих «избранниц» лет на 10-20.

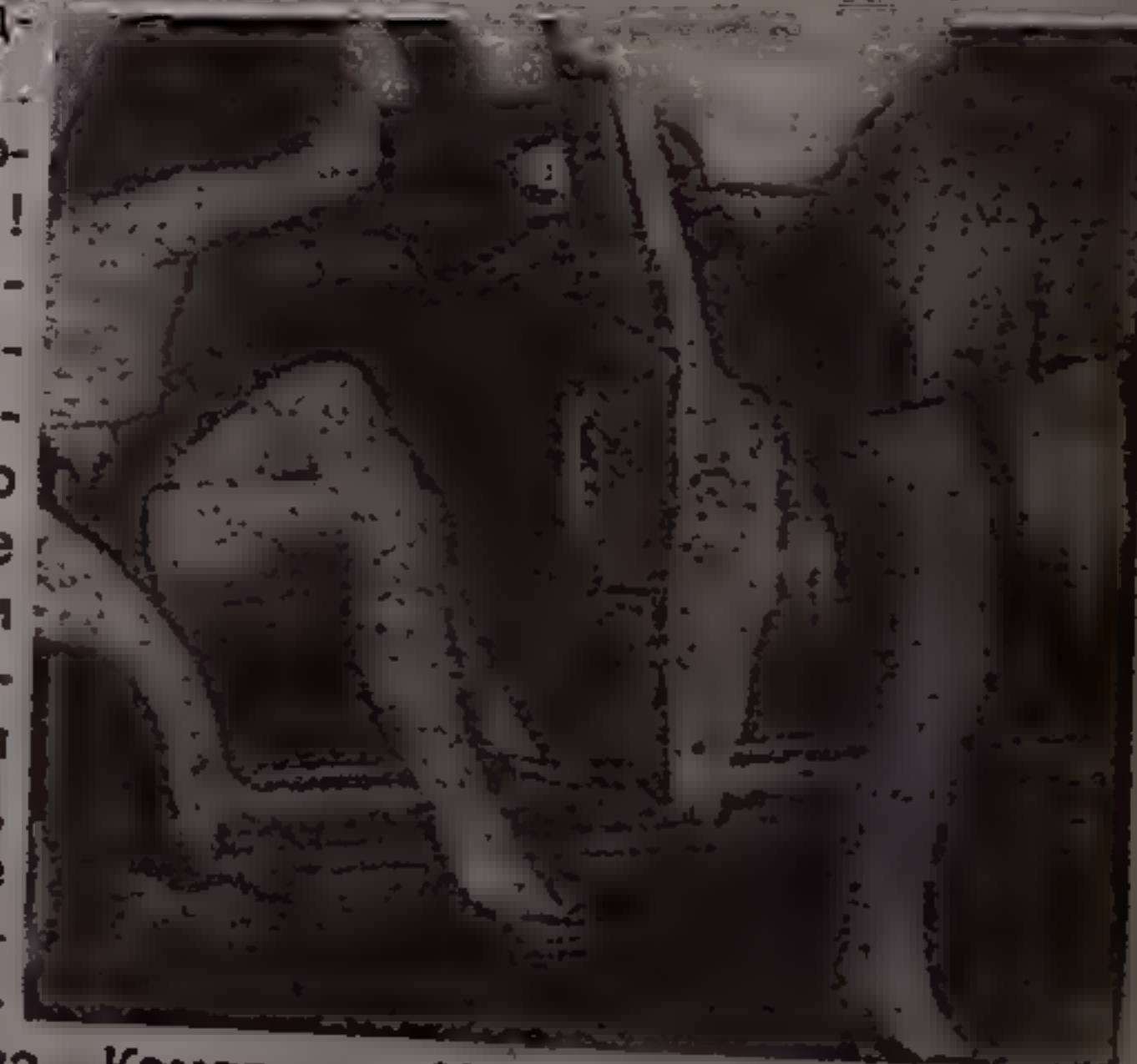
Иногда кавалеры видят, что девчонки «не те» и в самом деле просто прогуливаются. Тогда они извиняются и уезжают. Иногда все заканчивается трагично...

Но есть и такие девушки, которые прогуливаются, так сказать, с целью... получить вышеуказанные предложения.

Это не проституция! Это «свободная любовь» выходит гулять по ночам. Такие прогулки обычно совершаются на улицах, где шоссе проходит рядом с тротуаром: Ленина, Комарова. Хотя и другие места не исключение.

Почему девчонки идут на это? Хотят «красивой» жизни? Только не всегда получается. Где много денег, вряд ли чувства красивые.

Лилиана



ДОСКА ПОЧЁТА

Мы, жильцы дома № 51 по улице Титова, хотим выразить благодарность новому домоуправу Кодоровой Г.С., мастеру Казаковой и слесарям, которые в течение недели устранили течь из канализационной трубы. Причем стоит сказать, что труба эта текла в подвал больше года, и бывшее руководство не реагировало на наши письменные обращения.

Если бы все коммунальные работники были так оперативны и отзывчивы, как мастер Казакова и домоуправ Кодорова, то многие коммунальные проблемы не были бы столь мучительно неразрешимыми для балаковцев.

Жильцы дома № 51 по ул. Титова

ОТКРЫТОЕ НАРУШЕНИЕ

Беспорядок на дорогах - явление частое. На пешеходном переходе напротив рынка в 46 микрорайоне он вызван работой светофора. Уже очень странно тот «работает» - когда вздумается. Вот водители и соревнуются - кому повезет быстрее проехать на «зеленый», пока тот горит. Не повезет - хорошего мало.

В рыночные дни светофор работает. А соревнования водителей продолжаются. Не хотят ни пешеходы, ни водители соблюдать правила дорожного движения (то ли по привычке, то ли из стадного чувства) - вот и стараются «подавить» соперника количеством, а не разумом.

Не пора ли навести по-

Письмачко в конверте
погоди, не рви

УВАЖАЕМАЯ РЕДАКЦИЯ!

Обращается к вам Юрина В.А., мама двух детей. Младшей моей дочке полтора года. Как и все дети, она любит гулять. Вот тут и встает вопрос - где? У нас во дворе, откровенно говоря, гулять нет никакого желания. От детской площадки остались одни воспоминания. Уцелела только железная горка. Деревянные фигурки разрушены, в песочнице под грибочком давно нет песка. Добавьте к этому еще собак, носящихся по площадке зачастую без намордников, битое стекло - и получите картину места отдыха наших детей. В других дворах 5-го микрорайона то же самое.

Мне и другим мамам очень хотелось бы, чтобы наши малыши играли на нормальной детской площадке и в безопасности. Может быть, найдется какая-нибудь организация или центр (фонд), которые в качестве благотворительности разобьют небольшой детский парк с песочницами, качелями в новых

«ЧУТЬ ПОМЕДЛЕННЕЕ, КОНИ...»

Я очень часто езжу на «Газелях» 3, 7, 9, 10, 10а, 20 и 22 маршрутов и в последнее время обратила внимание на то, что пассажиры почти всегда не довольны работой водителей: то они с девочками болтают на обочине

«РОДЖЕР» - ЭТО КЛЕВО!
Хочу рассказать об одном удивительном клубе-баре-ресторане, который находится в городе (если кто не был - советую сходить). «Роджер» оформлен как корабль пиратов. Как только я переступила порог этого заведения, сразу поразила его красота и изысканность. Там работают настоящие официанты. Там цены, как в клубе, а не в баре.

«РОДЖЕР» - ЭТО КЛЕВО!

Хочу рассказать об одном удивительном клубе-баре-ресторане, который находится в жил-городке (если кто не был - советую сходить). «Роджер» оформлен как корабль пиратов. Как только я переступила порог этого заведения, меня поразила его красота и изысканность. Там отлично обслуживают официанты. Если раньше он был клубом для состоятельных людей, то сейчас там цены, как в любом другом клубе.

Зульфия

В рыночные дни свет-фор работает. А соревно-вания водителей продол-жаются. Не хотят ни пе-шеходы, ни водители со-блюдать правила дорожно-го движения (то ли по привычке, то ли из стад-ного чувства) - вот и стараются «подавить» соперника количеством, а не разумом.

Не пора ли навести по-рядок в таком неспокойном месте, чтоб и те, и другие чувствовали себя уверенно и защищены?

Л Андруше-ская

моргников, битов стекло - и получите картину места отдыха наших детей. В других дворах 5-го микрорайона то же самое.

Мне и другим мамам очень хотелось бы, чтобы наши малыши играли на нор-мальной детской площадке и в безопасно-сти. Может быть, найдется какая-ни-будь организация или центр (фонд), которые в качестве благотвори-тельности разобьют небольшой детский парк с песочницами, качелями в новых микрорайонах? И место есть подходя-щее - поле между 5 и 8 микрорайонами. Думаю, многие меня в этом поддер-жат - ведь все начинается с детства и детских игр.

денег, вряд ли чувства красивые.

Лилиана

«ЧУТЬ ПОМЕДЛЕННЕЕ, КОНИ...»

Я очень часто езжу на «Газелях» 3, 7, 9, 10, 10а, 20 и 22 маршрутов и в пос-леднее время обратила внимание на то, что пасса-жиры почти всегда не довольны работой водите-лей: то они с девочками болтают, не обращая внимание на дорогу, то несутся как бешеные, ни-чего не видя вокруг. Я, конечно, люблю большую скорость, но ведь «береженного Бог бережет». Да и кроме молодежи в «Газелях» много детей и пожилых людей. Им такие гонки ни к чему.

3.



Купи - продай, даром отдай

ПРОДАМ

- 1-комн. квартиру, 19,5/37,5 кв.м, 2/5, в г.Вольске (во дворе сарай с погребом). Тел.2-84-11 (в Балакове).
- 1-комн. квартиру в 46 м-оне. Тел.3-01-05 (вечером).
- 1-комн. квартиру; дачу в ко-оперативе «Химик-1». Тел.7-11-67.
- 2-комн. квартиру, 33/54, 9/9 (новый дом), домофон, 11 м-он. Тел.2-26-20.
- 3-комн.квартиру, 9/9 (дом кирпичный, техэтаж, застек-ленная лоджия, тамбур). Тел.5-69-04.
- 4-комн. квартиру, 42/60, 2-й этаж, или поменяю на Энгельс или пос. мясокомбината. Тел. 2-13-13.

- «Малосемейку, 12,5/29,7 кв.м, 5/9, 9 м-он Тел.7-10-23
- Дом кирпичный в пос. Дзер-жинского (АОГВ, баня, пост-ройки, зем. участок). Обр.: ул. Циолковского, 25
- Квартиру, 2/5, без балкона, 4 м-он. Тел.7-34-02.
- Капитальный гараж, 6х6, два уровня, район СГЭМ (охрана, погреб, смотровая яма). Тел.5-69-04.
- Недостроенный гараж в районе новой пристани; ворота гаражные 2,20х2,05; рамы оконные, б/у; холо-дильный шкаф «ХШ-12», б/у. Тел.4-00-34, 5-94-98.
- Цветной телевизор «Чай-ка», полупроводниковый, б/у, в раб. состоянии, 1989 г.; комнатную антенну. Недорого. Тел.2-05-65.

- Цветной полупроводниковый телевизор, в раб. сост. Тел.3-56-13.
- «Опель вектра», 1991 г.в., ГУР, инжектор, мотор 2 л, КП-автомат (из Германии в апре-ле 2002г.). Тел.6-67-75.
- Для ВАЗ-01 новое заднее стекло, цена - 230 руб Тел. 4-44-84.
- «ВАЗ 21011» (кап. ремонт кузова - 2002 год), 1978 г.в. Недорого. Тел.3-28-98 (с 8.00 до 9.00).
- Стекло лобовое к «М-2140». Тел.4-33-78.
- Запчасти «КАМАЗ», б/у: кор-зина, радиатор, ГУР, генератор ГЯ, редуктор на груз. подъем-ник. Тел.9-44-14.
- Однокамерный и двухка-мерный холодильники «Орск» и «Бирюса», 1989 и 1996 г. б/у. Недорого. Тел.2-05-65.

- Лодку резиновую одномест-ную с надувным дном. Тел.4-08-64.
- Лодку резиновую двухмес-тную. Тел.4-33-78.
- Срочно коляску детскую, импортного пр-ва, синюю в го-рошек. Тел.3-20-93.
- Детскую коляску (три поло-жения, со съемной корзиной), в хор. сост. Цена 1500 руб. Тел.7-21-63.
- Детскую коляску, 3 положе-ния, недорого. Тел.4-87-36.
- Срочно жилой железный ва-гон с дачным участком, уро-жаем (10 соток земли, коопе-ратив «Мелиоратор»). Тел.2-86-09, (после 19.00).
- Кухонный гарнитур, длина 2 м, белый мрамор (Энгельс), раскладной кухонный стол и 4 табуретки, отл. сост. Тел. 3-92-95, 3-54-47.
- Книжные полки (Чехия) чай-ный и кофейный сервизы (Гер-мания), стенку импортную, скороварку, нов. эл.соковыжи-малку. Тел. 4-90-57, (вечером).
- Сарай с погребом (в районе «Волжанки», ж/г), требует ре-монта, недорого; новое жен-ское пальто из свиной кожи, разм. 54-56. Тел.9-30-96.

- Срочно дачу на «Песках», 6 соток, с урожаем, недорого. Тел.4-14-12, ул.Титова, 31-11.
- Норковую мужскую шапку, разм. 58, цена 1200 руб.; шапку женскую, в виде шляп-ки, цена 1000 руб. Тел.7-46-96.
- Продам рамы на балкон, выс. 1.60, дл. 3.40, окно - 45 см, лицевая сторона. Дешево. Тел.4-78-80.
- Двери межкомнатные, окна, б/у; банки стеклянные, 0,5 и 0,7 л. Тел.5-41-54.
- Книжный шкаф б/у. Тел.5-18-18.
- Сервант, тумбу на кухню, двери межкомнатные, б/у. Тел.9-01-02.
- Учебники для 1- 10 классов. Тел.5-41-54.
- Sony Play Station, 2001 г.в., 30 дисков, 2 карты памяти, 3 кни-ги, 2 джойстика, переходники. Цена 4000 руб. Тел.5-18-13.
- Стенку-горку производства ГДР, б/у, недорого. Тел.2-15-30.
- Сервиз столовый, 33 пред-мета; новую овощерезку, ко-феварку. Тел.9-33-70.
- Видеокассеты с фильмами, б/у. Дешево. Тел.2-23-30.
- Продам попугаев, дешево. Тел.4-96-72.

- Две односпальные кровати (цвет «орех»), в хор. сост. Тел.2-87-56.
- Фотоаппарат «Чайка-3», 72 кадр. Тел.2-98-21.
- Утку медицинскую, резино-вую (для ухода за боль-ным). Тел.2-98-21.

КУПЛЮ

- 3-комн. квартиру в 5, 5а, 6, 8, 8а, 10 м-онах. Тел.2-26-20.
- Однокамерный и двухкамер-ные холодильники «Орск», «Саратов» 1980-1990 гг., б/у, в раб. сост. Недорого. Тел.2-05-65.

РАЗНОЕ

- Меняю 1-комн. кв., 13,6 кв.м, 6/9, 5 «а»-мкр. на 2-комн. кв. в новых р-нах с доплатой. Тел. 7-20-32.
- Отдам чудесных котят в доб-рые руки. Тел.7-17-94.
- В Общество инвалидов тре-буется водитель на автобус. Тел. 4-12-84, 4-77-72.
- Срочно требуется сиделка. Тел. 4-39-49, 2-73-60.
- Благодарю Провазовскую Наталью Викторовну, Ор-лова Юрия, Орлову Ирину Сергеевну, оказавших мне помощь в трудную минуту. Кузнецов В.Г.

Куплю, продам (нужное подчеркнуть)

Адрес или телефон

Учредитель ООО «ВИРМА»

ГАЗЕТА

И.о.редактора Сперанская Е.Ю.
И.о. отв. секр. Калюк Н.М.

Главный редактор
СМИ «ВИРМА» - А.В.Наумов
Тел. 5-43-70

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г.Самара. Рег. № С-0206

Материалы, отмеченные значком * печатаются на правах рекламы

Пишите нам: г.Балаково, ул.Топоринская,4, ул.Ленина,60.
Телефон: 4-92-68, 5-94-44 (редакция). Отдел рекламы: тел. 5-65-65 E-mail: virma@bal.ru

Отпечатано в типографии «ВИРМА», г.Балаково, ул.Топоринская,4.
Компьютерная верстка: О.Иванчук, Н.Ростовская.
Корректоры: Н.Ивлиева, В.Николаева.
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

№3

(спецвыпуск) (965)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

17

января

2003 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

Информвыпуски СТВ

в 20.00

с повтором в 21.30

ГАЗЕТЫ ОСТАНУТСЯ ДЕШЕВЫМИ

Лидер фракции «Отечество - вся Россия» удовлетворен принятием Госдумой закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в часть вторую Налогового кодекса РФ», которая продлевает до 1 января 2005 года срок действия льготной ставки налога на добавленную стоимость (НДС) в размере 10 процентов для средств массовой информации на издательские работы, подписку и доставку, а также на рекламные услуги.

По словам В.Володина, принятая норма «позволяет СМИ, и прежде всего, региональным, самостоятельно находить средства на финансирование своей деятельности, а значит, быть самостоятельными. Это важнейший элемент обеспечения не-

Коротенько

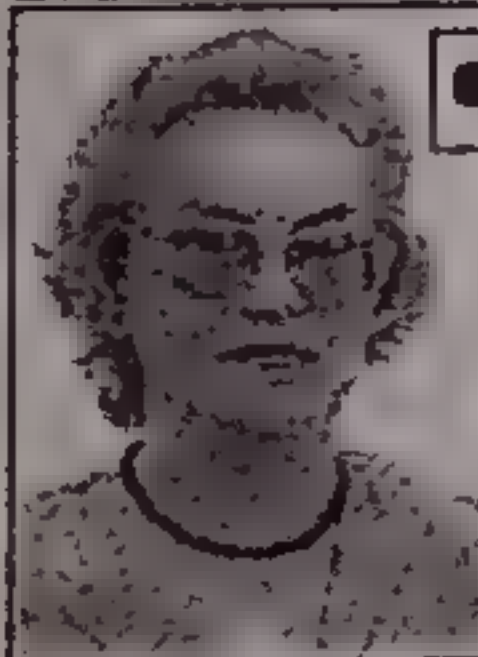
СПЕШИТЕ ОБМЕНЯТЬ!

Последний год действуют паспорта старого образца. Паспортно-визовая служба напоминает об этом и советует не откладывать обмен этого важного документа на конец года. Иначе - стояние в очередях и напрасно потраченные нервы.

ВОДЫ ИОРДАНА

Крещение 19 января. Традиционные зимние купания состоятся и на реке Линевке, где уже все оборудовано для решившихся на этот шаг. Поручни и прорубь готовы, а в 11 часов сюда приедет священнослужитель - освятить воду.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?



И.Дмитриева. Репортаж из мэрии

Два раза в год проводит военкомат призыв и каждый раз результат призыва один - план выполнили (иногда даже с отличием), а гордиться нечем. Нет мальчиков, которые были бы эталонами для призывников. Вот и на этот раз на планерке в мэрии военком В.С.Ильмушкин доложил неутешительные цифры: план 265 человек, признано ограниченно годными 453, признано временно негодными 224, признано негодными 21.

Из числа призванных отправлено в войска 268 человек, заведено уголовных дел - 3, заболело - 3, направлено на дополнительное обследование 7 человек. О чем это говорит? Что продолжается рост

ци. Опять призывники пьяные, родственники им не уступают, бьют окна в автобусах, режут сиденья, проносят в автобус спиртное. Ушли в прошлое торжественные проводы призывников, когда они шли по городу со знаменем, когда красиво говорили чиновники на проводах, а каждого призывника с почетом усаживали в автобус. Сегодня призыв - ситуация для властей экстремальная.

Руководители предприятий, где работают призывники, не отнеслись с уважением к призывной кампании, ничем не помогли военкомату, и пришлось всю работу проводить самим работникам военного комиссариата.

Предложения военкома, как

В АРМИЮ, КАК В ТЮРЬМУ

плохо. И уверенность эта крепнет с каждым приходом наших ребят после службы, а также после каждого побега из армии, а стали эти побеги уж слишком частые. Как тут пропагандировать патриотизм? (Не будем уж говорить о том, что большая часть газет сегодня - коммерческие и потому просто так печатать статьи в пользу военкомата не будут. А денег на статьи и военных нет). Еще военком считает, что встреча с родителями может помочь в решении вопросов. Встечи эти проводятся, но эффекта нет, так как приходит родителей мало, интереса у них к призыву нет, они считают, что призыв их сыновей - неизбежное зло, которое просто надо пережить.

ВОПРОС МЭРУ



«Вы говорили, что практика вывешивания в центре города плакатов личного характера прекращена, тем не менее на улице Ленина опять появился большой пла-

кат с поздравлением с днем рождения. Как это понимать?

О.Родина».

- Всем рекламодателям выдано предписание - строго соблюдать Положение о рекламе. Но для кого-то деньги решают все. Говорят, что такой плакат стоит около 10 тыс. рублей. Сейчас разбираемся, кто повесил, будем наказывать. Но пока все отказываются.

«Депутаты заложили в бюджет 2003 года содержание четырех приемных семей, при этом представители горно уверяли, что одна семья будет создана в декабре. Сегодня приемным родителям отказывают в оформлении семьи на том основании, что деньги уже перераспределены и нет финансовой возможности создать семью. Когда же успели перераспределить деньги, и почему об этом не знают депутаты?

Л. Пожевельковская».

- На сегодня есть заявления на 4 приемные семьи. Отказано только одному по причине отсутствия у него надлежащих жилищных условий. Остальные оформлять будем, никому не может быть отказано по условиям отсутствия денег

«Жители поселка Сазанский...

По словам В.Володина, принятая норма «позволяет СМИ, и, прежде всего, региональным, самостоятельно находить средства на финансирование своей деятельности, а значит, быть самодостаточными. Это важнейший элемент обеспечения независимости прессы. Тем самым мы, читатели, будем знать, что публикации, которые мы видим, действительно отражают точку зрения автора и издания, а не каких-то олигархических, финансово-промышленных или даже политических заказчиков, которые «заказали музыку». В конечном итоге выиграем мы все - у нас останется возможность выбирать, откуда черпать информацию - из чьих-то «карманных» газет, либо из независимых источников».

Комментируя вопрос о том, почему принятая норма не распространяется на деятельность информационных агентств, лидер ОВР напомнил, что в принятой поправке речь идет о продлении уже существующих льгот. В случае с информационными агентствами требуется внесение нового закона, который бы устанавливал льготы для этого вида СМИ. «И эту идею мы поддерживаем. Но сегодня вынуждены были поступить прагматично и добиться принятия такого закона, у которого есть шанс быть одобренным Советом Федерации. Главным для нас было не поставить под угрозу тысячи средств массовой информации по всей стране, многие из которых столкнулись бы с проблемой выживания после увеличения налогового бремени».

неутешительные цифры: план 265 человек, признано ограниченно годными 453, признано временно негодными 224, признано негодными 21.

Из числа призванных отправлено в войска 268 человек, заведено уголовных дел - 3, заболело - 3, направлено на дополнительное обследование 7 человек. О чем это говорит? Что продолжается рост численности больных призывников. Что нет желающих служить в армии, а если есть, то единицы. Заболевания же преобладают старые - недоедание, болезни опорно-двигательного аппарата, психические отклонения и наркомания. Добавился рост кожных заболеваний, причем этот рост лучше назвать скачком (нейродермит, экзема, псориаз).

Обследование призывников для врачей связано с риском для жизни - ведут себя юноши агрессивно, оскорбляют персонал, пьют прямо в палатах. Самое печальное - призывники не желают обследоваться.

Отправка призывников проходит в сложных полувойсковых условиях под присмотром мили-

ции, а каждого призывника с почетом усаживали в автобус. Сегодня призыв - ситуация для властей экстремальная.

Руководители предприятий, где работают призывники, не отнеслись с уважением к призывной кампании, ничем не помогли военкомату, и пришлось всю работу проводить самим работникам военного комиссариата.

Предложения военкома, как исправить ситуацию, были очень расплывчаты. Руководители предприятий должны выполнять требования закона в части призыва. Они и уважают, но если не захотят, никто не заставит их помогать военкомату, найдутся куда более убедительные причины. Главврач, по мнению военкома, должен разработать комплекс мер по лечебно-оздоровительной работе среди призывников. Но насильно никого не заставишь быть здоровым! СМИ, по мнению военкома, должны проводить воспитательную и патриотическую работу. Задача невыполнимая, так как сегодня нет идеи, ради которой надо идти в армию, зато есть уверенность, что в армии очень

потому просто так печатать статьи в пользу военкомата не будут. А денег на статьи и военных нет). Еще военком считает, что встреча с родителями может помочь в решении вопросов. Встречи эти проводятся, но эффекта нет, так как приходит родителей мало, интереса у них к призыву нет, они считают, что призыв их сыновей - неизбежное зло, которое просто надо пережить.

Думается, что на местном уровне невозможно что-то кардинально поменять, хотя кое-что можно. Скажем, не воевать с Союзом солдатских матерей, а сделать из своими союзниками. Организовать торжественные проводы, правовой ликбез, самим проводить пропаганду среди молодежи, но тогда и отслеживать наших солдат, и держать связь с частью, и защищать их при случае! А готовы наши военные это делать? Нет, они как все чиновники - провели призыв, отправили ребят, отряхнули руки и забыли про них на целых два года. А если не относиться к людям по-человечески, то и результат будет нечеловеческий. Он уже, в принципе, и есть.

СТО РУБЛЕЙ - И ВЫ ЗДОРОВЫ!

Кто из нас не болел гриппом хоть раз в жизни? Считается, что эта болезнь неизбежна, как сама зима. Многие знают, как страшно это заболевание, какие последствия после него бывают, а что делать? Ну профилактика, ну закаливание, а сел в автобус, чихнули на тебя - и прощу в постель.

Так было до недавнего времени. Но вот уже года два ситуация с гриппом меняется. На планерке, во время доклада о гриппе главного врача БМО Н.Р. Стражниковой, журналистам раздали листочки со статистикой. Так вот, в графе «количество случаев заболеваний» цифры идут по убывающей, причем в десятки раз, начиная с 1999 года. А в графе «количество привитых от гриппа» - по нарастающей. Сразу становится понятно - чем больше людей привилось, тем меньше заболело. Проблема одна - как заставить людей привиться?

В прошлом году прививали за счет предприятий, а затем, уже накануне эпидемии, поступила вакцина за счет федерального бюджета, и кто хотел - пришел в поликлинику и бесплатно привился. В этом году ситуация усложнилась: бесплатной вакцины не было. Потому можно было выложить 100 рублей и сделать прививку. Или работодатель, если заинтересован в сохранении денег и рабочих рук, потратился и оздоровил коллектив. В этом году такими предприимчивыми организациями оказались АЭС, БРТ, ЕМК, БХВ, завод им. Маминых, СВЭС, троллейбусное управление, главпочтамт, «Стромп», «Мрамор», «Хи-мэксмаш», Дом ветеранов, ГЭС, элеватор, РУС, «Андромед», автоколонна 1180, гостиница «Балаково», ТВ «Экспресс», молокозавод, «Спортэкс», ателье «Василиса», рынок «Рона», АСД, ЧП Жуков, СТБ.

Но тем не менее пропаганда прививок пока еще проводится слабо. Остались невакцинированными работники торговли (а ведь они напрямую общаются с населением), общественного питания, частного транспорта. И дело это не личное, так как убытки несет работодатель, а потери в виде здоровья и неизбежного лечения, порой в стационаре, - все мы.

Город закупил необходимые медикаменты для школ и детских садов, но, конечно, не хватает средств, чтобы всем детям давать бесплатно напиток «Золотой шар»; для самих медработников вообще медикаментов закуплено всего 30 процентов от потребности.

Эта зима проходит без эпидемий, и это уже хорошо. Особенно есть учесть наше ослабленное стрессами и нездоровой средой обитания население. Что же касается пропаганды, то на нее надо потратить не только деньги, но и годы, пока наш народ поймет, что здоровье - это на самом деле богатство.

финансировать. Когда же успели перераспределить деньги, и почему об этом не знают депутаты?

Л. Пожевельковская».

- На сегодня есть заявления на 4 приемных семьи. Отказано только одной по причине отсутствия у нее надлежащих жилищных условий. Остальные оформлять будем, никому не может быть отказано по условиям отсутствия денег.

«Жители поселка Сазанлей жалуются на то, что их подвалы постоянно затапливает. Возможно ли сделать дренажную систему, может быть, за счет самих жителей, чтобы осушить поселок раз и навсегда?

Д.Разина».

- В свое время в поселке была дренажная система, но теперь она не работает, так как новостройки подняли землю и перекрыли арыки. Как выйти из положения? Одной системой арыков вопрос не решить, нужна ливневая канализация. На нее потребуются большие средства, взять их пока неоткуда. Если вопрос с инвестиционным фондом решится положительно, то есть его нам вернут, можно будет ставить вопрос о строительстве ливневки в Сазанлее.

«Ветхого жилья у нас много, поэтому каждый житель такого дома интересуется - с какого района начнется снос?

Т. Сокольников».

- Нет конкретного решения, с какого района начать. Работает комиссия, обследует дома, а вот очередность будем расписывать по окончании обследования. Очередь будет обязательно обнародована.

«Кончился год, и у некоторых предпринимателей начались проблемы - с ними директора крупных магазинов не заключают договоры. Среди предпринимателей идет разговор, что перестановкой отделов руководит чиновник областного масштаба. Были ли к Вам по этому поводу обращения, если да, то какова Ваша позиция?

Е. Чулкова».

- Ситуация непростая, жалобы были, в том числе и письменные. К перестановке отделов местная администрация отношения не имеет, про областную сказать не могу. Но если конфликты возникают - будем их улаживать, в нашу задачу входит организация торговли и соблюдение закона.

ФИЛОСОФ С ГЛАЗАМИ ЮНОШИ

«Вся наша жизнь - игра», - называется одна из картин Юрия Быкова. Ее основа - шахматная доска с фигурками наверху и внизу. Это полотно предупреждает: один взмах руки судьбы над головой - и, кем бы ты ни был, - там, внизу, ты среди жалкой кучки низвергнутых.

На открывшейся 26 декабря в Городском выставочном зале юбилейной выставке Быкова (посвященной его 65-летию) немало глубоко философских картин.

На одной - распустил свой яркий хвост помпезный павлин, но мы видим: ужасна его трехликая сущность.

Картина «Голый король» затрагивает проблему пожилых людей, их обделенную в результате реформ старость. Преуспевающий в прошлом король прошел свой жизненный путь и оказался на краю.

«Я сторонник затратить минимум средств, выражая максимум, - говорит мастер кисти, - мало просто рисовать, надо знать, о чем говорить людям!»

Быков - художник плодовитый и многогранный, четыре зала заполнены его последними работами!

Основу экспозиции составляют любимые им пейзажи. Поражают яркой жизнерадостностью морские мотивы, навеянные автору музыкой Ван Гелпса «Океаникс».

Приступив к автопортрету, Быков сначала написал себя

в обычной одежде, но, вспомнив «данные компьютера», что в прошлой жизни он был служителем церкви, решил его изменить: написал рясу, в одну руку вложил книгу - олицетворение знания, а в другую - песочные часы.

Есть у мастера работы и на библейскую тему, с размышлением о будущем нашей грешной земли.

Прелестными бархатными глазами смотрит с портрета Ольга. Это единственный портрет на выставке. Быков очень серьезно относится к написанию портретов, поэтому их у него немного. Юрий Александрович говорит: «Это же не фотография, шелк - и все; надо с человеком поговорить, понять его душу, как он живет, чем дышит. А на это надо много времени».

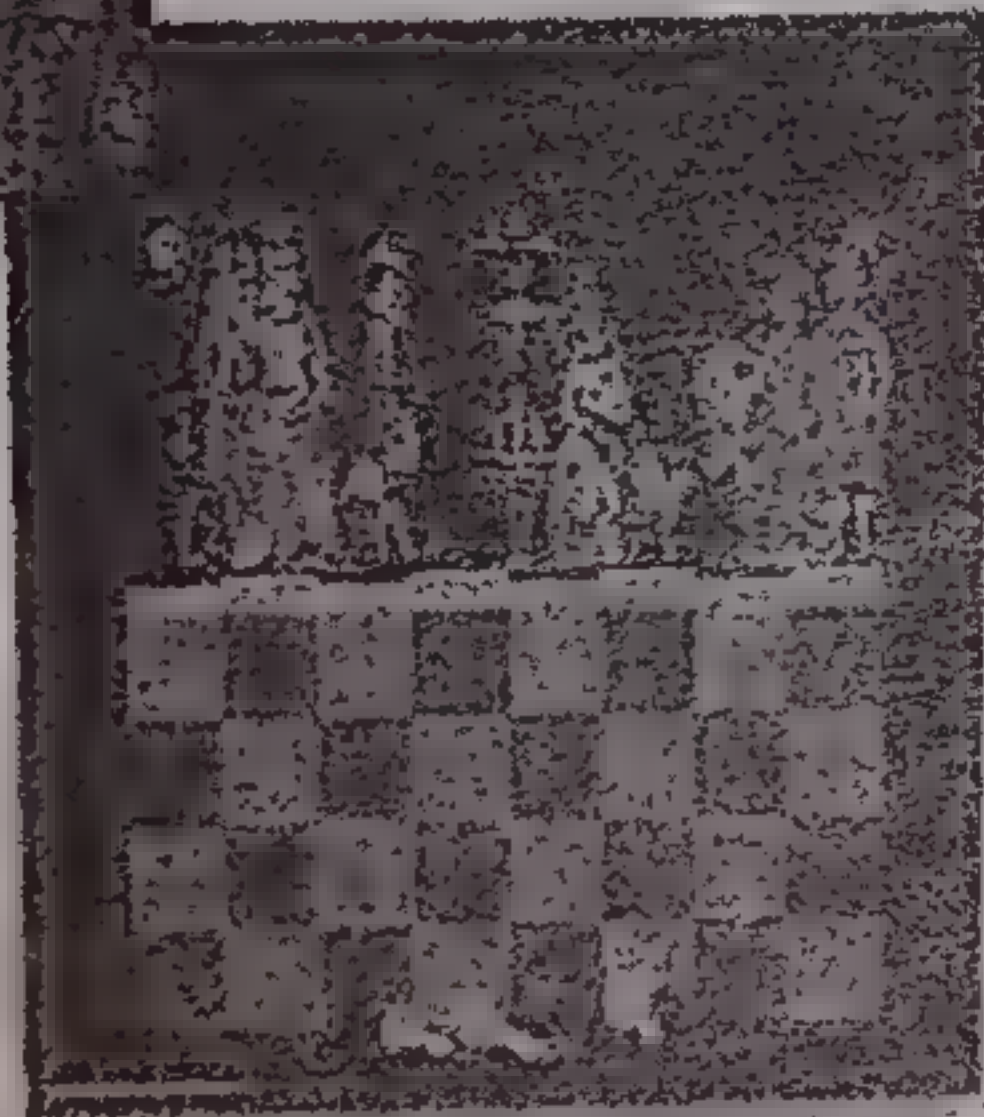
Открытого, общительного юбиляра коллеги поздравили тепло и искренне, восхищаясь жанровой многогранностью и человечностью его творчества.

Учитывая новогодний день рождения, мастера кисти поздравили ряженые «старушки-веселушки» (в исполнении работников выставочного зала). И, конечно, были подарки, цветы, поздравления.

А новогоднее пожелание самого юбиляра собратьям-художникам было такое: «Больше внимания этим лю-

дям со стороны властей города и отдела культуры!» И в остывшем от морозов выставочном зале от жизнерадостного света юбиляра стало теплее. От него и его полотен, полных юношеского восторга восприятия мира.

Е.Бруславцева



БАЛЬНОЕ
ПЛАТЬЕ
ИЗ
БУМАГИ

НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК У «РОВЕСНИКОВ»

В детско-юношеском профориентационном Центре «Ровесник» подготовка к празднику началась задолго до него. Что за праздник без украшений? Их, конечно, можно купить, но, согласитесь, игрушки, сделанные своими руками, смотрятся намного красивее. Сделать настоящую игрушку - дело трудное, кропотливое, интересное. Дети,

№ 3 от 17.01.2003

ЕСТЬ ТЕПЕРЬ МУЗЕЙ У ГЭС

На Саратовской ГЭС к Дню энергетика открылся свой музей. На торжество прибыли многочисленные гости: администрация города, представители предприятий, поставляющих оборудование, на котором работает станция, нынешнее руководство ГЭС, гости города и ветераны предприятия, которое, кстати, в этом году справляет 35-летний юбилей.

Право торжественно перерезать красную ленточку было предоставлено Генриху Петровичу Некряченко, первому главному инженеру гидроэлектростанции. После этого гостей музея познакомили с экспозицией, в начале которой - действующий макет станции в разрезе. Далее - памятные страницы истории...

5 июля 1956 года решение Совета Министров положило начало строительству Саратовской ГЭС в г. Балаково, и июлем же датировано одно из первых важных событий: первую тысячу кубометров грунта вынули из котлована экскаваторщики Веселков, Поляков, Зновенко...

20 ноября 1966 года экскаваторщик Кузьмин поставил рекорд строительства, вынув за смену 3560 кубометров грунта (это почти два 12-тонных самосвала за 1,5 минуты!).

10 сентября 1967 года последний железобетонный элемент был уложен в здание ГЭС.

14 октября Волга обрела новое русло.

2 ноября 1967 года волжская вода побежала уже через тело станции длиной 1100 метров, в которое за время строительства было уложено 3 млн. 50 куб.м бетона...

Это было гигантское строительство, которое дало начало новой жизни города, его экономическому развитию.

Сложно представить, что всего за полвека до появления гидроэлектростанции, в 1911 году журналист Гиляровский написал в одной из центральных газет о том, что в Балаково всего одна улица - Николаевская, и та немощеная, «но зато здесь телефон и электрическое освещение лучше нашего, шведско-московского».

Среди экспонатов музея - макет железобетонного блока, использовавшегося во время строительства, кусок арматуры фундамента диаметром около 50 мм, снаряжение водолаза весом в 81 кг для спуска на 60 метровую глубину - 30-летней давности. Такими были водолазы, которые в начале 70-х подняли со дна реки недалеко от села Хлебновки космический спутник...



ПЛАТЬЕ ИЗ БУМАГИ

Впервые в городе 21 декабря в детской школе искусств проводился шоу-конкурс моделей из бумаги «Бумажный бал». Учащиеся художественного отделения школы с 3 по 8 класс готовились к нему с осени.



Зрители этого великолепного зрелища пришли к выводу, что совсем не обязательно шить маскарадные костюмы из дорогих тканей. Просто нужно взять ножницы, карандаш и сделать их из бумаги.

Бумажный бал поражал роскошью балльных туалетов. Там Золушке не надо было бояться полуночного превращения из принцессы в нищенку. Ее бумажный наряд был надежен, потому что сделан не волшебницей, а собственными руками.

Так при помощи умелых рук, вкуса и фантазии юные художники сами создали себе новогоднюю сказку, где ярко светили бумажные звезды, расцветали великолепные цветы. Там помахивали веерами принцессы и королевы, кружились снежинки и бабочки. Все дамы и кавалеры были изящны и изысканны. Пушистую зелень костюма новогодней елочки скрыл белый бумажный снег.

А за кулисами своей очереди ждали все новые и новые роскошные наряды. Авторам не терпелось показать их зрителям.



Очень пригодилось юным художникам при создании костюмов владение японским искусством складывания бумаги - оригами, способным творить чудеса.

И пусть чудеса были не радужные, а строго черно-белые, это совсем не умилило восхищения зрителей, получивших в канун года такое волшебное зрелище.

Е. Долговская

«РОВЕСНИКОВ»

В детско-юношеском профориентационном Центре «Ровесник» подготовка к празднику началась задолго до него. Что за праздник без украшений? Их, конечно, можно купить, но, согласитесь, игрушки, сделанные своими руками, смотрятся намного красивее. Сделать настоящую игрушку - дело трудное, кропотливое, интересное. Дети, занимающиеся в изостудии (рук. Вострикова Н.П.), сами придумывают и мастерят украшения из цветной бумаги, шишек, яичной и ореховой скорлупы, фольги, засушенных цветов. Театральная студия (рук. Жарких С.М.) провела в Новогодние праздники представление для детей младшего и школьного возраста. Ребята встретились с любимыми героями и вместе с ними отправились в волшебную страну сказок. А старшеклассники провели костюмированный бал с шутками, конкурсами и призами.

О. Жданова



15 января - день памяти преподобного Серафима, Саровского чудотворца. Великий святой русской земли преподобный Серафим родился в Курске, в купеческой семье Мошниных, в 1754 году. С детства он мечтал о монашеской жизни и в 1778 году ушел в Саровскую пустынь (на территории нынешней Нижегородской области), где и прошла вся его последующая подвижническая жизнь.

Молитвенные труды и монашеские подвиги позволили Серафиму достигнуть высокой душевной чистоты, прозорливости и получить чудотворный дар. Как духовный врач, он исцелял души множества приходивших к нему людей кротким словом, наставлением, но в основном - исходящими от него любовью и радостью. Вся его жизнь была исполнением слов, сказанных им самим одному из монахов обители: «Радость моя, молю тебя, стяжи дух мирен, и тогда тысячи душ спасутся около тебя».

Преподобный Серафим скончался в 1833 году. В 1903 году он был причислен к лику

святых. Ныне святые мощи преподобного Серафима Саровского покоятся в основанном им Дивеевском женском монастыре Нижегородской епархии.

19 января - Крещение Господне (Богоявление)

Иисус Христос принял крещение в водах реки Иордан в возрасте 30 лет. Перед выходом его на служение спасению мира Богом был послан пророк Иоанн Предтеча (то есть предшественник), чтобы приготовить людей к принятию Христа. Святой Иоанн Предтеча проповедовал на реке Иордан и крестил приходивших к нему крещением покаяния. Когда же сам Иисус Христос пришел к нему, чтобы тоже креститься, Иоанн останавливал его, говоря: «Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?».



но Христос настоял на этом - не потому, что Сам имел нужду в Крещении, но для того, чтобы «исполнить всякую правду» - то есть исполнить закон, «водами погребсти чело-веческий грех» (преподобный Иоанн Дамаскин), освятить водное естество и подарить всем нам образ и пример Крещения.

Крещение Господне именуется также Богоявлением, потому что при этом событии миру явлены были все три Лица Святой Троицы: Бог Сын крестился во Иордане, Бог Отец свидетельствовал о нем голосом с небес: «Ты Сын Мой, возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Мк.1.11), и Бог Дух Святой сошел с небес на Христа в виде голубя.

День, предшествующий празднику Крещения Господня, именуется Крещенским сочельником. По своему уставу он вполне соответствует сочельнику Рождественскому и также является днем строгого поста.

В Крещенский сочельник и в сам день Крещения Господня (только два раза в году) в храмах после Божественной литургии совершается чин великого освящения воды. Освященная крещенская вода является особой святыней.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНЕСТВА

писал в одной из центральных газет, что в Сарове всего одна улица - Николаевская, и та немощная, «но зато здесь телефон и электрическое освещение лучше нашего, шведско-московского».

Среди экспонатов музея - макет железобетонного блока, использовавшегося во время строительства, кусок арматуры фундамента диаметром около 50 мм, снаряжение водолаза весом в 81 кг для спуска на 60 метровую глубину - 30-летней давности. Такими были водолазы, которые в начале 70-х подняли со дна реки недалеко от села Хлебновки космический спутник...

На экспозиции представлено множество фотографий, запечатлевших поистине исторические события, людей, работавших во имя того, чтобы появилось это чудо-жемчужина Волги, Саратовская ГЭС, которая является предметом гордости балаковцев, жителей губернии и всей России. Музей, который открылся в юбилейный для электростанции год, отныне будет хранить и преумножать ее славу.

Р. Сиова

«ЗАЧИСТКА» ОБЩАГ

Проверку, кто и на каких правах проживает в муниципальных общежитиях, городские власти провели поэтапно по четырём адресам: Харьковская, 30; 20 лет ВЛКСМ, 55; Саратовское шоссе, 35, и Академика Жука, 56.

Поводов для таких проверок несколько. Первый - навести порядок с регистрацией в этих жилых зданиях. Ведь кое-кто там проживает незаконно, а некоторые жильцы из общежитий давно переехали в благоустроенные квартиры, но комнаты держат за собой. Такие комнаты будут высвобождаться для социального маневренного жилищного фонда, который городу нужен, чтобы в случае необходимости предоставить временное жилье людям, пострадавшим от пожаров, наводнений и других форс-мажорных обстоятельств.

Многие выпускники детских домов получают свое гарантированное государством право на крышу над головой также благодаря освобожденным в общежитиях комнатам.

Еще одна сторона проверок в общежитиях - это присвоение им нового статуса - коммунальные квартиры. Многие жильцы, как это уже случилось на Харьковской, 30, получают разрешение на получение ордеров и смогут в дальнейшем приватизировать свое жилье.

Следующая по плану «зачистка» пройдет в 55-м общежитии по улице 20 лет ВЛКСМ. Это общежитие состоит из двух девятиэтажных корпусов. Проверка начнется с так называемого семейного общежития, которое считается социально неблагополучным. Поэтому в состав проверочной комиссии наряду с работниками ЖКО и Управления муниципального жилья обязательно войдут сотрудники милиции.

М. Смирнова

Я ТЕБЕ ЖИЗНЬ, ТЫ МНЕ КОПЕЙКУ

«03» - телефон, по которому каждый житель нашего города, хотя бы раз в своей жизни вынужден был просить о помощи в трудные минуты состояния здоровья самого себя или близкого человека.

Нет ничего на свете дороже собственного здоровья - это знает весь мир. Почему же тогда наше правительство практически обходит стороной сферу здравоохранения? Оклад у фельдшера 3-й категории составляет всего-навсего 1200 рублей при минимальном прожиточном минимуме в 1600 рублей. А условия работы? Осенью, зимой и весной в машинах очень холодно. Впоследствии сами фельдшеры часто заболевают. И лекарства, и оборудование в машинах требуют полного обновления. В сутки одному фельдшеру выдают две пары перчаток невероятно больших размеров и всего лишь 5 одноразовых шприцев. Вы подумайте сами - как можно разделить 5 шприцев на 20, а то и более, больных (именно столько чаще всего приходит вызовов)? Вот и приходится «спасателям в белых халатах» вводить инъекции стеклянными шприцами, давно вышедшими из обихода.

С оборудованием все понятно - нужно больше и лучше.

Теперь поговорим о профессионализме фельдшеров. Знаете

ли вы то, что каждый выпустившийся из медучилища специалист должен знать в области медицины все то, что знает его коллега более высокого класса, т.е. врач? Выезжая по вызову, фельдшер должен точно поставить диагноз больному, причем без всяких анализов и обследований, а только по внешним признакам и по жалобам больного. Допустим, фельдшер определил у больного приступ гипертонической болезни, а на самом деле это был инфаркт миокарда. Что тогда бы произошло - даже подумать страшно.

Неизвестно, сколько еще времени за эти жалкие копейки медработники «Скорой помощи» будут терпеть неудобства в работе и получать в свой адрес выговор за свою, и без того нелегкую, но очень нужную работу?

Здоровье и жизнь - два понятия, которые неразрывно связаны друг с другом. Уйдет здоровье - уйдет и жизнь. Вывод из всего вышесказанного таков: медработники скорой медицинской помощи были и будут нужны всегда, а условия для их работы должно обеспечить государство, и решение этой проблемы должно стоять на первом месте среди других задач правительства.

Н. Груздева



ШВЕЯ ОТ БОГА



Выросшая в семье педагога-физика Тамара Шаль была далека от церкви и веры в Бога. Но однажды сосед-священник попросил сшить ему стихарь. Удачный пошив привлек к работе Тамары внимание других служителей церкви. О ней узнал глава христианской епархии в

ников в бывшем Союзе было 5-6, не больше».

Сначала Шаль шила стихари в виде длинной рубахи. Выкройки из книги священнослужителей для работы не подошли. И она разработала свои, ознакомившись с греческим и русским стилем пошива. Под парчовый верх одежды священников, который шьют на специальной фабрике в Москве, служители церкви надевают рясы и подрясники. Для их пошива Тамара использовала шерстяные ткани, для летних - лен, трико. Цвет подрясника зависел от церковного праздника: например, к Троице шила зеленые. Для подрясников - нижнего белья священников - использовала креп-атлас. При попытках швеи украсить одежду служители церкви дали понять, что это лишнее, допускалась лишь вышивка на воротнике.

Тамаре так удалось



ВЕРА ВНЕ ХРАМА

Что ассоциируется у вас с понятием «церковь»? Наверное, торжественная архитектура храмов, золотые купола соборов, серебряный перезвон колоколов... Чему-то другому и слово есть другое - секта. Но они называют себя церковью. Христианская протестантская церковь «Слово жизни». Балаковцам она известна по спектаклю «Врата рая и пламя ада», показанному в ноябре 2000 и августе 2001 года.

При первой встрече с этими людьми поражаешься их простоте, вниманию, которое они уделяют тебе, широте души. Потом замечаешь - что-то не так, начинаешь испытывать дискомфорт. Потом понимаешь - о чем

АЛЛЕ, ЧУКЧА
СЛУШАЕТ...

Всем известно, а межгород вообще

АЛЛЕ, ЧУКЧА СЛУШАЕТ...

Давно известно: а межгород вообще если где-то что-то прибавляется - в другом месте сразу убывает.

Шестая цифра добавилась в телефонный номер, качество же при этом... Чтобы не быть голословным, спросили у абонентов.

Качество ухудшилось, дозвониться куда-либо тяжело - после первой или второй цифры идут гудки, в трубке поет радио,



качество связи, по мнению балаковцев, снизилось, чего не скажешь о постоянно растущей плате и количестве ошибочных звонков, когда среди ночи вам звонят, вызывая такси, или, чего доброго, похоронного агента.

Узнать мнение руководства РУСа на этот счет нам не удалось - не смогли дозвониться: номер загадочным образом все время срывался.

Л. Паськова

Выросшая в семье педагога-физика Тамара Шаль была далека от церкви и веры в Бога. Но однажды сосед-священник попросил сшить ему стихарь. Удачный пошив привлек к работе Тамары внимание других служителей церкви. О ней узнал глава христианской епархии в Казахстане - владыка Елиферий, по его просьбе Тамару привезли к нему, чтобы благословить на пошив одежды для батюшек.

Попав к главе епархии, Шаль не знала, как себя вести: «Владыка, наверное, я делаю что-то не так?» - спросила она. На что получила мягкий ответ: «Не волнуйтесь, ведь вы же неверующая».

И тогда в 45 лет, добровольно, без всякого нажима со стороны епархии женщина приняла христианство. После крещения благословение владыки приобрело особую силу. Однажды Тамара заболела, но по настоятельной просьбе присланного за ней архиерея все же поехала к Елиферию. «Когда я приехала, - вспоминает Шаль, - он меня благословил, и к вечеру я уже хорошо себя чувствовала. У нас в Казахстане многие знали, что его благословение очень много значит. Таких священ-



Для их пошива Тамара использовала шерстяные ткани, для летних - лен, трико. Цвет подрясника зависел от церковного праздника: например, к Троице шила зеленые. Для подрясников - нижнего белья священников - использовала креп-атлас. При попытках швеи украсить одежду служители церкви дали понять, что это лишнее, допускалась лишь вышивка на воротнике.

Тамаре так удалось усовершенствовать свое искусство, что передать его кому-либо (когда она уезжала из Казахстана в Балаково) было довольно сложно. Она и выкройки свои оставила на всех священников, и обучала монашку пошиву, но та не достигла ее уровня. «Тамара, твое искусство так просто не передашь, это от Бога», - говорила ее ученица.

Перед примеркой заказчик-священнослужитель всегда крестил сшитую для него Тамарой одежду. И, следуя церковным установкам, никогда не приходил к швее один, приводя с собой монашку.

«Они так всегда душевно со мной разговаривали, - вспоминает Тамара, - в самый тяжелый период моей жизни они оказали мне большую моральную поддержку, общение с ними наполнило мою жизнь духовно».

Е. Бруславцева

реорган. переезд. колоссальн. гому и слово есть другое - секта. Но они называют себя церковью. Христианская протестантская церковь «Слово жизни». Балаковцам она известна по спектаклю «Врата рая и пламя ада», показанному в ноябре 2000 и августе 2001 года.

При первой встрече с этими людьми поражаешься их простоте, вниманию, которое они уделяют тебе, широте души. Потом настораживаешься - что-то не так, начинаешь испытывать дискомфорт. Потом понимаешь - о чем бы ни говорили, они все переводят на Бога. Им нужны новые люди - и они стараются привлечь их, завязывают беседы, поддерживают разговор, внимательно слушают - словом, выражают полное понимание собеседнику. Легче всего попадают на эту «удочку» алкоголики и наркоманы - те, у кого нет цели в жизни, а есть только куча проблем. Некоторые в самом деле приживаются там, другие уходят. Большой вопрос - десятина, которую верующий (даже неработающий) должен регулярно вносить в общую лепту. Кто сколько внес - вроде не афишируется, но все об этом знают. Есть библиотека, при желании можно и купить соответствующую литературу. Молятся по воскресеньям, иногда собираются у кого-нибудь на дому. Читают Евангелие, поют псалмы в стиле поп-музыки. Моления больше похожи на собрания фанатов с примесью психоза: безумные лица людей, полностью ушедших в себя, бормочущих непонятно что... Становится жутко от подобного зрелища.

Понаблюдав дольше, можно заметить еще много странностей и противоречий. И поневоле думаешь - а что это, если не секта?

Л. Андрушевская

СТИХИ ИНЖЕНЕРА И КНИГИ ВРАЧА

Совсем недавно в книжном магазине «София» появился уголок балаковских авторов, где представлена поэзия и проза наших земляков. Давайте познакомимся с двумя из них: член Союза писателей России Анатолий Дмитриевич Комиссаренко, врач, поэтесса Анна Воробьева, инженер-строитель. Быт и основная профессия гармонично сочетаются у них с творчеством. Анатолий Дмитриевич свой рабочий день писателя начинает ночью, Анна пишет стихи, стирая белье или убирая квартиру.

Пронизанные светлым духом романтизма, стихи Воробьевой вошли в три сборника литературного объединения «Лира». Ее первая книга называется «15 ступеней любви». Книга оформлена самой Анной. С ее страниц дамы и кавалеры в роскошных костюмах обозначают свою



А. Воробьева

эпоху. Сборник с его трогательным очарованием, несомненно, оценят все балаковские романтики.

Основной проблемой для всех авторов при издании книг является отсутствие спонсора. Комиссаренко на собственные средства полгода издавал ежемесячную газету «Лик Балакова» литературного центра «Воз-

рождение», надеясь на поддержку администрации города, но его надежды не оправдались.

Исходный материал для написания своих повестей и рассказов Анатолий Дмитриевич берет из опыта своей 20-летней практической врачебной деятельности. Новый свой роман А. Комиссаренко опубликовал в Интернете на сайте



А. Комиссаренко

«proza.ru» в разделе «Авторы на букву А». На авторской странице Интернета для писателей он предлагает на суд читателей произведение, основанное на фактах из жизни балаковцев. Автор говорит: «Многие балаковцы могут увидеть себя там в качестве прототипов. Кстати, по рейтингу в Интернете за 2 месяца я с 8000-го места поднялся до 560-го!»

Такого роста рейтинга пожелаем всем балаковским авторам. И пусть их скромным книгам трудно соперничать с роскошными центральными изданиями, зато, придя на прием к врачу, вы вспомните легкий слог его рассказов, а между строк смель, составленной инженером-строителем, всплывет ее любовная лирика, столь необходимая нашим нынешним компьютерным чувствам.

Е. Долганская

НАЙДИТЕ

в сетке филворда фамилии знакомых вам Владимиров.

К	П	Р	Е	С	Н	Л	О	С	Л	Е	Н
У	С	В	О	Й	Я	О	В	Ь	Е	В	И
З	К	М	К	Й	К	Н	О	Ь	Ш	О	Н
Ь	И	А	Я	К	О	О	М	Н	Е	В	В
М	Й	С	О	Ц	В	М	А	Х	М	К	И
И	М	Ы	ВЛАДИМИР						О	Н	
Н	О	В							М	О	
Ч	Л	П	О	Н	С	К	И	Й	Р	А	К
А	Н	А	В	И	О	В	Р	В	О	С	У
П	О	Р	Ш	А	С	Ш	У	О	Л	А	Р
У	В	А	Ш	Б	А	А	Й	Л	Ь	В	О
Т	И	Н	Н	И	К	Р	А	М	Н	И	К

1.Его шапка тяжела, согласно поговорке. 2.Ее тяжесть уже оценил мастер спорта по дзюдо и любитель горных лыж. 3.Автор качественного лозунга «Лучше меньше, да лучше». 4.Его хриплый голос рвал динамики магнитофонов всего Союза. 5.Однокурсник Л.Лещенко и завсегдатай «Аншлага». 6.Спел с Пугачевой дуэтом «Две звезды». 7.Певец с «трудным детством» и ведущий программы «Сиреневый туман». 8.Первый муж К.Орбакайте. 9.Родной брат директора пивкомбината «Балаковский». 10.«Глеб Жеглов и Володя ...» (песен.). 11.Российский поэт, Владимир Владимирович. 12.Ведущий программы

«До и после полуночи». 13.Композитор, автор музыки к песням «Не плачь, девчонка», «Чунга-Чанга». 14.Снял фильм «Щит и меч», сыграл Дуремара в «Приключениях Буратино». 15.Его фильм «Ширли-мырли» сделал Гаркалина суперзвездой. 16.Экс-министр МВД, ныне секретарь Совбеза РФ. 17.Олимпийский чемпион по плаванию (Москва-80, Сеул-88). 18.Летчик-космонавт, фамилия которого присвоена улице нашего города с тремя «лежачими полицейскими».

Тебе, болельщик

ДЗЮДОИСТЫ
ПОБЕЖДАЮТ

В прошедшую субботу в Саратове проходил областной командный турнир по дзюдо. Команда балаковской спортшколы «Олимпик» заняла третье место.

Параллельно в Вольске состоялось первенство города, посвященное 30-летию Вольской спортшколы. Воспитанники ДЮСШ № 1 в очередной раз показали хорошие результаты. Из 16 балаковцев, принимавших участие в соревнованиях, 6 заняли призовые места. В весовой категории 42 кг 1 место завоевал Максим Шадрин. В весе 55 кг серебряным призером стал Анатолий Сиволапов. Третьи места в своих весовых категориях заняли 4 спортсмена ДЮСШ-1: Егор Морев, Максим Кожнев, Гурген Григорян и Сергей Нащекин.

ПОЯВИТСЯ ЛИ
В БАЛАКОВЕ ЕЩЕ
ОДИН БАССЕЙН?

В январе исполняется год, как правительством страны была одобрена целевая программа «Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков и молодежи РФ». Министерством молодежной политики, спорта и туризма области в программу был включен целый ряд спортивных объектов, которые нуждаются в реконструкции или в завершении строительства.

В основном в программу вошли спортивные сооружения Саратова и Энгельса. Не обошли вниманием и провинцию. В Базарном Карабулаке требуется реконструкция регионального теннисного центра «Кристалл». В Балакове нужно завершить строительство плавательного бассейна за «Спортэксом». В прошлом году было выделено по полмиллиона рублей на плавательный бассейн «Саратов» и Энгельсский центр подготовки спортивных резервов. В этом году ожидать завершения строительства плавательного бассейна в Балакове не стоит. По предварительной информации, он включен в план на 2004 год.

С.Хутев

22 января в 18.30 в филармонии им. М.Сиропова
ВЕЧЕР СТАРИННОЙ МУЗЫКИ

ВОЗРОЖДЕННАЯ
ТРАДИЦИЯ
ДЕРЖИ В ОРА!

Тревожная статистика: за 11 месяцев 2002 года в городе Балаково зарегистрировано 2756 преступлений, из них 225 - на улице, 200 грабежей и 66 разбойных нападений.

Вызывает крайнюю обеспокоенность рост уличной преступности, грабежи личных вещей на улицах - примета времени.

С наступлением холодного времени года люди надели шапки из дорогого меха. У преступников возникает желание нажить на грабеже шапок. Делается это пре-

рульной машины в составе помощника командира взвода роты ППСм прапорщика милиции Цыцера И.Ю. и милиционера-водителя роты ППСм Тасваева С.Т. преступники уже через 15 минут были задержаны в Детском парке на улице Факел социализма.

Хотелось бы обратить внимание на такой факт. Большинство людей отмалчиваются, когда оказываются очевидцами преступления: себе спо-

С НОВЫМ
ГОДОМ!

От всего сердца хотим поздравить с новым, 2003 годом работников поликлиники №2. Желаем крепкого здоровья, благополучия, приличной заработной платы.

Особые слова благодарности врачам Ивановой И.М., Фридмановой Л.В., Петровой Э.Г.

ТРАДИЦИЯ



Со звоном колоколов возрожденных храмов вернулась в Россию традиция проведения детских утренников при церковных школах.

С песнопения и молитвы начался 11 января детский рождественский утренник в Балаковской воскресной церковной школе. Ее директор Алексей Пугачев говорит: «В Великий праздник Рождества Христова, праздник всех христиан, мы на протяжении пяти лет проводим подобные утренники».

Многие учащиеся школы 40 дней постились, чтобы с еще большей радостью встретить этот праздник мира, добра и семейной любви.

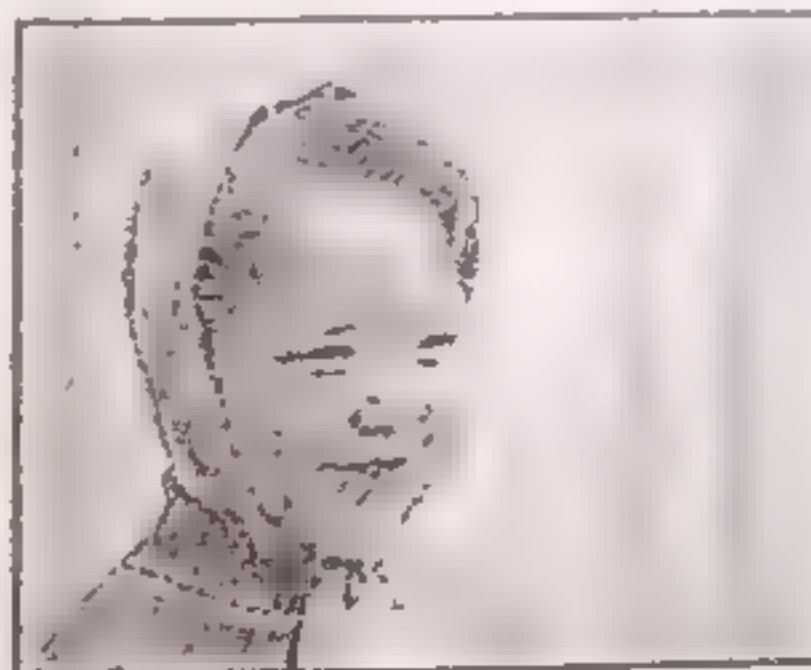
Открыл утренник рождественский спектакль, и начался постановочный рассказ о той чудесной ночи, когда зажглась на небесах новая яркая звезда, возвестившая о рождении Христа. И приходили поклониться родившемуся Царю Иудейскому пастухи, потом волхвы, «и открывши сокровища свои, принесли ему дары: золото, ладан и смирну».

После спектакля проводились конкурсы, основанные на знаниях, полученных в воскресной школе.

Когда мы спросили учащихся, чем подобные мероприятия отличаются от мероприятий общеобразовательных школ, они ответили так: «Тут все более человечно, нет никакой пошлой музыки, все идет с молитвой. После мероприятий в церковной школе настроение радостное, и это чувство светлой радости остается надолго. Хотелось бы, чтобы эта традиция никогда не ушла из воскресной школы».

Эти светлые лица детей, озаренные лучами Вифлеемской звезды, оставили ощущение глотка чистой воды, струи свежего воздуха и надежду на возвращение духовности.

Е.Бруславцева



Тревожная статистика: за 11 месяцев 2002 года в городе Балаково зарегистрировано 2756 преступлений, из них 225 - на улице, 200 грабежей и 66 разбойных нападений.

Вызывает крайнюю обеспокоенность рост уличной преступности, грабежи личных вещей на улицах - примета времени.

С наступлением холодного времени года люди надели шапки из дорогого меха. У преступников возникает желание нажиться на грабеже шапок. Делается это преимущественно в вечернее и ночное время. Чаще всего грабят женщин и несовершеннолетних. Наибольшая вероятность задержания преступников возможна только «по горячим следам», т.е. в случае немедленного обращения потерпевшего в милицию и своевременного получения ориентировки. Зачастую граждане машут рукой, ссылаясь на беспомощность милиции, и не сообщают о преступлении, совершая ошибку.

В случае совершения в отношении вас преступления необходимо немедленно сообщить в любое, находящееся поблизости отделение милиции о случившемся или обратиться за помощью к постовому милиционеру, при этом пояснить, что произошло, постараться наиболее точно указать приметы преступников, проследить направление движения грабителей.

28.11.2002 года в 19.40 в дежурную часть УВД поступило сообщение о грабеже, совершенном в отношении молодой девушки, у которой двое неизвестных возле бара «Северин» по улице Советской сорвали норковую шапку. Немедленно в этот район были направлены все патрульно-постовые наряды милиции. Благодаря грамотным и умелым действиям наряда пат-

рульной машины в составе помощника командира взвода роты ППСм прапорщика милиции Цыцера И.Ю. и милиционера-водителя роты ППСм Тасваева С.Т. преступники уже через 15 минут были задержаны в Детском парке на улице Факел социализма.

Хотелось бы обратить внимание на такой факт. Большинство людей отмачиваются, когда оказываются очевидцами преступления: себе спокойнее, да и никто, в принципе, не осудит. А жаль! Именно очевидцы могут оказать огромную помощь в раскрытии преступлений.

4 декабря 2002 года в 21.50 на остановке «АТК-1» по набережной Леонова два преступника нанесли несовершеннолетнему побои и открыто похитили у него кожаную куртку и шапку. Случайными очевидцами оказались проходившие мимо мужчина и женщина, которые вызвали милицию и отвели парня к родителям. Прибывший наряд ППСм в составе старшего сержанта милиции Бочкарева С.Д. и сержанта милиции Васюкова С.Н. с помощью очевидцев и потерпевшего смогли разыскать преступников и изъять похищенное.

Примеры работы милиционеров роты патрульно-постовой службы милиции можно продолжить, но даже из этих двух виден профессионализм в работе милиции, стоящей на защите законных прав и интересов граждан. Она делает все возможное для того, чтобы жители города, его гости жили спокойно, безбоязненно ходили по улицам.

А.В.Телегин, командир взвода роты ППСм УВД г. Балаково и Балаковского района, младший лейтенант милиции

САРАТОВСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ СОЛДАТСКИХ МАТЕРЕЙ»

Прием граждан по вопросам защиты прав призывников и военнослужащих - ежедневно с 11 до 15 часов, во вторник с 11 до 19 часов

Консультации для всех призывников по вопросам законности призыва в армию и на альтернативную гражданскую службу - каждый вторник в 17 часов.

Прием в члены Союза солдатских матерей осуществляется по вторникам в 18 часов. Текущий членский взнос - 20 рублей в месяц.

Председатель Союза солдатских матерей, секретарь Союза комитетов солдатских матерей России Лидия Михайловна Свиридова ведет прием граждан по вторникам с 16 до 18 часов. Телефон 22-68-88.

Уважаемые мамы призывников!

Если военкомат уже этой весной или осенью собирается пообщаться с вашим сыном, узнайте о своих правах заранее, чтобы потом не сожалеть о потерянном времени и совершенных ошибках. Все консультации в Союзе солдатских матерей проводятся бесплатно.

Телефон 22-22-00.

ГОДОМ!

От всего сердца хотим поздравить с новым, 2003 годом работников поликлиники №2. Желаем крепкого здоровья, благополучия, приличной заработной платы.

Особые слова благодарности врачам Ивановой И.М., Фридмановой Л.В., Петровой Э.Г.

Подлущая В.О.,
Емельянова Л.Ф.,
Колмыкова А.А.

Мои добрые пожелания всему коллективу «Свободной газеты». Будьте стойкими, так держать! Здоровья всем вам и благополучия, терпения - и справедливость все равно восторжествует. Еще раз с Новым годом!

В.О.Подлущая,
участница войны

ДОСКА ПОЧЕТА

Сердечно благодарю Артура Эдуардовича Колосова за неустанную заботу о человеке. Его стиль руководства достоин самых высоких слов. Его магазин «Ярослав» неповторим! Но особая признательность этому человеку - за прекрасную, волнующую встречу со светлым прошлым, за организацию в городе концерта Олега Митяева. Нашему поколению интеллектуалов-романтиков это было просто бальзамом на душу.

Н.Егорова

Выражаю искреннюю благодарность участковому уполномоченному милиции УВД г. Балаково и Балаковского района старшему лейтенанту Алексею Геннадьевичу Лобанову за безупречное выполнение служебных обязанностей во время проведения Всероссийской переписи населения - обеспечение безопасности переписчиков моего участка. Успехов вам в трудной службе!

Н.Егорова

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68, 35-94-44
(редакция), 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные значком, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии «ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Компьютерная верстка - Н. Ростовская
Корректор - В. Николаев
Объем 3 п.л. Тираж 22500. Цена договорная

№51

(спецвыпуск) (1113)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

2

июля

2004 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Коротенько

НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Послание Президента Путина обсуждается второй месяц в стране, вторую неделю в Балакове. Городская общественная палата собиралась на прошлой неделе. Результат этого сбора: лидеры общественных организаций и партий готовят совместно и по отдельности каждый предложения Правительству России по реализации Послания Президента на территории БМО.

ДУБКИ

ПОКРЕПЧЕ БУДУТ

Вольский тракт собирались перекрывать жители поселка Дубки, измученные отключениями воды и электроэнергии. В Балаковском районе пока самое тревожное место - Подсосенки. Правда, там жители менее активные и организованные, поскольку проблема с водой у них уже не один год. И до сих пор от подсосенцев нет ни писем, ни грамотных обращений в офици-

ТАБЛИЧКА МОЖЕТ БЫТЬ С РАСТЯЖКОЙ

ВОПРОС ЧИНОВНИКУ: Отвечает 1-й зам. главы БМО А. Семенов



«В бывшем общежитии «Саратовгэсстроя» (пр. Героев, 1) сегодня очень много жителей из бывших стран СНГ. Живут без прописки, многие вообще без паспортов, часто возникают конфликты с жителями... Когда ЮКХ и паспортный стол УВД наведут в этом доме порядок?»

М. Спицина

- Этим занимается милиция общественной безопасности - периодически проводит проверку паспортного режима. В конце июня была такая проверка, жалоб со стороны жильцов дома не было, все, кого застали на месте, имели паспорта и прописку. Правда, я допускаю, что квартиранты заранее знали о проверке и потому отсутствовали. Но если у вас есть сомнения - будем приглашать журналистов в такие рейды.

«Сегодня у крестьян трудности с техникой. Как вы относитесь к идее создания единой МТС как муниципального предприятия?»

Б. Брюханов

- Идея сама по себе хороша, только она не нова. МТС уже были и справлялись с задачами. Но чтобы теперь возродить МТС, нужны средства на покупку техники, организацию базы, уставный капитал. Если депутаты решат в будущем году создавать такую станцию, то можно выделить средства из бюджета.

«По сообщениям в прессе, прибыль от муниципального рынка «Альянс» («Мадонна») составила за 2003 год 2400 рублей. Правда ли это, и если да, то зачем нам такое предприятие? Хотелось бы получить точные данные - как сработали муниципальные предприятия (кроме коммунальных) в прошлом году».

Л. Брыкова

- Да, действительно, по прошлому году была такая прибыль. Объясняется это просто - рынок проводил реконструкцию за счет своей прибыли. В этом году не предвидится никаких реконструкций, будем надеяться, что и прибыль будет значительно больше.

«Поясните, пожалуйста, кто определяет очередность домов на снос по программе «Ветхое жилье», каким документом закреплено это и чем руководствуются при определении первоочередности (износом, экономической целесообразностью или социальной необходимостью)?»

Р. Лукова

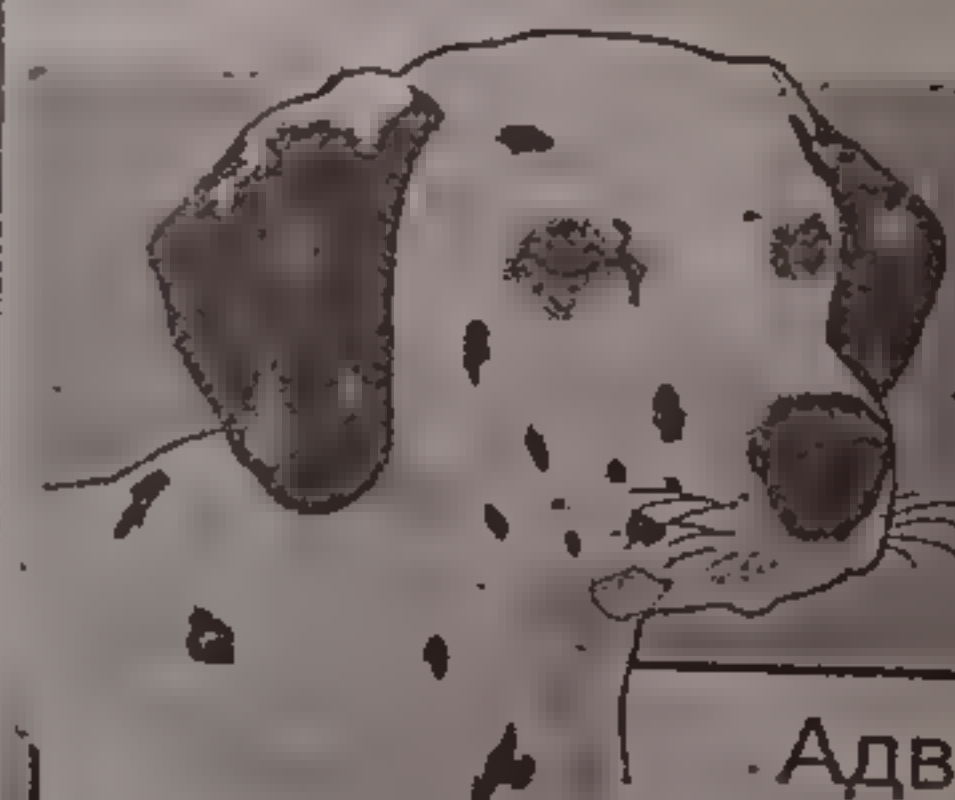
- Есть комиссия, которая образована специальным Постановлением главы БМО, она обследует каждый дом, предполагаемый под снос, определяется степень износа согласно СНиПам и ГОСТам, затем выявляются аварийные дома. Решение о том, какие именно дома сносить в этом году, принимает Совет депутатов, но предварительно этот список рассматривает соответствующая депутатская комиссия, а ей, в свою очередь, предоставляют список для утверждения специалисты из комиссии по сносу жилья.

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ВПЕРЕД, В АФИНЫ

- стр.2

Татьяна Бобалова в российской команде сильнейших дзюдоисток Европы.



ОСТОРОЖНО, ЗЛАЯ СОБАКА!

- стр.3

Адвокат предложил пострадавшим от укусов собаки потребовать от ее хозяев компенсацию морального и физического вреда в размере 200 тысяч рублей.

ЗАКОНЫ НАДО ВЫПОЛНЯТЬ!

- стр.3

Борьба с курением - только на бумаге, а не на самом деле. Экскурс в закон «Об ограничении курения табака», принятый три года назад и практически недействующий.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ

...и до сих пор от под-
сосенцев нет ни писем, ни гра-
мотных обращений в офици-
альные инстанции.

ТАБЛИЧКА МОЖЕТ БЫТЬ С РАСТЯЖКОЙ

В Саратове Городская дума рассматривает вопрос о закрытии воскресной еврейской школы. А в Балакове неприятное происшествие с националистическим оттенком произошло 28 июня.

На одном из столбов электропередачи по дороге на ГЭС неизвестные повесили табличку с надписью антиеврейского содержания. Голубая табличка, коричневая надпись. Наряд ППС выезжал по сигналу граждан. Обследовали подход, поскольку были случаи, что надписи подобного рода минируются. Табличку сняли, ничего подозрительного не обнаружили. Однако нет гарантии, что это не начало провокации, финалом которой может быть и табличка, и растяжка с гранатой. Так что если увидите что-либо подобное - геройство не проявляйте.

ВООРУЖЕН

И ОЧЕНЬ ОПАСЕН

Трое из преступников, расстрелявших на почве личных отношений охранников пляжа под Саратовом, задержаны следственно-оперативной группой. Для их задержания пришлось задействовать катер, вертолет и самолет. Рекомендовано всем жителям губернии быть осторожнее - одного из подозреваемых задержать не удалось, и он сейчас в бегах.

НЕ ПЕЙТЕ НА ВОДЕ

С начала года в губернии утонуло 120 человек. Купальный сезон продолжается. Тонут чаще всего пьяные и дети.

ЕСТЬ РАБОТА

Служба области объявила конкурс. В Хвалынске требуется наемный загса. Звонить в Саратов по телефону: 73-49 24.

...и с задачами. Но чтобы теперь возродить МТС, нужны средства на покупку техники, организацию базы, уставный капитал. Если депутаты решат в будущем году создавать такую станцию, то можно выделить средства из бюджета.

...иные дома. Решение о том, какие именно дома сносить в этом году, принимает Совет депутатов, но предварительно этот список рассматривает соответствующая депутатская комиссия, а ей, в свою очередь, предоставляют список для утверждения специалисты из комиссии по сносу жилья.

Борьба с курением только на бумаге, а не на самом деле. Экскурс в закон «Об ограничении курения табака», принятый три года назад и практически недействующий.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

И.Дмитриева. Репортаж из мэрии



В развитых странах 4-5 процентов населения больны сахарным диабетом. У нас пока 1-2 процента, и в данном случае можно порадоваться, что тут мы отстаем. На планерке в администрации главный врач города и района Н.Р.Стражникова рассказала, как наша программа «Сахарный диабет», финансируемая из местного бюджета, выполняется и какой мы имеем результат.

Сначала коротко, чем диабет опасен: заболевший человек, как правило, становится инвалидом, смерть от инсульта ему грозит в 2 раза чаще, чем другим гражданам, слепота - в 10 раз, гангрена конечностей - в 20 раз. За этот год зарегистрировано в БМО 2713 человек, больных сахарным диабетом, в селе в два раза меньше. Н.Р.Стражникова объясняет это тем, что просто не выявляют больных, а они есть. Намеченная местными властями программа рассчитана на 4 года, правда, какой результат предполагается получить за четыре года - докладчик не

пояснила. Равно как и не названы были какие-то конкретные результаты обучения людей в специально созданных школах при поликлиниках для больных диабетом. Многие больные проходят там обучение, как себя вести, как принимать необходимые препараты, но есть как себя чувствовать комфортно, имея такое серьезное заболевание. Но как конкретно изменилось состояние больных?

Несколько слов о самой программе. В прошлом году планировалось потратить на нее 160 тыс. рублей, фактически потрачено 389 тысяч. Плюс областной бюджет при-

обрел на 6 млн. инсулина и сахароснижающих препаратов. Поэтому в прошлом году больные были обеспечены необходимыми препаратами на 100 процентов. В полном объеме были обеспечены шприц-ручками дети, а взрослые - всего на 50 процентов. Но в этом году картина совсем другая - из запланированных средств освоено всего 27 процентов от плана, на них куплены сахароснижающие препараты и тест-полоски. Правда, дополнительно выделены средства на бесплатные лекарства и хранение инсулина. Удалось достичь стабилизации

количества больных с осложнениями, а также уменьшения смертности на 20 процентов. Но этот ли результат мы планировали?

Проблемы с лечением диабета остаются, главная из них - кадры. Нагрузка на эндокринологов составляет 7-8 человек в час при нормативной - 5. Как эта нагрузка сказывается на качестве лечения, говорить не стоит. Как будет решаться вопрос с кадрами, остается неясным, так как пока не будут решены проблемы с жильем молодым специалистам и с регулярной выплатой зарплаты (сегодня еще за май не все медики получили день-

ги), то и надеяться, что эндокринологов у нас прибавится, не будем.

В целом же вывод один: стоит тратить деньги на профилактику заболевания, чтобы потом не считать количество прибывающих больных сахарным диабетом. И в этом свете три телепередачи на тему сахарного диабета и борьбы с ним в программе «Ваше здоровье» - это ничто. Большая часть пока здоровых граждан даже не знает, что это за заболевание и как оно возникает. Не успеём оглянуться, как окажемся в рядах развитых стран именно по уровню заболевших сахарным диабетом.

ПРОСЯЩЕМУ ДАЕТСЯ. ЗНАЙ, У КОГО ПРОСИТЬ

- Как вы хорошо доклад-начали о том, что ничего вам не надо, а закончили длинной слезой по поводу безденежья! - заметил на планерке А.Г.Семенов, представляющий сегодня верховную власть в городе. Обращался он к руководителю спасательного отряда В.И.Рябову, который докладывал о готовности отряда нести свою службу. Все мы знаем, что в городе достаточно успешно работают спасатели, регулярно они выезжают на самого разного рода происшествия, спасая людей из невыносимых ситуаций. Даже трудно теперь понять, как мы жили раньше без спасателей? По словам докладчика, профессиональная подготовка в отряде высока, материальная база также неплохая, есть три автомобиля, гидравлические инструменты, бензопилы, воздушные аппараты, во-

долазное снаряжение, лодки, радиостанции, альпинистское снаряжение и так далее.

Ну а дальше докладчик начал «за упокой» - режим работы - ненормированный, а при маленькой зарплате заставить спасателей работать в напряженном ритме можно, только если они большие патриоты и энтузиасты. Часть спасателей, при всей любви к профессии и людям, которых спасают, вынуждена уйти на работу в частные фирмы исключительно из-за денег. Что касается оборудования, то именно водолазное вызывает большие сомнения в надежности, а жаркое лето может потребовать использования такого оборудования часто. Акваланги вот-вот запретят использовать, так как заканчивается срок их эксплуатации, резиновые лодки изрезаны льдом, латаны-перелатаны и также вот-вот закончат свою деятельность. Тут

же А.Г.Семенов заметил, что нет безвыходных ситуаций, можно найти не очень старый катер и купить его, это хуже, чем новый, но лучше, чем резиновая лодка. Одним словом, уговаривать власть дать денег - дело безнадежное.

Осталось неозвученным - оказывают ли спасатели платные услуги населению, если да, то в каком объеме и на что деньги тратятся. А также какие конкретно предложения есть у спасателей по улучшению своего положения и куда они их направляли? Почему Совет депутатов ни разу не заслушал спасателей и не нашел в бюджете для них средств? Возможно, спасатели плохо знакомы с системой местного самоуправления и не знают, что деньги делят депутаты, а администрация только тратит. В рамках того, что определили депутаты.

Коротенько

ПЛАЧ ЗА МИЛЛИОНЫ

До начала нового учебного года осталось два месяца. К 1 сентября 26 учреждений образования должны быть лицензированы, т.к. школы не могут выдавать без лицензии аттестаты зрелости, а учителям не будет засчитываться стаж. Для лицензирования необходим ремонт, но из бюджетных средств для школ в этом году не поступило и рубля. Начальник Управления образования Тамара Логинова уже обратилась с просьбами о помощи к руководителям градообразующих предприятий города. Председатель депутатской комиссии по социальным вопросам Нина Ермолаева предложила выйти на уровень Совета руководителей города и там «поплакаться» о бедственном положении образования. Однако вряд ли Тамаре Владимировне удастся кого-либо «разжалобить» на сумму около 30 млн. руб.

КОРЬ В УКОР

В Комитет здравоохранения БМО поступило распоряжение главного санитарного врача о массовой противокоревой иммунизации населения в возрасте до 35 лет. Всего балаковцев, подлежащих вакцинации, насчитывается около 16 тысяч. Из областного бюджета поступили средства на противокоревую прививку для 79 детей. Всех остальных придется прививать за счет средств работодателей.

НЕТ ЗАРПЛАТЫ - НЕТ ОТДЫХА

В недельный срок придется решать вопрос об укомплектовании 2-й смены на летних оздоровительных площадках. Для детей из малообеспеченных семей выделено 170 тысяч рублей - на эти деньги смогут отдохнуть всего 225 детей. Все остальные категории слабозащищенных семей будут вынуждены приобретать путевки за свой счет, не рассчитывая на средства бюджета.

В настоящее время из бюджета БМО необходимо выделить 2 млн. на уплату за ТЭРы и на зарплату: до сих пор не могут получить свои деньги работники систем здравоохранения и образования. Это означает, что их дети отдыхать за счет родителей не будут.

ДЕВЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ ОБЩЕСТВА

ЦЕНИТЕ ТО, ЧТО ДАРОВАНО ЖИЗНЬЮ!

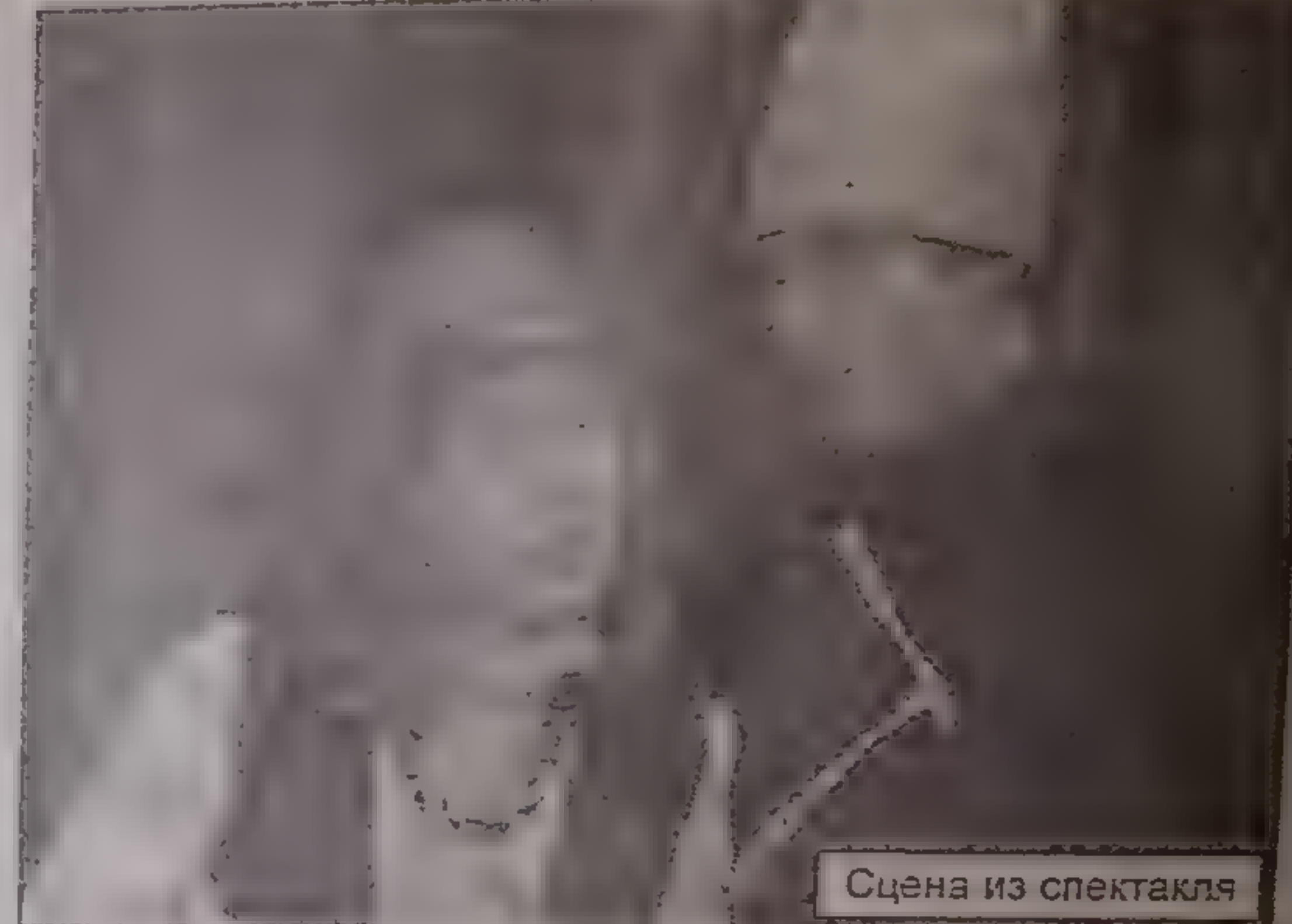
Саратовский реабилитационный центр Всероссийского общества слепых работает меньше года, но уже объединил 90 инвалидов по зрению, их родственников и друзей с нормальным зрением. Пока в Центре работает всего 4 кружка, один из них - театральный коллектив «Оптимист» - привез в Балаково свою творческую работу, спектакль «Урок женам», за который на 26-м смотре художественной самодеятельности предприятий ВОС получил звание лауреата.

По сюжету пьесы две молодые особы решили «переплавить» своих супругов (из пожилых в молодые), для чего обратились к плавильщику...

В общей сложности на сцене фигурирует 7 человек, и только знающий, что в представлении участвуют инвалиды по зрению, может, приглядевшись, догадаться: среди артистов есть абсолютно слепые! На вопрос, как можно работать

с актерами, которые не видят руководителя, режиссер-постановщик, спектакля Лилиана Лилицкая отвечает, что инвалиды по зрению - такая категория людей, которые, как дети, требуют ежеминутного, ежесекундного внимания. Но и отдача у них самая полная! «Когда абсолютно лишенный зрения артист выходит на сцену в паре с другим, зрячим, то они или постоянно держатся за руки, или отрабатывают до мелочей каждый эпизод. Если слепой артист выходит один, то он двигается по сцене по шагам, заранее рассчитанным».

В результате «переплавки» получились два молодых, но грубых и строгих мужа, которые своим незадачливым женам сразу «дали понять», кто в доме хозяин, и что послаблений и нежностей, какие допускали старики, не будет! Молодухи взмолились: «А нельзя ли переплавить их «на-



Сцена из спектакля

зад», в стариков?» Оказалось, что плавильщик просто хотел, чтобы женщины усвоили урок: лучше уж седой или лысый, но умный, добрый, щедрый и любящий, чем молодой, красивый, но нелюбящий!...

За действием пьесы никто и не обратил внимания, как не-

просто было незрячим артистам играть на совершенно незнакомой сцене и что пьеса «Урок женам», сыгранная инвалидами по зрению, - не что иное, как урок здоровым, видящим людям: учитесь ценить то, что даровано вам жизнью!

М.Суова

ВОСПИТАНИЕ ПО КРЫЛОВУ

В Центре дополнительного образования закончилась первая смена летней площадки. Дети занимались в театральной студии. Они блестяще выступили 28 июня перед совсем маленькими актерами.

На небольшой сцене звучали басни Ивана Крылова. «Басни - это очень интересный материал, - говорит Елизавета Карелина, руководитель театральной студии ЦДО. - Они близки детям, так как у них очень легкая стихотворная форма. К тому же это не просто бытовые сценки. В них много воспитательного смысла, описаны взаимоотношения между людьми».

Басни «Два мальчика», «Белка и лев», «Квартет» известны нам с детства. Коротенькие сюжеты приглянулись и ребятам простыми словами и глубоким смыслом. Юные актеры и актрисы профессионально читали текст, жестикулировали и совсем не терялись, если слегка забывали слова. Театралы помладше с восторгом наблюдали за событиями, тоже мечтавая побывать на их месте.

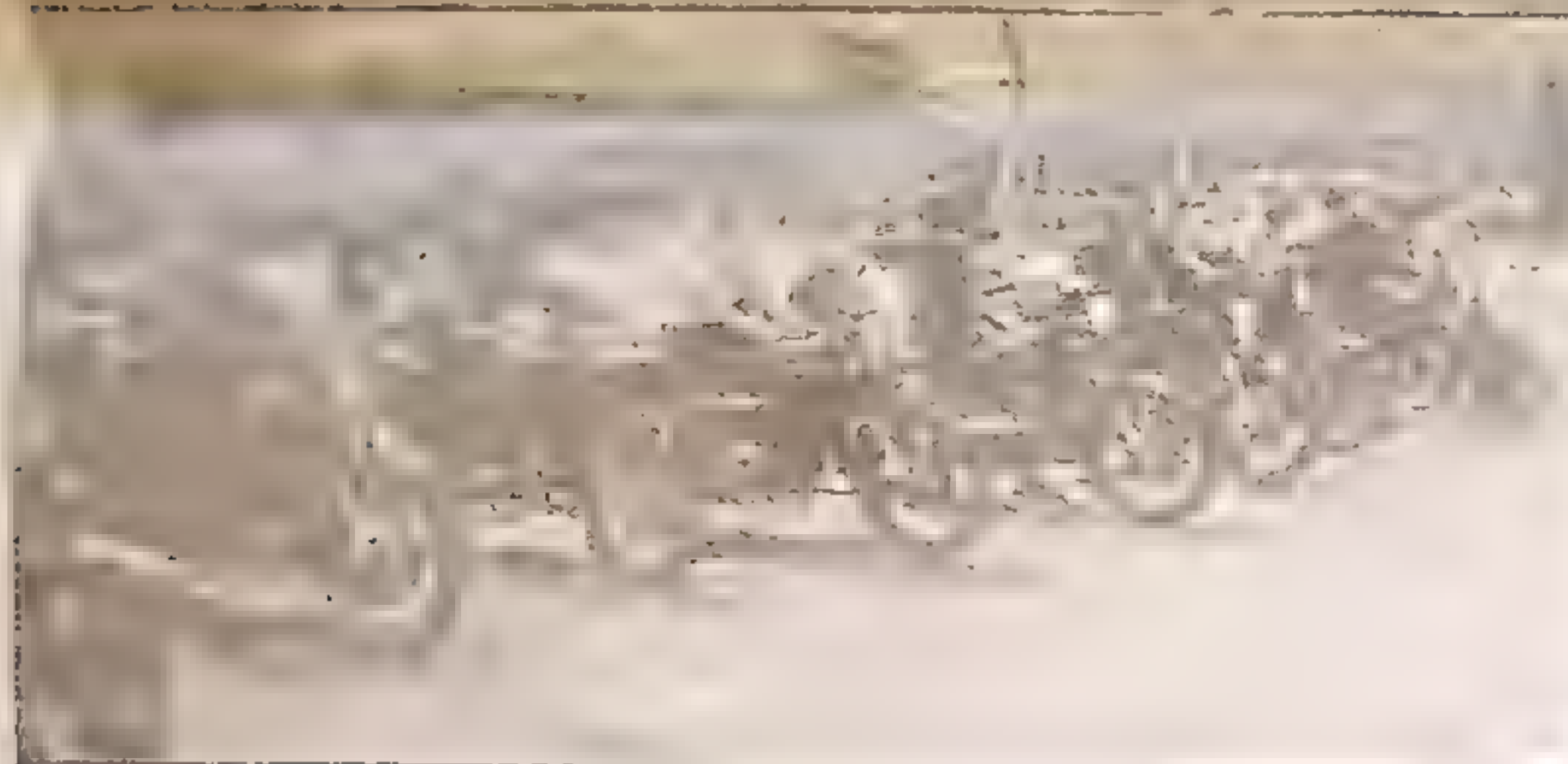
Витя Мараховский за 20 минут, которые длилось выступление, побывал в четырех ролях: Косолапый Мишка, Пес Барбос и в двух других играх автора. Как он с радостью сказал после игры, все

НЕ СИДИТЕ ДОМА - ВАС ЖДУТ В КЛУБЕ

Балаковские подростковые клубы носят простые названия: «Солнышко», «Чайка», «Юность», «Бригантина» и другие. В городе их всего семь. Накануне Дня российской молодежи, 25 июня, все подростковые клубы «Молодежной инициативы» объединились в один. Мн. численная команда ребят (75 человек) под девизом «Молодость - наше время» на площадке возле клуба «Росток» устроила праздник для самих себя и местной детворы.

В любом из коллективов у детей есть выбор занятий: самые подвижные могут танцевать, самые голосистые - петь, творческие - шить, рисовать и так далее. Выбирают род занятий ребята сами, поэтому любят дело, которым занимаются.

В тот день в «Ростке» тоже царило веселье. Оно началось с дефиле местной модельной студии. Девчонки, мечта о большом подиуме, смело демонстрировали публике пляжные наряды. А вот и будущие певицы, поклонницы группы «Пропанга». Робко, но чисто исполнили они известную песню. Раскрыть свои таланты всем этим детям помогла



Организованной колонной балаковские байкеры подъехали на Центральную площадь города в День молодежи. Их сплоченность знаменовал флаг: черное - на белом, мотор на фоне лица человека. Известно, что сотрудники ГИБДД считают мотоциклистов особо опасными участниками дорожного движения. Поэтому их приезд на площадь был естественным. После подъезда и "Скорая помощь": там, где техника, там и поломки, и травмы.

"Клуб наш существует уже давно, и влиться в жизнь города нам было довольно тяжело, - рассказывает Алексей Гладкий, председатель балаковского байк-клуба. - Самое удачное наше мероприятие - открытие сезона в 2002 году. В этом году открыть сезон так, как мы хотели, не получилось. А теперь, на День молодежи, появился шанс показать себя людям".

И вот они перед нами - молодые парни на мотоциклах. Шоу, обещанное балаковцам, - это показ мастерства вождения. Конкурсы были опасны, оттого и интересны. Самый настоящий страх и удовольствие балаковцы испытали, когда ребята продемонстрировали единство человека и машины. А самым смешным конкурсом, в котором попробовали себя и зрители, - кто дальше метнет покрышку. Кто-то, напугав за шоу, язвил: "Я тоже так могу!" На самом деле, со слов байкеров, просто сесть за руль и сделать трюк - невозможно. Нужна подготовка.

Были, конечно, и неудачи. Искусство быть байкером - это в любом случае риск.

Каждый конкурс сопровождался музыкальным оформлением в исполнении балаковской рок-группы "Адели". Пока байкеры готовились к очередному выступлению, музыканты развлекали народ "тяжелым звуком".

Экстремальное шоу продолжалось чуть больше часа. В это время над площадью витали облака дыма, которые испытывали все, кто пришел на праздник к пяти часам. Зрителям - впечатления, а байкерам - подарки и почетная грамота для байк-клуба.



Вася, два мальчика, Белка и Лев, "Квартет" известны нам с детства. Коротенькие сюжеты приглянулись и ребятам простыми словами и глубоким смыслом. Юные актеры и актрисы профессионально читали текст, жестикулировали и совсем не терялись, если слегка забывали слова. Театралы помладше с восторгом наблюдали за событиями, тоже мечтавая побывать на их месте.

Витя Мараховский за 20 минут, которые длилось выступление, побывал в четырех ролях: Косолапый Мишка, Пес Барбос и в двух сценках играл автора. Как он с радостью сказал после игры, все эти герои ему очень нравились, поэтому было легко учить текст. А Даша Лизунова, наоборот, утверждает, что герои, предложенные ей (Белка, автор), далеки от ее миропонимания. Но ей, как актрисе, плюс, что сумела войти и в чужую "шкуру".

После непродолжительного спектакля руководитель театральной студии поблагодарила всех за внимание, а актеров - за творчество и вручила свидетельство об окончании театральной студии Дома творчества Анастасии Ремизовой. Это пример другим детишкам, не представляющим уже себя без сцены.

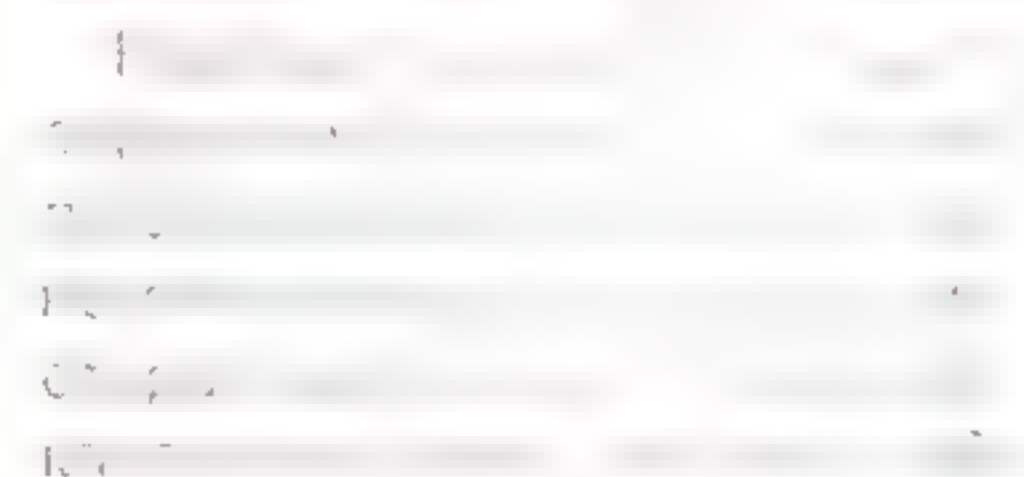
Г. Папикова

творческие - шить, рисовать и так далее. Выбирают подруги ребят сами, поэтому любят дело, которым занимаются. В тот день в "Ростке" тоже царило веселье. Оно началось с дефиле местной модельной студии. Девчонки, мечтавшие о большом подиуме, смело демонстрировали публике пляжные наряды. А вот и будущие певицы, поклонницы группы "Пропаганда". Робко, но чисто исполнили они известную песню. Раскрыть свои таланты всем этим детишкам помогло общение и грамотные советы клубных педагогов. Еще не поздно к ним присоединиться всем желающим.

"У нас запланированы походы, экскурсии, - с упоением рассказывает Татьяна Ануркина, методист Центра "Молодежная инициатива". - В клубах работают кружки, как и зимой. В летнее время клубы работают с 13.00 до 20.00, некоторые из них - с 11.00 до 18.00. Мы ждем всех ребят, которые хотят с пользой проводить время. Приходите!"

Л.П.

ИЗ ДАЛЬНИХ СТРАНСТВИЙ ВОЗВРАТАСЬ...



БАЛОВОЙ. Стан в прошлом году «взрослой» - достигнув совершеннолетия, Татьяна сразу выиграла взрослый чемпионат России (правда, в отсутствие лидера российской сборной команды Любови Брулетовой из Перми). Неоднократная чемпионка России и Европы, серебряный призер Олимпийских игр 2000 года, заслуженный мастер спорта России Брулетова была освобождена от участия после триумфального выступления на чемпионате Европы.

С января этого года началась заочная гонка за лидером на международных турнирах категории А: в Москве, Софии, Гамбурге, Таллине. Необходимо было к тому же получить олимпийскую квалификацию.

К сожалению, Татьяне не удалось превзойти многоопытную 30-летнюю соперницу. Однако на чемпионат Европы, ко-

торый состоится в середине мая в Бухаресте (Румыния), решением тренерского совета была включена Татьяна, и она оправдала доверие, войдя в команду лучших дзюдоисток Европы. Особенно впечатлила ее победа над бронзовым призером последнего чемпионата мира Сенсой (Турция).

Через две недели Бобалова защищала честь российского спорта в Кубке Европы во Франции в составе единственного профессионального клуба страны «Явара-Нева». Всего в Кубке Европы приняли участие 11 лучших команд континента. Командные соревнования придают особый эмоциональный накал, ведь спортсмены решают не свои личные интересы, а каждая победа идет в копилку команды.

В команде 5 спортсменок, начиная с весовой категории до 52 кг. Первая схватка встречи со второй командой Франции была проиграна Кариной Дорохиной из Орла, серебряной призеркой чемпионата России в весе до 52 кг. За счет побед других на-

ших спортсменок команда вышла в следующий круг соревнований, но место Карины уже заняла Татьяна Бобалова, которая с успехом провела все встречи, включая финальную, с первой командой Франции. Надо отметить победу Татьяны в полуфинальной встрече с командой Германии, где наши спортсменки одержали победу с минимальным счетом 3:2.

После завершения соревнования была и радость победы, и приятная процедура награждения победителей, и участие в традиционном банкете. А сколько впечатлений оставило гуляние по Парижу, знакомство с символом Франции - Эйфелевой башней, прогулка на речном трамвайчике по реке Сене...

Но это уже в прошлом. Корот-



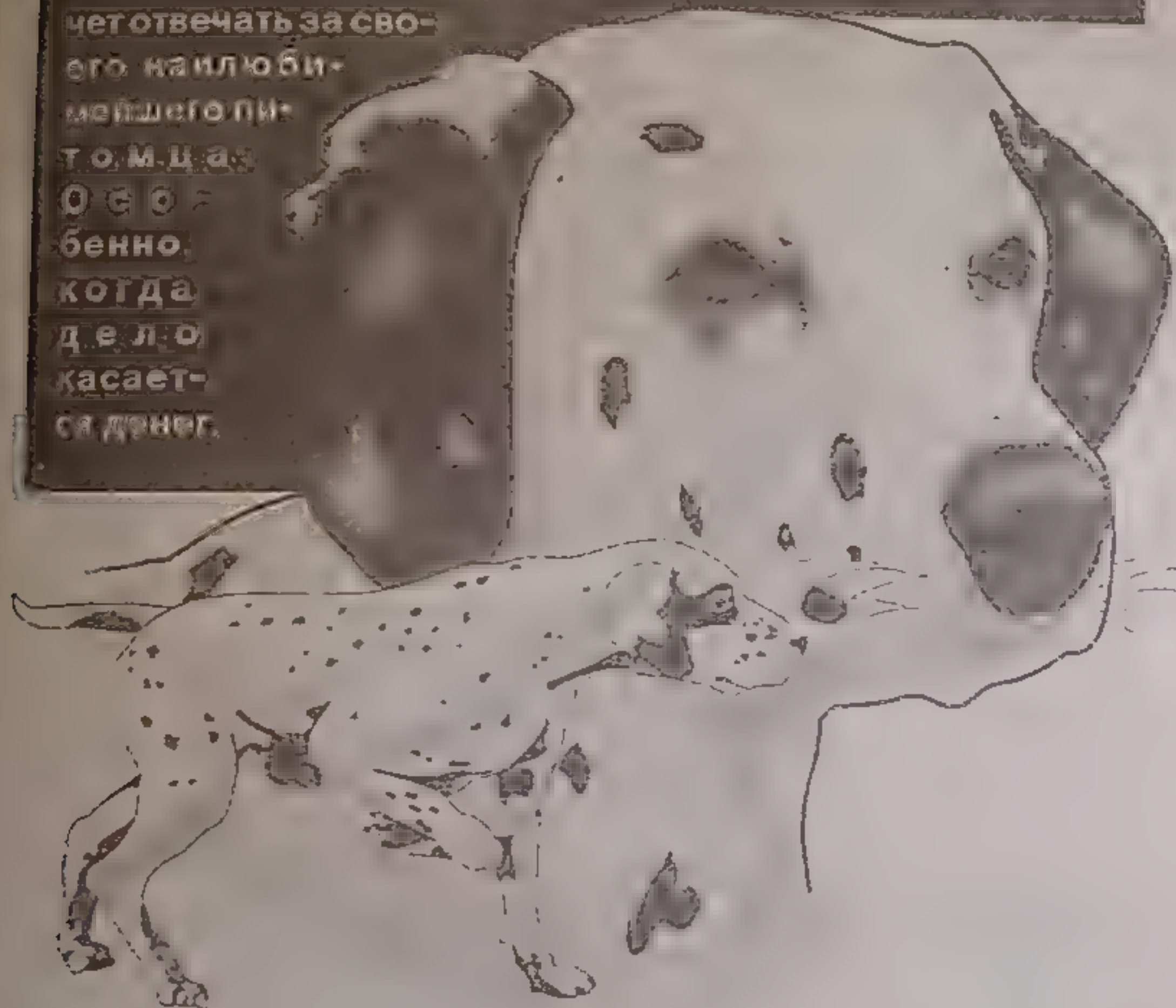
кий 5-дневный отдых и учебно-тренировочные сборы в Испании, Голландии и затем, конечно, перед Олимпиадой в Подольске. Ведь Татьяна является дублером Брулетовой в подготовке к Олимпиаде в Афинах (Греция).

Человек человеку...

СОБАКА В 200 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Бешенство бродячих собак - это тема всегда актуальна. У нас об этом говорили много в весенние месяцы. Сейчас про собак как-то забыли. Не бегают они стадами, да и ладно. Хозяин нашлся - еще лучше. Да вот только хозяин не всегда хочет отвечать за своего любимого питомца.

Особенно, когда дело касается денег.



Трагедия, а по-другому это никак не назовешь, произошла в семье Широколовых 23 мая этого года. Один из членов семьи - сын Кирилл - решил съездить с другом в деревню Андреевку, что в 30 километрах от города. Остановились на берегу реки - дай, думают, рыбку половим - а тут рядом машина, а в ней - собака. Это уже впоследствии стало ясно, что она относится к разряду злых. Кирилл же это понял, только когда на его теле остались следы от укусов. Тут взрослый человек испугался бы, что взять с подростка - он был просто в шоковом состоянии. От удара шла кровь, кружилась голова. За помощью начался обратиться к хозяевам собаки. По словам Кирилла, они ему ответили отказом. В машине нет места, да и собака там же! «Не хочешь ли ты, мальчик, чтобы она тебя покусала еще

раз?» Конечно же, Кириллу быть искусанным еще раз не хотелось. Что же делать?

На берегу рыбачили какие-то незнакомые люди, они и посоветовали Кириллу взять на дорогу денег у хозяев собаки.

Она дала мне 30 рублей и говорит: «Тебе хватит?» А я отвечаю: «Вы сами могли бы доехать до города за эти деньги?» Тогда мне дали 50 рублей и сказали, что больше не дадут.

Все попытки остановить машину, которая могла бы довезти до Балакова, успехом не увенчались. Двух мальчиков взять согласились бы, но они были с велосипедами - это отпугивало водителей. Вот так на велосипедах два друга кое-как добрались до города, и Кирилл пришел домой весь в окровавленных бинтах (у мужчин, которые посоветовали попросить денег на дорогу, аптечка в машине все-таки была).

В травмпункт Кирилл с ма-

мой, Татьяной Борисовной, приехал в 19.30. Там им сказали, что Кирилла необходимо везти в хирургию. Ему «светила» больница, а сейчас это удовольствие - не из дешевых. Кирилл запомнил номер машины, в которой была собака. По нему удалось через правоохранительные органы разыскать хозяйку, узнать адрес и телефон.

Время было позднее, около 11 вечера, когда Татьяна Борисовна вместе с родственником пришли к хозяйке собаки. Предложили дело уладить полюбовно, т.е. оплатить расходы на лечение Кирилла. Хозяйка, Ирина Евгеньевна, сказала, что деньги просить у нее не стоит, лекарства купить она может, но не больше. И вообще сказала, что Кирилл сам виноват в случившемся: собака спокойно лежала возле машины, а он, видимо, начал ее раздражать. К тому же

зачем он подходил к машине? В собаке действительно мог проснуться инстинкт охранника хозяйской собственности. В общем, переговоры не увенчались успехом.

Наступило время экзаменов (Кирилл учился в 9 классе). Он досрочно выписался из больницы. А Татьяна Борисовна решила, что это дело нельзя бросать на произвол судьбы, и, наняв адвоката, подала в суд на хозяйку собаки. Адвокат предложил потребовать в качестве компенсации морального и физического вреда сумму в 200 тысяч рублей. Уже ясно, что будет суд, что все обстоятельства дела рассмотрят.

Нам же хочется призвать всех любителей кошек и собак держать их на коротком поводке. И только в самом крайнем случае с этого самого поводка спускать. И уж не затем, чтобы они кусали мальчиков.

Д Гунько

Моралите

ЗАКОНЫ ПЛОХИЕ ИЛИ МЫ?

Недавно проводился Всемирный день без табака. Все СМИ наперебой сообщали о проходимых там, у них, в этот день (и не только в этот) мероприятиях, направленных на борьбу с курением.

А что же у нас? Или эта проблема для нас не так актуальна? Или у нас идет непримиримая борьба за здоровье нации, и что в связи с этим предпри-

имайте: закон «Об ограничении рекламы табака». Вспомнили? Он принят 20 июля 2001 (!) года. Это федеральный, то есть распространяется на

всех местах. И, судя по стилю и содержанию такой рекламы, ограничения существуют, но только по активной пропаганде курения (т.е. сами рекламные «герои» не должны курить).

На мой взгляд, эффект от такой «пассивной» рекламы намного больше, чем от активной, так как она ненавязчиво приучает вас к естественности курения: пачка сигарет на фоне здоровых, красивых и успешных людей (чаще девушек), шикарной машины или яхты и т.п. То есть создается образ неотъемлемости сигареты от всего того, к чему сегодня нужно стремиться - к красивой жизни! И если ты хочешь классную тачку, яхту, красивую девушку - надо курить, иначе ничего не добьешься! Красивая жизнь без сигареты все равно, что любовь без секса! Вот истинный смысл сегодняшней рекламы та-

Слов нет, замечательная статья! Ведь в ней еще категорически «не допускается демонстрация курения табака во вновь создаваемых телевизионных фильмах, в кинофильмах и спектаклях... и демонстрация курения табака общественными и политическими деятелями в СМИ».

Как выполняется положение этой статьи, многим хорошо известно по нашим сериалам и телепередачам. Приведу лишь несколько примеров.

Многие из вас смотрели детективный сериал «Каменская». Замечательный сериал, отличная постановка, режиссура, актерская игра и т.д. Но все же ложка дегтя и здесь присутствует: на протяжении всех серий все его ге-

Нет ничего проще, чем бросить курить. Лично я это делал сотни раз.

Самое трудное - это не начинать снова.

Марк Твен

А что же у нас? Или эта проблема для России не так актуальна? Или у нас идет непримиримая борьба за здоровье нации, и что в связи с этим предпринимается?

Да вот, извольте: закон «Об ограничении курения табака». Вспомнили? Он был принят еще 10 июля 2001 (!) года. Причем закон этот федеральный, то есть имеющий свое распространение и силу на всей территории нашей страны. Как его тогда горячо и долго обсуждали (целую неделю или даже две). Почти как по Шекспиру: много шума - и ничего!

Давайте еще раз пробежимся по этому столь важному документу и посмотрим, изменилось ли что-нибудь в нашей жизни с введением этого закона, тем более что его целью является «снижение заболеваемости населения».

Многие медики относят курение табака к самым легким наркотикам, и, соответственно, зависимость от табака (никотина) очень схожа с наркотической зависимостью: курильщику со временем, очень сложно самостоятельно избавиться от курения (см. эпиграф), и симптомы ломки при резком бросании у них схожи (отличия во времени и болезненности процесса).

Поэтому борьбу необходимо вести в первую очередь:

- за «новое поколение» курильщиков (имеющих небольшой стаж), начинающих и потенциальных курильщиков (то есть подростков);

- за ограничение (минимизацию) негативного влияния курящей части населения на некурящую, чьи права нарушаются, причем сознательно, ибо о негативном влиянии на здоровье так называемых пассивных курильщиков со стороны активных не слышал разве что глухой. Причем влияние это имеет два направления: физическое (непосредственное воздействие на здоровье) и косвенное (рекламное или побудительное воздействие).

Поэтому мы не будем останавливаться на положениях закона, регулирующих производство и продажу табачных изделий. Рассмотрим те статьи, которые направлены на решение обозначенных выше проблем.

Вот ст. 5, в которой сообщается о том, что «реклама табака и табачных изделий осуществляется в соответствии с законодательством РФ о рекламе». Так все-таки она осуществляется! Хотелось бы, чтобы здесь крупными буквами было прописано - ЗАПРЕЩЕНО!

Вот ст. 6, в которой говорится о том, что на ТВ, но на примере нашего города (и нашего) мы видим, что в межрекламные паузы реклама табачных изделий на телеэкране и в газетной внешней рекламе занимает лидирующее положение: самые крупные и красочные, в самых лучших для об-

рекламномом больше, чем от активной рекламы. Так как она ненавязчиво приучает вас к ответственности курения: пачка сигарет на фоне здоровых, красивых и успешных людей (чаще девушек), шикарной машины или яхты и т. п. То есть создается образ неотъемлемости сигареты от всего того, к чему сегодня пужно стремиться - к красивой жизни! И если ты хочешь классную тачку, яхту, красивую девушку - надо курить, иначе ничего не добьешься! Красивая жизнь без сигареты все равно, что любовь без секса! Вот истинный смысл сегодняшней рекламы табакокурения, проводимой в соответствии «с законодательством РФ о рекламе».

Прямое подтверждение этого служит тот тревожный факт, что среди курящей молодежи в нашей стране большинство за прекрасной половиной, так как именно им в наибольшей степени присуще стремление жить такой красивой рекламной жизнью, причем доля курильщиц за последние годы неуклонно растет по сравнению с представителями курящей сильной половины.

Я думаю, нет смысла объяснять, что пагубная мода на курение приносит гораздо больше вреда именно девушкам - будущим мамам и, что еще хуже, их будущим детям, то есть нашему будущему поколению, а значит, и будущему России!

Ст. 6 запрещает «курение табака на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях охраны, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти». Действительно, очень хорошая и нужная статья.

Однако хотелось бы узнать: что сделано и делается ли что-нибудь в этом направлении? Пока кардинальных изменений не встречал.

Врачи (!) и медперсонал, а также преподаватели курить в больницах категорически запрещены, муниципальные чиновники - в своих кабинетах и местах не предназначенных для курения (т. е. не отведенных и не оснащенных специально для этих целей согласно п. 2 ст. 6). Я уже не говорю о культурных и особенно образовательных учреждениях, где исключения оставляют разве что дошкольные заведения, да и то только потому, что их «контингент» еще в силу своих возрастных качеств просто не может конкурировать с другими по этому вопросу.

Самое интересное в этой статье то, что пунктом 3 устанавливается административная ответственность «за нарушение положений данной статьи... в соответствии с законодательством». Хотелось бы узнать, есть ли оно вообще, а если есть, то как и сколько раз (хотя бы на примере нашей области и города) оно применялось.

Далее идет ст. 7, в которой говорится, что «федеральные органы исполнительной власти по здравоохранению, ... по образованию, ... по культуре обязаны через средства массовой информации регулярно осуществлять пропаганду знаний о вреде табака».

и спектаклях... и демонстрация курения табака общественными и политическими деятелями в СМИ».

Как выполняется положение этой статьи, многим хорошо известно по нашим сериалам и телепередачам. Приведу лишь несколько примеров.

Многие из вас смотрели детективный сериал «Каменская». Замечательный сериал, отличная постановка, режиссура, актерская игра и т. д. Но все же ложка дегтя и здесь присутствует: на протяжении всех серий все его герои дымят по-черному. И если в первых двух фильмах это происходит через 5-10 минут, то во всех сериях третьего фильма (кстати, снятого в 2003 г., т. е. уже после принятия и вступления в законную силу соответствующих статей) - Каменская сотоварищи кумарят буквально через каждую минуту! Режиссер, думается, нарочно это сделал, чтобы высмеять новый закон и показать, что он (и его коллеги) плевать хотели на всякие там запреты. Однако он все-таки подстраховался на случай возможного «наезда»: почти непрерывное курение на экране объясняется «неотъемлемой частью художественного замысла» (см. п. 2 ст. 7) - просто Каменская на протяжении всего фильма бросала курить (!), а ее друзья ей в этом помогали.

А вспомните наших уважаемых депутатов (точнее, их курящую часть), которые были против этого закона и после его принятия демонстративно курили перед телекамерами прямо в коридорах власти, т. е. в вестибюле Госдумы.

Да что там депутаты и какие-то режиссеры, если сам министр культуры (бывший, слава Богу!) Швыдкой и по совместительству ведущий телепередачи «Театр + ТВ» подает, как говорится, дурной пример. В его передаче практически все знаменитости, которые, как известно, всегда являются примером для подражания, не только курят, но и выпивают и, так сказать, не всегда литературно выражаются. Причем сами герои этой передачи по привычке полагают, что если что не так, то это вырежут (они же сами-то телевизор не смотрят). Наивные, да сейчас в этом и есть харизма (или, как говорят, фишка)!

Вы посмотрите, что стало сейчас на ТВ! Такое ощущение, что приняли закон не об ограничении курения, а наоборот - о его обязательной пропаганде! Сейчас не курят разве что в детских телепередачах (которых то ли две, то ли аж целых три штуки!) да в «Здоровье с Еленой Малышевой».

И, наконец, ст. 8 устанавливает, что «Правительство РФ разрабатывает меры по ограничению курения табака и обеспечивает их реализацию». Комментарии, как говорится, излишни. О том, как это происходит, мы уже говорили. Хотя мне очень бы хотелось (да и не только, наверное, мне) узнать, какие же все-таки меры разработа-

ло наше Правительство, а самое главное - как их реализовывают. А ведь наверняка уже какие-нибудь средства под этот закон закладывались.

Напомню, что закон об ограничении курения был принят 10.07.2001 г., а на дворе уже июль 2004-го!

В последние годы очень часто можно слышать о том, что у нас плохие законы, нужно принимать новые и хорошие и т. п. Эта статья - небольшая иллюстрация к тому, как у нас принимаются законы, и, самое главное, - как они реализовываются (точнее, не реализовываются).

Итак, практически, в любой сфере нашей жизни. Начиная с гимна, полный текст которого знает разве что его автор. А потом мы удивляемся, почему наши футболисты или хоккеисты проигрывают или почему это нас в мире не уважают. А разве можно уважать народ, который сам себя не уважает? И у какой команды перед матчем будет большой настрой на победу - у той, игроки которой в едином порыве исполняют гимн своей Родины, или у той, где игроки смотрят в пол или потолок с отрешенными лицами при исполнении гимна своей страны?

Поэтому давайте сначала все научимся исполнять и уважать существующие законы (и уж тем более - вновь принимаемые!), и только потом, если их исполнение не приносит положительных ожидаемых результатов, принимать новые. По-другому нельзя. Иначе, «как бы ни сидите - все в музыканты не годитесь»... Это про нас.

С.Понсмаренко



4-июля - День работников морского и речного флота ОТКУДА ВЫПЛЫВАЮТ КОРАБЛИ...

Балаковский судоремонтный завод (БСРЗ) начал свой жизненный путь в 1918 году, с начала национализации речного флота (7 февраля). В то время как такового завода еще не существовало. Сначала он представлял собой затон-бухту (водную акваторию). Затон был удобно расположен и огражден от ледоходов в весеннее и осеннее время. Из-за этого советское правительство и наметило его для стоянки и ремонта судов Волжского флота.

В 1919 году (заведовал тогда затоном Михаил Иванович Подтынков) были выделены маленькие мастерские с четырьмя токарными станками и литейная с одной вагранкой. В них начали обрабатывать более сложные детали для кораблей (сейчас ими пользуются учащиеся ПУ №6).

В 1920 году имущество будущего завода пополнилось, присоединился заводик "Муравей", где ныне расположен первый механический цех. Несмотря на небогатые начальные ресурсы, рабочие затона и плавсостав целиком отдавали себя работе, поэтому суда были всегда "в форме" и уходили в плавание вовремя.

В 1927-1930 годы затон стали реконструировать и достраивать. Заведующим уже был Карушев Иван Павлович (как гласят архивные документы завода, "он обладал твердым характером, неиссякаемой энергией, большой инициати-



вой, был прекрасным организатором, пользовался большим авторитетом среди рабочих затона"). Под его руководством были построены новые корпуса слесарного, литейного, кузнечного, модельного, столярного, обойного цехов, электроцеха и котловой. У БСРЗ появились своя электростанция, гараж, склад и один жилой дом. Новые цеха были сконцентрированы вокруг бывшего заводика "Муравей". Про бухту тоже не забыли, оборудовали ее котельным, деревообделочным, малярным цехами и подсобными помещениями.

После обновления затон принял облик настоящего судоремонтного завода и стал крупным ремонтно-строительным предприятием на Волге, которое уже было в состоянии

выполнять большие работы по ремонту судов, по капитальному переоборудованию и строительству новых кораблей. Первые творения рук судовых рабочих - товарные теплоходы "Качикар", "Маргелан" и ряд непассажирских теплоходов.

У рабочих появилась возможность смотреть кинофильмы, спектакли, устраивать концерты, открылся клуб с большим зрительным залом на 400 мест. В свободные минутки можно было воспользоваться библиотекой и читальным залом, работали кружки по интересам.

Забываясь о здоровье и безопасности людей, руководство завода занялось оборудованием амбулатории, больницы и столовой.

"За годы советской власти

БСРЗ прошел трудный, но славный путь и сейчас отличается от затона первых лет советской власти, - сообщает рукописная история завода 1966 года. - Завод обеспечен хорошим техническим оборудованием и высококвалифицированными рабочими. Поэтому есть возможность добиться высокой культуры в работе и высокой производительности труда, тем самым выполнять задания партии и правительства".

Все это было раньше. После перестройки масштабы деятельности сократились. Хотя, по словам директора БСРЗ Вениамина Горынцева, работа сейчас идет стабильно, зарплата выдается регулярно. Трудятся заводчане, в основном, над судами Средней Волги (в Самаре очень много судовладельцев). За зимний период в среднем ремонтируется 19 кораблей. "В советское время, - отметил Вениамин Иванович, - мы не достигали таких результатов. Хотя... стало меньше судов на воде".

Лилиана

От редакции.

Поздравляем работников Балаковского судоремонтного завода с профессиональным праздником! Желаем, чтобы ваше поле (вернее - море) деятельности никогда не сужалось! Это не значит, что суда должны часто ломаться. Просто - чтобы судовладельцы своевременно обращались к вам за помощью. Успехов!!!

По горизонтали: 3. Ипподромные состязания. 7. Вид зимней одежды. 8. Белковый продукт. 9. Учение спящих на гвоздях. 10. Дворянский титул. 13. Древнегреческий бог. 16. Белая часть яйца после кипячения. 17. Самый примитивный «лифт». 18. Кисломолочный продукт из кобыльего молока. 21. Комплект мебели или белья. 22. Сотая часть века. 23. Имя писателя Семенова и малоизвестной эстрадной звезды. 24. Схрон. 27. С годами все труднее продеть в него нить. 28. Самое сухое шампанское. 29. Социальный статус Изауры. 30. Реабилитированная Президентом опальная компания.

По вертикали: 1. Дельфин и русалка - не ... 2. Служба в допетровском указе. 3. «Пэт шоп ...» или «Бэкстрит ...» - некогда популярные в России поп-группы. 4. Автор романа «Человек, который смеется». 5. Птица, символ упрямства и твердолобости. 6. Мероприятия по розыску. 10. Советский конструктор вертолетов «Ми». 11. Развал страны на куски. 12. Антоним лица одежды. 13. Крупная африканская «корова». 14. Кавказские Минеральные ... 15. Растворитель для быстросохнущих красок. 18. Простейший захват при подъемных работах. 19. Пряниковусовая трава, душица. 20. Член верхней палаты парламента. 21. «И потому ... пустой, и потому ... пустой гораздо выше ценится» (соло Винни Пуха). 24. Туловище натурщика. 25. Деревянный дом. 26. Ушедший месяц лета.

ОТВЕТЫ на кроссворд в №49

По горизонтали: 3. Куча. 7. Банзай. 8. Сила. 9. Вещь. 10. Левкой. 13. Маша. 16. Валок. 17. Загранка. 18. Архыз. 21. Перегруз. 22. Хор. 23. Ислам. 24. Батяня. 27. Мода. 28. Егор. 29. Балкон. 30. Фата. 31. Януш.

По вертикали: 1. Шале. 2. Язык. 3. Киви. 4. Чаща. 5. Финал. 6. Та-бурет. 10. Роза. 11. Вагнер. 12. Огарева. 13. Мавр. 14. Шоры. 15. «Скоро». 16. Роза. 19. Хулиган. 20. Заморыш. 21. Пороша. 24. Баба. 25. Тула.

Тебе, болельщик!

РОМАНТИКИ МОРЕЯ

10. Лоза. 11. Вагнер. 12. Огарева. 13. Мавр. 14. Шоры. 15. «Ско-
ро» 18. Азия. 19. Хулиган. 20. Заморыш. 21. Пороша. 24. Баба. 25. Тула.
26. Незн.

Тебе, болельщик!

ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ

В День молодежи, 26 июня, в городе проходило много спортивных мероприятий.

Турнир по пляжному волейболу состоялся в субботу на Мамайке. Среди женщин первое место отстояла команда ДРОЗД-1, второе - ДРОЗД-2, на третьей позиции - ДЮСШ №2. Итоги среди мужчин следующие: первые - Кукушкин Роман и Решетников Виктор, вторые - Мурашов Михаил и Тюхай Дмитрий, третьи - Майоров Сергей и Чмутов Антон.

Примерно в это же время на центральной площади начались соревнования среди людей с ограниченными возможностями. Сильными инвалидами в гиревом спорте оказались Толстошеева Евгения (правая рука), Гуськова Ольга (левая рука), Буланов Роман и Задворных Сергей. Блестяще водят инвалидные коляски Задворных Сергей, Гараев Равиль, Ермова Юлия и Гуськова Ольга.

Первенство города по подводному ориентированию растянулось на все выходные. Участники были четырех возрастных групп. Среди женской половины подводников лучше всех

проявили себя Калмыкова Лидия, Каменщикова Анна, Еремина Ольга и Сизова Ирина. Мужская часть победителей - это Власов Георгий, Пермяков Сергей, Игнатович Виктор и Ибрагимов Радик.

В воскресенье утром сели за доски сильнейшие юные шахматисты Балакова. Среди девочек победила Козлова Наташа, среди мальчиков - Матинян Никита.

Парусная регата состоялась в воскресенье после обеда. Ее итоги: первое место у Куприяшина Максима и Сосновцева Юрия, второе поделили Кривцов Николай и Андреев Никита, третьими в этом виде спорта стали Чубинин Андрей и Крюков Илья.

Соревнования по воднолыжному спорту и показательные выступления порадовали балаковцев чуть позже на водном стадионе. В слаломе отличились Зинкова Елена и Кашигин Алексей, в фигурном катании - Зинкова Алена. Трамплин был не помехой к победе для Авдониной Ольги и Першукова Алексея.

гласят архивные документы завода, "он обладал твердым характером, неиссякаемой энергией, большой инициати-

доремонтного завода и стал крупным ремонтно-строительным предприятием на Волге, которое уже было в состоянии

запасности людей, руковод-ство завода занялось оборудовании амбулатории, больницы и столовой.

"За годы советской власти

должны часто ломаться. Простое - чтобы судовладельцы своевременно обращались к вам за помощью. Успехов!!!

РОМАНТИКИ МОРЯ

Неподдельный интерес ребят, пришедших в судомodelьную мастерскую станции юных техников посмотреть на модели судов Российского флота, - несомненно, благодатная почва для патриотического воспитания.

Первые пять моделей рассказывают о русско-японской войне 1904-1905 гг. Ребята, создавшие их, хорошо знают исторические факты этой войны, героическую гибель крейсера «Варяг» и канонерской лодки «Кореец». С конструированием современных российских судов возникают проблемы.

Вот что говорит В.Фендюр, руководитель судомodelьной мастерской:

- В целях секретности в чертежах преднамеренно вводят путаницу, ничего не поймешь! С трудом начнешь разбираться, а специалист посмотрит на чертеж и говорит: «Половина деталей с одного корабля, а половина - с другого!» И все это потому, что срабатывает гриф «Секретно».

Чертежи в судомodelьной мастерской - дорогостоящая составляющая, цена может достигать до 2000 рублей. Зато на вопрос «Откуда берете материал?» руководитель со смехом ответил: «На свалках есть все: и консервные банки, и фанера, а выделенных Управлением образования 150-300 рублей в год хватает лишь на краску для моделей».

Главная движущая сила в судомodelьной мастерской - увлеченность романтикой моря.

С 2000 года мастерская принимает участие в Саратовском конкур-

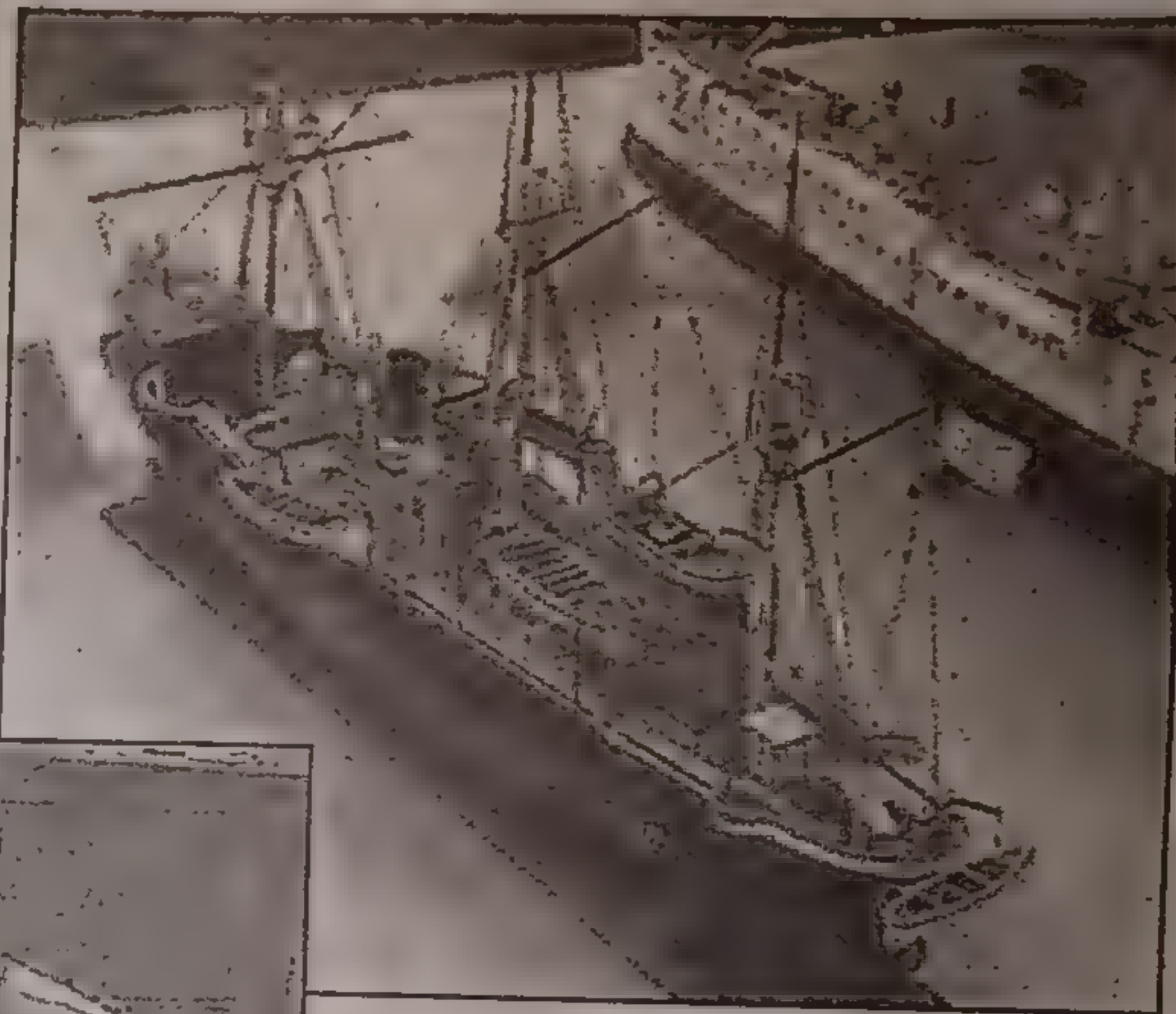
се стендовых моделей, и там нет равных балаковцам, которые занимают только первые места.



Б.Чеушев

Лучшим на конкурсе в 2002 году стал Борис Чеушев, посещающий мастерскую уже 5 лет. «Процесс создания модели, - говорит он, - очень долгий: от 3-х месяцев до нескольких лет. Например, модель крейсера «Варяг» я делал около 2-х лет!»

Увлеченные желанием создавать, ребята вырабатывают в себе такие полезные качества, как терпение и усидчивость. Каждая модель требует тонкой, почти ювелирной работы над мелкими дета-



лями. Металлические детали выточены на станках.

Учащийся мастерской Саша Серебрянский создает модели современных российских судов. Когда он видит их в фильмах, то смотрит со знанием дела. «Я смотрю, - говорит он, - и рассказываю папе и маме, что как называется. И самому интересно посмотреть, как выглядят дети и настоящих судов в натуральных размерах».

Модели выполнены так искусно, что при близком рассмотрении создается иллюзия присутствия на настоящем судне.

Книга отзывов судомodelьной мастерской полна восторженных записей. Одна из них - самая краткая, от директора крупного балаковского предприятия - гласит: «Удивлен и восхищен!»

Е.Бруславцева

Учредитель ООО «ВИРМА»

«ВИРМА»

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные значком, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

№53
(спецвыпуск) (1115)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

9

ИЮЛЯ

2004 года

СВОБОДНАЯ

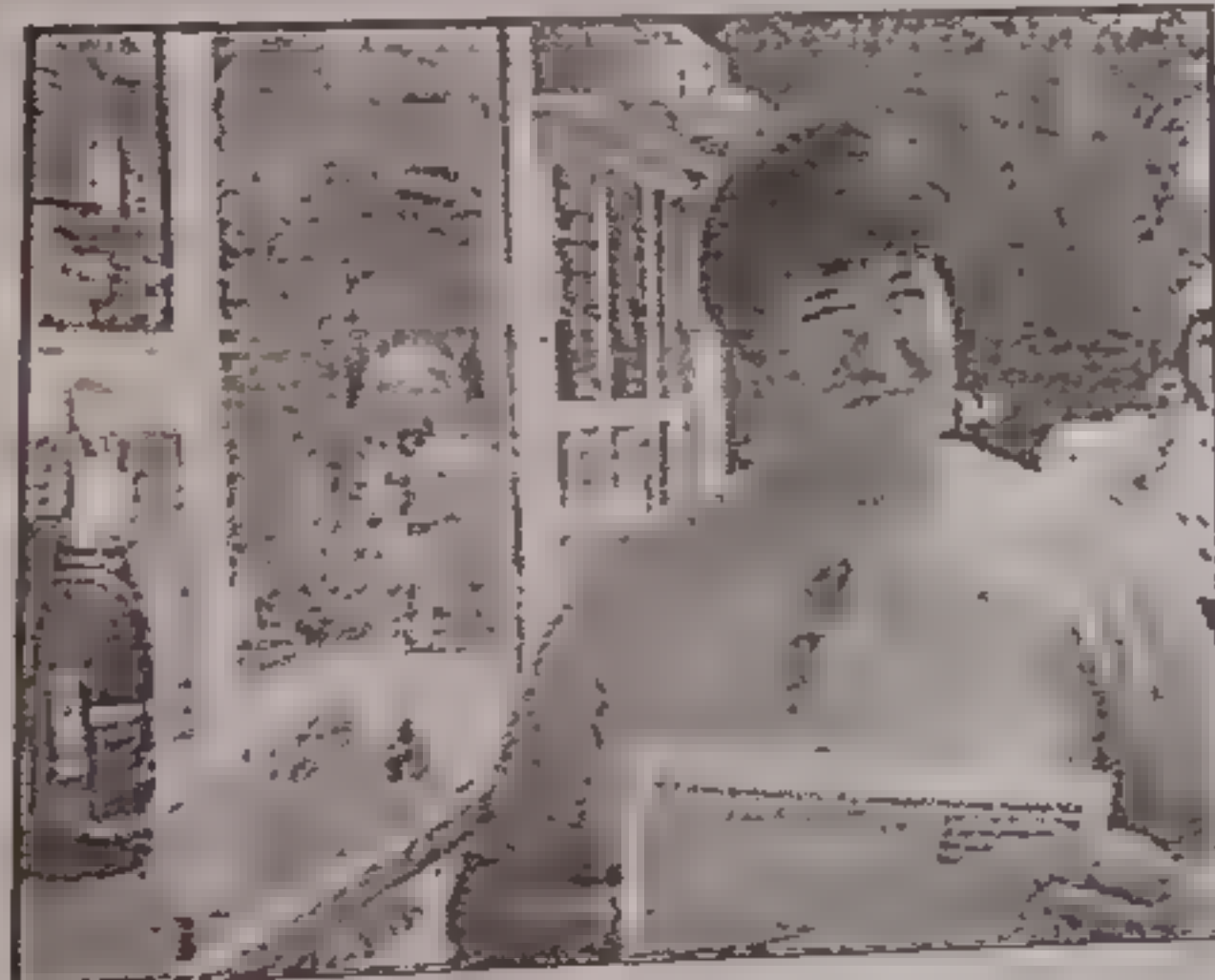
ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДАЙ БОГ - НЕ ПОСЛЕДНИЙ!

Уважаемые наши читатели и почитатели! Отныне вы сможете приобретать «Свободную газету» в пяти киосках «Союзпечать-Вирма». Пятый расположился в 7 микрорайоне, напротив МСЧ №156. Открытие киоска состоялось 1 июля.

В первый день работы киоска руководством ООО «Вирма» было решено вручить приз - бутылку шампанского тому, кто купит очередной номер «Свободной газеты» ровно в 14.00.



Обладателем приза оказалась Галина Митрофановна ЛЫЧАГИНА: «31 июля у меня будет день рождения - вот когда мне шампанское пригодится! Я и за киоск подниму бокал!» - воскликнула неожиданно обрадованная и засмущавшаяся покупательница.

Мы поздравляем наших постоянных читателей с маленьким праздником - открытием очередного киоска и, как говорят: «Дай Бог - не последнего!» Коллектив ООО «Вирма» надеется опровергнуть ваше доверие и поставлять только свежую читательскую продукцию - чтобы без покупки никто мимо нашего киоска не прошел!

Коллектив ООО «Вирма»

ВОПРОС МЭРУ



Отвечает В.Тимофеев, глава администрации БМО

«Как решается вопрос с отоплением части домов в поселке Дзержинского, которые всегда отапливались от котельной завода им. Маминых? В этом году есть опасения, что котельная работать не будет».

В.Касимцева

- Котельная работать будет, но мы решили строить теплотрассу до ТЭЦ, определили подрядчика - «Саратовгэстрой», но он к работе не приступил. Сегодня другой подрядчик начал работы, нами сделана заявка через Министерство энергетики на ссуду в Госстрое России. Будет построена подмешивающая насосная и произведена перекладка теплосетей на больший диаметр.

«Кто разрешает ставить летние пивнушки (возле «Космоса», возле Водного стадиона) и кто определяет место для них?»

Д.Доронова

- Есть комиссия, созданная моим постановлением, возглавляет ее мой заместитель О.Г.Мазунина. Пока есть жалобы, будем возвращаться к вопросу размещения, возможно, некоторые будем убирать. Надо еще раз внимательно посмотреть, где они стоят и чем мешают.

«Как решается вопрос с установкой причала в районе новой пристани, и нет ли намерения у властей установить свой причал, пусть даже в будущем году?»

И.Тарухин

- Переговоры пока ни к чему хорошему не привели. Саратовский речпорт хочет иметь только выгоду и никаких расходов. А содержание дебаркадера обходится почти в полмиллиона. В бюджете таких денег сегодня нет, боюсь, и на будущий год их не найдем. Будем еще вести переговоры с правительством.

«Очень сложное время сегодня для фермеров, а заместитель главы по сельскому хозяйству в отпуске. Как это понимать?»

Л.Чуриков

- Подготовка к страде идет круглый год. Мой заместитель ушел в отпуск на 2 недели. Сейчас все вопросы касаются финансирования. Нужно горючее и техника. Решено подключить к уборке «Кейсы». Придет 5 комбайнов, и есть договоренность, что их будет больше. Сенозаготовка ведется, а деньги фермеры будут занимать в банках и частично у населения.

ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:
«У ДЕТЕЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ
СТИМУЛ!»

- стр.2

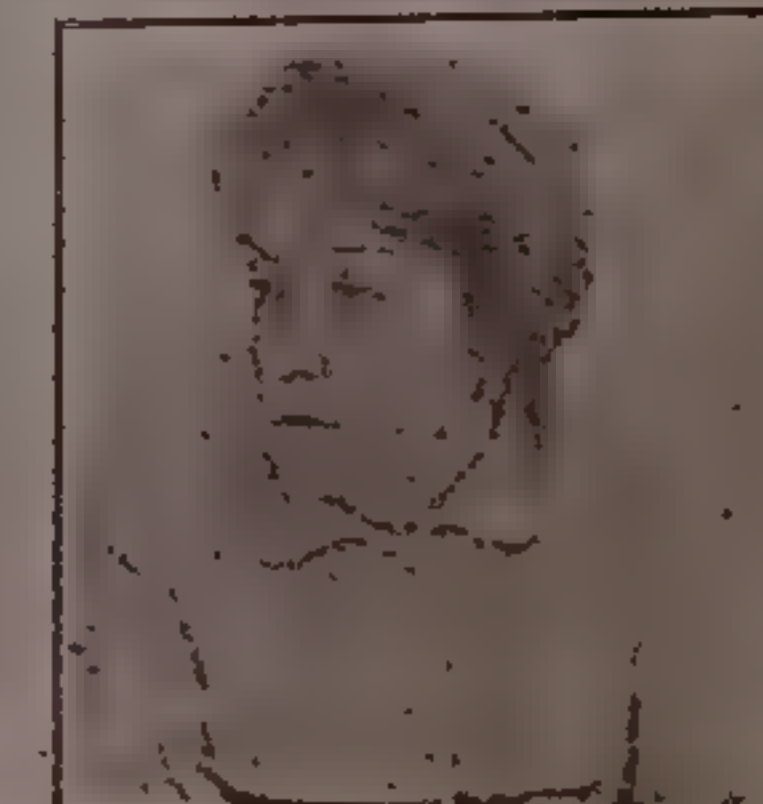


Лучший класс на
фоне Государственной думы.

РАЗ В МЕСЯЦ - В НАРОД

- стр.2

Репортаж из общественной приемной граждан.



ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!

В десятых числах июля заканчивается первая смена на детских городских оздоровительных площадках. Приблизительно через 2-3 дня школьники «заступят» на отдых во вторую смену, но уже гораздо меньшим количеством. По прогнозам руководства Управления образования, третьей, августовской смены на школьных площадках не будет из-за отсутствия средств.

В июле площадки откроются в следующих школах: СОШ №3, СОШ №11, СОШ №16, СОШ №25, СОШ №26, ДЮСШ-2, ДЮСШ-1, с. Н. Елюзань, с. Головановка, с. Кормежж.

Все, кто хочет устроить ребенка на эти площадки, могут оформить документы за свой счет. Разъяснения по всем вопросам можно получить в Управлении образования по тел. 44-05-24.

СЛАВЯТ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ

«Я и за киоск подниму бокал!» - воскликнула неожиданно обрадованная и засмущавшаяся попутчица. Мы поздравляем наших постоянных читателей с маленьким праздником - открытием очередного киоска и, как говорят: «Дай Бог - не посражает ваше доверие и поставит только свежую читательскую продукцию - чтобы без покупки никто мимо нашего киоска не прошел!»
Коллектив ООО «Вирма»

внимательнее посмотреть, где они стоят и чем мешают.

дем. Будем еще вести переговоры с правительством.

«Очень сложное время сегодня для фермеров, а заместитель по сельскому хозяйству в отпуске. Как это понимать?»

Л. Чуриков

- Подготовка к страде идет круглый год. Мой заместитель ушел в отпуск на 2 недели. Сейчас все вопросы касаются финансирования. Нужно горючее и техника. Решено подключить к уборке «Кейсы». Придет 5 комбайнов, и есть договоренность, что их будет больше. Сенозаготовка ведется, а деньги фермеры будут занимать в банках и частично у населения.

детских городских садиков. Детские городские сады работают только через 2-3 дня школьники «заступят» на отдых. Вторую смену, но уже гораздо меньшим количеством. По прогнозам руководства Управления образования, третьей, августовской смены на школьных площадках не будет из-за отсутствия средств.

В июле площадки откроются в следующих школах: СОШ №3, СОШ №11, СОШ №16, СОШ №25, СОШ №26, ДЮСШ-2, ДЮСШ-1, с. Н. Елюзань, с. Головановка, с. Кормежка.

Все, кто хочет устроить ребенка на эти площадки, могут оформить документы за свой счет. Разъяснения по всем вопросам можно получить в Управлении образования по тел. 44-05-24.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

ЗАРАЗА РАСПОЛЗАЕТСЯ ПО ВСЕМ СЛОЯМ НАСЕЛЕНИЯ

Хорошо бы похвастаться, что наш город впереди области и даже страны по доходам на душу населения, или по количеству спортсменов, завоевавших золотые медали... Впрочем, все это фантазии, а реальность страшна и неотвратима: мы впереди области и страны по заболеванию ВИЧ и СПИД-инфекциями. Об этом сказала на планерке главный врач города и района Н.Р. Стражников. Померкли все страшные цифры заболеваемости туберкулезом, половыми инфекциями, сахарным диабетом и так далее. Зараза во всей своей неприглядности заслонила все. Еще 8 лет назад мы про ВИЧ и СПИД только читали и ахали, но вот появился в Балакове первый больной - и, как лавина, заболевание пошло сначала по наркоманам, а сегодня больны уже совершенно нормальные граждане из благополучных семей.

Болеют в основном молодые люди - от 15 до 29 лет. Есть подростки, есть новорожденные - 70 малышей уже рождены больными мамами. И будут еще, так как процесс продолжается и ВИЧ-инфицированные продолжают рожать детей. Изменилось соотношение мужчин и женщин среди инфицированных - сначала было преобладание мужчин, теперь женщин. Раньше нас как-то оберегал наш образ жизни, так как наркоманы передавали друг другу инфекцию через иглу и кровь, теперь путь передачи в основном половой, и здесь уберечься гораздо сложнее. Сегодня мы имеем почти в четыре раза больше больных на 1000 населения, чем в целом по России, но это цифры официальные. Нельзя забывать, что обследовано всего 18 процентов населения, а это значит, что среди совершенно благополучных граждан, которые ходят рядом с нами по улице, работают в одном кабинете, могут оказаться носители инфекции.

Эта инфекция бытовым путем не передается и распространить ее можно либо половым путем, либо через кровь, то есть через инструменты маникюрные, медицинские, инструменты для пирсинга и татуировок. То есть если вы ведете строгий образ жизни, если вы ходите только туда, где обслуживают стерильным инструментом, то можно не беспокоиться о своем здоровье. Правда, остается опасность получить инфекцию через донорскую кровь. За период эпидемии уже было выявлено 22 донора с инфекцией. Но чтобы провести проверку 22 донора, необходимо 8 морозильных камер, а у нас только 2. Значит при особой напряженности с донорской кровью может случиться заражение. Либо надо

срочно докупать холодильные камеры, а это - не много не мало 800 тыс. рублей.

Еще одна проблема: беременные ВИЧ-инфицированные. До апреля сего года их лечили за счет федерального бюджета, и они получали лекарства, которые им давали шанс родить здорового ребенка. Но с апреля вся тяжесть лечения таких больных легла на муниципалитет, а средств, понятно, нет. Значит, количество больных детей увеличится. Взрослые уже умирают, так как эпидпроцесс продолжается 8 лет. Предполагается, что смертность будет расти, так как на лечение ВИЧ-инфицированного надо 15-20 тысяч долларов в год.

Специально разработанная программа на местном уровне предполагает за пять лет значительно снизить темпы роста заболевания, что уже удалось - отмечено снижение на 30 процентов. Увеличилось качество жизни ВИЧ-инфицированных и ее продолжительность. Хотя с другой стороны увеличились и шансы заразиться кому-то от этих больных, а им - родить дополнительного ребенка с инфекцией. Сколько проституток с улицы Комарова больны СПИДом? Не знает никто, так как в нашем демократическом обществе нельзя хватать людей на улице и тащить насильно на обследование. При этом использовать презервативы удается не всем проституткам, потому что часть клиентов готова доплатить, лишь бы ощутить удовольствие риска: хотят люди острых ощущений, как в русской рулетке. Ну а дальше ситуация прогнозируемая, только вот не контролируемая. Лишь статистики добавляют цифру с десятком в месяц заболевших ВИЧ-инфекцией. И мы ничего тут поделать не сможем.



И. Дмитриева. Репортаж из мэрии

Слушала на планерке начальника Управления образования Т.В. Логинову, которая рассказывала о том, что делается на территории БМО в целях борьбы с безнадзорностью и правонарушениями среди детей, и все задавала себе вопрос: ну почему, если мы так много делаем, дети убегают из дома, шатаются по игровым залам и пивнуцкам, не хотят учиться и работать? Нет слов, все, что перечислила док-

выполнять: кто спросит за то, за что не платят? А снимут с должности, так только в радость - пусть другой ходит по квартирам, общается с пьяными родителями и собирает документы на подростка, уже отбившегося от рук.

Да, я по-прежнему считаю, что все идет из семьи - и хорошее, и плохое. Но если семьи как таковой нет, если родители живут своей жизнью и ребенок им только мешает? Тогда должно общество подключаться и спасать человека для собственной безопасности. А

ДЕТИ БРОДЯЖНИЧАЮТ. КТО ВИНОВАТ?

ладница (лекции, соревнования, беседы, школы правового воспитания), в природе существует и детям действительно пытаются втолковать (или «вдолбить»), что нельзя воровать, нельзя пропускать уроки, нельзя распивать на улицах даже пиво. И все же, все же, дети бегут на улицу и рады так называемой свободе от всех «нельзя». Что же мы не так делаем? Все - и учителя, и врачи, и психологи, и родители с милицией.

В школах ввели должности уполномоченных по правам участников воспитательного процесса. Следите за статистикой: обратились с проблемами 248 учеников, 59 родителей и 93 учителя! То есть каждый из «участников» почувствовал, что в какой-то момент его права нарушили. Помощь, по словам докладчика, была оказана практически всем. Но тут же она призналась, что надо бы нам увеличить штат социальных педагогов и психологов, так как крайне не хватает специалистов в этой области и нет штатного расписания для этих категорий. Я бы добавила сюда еще и тот факт, что у нас инспектора по правам детей не получают никакой прибавки за свою работу, а потому - могут ее выполнять, могут не

оно не реагирует, потому что нет денег на психологов и инспекторов. Результат мы видим: тратятся деньги на содержание милиции, которая вылавливает подростков, ставит их на учет, направляет на обследование или, что тоже бывает, сажает в спецучреждение. Но это уже «сбор урожая», а «посев» произошел намного раньше, когда дети гуляли до 11-ти у двора, и никто этого не видел, когда они спали в игровых залах, когда они в кустах дышали бензином или просто пропускали уроки. А самое печальное - продолжаем «сеять»: в этом году количество площадок при школах было резко сокращено, коллективные обращения в Совет депутатов с просьбой решить вопрос, найти возможность пусть за деньги, но площадки открыть, остались без обсуждения. В результате кто-то запрет ребенка на весь день в квартире с термосом и бутербродом, а кто-то оставит на улице, боясь, что он что-то натворит или кому-то откроет. А улица, как известно, хорошему не научит. Осенью, после каникул, будем считать новых малолетних преступников, которые от скуки просто били фонари, просто пили пиво или просто ограбили старушку

Вот это класс!

ПОЕЗДКА ПО-ДЕПУТАТСКИ

Утро 30 июня для ребят из 6в школы №27 выдалось бурным. Завоевав титул "Лучший класс", они получили право посетить Москву.

Проводить супер-учеников пришли, естественно, родители, начальник Управления образования Тамара Логинова и руководитель окружной приемной депутата Госдумы В.Володина Александр Паршин. По очереди они говорили ребятам напутствия, благодарили за участие в конкурсе.

В дороге ребята не жалели ни эмоций, ни фотопленки. Вырвавшись из-под опеки родителей на целых три дня, шестиклассники ждали неизведанного. Предвкушая встречу с Москвой, девчонки пели, а мальчишки слушали их и другую музыку, которую взяли в дорогу, а потом все вместе играли. Дорога для них не связана с неудобствами. Это, в первую очередь, возможность весело провести время. К тому же всё для этого было. Несмотря на плацкартный вагон (для детей он даже лучше, они чувствовали себя вместе), в поезде их кормили (вечером и утром).

В Москве поезд сменил автобус, который покатыл ребят по столице.

Как и прошлогодние победители, лучший класс - 2004 побывал на Воробьевых горах. Но Поклонная гора открылась балаковцам в этот раз живописнее. Оказывается, это не только Парк Победы, это еще и целая череда архитектурных творений. Из балаковского класса раньше в Москву бывали всего двое. Поэтому и поездка, и экскурсия для ребят стали настоящим открытием. Они увидели исторические здания, почувствовали их не только в памяти.



ском проспекте. Торговли там пока нет, но люди уже пользуются мостом. А для маленьких путешественников главной его достопримечательностью стал эскалатор, от которого они не хотели уходить.

Длительная пятичасовая экскурсия завершилась прогулкой по набережной Москвы-реки. Вдохнув воздух столицы, ребята отправились в Государственную Думу. Дума встретила ребят по-депутатски. Сначала обед в думском ресторане, потом - прогулка по лабиринтам четырнадцати этажей. Последний пункт - апартаменты фракции "Единая Россия".

Рядом с балаковцами оказались и из Питерки. Депутат Госдумы, а для ребят - добрый герой, Вячеслав Володин появился почти за двадцать минут прозвучавшей речи, школьники получили подарки: картину, стихи. Потом приступили к церемонии: фотосессии.

Организаторы из всех районов конкурсантов Москва встретила тепло. Только в этот день Думу посетили четыре класса. Есть даже такие, кто носит почетное звание "лучший" уже третий год. Таких классов в этом году два, сообщил Вячеслав Володин, депутат Государственной Думы. Для таких детей мы собираемся внести изменения в экскурсию, и мы будем менять сам тур, то есть возить ребят в другой город. Но запретить участвовать в конкурсе, я считаю, нельзя. У детей должен быть стимул, чтобы тянуться к знаниям".

Вернемся к нашим землякам. Наговорившись с любимым депутатом, балаковцы пошли на Красную площадь. Там они и простились с Москвой.

Дома, в Балаково, детей ждали ро-

Власть и народ
ЛИЦОМ К ЛИЦУ
С ЧИНОВНИКОМ

Кроме приема в своих учреждениях, раз в месяц госчиновники различных рангов ведут прием граждан по личным вопросам в общественной приемной, что за зданием администрации. Наш корреспондент побывал на приеме у первого заместителя главы БМО А.Семенова и у заведующей Пенсионным фондом в г. Балаково и Балаковском районе Л.Фяевой.

ГЛАВНОЕ -
НЕ НАРУШИТЬ ЗАКОН

Прием А.Семенов начал с точностью до минуты, народ хлынул потоком. Некоторые из граждан приходят сюда не в первый раз. Так, дачницы пришли с благодарностью и очередной просьбой - нельзя ли снизить плату за проезд.

Следом в кабинет входит женщина и рассказывает грустную историю: живут в общей квартире, кроме мужа есть еще и брат, но поскольку муж не прописан, брат, будучи пьяным, грозит выгнать его. Александр Герасимович объясняет, что здесь выход один - нужно мириться с братом.

Еще одна история. Мать с дочерью, проживающие в коммуналке, просят отдать им смежную комнату, пустующую уже 4 года. Сейчас туда должны вселить бывшего мужа дочери, в свое время обобравшего их до нитки. А.Семенов обещает при возможности переселить бывшего родственника в другое место.

Одна из женщин рассказывает, что в ее квартире вот уже четыре года течет крыша,



с самого заселения, хотя живет она на восьмом этаже...

Женщина из репрессированной семьи говорит, что ее дом попал под снос как ветхое жилье, а их поселили в гостиницу «Чайка». Жить там больше нет сил, хочется иметь хоть какой-то свой угол. Но проблема эта может решиться, лишь когда подойдет очередь по программе «Ветхое жилье».

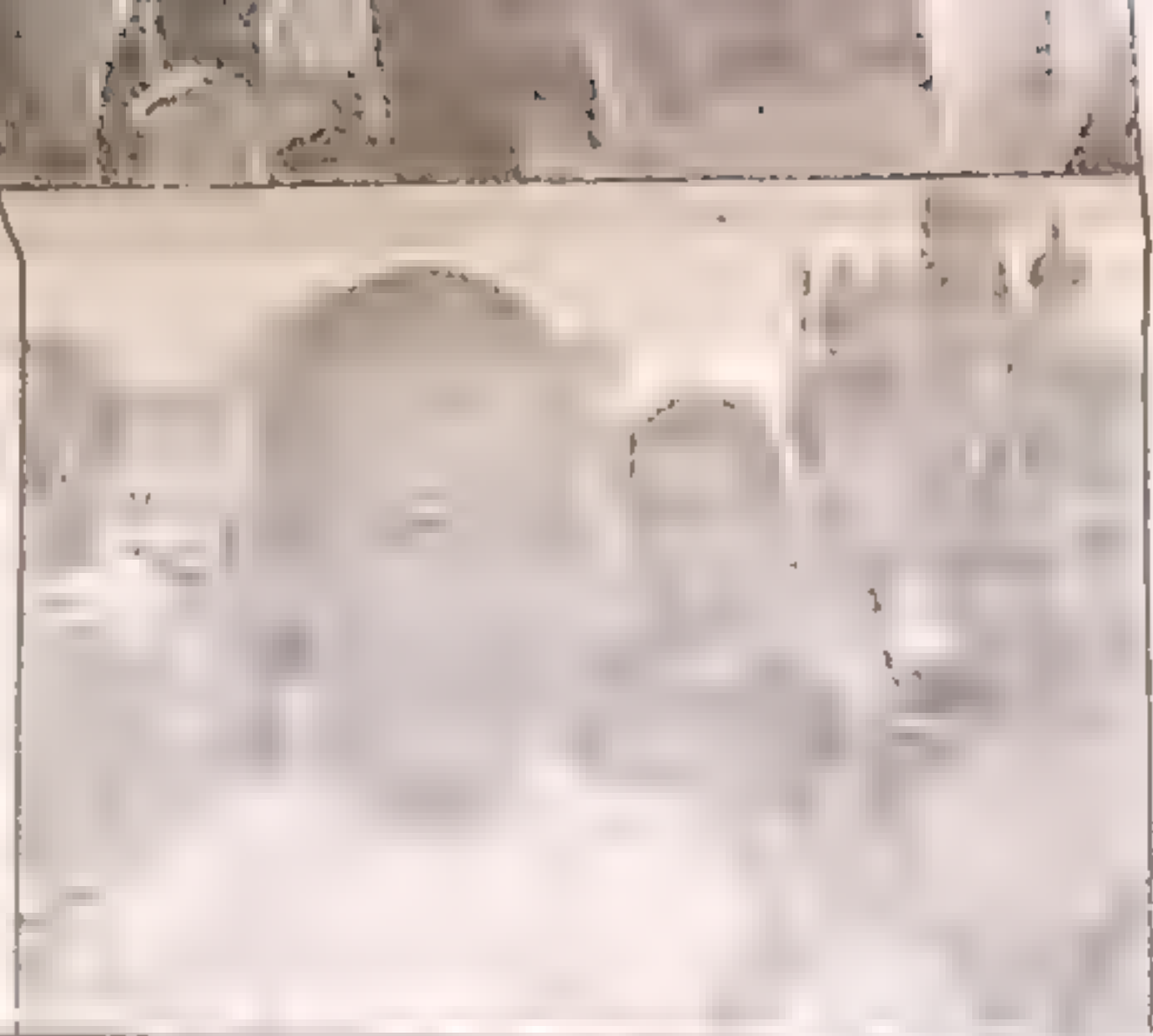
Посетители бывают разные по словам А.Семенова. Некоторые даже пытаются неправомерно завладеть чужим имуществом. Но все вопросы, как правило, решаются в строгом соответствии с законом.

ДВА РАЗА

ний. Из балаковского класса раньше в Москве бывали всего двое. Поэтому и поездка, и экскурсия для школьников - счастье. Вглядываясь в громадные очертания скульптур Церетели, исторических зданий, ребята старались запечатлеть их не только на фото, но и в памяти.

Экскурсовод подробно рассказывала про историю города. Ребят интересовало все, что говорила им москвичка.

Еще одним новшеством экскурсии стал торговый мост на Кутузов-



в конкурсе, и считаю, нельзя. У детей должен быть стимул, чтобы тянуться к знаниям".

Вернемся к нашим землякам. Наговорившись с любимым депутатом, балаковцы пошли на Красную площадь. Там они и простились с Москвой.

Дома, в Балаково, детей ждали родители и родная школа, благодаря которой (и, конечно, усилиям самих школьников) они и получили возможность запомнить это лето надолго!

Лилиана

ет при возможности переселить бывшего родственника в другое место.

Одна из женщин рассказывает, что в ее квартире вот уже четыре года течет крыша,

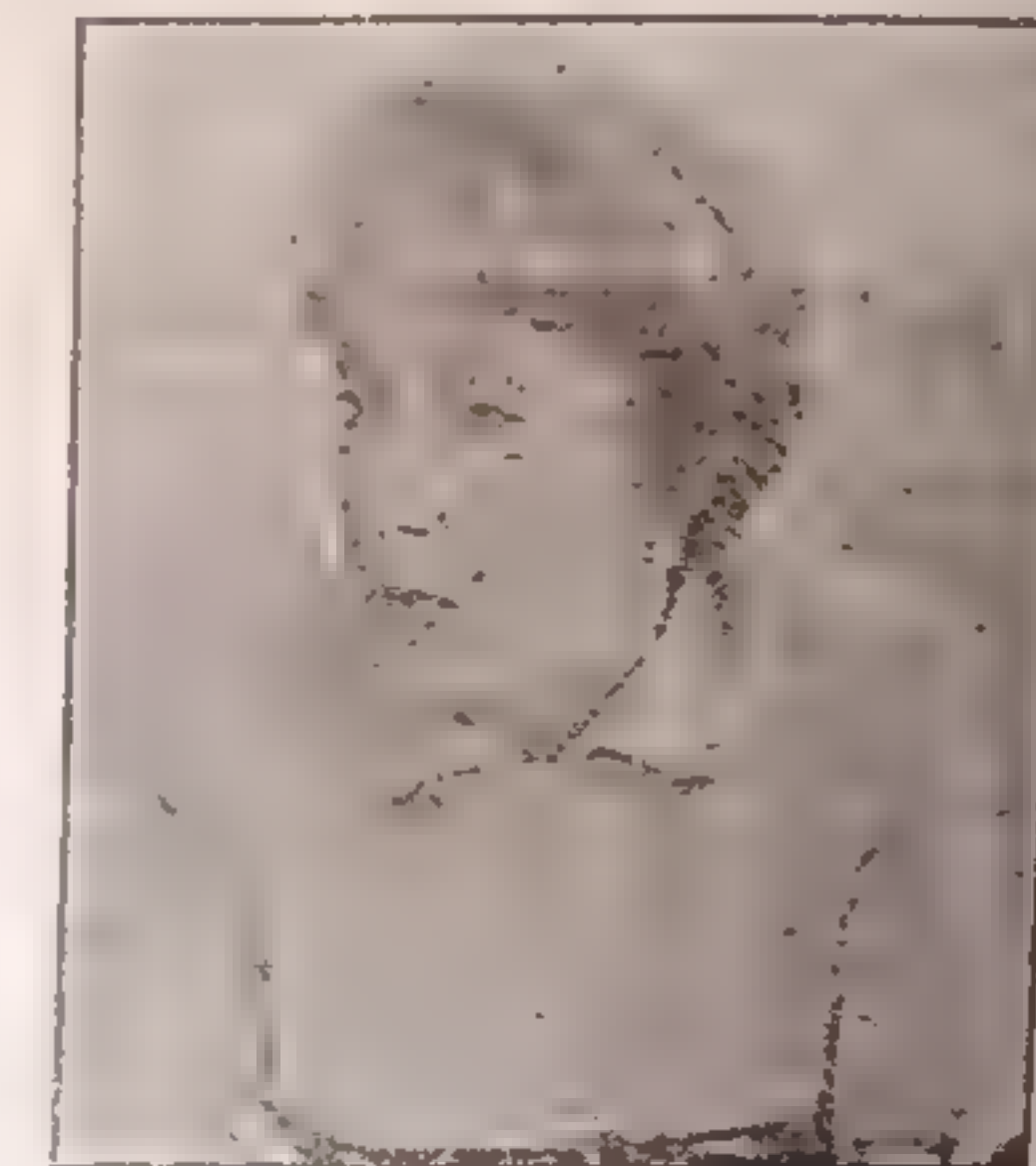
по словам А.Семенова. Некоторые даже пытаются неправомерно завладеть чужим имуществом. Но все вопросы, как правило, решаются в строгом соответствии с законом.

ДВА РАЗА С ОДНИМ ВОПРОСОМ

Прием у Л.Фяевой был значительно короче, так как пришли всего две бабушки-пенсионерки.

У первой были вопросы по перерасчету пенсии по возрасту. Вторую интересовало, почему пенсия такая маленькая. Людмила Васильевна разъяснила все подробно.

По словам Л.Фяевой, бывает, что на прием приходят по несколько раз. И все получают полный, исчерпывающий ответ. А с конца мая работники Пенсионного фонда ездят по селам Балаковского района. Бывают проблемы с бензином, но их всегда стараются решить, ведь сельчанам очень не-



просто в страдную пору уехать в город, оставив хозяйство. Кстати, консультацию по пенсионному законодательству можно получить и в здании Пенсионного фонда.

Д.Богачев

СВОЙ КОМПЬЮТЕР

В теликовской средней школе Духовницкого района есть ученический класс, который является гордостью школы. В прошлом году десять пятиклассников, мальчишек и девчонок, стали победителями конкурса на лучший ученический класс.

А конкурс этот был организован в Духовницком районе по инициативе депутата Госдумы В.В.Володина.

Эти дети имеют в своих дневниках только «пятерки» и «четверки», активно участвуют во всех школьных мероприятиях, хорошие спортсмены. А сами дети считают, что в их успехе большая заслуга руководителя Евы Васильевны Кулаковой, которая сделала из класса настоящим клубом свершений.

Победители конкурса «Лучший класс» из Теликовки побывали в Москве, своими глазами увидели Кремль, прошли по коридорам Государственной думы.

И еще. Теперь в школе в компьютерном классе есть свой, заработанный трудом детей компьютер последней модели, который был вручен им по итогам конкурса.

Н.Смирнова

ТЕХНИКА НА ГРАНИ ФАНТАСТИКИ Профи

Первый месяц лета - горячая пора для студентов: сессии, экзамены, защиты дипломов.

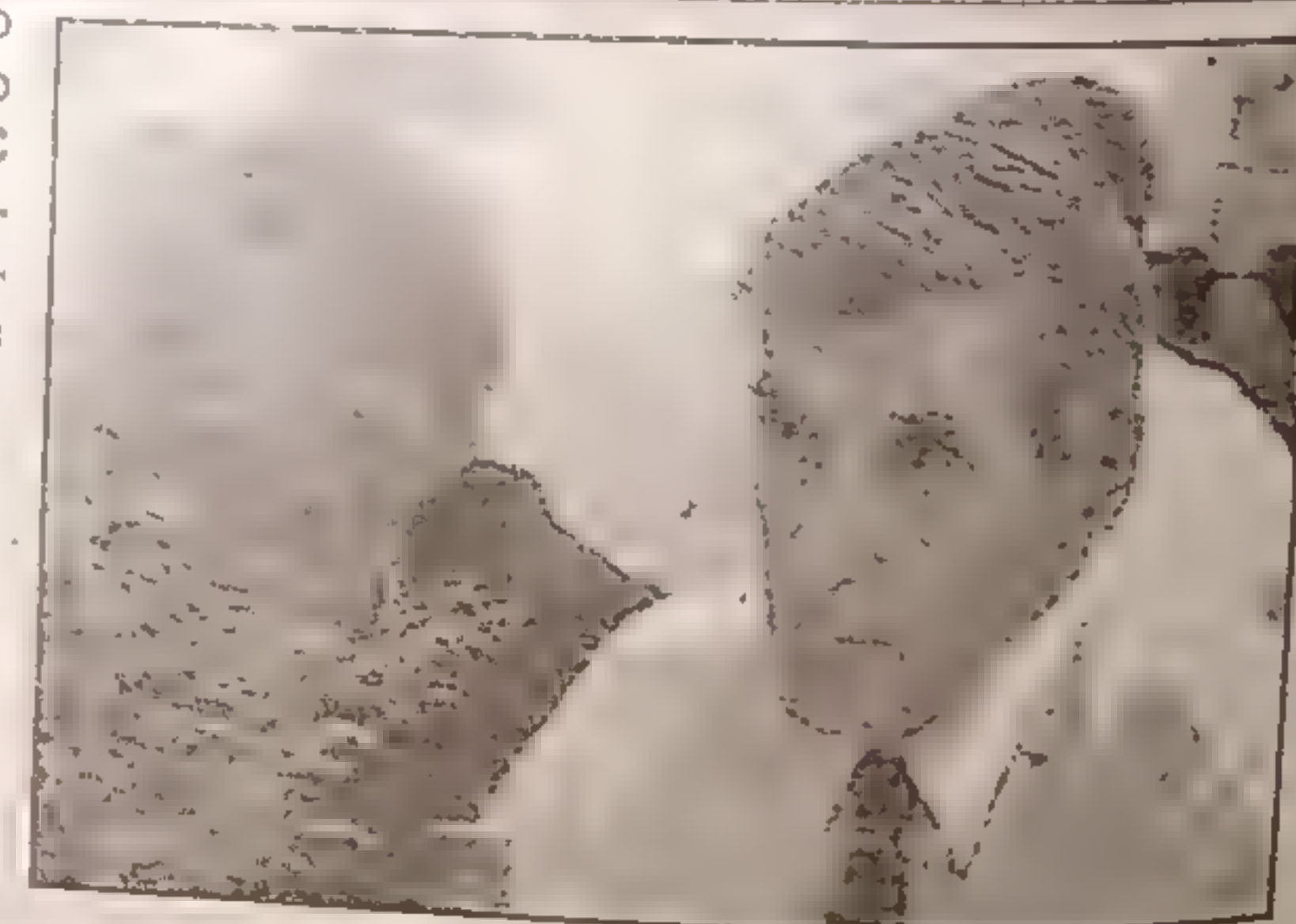


Значительным днем в жизни студентов специальности «Подъемно-строительные механизмы» Балаковского политехнического института стало 22 июня. В этот день 11 студентов дневного отделения защищали свои выпускные проекты (всего за 4 дня защитились 36 человек разных форм обучения). В приемной комиссии, состоящей, в основном, из преподавателей местной кафедры, находился доцент кафедры подъемно-транспортных машин и робототехники ИГТУ имени Баумана Александр Ромашко (на фото справа). Он высоко оценил выступающих студентов: «У балаковских проектов хорошая научно-исследовательская работа. Видно, что кафедра готовит хороших специалистов, которые глубоко понимают сущность технических и экономических процессов, которые происходят в нашей стране».

Некоторые студенты, создавая проект с математической точностью, не забыли и про творчество - защищали его на иностранном языке. Каждую законченную мысль повторял переводчик. Двое выпускников решили поступать в аспирантуру. По словам Анатолия Кобзева, заведующего кафедрой ПСМ БИТТУ, эти ребята в течение пяти лет занимались научно-исследовательской работой. Им выдается второй диплом активного члена Тех-

нического студеского общества. С ним они имеют право поступать без отработки в аспирантуру.

Подъемно-строительные машины работают в авиации, машиностроении, химической промышленности. И хотя в стране такой техники много, задача студентов - создать новый экономичный механизм, который повысит эффективность работы какого-либо предприятия. За это им и присваивается квалификация - «дипломированный специалист».



Л.Ляликов

Профи:

РЕСУРСНОЕ ОБУЧЕНИЕ В КОРОТКИЙ СРОК

Некоммерческая организация учебно-профессионального комбината «Ресурс», а проще НО УПК «Ресурс», начала свое существование во времена, когда город Балаково стал интенсивно развиваться. Тогда появилось множество заводов, которые впоследствии и прославили наш город, - РТИ, ГЭС и т.д. На сегодняшний день в «Ресурсе» обучают тем же профессиям, которым обучали и десятки лет назад - каменщики, газосварщики, бетонщики... Только есть одно различие. Раньше «Ресурс» занимал здание, которое сейчас принадлежит Современной гуманитарной академии. Теперь от большой занимаемой территории осталось небольшое двухэтажное здание.

Многих интересует вопрос, зачем идти в «Ресурс», если тем же самым специальностям можно обучиться в любом ПТУ. Исполнительный директор НО УПК «Ресурс» Иванов К.И. говорит, что, конечно же, можно пойти учиться в ПТУ, но сколько на это уйдет времени - не один год. В «Ресурс» приходят люди, которым уже за 30, а то и под 50 лет. Они не сядут за парту рядом с 16-летними выпускниками. Да и времени на длительное обучение у них нет - надо деньги для семьи быстрее зарабатывать. В «Ресурсе» тем же специальностям обучат за 1-4 месяца.

Надо отметить, что в ПУ можно найти бюджетные формы обучения, а в «Ресурсе» обучение платное. Это объяснимо, т.к. «Ресурс» находится на хозрасчетах и должен зарабатывать деньги, чтобы платить налоги, как любая самостоятельная организация. Тем более, что стоимость услуг не завышенная. Например, в ближайшем учебном центре в Саратове такие же услуги стоят на порядок выше. Поэтому-то, узнав расценки, люди и идут в эту некоммерческую организацию.

Еще один немаловажный нюанс: организация платит немного выше, чем частное лицо, но это и понятно.

В данный момент в НО УПК «Ресурс» обучаются порядка 80-ти человек. Знания они приходят получать в вечернее время, по возвращению с работы. Занятия начинаются в 16.00.

НЕ НАДО БОЯТЬСЯ!

Трудовой коллективный договор - это своего рода гарант соблюдения работодателем таких норм трудовых взаимоотношений с работниками, как своевременная выплата заработной платы, ее индексация в зависимости от уровня инфляции. Только в трудовом договоре могут быть оговорены такие дополнительные условия, как повышенная оплата за работу в ночное и вечернее время, доплата за выслугу лет и пр. В Трудовом кодексе по таким щепетильным вопросам дается ссылка: как принято в трудовом коллективном договоре. Причем такой договор, в отличие от индивидуального контракта, заключается сроком на три года. Даже если сменился руководитель, то коллективный договор продолжает действовать при новом работодателе до окончания своего срока. Можно назвать еще много дополнительных для работника моментов, когда трудовой договор защищает и отстаивает их права.

Однако коллективный договор может быть подписан только в организациях и на предприятиях, где есть профсоюз, т.к. члены профсоюзного комитета являются теми юридическими лицами, которые могут подписать коллективный договор со стороны работников.

В МУП «Балаковозлектротранс» профсоюзная организация есть, и общий договор работников с работодателем подписан. Но, к сожалению, пункты трудового соглашения позитивных перемен коллективу предприятия пока не принесли. По словам председателя городской профсоюзной организации Надежды Трубецкой, за последний год в МУП БЭТ отмечены такие нарушения трудового законодательства как не-

Связь времен

КЛАДОВАЯ ПАМЯТИ

Римма Васильевна Парунина, перешагнувшая со всеми нами порог третьего тысячелетия, - проводник и хранитель традиций ушедшего 20 века. Живет она на улице 1 Мая, ныне запущенной и заброшенной, а память рисует картины прошлой жизни, когда эта улица называлась Воскресенской. Ухоженная и озелененная, тогда она было прогулочной и считалась местом знакомства для балаковской молодежи.



Р.В.Парунина: «В воскресенье - светлый день для православных христиан, на улице Воскресенской гуляли. Кто-то подыскивал супруга, кто-то присматривал невесту. Родители, глядя на молодых, интересовались, кто какого рода, какого племени, кто чем занимается, трудолюбивый ли. И, конечно же, - богоугодный!»

Бархат и шелк роскошных купеческих нарядов с кружевами и шляпками дам соседствовали с более скромной одеждой менее знатных горожан. Сейчас Римма Васильевна на своей улице таких нарядов уже не видит, зато теперь она видит современных балаковцев совсем без нарядов.



Р.В.Парунина: «Наша улица прямая, ведет к реке Балаковке. Летом я часто вижу, как люди идут купаться. Идут без одежды, в современных купальных костюмах, почти голые, и мне от этого становится грустно».

Проживая на территории усадьбы балаковского купца Голованова, где ныне музей истории города, Римма Васильевна усердно ратует за сохранность этого уникального памятника архитектуры и очень переживает, когда нерадивые жильцы ее дома разбирают стены усадьбы на кирпичи.

Глубокий, со сводами подвал головановской усадьбы, из которого Парунина с сыном вытащили целую машину мусора, по рассказам старожилов, - начало подземного хода к дому Пайсия Мальцева, а затем и к храму Святой Троицы.

Р.В.Парунина: «Мы в детстве забирались под храм в подземный ход. Помню, стены там были скользкие, а под ногами стояла вода. А там, где сейчас просвирня, есть винтовая лестница, она вела под основание здания. Там жила очень бедная женщина с родимым пятном во все лицо, и сыночек у нее был. Мы с мамой ходили, носили ей милостыню».

В рассказах Риммы Васильевны сквозит эпоха давней истории Балакова - хлебной столицы Поволжья с ее амбарами высокосортной пшеницы.



Р.В.Парунина: «Детворой мы бегали к амбарам, там был судоремонтный завод и там коптили рыбу. А мы росли голодные, мышки лазили к амбарам и выковыривали зернышки, чтобы поесть».

Римма Васильевна мечтает вновь увидеть улицу 1 Мая чистой, красивой с прогуливающимися нарядными парами. А...

Жизнем учебном центре в Саратове также же услуги стоят на порядок выше. Поэтому-то, узнав расценки, люди и идут в эту некоммерческую организацию.

Еще один немаловажный нюанс: организация платит немного выше, чем частное лицо, но это и понятно.

В данный момент в НО УПК «Ресурс» обучаются порядка 80-ти человек. Знания они приходят получать в вечернее время, по возвращению с работы. Занятия начинаются в 16.00.

Услугами «Ресурса» пользуются строительно-монтажные организации, ВЭМ, САМ, РТИ, БМУ. Многие рабочие приходят для повышения своей квалификации.

На первый взгляд может показаться, что НО УПК «Ресурс» совершенно не испытывает никаких трудностей. Но это далеко не так. Ранее «Ресурс» принадлежал организации «Саратовгэсстрой». Сейчас руководство «Саратовгэсстроя», видимо, посчитало, что такого рода комбинат им не нужен, и решило его продать. Настоящим владельцем является «Волжская торговая компания - 2003». С бывшим владельцем «Ресурс» начинает строить новые отношения.

По словам К.Иванова, директора «Ресурса», с 1 января «Саратовгэсстрой» отказался от них, хотя никаких официальных документов не было получено по этому поводу. Теперь, если эта организация решит обучать в «Ресурсе» своих рабочих, будет взиматься плата, как и с других предприятий. В основном раньше «Саратовгэсстрой» оплачивали лишь ТЭРЫ «Ресурсу», а зарплату и налоги они выплачивали сами.

Теперь, что будет с организацией «Ресурс» при новом хозяине, покажет время. Главное, что и по сей день они продолжают нести знания в ряды населения.

и общий договор работников с работодателем подписан. Но, к сожалению, пункты трудового соглашения позитивных перемен коллективу предприятия пока не принесли. По словам председателя городской профсоюзной организации Надежды Трубецкой, за последний год в МУП БЭТ отмечены такие нарушения трудового законодательства как неправильное увольнение работников, несоблюдение сроков выплаты зарплаты, из-за чего наблюдается большая текучесть кадров. Уходят опытные водители троллейбусов, с большим стажем работы.

А беды троллейбусного предприятия объясняются просто: его финансовая несостоятельность. Очевидно поэтому директор «Балаковозлектротранс» в одностороннем порядке отменил доплату за выслугу лет. «Директор, конечно, без согласования с профсоюзом не имел на это права», - говорит Н.Трубецкая.

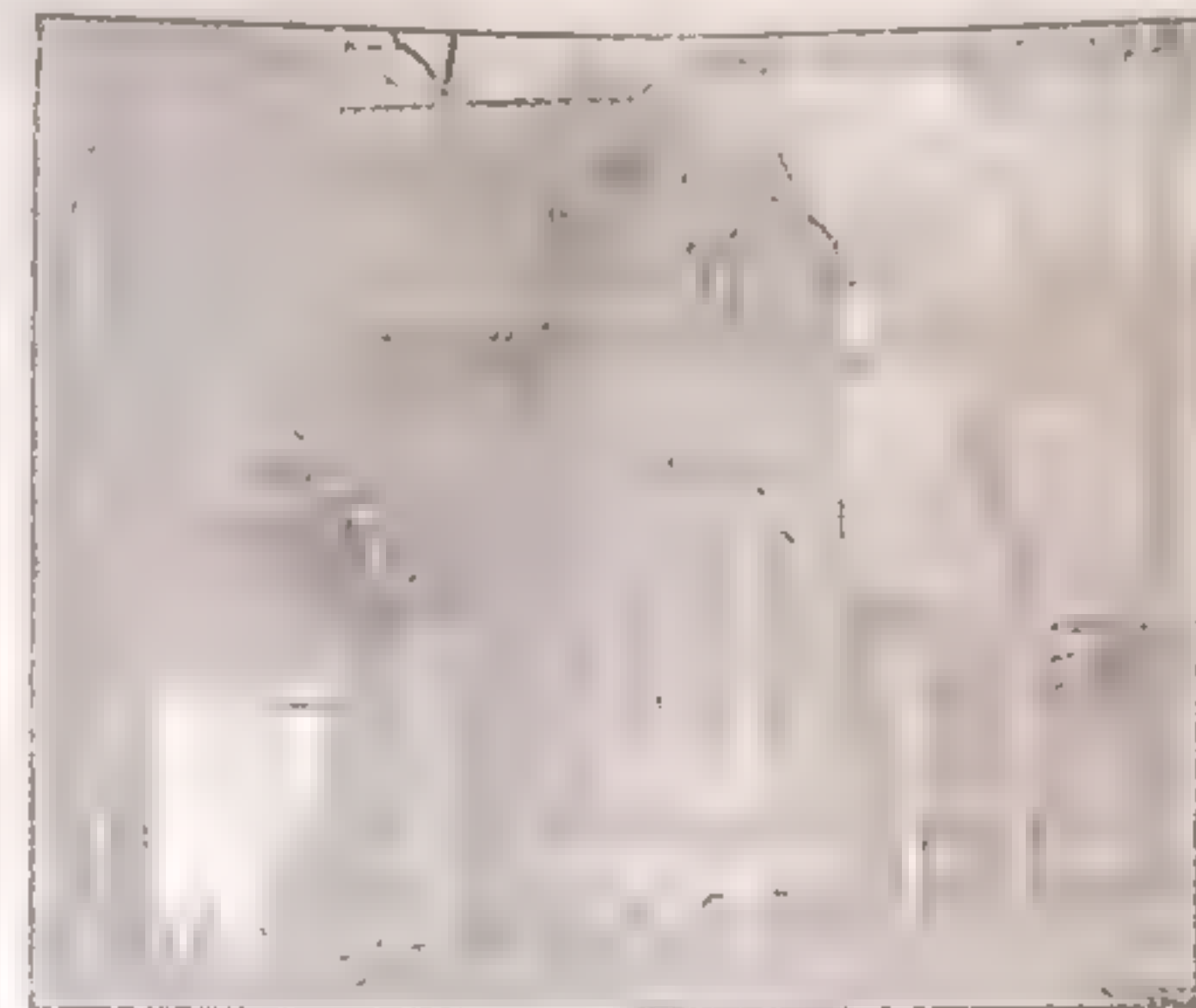
Сколько раз в жизни вас обманывали в магазинах, на базарах? Сколько раз, придя домой и начиная разбирать покупки, вы обнаруживали, что вас обвесили, обсчитали? Трудно сосчитать? А сколько раз вы возвращались на «место преступления» и возвращали себе должное? 20? 10? 0?

Наверняка, заметив «ошибку» продавца, вы либо возмущаетесь тихо-мирно у себя на кухне, либо стараетесь вообще не замечать. А вот герой этой статьи, назовем его Иван Иванович, не только заметил, но и возмутился довольно громко. История героя столь же банальна, сколь и интересна.

Мы привыкли к тому, чтобы видеть то, что покупаем и сколько. Но продавцы некоторых магазинов 4-го микрорайона решили, что покупателям не обязательно знать, сколько весит тот или иной продукт, поэтому и придумали ставить весы в самый дальний угол прилавка. А уж там, закрывая своим телом, взвешивают покупку. И вы не

М.Смирнова

менее знатных горожан. Сейчас Римма Васильевна на своей улице таких нарядов уже не видит, зато теперь она видит современных балаковцев совсем без нарядов.



Р.В.Парунина: «Детворой мы бегали к амбарам, там был судоремонтный завод и там коптили рыбу. А мы росли голодные, мальчишки лазили к амбарам и выковыривали зернышки, чтобы поесть».

Римма Васильевна мечтает вновь увидеть улицу 1 Мая чистой, красивой, с прогуливающимися нарядными парами. А такое архитектурное строение как усадьба Голованова - в надлежащем ей виде. Кладовая памяти Риммы Васильевны бережно хранит жизнь ее поколения. И это очень важно, когда человек помнит, куда уходят корни дерева, на котором он вырос.

Е.Бруславцева

Каждый, право, имеет право...

ИСТОРИЯ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Сколько раз в жизни вас обманывали в магазинах, на базарах? Сколько раз, придя домой и начиная разбирать покупки, вы обнаруживали, что вас обвесили, обсчитали? Трудно сосчитать? А сколько раз вы возвращались на «место преступления» и возвращали себе должное? 20? 10? 0? Наверняка, заметив «ошибку» продавца, вы либо возмущаетесь тихо-мирно у себя на кухне, либо стараетесь вообще не замечать. А вот герой этой статьи, назовем его Иван Иванович, не только заметил, но и возмутился довольно громко. История героя столь же банальна, сколь и интересна.

Мы привыкли к тому, чтобы видеть то, что покупаем и сколько. Но продавцы некоторых магазинов 4-го микрорайона решили, что покупателям не обязательно знать, сколько весит тот или иной продукт, поэтому и придумали ставить весы в самый дальний угол прилавка. А уж там, закрывая своим телом, взвешивают покупку. И вы не

знаете, взвесили ли вам желаемые 500 грамм колбасы или 437. Скажете: подумаешь, какие-то 63 грамма. Но подумайте, с каждой 500 граммов 50 - лишние. Куда идут «лишние» деньги? Правильно! Именно туда!

Конечно, можно понять и продавцов - и им тоже деньги нужны. Но не до такого же нахальства, господа... хорошие. Тем более, что обвес - это еще полбеды! Вы уверены, что покупаете продукты, пригодные к употреблению?

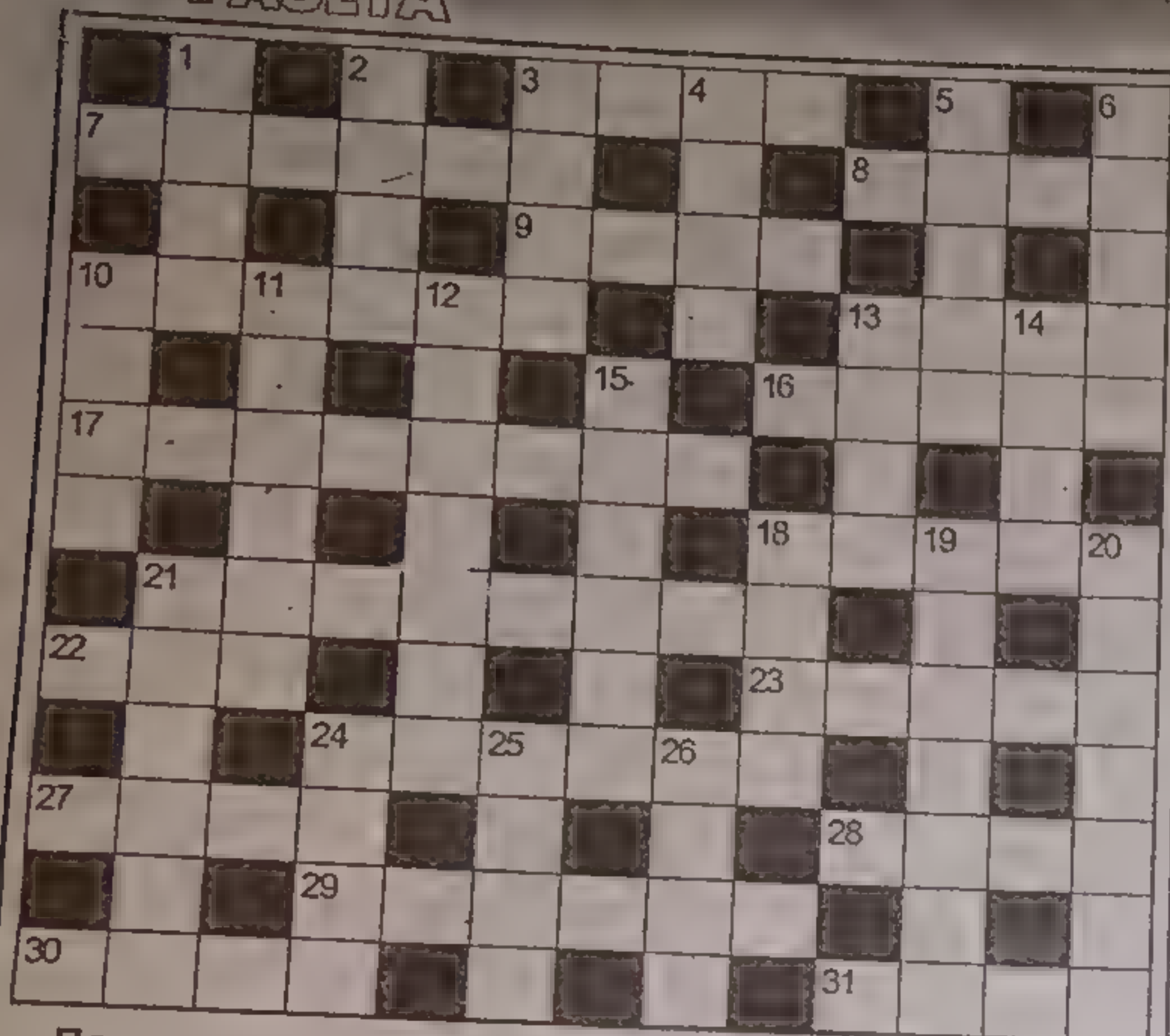
Все в том же районе, в магазине с оригинальным названием работает совершенно «замечательная» девушка. Чем она так замечательна? А тем, что работает она без формы и головного убора. Однажды наш Иван Иванович решил купить 0,5 кг творога. Вот чем закончилась его покупка. Во-первых, творог ему положили не совочком, как положено, а просто рукой. Во-вторых, придя домой, дедушка заметил, что творога оказалось не 0,5 кг, а 300 граммов. И, наконец,

в-третьих, что самое неприятное, это то, что в твороге было больше волос, чем самого творога.

Но что самое интересное в этой привычной для России истории так это сложность в работе отдела по защите прав потребителей. Иван Иванович обращался туда, его вроде бы понимали, но все те, на кого он жаловался, так и работают! Конечно, сложно все это прекратить, тут уж работа для другого отдела - это надо и засады делать, и следственные мероприятия проводить. Цель одна и наш герой этого хочет: чтобы права, наши права, мы могли бы защитить. Этого хочет не только он. Но граждане, если вы в очередной раз промолчите, то себе не поможете. И однажды вам, как Ивану Ивановичу в одном магазине, ответят на ваше «Вы не правильно взвесили»: «Отвали, а то сейчас правильно свежаем» (дословно).

Боритесь, господа, за свои права. Жизнь - давно уже не естественный отбор!

Е.Власова



По горизонтали: 3.Невод. 7.Топь. 8.Знойная погода. 9.Деревянное жилье на краю села. 10.То же, что и радость для души. 13.Возмездие. 16.Дворянский титул. 17.Синоним шушеры мелкого калибра. 18.Три копейки в старину. 21.Вид двугорбого верблюда. 22.Единица наследственного материала. 23.Утка. 24.Поганка, мышьяк, сулема. 27.Навязчивая идея-... 28.Совокупность знакомств и нужных связей (сленг). 29.Древнегреческий геометр. 30.Прямой ... равен 90 градусам. 31.Снотворный кот.

По вертикали: 1.Место службы часового. 2.Подарок от неверной жены. 3.Орудие пахаря на Руси. 4.Имя настоящего итальянца Кутуньо. 5.Его добавляют в чай и кофе. 6.Крупный ящер. 10.Город в Белоруссии. 11.Ромен ... - известный французский писатель. 12.Наш человек в Госдуме. 13.Имя Маркса. 14.Приплод (процесс). 15.Болезнь горла. 18.Не каждая женщина на путях - ... Каренина. 19.Предмет посуды. 20.Наркотик из табака. 21.Русский мореплаватель. 24.Мужчина, не замечающий женщин. 25.Лимпопо. 26.Солдат

ОТВЕТЫ на кроссворд в №51

По горизонтали: 3.Бега. 7.Пальто. 8.Мясо. 9.Йога. 10.Маркиз. 13.Зевс. 16.Белок. 17.Лестница. 18.Кумыс. 21.Гарнитур. 22.Год. 23.Юлиан. 24.Тайник. 27.Ушко. 28.Брют. 29.Рабыня. 30.ЮКОС. 31.Шнур.

По вертикали: 1.Пара. 2.Дьяк. 3.Бойз. 4.Гюго. 5.Дятел. 6.Поиск. 10.Миль. 11.Распад. 12.Изнанка. 13.Зебу. 14.Воды. 15.Ацетон. 18.Крюк. 19.Майоран. 20.Сенатор. 21.Горшок. 24.Торс. 25.Изба. 26.Июнь.

Приносим извинения читателям за отсутствие определенных ответов по горизонтали. Некоторые догадались и без определений.

ХРАМ МУЗ

Культ-ура

Тишина и спокойствие, гармония и единение с вечным - такие ощущения возникают, когда попадаешь в музей. Ведь и само слово «музей» по-гречески означает «храм муз». А в современном понимании музей - хранитель первоисточников знаний о природе и человеческом обществе.

И пусть в Балакове не так много подобных хранилищ, но они есть. Среди них - Балаковский филиал Саратовского музея им. А.Н.Радищева. Филиал был основан в ноябре 1974 года. В нем пять залов, в одном из которых постоянно меняются экспозиций. Сейчас, например, здесь представлены копии работ известных зарубежных мастеров живописного искусства. Причем копии эти - 18-19 веков.

Ядром экспозиции являются работы Алексея Петровича Боголюбова - известного пейзажиста и мариниста. Его мать была дочерью А.Н.Радищева, именем которого и назван музей. Стиль Боголюбова отличаются чувство природы, безыскусность и просто-

та. Его пейзажную лирику называют «поэзией прозы». Кисти его принадлежат более 200 живописных и тысячи графических работ. Именно благодаря усилиям Боголюбова создавался Саратовский музей им. Радищева. Иногда в нем устраиваются выставки и выставки-продажи полотен балаковских художников.

Музей живет не только жизнью прошлых веков. Каждый год здесь проводится Масленица. Вслед за проводами зимы в марте встречают весну, следуя всем обрядам и традициям. Часто в музее проводят познавательные программы для детей, где им рассказывают о живописи, например, о видах и жанрах живописного искусства. Одно из главных событий года - фестиваль художественного творчества для детей-инвалидов «Вместе мы сможем больше». Словом, несмотря на статичность живописного искусства, музей не стоит на месте.

Е.Бегаева

Тебе, болельщик! РАЗМАТЫВАЙТЕ УДОЧКИ!

В выходной, 11 июля, пройдут соревнования по рыбной ловле, организованные Обществом охотников. Место сражения рыбаков-профессионалов - река Иргиз. В 7 часов утра автобусы отойдут от ГДК и Общества охотников.

«КОЖАНЫЙ МЯЧ»

С 13 по 19 июля в Балакове пройдет всероссийский зональный турнир «Кожаный мяч»-«Центр-юг» по младшей возрастной группе. Игры будут проходить на стадионах «Корд» и «Труд». Уже подали заявки семь городов, среди которых - Балаково и Энгельс.

Вот как бывает!

«ВОРОНА И СЫР» НАОБОРОТ

Некий молодой человек был очень рассеян. Когда он шел по улице, знакомые, повстречав его, часто останавливались и глядели недоуменно ему вслед - с настолько невозмутимым и безразличным видом, не узнавая их, он проходил мимо. При этом нельзя сказать, что это доходило до уровня черты характера, а скорее всего, в людных местах ему было попросту скучно.

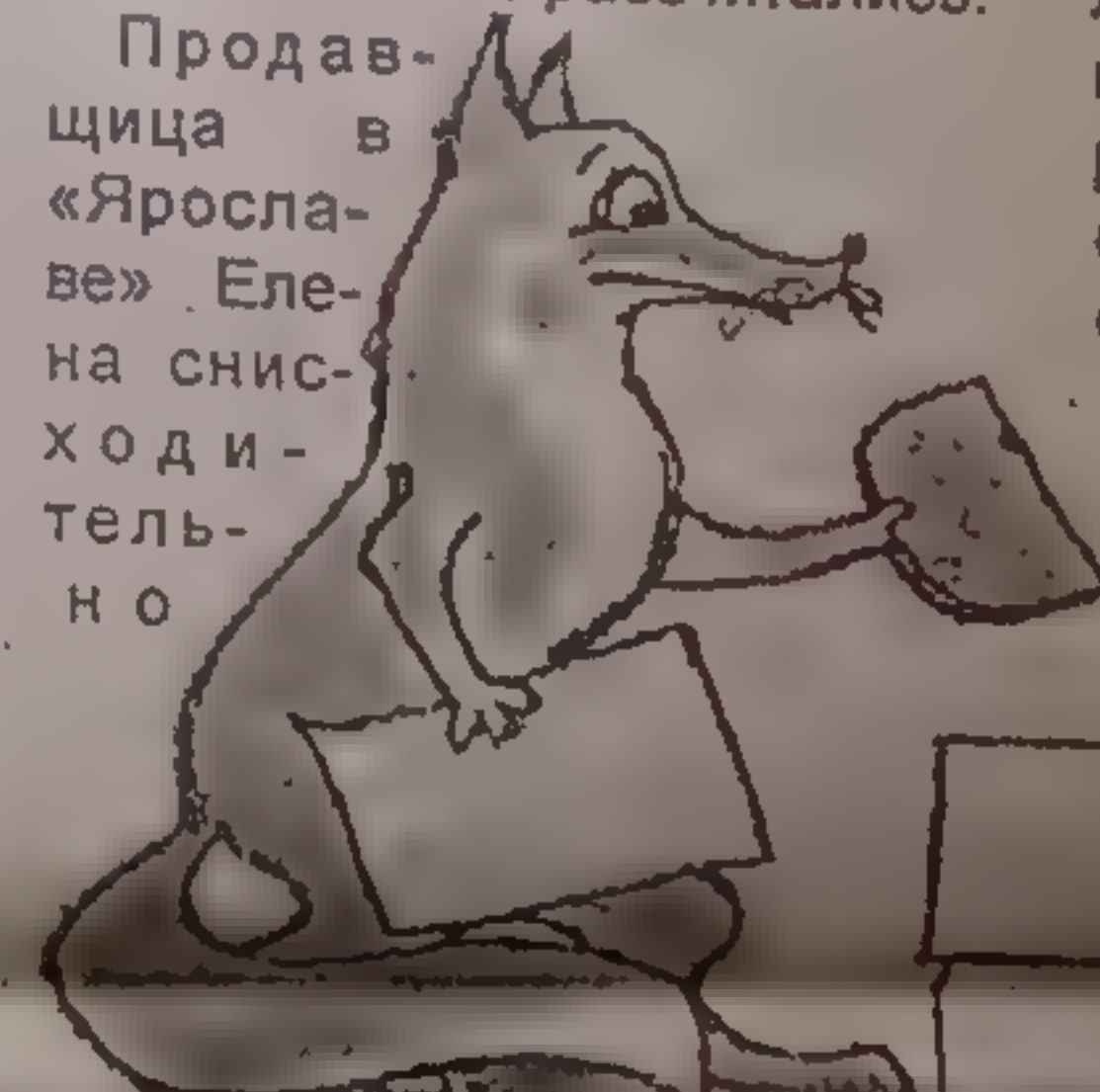
Одним из таких людных мест, куда ему недавно довелось попасть, был небезызвестный магазин «Ярослав» на улице Ленина. Этот город прилавков, разноцветных ярких этикеток, банок, бутылок, коробок, пачек и прочего, во что упакованы всякие продукты, как

обычно сбивал его с толку, заставлял отвлекаться на деловито расталкивающих всех вокруг овцеподобных домохозяек, шныряющих под ногами детей, гарцующих веселых студентов и прочую обывательскую массу. К тому же постоянно приходилось, пробираясь со списком продуктов, предусмотрительно составленным дома. Последним пунктом в этом списке был сыр.

После «Ярослава» молодому человеку пришлось зайти еще в несколько мест, что он сделал довольно беспорядочно, делая неоправданные «крюки» и кружась по кварталу. Когда с чувством исполненного долга, ус-

тавший и остервеневший, он дошел-таки до родного дома и на кухне представил домохозяцкам добычу, сыра в пакете не оказалось. Он был забыт на прилавке в магазине после того, как за него рассчитались.

Продавщица в «Ярославе» Елена снисходительно



улыбнулась, когда молодой человек молча встал перед ее прилавком. Родной кусок, из-за которого было столько беготни, оказывается уже продан. Она отрезала еще сыра, высчитала разницу в деньгах, т.к. по массе оба куска оказались неравнозначными, и отдала сдачу. Выданный прежде чек она даже не спросила, а только

поблагодарила за покупку. Молодой человек был обескуражен.

А.А.

Приносим извинения читателям за отсутствие определения п.31 по горизонтали. Некоторые догадались и без определения.

Соседи

«ВОЛЖАНОЧКА» ПРОСЛАВИЛА РАЙОН

На днях вернулась с фестиваля народной песни из Оренбурга наша прославленная «Волжаночка». И вновь духовнический народный коллектив стал одним из лучших среди участников праздника песни. Диплом с Оренбургского Всероссийского фестиваля стал восьмым по счету у «Волжаночки», которая побывала за свою творческую жизнь во многих уголках нашей страны. Плюс более десяти высоких наград с областных конкурсов.

Словом, про Духовническое из заводжской глубинки знают и будут долго помнить, благодаря песням народного коллектива «Волжаночка». Об этом и многом другом читайте в районной газете «Авангард».

Н.Волкова, Духовнический район

Бич ВИЧа

ВИЧ-инфицированных женщин становится больше, чем мужчин - говорят последние официальные данные, из чего врачи делают вывод: сегодня преобладающий путь инфицирования - половой. В первые годы эпидемии лиц, употребляющих наркотики, среди ВИЧ-инфицированных было 87%, сейчас 29%. Именно такое количество - 29 человек - в этом году умерло в Балакове от СПИДа.

Согласно последним официальным данным, в Балакове выросли показатели по распространению ВИЧ-инфекции. Сегодня эти данные выше областных и российских в 3 раза! На учете в БМО 1781 ВИЧ-инфицированный житель.

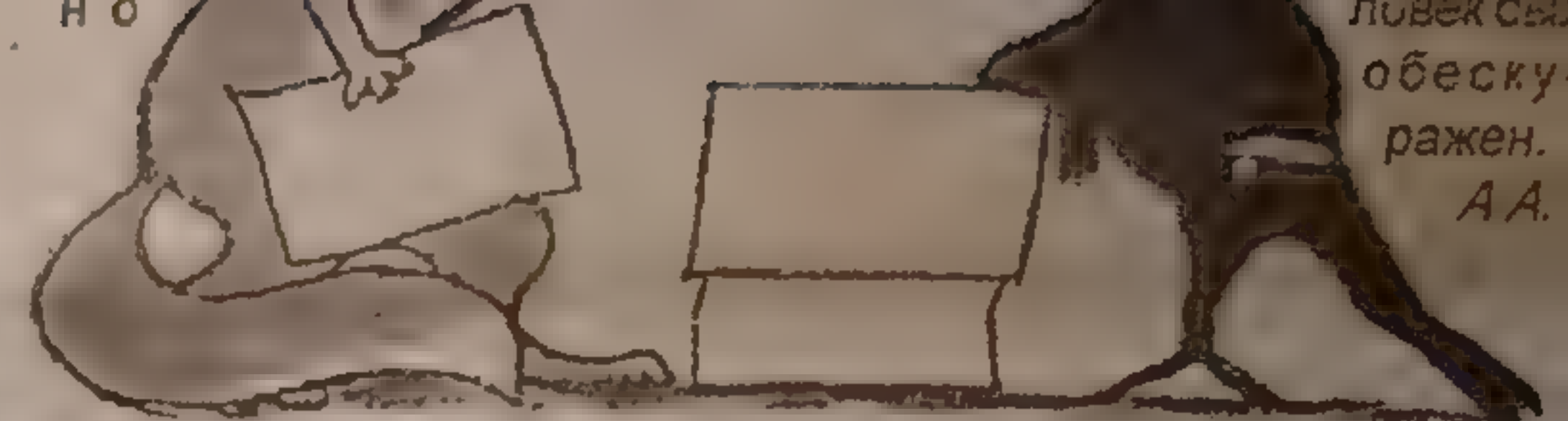
ПЕЙТЕ ЛУЧШЕ ДОМА!

Теплый воскресный день, прохожу мимо рынка, что в старом городе. Дворники выполняют свою работу, продавцы уже все ушли, покупатели тоже все или почти все покинули рынок. Смотрю - в кустах виднеется что-то непонятное. Подхожу ближе и различаю в зарослях кустов человека неопрятного вида. Прохожу дальше - подобная картина. Через несколько шагов - еще один. А кое-кто спал и у дороги.

Хочется спросить, зачем же так напиваться? Понятно, что продавцы, в частности, дедушки, торгующие баушными вещами, согреваются и расслабляются горячительными напитками (ча-

магазин «Ярослав» на улице Ленина. Этот город прилавков, разноцветных ярких этикеток, банок, бутылок, коробок, пачек и прочего, во что упакованы всякие продукты, как

После «Ярослава» молодому человеку пришлось зайти еще в несколько мест, что он сделал довольно беспорядочно, делая неоправданные «крюки» и кружась по кварталу. Когда с чувством исполненного долга, ус-



любек с...
обеску-
ражен.
А.А.

Календарь православных праздников

12 июля

Святых первоверховных апостолов

Петра и Павла

Церковь именует апостолов Петра и Павла первоверховными, так как они более других учеников Господа потрудились в деле Евангельской проповеди: апостол Петр - среди иудеев, апостол Павел - среди язычников.

Апостол Петр, простой рыбак, вместе со своим братом апостолом Андреем был призван Самим Иисусом Христом, сопутствуя Ему на всех путях Его служения спасению мира. По Вознесении Господнем он первым начал проповедовать в Иерусалиме о Воскресшем Господе, много пострадал за веру и окончил свой жизненный путь в Риме.

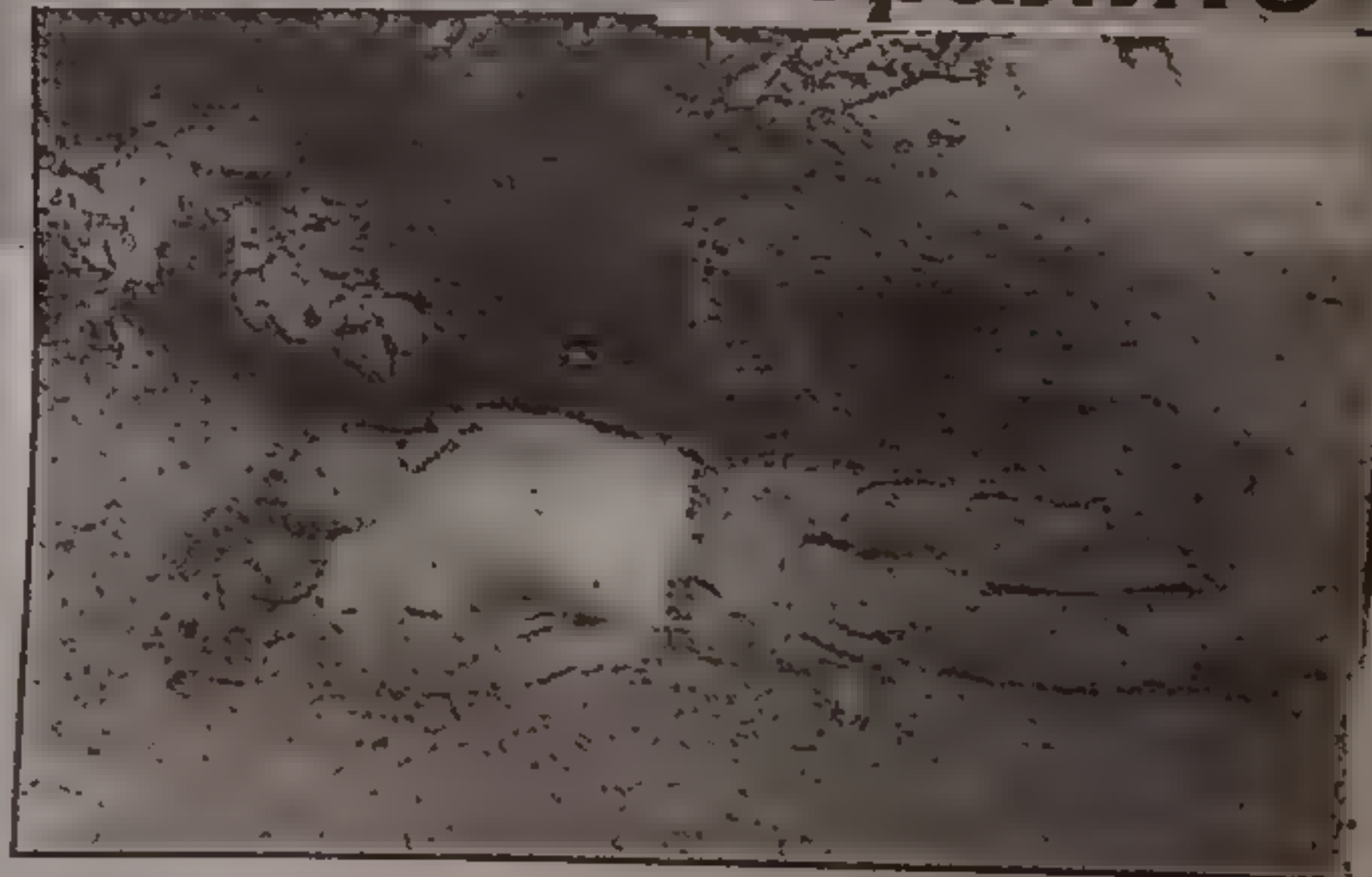
Апостол Павел вначале был гонителем хри-

стиан и даже принимал участие в убиении первомученика архидиакона Стефана. Однако чудесно обращенный к вере Самим Господом, он из гонителя христианства стал самым ревностным его проповедником. Святой апостол совершил несколько путешествий по всему Средиземноморью, неся людям слово Евангельского благовестия; он основал церкви в Малой Азии, Греции, Риме.

Оба первоверховных апостола пострадали за веру Христову в один день 67 года в Риме при гонениях на христиан императора Нерона. Апостол Петр был распят вниз головой на кресте, а апостол Павел - усечен мечом.

В этот день заканчивается Петров пост - один из четырех многодневных постов Православной Церкви, который начался 7 июня.

Моралите



сто низкого качества). Но ведь не обязательно расслабляться так, чтобы потом уснуть на дороге. Ведь можно застудить жизненно важные органы и даже умереть! Ведь такие люди сейчас никому не нужны. «Скорая», милиция не всегда приезжают к таким людям.

Правда, иногда забирают и таких. Например, видел недавно такую картину: идет парень лет двадцати пяти-тридцати со спидвея. Естественно, в хорошем, «приподнятом» настроении. Переходит дорогу, что на шлюзовом мосту, практически не обращая ни на кого внимания. Машины, проезжая рядом с ним, снижают скорость. Наконец, он переходит дорогу. В этот момент приезжает наряд ППС и забирает

его. Эта история закончилась более или менее благополучно. Но ведь сколько подобных ситуаций выливаются в трагедию!.. Так что хватит напиваться! А если очень хочется, то лучше это делать дома.

Н.Штормов

Учредитель ООО «ВИРМА»

СВОБОДНАЯ
ПЕЧАТЬ

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0205
Материалы, отмеченные значком, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

№55
(спецвыпуск) (1117)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

16
июля
2004 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

Коротенько

**НУЖНА
ПЛОТИНА?
ПОЖАЛУЙСТА!**

Чапаевский курорт, чапзевские грязи до прошлого года были под угрозой исчезновения. Река Большой Кушум высыхает, и для того, чтобы изменить ситуацию, нужно было под Ершовом построить плотину. 32 миллиона рублей на это строительство пришли из Москвы. Не надо гадать, кто стал инициатором программы финансирования. Депутат Володин 11 июля уже осматривал объект и слушал заверения строителей. Осенью плотина будет сда-на госкомиссии.

ДВЕ ДОРОГИ

«Трудовое Балаково» 14 июля в Саратове. Очередной митинг на тему отставки губернатора про-шел в областном центре. Анатолий Калашников сно-ва на трибуне повторял свои требования, обращенные к губернатору. В это время Калашникова задержали. Она была в-дана в камеру. 17 июля из Ба-

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

И.Дмитриева. Репортаж из мэрии



ПО ОПЛАТЕ И РАБОТА

- Так вы ходите по городу или нет? - спросил глава БМО В.В.Тимофеев докладывающего на планерке о состоянии дорог председателя КДХБ Ю.Н.Сима. Смысл вопроса сводился к тому, что дороги у нас никудашные, особенно на центральных магистралях. Задетый за живое, Ю.Н.Сим заметил:

- Я по ним езжу.

На самом деле, можно сколько угодно ругать коммунальщиков, и они согласятся с тем, что дороги не соответствуют стандартам (да вообще ничему!), но если у нас за основу который год взят ямочный ремонт, а не капитальный, то есть латание дыр, то никогда мы не будем довольны состоянием дорог.

Не хочу никого защищать, но давайте вспомним, какие дороги открыл нам сошедший весной снег? Настоящее сито. Ямочный ремонт хоть чуть, но выровнял трассы. За 5 месяцев дорожники подравняли 37 тыс. кв. м дорог именно ямочным ремонтом, который продержится до осени и благополучно уйдет под снег. Ну а весной, естественно, все начнется сначала. Что касается общего покрытия, то таких участков немного: по Комсомольской - от 6-й поликлиники до Пионерской, и планируется ремонт ул. Лени-на (от Комсомольской до Факела социализ-ма). «Средний» ремонт за счет дорожного фонда сделан на пр. Героев, Саратовском шоссе, Трнавской, Коммунистической, в по-

Речь идет о воде сверху, так называемой верховодке. Осушение и канализационный кол-лектор - это тема отдельная.

Ну а о сельских дорогах говорить вообще сложно, так как там состояние просто аховое. По заявкам сельских глав отремонтировано 38 км сельских дорог. Это капля в море. В основном сельчане довольствуются грунтовы-ми трассами. А поскольку они, как горожа-не, не пишут жалобы во все инстанции, то и проблем их никто толком не знает. Впрочем, на предложение мэра задать вопрос доклад-чику вскочил директор автокомбината (он же сельский депутат В.И.Рогов), причем вско-чил не сразу, а после небольшого раздумья, и с горечью парировал:

- Ну что спрашивать, что толку? Я много раз говорил, что необходимо сделать карманы для выгрузки пассажиров в селах, ну ведь куда людей высадить! Ничего не сделано. По-смотрите, как автобус едет в Криволучье - вет-ками зеркала того гляди вырвет! Ну неужели нельзя сделать трассу приемлемой для прое-зда? От избирателей я постоянно слушаю жа-лобы. Сколько можно об этом говорить???

Его вопрос больше относился к главе, так как все прекрасно понимали, что не в Ю.Н.Симе или других исполнителях дело, что будь нор-мальное финансирование, и дороги были бы нормальные. А сегодня, при таком финан-сировании, что можно спросить с комму-нальщиков? Нет у властей морального пра-

**ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:**

**ДЕТИ И ЛЕТО -
ДВЕ ВЕЩИ
НЕСОВМЕСТИМЫЕ?**

- стр.2

О том, как работают с детьми в клубе «Ровесник», в центре «Забота» и в клубе «Росток», рассказывают корреспонденты СГ.



**«ТЕХНИКУ-ЖЕ НАДО
КОМУ-ТО РЕМОНТИРОВАТЬ!»**

- стр.2

Молодежь получает профессию. Вру-чение дипломов в ПАГС и в ПЛ №38.

Уважаемые жители г. Балаково!

В связи с диагностированием технического состояния га-зопроводов и проведением внеплановых ремонтных работ фи-лиалом ОАО «Саратовоблгаз», трестом «Балаковомежрай-газ» по определению плотности подземных газопроводов на герметичность, будет прекращена подача газа потребите-лям всех категорий по следующим адресам:

ул. 30 лет Победы: 4, 4а, 4б, 6, 8, 10, 12, 18;
н.Леонова, ж/д: 48, 49, 51а; пр.Героев, ж/д: 2, 2а, 4, 6, 8, 10, 12
с 8.00 19.07.2004 г. до 17.00 24.07.2004 г.
ул. 30 лет Победы, ж/д: 19, 21, 23, 15, 45, 37, 43, 39, 41, 47,
51, 53, 55, 57, 3, 5, 5а, 7, 7а, 9, 9а, 13;
ул.Трнавская, ж/д: 2, 4; пр.Энергетиков, ж/д: 2, 4
с 8.00 2.08.2004 г. до 17.00 7.08.2004 г.

Администрация Балаковского отделения
ООО «Саратовская газовая компания»

ВОПРОС МЭРУ

...на тему от... губернатора про... областного центре... Анатолий Калашников сно... трибуны повторил... прокуратуре. В это время жена Анатолия Калашникова Фаина тоже находилась вдали от дома. 12 июля из Балакова в сторону Вавилова дола отправился крестный ход. Среди паломников - Фаина Калашникова. Путь к святому источнику безгрешен, тих и спокоен.

МАСЛО

С БАКТЕРИЯМИ

По жалобе потребителя на рынке на улице Минской в павильоне «Молоко» работники санэпидстанции провели проверку сливочного фасованного масла «Покровское». И хотя по химическому составу пригодным к употреблению масло считать можно, подкачал бактериологический показатель. Сейчас в санэпидстанции готовят дополнительную проверку на тему «Кто виноват?». Предприниматель, который нарушил условия хранения пищевого продукта, или же завод-изготовитель. В связи с чем масло в пачках «Покровское» будет доставлено на лабораторный анализ в СЭН и с других объектов торговли продовольственными товарами.

ПЯТЬ ГЕРОИНЬ

Сколько назад было учреджено почетное звание «Мать-героиня». Пять жительниц БМО, родившие 5 или более детей, этого звания удостоивались. Бурова, Бурдасова, Колесина, Пенкина, Майер - фамилии награжденных. Правда, Нина Майер жила в Германии.

...продержится до осени и благополучно уйдет под снег. Ну а весной, естественно, все начнется сначала. Что касается сплошного покрытия, то таких участков немного: по Комсомольской - от 6-й поликлиники до Пионерской, и планируется ремонт ул. Ленина (от Комсомольской до Факела социализма). «Средний» ремонт за счет дорожного фонда сделан на пр. Героев, Саратовском шоссе, Триванской, Коммунистической, в поселке Сазанлей. Только в одном Сазанлее уже отремонтирована 21 тыс. кв. м дорог. А дальше предстоит сделать нарезку кюветов на этих дорогах, чтобы отвести воду из поселка.

ПОЖАР ВОЗМОЖЕН. НО НИКТО НЕ БОИТСЯ

Вот-вот начнется уборочная страда, и потому инспекторы Госпожнадзора проверили состояние пунктов хранения ГСМ, зерноскладов, мест временного проживания рабочих на предмет готовности к возгоранию. Проверили и в очередной раз ужаснулись: очень низкая готовность у наших крестьян к предотвращению пожара. Так сказал на планерке начальник отдела Госпожнадзора А.Г.Пудиков. Склады и бытовые помещения не оборудованы автоматической сигнализацией. Деревянные конструкции не обработаны огнезащитным составом. Водоснабжения практически нет. Во многих хозяйствах электропроводка выполнена с грубейшими нарушениями Правил устройства электроустановок. С рабочими не проводятся инструктажи, нет инструкций о мерах пожарной безопасности на объектах.

Проверка закончилась 8 июля, и по ее результатам 23 должностных лица привлечены к административной ответственности, вручено 3 предписания о запрещении эксплуатации электрооборудования, находящегося в пожароопасном состоянии.

Что касается самих сел, то пожарная охрана во многих из них приказала долго жить, а где осталась (перечислим поименно: Еланка, Наумовка, Матвеевка, Новополеводино, Натальино, Хлебновка, Комсомольское), нет круглосуточного дежурства, автомобили изношены, укомплектованы на 5-10 процентов. Бензина ровно столько, чтобы доехать до места пожара, спецдежды нет, депо очень ветхие.

Перечислив все недостатки, обнаруженные в ходе проверки, докладчик заявил, что такая обстановка только способствует возникновению пожара, в результате которого (внимание!) может уничтожиться дорогая техника, посевы, имущество, могут быть травмированы или даже погибнуть люди. Логичнее было бы все-таки на первое место по возможным потерям поставить людей, а потом посевы и имущество. Впрочем, у каждого своя ценность.

Ну так или иначе, а докладчик пригрозил, что если ничего не изменится в лучшую сторону, то Госпожнадзор примет самые строгие меры, в том числе «остановку эксплуатации объектов уборочной компании и зерноуборочной техники». Но, судя по реакции местных чиновников, это их не испугало. Видимо, по двум причинам: трудно себе представить, чтобы уборочная страда остановилась из-за того, что комбайны не оборудованы огнетушителями; кроме того русский человек любит полагаться на «авось», а в данном случае каждый чиновник, наверное, подумал: никогда пожаров у нас во время уборки не было, почему сейчас должны быть?

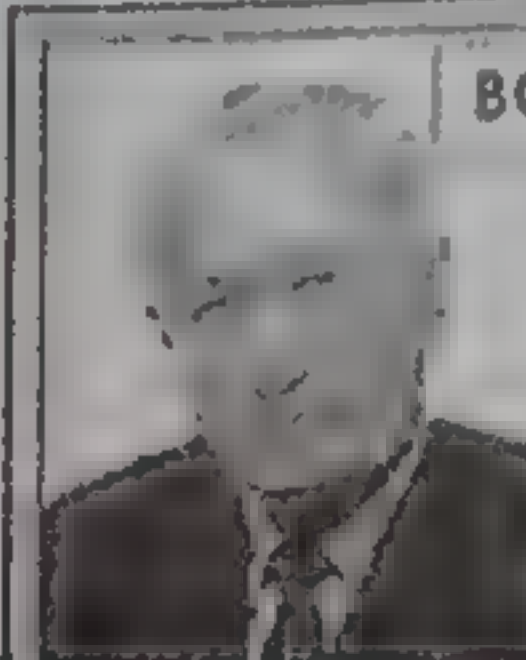
Правда, глава БМО на всякий случай, обернувшись в сторону начальника сельхозуправления В.И.Политова, заметил:

- Вы все-таки посмотрите, что еще можно сделать, чтобы кампания прошла по всем правилам. - Но, видимо, это было сказано для проформы.

И никто, в том числе мэр, не заметили отсутствия заместителя главы по сельхозвопросам Г.И.Шестеркина, который и должен перед уборочной все эти вопросы решать, как никто не заметил и того, что вот уже третью неделю не проводятся планерки на втором этаже администрации (где находится сельхозуправление), а значит, все вопросы, связанные с летними проблемами крестьян, не рассматриваются и не решаются. А от докладов никому ни жарко, ни холодно.

...смотри, как автобус едет в Криволучье - ветками зеркала того гляди вырвет! Ну неужели нельзя сделать трассу приемлемой для проезда? От избирателей я постоянно слышу жалобы. Сколько можно об этом говорить??? Его вопрос больше относился к главе, так как все прекрасно понимали, что не в Ю.И.Симе или других исполнителях дело, что будь нормальное финансирование, и дороги были бы нормальные. А сегодня, при таком финансировании, что можно спросить с коммуналистиков? Нет у властей морального права ругать дорожников, поскольку они всегда могут сказать: как вы платите, так мы и работаем.

ул. 30 лет Победы, ж/д: 2, 2а, 4, 6, 8, 10, 12 н.Леонид, ж/д: 48, 49, 51а; пр.Героев, ж/д: 2, 2а, 4, 6, 8, 10, 12 с 8.00 19.07.2004 г. до 17.00 24.07.2004 г. ул, 30 лет Победы, ж/д: 19, 21, 23, 15, 45, 37, 43, 39, 41, 47, 51, 53, 55, 57, 3, 5, 6а, 7, 7а, 9, 9а, 13; ул.Триванская, ж/д: 2, 4; пр.Энергетиков, ж/д: 2, 4 с 8.00 2.08 2004 г. до 17.00 7.08.2004 г. Администрация Балаковского отделения ООО «Саратовская газовая компания»



ВОПРОС МЭРУ

Отвечает В.Тимофеев, глава администрации БМО.

«В детских садах и на пришкольной территории сегодня подростки проводят вечера, мусорят, а сторожа боятся с ними связываться. Почему милиция не объезжает эти социальные объекты и не вмешивается в ситуацию?»

Л.Равенская
- Милиция объезжает, но не так регулярно и часто, как хотелось бы. Тем не менее в этом году задержали 18 подростков и передали в комиссию по делам несовершеннолетних. Но явно таких хулиганов больше. Я постараюсь обратиться в УВД, чтобы дополнительно с работниками дошкольных учреждений проверили вечером все площадки и организовали контроль за такими объектами.

«Вы говорили, что крыша на остановке «Рынок» на Минской вот-вот будет восстановлена, однако до сих пор ничего не делается. Есть ли какие-то сроки исполнения работ?»

Н.Барашкин

- Обещали в июле закончить. Сначала работу обещал выполнить руководитель рынка Холмогоров. Потом отказался, и мы теперь будем делать более глубокий карман для автобусов и ставить нельшой павильончик в этом месте. Заодно делать крышу.

«Охранные зоны, которые утверждены на Совете депутатов, кем теперь будут убираться?»

В.Ваганова

- Поскольку на них никого специально не определили, значит, они остаются за комитетом по благоустройству. При этом штат у комитета небольшой, они едва справляются с той работой, что у них есть, в том числе и благоустройством кладбищ. Надо бы увеличить штат озеленителей, но средств в бюджете нет. Будут теми силами, что есть, потихоньку в зеленых зонах наводить порядок.

«С чем связано сокращение в этом году поступлений средств из фонда социального страхования на содержание детских площадок? Не грозит ли нам это и в будущем году, и как выходить из положения?»

Д.Якубов

- Связано с тем, что в фонде нет средств. Раньше мы выделяли из дополнительных доходов деньги в дозвосок к тем, что дает фонд, но в этом году дополнительных средств нет. Удалось убедить министра социального развития увеличить ассигнования на первую смену, и кое-как мы ее закрыли. А вторая оказалась сильно сокращена - до 300 ребятшек. Как будет в будущем - сказать не берусь. Хорошо бы заложить средства на площадки сразу в бюджет. Но этот вопрос будет решаться осенью и согласовываться с областью.

[illegible]

ков, разрабатывая индивидуальный план ежедневных мероприятий. Каждый день ребятам предоставлена возможность участвовать в разнообразных программах и конкурсах. Например, «мозговой штурм» проводится игрой брейн-ринг на тему сказок. В июле намечается

Благодаря клубу, на
время летних каникул

Но все эти сложности не мешают вести клубу активную работу.

Е.Безаева

Директор социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних

Такая жизнь детям больше по душе, чем в родных семьях. Потому что здесь они воспитанниками «Заботы»

**«ОДНИ ПОЕМ
МЫ ПЕСЕНКИ,
ОДНИ ЧИТАЕМ
КНИЖКИ!»**

Профи ПАГС ВРУЧАЛА ДИПЛОМЫ...

Но есть один немаловажный аспект, из-за которого многие предпочитают обучаться в ПАГСе, - это его престижность. Г.Н.Утенков по этому поводу говорит, что мудрость западных стран заключена в фразе: «Важно не где учиться, а с кем (!) учиться». Так вот, выпускники ПАГСа всегда отличаются тем, что они очень сообразительные, начитанные и, главное, легко идут на контакт. А знания можно получить и в непрестижном вузе, главное, чтобы было желание «грызть гранит науки».

Д.Гулько

СЛУЖИТЬ ПРОФЕССИИ!

ДЕТИ ХОТЯТ СДЕЛАТЬ ЛАГЕРЬ КРУГЛО- СУТОЧНЫМ

В конце июня состоялось закрытие первого лагерного сезона в средней школе №11. Почему в школе? - спросите вы. Потому что в стенах школы можно в неучебное время почувствовать себя как дома.

Итак, праздник, а иначе воспитанники социально-реабилитационного центра «Забота» этот день и не называли, прошел в профильном лагере для детей, проживающих в семьях, попавших в трудную жизнен-

ную ситуацию. Только чаще эти семьи сами для себя выбирают эти жизненные ситуации и делают их трудными. Многие мамы-папы безмерно пьют и распродают все под спиртное. Отсюда и дети, рожденные с различными болезнями, которых потом ни один врач не может вылечить, и повышенная смертность. Почему от таких действий родителей должны страдать дети?..

И вот, чтобы хоть как-то

разнообразить их досуг и жизнь, были созданы два профильных лагеря на базе школ 11 и 16. За летнее время в них отдохнул порядка 90 детей.

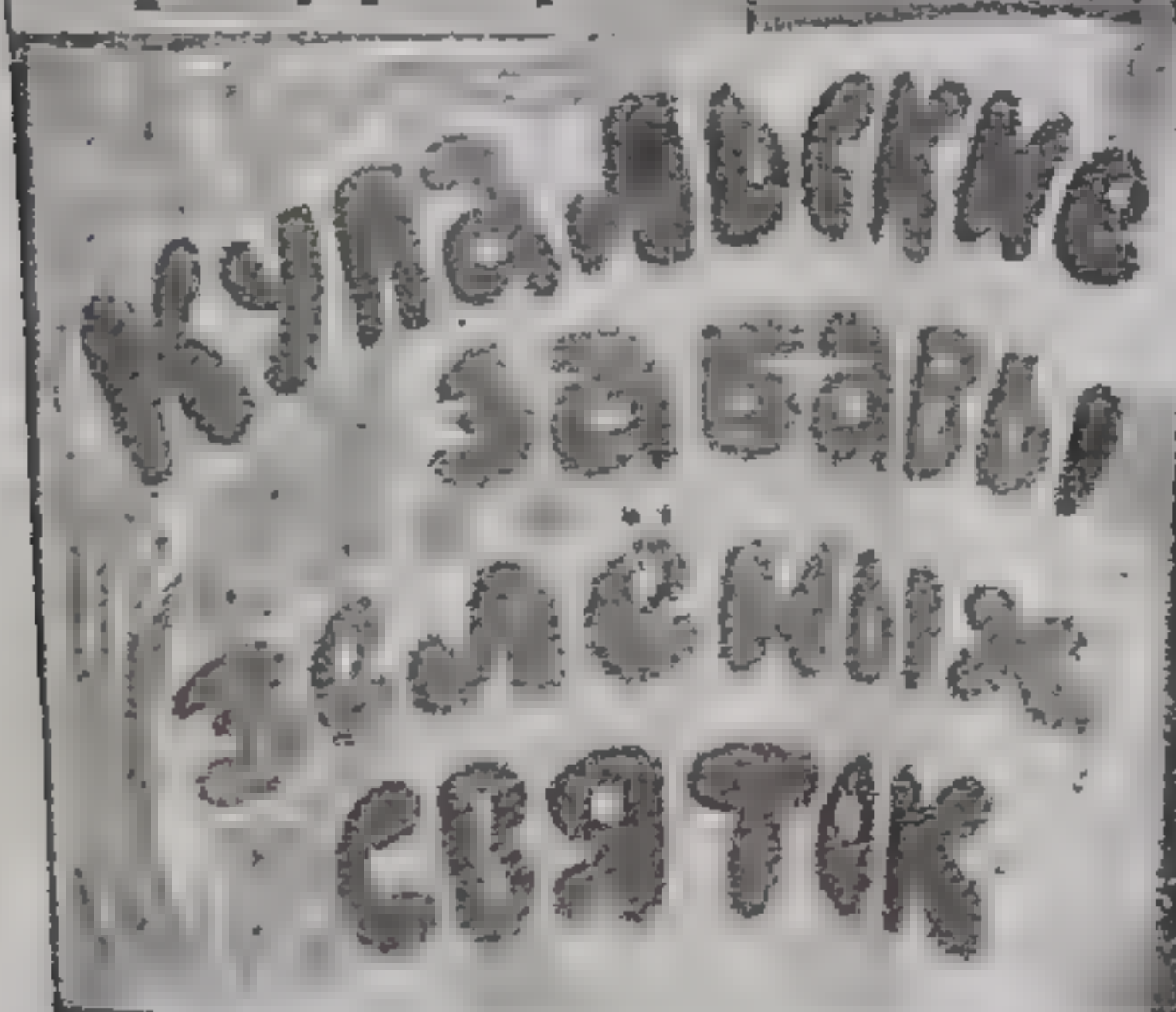
Директор социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Забота» Маргарита Тополева говорит, что в лагере проходят различного рода мероприятия, которые воспитанникам очень нравятся. Это, например, поездки на различные предприятия нашего города, где детям объясняли, как, из чего и при каких условиях производится продукция. Это посещение культурных центров нашего города. Проводились между воспитанниками спартакиады. Одна команда именовалась «Непоседы», а вторая «БЭМС» (бодрые, энергичные, молодые, симпатичные). «Но главное, - говорит М.Тополева, - это то, что питание детей в денежном размере составляет 75 рублей. А это

намного больше, чем выделялось в другие дни. Так что это большой плюс лагерю «Забота».

Такая жизнь детям больше по душе, чем в родных семьях. Потому что здесь с воспитанниками «Заботы» проводят беседы психологи и социальные работники. И своих воспитателей дети любят и уважают даже больше, чем своих биологических мам и пап, которые оставляют их на произвол судьбы. И дети, чтобы не расставаться со своими воспитателями и друзьями, предложили сделать лагерь круглосуточным. Ведь многим из них приходится ночевать в подъездах, потому что родители выгоняют их из домов. Вряд ли дети смогут когда-нибудь понять своих родителей. Главное, чтобы они сами потом не поступали со своими детьми так же, помня, что их растили родители не по крови, но родители по любви.

Диана

Традиции



В этом году, как никогда, День Ивана Купалы пришелся кстати. После двухдневного дождя небо стало ясным как будто специально, чтобы мы повеселились. Открыли ворота народной памяти и подростковые клубы. Например, «Росток», он пригласил к себе центр «Семья» и другие клубы. Вместе они попытались воспроизвести старорусскую традицию. В начале мероприятия рассказывали об истории этого праздника. С древних времен наши предки, славяне, отмечали этот день вместе с богом Солнца. День Ивана Купалы приходится на день солнцеворота, середину года. По традиции в этот день дома украшали венками цветов, а порог дома - чертополохом и крапивой. Люди верили, что оберегают от сглаза, от болезней.

Как говорят ребята, день в окружении воды - любимый праздник. Главные герои - Водяной и русалки - руководили весельем и выбирали игроков. «Я - Водяной, я король. Сегодня водой. Босые мальчишки в бумажных головных уборах ловили рыбку на время, кто быстрее. Девчонки переливали воду в бутылки на аккуратность и участвовали в викторине. На-

пример, мы узнали, сколько может прожить щука. Оказывается, ... пока не поймут. На площадке было очень жарко, поэтому после шумных конкурсов водяные брызги летели во все стороны. Когда закончились игры, всем очень захотелось искупаться. Но педагоги решили идти на пляж позже. Лучи солнца в обеденное время очень опасны, особенно для детской кожи. Мы их ждать не стали и поехали на пляж раньше. Там почти никого не было, кроме балаковцев, свободных от работы, и тех, кто любит пожариться на травке. После прохладных дней температура воды - примерно 16 градусов. Поэтому люди неохотно меняли берег на воду. После обеда пляж пополнился, так как о дне Ивана Купалы вспомнили многие. А кто подзабыл, тот не миновал ведра - другого воды.

Лилиана



СЛУЖИТЬ ПРОФЕССИИ!

Выбрать профессию, которая будет сопровождать тебя по жизни, - очень важно. Какие знания получишь, с такими и придется пробиваться в жизни. Это уже сделали учащиеся Профессионального лицея №38. Три дня в Профессиональном лицее №38 подготовленные к работе специалисты защищали свои выпускные работы. Валентина Минеева, зам. директора по УПР ПЛ №38, с гордостью сообщила, что в этом году выпускаются 10 групп (273 выпускника). Это специальности секретарь-референт, бухгалтер, автомеханик, электромонтер и сварщик.

Знания, полученные за годы учебы, ребята показывали в особенной атмосфере. Приемная комиссия состояла, в основном, из представителей городских предприятий. Внимательно слушая выступления будущих специалистов, они решали, кто из них способен качественно работать. Хорошая оценка комиссии - шанс получить работу на одном из предприятий. В один из дней защиты выбирали специалистов БРТ, БМУ, рыбоводов и "Свободное телевидение". Тогда защищали работы секретари-референты. Теперь в Балакове их на 49 больше. И почти все хотят служить выбранной специальности.

В другом крыле здания преодолевали последние препятствия автомеханики. Эта профессия ближе всего юношам. "Свою специальность я выбрал давно, говорит Евгений Остапенко, выпускник ПЛ №38 по специальности "Автомеханик". - Нравится она мне перспективой в дальнейшем. У нас же в городе много предприятий с техникой, кому-то надо ее ремонтировать! Будем делать!"

Патриотизм молодых специалистов впечатляет. Как сообщила Валентина Минеева, всего 20% выпускников остаются без работы, то есть идут в армию или продолжают обучение в вузах. Остальные 80% востребованы на балаковском рынке труда, и это очень радует.

Л.Пяликова



РАДИО?!

Культ-ура

РАДИО!

Взяв на себя смелость перефразировать классика и обратиться к людям, дабы узнать, любят ли они радио так, как люблю его я, была горько разочарована - радио почти никто не слушает. Оставляю цифры и проценты в компетенции служб социологических исследований и сошлюсь лишь на собственные выводы: из нескольких десятков моих знакомых и родных только 2-3 человека, не считая пожилых, слушают радио. Нет, я вовсе не «Экспресс» или «Молнию» (где годами крутят одни и те же песни и набившие оскомину рифмовки-поздравлялки - стихами их нельзя назвать даже с большой натяжкой) имею в виду. И уж тем паче не «Русское радио». Я о «Радио России». Не без оснований скажу, что оно - достойная замена ТВ, о вреде и всепоглощающем бескультурье которого не говорит разве что ленивый. Единственный существенный недостаток радио, как, впрочем, и всех российских средств массовой информации, - это реклама, причем очень навязчивая. Особенно лекарств и фондов типа «Жилсоцгарантия», так и алчущих отобрать у стариков их честные, трудовые рубли и квадратные метры. Ну, а о достоинствах программ радио судите сами.

Самым дорогим сердцу сокровищем каждого мыслящего человека, безусловно, являются книга и музыка. Радио неустанно работает в этом направлении, предоставляя слушателям возможность приобщиться к величайшим творениям классиков и современников. Только за после-

тонко, эмоционально поведаль В. Недошивин о жизни, творчестве, дружбе, расставаниях и новых встречах поэтов Серебряного века в своем 60-серийном цикле «Безымянные дома». Кроме того, что это изумительное повествование слушалось на одном дыхании, добавлю лишь, что оно могло бы стать бесценным дополнением к устным ответам на уроках литературы и оригинальным материалом для сочинений. Весьма удобно и время выхода передач - в 13.10 и в 20.10 (повтор). Звучали в эфире и страницы произведений современников - В. Токаревой, Т. Толстой, В. Пелевина, Л. Улицкой. В середине часа, как правило, читают стихи. И эти поэтические страницы, написанные А. Ахматовой, М. Цветаевой, В. Маяковским, открывают нам неведомый и прекрасный мир - мир любви, нежности, грез: «Дай хоть последней нежностью выстелить твой уходящий шаг». Ведь как это потрясающе красиво сказано!

Радио старается угодить поклонникам самых разных музыкальных жанров - здесь есть специальные программы об оперной классике, джазе, авторской песне. Еще свежи воспоминания о величественной органной музыке, звучавшей в исполнении Гарри Гродберга (цикл передач «Полвека на службе у Баха»). А «Опера для публики» с ведущим Л. Азархом - это ведь просто домашний театр! Этот яркий журналист богатейшей палитрой своего голоса представил нашему слуху (а может, и взору - так образно он рассказывает) содержание всех русских опер. И никогда никому ди-джею в мире не устроить вам той трогательной «Встречи с песней», которую может пода-

ся, как удастся Татарскому воскресить песню, казалось бы, из небытия. На радио он так же уникален, как Юрий Сенкевич на ТВ.

Не могу обойти вниманием «Диалоги о культуре» Людмилы Борзяк (за эту передачу журналистка была удостоена специальной премии). Только она умеет так захватывающе говорить о музеях и выставочных залах, что, слушая, так и представляешь себя в Третьяковке или в гостях у патриарха Пушкинского заповедника на Псковской земле Семена Степановича Гейченко. Этот «пушкинский домовый», как он сам себя называл, потеряв руку, дом, семью, сразу после войны, в мае 45-го, пришел сюда и почти 50 лет преданно служил своему делу. Это ему мы обязаны сохранением Пушкиногорья. Гейченко буквально возрождал его из пепла: в войну фашисты оставили 180 тысяч мин; в 1987 и 1989 гг. на заповедные места обрушивался страшный ураган, унесший около тысячи деревьев, разрушивший могилу поэта...

Регулярны на радио обзор прессы и политических событий, передачи для детей, спортивные программы и, конечно же, беседы о культуре родной речи, театральные постановки. Боюсь, что радио трудно тягаться с ТВ - однотипные шоу, в которых «Семьи» и их «Дома» с «Окнами» - все фальшь и лицемерие, а сериалы, с банальными сюжетами и монотонной, невыразительной речью гнусавого переводчика заполнили души и сердца людей.

«Полюбите ли вы радио так, как люблю его я?»

“ЛАСТОЧКА” - МОЙ ДОМ



Мое знакомство с «Ласточкой» продолжается третье лето. Теперь я уже не могу оставаться сбоку, я хочу помогать коллективу «Ласточки» в их благородном деле. Это сфера экологического воспитания подрастающего поколения. На базе ДООЛ «Ласточка» создано движение «Голубой патруль». Детям и их воспитателям предоставлена возможность практического гармоничного взаимодействия с окружающей природой: увидеть, какую красоту и душевное волнение рождает река Сазанлей, ее рассветы и закаты; почувствовать прохладу воды в жаркий летний день. А какой здесь клев! Но при этом люди должны знать «правила движения» в природе, на реке, обязательства человека перед окружающей средой. Это и есть наша основная задача: знай, пользуйся, спаси и сохрани!

Изучение реки Сазанлей мы начали с быстрого опроса ребятишек. На вопрос - какая рыба здесь ловится? - было названо около 20 видов. Это высокий показатель практических знаний у детей о стране рыб и высокий показатель для реки как места жительства рыб.

Следующее действие - это практическое применение знаний: спортивный, любительский лов рыбы на поплавочную удочку. По инициативе директора лагеря были закуплены и выданы десятки удочек по отрядам. Чтобы удочки стали орудием лова, надо было присоединить их к удилицам и отрегулировать соотношение частей удочки применительно к месту лова и объекту лова. «Старшие рыболовы лагеря», ребята из отряда №14, особенно Кондратьев Иван, Вештемов Стас и Харламов Александр, проявили отзывчивость и самоотверженность: в короткий срок они наладили 85 орудий лова для девочек и малышей.

В течение недели ребятишки осваивали искусство лова поплавочной удочкой. Что вызывало особый восторг, так это то, как новичок, человек, который никогда не держал в руках удочку, сразу становился успешным рыболовом, поймав с первых минут

Ковальчук Катя. Успехи 13-го отряда вдохновили девочек 15-го отряда, у них появились свои лидеры: это Карпова Марьям, Лобзины Катя и Маша, Долганова Вероника. В 14-м отряде одни мальчики, они все умеют плавать и ловить рыбу, все имеют удочки, они знают многие особенности лова. У некоторых из них появилось желание поучаствовать в соревнованиях.

А на второй неделе появился интерес поймать больше разной рыбы, то есть на арену вышло качество лова.

В конце июня мы отметили Всемирный день рыболовства. Рыбачки 13-го отряда выпустили стенгазету. Особую праздничность дню придало общение с чемпионом любительского рыболовства Коремулиным Константином Валерьевичем и Дроботом Александром Николаевичем. Чемпионы показали ребятам на практике, как проводятся соревнования по любительскому рыболовству, что лучшая удочка - это удочка, сделанная своими руками. Они порадовались за девочек, которые, взяв впервые в руки удочки, все «победили себя» - это первый шаг победы сегодня и всех следующих побед в их жизни.

У нас появилось желание поделаться с ней радостью со всеми.

дио судите сами. Самым дорогим сердцу сокровищем каждого мыслящего человека, безусловно, являются книга и музыка. Радио неустанно работает в этом направлении, предоставляя слушателям возможность познакомиться с величайшими творениями классиков и современников. Только за последние годы в эфире радио прозвучало много имен: О. Тарасов, Ю. Яковлев, И. Гурьев, О. Басинский, И. Мухоморов, А. Фокисов, и многие другие. Среди них и наш герой - Виктор Татарский! Это вам не примитивные «прошу поздравить», «Обрыв», «Обломов», «Машенька». А как

(цикл передач «Полночь на службе у Баха»). А «Опера для публики» с ведущим Л. Азархом - это ведь просто домашний театр! Этот яркий журналист богатейшей палитрой своего голоса представил нашему слуху (а, может, и взору - так образно он рассказывает) содержание всех русских опер. И никогда никому ди-джею в мире не устроить вам той трогательной «Встречи с песней», которую может подарить и дарит вот уже более 30 лет безумно талантливый, обаятельный, чуткий Виктор Татарский! Это вам не примитивные «прошу поздравить». Здесь каждое письмо содержит в себе личную боль, отчаяние, вновь обретенную веру. Диву даешь!

становки. Боюсь, что радио трудно тягаться с ТВ - однотипные шоу, в которых «Семьи» и их «Домы» с «Очками» - все фальшь и лицемерие, в сериалах с банальными сюжетами и мотомолнией, невыразительной речью гнусавого переводчика заполонили души и сердца людей. Полюбите ли вы радио так, как люблю его я?

Н. Егорова

особенно Кондратьев Иван, Вешлемов Стас и Харламов Александр, проявили отзывчивость и самоотверженность в короткий срок они наладили 85 орудий лова для девочек и малышей. В течение недели ребята освоили искусство лова поплавочной удочкой. Что вызвало особый восторг, так это то, как новичок, человек, который никогда не держал в руках удочку, сразу становился успешным рыболовом, поймав с первых минут рыбку, и унося с берега реки улов рыбок до пяти штук, преимущественно уклейки и плотвички. 13-й отряд состоит из одних девочек, но они так увлеклись рыболовным спортом, что пошли «на обгон» многих мальчиков. Открыла счет первенства Максимова Нина, за ней Андрушова Ира, потом

они показали ребятам на практике, как надо воевать в соревнованиях по любительскому рыболовству, что лучшая удочка - это удочка, сделанная своими руками. Они порадовались за девочек, которые, встав впервой в ряд удочек, все «победили себя» - это первый шаг победы сегодня и всех следующих побед в их жизни.

У нас появилось желание поделиться своей радостью со всеми добрыми людьми. Мы напишем об этом и нарисуем. 11 июля мы устроили себе следующий «профессиональный» праздник - День рыбака. Мы уже учимся варить уху, каждая наша уха нам кажется необыкновенно вкусной, и мы обязательно проведем конкурс на лучшую уху.

Т. Иванова

Коротенько

ДА ЗДРАВСТВУЮТ ДЕТИ ПОД ПРИСМОТРОМ!

Валерий Дуненко, заместитель начальника Управления образования, доложил о ходе подготовки городских оздоровительных площадок ко второй смене: «Всего их будет работать 10. Открылись площадки на базе школ: СОШ № 3, 11, 16, 25, 26, на базе ДЮСШ № 1 и 2. С 15 июля начали работать площадки в селах Н. Елюзань, Кормежка и Головановка».

ЦЕНА ПРОТИВОПОЖАРНОГО ВОПРОСА

С содроганием ждут в Балакове начала нового учебного года - нет средств на ремонт, а самое главное - на устранение предписаний инспекции Госпожнадзора. Первый пункт требований инспекторов - противопожарная сигнализация стоимостью 300 тысяч каждая. По предварительным подсчетам, для учреждений образования необходимо 56 млн. рублей только на устранение претензий по линии ГО и ЧС! Кстати, именно в этом году у 26-ти школ БМО заканчивается срок действия лицензий на осуществление образовательной деятельности.

История знакомства

КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ

Ольге было 20 лет, а парня она еще не встретила. Что она для этого только ни делала: и в клубы молодежные ходила, и через Интернет пыталась познакомиться, но все заканчивалось одним - либо он не подходил «по параметрам», либо оказывался ужаснейшим занудой.

Наконец Ольга совсем отчаялась, решив, что вторую половинку ей не найти никогда. Вдруг позвонила ее знакомая и сказала, что только что сидела в чате и обнаружила там нового посетителя, ник которого SUPERBOY. Она с ним пообщалась, и, оказалось, он очень интересный человек.

Стого дня прошло три месяца. Ольга и SUPERBOY, настоящее имя которого было Олег, общались каждый раз по три часа в чате и по телефону. Олегу было 25 лет, он работал барменом в ночном клубе.

И они решили встретиться. В назначенное время, в назначенном месте Ольга стояла и ломала голову над тем, как же встретит Олег. Вдруг она увидела, как к ней бежит нечто маленькое, толстенькое и с цветами. Первым желанием Оли было сказать, но потом она подумала: «А может, он не ко мне?»

Но когда это «нечто» подбежало и неуклюже протянуло цветы со словами: «Оля? Я - Олег», сомнения рассеялись, и Оля смогла лишь вымолвить: «Как?» А Олег уже тащил ее в кафе и тараторил: «Что как? А-а, идем-идем, я все объясню на месте». Они пришли в кафе, Олег заказал две порции мороженого и сок и постоянно говорил, он не давал Ольге вымолвить ни слова.

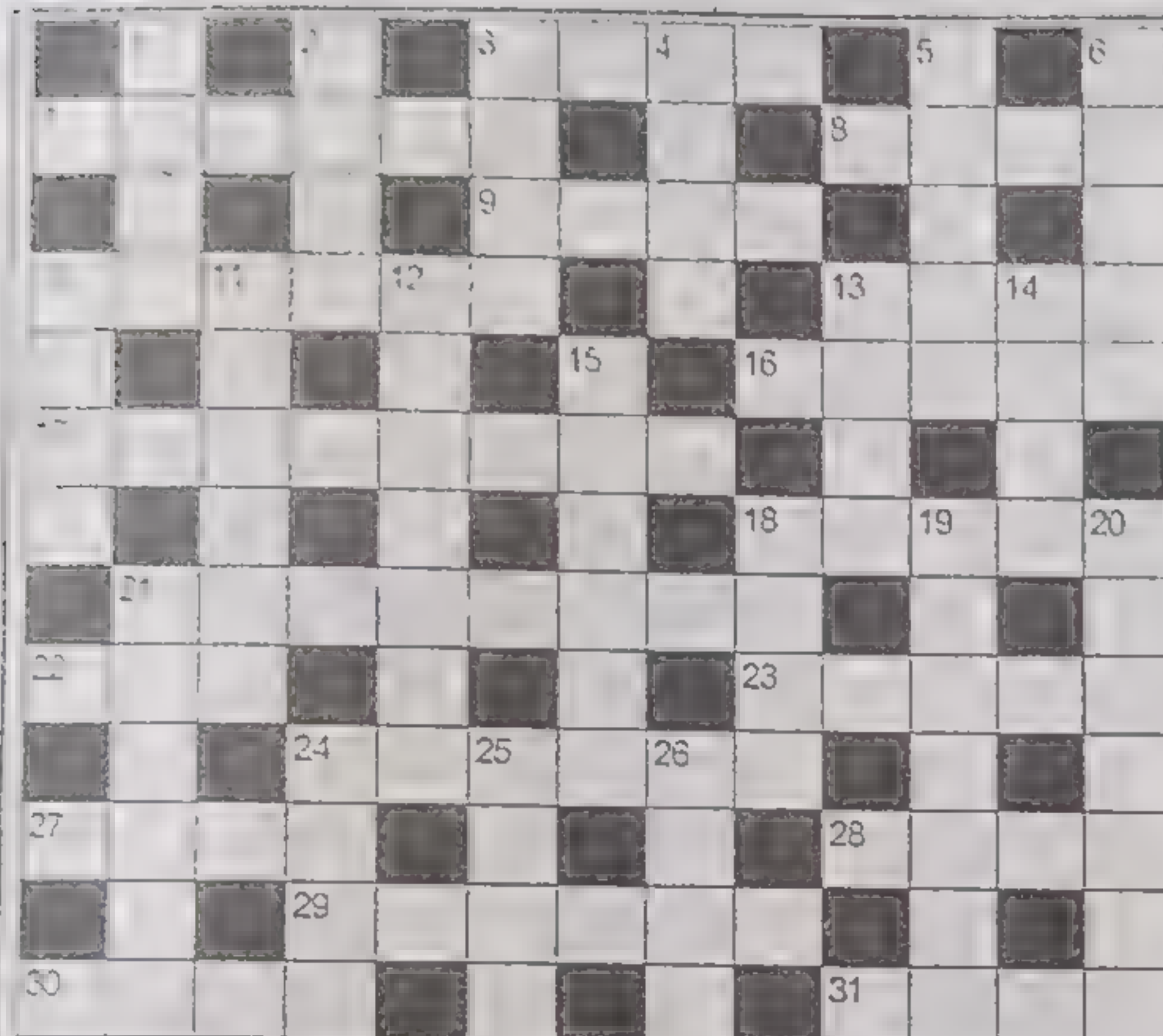
Примерно через час к без умолку болтающему Олегу и заскучавшей Оле подошел высокий симпатичный шатен. Оказалось, что он-то и был настоящим Олегом, коротышку он прислал только потому, что у него возникли какие-то проблемы на работе. У Оли сразу - как гора с плеч.

Во-первых, потому, что Олег оказался высоким, симпатичным и интересным. А во-вторых, потому, что Олег-коротышка наконец-то ушел.

P.S. Знакомая через Интернет, подумайте о том, что ваш новый знакомый может оказаться не таким, каким был в ваших мечтах.

Анжелика Ро





По горизонтали: 3.Зазор между досками настила. 7.Один из четырех самых крупных японских островов. 8. «Белая смерть» на столе. 9.Хвойное дерево. 10.Морская рыба. 13.Упрек. 16.Мягкий металл серебристого цвета. 17.Порошок, смесь лекарственных препаратов. 18.Имя супермодели Кроуфорд. 21.Неуверенность в точности чего-либо. 22.Рыбий ... помимо витамина D содержит еще много полезных организму соединений. 23.Тезка президента РФ, побывавший в тридевятом царстве. 24.Архитектор первых телемостов СССР - США, журналист. 27.Перемелется - ... будет. 28.Город в Чехии. 29.Старая песня на новый лад (муз. сленг). 30.Финансовое кредитное учреждение. 31.Дырка в иголке.

По вертикали: 1.При переломе важно правильно ее наложить. 2.Жидкость, губящая людей в шуточной песне. 3.Барракуда - морская ... 4.В Париже - мадам, в Лондоне - ... 5.Сорт кофе. 6.Воздыхатель Мальвины. 10.Число невест ефрейтора Збруева. 11.Преподаватель вуза. 12.Итальянец Тото. 13.Многосемейка на пасеке. 14.Слепень. 15.Легендарный майор милиции. 18.Город во Франции, где хранится эталон 100 см. 19.Богач-выскочка. 20.Областной центр РФ. 21.Неочищенный самогон - синоним этого слова. 24.Сквер, доросший до Мекки культуры и отдыха. 25.Время, подходящее для подготовки телеги к эксплуатации. 26.Протока меж двух озер.

ОТВЕТЫ на кроссворд в №53

По горизонтали: 3.Сеть. 7.Болото. 8.Жара. 9.Хата. 10.Отрада. 13.Кара. 16.Барон. 17.Шелупень. 18.Алтын. 21.Бактриан. 22.Ген. 23.Нырок. 24.Отрава. 27.Фикс. 28.Блат. 29.Евклид. 30.Угол. 31.Баюн.

По вертикали: 1.Пост. 2.Рого. 3.Соха. 4.Тото. 5.Сахар. 6.Ванна. 10.Орша. 11.Роллан. 12.Депутат. 13.Карл. 14.Роды. 15.Андрей. 19.Анна. 19.Тарелка. 20.Никотин. 21.Беринг. 24.Осел.

ПРЕСТУПНОСТЬ И ЕЕ РАСКРЫВАЕМОСТЬ

«В этом полугодии частично удалось изменить ситуацию в лучшую сторону, но сегодня будем говорить о недостатках своей работы», - начал свое выступление по итогам работы УВД Константин Селезнев.

Отчетные цифры, показатели, которые принято сравнивать с предыдущим годом и которые на совещании зам. начальника озвучил, никого не шокировали. В некоторых столбиках цифры изменились в сторону увеличения, в других - уменьшения. Но в целом ситуация сохраняет так называемую стабильность.

Официальные цифры: общая раскрываемость преступных посягательств, в том числе тяжких и особо тяжких возросла по сравнению с аналогичным периодом прошлого года

в среднем на пять процентов.

Несмотря на то, что раскрываемость преступлений в милиции не принято считать основным показателем уровня оперативно-служебной деятельности, отметить достижения в области основных видов преступлений на рабочем совещании посчитали нужным.

При этом количество выявленных преступлений подскочило с 1310 до 1528 - 11,5 процента.

За полгода от граждан было принято 6500 заявлений и

звонков, при этом уголовные дела были заведены только в 1314 случаях.

Число убийств уменьшилось с 23 до 19, зато тяжких телесных увеличилось с 22 до 23.

Отстает от прошлогодних и среднеобластных показателей раскрываемость по кражам и угонам автомобилей, поджогам.

Не хватает УВД расформированного в прошлом году отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков. Полномочия этого отдела пе-

реданы госнаркоконтролю, а милиции по-прежнему приходится бороться с криминальной обстановкой, которую склонны создавать вокруг себя наркоманы. По сравнению с прошлым годом количество краж возросло на 22 с небольшим процента - и это не без их «помощи».

Предложение, которое можно было предвидеть еще в прошлом году, - увеличить штаты уголовного розыска, работающие по линии наркотиков, - пока отклика не нашло.

Н.И

Криминальные истории

ПОД ПОКРОВОМ НОЧНОЙ ТЕМНОТЫ

Возвращавшуюся поздно домой девушку в подъезде подкараулили двое. Из ценностей у той было золотое кольцо и сотовый телефон «Моторола». Ущерб составил 5100 рублей. Его обязательно возместят, потому что подозреваемые задержаны. Ведется следствие.

В ночь на 13 июля на перекрестке Минской и Комарова произошло очередное дорожно-транспортное происшествие. 25-летний мотоциклист выскочил на красный свет и врезался в проезжавший «ВАЗ-21063». С переломами и сотрясением мозга участники дорожного движения госпитализированы.

Денискины-рассказы

Берегите себя



ЧИСТЫЕ

РУКИ -

ЗАЛОГ

ЗДОРОВЬЯ

Страшное слово «холера» осталось в памяти больше как ругательство, а само заболевание похоже на мифическую Бабу Ягу, которая ослепла в зрелом возрасте.

рада. 13. Кара. 16. Барон. 17. Шелупонь. 18. Алтын. 21. Бактри-
ан. 22. Ген. 23. Нырок. 24. Отрава. 27. Фикс. 28. Блат. 29. Евклид.
30. Угол. 31. Баюн.

По вертикали: 1. Пост. 2. Рого. 3. Соха. 4. Тото. 5. Сахар. 6. Ва-

10. Огонь. 11. Д. 12. Д. 13. Карл. 14. Рого. 15. Ан-
16. Д. 17. Р. 18. Ка. 20. Никотин. 21. Беринг. 24. Осел

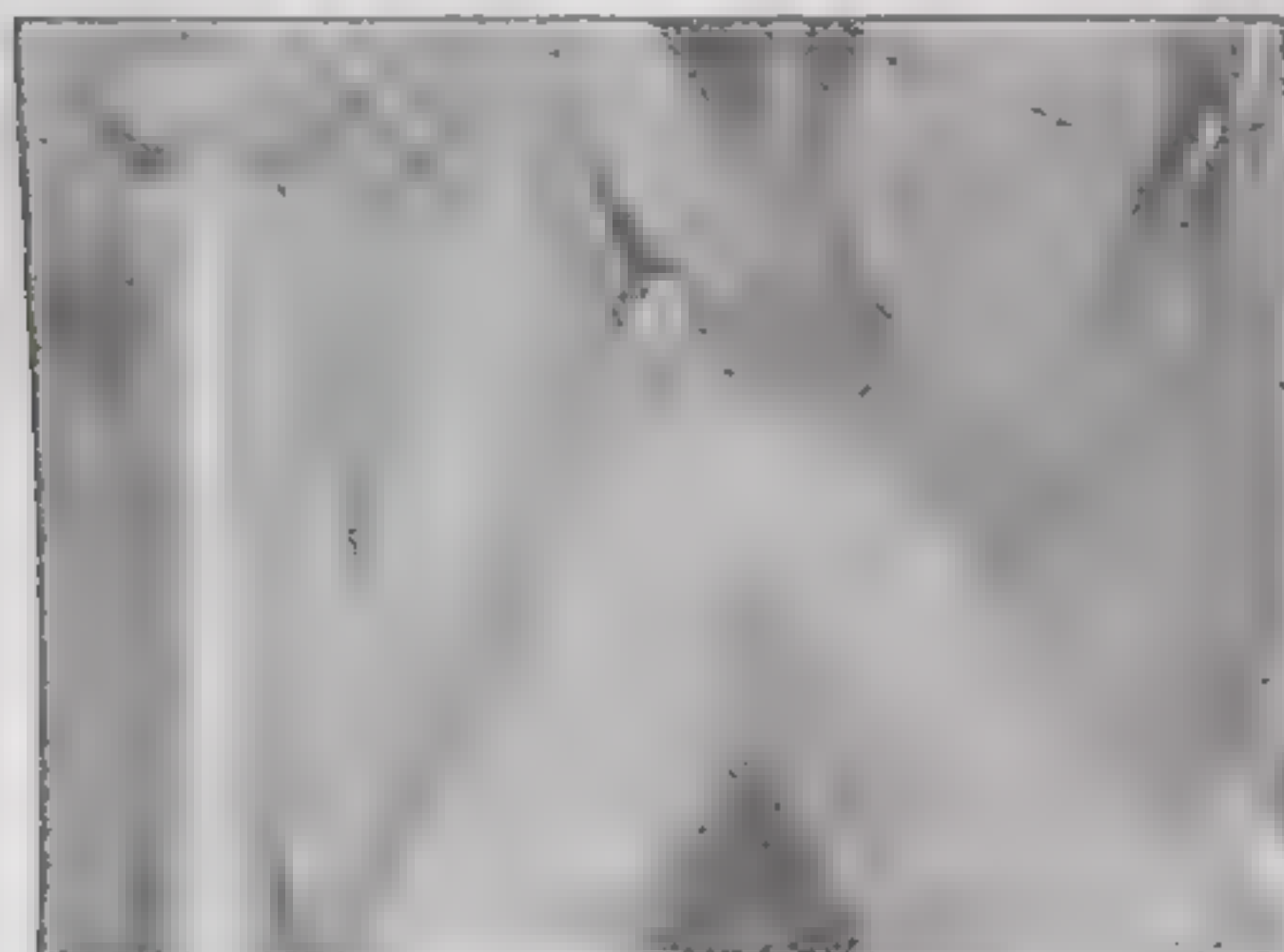
портное происшествие 25-летний мотоциклист
выскочил на красный свет и врезался в проез-
жавший «ВАЗ-21063». С переломами и сотрясе-
нием мозга участники дорожного движения
госпитализированы

Денискины рассказы

ДИСКОТЕКА С ЭЛЕМЕНТАМИ СТРИПТИЗА

Наконец-то моя первая взрослая дискотека! Все школьные вечеринки в прошлом, начинается новая жизнь, пора общегородских тусовок, знакомство с новыми людьми и общение с давно забытыми старыми товарищами. И я решил сходить на после-
праздничную дискотеку. Позвав с собой пару старых друзей, отправился отдыхать.

Походив немного по залу, сфотографировавшись, стали ждать дискотеку. Началась она с небольшим опозданием. И вот божественная музыка диско завела нас с первых же звуков. Танцы иногда прерывались не-
большими конкурсами, например, на самый классный



танец: пары показали невероятно откровенные па. Благо, до стриптиза не дошло, хотя большие намеки были. Следующий перерывчик в дискотеке побудил кон-

курс «Кто быстрее съест шоколадку». А суть в том, что зажимаются две клетки шоколада в зубах парня и съедаются поровну с девушкой без помощи рук. Ну а еще один конкурс, пожалуй, самый эффектный в этот вечер, был на самый страстный поцелуй. Три пары слились в жарких объятиях. Ну а призы за эту показуху были не «фонтан» - это одна конфетка чупа-чупс на пару. Последней же каплей дискотеки была такая картина: девушка, стоящая у стены с банкой пива в руке, и техничка, убирающая весь мусор во время тусовки! За порядком на танцполе наблюдали двое парней в камуфляже. Правда, не дождавшись окончания вечеринки, они спокойно покинули свой пост.

В целом дискотека выдалась неплохая, но однообразная музыка за час порядком надоела. Так что мой вывод после этого посещения: балаковские диджеи не доросли до профессионального уровня, оставшись любителями в своем деле.

P.S. Место действия не называю специально, поскольку разговор идет о молодежной культуре в целом.

Н.Штормов

НЕДОСТУПНАЯ «ЗЕБРА»

По правилам дорожного движения, так называемая «зебра» - место пешеходного перехода. В городе их много, но не все ими пользуются. На улице Минской, перед рынком, переход действительно необходим, но им трудно воспользоваться. Так считают часто пересекающие этот место. Бедные бабушки, с тяжелыми сумками... приходится маневрировать машинами и автобусами!!! о самих неудобствах. На

остановку, что возле рынка, постоянно подъезжают автобусы, троллейбусы, часто все вместе. Четырехколесные встают на «зебру», перекрывая дорогу пешеходам, что, кстати, является нарушением дорожных правил. Пешеходы подвергаются атаке и со стороны таксистов, стоящих возле рынка цветов, и со стороны почтовой машины (подъезд к почте плавно перетекает в «зебру»). Удивительно, что после этого кто-то считает переход удобным. Но и они с опаской огова-

риваются: кто остановится, а кто едет и не видит перед собой ничего. Надеяться на ловкость и понимание водителей - это значит провоцировать аварии. И так их вероятность здесь велика. Большинство балаковцев предлагают перенести переход несколько правее, а стоянку такси напротив рынка запретить. Все-таки хочется покупать свежие цветы и переходить дорогу с уверенностью, что с тобой ничего не случится.

Лилиана

ЗДОРОВЬЯ

Страшное слово «холера» осталось в памяти больше как ругательство, а само заболевание похоже на мифическую Бабу Ягу, которая осталась в детских сказках. Между тем проблема заболевания холерой во всем мире пока остается - в прошлом году в мире от нее умерло около 1,5 тысяч человек. Правда, болели люди в Африке и Индии, но это не значит, что кто-то из нас завтра туда не отправится или кто-то из наших сограждан оттуда не приедет. Сегодня практически любую болезнь можно привезти из-за границы.

Холера своими проявлениями очень напоминает кишечную инфекцию и, кстати, легче всего подхватить холеру тем, кто имеет заболевание желудочно-кишечного тракта. В нашей области ежегодно регистрируется от 10 до 13 тыс. случаев кишечных инфекций, что уже само по себе заставляет задуматься. Все инфекции, в том числе и холера, передаются через рот с инфицированной водой или пищей. Можно купаться в водоеме, где только что плавал больной, и нечаянно хлебнуть глоток воды. Для кого-то этого будет достаточно, чтобы слечь в больницу. Поэтому первая заповедь человека, не желающего болеть кишечной инфекцией и тем более холерой, - это соблюдение личной чистоты. То есть регулярное мытье рук с мылом, использование чистых полотенец, тепловая обработка пищи, мытье овощей кипяченой водой, а лучше кипятком. Ни в коем случае не стоит есть продукты, которые долго простояли на солнце (особенно на даче или на природе), с истекшим сроком годности. Лучше всего на даче мусор собирать и вывозить на свалку, а туалет ставить подальше от водоема, колодца или скважины. Содержимое туалета нельзя использовать как удобрение, только после длительного компостирования.

Если же все-таки вы подхватили инфекцию, вы должны знать клиническую картину болезни: это рвота и понос, резкая слабость, обезвоживание организма и сильная жажда. Причем при холере все признаки усиливаются, человек спавает на глазах. Сразу же обращайтесь ко врачу, а пока врач не приехал, больного надо изолировать, выделить ему отдельную посуду и белье. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением!

А если вам предстоит поездка в другую страну, стоит поинтересоваться в центре санэпиднадзора, какие заболевания в этой стране доминируют и как от них уберечься.

М.Юдина,
врач-эпидемиолог облЦГСЭН

Коллектив группы предприятий «Балаковское химволокно» глубоко скорбит в связи с безвременной кончиной
МАКАРОВОЙ (КОПЕЕЧКИНОЙ) НАДЕЖДЫ ВАСИЛЬЕВНЫ.

С ее именем связано рождение Балаковского комбината искусственного волокна.

17 октября 1961 года она первая приняла кордную нить на прядильной машине. В нашей памяти Надежда Васильевна останется трудолюбивым, ответственным, внимательным, отзывчивым и скромным человеком.

Выражаем глубокое соболезнование родным и близким Макаровой Н.В.

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные значком, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53733
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.30
Объем 1 пл. Тираж 8500. Цена договора

Наш молодой город стареет не по дням, а по часам — уже 386 домов официально признано ветхими и аварийными. Специальная комиссия обследовала конст

ный работник физической культуры РФ.

«ЖЕ НЕ МАНЖ ПА СИС ЖЮР...»

Валентин Тимофеев в Москве - решает вопросы финансирования. Как показало собрание городского актива, денег в казне не хватает катастрофически - отсюда невыплата зарплат бюджетникам. Есть информация, что задержки с оплатой и у самих работников администрации.

ШЛЮПКИ НА ВОДУ!

Заместитель главы БМО Геннадий Утенков планирует подготовить аналитический доклад по состоянию социальной сферы города и района. Отсутствие средств на противопожарную безопасность, угроза лишения лицензий образовательных учреждений города, разрушения сельских клубов и Домов культуры, отсутствие средств на оплату телефонов и ГСМ - это далеко не полный список пробоин корабля под названием «социальная сфера», давно терпящего бедствие в море проблем БМО. Наивно полагать, что необходимые средства спасения срочно найдутся - сфер, где бюджетного финансирования хватает - не существует.

ТРАГИЧЕСКАЯ ГИБЕЛЬ ЖУРНАЛИСТА

Погиб Владимир Ермилов - поэт, сотрудник газеты «Балаковский наблюдатель». Есть информация, что в конце прошлой недели, возвращаясь из Пугачева, он вместе с женой решил искупаться в реке Малое Перекопное. Но вода там очень мутная, и, возможно, это и послужило причиной трагедии. Погиб Владимир было на берегу Иргиза. Похороны В.Ермилова состоялись в среду, 21 июля. В этот день поэт проводился друзьями и по-

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

В МЕСТНОЙ КОЛБАСЕ НАШЛИ ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ



И Дмитриева. Репортаж из Саратова

Наш молодой город стареет не по дням, а по часам - уже 386 домов официально признано ветхими и аварийными. Специальная комиссия обследовала конструкции домов, определила их износ и признала, что пора их сносить. При этом остались за бортом те дома, которые из-за недоделок строителей или неправильной эксплуатации стали иметь признаки ветхости - идут по дому трещины, высыпаются камни, отходят от стен балконы. Но пока надо разобраться с теми домами, которые уже стали опасными для проживания. Именно о них шла речь во втором докладе на планерке: начальник УКСа А.Г.Антонова говорила, как исполняется программа «Ветхое жилье».

ВОПРОСЫ БЕЗ ОТВЕТА

Программа была составлена местными депутатами и рассчитана до 2010 года, хотя очевидно, что более 300 домов снести за этот срок весьма непросто. Установлено два срока реализации программы: до 2005 года и до 2010. На все про все нужен 1 млрд. рублей, то есть годовой бюджет БМО. Переселить предстоит 7 тысяч балаковцев. На первом этапе определили 17 домов: ул. Строительная, 29, 33, 35, 37; пер. Волжский, 4, 6; пер. Строительный, 2, 3, 4, 5, 6, 7; ул. Горького, 33а, 35, 38, 40, 42. К реализации этой программы были подключены средства областного и федерального бюджетов. Благодаря этому 45 семей в прошлом году были переселены в новые квартиры. Снесено 5 домов. В этом году намечено 8 домов, и, соответственно, 60 семей будут переселены.

Осталось непонятным - почему все-таки сносят дома в поселке Сазанлей, где у людей есть вода в доме и теплый туалет, а не сносят дома в поселке Дзержинском или на ул. Вольской, где вода и туалет на улице? Сами жители этих домов неоднократно говорили, что они готовы переехать в дома сазанлейцев, которые для них на порядок лучше тех, в которых они сегодня проживают. Кто решает, какие именно дома сносить в первую очередь и чем при этом руководствуется? Предвидя этот вопрос, глава БМО сам-заявил, что есть специальная комиссия (какая, та, что определяет степень ветхости, или другая?), которая все это и решает «коллективно». И все. Конечно, ответ этот жителей Дзержинского не удовлетворит, и они опять будут писать письма в Совет, мэру и, может быть, в Саратов и Москву, добиваясь улучшения своих жилищных условий.

И еще один вопрос - хоть и был он озвучен я все-таки не до конца. Это вопрос софинансирования программы из тех денег, которые будут выручены от продажи земли, освободившейся после сноса ветхого жилья. Анна Григорьевна заверила, что эти земли будут проданы (с аукциона?) и деньги возвращены в бюджет. А В.В.Тимофеев добавил, что по решению депутатов они могут быть направлены на дальнейший снос ветхого жилья или строительство нового для тех, кто живет в ветхом. Но есть ли закрепленный каким-то документом порядок такого возврата денег или это добровольное пожелание депутатов? С учетом того, что у нас постоянно нет денег на здравоохранение, образование и коммуналку, не получится ли, что деньги пойдут по другой статье? А дома будут просто ветшать и падать, как сегодня падают балконы с людьми? Или нынешнюю власть это не очень заботит? Кто ответит?

Где бы мы ни находились, что бы мы ни делали, мы везде должны соблюдать санитарные правила. Равно как и те, кто нас обслуживает, учит, кормит и так далее. О том, как эти правила выполняются, заботится Центр санэпиднадзора. На планерке доклад о том, что сделано в качестве надзора за соблюдением этих правил, зачитал заместитель главного врача ЦГСЭН Б.М.Рахимов.

Не будем говорить о санконтроле за работой детских и учебных заведений. Здесь проверки проводятся регулярно и, в основном, отклонений от правил немного. Что же касается условий труда на производстве, тут картина иная: воздух рабочей зоны на рабочих местах третьей части обследуемых предприятий оказался не отвечающим санитарным нормам; аналогичная картина и с шумом. Надо заметить, что санврачи не просто проверяли предприятия, находили недостатки и оштрафовывали, они предлагали способы, как организовать рабочее место, чтобы оно соответствовало всем нормам. Из-за неудовлетворительных условий труда рабочие начинают болеть и затем приобретают профзаболевание. В этом году профзаболевание зарегистрировано у 5 человек. Поэтому врачи, предупреждая такие случаи, накладывают штрафы на работодателей и приостанавливают эксплуатацию цехов, где люди теряют здоровье. В этом году три предприятия были временно закрыты: РМЦ БМУ, ООО «Тонар», ООО «Автозапчасть».

Но если вы не работаете на производстве, даже если вы домохозяйка или пенсионер, это не значит, что ваша жизнь не подчиняется санитарным правилам. Пришли вы на рынок, а там, если не соблюдаются санитарные правила, вы можете купить нека-

чественную продукцию и получить заболевание. Например, при исследовании мясной продукции производителей Балакова было обнаружено присутствие модифицированных источников. Это колбаса «Казачья» производства Денисенко, колбаса «Заречная» и «Молочная» производства ЧП Хурина, колбаса «Сытная» ЧП Рыпалова, колбаса «Туймада» ЧП Жгенти, колбаса «Губернская» Мясокомбината. По нормам, на таких колбасах должна быть маркировка, что они содержат модифицированные источники. Конечно, ученые пока не пришли к единому мнению, что такие источники опасны для здоровья, так как массовых исследований по этому поводу не производилось, при этом результаты исследований могут быть получены через несколько поколений. Но житель, который читает соответствующую литературу и знает о предостережениях медиков по поводу возможных изменений в генах потребителей таких продуктов, должен иметь право выбора - есть колбасу без генетически измененных источников либо с ними. Наши производители такого выбора нас лишили.

Выслушав доклад, глава БМО попенял Б.М.Рахимову, что у нас до сих пор повсеместно идет бойкая торговля продуктами питания с земли (адреса не назвал, а стоило бы вспомнить рынок на Минской), но санврачи на это глаза закрывают. На что получил уже не раз озвученный ответ, что врачей мало, а нарушений много. Как заставить балаковцев соблюдать закон - в нашем случае санитарные нормы и правила - это тема отдельного доклада. И читать его должны, видимо, не врачи или милиционеры, а психиатры.

Ах, лето красное...

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ИМУЩЕСТВО... ПРОДАНО!

Третий по счету аукцион прошел в нашем городе. На торги выставлялись объекты муниципальной собственности.

Аукцион организован в рамках прогнозного плана приватизации, утвержденного Советом депутатов. В этом году планируется отдать в руки частных владельцев 16 объектов пока еще муниципальной собственности.

Из пяти объектов, выставленных на последних торгах, были проданы только четыре: нежилое незавершенное трехэтажное здание в 11 микрорайоне, одноэтажное здание в Безымянном проезде, здание по Комсомольской, недвижимость троллейбусного управления (здание депо, диспетчерской, КПП, забор и земельный участок общей площадью более 20 тысяч квадратных метров). Дороже всего покупателю обошлось троллейбусное управление - в 4,5 миллиона рублей. А больше

всего ждали продажи здания на Комсомольской. Если предыдущие объекты фактически уходили за номинальную цену, что создавало впечатление предварительной договоренности, то здесь, несмотря на то, что здание находится в предаварийном состоянии, торги были жаркие. При начальной цене в 250 тыс. рублей объект ушел за 360 тысяч.

Лот №2 был снят с торгов, потому что была подана только одна заявка. Скорее всего, объект будет выставлен на следующем аукционе, который планируется провести через месяц и на который приглашаются все, желающие недвижимость приобрести. О новых владельцах в прошлом муниципальной собственности информация пока не распространяется - до оформления документации.

Н.И.

«РЕКА МОЕЙ ЖИЗНИ»



10 июля среди детей, отдыхающих в ДООЛ «Ласточка», были подведены итоги конкурса детского рисунка по теме «Река моей жизни», который подготовили и провели экологическая секция БОССС (руководитель Т.К.Иванова), объединенная редакция «Свободной газеты» и «Свободного телевидения» при активном участии администрации детского лагеря.

Конечно, чрезвычайно жестких требований со стороны жюри к раскрытию темы не предъявлялось. Надо учитывать, все-таки - лето. Главное, чтобы дети отнеслись с душой к предложенной теме конкурса, и в целом это удалось. Дети с удовольствием рисовали.

Первое место заняли ребята из отряда № 6, они изобразили на большом листе ватмана пляж «Ласточки» - самое любимое место детей летом. Назвали они свою картину: «Там, где журчит Сазанлей». Второе место досталось отряду № 5 «к» за газету «Сазанлейка», выпущенную ко Дню рыбака и рассказывающую об успехах рыболовов-любителей «Ласточки». Третьими оказались дети из отряда № 4. Помимо призеров еще 12 человек были поощрены именными почетными грамотами БОССС и подарками. Всего в конкурсе было представлено 90 рисунков, большая часть из них привлечена в качестве экспонатов на выставке, открытие которой было приурочено ко Дню рыбака.

Т.Кузьмина

ДЕНЬ РЫБАКА ВМЕСТЕ С БОСССОМ

Вообще-то, рыбная ловля - не женское занятие. Мы к этому привыкли, и нам кажется, это правильно. Прекрасная половина человечества и с удочкой в руках?! У мужчин данное зрелище вызывает удивление, любопытство и пренебрежительный взгляд. Экологическая секция БОССС постаралась сломать сложившийся стереотип и предложила девочкам, отдыхающим в детском лагере «Ласточка», изучить рыбацкие премудрости и достойно встретить с удочкой День рыбака. Они откликнулись с удовольствием и довольно скоро освоились в любительском рыболовстве, ни в чем не уступая мальчишкам.

11 июля, в День рыбака, проведенный совместно с администрацией лагеря, экологи подвели итоги по первым двум сменам, и 15 человек были награждены именными почетными грамотами БОССС и небольшими подарками. Среди начинающих рыболовов жюри особо отметило успехи Карповой Марьям (отряд №1 «к»), Лобзиной Марии (отряд №5 «к») и Чангина Дмитрия (отряд №6 «к»).

На август экологическая секция БОССС наметила провести соревнования среди рыболовов от всех отрядов «Ласточки», но теперь уже соблюдая все правила, принятые на настоящих состязаниях по любительскому рыболовству.

Ю.Курбатов

Из дальних странствий возвратясь ЦЕНТР - ЗА ЧИСТОТУ!

Методисты Центра «Семья» вернулись из Нижнего Новгорода, где проходил семинар для сотрудников учреждений, работающих с подростками и молодежью. Новгородцы поделились приобретенным опытом: им удалось достичь понимания между муниципалитетом, Комитетом жилищно-коммунального хозяйства, Центром по трудоустройству и Управлением по делам молодежи. Результатом такого сотрудничества стали абсолютно чистые улицы города и района, причем наведением порядка занимаются бригады подростков, которые получают за это зарплату. Организаторы семинара

РОДНАЯ НАУКА

В Балаковском политехническом институте специальность «Архитектор», наверное, самая творческая. Будущие создатели новых зданий постоянно в работе. Подтверждение этому - выставка творений студентов-архитекторов с 1 по 3 курс, которая проходила в самом БИТТУ. Участие в ней - это одно из условий успешного окончания учебного года.

Многообразие работ украшает холл второго

С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ?

стартовал автопробег «Тольяттин-
ность автошоу заключалась в соци-

С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ?

13 июля стартовал автопробег «Тольятти-Анапа». Необычность автошоу заключалась в социальном статусе его участников - из 25 человек только трое - абсолютно здоровы, все остальные являются инвалидами.



Первый пункт, в который участники автопробега заехали передохнуть в Балакове, - Городское общество инвалидов, помещение физкультурно-оздоровительного клуба инвалидов «Академия-Спорт».

Гости устроились на обед за большим

теннисным столом. Запахло походом - колбаской, огурчиками - девочки быстренько нарезали салатиков, а мужчины отправились в балаковские магазины в поисках запчастей - за дорогу от Тольятти до Балакова уже две полочки! Всего отважились на такую рискованную поездку 5 экипажей - «Газель» и 4 «Оки». В составе из здоровых людей - мама инвалида, врач и водитель. А решились все они на такой отчаянный поступок потому, что им, как и всем, хочется увидеть море, отдохнуть, а путевки на отдых, или даже лечение, инвалидам давно не дают. Купить на пенсии по инвалидности их тем более нельзя.

Вера Шамсутдинова, председатель местной общественной организации и тольяттинского физкультурно-спортивного клуба инвалидов «Виктория», организатор и вдохновитель поездки, призналась, что это она со смехом предложила членам клуба: «А поехали на юг?» Они, конечно, разволновались: «Вы что, с ума сошли? Как мы поедем?» А потом, в мае, когда были проведены все традиционные соревнования среди инвалидов, начали «собираться» серьезно. Разумеется, самым тяжким бременем на плечи председателя лег вопрос материальный. Из 52 писем-обращений, направленных в адрес могущественных в Тольятти коммерческих предприятий, согласие на финансовую поддержку дали только 7. И то, в последний перед отъездом день компания сотовой связи «Билайн» «пошла на попятный», и поэтому у экипажей у ребят всего 3 мобильных телефона, а им они, очень нужны в каждой машине.

В Балакове к автопробегу должна была присоединиться семья Николаевых - Николай Николаевич и его супруга Надежда. Они уже решительно были настроены, но наши спонсоры, и балаковцы на «Оке» в Анапу не поехали...

В Элисте инвалидам обещали двухдневный отдых и проживанием. К сожалению, мы, «бессребрники», и балаковцы на «Оке» в Анапу не поехали... Садясь в автобус, ребята поехали на экскурсию по Балакову, а потом - в Ростов-на-Дону и Анапу. Обратный путь - в Элисту. В Элисте инвалидам обещали двухдневный отдых и проживанием. К сожалению, мы, «бессребрники», и балаковцы на «Оке» в Анапу не поехали...

М.Суова

ЦЕНТР - ЗА ЧИСТОТУ!

Методисты Центра «Семья» вернулись из Нижнего Новгорода, где проходил семинар для сотрудников учреждений, работающих с подростками и молодежью. Новгородцы поделились приобретенным опытом: им удалось достичь понимания между муниципалитетом, Комитетом жилищно-коммунального хозяйства, Центром по трудоустройству и Управлением по делам молодежи. Результатом такого сотрудничества стали абсолютно чистые улицы города и района, причем наведением порядка занимаются бригады подростков, которые получают за это зарплату. Организаторы семинара признались, что для стимулирования работы бригад пришлось уговорить руководство города выделить в качестве поощрительных призов для самых лучших бригад 10 музыкальных центров.

ЖИВАЯ ВОДА РУССКОЙ ПЕСНИ

Ансамбль русской песни «Карагод» под руководством Галины Салтыковой вернулся из Астрахани, где проходил IV фестиваль «Живая вода», посвященный самому массовому для астраханцев празднику - Дню рыбака. В фестивале приняли участие фольклорные ансамбли и хоры из Калмыкии, Дагестана, Татарстана, Казахстана из многих областей и регионов России. Кроме выступлений на открытии фестиваля и в заключительном гала-концерте, ансамбль «Карагод» дал три сольных 40-минутных концерта на открытых площадках. Сейчас, когда участники ансамбля вернулись в Балаково, в Министерство культуры области поступили благодарные звонки из департамента культуры Астраханской области: астраханцам балаковский «Карагод» пришелся по нраву.

Лицом к лицу с чиновником

ПРИЕМ НА ОБОЧИНЕ

Начальник Управления сельского хозяйства В.Политов немного задержался на приеме граждан из-за еженедельного совещания в администрации. К сожалению, на эту встречу никто из жителей города и района не пришел. Владимир Иванович принял один звонок от записавшейся гражданки и дал соответствующие советы. После у нас с В.Политовым состоялся разговор на тему приемов граждан.

Начал беседу В.Политов с заявления, что ему лучше вести приемы в селах Балаковского района, но почему-то выезды организуют очень редко.

Сельчан волнует очень много вопросов: транспорт, газификация, а самая злободневная тема на данный момент - это водоснабжение. Недостаток воды ощутим везде, хотя с ее поступлением нет никакой проблемы. Насосные станции работают круглосуточно, но вот трубы - очень старые, они отработали по 30-40 лет, многие водопроводы изжили себя уже на 100 процентов!

На вопрос, помогают ли такие встречи, В.Политов ответил, что иногда люди приходят с предложениями по улучшению работы в той или иной отрасли сельского хозяйства. Вообще, «из любого общения с людьми можно вынести полезное».

Д.Богачев

РОДНАЯ НАУКА

В Балаковском политехническом институте специальность «Архитектор», наверное, самая творческая. Будущие создатели новых зданий постоянно в работе. Подтверждение этому - выставка творений студентов-архитекторов с 1 по 3 курс, которая проходила в самом БИТТУ. Участие в ней - это одно из условий успешного окончания учебного года.

Многообразие работ украшает холл второго этажа института: проекты поселков, рисунки храмов, макеты роскошных домов. Идеи возникли в творческом сознании, и с помощью подручных средств ребята донесли их до нас.

Творения будущих архитекторов оценивали преподаватели кафедры во главе с заведующей Надеждой Поповой, а также директор Детской художественной школы Владимир Тумбаков. Победители были на каждом курсе, по каждой номинации: архитектурная графика, объемно-пространственная композиция, проектирование, рисунок и живопись. Победителей наградили дипломами. Студенты, набравшие больше всех хороших отзывов, получили в подарок книги на родную тему, чтобы дальше познавать искусство архитектуры.

Л.Ляликова

СЕЛЬСКИЕ ПОЖАРНЫЕ ТОЖЕ СОРЕВНУЮТСЯ. НО РЕДКО

14 июля на базе пожарной части № 15 проходили соревнования между сельскими пожарными. Запланировано было, что будут команды из 11 сел, приехало наполовину меньше: из Новониколаевки, Елюзани, Сухого Отрога, Новополеводино и Малоперекопного. На вопрос, будут ли предприниматься какие-то меры к тем, кто не приехал на соревнования, А.Г.Пудиков, начальник Госпожнадзора, сказал, что с этих людей, а вернее, с глав администраций сел будут потребованы отчеты о причинах неявки. Ведь эти соревнования проводятся по распоряжению главы БМО. Так что ответ придется держать и перед мэром.

Сами же соревнования Алексей Георгиевич оценил на «удовлетворительно». Скорее, удовлетворила физическая подготовка, потому что с техническим оборудованием дела обстояли намного хуже. В основном - отсутствие автотранспорта. Планировалось, что сельские пожарные приедут на

своих машинах. Позже выяснилось, что на своем транспорте многие из них просто не доехали. Пришлось использовать городские ресурсы. При этом основная проблема сельских пожарных - нехватка бензина. Многим водителям приходится ждать выездов на дому. На вопрос, насколько часто происходят у сельских пожарных учения и соревнования, Алексей Георгиевич сравнил сельских и городских пожарных. И сравнение было в пользу городских. Для многих сельчан эти соревнования - первые за год.

По мнению А.Пудикова, чтобы выйти из этой ситуации, необходимо передать все сельские пожарные части на один баланс, чтобы не встретиться с проблемой, что у одних сел оборудование будет нормально, а у других его вообще не будет.

Д.П.

Непоследняя гастроль

Я училась тогда курсе на 3-м... Как гром среди ясного неба, вдруг прогремела новость о постановке рок-оперы «Иисус Христос - суперзвезда» (Jesus Christ is Superstar). И тут в наших «ин'язов-ных» рядах такое началось! Кто-то где-то раздобыл запись в оригинале - а это не компакт-кассета и не тем паче не диск - и она долго потом гуляла по факультету. Тогда и магнитофоны-то были не очень, слушая, наслаждаясь красивым английским, переписывая слова. Я успела немного - у меня. Она очень дорога мне...

ВСТРЕЧА С МЕЧТОЙ

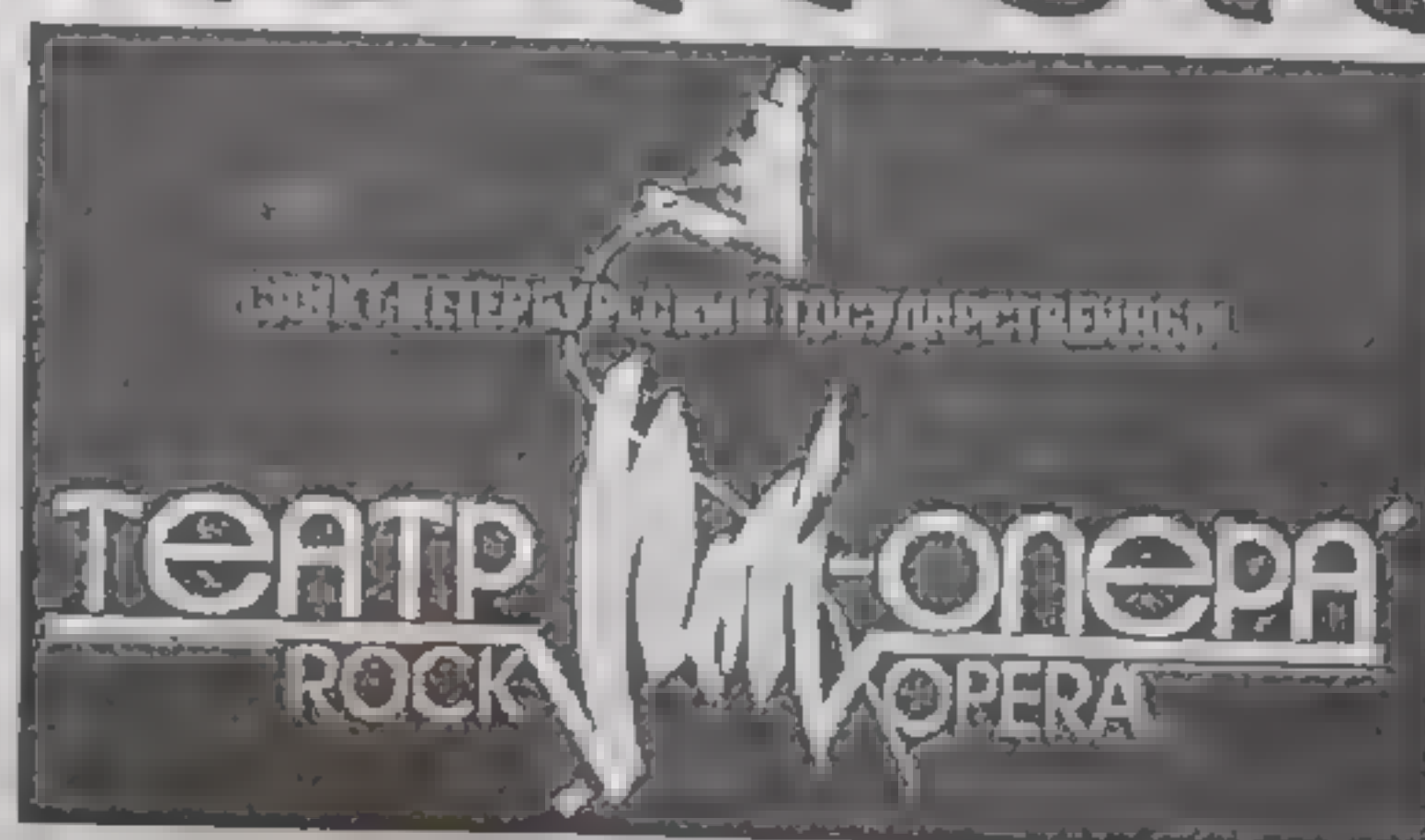
И вот теперь, когда в культурной жизни города затишье, гастролы Санкт-Петербургского государственного театра «Рок-опера» стали для меня таким же громоподобным явлением. Питерцы привезли «Юнону» и «Авось» и «Иисуса Христа»...

Сначала о первой рок-опере. Поднимается занавес - и взору зрителя предстает панорама корабля с алыми в пред-рассветной дымке парусами. На этом корабле и разворачиваются события оперы-мистерии. Постановка, игра, свет, звук - все впечатляет. Декорации настолько яркие, масштабны, что просто дух захватывает! И вот она, знаменитая «Сага» А. Вознесенского, проникающая в каждую клеточку, волнующая до слез:

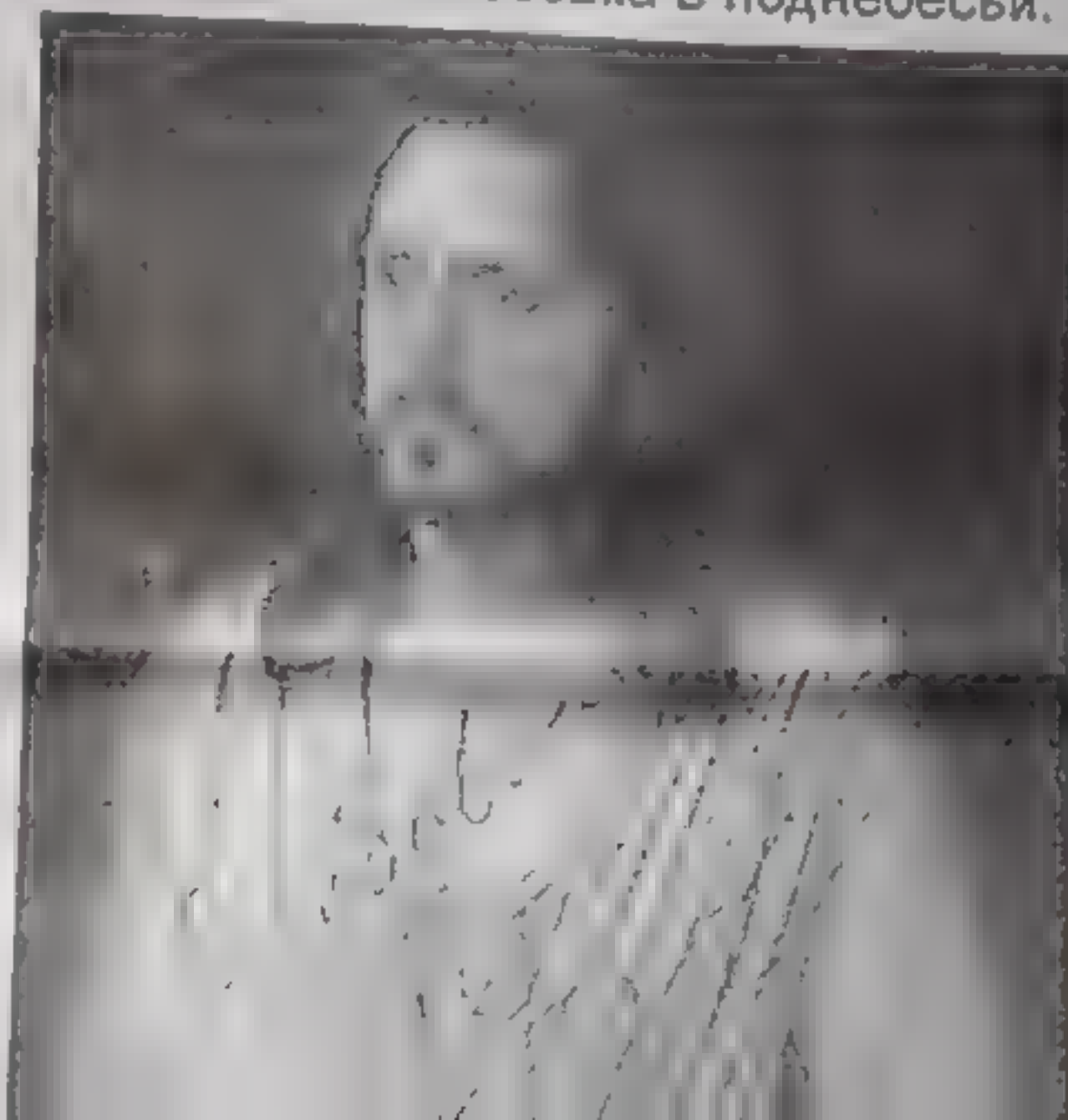
Заслонивши тебя от простуды,
Я подумаю: «Боже всевышний!
Я тебя никогда не забуду.
Я тебя никогда не увижу».

В главных ролях - Алла Кожевникова (Кончита) и Александр Трофимов (Резанов). Самые кульминационные моменты сопровождает рында (это эксклюзив театра - в спектакле, поставленном Марком Захаровым в Ленком, образ звонаря отсутствует). И слыша этот над-рывный колокольный звон, думаешь: как же глупо и бессмысленно умирать «от простой хворобы» на полпути к чуду любви. Это вечная тема - полдорожье. Но, чтобы не обрушить на зрителя тяжесть двух смертей, задумано не включать в спектакль «Предсмертную песнь Резанова». Вместо этого всепобеждающим гимном любви звучит, словно эхом повторенная, «Аллилуйя любви». На мой взгляд, очень удачное стилизованное решение.

Нисколько не умаляя достоинств первой оперы, о второй хочется сказать: это шок. По своему трагическому сюжету, по тому эмоциональному накалу, с каким играли актеры, по неотвратимости Зла и торжеству Добра в конечном счете. Постановку рок-оперы «Иисус Христос - суперзвезда» осуществил Геннадий Абрамов (как мне сказали актеры - правая рука московского Васильева). Иисуса Христа сыграл Владимир Дяденистов, Иуду - Сергей Савченко, Марию Магдалину - Алла Кожевникова, Понтия Пилата - засл. артист России Богдан Вивчаровский. Мощные, красивые голоса, изумительная пластика (а в этом спектакле очень много хореографических композиций), четкая дикция произвели очень сильное впечатление на публику. И хотя в начале спектакля



сцен вознесение, нет, парение Христа в белых одеждах, его чистый и светлый образ явился как успокоение, утешение души. Профессионально поставленный свет, мастерские мизансцены «работали» на художественность впечатления. Кстати, как пояснил машинист сцены Борис Васильев (он еще и не-исправимый романтик, автор и исполнитель, выпустил 5 поэтических альбомов), такое расположение сцены по на-клонной создает равнозначное сценическое пространство - одинаково четко вырисовываются актеры первого, второго плана и массовка в поднебесьи.



НЕ РЫНКИ, А СПЛОШНОЙ БАЗАР!

В администрации БМО состоялось подведение итогов работы комиссии, проверявшей состояние рынков и городских торговых точек с массовым скоплением людей на предмет безопасности, удобства, гигиены и культуры обслуживания. Заслушав доклады членов комиссии, Валентин Тимофеев, глава города и района, признал готовность предприятий торговли к действиям в обстановке возможных терактов и чрезвычайных ситуаций НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЙ.

Печально, что только после взрыва на одном из самарских рынков в российских городах начались обязательные проверки готовности мест массового скопления людей (а это, в первую очередь, предприятия торговли) ко всякого рода чрезвычайным ситуациям.

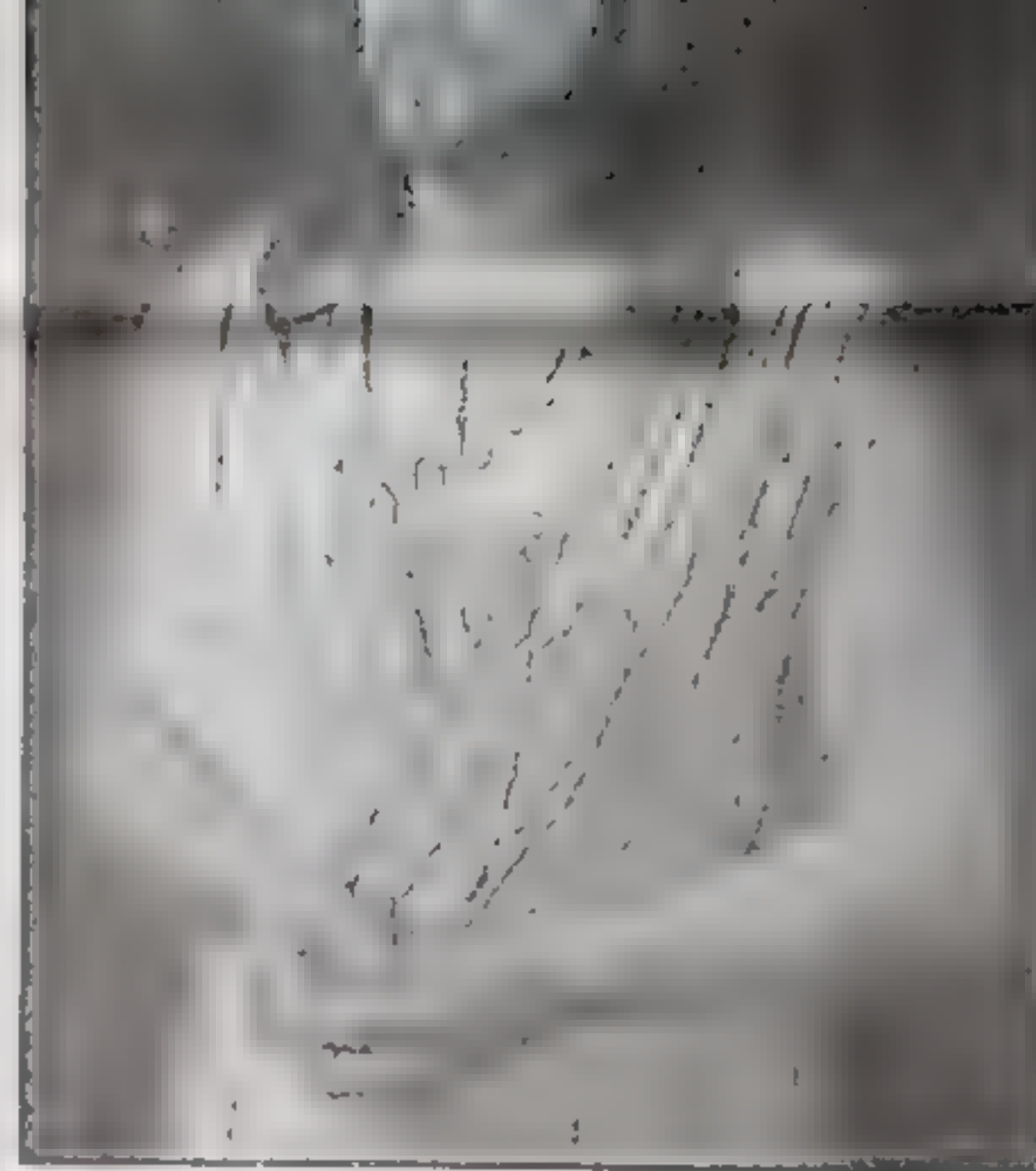
У выступавших на совещании членов комиссии претензии к руководителям крупных торговых организаций были примерно одинаковыми: отсутствуют системы оповещения и видеонаблюдения, нет пожарной сигнализации, неправильно эксплуатируются электроприборы и освещение, проходы между торговыми рядами не соответствуют требованиям безопасности, нет проектов на правильную установку торгового оборудования, люди торгуют где попало и чем попало, машины ставят где хотят, и почти на всех возможных путях эвакуации - решетки на окнах и железные двел-

купатели, продавцы и даже руководители рынков не знают, что делать, если на рынке ЧП! На одном из рынков после команды: «Внимание! В здании рынка взрывное устройство!» продавцы, вместо того, чтобы быстренько эвакуироваться, 10 минут собирали вещи! На другом рынке собрался и ушел в неизвестном направлении директор предприятия!

Заслушав членов комиссии, глава БМО стал опрашивать руководителей и представителей торговых предприятий о причинах невыполнения предписаний, давно выданных работниками Управления по делам ГО и ЧС, УВД, Госпожнадзора. Практически ни от кого не услышав вразумительных объяснений, негодовал, сказав, что в таком виде это не рынки, а сплошной базар! Глава понятен: случись что, отвечать за человеческие жи-



рамов (как мне сказали актеры - правая рука московского Васильева). Иисуса Христа сыграл Владимир Дяденистов, Иуду - Сергей Савченко, Марию Магдалину - Алла Коженикова, Понтия Пилата - засл. артист России Богдан Вивчаровский. Мощные, красивые голоса, изумительная пластика (а в этом спектакле очень много хореографических композиций), четкая дикция произвели очень сильное впечатление на публику. И хотя в начале спектакля была сделана оговорка о собственной трактовке событий, коллективу удалось очень реалистично передать предательство, распятие и воскресение Христа. После пережитых страшных



...Уже, кажется, нет слов, чтобы выразить всю глубину чувств. Мне осталось, пожалуй, только привести отзывы балаковцев о рок-операх, о театре.

Талита и Виола Сироповы: «Потрясающая музыка, отточенные движения, очень плавный переход от классики к современности. Совмещение рока и оперы - открытие в музыке. Для Балакова эти гастролы - большой прыжок. Люди хотят понять этот жанр. Надеемся на новую встречу с рок-оперой».

Валентина и Анженика Микеровы: «Красивые, сильные голоса, отличная постановка, высокий эмоциональный настрой. Звук не воспринимается тяжело, хотя это ведь рок! Все отвечает главной теме - любовь вечна!»

Дмитрий Маслов и Мария Щербакова: «Такого у нас раньше не было! Очень понравилась игра, пластика, декорации. Великолепная игра света. Удачно совмещены два жанра».

А после спектаклей публика - и балкон, и партер - долго еще рукоплескала стоя. Примечательно, что актеры с благодарностью и терпением раздавали автографы, несмотря на страшную усталость.

Н.Егорова

ходы между торговыми рядами не соответствуют требованиям безопасности, нет проектов на правильную установку торгового оборудования, люди торгуют где попало и чем попало, машины ставят где хотят, и почти на всех возможных путях эвакуации - решетки на окнах и железные двери на замке! На этот счет Валентин Тимофеев, глава БМО, и Александр Семенов, его первый заместитель, в один голос стыдили «рыночников»: «Требования Господнадзора снять решетки с окон или сделать их распашными выполнили даже все учреждения социальной сферы!» (Самые бедные и самые нищие...)

И о человеческом факторе. Проведенные Управление по делам ГО и ЧС учения показали, что по-

ми Управления по делам ГО и ЧС, УВД, Господнадзора. Практически ни от кого не услышав вразумительных объяснений, негодовал, сказав, что в таком виде это не рынки, а сплошной базар! Гнев главы понятен: случись что - отвечать за человеческие жизни придется ему, на другой комиссии, где более высокие чины спросят уже у него: «Что же вы, Валентин Викторович, не могли навести порядок в своем городе?»

М.Суова



“...НЕТ ПРЕКРАСНЕЙ КРАСОТЫ, ЧЕМ КРАСОТА ГОРЯЩЕГО МЕТАЛЛА...”

Профи

18 июля страна отпраздновала День металлурга

Более двухсот лет назад Михаил Ломоносов верно определил, что “металлом называется светлое тело, которое гореть можно”. В то время знали лишь золото, серебро, медь, свинец, железо и олово. В наши дни известно более восьмидесяти металлов и огромное количество сплавов. Сейчас мы не можем представить свою жизнь без машин, приборов, а ведь сердцем судов, тепловозов, тракторов и грузовиков является дизель. Волжский литейный завод в месяц производит 50-60 тонн литья для дизельной продукции, что составляет 60% от общего объема товара.

Предприятию работает около 140 человек. Наибольший стаж составляет свыше 20 лет. На участках цветного и бронзового и крупнотоннажного литья трудятся мужчины. На определенном этапе в производстве отливок для деталей всю

работу выполняют хрупкие женские руки, которым зачастую приходится поднимать заготовки весом до сорока килограммов.

Да, профессия металлурга тяжела, но очень необходима. За неимением в Балакове учебных заведений по литейной работе истинных специалистов из молодых самоучек растят опытные кадры завода. Например, стерженица Мария Козлова (на фото), обучившись этому искусству у опытной наставницы Анастасии Поповой, работает на заводе уже 25 лет. За это время Мария Михайловна стала наставницей для Евгении Поляковой...

На Волжском литейном заводе есть династия металлургов. У Анатолия Булычева, фор-

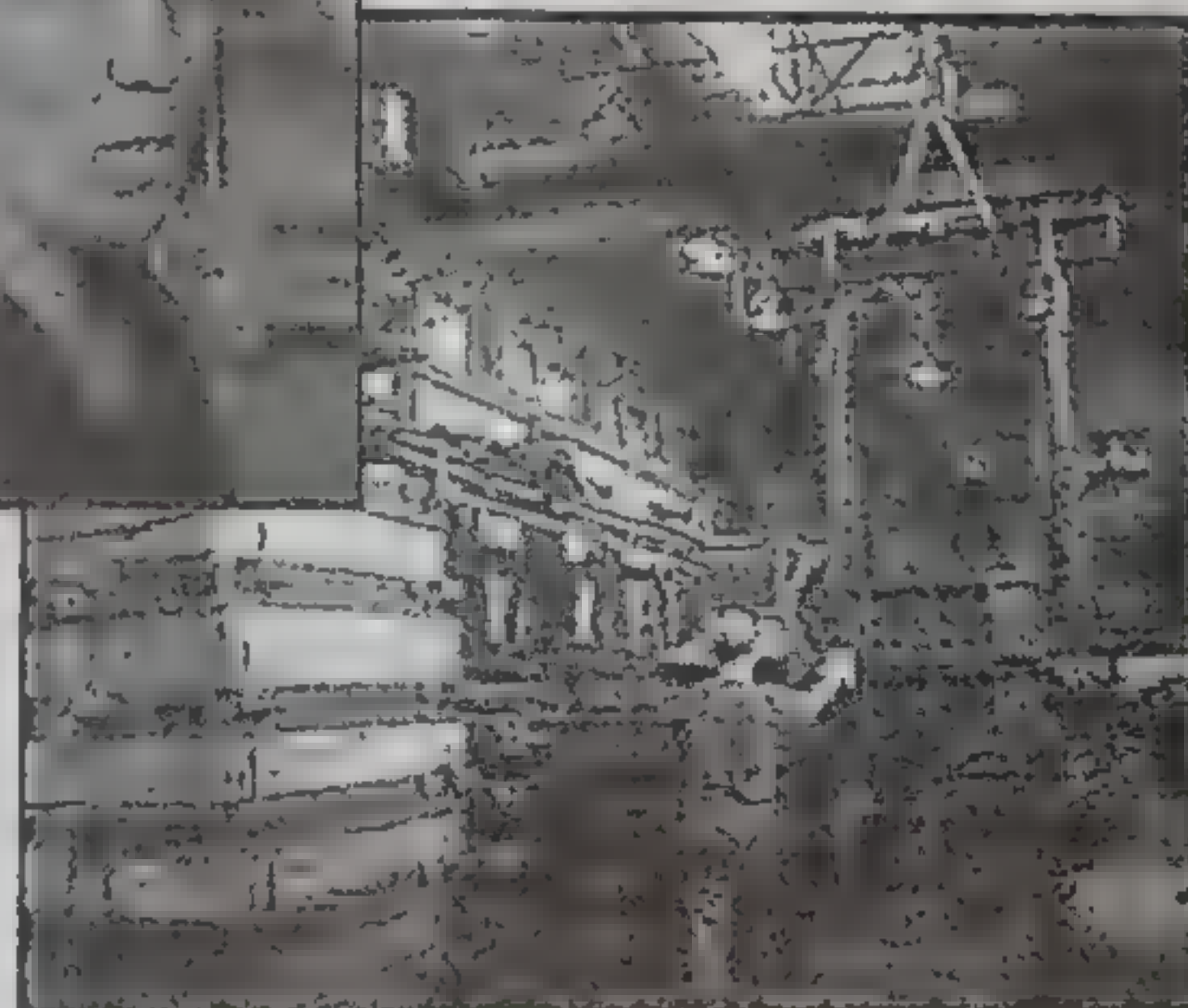
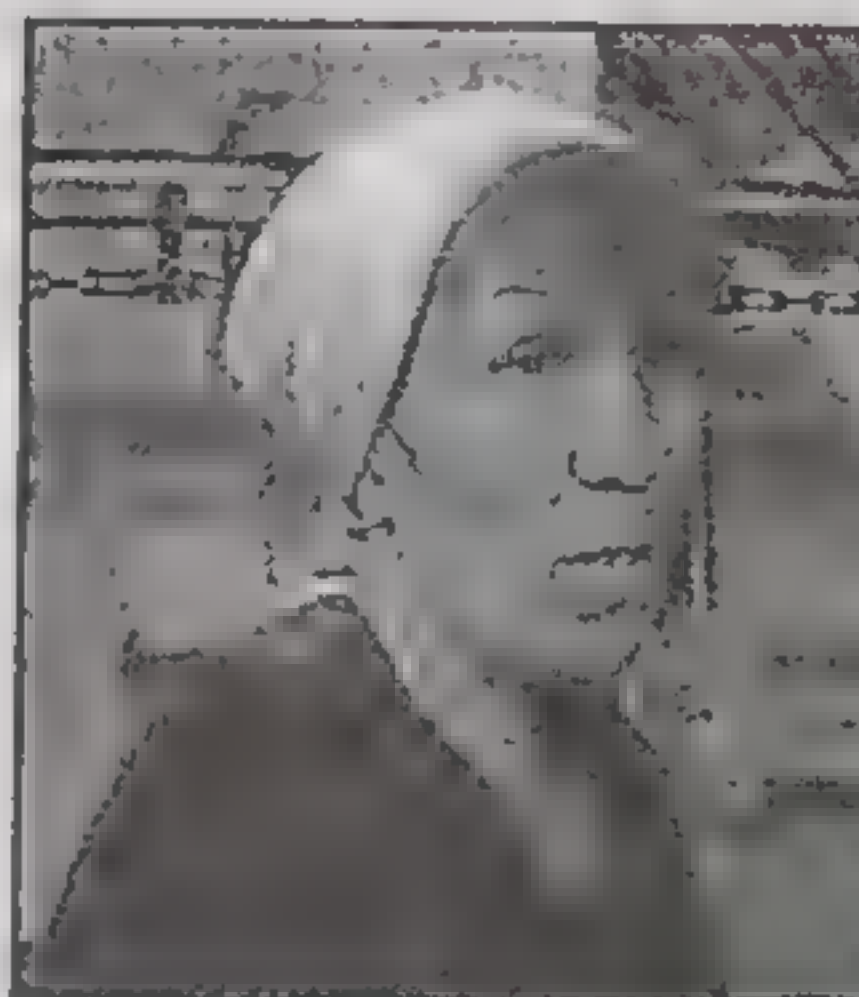
мовщика, здесь же работали родители и братья. В течение пятнадцати лет он продолжает сложившуюся традицию, вы-

полняя вверенную ему работу тщательно и с удовольствием.

В планах предприятия - двукратное увеличение объемов производства, организация отдельного участка по принципиально новой технологии литья и даже заключение договора с фирмой BMW на выполнение определенных заказов. Помимо этого будут предприниматься меры по улучшению условий труда. Особенно микроклимата в цехах. Прошлые суровые зимы опустили температуру воздуха в помещениях до минусовой...

Как показало время, Волжскому литейному заводу нет равных в городе. Предприятию и его команде мы желаем крепчайшего здоровья! И пусть ваша жизнь кипит, наполняясь лишь яркими красками, как горячий, расплавленный металл...

А.Садчикова



Тебе,
болельщик!

МОЖЕТ БЫТЬ, ВЫ - БУДУЩИЙ ПОБЕДИТЕЛЬ?

С 16 по 18 июля на Мамайке проходил II турнир по пляжному волейболу на Кубок торговой марки «Монополь»

Н еявившихся участников, оговорюсь сразу, не было. Да и быть, пожалуй, не могло, потому что люди приехали покорять «песочный Олимп», обдумывая эту идею на протяжении всего года. Для большинства участников пляжный волейбол - если и хобби, то очень серьезное. И доказав своему сопернику, а вернее, команде из двух человек, что ты намного ловчее в игре, прежде всего, доказываешь свое превосходство себе.

В первый день доказывать, что ты - лучший, было легче. Ведь соперники не знают твою «фирменную» игру. К финалу же и силы растрacены и руки тянутся не к мячу, а к кубку. Опять же дискотека от ASD принесла радость только балаковской молодежи, а участники соревнований от нее пострадали. Они и так устали, а под громкую музыку спать... Тут уж не до сна, уж лучше встать и присоединиться к толпе. И погодные условия не помешали. В конкурсах, организованных диджеями, ничего грустного наблюдать не приходилось. Выполни просьбу публики и ведущего лучше всех - и получи приз...

И вот, навеселившись на дискотеке, в 10 часов утра 18 июля асы волейбола на песке приступили к своим последним играм. При подведении итогов у болельщиков-патриотов на глазах выступили слезы - балаковцы не заняли первые места. Хотя это желанное первое место досталось не менее именитым саратовцам, чем наши балаковцы, братья Кукушкины.

Итак, на третьем месте гости из славного города Уфы - Каримов Радик и Степанов Алексей. На втором - саратовцы Мурашкин Сергей и Калиновский Денис. Место первое и почетное заняли господа-саратовцы Безруков Владимир и Васильев Станислав.

Один из призеров согласился дать даже маленькое интервью... специально для нашей газеты, так что, пожалуйста - эксклюзив. Безруков Владимир Владиславович - исполнительный ди-

ректор, тем более нас пригласили. А если хочется да еще и зовут - разве можно отказаться, тем более, что здесь так гостеприимно встречают?

Корр.: А что для вас вообще - понятие «пляжный волейбол»?

В.Безруков: Если честно, то практически - все в моей жизни. Это то хобби, которым я занимаюсь в свободное от работы время. Хотя хочется, чтобы и работа была связана с этой игрой - повысилась бы производительность труда. А вообще, на сегодняшний день я (и мне эта мысль очень льстит) явля-

юсь родоначальником в области игр в пляжный волейбол. В 1995 году открылась в Саратове федерация пляжного волейбола, и мы стали участвовать парами сначала в пределах родного города, потом вышли на уровень областной, а там и до российского - рукой подать.

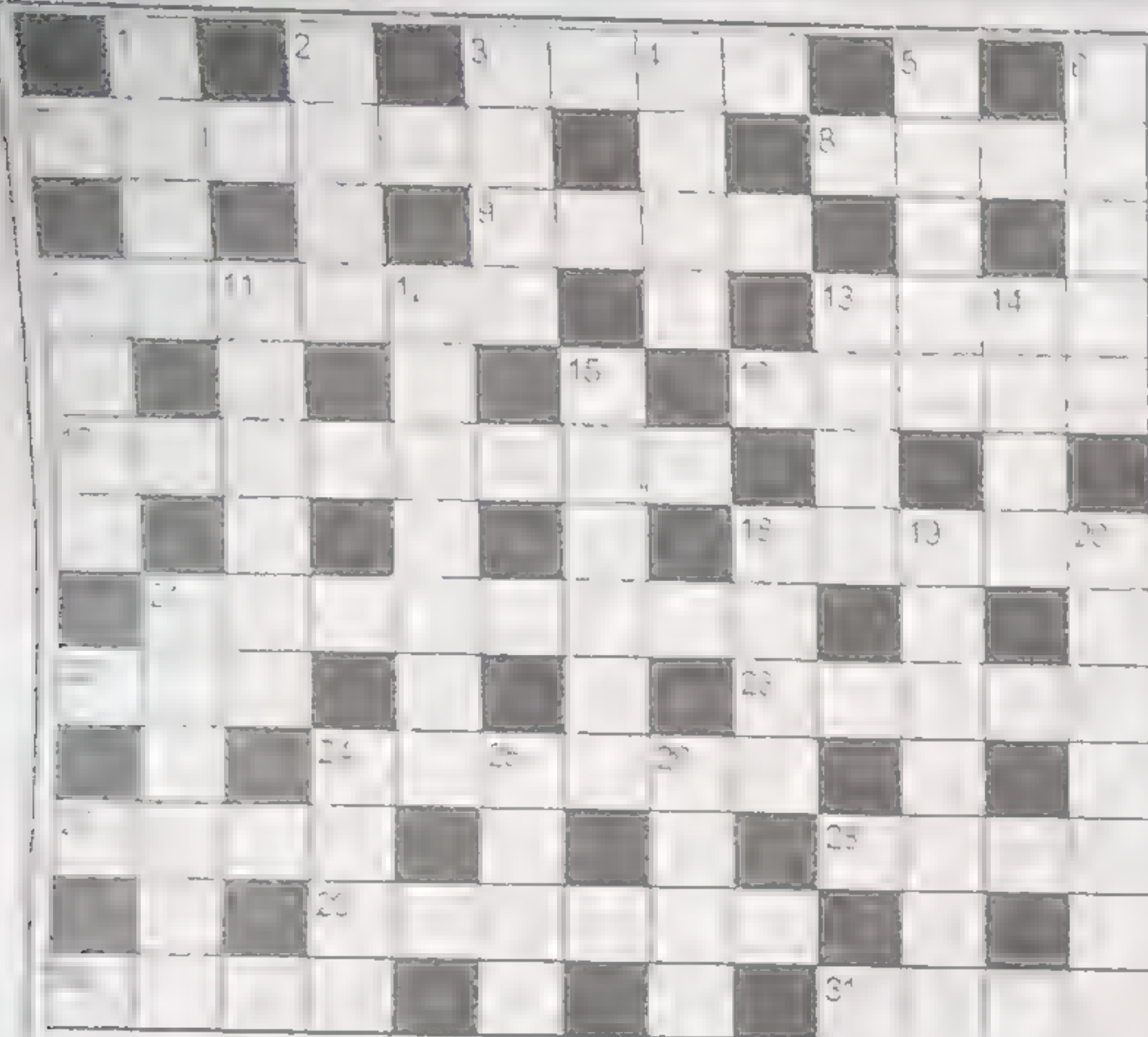
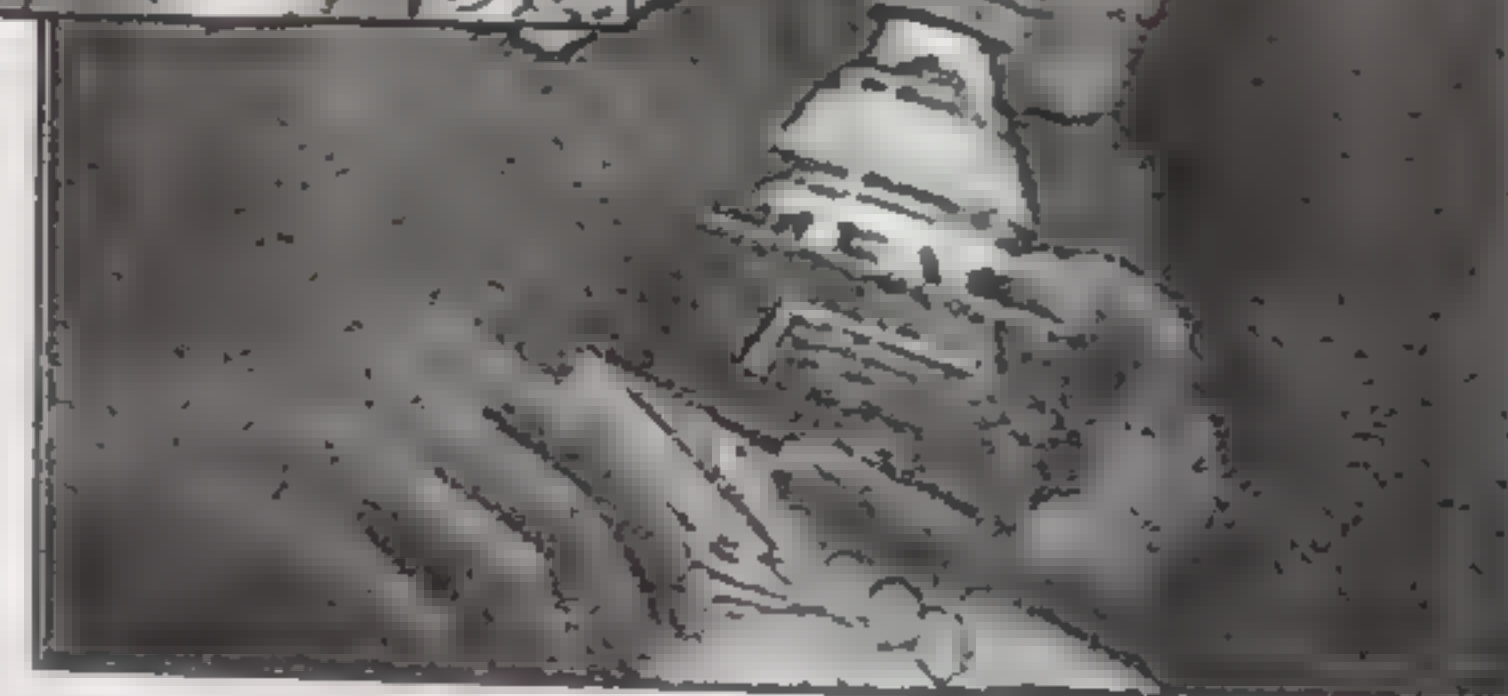
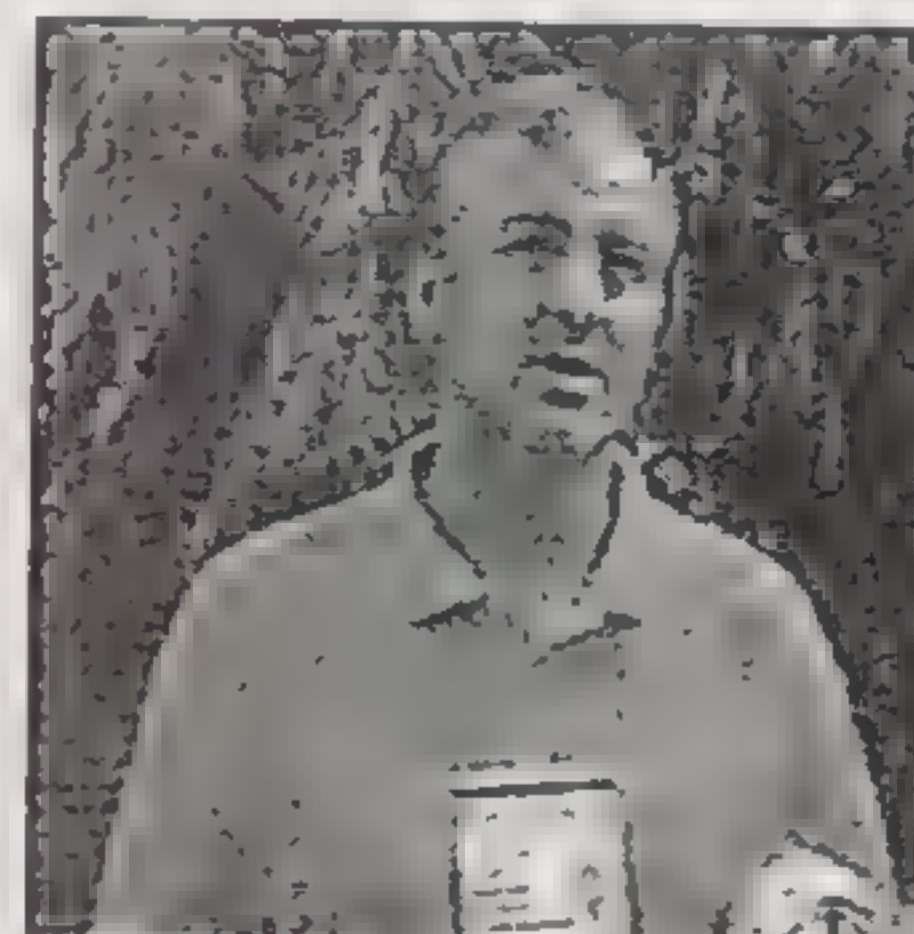
Корр.: А как вы - профи волейбола - оцениваете балаковцев?

В.Безруков: То, что происходит здесь в Балакове, - одно из направлений развития этих игр, и родоначальниками у вас являются братья Кукушкины. Плюс, конечно,

спонсоры стараются вывести город на хороший спортивный уровень. А ведь чем больше людей интересуются спортом, тем меньше «клиентов» у алкоголя и наркотиков. (Прим. авт.: надо сказать, что организаторы сделали своим лозунгом высказывание типа «Скажем вредным и негативным проявлениям - нет!») И, по-моему, хотя бы на некоторое время спорт стал героем дня. Так держать!

Один из спонсоров, Геннадий Лебгардов (шашлычная на Мамайке), предлагает сделать пляжный волейбол не только игрой мужских команд, но и женских и даже детских. Ведь часто нет возможности позволить детям в летние каникулы заниматься тренировками, и физически укрепляются.

Торговый дом «Монополь» красовался в качестве организатора и



По горизонтали: 3.Корабль аргонатов. 7.Что должны оплачивать пассажиры общественного транспорта? 8.Футболист, член сборной Португалии. 9.Часть света. 10.Отдача от капиталовложений. 13.Живет на суше, размножается в воде, поэтому и земноводное. 16.Место, где зимой подо льдом рыбы нет. 17.Нервный припадок. 18.Гостиничная комната. 21.Сообразительность. 22.Жалящее насекомое. 23.Труд извозчика. 24.Русский князь, директор Эрмитажа при Екатерине II. 27.Сдача «под стражу» в ходе боевых действий. 28.Списочная численность персонала. 29.Громкий шум падающих камней. 30.Зимняя «соска» медведя. 31.Имя поэтессы Мориц.

По вертикали: 1.Титул Льва Толстого. 2.Кондитерское изделие из взбитых яичных белков с сахаром. 3.Обычное право у горцев. 4.Фамилия известного норвежского композитора по имени Эдвард. 5.С какой профессии начинал свою карьеру адмирал Нельсон? 6.Вошь на теле крестьянской бедноты, выведенная Советской властью путем перемещения в морозную среду. 10.Правитель Бухары или Самарканда. 11.Женское английское имя. 12.Столица Венесуэлы. 13.Пчела может использовать его для защиты только один раз. 14.Российский архир, руководитель восстановления Москвы после пожара 1812 г. 15.Что может снять индеец с голого ковбоя? 18.Доверчивость. 19.Дурной тон. 20.Гнездо для вилки. 21.Направление на «лечение» суровым климатом и темными аборигенами. 24.Нахмурен. 25.Ущерб. 26.Обруч, колесо.

ОТВЕТЫ на кроссворд в №55

По горизонтали: 3.Щель. 7.Сикок. 8.Соль. 9.Кедр. 10.Салат. 13.Океан. 17.Алигатор. 18.Синди. 21.Сомнение. 24.Познер. 27.Мука. 28.Брно. 29.Римейк.

По вертикали: 1.Шина. 2.Вода. 3.Щука. 4.Леди. 5.Мокко. 6.Пьеро. 7.Кутуньо. 13.Улей. 14.Овод. 15.Пронин. 18.Север. 20.Сиво. 21.Сивуха. 24.Парк. 25.Зима. 26.Ерик.

24. Мухомор. 25. Удочка. 26. Обруч колеса.

ОТВЕТЫ на кроссворд в №55

По горизонтали: 3.Щель. 7.Силоку. 8.Соль. 9.Кедр. 10.Сала-ка. 13.Узор. 16.Опово. 17.Микстура. 18.Синди. 21.Сомнение.

По вертикали: 1.Путь. 2.Баба. 3.Щук. 4.Лези. 5.Мухомор. 6.Путь. 7.Щель. 8.Соль. 9.Кедр. 10.Сала-ка. 11.Узор. 12.Мухомор. 13.Узор. 14.Синди. 15.Путь. 16.Опово. 17.Микстура. 18.Синди. 19.Сомнение. 20.Мухомор. 21.Синди. 22.Путь. 23.Щель. 24.Мухомор. 25.Удочка. 26.Обруч колеса.

Мнение ВЕРИТЬ ИЛИ НЕ ВЕРИТЬ?

Вопрос веры в чудо, в силу Божию, в помощь Господа, в то, что может сделать Бог, является одним из самых древних и вечных. Вспомните хотя бы крестный ход в Вавилонском Доле. Там, где вместе со служителями Господа, неся людям посылы доброты, покаяния, взаимопомощи. Веруют они даже несмотря на то, что долгие годы их отчаялись отгонять отсюда, мстя, уверая, что не имеющий власти Господь Бог помочь никак не может и верить в него нельзя. Но именно эта вера помогла многим выжить в непростые годы. И всегда в душе у людей был оставлен уголок для Вавилонского.

А теперь идут они по новым городам, селам и рассказывают о том, что может Господь сделать. Причем, утверждают многие, что вылечивает Бог многие болезни. Но если подойти к этому мнению с научной точки зрения, то творятся ли чудеса - неизвестно. Обычно, когда умирает старый или очень больной человек, что говорят верующие? «Бог прибрал!» и «Отмучился». Почему же Бог этим ве-

рующим людям не помогает? Или же не избавил от страданий болящих? А если это кара за грехи? С другой стороны, как может наказать человек, который с рождения инвалид? За что страдает он?

Случается, что люди выздоравливают - будут спорить о силе Господа. Но большинство подарков Всевышнего... качественные и быстродействующие лекарства и самовнушение о выздоровлении (аффирмация).

Старушки-верующие считают, что молодежь не приспособлена к вере. Даже те, кто направились в Крестный ход, не являются безгрешными. «Поэтому не всем удастся его пройти», - наветное, пугали друг друга верующие. Кто перед Богом чист, быть ему в Вавилонском Доле.

А в конце процессии - Крестного хода - ехала машина «Скорой помощи». Может быть, Бог направил ее, чтобы, если кому-то станет плохо, не забирать человека к себе.

Диана

Благодарим главу БМО Тимофея В.В., начальника информационно-аналитического отдела Асташова В.Н., директора «Транскомбината» Рогова В.И., директора комбината благоустройства Марченко И.А. - за организацию похорон БУРТОВОЙ ГАЛИНЫ НИКОЛАЕВНЫ.

Ольга Булгакова,

руководитель Балаковского отделения Союза журналистов России



Итак, на третьем месте гости из славного города Уфы - Каримов Радик и Степанов Алексей. На втором - саратовцы Мурашкин Сергей и Калиновский Денис. Место первое и почетное заняли господа-саратовцы Безруков Владимир и Васильев Станислав.

Судя по примерам, сложившимся даже маленькое интервью... специально для нашей газеты, так что, пожалуйста - эксклюзив. Безруков Владимир Владиславович - исполнительный директор областной федерации пляжного волейбола г. Саратова.

Корр.: Что вас заставило приехать в наш город и принять участие во II всероссийском турнире по пляжному волейболу на Кубок «Монополь»?

В.Безруков: Ничего не заставило, просто это уже своеобразная традиция - приезжать в ваш город на это со-



«Трофи-рейд» - автогонки 4-го этапа Кубка Балакова для внедорожников - пройдет 25 июля в Подсосенках. Впервые планируется участие в соревнованиях иногородних спортсменов.

СОРОКАЛЕТНИЕ МЯЧА

В этом году всероссийский зональный турнир «Кожаный мяч» «Центр - Юг» по младшей возрастной группе, прошедший в Балакове, юбилейный. Ему исполняется сорок лет. Первый турнир состоялся в 1964 году, и, по словам Александра Серегина, начальника Управления по делам молодежи, физической культуры, спорта и туризма, соревнования этого года знаменуют переход на пятый десяток жизни: «Это очень солидный возраст, несмотря на то, что футболисты - это очень маленькие ребята».

Участники зонального турнира «Кожаный мяч» встретились 14 июля на стадионе «Корд». Юные футболисты 1993-1994 года рождения гоняли мяч по полю до 18 июля. Восемь футбольных коллективов - это «Дорожник» (г. Сухиничи, Калужская область), «Металл» (г. Белгород), «Орленок-93» (г. Елец, Липецкая область), «Рубин» (г. Орел), «Искра» (г. Энгельс), «Виктория» (г. Тула), «Дружба» (г. Лиски, Воронежская область) и наш балаковский «Электроник».

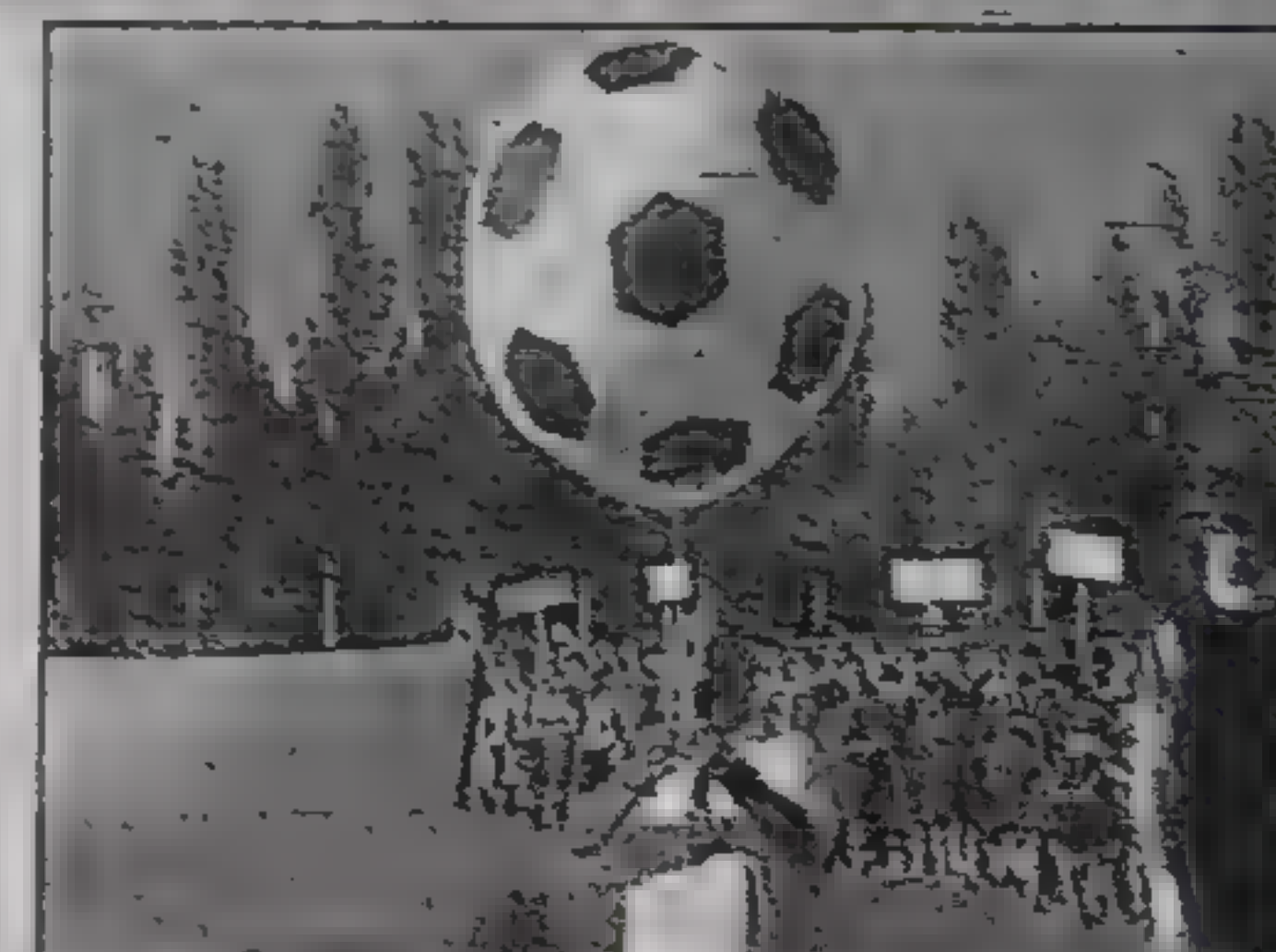
Торжественное открытие началось с построения футболистов. Под гимн России маленькие капитаны команд подняли флаг. Турнир официально объявили открытым.

Правда, к этому времени уже две игры состоялись: «Рубин» - «Виктория» 5:0, «Искра» - «Дружба» 1:0. Поздравляли футболистов Александр Серегин, представитель областного спорткомитета Дмитрий Семенов и председатель Комиссии по законности Совета депутатов Татьяна Глушкова. Спортивные песни и танцы подбадривали команды перед нелегким испытанием. На свободу отпустили символ «Кожаного мяча», чтобы вся Россия узнала - соревнования начались.

После открытия сразились наш «Электроник» и «Орленок-93». Счет 4:1 - победа наша. За ними на поле вышли «Дорожник» Калужской области и «Металл» (г. Белгород). Итог игры 5:4 в пользу «Дорожника».

Ежедневно проходило четыре игры. По итогам трех дней наибольшее число голов забили команды «Металл» (г. Белгород) и «Электроник» (г. Балаково). На счету «Дорожника» (г. Сухиничи, Калужская область) 9 голов. Всего один удар по воротам соперника сделали тульские футболисты. Но три дня - не показатель. Результаты турнира таковы:

первое место - «Виктория» (г. Тула),



второе - «Искра» (г. Энгельс), третье - «Электроник» (г. Балаково), четвертое - «Металл» (г. Белгород), пятое - «Дружба» (г. Лиски, Воронежская область), шестое - «Орленок-93» (г. Елец, Липецкая область), седьмое - «Дорожник» (г. Сухиничи, Калужская область), восьмое - «Рубин» (г. Орел). Победитель поедет на финал в Москву, где и определится команда, которая будет представлять Россию на футбольном турнире во Франции.

Лилиана

ООО «ВИРМА»

ОДНА

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206. Материалы, отмеченные «R», печатаются на правах рекламы.

Отпечатано офсетным способом в типографии «ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4. Подписной индекс 53783. Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактически - 8.00. Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная.

2004 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:
НИЧТО НЕ ЧЕХИТСЯ ТАК

Информбюро

ХОТИТЕ ПОСТАВИТЬ ПОДПИСЬ?

Труженики тыла и ветераны труда, проживающие в Балаковском районе, готовят обращение к губернатору и руководству Областной думы с напоминанием о том, что льготы этим категориям граждан должен обеспечивать областной бюджет. Пенсионеры, желающие подписаться под обращением, могут звонить в БОССС по телефону 44-34-23.

ГИБЕЛЬ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Морозов и Сашин - два работника «Водоканала» - погибли в районе ресторана «Волга». По предварительной информации, в обеденный перерыв директор ресторана Олег Шеронов попросил их прочистить канализацию на территории его объекта. Последствия этого «трудового договора» оказались трагическими. На глазах у директора «Волги» один из работников провалился в канализацию, второй попытался его спасти и не сумел. Угарный газ и метан - видимо, это, что стало причиной смерти.

Новости из мэрии

НА ПРОВЕРКУ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Материалы о дальнейшем строительстве 5 и 6 блоков АЭС направлены тем общественным органи-
зациям, которые заявили, что готовы участвовать
в экологической экспертизе этой строи-
тельной организации две - Балаковское общество
и Саратовское региональное отде-
ление экологической академии. Дальше

КОМПАНИЯ "РЕАЛ РЕКОРДС"
В ЧЕСТЬ ДНЯ ГОРОДА БАЛАКОВО

представляет

ФЕЕРИЧЕСКОЕ 3-ЧАСОВОЕ ШОУ

с участием

группы "КОРНИ" и дуэта "НЕЛАРА"

в программе:

**ЛОТЕРЕЯ С ЦЕННЫМИ ПРИЗАМИ,
ДИСКОТЕКА ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ,
ПРАЗДНИЧНЫЙ САЛЮТ**

Ждем Вас 5 сентября в 19:00 на стадионе «Труд»
(билеты продаются в маг. «Ярослав», «Новинка», «Романтик», «Энергетик»,
в универсаме «На Степной», в кинотеатре «Мир»)

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: **33-28-44**

НЕ ПРОПУСТИ СВОИ ПРАЗДНИКИ

ЧИТАЙТЕ

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

**НИЧТО НЕ ЦЕНИТСЯ ТАК
ДОРОГО И НЕ СТОИТ ТАК
ДЕШЕВО...**

- стр.3

Заменяют ли донорские льготы на денежный эквивалент?



А В ОТВЕТ - ТИШИНА

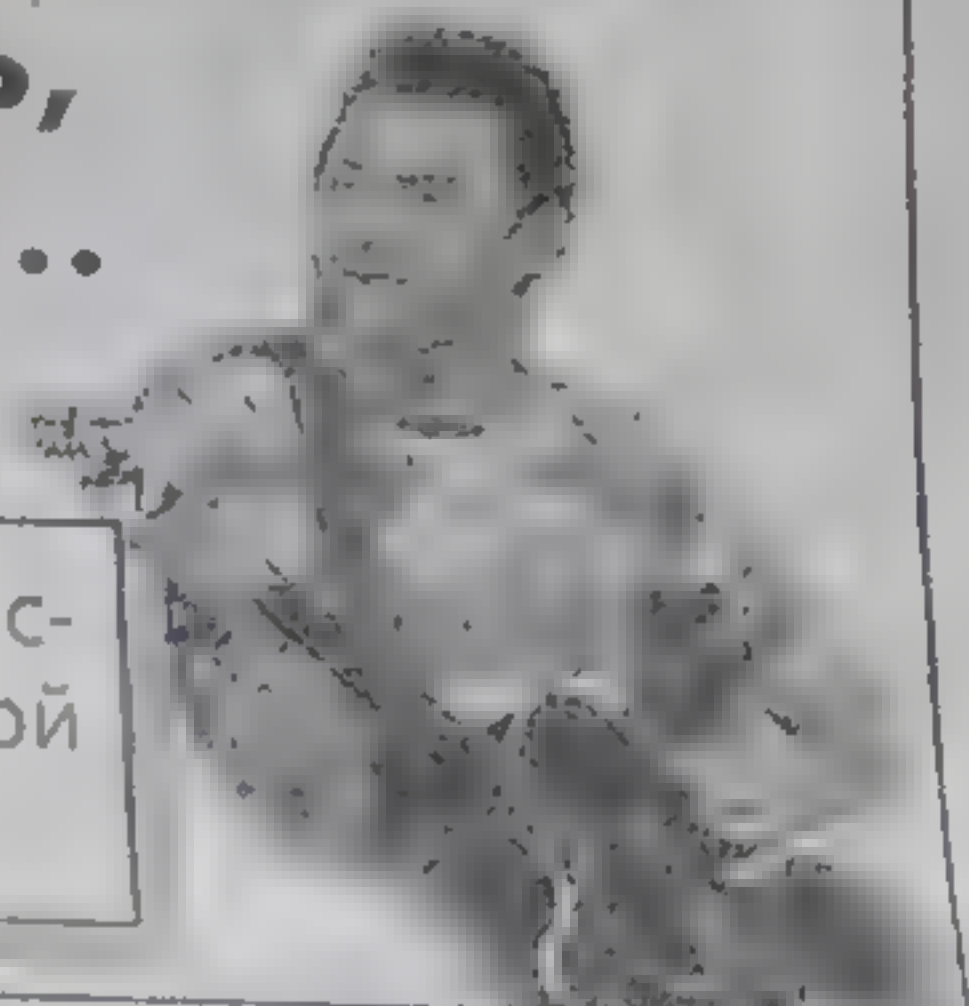
Чтобы не отключали телефон, платите за него вовремя.

- стр.3

ТО, КАК ЗВЕРЬ, ОНИ ЗАВОЮЮТ...

- стр.4

Как все начиналось - рассказ о самой популярной нынче рок-группе.



СЧЕТУМЕ ПОСЕТУМЪ!

с 22 июля по 1 августа

в г. Балаково гастролирует

ЦЕРКОВНОЙ. ЗООПАРК «ФАУНА» И «ЛУНА-ПАРК»
В ЭКСПОЗИЦИИ: ТИГРЫ УССУРИЙСКИЕ, ИЛИ ПАМЯТНИК

В ЭКСПОЗИЦИИ: тигры уссурийские, львы африканские, леопарды персидские и дальневосточные, полосатая гиена, пума, пантера черная, верблюд двугорбый, черный дрозд, рысь, енотовидный медведь.

НА ПРОВЕРКУ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Материалы о дальнейшем строительстве 5 и 6 блоков АЭС направлены тем общественным организациям, которые заявили, что готовы участвовать в общественной экологической экспертизе этой стройки. Таких организаций две - Балаковское общество охраны природы и Саратовское региональное отделение российской экологической академии. Данные документы пойдут на государственную экспертизу.

ОТДАЙТЕ ЗАРАБОТАННОЕ

Предприятие «Балаковорезинотехника» уведомило комитет по здравоохранению, что оно намерено обратиться в арбитражный суд с требованием срочно погасить перед предприятием долги за поставку питания больным. Сумма долга - 4 млн. рублей.

ТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ ВОРОНКА

В субботу в городе произошло чрезвычайное происшествие. Около 12 дня молодой человек, спускаясь со шлюзового моста, увидел прикрепленную к автодорожному знаку близ спортивного комплекса «Буревестник» картонную табличку с надписью антисемитского содержания: «Смерть жидам». Рядом с ней лежал предмет, напоминающий самодельное взрывное устройство: две пачки из-под сигарет LM, обмотанные проводами и скотчем. Об этом он незамедлительно сообщил дежурному Балаковской ФСБ. По тревоге были подняты все оперативные службы города, и через считанные минуты они прибыли на место происшествия.

Случай, похожий на терроризм, за последние две недели уже третий по счету. Вначале табличка «Бей жидов» была обнаружена по дороге на ГЭС (широкой огласки факт не получил), затем в прошедшую среду поступил звонок о якобы заложенном взрывном устройстве в гостинице «Чайка». Тогда силовые службы города повели себя непонятно: не было произведено ни обследования объекта, ни эвакуация жителей гостиницы. М

лодежь преспокойно сидела в близлежащем кафе и празднично потягивала пиво. И вот последний случай - антисемитский акт близ «Буревестника»...

Целый час некие подонки, совершившие провокационную выходку, держали в напряжении жителей улиц Титова и Чапаева. Больше всего переживаний досталось руководству УВД, ФСБ и прокуратуры, которые незамедлительно прибыли на место происшествия. Водяной пушкой предмет был отброшен на обочину дороги. Взрывной техник, капитан милиции Константин Решетов, аккуратно и профессионально обследовав возможное взрывное устройство, при помощи специальной техники имитировал взрыв, и предмет был уничтожен. Он оказался муляжом.

Официальную версию того - теракт это был, саботаж или что иное - мы услышим позже. Пока же воронка диаметром около полуметра, оставшаяся от взрыва, еще долгое время останется напоминанием того, в какое неспокойное время мы с вами живем и как важно правильно уяснить для себя понятия «бдительность и осторожность».

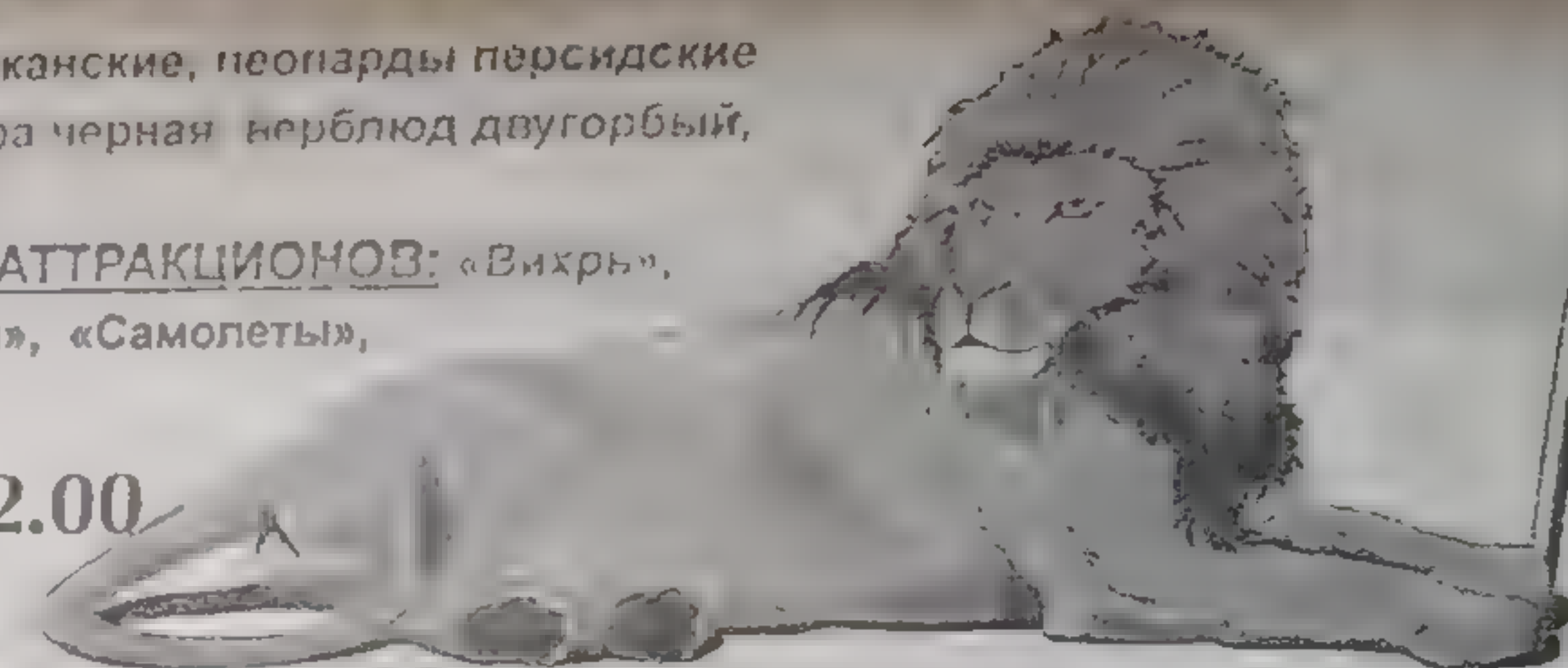
А. Колоколов

Соблюдите осторожность! с 22 июля по 1 августа
в г. Балаково гастролирует
передвижной зоопарк «ФАУНА» И «ЖИВАНА-НАЖИ»

В ЭКСПОЗИЦИИ: тигры уссурийские, львы африканские, леопарды персидские и дальневосточные, полосатая гиена, пума, пантера черная, верблюд двугорбый, черный ягуар, рысь, смешные макаки и мн. др.

А ТАКЖЕ КОМПЛЕКС ДЕТСКИХ И ВЗРОСЛЫХ АТТРАКЦИОНОВ: «Вихрь», «Сюрприз», «Манеж», горки «Бумеранг», «Драконы», «Самолеты», батут и мн. др.

Ждем вас ежедневно с 10.00 до 22.00
по адресу: поле между 5 и 8 мкр.



Каждый, право, имеет право...

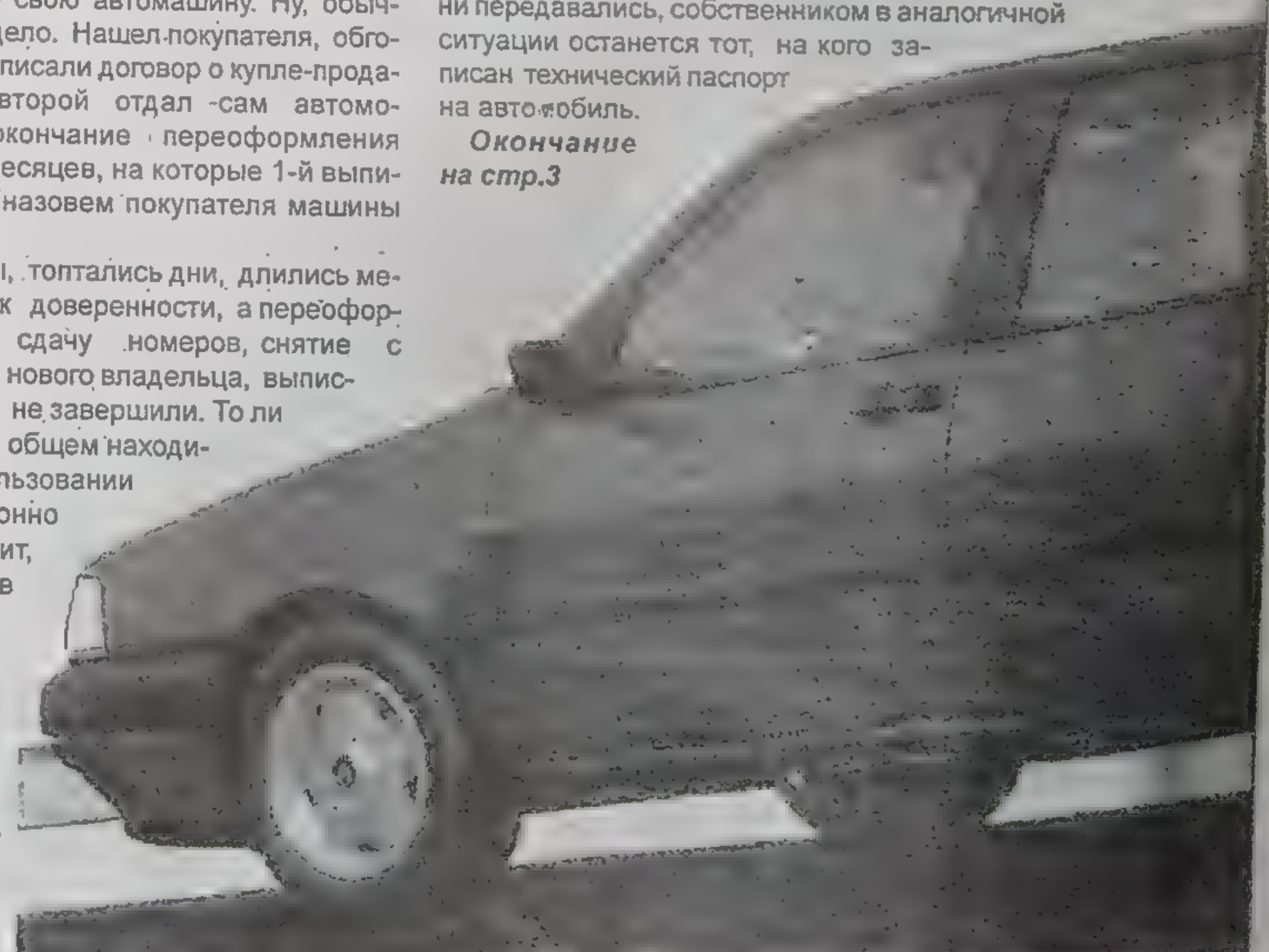
МАШИНУ ПРОДАЛИ? ПОЖАЛУЙТЕ В СУД!

Случилось так, что гр-н, назовем его условно Первый, решил продать свою автомашину. Ну, обычное, как говорится, дело. Нашел покупателя, обговорили цену, составили и подписали договор о купле-продаже, один передал деньги, второй отдал - сам автомобиль. Договорились, что окончание переоформления они завершат в течение 3-х месяцев, на которые 1-й выписал доверенность на имя (назовем покупателя машины гр-н №2) второго.

Летели секунды, текли часы, топтались дни, длились месяцы, в общем прошел срок доверенности, а переоформление (сдачу техпаспорта, сдачу номеров, снятие с учета, постановку на учет на нового владельца, выписка нового техпаспорта) так и не завершились. То ли денег не было, то ли недосуг, в общем находилась машина во владении и пользовании гр-на №2 НЕЗАКОННО. Незаконно потому, что ст. 223 ГК РФ гласит, что если объект имущества, в том числе и транспортное средство, нуждается при переходе от одного собственника к другому в соответствующей перерегистрации, то право собственности, а значит и ответственность за источник повышенной опасности, наступает только с момента такой перерегистрации. До этого

момента, какие бы договора ни заключались, какие бы деньги ни передавались, собственником в аналогичной ситуации останется тот, на кого записан технический паспорт на автомобиль.

Окончание
на стр.3



КОРОТЕНЬКО КОРОТЕНЬКО

НАРУШИТЕЛИ ОШТРАФОВАНЫ

Земельный комитет подвел итоги полугодия: 104 проверки проведено, 42 нарушения выявлено, штрафов собрано на 80 тысяч рублей. Среди нарушителей названы ООО «Центр ЛТД», уничтожившее на своей территории плодородный слой земли, и ООО «Звездный», самовольно построившее гараж. В этом году 6 участков земли выкуплено юридическими лицами и 229 гражданами.

МЕДИКАМ НЕ ПОВЕЗЛО

Задолженность по зарплате у муниципальных служащих города - бич лета. Здравоохранению должны 13 миллионов рублей, образованию - 3. Пока движения в сторону улучшения нет.

А облдепутат Людмила Савочкина на городском активе заявила, что деньги на балаковскую медицину не поступают из Саратова от Фонда медицинского страхования по одной причине: ей пытается навредить руководитель Фонда Сергей Бурдавицкий.

А ДЕНЬГИ?

Первый случай в губернии - осужден мошенник, получивший денежные ссуды сразу в 4-х банках Саратова и других городов губернии и не возвративший их. Банки обратились в ФСБ, и преступника задержали. 5 лет - приговор суда.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СТАНЦИИ

Железнодорожная станция «Юрьевка», в основном работающая на доставку грузов предприятию «Балаковские минеральные удобрения», празднует 30-летие со дня своего создания. Точный день, когда был подписан приказ о создании «Юрьевки», установить не удалось, поэтому праздновать юбилей работники станции будут в российский День железнодорожника - 1 августа.

ПОМОГИТЕ С НАУШНИКАМИ

Шум от работающих кондиционеров в магазине «Молодежный» на Комарова, 107, заставил жильцов нижних этажей этого дома искать защиту у главы БМО. Сейчас вопросом занимается специальная комиссия.

ТОЛЬКО НА ВЕСЫ!

ежегодная проблема в
вещей на недобросовестных по-лет-
неид проведенный по местам
обитаниях потребителей

Проблема №1

НЕ НАДО ЖАЛЕТЬ ДЕНЕГ НА ДЕТЕЙ

На сегодняшний день серьезной стала проблема детских площадок с дневным пребыванием, а точнее - резкого сокращения их количества и числа мест на них. Теоретически любой человек может отправить своего ребенка на площадку, потратив большую или меньшую сумму. Те родители, чьи работодатели не отчисляют социальные выплаты в Фонд социального страхования, имеют право купить путевку за ее полную стоимость. Но почему-то детям таких родителей на самом деле отказывают в возможности провести каникулы не взаперти в собственной квартире, а общаясь с другими ребятами. Этим родителям говорят, что мест нет.

Родителям, чьи предприятия перечисляют Фонду социального страхования социальные выплаты, несколько проще решить этот вопрос. Заплатив лишь часть стоимости путевки, они могут быть более спокойны за свое чадо. Но и для этих родителей в последнее время актуальной стала проблема - сокращение количества мест на детских площадках. Если в этом году во время первой смены на площадках было 988 детей, то во вторую смену их количество сократилось более чем в 4 раза и составило 225. Возможность же организации третьей смены стоит под огромным вопросом. Куклев В.П., глава Балаковского фонда социального страхования, помог несколько прояснить сложившуюся ситуацию. По его словам, главная проблема, ведущая к сокращению числа летних площадок, - недостаток денег. Он отметил, что в этом году



Фондом была профинансирована первая смена на сумму 917,6 тысяч рублей, вторая - на 171 тыс. руб. Решение вопроса о третьей смене зависит от того, разделит ли Москва средства для организации смены. Как сказал Куклев В.П., Фонд социального страхования оплачивает не всю стоимость путевки, лишь питание детей, остальное - другие организации. Для определения средней суммы, необходимой на набор продуктов для каждого ребенка в день, организуется межведомственная комиссия. На сегодняшний день эта сумма составляет до 45 рублей в сутки, в зависимости от района области.

На данный период времени по причине недостаточности финансирования

изменились и условия пребывания детей на площадках. Если раньше для детей было организовано трехразовое питание и полуденный сон, то теперь дети находятся на площадке только до 14 часов, питание стало двухразовым, и отдыхать они отправляются домой.

Как отметил Куклев В.П., Балаковскому филиалу фонда социального страхования было предложено выделять средства на детские площадки с дневным пребыванием из фонда дополнительных доходов. А когда они будут и откуда их взять, никто не говорит.

В сложившейся ситуации все забывают, что летние площадки - пусть и не главный, но - способ борьбы с детской беспризорностью и преступностью.

Е.Бегалева

Коммунальная кухня

НОВАЯ КРЫША - ХОРОШО... ИЛИ

А ГДЕ ЖЕ ГАЗ?

Лицом к лицу с чиновником

СПРАВКА О СПРАВКЕ

Очередной прием граждан провела заместитель председателя Комитета по управлению имуществом, начальник Управления земельных отношений И.В.Шевченко. Для нее этот прием первый. И вот первый посетитель. Проблему он решает сам, от Комитета требует лишь помощь - дать справку о подлинности сертификата на размеры земли, выданного регистрационной палатой. Чтобы в дальнейшем предъявить эту справку в суде. Хотя, как сказала Ирина Валерьевна, подлинность сертификата может подтвердить любой грамотный юрист. И.Шевченко отметила, что если юрист не сможет подтвердить подлин-

Шум от работающих кондиционеров в магазине «Молодежный» на Комарова, 107, заставил жителей нижних этажей этого дома искать защиту у главы БМО. Сейчас вопросом занимается специально созданная комиссия.

ТОЛЬКО НА ВЕСЫ!

Засахаренные - варенье - сахар - ежегодная проблема в городе. Жалобы балаковцев на недовес сахара по-летнему традиционны. Рейд, проведенный по местам уличной торговли, показал - обиженных покупателей много, но как бороться с обвесом, они не знают. Первый совет - не покупайте сахар на улице.

НЕТ БЕНЗИНА - НЕТ КОНТРОЛЯ

Во время 3-месячного отдыха балаковских школьников резко увеличивается число правонарушений, совершенных подростками. Члены комиссии по делам несовершеннолетних при администрации БМО пытаются проконтролировать «отдых и развлечения» подростков, не охваченных оздоровительными лагерями и площадками. Результат одного из таких «развлечений» - сожженный аттракцион в парке ГДК. «Хотелось, чтобы и Управление внутренних дел всемерно помогало нам хотя бы в вечернее время, но, увы, работники правоохранительных органов жалуются на отсутствие бензина», - заявляют члены комиссии.

КОМУ ЭТО НАДО? НИКОМУ НЕ НАДО!

Работники Управления Пенсионного фонда организовали рабочие выезды по сельским округам, однако некоторые сельчане бесплатные консультации не получили: главы администраций и работники Управления по работе с территориями не обеспечили явку жителей сел Б.Кушум, Комсомольское. Работники Пенсионного фонда впустую потратили бензин и время, а пенсионерам для получения консультаций или разъяснений придется самим выезжать в город.

УБОРОЧНАЯ В РАЗГАРЕ

Больше 22 центнеров с гектара - такие усредненные цифры дает статистика по нынешнему урожаю. Пять комбайнов «Кейс» перебрасывают в Балаковский район на помощь нашим землевладельцам. Шесть балаковских фермеров уборку завершили.

ЦЕНА УЖЕ ОБЪЯВЛЕНА

Цены на зерно в этом году будут высокими - до 7 рублей за килограмм - прогноз специалистов. Цифры озвучил на селекторном совещании правительства области губернатор Д.Аяцков. Он также предупредил руководителей хозяйств - дешево не продавайте! Видимо, особая ценность зерна и подтолкнула губернию к следующему решению: УВД проводит спецоперацию «Урожай-2004». Уже есть результаты. За два дня предотвращено две сотни хищений зерна и скота.

МЫ В ЧИСЛЕ ПЕРВЫХ

Питер, Москва, Балаково смотрят первый российский фильм «Ночной дозор». Такую возможность нашим горожанам предоставил кинотеатр «Мир».

ХОРОШО... ИЛИ А ГДЕ ЖЕ ГАЗ?

Что отличает человека первобытного от человека наших времен? А то, что мы живем в домах, имеем возможность пользоваться горячей водой, отоплением, освещением и - газом.

Можете себе представить, как люди обрадовались тому, что у них в доме (Садовая, 76) скоро будет крыша новая. Давно уже жаловались, что у жителей пятых этажей потолки мокрые после каждого дождя. Сделали новый проект по дому и приступили к перекрытию. Только по новому плану газовую вытяжку решили сделать меньших размеров. Габариты уменьшились ровно на 9 тыс. кирпичей. Именно это недостающее количество сыграло большую роль в жизни обитателей дома, потому что когда ремонт был почти (!) завершен, жильцы стали ощущать удушающий запах газа. Нужно было выбирать: или оставлять дом полностью без газа, или пользоваться газом до того момента, пока дом не взорвется. Одна из жительниц дома, Нина Александровна, рассказывает, что все-таки решили позвонить в газовую службу и сообщить о запахе. И вот приехали представители газовой и пожарной служб и не нашли никакого другого выхода из ситуации, кроме как перекрыть вентиль, оставив людей без газа. На все вопросы жильцов говорили, что аварию такого рода устроят в самые ближайшие сроки. И срок даже обозначили. Нина Алек-

сандровна рассказывает, что рабочие - молодцы, потому что именно они попросили жильцов позвонить в «04». Ведь если крышу перекроют полностью, то возможность устранения такого рода неприятности усложнится.

На вопрос «А как сами рабочие выполняют свою работу, уложатся ли в срок сдачи в эксплуатацию крыши?» жильцы дома на Садовой отвечают, что работают те в две смены и очень быстро и слаженно. Но без газа сидеть - особого резона нет.

И вот с того времени прошло больше недели, и срок, когда обещали подключить газ, давно истек, а голубой огонек в квартирах дома №76 по Садовой так и не появился.

Александр Семенов, зам. главы БМО, рассказал, что ремонт крыши проходил под контролем начальника УКСа Анны Антоновой, и в самое ближайшее время новая крыша будет перепланирована (?!). Для жителей это означает - ждать. Пока будет проект. Пока по нему выполнят работы. Пока разрешат подключить газ.

Право жителей - обратиться в суд на тех, кто создал им первобытные условия проживания. И общий вопрос жителей всего города: кто понесет материальную ответственность за то, что бюджетные средства, полученные на первый проект и его реализацию, оказались выброшенными в никуда? Это уже вопрос для мэра и прокуратуры.

Д.Гунько

Очередной прием граждан провела заместитель председателя Комитета по управлению имуществом, начальник Управления земельных отношений И.В.Шевченко. Для нее этот прием первый. И вот первый посетитель. Проблему он решает сам, от Комитета требуется лишь помощь - дать справку о подлинности сертификата на размеры земли, выданного регистрационной палатой. Чтобы в дальнейшем предъявить эту справку в суде. Хотя, как сказала Ирина Валерьевна, подлинность сертификата может подтвердить любой грамотный юрист. И.Шевченко отметила, что если юрист не сможет подтвердить подлинность документа, то справку они предоставят без проблем.

На этот прием записалось два человека. Но по каким-то причинам второй записавшийся не появился. После долгого ожидания в этот день прием закончился.

ПЕРВЫЙ РЕКОРД МЕСЯЦА

Провел прием по личным вопросам и начальник Управления муниципального жилья и жилищной политики А.Ю.Галицин. Надо сказать, что народу пришло больше, чем костальным чиновникам, проводившим прием в этом месяце. На данный момент 6 человек, которые посетили А.Галицина, - первое рекордное число месяца. С какими вопросами обращаются граждане? Основные вопросы - это предоставление жилья, проблемы ветхого жилья и жилья молодым семьям. Молодым интересен такой вопрос, как субсидия для приобретения жилья. Для них важен и вопрос о сроке следующей выдачи сертификатов, и вопрос о финансировании программы. В одной семье разница в возрасте детей один год и шесть дней. Первый ребенок финансируется из федерального бюджета, второй - из областного. Федеральные средства уже начали поступать, а областных так и нет. Когда же можно получить все деньги? Очень волнующая тема - это получение жилья. Жена с мужем живут в гражданском браке, у них один общий ребенок и ребенок жены.

У нее - небольшая квартира в городе, в квартире прописано пять человек, у мужа - дом в поселке, где прописаны четыре человека. Хотелось бы иметь свой угол. Для этого, как объяснил Андрей Юрьевич, сперва нужно встать на очередь на квартиру, а дальше уже ждать, когда она подойдет.

На этом приеме возник и правовой вопрос: жена выписала контуженного мужа без его ведома и продала квартиру. Этот вопрос требует детального разбора. Нужно собрать документы и доказать через суд незаконность этой сделки. Что, между прочим, сделать несложно.

На этом приеме не обошлось и без вопроса о ветхом жилье. Как сказал А.Ю.Галицин: «Квартиры даем, смотря на общую площадь, а не на жилую. Даем жилье не меньше и не хуже».

В конце приема А.Ю.Галицин заметил, что по вопросам, относящимся к его деятельности, граждане часто обращаются к главе города, что делать необязательно, т.к. проблемы можно решить на уровне Управления муниципального жилья и жилищной политики.

Д.Богданов

УСЛУГИ

журналистских рас-
Т.44-34-23.

Психологическая секция
и БОССС объявляет на-
бор взрослых (25-45 лет) в сту-
дию «Магия успеха».

В программе: ключ к позна-
нию самого себя, очищение от
негативного опыта, власть
над собственной судьбой,
умения выдающихся коммуни-
статоров, путь к успеху и др.
Т.44-34-23, с 9.00 до 18.00.

Правозащитная секция
БОССС предлагает населе-
нию юридические услуги:

-советы и консультации по
вопросам уголовного, граж-
данского, административного,
семейного, жилищного, трудо-
вого, пенсионного законода-
тельства, а также по вопро-
сам, связанным с дорожно-
транспортными происшестви-
ями, защитой прав потребите-
лей и другим, нарушающим
законные права и интересы
граждан.

Адрес: ул. Академика Жука,
12 (второй этаж). Т.44-34-23.

ПРОДАМ

● 4-комн. кв., 50/81, 9/9 (зас-
текл. поджия, тэхэтаж).
Т.44-90-40

● 4-комн. кв., 46/62, 4/5, 1 мкр.
Т.22-60-20

● 4-комн. кв., 12/14, 8 мкр., или
разменяю на две м/м. Варианты.
Т.33-10-77.

● 3-комн. кв., 50/70, 2/3. Возм. ва-
рианты. Т.35-49-73.

● 3-комн. кв., 43,4/65, 7/9, под-
пол. 550 тыс. руб. Ул. Ленина,
24 (после 17.00).

● 3-комн. кв., 7/9, 8а мкр. (за
спальней), 700 тыс. руб.

● 3-комн. кв., 34/50, 1/5, 5 мкр.
(м/м). Т.33-02-66 (с 22.00)

● 3-комн. кв., 44/57, 1/5 (р-н
Благодатный)

● 3-комн. кв., 5/6, 10 мкр., те

● 2-комн. кв., 24,7 кв. м, 1/5, под
офис, магазин и т.д. Т.22-22-47.

● 1-комн. кв., 19/38,4, 7/9, ре-
монт, тамбур, 9а мкр. Т.44-72-54.

● 1-комн. кв., 9/16, 46 мкр.
Т.66-65-29 (с 16.00 до 21.00).

● 1-комн. кв., 18/30, 3/5, 2 мкр.
Т.22-24-87 (после 20.00).

● 1-комн. кв., 1/9, в нов. р-не.
Ул. Степная, 47-76.

● 1-комн. кв., 17/32, 4/16, 6/6,
тамбур, ж/д, тел. Т.33-44-11.

● 1-комн. м/с, 17,5/41,3/7,5, 5/9,
9 мкр., 350 тыс. руб. Т.33-07-19.

● Комнату, ч/у, ремонт, 145 тыс.
руб. Ул. Вокзальная, 7-85 (вече-
ром).

● Коттедж, 100 кв. м, в с. Ма-
янга (постр., 7 сот., удобства).
Возможен обмен. Т.22-35-38.

● 2-эт. коттедж (Маянга), все уд.,
130 кв. м. Варианты. Т.33-95-03.

● 2-эт. коттедж в Кормежке,
все удобства, гараж, теплица,
баня. Т.65-32-07, 66-80-76.

● Кирп. дом или обменяю на 2-
комн. кв. с доплатой. Б. Отрог,
ул. Механизаторов, 17. Т.65-51-19,
66-47-10.

● Дом в Маянге, 20 сот. Есть все.
Т.37-49-81.

● Дом, кирпич., 50 кв. м, 6 сот.
Есть все. Т.44-90-57 (с 19.00).

● Дом (6х15), б/удобств, 1,5 га,
470 тыс. руб. Т.44-08-62,
8-905-388-02-16.

● Дом по ул. Урицкого. Ул. Ле-
нинградская, 135 (кроме суббо-
ты).

● Дом в с. Матвеевка. Ул. Пио-
нерская, 25.

● Дом в с. Матвеевка, 56 кв. м,
газ, вода в доме. Т.29-44-14.

● 2-эт. кирпичн. дом, 10 сот.,
удобства. Т.7-40-06 (Вольск).

● Дом по ул. Вольской, 40.
Т.35-40-17.

● Дом дерев. в с. Девичьи Гор-
ки. Сар. шоссе, 35-100.

Т.65-69-11 (раб., Люба).

● Дом, 2 уровня, баня, гараж, 6
сот. Т.8-905-322-63-02.

● Дом (п. Сазанлей), газ, вода,
или поменяю на дом в нов. мкр.
Т.22-14-29.

● Дом (п. Сазанлей) дерев., не-
больш., 6 сот., под строитель-
ство. Т.22-20-18.

● 2-й этаж 2-эт. дома, гараж,
7 сот., постройки. Т.44-55-61,
44-65-53.

● Кап. гараж, 46 мкр., недоро-
го. Кухон. стол-тумбу. Шуйскую
гармонь. Т.44-29-41.

● Гараж 4х6 («Луч»), погреб,
стеллажи, 46 мкр. Т.66-54-74,
37-02-35.

● Кап. гараж («Приволжский»).
Две дерев. кровати с сеткой.
Ул. Трнавская, 3-19.

● Гараж мет. (под шлюзами),
кирпичн. погреб. Т.44-65-27.

● «ВАЗ-21011», 1977 г. Э/масло-
бойку для сливочн. масла. Укры-
тие из. прорезиненного мате-
риала. Т.65-05-42 (вечером).

● «ВАЗ-2111», 2000 г., пробег
65 тыс. км, газ. «Газель», 2001 г.,
с маршрутом. Т.35-07-20,
8-927-229-47-55.

● «ВАЗ-2106», 1988 г. Т.44-52-22
(вечером).

● «ВАЗ-2107», 1989 г., в хор. сост.
Т.33-40-73.

● «ВАЗ-2101», в хор. сост., 16
тыс. руб. Т.32-33-68.

● «ВАЗ-21213», 1995 г. Т.29-45-76.

● «ВАЗ-2103», 1978 г., в отл.
сост., 20 тыс. руб. Т.35-52-02.

● «ВАЗ-2103», 1978 г., цв. синий,
кап. ремонт. Т.22-34-89.

● «ВАЗ-2110», октябрь 2003 г.,
«снежная королева», отл. сост.,
195 тыс. руб. Т.36-81-01.

Депутат Глушкова Т.В. (округ №19) ведет прием
избирателей в первую и третью среду каждого
месяца с 17 до 18 часов в СОШ №28, каб. 334.
Тел. 22-21-49, 33-86-52.

● «ВАЗ-21061», 1992 г.
Т.37-20-89.

● «Москвич-412», 1986 г., на
ходу. Т.44-17-59.

● «Москвич-412», 1989 г., в хор.
сост. Недорого. Т.66-97-23.

● «КАМАЗ-5320» с прицепом,
тент, ворота, спалка. Т.36-85-89,
22-13-21.

● «ГАЗ-31029», 1997 г., переход-
ная модель, цвет черный.
Т.29-30-70.

● «Газель» пассаж., 15-местн., с
маршрутом. Т.65-32-07, 66-80-76.

● «ЗАЗ-968М». Стир. маш.
«Волга», новую. Эл. соковыжи-
малку «Журавушка», новую.
Т.44-57-19.

● «УАЗ-3151» (козел), 1994 г.
«Волгу-3110», 2000 г. Т.65-29-42,
44-31-05.

● Стол письмен., полирован.,
б/у, 300 руб. Т.22-63-68.

● Шифоньер 3-створчат., полиро-
ван., б/у, 2000 руб. Т.22-24-05.

● Письмен. стол, в хор. сост.,
300 руб. Торг. Т.22-70-32.

● М/мебель, б/у, в хор. сост.
Т.22-48-51 (вечером).

● 3-створ. и 2-створ. шкафы,
письм. стол, диван, книжн. пол-
ки. Б/у. Т.22-47-33.

● Стенку (ГДР), длина - 4,5 м,
высота - 2,5 м, цвет «орех», б/у.
Т.32-37-63.

● Стенку, 2000 руб. Две
1,5-спальн. койки. Р/т «Сенао-
358» с базой. Т.32-36-65.

● 1-спальн. подрост. кровать, в
хор. сост., 350 руб. Т.32-55-29.

● Кухон. гарнитур, б/у, недоро-
го. Кухон. уголок. Т.33-31-50.

● М/уголок + кресло, флок, им-
портн. произв-ва, б/у. Т.35-40-63,
8-927-229-05-96.

● Стенку для столовой. Сервант
с горкой. Хор. сост., натур. де-
рево. Т.35-68-47.

● Диван-кровать, раковины для
кухни и ванной, эл. самовар.
Т.37-51-95.

● Кухон. стол, 4 табуретки. Жур-
нальн. столик. Весы напольные.
Т.666-425.

● Стол кухон., стулья, 2 кресла,
4-конфор. газ. плиту, газ. колон-
ку. Т.66-92-01.

● Тумбу д/белья, журнальн. сто-
лик, палас, ковер ч/ш. Т.66-92-01.

● Стол обеден. (пр-во Чехия),
полирован., раскладной, 140х110,
хор. сост. Т.66-31-80.

● Дет. кровать, дерев., на 10-12
лет, 750 руб. Ул. Вокзальная, 11-68
(с 13.00 до 15.00).

● Стенку (4,8 м), письмен. стол,
два кресла, диван. Дешево.
Т.22-34-56.

● 1,5-спальн. кровать, тумбочку
д/белья, кресло-кровать, 3-створ.
шифоньер. Дешево. Т.22-34-56.

● Стол на кухню, цвет «орех»,
новый, недорого. Т.32-32-25 (ве-
чером).

● Кухон. гарнитур, в упаковке,

● Щенков пекинеса, 1,5 мес.
Ул. Степная, 22/24-147. Т.66-18-63
(после 19.00).

● Пинчера (черную, девочку).
Недорого. Т.33-63-65.

● Щенков французского бульдо-
га, 2 мес. Т.22-34-90.

● Дорожки шерст. (4,5 м, 3,5
м), б/у, 1500 руб. Т.44-40-01.

● Коляску детск., импортную,
зимнюю, большие колеса, 1500
руб. Т.32-47-13.

● Коляску детск., 3 полож-я, б/у
4 дня, отл. сост. Т.33-87-87.

● Коляску детск., б/у 1 сезон, не-
дорого. Т.35-03-86, 66-96-76.

● Коляску «Кроха», зима-лето,
б/у 3 мес., отл. сост. Т.66-77-54.

● Коляску, 3 полож. Кенгуру.
Стол-стул. Складную парту от 3
до 8 лет. Т.666-425.

● Коляску детск., 3 полож., имп.
произв-ва. Стол-стульчик. Ван-
ночку детск. Т.66-92-01.

● Инвалидн. коляску, костыли
дерев. Т.35-24-10.

● Банки 0,5 л, 0,6 л. Т.29-39-26.

● Банки 3 л. Т.32-33-18.

● Банки различн. емкости. Деше-
во. Т.37-12-99.

● Две бочки-нержавейки по 60 л.
Недорого. Т.33-67-54.

● Раковину д/ванной, двери
м/комнатн. Т.33-02-38.

● Стереоманитофон «Парус
М-213С» с колонками, в хор.
раб. сост., 600 руб. Т.35-62-53.

● Учебники 7-9 класс. Т.35-26-19.

● Цветы алоэ, 3-х-4-х-5-летки.
Т.22-55-51.

● Комнатный цветок папоротник.
Т.32-33-18.

● Шифер, 156х117. Стир. маш.
«Малютка», новую. Казан алю-
мин. Т.32-51-72.

● Обои. Костюм муж., тройка, но-
вый. Банки 1,5 л, 3 л. Т.33-76-81.

● Охладитель пива на 2 про-
дукта, новый. Т.37-22-75 (после
18.00).

● Шахматы, книги (подписное из-
дание). Т.44-57-61.

● Монеты СССР. Пр. Энергети-
ков, 18-9.

● Газ. плиту, 4-конфор., б/у. Эл.
бритву. Т.33-02-30.

● Газ. плиту, 4-конфор., б/у, в
раб. сост. Дешево. Т.37-17-90.

● Вентилятор, б/у, дешево. Шах-
маты. Карты Сар. области. Зер-
кала, б/у. Т.35-68-47.

● Фотоувеличитель УПА-514.

КУПЛЮ

● 2-комн. кв. с ч/у, с 1 по 4 мкр.
Т.33-67-91.

● 1-2-комн. кв., можно «малосе-
мейку». Т.36-81-01.

● 1-комн. кв., от 17 кв. м, до 4 эт.,
или обменяю. Срочно!
Т.29-34-13.

● Комнату. Т.22-36-32.

● Коляску детск., в неисправн.
сост., дешево. Т.37-43-87.

● Ванну чугунную, б/у, 10 штук.
Т.29-08-74.

● Электроды любых марок. До-
рого. Т.8-927-627-93-61, 66-11-21.

РАЗНОЕ

● Меняю 3-комн. кв., 8а мкр., на
1-комн. и доплату или на два
жилья. Т.36-81-01.

● Меняю приват. 3-комн. кв. на
два жилья. Варианты. Т.33-83-87,
37-17-78.

● Меняю 2-комн. кв. (Новосель-
ский Ершовского района) на
квартиру-временку (Балаково).
Т.8-905-382-53-24.

● Меняю 2-комн. кв. на лю-
бой город. Рассмотрим вариан-
ты. Т.32-50-78.

● Меняю 1-комн. кв. на 2-комн.
с доплатой. Кроме крайних эта-
жей. Т.37-21-98.

● Меняю 2 комнаты на кв. или
1-комн. и комнату или доплату
на кв. Варианты. Т.666-425.

● Меняю «ВАЗ-2110», октябрь
2003 г., отл. сост., на кв., комна-
ту или м/с. Т.36-81-01.

● Сдам 2-комн. кв., с телефоном.
Предоплата. Т.66-80-15.

● Сдам на длительный срок ком-
нату, уд. на 8 семей, 6 мкр.
Т.66-97-39.

● Сдам комнату студентке.
Т.22-20-49.

● Сниму домик б/удобств, с/г, на
длит. срок, не дороже 600 руб./мес.
Т.35-24-29 (с 21.00 до 00.00).

● Снимем дом в с/г. Ежемесяч-
ная оплата. Т.35-11-67.

● Возьму в аренду гараж (одн.,
два уровня). Т.33-16-58, 30-11-41

● Обменяюсь дисками от игр.
приставки «DreamCast»
Т.35-00-55 (с 21.00).

● Ищу работу на дому или в ка-
бине. Т.29-33-76.

● В автобусе в-го маршрута в
22.00 сидящей рядом женщиной
утрачен портфель. Водитель жд.

● 3-комн. кв., 34/50, 1/5, 5 мкр. (офис). Т.33-02-66 (с 22.00)

● 3-комн. кв., 40/57, 7, 4/5 (р-н «Дет. мира»), или обменяю. Т.44-16-49.

● 3-комн. кв., 9/9, 10 мкр., техэтаж, стенка в прихожей. Т.33-14-04.

● 3-комн. приват. кв., 39/62, 8/10, 6 мкр. (маг. «Уют»). Т.33-75-70.

● 3-комн. кв., 46/62, 5/5, ж/г, или обменяю на 2-комн. кв. с балконом. Т.35-46-16.

● Срочно 2-комн. кв., ч/у. Гараж, погреб, сарай. Натальино, Карла Маркса, 8-14.

● 2-комн. кв., ж/г, 33/54, 4/14. Дорого. Торг. Т.44-77-62, 44-20-23.

● 2-комн. кв., приватизирован., 5/5, телефон, 2 мкр. Т.22-85-48.

● 2-комн. кв., 5/5, приват., балкон, тел., 2 мкр. Т.22-85-48.

● 2-комн. кв., 30/47, 5, 2/5, балкон, или меняю на 1-комн. с доплатой. Т.29-34-13.

● 2-комн. кв., 27/35, 4/9, 310 тыс. руб. Т.29-84-72 (раб.), 8-905-381-61-14.

● 2-комн. кв., все удобства, подвал 40 кв. м, с/г. Т.44-98-40.

● 2-комн. кв., 2/2 кирпичн. дома, 310 тыс. руб. Т.44-61-31.

или поменяю на дом в нов. мкр. Т.22-14-29.

● Дом (п. Сазанлей) дерев., небольшой, 6 сот., под строительство. Т.22-20-18.

● 2-й этаж 2-эт. дома, гараж, 7 сот., постройки. Т.44-55-61, 44-65-53.

● Дачу (КП ГАИ), домик, емкость, сад, посажены овощи. Срочно! Т.33-08-42.

● Дачу на Песках, домик, ухожена. Т.44-91-49.

● Дачу на Песках, кирпичн. домик, все насаждения. Недорого. Т.44-90-28.

● Дачу («Химик-1»), 5 сот., кирпичн. домик, ухожена. Т.44-12-19, 44-62-79.

● Дачу («Химик-2»), 4,2 сот., ухожена, засажена, охрана. Недорого. Т.66-89-90.

● Дачу на РТИ, 15 сот., дом, все насаждения, с урожаем. Т.33-86-86.

● Участок 1,5 га, бетон. дорожка, озеро (10х30). Т.44-08-62, 8-905-388-02-16.

● Кап. гараж 7х7, перед энергорайоном. Недорого. Т.33-94-44.

● Кап. гараж, 3-уровн., за насыпью в 1 мкр. Т.35-01-38.

● Гараж жел., 46 мкр. Ул. Комарова, 130а-43.

● «Газель» пассаж., 15-местн., с маршрутом. Т.65-32-07, 66-80-76.

● «ЗА3-968М». Стир. маш. «Волга», новую Эл. соковыжималку «Журавушка», новую. Т.44-57-19.

● «УАЗ-3151» (козел), 1994 г. «Волгу-3110», 2000 г. Т.65-29-42, 44-31-05.

● «Авиа-дизель», цельнометаллическую. «ВАЗ-21043», 1991 г. Т.29-85-46 (в раб. время), 8-927-222-33-24.

● «ИФА Л-50», термофургон, в хор. сост. Т.44-49-82.

● Дет. 3-колесн. велосипед (2-4 года), б/у, 200 руб. Т.66-37-86.

● Нов. пластик. перед. крылья на «ВАЗ-2101», недорого. Т.44-26-68.

● Багажник и запчасти к «ВАЗ-01, -03, -07, -013», новые. Недорого. Т.22-59-69.

● А/запчасти к «ГАЗ-21». Фляги (20 л, 40 л). Улья-лежаки с рамками. Т.44-52-96.

● Редуктор заднего моста «ВАЗ-2101»; распрд. вал и др. Новое, недорого. Т.22-08-01.

● Карбюратор «VW Passat», б/у, 5000 руб. Т.33-89-04.

● Комплект стекол, кроме лобового для «ВАЗ-2108», 1000 руб. Т.44-53-24.

● Двери переднюю правую «2106»; дверь переднюю «ЗА3». Дешево. Т.44-52-22.

● камеры к а/м «Нива»; стекла задних фонарей «ВАЗ-2121», «ВАЗ-2106». Т.66-42-57.

● Крыло переднее левое на «М-2140». Т.44-33-78.

● Сорочки муж. с длин. и корот. рукавами, 56/183. Т.22-88-31.

● Свадебное платье с обручами, разм. 44-46. Ходунки. Недорого. Ул. Комарова, 148-57. Т.8-927-625-07-82.

● Свадебное платье (рукав, декольте), фату, бижутерию. Т.22-81-79 (вечером).

● Кожу КРС (хром) для пошива и ремонта обуви и др. кож. изделий. Дешево. Т.32-04-41.

● Дет. расклад. стол-стульчик. Т.44-11-78.

● Сервант, стулья, 1,5-спальн. кровать. Все б/у, дешево. Т.33-63-35.

● Кухон. шкафы, стол, стир. маш. «Волга», б/у. Т.29-01-02.

● 2-спальн. кровать, б/у, в хор. сост. Цена договорная. Т.37-01-55.

● Стенку (4,8 м), письм. стол, два кресла, диван. Дешево. Т.22-34-56.

● 1,5-спальн. кровать, тумбочку д/белья, кресло-кровать, 3-створ. шифоньер. Дешево. Т.22-34-56.

● Стол на кухню, цвет «орех», новый, недорого. Т.32-32-25 (вечером).

● Кухон. гарнитур, в упаковке, полный комплект, под мрамор с зеленоватым оттенком. Т.33-07-57.

● М/мебель, б/у, 1500 руб. Т.44-40-01.

● Диван и два кресла. Т.44-33-78.

● Стенку (2,9 м), журнальный столик, б/у. Т.66-54-23.

● Стир. маш. «МАРА», б/у, 1500 руб. Ул. Комарова, 144-66.

● Стир. маш. «Волга», Т.32-12-28.

● Ш/м «Подольск», кабинетную, с электроприводом. Т.44-52-41.

● 2-камерн. х/к. Диван-экспресс. 2 кресла, в отл. сост. Все б/у. Т.22-05-65.

● Х/к «Орск-4», б/у, хор. сост. Т.22-65-57.

● Х/к «Ока-6», 2-камерн., б/у. Недорого. Т.33-31-50.

● Х/к «ЗИЛ», в хор. сост., 2800 руб. Т.44-53-24.

● Х/к «Орск-7», 4-конфор. газ. плиту. Т.66-77-96.

● Пианино «Волжанка», черное. Т.22-69-11, 66-36-39.

● Пианино «Волжанка», черное. Недорого. Т.32-10-79.

● Блок окон. рам; два кресла; стол; нержав. бочку, шкаф кухон. Т.37-19-50.

● Двери межкомнатн., флягу алюминиевую, б/у. Т.33-02-30.

● Дверной блок 600х2000 мм. Запчасти к «М-408, -412», крылья передние, двери в сборе. Т.66-88-21.

● Ц/т «Славутич Ц-208». Стир. маш. «Тула-2». Т.35-08-21.

● Ц/т «Славутич-208», раб., на запчасти. Т.65-93-20.

● Ц/т «Витязь» на запчасти, недорого. Ул. Минская, 14-11.

● Ванну мет. нов., 1,7 м. Недорого. Т.37-37-28.

● Ванну мет. б/у. Недорого. Т.22-37-84.

● Ванну чугун., 1,7 м, новую, с изьяном. Топоринская, 2 (Виктор).

● Колонки «Bera 25AC». CD-кас. сетн. деку «Сони», 2 тыс. руб. Т.66-09-04.

● Р/т «Senaо-2000». Т.37-20-89.

● Чехлы д/тел. «Nokia» и «Siemens». Фотоаппарат «Смена 8М», в хор. раб. сост. Т.35-62-53.

● Снимем дом в с/г. Ежемесячная оплата. Т.35-11-67.

● Возьму в аренду гараж (один, два уровня). Т.33-16-58, 30-11-41.

● Обменяюсь дисками от игр. приставки «DreamCast» Т.35-90-55 (с 21.00).

● Ищу работу на дому или телефоне. Т.29-33-76.

● В автобусе 6-го маршрута в 22.00 сидящей рядом женщиной утерян перстень. Вознаграждение. Т.22-33-05.

● Боксер (мальчик) ищет девочку, без родословной, возраст 1,5 года. Т.30-27-72.

● Отдам добрым людям умных котят от домашней кошки, приучены к туалету. Т.35-61-69.

● Снимем дом в с/г. Ежемесячная оплата. Т.35-11-67.
● Возьму в аренду гараж (один, два уровня). Т.33-16-58, 30-11-41.
● Обменяюсь дисками от игр. приставки «DreamCast» Т.35-90-55 (с 21.00).
● Ищу работу на дому или телефоне. Т.29-33-76.
● В автобусе 6-го маршрута в 22.00 сидящей рядом женщиной утерян перстень. Вознаграждение. Т.22-33-05.
● Боксер (мальчик) ищет девочку, без родословной, возраст 1,5 года. Т.30-27-72.
● Отдам добрым людям умных котят от домашней кошки, приучены к туалету. Т.35-61-69.

В детский дом №4 (набережная, 3а, р-он ГЭС) требуются воспитатели с педагогическим (школьным) образованием. Оплата согласно образованию и квалификации.

АДВОКАТ ШЕВЕЛЕВ А.А.

Бесплатные советы и консультации по всем вопросам для жителей п. Сазанлей и прилегающих территорий.

Прием по субботам с 10.00 до 12.00 в помещении спортклуба «Олимпик» на ул. Волжской.

В случаях, не терпящих отлагательств, прием ежедневно в Балаково-Банке (ул. Факел социализма, 21), 3-й этаж, офис ассоциации «ВИД», каб. 1, с 7.00 до 9.00.

ГУ «Балаковский центр «Семья» приглашает детей в возрасте от 7 до 14 лет из семей, состоящих на патронаже в Центре, для отдыха и оздоровления в летних досуговых группах «Росинка» при средних общеобразовательных школах №№ 2, 13 со 2 августа по 28 августа 2004 года.

Для детей бесплатно предлагается сбалансированное питание, оздоровительные процедуры, экскурсии в музей истории г. Балаково, филиал художественного музея им. А.Н.Радищева, городской выставочный зал, городской и детский парки (катание на аттракционах), посещение спорткомплекса «Дельфин» и много других разнообразных и увлекательных мероприятий.

Мы ждем вас по адресу: набережная Леонова, д. 266. Справки по телефону: 22-53-17.

Исполком «Трудовое Балаково» выражает искреннее соболезнование родным и близким трагически погибшего редактора газеты «Балаковский наблюдатель»

ЕРМИЛОВА ВЛАДИМИРА.

* За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

ПОСРЕДНИК

«Свободной газеты»

Купон бесплатного некоммерческого объявления

☐ ПРОДАМ

☐ КУПЛЮ

☐ РАЗНОЕ

Ф.И.О., адрес или телефон

(не публикуется)

Текст объявления печатными буквами, не более 10 слов

Объявления, связанные с осуществлением предпринимательской деятельности, публикуются за плату.

Купоны принимаются всеми киосками «Союзпечать-ВИРМА» и рекламным отделом газеты. Тел. 35-65-65, ул. Ленина, 60; Топоринская, 4.

АВГУСТ

СОВЕРШЕННО ОФИЦИАЛЬНО ПРОВЕРКА ПОКАЗАЛА: НА РЫНКИ ХОДИТЬ ОПАСНО

В соответствии с распоряжением администрации БМО № 671 - р от 9.06.2004 года в период с 22 июня по 1 июля 2004 года отделом Государственного пожарного надзора по Балаковскому району совместно с Управлением по делам ГО и ЧС БМО, МОБ УВД г. Балаково и Балаковского района, торговым отделом администрации БМО, другими заинтересованными службами проведены проверки 11 рынков г. Балаково.

Особое внимание при проведении проверок противопожарного состояния было уделено правильности подключения и исправности электрооборудования, содержания путей эвакуации, исправности наружного и внутреннего противопожарного водоснабжения, наличия и исправности систем пожарной автоматики и систем оповещения о пожаре, наличия и исправности первичных средств пожаротушения.

В ходе проверок были выявлены следующие нарушения системы автоматической пожарной сигнализации находятся в нерабочем состоянии

на рынках «Альянс», «Рона», «Балаково-транс-зит» не оборудованы системами автоматической пожарной сигнализации рынки «На Минской», «Старый город», «Балаково - сервис - Лада (46 мкр.)»; допускается торговля в тамбурах центральных выходов на рынках «Альянс», «Балаково - сервис - Лада (46 мкр.)», «Рокот», «Дон»; имеющиеся системы оповещения людей на всех рынках города не соответствуют НПБ 104-03 «Системы оповещения и управления эвакуацией людей при пожарах в зданиях и сооружениях».

За допущенные нарушения требований пожарной безопасности, выявленные при проведении проверок рынков г. Балаково к административной ответственности привлечено 8 должностных лиц из числа руководителей рынков и дан срок в кратчайшие дни устранить имеющиеся нарушения. Внеплановые проверки по устранению нарушений будут продолжены.

Инспектор отдела ГПН
по Балаковскому району
капитан в.н. службы Цыплаков С.В.

СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ

Детский сад №50 с красивым названием "Тополек" - одно из первых дошкольных учреждений, которое было открыто на базе Балаковского муниципального образования двадцать пять лет назад.

Сами работники дошкольного учреждения стараются всячески поддерживать чистоту и порядок не только в помещении детского сада, но и вокруг прилегающей территории. Сейчас здание нуждается в незамедлительном ремонте кровли. Недавно мы получили финансовую помощь в 10 тысяч рублей от своего депутата Е.С. Ефремова генерального управляющего

коллектива и от себя лично выражаю огромную благодарность Евгению Семеновичу за то внимание и заботу, которые он проявляет по отношению к детскому саду и благополучия!

Н.Ф. Молошина,
заведующая детским садом № 50

ДОСКА ПОЧЕТА

Моя любимая
«Свободная газета»!

Хочу выразить большую благодарность работнику Управления муниципального жилья Анатолию Дмитриевичу. Дело в том, что я решила приватизировать квартиру. Хлопот по этому делу достаточно. Но Анатолий Дмитриевич - очень спокойный человек, все объяснил, все рассказал и помог мне написать заявление на ордер. Еще раз спасибо ему за чуткость, внимание. Желаю ему всего наилучшего и, главное, здоровья.

С уважением, пенсионерка
Деева В.С.

ПОМОГИТЕ НАЙТИ!

Никонов Геннадий 1973 года рождения 15 июля ушел из дома в направлении банка на улице Советской и пропал без вести.



Просьба звонить по телефонам: 44-11-52 и 44-43-69, если владеете какой-то информацией о пропавшем.

Строительной организации ЗАО «СТРОЙЭКС» на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:

- штукатуры
- плиточники
- сторожа
- слесари и электрики по ремонту кранового оборудования
- инженер-энергетик
- техник-геодезист
- технический инспектор по строительству
- инженер-технолог
- мастера
- прорабы и старшие прорабы общестроительных и отделочных участков
- бригадиры комплексных бригад общестроительных участков.

Т. 32-01-04, 33-22-87

с 8.00 до 17.00

Криминальные истории

Лето - время отпусков и время квартирных краж. Уголовный розыск задержал двух воров, которые квартиры обчищали поотдельности, но наказание, скорее всего, будут иметь сходное. Это женщина, которая 5 июля украла из квартиры мужчины 1962 года рождения бытовую технику и сотовый телефон, и мужчина 1973 года рождения, который вынес из чужой квартиры два телевизора и CD-плеер.

При проведении контрольно-проверочной закупки наркотических веществ в Балакове были задержаны трое: 46-ти, 28-ми и 30-ти лет. Изъята рекордная по меркам героина масса - более 10 граммов.

На АЗС рядом с Подсосенками сбили девушку и юношу. Автомобиль ГАЗ-31029 под управлением мужчины 1972 года рождения превысил скорость на неосвещенном участке дороги. Пострадавшие пешеходы с ушибами и переломами госпитализированы.

На дачах «Пески» - авария. Водитель потерял контроль над своим автомобилем, и тот в два приема спустился к воде. Хозяин не пострадал, а вот «Жигулям» кувырок через капот грозит реанимацией.

В доме на Саратовском шоссе слесари, обходившие подвалы, нашли полуразложившийся труп мужчины. Личность умершего установить не удалось. В этом районе это вторая находка за неделю. Пора делать ревизию и закрывать подвалы покрепче.

На перегоне «Балаково - Линево» сотрудники транспортной милиции обнаружили труп женщины, личность которой устанавливается. Даже специалисты не могут точно квалифицировать происшествие: несчастный случай это, самоубийство или убийство - пока неизвестно. Ориентировочное время смерти женщины - 11.00 - 11.30. В этот период через переезд проходил скорый «Волгоград - Улан-Уде», либо пригородный поезд. По предварительной информации смерть наступила от ушиба головного мозга. Никаких сведений о личности пострадавшей пока нет. Если можете помочь в опознании женщины - звоните по телефонам: 29-80-02 или 29-80-60.

Журналисты снова несут потери. ИВАН ЕМЕЛЬЯНОВИЧ ДУБЕНЦОВ, житель Новополеводино, внештатный корреспондент многих городских и районных газет, в том числе «Свободной газеты» и газеты «Огни Балакова», умер после короткой, но тяжелой болезни. Его репортажи о жителях села, о лучших работниках и ветеранах труда были интересны для многих читателей.

Редакция СГ выражает соболезнование родным и близким Дубенцова И.Е.

и заботу, которые он проявляет по отношению к детям. Успехов Вам и благополучия!
С уважением, Н.Ф. Молошина,
заведующая детским садом № 50

внимание. Желаю ему всего наилучшего и, главное, здоровья.
С уважением, пенсионерка
Деева В.С.

гад общестроительных участков.
Т. 32-01-04, 33-22-87
с 8.00 до 17.00

интересны для многих читателей.
Редакция СГ выражает соболезнование родным
и близким Дубенцова И.Е.

«АС-ПАДА» 35-35-05, 65-84-44, 8-927-168-58-88

ГОТОВИМ:

из трубы Φ 76 мм
до Φ 710 мм

- емкости под жидкости
- поилки
- стойки и другое

Т.44-10-05

ТРЕБУЕТСЯ СТОРОЖ С СОБАКОЙ

УСЛУГИ

- Изготовление металлических дверей, решеток и др. металлоконструкций. Т.66-92-94, 65-83-37.

**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ,
РЕШЕТКИ, ОГРАДКИ.**
Т.66-91-51.

- Металлические двери, решетки. Т.33-18-42.

**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ,
РЕШЕТКИ, ТАМБУРЫ.**
Т.22-70-24, 35-16-08.

- Адвокат А.Шевелев. Т.44-74-44.
- Грузоперевозки по России: «Фольксваген-Транспортер», длинный, 1,5 т. Т.32-08-86, 8-927-292-85-10.

«ДРЕВО ЖИЗНИ»

Предсказание
на картах Таро,
нумерология.
Снятие вены безбрачия,
порчи, приворотов.
Обучение Рейки I-II-III Л.

Тел. 32-33-68.

**РЕМОНТ КВАРТИР: ОБОИ,
ПЛАСТИК, УСТ. ДВЕРЕЙ,
ОКНА, ЛИНОЛЕУМ И МН.
ДРУГОЕ. Т.44-71-90.**

- Ремонтируем фасады зданий и частных домов, выполняем штукатурные и кровельные работы. Т.33-70-92.

**ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.
ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ.
ДОСТАВКА. КАЧЕСТВО.**
Т.65-84-97, 36-86-64.

- Качественно! Кладка, штукатурка, кафельная плитка. Т.66-26-55.

ТАМАДА. Т.33-00-09.

ПРОДАМ

- 3-комн. кв., 2/5. Ул. Комсомольская, 35. Т.35-47-51.
- 3-комн. кв., 5а мкр. Т.33-23-46.
- 3-комн. кв., 42/60 кв. м, 2/5, 4 мкр. Т.66-50-49.
- 2-комн. кв., 33,2/46,1, 3/5, 2 балкона, по ул. Ленина, или поменяю на 8-10 мкр.

Т.66-30-29

- «малосемейку» с ч/у ул. Комарова, 144-77. Т.44-92-68, с 8.00 до 18.00.
- 1-комн. кв., в жилгородке, 17/36, 7/9, по ул. 60 лет СССР. Т.44-34-20.
- 1-комн. м/с, 19/37, 4/9, ж/г, по ул. 60 лет СССР, 31. Т.35-09-92.
- Кв-ру, 37 кв. м, огород, погреб. Пос. Грачи, ул. Есенина, 2/1. Т.65-00-44.
- Комнату, ч/у, ул. Вокзальная, д. 6, 130 т. р. Торг. Т.8-903-385-58-06, 8-903-384-60-69.
- Дом (ул. Кормеженская, 21), обложен кирпичом, АОГВ, гараж, баня, 8 сот. Т.44-90-21.

№ 007547, Форм. БМО ДИСП. УСЛУГ
303-303
ТАКСИ
МЕДВЕДЬ

- Дом в с. Хлебновка. Срочно. Т.22-67-55.
- Полдома в с. Матвеевка, цена 45 тыс. руб. Т.66-83-18.
- «ВАЗ-2111», 2002 г. Т.35-37-57.
- «ВАЗ-21099», декабрь 1998 г., 108 т. р. Т.8-927-629-84-42.
- «ГАЗ-3102», 1990 г., цвет белый. Т.33-60-66, 8-927-224-95-77.
- «Москвич-412», 1973 г., в хор. сост., можно на запчасти. Т.22-54-46.
- «Газель» (тент). Т.35-23-71.

**ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ПРОМТОВАРОВ,
МОЖНО С МЕСТОМ (6 кв. м),
АРЕНДУЕМЫМ В МАГАЗИНЕ
Ж/Г. Т.8-927-623-11-42 (ДО 18.00).**

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: vitma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

КУПЛЮ

**профлист, б/у
или некондицию,
оцинкованный,
некрашенный,
№60 или №10.**

Т.35-41-88

- Х-к «Орск-4», б/у, в хор. раб. сост. Дешево: Т.22-36-84.
- Радиотелефоны «Сенао-358R», дальность до 30 км. Т.8-905-326-83-44.

КУПЛЮ

- 2-, 3-комн. квартиру, можно «малометражку». Т.36-81-01.
- Срочно 1-комн. кв. или «малосемейку», со 2 по 46 мкр. Недорого. Т.22-38-10, 22-56-48.
- «Малосемейку». Т.32-41-21.

РАЗНОЕ

- Требуется няня. Т.8-905-381-88-48.

**Закрытое акционерное общество
«БАЛАКОВОАТОМКОМПЛЕКТ»,**
зарегистрированное 29.01.1999 г.,
свидетельство о гос. регистрации СБ №1323,
юридический адрес: Саратовская область, г. Балаково,
Балаковская АЭС, промплощадка,
сообщает о принятии решения о добровольной ликвидации.
Реестр требований кредиторов подлежит закрытию
по истечении двух месяцев с момента
публикации данного сообщения.
Адрес для предъявления требований кредиторов:
Саратовская область, г. Балаково, Главпочтамт, а/я 22.
Адрес ликвидационной комиссии: Саратовская область,
г. Балаково, Главпочтамт, а/я 22.
Т. 66-03-85

БОССС продолжает встречи с населением города по округам с целью изучения проблем города. С предложениями о встречах заинтересованным лицам и организациям звонить по тел. 44-34-23, 66-32-01.

**ЗАО «ВДМ» СДАЕТ В
АРЕНДУ ПОМЩЕНИЯ
И ПРОДАЕТ ЕМКОСТИ
ПОД ГСМ. Т.44-02-45.**

- Меняю 4-комн. кв., 4/9 кирпичного дома, 3 м-он (Заречная, 4), на 1-комн. и 2-комн. квартиры. Т.66-08-63.
- Сдается 1-комн. кв. студентам в центре Саратова (р-н «Липок»). Обр.: р. п. Алексеевка, ул. Октября, 11. Т.8-295-231-93.
- Требуются газосварщики и слесари не ниже 4 разряда. Т.35-40-09, 8-903-386-77-90.

**Итоги розыгрыша
Призер кабачка «Изюминка»
Лилия Ивановна
МОМЕДОВА.**

Приз можно заказать на ул. Ленина, 60, в рекламном отделе газеты, по будням. Тел. 35-65-65.

- Отделению патологии беременности №2 МУЗ «Родильный дом» срочно требуются санитарка, слесарь, водитель, плотник. Обр. в ОК по тел. 35-34-22.
- Утерянный диплом СПТУ-43 Дубасовой Юлии Владимировны считать недействительным.
- Утерян диплом на имя Хижнякова Юрия Васильевича. Т.8-927-622-69-06.
- Аттестат А 845514 Коротковой Н.А., выданный СШ №22 в 1987 г., считать недействительным.
- 24 июня в 22.00 в автобусе №6 с рядом сидящей женщиной был оставлен перстень. Верните за вознаграждение. Т.22-33-05.

**Итоги розыгрыша
«СКИДКА 200 РУБЛЕЙ».**
Приз достался
Юлии Сергеевне
ЛОЗОВОЙ.

Скидку можно получить в магазине («Мадонна», 2 этаж) по 2 августа включительно.

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные «Р», печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии «ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 21.00, фактич. - 21.00
Объем 3 п.л. Тираж 22500. Цена договорная

ООО «ВИРМА»
СВОБОДНАЯ
ПЕЧАТЬ

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь
Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Каждый, право, имеет право...

МАШИНУ ПРОДАЛИ? ПОЖАЛУЙТЕ В СУД!

Окончание.

Начало на стр.1

И снова летели секунды, текли часы, тянулось время, и наш герой под номером 2 решил передать автомашину третьему участнику нашей истории (условно мы его так и назовем). Для того, чтобы тот, 3-й, начал работать таксистом и делить выручку со 2-м.

Никаких документов 2-й третьему не выдал, более того - сам 3-й своей рукой от имени второго на свое имя выписал доверенность и сам же в ней за 2-го расписался, о чем прямо заявил на судебном заседании! (Вот уж поистине, простота - хуже воровства). Но это - не наша тема.

Отработав очередную смену в качестве таксиста, наш 3-й герой поставил машину на платную стоянку и решил после праведных трудов немного расслабиться и выпить с другом прямо в машине на территории стоянки. Выпили, естественно, мало, нужно было добавить, ну и поехал наш 3-й герой по территории стоянки по гололеду на выезд... Надо же было такому случиться, что на территории стоянки в этот момент стояла новенькая иномарка, которую продавец только что пригнал и поставил по дружбе на день-два. И стояла она как раз по пути следования нашего героя №3, находящегося в состоянии

приличного подпития, который не сумел вовремя оценить дорожную обстановку, скорректировать свою скорость с направлением движения и, как говорят водители, снес перед новенькой красавицей! Ущерб составил порядка 100 тыс. рублей. Ну дорог нынче ремонт иномарок, тем более новых. Вызвали ГИБДД, написали бумаги, все там было ясно и все очевидно.

Ну а теперь, уважаемые читатели, как вы думаете, кто будет нести материальную ответственность перед собственником иномарки? Я думаю, многие ошиблись, ведь суд вынес решение весь ущерб возложить с героя №1, с надлежащего собственника машины на день причинения ущерба, то есть на кого был оформлен техпаспорт и на ком машина числилась на учете в МРЭО ГИБДД! Страховка на «виновную машину» оформлена не была, да, если бы и была, то вряд ли все фигуранты были бы вписаны в полис, в общем, как говорится, - СУДЬБА.

Краткий комментарий с точки зрения закона следующий.

Автомобиль является источником повышенной опасности. При передаче права собственности на автомобиль действуют соответствующие правила его перерегистрации со снятием с учета и с новой постанов-

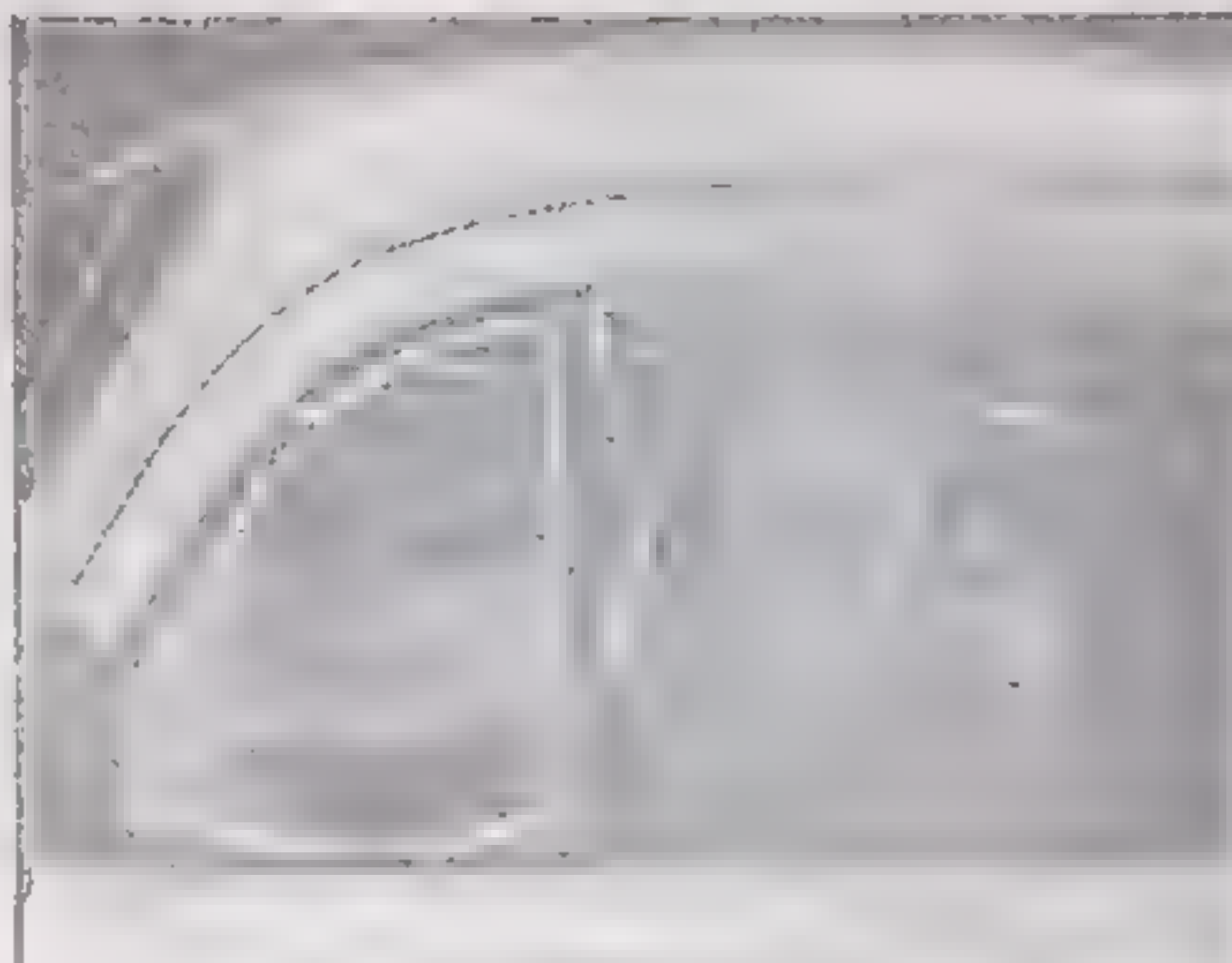
кой на учет. В соответствии со ст. 223 ГК РФ право собственности на объекты материальной собственности, требующие специальной перерегистрации, возникает с момента такой пере-

регистрации, чего в нашем случае сделано так и не было. По закону ответственность за источник повышенной опасности, в данном случае за автомобиль, несет надлежащий собственник, т.е. наш герой №1, который не продлил срок рукописной доверенности по его истечению, а значит, наш 2-й герой владел машиной незаконно, хотя и без признаков угона или еще какого криминала. Герой №2 так же незаконно передал автомобиль фигуранту №3, который управлял автомашиной тоже незаконно! Именно на этом основании суд и оставил ответчиком надлежащего собственника нашего героя №1.

Уважаемые сограждане, доводите своевременно и до конца все соответствующие законные процедуры, по крайней мере хотя бы по оформлению ваших автомашин, если вы их продаете или покупаете. Собственники автомашин, вы-

писывайте доверенности лично, имейте их надлежащие копии, проставляйте срок их действия и следите, чтобы он не был пропущен, так как в случае совершения водителем ДТП после истечения срока рукописной доверенности ответственность может лечь на вас, на кого выписан техпаспорт. В случае отказа пользователей вернуть вашу автомашину по истечении срока вашей доверенности немедленно подавайте соответствующее заявление в милицию, в суд, куда угодно, но требуйте немедленно вернуть вашу машину и имейте документальное подтверждение такого требования, в том числе и к тому, на кого доверенность выписывалась. Может быть, тогда вам удастся уйти от возмущенной гражданско-правовой ответственности за возможные действия безалаберных водителей.

А.А.Шевелев,
адвокат



ДЕШЕВАЯ КРОВЬ

В декабре 2002 года Государственная дума приняла решение о приостановлении действия статьи 11 Закона Российской Федерации «О донорстве крови и ее компонентов», согласно которой лица, награжденные знаком «Почетный донор России», имели право бесплатного проезда на всех видах транспорта. Несмотря на акции протеста и сборы подписей почетных доноров, организованных на Балаковской станции переливания крови, льготы донорам вернули только через год, как и решила Дума.

«Действующий закон РФ не имел конкретных ссылок на источники финансирования донорских льгот», комментирует Александр Овсянников, главный врач Балаковской станции переливания крови, - поэтому в последнее время руководство Центром крови попыталось привлечь внимание двух Министерств - здравоохранения и финансов - к механизму реализации льгот доноров. В результате совместных совещаний с главами российских станций переливания крови появился проект нового Закона «О донорстве крови и ее компонентов» с множеством изменений и дополнений. Одно из предложений - заменить донорские льготы на адресный денежный эквивалент. Это означает, что каждый донор будет получать определенную денежную компенсацию, а расходовать ее будет по своему собственному усмотрению - на транспорт, витамины или на дополнительное питание и т.д. Не все однозначно в новом проекте закона, но этот документ приобретет юридическую силу после ряда известных согласований. В настоящее время для доноров изменился лишь порядок учета - в соответствии с приказом Министерства здравоохранения введена новая система перерегистрации доноров. Кстати, Балаковская станция переливания крови уже завершила обмен временных удостоверений почетных доноров на новые, постоянные, дающие право на все льготы, предусмотренные законом. С 1 января 2003 года - и на бесплатный проезд в общественном транспорте».

Жизнь человека сопряжена с постоянными опасностями, и порой донор является единственным спасителем и помощником людей, которые нескончаемым потоком поступают в критическом состоянии в больницы. И тем не менее, настоящее понимание ценности донорской крови до «властных» умов пока не дошло: в нашей стране поллитра крови по-прежнему оценивается дешевле самой низкокачественной водки.

М.Суова

В ЧЕМ ВИНОВАТ

что на территории в этот момент стояла новенькая иномарка. Пригнал и поставил по дружбе на день-два. И стояла она как раз по пути следования нашего героя №3, находящегося в состоянии

следующий. Автомобиль является источником повышенной опасности. При передаче права собственности на автомобиль действуют соответствующие правила его перерегистрации со снятием с учета и с новой постанов-

шего героя №1. Уважаемые сограждане, доводите своевременно и до конца все соответствующие документы, чтобы по крайней мере хотя бы по оформлению ваших автомашин, если вы их продаете, или покупаете. Собственники автомашин, вы-

требования, в том числе и к тому, на кого доверенность выписывалась. Может быть, тогда вам удастся избежать возможных гражданско-правовой ответственности за возможные действия безалаберных водителей.

А.А.Шевелев,
адвокат

почетных доноров на новые, постоянные, дающие право на все льготы, предусмотренные законом. С 1 января 2003 года - и на бесплатный проезд в общественном транспорте».

ностями, и порой донор является единственным спасителем и помощником людей, которые нескончаемым потоком поступают в критическом состоянии в больницы. И тем не менее, настоящее понимание ценности донорской крови до «властных» умов пока не дошло: в нашей стране поллитра крови по-прежнему оценивается дешевле самой низкокачественной водки.

М.Суова

В ЧЕМ ВИНОВАТ ТЕЛЕФОН?

Телефон - это очень удобная и нужная в быту вещь. Но очень неудобно, когда, вместо привычного сигнала вызова, в трубке - только тишина. Телефон отключен. У кого отключили телефон, необходимо запомнить одно простое правило: абонентскую плату нужно вносить до 2-го числа месяца, который следует за расчетным.

Когда человек оплачивает телефонные услуги, данные по компьютерной сети сразу поступают на АТС, где и следят за отключением-подключением телефонов.

«Мы отключаем телефоны, конечно, не сразу 2-го числа, - говорит Наталья Судакова, начальник Центра услуг балаковского РУС. - Их отключают после 10-го числа месяца, следующего за расчетным. В первую очередь отключаются телефоны, задолженность которых больше 50 рублей. Так как у нас один лицевой счет, в долг входит и плата за междугородние переговоры, и радио».

Но случается и так (это очень расстраивает горожан), что после предупреждения человек заплатил, а телефон все равно отключают. Этому есть разумное объяснение. Все дело в графике работы бюро ремонта, так называемых кроссов. Кроссы работают до 17 часов. А кассы - до

19 часов. Люди платят в 17-18 часов, но телефон им в этот день уже не включают. Телефон будет включен только на следующий день.

Но вы, уважаемые граждане, погасив долг за телефон, можете попросить кассира немедленно сообщить об оплате. К тому же Центр услуг рассматривает исключительные случаи, о которых вы можете сообщить по телефону 33-04-27. Там всегда рады вам помочь.

«Нам не хочется телефоны отключать, - говорит Наталья Судакова. - Чем больше люди пользуются телефоном, тем больше пользуются междугородкой, тем больше у нас доход». Но есть правила, которые не все соблюдают, поэтому и сидят несколько дней без телефона. Так что лучше не ждать отключения, стараться платить вовремя.

Л.Пазурная



В САЛОНЕ РАБОТАЕТ... ПОЛУКОНДУКТОР?!

К тому, что в салоне транспорта в последние годы работает кондуктор, привыкли все пассажиры. И теперь, когда при входе в автобус не обнаруживаешь «распространителя билетов», невольно хочется выйти из этого транспорта.

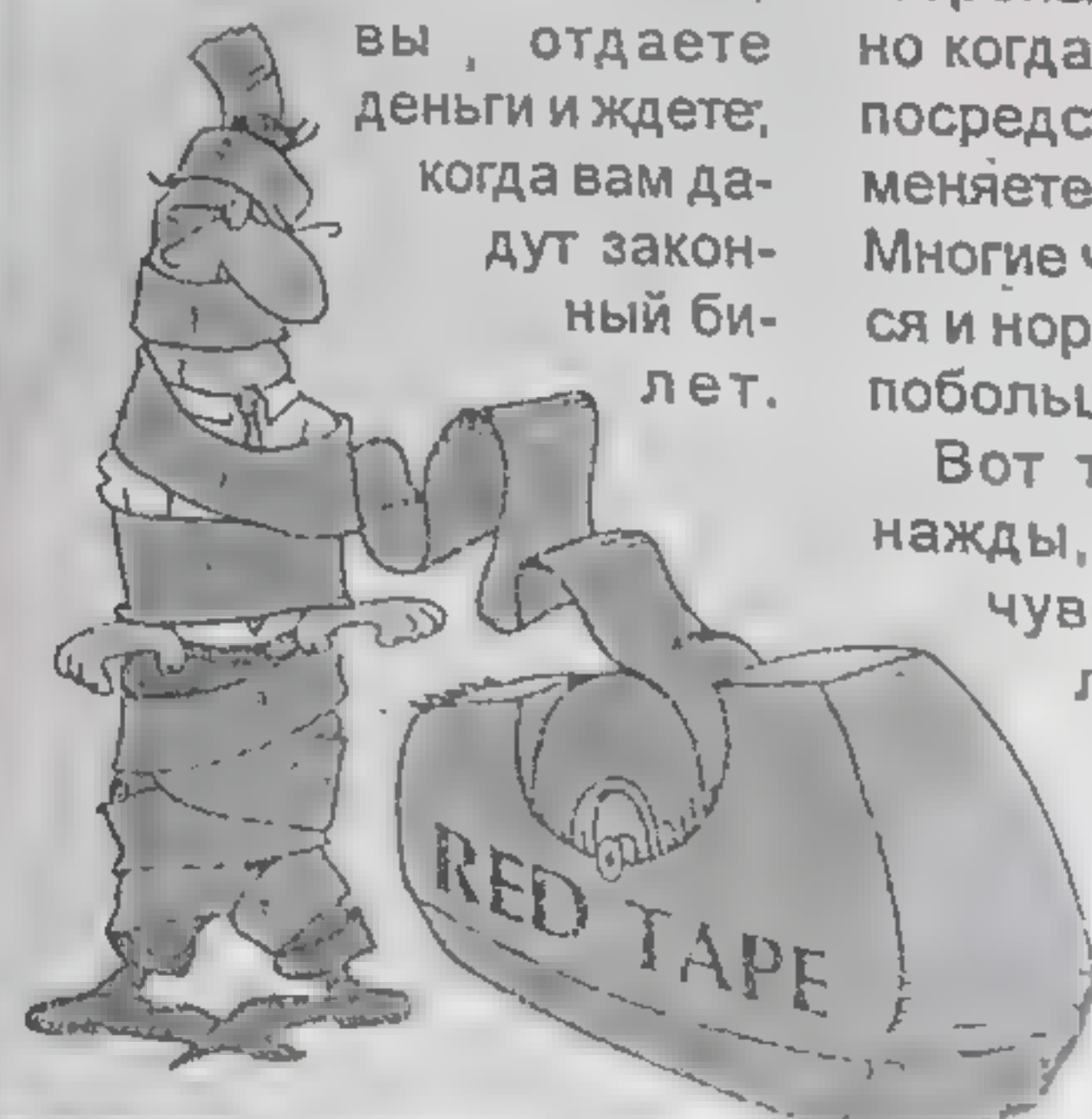
Но есть автобус (маршрут №5), в котором каждый может почувствовать себя кондуктором. Происходит это так: вы заходите, он (или она) подходит к вам, вы отдаете деньги и ждете, когда вам дадут законный билет.

(Это в том случае, если вы не относитесь к той категории граждан, которые не берут свои оплаченные билеты). Следующее действие может вызвать у вас удивление. Кондуктор вытягивает из своей сумки билеты, насколько позволяет размах руки и протягивает их вам, предполагая, что вы должны оторвать билет сами.

Сначала (когда смотришь на это действие со стороны) это раздражает, но когда дело касается непосредственно вас, вы изменяете свою точку зрения. Многие чересчур увлекаются и норовят оторвать себе побольше билетов.

Вот так, проехав однажды, вы можете почувствовать себя обладателем сразу нескольких профессий, даже кондуктором. Вернее полукондуктором.

Д.Гулько



«ДВАДЦАТЬ ЛЕТ Я СТАВЛЮ КАВЫЧКИ»

С таким выражением я встретила при получении ордера на жилплощадь в Комитете по распределению жилья и жилищной политике. Точнее, получала ордер моя сноха. На ордере было написано следующее (совершенно привожу запись из ордера):

1. Ячменева Н.В. - кв. съемщик

М.К. - сын

Кавычки меня возмутили до глубины души. Зав. отделом (фами-

лии не знаю) я сразу высказала свое возмущение, сказав, что, живых людей уже превратили в неодушевленные предметы? И почему фамилия у сына Ячменева, а не Ячменев, если верить кавычкам? На что зав. отделом ответил: «Двадцать лет я ставлю кавычки, и никто никогда не возмущался, а вот одна нашлась такая...» На месте кавычек он написал фамилию «Ячменев», но кавычки, конечно, вид-

но. И когда писал, вид у него был глубоко оскорбленного человека.

Вот так моего внука превратили в неодушевленный предмет. Представляю, сколько за 20 лет работы чинуша превращал людей в кавычки.

Может быть, я не права. Но ведь между женским и мужским родом есть разница. И причем здесь кавычки?

С уважением, Ячменева,
читательница вашей газеты

VIVA ACADEMIA!

НЕЛЕГКИЕ ВЫБОРЫ

Чтобы навести наконец в лесу мир и порядок, звери решили учредить лесной совет. Из десяти кандидатов: медведя, волка, рыси, оленя, кабана, лисы, енота, зайца, ежа и белки - нужно было выбрать семерых. Причем таких семерых, которые были бы дружны между собой.

Волк не соглашался, если в совете будут медведь без белки или кабан. Не устраивало и одновременное присутствие рыси и ежа. Заяц соглашался, если с ним будут медведь и енот, но был против рыси без кабана и лисы. Кабан мог бы ужиться с медведем, но без зайца, а вот компания енота и лисы его вполне устраивает.

Олень и белка самые ужасные, им никто не мешает. А медведь соглашается только на присутствие енота, зайца и лисы или же оленя, волка и кабана.

Если же будут олень с лисой или рысь с белкой, то медведь отказывается наотрез.

Енота устраивает рысь и лиса, но без белки, или же пусть будут еж и белка, но тогда уж без рыси.

Лиса не совместима с рысью. Волк и кабан, собравшись вместе, тоже не по ней. Не хочет она и компании медведя с оленем.

Труднее всего удовлетворить требования ежа: его устраивают волк и медведь, а также енот, при условии, что вместе с этими тремя будут белка и лиса, но без кабана. Впрочем, кабан не помогает ежу, если не будет зайца или енота с лисой. И вот эта тройка все-таки войдет в совет, то еж требует удалить оленя и рысь.

Кто же из зверей войдет в совет? И как это будет выглядеть? Давайте разберемся.

«Смекалка» и Internet.

Яркие лучи прожекторов рассекали мягкий полумрак сцены. Сотни рук взметнулись вверх, кривы восторга. Воздух дрожит от громовых аккордов, нависающих на стену ликующего вопля.

ЗВЕРИ

После продолжительного тура, исколесив всю страну, засыпая в залах ожидания аэропортов, они, наконец, вернулись в столицу. Москва принимала бурно...

Москва приняла его. Да никак она его не приняла! Рома Билык по прозвищу «Зверь» прибыл из Таганрога весной и вскоре уже

мыл полы в ресторанах, торговал в табачной палатке клал кирпичи на стройке. Раз упал с третьего этажа: длинная царапина и пара синяков. Ночевал в недостроенных бетонных коробках, не всегда безопасных. Случались и стычки, ножики не перочинные, разное было... Районы, кварталы... Работал в ночном стриптиз-клубе и приглядывал за девчонками, чтобы мораль блюли. В то время носил пиджак и начищенные ботинки, жрал икру, оставшуюся после банкета и гулял на

прогулке с двумя подопечными стриптизершами

РАЙОНЫ, КВАРТАЛЫ, ЖИЛЫЕ МАССИВЫ.

Я УХОЖУ, УХОЖУ КРАСИВО...

Зал пел вместе с Ромой, это только первая песня и «Все впереди, все впереди. Зал заведен до предела, девчонки рвутся на сцену к Роме, и некоторым это даже удается... Но охрана на уровне.

Фантастический концерт «Зверей» от занюханного подвала в хилом доме (сейчас это студия) до арены Лужников, признания хит-парадом и звание лучшей рок-группы года. Но всем нравится? Не всех он угодишь... Да! Они - попка! Популярная группа значит, попка. Но и попка попка разная. Как и разное зверье - «Зверям»

Шесть лет. Рома вспоминает с ностальгией пионервожатую Ольгу Арнольдовну, с которой даже целовался, директора Надежду Николаевну - ее вообще довели чуть ли не до инфаркта, спалив дотла возродившую елку. Потом носили в палату цветы и конфеты. Всегда любил настольный теннис, был в первых рядах в пионерском отряде. И сейчас не упускает случая сыграть партию-другую в Сокольниках с Кириллом (клавишником «Зверей»). Жалеет, что боулинг и прочие модные штучки вытесняют старый добрый пинг-понг.

Музыке нигде не учился. Играл и пел в подъездах, во дворах. Попад в шоу-бизнес, сделал для себя немало открытий. Цитата: «Как и в любой другой отрасли народного хозяйства». Энергии Зверю не занимать, изменяет мир вокруг себя как может и живет так же. Испытывая «ГОЛОД».

Концу концерта верить никто не хотел, вызывали «Зверей» обратно. Рома, как обычно, представил всех и пожелал: «Будьте людьми - любите зверей!» Виден проход за сценой и их усталые лица. Больше кричать



ГОРОСКОП

с 28 июля по 3 августа

ОВЕН. Семь дней богаты на события, большей частью не очень веселые. Следует избегать случайных столкновений, чаще ходить пешком, иметь запасной вариант при любом развитии ситуации и не падать духом ни при каких обстоятельствах. В августе звезды обещают материальную компенсацию за толковую инициативу.

ТЕЛЕЦ. Семейного Тельца озадачат и стар, и млад. Одним нужна помощь, других нужно направить на отдых подальше. Кого и куда - на усмотрение Тельца. Все процедуры идут в экстренном режиме реального времени. Нежданно-негаданно выпадает удача. Возможны трения с коллегам и соседями. Но ничего серьезного. До августа дела не видятся.

БЛИЗНЕЦЫ. Расходы нарастают как снежный ком. Здоровье не блещет показателями гемоглобина, холестерина и цвета лица. Откровенно неудачный четверг может быть скомпенсирован творчески продуктивной субботой. Экстремальных событий не предвидится, что само по себе уже хорошо. А будет еще лучше, если не отвлекаться и не размениваться по мелочам с субботы до понедельника.

РАК. Неплохой период для Рака. Вчерашний оппонент по мановению волшебной палочки может стать союзником в осуществлении одной операции. Реально приобрести ортехнику, инструменты и расходных материалов. Сюжет из критиков пропустите мимо ушей - помешали деньгами. Звезды обещают разворот Фортуны лицом к представителям знака. Раки, шевелись клешнями! И не забывайте: больше думаешь - меньше пашешь.

ЛЕВ. Расправившись с мелкими, но срочными семейными делами. Лев может неплохо заработать. Деньги лучше брать предоплатой, чтобы сразу снять с себя бремя. Промедление входе кота по их ссорам - две большие разницы. Кто-то родит в июле не удачно, а кто-то родит в июле не удачно. Энергетика не доставит хлопот, сил должно хватить на все.

ДЕВА. Сомнения изводят Деву. Резко меняющаяся ситуация оптимизма не добавляет. Самочувствие сносное, с тенденцией к ухудшению из выходные все больше по причинам морального плана. Не планируйте банкетов на

ления вно...

Звонки

ого характера сме...

ситуация оптимизма не добавляет. Самочувствие сносное, с тенденцией к ухудшению на выходные все больше по причинам морального плана. Не планируйте банкетов на выходные. Будьте благоразумны 1 и 2 августа. К обещает смягчение давления внешних факторов и улучшение настроения.

ВЕСЫ. Неудачи бытового характера сменяются выгодным предложением со стороны или собственной весьма удачной идеей. Все взвесив, представители знака ничего не потеряют, если обсудят свои планы и создавшееся положение на семейном совете. Главное - не браться за непосильное и явно авантюрное. А все остальное получится, пороку предостаточно.

СКОРПИОН. Обратите внимание на состояние отдельных частей вашего организма. Какая-то часть портит общую удовлетворительную картину. Веселая семейка Скорпиона потребует спонсирования и времени на организацию экспресс-мероприятия. Повод погулять на славу найдется без труда, было бы на что. С 31 июля строго чтите Уголовный кодекс и правила дорожного движения.

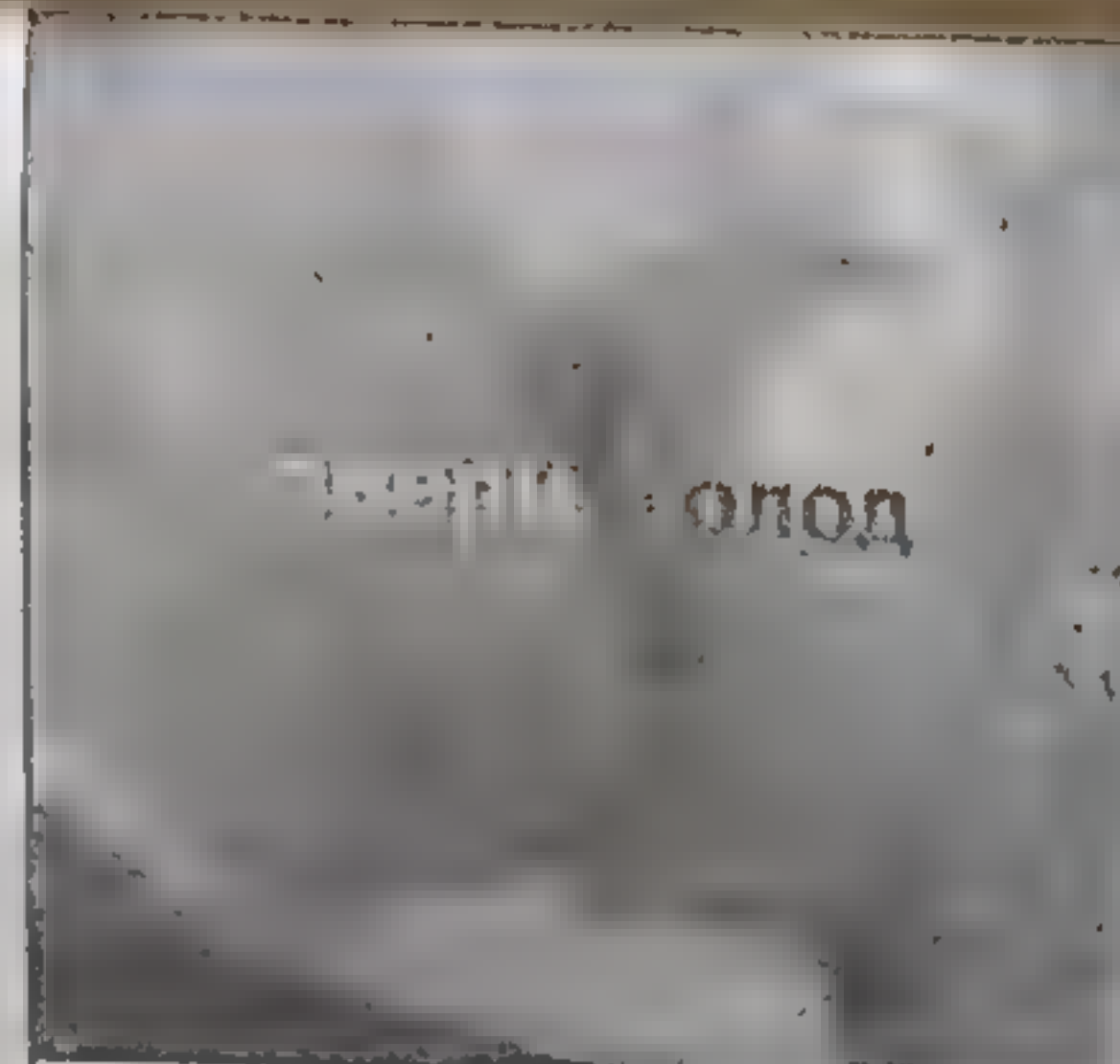
СТРЕЛЕЦ. Время не стоит на месте, оно требует изменений в обстановке Стрельца. Меняйте, но соразмерно отпущенным на это средствам, не стоит залезать в долги. Звезды не советуют менять шило на мыло, а такие варианты возможны. Посетите страховую компанию, займитесь ремонтом автомобиля, наконец. Дел по горло, работать придется.

КОЗЕРОГ. Сильно глохнет Козерога проблема из проблем: на чем или на ком остановить свой выбор? В этом деле даже звезды говорят «пас». Решайте сами, торопиться не надо. Впереди склоки, примирения, незначительное ухудшение здоровья и падение тонуса. Но, как ни странно, положение планет благоприятствует резкому рывку на финансовой дорожке. Допинг разрешен.

ВОДОЛЕЙ. Будьте внимательны и предупредительны - обойдете все капканы и ловушки, достигнете результата. А он должен превзойти самые смелые ожидания. В пятницу не напрягайтесь - не ваш день, Водолеи. Отдохните в окружении семьи и потратьте немного времени на планирование августовского бюджета. Во вторник не стоит выплывать ваше чувство юмора.

РЫБЫ. Перспектива разворачивает свои крылья 28 июля. Когда она их свернет - зависит только от Рыб. Ковать железо начинайте без промедления, прибыль оприходуйте в таком же темпе. Желательно больше передвигаться пешком, исключить спиртные напитки из семейного меню на понедельник, не приобретать предметы со сроком службы свыше одного года с 1 по 3 августа.

Музыке нигде не учился играл и пел в подъездах, во дворах. Попав в шоу-бизнес, сделал для себя немало открытий. Цитата: «Как и в любой другой отрасли народного хозяйства». Энергии Зверю не занимать, изменяет мир вокруг себя как может и живет так же. Испытывая «ГОЛОД».



Альбом группы Звери "Голод", вышел в продажу и состоит из 12 треков. В том числе и хиты: "Просто такая сильная любовь", "Дожди-пистолеты", "Для тебя". Выпустила его компания CD-Land. Уже сняты три видеоклипа на композиции с этого альбома.

Концу концерта верить никто не хотел, вызывали «Зверей» обратно. Рома, как обычно, представил всех и пожелал: «Будьте людьми - любите зверей!» Виден проход за сценой и их усталые лица. Больше кричать не хотелось. Чувства подавляют инстинкты. Наверное, так должно быть у людей...



Звери - то же, что и млекопитающие. Иногда зверями называют хищных млекопитающих.

На снимках: татуированная во всех местах «зверюга» с раздвоенным жалом и солист зверской группы KISS (справа).



Модифицированная Интернет-Фишка в салате из «Ровесников»



ют волки и медведь, а также енот, при условии, что вместе с этими тремя будут белка и лиса, но без кабана. Впрочем, кабан не помешает ежу, если не будет зайца или енота с лисой. Если же эта тройка все-таки войдет в совет, то еж требует удалить оленя и рысь.

Кого же надо выбрать в совет, чтобы все его члены мирно уживались друг с другом?

Все задания лета можно прислать в отдельном конверте через киоски «Союзпечать-Вирма» до 20 августа. Начало марафона - в «Свободной газете» от 6 июля.

Суслики - самые осторожные животные. Они становятся на задние лапки и смотрят вдаль: не бежит ли лиса? Не летит ли орел? Не ползет ли змея? И самые наблюдательные из них получают бампером в лоб...

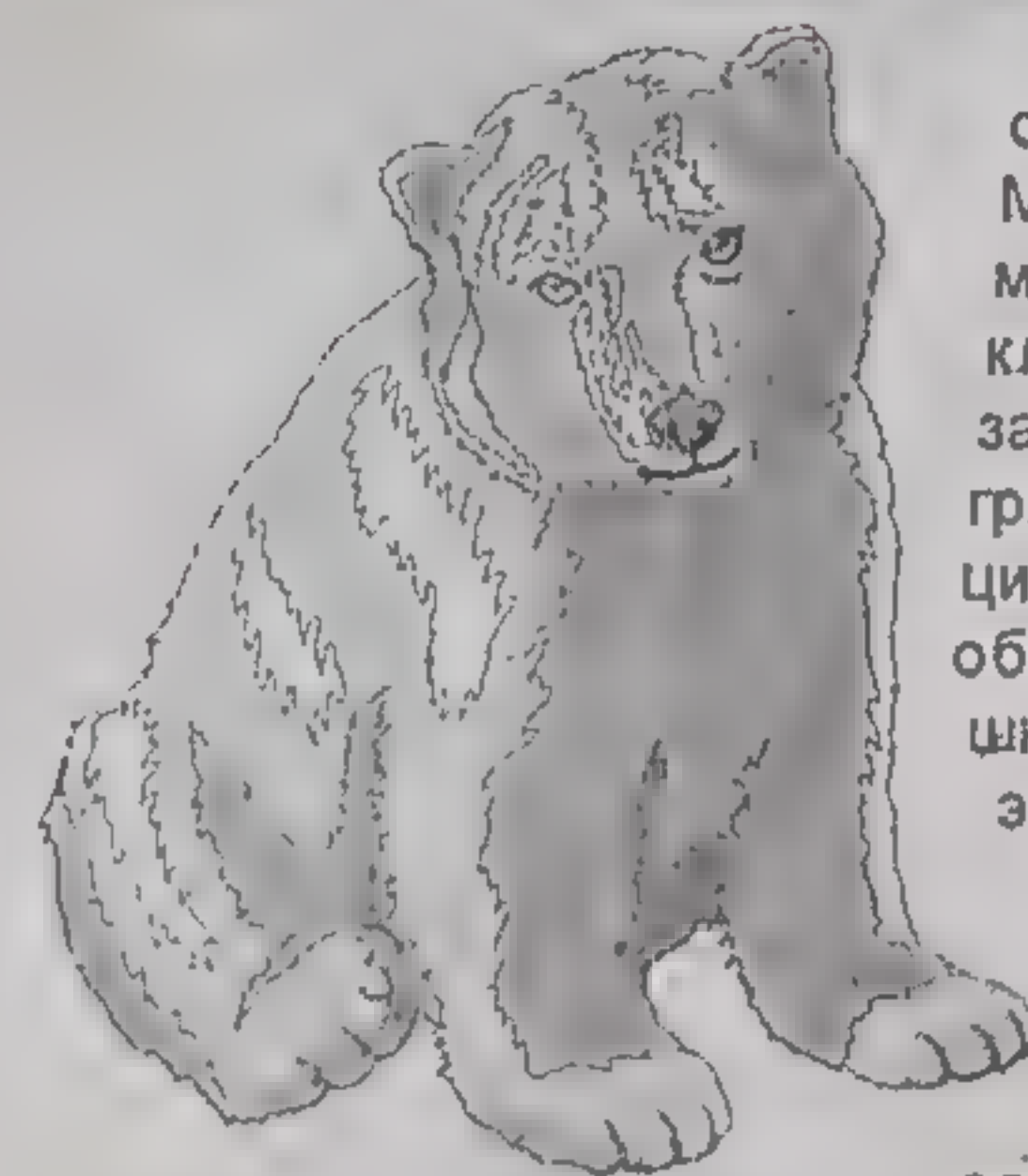
Летняя олимпиада для школьников

ДВУНОГИЕ, РОГАТЫЕ И ПОРОСЯЧИЙ ВИЗГ

По крестьянскому скотному двору бегают козы, куры и поросята. У всех вместе 26 голов, 12 рожек и 76 ног. Сколько всего кур, коз и поросят?



Ответы на все задания лета принимаются до 20 августа, можно в любом конверте и с рисунками. Победителям - призы.



● В аргентинском городе Мендоса у белой медведицы по кличке Пелуса завелась на коже грибковая инфекция. Ветеринары обработали ее шкуру спиртовым экстрактом фиолетового цвета от кончика хвоста до черного носа, а одна из местных

газет опубликовала цветную фотку лиловой красавицы. Через месяц Пелуса опять стала белой, но поглазеть на мишку с Севера нестандартной окраски пришло немало посетителей. Работники зоопарка, выручка которого возросла на 50 процентов, всерьез размышляют: «Кого бы еще переокрасить?» Вы бы пошли поглазеть на оранжевого крокодила?

● Камчатский бурый медведь - один из семи подвидов бурого медведя, самого крупного наземного хищника, обитающего на территории России. Может достигать веса 700-800 кг и доживать до 40 лет. Улавливает запах человека по ветру за 200-300 метров. Видит хуже, чем чуует. Любит ягоды и рыбу. Ловить рыбу профессионально мишки обучаются только к четвер-

тому «рыбацкому сезону». До этого мастер-класс могут показать лишь редкие одаренные двух- и трехлетки. К 6-7 годам рыбак в шубе безупречно знает русло и овладевает всеми способами ловли: прыжком с берега, нагоном по мелководью, водолазиком, скрадом и вслепую. Последними видами увлекаются лохи. Опытные взрослые самцы могут устраивать искусственные преграды для удобства промысла с наименьшими трудозатратами. Предпочитают икру и шкуру горбуши, идущей на нерест.

Медведи играют всю жизнь. И медвежата, и матерые самцы не прочь с шиком сползти на брюхе со снежной горки. Даже специально разгоняются, чтобы прокатиться подальше. После зимней спячки разминают кости: разносят в щепки старые пни, ломают молодые деревья и забавляются с бревнами.

Темно-бурых медведей все меньше. мех ценится по принципу: чем темнее, тем дороже. За год браконьеры изводят до 1500 особей. При таких темпах истребления медведей на Камчатке не останется через 5 лет.



2 этаж МАДОНИНА 2 этаж

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

СЧЕТЧИК ТЕПЛОТРА	→		↓	↓	↓	2	↓		↓	ЧАЙ	↓
ПОЛУОСТРОВ		АНИСОВЫЙ ЛИКЕР (фр.)		ОБМАН НА ВЕСАХ	9	ЧЕРНОЕ НА ТРЕХ НОГАХ		ТЮЛЕНЬ СВИНИНА		БАМ	5
→			7			ЦЫГАНЕ + ТЕАТР	→				
МЕЛАДЗЕ		СПИННИНГ		ДЕГТЯ	→		3			ЕДКИЙ ..., ЩЕЛОЧЬ	
↓	→		↓		↓	СКЛОДОВСКАЯ	ВАС МНОГО, А Я - ...!	→	4		
		ЗЕРНО В ПАДОНИ		ПУЛЕМЕТ НА КОННОЙ ТЯГЕ		ТИМОФЕЕВ	→		10	СМОГ	УГРОЗА ЗУБАМИ
→					13		ИМЯ ФОН ШТИРЛИЦА	→			
		АЗИЗА		КАТИОН		ФОТОВЗГЛЯД	→	↓			
→			12				6		КРИК В ЛЕЗГИНКЕ	АМОН	
11	ШТАТ США						ВОСТОК	→			
	УГОЛЬ	→									
ЛИКЕР	→								СКЛОКА		
							1		ДЕНЬГИ	→	

О	С	Т	А	М	О	В	К	А	Ч
Г	А	С	А	И	Н	А	Г	А	Р
Ч	А	Г	И	Р	З	А	Г	А	Р
А	А	К	О	Р	А	В	А	К	
В	Э	Г	В	Р	Д	А	Р	Ф	А
Ш	Р	С	С	К	Н	Р	О	С	
Л	А	И	Е	Б	О	И	Д	И	Ш
У	С	Н	Н	Б	А	Я	З	Е	Т
С	Т	А	Л	Е	В	А	Р	О	У
К	Т	У	В	А	Ч	У	Д	А	К
Н	А	К	О	Л	К	А	О	Д	А

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД
в №56
Пароль сканворда -
ВОТ ПОВЕЗЛО!
Фамилия призера - на
12-й странице

Чтобы выиграть
приз, нужно разгадать
задание, определить
пароль, заполнить ку-
пон и сдать в киоск или
рекламный отдел газе-
ты на ул. Ленина, 60, до
указанной даты

200 р.

СДАТЬ ДО 2 АВГУСТА

ФИО	Пароль	Телефон или адрес
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

В ПОБОЙ КИОСК «СОЮЗПЕЧАТЬ-ВИРНА»

СКИДКА

Разгадайте сканворд,
составьте пароль. По-
бедитель получит скид-
ку в 200 рублей при по-
купке отделочных мате-
риалов в магазине. Фа-
милия нового призера -
на следующей неделе.

МАГАЗИН ЭКОНОМ КЛАССА

Ы

СКЛОКА

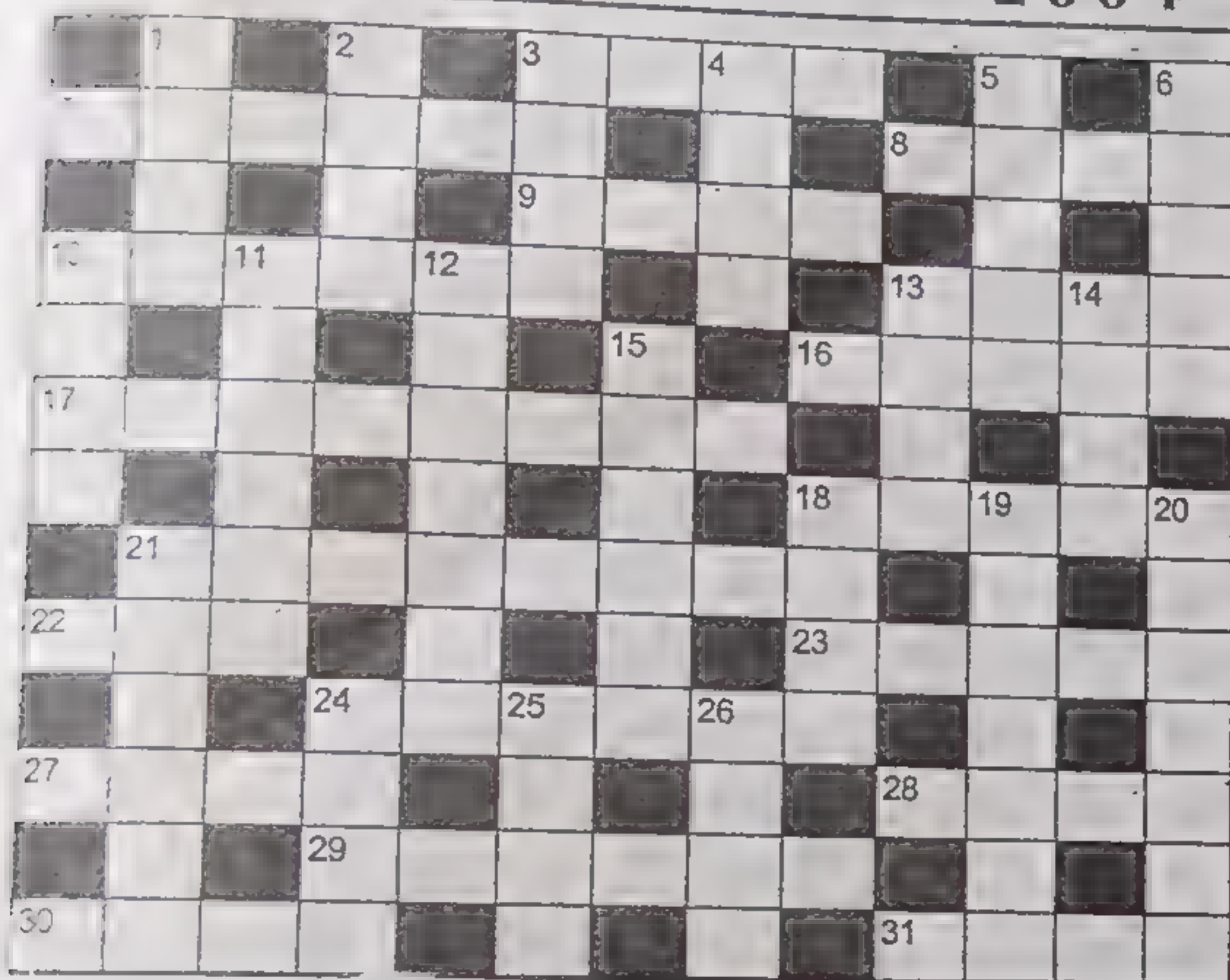
ДЕНЬГИ

Л
Ы

МАГАЗИН ЭКОНОМ КЛАССА

составьте пароль. Победитель получит скидку в 200 рублей при покупке отделочных материалов в магазине. Фамилия нового призера - на следующей неделе.

КНИЖНОЕ ЛЕТО - 2004



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Один из убийц Юлия Цезаря. 7. Единица электроемкости. 8. Женская одежда. 9. Сеанс приобретения знаний. 10. Военское звание в польской армии. 13. Сезон пика потребления электроэнергии. 16. И стайер, и спринтер. 17. Часть, которая не бывает большей или меньшей. 18. Сообщающийся резервуар в физическом законе. 21. Расписание действий при съемках фильма. 22. Одна из четырех чайных принцесс. 23. Категория кают, профессионализма и коллектив учащихся. 24. Завуалированный обман или прикольный сюрприз. 27. Сапоги на собачьем меху с двух сторон. 28. Клятва. 29. Морской заяц. 30. Бывает на воде от ветерка. 31. Жемчужина Крыма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Период развития. 2. Комедия, фелетон, оперетта. 3. Багажная единица. 4. Добыча рыбаков. 5. Гонимая процедура. 6. Зверь, бегущая мишень. 10. Остров на Средиземном море. 11. Дубина с шипами. 12. Роман Вальтера Скотта. 13. Разбавляет стендапевское однообразие красного и черного в игорном бизнесе. 14. Эту собачку во II полугодии мы еще не вспоминали. 15. Он с Вожеватовым разыгрывал Ларису Огудалову в орлянку. 18. Один из представителей многонациональной Индии. 19. Современный Константинополь. 20. Популярная модель автомобилей ВАЗ. 21. Она грязь всегда найдет. 24. Ее собирает «животное» с «хоботом». 25. Меховая шуба на меху. 26. Драгоценный камень.

Пароль кроссворда «А и Б сидели на трубе...» - 26 Б. Фамилия призера музыкального кабачка «Изюминка» - на 12-й стр.

Розыгрыш книжных призов состоится 3 августа. Вписывайте в купон номера призов. Купон без номеров примет участие только в розыгрыше музыкального подарка.

Пароль кроссворда составьте из букв по номерам в сетке кроссворда: 18, 28, 30, 26, 23, 5, 7, 5, 2, 6, 12. Одной буквы не хватило, но и без нее должно получиться.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №56

По горизонтали: 3. Гриб. 7. Калибр. 8. Раба. 9. Арба. 10. Баобаб. 13. Блуд. 16. Бляха. 17. Добытчик. 18. Скоба. 21. Атабаска. 22. Бра. 23. Баржа. 24. Бамако. 27. Чибо. 28. Обои. 29. Каблук. 30. Брюс. 31. Бета.

По вертикали: 1. База. 2. Нимб. 3. Граб. 4. Изба. 5. Сабля. 6. Банда. 10. Беда. 11. Орбита. 12. Антабка. 13. Влок. 14. Ухаб. 15. ФИЕСТА. 18. Сабо. 19. Отребье. 20. Арабика. 21. Арбитр. 24. Бокс. 25. Моби. 26. Клуб.

ДОМ КНИГИ

представляет

Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ!



Наталья Правдина.
Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ!

Книга открывает трилогию, посвященную предназначению женщин в третьем тысячелетии, показывает пример нового отношения к жизни. Автор стремится помочь нашим прекрасным женщинам вернуть себе женскую силу во всей ее полноте, раскрыть беспредельный потенциал, развить замечательные способности и осуществить прорыв в новое измерение

реальности. Сама Наталья Правдина является живым ярким воплощением Новой женщины, проводником нового сознания, которая реализовала максимум своих возможностей и продолжает их развивать. Она сама живет по законам позитивного мышления и вдохновляет миллионы читателей поверить в самих себя и стать источником силы, света и добра!

Следующие книги трилогии - «Я ИЗЛУЧАЮ ЛЮБОВЬ И СИЛУ» и «БОГАТСТВО В МОИХ РУКАХ». Приятного и полезного чтения!

СЕРИЯ «КЛАССИЧЕСКАЯ И СОВРЕМЕННАЯ ПРОЗА»

- Ф.М. Достоевский. Игрок. Бедные люди.
 - В.И. Даль. Пословицы русского народа.
 - Н.В. Гоголь. Вечера на хуторе близ Диканьки. Тарас Бульба.
 - С.А. Есенин. Лирика.
 - А.А. Ахматова. Синий пожар.
 - А.Аверченко. Русалка.
 - И.А. Бунин. Темные аллеи. В Париже. Натали.
 - М.М. Зощенко. Нервные люди.
 - М.Ю. Лермонтов. Маскарад. Станный человек.
 - О.Мандельштам. «Век мой, зверь мой...»
 - Е.Е. Левкиевская. Мифы русского народа.
 - С.М. Михалков. Басни. Рассказы. Сказки.
 - С.П. Орлов. Альтист Данилов. Аптекарь. Шевриука, или Любовь к привидению.
 - Б.Л. Пастернак. Когда разгуляется.
 - А.С. Пушкин. Повести покойного Ивана Петровича Белкина.
- С началом осени призер сам выбирает книгу из этой серии. Делайте выбор заранее. Продолжение следует.

СДАТЬ ДО 2 АВГУСТА

Имя _____

Адрес _____

Чтобы выиграть приз, нужно разгадать задание, определить пароль, заполнить купон и сдать в киоск или рекламный отдел газеты на ул. Ленина, 60, до указанной даты.

НОМЕРА ПРИЗОВ

ДОМ КНИГИ

● Ленина, 129, Т. 44-54-72
● Трнавская, 21, Т. 33-17-25
● маг. «Европа» Ленина, 56
с 10.00 до 19.00 суббота
с 10.00 до 17.00 выходной - воскресенье
Нужную книгу можно заказать

ПРИЗЫ ИЮЛЯ

- №1. Музыкальный - любимая песня на СТВ - розыгрыш каждую неделю.
- №2. К.Воннегут.
- №3. Г.Миллер.
- №4. Путь Иисуса.
- №5. Н.Правдина.
- №6. М.Пьюзо - только для ЧК.

в любой киоск «СОЮЗПЕЧАТЬ-ВИРМА»

Любимый город

Ирина С ЦВЕТУЩЕЙ ДУШОЙ



рашений с диковинными названиями, за которыми с любовью ухаживает Ирина Петровна, не жалея времени и сил. А говорит об этом очень скромно: «Утром прополю и полую, а потом вечером, но уже после основной работы»... Скажите, кто из нас способен на такой

труд, не получая при этом никакой прибыли... кроме удовольствия и восхищения? Отдельное слово - о розовых кустах, которые стеной возвышаются за скамьей до уровня человеческого роста. Яркие алые розы, тяжелые, как гроздья винограда - нечто среднее между цветами шиповника и гвоздики. Их 10 лет назад начал выращивать Петр Иванович Евсеев, папа Ирины Петровны, в прошлом школьный учитель. Соседи по подъезду утверждают: «Каждый человек, который проходит мимо этого маленького чудо-сада, удивленно восклицает: «Какие красивые цветы!», присаживается на скамью, а неко-

торые даже спрашивают разрешения сфотографироваться на фоне необычных роз! К сожалению, не все такие. Есть другая категория людей. Они проходят, срывают цветы и тут же, рядом, их бросают. Обидно. В этом же дворе, у подъездов рядом - трава по колено. К концу лета она достигает человеческого роста. А в соседнем, 25-м доме уже переняли опыт Ирины Петровны, и там тоже появились красивые цветочные клумбы. И, кажется, что если бы все люди ценили созданное или попытались развести такие же цветники у своего жилья, ставки озеленителей в городе были бы не нужны. Хочется, чтобы и коммунальщики поддерживали инициативных, бескорыстных людей - ну, не материально, а, например, пришли бы и спросили: «Ирина Петровна, может быть, вам сделать кран в подвале, чтобы вы из кухни не поливали свой сад?» - всем было бы так замечательно! Но, к сожалению, это не правдоподобно.

М.Сюова

Ну, очень вкусно!

ОВОЩНЫЕ ЗАКУСКИ, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ БЕЗ СТЕРИЛИЗАЦИИ

1,2 кг красных помидоров, 1 кг перца (желательно красного), по 0,5 кг моркови и лука, 1 стакан подсолнечного масла, 1,5 ст. ложки уксуса, 2 ст. ложки соли.



Все овощи мелко нарезать, сложить в кастрюлю и поставить варить на огонь, тушить 30 минут с момента закипания. Затем разложить по банкам и закатать крышками. Укрыть теплым одеялом до полного остывания.

3 кг зеленых помидоров, по 1 кг моркови, лука, красного перца, 0,5 л подсолнечного масла, 0,5 кг томатной пасты, 3 ст. ложки соли без верха, 8 ст. ложек сахарного песка.

Все овощи мелко нарезать. С момента закипания тушить, помешивая, в течение часа. Разложить по банкам, закатать крышками, укрыть теплым одеялом до полного охлаждения.



ВОПРОС-ОТВЕТ

«Могу ли я отказаться от получения установленной страховой части трудовой пенсии по старости?» М.Н.

В соответствии с пунктом 4 статьи 17 Федерального закона от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» в случае отказа пенсионера от получения установленной ему страховой части трудовой пенсии по старости (полностью или в определенной им части) не менее чем в течение 12 полных месяцев со дня назначения страховой части трудовой пенсии по старости или со дня предыдущего перерасчета размера этой части указанной пенсии, осуществленного в соответствии с настоящим пунктом, по его заявлению производится перерасчет размера страховой части трудовой пенсии по старости. При этом не полученные пенсионером за указанный период суммы страховой части трудовой пенсии по старости подлежат зачислению на его индивидуальный лицевой счет. Перерасчет страховой части трудовой пенсии производится путем деления суммы страховой части трудовой пенсии, зачисленной на индивидуальный лицевой счет застрахованного лица в связи с отказом от ее получения (с учетом коэффициентов индексации, имевших место в период отказа) на ожидаемый период выплаты трудовой пенсии.

«По итогам 2002 г. организация, в которой я работала, не произвела уплату страховых взносов в полном объеме (фактически было уплачено 90% страховых взносов). В 2003 году задолженность за 2002 г. была погашена. Будут ли учитываться дополнительные страховые взносы за 2002 г. при перерасчете страховой части трудовой пенсии по итогам 2003 г. в июле 2004 г.?» А.Б.

Да, будут. С 01.07.2004 г. производится корректировка расчетного пенсионного капитала в связи с уточнением суммы страховых взносов, поступивших в 2002 году, и соответственно размеру страховой части трудовых пенсий, которые были назначены, скорректированы или пересчитаны в 2003 году. Так же будет произведена корректировка размеров страховых частей трудовых пенсий, которые назначены или пересчитаны в 2003 году из расчетного пенсионного капитала, сформированного с учетом страховых взносов, уплаченных в 2003 году (пункт 5 статьи 17 Федерального закона от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации»).

На вопросы наших читателей отвечали специалисты ПФР

ВОЛЖСКАЯ СТАРИНА

Газета в газете

2004 №2 (июль)

ВОЛЖСКАЯ СТАРИНА

Газета в газете

2004 №2 (июль)

ОПИСАНИЕ СЕЛА БАЛАКОВО И ЕГО ОКРЕСТНОСТЕЙ (конец XIX века)

В последней четверти XIX века в социально-экономическом развитии России произошли качественные изменения. Страна стремительно набирала обороты. Не последнюю роль здесь играл транспорт. Паровозы и пароходы стали неотъемлемой частью российской действительности. Миграционные процессы приобрели невиданные до сего масштабы.

Россия была многолика и разнообразна. Необходимы были справочные издания, которые бы в подробностях могли бы знакомить коммерсантов и просто разъезжающую праздную публику со всеми уголками нашей родины. Лучшим изданием такого рода можно назвать многотомный справочник энциклопедического типа "Россия. Полное географическое описание нашего Отечества. Настольная и дорожная книга для русских людей", вышедший на рубеже XIX - XX столетий. В 6-м томе этого издания имеются любопытные описания с. Балаково и других населенных пунктов, ныне входящих в Балаковское муниципальное образование.

СЕЛО БАЛАКОВО

"Верст на 6 ниже Широкого Буерака на левом берегу Волги расположена "пшеничная столица" - богатое и многолюдное с. Балаково. Основанное возвратившимися по манифесту 1862 г. из Польши раскольниками село быстро развивалось. В 1774 г. здесь было уже 540 душ муж[ского] пола. В эпоху освобождения крестьян (1861 г. - Ю.К.) в Балакове жителей считалось 2700, а ныне - более 16 тыс. Село имеет вид города: в нем 5 церквей, обширная торговая площадь, каменные мостовые, аптека, клуб, много больших каменных домов. Главными предметами торговли служат хлеб и лес. По размерам закупок хлеба и по высокому его качеству Балаковская пристань считается первой после Самары; хлеб подвозится к ней преимущественно из степей Николаевского и Новоузенского уездов Самарской губ., из Уральской области. Балаково ведет торговлю почти исключительно одной пшеницей, которая идет на Оку на мельницы, затем в Казань, Нижний-Новгород, Плес, Кострому, Кинешму, Городец, Ярославль, Тверь, Москву, Рыбинск и Петербург. Хлебные амбары в Балакове занимают громадную площадь и имеют вместимость до 7 милл[ионов] пуд[ов], и большая часть их принадлежит удельному ведомству, сдающему их в аренду хлебопромышленникам за сумму свыше 60 тыс. руб. в год. Закупка хлеба производится на местных базарах, а отправка с двух пристаней Балаковке, где суда грузятся в полую воду и отправляются первым рейсом. Всего хлеба балаковские пристани отсылают около 10 милл[ионов] пуд[ов]. Занимая выгодное положение на левом берегу Волги, Балаково развило крупную торговлю, являясь посредником между лесными губерниями Поволжья и безлесной степью. Сюда привозят Вятлуги, Камы, Белой и Вятки до 500 тыс. пуд[ов] 10 тыс. пуд[ов] лесных строительных материалов.



Часть их перерабатывается здесь же на двух лесопильных заводах, производящих на сумму более 120 тыс. руб. при 50 рабочих. Торговля прочими товарами стоит в тесной зависимости от хлебной торговли: степные жители, привозя хлеб, на обратных подводах увозят необходимые предметы для их обихода. Для надобностей торговли в селе существуют: агентство Русского торгово-промышленного коммерческого банка, ссудно-сберегательные товарищества и почтово-телеграфная контора. От Балакова обыкновенно едут на Столыпинские минеральные воды (в 40 вер[стах])."

БАЛАКОВСКАЯ ПРИСТАНЬ

"Чтобы отметить наиболее важные центры волжского судостроения, приведем несколько цифровых данных о ценности гру-

зов, прибывших в 1897 году к некоторым пристаням и отправленных от этих пристаней на сумму свыше 5 миллионов руб.

Пристани отправления	Тысячи рублей
Астрахань	51861
Самара	13978
Казань	8844
Балаково	7350
Царицын	6350
Саратов	6596"

СЕЛО КРИВОЛУЧЬЕ

"Далее вниз по Иргизу, в 55 вер[стах] от города (Николаевска, ныне г. Пугачева - Ю.К.), находится село Криволучье, основанное в 1764 г. ветковскими раскольниками, вернувшимися в Россию по манифесту Екатерины II, и особенно замечательное по красоте местности. Оно лежит на правом берегу р. Иргиз, на плоской возвышенности, с которой в светлые дни открывается прекрасная панорама: с юго-востока синеют села и воды, с запада видны необозримые зеленые луга, с северо-запада высятся вдали вершины волжских гор. В селе более 2500 жит[елей], волост[ное] прав[ление], единоверческая церковь, почтовое отделение, лавки, базары и 2 ярмарки. Близ села находится Нижне-Воскресенский монастырь, основанный в 1763 г. раскольниковым иноком Авраамом, но в 1839 г. обращенный в единоверческий"

СЕЛО МАЛАЯ БЫКОВКА

"Еще далее вниз по Иргизу, в 78 вер[стах] от города (Николаевска - Ю.К.), находится село Мал. Быковка (4000 жит.; волост. прав., школа и лавки)".

Материал подготовил к публикации Ю.Курбатов.

ТЕЛЕПРОГРАММА

В выпуске использованы материалы ЗАО «Сервис-ТВ»

В программе «ТВЦ — СТБ» значком «●» отмечены передачи, в которых идет «бегущая строка» телекомпании СТБ.

СВОБОДНАЯ
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ГАЗЕТА № 58
от 27.07.2004

БАЛКОННЫЕ РАМЫ

(из сухого пиломатериала)

КАЧЕСТВЕННО В СРОК

Тел. 22-66-85,

с 9.00 до 18.00

44-07-06,

в любое время

222-555



06.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "ХОЗЯИН ИМПЕРИИ". Х/ф.
11.20 "Кошки-мышки". М/с.
11.40 "Алладин". М/ф.
12.00 Новости
12.10 "ОТВЕТНЫЙ ХОД". Боевик.
14.00 "ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ".
15.00 Новости.
15.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ".
16.30 Криминальная Россия.
17.00 "Русская рулетка".
18.00 Вечерние новости
18.20 Смехопанорама.
19.00 "КЛОН"
20.00 Жди меня
21.00 Время
21.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
22.40 Криминальная Россия.
"Зомби".
23.10 "Форс-мажор".
01.40, 03.05 "ДВОЙНИК". Триллер
03.00 Новости
03.20 "ГДЕ ЖЕ МАРЛОУ?". Х/ф.
04.50, 05.05 "УРОВЕНЬ 9".
25.00 Новости

РОССИЯ
КАНАЛ

России!
НИКИ ЗА ПРИВИДЕ-
ПУСТЯ". Х/ф

2 августа, ПОНЕДЕЛЬНИК

20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "КАМЕНСКАЯ-2. УКРАДЕН-
НЫЙ СОН".
22.05 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2. АБО-
НЕНТ НЕДОСТУПЕН".
23.00 Местное время
23.20 Вести. Дежурная часть
23.35 "В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИ-
МАНИЯ". Х/ф.
1.40 "ЧЕМОДАН". Комедия.
3.20 Дорожный патруль.
3.30 Канал "Евроњьюс".



6.00 Утро на НТВ.
8.45 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУР-
ЖУЯ".
10.00 Сегодня утром.
10.25 "Женский взгляд".
11.00 Путешествия натуралиста.
Китай.
11.30 "Страна советов".
12.00 "Сегодня".
12.30 "24 ЧАСА". Х/ф.
14.20 Время есть.
14.35 Протокол.
15.00 "Сегодня".
15.35 "Принцип домино".
17.00 "Сегодня".
17.30 "ОХОТА НА ЗОЛУШКУ".
18.35 Протокол.
19.00 "Сегодня"
19.40 "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ОКРУГ".
20.50 "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
22.00 "Страна и мир".
22.35 "ТИТАНИК". Х/ф. 1-я серия
23.45 "ДЖЕЙК 2.0".



7.00 Местное время.
8.05 "Никелodeон на ТНТ": "Губка
Боб - Квадратные штаны".
8.30 ТВ-клуб
8.50 Наши песни.
10.00 "АЙБОЛИТ-66". Комедия
12.10 "Никелodeон на ТНТ": "Кото-
пес".
12.35 "Никелodeон на ТНТ": "Эй,

18.00 "Цена любви".
19.00 Местное время.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "КАК БОССУ УТЕРЛИ НОС".
Комедия.
0.50 "Дом-2. Любовь".
1.00 Местное время
1.30 Наши песни.



45 канал

05.45 "Настроение".
● 08:35 "ОДИН И БЕЗ ОРУ-
ЖИЯ". Х/ф.
● 10:00 "Момент истины".
● 11:00 Телемагазин «Живая
очередь».
● 11:05 «КОРОБЕЙНИК».
11:15 Телеканал "Дата".
● 12:10 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК-
ТРОНИКА". Х/ф. 1-я серия.
13:20 "Отважный Робин Гуд".
М/ф.
13:40 "Телемагазин".
14:00 СОБЫТИЯ. Время москов-
ское.
● 14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
15:20 "Войди в свой дом".
15:30 "Православная энциклопе-
дия".
16:00 "Регионы: прямая речь".
16:30 Мультфильмы.
17:10 "Опасная зона".
17:25 "Прорыв".

Программа СТБ

● 18.00 Итоговый выпуск про-
граммы «МАСШТАБ 1:1». По-
втор от 1 августа.
● 18.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 18.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБА-
ЧОК «ИЗЮМИНКА», 1 часть.
● 19.15 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.
● 19.25 «ПОЛИТКЛУБ». Повтор
от 30 июля.
● 19.55 Телемагазин «Живая
очередь».
● 20.00 «МАСШТАБ 1:1».
● 20.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 20.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБА-
ЧОК «ИЗЮМИНКА», 2 часть.
● 21.00 «КОРОБЕЙНИК».
● 21.10 Мультфильм.
● 21.30 «МАСШТАБ 1:1».
● 21.55 Телемагазин «Живая



06:00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА».
06.25 Мультфильмы.
06.55 «Смешарики». М/ф.
07:00 «Приключения Вуди и его
друзей». М/ф.
07:30 «ДРУЗЬЯ».
08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕ-
ЗИНА».
09:00 Детали утром
09:30 «ВОИН». Х/ф.

2 этаж "Мадонна" 2 этаж
магазин эконом класса
Краска, ПВА, лак, грунты, кисти,
сухие смеси, валики, плитус,
клей для обоев, клей для потолков,
самоклеящая пленка, потолочная
плитка И многое другое
Без выходных и перерыва
Доставка бесплатно

12:15 «Ежик в тумане». М/ф.
12:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТО-
РИИ».
13:00 Истории в деталях. Избран-
ное.
13:30 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОН».
14:00 «Машенька и медведь». М/ф.
14.30 «Новые приключения Скуби
Ду». М/ф.
14.55 «Озорные анимашки». М/ф.
15.25 «Пинки и Брейи». М/ф
16:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
17:00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
17:30 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ
ВЕДЬМА».
18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
19:00 «ОСТОРОЖНО, МОДЕРН -2».
19.30 Истории в деталях. Избран-
ное.
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕ-
ЗИНА».
21:00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». Х/ф.
23:30 Детали
00:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ВITADENT

ЛЕЧЕНИЕ, ПРОТЕЗИРОВАНИЕ,
РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ, МЕТАЛЛОКЕРАМИКА

коронка стальная 180 р.	полный съемный протез 750 р.
коронка пластмассовая 400 р	пломба из хим. композита от 190 р
коронка металло- керамическая 1500 р.	пломба из фотокомпозита от 400 р.
	слепок эластич. массаами 20 р.

СКИДКА пенсионерам 15%

ОБРАЩАТЬСЯ:

ул. Свердлова, 25. Тел. 35-25-85
(д/с за "Олимпией")

Гарантия качества

лицензия №2637 АВА-03 от 17.08.01.

РЕЖИМ АНТИСПИД

ВНИМАНИЕ! ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЭТОГО КУПОНА СКИДКИ!

На 45
канале Музыкальный
кабачок

ИЗЮМИНКА

ВНИМАНИЕ! ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЭТОГО КУПОНА СКИДКИ!

Предъявителю
купона Скидки

на детский
на взрослый - 10 руб.
на коллективный - 10 руб.

35-65-65
44-02-65

11.30 Местное время.
11.50 "ЦЫГАН".
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 "Исторические хроники".
15.20 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.10 "АГЕНТСТВО "ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ".
18.05 БЕДНАЯ НАСТЯ".
19.00 "КОМИССАР РЕКС".
20.00 Вести.

8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 "Завтрак с дискотекой".
10.00 "АЙБОЛИТ-66". Комедия.
12.10 "Никелодеон на ТНТ": "Котопес".
12.35 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное время.
14.55 "Счастливая тележка".
15.00 "ДЕВСТВЕННОСТЬ".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00, 20.00 "Окна".

20.00 «МАСШТАБ 1:1».
20.25 «КОРОБЕЙНИК».
20.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБЕ-
ЛОК «ИЗЮМИНКА», 2 часть.
21.00 «КОРОБЕЙНИК».
21.10 Мультфильм.
21.30 «МАСШТАБ 1:1».
21.55 Телемагазин «Живая очередь».
...
22.00 СОБЫТИЯ. Время московское.
22.40 "МАНЬЯК В ГОРОДЕ".
23.35 "Времечко".
00.05 "ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГ-РАХ". Х/ф.

18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
19:00 «ОСТОРОЖНО, МОДЕРН-2».
19:30 Истории в деталях. Избранное.
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА».
21:00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». Х/ф.
23:30 Детали.
00:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ - 3».
01:00 Истории в деталях. Ночной дайджест.
01:45 Кресло.
02:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ».
02:55 «БЕССМЕРТНЫЙ».
03:40 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО».

ВНИМАНИЕ! ПРЕДЪЯВИТЕ

Предъявителю купона СКИДКИ:
на детский - 5 руб.
на взрослый - 10 руб.
на коллективный - 10 руб.

35-65-65
44-92-68

ЗАДУМАЙТЕСЬ ОБ ЭТОМ ВСЕРЬЕЗ

Число людей, имевших контакт с вирусом гепатита В, в мировом масштабе достигает двух миллиардов. 350 миллионов из них являются хронически инфицированными. Ежегодно в мире регистрируется до двух миллионов случаев смерти от цирроза печени, развивающегося в ходе хронического гепатита В. В настоящее время более 2,5 млн. россиян заражены вирусными гепатитами В и С. Заболеваемость гепатитом В за последние 10 лет выросла в 2,5 раза, по гепатиту С Россия входит в число стран с самым высоким уровнем заболеваемости. Что необходимо знать о вирусных гепатитах В и С, расскажет врач-инфекционист Людмила Николаевна КУЧЕР.

- Разъясните, пожалуйста, что такое гепатиты В и С, чем они опасны?
- Вирусы гепатитов В и С передаются от человека к человеку через кровь или половым путем. Они очень устойчивы в окружающей среде, в связи с этим необходим особый режим стерилизации. Последствия заражения чрезвычайно опасны: у каждого десятого, переболевшего острым гепатитом В, и более чем у половины переболевших гепатитом С процесс переходит в затяжной. Так, в возникновении хронического заболевания печени признается роль вирусов гепатитов В и С... Особенно велика вероятность хронизации у детей, заразившихся внутриутробно, и у подростков, употребляющих наркотики и ведущих "незащищенную" половую жизнь.

По официальным данным Федерального центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора, в России выявлено более 21,5 тысяч случаев гепатита В и 8 тысяч случаев гепатита С. А сколько случаев гепатита С выявлено, так как протекало и протекает в стертых формах? Сколько человек болеет хроническими гепатитами в первый год и является потенциальным источником заражения? По данным зарубежной печати, инфицирования в результате



контакта с больными гепатитом В составляет от 7 до 30%. При контакте с носителем ВИЧ - 0,5%...

- Как заражаются гепатитом?
- Вирусы гепатита в большом количестве содержатся в крови зараженных людей, следовательно, основным путем их передачи является контакт с кровью и ее компонентами при инъекции нестерильными иглами и при обработке ногтей в сомнительных салонах, при нанесении татуировок и повреждениях кожных покровов, при переливании крови и во время прокалывания ушей. Кроме того, секс с разными партнерами также может повлечь за собой заражение вирусами гепатита. Именно поэтому одной из многочисленных групп заболевших становятся молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет.

- Если вирусным гепатитом заражена беременная женщина, насколько велик риск заражения будущего ребенка?
- Процент инфицирования малыша невысок, но и не исключен полностью...
- Существуют ли признаки заболевания вирусом гепатита?
- При гепатите главным и часто единственным симптомом является утомля-

емость. В то же время болезнь может принять тяжелые формы протекания с выраженной желтухой и существенными изменениями показателей крови.

- Какие меры защиты от вирусов гепатита Вы посоветуете?

- Для профилактики вирусного гепатита В самое надежное средство - вакцинация, проводящаяся в три этапа. Против же гепатита С не существует вакцины... Поэтому здесь очень важно соблюдать все правила личной гигиены. Необходимо пользоваться личной зубной щеткой, бритвенными принадлежностями, маникюрным набором, расческой, мочалкой, полотенцем, не придерживаться беспорядочных половых связей... Если же человек все-таки заразился гепатитом, то в первую очередь ему требуется срочная консультация врача-инфекциониста. Ее можно получить в поликлинике по месту жительства.

Конечно, гепатиту более всего подвержены наркоманы, медработники, врачи, родственники больных. И тем не менее, абсолютно все жители России могут быть отнесены к группе риска, потому как распространенность заболевания очень высока независимо от времени года. Поэтому стоит пожелать вам как можно дольше сохранить крепкое здоровье, ведь оно - залог яркой и счастливой жизни.

А. Садчиков

Продажа:
- сотовых телефонов новых, б/у
- аксессуаров к сотовым телефонам
- ремонт сотовых телефонов

Интернет-услуги:
- продажа интернет-карт
- работа в скоростном интернете

- ксерокопирование
- ламинирование
- заправка и ремонт ксероксов, картриджей, принтеров
- набор, распечатка текстов
- компьютерные курсы
- автострахование

- подключение к сетям GSM
- карты оплаты
- прием платежей

- Трнавская 15
- Наб. Леонова 31, маг. "Гроздь"
- 8а м-н, маг. "Магнит"
Справки по тел. 333-456

МОБИЛА
САЛОН СВЯЗИ

УТЕПЛЕНИЕ И ШУМОИЗОЛЯЦИЯ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН

Стоимость уплотнителя (с работой) - 110 руб./п.м.

Выгода:

Повышение температуры в комнате на 4-6°C

Надежная защита от уличного шума

проникновения пыли и дождевой воды

Окна легко открываются и закрываются

Гарантия на все проводимые работы - 1 год.

При утеплении всех окон

утепление входной двери

Бесплатно

ТЕПЛОДОМА

Тел.: 30-16-46, 32-33-48.

салон

"ВИТ"

44-10-11,
35-24-82

- Продажа цветных телевизоров с новыми кинескопами
- Замена кинескопов всех типов
- Ремонт теле-, видео-, аудиоаппаратуры.

Возможна рассрочка платежа.

Покупаем телевизоры на запчасти

У НАС ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ШКОЛЫ!

КАНЦТОВАРЫ И БУМАЖНАЯ ПРОДУКЦИЯ

РАНЦЫ И РЮКЗАКИ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА

Добро пожаловать в наши отделы:

маг. "АСД" - ул. Титова, 35

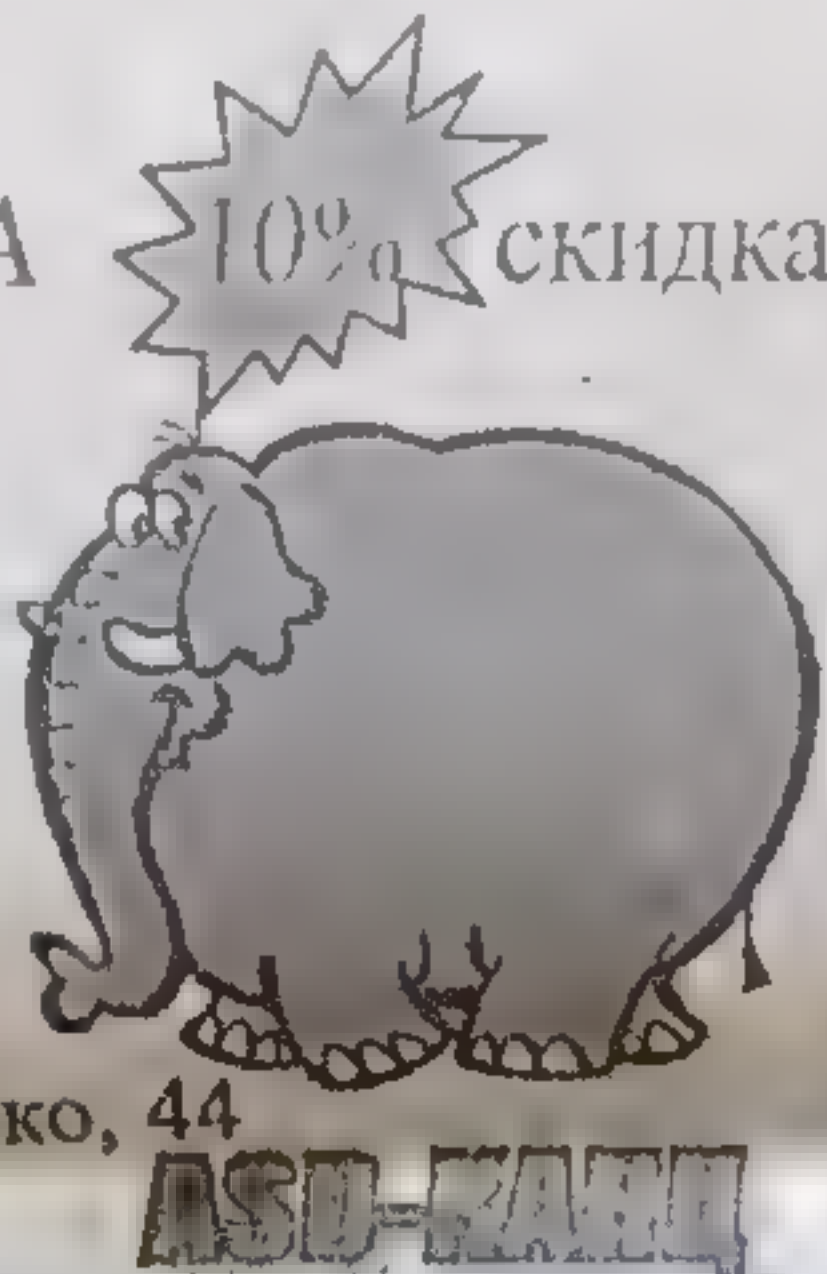
маг. "Ярослав" - ул. Ленина, 56

маг. "Гранд" - ул. Ленина, 94/1

маг. "Трнава" - ул. Трнавская, 11

маг. "Данко" - ул. Пр. Героев, 36

мини-рынок "Променад" - ул. Шевченко, 44



тел. для справок (8453) 66-30-21

Скидка:

Дата:

3 августа, ВТОРНИК

1

06.00 "Доброе утро"
 09.00 Новости
 09.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
 10.20 "КЛОН"
 11.20 "Кошки-мышки". М/с.
 11.40 "Новые приключения Винни Пуха". М/ф.
 12.00 Новости.
 12.10 "УТРЕННЕЕ ШОССЕ". Детектив
 14.00 "ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ".
 15.00 Новости.
 15.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ".
 16.30 Криминальная Россия. "Злодей на все руки".
 17.00 "Слабое звено".
 18.00 Вечерние новости
 18.20 "Владимир Сальников. Олимпийская судьба". Док. фильм
 19.00 "КЛОН".
 20.00 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
 21.00 Время
 21.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
 22.40 Кремль-9. "Дача Сталина"
 23.30 Искатели. "Александр I. Тайна отречения"
 00.00 "ОХРАННИК ТЭСС". Боевик.
 01.50 "24 ЧАСА".
 02.50, 03.05 "АНАТОМИЯ ПОРОКА". Фильм.
 03.00 Новости.
 04.20 "УРОВЕНЬ 9".
 05.00 Новости.
 05.05 "Идолы".
 05.30 "ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО".

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
 8.45 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
 9.45 "КАМЕНСКАЯ-2. УКРАДЕННЫЙ СОН".
 10.50 Вести. Дежурная часть.
 11.00 Вести.
 11.30 Местное время.
 11.50 "ЦЫГАН".
 12.55 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2. АБОНЕНТ НЕДОСТУПЕН".
 13.50 Вести. Дежурная часть.
 14.00 Вести.
 14.10 Местное время.
 14.30 "Исторические хроники".
 15.20 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".

16.40 Местное время
 17.00 Вести
 17.10 "АГЕНТСТВО "ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ".
 18.05 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
 19.00 "КОМИССАР РЕКС".
 20.00 Вести.
 20.30 Местное время.
 20.50 Спокойной ночи, малыши!
 20.55 "КАМЕНСКАЯ-2. УКРАДЕННЫЙ СОН".
 22.05 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2. АБОНЕНТ НЕДОСТУПЕН".
 23.00 Местное время.
 23.20 Вести. Дежурная часть.
 23.35 "ГОТТИ". Х/ф.
 2.05 Дорожный патруль.
 2.20 "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ".
 3.15 "НАВЕКИ ДЖУЛИЯ".
 4.00 "Евроњьюс"
 4.45 Вести. Дежурная часть.

НТВ

6.00 Утро на НТВ.
 8.50 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА".
 10.00 Сегодня утром.
 10.25 "Их нравы"
 11.20 "Страна советов".
 12.00 "Сегодня".
 12.30 "Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ". Х/ф.
 14.20 Время есть.
 14.35 Протокол.
 15.00 "Сегодня".
 15.35 "Принцип домино".
 17.00 "Сегодня".
 17.30 "ОХОТА НА ЗОЛУШКУ".
 18.35 Протокол.
 19.00 "Сегодня"
 19.40 "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ".
 20.50 "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
 22.00 "Страна и мир".
 22.35 "ТИТАНИК". Х/ф. 2-я серия
 23.40 "ДЖЕЙК 2.0".
 0.40 "БЕШЕНЫЙ ПЕС И ГЛОРИЯ". Х/ф.

СТБ

7.00 Местное время.
 8.05 "Никелдеон на ТНТ": "Губка Боб - Квадратные штаны".
 8.30 ТВ-клуб.
 8.50 Наши песни.
 9.00 "КАК БОССУ УТЕРЛИ НОС". Комедия.

12.00 "Наша Мушкетер". М.ф.
 12.10 "Никелдеон на ТНТ": "Котопес".
 12.35 "Никелдеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
 13.05 "Никелдеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
 13.30 ТВ-клуб.
 14.00 Местное время.
 14.55 "Счастливая тележка".
 15.00 "ДЕВСТВЕННОСТЬ".
 16.00 "Дом-2. Любовь".
 17.00, 20.00 "Окна".
 18.00 Местное время.
 21.00 "Дом-2. Любовь".
 22.00 "КРУТЫЕ ПЕРЦЫ". Комедия.
 0.10 "Дом-2. Любовь".
 0.20 Местное время.
 0.50 Наши песни.

СТБ

СТБ
45 канал

06:00 "Настроение".
 08:35 "ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГ-РАХ". Х/ф.
 10:15 "Счастливчик". Док. фильм.
 10:40 "Телемагазин".
 11:00 Телемагазин "Живая очередь".
 11:05 "КОРОБЕЙНИК".
 11:15 Телеканал "Дата".
 12:10 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА". Х/ф. 2-я серия.
 13:10 "Ровно в 3.15". М/ф.
 13:35 "Петровка, 38".
 14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
 14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
 15:20 "Как добиться успеха. Доктор Богданов".
 15:30 "Клуб червонных валетов".
 16:00 "Регионы: прямая речь".
 16:30 "Командоры, вперед!".
 17:10 "Умный нашелся...".
 Программа СТБ
 18:00 "МАСШТАБ 1:1". Повтор от 2 АВГУСТА
 18:25 "КОРОБЕЙНИК".
 18:35 "МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК "ИЗЮМИНКА".
 19:15 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.
 19:55 Телемагазин "Живая очередь".
 20:00 "МАСШТАБ 1:1".
 20:25 "КОРОБЕЙНИК".
 20:35 "КОММУНАЛЬНАЯ КУХНЯ".
 21:00 "КОРОБЕЙНИК".
 21:10 Мультфильм.

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА
КВАРТИР, ОФИСОВ,
КОТТЕДЖЕЙ.

Пластик, МДФ, кафель,
гипсокартон и многое
другое.

Гарантия качества.

Короткие сроки.

Т.30-26-51.

21.30 «МАСШТАБ 1:1».
 21.55 Телемагазин «Живая очередь».

22:00 СОБЫТИЯ. Время московское.

22:40 "МАНЬЯК В ГОРОДЕ".

23:35 "Времечко".

00:05 "АСФАЛЬТ". Х/ф.

СТБ

06:00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА».
 06:25 Мультфильмы.
 06:55 «Смешарики». М/ф.
 07:00 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф.
 07:30 «ДРУЗЬЯ».
 08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА».
 09:00 Детали утром
 09:30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». Х/ф.
 12:00 «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ».
 13:00 Истории в деталях. Избранное.
 13:30 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНОВЫ».
 14:00 «Ореховый прутик». М/ф.
 14:30 «Что новенького, Скуби Ду?». М/ф.
 14:55 «Озорные анимашки». М/ф.
 15:25 «Пинки и Брейны». М/ф.
 16:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
 17:00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
 17:30 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
 18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
 19:00 «ОСТОРОЖНО, МОДЕРН - 2».
 19:30 Истории в деталях. Избранное.
 20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА».
 21:00 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». Х/ф.
 23:00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».
 23:40 Детали.
 00:10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ - 3».
 01:20 История в деталях. Ночной джентльмен.
 02:05 Кресло.
 02:50 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ».
 03:15 «БЕССМЕРТНЫЙ».
 04:00 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО».

4 августа, СРЕДА

РИТУАЛ

тел. для справок (8453) 66-30-21

Сумма покупки: _____ Скидка: _____ Дата: _____

35-40-40



На скоростных
трассах
нет места
черепахе!

Типография "Вирма" незаменима
для тех, кому необходимо
делать большое количество
высококачественных копий

Интернет - только
через модем?
Фирма "ЛИ" предлагает:
ВЫДЕЛЕННЫЙ РАДИОКАНАЛ

Зона подключения - г. Балаково
и местность вокруг до 100 км.

222-456 370-003 32-32-33
Лицензии N 13120, 13243

● АНЕКДОТЫ ● АНЕКДОТЫ ● АНЕКДОТЫ

- Мой папа - десантник!
- А мой - в ОМОНе!
- Тот же майор?
- Нет, просто поймали!

Именно куда тебя не-
снесет ветер или на юг,
тобы не вперед.

- Шеф, почему нас опять по-
сылают на картошку? Мы
же работники умственного
труда!

- Вот и чудненько: взвалил
на плечо мешок с картош-
кой и думай себе на здоро-
вье.

14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 "Исторические хроники".
15.20 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".

8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 "КАК БОССУ УТЕРЛИ НОС".
Комедия.

*20.35 «КОМУПАЛАННАЯ КУХ-
НЯ».
*21.00 «КОРОБЕЙНИК».
*21.10 Мультфильм.

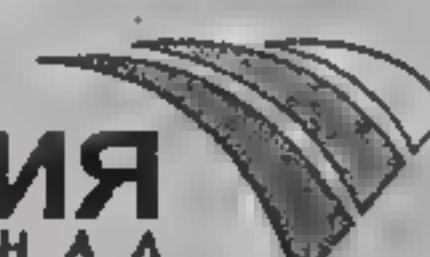
02:50 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТО-
РИИ».
03:15 «БЕССМЕРТНЫЙ».
04:00 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО».

4 августа, СРЕДА

1

06.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-
РЕЙ".
10.20 "КЛОН".
11.20 "Кошки-мышки". М/с.
11.40 "Лило и Стич". М/ф.
12.00 Новости.
12.10 "ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ". Мелодрама.
14.00 "ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ".
15.00 Новости.
15.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТО-
КИ".
16.30 Криминальная Россия. "Злодей
на все руки".
17.00 "Слабое звено".
18.00 Вечерние новости
18.20 Просто смех!
19.00 "КЛОН"
20.00 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
21.00 Время
21.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-
РЕЙ".
22.40 Тайны века. "Пропавший сын
Никиты Хрущева"
23.30 "ВДНХ. Архипелаг вечного зав-
тра". Док. фильм
00.00. "ПРОПАВШИЕ НА ПОЛЕ
БОЯ". Боевик.
01.50 "24 ЧАСА".
02.45, 03.05, 05.05 "КРОВЬ ЗА
КРОВЬ". Боевик.
03.00, 05.00 Новости.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ



5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
9.45 "КАМЕНСКАЯ-2. УКРАДЕННЫЙ
СОН".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "ЦЫГАН".
12.55 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2.
АБОНЕНТ НЕДОСТУПЕН".
13.50 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 "Исторические хроники".
15.20 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.10 "АГЕНТСТВО "ЗОЛОТАЯ
ПУЛЯ".
18.05 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
19.00 "КОМИССАР РЕКС".
20.00 Вести.

20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "КАМЕНСКАЯ-2. УКРАДЕН-
НЫЙ СОН".
22.05 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2.
ЗАГОВОР ГЕНЕРАЛОВ".
23.00 Местное время.
23.20 Вести. Дежурная часть.
23.35 "ИМИТАТОР". Комедия.
1.35 Дорожный патруль.
1.50 Горячая десятка.
2.45 "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ
НРАВОВ".
3.40 "НАВЕКИ ДЖУЛИЯ".
4.25 Канал "Евроньюс"
4.45 Вести. Дежурная часть.

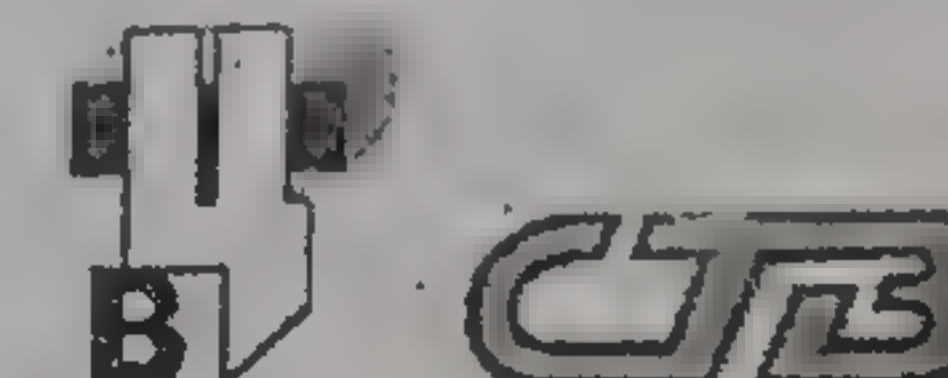
НТВ

6.00 Утро на НТВ.
8.50 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ".
10.00 Сегодня утром.
10.25 Кулинарный поединок: Леонид
Якубович - Георгий Боос.
11.20 "Страна советов".
12.00 "Сегодня".
12.30 "АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДА-
ТЫ...". Х/ф.
14.20 Время есть.
14.35 Протокол.
15.00 "Сегодня".
15.35 "Принцип домино".
17.00 "Сегодня".
17.30 "ОХОТА НА ЗОЛУШКУ".
18.35 Протокол.
19.00 "Сегодня".
19.40 "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ОКРУГ".
20.50 "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
22.00 "Страна и мир".
22.35 "ТИТАНИК". Х/ф, 3-я серия.
23.45 "ДЖЕЙК 2.0".
0.40 "8 МИЛЛИОНОВ СПОСОБОВ
УМЕРЕТЬ". Х/ф.



7.00 Местное время.
8.05 "Никелодеон на ТНТ": "Губка
Боб - Квадратные штаны".
8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.00 "КРУТЫЕ ПЕРЦЫ". Комедия.
12.10 "Никелодеон на ТНТ": "Кото-
пес".
12.35 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Ар-
нольд!".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Ох, уж
эти детки".

13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное время.
14.55 "Счастливая тележка".
15.00 "ДЕВСТВЕННОСТЬ".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 Местное время.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "ЧУВАКИ". Комедия.
0.00 "Дом-2. Любовь".
0.10 Местное время.



05:45 "Настроение".
● 08:35 "АСФАЛЬТ". Х/ф.
10:20 "Кентервильское привидение".
М/ф.
10:40 "Телемагазин".
*11:00 Телемагазин «Живая оче-
редь».
*11:05 «КОРОБЕЙНИК».
11:15 Телеканал "Дата".
● 12:10 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТ-
РОНИКА". Х/ф. 3-я серия.
13:10 "Одуванчик - толстые щеки". М/ф.
13:20 "Квадратные метры".
13:35 "Петровка, 38".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
15:30 "Мода pop-stop".
16:00 "Регионы: прямая речь".
16:30 "АБВГДейка".
● 17:00 "ПАРИЖСКИЙ ПОЛИЦЕЙ-
СКИЙ".

Программа СТБ

*18.00 «МАСШТАБ 1:1». Повтор
от 3 августа.
*18.25 «КОРОБЕЙНИК».
*18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕР-
КА».
*19.00 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБА-
ЧОК «ИЗЮМИНКА».
*19.55 Телемагазин «Живая оче-
редь».
*20.00 «МАСШТАБ 1:1».
*20.25 «КОРОБЕЙНИК».
*20.35 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.
*21.00 «КОРОБЕЙНИК».
*21.10 Мультфильм.
*21.30 «МАСШТАБ 1:1».
*21.55 Телемагазин «Живая оче-
редь».

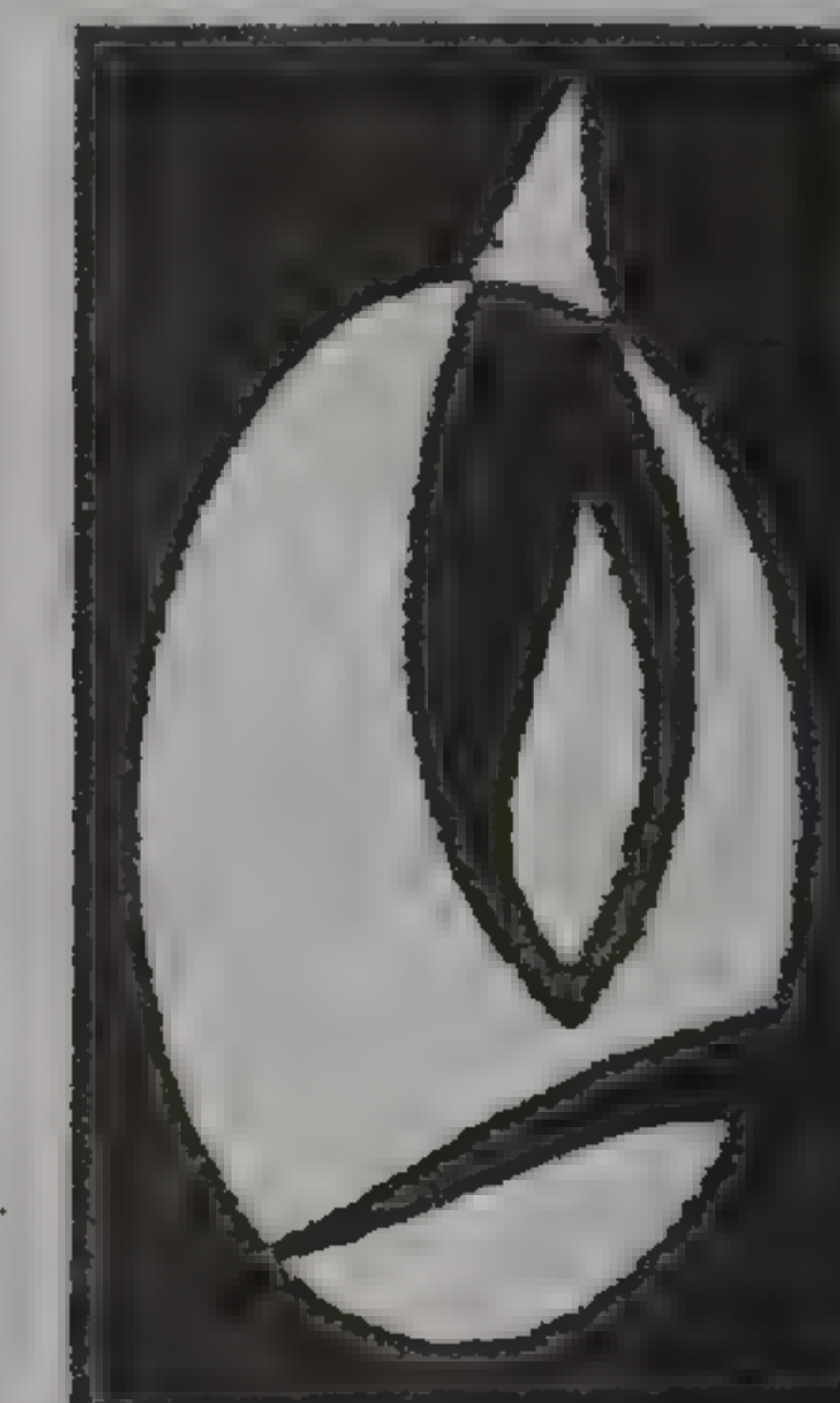
...

22:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 22:40 "МАНЬЯК В ГОРОДЕ".
23:35 "Времечко".
● 00:05 "ВОСКРЕСНЫЙ ДЕНЬ В
АДУ". Х/ф.

СТС

06:00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА».

РИТУАЛ
круглосуточно



33-13-90

06:25 Мультфильмы.
06:55 «Смешарики». М/ф.
07:00 «Приключения Вуди и его дру-
зей». М/ф.
07:30 «ДРУЗЬЯ».
08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИ-
НА».
09:00 Детали утром
09:30 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». Х/ф.
11:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТО-
РИИ».
12:00 «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ».
13:00 Истории в деталях. Избранное.
13:30 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОН».
14:00 «Сказка сказывается». М/ф.
14:30 «Что новенького, Скуби Ду?». М/ф.
14:55 «Приключения мультяшек». М/ф.
15:25 «Пинки, Элмайра и Брей». М/ф.
16:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
17:00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
17:30 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ
ВЕДЬМА».
18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
19:00 «ОСТОРОЖНО, МОДЕРН - 2».
19:30 Истории в деталях. Избранное.
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИ-
НА».
21:00 «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ». Х/ф.
23:00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРО-
ДЕ».
23:40 Детали.
00:10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-
РЕЙ. МЕНТЫ - 3».
01:20 Истории в деталях. Ночной
дайджест.
02:05 Кресло.
02:50 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТО-
РИИ».
03:15 «БЕССМЕРТНЫЙ».
04:00 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО».



06.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ.
10.20 "КЛОН".
11.20 "Кошки-мышки". М/ф
11.40 "Утиные истории". М/ф.
12.00 Новости.
12.10 "ВЕРБОВЩИК". Детектив.
14.00 ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ.
15.00 Новости.
15.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ".
16.30 "Явка с повинной". Док. детектив
17.00 "Слабое звено".
18.00 Вечерние новости
18.20 "Анекдоты".
19.00 "КЛОН".
20.00 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
21.00 Время
21.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
22.40 "Человек и закон".
23.30 Ударная сила. "Стратегический резерв".
00.00 "Место действия - Россия".
01.05 "ИНОГДА ОНИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ". Триллер.
02.30 "24 ЧАСА".
03.40 "МАКС НАЙТ - СУПЕРШПИОН". Х/ф.
04.50, 05.05 "УРОВЕНЬ 9".
05.00 Новости.



5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
9.45 "КАМЕНСКАЯ-2. УКРАДЕННЫЙ СОН".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "ЦЫГАН".
12.55 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2. ЗАГОВОР ГЕНЕРАЛОВ".
14.10 Местное время.
14.30 "Исторические хроники".
15.00 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".
15.30 Местное время

17.00 Вести
17.10. "АГЕНТСТВО "ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ".
18.05 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
19.00 "КОМИССАР РЕКС".
20.00 Вести
20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "КАМЕНСКАЯ-2. УКРАДЕННЫЙ СОН".
22.05 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2. ЗАГОВОР ГЕНЕРАЛОВ".
23.00 Местное время.
23.20 Вести. Дежурная часть.
23.35 "М. БАТТЕРФЛЯЙ". Х/ф.
1.40 Дорожный патруль.
1.55 "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ".
2.50 "НАВЕКИ ДЖУЛИЯ".
3.35 Канал "Евроњьюс"
4.45 Вести. Дежурная часть.

**Деревянные
ОКНА**
с резиновым
уплотнителем
Т.22-66-85



6.00 Утро на НТВ.
8.50 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА".
10.00 Сегодня утром.
10.25 Квартирный вопрос: гостиная для ветеранов.
11.20 "Страна советов".
12.00 "Сегодня".
12.30 "ПАРОЛЬ ЗНАЛИ ДВОЕ". Х/ф.
14.20 Время есть:
14.35 Протокол.
15.00 "Сегодня".
15.35 "Принцип домино".
17.00 "Сегодня".
17.30 "ОХОТА НА ЗОЛУШКУ".
18.35 Протокол.
19.00 "Сегодня"
19.40 "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ".
20.50 "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
22.00 "Страна и мир".
22.35 "ТИТАНИК". Х/ф. 4-я серия.
23.40 "ДЖЕЙК 2.0".

0.40 "ЭКСКАЛИБУР". Х/ф.



7.00 Местное время.
8.05 "Никелодеон на ТНТ": "Губка Боб - Квадратные штаны", 3
8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.00 "ЧУВАКИ". Комедия.
12.10 "Никелодеон на ТНТ": "Котопес".
12.35 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное время.
14.55 "Счастливая тележка".
15.00 "ДЕВСТВЕННОСТЬ".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 Местное время.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "НЕПРИСТОЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ". Комедия.
0.05 "Дом-2. Любовь".
0.15 Местное время.
0.45 Наши песни.



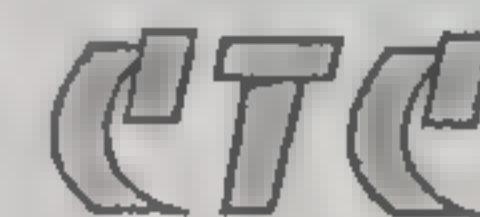
45 канал

05:45 "Настроение".
08:35 "ВОСКРЕСНЫЙ ДЕНЬ В АДУ". Х/ф.
10:20 "Аргонавты". М/ф.
10:40 "Войди в свой дом".
10:45 "Телемагазин".
11:00 Телемагазин «Живая очередь».
11:05 «КОРОБЕЙНИК».
11:15 Телеканал "Дата".
12:10 "Остров сокровищ". Х/ф.
13:35 "Петровка, 38".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
15:30 "Музыкальный серпантин".
16:00 "Регионы: прямая речь".
16:30 Мультфильмы.
17:00 "ПАРИЖСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ".
18:00 "МАСШТАБ 1:1". Повтор от 4 августа.
18:25 «КОРОБЕЙНИК».
18:35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК "ИЗЮМИНКА».
19:15 «МУЗЫКА ДЛЯ ВАС».

19.55 Телемагазин «Живая очередь».
20.00 «МАСШТАБ 1:1».
20.25 «КОРОБЕЙНИК».
20.35 «СУПЕРРЕБЕНОК».
20.50 «МУЗЫКА ДЛЯ ВАС».
21.00 «КОРОБЕЙНИК».
21.10 Мультфильм.
21.30 «МАСШТАБ 1:1».
21.55 Телемагазин «Живая очередь».

...

22:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
22:40 "МАНЬЯК В ГОРОДЕ".
23:35 "Времечко".
00:05 "ТИХООКЕАНСКИЕ ВЫСОТЫ". Х/ф.



06:00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА».
06:25 Мультфильмы.
06:55 «Смешарики». М/ф.
07:00 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф.
07:30 «ДРУЗЬЯ».
08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА».
09:00 Детали утром.
09:30 «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ». Х/ф.
11:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ».
12:00 «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ».
13:00 Истории в деталях. Избранное.
13:30 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ».
14:00 «Молодильные яблоки». М/ф.
14:30 «Что новенького, Скуби Ду?».
14:55 «Приключения мультяшек». М/ф.
15:25 «Пинки, Элмайра и Брейны». М/ф.
16:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
17:00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
17:30 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
19:00 «ОСТОРОЖНО, МОДЕРН - 2».
19:30 Истории в деталях. Избранное.
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА».
21:00 «ЗАМЕНА. ПОСЛЕДНИЙ УРОК». Х/ф.
23:00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».
23:40 Детали.
00:10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ - 3».
01:15 Истории в деталях. Ночной дайджест.
02:00 Кресло.
02:45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ».
03:10 «БЕССМЕРТНЫЙ».
03:55 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО».

СТРОЙМАРКЕТ ЭКОНОМ

наб. Леонова, 2
Т.22-12-00, ост. «АТК-1»

СТРОЙМАРКЕТ
ЭКОНОМ сэкономит деньги,
обустраит дом

СТРОИТЕЛЬНЫЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

- Линолеум, пр-во Бельгии, от 175 руб./кв.м
- Потолок пенопласт, 14,5 руб./кв.м
- Керамогранит, Чехия, 299 руб./кв.м
- Кафель, пр-во Волгоград, 130 руб./кв.м
- Ванна стальная, 1,7 м, 2000 руб.
- Люстра, пр-во Владимир, от 600 руб./шт.
- Профиль потолочный, Бельгия, 12 руб. за 2 м
- Обои, 25 м, под покраску - 780 руб./рулон
- Электродрель, пр-во Австрия, 550 Вт - 770 руб.



Магазин

Газеты

ПОКУПАЕМ

ПОКУПАЕМ АКЦИИ

- ▶ САРАТОВЭНЕРГО
- ▶ НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ
- ▶ СУРГУТНЕФТЕГАЗ
- ▶ СБЕРБАНК

Т.44-34-20



06.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
10.20 "КЛОН".
11.20 "Кошки-мышки". М/с.
11.40 "Принцесса Сиси". М/с.
12.00 Новости.
12.10 "НЕНАВИСТЬ". Х/ф.
12.30 "Владимир Этуш. Шляпу снимай".
14.00 "ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ".
15.00 Новости.
15.10 "РОЖДЕННАЯ СВОБОДНОЙ: НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ".
17.00 "Русская рулетка".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "МАЛЕНЬКИЙ КУПАЛЬЩИК". Комедия.
19.50 "Поле чудес".
21.00 Время
21.30 "СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ". Боевик.
23.40 "ЧОКНУТЫЕ". Комедия.
01.45 ДОБРЫЙ СЫНОК". Триллер.
03.30 "СТРАНА ЧУДЕС". Фильм.
05.10 "УРОВЕНЬ 9"

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
9.45 "КАМЕНСКАЯ-2. УКРАДЕННЫЙ СОН".
11.00 Вести. Дежурная часть.
11.30 Местное время.
11.50 "МАРИШ ТУРЕЦКОГО-2. ЗАГОВОР ГЕНЕРАЛОВ".
Дежурная часть

23.40 "ДЖЕЙК 2.0".

ЧОК «ИЗЮМИНКА».
*19.15 «МУЗЫКА ДЛЯ ВАС».

6 августа, ПЯТНИЦА

14.30 "Исторические хроники".
15.20 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.10 В поисках приключений.
18.05 Комната смеха.
19.00 "КОМИССАР РЕКС".
20.00 Вести.
20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "Народный артист: зажигают звезды".
22.00 "АЗЫ УБИЙСТВА". Триллер.
23.55 "ЛИЦО СО ШРАМОМ". Х/ф.
3.10 Дорожный патруль.
3.25 "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОС".
4.20 "НАВЕКИ ДЖУЛИЯ".
5.05 "Евроныс"

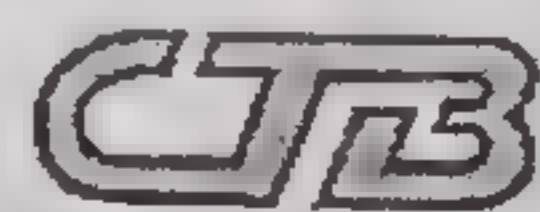


6.00 Утро на НТВ.
8.50 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА".
10.00 Сегодня утром.
10.25 Фактор страха.
11.25 "Страна советов".
12.00 "Сегодня".
12.30 "ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ". Х/ф.
14.20 Время есть.
14.35 Протокол.
15.00 "Сегодня".
15.35 "Принцип домино".
17.00 "Сегодня".
17.30 "ОХОТА НА ЗОЛУШКУ".
18.35 Протокол. Расследование.
19.00 "Сегодня".
19.40 "РОБОТ-ПОЛИЦЕЙСКИЙ-3". Х/ф.
21.50 Братья Кличко. Лучшие бои. Владимир Кличко - Джамил Мак-лайн.
23.00 "АНГЕЛ МЕСТИ". Х/ф.
1.05 "ПОЖИРАТЕЛЬНИЦА МУЖЧИН". Эротич. фильм.



7.00 Местное время.
8.05 "Никелоден на ТНТ": "Губка Боб - Квадратные штаны".
8.30 Русская усадьба-3.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.00 "НЕПРИСТОЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ". Комедия.

12.10 "Никелоден на ТНТ": "Котопес".
12.35 "Никелоден на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелоден на ТНТ": "Ох уж эти детки".
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное время.
14.55 "Счастливая тележка".
15.00 "ДЕВСТВЕННОСТЬ".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 Местное время.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!". Комедия.
0.15 "Дом-2. Любовь".
0.25 Местное время.
0.55 Наши песни.



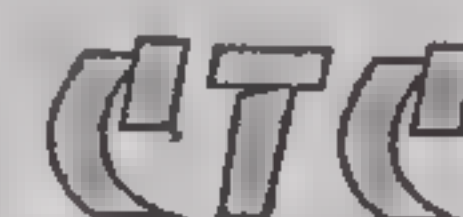
45 канал

05:45 "Настроение".
● 08:35 "ТИХООКЕАНСКИЕ ВЫСОТЫ". Х/ф.
10:30 "Ивашка из дворца пионеров". М/ф.
10:40 "Европейские ворота России".
10:50 "Телемагазин".
*11.00 Телемагазин «Живая очередь».
*11.05 «КОРОБЕЙНИК».
11:15 Телеканал "Дата".
● 12:05 "КРЫСЫ". Х/ф.
13:35 "Петровка, 38".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
● 15:30 "НЕПРИРУЧЕННАЯ АМАЗОНКА".
16:00 "Регионы: прямая речь".
16:30 "Тайна далекого острова". М/ф.
● 17:00 "ПАРИЖСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ".
Программа СТБ

*18.00 «МАСШТАБ 1:1». Повтор от 5 августа.
*18.25 «КОРОБЕЙНИК».
*18.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 1 часть».
*19.15 «МУЗЫКА ДЛЯ ВАС».
*19.25 «ПОЛИТКЛУБ».
*19.55 Телемагазин «Живая очередь».
*20.00 «МАСШТАБ 1:1».
*20.25 «КОРОБЕЙНИК».
*20.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 2 часть».

*21.00 «КОРОБЕЙНИК».
*21.10 Мультфильм.
*21.30 «МАСШТАБ 1:1».
*21.55 Телемагазин «Живая очередь».

22:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
22:40 "Народ хочет знать".
23:30 "Времечко".
00:00 "Петровка, 38".
00:20 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
● 00:45 "ОДНА В НЕОНОВЫХ ДЖУНГЛЯХ". Х/ф.



06:00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА».
06:25 Мультфильмы.
06:55 «Смешарики». М/ф.
07:00 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф.
07:30 «ДРУЗЬЯ».
08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА».
09:00 Детали утром.
09:30 «ЗАМЕНА. ПОСЛЕДНИЙ УРОК». Х/ф.
11:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ».
12:00 «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ».
13:00 Истории в деталях. Избранное.
13:30 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОН».
14:00 «Волшебный клад». М/ф.
14:30 «Что новенького, Скуби Ду?». М/ф.
14:55 «Приключения мультяшек». М/ф.
15:25 «Пинки, Элмайра и Брейн». М/ф.
16:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
17:00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
17:30 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
19:00 «ОСТОРОЖНО, МОДЕРН-2».
19:30 Истории в деталях. Избранное.
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА».
21:00 «ШАФТ». Х/ф.
23:05 Детали.
23:35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ - 3».
00:35 Истории в деталях. Ночной дайджест.
01:35 «ПРЕКРАСНЫЕ И БЕЗУМНЫЕ». Х/ф.
03:10 «СКОРЬ». Х/ф.

■ Электродрель, пр-во Австрия, 550 Вт - 770 руб.



Магазин

Газовик

Бытовое газовое оборудование

В наличии и на заказ:

- Котлы отопительные напольные, настенные
- Котлы для индивидуального отопления в многоэтажных домах
- Газовые плиты
- Колонки
- Электроводонагреватели проточные и накопительные
- Счетчики газа и воды
- Газовые баллоны
- Газосварочное оборудование
- Сигнализаторы загазованности

Предъявителю данного объявления **скидка 3%!**

Звоните: 8(22) 961-600

8(22) 728-326, 975-326

Приезжайте: г. Саратов, Заводской район, ул. Орджоникидзе, 117 (р-он Кожзавода)

"ВИРМА-ВИДЕО"

предлагает услуги

наседению по видеосъемке

свадеб,
юбилеев,
наличных
событий



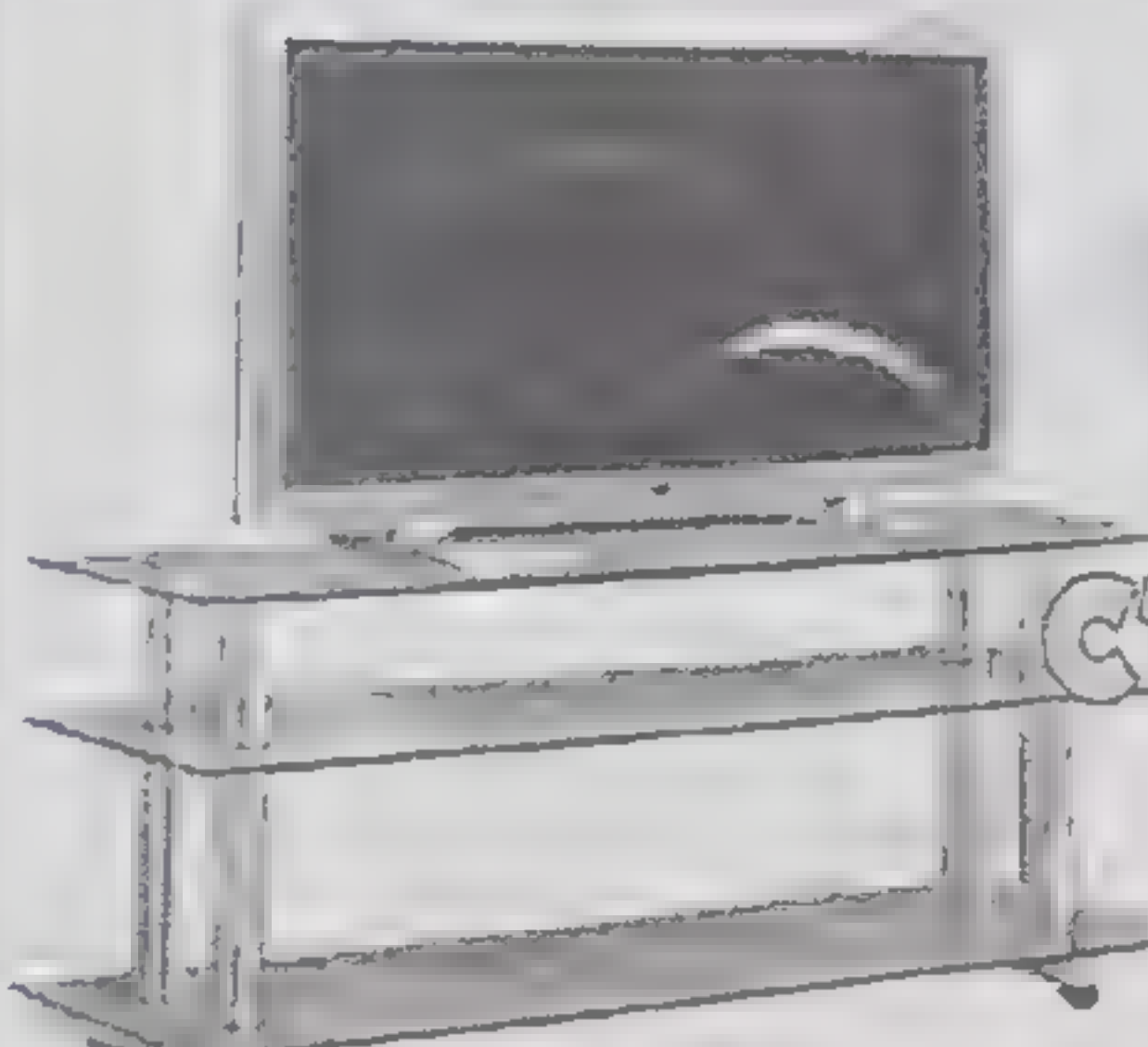
37-55-09 35-94-44
37-11-19

● АНЕКДОТЫ ● АНЕКДОТЫ ● АНЕКДОТЫ

- Ты опять мне изменил!!! Все, я ухожу к маме!
- Если уйдешь, то я вернусь к жене!
- Вовочка, какое время в предложении «Я молода и красива»?
- Эх, Марьянна, давно прошедшее...
Женщина - не иглока, в

В наличии и на заказ

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА



журнальные столики,
TV-тумбы, полочки

Магазин "Гранд", 1 этаж,
ул. Ленина, 94/1,
ул. Пионерская, 1а

СТЕКЛО, ЗЕРКАЛА,

ЗЕРКАЛЬНЫЕ
ИЗДЕЛИЯ

Ул. Минская, 9 для ванных комнат,
(д/с напротив маг. "Фиалка"), прихожих
ул. Пионерская, 1а Тел. для справок 44-63-81

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
КЛИНИКА



панацея

Лицензия №2517 ЛВД-03, выд. МЗ Сар. обл.

Адрес: Минская, 7а, тел. 22-21-32.

Время работы: с 8.00 до 19.00

АНОНИМНАЯ ДИАГНОСТИКА

(люминесцентная, электронно-компьютерная, стереоскопическая, серологическая), результат в день обращения и лечение по научно обоснованным методам ТРИХОМОНОЗА, ГОНОРЕИ, ХЛАМИДИОЗА, КАНДИДОЗА, МИКОПЛАЗМОЗА, ГЕРПЕСА; ГАРДНЕРЕЛЛЕЗА, КОНДИЛОМ. Одноразовый инструмент.

УРОЛОГИЯ По апробированной технологии ведущих клиник Израиля, Германии.

простатит, аденома простаты, импотенция, магнито-лазерная, ультразвуковая терапия, электростимуляция, трансуретральный дренаж.

ДЕРМАТОЛОГИЯ лечение экземы, псориаза, юношеских угрей и др. кожных болезней у взрослых и детей.

ПСИХОТЕРАПИЯ гипноз, психоанализ, помощь при различных психологических и сексуальных проблемах.

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

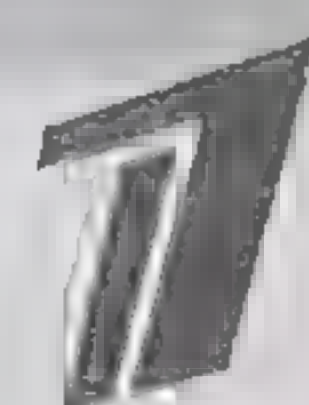
работников пищевой отрасли, общественного питания, торговли.

ГИНЕКОЛОГИЯ

эрозии, вагиниты, аднекситы, эндометриты, фибромы, диагностика беременности, удаление и введение спиралей.

ПЕТРОВ В.Е., КАСАТКИНА Т.И., АНДРЕ-
ЗМОВА Н.А., СЕДАВНЫХ Е.П.

7 августа, СУББОТА



06.00 Новости
06.10 "ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО".
07.00 "АМЕРИКАНСКИЙ ХВОСТ - 2". Х/ф.
08.20 Играй, гармонь любимая!
09.00 Слово пастыря.
09.10 Здоровье.
10.00 Новости.
10.10 "Смак".
10.30 "Эдуард Стрельцов. Зона для центра нападения".
11.10 "Возвращение домой. Тамара Гвердцители. Тбилиси".
12.00 Новости.
12.10 "БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ". Х/ф.
13.50 "Водитель для Веры". За кадром фильма
14.10 "Приключения Мики и Дональда". М/ф.
14.30 мнцы и умники
15.10 "Программа передач на вчера"
16.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОЛОДОГО ИНДИАНЫ ДЖОНСА".
17.50 Золотые годы Микки Мауса.
18.00 Вечерние новости
18.10 "КВН-2004". Премьер-лига. Первый четвертьфинал
20.00 "Кто хочет стать миллионером?".
21.00 Время.
21.20 Летний вечер на Первом канале.
22.40 "ВНЕ ПОЛЯ ЗРЕНИЯ". Триллер.
01.15 "ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО". Комедия.
03.00 "СПАСАТЕЛИ". Боевик.
04.30 "УРОВЕНЬ 9".
05.10 "ИМПЕРИЯ ЧУЖИХ"

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ



6.00 "ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА". Комедия.
7.25 "Дятел Вуди". М/с
7.45 Золотой ключ.
8.05 Русское лото.
8.40 "Не скуЧАИ!"
9.30 Утренняя почта.
10.00 Смехопанорама.
10.45 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
12.45 Пирамида.

13.15 Клуб сенаторов.
14.00 Вести.
14.20 "ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА". Х/ф.
16.00 Футбол. Чемпионат России. "Локомотив" (Москва) - "Спартак" (Москва).
18.00 Комната смеха.
19.00 Аншлаг.
20.00 Вести.
20.25 "Честный детектив".
20.55 "МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА". Комедия.
22.55 "КРАЙНИЕ МЕРЫ". Х/ф.
1.15 "ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ". Комедия.
2.45 "КУДА ЖЕ ДЕЛАСЬ СЕДЬМАЯ РОТА?". Комедия.
4.10 "ЕвроНьюс"

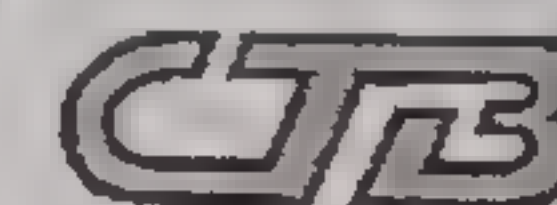
303-303
ТАКСИ
МЕДВЕДЬ
35-66-55



6.20 "РОБОТ-ПОЛИЦЕЙСКИЙ-3". Х/ф.
8.00 Сегодня.
8.20 "Улица Сезам".
8.45 "СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ". Детектив.
10.05 Кулинарный поединок: под стук колес.
11.00 Квартирный вопрос.
12.00 Сегодня.
12.20 Криминальная Россия: смерть у обочины.
12.50 Вкусные истории.
13.00 "ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ". Х/ф.
15.05 «Нападение таинственных акул».
16.00 Сегодня.
16.20 "Женский взгляд".
16.55 "ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ".
18.00 Своя игра.
19.00 "Сегодня"
19.35 "СТАРЫЕ КЛЯЧИ". Комедия.
22.15 "Олимпийские тайны России".
23.15 Рок-фестиваль "Нашествие-2004".
1.15 "СТО ДЕВЧОНОК И ОДНА - В ЛИФТЕ". Комедия.



7.00 "Неизвестная планета".
7.45 Местное время.
10.00 "Завтрак с Дискавери".
11.05 "Каламбур".
11.35 "Москва: инструкция по применению". Лучшее за неделю.
12.05 "НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!". Комедия.
14.25 "Фигли-Мигли".
14.55 Местное время.
15.25 "Маски-шоу".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00 "САША + МАША".
17.30 "КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ".
18.00 "Запретная зона".
19.00 Местное время.
20.00 "Цена любви".
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "САША + МАША".
22.30 "СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ".
23.00 "ПРАВИЛА СЕКСА".
23.30 "Дом-2. Любовь".
23.35 "НАШ ЧЕЛОВЕК В МАРРАКЕШЕ". Комедия.
1.45 Микс файт: бои без правил.



45 канал

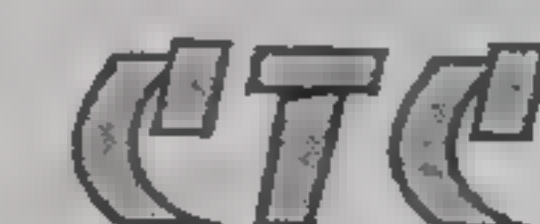
● 06:55 "ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ". Детектив.
08:30 "Православная энциклопедия".
● 09:00 МАСТЕРА. Рина Зеленова.
09:45 Мультфильмы.
10:25 "Музыкальный серпантин".
11:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
11:15 "Я - мама".
● 11:40 "АЛЫЕ ПАРУСА". Х/ф.
● 13:05 "НЕПРИРУЧЕННАЯ ПРИРОДА АВСТРАЛИИ".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
14:15 "Преступник двух столиц".
14:40 "Парк юмора".
● 15:35 "ЖАНДАРМ И ИНОПЛА-
НЕТЯНЕ". Комедия.
Программа СТБ
● 17.15 «МАСШТАБ 1:1». Повтор от 6 августа.
● 17.40 Телемагазин «Живая очередь».
● 17.45 «КОРОБЕЙНИК».

НАРЕЗКА СТЕКЛА
БАЛКОННЫЕ
РАМЫ

Тел. 35-48-25

● 17.55 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБА-
ЧОК «ИЗЮМИНКА», 1 часть.
● 18.35 «КОРОБЕЙНИК».
● 18.45 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБА-
ЧОК «ИЗЮМИНКА», 2 часть.
● 18.55 Телемагазин «Живая очередь».
● 19.00 «КОРОБЕЙНИК».

● 19:10 "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО".
21:00 СОБЫТИЯ. Семь дней неде-
ли.
● 21:45 "МАКС И ИЕРЕМИЯ". Бо-
евик.
00:00 СОБЫТИЯ. Время москов-
ское.
● 00:10 "МАЛЕНЬКИЙ БУДДА".
Х/ф.



06:00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ЛЕССИ».
06:20 «СЕМЕЙКА БРЕЙДИ».
07:55 «Храбрый портняжка». М/ф.
08:30 «Гора фреглов». М/ф.
09:00 «Флиппер и Лопака». М/ф.
09:30 Полундра!
10:00 «На диком западе». М/ф.
10:30 «Табалуга». М/ф.
11:00 Кресло.
12:00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕ-
МИЯ». Комедия.
13:00 «ОКРАИНА». Х/ф.
15:00 «Петр-камень». Фильмы
bbc.
16:00 О.С.П.-студия.
17:00 «БЕЗ УМА ОТ ТЕБЯ». Коме-
дия.
17:30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ - 2».
18:55 «ШАФТ». Х/ф.
21:00 «АПЛАН КВОТЕРМЕЙН И
ЗАТЕРЯННЫЙ ЗОЛОТОЙ ГО-
РОД». Х/ф.
23:05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ - 2».
00:15 «ЗОВ». Х/ф.
01:55 «ПРЕРВАННАЯ ЖИЗНЬ».
Х/ф.
04:00 Музыка на СТС.

8 августа, ВОСКРЕСЕНЬЕ

САХАР



- аудиореклама
- услуги профессиональных поэтов и композиторов
- запись и аранжировка фонограмм
- профессиональная запись голоса
- возможность продюсирования

**В нашей студии вы можете выпустить
свой музыкальный альбом!**

Справки по телефонам: 35-94-44, 35-43-70

Погода

День	Температура	Облачность	мм. рт. ст.
28.07	25	перемен.	756
29.07	26	перемен.	755
30.07	26	перемен.	753
31.07	25	осадки	753
1.08	21	перемен.	755
2.08	24	перемен.	754
3.08	23	перемен.	754
4.08	25	перемен.	754

12.45 Пирамида.

8 августа, ВОСКРЕСЕНЬЕ



- 06.00 Новости
- 06.10 "ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО".
- 06.30 "ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА". Х/ф.
- 08.20 Армейский магазин
- 08.50 "Тимон и Пумба". М/ф.
- 09.10 "В мире животных".
- 10.00 Новости.
- 10.10 "Непутевые заметки".
- 10.30 Пока все дома.
- 11.10 "Первый олимпиец. Две тысячи лет назад".
- 12.00 Новости.
- 12.10 "ДЕФЕКТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
- 13.00 "Разведка. Версия для кино". "Подвиг разведчика"
- 13.30 "Приключения Мики и Дональда". М/ф.
- 14.00 "Большие родители".
- 14.30 "Дачники".
- 15.20 Смехопанорама.
- 15.50 "КОКОН". Комедия.
- 18.00 Вечерние новости
- 18.10 "ОРАТОРСКИЙ ПРИЕМ". Комедия.
- 19.10 "Золотой граммофон".
- 21.00 Время.
- 21.45 "ВРАГ У ВОРОТ". Х/ф.
- 00.10 Бокс. Аселино Фрейтас - Диего Корралес
- 01.25 "АЛИ". Фильм.
- 03.10 "БИТВА ЗА ПЛАНЕТУ ОБЕЗЬЯН". Х/ф.
- 04.30 "УРОВЕНЬ 9".
- 05.10 "ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО".



- 6.00 "ФЛИНТСТОУНЫ В РОК-ВЕГАСЕ". Комедия.
- 7.25 "Дятел Вуди". М/с
- 8.05 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".
- 9.05 "ТВ Бинго шоу".
- 9.25 Местное время.
- 10.05 "Городок".
- 10.40 "АВАНТЮРИСТЫ" (Франция). Х/ф.
- 12.45 Пирамида.
- 13.15 "Советская империя. "Родина - Мать".
- 14.00 Вести.
- 14.20 "Фитиль".
- 15.10 "Олимпийское спокойствие".

1.15 "СТО ДЕВЧОНОК И ОДНА - В ЛИФТЕ". Комедия.

- Секреты безопасности".
- 16.10 Праздничный концерт, посвященный Дню воздушно-десантных войск.
- 17.30 "РОДИТЕЛИ". Комедия.
- 20.00 Вести.
- 20.25 Специальный корреспондент.
- 20.50 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ТИТАНИКА". Х/ф.
- 23.55 "МЕРТВЫЙ ШТИЛЬ". Триллер.
- 1.50 "ПРИЗРАЧНАЯ ЦЕЛЬ". Х/ф.
- 3.35 "КЛОУН".
- 4.20 "Евроньюс"



- 6.25 "Каникулы в Простоквашино". М/ф.
- 6.45 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА". Х/ф. 1-я серия.
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 "Энциклопедия тайн. Связь: поиски контакта".
- 8.45 "Шар удачи".
- 9.00 "Энциклопедия тайн. Связь: поиски контакта".
- 9.35 "Едим дома!".
- 10.05 "СЧАСТЛИВАЯ НАХОДКА". Комедия.
- 12.00 Сегодня.
- 12.20 Военное дело.
- 12.50 "Внимание: розыск!" "Большое рязанское сафари".
- 13.20 "ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ". Детектив.
- 15.10 "Их нравы"
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Тайны разведки: иракская головоломка.
- 16.55 "ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ".
- 18.00 Своя игра.
- 19.00 "Сегодня"
- 19.40 "ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ". Комедия.
- 22.00 "Олимпийские тайны России".
- 23.00 Рок-фестиваль "Нашествие-2004".
- 0.55 "АМЕРИКАНСКАЯ ДЕВСТВЕННОСТЬ". Комедия.



- 7.00 "Неизвестная планета".
- 7.45 Местное время.

17.45 «КОРОБЕЙНИК».

- 10.00 "Завтрак с Дискавери".
- 11.05 "Каламбур".
- 11.35 "Москва: инструкция по применению". Дайджест.
- 12.05 "РУССКИЙ СЧЕТ". Комедия.
- 14.00 "Шайбу! Шайбу!" М/ф.
- 14.25 "Фигли-Мигли".
- 14.55 Местное время.
- 15.25 "Маски-шоу".
- 16.00 "Дом-2. Любовь".
- 17.00 "САША + МАША".
- 17.30 "КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ".
- 18.00 Школа ремонта.
- 19.00 Местное время.
- 20.00 "Запретная зона".
- 21.00 "Дом-2. Любовь".
- 22.00 "САША + МАША".
- 22.30 "СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ".
- 23.00 "ПРАВИЛА СЕКСА".
- 23.30 "Дом-2. Любовь".
- 23.35 "СПЕЦНАЗ-НОВОГО НАЗНАЧЕНИЯ". Комедийный боевик.
- 1.35 Микс файт: бои без правил.



45 канал

- 06:35 "ЖАНДАРМ И ИНОПЛАТЕНЯНЕ". Комедия.
- 08:05 «Отчего, почему?»
- 09:00 Мультфильмы.
- 09:45 "Марш-бросок".
- 10:15 "Наш сад".
- 10:35 "Лакомый кусочек".
- 11:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
- 11:15 "Звезда автостраты".
- 11:30 "Репортер"
- 11:45 "МОЛОДЫЕ". Х/ф.
- 13:25 "Приглашает Борис Ноткин".
- 14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
- 14:20 "Для чего пережила тебя любовь моя?".
- 15:00 "Ореховый прутик". М/ф.
- 15:25 "Великая иллюзия".
- 16:00 "Наш друг Пишичитай". М/ф.
- 16:15 Телемагазин «Живая очередь».
- 16:20 «КОРОБЕЙНИК».
- 16:30 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 1 часть.
- 17:00 Итоговый выпуск программы «МАСШТАБ 1:1».
- 17:25 «КОРОБЕЙНИК».

САХАР МУКА

бесплатная доставка, без выходных

66-29-18

- 17.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 2 часть.
- 17.50 Телемагазин «Живая очередь».
- 17.55 «КОРОБЕЙНИК».
- 18:00 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Х/ф.
- 20:00 "Момент истины".
- 20:55 "УКАЗУЮЩИЙ ПЕРСТ". Детектив.
- 23:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
- 23:10 "Деликатесы".
- 23:50 "Арена".
- 00:20 "СЕКСУАЛЬНОЕ ЧУДОВИЩЕ". Детектив.



- 06:00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ».
- 06:20 «СЕМЕЙКА БРЕЙДИ»
- 07:55 «Степа-морья». М/ф.
- 08:30 «Гора фреглов». М/ф
- 09:00 «Флиппер и Лопака». М/ф.
- 09:30 Полундра!
- 10:00 «Остров черепах». М/ф.
- 10:30 «Табалуга». М/ф.
- 11:00 Утро с Киркоровым.
- 12:00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». Комедия.
- 13:00 «ДЕСЯТЬ ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». Х/ф.
- 15:00 «Кома. Взперти». Фильмы bbs.
- 16:00 Скрытая камера.
- 17:00 «БЕЗ УМА ОТ ТЕБЯ». Комедия.
- 17:30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - 2».
- 18:50 «АЛЛАН КВОТЕРМЕЙН И ЗАТЕРЯННЫЙ ЗОЛОТОЙ ГОРОД». Х/ф.
- 21:00 «СТРЕКОЗА». Х/ф.
- 23:10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - 2».
- 00:20 «АРАБЕСКА». Х/ф
- 02:20 «МАЛЕНЬКАЯ ЧАСТИЦА ДУШИ». Х/ф.
- 03:40 Музыка на СТС

№59
(спецвыпуск) (1121)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

30
июля
2004 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

И.Дмитриева. Репортаж из мэрии

УЖ СТАРОСТЬ БЛИЗИТСЯ. А ПЕНСИЯ?

Шесть отделов, 123 человека - вот и весь Пенсионный фонд Балакова. А на обслуживании у него кроме почти 60 тысяч пенсионеров 145 тысяч человек застрахованных (то есть тех, кто когда-то будет получать пенсию), 2 тысячи организаций, более 2 тысяч индивидуальных предпринимателей и 9 тысяч частных. Чем характеризуется последний период работы Фонда? Прежде всего, тем, что развивается пенсионная реформа и появляются совершенно незнакомые ранее понятия - накопительная часть, страховая, недоимка по взносам, перерасчет пенсий и так далее. Все большее количество людей понимают, что от их работодателя зависит, какая будет у них пенсия, и потому стали привычными обращения в суд о взыскании страховых взносов с работодателя, о внесении изменений в запись трудовой книжки, о включении в страховой стаж определенных периодов и даже о взыскании материального вреда. Во всех судах представители Пенсионного фонда участвуют в качестве третьего лица. Об этом рассказала на планерке исполняющая обязанности начальника Фонда М.М.Пыхонина.

А еще о том, как непросто приходится работникам Фонда работать с неплательщиками, то есть с теми работодателями, которые не платят в Пенсионный фонд, оставляя своих рабочих без пенсий. Возьмем этот год - на 1 января задолженность по взносам составляла 24,7 млн. рублей, в апреле - уже 34,6 млн рублей. Снизилась задолженность в июле отчасти благодаря и тому, что активно работают профсоюзные активисты. А ведь очень многие рабочие считают, что профсоюз им не нужен. Кто в таком случае отстаивает их права на пенсию?

А вообще расклад долгов по выплатам в Фонд очень интересен: агропромышленный комплекс - 2 млн., коммуналка - 4,7 млн., дорожники - 534 тыс. рублей, химическая промышленность - 1,7 млн. рублей, предприятия-банкроты - 18 млн. рублей. С такими приходится работать через межведомственную комиссию, прокуратуру и суд.

Между тем количество пенсионеров за полгода выросло на 2 тысячи, каждому надо начислить пенсию. Средний размер пенсии в Балакове за полгода вырос на 7 процентов и составил 1829 рублей. Но если у участников войны

средний размер пенсии 4 тысячи рублей, то есть у нас те, кто получает 660 рублей и даже меньше.

Ну те, кто получают пенсии (пусть маленькие), не жалуются, так как деньги поступают в срок. А вот те, кто получают зарплату от случая к случаю да еще остаются без пенсии, так как на них не были поданы индивидуальные сведения, часто даже не понимают, в каком они оказываются положении - впереди не просто нищенская, а очень нищенская старость. Безработные и самозанятые граждане порой не понимают важность подачи индивидуальных све-

дений в Пенсионный фонд, а потому не спешат этого делать. Причина проста: многие молодые люди считают, что пенсии они заработают позже, а пока будут зарабатывать, как придется. Либо вообще считают, что пенсию они достойную не заработают и нечего о ней думать. Надо просто жить, как придется.

Впрочем, кто понимает, что нельзя отказываться от того, что государство может дать, пусть спешит в Пенсионный фонд со всеми своими сведениями и зафиксирует их. Время летит быстро и не успеете оглянуться, как станете пенсионером.

ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:
ТРЕБУЕМ КОМПЕНСАЦИЮ
ЗА РИСК!

- стр.2

Новая инициатива Балаковского общества свободы и социального согласия.



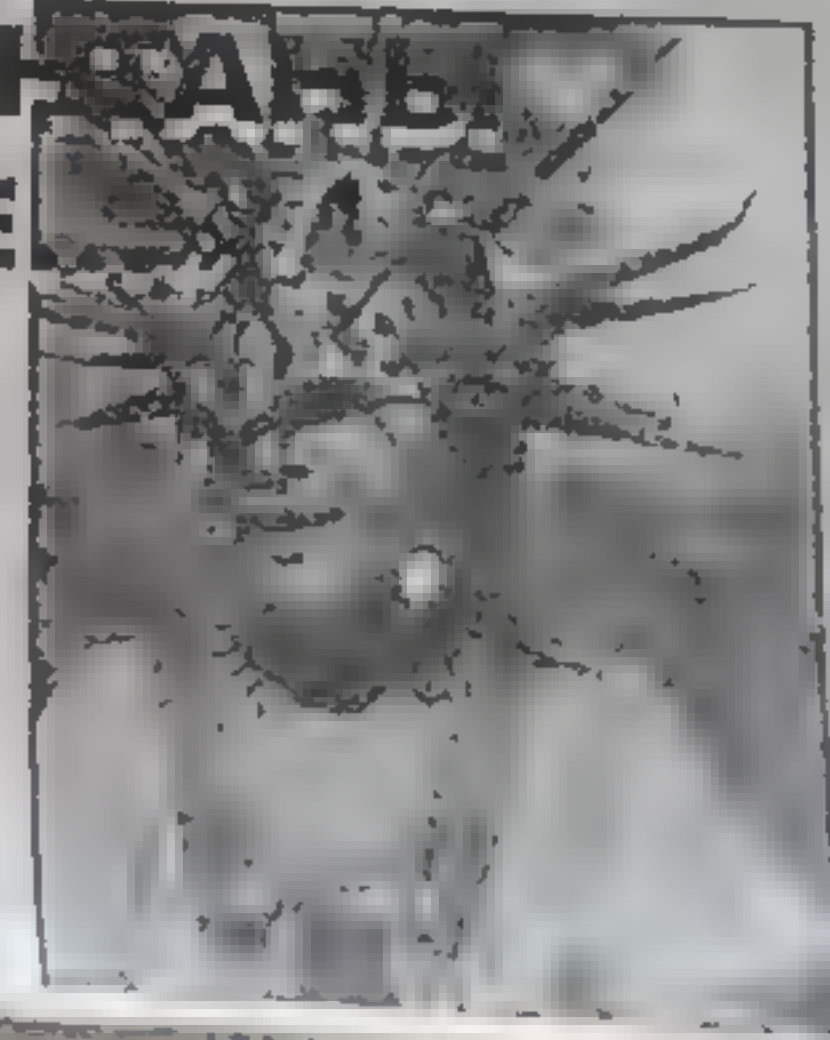
ВЕТХИЙ ТОЛЬКО НА
БУМАГЕ

- стр.2

Совет депутатов решил не вносить в список сносимых домов 'дома в пос.Дзержинского.

«КОГДА МЫ БЫЛИ
МОЛОДЫЕ, ФОНДАНЬ
БЫЛИ ГОЛУБЫЕ»
- стр.3

О лагерной жизни рассказывают наши внештатные корреспонденты.



ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

...отчасти бла-
...у, что активно ра-
...профсо-
...работников коммунально-
...хозяйства Н.И.Трубецкая. А
ведь очень многие рабочие счи-
тают, что профсоюз им не ну-
жен! Кто в таком случае отстаивает
их права на пенсию?

Между тем количество пенси-
онеров за полгода выросло на
2 тысячи. Каждому надо начис-
лить пенсию. Средний размер
пенсии в Балакове за полго-
да вырос на 7 процентов и
составил 1829 рублей. Но
если у участников войны

пенсии, так как на них не
были поданы индивидуальные
сведения, часто даже не по-
нимают в каком они оказыва-
ются положении - впереди не
просто нищенская, а очень ни-
щенская старость. Безработ-
ные и самозанятые граждане
порой не понимают важность
подачи индивидуальных све-

приведется.
Впрочем, кто понимает, что
нельзя отказываться от того,
что государство может дать,
пусть сядет. И Пенсионный
фонд со всеми своими све-
дениями и зафиксирует их.
Время летит быстро и не
успеете оглянуться, как стане-
те пенсионером.

О лагерной жизни рас-
сказывают наши внешта-
тные корреспонденты.

ЭКЗАМЕН ПОКАЗАЛ: ЗНАНИЯ ЕСТЬ

Один мой одноклассник, неглупый, но
крайне ленивый молодой человек, учил-
ся плохо, и учителя с нетерпением
ждали, когда он школу покинет. Наконец
настали экзамены, и ему сказали:

- Поставим тебе тройки, хоть ты и не
забьешь на тройку, но - чтобы больше тебя
не видеть. Одна просьба - никуда не взду-
май поступать, даже в ПТУ. Не позорь нас!

А он пошел и поступил в институт! Как?
Мы тоже ломали головы, так как были
уверены, что он не знает почти ничего.
Потом услышали про его маму, что у нее
связи, ну и так далее. Правда, учиться он
все равно не смог, не хватило знаний. Но
сам факт примечателен - будут у тебя
связи, и ты можешь поступать незави-
симо от знаний.

Какая все-таки гарантия поступить в
вуз тем детям, которые знания имеют,
но не имеют связей и денег? Как сделать,
чтобы экзамен был справедливым и оце-
нялся только по знаниям? Наверное,
идея единого госэкзамена и возникла на
дне таких раздумий о тех, кто у нас
получает высшее образование. Сама
идея проста и понятна: все одновремен-

но сдают экзамен, при этом нет контакта
с экзаменатором; а просто выполняют-
ся упражнения, или ребята письменно от-
вечают на вопросы. Затем ответы прове-
ряются с помощью компьютера. Оценки вы-
дают безымянному ученику (работы ко-
дируются) - и ваши знания как на ладони.
С результатами этого экзамена вы можете
ехать в любой вуз страны (где эти экза-
мены признаются) и просто досдавать те
предметы, по которым нет «единого». Как
говорится, пять минут - и вы студент!

В этом году наша область оказалась
в числе участников эксперимента, то есть
мы пробовали сдавать единый экзамен.
Мы - это все школы, 42 ссуза и 25 вузов
и филиалов. Экзамены были по русско-
му языку, географии и обществозна-
нию, остальные сдавали традицион-
ным способом - глаза в глаза. Самое слож-
ное - сказала на планерке О.Д.Брюха-
нова, представитель горно, - это орга-
низовать приезд детей в 10 обозна-
ченных для проведения экзаменов
школ, подготовить педагогов-организа-
торов, провести разъяснительную ра-
боту с родителями.

Итоги педагогов порадовали - лучше ба-
лаковских ребят оказались только саратов-
ские. В целом результаты наших знаний выше
областных. Конкретно, в нашем городе луч-
шие школы (по знаниям) - это №№ 27, 28 и
20. Правда, пока было такое условие: если
на едином экзамене человек получал «неуд»,
то в аттестат шла тройка. Но это пока. Если
этот экзамен станет постоянным, то и в ат-
тестат пойдет то, что получил на экзамене.

Вывод - чтобы все такие экзамены про-
ходили легко и просто, необходимо ком-
пьютерное обеспечение и операторы в
каждой школе. Необходим транспорт и со-
провождение УВД для доставки доку-
ментов и результатов.

Хорошей организацией - прошедшего
ЕГЭ горно обязано практически всем
крупным предприятиям города, которые
помогли кто чем мог: «Химволокно» дало
деньги и бумагу, ТЭЦ - бумагу, «Балако-
во-банк» помогал копировать докумен-
ты, автокомбинат дал автобусы, осталь-
ные - деньги. Яркий пример патриотизма,
который еще раз доказывает, что если
интерес общий, то и средства находят-
ся, и цель достигается.

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

Почти два месяца 57 торговых предприятий и
предприятий общественного питания нашего
города боролись за звание лучших 2004 года.
Итоги конкурса были оглашены на торжестве в честь
Дня торговли и общественного питания 23 июля в зале
филармонии ГДК.

Среди предприятий общепита дипломами 1-й, 2-й и 3-й
степени соответственно награждены кафе «Тифлис», кафе
«Бриг» и кафе «Ужин для капитана». Среди магазинов
группы промышленных товаров почетные дипломы взяли
магазины «Рубин», «Садовод» и «Эльдорадо». Лучшими
продовольственными магазинами города были названы
магазины «Волга», «Кулинария ЧП Швагерус» и «Триана». В
номинации победителей среди оптовых баз прозвучали
названия фирм «Греми» и «Карлсон». Сети магазинов
«Монополь» и «Флагман» также снискали свою победу.
Ведущей тройкой среди сети магазинов продовольственных
товаров признаны
торговые объекты
под названием «Фе-
никс», «Милена» и
«Ярослав». Магази-
нам «Гроздь» доста-
лась награда в но-
минации «Новые
торговые технологии
и прогрессивные
средства обслужи-
вания».

М.Смирнова



ВОПРОС МЭРУ

Отвечает В.Тимофеев, глава администрации БМО

«Когда наведут элементар-
ный порядок на рынке на ули-
це Минской? Мясной отдел не
освещен, прилавки грязные».

О.Макарова

Конечно, рынки у нас все запущены, но
на Минской, вызывает особенно много
проб. Я попросил врачей санэпиднадзора
быть путем - волевым ли, штрафами ли,
но привести руководство рынка навести на
порядок.

«Есть ли какой-то порядок закры-
тия или изменения графика работы
круглосуточных магазинов в жилых
районах или пивнушек? Куда писать?»

Д.Рахимова

- Каждое предприятие само решает,
какой у него режим работы. Если му-
зыкальное сопровождение мешает -
надо обращаться в администрацию, в
отдел по работе с предпринимателя-
ми. А по графику работы - есть мили-
ция, есть руководство магазина, с ними
и надо решать, если нарушается покой
граждан.

«Правда ли, что все МУПы уже опять в пред-
банкротном состоянии, если да, то какова при-
чина?»

И.Колесник

- Правда отчасти. У нас 22 МУПа, из них 12 в
предбанкротном состоянии, 10 работают с прибы-
лью. Причины просты. Возьмем троллейбусы: цена
билета в два раза ниже себестоимости, при этом
70 процентов пассажиров - это льготники. А бюджет
за них всех денег не перечисляет, только малую
часть. Вот и появляются долги по зарплате, выпла-
те в Пенсионной фонд и так далее. Будем искать
дополнительные источники финансирования, так как
это предприятие закрывать нельзя.

«Когда РКЦ станет работать
как акционерное общество,
чтобы мы одной платежкой
платили за все услуги, в том
числе за телефон, газ и
свет?»

М.Супрунова

- Сменилось руководство в
газовой компании, в «Облком-
мунэнерго». Я надеюсь, что в
ближайшем будущем мы с
ними вернемся к этому вопро-
су и создадим систему «одно-
го окна».

НУЖНО ЛИ ИЗМЕРЯТЬ

ЧУВСТВО СТРАХА ДЕНЬГАМИ?

БОССС:

новая инициатива

Балаковское общество свободы и социального согласия неоднократно обращало внимание жителей нашего города на проблему строительства 5-го и 6-го блоков АЭС. При этом БОССС не является ярким противником развития ядерной энергетики. Но существует ряд причин, по которым новое строительство вести нельзя, - сейсмозона, блоки прямо на речной магистрали... Опасность лишиться жизни нависла над жителями нашего городка одновременно с закладкой фундамента первого блока. Но если мы должны жить в постоянном страхе, то государство должно хотя бы оплачивать этот страх!

вы, но чтобы приехать, подписаться - таких было мало.

Получается, что запланированное правительством строительство претворяется в жизнь? С молчаливого согласия тех, у кого вопросы к атомной энергетике остались.

Юрий Курбатов и БОССС доводят до сведения жителей города Балаково новую инициативу: вне зависимости от своего материального достатка (рисуем мы все одинаково) добиться от государства доплаты за риск проживания рядом с АЭС. Предложение БОССС - в размере средней минимальной оплаты труда ежемесячно.

БОСССовцы хотят обратиться к Президенту и депутатам Госдумы... и вновь собирают подписи.

БОССС предлагает людям сплотиться хотя бы для того, чтобы получать от государства ежемесячно денежные компенсации. Акция рассчитана на срок до 4-х месяцев. За это время БОСССовцы планируют собрать примерно 40 тысяч подписей.

Получить подписные листы можно в офисе БОССС по адресу: ул. Ак. Жука, 12.



Время работы с 9.00 до 18.00, ежедневно, кроме выходных. Хотя, как говорят БОСССовцы, они согласны работать и по выходным, если потребуется.

При этом БОСССовцы считают, что размер компенсации должен увеличиваться по мере того, как будут повышаться цены. А на сегодня главное - потребовать от государства хоть какие-то деньги, а иначе нам придется жить в страхе за собственные жизни. И думать, что мы могли хоть как-то обезопасить себя, но отложили это как всегда на потом и - на чужие плечи.

Д.Гулько

Лицом к лицу с чиновником

ТРУДНЫЙ ДЕНЬ

Прием у Валентина Викторовича Тимофеева, который состоялся 12 июля, оказался самым сложным по динамике посещаемости. Во-первых, на приеме побывали люди разных возрастов, во-вторых, записавшихся на этот прием было 19 человек. В этот день В.Тимофееву помогали А.Галицын, А.Чутьев и по одному вопросу архитектурного значения - В.Шаруев.



На этом высоком приеме я увидел тех людей, которые приходили и к А.Семенову, и к другим чиновникам. И задавали они те же вопросы. Так, одна женщина рассказала знакомую историю. Четыре года назад въехала в новую квартиру, а после первого дождя стена стала вся мокрая, хотя женщина живет не на последнем этаже. Валентин Викторович пообещал, что недоделки устранят в самые короткие сроки.

В этот день было много просьб о материальной помощи. Практически на все Тимофеев дал добро. Также положительно отреагировал на просьбу матери-одиночки об устройстве ребенка в детский сад.

На приеме озвучивались такие проблемы, как ремонт аварийных балконов. По этому вопросу присутствовавший здесь А.Чутьев ответил: «Ремонтировать балконы взялась всего лишь одна организация «Горпроект». Мы отправили проект реконструкции балконов в институт, и

если его там подтвердят, то можно будет восстанавливать любые балконы».

Неоднократно были просьбы о предоставлении жилья. У каждого свои проблемы. Кто-то продал жилье из-за отсутствия средств к существованию, кто-то отдал жилье детям, а кого-то подожгли, но нет средств восстанавливать жилище.

В этот прием В.Тимофееву были поданы жалобы на неправомерные действия глав сел Балаковского района, городских чиновников и частного предпринимателя, который строит пекарню в жилом доме.

Закончил прием избиратель Тимофеева, который пришел без записи. Его проблема типична: выделить материальную помощь на лечение.

Прием закончился на сорок минут позже, чем было предписано графиком. Но на данный чиновник об этом не сожалелся. Как положено, все дисциплинированно ждали окончания приема

Д.Богачев

Совет да дело

СПИСОК ДОМОВ

ПОД СНОС

В Балакове стартовала вторая по счету акция «Двор детям». Инициаторы благотворительного мероприятия - молодежь, представители местного отделения партии «Единая Россия». Еще в прошлом году «единороссы» вышли с инициативой о благоустройстве детских игровых площадок в городских дворах. Обратились к единомышленникам - руководителям предприятий. В результате во многих балаковских дворах появились сначала песочницы, а потом и песок. Инициатор акции Дмитрий Резаев рассказал, что письма, подготовленные на имя

СПИСОК ДОМОВ ПОД СНОС МЕНЯТЬ НЕ БУДУТ

Жители 16-ти ветхих домов пос. Дзержинского обратились к местным депутатам с просьбой отменить плату за техническое обслуживание этих домов и включить их в список первоочередников на переселение в новые дома по программе «Ветхое жилье». Депутатская комиссия по жилищно-коммунальным вопросам обращение рассмотрела всесторонне, но решение вынесла не в пользу просящих.

С первого взгляда действительно кажется, что жителей деревянных неблагоустроенных домов в поселке Дзержинского незаслуженно обидели, заставив платить за техобслуживание, которого нет. И все из-за того, что санитарно-технические удобства у них на улице, а жилищные попадают в категорию «ветхие».

Однако на депутатской комиссии по жилищно-коммунальным вопросам зам. председателя ЖКХ Антонина Иванова документально представила несколько иной расклад: сбор мусора возле мусорных баков, работа дворников, периодическая очистка выгребных ям уличных туалетов при помощи аз-бойлера, ремонт туалетных дверей и подъездных окон являются главными составляющими калькуляции техобслуживания этих домов. Причем фактически за работы коммунальщиков в 5-7 раз превышают те планы, которые возвращаются в виде тарифу техобслуживания 1 рубль 87 копеек за квадратный метр общей площади. При этом коммунальщики имеют льготы по квартплате, а жители не имеют. По словам Антонины Ивановны, коммунальщики не имеют права не работать, так как они являются государственными служащими. По-

этому решение об отмене платежей в таком ракурсе смотрится неуместным.

Не на стороне просителей оказалось депутатское решение и другого вопроса. Жильцы все тех же деревянных домов на окраине пос. Дзержинского обратились в Совет депутатов с просьбой сделать их первоочередниками в программе по переселению из ветхого и аварийного жилья. И если теоретически такая возможность просматривается, то практически сделать это невозможно.

Всего под программу переселения из ветхого и аварийного жилья попадает 386 домов. Однако прерогативой первоочередности пользуются дома аварийные, которых 72. А деревянные дома пос. Дзержинского считаются ветхими, т.е. самая близкая очередность переселения из них будет значиться под номером 73. Исключение могут составить три дома на Судостроительной, которые стоят в непосредственной близости от высоковольтной линии электропередач, и то при двух условиях: если санитарный надзор даст заключение, что такая близость угрожает здоровью людей, и если депутат Областной думы Людмила Савочкина будет радеть для этих целей за финансовую поддержку области.

М. Смирнова

«единонороссы» вышли с инициативой о благоустройстве детских игровых площадок в городских дворах. Обратились к единоноросникам - руководителям предприятий. В результате во многих балаковских дворах появились сначала песочницы, а потом и песок. Инициатор акции Дмитрий Резаев рассказал, что письма, подготовленные на имя Ивана Чепрасова, генерального директора ЗАО «Молоко Поволжья», Павла Ипатова, директора Балаковской АЭС, Владимира Зотова, директора ЗАО «Балаковохлеб», Юрия Игумнова, директора МУП «Водоканал», никто даже и регистрировать не стал - все единодушно согласилось: «Нашим детям поможем без всяких писем».

“ЕДИНАЯ РОССИЯ”?

Ур - ра - а!

В этом году в назначенный день с утра шел дождь, но это организаторам акции не помешало. Как и в прошлый раз - ранний сбор у ЗАО «Молоко Поволжья». Отсюда самосвалы пошли на погрузку, к дамбе БАЭС. А оттуда, с песком, - в город. Чтобы ускорить работу, «единонороссы» разделились на 2 бригады. Одна работала в заканальной части, другая - в островной. Задача даже несколько упростилась и ускорилась: песочницы уже стоят во дворах, схема известна. Кстати, жителям удалось большинство песочниц сохранить и даже «отбить» у поджигателей и варваров. Разгружая очередную машину в песочницу, ребята шутили: «Так, детям уже хватит, еще две-три лопаты для кошки и несколько ведер на ремонт - песок хороший, даже просеивать не нужно!» И правда, были люди, которые в первую же ночь ведрами растаскивали песок по домам. Но все-таки больше таких, которые, увидев в окно машины с песком, спрашивают: «Единая Россия»? Ура! Действительно, эта акция приносит настоящую радость в балаковские дворы нашим любимым детям! В теплый солнечный день они выбегут с машинками и формочками на песок. Девочки будут лепить «куличики» и «пирожки», а мальчишки - возить на маленьких самосвалах песок, как большие - «единонороссы»!

М. Сиова

му вопросу присутствовавший здесь А. Чутьев ответил: «Ремонтировать балконы взялась всего лишь одна организация «Горпроект». Мы отравили проект реконструкции балконов в институт, и

прием закончился на сорок минут позже, чем было предписано графиком. Но ни один чиновник об этом не обмолвился. Как положено, все дисциплинированно ждали окончания приема.

Д. Богачев

ОКОЛО ЭКОЛО МУСОРНОЕ НАСЛЕДИЕ

Отправляясь в жаркую погоду на пляж, мы приносим с собой напитки и закуски. Поглощая спасительные лимонады или пиво, подкрепляя силы едой, балаковцы оставляют упаковки на месте отдыха. Бросая мусор на пляже, любители искупаться не думают, что завтра снова придут сюда. Бутылка за бутылкой, стакан за стаканом... Так рождается мусорное наследие.



Наблюдая за резвящимися на берегу людьми, трудно разделить их радость. Место веселья сильно напоминает фрагмент городской свалки - кругом бутылки, стаканы, бумажки. Подобно тому, как люди гоняют по берегу мяч, ветер развлекается с мусором.

И лишь немногие задумываются о порядке. Неужели так трудно сложить бутылки и другие отходы в пакет и выбросить в законную урну?

Многие теоретически знают, как добиться чистоты, но не стремятся к ней. Слова расходятся с делом, и это не ново для нашего общества. Особенно дорого такой обман обходится природе.

Лилиана

СОС! СКВАЖИНА В КРАСНОМ ЯРЕ

Лето, жара... Эти условия предполагают жажду. Остро нехватку воды ощущают в селах, где один магазин в округе и не всегда есть минералка. В городе проще освежиться в душе или на пляже. Для сельчан остается только последний вариант. Вода в селе - ценность, особенно питьевая. По экологическим данным содержание железа в воде превышает 0,3 мг/л. Это объясняется низким качеством водопровода и отсутствием почти во всех селах очистных сооружений. По словам директора БГМК (Балаковской передвижной механизированной колонны) Владимира Корсако-

ва, водопровода в селах как такового нет: трубы сгнили полностью. Но за неимением другого, по ним пытаются еще подавать воду.

В Красном Яре находится четыре артезианских скважины, и только одна из них действует. На прошлой неделе бригада рабочих, которую наняла БГМК, начала восстановление еще одного источника воды.

Как удалось узнать у старшего бурового мастера Владимира Бубнова, скважина будет около 70 метров глубиной. На ней будет работать насос мощностью до 25 кубов в час. Задача бригады - добраться до воды и

установить насос. БГМК останется провести трубу к водонапорной башне, которая работает пока только с одной скважиной.

По словам главного инженера БГМК Владимира Трусова, работы по бурению начались 22 июля, а к концу месяца скважина должна заработать - дать селу новый поток воды.

За летний период полностью заменят водопровод в 5-ти селах. Это Маянга, Хлебновка, Наумовка, Елюзань и Еланка. Процесс перехода на более качественную воду стоит 8 млн. рублей. Работы уже начались.

Л. Ляликов

"ЗАБЫТАЯ ПЕСНЯ" НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕТСЯ

ЭХО СТАРОЙ ТЕЛИКОВКИ

Как-то, будучи в гостях, Владимир Ануфриев, тогда молодой руководитель рыбколхоза им. Чапаева Духовницкого района, услышал нечто необычное. Вроде бы песни, что за праздничным столом поют. Но звучали они с удивительным раскладом на голоса. Поющие, вторя и подпевая, выводили замысловатый старинный напев. И каждая песня несла с собой такое тепло и красоту, что невольно где-то в глубине сердца каждый из гостей ощутил сопричастность к тем временам, откуда рождены были эти песни, почувствовал свои корни. Удивительное состояние души!

Ануфриев разговорился с пожилыми женщинами - певуньями. Оказалось, что все они из села Старая Теликовка, которая после затопления исчезла с карты района. Свои песни переняли они от своих мам и бабушек, а те - от своих. Вот и по сей день переходят песни из поколения в поколение. Доподняются, приобретая новое звучание, но сохраняя основу старинной русской песни. Поющие не знакомы с музыкальной грамотой, песня складывается сердцем, ее поет душа.

Именно тогда Владимир Григорьевич в одно мгновение принял решение, что подсказало ему сердце. Помочь выйти на сцену бабушкам (по возрасту их так и называли), чтобы их

песни услышали все. Так был создан фольклорный ансамбль «Забытая песня».

ОТ ПОСИДЕЛОК - К СЦЕНЕ

Первые свои репетиции «бабушки» проводили в здании рыбколхоза. Первоначально эти посиделки трудно было назвать репетициями. Скорее всего, участницы нового коллектива сначала вспоминали все песни, что пелись когда-то, где-то, кем-то. Надо сказать, что собрались в «Забытой песне» почти все родственники, пусть даже дальние, но корни у всех были одни - певчие. И понимали женщины друг друга с полуслова. А главной, старостой, так и сейчас ее называют, стала Евдокия Ивановна Лопатина. Ануфриев помог им справиться первые концертные костюмы. И пусть это были из простого ситца сбористые юбки и нарядные блузки, но выглядели «бабушки», как заправские артисты. В легких шалях, озорно приплясывая под частушки, сразили они сразу на первой репетиции в поселковом Доме культуры весь коллектив районной художественной самодеятельности.

Так в 1989 году началась творческая жизнь нового коллектива народной песни. На памяти участниц «Забытой песни» было более ста песен, которые они были готовы петь со сцены. А сколько еще предстояло петь!

Познакомился районный

зритель с фольклорным ансамблем на весенней ярмарке, когда все духовничане съехались в районный центр. И «Забытая песня» встала сразу на одну ступеньку по популярности с лучшими районными коллективами русской народной песни, такими, как «Волжаночка», «Раздолье»...

КАЖДОЕ ИМЯ - СУДЬБА

Сегодня в фольклорном ансамбле «Забытая песня» семь человек. Самой старшей - Дыдыкиной Фетинье Гавриловне - 83 года. Даже трудно подумать, что эта женщина, потеряв в первые дни войны своего мужа, проработала рыбачкой, а потом на разных производствах 58 лет. Почти вся ее трудовая биография связана с рыболовецкой артелью им. Чапаева. Самая младшая по возрасту в ансамбле - ее дочь, Валентина Андреевна Масликова, ей 63 года. Голос ее один из самых сильных и красивых в округе. А вот семидесятилетняя Вера Давыдовна Макарова имеет за плечами 47 лет трудового стажа связиста узла связи. Она одна из солисток в «Забытой песне». Елена Евлановна Малова проработала 27 лет учителем. И ей песня всегда помогала в жизни. Самая веселая в «Забытой песне» (так и сыпет шуточками-прибаутками) - Вера Григорьевна Воробьева. За ее плечами - 38 лет сельскохозяйственного производства. Через три года

ей исполнится восемьдесят лет. Но она не пропустила ни одного концерта. Рыжова Полина Федоровна с 1930 года рождения. И начинала она, как и все ее подруги, работать подростком в тяжелые годы войны. А потом поваром в детском саду. Народные песни для нее в жизни многое значат. Своя судьба и у Евдокии Ивановны Лопатиной. Ее помнят как очень трудолюбивого работника в родном колхозе, а потом - в дорожном участке. Благодаря ее настойчивости, организаторским способностям, несмотря на свои 74 года, она сделала из «Забытой песни» очень дружный коллектив. Можно сказать даже, что это единая семья и в горе, и в радости. И песня была всегда рядом с ними. Пропаливали ли они на летней жаре колхозную плантацию или вручную обмолачивали на току хлеб, ловили ли рыбу в ледяной воде или ремонтировали дороги - выстоять перед трудностями помогала песня.

- Бывало, запоешь про красивого молодца песню, - вспоминают о прошлом мои собеседницы, - и спина разгибается, ноги в пляс пускаются. Все было.

Да, многое теперь в прошлом. А вот песня - она всегда с ними. И по сей день.

БИОГРАФИЯ ИЗ ПЕСЕН

В 1991 году в большом волнении выехал впервые фольклорный коллектив «Забытая

песня» в Саратов - на Всероссийский фестиваль. И сразу же получили признание - стали лауреатами. Их песни вошли в золотой фонд народных песен России. В 1997 год - второй победный выезд на областной конкурс народной песни. Съёмки на телевидении. И опять лауреаты. Как дорогие реликвии хранят убеленные сединой певуны многочисленные грамоты и дипломы, благодарственные письма, особенно от губернатора области.

Между выступлениями на больших сценах «Забытая песня» гастролирует по родному району. И самое удивительное - сельчане встречают «бабушек» не только бурными аплодисментами. Идет живое общение, со всех сторон - просьбы спеть ту или иную песню. И артистки, вмиг помолодевшие на один-два десятка лет, с ходу запевают песни из прошлого. Песни старшего поколения, что передаются с молоком матери. Песни, которые поведают о красоте родных мест, песни - сказания об обычаях и обрядах предков. «Забытая песня» очень ярко напомнила людям, живущим в современном мире, забытые старинные русские песни. И помогла полюбить их.

НАШИ БАБУШКИ - НАША ГОРДОСТЬ

- Я работаю с фольклорными коллективами давно, - рассказывает директор районного Дома культуры, руководитель

народного коллектива - дипломанта всероссийских конкурсов, ансамбля русской песни «Волжаночка» Елена Владимировна Смирнова, - и могу сказать с уверенностью, что такой огромной любви к песне я не встречала. Песня для участниц ансамбля «Забытая песня» - все. Если они не поют - они просто болеют. На репетицию наши бабушки приходят в любую погоду. Несмотря ни на что - метель ли, дождь или летняя жара. Что удивительно, с первым запевом у них нормализуется давление, уставшие ноги идут в пляс.

Елена Владимировна долго рассказывала о первых сценических шагах такого необыкновенного коллектива. Помощь специалиста-профессионала нужна была только в концертном оформлении песни, в выборе репертуара. Сама же песня строилась исполнителями по какому-то природному чутью, порой необъяснимо как, неповторимо и очень красиво.

- Когда я первый раз на областном конкурсе услышала духовницких «бабушек», я была просто поражена, - поделилась впечатлениями заведующая фольклорным отделением Марковского музыкального училища Рюмина Ирина Николаевна, побывавшая со своим коллективом на недавно прошедшем пятнадцатилетнем юбилее «Забытая песня», - своеобразное исполнение старинных песен, богатейший репертуар, природный талант песенников.

Окончание на стр. 4

Ах, лето красное...

НА МЕСТЕ ФЛАГШТОКОВ
ВОЗВЕЛИ ФОНТАН

ДОСТОЙНАЯ СМЕНА

их так и называли), чтобы их

Познакомился районный

Воробьева. За ее плечами - 38 лет сельскохозяйственного производства. Через три года

В 1991 году в большом волнении выехал впервые фольклорный коллектив «Забытая

Я работаю с фольклорными коллективами давно, - рассказывает директор районного Дома культуры, руководитель

репертуар, природный т. песенников. Окончание на стр. 4

ДОСТОЙНАЯ СМЕНА

Ветераны в гостях у детей

Члены совета ветеранов А.Деревнин, В.Карпачева и автор этих строк посетили детский оздоровительный лагерь «Салют».

У деревних было изречение: «Народ бессмертен, когда у него здоровая молодежь». Этого правила в своей работе придерживается педагогический коллектив лагеря. Ни одного дня не проходит без спортивных занятий. Гимнастика, волейбол, футбол, туризм, настольный теннис пользуются популярностью у детей. Они катаются на качелях, загорают, купаются. Простор для мыслей - в библиотеке, где подростки читают книги и журналы. С полнотой души работают кружки рукоделия, аэробика, хореографический, спортивные секции, театральная студия, в которой дети разыгрывают сценки из школьной и лагерной жизни.

Этим летом в лагере проходили фестивали «Лесная мозаика», День смеха, «Веселые старты».

Детям некогда скучать. Отрядные вожаки готовят и проводят различные мероприятия и конкурсы. Интересно прошел «Рыцарский турнир». Ребята показали свои познания в области истории рыцарства, а также силу, сноровку, умение вести диалог с дамами. Все было в рыцарских костюмах, сшитых своими руками.



Постоянно работает «Почтовый ящик». Ребята из разных отрядов переписываются между собой.

Весело прошел карнавал сказочных героев. Здесь были русалки, клоуны, ведьмы, принцессы...

А какой был красивый конкурс лучших девушек - самых привлекательных, эрудированных, талантливых в области вокала и хореографии!

Многие дети именно в лагере открывают для себя, что такое дружба, добро, труд. Вожатые и воспитатели учат ребят по-хозяйски беречь, любить природу родного края, уважать и ценить созидательный труд людей. Ребята с желанием участвуют в «Трудовом десанте», следят за порядком на территории, ухаживают за растениями. Как оценку за труд получают «салютники» (это лагерная валюта); а в День сладкожежки покупают сладости на эти «салютники-валютники».

У ребят есть и свободное время. Ведь и для ребят и детям необходимы минуты уединения, спокойного созерцания, и размышления, разрешения своих личных проблем. Дети могут просто погулять, почитать книжку, пособирать цветы, девочки любят плести венки.

Интересную форму работы ведет Еришов Олег Николаевич. Он организовал маленькие «министерства» для каждого отряда: культуры, здравоохранения, финансов, просвещения, МВД. Каждый отряд отвечает за порядок и работу своего «министерства».

Мы видели, как вкусно и разнообразно кормят здесь детей, что очень важно для их роста и физического развития.

Лагерный период называют оздоровительной кампанией. Правильнее будет считать его и спортивной, и краеведческой, и военно-патриотической, и трудовой, и воспитательной кампанией. Полученные впечатления дают нам основание дать такую универсальную оценку лагерю «Салют».

А ведь мы приехали в этот лагерь, чтобы пообщаться с детьми, рассказать им

Ах, лето красное...



правду о войне. Надо было видеть, с каким восторгом и уважением приветствовали нас дети и как внимательно слушали, а потом задавали вопросы. Покорил ребят рассказ А.А.Деревнина, главного старшины, химика-минера, о героических сражениях при обороне Сталинграда, когда Волга была в огне, о защите Севастополя, о боях в Днепровской военной флотилии, где он получил звание капитана-лейтенанта корабельной службы. Узнали ребята и о защите неба Саратовского Поволжья, и о взятии Берлина. Был разговор о работе военных медиков.

Мы, ветераны, с надеждой и гордостью смотрим на ребят, радуемся, что они растут такими добрыми и внимательными, и надеемся, что они будут нам достойной сменой.

Хочется выразить слова благодарности коллективу лагеря за теплый прием. Этот день, проведенный в «Салюте», оставит в нашей памяти надолго приятные воспоминания.

А.Литвиненко,
секретарь пресс-центра совета ветеранов

НА МЕСТЕ ФЛАГШТОКОВ ВОЗВЕЛИ ФОНТАН

Долго стояли невостребованными в детском лагере «Ласточка» флапштоки для флагов 15 союзных республик у памятника Вечной славы на главной площадке лагеря, но возврата к прошлому так и не дождались. Новые времена внесли свои коррективы и предложения. На месте срезанных флапштоков решили устроить фонтан.

Художники-дизайнеры постарались с большей эффективностью использовать освободившийся клочок земли, при минимальных финансовых затратах. Тут же нашлись добровольные помощники среди отдыхающих детей, которые большую часть своего свободного времени проводили около мастеров, особенно ребята из отрядов 3 «к» и 6 «к». Территория бывшего лагеря «Колос» (или «Калинка», кому как больше нравится) сегодня значится под лейблом «к» и населена ребятами, которые проводят в «Ласточке» весь летний сезон, поэтому чувствуют себя приоритетно. С художниками выезжали на Волгу, чтобы отобрать и привезти камни для грота с тремя каскадами. Когда обложили камнем фонтан, получилось, что из грота словно бьет родник.

Из подручных средств и материалов соорудили патио (это настил из досок). Сразу после открытия фонтана здесь стали фотографироваться, бросать монетки в фонтан, отдыхая, сидеть на бревнышках, которые по краю патио художественно разложены и расставлены. Вокруг патио и фонтана с гротом размещены «альпийские горки». Здесь использована следующая флористика: светолюбивые и тенелюбивые стелющиеся растения создают гамму цвета вместе с мхами и папоротниками. Дизайн с акцентом на естественный звук падающей каскадом воды из фонтана создал уголок психологической разгрузки, покоя, тишины, где можно погрузиться в желанный мир ощущений и фантазий, помедитировать.

А трудились над всем этим Салдин Евгений Анатольевич, Щербинин Сергей Владимирович и Титов Юрий Николаевич (руководитель) из студии ландшафтного дизайна. Они построили «альпийские горки» и в других местах лагеря. Так новые художественные веяния приходят на смену старым околополитическим изыскам.

Т.Иванова

"ЗАБЫТАЯ ПЕСНЯ" НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕТСЯ

Окончание.

Начало на стр.3.

Рюмшина специально в 1997 году приезжает в гости к «Забытой песне». Как на одном дыхании, более пяти часов подряд Евдокия Ивановна со своими подругами перепевала госте свои песни, которым не было конца и края. Повторяя по ее просьбе необыкновенные запевы, разноголосье куплетов. А сколько было рассказов о свадебных песенных обрядах, колыбельных и здравницах!

- Сегодня репертуар нашего коллектива состоит наполовину из песен «Забытой песни», - говорит Ирина Николаевна, - и жителям Марковского района они очень нравятся. Песни о Старой Теликовке, о Волге, о людях.

Побывала в гостях у «Забытой песни» и Нина Васильевна Богданова - профессор Саратовской консерватории. Когда

она услышала песни ансамбля, просто ахнула, заявив, что «Забытая песня» - настоящая жемчужина, живительный родник. И очень важно сохранить накопленный годами репертуар песен, что поет фольклорный ансамбль «Забытая песня» из Духовницкого района. Только вслушайтесь в название этих песен: «В огороде верба рясна», «Шел он городом Астраханью», «Как во городе звоны пошли», «Прожила я свои девичьи года», «Захотелось девчоночке старице просмеять»...

В июне 2000 года коллективу «Забытая песня» было присвоено звание народного. Это было громкое признание таланта и работоспособности коллектива, признание роли народного творчества «Забытой песни» в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

«ЗАБЫТОЙ ПЕСНЕ» - ВСЕГО 15 ЛЕТ

В этом году народному коллективу фольклорного ансамбля «Забытая песня» исполнилось 15 лет. В летний день большой кинозал рабочего поселка Духовницкое был заполнен до отказа. В заволжскую глубинку приехали знатные гости. Цветы, улыбки, поздравления. Настоящим сюрпризом стал подарок от коллектива Духовницкого РДК - новые концертные костюмы.

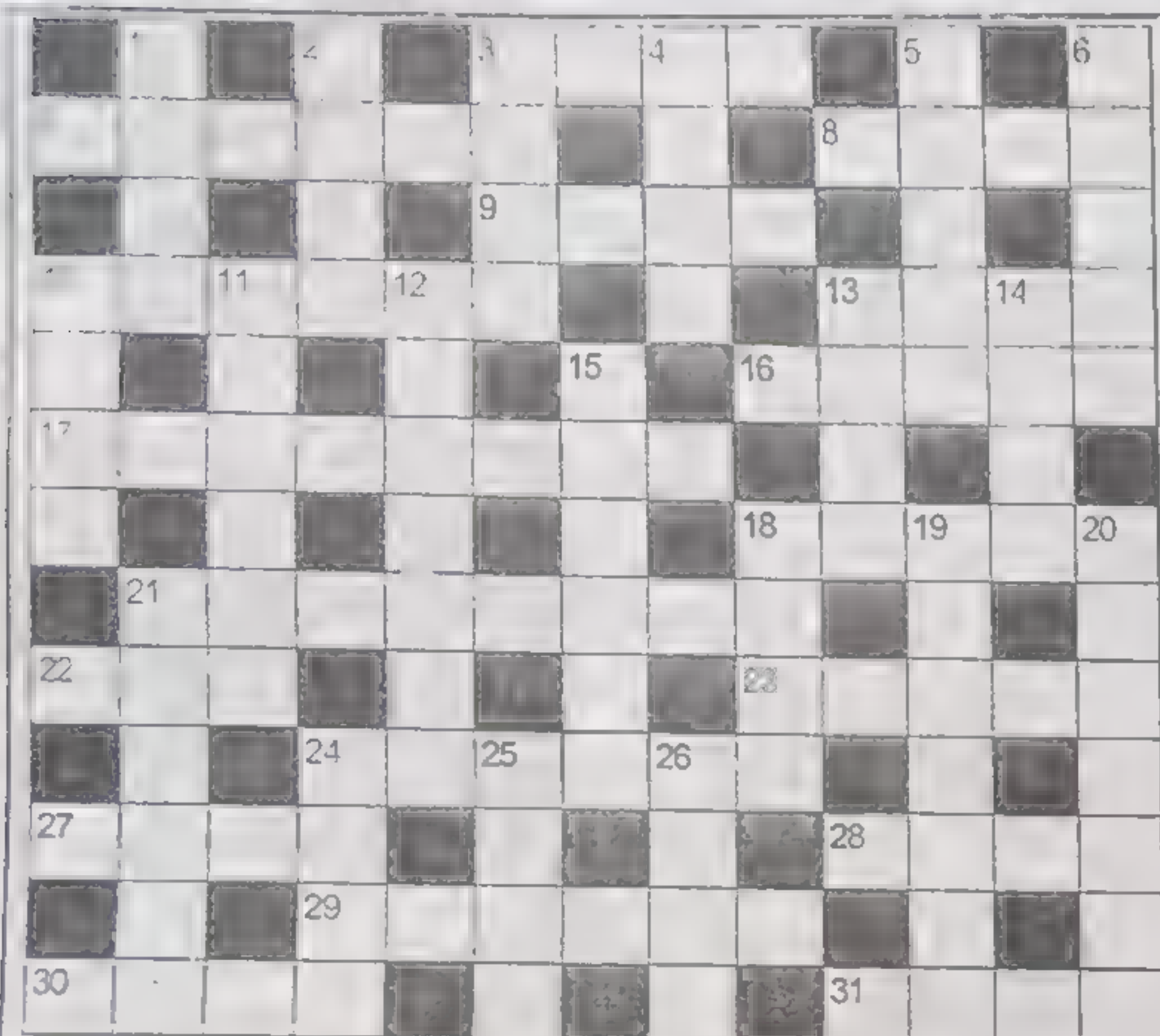
Раскрасневшиеся бабушки в свои 70-80 лет чувствовали себя необыкновенно счастливыми и молодыми. Как звучали их песни! Настоящие триумф и аншлаг были в тот день у духовницких певуний! Сегодня коллективом «Забытая песня» руководит талантливый специалист-песенник

районного Дома культуры Тамара Геннадьевна Калишина. Есть свой баянист. А планов у бабушек много. Жаль, что финансовых возможностей мало, а не то весь земной шар бы объехали.

Можно с уверенностью сказать, что у фольклорного ансамбля «Забытая песня» есть хорошее будущее. Детский ансамбль народной песни «Воложка» Духовницкого РДК поет «бабушкины» песни.

- Мы счастливы, что мы и наши песни нужны людям, - говорят участницы ансамбля «Забытая песня». - Дай Бог, чтобы наша старость как можно дольше была наполнена любимыми песнями, удивительными встречами с людьми - нашими зрителями. И всем-всем передаем низкий поклон за добрые слова в наш адрес. Мы полны сил, а помогают нам в этом народные русские песни.

Н.Волкова, р.п. Духовницкое



По горизонтали: 3. Часть плоскости, ограниченная окружностью. 7. Драгоценный эквивалент молчания. 8. Прорез в стене для света. 9. Основатель индийской семейной кинодинастии Капуров. 10. Вот такая штука - «!». 13. Квадратный строй. 16. Корифей французского кино по имени Жан. 17. Антоним к слову «самовывоз». 18. Бритоголовый житель подмосковного города Люберцы. 21. Обладание. 22. Пресноводная рыба. 23. В России - Иосиф, а в Германии - ... 24. Сооружение со стеклами для выращивания ранних овощей. 27. ВИА из Узбекистана, хорошо известный во всем Советском Союзе. 28. То, что клином вышибают. 29. Не жеребец. 30. Имя француженки по прозвищу Пиаф. 31. Один из пионеров автомобилестроения в США

По вертикали: 1. Воинское подразделение. 2. Результат сильного искривления позвоночника. 3. Луб. 4. Упряжь. 5. Косметическое средство для удаления старой кожи с лица и очистки пор. 6. Художник, который мечтал жить на Таити и даже умер там. 10. Внешнее проявление диатеза. 11. Отсюда (в просторечии) 12. Имя итальянской кинодивы Кардиналле. 13. Французский писатель. 14. Переключатель. 15. Автор литературной основы сериала «Азавель». 18. Солт-...-сити. 19. Лучший друг хромой лисы Алисы. 20. Очищенный сахар. 21. Программа, одним из создателей которой был Влад Листьев. 24. Договор. 25. Знак зодиака. 26. Истекающий месяц.

ОТВЕТЫ на кроссворд в №57

По горизонтали: 3. «Арго». 7. Проезд. 8. Фигу. 9. Азия. 10. Эффе. 13. Жабка. 16. Каюк. 17. Истерика. 18. Номер. 21. Смекалка. 22. Оса. 23. Извоз. 24. Юсупов. 27. Плен. 28. Штат. 29. Гроздь. 30. Лана. 31. Юнна.

По вертикали: 1. Граф. 2. Бесе. 3. Адат. 4. Григ. 5. Пират. 6. Куратима. 12. Каракас. 13. Жало. 14. Бове. Моветон. 20. Розетка. 21. Ссылка.



"4 X 4".

А ВЫ ВИДЕЛИ?

Экстрим

«Три, два, один - пошел!..» Так начинаются все гонки. В гонках на внедорожниках людям со слабыми нервами и с минимальным опытом вождения не место. Здесь собираются профессионалы, которым грязь на капоте куда милее глянцевого блеска. Так ездили любители мощных машин с 1995 года по

различным труднодоступным дорогам, а точнее, по полному их отсутствию и думали: «Жаль, что наше мастерство никто не видит!» И ездили они еще очень долго, пока весной этого года Федерация внедорожного транспорта не предложила организовать гонки с привлечением зрителей.

22.Оса. 23.Извоз. 24.Юсупов. 27.Плен. 28.Штат. 29.Гро- хот. 30.Лапа. 31.Юнна.
По вертикали: 1.Граф. 2.Безе. 3.Адат. 4.Григ. 5.Пират. 6.Ку- 10.Эмир. 11.Фатима. 12.Каракас. 13.Жало. 14.Бове. 15.Скаль. 18.Наиб. 19.Моветон. 20.Розетка. 21.Ссылка. 24.Юнга. 25.Урон. 26.Обод.

Коротенько

«СПАРТИАНЦЫ» В «ЛАЗУРНОМ»

Третья смена в пригородных лагерях обещает быть самой активной. Фактически откроют ее спортивные мероприятия. «Спартианские» игры пройдут 3 августа в «Лазурном», куда съедутся ребята из других коллективных мест отдыха школьников. Программа включает 12 игр, в которых спорт и искусство сольются воедино: шахматы, конкурс спортивного танца, пионер-бол, настольный теннис и другие. Открытие игр в 9.45.

400 ДЕТЕЙ И 800 РОДИТЕЛЕЙ ОТДЫХАЮТ!

Работники социальной сферы и, в особенности, Управления образования с облегчением вздохнули: «запущена» вторая смена на детских оздоровительных площадках. В настоящее время работает 7 площадок в городе и 3 - в селе. В общей сложности на летних площадках отдыхает 396 детей.

Происшествие местного значения

НОКАУТ В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ



различным труднодоступным дорогам, а точнее, по полному их отсутствию и думали: «Жаль, что наше мастерство никто не видит!» И ездили они еще очень долго, пока весной этого года Федерация внедорожного автотранспорта не предложила организовать гонки с привлечением зрителей.

Кстати, нашлось немало охотников, которые или не имеют своей машины, а страсть к гонкам испытывают, или те, кто свою «Ниву» никогда и ни за что в такие условия загонять не станет. Но чтобы поприступствовать на гонках, надо где-то черпать информацию о месте их проведения. Валерий Синикин - член Федерации внедорожного автотранспорта г. Балаково говорит, что участники и зрители узнают о проведении из календаря, который выпускается Федерацией, а также когда собираются и ремонтируют свои машины. Так узнали любители внедорожного спорта из города Вольска о том, что балаковцы устраивают гонки. Решили соседей провести и подготовку наших гонщиков посмотреть.

Олег Клочков, гонщик из Вольска, говорит что в Балаково его заставило приехать желание стать первым на трассе по времени. Когда участвуешь в такого рода соревнованиях, хочется машину свою довести до высшего класса. На мой вопрос, сколько в денежном размере стоит сделать из обычной «Нивы» гоночную машину, Олег Клочков после продолжительного молчания ответил: «Давайте об этом умолчим. Тут не в деньгах дело. Спросите любого участника. Каждый испытывает такое счастье, наслаждение, проезжая трассу на своей «Нивочке», что о вложенных деньгах просто забывает. Ведь победа часто зависит не от количества вложенных денег, а от опытности водителя. Главное, чтобы машина не ломалась».

И тут я не могла не задать встречный вопрос: «Что же вы испытываете, когда приходится после гонок отдавать авто в ремонт?»

«Три, два, один - пошел!...» Так начинаются все гонки. В гонках на внедорожниках людям со слабыми нервами и с минимальным опытом вождения места нет. Здесь собираются профессионалы, которым грязь на капоте куда милее глянцевого блеска. Так ездили любители мощных машин с 1995 года по

Олег Клочков: «Конечно же, очень жалко машину. Чуть не плачешь над ней. Но - гонки стоят всех ремонтов».

Следующие гонки «4x4» состоятся 22 августа, и ожидаются гости из Москвы, Вольска и других городов. Кстати, среди зрителей состоится розыгрыш по календарям. Что будет в качестве призов - члены Федерации внедорожного автоспорта умалчивают. Всех любителей езды и быстрой, и опасной уже ждут.

Д.Гулько



Это происшествие не значит- ся в сводках райотдела милиции. То ли по причине, что в нем участвовало почти сто человек. То ли по причине, что среди участников были денежные тузы Духовницкого района.

Вечером, когда духовничане праздновали День молодежи, один молодой человек (лицо кавказской национальности), племянник, кстати, богатых предпринимателей (из лиц той же кавказской национальности), вступил в ссору с молодым предпринимателем Х. русской нацио-

нальности. И, видимо, похвываясь крутизной дядюшек, в очень неприличных выражениях оскорбил коренного духовничанина. Тот не стал молча выслушивать, мягко говоря, остановил грубияна. Далее молодой племянник побежал... за дядюшкой. Спор, видимо, о том, кто в доме хозяин, далее происходил уже между тяжеловесом-дядей и все тем же молодым предпринимателем Х.

Дальше - больше. Во время нокаутирования дяди Р. к месту спора на тему «Кому на Руси жить хорошо» стали подтягиваться силы, пред-

ставляющие обе стороны. Кстати, лица кавказской национальности подтягивались к месту события на автотранспортных средствах, духовничане - пехотой. Всплеск эмоций едва сдерживала местная милиция. Но победный финал все же остался за коренными жителями. Предприниматель Х. в тот день стал народным героем.

История эта пока замерла на устах жителей поселка. Но поговаривают, что теперь слово скажут деньги, большие деньги.

Н.В., р. п. Духовницкое

Учредитель ООО «ВИРМА»

СВОБОДНАЯ
ПЕЧАТЬ

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные ДК, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 63783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

№ 62

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г. (1124)

10

августа
2004 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

КОМПАНИЯ "РЕМ РЕКОРС"
В ЧЕСТЬ ДНЯ ГОРОДА БАЛАКОВО

представляет
ФЕЕРИЧЕСКОЕ 3-ЧАСОВОЕ ШОУ
с участием

группы **"КОРНИ"** и дуэта **"НЕПАРА"**
в программе:

**ЛОТЕРЕЯ С ЦЕННЫМИ ПРИЗАМИ,
ДИСКОТЕКА ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ,
ПРАЗДНИЧНЫЙ САЛЮТ**

Ждем вас 5 сентября в 19:00 на стадионе «Труд»
(билеты продаются в маг. «Ярослав», «Новинка», «Романтик», «Энергетик»;
в универсаме «На Степной», в кинотеатре «Мир»)

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 33-28-44

НЕ ПРОПУСТИ СВОЙ ПРАЗДНИК!!!

Народное предложение

**«Если хочешь сил моральных
и физических сбережь -
Пейте соков натуральных:
Укрепляют грудь и плечи!»**

Информбюро:

ПОЖИВЕМ - УВИДИМ

Дума в третьем чтении приняла закон о льготных выплатах. В 155 федеральных законов внесены изменения: натуральные льготы (за исключением услуг ЮКОС) заменяются денежными компенсациями. Пикетирования, демонстрации и митинги, проводившиеся в стране, были больше политическими, и, видимо, поэтому малочисленными, что депутаты Госдумы поняли как факт: основная часть населения реформу поддерживает. Через год станет ясно, насколько это верно.

НИЧЕМ НЕ ПОДКРЕПЛЕННАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ

Дмитрий Аяцков на пресс-конференции, посвященной его встрече с премьер-министром России Фрадковым, сделал несколько заявлений: во-первых, проинформировал журналистов, что губерния идеально подходит для участия в федеральной программе «Российские перекрестки». Северные морские маршруты становятся дорогостоящими, и грузы в Иран, Ирак пойдут по дорогам губернии, а это значит, будет финансирование их обустройства. Второе, касающееся всех нас, - говорил о необходимости развития атомной энергетики. В то же время, и это уже информация не от губернатора, до сих пор в балаковскую Горсегь не пришла денежная компенсация за 30-километровую зону.

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС НАЧАЛСЯ

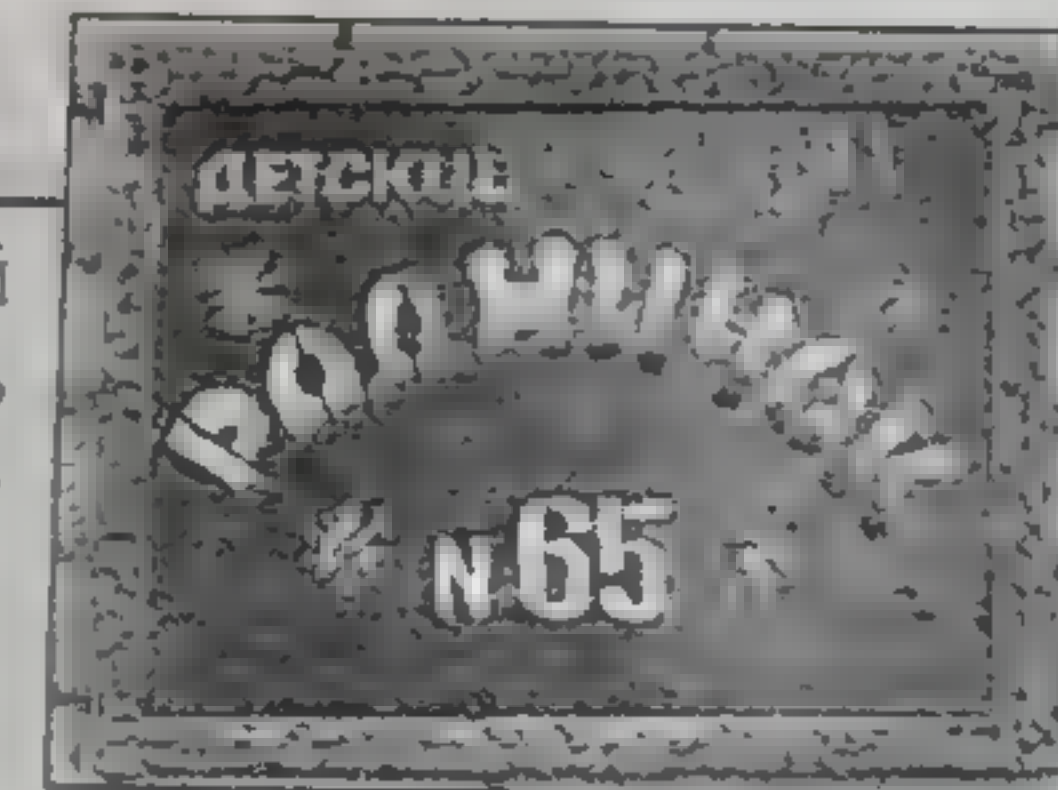
Состоялось заседание городского суда по обвинению в нарушении законодательства Российской Федерации Павла Аникина, в прошлом сотрудника городского УВД и отдела по борьбе с организованной преступностью. Полгода в городе идут разговоры о том, что на примере Павла Аникина област-

ЧИТАЙТЕ

**В ЭТОМ НОМЕРЕ:
«РОДНИЧОК», КОТОРЫЙ
НЕ ДОЛЖЕН ЗАРАСТИ**

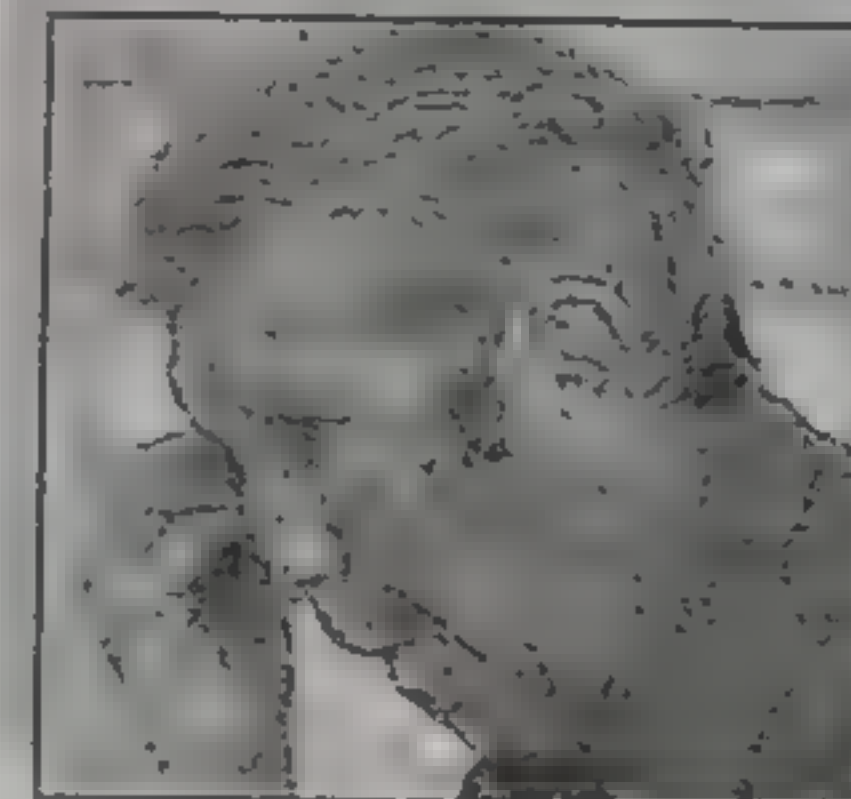
- стр.2

Письмо родителей с просьбой помочь нашло отклик. В детском саду «Родничок», как в капле воды, отражены проблемы никому не нужных детских садов.



БОМЖ ПО ДОБРОЙ ВОЛЕ

- стр.3



Чтобы выкарабкаться раз и навсегда - не стоит полагаться на кого-то. Человек - сам хозяин своей судьбы, считает корреспондент СГ М.Сиова.

«ЧЕЛОВЕК ИЮЛЯ» НАЗВАН

- стр.4

Приглашаем за призом!



ФИШКИ ЛЕТА

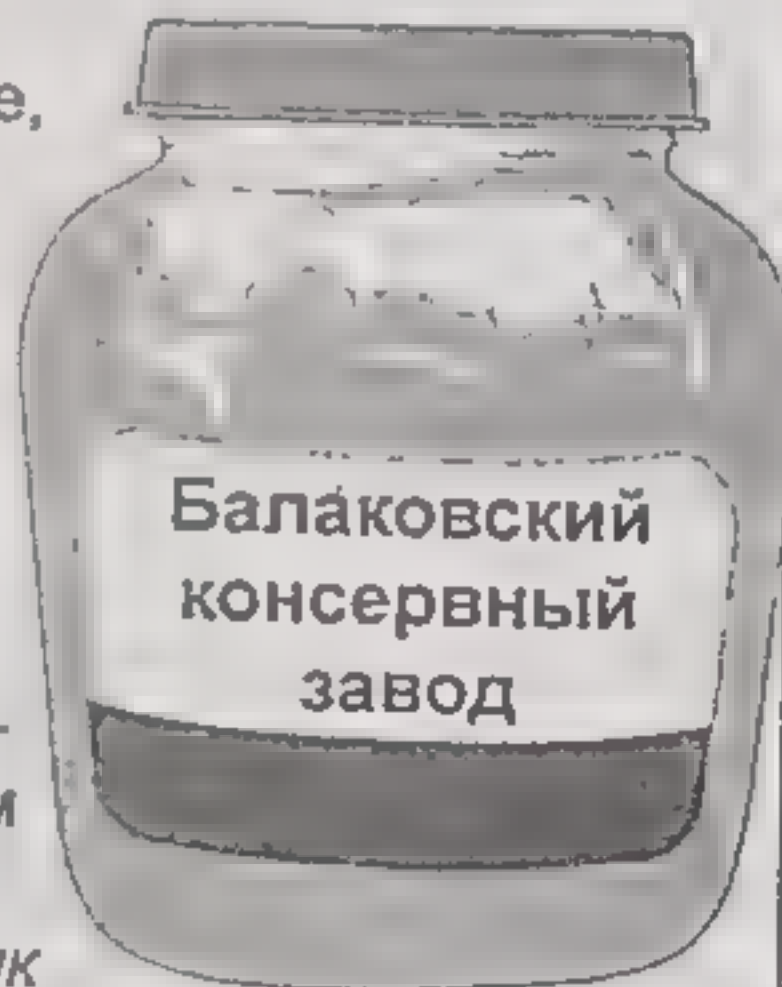
- стр.10

**«Если хочешь сил моральных
и физических сбережь -
Пейте соков натуральных:
Укрепляют грудь и плечи!»**

Уважаемый мэр г. Балаково, что за напасть? Милиция воюет с продажей фруктов, овощей у магазинов «Детский мир» и «Мадонна». Во всех районах - в 7-м, у «Колобка», на Минской - проблем нет, а тут стыдно смотреть - молодцы в погонах выталкивают продавцов с вишней, малиной и т.д., вплоть до угрозы: сейчас вызовем машины и отправим в кутузку. Неужели у милиции нет других обязанностей, кроме как воевать с пенсионерами? Что, рынок у магазина «Мадонна» - это секретный объект???

Второе: чем строить пивнушки везде, объединили бы этих микрокапиталистов пивных, построили бы мини-цех по переработке наших фруктов в соки, лимонад, варенье и т.д., из овощей - различные консервы. Вот это было бы хорошо, г. Балаково принимал бы фрукты, овощи по сходной цене, не гоняли бы стариков, которые приносят на эти толкучки ягоды и прочее. Подумайте над этим вопросом!

П.Мельник



ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС НАЧАЛСЯ

Состоялось заседание городского суда по делу о нарушении в нарушении законодательства Российской Федерации Павла Аникина, в прошлом сотрудника городского УВД и отдела по борьбе с организованной преступностью. Полгода в городе идут разговоры о том, что на примере Павла Аникина областная прокуратура покажет всю незаконность и преступность современных методов раскрытия преступлений.

НОВОЕ ЛИЦО МИРОВОЙ РЕВОЛЮЦИИ

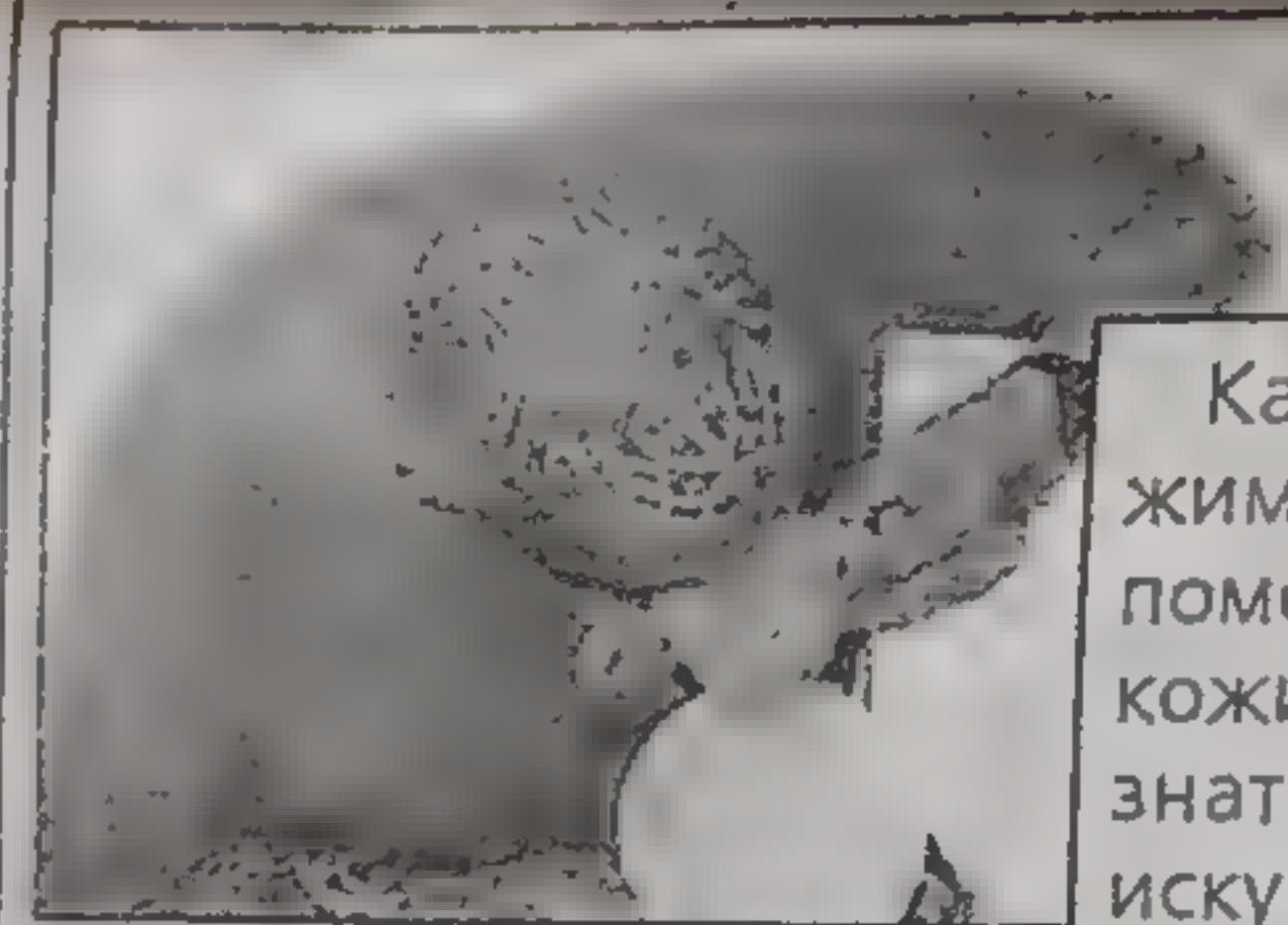
В прошлый четверг, 5 августа, работники Комитета дорожного хозяйства и благоустройства обрадовали балаковских коммунистов. По инициативе лидера движения «Трудовое Балаково» Анатолия Калашникова, памятник начали обновлять.

Не одно десятилетие жизни Балакова наблюдал со своего постамент Владимир Ильич Ленин. Все было привычно: кругом люди с проблемами, которые вождь уже не в силах решить. Но это утро избавило его от собственной беды, терзающей Ленина давно. Неприглядный, облезлый постамент работники Комитета освежили эмульсионкой, а сам вождь приобрел новый серебристый оттенок.

Приглашаем за призом!

ФИШКИ ЛЕТА

- стр. 10



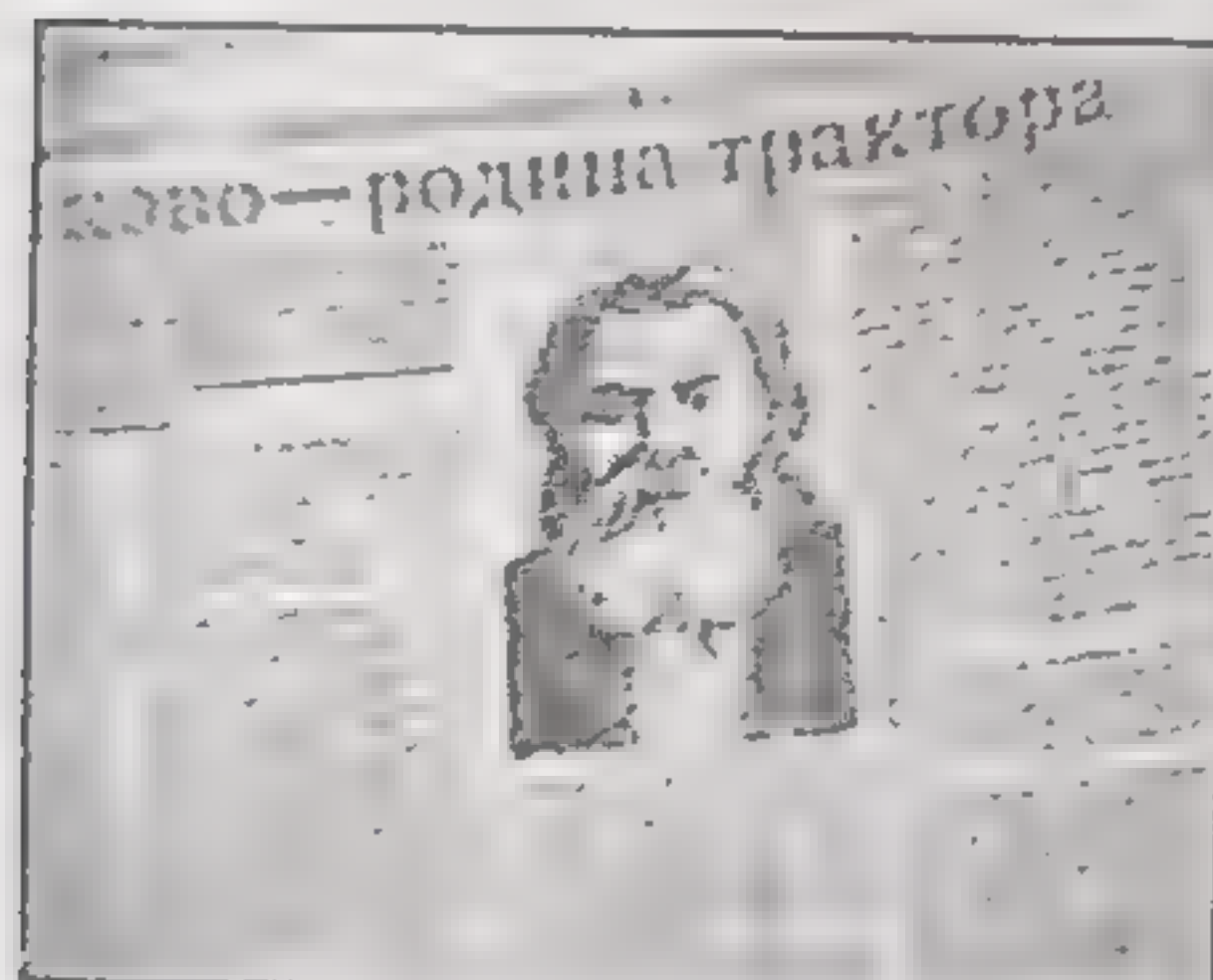
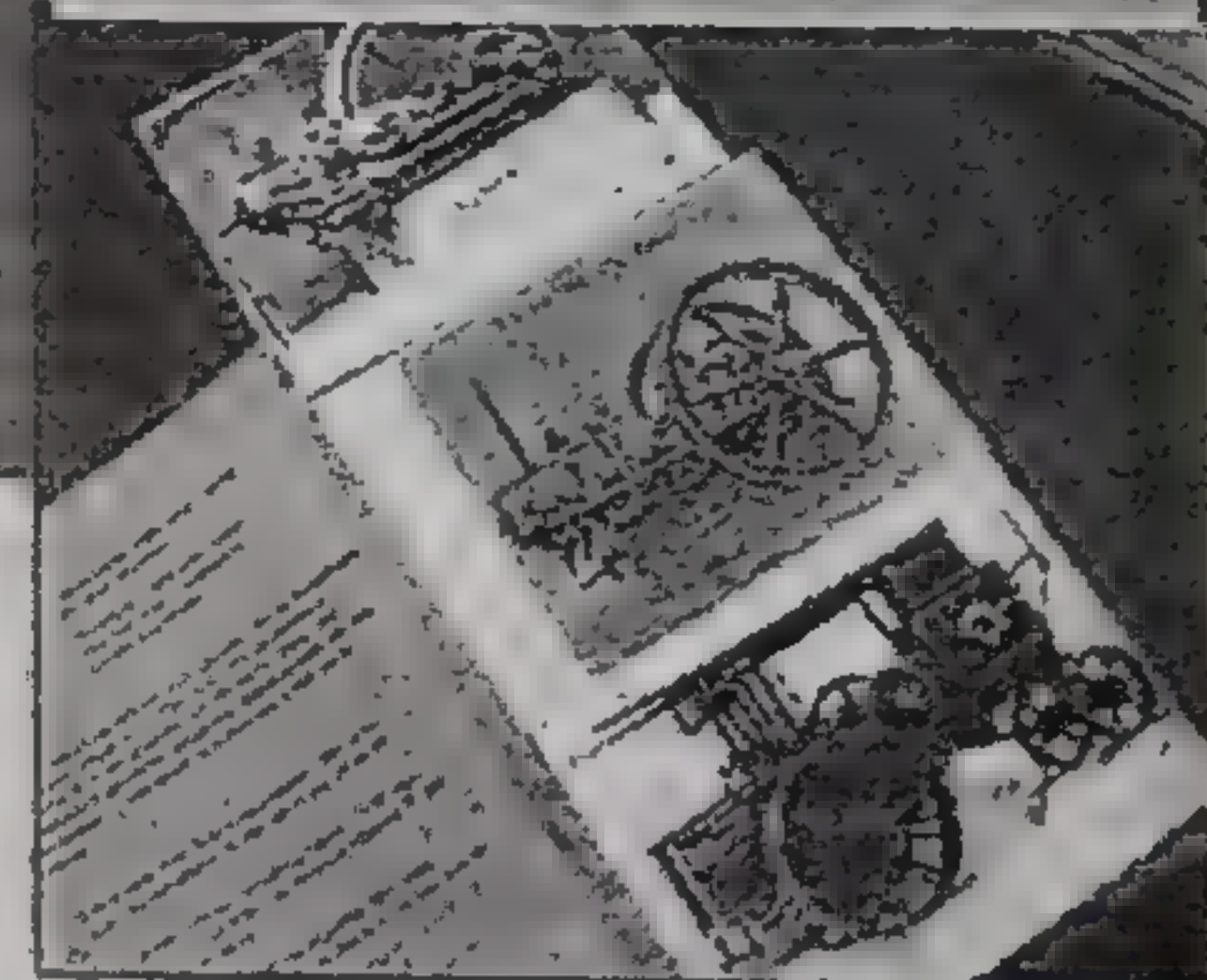
Как стать непохожим на других с помощью апгрейда кожи, рассказывает знаток этого вида искусства.

Новости из мэрии:

ВЫСЕЛЯЕМ НЕПЛАТЕЛЬЩИКОВ

В БМО создана комиссия по выселению злостных неплательщиков за коммунальные услуги. В минувшее воскресенье комиссия с представителями УВД, СМИ сделала первый предупредительный перед выселением шаг: двоим из 10 намеченных нерадивых квартиросъемщиков была отрезана подача воды.

Воспитание памяти



ЭТО НУЖНО НЕ МЕРТВЫМ, ЭТО НУЖНО ЖИВЫМ

В одной из мусорных ям старого кладбища под бутылками, тряпками, банками из под краски покоится гордость нашего города - один из лучших его граждан, Федор Абрамович Блинов, изобретатель первого в мире парового гусеничного трактора.

В 80-х годах прошлого века ответственный секретарь Общества охраны памятников истории и культуры Г.В.Загоровская и его член А.Деревянченко выяснили у балаковских старожилов, что в 70-ти шагах от ограды старого кладбища находилась надгробная чугунная плита Блинова, похороненного в 1902 году.

...также свидетели... активные комсомольцы... отличающиеся хорошим воспитанием, утащили... кладбища жилая плита... в БМО металлолом.

Блинова богатые купеческие надгробия из мрамора и гранита тоже были украдены под шум пролетарского девиза: «Весь мир насилья мы разрушим до основания!..» В результате на месте захоронений образовались глубокие ямы, которые горожане, обихаживая могилы близких, активно стали заполнять мусором.

Г.В.Загоровская постоянно организовывала своих учеников на расчистку ямы на месте могилы Блинова, находя там человеческие останки. По инициативе Загоровской и Деревянченко архитектором

В.Григорьевым в 1988 году был разработан и утвержден главным архитектором города и председателем горисполкома реставрационный проект надгробного памятника Федору Абрамовичу Блинову. Проект предусматривал и комплексное благоустройство близлежащих могил. «Я, как ответственный секретарь, - говорит Г.В.Загоровская, - обращалась для сбора средств на все предприятия города с целью оказания материального содействия на осуществление проекта, но все были «глухи», это были

годы, когда такие проблемы уже не волновали. Откликнулись тогда лишь два предприятия: производственное объединение «Минеральные удобрения» и «Спецгидромонтаж».

Собрано было тогда всего 10 тысяч рублей, вместо 110, которые предполагал проект. Но даже эти крохи после денежной реформы 1992 года превратились в пыль. Проект реставрации оказался неосуществимым и после обращения в Саратовскую государственную дирекцию по охране памятников истории и культуры. Там, руководствуясь принципом: «Если помнить выгоду

но, никто забыт не будет», в средствах на проект, который не принесет доходы, отказали, при этом добавив: «70 лет обходился город без памятника и еще обойдется!»

Не нашлось в городе средств и на установку мемориальной плиты на торце дома № 123 по улице Ленина, сбоку от магазина «Одежда». Именно там, на территории нанешних гаражей и 38-го детского сада, находилась в конце 19-го века нефтемраморная фабрика Ф.А.Блинова «Благословение».

Г.В.Загоровская: «Сейчас

есть возможность осуществить проект, когда в городе появилось столько коммерческих структур, материально более сильных, чем советские структуры. И теперь есть возможность заняться им и рассказать об этом людям».

Рассказать обязательно надо: это надо не мертвым, это нужно живым, иначе нашу память и отношения к историческому наследию будут оплечивать мусорные ямы

Е.Бруславец

История

ПОПАЛ ПОД ГОРЯЧУЮ РУКУ

Владимир Петренко, правозащитник экологической направленности, избит в Саратове в ночь на 1 августа. 26 июля на пресс-конференции в областном центре он говорил о чернобыльцах, о митинге в Москве, о необходимости спасать природу. Имеет ли это выступление отношение к факту избиения, определяют следственные органы.

ПИВО ОСТАЛОСЬ БЕЗ РЕКЛАМЫ

Госдума приняла в первом чтении Закон «Об ограничении рекламы пива в газетах и на телевидении».

СТО ПРОЦЕНТОВ БУДЕТ. ВОПРОС - КОГДА?

По распоряжению губернатора, паспорта готовности жилого фонда к новому отопительному сезону должны быть уже освидетельствованы к 1 сентября. Но, как отметил председатель ЮЖХ Александр Чутьев, у нас идет некоторое отставание. На сегодня паспортизация пройдена всего на 23%, но если даже к 1 сентября она не будет 100-процентной, то к началу отопительного сезона, в октябре, выйдет на этот показатель однозначно.

ОТКЛЮЧЕНИЕ ВИСИТ, КАК ДОМОКЛОВ МЕЧ

Несмотря на то, что наш город расплатился по всем текущим платежам за теплоэнергоресурсы, «Энергосбыт» продолжает грозить, что отключит 180 домов от горячей воды, так как надо проплатить еще долги прошлых лет.

ВОТ ТЕ РАЗ!

Областному фонду медицинского страхования депутаты Областной думы не утверждают отчет об исполнении бюджета за прошлый год. Причина - выявленные счетной палатой области нарушения бюджетных учреждений недофинансированы, конкурсы на закупку лекарств сомнительны, количество полисов, выданных жителям губернии, превышает численность населения Саратовской области. Как несуразность вспоминается 10 лет работы Фонда и тот факт, что депутаты Облдумы в прошлом году думали о предоставлении руководства с юбилеем и благода-

ДЕНЬГИ ДАДУТ... ЛИ?

...шедшей в Саратове, ... небольшая

Командировка по письму

Переход детских садов от «Балаковорезинотехники» на баланс Управления образования всколыхнул педсостав учреждений. Зарабатывать по тарифной сетке согласились не все и сменили место работы. Тут уже встрепенулись родители. Коллектив мам, имеющих дело с садом №65, написал письмо в редакцию СГ, в котором выразил беспокойство: «В саду не останется хороших педагогов... Наши детей воспитывают прошлогодние школьники и няни, работая по одной в группе целый день. Они не обеспечивают достаточно внимания нашим малышам». Корреспондент СГ отправилась с письмом к начальнику Управления образования Тамаре Логиновой за комментарием.

Прекрасно понимая переживания родителей, Тамара Владимировна принялась за разъяснения: «Я считаю, что качество работы педагога не зависит от его возраста. И среди молодых есть талантливые и творческие педагоги, которых дети любят. К тому же мы дали возможность оставшимся педагогам повысить зарплату. Мы провели в дополнительные сроки аттестацию на повышение квалификации». Тамара Владимировна убеждена, что в идеальном коллективе 30% должны

составлять молодые специалисты, 30% - работники пожилого возраста, остальные - средних лет.

Следующий абзац письма выражал недовольство родителей по поводу грязных, разбитых веранд в садах. По словам Тамары Логиновой, эта проблема касается и муниципальных садов. Но вины заведующих здесь нет. Бесчинствует в детских местах воспитания «будущее России» - молодежь. Те же школьники, несколько лет назад игравшие на этих верандах, теперь распивают там спиртные напитки, курят. После таких совсем не детских

гектаров то, что набросают за ночь. Днем в саду чисто, дети спокойно играют. Вечером на верандах то, на что жалуются родители.

Тамара Логинова обращается ко всем горожанам:

«Территория детского сада должна быть заповедной зоной! Не сегодня-завтра здесь будут играть ваши дети. Нам с вами необходимо беречь то, что пригодится последующим поколениям».

Денег на ночную охрану, по словам Т.Логиновой, нет. Просить их у родителей, считает она, не выход. Расходы и так велики. Значит, нужно подключать к ра-

БУМ ДЕТСКИХ САДОВ



боте патрульно-постовую службу. Территория детских садов по ночам может скрывать много асоциальных элементов...

... Вернемся к письму. Родителей не особо устраивает работа заведующей сада №65 Нагорных Валентины Николаевны. В Управлении образования пообещали взять садик на контроль и все негативные моменты устранить.

Л.Ляликова



посиделок на верандах остаются предметы, которые детям на глаза и в руки вообще попадаться не должны. Осколки, бычки, бутылки, даже... презервативы - большой выбор того, чем можно поранить детскую психику и руки.

В каждом садике один-два дворника, которым не по силам выметать с пяти

Реплика

БОГАТЫЙ

ЗА СЧЕТ ДРУГИХ?

АДЯ НЕ БУДЕТ,

РАЯ - ТОЖЕ!

В Саратове состоялась областная коллегия Мини-

превышает численность населения Саратовской области. Напоминается 10 лет работы Фонда и тот факт, что депутаты Облдумы в прошлом году душевно поздравляли руководство с юбилеем и благода-

ДЕНЕГ ДАДУТ... ЛИ?

Министерской коллегии, прошедшей в Саратове, в социальной сфере появилась небольшая надежда на то, что за неимением средств в бюджете БМО какие-то деньги можно будет получить из областного бюджета. По одной из областных целевых программ должны быть выделены 105 млн. рублей. К сожалению, программа еще не прошла экспертизу Министерства финансов области, и поэтому балаковцы пока не могут рассчитывать ни на один рубль из этих средств.

ХРАНИТЬ НАДО УМЕТЬ

Факт заражения плесневелой бактерией сливочного масла «Покровское» в пачках на заводе-изготовителе не подтвердился. Видимо, это местное происшествие. За нарушение условий хранения и реализации масла санитарным надзором оштрафовано ЧП Веретенцева (торговая точка в павильоне «Молоко», рынок на Минской).

АРБУЗЫ ПРОВЕРЯЮТ

Специальным распоряжением главы БМО определены места торговли бахчевыми культурами. Служба ЦГСЭН уже начала проверку торговых точек. Обязательно наличие медицинских книжек у продавцов, сделан отбор арбузов и дынь на содержание нитратов.

А ИХ КАК НЕ БЫЛО, ТАК И НЕТ

В учреждениях образования работает комиссия по приему их к работе. Проблемы, как сказала вышедшая из отпуска начальник Управления образования Тамара Логинова, все те же - отсутствие средств пожаротушения. На их приобретение необходимы огромные средства.

ОДНА ТРЕТЬ ЗАКОН НАРУШАЕТ

Ночной рейд провели представители госорганов по развлекательным заведениям города. В Балакове 35 ночных кафе, в 12-ти из них комиссия нашла разного рода нарушения.

ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

В Саратове начинают восстанавливать вытрезвители. По сообщениям пресс-службы мэрии, первый из них будет оборудован в здании бывшей бани.

ГРИБНАЯ «ЭПИДЕМИЯ»

Случай отравления грибами зафиксирован в губернии в этом году. Смертельный случай один - умерла женщина.

СПАСНОСТЬ РАСТЕТ

В 30 раз возросло число жителей, страдающих от краснухи. Наиболее опасна эта болезнь для детей. В 5-й и 6-й поликлиниках работают специальные бригады для профилактики от краснухи.

БОГАТЫИ ЗА СЧЕТ ДРУГИХ?

В жилищном предприятии «Ремэкс» открыли новый источник дополнительных доходов - вывоз мусора собственными силами. В пользование предприятия директор МУПа Андрей Данилов приобрел два мусоровоза, и, соответственно, платежи жильцов за эту услугу от «Спецавтохозяйства» перешли предприятию «Ремэкс». Да вот беда, уже более двух месяцев предприятие «Ремэкс» не берет талоны на утилизацию бытовых отходов на городской свалке (по устной договоренности с бывшим скандально известным директором «Спецавтохозяйства» Евгением Бахаревым). Однако его преемник Александр Фельде такую договоренность в расчет не взял и просит вернуть «Спецавтохозяйству» накопившийся долг в размере 77 тысяч рублей.

М.Смирнова

Риторический вопрос

КАК ЗАСТАВИТЬ ВЛАСТЬ ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ?

Таким вопросом уже не первый раз задаются жители улиц, расположенных около набережной канала. Но сами понимают, что он больше риторический, потому что ответа на него не следует.

А начиналось все хорошо. Много лет назад новоиспеченные балаковцы, приезжая в город, ходили вечерами отдыхать на набережную. Здесь были и клумбы с розами и ирисами, и долгожданная прохлада после трудового дня. Но проходили десятилетия, и время дошло до нашего 2004 года. Теперь те, кто раньше ходил по вечерам гулять, стали пенсионерами и стараются на набережную не выходить. Почему?

Сейчас там главенствует молодежь. И этим все сказано. Мусор, пивные бутылки - неотъемлемая часть их жизни, от которой скрыться никак нельзя. Да и она сама не стремится скрыться.

«Мы боимся выходить на набережную, - жалуются жители, - по несколь-

ким причинам». Первой причиной служат грязь и мусор. Из-за того, что коммунальные службы уделяют мало внимания стрижке клумб, в сорняках - огромное количество пакетов и бумаг. Жильцы винят в таком беспорядке расположенный у кинотеатра «Космос» пивной летний ларек-кафе. Говорят, что хозяин заплатил немало денег, а теперь выручка окупает ему все затраты. Но не только хозяин этого кафе виноват, ведь для того, чтобы насорить, совсем не обязательно покупать будущий мусор здесь. Его можно привезти в виде еды и напитков и из других районов. Во всем виновато, прежде всего, воспитание нашей нынешней молодежи. А если через каждые сто метров расставить урны для мусора? Не будет молодежь их использовать по назначению. А если и найдутся такие, кто будет вести себя цивилизованно, то урны будут забывать вывозить. Поэтому я делаю печальный вывод: беспорядку - царить!

Д.Гулько

ГЕННАДИЙ УТЕНКОВ РАЯ - ТОЖЕ!

В Саратове состоялась областная коллегия Министерства финансов.

Представители Балаковской администрации, вернувшись, рассказали о выступлении Владимира Марона, вице-губенатора Саратовской области, обратившегося к присутствующим с предложением о предстоящей «инвентаризации» муниципальных учреждений. В этой связи руководители получили инструкции по составлению инвентаризационных отчетов, в которых должно содержаться:

- число учреждений, зданий и сооружений, находящихся в управлении;

- количество работающего персонала (фактическое и нормативное, со ссылками на закон, постановление, указ);

- площади сдаваемых в аренду помещений, зданий и доходы;

- число обслуживаемого населения (фактическое и нормативное);

- расходы на содержание учреждений и зданий (ТЭРы, заработная плата, ремонт, собственная уставная деятельность);

- ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО СОКРАЩЕНИЮ РАСХОДОВ (I)

«Таким образом нам дали понять, что государство отныне собирается считать свои деньги», - прокомментировал «инвентаризационные» настроения Правительства области Геннадий Утенков, зам. главы по социальным вопросам. «Это начало реструктуризации бюджетной сети в связи с изменениями законодательства по содержанию бюджетной сферы, - считает Людмила Шаяхметова, председатель Комитета финансов администрации БМО. - Учреждения определяют круг своих полномочий, и только в рамках полномочий будут финансироваться на 100%».

УСЛУГИ

ба журналистских рас-
аний. Т.44-34-23.

Психологическая секция при
БОССС объявляет набор
взрослых (25-45 лет) в студию
«Магия успеха».

В программе: ключ к позна-
нию самого себя, очищение от
негативного опыта, власть
над собственной судьбой,
умения выдающихся коммуни-
каторов, путь к успеху и др.
Т.44-34-23, с 9.00 до 18.00.

Правозащитная секция
БОССС предлагает населению
юридические услуги:

- советы и консультации по
вопросам уголовного, граж-
данского, административного,
семейного, жилищного, трудо-
вого, пенсионного законода-
тельства, а также по вопро-
сам, связанным с дорожно-
транспортными происшестви-
ями, защитой прав потребите-
лей и другим, нарушающим
законные права и интересы
граждан.

Адрес: ул. Академика Жука,
12 (второй этаж). Т.44-34-23.

● Шитье, реставрация. Недоро-
го. Т.44-62-05.

● Услуги плотника. Сборка ме-
бели. Т.44-34-96.

● Распечатка и сканирование
текстов. Т.37-16-81.

ПРОДАМ

● 5-комн. кв. или поменяю на
2-комн. Т.44-62-58.

● 4-комн. кв., 50/81, 9/9, техэтаж,
поджия застекл., тел., ж/г.
Т.44-90-40.

● 4-комн. кв., 48/62, 5 эт., бал-
кон, или обменяю с доплатой.
Т.44-12-70.

● 1-комн. кв. 50/70, 2/3

● 1-комн. кв. 50/70, 2/3

14/14, мет. дверь,
ж/г. Т.33-23-46

м. 9/9, 8а мкр.

в. 1/6, 9 м-он, поджия,

● 2-комн. кв., ч/у. Гараж, по-
греб, сарай. Срочно! С. Наталь-
ино, К. Маркса, 8-14.

● 2-комн. кв., 2/2 кирп. дома, 310
тыс. руб. Т.44-61-31.

● 2-комн. кв., 66 кв. м, 11/14, там-
бур, вахтер. Т.44-90-57, с 19.00.

● 2-комн. кв., 30,9/45, 5/5, 4 м-он,
балкон, мет. дв. Т.29-02-41.

● 1-комн. кв. в Саратове (Ленин-
ский р-он), 31 кв. м, 3/5, б/б.
Т.35-27-32.

● 1-комн. м/с, 18/36, 4/9, 46 м-
он. Т.22-73-17.

● 1-комн. м/с, 19/37, 4/9, ж/г, мет.
дв., поджия. Т.35-09-92.

● 1-комн. м/с, 18/34, 6/9, ж/г.
Т.35-11-63, 8-927-278-22-02.

● 1-комн. м/с, 18/32, 4/5, б/б,
ж/г, 230 тыс. руб. Ф. социализма,
4-99.

● Квартиру, 41 кв. м, ч/у и дачу
в «Заречном», или сдать в арен-
ду. Т.22-69-41.

● Коттедж, 100 кв. м, с. Маян-
га. Возможен обмен. Т.22-35-38.

● Коттедж, 130 кв. м, (Маянга),
все уд. Варианты. Т.33-95-03.

● Коттедж, 9 сот., сад, теплица,
хозпостройки, 850 тыс. (пос. у
элеватора). Т.29-85-13.

● Дом кирпич., 55 кв. м, 6 сот.
Есть все. Т.44-90-57 (с 19.00).

● Дом (6х15), б/удобств, 1,5 га,
470 тыс. руб. Т.44-08-62.

● Дом в с. Матвеевка. Ул. Пио-
нерская, 25.

● Дом (п. Сазанлей) дерев., не-
больш., 6 сот., под строитель-
ство. Т.22-20-18.

● Дом в Кормежке, гараж, баня,
постройки, 20 сот. Т.33-06-10.

● 2-й этаж 2-эт. дома, гараж,
7 сот., постройки. Т.44-55-61,
44-65-53.

● Дом в Плеханах, 20 сот. (хутор
Бителык). Вокзальная, 6-78.

● Дом в Терсе, 80 кв. м, АОГВ,
сад, недостр. баня 5х8.
Т.8-905-323-61-04.

● Дом в Горине, нов., кирп., сад,
или поменяю. Т.29-30-83,
32-04-93.

● Дом дерев. на хут. Тупилкино,
сад-огород 25 сот. Т.35-58-86,
33-48-59

● Домик в ж/г, 7 сот., недорого.
Т.22-55-65.

● Дом в Матвеевке, 56 кв. м, газ,
вода, постр., 10 сот. Т.29-44-14.

● Дом в Колояре Вольского
р-она, 100 кв. м, 12 сот., баня.

● Дачу (ст. пристань), дом-сарай,
ухажена, емк., водовод. Недоро-
го. Т.44-14-05.

● Дачу («Прогресс»), 5 сот.,
кирп. домик, насажд., ухожена.
Т.44-57-45.

● Дачу (КП ГАИ, Иргиз), домик,
сад, урожай. Т.33-08-42.

● Дачу (КП ГАИ), 8 сот., 2-эт. до-
мик, недорого. Т.22-69-32, после
20.00.

● Кап. гараж, 4х6, погреб, см.
яма, 46, за в/ч. Т.33-94-62.

● Кап. гараж («Элеватор»), 5х6,
55 т. р. Т.37-55-13.

● Кап. гараж у «Труда», 3,2х6,
погреб, яма, полки, 20 т. р.
Т.44-64-18.

● Гараж у «Труда», см. яма, по-
греб, свет, охрана. Т.44-46-09 (с
17.00).

● Гараж-мыльница, с местом, по-
гребом, 46 м-он. Т.33-02-08.

● Кап. гараж, желез., 3х6 (погреб,
свет, стеллажи). Т.22-17-58.

● Кап. гараж, 7х7, перед энерго-
районом. Недорого. Т.33-94-44.

● 2-эт. гараж в р-оне больнич. го-
родка. Т.33-04-37, вечером.

● Мет. гараж («Зенит»), 2,5х4, по-
греб, свет, охрана. Т.30-32-45.

● Полгаража (ст. «Труд»).
Т.33-88-96.

● «ВАЗ-2106», 1987 г., бежевого
цв., в хор. сост. «М-2140», 1982 г.,
недорого. Т.29-02-70.

● «ВАЗ-2106», 1988 г., дверь пе-
ред. правую. Дешево. Т.44-52-22.

● «ВАЗ-21061», 1991 г., в хор.
сост. Т.29-33-24.

● «ВАЗ-21073», 2001 г., синего
цв., в хор. сост. (музыка, сигна-
лиз.). Т.65-82-70.

● Сервант, стулья, 1,5-спальн.
кровать. Все б/у, дешево.
Т.33-63-35.

● Кухон. гарнитур, 6 предметов,
б/у. Т.29-01-02.

● Шифоньер без антресоли,
1,5-спальн. кровать, зеркало, 1,7 м,
со столиком. Т.29-05-28.

● Стол от кух. уголка, нов., недо-
рого. Т.37-19-79.

● Столешницы полир., 4 шт.,
1,45х0,72х0,2. Т.66-40-72.

● Стол-книжку полир. (Румыния),
книж. полки (Чехия). Т.44-58-39.

● Стол-тумбу, антресоли, м/ме-
бель. Б/у. Сар. шоссе, 17-92.

● Стенку для столовой, сервант
с горкой (Румыния). Т.35-68-47.

● Стенку «Рига», 3-секц., цена
договор. Т.29-34-18.

● Кресла, стир. маш. «Фея-2»,
уголок кух. Б/у. Сар. шоссе, 17-92.

● М/кресла от гарнитура (ГДР),
дешево. Т.37-13-88.

● Спал. гарнитур, б/у, в хор. сост.
Т.33-94-62.

● Кух. гарнитур, стир. маш., кух.
стол. Т.29-01-02.

● Книж. полку. Т.29-39-26.

● Сервант. Алюз. Бачок стир.
маш. Полог на маш. Т.44-14-07.

● М/мебель, б/у. Т.33-02-08.

● М/мебель, б/у, в отл. сост.
Т.33-91-14.

● Стир. маш. Газ. плиту 4-конф.
Ацетиленов. генератор. Т.44-42-24.

● Стир. маш. «Волга-15А». Газ.
плиту «Электа». Недорого.
Т.35-40-48.

● Стир. маш. «Фея-2М». Недо-
рого. Срочно! Т.35-07-88.

● Стир. маш. кругл., в неисправ.
сост., 200 руб. Т.65-90-69.

● Бочки нержав., недо-
рого. Т.66-37-07.

● Соковыжималку «Са-
довая», 1200 руб.
Т.35-16-00.

● Электросоковыжимал-
ку, дешево. Т.44-05-77.

● Пальму финиковую, 6
лет. Т.44-04-51.

● Алюз, 3-5 лет. Т.37-34-80.

● Золотой ус. Куртку
жен. кож., размер 48-50.
Т.33-68-19.

● Мед цветочный (хва-
лынский), в розницу и
оптом. Цена договорная.
Т.66-44-27.

● Шифер, 156х117.

Стир. маш. «Ботта», новая. Ка-
зан алюмин. Т.32-51-72.

● Газ. плиту 4-конф. в хор. сост.
Т.66-64-84.

● Газ. плиту 4-конф. Двери меж-
комн. Флягу алюм., 40 л.
Т.33-02-30.

● Лодку «Прогресс», мотор
«Москва-25», на запчасти.
Т.22-62-65.

● Книжки: фантастика, детективы,
приключения, детские и др. Не-
дорого. Т.22-33-51.

● С/с Р.Роллана (9 томов).
Т.66-31-80.

● Учебники (5 кл.), дешево.
Т.66-94-45.

● Учебники (10-11 кл.), в отл.
сост. Т.29-32-45.

● С/с отечественных классиков.
Телефон. Шахматы. Т.44-57-61.

● Горизонтально-фрезерный
станок 6П80. Т.29-30-70.

● Котел, аппарат АТВ-11,6.
Т.22-28-88.

● Швейн. маш. кабинет.
Т.35-12-93.

● Промышлен. швейн. маш.
Т.22-64-96.

● Оверлок 4-ниточн.
Т.22-62-65.

● Обои (6-7 рулонов), шелкогра-
фия, недорого. Т.66-87-39, вечером.

● Обои, 20 рулонов. Шахматы.
Бидон алюм., 7 литр. Т.33-76-81.

● Сетку с ячейкой, 50 руб. метр.
Эл. ножницы кровельные.
Т.8-903-382-36-48.

● Электродвигатель, 945 ватт, мин.,
лапы-фланец, нов. Т.32-41-57.

● Гармонь «Беларусь».
Т.22-60-75.

● Две пухов. подушки, бархат.
Цена договорная. Т.37-16-18.

● Кондиционер БК-1500, б/у.
Т.33-94-62.

● Мороз. камеру «Саратов»,
4 секции. Т.22-56-16.

● 1-камер. х-к «Полус», 1989 г.
Ц/т «Фунай», диагональ 51 см.
Недорого. Т.22-05-65.

● «КАМАЗ-5320» с прицепом,
тент, ворота, спалка. Т.36-85-99,
22-13-21.

● ИЖ-2715 (капремонт), ИЖ-412
из (после капремонта).

Ростовские

- КУХНИ

цвета: бук, плетение, синий,
зеленый...

Длина от 1,3 до 3,0 м.

- ПРИХОЖИЕ

Длина: 1,2; 1,3; 1,4; 1,5; 1,6; 1,7;
1,8; 2,2 м.

г. Балаково, маг. «Хорошая мебель»
ул. Шевченко, 44, тел. 30-29-56

ул. Ленина, 110, зал №2,
тел. 44-30-18.

г. Вольск, тел. (293) 7-21-55.

● Гараж кап., ж/г, можно без
погреба, недостроенный.
Т.44-64-73, 35-34-53.

● Кап. гараж, р-он ГАИ, недо-
рого. Т.32-58-67.

● Мопед 2-ск. Т.66-36-78.

● Торговую палатку.

Т.8-905-368-62-79.

РАЗНОЕ

● Меняю 5-комн. кв., 9а м-он,
на 2-комн. и 1-комн., нов. р-оны,
и доплату. Т.8-927-227-79-45.

● Меняю 3-комн. кв., 8а мкр., на
1-комн. и доплату или на два жи-
лья. Т.36-81-01.

● Меняю 3-комн. кв., 1/9, тел., по-
греб, на две 1-комн. Т.33-13-40.

● Меняю 3-комн. приват. кв., 2/9,
10 м-он, на два жилья. Т.33-83-87,
37-17-78.

● Меняю 3-комн. кв., 39/62, р-он
техникума, на 2- и 1-комн. кв.
Т.44-60-29.

● Меняю 2-комн. кв., 4 эт., 9 мкр.,
на две м/с. Варианты. Т.33-90-81.

● Меняю 2-комн. кв., 34,6/49,
2/5, на 1-комн. кв. и доплату.
Т.22-50-82.

● Меняю 2-комн. кв., 33 кв. м,
4/9, 5 м-он, на 1-комн. с допла-
той. Т.33-90-04.

● Меняю 2-комн. кв. в Балакове
на жилье в Ярославле.
Т.33-96-65.

● Меняю 1-комн. кв., 9 м-он, на
1-комн. в нов. р-онах с доплатой
Т.66-11-21, 8-927-627-93-61

● 1-комн. кв., 13/26, 2/5, на 5а
11 м-он, со 2 по 5 эт. Восточн.
53-а.

● Меняю 1-комн. кв., 18-30, 2/5,
б/б, на 1-комн. кв., ж/г. Т.44-36-20
с 19.00 до 21.00.

● Меняю 1-комн. кв., 6/8, на
2-комн. кв., 9 м-он. Т.37-21-93

- 3-комн. кв., 34/50, 1/5, 5 мкр. Т.33-02-66 (с 22.00 до 08.00).
- 3-комн. кв., 14/14, мет. дверь, электрофон, лоджия. Т.33-23-46.
- 3-комн. кв., 39 кв. м, 9/9, 8а мкр. Т.33-08-42.
- 3-комн. кв., 1/9, 9 м-он, лоджия, погреб, ж/дв. Т.66-82-51, 37-55-97.
- 3-комн. кв., 9/9, ремонт (р-он «Олимпиада»), 720 тыс. руб. Т.8-905-368-04-65, 35-09-10.
- 3-комн. кв., 7/9, 8а м-он (за администрацией), 700 тыс. руб. Т.36-81-01.
- 3-комн. кв., 7/9, или обменяю на 1-комн. и 2-комн. Т.35-11-82.
- 3-комн. кв., 5/9, 6 м-он. Карнизы. Пылесос. Трюмо. Т.33-76-81.
- 3-комн. приват. кв., 43,4/65, 7/9, 550 тыс. руб. Ленина, 103-24, после 17.00.
- 3-комн. кв., 53/81, 2 балкона. Т.44-61-54.
- 3-комн. кв., 1/9, 8а м-он, тел., погреб, 600 тыс. руб. Т.32-34-05.
- 2-комн. кв., 27/35, 4/9, 310 тыс. руб. Т.29-84-72 (раб.), 8-905-381-61-14.
- 2-комн. кв., 24,7 кв. м, 1/5, под офис, магазин и т.д. Т.22-22-47.
- 2-комн. кв., 31/47, 3/5 кирпичн. дома, 2 м-он. Т.29-04-85 (после 18.00), 8-927-222-73-03.

* За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

ПОСРЕДНИК

«Свободной газеты»

**Купон бесплатного
некоммерческого
объявления**

 ПРОДАМ

 КУПЛЮ

РАЗНОЕ

Ф.И.О., адрес или телефон

(не публикуется)

Текст объявления печатными буквами, не более 10 слов

Купоны принимаются всеми киосками «Союзпечать-ВИРМА» и рекламным отделом газеты.
Тел. 35-65-65, ул. Ленина, 60;
Топоринская, 4.

АВГУСТ

«РОДНЫЕ БЕРЕГА».

**Вас ждут в ГДК (зал филармонии)
12 августа в 19.00. Вход свободный.**

- «КАМАЗ-5320» с прицепом, тент, ворота, спалка. Т.36-85-99, 22-13-21.
- ИЖ-2715 (капремонт), ИЖ-412 ИЭ (после капремонта). Т.44-01-91.
- «Москвич-412», 1984 г., в хор. сост. «ВАЗ-2105», 1986 г., цв. «вишня». Т.8-927-627-17-09.
- «Оку», 1997 г., недорого. Т.29-01-94.
- «ГАЗ-24», 1981 г., серого цв., с запчастями, в отл. сост. Т.29-44-14.
- «ГАЗ-3110», 1998 г., дв. 406, 85 тыс. Варианты. Т.29-85-62, 35-07-45.
- «Газель»-тент, 1997 г. Т.35-64-27.
- «Соболь», 2002 г., 7 мест, пробег 30 тыс., в отл. сост. Т.32-11-72.
- «Соболь», 2002 г., в отл. сост. Т.44-46-37.
- Велосипед, б/у, дешево. Т.22-33-51.
- «Яву-350», 6 В. Гермошлем и запчасти прилагаются. Т.44-92-68.
- Мотоцикл «Урал» с коляской, нов., без пробега. Шевченко, 81-34.
- Мотоцикл «Урал», 1982 г., в хор. сост. Недорого. Т.44-37-66, после 8.00.
- Мотоцикл «Урал» в хор. сост., недорого. Т.44-72-29.
- Запчасти к «ГАЗ-21». Фляги (20 л). Улья-лежаки. Воскотопку. Вошину, 5 кг. Т.44-52-96.
- Топлив. бак, 170 л («КАМАЗ»), б/у, с креплениями, 500 руб. Т.66-84-49.
- П/пальто жен. (Польша). Пальто жен. осен. (лама). Нов., разм. 50-52. Т.37-41-85.
- Дубленку муж., натур., б/у, разм. 46-48. Недорого. Т.37-41-85.
- Куртку муж. мех., покрыта плащевкой, разм. 50-52, нов. Т.22-88-31.
- Плащ жен., б/у, разм. 52-54. Брюки дет. на 3-5 лет. Т.33-68-19.
- Платье свадеб., светло-розов., разм. 42-46, фату, перчатки. Платье белое. Т.33-68-19.
- Школьн. брючн. костюм на дев. 8-12 лет (Польша), 350 руб. Т.37-41-85.
- Кожу КРС (хром) для пошива и ремонта обуви и др. кож. изделий. Дешево. Т.32-04-41.
- Дет. расклад. стол-стульчик. Т.44-11-78.
- Мороз. камеру «Саратов», 4 секции. Т.22-56-16.
- 1-камер. х-к «Полюс», 1989 г. Ц/т «Фунай», диагональ 51 см. Недорого. Т.22-05-65.
- Пианино «Волжанка», черное. Т.22-69-11, 66-36-39.
- Блок окон. рам; два кресла; стол с ящиками; шкаф кухон. на-весн. Т.37-19-50.
- Окон. рамы со стеклом, б/у, недорого. Т.37-43-99.
- Двер. блок 2000х600 для хоз. и подсоб. помещений. Недорого. Т.66-88-21.
- Ц/т «Славутич Ц-208». Стир. маш. «Тула-2». Т.35-08-21.
- Ц/т «Витязь» на запчасти, 2 шт., раб. Недорого. Минская, 14-11.
- Ц/т «Горизонт», недорого. Т.22-87-14.
- Трансформатор, стабилизатор к тел. Т.66-42-57.
- Ванну мет. нов., 1,7 м. Недорого. Т.37-37-28.
- Ванну, 1,5 м; 4-конфор. газ. плиту. Все б/у, недорого. Т.44-90-41.
- Ванну, 1,6 м, белую, нов. Т.37-43-99.
- Колонки, усилитель. Т.22-65-78.
- Магнитофон катуш., колонки, шифоньер 3-створ., тумбу для белья. Дешево. Т.22-34-56.
- Щенков пекинеса, 2 мес. Ул. Степная, 22/24-147. Т.66-18-63 (после 19.00).
- Щенков карманного пинчера, приучены к туалету. Т.32-47-14 (Елена).
- Коляску детск., зима-лето; оделяло на синтепоне. Т.66-41-25.
- Дет. коляску, 3 пол., имп. Ванну дет. Стол-стульчик. Т.66-92-01.
- Коляску, 3 пол. Телевизор. Банки стекл. Стол журн. Ходунки. Т.66-64-25.
- Дет. коляску. Одежду на грудничков. Т.33-40-86.
- Дет. коляску (зима-лето). 3 пол., съемн. корзина, 1000 руб. Т.66-84-49.
- Банки 0,5 - 3 л; 10 л (3 шт.). Бутыль 10 л. Т.33-40-86.
- Банки 0,5 л и др. Т.29-31-42.
- Бочки, нерж., 60 л и 120 л. Т.44-16-87.
- Бочку, нерж., 45 л. Багажник и запчасти к «ВАЗам». Т.22-59-69.

- Обои, 20 рулонов. Шахматы. Бидон алюм., 7 литр. Т.33-76-81.
- Сетку с ячейкой, 50 руб. метр. Эл. ножницы кровельные. Т.8-903-382-36-48
- Электродвигатель, 945 об/мин., лапы-фланец, нов. Т.32-41-57.
- Гармонь «Беларусь». Т.22-60-75.
- Две пухов. подушки, бархат. Цена договорная. Т.37-16-18.
- Кондиционер БК-1500, 6/у. Т.33-94-62.
- Сантехнику, 6/у, в хор. сост. Цена договор. Т.22-15-24.
- Телескоп «Алькор». Т.29-43-37, 8-927-279-74-48.
- Пылесос. Карнизы. Настол. лампы. Картины. Часы шахмат. Шахматы. Т.33-76-81.
- Пылесос «Вихрь» на запчасти. Т.32-09-36.
- Гидродомкрат, 8 т. Костюм сварщика. Сундук. Швейн. маш. Сиденья задние М-412. Т.44-14-07.
- Оборудование для кафе, 6/у. Т.64-19-79.
- Крышки для консервирования, капрон. Т.29-39-26.
- Лестницу-стремянку. Шахматы. Лото сувенир. Пилу двуручн. Т.22-37-50.
- Светильник-ночник, цветн., вращающ. Антенны комн. Т.33-76-81.
- Люстры. Карнизы. Пылесос. Трюмо. Магнитофон «Комета-212». Радиолу «Урал-5». Дешево. Т.33-76-81.
- Таз эмалир. Пуфик. Шахматы. Т.35-68-47.
- Рюкзаки. Т.35-04-38.

КУПЛЮ

- 1-, 2-комн. кв., можно «малосемейку». Т.36-81-01.
- 1-, 2-комн. кв. в 4б, 5, 5а, 8, 8а м-онах. Без посредников. Т.666-845.
- 1-комн. кв. на 1-2 эт. в 1-4, 4б м-онах. Недорого. Т.37-49-77, после 18.00.
- 2-комн. кв., 24/41, 6/6, в 5-эт. доме, ж/т, не крайние эт. Т.44-64-73, 35-34-53.
- 1-, 2-, 3-комн. кв., в нов. р-онах и со 2 по 4б м-оны. Т.33-85-34.

- Т.33-96-65.
- Меняю 1-комн. кв., 9 м-он, на 1-комн. в нов. р-онах с доплатой. Т.66-11-21, 8-927-627-93-61
- 1-комн. кв., 13/26, 2/5, на 5а - 11 м-он, со 2 по 5 эт. Волж. кан., 53-8.
- Меняю 1-комн. кв., 18/30, 2/5, б/б, на 1-комн. кв., ж/г. Т.44-35-26, с 19.00 до 21.00.
- Меняю 1-комн. кв., 6/9, на 2-комн. кв., 9 м-он. Т.37-21-98.
- Меняю дом в Сазанлее на 1-, 2-комн. кв. в новых р-нах или продам. Т.22-14-29.
- Меняю или продам дом в с. Заветном, 8х6. Т.44-33-96.
- Меняю дом в Терсе на кв. (комнату) в Балакове. Т.44-26-68.
- Меняю Вольск на Балаково (17 кв. м на любое жилье). Т.44-56-78.
- Меняю велосипед «Спектра» на сот. тел. с дисплеем. Т.37-23-53.
- Сдам жилплощадь (под жилье). Т.65-05-86.
- Сдам м/с, 7 м-он, предоплата мес. по 1700 руб. Т.22-55-73, с 8.00 до 20.00.
- Сдам в аренду дом (6х15), без д., 1,5 га (ТЭЦ). Т.44-08-62, 8-927-622-17-16.
- Ищу работу на дому и телефоне. Т.29-33-76.
- Ищу работу водителя (категории В, С). Т.37-24-08.
- Ищу работу сиделки, можно круглосуточно. Т.66-37-29.
- Возьму в аренду гараж в один, два уровня. Т.33-16-58, 30-11-41.
- Даю бесплатную консультацию по диагностике XXI века профессора А.В.Скального. Т.32-41-57.
- Содержание макро- и микроэлементов (витаминов и минералов) в вашем организме. 30 лет Победы, 47/1-55, с 10.00 до 6.00.
- Вышлю методики лечения бесплодия у мужчин и женщин. 413865, Балаково, а/я 46.
- 24 июня в автобусе №6 был оставлен перстень. Верните за вознаграждение. Т.22-33-05.
- В машине оставлен кошелек с ключами, удостоверение Е.Давыдовой. Т.33-41-44.

ВНИМАНИЕ!

Балаковский почтамт сообщает, что в отделениях почтовой связи проводится **ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА** на ряд изданий 1-го полугодия 2005 г. Спешите: подписавшись сегодня, вы сэкономите деньги.

БАЗА СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

WZ
Дубль-П

- Гипсокартон
- Подвесные потолки и реечные потолки
- Плитка облицовочная и напольная
- Керамогранит "Пиастрелла"
- Сухие строительные смеси "Старатели", Кератекс, Кнауф
- Пластиковые панели и пластиковая вагонка
- Сантехника • Профнастил • Металлочерепица
- Лакокрасочные материалы "Текс", "Химком", "Эмпилс" (г. Ростов-на-Дону), "ЛКМ Перспектика"
- Линолеум • Пиломатериалы
- Межкомнатные двери и фурнитура к ним
- Малярный и строительный инструмент
- Ламинированный паркет
- Структурные и стеклообои • Серпянки
- Пластиковые элементы • Электроустановочные изделия

тел. 66-64-99, 22-66-72

Тебе, болельщик! ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

В субботу, 14 августа, город будет отмечать День физкультурника. Весь праздничный день для балаковских спортсменов и любителей спорта в разных уголках города будут проходить мероприятия. Конечно же, спортивные, поднимающие тонус и укрепляющие здоровье. Соревнования по пляжному волейболу, настольному теннису, парусная регата, водные лыжи, футбол - это отличная возможность для всех желающих с пользой провести время.

Криминальные истории

Пожилый мужчина, тело которого 22 июля в подвале дома по Саратовскому шоссе нашли слесари, умер совсем не естественной смертью, как предполагалось изначально. Судебно-медицинская экспертиза показала многочисленные переломы ребер. Уже задержан подозреваемый - бомж, 1978 года рождения.

В ночь с 29 на 30 июля с маянских лугов украли 860 килограммов сена. Задержанный и к ответственности будет привлечен, и ущерб будет восстанавливать - 1 кг сена в данном случае оценили в 1,5 рубля.

В четыре часа утра 3 августа на трассе Балаково-Духовницкое в районе села Натальино автомобиль «ВАЗ-2105» врезался в опору контактной сети. Водитель с травмами был госпитализирован, а вот его пассажирка - девушка 18 лет - скончалась, не приходя в сознание.

Неважных дел у нашей милиции нет. Еще 20 июля от бабушки из Матвеевки поступило заявление о пропаже с ее двора курицы. Через две недели курицу нашли. Мало того - в целости вернули хозяйке. Задержали и похитителей. Молодая пара, видимо, слишком долго спорила - какое блюдо из курицы приготовить.

На территории акционерного общества «Балаковское химволокно» новое преступление. Молодые люди 24-х и 22-х лет ночью пытались вынести листы цветного металла. Преступники задержаны, 26 килограммов металла изъято, ущерб пока не установлен.

ОАО «Волжский дизель им. Маминых» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

инженерные работники в отдел продаж и закупок со стажем работы, в возрасте до 30 лет, а также шлифовщики, слесари механосборочных работ, токари, токари-карусельщики, токари-расточники, фрезеровщики, резьбо-шлифовщики, сверловщики, диспетчер на участок коленвалов-шатунов.

**Оплата труда по договоренности.
Т.35-63-65, 35-36-69.**

Омародерстве на могилах родных-близких обычно узнают весной - перед Пасхой. Заявление от мужчины 1957 года рождения приняли как раз в апреле. На могиле не был с октября, а когда приехал в очередной раз - исчезла ограда. Ценность ее он определил в 13 тысяч рублей. Подозреваемого в краже ограды 3 августа задержали. Ущерб, по всей видимости, будет восстанавливаться деньгами.

И еще одна кража. В гаражном кооперативе рядом со стадионом «Труд» в одном из гаражей отогнули металлическую пластину и забрали разной техники на 70 тысяч. Задержаны подростки - двое 16-ти лет и один 19-ти. Украденное удалось изъять частично.

Премией решено наградить сотрудников ППС, которые дежурили 5 августа. В этот день на склад магазина «Техникасервис» на Шевченко зашел человек и, угрожая чем-то, похожим на пистолет, забрал монитор «Дэу» и принтер «Кэнон», общая сумма - 9 тысяч рублей. Дневной патруль постовой службы в погоне загнал одного из воров в подвал. В близком контакте преступник выстрелил из газового пистолета прямо в лицо сотруднику милиции. Но все-таки был задержан. Кроме того задержали и его 17-летнего поделщика. Похищенное изъято полностью.

Сорок рублей превратились в 3 тысячи для 16-летнего подростка, который в ночь с 4 на 5 августа разбил окно в одном из ларьков типа «зажигалка» и взял оттуда 4 пачки сигарет. Разбитое стекло витрины оценено в три тысячи рублей.

Служба спасения

сезон для бойцов
... чреват
... уте-
... нашего
... за первые 6
... в журнале опе-
... дежурного выездов
... рода зарегистри-
... уже 4.
1 августа при тесном со-
... с работниками
... государственной инспекции по

маломерным судам со дна су-
... доходного канала спасатели
... достали труп молодого чело-
... века 1984 г. р.
3 августа в район шлюзо-
... вого моста им пришлось вы-
... езжать дважды. Около 10 утра
... со стороны жилгородка
... всплыл труп мужчины 1955
... г.р., и в 16.50 на поверхности
... воды показался труп 25-лет-
... него молодого человека, кото-

рый при свидетелях прыгнул
... со шлюзового моста тремя дня-
... ми раньше.
6 августа в 7.38 на озе-
... ре Линево, напротив
... «Спортэкса», спасатели из-
... влекли из воды труп женщины.
На вид 30-40 лет. В воде утоп-
... ленница пробыла не менее
... трех суток, и предварительно
... можно сказать, что это был не
... несчастный, а криминальный


случай, с которым предстоит
... разбираться правоохрани-
... тельным органам.
В список спасательных
... работ за первые числа авгу-
... ста можно также добавить
... спиленное сухое дерево
... высотой около 18 метров,
... которое таило угрозу для
... прохожих; доставание со
... дна оросительного канала
... автомобиля марки «Запоро-

16-летнего подростка, который в ночь с 4
... на 5 августа разбил окно в одном из ларьков
... типа «зажигалка» и взял оттуда 4 пачки сига-
... рет. Разбитое стекло витрины оценено в три
... тысячи рублей.

Служба спасения

жец»; помощь одинокой
... парализованной женщине,
... которая оказалась взаперти
... дома один на один со своим
... несчастьем.
3 августа в пятом часу
... утра на мосту, что возле села
... Натальино, случилось
... страшное ДТП. Автомо-
... биль «ВАЗ-2107» врезался
... в столб, 24-летний водитель

остался жив и был извле-
... чен из машины работника-
... ми «Скорой помощи». К со-
... жалению, его пассажирка
... погибла на месте, и ее тело
... оказалось заблокированным
... на переднем сиденье. Из-
... влекать погибшую спасате-
... лям пришлось при помощи
... специальных гидравличе-
... ских инструментов.



«АС-ПАДА» 35-35-05, 65-84-44, 8-927-168-58-88

УСЛУГИ

• * Изготовление металличе-
... ских дверей, решеток и др. ме-
... таллоконструкций. Т.66-92-94,
... 65-83-37.

ИЗГОТОВИМ ИЗДЕЛИЯ
... ИЗ МЕТАЛЛА: ДВЕРИ,
... РЕШЕТКИ, ВОРОТА,
... ОГРАДКИ. Т.66-69-19.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ,
... РЕШЕТКИ, ТАМБУРЫ,
... ПОДЪЕЗДЫ.
Т.22-70-24, 35-16-08.

• Адвокат А.Шевелев. Т.44-74-44.
• Грузоперевозки по России:
... «Фольксваген-Транспортер»,
... длинный, 1,5 т. Т.32-08-86,
... 8-927-292-85-10

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
... «ГАЗЕЛЬ», БОРТОВАЯ,
... ТЕНТОВАЯ. Т.30-26-55,
... 30-25-88, 8-927-629-03-75.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
... «УНИДАЙ» ЦЕЛЬНОМЕТАЛ-
... ЛИЧЕСКАЯ, 1,5 т.
... 41-41, 8-903-380-83-81.

РЕМОНТ КВАРТИР: ОБОИ,
... УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ,
... ПЛАСТИК И МНОГОЕ
... ДРУГОЕ. Т.44-71-90.

ВЫПОЛНИМ КИРПИЧНУЮ
... КЛАДКУ. РЕМОНТ КВАРТИР,
... САЙДИНГ, ПЛОТНИЧЬИЕ
... РАБОТЫ, КРОВЛЯ.
... КОНСУЛЬТАЦИЯ.
Т.33-13-79, ДО 21.00.

• Ремонтируем фасады зданий
... и частных домов, выполняем
... штукатурные и кровельные ра-
... боты. Т.33-70-92.
• * Профессиональный ре-
... монт швейных машин, оверло-
... ков отечественного и импортно-
... го производства. Гарантия. Вы-
... зов на дом. Т.35-23-24.

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА
... КВАРТИР, ОФИСОВ,
... КОТТЕДЖЕЙ.
... Пластик, МДФ, кафель,
... гипсокартон и многое дру-
... гое. Доставка материала.
... Гарантия качества.
... Короткие сроки.
Т.30-26-51

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
... НА ДОМУ, ГАРАНТИЯ.
Т.44-65-03.

• Профессиональное проведе-
... ние свадеб, юбилеев, других
... памятных событий. Т.44-41-05,
... 8-905-382-75-94.

св. № 007947, адм. ЕМО

ДИСП. УСЛУГИ

303-303

ТАКСИ

МЕДВЕДЬ

ПРОДАМ

• * 3-комн. квартиру по ул. Про-
... летарской. Т.29-04-81.
• * 3-комн. квартиру улуч-
... шенной планировки, 65 кв. м,
... 4/5, центр города Маркса,
... 500 тыс. руб. Т.2-38-19,
... 2-61-20, 8-927-629-08-62.
• 2-комн. «малосемейку» с ч/у
... по ул. Комарова, 144-77.
Т.44-92-68, с 8.00 до 18.00.
• * 1-комн. квартиру, 8 этаж,
... 4 м-он. Т.8-927-292-52-06.

АТЕЛЬЕ

КАРИНА

• Пошив мужской и жен-
... ской одежды • реставрация,
... в т.ч. кожи и меха • крой
• оверлок • ролевой и три-
... котажный швы • вышивка.

Т.44-22-20.

• Дом (ул. Кормежинская, 21),
... обложен кирпичом, АОГВ, га-
... раж, баня, 8 сот. Т.44-90-21.
• «МАН», 1990 г., грузоподъем-
... ность 4 т. Т.66-40-03.
• «Москвич-412», 1973 г., в
... хор. сост., можно на запчас-
... ти. Т.22-54-46.
• Х-к «Орск-4», б/у; в хор.
... раб. сост. Дешево. Т.22-36-84.

ПРОДАМ

«НИВУ-ШЕВРОЛЕ»

2003 г.,
... состояние отличное.

**Т.8-927-623-05-46,
65-45-41**

• Перьевые подушки, 3 шт. Де-
... шево. Т.44-48-50.

КУПЛЮ

• «Малосемейку». Т.32-41-21.

РАЗНОЕ

БОССС продолжает встре-
... чи с населением города
... по округам с целью изу-
... чения проблем города. С
... предложениями о встре-
... чах заинтересованным
... лицам и организациям зво-
... нить по тел. 44-34-23,
... 66-32-01.

• Меняю 4-комн. кв., 4/9 кир-
... пичного дома, 3 м-он (Зареч-
... ная, 4), на 1-комн. и 2-комн.
... квартиры. Т.66-08-63.
• Сдам 2-комн. кв. с мебелью,
... ж/г. Т.32-10-75.
• * Сдам в аренду помещение,
... 80 кв. м, 1 м-он. Т.22-30-93.
• * Сниму квартиру. Т.66-21-33.
• Требуется няня.
Т.8-905-381-88-48.

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛЬ
... НА АВТОПОГРУЗЧИК,
... СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК,
... ЭЛЕКТРОМОНТЕР,
... ВАЛЬЦОВЩИК, СВАРЩИК
... НА ПОЛУАВТОМАТ. Т.66-99-17.

• * Аттестат о среднем обра-
... зовании А № 820219, выдан-
... ный С.С.Козловой, считать не-
... действительным.
• * Утерены водительские
... права на имя В.Н.Романова.
... Вознаграждение. Т.35-56-57.
• * Утерено удостоверение
... С.М.Семенова. Вознагражде-
... ние. Т.32-44-07.

Итоги розыгрыша

Призер кабачка «Изюминка»

ЛАБЗИН Юрий Иванович

Приз можно заказать на
... ул.Ленина, 60, в рекламном
... отделе газеты по будням.
Тел. 35-65-65.

«СКИДКА 200 РУБЛЕЙ».

Приз достался

МАЛЬЦЕВОЙ

Татьяне

Александровне.

Скидку можно получить
... в магазине («Мадонна», 2 этаж)
... по 16 августа включительно.

ТЕЛЕПРОГРАММА

В выпуске использованы материалы ЗАО «Сервис-ТВ»

В программе «ТВЦ — СТВ» значком «●» отмечены передачи, в которых идет «бегущая строка» телекомпаний СТВ.

СВОБОДНАЯ
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ГАЗЕТА № 62
от 10.08.2004

БАЛКОННЫЕ РАМЫ

(из сухого пиломатериала)

КАЧЕСТВЕННО В СРОК

Тел. 22-66-85,

с 9.00 до 18.00

44-07-06,

в любое время

222-555

16 августа, ПОНЕДЕЛЬНИК

19.45 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести
20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "КАМЕНСКАЯ-2. МУЖСКИЕ ИГРЫ".
22.00 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-3. КТО СТРЕЛЯЕТ ПОСЛЕДНИМ". Часть 1-я.
23.00 Местное время.
23.20 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
1.20 Синемания.
1.45 "РАСПУТНАЯ ЖИЗНЬ ЖЕРАРА ФЛОКА". Комедия.
3.05 Дорожный патруль.
3.20 Канал "Евроньюс".
4.45 Вести. Дежурная часть.

12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!"
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное ТВ.
14.55 "Счастливая тележка".
15.00 "ДЕВСТВЕННОИЦА".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 "Цена любви".
19.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "ЮЖНЫЕ МОРЕЯ". Комедия.
0.15 "Дом-2. Любовь".
0.25 Местное ТВ.
0.55 Наши песни.

СТС

06:00 «КРОШКА БОБ»
06:25 Мультфильмы
06:55 «Смешарики». М/с
07:00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с
07:30 «ДРУЗЬЯ»
08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
09:00 Детали утром
09:30 «БОЛЬШОЙ БИЗНЕС». Х/ф
11:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
12:00 «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ»

СТБ

45 канал

05:45 Канал "Настроение".
● 08:35 "КАРМАН, ПОЛНЫЙ РЖИ". Детектив.
10:25 "Маленькие драконы". Спецрепортаж.
10:40 "Телемагазин".
● 11:00 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 11:05 «КОРОБЕЙНИК».
11:15 Телеканал "Дата".
● 12:10 "Момент истины".
13:05 "Опасная зона".
13:25 "Деловая Москва".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
15:20 "Войди в свой дом".
15:30 "Православная энциклопедия".
16:00 "Регионы: прямая речь".
16:30 "Казенный дом. Часть 1-я".
● 17:00 "ПАРИЖСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ".

Программа СТВ

● 18.00 Итоговый выпуск программы «МАСШТАБ 1:1». Повтор от 15 августа.
● 18.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 18.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 1 часть.
● 19.15 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.
● 19.25 «ПОЛИТКЛУБ». Повтор от 13 августа.
● 19.55 Телемагазин «Живая очередь».
● 20.00 «МАСШТАБ 1:1».
● 20.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 20.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 2 часть.
● 21.00 «КОРОБЕЙНИК».

САХАР.
МУКА

Доставка на дом.

Т.37-50-98

НТВ

6.00 Утро на НТВ.
8.50 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ-2".
10.00 Сегодня утром.
10.25 "Женский взгляд".
10.55 Путешествия натуралиста. Италия.
11.25 "Страна советов".
12.00 "Сегодня".
12.30 "ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ". Боевик.
14.30 "Профессия - репортер".
15.00 "Сегодня".
15.35 "Принцип домино".
17.00 "Сегодня".
17.30 "МУР ЕСТЬ МУР".
18.35 Протоскол.
19.00 "Сегодня".
19.45 "РОДИНА ЖДЕТ", 1-я серия

Я ВСЕ РЕШУ САМА

22.45 "ЖИТЕЛИ ЗНА". Триллер
0.45 "РОДИНА ЖДЕТ".

06.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ". Х/ф
11.30 Дневник XXVIII летних Олимпийских игр.
12.00 Новости
12.10 "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА". Х/ф
14.00 "ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ".
15.00 Новости.
15.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ. ЗНАТОКИ: ПУД ЗОЛОТА".
16.30 Криминальная Россия. "Палачи". 1-я серия.
17.00 "Слабое звено".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Властелины колец". Дневник Олимпиады
19.00 "КЛОН".
20.00 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
21.00 Время.
21.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
22.40 На XXVIII летних Олимпийских играх
00.00 Спецрасследование. "Цветочная мафия".
00.50 На XXVIII летних Олимпийских играх
01.00 "НА ИСХОДЕ ДНЯ". Х/ф.
01.05 "ОТРЯД "СТИЛЯГИ".

РОССИЯ

2 этаж "Мадонна" 2 этаж
магазин эконом класса

Линолеум


1,5м; 2м; 2,5м; 3м; 3,5м от 68 руб. м²
Огромный выбор - более 55 видов!

Без выходных

Доставка бесплатно

МУЗЫКАЛЬНАЯ СТУДИЯ
И
ПРОДЮСЕРСКИЙ
ЦЕНТР
при СТВ

19.00 "РОДИНА ЖДЕТ", 4-я серия.
Боевик
20.50 "Я ВСЕ РЕШУ САМА".
22.00 "Страна и мир"
22.45 "ОБИТЕЛЬ ЗЛА". Триллер.
0.45 "РОДИНА ЖДЕТ".

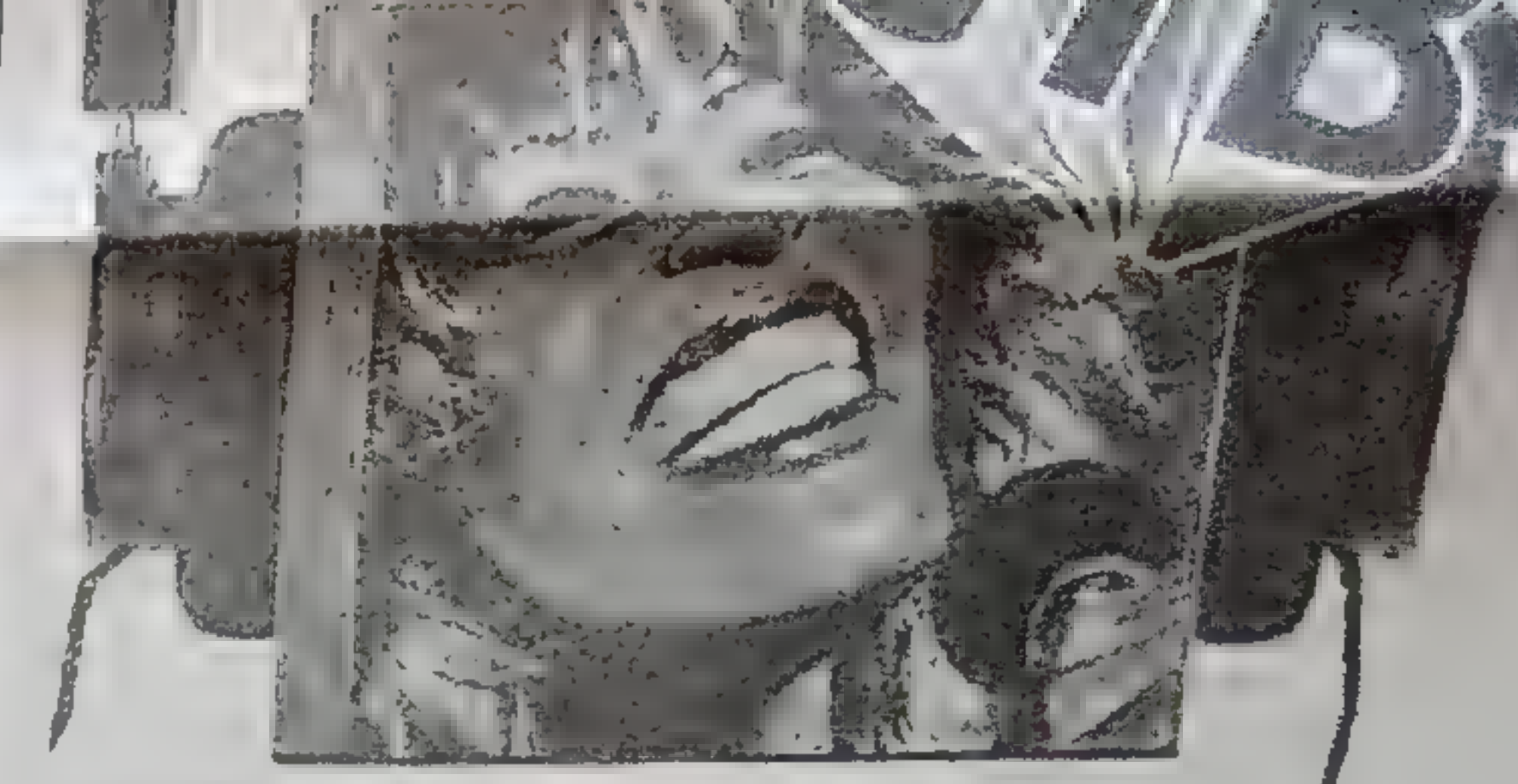


7.00 Местное ТВ.
8.05 "Никелопедон на ТНТ": "Губка Боб - Квадратные штаны".
8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.00 "ГОНКИ "ПУШЕЧНОЕ ЯДРО".
Комедия.
12.10 "Никелопедон на ТНТ": "Котопес".

19.15 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.
*19.25 «ПОЛИТКЛУБ». Повтор от 13 августа.
*19.55 Телемагазин «Живая очередь».
*20.00 «МАСШТАБ 1:1».
*20.25 «КОРОБЕЙНИК».
*20.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК "ИЗЮМИНКА", 2 часть».
*21.00 «КОРОБЕЙНИК».
*21.10 Мультфильм.
*21.30 «МАСШТАБ 1:1».
*21.55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».

...
22.00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 22:40 "ПО ЗАКОНУ".
23:35 "Времечко".
● 00:05 "ГОРОДСКОЙ РОМАНС". Х/ф.

19.00 Осторожно, модерн - 2
19.30 События в деталях
19.50 То, что надо
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
21:00 «ЩУПАЛЬЦА - 2». Фильм ужасов
23:00 Осторожно, модерн!
23:30 События в деталях
23:50 То, что надо
00:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
01:00 Истории в деталях
01:20 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
01:45 «ЗЕМЛЯ - 2»
02:30 «ШИПЫ И РОЗЫ»
03:20 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО»
04:05 Музыка на СТС



аудиореклама
услуги профессиональных поэтов и композиторов
запись и аранжировка фонограмм
профессиональная запись голоса
возможность продюсирования

В нашей студии вы можете выпустить СВОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ АЛЬБОМ!

Справки по телефонам: 35-94-44, 35-43-70

Продажа:
- сотовых телефонов новых, б/у
- аксессуаров к сотовым телефонам
- ремонт сотовых телефонов


Интернет-услуги:
- продажа интернет-карт
- работа в скоростном интернете

- ксерокопирование
- ламинирование
- заправка и ремонт ксероксов, картриджей, принтеров
- набор, распечатка текстов
- компьютерные курсы
- автострахование

- подключение к сетям GSM
- карты оплаты
- прием платежей

- Трнавская 15
- Наб. Леонова 31, маг. "Гроздь"
- 8а м-н, маг. "Магнит"

Справки по тел. 333-456



Анекдоты

- Доктор, это правда, что здоровье не купишь ни за какие деньги?
- И кто вам сказал такую чушь?
- Радость от поедания известного шоколада будет еще полней, если предварительно снять с него обертку.
- Как жизнь?
- Да вот, импотентом стал!
- А че так радостно?
- Не поверишь - живу в свое удовольствие!
- Самым надежным правом в России было крепостное.
- Истинно свободным может быть только падение.
- Поэт в России больше, чем поэт. Килограммов на 10 и сантиметров на 20.

Искупался и... в больнице

Жаркое, теплое лето - время, когда вероятность заболевания острыми кишечными инфекциями наиболее велика.

К острым кишечным инфекционным заболеваниям относятся дизентерия, сальмонеллез, иерсиниоз, брюшной тиф, паратифы, холера, и др., которые распространены повсеместно.

В г. Балаково и Балаковском районе за 6 месяцев 2004 г. за медицинской помощью обратились 533 больных острыми кишечными инфекциями, в т.ч. 328 детей. Чаще заболевают дети первых трех лет жизни.

Возбудители кишечных инфекций выделяются с испражнениями больных или инфицированных людей (бактерионосителей) и длительное время сохраняются в окружающей среде. Так, бактерии дизентерии сохраняются на посуде, влажном белье в течение месяцев, в почве - до 3-х месяцев, в воде - до 2-х месяцев, на продуктах питания - несколько суток.

При всех этих заболеваниях возбудители попадают в организм здорового человека через рот с продуктами питания, водой, загрязненными возбудителем руки, посуду, игрушки, белье, обувь и др. В пищу возбудитель попадает через грязные руки больного. В теплое время года пищевые продукты могут быть заражены мухами. Заражение через воду может произойти при употреблении воды во время купания или использования открытых водоемов. И совсем уж непростительным является употребление «угощают» немытыми фруктами, ягодами,

овощами ребенка прямо на базаре, улице.

Все перечисленные болезни во многом сходны по своему клиническому течению. Заболевание начинается спустя 1-7 дней после заражения с тошноты, повышения температуры, более в животе, позже появляются частый жидкий стул, рвота. Заболевание может протекать в скрытой бессимптомной форме, которая выявляется при лабораторном обследовании.

Для предупреждения заболевания острыми кишечными инфекциями необходимо соблюдать следующие правила:

- Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после прогулки, работы с землей в саду и т.д.
- Овощи и фрукты, арбузы, дыни употреблять в пищу только после тщательного мытья проточной водой с последующим ополаскиванием кипяченой водой, нельзя их мыть водой из рек, озер, водоемов.
- Не приобретать арбузы, дыни частями и с надрезами.
- Скоропортящиеся продукты (мясные, молочные, кондитерские) покупать только в том случае, если вы уверены в их безопасности, при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность, хранить до окончания срока реализации в холодильнике.
- От покупки продуктов на улице, во дворах домов, на остановках (в т.ч. семечек, кукурузы) лучше отказаться и не подвергать свою жизнь опасности. В летний период лучше воздержаться от приобретения молочных продуктов, хранящихся без холодильника на городских рынках. Молоко и молочные продукты, приобре-

Прогноз погоды

День	Температура	Облачность	мм. рт. ст.
11.08	27	осадки	747
12.08	22	перемен.	748
13.08	26	перемен.	747
14.08	23	перемен.	753
15.08	27	перемен.	750
16.08	28	перемен.	750
17.08	24	перемен.	758
18.08	25	перемен.	758

тенные у частных лиц в местах организованной торговли (на рынках), использовать только после кипячения.

- Соблюдать правила приготовления, хранения и реализации пищевых продуктов.
- Кипятить по возможности любую воду для питья. Не пить воду неизвестного качества, из неизвестных водоемов. Выезжая на природу, для питьевых целей использовать кипяченую воду, бутилированную воду, соки промышленного производства. Не пить из одной бутылки, использовать индивидуальные стаканы.
- Для чистки зубов использовать кипяченую воду.
- При купании в открытых водоемах не заглатывать воду.
- Следить за санитарным состоянием помещений, туалетов, мест сбора мусора.

Не занимайтесь самолечением! При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью. До прихода врача, по возможности, изолируйте больного, выделите ему отдельную посуду и другие предметы ухода.

Г.Иванова, врач-эпидемиолог

Впервые
в Балакове

только 9 дней
с 14 по 22 августа

на парашютах
между 5-м и 8-м
микрорайонами

Ждем вас

в будни с 14.00 до 23.00

в выходные с 12.00 до 23.00

в среду с 12.00 до 16.00

в семейный день

на каждую карусель

СКИДКА 50%

ТРЕБУЮТСЯ

на работу во время
гастролей юноши и девушки
не моложе 18 лет.

Обращаться 13 августа
в администрацию Луна-парка

Свидетельство № ПЗ-12687 выдано Администрацией Зав. р-на г. Саратова 5.03.03

ТОВАРЫ В ШКОЛУ
лучший выбор по минимальным ценам

Вы

можете купить даже одну штуку
по такой цене:

Тетради от 1,00
Дневники от 4,29
Пластин от 5,40

1000
увеличений

17 августа, ВТОРНИК

1

08.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
10.30 "КЛОН".
11.30 Дневник XXVIII летних Олимпийских игр.
12.00 Новости.
12.10 "МИЛЕНЬКИЙ ТЫ МОЙ..."
Комедия.
13.40 "Василий Лановой. Воспоминание о настоящем". Док. фильм.
14.10 "ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ".
15.00 Новости.
15.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: ПУД ЗОЛОТА".
16.30 Криминальная Россия. "Палачи". 2-я серия.
17.00 "Слабое звено".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Властины колец". Дневник Олимпиады.
19.00 "КЛОН".
20.00 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
21.00 Время.
21.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
22.40 На XXVIII летних Олимпийских играх.
00.00 Спецрасследование. "Билетная мафия".
00.50 На XXVIII летних Олимпийских играх.
02.00 "24 ЧАСА".

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
9.45 "КАМЕНСКАЯ-2. МУЖСКИЕ ИГРЫ".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "Что хочет женщина".
12.50 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-3. КТО СТРЕЛЯЕТ ПОСЛЕДНИМ". Часть 1-я.
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
16.30 Вести. Дежурная часть.
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.20 Кулагин и партнеры.
17.50 "БЕДНАЯ НАСТЯ".

18.50 "КОМИССАР РЕКС".
19.50 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести.
20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "КАМЕНСКАЯ-2. МУЖСКИЕ ИГРЫ".
22.00 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-3. КТО СТРЕЛЯЕТ ПОСЛЕДНИМ". Часть 2-я.
23.00 Местное время.
23.20 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
1.20 "В ТУПИКЕ". Х/ф.
3.10 Дорожный патруль.
3.25 "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОС".
4.15 "НАВЕКИ ДЖУЛИЯ".

НТВ

6.00 Утро на НТВ.
8.50 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА-2".
10.00 Сегодня утром.
10.25 "Их нравы".
11.20 "Страна советов".
12.00 "Сегодня".
12.30 "ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА". Детектив.
14.30 Время есть.
14.35 Протокол.
15.00 "Сегодня".
15.35 "Принцип домино".
17.00 "Сегодня".
17.30 "МУР ЕСТЬ МУР".
18.35 Протокол.
19.00 "Сегодня".
19.40 "РОДИНА ЖДЕТ", 2-я серия. Боевик.
20.50 "Я ВСЕ РЕШУ САМА".
22.00 "Страна и мир".
22.45 "ДИКАЯ РЕКА". Детектив.
1.00 "РОДИНА ЖДЕТ".

НТВ

7.00 Местное ТВ.
8.05 "Никелодеон на ТНТ": "Губка Боб - Квадратные штаны".
8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.00 "ЮЖНЫЕ МОРЕЯ". Комедия.
12.10 "Никелодеон на ТНТ": "Котопес".
12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное ТВ.
14.55 "Счастливая тележка".

15.00 "ДЕВСТВЕННОИЦА".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ". Комедия.
0.20 "Дом-2. Любовь".
0.30 Местное ТВ.
1.00 Наши песни.

СТБ

СТБ

45 канал

06.00 Канал "Настроение".
● 08:35 "ГОРОДСКОЙ РОМАНС". Х/ф.
10:20 "Как казаки олимпийцами стали". М/ф.
10:40 "Телемагазин".
● 11.00 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 11.05 «КОРОБЕЙНИК».
11:15 Телеканал "Дата".
● 12:05 "ГОЛУБОЙ ВЕЛОСИПЕД".
13:05 "Петровка, 38".
13:25 "Деловая Москва".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
15:30 "Я - мама".
16:00 "Регионы: прямая речь".
16:30 "Командоры, вперед!".
● 17:10 "Умный нашелся..."

Программа СТБ

● 18.00 «МАСШТАБ 1:1». Повтор от 16 августа.
● 18.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 18.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА».
● 19.15 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.
● 19.55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 20.00 «МАСШТАБ 1:1».
● 20.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 20.35 «КОММУНАЛЬНАЯ КУХНЯ».
● 21.00 «КОРОБЕЙНИК».
● 21.10 «Кинотеатр «Мир» представляет».
● 21.20 Мультфильм.
● 21.30 «МАСШТАБ 1:1».
● 21.55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».

22.00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 22:40 "ПО ЗАКОНУ".
23:35 "Времечко".
● 00:05 "НЕЗНАКОМЕЦ В ГОРОДЕ". Триллер.

Т. 303-700

ТАКСИ
ПРЕСТИЖ

Т. 669-169

СТС

06:00 «КРОШКА БОБ»
06:25 Мультфильмы
06:55 «Смешарики». М/с
07:00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с
07:30 «ДРУЗЬЯ»
08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
09:00 Детали. утром
09:30 «ЩУПАЛЬЦА - 2». Фильм ужасов
11:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
12:00 «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ»
13:00 Истории в деталях
13:30 То, что надо
14:00 «Как грибы с Горохом воевали». М/ф
14:30 «Что новенького, Скуби Ду?» М/с
14:55 «Приключения мультяшек». М/с
15:25 «Пинки, Элмайра и Брейна». М/с
16:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»
17:00 «ЧУДЕСА НАУКИ»
17:30 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»
18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
19:00 Осторожно, модерн - 2
19:30 События в деталях
19:50 То, что надо
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
21:00 «АКУЛЫ». Триллер
23:00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
23:40 События в деталях
00:00 То, что надо
00:10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
01:10 Истории в деталях
01:35 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
02:00 «ЗЕМЛЯ - 2»
02:45 «ШИПЫ И РОЗЫ»
03:35 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО»
04:20 Музыка на СТС

Вы можете купить даже одну штуку по такой цене:

Тетради	от 0,37	Тетради	от 1,00
Карандаши	от 0,62	Дневники	от 4,29
Ручки	от 0,80	Пластинки	от 5,40
Линейки	от 0,98	Краски	от 6,96
Стержни	от 0,36	Цветная бумага	от 3,08
Альбомы	от 3,00	Цветной картон	от 6,93
Пеналы	от 5,80	Кисточки	от 2,60

Сравните и увидите разницу **ЦЕНЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ** до 30.08.2004 года

тел. **29-09-48** ул. Ак. Жуко, 12 (здание автошколы "Торус", ост. "Штолы", вст. № 3, 5, 9, 10, 21, 22, трол. № 2, 5)

Интернет - ТОЛЬКО через модем?!

Фирма "ЛИ" предлагает:

ВЫДЕЛЕННЫЙ РАДИОКАНАЛ

Зона подключения - г. Балаково и местность вокруг до 100 км.

222-456 370-003 32-32-33

Лицензии N 13120, 13243

ВНИМАНИЕ! ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЭТОГО КУПОНА СКИДКИ!

на 45 канале Музыкальный кабачок

ИЗЮМИНКА

Предъявителю купона Скидки:

- на детский - 5 руб.
- на взрослый - 10 руб.
- на коллективный - 10 руб.

35-65-65 44-92-68

игры в Греции.
16.30 Вести. Дежурная часть.
16.40 Местное время
17.00 Вести.
17.20 Кулагин и партнеры.
17.50 "БЕДНАЯ НАСТЯ".

18 августа, СРЕДА

1

06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
10.30 "КЛОН".
11.30 Дневник XXVIII летних Олимпийских игр.
12.00 Новости.
12.10 "ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ". Комедия.
14.00 "ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ".
15.00 Новости.
15.20 "АНГЕЛ НА ДОРОГАХ".
16.30 Криминальная Россия. "Сметносное трио".
17.00 "Слабое звено".
18.00 Вечерние новости.
18.10 "КЛОН".
19.10 Футбол. Сборная России - Сборная Литвы. Прямой эфир.
21.00 Время.
21.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
22.40 На XXVIII летних Олимпийских играх.
00.00 Спецрасследование. "Старатели мертвого города".
00.50 На XXVIII летних Олимпийских играх.
02.00 "24 ЧАСА".

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
9.45 "КАМЕНСКАЯ-2. МУЖСКИЕ ИГРЫ".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "Что хочет женщина".
12.50 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-3. КТО СТРЕЛЯЕТ ПОСЛЕДНИМ". Часть 2-я.
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
16.30 Вести. Дежурная часть.
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.20 Кулагин и партнеры.
17.50 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
18.50 "КОМИССАР РЕКС".
19.45 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести.
20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!

Арнольд!
13.05 "Никелodeон на ТНТ". "Ох уж эти детки".
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное ТВ.
14.55 "Счастливая тележка".

20.55 "КАМЕНСКАЯ-2. МУЖСКИЕ ИГРЫ".
22.00 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-3. ЗОЛОТОЙ ВЫСТРЕЛ". Часть 1-я.
23.00 Местное время.
23.20 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
1.20 "КИКС". Х/ф.
3.25 Дорожный патруль.
3.40 "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ".
4.25 "НАВЕКИ ДЖУЛИЯ".

НТВ

6.00 Утро на НТВ.
8.50 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ-2".
10.00 Сегодня утром.
10.25 Кулинарный поединок.
11.20 "Страна советов".
12.00 "Сегодня".
12.30 "ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ". Х/ф.
14.30 Время есть.
14.35 Протокол.
15.00 "Сегодня".
15.35 "Принцип домино".
17.00 "Сегодня".
17.30 "МУР ЕСТЬ МУР".
18.35 Протокол.
19.00 "Сегодня".
19.40 "РОДИНА ЖДЕТ". 3-я серия. Боевик.
20.50 "Я ВСЕ РЕШУ САМА".
22.00 "Страна и мир".
22.45 "ХАКЕРЫ". Х/ф.
0.55 "РОДИНА ЖДЕТ".

НТВ

7.00 Местное ТВ.
8.05 "Никелodeон на ТНТ": "Губка Боб - Квадратные штаны".
8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.00 "ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ". Комедия.
12.10 "Никелodeон на ТНТ": "Котопес".
12.40 "Никелodeон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелodeон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное ТВ.
14.55 "Счастливая тележка".
15.00 "ДЕВСТВЕННОСТЬ".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "СИЛАЧ САНТА КЛАУС". Комедия.

22:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 22:40 "ПО ЗАКОНУ".
23:35 "Времечко".
● 00:05 "НЕЗНАКОМЕЦ В ГОРОДЕ". Триллер.

СТБ

СТБ

5 канал

05:45 Канал "Настроение".
● 08:35 "НЕЗНАКОМЕЦ В ГОРОДЕ". Триллер.
10:15 "Сказка про доброго носорога". М/ф.
10:25 "Квадратные метры".
10:40 "Телемагазин".
● 11:00 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 11:05 «КОРОБЕЙНИК».
11:15 Телеканал "Дата".
● 12:05 "ГОЛУБОЙ ВЕЛОСИПЕД".
13:05 "Петровка, 38".
13:25 "Деловая Москва".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
15:30 "Мода pop-stop".
16:00 "Регионы: прямая речь".
16:30 "АБВГДейка".
● 17:00 "ПАРИЖСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ".

Программа СТБ

● 18:00 «МАСШТАБ 1:1». Повтор от 17 августа.
● 18:25 «КОРОБЕЙНИК».
● 18:35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА».
● 19:00 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА».
● 19:55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 20:00 «МАСШТАБ 1:1».
● 20:25 «КОРОБЕЙНИК».
● 20:35 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.
● 21:00 «КОРОБЕЙНИК».
● 21:10 Мультфильм.
● 21:30 «МАСШТАБ 1:1».
● 21:55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».

СТБ

06:00 «КРОШКА БОБ»
06:25 Мультфильмы
06:55 «Смешарики». М/с
07:00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с
07:30 «ДРУЗЬЯ»

РИИ
02:00 «ЗЕМЛЯ - 2»
02:45 «ШИПЫ И РОЗЫ»
03:35 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО»
04:20 Музыка на СТС

РИТУАЛ

круглосуточно



33-13-90

08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
09:00 Детали утром
09:30 «АКУЛЫ». Триллер
11:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
12:00 «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ»
13:00 Истории в деталях
13:30 То, что надо
14:00 «Лягушка-путешественница». М/ф
14:30 «Что новенького, Скуби Ду?» М/с
14:55 «Приключения мультяшек». М/с
15:25 «Пинки, Элмайра и Брей». М/с
16:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»
17:00 «ЧУДЕСА НАУКИ»
17:30 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»
18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
19:00 Осторожно, модерн - 2
19:30 События в деталях
19:50 То, что надо
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
21:00 «АКУЛЫ - 2». Триллер
23:00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
23:40 События в деталях
00:00 То, что надо
00:10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
01:10 Истории в деталях
01:35 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
02:00 «ЗЕМЛЯ - 2»
02:45 «ШИПЫ И РОЗЫ»
03:35 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО»
04:20 Музыка на СТС

Работа.
AVON.
T.35-10-25



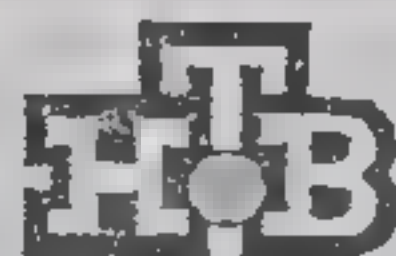
06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
10.30 "КЛОН".
11.30 Дневник XXVIII летних Олимпийских игр.
12.00 Новости.
12.10 "КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА". Комедия.
14.00 "ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ".
15.00 Новости.
15.20 "АНГЕЛ НА ДОРОГАХ".
16.30 Док. детектив. "Алмазная цепь". Дело 2001 года.
17.00 "Личная жизнь Валентины Терешковой". 1-я серия.
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Властелины колец". Дневник Олимпиады.
18.50 "КЛОН".
19.50 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
21.00 Время.
21.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
22.40 На XXVIII летних Олимпийских играх.
00.00 Спецрасследование. "Острова из безмолвия". "Исповедь палача".
00.50 На XXVIII летних Олимпийских играх.
02.00 "24 ЧАСА".

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
9.45 "КАМЕНСКАЯ-2. МУЖСКИЕ ИГРЫ".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "Что хочет женщина".
12.50 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-3. ЗОЛОТОЙ ВЫСТРЕЛ". Часть 1-я.
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.15 Местное время.
14.30 XXVIII летних Олимпийских игр.

18.50 "КОМИССАР РЕКС".
19.45 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести.
20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "КАМЕНСКАЯ-2. МУЖСКИЕ ИГРЫ".
22.00 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-3. ЗОЛОТОЙ ВЫСТРЕЛ". Часть 2-я.
23.00 Местное время.
23.20 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
1.20 "ТЕНЬ ВАМПИРА". Х/ф.
3.10 Дорожный патруль.
3.25 "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ".
4.10 "НАВЕКИ ДЖУЛИЯ".

Деревянные
ОКНА
с резиновым
уплотнителем
Требуется столяр с опытом
работы (оконные блоки)
T.22-66-85

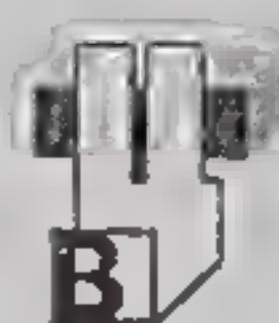


6.00 Утро на НТВ.
8.50 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ-2".
10.00 Сегодня утром.
10.25 Квартирный вопрос.
11.20 "Страна советов".
12.00 "Сегодня".
12.30 "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ". Боевик.
14.25 Время есть.
14.35 Протокол.
15.00 "Сегодня".
15.35 "Принцип домино".
17.00 "Сегодня".
17.30 "МУР ЕСТЬ МУР".
18.35 Протокол.
19.00 "Сегодня".
19.40 "РОДИНА ЖДЕТ", 4-я серия. Боевик.
20.50 "Я ВСЕ РЕШУ САМА".
22.00 "Страна и мир".
22.45 "ВОЗВРАТА НЕ!". Боевик.
1.00 "РОДИНА ЖДЕТ".



7.00 Местное ТВ.
8.05 "Никелодеон на ТНТ": "Крутые бобры".

8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.00 "СИЛАЧ САНТА КЛАУС". Комедия.
12.10 "Никелодеон на ТНТ": "Котопес".
12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное ТВ.
14.55 "Счастливая тележка".
15.00 "ДЕВСТВЕННОИЦА".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "КИН-ДЗА-ДЗА!". Комедия.
0.50 "Дом-2. Любовь".
1.00 Местное ТВ.
1.30 Наши песни.



СТБ
45 канал

05.45 Канал "Настроение".
● 08:35 "БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ". Х/ф.
10:20 "Лесные путешественники". М/ф.
10:40 "Войди в свой дом".
10:45 "Телемагазин".
● 11.00 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 11.05 «КОРОБЕЙНИК».
11:15 Телеканал "Дата".
● 12:05 "ГОЛУБОЙ ВЕЛОСИПЕД".
13:05 "Петровка, 38".
13:25 "Деловая Москва".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
15:30 "Музыкальный серпантин".
16:00 "Регионы: прямая речь".
16:30 "Кинострана Артек".
● 17:00 "ПАРИЖСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ".

Программа СТБ
● 18.00 «МАСШТАБ 1:1». Повтор от 18 августа.
● 18.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 18.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА»».
● 19.15 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.
● 19.55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 20.00 «МАСШТАБ 1:1».
● 20.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 20.35 «СУПЕРРЕБЕНОК».

● 20.50 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.
● 21.00 «КОРОБЕЙНИК».
● 21.10 Мультфильм.
● 21.30 «МАСШТАБ 1:1».
● 21.55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».

22:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 22:40 "ПО ЗАКОНУ".
23:35 "Времечко".
● 00:05 "ПОДСТАВЬ ДРУГУЮ ЩЕКУ". Комедия.



06:00 «КРОШКА БОБ»
06:25 Мультфильмы
06:55 «Смешарики». М/с
07:00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с
07:30 «ДРУЗЬЯ»
08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
09:00 Детали утром
09:30 «АКУЛЫ - 2». Триллер.
11:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
12:00 «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ»
13:00 Истории в деталях
13:30 То, что надо
14:00 «Фока - на все руки дока». М/ф
14:30 «Что новенького, Скуби Ду?» М/с
14:55 «Приключения мультяшек». М/с
15:25 «Пинки, Элмайра и Брейн». М/с
16:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»
17:00 «ЧУДЕСА НАУКИ»
17:30 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»
18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
19:00 Осторожно, модерн - 2
19:30 События в деталях
19:50 То, что надо
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
21:00 «ОХОТНИК НА АКУЛ». Триллер
23:00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
23:40 События в деталях
00:00 То, что надо
00:10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
01:10 Истории в деталях
01:35 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
02:00 «ЗЕМЛЯ - 2»
02:45 «ШИПЕИ И РОЗЫ»
03:35 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО»
04:20 Музыка на СТБ

УТЕПЛЕНИЕ И ШУМОИЗОЛЯЦИЯ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН

Стоимость уплотнителя (с работой)-110-руб./п.м.
Выгода:

Повышение температуры в комнате на 4-6°C

Надежная защита от уличного шума

проникновения пыли и дождевой воды

Окна легко открываются и закрываются

Гарантия на все проводимые работы - 1 год.

При утеплении всех окон

утепление входной двери

Бесплатно

ТЕПЛОДОМА

Тел.: 30-16-46, 32-33-48.

ПРОДАЕТСЯ ТЕХНИКА, б/у

■ Автобус «ЛИАЗ-677»

■ Автобус «ПАЗ-672»

■ «ЗИЛ-130» - бортовой

Цена договорная

ТРЕБУЕТСЯ ГЕОДЕЗИСТ

T.29-43-74, 44-10-05

салон "ВИТ"

44-10-11,
35-24-82

- Продажа цветных телевизоров с новыми кинескопами
- Замена кинескопов всех типов
- Ремонт теле-, видео-, аудиоаппаратуры.
- Возможна рассрочка платежа.

Покупаем телевизоры на запчасти

ВОПРОС-ОТВЕТ

И СНОВА

О БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ

Я работаю...

О БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ

Я работаю предпринимателем.

Управление Пенсионного фонда в Балаковском районе запросило с меня, как с работодателя, досдачу сведений о трудовом стаже застрахованных лиц. Хотелось бы знать, какие документы и в какой срок я должен предоставить на своих наемных работников.

Подскажите также, в каком порядке необходимо осуществить корректировку сведений о стаже застрахованных лиц, данные на которых уже были предоставлены в Пенсионный фонд в 2003г.

И.Голубев

Начиная с 1.01.2004 г., Управление Пенсионного фонда в Балаковском районе принимает досдачу сведений о трудовом стаже застрахованных лиц СЗВ-К страхователями к ранее предоставленному комплекту документов в соответствии с графиком приема.

С этой целью работодателям следует обратить внимание на выявление вновь принятых застрахованных лиц, по которым не были предоставлены сведения о трудовом стаже по форме СЗВ-К иными организациями, в которых осуществлялась деятельность работников во 2-м полугодии 2003 г.

Сведения о трудовом стаже застрахованных лиц за период до регистрации в системе обязательного пенсионного страхования на указанных лиц формируются в пачки в установленном порядке, по типам форм. Пачки дополнительно представленных форм комплектуются описью АДВ 6-1, при этом сводная опись не составляется. Нумерация пачек продолжается с учетом ранее предоставленного комплекта документов.

Пачки со специальным стажем, «иные» категории, проходят проверку у специалистов отдела оценки пенсионных прав застрахованного лица.

Что же касается корректировки сведений о трудовом стаже застрахованных лиц СЗВ-К, предоставленных ранее, то специалисты отдела оценки пенсионных прав застрахованных лиц осуществляют прием пачек с корректирующими формами СЗВ-К от страхователей (номер пачки начинается с 91001) в соответствии с порядком приема «Сведений о трудовом стаже застрахованного лица за период до регистрации в системе обязательного пенсионного страхования».

Правовую оценку сведений специалисты отдела ОПП ЗЛ проводят при наличии трудовой книжки, подтверждающих документов (справок о стаже и т.д.).

Все это необходимо для того, чтобы четко и своевременно рассчитать размер будущей пенсии застрахованного лица.

В.Павлова, начальник ООПП ЗЛ

20 августа, ПЯТНИЦА

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
более 20 видов.
Качественная укладка.
Т.35-27-45
8-903-383-95-97



06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
10.30 "КЛОН".
11.30 Дневник XXVIII летних Олимпийских игр.
12.00 Новости.
12.10 "ПОДАРОК ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЕ". Детектив.
13.30 "ВДНХ. Архипелаг вечного завтра". Док. фильм.
14.00 "ЖЕНЩИНЫ В ЛЮБВИ".
15.00 Новости.
15.20 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОЛОДОГО ИНДИАНЫ ДЖОНСА".
17.10 "Властины колец". Дневник Олимпиады.
18.00 Вечерние новости.
18.10 "МЫШИНАЯ ОХОТА". Боевик.
19.50 "Поле чудес".
21.00 Время.
21.30 "Новые русские бабки".
22.00 "Золотой граммофон".
23.00 На XXVIII летних Олимпийских играх.
00.45 "СМЕРТЕЛЬНЫЙ БОЙ". Супербоевик.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
9.45 "КАМЕНСКАЯ-2. МУЖСКИЕ ИГРЫ".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 Мусульмане.
12.00 Вся Россия.
12.15 "Городок". Дайджест.
12.50 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-3. ЗОЛОТЫЙ ВЫСТРЕЛ". Часть 2-я.
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 XXVIII летние Олимпийские игры.
14.45 Вести. Дежурная часть.
15.00 Местное время.

17.00 Вести.
17.20 Кулагин и партнеры.
17.50 Комната смеха.
18.50 "КОМИССАР РЕКС".
19.45 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести.
20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "Народный артист: зажигают звезды".
22.00 "НА ВОЛНЕ СМЕРТИ". Триллер.
23.45 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
1.50 "АЛЬБИНО АЛЛИГАТОР". Х/ф.
3.55 Дорожный патруль.
4.05 "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ".
5.00 "НАВЕКИ ДЖУЛИЯ".

МЕГОПОВИДЫ
НАДПРОВИД

из мраморного бетона.

Быстро, качественно,

от 2000 руб.

Т. 29-07-27

66-30-10

8-7927-609-96-35



6.00 Утро на НТВ.
7.50 "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА-2".
8.00 Сегодня утром.
10.25 Фактор страха.
11.25 "Страна советов".
12.00 "Сегодня".
12.30 "Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ". Х/ф.
14.20 Время есть.
14.35 Протокол.
15.00 "Сегодня".
15.35 "Принцип домино".
17.00 "Сегодня".
17.30 Криминальная Россия: фальшивомонетчики.
18.35 Протокол. Расследование.
19.00 "Сегодня".
19.40 "ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ". Х/ф.
21.50 "Российская империя. Александр II". Фильм Леонида Парфенова. Часть 1-я.
23.10 Братья Кличко. Лучшие бои.
00.20 "БАРЕАРЕЛЛА". Комедия.



7.00 Местное ТВ.
8.05 "Никелодеон на ТНТ": "Крутые бобры".
8.30 Русская усадьба-3.
9.00 "КИН-ДЗА-ДЗА!" Комедия.
12.00 "Чебурашка идет в школу". М/ф.
12.10 "Никелодеон на ТНТ": "Котопес".
12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Местное ТВ.
14.55 "Счастливая тележка".
15.00 "ДЕВСТВЕННОСТЬ".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА". Комедия.
23.55 "Дом-2. Любовь".
0.05 Местное ТВ.
0.35 Наши песни.



СТБ
45 канал

05:45 Канал "Настроение".
● 08:35 "ПОДСТАВЬ ДРУГУЮ ЩЕКУ". Комедия.
10:20 "Храбрый Пак". М/ф.
10:40 "Европейские ворота России".
10:45 "Телемагазин".
● 11:00 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 11:05 «КОРОБЕЙНИК».
11:15 Телеканал "Дата".
● 12:05 "ГОЛУБОЙ ВЕЛОСИПЕД".
13:05 "Петровка, 38".
13:25 "Деловая Москва".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 14:15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС".
● 15:30 "НЕПРИРУЧЕННАЯ АМАЗОНКА".
16:00 "Регионы: прямая речь".
16:30 "Кошкин дом". М/ф.
● 17:00 "ПАРИЖСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ".

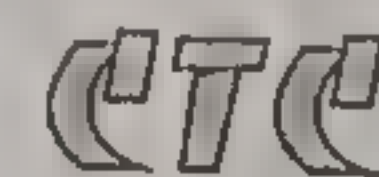
Программа СТБ

● 18.00 «МАСШТАБ 1:1». Повтор от 19 августа.
● 18.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 18.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 1 часть.
● 19.15 МУЗЫКА ДЛЯ ВАС.

● 19.25 «ПОЛИТКЛУБ».
● 19.55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 20.00 «МАСШТАБ 1:1».
● 20.25 «КОРОБЕЙНИК».
● 20.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 2 часть.
● 21.00 «КОРОБЕЙНИК».
● 21.10 Мультфильм.
● 21.30 «МАСШТАБ 1:1».
● 21.55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».

...

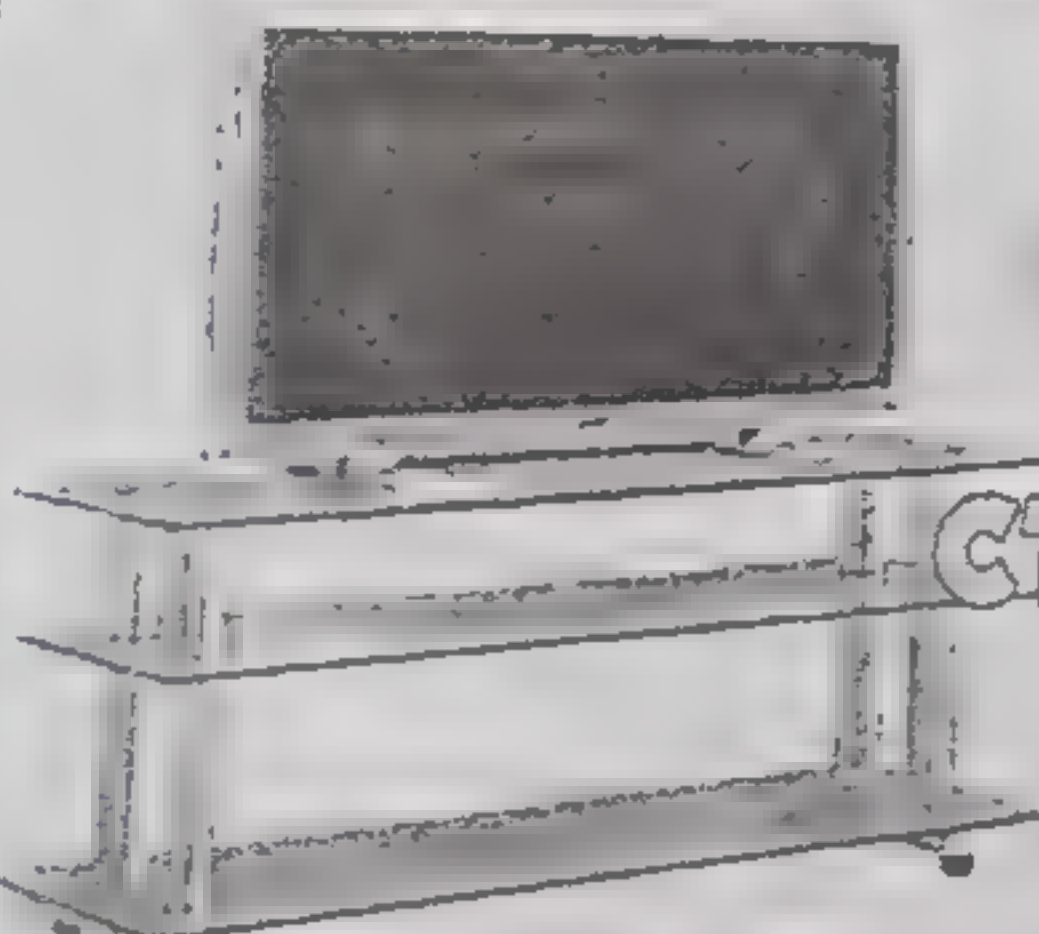
22:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
22:40 "Народ хочет знать".
23:30 "Времечко".
00:00 "Петровка, 38".
00:20 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
● 00:40 "АННА КАРЕНИНА". Х/ф.



06:00 «КРОШКА БОБ»
06:25 Мультфильмы
06:55 «Смешарики». М/с
07:00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с
07:30 «ДРУЗЬЯ»
08:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
09:00 Детали утром
09:30 «ОХОТНИК НА АКУЛ». Триллер
11:30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
12:00 «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ»
13:00 Истории в деталях
13:30 То, что надо
14:00 «Мальчик с пальчик». М/ф.
14:30 «Новые фильмы о Скуби Ду». М/с
14:55 «Приключения мультяшек». М/с
15:25 «Пинки, Эльмайра и Брейн». М/с
16:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»
17:00 «ЧУДЕСА НАУКИ»
17:30 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»
18:00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
19:00 Осторожно, модерн - 2
19:30 События в деталях
19:50 То, что надо
20:00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»
21:00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». Боевик
23:20 События в деталях
23:40 То, что надо
23:50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
00:55 «ТЕМНЫЕ ЛОШАДКИ». Драма
02:40 Красло
03:25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЕНТ-ИВ». Мелодрама

ФИЛИАЛ ПОВОЛЖСКОЙ АКАДЕМИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ИМЕНИ П.А.СТОЛЫПИНА В Г. БАЛАКОВО
ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС
на замещение должностей
профессорско-преподавательского состава
по кафедре гуманитарных и естественнонаучных дисциплин: доцента (1 ст.), преподавателя (1 ст.);
по кафедре экономики и управления: преподавателя (1 ст.);
по кафедре государственного и муниципального управления: доцента (1 ст.).
Срок подачи заявлений для участия в конкурсном отборе - 1 месяц со дня опубликования объявления в газете.
Адрес: ул. Чапаева, 107, тел. 44-27-13.

В наличии и на заказ МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА



журнальные столики,
TV-тумбы, полочки

Магазин "Гранд", 1 этаж,
ул. Ленина, 94/1,
ул. Пионерская, 1а

**СТЕКЛО, ЗЕРКАЛА,
ЗЕРКАЛЬНЫЕ
ИЗДЕЛИЯ**

Ул. Минская, 9
(д/с напротив маг. "Фиалка"),
ул. Пионерская, 1а

для ванных комнат,
прихожих
Тел. для справок 44-63-81

21 августа, СУББОТА



06.00 Новости.
06.10 "ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО".
06.50 "ПОТЕРЯЛСЯ СЛОН". Х/ф.
08.20 Играй, гармонь любимая!
09.00 Слово пастыря.
09.10 Здоровье.
10.00 Новости.
10.10 "Смак".
10.30 "Тайная любовь вождя". Док. фильм.
11.20 Дневник XXVIII летних Олимпийских игр.
12.00 Новости.
12.10 "ЗОЛОТОЙ ВЕК". Мелодрама.
14.00 Дисней-клуб: "Приключения Мики и Дональда".
14.30 Эдвард Радзинский. "Загадка императора". Вечер третий.
15.20 Спецрасследование. "Цветочная мафия".
16.10 На XXVIII летних Олимпийских играх.
17.50 Классика Уолта Диснея. Золотые годы Микки Мауса.
18.00 Вечерние новости.
18.10 "МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ". Х/ф.
20.00 "Кто хочет стать миллионером?".
21.00 Время.
21.20 "БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Боевик.
23.10 На XXVIII летних Олимпийских играх.
01.15 "ТРАФИК". Триллер.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.55 "БУХТА СМЕРТИ". Х/ф.
7.40 Золотой ключ.
8.00 Вести.
8.10 Местное время.
8.20 Русское лото.
8.55 "Большая перемена".
9.25 Утренняя почта.
10.10 Смехопанорама.
11.00 Вести.
11.10 Местное время.
11.20 "Городок". Дайджест.
11.55 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
14.00 Вести.
14.20 "ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ". Х/ф.
16.00 Футбол. Чемпионат России. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.

18.00 "Охота на "лис". История одного предательства".
19.00 Аншлаг.
20.00 Вести.
20.25 "Честный детектив".
20.55 "МИСТЕР КРУТОЙ". Боевик.
22.40 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
0.45 Концерт "Звуковая дорожка МК" в Лужниках.
1.45 "ТУРБУЛЕНТНОСТЬ-2. СТРАХ ПОЛЕТА". Х/ф.
3.50 "ЧУДИК В ПАРИЖЕ". Комедия.
5.15 Канал "Евроныус".

св. № 007047, адм. БМО
303-303
ТАКСИ
МЕДВЕДЬ
35-66-55



6.25 "ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ". Х/ф.
8.00 Сегодня.
8.20 "Улица Сезам".
8.45 "ВЕЧЕР НАКАНУНЕ ИВАНА КУПАЛА". Х/ф.
10.05 Кулинарный поединок.
11.05 Квартальный вопрос.
12.00 Сегодня.
12.20 Криминальная Россия: троих надо убрать.
12.50 Вкусные истории.
13.00 "ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА". Х/ф.
15.05 Коллекция Национального географического общества. Крокодил - гигант.
16.00 Сегодня.
16.20 "Женский взгляд".
16.55 Своя игра. Новый сезон.
17.55 "ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ: ПО ПРАВУ МАТЕРИ".
19.00 "Сегодня".
19.35 "СВАДЬБА". Х/ф.
22.00 "Российская империя. Александр II". Фильм Леонида Парфенова. Часть 2-я.
23.20 "К СЕВЕРУ ЧЕРЕЗ СЕВЕРО-ЗАПАД". Х/ф.
1.50 "ЦЕПЬ". Триллер.



7.00 "Неизвестная планета".
7.20 Местное ТВ.
10.00 "Хит-парад дикой природы". 1-я серия.
11.05 "Каламбур".
11.35 "Москва: инструкция по применению". Лучшее за неделю.
12.05 "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА". Комедия.
14.05 Мультфильмы.
14.25 "Фигли-Мигли".
14.55 Местное ТВ.
15.25 "Маски-шоу".
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00 "САША + МАША".
17.30 "КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ".
18.00 "Запретная зона".
19.00 "Цена любви".
20.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "САША + МАША".
22.30 "СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ".
23.00 "ПРАВИЛА СЕКСА".
23.30 "Дом-2. Любовь".
23.40 "ДОМ". Фильм ужасов.
1.45 Микс файт: бои без правил.



СТВ
45 канал

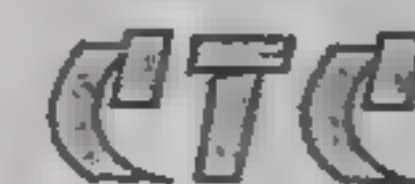
07:10 "МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ". Х/ф.
08:30 "Православная энциклопедия".
09:00 "Народный артист". Георгий Винокин.
09:45 Мультфильмы.
10:25 "Музыкальный серпантин".
11:00 СОБЫТИЯ. Утренний рейс.
11:15 "Я - мама".
11:45 "КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ". Фильм-сказка.
13:10 "НЕПРИРУЧЕННАЯ ПРИРОДА АВСТРАЛИИ".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
14:20 "Пять историй, рассказанных в Женеве" из цикла "Наши соотечественники".
14:45 "Парк юмора".
15:45 "КО МНЕ, МУХТАР!" Х/ф.
17:15 "МАСШТАБ 1:1". Повтор от 20 августа.
17:40 Телемагазин "ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ".

НАРЕЗКА СТЕКЛА БАЛКОННЫЕ РАМЫ

Тел. 35-48-25

*17.45 «КОРОБЕЙНИК».
*17.55 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 1 часть».
*18.35 «КОРОБЕЙНИК».
*18.45 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 2 часть».
*18.55 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
*19.00 «КОРОБЕЙНИК».

19:10 "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".
21:00 СОБЫТИЯ. Семь дней недели.
21:45 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ". Х/ф.
00:05 СОБЫТИЯ. Время московское.
00:15 "КАНЗАС-СИТИ". Х/ф.



06:00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ»
06:20 «СИЛА ВЕРЫ». Комедия
08:10 «Шел трамвай десятый номер». М/ф
08:30 «Пеппи длинный чулок». М/с
09:00 «Флиппер и Лопака». М/с
09:30 Полундра!
10:00 «На Диком западе». М/с
10:30 «Табалуга». М/с
11:00 Кресло
12:00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ»
13:00 «НИЩИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». Комедия
15:00 «Давид и Голиаф». Фильм ВВС
16:00 О.С.П.-студия
17:00 Истории в деталях. Специальный выпуск
17:30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - 2»
18:40 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». Боевик
21:00 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕЛИ ХИЛЛЗ». Комедия
22:50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - 2»
00:00 «ЧУЖИЕ СРЕДИ НАС».
01:50 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ПОШАДЕЙ». Мелодрама

22 августа, ВОСКРЕСЕНЬЕ


САХАР

Чугунные, алюминиевые радиаторы.
Кондиционеры. Скидка 25%.

- Двери.
- Обои структурные.
- Линолеум пр-ва Франции, России, Англии (коммерческий, полукommerческий, бытовой).

- Пластиковые подоконники.
- Откосы.
- Пластиковые панели в ассортименте: 3x0,25 м, 2.70x0,30 м (глянцевые, матовые).
- Плинтус пластиковый и деревянный.
- Плитка пр-ва Венгрии, России, Италии.
- Ручной и электроинструмент.
- Садовое поливочное оборудование.

35-40-40 

 **На скоростных трассах нет места черепахе!**

Типография "Вирма" незаменима для тех, кому необходимо делать большое количество высококачественных копий

"ВИРМА-ВИДЕО"

предлагает услуги

населению по видеосъемке свадеб, юбилеев, памятных событий



37-55-09

35-94-44

37-11-19

14.20 "ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ". Х/ф.
16.00 Футбол. Чемпионат России. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.

22.00 Российская империя. Александр II. Фильм Леонида Парфенова. Часть 2-я.
23.20 "К СЕВЕРУ ЧЕРЕЗ СЕВЕРО-ЗАПАД". Х/ф.
1.50 "ЦЕПЬ". Триллер.

● 15.45 "КО МНЕ, МУХТАРИ" Х/ф. Программа СТБ
*17.15 "МАСШТАБ 1:1". Повтор от 20 августа.
*17.40 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».

22.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - 2»
00:00 «ЧУЖИЕ СРЕДИ НАС». Триллер
01:50 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ПОШАДЕЙ». Мелодрама

22 августа, ВОСКРЕСЕНЬЕ

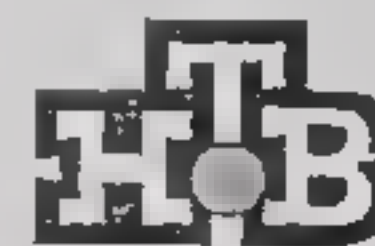


06.00 Новости.
06.10 "ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО".
06.30 "ВАСИЛИЙ СУРИКОВ". Х/ф.
08.20 Армейский магазин.
08.50 Дисней-клуб: "Мики, Дональд и Гуффи-спортсмен".
09.10 "В мире животных".
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки".
10.30 Пока все дома.
11.10 "Дог-шоу".
12.00 Новости.
12.10 "КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗЪ". Комедия.
14.00 Дисней-клуб: "Приключения Мики и Дональда".
14.30 "Путешествия натуралиста".
15.00 Спецрасследование. "Билетная мафия".
15.50 "СТРЯПУХА". Комедия.
17.10 На XXVIII летних Олимпийских играх.
18.00 Вечерние новости.
18.10 "ШУКШИНСКИЕ РАССКАЗЫ". "САМОРОДОК".
19.10 "102 ДАЛМАТИНЦА". Комедия.
21.00 Время. Информационно-аналитическая программа.
21.45 "КОНЕЦ СВЕТА". Супербоевик.
00.00 На XXVIII летних Олимпийских играх.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.50 "ДУБРАВКА". Х/ф.
7.05 "Дятел Вуди". М/с
7.25 Колоссальное хозяйство.
7.40 "Военная программа".
8.00 Вести.
8.10 Местное время.
8.20 "Игра слов".
8.50 Всероссийская лотерея "ТВ Бинго шоу".
9.15 Сам себе режиссер.
10.10 "Сто к одному".
11.00 Вести.
11.10 Местное время.
11.20 "Городок". Дайджест.
11.55 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.

14.00 Вести.
14.20 "ПРИЕЗЖАЯ". Х/ф.
16.25 Комната смеха.
17.30 "БЭТМЕН НАВСЕГДА". Х/ф.
20.00 Вести.
20.15 "Ахмат Кадыров. Последний парад победителя". Ко дню рождения.
21.00 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ". Боевик.
23.30 XXVIII летние Олимпийские игры в Греции.
1.25 "СМЕХ И НАКАЗАНИЕ". Комедия.
3.25 "КЛОУН".
4.20 Канал "Евроныус".



6.25 "Баба-Яга против!" М/ф.
6.55 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА". 3-я серия. Х/ф.
8.00 Сегодня.
8.20 "Русские патриархи". 1-я серия.
8.50 Лотерея "Шар удачи".
9.00 "Едим дома!"
9.35 "СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ". Детектив.
12.00 Сегодня.
12.20 Военное дело.
12.50 "Внимание: розыск!"
13.25 "МАФИЯ БЕССМЕРТНА". Боевик.
15.15 "Их нравы".
16.00 Сегодня.
16.20 Тайны разведки: человек без лица.
16.55 Своя игра. Новый сезон.
17.55 "ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ: АНГЕЛОЧЕК".
19.00 "Сегодня".
19.40 "ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ". Детектив.
22.15 "Российская империя. Александр III". Фильм Леонида Парфенова.
23.45 "ЯРОСТЬ: КЭРРИ 2". Х/ф.



7.00 "Неизвестная планета".
7.20 Местное ТВ.
10.00 "Хит-парад дикой природы". 2-я серия.

11.05 "Каламбур".
11.35 "Москва: инструкция по применению". Дайджест.
12.05 "ЛУНА ПУСТЫНИ". Фильм.
14.25 "Фигли-Мигли".
14.55 Местное ТВ.
15.25 "Маски-шоу". Комедия.
16.00 "Дом-2. Любовь".
17.00 "САША + МАША".
17.30 "КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ".
18.00 Школа ремонта.
19.00 Местное ТВ.
20.00 "Запретная зона".
21.00 "Дом-2. Любовь".
22.00 "САША + МАША".
22.30 "СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ".
23.00 "ПРАВИЛА СЕКСА".
23.30 "Дом-2. Любовь".
23.40 "ДОМ 2". Х/ф.
1.40 Микс файт: бои без правил.



СТБ
45 канал

● 06:05 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ". Х/ф.
08:05 "Отчего, почему?"
09:00 Мультфильмы.
09:45 "Марш-бросок".
10:15 "Наш сад".
10:35 "Лакомый кусочек".
11:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
11:15 "Звезда автострды".
11:30 "Василиса Микулишна". М/ф.
● 11:45 "СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ". Комедия.
13:25 "Приглашает Борис Ноткин".
14:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
14:15 "Служебный вход". Московский ипподром.
14:45 "21 кабинет".
15:10 Мультфильмы.
15:25 "Великая иллюзия".
16:00 "Как обезьянки обедали". М/ф.
Программа СТБ
*16.15 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
*16.20 «КОРОБЕЙНИК».
*16.30 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 1 часть».
*17.00 Итоговый выпуск программы «МАСШТАБ 1:1».
*17.25 «КОРОБЕЙНИК».
*17.35 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАБАЧОК «ИЗЮМИНКА», 2 часть».

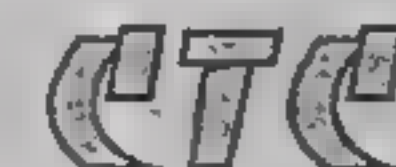
**САХАР
МУКА**

бесплатная доставка,
без выходных

66-29-18

*18.15 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
*18.20 «КОРОБЕЙНИК».

● 18:30 "ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ". Х/ф.
20:00 "Момент истины".
● 20:55 "УБИЙСТВО В ДОМЕ ВИКАРИЯ". Детектив.
23:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
23:10 "Деликатесы".
● 23:45 "РекордЪ". Церемония вручения премии российской индустрии звукозаписи.
● 00:40 "КИДАЛЫ". Крим. драма.



06:00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ»
06:20 «КОРСИКАНСКИЕ БРАТЯ». Х/ф.
08:05 «Тайна страны Земляники». М/ф
08:30 «Пеппи длинный чулок». М/с
09:00 «Флиппер и Лопак». М/с
09:30 Полундра!
10:00 «Остров черепах». М/с
10:30 «Табалуга». М/с
11:00 Утро с Киркоровым
12:00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ»
13:00 «ВСПЛЕСК». Комедия
15:00 «Смотри, как можно быть съеденным заживо». Фильм ВВС
16:00 Скрытая камера
17:00 Истории в деталях. Специальный выпуск
17:30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - 2»
19:05 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». Комедия
21:00 «СПЕЦАГЕНТ КОРКИ РОМАНО». Комедия
22:50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - 2»
00:00 «ЗАВОЕВАТЕЛЬ». Х/ф
02:10 «ХЭЛЛОУИН. 20 ЛЕТ СПУСТЯ». Фильм ужасов
03:35 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». Комедия

№63

(спецвыпуск) (1125)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

13
августа
2004 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ВОПРОС МЭРУ Отвечает Б.Тимофеев, глава администрации БМО



«По какому принципу в Балакове разрешают строить то или иное здание? Предпринимателю Матвееву отказано в строительстве развлекательно-спортивного комплекса за МСЧ-156, потому что он не предусмотрен генпланом. Пивнушки и табачные киоски строят повсюду. А разве они предусмотрены генпланом?»

А. Колесов

- Да, мы отказали предпринимателю, т.к. он изъявил желание застраиваться капитально, а по генеральному плану у нас там предполагается парковая зона. Для того, чтобы внести даже незначительные архитектурные изменения в генплан, необходимо порядка 2,5 млн. рублей. Таких денег в бюджете нет. А места под ларьки мы даем временно, чтобы в любой момент их можно было убрать.

«Не считаете ли вы возможным восстановить могилу Федора Блинова, местонахождение которой известно, но превращено в помойку?»

В. Дремин

- Могила находится на кладбище по ул. Гагарина. Оно старое, малопосещаемое. Если мы и будем восстанавливать могилу, то в виде мемориального комплекса. Давайте привлечем внимание горожан, руководство завода им. Маминых - будут средства, будет и памятник Федору Блинову.

«В доме № 27а по ул. Титова после дождя вода стоит в подъезде из-за того, что нет ливневой канализации. Дом может разрушиться, а его восстановление обойдется гораздо дороже. Почему не находится средств, чтобы сделать дренаж?»

П. Васильева

- К сожалению, во время застройки Балакова ливневая канализация и не проектировалась. Вся вода вытекала прямо на дорогу. За 30-40 лет дороги мы подняли, а дома оказались в низине, поэтому туда вода и стекает. Готовится проект по некоторым домам на ул. Титова - 33-му, 27-му, 27а. Думаю, нам удастся избежать подтопления домов в будущем.

«Закончилась ли экологическая экспертиза дальнейшего строительства АЭС, и каковы ее результаты?»

Н. Колесова

- Все организации изъявили желание поучаствовать в экспертизе, одна из них - общегородское отделение Всероссийского общества охраны природы, которое возглавляет Анна Михайловна Виноградова, и вторая - Саратовское отделение Академии под руководством г-на Попова. Экспертиза пока не началась, информация к нам еще не поступала.

КОМПЕНСАЦИЯ ЗА РИСК

Авария на атомной станции в Японии совпала с 59-й годовщиной ядерной бомбардировки Хиросимы и Нагасаки. Насколько атомная угроза управляема и чувствуют ли реальную опасность от соседства с Балаковской АЭС жители города, выясняла социологическая группа общественной организации БОССС. Отвечали респонденты по-разному. Практически 100% жителей старого города и поселка Дзержинского эту угрозу видят. Около 80% балаковцев, проживающих в 1, 2, 3, 4, 4б, 5 микрорайонах и поселке Сазанлей, думают так же. Поспокойнее к угрозе относится новый город: 8а, 10 и 7 микрорайоны. Почти 30% балаковцев считают, что до трагедии дело не дойдет, что специалисты Балаковской АЭС дело знают. Тем не менее инициативу БОССС о письме в Правительство с просьбой рассмотреть возможность выплаты компенсации за риск проживания в Балакове поддержали все.

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ: «ПОСЛЕДНЯЯ ГАСТРОЛЬ»

- стр.2

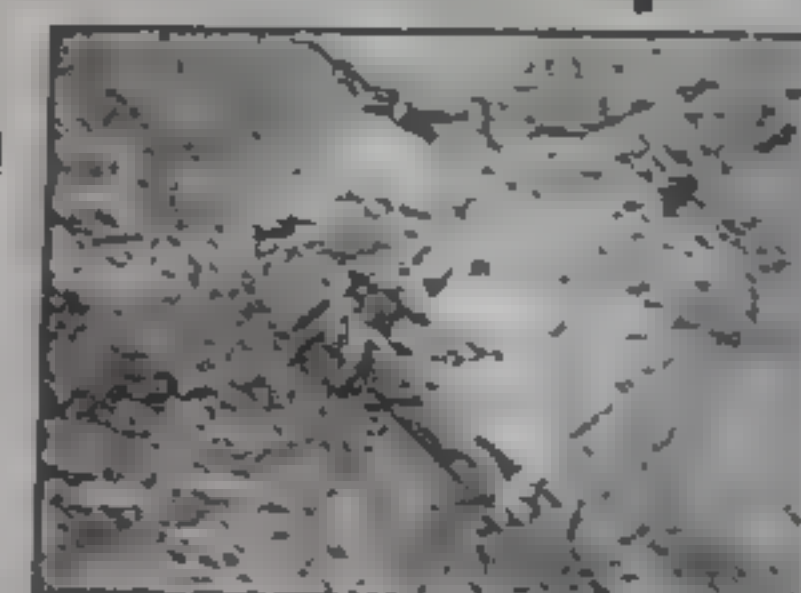


«Звезды эстрады» на закрытии летней площадки «Заботушка».

«Я СПРОСИЛ: ЗАЧЕМ ИДЕТЕ В ГОРЫ ВЫ?»

- стр.3

О буднях и праздниках балаковских скалолазов рассказывает наш корреспондент.



В СВЯЗИ - С ПЯТИ ЛЕТ - стр.3

История Балаковского РУСа в цифрах и людях.



Я ИДУ УЧИТЬСЯ...

- стр.4

Грядет черед...



ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

М. Сидор. Репортаж из мэрии

роны власти не все сделано для удобства

Грядет череда школьных базаров

Балаковское отделение Всероссийского общества охраны природы, которое возглавляет Анна Михайловна Виноградова, и вторая - Саратовское отделение Российской экологической Академии под руководством г-на Попова. Экспертиза пока не закончена. Документы и информация к нам ещё не поступали.

тем не менее инициативу БОССС о письме в Правительство с просьбой рассмотреть возможность выплаты компенсации за риск проживания в Балакове подержали все.

НЕ КОЧЕГАРЫ МЫ, НЕ ПЛОТНИКИ

Послесловие к празднику

Водный стадион, свежеевыкрашенный и отремонтированный, стал в минувшее воскресенье местом торжеств по случаю Дня строителя. Задолго до начала официальной части и концертной программы была успешно перегорожена улица Минская на перекрестке у поворота к загсу. Там в это время дня гуляли, правда, по другому случаю.

То, что Балаково - город строителей и т.п., говорилось на празднике не раз. Собственно, Всесоюзные ударные комсомольские стройки, в числе которых особенно заметны «Химволокно», ГЭС и АЭС, увеличили численность жителей города, а также его значение для экономики области и страны.

Со сцены на Водном стадионе звучали заздравные речи и пожелания - выступали глава БМО В.Тимофеев, руководитель общественной приемной депутата Госдумы В.Володина А.Паршин, председатель комитета Областной думы по промышленности и строительству Л.Писной, начальник Управления капитального строительства Ю.Х.Антонова. Отличившимся работягам; бригадирам и руководителям вручались грамоты и даже денежные премии - от Правительства Саратовской области, Облдумы, Вячеслава Володина.

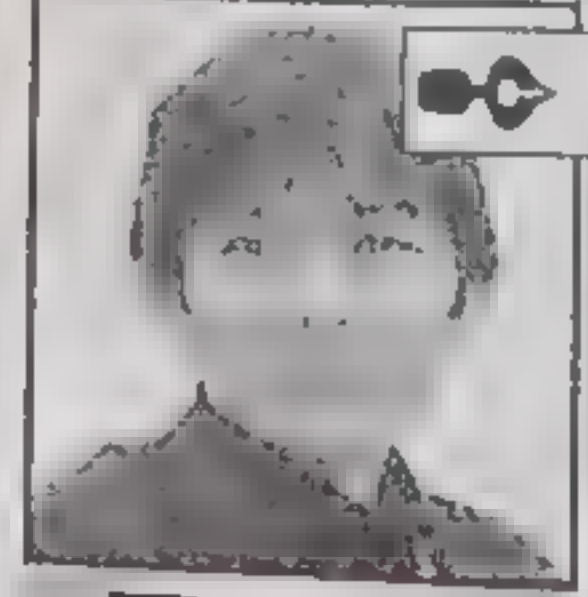
Несомненно, большим плюсом было участие в концертной программе творческих коллективов Городского дворца культуры - ансамбля танца «Надежда» (руководитель Н.Мордовина) питомцев студии «Апрель» А.Янгазова.

Балаковцы, которые, можно сказать, обязаны строителям за сегодняшний, пусть и утративший былой размах город, строителям и их празднику были рады. Минут через 20 после начала торжеств под лавочками трибун стали, звеня и подпрыгивая, скатываться стеклянные бутылки из-под спиртных напитков, хотя на стадионе никакие напитки в стеклянной таре не продавались. Видимо, кому-то сильно напекло голову. Впрочем, отрываться так отрываться...

На сегодняшний день, по итогам первого полугодия, в городе насчитывается 22 крупных строительных организации, в которых работают 5542 человека и 135 - мелких с 2110 работающими. «Саратовгэсстрой» ныне - банкрот, хотя в первую очередь это их праздник.

Еще до начала программы в толпе, крутящейся у лотков и шашлыков, был замечен седовласый и степенный глава БМО В.Тимофеев, идущий по направлению к центру стадиона, где был проход на трибуны для особо важных гостей. Руководителей представляющих предприятий Балакова, которых выдвигали самые уже былинные комсомольцы-строители, на этой торжественной церемонии не было. Какие думы были у главы в этот день? О будущем Балакова? Или о том, что в деле обеспечения балаковцев жильем остались только он, В.Володин и Л.Писной и Анна Георгиевна? Грустным был вечер. А.Нечаев

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?



М.Сиова. Репортаж из мэрии

КОГО РАЗВИВАЕМ, А КОГО ГОНЯЕМ...

В настоящее время потребительский рынок БМО представлен 11 рынками, 537 магазинами, 141 предприятием оптовой торговли, 180 предприятиями общественного питания, 461 предприятием бытового обслуживания. Средняя численность работающих - свыше 16 тысяч человек, а среднемесячная заработная плата работников торговли и общественного питания за январь - июнь составила 2774 рубля и увеличилась на 22,5% по сравнению с соответствующим периодом прошлого года.

«В последние годы предприятия потребительского рынка работают над своим имиджем, улучшают качество обслуживания, предоставления услуг, расширяют ассортимент, улучшают дизайн, заменяют торговое и холодильное оборудование, - доложила на постоянно действующем совещании в администрации Ольга Мазунина, зам. главы по вопросам экономики и потребительскому рынку. - За первое полугодие текущего года построено и

введено в эксплуатацию 14 предприятий торговли в городе и 1 на селе.

Считается, что одним из главных стимулов для развития торговой сети являются конкурсы. В последнем приняли участие 57 предприятий торговли и общественного питания и 26 из них получили дипломы «Лучшее предприятие потребительского рынка на территории БМО». В текущем году в соответствии с нормами Федерального закона «О защите прав потребителей» проводилась паспортизация летних кафе. В результате уменьшилось число жалоб со стороны населения. Особо острыми остаются вопросы реализации алкогольной продукции и несанкционированной торговли».

На последнем вопросе хотелось бы остановиться чуть поподробнее, потому что уже давно объектами «разгона» являются пенсионеры, торгующие овощами в местах, где им удобно. Да, очень часто на месте таких «торговых точек» остаются грязь и мусор, но ведь и со сто-

роны власти не все сделано для удобства продавцов и покупателей. Пример - пустующий рынок у «Золотого ключика». Поскольку считается, что для развития сферы торговли главным фактором является покупательская способность населения, то, выгоняя пенсионеров, не давая им зарабатывать 10-20 рублей в каждый «дачный» день, мы тоже лишаем их возможности ПОКУПАТЬ, а ведь пенсионерами в БМО являются более 60 тысяч человек! Как депутат местного Совета, Владимир Рогов поинтересовался: «А возможно ли хоть немного обратить сферу бытового обслуживания «лицом к селу»?» На это Ольга Георгиевна ответила, что «никого нельзя заставить работать себе в убыток». Чего и следовало ожидать: в селах живут, в основном, люди пенсионного, предпенсионного возраста, причем небогатые. С их пенсиями нам бы сохранить уже существующие, но вымирающие сельские магазины! Несомненно, что город и село не сравнить, но и среди горожан все больше таких людей, что в магазины ходят, чтобы «только посмотреть». Это означает, что для планомерного развития потребительской сети в первую очередь необходимо улучшать достаток потребителей.

ПРОЕКТЫ ЕСТЬ, А ДЕНЕГ... ПОПРОСИМ

«В прошлом году в Саратове был проведен первый областной конкурс социальных и культурных проектов, по итогам которого финансовую поддержку получили 27 проектов. В соответствии с рекомендациями Правительства Саратовской области, с февраля 2004 года в Балакове начата подготовка к проведению первого муниципального конкурса. 26 марта на базе Центральной библиотеки состоялся обучающий семинар.

В результате проведенной работы заявки на участие подали 17 учреждений и организаций. 2 июня на заседании экспертного Совета все проекты были изучены и оценены по четырем группам показателей: значимость и актуальность проекта; экономическая эффективность проекта; социальная эффективность; компетентность разработчиков проекта. В результате 8 проектов были предложены к финансированию. 20 июля состоялось заседание

Грантового комитета конкурса, определившего проекты-победители. Их 5:

1. Проект «Когда мы вместе». МУП ОЦБС: создание модельной библиотеки на селе, обучение сельских библиотекарей.
2. Проект «Теплый дом». СРО РБФ НАН: открытие комнаты временного пребывания для детей 4-го м-на.
3. Проект «Активное долголетие». ГУ ЦСОН: открытие тренажерного зала для пожилых людей.

4. Проект «Балаково тинейджер.ру». Управление образования: организация досуга через доступ в Интернет: обучение учащихся и педагогов.

5. Проект «Здоровая семья». МУЗ ЦМП: нестандартное обучение в целях снижения подростковых абортотв.

Основным на сегодняшний день является финансовый вопрос. Принято решение выйти с ходатайством на почетительский совет конкурса, председателем которого является глава БМО Валентин Тимофеев.

Лицом к лицу с чиновником

ТИПИЧНЫЙ ВОПРОС. ТИПИЧНЫЙ ОТВЕТ

На прием к А.Семенову, первому заместителю главы БМО, пришли не все записавшиеся: из 16-ти человек было только 14. На приеме присутствовали чиновники А.Галицын и А.Чутьев.

Вопросы были такие же, как и в прошлый раз: предоставление жилья, программа «Жилье - молодым семьям», ремонт крыш, подъездов, квартиры многодетным семьям.

Жительница, пользующаяся АОГВ, жаловалась, что им пользуются еще две квартиры, и она не всегда платит только за себя. А.Семенов обещал разобраться и помочь в разрешении проблемы.

Другая посетительница попросила пропи-

сать в ее квартиру внуку с ребенком. Но в квартире уже прописаны шесть человек. Квартира трехкомнатная и не приватизирована. По санитарным нормам прописка здесь уже не положена.

По прописке обратилась и другая просительница. Мать ее мужа лишена родительских прав. После детского дома сын живет в квартире матери, но квартиросъемщиком является мать. На ней висит большой долг по квартплате, и не появляется она там вот уже два года. Поэтому сын не может прописать своего маленького ребенка. Вопрос А.Семенов направил для разрешения в Управление муниципального жилья и жилищной политики А.Галицыну.

СЕЛЬСКИЙ ВОПРОС

По поводу техосмотра всей сельхозтехники: раньше в село приезжали два инспектора ГАИ и проверяли машины. Теперь для этого нужно самому ехать в город. Г.Шестеркин от-

мерства. Г.Шестеркин рассказал о том, что можно взять в собственность землю, о подорожании зерна, о фермерских обществах, объединяющих фермеров, и многом другом. Но он подчеркнул, что обо всем этом говорилось на селекторном совещании, где не было ни одного представителя от их села.

По поводу программы «Жилье молодым семьям» посетителю было разъяснено, что по возрасту он может попасть только под программу по улучшению жилищных условий.

На вопрос, почему не ремонтируется Дом культуры, Г.Шестеркин сказал, что можно сделать ремонт в кредит, сложившись всем сельчанам и привлекая к этому местных фермеров. А потом предъявить смету расходов в Управление культуры, и по мере поступления средств эти расходы сельчанам будут погашаться.

Пообещал Г.Шестеркин и помочь в решении вопроса об

Коротенько

ЗАЛОЖНИКИ ЗАЛОЖНИКОВ

Не везде вольное обращение энергетиков с рубильниками проходит бесследно. На прошлой неделе жители поселка Приволжский (в Энгельсском районе) перекрывали железнодорожные пути в районе станции Алексеевка, после того как в их домах свет погас, а «Сарэнерго» объявило причину - неуплата властями долгов. После акции свет включили, а выяснение отношений властей с энергетиками перенесено в суд.

БУДУТ ВЫСШИЕ МЕДСЕСТРЫ

В открытом при Балаковском медицинском училище представительство Саратовского медуниверситета состоялись первые вступительные экзамены. В конкурсе участвовало 50 человек, желающих получить высшее медсестринское образование. Уровнем подготовки экзаменаторы остались довольны. Зачисление состоит после 20 августа.

ЛИШНИЙ ЧАС

Праздник, посвященный Дню строителя, не совсем удался. На водном стадионе в 15.00 в воскресенье должны были начаться показательные выступления воднолыжников, зрители прождали час, но увидели только выступление официальных лиц и концерт местных звезд. Концерт зрителям понравился, лишний час на жаре - нет.

100 ЛУЧШИХ ТОВАРОВ

«Балаковорезинотехника» вновь стала победителем регионального этапа конкурса «100 лучших товаров России». Последние годы это предприятие постоянно в числе победителей.

РАЗВЛЕКАЕМ

Движимость-недвижимости

ТЯНУТ-ПОТЯНУТ, ВЫТЯНУТЬ НЕ МОГУТ!

Почти на 2 года растянулись ремонт и ввод в эксплуатацию Центра социально-трудовой реабилитации для лиц без определенного места жительства в Балакове. Причем наш город все взятые на себя обязательства выполнил: выделили для нужд «бомжатника» здание, по решению местного Совета депутатов были выделены деньги на капитальный ремонт кровли, электро- и сантехнических коммуникаций помещения. По условиям договора, установка газового оборудования, дезкамера и содержание Центра финансируются из областного бюджета. Полугодичную задержку и проводочки с вводом балаковского «бомжатника» можно объяснить изменениями, недавно происшедшими в высших эшелонах власти - объединением двух министерств, здравоохранения и социального развития. «Возможно, балаковский вопрос решится на постоянно действующем совещании в Саратове», - сообщила Людмила Сорваева, директор Центра.

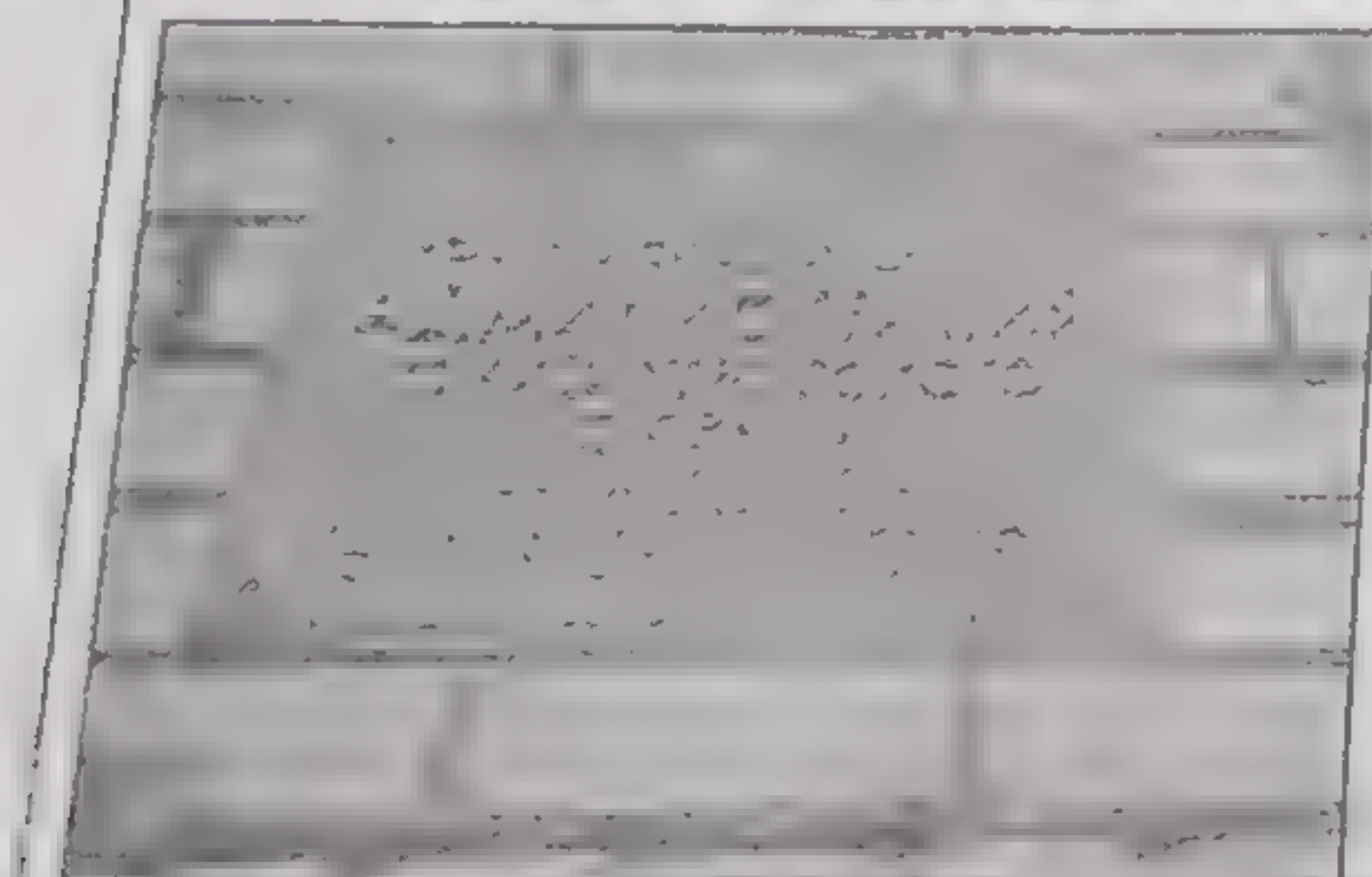
М.Суова

ПОЛУДВОРЕЦ ПОЛУКУЛЬТУРЫ

Работники Дворца творчества начали беспокоиться, что при переходе Дворца в ведомство Управления культуры из Управления образования, у них будут складываться конфликтные ситуации с руководством. А может быть и еще хуже - Дворец перестанет существовать как Дом творчества!

А.Я.Абрамов, начальник Управления культуры, говорит, что работники Дома творчества так и будут работать. Единственное - им придется пройти процедуру реорганизации: все будет проходить по закону. С Управлением образования отношения прекращаются, а потом пишется заявление о приеме на работу в Управление культуры. Тех же, кто не пожелает сотрудничать с новым начальством, задерживать никто не будет.

При этом зарплата меняться не будет. Директором назначена Ольга Кузьмина (она же и директор Городского дворца культуры). Дело в том, что сцена ГДК слишком загружена, а сцена Дворца творчества, наоборот, простаивает. Так пусть мероприятия на них будут в равных количествах. Теперь, с переходом Дворца творчества в новое ведомство, жители поселка Дзержинского смогут удовлетворить свои потребности в культурном досуге не едучи далеко от дома.



Третий выездной прием провел заместитель главы БМО по работе с территориями и сельскому хозяйству Г.Шестеркин 21 июля в селе Суход. На прием со своими проблемами пришли 9 человек.

Председатель местного...



ветил, что постараются раз в год выделять инспекторов для техосмотра.

Жительница села задала...

...от сохами пришли 9 че-
ловек

Председатель местного Совета ветеранов спрашивал, когда ему в дом проведут газ. Газифицирована. Чтобы из-менить ситуацию, нужно со-братить заявления, чтобы село включили в федеральную про-грамму газификации на следу-ющий год. Но, по словам Г.Ше-стеркина, федеральный бюд-жет оказывает лишь софинан-сирование 30 процентов от об-щих трат. Областной бюджет тоже выделяет 30 процентов. Оставшиеся 40 погашаются за счет внебюджетных средств.



ветил, что постараются раз в год выделять инспекторов для техосмотра.

Жительница села задала вопрос о водоснабжении. Дома у нее водопровода нет, а мест-ный совет не подтвердил про-ект по водоснабжению. Феде-ральная программа рассчита-на только на уличное водоснаб-жение, а каждый житель себе в дом подводку делает сам.

Пятеро фермеров пришли с вопросом о перспективах фер-

мат ремонт в кредит, сложив-шись всем сельчанам и при-влекая к этому местных фер-меров. А потом предъявить смету расходов в Управление культуры, и по мере поступле-ния средств эти расходы сель-чанам будут погашаться.

Пообещал Г.Шестеркин и помочь в решении вопроса об установке телефона в местном детском саду.

Последний вопрос на при-еме носил личный характер: мол, соседи зажимают, даже водопроводом пользоваться не дают. Было обещано по-мочь провести отдельный во-допровод.

ТОВАРОВ

«Балаковорезинотехника» вновь стала победителем ре-гионального этапа конкурса «100 лучших товаров России». Последние годы это предприятие постоянно в числе победителей.

РАЗВЛЕКАЕМ ДЕТЕЙ

Завершилась третья лагер-ная смена. Воспитанники дет-ских домов будут отдыхать в ла-герях за счет средств бюджета и в IV смену. В подарок отды-хающим детям 16 августа на базе оздоровительного лагеря «Ласточка» состоится моло-дежный фестиваль «До сви-даний, лето! Здравствуй, шко-ла!» Летними оздоровительны-ми площадками при школах ох-вачено 478 детей.

КРАСИМ ШКОЛЫ

В городе и районе начала работать комиссия по приему школ и детских садов. К 20 августа все учреждения обра-зования должны быть готовы к учебному году. Однако на про-шедшей планерке в мэрии де-путат местного совета Влади-мир Рогов интересовался, как и чем обеспечены школы и сады на селе, если к нему обраща-ются из Новополеводина, Б. Ку-шума, Подсосенок и Наумовки - просят по 4 банки краски.

8 - ПОЛОВИНУ ПРОСИМ

Через саратовский мост из Эн-гельса в областной центр и об-ратно можно доехать теперь за 8 рублей. Цена на билет возрос-ла на 2 рубля.

назначена Ольга Кузьмина (она же и директор Городского дворца культуры). Дело в том, что сцена ГДК слишком загружена, а сцена Дворца творчества, наоборот, пу-стует. Так пусть мероприятия на них будут в равных коли-чествах. Теперь, с переходом Дворца творчества в новсе ведомство, жители поселка Дзержинского смогут удов-летворить свои потребности в культурном досуге, не отхо-дя далеко от дома.

ЗАБОТУШКА ОТ "ЗАБОТЫ"

Месяц совместного отдыха на летней пло-щадке "Заботушка" при сош №16 пролетел очень быстро. Но пере-полненные событиями дни не растают в памя-ти маленьких детишек до следующего лета. По словам руководи-теля мини-лагеря Вален-



тины Лиманской, за 30 дней здесь отдохнули 30 ребятишек от 10 до 14-ти лет. Работали с ними 6 специалистов: 2 вос-питателя, 2 социальных педагога, 2 психолога. Они водили ребят на экскурсии по городу, в зоопарк, цирк. Все культур-ные, развлекательные программы - это тоже их заслуга.

Лагерь завершил свою работу 5 августа. Усилия и бес-прекословное понимание внутри такого коллектива делали каждую проведенную здесь минуту полезной. Последняя встреча воспитателей и подопечных в небольшом зале была насыщена чувствами.

Вживаясь в образ любимых исполнителей, ребята вруча-ли грамоты и медали своим друзьям. А потом все активно подпевали ровесникам - юной "Кристине Орбакайте" и оба-ятельному "Пьеру Нарциссу".

Дети неповторимы, и каждого ребенка можно сравнить с негасимой искоркой. Ее огонек и большой задор в душе по-могли ребятам сотворить для себя пусть и скромный, но праздник.

Л.Пяликова

ОСНОВНОЙ КЛИЕНТ - ПЕНСИОНЕР

Заместитель председателя комиссии Сове-та депутатов по законности и защите прав граждан Т.Глушкова принимала посетителей 23 июля. На прием пришли три пенсионера с вопросами о социальной защите.

Инвалид 1 группы 10 лет подряд покупает лекарства за свои деньги, хотя по закону сред-ства должны выделяться из государствен-ной казны. Ему также необходимо зубопро-тезирование, а как быть с деньгами? Т.Глуш-кова обещала разобраться в короткие сроки и дать ответ.

Пенсионерка пришла на прием с вопро-сом по поводу платы за пользование кол-лективной антенной. Выяснилось, что она - ветеран труда, но льготами, которые ей по-ложены по закону, не пользуется, т.к. в удос-товерении сделана ошибка. За ее исправ-ление взялись работники «Саратовгэсстрой», где в свое время работала женщина.

Третья посетительница рассказала о том,

что муж у нее умер, живет она с сыном, кото-рый лечился по поводу психического заболе-вания. С учета его сняли, но через некоторое время признаки болезни стали проявляться вновь. Чтобы встать на учет, нужно пройти повторное освидетельствование, а сын кате-горически отказывается ложиться в больницу. Принудительно его не положишь, а люди, зна-ющие его нрав, боятся с ним связываться. Он уже натворил немало: продал за бесценок двухкомнатную квартиру, необдуманно уволил-ся с работы. А выхода, кроме как положить его в больницу на обследование, нет...

На вопрос, часто ли обращаются люди за материальной помощью, Т.Глушкова ответи-ла, что просят в основном тогда, когда выхо-да из сложившейся ситуации нет. И долг членов комиссии по законности и защите прав граждан - поддержать человека, по-мочь ему решить проблему.

Д.Богачев

ВЫСТАВКА КАК ЧАСТЬ ЖИЗНИ

В этом году исполняется 90 лет со дня начала первой мировой войны. Затронула она не только крупные города, но и периферию. Именно отсюда возникло название выставки в музее истории города «Первая мировая - взгляд из провинции».

До первой мировой наш город развивался в ускоренном темпе. Появи-лась первая школа для девочек, стал ездить транспорт по маршруту Ново-николаевка (а ныне Пугачев) - Балаково. Балаково получило статус горо-да за три года до начала войны. Жизнь людей, вне зависимости от того, каков был их социальный статус, становилась лучше. Впервые людям не нужно было задумываться о завтрашнем дне - обо всем этом можно прочи-тать в любом учебнике истории России. Ольга Курева, научный сотруд-

ник музея истории г. Балаково, говорит, что изучать историю интереснее, если видишь перед собой тех людей, видишь образцы оружия, Георги-евские кресты...

Посетители музея тоже стараются помочь с историческими предметами. Так, например, принесли оружие, но только на время выставки, так как родственники не могут расстаться с реликвией.

Поэтому, если у вас есть вещи, которые представляют какую-то истори-ческую ценность, и вы хотите, чтобы о них узнали многие, приносите их в музей истории города по адресу: ул. Коммунистическая, 100. Пусть и по ва-шим вещам кто-то будет изучать историю.

Д.Богачев

Увлечение Вас ждет романтика скал

На страницах нашей газеты мы знакомили вас с работой секции скалолазания Детско-юношеской спортивно-технической школы «РОСТО». Прошло больше полугода. За это время со здешними ребятами произошло много нового и интересного: например, Мария Белякова - еще полгода назад была обычной студенткой, медработником, спортсменкой и мечтала набрать свою группу. Ее мечта сбылась - теперь она тренер, Мария Александровна, очень серьезная и требовательная. «Нагрузку» спортсменам дает постепенно, но жестко, профессионально: все-таки 4 курса спорфака института - это немало важно!

Весной спортсмены выезжали на тренировочные сборы на настоящие скалы, в Жигули. Некоторые впервые уехали далеко от дома, на естественный скалодром, и трудились - ведь заслужить поездку в Жигули, поверьте, не так уж и просто! Во-первых, нужно было продемонстрировать явные преимущества в ла-... из искусственному рельефу, спортивный ха-... и умение готовить... пищу, общаться... всеми всех возрастов.



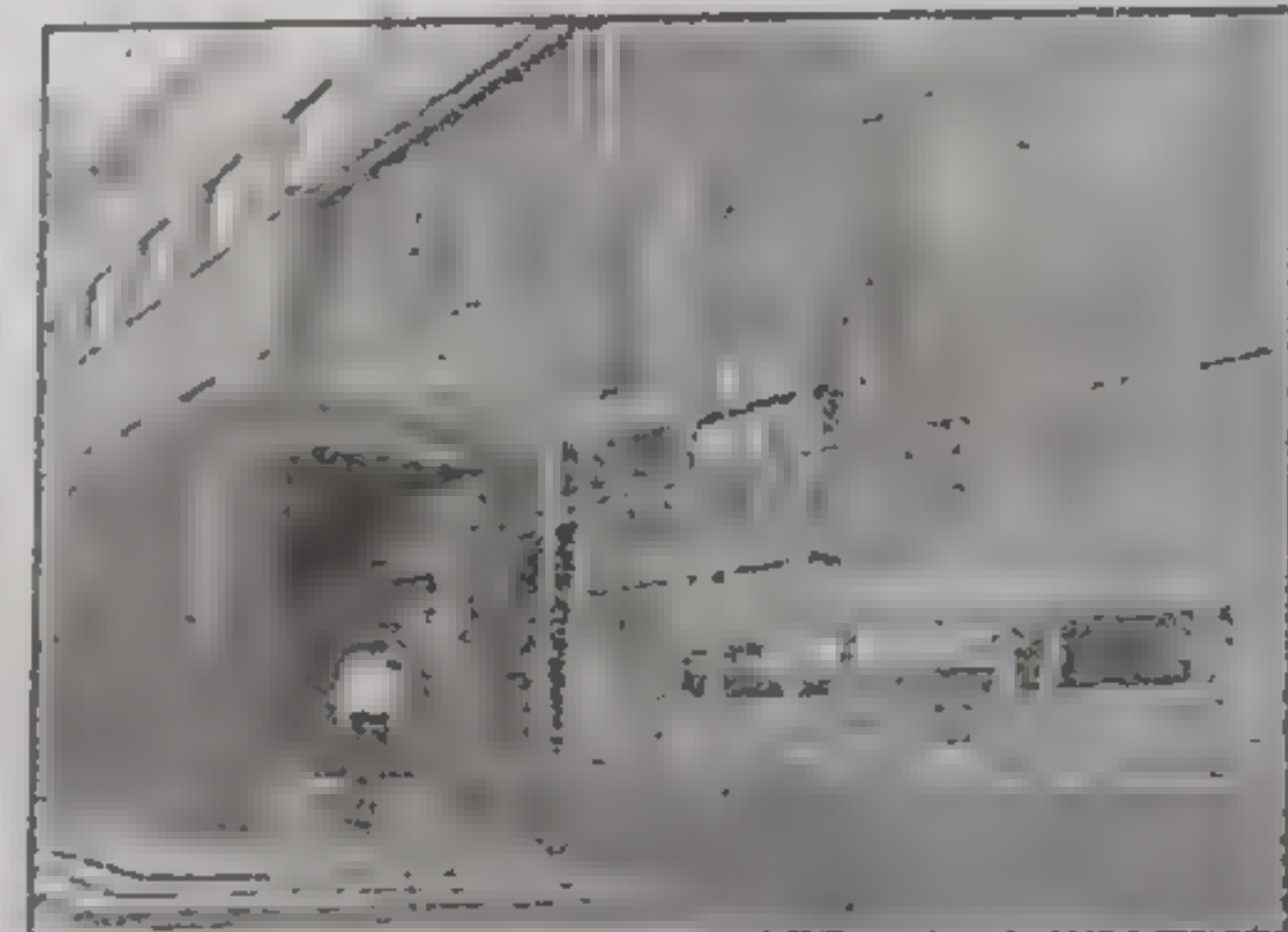
на восстановление монастыря. Для строительных работ никаких особых заслуг не требовалось, кроме трудолюбия и разрешения родителей: прежде чем отпустить своего ребенка в дальний и нелегкий путь, мамы и папы младших школьников приходили в тренировочные дни, наблюдали, беседовали с другими ребятами, с тренерами и... отпускали! Одиннадцатилетний Богдан сбивчиво перечисляет: «Мы там играли

тут! Многие нашли себе применение в работе: Тимур Акмурзинов вернулся из-под Калуги, работал на восстановлении монастыря. «В основном нас используют как промышленные альпинистов: зачистка швов, штукатурка, покраска или мытье окон - словом, высотные работы, с которыми человек даже строительной специальности без специальной подготовки не справится. Сейчас в стране мало осталось секций, где бы наши специа-

РАЗГОВОР ЧЕРЕЗ ГОДЫ

Профи

В настоящее время в Балакове работают 6 автоматических телефонных станций (АТС), которые обслуживают почти 50 тысяч абонентов, а также 26 сельских АТС. Это чуть больше 4 тысяч номеров. Общая протяженность кабельных линий Балаковской городской и районной телефонных сетей превышает 2000 км. Предприятие стоит на пороге появления пятидесятитысячного абонента. Последние три года РУС увеличивает число абонентов на 5 тысяч, и это не предел. Руководство и старейшие работники радуются своим достижениям и вспоминают, с чего все начиналось.



История балаковской связи началась в 20-е годы XX века. Телефонная связь - преемница радио. В пугачевской газете «Голос крестьянина» от 10 января 1928 года в заметке «Радио проникает в массы» говорилось: «По инициативе радиолюбителей Кулагина и Чеснокова в Балакове возникла довольно мощная радиоустановка. Радиостанция может обслуживать до 300 громкоговорящих точек...». Балаковский трансляционный узел (а впоследствии - Контора связи) стал третьим в России после Москвы и Ленинграда. В день 10-й годовщины Октября Балаковский радиоузел начал регулярную работу.

Здание связи с 1917 года находилось на улице Почтовой, где телефонная связь ютилась рядом с почтовой. Сейчас постройка заброшена, и табличку с номером дома едва видно. С 1963 года ее адрес - Титова, 25. Тогда связисты работали вручную, на коммутаторах, которые обслуживали меньше 400 абонентов.

Коммутатор - ручное телефонное оборудование, на котором работали связисты. Работник принимал звонок от клиента, абонента. Выполнял его заказ - дозванивался до вызываемого номера, а потом соединял желающих поговорить шнуром. Неудобство такого аппарата было в том, что телефонный разговор можно было прослушать, вмешаться в него и даже прервать.

Междугородная связь также осуществля-

В 1974 году произошло переключение последнего абонента с ручной на автоматическую телефонную станцию. Так коммутаторы ушли в прошлое - неудобный механизм уступил времени.

По словам Николая Гайдамаки, гл. инженера Балаковского РУСа, первая АТС на 3 тысячи номеров появилась на Минской, 29 (АТС-2). Это было в 1972 году, в 1974 - АТС-4 также на 3 тысячи (сейчас они уже насчитывают 10 тысяч абонентов). В середине 80-х годов Балаково обрел АТС-3, а в 1993-м - АТС-5 и АТС-7. По словам Николая Гайдамаки, с 1991-го по 2000 год РУС развивался менее интенсивно. Тогда только запустили телефонную станцию в 1-м микрорайоне и добавляли к действующим АТС по 200-300 номеров. Потом начался новый этап в истории РУСа.

В 2000 году компания «АЛС и ТЭК» разработала цифровую станцию. Это вторая в области (первая в Петровске). Ее ввели с сельским узлом. В 2002 ввели сельские АТС.

Цифровая связь, более качественная и быстрая, постепенно заполняла город. Первая цифровая АТС-6 сейчас насчитывает 15 тысяч номеров. Тогда же телефонные новшества охватили и села. Пик развития РУСа пришелся на 2003 год. Тогда в Балакове появились домашние телефоны. Городские АТС постепенно меняли на цифровые. На очереди АТС-2 и АТС-4. Если улучшается качество услуг, растет число клиентов.

Если раньше, как сообщают...

просто! Во-первых, нужно было продемонстрировать явные преимущества в лагере по искусственному рельефу, спортивный характер и умение готовить походную пищу, общаться с ребятами всех возрастов. Каждый год ради поездки в Жигули пацаны и девочки стараются изо всех сил - слишком велико желание попробовать свои силы в условиях экстрима (кстати, на флаге секции написаны три буквы: КЭП, что означает «Клуб экстремальных путешествий»). Там, в Жигулевских горах, наверное, не все чувствовали себя так, как Александр Черкасов - чемпион Поволжья, кандидат в мастера спорта по скалолазанию, который, как говорят младшие, «на скалы не лезет, а взлетает, как белка на дерево».

А летом скалолазы выезжали в Пугачевский район,

кий путь, мамы и папы младших школьников приходили в тренировочные дни, наблюдали, беседовали с другими ребятами, с тренерами и... отпускали! Одиннадцатилетний Богдан сбивчиво перечисляет: «Мы там играли в «казаки-разбойники», сидели у костра, играли на гитаре и пели...» За хорошей организацией вечернего досуга он и его сверстники забыли, что приходилось и работать!

Особо хотелось бы отметить спортсменов-выпускников. Один из них, Александр Бычков, вернулся из Москвы, где служил в охране генштаба сухопутных войск - в первый же день пришел в секцию, тренироваться. За проявленную доблесть во время боевой операции получил внеочередной отпуск из Чечни Андрей Рогунцов - и тоже тут как

зачистка швов, штукатурка, покраска или мытье окон - словом, высотные работы, с которыми человек даже строительной специальности без специальной подготовки не справится. Сейчас в стране мало осталось секций, подобных нашей, специалистов становится все меньше, поэтому добрались уже и до нас», - рассказывает Тимур.

Список заслуг скалолазов и их тренеров можно продолжить, но лучше все-таки прийти к ним, на Вольскую, 2, в ДЮСШ «РОСТО» (между рекой Балаковкой и храмом), проверить себя и своих друзей от 12 до 18 лет. И, уверяем вас, больше нигде такой большой и дружной семьи вы не увидите. Семья занимается по понедельникам, средам и пятницам с 18.00.

М.Сиова

Ах, лето красное...

НЕ ТРОНУТОЕ ЧЕЛОВЕКОМ

Я считала, что человек, наверное, залез уже везде. Куда ни посмотри, заметны следы человеческой деятельности. Это и бескрайние шоссе из города в город, и искусственные посадки, и загрязненный воздух, пыль и несвежесть которого ощущается при каждом вдохе. Даже до островов, омываемых со всех сторон водой и расположенных недалеко от какого-нибудь города, дотянулись руки людей. Местные владельцы катеров и моторных лодок быстро наладили здесь свою коммерцию. Это относится и к о. Пустынному, который совсем уже не оправдывает свое название (особенно летом). Это чуть ли не единственный неофициальный городской пляж. Но недавно побывав в с. Рыбное под Пугачевском, я поверила в то, что чистые, естественные места еще существуют. Рыбное так называется потому, что всей своей протяженностью проходит вдоль берега. Раньше в этих водах ловилось

очень много рыбы. В селе жителей немного, и всего одна улица.

Напротив Рыбного находится ряд островов, которые периодически наполовину заливаются водой. Отдыхать там - красота и спокойствие. Несмотря на то, что у многих жителей села есть лодки, мало кто плавает туда. Берег вдоль острова - ровный, вылизанный водой песок. Лесная территория находится выше. Небольшой лесок, хоть и негустой, но одного взгляда не хватит, чтобы изучить всю «глубину» острова. А пройти и оценить внутреннюю красоту мешает отсутствие вообще каких-либо тропинок. Жестко высушенные солнцем колоски препятствуют этому, как бы находясь на страже спокойствия острова. И солнце там хоть и жарче, но добрее. Загар можно получить шикарный.

Оказывается, красивое и нетронутое есть. Это нужно только заметить.

Лилиана

вание, на котором работали связисты. Работник принимал звонок от клиента, абонента. Выполнял его заказ - дозванивался до вызываемого номера, а потом соединял желающих поговорить шнуром. Неудобство такого аппарата было в том, что телефонный разговор можно было прослушать, вмешаться в него и даже прервать.

Междугородная связь также осуществлялась вручную по одной линии «Балаково - Саратов». Потом каналов стало больше - около десяти. Это осложняло работу балаковских предприятий, где экономика напрямую зависела от телефона. А случалось и так, что соединение с другим городом происходило через 2 дня после заказа.



Судьба человека непредсказуема. Даже если ребенку взбредет в голову, что он станет космонавтом, не факт, что так и будет. У Зинаиды Лукьяновны Сухановой все было более реально. Она проработала в связи, в прямом смысле, всю жизнь.

«Будучи пятилетней девочкой, - вспоминает Зинаида, - я обрела себе судьбу в связи. Раньше я носила от кавалеров девушкам записки. И меня так и звали «Зиночка - наш почтовый работник».

1918 год подарил Саратовскому краю необычного человека - преданного себе и судьбе. Именно эта хозяйка жизни, считает Зинаида Лукьяновна, напорошила ей такой путь на земле. В голодные годы мама забрала ее в Татарскую республику, а позже, до 1937-го, юная Зинаида жила в Духовницком. Там же и работала неизменно в связи. Когда начала учиться, по рекомендации ее взяли в почтовое отделение. Но не

История Районного узла связи не ограничивается техническими достижениями. На предприятии много работников, которыми гордится предприятие. Из 623 человек высшее образование имеют 106, среднее специальное - 312 и среднее - 204 человека. Кроме того, 27 работников получают высшее образование, а 19 постигают знания в средних специальных учебных заведениях.

РУС до сих пор общается со своими бывшими работниками, которые сейчас на пенсии (их 167).

С одним из них, преданным связи человеком Зинаидой Лукьяновной СУХАНОВОЙ, встретился наш корреспондент.

Понравилась бойкой душе «бумажная волокита», ближе по духу профессия монтера - ремонт телефонов.

Потом вернулась в Балаково. «Родина позвала, - говорит Зинаида. - Не смогла я без нее». С работой проблем не возникло, уж очень хорошо приезжая знала морзянку. Потом произошло знакомство с коммутатором - главным аппаратом телефонной связи. Любовь к работе и людям перекрывала всё: и низкую зарплату, и усталость. «Людей я любила. У меня характер такой. Никогда не позволяла себе грубить или кричать на клиента. А если кто-то и показывал свой гнилой характер, могла очень обстоятельно и корректно сделать замечание».

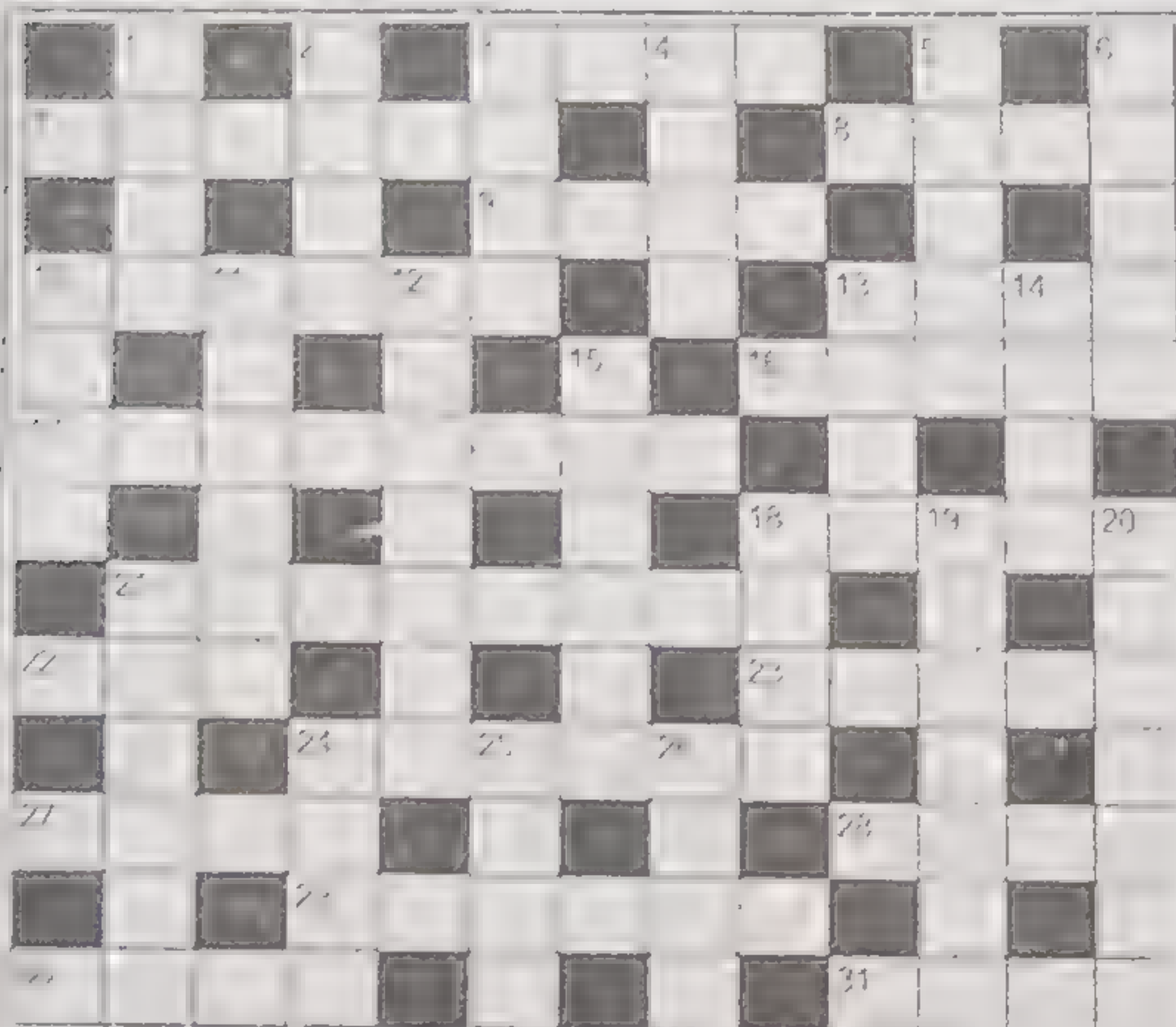
Первый день войны Зинаида встретила тоже на работе. Пара ловких действий руками, четкие слова, и город узнал о разрушительном событии. Но думать о прошлом для ее души очень тяжело, поэтому она, несмотря на ин-

терес, попросила не продолжать эту тему. Воспоминания для нее очень дороги, и с опытом сложилась своя идеология в отношении связи.

Связь для Зинаиды - это нерв страны, а руководители связи - хирурги, врачи нерва: «Связь - незаменимая работа. Какое бы ни было правительство, связь никогда не изменится».

Сейчас Зинаиде Лукьяновне 85 лет. Но она до сих пор с упоением вспоминает почти целый век, посвященный связи. Всех руководителей Балаковской конторы связи или, как привычнее, Балаковского РУСа связистка помнит хорошо и так же о них отзывается. Особенно по душе ей Сергей Денисов, возглавляющий Районный узел связи сегодня. И причин тому много: внимание к ней и остальным пенсионерам связи. А подаренный в прошлом году телевизор напоминает, что добросовестный труд на милом сердцу месте - лучшее во всей жизни.

Л.Ляшкова



ВСЕ БЛИЖЕ К ШКОЛЕ

В период между учебной школьниками выкидывают уже исписанные тетради и приобретают чистые, которые скоро заполнят новыми «знаниями». Кроме тетрадей, они запасаются другим необходимым для учебы инвентарем: учебниками, ручками, дневниками.

Согласно постановлению главы администрации, в городе выделено 14 точек для торговли школьными принадлежностями, но заявки подали только 7 предпринимателей. Так называемые школьные базары находятся на всех рынках города, на Факе-



ле социализма, Минской, Менделеева, на улице 20 лет ВЛКСМ и еще в нескольких районах города.

В этом году школьная торговля началась раньше, чем в годы предыдущие: не с 1 августа, а с 1 июня. Но, по словам продавцов, товар разбирают плохо - нет особой потребности. Поэтому и ассортимент пока скудный. Но уже через неделю прилавки запестрят разнообразием. До начала учебного года осталось меньше месяца, поэтому школьники с родителями очень скоро выйдут за покупками.

Л.Ляликова

Происшествия

Дорожно-транспортное происшествие случилось в субботу, 7 августа, утром, на трассе «Самара-Волгоград» вблизи села Маянга. Водитель автомобиля «Газель», груженого ящиками из-под фруктов, не справился с управлением и допустил опрокидывание в кювет. Причина, видимо, кроется в усталости водителя «Газели».

Утром 10 августа под автодорожным мостом в 45 микрорайоне в канале был обнаружен труп молодого человека. Жители близлежащих домов происшествие связывают со случаем прошлой недели - когда в канал съехал «Запорожец». Был ли это пассажир или водитель машины, или же происшествия не связаны вовсе - установит следствие.

Горим!

Ночью 9 августа жители поселка Ивановка еще раз убедились в том, что сила огня разрушительна и беспощадна. Не снисходительно пламя ни к молодым, ни к старым, ни к бедным, ни к богатым.

В половине третьего ночи одним из частных подворьев поселка овладел пожар. Большое количество сена и жаркая погода способствовали тому, что огонь продвигался очень быстро. В то время, пока хозяин дома выводил из сараев скотину, соседи вызвали пожарных.

Огонь полыхал стремительно и неукротимо. Уже горел сарай, где

обитал скот, был объят пламенем гараж, в котором стояла машина и промышленная утварь. Ущерб хозяйству нанесен значительный. Утешает только одно - дом остался невредимым. Возможной причиной пожара стало замыкание самодельной надворной электропроводки, а в деревне это явление встречается часто.

А.Белов

Вам здесь

всегда

помогут!

Центр «Забота» для несовершеннолетних является местом, где любая семья, попавшая в трудную ситуацию, может найти помощь и поддержку. Подростки и дети, оказавшиеся в конфликте с родителями, или дети из тех семей, где все пьют, могут найти здесь временное пристанище, психологическую и юридическую помощь. Сюда приводят беспризорников, которые бегут из дома, причем не всегда из семей, где все плохо, а из тех, где нормальные родители и нет финансовых проблем. Почему дети бегут и как их сделать домоседами - эти проблемы также решает приют «Забота».

Центр помогает семье найти общий язык с ребенком, родителям - найти работу, специалисты помогут определить уровень развития детей, помочь родителям в воспитании, организовать отдых детей и помочь в развитии. В центре есть юрист, и по всем вопросам семьи и права можно обращаться к нему за консультацией и советом, он также поможет в оформлении документов.

Не стоит думать, что реабилитационный центр - это только для тех, кто пьет, бедствует и опускается. У любой семьи могут возникнуть проблемы психологического, педагогического или правового характера. В центре вам всегда помогут.

Звоните: 22 42-22, 22-71-80. Для подростков телефон доверия: 66 12 69. Адрес центра: Саранская, 2а, проезд автобусами 5, 20, остановка «Сарканат».

ОТВЕТЫ на кроссворд №61

По горизонтали: 3.Фарс. 7.Клетка. 8.Дети. 9.Рина. 10.Диспут. 13.Синяя. 16.Волна. 17.Венедикт. 18.Удача. 21.Галифакс. 22.ЗИЛ. 23.Топ. 24.Батана. 27.Билл. 28.Амин. 29.Оттана. 30.Вьюн. 31.Стоя. По вертикали: 1.Клий. 2.Степ. 3.Фарт. 4.Рыно. 5.Дебил. 6.Китай. 7.Борис. 8.Григорий. 9.Учтивость. 12.Порд. 14.Плеч. 15.Стриди. 16.Уста. 17.Полоска. 18.Полоска. 19.Полоска. 20.Полоска. 21.Полоска. 22.Полоска. 23.Полоска. 24.Полоска. 25.Полоска. 26.Полоска.

УЖИЛИ-БЫЛИ

Тебе, болельщик!

14 Сатана. 27. Белл. 28. Амин. 29. Оттава. 30. Вьюн. 31. Стоя.
По вертикали: 1. Клей. 2. Степ. 3. Фарт. 4. Ревю. 5. Дебил. 6. Китай.
10. Веса. 11. Сандап. 12. Ученица. 13. Лорд. 14. Плач. 15. Страда. 18. Уста.

ро. В то время, пока хозяин дома вы-
водил из сараев скотину, соседи выз-
вали пожарных.

Огонь полыхал стремительно и
неукротимо. Уже горел сарай, где

электронпро-
водки, а в де-
ревне это яв-
ление встреча-
ется часто.

А. Белов

Звоните: 22-42-22, 22-71-80.
Для подростков телефон дове-
рия: 66-12-69. Адрес центра: За-
речная, 2а, проезд автобусами 5,
20, остановка «Сарканы».

С 4 августа в Балако-
во проходит открытое
соревнование по футболу
среди мужчин. Игруют 8
команд: ДЮСШ №1-1,
ДЮСШ №1-2, ДЮСШ
(юноши), ДМБ-1, ДМБ-2,
«Жемчуг-Балаково»,
«Балэнергомаш-Бала-
ково» и команда горо-
да Вольска. Уже про-
шло 4 игры.

ДМБ-1 сыграло с
ДМБ-2, счет 4:0, затем
ДМБ-1 соревновались с
ДЮСШ №1-2 (5:3). Вни-
чью отыграли Вольск и
ДЮСШ №1-2 (1:1),
Вольск и «Жемчуг» - 3:2.

10 августа стартовал
Кубок детской футболь-
ной лиги. На поле выхо-
дят мальчики 1992 года
рождения. В Балаково
приехали четыре иног-
родних команды: «Амкар»
(г. Пермь), СДЮСШОР
№8 (г. Нижний Новго-
род), «СДЮСШОР-
Лада» (Тольятти), «Лис-
ма-Мордовия» (г. Са-
ранск). В играх уча-
ствуют два балаков-
ских коллектива: «Элек-
троник» и «Россия».

В честь Дня физкуль-
турника 14 августа на
стадионе «Корд» прой-
дет футбольное мероп-
риятие. В рамках пер-
венства Саратовской
области (первая груп-
па) встречаются две ко-
манды: «ДЮСШ-Бала-
ково» и ДМБ. Юноши
начнут в 14:00, мужчи-
ны в 16:00.

ЖИЛИ-БЫЛИ, НЕ ТУЖИЛИ

Тебе, болельщик!

Давайте вспомним, балаковцы,
Семидесятых стадион.

В те времена была «Турбина» -
Неоднократный чемпион.

Но время шло. В стране развал.
В те годы наш спидвей пропал.

Народ наш баснями кормили,
Страну на части поделили.

Спидвей вернулся наш сейчас.
Но дорогой - как свет и газ!

Что за дела? Опять приплыли?
«Турбину» нашу развалили.

Все балаковцы разбежались.
Вновь у корыта мы остались.

Потом в «Турбине» власть делили.
Но про спидвей хоть не забыли.

Опять забота о всех нас:
Шары катают, пиво, квас...

«Какой заезд? А кто за нас?»
«Да ладно, ерунда!»

Еще успеем посмотреть.
Так пейте ж пиво, господа!

Спидвей окончен. «Ерунда!»
Гуляет стадион.

Сейчас допьют и заорут:
«Турбина» - чемпион!

Да! Были годы, Дмитриевич!
Все тот же стадион

Кричал вам всем заслуженно:
«Турбина» - чемпион!

А где фонтанчики, вода? -
Хочу спросить вас, господа.

На стадион мы вновь придем
«Турбину» поддержать.

Вот только хватит, господа,
Нам шарики катать!

Я - не поэт, но я сказал стихами.
Я не про мелкие шаги,

а про спидвей.
Мы - с вами!

Привет, «Свободная газета»!

Наконец-то наша гвардия приоделась. Форму синего цвета привез Флюр Калимуллин. Теперь лишь наш «Нильсон» будет в черно-красном комбинезоне К. Филинова. Но, к великому сожалению, техническое состояние парка «Турбины» оставляет желать лучшего, и в этом убедились балаковские болельщики в гонке с «Салаватом». Около пяти двигателей требуют капремонта, но кому-то все это по барабану. Ну и что с того, что куплено пять мотоциклов с двигателями от «Явы», что с того? Что в «Турбине», всего 5 человек? Или как в большой семье, кому - новое, кому - обноски?

Уважаемая мадам Г.Слайкова! Очень оперативно опублико-
вана статья о спидвее 24 и 25 июля, но как-то все гладко и од-
нобоко, но об этом я уже вам говорил. Кто же из вас, писатели,
расскажет болельщикам: почему ушел из «Турбины» Олег Во-
лохов? Может, Сергей Билле что скажет? Эта статья, «Павлов
против «Турбины», - наполовину вымысел С.Билле, именно так
сказал А.Павлов и добавил, что 99% за то, что в гонке против
«Турбины» он участвовать не будет. Но, как мы все знаем,
балаковский трек - родной для Павлова, да и тренер «Салава-
та» это понимает, так что, возможно, Павлов выйдет на трек.

А в «Круге» опять репортаж про спидвей,
И снова про Павлова Билле Сергей.

И Павлов сказал: «Половину приврали.
И Кузю когда-то вы нам «возвращали».

Но будет ли Павлов с «Турбиной» гонять?
А вы продолжайте болельщикам врать.

5 команд или 8, какая чушь! Если 7 есть, и «Приморье» уже
упадила все формальности с ФМС, то будет 8 команд. Или все
разбежусь? Достали уже с этой дешевкой. «Мега-Лада» в
шоке, о каком шоке разговор? Ну, сломалась техника у
Романа и Сергея, но в дальнейшем все наладилось. «Мега-
Лада» в шоке от того, что выиграла? Я еще поговорю с
Русланом и Маратом, что и как вы «приукрасили» с ними.
Если уж занимаетесь профессионально, то врать вам права
никто не давал. И так все преподносите во всех цветах радуги.

С.Билле! Тебе же говорили парни о проблемах, правда, без
камеры, почему молчим? И зачем фотографировать гонщи-
ков, по очереди сажая их на один мотоцикл? Ты лучше рас-
скажи, сколько на тренировке убили техники, сколько двигате-
лей требуют капремонта, почему форма куплена не всем, по-
чему никто не едет за техникой в Москву, чтобы болельщики
знали, почему «Турбина» в данном составе, способная на

большее, не может показать желаемого ре-
зультата. Лично мне без разницы, кто из них
ест плов, кто курицу или пельмени, еще
осталось написать об интиме, кто с кем.

Почему не написать о том, что наш балаковский
16-летний паренек Андрей Коновалов на тренировках 27 июля
получил очень серьезную травму и находится в больнице.
Многие мальчишки падали, получали травмы и не возвраща-
лись больше на трек. Но, надеюсь, что Андрей не из
таких. Выздоровливай, Кеник, и возвращайся.

Как говорится: «Тормози лаптей» (это я о второй команде
в Балакове). Куда вас, господа, опять понесло? И кто в ней бу-
дет ездить, если только сам Билле, который сел на мотоцикл
и чуть не сбил А.Минигалева. А что, обратитесь к П.Л.Ипато-
ву, он купил Сергею Кузину мотоцикл за 8 тысяч долларов,
и он стоит и пылится (для сравнения: стоимость мотоцикла
С.Ерошина - 5 тысяч).

А знаете, что всю «Турбину» в полном составе можно было
усадить на мотоциклы с более оборотистыми (скоростными)
двигателями «GM» и одеть в фирменные костюмы с фирменной
защитой и экипировкой только на деньги, выделенные админис-
трацией г. Саратова? Я не любитель пересказывать гонки, кото-
рые все видели вживую, о которых так любят нам рассказывать
многие городские СМИ. Скажу лишь о том, что большинство не
знает (я о том, что произошло 24 и 25 июля на «Труде»).

24-25 июля О.Волохов ушел из «Турбины». Тренер «Мега-
Лады» беседовал с отцом А.Водякова о переходе Артема из
«Турбины» к ним в Тольятти. Мы все поддерживали А.Ла-
гуту из «Приморья», а тренер этой команды проводил агита-
цию в адрес нашего «Нильсона» - Р.Захарова - о переходе его
из «Турбины» в «Приморье», но получил отказ. И то, что все
эти «жуки» зашевелились вокруг наших парней, это все не-
спроста, и говорит о том, что наш балаковский спидвей не сто-
ит на месте и не за горами тот день, когда об этих мальчишках
узнают не только в России.

Лично я уверен, что сегодняшней «Турбине» по зубам не толь-
ко «Салават», и, думаю, если кому «Турбина» проиграет, то
виной тому будут не парни, а техника. И я буду только рад, если
окажусь неправ.

Ну что ж, посмотрим, как «Ява» и чего она стоит против
итальянского «GM».

Успехов тебе, «Турбина»! Удачи всем! Пока!

С уважением, В.Королев



ООО «ВИРМА»

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные [символ], печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 35763
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактически - 8.30
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

№67

(спецвыпуск) (1129)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

27

августа
2004 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Новости из мэрии

ВНЕ ЗАКОНА...

На прошедшей неделе балаковцы совершили 94 преступления, из них 23 раскрыто по горячим следам. Не произошло ни одного убийства, было всего 16 краж, три дорожно-транспортных происшествия, 11 фактов нанесения легких телесных повреждений, 1 факт подделки документов.

ДАЛ СЛОВО - ДЕРЖИСЬ!

Глава БМО встречался с министром социальной защиты области Лавиным, среди прочего рассматривалась и выплата долга за лекарства льготников. Министр обещал долги выплатить. Если он сдержит слово, то на следующей неделе все льготники смогут получить по своим рецептам лекарства бесплатно.

ВОПРОС МЭРУ

Отвечает В.Тимофеев,
глава администрации
БМО

«Совсем недавно, когда поднимали цены в маршрутках, нас уверяли, что это цена за проезд только на сиденье и встав. То есть мы платили за комфортность. Почему сегодня мы едем в маршрутках стоя?»

О.Полуцкая

«...быть определенные стандарты для транспорта, люди не должны чувствовать дискомфорт. В то же время не должна быть перенасыщенность транспорта, и снизилась бы количество пассажиров на маршруте. Что касается оплаты проезда, сейчас стоит вопрос увеличения стоимости проезда, так как себестоимость уже выросла»

ТЕОРИЯ НА ПРАКТИКЕ

Балаковские педагоги ждут прибытия в наши школы 179 компьютеров для обучения детей. Прежде всего компьютеры пойдут в сельские школы. Однако большая на вид цифра на самом деле слишком мала, так как на один компьютер будет приходиться 70 учащихся. Следовательно, каждый школьник может лишь раз в квартал претендовать на то, что ему можно будет позаниматься на практике.

«КОМАРИНЫЕ» ПЛАНЫ

На борьбу с малярийным комаром с 29 августа готовы встать балаковские медики и эпидемиологи. Проблема в том, что средства, предусмотренные в городском бюджете на эти цели, должны поступить через Комитет жилищно-коммунального хозяйства. Однако почти 200 тыс. рублей затерялись в коммунальных кулуарах.

«Кто определяет, какие дороги в первую очередь надо ремонтировать, и чем при этом руководствуется?»

Д.Гармаш

«У нас есть специальная комиссия, определяет она, руководствуется нагрузкой на дорогу. Деньги, которые выделяются на ремонт дорог, идут из дорожного фонда, а они должны тратиться только на ремонт магистральных и поселковых дорог».

«Хотелось бы узнать истину по поводу экологической экспертизы 5-6 блоков АЭС. А.М.Виноградова сделала заявление, что ее ввели в заблуждение и провели госэкспертизу, а теперь нет смысла проводить общественную экспертизу, так как она не повлияет на результат».

Л.Ляликова

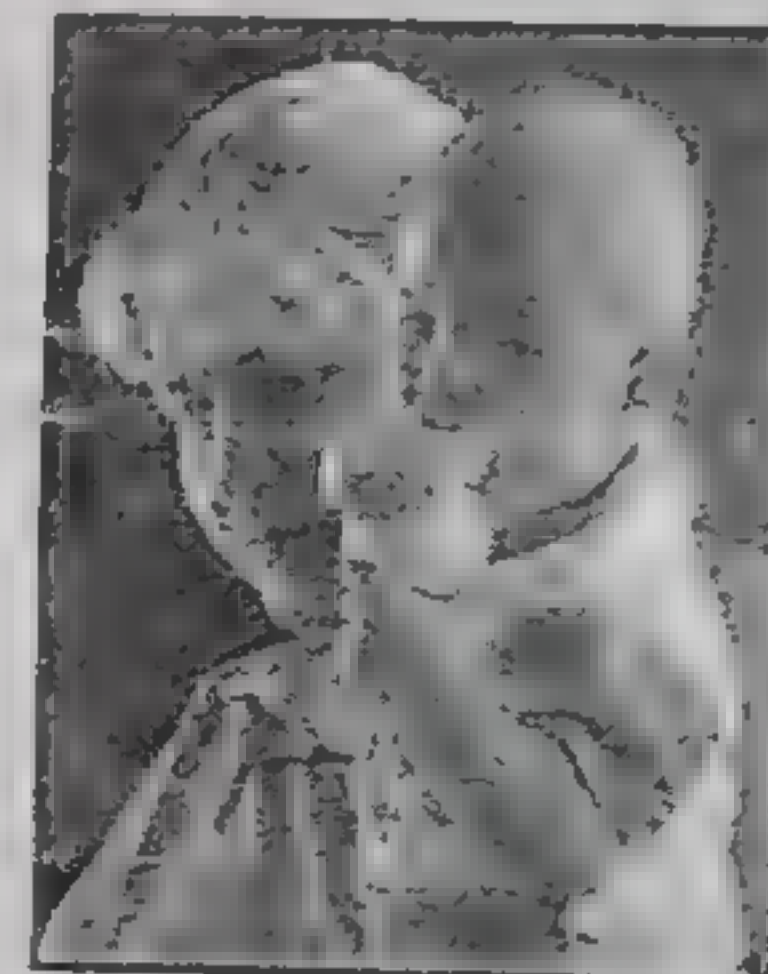
«Я ничего не знаю про государственную экспертизу. У нас заявили две общественные организации на экологическую экспертизу. Как пришли бумаги, мы сразу их передали заявителям. Знаю, что еще Гринпис захотел участвовать в экспертизе, но они заявили об этом в Москве и, видимо, там и будут получать необходимые для этого материалы. В начале сентября должны состояться общественные слушания по вопросу строительства. Видимо, все замечания экологов тогда и будут учтены».

ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ТРУДНОЕ СЧАСТЬЕ
СЕМЬИ

ЩЕРБАКОВЫХ

- стр.2



Хочется верить, что началась в жизни приемной семьи счастливая и радостная полоса...

ЗЕЛЕНЫЙ ЩИТ БАЛАКОВА

- стр.2

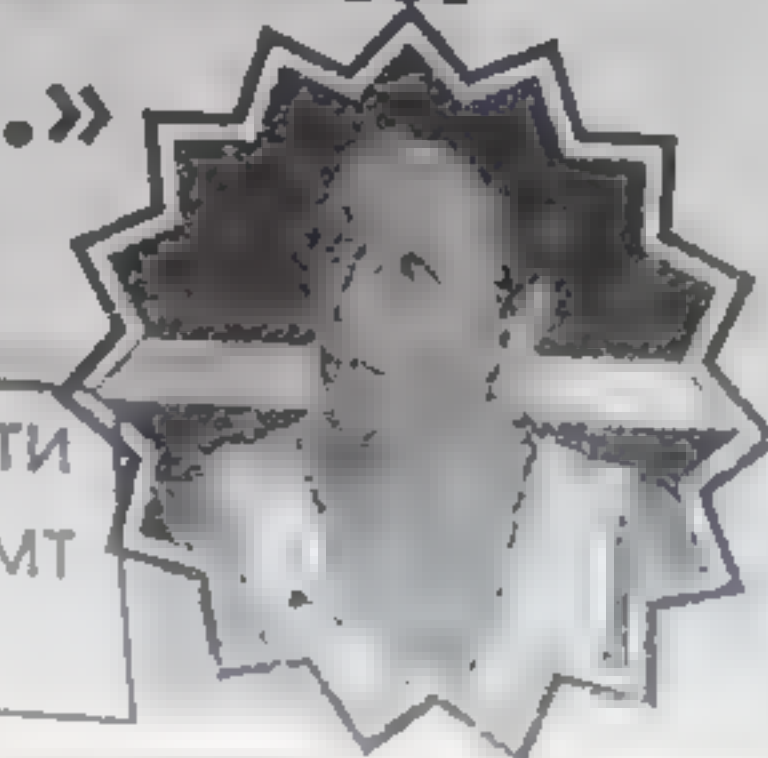


В два раза больше цветов высажено в городе в этом году. Давайте же беречь то, что дает нам возможность жить.

«ВНОВЬ РАССТАВАТЬСЯ
НАСТАЛА ПОРА...»

- стр.3

Надолго останется в памяти балаковцев концерт-экспромт Р.Вееке и Г.Цыпина.



РЕШАЕТСЯ СУДЬБА...

Продолжают развиваться события вокруг зеленой зоны в старом городе, где находится памятник Ленину. По сообщению архитекторов, владелица шпатлевочной мастерской

...загрузки транспорта, люди не должны...
...на остановке. В то же время не...
...на дорогах перенасыщенность тран-
...машин на маршруте. Что касается оплаты
за комфорт - сегодня стоит вопрос увеличе-
ния стоимости проезда, так как себестои-
мость уже выросла.

...проводить общественную экспертизу, так как она не повлияет на результат».

Л.Ляликова
- Я ничего не знаю про государственную экспертизу. У нас заявили две общественные организации на экологическую экспертизу. Как пришел бумаги, мы сразу их передали заявителям. Знаю, что еще Гринпис захотел участвовать в экспертизе, но они заявили об этом в Москве и, видимо, там и будут получать необходимые для этого материалы. В начале сентября должны состояться общественные слушания по вопросу строительства. Видимо, все замечания экологов тогда и будут учтены.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ? ПРАЗДНИК СОСТОИТСЯ ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ

Весь город судорожно готовится к чемпионату мира по водным лыжам и Дню города. Судорожно потому, что средств в бюджете нет на самое необходимое, а чистить город, организовывать мероприятия, ремонтировать здания и веселить как-то гостей надо. В бюджете такой строки «день города» или «чемпионат мира» нет. Но если на последнее средства есть у оргкомитета, то на сам праздник надо что-то искать.

Как идет подготовка к празднику, рассказал на планерке начальник Управления

культуры А.Я.Абрамов. Он был краток - нет средств на костюмы, на звуковую аппаратуру, свет. План праздника предусматривает конкурсы красоты «Мисс «Волжская Венеция» и «Мисс «Саратовская губерния». Конкурсы имеют региональный статус, в них будут участвовать представительницы 16 городов области.

Затем пройдет фестиваль национальных культур и молодежная дискотека. На фестиваль также ожидаются гости - самостоятельные коллективы из других городов области. В

И.Дмитриева
Репортаж из мэрии

эти же дни состоится концерт популярных групп «Корни» и «Непара» на стадионе «Труд», куда билет будет платный - 200 рублей. Именно там можно будет увидеть фейерверк.

Какие нужны средства, чтобы все это организовать и провести, докладчик не сказал. Очевидно потому, что вопрос о финансах практически решен - благодаря спонсорам. Следовательно, День города состоится и праздник будет. От нас нужно только одно - участвовать во всех мероприятиях и получать удовольствие.

ВЫБОР ЕСТЬ ВСЕГДА: ИЛИ ТАНЦЕВАТЬ, ИЛИ ГРАБИТЬ МАГАЗИН

Много у детей энергии и много фантазии. На заседании комиссии по делам несовершеннолетних чего только не услышишь: и линзы семафоров бьют дети от скуки, и гаражи вскрывают, чтобы «снять с машины металл и продать», и клей нюхают. Одним словом - скучают. Между тем развитая сеть дополнительного образования на территории БМО, казалось бы, должна была все возмещать: и детям заниматься, самореализовываться, творить и познавать. В БМО крупные предприятия и учреждения всех на слуху: и три дополнительного образования, станция юных техников, школы, клубы по интересам, центр «Ровесники» и 6 тысяч детей занимающихся в этих заведениях. Кроме того работают 855 и 217 спортивных секций, где учатся занимать около 20 тысяч детей. Но почти 50 проци

ходят на занятия, а вот в городе - от 50 до 75 процентов. Причина, как пояснила на планерке в мэрии начальник Управления образования Т.В.Логинова, проста: кружки много лет не меняют своего профиля из-за того, что нет средств оосовременить оборудование или вообще создать новый кружок. Скажем, востребованы кружки компьютерные, радиотехнические, но их оснащение не каждый клуб потянет. И приходится заниматься вышивкой бисером или крестиком, а сегодня этот профиль детей не очень интересует.

Особая проблема - увлечь чем-то ребят летом. В этом году сократилось число мест в загородных лагерях и на летних площадках, из-за чего часть детей осталась дома. А здесь, во дворе, соблазнов хватает, да и старшие товарищи, которые бездельничают рядом, «пропасть» не дадут. Сравним: в прошлом году на летних площадках отдыхали 5400 детей, в этом 1662. Так возникают безумные

фантазии украсть из магазина самообслуживания что-нибудь (все равно что, лишь бы было интересно), проверить - заметят или нет? Заметили - и дети вместе с родителями теперь ходят в милицию, на заседания комиссии по делам несовершеннолетних, платят штрафы... Одним словом - «развлечение» нашлось всей семье.

Летом организовать работу педагогов также не просто - они весь учебный год занимались с детьми и теперь опять должны вместо отдыха работать. Конечно, эта работа оплачивается, потом продлевается отпуск, но многие педагоги говорят: не хочу ни денег, ни продления отпуска, хочу отдохнуть. А работа по принуждению, без радости какой даст результат? Аналогичная ситуация и в лагерях отдыха. Воспитатели далеко не все соответствуют своему назначению, многие отпускают детей бродить по территории лагеря, уповаю на охра-

ну, мол, куда дети не убегут... А они убегают и бродяжничают в лесах, по дорогам, где могут попасть под колеса машины, упасть в речку, попасть на территорию дачи, где есть служебные собаки, и быть покусанными, одним словом, экстрим в данном случае не всегда доводит до добра. К слову сказать, когда в лагерях проходят какие-то массовые мероприятия, то и беглецов нет, все заняты. То есть, опять возвращаемся к тому, что бегут от скуки.

В этой связи программа «ДРОЗД», которую разработали и финансируют БМУ и некоммерческая организация «ДРОЗД - Балаково» дает свои плоды. Уже потрачено на соревнования, оборудование, ремонт спортзалов 2 млн. рублей. Поэтому Управление образования возлагает на эту программу большие надежды. Подсчитывать «прибыль» в виде новых спортивных побед и здоровых детей будем через несколько лет.

- стр.3

Надолго останется в памяти балаковцев концерт-экспромт Р.Вееке и Г.Цыпина.

РЕШАЕТСЯ СУДЬБА...

Продолжают развиваться события вокруг зеленой зоны в старом городе, где находится памятник Ленину. По сообщению архитекторов, владелица шпатлевочной мастерской Наумова приглашала специалистов из Министерства культуры. Они проводили раскопки и выяснили, что захоронений в этой зоне нет. Однако всем известно, что кладбища обычно располагались возле церквей. Пока строительство на этом участке запрещено. После получения заключения из Министерства культуры, как сказал главный архитектор В.Шаруев, состоится градостроительный совет с присутствием общественности, на котором будет решаться судьба территории.

Водителю 101 год!

20 августа у четырех ветеранов Великой Отечественной войны Питерского района был хороший повод надеть свои боевые ордена. Солнечным утром этого дня им вручали ключи от новеньких автомобилей «Ока».

Вместе с главой администрации старых бойцов с замечательным подарком к предстоящему шестидесятилетию Дня Победы поздравил руководитель окружной общественной приемной депутата Государственной думы Вячеслава Володина Александр Паршин.

За Григория Литенко и Матвея Ашмарова (оба из с. Алексашкино Питерского района) машины приехали получать их сыновья. Матвей Андреевич Ашмаров - человек необычной судьбы. От первого до последнего дня он отвоювал финскую войну, потом рядовым пехотинцем прошел всю Отечественную, а в мирное время осваивал целину. Был награжден и «мирными» медалями, а в 70-е годы удостоился ордена Трудового Красного Знамени.

Алексей Макаров - внук Александра Ивановича Макарова из с. Новотулки - обещал передать все добрые слова и пожелания своему героическому деду. К сожалению, сам ветеран прикован к постели, сказывается ранение в ногу.

Зато всех собравшихся порадовал своим бодрим видом приехавший с сыном Василий Кузнецов - в прошлом командир минометного расчета. В апреле этого года Василию Николаевичу исполнилось ни много ни мало - 101 год! Живет ветеран в с. Козловка Питерского р-на, куда в начале 90-х годов с семейством перебрался из Казахстана. На пожелание ему здоровья Василий Кузнецов с юмором пообещал «еще покоптить немного небо».

- Тем более, что теперь у меня есть машина, - сказал он, садясь на переднее сиденье, - дай Бог здоровья и Вячеславу Володину, уважил старика...

А когда представители местной администрации попросили его обязательно приехать в Питерку на торжественное празднование 9 Мая, он ответил: «А на что же мне машину дали? Конечно, приеду!»

Е.Кулаков, пресс-служба общественной приемной депутата Государственной думы В.Володина

Коротенько ПРИЗРАЧНЫЙ ЗАРАБОТОК

Центр «Семья» устраивал подростков на работу, стараясь помочь семьям, стоящим на патронаже, материально. Однако результат этого пока нулевой - дети отработали кто месяц, кто три недели, а обещанные 600-400 рублей так пока и не получили.

... И ПАМЯТЬ СЕРДЦА ГОВОРИТ

Новую акцию предпринимает молодежная секция партии «Единая Россия» в Балакове. Она направляет письма всем молодежным организациям и объединениям с предложением почистить и благоустроить на городском кладбище все захоронения воинов - участников Великой Отечественной войны и интернационалистов. Ориентировочно акция будет проведена в конце августа. Все, кто желает принять в ней участие - звоните или приходите в местное отделение партии.

МОЛОДЫЕ - НА ПУСТЫННЫЙ!

Распоряжением руководства Балаковской АЭС дети работников предприятия и подрядных организаций станции обеспечиваются санаторно-курортными путевками, путевками в ведомственные лагеря отдыха, в оздоровительный лагерь «Лазурный». С середины августа для молодых семей, работающих на атомной электростанции, организуются экскурсионные поездки на теплоходе вокруг о. Пустынный, по Саратовскому водохранилищу.

КОМУ ВАЖНО, А КОМУ СТРАШНО

Указом Президента утвержден список стратегически важных предприятия России. В их число попали 9 предприятий Саратовской губернии. Среди них наши соседи: Волжский механический завод и Волжский институт вместе со «льготным» заводом. Их работу Президент оценил как важную составляющую жизни России.

УЧИТЕСЬ РАДОВАТЬСЯ СЧАСТЬЮ!

Прошел год с тех пор, как балаковская прокуратура начала разбирательство по финансированию приемных семей. Как мы уже писали, закончилось это многочисленными судами. Надо отметить, что в Балакове к людям, берущим на воспитание детей, относятся как к алчным и корыстным. Чиновники считают, что такие, как Щербаковы, Бучневы и Поживельковские за счет приемных детей наживаются. Им прямо в глаза говорят: «У наших родных детей нет того, что вы покупаете своим приемным!» Невзирая на предоставленные официальные расчеты, суд обязал Управление образования выплатить семье Щербаковых 100 тысяч, а семье Бучневых - 260 тысяч! И это только за 2002 год! Так кто на ком наживается? И стоит ли удивляться, что людей, желающих взять чужого ребенка в свою семью, очень мало?



В этом году в школу пойдут близняшки - Мадина с Зариной, и Щербаковы хватаются за голову не потому, что приходится в школе покупать все в двух экземплярах, а потому что, похоже, опять придется судиться, отвоевывать сотни тысяч уже за 2003 и 2004 год!

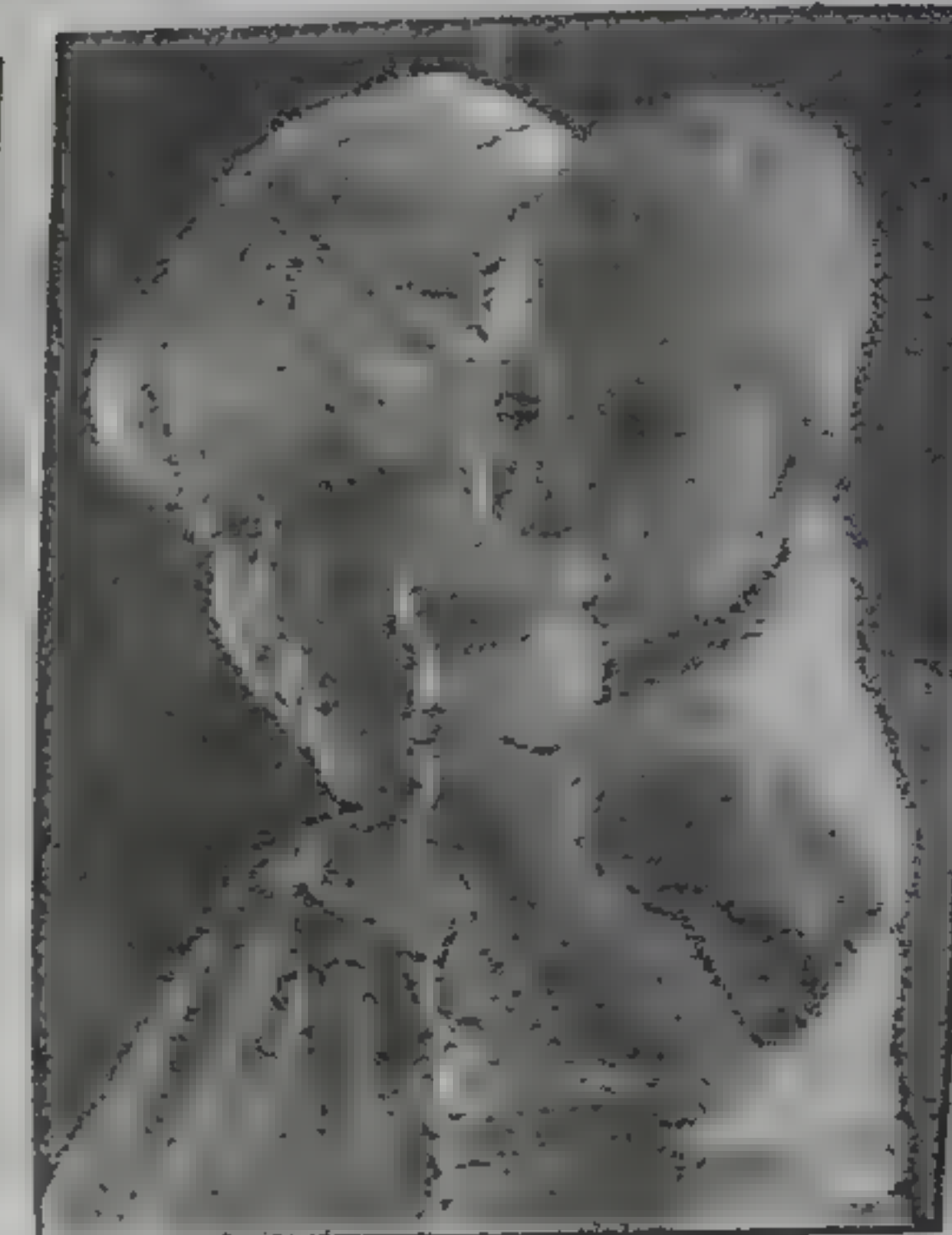
Теперь о детях. Приемной семье Щербаковых почти 15 лет. Дети, которых они взяли первыми 15 лет назад, уже выросли, женились, вышли замуж, а некоторые растят своих детей. В Чечне, недалеко от Грозного, в Ханкале служит один из старших, Игорь. Владимир Николаевич этой весной съездил в его часть, посмотрел условия проживания, побывал в казарме, поговорил

с руководством части. Скажите, если бы Щербаковы считали приемных детей средством добычи денег, разве поехал бы приемный отец с гостинцами к уже взрослому парню, в такую даль, да еще в места, где практически не прекращается война? Нет, не поехал бы!

Кстати, о войне. Не секрет, что Щербаковы брали в семью детей психологически травмированных, с отклонениями от нормального здоровья. От них отказались родители-пьяницы или наркоманы: какого потомства можно было ожидать? И когда для судов понадобились справки о реальном состоянии здоровья детей, в поликлинике разве что дверь перед носом не захлоп-

вали, а все остальное, что можно предположить, было: обследовать отказались («А зачем? Руки есть, ноги есть, значит, здоровы ваши дети!»), амбулаторные карты на руки не дают (а это нарушение закона)... Пришлось выйти на Министерство здравоохранения области, чтобы тамошнее руководство позвонило и обязало балаковских медиков детей Щербаковых тщательно обследовать! Затем, чтобы потом, когда они вырастут, те же недовольные чиновники не смогли упрекнуть супругов: «Что же вы запустили ребенка? Он у вас хронический больной...» и т.д. Хотя не надо быть врачом, чтобы заметить, что у тех же близняшек Мадина и Зарины разница в росте почти на голову, и, надо думать, что уже сейчас нужно что-то срочно предпринимать: обследовать, диагностировать, лечить, а ведь это все деньги, и немалые! Конечно, в «Положении о приемных семьях» есть раздел, где оговаривается, что за больных, ослабленных детей приемные родители получают небольшую надбавку - доплату на витамины и усиленное питание. Но ведь это нужно доказать, а как? Вот и приходится воевать - 15 лет этой войне. Ну что вы, разве мы допустим, чтобы Щербаковы получили еще больше?!

Единственное приятное собы-



тие, происшедшее в семье Щербаковых за последний год, - это поездка в санаторий «Волжские зори» (недалеко от Вольска). Путевки детям и взрослым выделило Управление социальной защиты населения. В санатории всех подлечили, дети судовольствием ходили на разные процедуры, ванны, массажи, бултыхались в бассейне, радовались, что все вместе, и мама Галина Николаевна не пропадает на кухне! Хотелось бы думать, что этот положительный момент в жизни Щербаковых - конец черной полосы и начало белой, счастливой и радостной! Что не придется кланить деньги, предусмотренные государством для помощи людям, которые растят кем-то брошенных детей. И, наконец, что перестанут сомневаться в порядочности приемных мам и пап, если их дети одеты и обуты лучше других детей, если родители делают все, чтобы они были здоровы.

М.Сидова

Новости из мэрии: СПАСАЕМ СПАСАТЕЛЕЙ

Балаковский спасательный отряд, как милиция и пожарные, финансировался из бюджета БМО, где содержание отряда заложено всего на полгода. Но если милицию и пожарных как федеральные структуры можно было финансировать, то на спасательный отряд как структурное подразделение решено средства изыскать, чтобы не прекратилось спасение людей, попавших в чрезвычайные ситуации.

Лицом к лицу с чиновником КАК ЖЕНЩИНА ЖЕНЩИНЕ...

Председатель Балаковского совета женщин России Т.А. Зарубина принимала своих посетительниц. У нее на приеме записалась 4 человека, но лично пообщаться изъявили желание только две женщины с проблемами семьи.

Саратовской губернии. Среди них наши соседи: Волский механический завод и Шиханский институт вместо со «льготным» заводом. Их работу Президент оценил как важную составляющую жизни России.

НА ЧУЖОЙ КАРАВАН...

На одной из планерок работников социальной сферы было высказано недовольство действиями некоторых представителей коммунальных служб. В частности отмечено, что коммунальщики «научились» зарабатывать деньги, сдавая в аренду ЦТП, тогда как самим работникам служб не хватает помещений. Естественно, что на просьбы коммунальных руководителей о выделении им помещений в учреждениях, далеких от коммунального обслуживания, соцсфера отвечает отказом.

Около экологической

ЗОНА ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

Даже после множества разрешений на снос насаждений, которые получили некоторые предприниматели, зелень в Балакове еще осталась. Самые ценные уголки города по-прежнему возвели в ранг экологической заповедника.

Всего их 26. За большей их частью следит Комитет дорожного хозяйства и благоустройства. По словам Юрия Сима, председателя КДХБ, на балансе Комитета находится 250 га зеленых зон. Это парк и скверы, часть набережной. Есть посадки, которые относятся к району гидросооружений и судоремзавода.

Самостоятельный уход: стрижка кустов, обрезка деревьев, покос газонной травы. Парки должны радовать нас своим видом, а улицы — защищать от мусора. Но не все так, как хотелось бы.

В городе около тысячи урн. Их намного меньше, чем нужно. Им не хватает финансирования. "Сейчас на благоустройство выделяется 2,5 млн. рублей, — подделывает голос чиновника Юрий Сим, — а нужно 6 млн. Основной подделкой является комбинат благоустройства, где счетчик маленький. Дефицит — одна тысяча урн."

Большее финансирование, около ста. Больше денег выделяется не от случая к случаю, а постоянно. Как сообщил Юрий Сим, малыми средствами можно сделать много дел. На это ушло 350 тысяч рублей.

Если каждый будет беречь даже то, что есть, это нам пойдет на пользу.

Л.Пяликова

СПАСАЕМ СПАСАТЕЛЕЙ

Балаковский спасательный отряд, как милиция и пожарные, финансировался из бюджета БМО, где содержание отряда заложено всего на полгода. Но если милицию и пожарных как федеральные структуры решено дальше не финансировать, то из спасательный отряд как структуру муниципальную решено средства изыскать, чтобы не прекращать работы по спасению людей, попавших в чрезвычайные ситуации.

ТОРГОВЛЯ БЕЗ ПОРЯДКА

Руководитель Комитета по благоустройству Юрий Сим на планерке в администрации резко высказался по поводу того, что улица Ленина превращена в рынок, и что вокруг палаток, продающих пиво, очень много мусора. На что глава БМО ответил, что коммунальщики плохо работают и надо бы убирать мусор получше. Спор ни к чему не привел, да

и не мог привести. Наша власть сама дает разрешение на открытие временных пивнушек на зеленой зоне, сама не следит за порядком вокруг них, а затем ругает коммунальщиков, что они плохо работают, и направляет работников милиции на разгон стихийного рынка на улице. Вывод: нет единого принципа по любой торговле на улице — нет и порядка.

СЕЛО ПОДВОДИТ ИТОГИ

На полях нашего района завершён сев озимой ржи и приступили к посеву озимой пшеницы. Так как урожайность озимых культур превышает урожайность яровых, в этом году площади посева озимых увеличены с 17 тысяч до 37 тысяч гектаров земли. К сожалению, урожайность яровых этого года значительно ниже прошлогодней. По пшенице в среднем она снижена с 21 до 8,2 центнера с гектара, по ячменю — с 18 до 14 центнеров с гектара.

За два последних месяца инспекцией рыбнадзора составлен 51 протокол по загрязнению водоемов района. На виновных наложены штрафы на общую сумму 21 тыс. рублей.

По-прежнему остается проблемным сельское водоснабжение и качество питьевой воды. Информация СЭС о том, что анализы проб воды показывают отсутствие кишечной и холерной палочки, слабоутешительна, так как в большинстве случаев вода подается неочищенной. Причем она не везде доходит до потребительского крана. Особенно остро на сегодняшний день стоит вопрос в с. Новополеводино. Если там срочно не заменить 500 м водовода, то в зиму люди могут остаться без воды вообще.

По благоустройству сельских населенных пунктов зам. главы БМО по работе с территориями и сельскому хозяйству Геннадий Шестеркин провел 8 совещаний. Из 25 административных округов проделанная в этом направлении работа обсуждена по 20 округам. Отмечено, что особенно хорошо благоустройство территорий проведено главами Новополеводинского, Малоперекопного и Маянского округов.

М.Смирнова

КАК ЖЕНЩИНА ЖЕНЩИНЕ...

Председатель Балаковского совета женщин России Т.А.Зарубина принимала своих посетительниц. К ней на прием записались 4 человека, но лично пообщаться изъявили желание только трое.

Первая посетительница пришла с проблемой пенсионного характера. Дело в том, что из ее пенсии удерживают п-ую сумму, но не объясняют из-за чего. Татьяна Анатольевна ответила: «Я выясню, правомерно ли это удержание, и отвечу в течение трех дней».

Следующая посетительница пришла с просьбой о материальной помощи, так как они с мужем инвалиды 2-й группы, а их ребенок в этом году идет в первый класс, но из-за проблем с деньгами он до сих пор не подготовлен в школу. У семьи очень сложная жизнь. В основном все упирается в отсутствие средств к существованию. Наверное, один из главных вопросов, который Татьяна Анатольевна обещала решить, — это устройство на работу. Потому что при нынешней жизни инвалиду устроиться на работу очень сложно.

Все вопросы, которые были обсуждены с посетительницей, Т.Зарубина взяла на свой контроль и через неделю обещала сообщить результаты.

Последняя посетительница уже давно знакома с Т.Зарубиной, и поэтому они общались, как старые друзья. Они обсудили, что накопилось хорошего и плохого за последнее время. В том числе и в культуре, что является неотъемлемой частью жизни посетительницы. Она высказала свое мнение, что чиновники совсем не интересуются культурой, не ходят ни на какие мероприятия. Разговор продолжался полтора часа.

Очень порадовало то, что всем, кто пришел на этот прием, было обещано помочь, и все ушли довольные.

ВМЕСТО ДВУХ - ПЯТЬ ЧАСОВ ПРИЕМА!

Прием в городе провел заместитель главы по работе с территориями и сельскому хозяйству Г.Шестеркин. Проходил он не 2 часа, что соответствует графику, а 5. На нем были рассмотрены серьезные вопросы: получение ИСМ, распределение земель, ремонт спортзала в селе Комсомольское и многие другие.

По некоторым вопросам для их решения необходимо провести согласование.

Прием из общественной приемной плавно перетек в кабинет Г.Шестеркина. Туда к нему пришли 16 работников БПМК с общей проблемой — задержка зарплаты за 3 месяца. Геннадий Иванович сообщил, что в августе частично зарплату вы-

дадут. В этот день обсуждался и вопрос уголовного характера. Дело в том, что у фермера с техники сняли весь цестной и черный лом. Он поймал воров с подличным, теперь этим будут заниматься милиция и суд.

Со спортзалом дело тоже обстоит плохо. До недавнего времени в нем занимались дети, но из-за течи крыши тренировки пришлось остановить. Теперь это здание хотят продать частному лицу, чего делать нельзя.

На приеме были и просьбы оказания материальной помощи, было написано обращение к губернатору с просьбой в выделении автомобиля «Ока» ветерану.

Д.Борисов

Не по-балаковски красивые японские мотоциклы колесили по улицам города, заставляя оборачиваться прохожих.

Такая техника у нас в диковинку. Два "Kawasaki" и один "Suzuki" ехали медленно. Было видно, что мотоциклисты заезжие и осматривают город. Все это привлекло мое внимание, и я решила во что бы то ни стало с ними встретиться.

Оказалось, что приехали они из Германии. Два брата - Виталий и Евгений Бояриновы - родились в Балакове. Здесь закончили школу, получили среднее образование, и семья начала думать о переезде на Запад. Девичья фамилия их матери - Шмидт. Немка по крови, по воле времени она оказалась в Балакове, но далекая родина позвала к себе. Сейчас их новое место жительства - город Бад Ольдеслов. Виталий учится там на младшего менеджера, а Евгений служит по контракту.

"Мы, как здесь называют, немцы Поволжья", - говорит Виталий. - Сейчас у нас двойное гражданство. Мои мама и брат уехали 8 лет назад в Германию, и я 1,5 года назад тоже переехал туда жить".

О Балакове вспоминали часто, а одно из главных увлечений в жизни - мотоцикл - помогло снова увидеть родственников и друзей, с которыми прошли детство и юность. Братья приехали с другом Романом. Отправляясь в дорогу, ребята хотели

ГОСТИ ИЗ ГЕРМАНИИ

испытать себя: удастся ли пройти 2300 км.

КОРР.: Насколько трудна оказалась дорога для вас и вашей техники?

В.: Для нас путь был нетрудным. Мы к поездке готовились тщательно - настраивались заранее. А вот для техники тяжеловато, потому что российские дороги и японские мотоциклы - вещи малосовместимые.

КОРР.: Расскажите о маршруте следования.

В.: Где-то 500 км мы проехали по Литве, куда переправились паромом из Германии. Потом 300 км по Латвии, остальное - по территории России.

Мотоциклы нравятся братьям с детства, хотя байкерами они себя не считают. Младший брат Евгений даже признался, что в детстве они ездили на "ИЖ-Планете-5". На этом российском мотоцикле ребята осваивали первые навыки вождения.

КОРР.: Если сравнивать российскую технику и то, на чем вы катаетесь сейчас?

В.: Для этих дорог хороша русская техника. Она не так дорого стоит. К тому же ее можно и самому ремонтировать. "Kawasaki" полностью электронизирован. Я сам не возьмусь за ремонт - есть специалисты, которые все грамотно настроят.

КОРР.: Вас можно считать байкерами или нет?

В.: Байкерами - нет. Сейчас

мы мотоциклисты, увлекающиеся спортивной ездой. Мы даже принимаем участие в гонках. Байкером можно будет стать годам к 50-ти. Тогда я, наверное, пересяду на тяжелый мотоцикл класса "Harley", надену "косуху" и вступлю в байк-клуб.

КОРР.: Вы упомянули про гонки. Что это за мероприятие?

В.: Гонки проходят неофициально. Есть и официальные, но интереснее неофициальные. В основном, проводятся ночью. Дорога огораживается на 420 метров со всех сторон. Двое мотоциклистов стартуют, и кто первый придет к финишу, тот и победил.

Там есть ставки, но деньги - это не главное. Меня больше привлекают скорость и жажда победы.

КОРР.: Как в Германии развито движение мотоциклистов, и можно ли это назвать движением?

В.: Да, сплоченность есть. Если один мотоциклист на дороге видит другого, он обязан поздороваться с ним (посигнализировать - прим. автора), даже если они не знакомы. Дорожная служба Германии уважает мотоциклистов. Конечно, злостным нарушителям светит наказание. А так в Германии мотоциклисты считаются лучшими водителями, так как справляются с одним из опасных видов транспорта.

КОРР.: Вы предпочитаете только мотоцикл?

В.: Есть и автомобиль. Мотоцикл - это хобби, а автомобиль - практично. В магазин за большими покупками на двухколесном не поедешь. Да и ездим мы на нем 5 месяцев в году, зимой сидим и ждем, когда начнется сезон.

Вместе с немцами подкатил их местный друг детства, байкер Александр. Переделанный и малоузнаваемый (только по двигателю) "М-72" выделялся среди "японцев". Александр мечтает в будущем в городе создать байк-клуб.

КОРР.: Как вы представляете в Балакове такое заведение с нашей техникой и небольшими возможностями?

А.: Вполне реально. Только технику всю переделывать надо. Если мы хотим общаться с другими клубами, выезжать на большие расстояния... В тот же Малоярославец на байк-слет... Технику надо серьезно готовить. Потому что в Балакове иномарок, я думаю, не дожدهшься в ближайшем будущем.

За час общения с иностранцами мы проверяли на прочность балаковские дороги (результат - плачевный). Время пребывания в Балакове у немцев заканчивалось. Предстояла долгая дорога обратно длиной 2300 километров. Очередная встреча с родиной состоится, может быть, в следующем году.

Лилиана

Стихли аплодисменты. Подарены цветы и вытерты слезы восторга. Благодарная публика покидала зал, не ведая о том, что... Впрочем, все по порядку.

Вечер старых друзей

Ни в каких планах от культуры не значившийся, не ради «галочки» в отчетах чиновников задуманный, этот концерт-экспромт надолго запомнится балаковцам. К слову, зал был полон, хотя для летней поры это просто невероятно! Скорее вечер отдыха, чем концерт, в привычном смысле слова, устроили гости города, некогда его жители Раиса Янгазова-Бееке (Германия) и Геннадий Цыпин (Москва). Их можно было и не представлять: все исполненное стало лучшей формой самопрезентации (ну как тут не обойтись без ныне модного иноязычного термина!) музыкантов-виртуозов.

Если попытаться выстроить некую логическую цепочку, то у Раисы она выглядела так: щемящее чувство разлуки с Родиной («Слышу, как на глаза набегают слезы, на глаза, отвыкшие от слез»); любовь, сметающая на своем пути все преграды, в том числе и языковые барьеры (звучали песни на немецком языке), и, наконец, вершина музыкального Олимпа, успешно покоренного Раисой, - импровизация.

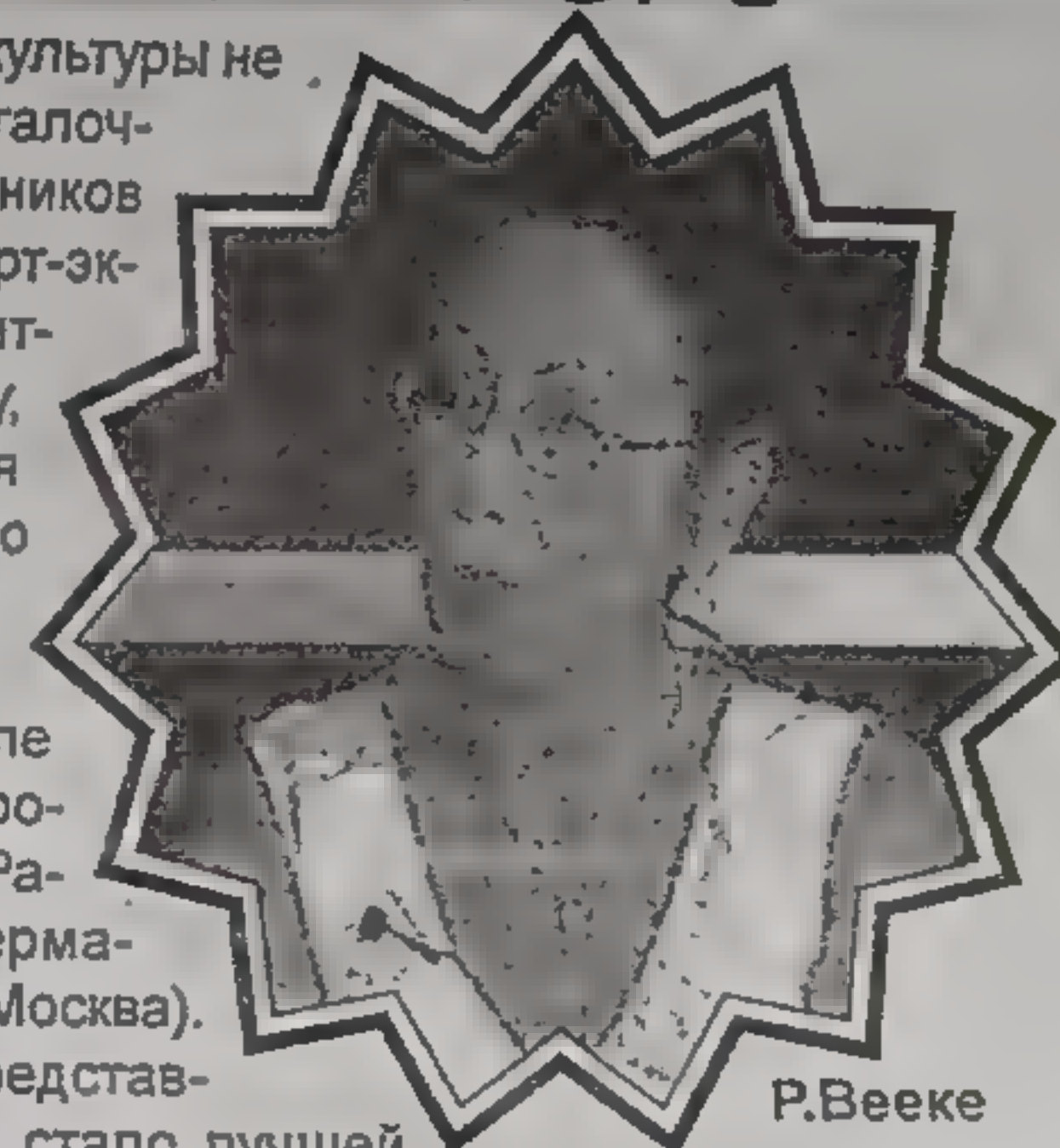
Геннадий Цыпин, едва прикоснувшись к клавишам рояля, показал такой мастер-класс, что публику захлестнула буря эмоций! Первая композиция - серьезная, глубокая, навеянная, быть может, «сюжетами» окружающей действительности (пивнушки, грязь). Однако уныние сменялось обнадеживающими аккордами, и все последующие изобретения музыканта, рассыпавшиеся сказочным фейерверком в ночном небе, завораживали своим светом, красивой, легкой грустью («Посвящение Пьецолле»), уносили куда-то в бесконечность.

Хотелось слушать и слушать, трудно было поверить в то, что замысловатое музыкальное здание возводится прямо на наших глазах и что другого такого не сыскать во Вселенной - таков закон Ее Величества Импровизации.

Как пишут в детских книжках, чудеса продолжались. Женные ореолы таинственности, слушали люди Карину Хача (песни «Дым» и «Лунная река», было бы назвать романтическими балладами).

Все новые и новые творения водопадом обрушивались на публику. Бесподобный джаз - вокал Раисы (аккомпанемент - блестящее трио (рояль, клавишные - Владимир Купцов, с...).

Как нельзя кстати прозвучала уже ставшая обещанной «Summer Time».



Р.Бееке

ТРИ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛИ -

В СЕМЬЕ ОСИТКО

Рядом с нами

рыми прошли детство и юность. Братья приехали с другом Романом. Отправляясь в дорогу, ребята хотели

моторы настроить.
КОРР.: Вас можно считать байкерами или нет?
В.: Байкерами - нет. Сейчас

транспорта.
КОРР.: Вы предпочитаете только мотоцикл?

ся, может быть, в следующем году.
Лилиана

ТРИ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛИ - В СЕМЬЕ ОСИТКО

Рядом с нами

Когда наконец-то в конце июля поступил звонок от сына из Саратова, Валентина Викторовна с облегчением вздохнула. Все. Переживания закончились. Илья зачислен студентом 1 курса следственно-криминалистического института Саратовской академии права.

О таких семьях говорят как про большую редкость в нашей жизни. И это на самом деле так. В семье Оситко Владимира Сергеевича и Валентины Викторовны, что живут в рабочем поселке Духовницкое - трое детей. Он в настоящее время руководит отделением Сбербанка. Она около тридцати лет предана своей профессии, работает учителем математики в Духовницкой средней школе.

Супруги Оситко каждый и вместе по крупицам собирали свою биографию: работали, получали образование, продвигались по служебной лестнице. И растили детей - Ирину, Олеся и Илью. Мечтая и делая все для того, чтобы дети выросли хорошими людьми. А главное, чтобы каждый из них получил в начале своего жизненного пути достойное образование.

В 1995 году дочь Ирина заканчивает Духовницкую среднюю школу с золотой медалью. Ее интересовала еще со школьной скамьи профессия юриста. И она, поставив перед собой цель, поступает в Саратовский юридический институт на след-

ственно-криминалистический факультет.

Через три года, уже в 1998 году, заканчивает школу и Олеся. И так же блестяще! Золотая медаль и широкий выбор профессий в жизни. Олеся, по примеру старшей сестры, сдает документы в правовую академию, но уже на другой факультет - юстиции.

Только отличные оценки значились в зачетках студенток - сестер Оситко.

Вскоре вся семья праздновала заслуженную победу Ирины - красный диплом одного из самых престижных вузов страны. Ее имя - в ряду лучших выпускников Поволжской академии права. Ирину Владимировну приглашают на работу юристом в крупнейшую фирму областного центра, где она сразу же становится ведущим специалистом.

Олеся не отставала от старшей сестры. То же стремление к знаниям, большое трудолюбие. Ее работы на правовые темы печатались в сборниках научных трудов аж в самих Соединенных Штатах. Надо сказать, что уже на последних курсах Олеся Владимировна работала юристом в одной из фирм Саратова. Ей, как круглой отличнице, был разрешен ректоратом вуза свободный график посещения занятий.

Самый волнующий и напряженный год в семье Оситко - это сегодняшний 2004. Отличная защита диплома у Олеся. И

наивысшее признание ее трудов в учебе - красный диплом.

Сегодня Олеся - ведущий специалист одной из юридических служб области.

В этом году закончил школу и младший в семье - Илья. И, несмотря на внедрение в школах экспериментального ЕГЭ, Илья подтвердил свои серьезные знания на всех экзаменах. И вновь в семье Оситко засверкала золотая медаль. Но испытания еще не окончены. Илья делает свой выбор и подает заявление для поступления в Академию права. И вновь волнения. В этом году в Академии права проводят экспериментальные приемные экзамены. Сильнейшая психологическая нагрузка - вся семья переживает. Но результат радует - лучшие баллы аттестации: Илья - студент.

- Когда у детей все хорошо, и сердце у матери радуется, - говорит Валентина Викторовна, - я счастлива.

Как благодарность за любовь и заботу, помощь и поддержку, Ирина, Олеся и Илья передали свои золотые медали в руки матери. Это прежде всего и ее награды, оценка ее материнского труда.

Сегодня вся семья Оситко ждет Илью из поездки в Болгарию. Такой прекрасный подарок получили все медалисты области от губернатора Д.Ф.Аяцкова.

Н.Барсукова

НОВАЯ БАЗА ДАННЫХ

Управление социальной защиты населения формирует новую базу данных по льготным слоям населения. Валентина Шкунова, начальник Управления, информирует: «Процесс идет сложно. Во-первых, сведения постоянно меняются: не всем продлевается срок инвалидности, поэтому приходится ждать справки - подтверждения МСЭК (медико-социальной экспертной комиссии). Во-вторых, много пенсионеров, выехавших за пределы города и области с детьми и не возвратившихся - по причине болезни или даже смерти. Коллектив Управления работает без выходных, практически не выключается. В настоящее время в базу данных уже включены льготники, получающие льготы из федерального бюджета, и получающих льготы из областного бюджета».

А ПЕРВОКЛАШКАМ?

В субботу работники Центра «Семья» провели в городе акцию «Тропинка к школе». Они обратились к предпринимателям, желающим помочь школьникам из малообеспеченных семей. Галина Бурадина, директор Центра помощи семье и детям, сообщила: «Во время акции кое-что для маленьких школьников собрать удалось. К тому же по линии Министерства труда и социального развития в Центр поступили 60 ранцев для школьников среднего звена. К сожалению, будущих первоклассников, чьи родители недавно встали на учет в Центре, порадовать почти нечем: данные по малообеспеченным семьям составлялись еще весной, и только те, кто состоит в этих списках, могут рассчитывать на какую-то помощь».

Как пишут в детских книжках, чудеса происходят. Женные ореолом таинственности, слушали люди Карину Хачатурян (песни «Дым» и «Лунная река», исполненные ею, можно было бы назвать романтическими балладами).

Все новые и новые творения водопадом обрушивались на публику. Бесподобный джаз - вокал Райсы (аккомпанемент Г.Цыпина, клавишные), восхитительная игра в четыре руки, блистательное трио (рояль, клавишные - Владимир Купцов, саксофон). Как нельзя кстати прозвучала уже ставшая классикой многообещающая «Summer Time».

Музыканты с теплотой вспоминали родных и близких, благодатную балаковскую землю (первый выход Г.Цыпина на сцену нашего города состоялся именно в этом зале, а успех Райсы по праву разделила ее учительница музыки, присутствовавшая на вечере). Уже в ноябре город ждет встречи с новым проектом Г.Цыпина, где участвует солистка «Норд-Оста».

... А в опустевшем зале такое началось! Сначала - интервью и фото на память, потом с новой силой разгорелся костер таланта. Один из мастеров, будто зажигая огонек, задавал тему, а другой, угадывая ее всем своим существом, мгновенно вступал в этот диалог, язык которого заключал в себе столько экспрессии, колорита, блеска ума его создателей, что казалось, чуду не будет конца.

Н.Егорова

КАК

ГУБЯТ ПОДРОСТКОВ ВЗРОСЛЫЕ ПАРНИ

Письмцо в конверте погоди, не рви



Почему подростки начинают пить, курить, принимать наркотики? Кто-то ответит, что просто хотели испытать новые ощущения, кто-то не нашел другого выхода из сложившейся ситуации. Но есть и еще одна причина. Расскажу, что произошло со мной.

Проходил я у остановки «Обелиск», обратил внимание на трех парней кавказской внешности, лет 25-ти. Они сидели на остановке, ехидно улыбались и смотрели в мою сторону. Тут я услышал просьбу: «Братишка, подожди, пожалуйста, сюда». Из-за избытка времени я подошел к ним. Один из них сразу протянул мне стаканчик с жидкостью, как впоследствии выясни-

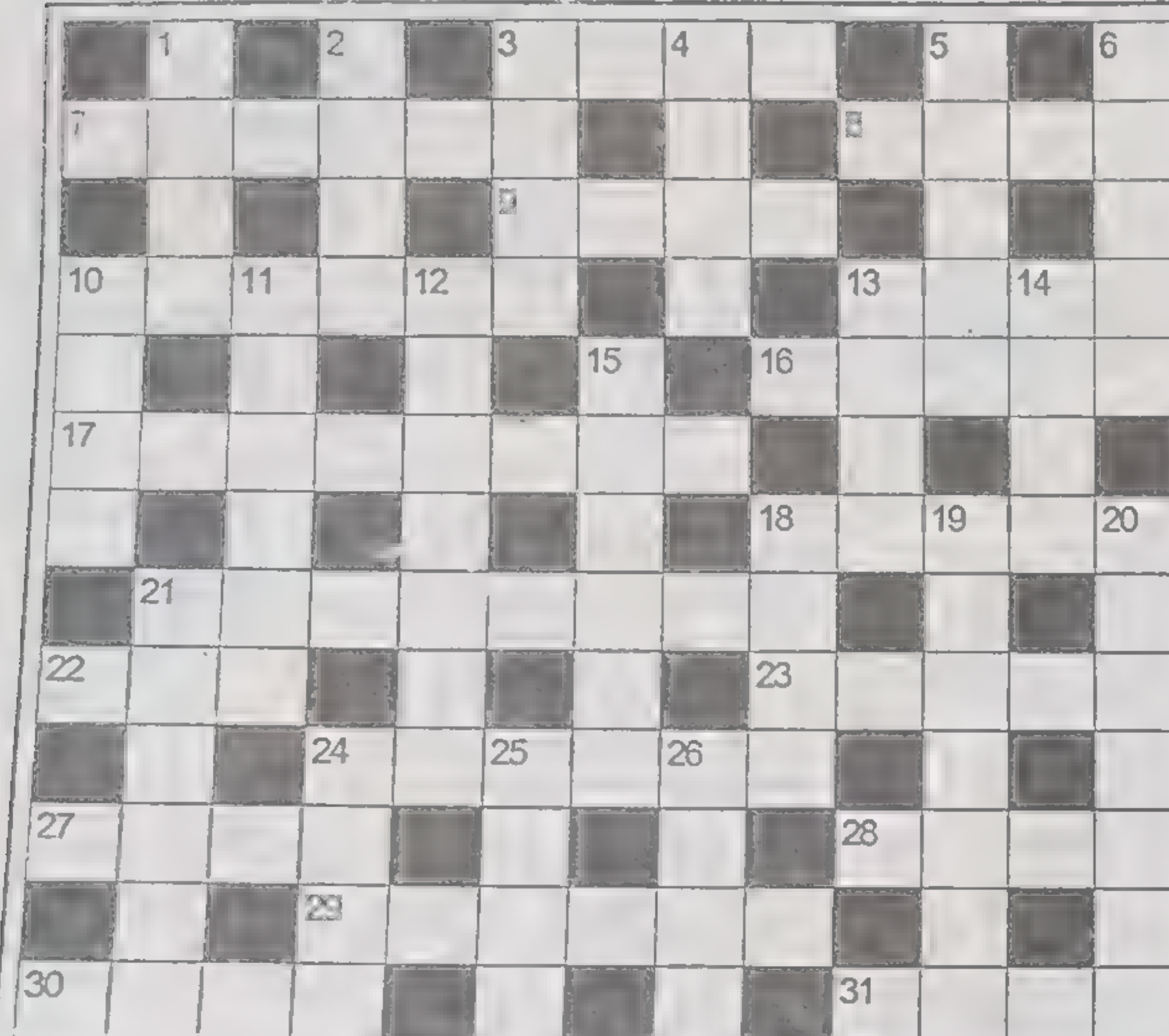
лось, это была «Анапа». Пить с ними в мои планы не входило. Они начали мне угрожать, мол, если не выпьешь, мы тебя... Дальше пошел отборный мат. Как обычно, в такие моменты никого рядом не было...

Эту историю я уладил. Впоследствии я стал задумываться, что на моем месте мог оказаться кто-то другой, кто не смог бы уладить конфликт или устоять перед предложенной «халявной» дозой.

Вот так губят взрослых парни и девчонки подростков.

Н.Ш.

P.S. Мой знакомый, поступив в училище, начал курить, объяснив это тем, что все девчонки из его группы курят, а он один нет.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 65

По горизонтали: 3.Соль. 7.Борода. 8.Кафе. 9.Шанс. 10.Папах. 13.Кама. 17.Прием. 17.Щелкопер. 18.Индюк. 21.Индостан. 22.Кто. 23.Финал. 24.Стекло. 27.Алле. 28.Атом. 29.Тетива. 30.Зять. 31.ГССР.

По горизонтали: 3.Периодические «отчисления» своей «крыше». 7.Удовольствие, от которого Фиделю Кастро пришлось отказаться по настоянию врачей. 8.Зазор между досками забора. 9.Тезею ее дала Ариадна. 10.Столица Колумбии. 13.Чревоудогие с христианской позиции. 16.Организация, которая распахнет свои двери 1 сентября. 17.Пародия на сливочное масло. 18.Элемент каркаса зонтика. 21.И макака, и горилла. 22.Сказочная баба. 23.Место, куда стремится душа в экстремальной ситуации. 24.Полная противоположность ночевке. 27.Имя князя Долгорукого. 28.Предмет мебели в паролых отечественных разведчиков. 29.Морская промысловая рыба. 30.Фундамент идеологии. 31.Фундаментальное чуче - идеология этой страны.

По вертикали: 1.На мыло меняется, в мешке не тaitся. 2.Крупа из крахмала. 3.Телеведущая «Армейского магазина». 4.Документ протеста. 5.Элегантный цилиндр снеговика. 6.Эдита Станиславовна. 10.Незарегистрированный (аббр.). 11.Ватага ребятшек. 12.Турецкий порт. 13.Аббревиатура, пытавшаяся реанимировать Советскую власть в августе 1991 года. 14.Пресноводная рыба. 15.Бард, посещавший Балаково. 18.Потайная траншея в стан врага. 19.Памятник без движения. 20.Вечный жид. 21.Сотки под овощами. 24.Чадо. 25.Лесть маслянистая. 26.Кузен ром-бабы.

По вертикали: 1.Доза. 2.Поза. 3.Саша. 4.Лена. 5.Сарай. 6.Секам. 10.Пицца. 11.Полено. 12.Хворост. 13.Крен. 14.Меню. 15.Пестик. 18.Инфо. 19.Донатас. 20.Кальмар. 21.Италия. 24.Сеть. 25.Есть. 26.Лава.

ВСТРЕЧАЕМ ГОСТЕЙ!

Проведение чемпионата мира по воднолыжному спорту среди студентов в нашем городе накладывает на Балаково большую ответственность. Все отмыть, привести в надлежащий вид и подать по высшему разряду нелегко. За всем не успедишь, а надо бы... Есть на водных путях предмет чьей-то «гордости», который можно назвать балаковской оплошностью. Грузовой теплоход, который уже лет 15 используется не по назначению.

Ржавый сосед стадиона никакого отношения к чемпионату не имеет, но внимание спортсменов привлечет. Можно предсказать и удивление иностранцев. Вот так и получит Балаково на Западе дурную славу.

В прошлом носившее название "Удмуртия", теперь судно имеет статус городского яхт-клуба. С грузоподъемностью 2000 тонн когда-то оно перевозило грузы по всей Волге. Как удалось узнать у судового инспектора Геннадия Загребина, в 1988 году судно признали негодным и списали. Видимо, с тех пор за его внешним видом никто и не следил.

Никак не удастся нам усвоить истину: прежде чем приглашать гостей, нужно навести порядок в доме.

Лилиана



ПЕРВЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА
ПО ВОДНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ
СРЕДИ СТУДЕНТОВ.
1-6 СЕНТЯБРЯ Г. БАЛАКОВО

Коллаж Е.Иванова

МЫ ЖДЕМ Тебе, болельщик! ПОБЕДЫ!

тимизма поубавил.

Да, уважаемые местные СМИ! О ракетах и стрелах слышали, о перцах говорили, теперь индейцы появились в «Турбине». Я лично не знаю, согласится ли С.Ерошин на «могиканина», - но уж на то, что он последний из них - это вряд ли. И как может кто-то из «Приморья» принимать участие в полуфинале, если команда не принимает участия в командном чемпионате? Такое, конечно, возможно, если ФМС с господином Савиным примет подобное решение, как и с Р.Поважным.

14 августа прошла плановая тренировка. То, что устроила эта троица: Гузаев, Косолапкин, Бондаренко, - заставило всех нас задуматься. И не знаю, закончился этот заезд, если бы В.Д.Гордеев не становил его! Черт вас побери!

бина», первые два заезда: «Турбина» ведет в счете 8:4. Гонщики «Салавата» так переволновались после поражения, что в первом заезде за фальстарт снят К.Корнев и во втором Д.Сайфудинов. Ну а далее «Салават» сделал то, что обещал. После 13 заездов счет 45:33 в пользу хозяев. В 14 и 15 заездах счет был одинаков (4:2)x2, «Салават» заслуженно победил - 53:37. И по итогам двух встреч 93:87, (-6) у «Турбины».

19 августа в г. Октябрьский («Лукойл»-«Турбина») - «Турбина» проиграла с разницей в 12 очков. Но главное, что все парни живы и здоровы, как говорится, возвраща-

«Спидвей Центр» (г. Даугавпилс). Именно в этой встрече и именно эти команды решат судьбу 4 и 5 места.

Уважаемые балаковцы! Многие слышали, что некоторые из гонщиков якобы покинут «Турбину». И именно поэтому давайте все вместе придем и поддержим «Турбину», как никогда. И пусть потом задумаются, где они смогут еще ощутить такую любовь и поддержку со стороны болельщиков, как у нас в Балакове?

Удачи вам, парни! Спасибо вам за все, что вы сделали для «Турбины» и для нас. Мы ждем от вас только победы и надеемся на то, что всех вас увидим в составе «Турбины» в чемпионате 2005 года.

Балаковцы! Поддержим «Турбину» в последнем гоноке командного чемпионата 2004 г! Победа над «Салаватом» (19:46) породила массу

Календарь православных праздников

28 августа - Успение

Пресвятой Богородицы

Когда Пресвятой Богородице, жившей после Вознесения Господня в Иерусалиме, пришло время перейти из земной жизни в жизнь вечную, ей явился благовестник тайн Божиих, архангел Гавриил, возвестивший Пречистой Деве Ее грядущую кончину. По молитве Матери Божией, желавшей перед кончиной проститься с учениками Ее Божественного Сына - в то время проповедавшими веру Христову по всей земле - апостолы чудесным образом были собраны к Ее смертному одру. Когда же пришло время кончины Пресвятой Богородицы, Сам Господь Иисус Христос явился у Ее одра и принял Ее душу в свои руки.

командного чемпион-
ста 2004 г. Победа над «Сала-
ватом» (6:40) породила массу
интересных вопросов.
Бондаренко. Не
мало. На сегодня бо-
льшая тема, будет ли
он 4-м месте? Ну а
потом думаю оп-

тренировка. То, что устроила эта
троица: Гузаев, Косолапкин,
Бондаренко, - заставило всех
встать со скамеек. И не знаю,
чем бы закончился этот за-
езд, если бы В.Д.Гордеев не
остановил его! Черт вас побе-
ри! Ну почему же мы подобного
не видели от вас в гонках?
17 августа «Салават» - «Тур-

по итогам двух встреч 93:87,
(= 6) у «Турбины».
19 августа в г. Октябрьс-
кий («Лукойл»-«Турбина») -
«Турбина» проиграла с разни-
цей в 12 очков. Но главное,
что все парни живы и здоро-
вы, как говорится, возвраща-
ются домой без потерь.
10 сентября нас ждет прин-
ципиальная встреча «Турбина»-

поддержку со стороны болье-
щиков, как у нас в Балакове?
Удачи вам, парни! Спасибо
вам за все, что вы сделали для
«Турбины» и для нас. Мы ждем
от вас только победы и надеем-
ся на то, что всех вас увидим
в составе «Турбины» в чемпио-
нате 2005 года.
Спасибо всем. Пока!
С уважением, В.Королев

решит из земной жизни в жизнь вечную. Он явился
благовестник тайн Божиих, архангел Гавриил, возве-
стивший Пречистой Деве Ее грядущую кончину. По
молитве Матери Божией, желавшей перед кончи-
ной проститься с учениками Ее Божественного Сына
- в то время проповедавшими веру Христову по всей
земле - апостолы чудесным образом были собраны к
Ее смертному одру. Когда же пришло время кончи-
ны Пресвятой Богородицы, Сам Господь Иисус Хри-
стос явился у Ее одра и принял Ее душу в свои руки.

Оплакав разлуку с Пресвятой Богородицей, апос-
толы торжественно пронесли Ее тело по Иерусалиму
и погребли тело Пречистой Богоматери в Гефсиман-
нии, в пещере. Апостол Фома, промыслом Божи-
им не успевший на погребение, прибыл в Иеруса-
лим лишь на третий день после прощания с Божией
Матерью. Желая его утешить, апостолы открыли гроб,
но увидели в нем лишь погребальные пелены; так
они уверились, что Пресвятая Владычица была с те-
лом вознесена на Небо.

Для нас праздник Успения Богоматери - свидетель-
ство Ее предстательства за мир и Церковь Христову.
Она не умерла и, телесно оставив мир, не пере-
стает ходатайствовать за нас перед Сыном Своим.
Об этом же говорит и само название праздника - Успе-
ние (от слова «уснуть»), указывающее на то, что
Пресвятая Дева осталась по своей видимой те-
лесной кончине непричастной смерти.

В этот день заканчивается Успенский пост - один из
четырех многодневных постов Православной Церкви.

«Пещера, где была погребена Пресвятая Дева, из-
древле почиталась христианами. Из Иерусалима к ней
идут через «Врата овчия», называемые у арабов в
честь Пресвятой Девы «Святая Мария».

Перейдя по мосту через поток Кедронский, мы всту-
паем на площадку перед погребальной пещерой Бо-
гоматери. Спустившись по мраморным ступеням,
оказываемся в просторном подземном храме, где
направо находится гробница родителей Пресвятой
Девы, - Иоакима и Анны, а напротив - гробница Иоси-
фа Обручника.

В восточной части пещеры по всему своду об-
ширной галереи блистают гирлянды зажженных лам-
пад, золотых и серебряных, которые во мраке подзе-
мелья горят, как яркие звезды ночью. Посреди га-
лереи стоит отдельно каменная пещера в виде не-
большой часовни, и сквозь малую дверь исходит из
нее яркий свет горящих во множестве лампад: это гроб-
ница Приснодевы Богоматери, иссеченная в скале.

Гроб Божией Матери покрыт белой мраморной
плитой с синими жилками. На нем совершается
Божественная литургия; святая гробница служит Пре-
столом. С южной стороны отведено особое место для
молитвы мусульман, которые чтут Пресвятую Деву
как Матерь великого Пророка» (иеромонах Фила-
дельф, «Заступнице Усердная»).

ДОСКА ПОЧЁТА

Послечную Центра со-
циального обслуживания
населения Антонину
Александровну ЛЕВИНУ с
90-летием поздравляют
Вера Ивановна Кривченкова,
зав. отделением №2, и Зинаи-
да Даниловна Демина, социальный работник.

90 - не праздник старости.

Пусть не чувствует сердце усталости!

Это зрелость во всем и всегда,

Это опыт большого труда.

Это возраст совсем небольшой,

Лишь бы вам не стареть душой!

Счастья в жизни вам - полную чашу

За любовь и отзывчивость вашу!

Изостудия «Жар-птица» приглашает всех жела-
ющих для обучения рисунку, графике, живописи,
скульптуре, декоративно-прикладному и оформи-
тельскому искусству, дизайну, архитектурной гра-
фике и композиции, резьбе по дереву; дает общие
сведения из истории искусств, эстетики, этики;
подготавливает к поступлению в творческие учи-
лища, колледжи, вузы.

Инвалидам - скидка 50%,

дети-инвалиды обучаются бесплатно.

Изостудия «Жар-птица» находится в бывшем д/с №48,
отдел с/п №20, во дворе домов №№ 37 и 43 по ул.
Угломодской. Вход со двора. Обращаться в любой день.

УВД г. Балаково
приглашает на
работу. Вакантная
должность - УЧАСТКО-
ВЫЙ УПОЛНОМОЧЕН-
НЫЙ МИЛИЦИИ.

к кандидату:
по. Звоните
349-93. 44-20-18.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Начальник МРЭО ГАИ
Равиль Ясавиевич
САЛАХИЕВ

31 августа с 10.00 до
11.00 ответит на все ин-
тересующие вас вопро-
сы. Телефон «горячей»
линии: 22-62-01.

Криминальные истории ВСТАТЬ! СУД ИДЕТ!

Судебное заседание по делу о превышении служебных полномочий сотруд-
никами Управления по борьбе с организованной преступностью Аникиным и
Слободянкиным в отношении подсудимого Николаева длилось целый день.
Первая его часть полностью была посвящена допросу потерпевшего Никола-
ева, осужденного за убийство сотрудника УБОП Федотова и якобы под пытка-
ми взявшего на себя убийство предпринимателя Юрина. Свою вину в отноше-
нии убийства Юрина Николаев полностью отрицает. Во второй части заседание
выслушало свидетелей защиты, среди которых должны были быть и некото-
рые представители руководства Балаковского УВД.

ВЫЧИТАНИЕ БЕЗ ВЛОЖЕНИЯ

Дачный сезон уже заканчивается, но
у дачников и в дачных кооперативах
есть такие проблемы, которые переко-
чевывают из одного сезона в другой. В
дачном кооперативе «Химик-1» 5 тысяч
участков. Расположены эти участки на
255 гектарах земли. Десятая часть дач-
ников участки свои уже бросила.

Старость остается основной причиной,
по которой дачи оставляют. Свои 6 соток
держат до последнего, делают бизнес на
клубнике и смородине, пока сил хвата-
ет. Потом землю по какой-то причине
бросают. Ежегодно кооператив платит зе-
мельный налог с каждого квадратного
метра, в том числе и с этих участков.

Вычитание без вложения - дачами
никто не пользуется, взносы не пла-
тит, а деньги из общей кассы уходят.
На начало прошлого года кооператив
имел 160 тысяч рублей долга. И ког-
да сезон начался, денег не было ни
на трубы, ни на зарплату рабочим.

«Главная проблема нашего коопе-
ратива, - рассказывает Дамир Дени-
каев, начальник охраны, заместитель
председателя дачного кооператива
«Химик-1», - это неуплата дачника-
ми-садоводами налога за землю. Ну

и взносы тоже не платят. Многие же
считают: заплатили взносы - и выпол-
нили миссию. Это не так».

Финансовый бойкот поначалу
объясняли единственной причиной -
на даче весной ни одного металли-
ческого предмета не найдешь: увозят
трубы - в первую очередь, в после-
днюю - заборы. Но уже второй год ра-
ботает новая охрана, по отзывам дач-
ников, значительно усилившая защи-
ту дач от садовых воров.

Кооператив платит за сотку 14 руб-
лей с копейками и почти такую же
сумму выкладывает за землю так
называемого общего пользования.
Почти половина владельцев в этом
году не заплатила. Финансовый руче-
ек пересохнет, и тогда высохнет дач-
ная земля. Отрежем от воды - после-
днее обещание руководства коопе-
ратива, уставшего бороться с непла-
тельщиками разных видов.

Заявления об отказе от дачного уча-
стка принимаются в Земельном ко-
митете. Телефон, по которому мож-
но связаться с руководством коопе-
ратива «Химик-1»: 29-73-79.

Н.Ивлиева

ООО «ВИРМА»

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Генеральный директор

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные **Р**, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактиче - 8.00
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

№69

(спецвыпуск) (1131)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

3

сентября
2004 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

ВОПРОС МЭРУ



Отвечает В.Тимофеев,
глава администрации
БМО

«Надо ли звонить в штаб по делам ГО и ЧС, если почувствовали в воздухе запах сероуглерода или других веществ, и что может сделать оперативный дежурный при получении подобных звонков?»

О.Громова

-Я считаю, что звонить надо, хотя понятно, что в течение 5-10 минут ситуация не изменится и запах не пропадет. Особенно если это ночь. Но звонок регистрируют, на каждом предприятии есть своя лаборатория, и в течение суток будут замеры и выяснится, что это было. Если незапланированный выброс, превышающий допустимые нормы, то будут приняты меры. Обязательно надо звонить!

«Возле налоговой инспекции фактически до глубокой ночи функционирует стоянка машин. Жители близлежащих домов целый день слушают музыку, сигнализацию и шум моторов. Нельзя ли сделать стоянку где-то в районе Больничных прудов?»

Л.Мокрушина

-В районе прудов сделать стоянку невозможно, можно порекомендовать тем, кто ставит машины, отъезжать подальше. В сентябре проведем проверку, посмотрим, кто там стоит и в какие часы, там могут и местные жители парковаться. А вообще тесное и не при-

В КИНО, КАК НА ПРАЗДНИК



В Балакове этот праздник ветераны Великой Отечественной войны, учителя и учащиеся гимназии №1 встретили в одном из старейших кинотеатров города "Октябрь", где они смотрели российский фильм. Билеты на сеанс среди членов Союза ветеранов войны и школьников распространялись бесплатно - это был подарок зрителям и работникам кинопроката. А сделал им его депутат Государственной думы Вячеслав Володин, изыскавший возможность купить и показать хороший российский кинофильм на вечную тему - любовь и война.

От имени депутата Государственной думы собрав-

шихся поздравила его помощница - депутат БМО Ирина Дмитриева. Она вспомнила время, когда мы все ходили в кино, как на праздник, и пожелала скорейшего возрождения нашей отечественной киноиндустрии. Чтобы наши режиссеры снимали не только боевики и "мыльные оперы", но и фильмы лирические, комедии, детские фильмы, поднимающие проблемы нравственности. То есть те кинокартины, которыми всегда славилось когда-то советское а потом и российское кино.

"То, что такие фильмы нужны, было видно по реакции зрителей. Ветераны и молодежь следили за тем,

27 августа все, кто имеет отношение к российскому кино - от киноактеров до киномехаников - отмечали День кино.

как на экране разворачивается непростая история двух влюбленных, разлученных войной.

Работники кинотеатра чувствовали себя настоящими именинниками.

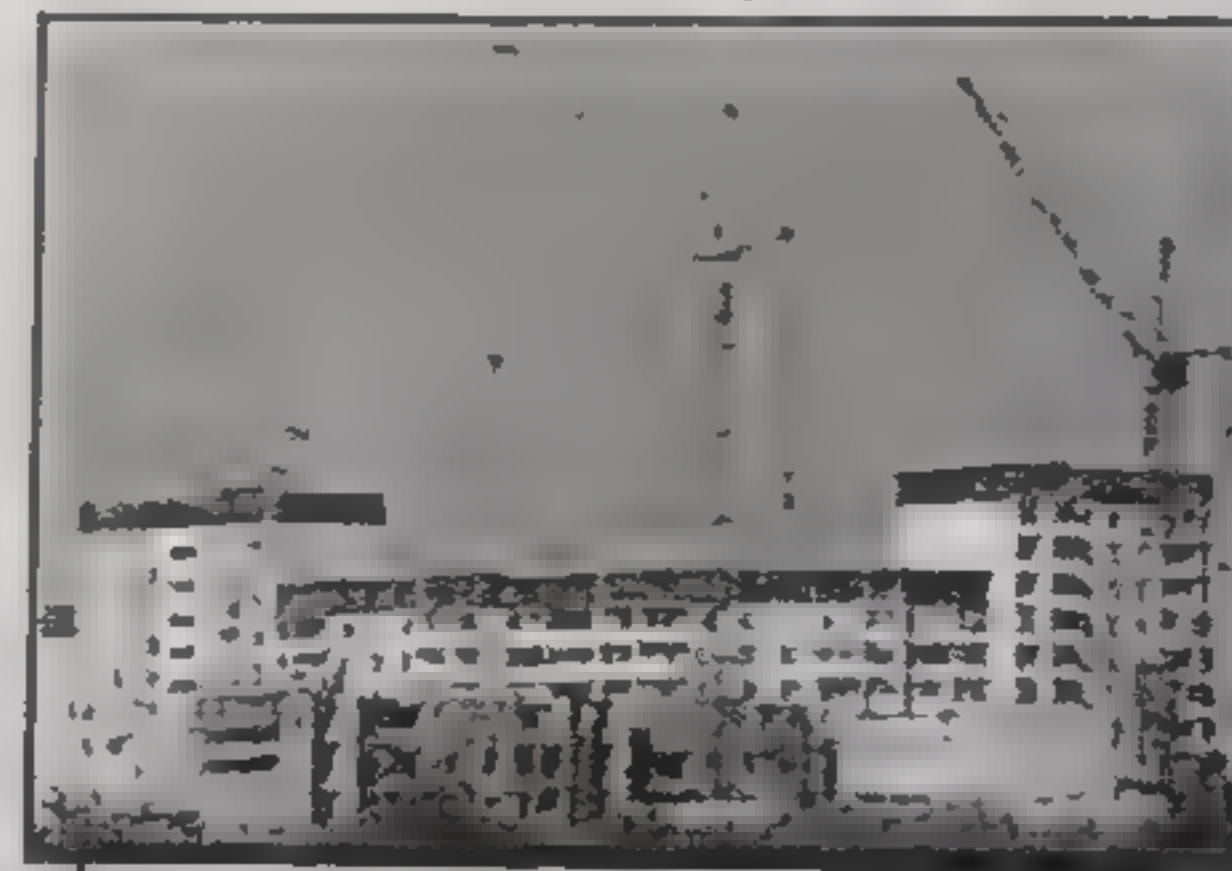
- Мы всегда рады, когда зал полон зрителями. Мы ведь все тут фанаты своей работы, - говорила методист Центра детского кинопроката Людмила Кочергина. - Вот, например, киномеханик Любовь Петровна - она показывает фильмы уже 36-й год! Очень приятно было, что Вячеслав Володин вспомнил о нашем профессиональном празднике. Честно скажу, на моей памяти такое происходит впервые. Скоро в нашем кинотеатре поставят новое, современное оборудование. Мы надеемся, что все эти перемены понравятся нашему зрителю.

В.Кузнецов

ЧИТАЙТЕ

В ЭТОМ НОМЕРЕ:
В ПРОЕКТЕ ЗНАЧИЛСЯ...

- стр.2



Что увидят балаковцы - остановочный павильон или новую пивнушку? Дебаты на заседании Градостроительного совета.

ЕГО РУКАМИ
ТВОРИТСЯ КРАСОТА

- стр.3

Пока есть такие люди, как Андрей Федорович Турченко и его соседи - прекрасные представители нашего замечательного города - можно верить в будущее: оно будет у нас непременно прекрасным и счастливым!



Новости из мэрии

ЧТО ПОСЕЕШЬ - ТО ПОЖНЕШЬ

В районе идет уборка проса и сев озимых. Продолжается заготовка кормов и уборка кукурузы на силос. Из 19 имеющихся в районе ферм к зиме подготовлено 15.

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

Возможен ли переезд драмтеатра в другое здание? Задали вопрос мэру журналисты. Глава БМО ответил, что переезд не рассматривается, так как на это нужны средства. Пока драмтеатр остается на своем месте.

СЛЕТ ПОМОЩНИКОВ

В Саратове состоится областной слет отрядов милосердия. Екатерина Шушакова, директор Центра социального обслуживания населения. Министерство труда и социального развития совместно с Департаментом занятости будут привлекать и чествовать школьников, которые во время каникул вместе с социальными работниками помогали пожилым людям.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОЛЮЕТ?

«...стоянку где-то в районе «...ных прудов?»

«В районе прудов сделать стоянку невозможно, можно порекомендовать тем, кто ставит машины, отъезжать подальше. В сентябре проведем проверку, посмотрим, кто там стоит и в какие часы, там могут и местные жители парковаться. А вообще место крайне узкое, тесное и не приспособленное под административный центр. Надеюсь, скоро налоговая инспекция построит себе новое здание и переберется из этого района.

«Заложено ли в бюджет города 2005 года восстановление балконов или сначала надо создать муниципальную программу, а потом закладывать средства?»

Т. Добрынин

«На сегодня из обследованных 39 тыс. балконов более 2 тыс. требуют срочного ремонта. Единственная фирма в городе, которая имеет лицензию на этот вид деятельности - восстановление балконов - в среднем обшита работы и вышло около 18 тысяч за один балкон. Получается на все надо около 40 миллионов. Где взять такие деньги, если по линии КЖХ на все капитальное выделено 30 миллионов? Будем потихоньку восстанавливать своими силами. Если депутаты сочтут нужным выделить отдельную строку в бюджете на балконы - никто возражать не станет.

«На дамбу в поселке Дзержинского вывозят мусор, видимо, магазины. Неоднократные обращения к экологам результата не дали. Когда в этой части города наведут порядок, а нарушителей накажут?»

Р. Повстайкин

«...не все предприятия готовы договориться на вывоз мусора. Будем проводить проверки, ...навести порядок. Кстати, тоже мусор вывозят, особенно в частном секторе, могут вывезти в любое место. Будем штрафовать, хотя это очень сложно.

но - это был подарок зрителям и работникам кинопроката. А сделал им его депутат Государственной думы Вячеслав Володин, изыскавший возможность купить и показать хороший российский кинофильм на вечную тему - любовь и война.

От имени депутата Государственной думы собрав-

шие, комедии, детские фильмы, поднимающие проблемы нравственности. То есть те кинокартины, которыми всегда славилось когда-то советское, а потом и российское кино.

«То, что такие фильмы нужны, было видно по реакции зрителей. Ветераны и молодежь следили за тем,

но было, что Вячеслав Володин вспомнил о нашем профессиональном празднике. Честно скажу, на мой памяти такое происходит впервые. Скоро в нашем кинотеатре поставят новое, современное оборудование. Мы надеемся, что все эти перемены понравятся нашему зрителю.

В. Кузнецов

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

ИНВАЛИД ТОЖЕ МОЖЕТ РАБОТАТЬ

На рынке труда в Балакове вакансий хватает, но все в основном профессии - для крепких мужчин: строители, токари, слесари и так далее. А уж об инвалидах и говорить нечего, кто устроит к себе на работу инвалида? Единицы. Хотя инвалид на свою пенсию едва сводит концы с концами, особенно если речь идет об инвалиде третьей (рабочей) группы. Чтобы защитить их, Областная дума приняла закон «О квотировании рабочих мест на территории области». Выполняется он слабо - об этом сказал на планерке в мэрии зам. главы БМО Г.Н. Утенков. Закон год, как он помогает инвалидам? Чтобы собрать необходимую для анализа информацию, были сделаны запросы в налоговую инспекцию и в Пенсионный фонд, однако данные получены не в полном объеме, поскольку являются конфиденциальной информацией. Поэтому администрация БМО работает с предприятиями напрямую. Разрекламировыв закон на страницах местных СМИ, она направила письма предпринимателям с предложением сообщить, работают ли у них инвалиды, есть ли места для инвалидов. Проведены были проверки 70 предприятий именно в рамках данного закона. Материалы по 6 предприятиям (мясокомбинат, пивкомбинат, «Балаковхлеб», «Эмир», «Золотой век», автоколонна 1180) направлены в прокуратуру.

Многие могут сказать, что не всегда на предприятии есть места инвалидам, особенно если оно вредное или работа идет на станках. Но тут сразу можно привести пример: «Балаковорезинотехника» устроила на работу 230 инвалидов! При этом никто не навязывал их предприятию, руководство самостоятельно решило этот вопрос и помогло людям зарабатывать, несмотря на ограниченные возможности.

На сегодня зарезервировано для инвалидов 115 рабочих мест, так что устроиться есть где. Хотя многие предприятия уклоняются от приема на работу инвалидов и находят для этого объяснения. Согласно закону, они должны платить в казну за то, что закон не исполняют. За эти семь месяцев предприятия «Шатура», Балаковский порт, «Водоканал», «Хемикомп» вместе заплатили за невыполнение квоты 362 тыс. рублей. Много это или мало? А главное, куда пошли деньги? Видимо, просто в казну, где бесследно растворились. А надо бы направить их на организацию новых рабочих мест для инвалидов.



И. Дмитриева. Репортаж из мэрии

ВЫПИЛ - КАЗНЕ ДОХОД

Как потребленный нами алкоголь влияет на бюджет БМО, говорили на планерке в администрации. Докладчик - О.Г. Мазунина, зам. главы БМО по экономике, сообщила, что за 7 месяцев этого года продано жителям 59,7 тысячи декалитров алкогольной продукции, что на 72 процента больше, чем в прошлом году. Всего торгуют вино-водочными изделиями 387 предприятий. Возможно читатель, узнав эти цифры, схватился за голову и подумал: совсем народ спивается! А вот в докладе речь шла о последствиях такой торговли для бюджета, поскольку продажа вина и водки - это отчисления с продаж, это зарплаты учителям, врачам, оплата за коммуналку и так далее. Существуют определенные планки, которые рассчитываются при составлении проекта бюджета, там и пишут примерную цифру отчислений от продажи алкогольной продукции. Так вот по этим показателям мы пока план не выполнили - всего продано алкоголя на 94 процента от рекомендуемого.

Глава БМО за слова «рекомендуемый объем» уцепился и стал упрекать докладчицу: мол, получается, власть спивает людей, чтобы пополнить бюджет. «Надо слова правильно подбирать!» - сказал мэр. Может оно и так, но речь идет не о том, что надо больше продавать вина-водки. Да и как заставить продавцов торговать еще больше, если они сами в этом заинтересованы и продают напитки круглые сутки? И как заставить народ покупать больше? Кто пьет - тот найдет где купить, а кто трезвенник - такого не заставишь пить никакими призывами. Речь идет о том, что надо пить (кто хочет) хорошие, ка-

чественные напитки. То есть должен быть большой выбор, хорошее оформление, качественный товар. И лучше, если это будет напиток местного производства. Во-первых, потому, что в случае нарушений легче наказать виновного (он всегда рядом), а во-вторых, все поступления от продаж пойдут в местную казну.

С целью выявления нарушений в сфере продаж вина-водки проводятся проверки и есть результаты - из незаконного оборота изъята 81 тысяча бутылок спиртосодержащей продукции. Видимо, это была не заводская продукция. Наложено штрафов на сумму 109 тыс. рублей. Возбуждены 3 уголовных дела. Кроме того, ведется борьба с самогонщиками. Хотя люди и говорят, что пока этого добра у нас хватает, тем не менее привлечено к административной ответственности 138 человек, уничтожено 345 литров напитков домашней выработки. Это за прошлый год. Значит, хочешь не хочешь, а придется покупать водку в магазине.

Очевидно, рост продажи алкогольной продукции связан все-таки не с тем, что балаковцы стали больше пить, а с тем, что они меньше стали покупать у самогонщиков, а больше доверять магазину. Свою роль сыграли и открывшиеся точки с разливным молдавским вином неплохого качества и недорогим по цене. Есть надежда, что значительная часть населения перейдет к потреблению алкоголя по-западному: понемногу, хорошего качества, в красивой посуде и в красиво оформленной бутылке. А это стоит дорого. По сумме мы не потеряем, а по количеству, Бог даст, снизим. Вот только вопрос - когда это будет?

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

Возможен ли переезд драмтеатра в другое здание? - задает вопрос мэру журналисты. Глава БМО отвечает, что переезд не рассматривается, так как на это нужны средства. Пока драмтеатр остается на своем месте.

СЛЕТ ПОМОЩНИКОВ

В Саратове состоится областной слет отрядов милосердия, сообщает Екатерина Шушакова, директор Центра социального обслуживания населения. Министерство труда и социального развития совместно с Департаментом занятости будут привлекать и чествовать школьников, которые во время каникул вместе с социальными работниками помогали пожилым людям.

Коротенько: НЕПРИМЕТНЫЙ ЮБИЛЕЙ

105 лет заводу имени Братьев Маминых отмечали в «Синей птице». Новое руководство предприятия особенно эту встречу не рекламировало, видимо, об успехах речь не шла...

«ТИХАЯ» НЕДЕЛЯ

Прошедшая неделя была на редкость тихой в отношении дорожных происшествий. Всего одно такое происшествие состоялось, но при этом один человек погиб. Произошло одно убийство, 4 грабежа, 13 фактов изъятия наркотиков. Всего балаковцами совершено 85 преступлений.

МОДЕРНИЗАЦИЯ КИНО

В Саратове в конце недели проходило торжественное мероприятие - День кино. На нем присутствовали представители Балаковского управления культуры. Начальник управления А.Абрамов встретился с министром культуры области. На встрече был решен вопрос о закупке для нашего города двух современных киноустановок. Оплачивает их область, а за наш счет будет вестись монтаж оборудования и его установка. Работать они будут в кинотеатре «Космос» и в центральной библиотеке.

ЭТО НУЖНО ЖИВЫМ...

60-летие Победы (в мае будущего года) пройдет в Балакове у Обелиска. Общественные организации города предложили уже сейчас организовать и выставить... просить военкомат... В этом, иначе до юбилея... ни Вечный... лежащие площадки... и днем, и вечером... дети, подростки и... ственники» из чис...

около экологического

ВРАГИ СОСНОВОГО БОРА

Общая площадь леса в Балаковском районе - более 9 тысяч гектаров. Больше всего у нас тополей и ясеня. Самыми ценными считаются хвойные породы: сосна и лиственница. Колючий памятник природы - сосновый бор расположен в Плеханах. По словам Николая Кудряшова, лесничего по городу Балаково и Балаковскому району, это единственные насаждения в районе такой площади - массив занимает около 600 га.

Огромное пространство из сосен постоянно под присмотром плехановских лесничих. Ежегодно этот уголок природы пополняется новыми деревцами, освобождается от сухостоя и защищается от пожара и вредителей. Но если браконьеров в лесу отследить легко, то с насекомыми - сложнее. В июне в сосновом бору обнаружили гусениц соснового шелкопряда. Это злостный вредитель, достигающий 8 см в длину и оставляющий после себя сухие деревья. Как объяснили лесничие, вредитель начинает действовать с макушки сосны, передвигается вниз, не оставляя на дереве ни коры, ни иголки. После чего зеленая красота погибает.

Предположительно, вредитель «приехал» к нам из Волгоградской области вместе с древесиной. Для балаковских лесов - это впервые, но Саратовская область уже с ним зна-

кома. В прошлом году в Лысых Горах сосновый шелкопряд погубил около 200 га хвойных насаждений. После визита гусениц-вредителей у бора остается одна дорога - сплошная санитарная вырубка.

Балаковские сосны рубить нельзя, пока случаи повреждения единичные. Если насекомых станет больше, это уже чрезвычайное происшествие. Поэтому балаковские и плехановские лесничие стараются в короткие сроки уничтожить хвойного врага, пока гусеницы не завернулись в кокон, а бабочки не отложили яйца. Одна самка приносит до 400 яиц, а молодые гусеницы появляются через 2-3 недели. Значит, есть опасность потерять хвойное наследие.

Как сообщили на днях лесничие, сейчас в плехановском сосновом бору контроль за хвойными был усилен, и теперь можно успокоиться. Массового размножения шелкопряда у нас нет - опасность миновала.

Сейчас в лесах ситуация повышенной пожароопасности. Балаковский лесхоз обращается ко всем любителям отдохнуть - будьте осторожны! Не оставляйте после себя горящие костры и тщательно тушите окурки, чтобы и потом зеленые места радовали нас своей красотой.

Лилиана

СЕБЕ НА ГОЛОВУ...

Со вчерашнего дня к нам поступают звонки от жителей трех девятиэтажек на улице 30 лет Победы по поводу спиленных деревьев. По подсчетам отдела экологии, город потерял 10 вязов, 3 ивы и 15 кустарников. Ущерб оценен в 41 тысячу рублей. По словам начальника отдела Александры Даниловой, предприниматель не дождался заседания межведомственной комиссии по развитию зеленого фонда и погубил насаждения. Также пользователь земли толком не посоветовался с жителями: собрал 71 подпись и срубил деревья. Сейчас нарушителю рекомендовано переговорить с балаковцами из домов №№26, 28, 30 и учесть их мнение при строительстве. Кроме восстановительной стоимости предприниматель заплатит штраф. Какой - это решит межведомственная комиссия. Ее заседание состоится сразу после Дня города.

Только в островной части города насчитывается две с лишним тысячи балконов, и каждый второй из них нуждается в ремонте, а на каждый четвертый жильцам дано предписание: «Балконом не пользоваться!» Причем есть и такие балконы, как на Чапаева, 14, потенциальная опасность которых так велика, что в МУП «Жилищник» приняли решение о балконоликвидации. Но не все жильцы согласны расставаться со своими балконами и, пренебрегая опасностью, продолжают ими пользоваться.

ГНИЛЫЕ БАЛКОНЫ

По свидетельству директора ремонтно-строительной фирмы «Фасад» Александра Дубса, первый случай балконообрушения в нашем городе произошел на ул. Ак. Жука в далеком 1991 году. И только по счастливой случайности тогда все обошлось без трагедии. А так как то были времена заката Советской власти, на восстановление аварийных балконов в жилгородке средства изыскивали. Вести ремонтно-восстановительные работы поручили фирме «Фасад», которая восстановила около 200 балконов.

Проектно-сметная документация и лицензирование на эти виды работ у «Фасада» есть и сейчас. Со слов Александра Дубса, он и председатель ЮЖХ Алек-

сандр Чутьев ведут переговоры о начале серийного ремонта балконов. Начнут с улицы Кормежинской. Со стороны ЮЖХ будут стройматериалы, со стороны «Фасада» - рабочие-профессионалы.

Впрочем, в каком темпе пойдут дела по ремонту балконов, зависит от финансов. В этом плане задача председателя ЮЖХ, заместителя главы БМО Александра Семенова и наших уважаемых депутатов - утвердить ремонт балконов в бюджете БМО следующего года отдельной строкой.

Серьезность вопроса требует к себе именно такого подхода. Ведь новые балконообрушения черной тенью висят над жизнью многих людей.

М Смирнова

ШОБСУДИЛИ

В конце августа в кабинете главного архитектора города Виктора Шаруева состоялось заседание Градостроительного совета.

И ПОСТРОИЛИ

Проблема

ЖИВЕМ НАДЕЖДой...

До недавнего времени у жителей пятого этажа дома №25 по улице Минской было две проблемы - течь крыши и разрушение фасада дома. В подъезды дома

годня организовать и выставить здесь караул, просить военкомат помочь. В этом, иначе до юбилея и сам Обелиск, ни Вечный огонь, ни близлежащие площадки не доживут. И днем, и вечером здесь крутятся дети, подростки и их старшие «наставники» из числа тех, для кого развлечения: выпить, погулять, поломать.

В ТРУДНУЮ МИНУТУ

За прошедшие 8 месяцев 2004 года из резервного фонда администрации БМО 800 балаковцам, нуждающимся в срочной материальной поддержке после пожаров, на дорогостоящее медикаментозное лечение и операции выделено почти 2,5 млн. рублей.

ВРАЗ 500, ИЛИ ТРИ РАЗА ПО 200

Из Управления социальной защиты населения сообщают о ходе выплат адресной социальной помощи малообеспеченным слоям населения. Из муниципального бюджета на эти нужды ежеквартально выделяется чуть больше 1 млн. 200 рублей. По областному закону, сумма выплаты составляет разницу между среднедушевым доходом на члена семьи и установленным для определенной категории населения прожиточным минимумом. Такую помощь получают, в основном, многодетные малообеспеченные семьи, обращаясь ежеквартально, несмотря на то, что сумма выплат иногда составляет всего 100-200 рублей.

МОГУТ ТОЛЬКО ПОСЫЛАТЬ...

В Балакове и Балаковском районе в настоящее время проживают более 500 участников боевых действий, но только половина из них получила удостоверения установленного образца. Остальные участники боевых действий смогут получить свои документы только через областной военкомат, что значительно усложняет работу Управления социальной защиты населения, формирующего обновленную базу данных по льготникам.

В конце августа в кабинете главного архитектора города Виктора Шаруева состоялось заседание Градостроительного совета.

И ПОСТРОИЛИ

Из перечисленных девяти вопросов особое внимание заслужили недоработки в проектах. Например, проект предприятия общественного питания на перекрестке улиц Академика Жука и Механизаторов озадачил архитекторов своими размерами. Они оказались больше, чем сам участок застройки. При разработке мебельного салона на стыке улиц Степной и Телевизионной не учли расположение коммуникаций и близость ларька на остановке. А идея возведения торговых павильонов на территории стоянки за 7-м микрорайоном противоречит генеральному плану застройки города. Как сообщил В.Шаруев, там должен быть парк. Заказчикам рекомендовали проекты доработать.

Самым болезненным вопросом оказалось строительство магазина вместо шпаклевочной мастерской на зеленой зоне с памятником Ленину в старом городе. Напомним, что на месте памятника раньше стояла церковь. Но, согласно проекту, строительство не зат-



ронет памятника. По словам архитекторов, магазин займет площадь не больше мастерской, а на всей территории посадят хвойные деревья и наведут порядок.

Владелица участка в 220 кв. м пришла на заседание с юристом. Он объяснил, что раз земля куплена на аукционе, запретить строительство совет не сможет. Видимо, архитекторы и не собирались этого делать. Правда, почему-то на заседании не было Анатолия Калашникова и Надежды Попо-

вой, противников строительства. Обсуждение могло и затянуться. Решение принято - магазин будет строиться. Главное, чтобы теперь власти не дали перепрофилировать его в очередную пивнушку. Но это тема другая.

Что касается остальных проектов, то скоро балаковцы увидят новый остановочный павильон с магазином на улице Гагарина и заправку при выезде из города со стороны 7-го микрорайона.

Л.Ляпкиова

НАДЕЖДой...

До недавнего времени у жителей пятого этажа дома №25 по улице Минской было две проблемы - течь крыши и разрушение фасада дома. В подъезды дома было страшно войти. На стенах и косяках дверей видны следы подтеков, из-за этого двери разбухают и сыпется штукатурка. Течь в подъезде также несет опасность жильцам. Дело в том, что вода стекает в электрощитовую, а это грозит пожаром. Не менее опасным является то, что над входной дверью со стороны одной из квартир образовалась большая щель. Один из жильцов злополучной квартиры залезал на крышу и ради эксперимента просовывал туда большую палку. Она спокойно проскальзывала и падала уже в квартире.

Первый зам. главы БМО А.Семенов обещал в августе ремонт крыши начать, но про фасад дома умолчал, хотя жители неоднократно упоминали об этом в своих заявлениях чиновникам.

Долгожданный ремонт начали 18 августа и сделать его обещали за 15 дней. Тем более, и жители дома помогают. Как рассказал прораб А.Азимов, жильцы постоянно чем-то угощают, заваривают чай, дают воды. А.Азимов говорит, что крыши, которую они сейчас кроют, хватит лишь года на два-три. Но люди сами могут купить рубероид новой марки, им рабочие его постелят как четвертый слой. Стоит он 640 рублей за рулон, плюс тысяча за работу. В общей сложности все это "удовольствие" обойдется тысячи в четыре. Зато А.Азимов гарантирует, что износостойкость нового рубероида - 15 лет.

Д.Богачев

НУЖНЫ ЛИ ГОРОДУ САЛЮТЫ?

И действительно, может, не нужны? - подумает большое количество человек. Ведь на эти «вспышки» затрачивается такое количество денег, за которые можно много сделать для города. А ни один большой праздник не обходится без салюта. Начальник Управления культуры А.Абрамов говорит, что чем хуже и некачественнее организован досуг у людей, тем большее желание у них возникает организовать его самим. И этот досуг будет выражаться явно не в походах по библиотекам и театрам. Прежде всего многие решат скрасить минутки отдыха в барах и пивных (это уж как кому бюджет позволит). А ведь человеку (каждому) необходима эмоциональная разрядка. И возможность увидеть салют - не худший вариант. Если же говорить о расценках на фейерверк, то в наших балаковских салютах, по словам начальника Управления культуры, используется не дешевая ки-

тайская продукция, а изделия Сергиева Посада, отсюда и красочность зрелища. Тем не менее, предложение сократить количество салютов остается.

А.Абрамов: «Как решить, какой праздник лучше: День города, на котором каждый человек считает себя жителем города и поэтому все салюты в его честь; День Победы - светлый праздник для всех? У каждого в семье кто-то воевал, и не салютовать в этот день просто не принято. А Новый год? Как можно убрать фейерверк в этот день, когда салютует вся страна?»

Конечно, лучше выдавать людям зарплату, покупать какую-то аппаратуру, но салют - это точка в любом празднике. И поэтому даже ярые противники фейерверков в эти 15 минут смотрят на них, не отводя глаз. Они стоят того.

Уважаемая редакция!

И нам на Калинин до 2004 года ходил автобус из ПАТП по расписанию, и мы горя не знали. Ну а в этом году все осталось с ног на голову: нас стали отучать от работ на дачах, возя на «Газелях» с мягкими сиденьями, как на прогулку или отдых. Правда, весной какое-то время ходили «ПАЗы». Теперь же, по словам Дербенева из контрольно-ревизионной службы, с дачи мы можем вывезти только одно ведро с грузом на человека или колясочку размером

20х40х50. Так кто же нам решит задачу: сколько раз мы сможем съездить на дачу и истратить денег на проезд, чтобы вывезти весь урожай?

Ну а хозяйки мягких салонов - кондукторы - берут дополнительную плату по 5 рублей за коляску, а если таковой нет, то сажают на «Газель» желающих ехать стоя.

По пути люди часто разговаривают между собой, жалуются на такую перевозку урожая. Ходят слухи, что это сделали специально, чтобы люди стали бросать дачи, а на их месте будут строить коттеджи.

Ведь Калинин - это единственное место, где самый чистый воздух.

Мы просим ПАТП возобновить перевозку людей на Калинин по расписанию, хотя бы в выходные дни по 2 рейса утром и вечером. Дачники вам будут благодарны. Ведь ходит же в Павловку полупустой красавец автобус! Чем мы хуже, ведь столько дач на Калинин?

С уважением, Н.Н.Шопина

Письмецо в конверте погоди, не рви

Хочется чего-нибудь светленького

Жители дома № 27 по ул. Свердлова обратились в редакцию «Свободной газеты» с просьбой рассказать в канун Дня города о дяде Андрее - человеке, который на протяжении 25 лет занимается «зеленым хозяйством» вокруг дома и высаживает цветники. «Что же необычного в этом - подумали мы, - ведь в городе много таких энтузиастов, которые совершенно безвозмездно трудятся во благо родного двора?»

«Дядя Андрей», как ласково называют этого человека все жители одноподъездного дома, - Андрей Федорович Турченко. Он действительно посадил небольшой скверик вокруг дома, и он единственный, кто ранней весной выходит во двор с лопатой, окапывает, пересаживает деревца! И это при том, что Андрею



ДОМ С ВЕРОЙ В СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ

Федоровичу в этом году исполнится 93 года!

Все жильцы дома с огромным уважением относятся к этому работающему и доброму человеку, который не может спокойно сидеть дома, у телевизора. Он недоумевает: «Как это - сидеть? Я так не могу - привык трудиться». Одна из его соседок, Вера Егоровна Зимина, рассказала, что Андрей Федорович приехал в Балаково из деревни, где всю свою молодость работал на тракторах, комбайнах, и в городе не смог жить спокойно: сразу отправился в ЖКО и стал просить разрешения посадить под окнами картошку. «Ни в коем случае!» - ответили ему в жилищном управлении, и тогда он им твердо сказал: «Буду сажать деревья и цветы. Укажите мне, на каком расстоянии от дома?» И вот уже его тополя и березы достигли уровня 9-10 этажа, а рябинами и вишенками любуются жители соседних домов!

В городе Андрей Федорович работал водителем пассажирского автобуса, и руки у него до сих пор сильные. «Я недавно осталась одна, но, случись чего, в нашем доме помогают соседи. Например, сломался дверной замок - Андрей Федорович вставил новый», - говорит о нем другая соседка. А Григорий Иванович Примаков, несколько не смущаясь, заявил, что дядя Андрей в доме - единственный настоящий мужчина. «Видите вот эти лавочки? - это все он пилил, строгал, тесал... Не было бы его - не было бы

здесь ничего!» Когда дядя Андрей выходит во двор, его тут же окружают девчонки и пацаны, которые всегда слыли хулиганами. Андрей Федорович доверяет им свои инструменты, и под его руководством они становятся послушными, «шелковыми» - настолько велика в этом человеке добрая сила!

Дядя Андрей уже пользуется слуховым аппаратом, плохо ходит, но с удовольствием пошел показывать своих «зеленых детей». Единственное, с чем долгожитель уже не может справиться сам, - это восстановить систему полива цветочных клумб. Приходится делать это из окна 3-го этажа, что очень неудобно для жильцов и прохожих. «Мы даже согласны сброситься, купить трубы, шланги, краны, вентили - все, что нужно, чтобы нам оборудовали полив, потому что в жару эта красота гибнет, а у него и у нас сердце кровью обливается!» - говорят соседи и дочери бабушки.

Показалось, что жильцы этого дома получают какой-то творческий импульс и энергию извне, из космоса что-ли. Судите сами: своими силами сделали себе новое крыльцо - собрали деньги, один привез цемент, другой цементировал, но зато теперь есть нормальные ступеньки, по которым можно спускаться и подниматься, и рядом пандус для колясок. В начале осени жители планируют провести вечер поэзии: оказывается, среди них есть свои поэты, которые и описывают красоту,

созданную Андреем Федоровичем. Есть у них Оля - ветеринар-энтузиаст, которая лечит и кормит всех дворовых кошек и собак, бегающих за ними с бутылками и пипетками - неравнодушный к беспомощным существам человек!

Женщины с удовольствием рассказывают о соседке Лене, которая все делает своими руками: «Видели бы вы, какие чудесные покрывала и накидки на кресла шьет она из лоскутов!» А дети этого дома недавно сами написали письмо депутату с просьбой обустроить детскую площадку! Уже ждут ответа.

Очень мало таких домов и подъездов в городе, где каждый житель сопереживает боли другого, знает, чем помочь, и рад помочь абсолютно бесплатно! И пока есть такие люди, как Андрей Федорович Турченко и его соседи - прекрасные представители нашего замечательного города - можно верить в будущее: оно будет у нас непременно прекрасным и счастливым!

М.Сузова



Репортаж с поля

поднялось высоко
вительны

жа кузнечики, в го-
ивут редкие
облака. Жарко.

"ВОЗРОЖДЕНИЕ" НА ХЛЕБНОЙ НИВЕ

нера с гектара. На некоторых
участках сорт "Саратовская ос-

на дозаправку топливом позво-
лила поговорить с передовым

ника, в том числе и комбайны,
как говорят здесь, "под кры-



... Соперничать с солнцем, с жаром, с ополительными ветрами в синеве выжженной воды. В траве звенят на разные голоса кузнечики, в то-
... бжине неба плывут редкие серые облака. Жарко. Далекий освежающий ветерок с Волги не приносит желаемой прохлады.

В СОДРУЖЕСТВЕ С НАУКОЙ

Со взора перед взором открывается чудная картина: золотистое хлебное поле, по которому друг за другом "плывут" комбайны. Вдали через семикилометровый водный простор - Хвалынские горы. Мелочью как ошел, шалки ослеп утраты в зелени леса. Как же тра-
... сива наша земля!

- За день подберем валки на этом поле, - спускаясь с мостика комбайна "Дон-1500", уверенно сказал передовик хозяйства "Возрождение" Шакиржан Равилов. Абубекяров, - сегодня нам многое по плечу.

Через минуту в кузов мощного грузовика шуршащим потоком поглотилось зерно, притягивая к себе взоры людей. Каждый из нас в душе почувствовал благоговение перед силой земли, что воплотилась в золотистых, пахнущих хлебом зернах.

КФХ "Возрождение" по площади посевных угодий - самое крупное хозяйство в Духовницком районе. На сегодняшний день здесь более 11 тысяч гектаров пашни. В коллективе - 240 человек. Набор техники позволяет работать в комплексе. В этом году 20 единиц зерноуборочной техники работает на обмолоте хлебов. На многих полях зимних культур шла уборка прямым комбайнированием. На комбайнах действует звено из 12 комбайнов. И в основном здесь работают с жатками в паре с тракторами МТЗ-80. Севооборот хозяйства учитывает все культуры, выращиваются в засушливом районе. Преобладает площадь озимой пшеницы - 2200 гектаров. В этом году средняя урожайность получена, можно считать рекордную - 32,6 цент-

ВОЗРОЖДЕНИЕ НА ХЛЕБНОЙ НИВЕ

нера с гектара. На некоторых участках сорт "Саратовская остистая" дала свыше 40-45 центнеров на гектаре.

Сегодня КФХ "Возрождение" серьезно заявляет о себе грамотной работой в полеводстве. Здесь уже несколько лет применяются только элитный семенной материал, новые сорта. Среди них яровая пшеница "Саратовская - 60", просо "Саратовское - 10", подсолнечник "Саратовский - 20", "Саратовский - 85"... Плюс дорогостоящие, но очень важные меры по защите растений, комплекс удобрений. А результат - качественное зерно в закромах.

Сегодня хозяйство имеет складские емкости, которые готовы принять от 16 до 18 тысяч тонн зерна. Если сравнить, то это объем Духовницкого элеватора. И на сегодняшний день заполнены склады уже более чем на 90 процентов.

Надо сказать, что практика прошлого года, когда в сильные морозы мхотка хозяйства "прогоняли" зерно в целях своеобразной обработки от вредителей и болезней, дала хороший эффект. И к реализации этой весной пошло зерно высокого качества. Появилась возможность создавать и НЗ в хозяйстве на случай неурожая...

ДЕЙСТВУЕМ В КОМПЛЕКСЕ

Поле золотистым ковром уходит к горизонту. Три комбайна и семь тракторов МТЗ-80 с прицепными жатками идут друг за другом, оставляя за собой ровные скошенные валки. Через день сюда зайдут подборщики, и поле в 240 гектаров будет в минимальные сроки убрано.

Именно так, в комплексе, действуют в эту жатву люди и техника КФХ "Возрождение".

- Сегодня все мы заинтересованы в качественном результате жатвы, - минутная остановка

на дозаправку топливом позволила поговорить с передовым механизатором Юрием Николаевичем Суюсковым, - поэтому все стараемся.

Сам Юрий Николаевич вызвался косить яровую пшеницу в двойной валок для того, чтобы здесь на следующий день производительно поработал мощный комбайн "Дон-1500". Работа требует особого мастерства, повышенного внимания.

Юрий Николаевич на косовице - лидер. Ежедневно на его счету по 23-25 гектаров скошенных валков. И таких мастеров своего дела в хозяйстве много. Фамилии Гнетова Александра Ивановича, Абубекярова Шакиржана Равиловича, Харитонов Алексея Петровича, Сияги Владимира Александровича, Алексеева Александра Владимировича, Самойлова Николая Николаевича, Германцева Анатолия Ивановича и многих других из КФХ "Возрождение" громко звучат в районе.

- Люди - основа всего дела, - говорит глава КФХ "Возрождение" Александр Павлович Ушанков, - плюс грамотная организация производства, применение современных энергосберегающих технологий, серьезная работа по сортовому семеноводству.

Три-четыре года назад КФХ "Возрождение" заявило о себе в полный голос - серьезно и навсегда. В хозяйстве практически было завершено строительство базы КФХ. После угнетающего затишья разрушения прежних ТОО, СХПК, побывав в хозяйстве Ушанкова, испытываешь настоящую радость от созидательных процессов в этом коллективе. Здесь построены новые складские помещения, технологически по-новому обустроены мхотка, весовое хозяйство способно работать круглогодично. Созданы условия для труда в любое время года, что очень важно. Вся тех-

ника, в том числе и комбайны, как говорят здесь, "под крышей", построены специальные боксы, ангары.

Но главное, в КФХ "Возрождение" работает по - настоящему боевая, работоспособная команда людей, несмотря на разный возраст, специальность, да просто характер. Объединенная одной задачей - сделать свое хозяйство сильным в новых условиях хозяйствования, чтобы оно стало, в свою очередь, опорой и защитой благосостояния людей - помогло сделать жизнь на селе достойной.

Вот уже три года, как КФХ "Возрождение" работает над своей очередной задачей - укрупнением посевных площадей. Это решает не только производственные задачи КФХ, но и проблему района, где на то время было немало невосребованных сельхозугодий. Так, в обороте КФХ "Возрождение" появляются земли бывших ТОО - банкротов - "Полеводинский", "Баулинский", "Чернышевское". Только в прошлом году увеличились посевные площади почти на 6 тысяч гектаров. Перешли с землей и имущественными паями в КФХ "Возрождение" и сельчане из соседнего хозяйства "Аграрник". К сожалению, в наследство переходила не только техника, которой требовалось серьезное восстановление, но кое-где даже целина - давно не паханая земля. Этой весной до основания разбирали возрожденцы в мастерской тракторы и комбайны и комплектовали новыми двигателями, узлами и деталями.

Посевную провели в лучшие агротехнические сроки. Созданные механизированные отряды в комплексе отрабатывали боронование, культивацию. Сев на площади 7700 гектаров провели в считанные дни.

Сегодня для нашего коллектива какие-либо потрясения, можно сказать, не страшны, - высказал свое мнение опытный

механизатор, рационализатор, человек, к мнению которого прислушиваются в коллективе, Александр Иванович Гнетов, - и поверьте: будущее именно за такими крупными хозяйствами, как наше. Фермер-одиночка не сможет добиться низкой себестоимости зерна на клочке земли, работая на старой технике.

Сегодня в КФХ "Возрождение" положено начало техническому перевооружению. По лизингу пришел в хозяйство первый комбайн "Дон-1500". Коллектив уже работает скоростными плугами, современнейшими культиваторами...

- Люди трудятся с большим желанием, - говорит заместитель руководителя КФХ Михаил Николаевич Федоров, - в нашем хозяйстве одна из самых высоких зарплат в районе. Практически ликвидирована в селе безработица.

Создание новых рабочих мест - сегодня этот вопрос один из сложнейших. Ведь важно не только дать человеку работу, главное - создать условия для эффективного и добросовестного труда, обеспечить его достойной зарплатой. Сегодня и этот вопрос решается путем возрождения животноводства в хозяйстве. Долгое время крупный рогатый скот Дмитриевского округа страдал от заболевания туберкулезом. В этом году одновременно с проведением полевых работ, пятигектарная территория фермы была капитально очищена от десятилетних залежей навоза. Уже идет маточное обновление стада, капитально отстраиваются коровники, монтируется современное оборудование.

РУКОВОДИТЕЛЬ НОВОГО ТИПА

... Раздался звонок сотового телефона, Федоров, сбавив обороты двигателя, съехал на "УАЗике" к обочине. Звонил Александр Павлович из Саратова, куда уехал с утра в областное правительство. Минута - две - о производственных вопросах. Все нормально. Есть новости и у Ушанкова. Заключены важные договоры, состоялась встреча с министром сельского хозяйства.

- Чувствую, дел прибавится, - отключив телефон, сказал и улыбнулся Михаил Николаевич, - наш Ушанков всегда в движении. Сегодня КФХ "Возрождение" работает немного в другом темпе, чем года три назад. Производственные вопросы - на плечах специалистов. Сам Ушанков теперь имеет возможность заниматься не только тактикой, но и стратегией. На помощь приходит даже Интернет с важной информацией.

Сегодня про Александра Ушанкова можно с уверенностью сказать, что он состоялся как руководитель нового типа. И люди ему доверяют.

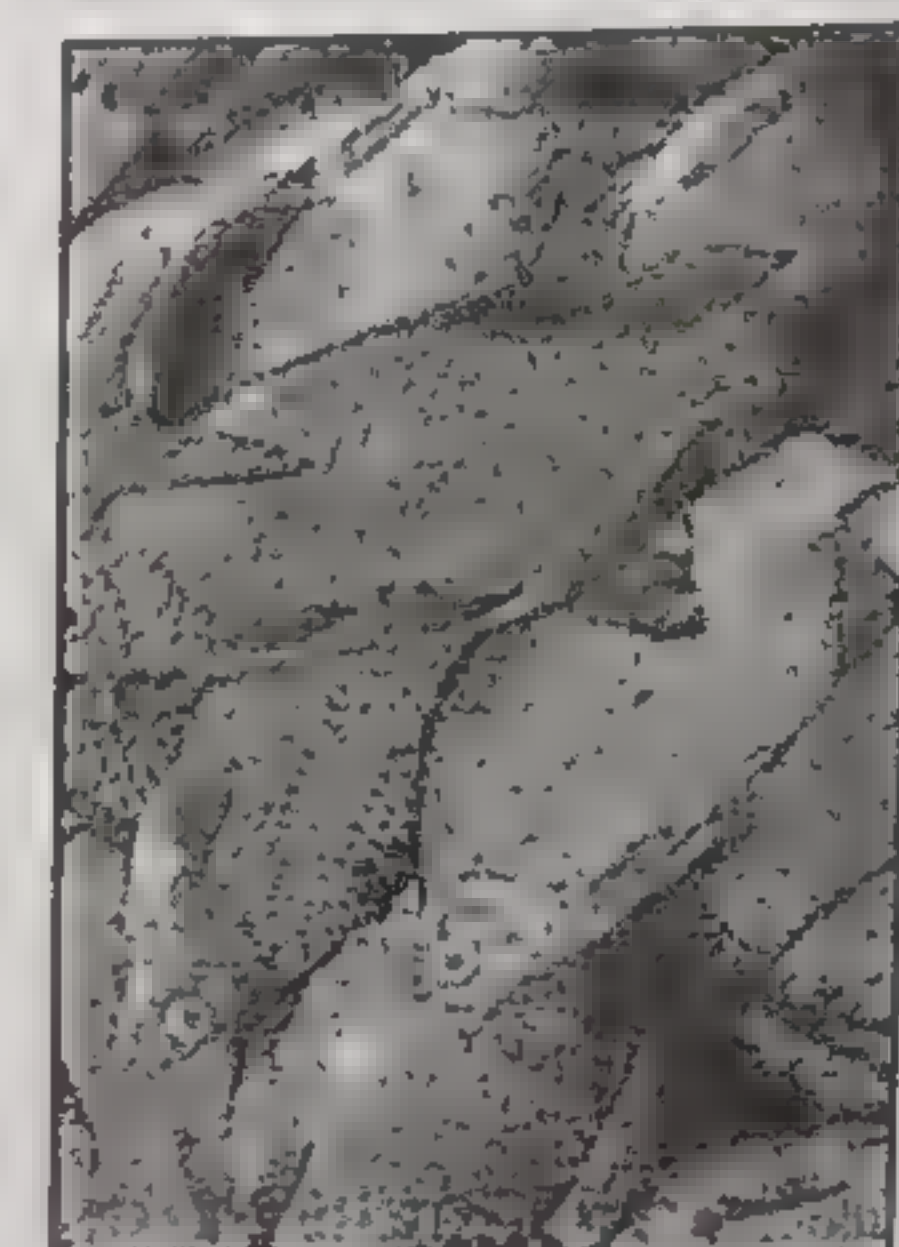
- К вечеру заканчиваем обмолот на пшеничном поле, - на прощанье пообещал лучший комбайнер хозяйства Ш.Абубекяров, - сегодня узнавал: более 18200 тонн зерна уже в закромах. Это настоящий хлеб.

Впереди еще много работы на жатве. Ячмень на полторатысячном поле. Столько же проса. Больше половины площадей уже вспахано. Через день - два выйдет техника на чистые пары сеять. Земля зовет. И так будет всегда. Возрождение хлебной нивы состоялось.

Н.Барсукова

Вот как бывает!

ЖАСМИНОВАЯ ПОКЛЕВКА



Рыбак я от случая к случаю, так что убеждать кого-либо, что это было, не берусь.

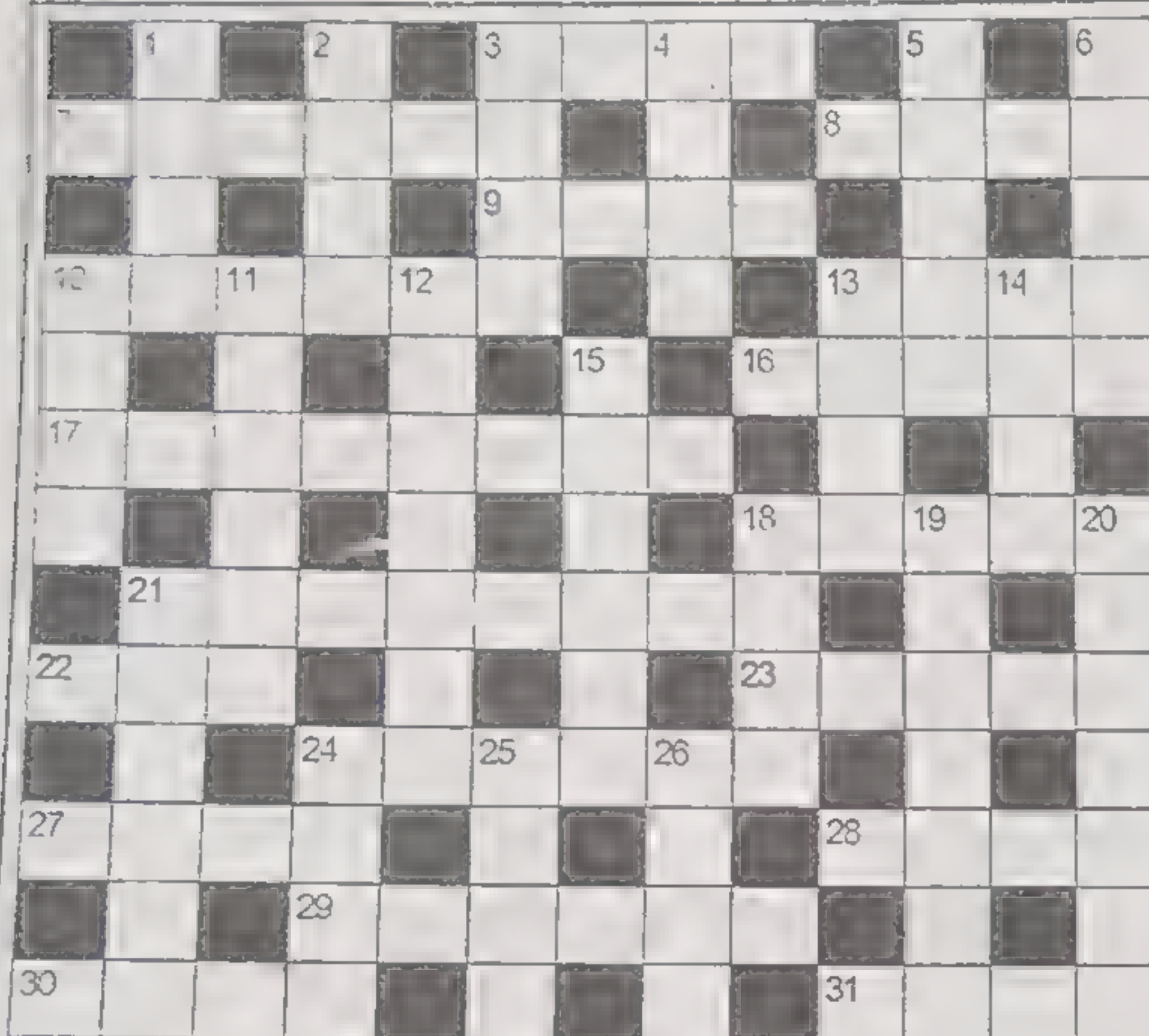
Как-то, забросив все дела, решил съездить на рыбалку. Сварил перловки, нарезал суточного хлеба квадратиками, как научил меня друг Коля, и пошел в 10 микрорайон на троллейбус №6. Проходя мимо общаг, сорвал белые ягоды жасмина, они такие круглые, как шарики пенопласта. А что, попробую. Через час я уже был в Быковом Отроге. Иргиз в субботний день был не особенно ретив, и, набив кормушку, нацелив жасминовые ягоды, я с удо-

вольствием швырнул закидную чуть ли не на середину реки.

Как всегда рыбаки делают, закурил после заброса и стал осматривать берег. Но только я отвел глаза, как инстинкт повернул меня в сторону удилица, лежащего на колышках: оно тряслось и дергалось, вот-вот грозило вырваться. Кровь прилила к глазам, сердце колотилось, и я почти рывком поднял трепещущее удилице. Леска звенела, как телеграфные провода, что-то дергалось и сопротивлялось, катушка с трудом наматывалась... Не сойди, не оторвись удача... Темное тело сантиметров 60-70 медленно приближалось. И вот рок. Хрясь, леска ослабла, первое кольцо, не выдержав нагрузки, отломилось, слабина сыграла свое, а сердце, сердце закричало: «А-а-а, сволочь!»

Конечно, я никому не рассказал об этой поклевке, все равно не поверят, а вам посоветую - попробуйте на жасмин, может, вам повезет больше.

Е. Чайкун



По горизонтали: 3. Теннисная площадка. 7. Опера Джузеппе Верди по трагедии Уильяма Шекспира. 8. Настоящее имя Анжелики Варум, которая не наша, а Ленина. 9. Личный враг Глеба Жеглова. 10. И бутербродик, и предмет мебели. 13. Псевдоним кукиша. 16. Основатель Рима. 17. Временное ослабление проявлений болезни. 18. Летучий кровосос. 21. Тридцать минут от одного часа. 22. Серенада льва в сумрачной долине. 23. Магомета в этой религии считают пророком. 24. Кривое холодное оружие. 27. Музыкальный знак. 28. Амазонский дельфин. 29. «Сиамские» близнецы - оружейники Смит и ... 30. Конечность кошачьих. 31. По-гречески - цветущая сила. Это слово дало название течению в русской поэзии (ранние Гумилев, Ахматова, Мандельштам).

По вертикали: 1. Сенсационная лже-птица. 2. В этом крымском городе есть «Ласточкино гнездо». 3. Гуцу какого напитка слизи не выносят на дух? 4. Часть тела футболиста, которым ему играть запрещено. 5. Мужское имя. 6. Падающий семейства псовых. 10. Рыбное мужское имя. 11. Бывший соратник Ирины Хакамады. 12. Основное удостоверение личности в Российской Федерации. 13. Лицо, вклеиваемое в паспорт. 14. Что остается на дне кофейной чашечки в турецкой кофейне? 15. Собрание протестующих. 18. Брат Авеля. 19. Профессия, мастера которой, вторыми после моряков, начали использовать энергию ветра в личных целях. 20. Кто построил Колизей? 21. Дубовые поручни лестницы. 24. Желчный человек. 25. Птица. 26. Газ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №67

По горизонтали: 3. Дань. 7. Сигара. 8. Щель. 9. Нить. 10. Богота. 13. Грех. 16. Школа. 17. Маргарин. 18. Спиза. 21. Обезьяна. 22. Яга. 23. Пятка. 24. Дневка. 27. Юрий. 28. Шкаф. 29. Треска. 30. Идея. 31. КНДР.

По вертикали: 1. Шило. 2. Саго. 3. Дана. 4. Нота. 5. Ведро. 6. Пьеха. 10. БОМЖ. 11. Гурьба. 12. Трабзон. 13. ГКЧП. 14. Елец. 15. Митяев. 18. Сапа. 19. Истукан. 20. Агасфер. 21. Огород. 24. Дитя. 25. Елей. 26. Кекс.

Тебе, болельщик! ГОТОВЬ ЛЫЖИ ЛЕТОМ!

То, что происходило на Водном стадионе с 27 по 28 августа, организаторы называют прелюдией к чемпионату мира по воднолыжному спорту среди студентов. И все же это первенство России среди юниоров. Балаково уже не новичок в масштабных мероприятиях. Поэтому так отточенно прошло в пятницу торжественное открытие соревнований.



Зам. главы БМО Геннадий Утенков, представитель областного спорткомитета Андрей Потапов и главный судья Александр Лев приветствовали команды. "На

КУРСЫ · КУРСЫ · КУРСЫ

ДИЗАЙН

ПРОСТРАНСТВА

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ

ХОТИТЕ НАУЧИТЬСЯ?

ЗВОНИТЕ !!!

66-81-42

ПРИХОДИТЕ !!

НАШ АДРЕС: ул. Ак. Жук, 27 офис 1

Театр «Сюжет» представляет

спектакль

московских

ростовых кукол

«Майна розового слона»

22 сентября

в 10, 12, 18 часов.

Городской дворец культуры

ПОМОГИТЕ НАЙТИ

Разыскивается ВОЛОШЕНКО Михаил Петрович, 1948 года рождения, уроженец города Волгограда. Знающих о местонахождении разыскиваемого просим сообщить по телефону: 66-16-15.

ПРОЩАЙ, «САЛЮТ»!

Военный комиссариат г. Балаково объявляет набор кандидатов для прохождения военной службы по контракту из числа граждан, пребывающих в запасе (солдат, сержантов, матросов, прапорщиков, мичманов):

1. Для миротворческих войск, дислоцирующихся на территории Республики Таджикистан (201 МСД).
2. В воздушно-десантные войска (г. Псков, Ульяновск, Иваново).

территории Республики Чечня: ОГВ(С) - денежное содержание составляет 11-12 тыс.; 42 МСД - денежное содержание 15-16 тыс. (без учета участия в боевых действиях)

4. Для службы в составе экипажей подводных, надводных кораблей, береговых войск, морской пехоты на Тихоокеанском, Черноморском, Балтийском флотах
5. В школу прапорщиков, срок обучения 5,5 мес.

Также можно заключить контракт со многими другими воинскими частями.



Андрей Потапов и главный судья Александр Лев приветствовали команды. "На первенстве ребятам предстоит традиционные три вида соревнований, - сообщил главный судья. - Это

слалом, фигурное катание и прыжки с трамплина."

Участники первенства России - 7 команд: Саратовская, Ярославская, Челябинская, Свердловская области, Татарстан, Московская область и город Москва. Всего 65 человек. Перед торжественной частью уже показывали мастерство фигурного катания ребята до 14 и от 14 до 18 лет.

Сразу после открытия начались соревнования в этом же виде в возрастной группе до 21 года. По словам судьи, они проводятся вместо слалома. "Все соревнования полностью зависят от погоды, - заметил Александр Лев. - И мы порой даже не знаем, пойдет ли все по плану или нет. Но лучше бы был дождь, чем сильный ветер".

Наша воднолыжница Алена Зенкова в тот день, по словам комментатора, выступила хорошо. Но от интервью отказалась. Сказала, что разговаривать с прессой до финала - плохая примета. Такого же мнения, оказалось, придерживается большинство спортсменов.

Итоги состязаний таковы:

Группа до 14 лет. Девочки: 1 - Комарова Юлиана (г. Москва), 2 - Малышева Анна (Свердловская обл.), 3 - Рачковская Катя (Саратовская обл.). Мальчики: 1 - Николаев Антон (Ярославская обл.), 2 - Феоктистов Вадим (Ярославская обл.), 3 - Богатир Виктор (Саратовская обл.).

Группа 14-18 лет. Девочки: 1 - Травкина Ольга (Московская обл.), 2 - Эрина Люба (г. Москва), 3 - Липайкина Юлия (г. Москва). Мальчики: 1 - Ветров Дмитрий (Московская обл.), 2 - Мироненко Даниил (г. Москва), 3 - Курганов Максим (Саратовская обл.).

Группа до 21 года. Девочки: 1 - Кашицина Людмила (г. Москва), 2 - Зинкова Юлия (Саратовская обл.), 3 - Соколова Ольга (г. Москва). Мальчики: 1 - Добровольский Александр (Московская обл.), 2 - Мусальников Даниил (Свердловская обл.), 3 - Вотинчев Алексей (Татарстан).

Юлиана

ПРИХОДИТЕ !!
НАШ АДРЕС: ул. Ак Жук, 27 офис 1

хотения розыскиваемого просим сообщить по телефону: 66-16-15.

ПРОЩАЙ «САЛЮТ»!

Прощаться с родным лагерем ребята шли дружным строем на стадион. На сегодня он превратился в сцену. Представление, несмотря на волнение артистов, было оригинальным и восхитительным. А сколько воспоминаний! Про то, как солили друг другу компот в столовой, как не хотелось подчиняться строгим правилам... Много чего можно было вспомнить в этот прощальный день.

Среди зрителей были представители администрации БРТ, профкома, родители и весь персонал лагеря. Они от души аплодировали выступавшим.

Приехал на закрытие смены и специалист из приемной депутата Госдумы В.Володина Алексей Солдаткин. Он рассказал о внимании В.Володина к детям и молодежи. С началом учебного года возобновится конкурс на лучший класс. Летом 400 ребят из области побывали в Москве, в этом году школы Балакова получают 179 компьютеров. Много еще впереди идей и проектов во имя будущего России. Активистам лагеря от имени В.Володина вручили грамоты и сувениры.

Завершил концертную программу воздушный «Танец берез». В душах ребят сплетались радость и грусть... Но даже покидая лагерь, сохраняют они дружбу с «боевыми» товарищами, чтобы снова встретиться через год в оздоровительном лагере «Салют».

Л.Ляликова

ДОСКА ПОЧЁТА

От всего сердца выражаем искреннюю благодарность воспитателям 5-й группы детского сада № 61 Татьяне Дмитриевне Бочарниковой, Евгении Николаевне Буровой и их помощнице Наталье Алексеевне Абрамовой.

Отдавая всю свою душу, ласку, любовь нашим детям, порой отодвигая на задний план свои личные проблемы, вы оставались всегда добрыми, нежными и заботливыми. Вы научили их быть отзывчивыми, терпеливыми, добрыми, научили дружить друг с другом. На ваших занятиях дети научились видеть и понимать красивое, водить свои первые черточки, кружочки, рисовать фигурки. Вы

научили их мастерить своими маленькими пальчиками из неподдающегося материала сказочные поделки. Даже будучи строгими и требовательными, вы всегда оставались добрыми и ласковыми. Наши дети, идя в детский сад, никогда не стояли перед выбором - идти или не идти, потому что знали, что там их всегда ждут и встретят с улыбкой их самые любимые, самые добрые, самые нежные, самые заботливые, самые-самые лучшие воспитатели. Вы стали нашим детям вторыми мамами. Оставайтесь же всегда такими!

С любовью и благодарностью
к вам - дети и родители
5-й группы, 2001-2004 гг.

порщиков, мичманов):

1. Для миротворческих войск, дислоцирующихся на территории Республики Таджикистан (201 МСД).
2. В воздушно-десантные войска (гг. Псков, Ульяновск, Иваново).
3. Для миротворческих войск, дислоцирующихся на

экипажей подводных лодочных кораблей, береговых войск, морской пехоты на Тихоокеанском, Черноморском, Балтийском флотах.
5. В школу прапорщиков, срок обучения 5,5 мес.
Также можно заключить контракт со многими другими воинскими частями Российской Федерации.

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:

1. Прошедшие военную службу.
2. Годные к военной службе по состоянию здоровья.
3. Не имеющие судимости.
4. В возрасте до 35 лет.

По вопросу набора на контрактную службу
обращаться в военный комиссариат г. Балаково,
ул. Коммунистическая, 93, каб. 14, тел. 44-12-12.

Криминальные истории

Ранним утром 28 августа в продовольственном магазине «24 часа» на улице Вокзальной найдено тело 30-летнего мужчины. Он был убит несколькими ударами ножа в грудь. Уголовному розыску убийцу найти удалось. Задержан ранее судимый балаковец 1969 года рождения.

На КПМ задержан автомобиль «ВАЗ-21074» под управлением жителя Вольского района. Государственные номерные знаки оказались объявленными в розыск Московской областью.

В ночь с 26 на 27 августа в рамках проведения операции «Урожай» был задержан житель Маянки, который подозревается в краже сена с лугов ООО «Маянское». Похищенное - почти две тонны сена - изъято.

Ночью 28 августа в опору контактной сети врезался автомобиль, которым управлял молодой житель Николаевки. Водитель не справился с управлением. От полученных травм он скончался на месте.

По трассе Самара-Волгоград 27 августа семейная пара возвращалась с курор-

та на «Жигулях» десятой модели. Водитель пошел на обгон, выехал на встречную полосу, прямиком на ехавшую по той полосе «Газель». Водитель «Газели» - по своей основной специальности пчеловод - возвращался с пчел.

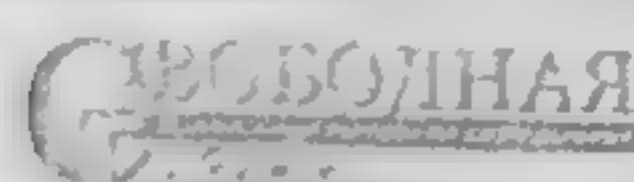
Рассказывает, что ехали домой, сезон закончился, произошло ДТП по вине другого. В итоге вот пролился мед - 1,5 тонны - очень большая цена.

В плане пострадавшей стороны подать в суд. Ориентировочный ущерб от пролитого на дорогу меда - 250 тысяч рублей.

В этот же день вечером на перекрестке Саратовского шоссе и 19 магистрали столкнулись «Жигули» и «Форд-Фокус». Некоторым из пострадавших понадобилась медицинская помощь. Ни одна из сторон свою вину не признала. Детали происшествия устанавливаются.

Другое столкновение произошло на улице Менделеева. Водитель «Волги» торопился выполнить заказ и разрешил себе маневр, в результате которого и «пришвартовался» к троллейбусу. Пострадавших нет.

Издательство ООО «ВИРМА»



Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные значком, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

№71

(спецвыпуск) (1133)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

10
сентября
2004 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

И.Дмитриева. Репортаж из мэрии

ЗАЩИТА ТОЛЬКО НА БУМАГЕ

После всех грозных событий в Северной Осетии, когда немного улеглась боль, появился у людей страх - а как мы защищены? И вывод: никак! Трудно представить, что придет в голову бандиту в следующий раз, так как для этого надо быть самому бандитом, а мы все нормальные люди. У нас в городе 19 потенциально опасных объектов, и на каждом может что-то произойти, неважно по какой причине. Что делать? На планерке в администрации рассматривали вопрос подтопления или затопления островной части города из-за паводка либо прорыва дамбы. Докладывал и.о. начальника Управления по ГО и ЧС А.А.Романенко.

В далеком теперь 1998 году было подписано постановление ЕМО о действиях администрации в случае затопления. Разработан план

в этих пунктах, рассмотрение. Предположим самое худшее: прорыв ограждающей дамбы. Причины, по ко-

жителей. На этот случай уже сегодня сформирована эвакуационная комиссия во главе с Г.Н.Утенковым, общим числом 17 человек. Регулярно проводят штабные тренировки (последняя была 29 марта 2003 года). На них отрабатывается работа самой комиссии: кто чем занимается. Своего рода деловая игра, которая выявляет промахи и слабые места в команде.

Предполагается, что как только возникнет угроза подтопления, сразу же сирены оповещают население о ЧП, а радио и телевидение дает информацию, что случилось и как надо действовать. Домоуправления ежегодно уточняют все списки проживающих в частном секторе, так что ни один человек, по задумке эвакукомиссии, не должен быть потерян. Эвакуационные пункты предполагается разместить в трех местах: на базе спортшколы (Титова, 25), школы №14 (Розы Люксембург, 34а), школы №7 (Комсомольская, 31). Вывозить людей будут автобусы, такси, троллейбусы и машины автоколонны.

ляют 1271600 рублей. Определено также, кто будет кормить, где готовить и как заправлять автобусы. Предусмотрено, кто будет оказывать медпомощь, если она понадобится.

И все бы хорошо, если бы не «глупые» вопросы, которые после событий в Северной Осетии не дают покоя. На бумаге и в деловой игре все складывается, а знают ли люди о том, куда бежать, если что случится? Я спросила об этом сидящих рядом на планерке журналистов - жителей островной части. Мне ответили, что первый раз слышат. Аналогичный ответ дали и другие жители острова. То есть случись что, может возникнуть паника. Не проще ли сегодня оповестить каждого гражданина, к какому эвакуационному пункту он прикреплен на случай ЧС?

Немного о списках жителей. Вспомните, ни одни выборы у нас не обходятся без того, чтобы потом люди не жаловались, что несут им домой приглашения, не соответствующие фактически проживаю-

Настораживает тот факт, что сами чиновники относятся к проблеме возможного подтопления небрежно. Во время обсуждения доклада прозвучала фраза: да нашу дамбу никто не тронет, так как прорыв ее просто нереален. Конечно, спорить со специалистами не будем, но ведь и в Беслане никто не думал 1 сентября, что в таком маленьком, затерянном на окраине России городке кому-то взбредет в голову захватывать школу с детьми! Есть и у нас в городе люди, не знаю как их назвать, скажем, больные, которые звонят и говорят, что школа или вокзал заминированы. Причем это люди взрослые. Кто-то же изготовил муляж взрывного устройства и подбросил его к институту летом? И кстати, до сих пор милиция не заявила, что этот человек найден. Кто гарантирует, что завтра психически больной человек, насмотревшись телевизора, не захочет стать «героем новостей» или не захочет почувствовать свою власть над людьми и не выкинет чего-то такого (не хочется на эту тему фантазировать), что мы также окажемся в центре мировых новостей (вот уж чего точно не хочется!)? Никто в целом свете. Поэтому в данном случае никому, а тем более чиновнику, нельзя говорить с уверенностью.

ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:
ПОГУЛЯЛИ -
ПРОСЛЕЗИЛИСЬ... - стр.2

НАС МАЛО, НО МЫ...
ЖДЕМ МОЛОДЫХ - стр.2



Нехватка кадров - старый, давно наболевший вопрос. На сегодняшний день укомплектованность средним медперсоналом в городе составляет 88 процентов. Пополнит ли молодежь боевую гвардию балаковских медиков?

ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ
- стр.3

Забавная история
знакомства двух
влюбленных,
или
Венчайтесь, ведь
браки совершаются на небесах.



...в специальных пунктах, рас-
считано питание. Предположим
самое худшее: прорыв огражда-
ющей дамбы. Причины, по ко-
торым дамба может прорвать-
ся, рассматривать не будем.
Итак, случилось несчастье, под
воду могут уйти старый город и
поселок Дзержинского. Это
примерно 180 домов и 5 тысяч

местить в трех местах: на базе
спортивной школы (Титова, 25), шко-
лы №14 (Розы Люксембург,
34а), школы №7 (Комсомольс-
кая, 31). Вывозить людей бу-
дут автобусы, такси, троллей-
бусы и машины автоколонны.
Расписано, сколько автобусов и
от какого пункта эвакуации пой-
дут. Финансовые потребности
для организации горячего пи-
тания эвакуированных состав-

На случай ЧС?
Немного о списках жителей.
Вспомните, ни одни выборы у
нас не обходятся без того,
чтобы потом люди не жалова-
лись, что несут им домой
приглашения, не соответству-
ющие фактически проживаю-
щим гражданам. Где берут спис-
ки? В КЖХ. Выборы каждый год,
а неправильные приглашения
несут годами. В том числе и в
старый город.

ми и не выкинет чего-то такого
(не хочется на эту тему фанта-
зировать), что мы также ока-
жемся в центре мировых но-
востей (вот уж чего точно не
хочется!)? Никто в целом свете.
Поэтому в данном случае нико-
му, а тем более чиновнику,
нельзя говорить с увереннос-
тью, что никогда у нас ничего
не случится. Лучше быть гото-
вым ко всему, и пусть ничего не
случается.

Забавная история
знакомства двух
влюбленных,
или
Венчайтесь, ведь
браки совершаются на небесах.

СПРОС НА ПОЖИЛЫХ - стр.3

Сейчас вакансии на рабочие профессии пере-
крываются за счет представителей старшего поко-
ления. Но люди не вечны... А пока что работы в
Балакове много, было бы желание трудиться.

Коротенько ЕСТЬ ВАКАНСИИ!

На сегодняшний день учителей в школах хватает, но
не по всем предметам. Преподавателей физики, иност-
ранного языка и трудового обучения на работу при-
мут. Их нехватка на сегодняшний день соответственно
7, 4 и 8 человек.

Я Б В МИНИСТРЫ ПОШЕЛ...

Новый министр промышленности и энергетики в Са-
ратовской области. Постановлением губернатора на этот
пост назначен Константин Лушпинин. Его предыдущее ме-
сто работы - директор ЗАО «Промэлектроника».

НЕ ЛЕЧИТ, А КАЛЕЧИТ

Четыре тысячи флаконов антибиотиков изъято в Са-
ратове у оптового перекупщика. Ежедневно отмечается
рост количества фальшивых лекарств и, видимо, необ-
ходим закон, ужесточающий ответственность за торгов-
лю подделками, поскольку последствия от их употре-
бления могут быть трагическими.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Постановлением Правительства Саратовской области
отмечена как положительная работа информационных уп-
равлений мэрий городов Энгельса, Балашова и Балако-
ва. Валерий Асташов, начальник Балаковского инфор-
мационного управления, принимает по этому поводу по-
зддравления от коллег и руководства.

КТО ХОЗЯИН НА ЗЕМЛЕ?

Принято считать, что на селе сегодня
дела плохи - колхозы развалились,
скот вырезан, урожаи низкие и крестьяне в
убытках. Регулярно Г.И.Шестеркин, зам.
главы БМО по сельскому хозяйству, до-
кладывает о том, сколько хозяйств обанк-
ротились, сколько заново созданы, взя-
ли кредит. А потом слыть, то засуха, то нет
комбайнов или за «Кейсы» приходится
отдавать зерном - и опять убытки. Слож-
ный и очень болезненный путь прошли за
последние десять лет бывшие колхозы и
совхозы. Назывался он РЕОРГАНИЗАЦИЯ.
И что мы имеем сегодня? Очередной от-
чет об этом предоставил на планерке
Г.И.Шестеркин.

На сегодня из реорганизованных 13 хо-
зяйств создано 10 коллективных и 8 фер-
мерских. Практика показывает, что буду-
щее за крупными хозяйствами. Сегодня
ЗАО «Золотой век» имеет пашни 12,8 тыс.
га, ГУП «Крутое» - 10 тыс., КФХ «Канда-
лов» - 5 тыс. Это самые крупные и успешно
развивающиеся хозяйства. В докладе было
целое с цифрами показано, как из года в год
растут прибыли хозяйств и снижаются вып-
латы из бюджета на восстановление пло-
дородия земель. То есть фермеры из своих
средств уже выполняют все работы. Как в
прошлые времена, сегодня стали в почву

вносить удобрения, бороться с сорняками
и вредителями, фермеры тесно сотрудни-
чают с учеными Саратовского аграрного
университета и внедряют в производство
передовые технологии.

Доклад был объемным, картина склады-
валась оптимистичная. Однако кроме ру-
ководителей фермерских хозяйств, есть
еще две категории крестьян: нанятые на
работу и пайщики. С первыми все ясно, они
работают за деньги, как рабочие на заво-
де. Хотя есть вопросы по зарплате и усло-
виям работы. А вот вторые сами не зна-
ют, кто они такие. Основная часть пай-
щиков правоустанавливающих документов
на свои пай не имеет, есть просто списки,
составленные десять лет назад, которые
говорят о том, например, что гражданин
Н. - пайщик. Вспомним эпоху привати-
зации парикмахерских, магазинов и заводов.
Тогда все были акционерами, а предприя-
тия хирели, так как все хотели иметь при-
быль и никто не был заинтересован вкла-
дывать деньги в производство. В резуль-
тате предприятие банкротилось (часто искус-
ственно) и акции скупались за бесценок,
либо предприятие реорганизовывалось.
В любом случае в собственность его при-
обретал один человек, он-то и начинал
создавать новое прибыльное производство.

Примерно то же самое происходит и в
селе. Фермер берет пай у крестьян в арен-
ду. За них он должен расплатиться зер-
ном или деньгами. Но в любом случае рас-
платиться. Выгодно это ему? Нет, хорошо
бы иметь свою землю. Потому идет по-
литика на бросание паев, добровольный
отказ от них, так как оформить в соб-
ственность пай стоит сегодня около 8
тысяч. У сельских пенсионеров этих де-
нег нет. Тут можно договориться с фер-
мером, что он за свои средства оформит
вам в собственность пай, а вы какое-то
время не будете получать плату за аренду.
Либо отказаться от пая, если фермер на
ваши условия не соглашается. Тогда пай
уходит в муниципальную собственность и...
Можно предположить, что тогда местная
власть отдаст в аренду эту землю и полу-
чит плату продуктами питания (скажем, для
школ и больниц), но такой вариант из
области фантастики. В жизни пай переда-
ются фермерам, и без всякой аренды фер-
мер получает прибыль и кладет ее себе в
карман. Правда, за землю он платит на-
лог, но сельхозугодья ценятся недорого.

Так что нас ждет в будущем? В 2006
году все оставшиеся казенные пред-
приятия станут частными. Каждый будет
выживать как умеет, платя налоги. Вот
тогда, когда и с паями, и со всеми гек-
тарами будет полная ясность, будет и от-
дача с земли.

ВОПРОС ЧИНОВНИКУ

Отвечает 1-й зам. главы БМО А.Семенов

«Можно ли доверять деньги работни-
кам ЖЭУ, приходящим в квартиру за
квартплатой? Почему у слесарей нет
никаких документов, что они - работни-
ки ГТС?»

О.Макеева
- Работники домоуправлений ходят по квартирам с одной
целью - предупредить жильцов о необходимости погасить за-
долженность по квартплате. А платить надо в кассу РКЦ,
или на почте. Поэтому никаких денег никому в
руки не выдается. Что касается слесарей, то им выдача удо-
стоверения не планируется.

«Почему земля под снесенными по программе
«Ветхое жилье» домами до сих пор не продает-
ся? Непонятна политика администрации - терри-
тория под самостроем (шпаклевочная мастерская
в старом городе) продана, а такой прекрасный уча-
сток земли не осваивается и с него не платится зе-
мельный налог. Поясните ситуацию».

Л.Королев

- Это ценный участок земли, и дробить его
нельзя. По генплану там намечена комплексная
застройка домами двух, трех и пяти этажей, а не
коттеджами. Пока не снесут соседние дома,
ничего строить не будут. И продавать эту землю
также не будем.

«Дороги в городе ремонтируются, это заметно, а когда
перейдут к тротуарам? Так трудно стало ходить по улице
Ленина!»

Г.Морева

- Тротуаров наши коммунальщики много ремонтируют, но вот
до улицы Ленина не дошли, поскольку финансирование работ
пока недостаточное. Планируем начать там работу в 2005 году.

«Есть ли в нашем городе пункты приема макулатуры?
Куда можно сдать в переработку старые газеты-журналы?»

М.Каменюк

- Такая возможность была всегда. Есть у нас предприя-
тие «Вторресурсы», располагается оно в районе мясокомбината
Там принимают не только бумагу, но и ветошь, и битое стекло

ПРИШЕЛ ИХ СРОК

Около 100 деревьев, в том числе 37 тополей, будут срублены в этом году, но сначала их надо переселить. На комбинате постоеному, между собой, на деревьях, на площадке для дальнейшего существования и дается распоряжение на их снос.

Большой объем работы (около 100 деревьев) будет выполнен на территории, которая находится на улице Комсомольской. Там, по словам Юрия Симы, «сработали 3 года». В прошлом году, в этом городе спилили 107 тополей, деревья в планах - смена деревьев на набережной Гениева.

«Это одна из явных улиц города, где растет тополь пирамидальный, - говорит Юрий Сима. - Продолжительность жизни тополя - 30-35 лет. Уже время подходит, и придется все тополя на набережной менять».

Внутриквартальной спилкой деревьев занимаются муниципальные унитарные предприятия. В жилгородке, одной из самых старых частей города, работает МУП «Жилищник». Его работники в этом году уже спилили 63 дерева и еще около 100 ждут своей очереди. Тормозит работу, говорят коммунальщики, вышка, которая всего одна на три предприятия.

Деревья спилили - в городе стало безопаснее, красивее и в то же время пустыннее. Совместно с отделом экологии планируется посадить еще около трех тысяч деревьев.

Л.Лазурная

ЧЕЛОВЕК В ЛЕСУ - ВЫСШИЙ КЛАСС ОПАСНОСТИ

Мы любим отдыхать в лесу, а леса - отдыхать от нас. Частые и, порой, нежеланные гости - люди на зеленой территории. Все было бы по-другому, если бы не наше невежество. Как сообщают лесничие, от людей в лесах одни неприятности. «В основном, это горы мусора, - говорит Людмила Зубова, инженер охраны и защиты леса Балаковского лесхоза. - В Плехановском основном бору лесничие жалуются, что отдыхающие загадили место отдыха. Там есть специальное место, где можно отдыхать. Но люди это не понимают, и развлекаются, где хотят. И лесничим приходится убирать потом». Нарушая лесные запреты, засоряя заповедные зоны, люди в лесах нашего района подвергают естественные массивы опасности. Пожар - самая большая опасность. Пожароопасность достигает сейчас высшего класса опасности.

1 работники лесхоза пожар 2002 года, который случился в сосновом лесу - незатушенный костер. Многие расслабляются на природе с по-мощью, что даже брошенная стекляшка может привести к возгоранию.

Коротенько СПАСИБО НАШИМ!

На совещании работников социальной сферы Геннадий Утенков, зам. главы БМО, объявил от лица администрации города благодарность Александру Серегину, начальнику Управления по делам молодежи, спорту и туризму за хорошую подготовку, организацию и проведение Первого чемпионата мира по воднолыжному спорту среди студентов. «Если в ходе мероприятий к нам, как к организаторам, и были какие-то замечания, то, вероятно, в связи с сокращением в 3 раза от запланированного финансирования соревнований», - объяснил Геннадий Николаевич.

ИМ И НЕ СВЕТИТ...

7 сентября в кабинете Александра Семенова, первого заместителя главы БМО, состоялось рабочее совещание представителей Управления по делам ГО и ЧС с руководителями управлений образования, здравоохранения и культуры. Тема встречи - готовность учреждений к предстоящему отопительному сезону. Предварительная цифра, озвученная руководством города, - 85%. Это означает, что большая часть школ, садики и домов культуры к зиме готова, но, судя по состоянию некоторых учреждений в районе, можно предположить: паспортов готовности им вообще не получить.

ПЛАТИТЕ, А МЫ ПРОВЕРИМ!

Непростой разговор состоялся у Ольги Мазуниной, заместителя главы БМО по экономике и потребительскому рынку, с представителями Центра Госсанэпиднадзора. Несколько последних лет в бюджете БМО не находится средств на оплату обязательных профилактических осмотров для дискретированных граждан города и района. По законодательству, медицинские комиссии оплачивает работодатель, но муниципальный бюджет не в состоянии финансировать профосмотры огромной армии учителей, воспитателей и нянечек, которые вынуждены обращаться в Центр медпрофилактики раз в 3 месяца и выкладывать от 150 до 300 рублей за медкомиссию.

ЖДЕМ МОЛОДУЮ ГВАРДИЮ



Нехватка кадров - старый, давно набравший вопрос. На сегодняшний день укомплектованность средним медперсоналом у нас составляет 88% - этот показатель считается лучшим в области! А врачей в Балакове так мало, что выглядим мы «бледней»; чем, например, соседний Пугачев. Наиль Стражников, председатель Комитета здравоохранения, называет несколько причин оттока людей из медицины и без-

заработках купить квартиру - остается надеяться на жилье родителей. «В прошедшем году 10 семей работников нашей системы здравоохранения улучшили свои жилищные условия, - рассказывает Наиль Рашидовна, - однако реальная потребность в жилье - почти в 20 раз больше! А еще одна из причин - слабая профессионально-ориентационная работа, хотя, возможно, в этом году ситуацию удастся исправить - Саратовский медицинский университет планирует обосновать свое представительство в нашем городе и открыть подготовительные курсы для выпускников школ, желающих учиться для работающих специалистов».

Такая новость, разумеется, обрадовала учащихся известных в городе медицинских классов сош №12, студентов Балаковского медицинского училища, а также

...где можно отдохнуть. Но люди это не понимают, и развлекаться, где хотят. И лесничим приходится убирать потом". Нарушая лесные запреты, засоряя заповедные зоны, жители и гости нашего района подвергают естественные массивы опасности. Пожар - самое то может прилечь. Пожароопасность достигает сейчас высшего класса опасности.

...пор вспоминают работники лесхоза пожар 2002 года, который случился в сосновом лесу Яра. Причина - незатушенный костер. Многие расслабляются на природе с помощью алкоголя и не думают, что даже брошенная стекляшка может привести к возгоранию. От молний и произвольного огня леса страдают не так сильно, как от человеческой неосторожности. Но закон предусматривает за это наказание. Нарушитель возмещает ущерб и платит штраф от 10 до 15 МРОТ.

Как говорит Людмила Зубова, ловить поджигателей очень тяжело. Человек натворил дел и ушел, а лес страдает. Может быть, поэтому в текущем году не оштрафован ни один балаковец. Зато в прошлом лесхоз составил 7 протоколов. Вроде немного. Но даже маленькая искорка порождает большую беду. Поэтому стоит еще раз напомнить правила поведения в лесу:

- если вы разжигаете костер, это место нужно очистить от сухой травы, валежника, еще лучше - окопать;
- если вы закончили отдых, костер нужно обязательно залить водой.

Л.Ляликова

Нелегкий вопрос. На сегодняшний день укомплектованность средним медперсоналом у нас составляет 88% - этот показатель считается лучшим в области! А врачей в Балакове так мало, что выглядим мы «бледней»; чем, например, соседний Пугачев. Наиля Стражникова, председатель Комитета здравоохранения, называет несколько причин оттока людей из медицины, и главная из них - непопулярность профессии: во-первых, низкие зарплаты - выпускнику медицинского института после 6 лет учебы необходимо вначале «заработать» стаж, работая в 2 смены и непременно с ночными дежурствами, - возможно, тогда он будет получать сколько-нибудь ощутимую для рук и кошелька, но не бюджета молодой семьи, оплату труда. Во-вторых, семья молодых медиков никогда не сможет при таких, как сегодня,

товский медицинский университет планирует обосновать свое представительство в нашем городе и открыть подготовительные курсы для выпускников школ, а также учебу для работающих специалистов».

Такая новость, разумеется, обрадовала учащихся известных в городе медико-биологических классов сош №12, студентов Балаковского медицинского училища, однако должно пройти не менее 6 лет, прежде чем выпускники школ, мечтающие о медицине, вернутся в родной город с дипломами и горячим желанием работать по специальности. И неизвестно, что за это время произойдет, как изменится российское здравоохранение. Главное, чтобы «наши засланцы» вернулись к нам, на смену пока еще боевой гвардии балаковских медиков.

М.Сидова

Лицом к лицу с чиновником

ПОЧТИ НЕ СОСТОЯВШИЙСЯ ПРИЕМ

Чуть было не сорвались два приема: у председателя ЖРХ А.Л.Чутьева и начальника юридического отдела администрации БМО О.Н.Володина.

Чутьев в день приема был очень занят. Но за день до этого на вопросы и проблемы жителей Балакова отвечала заместитель председателя комиссии Совета депутатов по ЖКХ Н.Н.Барышева. Вопросы, которые граждане хотели адресовать А.Чутьеву, могли задать Надежде Николаевне.

Следующий прием тоже был на грани срыва. Лишь когда подошло время, выяснилось, что О.Н.Володин сейчас в прокуратуре и не может подъехать. Но все-таки выход нашли, посетителей отправили в администрацию, в юридический отдел, где они получили нужную информацию. Это не оправдывает безответственности чиновника, так как график приемов составляют за три недели и, безусловно, чиновников оповещают. Работник общественной приемной В.В.Митрофанова утром перед приемом звонит и напоминает, что нужно прийти в определенное время на прием.

...и надеяться, что последующие приемы пройдут без зам, как для чиновников, так и для посетителей.

Д.Богачев

...ом репортажи из общественной приемной иваются. Если вы бывали на приеме и хотиказаться, если у вас есть какие-то предложе-

...должению публикации материалов рубри-

...с чиновником», вы можете напи-

...акцию «Свободной газеты» по ад-

...4, для Д.Богачева.

Новости из мэрии

ДЕНЬГИ ПРИШЛИ... В САРАТОВ

На строительство бани пришло из федерального бюджета 3 миллиона рублей. Это деньги на строительство котельной. Кроме того, 15 миллионов пришло на снос ветхого жилья. Правда, эти деньги пока осели в Саратове.

ЧП НЕ ПРОИЗОШЛО

Несмотря на ураганный ветер, в городе не произошло ни одного чрезвычайного происшествия, кроме упавшего сухого дерева, от которого никто не пострадал. Коммунальщики продолжают ревизию своих объектов - ЦПТ, бойлеров и систем отопления и холодного водоснабжения. Текущий ремонт крыш, доложил на планерке председатель ЖКХ А.Чутьев, выполнен на 132 процента, но пока стоит хорошая погода, работы продолжают.

«ОПЯТЬ ПОВРЕЖДЕНИЕ НА ТРАССЕ...»

В понедельник, 6 сентября, во время планерки внезапно в мэрии погас свет. Отключились все компьютеры и другая техника. Хотя работа продолжалась и паники не было. Как выяснилось, произошло аварийное отключение линии на станциях Восточной и Сазанлейской. Света не было почти во всей центральной части города два часа.

Школьные вести

ПОЛКУ КАДЕТОВ ПРИБЫЛО

В новом учебном году число кадетов в нашем городе увеличилось. В 26-й средней школе еще один класс - 8к - стал кадетским. Теперь в школе три группы будут обучаться военному делу, музыке и балльным танцам.

ТАК ДЕРЖАТЬ!

По итогам прошлого учебного года самой успешной школой в плане выпуска детей с отличными оценками стала сш №25. Из 112 выпускников 110 поступили в различные вузы, причем половина - в Московский университет.

БЕДНЫЕ, ВО ТВОРЧЕСКОМ

«Что бы ты ни делал - развивай творчество!» - под таким девизом в сш №28 прошла ежегодная августовская конференция для преподавателей. Научно-творческая встреча собрала всех учителей русского языка и литературы города и района не только для того, чтобы повысить их квалификацию, скорее, для поднятия настроения. В этом помогли городские музыкальные школы. Концерт с музыкой, песнями и стихами настроил педагогов на творческий лад в новом учебном году. Организаторы конференции - администрация школы - уверены, что творческий учитель творческого ученика воспитает и получать образование детям будет интересней.

На конференции были представители саратовских вузов. Профессор СГУ Юрий Борисов прочитал увлекательную лекцию о богатстве души и творчестве Ф.М.Достоевского. Именно для того, чтобы насладиться новыми подходами к анализу литературных произведений и идеями Борисова, каждый раз на встречу приезжают даже учителя сельских школ района.

Прошлый учебный год был сложным для учителей в плане эксперимента с Единым государственным экзаменом, поэтому на конференции много времени посвятили анализу проведения ЕГЭ. На все вопросы, которые еще были не ясны балаковцам, ответил представитель Саратовского педагогического института Александр Волков.

Но потребность учителей не только в повышении квалификации, но и во многом другом. Об этом в стихах и прозе говорил почётный гость из Москвы, поэт и секретарь Союза писателей РФ Николай Горохов. Он посочувствовал педагогам всей страны по поводу мизерной оплаты их труда.

Но материальная бедность живет рядом с богатым умом. Это еще раз доказали учителя многих школ города и района, чьи воспитанники выиграли интеллектуальные конкурсы по области и по России даже без финансовой поддержки государства. Победителям различных конкурсов вручили грамоты и призы. Это будет стимулом для новых творческих стараний, хотя денежные вознаграждения в нынешнем положении учителей были куда ценнее!

С.Горелов

Соседи

ЖИЗНЬ КАК ИГРА

В последние годы редакции районных газет в нашей области практически ежедневно сдают экзамен на выживание. Об этом говорил и сам Бандорин, главный шеф «район» области во время посещения редакции духовницкой газеты «Авангард». Кстати, пообещав наградить коллектив редакции грамотой с формулировкой «За выживание в рыночных условиях».

Хотели местные журналисты «закнуться»: мол, районная администрация

не выделяет, согласно утвержденному бюджету деньги на содержание газеты; мол, зарплату ждем, как чуда... Но до этого вышел негласный запрет об этом слово молвить, мол, тогда будет вам зарплата. Но, как обычно бывает: «слово дал - слово взял». Далее события, как в детективе. Вместо обещанной зарплаты по соседству с редакцией открывается зал игровых автоматов. Кстати, молва народная гласит, предприимчивая инициатива принадлежит одному

из чиновников районной мэрии. Вот и поняли местные журналисты намек дословно: мол, зарабатывайте себе на жизнь как можете. Так что каждый день в обеденный перерыв выживающие газетчики идут к автоматам. И то ли интеллект высокий у беднеющего класса журналистов, то ли бездушные компьютеры сжалились над авангардчиками... Но что ни день, то выигрыши у пишущей братии выпадают один за другим. То один выгребают кучу пятирублевых монет

на сумму в 500 рублей, то другой побивает рекорд - выигрыш 1000 рублей. А победа в 100-200 рублей - это обычное дело. Так что практически за неделю каждый из районных журналистов по месячному окладу-то точно заработал. Что нельзя сказать про чиновника, чьи, якобы, игровые автоматы. Он уже собирается игровой зал переносить подальше от вдохновленных представителей четвертой власти.

М.Волков,
Духовницкий район

Проблема

БЕРУТ НА РАБОТУ ФОРМАЛЬНО

Закон Саратовской области "О квотировании рабочих мест для инвалидов" (вышел он в июле 2002 года) защищает права инвалидов на труд.

По закону каждое предприятие, независимо от формы собственности, где численность рабочих больше 50 человек, должно принять на работу инвалидов, и чтобы их число составляло 2% от общей численности работников. Если работодатель не хочет принимать на работу такого человека, то за каждого нетрудоустроенного инвалида он обязан выплатить в областной бюджет деньги в размере прожиточного минимума (2400 рублей).

В администрации состоялось заседание координационного комитета содействия занятости населения.

В Центре занятости состоит на учете почти 2,5 тысячи балаковцев, 19 процентов из которых - люди, особо нуждающиеся в социальном

дители 210 предприятий письменно оповещены о действии Постановления и необходимости предоставления информации о квотировании рабочих мест для инвалидов и их численности на предприятии: "Были отправлены запросы в Управление Пенсионного фонда и ИМНС №2 по Саратовской области с просьбой предоставить списки городских предприятий. Налоговая инспекция не предоставила список, сославшись на конфиденциальность информации: Список из Пенсионного фонда не содержит всей необходимой информации".

Это осложняет работу Центра. По вакансиям уже отчитались 115 предприятий

ство предприятий отчитывается в Центр занятости формально.

На предприятии, которое на самом деле согласно работать с инвалидами, должен выйти соответствующий приказ. По словам Зинаиды Святохо, там ограничиваются только подшивкой документов, присланных Центром занятости. У многих работодателей, принявших на работу инвалидов, нет документов, подтверждающих неблагополучный статус их работников. А если они и есть, то условия труда не соответствуют индивидуальной программе реабилитации. Это обеспокоило председателя Общества инвалидов Александра Низовцева. Большим стал и вопрос о возврате в Балаков

История знакомства

ПОШУТИЛИ...



Владимир и Валентина Подольские

История знакомства Валентины и Владимира Подольских забавна и необычна. Впрочем, все по порядку...

Класс, в котором училась племянница Валентины Ольга, был дружным - выходные и праздники проводили вместе. Вот и на этот раз намечалась вечеринка.

- Ребята, можно я с тетей приду? - умоляюще спросила Ольга у одноклассников. Те заготовили: «Ты еще бабулю с собой приведи!»

- Зря смеетесь, - обиделась Ольга. - Тетя старше меня всего на 2 года, к тому же очень красивая.

Один из одноклассников, Владимир, вдруг «вспомнил», что у него как раз нет девушки: «Будет твоя тетя моей невестой. Передавай ей привет!» Пару недель Ольга передавала Валентине привет от новоявленного жениха. И вдруг - затишье. Юная «сваха» расстроилась: «Слышь, Валь, что-то Вовка о тебе уже который день не вспоминает. Что это с ним?»

Оказалось, что один из приятелей Владимира над ним подшутил: «Ты эту Валентину видел? То-то же. Так вот, она страшнее ведьмы, ноги ухватом, пальцы скрючены, и, вообще, без слез на нее не взглянешь...» У Владимира от этих слов аж настроение упало. Он уже начал было привыкать к роли жениха, а тут такое! Но когда увидел Валентину - чуть дар речи не потерял: высокая, хрупкая, с лучистыми серыми глазами и роскошными волосами, одним словом - красавица! Недолго думая, он потащил шутника на расправу. «Да ты что?! - хохотал тот, уворачиваясь от Володькиных тумачков. - Я же пошутил!»

У этой истории счастливый конец. Владимир и Валентина понравились друг другу с первой минуты знакомства, и вот они поженились. Вырастили сына и дочь. 23-летний Максим уже имеет свою собственную семью. 17-летняя Полина в этом году окончила среднюю школу. Ее милое личико балаковские телезрители не раз видели в одном из рекламных роликов. Полина вот уже 2 года занимается в модельном

целостность информации. Служба из Пензенского фонда не содержит всей необходимой информации.

Это осложняет работу Центра. По данным уже отчитались 115 предприятий и предоставили 349 рабочих мест. Но в городе их намного больше - около 3 тысяч. Зинаида Святохо, представитель областного Центра реабилитации и социальной интеграции инвалидов, проверяет предприятия, так сказать, "на честность". Материалы с проверки 7 предприятий переданы в прокуратуру. Это связано с тем, сообщила она, что большин-

инских работодателей, призывающих на работу инвалидов, нет документов, подтверждающих их благополучный статус их работников. А если они и есть, то условия труда не соответствуют индивидуальной программе реабилитации. Это обеспокоило председателя Общества инвалидов Александра Низовцева. Большим стал и вопрос о возврате в Балаково денег из области, которыми работодатели законно откупаются от работников "с группой". По этому поводу заинтересованные стороны собираются проявить законодательную инициативу. Все проблемы отметила зам. главы БМО Ольга Мазунина. Комитет должен за них взяться в ближайшее время.

ЕСТЬ РАБОТА, БЫЛО БЫ ЖЕЛАНИЕ

Работа для любого человека - это жизнь. Но, к сожалению, не у всех есть стабильное место дохода. В Балакове уже давно существует Служба занятости. Только не все об этом знают, а если и знают, то не стремятся туда сходить. Любой человек может обратиться в Центр за помощью и обеспечить себя работой. Постоянной, временной или общественно-полезной - это на его выбор. По словам Андрея Миронова, заместителя директора ГУ "Балаковский центр занятости", у них можно получить информацию о вакансиях: "Ежедневно у нас около тысячи вакансий и не только по городу, но и по области, и в других субъектах Федерации. Можно прийти посмотреть, поискать работу на компьютере или полистать предложения в печатном виде".

По словам специалиста кабинета самостоятельного поиска работы, ежедневно к ним приходят около 50 человек. Но число клиентов всего Центра намного больше. К тому же их услуги бесплатные.

В текущем году по различным вопросам в Центр занятости обратились около 13 тысяч человек. Из них 3,5 тысячи нашли работу. И необязательно все безработные. Там всегда дадут грамотную консультацию и ответят на любые вопросы.

"Большинство мы трудоустроиваем в течение 10 дней со дня обращения, - говорит Андрей Миронов. - Но есть и такие люди, которых сложно сразу определить: человек утратил навыки или не полагает здоровье".

В этом случае человек становится официально безработным и получает пособие. Размер его рассчитывается строго индивидуально, и выдается оно не больше года. Максимальный размер - 2400 рублей, минимальный - 20% от прожиточного минимума. Если находится подходящая работа, т.е. та, которая соответствует образованию, похожа на прошлое место работы и зарплату клиента, то безработный становится занятым гражданином.

Ситуация на балаковском рынке труда складывается не идеально. На такие профессии, как токарь, фрезеровщик, строитель спрос превышает предложение в несколько десятков раз (за последний год обратилось 18 фрезеровщиков, а заявок 243). В дефиците - рабочие, выполняющие свои обязанности качественно. По оценкам специалистов, эта тенденция сохранится.

Перекрывается спрос, в основном, за счет старшего поколения. Пока пенсионеры работают, так называемые "непрестижные профессии" будут жить, потом наступит жесткий дефицит. Как отметил Андрей Миронов, это проблема не только города Балаково, это проблема российского масштаба.

Однако даже в этих условиях безработица в Балакове в 3 раза меньше, чем по области и почти в 4 раза ниже общероссийской. Не исключено, что положительная статистика зависит от площади территории. Но, как говорят в Центре занятости, в Балакове работы много, было бы желание ее выполнять.

Л.Ляликова

ВЕРУЮЩАЯ И КОММУНИСТ

Иногда жизнь сводит совсем разных людей, у которых, казалось бы, нет ничего общего. Есть только любовь.

Екатерина Васильевна Кавалерова родилась в 1929 году в семье богатой, но... Мама Кати умерла, когда малышке было всего 9 дней. Отец горевал, но вскоре решил жениться повторно. Бабушка Катюши против не была и занялась воспитанием внучки. И уже через несколько лет Катя видела в женщине не бабушку, а маму. Так и жили. Катя росла и о замужестве не думала, хотя бабушка постоянно твердила ей: "Мамаша твоя в 17 лет уж замужем была, а тебе 26 и ты все в девках - нехорошо!" И Катерина решила выйти замуж за статного коммуниста Владимира.

С ранних лет бабушка привила Кате веру в Бога. И поэтому было принято решение, что Катя будет венчаться. Владимир же был против обряда. Тогда бабушка ему сказала: "Что, значит не пойдешь венчаться? Ну и что, что ты коммунист? Хочешь жить с моей внучкой - обвенчаешься". И Владимир пошел в

храм Божий. Свадьба была очень хорошей и богатой. А бабушка сказала: "Ну, Володя и Катя, Бог одобрил ваш союз, теперь вы будете жить долго и счастливо, и только смерть разлучит вас".

У Екатерины Васильевны родились дети, она устроилась работать продавцом в магазин в кондитерский отдел. Руководство постоянно и настойчиво советовало ей вступить в ряды партии. Да и муж рассказывал обо всех "прелестях" коммуны. Но на смену коммунизму пришла демократия. И когда муж Екатерины Васильевны умер, она положила ему партбилет в гроб со словами: "Не хотел ты тогда венчаться, а видишь, как получилось, коммунизм оказался не вечен, а любовь наша выдержала сколько времени".

Уверена Екатерина Васильевна, что муж ей никогда не изменял, да и она мужу тоже.

И советует Екатерина Кавалерова всем влюбленным: венчайтесь, кроме регистрации в загсе. Ведь браки прежде всего заключаются на небесах.

Д.Гулько

Н.Гришанова

Эхо трагедии

СКОРБИМ ВМЕСТЕ С БЕСЛАНОМ!

Целью жесточайшего теракта, происшедшего в городе Беслане в Северной Осетии, видимо, было подавить дух российского народа. Этого не получилось. Горе, которое затронуло душу каждого россиянина, сплотило нас как никогда. Вместе с переживаниями появилось желание помочь. В Балакове проходит акция по сбору денег для жертв теракта в Беслане.

Он оказался очень кро-
вопролитным и жестоким.

Жертвами политической нестабильности в этот раз стали дети, ничего не понимающие и ни в чем не виноватые. Многие погибли. А те, кто жив, еще не скоро забудут трехдневный кошмар, в корне изменивший жизнь.

Балаковцы шокированы происшедшим. Наиболее эмоциональные и чувствующие горе решили помочь пострадавшим. Призываем всех, кто наблюдал за страшными событиями, присоединиться к этому доброму делу.

Важна эта помощь и для балаковских ребят. Их сверстники, дети с обычными интересами, попали в День знаний в западную террора. А некоторые уже

никогда не узнают, что такое школа. Да и как объяснить оставшемуся в живых первокласснику, перенесшему такой шок, что школа здесь ни при чем?

Банковские реквизиты для юридических лиц:
Получатель: Фонд помощи пострадавшим в городе Беслане
р/с 40911810500000000017

АКБ "Банк развития региона" ОАО г. Владикавказ,
кор.счет 30101810500000000764 РКЦ НБ РСОА
ИНН 1500000240, БИК 049033764.

**Физические лица могут сделать перевод
в любом отделении Сбербанка.**

Пусть долетит в Беслан ваше искреннее сочувствие!

Тебе, болельщик!

«В НАШУ ГАВАНЬ ЗАХОДИЛИ КОРАБЛИ...»



ВСЕ ФЛАГИ В ГОСТИ...

К чемпионату мира по воднолыжному спорту город готовился почти полгода. В последний день августа гости из 11 стран (США, Австралия, Бельгия, Китай, Финляндия, Франция, Великобритания, Италия, Новая Зеландия, Польша и Швейцария) приехали в Балаково. Разместили их в гостинице. Российскую сборную представляли 6 спортсменов, среди которых была балаковская воднолыжница Алена Зинкова.

Чемпионат - мероприятие массовое, а значит, ответственное. Водный стадион встретил иностранных студентов, участников чемпионата мира, 1 сентября: Последние приготовления перед торжественным открытием соревнований вели представители администрации. На стадионе присут-

гей Ефимушкин представил болельщикам состав жюри. Сергей Николаевич в Балакове не первый раз и отзывается о городе более чем хорошо: "Балаково город небольшой, а принимает гостей со всего мира. Первый международный турнир (чемпионат Европы) среди ветеранов в этом виде спорта город принимал в 1999 году. В 2003 году здесь проводили чемпионат мира по водным лыжам среди сеньоров. А сейчас - среди студентов".

Судья отметил силу воднолыжных держав. К ним относят США, Австралию, Новую Зеландию и Россию.

БОРЬБА НА РАВНЫХ

Любовь к спорту привела многих балаковцев на Водный стадион, да и зевак за его пределами хватало.

На второй день, несмотря на недорогие входные билеты (15 рублей), стадион несколько опустел. Немного зрителей, волонтеры, организаторы и незанятые спортсмены. Иностранцы легко идут на контакт и с удовольствием делятся впечатлениями. Представители команды из Финляндии Лаура Ламми и Йоно Кортес-маки (капитан команды) восхищались балаковскими переводчиками и дружелюбностью балаковцев. Все участники чемпионата говорят на английском языке. И только один польский спортсмен более-менее знает русский.

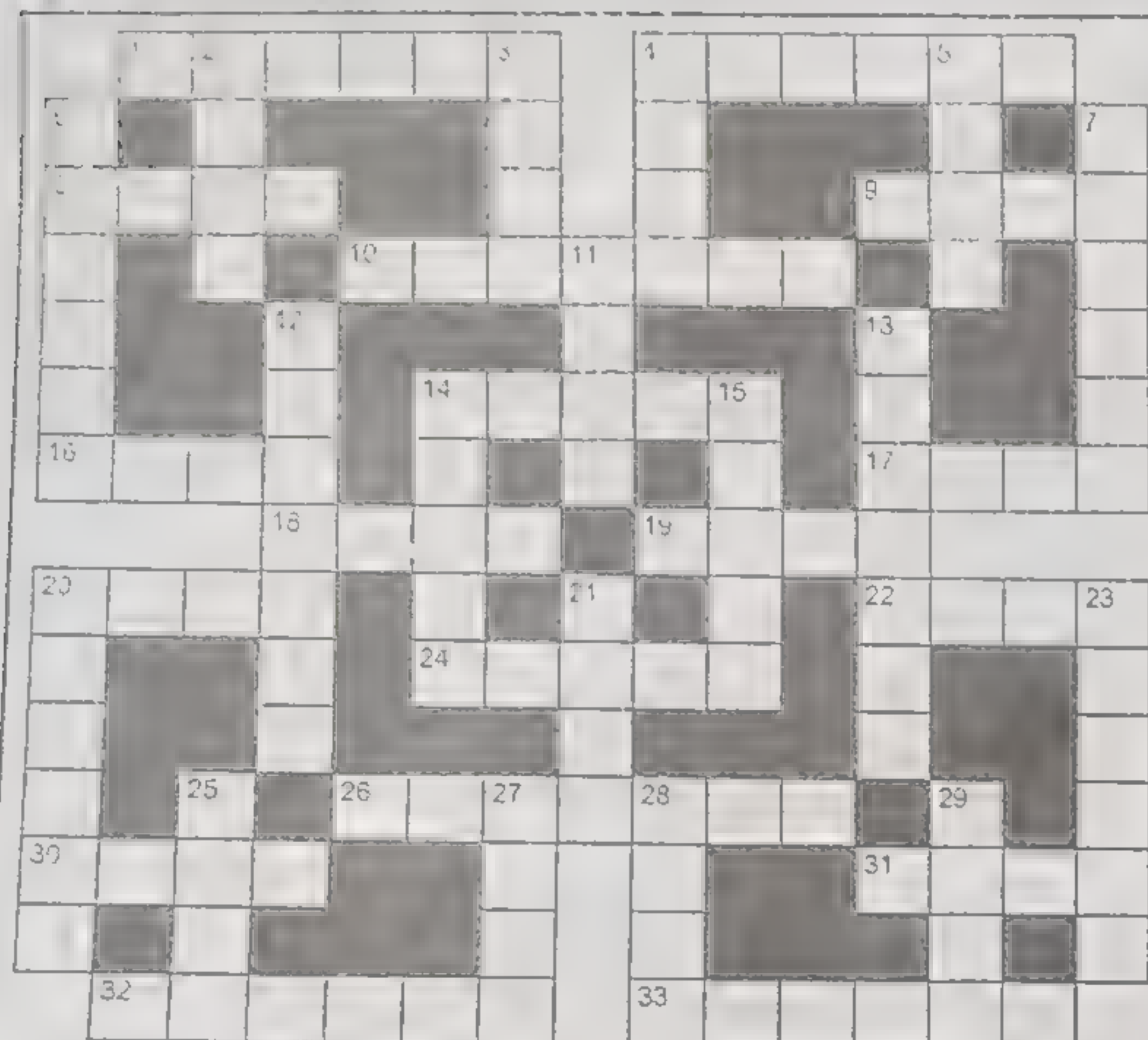
С утра 2 сентября на стадионе начались

По количеству золотых медалей отличилась американка Реджина Джакез. Россию на чемпионате прославили Александра Гибинска (у нее третье место за прыжки с трамплина) и Ксения Комарова (за блестящий слалом у нее серебряная медаль).

В общем зачете рекорд соревнований по прыжкам с трамплина поставили американка Тара Бензел, прыгнувшая на расстояние в 46,8 м и итальянец Д'Берто Матзо с результатом в 58,1 м. Помимо этого среди мужчин золотыми медалистами стали: в фигурном катании - американец Джастин Алленс, в слаломе - итальянец Карло Алайс и в многоборье - опять же Джастин Алленс.

НОВЫХ ПОБЕД!

Победителей почетными грамотами, кубками и призами губернатора награждали президент Всемирной федерации воднолыжного спорта Кичо Ричард, руководитель контрольной комиссии Международной федерации студенческого спорта Ших Хасан, президент Российского студенческого спортивного Союза, двукратный серебряный призер Олимпийских игр по боксу Алексей Иванович Киселев, главный судья соревнований Сергей Ефимушкин, глава БМО Валентин Тимофеев. Здесь же присутствовали Питер Кацмайер из Германии (представитель ФИСУ) и вся судейская команда. Надо сказать, что награждение прошло в очень дружной и праздничной обстановке. Волонтеры и воднолыжники с четырех континентов успа-



По горизонтали: 1. Футбольная команда из Армении. 4. Его жир используют в лечебных целях. 8. Слово «юг» из уст шкипера. 9. Куски селедки без костей. 10. Близкая родственница сардельки. 14. Печальный музыкальный лад. 16. Антоним слова «майна». 17. Предохранитель ручной гранаты. 18. Имя артистки Глаголевой или террористки Засулич. 19. Неизвестно, что появилось раньше: ... или курица? 20. Короткий стиль в моде. 22. Столица Латвии. 24. Физика для физика. 26. Храбрый подросток по имени Кибальчиш. 30. Знак пунктуации. 31. Телеграфное агентство Советского Союза. 32. Капитан грузового судна. 33. «Музыка» совсем без нот.

По вертикали: 2. Операция мобильного характера в тылу врага. 3. Георгий Вицин в «Кавказской пленнице». 4. Крупная кошка, ирбис. 5. Прием пищи при свечах. 6. Футболист, теннисист, народный артист и спортивный комментатор. 7. В Канаде - клен, в России - она. 11. Валюта в Саппоро. 12. Закон в арифметике и орфографии. 13. «Лишний» человек, герой прошедшего времени. 14. Сивый экс-жеребец. 15. Тонкая доска, планка. 20. Шестьдесят секунд. 21. Рифма песчано-илистого плана на жуть, путь и суть. 23. Месяц, который прошел. 25. Поросяенок на племя. 27. Благородное дерево. 28. Чернорабочий гда. 29. Первый «мокрушник» (библ.).

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №69

По горизонтали: 3. Корт. 7. «Отелло». 8. Маша. 9. Фокс. 10. Канапе. 13. Фига. 16. Ромул. 17. Ремиссия. 18. Комар. 21. Половина. 22. Рев. 23. Ислам. 24. Ятаган. 27. Дизель. 28. Иния. 29. Вессон. 30. Ятаган. 31. Ахилес.

По вертикали: 2. Ялта. 3. Кофе. 4. Рука. 5. Вадим. 6. Ша-
хмат. 12. Паспорт. 13. Фото. 14. Гуца. 15. Митинг.
16. Римляне. 21. Перила. 24. Язва. 25. Аист.

16.Ромул. 17.Ремиссия. 18.Комар. 21.Половина.
22.Рез. 23.Ислам. 24.Ятаган. 27.Диез. 28.Иния. 29.Вессон.
30.Япа. 31.Акме.

Играли: 1.Утка. 2.Ялта. 3.Кофе. 4.Рука. 5.Вадим. 6.Ша-
11.Немцов. 12.Паспорт. 13.Фото. 14.Гуца. 15.Митинг.
20.Римляне. 21.Перипа. 24.Язва. 25.Аист.

Сол как бывает! АВГУСТОВСКАЯ ИСТОРИЯ

Мы с другом-чечен-
цем, по-русски его
имя Николай, поехали
на рыбалку в район
Быкова Отрога. Как
подобает, выбрали ме-
сто, подготовили сна-

сти и сели в ожидании клева. Малкие поклевки то и дело
поднимали нас с мест, но серьезного клева не было, и мы,
раздевшись по пояс, стали загорать, подставив свои беле-
дые спины жаркому августовскому солнышку. Иргиз был
спокоен, а запах реки и полыни благотворно сказывался на
нашем состоянии, хотя серьезных поклевок так и не было.
Что-то напевая по озеру, Николай предложил перекусить.
Август, как известно, богат своей неприхотливой, красивой
и полезной едой: помидорчики «бычье сердце» на пол-
ночь, то огорожено-розоватого цвета; огурчики весом 600-
700 г; в них много семян, но больше мякоти и аромата; соль
на огурцах и набухший хлеб на свежем воздухе у реки
идеально. Был жар и в ресторане для нас, а бутыл-
ка пива была в холодильнике, которую я прихватил, романтически
забыв в холодильнике.

В жаркого города и жажда постепенно покинули нас,
а из озябших колокольчиков на снастях придали
нам бодрость. Парочка судаков по 1 кг к уже
добавила нам счастья. Между тем
на закат. Закурие, мы обсуждали наш

Вечером, когда вытаскивал очередного подлещика, а я,
уже в безопасности, забеспокоился - ее не было на
поверхности, она ушла в воду. Скачок, подсек - и
она улетает в воду... «Коля! Помогай! Тащи
меня!» - кричу и страх, что уйдет, создавали суету. Но
на помощь пришел желтый сазан килограммов на шесть уже

Был наша последняя поклевка, но о
удаче мы еще несколько дней гово-
рили в доме.

Вот и кончилась зима будет долгой!

Е. Чайкун

стинице. Российскую сборную представля-
ли 6 спортсменов, среди которых была ба-
лаковская воднолыжница Алена Зинкова.

Чемпионат - мероприятие массовое, а
значит, ответственное. Водный стадион
встретил иностранных студентов, участни-
ков чемпионата мира, 1 сентября. После-
дние приготовления перед торжественным
открытием соревнований вели представи-
тели администрации. На стадионе присут-
ствовали городские чиновники и асы вод-
нолыжного спорта.

Двенадцать команд прошли перед зри-
телями на сцену, где балаковские танцоры
поднесли им хлеб-соль. Приветствовали
зрителей и давали напутствие спортсме-
нам мэр города Валентин Тимофеев, пред-
седатель областного Спорткомитета Анд-
рей Марченко, руководитель контрольной
комиссии соревнований Ших Хасан, а так-
же Куно Ричард, президент Международ-
ной федерации воднолыжного спорта и
другие значимые персоны.

Поднял флаг спортивной Федерации ма-
стер спорта международного класса Игорь
Морозов. Главный судья чемпионата Сер-

гей Тимофеев, организаторы и незанятые
спортсмены. Иностранцы легко идут на
контакт и с удовольствием делятся впе-
чатлениями. Представители команды из
Финляндии Лаура Ламми и Йоона Кортес-
маки (капитан команды) восхищались ба-
лаковскими переводчиками и дружелюб-
ностью балаковцев. Все участники чемпи-
оната говорят на английском языке. И
только один польский спортсмен более-
менее знает русский.

С утра 2 сентября на стадионе начались
предварительные соревнования по слалому,
которые сменило фигурное катание. А вече-
ром спортсмены совершили экскурсию по
городу с посещением усадьбы Мальцева.

Итоги первого чемпионата мира по вод-
ным лыжам среди студентов прозвучали 5
сентября в стенах ГДК. Трагические собы-
тия в Северной Осетии омрачили мероп-
ятие: оно началось с минуты молчания.

Результаты чемпионата следующие.

На первом месте США, вторая - Россия,
третье место у Австралии. Эти же страны
стали лидерами по всем видам предвари-
тельных соревнований: слалом, фигурное
катание, многоборье, прыжки с трамплина.

ции студенческого спорта Ших Хасан, пре-
зидент Российского студенческого спортив-
ного Союза, двукратный серебряный призер
Олимпийских игр по боксу Алексей Игнато-
вич Киселев, главный судья соревнований
Сергей Ефимушкин, глава БМО Валентин Ти-
мофеев. Здесь же присутствовали Питер
Кацмайер из Германии (представитель
ФИСУ) и вся судейская команда. Надо ска-
зать, что награждение прошло в очень друж-
ной и праздничной обстановке. Волонтеры и
воднолыжники с четырех континентов успе-
ли крепко сдружиться, так что каждому по-
бедителю, помимо официальных наград, до-
ставались громкие аплодисменты наших реб-
ят. Перед началом торжественного собра-
ния многие волонтеры и спортсмены обме-
нялись заранее подготовленными сувенира-
ми. Например, команда Австралии подари-
ла своим русскоязычным друзьям малень-
ких коал, на что те, в свою очередь, «ответи-
ли» брелками в виде пушистых белочек. На
закрытии чемпионата прозвучало много доб-
рых пожеланий, благодарностей и надежд на
то, что в нашем городе еще не раз встретят-
ся лучшие спортсмены всех стран мира.

Л. Пяликова, А. Садчикова

ПО РАБОТЕ ВОЗДАЕТСЯ ЧЕСТЬ

Праздничные мероприятия, посвященные очередной го-
довщине основания нашего города, глава БМО запре-
тил своим постановлением в связи с трагическими событиями
в Беслане. Торжественное открытие городской Доски почета
- из разряда мероприятий рабочих.

Как один из главных подарков городу на день его рожде-
ния выглядела обновленная Доска почета. Ремонт ее наконец
закончился, и фотографии героев сменились. И даже отсутствие
городских часов и демонтаж осветительных плафонов не по-
вливали на приподнятое настроение городских передовиков.

Шестнадцать новых портретов балаковцев, положительно от-
личившихся в борьбе «за высокие производственно-экономи-
ческие показатели, за профессиональное мастерство, образ-
цовое исполнение служебного долга, большой вклад, дости-

жение высокой эффективности». У балаковской администра-
ции отдельное «спасибо» в виде свидетельства о помещении
на городскую Доску почета нашлось каждому.

Среди предприятий, получивших свидетельство - ГУ «Бала-
ковский городской центр занятости населения» (директор Ве-
дяшкин Владислав Иванович), Балаковский районный узел свя-
зи Саратовского филиала ОАО «ВолгаТелеком» (директор Де-
нисов Сергей Сергеевич), филиал концерна «Росэнергоатом»
«Балаковская атомная станция». Инженер и пожарный, ста-
рательный директор и учительница, предприниматель и помош-
ник прокурора - сообща и каждый на своем месте.

Познакомьтесь с гордостью Балакова и Балаковского рай-
она, правда, заочно, можно в любое время на городской пло-
щади. Торопитесь, пока не начался новый ремонт.

Межрайонная инспекция МНС России № 2
по Саратовской области сообщает о ликвидации
по решению арбитражного суда Саратовской
области следующих предприятий:

- УМП «Редакция газеты
«Балаковский вестник»;
- ООО «Инвест-Волга»;
- ТОО «Садрах»;
- НП «Элби»;
- ТОО «Плес»;
- ЗАО «Депозитарий
«СВИФТ»;
- ООО «Химреактив»;
- ТОО ККК;
- МУ «Центр по содей-
ствию занятости жен-
щин»;
- НП «Городской автомо-
бильный клуб»;
- ООО ЮЛК.

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН,
проживающих по улицам Менделеева, Советской,
Дружбы, Степной, Минской, Садовой, Кормежинской!

Межрайонная налоговая инспекция МНС России № 2
по Саратовской области приглашает вас для получения
налогового уведомления по имущественным налогам (на-
лог со строения и земельный налог) с 13 по 17 сентября
2004 года по адресу: ул. Ак. Жука, 50, каб. 30 (3 этаж) с
8.00 до 17.00 (обеденный перерыв с 12.00 до 13.00).

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virmat@bal.ru
Телефоны: 44-82-68 (редакция),
35-84-44, 35-85-83 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0208
Материалы, отмеченные значком, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 30113
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактически - 3.00
Объем 1 п.л. Тираж 1500. Цена 10 коп.

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

№73

(спецвыпуск) (1135)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

17
сентября
2004 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

Совет да дело

НОВАЯ ЖИЛИЩНАЯ ПОЛИТИКА

Состоялось второе заседание рабочей группы по разработке типового договора о социальном найме жилья. Согласно имеющемуся Положению, депутаты, представители администрации и Комитета жилищно-коммунального хозяйства пунктно разбирают и определяют права и обязанности наймодателя и нанимателя.

Роль наймодателя в муниципальных домах исполняет Комитет по управлению имуществом, нанимателя - жильцы. Доход от найма жилья будет идти в местный бюджет.

В разработке у рабочей группы находится еще один, небезынтересный для жильцов документ: о начислении пени за просроченные платежи по жилищно-коммунальным услугам. Есть вероятность, что эти нововведения начнутся с ноября месяца.

ВОПРОС ЧИНОВНИКУ

Отвечает 1-й зам. главы
БМО А.Семенов

«Как стало известно из
сообщений СМИ, в нашей
области будет образовано
22 муниципальных райо

В этом году исполняется 82 года со дня принятия Советом Народных Комиссаров РСФСР Декрета от 15 сентября 1922 года «О санитарных органах республики», положившего начало государственному санитарно-эпидемиологическому надзору.

Разные периоды становления нашей страны ставили различные задачи перед службой.

Прошедший 82-летний период деятельности ГСЭС России не был легким и простым. Сложные задачи стоят перед ГСЭС и в наступившем XXI веке. Однако наша общая гуманная миссия и убежденность в том, что здоровье человека - это высший национальный приоритет государства, главный критерий эффективности государственного управления, важнейший фактор национальной безопасности, позволяют быть уверенными в выполнении СЭС всех задач по обеспечению санэпидблагополучия страны.

Администрация ЦГСЭН поздравляет всех сотрудников санитарной службы, ветеранов, находящихся на заслуженном отдыхе, с профессиональным праздником.

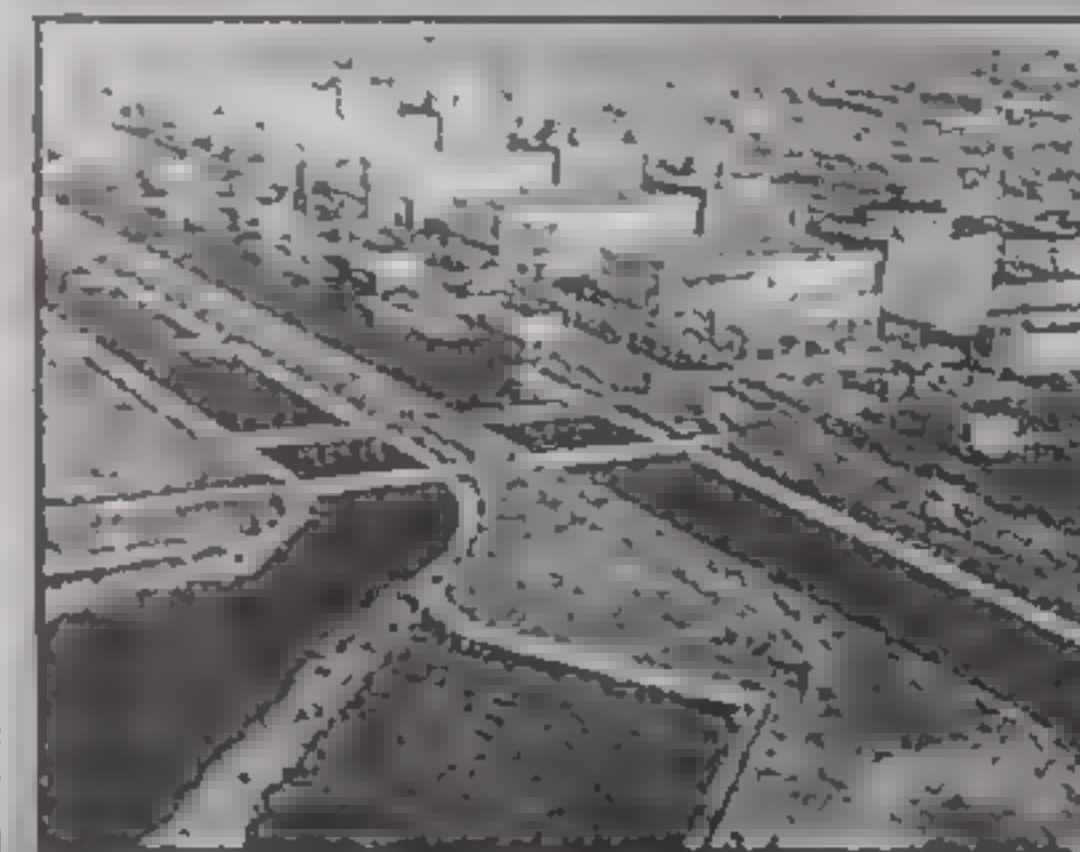
Желаем всем хорошего здоровья, творческих успехов, долголетия.

ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ПОЧУВСТВУЙТЕ СКОРОСТЬ - стр.2

На гонки «стрит-рейсинг» будет ездить заказной автобус для всех желающих.

**РАСШИРЕНИЕ БАЭС -
ЧТО ГОВОРЯТ УЧЕНЫЕ - стр.2**



Корреспондент «Саратов-СП» представляет результаты научных исследований: БАЭС построена с вопиющими нарушениями, и опасность ее расширения не измеряется только деньгами.

ТЕАТР БЕЗ РЕЖИССЕРА - стр.3

Новости балаковской культуры в рубрике «Коротенько».

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

И Дмитрий Лавров. Репортаж из мэрии



ТРИ МИЛЛИОНА СУМЕЛИ ВЫПРОСИТЬ

Лето прошло в напряжении, по крайней мере - для Управления образования. Не было

рублей. Вст на эти деньги провели ремонт пищеблоков, парапетов, цоколей и санузлов.

С началом учебного года образовательная система столкнулась с задержкой учебников, до сих пор по подсчетам гороно учебниками снабжены у нас 93 процен-

тальная, кто останется в школе за такой работой? И так по всем статьям - готовность ниже 100 процен-

ВОПРОС ЧИНОВНИКУ

Отвечает 1-й зам. главы
БМО А.Семонов

«Как стало известно из
сообщений СМИ, в нашей
области будет образовано
38 муниципальных райо-
нов, 4 городских округа и более 400

селений. Как коснутся нас эти измене-
ния - увеличатся границы или все ос-
танется по-прежнему?»

П.Прошин

- Закон для всех одинаков: и в нашем
районе будут видоизменены границы.
Будет 17 сельских поселений и одно город-
ское. У каждого будет свой статус, а выбо-
ры депутатов будут в городе отдельно,
в сельских поселениях - отдельно.

«Начались занятия. Возле школы
№ 14 темень до самой улиц Академи-
ка Жука. Когда здесь восстановят свет?»

Р.Липина

- В этом году организация «Горсвет»
значительно улучшила освещение внут-
ри кварталов. Конкретно возле этой
школы должны восстановить свет до
конца этой недели.

«Еще в августе провели тендер на
школьное питание, а до сих пор не вез-
де в школах детей кормят. Почему?»

Ю.Бокосгрева

- У нас в школах с 8 сентября в основ-
ном всех кормят. Остались пока без пита-
ния школьники школ 18 и 21 из-за затянув-
шегося ремонта холодильного оборудова-
ния. Из-за недофинансирования часть
оборудования пищеблоков оказалась не
готова к работе с 1 сентября. Сегодня
ситуация исправлена.

«В детских садах предупреждают, что
кормить детей будут только на сумму,
которую платят родители, то есть на
20 процентов от стоимости содержания
ребенка. Что делать?»

Т.Космолиева

- Можно было бы задать этот вопрос де-
тским садам, которые в бюджет на питание де-
тей в детских садах заложили чуть боль-
ше. Сейчас сады кормят детей на 13
процентов от стоимости содержания с оплатой
родителями, оплатой предприятиями и
бюджетными деньгами. Но и этих 13 руб-
лей не получается, потому что более 2 мил-
лиона должны предприятия, более 300
родители. Вот такая ситуация и
говорят - платить хотя бы то, что

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

И.Дмитриева Репортаж из мэрии

ТРИ МИЛЛИОНА СУМЕЛИ ВЫПРОСИТЬ

Лето прошло в напряжении,
по крайней мере - для Уп-
равления образования. Не было
средств на ремонт школ и садов,
но тем не менее к началу учебно-
го года здания подготовили. Что-
то помогали родители (в основном
это сбор средств на краску и по-
белку) - засучив рукава, сами в
классах красили и белили. Учи-
теля во главе с директорами тоже
принимали участие в ремонте. Но
все это - косметика. А ведь мно-
гие школы у нас уже старенькие:
текут крыши, требуется замена
сантехники, ремонт фасадов и
так далее. На все это нужны
значительные суммы. Школьные
коллективы собирали деньги, где
только могли: брали из полечи-
тельских средств, от шефов и ис-
кали спонсоров. Набрали таким
образом 3 миллиона 395 тысяч

рублей. Вот на эти деньги прове-
ли ремонт пищеблоков, парапе-
тов, цоколей и санузлов.

С каждым годом ужесточают-
ся требования госпожнадзора к
школьным учреждениям, и, на-
верное, это правильно. Непра-
вильно то, что на все меропри-
ятия против пожара денег никто
не дает. Нужны огнетушители,
обработка конструкций огнеза-
щитным составом, нужно про-
вести замеры сопротивления
изоляции электросетей и обо-
рудования. Все это стоит сотни
тысяч рублей.

Кроме подготовки к учебе зда-
ний, надо готовить и книжный
фонд, а его, как правило, не хва-
тает. Не все могут купить учеб-
ники, а кто купил - это его соб-
ственность, он может в школу
учебник не отдать. Как всегда, на-

чало учебного года ознаменова-
лось задержкой учебников, до сих
пор по подсчетам гороно учебни-
ками снабжены у нас 93 процен-
та учащихся, то есть кто-то ходит
на уроки и просто слушает.

Медкабинеты в школах приве-
ли в порядок, и врачей хватает,
но вот оснащенность препара-
тами составляет 60 процентов (пер-
вичными средствами оказания
медпомощи на 95 процентов). Но
кто гарантирует, что к концу уже
этого года лекарства в медпун-
кте останутся? А пополнять но-
выми вряд ли будут.

Еще одна проблема, которая
не радует, - кадры. Нет в пол-
ном достатке учителей физи-
ки, русского языка и литера-
туры, английского языка. За-
явки в министерство подаются,
но нет жилья, зарплата ма-

ленькая, кто встанет в очередь
за такой работой?

Итак по всем статьям - го-
товность ниже 100 процентов,
хотя в целом картина неплохая
с учетом того, что планово денег
вообще не было выделено, а то,
что наскребли, так с Божьей и де-
путатской помощью. Можно по-
нять радость работников образо-
вания, что они все-таки добились
ремонта и всего остального. Но
по большому счету радоваться
нечему, так как жизнь в муници-
пальном образовании должна
идти по плану, ремонт школ и
больниц должен быть обеспечен
финансово, и нервы директора
школ должны тратить на воспи-
тание детей, а не на поиски
спонсоров. Почему же у нас по-
другому - предоставим читателю
подумать над этим на досуге.

ЭФФЕКТ ЕСТЬ, НО НЕ СТОПРОЦЕНТНЫЙ

Родители и врачи в один голос говорят, что здоровых детей
практически нет. Поэтому каждого ребенка надо постоянно на-
блюдать и регулярно оздоравливать. Самое благоприятное для
этого время - лето. Все знают: в этом году как никогда трудно
шла организация площадок при школах, которые так и назы-
вались всегда - оздоровительные. Проблема понятная - недо-
финансирование. Поэтому из запланированного количества
детей отдохнули на площадках и в лагерях 94 процента. Тем не
менее те дети, которые находятся на особом контроле (с ослаб-
ленным здоровьем, проживающие в социально незащищенных
семьях), прошли оздоровление в больницах, санаториях, в дет-
ских поликлиниках.

Еще более незащищенные дети - из семей, пострадав-
ших от Чернобыльской аварии, - были направлены в сана-
тории федерального подчинения, в оздоровительные лагеря
либо прошли лечение амбулаторно. Дети-инвалиды лечились
в стационаре и детском реабилитационном центре.

В загородных лагерях проводились проверки того, как пита-
ются дети, поскольку питание - один из важных факторов,
определяющих здоровье ребенка. Из 46 проверок одна не
нашла грубых нарушений, хотя замечания были. Наряду с
питанием детям давалось и физическое воспитание - это за-
рядки, спортивные соревнования, походы. В лагере «Непоседа»
практиковали лечебную физкультуру, массаж, циркулярный
душ, жемчужные ванны, электролечение, витаминотерапию.

Тем не менее дети есть дети, и, конечно же, они и летом болели,
но в основном простудными заболеваниями; были и незначи-
тельные травмы. Поэтому врачи оценивают прошедший сезон
положительно.

Медработники проводили просветительскую работу - чита-
ли детям лекции, организовывали практические занятия по
оказанию первой помощи, устраивали заседания «круглого сто-
ла», использовали другие формы работы по пропаганде здоро-
вого образа жизни, профилактике инфекций, проводили беседы
на темы полового воспитания. По оценкам врачей, эффективность
всех оздоровительных мероприятий составила 91 процент.

Но стоит заметить, что речь идет о тех детях, что находи-
лись на территории оздоровительных лагерей, на детских
площадках или, частично, в больницах. Все-таки многие дети
остались дома, либо смогли побывать на площадках только
в первую смену. То есть охват детей был далеко не 100-про-
центный. Ну и материальная база наших поликлиник и дет-
ских больниц не позволяет оздоровить школьников на 100
процентов. Что означает: отчитаться мы можем и цифры на-
звать можем (что и сделала на планерке зам. главного
врача города и района Т.Г.Шарабанова), но гарантировать, что
ВСЕ наши дети после лета стали крепче здоровьем, - нет. И
пока статья расходов на детей в бюджете города и района не
будет приоритетной, ни о каком оздоровительном эффекте го-
ворить не приходится.

ГОД НАЧАЛСЯ С ДНЯ РОЖДЕНИЯ

Для большинства учебных заведений новый год начинается 1 сентября с линейки или дня открытых дверей. У центра "Ровесник" - это его день рождения. Реорганизованный "Ровесник" в пятницу собрал всех своих друзей в ГДК, чтобы вместе разделить радость начала новой жизни. Теперь их больше: сам "Ровесник" и 7 клубов по месту жительства.

Всех, кто 10 сентября заглянул в Городской дворец культуры, ждал сюрприз. Прямо в фойе ребятишек завлекли в игры веселые, переодетые в сказочных героев педагоги. А родители наблюдали за тем, как развлекаются их малыши. Там же, в фойе, можно было увидеть выставку творений детских ручек. Мягкие игрушки, картины из бисера, фигурки из глины - на все способны ребята из центра "Ровесник". Этому может научиться любой ребенок, который придет сюда.

Сама концертная программа началась в 15 часов. Дружная шумная толпа переместилась в зал. У молодежи горели глаза, каждый ждал чего-то необычного. Кто-то просто пришел полюбоваться на артистов и по-

слушать музыку, кто-то - отдохнуть с друзьями. Были даже и болельщики - ребята, чьи друзья выступали в тот день на сцене.

Концертное торжество было рассчитано на 3 часа. По случаю дня рождения приготовили даже торт, пусть и искусственный, но красивый. Но это потом. А вначале на сцене появились Василиса Прекрасная, Василиса Премудрая и Карлсон, который почему-то оказался их братом. Троица по очереди приглашала на сцену артистов, а между этим Василисы спорили, что важнее - красота или ум. Но в любом случае все заканчивалось танцем или песней.

Разнообразие костюмов, лиц то и дело заставляло вспыхивать от восторга глаза зрителей. И было из-за чего: тут вам и танец индийский, и в стиле рок-н-ролл, звонкий или лирический вокал. Особенно впечатляло все, что происходило на сцене, детей. Праздник больше рассчитан для них. И, наверное, ребята, которые не знали, что такое "Ровесник", ушли из зала с твердым решением прийти туда и познакомиться со всеми.

Л.Ляликова

Любители гонок в один прекрасный момент решили собраться где-нибудь на территории и устроить своеобразный «междусобойчик». Конечно, ездить (а точнее - летать, что уж греха таить - свои авто они сделали на славу) по городу - красиво, да вот люди ругаются, что через дороги страшно переходить. Ладно, тогда устроили гонки в аэропорту. Придумали - сделали. Все лето прокатались. Да вот пришла зима. Многие свои авто вновь модернизировали, кто приобрел новые. И ждали открытия нового сезона. Только его все не было. Но организаторы все же постарались и подарили людям радость.

СТРИТ-РЕЙСИНГ.



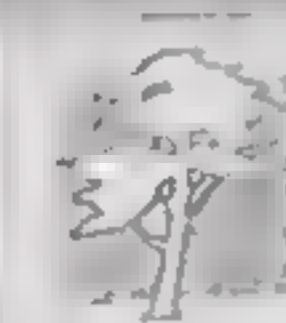
НОВЫЙ СЕЗОН

Конечно, обладатели машин могут поехать в зону аэропорта. Но как же быть тем, кто безмашинный, а соревнованиями интересуются? Организаторы продумали и это тоже. Теперь туда будет ездить заказной автобус, причем бесплатно. Зрителям останется только оплатить въездной билет на аэропорт.

Организаторы приглашают вас - прочувствуйте скорость без опасности для собственной жизни.

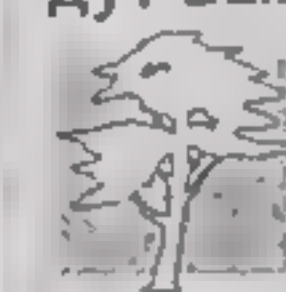
Диана

ПУСТЬ ДЕРЕВЬЯ БУДУТ БОЛЬШИМИ



В прошлую пятницу состоялось заседание межведомственной комиссии по развитию зеленого фонда. На ней обсуждалось строительство за магазином "Романтик", погубившее ряд насаждений.

Как сообщила начальник отдела экологии Александра Данилова, комиссия постановила: оштрафовать владельца земли за самовольный снос посадок, за отсутствие у проекта экологической экспертизы. Также частному предпринимателю предписали провести встречу со ВСЕМИ жильцами и поговорить о благоустройстве территории, а также выставить аншлаг, оповещающий о том, что будет на это месте. Сейчас строительство приостановлено. Продолжится оно, когда все предписания будут выполнены.



Интересно развернулись события на Степной, 17, где были срублены липы. По сообщению жильцов, между постройками и дорогой прокопали траншею и повредили тополь. Как сообщил Сергей Илюшин из отдела экологии, дерево росло на трубопроводе. И при проведении работ по подключению отопления к магазину возникли сложности. Поэтому председатель КЖХ Александр Чутьев дал разрешение на снос дерева.

Что касается похищенных лип, там ситуация очень запутанная. По словам Сергея Илюшина, показания всех действующих лиц противоположны. К делу уже подключился участковый.



До сих пор не убраны постройки на остановке "Башмачок". Частный предприниматель Насыров, по утверждению отдела экологии, архитектуры и прокуратуры, игнорирует предписания, не платит штрафы и продолжает работы. Его не могут найти. Сам он, по понятным причинам, не приходит.

По словам Сергея Илюшина, зам. начальника отдела, штраф за незаконную вырубку деревьев можно предъявить в течение 20 лет. Экологи убеждены, что рано или поздно нарушителя найдут.

Хочу высказаться по поводу БАЭС

ДЕНЬГИ НЕ "СВЕТАЮТСЯ"?

уже рассказывал о стремительном развитии событий вокруг "раз-

ДЕНЬГИ НЕ "СВЕТЯТСЯ"?

"Саратов-СП" уже рассказывал о стремительном развитии событий вокруг "разморозки" второй очереди Балаковской АЭС. Еще прошлой осенью атомщики жаловались на нехватку средств для строительства новых блоков, а главы "ядерных" регионов писали просьбы Президенту. Но, как выяснилось, в то же самое время шло утверждение предпроектных документов расширения БАЭС. По продолжительности "жизни" радиоактивные вещества попадают в разряд "ценностей", измеряемых не только деньгами. Поэтому корреспондент "Саратов-СП" обратился к специалистам, оценивающим строительные планы с позиций строгой науки.

Серые кубики блоков станции видны почти с окраины Балакова. До них восемь километров. Можно доехать на троллейбусе. Дополнительные исследования "по обеспечению экологической безопасности", утвержденные Минатомом РФ еще на 1993-1996 годы, до сих пор не проведены. Многие социальные объекты, обещанные к пуску первой очереди, не построены. Например, мост, который необходим в случае аварии для эвакуации островной части города, или новый водозабор (нынешний находится ниже по течению). С 1995 года не исполняется статья 183 Закона "Об использовании атомной энергии", предусматривающая обязательное страхование жителей 30-километровой зоны.

Учитывая особенности ситуации, областные власти собрали осенью прошлого года группу ученых технического и медицинского университетов для оценки атомных планов. Власть провела "общественно-научную экспертизу" инвестиционного обоснования II очереди и документа под названием "Оценка воздействия на окружающую среду". Подобный вид экспертизы федеральным законом не предусмотрен, однако результаты оказались очень любопытными. Выяснилось, что в предпроектных материалах отсутствуют "сопоставительный анализ используемых технических, экономических и стоимостных решений с отечественными и зарубежными аналогами", "оценка состояния здоровья в ареале воздействия АЭС" и "информация об обязательствах АЭС по предотвращению ухудшения состояния окружающей среды". В состав капиталовложений не включены затраты на гражданское строительство. Программа развития социальной сферы даже не упомянута. Зато много говорится о создании хранилища ОЯТ - то ли для радиоактивных отходов, то ли для импортных реакторов. Эффективность такого сооружения, как полагает автор, "не обоснована". В заключение авторы исследования делают вывод: "участники исследования не выявили препятствий нет".

Заключение называется "научно-общественным" и не имеет грифа ДСП. Но, чтобы увидеть выдержки из него, корреспонденту "Саратов-СП" пришлось подкараулить начальника областного ГУПРа у входа в офис в 7.30 утра.

У общественных организаций, которым слова не давали, есть и более серьезные исследования. Профессор Саратовского госуниверситета, доктор геоморфологических наук, член-корреспондент РАН Глеб Худяков руководил общественной экспертизой четвертого блока БАЭС в 1992 году. "Балаково входит в число 150 городов, неблагоприятных по санитарно-экологическим показателям. В год в воздух попадает 100 тыс. тонн вредных выбросов. ПДК (на момент исследования, 12 лет назад) по сернистым соединениям, аммиаку, фтористому водороду превышались в 2-11 раз. Новое промышленное строительство здесь запрещено Совмином в 1981 году", - говорит Глеб Иванович. Все четыре энергоблока построены в нарушение тогдашних требований: по нормам Совмина 1987 года расстояние от объекта до жилья должно было составлять не менее 25 километров. Но Госстрой СССР сделал исключение.

По сегодняшним законам размещение АЭС на данной площадке, как считает профессор, было бы недопустимым: "Фундаментом энергоблоков должны служить коренные скальные породы. Реально станция стоит на 1,5-2-метровом слое глинистого "мыла", наклоненном к Волге. "Подушкой" служат мягкие известняки, которые размывает вода. Например, первый блок (по данным на 1992 год) просел на 57 см при норме 50".

Грунтовые воды находятся на глубине 2-6 метров (неблагоприятным для размещения АЭС считается уровень менее 3 метров). В 30-километровой зоне расположены минеральные источники, которыми пользуются пансионаты. Станция построена между двумя оросительными системами. По нормам, подобные объекты должны располагаться не ближе 1,5 км от реки. Балаков-

ская "атомка" находится на берегу, на 4,5 м выше воды. Первая очередь, по сведениям ученого, потребляет 54,6 млн.

кубометров волжской воды в год. Новые блоки увеличат эту цифру почти втрое. Это может отразиться на экологическом состоянии водоема. Пруд-охладитель должен располагаться в 1-1,5 км от берега в бетонном котловане. У БАЭС для этих целей служит старое русло реки, отсеченное от нынешнего песчаной косой. Пруд рассчитан на три блока. Появление четвертого, по оценке Глеба Ивановича, "привело к аномальному повышению температуры воды, зимой поднимаются облака пара". На момент исследований в 1992 году в воде пруда нашли третий (мутант) - ПДК была превышена в 4 раза.

Реакторные отделения БАЭС размещены в зданиях обычного типа. Необходимы же специальные блоки с бетонированными стенами толщиной около 1 метра и стальной броней. В некоторые годы в Саратовской области отмечается более 10 землетрясений силой до 3,5 балла. Объединенный институт физики земли РАН "выявил сейсмогенные структуры с интенсивностью вероятных землетрясений до 8 баллов, в связи с чем район считается сейсмоопасным". Вдоль Волги расположен один из мощнейших в Европе разломов земной коры. Чернобыльская станция стояла на подобном разломе вдоль Припяти. По одной из версий, ее погубило землетрясение силой 1,4 балла.

При государственной экоэкспертизе четвертого блока было определено 28 требований, обязательных к исполнению до загрузки реактора. Многие из них не выполнены до сих пор. Ранее обследовались только отдельные части станции. Комплексная оценка экологической обстановки в 30-километровой зоне не проводилась. Вряд ли на это можно рассчитывать

сейчас. В результате изменения структуры правительства вместо МПР появились три агентства (водное, лесное, недропользования) и одна служба природопользования. Функции экологической экспертизы делят между ними и созданной при правительстве службой технического, атомного и экологического надзора (краткое название "Гостехнадзор"). Понятие "охрана" (а не "пользование") окружающей среды исчезло даже из официальной топонимики.

Разобраться в научных выкладках очень трудно. И государственные головы не напрягаются. Ясно ведь: АЭС дает 20 процентов районного бюджета, до 2001 года были и льготы за электричество, и внебюджетный фонд. Вторая очередь даст 12 тысяч рабочих мест, ожидаются прямые поставки электричества, энергия новых реакторов заменит 4 млрд. кубометров газа в год. Удвоение ВВП опять же требует увеличить электропотребности на 40 процентов.

Рядовые балаковцы больше заняты подсчетом - сколько золотого дождя выпадет на брата? По последним выкладкам, выходит 28,6 тыс. руб.

Местное "Общество социальной справедливости" пыталось собрать подписи против строительства блоков. За два года набрали только 4 тысячи автографов и поняли - надо подкорректировать девиз: "Блоки все равно построят. Переломить ситуацию мы не можем, ну хоть что-то надо получить". Требование к Президенту и Думе установить каждому горожанину плату за риск подписывают гораздо охотнее - 5 тысяч человек за две недели. Балаковцы проявили скромность: пожелали получать сумму в размере прожиточного минимума ежемесячно.

Н. Андреев



«БЕЗ САНИТАРНОЙ КУЛЬТУРЫ НЕТ КУЛЬТУРЫ ВООБЩЕ»

Юбилей

15 сентября
мы отмечаем
профессиональный
праздник
санитарно-
эпидемиологической
службы.

линейной СЭС совместно с работниками городской, областной СЭС и научных сотрудников института «Микроб» успешно справились с задачей по ликвидации и профилактике заболевания холеры в г. Балаково.

13 лет санитарным врачом в СЭС проработала Афанасенко Л.Ю.

С 1984 года в течение 12 лет до последних дней своей жизни СЭС возглавлял Пак Петр Григорьевич. Он входил в состав Райкома профсоюза медицинских работников.

В настоящее время Балаковский филиал ФГУ «Центр госсанэпиднадзора в Волжско-Уральском регионе на транспорте (водном и воздушном)» возглавляет с декабря 1996 года Пятилов Юрий Иванович, квалифицированный, грамотный специалист, врач первой категории.

Сегодня авторитет СЭС создают в основном специалисты первой и высшей категории: врач-бактериолог первой категории Ускова О.В., врач по санитарно-гигиеническим лабораторным исследованиям Балашова Л.И. Вот уже 38 лет работает помощником врача высшей категории по гигиене питания Духовнова Любовь Алексеевна, награждена значком «Отличник здравоохранения РСФСР».

24 года работает помощником врача эпидемиолога первой категории по надзору за судами Фокина Тамара

ими участниками войны Ястребовым А.К., Путиной А.П.

После войны в службу пришла работать участница Великой Отечественной войны Путиная Александра Петровна. В 1943 году она добровольцем ушла на фронт и вместе с бойцами победным маршем прошла Румынию, Венгрию, Югославию, Австрию в составе санитарного поезда.

С 1949 года более 40 лет Александра Петровна Путина проработала лаборантом баклаборатории. Она награждена медалями «Ветеран труда» и «За победу над Германией». Вместе с врачом бактериологом Труевцевой Любовью Федоровной, которая проработала около 30 лет в санэпидстанции, с 1949 года основывали баклабораторию.

Именно с тех лет стали закладываться традиции и авторитет санитарной службы, которые со временем сохранились и приумножились. Одним из важнейших факторов является сведение к минимуму текучести кадров.

Более 40 лет проработали:

- С 1947 года, после окончания института, врачом-лаборантом в химической лаборатории до 1991 года работала Зубова Анна Васильевна. Награждена медалью «Ветеран труда».

В этом году Балаковский филиал ФГУ «Центр Госсанэпиднадзора в Волжско-Уральском регионе на транспорте (водном и воздушном)» празднует свое 75-летие.

Жители города знают эту организацию как линейную СЭС. Она начала свою историю в составе линейной больницы водников 24 октября 1929 года. Выписка из приказа №1 Волжского водздравотдела от 25.10.1929 года гласит: «В должности санитарного врача 7-го района полагать врача Берликова В.П. с 24.10.1929 г., в должности санитарно-дезинфектора считать Белякова С.И.».

Берликов В.П. в должности санитарного врача 7-го района в г. Балаково проработал по 1935 год. В 1938 году он назначен старшим бассейновым госинспектором г. Куйбышева (в настоящее время Самара).

В 1931 году в нашей стране была создана Государственная санитарная инспекция и поэтому кроме двух единиц появились

единицы: санитарный надзор, дезинфекция, санитарно-гигиенические лаборатории, врач ФЗУ, конюх Рабс

ТАКИХ ЛЮДЕЙ НАДО ЗНАТЬ В ЛИЦО

На Аллее передовиков БРТ - новые лица. На прошлой неделе сюда были занесены портреты лучших работников нашего предприятия. Это:

ПЕТРОВ Владимир Иванович, начальник механического производства;
КОШЕЛЕВ Александр Павлович, начальник цеха №215;
ГУБИН Петр Алексеевич, директор по транспорту;
КРЮКОВА Нина Ивановна, заместитель начальника отдела капитального строительства;
САВАТЕЕВА Наталья Александровна, старший кладовщик цеха №027;
СОРОКА Василий Иванович, старший мастер цеха №105;
ГАВРИЛОВА Светлана Ивановна, укладчик-упаковщик цеха №108;
КУТЕЙКИНА Людмила Георгиевна, инженер-технолог цеха №110;
АБУШАЕВА Равза Закарьевна, прессовщик-вулканизаторщик цеха №113;
ФИЛИПОВА Евгения Семеновна, прессовщик-вулканизаторщик цеха №216;
ПОРТНОВ Сергей Юрьевич, начальник бюро механического производства;
БОБРЯШОВА Инга Викторовна, старший мастер цеха №024;
САЕНКО Дмитрий Николаевич, начальник бюро цеха №026;
АНЦУПОВА Людмила Владимировна, начальник бюро цеха №071;
АБРАМОВ Александр Леонидович, мастер цеха №136;
МАЛЫШЕВ Владимир Алексеевич, заместитель начальника УЗ;
ЗВЕРЕВ Павел Владимирович, водитель цеха №052;
СУРКАНТ Татьяна Сергеевна, начальник бюро бухгалтерии;
ПОПЛЕВИН Валерий Васильевич, бетонщик цеха №048;
СУРКОВА Анна Адамовна, контролер цеха №067.

10 сентября состоялось торжество, посвященное столь замечательному событию. Конференц-зал был полон до отказа - поздравить героев дня пришли их коллеги, администрация и профком «Балаковорезинотехники». Церемонию открыл генеральный управляющий директор Е.С.Ефремов. Он от души поблагодарил всех работников БРТ за добросовестный труд и личный вклад каждого в развитие производства.

- Время бежит неумолимо, - продолжил праздничную тему Евгений Семенович, - пришел черед обновить заводскую Аллею передовиков портретами других, не менее достойных представителей нашего трудового коллектива. Хороших работников у нас много, и лидирующее положение «Балаковорезинотехники» на российском рынке - самое лучшее тому подтверждение. Нам удалось

намного обогнать другие родственные предприятия и по качеству продукции и

соответствии с планом, рост производственных объемов составил 5,9 процента к уровню предыдущего года. Уверен, что с такими отличными специалистами, которые работают у нас, мы со своей продукцией сможем выйти и на европейский уровень. Поздравляю всех, кто своим трудом добился столь высокой чести, и желаю удачи, успехов и покорения новых вершин!

Вместе с именными свидетельствами о занесении на Аллею передовиков каждому из «двадцатки лучших» было вручено материальное поощрение. Для них пели и танцевали артисты Центра досуга БРТ. А в завершение - фото на память. Уверена, что в семьях виновников торжества оно всегда будет на видном месте.

О.Сорокина

...ная санитарная инспекция поэтому кроме двух штатных единиц появились сложности: санитарный надзор, врач санитарно-гигиенической лаборатории, врач ФЗУ, школьный врач, конюх. Работы санитарным врачам хватало. Кроме этого были командировки в Саратов, Куйбышев, Нижний Новгород, Москву.

В вопросах охраны здоровья значимость санитарной службы возрастает. В 1935 году в г. Балаково открывается малярийный пункт и санитарная служба водников переезжает в дом по ул. Московской, 31, в котором находится и в настоящее время. За этот период здание претерпело реконструкцию в 1966 году, в 1980 году началось строительство пристройки, гаража, здания для дез. отдела.

В санитарно-эпидемиологическую службу водников в 1936 году входили:

- Балаковский санитарный участок;
- малярийный пункт;
- сан. пропускник;
- Алексеевский затон - один сотрудник дезинфектор;
- по пристани г. Вольск - помощник санитарного врача.

В 1938 году заведующий санитарной баклабораторией Ястребов А.К. прошел курсы по бактериологии, но пока бактериологическая лаборатория не была развернута, он исполнял обязанности зав. малярийным пунктом.

В 1937 году прошла волна репрессий, она не обошла стороной и г. Балаково, и нашу службу. Органами НКВД были арестованы государственный санитарный инспектор Соловьев и помощник сан. врача по пристани г. Вольск Гатальский Ю.Ф.

В годы Великой Отечественной войны медики встали на защиту нашей Родины с оружием в руках. Санитарная служба с гордостью сво-

...ров... является сведение к минимуму текучести кадров.

Более 40 лет проработали:

- С 1947 года, после окончания института, врачом-лаборантом в химической ла-

боратории до 1991 года работала Зубова Анна Васильевна. Награждена медалью «Ветеран труда».

- С 1949 до 1997 года, после окончания медицинского училища, лаборантом хим. лаборатории проработала Безина Вера Павловна, победитель социалистического соревнования.

- С 1938 года всю свою сознательную жизнь в должности делопроизводителя проработала Уткина Ольга Васильевна.

Всеми ими руководил до 1968 года главный врач Сидоров Николай Григорьевич.

Более 30 лет в линейной СЭС проработали:

- Лавренев Анатолий Сергеевич, врач эпидемиолог, награжден Грамотой Минздрава России. С 1969 года в течение 15 лет он возглавлял СЭС. На его плечи выпало немало трудностей, связанных со строительством нового здания;

- Кузнецова Августа Михайловна, помощник эпидемиолога;

- Зубарева Анастасия Григорьевна, лаборант паразитологического отдела.

Более 20 лет проработали: Одинцова Анна Ивановна, Тарадаева Галина Михайловна, Пенкина Нина Александровна, Шарахина Лидия Алексеевна, Щукарева В.А. Многие из них награждены медалью «Ветеран труда». Они были участниками ликвидации очага холеры в г. Балаково. На базе линейной СЭС 12 августа 1970 года был развернут противохолерный центр. На время ликвидации очага холеры все сотрудники были отозваны из очередных отпусков. 35 сотрудников линейной СЭС были задействованы в ликвидации очага. Сотрудники

работает помощником врача высшей категории по гигиене питания Духовнова Любовь Алексеевна, награждена значком «Отличник здравоохранения РСФСР».

24 года работает помощником врача эпидемиолога первой категории по надзору за судами Фокина Тамара Михайловна, 22 года работает фельдшер-лаборант высшей категории баклаборатории Вышкварка Анна Егоровна. Они награждены грамотами Министерства здравоохранения России.

20 лет работают: помощники врача эпидемиолога высшей категории Родичева Татьяна Викторовна и Климова Нина Ивановна, документовед Небайкина Любовь Александровна, зав. дез. отделом Федотова Ольга Григорьевна.

Более 15 лет - помощник врача высшей категории Шилькова Ирина Павловна, лаборант баклаборатории Русакова Таисия Ивановна, 7 лет - лаборант химлаборатории Трещенковская Анна Геннадьевна. Дезинфектором работает Попова Галина Константиновна.

Слаженную работу филиала обеспечивает хозяйственно-административный отдел: главный бухгалтер Пименова Галина Кузьминична, начальник хозяйственного отдела Чугунова Валентина Ивановна, водитель Степанов Сергей Константинович.

В данный момент филиал осуществляет надзор за судами и береговыми объектами, которые обеспечивают работоспособность воздушного и водного транспорта.

В связи с праздником, Днем санитарной службы России, поздравляем сотрудников госсанэпиднадзора на транспорте, а также коллег санитарно-эпидемиологической службы города и МСЧ-156 с их профессиональным праздником.

Ускова О.В.,
врач-бактериолог

...ел черед обновить заводскую Аллею портретами других, не менее достойных представителей нашего трудового коллектива. Хороших работников у нас много, и лидирующее положение «Балаковорезинотехники» на российском рынке - самое лучшее тому подтверждение. Нам удалось намного обогнать другие родственные предприятия и по качеству продукции, и по внедрению новых технологий. В этом году на приобретение нового технологического оборудования выделяется порядка 700 млн. руб., и 120 млн. руб. - на приобретение вспомогательного. Девять месяцев текущего года мы отработали в

...двух десятках лучших было вручено материальное поощрение. Для них пели и танцевали артисты Центра досуга БРТ. А в завершение - фото на память. Уверена, что в семьях виновников торжества оно всегда будет на видном месте.

О. Сорокина



Коротенько

К 240-ЛЕТИЮ НЕМЦЕВ В ПОВОЛЖЬЕ

15 сентября в Саратове состоялись торжественные мероприятия, посвященные 240-летию поселения немцев в Поволжье. К сожалению, Анатолий Абрамов, начальник Управления культуры БМО, представлял Балаково на областном съезде работников культуры - специалистов по охране исторических памятников. Одну из самых многочисленных национальностей в губернии от имени нашего города приветствовала Эмма Климентьевна Ребергер, директор Центра национальных культур.

ДЕНЕГ ПОБОЛЬШЕ И ЗДОРОВЬЕ НА ВЕСЬ ГОД!

На совещании работников социальной сферы Татьяне Шарабановой, заместителю председателя Комитета здравоохранения, была торжественно вручена благодарность главы БМО за активное участие в организации и проведении летней оздоровительной кампании на территории Балаковского муниципального образования. Татьяна Георгиевна, получая благодарность из рук Геннадия Утенкова, зам. главы, высказала пожелание, чтобы денег для детей в бюджет закладывали побольше, а оздоровительные кампании не ограничивались летом и продолжались круглый год.

КРУТО НАЧИНАЕМ

После жаркого лета начинает оживать культурный Балаково. Несмотря на возможную перемену «места жительства», начинается концертная деятельность Балаковской филармонии имени Михаила Сиропова. А 9 октября состоится открытие очередного театрального сезона нашего театра, несмотря на финансовые сложности и то, что главный режиссер театра, Сергиенко, сложил с себя полномочия.

КУЛЬТУРЕ ХОЛОДНО

Начальник Управления культуры Анатолий Абрамов серьезно озабочен неподготовленностью некоторых объектов культуры к отопительному сезону. Так, уже несколько лет подряд не удается восстановить отопление в зданиях ГСКЦ (в районе «Детского парка»), музыкальной школы №1, кинотеатру «Октябрь», типографии «Авангард». Руководство Управления культуры уже обращалось и в Комитет по управлению имуществом, и к главе БМО, но средств на восстановление трассы, пришедшей в негодность много лет назад, нет.



Тебе, болельщик!

ЧЕМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ РАДИУС ВИРАЖКА?

*Ваше благородие, госпожа «Турбина».
Что хочу сказать тебе: нами ты любима.
Перестаньте, парни, биться до крови,
Ведь не ради этого вы в спидвей пришли.*

В.Матвеев - перелом кистевого сустава правой руки - 2 раза, А.Минигалеев - сотрясение головного мозга, А.Попцов - сотрясение головного мозга, Л.Нигматзянов - перелом кистевого сустава, К.Филинов - перелом лодыжки, сотрясение мозга - 2 раза, Р.Захаров - перелом кистевого сустава левой руки, сотрясение мозга, А.Косолапкин - ушиб почек, сотрясение мозга и еще множество ссадин, ушибов, синяков парни «Турбины» получили в этом году.

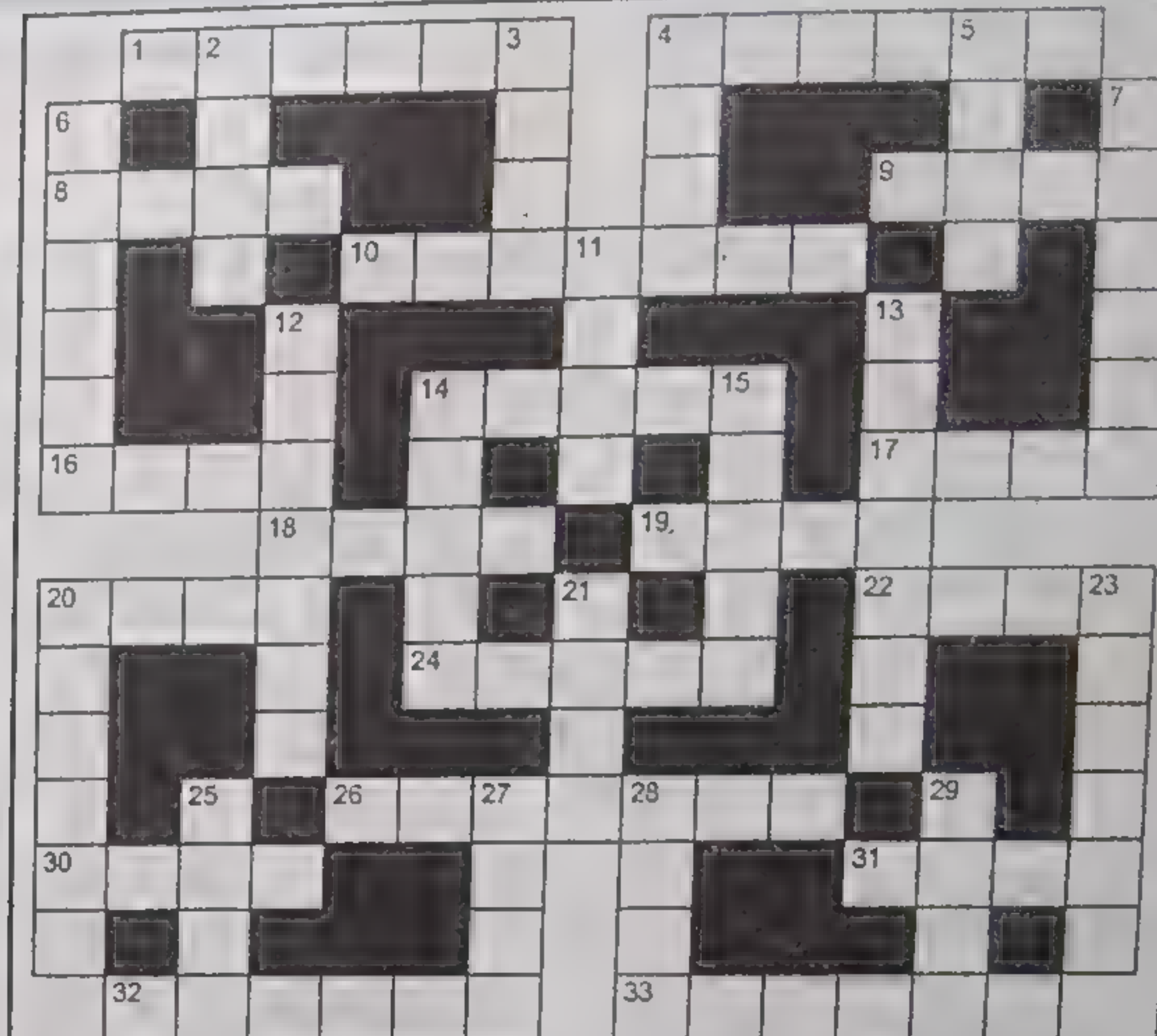
ответчала всем требованиям, но на сегодня нужна реконструкция трека, а значит и стадиона. А знаете, то, что 70-80% травм, перечисленных выше, парни получили на треке стадиона «Труд», на этой узкоколейке по сегодняшним меркам? Ни одному уважающему себя гонщику мирового спидвея даже мысли в голову не придет, чтобы выступить в гонке на подобном треке. В.Д.Гордеев! Вы бы пригласили этих господ из БМО и свозили бы их в город Ровно, пусть посмотрят настоящий спидвей, более скоростной, зрелищный, где

гонщики «влетают» в вираж без мыслей в голове: «Как бы в забор не въехать». И входят они в вираж, не сбавляя скорости, порой не делая даже перегазовки, потому что ширина трека 12 м, а на поворотах - 18 м. А на сегодня В.Гордеев вынужден выходить и вставать перед входом в поворот на гаревую дорожку в метре от внутреннего радиуса, дабы загнать парней на наружную траекторию трека. А что делать? Как еще учить? Да о какой тут реконструкции трека речь, если глава БМО вечно «плачет»: нет денег? А куда вы смотрели, когда распродавались заводы, предприятия банкротили и выкупали за бесценок? Благодаря спонсорам отремонтирован Водный стадион,

дают салют, проводят День города. А вы-то нам тогда зачем? Через год пенсии будут выше зарплат, конечно же, не ваших зарплат, господа, а тех, кто пашет на заводах, травит и гробит свое здоровье. Спасибо вам за заботу, будьте здоровы.

Уважаемый Вячеслав Володин! Много добрых дел сделано с вашим участием для жителей Балакова и не только. Может, обновим стадион?

*Привет, депутаты!
Привет, БМО!
Забота о нас? -
Мы живем как в кино.
Мандат получили,
и вас не узнать.
Пора обещанья свои
выполнять.
Подобных господ
мы не раз выбирали,
Но лишь единицы
свое слово держали.
Не верим мы больше
всем вашим словам.
Привет, Балаково!
Верьте только делам!*
В.Королев



По горизонтали: 1.Макулатура в девичестве. 4.Белладонна по-русски. 8.Время работы для назначения пенсии. 9.Око. 10.Местность типа Сахары. 14.Наколка на плече миледи, пособницы кардинала Ришелье. 16.Медик. 17.Корка льда на подмерзшем снегу. 18.Судно охотников за золотым руном. 19.Сооружения, соединяющие Саратов и Энгельс. 20.Жемчужина (устар.). 22.Масличная культура капустного семейства. 24.Приток Клязьмы. 26.Бывший тренер сборной страны по футболу из ЦСКА. 30.Город в Египте. 31.Единица учета силы шторма. 32.Отстой. 33.Хищная птица.

По вертикали: 2.Один из спутников Марса в переводе на русский. 3.Греческий аналог римского Марса. 4.Шейное украшение из жемчуга. 5.Температура замерзания воды по шкале Цельсия. 6.Даманский по географической иерархии сухопутных участков планеты. 7.Угол направления движения. 11.Город-герой. 12.Кресло для тренировки вестибулярного аппарата. 13.«Владимирский...», ветер северный». 14.Создатель Старика Хоттабыча. 15.Самая боцманская наколка. 20.Сектор движения на многорядной автомагистрали. 21.Раненые - «...-300», убитые - «...-200». 23.Под ней стоять не рекомендуется (строит.). 25.Псевдоним Лазы Волковой. 27.Пшеница. 28.На восток от Урала. 29.Что скрывается под вывеской «Флип» или «Неон» в городе Балаково?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №71

По горизонтали: 1.Арапат. 4.Барсук. 8.Зюйд. 9.Филе. 10.Сосиска. 14.Минор. 16.Вира. 17.Чека. 18.Вера. 19.Яйцо. 20.Мини. 22.Рига. 24.Наука. 26.Мальчиш. 30.Тире. 31.ТАСС. 32.Шкипер. 33.Тишина. По вертикали: 2.Рейд. 3.Трус. 4.Барс. 5.Ужин. 6.Озеров. 7.Береза. 11.Иена. 12.Правило. 13.Печорин. 14.Мерин. 15.Рейка. 20.Минута. 21.Муть. 23.Август. 25.Хряк. 27.Лавр. 28.Черт. 29.Каин.

Криминальные истории

9 сентября житель Маянки заглянул в ящики сеялок и умыкнул оттуда 330 килограммов пшеницы. СПК «Маянское» ущерб нанесенный пшеницы. СПК «Маянское» ущерб нанесенный пшеницы.

ПАМЯТИ СВЯЩЕННИКА

«Как скоротечно время, - всегда го-

Валентина, прихожанка Свято-Троицкого храма: «Он был добрым, лю-

Сколько лет на нем
не было ремонта? Да, 20-30
лет назад гаревая дорожка

ря спонсорам от-
ремонтирован
Водный стадион,

Привет, Балаково!
Верьте только делам!
В.Королев

По вертикали: 2.Рейд. 3.Трус. 4.Барс. 5.Ужин. 6.Озерос. 7.Бе-
реза. 11.Иена. 12.Правило. 13.Печорин. 14.Мерин. 15.Рейка. 20.Ми-
нута. 21.Муть. 23.Август. 25.Хряк. 27.Лавр. 28.Черт. 29.Каин.

Криминальные истории

В ночь с 8 на 9 сентября житель Маянки заглянул в одну из зерновых сеялок и умыкнул оттуда 330 килограммов озимой пшеницы. СПК «Маянское» ущерб оценило в 1650 рублей. Уголовным розыском районной милиции сельчанин 1980 года рождения был задержан.

А в Николаевке отличились участковые. В начале сентября в милицию заявили о пропаже 4-х емкостей по 600 литров каждая (6 тысяч рублей). В Николаевке у молодого человека 1989 года рождения хозяйское добро было изъято.

В районе магазина «Сателлит» произошел инцидент. В результате ссоры между мужчиной и женщиной слабая половина была госпитализирована в городскую больницу с огнестрельным ранением плеча. Человек с ружьем с места происшествия скрылся. В понедельник он пришел в прокуратуру с повинной. По его словам, ружье выстрелило случайно.

Участковые уполномоченные задержали вора, который проник в квартиру, принадлежащую мужчине 1976 года рождения, и похитил имущество. Хозяин оценил ущерб в 20 тысяч рублей. Похищенное изъято.

На улице Ленина водитель автомобиля «ВАЗ-21102», молодой человек 1983 года рождения, превысил скорость, выехал на встречную полосу и напротив дома №58 сбил молодую женщину. С тяжелейшими травмами она была госпитализирована. Сейчас ее состояние стабилизируется.

Из одной из квартир на Рабочей 8 сентября в городскую больницу с тяжелейшими ранами был отправлен 30-летний мужчина. Пока причины получения травм устанавливаются.

Около «Нирваны» произошла драка. С открытой черепно-мозговой травмой, переломом основания свода черепа в городскую больницу отправили мужчину. Участковые задержали нападавшего - мужчину 1958 года рождения.

Автомобиль «Форд-Транзит» был угнан с территории ПАТП 21 июля. Ущерб хозяин оценил в 120 тысяч рублей. 8 сентября угонщик был задержан.

НА ГРАНИ ГЕНОЦИДА

Демографическая ситуация в области регулярно отслеживается специалистами и на сегодняшний день выглядит так: 2202 человека в августе в губернии появились на свет, 3501 - из жизни ушли. По-прежнему стремимся к нулю, и в нашей стране это вовсе не признак цивилизации. Уровень жизни в большинстве регионов современной России очень далек от цивилизованного. Проблемы с терроризмом, в устройстве самого государства - коррумпированность чиновников, неэффективность деятельности госструктур, призванных помогать выжить людям.

ПАМЯТИ СВЯЩЕННИКА

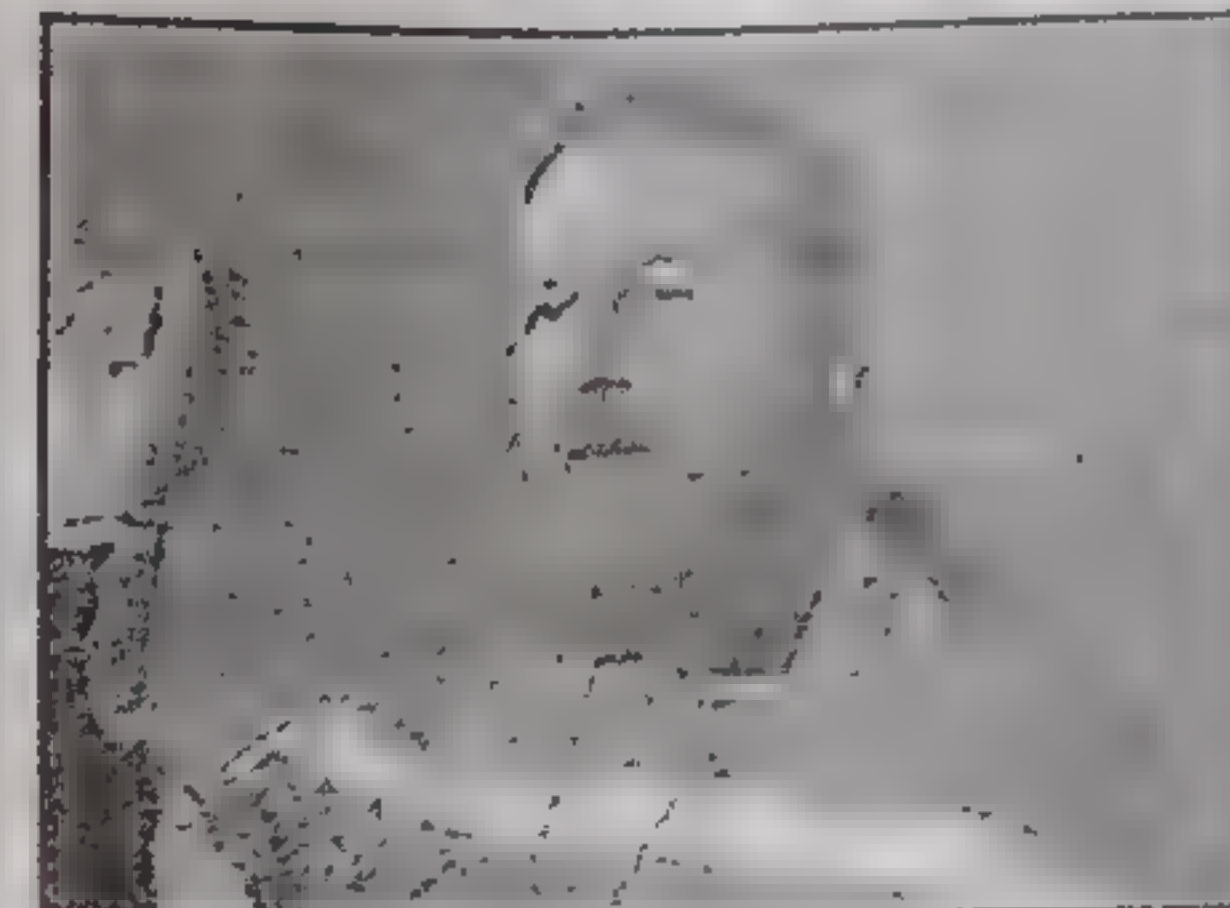
«Как скоротечно время, - всегда говорил отец Валерий, - и как надо успеть стяжать в этой жизни богатства небесные, но никак не земные!»

Его смерть год назад (31 августа) стала большим горем для огромной семьи балаковской общины, откликнувшись великой скорбью в сердце каждого верующего человека.

Е.И.Скрипниченко, друг о. Валерия: «У меня такое впечатление, что я только вчера расстался с этим человеком. Я представляю его добрую улыбку, глаза, искрящиеся весельем, его проникновенный голос. А прошел уже год...»

Более 10-ти лет назад, когда простодушный, светящийся добротой Валерий Подгорнов пел в церковном хоре, он привлек внимание настоятеля Свято-Троицкого храма - протоиерея Анатолия Шумова, разглядевшего в музыканте задатки священника.

Первые пять лет, когда о. Валерий еще служил диаконом, многие люди приходили в храм, исключительно чтобы послушать его сильный, красивый



голос, который проникал в душу, подвигал чаще посещать богослужение и приближаться к Богу.

Никто из прихожан никогда не видел хмурого выражения на лице о. Валерия. Его вдохновенные проповеди были построены не только на четкой логике, но и на глубоком знании духовной жизни.

Обладая энциклопедическими знаниями, батюшка мог дать ответ на любой вопрос. Его приветливость и духовность снискала у верующих не только уважение, но и глубокую любовь.

Валентина, прихожанка Свято-Троицкого храма: «Он был добрым, любимым, чутким. Мне не раз приходилось исповедоваться у него, причащаться. Я уходила от него всегда с легким сердцем, он обязательно успокоит, подскажет...»

Многие прихожане благодарны Господу за дар общения с таким человеком, как о. Валерий. Его слушали со слезами и с радостью, во всем им сказанном чувствовался огромный труд души и убежденность в том, о чем он говорил. Смерть о. Валерия стала невосполнимой потерей для всего прихода.

Иерей о. Сергей (Шумов): «В течение последнего года у нас в храме каждый день служится Поминовение о. Валерия, чтобы Господь успокоил его душу. И мы верим, что все милостивый Господь слышит наши молитвы и такой известный батюшка, как о. Валерий, покоится в его обители небесной. Царство ему небесное! Вечная память!»

Е.Бруславцева

ТЕРРОРИСТАМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН

Министерство здравоохранения области приняло постановление, запрещающее посещение больниц после 18.00, - в целях борьбы с терроризмом.

УЧИТЬСЯ ОПОВЕЩАТЬ

На следующей неделе, 21-го сентября, по всей Саратовской губернии пройдут плановые учения по линии ГО и ЧС - техническая проверка автоматизированной системы оповещения населения. Сигнал «Внимание всем!» будет звучать на радио и телеканалах.

Это касается всех

СПАСИ ДЕРЕВО

Если вы увидели, как в какой-либо части города вырубил или вырубает деревья или кустарники, немедленно сообщайте в отдел экологии по телефону 66-51-22 или пишите официальную жалобу, что намного лучше. Как отмечает заместитель начальника отдела Сергей Илюшин, по горячим следам древесных варваров найти проще.

«ЗДЕСЬ ОСТАНОВКИ НЕТ?»

«Центральный рынок» - так называется новая остановка общественного транспорта. Разрешение на ее официальное открытие подписал мэр. Месторасположение - рынок 46 микрорайона.

Число лежащих полицейских в городе и районе растет и расти будет, судя по заявлениям балаковских чиновников. На Минской перед рынком - очередной запланированный. По данным ГИБДД, опасность и вероятность для автоаварий здесь велика.

ПРИГЛАШАЕМ НА ЯРМАРКУ

В субботу на центральной площади - общегородская ярмарка. Те, у кого нет дачных участков, видимо, эту новость воспримут адекватно. Дешево, вкусно и много. Приходите - покупайте.

Пишите нам: г. Балаково,
ул.Топоринская,4. E-mail: vitma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г.Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, факт - 3.00
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

ИЗДАТЕЛЬСТВО ООО «ВИРМА»

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

№75
(спецвыпуск) (1137)

1137
1137

24
сентября
2004 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:

**ЧЕРНОБЫЛЬЦЫ ВСЕХ СТРАН,
ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!** стр.2

«Союз Чернобыль» информирует: с 1 января государство начнет выплачивать долги чернобыльцам. Для этого надо пройти анкетирование, то есть встать на учет.

**ВETERАНЫ В БОРЬБЕ
ЗА СВОИ ПРАВА** - стр.2

Совет ветеранов против Союза пенсионеров.
Расколу ветеранской организации не быть!

**«У НАС В СЕМЬЕ
НИКОГДА НЕ ЗАБЫВАЛИ,
ЧТО МЫ -
НЕМЦЫ»** стр.3

Рассказ о судьбе
балаковки к 240-ле-
тию заселения Рос-
сии немцами.



**ОНИ ПОНИМАЮТ
ДРУГ ДРУГА ПО ГЛАЗАМ** - стр.3

Супруги Ненаше-

Есть шанс - изменить жизнь к лучшему

Выборы стали своеобразной игрой для взрослых: мы выходим к подъезду на встречу с кандидатами, обсуждаем свои проблемы, выговариваем им за все правительство города, области и страны, делимся обидами и принимаем решение. Какое?

Кто-то говорит: не ходите на выборы! Что толку? Выбираем-выбираем, а потом становится кандидатом депутатом - и только его и видели! Чем занимается - непонятно. Только жизнь наша все хуже. На это что ответить? Можно не ходить на выборы, можно дома на кухне обижаться на весь свет, а в это время за вас кто-то другой выберет (все равно ведь выберут!) депутата, который от вашего имени будет тянуть руку за повышение тарифов на проезд в транспорте, на коммунальные услуги, за продажу муниципального имущества и повышение зарплаты чиновникам. Ну и кто в этом случае выиграл?

ВЫБОРЫ: игра для взрослых. ВЛАСТЬ НАЧИНАЕТ. А КТО ВЫИГРЫВАЕТ?

- обязательно прийти на выборы 26 сентября;
- внимательно изучить биографии кандидатов;
- выбрать того, кто не зависит от власти, имеет жизненный и профессиональный опыт, кто может вам помочь в трудную минуту;
- кто будет доступен для избирателя в любой день, а не только в часы приема;
- кто мыслит так же, как вы.

А для этого уже сегодня поинтересуйтесь программами кандидатов, спрашивайте про них у товарищей по работе, у соседей, которые уже были на встречах с кандидатами и имеют свои впечатления, одним словом, собиравайте информацию. Потому что выборы депутата - это не менее важно, чем выборы жены (мужа). Отчасти вся наша жизнь зависит от депутатов, потому что именно они делят бюджетные деньги. От того, как они делят, так мы и живем. Как контролируют расход денег, так они и

играющий - власть. У нее свои представления о том, КТО должен быть в Совете. Послушные, все понимающие депутаты, готовые без вопросов поднимать руки «за» все предложения администрации

Благодаря своим людским ресурсам, посмотрите, сколько сегодня так называемых «депутатов» ходят по квартирам округа 1137

кто ему дает работу и никогда на «хозяина» руку не поднимет.

Власть любит людей, которые прошли партийную школу и знают, что такое беспрекословное подчинение. Тем более, что и избиратели, особенно пожилые, «западают» на строчки в биографии кандидата о работе в горкома или обкомах, так как советское время у них ассоциируется с лучшим периодом их жизни

Есть мнение: на выборы прийти, но проголосовать не всех. А результат? Выборы на местном уровне произойдет, потому что рано большая часть населения не голосует. И все это происходит в Совете, который представляет ваш округ.

Значит это самое главное. Совет депутатов - это выборы

балаковки к 240-летию заселения России немцами.

ОНИ ПОНИМАЮТ ДРУГ ДРУГА ПО ГЛАЗАМ

- стр.3



Супруги Ненашевы никогда не считали, сколько времени прожили вместе. Пятьдесят лет пролетели, как один день.

были на встречах с кандидатами и имеют свои впечатления, одним словом, прособирайте информацию. Потому что выборы депутата - это не менее важно, чем выборы жены (мужа). Сами все наша жизнь зависит от депутатов, потому что именно они делают бюджетные деньги. От того, как они делают, так мы и живем. Как контролируют расход денег, так они и расходуются. Плохие у нас депутаты? А кто виноват? Хотите поменять - делайте так, как сказано выше. Помните: только мы сами сможем что-то изменить в своей жизни. У избирателей 13-го округа такой шанс появится 26 сентября. У всех остальных - на следующий год.

Власть любит людей, которые прошли партийную школу и знают, что такое беспристрастное отношение. Тем более что избиратели сами не хотят в балаковском кандидате о работе в области, так как советское время у них ассоциируется с лучшим периодом жизни.

Власть любит избирателей, которые любопытны, которые знают, кто хочет стать депутатом и - главное - для чего кандидату депутатство?

Поэтому если жители округа №13 хотят хоть на капельку изменить свою жизнь к лучшему, они должны:

«Раньше дежурство по городу работников администрации было круглосуточным, теперь дежурит только Управление по делам ГО и ЧС. Почему отменили дежурства для чиновников?»

Г.Подлуцкая

- Их не отменили, все выходные в администрации находятся чиновники, в том числе глава и его замы. В воскресенье также кто-то всегда есть. По праздникам назначается дежурство. Ну а организовывать дежурство круглые сутки нет смысла, потом надо давать отгулы, что для бюджета накладно.

Л.Татарчук

«Кто принимал решение о финансировании конкурса красавиц «Волжская Венеция», и кому пошли эти деньги (в каком объеме)?»

- Это мероприятие финансировалось на спонсорские деньги, бюджет не потратил ни копейки. Сколько было потрачено - знают организаторы праздника, они и получили эти деньги.

«Идет слух о массовых увольнениях с предприятия ГТС электриков и слесарей из-за невыплаты зарплаты. Нет ли опасности, что предприятие встанет из-за нехватки кадров? И когда зарплату в ГТС начнут выплачивать?»

Т.Лавренов

- С 1 июля по 16 сентября из ГТС уволилось 85 человек, принято 82, то есть обычная текучка кадров, как на всех предприятиях. Массовых сокращений не намечается, так что угрозы остановки нет. Что касается зарплаты, то задержка в два с лишним месяца есть, но до конца октября ее погасят, в крайнем случае, до 10 ноября все будет выплачено.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

И.Дмитриева. Репортаж из мэрии

В КАЖДОМ ДОМЕ - «БОБМА»

Подготовка к зиме касается всех коммунальных служб, в том числе и газового хозяйства. Подготовить газопроводы к отопительному сезону - задача непростая, если учесть, что наши сети существуют уже 40 лет и требуется ремонт и замена оборудования. Балаковский трест «Межрайгаз» обслуживает кроме нашего еще Духовницкий и Хвалынский районы, но нам интересно, как обстоит дело именно у нас. Об этом на планерке рассказал главный инженер треста В.Г.Клапков.

В эксплуатации треста находится 1677 км наружных сетей, в городе газом пользуются 190 тысяч жителей, 217 предприятий и организаций. Причем если в городе в основном газ нужен для приготовления пищи и частично для подогрева воды, то в селе это еще и отопление.

В этом году в городе обследовано 102 км сетей, 59 - в районе, восстановлены все обнаруженные повреждения изоляции. Все помнят аварию на газопроводе в декабре 2000 года, когда чугунная задвижка лопнула и город остался на двое суток без газа. Оказалось тогда, что жители не готовы к такой ситуации, у многих не было даже кипятильников, так что невозможно было даже согреть чай. Поэтому первое, что делают работники треста, это поэтапно меняют эти самые чугунные задвижки на

стальные. До 2006 года планируется все задвижки поменять.

Большую работу проводят газовики с потребителями, заключая с ними договоры на техобслуживание, что позволяет проводить профилактику и осмотр по плану, уменьшая тем самым риск аварий. Но чтобы все было надежно, трест рассчитывает провести несколько новых газопроводов высокого давления, только вот средств на это пока нет. Поэтому руководство треста обращается в областную и местную Думы с просьбой совместными усилиями построить газопроводы. Только непонятно, почему коммерческой фирме, которая исправно получает средства от потребителей за работу (и немалые), надо еще помогать бюджетными средствами? И какое нам дело до проблем треста: низкая заработная плата, текучесть кадров, изношен-

ная техника и оборудование?

К тому же на планерке выяснилось, что внутридомовые газовые сети вообще ничьи, никто их своей собственностью не признает и потому никто не обслуживает. То есть все эти мероприятия по осмотру, профилактике и ремонту сетей, которые трест проводит на внешних сетях, в домах вообще не делаются. А износ их тот же - 40 лет. Докладчик признал, что стояки в домах работники треста самостоятельно обследовали (около 10 тыс. стояков) и из них около 7 процентов имеют повреждения изоляции. Но, понятное дело, устранять их должен кто-то, кому официально эти сети передадут в эксплуатацию.

Вопрос этот надо решать местным депутатам, причем как можно скорее, потому что утечка газа внутри дома гораздо опаснее утечки на уличном газопроводе. Если мы и в этом году ничего не решим, то останемся жить с «бомбой» в каждом доме, и тогда нам никаких террористов не надо, так как в любом месте может произойти взрыв с человеческими жертвами. И винить будем только самих себя.

ЕДИНЫЙ СОЮЗ ЧЕРНОБЫЛЬ

Балаковское отделение организации "Союз Чернобыль" существует с 1990 года. Зарегистрировано в нем 962 человека. Все эти люди так или иначе связаны с аварией на Чернобыльской АЭС. Организация существует почти 15 лет и продолжает бороться за достойные условия жизни жертв радиационной аварии.

По закону всем, кто пострадал от аварии на Чернобыльской АЭС, положены льготы и компенсации. Время шло, росли цены, увеличивался прожиточный минимум и минимальный размер оплаты труда. А социальные выплаты оставались на прежнем уровне. По словам Нины Беловой, председателя организации "Союз Чернобыль", государство много не доплатило чернобыльцам за прошлые годы: "У нас в организации очень много чернобыльцев, которые не являются инвалидами и пенсионерами, но они больные... Эти люди живут на несчастные двести рублей. Подумать, как человек может прожить на 200 рублей? На работу его не берут!"

Как сказала Нина Александровна, чернобыльцы на пенсии или инвалиды хорошо обеспечены. Остальным приходится тяжело.

В 2004 году "Союз Чернобыль" вместе с прокуратурой провели 400 судов, чтобы получить положенные недоплаты. С 1 января государство начнет возвращать им долги. К тому же появились гарантии, что пособие будет расти вместе с инфляцией.

Теперь "Союз Чернобыль" начал собирать банк данных для общероссийской организации, т.е. проводить анкетирование. Уже 200 анкет отправлено в Москву.

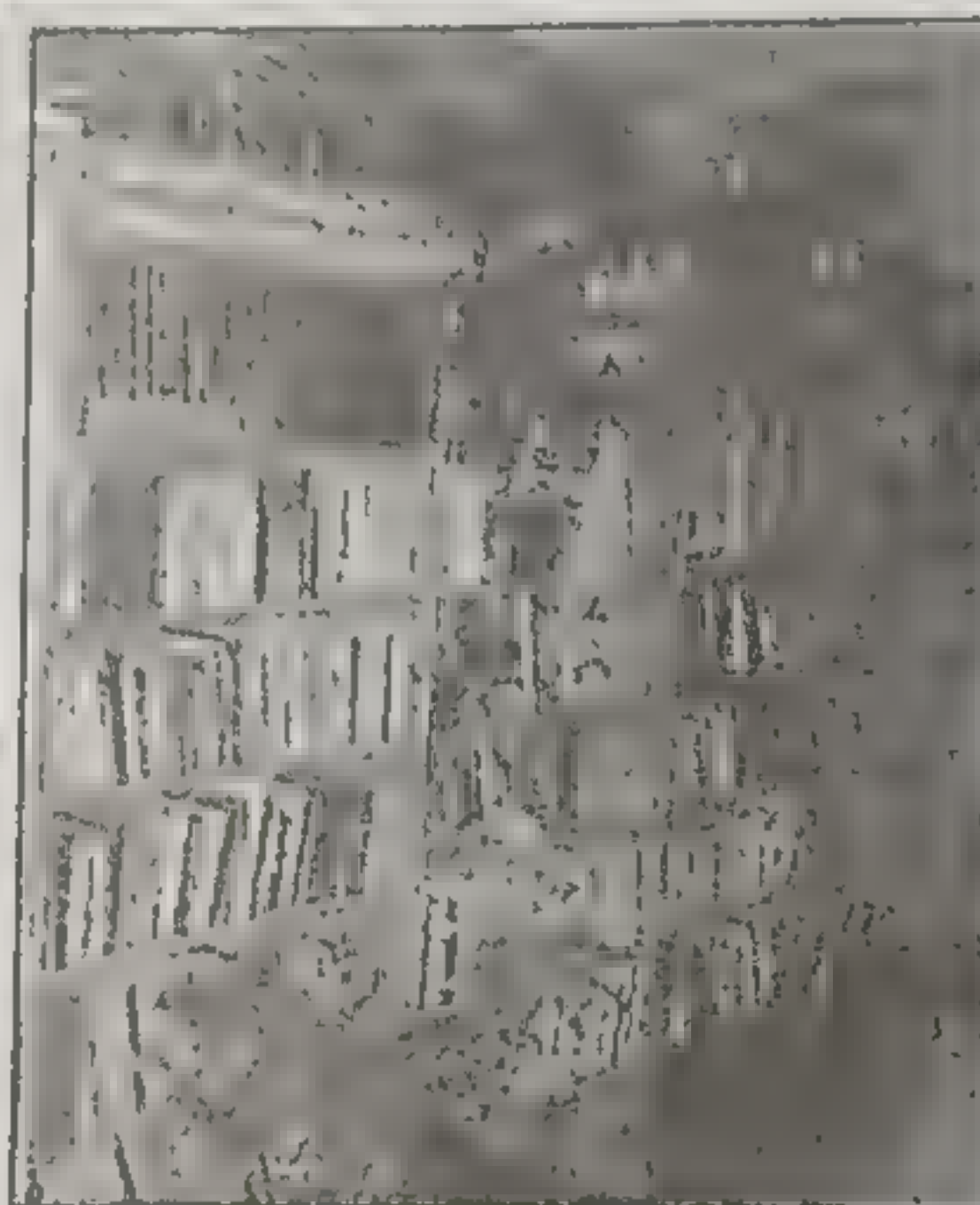
"Говорят, подорожает стоимость проезда, - рассуждает Нина Александровна. - Я думаю, в наших силах выделить доплату. А если кто не будет официально членом нашей организации, как и на каком основании мы будем ему выделять деньги?"

Банк данных "Союза Чернобыль" по Балакову должен быть собран в ближайшее время. Поэтому всем, кто еще не заполнил анкеты, необходимо прийти в офис "Союза Чернобыль" как можно быстрее. Это в интересах всех чернобыльцев. А скоро весь состав организации получит членские билеты.

Л.Ляпкина

Просвещения дух

ТРИНАДЦАТЬ ПРОЦЕНТОВ ДЕТЕЙ КНИГИ ПОЛУЧАЮТ БЕСПЛАТНО



Школьные библиотеки переживают не лучшее время. Книги изнашиваются, новой литературы поступает очень мало. Как живут сегодня эти полезные помещения с «друзьями» - книгами? Об этом у нас пошел разговор с заведующей

библиотекой 25-й школы Любовью Алексеевной Давыдовой.

- Сколько новой учебной литературы поступило? Сколько имеется вообще?

- В этом году в школу поступило 139 учебников. Вообще в распоряжении школьников 1036 учебников по различным предметам.

- По каким предметам ощущается нехватка литературы?

- Учебников вообще мало. Нехватка чувствуется по таким предметам, как ОБЖ, экология. Также проблема с физикой для старших классов. Она у нас есть, но только под редакцией другого автора.

- Сколько учеников в процентном отношении вы можете

те обеспечить учебниками? - Примерно 13 процентов. Это дети из малообеспеченных семей.

- Если семья не имеет статуса малообеспеченной, но у нее нет возможности приобрести учебную литературу, как вы можете помочь?

- Только старыми учебниками. На средства попечительского фонда мы покупаем справочную литературу.

- Кто-то помогает «лечить» потраченные книги?

- Помогают, но мало. Мы отдаем книги на уроки труда, там их клеят ребята из младших классов.

- А много книг дарят?

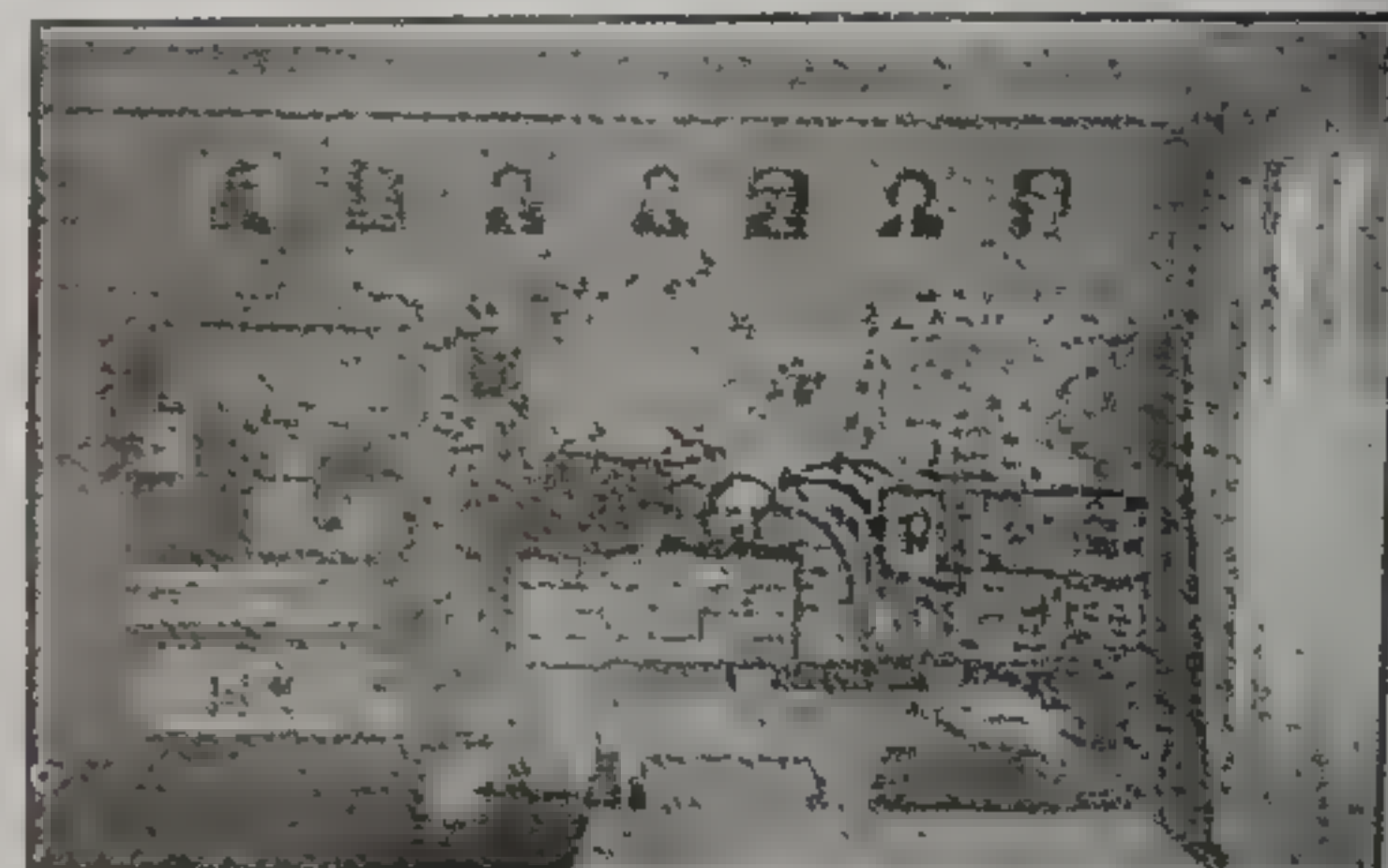
- Дарят мало.

В основном выпускники или те ребята, у которых учебники уже не продадутся.

Администрация школы постоянно берет на контроль детей из малообеспеченных семей и семей группы риска. Помогает им тем, чем может, в том числе и книгами.

Вот так проживают сложные дни школьные библиотеки без спонсорской поддержки.

Д.Богачев



УРОК НЕОБЫКНОВЕННЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ

«Вызов силам веков из серии «Загадки истории» - под таким названием в сентябре в Балаковском филиале областной спецбиблиотеки для слепых прошло очередное заседание клуба «Общение». Здесь собрались дети-инвалиды по зрению, учащиеся 7-х, 8-х классов.

Зав. городским детским филиалом №10 Полищук Ирина Викторовна, совместно с которой мы проводим заседания, рассказала детям о загадках истории. Вы, наверное, знаете, что до сих пор наших историков и кладоискателей волнуют не найденные клады Ивана Грозного, Наполеона и Пугачева; клад острова Оук и др. Сильно заинтересовали эти клады и наших читателей, особенно мальчишек.

Еще одна загадка истории - великие проприетари. Эта тема всегда волнует

Им интересно было послушать о женщине, которая предсказала смерть А.С.Пушкина. Ребята были удивлены, когда услышали о проклятии индейских вождей американским президентом. Умрут все пришедшие к власти президенты, год рождения которых оканчивается на ноль и которые избираются каждые 20 лет. В 1840 г. избранный президентом У.Гаррисон, несмотря на отменное здоровье, умер от воспаления легких. В 1860 г. президент А.Линкольн умер от рук убийцы и т.д. Говорилось о предсказании смерти М.Ю.Лермонтова, Бухарина, Муравьева-Апостола и др.

Хотя был малочисленен круг «Общения» (многие члены клуба уехали учиться в Саратов), заседание прошло живо и интересно.

Вся наша история связана с посло-

Поскольку дети наши очень любопытны и хотят все знать, поговорили и о поговорках.

Как всегда, благодаря спонсорской помощи, был накрыт «сладкий» стол. По окончании дети взяли на дом книги, предложенные Н.И.Степанниковой. Наиболее интересными книгами они обмениваются между собой. В то время как дети были заняты на уроке истории, родители беседовали с зав. филиалом. Проблемы родителей и детей-инвалидов, реабилитация детей, жилищные вопросы и многое другое, чем мы живем сейчас. Взаимопонимание, царящее в библиотеке, - вот что самое главное. При подготовке следующей встречи мы всегда учитываем мнение детей, что их волнует, интересует, радует.

До следующих встреч, дорогие чи

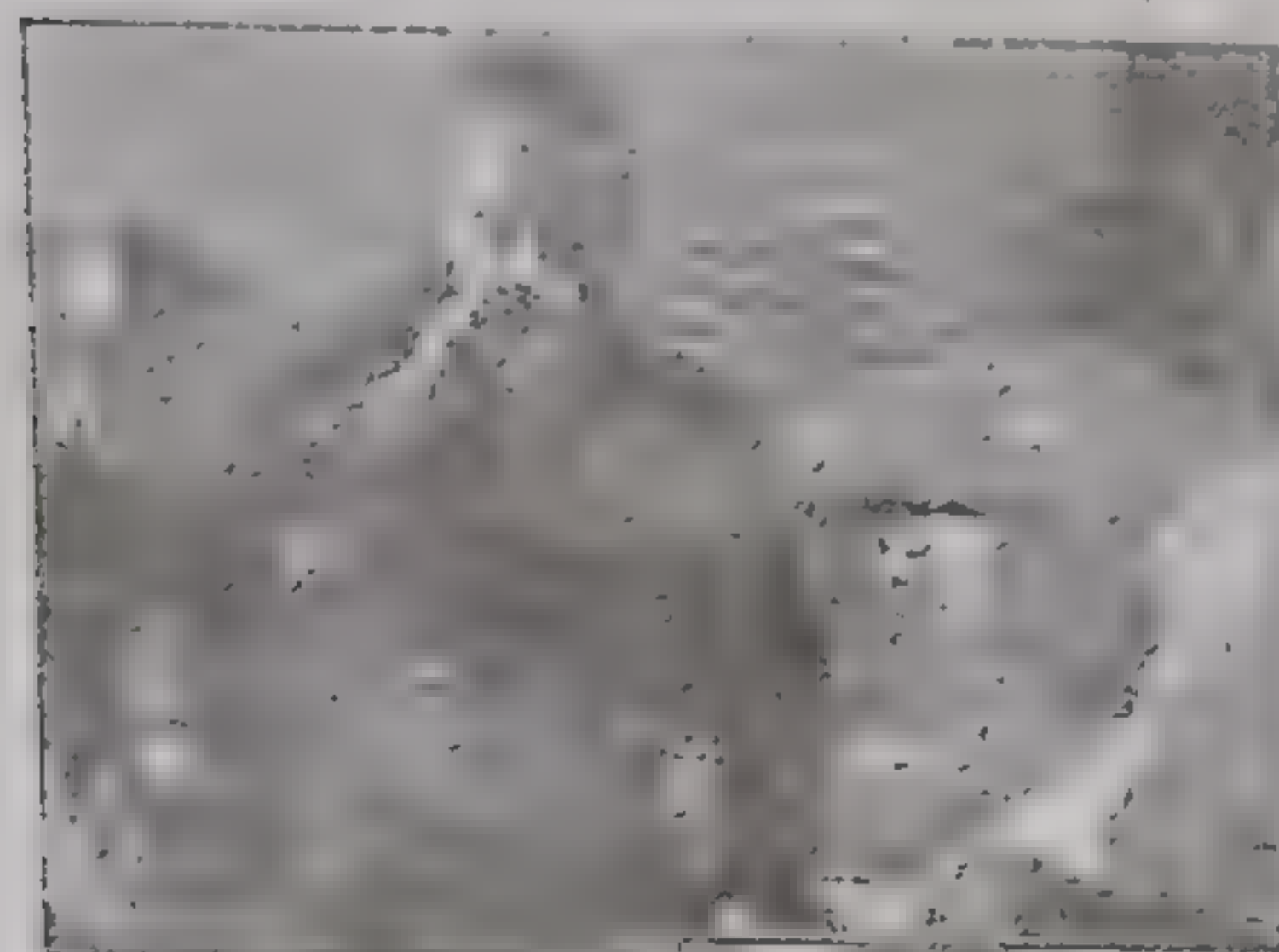
КВН

НОВЫЙ СЕЗОН

17 сентября, как и обещали специалисты приемной Вячеслава Володина, на Водном стадионе прошел КВН. И зрители, наверное, ждали его еще больше, чем сами команды. Командам в

леком прошлом. Но все-таки вузовская подготовка берет свое. Уж и поют они хорошо, и танцуют подобно шоу-балету «Тодес». Да только все равно у некоторых проскакивают шутки, взятые у стар-

ших товарищей - КВНщиков именитых и известных на всей территории России. Вот только жалко, что многие старания КВНщиков были не услышаны зрителями. И не из-за



начале игры Александр Паршин, специалист приемной В.Володина, сказал: «Пусть ваши желания, ваши возможности проявятся на этой сцене! Успехов вам!» Такого рода установка была дана и тем, кто никогда и ни за что не сомневается в своих

талантах, и тем, кто делает уверенные шаги на сцене, и тем, кто сомневается. К тому же теперь ясно, что от «качественных» команд со шутками в основном и полагаться (как и раньше) на их остроумие - не стоит. И до сих пор не ясно, что это такое.



того, что зрители недружелюбно настроены против команд. Нет, как раз наоборот. Подкачала плохо настроенная аппаратура. Хотя это еще раз доказало, что балаковские КВНщики выходят на сцену морально подготовленными к любым казусам и помнят свои тексты без фонограмм.

Д.Гунько

Л.Паликова

дания, рассказала детям о загадках истории. Вы, наверное, знаете, что до сих пор не найдены кладовые Ивана Грозного, Наполеона и Пугачева; клад острова Оук и др. Сильно заинтересовали эти клады и наших читателей, особенно мальчишек. Еще одна загадка истории - великие прорицатели. Эта тема всегда волнует взрослых и детей. Ребята просили подробнее рассказать о Нострадамусе. Они слышали и о Ванге, и о Ленорман.

Смотря на отличное здоровье, умер от воспаления легких. В 1860 г. президент А.Линкольн умер от рук убийцы и т.д. Говорилось о предсказании смерти М.Ю.Лермонтова, Бухарина, Муравьева-Апостола и др. Хотя был малочисленен круг «Общественности» (многие члены клуба уехали учиться в Саратов), заседание прошло живо и интересно. Вся наша история связана с пословицами и поговорками. Такие как «шведы под Полтавой», «как Мамай прошел» пришли к нам из глубины веков.

терий, родители беседовали с зав. филиалом. Проблемы родителей и детей-инвалидов, реабилитация детей, жилищные вопросы и многое другое, чем мы живем сейчас. Взаимопонимание, царящее в библиотеке, - вот что самое главное. При подготовке следующей встречи мы всегда учитываем мнение детей, что их волнует, интересует, радует. До следующих встреч, дорогие читатели! Н.И.Степанникова, зав. областной спецбиблиотекой для слепых

НЕ ДОПУСТИМ РАСКОЛА ВЕТЕРАНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Всем известна (и не только ветеранам) Всероссийская общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, созданная учредительной конференцией 17 декабря 1986 года и зарегистрированная как общественное объединение Министерством юстиции РФ. Цели и задачи общественных объединений ветеранов подтверждены в статье 25 Федерального закона «О ветеранах»: это защита прав и законных интересов ветеранов, а федеральные и местные органы власти обязаны оказывать им содействие в их деятельности.

Но, выполняя задачи в интересах ветеранов-пенсионеров, ветеранские организации довольно часто критикуют действия как Президента и Правительства, включая руководителей Пенсионного фонда, так и местных руководителей за несовершенство и несоблюдение пенсионных законов и низкие пенсии, за ненадлежащее исполнение Федерального закона «О ветеранах» и др. Умные люди понимают, что это - норма в демократическом обществе и воспринимают критику с пониманием. Но, к сожалению, этого не понимают руководители Пенсионного фонда РФ - и прежние, и настоящие.

Еще 10 лет назад Пенсионный фонд РФ пытался создать организацию «Союз пенсионеров» с целью расколоть ветеранское сообщество, но в то время все ветеранские организации высказались категорически против, и этот «Союз» не был создан, хотя и остался в некоторых регионах в зачаточном состоянии. Но Пенсионный фонд РФ в своей газете для старшего поколения «Достоинство», игнорируя существующую и действующую ветеранскую организацию, упорно обращается только к условно числящемуся «Союзу пенсионеров». За 10 лет существования этого издания не только никогда не публиковались материалы о работе Советов ветеранов, но даже не упоминалось слово «ветеран», как будто этой категории пенсионеров просто не существует и в России не действует Федеральный закон «О ветеранах».

Парадокс! Федеральная организация - Пенсионный фонд РФ, призванный обслуживать ветеранов-пенсионеров России, - не признает и не замечает единственно-действующую общественную организацию ветеранов России, не проявляет внимания к ветеранам войны и труда. Балаковский объединенный Совет ветеранов в связи с этим даже обращался с запросом в газету «Достоинство», учредителем которой является Пенсионный фонд РФ, но, конечно, ответа не получил.

И вот на днях вышло в свет совместное решение «Союза пенсионеров» и Пенсионного фонда России, где в директивной форме все региональные Пенсионные фонды обязаны создать местные отделения

«Союза пенсионеров» в срок до декабря 2004 года. Естественно, директивные указания будут исполняться региональными управляющими Пенсионных фондов, и уже руководитель областного Пенсионного фонда Н.Я.Семенец на страницах все той же газеты «Достоинство» заверил, что это указание будет выполнено.

Ветераны г. Балаково задумываются, зачем это нужно, почему поднят вопрос о реанимации «Союза пенсионеров» при наличии и функционировании единой Всероссийской организации ветеранов? К сожалению, объяснить это можно только желанием председателя правления Пенсионного фонда РФ Г.Н.Батанова расколоть единство ветеранов-пенсионеров, создать «карманную» общественную организацию пенсионеров за счет средств Пенсионного фонда, которая будет всегда послушной, лояльной и будет поддерживать Пенсионный фонд РФ по любым, самым непопулярным решениям.

Балаковская объединенная ветеранская организация, как и прежде, против создания «Союза пенсионеров», протестует против попытки Правительства и Пенсионного фонда РФ расколоть единое ветеранское общественное объединение.

Наши основные требования известны и заключаются в следующем:

1. Расчет пенсий, в соответствии с законом, производить от средней зарплаты по стране, которая сейчас составляет около 6000 рублей, а не с некоей условной средней зарплаты в 1671 рубль, от которой проводят расчеты в настоящее время.
2. Отменить коэффициент 1,2, ограничивающий размер начисляемых пенсий.
3. Вернуть государственный долг по вкладам в Сбербанк до 1992 года.
4. Не отменять Федеральный закон «О ветеранах», оставить льготы ветеранам, предусмотренные этим законом и обеспечить его выполнение в полном объеме.
5. Обеспечить конституционное право граждан в части бесплатного медицинского обслуживания и в части бесплатного образования в школах и вузах для наших внуков.

Пока эти законные требования ветеранов не будут выполнены, мы будем продолжать критику Президента, Правительства и местных органов власти, будем протестовать против решений, ущемляющих права ветеранов-пенсионеров, добиваться улучшения их жизни. Это право ветеранам предоставлено Федеральным законом «О ветеранах», и это право должно уважаться всеми структурами власти, включая и председателя правления Пенсионного фонда РФ Г.Н.Батанова.

Президиум объединенного Совета ветеранов

№ 75 от 24.09.2004

РУССКАЯ
НЕМКА

«У нас в семье никогда не забывали, что мы - немцы, - говорит Герта Александровна Ример, - и это поддерживало нас, не давало опускаться!»

История заселения немцами Поволжья, в том числе и семьи Ример, началась с великой немки русского престола - Екатерины II.

Г.А.Ример: «Мне еще бабушка наша рассказывала, что связи с Германией у нас давно потеряны, мы давно живем в России».

Но, несмотря на потерянные связи с исторической родиной, отвечать за то, что они немцы, пришлось в августе 1942 года. Отец был репрессирован и сослан в Красноярский край, потом мобилизован в трудармию Свердловской области, где пропал без вести. Мать стремя детьми депортирована из Поволжья в Сибирь.

Г.А.Ример: «Мы были под НКВД, но я еще маленькая была, а брат, старшая сестра и мама ходили отмечаться постоянно».

Наличие трех детей спасло мать Герты Александровны от трудовой армии, она стала работать конюхом в далекой деревне Хандала Красноярского края. Успевала и рукодельничать, что так свойственно немецким женщинам. Ее прекрасные изделия, сохранившие красоту, воздушность дивного узора, пережили свою создательницу.

Русские немцы, расплачиваясь за фашистов поломанными судьбами,



не озлоблялись, не таили ненависть к мачехе-России, принимая законы военного времени. Иногда приходится расплачиваться и сейчас, выслушивая оскорбления.

Г.А.Ример: «Я совсем недавно столкнулась с этим, причем ветеран войны меня обозвал...»

В семье Ример сохранились национальные традиции и язык, читали газеты на немецком языке. Национальные блюда часто украшали семейный стол.

Помня о достоинстве своей нации, Герта Александровна удивляется рассказам о неблагоприятном поведении русских немцев, переехавших на жительство в Германию.

Не раз колесо истории с хрустом и кровью прокатилось по судьбе Герты Александровны: после депортации в Сибирь она 35 лет жила в Баку, застала все ужасы войны в Нагорном Карабахе. Но обиды на жизнь у нее нет. «Единственное, из-за чего бы я покинула Россию, - говорит Ример, - это чтобы дать образование сыну: для переселенцев образование в Германии бесплатное».

Е.Бруслацева

Коротенько
ВСЕМ СПАТЬ!

Начальник Управления образования Тамара Логина сообщает: был подписан акт приема спортивного зала школы в Еланке, но до сих пор школьники не имеют возможности заниматься физкультурой в школе села Красный Яр. Но даже не это главное - практически во всех селах района отсутствует уличное освещение. Через 2-3 недели, когда после школы молодежь отправится в кружки сельских Домов культуры, в спортивные залы - они окажутся в полной темени. По словам зам. главы БМО Геннадия Утенкова, существует постановление Правительства Саратовской области, согласно которому в целях экономии электроэнергии в селах включать нецелесообразно. Видимо, правительственные умы считают, что жизнь в селах с наступлением вечера замирает.

ВРУЧЕН ОРДЕН

В нашем районе появился еще один герой - согласно Указу Президента России, директор Дома культуры села Плеханы Вера Григорьевна Панова награждена орденом «За заслуги перед Отечеством» 2-й степени. Вера Григорьевна - мать пятерых детей.

МЕХАНИЗАТОР -
это мужская профессия

В завершение уборочных работ в Духовницком районе организован был конкурс механизаторов. Он прошел не просто как экзамен на знания и мастерство, но и как чествование хлеборобов, как праздник труда.

... Сентябрьское утро в тот день порадовало теплым солнцем, яркими красками осени - зеленью перелесков, золотистой стерней и синевой неба. Со взгорка открывался великолепный вид на село Липовка. Ровные улицы, утопающие в зелени садов, белостенная красавица-школа, Дом культуры и купола местной церкви. А вдали поля, поля, поля... Где чернеют пашней, где зеленеют озимыми. И речка, удивляя осенней синевой, изгибаясь, уходит в небольшой лесок. Красиво!

На краю поля, где выстроились в ряд мощные «Кировцы» и работяги-тракторы «ДТ-75», собрались приехавшие из соседних хозяйств механизаторы и специалисты. Многие друг друга знают, оживленно разговаривают. Особое внимание к трактору «К-700» из ООО «Райсехоз», он укомплектован новым скоростным плугом ПСБ-8. Механизаторы подмечают, что в нем конструктивно изменены рабочие органы плуга с шириной захвата в 4,8 метра - отвал плуга удлинен, конструкция лемеха позволяет максимально снижать сопротивление почвы. Производительность такого агрегата в 1,5-2 раза выше, чем у плугов, которыми оснащены сегодня хозяйства. Руководители хозяйств тут же вносят коррективы в свои планы по покупке новой техники.

Несколько минут - официальная часть открытия. И механизаторы, смущаясь, берут в натруженные руки экзаменационные билеты. Жюри, которое возглавляет главный агроном райуправления сельского хозяйства Г.Е. Небалуев, отмечает неплохие теоретические знания конкурсантов по агротехнике, по регулировке сельскохозяйственных машин.

И вот главный этап соревнований. После контроля технической подготовки тракторов к работе - вспашка почвы в свал и в развал. И здесь, чтобы попасть в победители, необходимо просто ювелирно зайти в борозду отмерянного загона, чтобы ширина вспаханной полосы к окончанию пахоты была практически «нуле-

«Возрождение»), П.Г. Курякин (КФХ «Курякино»), Г.Е. Перевозчиков (бригадир КФХ «Пигарево»). И все-таки у судей не было сомнения отдать «золото» Г.А. Комарову из КФХ «Курякино». Вспаханное поле было ровное, без огрехов.

Все участники конкурса пахарей, конечно же, постарались, но соревнование есть соревнование. Победителями стали в классе тракторов «К-700» Комаров Г.А. из КФХ «Курякино» (1 место), Самойлов Н.Н. из КФХ «Возрождение» (2 место) и Захаров В.И. из КФХ «Пигарево» (3 место). На тракторах «ДТ-75» лучшими стали липовские механизаторы Пронин А.В. (1 место) и Бойко И.В. (2 место) - они из КФХ «Курякино».

Победителям в торжественной обстановке были вручены почетные грамоты администрации ОМО Духовницкого района и денежные премии.

Порядовали участников соревнования и артисты художественной самодеятельности Липовского Дома культуры. Было особо красиво звучание русских народных песен в исполнении фольклорной группы «Ивушка» под открытым небом.

Участники праздника не скупились на улыбки и бурные аплодисменты.

Несмотря на то, что сегодня в хозяйствах много дел, все же многие руководители понимают, что участие в соревнованиях пахарей имеет много плюсов, - поделился своим мнением главный судья конкурса Георгий Евгеньевич. - Здесь сегодня собрались лучшие из лучших. Это дань уважения и моральное поощрение для каждого механизатора.

О доброй традиции проведения районного конкурса механизаторов говорили многие в этот день. Михаил Шумаков участвовал уже в таких соревнованиях. А Георгий Евгеньевич Н. у которого за плечами более 35 лет агрономии, практически каждый год возглавлял судейскую команду.

В последние годы все же стало меньше уделяться внимания вопросам подготовки и аттестации механизаторов.

Хочется чего-нибудь светленького

Пятьдесят лет.

как один день

Пятьдесят лет, как один день

Время сравнимо с бурлящей горной рекой. Как мощный поток воды уносит камни и глыбы, так часы поглощают и безвозвратно крадут молодость и здоровье. Лишь Счастье и Любовь не подвластны убегающим мгновениям. Полвека назад встретились двое. Один человек, прошедший восьмилетнюю службу и бои с японскими агрессорами, второй, тяжело переживший войну в тылу. Он и она. Настоящий мужчина и истинная женщина, связавшие друг друга без сглазки через два месяца после знакомства.



... так и не дошли до завода Дзержинского... рассказывал свою историю Андрей Васильевич и друг замесил... Анна Федоровна спокойно продолжала шить на мужа, объяснив нам: "Сейчас. Он сосредоточивается!" И так во всем. Расписавшись после двух месяцев знакомства, супруги ни разу не поссорились, живя в абсолютном доверии и бесконечном уважении друг к другу более пятидесяти лет. Анна Федоровна угадывает мысли супруга по его малейшему движению. Понимает его даже не с полуслова - по глазам. Андрей Васильевич еще долго рассказывал нам про боевую молодость, переезд в Балаково, про устройство на работу... Обстоятельным тоном, с бесстрастным выражением лица. Лишь дойдя до слов: "В цехе я встретил свою бабушку", в первый и последний раз за всю беседу тепло улыбнулся. "Я тогда не бабушка была! И сейчас не старая!" - мгновенно отреагировала Анна Федоровна.



Ей 79. Кого вы представили, увидев эти цифры? Вечно больную, ворчащую на власть, поседевшую и обрюзгшую женщину, которая не может даже прибраться толком? Во владении

...ей всегда энергичной и цветущей героини шесть сотен земли и частный дом, собственноручно построенный... время супругом. На огороде растет все: от помидоров до огурцов, до винограда, из которого, кстати, "бабушка" делает отменное домашнее вино. В доме всегда чистота и порядок, на плите - горячие блюда. Научившись шить, вязать и вышивать, Анна с удовольствием... жилище своей семьи самодельными милыми... скатертями, покрывалами, накидками и... золотая хозяйка!

...ся, настоящим... достоин лишь истинный... роль, которым в судьбе Анны и ст... Андрей.

Выполнение всех тяжелых (и не очень) мужских обязанностей всегда лежали на его плечах, самая главная из которых - забота о любимой жене и дочке. "Помню, когда я была маленькой, мы всей семьей постоянно ходили в кино, втроем ездили отдыхать, одним словом, всегда вместе, как одно целое: я и мама с папой, - вспоминает дочь, Ольга Андреевна. - А наш дом, как магнит, постоянно притягивал родственников и гостей".

Прекрасно было то время! Супруги Ненашевы никогда не считали, сколько времени прожили вместе. "50 лет пролетели, как один день, - делится Анна Федоровна. - Поначалу было тяжело в плане жилья и денег, но постепенно все наладилось. С Андреем я не знала недоверия, измен или приходов домой в нетрезвом состоянии". Они принадлежали и принадлежат лишь друг другу. Полстолетия назад Анна и Андрей отметили свою свадьбу без пышности, только в кругу близких. Не было ни торжественного венчания, ни белого платья с фатой, ни свадебного кортежа. По правде говоря, и в загс-то жених с невестой пришли сразу после рабочего дня с завода, прихватив по дороге... ванну. Поэтому на золотую свадьбу дочь устроила своим родителям настоящий праздник с торжественной церемонией и поздравлениями в загс. "Все молодожены с восхищением смотрели им в след, а во Дворце бракосочетаний моим "жениху и невесте" подарили красивый диплом с чудесными стихами, - рассказывает Ольга Андреевна. - Как мы плакали! Здесь были и грусть, и радость..." На пороге дома Анну Федоровну и Андрея Васильевича, как полагается, встретили с хлебом-солью, после чего двор наполнился множеством гостей, припасших добрые слова и подарки в адрес юбиляров. "Представляете, мы даже просили бабушку с дедушкой поцеловаться! Сначала они, было, отмахнулись, а потом все же нежно чмокнулись", - смеется дочь.

Кстати, весь праздник снимали на кассету, которую мы с удовольствием и слезами на глазах просмотрели от и до... Еще бы! Теперь настоящая, прочная любовь двух людей стала такой редкостью... Надеюсь, нынешняя молодежь все исправит, и через 50 лет в загс справят не одну золотую, а потом и бриллиантовую, свадьбу!

А.Садчикова

оретические знания конкурсантов по агротехнике, по регулировке сельскохозяйственных машин.

И вот главный этап соревнований. После контроля технической подготовки тракторов к работе - вспашка почвы в свал и в развал. И здесь, чтобы попасть в победители, необходимо просто ювелирно зайти в борозду отмерянного загона, чтобы ширина вспаханной полосы к окончанию пахоты была практически «нулевая». Это и есть класс мастерства!

... По полю от красных флажков, как по команде, пошли все тракторы, оставляя за собой свежеспаханные борозды земли липовской. Надо сказать, что выбор места проведения конкурса пахарей был не случайным. Крестьянско-фермерское хозяйство «Курякино», которое возглавляет Петр Григорьевич Курякин, одним из первых в районе закончило уборку зерновых культур. А пашни в хозяйстве - более 6 тысяч гектаров. КФХ «Курякино» за последний год по объему производства сельхозпродукции вошло в пятерку сильнейших хозяйств района. И в эту жатву в стотысячетонный каравай района курякинцы внесли свой немалый вклад. Сегодня уже под урожай будущего года посеяно около 2 тысяч гектаров озимых культур. Механизаторы здесь - одни из самых опытных в районе. И сегодня на конкурсе защищают честь своего хозяйства сразу трое пахарей: Пронин Анатолий Владимирович, Комаров Геннадий Алексеевич и Бойко Иван Валерьевич. Кстати, труд механизатора А.В. Пронина еще в 1984 году был отмечен Родиной орденом Трудовой Славы.

Лидера района - КФХ «Возрождение» - представлял на соревновании передовик хозяйства Николай Николаевич Самойлов. Профессионал своего дела. На его счету в этом году более 500 гектаров только на культивации паров. Сегодня он лидирует на вспашке зяби - более 300 гектаров.

Среди конкурсантов еще одна очень известная фамилия - Шумаков Михаил Васильевич. Это комбайнер из ООО «Райсемхоз». Его «Кейс» намолотил в этом году около 20 тысяч центнеров зерна.

Настоящая борьба развернулась на участках, где работали «Кировцы». Каждый из механизаторов внимательно следил за прямолинейностью вспашки, за глубиной борозды. Но ответственный момент наступал, когда трактор завершал пахоту делянки. Именно в последнем заезде решалась судьба первого места. Волновались за своих механизаторов руководители А.П. Ушанков (КФХ

О доброй традиции проведения районного конкурса механизаторов говорили многие в этот день. Михаил Шумаков участвовал уже в таких соревнованиях. А Георгий Евгеньевич Носов, у которого за плечами более 35 лет агрономии, практически каждый год возглавлял судейскую команду.

- В последние годы все же стало меньше уделяться внимания вопросам подготовки и аттестации механизаторов, но это вопрос времени, - говорит главный агроном района, - сельское хозяйство сегодня в районе практически восстановлено, и надо готовить немало новых профессионалов, в которых уже нуждается духовническое фермерство.

Подводя итоги соревнований механизаторов, начальник районного управления сельского хозяйства Леонид Константинович Модин подчеркнул, что в создании стотысячетонного каравая духовнического хлеба большую роль сыграло мастерство большого отряда механизаторов района, конкретно тех людей, которые сегодня прибыли на конкурс пахарей.

Сегодня в районе в обороте 110,2 тысячи гектаров пашни. Убрано, согласно рабочему плану, около 57 тысяч гектаров зерновых культур. Средняя урожайность 18,3 центнера с гектара. На отдельных участках озимая пшеница дала 57 центнеров с гектара (КФХ «Возрождение»), яровая пшеница - за 30 (КФХ «Берег Волги»), просо - до 45 центнеров с гектара (КФХ «Гузово»), ячмень 25 центнеров с круга (КФХ «Возрождение»). В район пришли современные сорта зерновых культур. Ожидается неплохой урожай подсолнечника, к уборке которого практически готовы во всех КФХ и СПК района.

- Работаю я на земле с 15 лет, начинал в 1992 году помощником комбайнера, - разговорились мы с молодым победителем конкурса пахарей Иваном Бойко, - пробовал остаться в городе после службы в армии, не лежит душа, потянуло в родное село. Люблю я хлеборобское дело, настоящее, мужское.

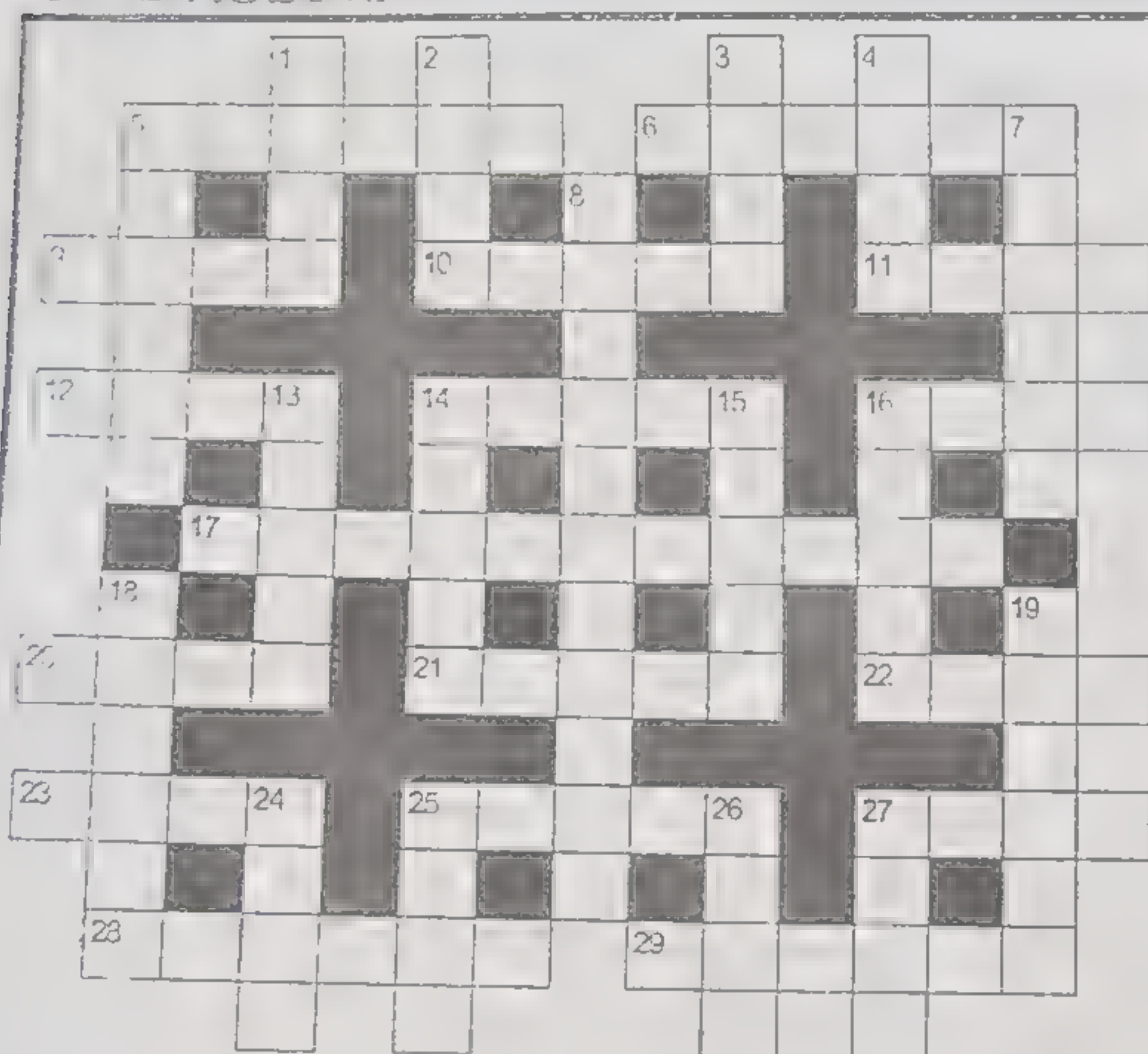
... В небольшой перерыв, когда подводились итоги конкурса, подвезли огромные корзины горячих, с пылу с жару пирожков. С мясом и картошкой, с луком и печенкой, сладкие - на любой вкус. И холодненький компот. Шутки и смех звучали со всех сторон, все нахваливали липовских стряпух.

Что ж, поработали на славу. Хлеб-соль к столу. А мастерству - почет и уважение.

Н.Барсуков

Тебе, болельщик!

С ВОЗВРАЩЕНИЕМ, ВЕТЕРАНЫ!



По горизонтали: 5. Головной убор Мюллера, под которым находились все работники Шелленберга. 6. Город, столица донских казаков. 9. Козырная «карта» масленицы. 10. Не комедия, не трагедия. 11. Детская болезнь, плохо переносимая во взрослом возрасте. 12. Брат отца или матери. 14. Приверженец. 16. Порошок ДДТ. 17. Тарелка для селедки. 20. Желе для души. 21. Олень из Австралии. 22. Чайная принцесса. 23. Земельный участок с домиком или без него. 25. Братья-сказочники. 27. Она обязана трудиться и день, и ночь. 28. Природное изделие из замороженной воды. 29. Сосуд для масла или вина у древних греков.

По вертикали: 1. Шахматная фигура. 2. Сам себе поэт, певец и композитор. 3. Имя лица кавказской национальности по фамилии Руставели. 4. Холодное оружие на огнестрельной винтовке. 5. Курительный прибор. 7. Растение типа «ерика». 8. Александр ... в странах Малой Азии был более известен как Искандер. 13. Корм северных оленей. 14. Место схваток гладиаторов. 15. Сокращение мышц, поддерживающее кровяное давление. 16. Буддийский храм. 18. Питий - самый легкий ... 19. Люк без нее - хуже киндер-сюрприза. 24. Немецкая автомарка. 25. Боксерский «колокол». 26. Она не болонка, она не борзая, ей так не хватило при жизни Мазая! 27. Претендента на пост президента США зовут ..., а нынешнего главу Белого дома - Джордж.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №73

По горизонтали: 1. Бумага. 4. Белена. 8. Стаж. 9. Глаз. 10. Пустыня. 14. Лилия. 16. Врач. 17. Наст. 18. «Арго». 19. Мост. 20. Перл. 22. Рэкс. 24. Нерль. 26. Газзаев. 30. Суэц. 31. Балл. 32. Осадок.

(Деймос). 3. Арес. 4. Бусы. 5. Ноль. 6. Остачка. 13. Централ. 14. Лагин. 15. Якорь. Стрела. 25. Дэнс. 27. Злак. 28. Азия. 29. Кафе.

Привет, болельщики спидвея! Не так встречают ветеранов балаковской «Турбины».

Член сборной СССР, мастер спорта Виктор Калмыков. 1969, 1973, 1974 гг. - победитель приза памяти м.с. Бориса Захарова.

1971 г. - бронзовый призер чемпионата РСФСР.

1972 г. - серебряный призер командного чемпионата СССР «Турбина».

1973 г. - бронзовый призер чемпионата РСФСР.

1975 г. - чемпион 6 спартакиады РСФСР «Турбина».

1975 г. - чемпион 6 спартакиады СССР в составе сборной РСФСР.

1977 г. - серебряный призер чемпионата РСФСР.

1973-1978 гг. - шестикратный чемпион в составе «Турбины».

У нас в Балакове спортсекций полно: Водные лыжи, самбо,

дзюдо,

Бокс, волейбол,

футбол и хоккей,

Но мы выбираем сегодня спидвей.

Кто верит в «Турбину» - поддержит парней!

А в прошлом году асех своих потеряли,

Парней из «Лукойла», Тольятти собрали.

И этих парней мы уже полюбили,

Но все же скажу: «Мы своих не забыли!»

Мы помним «Турбину» прошедших тех лет,

Вот только на треках, увы, многих нет.

В.Калашников, В.Гордеев, Вал.Гордеев, А.Миклашевский, А.Ухов, С.Дюжев, С.Де-

нисов, М.Шумилов, Н.Симонов, В.Панькин, В.Кубанов, М.Краснов, В.Никипелов, В.Дубс, В.Михайлов, В.Шлепугин, А.Павлов, О.Волохов, С.Коновалов, А.Волохов, С.Деркач, С.Кузин, А.Морозов и др.

Не все из вас живы, ну что вам сказать.

Хочу лишь здоровья вам всем пожелать.

Но где же наш Кузя? Ты слышишь, Сергей?

Давай возвращайся в «Турбину» скорей!

Мастер спорта Сергей Кузин.

1991 г. - чемпион СССР, чемпион СССР среди юниоров, чемпион России.

1992 г. - чемпион СНГ, чемпион СНГ среди юниоров, чемпион России.

1993 г. - чемпион России.

1997 г. - серебряный призер Кубка России среди пар.

1999 г. - серебряный призер чемпионата России.

1990 г. - бронзовый призер СССР.

1996 г. - бронзовый призер России.

1997 г. - бронзовый призер России.

1989 г. - чемпион командного чемпионата СССР в составе «Турбины».

1995, 1996, 1998, 2001, 2002 гг. - чемпион командного чемпионата России «Мега-Лада».

1997, 1999, 2000 гг. - серебряный призер командного чемпионата России «Мега-Лада».

2001 г. - финал чемпионата Европы - 4 место.

2003 г. - Сергей вернулся в «Турбину» и, думаю, сожалеет о том, что ушел из «Мега-Лады».

Уважаемые м.с. СМК «Турбина», в связи с прошедшими в августе событиями хочу спросить у вас: «Не вы ли должны помогать молодежи, делиться опытом, поддерживать дисциплину?» Тренер тренером, а вы для чего? «Отгонять» в гонке и по домам? Я ни за что не поверю, что Артем М. не мог по-свойски тормознуть, поставить на место Кирилла Ф.

Сколько можете говорить о физподготовке? Это ведь нужно вам, для вашего развития, а не для отчета перед В.Гордеевым или В.Соловьевым. Парни! Будьте проще, это только в песне Алсу «звезды поднимаются выше», а в реальной жизни мы наблюдаем иную картину - они падают вниз. А о своих успехах и достижениях позвольте судить своему тренеру. И все же приятно видеть, что «Турбина» 70-х заботится и помогает мальчишкам, занимающимся сегодня спидвеем. Гордеев, Дюжев, Ухов, Захаров.

Несколько приятных новостей. 31 августа тренировку посетили наши травмированные В.Матвеев и А.Коновалов, А.Минигалеев и Л.Нигматзянов. Обкатали новые двигатели, несколько новых имен появилось на треке из группы подготовки. Порадовал Н.Карманов, а вот Кириллу Цуканову не везет, опять стукнул двигатель. Ветерана спидвея, капитана «Турбины» Флюра Калимулина с днем рождения, здоровья, удачи не только на треках, но и в жизни. Спасибо тебе за те минуты радости, которые ты доставил нам, болельщикам.

Уважаемые спонсоры! Велосипеды - это хорошо. Может быть, кто из вас поможет в приобретении двигателя Кириллу Цуканову? У Романа Захарова шлем вдребезги. И этим балаковцам не до велосипедов. Поклонникам К.Филинова - возможно, ваш Филя еще появится на треке в составе «Турбины», но, боюсь, что извинения только перед В.Соловьевым будет недостаточно. А с А.Полцовым, по всей видимости, решено окончательно, и, скорее всего, мы увидим его в «Ровно» либо Владивостоке, где ситуация оставляет желать лучшего. «Спидвей-Центр» заявил, наверное, не подумавши, что они «сделают» «Турбину» на балаковском треке. Интересно, что они будут говорить после поражения? Приезжайте, господа! Наш юниор Ленар Н. вам преподаст урок спидвея.

Хотелось бы напомнить господам из Даугавпилса, что в прошлом году они в двух заездах всего-то выиграли 4:2. Что, за год в асов превратились?

Парни! Ну нет у нас абрамовичей, Лукойла, Газпрома и Автоваза, ну не может вам платить тех денег В.Соловьев, какие вам предлагают в других клубах, решать вам, осуждать не будем. Спасибо и на том, что вы сделали сегодня, в трудное время, которые переживает «Турбина». В одном лишь уверен, что такой поддержки, как у нас в Балакове, вам нигде не увидеть Вольному - воля.

Удачи вам всем! Пока. С уважением, В.Королеев

24.Перев. 25.Газзаев. 30.Суэц. 31.Балл. 32.Осадок.

33.Стрел. 34.Деймос. 3.Арба. 4.Бусы 5.Поль. 6.Ост. 12.Качалка. 13.Централ. 14.Лагин. 15.Якорь. 23.Стрела. 25.Дэнс. 27.Злак. 28.Азия. 29.Кафе.

прошедших тех лет, Вот только на треках, увы, многих нет. В.Калашников, В.Гордеев, Вал.Гордеев, А.Миклашевский, А.Ухов, С.Дюжев, С.Де-

2001 г. - финал чемпионата Европы - 4 место. 2003 г. - Сергей вернулся в «Турбину» и, думаю, сожалеет о том, что ушел из «Мегаледы».

лина с днем рождения, здоровья, удачи не только на треках, но и в жизни. Спасибо тебе за те минуты радости, которые ты доставил нам, болельщикам.

реживает «Турбина». В одном лишь уверен, что такой поддержки, как у нас в Балакове, вам нигде не увидеть. Вольному - воля. Удачи вам всем! Пока. С уважением, В.Королев

Календарь-православных-праздников

27 сентября - Воздвижение Креста Господня

В IV веке по Рождестве Христовом христианская вера, ранее гонимая римскими императорами, по повелению святого равноапостольного царя Константина Великого стала государственной религией Римской империи. Вскоре после этого мать святого царя Константина, святая равноапостольная царица Елена, отправилась в Иерусалим; целью ее путешествия было исполнение заветного желания святой царицы - обрести величайшую святыню христианства, Крест Господень, на котором страдал и умер Спаситель.

Так как крестная смерть считалась в евангельские времена величайшим позором, Крест Господень вместе с крестами двух страдавших вместе с Ним разбойников вслед за совершением казни был зарыт в землю. Однако после долгих поисков святой Елене удалось узнать место нахождения крестов; там были найдены три креста, внешне совершенно не отличимые друг от друга. Истинный Крест Господень удалось определить по тому, что от величайшей святыни сразу же стали происходить чудотворения. Недалеко от места раскопок проходила погребальная процессия; когда кресты стали поочередно возлагать на умершего, то при возложении Креста Господня мертвец ожил.

Множество народа, собравшееся к месту обретения святыни, не имело возможности увидеть Крест. Тогда патриарх Иерусалимский Макарий и другие духовные лица стали высоко поднимать (воздвигать - отсюда и название праздника) Крест, а люди благоговейно поклонялись ему со словами «Господи, помилуй!» Совершилось это событие в 326 году по Рождестве Христовом.

По церковному уставу в этот день устанавливается строгий пост.

ПРИЕЗЖАЙТЕ, ПОСМОТРИТЕ!

27 сентября - День пожилых людей. Балаковское муниципальное образование, в котором пенсионеры составляют большую часть численности всего населения, готовит торжественное мероприятие, на котором 750 человек приглашенных гостей будут приветствовать руководители и лучшие работники города. Есть информация, что в этот день в Балаково будут присутствовать на городском торжественном мероприятии представители областных средств массовой информации. Они посетят Балаковский дом-интернат для ветеранов вой-

В рамках
фестиваля-конкурса
«Волжские берега»
в ТДК
(зал филармонии)
25 сентября
с 15.00 до 18.00
состоится прослу-
шивание участников.
Вход свободный

Турнир поэтов

ПРЕЗЕНТАЦИЯ МЕТАМОРФОЗ



Анатолий Михайлович Воробьев - поэт. Родился 22 октября в 1927 году в Кемеровской области, деревне Кабаново. В 1943 году окончил семь классов Барчатской средней школы, затем работал в МТС в качестве рабочего.

В январе 1945 года был призван в Советскую Армию и зачислен курсантом авиатехнического училища, которое окончил в 1949 году и был направлен в военную часть для прохождения дальнейшей службы. В мае 1958 года уволен в запас. С 1960 года проживает в Балакове.

Он написал за свою жизнь очень много стихов. Во вторник, 14 сентября, в Управлении образования прошла презентация его сборника стихов.

"Главный, глубинный мотив стихов Анатолия Воробьева - пылкая любовь: утонченный флирт, ласки, страсть встреч и печаль расставаний" - эти строки начинают сборник стихов под названием "Метаморфозы любви". Такое заглавие выбрано не случайно. С помощью поэзии Анатолий Михайлович пытается сохранить в людях любовь. "В нашей жизни, в нашем прагматическом мире люди теряют чувство любви. Я сам теряю, мне иногда кажется", - обратился к аудитории поэт.

"Любить женщину - значит, возвышаться", - считает он. Поэтому превозносит это создание в своем творчестве. Легкие и приятные на слух, его стихи могут согреть душу любой женщине.

Эмма Никитична Романова - хороший друг Анатолия Воробьева и почитатель поэзии. Она организовала у себя дома салон, как это было модно в прошлые века (салон Анны Павлов-

ны Шерер, "Война и мир" - прим. Л.Л.). Там собираются творческие люди и отдыхают в ауре духовности.

Эмма Никитична в тот вечер немного напомнила всем, откуда "пошел" Анатолий Воробьев: "Он просто вдохновлен поэзией. Учителем его были великие русские лирики: Пушкин, Брюсов, Фет, Тютчев".

Надо отметить, что Анатолий Михайлович - один из участников "Турнира поэтов", который проводится на "Свободном телевидении". Как признался поэт, очень робко он себя чувствовал перед камерой. Телезрители СТВ первыми услышали стихотворение из этого сборника. В день презентации с большей уверенностью поэт зачитал друзьям "Угрюмый тополь мой". Оно задало тон всему поэтическому разговору, в котором присутствовали стихи, поэт и его преданные слушатели.

Л.Ляликова

Издатель ООО "ВИРМА" Гл. редактор СМИ «ВИРМА» Наумов А.В. Редактор Дмитриева И.С. Отв. секретарь Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково, ул.Топоринская,4. E-mail: virma@bal.ru. Телефоны: 44-92-68 (редакция), 35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г.Самара. Рег. № С-0206. Материалы, отмеченные «К», печатаются на правах рекламы.

Отпечатано офсетным способом в типографии «ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4. Подписной индекс 53783. Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00. Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная.

№ 77

(спецвыпуск) (1139)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

1

октября
2004 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

Коротенько ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ...

Ко Дню машиностроителя губернатору Аяцкову глава Минпромэнерго Виктор Христенко вручил именной знак «Почетный машиностроитель Российской Федерации».

Но не все относятся к губернатору с должным уважением. В пятницу, 1 октября, в «Политклубе» Анатолий Калашников расскажет телезрителям, почему он для участия в программе оделся не празднично. Лидер «Трудового Балакова» - в майке с надписью «Долой Аяцкова» и с личным взглядом на проблему выборов главы региона.

ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ

21 сентября вновь начала работу Государственная дума. Депутат Госдумы Вячеслав Володин во время своего отдыха поставил разместить приятное и полезное. Сделал отпуск. И где-нибудь на берегу, а на родине, в Саратовской области, где проживают его земляки-избиратели. В Но-

УВАЖАЕМЫЕ ВETERАНЫ войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов!

1 октября мировая общественность отмечает международный праздник - ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ.

В нашей стране это день людей старшего поколения, которое прошло тяжелые испытания в Великой Отечественной войне, восстанавливало города и села, разрушенные войной, строило новые мощные энергопромышленные комплексы страны, перенесло все трудности.

Балаковский объединенный совет ветеранов выражает вам, уважаемые пожилые люди, искреннюю признательность и благодарит вас за самоотверженный труд на благо укрепления нашей Великой Родины.

От всей души желаем крепкого здоровья, долголетия, счастья и благополучия вам и вашим детям.

Председатель объединенного
Совета ветеранов
П.А.Мурыгин

Руководство УВД г. Балаково
и Балаковского района
СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕТ
ВETERАНОВ
УПРАВЛЕНИЯ Внутренних дел
со всемирным днем
пожилых людей!

Это люди, которые отдали службе в правоохранительных органах по несколько десятков лет, были в первых рядах в борьбе с преступностью.

Своей скромностью и трудолюбием они снискали к себе уважение. В этот день мы с признательностью и благодарностью вспоминаем всех.

Желаем вам, дорогие ветераны, вашим семьям крепкого здоровья, бодрости, семейного благополучия. Пусть каждый день приносит только радость, удачу, свершение всех планов и надежд.

С уважением, начальник УВД г. Балаково
и Балаковского района Г.Ф.Трухмеев

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

И.Дмитриева. Репортаж из мэрии

БУДЕМ ЛИ СНОВА ЕСТЬ САРАТОВСКИЙ КАЛАЧ?

Сколько бы мы промышленных предприятий ни строили, еще долгое время наша Саратовская земля будет славиться зерном и считаться хлеботорговлей губернией. Когда то саратовский калач считался лучшим в России, правда, сегодня его в мага-

зине, что большого проку от фосфогипса нет. Но и хуже почвы не становятся, потому кто хочет, тот и вносит его в почву.

Федеральные средства выделяются на реконструкцию орошаемых участков. Но если в прошлые годы выделялось до 3 млн. рублей, в этом году не получено

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ФИЗКУЛЬТУРА «ДЛЯ ГАЛОЧКИ» - стр.2

Проблемы спортивного воспитания обсуждались на городском собрании учителей физкультуры.

ПОЗДРАВЛЯЕМ! - стр.2

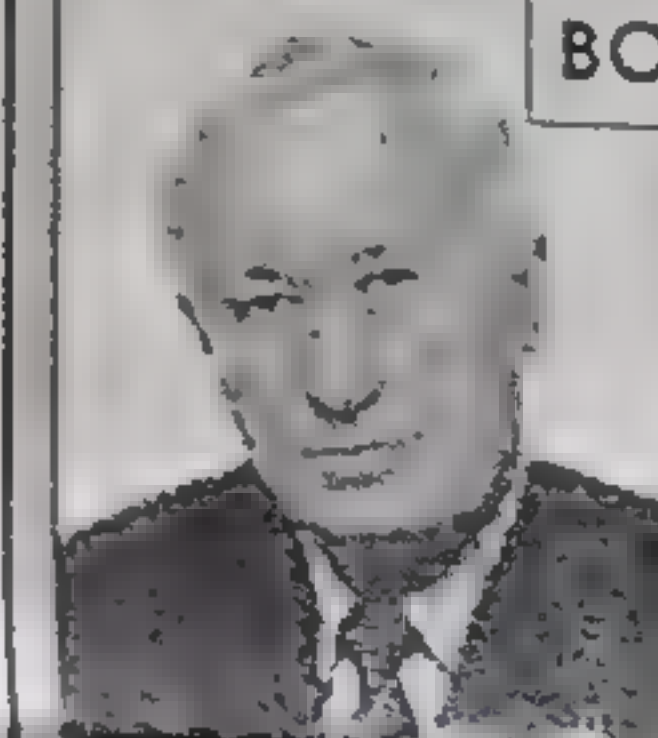
Ее называют символом балаковского образования. К 90-летию учителя Анны Ивановны Быковой.



КТО ПОДДЕРЖИВАЕТ НАШИХ ДОРОГИХ СТАРИКОВ? - стр.3

Рассказ о работе Советов ветеранов.

ВОПРОС МЭРУ



Отвечает В.Тимофеев,
глава администрации БМО

«В парке у больницы водников нет ни одного мусорного контейнера. Между тем там гуляет много людей, в результате кучи мусора под кустами. Кто может этот вопрос решить?»

Н.Бондарева

- Этот парк раньше поддерживала в нормальном состоянии Саратовская ГЭС, сегодня парком занимается Комитет по благоустройству. Сухие

Депутат Госдумы Вячеслав Володин во время своего отдыха поставил перед собой задачу совместить приятное с полезным. Свои отпуск он провел не где-нибудь на Лазурном Берегу, а на родине, в Саратовской области, где проживают его земляки-избиратели. В Новоузенском районе Вячеслав Володин посетил строящиеся при его поддержке объекты: школу, жилье для молодых семей, переливную плотину на реке Узень. Встречался депутат Госдумы с местными жителями в Алгайском и Новоузенском домах культуры. После встречи избирателей ждал сюрприз - сольный концерт тенора Митупа Шагдарова, заслуженного артиста России, солиста оркестра телерадиокомпании Российской Федерации и оркестра Министерства обороны, а также просто хорошего друга Вячеслава Володина.

БУДЕМ ВЫБИРАТЬ САДИК

Раздельное, с точки зрения финансов, питание детей в садиках бурно обсуждается родителями. Часть из них готова доплачивать самостоятельно за детей, чтобы они питались нормально. Часть - категорически против. В крупных городах России, в том числе в Саратове, активно развивается сеть частных садиков. Видимо, это же ожидает и Балаково.

УВД БЕЗ РАБОТЫ НЕ ОСТАНЕТСЯ

Не проходит недели, чтобы работники УВД не задержали кого-то с наркотиком. На прошлой неделе таких граждан было 13. Кроме того, было совершено одно убийство, 18 краж, 20 административных правонарушений.



БУДЕМ ЛИ СНОВА ЕСТЬ САРАТОВСКИЙ КАЛАЧ?

Сколько бы мы промышленных предприятий ни строили, еще долгое время наша Саратовская земля будет славиться зерном и считаться хлебодородной губернией. Когда-то саратовский калач считался одним из лучших в России, правда, сегодня его в магазинах нет, и мало кто пояснит, чем этот калач знаменит и чем отличается от других хлебобулочных изделий. А между тем зерно для калачей растим мы в условиях крайне тяжелых, недаром наша зона называется зоной рискованного земледелия.

Как пытаются крестьяне вместе с властью улучшить плодородие земли, рассказал на планерке зам. главы БМО по сельскому хозяйству Г.И.Шестеркин. Создана специальная программа, рассчитанная до 2005 года, где мероприятия по улучшению структуры почв расписаны, а также учтены и капвложения в землю. Прежде всего было проведено агрохимическое обследование почв, установлено, что часть гумуса безвозвратно потеряна в результате эрозийных и других процессов. Как восстановить потери? Вносить удобрения, что фермеры и делают - ежегодно до 200 тонн навоза вывозится на поля. Кроме того запахивается некормовая солома - в этом году на площади 14 тысяч гектаров. Вносятся и минеральные удобрения, а также фосфогипс. Правда, докладчик высказал свое мнение,

что большого проку от фосфогипса нет. Но и хуже почвы не становятся, потому кто хочет, тот и вносит его в почву.

Федеральные средства выделяются на реконструкцию орошаемых участков. Но если в прошлые годы выделялось до 3 млн. рублей, в этом году не получено ни копейки.

В качестве своеобразного удобрения и одновременно корма для скота высеваются многолетние травы, которые скашиваются, а корневая система, оставшаяся в земле, способствует повышению плодородия почвы. С этой же целью, а также для уменьшения ветровой эрозии фермеры занимаются лесоразведением. Оплачивают эти работы бюджеты всех уровней, в том числе и местный.

Вот о том, сколько стоят все мероприятия, кто деньги вкладывает, в каком объеме и какой конкретный эффект ожидается от всего задуманного (и сделанного) - сказано не было. Остается только догадываться, зачем бюджеты вкладывают деньги в сельские предприятия и какую выгоду преследуют. Закончен был доклад осторожной фразой, что планируемые мероприятия позволят плодородие почв повысить. А кто может гарантировать, что эти мероприятия будут вообще выполнены?

НАШ ТРУД СКОРО НИКТО НЕ БУДЕТ ОХРАНЯТЬ

Уж сколько сказано об охране труда, сколько книг написано, а жизнь продолжает преподносить сюрпризы: происходят с завидным постоянством несчастные случаи на производстве и калечатся или даже гибнут люди. Кто виноват? Как пояснил на планерке, допалывая именно об охране труда, специалист администрации А.В.Тополев, именно работодатель должен создать условия труда; он же несет ответственность, если нарушаются правила охраны труда. Всем предприятиям города было рекомендовано внести свои предложения, как они намерены улучшить условия труда, все они были суммированы, и создана специальная программа, рассчитанная на три года - до 2006 год включительно.

Так, «Минудобрения» намерены смонтировать приточные вентсистемы на 3 миллиона рублей, а БРТ - поменять устаревшее оборудование на 20 миллионов рублей. Есть среди желающих улучшить условия

труда и сельхозпроизводители - хозяйство, элеватор, тепличный комбинат. Там суммы, конечно, не в миллионах рублей исчисляются, но все равно доходят до полумиллиона.

Работники отдела по охране труда и госинспекции проводят проверки. Так, в июне в поле зрения попали рынки. Нарушения, конечно, нашли, руководителям объяснили, что надо делать, а вот дальше... Пока наши рынки дисциплинированностью не отличаются. Значит, будет еще не одна проверка.

Еще хуже обстоят дела на предприятиях химической промышленности «Нить» и «Вискозное волокно». Здесь работают в основном молодые женщины, оборудование устаревшее, крыши текут, вентиляция неэффективна. Рекомендации инспекторы дали, но, судя по перечню недостатков, на их устранение потребуется очень много средств.

Видимо, из-за нехватки средств продолжают существовать опасные для жизни условия труда, про-

должают гибнуть люди, хотя докладчик признал, что ситуация стабилизируется, то есть травматизм год от года не растет. Но и не уменьшается! При этом почему-то сокращаются отделы по труду, комитеты, теперь принято решение о ликвидации Балаковского отдела госинспекции по охране труда. Что все это значит? Какая цель преследуется? Достаточно вспомнить (если кто забыл) страшный случай этого года, когда люди погибли от взрыва газа в ЧП Мамедова. До сих пор, кстати, случай расследуется, а работает ли предприятие или закрыто - никто не знает. Глава БМО этот вопрос задал представителям УВД и прокуратуры, находящимся в зале, но никто ответить не смог. Представляете, что если и после такого случая предприниматель продолжает работать? А следствие может тянуться годами и ничем не закончиться. Так что «стабилизация», которой радуются специалисты, весьма призрачна.



глава администрации БМО
«В парке у больницы водников нет ни одного мусорного контейнера. Между тем там гуляют тысячи людей, в результате кучи мусора под кустами. Кто может этот вопрос решить?»

Н.Бондарева

- Этот парк раньше поддерживала в нормальном состоянии Саратовская ГЭС, сегодня парком занимается Комитет по благоустройству. Сухие деревья спилили, траву покосили. Что касается контейнеров для мусора, возможно, лучше чаще убирать парк, потому что есть опасность, что жители соседних домов будут нести в эти контейнеры бытовые отходы. Посмотрим на месте.

«В прошлом году депутаты решали вопрос о продаже дебаркадера и покупке на вырученные деньги лодки для спасательного отряда. Дебаркадер продали, а почему до сих пор у спасателей нет лодки?»

Л.Семенова

- Плавсредства у отряда есть, есть резиновые лодки. Нужен еще катер типа «Прогресс». Дебаркадер продали, но в бюджет этого года не заложили расходы на покупку катера, поэтому финкомитет денег не дает. Надо заложить эту покупку в бюджет 2005 года, и тогда катер будет приобретен.

«Раньше был закон: если предприятие строит жилье, то 10 процентов его идет в фонд города. Сегодня у нас такое правило действует?»

И.Рязанцев

- Да, такое правило было, потому что строили все за государственный счет. Сегодня любая организация берет деньги у частных лиц и строит для них. Почему она должна делиться с городом? Есть один вариант: мы предлагаем частникам готовые под строительство площадки, с фундаментом, оцениваем их стоимость, и на эту сумму они предоставляют городу квартиры.

«Один из организаторов чемпионата по водным лыжам - врач Курбашнов. По поводу его по городу ходят слухи, что он исчез с деньгами участников соревнований и даже с теми, которые платили команды для проведения соревнований. Хотелось бы узнать, как на самом деле обстоят дела».

Т.Туркина

- Да, врач Курбашнов был исполнительным директором по рекомендации одного из судей. Был открыт валютный счет, куда поступали деньги. Примерно 100-тыс. рублей было туда перечислено. Кроме этого, он взял в долг около 1000 евро у одного из судей. Сегодня мы его ищем, чтобы вернуть деньги. С судьей рассчитался другой человек собственными средствами. Надеюсь, с помощью УВД все долги с этого товарища будут взысканы.

Проблема №1

Во вторник, 21 сентября, в сош №5 состоялось собрание спортивных работников города. Зам. главы БМО по социальным вопросам Геннадий Утенков и начальник отдела по делам спорта Николай Алексеев отвечали на вопросы спортивных педагогов многих учебных заведений Балакова.

СПОРТ за 3-60

Встреча началась с награждения победителей спартакиады за 2003-2004 год. Среди школ: 1 место - сош №28, 2 - сош №18, 3 - сош №27. Среди средних учебных заведений: 1 - ПЛ №62, 2 - Балаковское медицинское училище, 3 - БПЛ №43. За первые и вторые места коллективы школ и училищ получили грамоты и кубки.

Второй вопрос собрания - программа спортивных мероприятий на будущий год. Геннадий Утенков сразу сказал, что картина безрадостная. На спортивные интересы одного жителя города выделено 3 рубля 60 копеек. Нереальная цифра повлекла за собой бурю чувств.

Учителя физкультуры напомнили все беды: и закрытие в городе некоторых видов спорта, особенно баскетбола; и отсутствие инвентаря для проведения занятий. Представители власти и сами знают об этих проблемах, только относятся к ним по-другому, так как их лично это не касается. Ответить на все вопросы педагогов они не могли. Но и не признать тяжелое положение было нельзя. Олег Перешиваев, учитель физкультуры сош №8, сравнил спорт в Балакове с соседями: "По долгу работы я встречаюсь со многими преподавателями физкультуры в Балакове. Там ситуация не такая уж и трудная. Там все в

достатке. Даже Саратов, который всю жизнь кричит о бедности, проводит мероприятия более организованно".

Спорт напрямую связан с досугом. Геннадий Утенков сообщил, что подростковая преступность увеличилась на 13%. Этим летом незанятыми остались около 3 тысяч ребят. Эта информация тоже не осталась без комментария. Тамара Кравцова, педагог сош №1, прекрасно понимает причину: "Вы говорите, нет занятости, преступность возрастает. А как же ей не возрастать, когда детям негде проводить вечерами время. Они бы занимались спортом, но им некуда пойти. Все почти позакрывалось!"

Тамара Борисовна с горечью констатировала, что вечерние тренировки в их школе отменили, т.к. идет перерасход электроэнергии. А проведение досуга на школьной дискотеке - это, несмотря на все запреты, алкоголь. Так что важность спорта очевидна.

Фраза каждого педагога поддерживалась остальными. Предчувствуя нелегкий год, физкультурники предложили "плясать, исходя из городской бедности". Но, как всегда, возможностей мало, а требования большие, поэтому основная часть спортивного воспитания в школе проходит "для галочки", как ни прискорбно это звучит.

Л.Ляликова

Выставки

СОБАКА - ПРЕДМЕТ ГОРДОСТИ

19 сентября на территории спортшколы №4 проходила первая Всероссийская выставка собак. Выступление и оценка их проходила по строгому временному графику, который выглядел так:

- 9 часов - регистрация;
- 10 часов - кавказская овчарка;
- 11.15 - доберман, ротвейлер, южно-африканская овчарка, пекинес;
- 12.00 - терьер, чау-чау;
- 13.00 - китайский шарпей, такса, немецкая овчарка;
- 14.30 - английский коккер-спаниель, американский коккер-спаниель, молос, бульдог;
- 16.30 - ротвейлер.

Приходившие на выставку зрители задавались вопросами: нужны ли вообще звери дома? А если завести такого питомца, то сколько будет стоить его содержание? Елена Ионовна, эксперт, ветврач (г. Саратов), как и большинство профессионалов-собаководов, говорит, что содержать собаку, начиная с ее покупки, очень дорого: нужен и специальный корм, и косметика. Но никакие деньги не окупят той радости, которую приносит собака в доме. Да и на выставках, соревнованиях собачатники получают



столько положительных эмоций!

И действительно, с такими собаками, которые были выставлены, не стыдно и на люди показаться, и дома она глаз радуется. Но кто может гарантировать, что из щенка, который вам безумно нравится сейчас, в дальнейшем вырастет выставочный экземпляр?

Ева Модина, одна из организаторов этой выставки, говорит, что собак лучше

покупать не с рук (ведь тогда вы купите не собаку-призера, а кота в мешке), а через клубы собаководства, там вы можете потребовать и паспорт собаки, и прививки... Тогда в дальнейшем разочарование вас не постигнет.

Но как убедить человека, что ему собака в доме просто необходима? Крупная собака - дополнительная защита. Маленькая собака - создание имиджа. Щенок - веселит.

Елена Ионовна: «Задумайтесь, независимо от погоды и времени суток собаку надо выводить гулять, значит, и вы, как хозяин, пойдете с ней. Не посмотрите телевизор, а значит - не «посадите» глаза, не расшатаете нервы, да еще и свежим воздухом сами подышите!»

К тому же даже не выигравшие в соревнованиях собаки все равно не теряют свой авторитет в глазах хозяев. Ведь они их растили и заботились о них. И поэтому даже суровая на внешний вид собака в душе - любящий вас щенок. Щенок, которого вы когда-то выбрали, а теперь не представляете без него своей жизни. И как бы это ни было банально, собака - друг человека и предмет гордости.

Д.Гулько

Реплика

К ИСТИНЕ - ЧЕРЕЗ РЕШЕТКУ

В расчетно-кассовом центре «Горэлектросетей», что на набережной Леонова, всем клиентам, которые хотят удостовериться в правильности сделанного за свет перерасчета, предлагают обратиться в бухгалтерию РКЦ, посылая людей... на улицу к зарешеченному балконному проему, находящемуся примерно в двух метрах от земли.

Для клиентов «Горэлектросетей» такое общение - с улицы через решетку - кажется не чем иным, как мерой испытания. Если выстоит человек под балконом с запрокинутой головой минут 15-20, может, и получит бухгалтерские разъяснения. Ну а если нет - пусть пеняет на себя и ищет правду где-нибудь в другом месте.

Юбилей

ПРЕКРАСНЫЙ ВОЗРАСТ - 90 ЛЕТ

Во вторник,
14 сентября, в сош
№15 был обыч-
ный учебный
день. Но в одном

Олег Перешиваев, учитель физкультуры сош №8, сравнил спорт в Балакове с соседями: "По долгу работы я встречался со многими преподавателями области. И где, говорят, как в Балакове, учителя физкультуры не испытывают таких трудностей. Даже в Вольске все в

ложили "плясать, исходя из городской бедности". Но, как всегда, возможностей мало, а требования большие, поэтому основная часть спортивного воспитания в школе проходит "для галочки", как ни прискорбно это звучит.

Л.Ляликова

расчета, предлагают обратиться в бухгалтерию РКЦ, посылая людей... на улицу к зарешеченному балконному проему, находящемуся примерно в двух метрах от земли.

Для клиентов «Горэлектросетей» такое общение - с улицы через решетку - кажется не чем иным, как мерой испытания. Если выстоит человек под балконом с запрокинутой головой минут 15-20, может, и получит бухгалтерские разъяснения. Ну а если нет - пусть пеняет на себя и ищет правду где-нибудь в другом месте.

М.Смирнова

27 сентября - Международный день туризма

ТУРСЛЕТ В ШКОЛЕ

В прошлую пятницу, 24 сентября, в сош №1 прошел первый городской туристический слет юных смельчаков, который собрал ребят из 12 школ в одну. Относительно небольшое пространство спортзала заменило ребятам природные просторы. По словам Андрея Иванисенко, главного судьи соревнований, мероприятие должно было пройти в лесу, как и положено. Но погода подвела, и пришлось проводить турслет в школе.

Но и в спортзале препятствий хватало. Команды по очереди ловко преодолевали

полосу по технике туризма, которая имитировала путь до намеченной цели. Хорошо владея снаряжением, юные туристы справлялись с вымышленными ущельем и высотой.

В это же время на улице проходила викторина по краеведению. Школьники все делали с большим рвением. Видимо, готовились и во взрослой жизни не расставаться с активным отдыхом.

Самые ловкие и быстрые команды щедро наградили. Автономная некоммерческая организация "ДРОЗД" предо-

ставляла призы в виде спортивного инвентаря: набор для бадминтона, походные наборы посуды и т.д. Победившие команды доставили их в свои школы. В общем зачете лидерами соревнований стали школы №1 и №2.

Очередной слет состоится, скорее всего, в следующем году. А пока в школе №1 будет развиваться туристическая база. Возможности для этого есть - почти 50 тысяч рублей, выделенные организацией "Дети России образованны и здоровы".

Л.Пазурная

ПУСТЬ ПАМЯТЬ СТАНЕТ ВЕЧНОЙ!..



Многим балаковцам известно имя Александра Сундукова. Он совмещал в себе много творческих начал: журналистику, по-

эзию и прозу. Его произведения печатались в балаковских газетах. С 1991 года Александр работал в газете "Круг", с 1994 - в "Свободной газете".

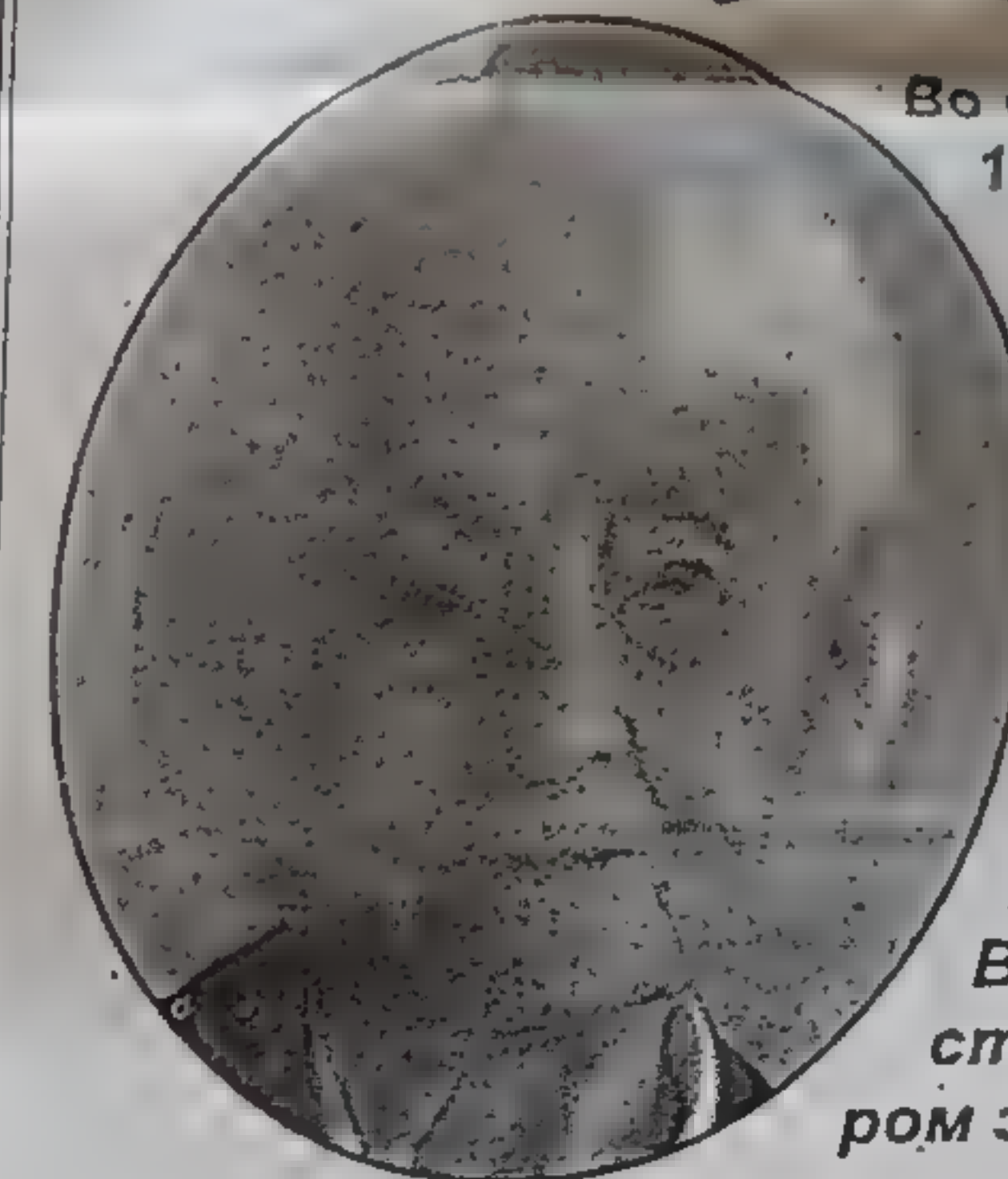
Восемь лет назад его не стало, но о нем помнят друзья. В пятницу в Управлении образования собрались его одноклассники и учителя, чтобы поговорить о творчестве своего друга.

Сразу после работы выпускники сош №6 1979 года подъехали в Управление образования. Там их с нетерпением ждала классный руководитель Эмма Никитична Романова. Пришел почти весь класс, кроме тех, кого уже нет в живых. В память об А.Сундукове и состоялась эта встреча. Эмма Никитична назвала ее классным часом, посвященным творчеству поэта и писателя: "Я до сих пор общаюсь с мамой Саше и вижу ее горе. Мне захотелось сделать ей приятное. И я подумала собрать все, что написал Саша - стихи, прозу - и издать сборник".

Классный час начался с минуты молчания. Потом, благодаря своему педагогическому дару, Эмма Никитична вернула всех в школьные годы. Как на уроке, она раздала взрослым ученикам стихи и рассказы, написанные рукой их одноклассника. Все по очереди их читали. А потом вспоминали самого поэта.

На встречу пришли и родственники погибшего: мама Жанна Александровна и брат Алексей. Приятно им было понимать, что столько людей чтят память о Саше. Идею издания сборника сочинений Александра Сундукова поддержал весь класс. Только не все произведения пока удалось собрать. Эмма Никитична кропотливо искала его работы, ходила в библиотеки, что-то сохранилось и у нее. Но есть надежда, что все творчество будет собрано в одной книге, увековечено и передано будущим поколениям.

П.П.



Во вторник, 14 сентября, в сош №15 был обычный учебный день. Но в одном из классов царил веселье. В этот день 90 лет назад родилась Анна Ивановна БЫКОВА, впоследствии ставшая директором этой школы.

Именинница, естественно, сидела в центре стола. За свою жизнь она прошла весь путь по служебной лестнице: от простого учителя истории до директорского кресла.

В тот день в классе хозяйничала председатель Совета ветеранов работников образования Людмила Пазина. Она первая и заговорила о заслугах юбилярши: "Быкова Анна Ивановна - заслуженный учитель РФ, отличник просвещения, член многих учительских съездов, замечательный человек, бесконечно обаятельный!"

Не нужно много знать этого человека, чтобы понять - это достойный пример учителям разных поколений. Кто-то назвал Анну Ивановну символом балаковского образования. Она - само время, целая эпоха.

Отважная, добрая, сердечная, справедливая - это все о ней. Много было сказано хорошего, но слова так и не кончались. Об Анне Ивановне можно говорить бесконечно, вспоминая, сколько она сделала для школы.

"С первого дня, как открылась 38-я школа, я работала с Анной Ивановной, - поведала слушателям, затаившим дыхание, Елена Гапонова, председатель школьного Совета ветеранов. - И с нуля мы все вместе вывели школу на первое место. Это была лучшая школа города".

Благодаря бескрайней любви к истории и усилиям Анны Быковой в 38-й школе появился настоящий палеонтологический музей. Анна Ивановна вложила уважение к прошлому не одному поколению учеников. А уже на пенсии стала старостой музыкального ансамбля ветеранов. О ее строгой вспоминала председатель городского профсоюза учителей Алевтина Антипова: "Я не была ученицей Анны Ивановны, но меня всегда поражала ее дисциплинированность. Стоит только кому-то из ветеранов опоздать, Анна Ивановна так могла посмотреть на человека, что тут же сыпалась масса извинений".

Анна Ивановна с улыбкой сидела, слушала коллег и принимала подарки. Кстати, пришли ее поздравить дочь, внучка и правнучка. Когда закончилась череда поздравлений, именинница выразила любящим ее людям благодарность в стихах. Слушая ее, понимаешь: 90 лет - это не срок, это долгая и счастливая жизнь.

Лопатина

1 октября - Международный день пожилых людей

Годы уносят сотни жизней, обрывая нашу связь с прошлым, отнимая у современников мудрость, опыт, умение ценить мир, близких и саму жизнь. Каждый год среди нас становится все меньше тех, кому с годами выпали тяжелые испытания голодом, репрессиями, многочисленными потерями, войнами. Тех, кто подарил нам будущее и вдохнул в нас жизнь. Сейчас в нашем городе проживает 1171 ветеран Великой Отечественной войны, УВД, ФСБ и суда, 195 граждан, относящихся к категории последнего военного призыва, 6254 участника трудового фронта, 42 человека, награжденных знаком "Житель блокадного Ленинграда", 1285 вдов участников Великой Отечественной и 26329 ветеранов труда. Кто реально способен позаботиться об этих людях? Государство? Оно более всего походит на выросшего неблагодарного ребенка, поднявшегося на ноги за счет родителей (читай - ветеранов-пенсионеров) и отдающего им минимальную "дань признательности" исключительно по принуждению общественной морали, законности и порядка. Тогда кто же?

Согласно поговорке "Спасение утопающих...", достаточно актуальной в наше время, заботу о ветеранах в полной мере проявляет Балзковская объединенная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов совместно с Центром социального обслуживания населения и Управлением социальной защиты населения БМО. О реальной помощи ветеранам Балакова и района мы узнали на седьмой отчетно-выборной конференции Совета ветеранов, на которую съехались 244 человека, что составляет 80% от приглашенных делегатов. Собрание, проходившее в БИТТУ, началось с решения организационного вопроса: избрания и утверждения нового административного штата городского Совета ветеранов. Однако об этом чуть позже. Сейчас стоит рассказать о работе Советов ветеранов некоторых сел и предприятий Балакова, с любовью заботящихся о людях старшего поколения.

ЗАЩИТА

НЕРАБОТАЮЩИХ
ПЕНСИОНЕРОВ

НА БАЛАКОВСКОЙ АЭС

Совет ветеранов АЭС создан в начале 2001 года. С 2002 каждый пенсионер атомной получает ежемесячную выплату от 200 до 500 рублей, а также ежегодную материальную помощь на лечение в размере 1000 рублей (при наличии подтверждающих документов). С прошлого года 400 человек, отработавших в концерне "Росэнергоатом" по 10 лет и более, стали получать ежемесячную негосударственную пенсию от 200 до 2000 рублей, в зависимости от своего оклада и стажа. С этого года Совет ветеранов АЭС получил возможность представлять неработающих пенсионеров к званию "Ветеран атомной энергетики" (на предприятии таких людей пока трое), дающему разовое вознаграждение в 21000 руб. и прибавку к негосударственной пенсии в 25%. Мы уже не говорим о постоянных денежных подарках концерну для своих бывших работников на 9 Мая, 7 Ноября, 1 октября и прочие праздники, а также о выделении санаторно-курортных путевок на побережье Черного и Кавказские моря. Однако Совет ветеранов и администрация АЭС настроены и дальше обеспечивать социальную защиту своих работников.

ЗОЛОТОЙ ФОНД ОБЩЕСТВА ТАЕТ...
КТО ЕГО ПОДДЕРЖИТ?

ходатайству Совета ветеранов помогает своим пенсионерам в приобретении дорогостоящих лекарств и оплате услуг по протезированию зубов, а также выделяет средства на покупку туристических путевок. Например, в 2003 году ветераны БРТ совершили путешествие по маршруту Новгород - Санкт-Петербург.

ЗАБОТА О ВЕТЕРАНАХ
В СЕЛЕ
НОВАЯ ЕЛЮЗАНЬ

На учете в ветеранской организации села Новая Елюзань состоит 148 ветеранов всех категорий, среди которых 53 человека, награжденных медалями "За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.", и один Герой Социалистического труда - Касимов Б.У. Администрация сельского кооператива помогает труженикам фронта и тыла в приобретении кормов для домашних животных, а по предложению Совета ветеранов вы-

Социально-бытовая комиссия Балаковской объединенной организации ветеранов, как и районные "коллеги", использует время максимально плодотворно. В 2003-2004 гг. за счет благотворительного фонда по поручению президиума Совета ветеранов она вручила 1500 продуктовых наборов по сто рублей каждый в порядке адресной помощи малоимущим труженикам тыла, фронта и ветеранам-активистам. Вместе с тем было проведено 25 посещений больных, находящихся на стационарном лечении, с вручением им фруктово-овощных наборов. Более того, социально-бытовая комиссия ветеранской организации совместно с работниками Центра социального обслуживания и первичных организаций ветеранов провела обследование жилищно-бытовых условий 1142 участников войны и выявила, что по закону "О ветеранах" лечебными учреждениями города и района выдано 7083 рецепта на сумму 1640070 рублей. Комиссия считает, что финансирование льготного санаторно-курортного лечения составляет желать лучшего: за 2 года санаторные путевки получили всего лишь 66 участников и инвалидов войны. Помимо заботы о ветеранах, социально-бытовая комиссия содействует родственникам в организации погребения ушедших из жизни...

Седьмая отчетно-выборная конференция Балаковской объединенной организации ветеранов определила круг задач Совета на будущее. Вот некоторые пункты программы:

- просить главу администрации БМО, Совет депутатов изыскать средства для бесплатного протезирования зубов не только для участников и инвалидов войны, но и для их родственников с 20 и 22 статьей

До общегородской конференции, проведенной в БИТТУ, Совет ветеранов из 87 человек самого политехнического института провел свое отчетно-выборное собрание, на котором были подведены итоги работы организации за 2001 - 2004 годы и оценены, как "хорошо". За три года Совет ветеранов успел многое. По совместному с администрацией БИТТУ ходатайству участнику военных действий в Афганистане Павлову была выделена квартира, а инвалиду войны Зиновьеву М.В., написавшему книгу "Воспоминания о войне", власти БМО не пожалели 10 тысяч рублей на ее повторное издание. Ранее 10 экземпляров книги "Воспоминания о войне" заказал сам политехнический институт. Помимо этого в БИТТУ, благодаря Совету ветеранов, постоянно проходили праздники и вечера для студентов, посвященные юбилеям побед Красной Армии, а также самые разнообразные конкурсы среди учащихся вуза на военную тематику. Работа молодежи высоко оценена организацией ветеранов и не только. Выпускница 2004 года Краснова Е.В. на основе анкетирования ветеранов подготовила настолько добротный реферат "Социально-экономические факторы Победы и судьба по-

вета ветеранов Паньков В.В. - Ее волнует то, что государство не смогло организовать условия для достойной жизни старшего поколения, построившего после тяжелой войны с Германией красивые города, деревни и села на руинах разрушенных селений и пепелищах. Создавшего могущественное государство, с которым вынуждены были считаться великие державы мира".

Задачи у Совета ветеранов БИТТУ, как и у организации ветеранов БМО, расписаны на год вперед и даже определены по срокам выполнения. В институте уже объявлен конкурс на лучший реферат, посвященный 60-летию Победы над фашистской Германией и милитаристской Японией. К этому же юбилею в студенческом клубе планируется провести смотры художественного слова, лирических песен военных лет. Лучшие номера конкурсов будут включены в выставку. С 1 апреля 2005 года у Совета ветеранов есть задумка организовать выставку художественных работ (масло, акварель) и произведений прикладного искусства студентов, преподавателей и сотрудников БИТТУ. Задачи Совета «расширяются» даже на будущий

7 Ноября, в преддверии праздников, а также в целях санаторно-курортного лечения на побережье Черного моря и Кавказские минеральные воды. Однако для ветеранов и администрация БАЭС настроены и дальше повышать социальную защиту своих бывших работников.

КАК ОПЕКАЕТ СВОИХ ВETERANОВ ОАО "БАЛАКОВО-РЕЗИНОТЕХНИКА"

В отличие от атомщиков, ветеранская организация БРТ больший акцент делает не на материальную, а на моральную поддержку своих многочисленных "старших работников": 2600 ветеранов, 280 тружеников тыла, 2150 пенсионеров и более 100 человек, нуждающихся в адресной помощи. На предприятии одиннадцатый год существует Центр "Милосердие", где постоянно организуются чаепития для ветеранов, выступления художественной самодеятельности. Здесь также функционируют шахматный и хоровой кружки, клубы здоровья и "Досуг". Администрация "Балаковорезинотехники" по

люди награжденными медалями "За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.", и один Герой Социалистического труда - Касимов Б.У. Администрация сельского кооператива помогает труженикам фронта и тыла в приобретении кормов для домашних животных, а по предложению Совета ветеранов выписывает для них по сниженным ценам растительное масло, мясо и молоко. Ветеранская организация знает состояние жизни каждого из своих подопечных. Она тесно взаимодействует не только с социальными, медицинскими службами села, но также с руководством сельской школы и администрацией округа. Не остаются без должного внимания Дни воинской славы, чествование ветеранов по юбилейным датам и, конечно, патриотическое воспитание молодежи с уроками мужества. С помощью Совета ветеранов в школе восстановлена комната боевой и трудовой славы, а с участием молодежи старшее поколение содержится в прекрасном состоянии обелиск воинов, сложивших головы в битвах с фашизмом в 1941-1945 гг.

Помимо заботы о ветеранах, социально-бытовая комиссия содействует родственникам в организации погребения ушедших из жизни...

Седьмая отчетно-выборная конференция Балаковской объединенной организации ветеранов определила круг задач Совета на будущее. Вот некоторые пункты программы:

- просить главу администрации БМО, Совет депутатов изыскать средства для бесплатного протезирования зубов не только для участников и инвалидов войны, но и для ветеранов тыла и труда (в соответствии с 20 и 22 статьей закона "О ветеранах"), а также существенно улучшить льготное обеспечение лекарствами;

- не менее 1 раза в год проводить обследование жилищно-бытовых условий жизни пенсионеров с целью оказания им адресной помощи и т.д.

Одной из важнейших задач, поставленных на ближайшее время для всех ветеранских организаций, является активное приобщение к празднованию 60-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

НОВЫЙ СОСТАВ СОВЕТА ВETERANОВ БМО

Председателем организаций является **Мурыгин П. А.**, его заместителями: **Удалова В. С.** (вторая должность - председатель комитета ветеранов труда), **Деревнин А. А.** (по совместительству глава организационно-методической комиссии), **Сухоносченко В. И.** (председатель комиссии по аграрным вопросам). Ответственными за героико-патриотическое воспитание и комитет ветеранов войны и Вооруженных Сил назначены **Булдаков Н. В.** и **Горенков В. С.** соответственно.

этого в БИТТУ, благодаря Совету ветеранов, постоянно проходили праздники и вечера для студентов, посвященные юбилеям побед Красной Армии, а также самые разнообразные конкурсы среди учащихся вуза на военную тематику. Работа молодежи высоко оценена организацией ветеранов и не только. Выпускница 2004 года Краснова Е. В. на основе анкетирования ветеранов подготовила настолько добротный реферат "Социальные факторы Победы и судьба победителей", что на его базе защитила красный диплом. "Это очень важно, что молодежь института не равнодушна к жизни участников боевых сражений", - говорит председатель Со-

вета студентов. Студенческим коллективом проведены смотры художественного слова, лирических песен военных лет. Лучшие номера показаны в рамках выставки, посвященной 60-летию Победы. С 1 апреля 2005 года у Совета ветеранов есть задумка организовать выставку художественных работ (масло, акварель) и произведений прикладного искусства студентов, преподавателей и сотрудников БИТТУ. Задачи Совета «распространяются» даже на фасады здания института, прилегающую к нему территорию и спорткомплекс "Буревестник", которые с 3 по 8 мая 2005 года в дни Вахты памяти планируется привести в праздничный вид.

Наверное, мало кто из молодежи, людей среднего возраста может представить, насколько важно внимание к жизни ветеранов. Когда чувствуешь повседневную поддержку, защищенность, нужность, когда вместе с хорошим настроением от общения с активными пожилыми людьми Совета ветеранов появляется желание жить, творить, быть в курсе всех событий и помогать тем, кому это необходимо. Как часто нашим дедушкам и бабушкам нужны простая забота, внимание, доброта, именно моральная поддержка, даже больше, чем материальная. Но мы забываем об этом в круговороте бешеного ритма жизни, гонимся за престижем, денежным благополучием... Мы порой забываем даже о тех, кто рядом. Забываем о самом главном и ценном: родных людях, которых не вернешь ни деньгами, ни высокой должностью, ни новейшими технологиями. Если они уйдут, то навсегда... Поэтому дела Совета ветеранов достойны не просто похвал - вечной благодарности с низким поклоном и, конечно же, поддержки со стороны нас с вами, со стороны властей. Не будь таких организаций, кто знает, насколько бы быстрее наше общество теряло золотой фонд старшего поколения...

А. Садчикова

Ко Дню пожилого человека готовились заранее, как и ко всем другим праздникам в Балакове. Составили план культурно-развлекательных мероприятий: кого-то ожидал Городской выставочный зал, кого-то пригласили посмотреть конкурс «Супербабушка», в общем - все где-то кого-то ждали. Не останется непроведенным День пожилого человека и в Центре социального обслуживания населения, расположенном по улице Титова. В этом Центре есть такие пожилые люди, которые запросто смогут развлечь себя и публику. Пожилыми по состоянию души их назвать никак нельзя.

Накануне праздника я решила заглянуть в Центр и узнать, не собираются ли старики-старушки-затейники выйти к зрителю и вынести свое творчество на его суд. Конечно, по организационному поводу мне следовало бы пообщаться с руководством этого Центра, но, на мою беду, а может быть и на радость, руководителя на рабочем месте не оказалось. Навстречу мне вышла женщина-завсегдатай этого заведения, и мы поговорили с ней. Она немного

ОНИ - ЭТО ЧАСТЬ НАС...

рассказала о том, как проходит жизнь в стенах этого Центра, и я решила задать ей вопрос, за ответом на который, в принципе, и пришла. Вот что я услышала: «Нет, выступать перед публикой мы не будем, нам это не надо. Мы это делаем для себя, а не для того, чтобы публику веселить. Для себя мы собираемся, к нам приезжают гости, и мы празднуем в родных стенах. Даже если бы нас и пригласили куда-нибудь выступать, мы бы не согласились».

Вот такой был ответ. Артистами городского масштаба они себя не считают. А все, что они делают, так это для своей души, которая часто бывает слишком ранима. Кто-то живет в этом Центре, кто-то приходит просто пообщаться, но уходить даже на недолго длящуюся ночь, которая кажется им вечностью, не хотят...

Как часто мы идем по улице, не обращая внимания на то, что пожилой человек просит

о помощи. Как часто в автобусах мы говорим, что им лучше дома сидеть, а не кататься на халаяу. Мы не хотим слушать их нравоучений, а ведь часто они могли бы привести к лучшему результату. Мы постоянно сердимся, когда видим в поликлиниках стариков. Их медом не корми, дай только к врачу обратиться, причем «бегут» они туда и с поводом, и без повода. Помимо лечения они приходят в такого рода заведения за общением. Мгновенно знакомясь друг с другом, они начинают делиться своими проблемами, давать друг другу полезные советы, в общем - активно разговаривают.

Вместо того, чтобы злиться на них, нужно начать к пожилым людям относиться более уважи-

тельно. Всегда надо помнить, что не будь их, не было бы и нас. Что мы, в свою очередь, обязательно станем такими же пожилыми людьми, с их причудами и прибаутами

Старость надо уважать!

Д. Гунько



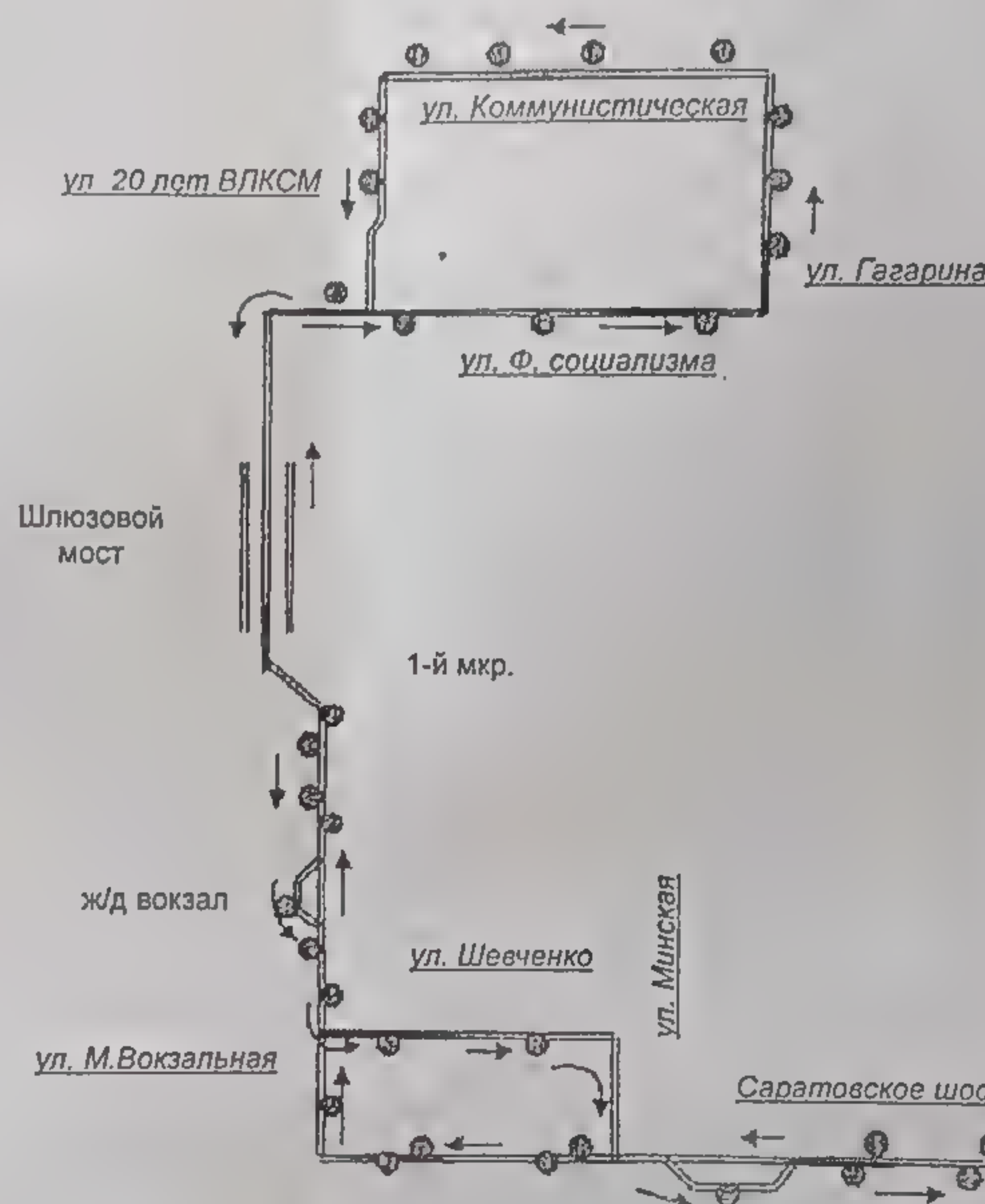
СОВЕРШЕННО ОФИЦИАЛЬНО

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 24 сентября 2004 г.

«Об открытии городского автобусного пассажирского маршрута №25 «11 микрорайон - 20 лет ВЛКСМ»

Схема движения маршрута № 25 " 11 микрорайон – 20 лет ВЛКСМ "



В целях повышения качества транспортного обслуживания пассажиров и обеспечения регулярных перевозок жителей г. Балаково от 11 микрорайона до улицы 20 лет ВЛКСМ:

Муниципальному учреждению «Транспортное управление» (Малова О.И.) с 1 октября 2004 года открыть городской автобусный пассажирский маршрут №25 «11 микрорайон - 20 лет ВЛКСМ» согласно приложению с оформлением всей необходимой документации.

Условные обозначения:

- - действующие остановки
- - направление движения автобусов

СПИДВЕЙ ИЛИ ПОДГОТОВЛЕННОЕ ШОУ?

Привет, болельщики спидвея!

10 сентября прошла долгожданная принципиальная гонка «Турбина» - «Спидвей Центр». Мы ждали и были уверены в том, что победа будет за «Турбиной», но, к великому сожалению, надежды не оправдались. Сбылся прогноз В.Д.Гордеева, и «Турбина» относительно прошлогоднего чемпионата...

дья исключает из заезда Л.Нигматзянова». За что? Конечно, болельщики покидали «Труд» не в лучшем настроении: кто обвинял С.Ерошина, кто В.Соловьева. Нашелся среди нас и один «умник» - бросил бутылку в сторону одного из гонщиков команды гостей. Причем здесь гости, если «Турбина» выступила ниже своих возможностей? Но обвинять и осуждать парней из «Турбины»...

бина», пока существует воровство (то инструменты, то колеса) и др., пока мы, болельщики, не будем приходить на спидвей с уверенностью в победе «Турбины», я буду писать об этом. И поверьте, на то есть причины. Поднимите «Турбину» на должный уровень! Сделайте так, чтобы парни не испытывали затруднений и проблем! На ведите порядок в том, о чем написано...

По горизонтали: 5.Прибор для ориентировки на местности. 6.Смесь сухофруктов в кипящей воде с сахаром. 9.Часть слова. 10.Жидкость, на которой замешана вендетта. 11.Имя жены Карло Понти и напарницы по национальному браку Марчелло Матростройни. 12.Точка - ... препинания. 14.Эсквайр - ... английских дворян. 16.Фильм, сделавший Жана Рено звездой мировой величины. 17.Добыча чешуйчатой морской живности. 20.Предварительное преимущество слабейшему от сильнейшего. 21.Золотой жук на золотой булавке. 22.Его показывают больные терапевту. 23.Лучший вратарь Советского Союза. 25.Децибельное оружие Соловья-разбойника. 27.Столица вотчины Алиевых. 28.Тезка Пабло Пикассо, чилийский поэт и лауреат Нобелевской премии. 29.Мадемуазель в стране, где водятся Карпсоны.

По вертикали: 1.Чисто городской туман. 2.Чисто городской лес. 3.Чисто запах городских очистных сооружений. 4.Чисто народное творчество. 5.Чисто чашечный сустав. 7.Антипригарное покрытие для пущей чистоты. 8.Чистокровный виолончелист. 13.Чисто прикрытие от наездов. 14.Когда в кровеносных сосудах не шибко чисто, типа кровь густая. 15.Чисто подхалимаж. 16.Страна в Африке, где много очень чистой нефти. 18.Птица, чисто смерть курам. 19.Типа князь, но чисто идиот. 24.Север чисто по-морскому. 25.Есть нарзан, а есть чисто ... с газом. 26.Чистая мордобой, но все чисто, по правилам.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №75

По горизонтали: 5.Колпак. 6.Ростов. 9.Блин. 10.Драма. 11.Корь. 12.Дядя. 14.Адепт. 16.Дуст. 17.Селедочница. 20.Гель. 21.Аксис. 22.Чури. 23.Дача. 25.Гримм. 27.Душа. 28.Льдина. 29.Амфора. По вертикали: 1.Слон. 2.Бард. 3.Шота. 4.Штык. 5.Кальян. 7.Элонский. 13.Ягель. 14.Арена. 15.Тонус. 16.Дацан. 18.Жака. 24.«Ауди». 25.Гонг. 26.Муму. 27.Джон.

СТУДЕНТ. ЭТО ЗНАЧИТ СПОРТСМЕН

14.Адепт. 16.Дуст. 17.Селедочница. 20.Гель. 21.Аксис.
22.Нуд. 23.Дача. 25.Грипп. 27.Душа. 28.Льдина. 29.Амфора.
По вертикали: 1.Слон. 2.Бард. 3.Шота. 4.Штык. 5.Кальян.
13.Ягель. 14.Арена. 15.Тонус. 16.Дацан.
24.«Ауди». 25.Гонг. 26.Муму. 27.Джон.

СТУДЕНТ - ЭТО ЗНАЧИТ СПОРТСМЕН

В Батаковском институте техники и технологии управления традиций - День первокурсника начинается со спортивных мероприятий. В первую пятницу 412 студентов - "дневников" приобщились к новым условиям учебы через спорт. Ребята с двух факультетов вышли на стадион, где их и посадили в студенты.

Михаил Шапошников, зав. кафедрой физвоспитания БИТТУ, считает, что молодежь и спорт должны быть неразрывно связаны: "Очень отранно, что сегодняшние первокурсники это понимают и с удовольствием участвуют в соревнованиях".

Новоиспеченных студентов поздравили деканы обоих факультетов, а также тренеры. Главный судья соревнований Надежда Балакина ознакомила молодежь с планом мероприятий. Все началось с эстафеты.

Среди юношей первые - ТМС-11, вторые - ЭПП-11, третьи -

Горим!

В доме 109а на улице Ленина случился пожар. Горела самая огнеупорная часть помещения - ванная. Хозяйева забыли там свечу. Бригада пожарных огонь убирила. Пострадавших нет.

Утром 25 сентября горел подвал магазина «Юбилейный». Короткое замыкание стало причиной пожара. В огне погибло несколько мягких игрушек и стеллаж.

На выходных во дворе одного из домов сгорел «Запорожец». Среди бесчисленных бесхозных автомобилей марки «ЗАЗ», уничтоженных огнем за последнее время, этот был вполне на ходу и с хозяином. Предположительная причина возгорания - поджог.

Автономная некоммерческая организация
«САХАДЖА ЙОГА - мировая философия науки, здоровья и этики»
приглашает на музыкально-познавательную программу
индийской классической музыки «Познай себя»,
бесплатно и бескорыстно,
3 октября в 15.00, кинотеатр «Октябрь».
Вход свободный.

ТМС-12. Среди девушек по порядку: ЭУМ-11, ЭУМ-13, ПГС-12.

Позже на поле начался футбол, а баскетболисты отправились в зал с/к "Буревестник". Их сменили любители волейбола. Команды инженерно-строительного и механического факультетов боролись за звание лучшей и тем самым зарабатывали уважение преподавателей. В этих трех видах победитель уже на протяжении нескольких лет - команда инженерно-строительного факультета.

Попробовали себя ребята и в гиревом спорте, поднимали 16 кг. Ковязин Алексей (ЭПП-11) - 55 раз, Гладаренко Иван (ТМС-11) - 50 раз, Белоусов Александр (ТМС-11) - 34 раза.

Победители в каждом виде спорта уходили из "Буревестника" с грамотами, памятными призами и чувством душевного удовлетворения: теперь они - студенты!

Лилиана

Привет, болельщики спидвея!

10 сентября прошла долгожданная принципиальная гонка «Турбина» - «Спидвей Центр». Мы ждали и были уверены в том, что победа будет за «Турбиной», но, к великому сожалению, надежды не оправдались. Сбылся прогноз В.Д.Гордеева, и «Турбина» относительно прошлогоднего чемпионата поднялась на ступень выше. Но как можно «спить» гонку команде, которая накануне потерпела три позорных поражения подряд: 65:25 «Мега-Ладе», 63:27 «Лукойлу», 58:32 «Салавату», у которого выиграла на нашем треке «Турбина»? Парни! Только не нужно искать оправдания в том, что С.Ерошина не было. Чего стоит команда, которая в отсутствии одного гонщика проигрывает гонку не самому сильному сопернику? Да, многие болельщики были разочарованы еще до начала гонки, узнав о том, что в ней не будет участвовать С.Ерошин. Сергей присутствовал на гонке, но в качестве болельщика. Но на гонке в качестве болельщика присутствовал еще один Сергей, наш Кузя. Не рановато ли похоронил ты себя как спортсмена, Сергей? Может, пора забыть о былых разногласиях и обидах? Может, пора, засучив рукава и стиснув зубы, перешагнуть через все это и выйти на трек в составе «Турбины»? Я уверен, что тебе неприятно смотреть на подобные поражения команды, которая была для тебя родной. «Турбина» сделала тебя тем, кем ты стал. Может, Сергей, ты забыл, как тебя еще, малолеткой полюбили и поддерживали наши балаковские болельщики?..

«Благодаря» дождливой погоде трек был не идеален, но все гонщики находились в равных условиях. Наверное, гонщики из Даугавпилса - более подготовленные и привыкшие к выступлениям на подобных сырых треках. В своем большинстве наши гости выигрывали старты. А почему бы не выиграть? Ведь «Турбина» уже привыкла к тренировках стартовать по взмаху руки тренера. Сама гонка началась чуть раньше, по понятным причинам, а судейство, как ни странно, было объективным. А вот А.Злобину (комментатору) нужно доводить свои речи до логического завершения: «Судья выносит предупреждение». За что? «Су-

дья исключает из заезда Л.Нигматзянова». За что? Конечно, болельщики покидали «Труд» не в лучшем настроении: кто обвинял С.Ерошина, кто В.Соловьева. Нашелся среди нас и один «умник» - бросил бутылку в сторону одного из гонщиков команды гостей. Причем здесь гости, если «Турбина» выступила ниже своих возможностей? Но обвинять и осуждать парней из «Турбины» я не хочу и не буду. За это поражение нужно спрашивать с тренера и руководителей СТМК, а уж они пусть потом решают о причинах поражения и думают, как жить дальше, над чем работать.

Уважаемые читатели «Свободной газеты»! В №70 была опубликована моя статья «Не на том экономите, господа!» После публикации данной статьи по поводу ее высказал свои претензии президент СТМК «Турбина» В.Соловьев: «Все, что в ней написано, не соответствует действительности. Кто ее написал?» Да все в ней правда! Уважаемый В.Соловьев, я проанализировал статью, перепроверил факты и приношу Вам свои извинения лишь за то, что написал: «Вы отсутствовали при данном разговоре». Да, Вы были, и принимали участие в данном разговоре.

Соловьев, Грачев, Гордеев! Кому нужна была вся та демагогия, которую вы развели? Конфликт из-за невыплаты зарплат с января 2004 г. Захарову и Косолапкину! К хорошему привыкают быстро. Да, господа, наблаговали вас балаковские СМИ, хвалят, пишут только о хорошем, как же, в дальнейшем могут не дать интервью или откажут в съемке, откуда и вопросы задают дешевые, иногда говорят и пишут вранье. Но хочу, чтобы вы знали: я не профессиональный журналист, а просто болельщик этого прекрасного вида спорта, название которому спидвей. И, в отличие от некоторых, я не нуждаюсь в ваших интервью. В.Соловьев, хочу сказать: мне не безразлична судьба балаковского спидвея, мальчишек, которые занимаются спидвеем, и поэтому хотите вы этого или нет, пока есть проблемы, несправедливость по отношению к мальчишкам, пока нет команды (единой), а есть лишь несколько «тусовок», объединяющихся под названием «Тур-

бина», пока существует воровство (то инструменты, то колеса) и др., пока мы, болельщики, не будем приходить на спидвей с уверенностью в победе «Турбины», и буду писать об этом. И поверьте, на то есть причины. Поднимите «Турбину» на должный уровень! Сделайте так, чтобы парни не испытывали затруднений и проблем! Наведите порядок в том, о чем написано выше! И вы сможете прочитать на страницах «Свободной газеты» статьи абсолютно противоположного направления и иного смысла. Возможно, тогда и я попрошу у вас интервью, а пока извините.

В.Соловьев, сделайте то, что Вы сказали в частной беседе А.В.Наумову на СТВ по поводу «Турбины», и я буду одним из первых, кто по-мужски пожмет вам руку в знак благодарности.

Всем пока! Здоровья, успехов и пусть удача сопутствует во всех ваших делах и повседневной жизни.

С уважением, В.Королев

P.S. 15 сентября - очередная тренировка. А.Гузаев, Р.Захаров и А.Косолапкин, только эти три парня из основного состава принимали участие в тренировках, и каждый порадовал по-своему. А самое интересное было в завершение: А.Водяков вышел на трек на мотоцикле А.Косолапкина, К.Цуканов на мотоцикле Р.Захарова, и даже наш «малышка» А.Локтаев выехал на трек на мотоцикле с двигателем 500 куб. см. И что вы думаете? Парни выглядели вполне уверенно и достойно. А.Ухов, почему же такой возможности не предоставили Н.Карманову?

Андрей Коновалов присутствовал на тренировке и уже передвигается слегка прихрамывая, но без посторонней помощи. Значительно прибавляет с каждой тренировкой Артем Салдаев, очень много мальчишек появилось на треке в последних тренировках. Да, не все пока получается, но успехи есть. И вот за этих парней всем вам спасибо, господа! Спасибо и ЭТВ, наконец-то преподнесли скандальную ситуацию, связанную с С.Ерошиным, с разных сторон. И, поверьте, болельщики решают, кто здесь прав; ведь правды две. Чего не могу сказать о «Круге» по ситуации с К.Филиновым.

Издатель: ООО «ВИРМА»

«СВОБОДНАЯ
ГАЗЕТА»

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Огв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул.Топоринская,4. E-mail: virma@vul.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г.Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные ЗД, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 63731
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

№ 79

(спецвыпуск) (1141)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

8

октября
2004 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ВОПРОС МЭРУ

Отвечает
В.Тимофеев,
глава администра-
ции БМС

«Рядом со зда-
нием, где распо-
лагается обще-
ство слепых (Вольская, 39), на-
ходится частная фирма, кото-
рая на своей территории орга-
низовала настоящую свалку
бытовых отходов. Жалобы сле-
пых до чиновников не доходят.
Кто им поможет создать нор-
мальные условия?»

О.Норкина

- Да, частный предприниматель
Кискин, которому принадлежит
это здание, его забросил, я по-
ручу Ю.Н.Симу, чтобы он разоб-
рался и заставил хозяина навес-

УВЕРЕН НА ВСЕ 80 %

Пресс-конференция губернатора Дмит-
рия Аяцкова была посвящена итогам
встречи Президента России Владимира
Путина на Саратовской земле. При-
сутствовали представители практически
всех региональных СМИ.

Независимо от заданных Аяцкову
вопросов интерес у всех был один: по-
стараться понять, как губернатор пооб-
щался с Президентом, заручился ли
его поддержкой в отношении собствен-
ных политических планов. Однако гу-
бернатор куда охотнее говорил о сель-
хозперспективах России, которые одоб-
рил Президент Путин. На конкретный
вопрос журналистов: «Была ли личная
встреча с Президентом?» - Аяцков от-
ветил утвердительно: полчаса губерна-

тор и Президент гуляли по осеннему лесу
в Чардыме, где находится резиденция
Аяцкова. О чем говорили, Дмитрий Аяц-
ков рассказывать отказался. «20% того,
что говорили, я рассказал, а про осталь-
ные 80 - не скажу никому!» Одна губер-
наторская фраза особенно привлекла
внимание присутствующих: «Нам с вами
еще очень долго работать», - сказал Аяц-
ков. Это можно было понять и как его
уверенность, что губернатор он веч-
ный, и как намек на то, что, например,
министр сельского хозяйства России или
место представителя Президента в хо-
рошем регионе - посты государственной
важности, занять которые могут только
очень ответственные лица из числа
доверенных Президента.

ЧИТАЙТЕ

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ДВЕРИ, ОТКРЫТЫЕ
ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

- стр.2

«Здесь все - братья и сес-
тры. «Молодежная инициа-
тива» - вот то, что нам надо».



БЮДЖЕТНИКОВ НИКТО
НЕ УСЛЫШИТ

- стр.2

Юристы считают предстоящую забастовку
бюджетников неправомерной и бесполезной.

ТАКАЯ У НИХ РАБОТА - стр.4

Интервью ко Дню работников уголовного
розыска.

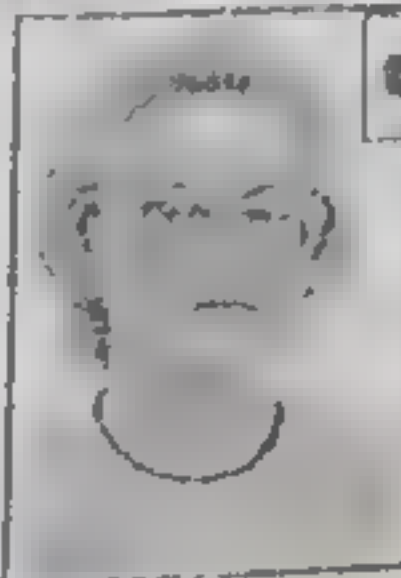
ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

«Что планируется разместить
в построенном новом детском
доме?»

Д.Ремизов

Здание перестраивалось, и
оно не отвечает всем требо-
ваниям, которые предъявляются
этой дому. Есть договорен

ности, в том числе и
относительно условий труда и
жизни. Хотят передать это



И Дмитриева Репортаж из мэрии

СТРАШНЫЙ МОНСТР, ОТ КОТОРОГО НЕ СПРЯЧЕШЬСЯ

Страшное заболевание, от которого, кажется, нет спасения - рак - распространяется по земле со скоростью эпидемии. Сегодня статистики
называют цифру в 10 миллионов человек - столько болеет на всей планете. На 2010 год прогноз неутешительный - будет болеть 12 миллионов человек.
спастись в этой ситуации, рассказала на планорке в мэрии председатель Комитета по здравоохранению Н.Р.Стражников.

Не секрет, что в России люди умирают очень рано, мы держим 64-е место в мире по продолжительности жизни. Врачи говорят, что многие не

шим. Прежде всего врачи пытаются наладить поголовный осмотр всех женщин - в прошлом году обследо-
вано 109 тыс. человек или 90% женского населения

питания, и само здание требует ре-
монта. Но это не наша территория, и
сам диспансер финансируется из об-
ласти. Поэтому тут мы повлиять мо-
жем только спонсированием, ска-

ния. Но для свободы выбора ему
необходима полная информация, а
ее-то как раз и не дают. Смертельно
больной человек (или напуганный
болезнью) не всегда способен четко

НЕ СПРЯЧЕШЬСЯ

Страшное заболевание, от которого, кажется, нет спасения - рак - распространяется по земле со скоростью эпидемии. Сегодня статистики называют цифру в 10 миллионов человек - столько болеет на всей планете. На 2010 год прогноз неутешительный - будет больных 12 млн. Как спастись в этой ситуации, рассказала на планерке в мэрии председатель Комитета по здравоохранению Н.Р.Стражников.

Не секрет, что в России люди умирают очень рано, мы держим 64-е место в мире по продолжительности жизни. Врачи говорят, что многие не доживают до заболевания раком и умирают от чего-то другого. Неутешительный вывод. В нашей стране чаще всего встречается рак молочной железы, желудка, кожи, прямой кишки. Как правило, заболевание приводит к инвалидности, удельный вес раковых в структуре инвалидности составляет 16 процентов. В нашей области создана программа по борьбе с раком, к сожалению, местной власти нет, так как нет финансирования. Далее, программа на будущее разработана и отдельные мероприятия врачи все-таки проводят, но в целом система борьбы не запущена. Программа нацелена на раннюю диагностику, на снижение смертности и инвалидности, на оказание качественной помощи заболев-

шим. Прежде всего врачи пытаются наладить поголовный осмотр всех женщин - в прошлом году обследовано 109 тыс. человек или 90 процентов женского населения БМО. В результате выявлено более 2 тысяч предраковых заболеваний и 14 случаев онкозаболеваний. Казалось бы - чего проще? Прийти каждой женщине раз в год к врачу и пройти осмотр. Тем не менее у каждой не прошедшей осмотра найдется объяснение, почему она этого не сделала. И никак она потом не свяжет в сознании свое заболевание с собственным безразличием к профилактике. Онкобольные получают все, что может дать муниципальная медицина, то есть внимание, операции и обезболивание. Хотя, по нашим сведениям, больные, попавшие в Вольский диспансер, страдают и от отсутствия лекарств, и от плохого

питания, и само здание требует ремонта. Но это не наша территория, и сам диспансер финансируется из области. Поэтому тут мы повлиять можем только спонсированием, скажем, средствами или вещами, что некоторые балаковские предприниматели и делают.

Наши медики пытаются заниматься пропагандой здорового образа жизни, считая, что этот образ как-то может предохранить человека от заболевания: читаются лекции о вреде алкоголя, табака, переизбытка и так далее. К сожалению, не прозвучало, что у нас многие шарлатаны берутся «излечивать рак» самыми разными средствами, в том числе и отравой, губя людей. Какой-либо видимой борьбы с этими «лекарями» не проводится со стороны медиков, милиции или администрации. Видимо, считается, что человек свободен в выборе способа лече-

ния. Но для свободы выбора ему необходима полная информация, а ее-то как раз и не дают. Смертельно больной человек (или напуганный болезнью) не всегда способен четко определить, кто может его спасти, а кто может облегчить кошелек. В данном случае он оказывается совершенно не защищен, что усугубляет его положение.

И последнее: если от всех других заболеваний есть все-таки меры предосторожности и каждый, заботясь о себе, может оградить свое здоровье от половых заболеваний, СПИДа, сердечных болей и даже диабета, то рак остается тем страшным чудовищем, которое неизвестно отчего появляется и быстро убивает человека. От того, наверное, все программы имеют весьма расплывчатые контуры и больше похожи на пожелания врачей, чем на конкретную систему действий.

ТИХО, ТИХО, НЕ ШУМИТЕ

Хочу со страниц газеты поспорить с нашей администрацией по поводу того, как она работает с общественными объединениями, то есть с народом. Доклад на эту тему прочитал на планерке начальник аналитического отдела БМО В.Н.Асташов, выразив общее настроение и настрой наших властей по отношению ко всем партиям и объединениям, которые есть в Балакове. А их много: 13 отделений всероссийских партий, 4 общественно-политических движения, 17 общественных организаций, 6 отделений всероссийских союзов, 4 совета, 4 общества, 3 фонда, 3 ассоциации, 1 клуб, 20 крупных профсоюзов. Казалось бы - выбирай на вкус и живи полной жизнью! А народ недоволен и не знает, куда бежать. Все потому, что многие партии, организации и советы созданы лишь на бумаге. Кто скажет, чем отличается организация «Мой дом» от организации «Наш дом»? Обе занимаются коммунальными проблемами, а обе и руководитель, и активный член - один человек (не один и тот же, а в численном исчислении один), у обеих организаций пока не очень-то получается помочь людям решить их коммунальные проблемы. А цели были именно такие.

Докладчик порадовался, как много организаций подписали договор «Об общественно-политическом согласии», который я лично прокомментировала поабзацно сразу, как его опубликовали. В нем сплошные маниловские мечты о прекрасном буду-

щем, никакой конкретики и никакой реальности. Его может подписать любой человек, потому что он ничего не значит сам по себе и никто не отвечает за его исполнение. Самое главное - он не влияет на нашу жизнь. А ведь все общественные объединения, создаваясь, заявляют именно это: хотим изменить жизнь к лучшему! Вливайтесь в наши ряды! Увы, жизнь, как говорится, все сложнее и беспрощатнее.

С кем же работает администрация, кто у нее в активистах? Честно говоря, думала, назовут «Единую Россию», ведь в администрации многие работники - члены ЕР во главе с В.В.Тимофеевым. Нет, оказалось, Совет старейшин ближе, назвали его. В нем работают люди, которые когда-то руководили городом, но сегодня они на пенсии и, мягко говоря, далеки от того, как сегодня строятся экономические отношения в городе и стране, потому и советы их практически неисполнимы. Единственное дело (по крайней мере, известное), которое эта организация сделала, - чтение лекций членами Совета старейшин в молодежной среде о том, как нам нужны 5 и 6 блоки АЭС. Складывается впечатление, что именно для этого Совет и создавали.

О молодежных организациях. Громко прозвучала одна из них: ДИМСИ, а дело, которое якобы «все помнят», - всероссийский форум «Добровольческое служение молодежи в гражданском обществе»(1). По-моему, обыкновенная тусовка молодых, которую

наши сотрудники посещали и не смогли толком четко сказать, чем же занимались на этом форуме молодые люди. Да и был форум полтора года назад. А что после этого было? Кстати, по сведениям Управления по делам молодежи, в Балакове около 80 молодежных организаций. Но когда молодежное крыло партии «Единая Россия» попробовало выйти на них, чтобы предложить совместную акцию по расчистке на кладбище воинских захоронений, то нашло буквально две: все ту же ДИМСИ и «Набат-62». Ни «Феникс», который, согласно докладу, развил «бурную деятельность», ни «Экозащита», ни молодежный парламент найти не удалось. Так что не верьте своим глазам, господа аналитики! Написать можно многое, бумага, как известно, терпелива, а если нет дела, то нет и славы.

Впрочем, думаю, администрации как раз это и надо: меньше шуму, меньше действий, пусть все будет только на бумаге, зато тихо и спокойно. Ни тебе митингов, ни шествий, ни сбора подписей. Полное отсутствие активности при длинном перечне активистов.

Ну да Бог с ней, с администрацией, у нее сегодня, видимо, свои цели, а у народа свои. И чем больше цели расходятся, тем больше шансов, что народ захочет-таки свою жизнь переустроить, создаст одну-две настоящих рабочих организации и с их помощью добьется реальных изменений хоть в коммуналке (самая горячая сегодня тема), хоть в экономике, хоть в политике. А бумаги с длинным списком «мертвых» советов, союзов, ассоциаций и фондов будут выкинуты за ненадобностью.

...кому дому. Есть договоренность с Министерством труда и социальной защиты передать это соседствующему дому...
...теранов. Дом перегружен, думаю, это самый приемлемый вариант.

«В нашем городе есть несколько мест, которые облюбовали вороны, выют гнезда, очень шумят, случается, нападают на детей. Как можно избавиться от такого соседства?»

И.Воронцова

«К сожалению, поголовье этих птиц увеличивается слишком быстро. В городе это не проблема, а вот в селах они встречаются повсюду и становятся проблемой. Раньше их охотники охотились, и это было обязанностью общества охотников. Сейчас говорят, что это негуманно. Возможно, стоит заняться разведением гнездовий, хотя для охотников животных это тоже может показаться негуманным».

«Как решается сегодня вопрос дренажа в поселке Сазанлей? Освоили ли выделенные деньги и планируется ли что-то еще до нового года?»

Г.Порубай

...и теперь... средства сделаны... чтобы вывести воду на... Но кардинально вопрос пока не решен, так как канализации нет. Это вопрос перепланировки и им будет заниматься в будущем году.

«Решением транспортной комиссии автобусы из старого города в жилгородок начинают ходить с 7 утра. Кто работает на этом автобусе, кто не работает? И Колокольцев... автобусы 5а и... с 6 утра... старый город. Ин... 4... после... на гра... поступало... не...»

СОВЕРШЕННО ОФИЦИАЛЬНО

САРАТОВСКАЯ ГЭС: ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ

На Саратовской ГЭС проводятся мероприятия для подготовки станции к бесперебойному функционированию в осенне-зимний период.

Идет плановый ремонт основного оборудования. В настоящее время проводятся профилактические испытания электроустановок, осмотр всех зданий и сооружений гидростанции, ревизии состояния арматуры воздушных магистралей на открытых распределительных устройствах, ревизия и ремонт отопительной системы и системы пожаротушения, ливневых, дренажных и канализационных колодцев, кабелей связи. Формируется необходимый аварийный запас материалов, запчастей, оборудования, чтобы своевременно устранять возможные дефекты в работе оборудования.

Данные мероприятия способствуют повышению надежности и безопасности при работе гидростанции во время осенне-зимнего максимума нагрузок.

На ОАО «Саратовская ГЭС» создана специальная комиссия под председательством главного инженера А.Д.Гилева, которая осуществляет проверку выполнения подготовительных мероприятий и еженедельно предоставляет отчет о подготовке к ОЗП в контролирующие органы.

ДЛЯ СПРАВКИ:

В осенне-зимний период 2003-2004 года была обеспечена стабильная работа ОАО «Саратовская ГЭС». Основными факторами надежной работы станции в этот период явились постоянная готовность энергооборудования, устойчивое финансово-экономическое состояние, укомплектованность обученным и аттестованным персоналом, оснащение необходимыми средствами защиты, спецодеждой, инструментом, нормативно-технической документацией, инвентарем и слемами.

Служба ОАО «Саратовская ГЭС» г. Балаково

Социум

ЗАБАСТОВКА БЕСПОЛЕЗНА?

быть удовлетворены или не удовлетворены на этапе примирительных процедур. Кроме того, решения

НОВЫЙ СЕЗОН В «МОЛОДЕЖКЕ»

В прошлом году Центр "Молодежная инициатива" посетили около 6 тысяч подростков. Кто-то пришел и ушел, но многие остаются там надолго и приводят потом своих друзей. Все ребята, которые решили привнести в свою жизнь новизну, тоже пришли 27 сентября в "Молодежную инициативу". Там всегда рады новым людям, но в день открытых дверей молодежь принимали особенно тепло.

"У нас закончился ремонт и начался новый сезон, - говорит Елена Панасенко, психолог Центра "Молодежная инициатива". - Мы с этого года начинаем работать по новым проектам. Проект "Карта будущего" рассчитан на тех, кто еще не определился с будущей профессией, "Вариант" - клуб выходного дня для всех от 16 и старше (работает он каждую субботу). Кроме этого, начинает работу проект "Теплый дом" - комната дневного пребывания ребенка.

Ожидается открытие кризисного центра на улице Вокзальной, где уже состоявшиеся волонтеры

- шаг во взрослую жизнь. Теперь они уверены, что смогут помочь сверстнику в трудную

разбились на 4 команды. Группы по очереди переходили из комнаты в комнату, где психологи "Молодежной инициативы" рассказывали им о новых проектах Центра. Совершенно незнакомые ребята оказывались в рамках одной игры, где без улыбки невозможно обойтись. Так рождалась дружба.

"Здесь не имеет значения, кто этот человек вне "Молодежной инициативы", - считает Глеб, постоянный посетитель Центра. - Здесь все, можно сказать, братья и сестры. Мне кажется, нужно устраивать побольше таких встреч, чтобы приходили новые люди".

Психологи и волонтеры играли вместе с новичками, передавая им свой задор. А те, кто решил, что "Молодежная инициатива" - это то, что ему надо, оставляли свой адрес и телефон на специальных плакатах. Значит, они еще придут сюда, найдут здесь новых друзей, весело и с пользой проведут время.

Лилиана



ры будут помощниками тренеров. Продолжает работу психологическая консультация".

Самые активные из волонтеров в тот день получили сертификаты участия в проекте "Поколение-инфо". Для ребят это

минуту и дать грамотный совет. Для двух волонтеров приготовили сюрприз - скоро они поедут в Пермь в школу волонтеров.

После торжественной части гости, новички и волонтеры

И СНОВА ПОБЕДА!

СТУДЕНТЫ ПЛ № 62 ВМЕСТЕ СО СВОИМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ ВНОСЬ ПОБЕДИЛИ В ОБЛАСТНОМ ТУРИСТИЧЕСКОМ СЛЁТЕ

В середине сентября в тридцать шес-

маршрут и соревнования по водному ту-

рису туризм саратовской области

Балаковские бюджетники готовятся к Всероссийской акции протеста. В коллективах работников здравоохранения, образования и культуры проводятся профсоюзные собрания, а между тем представители администрации заявляют о несостоятельности обращения протестующих к Правительству России. Предварять такую акцию протеста должны были, по их мнению, официальные требования каждой профсоюзной организации к работодателю, которые могут

быть удовлетворены или не удовлетворены на этапе примирительных процедур. Кроме того, решения собраний трудовых коллективов непременно регистрируются в службах по труду. Объединив усилия по общим вопросам, профсоюзы могут обращаться в арбитражные суды. Пока ничего этого на уровне первичных организаций не происходило, юристы считают предстоящую забастовку, даже в масштабах страны, неправомерной и бесполезной.

ПАРТИЯ, СОВЕТ ИЛИ СОЮЗ?

Прошлую среду можно назвать днем рождения новой общественной организации - балаковского отделения Союза пенсионеров России, который был горячо поддержан Михаилом Зурабовым, министром труда и социального развития. С одной стороны, неплохо, что о нынешних пенсионерах думают в Правительстве, а с другой стороны, в Балакове, например, уже есть две общественные организации - отделение Партии пенсионеров, объединенный Совет ветеранов войны, труда и Вооруженных Сил, которые имеют опыт деятельности по защите интересов всех категорий пенсионеров. Есть мнение, что вновь созданный Союз будет лоббировать интересы власть имущих. Считается, что все люди с активной жизненной позицией давно выбрали для себя «работу» в Совете ветеранов или Партии пенсионеров.

НЕ БЕЗ ВНИМАНИЯ

В понедельник, 4 октября, в очередной отъезд отправился Геннадий Утонков, заместитель главы администрации по социальным вопросам. В отсутствие заботами социальной сферы займется Валентин Стражников, председатель Комитета

СТУДЕНТЫ ПЛ № 62 ВМЕСТЕ СО СВОИМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ ВНОВЬ ПОБЕДИЛИ В ОБЛАСТНОМ ТУРИСТИЧЕСКОМ СЛЕТЕ

В середине сентября в тридцать шестой раз в Саратовской области проводился областной туристический слет работников образования, студентов и учащихся учреждений профессионального образования. Который год подряд размещение участников соревнований производилось на территории туристического центра "Азимут", расположенного в Энгельском районе, что объясняется высококачественной базой, созданной в полевых условиях для соревнующихся. В отличие от прошлого года состав команд-участников слета увеличился на одну и составил тем самым несчастливую "чертову дюжину" (104 человека), что, между тем, никак не отразилось ни на сопутствующем осеннем "бабьем лете", ни на настроении собравшихся в "Азимуте" преподавателей и студентов области. Претерпела изменения в сторону улучшения и балаковская команда. Если год назад от Балакова для участия в областном туристическом слете была делегирована лишь студенческая команда без сборной коллектива преподавателей, то в нынешнем году состав балаковской сборной был полным.

Программа туристического слета включала в себя спортивные виды (соревнования по ориентированию, технике пешеходного туризма, контрольно-туристский

маршрут и соревнования по водному туризму) и конкурсную программу, состоящую из конкурса-представления команд и художественной самодеятельности, конкурса фотографий, краеведческой викторины, конкурса туристских газет и журналов; вне общего зачета шел конкурс-выставка материалов о туристско-краеведческой деятельности в своем районе (учебном заведении).

Как и в 2003 году, победителем в командном зачете стала команда балаковских студентов, полностью составленная из представителей профессионального лицея № 62 - Павел Наконечный (капитан), Сергей Зуев, Иван Шипилов, Александр Колузганов, Дарья Морозова, Ирина Кузнецова, Елена Лушнова и Ирина Валиева. Руководил командой балаковских студентов их преподаватель Г. М. Алексеев (помощник Л. А. Яшин - преподаватель ПЛ № 62), а незаменимую помощь в организации снаряжения, питания и транспорте оказала студентам и преподавателям администрация лицея и Управление образования БМО.

Не подвела Балаково и обновленная команда преподавателей города. Заняв 5-е место в соревнованиях по ориентированию, третье - в контрольно-туристском маршруте и первое - в технике пешеход-

ного туризма, балаковские преподаватели в общекомандном зачете класса Б (в классе А выступали команды профессионального уровня) заняли 3-е место.

Из всех балаковцев, принимавших участие в 36-м областном туристическом слете, наиболее отличился преподаватель физической культуры ПЛ № 62 Геннадий Алексеев. Выступая за сборную балаковских преподавателей, Геннадий Михайлович в соревнованиях по технике пешеходного туризма принес команде 120 очков, обеспечив ей тем самым первое место в этом виде программы. В личных соревнованиях Г. М. Алексеев стал победителем областного турслета в соревнованиях по технике пешеходного туризма как в классе Б, так и в классе А. Кроме этого Г. Алексеев выиграл общий зачет туристического слета в спортивных видах программы.

Столь удачное выступление команды балаковских студентов и их руководителя Г. Алексеева могло позволить им принять участие во Всероссийском туристическом слете, который пройдет в Ленинградской области, если бы их карманы были набиты деньгами. Увы, это не так, а государственные структуры финансировать победителей областных соревнований не сильно спешат.

Ф. Поединцев

ТРОФЕЙ ИЗ ГЕРМАНИИ

Летом в редакцию СГ-СТВ обращались с вопросом балаковцы, которые часто отдыхают на о. Пустынный или бороздят Волгу в районе старой пристани. Объектом их внимания стала баржа, стоящая возле подсобных помещений инспекции рыбоохраны. Ее начали разбирать. "Почему?" - спрашивали люди.

Мы отправили запрос в ФГУ "Нижневожрыбвод". Их ответ проясняет картину.

Брандвахта Б-10 Балаковской межрайонной инспекции рыбоохраны расположена на немецкой барже. Это трофейное судно попало в нашу страну в 1945-м после Великой Отечественной войны. В 1982 году специали-

сты Балаковского судоремзавода сделали на ней надстройки. По словам матроса-шкипера Алексея Зоткина, в Балаково баржу пригнали из Волгограда. Сейчас она выполняет роль причала, куда приставают катера инспекторов, а ее надстройка используется как служебное помещение.

Сооружения, несмотря на ветхое состояние, представляют ценность для рыбинспекции. Каютная часть судна - это комнаты для матросов, инспекторов. Туда приводили нарушителей для составления протоколов. Сейчас корпус перенесли на сушу, и работники рыбинспекции своими силами пытаются его восстановить.

Как сообщил начальник инспекции Георгий Фисун, все работы выполняются за счет спонсоров. Других средств для сохранения служебных помещений нет. А без них не-

Разъясняем

возможна нормальная работа по рыбоохране.

Сама баржа этой зимой окончательно потонула, так как дно прогнило. Вода в нее поступала и раньше, ее откачивали. Но вечно так продолжаться не может. Как говорится в письме из "Нижневожрыбвода", восстановлению баржа не подлежит и сейчас ее хотят списать. Работники инспекции режут баржу на части, чтобы легче было убрать. На ее месте установят понтон, куда будут приставать рабочие катера. Зимой моторные суда переживут на берегу, для них уже готовится место

Л. Пятковский

ТАТЬЯНА - повелительница творческих муз!

8 октября 1955 года в городе Красный Лиман Донецкой области появилась на свет маленькая девочка, которой родители подарили имя Татьяна. Много не-

ческую деятельность обыкновенной пионервожатой в средней образовательной школе №4. Закончив институт, Татьяна Васильевна преподавала

русский язык и литературу. И в настоящее время имеет звание заслуженного учителя РФ. Но судьба распорядилась таким образом - она была принята на работу методистом городского Дома пионеров. Её учителем и наставником стала директор Дома пионеров Гуртовая Галина Григорьевна. Наша героиня с большой теплотой вспоминает эту женщину. По своей природе Татьяна Васильевна - тонкий психолог и коммуникабельный человек.

Во многом именно эти черты помогли ей добиться высоких результатов. Её круг общения очень велик и богат разными людьми. Скорее всего, нет ни одного человека в городе, кто бы не знал Татьяну Васильевну. Её деятельность, работа, творческие задумки заставляют о себе говорить. Все помнят Татьяну Васильевну как директора Дома творчества. Грандиозные праздники, проходившие во Дворце творчества, с удовольствием посещали жители нашего города. Эта силь-

*Я женщина. Я мудрость. Словно птица,
Укрою мир серебряным крылом,
От всех невзгод, что могут приключиться.
Я женщина. Я мать. И вся Земля - мой дом!*

ная женщина вырастила и воспитала такие таланты, как Эльвира Манукян, Денис Майданов, Сергей и Александр Рубцовы и многие другие, которые популярны за пределами г. Балаково. Работа в Доме творчества во многом определила её дальнейшую судьбу. Татьяну Васильевну пригласили на должность начальника Управления культуры администрации БМО.

Новая должность, новые заслуги и творческие замыслы. Вся культура наше-

го города сосредоточилась в руках волевой женщины. Культурная жизнь провинциального городка во многом преобразилась. Многие жители только с приходом молодого, энергичного начальника узнали, что в г. Балаково есть такая организация - Управление культуры. Множество мероприятий и праздников проводится под руководством начальника Управления культуры. Наиболее важным и грандиозным по своей масштабности стал Международный фестиваль детского творчества «Империя танца». В наш город съехались представители разных стран. На Водном стадионе в те дни негде яблоку было упасть: тысячи детей дарили своё искусство благодарному зрителю. Несмотря на то, что все говорили на разных языках, дети понимали друг друга по улыбкам и светящимся глазам. Нельзя не сказать о городском фестивале «Песня года», который в настоящее время имеет своё продолжение. Номина-

ция «Шлягер прошлых лет» дала официальный старт фестивалю. Именно «Песня года» открыла широкому кругу зрителей много талантливых композиторов и исполнителей. На балаковском небосклоне засверкали новые звёзды, новые имена. Благодаря Т.В. Шмелёвой в наш город стали приезжать известные в России артисты, театры и даже балет. Жители нашего города смогли окунуться в царство музыки и профессионального театрального мастерства в Балаковском драматическом театре им. Е. Лебедева.

Можно до бесконечности перечислять её творческие заслуги, но нельзя забывать об истинном предназначении женщины - продолжении рода человеческого. У Татьяны Васильевны две прекрасные дочери - Елена и Мария. Елена работает психологом в ЦДО и преподавателем в БИТТУ, учится в аспирантуре. Мария, закончив школу, поступила в СГУ, будущий филолог.

Мама воспитала в своих дочерях самостоятельность, трудолюбие, жизнелюбие и целеустремлённость. Но все-таки какая бы она ни была - Татьяна Васильевна прежде всего человек с огромной душой и добрым сердцем, на которого всегда можно положиться. У разных людей, знающих её, возникают разные ассоциации с именем Шмелёва Т.В. Вот некоторые из них: «сила», «волевая женщина», «министр», «времена года», «властная женщина», «что опять ждешь», «власть». И всё это она - повелительница творческих муз Балакова.

Я женщина!

Люблю! Дышу!

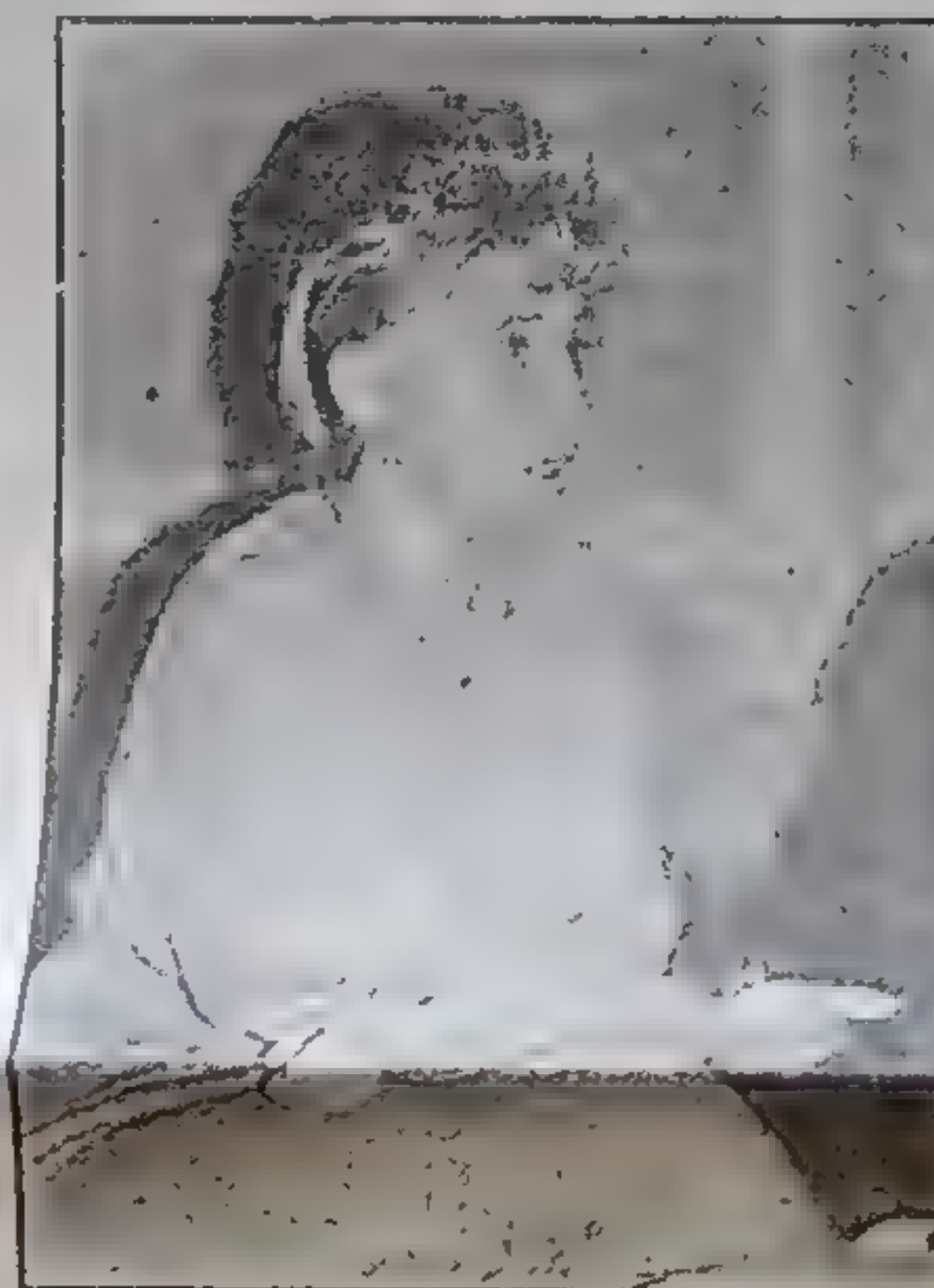
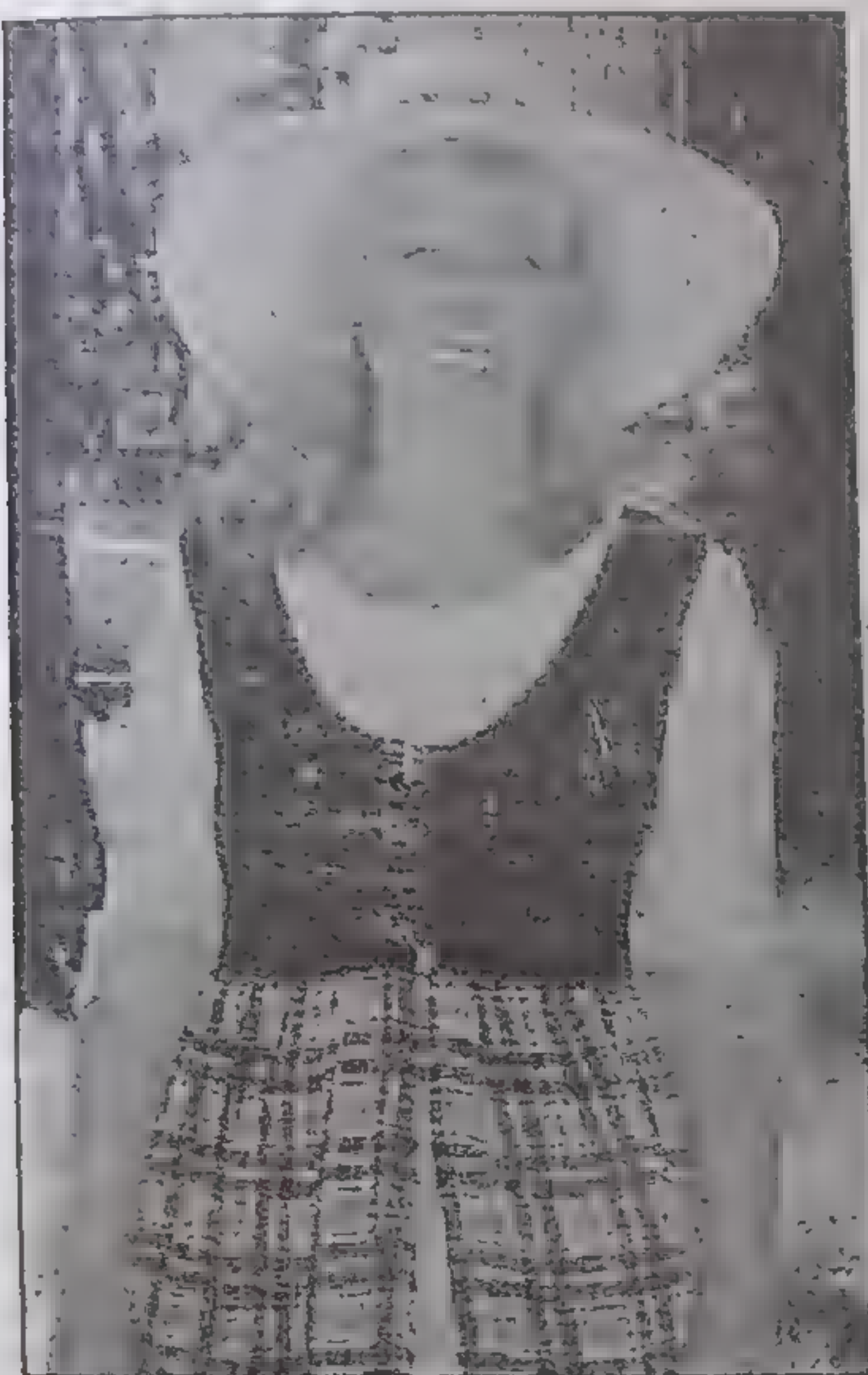
Бунтую!

*Мгновеньем каждым
в жизни дорожу,
И Землю грешную,
но все-таки*

святую

трепетных бабочек

О. Ромоданова



бычного и тайного несет в себе это имя. В переводе с греческого оно означает «учредительница», «устроительница». Сама природа наградила её волшебным организаторским даром. Ум, огромное творческое воображение, целеустремленность, женская привлекательность - всё это и даже больше воплотилось в прекрасной женщине ШМЕЛЁВОЙ Татьяне Васильевне. Дело ни возьмется она, за что ни примется - всё будет по-своему.

... вползли в пре-
... женщине ШМЕЛЕ-
... Татьяна Васильевна.
... дело ни поймают
она, за что ни примется - всё
... руках спорится.

А начала она свою твор-

... у Васильевну как дирек-
тора Дома творчества.
Грандиозные праздники,
проходившие во Дворце
творчества, с удоволь-
ствием посещали жители
нашего города. Эта силь-



... языках, дети понимали друг
друга по улыбкам и светя-
щимся глазам. Нельзя не
сказать о городском фести-
вале «Песня года», который
в настоящее время имеет
свое продолжение. Номина-

... прекрасные дочери - Елена
и Мария. Елена работает
психологом в ЦДО и препода-
вателем в БИТТУ, учится
в аспирантуре. Мария, за-
кончив школу, поступила в
СГУ, будущий филолог.

И Землю грешную,
но все-таки
... святым

В своих ладонях
трепетных держу.

О.Ромодина

... **С** ... и
... хорошо
... у лю-
... Что ж, огорчаться
... С начала жатвы хлеборобы КФХ
... вали высокие темпы, но после-
... для земля на поле ... от грозových
... А серно возьмешь с поля, тогда колос
... роса спадет.

... хлеб убрать - все село общее
... комбайнер Александр Гамин и с лу-
... бной добавил. - А конкуренция нам
... всех передовиков в районе пе-
...

... что после слонного распада
... в Липовском округе появи-
... наконец-то работоспособное, экономи-
... организованное хозяйство - КФХ «Куря-
... где руководитель Петр Григорьевич Ку-
... доказал на деле своим односельчанам,
... и нужно работать. Чтобы был ре-
... в производстве, заработная плата у
... а земля была востребована и родила
... хлеб.

... хозяйство вступило в работу на
... 6300 гектаров пашни. Весновспашка
... на 300-гектарном клине. Часть зем-
... после тщательной подготовки заняли под
... подсолнечника и ячменя, а около двух ты-
... отведено было под пары.

... в себя весь набор сель-
... где основное место заняли зерно-
... 3220 гектаров. Подсолнечник - 670 гекта-
... многолетних, многолетних трав почти 450
... Первый укос, кстати, дал очень даже
... урожай - 216 тонн сена, которое раз-
... всем подворьям членов коллектива и
... земли. Сегодня в КФХ «Курякино»
... дел стабильное. В порядок приве-
... отремонтированы мастерская,
... помещения, гараж, технике опреде-
... место. На видном месте вывешива-
... листок с итогами работы комбай-
... на косовице и обмолоте, механизаторов
... би и культивации. Здесь не толь-
... во гектаров и центнеров, каждый
... рассмотреть, сколько он заработал за
... эти суммы составляют более тысячи

... передовиков дня. Виктор Вла-

ПОЛОЖЕНИЕ ДЕЛ - СТАБИЛЬНОЕ

... димир Витальевич намолотил с начала уборки
более 1030 центнеров, Гамин Александр Сер-
геевич - 1190 центнеров. Не отстает от лиде-
ров хозяйства и Кириллов Вячеслав Зосимо-
вич - более тысячи центнеров намолот.

На косовице самые хорошие показатели у Ко-
четкова Григория Ивановича - 140 гектаров.

На косовице работают 6 комбайнов СК-5
«Нива», - разговариваем по пути на поле с гла-
вой КФХ П.Г. Курякиным, - на подборе - 11 ком-
байнов «Нива» и два «Дона».

В этом году воедино была собрана вся тех-
ника и КФХ «Курякино», и банкрота - СХПК «Ли-
повский». Но той, что досталась по наследству,
требовался основательный ремонт. Курякин
принимает решение - брать кредит для подго-
товки к весенне-полевым работам. И коллек-
тив из 72 человек, засучив рукава, вступил в
новый период своей жизни. Более 2 миллионов
ушло на капитальный ремонт тракторов и ком-
байнов, некоторые машины, как говорили ме-
ханизаторы, разбирались до основания и вновь
собирались новыми узлами и агрегатами.

... **В** тот день, когда редакцион-
ная машина побывала в
хозяйстве, было скошено
более 650 гектаров зерновых - культур. Пол-
ностью убрана озимая рожь, которая дала бо-
лее 17 центнеров с гектара. Шла одновремен-
но уборка озимой пшеницы и ячменя. Особен-
ность этого года - идет уборка озимой пшени-
цы прямым комбайнированием. Это результат
грамотной работы на паровом поле. И сред-
няя урожайность - 21,5 центнера с гектара, на
некоторых участках - до 30 центнеров с гекта-
ра. Обкосы по ячменю дали предварительный
результат - 20 центнеров с гектара.

- Результат труда хлеборобов, к сожалению,
зависит порой не от нас, - делится своими мыс-
лями Петр Григорьевич, - если цены на зерно
в прошлом году более-менее соответствовали

труду людей и затратам на сельскохозяйствен-
ное производство, то сегодня за рожь предла-
гают не более 1,5 рубля за килограмм. А зат-
раты-то в этом году намного увеличились!

Трудно не согласиться. Ведь от продажи зер-
новой продукции зависит многое. Это реали-
зация и первоочередных планов, и на перспек-
тиву. А задумок в коллективе КФХ «Курякино»
немало. И серьезных. Нужно обновление ма-
шинно-тракторного парка, создание запаса сор-
тового семенного материала. Одна из основ-
ных задач - достойная зарплата для коллекти-
ва. Но есть еще одно слабое место в молодом
укрупненном хозяйстве - животноводство. КФХ
«Курякино» достались разукомплектованные,
требующие серьезного восстановления корпу-
са СТФ и МТФ. Большие средства потребуются
и на покупку поголовья животных. Но, и в
этом уверены курякинцы, восстанавливать жи-
вотноводство нужно. Это не только дополни-
тельная прибыль, но и создание новых рабо-
чих мест. В планах - газификация мастерской
и гаража. И вся надежда, конечно, на правиль-
ное формирование цен на зерно.

Сегодня в КФХ «Курякино» идет все своим
чередом. Коррективы немного вносит только
погода. Но вслед за уборочной техникой на поля
заходят тракторы пахать зябь. В тот день, ког-
да мы побывали в хозяйстве, уже более 200
гектаров было вспахано. Здесь работают два
трактора «ДТ-75», «Т-150» и «К-700». Идет под-
готовка паров к севу озимых. На площади 1900
гектаров проводится уже пятая культивация, а
это залог будущего урожая. Лучшими механиз-
аторами, по сводкам хозяйства, сегодня яв-
ляются Геннадий Алексеевич Комаров и Вик-
тор Васильевич Крохалев.

Неплохо в работе проявляет себя новое при-
обретение хозяйства - прицепная 6-метровая
жатка стоимостью в 200 тысяч рублей. А дове-
рено ей управлять молодому механизатору Ага-

Соседи

... шину Сергею Анатольевичу. Кстати, он одним
из лучших был и на севе, а потом на культива-
ции подсолнечника.

В хозяйстве организовано, в две смены ра-
ботают все три мхтока, где руководит всей ра-
ботой опытный специалист своего дела Алек-
сеев Александр Петрович. Непрерывным по-
током идет зерно нового урожая в хорошо под-
готовленные склады.

Впереди - реализация, и продукция должна
быть качественной.

- Мы довольны, как работает на наших зем-
лях коллектив Петра Григорьевича, - пообща-
лись мы в минутной встрече с пенсионерами
села, - да и нас не обижают.

В этом году определено выдать за земель-
ный пай 1,5 тонны зерна, 20 литров подсол-
нечного масла, 100 килограммов муки, доста-
точно сена, соломы.

... **П** одъезжаем к полю озимой
пшеницы. Хлеборобы со-
брались в тени комбайна.
Тут же стоят грузовые машины. Люди в ожида-
нии. Солнце уже поднялось высоко, но агро-
ном Е.В.Ионов пока не дает команду запускать
двигатели. После вчерашнего дождя зерно в
колосе влажновато.

В который раз Евгений Владимирович про-
пускает через влагомер зерно, смотрит на шка-
лу прибора. Нет. Не готово пока еще поле к
уборке. Еще хотя бы полчаса.

Подошла машина с обедом. Комбайнеры не-
много повеселели, тяжелое ожидание выхода
в поле прервалось шутками.

- Наше хозяйство в этом году обязательно
заявит о себе хорошим урожаем, - заговорили
мы с комбайнерами о сегодняшнем дне, - ког-
да все организовано, каждый знает свое дело,
работать легко. Зарботки у нас хорошие, и это
стимулирует работу.

Много добрых слов комбайнеры сказали
в адрес своего руководителя Петра Куря-
кина. Человек грамотный, болеющий за
дело и с людьми уважительный. Словом,
быть, по мнению липовцев, КФХ «Куряки-
но» одним из лучших в районе. Что ж, по-
желаем удачи!

Н.Валкова, Духовницкий район

Ко Дню уголовного розыска

СЛУЖБА, КОТОРОЙ МОЖНО ГОРДИТЬСЯ

Уголовный розыск отметил свой профессиональный праздник. Служба была образована 86 лет назад. В преддверии очередной даты с заместителем начальника УР 1-го отдела милиции Дмитрием СИЛАНТЬЕВЫМ встретилась корреспондент СГ Наталья Ивлиева.



Забывать о доме, сидеть в засаде – и чего ради? А уголовный розыск таким вопросом не задается. В 1 отделе Балаковского УВД люди работают молодые-перспективные, от матерых оперативников набираются опыта. Это и начальство подтверждает: «Молодежь у нас обещающая, – похвалил своих заместителей Дмитрий Силантьев – гауля, покажет себя, даст результаты. У них хороший оперативный потенциал, а обучиваемость отличная. Потихонечку набираются опыта работы в полевых условиях».

Кстати, в последнее время в районе доминируют так называемые «криминальные элемены», которые на вызовы в составе следственных групп реагируют преступлением, совершаемым в их административной зоне. И есть случаи, когда можно

Но в милицию позвонить они не решились. Сами хозяева были в отъезде и узнали о краже через несколько дней. Тогда и заявили.

К сотрудникам УГРО поступила оперативная информация: продают микроволновую печь, поломанную в нижней части.

«При падении повреждена», – смекнули оперативники и не ошиблись. След вывел в общежитие на проспекте Героев, розыскники нашли все похищенные вещи и изъяли их.

Другой случай – одно из последних громких преступлений – убийство 15-летней девушки. С идеально чистосердечным признанием – по словам Дмитрия Силантьева.

Около дома, где проживала девушка, был задержан парень, который проявлял живой интерес к действиям сотрудников милиции. С ним милиция поговорила и выяснила, что он был последним, кто видел убитую девушку. Парень у парня был в отъезде от ног-го, а при со-

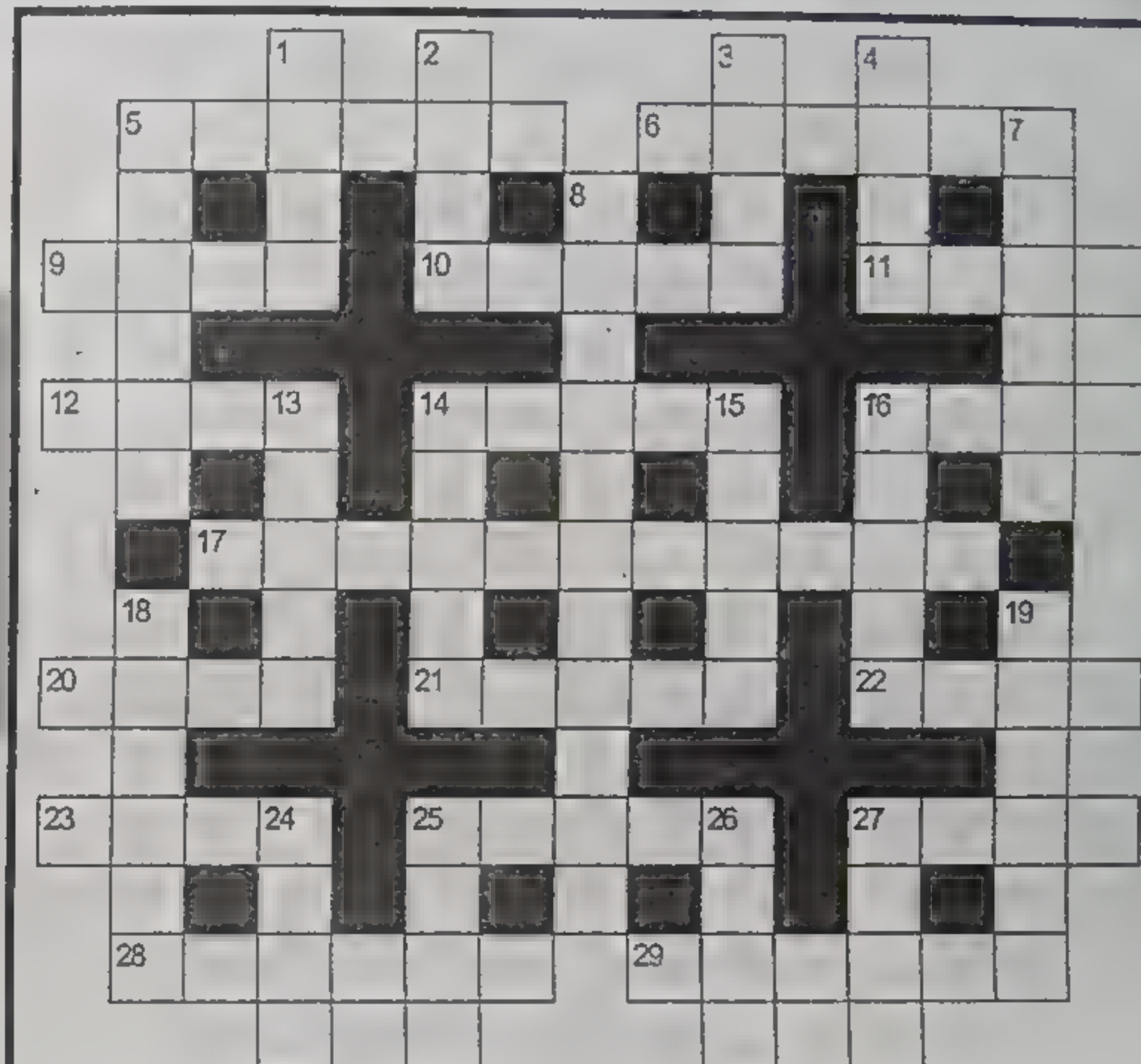
скажу, как было. Как гуляли с ней, как ее задушил и где закопал отрубленные ладони».

Такие случаи, из разряда экстраординарных, в принципе, даже легко прогнозируемы. У подростковой, детской преступности есть своя ниша. Причину объяснил Дмитрий Силантьев: «Новые районы населены молодежью, очень много увеселительных заведений, по сравнению с островной частью города». И, например, «клопы» в 3 микрорайоне выполняют некоторым образом роль «Дзержухи» старого города.

Молодежь дает свой процент грабежей; драк с нанесением тяжких телесных повреждений. Хотя за 9 месяцев раскрываемость в 1-м отделе милиции по этому виду преступлений стопроцентная. «46 микрорайон раньше нас очень сильно интересовал, –

час отбывают наказание. В этом районе – большой гаражный массив. Раньше там постоянно были кражи, а сейчас с кражами мы справились. Было связано это с отсутствием охраны, ну и молодые люди у нас увлекаются мотогонками, поэтому много краж мотоциклов регистрировалось. Сейчас задержали группу несовершеннолетних подростков, которые совершали такие кражи. В этом году у нас тишина в гаражном массиве».

Хорошо, когда можно так говорить. Кроме того, у 1 отдела 6 из 7-и совершенных за 9 месяцев убийств тоже раскрыты. Возвращены владель-



По горизонтали: 5. «Животное» из электронного адреса на компьютерном сленге. 6. Стеклооболочка светильника. 9. Полководец, одержавший победу ценой немыслимых потерь и вошедший из-за этого во всемирную историю. 10. «Отец» Гулливера. 11. Яблочный напиток. 12. Склон. 14. Лучший друг на языке горцев. 16. Канцелярский, столярный или казеиновый. 17. Лекарственное растение. 20. Девушка (англ.). 21. Бессмысленность усилий. 22. Город во Франции. 23. Сумма от официанта в конце ужина. 25. Комнатное растение. 27. Станина. 28. Был «Башмачок», стал – «...». 29. Парочка альпинистов.

По вертикали: 1. Сигнал, равнозначный сигналу «Свистать всех наверх!». 2. Управляющим этой компании в данное время является Сергей Геращенко. 3. Излюбленное плавсредство Юрия Лозы. 4. Рукоять сабли. 5. Они детям не игрушка! 7. Начало хирургической операции по удалению слепой кишки. 8. Часть военного обмундирования защитного цвета, способная лишить рассудка неудовлетворенную женщину. 13. Пограничное состояние или полет души под действием транквилизаторов. 14. Христианский символ. 15. Лошадь-доходяга. 16. Барби. 18. Доберман-... – порода собак. 19. Затычка в дырявый зуб. 24. Этого сказочного мангуста звали Рикки-Тикки-... 25. Название воровского жаргона. 26. Жена индейца США. 27. Цветок с шипами.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №77

По горизонтали: 5. Компас. 6. Компот. 9. Слог. 10. Кровь. 11. Софи. 12. Знак. 14. Титул. 16. «Леон». 17. Рыболовство. 20. Форс. 21. Брошь. 22. Язык. 23. Яшин. 25. Свист. 27. Баку. 28. Неруда. 29. Фрекен.

По вертикали: 1. Смерть. 2. Парк. 3. Вонь. 4. Эпос. 5. Колена. 7. Тарелочка. 8. Ростропович. 13. «Крыша». 14. Тромб. 15. Песть. 16. Пленка. 18. Коршун. 19. Мышкин. 24. Норд. 25. Сода. 26. Тара. 27. Бокс.

мент, выезжают на вызовы в составе следственных групп, раскрывают преступления, совершенные в их административной зоне. И есть уже среди раскрытых такие, которые были бы невозможны без участия молодых людей. Например, по решетке переправы, которая в это время была закрыта, работники милиции выявили на соседней площадке момент столкновения машины воры «ВАЗ» и «Жигули». Сейчас милицию вызовом

Около дома, где проживала девушка, был задержан парень, который проявлял живой интерес к действиям сотрудников милиции. С ним милиция поговорила и выяснила, что он был свидетелем, кто видел убитую девушку живой. На шее у парня были видны следы от ногтей, характерные при сопротивлении. Сначала происхождение этих следов он объяснил тем, что подрался с компанией парней, которые девушку и увели. Но в итоге просто сказал: «Все рас-

полняют некоторым образом роль «Держухи» старого города. Молодежь дает свой процент грабежей; драк с нанесением тяжких телесных повреждений. Хотя за 9 месяцев раскрыемость в 1-м отделе милиции по этому виду преступлений стопроцентная. «46 микрорайон раньше нас очень сильно интересовал, - продолжает зам. начальника УР, - сейчас там количество преступлений уменьшилось. Связано это с тем, что большинство наших «подопечных», проживающих в 46, сей-

час задерживались группой несовершеннолетних подростков, которые совершали такие кражи. В этом году у нас тишина в гаражном массиве». Хорошо, когда можно так говорить. Кроме того, у 1 отдела 6 из 7-и совершенных за 9 месяцев убийств тоже раскрыты. Возвращены владельцам 27 из 37 украденных телефонов, а из 33 грабежей соловых раскрыто 25. В 18 случаях из 23 разбойных нападений преступники понесут наказание.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №77
По горизонтали: 5.Компас. 6.Компот. 9.Слог. 10.Кревь. 11.Софи. 12.Знак. 14.Титул. 16.«Леон». 17.Рыболовство. 20.Фора. 21.Брошь. 22.Язык. 23.Яшин. 25.Свист. 27.Баку. 28.Неруда. 29.Фрекен.
По вертикали: 1.Смог. 2.Парк. 3.Вонь. 4.Эпос. 5.Колено. 7.Телефон. 8.Востраплив. 13.«Крылья». 14.Томб. 15.Паста. 16.Пивия. 18.Коршун. 19.Мышкин. 24.Норд. 25.Сода. 26.Тара. 27.Бокс

Криминальные истории

С территории ОАО «Дельфин» в ночь на 5 октября унесли два уличных светильника (по цене полторы тысячи рублей за каждый). Отделом вневедомственной охраны задержаны трое, у которых похищенное было изъято, и скоро светильники вернутся на место.

Этой же ночью от остановочного павильона на ул. Шевченко 18-летний парень угнал автомобиль «ВАЗ-21061». Угонщик задержан по горячим следам сотрудниками ГИБДД.

Неизвестные зашли в один из кабинетов балаковского филиала ПАГС, достали из ящика деньги и вышли. Воров и деньги - 8 тысяч рублей, которые принадлежали одному из работников вуза, - разыскивает милиция.

В дачном кооперативе «Золотые пески» 3 октября сгорел домик, в котором было найдено тело обгоревшего мужчины. Человек без определенного места жительства подрабатывал на одной из дач, помогал хозяйке. По предварительной информации, домик загорелся от неосторожного обращения с огнем.

В ночь с 1 на 2 октября с территории частного предприятия, расположенного в с. Быков Отрог, вынесли 19 металлических труб, хозяин которых оценил их в 10 тысяч рублей. Подозреваемый в краже задержан.

2 октября загорелся автомобиль «ВАЗ-2101». Было это около кафе «Мамайка». Причина пожара - поджог.

ДТП: утром 1 октября около магазина «Русь» сбили 9-летнего мальчика. Тот перебежал перед машиной проезжую часть в неположенном месте. С переломом ноги мальчика отвезли в больницу. А вечером того же дня на набережной Леонова была сбита женщина, которая по тем же причинам угодила под колеса. С переломами и ушибами женщина была госпитализирована.

Тебе, болельщик!

В четверг, 30 сентября, на пляже в 1-м микрорайоне прошел кросс, посвященный Дню олимпийского бега.

В 10 часов соревновались сельские школы, в 12 - городские, а после обеда - средние учебные заведения, вузы и предприятия. Число участников не было ограничено. Результаты сельских школ учитывались по пяти лучшим от мальчиков и девочек, у городских - по шести, у взрослых участников - по десяти независимо от пола.

Отдыхая своей очереди, бегуны разминались и болели за друзей.

Для школьников кросс - это не объявка, а возможность проверить себя, свои силы, поддержать школу. Шанс на выигрыш есть у всех, так как ребята знают, как правильно распределять нагрузку на организм.

Для более взрослой молодежи и работающих горожан бег - это возможность отдохнуть, особенно для тех, кто занят интеллектуальным трудом.

Способность ребят хорошо бегать - результат труда балаковских преподавателей физической культуры.

Итоги: Сельские школы. Команды: 1 - с. Быков Отрог. 2 - с. Новониколаевка. 3 - с. Крутое. Девочки: 1 - Амангале-

ева Т. (с. Быков Отрог). 2 - Шишанова А. (с. Крутое). 3 - Кондрашова Т. (с. Быков Отрог). Мальчики: 1 - Митькин Ю. (с. Крутое). 2 - Ананьев Ю. (с. Натальино). 3 - Подгурский М. (с. Маянга).

Городские школы. Команды: 1 - сош №28. 2 - сош №19. 3 - сош №18.

Девочки: 1 - Цимбал А. (сош №28). 2 - Казакова Н. (сош №27). 3 - Исавина О. (сош №18). Мальчики: 1 - Утегин О. (сош №28). 2 - Кудряшов А. (сош №27). 3 - Мартынов А. (сош №2).

Ссузы, вузы. Команды: 1 - БИТТУ. 2 - ПКТИМ (бывший ПЛ №43). 3 - БПТ.

Девушки: 1 - Агандеева А. (Медучилище). 2 - Звягинцева Т. (ПЛ №38). 3 - Рубизова Н. (ПКТИМ). Юноши: 1 - Шиблев А. (БИТТУ). 2 - Нефедов Е. (БИТТУ). 3 - Кададов К. (БИТТУ).

Предприятия. Команды: 1 и 2 - ООО «Балэм», ОАО БРТ. 3. АЭС.

Женщины: 1 - Рогачева Е. («Балэм»). 2 - Головки Л. («Балэм»). 3 - Красильникова Н. (ЗАО БМУ). Мужчины: 1 - Агарцев Д. (АЭС). 2 - Тищенко В. (БРТ). 3 - Резбаев Р. (БРТ).

Л.Пяликова

«ГАРУН БЕЖАЛ БЫСТРЕЕ ДАНИ...»

День олимпийского бега как есть в России - это ежегодный кросс. Традиционно его проводят все города. Сегодня среди городов победителем в кроссе выступил Балаково. В отделе по делам спорта, от массовых и любительских. Именно на тот момент, когда в городе начался разгар подготовки к предстоящему сезону, в Балаково состоялся кросс. В нем участвовали 1000 человек. В нем участвовали 1000 человек. В нем участвовали 1000 человек.

В нем участвовали 1000 человек. В нем участвовали 1000 человек. В нем участвовали 1000 человек. В нем участвовали 1000 человек. В нем участвовали 1000 человек.

Пишите нам: г. Балаково, ул. Топоринская, 4. E-mail: vigma@yol.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция), 35-94-44, 35-66-55 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные знаком, не являются рекламой

Отпечатано офсетным способом в типографии «ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53793
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Тираж 8500. Цена договорная

№ 99

(степецыпуск) (1161)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

17
декабря
2004 года

СВОБОДНАЯ ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

СОВЕРШЕННО ОФИЦИАЛЬНО

Главе администрации БМО В.Тимофееву,
секретарю Совета депутатов БМО Н.Ермолаевой,
начальнику УВД г. Балаково Г.Трухмаеву,
прокурору г. Балаково С.Яценко,
руководителю налоговой инспекции Л.Поповой
председателей садоводческих товариществ БМО

ТРЕБОВАНИЕ

Согласно лицензионным требованиям на заготовку, переработку и реализацию лома черных и цветных металлов, ворованный металл не должен попадать в пункты приема. Однако широкомасштабные грабежи металла с дач, предприятий и организаций дают нам право считать, что эти требования заготовителями металла не выполняются, а контрольно-надзорные органы (исполнительная власть, подразделения УВД, госналогслужба, санэпидемстанция, газо-, электро-, пожарнадзор и др.) не ведут контроль за соблюдением правил оборота, обращения лома. Воровство металла усиливается и грозит серьезными, непоправимыми экономическими и политическими последствиями.

В связи с этим от имени 37 тысяч дачников и их семей требу-

1. Провести месячник по борьбе с воровством металла с дач, предприятий, организаций и т. д.

2. Произвести комплексную проверку всех пунктов приема металла за последние пять лет. При выявлении нарушений отозвать лицензии в судебном порядке, а безлицензионные закрыть.

3. Обучить специалистов контролирующих органов (особенно УВД) специфике лицензионных требований и положений на заготовку, перевозку, переработку, хранение и реализацию лома черных и цветных металлов.

4. Обратиться в Совет безопасности Саратовской области за помощью в борьбе с воровством металла.

О принятых мерах сообщите нам лично и через средства массовой информации.

Постановление главы БМО от 3 декабря 2004 года № 4645

О создании межведомственной комиссии по контролю за оборотом и обращению лома цветного и черного металла на территории Балаковского муниципального образования

года "Об утверждении Положения о лицензировании заготовки, переработки и реализации лома цветных металлов"

3. Утвердить положение о межведомственной комиссии (приложение №2).

4. Информационно-аналитическому от-

ЧИТАЙТЕ

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

**ЖУРНАЛИСТЫ -
ВСЕ АЛКОГОЛИКИ? - стр.2**

В Саратове прошел слет юных журналистов
«Золотое перо губернии».

**«ЖЕНЩИНА,
БЕЗУМНАЯ
ГОРДЯЧКА...»**

- стр.2

Литературно-художественный салон, посвященный Зинаиде Гиппиус.



ХВАТИТ ЛИ 450 РУБЛЕЙ?

- стр.3-4

Пресс-конференция Г.Н.Батанова, председателя правления ПФР.

САМОСТРОЙ ПОРА КОНЧАТЬ

Что делать с людьми, которые проживают в районе кирпичного завода без прописки и без п. собственности на свои дома? Дело в том, что лет назад постройки здесь проводили самострой, а местная власть закрывала на это глаза. Сегодня дома не раз меняли собственников, и каждый из

О создании межведомственной комиссии по контролю за оборотом
и обращению лома цветного и черного металла на территории
Балаковского муниципального образования

В целях координации деятельности органов государственного надзора и контроля и администраций Балаковского муниципального образования на территории Балаковского муниципального образования и во исполнение постановлений Правительства РФ № 552 от 23 июля 2002 года "Об утверждении Положения о лицензировании заготовки, переработки и реализации лома цветных металлов" и № 553 от 23 июля 2002

года "Об утверждении Положения о лицензировании заготовки, переработки и реализации лома черных металлов", ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Создать межведомственную комиссию по контролю за оборотом и обращению лома цветного и черного металла на территории Балаковского муниципального образования.
2. Утвердить состав межведомственной комиссии (приложение №1).

3. Утвердить положение о межведомственной комиссии (приложение №2).

4. Информационно-аналитическому отделу (Асташов В.Н.) опубликовать данное постановление в средствах массовой информации.

5. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы Балаковского муниципального образования А.Г. Семенова.

В.В. Тимофеев

Приложение №1 к постановлению
главы Балаковского муниципального
образования от 3 декабря 2004 г.

СОСТАВ

комиссии по контролю за оборотом и обращению лома цветного и черного металла на территории Балаковского муниципального образования

Председатель комиссии:

Семенов А.Г. - первый заместитель главы Балаковского муниципального образования;

заместитель председателя комиссии:

Перелыгин В.А. - начальник управления экономики;

секретарь комиссии:

Рукоусева Т.А. - начальник отдела по развитию отраслей потребительского рынка управления экономики;

Члены комиссии:

Трухмаев Г.Ф. - начальник ГУ "УВД г.Балаково и Балаковского района" (по согласованию);

Куксов В.М. - главный врач ЦГСЭН (по согласованию);

Пудиков А.Г. - начальник отдела государственного пожарного надзора по Балаковскому району (по согласованию);

Попова Л.П. - и.о. руководителя межрайонной ИМНС РФ № 2 по Саратовской области (по согласованию);

Савушкин Н.Н. - началь-

ник Балаковского горно-технического отдела федеральной службы "Ростехнадзор" (по согласованию);

Данилова А.А. - начальник отдела экологии администрации Балаковского муниципального образования;

Дмитриева И.С. - депутат Балаковского муниципального образования;

Деникаев Д.Р. - зам. председателя садоводческого товарищества "Химик-1";

Барина Л.Л. - главный бухгалтер садоводческого товарищества "Янтарный";

Машкарин Е.М. - председатель садоводческого товарищества "Цемент";

Кузнецов В.П. - председатель садоводческого товарищества "Приморье";

Васильев М.Г. - председатель садоводческого товарищества "Садовод".

Первый заместитель главы Балаковского муниципального образования А.Г. Семенов

о межведомственной комиссии по контролю за оборотом и обращению лома цветного и черного металла на территории Балаковского муниципального образования

1. Межведомственная комиссия по контролю за оборотом и обращению лома цветного и черного металла на территории Балаковского муниципального образования (далее именуется - Комиссия) создается при администрации Балаковского муниципального образования и является координационным органом, образованным для обеспечения согласованности действий органов государственного контроля и надзора и органа исполнительной власти в области приема лома цветного и черного металла на территории Балаковского муниципального образования.

2. Комиссия в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными законами, указами и распоряжениями Правительства Российской Федерации, правовыми актами Правительства Саратовской области, муниципального образования, а также настоящим Положением.

3. Основными задачами Комиссии являются:

- организация эффективного взаимодействия всех контролирующих органов, расположенных на территории Балаковского муниципального образования в пределах их компетенции;

- разработка предложений и рекомендаций по совершенствованию конкретных форм и методов контрольных (надзорных) процедур в целях защиты прав населения;

- подготовка предложений по совершенствованию нормативно-правовой базы, регуливающей работу пунктов приема лома

цветного и черного металла;

- анализ нарушений работы пунктов приема металлолома и эффективности работы органов государственного надзора и контроля, а в случае необходимости - внесения предложений в адрес контролирующих органов о приостановлении действия лицензии пунктов приема металлолома.

4. Комиссия для выполнения возложенных на нее задач имеет право:

- запрашивать и получать от органов исполнительной власти, органов государственного надзора и контроля, предприятий, учреждений и организаций вне зависимости от форм собственности и ведомственной принадлежности, а также частных предпринимателей, материалы и информацию по вопросам, находящимся в ее компетенции;

- создавать временные или постоянные рабочие группы из числа специалистов, в случае необходимости с привлечением представителей общественных объединений, предпринимателей, для подготовки материалов и проектов решений по вопросам, отнесенным к компетенции Комиссии;

- организовывать и проводить рейды для проверки работы пунктов приема металлолома;

- заслушивать на своих заседаниях должностных лиц государственных служб и исполнительных органов власти, а также руководителей, предприятий, организаций и учреждений, независимо от организацион-

САМОСТРОИ ПОРА КОНЧАТЬ

Что делать с людьми, которые проживают в районе кирпичного завода без прописки и без права собственности на свои дома? Дело в том, что много лет назад постройки здесь проводили самовольно, а местная власть закрывала на это глаза. Сегодня эти дома не раз меняли собственников, и каждый раз покупатель надеялся, что ему удастся постройку узаконить. Но ничего не получалось. В скором времени часть домов попадет под снос в связи со строительством второго моста. Куда переселять жильцов домов и за чей счет? Эти вопросы призвана решить специально созданная в администрации комиссия, куда вошли и депутаты.

Приложение № 2 к постановлению администрации
Балаковского муниципального образования от 3 декабря 2004 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

но-правовой формы и ведомственной принадлежности, по вопросам, относящимся к ее компетенции.

5. Председателем Комиссии является первый заместитель главы Балаковского муниципального образования.

6. Повестка дня заседаний Комиссии формируется заместителем председателя Комиссии по предложениям членов Комиссии.

7. Заседания Комиссии проводятся по мере необходимости, но не реже 1 раза в месяц, и считаются правомочными, если на них присутствуют более половины ее членов.

8. Решения комиссии принимаются большинством присутствующих на заседании членов Комиссии и оформляются в виде протоколов, а при необходимости - в виде проектов постановлений и распоряжений и направляются заинтересованным лицам и организациям.

9. Предложения и рекомендации, принимаемые Комиссией в пределах ее компетенции, учитываются органами исполнительной власти и органами государственного контроля и надзора в своей деятельности.

10. Информационно-аналитическое обеспечение деятельности Комиссии осуществляет информационно-аналитический отдел Балаковского муниципального образования.

Первый заместитель главы Балаковского муниципального образования
А.Г. Семенов

СЛЕТАЛИСЬ МОЛОДЫЕ ПЕРЬЯ В САРАТОВ...

Профи

Ранним субботним утром 4 декабря делегация слушателей студии «Юный журналист» (СЮЖ) из Центра дополнительного образования в составе 11 человек (в их числе и корреспондент «Свободной газеты»), отправилась в Саратов на областной слет юных журналистов «Золотое перо губернии».

Дорога выдалась веселой, лишь в начале пути столкнулись с небольшими трудностями: дело в том, что у некоторых ребят оказался другой вагон. На вокзале эту проблему решить не удалось, кассир не смог ничем помочь. Пришлось решать своими силами: договориться с проводницей и самостоятельно перейти к оставшимся в другом вагоне ребятам. И вот едем со спокойной душой и веселым настроением, поглощая вкусные пирожки, испеченные бабушкой одной из слушательниц СЮЖ, и другие сладости. Проведя в дороге четыре с половиной часа, мы все собрались в областном центре, откуда сразу отправляемся в редакцию «Слово», где уже через пятнадцать минут должно было начаться награждение победителей заочного конкурса «Золотое перо губернии».

На конкурс пришло 213 работ, из них нужно было выбрать лучшие. Ребята 23-х районов области ждали своей награды. Лидерами стали саратовские юные журналисты. У Балакова - третьи места в номинациях «Мир глазами детей» и «Образ жизни». Этих призовых мест удостоилась слушательница СЮЖ Е.Вахрушева.

После награждения состоялась пресс-конференция. На вопросы юных журналистов Саратовской области отвечали члены жюри конкурса. Конкурсанты поднимали разные темы: возмездие религии на журналистику, «желтая пресса», профессиональные болезни журналистов и многие другие вопросы, затронувшие так или иначе область журналистики.

Пресс-конференция заинтересовала не так много людей, как предполагалось. Примерно половину всех, кто присутствовал на конференции, Но задавать вопросы было настолько интересно, что трудно остановиться. Вопрос, который я задал, почему в профессии журналиста преобладают мужчины? Хотя все чаще слышу о профессиональности и подходе мужчин к этому делу. Директор Саратовской области журналиста Андрей Болдунов ответил, что это тяжелая, но низкооплачиваемая работа, и не каждый может работать; на руководящих постах все же преобладают мужчины. На вопрос, касающийся «желтой» прессы, эти газеты и журналы отличаются тем, что они не просят денег на существование, а зарабатывают их своими сенсационными материалами. Кстати, там же дали такой «совет»: для «желтой» газеты можно раз-два написать и заказной, и деньги в кармане. На вопрос о заболеваниях последовал такой ответ: «Заболевания у журналистов -

Культ-ура!

Зеленоглазую наядой петь...

Хотя в названии литературно-художественного салона, прошедшего в Центральной библиотеке, было заявлено имя Зинаиды Гиппиус, точнее было бы сказать, что посвящен вечер и Дмитрию Мережковскому в равной степени, так как они шли по жизни рука об руку 52 года, ни на день не расставаясь. Им обоим, поэтам-символистам Серебряного века, с полуслова понимавшим и дополнявшим друг друга, посвящались стихи, романсы, танцы - таким оригинальным было художественное оформление салона, что довольно трудно рассказать, ничего не упустив.

Они были странной парой: он - «маленький и прямой, с холодным белым лицом и вдаль брошенными глазами» (А.Белый); она - высокая, худая, с ярким гримом, сильно надушенная, близорукая женщина. Зинаида обладала особым даром - чем-то она притягивала к себе, хотя была по-мужски уверенной и несла некое демоническое начало. Их брак напоминал, скорее, дружеский союз.

Первые стихи Гиппиус появились под влиянием мужа. В них - холодная сдержанность без тени жеманства и слезливости. Но были и другие, о любви:

*И листья шептались несмело,
И плакал Шопен вместе с нами.*

Этой женщине всегда хотелось поработать, покорять. Культ красоты не покидал ее ни в одежде, ни в жизни, ни в творчестве.



*Страшное, грубое, липкое, грязное,
Жестко тупое, всегда безобразное,
Медленно рвущее, мелко-нечестное,
Скользкое, стыдное, низкое,
тесное...*

Так описывала Гиппиус далекую от эстетики действительность. Написанные ровно 100 лет назад, эти строки, по-моему, очень точно характеризуют нынешнее время.

Зинаида и Дмитрий не без основания причисляли себя к интеллектуальной элите общества. Оба жили словно в другом измерении. Поэтому естественно, что Гиппиус не приняла революцию 1917-года, оборвавшую их светлую, прекрасную духов-

ную жизнь и вытаскившую наружу все низменное.

Нельзя не отметить здесь той особой атмосферы, которая царила весь вечер в зале. Романсы о любви (артисты Балаковской филармонии К.Хачатурян, О.Мукорина, М.Окружнова, С.Евсюкова и постоянные участники вечеров Л.Никулкина, Т.Картушина), наполненные дивной красотой и изяществом танцы (танцевальный клуб «Эдельвейс»), стихи, прочитанные Л.Савенко очень эмоционально и тонко, придавали необыкновенную яркость салону, посвященному Зинаиде Гиппиус, которая, кстати, сама являлась хозяйкой широко известного в Санкт-Петербурге литературного салона. Это о ней так неповторимо писал Александр Блок:

*Женщина, безумная гордячка!
Мне понятен каждый ваш намек,
Белая весенняя горячка
Всеми гневаами звенящих строк!
Страшно, сладко, неизбежно, надо
Мне - бросаться*

*в многопенный вал,
Вам - зеленоглазую наядой
Петь, плескаться*

у ирландских скал.

Очень жаль, что на салоны крайне редко приходят школьники. Каким ценным материалом пополнились бы их сочинения и устные ответы! Ведь живое слово куда весомее, чем все сборники «золотых сочинений», вместе взятые.

Н.Егорова

НОВОЕ ЗВУЧАНИЕ «ЭЛЕГИИ»



шлого года дуэт Елена Хлуднева - Елена Федотова превратился в трио - пианистка внесла свои дополнения.

С переездом филармонии в новое здание (Дом творчества в пос. Дзержинского) количество поклонников у «Элегии» не убавилось. Елена Хлуднева говорит, что у их коллектива немного поклонников (и явно скромничает), потому что, дескать, «Элегия» исполняет классическую музыку, а

ют мужчины. На вопрос, касающийся «желтой» прессы, ответили так: эти газеты и журналы отличаются тем, что не просят денег на существование, а зарабатывают их сами заказными материалами. Кстати, там же дали такой «совет»: мол, для своей газеты можно раз-два написать и заказать и не «продажный», и деньги в кармане. На профессиональных заболеваниях последовал такой ответ: популярные заболевания у журналистов - так как нормально поесть можно не всегда; алкоголизм, то что работники пера постоянно попадают на банкеты; то что часто болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями. В самом конце пресс-конференции участники из Екатериновки задали вопрос об областных молодежных газетах. На это ответили следующим образом: детские издания быть окупаемыми не могут, они очень затратные.

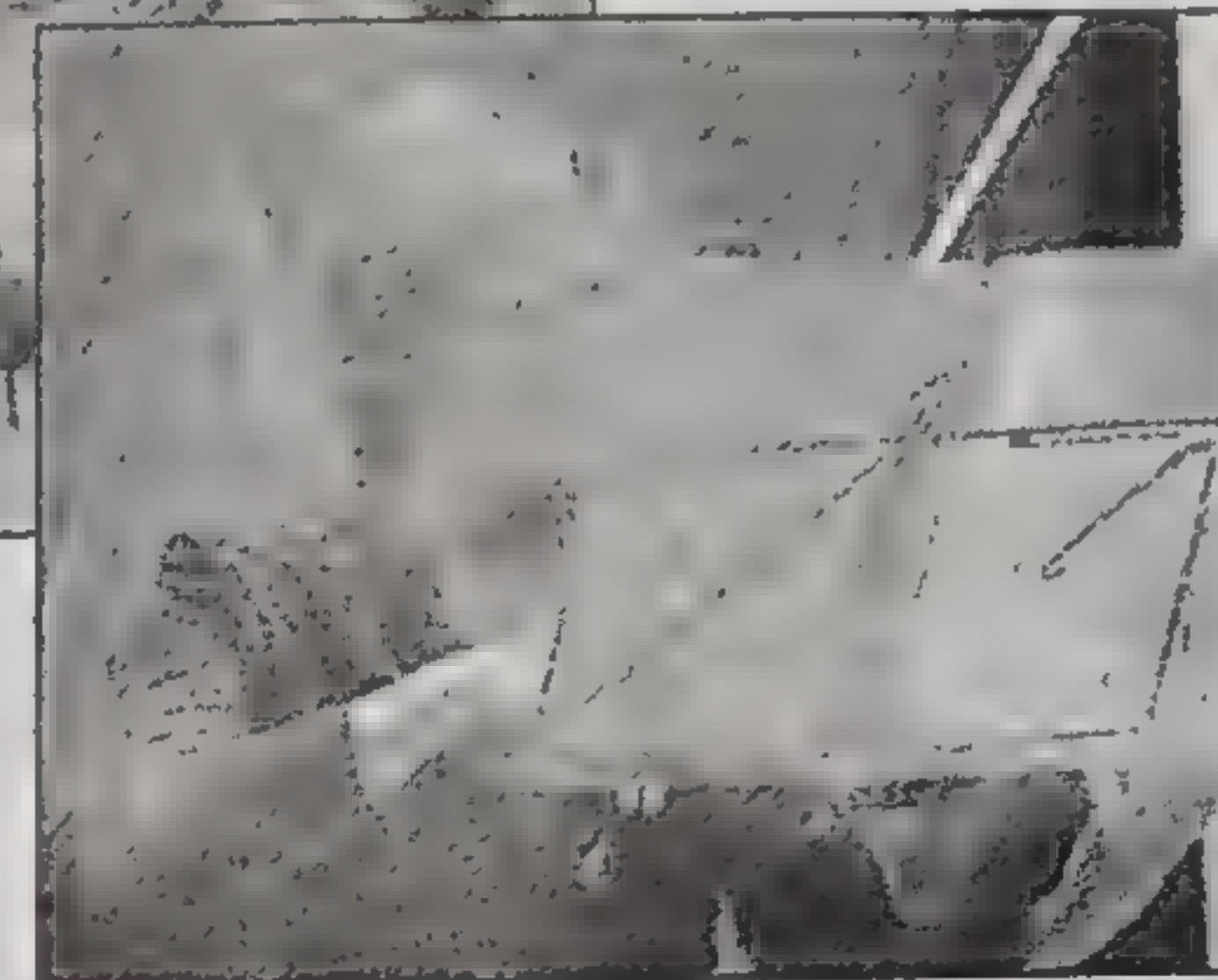
В этом году было трудно подготовить слет, т.к. возникли проблемы со спонсорами, его даже пришлось перенести на месяц. Время пребывания сократилось с трех до одного дня. К сожалению, это тоже проблема финансирования.

Хочется надеяться, что следующий слет юных журналистов будет проходить без каких-либо проблем, т.к. эти мероприятия стимулируют молодых, талантливых ребят к творчеству.

Д. Богачев



«Струнный ансамбль «Элегия» пополнился», - с гордостью говорит Елена Хлуднева, руководитель ансамбля. Светлана Есюкова принимала участие во всех концертах «Элегии», но в качестве концертмейстера. А уже с про-



шлого года дуэт Елена Хлуднева - Елена Федотова превратился в трио - пианистка внесла свои дополнения.

С переездом филармонии в новое здание (Дом творчества в пос. Дзержинского) количество поклонников у «Элегии» не убавилось. Елена Хлуднева говорит, что у их коллектива немного поклонников (и явно скромничает), потому что, дескать, «Элегия» исполняет классическую музыку, а не эстрадную. Может, это людей не привлекает...

Струнный ансамбль «Элегия» выступает со многими другими коллективами Балаковской филармонии. Ведь музыку можно сделать еще лучше, объединившись с кем-то. Зрители считают, что несмотря на все бытовые трудности, филармония заставляет души оттаивать...

Д. Гунько

СТУДЕНЧЕСКИЙ КЛУБ - ГОД ВТОРОЙ



16 ноября участники студенческого клуба отметили его двухлетие. Но, согласитесь, было бы не очень хорошо по отношению к поклонникам их творчества оставить зрителей ни с чем. И на 5 декабря назначили программу «Старые и новые песни о главном». При этом состав клуба

расширился - прибавились любители игры КВН - команда «Дети Фемиды».

городского студенческого клуба), распадаться не собираетесь?

Олеся: Нет, даже не думаем об этом. Мы, наоборот, собирать еще людей хотим. Название мы оставим прежнее. Теперь студенческий клуб базируется не в ГДК, а в Доме творчества. А вы сами знаете, на какой возраст направлена работа Дома творчества. Поэтому старшекласников бы побольше.

Так что, уважаемые поклонники, ждите, скоро номеров может стать больше, как и участников студенческого клуба. А там уже и трехлетие не за горами.

Д.Г.



стнице... карьерной, ну и успехов.

Кто-то из зрителей мог подумать: «Не собирается ли студенческий клуб распадаться, все-таки два года вместе». А вот потому и не собирается, что два года - срок немалый. Творить на благо культуры - это их девиз, и они ему пока следуют.

Корр.: Олеся (Ромадина, рук.

Корр.: Почему решили принять участие в этом юбилее?

Оксана (ком. «Дети Фемиды»): Мы со студенческим клубом давно знакомы, да и с его участниками тоже. Выезжали на совместные концерты.

Корр.: А не было желания полностью перейти в студенческий клуб?

Оксана: Не знаю, пока об этом не думали. Пригласят - придем с охотой.

Корр.: А пожелать им что хотите?

Оксана: Самое главное - это их и продвижения по ле-

МАСШТАБНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Двухдневная операция по отработке административных зон островной части города проводилась местной милицией. Поводом стало ухудшение криминогенной обстановки в этом районе.

В жилгородке и старом городе силами балаковской милиции проводилось крупное мероприятие. Все ведомства, включая патрульно-постовую службу, отдел вневедомственной охраны, участковых, уголовный розыск и ГИБДД, работали в усиленном режиме.

«Было задействовано свыше 150 сотрудников милиции. Впервые мы масштабно решили отработать территорию города в связи с тем, что большое количество совершенных преступлений регистрируется в жилгородке и старом городе», - рассказывает начальник милиции общественной безопасности Игорь Лопаткин.

Была проведена проверка всех лиц, стоящих на учете в милиции, отработывали притоны, задерживали преступников. Задействованные сотрудники посещали владельцев оружия - проводи-

лась проверка на предмет просроченных удостоверений.

За время проведения операции было раскрыто 9 преступлений, несмотря на то, что мероприятия были скоротечными, по четыре часа в каждые сутки. Было задержано 5 лиц, находящихся в розыске, в участковые пункты милиции доставлено 200 человек, из них 183 привлечено к административной ответственности. Остальные, по словам Игоря Лопаткина, были проверены на предмет причастности к совершению преступлений.

Необходимость проведения таких мероприятий вызвана ухудшением криминогенной обстановки в городе. И в ближайшее время планируется провести аналогичные мероприятия в южных районах.

Н.И.И.

В РИТМЕ УСПЕХА

ДЕНЬ ЭНЕРГЕТИКА БАЛАКОВСКИЕ АТОМЩИКИ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫМИ ДОСТИЖЕНИЯМИ В БЕЗОПАСНОЙ И НАДЕЖНОЙ РАБОТЕ

Свой профессиональный праздник энергетики отмечают и самый разгар ответственного для предприятий топливно-энергетического комплекса России периода. Это декабрь, а значит - время осенне-зимнего максимума пиковых нагрузок. Нынешняя теплая осень сдвинула его рамки, а это связано с соответствующими диспетчерскими ограничениями.

Но для Балаковской АЭС температура на улице не является сколь-либо определяющим фактором. Еще в середине осени на атомной станции были подведены итоги ремонтной кампании 2004 года и получен паспорт на поступать потребителям. Только в ноябре Балаковская АЭС выработала 2 млрд. 677,56 млн. кВт.ч электроплана на этот период в 25 млрд. 538 млн. кВт.ч. Коэффициент использования установленной мощности четырех энергоблоков АЭС в ноябре составил 93, а за 11 месяцев - 82 процента.

ТОЛЬКО ВПЕРЕДИ

В наступающем году Балаковская атомная станция будет отмечать свое 20-летие. История станции насыщена событиями. Сначала был пуск энергоблоков в эксплуатацию, освоение мощности, интеграция в международное ядерное сообщество; потом начался обмен накопленным эксплуатационным опытом, реализация обширных программ по модернизации и реконструкции оборудования. Принцип - не останавливаться в развитии, совершенствоваться - для балаковских атомщиков стал правилом жизни. Именно поэтому на предприятии внедрены, апробированы и рекомендованы к применению на других АЭС многие технические разработки и решения.

Важный показатель эффективной работы энергоблоков ВВЭР-1000, эксплуатирующихся на Балаковской АЭС, - это рост коэффициента использования установленной мощности (КИУМ). В прошлом году он достиг 80,5 процента, а в текущем должен превысить этот уровень.

Тезис о том, что атомная энергетика - один из самых экологически чистых источников энергии, на Балаковской АЭС получил не только техническое закрепление, заложенное, впрочем, уже в проекте, но и стал одним из главных принципов производственной стратегии предприятия. С учетом опыта в этой области, а

- обеспечение такого уровня безопасности атомной станции, при котором воздействие на окружающую среду не превышает установленных нормативов, а риск возникновения штатных ситуаций сведен к минимуму. И это не просто декларация. Почти 20-летняя безопасная и надежная эксплуатация четырех атомных энергоблоков станции - тому убедительное подтверждение. Радиационный фон в районе расположения Балаковской АЭС не превышает естественных природных значений, наблюдавшихся здесь еще до начала строительства станции. По уровню радиационной безопасности Балаковская АЭС традиционно входит в число лучших атомных станций мира.

НА МИРОВОМ УРОВНЕ

Летом 2004 года Балаковская АЭС первой среди российских атомных станций получила сертификат соответствия своей системы менеджмента качества требованиям российского стандарта ГОСТ ИСО 9001-2001. Проще говоря, само предприятие, все процессы его технологического производства отвечают самым современным, общепризнанным в мире требованиям качества. Сейчас специалисты станции развивают данное направление деятельности: идет подготовка к сертификации внедренной на Балаковской АЭС системы управления ок-

ЛИДЕР ОТРАСЛИ

Балаковские атомщики в уходящем году были отмечены коллективной наградой - станция признана победителем отраслевого конкурса "Предприятие высокой культуры производства и организации труда". Его организатор - Федеральное агентство по атомной энергии. Им брались в учет показатели деятельности предприятий атомной энергетики и промышленности в области радиационной и ядерной безопасности, охраны труда, эффективности производства, внедрения системы менеджмента качества на основе международных стандартов, трудовой дисциплины, проведения оздоровительных мероприятий, то есть всего, что помогает атомной станции стабильно и безопасно работать.

А чуть раньше Балаковская АЭС была признана победителем корпоративного конкурса концерна "Росэнергоатом" на звание лучшей атомной станции страны по результатам производственной деятельности в 2003 году.

Победы в этих конкурсах ценны тем, что, как известно, высокая оценка, которую ставят коллеги по цеху, вообще дорого стоит. Поэтому звание лидера отечественной атомной энергетики, которая отметила в этом году полувековой юбилей, Балаковская АЭС носит не формально.

ПОЧЕТ - ЭТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Не случайно "олимпийская награда" была адресована балаковским атомщикам. Ведь основная идея высокой общенациональной премии связана с поощрением "самого лучшего и созидательного в жизни России". Заместителю генерального директора концерна "Росэнергоатом" - директору Балаковской АЭС П.Л.Ипатову был вручен персональный знак "За честь и доблесть".

Быть лауреатом такой премии не только престижно, но и ответственно. Ведь ее учредителями являются Правительство страны, Российская академия наук, Торгово-промышленная палата, Российский Союз промышленников и предпринимателей, Всероссийский выставочный центр, а сама идея учреждения такой премии поддержана Администрацией Президента России.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

Как известно, не боги горшки обжигают. На атомной станции работают обычные люди. Но - профессионалы своего дела, преданные ему и в полной мере осознающие свою ответственность за безопасную и надежную эксплуатацию энергоблоков. Они несут свою службу в напряженном ритме оперативного персонала, творческом процессе инженерной поддержки эксплуатации и ремонтных кампаний, программ модернизации и технического

ное первое. В число специалистов станции входят эксперты авторитетной международной неправительственной организации ВАО АЭС (Всемирная ассоциация организаций, эксплуатирующих АЭС), которые участвуют в партнерских миссиях на различных АЭС мира.

Подготовка кадров, поддержание и повышение их квалификации обеспечивается современным учебно-тренировочным центром Балаковской АЭС - лучшим в отрасли. Он, кстати, давно стал международным центром подготовки атомщиков, поскольку здесь проходит обучение персонала АЭС Китая, Ирана и Индии.

Всего полтора года существует на Балаковской АЭС молодежная организация станции, но именно молодые атомщики задают тон в подготовке и проведении большинства городских мероприятий, в том числе и в создании молодежного парламента Балаковского муниципального образования.

На уровне муниципалитета атомная станция тоже отмечена признанием. Коллектив предприятия накануне празднования Дня города был занесен на Доску почета. Без вклада Балаковской АЭС невозможно представить себе исполнение муниципально-го бюджета (платят часть его атомщики это "атомные" рубли), и развитие социальной инфраструктуры Балакова связано с перспективой возобновления строительства второй очереди Балаковской АЭС.



...из самых экологически чистых... на Балаковской АЭС... не только техническое совершенство, заложенное, впрочем, уже в проекте, но и стал одним из главных принципов производственной стратегии предприятия. С учетом собственного опыта в этой области, а также рекомендаций экологического аудита в соответствии с требованиями международных и российских стандартов Балаковская АЭС в 2004 году сертифицировала основные положения своей производственной экологической политики в сфере рационального природопользования, охраны окружающей среды и экологической безопасности при осуществлении производственной деятельности.

Главная цель, определенная экологической политикой Балаковской АЭС,

Проще говоря, само предприятие, все процессы его технологического производства отвечают самым современным, общепризнанным в мире требованиям качества. Сейчас специалисты станции развивают данное направление деятельности: идет подготовка к сертификации внедренной на Балаковской АЭС системы управления окружающей средой на соответствие требованиям международного стандарта ИСО 14001.

Таким образом, атомная станция продолжает уверенно поддерживать и совмещать международные параметры современного высокотехнологического производства. Она не только является крупнейшим производителем энергии в России, но и работает в "полном согласии" с окружающей средой.

...конкурсах ценны тем, что, как известно, высокая оценка, которую ставят коллеги по цеху, вообще дорого стоит. Поэтому звание лидера отечественной атомной энергетики, которая отметила в этом году полувековой юбилей, Балаковская АЭС носит не формально.

ПОЧЕТ - ЭТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Свидетельством общественного признания заслуг Балаковской АЭС стало недавнее получение предприятием Всероссийской премии "Российский национальный Олимп" в номинации "Большой бизнес. Топливо-энергетический комплекс". К своему корпоративному званию "Лучшая АЭС России" коллектив атомной станции добавил почетный титул лауреата "Олимпа".

...жигают. На атомной станции работают обычные люди. Но - профессионалы своего дела, преданные ему и в полной мере осознающие свою ответственность за безопасную и надежную эксплуатацию энергоблоков. Они несут свою службу в напряженном ритме оперативного персонала, творческом процессе инженерной поддержки эксплуатации и ремонтных кампаний, программ модернизации и технического переоснащения. Среди них есть как ветераны отрасли, так и молодые инженеры, которые, кстати, недавно стали лауреатами Всероссийского конкурса "Инженер года". Свою высокую профессиональную подготовку продемонстрировали на конкурсе концерн "Росэнергоатом" дозиметристы отдела радиационной безопасности, занявшие второе общекомандное место и одно лич-

станция тоже отмечена признанием. Коллектив предприятия накануне празднования Дня города был занесен на Доску почета. Без вклада Балаковской АЭС невозможно представить себе исполнение муниципальными бюджетами (пятая часть его доходов это "атомные" рубли), и дальнейшее развитие социальной инфраструктуры Балакова связано с перспективой возобновления строительства второй очереди Балаковской АЭС, включающей энергоблоки №№ 5 и 6.

"Я - атомщик", - с гордостью говорят работники станции. А значит, представитель единой команды, сплоченной общностью целей и приоритетов, главные из которых - безопасность, надежность и укрепление энергетического потенциала страны. Так держать, Балаковская атомная!

Л.Парина

Фото А.Ситенького

Г.Н. БАТАНОВ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ ПФР: «ПЕНСИОНЕРЫ, НЕ ВОЛНУЙТЕСЬ: ДЕНЕГ ХВАТИТ НА ВСЕХ»

На днях руководитель Пенсионного фонда РФ провел пресс-конференцию на одну из самых острых и обсуждаемых сегодня тем. На основании закона № 122 с 1 января 2005 года произойдет так называемая монетизация льгот. Об этом и вел речь Г.Н. БАТАНОВ, подробно отвечая на многочисленные вопросы журналистов.

- Большой группой сотрудников Пенсионного фонда РФ, сотрудниками органов социальной защиты субъектов РФ под руководством глав субъектов РФ и под руководством Пенсионного фонда РФ и Министерства здравоохранения и социального развития в короткие сроки проделана беспрецедентная работа по составлению федерального регистра и региональных регистров лиц, имеющих право на ЕДВ и набор социальных услуг.

Я полагаю, что с 1 января 2005 года в первую очередь все пенсионеры, имеющие право на ЕДВ (ежемесячную денежную выплату), вместе с пенсией ее получат. Все участники и инвалиды Великой Отечественной войны, а также лица, приравненные к ним, получают ЕДВ, которая составляет сегодня по различным категориям от 200 до 2000 рублей.

Как распределяются выделенные на ЕДВ деньги: что пойдет бюджетни-

кам федеральным, что - региональным?

- На ЕДВ вместе с пакетом социальных услуг выделено более 160 миллиардов рублей. Все, что будут устанавливать субъекты РФ, - это их право. Но для трех категорий, обозначенных в Федеральном законе 122, они обязаны это сделать. Я имею в виду тружеников тыла, ветеранов труда и лиц, пострадавших от политических репрессий. Им обязаны или установить ЕДВ, а возможно, набор социальных услуг, или по-другому это организовать, - это уже прерогатива органов власти в субъектах РФ.

Как это регулируется, сколько денег? На сколько я знаю, проект федерального бюджета РФ предусматривает оказание соответствующей финансовой помощи в этой части, на установление ЕДВ и набора социальных услуг в регионах, суммой более 30 миллиардов рублей.

- Цифры по льготникам не сходятся - не останется ли кто вне регистра?

- Еще раз хочу сказать, что, действительно, в Российской Федерации и в большинстве регионов не велся учет граждан, имеющих право на льготы. Более того: в отдельных регионах производился учет граждан, имеющих право на льготы, но он велся с точки зрения «имеет право», а пользуется ли льготами, - другой вопрос. Мы делаем федеральный регистр, имея в виду, что это обязательства государства. Учет не велся. Принимались законы, устанавлива-

лись льготы, но очень редко подсчитывалось, сколько людей ими пользуется.

Ваш вопрос: не обидим ли кого-то, не оставим ли без ЕДВ? Нет. Статья 3 проекта федерального закона о федеральном бюджете на 2005 год гласит: в случае возникновения дефицита бюджета Пенсионного фонда РФ недостаток этих средств покрывается из стабилизационного фонда РФ, который образован у нас в социальной системе. Вот эти цифры, 99,9 млрд. рублей, отражены в доходной и расходной части бюджета Пенсионного фонда, который также утверждается федеральным законом.

- Как быть, если гражданин имеет право на льготы по нескольким категориям?

- Сейчас в этом случае гражданину будет установлена ЕДВ по самой высокой сумме. Например, он является инвалидом 1 группы и относится к категории блокадников. Мы посмотрим эти суммы и установим самую высокую. С 1 января 2005 года этот вопрос будет решаться в индивидуальном порядке.

- Хватит ли на социальный пакет 450 рублей в месяц? Ведь одно только медицинское обслуживание может обойтись дороже.

- Лекарственный рынок страны, скажем, по этому году, составляет 120 миллиардов рублей. Государство выделяет на лекарственное обеспечение 52 миллиарда - половину. Больше того: сегодня под ру-

ководством Михаила Зурабова создается технология установления цен на лекарства, которые будут предлагаться нашим категориям льготников. Те цены, которые имеют место на рынке, и те цены, которые будут в аптеках, обслуживающих льготников, - это будут, как говорят, одесситы, две большие разницы. Не тревожьтесь: денег на лекарственное обеспечение хватит на всех. Больше того: все эти деньги по каждому человеку будут отражаться в регистре.

- Как соотносятся с категориями суммы выплат? Кому 200, а кому 2000?

- 200 будут получать граждане Российской Федерации, проживающие на территориях, пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС. Есть закон от 1997 года об отнесении некоторых территорий Российской Федерации к категории пострадавших. Вот там - 200 рублей. А раньше работающие в загрязненном районе получали 50 рублей, а проживающие - 60.

- А эти 200 входят в 450 рублей?

- Нет. Но сейчас готовится соответствующий нормативно-правовой акт - видимо, постановление Правительства РФ. Министерство здравоохранения и социального развития, - который даст гражданам, получающим 200, 250, 300, 400, 500, 600, 700, 800, 900, 1000, 1200, 1400, 1600, 1800, 2000, 2200, 2400, 2600, 2800, 3000, 3200, 3400, 3600, 3800, 4000, 4200, 4400, 4600, 4800, 5000, 5200, 5400, 5600, 5800, 6000, 6200, 6400, 6600, 6800, 7000, 7200, 7400, 7600, 7800, 8000, 8200, 8400, 8600, 8800, 9000, 9200, 9400, 9600, 9800, 10000, 10200, 10400, 10600, 10800, 11000, 11200, 11400, 11600, 11800, 12000, 12200, 12400, 12600, 12800, 13000, 13200, 13400, 13600, 13800, 14000, 14200, 14400, 14600, 14800, 15000, 15200, 15400, 15600, 15800, 16000, 16200, 16400, 16600, 16800, 17000, 17200, 17400, 17600, 17800, 18000, 18200, 18400, 18600, 18800, 19000, 19200, 19400, 19600, 19800, 20000, 20200, 20400, 20600, 20800, 21000, 21200, 21400, 21600, 21800, 22000, 22200, 22400, 22600, 22800, 23000, 23200, 23400, 23600, 23800, 24000, 24200, 24400, 24600, 24800, 25000, 25200, 25400, 25600, 25800, 26000, 26200, 26400, 26600, 26800, 27000, 27200, 27400, 27600, 27800, 28000, 28200, 28400, 28600, 28800, 29000, 29200, 29400, 29600, 29800, 30000, 30200, 30400, 30600, 30800, 31000, 31200, 31400, 31600, 31800, 32000, 32200, 32400, 32600, 32800, 33000, 33200, 33400, 33600, 33800, 34000, 34200, 34400, 34600, 34800, 35000, 35200, 35400, 35600, 35800, 36000, 36200, 36400, 36600, 36800, 37000, 37200, 37400, 37600, 37800, 38000, 38200, 38400, 38600, 38800, 39000, 39200, 39400, 39600, 39800, 40000, 40200, 40400, 40600, 40800, 41000, 41200, 41400, 41600, 41800, 42000, 42200, 42400, 42600, 42800, 43000, 43200, 43400, 43600, 43800, 44000, 44200, 44400, 44600, 44800, 45000, 45200, 45400, 45600, 45800, 46000, 46200, 46400, 46600, 46800, 47000, 47200, 47400, 47600, 47800, 48000, 48200, 48400, 48600, 48800, 49000, 49200, 49400, 49600, 49800, 50000, 50200, 50400, 50600, 50800, 51000, 51200, 51400, 51600, 51800, 52000, 52200, 52400, 52600, 52800, 53000, 53200, 53400, 53600, 53800, 54000, 54200, 54400, 54600, 54800, 55000, 55200, 55400, 55600, 55800, 56000, 56200, 56400, 56600, 56800, 57000, 57200, 57400, 57600, 57800, 58000, 58200, 58400, 58600, 58800, 59000, 59200, 59400, 59600, 59800, 60000, 60200, 60400, 60600, 60800, 61000, 61200, 61400, 61600, 61800, 62000, 62200, 62400, 62600, 62800, 63000, 63200, 63400, 63600, 63800, 64000, 64200, 64400, 64600, 64800, 65000, 65200, 65400, 65600, 65800, 66000, 66200, 66400, 66600, 66800, 67000, 67200, 67400, 67600, 67800, 68000, 68200, 68400, 68600, 68800, 69000, 69200, 69400, 69600, 69800, 70000, 70200, 70400, 70600, 70800, 71000, 71200, 71400, 71600, 71800, 72000, 72200, 72400, 72600, 72800, 73000, 73200, 73400, 73600, 73800, 74000, 74200, 74400, 74600, 74800, 75000, 75200, 75400, 75600, 75800, 76000, 76200, 76400, 76600, 76800, 77000, 77200, 77400, 77600, 77800, 78000, 78200, 78400, 78600, 78800, 79000, 79200, 79400, 79600, 79800, 80000, 80200, 80400, 80600, 80800, 81000, 81200, 81400, 81600, 81800, 82000, 82200, 82400, 82600, 82800, 83000, 83200, 83400, 83600, 83800, 84000, 84200, 84400, 84600, 84800, 85000, 85200, 85400, 85600, 85800, 86000, 86200, 86400, 86600, 86800, 87000, 87200, 87400, 87600, 87800, 88000, 88200, 88400, 88600, 88800, 89000, 89200, 89400, 89600, 89800, 90000, 90200, 90400, 90600, 90800, 91000, 91200, 91400, 91600, 91800, 92000, 92200, 92400, 92600, 92800, 93000, 93200, 93400, 93600, 93800, 94000, 94200, 94400, 94600, 94800, 95000, 95200, 95400, 95600, 95800, 96000, 96200, 96400, 96600, 96800, 97000, 97200, 97400, 97600, 97800, 98000, 98200, 98400, 98600, 98800, 99000, 99200, 99400, 99600, 99800, 100000, 100200, 100400, 100600, 100800, 101000, 101200, 101400, 101600, 101800, 102000, 102200, 102400, 102600, 102800, 103000, 103200, 103400, 103600, 103800, 104000, 104200, 104400, 104600, 104800, 105000, 105200, 105400, 105600, 105800, 106000, 106200, 106400, 106600, 106800, 107000, 107200, 107400, 107600, 107800, 108000, 108200, 108400, 108600, 108800, 109000, 109200, 109400, 109600, 109800, 110000, 110200, 110400, 110600, 110800, 111000, 111200, 111400, 111600, 111800, 112000, 112200, 112400, 112600, 112800, 113000, 113200, 113400, 113600, 113800, 114000, 114200, 114400, 114600, 114800, 115000, 115200, 115400, 115600, 115800, 116000, 116200, 116400, 116600, 116800, 117000, 117200, 117400, 117600, 117800, 118000, 118200, 118400, 118600, 118800, 119000, 119200, 119400, 119600, 119800, 120000, 120200, 120400, 120600, 120800, 121000, 121200, 121400, 121600, 121800, 122000, 122200, 122400, 122600, 122800, 123000, 123200, 123400, 123600, 123800, 124000, 124200, 124400, 124600, 124800, 125000, 125200, 125400, 125600, 125800, 126000, 126200, 126400, 126600, 126800, 127000, 127200, 127400, 127600, 127800, 128000, 128200, 128400, 128600, 128800, 129000, 129200, 129400, 129600, 129800, 130000, 130200, 130400, 130600, 130800, 131000, 131200, 131400, 131600, 131800, 132000, 132200, 132400, 132600, 132800, 133000, 133200, 133400, 133600, 133800, 134000, 134200, 134400, 134600, 134800, 135000, 135200, 135400, 135600, 135800, 136000, 136200, 136400, 136600, 136800, 137000, 137200, 137400, 137600, 137800, 138000, 138200, 138400, 138600, 138800, 139000, 139200, 139400, 139600, 139800, 140000, 140200, 140400, 140600, 140800, 141000, 141200, 141400, 141600, 141800, 142000, 142200, 142400, 142600, 142800, 143000, 143200, 143400, 143600, 143800, 144000, 144200, 144400, 144600, 144800, 145000, 145200, 145400, 145600, 145800, 146000, 146200, 146400, 146600, 146800, 147000, 147200, 147400, 147600, 147800, 148000, 148200, 148400, 148600, 148800, 149000, 149200, 149400, 149600, 149800, 150000, 150200, 150400, 150600, 150800, 151000, 151200, 151400, 151600, 151800, 152000, 152200, 152400, 152600, 152800, 153000, 153200, 153400, 153600, 153800, 154000, 154200, 154400, 154600, 154800, 155000, 155200, 155400, 155600, 155800, 156000, 156200, 156400, 156600, 156800, 157000, 157200, 157400, 157600, 157800, 158000, 158200, 158400, 158600, 158800, 159000, 159200, 159400, 159600, 159800, 160000, 160200, 160400, 160600, 160800, 161000, 161200, 161400, 161600, 161800, 162000, 162200, 162400, 162600, 162800, 163000, 163200, 163400, 163600, 163800, 164000, 164200, 164400, 164600, 164800, 165000, 165200, 165400, 165600, 165800, 166000, 166200, 166400, 166600, 166800, 167000, 167200, 167400, 167600, 167800, 168000, 168200, 168400, 168600, 168800, 169000, 169200, 169400, 169600, 169800, 170000, 170200, 170400, 170600, 170800, 171000, 171200, 171400, 171600, 171800, 172000, 172200, 172400, 172600, 172800, 173000, 173200, 173400, 173600, 173800, 174000, 174200, 174400, 174600, 174800, 175000, 175200, 175400, 175600, 175800, 176000, 176200, 176400, 176600, 176800, 177000, 177200, 177400, 177600, 177800, 178000, 178200, 178400, 178600, 178800, 179000, 179200, 179400, 179600, 179800, 180000, 180200, 180400, 180600, 180800, 181000, 181200, 181400, 181600, 181800, 182000, 182200, 182400, 182600, 182800, 183000, 183200, 183400, 183600, 183800, 184000, 184200, 184400, 184600, 184800, 185000, 185200, 185400, 185600, 185800, 186000, 186200, 186400, 186600, 186800, 187000, 187200, 187400, 187600, 187800, 188000, 188200, 188400, 188600, 188800, 189000, 189200, 189400, 189600, 189800, 190000, 190200, 190400, 190600, 190800, 191000, 191200, 191400, 191600, 191800, 192000, 192200, 192400, 192600, 192800, 193000, 193200, 193400, 193600, 193800, 194000, 194200, 194400, 194600, 194800, 195000, 195200, 195400, 195600, 195800, 196000, 196200, 196400, 196600, 196800, 197000, 197200, 197400, 197600, 197800, 198000, 198200, 198400, 198600, 198800, 199000, 199200, 199400, 199600, 199800, 200000, 200200, 200400, 200600, 200800, 201000, 201200, 201400, 201600, 201800, 202000, 202200, 202400, 202600, 202800, 203000, 203200, 203400, 203600, 203800, 204000, 204200, 204400, 204600, 204800, 205000, 205200, 205400, 205600, 205800, 206000, 206200, 206400, 206600, 206800, 207000, 207200, 207400, 207600, 207800, 208000, 208200, 208400, 208600, 208800, 209000, 209200, 209400, 209600, 209800, 210000, 210200, 210400, 210600, 210800, 211000, 211200, 211400, 211600, 211800, 212000, 212200, 212400, 212600, 212800, 213000, 213200, 213400, 213600, 213800, 214000, 214200, 214400, 214600, 214800, 215000, 215200, 215400, 215600, 215800, 216000, 216200, 216400, 216600, 216800, 217000, 217200, 217400, 217600, 217800, 218000, 218200, 218400, 218600, 218800, 219000, 219200, 219400, 219600, 219800, 220000, 220200, 220400, 220600, 220800, 221000, 221200, 221400, 221600, 221800, 222000, 222200, 222400, 222600, 222800, 223000, 223200, 223400, 223600, 223800, 224000, 224200, 224400, 224600, 224800, 225000, 225200, 225400, 225600, 225800, 226000, 226200, 226400, 226600, 226800, 227000, 227200, 227400, 227600, 227800, 228000, 228200, 228400, 228600, 228800, 229000, 229200, 229400, 229600, 229800, 230000, 230200, 230400, 230600, 230800, 231000, 231200, 231400, 231600, 231800, 232000, 232200, 232400, 232600, 232800, 233000, 233200, 233400, 233600, 233800, 234000, 234200, 234400, 234600, 234800, 235000, 235200, 235400, 235600, 235800, 236000, 236200, 236400, 236600, 236800, 237000, 237200, 237400, 237600, 237800, 238000, 238200, 238400, 238600, 238800, 239000, 239200, 239400, 239600, 239800, 240000, 240200, 240400, 240600, 240800, 241000, 241200, 241400, 241600, 241800, 242000, 242200, 242400, 242600, 242800, 243000, 243200, 243400, 243600, 243800, 244000, 244200, 244400, 244600, 244800, 245000, 245200, 245400, 245600, 245800, 246000, 246200, 246400, 246600, 246800, 247000, 247200, 247400, 247600, 247800, 248000, 248

Г.Н. БАТАНОВ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ ПФР: «ПЕНСИОНЕРЫ, НЕ ВОЛНУЙТЕСЬ: ДЕНЕГ ХВАТИТ НА ВСЕХ»

Окончание. Начало на стр.3

- Вы говорите, что существуют «спящие» льготники. Как им узнать, не состоят ли они уже на учете, раз регистр составляется в беззаявительном порядке?

- У нас на сегодня более 10 миллионов инвалидов, а пенсии по инвалидности получают только 4,5 миллиона человек. Многие, особенно женщины, не хотят, чтобы знали об их инвалидности. И они не пользуются никакими льготами, но право такое имеют. Она не пришла в органы социальной защиты, не встала на учет... Это «потенциальные» льготники. А сейчас они посмотрят - деньги идут, чего бы их не получить? Я думаю, что таких людей будет много. Если вы не стояли на учете, если вы не получали натуральных льгот, не пользовались ими, - придите в органы со-

циальной защиты и Пенсионного фонда РФ, а с 1 января - сразу в органы Пенсионного фонда, представьте документы, зафиксируйте, и вам будет назначена ЕДВ. Если вы состоите на учете и хотите проверить, есть ли вы в базе данных, - пожалуйста, позвоните в органы Пенсионного фонда, там откроют соответствующий файл и ответят.

С 1 декабря в Российской Федерации выделен федеральный номер, на который любой гражданин Российской Федерации может позвонить и задать вопросы, связанные со льготами, со 122-м федеральным законом. Пенсионный фонд выделил 20 сотрудников. Также выделяют соответствующее количество сотрудников Фонд социального страхования, Фонд обязательного медицинского страхования, Минздрав...

С 1 января такие центры будут действо-

вать во всех субъектах РФ, они будут призваны отвечать на вопросы граждан относительно льгот и ЕДВ. Кроме того, в Пенсионном фонде РФ есть распоряжение, в соответствии с которым все управления Пенсионного фонда РФ по городам и районам, все отделения ПФР не могут, не имеют права отказать гражданину в получении информации о льготах и ЕДВ. Более того, во многих городах, в столицах субъектов РФ уже выделены телефонные номера (и граждане о них знают) для информационно-разъяснительной работы.

Телефоны горячей линии:

■ 8-800-200-01-22 (бесплатно) - Пенсионный фонд России (г. Москва)

■ 8-22-52-25-96, 8-22-51-55-60 - ОПФР по Саратовской области (г. Саратов)

■ 46-10-18 - УПФР в Балаковском районе.

Служба спасения

КЛЮЧ ОТ ДРУГА

Игра в «полицейского и вора» заставила спасателей срочно выехать на помощь одному из ее участников. 8 декабря, ближе к 6 часам вечера, в себя в квартире четвероклассник запер своего друга, шестиклассника в настоящие наручники, а ключ случайно уронил в щель за батареей. Освободить пострадавшего от железных браслетов помогла смена дежурной Краснова. К радости ребят спасатели не стали разрезать дверь, а сумели достать ключ из щели за батареей.

ЛОСКА ПОЧЁТА

Я... Галина Алекс... инвалид вто... от всей души... г. Балаков...

Тебе, болельщик!

СПОРТИВНАЯ СВОБОДА

Баскетбольная команда Балаковского политехнического института образовалась в прошлом году. Молодые баскетболисты хотели попасть в Студенческую баскетбольную лигу. Изначально коллектив был фарм-клубом марксовской команды «Дизелист», которая тогда участвовала в соревнованиях Суперлиги. Как вспоминает Михаил Шапошников, заведующий кафедрой физвоспитания БИТТУ, балаковские студенты участвовали в играх Суперлиги в качестве запасных игроков: «Но потом, к нашему удивлению, Маркс от нас отказался и нам объявили, что мы самостоятельная команда».

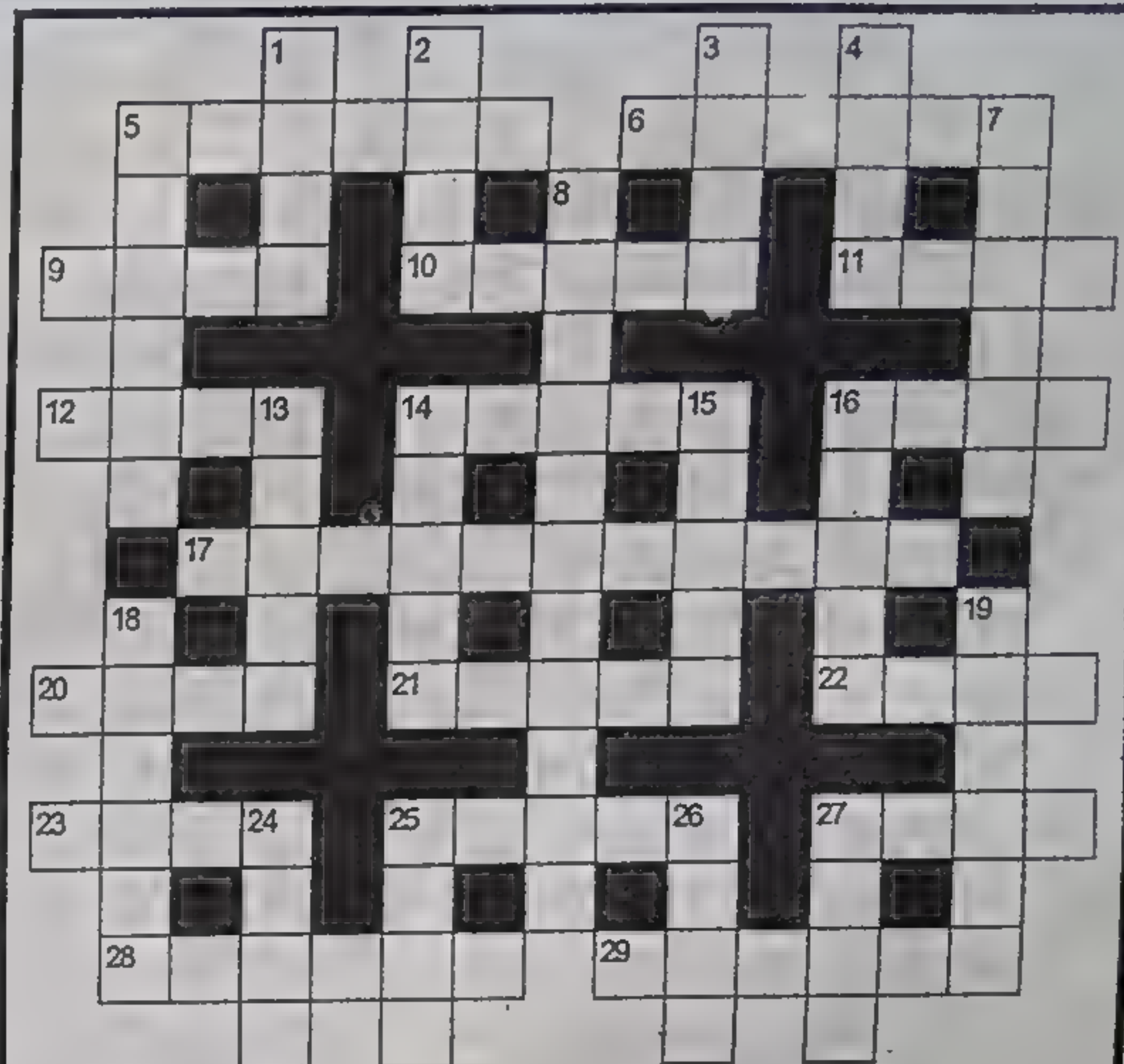
Обретя спортивную свободу, команда БИТТУ «Политехдизель» сразу же заявила на участие в играх Студенческой баскетбольной лиги. И в том же году стала чемпионом Приволжского федерального округа. Ребята обыграли команды университетов Пензы, Самары, Тольятти и Чебоксар. В этом году тоже победа - первое место в первом

ды, эту функцию он начал исполнять недавно: «Месяц назад ушел специалист, который тренировал и саратовский «Автодор». Сейчас поставили меня. Тяжело. Мне приходится и тренировать команду, и самому выступать в качестве игрока».

Но Анатолий справляется и настраивает коллектив на победу. По словам Владимира Кузнецова, капитана команды, настрой - очень важный нюанс. Если кто-то из игроков не будет уверен в себе, то команда может проиграть.



Этого допустить нельзя, и ребята посвящают свободное время тренировкам, работают над собой морально. А



По горизонтали: 5. Материальная ценность с браком, с которой начинались претензии пушкинской старухи. 6. Горная порода науки. 9. Старинная русская неметрическая мера объема. 10. Вредная привычка. 11. Дорога. 12. Гай... Цезарь. 14. Организация, занимавшаяся спасением утопающих. 16. Сын моего отца, но не я. 17. Хозяйка трактира в «Трактирщице» Карло Гольдони. 20. Возвышенность. 21. Площадь для собраний в Древней Греции. 22. Местная газета. 23. Воинское подразделение, у которого порой бывают сыновья. 25. Овощная культура, сладкий картофель. 27. От этого погодного явления прячет пингвин тело жирное в утесах. 28. Полный зал и билетов нет. 29. Название сорта пушистой шерсти.

По вертикали: 1. Титул мушкетера Атоса. 2. Импортное название чечетки. 3. Время, которое «мotaют» на зоне. 4. Связка скошенных колосьев. 5. Жуир в переводе с французского. 7. Название процесса нанесения наколки на тело. 8. Черта характера, необходимая для принятия правильных решений с точки зрения морали. 13. Имя Аллегровой. 14. Тесто. 15. Восточное название голубцов. 16. Премия. 18. Плед для лошади. 19. Строптивая мадам без комплексов. 24. Овсянка. 25. Испорченная заготовка. 26. Она наводится на плетень. 27. Русский поэт.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №97

По горизонтали: 5. Толика. 6. Карета. 9. Немо. 10. Злоба. 11. Лига. 12. Корд. 14. Ольга. 16. Песо. 17. Комиссионка. 20. Моис. 21. Атака. 22. Нерв. 23. Серп. 25. Цвейг. 27. Фаза. 28. Огурец. 29. Карачи.

По вертикали: 1. Алло. 2. Сказ. 3. Дама. 4. Сеул. 5. Тремор. 7. Август. 8. «Фольксваген». 13. Джойс. 14. Осина. 15. Айова. 16. Пекин. 18. Колесо. 19. Гризли. 24. Пруд. 25. Цвет. 26. Гран. 27. Флаг.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ

Г. БАЛАКОВО И БАЛАКОВСКОГО РАЙОНА

Паспортно-визовый отдел УВД г. Балаково и Балаковского района убедительно напоминает вам, что, в соответствии с положением о паспорте гражданина РФ, гражданин обязан...

Я Довыденко Галина Александровна, инвалид второй группы, хочу от всей души поблагодарить депутата горсовета **ЧЕПРАСОВА И.В.** за оказан-

ную помощь. Большое Вам спасибо, Иван Иванович! Здоровья и счастья!

Г.А.Довыденко

Хочу поблагодарить за хорошую работу и уважительное отношение к клиентам сотрудников фирмы «Теплодома» **ЯКОВЛЕВА А.Н.** и **БОЛОТОВА В.М.**

С уважением, **Н.Рыбакова**

Мы, пенсионеры, ветераны труда, участники Великой Отечественной войны и труженики тыла, просим вас через газету выразить нашу благодарность администрации ОАО «Балаковский судоремзавод» и лично генеральному директору завода **ГОРЫНЦЕВУ Вениамину Ивановичу** за заботу и внимание к нам, пожилым людям, пенсионерам. Администрация завода во главе с директором **Горынцевым В.И.** поздравляет нас с каждым праздником и помогает материально.

Большое вам спасибо!

Секретарь Совета ветеранов **СЗР Фомина В.В.**,
Пунева Н.А., **Лебедев С.А.**,
Орлова В.С., **Борискин Н.В.**,
Ботанова М.А., **Ахремчик О.Т.**,
Вилкова Н.Т., **Волкова Е.И.**,
Хаирова А.А., **Седов В.П.**,
Модина Н., **Морковкина Л.**,
Протасов И.М.,
Кулынгина В.П., **Ковалева Г.А.**,
Рытова Т., **Кузнецова В.П.**,
Миронова К.Д., **Петровичев В.**,
Аносова Г.П.,
Самсонова К.С., **Косова В.Ф.**,
Фролова Н.А., **Кирсанова Е.**,
Ступнева А., **Садчикова В.**,
Подгорнова И.П., **Кузин В.П.**,
Соловьева Н.Ф., **Ковынов В.В.**,
Горин В.Ф. и другие

научающие в играх Студенческой баскетбольной лиги. И в том же году стала чемпионом Приволжского федерального округа. Ребята обыграли команды университетов Пензы, Самары, Тольятти и Чебоксар. В этом году тоже победа - первое место в первом туре. Теперь необходимо готовиться ко второму, чтобы снова победить. Но есть и сложности.

Как рассказал **Анатолий Шумилов**, тренер коман-



ды коллектив на победу. По словам **Бламира Кузнецова**, капитана команды, настрой - очень важный нюанс. Если кто-то из игроков не будет уверен в себе, то команда может проиграть.

Этого допустить нельзя, и ребята посвящают свободное время тренировкам, работают над собой морально. А нам остается поддерживать команду и надеяться вместе с ребятами на победу!

Лилиана

Недавно в с/к «Буревестник» проходили соревнования по баскетболу в рамках чемпионата России (Студенческая лига). С 26 по 28 ноября 6 баскетбольных команд сражались за победу. Это студенты Балакова, Чебоксар, Тольятти, Саратова, Самары и Нижнего Новгорода. В первой подгруппе лидировала команда Балаковского института техники, технологии и управления, во второй - Саратовский государственный экономический университет.

Наши баскетболисты уехали в Чебоксары на игры второго тура.

В Москве проходил Всероссийский открытый турнир по бадминтону среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата. **Кузнецова Дарья**, член команды организации «Академия-спорт», заняла первое место среди женщин.

С 29 ноября по 5 декабря в Самаре проходил чемпионат России по боксу. **Олег Комиссаров**, мастер спорта международного класса, воспитанник балаковской школы бокса, выиграл 4 боя и вышел в финал.

В Балакове 4-5 декабря в Профессиональном лицее №38 прошло первенство клуба «Гонг». В соревнованиях участвовало 84 боксера. Лучшими среди юношей стали **Одинок В.А.**, **Филиппов Данил**, **Сайфутдинов Рафик**, **Носов Толя**, **Павлов Саша** и **Путилин Дима**. Из юниоров отличились **Медведев Дима** и **Авасян Артур**.

12. Корд. 14. Ольга. 16. Песо. 17. Комиссионка. 20. Мило. 21. Аля. 22. Нерв. 23. Серп. 25. Цвейг. 27. Фаза. 28. Огурец. 29. Карачи.

По вортикали: 1. Алло. 2. Сказ. 3. Дама. 4. Сеул. 5. Тремор. 7. Август. 8. «Фольксваген». 13. Джойс. 14. Осина. 15. Айова. 16. Пекин. 18. Колесо. 19. Гризли. 24. Пруд. 25. Цвет. 26. Гран. 27. Флаг.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ

Г. БАЛАКОВО И БАЛАКОВСКОГО РАЙОНА!

Паспортно-визовый отдел УВД г. Балаково и Балаковского района убедительно напоминает вам, что, в соответствии с положением о паспорте гражданина РФ, гражданин обязан бережно хранить паспорт. Об утрате его гражданин должен незамедлительно заявить в органы внутренних дел.

Утрата паспорта является административным правонарушением, и в соответствии со ст. 19.16 КоАП РФ за это нарушение предусмотрен штраф в размере 300 рублей - 3 минимальных размера оплаты труда.

Хотелось бы обратить ваше внимание на то, что утерянные паспорта зачастую используются для незаконных коммерческих сделок, для изготовления поддельных паспортов, которыми затем документируются граждане, не имеющие российского гражданства, и лица криминальной среды.

Паспортно-визовый отдел УВД г. Балаково и Балаковского района просит проявлять бдительность и тщательно оберегать паспорт от незаконного использования.

БАЛАКОВСКИЙ ПОЧТАМТ ПРИГЛАШАЕТ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА И РАЙОНА

посетить отделения почтовой связи, где будет предложен широкий выбор открыток к Новому году, лотерейных билетов, газет, а также дешевые фотоаппараты.

Криминальные истории

ПЛАЧУЩИЙ НАРКОДИЛЕР



Почти год назад работниками Госнарконоконтроля были задержаны двое уроженцев Таджикистана, которые в нашем городе пытались продать почти килограмм героина. На днях балаковский городской суд вынес им приговор.

Из поступившей к работникам Госнарконоконтроля информации стало известно, что у двух молодых людей таджикской национальности на руках имеется героин, который они наверняка попытаются сбыть. Масса, предназначенная для сбыта, была немаленькой - 800 граммов. А задержанные оказались братьями.

«Закирджон и Талибджон Идиевы» городским судом были приговорены

соответственно к 11 и 8 годам заключения в колонии строгого режима, - рассказывает **Л.Веселова** (начальник следственного отдела ФС по борьбе с наркотиками). - Им было предъявлено обвинение по статье 228 ч. 4 УК РФ в старой редакции.

Приговор осужденным показался слишком строгим, и у братьев была попытка обжаловать его, но областной суд, куда братья обратились, оставил приговор без изменений.

Старший брат на суде плакал и очень жалел младшего, считая, что тот не виноват. Хранил наркотики он, а младший просто принес героин к месту сделки, непосредственно приобретателю (в роли которого

выступал сотрудник службы).

Сложившаяся оптовая цена героина на черном рынке - 600 рублей за 1 грамм. После того, как героин расходуется по сбытчикам, розничная цена его увеличивается - может вырасти в несколько раз. Судебно-медицинская экспертиза показала, что братья-оптовики сами наркотики не употребляли, но и они могли бы подсчитать: 800 граммов - это 800 доз по новому законодательству (в реальной жизни даже больше: 1 г равен примерно 20 дозам). Это чье-то здоровье, чьи-то слезы, чья-то жизнь. Теперь этот непроданный героин - и их жизнь тоже.

Н.Илиева

№ 101
(спецвыпуск) (1163)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

24
декабря
2004 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Коротенько

ВОЗЬМУТ ПОД КОНТРОЛЬ

В субботу состоялась областная конференция партии «Единая Россия». Ряды членов областного политсовета пополнились балаковцами - в его состав вошли глава БМО Валентин Тимофеев и руководитель окружной партийной депутата Госдумы В.Бороздина Александр Пасхи. По словам главного - областная партийная организация решила взять под контроль процесс замены льгот деньгами на территории области. Вопрос о своевременном решении партийных работников, которые занимают высокие посты как в муниципальных образованиях, так и в Правительстве, поможет этот процесс сделать эффективным.

СКОРО ДЕЛО ДЕЛАЕТСЯ

Семей получили свидетельства на покупку квартир по программе «Жилье для молодежи». Деньги поступят так, что расчет, можно сказать, произведен. Остался к сдаче корпус здания «Скорой помощи» и готовится к сдаче Дом культуры в Майнго. Остался один вопрос - когда сдадут новую баню? Глава БМО заявил, что в январе

ВОПРОС МЭРУ



Отвечает В.Тимофеев,
глава администрации БМО

«Предусматриваются ли в бюджете 2005 года какие-то средства на водоотведение в поселке Сазан-лей?»

И.Кураниова

- Проект бюджета 2005 года сейчас находится в стадии согласования с депутатами. Мы не знаем, как будет выглядеть бюджет, но мы знаем, что в нем будут заложены средства на водоотведение в поселке Сазан-лей.

«Осенью на улице Красноармейской положили новый асфальт, сейчас этот асфальт целыми пластами вскрывается. Будет ли администрация предъявлять претензии к дорожникам или снова заплатит деньги за ремонт?»

- В этом районе ведут газопровод к новой котельной. К сожалению, согласование было получено на прокладку только осенью, когда асфальт уже был уложен. Силами дорожников за счет капремонта весной все будет восстановлено.

«Зарплату бюджетникам за ноябрь опять задерживают. А как будет выплачиваться зарплата за декабрь? Или бюджетники останутся без Нового года?»

Л.Комарова

- На сегодня надо более 18 миллионов рублей, чтобы закрыть зарплату за ноябрь. У нас в бюджете деньги заложены только до октября, поэтому ведем переговоры с Правительством области и ищем варианты. За декабрь медики должны получить зарплату за счет страхования неработающих граждан, вот только страхование начнется в январе, а зарплату за декабрь надо бы выдать в декабре. Конечно, вызывает беспокойство, что мы пока вопрос с Министерством финансов не решили.

«С какого числа будет повышена плата за тепло? В саратовских газетах пишут - с 1 мая 2005 года, на телефонные звонки плановики ЮХХ отвечают - с 1 января. Хотелось бы также узнать, сколько стоит сегодня одна гигакалория для населения?»

Н.Дорошенко

- Саратовские газеты опубликовали решение РЭК о повышении цен на тепло и электричество. Тепловая энергия поднимется с 1 февраля на 17,6 процента. Стоимость гигакалории будет 307,74 рубля без НДС, сегодня - 261 рубль без НДС. Электроэнергия поднимется в цене в мае, для горожан стоимость киловатта будет 110 копеек. Вопрос со льготами по 30-километровой зоне решается, но пока в бюджет разница за льготы не заложена.

ЧИТАЙТЕ

В ЭТОМ НОМЕРЕ:
ДОГОВОР ДОРОЖЕ ДЕНЕГ

- стр.2

Еще один момент монетизации льгот. По словам специалиста, доплата за телефон и радио будет приходить с 1 января всем льготникам.



ОНА ВСЕГДА
ПИСАЛА ЦВЕТЫ

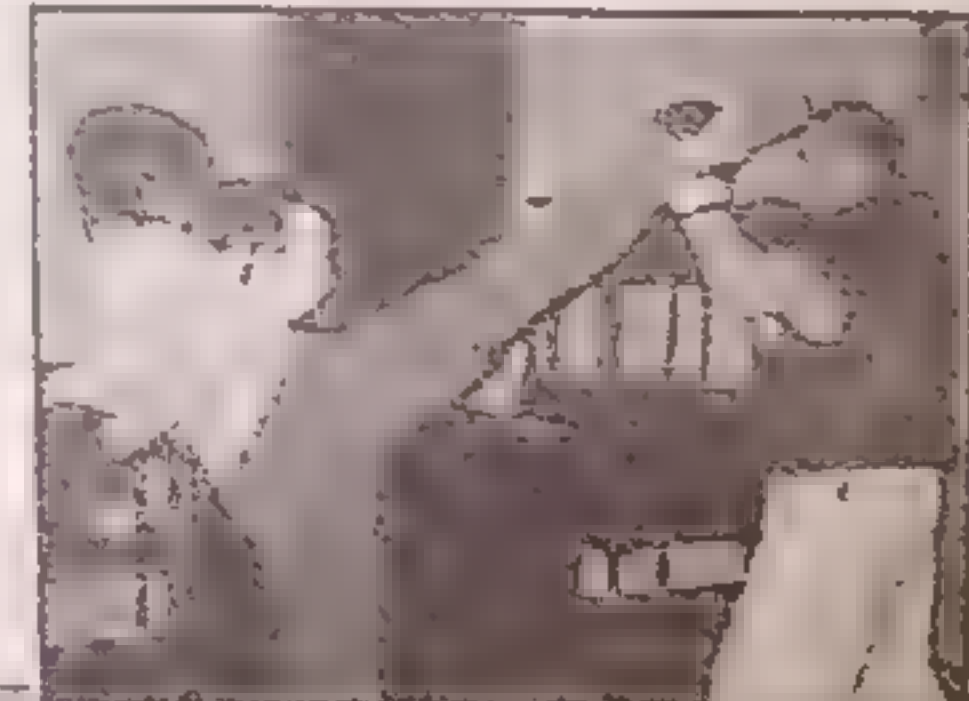
- стр.2

Юбилейная выставка
Г.Полевой.

ЖЕЛАНИЕ +
ТЕРПЕНИЕ +
ТРУДОЛЮБИЕ

- стр.3

В секции рукопашного боя обучают самообороне.



ПРИДЕТ ПЕЛЬЦНИКЕЛЬ
И НАКАЖЕТ

- стр.4

Рождество по-немецки.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

КАК ЕГО ВЫ

И.Дмитриева. Репортаж из мэрии

ТЕПЕРЬ СТРОИТЬ

для молодых». Деньги поступают на днях, так что расчет можно сделать. В БМО произведен. Подготовлен к сдаче корпус станции «Скорой помощи» и готовится к сдаче Дом культуры в Маянге. Остался один вопрос - когда сдадут новую баню? Глава БМО заверил, что в январе 2005 года.

ПОКА БЕЗ ЗЕМЕЛЬНОГО

Очень тяжело, по словам руководителя налоговой инспекции Лидии Поповой, идет наполнение бюджета в декабре. Тем не менее год мы должны завершить с небольшим перевыполнением плана. До сих пор идет тяжба с отдельными предприятиями по сумме земельного налога, что и является тормозом в сборе налогов. Поскольку решение судом не принято, предприятия налог не платят. А это миллионы рублей.

КОНКУРС ДОБРОТЫ

Совет директоров вместе с администрацией БМО объявил смотр-конкурс коллективных договоров. Выиграет то предприятие, которое заключит наиболее социально-значимый договор, направленный на защиту работников. Срок последней сдачи заявок на конкурс - 30 декабря.

ЧТОБЫ ПРАЗДНИК НЕ БЫЛ ОМРАЧЕН

Специально созданная комиссия по контролю за продажей пиротехнических изделий уже изъяла товар у тех, кто не имел соответствующих документов. Правда, пока основная работа комиссии - проверка товара и рекомендации предпринимателям, но к работе комиссии привлекаются инспекторы-пожарные, которые следят за безопасностью данного товара и вправе наложить штраф на тех, кто торгует незаконной продукцией.

У нас в бюджете деньги заложены только до октября, поэтому ведем переговоры с Правительством области и ищем варианты. За декабрь медики должны получить зарплату за счет страхования неработающих граждан, вот только страхование начнется в январе, а мы пока вопрос с Министерством финансов не решили.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

КАК ЕГО ВЫ ВСТРЕТИТЕ, ТАК У ВАС ОН И ПРОЙДЕТ

на пороге, и каждый думает, как он его проведет. - как пройдут длинные 10 каникулярных дней. Думают об этом и чиновники, поэтому заготовили массу мероприятий для балаковцев, прежде всего, для маленьких. Это елки, концерты, представления, спектакли, шоу-программы и карнавалы. В новогоднюю ночь по традиции на поле между 5-м и 8-м микрорайонами состоится представление, а затем праздничные салют. И дискотека до утра.

В театре для детей будет показан спектакль «Необычные приключения Деда Мороза», пройдут благотворительные елки. Во всех учреждениях дополнительного образования будут показаны театрализованные представления, а в кинотеатрах города пройдет кинофестиваль «Волшебный мир кино».

Отдельный разговор о районных домах культуры. На мероприятия из бюджета выделено 52 тысячи рублей, провели с клубными работниками семинар, уже составлен план мероприятий по каждому клубу. Но возникает сомнение - все ли, что намечено, пройдет? Уже не раз сталкивались местные журналисты с тем, что, получив объемный план мероприятий по библиотекам и селам, приуроченный к какому-нибудь празднику, они потом не находили даже следов этого праздника. За примером далеко ходить не надо - последние планы культурных работников по проведению декады, посвященной Дню инвалида. Среди прочих мероприятий была выставка художественных работ девочек-инвалидов в Городском выставочном зале. Наши сотрудники решили сделать с выставки репортаж. Но... Никакой выставки там не проводилось и ничего о готовящемся мероприятии работники зала не знали. Не получится ли так и на Новый год - в селах пройдет праздник в узком кругу или вовсе не пройдет, потому что проверять никто наверняка не будет, все займется собственным празднованием?

Поэтому напоминаем сельчанам: мероприятия у вас должны состояться 30, 31, 1 и 2 января. Какие именно - можете узнать у себя в клубе или в Управлении образования. Не сидите дома, а веселитесь все вместе, чтобы праздник был запоминающимся. В конце концов, он бывает раз в году!

ПРИДЕТ ПЕЛЬЦНИКЕЛЬ И НАКАЖЕТ

- стр.4

Рождество по-немецки.

И Дмитриева. Репортаж из мэрии

ТЕПЕРЬ СТРОИТЬ ТОЛЬКО ПО ЗАКОНУ

К кому больше всех претензий у горожан? К коммунальщикам и архитекторам. Постоянно идут телефонные звонки и письма во все инстанции - почему у нашего дома что-то строится? Нам это не нужно! Все чиновники, «отбивавшиеся» от граждан, кивали на то, что вот будет принят новый Градостроительный кодекс и тогда все будет ясно.

И вот он принят. Но довольных, по крайней мере среди чиновников, мало. Как сказал на планерке в мэрии главный архитектор города и района В.Н. Шаруев, Кодекс разрабатывали юристы, но не архитекторы. Пытались архитекторы всей страны внести свои поправки в проект Кодекса на своем профессиональном съезде, но не были услышаны депутатами Госдумы. А 15 декабря Кодекс был принят, и теперь нам остается его только исполнять.

Прежде всего в новом законе определены жесткие временные рамки для корректировки генпланов больших городов, к каким относится и Балаково. Срок исполнения - 7 лет. Областные архитекторы подготовили расчеты на средства корректировки генплана Балакова. Смета составила 7,8 миллиона рублей и была передана в Совет депутатов с тем, чтобы включить эти расходы на 2005 год. Но судя по тому, какие цифры приняли по нашему городу и району областные депутаты (на 100 миллионов меньше, чем в этом году, дефицит - 5 миллионов), речь о каких-то изысканиях или корректировках генплана не идет. Речь идет о выживании балаковцев в будущем году.

В свое время генплан Балакова делали специалисты ЦНИИП градостроительства. Теперь эти же специалисты должны сделать корректировку. За работу они запросили 20 миллионов. Эта цифра вообще фантастична для БМО. Одним словом, еще долго нам искать деньги, чтобы работать по закону.

Ну а пока не было нового Градостроительного кодекса, все вопросы разрешительного характера рассматривал Градостроительный совет. С его заседаний информация во все СМИ регулярно поступала, на этих заседаниях разрешали раз-

мещать какие-то объекты, какие-то запрещали. Двенадцать эскизных предложений рассматривались неоднократно, среди них спортивные залы, магазины промышленных товаров и одно кафе.

За год работы архитектурное управление приняло свыше тысячи граждан с заявлениями о перепланировке квартир. Докладчик заметил, что нынешние правила слишком сложны - глава решает вопрос о перепланировке, даже если речь идет о ликвидации встроенных шкафов или кладовых, которые не влияют на несущие конструкции. Именно поэтому архитекторы подготовили предложения об изменении Положения о перепланировке квартир. А зря, так как в этом случае лучше перестраховаться и более внимательно смотреть проекты, ведь много жалоб именно на самовольную перестройку квартир и оформление всех необходимых для разрешения документов «задним числом», отчего жильцы соседних квартир очень страдают. У нас пока никаких ЧП не случилось, а в других городах зафиксированы случаи обрушения части домов из-за самовольной перепланировки.

Отдельный разговор о качестве новостроек. За ним следят, но вопросы остаются. Не осветил докладчик сроки строек - скажем, у шлюзов магазин-пивнушка строится уже очень давно, такое впечатление, что его просто бросили строить, скоро эта конструкция станет очередным мусоросборником и притоном - какого же качества будет этот долгострой? И кто все-таки следит за сроками стройки? Может ли данная конструкция простоять еще лет 5-10 в таком виде?

Ну а закончил докладчик традиционно: денег, правда, не просил, но просил скорее решить вопрос с увеличением кадров в управлении, а то приходится работать в сжатом режиме. Впрочем, этот вопрос ни на планерке, ни на Совете депутатов сегодня не решить, так как сначала надо привести в соответствие с законом наше устройство власти. Сегодня у нас уже не город, а район и 17 поселений, в каждом будет своя администрация и свой Совет депутатов. А вот как и сколько - это предстоит решить на будущий год.

Разъясняем...

ТОРОПИТЬСЯ НЕ НУЖНО!

С 7 декабря Управление социальной защиты ведет прием документов для льготной ежемесячной денежной выплаты.

По новому закону о монетизации льгот деньги на оплату услуг телефонной связи и радиоточки ветеранам труда теперь будут приносить вместе с пенсией. Чтобы перейти на новую систему льгот, пенсионеры этой категории должны в Центр соцзащиты сдать пакет документов, в который входят и копии договоров на телефон и радио. Чтобы собрать пакет, необходимо договоры переоформить. По словам Натальи Судаковой, начальника центра услуг электросвязи РУСа, в 2003 году поменялась сама форма договора. Это и привело к некоторой неразберихе. Если договор подписан даже предыдущим руководителем узла связи, он все равно действует. Но проблема в том, что у многих поменялись и паспорта. Поэтому личные данные и сведения об абоненте в договоре могут различаться.

В некоторых паспортах отмечено, вместо какого паспорта он выдан. Но отметки есть не у всех. Чтобы потом не возникло

недоразумений, документы нужно переоформить сейчас.

Пенсионеры из жилгорода возмущены, что им приходится за новым договором ехать в новые районы через весь город. Специалисты РУСа объясняют, что база данных абонентов находится только здесь. Зато новый договор на радио можно получить в зданиях телеграфа на улицах Минской и Факел социализма. Там же ветераны труда могут сделать копию необходимых документов и отдать их представителю Центра соцзащиты.

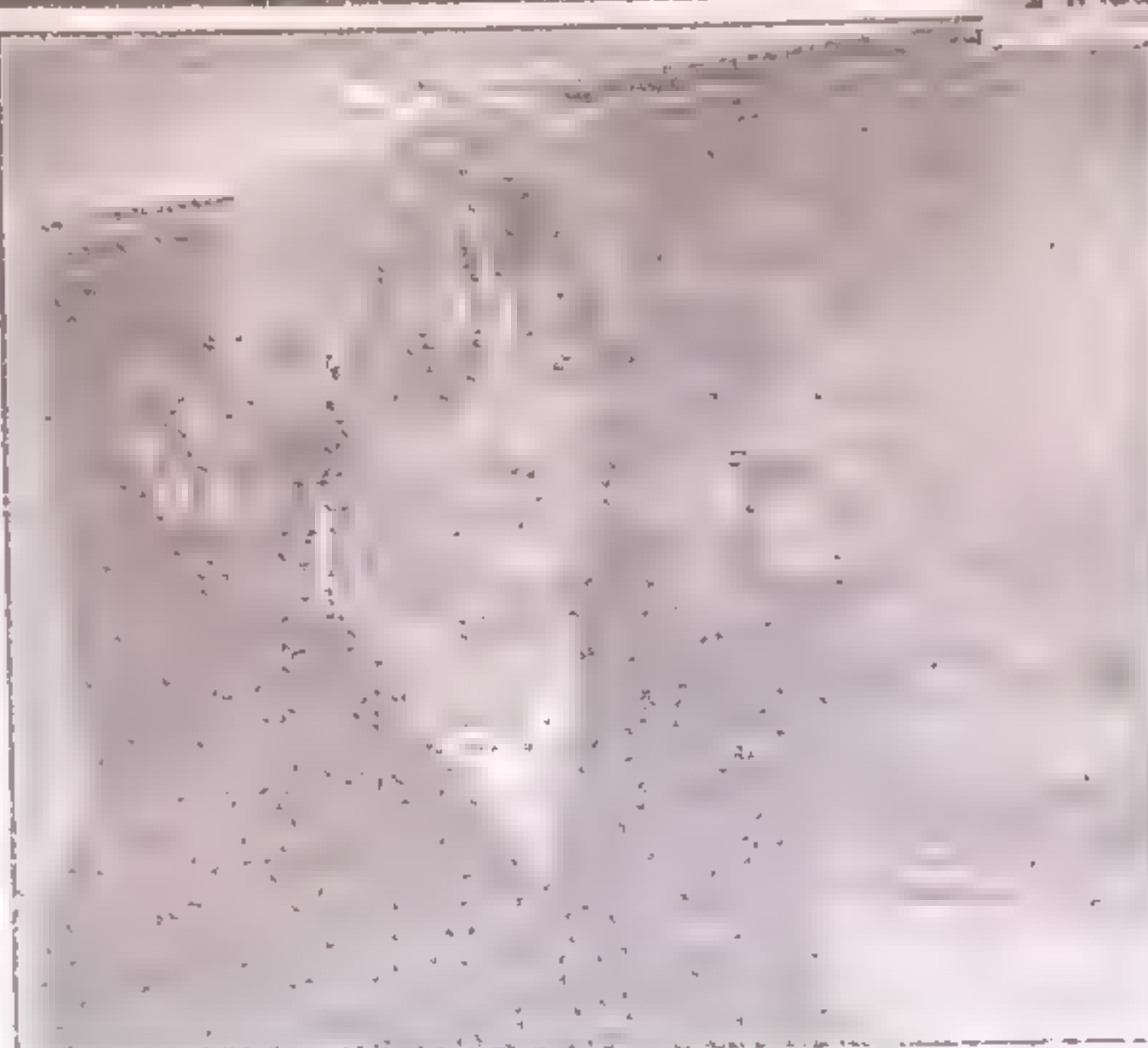
"Сроки этого процесса не ограничены только декабрем, - говорит Наталья Судакова, - переоформление будет проходить и в первом квартале 2005 года. Мы просим ветеранов не торопиться: поберечь здоровье и не стоять в очередях. Тем, кто документы не переоформит в 2004 году, доплата все равно будет приходиться с 1 января 2005 года".

Л.Ляликова

Наш вернисаж

РОЖДЕННОЕ КИСТЬЮ ХУДОЖНИКА

14 декабря в Городском выставочном зале открылась персональная юбилейная выставка работ его директора Галины Полевой, члена Международной федерации Союза художников ЮНЕСКО, представлявшей свои картины на персональных выставках в Москве, в Лионе (Франция), в Саратове.



В 1997 году Полевая участвовала в одной из крупнейших передвижных выставок по России, среди созвездия самых крупных художников страны.

Подлинный талант имеет такой властный над этим миром ее творческого вымысла, что в работе она обретает реальное удовлетворение.

Глядя на живописные цветы Полевой, кажется, что каждая лепесточка создана с любовью, какое рождает ее искусство.

Галина Николаевна, Ваша работа - это чудо, да?

Г.Полевая: В этом мире прекрасен! В этот мир я вношу цветы и женщин и очень рада, что я здесь.

Корр.: Но все же для эксперимента есть?

Г.Полевая: Конечно, ведь каждая женщина - это цветок, а природа дважды ни один цветок не создавала. Твори - и все!

Женских портретов на открывшейся выставке много, и на каждом женщина - олицетворение окружавших ее цветов.



Восхищался высотой профессионального мастерства юбиляриши прибывший на торжество министр культуры Саратовской области Михаил Брызгалов: «Три дня назад я выступал в Москве в Третьяковской галерее, презентовал искусство Саратовской области. Посмотрев на картины Галины Полевой, решил, что многим из них там и место!»

Поздравил Полеву и глава Балаковской администрации В.Тимофеев, который зачитал телеграмму из Москвы: «Просим Вас поздравить Галину Николаевну - талантливого живописца и прекрасную женщину - с 50-летием и 15-летием творчес-

кой деятельности. Московский коллектив художников кафедры «Дизайн».

Воспева красота в своих ярких жизнерадостных полотнах, Полевая своим талантом противостоит всему негативному, неся радость людям. И это умение видеть в окружающем мире лишь прекрасное поражает и зрителей, и художников. Выступивший на открытии балаковский художник С.Серов сказал: «Даже в те сложные периоды, когда я писал остро-социальные полотна, Галя писала розы и другие цветы. Я, наверное, никогда так и не научусь жить, - одно утешает, как говорил поэт: «Задача художника: ласкать и корябать». И каждый из нас выбрал свое!» На вопрос, чувствует ли она свой возраст, Полевая отвечает: «Мне некогда его чувствовать!»

Это и понятно, ведь спектр чувств этой трепетной, эмоциональной и столь непосредственной художницы очень богат, что делает каждое ее произведение похожим на светлый родник, пробивающийся из недр творческого потенциала художницы.

Е.Бруславцева

Профи СО ЗНАКОМ КАЧЕСТВА

В Министерстве культуры Саратовской области Евгению Ефремову, главному управляющему директору ОАО «Балаковорезинотехника» 8 декабря была вручена медаль «За достижения в области

«Отличник качества» отмечен труд Владимира Бочкарева и Владимира Мефедова, начальников цехов ОАО БРТ, - за активную работу в области качества.

В этом году «Балаковорезинотехника» получила

программы, штаба по техническому регулированию и метрологии лауреатом конкурса стал кровельный материал «Биэласт». Дипломами отмечены 11 деталей производства БРТ. Все документы подтверждающие лидерство

ЕЩЕ ОДИН ГЕРОЙ

Имя еще одного балаковца стало известно в качестве деятеля государственного уровня. 95-летие Николая Петровича Лысенкова, в прошлом одного из руководителей российской Службы военной разведки, отметили довольно широко. В Саратовском дворце культуры «Россия» открылась выставка, посвященная Лысенкову.

НА ЕЛКУ - ЗАСВЕТИЛО

На губернаторскую елку собираются отправить 29 детей из детских домов. Одна проблема - по требованиям ГИБДД автобусы должны быть только в светлое время суток.

ПРОСОН

бу, генеральному управляющему директору ОАО «Балаковорезинотехника» 8 декабря была вручена медаль «За достижения в области качества».

По решению руководства Саратовского центра стандартизации, метрологии и сертификации им. Дубовикова почетными знаками

«Отличник качества» отмечен труд Владимира Бочкарева и Владимира Мефедова, начальников цехов ОАО БРТ, - за активную работу в области качества.

В этом году «Балаковорезинотехника» по традиции представила образцы выпускаемой продукции на конкурс «100 лучших товаров России». Решением координационного совета организаторов

программы, штаба по техническому регулированию и метрологии лауреатом конкурса стал крошечный материал «Бизласт». Дипломами отмечены 11 деталей производства БРТ. Все документы, подтверждающие лидерство предприятия и его заслуги по улучшению качественных показателей, займут достойное место в музее «Балаковорезинотехники».

ЕЩЕ ОДИН ГЕРОЙ

Имя еще одного балаковца стало известно в качестве деятеля государственного уровня. 95-летие Николая Петровича Лысенкова, в прошлом одного из руководителей российской Службы военной разведки, отметили довольно широко. В Саратове во Дворце культуры «Россия» открылась выставка, посвященная Лысенкову.

НА ЕЛКУ - ЗАСВЕТЛО

На губернаторскую елку собираются отправить 29 детей из детских домов. Одна проблема - по требованиям ГИБДД автобусы с детьми должны ехать по трассе только в светлое время суток. Но это сделать невозможно, так как дорога от Балаково до Саратова для детей занимает 4 часа. Как выйти из положения и все-таки отправить детей на елку - над этим ломают голову сегодня работники Управления образования.

ШКОЛА И ТЕХНИКА

Балаковский район в рамках федеральной программы "Дети России" получил долгожданный подарок - 179 компьютеров для школ, из них 28 - для городских учебных заведений.

По словам Валерия Ду-
ненко, заместителя на-
чальника Управления об-
разования, городские шко-
лы получили компьютеры
только в библиотеки (это
комплект из монитора, си-
стемного блока и принте-
ра). В селах компьютерам
радуются и ученики, и учи-
теля. Для изучения инфор-
матики в каждой сельской
школе прибавилось по 4-6
компьютеров. И на одного
школьника приходится те-
перь в 2 раза больше ком-
пьютеров, чем на одного
городского. Это связано с
малочисленностью клас-
сов на село.

В любом случае техника открывает широкие перспективы. В планах Управления образования - объединить все компьютеры в единую локальную сеть, чтобы увеличить библиотечный фонд в несколько десятков раз. А главная задача сейчас - научить библиотекарей владеть компьютером.

Л.Л.Дзюков

ПРЕВРАТИТЕ МЕЧТУ

Қазақды «ақыл» деп, «ақылды» деп, «ақылмен» деп атайды.

OKHA МОСК

В РЕАЛЬНОСТЬ

На 18 декабря был назначен концерт Дениса Кабыгина и Олега Баженова «Давайте жить мечтой!» Концерт проходил при поддержке компании «Окна люкс», поэтому в начале его разыграли сертификаты по 5000 рублей среди счастливых обладателей продукции «Окна люкс».

Денис Каныгин известен в Балакове не только товом, но и как чтец. Олег стал перед публикой. Был, когда Баженов и Каныгин литературного произведе-ред публикой в роли певца.о голос был узан и после-

В то время, когда мир жесток, трактуя свои законы, Д.Каныгин и О.Бажаков предложили жить мечтой. Откликнулся ли на этот призыв зритель? Скорее, да. Ведь два существующих мира - мир реальности и мир сказки - казалось бы, параллельны, но в то же время так часто переплетаются... именно в мечтах.

Д.Г.

МЫ НАЧИНАЕМ КВН... ОПЯТЬ!

Когда собираются вместе участники игры КВН на сценах нашего города, зал пустовать не будет – об этом знают все заведомо. Нынешние школьницы, мечтающие поиграть в КВН, говорят, что приходят на каждую игру и в мыслях своих уже видят себя на сцене, видят и то, как над их шутками смеется весь зал, и как жюри именно им ставит высшие оценки.

А пока кто-то строит планы на будущее, нынешние кавэзники уже показывают свои сценарии, придуманные долгими зимними вечерами (а может, придуманные за несколько минут). Большинство из сценариев сводится к проблемам насущным. Хотя и эти насущные проблемы иногда преподносятся в очень жесткой форме. Пример - команда БИТТУ «Биттюки», которые перефразировали высказывание «Футбол в России больше, чем футбол» в выражение «Футбол в России больше, чем бабслей». А на вопрос почему, аргументировали: «Потому что эти бабы сливают игру за игрой». Сначала все посмеялись, а потом призадумались - как к проблеме подошли игроки...

От СГАПа играли две команды - «Дети Фемиды» и «Перебор». «Перебор» является детищем «Детей Фемиды», команда идет по стопам своих «родителей» и отдавать победу в чьи-то чужие руки не собирается. Не сегодня, так завтра, но они займут высшую ступень.

Корр.: Как вообще возникла идея создания второй от вас (СГАПа) команды?

Оксана, команда «Дети Фемиды»: Так получилось, что мы решили отыскать среди новых абитуриентов талантливых людей. Вначале этих талантов оказалось 40 человек. Прошло 5 месяцев, и от талантливых остались только самые талантливые.

Корр.: А не боитесь, что они вас «обойдут»?

Оксана: Как можно говорить о своих детях плохо? Если же займут первое место, мы будем рады за них, мы займем его, они тоже будут рады за нас, я думаю. В общем, мы одна команда, только разновозрастная.

А вот команда ПАГС

«Фиеста» на предложение определить свой творческий потенциал ответила, пожалуй, за всех кавээнщиков в общем: «В нас большой потенциал, мы учимся для того, чтобы выучиться, играем для того, чтобы выиграть». К тому же в свои ряды команда взяла Юлю, которая больше известна по студенческому клубу как ведущая, и еще одну Юлю, которая является хореографом все в том же студенческом клубе.

Была и команда «Эксперимент». Вот уж поистине эксперимент! Участники ее собрались из различных общественных организаций. Количественно не поразили, но восхитили талантом своим.

И напоследок о команде выигравшей - «Минфин» (ГСЭУ). Вначале в их победе сомневались немногие, а потом и все поняли - быть команде победителем.

А вообще, лучше один раз посмотреть на эти команды в игре, чем много раз читать о них. Так что ждите следующую игру.

Д. Гунин

ЛЕЖАЧИХ ПОЛИЦЕЙСКИХ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ

Горячая линия проводилась в ГИБДД. Специально ради интересующихся балаковцев начальник инспекции вышел из отпуска.

На пост начальника Балаковского отделения ГИБДД новый человек пришел три месяца назад. Но Евгений Шишкин только для начальственного кресла новый, в госавтоинспекции он 11 лет. Первый вопрос начальнику был задан пенсионеркой: на многострадальной Минской есть пешеходный переход, который и знаками, и «зеброй» обозначен, но это игнорируют водители, которые не только пешеходов не замечают, но и паркут машины в запрещенных для них местах - на «зебре».

Проблему решено было взять на карандаш и с напряженной ситуацией разбраться.

Несколько звонков дублировали друг друга. Звонившим сообщили о вновь открытой станции СТО в 4. микрорайоне и напомнили, что и на пассажирском автотранспортном предприятии техосмотр пройти можно.

Новыми лежачими полицейскими решили больше не радовать балаковских пешеходов. Пока остановились на том количестве, которое в городе существует и уже себя зарекомендовало.

Сказали цифру: 15 человек не платились по штрафам, а остальные - в изо-

лятор для административно задержанных (на трое суток), десять будут платить штраф в двойном размере. Судьба двух других пока не известна.

Был вопрос от балаковцев, озабоченных то ли судьбой водителей, то ли собственной - почему запретили останавливаться автомобилям напротив рынка в 4б микрорайоне. Разъяснили, что у нас в городе разрешен только транзит грузового транспорта. Стоянка запрещена.

Из разговора с балаковцами и журналистами выяснилось, что личный состав ГИБДД все сплошь офицеры - это хорошо; плохо, что 25% сотрудников дорожного патруля были сокращены, 15 милиционеров лишились места работы. Причина - новый федеральный закон, который запрещает федеральные структуры обеспечивать из местного бюджета. Эти 15 милиционеров были на балаковском содержании. Кроме того рассказали, что не вправе сотрудники ГИБДД стоять на обочине, замеряя скорость, прятаться в гражданской машине (но якобы на все посты служебных машин не хватает).



Е. Шишкин на посту

Оказалось, что преднамеренно в то время, когда отменяли в городе светофоры на перекрестках отменяли и регулировщики движения. Они внесли бы смуту в ряды автомобилистов, которые и на светофоры-то мало внимания обращают, а знаков регулировки вообще не понимают.

И еще ежемесячно в рядах ГИБДД проводится проверка личного состава на предмет «чистых рук, холодного ума и горячего сердца». Люди, замеченные в противоположном, строго наказываются.

...Звонки стихли, и Евгений Иванович похвалился: снизилась аварийность на дорогах города и района, меньше аварий зафиксировано по сравнению с прошлым годом. Это из-за улучшения профилактики. Позиций было решено не сдавать.

Н.Иалиева

Коротенько

ДВЕ ТЫСЯЧИ ПОДАРКОВ

Для двух тысяч детей из социально незащищенных семей в возрасте от 3 до 14 лет и состоящих на учете в Центре «Семья» запланированы 24 новогодних представления. Специальные утренники будут проведены сотрудниками Центра для сельских ребятишек, детей-инвалидов и детей, больных сахарным диабетом. Каждый ребенок получит подарок.

ПАМЯТИ ГЕРОЯ

В администрации состоялось рабочее совещание по открытию в сош № 10 мемориальной доски Вячеслава Малярова, нашего земляка, погибшего при выполнении специального задания во время террористической акции в Беслане.

ЛЬЕМ И КАТИМСЯ

«В городе работает 37 катков, - доложил на совещании работников социальной сферы начальник Управления по делам молодежи, физкультуре, спорту и туризму Александр Серегин. - Среди них только один коммерческий. Катки, особенно в выходные дни, пользуются огромной популярностью среди молодежи и школьников. Поэтому есть намерения «залить» стадионы «Труд» и «Энергия».

СКВАЖИНЫ НА УЧЕТ

Зам. главы БМО по работе с территориями и сельскому хозяйству Шестеркин взял на особый контроль правильность эксплуатации артезианских скважин. Как он подчеркнул, из-за того что руководство БПМК не следит за периодичностью прокачки в них воды, скважины заиливаются, а насосы быстро выходят из строя, что в итоге можно назвать расточительством денежных средств.

КРИЗИС В ПОДАРОК

Елка мэра, которую ежегодно проводили в городе, под угрозой - спонсоры, помогавшие накрыть стол и организовать новогоднее представление, сегодня оказались в финансовом кризисе и не готовы нести дополнительные расходы.

ФОРМУЛА УСПЕХА ПРОСТА...

В клубе «Ровесник» уже два года существует бесплатная секция рукопашного боя. Она работает уже три года, и не без успеха: оттуда выходят крепкие люди, готовые к любым жизненным поворотам. В секции занимаются две группы: подготовительная, которую посещают ребята и девушки 10 - 13 лет, и старшая (15 - 18 лет). В общей сложности в секции занимаются около шестидесяти человек. Подростки тренируются с большим энтузиазмом.

Составляющие рукопашного боя - это бокс и борьба. Есть и небольшая проблема - очень мало тренажеров для такой секции и практически отсутствует борцовский ковер, всего лишь два мата. После тренировок ребята обучаются релаксации - успокоению нервной системы. На тренировках ребята выплескивают весь заряд энергии, который могли потратить во вред людям. Тренер И. Караваев уверен, что его воспитанники никогда не будут действовать во вред окружающим, лишь только самообороняться, а это некоторым уже приходилось делать, ведь их обучают самообороне от ножа, палки, пистолета. Каждый воспитанник найдет себе в этой секции занятие, которое ему больше нравится. Какой вид борьбы ему больше по душе, тем он и занимается.

И.Караваев со своими воспитанниками



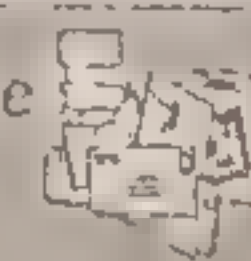
В секцию рукопашного боя ходят не только школьники, но и учащиеся институтов, училищ, техникума. Эти ребята ежегодно принимают участие в ежегодном первенстве среди кадетских классов по рукопашному бою. И не без успехов.

Сам Игорь Караваев в 13 лет начал заниматься самбо. Его первый тренер - Анатолий Иванович Зубарев, ныне директор ДЮСШ - 2. Игорь Вадимович выступал за балаковскую команду ДСУ «Труд». Потом поступил в военное училище. Летал на вертолетах МИ-2, МИ-8 и МИ-24. Служил в Афганистане, был ликвидатором аварии на Чернобыльской АЭС, измерил радиационный фон на 4 энергоблоке. У Игоря Вадимовича много боевых наград, к тому же он еще и пишет стихи.

Тренерскую карьеру начал с команды «Авангард» завода имени Дзержинского. Сейчас...

ПОДСКАЖИТЕ КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?

Письмцо в конверте
погоди, не рви



задерживались. Назвали цифру: 15 человек не расплатились по штрафам, трое из них помещены в изо-

бучине, замедляя скорость, прятаться в гражданской машине (но якости не все посты служебных машин не хватает).

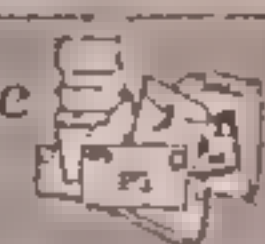
но по сравнению с прошлым годом. Это из-за улучшения профилактики. Позиций было решено не сдавать.

Н.Ивлиева

ры, помогавшие накрыть стол и организовать новогоднее представление, сегодня оказались в финансовом кризисе и не готовы нести дополнительные расходы.

ПОДСКАЖИТЕ, КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?

Письмцо в конверте
погоди, не рви



В г. Балаково на протяжении длительного времени твердо сложилась практика ежедневного повышения цен на товары, и про... Ежемесячно повышается... услуги связи, и это... обосновано. Нам по... ка. Но это базар, берет товар в... рубль, в другом...

лей. Например, булка хлеба по весу дошла до 300 граммов, а цена - от 6 до 9 руб. (цена килограмма). Цена колбасы вареной сомнительного качества и неизвестного года выпуска давно перевалила за 50 руб. А цена мяса достигла апогея - до 200 руб. Что думает по этому поводу руководство нашего города? Рост цен будет продолжаться бесконечно, а пенсия и зарплата прежняя. Как

жить? Квартплата с нового года повышается, наши депутаты уже проголосовали единогласно. Мы видим неблагоприятное отношение губернатора Аяцкова к жителям Балакова, до сих пор не определена денежная компенсация ветеранам труда. А наша городская власть с этим мирится и ничего не делает. Чего ждать нам в новом году?

Группа ветеранов труда

са самбо. Его первый тренер - Анатолий Иванович Зубарев, ныне директор ДЮСШ - 2. Игорь Вадимович выступал за балаковскую команду ДСУ "Труд". Потом поступил в военное училище. Летал на вертолетах МИ-2, МИ-8 и МИ-24. Служил в Афганистане, был ликвидатором аварии на Чернобыльской АЭС, измерял радиационный фон на 4 энергоблоке. У Игоря Вадимовича много боевых наград, к тому же он еще и пишет стихи.

Тренерскую карьеру начал с команды "Авангард" завода имени Дзержинского. Одна из его его воспитанниц, Катя Романова, сейчас уже мастер спорта, тренируется в Саратове.

Есть и печальные минуты жизни: один из его воспитанников - Сергей Егоров погиб при исполнении воинского долга в Чечне.

Игорь Караваев кроме того работает заместителем директора по учебно-воспитательной работе в сош № 26 и учителем физики в этой же школе. Занимается с кадетами. Его формула успеха проста: желание плюс терпение плюс трудолюбие, и все это помножено на силу воли.

П. Богачев

Дайджест СГ

ЕСТЕСТВЕННЫМ МОНОПОЛИЯМ НУЖНЫ КОНКУРЕНТЫ

Собственно, естественным монополиям конкуренты нужны - они подталкивают их сферу влияния и необходимости конкуренции по отношению к монополистам. Многие предприниматели на заседании совета консультативного совета при губернаторе области по вопросам предпринимательства и идеи конкуренции губернатором Дмитрием Аяцковым была в принципе поддержана.

Но естественные монополии - это монстры, и как с ними бороться? Участники консультативного совета, именно эти монополисты сейчас в основном и держат рубежи административных барьеров.

Вспомогательного экономического развития. Андрей Шарпов отметил в своем выступлении, что схема административных барьеров, которая раньше была, то сегодня - естественная монополия, в которой находятся все ресурсы. Но сами вопросы с монополистами, как правило, решаются неформально, после чего у них уже нет никаких претензий к власти, ни в административном, ни в судебном. Таким образом, на законном уровне проблема остается нерешенной, а это значит, что монополисты продолжают оставаться хозяйствующими субъектами. Речь здесь идет не о тарифах, которые подлежат регуляции на федеральном уровне, а скорее, по существу технических условий подключения тех или иных предприятий к тем или иным коммуникациям. Здесь, как отметил Андрей Шарпов, барьеры и проявляются. Например, в виде требований: хотите технических условий, так инвестируйте какие-нибудь средства в «Водоканал», в межрайгаз, в райадминистрацию, наконец. Как уже говорилось, требования эти носят неформальный характер, неформально же они и выполняются; деньги ходят туда-сюда, но мимо бюджета.

Проблема, таким образом, обозначена, теперь возникает вопрос, как к ней относиться. Андрей Шарпов предлагает стоимость технических условий изначально закладывать в тарифы - тогда изначально не будет повода вымогать у предпринимателей деньги на непонятные инвестиции. Наблюдается и такое явление, как лимитированные объемы поставок, например, газа, которые годами не меняются.

Почему? Потому что все, что сверх лимита, отпускается по коммерческой цене, то есть гораздо дороже. Предприниматели же, как правило, боятся вступать в споры с монополистами, и как бы те с ними ни поступали, предпочитают идти у них на поводу.

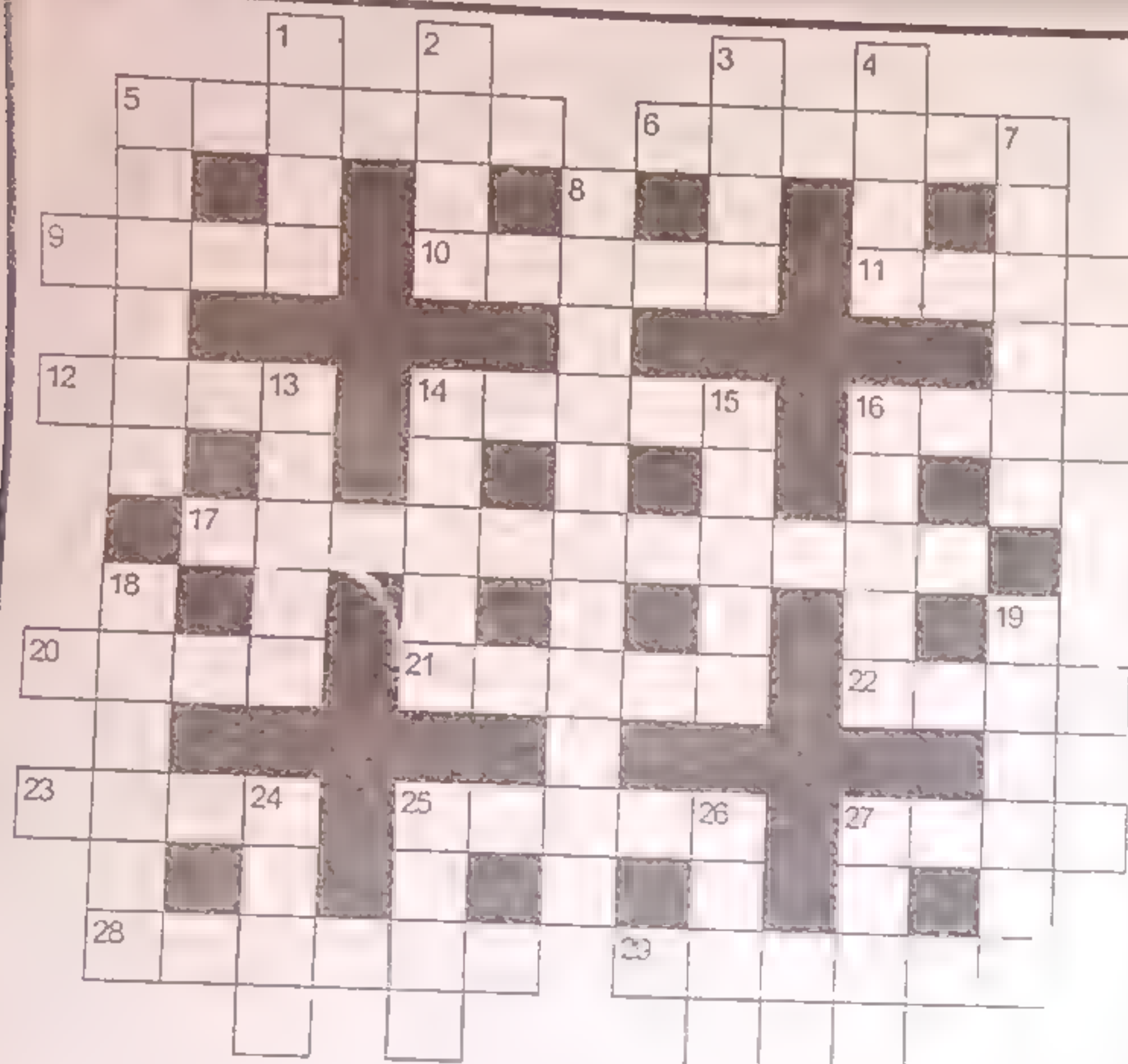
Но здесь было бы не лишним обратиться в антимонопольный комитет - эти вопросы как раз по его части. Кстати, управляющий антимонопольной службой Николай Ремезов отмечает, что в последнее время возрастает объем жалоб от предпринимателей именно на глав муниципальных образований, под эгидой которых монополии, как правило, и творят произвол по отношению к бизнесу. Он же записывает эти жалобы в плюс предпринимателям - дескать, те уже почувствовали свою силу настолько, что готовы и пожаловаться. Все вопросы решаемы, считает Николай Ремезов, в конце концов можно обратиться и в арбитраж. Только, к сожалению, арбитражные процессы имеют тенденцию надолго затягиваться, бывает, на полтора-два года, чем монополисты и пользуются. Они-то как раз и научились буквально все, в том числе и несовершенство в законодательстве, использовать себе во благо. И одернуть их, монополистов, сложно. А самым эффективным способом обуздания монополистов была бы конкуренция.

Конкуренцию монополистам вызвался составить предприниматель из Балакова Александр Жуков. У него к ним, в частности, к газовым монополистам, давно счет. Эти «дяденьки-тетеньки», как он их назвал, знают свое дело. И Александр Жуков спросил Николая Ремезова: «Антимонопольная служба может вмешаться?» То есть когда Александр Жуков создаст свою газовую мини-компанию, тогда тому же

межрайгазу в Балакове придется подвинуться, и он вынужден будет и держать свою марку, и держаться за клиента, что, как было обозначено, возможно только при наличии конкурента.

Николай Ремезов на обращение к нему балаковского предпринимателя ответил утвердительно. Пообещал также свести Жукова с одним предпринимателем, который сейчас на своей территории воюет со своим межрайгазом, и, как подчеркнул главный антимонополист, «для всех, кто работает с межрайгазом, это будет пример». Губернатор Дмитрий Аяцков тоже отнесся к идее позитивно. Он сказал: «Нам нужны такие локальные компании. В одиночку бороться сложно, нам нужно объединять усилия». Губернатор также сказал, обращаясь к участникам заседания консультативного совета: «Вы сегодня должны реально почувствовать, какой вы силой обладаете. Вы можете создать реальную конкуренцию естественным монополиям». И мы будем ее создавать. Сам консультативный совет губернатор обозначил как элиту предпринимательства. Было также отмечено, что бизнес все более становится социально ответственным, в подтверждение чему губернатор готов привести десятки, сотни примеров. Бизнес успешно захватывает секторы рынка, но в то же время у него еще есть колоссальные возможности для развития. А на территории области, подчеркнул губернатор, созданы самые благоприятные условия для бизнеса. Область же уже занимает лидирующие позиции по количеству миллионеров. И это правильно: как сказал Дмитрий Аяцков, больше богатых - меньше бедных.

О.Блохина, «Саратов СП»



По горизонтали: 5. Месяц баранов, овец, телок и бычков. 6. Арлазоров-трансвестит, очень похожий на супругу друга А. Ширвиндта. 9. Перетягивающее существительное. 10. Колдунья из «Руслана и Людмилы» А. С. Пушкина. 11. Триколор, но не знамя. 12. Родина, которой нет. 14. Символ года с февраля. 16. Месяц, в котором джентльмены ублажают своих леди. 17. В оставшиеся месяцы года эти мужчины ведут английский образ жизни. 20. С возрастом макияж все больше напоминает ... 21. Мифологическая русалка. 22. Опытные хозяйки к 1 января готовят ... и фильтруют рассол. 23. При тридцати градусах мороза его искать не надо. 25. Географическая слабость полугая Кеши и Поля Гогена. 27. Месяц Блинецов и Раков. 28. Месяц Козерогов и Водолеев. 29. Если бы не Штирлиц, то ... никогда бы не попал в советские анекдоты.

По вертикали: 1. «Шампусик», суше которого нет. 2. Заиндевевшее дерево из есенинского цикла застольных песен. 3. Посуда для розы без корней. 4. Царь мексиканских полей в салате из крабовых палочек. 5. Месяц Царей и Цариц фауны, а также поклонников созвездия Девы. 7. Месяц, в котором, как ни парадоксально, реют знамена Октября. 8. Процесс удаления минеральных примесей из воды. 13. Подъем, завтрак и так далее. 14. Актер театра и кино, однофамилец известного мичмана. 15. Черноморский анчоус. 16. Ближайшая к Москве другая славянская столица. 18. Пампасы в Северной Америке. 19. Пюре к котлетам. 24. Знак рожденных в августе-сентябре. 25. Кондитерская многоэтажка. 26. Виноград для булочек. 27. Месяц, которым начинается второе полугодие.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 99

По горизонтали: 5. Корица. 6. Гранит. 9. Штоф. 10. Порок. 11. Путь. 12. Юлий. 14. ОСВОД. 16. Брат. 17. Мирандолина. 20. Гора. 21. Агора. 22. «Суть». 23. Полк. 25. Батат. 27. Буря. 28. Аншлаг. 29. Ангора.

По вертикали: 1. Граф. 2. Степ. 3. Срок. 4. Сноп. 5. Кутила. 7. Тагуаж. 8. Праведность. 13. Ирина. 14. Опара. 15. Долма. 16. Бонус. 18. Голуба. 19. Стерва. 24. Каша. 25. Брак. 26. Тень. 27. Блок.

Традиции

НЕМЦЫ БУДУТ ПРАЗДНОВАТЬ ПО-СВОЕМУ

Центральное место в зимнем календарном цикле немцев России занимают дни с 25 декабря по 6 января, самым важным из которых считается Рождество. Это один из главных христианских праздников, установленный в честь рождения Иисуса Христа, отмечается 25 декабря. Ему предшествует длительный период подготовки - Адвент. Как и в Германии, Адвент у немцев России включает 4 воскресенья, т.е. 3 полные недели и от одного до шести дней, в зависимости от того, на какой день приходится Рождество. Всеми немцами соблюдался древний церковный запрет - нельзя жениться во время Адвента, танцевать, играть в карты, любое веселье.

Адвент заканчивается 24 декабря. В канун его в семьях устанавливается строгая тишина. Вечером зажигают елку. Обычай ставить елку на Рождество как мы его знаем, появился в XIX веке. Впервые стали ставить на Рождество елочки украшенные яблочками. В 16 веке елки ставили не только в доме, но и во дворе. По народным представлениям, елка во дворе отгоняла несчаст-

тья и болезни не только от людей, но и от скота.

24 декабря все члены семьи должны тщательно вымыться, надеть нарядную одежду, по возможности новую, и идти в церковь. Если нет, то садятся ужинать всей семьей, т.к. Рождество - это семейный праздник. Если кто-то из членов семьи в отъезде, то обязательно старается приехать к этому времени. Что интересно - на этот ужин чужих не приглашают, пьют мало. Раньше бутылки хватало на 2 дня.

Особое значение в рождественский ужин придавали хлебу. Его рано утром 24 декабря выпекала из лучшей белой муки старшая женщина в семье. С него и начинался ужин. Сейчас традиция печь хлеб сохранилась, в основном, в деревнях. После рождественского ужина семья собирается у елки, и все поют рождественские песни, обмениваются подарками. Одаривает детей подарками Кристина - Дитя Христос. В его роли выступает девушка в белом платье.

Период от Рождества до Нового года немцы стараются соблюдать некоторые ограничения: не пить спиртные

напитки, не играть в азартные игры, не сквернословить. Особенно опасным считается время после захода солнца. В рождественскую ночь можно ожидать чего угодно и кого угодно. Не исключено, что вас посетит сам Пельцникель в образе дюжего молодца с розгой, который награждает веселых и наказывает провинившихся.

Дома мои родители тоже очень торжественно отмечали этот день. Папа накидывал на пальто белое покрывало, ходил под окнами, светил фонарем, а мы с волнением бежали от окна к окну, стараясь хоть что-нибудь увидеть.

Кристинда уходила, оставив в коридоре или на крыльце разные сладости, игрушки.

Мы отмечаем Рождество в ЦНК 26 декабря в 12.00.

Э. Ребергер, директор Центра национальных культур



Тебе, Фелельцики!

С 4 декабря начались игры по мини-футболу в рамках спартакиады трудящихся. Прошло три игры. Команда "Балаковские минеральные удобрения" обыграла "Балэнергомаш" - счет 11:6. Управление по делам ГО и ЧС выиграло у футболистов РУСа - 20:1. Итог встречи АЭС и БРТ - 5:2.

После 12 декабря в соревнованиях определился безусловный лидер - команда Балаковской АЭС. Игра с командой БМУ, которая закончилась счетом 5:4, это подтвердила. В эти же дни встречались коллективы "Балэнергомаш" и "Химволокно" - счет 9:6.

С 3 по 5 декабря в Саратове проходил Всероссийский турнир по дзюдо, посвященный памяти заслуженного тренера России Перепелкина. В соревнованиях участвовали юноши и девушки 1989-1991 и 1992-1993 годов рождения. Балаково представляли 18 спортсменов. Руслан Рамазанов занял одно из первых мест.

В прошлую пятницу, 17 декабря, закончился областной турнир по дзюдо среди юношей. Он проходил в Саратове. Чемпионом стал Руслан Рамазанов.

В НОВЫЙ ГОД БЕЗ НОВОГОДНИХ ПОЖАРОВ!

С каким нетерпением ждут и дети, и взрослые новогодних праздников! Елка, украшенная радужными игрушками и мишурой, сияющая огнями, дарит радость всем. Однако нарушение правил пожарной безопасности может омрачить этот долгожданный праздник. Тем более прецеденты уже были. За прошлые новогодние праздники в Саратове произошло несколько случаев возгорания елок.

При оформлении елки категорически запрещается использовать для украшения легковоспламеняющиеся игрушки и украшения, применять свечи, одевать детей и взрослых в костюмы из ваты, бумаги, марли и подожать легковоспламеняющиеся материалы. Администрация учреждения.

По горизонтали: 5.Корыто. 6.Гранит. 9.Штоф. 10.Порок.
12.Юлий. 14.ОСВОД. 16.Брат. 17.Мирандолина. 20.Гора.
22.«Суть». 23.Полк. 25.Батат. 27.Буря. 28.Аншлаг.
По вертикали: 1.Граф. 2.Степ. 3.Срок. 4.Сноп. 5.Кутила.
7.Узж. 8.Праведность. 13.Ирина. 14.Опара. 15.Долма. 16.Бо-
18.Попона. 19.Стерва. 24.Каша. 25.Брак. 26.Тень. 27.Блок.

ДОСКА ПОЧЁТА

Хотим написать вам о городском диспансере №3, который находится на ул. Минской, 69 (бывший детский сад за к/т «Россия»). Во-первых, там замечательный коллектив, начиная с младшего персонала - это санитарки, кухонные работники и повара, сторожа, и заканчивая руководством - это заведующая отделением №3 Булавина Лилия Львовна, заведующий диспансером Купцов Павел Юрьевич, заведующий поликлиникой Задонцев Валерий Николаевич.

Уважаемый Павел Юрьевич! По многочисленным просьбам больных отделения неврозов №3 выражаем вам лично и всему коллективу врачей, медсестер, сестре-хозяйке, старшей медсестре, и, конечно, процедурной сестре огромную благодарность за то, что вы есть, за то, что существует ваша психоневрологическая больница, которая лечит наши души. Тысячи людей, которые здесь лечатся, уходят от вас с теплотой и покоем в душе. Это все благодаря вам. Для тех, кто здесь лежит и лечится многие годы, отделение №3 стало вторым домом. Здесь лечат словами, улыбкой и тихими нежными голосами.

Пусть найдутся спонсоры для вашей больницы. В этой жизни от болезней никто не застрахован, ни богатые, ни бедные люди. С каждым годом к вам попадает все большее и большее количество людей: пожилых, молодых, детей.

В вашей больнице всегда помогают чем могут, а приходим мы к вам сюда в ужасном состоянии. Порой нам даже не хочется жить на этом свете. А когда мы выписываемся из больницы, нам снова хочется жить, работать, смеяться, заниматься своими делами.

Низкий вам поклон, огромное спасибо мы говорим своим врачам. Это лечащий врач отделения №3 Задира Анна Вениаминовна, Наумова Наталья Сергеевна, Пыси-на Галина Сергеевна, Синявина Елена Федоровна, старшая сестра Фаина Федоровна, соцработники Петров Василий Егорович, Ермолаева Александра Николаевна. А особенно наше солнышко - процедурная сестра Наталья Александровна.

Больные отделения №3,
палат №4 и №6

После 12 декабря в соревнованиях определены безупречный лидер - команда Балаковской АЭС. Игра с командой БМУ, которая закончилась счетом 5:4, это подтвердила. В эти же дни встречались коллективы "Балэнергомаш" и "Химволокно" - счет 9:6.

С 3 по 5 декабря в Саратове проходил Всероссийский турнир по дзюдо, посвященный памяти заслуженного тренера России Перепелкина. В соревнованиях участвовали юноши и девушки 1989-1991 и 1992-1993 годов рождения. Балаково представляли 18 спортсменов. Руслан Рамазанов занял одно из первых мест.

В прошлую пятницу, 17 декабря, закончился областной турнир по дзюдо среди юношей. Он проходил в Саратове. Чемпионами в весовых категориях до 35 и 46 кг стали воспитанники ДЮСШ "Россия" Дмитрий Яковенков и Сергей Перелыгин соответственно. В весовой категории до 42 кг победил Семен Евтюшин из клуба "Дисплей".

Этот турнир - последний в соревнованиях областной детской лиги. В течение 4-х турниров спортсмены набирали рейтинговые очки. Из балаковцев отличились 6 дзюдоистов. Кроме названных лучшими признали Булата Гафурова (ДЮСШ "Россия"), а также Дмитрия Ганичкина и Николая Казакова (клуб "Дисплей").

Татьяна Бобалова на прошлых выходных вернулась из Японии. В Стране восходящего солнца балаковская дзюдоистка 10 дней проходила стажировку и тренировалась. А уже в начале 2005 года она отправится в г. Подольск на базу олимпийской подготовки. Татьяна будет готовиться к международному турниру по дзюдо.

В рамках чемпионата России по волейболу среди женщин суперлиги 20 декабря команда "Балаковская АЭС" встречалась с московским "Динамо". Первые два тура наши волейболистки проиграли, зато все последующие прошли в нашу пользу. Итог встречи - 3:2.

Александр Колосков, заслуженный тренер Российской Федерации, 21 декабря отметил свой 60-летний юбилей. Александр Сергеевич с 1969 года работает тренером-преподавателем, закончил Институт физкультуры.

За время работы он подготовил более 20 мастеров спорта СССР и России, среди которых Сергей Юн и Вячеслав Седов.

Коллектив "Свободной газеты" от всей души поздравляет юбиляра с днем рождения и желает не расставаться со спортом как можно дольше.

Закончился первый круг первенства города по мини-футболу. По его итогам лидировала команда ДМБ-2, набрав 18 очков. Отставая на 2 очка, второе место получила команда ДМБ. Последнее призовое место досталось команде "Корд" - у них 15 очков. Замыкают турнирную таблицу футболисты команды "Балаково-поб". Им не удалось победить ни одного соперника.

Выражаем искреннюю благодарность главе администрации БМО Валентину Тимофееву, Брызгаловой Людмиле Аркадьевне, администрации и коллективу «Волгоэнергозащиты», руководству и сотрудникам цеха №219 БРТ, администрации и педагогам ПЛ-38 и сош №11 в организации и проведении похорон любимого сына, племянника, внука **РУСЯЕВА Максима**.

Родные и близкие

ПОЖАРОВ!

С каким нетерпением ждут и дети, и взрослые новогодних праздников! Елка, украшенная радужными игрушками и мишурой, сияющая огнями, дарит радость всем. Однако нарушение правил пожарной безопасности может омрачить этот долгожданный праздник. Тем более прецеденты уже были. За прошлые новогодние праздники в России произошло 1500 пожаров, при которых погибли 55 человек и 41 получили травмы. По статистике, нередко пожары происходят из-за короткого замыкания в электрогирляндах на елке, а также от петард и фейерверков. Отдел государственного пожарного надзора напоминает правила пожарной безопасности при проведении новогодних праздников и других мероприятий с массовым пребыванием людей.

Во-первых, помещения, где установлена елка, должно иметь не менее двух выходов.

Во-вторых, в помещении, где она находится, или смежном с ним, должны быть первичные средства пожаротушения, на окнах не должно быть решеток.

В-третьих, елку не следует устанавливать в проходах и около выходов. Она должна находиться на установочном основании (подставке с песком). Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее одного метра от стен и потолков.

Запомните: оформление иллюминации елки должно производиться только специалистом-электриком с соблюдением правил устройства электроустановок. Электропровода, питающие лампы елочного освещения, должны быть гибкими, с медной жилой. Подключение гирлянды к электросети необходимо производить с помощью штепсельных соединений. Если вы обнаружили неисправность (нагрев проводов и так далее), гирлянда должна быть немедленно отключена. Во время проведения массовых мероприятий с детьми должны неотлучно находиться дежурный персонал или воспитатели, а также


представители администрации учреждения.

При оформлении елки категорически запрещается использовать для украшения легко воспламеняющиеся игрушки и украшения, применять свечи, одевать детей и взрослых в костюмы из ваты, бумаги, марли и подобных им легковоспламеняющихся материалов, не пропитанных огнезащитным составом. Ни в коем случае нельзя уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.д., оставлять у елки малолетних детей без присмотра взрослых, обкладывать подставку и украшать ветки ватой, не пропитанной защитным составом, и игрушками из нее, осыпать елку бертолетовой солью и устраивать световые эффекты с применением пиротехнических изделий, химических и других веществ, бенгальских огней и хлопушек, способных вызвать возгорание.

В заключение - несколько советов, как вести себя в случае возникновения чрезвычайной ситуации. При загорании электрогирлянды надо немедленно обесточить ее. Вызовите пожарную охрану по телефону 01, выведите престарелых и детей. Чтобы потушить елку, необходимо повалить ее на пол, чтобы пламя не поднималось вверх. Накройте горящую елку плотной тканью, залейте ее водой, забрасывайте ее песком. Запомните: елка из синтетических материалов горит быстро. При этом полимерный материал изделия плавится и растекается в процессе горения, выделяются токсичные вещества. Тушить водой расплавленные полимеры опасно из-за возможности разброса искр и расплавленной пластмассы. При невозможности ликвидировать возгорание срочно покиньте помещение. И, конечно, при первой возможности звоните по телефону 01.

Отдел государственного
пожарного надзора по городу
Балаково

Пишите нам: г. Балаково,
ул.Топоринская,4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г.Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные , печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Недельный тираж 22500. Цена свободная

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
Редактор
Отв. секретарь

Наумов А.В.
Дмитриева И.С.
Сперанская Е.Ю.

ОБЩЕСТВО
«ВИРМА»

ремонт 101 млн
4 млн рублей
из всех наших
жилье муницип
остальное при
То есть в обще
собственности у нас
квартир находятся
подъезды, крыши и подвалы.
Деньги из бюджета на капре
монт выделяют только муницип
ципальные квартиры, на эти
самые 29 процентов, остальное
должны дать собственники до
ля. Но даже и тут бюджет не
Выборы-2005

средства взять неоткуда, бюд
жетные средства равномерно
распределяются на все нужды.
Получается как с кашей - если се
одна ложка, то хоть горкой поло
жи, хоть размажь по тарелке, все
равно будет одна ложка, которой
не наешься. В данном случае
нуждаются в капитальном
ремонте 216 крыш, запланиро
вано всего 10, а выполнено 1.
и две доделывают. Теперь под
считайте, когда мы такими тем
пами все оставшиеся крыши сде
лаем? И такие же цифры по всем
статным работам, по ремон
ту отопления, водоснабжения,

лишь недоплаченными почти 25
миллионов рублей. А всего дол
гов у нас жильцы наделали
более чем на 100 миллионов
рублей. Теперь (!) коммунальни
ки разработали ряд мероприятий
по работе с должниками. Это и
общение с начальством на про
изводстве, где работает должник,
и вывешивание списков на
подъезде, и судебные иски с вы
селением. Но это только теперь,
а деньги нужны сегодня, по
скольку зима ждать не будет.
Глава БМО, выслушав доклад
стал ругать П.С. Канатова: мол,
что вы думаете, как собираетесь

указана только моя квартира, бо
ее я должен содержать на соб
ственные средства. Про все ос
тальное не извещен. К тому же
коробка дома находится на ба
панца комитета по управлению
имуществом, значит собственник
и должен чинить крышу, подвал,
заделывать швы и так далее.
Логично? Да. А ответа нет.
Таким образом, вопрос о до
полнительных финансовых вли
ваниях на подготовку к зиме ос
тался не решен. Хотя П.С. Кана
тов заверил, что с должниками
работа ведется. Но, видимо, нам
лучше уповать на то, что зима не
будет слишком суровой

низация работ, много других нужных дел пришлось передо
для того, чтобы мы сейчас гордились этой достопримечатель
ностью, которая, в каком-то смысле, является визитной карточ
кой культурного и духовного облика города Балаково.
Заслуги перед православной церковью по достоинству оце
нены - Александр Герасимович Семенов был награжден по
четной медалью в честь 1000-летия крещения Руси. Такие же
награды получили В.Салтанов, Л.Белоножко, Л.Крохалева -
люди, которые помогли вернуть храм в лоно Церкви.
У каждого своя дорога к Храму.
У каждого своя дорога к Правде.
У каждого есть право выбирать: выбирать веру, выби
рать друзей, выбирать жить достойно.
Выбирайте достойных!
Михаил Рядский
Материал оплачен из избирательного фонда кандидата в депутаты Совета муниципально
го образования г. Балаково по одномандатному избирательному округу № 2 Сидорова А.Г.

ЧТОБЫ ОСУЩЕСТВИЛАСЬ МЕЧТА

РАЗГОВОР С ИЗБИРАТЕЛЕМ



Директор Балаковского филиала СГАП
Виктория Анненкова

В Балаковском филиале СГАП учатся
студенты - 3 чел., дети-инвалиды
2 чел., 14 детей - 84 чел. Особо
хотелось отметить Кеню Захарово
го, который получает высшее обра
зование, будучи прикованным к ин
валидной коляске.

Директор детского дома № 4, заслуженный
учитель РФ ТКАЧЕНКО СВЕТЛАНА ПАВЛОВНА:
Викторию Геннадьевну знаю с тех пор, как ря
д с ней подписывалась правовая академия. Она
пришла и сразу же спросила, какая нам тре
буется? Эта молодая женщина обладает
своим даром - отзывчивостью. Она
и эрудированный человек, она
понимать чужую боль. Не было
раздника чтобы студенты СГАПа не
нам и не помогли подготовить и прове
сти наших ребятшек. В этом году с
детского дома мы, наконец-то, отремонти
ли наши помещения. Все - и материалы,
и работа - оплачено академией, а ведь это
стоит 10 тысяч рублей! Сейчас, также при по
мощи Виктории Геннадьевны, идет строительство
вокруг детского дома, отреставрирована
игровая площадка. Раньше мы соседствовали с
большим мусором и бурьяном пустырем, а те
перь тут разбиты клумбы и проложены дорожки.
Во время субботников студенты убирают и нашу
территорию, мы уже заключили договор о том, что
после завершения строительства спортзала СГАП
там будут заниматься и наши воспитанники. В
этом году двое ребят-старшеклассников из нашего
детского дома поступили на бюджетной основе в
СГАП. Готовились к вступительным экзаменам они
на подготовительных курсах правовой академии.
Если бы не личное участие в судьбе этих ребят
Виктории Анненковой, еще неизвестно - осуще
стилась ли бы их мечта?
На предстоящих выборах в органы местного са
моуправления наши работники будут голосовать
только за Викторию Анненкову. Именно такие -

молодые, неравнодушные, подкованные в зако
нах люди и нужны сейчас во власти.
Воспитанники детского дома № 4 АЛЕК
САНДР ЧЕБОТАРЕВ и ЕКАТЕРИНА КОГДИНС
КАЯ (с этого года студенты 1 курса Саратовс
кой государственной академии права):
- Как только рядом с нашим детским домом по
явилась правовая академия, я мечтала там учить
ся, хотя знала, что шансов туда поступить у меня
практически не было, - вспоминает Катя Когдинс
кая, - тем более нереальным для меня было учить
ся на платной основе. Откуда у нас такие деньги?
И вот как-то о наших с Сашей планах получить выс
шее образование узнала директор СГАПа Викто
рия Анненкова. Она сама пришла и предложила
нам бесплатное обучение на подготовительных
курсах в академии права. Перед вступительными
экзаменами лично занималась с нами, помогала
литературой и советом. Теперь мы учимся беспла
тно в одном из самых престижных вузов страны,
мы получаем стипендию и верим, что скоро наша
мечта - стать юристами - осуществится. Мы с Са
шей будем голосовать за Анненкову не потому, что
она помогла лично нам. Мы хотим, чтобы, придя
во власть, она смогла помочь еще многим людям
в нашем городе.
ВИКТОРИЯ АННЕНКОВА:
- Считаю себя вполне состоявшимся человеком:
у меня есть любимый муж, интересная работа,
друзья. Зачем я иду в депутаты? Чтобы иметь рыча
ги управления той властью, которая сегодня, на
мой взгляд, неэффективна и плохо знает те зако
ны, которые она сама же и призвана создавать.
Занимаясь наукой, я специализировалась по
конституционно-правовым вопросам, связанным с
федеративным единством РФ, участвовала в раз
работке Российской Конституции. Сейчас, работая



ВОПРОС МЭРУ

Отвечает В.Тимофеев,
глава администрации БМО

Студенты СГАПа и
жители района возле
академии собрали более
1,5 тысячи подписей под
обращением админист
рации с просьбой пустить дополни
тельный маршрут в район больни
цы водников. Когда это обраще
ние будет рассмотрено и по нему при
мутся меры?

Т.Кразунов

В этот район уже пущен дополнительный
автобус № 7, туда ходит «пятерка», и на
деюсь, что проблема снимется. Что каса
ется троллейбусов, то здесь надо думать.

директор государственной академии, которая за
нимается хозяйственными вопросами: столо
вой, столовой, столкнувшись с проблемами, я поняла, что с большим успехом могу
помогать не только своим товарищам, но и, участвуя в работе органов местного са
моуправления, показать на практике преимуще
ства профессионального подхода к законодатель
ству, используя свои возможности, улучшить
жизнь окружающих людей - вот моя задача на се
годняшний день
Район, в котором я собираюсь баллотировать
ся, заселен в основном людьми маломощными, тут
как в капле воды - в уменьшенном виде - все
хорошо видны все проблемы нашего района:
хуже дороги, гибнущие объекты здравоохранения,
отсутствие спортплощадок и объектов культуры.
За развитие округа!

Материал оплачен из избирательного фонда кандидата в депутаты
Совета муниципального образования г. Балаково по одномандатному
избирательному округу № 2 Анненковой В.Г.

Репортаж

Как гласит известная поговорка – лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Придерживаясь этой мысли, корреспондент СГ Д.Вогачев отправился на станцию «Скорой помощи», с целью узнать, трудно ли приходится народным спасителям – врачам и фельдшерам.

СО ШПРИЦЕМ И МОЧАЛКОЙ В РУКЕ

Заступив на службу в 9 часов утра, в 10.15 четвертая бригада, в которую меня определили, была вызвана «на адрес». Помощь потребовалась 76-летней бабушке, у которой регулярно скачет давление и случаются сердечные приступы. После сделанного укола пациентке стало легче. Но и нашей бригаде потребовалась помощь: путь нам преградила запертая дверь. Хозяйка проинструктировала нас, как справиться с замком, и мы выбрались из дома. По дороге на станцию фельдшер Ирина рассказывала.

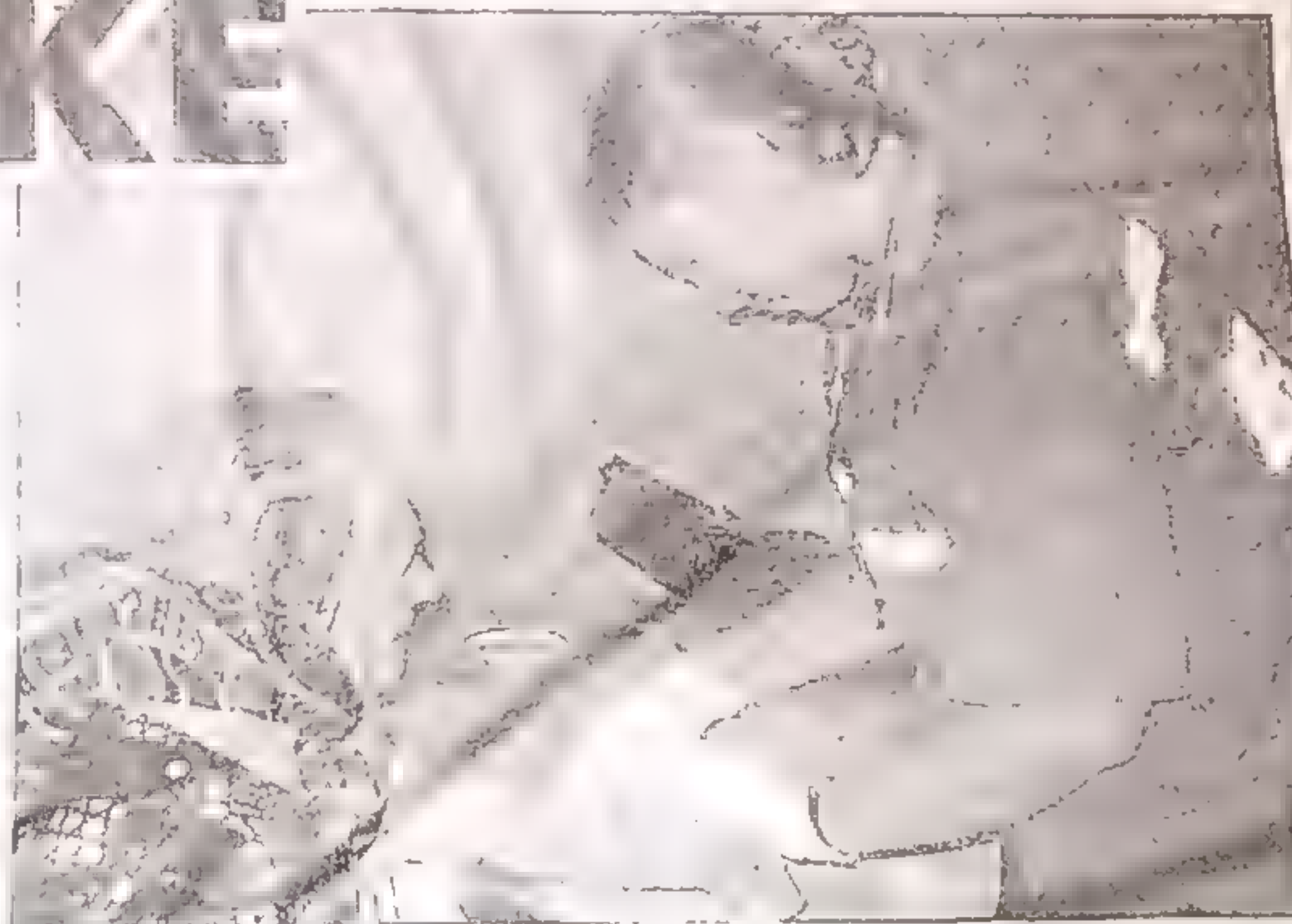
– Такие вызовы регулярны. Обычно пациенты, которые часто вызывают «скорую», знают о своей болезни. Они предупреждают диспетчера об этом, и к ним направляют кардиологическую бригаду. Если же больной о своих проблемах с сердцем не знает, то вызывает линейная бригада. В данном случае это мы.

На станции в настоящее время работает 6 линейных бригад, которые состоят из фельдшера и водителя. На сложные вызовы выезжают два фельдшера. Есть кардиологическая и онкологическая бригады. Они ездят на вызовы только по своему профилю работы.

Мы пробыли на станции еще полтора часа, и – снова выезд. Приехали по назначенному адресу и ужаснулись от увиденного. Перед нами предстала следующая картина: 79-летняя женщина лежит практически без движения, а ее

супруг со страданием в голосе пытается привести в чувство больную. Когда мы вошли в квартиру он начал проклинать судьбу, что не погиб на войне. Позже, немного придя в себя, дедушка сообщил, что его жена лежит, не вставая, уже более двух недель. Она физически не принимает пищу и...

Ирина рассказала, что весной она уже выезжала по этому же адресу, и бабушка была в полном здравии, даже потом ездила в санаторий на отдых. Но сейчас давление больной было намного ниже нормального (80/40). Отведя дедушку в сторону, фельдшер предупредила его, что больную ни в коем случае нельзя оставлять без внимания.



Фельдшер Ирина уверенно вводит необходимое лекарство



Линейная бригада в минуту затишья

Третий вызов пришелся на начало

невшая от аллергии и стресса женщина. Как правило, остается не до конца ясным один вопрос: на что

звонки не поступают, то работники станции начинают волноваться. Что же касается этой пожилой женщины, то она общается с фельдшерами, как со старыми знакомыми. Сделав укол и немного поговорив со старушкой, мы отправились на место.

За сутки бригада выезжает в среднем двенадцать-тринадцать раз. Самое «интересное», по словам фельдшеров, начинается вечером, когда вызывают к бомжам и алкоголикам. Порой бывает небезопасно к ним подходить. Попадают и буйные пациенты. Часто бригады «Скорой помощи» выезжают на аварии. За последнее время много людей попало под колеса машин. Порой вызовы поступают с пожаров, но, по словам фельдшера Ирины, помогать приходится нечасто: люди успевают выбежать. Хотя приходилось, например, 5-летнего ребенка госпитализировать с серьезными ожогами

ДРУЖИНА НАРОДНАЯ, ТО ЕСТЬ БЕСПЛАТНАЯ

1 сентября для некоторых студентов стал праздничным днем не только из-за того, что новый учебный год начался. В этот день студенты юридического факультета СГА, те, кто состоит в народной дружине, получили благодарственные письма.

В балаковский студенческий отряд ДНД входят 11 студентов второго и третьего курсов юридического факультета Современной гуманитарной академии. По заверениям начальника штаба ДНД Геннадия Кочеткова, именно эти студенты стали первыми и самыми активными членами народной дружины.

Официальным днем создания и, соответственно, первого выхода дружинников на дежурство считается 25 ноября 2004 года. За это время студенты совместно с участковыми сумели выявить 672 административных правонарушения, также совместно с милицией было раскрыто 61 преступление, в рамках антитеррористических мероприятий дружинники проверили 183 дома.

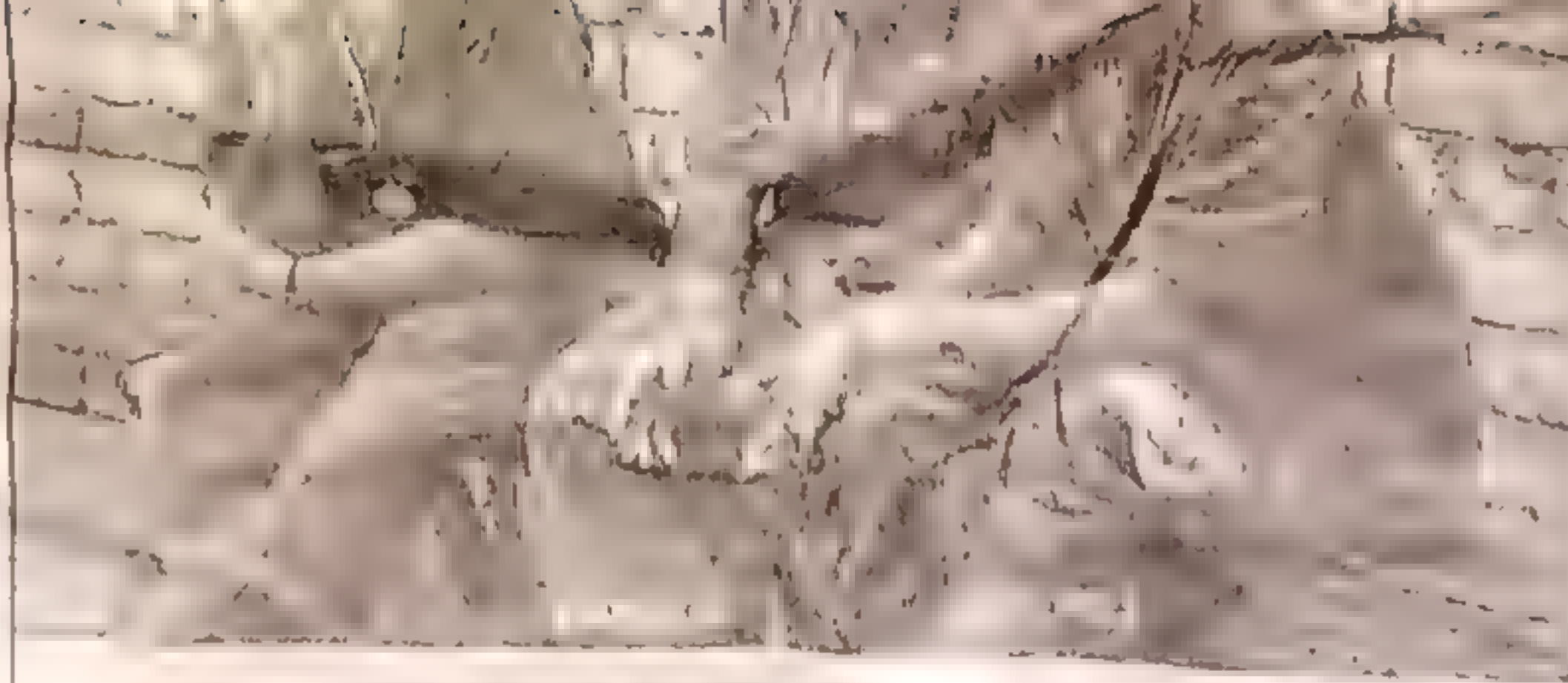
Геннадий Утенков, заместитель главы БМО, присутствовавший на торжественном мероприятии, обратился к студентам со спичем об обособленности студентов СГА в плане невероятной почасовой нагрузки на них, которую особо и постоянно отмечает Татьяна Иванушкина, директор балаковского филиала академии.

– А раз у вас учебная нагрузка больше, – сделал нехитрый, но при этом немного нелогичный вывод заместитель мэра, – в жизни своей уметь и знать вы должны больше других студентов.

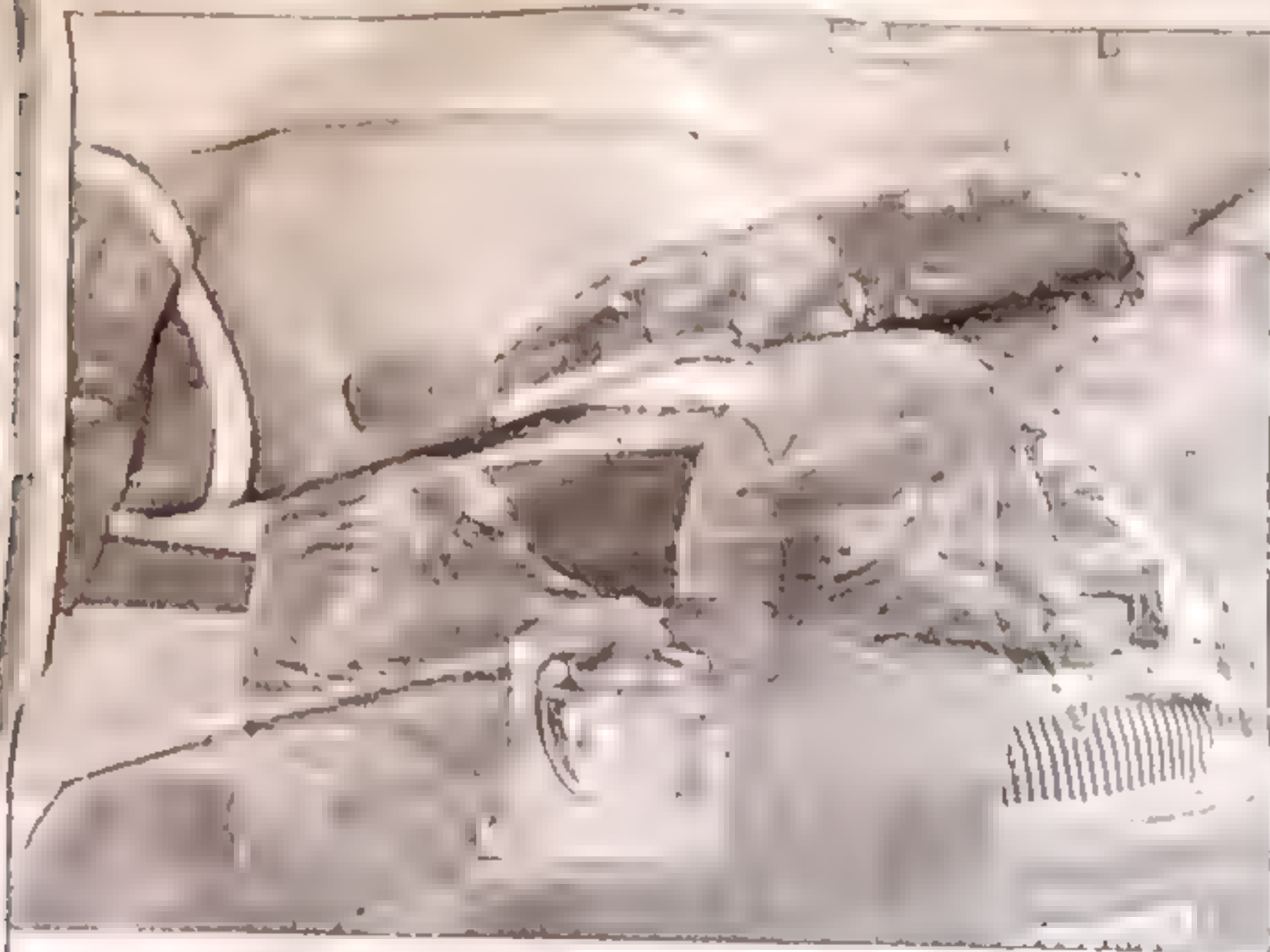
Слова заместителя мэра прозвучали призывом: расширяйте штат дружинников, желательно, чтобы это были студенты-юристы (в профессии

...есть в линейных бригад, которые состоят из фельдшера и водителя. На сложные вызовы выезжают два фельдшера. Есть кардиологическая и онкологическая бригады. Они ездят на вызовы только по своему профилю работы.

Мы пробыли на станции еще полтора часа, и снова выезд. Приехали по назначенному адресу и ужаснулись от увиденного. Перед нами предстала следующая картина: 79-летняя женщина лежит практически без движения, а ее



Линейная бригада в минуту затишья



«Карете» тоже требуется помощь

Третий вызов пришелся на начало следующего дня. Голос диспетчера «Четвертая бригада, на выезд!» - и карета «Скорой помощи» уже в пути. В этот раз медицинское вмешательство потребовалось работнику балаковского магазина. Нас встретила полица

невшая от аллергии и стресса женщина. Как правило, остается не до конца ясным один вопрос: на что аллергия? Сделав укол и подождав некоторое время, пока боль пройдет, медицинская бригада отправилась на станцию. От госпитализации пациентка отказалась.

После обеда наступило затишье. Работники «Скорой» поздравили свою коллегу (у одной из фельдшеров накануне был день рождения) и отдохнули.

Последний вызов пришелся на третью четверть пятого. Вызвала врачиха женщина, которая, как выяснилось, - «постоянный клиент»: она звонит ежедневно с 16 до 17 часов и просит приехать. Ирина говорит, что таких пациентов у них несколько. Если от таких больных

За сутки бригада выезжает в среднем двенадцать-тринадцать раз. Самое «интересное», по словам фельдшеров, начинается вечером, когда вызывают к бомжам и алкоголикам. Порой бывает небезопасно к ним подходить. Попадаются и буйные пациенты. Часто даются и аварии. За последнее время на аварии. За последнее время много людей попало под колеса машин. Порой вызовы поступают с пожаров, но, по словам фельдшера Ирины, помогать приходится нечасто: люди успевают выбежать. Хотя приходилось, например, 5-летнего ребенка ожогами. Многие работники станции лизировать с серьезными ожогами.

Многие работники станции между вызовами увлечены ваяют мочалки. За смену можно связать не одну штуку. И время с пользой проведется, и в жизни финансовая помощь нелишняя.

Прощаясь с работниками станции, думал - пусть некоторые уходят со «Скорой» из-за низкого заработка (он составляет не больше 2 тысяч у новичков), да и техника частенько выходит из строя, инструментов временами не хватает, но врачи все равно приедут и по мере своих сил и возможностей окажут квалифицированную помощь. В этом я убедился лично.

Д. Богачев, фото автора

торжественным... боратил... к студентам... сличем об обособленности студентов СГА в плане невероятной почасовой нагрузки на них, которую особо и постоянно отмечает Татьяна Иванушкина, директор балаковского филиала академии.

- А раз у вас учебная нагрузка больше, - сделал нехитрый, но при этом немного нелогичный вывод заместитель мэра, - в жизни своей уметь и знать вы должны больше других студентов.

Слова заместителя мэра прозвучали призывом: расширяйте штат дружинников, желательно, чтобы это были студенты-юристы (в профессиональной деятельности пригодится).

Некоторые из дружинников уже готовят плацдарм для будущей профессии: успели летом попрактиковаться, кто в следственном отделе, кто в уголовном розыске Балаковского УВД. Благодарственные письма за подписью мэра города Валентина Тимофеева 1 сентября вручались самым опытным дружинникам. Но кроме благодарности никаким другим поощрением, выраженным более материально, администрация БМО и не подумала подкрепить старания студентов, вступивших в народную дружину и оставшихся там до сегодняшнего дня.

Н. Ивлиева

МУЗЫКА ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ

Хорошее дело

ВАВИЛОВ ДОЛ - ВСТРЕЧА С ЛЕГЕНДОЙ

В начале сентября в наш город приехали три автобуса с детьми из детского приюта села Широкий Буерак на просмотр фильма в кинотеатре "Мир". Это мероприятие было приурочено к концерту живой музыки, прошедшему 15 августа в ГДК и посвященному памяти культового музыканта конца XX века, вокалиста группы "Кино" Виктора Цоя. Концерт был благотворительным, и все вырученные средства направлялись в помощь детям из приюта. Организаторы концерта хотели вспомнить певца и отдать дань памяти Виктора Цоя, во-вторых, хотелось привлечь внимание общества на проблемы лишенных внимания, ласки и положительного и, конечно же, показать людям, что рок-музыка жива. Лучшим доказательством этого стали улыбки и счастливые глаза детей, приехавших на кинопоказ, после которого каждый получил мороженое. Балаковский рок-клуб "База-64" в дальнейшем планирует участие в подобных акциях сделать более масштабным.

14 сентября группа из 40 преподавателей истории балаковских школ отправилась в путешествие. Им предстояло посетить несколько святых мест нашей области, главное из которых - знаменитый святой источник в Вавиловом доле. Надо ли говорить, что для учителей, преподающих историю России, подобная поездка была интересна вдвойне: не только как для туристов, но и как для профессионалов.

Это путешествие стало возможным благодаря помощи балаковского отделения партии "Единая Россия". Балаковские

единороссы предоставили транспорт, обеспечили питание группы.

Первой остановкой на пути в Вавилов дол стал Нижне-Воскресенский мужской монастырь в с. Криволучье, на берегу Иргиза. Балаковские преподаватели встретились с единственным пока духовным лицом в монастыре, иеромонахом Максимилианом. Он поведал о трудностях восстановления обители, но также упомянул, что вскоре здесь произойдет знаменательное событие - 21 сентября на храм должен быть водружен купол с крестом. Учи-

теля побывали в монастырском храме, передали посильные пожертвования.

Следующей точкой маршрута стал Свято-Никольский женский монастырь под Пугачевом. Ситуация здесь разительно отличается от того, что наши историки видели в Криволучье. Свято-Никольский монастырь активно развивается и строится.

А спустя еще несколько часов группа балаковских педагогов прибыла к главной цели путешествия - источнику святителя Николая Чудотворца в Вавиловом доле. Вода из источника считается целебной. Здесь уст-

роена купальня, которую может посетить каждый желающий (что и сделали почти все путешественники). Ощущения от купания в ледяной воде все описывали примерно одинаково: фантастическая легкость и свежесть, ощущение полета. Тем временем гиды рассказывали путешественникам многочисленные легенды о чудесах Вавилова дола, а затем показали достопримечательности этого поистине святого места.

Домой участники поездки возвращались умиротворенными, получив заряд силы и бодрости от святынь Вавилова дола.

Сегодня для духовнических мальчишек подростковый клуб «Легион» - мечта и реальность.

В активе клуба за три последних года работы уже более 20 медалей разного достоинства, завоеванных на самых престижных соревнованиях по кикбоксингу.

А главное - в жизни этих пацанов спорт становится судьбой.

ЭНТУЗИАЗМ...

ПЛЮС ЭНТУЗИАЗМ

А начиналось все с энтузиазма бавшего армейца Олега Ивлиева. Еще в армии он занимался кикбоксингом и был по-настоящему влюблен в один из красивейших и мужественных видов единоборства. Как-то поздно вечером Олегу повстречались мальчишки, которые от нечего делать гоняли по асфальту пустую банку из-под пива. Редкие прохожие обходили стороной хулиганистых подростков. Словом Олег не прошел мимо. Рассказал о кикбоксинге... А через несколько дней уже кипела работа в одном из заброшенных подвалов.

Начинали с малого - с физической подготовки. Б диковинку местным пацанам были сконструированные и сделанные самими Олегом «чалки». Затаив дыхание, наблюдали они за движениями тренера, который посвящал их в таинство приемов кикбоксинга.

О кикбоксинге и клубе «Легион» говорили на школьных переменах, на улице дома. Поглазеть на занятия в подвал приходили многие. Строгие требования членов клуба...

О ПОДРОСТКОВОМ КЛУБЕ «ЛЕГИОН» И О ВЗРОСЛЫХ, ЧТО РЯДОМ С МАЛЬЧИШКАМИ

ми на спортивной арене

Первым соревнованием по кикбоксингу, на которое пригласили ребят из Духовнического, был всероссийский турнир. Проходил он в Саратове и собрал лучших из десяти городов России. Этот вид борьбы стал популярен и распространился видом спорта, особенно среди школьной молодежи.

- Повезло на турнире двоим ребятам - Анатолия Значкова и Илью Клепикова, - рассказывал с гордостью о своих первенцах Ивлиев, - чувствовал, что в них что-то есть особенное. Бойцовский дух, стремление к победе.

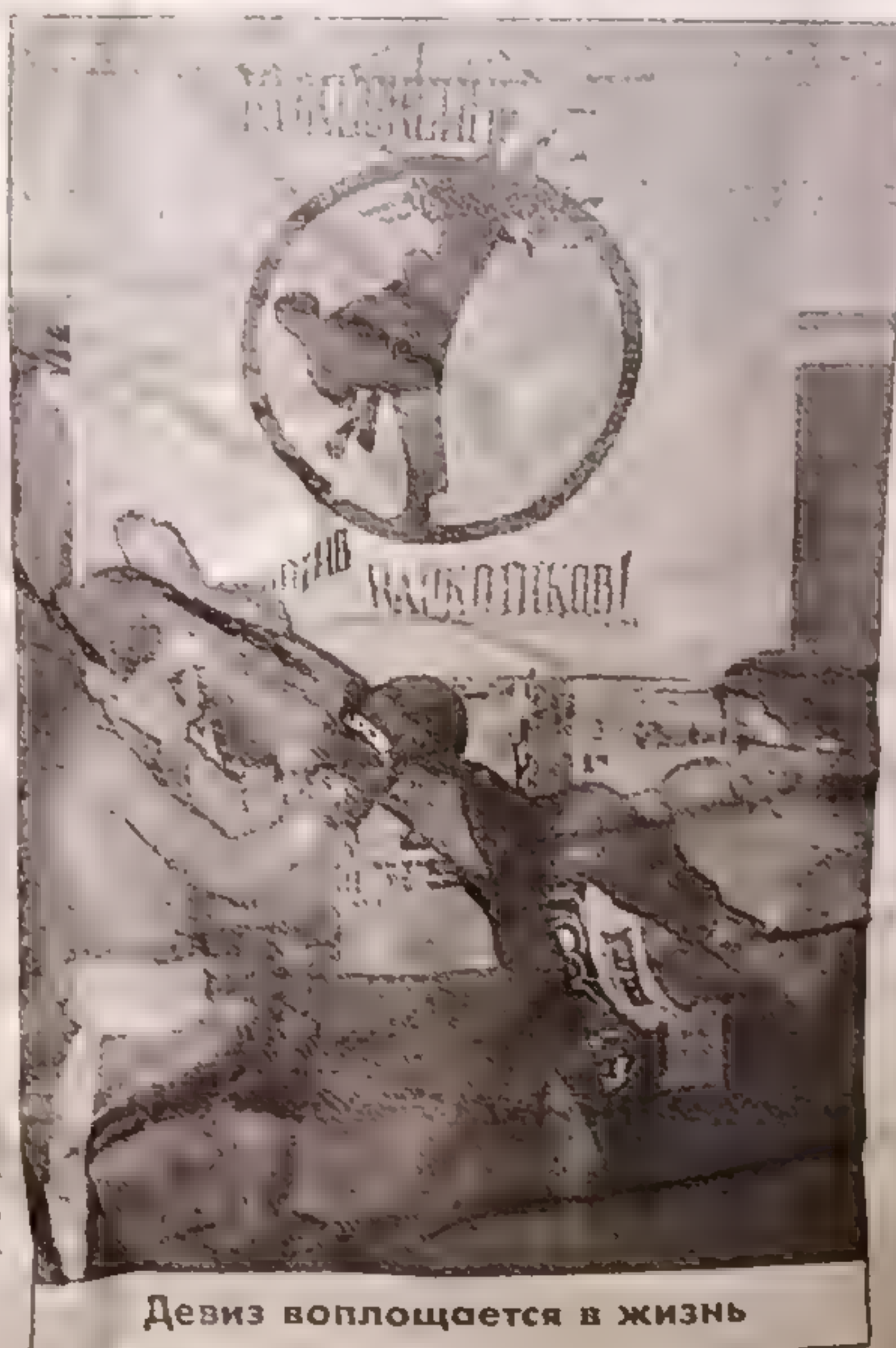
Тогда юные духовничане вернулись домой окрыленные. У них было не только хорошее место в турнирной таблице. Толя Значков в своей весовой категории одержал много побед и занял второе место на соревнованиях.

Впереди у духовнических «легионеров» теперь была дорога в большой спорт, их знали и верили в дальнейшие победы.

У КЛУБА ЕСТЬ ДЕВИЗ

Кикбоксинг стал для всех мальчишек рабочего поселка на Волге очень популярным. Но не каждый осознавал, как много надо работать над собой, чтобы стать настоящим спортсменом. Росли и нагрузки, которые предлагал на занятиях Олег Николаевич. К тому времени Ивлиев поступил в Саратовский государственный педагогический университет и возглавил спорткомитет

ми. Нужны были спортивные снаряды, инвентарь, мечтали о форме. Пустующее и, можно сказать, разрушающееся здание бывшего детского сада, куда ребята через два года перебрались, требовало ремонта, отопительной системы, протекала крыша, не было электричества. Очень помог клубу на первых порах руководитель КФХ «Берег Волги» Олег Клепиков. Именно он спонсировал первые поездки «легионеров» на различные соревнования. Многие ребята и их тренер делали своими руками - красили, белили, ремонтировали, наводили порядок. Чем могли, помогали родители, порой оказывали помощь предприниматели, депутаты местной власти. Вскоре Ивлиев в клубе организовал занятия по настольному теннису, тяжелой атлетике, для девочек - по рукопашному бою. Но главным направлением оставался кикбоксинг. В спортклуб каждый вечер приходило до ста человек. Еще столько же зрителей. В поселке резко



Девиз воплощается в жизнь

цию поехал лучший из «легионеров» - Илья Клепиков, на счету которого было уже много золотых и серебряных медалей, завоеванных на турнирах по кикбоксингу. Ему только что исполнилось 13 лет. Илья и мечтать не мог, что его включат в сборную страны. Это была оценка труда и его наставника Олега Ивлиева.

- Бороться за победу я был готов, но трудно было в экономическом плане, все-таки впер-

о своих малых достижениях. Двукратный серебряный призер Антон Терентьев сейчас учится в Суворовском училище. Многие «легионеры», окончив школу, продолжают спортивную карьеру в вузах. Сегодня подает большие надежды двукратный чемпион области Коля Уркин, стараюсь подготовить его к соревнованиям более высокого ранга. Спортивная замечательная форма у Балтаева Николая, Значкова Анатолия, Безрукова Александра, Фарышева Ивана.

Подростковый клуб «Легион» - это не просто спортивная секция. Здесь ребята учатся понимать жизнь, дружить по-настоящему, чувствовать плечо друга. Здесь не может быть места предательству. Нравственные устои кикбоксинга, в том числе умение защищать слабого, говорят сами за себя.

Ребят из клуба объединяет многое. Учеба в школе, походы в лес, на Волгу. В клуб приходят малыши и шести лет, и подростки постарше. Но здесь - один за всех и все за одного. Ивлиев проводит много игровых занятий, в которых ребенок проявляет себя, учится коллективизму.

Кстати, хотя и обещала не писать, но все же скажу, что Ивлиев работает в своем клубе на общественных началах. Но он не одинок. Рядом - его друзья по спорту, готовые всегда помочь. Обязательно хочу назвать Олега Полубояринова, начальника райотдела милиции, Геннадия Подкатилина, руководителя райпо, Олега Клепикова, главу КФХ «Берег Волги»... Сегодня они помогают готовить документы, после регистрации которых у подросткового клуба «Легион» будет официальный статус, своя символика. Решается вопрос и о постоянном помещении для клуба, где будет несколько залов, тренажеры, душевая комната. А это говорит о том, что спортивная перспектива у духовнических мальчишек есть. И есть взрослые, которым не безразлично будущее подрастающего поколения.

Надо сказать, многие понимают, что трудности экономических перемен происходят и

...подготовки. В диковинку местным пацанам были сконструированные и сделанные самим Олегом «качалки». Затаив дыхание, наблюдали они за движениями тренера, который посвящал их в таинство приемов кикбоксинга.

О кикбоксинге и клубе «Легион» заговорили на школьных переменах, на улице, дома. Поглазеть на занятия в подвал приходили многие, но узнав, какие строгие требования предъявляются к дисциплине члена клуба, кое-кто уходил. Правда, ненадолго. Кикбоксинг привлекал необычностью и мужественной красотой движений, характером боя, делал мальчишек спортивными и популярными.

- Сейчас я могу с улыбкой вспомнить, что мой сын был нерешительным и физически слабым ребенком. Я сама привела его в спортивный клуб. Теперь он отличный ученик, много появилось друзей, у него изменился характер, а его папа за полгода за спортивные достижения стал настоящей гордостью в нашей семье, - рассказывает Татьяна, мама одного из мальчишек.

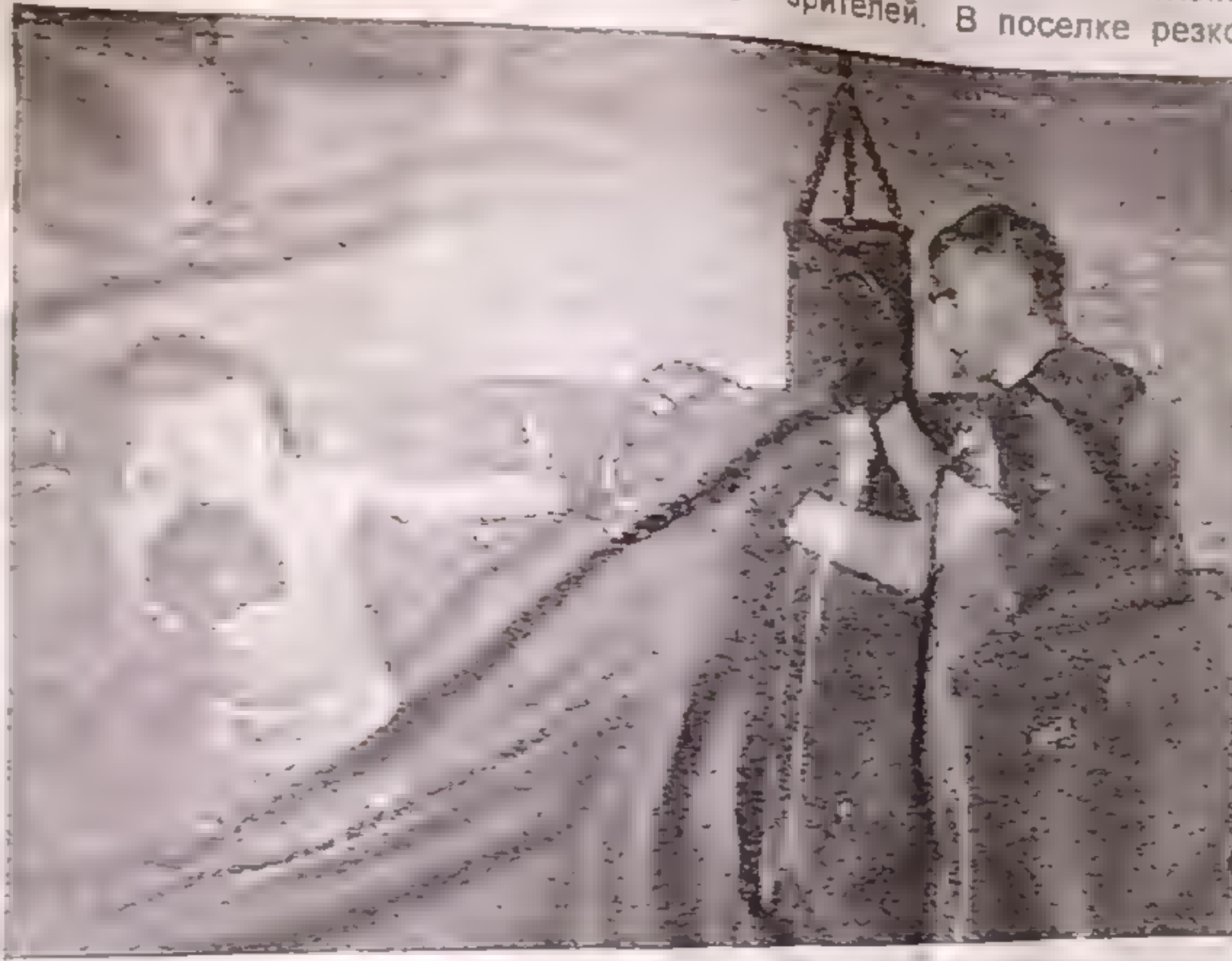
Спортзал в подвале стал подготовкой для желающих заниматься кикбоксингом. Мальков добивался разрешения заниматься в этом спортзале по соседней школе. Спортсмены выделялись среди остальных и подростки. И Олег думает о том, где и как показать первые результаты работы спортивного клуба.

ПЕРВЫЙ ВЫХОД В БОЛЬШОЙ СПОРТ

Вскоре случилась беда. Ивлиев с тренером командой по кикбоксингу Андреем Янушевым из Балаковского района поделились не только советами, но и дали на первое время кое-что из спортивного инвентаря. Тогда, в 2000-м году, никто из них не знал, что балаковские и духовницкие мальчишки станут вскоре не только настоящими друзьями, но и главными соперниками.

У КЛУБА ЕСТЬ ДЕВИЗ

Кикбоксинг стал для всех мальчишек рабочего поселка на Волге очень популярным. Но не каждый осознавал, как много надо работать над собой, чтобы стать настоящим спортсменом. Росли и нагрузки, которые предлагал на занятиях Олег Николаевич. К тому времени Ивлиев поступил в Саратовский государственный педагогический университет и возглавил спорткомитет в районе. И его мечтой и задачей



«Бей, не робей!»

стало создать настоящий спортклуб, куда придут подростки с不良 привычками, где забудутся их вредные привычки, где кикбоксинг поможет окрепнуть и душой, и телом.

У клуба появился девиз «Кикбоксинг - против наркотиков!». Ребята участвовали в любой акции, направленной на воспитание здорового образа жизни молодежи, давали показательные выступления во время проведения районных мероприятий.

Но, что обычно в наше время, Ивлиев и его мальчишки столкнулись с финансовыми проблемами.

...своими руками - красили, белили, ремонтировали, наводили порядок. Чем могли, помогали родители, порой оказывали помощь предприниматели, депутаты, местной власти. Вскоре Ивлиев в клубе организовал занятия по настольному теннису, тяжелой атлетике, для девочек - по рукопашному бою. Но главным направлением оставался кикбоксинг. В спортклуб каждый вечер приходило до ста человек. Еще столько же - зрителей. В поселке резко

Девиз воплощается в жизнь

цию поехал лучший из «легионеров» - Илья Клепиков, на счету которого было уже много золотых и серебряных медалей, завоеванных на турнирах по кикбоксингу. Ему только что исполнилось 13 лет. Илья и мечтать не мог, что его включат в сборную страны. Это была оценка труда и его наставника Олега Ивлиева.

- Бороться за победу я был готов, но трудно было в психологическом плане, все-таки впервые за границей, вдали от дома, - уже после приезда рассказывал Илья.

Его встречали как героя. Илья Клепиков стал бронзовым призером в разделе фулл-контакт на мировом первенстве среди юниоров 2003 года.

К следующему чемпионату мира юный духовничанин готовился уже в балаковской команде по кикбоксингу. Здесь работают четыре школы по этому виду единоборств и по праву являются одними из сильнейших в России.

А в мае 2004 года Илья по праву стал серебряным призером одновременно в двух разделах: в лайт- и фулл-контакте в весовой категории до 40 килограммов. Тогда сборная России в Греции завоевала самое большое количество медалей, в том числе и золотых. А Илья Клепиков стал самым титулованным спортсменом на духовницкой земле! Правда, мама мальчика Наталья Юрьевна не меньше радовалась тому, что ее сын закончил учебный год на одни пятерки.

СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ КЛУБА «ЛЕГИОН»

- За четыре с половиной года через клуб прошло 650 детей, - рассказывает Олег Николаевич

Подкатилов. Илья Клепиков, по Олега Клепикова, сегодня они по «Берег Волги»... Сегодня они помогают готовить документы, подают регистрации которых у подросткового клуба «Легион» будет официальный статус, своя символика. Решается вопрос о постоянном помещении для клуба, где будет несколько залов, тренажеры, душевая комната. А это говорит о том, что спортивная перспектива у духовницких мальчишек есть. И есть взрослые, которым не безразлично будущее подрастающего поколения.

Надо сказать, многие понимают, что трудности экономических перемен проходят. И даже в самом отдаленном уголке Саратовской области - Духовницком районе - должны наступить времена возрождения былой славы футбола, хоккея, легкой атлетики...

ЗАО «БОГОРОДСКНЕФТЬ» - ГЛАВНЫЙ СПОНСОР СПОРТСМЕНОВ

ЗАО «Богородскнефть» занимается разработкой и добычей «черного золота», в том числе и на духовницкой земле. И на сегодняшний день эта компания занимает второе место в Саратовской области по объему добычи нефти. Но духовницкие мальчишки из местного клуба по кикбоксингу знают о генеральном директоре этой компании Владиславе Малышеве больше, как о главном спонсоре Федерации кикбоксинга Приволжского федерального округа.

- Мы всегда рады помощи, - говорит Ивлиев, - но в последний раз поездка на областной чемпионат по кикбоксингу чуть не сорвалась из-за отсутствия денег. И тут, как всегда, руку помощи протянул Владислав Владимирович. Спасибо ему огромное. Мы на этих соревнованиях выиграли несколько золотых и серебряных медалей.

Н.Лесная, р.п. Духовни...

НА ВЕРШИНЕ ГРЕЧЕСКОГО ОЛИМПА

В 2003 году пришел вызов на участие в чемпионате мира. В Гре-

СЕРДЦА, ОТДААННЫЕ ДЕТЯМ

Один из основных заветов царя Соломона гласит: «Прилагай к учению сердце свое».

Почтим память учителей, умерших в 2005-м году, стаж работы которых 25 лет и более. Они не щадили ни себя, ни свое сердце, поэтому ни один из них не дожил до 60-ти лет.



Л.М.Силенков

На юбилейном вечере в школе, посвященного 25-летию, пути подвела директор Силенко Людмила Михайловна. Ее речь была так эмоциональна, что все присутствующие слушали, затаив дыхание. Оказалось, что Людмила Михайловна подвела в своем выступлении и итог своей жизни, тесно связанной с родной школой, где она за 15 лет в кресле директора создала активный, работоспособный коллектив с прекрасным психологическим климатом.

М.Я.Панфорова, учитель географии СОШ № 19:

Людмила Михайловна была нам как мать, подруга, сестра, с которой можно было поговорить откровенно, посоветоваться, набраться у нее опыта. Она очень переживала, если у кого-то что-то не удавалось.

На 58-м году в июне этого года ушла из жизни Людмила Михайловна Силенко.

З.П.Чоронкова, и.о. директора СОШ № 19:

- Это большая утрата не только для нашей школы и коллектива, но для педагогического коллектива всего города.

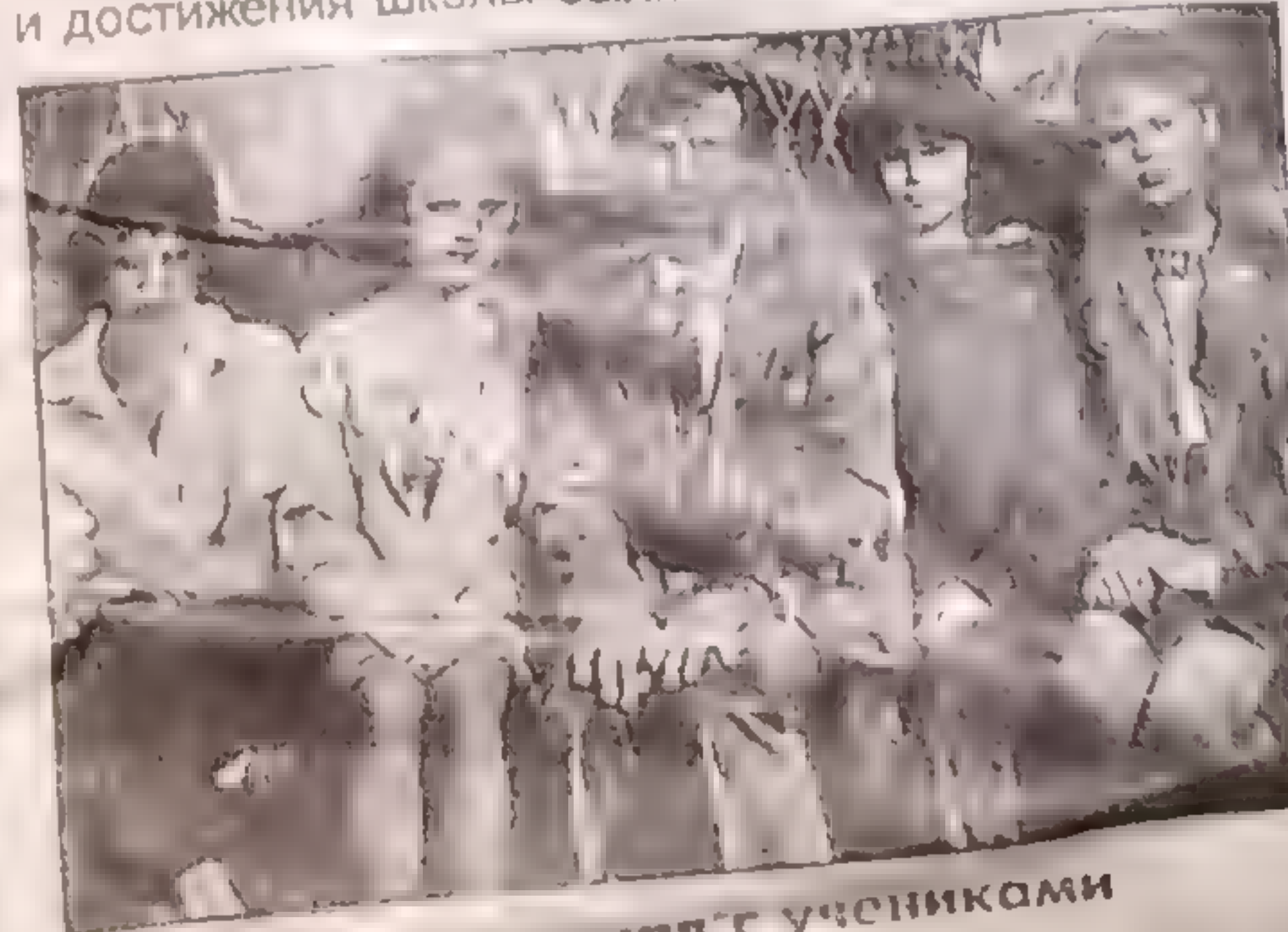
На прощание к Силенко приходили даже дети, как их называли раньше - трудного поведения. Это была их дань благодарности Людмиле Михайловне.

С отличником просвещения, ветераном труда, учителем физической культуры Тришковым Владимиром Сергеевичем педагогический коллектив 2-й школы прощался в феврале 2005 года, ему было всего 57 лет.

О.В.Долгова, замдиректора СОШ № 2:

- Для всех учителей и учеников он был «правая рука», без него мы никуда. Для нас это большая потеря. Год проходит, и все труднее и труднее без него.

Все спортивные мероприятия и достижения школы были свя-



В.С.тришков с учениками

заны с именем Владимира Сергеевича. О любимом учителе учащиеся оформили альбом «Наш верный товарищ». В коллективе решили проводить

ежегодный турнир по волейболу его памяти.

О.В.Долгова:

- Когда зимой, после смерти

Тришкова, мы проводили первый турнир его памяти, дети плакали. Это говорит, какой души был человек.

Ученики Тришкова приложат все усилия, что бы переходящий кубок этого турнира, который подарила жена Владимира Сергеевича Любовь Васильевна Тришкова, инспектор управления образования, остался в школе.

В начале июля коллектив 13-й школы потрясла страшная весть - нелепая слу-



Ю.М.Афонин с женой

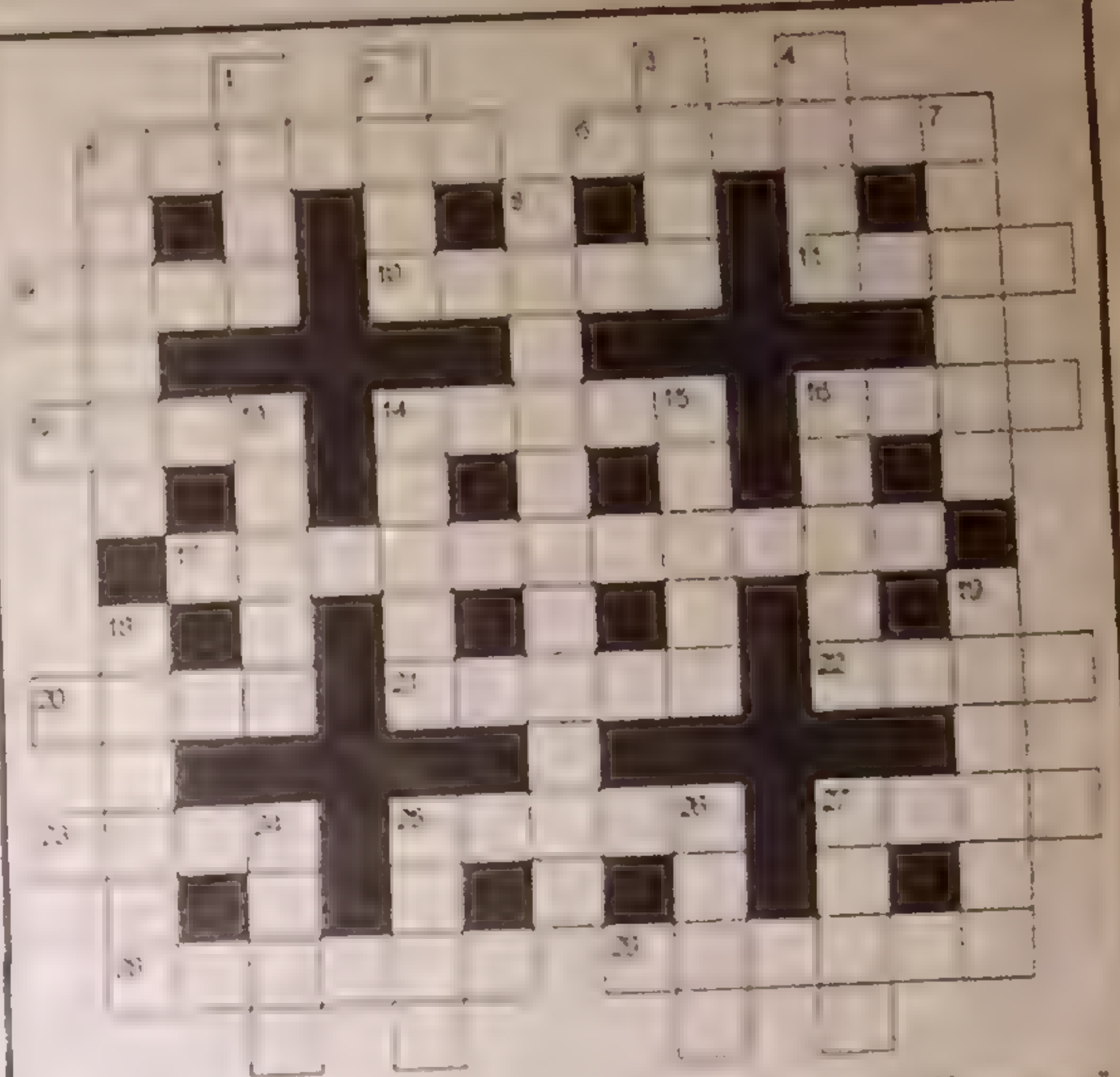
Начинал Юрий Михайлович свою трудовую биографию рабочим совхоза. Закончив физико-математический факультет Новосибирского педагогического института, Афонин стал настолько сильным учителем, что его подготовка была для учеников гарантией поступления в самые престижные вузы страны.

Г.К.Афоница, замдиректора, учитель математики СОШ № 13, вдова Ю.М.Афоница:

- Это был человек, очень любящий школу, детей, талантливый, принципиальный учитель. В семье он был опорой для меня и сына. Только сейчас до нас дошел смысл слов: что имеем - не храним, потерявши - плачем!

Оборванные столь безвременной жизни навевают невеселые мысли о том, как быстро сгорают истинные учителя, соединяющие в себе любовь к делу и к ученикам.

Е.Бруславец



По горизонтали: 5.Известный конкистадор. 6.Копытный житель ковыльных степей. 9.Уж или гадюка. 10.Открытый огонь. 11.Катя, певшая про «муси-пуси». 12.Японская водка. 14.Клеймо на золотом изделии. 16.Тело слона. 17. Лечение травами. 20.Продукт помолы зерна. 21.Место для боев в Колизее. 22.Шахматная фигура. 23.И шато, и божоле, и киндзмараули. 25.Объявление о предстоящих гастролях. 27.Близкий родственник мужского пола. 28.Один из способов отделки одежды. 29.И вой сирены, и звук автомобильного клаксона.

По вертикали: 1.Соло в опере. 2.Скорость исполнения муз. произведения. 3.Василий в кругу друзей. 4.Величина в градусах. 5.Прибор для определения сторон света. 7.Есть такой приз - «Серебряная...» 8.Применение медпрепаратов по своему усмотрению. 13.Бабушка Стаса Пьехи. 14.Роман, но не в стихах. 15.Курорт на Черном море. 16.Сладкая парочка. 18.Грузинская народная песня. 19.Стройматериал для атолла. 24.Кровосос. 25.Дугообразный свод. 26.Пряное или сорт яблок. 27.Финансовое учреждение.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 73

По горизонтали: 5.Пудель. 6.Газета. 9.Кляп. 10.Школа. 11.Лифт. 12.Янус. 14.Опока. 16.Кокс. 17.Нумерология. 20.Суша. 21.Илька. 22.Ежик. 23.Клюв. 25.Лайка. 27.Губа. 28.Кольцо. 29.Оборот.

По вертикали: 1.Эдип. 2.Клеш. 3.Вата. 4.Белл. 5.Полено. 7.Аффект. 8.Колокольчик. 13.Стужа. 14.Олени. 15.Агора. 16.Клише. 18.Бублик. 19.Дисбат. 24.Вилы. 25.Лицо. 26.Арба. 27.Гиря.

Тебе, болельщик!

ПЯТЕРО БАЛАКОВЦЕВ И ОДИН ВОЛЬЧАНИН

В субботу, 17 сентября, в детско-юношеской специализированной спортивной школе «Олимпик» состоялся областной турнир по дзюдо.

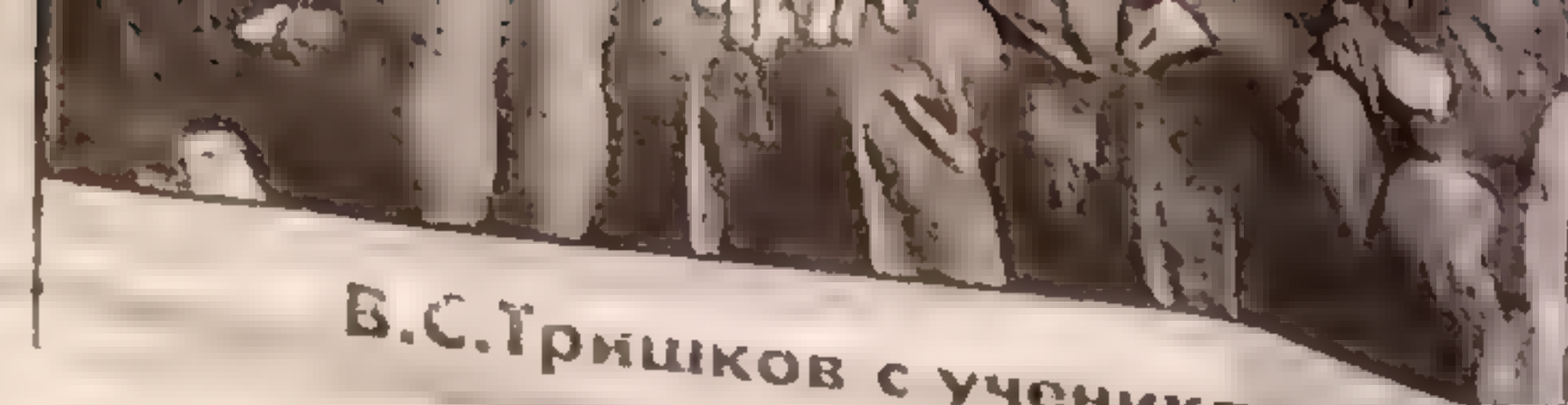
Для участия в соревнованиях заявились семь команд: по одной из Саратова и Вольска и пять из Балакова. Всего же в общей сложности в субботу на борцовский ковер вышло около сорока спортсменов в возрасте от 10 до 14 лет. Большинство из них, по словам организаторов, ребята перспективные, те, на которых тренеры делают особую ставку в преддверии соревнований более взрослых юниоров. Борьба шла в шести весовых категориях: от 28 до 55 кг. Балаковцы Вадим

ПРЕСТУПЛЕНИЕ БЕЗ ПРАВА

ворить откровенно поговариваться, набраться у нее опыта. Она очень переживала, если у кого-то что-то не удавалось.

На 58-м году в июне этого года ушла из жизни Людмила Михайловна Силенко.

З.П.Черенкова, и.о. директора СОШ № 19:



В.С.Тришков с учениками

заны с именем Владимира Сергеевича. О любимом учителе учащиеся оформили альбом «Наш верный товарищ». В коллективе решили проводить

ремонт окон в своей квартире. А.Горшенина, замдиректора СОШ № 13:

- Это был действительно учитель от Бога, он имел прекрас-

давателя физики, 54-летнего Афонина Юрия Михайловича, сорвавшегося с 9-го этажа при ремонте окон в своей квартире.

Это был человек, очень любящий школу, детей, талантливый, принципиальный учитель. В семье он был опорой для меня и сына. Только сейчас до нас дошел смысл слов: что имеем - не храним, потерявши - плачем! Оборванные столь безвременно жизни навевают невеселые мысли о том, как быстро сгорают истинные учителя, соединяющие в себе любовь к делу и к ученикам.

Е.Бруславцева

20.Суша. 21.Ильясов. 28.Кольцо. 29.Оборот. По вертикали: 1.Эдип. 2.Клеш. 3.Вата. 4.Белл. 5.Полено. 7.Аффект. 8.Колокольчик. 13.Стужа. 14.Олени. 15.Агора. 16.Клише. 18.Бублик. 19.Дисбат. 24.Вилы. 25.Лицо. 26.Арба. 27.Гиря.

Тебе, болельщик! ПЯТЕРО БАЛАКОВЦЕВ И ОДИН ВОЛЬЧАНИН

В субботу, 17 сентября, в детско-юношеской специализированной спортивной школе «Олимпик» состоялся областной турнир по дзюдо.

Для участия в соревнованиях заявили семь команд: по одной из Саратова и Вольска и пять из Балакова. Всего же в общей сложности в субботу на борцовский ковер вышло около сорока спортсменов в возрасте от 10 до 14 лет. Большинство из них, по словам организаторов, ребята перспективные, те, на которых тренеры делают особую ставку в преддверии соревнований более высокого уровня. Борьба шла в шести весовых категориях: от 38 до 60 кг. В результате победителями стали балаковцы Владислав Кадэ (ДЮСШ-1), Дмитрий Фадин («Олимпик»), Семен Евтюшин («Дисплей»), Алексей Сокуров («Олимпик»), Александр Игнатов («Олимпик») и вольчанин Или Ильясов.

ПОКАЗАЛИ ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ

В конце августа в Саратове состоялись соревнования среди инзалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата по фигурному вождению автомобилей «Ока», «Запорожец», «Таврия», «ВАЗ-2101-12», иномарок, внедорожников. Выполнили следующие упражнения: езда змейкой, заезд в гараж, «дворики», парковка задним ходом, остановка на горизонтальной линии. В соревнованиях приняли участие 25 экипажей. Экипаж города Балаково представлял Николай Николаевич Сулименко - член Балаковской городской общественной организации «Физкультурно-оздоровительный клуб инвалидов «Академия-спорт». Наш земляк занял 4 место в номинации «Ока».

В День города на стадионе «Энергия» прошли соревнования по гиревому спорту и фигурному вождению на колясках среди инвалидов. В сорев-

нованиях приняли участие 15 человек, и места были распределены следующим образом.

ФИГУРНОЕ ВОЖДЕНИЕ НА КОЛЯСКАХ:

1 место - Задворных Сергей, Елена Захарова; 2 место - Сергей Соловьев, Юлия Ершова; 3 место - Александр Ермолаев.

ГИРЕВОЙ СПОРТ:

Мужчины в весе до 70 кг: 1 место - Руслан Кильдяев, 2 место - Сергей Изюмин, 3 место - Янис Григорьев.

Мужчины в весе свыше 70 кг: 1 место - Сергей Задворных, 2 место - Герман Кузнецов, 3 место - Валерий Беджаман.

Женщины: 1 место - Елена Толстошеева, 2 место - Юлия Ершова, 3 место - Оксана Фролова.

БГОО «ФОКИ «Академия-спорт» благодарит за помощь в организации и проведении соревнований управление по делам молодежи, спорту и туризму администрации БМО, Балаковский пассажирский автокомбинат.

НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Как-то на праздник вместе с семьей вышел посмотреть салют. Во время прогулки увидел, как одна мамаша била малыша. Дитя так плакало, что отбила себе руку. Если больно руке, то каково ребенку? Ему же пять лет! А сколько было злобы в глазах у этой женщины! Она наказала ребенка за то, что он... мешал ей пить пиво с подругами!

Давайте рассмотрим, за что наказывают детей, к чему это может привести, и попытаемся объяснить поведение ребенка.

Плохая учеба - и сразу следует наказание. В результате ребенок начинает ненавидеть школу, прогуливать уроки, прятать дневник, подделывать оценки, становится агрессивным. Попробуем найти причины.

Причина первая: ребенок не способен усваивать все окружающее.

Причина вторая: многие классы переполнены, учителям катастрофически не хватает времени на всех.

Причина третья: в последнее время

среди некоторых учителей бытует такое мнение - мне, мол, платят мало, так зачем же надирать свой пупок? Дорого же мои учителя! Дети - не игрушки и не тарабарщина. Нельзя манипулировать. Ведь они не виноваты в ваших финансовых проблемах.

Причина четвертая: учитель занимает чужое место.

Причина пятая: учитель - ас в своем предмете, но психологически он не может найти подход к детям.

Причина шестая: влияние друзей.

Как только у ребят начинаются проблемы с учебой, родителям надо не наказывать ребенка, а сразу искать причину. Только устранив причину, мы можем помочь своему ребенку.

Нельзя наказывать ребенка домашней работой, иначе не вырастет из него помощник по дому. Нельзя наказывать лишением похода в цирк, кино и пр. Многие дети совершают проступки, не понимая, почему это плохо. Зачастую они

поступают так, чтобы доказать, что они личности и имеют право решать все самостоятельно.

У меня есть знакомый. Когда он пришел домой, то увидел в раковине немытую посуду. Дочь объяснила отцу, что у нее переходный возраст. Через час она спросила отца, почему он не готовит ужин. Отец, охая, ответил своей любимой дочери, что у него переходный период. Через полчаса вся посуда была вымыта.

Чтобы вырастить настоящего человека, родители должны стать психологами и в чем-то себя ограничивать. Это нормальное явление. Один мудрец сказал, что наказание без любви превращается в избиение. Наказание - это целая наука. Ваш ребенок всегда должен знать, почему так нельзя поступать, и понимать, что родители - самые близкие люди, которых никто не сможет заменить. Дети - это наше продолжение, они зачастую просто копируют нас. Поэтому выводы делайте сами.

Ф.Кривенко

С ДЕТСТВА УЧИТЕСЬ ХОДИТЬ ПРАВИЛЬНО

В рамках всероссийской операции «Внимание, дети!», которая проходила с 22 августа по 9 сентября, в нашем городе проводились тематические занятия в учебных учреждениях. Так, 2 сентября в кинотеатре «Октябрь» прошло мероприятие под названием «Дорожное движение и наша безопасность». Зрители - ученики младших классов гимназии № 1 - с большим интересом участвовали в беседе с инспектором безопасности дорожного движения В.Мамченко. Из его рассказа маленькие слушатели узнали, что за год на улицах города произошло 8 дорожно-транспортных происшествий с участием детей, где 1

ребенок погиб и 7 человек было госпитализировано. Строгий инспектор напомнил слушателям, что пешеходы обязательно должны знать правила движения, показал детям дорожные знаки. Ребята сразу же запомнили, что есть специальная пешеходная дорожка, похожая на зебру.

Затем был показан фильм-сказка «Аладдин».

Хотелось бы, чтобы в городе постоянно велись такие беседы с детьми, особенно с учащимися начальной школы, и тогда, может быть, дорожно-транспортных происшествий с участием детей будет меньше.

А.Шалагин

Учредитель ООО «ВИРМА»

СВОБОДНАЯ
ПЕЧАТЬ

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА»
И. о. редактора

Наумов А.В.
Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virm@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные R, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии «ВИРМА», г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. Подписной индекс 63783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Заказ № 76. Тираж 2500. Цена свободная
Доп. тираж в 500 экз. оплачен из эфирного фонда кандидата в депутаты Совета муниципальных образований г. Балаково по одномандатному избирательному округу № 1 Ангелюченко В.Г.

№ 97
(спецвыпуск) (1261)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

2
декабря
2005 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

КУПОН УЧАСТНИКА ЛОТЕРЕИ

среди подписчиков «Свободной газеты»,
подписавшихся на I полугодие 2006 г.
в почтовых отделениях

Ф.И.О. _____

Тел.: _____

**ПРИЗ - ПОЕЗДКА
ЗА РУБЕЖ!**

Руководству БМО,
Совету депутатов

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО

Уважаемые руководители города! К сожалению, ваши соответствующие структуры, в т.ч. и органы КЖХ БМО, не занимаются важнейшей на сегодня проблемой - непосредственной организацией проведения соответствующих собраний жильцов многоквартирных домов по выбору способа управления домами.

На сегодня во многих домах начинается хаотичное, абсолютно никем и никак не организованное проведение собраний жильцов, которые зачастую с нарушением закона кого-то и как-то выбирают, что-то пытаются решать, а впоследствии все такие решения могут быть признаны незаконными со всеми вытекающими отрицательными последствиями.

Представляется, что непосредственный порядок начала такой деятельности жильцов каждого многоквартирного дома должен быть следующим:

1. Первоначально собираются те, кто сумел собраться, и выбирают инициативную группу. Порядок этого нигде и никак не регламентирован, и будет достаточно просто и понятно написать соответствующий протокол, где перечислить всех участников такого собрания (жильцов-собственников квартир в данном доме), и занести в протокол резолюцию о выборе инициативной группы из, скажем, 3-5 человек, которой поручить всю подготовку проведения будущего общего собрания по выбору способа управления конкретным домом.

2. Выбранная инициативная группа должна с данным протоколом обратиться в БМО, где срочно получить соответствующее...

ВОПРОС МЭРУ

Отвечает В.Тимофеев, глава администрации БМО

Почему в Балакове не делают прививки от гриппа бесплатно хроническим больным?

О.Гарев

- Потому что у нас в городе больных различными хроническими заболеваниями очень много, а средств в бюджете на это нет.

Почему совещание с молодыми семьями носило закрытый характер? Что такого тайного сообщали работники администрации молодым?

В.Некрасов

- Я не считаю, что оно было закрытым, раз на него пригласили более 300 человек. Просто оно было рабочим, и прессу на него не приглашали.

Почему в аптеках продают вакцину от гриппа, которую не берут в поликлиниках, так как нарушается температурный режим при покупке?

Г.Карочкина

- Ее продают не для отдельных категорий граждан, а для организаций. Но в любом случае, даже если гражданин купил одну ампулу, в аптеке должны были объяснить покупателю, что надо ее нести в сумке-холодильнике или купить другую, которая не требует такого режима хранения.

Подготовлена ли поэтапная программа сноса сухих деревьев в городе?

О.Катышева

- Да, программа в черновом варианте готова. Обнародуем ее, а потом будем поэтапно выбраковывать и спиливать деревья.

БЛАГОДАРЮ ЗА ДОВЕРИЕ

От всей души благодарю балаковский Совет народных депутатов за доверие, которое вы мне оказали, избрав меня главой муниципального образования города Балакова!

Признателен всем балаковцам, выразившим в эти дни мне свою поддержку, и обязуюсь приложить все свои силы, опыт и знания, чтобы ее оправдать.

Будущее Балаковского муниципального образования в немалой степени зависит от успешного взаимодействия местной законодательной и исполнительной власти, промышленности и интеллигенции, профессиональных объединений и общественных организаций, представителей политических сил и делового сообщества. А достойная жизнь обеспечивается решением первоочередных задач, созданием условий для поступательного развития города и района. Надеюсь на всестороннее и конструктивное сотрудничество!

Счастья, здоровья и благополучия вам, дорогие земляки!

С уважением, А.Ф.Паршин

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

МЫ ВПЕРЕДИ ВСЕХ.

И ЧТО ХОРОШЕГО?

И.Дмитриева.
Репортаж из мэрии

Лидерство не всегда радует. Так, наша Саратовская область в числе лидеров по заболеваемости ВИЧ-инфекцией. У нас в четыре раза...

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ? МЫ ВПЕРЕДИ ВСЕХ. И ЧТО ХОРОШЕГО?

С уважением, А.Ф.Паришин

И.Дмитриева.
Репортаж из мэрии



Лидерство не всегда радует. Так, наша Саратовская область в числе лидеров по заболеванию ВИЧ-инфекцией, а в ней, этой области, лидирует наш город. У нас в четыре раза быстрее распространяется это заболевание, чем в целом по стране. Хотя медики с удовлетворением отмечают, что темпы заболеваемости падают, хотя все-таки новые случаи фиксируются. Так что мы имеем сегодня?

Как доложила на планерке главный врач города и района Н.Р.Стражникова, у нас в БМО 98 официально зарегистрированных больных ВИЧ, из них 68 процентов - мужчины. Есть дети и подростки, но их количество незначительно. Женщины в последние годы стали заболевать чаще, благодаря половым контактам с гражданами, которые больны ВИЧ, знают об этом, но не принимают меры предосторожности и не предупреждают свою партнершу. За этот год 63 женщины, будучи заражены, забеременели, 13 родили, 15 решили ребенка сохранить. За весь период, как появился в Балакове первый ВИЧ-инфицированный, уже родились 115 детей от больных матерей, 9 младенцев с рождения больны. Чтобы лечить такого ребенка, надо тратить в месяц 300 тыс. рублей, в противном случае он проживет около 5 лет.

Конечно, за девять лет, как балаковцы «приобрели» ВИЧ, много людей уже умерло, причина - клинические проявления ВИЧ-инфекции. Что в таком случае

делать? Врачи, как сумели, буквально засыпали население информацией о том, как страшно заболеть и как просто умереть от ВИЧ. Практически до каждого эта информация дошла. Еще они предлагают срочно профинансировать программу «Анти-ВИЧ/СПИД» Закупить оборудование, диагностические тест-системы, антивирусные препараты и так далее. Предложили медики формировать у населения мотивацию к здоровому образу жизни. Но конкретно как - вопрос, конечно, не медиков, а педагогов, психологов и социологов. Понятно, что надо это делать по всей стране, потому что добиться, чтобы в Балакове жили только здоровые люди, когда кругом больные, невозможно. А вот снизить процент заболевающих до уровня всероссийского, или еще лучше - ниже, вот такую цель

надо бы поставить. А для этого надо выяснить, почему Балаково лидирует, какова главная причина. Да, во всем мире растет число заболевших сифилисом, гонореей, трихомониазом и другой заразой. Во всем мире половая распущенность, почему-то прозванная гордым словом «революция», пожрала своих детей, как и всякая другая революция. Целые поколения на Западе в результате не сумели создать полноценной семьи вырастить детей. И только теперь, когда результаты такой свободы очевидны, общество начинает возрождать культ семьи, единобрачия, настоящей любви, а не полового партнерства.

К сожалению, российское общество склонно учиться на своих ошибках, и мы смело идем по революционному пути, набивая себе шишки. Хватает работы и

кожвендиспансеру, и частнопрактикующим врачам, они востребованы не меньше, чем стоматологам. Идеология здорового образа жизни не сформирована, потому рассчитывать реально приходится только на грядущую всеобщую диспансеризацию. Будет поголовное обследование граждан, будут выявлены больные и будет лечение. Параллельно надо инициировать судебные заседания по факту преднамеренного заражения больным человеком здорового при половом контакте. Больные люди должны нести ответственность за здоровье других, тем более, что болезнь свою они приобрели не во время защиты Родины. О своем здоровье не позаботились (а позаботились о плотских утех), так позаботьтесь о тех, кто еще не заболел.

ПРИРОДА, КАК ДИТЯ... БЕЗ ГЛАЗУ

Когда возле вашего дома организовали неадекватные свалку или кто-то за забором поджег старую траву, вы нервно звоните в ГО и ЧС или администрацию и спрашиваете: так кто же контролирует нашу среду обитания? И ответа, как правило, не получаете. А никто. Хотя, вроде бы, контролеров много. Как обстоит дело с экологическим контролем в БМО и в целом в стране, рассказывает из личного опыта начальник отдела экологии А.А.Данилов.

В свое время Госкомэкология наладила систему экоконтроля, и она неплохо работала. До 2000 года, пока не началось новое строительство системы контроля с учетом интересов частного капитала. Создано было три агентства: по водным ресурсам, лесам и недрам, они выдают лицензии на природопользование. А контролирует их работу Росприроднадзор. Одновременно создана в России Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору, подчиненная напрямую Правительству страны.

И что же? В управлении по технологическому и экологическому контролю работает всего 1 человек на всю Саратовскую область. За этот год он успел проверить только 5 предприятий БМО и наложить штрафов на 30 тысяч рублей. Более эффективно сработал областной комитет по охране окружающей среды и природопользованию. Представитель комитета есть и в Балакове, плюс выездные бригады из Саратова наезжали с провер-

ками - в результате выявлено 200 нарушений и наложено штрафов на 223 тысячи рублей, 26 тысяч заплачено, на 133 тысячи документы переданы в прокуратуру. Представителя Росприроднадзора в Балакове нет. Муниципальный контроль осуществляют отдел экологии и МУ «Экология города». Благодаря их рейдам и проверкам, в казну города поступило 306 тысяч рублей за нарушение природоохранного законодательства.

Есть еще производственный контроль, есть общественный, есть прокурорский. И оказывается, что контролеров очень много. И все что-то находят во время своих проверок. Я, конечно, не удержусь и снова вспомню потраву рыбы в Сазанлее. В чем причина ее массовой гибели - так никто и не выяснил. Спрашивается - и зачем нам тогда столько контролеров? В результате, как в поговорке о семи няньках: нарушения есть и, видимо, будут. Контролеры тоже будут, а вот будет ли природная среда или она придет в состояние полной непригодности - неизвестно.

Все такие решения могут быть приняты незаконными, если они вытекающими отрицательными последствиями.

Представляется, что непосредственный порядок начала такой деятельности жильцов каждого многоквартирного дома должен быть следующим:

1. Первоначально собираются те, кто сумел собраться, и выбирают инициативную группу. Порядок этого нигде и никак не регламентирован, и будет достаточно просто и понятно написать соответствующий протокол, где перечислить всех участников такого собрания (жильцов-собственников квартир в данном доме), и занести в протокол резолюцию о выборе инициативной группы из, скажем, 3-5 человек, которой поручить всю подготовку проведения будущего общего собрания по выбору способа управления конкретным домом.

2. Выбранная инициативная группа должна с данным протоколом обратиться в БМО, где срочно получить соответствующую развернутую детальную справку по данному конкретному дому со сведениями о собственниках квартир в доме, чтобы получить возможность подготовить извещение именно всем собственникам жилья о предстоящем проведении собрания и выработать повестку первого учредительного собрания.

3. Суть повестки первого учредительного собрания должна быть примерно следующей:

а) прежде всего, выборы соответствующего ДОМОВОГО КОМИТЕТА (как первичного общественного оперативного органа) для решения всех соответствующих процедурных вопросов на начальной организационной стадии, а также для последующего возможного контроля при любой (избранной или назначенной) форме управления домом, за исполнением всех договорных обязательств по предоставлению коммунальных услуг, за расходом денежных средств исполнителями договоров, пока и если данные функции не будут в каком-либо законном порядке переданы иному соответствующему органу данного дома;

б) выборы конкретного способа управления данным домом. Для этого на данное собрание должен быть обязательно приглашен и безусловно обязан на нем присутствовать с обязанностью соответствующего подписания протокола собрания назначенный представитель БМО с единственной целью - ответственно разъяснить собранию конкретные формы и способы гарантий от местной власти по поводу надлежащей деятельности назначенных управляющих компаний, если именно такой способ управления домом будет выбран собственниками (назначение управляющей компании органом МСУ).

4. В заключение настоятельно прошу власть срочно дать указания соответствующим службам о немедленной подготовке и массовой публикации в СМИ проектов примерных типовых первичных документов для оформления волеизъявления граждан-собственников жилья на стадии избрания способа управления их многоквартирными домами, в частности:

- бланка протокола собрания собственников многоквартирного дома по избранию инициативной группы;
- бланка протокола проведения первого общего учредительного собрания жильцов многоквартирного дома по выбору способа управления домом;
- каких-либо иных соответствующих документов.

Необходимость этого вызвана тем, что, например, если повсеместно удастся провести общие собрания, но протоколы с результатами голосования будут подготовлены неправильно, неполно и т. п., то такие решения не будут иметь юридической силы.

А.Шевелев, адвокат

Новости из мэрии ПЕСКА И СОЛИ!

В субботу, в связи с гололедом, на дорогах города сложилась обстановка, близкая к чрезвычайной. В 15 часов на улицы города вышли пескоразбрасыватели. Всего их работало 6 и 9 снегоочистителей. Было очищено 6 улиц с подъемами и склонами. Юрий Сим, начальник управления благоустройства и дорожного хозяйства, заверяет, что песко-солевой смеси хватит еще на месяц.

КТО-ТО МУСОРИТ, А КТО-ТО УБИРАЕТ

В минувшие четверг и пятницу работниками МУП «СпецАТХ» с несанкционированных свалок в старом городе было вывезено 200 куб. м мусора.

Энергетики отревизировали 5 и 8 микрорайоны. По 21-й жалобе горожан было восстановлено освещение, прочищено 400 метров уличной ливневой канализации, 40 дождеприемников.

Работники МУП «Комбинат благоустройства» подстригли кустарники в 8а микрорайоне, в сквере, а также вырезали поросль на кладбище № 1.

На прошедшей неделе дорожники заменили 12 знаков, 40 лампочек, отревизировали 2 контроллера, 8 стоек покрасили.

ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ПРОГНОЗ!

«В связи с субботним гололедом все пригородные рейсы пришлось отменить», - посетовал Владимир Рогов, директор ГУП БПАК. Именно его предприятие осуществляет все пригородные и часть междугородных перевозок. Поспать технику на очистку дорог пригородного значения нет возможности - успеть бы почистить проблемные улицы с оживленным движением в городе, а метеопрогнозы, как мы знаем, не всегда оказываются верными.

Событие

Юбилей МОЛОДАЯ НО МУДРАЯ «ЧАЙКА»

В середине ноября один из восьми подростковых клубов города «Чайка», который работает сейчас под руководством центра «Ровесник», отметил 35-летний юбилей.

Двери клуба в этот день были открыты для всех. Каждый, кто заходил сюда, был гостем желанным. Педагоги здесь связаны общими целями, дети - интересами. Так было 35 лет назад, так есть и сейчас.

За 35 лет коллектив клуба пережил многое: сложный характер района, в котором расположен, нехватку денег, трудных воспитанников. Но все же надежды сбываются: сделан ремонт, подготовлен праздник, дети заняты делом и, главное, счастливы. Людмила Башкова, руководитель системы подростковых клубов, очень рада, что клуб дожил до таких лет и сохранил в своих стенах детей.

Желающих прийти сюда всегда много. В день юбилея людей собралось еще больше. Добавились друзья клуба, родители воспитанников, выпускники и гости из администрации - и.о. начальника управления по делам молодежи Андрей Конченко и Наталья Терсина, начальник отдела по делам молодежи. Она сообщила интересную информацию:

- За 35 лет, вдумайтесь в эти цифры, клуб посетило около 10 тысяч человек, была организована работа более 300 кружков и секций. Несмотря на то, что этот район - один из самых сложных в городе, клуб всегда оставался центром воспитания подрастающего поколения.

Были преподнесены часы для клуба и подарок педагогу-организатору Нине Станиславовне, для которой клуб всегда был на первом месте. Она, в свою очередь, вместе с Людмилой Башковой вручила работникам «Чайки» грамоты и скромные презенты.

Малоофициальное, простое, но душевное мероприятие заставляло покидать зал, только если становилось очень жарко. Но желание смотреть на веселую ребятню возвращало зрителей обратно. Программа - показ моды, история клуба в постановке, поздравления - проявила фантазию молодежи.

Чтобы так было всегда - хотят дети. За их молодыми улыбками возраст клуба и не заметен: 35, а выглядит на 15. Значит, есть и силы, и опыт; можно работать и творить еще не один десяток лет.

Л.Ляликова



70 ЛЕТ, А ВСЕ ЕЩЕ РЕЗВИТСЯ!

Центр дополнительного образования скоро перешагнет свой 70-летний рубеж.

Подготовка к этой знаменательной дате идет полным ходом. 16 декабря в городском Дворце культуры пройдет само торжество, на котором встретятся воспитанники, работники бывшего Дома пионеров, Дома творчества, а теперь Центра дополнительного образования. За плечами годы плодотворной работы, богатейший накопленный опыт воспитания подрастающего поколения. А с чего же всё начиналось?

В 1936 году на базе детской технической станции по решению бюро райкома комсомола был организован районный Дом пионеров.



С 40-х годов Дом пионеров - центр кружковой работы детей города Балаково. В военные годы особо отмечена работа кружка «Юный санитар» и клуба юных тимуровцев.

В 50-е годы активно развивается техническое творчество детей. Открыты радиотехнические и судомодельные кружки. Постепенно Дом пионеров из центра кружковой работы перерастает в Центр методической и массовой работы.

В 80-е годы Дом пионеров сотрудничает с 26-ю общеобразовательными школами, детскими домами, подростковыми клубами. Важной формой в ра-

ПЕРВЫЙ ПАСПОРТ

ственной безопасности, и Ольга Матвеева, начальник ПВС, поздравили ребят и по-лицейски четко и сразу перешли к церемонии вручения. Все, как и в паспортном столе, только под музыку и на глазах близких людей. Берешь паспорт, спускаешься к инспектору ПВС и ставишь в документе свою подпись. Ребята это делали старательно, возле инспектора через несколько минут образовалась очередь.

Апогей торжества - клятва новоиспеченных граждан России: «Получая паспорт

мира, быть верным делу российского народа. Обещаю!»

Гордые слова о том, кто такой гражданин Российской Федерации, и гимн - патриотическое наполнение праздника. Далее - слово представителям власти. Александр Паршин, помощник депутата Госдумы В.В.Володина, сделал акцент на том, что новое поколение - дети прогресса: «Нам выдавали паспорта в 16 лет, вам - в 14. Это значит, что вы развиваетесь быстрее, умнеее быстрее и способны нести ответственность за свои поступки раньше».

Теперь паспорт будет отражать самые глав-





Недавно в городском Дворце культуры состоялось важнейшее событие в жизни 30 балаковских школьников. Они получили свои первые паспорта.

Для школьников, которые пришли в этот день в ГДК, все было непривычным. Трепет ожидания, волнение передавались даже родителям и учителям.

Игорь Лопаткин, начальник милиции обще-

ний вручения. Все, как и в паспортном столе, только под музыку и на глазах близких людей. Берешь паспорт, спускаешься к инспектору ППС и ставишь в документе свою подпись. Ребята это делали старательно, возле инспектора через несколько минут образовалась очередь.

Апогей торжества - клятва новоиспеченных граждан России: «Получая паспорт гражданина РФ, я торжественно обещаю тебе, Родина, носить его с честью и достоинством, своим добросовестным трудом приумножать твою славу, твоё богатство. Я буду всегда и во всем поступать так, как велит мне основной закон - Конституция России. Торжественно обещаю выполнять священную обязанность - защиту России и

сиской Федерации, и гимн - патриотическое исполнение праздника. Далее - слово представителям власти. Александр Паршин, помощник депутата Госдумы В.В. Володина, сделал акцент на том, что новое поколение - дети прогресса: «Нам выдавали паспорта в 16 лет, вам - в 14. Это значит, что вы развиваетесь быстрее, умнеее быстрее и способны нести ответственность за свои поступки раньше».

Теперь паспорт будет отражать самые главные события в жизни: отметки о семейном положении, детях, воинской обязанности. За жизнь человек, как минимум, три раза получает паспорт, но первый из них - это шаг от детства к взрослой жизни. Так пусть он запомнится навсегда!

Л.Гладкая

ГРЕЙДЕРЫ БЕЗ ТОРМОЗОВ, ДЕТИ БЕЗ АВТОБУСОВ

Готовится к рабочему сезону наша знаменитая лыжня. К сожалению, пришлось воспользоваться лишь обычными тракторами, которые очистили трассу от кустарников и деревьев - балаковские грейдеры оказались «без тормозов» и на трассу с уклоном 6-8 метров пустить их не рискнули. «У нас есть деньги на «Буря» и на новенькие лыжи, - заявил А.Конченко, и. о. начальника управления по делам молодежи, спорту и туризму, - но пока нет средств на приобретение автобуса для доставки наших маленьких спортсменов на лыжню». «Активней работайте со спонсорами», - порекомендовал глава В.Тимофеев.

ПО ЗАСЛУГАМ И НАГРАДЫ

Завершила работу комиссия по предоставлению наград в сфере образования: 60 человек стали кандидатами на звание «Почетный работник образования», 20 человек будут, вероятно, удостоены почетной грамоты Министерства образования, и 3 человека стали кандидатами на звание «Заслуженный учитель РФ».

САД-ШКОЛА

В детский сад № 3 прибыли энгельсские педагоги. Там изобретена - подготовка нового вида образовательных учреждений «Детский сад-школа». Энгельсцы познакомят балаковцев со своим опытом, благо такие учреждения в Энгельсе уже открыты.

ИДЕИ-ПОИДЕМ

На сегодняшний день вакцинировано свыше 23 тысяч балаковцев, и хотя в списках превалирует старшая часть населения, а медики план вакцинации не выполняли, они ждут бесплатную вакцину из федерального бюджета.

РОК-ОТРЫВ В ТЕЛЬНЯШКАХ

Редко где увидишь большое скопление людей в тельняшках, как 19 ноября в ночном клубе «Б-52». А те, кто пришли тогда в клуб, смогли увидеть и даже пообщаться, потому что в этот вечер в «Б-52» состоялась очередная, третья рок-вечеринка, название которой соответствовало одеянию неформалов, - «Якорь». Уже у входа в ночной клуб, встретив старых знакомых и друзей у подростков закипала кровь и поднималось настроение до предельной точки. А уже на танцполе точка накала достигла максимума.

Пока музыканты настраивали инструменты, готовясь к выходу на сцену, молодежь развлекал клубный ди-джей.

И вот наступил долгожданный момент - первая группа на сцене. В качестве лирического отступления саратовская группа «Скрытый смысл» сыграла несколько своих песен. Аккордеон и две гитары никак не сочетались с тяжелыми мотивами рока. Большинство неформалов ждало «тяжелой» музыки, хотя некоторые, не теряя времени, оттачивали чечетку. Как потом признался ведущий вечеринки, эту группу нужно было оставить напоследок.

Потом сцену заняла балаковская рок-группа «Свободный полет». Она развеяла все воспоминания о «легкой» музыке. Неформалы, обняв друг друга за плечи, начали свои традиционные «танцы». Не прекращая ни на минуту, они танцевали, танцевали так, как бог на душу положит. В этом и заключается весь смысл неформальных тусовок: отрываться, буквально до потери пульса. Песня Виктора Цоя «Красно-желтые дни» вызвала мгновенный восторг у подростков, и они с удовольствием подпевали вокалисту группы Виктору Хвостенко до боли знакомые слова.

Большой интерес у балаковских неформалов вызвала саратовская рок-группа с интересным названием «Какъ». Они своей музыкальной «жесткостью» показали, что есть еще в провинции свои таланты. «Дикое» лицо вокалиста группы из зала выглядело эффектно. Группа познакомила балаковскую публику со своим репертуаром, здесь же можно было приобрести диск с их песнями.

В перерывах все желающие могли поучаствовать в конкурсах. Главный приз - мобильный телефон - был разыгран среди людей, которые пришли в тельняшках.

Многие неформалы поддержат мнение, что такие мероприятия просто необходимы. Подросткам надо встречаться, обмениваться своими идеями и просто общаться. Тем более на этих мероприятиях можно запросто встретить незнакомца, который справится о твоей жизни, познакомится и поговорит с тобой. А это так необходимо в сегодняшней жизни.

Н.Штормов

ническое творчество детей. Открыты радиотехнические и судомодельные кружки. Постепенно Дом пионеров из центра кружковой работы перерастает в Центр методической и массовой работы.

В 80-е годы Дом пионеров сотрудничает с 26-ю общеобразовательными школами, детскими домами, подростковыми клубами. Важной формой в работе Дома пионеров остаются проведение теоретических, методических, практических занятий, конференций по обмену опытом и работы, смотров, конкурсов, деловых игр.

В 90-е годы меняется структура, и Дом пионеров становится Домом творчества, а в дальнейшем - Центром дополнительного образования. Основной задачей стало превращение Центра в широкодоступное комплексное учреждение, предоставляющее всем учащимся в возрасте от 3 до 18 лет различные возможности для развития и самоопределения. В настоящее время Центр дополнительного образования развивается по 6 направлениям: художественно-эстетическое, культурологическое, туристско-краеведческое, спортивно-техническое, эколого-биологическое, социально-педагогическое.

Занимаются в кружках и студиях около 2500 учащихся, в массовых мероприятиях порой участвуют более 5000 детей.

Центр дополнительного образования г. Балаково старается идти в ногу со временем, всегда готов к инновациям. На данном этапе старается не только развивать, выявлять творческие способности детей и подростков, а профессионально ориентировать. Администрация, педагоги всегда рады получить добрый совет и учесть пожелания родительской общественности. А к бывшим воспитанникам особое трепетное отношение. Их победы и достижения становятся главной радостью педагогов.

Коллектив ЦДО открыт для сотрудничества и приглашает всех, кто помнит, любит Дом творчества, на свой юбилей. Вас всегда рады видеть по адресу: ул.Титова, 25а, тел. 46-12-86, 44-41-78.

А.Лутухина,
заведующая рекламно-информационным отделом ЦДО

На станции постоянно совершенствуются система управления окружающей средой, экологический мониторинг, методы и средства экологического и радиационного контроля, повышается экологическая культура персонала.

Не стал исключением и нынешний, юбилейный для атомщиков год (в декабре они отмечают 20-летие со дня пуска энергоблока №1). Прделан большой объем работы, подтверждающий активную позицию Балаковской АЭС в решении экологически ориентированных задач. Наш корреспондент в беседе с начальником отдела охраны окружающей среды станции Станиславом Рязановым затронул некоторые направления экологической деятельности предприятия в текущем году.

- Станислав Викторович, начавшаяся три года назад работа по созданию и внедрению системы управления окружающей средой (СУОС) Балаковской АЭС успешно завершилась в 2005 году получением российского сертификата соответствия ГОСТ Р ИСО 14001-98 и международного, соответствующего стандарту ISO 14001:2004. А совсем скоро на станции ожидается первый из ежегодных инспекционных аудитов СУОС. Какова его главная цель и кто войдет в состав экспертной комиссии?

- Предстоящий инспекционный аудит должен оказать помощь станции по дальнейшему совершенствованию системы управления окружающей средой и повышению ее эффективности. Инспектирующий орган определяется решением центрального офиса концерна "Росэнергоатом".

Подготовка к аудиту уже началась. На стадии заключения находится дого-

Экологическая безопасность

ЗАДАЧА ПРИОРИТЕТНОЙ ВАЖНОСТИ

вор с ВНИИАЭС (г. Москва) по оказанию консалтинговых услуг. Дело в том, что в последнее время существенные

изменения в сторону ужесточения претерпевают природоохранное законодательство, нормы, правила, требования в области экологической безопасности и охраны окружающей среды. Эти изменения отслеживает департамент радиационной безопасности, охраны окружающей среды и учета

ядерных материалов концерна - как методист, и ВНИИАЭС - как головной орган по сопровождению СУОС. Мы планируем привлечь специалистов этих организаций для анализа действующей СУОС, оценки ее эффективности и результативности. Основываясь на полученных результатах, они сделают вывод о сроках проведения инспекционного аудита - в декабре или чуть позже.

В 2008 году СУОС Балаковской АЭС будет подлежать ресертификации для подтверждения соответствия и правомочности имеющихся сертификатов.

Кроме того, нами заключен договор с НИИ промышленной экологии Нижнего Поволжья, где специальный отдел занимается вопросами сопровождения природоохранного законодательства, отслеживая все новые

документы природоохранного характера, которые принимают Госдума, российское Правительство, областная Дума. Уверен, что сотрудничество с этим научно-исследовательским институтом также даст свой положительный результат.

- Вопрос доверия к АЭС со стороны различных слоев населения, безусловно, очень важен. Разгово-



Балаковская АЭС - экологически одно из наиболее безопасных крупных промышленных предприятий Саратовской области

ры о "вредном" воздействии атомной станции на окружающую среду, как правило, основаны на неверной или неполной информации. А "заполнить" пробел в знаниях можно любыми домыслами. Например, нередко приходится слышать о том, что вместе с водой, поступающей из водоема-охладителя Балаковской АЭС, в Волгу попада-

ют и отходы со станции. Что вы, как специалист-эколог, можете ответить на это?

- Наш водоем-охладитель отделен от Саратовского водохранилища песчаной намывной дамбой с гравийным основанием. Уровень воды в нем на 2 метра превышает нормальный подпорный уровень волжской воды, что, естественно, приводит к ее фильтра-

Обеспечение экологической безопасности является для Балаковской атомной станции, крупнейшего российского производителя электроэнергии, задачей приоритетной важности. Ее первенствующее значение отражено и во вступившем недавно в действие документе "Экологическая политика Балаковской АЭС". Эта политика своей главной целью признает обеспечение такого уровня безопасности, при котором воздействие на окружающую среду не превышает установленных безопасных нормативов. Данный документ основан на многолетнем опыте успешной деятельности станции в области охраны окружающей среды.

ции. Для контроля состояния водоема-охладителя и Саратовского водохранилища мы привлекаем специализированную организацию - саратовскую научно-производственную фирму "Сфера", которая имеет аккредитованную лабораторию, высококвалифицированных специалистов и авторитет среди надзорных органов и общественности. Кстати, они же проводят мониторинг выбросов химических веществ. Ежеквартальные замеры дают достаточно объективную картину воздействия производственной деятельности АЭС на эти экосистемы. По результатам многолетних замеров могу сказать, что превышения атомной станцией безопасных нормативов в части как выбросов в атмосферу, так и сбросов в водные объекты, не обнаружено. Работа идет в пределах выделенных нам квот, и нормируемые показатели, по которым осуществляется экологический контроль, АЭС не нарушает. Это, в свою очередь, свидетельствует о том, что наше производство - экологически чистое и значимого воздействия на окружающую среду мы не оказываем.

И. Казанцева
Фото А. Ситенького

Пока что на должников, не возвративших взятые займы, банкиры практически не обращают внимания.

МЯГКАЯ ДОЛГОВАЯ ЯМА

Дайджест СГ

чивается мировым соглашением, реструктуризацией долга и иными способами.

...системы управления окружающей средой и повышению ее эффективности. Инспектирующий орган определяется решением центрального офиса концерна "Росэнергоатом".

Подготовка к аудиту уже началась. В стадии заключения находится дого-

дательства, имеющие сертификаты. Кроме того, нами заключен договор с НИИ промышленной экологии Нижегородского Поволжья где специальный отдел занимается вопросами сопровождения природоохранного законодательства, отслеживая все новые

станций на окружающую среду, как правило, основаны на неверной или неполной информации. А "заполнить" пробел в знаниях можно любыми домыслами. Например, нередко приходится слышать о том, что вместе с водой, поступающей из водоема-охладителя Балаковской АЭС, в Волгу попада-

специалист-эколог, можете ответить на это?
- Наш водоем-охладитель отделен от Саратовского водохранилища песчаной намывной дамбой с гравийным основанием. Уровень воды в нем на 2 метра превышает нормальный подпорный уровень волжской воды, что, естественно, приводит к ее фильтра-

затели, по которым осуществляется экологический контроль, АЭС не нарушает. Это, в свою очередь, свидетельствует о том, что наше производство - экологически чистое и значимого воздействия на окружающую среду мы не оказываем.

И.Казанцева
Фото А.Ситенького

Пока что на должников, не возвративших взятые займы, банкиры практически никак не могут воздействовать. «Объем «плохих» долгов физических лиц увеличился по итогам девяти месяцев текущего года на 64%. То есть он растет более высокими темпами, чем розничное кредитование», - объясняет председатель Ассоциации региональных банков Александр Мурычев.

Банкротство предприятий и банков давно стало для России обыденным делом. А вот граждане-банкроты - это что-то новое, ведь долговые ямы давным-давно забыты. Но если вспомнить - в сознании наверняка возникнут жуткие картины. Однако в настоящее время бояться банкротства, как ни странно, не стоит. В первую очередь объявление о несостоятельности выгодно самим людям. «Нужно понимать, что банкротство физического лица - это то же самое, что конфискация имущества», - поясняет глава комитета Госдумы по собственности, член Генерального совета партии «Единая Россия» Виктор Плескачевский. - Банкротство просто звучит устрашающе, а на самом деле это тот самый механизм, который не по-

зволяет раздеть человека до нитки. Это просто более цивилизованный способ расплатиться с кре-

диторами». Человек, не способный справиться с грузом денежных обязательств, объявляет о своей неплатежеспособности, и его долги списываются. К примеру, въехал пенсионер на своих стареньких «Жигулях» в шикарную иномарку. Каковы последствия? Либо виновник аварии лишится и квартиры, и имущества, либо ему всю жизнь придется гнаться под бременем долгов. Возможности начать с нуля у него просто нет. А банкротство позволит человеку, попавшему в такую ситуацию, очиститься от долгов. То есть гражданин, вместо того чтобы всю жизнь расплачиваться за разбитый «мерседес», может пойти в суд и раз и навсегда решить этот вопрос. Конечно, все время так поступать не удастся. По закону банкротом человек может быть признан лишь дважды в жизни. Причем второй раз - только

МЯГКАЯ ДОЛГОВАЯ ЯМА

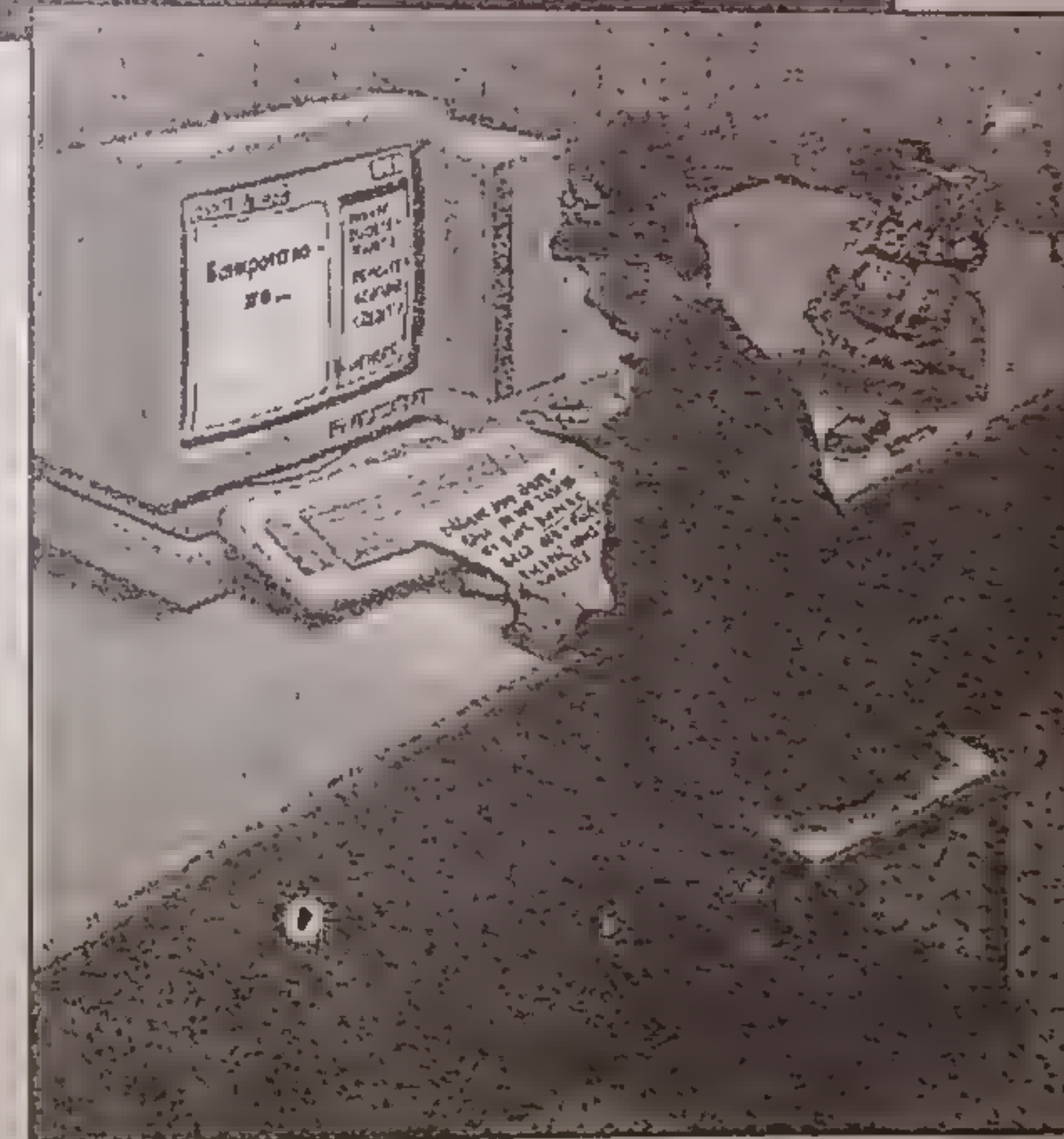
КАЖДЫЙ ИЗ НАС СМОЖЕТ СТАТЬ БАНКРОТОМ. ДВА РАЗА

Сегодня в России почти все можно купить в кредит - от кухонного комбайна до загородного особняка. Упрощается процедура выдачи ссуд, часто, чтобы стать заемщиком, достаточно просто принести паспорт. Однако доступность розничных кредитов, увы, приводит к столь же быстрому увеличению числа невозвращенных займов. Причем большинство невозвратов приходится на долю экспресс-кредитования, когда ссуда оформляется прямо в магазине в течение 15-30 минут и ни о каком залоге речи не идет. В результате банки несут большие убытки. Опасаясь за светлое будущее потребительского кредитования, банкиры перешли к решительным действиям. Ассоциация региональных банков «Россия» выступила с предложением ввести в Гражданский кодекс норму о банкротстве физических лиц.

через пять лет

Процедура банкротства гражданина, разумеется, будет отличаться от банкротства предприятия. После объявления о несостоятельности юридические лица, как правило, прекращают

свое существование - персонал разбегается, а имущество распродается. Физическое лицо, естественно, после подобного объявления не исчезнет. Хотя часть его имущества будет продана. Законом определен список собственности, на которую не налагается арест. Это предметы домашней обстановки и одежды, необходимые для должника и его иждивенцев; продукты питания и деньги в размере месячной заработной платы; инвентарь, необходимый банкроту для работы. То есть у таксиста, занимающегося частным извозом, машину никто не отнимет. Даже очень дорогую. А вот из двух телевизоров один придется отдать. Хотя телевизор можно отнести к теще. С недвижимостью сложнее. Схитрить и притвориться нищим тут вряд ли удастся: все сделанные, заключенные человеком за год до объяв-



ления его банкротом, признаются ничтожными. То есть если муж перевел квартиру или дачу на жену, то этот договор будет недействительным.

Процедура банкротства чаще всего закан-

«Дайджест-СГ»

чивается мировым соглашением, реструктуризацией долга и частичным его списанием. И человек начинает жизнь с чистой страницы. Выходит, что банкротство - это вовсе не страшилка, а своего рода скорая помощь, которая спасает жизнь пациенту-должнику.

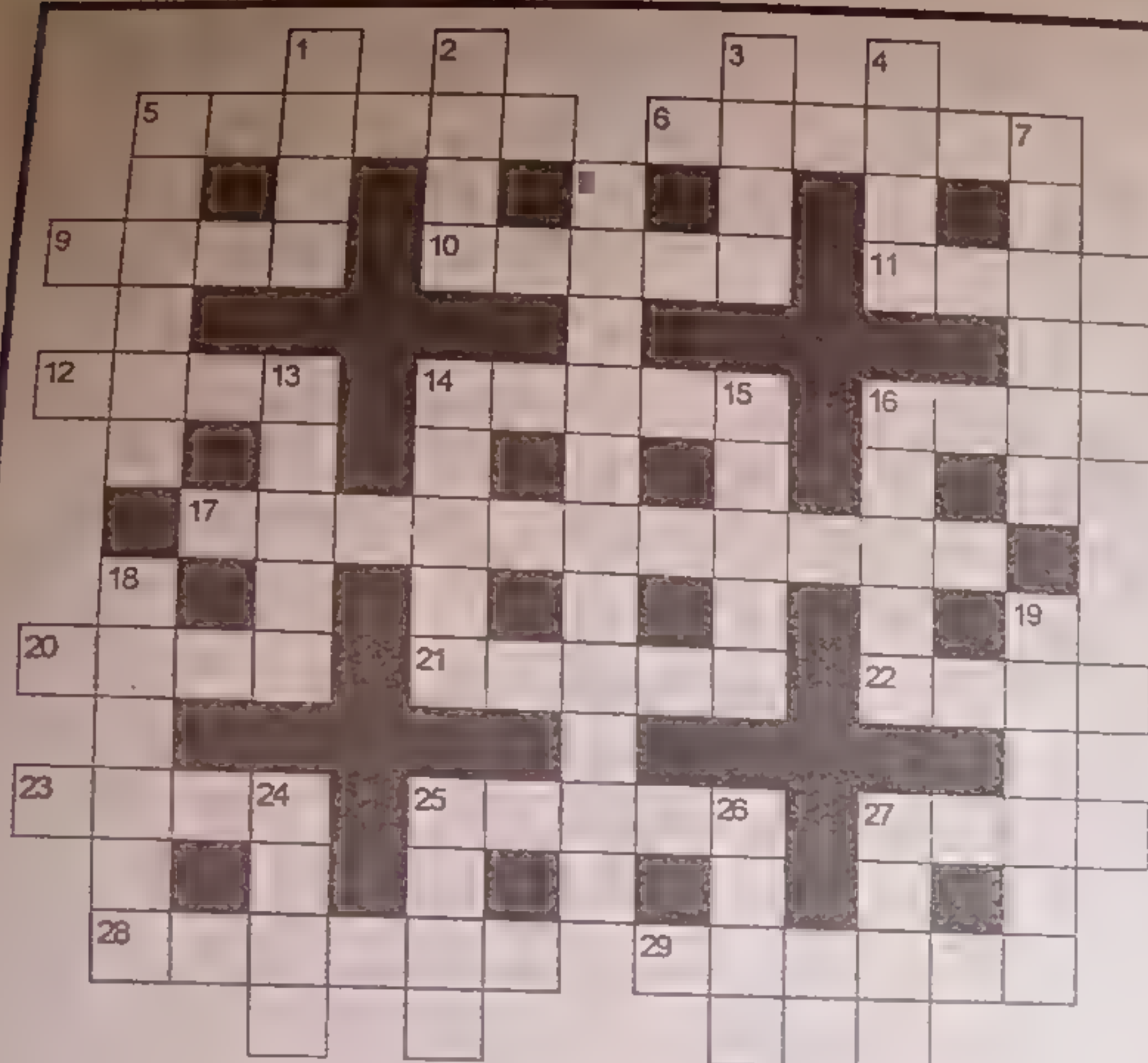
И.Александрова,
«Единая Россия»

Павел МЕДВЕДЕВ, первый заместитель председателя комитета Госдумы по кредитным организациям и финансовым рынкам (фракция «Единая Россия»):

- Банкротство в применении к человеку является одновременно защитой и для банка, который вы-

дал кредит, и для заемщика. Несмотря на то что слово очень неприятное, на деле оно означает, что прекращается возможность требовать с человека долги. Заемщик будет защищен от того, что с него последнюю рубашку снимут для возврата кредита. Никто не сможет лишить человека жилья, выгнать его на улицу. В законе должно быть четко прописано, что можно продать для покрытия обязательств должника, а что все-таки надо ему оставить. Надо понимать, что банкротство не наказание, а осуществление своего рода справедливости. Поэтому к идее законодательного закрепления бан-

кротства физических лиц я отношусь положительно. Хотя дело это еще требует серьезной юридической проработки.



По горизонтали: 5. Степной грызун. 6. Окончание позвоночника. 9. Религиозный проступок. 10. Лик святого. 11. Утверждение, мысль, требующая доказательства. 12. Перевязочный материал. 14. Команда режиссера оператору. 16. Любимая цыганка молодого Меладзе. 17. Вид аккорда из трех звуков. 20. Грязевой поток с гор. 21. Горбатый заяц. 22. Всенародное несчастье. 23. Аккомпанемент грозы. 25. Прядь волос. 27. Главнейшее из голливудских искусств. 28. Четырехколесный «донос-поклеп». 29. Оно - свет, а не оно - тьма

По вертикали: 1. Ненормальный. 2. Страна в Южной Америке. 3. Ограничитель лошадиного обзора. 4. Основа любой бухгалтерии, независимо от цвета, - это ... и контроль. 5. Заменитель сахара. 7. Главная масть в карточной игре. 8. Многоголосие в музыке. 13. Песнь соловья. 14. Мера инертности тела. 15. Имя боксера, исполнение роли которого сделало С. Сталлоне знаменитым. 16. Пьеса «Стакан воды» принадлежит перу драматурга по имени Эжен ... 18. Тайна, скрываемая информация, засада, дозор. 19. Не сон (но и не явь), а сам процесс. 24. Состоит из кабельтовых. 25. Общество, организация, высшая ... (футб.). 26. Время сна работающих в первую смену. 27. Шахматная лошадь.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 95

По горизонтали: 5. Банкир. 6. Сметка. 9. Овес. 10. Топор. 11. Аист. 12. Крым. 14. Поляк. 16. Шаль. 17. Медоуказчик. 20. Цена. 21. Отток. 22. Ночь. 23. Янус. 25. Барак. 27. Байт. 28. Курага. 29. Палата.

По вертикали: 1. Снос. 2. Винт. 3. Юмор. 4. Утка. 5. Бовари. 7. Тайга. 8. Аллюр. 13. Маета. 14. Плохо. 15. Казак. 16. Шпион. 18. Шенник. 19. Ячейка. 24. Сура. 25. Бега. 26. Крап. 27. Блат.

ЗАЯВИТЬ В МИЛИЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ

Служба участковых уполномоченных в течение часа отвечала балаковцам на самые злободневные вопросы. В первом отделе милиции проходила прямая телефонная линия с горожанами.

Начальник службы участковых уполномоченных Михаил Иванов взял на себя эту обязанность. Милиционер опытный - с 1993 года в милиции, два года руководит участковыми. Первый звонок задал и темп, и характер часовой беседы с горожанами: подавляющее количество абонентов обращались в милицию с единственной просьбой - шумоизолировать соседей.

Закон Саратовской области № 71 трактует громкую музыку после 23 часов как нарушение правил общежития. А это, по Административному кодексу, расценивается как мелкое хулиганство. После безрезультатных самостоятельных бесед можно обратиться к участковому, тот составит протокол, направит его мировым судьям, нарушитель чужого спокойствия обязан будет заплатить штраф. Хотя есть в практике участковых такие примеры, когда и протокола не нужно: поговорил с человеком, может, он просто не знал, что

людям мешает, или не знает, что музыку можно только до 11 часов вечера слушать, - и проблема снимается.

К приятному удивлению Михаила Иванова и всех присутствующих, ни одного



Майор Иванов на проводе

звонка не было от соседей самогонщиков. Проблема существует, но стоит не так остро, как некоторое время назад. У самогона появился реальный конкурент - спирт «Трояр». Все, жаждущие снять похмельный синдром, покупают технический спирт в промтоварных отделах - дешево и сердито.

За час было принято чуть меньше двадцати звонков. Каждый фиксировался как устное обращение в милицию, по каждому факту участковый проводит проверку, общается с заявителями и нарушителями.

Такие звонки служба участковых принимает ежедневно. Так что звоните начальнику Михаилу Иванову - 33-09-93, приходите в участковый пункт милиции по месту жительства. Люди в форме помогут.

Н.Ивлиева



Балаковские корреспонденты фиксируют звонки

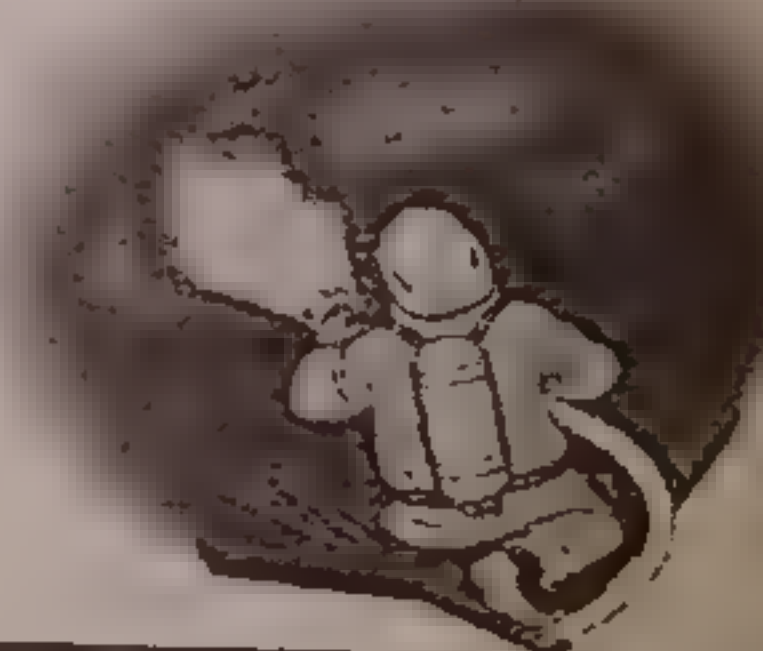
Горим!

20 ноября в надворных постройках, а именно в сараях, расположенных у дома № 25 по ул. Ак. Жука, произошел пожар. По какой причине - пока неизвестно, а ущерб был оценен в 1000 руб.

В тот же день и такие же надворные постройки, но уже по адресу: ул. Студенческая, 72. Причина - нарушение правил устройства и эксплуатации печи. В данном случае ущерб не установлен.

И еще один пожар по ул. Коммунистической, 4, в селе Матвеевка. Из-за нарушения правил технической эксплуатации электрооборудования загорелся самодельный обогреватель. Ущерб не установлен.

23 ноября, ул. Факел социализма, 5а, - пожар в жилой квартире. Причина пожара - неосторожность при курении одного из членов семьи. В квартире жили два человека: отец 1945 г. р., пенсионер, и дочь 1971 г. р. В результате пожара погибли оба. Материальный ущерб устанавливается.



Диплом № 829084,
выданный в 1984 г.
СГМИ, считать
недействительным.

СОЗДАЮТ
ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ

Тебе, болельщик!
РУССКАЯ СИЛА
НЕ УСТУПАЕТ ЗАПАДНОЙ МОЩИ

ЮНЫЕ
ИНСПЕКТОРЫ
ВЫЗЫВАЮТ

СОЗДАЮТ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

26 ноября состоялся концерт ансамбля «Господарочка» украинской диаспоры, посвященный Дню матери.

Впервые я побывала на таком концерте, где песни и стихи исполнялись на украинском языке. Впечатление от пения ансамбля приятной волной захватывало душу. Особенно трогательны были дуэты Галкиной Зинаиды Михайловны с Ложжиной Верой Афанасьевной (песня «Чернобривки»), а также с Должиновой Екатериной Федоровной (песня «Мамина вишня»). Егорова Любовь Ивановна с искренней нежностью прочла стихотворение, посвященное русской женщине. А Владимир Иванович Примаков с таким вдохновением исполнил песню «Вареники» в сопровождении хора, что все зрители готовы были пуститься в пляс.

Особо хочу отметить сольное пение руководителя ансамбля Горбенко Веры Павловны. Сколько души в ее пении, а редкостно прекрасный голос поистине вызывает восхищение.

Очень грамотно и внимательно аккомпанировал ансамблю музыкальный работник Шавырин Александр Николаевич.

Словом, праздничное настроение было создано, и зрители разошлись довольные и просветленные.

Желаю ансамблю «Господарочка» процветания на долгие годы, а всем участникам - здоровья, счастья и успеха

С благодарностью -
А.И.Данилина, ветеран
Великой Отечественной войны

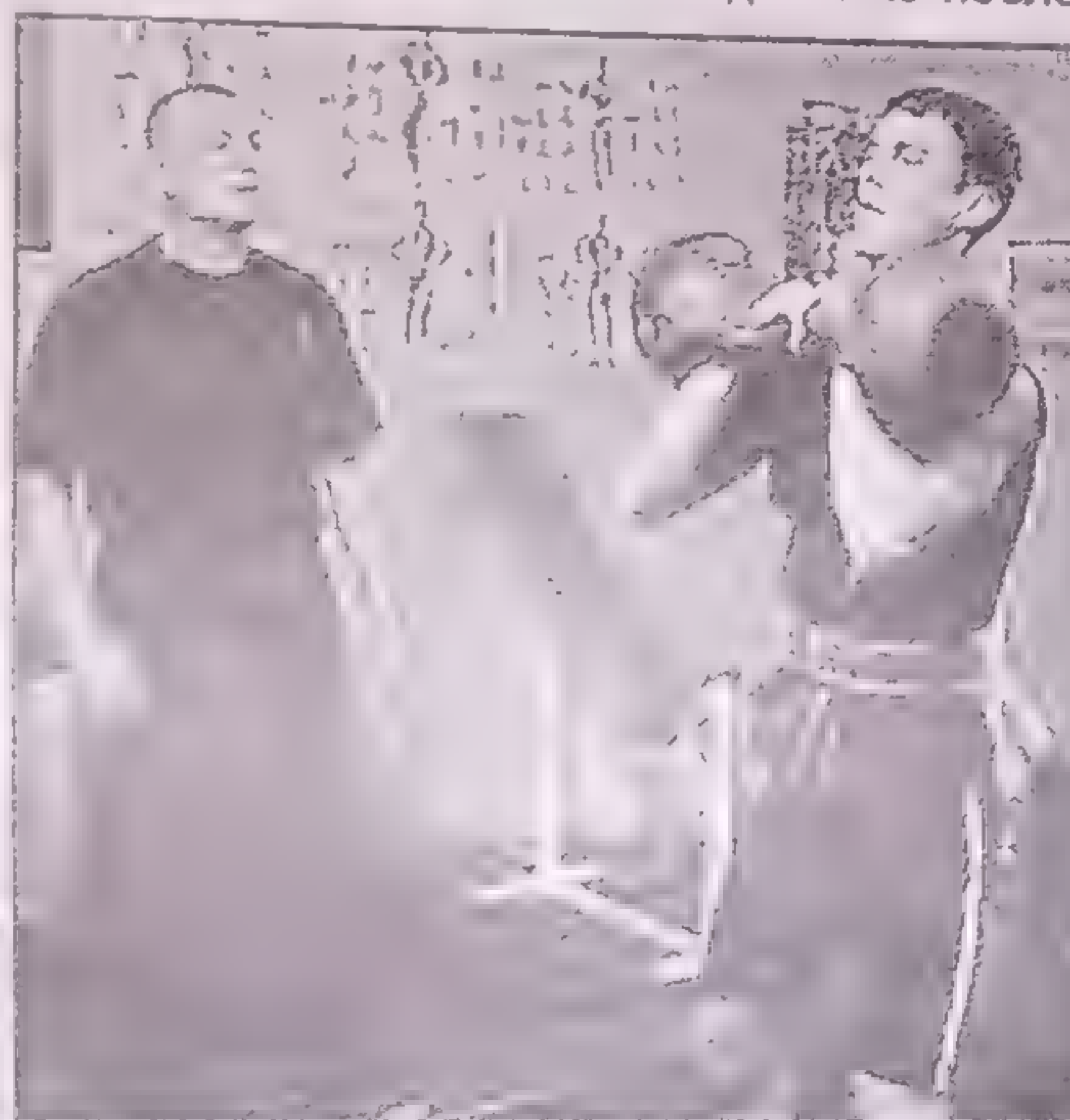
Тебе, болельщик! РУССКАЯ СИЛА НЕ УСТУПАЕТ ЗАПАДНОЙ МОЩИ

Гиревой спорт считается чисто русским видом спорта и является древнейшим не только в России, но и во всем мире. В нашем городе тоже есть поклонники тяжеловесного занятия, но их немного. Как свидетельствует один из тренеров спортшколы «Юность» Александр Баженов, интерес молодежи привлечь к гирям пока нечем. В 70-80-е годы балаковские гиревики были сильнейшими в Саратовской области. Тогда еще, будучи 16-летним мальчишкой, он пришел заниматься в эту спортшколу. Прекрасно помнит команду гиревиков из 15 человек, которая принимала участие в соревнованиях различного уровня. Но после перестройки этот вид спорта стал постепенно угасать. И, начиная с 90-х годов, в Балакове увлечение гирями практически перестало существовать.

Сегодня осталось несколько человек, которые занимаются гирями в «Спортэксе» и участвуют в спартакиадах среди атомных станций. По словам Александра Баженова, эти немногочисленные патриоты стремятся возродить гиревой спорт в Балакове. За последние два года соревнования по этому виду проходили пару раз, к тому же в официальном плане управления по делам молодежи этих мероприятий нет.

- По-моему, - говорит Александр Баженов, - интерес здесь можно привлечь только тогда, когда существуют соревнования. Для молодежи очень важен дух соревновательности. Просто так поднимать гири неинтересно. К тому же тяжело.

В одном из последних соревнований, посвященных Дню народного единства, приняли участие, в основном, ребята, которые посещают тренажерный зал спортшколы «Юность». В их числе - Сергей Абаимов, занявший призовое место в категории до 70 кг. У Сергея 1-й разряд по пауэрлифтингу, гири взял в руки для разнообразия и сделал вывод, что здесь нужна огромная выносливость и сила воли.



Тренер А.Баженов (слева):
«Сергей предпочитает гири»

- Мне с детства нравились спортсмены и актеры с развитыми мышцами, - говорит Сергей. - Например, Арнольд Шварценеггер. И я тоже стал заниматься. Но тренажеры - это совсем другое. Они созданы для того, чтобы закалять мышцы. Сначала работаешь со штангой, а потом уже на тренажерах.

Гири отнести к разряду тренажеров нельзя. Сразу взять в руки 16 или 24 кг с легкостью может не каждый. Это, скорее, проверка себя - смогу или нет. Но на это тоже нужно решиться. А пока в Балакове сильны западные веяния, и мальчишки, покоренные героями Арнольда Шварценеггера, предпочитают штангу, не рассматривая гирю как прекрасное дополнение к образу настоящего русского силача.

Лилиана



ЮНЫЕ ИНСПЕКТОРЫ ВЫЗЫВАЮТ УВАЖЕНИЕ

Приучать детей к правильному поведению на дороге и знаниям правил дорожного движения с молодых ногтей должны не только родители, но и воспитатели, учителя, а также непосредственно инспекторы ГИБДД.

Ученики 10-й школы - юные инспекторы дорожного движения - на самом оживленном участке дороги на практике применяли свои знания.

Возрождение чуть забытого движения юнцовцев (юных инспекторов дорожного движения) в 10-й школе произошло 4 года назад. Костяк кружка - старшеклассники, которые кроме того, что получают знания, ими еще и делятся с начальной школой: регулярно ходят в младшие классы, рассказывают о правилах дорожного движения.

Часто в кружок юных инспекторов заглядывает инспектор взрослый - Виталий Мамченко. Свисток и жезл - по штучке в руки, и одиннадцатиклассники уже с настойчивостью, вызывающей уважение у настоящих милиционеров, предлагают пройти пешеходам к «зебре» и не подвергать свою жизни опасности.

- Мне очень нравится стоять на дороге и напоминать людям о пешеходном переходе. Сейчас здесь складывается очень тяжелая ситуация, часто сбивают людей. А мы пешеходам помогаем, - так о своем занятии отзывается Наталья Токарева, ученица 10-й школы, юный инспектор.



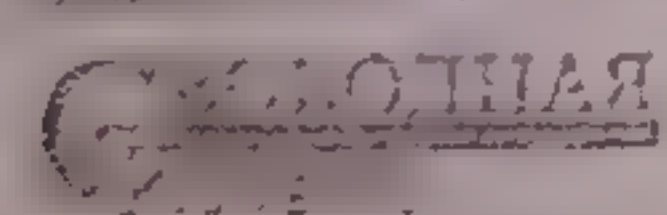
Дину слушаются все
пешеходы

Такого же мнения придерживаются еще трое инспекторов из школы. Все четверо мечтают свое будущее связать с милицеейской профессией, несмотря на трудности и заботы, которые уже успели испытать.

Пешеходы тем временем, заслышав пронзительный свист, все как один покорно направлялись к чуть-чуть подзабытой «зебре». На страже порядка стоят дети.

Н.И.

Издатель ООО «ВИРМА»



Гл. редактор
СМИ «ВИРМА» Наумов А.В.
Редактор Дмитриева И.С.
Отв. секретарь Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные * R, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Заказ № 97. Тираж 8000. Цена свободная

№ 100

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г. (1264)

13
декабря
2005 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

Коротенько КРЕДИТ ПОКА НЕ СВЕТИТ

От программы «Жилье молодым семьям» из 296 кандидатов 11 уже отказалось по причине отсутствия средств. Справок на получение социального ипотечного кредитования выдано 31, 27 семей пока не пришли, 57 - отказались. Кандидатов на долевое участие в строительстве в общей сложности 132, но 39 пока не определились, куда они будут вкладывать средства.

ОСОБНЯКИ ОБЛОЖАТ НАЛОГОМ

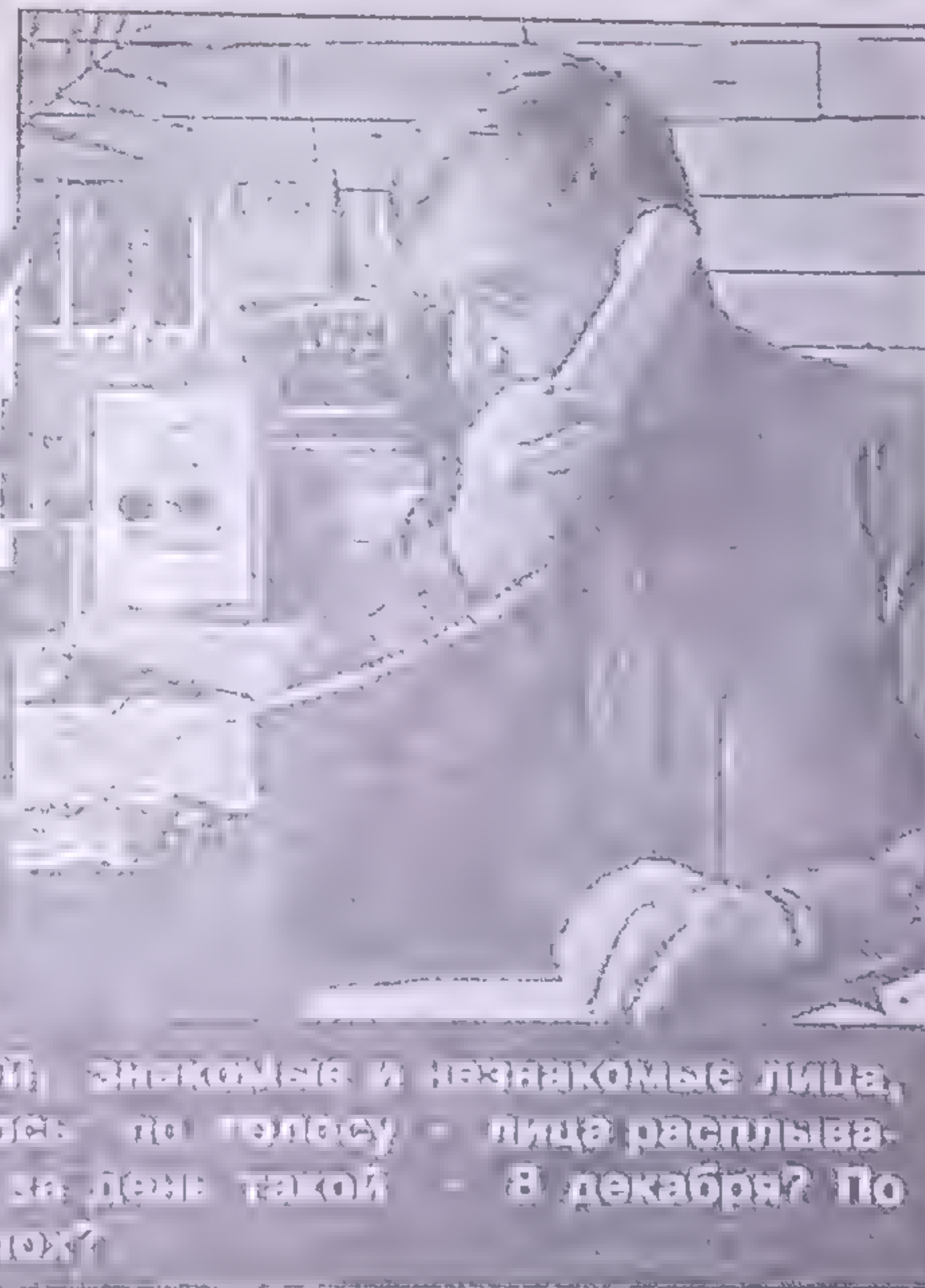
Проблема 90-х перестроечных годов заинтересовала власть. В губернии, как и по всей России, много построено особняков, владельцы которых не спешат регистрироваться в соответствующих инстанциях, а значит, платить налоги государству. Областное правительство приняло решение ситуацию изменить: налоговым органам и УВД составить список нерегистрантов и через суды привлечь их к ответственности, вплоть до уголовной.

ДЫРКА НА ДЫРКЕ

Директор МУП «Водоканал» доложил на заседании в мэрии о состоянии дел в коммунальных работах. В частности, ему пришлось отпра...

У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН

Весь день 8 декабря в кабинете главного редактора СМИ «ВИРМА» звонил телефон. Он и так то звонил почти всегда не переставая, а в этот день просто раскалился докрасна, звонили официальные лица, лица разных национальностей, знакомые и незнакомые лица, и у всех - это чувствовалось по голосу - лица расплывались в улыбке. Что же это за день такой - 8 декабря? По какому случаю такой переполох?



А посмотрите-ка в левый верхний угол газеты, которую в данный момент читаете. Видите? Мелкими буквами: «Газета выходит с 8 декабря 1990 года». Ба! Да это ж уже 15 лет прошло с того дня! Закрутились, заработались, не заметили, как пролетели эти годы... А читатели не забыли. Читатель - он все помнит!

Вот что говорили люди

- Але, «Свободная»? Хочу подписать газету со главным юбилеем и пожелать газете оставаться такой же свободной, интересной и актуальной, как и все эти годы. Желаю, чтобы вашим читателем стал каждый балаковец, а творческому коллективу - благополучия, здоровья, испол...

газета не может похвастать таким количеством опубликованных и прокомментированных писем. Причем (я знаю это) вам удастся помогать людям своими разъяснениями и конкретными советами. Хотелось бы, чтобы вы более полно освещали проблемы медицины. Желаю творческих побед всему коллективу.

- Александр Викторович! Да, Вера Васильевна Романченко «Ритуал». Звоню по приятному поводу. Я с удовольствием поздравляю вашу газету с юбилеем. Желаю вам побольше читателей, побольше острых публикаций, вызывающих отклики. А вам всем здоровья и процветания!

- Але, это Евгений Викторович

**Желаете съездить
за рубеж?**

**ПОДПИШИТЕСЬ
НА «СВОБОДНУЮ
ГАЗЕТУ»!**

Лотерея только для подписчиков,
подписавшихся на I полугодие 2006 г.
в почтовых отделениях

Стоимость подписки:

- для предприятий и частных лиц - 96 р. 00 коп.
- льготная - 90 р. 00 коп.

Подписка заканчивается 25 декабря.

Купон участника будет опубликован
27 декабря.

Розыгрыш - на «старый» Новый год.

Конкурс ЧАС-ТУШ-КИ

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Звучат фанфары, вернее, гармошки и балалайки! Начинаем парад частушек, посвященный 15-летию «Свободной».

Конкурс позади, и вы, дорогие друзья, очень постарались, были активны, как никогда. Огромное вам за это спасибо! Поверьте, это очень приятно - когда существует обратная связь и когда можно петь дуэтом. Да что там дуэтом - многоголосым хором, причем в унисон. Итак, начинаем наши праздничные посиделки.

Соло Бориса Бойкова. По-
здравительное. А-капелла.

В голову «Свободной».
Демократия стреляла.
Точно, ненародная!

Я «Свободную газету»
Больше всех

люблю на свете.

Ну, да хватит, ребята, о грустном, лучше о любви

День и ночь о ней мечтаю
И 15 лет читаю.

Ой, «Свободная газета»
Балаковцам не понасть.
Почему стихов не пишешь
Ты не хочешь издавать?

Кто тебя такой придумал
И назвал «Свободная»?

У меня есть. Читай!

ДЫРКА НА ДЫРКЕ

Директор МУП «Водоканал» доложил на совещании в мэрии о срочных круглосуточных работах, на которые ему пришлось отправить 2 смены рабочих с двумя экскаваторами. «В построенном 5 лет назад доме № 54 по Саратовскому шоссе в аварийном порядке пришлось менять 200 метров трубы - она оказалась дырявой, как решето. А вывод напрашивается один - строители проложили трубу, бывшую в употреблении», - считает Юрий Игумнов.

ПРИМИТЕ ЗА ДАЧУ БЕЗ СДАЧИ

Садоводческий кооператив «Химик-1» имеет шанс стать примером для всех. По отзывам дачников, в этом году там не воровали, поскольку председатель и охрана работали отлично. Однако как будет дальше - зависит от самих дачников. Финансовые трудности могут разрушить любую систему. И это уже - задание и для членов кооператива «Химик-1», и для всех кооперативов. Бесплатно дачи охранять никто не будет. Звоните председателю и спрашивайте - сколько с вас за охрану дачи зимой?

Социологическая служба «Свободного телевидения» и «Свободной газеты» (руководитель Ю.Курбатов) провела очередной телефонный социологический опрос (с 5 по 10 декабря 2005 года) по двум вопросам. Всего было опрошено 284 человека.

А НУЖЕН ЛИ НАМ ТАКОЙ ПОДАРОК?

Первый вопрос прозвучал так: «Как вы относитесь к введению в нашей стране рождественских каникул?»

Положительный ответ дали 76 человек или 26,7 процента. Отрицательно к этой государственной затее отнеслись 126 респондентов (44,4 процента). Затруднились с ответом 72 балаковца или 25,4 процента. 10 человек посчитали, что это дело хорошее, но уж больно много отдыхать.

СМОТРЯТ ЛИ БАЛАКОВЦЫ СТВ?

Второй вопрос был сформулирован следующим образом: «Смотрите ли вы общественно-информационные и развлекательные программы СТВ?»

Информационная программа «Масштаб 1:1»:
- постоянно или часто - 217 (76,4 процента);
- от случая к случаю - 39 (13,7 процента);
- никогда - 9 (3,2 процента);

Читатель - он все помнит!

Вот что говорили люди:
- Але, «Свободная»? Хочу поздравить вас со старшим юбилеем и пожелать газете оставаться такой же свободной, интересной и актуальной, как и все эти годы. Желаю, чтобы вашим читателем стал каждый балаковец, а творческому коллективу - благополучия, здоровья, исполнения желаний.

- Редакция? Здравствуйте! Говорит ваш постоянный и давний читатель. С 15-летием вас! Пусть вас минует кризис переходного возраста. Желаем вам (и нам) побольше интересных, с перчиком, материалов, чтобы газета всегда была читаемой, а тираж возрастал пропорционально количеству читателей.

- Александр Викторович! Узнали? Это Центр «Ровесник», Людмила Башкова. Да-да, спасибо. Разрешите поздравить вас с юбилеем вашей газеты. Мы любим ее за правдивость и актуальность, из нее мы узнаем многое о городской жизни. Желаем почаще публиковать материалы из жизни подростковых клубов.

- «Свободная газета»? Поздравляю! Это ваш давний читатель Лесина Лидия Алексеевна. Приятно наблюдать, как газета становится взрослее, интереснее и разнообразнее, профессиональнее и актуальнее. Из нее мы узнаем о работе депутатского корпуса, ее тонкостях и подводных течениях. Много публикаций на коммунальные темы, что нам всем небезразлично. Нравится, что большая работа ведется с письмами читателей. Пожалуй, ни одна другая

проблемы медицины. Желая творческих побед всему коллективу.

- Александр Викторович! Да, Вера Васильевна Романченко «Ритуал». Звоню по приятному поводу. Я с удовольствием читаю вашу газету с юбилеем. Желая вам побольше читателей, побольше острых публикаций, вызывающих отклики. А вам всем здоровья и процветания!

- Але, это Евгений Викторович Запяткин, информационный отдел БМО. Поздравляю от имени администрации города Александра Викторовича, Ирину Степановну и творческий коллектив редакции с днем рождения «Свободной газеты». Мы помним 90-й год, как входила в жизнь эта народная газета, какой широкий резонанс имело появление нового и смелого издания. 15 лет город узнает из «Свободной газеты» о самых важных событиях. За это время «Свободная газета» завоевала доверие балаковцев. Я знаю, что рубрика «Вопрос мэру» - одна из самых популярных, и администрация города всегда с удовольствием отвечала и будет отвечать на вопросы горожан. Спасибо вам за ваше внимание к интересам и нуждам слабозащищенных слоев населения. Многие балаковцы на себе почувствовали действенность вашей заботы. Желая всем работникам «Свободной газеты» здоровья и творческих успехов в вашем благородном труде.

И так далее, и тому подобное...

Дорогие! Спасибо за все теплые слова, прозвучавшие 8 декабря в наш адрес. Постараемся не подвести вас и быть полезными и впредь, учтя ваши пожелания и замечания.

Редакция СТ

Это интересно!

- не люблю эту передачу - 19 (6,7 процента).
Информационная программа «Политклуб»:
- постоянно или часто - 191 (67,3 процента);
- от случая к случаю - 38 (13,3 процента);
- никогда - 41 (14,4 процента);
- не люблю эту передачу - 14 (5 процентов).
Информационная программа «Коммунальная кухня»:
- постоянно или часто - 173 (61 процент);
- от случая к случаю - 66 (23,2 процента);
- никогда - 13 (4,6 процента);
- не люблю эту передачу - 32 (11,2 процента).
Музыкально-развлекательная программа «ОтКЛИПнись!»:
- постоянно или часто - 98 (34,5 процента);
- от случая к случаю - 126 (44,3 процента);
- никогда - 23 (8,1 процента);
- не люблю эту передачу - 37 (13,1 процента).

Опрос провели Л.Белянская и Т.Михейкина

здравительное. А-капелла.

Я "Свободную газету"

Больше всех

люблю на свете

День и ночь о ней мечтаю
И 15 лет читаю.

Кто тебя такой придумал
И назвал "Свободная"?

- У меня отец - Наумов.

"ВИРМА" - мама родная.

Нам "Свободная" писала:
Стал Саурин генералом,
Главным егерем страны,
Чтоб водились - слоны!
(У костра рыбацкого
Не видать Аяцкова).

От восхода до заката
Правят нами демократы,
А в стране порядка нету.
Почему? Читай газету!

Есть в лесу грибы-поганки,
В каждой школе - хулиган.
А в Ивановке - "болванки"
(Вероятно, из Шихан).
Их солдаты так рванули -
Чуть навеки не уснули.

Мы избрали депутатов.
Кресла мягкие в палатах.
Ждем конкретных
перемен -
На квартплату верных цен.
Что от власти
"благородной"

Ждать еще?

Читай в "Свободной".

Написал я говорушки.

Шью, "Свободная",

привет!

И пускай мои частушки

Прозвучат на СТВ.

Ну что тут скажешь? Александр Викторович, дорогой, пусть они прозвучат!

А вот читатель Е.Чайкун вспомнил один неприятный для всех эпизод из нашей жизни:

Выстрел точный

был направлен

На этом приятном аккорде мы пока остановимся.
Спевка продолжится на 10-й страница.

Демократия стреляла,
Точно, ненародная!

Ну, да хватит, ребята, о грустном думать о прошлом.

Ой, "Свободная газета"!

Балаковцам не понять,

Почему стихов поэтов

Ты не хочешь издавать?

(Б.Бойков)

А Наумов говорил,
Что стихи он полюбил.
Я к нему "привел Пегаса" -
Он, однако, зарубил.

(Е.Чайкун)

Дадим же слово женщине!
Уважаемая Валентина Трофимовна Гусева, просим, просим!

15 лет я вместе с вами.

15 лет читаю я.

Всенародная газета

Расскажет правду,

как всегда!

Тут снова вступает Е.Чайкун:

"Свободной газете"

15 годков.

На вид малолетка,

а сколько шипов!

Читает чиновник,

и стыдно ему:

Один из шипов

достался ему.

И заключительный аккорд поздравительных арий пропоеет М.В.Бирюкова:

Как СТ возьму я в руки -
Убегаю я от скуки.
Газета интересная,
Добрая, полезная.



НЕ ХОДИТЕ И НЕ ЖДИТЕ, А СЧИТАЙТЕ И ПИШИТЕ

ВОПРОС-
ОТВЕТ

В связи с тем, что у нас уже два месяца не берут плату за свет через квитанции КЖХ, ссылаясь на то, что мы не произвели сверку в расчетных пунктах ЦРКП, то как мы теперь будем платить - по соцнорме или сверх нее? Например, в месяц я расходую в среднем 50 киловатт (то есть в соцнорму укладываюсь), но за два месяца получится уже 100 кВт, а значит, 40 кВт я должна оплатить по повышенному тарифу. А в чем моя вина?

Ю.Ежов

ОТ РЕДАКЦИИ

Вы можете не ждать, когда вам в платежке укажут показатели вашего счетчика, которые соответствуют действительности. Вы платите пока по квитанции, как и раньше, через Сбербанк, добросовестно снимая показания счетчика и самостоятельно делая расчеты. А последнюю квитанцию с оплатой отсканируйте и вместе с письмом отправьте в «Горсеть» и ЦРКП (Октябрьская, 42); в письмах попросите поставить вам в квитанцию соответствующие показатели электросчетчика.

ЧП районного масштаба

21 июля 2005 г. в России принят Федеральный закон № 102 "О внесении изменений в Федеральный закон "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции". Его главная суть такова, что с началом будущего года индивидуальные предприниматели лишатся права торговать спиртными напитками крепостью выше пятнадцати градусов, прежде всего водкой. Перед вступлением нового закона в силу местная власть провела в здании мэрии специальную встречу с балаковским малым бизнесом и донесла до него новые правила игры на алкогольном рынке.

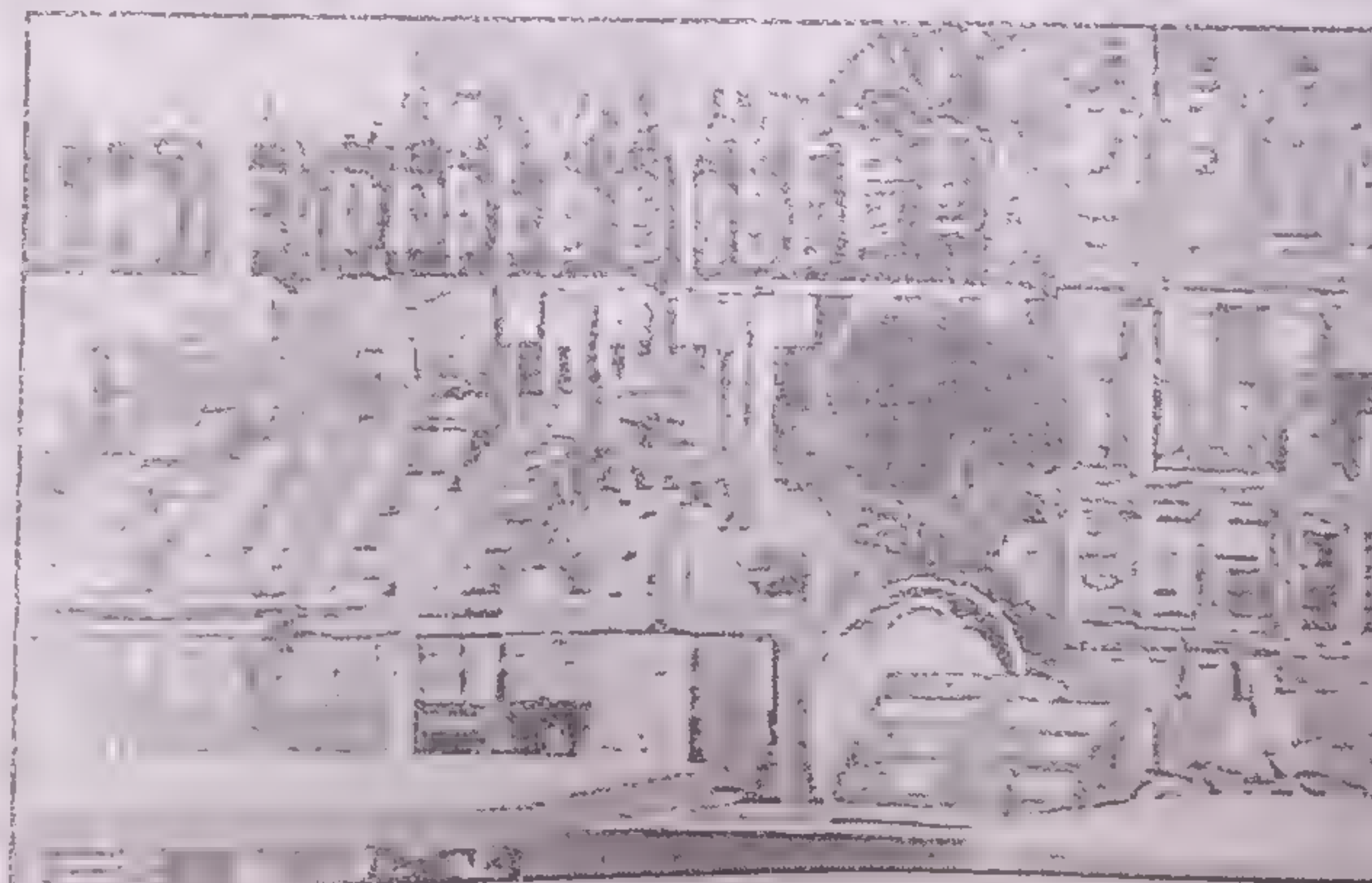
Вместо изначально запланированных сорока пяти минут встреча затянулась на два с половиной часа. Повестка была составлена так, что вопрос о водке, то, ради чего в актовом зале администрации на пятом этаже и собрались около полутора сотен частных предпринимателей, был оставлен под самый занавес заседания. Для "разминки" с предпринимателями поделились подробностями предстоящего планового наступления государства на позиции малого бизнеса.

Торговый отдел мэрии сообщил предпринимателям о новом порядке выда-

продажи тут же перебрался стабильный и щедрый финансовый поток. На карамели и жевательной резинке - а фактически именно к этому подталкивали индивидуальных предпринимателей 102-й федеральный закон - больших денег не одолает.

Так что при вступлении закона в силу мелкие торговцы окажутся перед решением непростой дилеммы: или закрыться, или перерегистрироваться в юридические лица. Первая перспектива, конечно, никого не устраивает: жить чем-то надо. А вот в отношении второй, как говорится, возможны варианты. Пока оформить свой бизнес как

ГДЕ С 1 ЯНВАРЯ БУДЕМ БРАТЬ ВОДКУ?



кой будут те же самые люди в тех же самых тесных ларьках.

Не чуждому традиционной русской привычке обывателю заботы и тяготы мелкого бизнеса по большей части совершенно безразличны. Кто торгует водкой, где, как, под какой вывеской - вопросы для него не самые насущные. Было бы чем торговать.

ниты", большие фирменные ликеро-водочные магазины, расположенные далеко не на каждом углу. Спорить о том, что лучше - один большой магазин или десяток маленьких, можно долго. И здесь нелишним будет вспомнить теперь уже не обывательскую, а народную мудрость: сто граммов - для здоровья, двес-

КОРОТЕНЬКО КОРОТЕНЬКО

ЦЕНЫ МЕНЯЮТСЯ ПО-РАЗНОМУ

Областная статистика огласила результаты очередных исследований изменения цен в губернии на продовольственные товары. Яйца, творог, овощи, масло, сельдь дорожают. Дешевеют рыба, пшено, мед, свинина, конфеты.

ЕСТЬ ЛИ ВЛАСТЬ У ВЛАСТИ?

В поселке Дзержинского на улице Льва Толстого 6 лет как выкопан котлован. Хозяин из города исчез. Сосед мучается: из-за этого котлована его забор падает. По предварительной информации, работы здесь вел Казарян. Ему выдано предписание от архитектурного надзора яму закопать до октября. Сегодня уже декабрь.

А В ОСТАЛЬНОМ, ПРЕКРАСНАЯ МАРКИЗА...

Продолжается реконструкция городской больницы: полным ходом идет ремонт старого операционного блока и приемного отделения хирургии. К концу декабря строители обещают вручить медикам символический ключ от реконструированного здания детской городской больницы на Минской. «А в остальном, - констатирует главврач города Наиль Стражников, - у здравоохранения растут долги: по теплу, электроэнергии, по оплате за учебу наших специалистов, а за долги перед связистами нам отключают телефоны».

КОММУНАЛЬЩИКИ В ОКОПАХ

Жители улиц Волжской и Минской, те, у кого есть коммунальные проблемы, сегодня не имеют возможности задать вопрос по телефону. В домоуправлениях телефоны отключены, как объясняют жильцам, за неуплату. Остается писать, ругаться и звонить в СМИ, что жильцы и делают. За результат надо бороться.

КВАРТИРЫ СВЕТАТ...

По данным управления капитального строительства, за прошедший период заключены договоры с представителями 100 молодых семей, в Саратове оформлено 50 документов на социальное ипотечное кредитование.

СНАЧАЛА ДЕНЬГИ?

До 10 декабря обещают профинансировать средства на адресную социальную помощь из местного бюджета. Единовременные денежные выплаты за

ный занавес заседания. Для "разогрева" с предпринимателями охотно поделились подробностями очередного планового наступления государства на позиции малого бизнеса.

Торговый отдел мэрии сообщил предпринимателям о новом усложнившемся порядке выдачи подорожавших лицензий. Роспотребнадзор призывал принудительно вакцинировать за свой счет своих работников от гриппа. А представитель крупнейшей государственной страховой компании настойчиво рекомендовал (пока только рекомендовал) застраховать свой бизнес. О том, можно ли застраховать свой бизнес на случай неожиданного вмешательства в него со стороны государства (как, например, в случае с водкой), страховщики умолчали.

Впрочем, неожиданными изменения правил торговли крепкими алкогольными напитками назвать сложно. Вопрос этот мулсируется давно, и частные предприниматели, конечно, в курсе общих положений нового закона. В этом плане встреча с властями не дала им ничего нового, кроме лишней возможности выплеснуть поднакопившиеся эмоции. Ведь в бизнесе любого "паречника" торговля водкой всегда была на особом положении. Лишение прав на ее

жуются перед решением непростой дилеммы: или закрыться, или перерегистрироваться в юридические лица. Первая перспектива, конечно, никого не устраивает: жить чем-то надо. А вот в отношении второй, как говорится, возможны варианты. Пока оформить свой бизнес как юридическое лицо могут далеко не все балаковские частные предприниматели. И дело не только в том, что такое преобразование чревато увеличением налогового бремени. Все зависит от минимального размера уставного капитала, который необходим для создания юридического лица. Ориентировочная сумма колеблется в районе нескольких сот тысяч рублей. Однако окончательное слово - за Саратовской облдумой, куда грамотные балаковские частники сотням шлют петиции в надежде испросить приемлемых для своего бизнеса условий. И если саратовские парламентарии пойдут им навстречу то 102-й федеральный закон может превратиться в пустую профанацию, поскольку под гражданской вывеской юридического лица торговать той же самой вод-

кой будут те же самые люди в тех же самых тесных ларьках.

Не чуждому традиционной русской привычке обывателю заботы и тяготы мелкого бизнеса по большей части совершенно безразличны. Кто торгует водкой, где, как, под какой вывеской - вопросы для него не самые насущные. Было бы чем торговать. Однако именно обывателя но-

При вступлении закона в силу мелкие торговцы окажутся перед решением непростой дилеммы: или закрыться, или перерегистрироваться в юридические лица.

вые правила продажи крепких спиртных напитков коснутся прежде всего. Мечтать, конечно, не вредно, но если закон заработает так, как он должен работать - в интересах не крупных водочных торговцев, а здоровья и нравственности общества, количество точек реализации водки и других напитков с высоким содержанием этилового спирта изрядно сократится. А значит, известная саратовская мудрость "Сколько водки ни бери - все равно два раза бабать" грозит перестать быть актуальной. В Балакове торговлю приобретет к рукам крупный и средний бизнес. "Грозди" "Маг-

ниты", большие фирменные ликеро-водочные магазины, расположенные далеко не на каждом углу. Спорить о том, что лучше - один большой магазин или десяток маленьких, можно долго. И здесь нелишним будет вспомнить теперь уже не обывательскую, а народную мудрость: сто граммов - для здоровья, двести - для настроения, триста - для компании, а все остальное, господа, - это уже пьянство. В отношении точек реализации водки эти слова верны, как никакие другие.

Однако все это, повторимся, не более чем мечты. Гораздо более вероятным представляется другой сценарий. Несмотря на то, что на приснопамятной встрече балаковские предприниматели с готовностью демонстрировали пустые вывернутые карманы и скопом плакались местной власти в жилетку, думается все же, что большинство из них свою водочную торговлю не прикроют. Даже если уровень необходимого юридическому лицу уставного капитала не опустится до желаемого предела. Затянут пояса, залезут в долги, наберут кредитов... Другого, собственно, не остается. Тем более, что водка - товар ликвидный, и из успешного водочного бизнеса просто так никто не уйдет.

В. Некрасов

КВАРТИРЫ СВЕТАТ...

По данным управления капитального строительства, за прошедший период заключены договоры с представителями 100 молодых семей. в Саратове оформлено 60 документов на социальное ипотечное кредитование.

СНАЧАЛА ДЕНЬГИ?

До 10 декабря обещают профинансировать средства на адресную социальную помощь из местного бюджета. Единовременные денежные выплаты за декабрь УСЗН выплачены в 100-процентном объеме. В связи с предстоящим изменением статуса управления социальной защиты решается вопрос о финансировании ЕДВ за январь в декабре этого года, чтобы не сорвать график социальных выплат.

ХОРОШО ЖИВЕМ, БОГАТО!

В результате длительной и болезненной перерегистрации получателей детских пособий выяснилось, что удостоили своим вниманием отдел начисления и выплаты детских пособий только 70% граждан. Работники управления социальной защиты населения полагают, что у оставшихся 30%, видимо, существенно увеличились доходы и помощь государства им теперь не потребуется. Кстати, в Энгельсе перерегистрацию прошли лишь 27% получателей.

МАЛАЯ БЫКОВКА - МАРКС

Директор Балаковского центра социально-трудовой реабилитации для лиц без определенного места жительства Людмила Сорваева оформила документы на перевод двух мужчин вышеназванной категории в Марковский дом-интернат. В настоящее время оба находятся в Малобыковской больнице с ампутированными конечностями.

ЗАПЛЫВ ПО ЛИЦЕНЗИИ

Обрушение крыши бассейна в городе Чусовой Пермской области заставило задуматься и наших градоначальников о безопасности балаковских бассейнов. Кроме спорткомплексов «Дельфин», «Буреветник» бассейны имеются в детском доме № 1, лицее № 1 и в некоторых детских садах. Видимо, спрос на паспорта, лицензии и другую техническую документацию для руководителей этих учреждений будет значительно завышен.

ФАНТАЗИЯ. ТЕХНИКА. КРАСОТА

Для балаковских студентов в управлении по делам молодежи при участии работников управления культуры готовится каникулярная программа. Планируется проведение фестиваля технического творчества, вечеров поэзии с приглашением известных поэтов и даже конкурс красоты среди студентов вузов.

Приемная БОССС

ВПЕРЕД, В ЦИВИЛИЗАЦИЮ!

Наконец-то в пос. Дзержинского силами РУС установлены телефонные столбы! У жителей поселка появилась возможность установить домашние телефоны за наличный расчет и в рассрочку, что, кстати, удобно для пенсионеров и малоимущего населения.

Бригада по установке телефонных столбов подобралась под стать: все ребята молодые, ловкие, работают слаженно: несколько минут - и столб уже в грунте.

Дело за малым. Благоустроить все дороги в поселке (не исключая переулки), убрать мусор с крайних улиц, наладить бесперебойную работу шахт по откачиванию грунтовых вод, добиться 100% уличного освещения. Вот тогда-то и заживем! Но когда все это будет? Остается верить, надеяться и ждать, когда наш депутат по избирательному округу № 1 Лаурентьев Кирилл Владимирович приступит официально к своим обязанностям и обещаниям, данным избирателям округа.

Т. Ляпина, руководитель приемной БОССС по избирательному округу № 1

УВИДЕЛ - ПОЗВОНИ

Проходя по территории избирательного округа № 1, часто сталкиваешься с такой ситуацией - отсутствие рычагов на колонках водоснабжения и кучи сухой хлорки около них.

К сведению жителей округа! Рычаг на колонках должен отсутствовать не более суток, использование сухой хлорки для дезинфекции строго запрещено. При выявлении данных фактов звоните днем по телефону 44-34-23 (БОССС) Ляпиной Т.Ю., вечером на домашний телефон: 46-87-83.

УСЛУГИ

- * Полные дамы! Одежда для вас! Рынок «Рокот», новые павильоны, № 12.
- * Профессиональное проведение свадеб, юбилеев, других мероприятий. Т.8-927-122-76-36.
- * Адвокат. Т.44-74-44.
- * Быстрая регистрация транспорта в ГАИ. Т.32-33-34.
- * Ремонт ванных комнат (полный комплекс работ). Т.8-927-125-00-37.
- * Набор, перевод и распечатка текстов на цветном принтере. Т.8-927-131-69-16.
- * Контрольные, курсовые по бухучету. Т.8-906-31-31-800.

ПРОДАМ

- * 3-комн. «клопчатник» по ул. Щорса, 1 эт., 360 т. р. Т.22-50-36, 8-927-104-04-51.
- * 3-комн. кв., 5 мкр., 6/9 к/дома, лоджия застеклена, м/д. Т.33-01-00.
- * 3-комн. кв., 46,8/62,4, 6 эт., р-н ст. пожарки. Т.44-16-40 (после 18.00).
- * 3-комн. кв., 9/9, р-н «Олимпиа», тел., сигнализ., ремонт кровли. Т.22-41-58.
- * 3-комн. кв., 40/58, 1/5, ул. 30 лет Победы, у маг. «Ярослав», под офис, магазин, аптеку. Т.39-31-42.
- * 3-комн. «клопчатник»; 57 кв. м, 1 эт., 330 т. р., р-н УВД. Ул. Механизаторов, 12-1.
- * 3-комн. кв., 3/5, 38/60, 46 мкр., домофон, лоджия застеклена. Т.22-60-66.
- * 3-комн. кв., 41/63, 5/5 к/дома, 7 мкр. Т.33-99-73 (вечером).
- * 3-комн. кв., 9 мкр., 3/9. Срочно. Т.33-79-84, 8-927-220-91-94.
- * 3-комн. кв., 2/9, 44/66, 5 мкр., лоджия, балкон, тамбур, ж/д, перепланировка. Т.37-00-65.
- * 3-комн. кв., 46/64, 3/5, 4 мкр. Т.39-31-69, 33-41-46.
- * 3-комн. кв., 6/9, 39/63, 7 мкр. Варианты. Т.46-20-95.
- * 3-комн. кв., 8/9, ул. Ленина (за маг. «Ярослав»), лоджия, домофон, в хор. сост. Т.8-927-141-83-37.
- * 2-комн. кв., 3 эт., б/б, Минский. Т.22-06-70, 46-22-50.
- * 2-комн. кв., 26,7/42, 13/16, м/д, лоджия, 45 мкр. Т.8-927-141-83-37 (после 19.00).

- * 2-комн. кв., 27/51, 8/9, лоджия, балкон застеклен, тамбур, 8 мкр. Т.33-67-30.
- * 2-комн. кв., 31,2/48,8, балкон застеклен, 4/5, 5 мкр. Т.39-40-05.
- * 2-комн. кв., 30/48, 2/5, балкон, 5 мкр. Т.39-07-49.
- * 2-комн. кв., 31/48, 5/5, ул. Рабочая. Недорого. Т.8-927-107-27-60.
- * 1-комн. кв., 5а мкр., 19/38/9, 8/9, тамбур, м/д, балкон, тел., 500 т. р. Т.33-29-82.
- * 1-комн. кв. в Новополеводино Бал. р-на, 18 кв. м, 2/2 к/дома, балкон, 50 т. р. Т.22-05-60, 65-27-06.
- * 1-комн. кв., 4/5, 18/30, 3 мкр., б/б, м/д. Т.22-34-05.
- * 1-комн. кв., 19 кв. м, 7 мкр., тамбур, 490 т. р. Т.37-36-21.
- * 1-комн. кв., 19/38, 9/9, 6 мкр. Варианты. Т.46-20-95.
- * М/с в «Светлане», 14/19, 3/5, 1 мкр. Т.22-84-62.
- * М/с, 12/17,5, 6/9, по ул. Ф. соц-ма, 6а, тел. Т.30-33-65, 35-55-86.
- * 1-комн. м/с, 12/21, 3/5, 4 мкр., ул. Вокзальная, 13а, 270 т. р. Т.68-11-70.
- * 1-комн. м/с, 11 кв. м, 2 эт.; комнату, или поменяю на 1-комн. с доплатой. Т.66-54-47, 8-927-621-99-56.
- * Комнату с удобствами на ул. Шевченко. Т.32-10-75.
- * Комнату в «Светлане», 3/5, 14/18. Наб. 50 лет ВЛКСМ, 24-100.
- * Комнату на 7 семей, ч/у, 5/5, 15 кв. м, ж/д. Недорого. Ул. Вокзальная, 14-35.
- * Дом в с. Красная Речка, 20 сот., зимний водопровод. Т.+7-903-021-80-79.
- * Недостроенн. дом, все документы, 7+1,5 сот., ул. Московская. Т.49-21-46.
- * Дом в п. Дзержинского, водопровод, земельн. участок, все насаждения, елка. Т.22-39-71.
- * Недостроенный дом в с. Маянга, 15 сот., сад. Т.33-94-63.
- * 2-й эт. 2-эт. дома, 8 сот., р-н ст. рынка. Т.44-65-53.
- * 1/2 дома, с. Новониколаевка, 30/54, все удобства, 3 сот., 320 т. р. Т.68-11-70.
- * Дом, п. Дзержинского, 50 кв. м, 6 сот., газ, водопровод. Ул. Ми-чурина, 15. Т.8-927-164-21-61.
- * 1/2 дома в с/г, 21/37, 2 комн., в хор. сост., 390 т. р. Ул. Бр. Захаровых, 121-2.
- * Д/дом в п. Сазанлей, под строит-во, 6 сот. Т.22-20-18.

- * Дачу («Приморье») на канале, баня, плодоносящий орех, свет, асфальт, охрана. Т.33-09-58, 63-05-52.
- * Дачу («Тепловик»), р-н депо, есть все, 2 сот. Недорого. Т.37-56-11.
- * Дачу («Мелиоратор») у аэро-порта, 10 сот., все есть, вскопана. Т.44-16-22.
- * Участок, 0,5 га, напротив ТЭЦ, БРТИ, 90 т. р. Т.44-08-62.
- * Дачу («Романтик») за АЭС, 5 сот., 2-эт. дом, свет, душ, 25 т. р. Торг. Т.63-01-37, 8-917-210-56-03.
- * Гараж Т.35-14-51.
- * Кап. гараж у ст. «Труд», 6х3,2. Цена договорная. Т.653-286, 665-123.
- * Кап. гараж (за ст. «Труд»), 5х6, погреб, см. яма, охрана. Т.66-07-54.
- * Гараж (ст. «Труд»), погреб, яма, свет. Т.49-13-62.
- * Кап. гараж, 4,5х6, р-н СГЭМ, в двух уровнях. Т.35-14-48.
- * Гараж в 2-х уровнях, 4,3х6, р-н кирп. завода. Т.44-37-86.
- * Кап. гараж у ст. «Труд». Т.8-927-106-03-92.
- * Гараж на Садовых Выселках, погреб сводом, см. яма. Т.35-05-67.
- * Кап. гараж (ГСК «Луч») в п. Ивановка, 6,5х6,5, высокие ворота под грузовой а/м, свет. Т.35-01-84.
- * Кап. гараж (поворот на «Приморье»), 5х6, два погреба. Т.44-27-36.
- * «ВАЗ-21083», 1991 г. Т.44-05-13.
- * «ВАЗ-21074», октябрь 2002 г., 5-ступ. КПП, двиг. 06. Т.35-52-09.
- * «ВАЗ-2101», 1980 г., кап. ремонт 2000 г., музыка, колпаки, тонировка, 2-й хозяин, 17 т. р. Т.35-52-02.
- * «ВАЗ-083», 1994 г., белый, диски, музыка, 65 т. р. Т.22-08-31, 8-903-380-52-51.
- * «ВАЗ-2106», декабрь 1995 г. Т.35-09-52 (вечером).
- * «ВАЗ-2107», 1997 г., цвет белый, пробег 98 т. км, двиг. 2103, 5-ступ., газ-бензин. Т.44-11-16.
- * «ВАЗ-2109», 1992 г., 5-ступ. КПП, музыка, 65 т. р. Торг. Т.65-32-80, 8-927-220-56-77, 8-927-629-02-92.
- * «ВАЗ-2115», 2001 г., эксплуатация 2002 г., серо-синий металл. Т.8-927-225-81-73.
- * «КАМАЗ», 1989 г., с прицепом, полный АЗС, водопровод, ре-

- * Кожу КРС (хром), для ремонта и пошива обуви и др. кож. изд. Дешево. Т.32-04-41.
- * Сапоги хромовые, новые, р. 42, ботинки-берцы, р. 42. Недорого. Т.37-32-43.
- * Куртку муж., нат. мех, покрытая плащевкой, цвет коричневый, р. 50-52, новая. Т.22-88-31.
- * Женск. искусств. дубленку, новую, недорого, р. 50-52. Т.22-23-04.
- * Шубки детск. из кролика с капюшоном на девочку, р. 30. Недорого. Т.35-24-10.
- * Свингер (енот), р. 46-48. Т.39-22-37 (вечером).
- * Пуховик «Колумбия» на мальчика, новый, р. 42-44, 500 р. Т.49-19-26.
- * Новогоднее платье на девочку 2-4 лет, белое. Т.66-84-49.
- * Детск. одежду до 1 года, от 10 р. Т.8-905-381-96-60.
- * Кож. пальто, р. 52-54, б/у, в хор. сост. Недорого. Т.22-41-51.
- * Дубленку женск., натуральн., длинную; плащ кож., натуральн., р. 44-46. Т.22-17-69.
- * Сапоги женск. (Финляндия), зимн., новые, р. 39, натуральн. Т.32-57-07.
- * Пальто женск., кож.; куртку на мальчика; куртку на девочку; юбку женск.; две пары сапог. Т.33-27-69.
- * Детск. мех. конверт с капюшоном (натуральная цигейка), цвет белый. Т.33-23-00.
- * Полушубок (каракуль), черный, б/у, в отл. сост., р. 48-50. Дешево. Т.33-40-49.
- * Дубленку женск., р. 48-50, б/у, отл. сост. Недорого. Т.33-28-43 (после 20.00).
- * Пальто зимн., женск., пуховик женск., р. 48; пуховик мужск., р. 48-50. Т.37-07-45.
- * Пальто женск. (Москва), зимн., р. 50-52, б/у 1 сезон. Дешево. Т.39-34-47.
- * Платье свадебн., р. 44-46, белое, украшено мелкими розовыми цветочками, стразами. Т.39-08-51.
- * Шапку женск., р. 57, т.-кор., норка, 1 сезон, 1000 р.; сапоги зимн., женск., на спл. каблук. Т.44-59-75.
- * Шубу детск., серую, р. 30 (4-6 лет); шубу женск., р. 46, натур. котик; пальто женск., р. 46. Т.44-59-75.
- * Шубяник, цвет черный, р. 52-54. Цена договорная. Т.44-20-83.
- * Сапоги женск., р. 39, корич-

- * Стенку, 3,78 м, не полированная, и др. мебель, б/у, в отл. сост. Т.44-12-79, 44-32-42.
- * Два кресла-кровати. Недорого. Т.49-53-17.
- * Пенал кухон., белый, 500 р. Т.66-12-49 (вечером).
- * Торг. оборудование под косметику. Т.8-906-155-73-90.
- * Две проф. акустич. колонки VS-15, 300 Вт. Т.8-927-627-75-35.
- * Дисковый телефон, в хор. сост. Дешево. Т.49-00-12.
- * Цифровую (mini-DV) видеокамеру «Samsung», новую, на гарантии. Т.35-90-55, 8-927-142-79-69.
- * Компьютер «Целерон-1700», CD-ROM, ОЗУ - 128 Mb, HDD - 20 Gb, 6,5 т. р. Т.33-48-40, 8-917-309-79-81.
- * Внешн. модем «Ascom Sprinter@56k Ext». Т.491-708, 8-903-386-23-36.
- * Видеоплеер «Панасоник», б/у, в хор. сост., пишущий, 1 т. р. Торг. Т.8-906-309-58-56.
- * Ц/т «Рубин Ц-208», 61 см, б/у, хор. сост. Т.22-71-68.
- * Ц/т «Березка», б/у, 61 см. Дешево. Т.22-02-73.
- * Ц/т «Садко», б/у. Дешево. Т.33-63-35.
- * С/м «Белка», отжимной валик, отл. сост. Недорого. Т.22-17-99.
- * С/м «Дэу-Электроникс» (автомат), все операции. Т.44-55-82.
- * С/м, б/у, 600 р. Т.44-90-22.
- * С/м «Урал-4», в хор. сост. Т.44-16-87.
- * С/м «Сибирь», новую, недорого, «Белка», б/у, 500 р. Т.44-12-71.
- * С/м «Волга», круглую, б/у, 500 р. Т.49-07-88.
- * С/м, б/у, 600 р. Т.63-05-30.
- * С/м «Рига-17М», в отл. сост. Т.64-30-89.
- * Х-к, б/у. Т.22-62-65.
- * Х-к «Саратов», 500 р., б/у, хор. сост. Т.33-86-76 (после 18.00).
- * Х-к «Ока-6М», б/у, в отл. сост. Недорого. Т.33-93-05.
- * Х-к «Апшерон», в хор. сост. Т.44-47-58.
- * Эл. ш/м «Подольск-142», б/у, 2 т. р. Т.33-59-32.
- * Электропрямку в хор. сост. Дешево. Т.44-95-19.
- * Электропрямку, 400 р. Т.22-68-30.
- * Ш/м (Подольск), электрическую, б/у, в отл. сост. Т.35-93-81.
- * Ш/м «Veritas», б/у, кабинетную, операции. Т.37-01-55.
- * Аппарат вязальный «Буковин-

- * Плотницкие инструменты. Т.35-62-53.
- * Дачный вагончик. Т.35-40-13, 22-47-91.
- * Люстру под чешский хрусталь, 6-рожковая, на два выключателя. Т.37-51-54.
- * Глобус маленький, компас туриста. Т.37-21-68.
- * Палас, 3х4. Т.44-90-57.
- * Двухпудовую гирию. Т.44-02-88.
- * Художественные книги (подписные издания). Т.44-66-86.
- * Насос Н-Ш 5/25, для перекачки масла (взрывобезопасн.). Т.49-05-72.
- * Тонометр японский, электронный, новый, дешевле, чем в аптеке, есть чек. Т.49-00-42.
- * Станок фрезерный. Т.49-10-70, 8-927-115-79-66.
- * Фотоувеличитель «УПА-4М», фотоаппарат «Смена-8М». Т.63-05-37.
- * Фильтр очистки воды «Россион-мечта», 1100 р. Т.63-04-35.
- * Весы торговые «Тюмень», гиревые, до 10 кг, с гирями. Недорого. Т.66-39-22.
- * 3/ч к лифтам, трос- и канатотводящие. Цена договорная. Т.66-39-52 (после 19.00).
- * Компрессор ФАК-1,5. Цена договорная. Т.66-39-52 (после 19.00).
- * Торговую палатку в отл. сост. Т.8-903-383-77-94.

КУПЛЮ

- * 1-, 2-комн. кв. или м/с. Т.68-10-43.
- * 1- или 2-комн. кв. Срочно. Дешево. Т.30-40-34.
- * Комнату, ч/у. Без посредников. Т.32-10-19.
- * Инвалидную подростковую прогулочную коляску. Т.33-50-61.
- * Сенокосилку, трактор, тележку, 3-корпусный плуг. Т.64-18-64 (вечером).
- * Доску 25 мм, до 2 м, гладкий или профилированный мет. лист. Т.44-64-73, 35-34-53.
- * Коньки «Динамо», «Сальво», р. 43. Недорого. Т.37-11-19.
- * Коньки фигурные, 22/34-23/35 или поменяю. Т.44-73-17.
- * Гармонь «Русский строй», б/у, ул. Трнавская, 63а 116.
- * Чугунную ванну, новую, 1,3 м. Т.30-39-91, 8-903-020-13-77.
- * Семечки, калибр не меньше 40. Т.35-14-51.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ КУПОНА

Горим!

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЖАРОВ

Ежегодно на жилой сектор приходится 70-80 процентов от общего количества пожаров, происходящих в области. На территории Балаковского муниципального образования в 2004 году этот показатель составил 67 процентов (164 пожара). В результате погибло 17 человек, пострадало 20, материальный ущерб составил 3,3 млн. рублей.

Исходя из анализа причин происходящих пожаров, в целях снижения их количества, а также тяжести последствий, отделом Госпожнадзора по Балаковскому району проведен декадник пожарной безопасности в жилом секторе.

В ходе проведения профилактических мероприятий в жилом секторе было обследовано более 830 частных, 820 ведомственных и муниципальных жилых домов, 740 чердаков и 660 подвалов, проверено более 800 отопительных печей, обучено мерам пожарной безопасности более 2000 граждан, распространено более 2000 памяток. За нарушение правил по-

жарной безопасности привлечено к административной ответственности 15 должностных лиц и 11 граждан.

Возникновение пожаров в большей степени зависит от неосторожного обращения с огнем. От непотушенного окурка могут пострадать жилые дома, надворные постройки, леса. Поэтому гражданам и руководителям предприятий необходимо помнить о правилах пожарной безопасности.

В частности, категорически запрещается:

- пользоваться неисправными газовыми приборами, а также ставить мебель и другие легковоспламеняющиеся предметы вблизи бытовых газовых

приборов;

- оставлять без присмотра топящиеся печи, зажженные газовые колонки, кухонные плиты, примусы и керогазы, включенные электроприборы и поручать присмотр за ними малолетним детям;

- курить или применять свечи и другие виды открытого огня в чердачных и подвальных помещениях, в кладовых и сараях;

- загромождать кладовые и подвалы горючими материалами;

- применять в электроустановках самодельные предохранители («жучки»).

А.Кротов, ст. инженер
отдела ГПН
по Балаковскому району

Дела депутатские

ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКИЕ ВАЖНЫ

утверждает депутат Саратовской областной думы по 34 избирательному округу Е.С. Ефремов. И большое внимание уделяет проблемам развития и образования детей, оказывая регулярную помощь учреждениям образования, расположенным в его округе, помогая балаковским многодетным семьям.

На днях в адрес депутата поступило благодарственное письмо, в котором "управление культуры администрации БМО выражает сердечную благодарность за оказанную помощь в приобретении оборудования для оснащения учебных классов муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей "Детская школа искусств № 4". Как отметил начальник управления культуры БМО А.Я. Абрамов, благодаря поддержке депутата Е.С. Ефремова, лицензирование школы искусств в министерстве Саратовской области было успешным.

тения соответствующей мебели. Еще немало предстоит, конечно, вложить сил и средств в создание хороших условий для занятий талантливых ребят, как говорит директор школы искусств № 4 Е.О. Иваненко.

- Большую помощь оказывает нашей школе на протяжении трех лет депутат Саратовской областной думы по 34 избирательному округу Евгений Семенович Ефремов, - рассказывает Елена Олеговна. - Таких людей очень мало - равнодушных к проблемам детского образования и развития. Евгений Семенович с большим теплом относится к детям. Впервые обратившись к депутату три года назад, мы были приятно поражены тому, что наши проблемы нашли отклик в его душе. С тех пор мы несколько раз обращались к Евгению Семеновичу за помощью и получали ее регулярно. На выделенные депутатом Е.С. Ефремовым денежные средства были отремонтированы два теоретических кабинета.

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

ГОРОДСКОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД
и российская фирма-производитель
Фармстандарт объявляют о начале
предновогодней акции
КОМПЛИВИТ!

В настоящее время Фармстандарт выпускает 3 варианта КОМПЛИВИТА:

- 1 - КОМПЛИВИТ - комплекс из 11 витаминов и 7 минералов, сбалансированный с учетом особенностей российского питания;
- 2 - КОМПЛИВИТ АКТИВ - обеспечивает ребенка всеми необходимыми для развития и роста витаминами и минералами, содержит железо и йод;
- 3 - КОМПЛИВИТ "МАМА" - комплекс витаминов и минералов, содержащий фолиевую кислоту, железо и магний.

При покупке трех любых упаковок
КОМПЛИВИТА вы получаете в подарок
дорожный маникюрный набор -
прекрасный сюрприз
к предстоящим праздникам!

Приобрести КОМПЛИВИТ
и получить подарок можно только в аптеках
Городского аптечного склада!

Лиц. № 2451 ЛВД-03 выдана МЗ Саратовской области

Мастерская ЭНЕРГОМАСТЕР ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ВСЕХ ВИДОВ

ТЕЛЕФОНЫ
300-193, 303-722
8-927-224-96-01
8-927-278-43-62
e-mail:
mehk_sar@yandex.ru

ДОСКА ПОЧЕТА

Выражаю искреннюю
благодарность соци-
альной службе села Быков
Отрог, а именно соцработ-
нику Резник О.Я. и медра-
ботнику Тусеевой О.А. за
трудолюбие, чуткое вни-
мание и добросердечное
отношение к нам, пожи-
лым людям.

А.Мишаткина,
пенсионерка
с. Быков Отрог

ВНИМАНИЮ ВСЕХ
НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ,
ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ
НАЛИЧНЫЕ ДЕНЕЖНЫЕ
РАСЧЕТЫ
С ПРИМЕНЕНИЕМ
КОНТРОЛЬНО-КАССОВОЙ
ТЕХНИКИ!

Межрайонная ИФНС России
№ 2 по Саратовской области со-
общает, что контрольно-кассовая
техника, произведенная до
1998 года включительно, с 1 ян-
варя 2006 года применению не
подлежит. В связи с этим необ-
ходимо до 1 января 2006 года за-
регистрировать в Межрайонной
ИФНС России № 2 по Саратовс-
кой области новую контрольно-
кассовую технику и снять с уче-
та до 1 февраля 2006 года ста-
рую контрольно-кассовую тех-
нику. Использование после
01.01.2006 года контрольно-кас-
совой техники, произведенной до
1998 года включительно, прирав-
нивается к ее неприменению. В
соответствии со ст. 14.5 КоАП
РФ за данное правонарушение
предусмотрен административ-
ный штраф: для физических лиц
- 15-20 МРОТ; для должностных
лиц и предпринимателей - 30-40
МРОТ; для юридических лиц -
300-400 МРОТ.

ТЕЛЕФОНЫ

300-193, 303-722

8-927-924-96-61

8-927-278-43-62

e-mail:

menk_sansav@mail.ru

Лицензия Д 57-88 от 25.04.04

Федерального агентства по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству

НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ для ценителей ХОРОШЕЙ СТИРКИ!

Продолжается продажа СТИРАЛЬНЫХ
чудо-машин "Ультратон"

из С.-Петербурга (1300 руб.)

Ждем вас в к/т "Мир" 18 декабря с 10.00 до 13.00

УСЛУГИ

РЕМОНТ ИМПОРТНОЙ И
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ТЕЛЕ-,
ВИДЕОАППАРАТУРЫ И ДР.
СЛОЖНОЙ БЫТОВОЙ
ТЕХНИКИ.
Т.30-41-16, 46-22-50.

РЕМОНТ ИМПОРТНЫХ
ТЕЛЕВИЗОРОВ. ГАРАНТИЯ.
ВЫЗОВ. Т.32-00-61, 30-19-61,
22-24-85.

ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРОЧНЫЕ
И САНТЕХНИЧЕСКИЕ
РАБОТЫ. МОНТАЖ ТЕПЛО-,
ВОДОСНАБЖЕНИЯ И
КАНАЛИЗАЦИИ, В Т. Ч.
МЕТАЛЛОПЛАСТИК.
УСТАНОВКА САНТЕХНИКИ.
ГАРАНТИЯ. Т.33-36-38.

ПОХОРОННОЕ БЮРО
«ДОВЕРИЕ».
ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ -
В ОДНОМ МЕСТЕ.
Т.355-225.

ВЫГОДНЫЙ КОРПОРАТИВ-
НЫЙ ТАРИФ. ЗВОНКИ
50 КОП./МИН.
ПОДКЛЮЧЕНИЕ
ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ.
Т.8-927-14-22-134.

НАРЕЗКА СТЕКЛА. БАЛ-
КОННЫЕ РАМЫ, ДВЕРНЫЕ
КОРОБКИ. ДОСТАВКА.
УСТАНОВКА.
Т.35-13-42, 30-20-06.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ,
РЕШЕТКИ, ТАМБУРЫ,
ПОДЪЕЗДЫ. СРОЧНО! БЕЗ
ВЫХОДНЫХ!
Т.22-70-24, 35-16-08.

● * Ремонт холодильников на
дому. Гарантия 1 год.
Т.30-40-84.

● * Профессиональный ремонт
швейных машин, оверлоков
отечественного и импортного
производства. Гарантия.
Т.35-23-24.

● * Комплексный массаж.
Т.8-927-123-06-33.

ПРОДАМ

● * 3-комн. квартиру в п. Алек-
сеевка Хвалынского района
Обращаться Ленина, 10

● * 3-комн. кв., 37/57/9, 8/9
(р-н загса), лоджия и балкон за-
стеклены две двери
Т.22-50-27 8-927-229-42-96

● * 1-комн. квартиру в жилго-
родке по ул. Чапаева
Т.8-293-5-90-55 (г. Вольск)

● * 1-комн. «малосемейку», 12/21,
3/5, 4 м-н (Боксальная, 13а),
цена 270 тыс. руб. Т.68-11-70

● * 1-комн. «малосемейку»
12,5/30, 4/9, 9 м-н, цена
355 тыс. руб. Т.68-11-70

● * 1-комн. квартиру, 17/30,
4/5, 4 м-н, балкон застеклен,
телефон. Т.63-03-42

● * Дом в Девичьих Горках
(баня, гараж, скважина,
25 соток земли). Т.44-43-97.

● * Участок под строительство
по ул. Пролетарской.
Т.44-49-65, 8-905-38-38-22-3.

● * «ВАЗ-2108», 1996 г.,
59 тыс. руб. Т.22-16-35,
8-927-125-91-87.

● * «Мицубиси Паджеро», 1992 г.
Есть все, идеальное состояние.
Т.33-86-93, 8-927-118-38-01.

Перетяжка, ремонт, реставрация МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

Выбор ткани. Доставка.

Гарантия. Качество.

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ!

Т.35-14-64, 30-14-13

● * «ВАЗ-21099», 1997 г., газ-
бензин, стеклоподъемник, сиг-
нализация, пробег 128 тыс. км.
Т.46-20-82 (вечером),
8-905-031-14-10.

● * DVD-MPEG4, плеер
ELENBERG, 1800 руб.
Т.35-90-55, после 19.00,
8-927-142-79-69.

● * Две односпал. кровати,
одна полуторка, трехстворча-
тый шкаф, б/у. Недорого.
Т.46-11-52.

КУПЛЮ

● * 1-, 2-комн. кв. или «малосе-
мейку». Т.68-10-43.

● Дачу на Песках.

Т.33-86-33.

РАЗНОЕ

Вам нужны знания для
процветания в сетевом мар-
кетинге? Приходите в пси-
хологическую секцию при
БОССС.

Наши знания - ваш успех!
Т.35-21-68 (после 18.00), для
справок: 44-34-23.

Центр социологических,
маркетинговых и антикризис-
ных исследований при
ООО «ВИРМА» принимает
заказы от организаций на
проведение социологичес-
ких опросов населения по
любой интересующей теме.
Контактные тел.: 44-34-23
(днем), 39-05-01 (вечером).

● * Сдам в аренду бокс с авто-
подъемником. Т.33-77-31.

● * Сдам в аренду отопливае-
мый охраняемый бокс на СТО.
Т.8-906-316-25-52.

● * Меняю 1-комн. кв. на
2-комн. (4 м-н, 4/5, балкон).
Т.63-03-42.

соответствии со ст. 14.5 КоАП
РФ за данное правонарушение
предусмотрен административ-
ный штраф: для физических лиц
- 15-20 МРОТ, для должностных
лиц и предпринимателей - 30-40
МРОТ, для юридических лиц -
300-400 МРОТ.

Каждый четверг
с 16.00 до 18.00
в Балаковском отделении
партии «Единая Россия»
(набережная Леонова, 53)
ведет прием депутат
Совета муниципального
образования г. Балаково
по избирательному
округу № 18
ПАРШИН А.Ф.

САХАР МУКА

бесплатная доставка,
без выходных

66-29-18

● * Семья снимет благоустро-
енную 2-комн. квартиру с мебе-
лью на длит. срок. Оплата по-
месячно. Гарантия.

Т.46-12-22, с 8.00 до 17.00
в раб. дни.

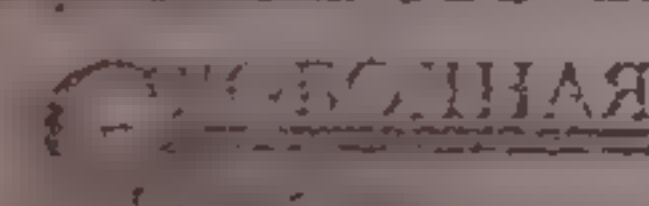
● * Утерянную печать НПК
КИВС считать недействитель-
ной.

ИТОГИ РОЗЫГРЫША

Музыкальный приз
от кабачка «Изюминка»
достался
СУХАНОВОЙ М.В.

Приз можно заказать
на ул. Ленина, 60,
в рекламном отделе
газеты. Тел. 35-65-65.

Генеральный директор ООО «ВИРМА»



Гл. редактор
СМИ «ВИРМА» Наумов А.В.
Редактор Дмитриева И.С.
Отв. секретарь Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные R, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 21.00, фактич. - 21.00
Объем 3 п.л. Заказ № 100. Тираж 22000. Цена свободная

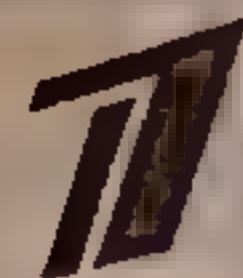
ТЕЛЕПРОГРАММА

В выпуске использованы материалы ЗАО «Сервис-ТВ», gismeteo.ru

В программе «ТВЦ — СТВ» значком «●» отмечены передачи, в которых идет «бегущая строка» телекомпаний СТВ.

СВОБОДНАЯ
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ГАЗЕТА № 100
от 13.12.2005

19 декабря, ПОНЕДЕЛЬНИК



05.00 Новости.
05.05 "Первая программа".
06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.10 "Сердце Африки".
10.30 "Человек и закон".
11.30 "Браслеты для шпионов". Док. детектив.
12.00 Новости
12.20 "ЛИЧНЫЙ НОМЕР". Х/ф.
14.20 "Охота на "Искандера". Док. фильм.
15.00 Новости.
15.10 "Лолита. Без комплексов".
16.00 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.10 "Кривое зеркало".
18.40 "АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТКА".
19.50 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ".
22.30 Спецрасследование.
23.40 Ночные новости.
00.00 "ТУМАН ВОЙНЫ". Х/ф.
01.55, 03.05 "ТИТАН ПОСЛЕ ГИБЕЛИ ЗЕМЛИ". Х/ф.
03.00 Новости.

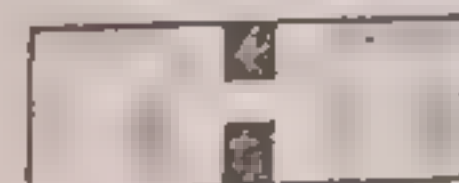
РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "ПОПСА". Х/ф.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "Лебединая песня Евгения Мартынова".
12.45 "Частная жизнь".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 "ТАНЦОР ДИСКО". Мелодрама.
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.15 "Смехопанорама".
17.45 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
19.45 Вести. Подробности.

20.00 Вести.
20.25 Местное время.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "МАСТЕР И МАРГАРИТА".
22.45 "ГРАЖДаниН НАЧАЛЬНИК-2".
23.45 Вести+
0.05 Вести. Дежурная часть.
0.20 "Честный детектив"
0.50 Синемания
1.20 Дорожный патруль
1.40 "ПОСЛУШАЙ..." Х/ф.
3.40 Канал "Евроньюс"
4.45 Вести. Дежурная часть



6.00 Канал "Сегодня утром"
9.15 "Вопрос... еще вопрос".
10.00 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартальный вопрос
13.00 Сегодня.
13.30 "СЫЩИКИ-4".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня
16.20 "АДВОКАТ".
18.35 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "СВОЙ ЧЕЛОВЕК".
20.50 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2: ЧЕСТНАЯ ИГРА".
22.00 Сегодня
22.40 Рублевка. Live
23.45 Чрезвычайное происшествие
0.00 Сегодня.
0.20 "Школа злословия"
1.15 "Все сразу!"
1.45 "ДЕЛЬТА ВЕНЕРЫ". Х/ф
3.50 "ДЖЕРИМАЯ ДЖОНСОН". Х/ф.



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелоден на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Никелоден на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
8.25 Предприниматель.
8.40 Наши песни.
9.00 "Охотник на крокодилов".

"Змеи и серфинг". Док. фильм.
10.05 "ДЕТЕКТИВ ВАРШАВСКИ". Крим. комедия.
12.15 "Никелоден на ТНТ": "Крутые бобры".
12.40 "Никелоден на ТНТ": "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
13.05 "Никелоден на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
18.00 Местное ТВ
20.00 "Дом-2". "Две звезды: Собчак и Бородин".
21.00 "Дом-2. Новая любовь!".
22.00 "КОСМИЧЕСКИЙ ДОЗОР: ЭПИЗОД 1". Комедия
0.05 "Дом-2. После заката"
0.35 Местное ТВ
1.05 Наши песни



45 канал

06:00 ПРОФИЛАКТИКА.
14:00 "Деловая Москва"
14:30 "Европейские ворота России"
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Арена"
15:30 "Регионы: прямая речь"
16:00 Мультфильмы
● 16:30 "Пустыня Санора - жестокий рай". Фильм из цикла "Дикая природа"
17:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
18:05 "Пять минут деловой Москвы"

Программа СТВ

● 18.15 Итоговый выпуск программы «Масштаб 1:1». Повтор от 18 декабря.
● 18.40 «Коробейник».
● 18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.
● 19.20 ОтКЛИПнись!
● 19.25 «Политклуб».
● 19.55 Телемагазин «Живая очередь».

● 20.00 «Масштаб 1:1».
● 20.25 «Благое слово».
● 20.30 «Коробейник».
● 20.40 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть.
● 21.00 «Коробейник».
● 21.10 «Товар недели».
● 21.20 «Гражданин и закон».
● 21.25 ОтКЛИПнись!
● 21.30 «Масштаб 1:1».
● 21.55 Телемагазин «Живая очередь».

22:00 "Марш-бросок".
● 22:30 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
23.40 "Времечко".
00:20 25-й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00:45 "Петровка, 38"
● 01:00 "Профессиональный бокс России"



06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ».
06.50 «Смешарики». М/с.
07.00 «Веселые мелодии». М/с.
07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
09.00 Истории в деталях
09.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ».
10.30 «МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». Комедия.
12.25 «В некотором царстве». М/ф
13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
13.30 То, что надо
14.00 «Охотники за привидениями». М/с.
14.30 «Оливер Твист». М/с.
15.00 «Люди в черном». М/с.
15.30 «Приключения Джеки Чана». М/с.
16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ».

17.00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
19.30 Вовремя.
19.45 То, что надо.
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
21.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
21.30 «ЧАСТИ ТЕЛА».
23.30 Вовремя.
23.45 То, что надо.
00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
00.35 Детали.

35-25-85



Вита-Дент
СТОМАТОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ,
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ,
РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ,
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА

ул. Свердлова, 25 (детский сад за "Олимпией")

Образцы подарков
представлены в
маг. "Тип-Топ"
(ул. 30 лет Победы, 1а),
маг. "Ягодка" (Сарат. шоссе, 37),
маг. "Весна" (ул. Минская, 75),
маг. "Гранат", на рынках "Дон", "Рокот",
"Променад" и на базе "Кристалл".

**ОГРОМНЫЙ
ВЫБОР** от 40 до 300 руб.
НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ
Яркая, красочная упаковка

по оптовым ценам

"Планета сладостей"

т. 22-80-95,
68-87-84
(База "Кристалл")

С НОВЫМ ГОДОМ!
**Сделай себе
подарок!**

С 10 декабря по 7 января

Новогодняя распродажа:

- аксессуаров к сотовым телефонам;
- фототоваров и цифровых фотоаппаратов;
- А также новогодние скидки на:
- фотопечать;
- интернет

Каждому покупателю

**ПОЧЕМУ «МОНОПОЛЬ»
ПРОДАЕТ КАФЕЛЬ?**

18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
19.45 Вести. Подробности.

7.35 "Никелдеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Никелдеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
8.25 Предприниматель.
8.40 Наши песни.
9.00 "Охотник на крокодилов"

18.40 «Коробейник».
18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.
19.20 Отклипись!
19.25 «Политклуб».
19.55 Телемагазин «Живая очередь».

17.00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня».
19.30 Вовремя.
19.45 То, что надо.
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
21.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
21.30 «ЧАСТИ ТЕЛА».
23.30 Вовремя.
23.45 То, что надо.
00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня».
00.35 Детали.

ПОЧЕМУ «МОНОПОЛЬ» ПРОДАЕТ КАФЕЛЬ?

Вы любите отвечать на вопросы? Если да, то ниже предлагаются вопросы с возможностью заработать.

1. «Монополь» предлагает самый большой ассортимент кафеля в Балакове?

Да (5 руб.)

Нет (0 руб.)

2. «Монополь» работает с самыми крупными поставщиками кафеля в России?

Да (5 руб.)

Нет (0 руб.)

3. «Монополь» предлагает кафель под заказ?

Да (5 руб.)

Нет (0 руб.)

4. «Монополь» доставляет кафель бесплатно до квартиры?

Да (5 руб.)

Нет (0 руб.)

5. «Монополь» предлагает новинки: самые последние образцы польского кафеля?

Да (5 руб.)

Нет (0 руб.)

Поздравляем! Вы заработали 25 руб., ответив на все вопросы «Да». Придите в «Монополь» и возместите себе эти деньги при покупке.

Предложение действительно до 31 декабря 2005 года при условии, что одна покупка свыше 250 руб., возмещается не более 25 руб. на данную покупку.

«Монополь», улица Комарова, 135/8

Торговый комплекс на АТК

Телефон: 630 800

TALKучка

188. С днем рождения Горшеневу Т.А.! Желаем всего самого хорошего. Друзья и сотрудники.

189. Дорогая и любимая Вика, я тебя люблю! Паша.

190. Парень ищет девушку 16-18 лет.

191. Привет 20-й школе и Козловой Дине Александровне.

192. Привет всем девочкам жилгородка. Вы - лучшие! Парни.

193. Парень ищет свою вторую половинку

194. Дорогой Глеб! Мы тебя просим - пожалуйста, позвони нам, ведь мы тебя безумно любим и жить без тебя не можем

Если у тебя есть совесть - позвони! Девчонки

195. Привет внуку Ване от бабушки.

196. Привет Марине Никифоровне от воспитанников.

197. Привет Мордовину А.Г. Почаще улыбайтесь, ведь жизнь прекрасна, а вы не замечаете доброжелателей.

198. Привет всем продавцам магазина «Ярослав» в 5 микрорайоне.

199. Привет сыну Кириллу от родителей.

200. Привет Елене Анатольевне от бывших воспитанников.

201. Привет Коле от Лизы.

202. Привет Машульке. Не обижайся на меня, я тебя люблю.

203. Огромный привет всем коллегам из «Синей птицы».

Свои сообщения и приветы вы можете продиктовать по телефону 44-92-68 каждый четверг с 18.00 до 19.30.

С Новым годом! Сделай себе подарок!

С 10 декабря по 7 января

Новогодняя распродажа:

- аксессуаров к сотовым телефонам;
- фототоваров и цифровых фотоаппаратов;
- фотопечать;
- интернет

Каждому покупателю сотового телефона - подарок!

мобил
ТелеКом

МОБИЛА

фирма

ул. Трнавская, 15

КРАЩЕНИЕ. ЧИСТКА Фабрика КРАС33-15-79 ХИМЧИСТКА

Пр.Героев 41, 000 "Золушка"

Полушки
Дубленки
Авточехлы
Одежда
Меха
Кожа
Ковры
Одеяла
Пуховики
Трикотаж

- - Уважаемые радиослушатели! Сегодня мы подводим итоги нашей викторины. Первым на вопрос «Где у женщин самые курчавые волосы?» ответил ученик четвертого класса Вася Иванов. Правильно, Вася! В Конго!
- - Маша, хочешь фокус покажу? - Воспитывать потом сам будешь.
- Зрелость - возраст, когда

мы все еще молоды, но с гораздо большим трудом.

● Рецепт английского коктейля «Три поросенка» в русской транскрипции: ЯЩИК ВОДКИ.

● Мудрое наблюдение социальстки Генриэтты Тайракс в качестве совета для молодых овечек: «Джентльмен - не более чем терпеливый волк».

ЗА СОСТОЯНИЕ ПОГОДЫ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ

День	Температура	Облачность	мм. рт. ст.
14.12	-1	перемен.	753
15.12	-5	перемен.	758
16.12	-2	снег	752
17.12	0	перемен.	749
18.12	0	перемен.	751
19.12	0	дождь	755
20.12	-8	снег	768
21.12	-5	перемен.	769

Новогодние подарки



ЧП Богданов В.Я.

• кондит. склад
 "КАРЛСОН" (р-н ГИБДД)
 Т. 630-360, 66-80-87, 66-08-02

• маг. "ОЛИМП",
 "ЦЕНТРАЛЬНЫЙ"

• рынок "МАДОННА"
 ("АЛЬЯНС"), "КАНЬОН"

• торг. центр 9 мкр., рынок "РОКОТ"

ЦЕНТР КВАНТОВОЙ МЕДИЦИНЫ

продолжает свою работу по уникальному комплексному обследованию и лечению заболеваний суставов и позвоночника, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, бронхолегочных заболеваний, лечению головных болей, люмбаго, фибромиалгии, мастопатии, простатита, энуреза, восстановлению органов биотрансплантатами «Аллоплант», реализует лечебную программу по очищению организма.

Тел. 44-30-77

РОСНО

Страховая компания «Росно» предлагает услуги по страхованию физических и юридических лиц, осуществляя страхование:

- ответственности, в том числе автогражданской
- личное
- имущественное

Окажем помощь в получении кредита на приобретение автотранспорта.

rosno@balakovo.san.ru

дизель

20 декабря, ВТОРНИК



05.00 Новости.
 05.05 "Первая программа".
 06.00 "Доброе утро".
 09.00 Новости.
 09.10 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ".
 10.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
 11.30 "Профессор контрразведки". Док. фильм.
 12.00 Новости.
 12.20 "Большой обед".
 13.30 Дисней-клуб: "Команда Гуфи".
 13.50 "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
 15.00 Новости.
 15.10 "Лолита. Без комплексов".
 16.00 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
 17.00 "Федеральный судья".
 18.00 Вечерние новости.
 18.10 "Кривое зеркало".
 18.40 "АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТКА".
 19.50 "Пусть говорят".
 21.00 Время.
 21.30 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ".
 22.30 Тайчи века.
 23.40 Ночные новости.
 00.00 "2030".
 01.10 "СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ" X/f.

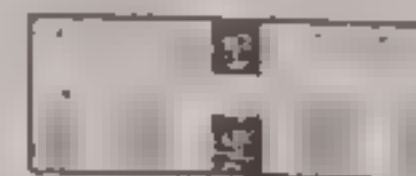
РОССИЯ
 ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
 8.45 "ПОД КРЫШАМИ БОЛЬШОГО ГОРОДА".
 10.50 Вести. Дежурная часть.
 11.00 Вести.
 11.30 Местное время.
 11.50 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".
 12.50 "Частная жизнь".
 13.50 Вести. Дежурная часть.
 14.00 Вести.
 14.10 Местное время.
 14.30 Суд идет.
 15.30 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
 16.30 Вести. Дежурная часть.
 16.40 Местное время.
 17.00 Вести.
 17.10 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
 18.00 Большой праздничный концерт. Прямая трансляция из Государственного Кремлевского дворца.
 20.00 Вести.



20.25 Местное время.
 20.45 Спокойной ночи, малыши!
 20.55 "МАСТЕР И МАРГАРИТА".
 21.55 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
 23.00 Вести+.
 23.20 "Дуэль разведок. Россия - США".
 0.15 Вести. Дежурная часть.
 0.30 "БУХТА СМЕРТИ". X/f.
 2.50 Дорожный патруль.
 3.05 Горячая десятка.
 4.00 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
 4.45 Вести. Дежурная часть.

6.00 Канал "Сегодня утром".
 9.15 "Вопрос... еще вопрос".
 10.00 Сегодня.
 10.15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
 10.50 "Принцип домино".
 11.50 "АГЕНТСТВО "ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ".
 13.00 Сегодня.
 13.30 Для тебя.
 14.30 "СВОИ ЧЕЛОВЕК".
 15.35 Чрезвычайное происшествие.
 16.00 Сегодня.
 16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
 18.35 Чрезвычайное происшествие.
 19.00 Сегодня.
 19.40 "СВОИ ЧЕЛОВЕК".
 20.50 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2: ОРАНЖЕВЫЙ МАВРИКИЙ".
 22.00 Сегодня.
 22.40 Рублевка. Live.
 23.45 Чрезвычайное происшествие.
 0.00 Сегодня.
 0.20 "СЕРЕБРЯНЫЙ ЯСТРЕБ". Боевик.
 2.30 Бильярд.
 3.20 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-IV".
 4.10 "КАРНАВАЛ".
 5.10 "ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ".



7.00 Местное ТВ.
 7.40 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
 8.05 "Никелодеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
 8.30 Вперед, к новоселью!
 8.45 Наши песни.

9.00 "Нил - река богов". Док. фильм. 1-я серия.
 10.05 "КОСМИЧЕСКИЙ ДОЗОР: ЭПИЗОД 1". Комедия.
 12.15 "Никелодеон на ТНТ": "Крутые бобры".
 12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
 13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
 13.30 Телемагазин.
 14.00 Местное ТВ.
 15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
 16.00 "Дом-2. Новая любовь".
 17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
 18.00 Местное ТВ.
 20.00 "Дом-2". "История любви: Титов + Кравченко".
 21.00 "Дом-2. Новая любовь".
 22.00 "ГАРОЛЬД И КУМАР УХОДЯТ В ОТРЫВ". Комедия.
 0.05 "Дом-2. После заката".
 0.35 Местное ТВ.
 1.05 Наши песни.



СТВ

45 канал

06.00 Канал "Настроение".
 08.45 "Газетный дождь".
 08.55 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
 10.05 "САМОЗВАНЦЫ".
 11.10 "Алло, ТВ!".
 11.45 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ». «11.50 «КОРОБЕЙНИК». 12.00 "Момент истины". 13.05 "Деловая Москва". 13.35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". 14.45 СОБЫТИЯ. Время московское. 15.00 "Свой дом". 15.15 "Супердиск". 15.30 "Регионы: прямая речь". 16.00 "АБВГДейка". 16.30 "Птицы. Крылья природы". Док. фильм. 2-я серия. 17.45 СОБЫТИЯ. Время московское. 18.05 "Пять минут деловой Москвы".

Программа СТВ
 *18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 19 декабря.
 *18.40 «Коробейник».
 *18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка».
 *19.40 «Товар недели».

*19.50 ОтКЛИПнись!
 *19.55 Телемагазин «Живая очередь».
 *20.00 «Масштаб 1:1».
 *20.25 «Коробейник».
 *20.35 «Коммунальная кухня».
 *21.00 «Коробейник».
 *21.10 Мультфильм.
 *21.25 ОтКЛИПнись!
 *21.30 «Масштаб 1:1».
 *21.55 Телемагазин «Живая очередь».

22.00 "21 кабинет".
 22.30 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
 23.40 "Времечко".
 00.20 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
 00.45 "Петровка, 38".
 01.00 "Кафе "Шансон".
 01.35 "Поэтический театр Романа Виктока".
 02.05 "СВЕТ ЖЕНЩИНЫ". Худ. фильм.



06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ».
 06.50 «Смешарики». М/с.
 07.00 «Веселые мелодии». М/с.
 07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
 09.00 Истории в деталях.
 09.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ».
 10.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
 11.00 «ДИВНЫЙ НОВЫЙ МИР». X/f.
 13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
 13.30 То, что надо.
 14.00 «Охотники за привидениями». М/с.
 14.30 «Оззи и Дрикс». М/с.
 15.00 «Люди в черном». М/с.
 15.30 «Приключения Джеки Чана». М/с.
 16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ».
 17.00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
 17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
 18.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 19.30 Вовремя.
 19.45 То, что надо.
 20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
 21.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
 21.30 «БИТЛДЖУС». Комедия черного юмора.
 23.30 Вовремя.
 23.45 То, что надо.
 00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 00.35 Детали.

21 декабря, СРЕДА



23.20 Клуб "Театр + ТВ". Юбилей Ольги Аросевой.
 1.20 "ШАНХАЙСКИЙ СВЯЗНОЙ". Боевик.

18.00 Местное ТВ.
 20.00 "Дом-2". "Игрок. Миша Карасев".
 21.00 "Дом-2. Новая любовь".
 22.00 "СУПЕРБАТЛЬ МАРШО" X/f.

РИТУАЛ
 круглосуточно

в индивидуальное
получении кредита на приобретение автотранспорта
Менделеева, 16, т. 22-10-27, 22-72-95
rosno@balakovo.san.ru

17.10 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬЯ ЗВЕЗДОЙ".
18.00 Большой праздничный концерт Прямая трансляция из Государственного Кремлевского дворца.
20.00 Вести

7.00 Местное ТВ.
7.40 "Николодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.05 "Николодеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
8.30 Вперед, к новоселью!
8.45 Наши песни.

18.15 "Масштаб 1:1".
18.40 "Коробейник".
18.50 "Музыкальный кабачок".
19.40 "Товар недели".

23.30 Вовремя.
23.45 То, что надо.
00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
00.35 Детали

ОАО «Волжский дизель им. Маминых»

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
рабочие: испытатели дизелей, токари, токарь на станок 1А616, разметчик, токарь-карусельщик, чистильщик металла, слесарь-ремонтник, транспортировщик-стропальщик, газорезчик.

ОПЛАТА ПО ДОГОВОРЕННОСТИ.
Обращаться по телефонам:
35-36-69 (приемная),
46-45-11 (отдел кадров).

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ. Т.46-44-15

● На уроке английского Вовочка рассказывает соседу по парте:
- Артикль «a» переводится на русский язык как «типа», а артикль «the» - как «конкретно».
● Учительница вошла в класс села за стол, обхватила голову руками - болит. Потом слабым голосом спрашивает:
- Дети, какой у нас урок?
- Математика, Маша Иванова.

- Пишите устные задания, две молодые женщины сидят на скамейке в парке. Одна из них говорит:
- Спроси соседа, какой у него былан - не дай бог, извини?
Фильма Веллингтон
- Ну, как, интересно?
- Да, да, да.
- Тогда...
- Вот, как...
- Умница, молодец.
- Как-то так.

ОБЪЕДИНЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПОСРЕДСТВ БАЛАКОВОСПЕЦПРОЕКТ

заседаниях областного ИР, ИНО РО 102 по Саратовской области 04.04.2005 г. с участием представителей органов власти, органов местного самоуправления, юридических лиц, адвокатов, прокуратуры, нотариусов, журналистов, общественности. Решения о добровольной ликвидации приняты с 12.12.2005 г.

Реквизиты требований кредиторов подлежат представлению по истечении двух месяцев с момента опубликования данного сообщения.
Искос для предъявления требований кредиторов:
Адрес: Балаково, главпочтамт, а/я 22.
Адрес: Балаково, главпочтамт, а/я 22.
Т.66-03-85

21 декабря, СРЕДА

7
05.00 Новости.
05.05 "Первая программа".
06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.10 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ".
10.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
11.30 Искатели.
12.00 Новости.
12.20 "Большой обед".
13.30 Дисней-клуб. "Команда Гуфи".
13.50 "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
15.00 Новости.
15.10 "Лолита. Без комплексов".
16.00 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.10 Ольга Аросева "Секреты пани Моники".
18.40 "АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ ФАВОРИТКА".
19.00 "Пусть говорят".
21.00 Вовремя.
21.30 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ".
22.30 "Скорая помощь. Последний шанс".
23.40 "Новости".
23.50 "Новости".
24.00 "24 ЧАСА".

РОССИЯ

7.00 Местное ТВ.
7.35 "Николодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Николодеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
8.25 Ваше здоровье.
8.40 Наши песни.
9.00 "Зверские сказки": "Собаки", "Бараны". Док. фильмы.
10.05 "ГАРОЛЬД И КУМАР УХОДЯТ В ОТПЫВ". Комедия.
12.15 "Николодеон на ТНТ": "Крутые бобы".
12.40 "Николодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Николодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
17.10 "Местное время".
17.30 Суд идет.
18.30 "ГРАЖДанин НАЧАЛЬНИК-2".
19.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.15 Кухня и партнеры.
17.45 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬЯ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Вести.
20.25 Местное время.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "МАСТЕР И МАРГАРИТА".
21.55 "ГРАЖДанин НАЧАЛЬНИК-2".
23.00 Вести.

23.20 Клуб "Театр + ТВ". Юбилей Ольги Аросевой.
1.20 "ШАНХАЙСКИЙ СВЯЗНОЙ". Боввик.
3.15 Дорожный патруль.
3.25 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
4.15 "КАРЕН СИСКО".



6.00 Канал "Сегодня утром".
9.15 "Вопрос еще вопрос".
10.00 Сегодня.
10.15 Особо опасен!
10.50 "Принцип домино".
11.50 "АГЕНТСТВО "ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ".
13.00 Сегодня.
13.30 Для тебя.
14.30 "СВОЙ ЧЕЛОВЕК".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
18.35 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВОИ".
20.50 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2: НАСЛЕДНИК".
22.00 Сегодня.
22.40 Гублевка. Live.
23.45 Чрезвычайное происшествие.
0.00 Сегодня.
0.25 "МАЛХОЛЛАНД ДРАЙВ". Детектив.
3.20 Билли.
4.05 "КАРНАВАЛ".
5.10 "ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ".



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Николодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Николодеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
8.25 Ваше здоровье.
8.40 Наши песни.
9.00 "Зверские сказки": "Собаки", "Бараны". Док. фильмы.
10.05 "ГАРОЛЬД И КУМАР УХОДЯТ В ОТПЫВ". Комедия.
12.15 "Николодеон на ТНТ": "Крутые бобы".
12.40 "Николодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Николодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".

18.00 Местное ТВ.
20.00 "Дом-2". "Игрок, Миша Карасев".
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 "СУПЕРБАТЬЯ МАРИО". Комедия.
0.25 "Дом-2. После заката".
0.55 Местное ТВ.
1.25 Наши песни.



06.00 Канал "Настроение".
08.45 "Газетный дождь".
● 08.55 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
● 10:05 "САМОЗВАНЦЫ".
11.10 "Алло, ТВ!".
11.45 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
11.50 «КОРОБЕЙНИК».
12.00 "Право на надежду".
12.35 "Квадратные метры".
12.50 "Доходное место".
13.05 "Деловая Москва".
● 13.35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Свой дом".
15.15 "Супердиск".
15.30 "Ретина" - прямая речь".
16.00 "Без репетиций".
● 16.30 "Голоса дельфинов". Фильм.
17.45 СОБЫТИЯ. Время московское.
18.05 "Пять минут деловой Москвы".
Программа СТВ
18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 20 декабря.
18.40 «Коробейник».
18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.
19.40 «Товар недели».
19.50 ОтКЛИПниси!
19.55 Телемагазин «Живая очередь».
20.00 «Масштаб 1:1».
20.25 «Благое слово».
20.30 «Коробейник».
20.40 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть.
21.00 «Коробейник».
21.10 Мультифильм.
21.20 «Гражданин и закон».
21.25 ОтКЛИПниси!
21.30 «Масштаб 1:1».
21.55 Телемагазин «Живая очередь».
...
22:00 "Православная энциклопедия".
● 22:30 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
23:40 "Времечко".

РИТУАЛ круглосуточно



33-13-90
22-44-95

00.20 25-й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00.45 "Петровка, 38".
01.00 "Очевидное-невероятное".
01.35 "Синий троллейбус".
● 02:15 "ГОРОД ЗЕРО". X/ф.



06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ».
06.50 «Смешарики». М/с.
07.00 «Веселые мелодии». М/с.
07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
09.00 Истории в деталях.
09.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ».
10.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
11.00 «БИТЛДЖЮС». Комедия черного юмора.
13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
13.30 То, что надо.
14.00 «Охотники за привидениями». М/с.
14.30 «Оззи и Дрикс». М/с.
15.00 «Люди в черном». М/с.
15.30 «Приключения Джеки Чана». М/с.
16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ».
17.00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
19.30 Вовремя.
19.45 То, что надо.
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
21.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
21.30 «ИНТУИЦИЯ». Мелодрама.
23.30 Вовремя.
23.45 То, что надо.
00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
00.35 Детали.

БАЛКОННЫЕ РАМЫ

Тел. 35-48-25,
30-01-28.



05.00 Новости.
05.05 "Первая программа".
06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.10 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДА-
РЮ".
10.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ".
11.30 Искатели.
12.00 Новости.
12.20 "Большой обед".
13.30 Дисней-клуб: "Команда Гуфи".
13.50 "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
15.00 Новости.
15.10 "Лолита. Без комплексов".
16.00 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.10 "Кривое зеркало".
18.40 "АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФА-
ВОРИТКА".
19.50 "Человек и закон".
21.00 Время.
21.30 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДА-
РЮ".
22.30 "Николай Караченцов. Воз-
вращение".
23.40 Ночные новости.
00.00 "Судите сами".
01.00, 03.05 "БЛИЗКО К СЕРДЦУ".
Х/ф
03.00 Новости.

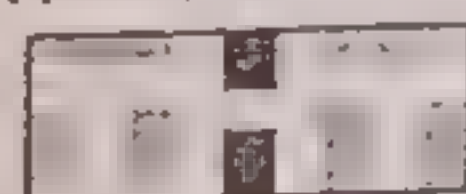
РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "ПОД КРЫШАМИ БОЛЬШОГО
ГОРОДА".
10.45 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".
12.50 "Частная жизнь".
13.50 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 Суд идет.
15.30 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-
2".

16.30 Вести. Дежурная часть.
16.40 Местное время
17.00 Вести.
17.15 Кулагин и партнеры.
17.45 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬЯ ЗВЕЗ-
ДОЙ".
18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Вести.
20.25 Местное время.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "МАСТЕР И МАРГАРИТА".
21.55 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-
2".
23.00 Вести+.
23.20 "Страсти по диете".
0.15 Вести. Дежурная часть.
0.30 "БЛЕСК". Х/ф
2.45 Дорожный патруль
2.55 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
3.50 Канал "Евроньюс"
4.45 Вести. Дежурная часть



6.00 Канал "Сегодня утром"
9.15 "Вопрос... еще вопрос"
10.00 Сегодня
10.15 Криминальная Россия
10.50 "Принцип домино"
11.50 "АГЕНТСТВО "ЗОЛОТАЯ
ПУЛЯ".
13.00 Сегодня
13.30 Для тебя
14.30 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ,
ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО...-2".
15.35 Чрезвычайное происшествие
16.00 Сегодня.
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-
РЕЙ".
18.35 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ,
ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО...-2".
20.50 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХОМЕТ-
ТА-2: СТАРИННАЯ МОНЕТА".
22.00 Сегодня.
22.40 "К барьеру!"
0.00 Сегодня
0.20 "ИГРОК". Детектив.
2.35 Бильярд.
3.25 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-IV".
4.15 "КАРНАВАЛ".
5.10 "ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ".



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти
детки".
8.00 "Никелодеон на ТНТ": "Как гово-
рит Джинджер".

22 декабря, ЧЕТВЕРГ

8.25 Гараж. Из рук в руки.
8.40 Наши песни.
9.00 "Рожденные умереть: скелеты
римского Ашкелона". Док. фильм.
10.05 "СУПЕРБАТЯ МАРИО". Ко-
медия.
12.15 "Никелодеон на ТНТ": "Крутые
бобры".
12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Ар-
нольд!".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Дикая
семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
18.00 Местное ТВ.
20.00 "Дом-2". "Дорогая Маша Пет-
ровская".
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ".
Комедия.
1.00 "Дом-2. После заката".
1.30 Местное ТВ
2.00 Наши песни



45 канал

00.00 Канал "Настроение"
08.45 "Газетный дождь"
08.55 "НОВЫЙ РУССКИЙ РО-
МАНС".
09.10 "Алло, ТВ!"
10.05 "САМОЗВАНЦЫ".
11.10 "Алло, ТВ!"
11.15 Телемагазин «ЖИВАЯ
ОЧЕРЕДЬ». *11.50 «КОРОБЕЙНИК». *12.00 "Счастливые метры".
12.35 "Опасная зона".
12.50 "Точный расчет".
13:05 "Деловая Москва". *13:35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Свой дом"
15:15 "Супердиск"
15:30 "Регионы: прямая речь"
16:00 "Песенка года". *16:30 "Отель "Игуана". Фильм из
цикла "Мир природы"
17:45 СОБЫТИЯ. Время московское
18:05 "Пять минут деловой Москвы".
Программа СТВ
*18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от
21 декабря.
*18.40 «Коробейник».
*18.50 «Музыкальный кабачок
«Измюминка», 1 часть.
*19.40 «Товар недели».
*19.50 ОтКЛИПнись!

*19.55 Телемагазин «Живая оче-
редь». *20.00 «Масштаб 1:1». *20.25 «Все об АЭС». *20.30 «Коробейник». *20.40 «Музыкальный кабачок
«Измюминка», 2 часть. *21.00 «Коробейник». *21.10 Мультфильм. *21.20 «Турнир поэтов-2». *21.25 ОтКЛИПнись! *21.30 «Масштаб 1:1». *21.55 Телемагазин «Живая оче-
редь».

22:00 "Очевидное-невероятное".
22:25 "НОВЫЙ РУССКИЙ РО-
МАНС".
23:35 "Времечко"
00:15 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время
московское.
00:40 "Петровка, 38".
00:55 "Мода pop-stop".
01:35 "Синий троллейбус".
02:15 "НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ". Х/ф.



06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯ-
МИ». *06.50 «Смешарики». М/с. *07.00 «Веселые мелодии». М/с. *07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». *08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». *09.00 Истории в деталях. *09.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ». *10.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...» *11.00 «ИНТУИЦИЯ». Мелодрама. *13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ». *13.30 То, что надо. *14.00 «Охотники за привидениями». М/с. *14.30 «Оззи и Дрикс». М/с. *15.00 «Люди в черном». М/с. *15.30 «Экскальбур». М/с. *16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИ-
НОВ». *17.00 «ЧУДЕСА НАУКИ». *17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». *18.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». *19.30 Вовремя. *19.45 То, что надо. *20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». *21.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...» *21.30 «Я БУДУ ДОМА К РОЖДЕ-
СТВУ». Комедия. *23.30 Вовремя. *23.45 То, что надо. *00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». *00.35 Детали.

СВОБОДНАЯ
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЭКСПРЕСС
ГАЗЕТА № 100
от 13.12.2005



БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ОКНА с уплотнителем
ДВЕРИ
Столярный цех №7
Мы работаем с 9.00 до 18.00
Выходной - суббота, воскресенье. Тел. 30-70-70

В наличии и на заказ
МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
журнальные столики,
TV-тумбы, полочки
Магазин "Гранд", 1 этаж,
ул. Ленина, 94/1,
ул. Пионерская, 1а
**СТЕКЛО, ЗЕРКАЛА,
ЗЕРКАЛЬНЫЕ
ИЗДЕЛИЯ**
Ул. Минская, 9
(д/с напротив маг. "Фиалка"),
ул. Пионерская, 1а
для ванных комнат,
прихожих
Тел. для справок 44-63-81

В КРУПНУЮ ТОРГОВУЮ КОМПАНИЮ,
В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ НОВОГО СУПЕРМАРКЕТА
ПРИГЛАШАЮТСЯ
НА ПЕРСПЕКТИВНУЮ И ДОСТОЙНО
ОПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ:

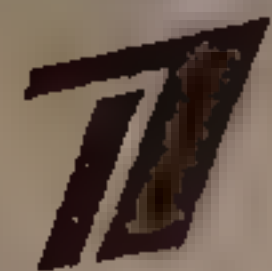
- директор магазина, м/ж,
в/о, опыт работы в торговле
- менеджер проекта, м/ж,
в/о, опыт работы
- заведующий складом, м/ж,

23 декабря, ПЯТНИЦА

20.00 Вести.

13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Ди-
кая семейка Торнберри".

*19.55 Телемагазин «Живая
очередь».



05.00 Новости.
05.05 "Первая программа".
06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.10 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДА-
РЮ".
10.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ".
11.30 Искатели.
12.00 Новости.
12.20 "Большой обед".
13.30 Дисней-клуб: "Команда
Гуфи".
13.50 "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
15.00 Новости.
15.10 "Лолита. Без комплексов".
16.00 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.10 "Кривое зеркало".
18.40 "АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ.
ФАВОРИТКА".
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.25 Юбилейная церемония вру-
чения народной премии "Золотой
граммофон".
00.40 "ПОКА ТЫ СПАЛ". Коме-
дия.
02.50 "ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ".
Комедия.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ



5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "ПОД КРЫШАМИ БОЛЬШО-
ГО ГОРОДА".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 Мусульмане.
12.00 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 Суд идет.
15.30 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬ-
НИК-2".
16.30 Вести. Дежурная часть.
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.15 Кулагин и партнеры.
17.45 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ
ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
18.45 Вести. Подробности.

20.00 Вести.
20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "Юрмала".
22.55 "ВОЙНА". Х/ф.
1.30 "ЧУЖАЯ ТЕРРИТОРИЯ". Бо-
евик.
3.40 Дорожный патруль.
3.50 "ВОЛКИ". Триллер.



6.00 Канал "Сегодня утром".
9.15 "Вопрос... еще вопрос".
10.00 Сегодня
10.15 Криминальная Россия.
10.50 "Принцип домино".
11.50 "АГЕНТСТВО "ЗОЛОТАЯ
ПУЛЯ".
13.00 Сегодня.
13.30 Для тебя.
14.30 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗ-
РАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО...
2".
15.35 Чрезвычайное происше-
ствие
16.00 Сегодня
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-
РЕЙ"
18.35 Чрезвычайное происше-
ствие.
19.00 Сегодня.
19.45 Хазанов против НТВ
22.00 Сегодня
22.40 Совершенно секретно. Ин-
формация к размышлению
23.45 "А ТЕПЕРЬ... ДАМЫ И ГОС-
ПОДА". Х/ф
2.25 Бильярд
3.20 Кома: это правда
3.50 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-IV".
4.40 "ПОЛЯ СМЕРТИ". Х/ф.



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелodeон на ТНТ": "Ох уж
эти детки".
8.00 "Никелodeон на ТНТ": "Как го-
ворит Джинджер".
8.30 "Русская усадьба".
9.00 "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ".
Комедия.
11.55 "Королева Зубная щетка".
М/ф.
12.15 "Никелodeон на ТНТ": "Кру-
тые бобры".
12.40 "Никелodeон на ТНТ": "Эй,
Арнольд!"

23 декабря, ПЯТНИЦА

13.05 "Никелodeон на ТНТ": "Ди-
кая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин
14.00 Местное ТВ
15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИС-
ТЫЙ".
18.00 Местное ТВ.
20.00 "Дом-2". "Камилла и ее муж-
чины".
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА
ДЕВУШКА". Комедия.
0.00 "Дом-2. После заката".
0.30 Местное ТВ.
1.00 Наши песни



СТВ
45 канал

06.00 Канал "Настроение".
08:45 "Газетный дождь".
08:55 "НОВЫЙ РУССКИЙ РО-
МАНС".
10:05 "САМОЗВАНЦЫ".
11:10 "Алло, ТВ!"
11:45 Телемагазин «ЖИВАЯ
ОЧЕРЕДЬ».
11:50 «КОРОБЕЙНИК».
12:00 "Чтобы наступило завтра".
12:35 "Репортер".
12:45 "Денежный вопрос".
13:05 "Деловая Москва".
13:35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВО-
ИХ".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московс-
кое.
15:00 "Свой дом".
15:15 "Супердиск".
15:30 "Регионы: прямая речь".
16:00 Мультфильмы.
16:30 "Голубые береты". 20 лет
спустя".
17:45 СОБЫТИЯ. Время московс-
кое.
18:05 "Пять минут деловой Моск-
вы".

Программа СТВ

18.15 «Масштаб 1:1». Повтор
от 22 декабря.
18.40 «Коробейник».
18.50 «Музыкальный кабачок
«Изюминка», 1 часть.
19.20 ОтКЛИПнись!
19.25 «Политклуб».

19.55 Телемагазин «Живая
очередь».
20.00 «Масштаб 1:1».
20.25 «Коробейник».
20.35 «Музыкальный кабачок
«Изюминка», 2 часть.
21.00 «Коробейник».
21.10 «Товар недели».
21.20 «Гражданин и закон».
21.25 «ОтКЛИПнись!»
21.30 «Масштаб 1:1».
21.55 Телемагазин «Живая
очередь».

22:00 "Приглашает Борис Ноткин"
22:40 "НОВЫЙ РУССКИЙ РО-
МАНС".
01:10 "Цветок успеха".
02:45 "УГРОЗА". Детектив.



06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОС-
ТЯМИ».
06.50 «Смешарики». М/с.
07.00 «Веселые мелодии». М/с.
07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ».
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
09.00 Истории в деталях.
09.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ».
10.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
11.00 «Я БУДУ ДОМА К РОЖДЕ-
СТВУ». Комедия.
13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
13.30 То, что надо.
14.00 «Охотники за привидения-
ми». М/с.
14.30 «Оззи и Дрикс». М/с.
15.00 «Годзилла». М/с.
15.30 «Эккалибур». М/с.
16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИ-
НОВ».
17.00 «ЧУДЕСА НАУКИ».
17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ».
19.30 Вовремя.
19.45 То, что надо.
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
21.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА».
Фантаст. боевик.
23.25 Вовремя.
23.40 То, что надо.
23.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ».
00.30 «ТУМАН». Триллер.

- директор магазина, м/ж,
в/о, опыт работы в торговле
- менеджер проекта, м/ж,
в/о, опыт работы
- заведующий складом, м, в/о,
опыт работы
- кладовщик, м, до 45 лет
- менеджер зала, м/ж, в/о же-
лательно, опыт работы
- продавец, м/ж, от 21 года до
35 лет
- кассир, м/ж, от 21 года до 35 лет
- уборщица

Собеседование по адресу: г. Балаково,
ул. Комарова, д. 135/13 (рынок «Рокот»,
«ИНТЭК-Маркет»), пятница - с 15.00
до 17.00.

Резюме по e-mail: info@inteksar.ru

- Муж жене: за свои слова?
- Странная ты, Маш! Как я
- могу не пойти на свидание
- с ней, если я его сам на-
- значил за три недели до
- нашей с тобой свадьбы?
- Мужчина должен отвечать
- На уроке русского языка.
- Сидоров, что означает вы-
- ражение «она покраснела до
- корней волос»?
- Покрасилась, Марь
- Иванна!

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО товаров
от лучших производителей

ПЛЮС
ПРЕКРАСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
в фирменных киосках

«Союзпечать-Вирма»

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР
ОТКРЫТОК, ЖУРНАЛОВ

на остановках: "10 м-он",
"Колосок", "Детский мир",
"Рынок" (ул. Минская), "7 м-он"

□ степлеры □ скрепки
□ ручки □ стержни □ органайзеры

ГОРОДСКОЙ

14 по 20 декабря



ОВЕН. Вы стремитесь к власти или хотя бы к незначительному продвижению по службе, а изменений, связанных с карьерой, не предвидится... Что ж, видимо, для этого пока не пришло время. Однако ваши усилия не будут напрасными, если вы повернете их в обратном или параллельном направлении, даже, возможно, в другой сфере - почему бы нет? Ведь все может произойти, причем с неожиданным для вас и ваших завистников эффектом!



ТЕЛЕЦ. Наступило время идей и скорейшей реализации их в жизнь. Старайтесь использовать для этого любые возможности, ресурсы и пути (конечно, за исключением криминальных). Возможно, вы найдете себя в совершенно ином амплуа и почувствуете себя при этом в своей тарелке. Как показывает опыт, вы всегда убеждаетесь, что жизнь все равно расставит точки именно над i, а не над теми буквами, которые, как кажется, вам нужны.



БЛИЗНЕЦЫ. Вам не мешало бы побольше прислушиваться к словам старших и опытных людей и не пренебрегать их советами. Попытайтесь искать для себя дополнительные возможности для заработка, хотя это потребует от вас не только физических, но и моральных усилий. В этой связи вам придется восстановить партнерские отношения с прежними друзьями, закрепить сегодняшние связи. Легко решатся лишь хозяйственные отношения в пределах домашнего очага.



РАК. Неделя обещает быть активной, предусматривающей преобразования, изменения как внутри профессионального коллектива, так и в личных отношениях. Пересмотреть придется многое - начиная с общих принципов работы и ее организации и заканчивая чисто семейными мелочами, без которых нельзя прожить ни одного дня. Наболевшие вопросы Раку-руководителю рекомендуется решать не единолично, а только сообщая, давая понять людям, что их мнение значимо.



ЛЕВ. Результаты недели, возможно, будут ошеломительными и для самих Львов, и для их окружения. Дело в том, что чужие промахи и недоработки помогут вам подняться вверх по служебной лестнице, добиться собственного успеха и стать незаменимым человеком. Любых попыток контроля ситуации сверху и извне вы не допустите или используете их для достижения своих личных целей. Зарплата у вас, конечно, повысится, но и потерять вы можете. Решайте сами, что важнее.



ДЕВА. Планеты будут молчаливо взирать, как вы безудержно тратите заработанное - не так, как нужно; плывете себе по течению, любя свое предложение с берега - и вы выкладываете деньги как будто никогда не видели этих мелочей. А тем теряется из виду настоящее, нужное. Больше меньше пустых разговоров. В конторе

24 декабря, СУББОТА



06.00 Новости.
06.10 "СОТРУДНИК ЧК". Х/ф.
08.10 Играй, гармонь любимая!
08.50 Слово пастыря
09.10 Дисней-клуб: "Кряк-бригада".
"С добрым утром, Микки!"
10.00 Новости
10.10 "Три окна".
10.50 "Ад в раю. Год спустя". Док. фильм
12.00 Новости
12.10 Здоровье
13.00 "Гоша Куценко. Парень из нашего города"
14.10 "ЖЕМЧУЖИНА НИЛА". Х/ф.
16.10 "ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС". Комедия
16.20 Юбилейный вечер Олега Табакова
18.00 Вечерние новости
18.10 Субботний "Ералаш"
18.30 "Кто хочет стать миллионером?"
19.40 Бисквит
21.00 Время
21.20 "Умора - 2005". Гала-концерт
23.10 Что? Где? Когда? Финальная игра года
00.50 "В РАЮ, КАК В ЛОВУШКЕ". Комедия.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

6.00 Доброе утро, Россия!
7.40 Золотой ключ
8.00 Бести
8.10 "Белое время"
8.20 Русское лото
8.55 Военная программа
9.20 Вокруг света
9.50 Субботник
10.30 Утренняя почта
11.00 Бести
11.10 Местное время
11.20 "Сто к одному".
12.15 В поисках приключений.
13.15 Клуб сенаторов
14.00 Вести
14.20 "СОСЕД". Х/ф
16.00 Местное время.
16.30 "Любовь Соколова".
17.00 Вести.
17.20 Местное время.
18.00 "Секрет успеха". Финал. Концерт из ГЦКЗ "Россия".
19.50 В Городке.
20.00 Вести.

20.15 Зеркало.
20.30 "Честный детектив".
21.00 Кривое зеркало. Театр Евгения Петросяна
23.40 "ТОСКА". Опера.
2.00 "РОЖДЕСТВО". Х/ф
3.50 "АНГЕЛ У МЕНЯ В КАРМАНЕ". Комедия.
5.30 Канал "Евроњьюс"



7.10 "АЛЬФ".
8.00 Сегодня.
8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА".
8.45 "Без рецепта"
9.25 "Дикий мир"
10.00 Сегодня
10.15 Главная дорога
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.00 Сегодня.
13.20 Особо опасен!
13.55 "НОВАЯ РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА". Комедия.
16.00 Сегодня
16.15 "Женский взгляд"
16.55 Своя игра.
17.50 "СЫЩИКИ-4".
19.00 Сегодня
19.30 Профессия - репортер.
19.55 "Программа максимум"
20.50 "АДВОКАТ".
22.00 "Реальная политика"
22.40 "ЛЮБИ МЕНЯ". Комедия
1.00 Мировой бокс. Ночь нокаутов.
1.40 "МАЖЕСТИК". Х/ф.
4.20 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-IV".



7.00 "Жестокие войны". М/с.
7.20 "Дюймовочка". М/ф.
8.00 "Сейлормун. Луна в матроске". Аниме.
9.05 Местное ТВ.
10.00 "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА". Комедия.
11.55 "Приключения Буратино". М/ф.
13.00 "Возможности пластической хирургии".
14.00 "Верю - не верю".
14.30 Местное ТВ.
15.00 "Фигли-Мигли".
15.30 "Каламбур".
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".

18.00 "Запредельные истории". Док. триллер.
19.00 Местное ТВ.
20.00 "Жизнь после "Дома-2". "Нелидов + Павлова".
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 Комеди Клуб.
23.00 "Дом-2. После заката".
23.30 "Секс" с Анфисой Чеховой.
0.00 "Роман с Бузовой".
1.05 "СЕКС-ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ДЕВУШЕК".
1.35 Наши песни.



СТВ

45 канал

● 06:05 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
08:05 "Песенка года".
08:30 "Православная энциклопедия".
● 09:00 "Право на надежду".
09:25 Мультфильмы.
09:45 "АБВГДейка".
10:15 "Без репетиций".
Программа СТВ
*10.40 Телемагазин «Живая очередь».
*10.45 «Коробейник».
*10.55 «ОтКЛИПниси!»

11:00 "Городское собрание".
11:35 "Солнечный круг".
● 12:20 "КОЛЬЦО ДРАКОНА". Х/ф. 1-я серия.

*13.50 Телемагазин «Живая очередь».
*13.55 «Коробейник».
*14.05 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть».
*14.50 «Коробейник».
*15.00 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть».
*15.50 Телемагазин «Живая очередь».
*15.55 «Коробейник».

● 16:05 "ЗИГЗАГ УДАЧИ". Комедия.

*18.00 «Масштаб 1:1». Повтор от 23 декабря.
*18.25 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 3 часть».

● 19:10 "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".
21:00 "Постскриптум".

Лит. ГС-4-44-01-22-0-4461220388-000473-2
Гос. зап. РФ
по строит.
и экпл.-дом. зап.-бу

ЕВРО-ПЛАСТ

Кто начинает
с уверенности,
закончит тем, что
усомнится;
а кто начинает
с сомнения,
закончит
уверенностью.
Фрэнсис Бэкон



Тел.: 300-003
39-30-56

● 22:00 "ПРОИСКИ ЛЮБВИ".
00:05 СОБЫТИЯ. Время московское.
00:20 "Открытый проект".
● 02:05 "МИСТЕР НОВЫЙ ГОД".
Фантаст. комедия.



06.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». Комедия.
07.50 «Семья Почемучек». М/с.
08.20 «Смешарики». М/с.
08.30 «Филппер и Лопак». М/с.
09.00 Лучшие программы «Улицы Сезам».
09.30 «Итси-битси паучок». М/с.
10.00 «НАЗАД В ШКОЛУ». Комедия.
12.00 Самый умный.
14.00 Кино в деталях с Федором Бондаручком.
15.00 «Леонардо да Винчи. Опасные связи». Фильм ВВС.
16.00 Истории в деталях. Специальный выпуск.
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
17.30 «ХРОНИКИ РИДДИКА». Фантаст. боевик.
19.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
21.00 «СЕМЬЯНИН». Комедия.
23.35 «Хорошие шутки». Концерт.
01.35 «МИСТЕР ФРОСТ». Триллер.

25 декабря, ВОСКРЕСЕНЬЕ

11.55 Сам себе режиссер.

3.45 "ПОДСТАВНОЕ ТЕЛО". Де-

ДЕВА. Планеты будут молчаливо взиирать, как вы безудержно тратите заработанное не так, как нужно: плывете себе по течению, любое предложение с берега - и вы выкладываете денежки, как будто никогда не видели этих мелочей. А между тем теряется из виду настоящее, нужное. Больше контактируйте, меньше пустых разговоров. В конторе занимайтесь работой, дома - семьей. Объять необъятное еще никому не удавалось.



ВЕСЫ. Время стабильное, начало новых финансовых операций удачное, налаживание контактов с партнерами на международном уровне - без сучка и задоринки. Не будет конфликтов, ссор. Налоговые и другие инспектирующие органы вас перестанут замечать. Материальная проблема будет одна: куда девать такую прорву денег? И здесь не мешало бы прислушаться к мнению человека, от которого вы никак не зависите.



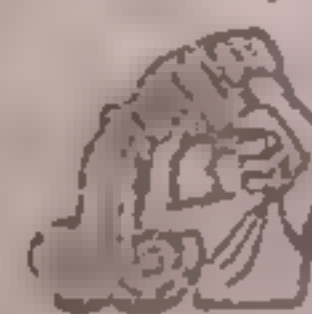
СКОРПИОН. Неделя пройдет под лозунгом «Утро вечера мудренее». Вечерами вы не сможете себя заставить заниматься важным и нужным делом, а утром вам сложно будет проснуться пораньше. Не вздумайте пить много кофе и курить, чтобы взбодриться. Ваш диагноз - хроническая усталость. Помочь вам может разве что хороший отдых, зимние прогулки, катание на коньках. От бани следует воздержаться, от спиртного тоже. И дышите полной грудью.



СТРЕЛЕЦ. Ваша «изюминка» в этот период - неординарность, оригинальность в том, что вы делаете ежедневно. Приветствоваться будет и новаторство, и рационализаторство. Все вместе это поможет вам добиться успехов на профессиональном поприще, а домохозяйкам - у плиты, если вы отважились на какое-то суперсовременное блюдо! Единственное, что нужно будет добавить к сказанному - все должно быть обоснованным.



КОЗЕРОГ. На первое место смело ставьте все то, что ведет к улучшению вашего материального положения, к повышению профессиональной репутации. Где-то придется перешагнуть через свое «эго», возможно, позволить на нем «потоптаться» вышестоящему начальнику, зато когда все выяснится - вы можете смело брать его «тепленьким» и просить добавки в зарплате и даже новую должность, специально придуманную для вас!



ВОДОЛЕЙ. В этот период рекомендуется следить за своей внешностью, с особой тщательностью подбирать гардероб. Если вы будете уверены в своей неотразимости, это придаст вам неповторимый шарм, который, в свою очередь, поможет произвести впечатление на людей, впервые встретившихся вам. Возможно, поступят предложения о сотрудничестве и помощи, а может быть, и предложение руки и сердца - чем черт не шутит? Выбирайте!



РЫБЫ. Благоприятными будут связи с общест-венностью, встречи с людьми, влиятельными структурами. И хотя большого напряжения и применения физических и психологических усилий это не потребует, держать себя придется в узде, потому что результат будет превосходным. Предстоящие долгожданные минуты станут волнующими и приятными, обернутся залогом вашего дальнейшего успеха.

15.00 "Фигли-Мигли".
15.30 "Каламбур".
16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".

25 декабря, ВОСКРЕСЕНЬЕ



06.00 Новости
06.10 "БЕЗУМНЫЙ ЩЕЛКУНЧИК". Х/ф.
07.00 "ДЖЕЙМС И ГИГАНТСКИЙ ПЕРСИК". Нарисованное кино
08.20 Служу Отчизне!
08.50 Дисней-клуб: "Дональд Дак представляет"
09.20 "Умницы и умники"
10.00 Новости
10.10 "Непутевые заметки"
10.30 Пока все дома
11.20 "Веселые картинки"
12.00 Новости
12.10 Мультимедийный проект "Гора самозванцев"
12.40 Живой мир
13.50 "Кумиры"
14.20 "КВН 2005" Высшая лига "День рождения Игры"
16.40 "Большие тигры" Суперфинал
18.00 Времена
18.50 "Дети-маугли" Док фильм
19.40 "Сердце Африки"
21.00 Воскресное "Время"
21.45 "НАПАДЕНИЕ НА 13 УЧАСТОК". Х/ф
23.50 Бокс. Бой сильнейших профессионалов мира. Григорий Дрозд - Шейн Шварц
00.20 Суперчеловек. "Дары предков". Фильм 6-й
01.20 "НАСТОЯЩИЙ ДРУГ". Детектив

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

6.00 Доброе утро, Россия!
7.20 Сельский час.
7.45 Всероссийская лотерея "ТВ Бинго шоу".
8.00 Вести.
8.10 Местное время.
8.20 Диалоги о животных.
8.55 "Дед Мороз и Серый волк". М/ф.
9.15 "СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ". Комедия.
11.00 Вести.
11.10 Местное время.
11.20 "Городок". Дайджест.

11.55 Сам себе режиссер.
12.45 "Смехопанорама".
13.15 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 "Фитиль № 68".
15.10 "Смеяться разрешается".
16.30 "ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА". Х/ф.
20.00 Вести недели с Сергеем Брилевым
21.00 Специальный корреспондент
21.25 "ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ". Х/ф.
0.55 "АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ-2". Комедия.
3.05 "СЕМЬ ДНЕЙ".
3.55 Канал "Евроньюс".



6.05 "МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА". Х/ф
7.30 Сказки Баженова
8.00 Сегодня
8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА".
8.40 Их нравы
9.25 Едим дома.
10.00 Сегодня.
10.15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
10.40 "Top Gear"
11.15 Цена удачи.
12.05 "Растительная жизнь".
13.00 Сегодня.
13.20 "Звездный бульвар".
14.00 "СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ". Комедия.
16.00 Сегодня.
16.20 "Один день. Новая версия".
16.55 Своя игра.
17.50 "СЫЩИКИ-4".
19.00 "Сегодня. Итоговая программа"
19.55 Чистосердечное признание.
20.30 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
20.50 "АДВОКАТ".
22.00 Золотой соловей.
23.40 "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ". Комедия.
1.35 "ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ". Х/ф.

3.45 "ПОДСТАВНОЕ ТЕЛО". Детектив.



7.00 "Жестокие войны". М/с.
7.20 "Спасибо, доктор". Короткометражный фильм.
8.00 "Сейлормун. Луна в матроске". Аниме.
9.05 Местное ТВ.
10.00 "СИЛАЧ САНТА-КЛАУС". Семейная комедия.
12.10 "Легенда о Сиде". М/ф.
13.30 "Школа ремонта".
14.30 Местное ТВ.
15.00 "Фигли-Мигли".
15.30 "Каламбур".
16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
18.00 "Школа ремонта".
19.00 Местное ТВ.
20.00 "Жизнь после "Дома-2". "Абузьяров".
21.00 "Дом-2. Новая любовь!".
22.00 Комедии Клуба.
23.00 "Дом-2. После заката".
23.30 "Секс" с Анфисой Чеховой.
0.00 "Запредельные истории". Док. триллер.
1.00 "СЕКС-ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ДЕВУШЕК-2".
1.30 Наши песни.



СТВ
45 канал

● 05:25 "ТЕНЬ". Х/ф.
07:10 "Марш-бросок".
07:40 "Отчего, почему?"
08:35 "Наш сад".
● 09:00 "Воплощенное счастье". Любовь Орлова.
09:45 "Кулинарная семейка".
10:05 "Пятая передача".
10:25 "21 кабинет".
11:00 "Московская неделя".
11:30 "Крестьянская застава".
● 12:00 "КОЛЬЦО ДРАКОНА". Х/ф. 2-я серия.
14:05 "Приглашает Борис Ноткин".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.

Программа СТВ

● 14.55 Телемагазин «Живая очередь».
● 15.00 «Коробейник».
● 15.10 «Турнир поэтов-2».
● 15.15 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть».
● 15.45 Телемагазин «Живая очередь».
● 15.50 «Коробейник».
● 16.00 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть».
● 16.50 «Коробейник».
● 17.00 Итоговый выпуск программы «Масштаб 1:1».
● 17.25 «Все об АЭС».
● 17.30 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 3 часть».
● 17.50 "БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ". Х/ф.
20:00 "Момент истины".
● 21:00 "ПРОИСКИ ЛЮБВИ".
23:05 "Завтра, послезавтра... и все дни недели".
23:45 "Великая иллюзия".
00:40 "Кто на новенького?"
● 02:15 "ВЕЧЕРНЕЕ ПЛАТЬЕ". Комедия.



06.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». Часть 2-я. Комедия.
07.50 «Семья Почемучек». М/с.
08.20 «Смешарики». М/с.
08.30 «Флиппер и Лопака». М/с.
09.00 Лучшие программы «Улицы Сезам».
09.30 «СЕМЬЯНИН». Комедия.
12.00 Жизнь прекрасна.
14.00 Снимите это немедленно.
15.00 «ЛЮБА ДЕТИ И ЗАВОД...»
16.00 Истории в деталях. Специальный выпуск.
16.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
17.05 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». Х/ф.
21.00 «ВОЗМЕЗДИЕ МАКСА КИБЛА». Комедия.
22.50 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ». Муз. фильм.
00.00 «ВЫСОКАЯ МОДА». Х/ф.
02.40 «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН». Х/ф.

"Эпоха" поздравляет свою старшую сестру с юбилеем!

С днем рождения себя...

Сегодня у нас, коллектива «Свободной газеты», праздник - вот уже 15 лет выходит наша газета, 15 лет горожане узнают новости, учатся жить - работать и отдыхать - СВОБОДНО!

КТО ЖЕ ВСЕ-ТАКИ ЕЕ ДЕЛАЕТ?

ИЛИ ГЮЛЬЧАТАЙ, ОТКРОЙ ЛИЧИКО!

15 лет - немалый срок прожив который, любой может сказать. Я стал взрослым, и меня уже любят и не спутают ни с кем другим. Своей яркой непохожестью на другие издания «Свободная» выделилась сразу. Этим, в первую очередь, наша газета обязана своим создателям - Александру Викторовичу Наумову и Ирине Степановне Дмитриевой. В «Свободной» «проходили школу», профессиональную и человеческую, ныне известные городские журналисты Сергей Губанов, Ирина Егорова, Наталья Соколова. Красивой и легкой ее делали ответственный секретарь Юлия Беловод и дизайнеры Елена Коношенкова, Оксана Иванчук и Наталья Ростовская. С ошибками виртуозно сражалась корректор Евгения Сперанская. Давнишние наши читатели помнят этих людей, а многих хорошо знают и теперь.

Так, а кто же делает «Свободную» теперь?

Если представить коллектив редакции как единый творческий организм, то голова, Мозг, - это Наталья Дмитриева (два полушария), а сердце, где рождаются

срабатывает его - это наши корректоры Валентина Николаева и Анастасия Зайцева. Они все пропускают через свое

сердце, привнося немалый элемент творчества в создаваемые газетные материалы. О том, чтобы вы, дорогие читатели, не скучали, заботится Юрий Гронь, автор «досужих» материалов, а чтобы не забывали своих корней - Юрий Курбатов, владеющий тайнами «Волжской старины». Душа газеты - это ее ответственный секретарь Евгения Сперанская. Основываясь на «план-стратегиях», импульсах, идущих от Мозга, Душа лепит полосы, вдыхая в каждый составляющий пазл жизнь взаимодействия и гармонии, как литературной, так и изобразительной. И самый главный мастер, художник газеты, ее Руки, - это дизайнеры-верстальщики Невматуллина Гульнара и Варлашова Юлия. От их вкуса, профессионализма и внутреннего, на грани интуиции, чутья зависит окончательный облик газеты.

Ну, и как вам портрет этой 15-летней особы?

А чтобы газет было много и хватило на всех, трудятся наши печатники Типография - это, если хотите, вторые Руки, ловкие, умелые, мастеровые и чуткие, любящие и знающие свое дело. Совсем как Николай Орлов, Евгений и Сергей Колесники и Сергей Старов.



Стеранская. Давнишние наши читатели помнят этих людей, а многих хорошо знают и теперь.

Так, а кто же делает «Свободную» теперь?

Если представить коллектив редакции как единый творческий организм, то голова, Мозг, - это Наумов и Дмитриева (два полушария мозгового центра, где рождаются глобальные идеи и вырисовываются «план-стратегии»). Ведущие корреспонденты. Маргарита Сиова, Наталья Ивлиева, Марина Смирнова, Евгения Бруславцева, Лилия Ляликова, Вячеслав Некрасов и вы! (да-да, не удивляйтесь!), ВЫ, наши дорогие читатели-писатели, - это Глаза, Уши, Рот, Язык, то есть все то, что чувствует и реагирует на окружающий мир. Сердце газеты, которое материализует увиденное, услышанное и озвученное, обла-



облик газеты.

Ну, и как вам портрет этой 15-летней особы?

А чтобы газет было много-много и хватило на всех, трудятся наши тиматники. Типография - это, если хотите, вторые Руки, ловкие, умелые, мастеровые и чуткие, любящие и знающие свое дело. Совсем как Николай Орлов, Евгений и Сергей Колесники и Сергей Старов.

А для того, чтобы все это прочно стояло, у газеты есть Ноги. Это рекламный отдел во главе с Галиной Черновой. На этих красивых и стройных Ногах газета - даст Бор! - простоит, не качаясь, еще много-много лет. Чего и вам, дорогие наши читатели, желаем.

С праздником, дорогие коллеги!

ЖУРНАЛИСТЫ ЗНАЮТ ВСЕ! ОТКУДА?

Иногда друзья, знакомые или люди, с которыми приходится общаться во время интервью, спрашивают: «А где вы берете темы для статей?» Первый раз, когда мне задали этот вопрос, я даже рассмеялась - очень меня это позабавило и огорчило одновременно. Люди читают газеты, смотрят телевидение, а откуда это все берется, для них - загадка.

Газеты раскупаются очень быстро, а телевизор постоянно работает в каждой квартире.

А если есть спрос, значит есть и предложение. Люди неосознанно хотят знать все, что происходит в их городе, области, стране. В новостях находят ответы на беспокоящие вопросы или задают их напрямую журналистам. Средства массовой информации для того и работают, чтобы удовлетворять людскую потребность в повседневной информации, поддерживать или повышать образовательный уровень, рассказывать о новых открытиях или изменениях в графике приема должностных лиц, предупреждать о надвигающихся эпидемиях или чрезвычайных ситуациях и даже где-то помогать населению.

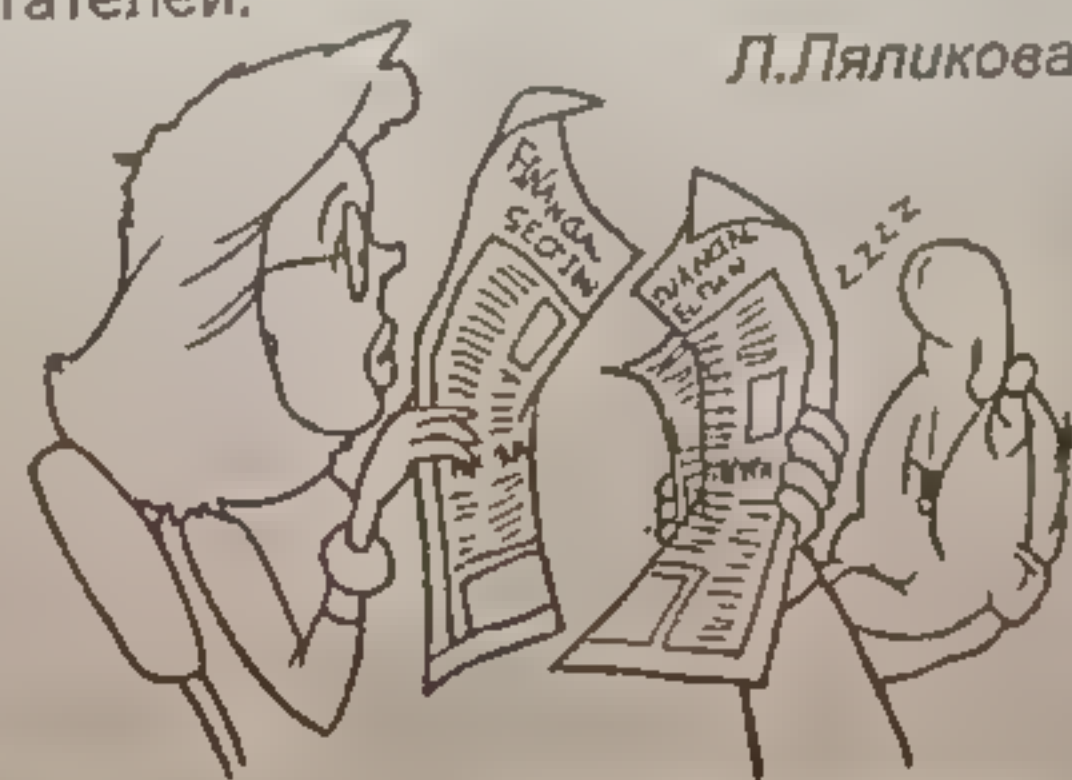
Откуда мы узнаем, что ставить сегодня в номер и что вообще писать в газету? Все просто, сами же читатели нам и подсказывают: звонят или пишут письма, чем-то возмущаются, задают вопросы. В понятие «средства массовой информации» входят



все газеты, теле- и радиокomпании, которые работают в городе. Но в то же время каждая газета или ТВ - автономная редакция, в чем-то конкурирующая с другой. Все они (и мы в том числе) работают в постоянном контакте с администрацией города, всевозможными службами города, общественными организациями и т.д. Система обмена информацией настолько налажена (пусть и не во всем идеально), что без работы корреспондент не сидит ни минуты. Весь день в суе: одной рукой пи-

шешь материал в номер, другой держишь телефонную трубку (наконец-то чиновник оказался на месте и хочет со мной говорить) и к тому же еще пытаешься что-то ответить ответственному секретарю, который просит срочно уточнить какую-то информацию. А если еще и ко второму телефону позовут и сотовый зазвонит в этот же момент - просто «приходится разрываться» и делать все одновременно. Сначала непривычно, потом где-то в глубине сознания обнаруживаются силы и ты, как запрограммированная, выполняешь все неплохо и в срок.

Удовлетворение от опутавшего тебя творчества одно - чувство выполненного долга и доброго дела и, конечно, благодарность наших читателей.



Л.Ляликова

ЧУДО ПРИРОДЫ

Зимний морозный вечер. Спешу домой с работы. Мысли только о тепле и отдыхе. Захожу в подъезд, и сразу перед глазами началась игра света и тени. Что-то суетливо порхало вокруг лампочки, никак не осмеливаясь к ней прикоснуться. «Как эта мошкара надоела», - раздраженно подумала я, стараясь быстрее про-

пасть в квартиру. Но это пришлось отложить на несколько минут и удивиться. Большая красивая бабочка металась по подъезду и никак не могла найти свое место. Висящая по углам паутина отпугивала и даже пару раз чуть не сковала воздушное создание, а такая манящая для нее лампочка все же источала опасность. Только на пару секунд бабочка замирала, но, чувствуя неудобства, снова начинала махать крылышками.

«Откуда она? На дворе - декабрь! Все бабочки в это время крепко спят! - подумала я. - Она, наверное, просто не успела найти свое пристанище или, наоборот, что-то ее разбудило». Полюбовавшись еще пару минут, я зашла-таки домой. А наутро, когда я поливала цветы, эта же бабочка осторожно выползла из-за лианы. Какое чудо - видеть у себя в квартире среди зимы бабочку!

Но, видимо, сезон у моей крылатой гостьи с самого начала не заладился. Заметно потрепанное крылышко, а тут еще и зимний сон не идет. И вот вечером бабочка вылетела из цветка и стала «косматривать» квартиру. Необычное ощущение во мне сменялось пониманием, что, несмотря на ее маленькие размеры, тесно ей здесь. Рано или поздно наткнешься на стену, не зная куда лететь в следующий момент...

Надо признать, что жизнь людей и насекомых разделяют многие ступени природной пирамиды и общаться с пониманием мы не можем. Но прекрасное есть прекрасное, и не обращать внимание на такие чудеса просто НЕВОМОЖНО!

Гладкая

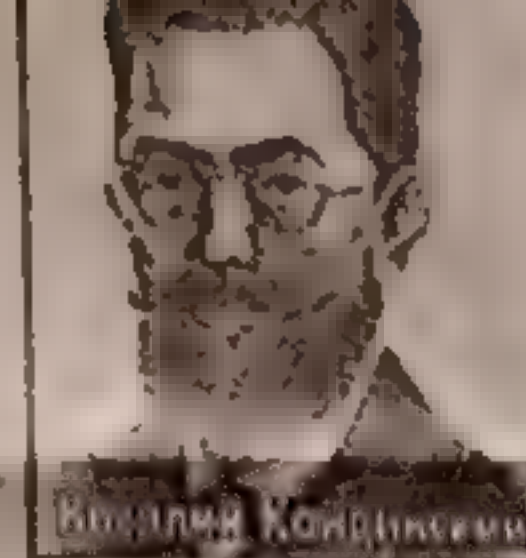


известие куриных яиц, актриса и не позавсела, что несвежие яйца пользуются не меньшим спросом. Тухлые яйца мелким оптом закупают антиглобалисты, гринписовцы и прочие радикально настроенные группировки. Не думайте, что на складах готовой продукции суперзвезды наблюдается за товарность. Яйца от Хайек бойко раскупаются всеми близлежащими гипер-, супермаркетами. Для спецклиентуры продукцию несущек специально выдерживают в особом температурном режиме. За качество тухлятины тоже приходится отвечать. Клиент всегда прав.

● Самое лучшее средство для ухода - ноги.

slm.ru

художник увлечение абстракцией мотивировал личной неприязнью к картинам, где «много обнаженных женщин (часто данных в ракурсе сзади)».



Николай Кондратьев

...133 года назад - Антон Деникин, генерал-лейтенант царской армии, один из главных организаторов контрреволюции в гражданскую, позже - белоэмигрант. К чести патриота России следует заметить, что с фашистами ничего общего не

Дети и собаки не любят плохих людей. ...83 года назад - Николай Басов, советский физик, лауреат Нобелевской премии-64 (вместе с А.Прохоровым и Ч. Таунсом).



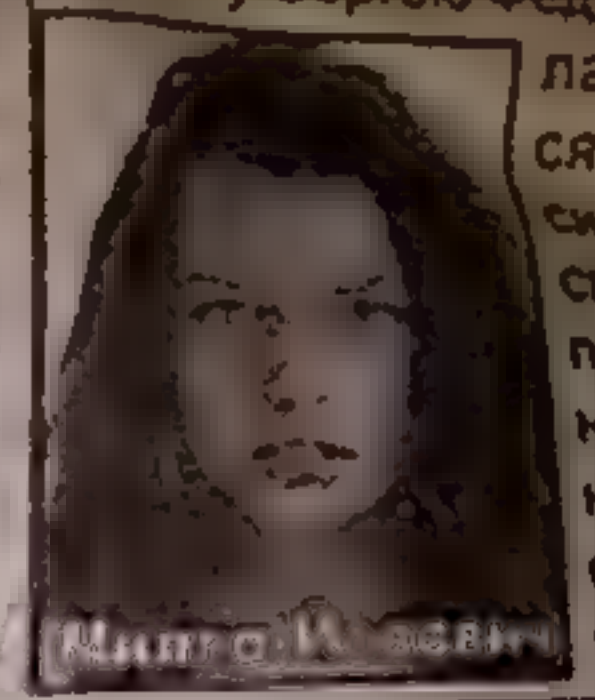
Николай Рыбников

...76 лет назад - Николай Рыбников. Не кочегар, не плотник, а высоко чтимый народом (особенно крановщи-

звезды». Подустал мастер от телеэкрана или зрители от него устали, но все реже мелькает уже его дежурная улыбка на тусовках. Правда, даже его голос комментировал детское «Евровидение». А кого только он не вывел на эстрадную орбиту!.. Вот они и поздравят!

Партия «Единая Россия» отметит юбилей своего аль-раиса Бориса Грызлова. Вот где фракции погудят! Молодеют партийные функционеры высшего эшелона

что для общества пор стыдно. А что 11 лет назад на магаданской улице по пути в булочную просто замерз от холода старичок Вадим Козин - нам не стыдно. Он же не футболист? Зато хоккеисту Сергею Федорову (36) пора задуматься о приложении сил вне большого спорта для обеспечения безоблачной старости. А нам пора расстаться. До следующей недели.



Вадим Козин

ЗАХВАТЧИК ТРОНА	3								ХОЛСТ
ПСИХИКА, СРЫВ		РЕЧНОЙ ФИНИШ		ЗАБАВА		ДАЧНЫЙ РАЙОН БАТЯКОВА		РЕЛЬС ТОРГАШ	ПЛЕБС, ХОЛОПЫ
						БРЕД, ЧУШЬ			1
ПРОРЕЗ ДЛЯ РУКАВА		ЖИВЕТ НА КРЫШЕ		ИСПАМ					ВОЗМОЖНОСТЬ
						ДЖИЛЛИАН АНДЕРСОН	ГНИДА		
	СВИНЬЯ ИЗ ЮЖНОЙ АМЕРИКИ		ДЖУЛИЯ - КРАСОТКА		РЫБА С УСАМИ			4	БЕРДАНКА
							БАБАДЖАНЯ		8
	КУЛЬТЯ		РАЗ И ДВА		КОНЕЦ ЛЕТА				
							ПОХОЖ НА УГРЯ		"РОГАТКА" ПРОТИВ ТАНКОВ
	ВЕТЕР				БРАТЯ-КИНОШНИКИ				6
	ВЕКТОР								
ЖАРОБ-ДЕТЕКТИВ						7		КОРМОВОЙ ЗЛАК	

С	А	Н	Т	И	М	Е	Т	Р	П
А	А	Л	Д	А	О				
П	Р	И	Б	О	И	О	Т	Б	О
Т	А	О	С	К	А	Л	Ч		
Б	Р	А	Н	Р	Е	П	А		
А	Р	Д	Б	И	Т	Л			
З	А	Х	А	Р	И	И	А	Р	А
У	А	Е	Ц	А	Р	И	Ц	А	
К	О	Л	О	С	Н	И	К	К	Н
А	У	Д	А	К	А	С	К	А	Д
У	К	А	Т	А	Л	И	И	Р	А

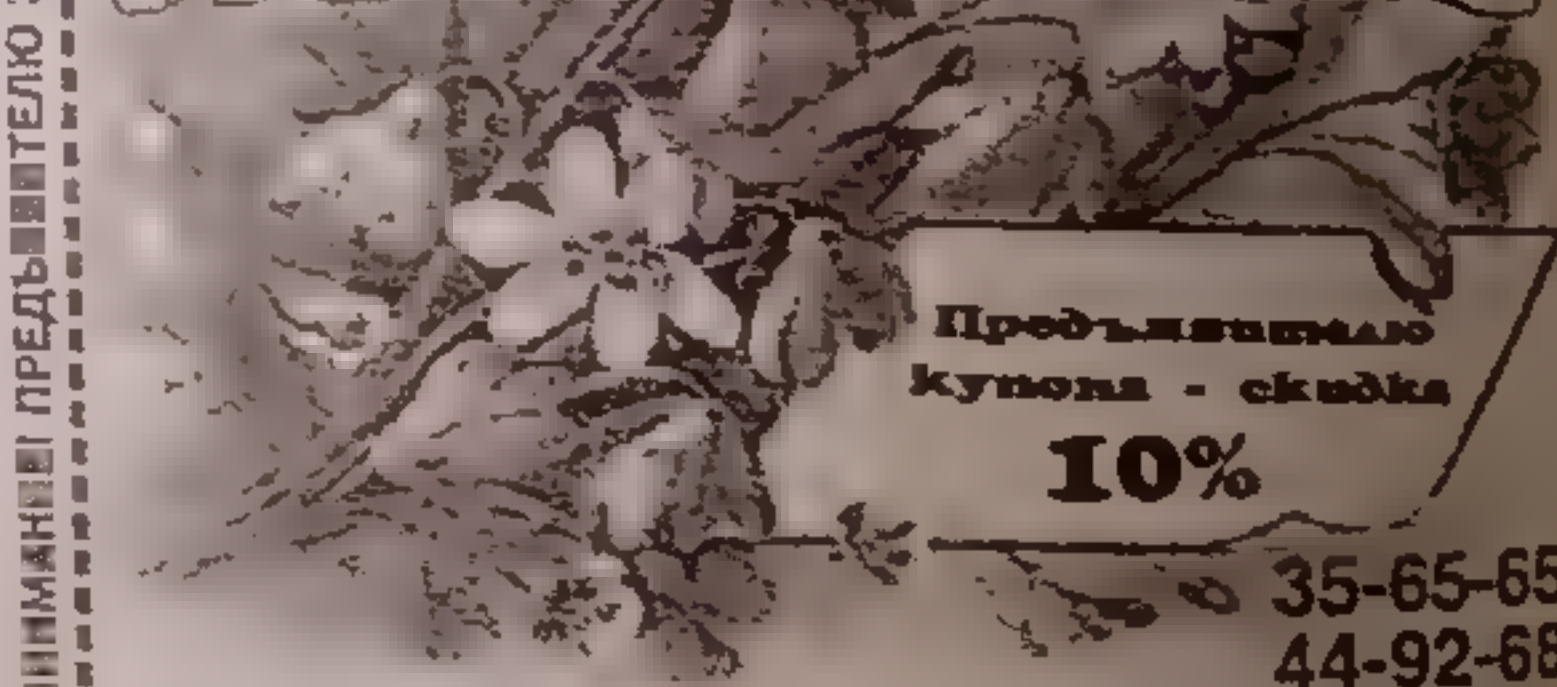
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД в № 98
Пароль задания - ПРОСТОТА
Фамилия призера - на 12-й странице

Купон со скидкой для невезучих

ВНИМАНИЕ! ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЭТОГО КУПОНА СКИДКИ!

на 45 канал Музыкальный кабачок

ИЗЮМИНКА



Предъявителю купона - скидка 10%

35-65-65
44-92-68

Чтобы получить приз от музыкального кабачка «Изюминка», разгадайте сканворд, заполните купон и сдайте его до указанной даты.

СДАТЬ ДО 19 ДЕКАБРЯ

ФИО _____

Пароль _____

Телефон или адрес _____

Приз №1 - каждую неделю

В ЛЮБОЙ КИОСК «СОЮЗПЕЧАТЬ-ВМР»

Растения-целители,

РЕДЬКА

Вкусовые качества этого овоща зависят от эфирных масел, а острота - от гликозидов. В редьке содержатся сахара (1,5-6,4%), белки, жиры, клетчатка, ферменты, холин, витамин С, каротин, витамины группы В; корнеплоды ее богаты калием, кальцием, магнием, серой, железом, фосфором. В ней есть фитонциды и лекарственное эфирное масло.

Клетчатка, которая содержится в редьке, усиливает перистальтику кишечника и способствует выведению из организма избыточного холестерина. Это позволяет употреблять ее для профилактики атеросклероза сосудов сердца и головного мозга (желательно использовать сок редьки в сочетании с яблочным соком).

В старину редьку всегда запасали на период поста. Кроме того, она использовалась для восстановления сил: по многу раз в день принимали тертую редьку по 4 ст. ложки за прием, запивая водой, - курс лечения длился три дня.

● Штирлиц вышел из дома и увидел Плейшнера, оживленно разговаривающего с дворниками.

- Ну, профессор, опять с утра нажрался!

И отогнал Плейшнера от своего автомобиля.

● Женщины красят волосы, лицо, носят парики, накладные ногти и ресницы, делают пластику и силиконовую грудь... Зачем?! Ведь настоящих мужчин в мире почти не осталось?

● Разница между мужьями настолько мала, что можно остановиться на первом.

Адель Сант-Джонс,
писательница

● Если бутылка не сдается - ее утилизуют.
Никита Богословский

Женщины его обожали. Мечтали о нем. Любили его. Называли «иль белло Марчелло» («прекрасный Марчелло») или просто Марче - он был символом красивого мужчины. Однако Марчелло Мastroяни не был актером одного-единственного амплуа. Его талант блистал во всех регистрах: романтическом, комическом, драматическом. Он был поистине великим актером. Недаром его называли «Синьор Чинема» («Господин Кино»).

Марчелло Мastroяни родился 28 сентября 1923 года в Фонтана Лири, недалеко от Неаполя, в семье плотника Урбано Мastroяни. О своей матери Иде Ирролес Марчелло узнал ошеломляющие подробности в 1980 году. Оказывается, она была дочерью мещан еврейского происхождения Моисея и Малки Идельсон и родилась в Минске. Родители эмигрировали из России, она оказалась в Гамбурге и воспитывалась в чужой семье, а позднее переехала в Италию и вышла замуж за стопроцентного итальянца.

Когда Марчелло исполнилось 10 лет, семья переехала в Рим. Тяжелое детство. Трудные времена. На четверых - одна комната и кухня. Школа, церковь, спорт, танцы...

Свою первую роль в театре при церкви Марчелло сыграл в 11 лет. Получив образование и диплом архитектора, он безоговорочно отдался театральному искусству, выступая в труппе самого Луиджи Висконти при университетском театре. И так десять лет.

Театр театром, но манило Мastroяни и кино. Первым фильмом, где снялся 15-летний подросток, была лента режиссера Беньямино Джильи «Марионетки», и первый гонорар его составил 10 лир.

Успех пришел к Мastroяни после исполнения главных ролей в фильмах «Августовское воскресенье» (1949), «Париж всегда Париж» (1950), «Девушки с площади Испания» (1952). Воплощенный на экране образ «простого и честного парня» сменился впоследствии романтическим (Висконти «Белые ночи», 1957), «Сладкая жизнь» (1960) и «Восемь с половиной» (1962) Федерико Феллини, «Развод...» и «Брак по-итальянски» закрепили за Марчел-

ГОСПОДИН КИНО

ло титул «латинского любовника». В глазах зрителей Марчелло Мastroяни - красавец-мужчина, первый любовник Европы в окружении таких красавиц, как Софи Лорен, Марина Влади, Клаудиа Кардинале, Бриджит Бардо, Роми Шнайдер...

В 80-х годах 60-летний Мastroяни выбирает картины, где звучит мотив старости, бессилия, потери куража («Город женщин», «Джинджер и Фред»). А в фильмах 90-х играет мудрость, демонстрируя свою великодушную актерскую форму.

И так - 170 фильмов.

- Я ни на минуту не остановился, - отмечал сам Мastroяни. - Играть - единственное, что меня возбуждает, заставляет чувствовать себя живым.

Страстный любитель путешествий, Мastroяни всегда стремился к перемене мест. Дважды его занесло в Россию, где он снялся в картинах «Подсолнухи» (1989) и «Очи черные» (1986). Он снимался в Конго, Бразилии, Алжире, Марокко, Венгрии, Аргентине, Англии... «Господин Кино», обласканный толпами поклонников и поклонниц, никогда не вел себя как суперзвезда. Наоборот, он всегда был скромным и демократичным, без всяких признаков величия. И еще - обладал великодушным чувством юмора.

Судя по светской хронике, со всеми кинодивами, с которыми снимался актер, его связывали любовные отношения. Так ли это? Сам Мastroяни откровенничать не любил:

- Для меня любовь - движение взаимное... Я никогда не был «налетчиком»...

В 25 лет Марчелло Мastroяни женился на Флоре Карабелле, дочери известного музыканта. Они прожили в браке более 40 лет, родилась дочь Барбара. Обо всех романах Марчелло жена узнавала из прессы, но всегда знала - рано или поздно он обязательно вернется домой. И даже после романа с американской актрисой Фэй Данауэй («Любовники»), когда Мastroяни начал было всерьез строить планы на новую семейную жизнь, он опять-таки вернулся к Флоре, когда американка выставила Марчелло за дверь.

В 1971 году - новая «глав storia» - с Катрин Денев, которая продолжалась три года. Рождение их дочери Кьяры, покупка виллы в Ниц-



це, звонки и цветы не спасли совместную жизнь. От дважды брошенного Казановы уходит и Флора, что вынуждает его на отчаянный шаг. Он обращается к ней по телевидению:

- Флора, вернись! Ты мне нужна!

Что было дальше? Покинутый всеми Мastroяни нашел утешение у Анны Марии Тато, с которой и прожил последние 15 лет. Она была намного моложе Мastroяни, а главное, коллегой по профессии и, как режиссер, создала короткометражный кинопортрет актера, в котором он размышлял вслух о разных моментах своей жизни. Незадолго до смерти (19 декабря 1996 г.) Марчелло успел посмотреть весь отснятый материал, и сам дал ему название «Я помню, да, я помню».

Он скончался туманным и холодным утром в Париже. Рядом с ним находились Анна Мария Тато, Катрин Денев и дочь Кьяра, а также друг молодости Мишель Пикколи. Тело перевезли в Рим. И была панихида на Капитолийском холме в здании мэрии. Плакали десятки тысяч людей. Плакала Моника Витти. Плакала Софи Лорен...

Прав итальянский режиссер Марко Феррери: «Нет, Марчелло не умер, он не может умереть». Легенды не умирают.

cinemaforum.ru

настолько мала, что можно
остановиться на первом.
Адель Сант-Джонс,
писательница
● Если бутылка не сдастся -
ее уничтожают.
Никита Богословский

«Девушки с площади Испания»
(1952). Воплощенный на экране образ «про-
стого и честного парня» сменился впоследствии
романтическим (Висконти «Белые ночи», 1957).
«Сладкая жизнь» (1960) и «Восемь с полови-
ной» (1962) Федерико Феллини, «Развод...» и
«Брак по-итальянски» закрепили за Марчел-

американской актрисой Фэй Дануэй («Лю-
бовники»), когда Матсоянни начал было
всерьез строить планы на новую семейную
жизнь, он опять-таки вернулся к Флоре, когда
американка выставила Марчелло за дверь.
В 1971 году - новая «глав истории» - Катрин
Денев, которая продолжалась три года. Рож-
дение их дочери Кьяры, покупка виллы в Ниц-

перевезли в Рим. и была панихида на Капи-
толийском холме в здании мэрии. Плакали
десятки тысяч людей. Плакала Моника Витти.
Плакала Софи Лорен...
Прав итальянский режиссер Марко Фер-
рери: «Нет, Марчелло не умер, он не может
умереть». Легенды не умирают.
cinemaforum.ru

Ваш выбор

ДОМ КНИГИ представляет



О.ГЕНРИ. «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ»

Шесть рассказов от американца со здоровым чувством юмо-
ра напечатаны большими буквами для юных глаз. Без сомне-
ния, эта и другие книги в серии «Библиотека школьника»
доставят немало удовольствия как маленьким читателям, так и
большим. Почему «Боливар не вынесет обоих»? Узнают дети,
вспомнят взрослые.

А.КОНАН ДОЙЛ.

«ЗАПИСКИ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ»

В меню сборника: «Союз рыжих», «Человек с рассеченной гу-
бой», «Голубой карбункул», «Пестрая лента», «Пляшущие
человечки», «Шесть Наполеонов» и «Собака Баскервилей». За-
сосало под ложечкой? Или ни о чем не говорит? Что делать? Спро-
сим у самого Холмса.

- Элементарно, Ватсон, - читать и перечитывать!

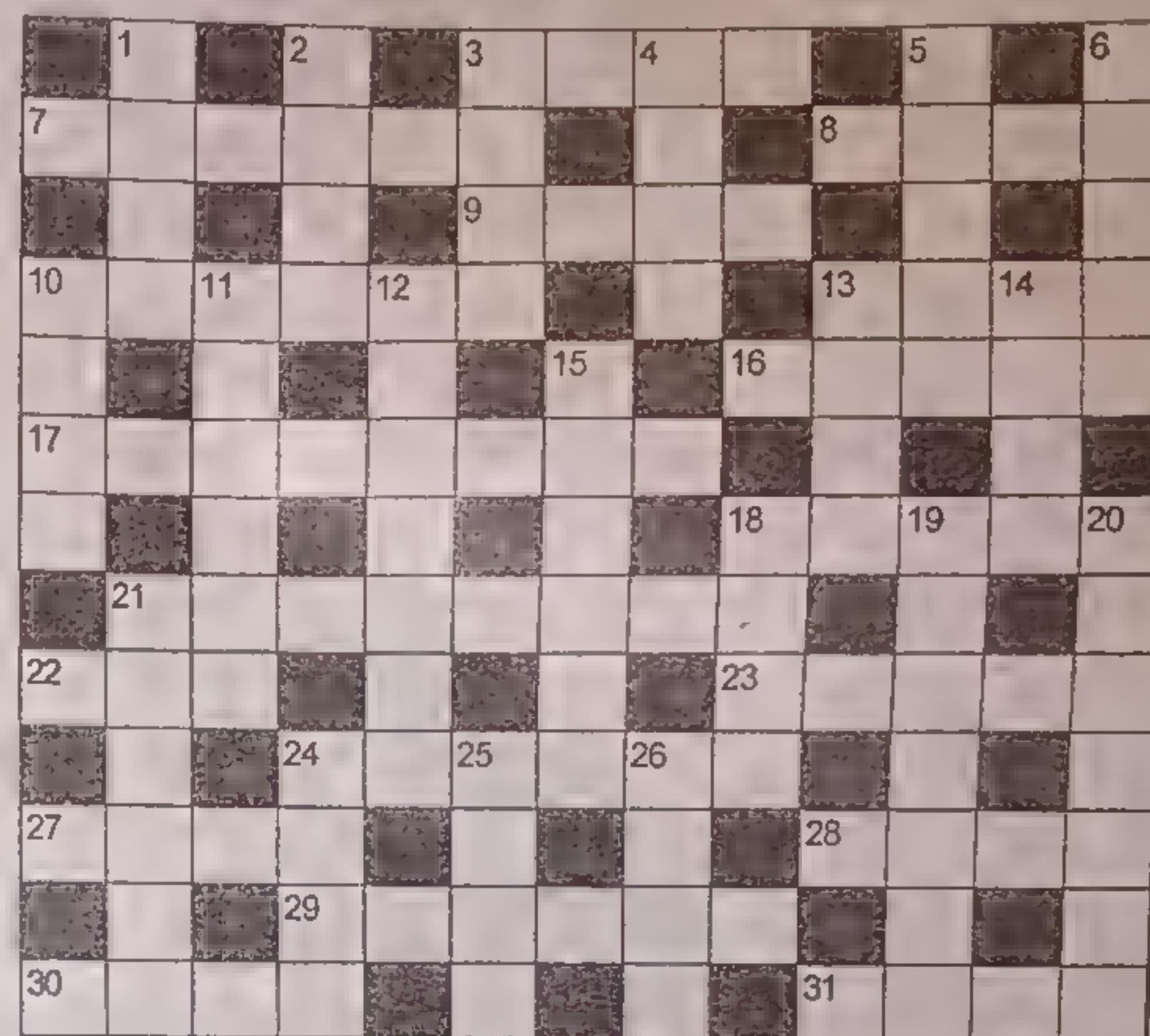
Альтернативы нет. Есть выбор. В серии «Круг чтения» - отече-
ственная и зарубежная классика для всех возрастов.

ТОЛЬКО ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ «ВЕДЬМОЧЕК»

Поэтому и ведьмина дочка - красавица писаная, а зовут ее Мари-
на. Практическое руководство по теме «Как выйти замуж за монар-
ха». Не только же Золушке дождик везти? А действительно - как?
Спросим у Холмса? Не стоит... Истина древняя, как мир: путь к
сердцу мужчины (даже царя) лежит через желудок. Не в прямом,
так в переносном смысле. Важен результат. Даже в сказках.

ПУТЬ К СЕРДЦУ ВОИНА И КОНСТРУКТОРА

Хотите сделать мальчику подарок к Новому году? Быть мо-
жет, невинное детское увлечение вырастет в дело всей жизни?
Супермодель летательного аппарата - робогир «Спрут». Соби-
рается без клея, по схеме. Раскрашивается модельными краска-
ми в любые цвета в меру фантазии юного инженера-конструк-
тора. Ключ на старт!



По горизонтали: 3.Белое, Черное, Китайское, Японское.
7.Часть света. 8.Материал для верхней одежды. 9.Юбка по ко-
лено. 10.Убогое жилище. 13.Земляк (разг.). 16.Южный плод,
дальний родственник финика. 17.Овца на прилавке. 18.Титул во-
сточного правителя. 21.Оппонент Айболита. 22.Колючая сколь-
зкая рыба. 23.Наездник по-другому. 24.Видный партийный де-
ятель в сталинском Политбюро. 27.Аркадий ... - юморист и
сценарист. 28.Историческая область во Франции. 29.Еловая
«роща». 30.Один из родителей. 31.Карточная леги.

По вертикали: 1.Конспиративная квартира. 2.Соевый сыр.
3.Один из родителей. 4.Основатель семейной индийской
кинодинастии Капуров, которому в декабре исполнился бы 81
год. 5.Травма от острых режущих предметов. 6.Мелкий хищ-
ник-падальщик. 10.Российская поп-группа. 11.Венгерский танец.
12.Виночерпий богов (миф.). 13.Время года. 14.Юбка выше
колен. 15.Химическое вещество, используемое в производстве

красителей. 18.Столица на
Днепре. 19.Кусочек тонкого
льда в луже из песни Л.Доли-
ной. 20.Счет-..., документ.
21.Темноволосый мужчина.
24.Мужчина с серпом. 25.Муз.
инструмент со струнами и
смычком. 26.Контора.

Новый пароль составьте из
букв под числами в сетке
кроссворда. Он будет оконча-
нием анекдота.

Фортуна чаще всего улы-
бается тем, кого не ...

13, 25, 3, 7, 11, 15, 29,

2, 20, 22, 9, 27, 31, 28.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 98

По горизонтали: 3.Мощи.
7.Марабу. 8.Моно. 9.Миля.
10.Карибу. 13.Соло. 16.Антиб.
17.Евгеника. 18.Агути. 21.Глазо-
мер. 22.Явь. 23.Фаина. 24.Ор-
лята. 27.Адат. 28.Дело. 29.Ин-
декс. 30.Енот. 31.Осло.

По вертикали: 1.Чача.
2.Дари. 3.Муму. 4.Щель. 5.Мо-
лот. 6.Короб. 10.Клев. 11.Ри-
гель. 12.Беназир. 13.Снег.
14.Лифт. 15.Скамья. 18.Арфа.
19.Унисекс. 20.Иваново. 21.Гви-
дон. 24.Отит. 25.Лада. 26.Такт.

Пароль кроссворда:
ТЕЩА УМЕРЛА?

СДАТЬ ДО 19 ДЕКАБРЯ

ФИО _____

Пароль _____

Телефон или адрес _____

В ЛЮБОЙ КИОСК «СОЮЗПЕЧАТЬ-ВИРМА»

С 26 по 30 декабря
три призера
смогут выбрать
любую книгу
со скидкой

50 рублей.

ВСЕ ПРИЗЫ
на ул. Ленина, 129

ДОМ КНИГИ

● Ленина, 129
Т.44-54-72

● Трнавская, 21
Т.33-17-25

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
И ПЕРЕРЫВА
с 10.00 до 19.00,
в воскресенье - до 17.00

ЧАС-ТУШ-КИ

Пусть он продлится вечно!

Конкурс

Перекресток

Итак, спевка продолжается.

Как показало предварительное прослушивание, читатели наши поют обо всем, но чаще всего - нет, не о любви (аполитично рассуждаешь!) - о ПОЛИТИКЕ! Почему? Да потому что страна у нас такая, наверное. Вот, например, что думает об особенностях нашей жизни с точки зрения простых людей Наумова Валентина Корнеевна:

Люлики, люлики!

Демократы - жулики.

Всю Россию растащили,

Русских в нищих превратили.

Демократы рай сулили...

Где б найти для них слова?..

Нет ни денег, ни работы...

И остались лишь "права".

Раньше были времена,

а теперь моменты.

Вмиг разграбили страну

К* и президенты.

Ох и трудно депутатам -

У них низкая зарплата:

Нет у денег - у них стресс! -

Купить третий "Мерседес".

Волга - русская река, Волжская Венеция,

Только рыбу-икру жрут Турция да Греция.

Китай, Индия, Вьетнам...

Ни хрена не нужно нам?



А теперь вступает уже знакомый нам Е.Чайкун:

Пропою я вам частушку

Про житейские дела:

В Балакове мост построят,

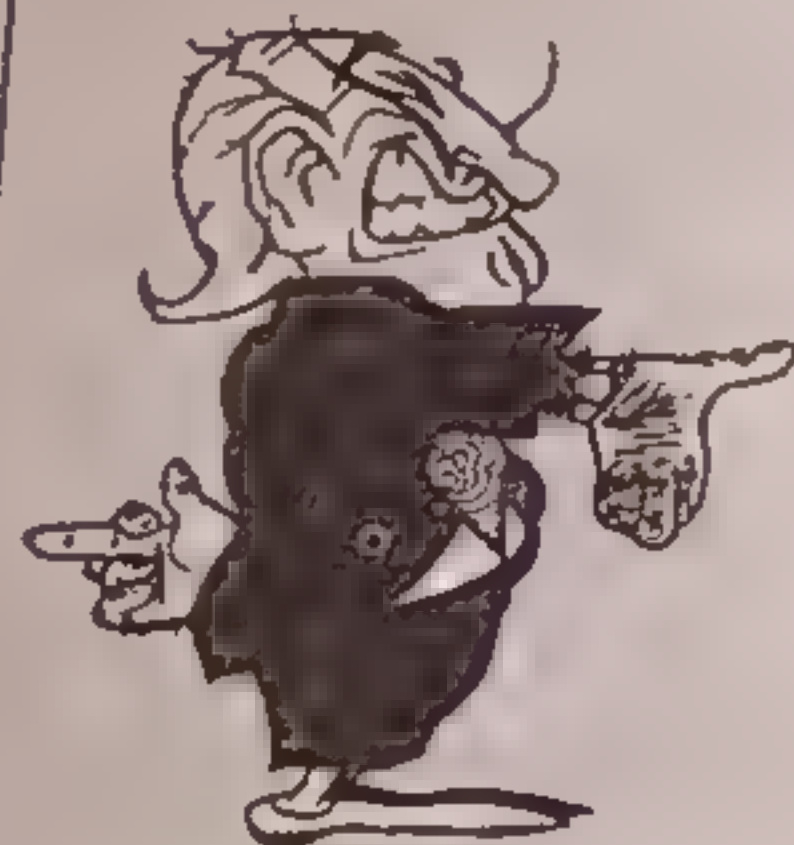
А когда - никто не зна...

Депу-пу-пу-пу-таты -

Не ахти какие ребята -

Рвутся к власти всем назло,

Народ держат за быдло.



Подхватывает тему

Гусева Валентина

Трофимовна:

Судьба так распорядилась -

Все живем по-разному:

Кому все досталось в жизни,

Кому - хрен на палочке!

А помните, дорогие читатели, к нам в Балаково приезжал министр Зурабов? Вот как увидел это событие наш читатель из Большого Кушума Калмалдин К.

К нам пожаловал Зурабов

Из плеяды "демократов".

Всех обаял, насулил...

Да не сон ли это был?

В обыденной жизни все связано с любовью. Да и в наших частушках без нее никак. Валентин Александрович, продолжайте, пожалуйста!

Муж увидел барабашку

Под кроватью у жены.

Барабашка был в фуражке,

А в руках держал штаны.

По деревне мы идем,

Всем подарки раздаем -

Кому - сына, кому - дочь.

Надо девушкам намочь!



Позабыл, в какой деревне

Одна девка мне дала...

Корамыслом по затылку!

Затрещала голова.

Посмотрел: живет у Нюры.

А вот уверенный бас Барчева Валентина Александровича:

Бабка пенсию дала своей внучке Аллочке.
На нее она купила эскимо на палочке

За столом собрались гости,

Все довольные сидят.

А хозяева трясутся:

Нежели все съедят?..

Женский дуэт наперебой подхватывает любимую тему:

У меня миленок был,

Звали парня Михаил.

Может, помните, девчата?

Рот разинувши ходил.

(В.К. Наумова)



ЕЗДА «ПО МУКАМ»

Здравствуй, уважаемая редакция «Свободной газеты»!

Я Тамара Петровна, 69-летняя пенсионерка, ветеран труда, очень больная женщина. Живу в 5а микрорайоне и поэтому часто приходится ездить в маршрутных автобусах № 5 и № 21.

Да! Автобусов много, ездят часто, да лучше бы они ездили реже, но с хорошим качеством работы. Шоферы как на подбор - одни «ухачи». Как будто везут не людей, а дрова. Наверное, спешат сделать побольше рейсов. Их и кондукторов волнует только это.

Это не езда, а путешествие «по мукам»! Очень резко поворачивают на поворотах, резко тормозят на остановках, особенно у «Руси». Как будто они не изучали правила вождения. При таком торможении не знаешь, держаться за поручни (а в руках, как всегда, сумка) или опускаться на ступеньку к выходу. Под ежедневный приказной тон кондуктора: «Быстрее, быстрее выходите!» или «Быстрее, быстрее проходите!»

В автобусах часто звучит громкая музыка, которая нравится не каждому. Особенно когда стоишь недалеко от кабины водителя.

На передних местах, как правило, всегда сидит довольная молодежь. А пожилые люди с сумками, больные, мамы с малолетними детьми стоят рядом или протискиваются через салон к задним местам. Вы знаете, даже стыдно за них! Неужели они не будут никогда старыми?!

А кондуктор? Почему она не может попросить уступить места, которые предназначены не для них, а для пожилых, инвалидов и матерей с детьми?

И вот еще у нас есть остановка в 8 микрорайоне возле базарчика («Универсам»). Здесь так неудобно садиться, вернее, входить в автобус № 21. Во-первых, он может остановиться в любом месте (проехать, недоехать до остановки). Во-вторых, здесь, на остановке, для удобства торговцев рыночка сделали что-то вроде «платформы». И вот когда подъезжает автобус № 21, то приходится с этой «платформы» спускаться вниз, а только потом подниматься в автобус. Вы представляете, как тяжело старым, больным людям заниматься таким «спортом»? А почему бы водителю не подъехать поближе, вплотную к площадке? До них не доходит, что людям очень неудобно, вернее, тяжело это преодолеть?!

И еще очень часто в любом виде транспорта, в том числе и в этих автобусах, водителей отвлекают своими разговорами посторонние, стоя или сидя рядом с ним (судя по разговору, они работники этой же организации). Однажды женщина сделала замечание, чтобы не отвлекали водителя от работы, ее так оборвали и водитель, и кондуктор, что она и не рада была, что сделала замечание. Вот поэтому и бывают часто аварии! Водители отвлекаются и забывают, какую ответственность они несут за пассажиров.

Очень хотелось бы, чтобы и работники наших автобусов № 5 и № 21, и их начальники почитали и приняли во внимание замечания, которые их касаются.

Т.Жданова

ОТ РЕДАКЦИИ. Это письмо мы показали водителям, и вот что получили в ответ.

ПОЗВОЛЬТЕ НЕ СОГЛАСИТЬСЯ

Котский дует наперебой подхватывает
тему:

З меня миленок был,
Звал парня Михаил.
Может, помните, девчата?
Рот разинувши ходил.

(В.К.Наумова)

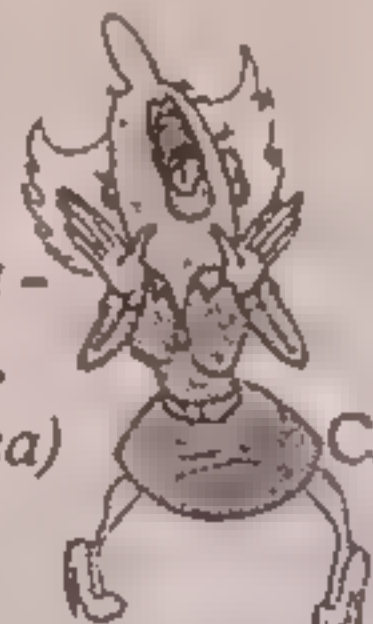


Я мальчишку завела,
И я рада-весела -
Он и любит, и поет,
На кроваточку зовет.

(В.Т.Гусева)

Полюбила Василя
За тарелку киселя.
Пока кисель лопала -
Василя прохлопала.

(В.К.Наумова)



И не надо мне миленька -
Я люблю свою котенка.
Рядом ляжет, помурлычет -
Легче станет от него.

(В.Т.Гусева)

Наша частушечная любовь не всегда бес-
корыстна. Как и в жизни, она бывает рас-
четливой:

Поотвис интим повсюду -
Операция нужна.
Где найти мне на деревне
Побогаче спонсора?

(Е.Чайкун)

А пьяная любовь - она о-о-
очень опасная! СГ устами своих
читателей-частушечников предуп-
реждает:

Не ходите, девки, в лес -
Там грибочки разные.
Ой, поймают вас лихие
Мальчишки заразные.

(Е.Чайкун)

Порой откровения наших частушечников поднимались
до высоты философских обобщений. Например, вот такое
мудрое наблюдение Е.Чайкуна:

Похвалялась дерьма куча,
Что она сильнее тучи.
Туча дождик пролила -
Не осталось дерьма!

Ждем ваших откликов, дорогие читатели.

Спасибо всем. До скорой встречи на страницах
"Свободной газеты"! Да, и определяйте победителя.

Отдел писем СГ

Всем подарки раздаем -
Кому - сына, кому - дочь.
Надо девушкам помочь!

Позабыл, в какой деревне
Одна девка мне дала...
Коромыслом по затылку!
Затрещала голова.

- Посмотри: живот у Нюры,
А живет без мужика.
- Ну и что же - несутся куры
Целый год без петуха!

Мне сказали про милого,
Что он водочку не пьет.
Посмотрела в воскресенье -
Носом землю достает.



Мужские переборы пожестче будут. Грубая мужская правда. Судите сами.
Слово берет Чайкун Е.:

В деревеньке случай был -
Рыжий Федька баб любил.
Через несколько годков
20 стало Рыжиков.

А Ерема говорил:
председательницу любил.
Так любил - пружины рвались.
Целую ночь в Совет входил.

На 8-е Марта бабы пели песню во хмеле:
"Свою мужа-импотента я на Ванечку сменяю".

Мужу приходит с ночной сменой диву удивляется:
Почему его лахудра в сексе не нуждается?

"Настоящая" любовь нуждается в допинге.

В Балакове наркоманов,
Словно в море иваси.
Больше, чем козлов, баранов
И вампиров на Руси.

(Б.Бойков)

В Балакове музиганы -
алкаши да пьяницы.
На свидание идут -
и бутылочку несут.

(М.В.Бирюкова)

Медицина спешит на помощь! За рулем новенькой "скорой" В.А.Барчев:

Помоги мне, Айболит,
У меня душа болит!
Он ответил на бегу:
- Есть валюта - помогу!

Бабка стонет по ночам,
Но не ходит по врачам.
Говорит: "Зачем к врачу?
Я еще пожить хочу".

А закончить хочется не менее мудрой и само-
критичной частушкой Бирюковой М.В.:

Не умеешь песни петь -
Так не мучайся.
Лучше делать только то,
Что получится.



ОТ РЕДАКЦИИ. Это письмо мы показали водителям, и вот что получи-
ли в ответ.

ПОЗВОЛЬТЕ НЕ СОГЛАСИТЬСЯ

Пишет вам водитель с 20-летним
стажем. Решил ответить на ваше
письмо, потому что накопело, знаете
ли. Раньше я возил людей с одного
из предприятий, но начались сокра-
щения, автобусов стало в 10 раз
меньше, пришлось податься в «мар-
шрутчики».

Вот вам 69 лет, и вам не нравит-
ся, что мы «ухачи» и спешим сде-
лать побольше рейсов, что нас кон-
дукторов волнует только это. А разве
вас волнует другое? Разве вам хва-
тает пенсии на житье-бытье? Это вам
еще повезло, что вы попали в то
время, когда предприятия работа-
ли, а сейчас что? Если и работает
ЧП, то хоть ты на нем 50 лет отрабо-
тай, все равно пенсия у тебя будет
минимальная, потому что все пред-
приниматели уходят от налогов! И я
буду получать «минималку», но на
пенсии я вряд ли смогу зарабатывать
дополнительно, я хочу жить сейчас!
Нам с женой двоим-то не хватает, а
скоро родит дочь внука - ей придется
помогать! А вы спрашиваете, поче-
му мы так быстро ездим и резко тор-
мозим. Мы же не спрашиваем у вас,
пенсионеров, зачем вы набиваетесь
в автобусы в «час пик»? Сколько раз
мы говорили своему начальству: «Об-
ратитесь вы к пенсионерам-льготни-
кам через прессу - попросите, езду по
городу перенести на час позже». На-
чальство наше отвечает: «Это нару-
шение прав человека». Значит, когда
утром на остановке остаются стоять
5-6 работяг, которые не вошли в
автобус, потому что бабушки поехали
в поликлинику и на рынок за молоком
- это не нарушение прав трудящихся?

Теперь о музыке в автобусе.
Каждый отдыхает по-своему - один
пьет, другой отсыпается, третий слу-
шает музыку. Я вот по телевизору

смотрел про «Скорую помощь» - у
них там комната психологической раз-
грузки, в ней стоит музыкальный
центр, есть специальная комната, где
можно посмотреть телевизор, пообе-
дать, полежать. Но ведь не всегда они
на выездах, а мы с 6 до 23 часов за
рулем, и нам тоже хочется отдохнуть.

Вот вы пишете, что пожилые люди
с сумками, больные, стоят, а на их
местах, на передних сиденьях, си-
дит молодежь. В наш автобус вошла
бабушка, и хотя передние места были
свободны, она вытолкала девушку с
сиденья в середине салона. Вы ру-
гаете молодежь, а в газетах пишут,
что сейчас каждый 20-й в России
инвалид - у пацана, может, мочевого
пузырь больной и он всю жизнь ходит
с катетером, что же, ему об этом на
весь автобус кричать? А послушаешь
разговоры бабушек, так с ума мож-
но сойти: некоторые живут возле
рынка в старом городе, а едут бес-
платно в четверг на Минский рынок,
чтобы выгадать всего 1 рубль! Это,
по-вашему, тоже нормально?

Теперь насчет платформы на ос-
тановке «Универсам». Сейчас голо-
лед, и машины так «заносит», что
можно не только к площадке, до дома
не доехать! А про то, как водителя
отвлекают - здесь вы правы: почти
каждый день в автобус садятся пья-
ные компании, которые не хотят
платить за проезд, ругаются ма-
том, оскорбляют кондуктора, кото-
рая им в матери годится или даже в
бабушки. Или драться лезут, втро-
ем на одного - согласен, отвлекают
от работы, причем надолго. И семья
остается без средств к существова-
нию. А компенсация за бесплатно пе-
ревозенных льготников до водите-
лей и кондукторов не доходит.

А.К.

ЭПОХА

XXI век

Газета неисправимых оптимистов 2005 №39

«Эпоха» литературы

Утром тест на беременность подтвердил Ликину догадку. «Ну что ж, пришло время расставить точки над i», - подумала она и в приподнятом настроении стала собираться на работу в офис.

В круговерти дел она и не заметила, как пролетел день, и только в 6-м часу вечера отметила про себя, что Вадим ей сегодня ни разу не позвонил. «Тоже занят, закрутился «руководить». Должность у него, правда, не Бог весть - начальник цеха, но на крупном предприятии», - оправдала она невнимание своего избранника. С Вадимом Ивановичем их романтические отношения продолжались уже 3 года. Лика сделала все возможное, чтобы влюбить в себя и приручить этого импозантного мужчину. Он был старше почти на 20 лет и 10 лет жил в разводе с женой. Привык к своей вольной холостяцкой жизни. Лика все понимала и, как могла, старалась его вернуть на семейную стезю. По крайней мере, завоевать позиции единственной и неповторимой в судьбе женщины, как она думала, ей уже удалось. Но жить вместе, несмотря ни на что, Вадим не соглашался. Все сваливал на разницу в возрасте. Если его сыну уже 25 лет, то Лике - 28: почти дочь. И что будет с такой молодой женой через 10 лет?

Лики же, наоборот, эта разница в возрасте только устраивала. Мужской жизненным опытом, с 3-комнатной квартирой, машиной и какой-ника-

Марина Смирнова

ПЯТАЯ ЖЕРТВА

Рассказ

что-то происходит. Сердце заняло в плохом предчувствии. Лика заметалась: «Сюрприз так сюрприз, заявлюсь без предупреждения, имею право». Она поправила прическу, подкрасила губы, застегнула пальто, закинула мобильник в сумку и, торопливо захлопнув за собой дверь квартиры, направилась к нему...

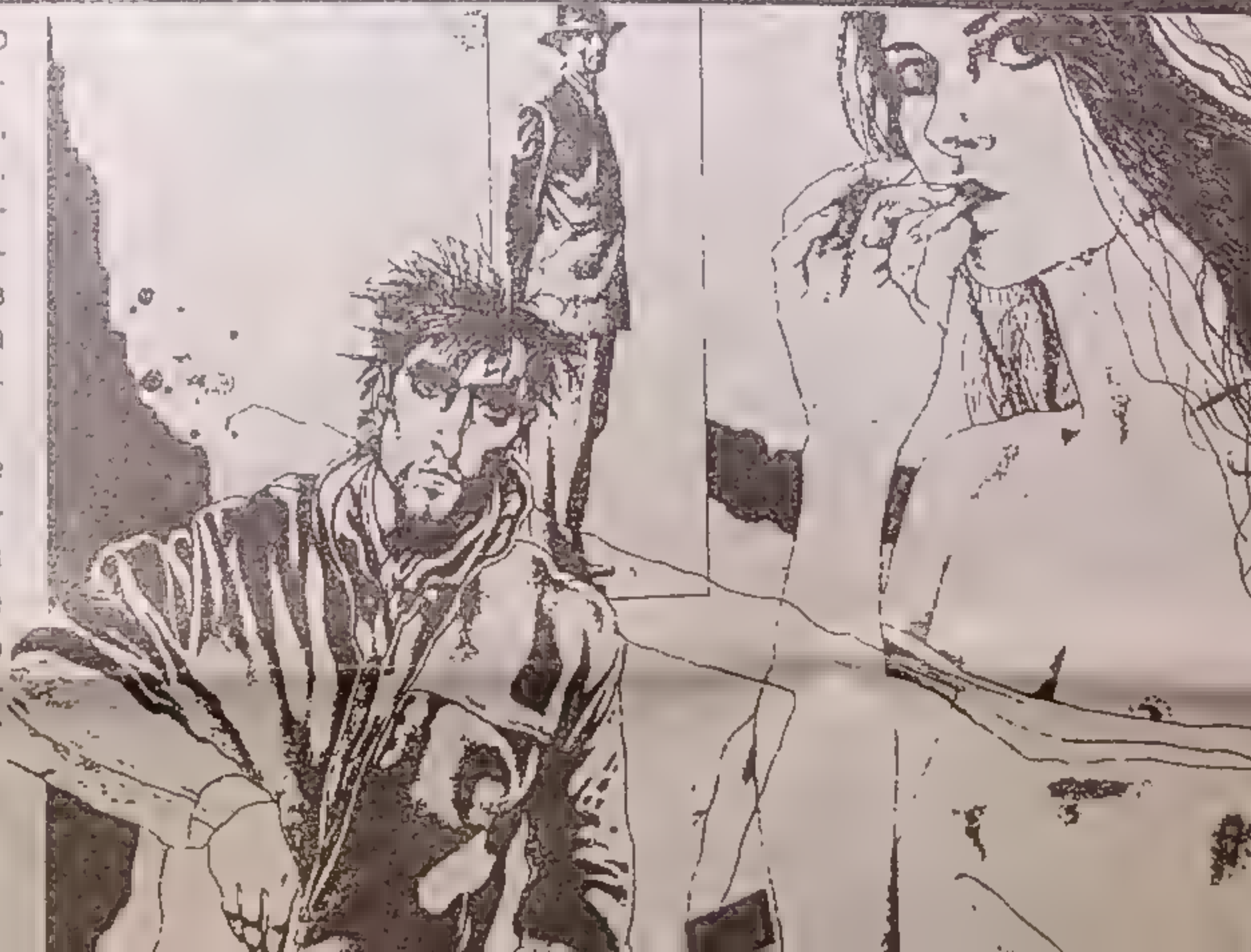
Минут через тридцать Лика уже стояла перед дверью квартиры своего любимого и усиленно давила на кнопку звонка, но он открывать не торопился. «Время почти 9, где его носит?» - беспокойство все нарастало. Лика выскочила из подъезда, посмотрела на темные окна на 2-м этаже. «Так, в спальне и на кухне света нет, но он обычно ужинает в зале, перед телевизором, - Лика оббила типовую пятиэтажку,

дить одной ночью по темным улицам опасно? А ты разгулялась, да еще с сигаретой в зубах.

За город, в лесопосадки, он довез быстро. Лика, оправившись от удара, тихо плакала и тряслась в нервном ознобе. Темный силуэт водителя наводил на нее парализующий ужас. Когда машина остановилась среди кустов и деревьев, таксист вышел, быстро обошел ее спереди, открыл со стороны Лики дверь, отстегнул ремень и за шиворот выволок свою пленницу на пожелтую траву. Девушка вскочила на ноги, хотела бежать, но не получилось. Несмотря на невысокий рост, этот монстр в человеческом обличье оказался очень силен. Он обхватил руки в замок за ее спиной и притянул к себе. Лика стала отбиваться, кричать, звать на помощь. Кричала так сильно, что одновременно поймала себя на мысли: «Неужели я так могу? Господи, если ты есть, помоги!» - она подняла голову к такому звездному, но безучастному к ее просьбам небу. Потом посмотрела в глаза похитителя. Они были неодушевленные, словно стеклянные. А на лице этого зомби играла улыбка-оскал хищника, который крепко схватил и уже не упустит свою добычу. Лика перестала кричать и тихо попросила:

- Отпусти, я никому ничего не скажу. У меня будет ребенок, я хочу стать матерью.

Эти слова оказались последними... Он резко перехватил ее за грудки и со всей своей силой ударил затылком о ствол большого дерева.



...его сыну уже 25 лет. То Лике - 28: почти дочь. И что будет с такой молодой женой, делать лет через 10?

Лику же, наоборот, эта разница в возрасте только устраивала. Умудренный жизненным опытом спутник по жизни, с 3-комнатной квартирой, машиной и какой-никакой состоявшейся карьерой. С молодой женой ему не придется засматриваться «налево». Что еще лучшего пожелать для семейного благополучия? «Сегодня же скажу ему о ребенке!»

Лика ехала в автобусе с работы домой и вдруг представила, как она придет к нему. Вадим ее обнимет у порога, поможет расстегнуть «трудные» замки на сапогах. Потом они будут ужинать, и Лика сообщит, что есть повод выпить шампанского. (У него всегда в баре припасена бутылочка-другая). Потом Лика скажет тост: «За нашего будущего ребенка». Вадим, конечно же, ее поцелует (фантазии уводили Лику все дальше) и непременно ответит: «Лисенок, теперь я просто обязан на тебе жениться...» В Ликиных грезах все выглядело по-киношному красиво, но она запретила себе в чем-то сомневаться, чтобы, как говорят сейчас парapsихологи, мысли материализовались. Лика достала из сумки мобильный телефон и набрала номер Вадима. «Абонент выключен или находится вне зоны действия сети», - удивленно услышала она в трубке. Странно, Вадим уже должен быть дома. Может, телефон разрядился и болтается у него в кармане куртки на вешалке, а он про него забыл? Такое уже бывало, и не раз.

Лика зашла в свою далеко не шикарную однокомнатную квартирку с давящим на душу одиночеством. Когда стала расстегивать пуговицы пальто, неожиданно встрепенулась от пронзившего желания немедленно увидеть Вадима. Лика снова набрала его номер и услышала тот же противный ответ: «Абонент выключен...» Что-то не так,

она думала, и усиленно давила на кнопку звонка, но он открывать не торопился. «Время почти 9, где его носит?» - беспокойство все нарастало. Лика выскочила из подъезда, посмотрела на темные окна на 2-м этаже. «Так, в спальне и на кухне света нет, но он обычно ужинает в зале, перед телевизором», - Лика обошла типовую пятиэтажку. - Точно, в зале приглушенный свет, наверное, горит бра, и блики от работающего телевизора гуляют по задернутым на окнах шторам. Он дома и не хочет открывать». Как умная женщина, Лика понимала, что лучше уйти, и тогда надежда сохранить с этим человеком прежние отношения еще останется. Но эмоции восторжествовали. Лика рванула обратно в подъезд. Перепрыгивая через две ступени, вмиг оказалась перед нужной дверью и стала с удвоенным рвением требовательно звонить в квартиру. Потом перешла на громкий стук в дверь и срывающийся от злости и обиды крик

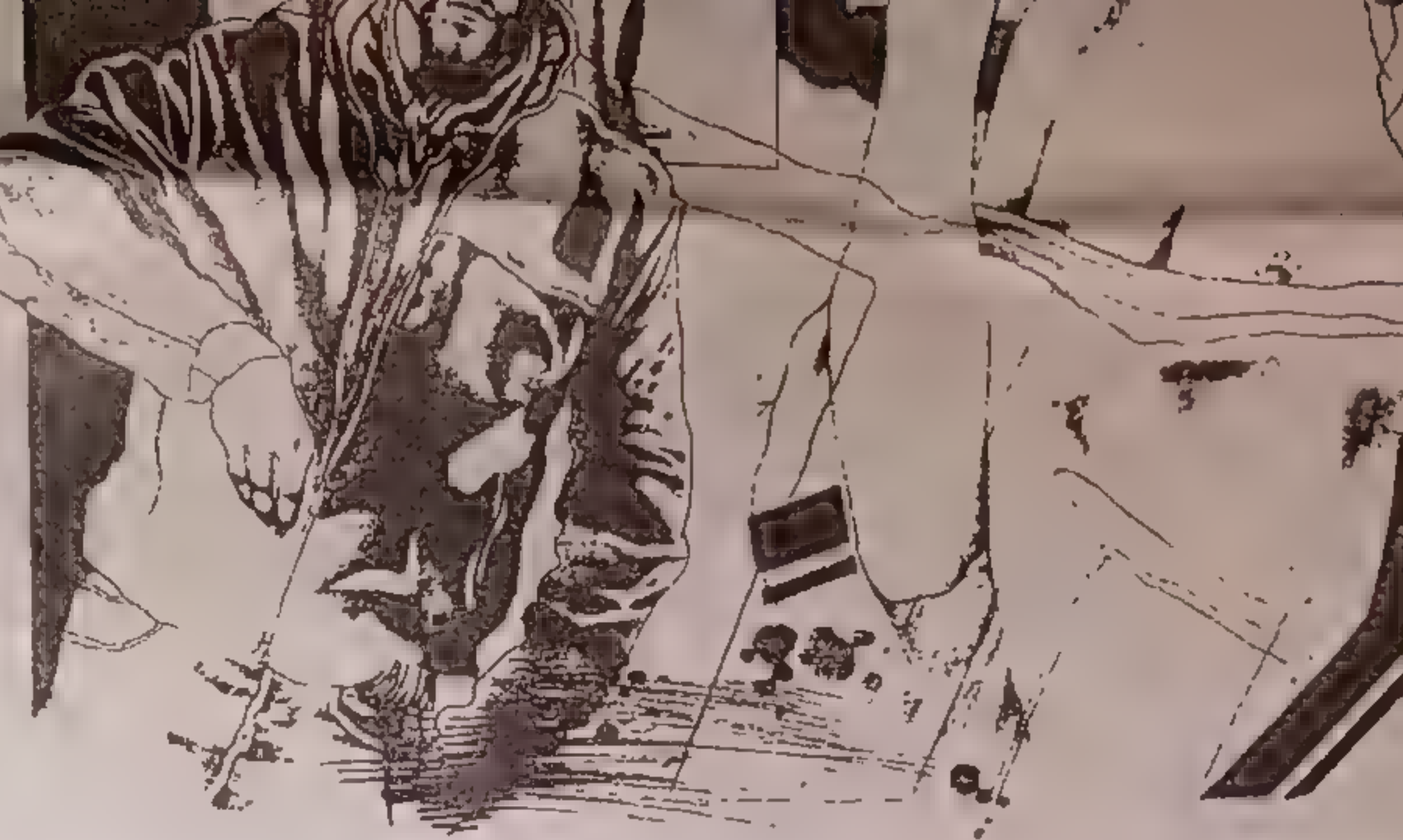
- Вадим, открой, я знаю - ты дома!

После такой настойчивости Вадим Иванович открыл. Видно было, что на нем наспех накинут банный халат.

- Лисенок, я был в ванной!

Лика оторопела, но здесь ее взгляд упал на вешалку: на ней женская дубленка, под ней - сапоги, а на трюмо - сумочка. Для Лики это был повод торопливо пройти в зал.

От света бра и беззвучно работающего телевизора в комнате интимный полумрак. У дивана на журнальном столике, накрытом скатертью, дежурный набор для ужина при свечах: шоколад, фрукты в вазе, на двух тарелках остатки хинкали, которое он обычно заказывает у своего друга в грузинском ресторане, ну и, конечно же, початая бутылка шампанского с двумя недопитыми фужерами. А в углу комнаты, в кресле, словно на троне, восседает та, для которой все эти почести. На голое тело соперницы накинута любимая голубая ру-



башка Вадима, которую Лика только пару дней назад нагладила и на плечиках повесила в шифоньер. Чтобы все оценить как есть, оскорбленной женщине хватило меньше минуты. Званная на ужин гостя молоде года на 3-4 (а он все про разницу в возрасте втолковывал). Этакая рыжая, длинноволосая и кудрявая красавица, словно с одного из попотен Рубенса. В незастегнутом наверху на пуговицы разрезе мужской рубашки выгодно очертились полуокружности полных грудей. Девушка сидела, закинув ногу на ногу. Холеная кисть руки с красным маникюром на длинных ногтях перебирала подлокотник кресла, другой рукой она грациозно поднесла ко рту сигарету, глубоко затянулась и сулыбкой победительницы выпустила дым в Ликину сторону. И Лика, словно телепат, уловила мысли новой подруги Вадима: «Куда тебе до меня! Это на подиуме высоких и худосочных ценят, а в жизни мужики любят, когда есть за что взяться». Лика резко развернулась, оттолкнула стоявшего за спиной Вадима и, не помня себя, выбежала из квартиры.

Когда она оказалась на свежем воздухе осеннего вечера, пришло горькое понимание, что обратного пути к Вадиму не будет. Анжелика медленно вышла со двора на аллею рядом с проезжей частью дороги, достала

из сумки сигарету (последнюю в пачке, собиралась бросить курить), закурила и как пьяная поплелась по неосвещенной улице к автобусной остановке. Из этой протрации ее вывел приветливый мужской голос:

- Девушка, вам куда? Садитесь, подвезу. У меня как раз время ужина, могу посвятить его вам.

Параллельно с Ликой ехала вишневая «девятка» с опознавательным знаком «такси» на крыше авто. Таксист был приятно улыбающийся, лет 35-ти. Он продолжал:

- Не бойтесь, девушка, денег не возьму. Просто жалко вас, мало ли что может случиться в темноте безлюдной улицы.

Лике захотелось быстрее оказаться дома, залезть в ванну с горячей водой и успокаивающей тело, а может, и душу, фараоновой солью. Она отбросила в сторону окурков и села в машину, дверцу которой любезно приоткрыл автовладелец, на переднее сиденье.

Не успела Лика удобнее пристроиться, как со стороны водителя получила крепкий тычок в солнечное сплетение. Пока она, полусогнутая от боли, делала попытки вздохнуть, мужчина резко прижал Лику за плечо к спинке сиденья и пристегнул ее ремнем безопасности. Теперь его голос звучал в другой, металлической тональности:

- Будешь рыпаться, получишь еще. Разве тебя мама не учила, что хо-

ла улыбка-оскал хищника? Не надо крепко схватил и уже не упустил свою добычу. Лица перестала кричать и тихо попросила:

- Отпусти, я никому ничего не скажу. У меня будет ребенок, я хочу стать матерью.

Эти слова оказались последними... Он резко перехватил ее за грудки и со всей своей силой ударил затылком о ствол большого дерева...

Потом насильник и убийца забросал ветками бездыханное тело девушки. Постоял над ним немного, закурил. Его лицо вновь стало приобретать оттенки человечности, и он даже подумал: «А ведь пятая моя жертва не какая-то там шлюха из подворотни». И тут же про себя ухмыльнулся: «Моя жена тоже не из подворотни, но это не помешало наставлять мне рога. Все бабы одинаковые. Если бы не сын... Ему нужно мое, отцовское воспитание в крепкой полноценной семье». Он с досадой пнул ногой ветку, прикрывавшую Ликины оголенные ноги.

Таксист уже сел за руль машины, когда откуда-то из под сиденья раздался веселый мотив ламбады. Грубо выругавшись, он нащупал Ликину сумку и достал из нее мобильный телефон. На его табло высветилось: «Принято 1 сообщение». Убийца спокойно поманипулировал с кнопками и прочитал: «Лика, прости. Люблю только тебя и, если ты захочешь, всю оставшуюся жизнь буду подле твоих ног. Выходи за меня замуж». Здесь таксист выругался еще раз. Достал из кармана носовой платок, тщательно обтер им телефон, вложил в сумку, обтер и ее. Открыл дверцу машины, аккуратно платком взялся за ремешок сумки и закинул ее на Ликино «захоронение». Потом захлопнул дверцу машины, завел мотор и резко рванул с места. Время ужина у водителя такси заканчивалось. Пора было включать радицию и возвращаться к своей обычной «человеческой» жизни...

Малоизвестное
ОБ ИЗВЕСТНОМ

● МУЖЧИНЫ ЛЮБЯТ ГЛАЗАМИ, А ЖЕНЩИНЫ - УШАМИ.

Истина древняя и ошибочная. Заблуждения опровергаются результатами многочисленных экспериментов. На визуальные и звуковые раздражители и женщины, и мужчины реагируют одинаково.

● ЧЕМ МЕНЬШЕ ЖЕНЩИНУ МЫ ЛЮБИМ, ТЕМ ЛЕГЧЕ НРАВИМСЯ МЫ ЕЙ.

Еще одно заблуждение. Все с точностью до наоборот. Женская чувственность просыпается в ответ на мужскую активность. Каждая женщина - вулкан страсти, но не каждый мужчина способен его разбудить.

● ЖГУЧИЙ БРЮНЕТ С ЮГА - ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК.

Очередное заблуждение. Национальная принадлежность и цвет волос не оказывают на темперамент никакого влияния. Нет деления на знойных брюнеток (-ов) и холодных блондинок (-ов).

● СУПЕРМАХО ДОЛЖЕН БЫТЬ ВОЛОСАТЫМ.

Тоже заблуждение. Зато заметные женские усики говорят о темпераменте недвусмысленно. И соотношение длины туловища к длине ног - явный указатель темперамента. Наблюдение касается обоих полов. Одни сводят с ума на подиуме, другие - в постели. Моде нужны ноги подлиннее, бурной ночи - покороче. И еще... Науке доподлинно известно - лысые более темпераментны.

● СЕДИНА В БОРОДУ - БЕС В РЕБРО.

Это касается... женщин. В их организме уменьшается количество женских половых гормонов. Зато остаются мужские, которые побуждают дам брать у судьбы реванш. Вот и «крутят любовь» некоторые из них с совсем юными мальчиками, которым хочется таких же страстей.

Лебединая песнь стареющего плейбоя иного рода. Она сродни желанию утопающего схватиться за соломинку, сесть в вагон уходящего поезда, найти вдохновение в том, что так будоражило в молодости.

● ЯРКИЙ СЕКС ВОЗМОЖЕН ТОЛЬКО НА СТОРОНЕ.

Не лишнее утверждение. Встретив девушку, забыв мечты, 18-летний парень только и грешил, что заставить ее в постель. А ей нужны цветы. И совпадение пиков сексуальной активности. Другая причина - запретный плод славы. К тому же идущие на «преступление» партнеры тут снятия многих табу выкладываются полностью.

Star-Ё НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ РОДИЛИСЬ...

«Наш»
календарь

...514 лет назад - основатель ордена иезуитов Игнаций Лойола. Девизом ордена, как известно, была фраза «цель оправдывает средства». В выборе средств монахи общества Иисуса не стеснялись. Огнем и мечом завоевывали ордену территории, «паству» и деньги.



Александр I

...228 лет назад - Александр I, император, старший сын Павла I. Проводник либеральных идей «кардинала» М.Сперанского. Успешно воевал с турками, шведами, Наполеоном Бонапартом. Присоединил к империи Восточную Грузию, Бессарабию, Финляндию, Азербайджан, большую часть Польши

...226 лет назад - Карл Брюллов, художник. Почти все произведения написал в Италии. Самое грандиозное из них - «Последний день Помпеи». Чтобы у грядущих поколений не было иллюзий насчет собственноручного шедевра, Карл Петрович «изобразился» в отдельном автопортрете. Оставил после себя школу учеников и последователей.

...187 лет назад - английский физик Джеймс Прескотт Джоуль. В честь его заслуг перед наукой была названа международная единица энергии, работы и количества теплоты

...147 лет назад - Владимир Немирович-Данченко. Перешагнув тридцатилетний рубеж, будущий реформатор вдруг понял простую истину: Львом Толстым ему не быть. Ни «зеркалом русской революции», ни графом. Решил стать «зеркалом» русского театра. Подружился со Станиславским, основал МХТ, в котором и претворил задуманное в жизнь. Системы театрального искусства своего имени так и не создал, довольствуясь системой коллеги.

...127 лет назад - Сосо Джугашвили. По официальной версии - сын сапожника. По неофициальной - сын спонсора его обучения в Горьском духовном училище. Точная дата его вступления в РСДРП неизвестна. Партийную сознатель-

риацией. Известен под псевдонимами Коба, Сталин. Последний уязвляют с симпатией к Тамерлану. Образование - незаконченное семинаристское. Генсек с 1922 г. Большой специалист по национальному вопросу. На совести «вождя всех народов» - по разным оценкам - до 50 миллионов загубленных жизней. Приняв СССР «с сохой», оставил страну с атомной бомбой. Спустя десятилетия после смерти товарищ Сталин стал старше на целый год - дата рождения была уточнена.

...126 лет назад - Луи Шевроле, американский автомобильный конструктор. «Крест», ассоциирующийся с его именем, теперь можно видеть и на «Ниве» совместного производства.

...114 лет назад - писатель Генри Миллер. Шокировал Америку в конце 30-х годов XX века скандальными романами «Тропик Рака» и «Тропик Козерога». Был запрещен во многих штатах. Запрет - лучшая реклама. Читабелен до сих пор. На фоне современного «литературного порно» впечатление от эротики Миллера слегка поблекло.



Мао Цзедун

...112 лет назад - великий кормчий Китая Мао Цзедун, архитектор «великого скачка», «культурной революции» и наставник хунвейбинов. Писатель Мао славился крылатыми фразами. Цитатник

Мао - библия Поднебесной середины XX века. Но китайская история исчисляется тысячелетиями, выдержала она и эксперименты «великого и ужасного». Идола критикуют, но память о государственном деятеле уважительно чтят. И плавно догоняют Тайвань по всем показателям на душу населения. Гонконг и Аомынь - территория Китая. Страна катится к мировому лидерству в экономике. Мечты кормчего сбываются.

...109 лет назад - Константин Рокоссовский, бесстрашный маршал. Говорил правду в глаза даже Ста-

вершителю Великой Победы над фашизмом. Направлял Польшу на путь истинный после войны в должности министра национальной обороны и зампреда Совмина. Дважды Герой, кавалер ордена «Победа».

Театр и кино. Юбилей у пани Моники - Ольги Аросевой. Все кабачки страны, включая наш музыкальный кабачок «Июминка» (с двумя стульями), отдадут должное таланту и обаянию актрисы. Юбиляру поздравят коллеги по цеху



Наталья Фатеева

Наталья Фатеева, Лев Дуров (74), Глеб Панфилов (71) с супругой и Михаил Боярский (56). Поэту и актеру Леониду Филатову исполнилось бы 59 лет... Нет уже давно и Екатерины Савиновой, сыгравшей обаятельную простушку Фросю Бурлакову в кинокомедии «Приходите завтра». В Голливуде лицедеи почтят память Хэмфри Богарта и Авы Гарднер, поздравят Джейн Фонда и Сэмюэля Джонсона (57), Кифера Сазерленда (39) и Жюли Дельпи - эту парочку угораздило родиться в один день (но в разные годы) и сняться в последней версии «Трех мушкетеров».

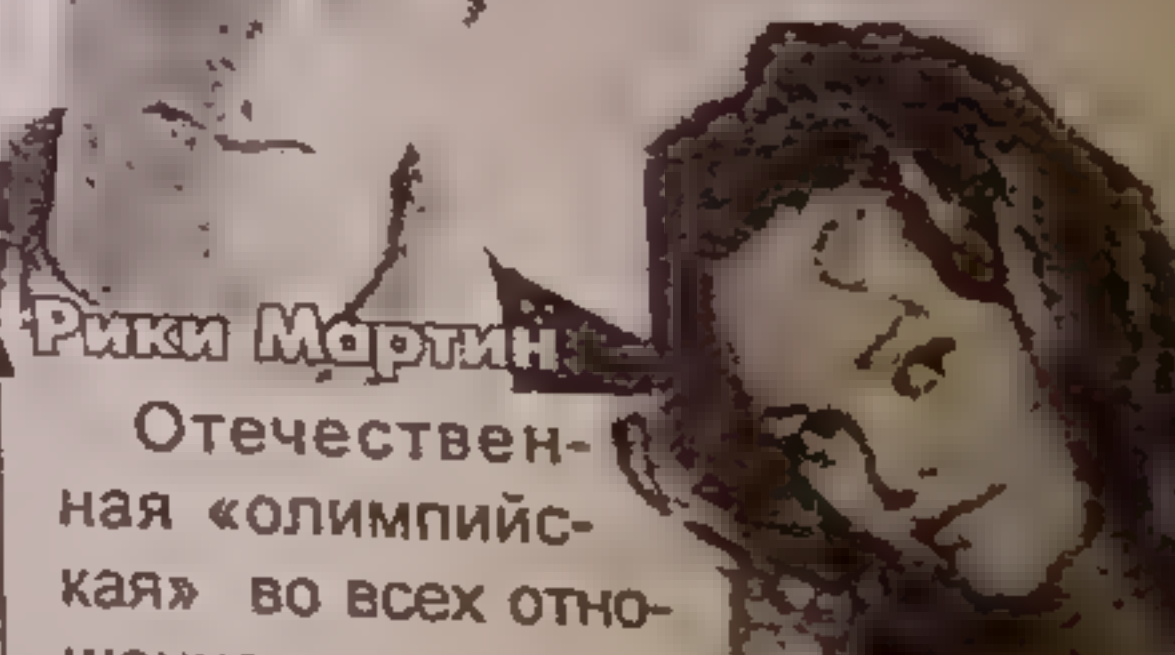
Корифеи пера в разных жанрах Джеймс Хедли Чейз (99) и Карлос Кастанеда (80) оставили после себя достаточно много чтива, криминального и не совсем. Японский император Акихито (72) писать не любит, зато дочь его расписалась недавно с простым клерком.

...68 лет назад - Эдуард Успенский, наш замечательный детский писатель. Благодаря ему мы познакомились с Чебурашкой, крокодилом Геной и старухой Шапокляк. Неистощимая фантазия писателя по-

ляйте только правильные бутерброды из правильной колбасы.

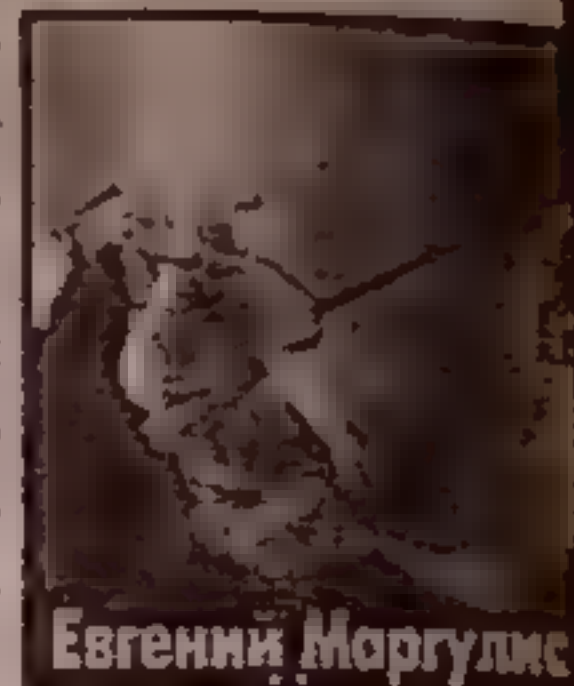
Музыкальный Олимп. По «полтиннику» исполняется Евгению Маргулису («Машина времени» и «Воскресенье») и Дэвиду Мюррею («Айрон Мэйден»). Вспомнят поклонники легендарного Фрэнка Заппы (65), кто-то еще помнит Алана Парсонса (57) и его проект, близнецов Робина и Мориса Гиббов (56) из «Би Джиз» - они так и не выучили нот. Все еще на гребне волны Энни Леннокс («Eurythmics»). В один день с Маргулисом родился и Валерий Ефремов (52), еще один «машинист времени» с барабанными палочками в руках. Далее следуют те, кому еще нет пятидесяти: Костя Кинчев (47) и его «Алиса», Ларс Ульрих (42) с непотопляемой «Metallica», красавец-мужчина из Пуэрто-Рико Рики Мартин (34) и «голос

рая» Ванесса Паради. Тридцать восемь лет назад имя английского агронома-новатора XVIII века «угодило» в название группы «Jethro Tull». Гитарист популярной у нас ирландской группы «Sranberries» Ноэл Хоган (34) замыкает зарубежную часть хит-парада именинников.

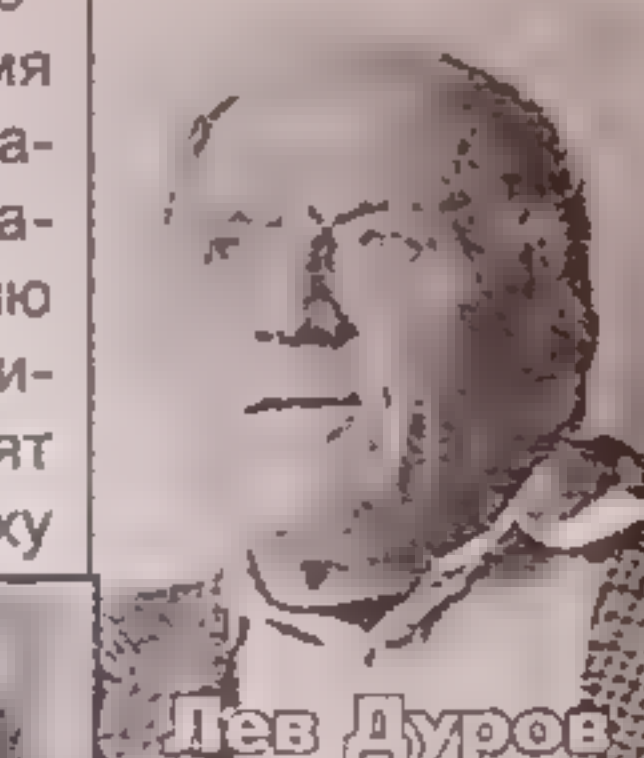


Ванесса Паради

Отечественная «олимпийская» во всех отношениях попса погуляет на вечеринках в честь Тимофея Пронькина (31) из «Hi-Fi» - в среду, девчоночки «фабричной» Александры Савельевой - в воскресенье, и любимца всех девушек России Димы Билана (23) - в субботу «День рождения». Без помпы выпадает российской почтовой марке (148), пневматической шине из американских Сиракуз (113), журналу «Огонек» (106), первой музыкальной радиопередаче (39) и первой передаче «Вопросы и ответы» (39).



Евгений Маргулис



Михаил Боярский

● ЯРКИЙ СЕКС ВОЗМОЖЕН ТОЛЬКО НА СТОРОНЕ.

Не лишнее смысла утверждение. Встретив девушку своей мечты, 18-летний парень только и грезит, как бы затащить ее в постель. А ей нужны цветы, духи, стихи... Несовпадение пиков сексуальной активности. Другая причина - запретный плод слаще. К тому же идущие на «преступление» партнеры в силу снятия многих табу выкладываются полностью. Все то же самое возможно и между супругами, если не утасла еще самая мощная эмоциональная подпитка - любовь, если есть мозги - самые сообразительные, изобретательные и сексуальные извилины тела

zdr.ru

и превратил задуманное в жизнь. Системы театрального искусства своего имени так и не создал, довольствуясь системой коллег

...127 лет назад - Сосо Джугашвили. По официальной версии - сын сапожника. По неофициальной - сын спонсора его обучения в Горьком духовном училище. Точная дата его вступления в РСДРП неизвестна. Партийную сознательность проявил в добывании денег для рабочих социал-демократов, промышляя откровенным бандитизмом, по-революционному - экспро-

показателям на душу населения. Гонконг и Аомынь - территория Китая. Страна катится к мировому лидерству в экономике. Мечты кормить себя

...109 лет назад Константин Рокоссовский, бесстрашный маршал. Говорил правду в глаза даже Сталину. Наряду с Георгием Жуковым считается одним из ключевых



Константин Рокоссовский

Кастанеда (80) оставили после себя достаточно много чтива, криминального и не совсем. Японский император Акихито (72) писать не любит, зато дочь его расписалась недавно с простым клерком

...68 лет назад - Эдуард Успенский, наш замечательный детский писатель. Благодаря ему мы познакомились с Чебурашкой, крокодилом Геной и старухой Шапокляк. Неистощимая фантазия писателя подарила детям мир Простоквашино. Теперь это - торговая марка. Пейте, дети, молоко! И на завтрак употреб-

честь Тимофея Пронькина (51) и «Fi» в среду, девчоночки «фабричной» Александры Савельевой - в воскресенье, и любимца всех девушек России Димы Билана (23) - в субботу «День рождения» без помпы выпадает российской почтовой марке (148), пневматической шине из американских Сиракуз (113), журналу «Огонек» (106), первой музыкальной радиопередаче (99) и первому кроссворду из 32 слов в газете «Нью-Йорк уорлд» (92).

К сожалению, день рождения только раз в году!

СПИДВЕЙ										ЛОБОВАЯ АТАКА
ОЛОВО (ЛАТЫНЬ)		НЕ КАТАНЬЕ		ВАЛЮТА КАЗАХСТАНА		ЕВРЕЙ		ФАЯНС		ВЕНГЕРСКОЕ ВИНО
						...СИМОН, МОЗАИКИ		ЖАННА		
ИЗВЕСТЬ В ЧАЙНИКЕ		КОЛБА, ПРОБИРКА		ГАЗЕТА РСДРП						ЦЕРКОВНОЕ МАСЛО
						ТЕПЛИЦА	МЕРЗЛАЯ РОСА			
	МЕТАНИЕ ИКРЫ		РЕЗУЛЬТАТ ШИНКОВКИ		ПЕРЕДАЧА МЯЧА			...НЕ ПРЕДЛАГАТЬ		ЗЕФИР, БРИЗ
						МАТЬ ГОРЮДОВ РУССКИХ				
7	НОСИЛКИ НА КОЛЕСАХ		ОТДЕЛЬНАЯ КНИГА		УСЕРДИЕ					5
								ПОПЕДЕ		БОРЩ БЕЗ СВЕКЛЫ
	КОШЕЛЕК				ТУСОВКА (УСТАВ)					
	АМПЕР									
ПЛЯЖ С ШАШ-БЫЧНОЙ								КИНОТЕАТР (МЕСТН.)		

У	З	У	Р	П	А	Т	О	Р	Ч
С	Т	Е	Е	А	Я	Е			
С	Т	Р	Е	С	В	З	Д	О	Р
Б	Х	К	О	Р	А	Н			
П	Е	К	А	Р	И	В	О	Ш	
Р	А	О	С	О	М	А			
О	Б	Р	У	Б	О	К	А	Р	Н
Й	Т	Е	А	В	Г	У	С	Т	
М	И	С	Т	Р	А	Л	Ь	Ж	А
А	О	Р	Т	Л	Ю	М	Ь	Е	Р
А	Н	И	С	К	И	Н	Е	Ж	А

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД в № 100
Пароль задания - РОЗМАРИН
Фамилия призера - на 12-й странице

Купон со скидкой для невезучих

ВНИМАНИЕ! ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЭТОГО КУПОНА СКИДКИ

Музыкальный кабачок

ИЗЮМИНКА

Предъявителю купона - скидка 10%

35-65-65
44-92-68

Чтобы получить приз от музыкального кабачка «Изюминка», разгадайте сканворд, заполните купон и сдайте его до указанной даты.

СДАТЬ ДО 26 ДЕКАБРЯ

ФИО _____

Пароль _____

Телефон или адрес _____

Приз №1 - каждую неделю

В ЛЮБОЙ КИОСК «СОЮЗПЕЧАТЬ-ВИРМА»

VIVA ACADEMIA!

Ответы на задания декабря

БРЮЛИКИ ДЛЯ ГАРЕМА

Можно провести чисто арифметические вычисления с дробями и выйти на искомое число колец: $1+2+4=7$

Можно и через голую логику: младшей жене может достаться только одно кольцо - половина оставшихся и еще пол-кольца. Дальше - легче.

СУДОКУ БЕЗ ЦИФР

Р	И	Ь	С	А	П	Ф	Г	Х
Л	А	Г	Ь	Ф	Х	И	С	Р
Х	Ф	С	Г	И	Р	А	Ь	Л
И	Ь	Л	А	Р	С	Г	Х	Ф
А	С	Х	Ф	Л	Г	Ь	Р	И
Ф	Г	Р	И	Х	Ь	С	Л	А
С	Р	И	Л	Г	А	Х	Ф	Ь
Г	Х	Ф	Р	Ь	И	Л	А	С
Ь	Л	А	Х	С	Ф	Р	И	Г

Слово по диагонали - Рас Альхаг.

РАСАЛЬХАГ(е) - альфа созвездия Змееносца, звезда, заметная с наступлением темноты. Стоит только поднять голову... Арабский перевод названия - голова заклинателя змей. Змееносец считается неофициальным 13-м зодиакальным созвездием, еще - созвездием Асклепия (Эскулапа) и магов различной ориентации. Его учитывали в своем астрологическом календаре еще древние майя... Где-то неподалеку от Рас Альхаг находится мощный источник электромагнитного излучения. На этом мини-урок астрономии закончен.

ЕЩЕ КОРОЧЕ!

Изготовьте развертку параллелепипеда так, чтобы торцевые грани «открывались» неодинаково: одна - наверх, другая - вниз, а между торцами была одна «пустая» боковая грань. Затем соедините заданные точки прямой - и вы получите траекторию кратчайшего пути. 40 см - это реально.

Итоги марафона - в следующий вторник.

НАМ НЕ ДАНО ПРЕДУГАДАТЬ...

«ЩАС ВСЕ БРОСИМ И ПОЙДЕМ ВОСХИЩАТЬСЯ...»

Галина, редактор, 30 лет, замужем, двое детей.

- «Прихожу на работу только затем, чтобы увидеть тебя в коридоре». Вот единственная фраза за всю мою жизнь, которую стоило запомнить.

Екатерина, переводчица, 37 лет, разведена, дочке 5 лет.

- Мне всегда говорили, что у меня красивые глаза. А с фигурой своей я всю жизнь борюсь... С детства килограммы скапливались на бедрах: ни брюки узкие надеть, ни в прямую юбку влезть. И вот недавно мой любимый мужчина, который вообще-то не большой любитель произносить комплименты, расчувствовался и говорит «У тебя такие красивые...» Лирическая пауза. Я жду слова «глаза», даже не сомневаюсь. И вдруг он говорит «...бедра». Вы не представляете, как я удивилась. И как обрадовалась. Пустяк, скажете? Женщине важно узнать, что она нравится возлюбленному в точности такой, какой ее создала природа. А я-то стыдилась в себе того, чем он, оказывается, любовался...

Алексей, режиссер, 45 лет, женат, двое детей.

- Когда-то я работал вместе с девушкой Маргаритой. Впечатление на окружающих она производила, ну... За глаза ее я прозвал «девушкой сорок пятого калибра». Револьвер 45-го (самого большого) калибра - оружие останавливающего действия. Пуля из него бьет, как хорошее бревно. В

Если мы чем гордимся, так это своей литературой. А если чему не доверяем, так это словам. Даже предвыборные лозунги на этом строятся и пишутся большими буквами где попало. Хотя, в сущности - те же слова... Такой мы загадочный народ. При богатой любовной лирике в повседневной жизни до того «щедры» на слова любви, что обычная женщина, даже красивая и в целом не обиженная мужским вниманием, долго думает, прежде чем привести хотя бы один пример троившего ее любовного признания.

кино злодея она выносит вместе с рамой. Такое же по силе впечатление производила наша Маргарита на мужиков. Мы с ней были просто приятелями: ходили в буфет кофе пить или до метро после работы. Вот мы идем - и каждый встречный мужик при виде Маргариты либо просто столбенеет, либо долго еще потом башкой вертит... При этом девушка не была образцовой красавицей с ногами от зубов... И одета в свитер и джинсы. Но это тот случай, когда в облике чувствуется душа. И ум. Просто идти рядом с ней было очень приятно. И почетно.

ТЫ НЕ ТАКАЯ, КАК ВСЕ...

Григорий, инженер, 35 лет, разведен, сыну 10 лет.

- Удивительный комплимент сделала мне знакомая девушка в Коктебеле. Выхожу из моря, а она и говорит: «Если смотреть на тебя против солнца, ты похож на греческого бога». Честно говоря, я далеко не Аполлон. Разве что очень против солнца. Но вот - удостоился.

Мария, литературовед, 32 года, замужем, сыну 7 лет.

- Наша дача рядом с домом отдыха. Мы с сыном ходили гулять в парк на его территории. Входим - здороваемся с охранником, ухо-

дим - прощаемся. И вот как-то раз один из охранников (лет 45-ти, отец троих детей, как он сам признался) говорит мне дословно следующий текст: «Ты не такая, как все. У тебя в глазах затаенная грусть». У меня от лингвистического восторга аж «в зубу дыхание сперло». Никогда бы не поверила, что люди в жизни, а не в любовном романе могут так изъясняться.

КОГДА ВЫ ГОВОРИТЕ О САМОЙ ИНТИМНОЙ СТОРОНЕ ЛЮБОВНЫХ ОТНОШЕНИЙ, ВАМ ХВАТАЕТ СЛОВ?

Полина, журналист, 34 года, не замужем, сыну 6 лет.

- Недостатка в словах не испытываю никогда. У меня сразу сами собой придумываются какие-нибудь красивые эвфемизмы (непрямые, смягченные выражения), понятные только мне и моему партнеру. Получается «секретный» разговор с элементами игры. Любовь ведь и сама - тайна двоих. Помнится у Марселя Пруста в романе «В сторону Свана»... Там герой в первый раз овладел возлюбленной в карете, полной орхидей. И с тех пор вместо

«заниматься любовью» они говорили: «корхидеиться».

Михаил, журналист, 47 лет, женат, дочери 23 года.

- Мат в разговорной речи для обозначения «этого» употреблял и Пушкин. Не от неуважения к своей даме сердца. Просто в разговорной лексике подходящих слов-стилистически нейтральных, чтобы они не резали слух грубостью, - ни во времена Пушкина, как видно, не было, ни теперь нет.

Антон, юрист, 41 год, разведен, сыну 16 лет.

- Никогда об этом не задумывался. Вот разве что... Как-то после вечеринки устроили с подружкой «капитальный ремонт». Я в молодости в автосервисе подрабатывал. Помню как словечками из жаргона автослесарей сыпал, словно семечками. Поутру подружка, далекая от автомобилей и авторемонта, вооружившись ручкой и блокнотом, стала уточнять «что есть что». Смеялись до слез. А блокнот пошел по рукам... ее подруг. В народ.

ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Ольга, историк, 35 лет, не замужем, дочери 9 лет.

- Слова любви - это здорово, только если они не вместо самой любви...

he&she.ru

Ваш выбор

ДОМ КНИГИ
представляет

	1		2		3		4			5		6
7									8			
					9							
10		11		12					13		14	

для получения визитки 10-го традиционный псевдоним псевдоним Александра Выгузова 20 Рок в Северной Америке с самым шумным водопадом 21 М-талл молчания 24 Команда

Ваш выбор



**РУССКАЯ КУХНЯ В ПРАЗДНИК
И НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

Замечательное пособие для хозяек, пожелавших разнообразить меню блюдами русской кухни. Снабжено цветными иллюстрациями, показывающими пошаговое приготовление практически каждого кулинарного изделия. Также указаны время приготовления и калорийность блюд. Полезные советы, приведенные с рецептами, помогут сэкономить время и сделать блюдо более вкусным. В книге собраны рецепты приготовления как повседневных блюд, так и праздничных кушаний, подав которые, вы позволите гостям ощутить себя за царским столом.



ДЕЛИКАТЕСЫ К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

В России всегда любили и умели готовить. А уж к новогоднему столу непременно подавали что-то особенное. Да и какой стол может посоперничать по изобилию с новогодним? Разве что юбилейный? Эта книга поможет не ударить лицом в грязь перед гостями в любом торжественном случае. Порадуйте своих близких, друзей и гостей деликатесами, приготовленными собственными руками. Мастер-класс дает мастер-повар Татьяна Ткаченко. Она стажировалась у лучших специалистов Европы, постоянно печатается в специализированных изданиях.



Новый год не за горами!
Дом книги рад помочь вам выбрать красивый,
приятный и полезный подарок!
НОВАЯ ДЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

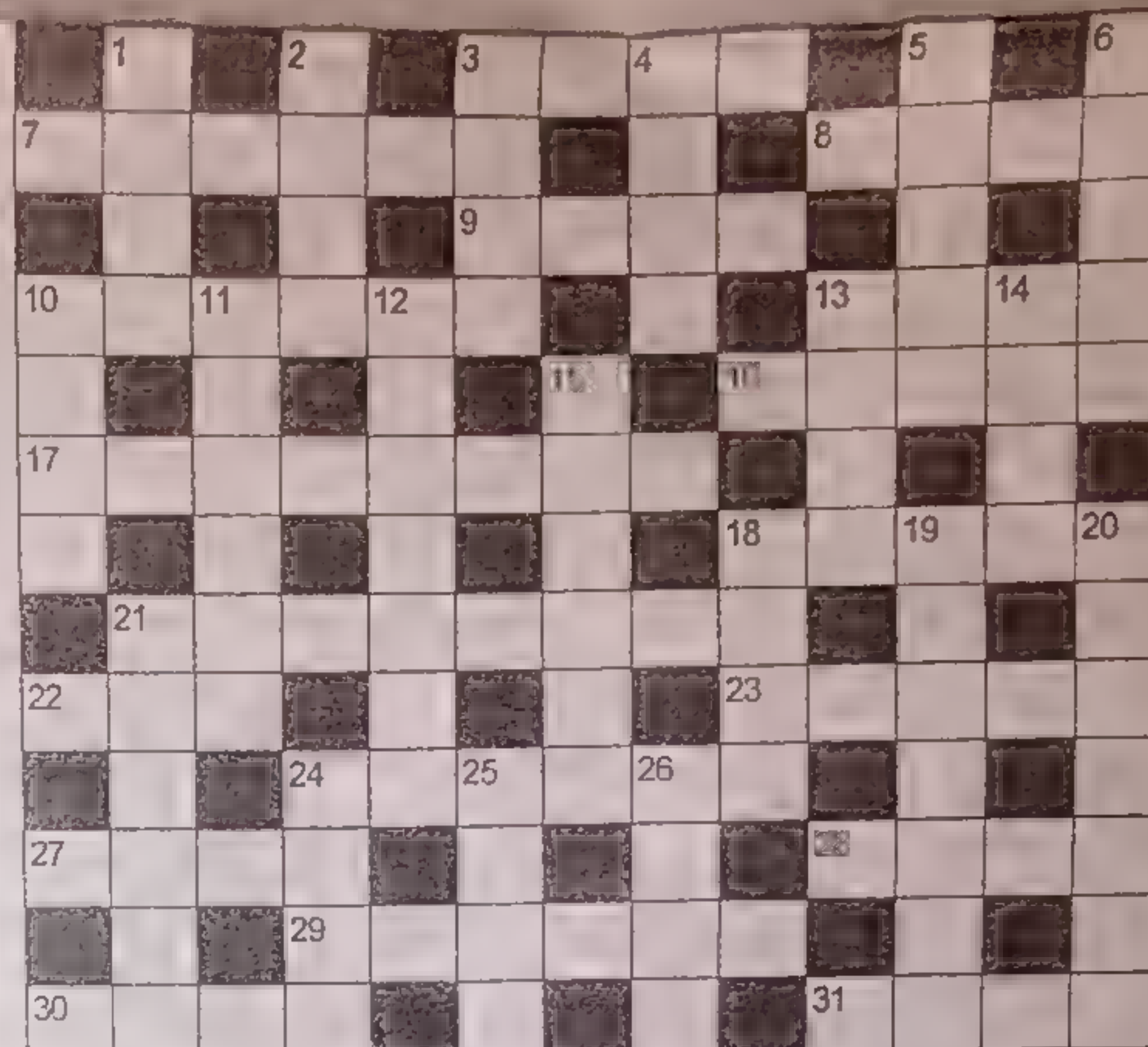
Дорога знаний для детей, которые интересуются астрономией, физикой, химией, географией, биологией, историей, техникой... Научные сведения изложены простым и понятным языком, приведены результаты современных исследований, снабженные словарями научных терминов, обеспечивающими лучшее понимание материала. 1500 великолепных фотографий, рисунков и схем делают материал не только познавательным, но и красочным, радующим глаз. Указатель в конце книги позволит даже самому юному читателю быстро найти нужный раздел знания.



**ВОЛШЕБНЫЙ МИР В СЕРИИ
«СКАЗОЧНАЯ СТРАНА»**

«СКАЗОЧНАЯ СТРАНА»
«Синяя птица» бельгийского писателя Мориса Метерлинка, лауреата Нобелевской премии по литературе, по праву входит в мировую сокровищницу сказок. В серии «Сказочная страна» представлены сказки Р.Киплинга, В.Гауфа, Ш.Перро, других не менее известных писателей. Мир сказки позволяет взрослым ненадолго вернуться в свое детство. Некоторым из пап и мам будет приятно освежить память, читая вслух, а некоторым — узнать немало интересного. Время меняет ракурс, новый ракурс дает новые впечатления. Очень красочные впечатления. Попробуйте и убедитесь!

ДОМ КНИГИ
представляет



По горизонтали: 3.Режим воспроизведения звукозаписи. 7.Имя актрисы Гольданы-Мордвиновой. 8.Столица древнейшего государства Африки. 9.Грозное облако. 10.Жидкая составляющая крови. 13.Прилукость с перепоя. 16.Ненужный груз, забота. 17.Передовой отряд. 18.Пресноводный залив в соленом море. 21.Подземное простейшее жилище на скорую руку. 22.Имя Героя Советского Союза Космодемьянской. 23.Предмет, просящийся в руки при упоминании собаки. 24.Богиня утренней зари. 27.Звуковой сигнал, оповещающий о нокауте. 28.Карликовый буйвол. 29.Заболевание горла. 30.Обязательный свадебный десерт. 31.Подруга ординарца Василия Ивановича.

По вертикали: 1. Полуостров на севере России. 2. В этот орган тела охотник бьет белку, чтобы не испортить шкурку. 3. Перечное растение. 4. Что предваряет пейзаж, состоящий из улицы, фонаря и аптеки? 5. Народ в Африке. 6. Выяснение отношений с помощью физической силы. 10. Обильное слезотечение сквозь всхлипывания. 11. Комнатное растение (одно из названий) из рододендронов. 12. Город в Белоруссии. 13. Отделочный материал в рулонах. 14. Бывает верхом, но чаще на такси. 15. Фамилия актера по имени Марлон. 18. Конечность

для получения взятки. 19.Эстрадный псевдоним певца Александра Выгузова. 20.Река в Северной Америке с самым шумным водопадом. 21.Металл молчания. 24.Камень из халцедонов слоистой структуры. 25.Ближайшая к Юрмале столица суверенного государства. 26.Конкурент Лас-Вегаса.

Последний пароль уходящего года составьте из букв под цифрами в сетке кроссворда. Он будет окончанием веселенького выражения.

Повод для оптимизма можно найти всегда: например, старость нас ожидает хоть и тяжелая...

21, 24, 30, 16, 4, 14, 6,

13, 18, 27, 28, 1.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 100

По горизонтали: 3.Море.
7.Европа. 8.Кожа. 9.Миди.
10.Лачуга. 13.Зёма. 16.Кизил.
17.Баранина. 18.Калиф. 21.Бар-
малей. 22.Ерш. 23.Ездок.
24.Жданов. 27.Инин. 28.Анжу.
29.Ельник. 30.Отец. 31.Дама.

По вертикали: 1. Явка.
2. Тофу. 3. Мама. 4. Радж. 5. По-
рез. 6. Шакал. 10. «Любэ». 11. Чар-
даш. 12. Ганимед. 13. Зима.
14. Мини. 15. Анилин. 18. Киев.
19. Лыдинка. 20. Фактура. 21. Брю-
нет. 24. Жнец. 25. Альт. 26. Офис.

Пароль кроссворда -
ЗАМЕЧАЕТ ФЕМИДА

СДАТЬ ДО 26 ДЕКАБРЯ

Only

Пароль

Телефон или адрес.

**С 26 по 30 декабря
три призера
смогут выбрать
любую книгу
со скидкой**

50 рублей.

ВСЕ ПРИЗЫ
на ул. Ленина, 129

ДОМ КНИГИ

● **Ленина, 129**
Т.44-54-72

● Трнавская, 21
Т.33-17-25

**БЕЗ ВЫХОДНЫХ
И ПЕРЕРЫВА**

с 10.00 до 19.00,
в воскресенье - до 17.00



ВОЛЖСКАЯ СТАРИНА

Газета в газете 2005 №16 (декабрь)

Н.И. КОСТОМАРОВ
О БАЛАКОВЕ

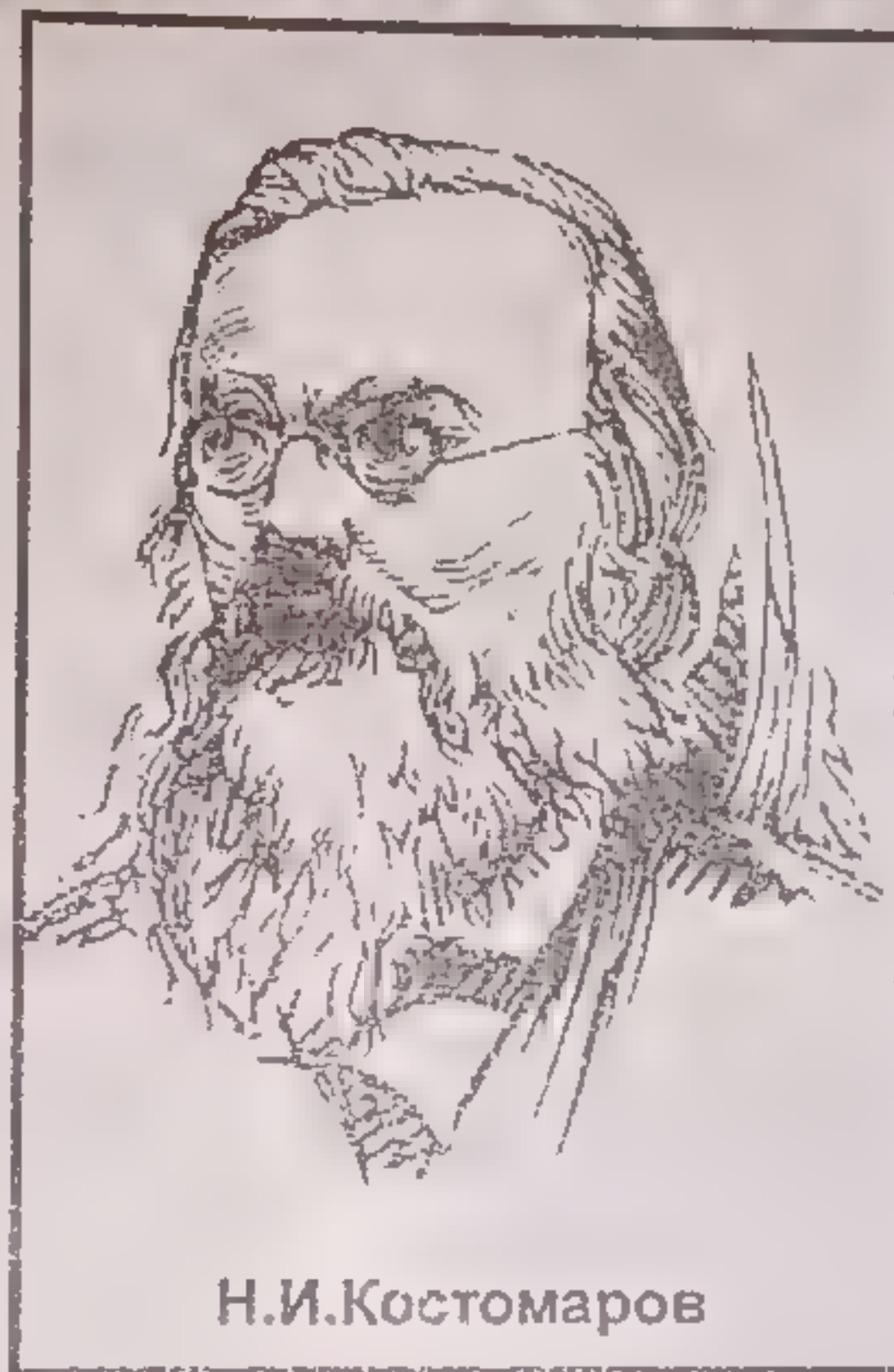
Среди корифеев российской исторической мысли XIX века рядом с Н.М.Карамзиным, С.М.Соловьевым, В.О.Ключевским видное место занимает Николай Иванович Костомаров (1817-1885). Творчество ученого историка и археографа, фольклориста и этнографа, поэта и просветителя оказало большое влияние на духовное развитие современников.

С 1848 по 1858 годы его жизнь была тесно связана с Саратовом, куда он был отправлен в ссылку за участие в тайном Кирилло-Мефодиевском братстве. Здесь он продолжал заниматься любимой наукой и проявил интерес к истории местного края. В 1856 году он совершил поездку в Волгск (ныне Вольск), о которой рассказывал в «Памятной книжке Саратовской губернии на 1859

год» (Саратов, 1859). Здесь мы находим и упоминания о Балакове, о роли капиталов волжских купцов в экономическом развитии села. Приведем эти строки:

«Главный предмет торговли волжских купцов есть хлеб и, преимущественно, пшеница. Капиталисты скупают его посредством своих приказчиков в заволжской стороне; он доставляется в село Балаково, лежащее на левом берегу Волги, недалеко от Волгска; там скупленный хлеб нагружается на суда и отправляется вверх по Волге

Весь оборот хлебной торговли, производимой волжскими купцами в Балакове, простирается ежегодно до десяти миллионов рублей.



Н.И.Костомаров

Таким образом, главное место деятельности волжских торговцев есть Балаково, а не Волгск, где они живут».

ШТРИХИ К БИОГРАФИЯМ КРУПНЫХ
БАЛАКОВСКИХ ЗЕМЛЕВЛАДЕЛЬЦЕВ
КУДРЯШОВЫХ И НЕ ТОЛЬКО...

Унтер-офицер Балаковского жандармского пункта Авраам Жасан в январе 1904 года направил донесение помощнику Самарского губернского жандармского управления по Николаевскому уезду об отъезде балаковца А.С.Кудряшова за границу. Донесение позволяет восстановить некоторые штрихи к биографиям представителей рода Кудряшовых, а также активного общественного деятеля Балакова того времени, ветеринарного врача М.Н.Карнеева. Приведем его полностью:

«16... января, до меня дошел слух, что известный крестьянин Александр Сергеевич Куд-

ряшов, член общества «Россия», кроме того, состоял действующим лицом в числе любителей драматического искусства, лектором во время народного чтения в чайной-столовой Попечительства о народной трезвости и компаньоном в книжном магазине ветеринарного врача Михаила Николаевича Карнеева и Ком.. Кудряшов с того времени, как сделался карнееву по вышеозначенной торговле компаньоном, состоит под влиянием, потому что Карнеев, несмотря на свой средний возраст (около 50 лет), он вообще направляет все свое стремление к тому, чтобы местная молодежь как среднего, так и высшего обра-

Письмецо в конверте
погоди, не рви

ОДИН РАЗ
ПОТРАТИТЬСЯ -
И КАЖДЫЙ МЕСЯЦ
ПОЛУЧАТЬ ПРИБЫЛЬ

Гл. редактору СТВ
А.В.Наумову

Из сообщений СМИ известно, что внутриквартирные тепловые сети города передаются в ведение Саратовэнерго. Не секрет, что с жильцов КЖХ собирают деньги за отопление в квартирах в 2-3 раза больше, чем по счетчикам. Понятно, что мы уже окупим теплосчетчики на каждый тепловой ввод в дом за прошедшие 15 лет реформ. Но КЖХ было невыгодно их ставить, так как надо как-то покрывать свою бездеятельность и бесхозяйственность.

На наших домах, что по улице Ленина, №123 и №125, вот уже два года смонтированы счетчики и до сих пор они не подключены. Жильцы ставить их за свой счет просто не в состоянии. Один счетчик на трубу Д80 мм с монтажом стоит 50 т. руб., за его обслуживание 500 рублей в месяц.

Александр Викторович, просим Вас пригласить в студию из Саратовэнерго г-на Ржавского, может быть, он объяснит - кто и когда будет ставить на тепловые вводы в дома теплосчетчики. Но так как за 15 лет за тепло собраны немалые деньги и КЖХ, и ТЭЦ-4, вполне вероятно, что эти трудности поделит поровну. Нелепостью звучат утверждения, что счетчики невыгодны для старых домов. Либо это сознательная ложь, либо дремучая некомпетентность. Из строительной теплотехники известно, что теплопотери жилого дома (квартиры) в основном происходят через окна и двери. И если хозяин дома не утеплит дом, то никакие надуманные нормативы расхода тепла его не удовлетворят. Наоборот, оплата по счетчику, скорее всего, его подтолкнет к экономии тепла, а управляющие компании и КЖХ - к срочному ремонту (утеплению) дома (хотя бы подъездов). Нас поставьте в известность, если такая телепередача будет, а мы с интересом послушаем.

С уважением к Вам - ветераны труда В.Шипов, К.Вильдяев, В.Кистенев, Г.Кафидов

ОТ РЕДАКЦИИ. К сожалению, представитель Саратовэнерго А.М.Ржавский в Балаково приезжает нечасто, кроме того, он при выступлениях на сессии ни разу не говорил, что компания, которую он представляет и которая претендует на наши теплосети, будет ставить счетчики на дома ЗА СВОЙ СЧЕТ. Было сказано буквально следующее: «на все дома, жители которых захотят поставить теплосчетчики на вводе в дом, мы готовы помочь найти фирму с деше-

потребителя - либо платить по нормативам, либо устанавливать счетчик. И нет такого закона, который мог бы их заставить это сделать.

Что касается теплосчетчиков, то экономия от них значительная, так как сегодня отношения с энергетиками строятся на системе отпуска товара (тепла) по счетчику, установленному на ТЭЦ. Соответственно и расчет за товар идет по этому самому счетчику. То есть все теплопотери на трассах мы должны оплачивать из сво-

ТЭЦ. Следовательно, КЖХ невыгодно сегодня решать вопрос оплаты конкретными домами по счетчикам.

Тем не менее закон предусматривает такую оплату, и потому, если у вас уже установлены счетчики, вы можете потребовать от КЖХ рассчитать ваши конкретный дом по счетчику. А чтобы легче было общаться с чиновниками, организуйте ТСЖ либо управляйте домом общим собранием - все это предусмотрено в Жилищном кодексе, и все это мож-

...аевского уезду об отъезде балаковца А.С. Кудряшова за границу. Донесение позволяет восстановить некоторые штрихи к биографиям представителей рода Кудряшовых, а также активного общественного деятеля Балакова того времени, ветеринарного врача М.Н. Карнеева. Приведем его полностью:

«16... января, до меня дошел слух, что местный крестьянин Александр Сергеев[ич] Кудряшов в настоящее время проживает за границей. Из собранных мною... сведений видно следующее: 9 июня прошлого года... Кудряшов получил от местного волостного правления пятилетнюю паспортную книжку за № 117, потом будто выехал из Балакова в Казань и другие университетские города для совета с профессорами медицинских факультетов по поводу болезни его, болезни будто бы чахотки, а впоследствии он, Кудряшов, будто бы приехал в Самару, где от местного губернатора получил заграничный паспорт, с которым выехал за границу в Италию в гор. Ниццу, где по сие время лечится от вышеназванной болезни.

Александр Сергеев[ич] Кудряшов от роду имеет 26 лет, вероисповедания православного, образование получил в Вольском реальном училище, но полного курса не окончил, женат на дочери хвалынского купца Якова Сидоров[ича] Хренова-Маријева, под судом и свидетелем не состоял и не состоит, среди крестьян-односельчан особым расположением не пользуется, потому что он есть сын богатого землевладельца, его отец имеет участок собственной земли 620 десятин, которую сам лично не возделывает, а для этого содержит нужное число рабочих. За это, а также и за их, Кудряшовых, заносчивого образа жизни односельцы их называют «лебежеками»; деятельный, до выезда из Балакова Александр Кудряшов состоял агентом страхово-

...ческого искусства, лектором во время народных чтений в чайной-столовой Попечительства о народной трезвости и компаньоном в книжном магазине ветеринарного врача Михаила Николаева[ича] Карнеева и Ком. Кудряшов с того времени, как сделался карнееву по вышеозначенной торговле компаньоном, состоит под влиянием, потому что Карнеев, несмотря на свой средний возраст (около 50 лет), он вообще направляет все свое стремление к тому, чтобы местная молодежь как среднего, так и высшего образования, состояла под его влиянием, при этом внушает им свои особенности, а это заметно из того, что Карнеев своими стараниями и деятельностью подговорил Кудряшова в любители драматического искусства

Родственная связь: имеет отца Сергея Григорьев[ича], мать Анну Дмитриев[ну] (урожденная Казанской губернии), брата Сергея Сергеев[ича], женат[ого] на дочери богатого новоузенского купца Василия Григорьев[ича] Кобзаря - Евдокии (Кобзарь имеет участок собственной земли 12378 десятин). Сергей Кудряшов образование получил в Вольском уездном училище, деятельный, состоит действующим лицом в числе любителей драматического искусства, лектором для чтения в чайной-столовой Попечительства о народной трезвости, Кудряшов с вышеупомянутыми сыновьями занимался большим посевом и торговлей мучными и зерновыми хлебными товарами, ныне же только посевом на своем участке, по совету старожилов-односельцев пристрастился к тому, что означенный в селе участок их участка, 620 д[есятин] приобретен незаконным путем. Из-за этого участка они будто бы с Быковоотрогским крестьянским обществом Красноярской волости судились около 10 лет...

По материалам Государственного архива Саратовской области

НЕУЕМНЫЙ МЗДОИМЕЦ

Полицейский пристав села Балаково Иван Львович Умнов был жутким взяточником. Прежде чем очутиться в Балакове, он некоторое время числился исправником в Новоузенском уезде, где попал под суд за взятки с публичных домов, но начальство прикрыло его, переведя Умнова в Самару в должность помощника полицмейстера. Но и здесь он не успокоился. Скоро, после начавшейся русско-японской войны, вновь попадает на махинациях с устройством (естественно, не безвозмездно) купеческих сынков на теплые места во время начавшейся мобилизации.

В итоге новый перевод - теперь уж в село Балаково. Здесь он стал действовать во благо своего кармана более умно. Через урядника Василия Булдакова он стал собирать взятки с 10 публичных домов по 7 руб. в месяц, с гостиницы взимал 10 руб. ежемесячно и от 30 шинков, торговавших водкой и пивом, ежемесячная дань приставу составила от 3 до 7 руб. в месяц.

Может быть, так продолжалось бы и далее, если бы не неожиданное увлечение его двух дочерей (родной и приемной) революцией, что окончательно подпортило его репутацию в глазах начальства. По непроверенным данным, в 1907 году он покинул Балаково и переехал в Самару, где вскоре и застрелился.

По материалам Государственного архива Саратовской области

Редактор выпуска Ю. Курбатов

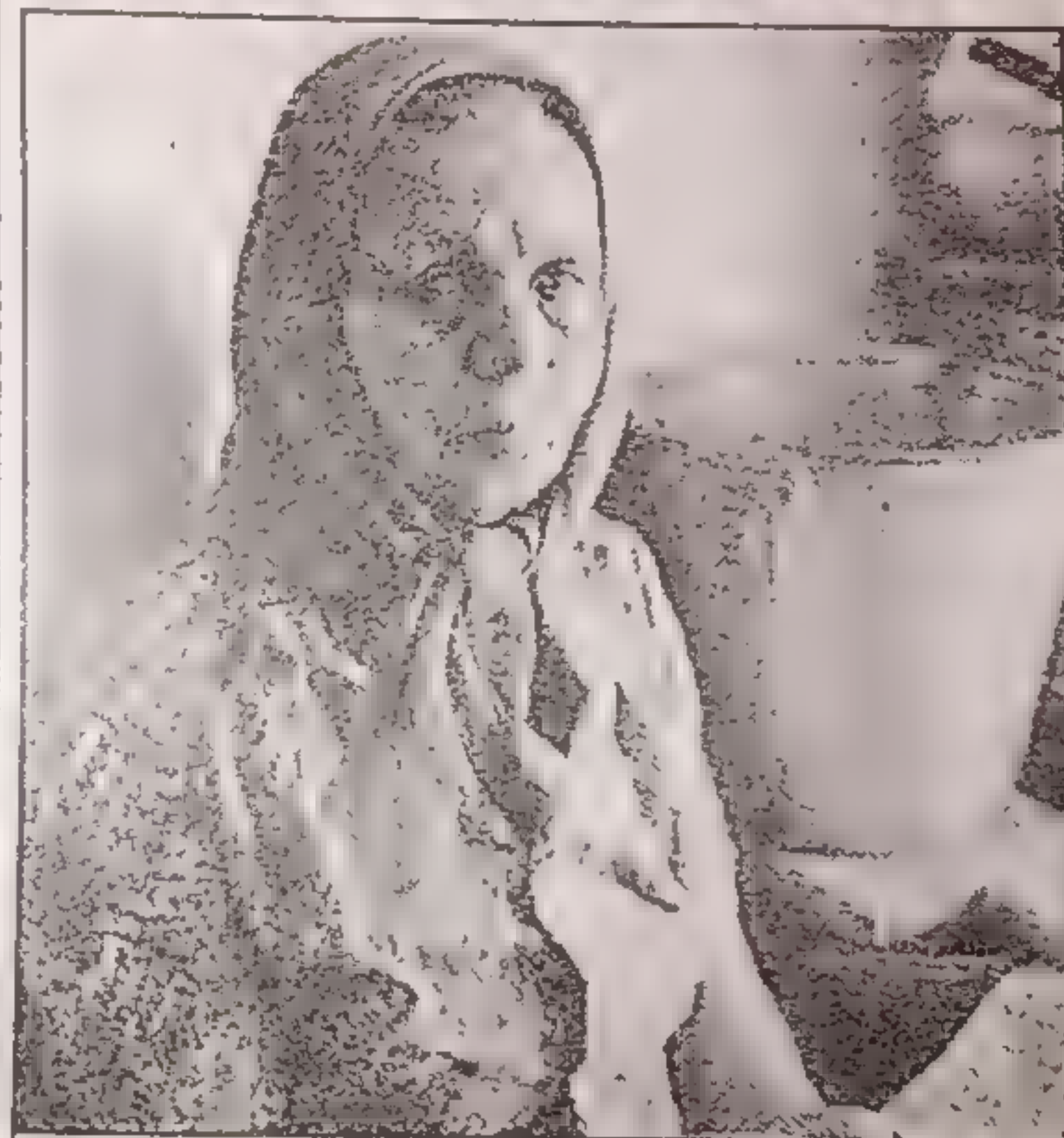
...ме того, он при выступлениях на сессии ни разу не говорил, что компания, которую он представляет и которая претендует на наши теплосети, будет ставить счетчики на дома ЗА СВОЙ СЧЕТ. Было сказано буквально следующее: «на все дома, жители которых захотят поставить теплосчетчики на вводе в дом, мы готовы помочь найти фирму с дешевыми теплосчетчиками и оказать помощь с проектом». Все! Фирмы-монополисты («Водоканал», «Саратовская газовая компания», «Горсеть») никогда не ставят потребителям счетчики за свой счет. Это добровольное дело

их заставить это сделать.

Что касается теплосчетчиков, то экономия от них значительная, так как сегодня отношения с энергетиками строятся на системе отпуска товара (тепла) по счетчику, установленному на ТЭЦ. Соответственно и расчет за товар идет по этому самому счетчику. То есть все тепловые потери на трассах мы должны оплачивать из своего кармана. Если жители какого-то конкретного дома решат поставить теплосчетчик и будут по нему расплачиваться за тепло, то долг за общие потери ляжет на плечи ЮКХ, который и является потребителем в договоре в

тем не менее закон предусматривает такую оплату, и потому, если у вас уже установлены счетчики, вы можете потребовать от ЮКХ рассчитывать ваш конкретный дом по счетчику. А чтобы легче было общаться с чиновниками, организуйте ТСЖ либо управляйте домом общим собранием - все это предусмотрено в Жилищном кодексе и все это можно организовать и правильно оформить. И тогда никто не сможет вам помешать платить в три раза меньше за тепло, чем вы платите сейчас (доказано экспериментально теми, кто уже сегодня платит по счетчикам).

ПОЛСЕЛА БЕЗ ВОДЫ



Деньги собрали и увезли в район две недели назад, а насоса до сих пор нет. Знает о нашем положении и Г.И. Шестеркин, но мер никаких не принимает.

А в селе у нас нет ни одного колодца, воды взять, кроме как с открытого водоема, неоткуда. Село одно, но как бы поделено на две части - старый и новый поселок. Новый построили, когда возводилась оросительная система. Молодежь, конечно, вся перебралась туда, а в старом остались люди преклонного возраста. Водонапорная башня нового поселка находится на нашей территории, она-то нас и спасает - все туда идут и едут кто с чем и кто на чем. А ведь многие из стариков с трудом передвигаются, не говоря уж о том, чтобы куда-то идти с ведрами.

Нас упрекают в неуплате долгов. Так почему же к неплательщикам не принимают никаких мер? Ничего лучшего, кроме как оставить без воды поселок, не придумали. А ведь основная масса населения платит за воду регулярно. Где же справедливость?

Очень прошу вас - напечатайте в газете мое письмо. Пусть люди еще раз убедятся в истинном отношении чиновников к населению.

С уважением - Жидков,
житель с. Ново-Полеводино

Уважаемая редакция!

Мне 68 лет, живу в поселке Ново-Полеводино с 1964 года. В газету пишу впервые. Обратиться к вам меня заставило возмущение - такого бездушного отношения и безразличия со стороны местных властей и районных чиновников за всю свою жизнь не припомню.

В этом году, начиная с мая месяца, третий раз сидим без воды, в общей сложности вот уже 46 дней. Начальник районного ЮКХ Корсаков требовал деньги на новый насос, 15 тысяч рублей.

ТЕЛЕПРОГРАММА

В выпуске использованы материалы ЗАО «Сервис-ТВ», gismeteo.ru

26 декабря, ПОНЕДЕЛЬНИК

В программе «ТВЦ — СТБ» значком «●» отмечены передачи, в которых идет «бегущая строка» телекомпаний СТБ.

СВОБОДНАЯ 5
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ГАЗЕТА № 102
от 20.12.2005



05.00 Новости.
05.05 "Первая программа".
06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.10 "Сердце Африки".
10.30 "Человек и закон".
11.30 "Звезды эфира".
12.00 Новости.
12.20 "Дети-маугли". Док. фильм.
13.00 "НАПАДЕНИЕ НА 13 УЧАСТКОВ". Х/ф.
15.00 Новости.
15.10 "Лолита. Без комплексов".
16.00 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.10 "Кривое зеркало".
18.40 "АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТКА".
19.50 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК".
22.30 Спецрасследование.
23.40 "КАК РАЗОБРАТЬСЯ С ДЕЛАМИ". Комедия.
01.40, 03.05 "ПЕС И НИЩИЙ". Комедия.
03.00 Новости.

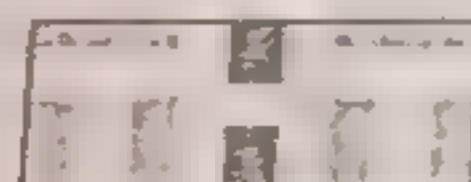
РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
7.45 "ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ". Х/ф.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".
12.50 "Частная жизнь".
13.50 Вести. Дежурная часть
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 "ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ". Мелодрама.
16.40 Местное время
17.00 Вести
17.15 "Смехопанорама"
17.45 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
19.45 Вести. Подробности
20.00 Вести
21.20 Местное время
22.45 "Огоньки ночи, малыши!"

20.55 "МАСТЕР И МАРГАРИТА".
21.55 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
23.00 Вести+.
23.20 "Мой серебряный шар. Янина Жеймо".
0.15 Вести. Дежурная часть.
0.30 "Честный детектив".
1.00 Синемания.
1.35 Дорожный патруль.
1.50 "ДЕД МОРОЗ - ПОЛНЫЙ ОТСТОЙ". Комедия
3.20 Канал "Евроњус"
4.45 Вести. Дежурная часть



6.00 Канал "Сегодня утром".
9.15 "Вопрос... еще вопрос"
10.00 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.00 Сегодня
13.30 "СЫЩИКИ-4".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня
16.20 "АДВОКАТ".
18.35 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.45 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВОИ... 2".
22.00 Сегодня.
22.40 Рублевка. Live
23.45 Чрезвычайное происшествие.
0.00 Сегодня
0.20 "Звезды телеэфира". 10 лет Национальной ассоциации телерадиовещателей.
1.15 "Все сразу!"
1.45 "ПТИЧЬЯ КЛЕТКА". Комедия
4.10 "СИНИЙ СОК". Комедия



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Никелодеон на ТНТ": "Как г-врит Динджер".
8.25 Предприниматель.
8.40 Наши песни.
9.00 "Луи де Фюнес, или Власть заставлять смеяться". Док. фильм.

10.05 "СИЛАЧ САНТА-КЛАУС". Семейная комедия.
12.15 "Никелодеон на ТНТ": "Крутые бобры".
12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!"
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
18.00 Местное ТВ.
20.00 "Жизнь после "Дома-2". "Камилла Галеева"
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 "Кошмар перед Рождеством" М/ф
23.45 Кошмар по-русски.
0.20 "Дом-2. После заката".
0.50 Местное ТВ
1.20 Наши песни



45 канал

06.00 Канал "Настроение"
● 08:45 "КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА". Х/ф
10.35 "Постскриптум"
● 11.45 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 11.50 «КОРОБЕЙНИК».
● 12:00 "СВЕРЧОК ЗА ОЧАГОМ". Х/ф
● 14:10 "Царица гремучих змей". Фильм из цикла "Дикая природа"
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Арена".
15:30 "Регионы: прямая речь".
16:00 "Сыновья дровосека". М/ф.
● 16:30 "АРАБСКИЕ НОЧИ".
17:30 "Снегурка".
17:45 СОБЫТИЯ. Время московское.

Программа СТБ

● 18.15 Итоговый выпуск программы «Масштаб 1:1». Повтор от 25 декабря.
● 18.40 «Коробейник».
● 18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.
● 19.20 ОтКЛИПнись!

● 19.25 «Политклуб».
● 19.55 Телемагазин «Живая очередь».
● 20.00 «Масштаб 1:1».
● 20.25 «Благое слово».
● 20.30 «Коробейник».
● 20.40 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть.
● 21.00 «Коробейник».
● 21.10 «Товар недели».
● 21.20 «Гражданин и закон».
● 21.25 ОтКЛИПнись!
● 21.30 «Масштаб 1:1».
● 21.55 Телемагазин «Живая очередь».

22:00 "Марш-бросок"
● 22:35 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
23:45 "Времечко"
00:25 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00:45 "Петровка, 38".
● 01:05 "Профессиональный бокс России"

06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ».
06.50 «Смешарики». М/с.
07.00 «Веселые мелодии». М/с.
07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
09.00 Истории в деталях.
09.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ».
10.30 «ВОЗМЕЗДИЕ МАКСА КИБЛА». Комедия.
12.20 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
12.50 «Ну, погоди!» М/ф.
13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
13.30 То, что надо.
14.00 «Охотники за привидениями». М/с.
14.30 «Оззи и Дрикс». М/с.
15.00 «Годзилла». М/с
15.30 «Экскалибур». М/с.
16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ».
17.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.00 Снимите это немедленно.
19.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
19.30 Вовремя.
19.45 То, что надо.
20.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
21.00 «И НЕБЕСА, И ЗЕМЛЯ». Истор. драма.
23.30 Вовремя.

35-25-85



Вита-Дент
СТОМАТОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ,
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ,
РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ,
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА

ул. Свердлова, 25 (детский сад за "Олимпией")

С НОВЫМ ГОДОМ!
Сделай себе
подарок!

С 10 декабря по 7 января

Новогодняя распродажа:

- аксессуаров к сотовым телефонам;
- фототоваров и цифровых фотоаппаратов;
- фотопечать,
- интернет

Каждому покупателю
сотового телефона - подарок!

мобил
ТелеКом

МОБИЛА
РАДОНСВЯТЫ

ЛАИ
фирма

ул. Трнавская, 15

● Дама приходит к художнику и просит написать ее портрет.

- Сделаете мне декольте, на шее нарисуете бриллиантовое кольцо, на ушах - рубиновые сережки, на левой руке - золотые часы и кольцо с жемчужиной, на правой - гранатовый браслет, кольцо с изумрудом.

Не забудьте про брошь с огромным сапфиром.

- Но зачем это вам, если на самом деле...

- Вы нарисуйте. Я этот портрет дома повешу. А зачем? Представьте, что я умру раньше мужа... Этот старый кобель тут же женится на молоденькой. Вот она пусть и поищет...

МУЗЫКАЛЬНАЯ СТУДИЯ
И
ПРОДЮСЕРСКИЙ

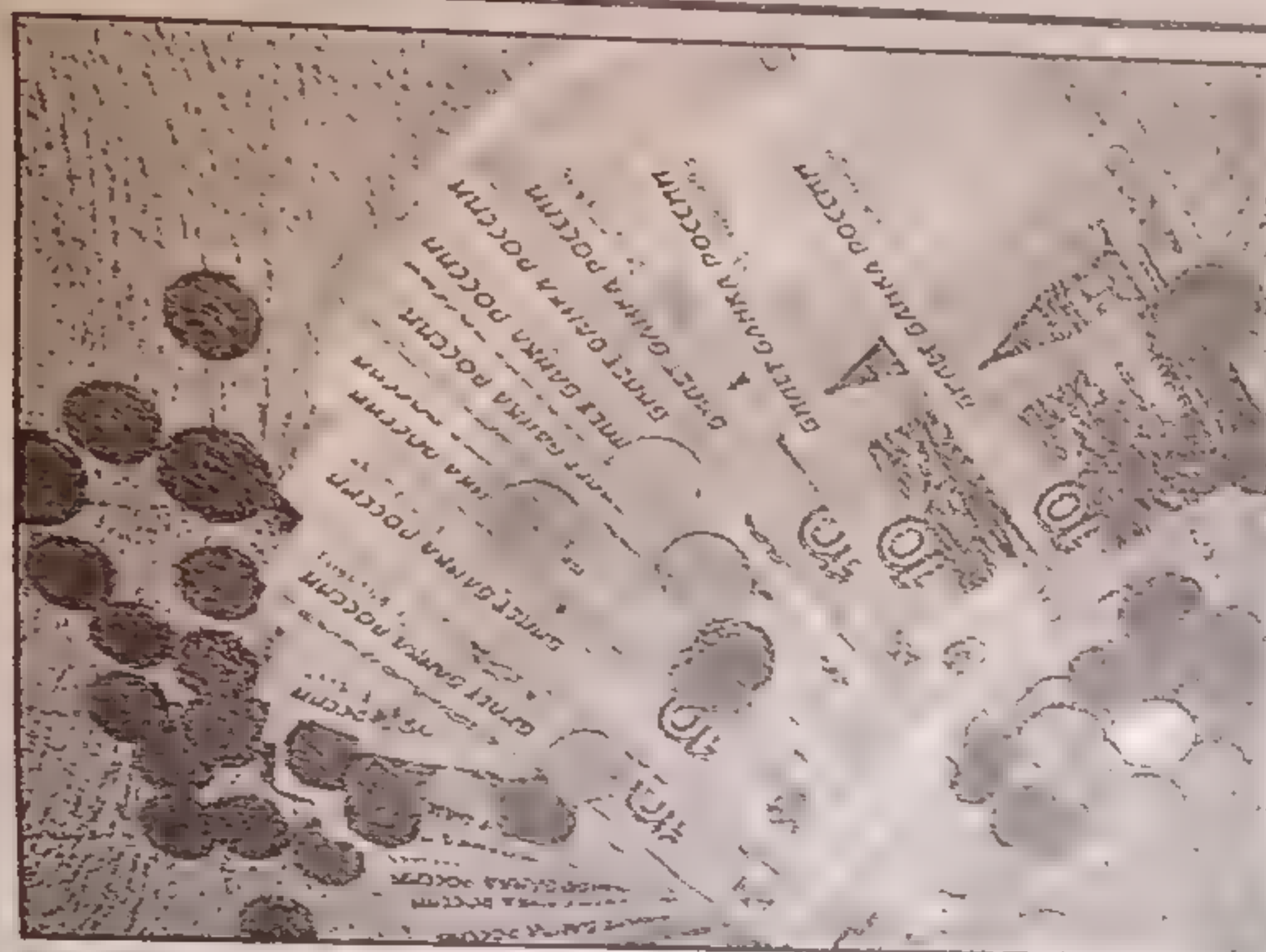
18.45 «ЧЕРНАЯ БОГИНЯ».
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Бести.
20.25 Местное время.
20.45 Спокойной ночи, малыши!

8.00 «Никелодион на TNT». «Как п...
врит Джинджер».
8.25 Предприниматель.
8.40 Наши песни
9.00 «Луи де Фюнес, или Власть за-
ставлять смеяться». Док. фильм.

18.15 Итоговый выпуск программы
«Масштаб 1:1». Повтор от 25
декабря.
18.40 «Коробейник».
18.50 «Музыкальный кабачок
«Изюминка», 1 часть.
19.20 ОтКЛИПнись!

16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИ-
НОВ».
17.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.00 Смотрите это немедленно!
19.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
19.30 Вовремя.
19.45 То, что надо.
20.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ».
21.00 «И НЕБЕСА, И ЗЕМЛЯ».
Истор. драма
23.30 Вовремя
23.45 То, что надо.
00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ».
00.35 Детали.

вой руке - золотые часы и раньше мужьям...
кольцо с жемчужиной, на кобель тут же женится на мо-
правой - гранатовый брас- лоденькой. Вот она пусть и
лет, кольцо с изумрудом. поищет...



Деньги, которые вы еще не сэкономили

10 ПРИЧИН, ПО КОТОРЫМ МНЕ НЕ НРАВИТСЯ ПОКУПАТЬ В СТРОЙМАРКЕТЕ ЭКОНОМ

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО РАЗОЧАРОВАННОГО КЛИЕНТА

Я, умудренный опытом человек, хочу дове-
сти до читателей газеты 10 доводов, почему мне
не нравится покупать в строймаркете Эконом,
расположенном по адресу: наб. Леонова, 2.

1. Это магазин самообслуживания - теперь
просто заходишь в него, берешь товар и опла-
чиваешь в кассе, как в обы- ных «Магнитах» и
«Гроздях». Подумаешь, что экономится мое вре-
мя, а я хочу, чтобы меня обслужил продавец, рас-
сказал мне о товаре.

2. Это магазин, где установлены на многие
товары специальные цены, то есть товар намно-
го дешевле, чем в других магазинах. А почему
на товар по специальным ценам не дают еще и
скидки? Я, например, все время торгуюсь в
«Магнитах» и «Гроздях».

3. Это магазин, где я вижу, какой товар есть и
в каком наличии. То есть товар лежит прямо в
магазине, я считаю - это неудобно.

4. Попробовал унести товар, а меня остано-
вила антикражевая система. Сначала надо то-
вар оплатить на кассе.

5. Решил купить потолочную плитку, а она

продается упаковками, пусть цена и ниже, но
мне упаковка не нужна. Хотя потрачу в другом
магазине денег больше, возьму из принципа там

6. Это же надо - у них система скидок до 20%
так они говорят, хотите получить скидку - за-
регистрируйтесь как клиент. Я принципиально
регистрироваться не буду

7. Это магазин, который работает с 8 утра, я
ни одного продовольственного с таким режимом
работы не видел

8. Это магазин, где просто берешь лист зака-
зов, указываешь, какой тебе товар необходим, и
они доставляют его к указанному времени. А
пообщаться?

9. В строймаркете Эконом додумались, если
я высказываю какое-либо замечание, оставляю
свой телефон, они мне перезванивают и стара-
ются решить вопрос в положительную сторону.
А прямо там, на месте, чего бы не поскандалить!

10. Мне магазин просто не нравится и если
он вам не понравился тоже, пишите по адресу:

набережная Леонова, 2, строймаркет Эконом
или звоните 22-12-00

- Леди - тот же Интернет:
Кому - com, а кому - net.
- Зять дарит теще на Новый
год веник. Она ухмыляется:
- Чтобы я чаще убирала?
- Нет, это для смягчения. А
то все сковородкой да скво-
родкой.
- Если бы молодость знала,
как она старость достала!
- Надпись на пограничном
столбе:

«Господа! В связи с
дефицитом патронов «пре-
дупредительный в воздух»
не производим!»

- Объявление.

«Стриптиз-клуб «Ночные ба-
бочки» временно закрыт.
Работать некому. Сессия».

- Дети медиков играют в го-
стях.

- А сейчас я и Вероника
будем играть в участковых
врачей. Вероника, где у тебя
болит?

- Вот здесь!

- Не мой участок.

- - Пап, мама попросила тебя
сегодня вечером походить
без тапочек, в одних носках.
- Почему?

- Иголку потеряла, никак не
найдет.

- - Чем замужняя женщина от-
личается от вдовы?

- Вдова точно знает, где ее
муж был этой ночью.

- Самое приятное в бере-
менности - ее первые две-
три минуты, да и то далеко
не всегда.

- - Девушка, а как вас зовут?
- Отвали, козел!
- Что вы говорите? Редкое
имя...



- аудиореклама
- услуги профессиональных
поэтов и композиторов
- запись и аранжировка фонограмм
- профессиональная запись голоса
- возможность продюсирования

В нашей студии вы можете выпустить
СВОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ АЛЬБОМ!

Справки по телефонам: 35-94-44, 35-43-70

Прогноз погоды

ЗА СОСТОЯНИЕ ПОГОДЫ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ			
День	Температура	Облачность	мм. рт. ст.
21.12	-3	перемен.	762
22.12	-3	перемен.	761
23.12	-6	перемен.	760
24.12	-8	перемен.	761
25.12	-10	перемен.	760
26.12	-7	перемен.	760
27.12	-7	перемен.	763
28.12	-1	снег	759

Новогодние подарки



ЧП Богданов В.Я.

• кондит. склад
"КАРЛСОН" (р-н ГИБДД)
 Т.630-360, 66-80-87, 66-08-02

• маг. **"ОЛИМП"**,
"ЦЕНТРАЛЬНЫЙ"

• рынок **"МАДОННА"**
 ("АЛЬЯНС"), "КАНЬОН"

• торг. центр 9 мкр., рынок **"РОКОТ"**

27 декабря, ВТОРНИК



05.00 Новости.
 05.05 "Первая программа".
 06.00 "Доброе утро".
 09.00 Новости.
 09.10 "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК".
 10.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
 11.30 "Звезды эфира".
 12.00 Новости
 12.20 К Дню спасателя. "Люди дела" Док фильм
 13.10 "Ералаш"
 13.50 "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
 15.00 Новости.
 15.10 "Лолита. Без комплексов".
 16.00 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
 17.00 "Федеральный судья".
 18.00 Вечерние новости
 18.10 "Кривое зеркало".
 18.40 "АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТКА".
 19.50 "Пусть говорят".
 21.00 Время
 21.30 "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК".
 22.30 Кремль - 9
 23.40 "СНЕЖНЫЕ ПСЫ". Комедия

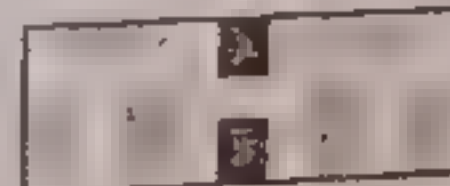
РОССИЯ
 ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
 8.40 "ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-3". Комедия.
 10.00 "Опустела без тебя земля".
 Майя Кристалинская.
 11.00 Вести
 11.30 Местное время
 11.50 "СЛЕД ОБОРОТЯ".
 12.50 "Частная жизнь".
 13.50 Вести. Дежурная часть
 14.00 Вести
 14.10 Местное время
 14.30 Суд идет
 15.30 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
 16.30 Вести. Дежурная часть.
 16.40 Местное время.
 17.00 Вести
 17.15 Кулагин и партнеры.
 17.45 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
 18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
 19.45 Вести. Подробности.
 20.00 Вести.
 20.25 Рождественская елка в Кремле. Прямая трансляция с Соборной площади

20.55 "МАСТЕР И МАРГАРИТА".
 21.55 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
 23.00 Вести+.
 23.20 "Конференсье на все времена. Борис Брунов".
 0.15 Вести. Дежурная часть
 0.30 "СПАСАТЕЛИ. КРИТИЧЕСКАЯ МАССА". Х/ф.
 2.40 "Кинескоп" с Петром Шепотинником. "Европейская киноакадемия. Итоги 2005 года".
 3.35 Дорожный патруль
 3.50 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
 4.30 Канал "Евроньюс"



6.00 Канал "Сегодня утром"
 9.15 "Вопрос... еще вопрос"
 10.00 Сегодня
 10.15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
 10.45 "Принцип домино".
 11.50 "СТРАНСТВИЯ И НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОДНОЙ ЛЮБВИ".
 13.00 Сегодня.
 13.30 Для тебя
 14.30 "БОМБА ДЛЯ НЕВЕСТЫ".
 15.35 Чрезвычайное происшествие.
 16.00 Сегодня
 16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
 18.35 Чрезвычайное происшествие.
 19.00 Сегодня
 19.45 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВОИ-2".
 22.00 Сегодня.
 22.40 Рублевка. Live.
 23.45 Чрезвычайное происшествие
 0.00 Сегодня.
 0.20 "РОБ РОЙ". Х/ф.
 3.05 Бильярд.
 3.20 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-IV".
 4.10 "КАРНАВАЛ".
 5.10 "ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ".



7.00 Местное ТВ.
 7.40 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
 8.05 "Никелодеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
 8.30 Вперед, к новоселью!

8.45 Наши песни.
 9.00 "Нил - река богов". Док. фильм. 2-я серия.
 10.00 "Кошмар перед Рождеством". М/ф.
 11.40 Кошмар по-русски.
 12.15 "Никелодеон на ТНТ": "Крутые бобры".
 12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
 13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
 13.30 Телемагазин.
 14.00 Местное ТВ.
 15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
 16.00 "Дом-2. Новая любовь".
 17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
 18.00 Местное ТВ.
 20.00 "Жизнь после "Дома-2". "Маша Петровская".
 21.00 "Дом-2. Новая любовь".
 22.00 "ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ". Сказка.
 23.45 "Дом-2. После заката".
 0.15 Местное ТВ.
 0.45 Наши песни.



СТВ
 45 канал

06.00 Канал "Настроение".
 08.45 "Газетный дождь".
 • 08.55 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
 10.05 "Момент истины".
 11.10 "Алло, ТВ!".
 • 11.45 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
 • 11.50 «КОРОБЕЙНИК».
 • 12.00 "ВЕЛИКИЙ МЭРЛИН". Х/ф. 1-я серия.
 • 13.55 "Птицы. Крылья природы". Док. фильм. 3-я серия.
 14.45 СОБЫТИЯ. Время московское.
 15.00 "Свой дом".
 15.15 "Супердиск".
 15.30 "Регионы: прямая речь".
 16.00 "АБВГДейка".
 • 16.30 "АРАБСКИЕ НОЧИ".
 17.45 СОБЫТИЯ. Время московское.

Программа СТВ

• 18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 26 декабря.
 • 18.40 «Коробейник».
 • 18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка».
 • 19.40 «Товар недели».

• 19.50 ОтКЛИПнись!
 • 19.55 Телемагазин «Живая очередь».
 • 20.00 «Масштаб 1:1».
 • 20.25 «Коробейник».
 • 20.35 «Коммунальная кухня».
 • 21.00 «Коробейник».
 • 21.10 Мультфильм.
 • 21.25 ОтКЛИПнись!
 • 21.30 «Масштаб 1:1».
 • 21.55 Телемагазин «Живая очередь».

...

22.00 "21 кабинет".
 • 22.30 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
 23.45 "Времечко".
 00.25 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
 00.50 "Петровка, 38".
 • 01.05 "Кафе "Шансон".
 01.40 "Поэтический театр Романа Виктюка".



06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ».
 06.50 «Смешарики». М/с.
 07.00 «Веселые мелодии». М/с.
 07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 08.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
 08.30 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА».
 09.00 Истории в деталях.
 09.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ».
 10.30 «И НЕБЕСА, И ЗЕМЛЯ». Истор. драма.
 12.45 «Варежка». М/ф.
 13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
 13.30 То, что надо.
 14.00 «Охотники за привидениями». М/с.
 14.30 «Оззи и Дрикс». М/с.
 15.00 «Годзилла». М/с.
 15.30 «Экскалибур». М/с.
 16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ».
 17.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
 18.00 Снимите это немедленно.
 19.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
 19.30 Вовремя.
 19.45 То, что надо
 20.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 21.00 «КУКЛОВОДЫ». Фантаст триллер.
 23.30 Вовремя
 23.45 То, что надо
 00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 00.35 Детали.

ул. Степная, 56
ДОМ
 Т.32-16-35

Все для маленького ремонта
 и радикальных перемен

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО.

ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ -

от эконом-класса до эксклюзива

Доставка

и совет профессионала

БЕСПЛАТНО

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

САНТЕХНИКИ

Официальный дилер завода "САМАРСКИЙ СТРОЙФАРФОР"

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
 ПОЖАРНЫЙ НАДЗОР
 ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

...вечерний новогодних праздников с мас-

28 декабря, СРЕДА

РИТУАЛ

ПОЖАРНЫЙ НАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

При организации и проведении новогодних праздников с массовым пребыванием людей:

- допускается использовать помещения, обеспечивенные не менее чем двумя эвакуационными выходами, отвечающими требованиям норм проектирования, не имеющие на окнах решеток и расположенные не выше 2 этажа в зданиях с горючими перекрытиями;
- елка должна устанавливаться на устойчивом основании и с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен и потолка;
- при отсутствии в помещениях электрического освещения мероприятия у елки должны проводиться только в светлое время суток;
- иллюминация должна быть выполнена с соблюдением ПУЭ. При использовании электрической осветительной сети без понижающего трансформатора на елке могут применяться гирлянды только с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В. Мощность лампочек не должна превышать 25 Вт;
- при обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т.п.) она должна быть немедленно обесточена.

Запрещается:

- проведение мероприятий при запертых распашных решетках на окнах помещений, в которых они проводятся;
- применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устранять фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- украшать елку целлулоидными игрушками, а также марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами;
- одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;
- проводить огневые, покрасочные и другие пожароопасные и взрывопожароопасные работы;
- использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.п.;
- полностью гасить свет в помещении во время спектаклей или представлений;
- допускать заполнение помещения людьми сверх установленной нормы

При проведении мероприятий должно быть организовано дежурство на сцене и в зальных помещениях лиц, ответственных за соблюдение пожарной безопасности

Особую опасность при проведении новогодних мероприятий представляет продажа и использование пиротехнических изделий, как в помещениях, так и на открытых площадках без соблюдения требований пожарной безопасности. Продажу пиротехнических изделий разрешается производить в специализированных отделах (секциях). При этом отделы (секции) по продаже пиротехнических изделий должны располагаться на верхних этажах магазинов и не примыкать к эвакуационным выходам. Пиротехнические изделия должны храниться в металлических шкафах в подвальных помещениях.

Администрация руководителей предприятий, учреждений, а также администрации Балаковского района! Соблюдение правил пожарной безопасности и этот праздник пройдет без происшествий.

Инженер отдела ГПН по Балаковскому району

19.45 Вести. Подробности
20.00 Вести.
20.25 "Рождественская елка в Кремле". Прямая трансляция с Соборной площади.

7.40 "Никелдеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.05 "Никелдеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
8.30 Вперед, к новоселью!

18.15 "Масштаб 1:1". Повтор от 26 декабря.
*18.40 "Коробейник".
*18.50 "Музыкальный кабачок «Изюминка»".
*19.40 "Товар недели".

триллер
23.30 Вовремя.
23.45 То, что надо
00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
00.35 Детали.

28 декабря, СРЕДА



05.00 Новости
05.05 "Первая программа".
06.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК".
10.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
11.30 "Звезды эстрады"
12.00 Новости
12.20 Праздничная елка
13.50 "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
15.00 Вести.
15.10 "Родина. Без компромиссов".
16.00 "ХОЗЯИНА СУДЬБЫ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вести.
18.10 "Кривое зеркало".
18.40 "АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТКА".
19.50 "Пусть говорят".
21.00 Вести.
21.30 "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК".
22.30 "Служебные романы". Док. фильм.
23.40 "ЗОВИ МЕНЯ САНТА КЛАУС". Комедия.
01.30 "МОЙ КРИМИНАЛЬНЫЙ ДЯДУШКА". Комедия.
03.00 Новости



5.00 Доброе утро, Россия!
8.40 "КОШКИ ПРОТИВ СОБАК". Комедия.
10.00 "Александр Годунов. Побег в никуда".
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".
12.50 "Частная жизнь".
13.50 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 Суд идет.
15.30 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
16.30 Вести. Дежурная часть.
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.15 Кулагин и партнеры.
17.45 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Вести.
20.25 Местное время.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "МАСТЕР И МАРГАРИТА".
21.55 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
23.00 Вести.
23.20 "Наказание славой. Звезды против маньяков".

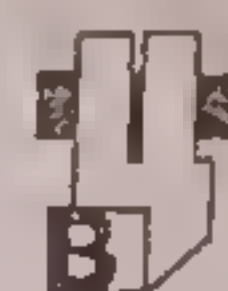


0.15 "ПроСВЕТ".
1.15 "БОННИ И КЛАЙД ПО-ИТАЛЬЯНСКИ". Комедия.
3.25 Дорожный патруль.
3.35 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
4.25 Канал "Евроньюс".
6.00 Канал "Сегодня утром".
9.15 "Вопрос... еще вопрос".
10.00 Сегодня
10.15 Особо опасен!
10.45 "Принцип домино".
11.50 "СТРАНСТВИЯ И НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОДНОЙ ЛЮБВИ".
13.00 Сегодня
13.30 Для тебя
14.30 "БОМБА ДЛЯ НЕВЕСТЫ".
15.35 Чрезвычайное происшествие
16.00 Сегодня
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
18.35 Чрезвычайное происшествие
19.00 Сегодня
19.45 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВОИ".
22.00 Сегодня
22.40 Рубль и Live
23.45 Чрезвычайное происшествие.
0.00 Сегодня
0.20 "УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ". Детектив.
2.40 Бильярд
3.20 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-IV".
4.10 "КАРНАВАЛ".
5.10 "ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ".



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелдеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Никелдеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
8.25 Ваше здоровье.
8.40 Наши песни.
9.00 "Зверские сказки": "Лошади", "Червяки". Док. фильмы.
10.05 "ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ". Сказка.
11.45 "Как казаки в хоккей играли". М/ф.
12.15 "Никелдеон на ТНТ": "Крутые бобры".
12.40 "Никелдеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелдеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
18.00 Местное ТВ.

20.00 "Жизнь после "Дом-2". Катя Тачева".
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 "ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ". Комедия.
1.10 "Дом-2. После заката".
1.40 Местное ТВ.
2.10 Наши песни.



45 канал

06.00 Канал "Настроение".
08.45 "Газетный дождь".
*08.55 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
10.05 "Право на надежду".
10.40 "Квадратные метры".
10.55 "Доходное место".
11.10 "Алло, ТВ!".
*11.45 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
*11.50 «КОРОБЕЙНИК».
*12.00 "ВЕЛИКИЙ МЭРЛИН". Х/ф. 2-я серия.
*13.55 "Забутые русалки". Фильм из цикла "Подводная одиссея команды Кусто".
14.45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15.00 "Свой дом".
15.15 "Супердиск".
15.30 "Регионы: прямая речь".
16.00 "Без репетиций".
*16.30 "АРАБСКИЕ НОЧИ".
17.30 "Снежные дорожки". М/ф.
17.45 СОБЫТИЯ. Время московское.
*18.15 "Масштаб 1:1". Повтор от 27 декабря.
*18.40 "Коробейник".
*18.50 "Музыкальный кабачок «Изюминка»", 1 часть.
*19.40 "Товар недели".
*19.50 ОтКЛПниси!
*19.55 Телемагазин «Живая очередь».
*20.00 "Масштаб 1:1".
*20.25 "Благое слово".
*20.30 "Коробейник".
*20.40 "Музыкальный кабачок «Изюминка»", 2 часть.
*21.00 "Коробейник".
*21.10 Мультфильм.
*21.20 "Гражданин и закон".
*21.25 ОтКЛПниси!
*21.30 "Масштаб 1:1".
*21.55 Телемагазин «Живая очередь».
...
22.00 "Православная энциклопедия".
*22.35 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
23.45 "Времечко".

РИТУАЛ круглосуточно



33-13-90
22-44-95

00.25 25-й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00.50 "Петровка, 38".
01.05 "Очевидное-невероятное".
01.40 "Синий троллейбус".
*02.20 "ФЕРРАРИ НА ДВОИХ". Х/ф.



06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ».
06.50 «Смешарики». М/с.
07.00 «Веселые мелодии». М/с.
07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
08.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
08.30 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА».
09.00 Истории в деталях.
09.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ».
10.30 «АКАДЕМИЯ КИКБОКСИНГА». Боевик.
12.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
13.30 То, что надо.
14.00 «Охотники за привидениями». М/с.
14.30 «Оззи и Дрикс». М/с.
15.00 «Годзилла». М/с.
15.30 «Экскалибур». М/с.
16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ».
17.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.00 Снимите это немедленно.
19.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
19.30 Вовремя.
19.45 То, что надо.
20.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
21.00 «КОРРУПЦИОНЕР». Боевик.
23.30 Вовремя.
23.45 То, что надо.
00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
00.35 Детали.

БАЛКОННЫЕ РАМЫ

Тел. 35-48-25,
30-01-28.



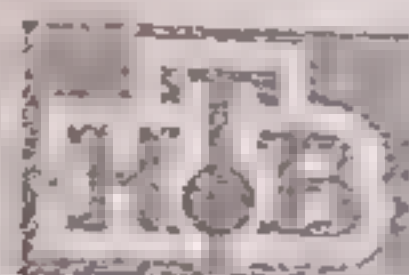
05.00 Новости.
05.05 "Первая программа".
06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.10 "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК".
10.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
11.30 "Звезды эфира".
12.00 Новости.
12.20 "НОЧЬ ВОПРОСОВ". Х/ф.
14.10 "Лолита. Без комплексов". Новогодний выпуск.
15.00 Новости.
15.10 "Лолита. Без комплексов". Новогодний выпуск. Продолжение.
16.00 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТКА".
19.20 "Поле чудес". Праздничный выпуск.
21.00 Время.
21.30 "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК".
22.30 Рождение легенды. "Ирония судьбы, или С легким паром!".
23.40 "ОБРАТНАЯ СТОРОНА ПОЛУНОЧИ". Х/ф.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

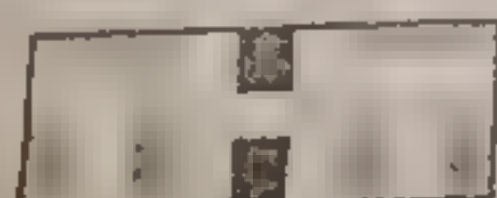
5.00 Доброе утро, Россия!
8.40 "МИСТЕР НЯНЯ". Комедия.
10.00 "Ласковый май". Как сотворить кумира".
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".
12.50 "Частная жизнь".
13.50 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 Суд идет.
16.30 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК 2".
18.30 Вести. Дежурная часть.
19.40 Местное время.

22 декабря, ЧЕТВЕРГ

17.00 Вести.
17.15 Кулагин и партнеры.
17.45 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Вести.
20.25 Местное время.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "МАСТЕР И МАРГАРИТА".
21.55 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК 2".
23.00 Вести+.
23.20 "Загадки Мастера и Маргариты".
0.15 Вести. Дежурная часть.
0.30 "С ШИРОКО ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ". Х/ф.
3.40 Дорожный патруль.
3.55 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 Канал "Сегодня утром".
9.15 "Вопрос... еще вопрос".
10.00 Сегодня.
10.15 Криминальная Россия.
10.45 "Принцип домино".
11.50 "СТРАНСТВИЯ И НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОДНОЙ ЛЮБВИ".
13.00 Сегодня.
13.30 Для тебя.
14.30 "БОМБА ДЛЯ НЕВЕСТЫ".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
18.35 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.45 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВОИ...-2".
22.00 Сегодня.
22.40 Рублевка. Live.
23.45 Чрезвычайное происшествие.
0.00 Сегодня.
0.20 "ВСПОМНИТЬ ВСЕ". Х/ф.
2.45 Бильярд.
3.15 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-IV".
4.05 "КАРНАВАЛ".
5.10 "ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ".



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелодeon на ТНТ": "Ох уж эти детки".

8.00 "Никелодeon на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
8.30 Наши песни.
9.00 "ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ". Комедия.
12.15 "Никелодeon на ТНТ": "Крутые бобы".
12.40 "Никелодeon на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелодeon на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
18.00 Местное ТВ.
20.00 "Жизнь после "Дома-2". "Давид Каландадзе".
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 Концерт "Фестиваль Авторадио "Дискотека 80-х".
0.55 "Дом-2. После заката".
1.30 Местное ТВ.
2.00 Наши песни.



СТВ
45 канал

06.00 Канал "Настроение".
08.45 "Газетный дождь".
09.55 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
10.10 "Кто научит Родину любить?".
10.40 "Спасная зона".
10.55 "Точный расчет".
11.10 "Алло, ТВ!".
11.45 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
11.50 «КОРОБЕЙНИК».
12.00 "СЕРДЦА ТРЕХ". Фильм первый.
14.10 "Необыкновенное путешествие". Фильм из цикла "Мир природы".
14.45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15.00 "Свой дом".
15.15 "Супердиск".
15.30 "Регионы: прямая речь".
16.00 "Песенка года".
16.30 "АРАБСКИЕ НОЧИ".
17.45 СОБЫТИЯ. Время московское.

Программа СТВ

*18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 28 декабря.
*18.40 «Коробейник».

*18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка»».
*19.40 «Товар недели».
*19.50 ОтКЛИПнись!
*19.55 Телемагазин «Живая очередь».
*20.00 «Масштаб 1:1».
*20.25 «Коробейник».
*20.35 Презентация проекта «Топ-топ-модель-2».
*21.00 «Коробейник».
*21.10 Мультфильм.
*21.20 «Турнир поэтов-2».
*21.25 ОтКЛИПнись!
*21.30 «Масштаб 1:1».
*21.55 Телемагазин «Живая очередь».

22.00 "Очевидное-невероятное".
22.35 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
23.45 "Времечко".
00.25 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00.50 "Петровка, 38".
01.05 "Мода non-stop".
01.45 "Синий троллейбус".
02.25 "РАСПУТНИЦЫ". Комедия.



06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ».
06.50 «Смешарики». М/с.
07.00 «Веселые мелодии». М/с.
07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
08.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...».
08.30 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА».
09.00 Истории в деталях.
09.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ».
10.30 «КОРРУПЦИОНЕР». Боевик.
12.50 «Снежные дорожки». М/ф.
13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
13.30 То, что надо.
14.00 «Охотники за привидениями». М/с.
14.30 «Оззи и Дрикс». М/с.
15.00 «Годзилла». М/с.
15.30 «Экскалибур». М/с.
16.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ».
17.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.00 Снимите это немедленно.
19.00 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...».
19.30 Вовремя.
19.45 То, что надо.
20.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
21.00 «НОВЫЕ РОБИНЗОНЫ». Х/ф.
23.30 Вовремя.
23.45 То, что надо.
00.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
00.35 Детали.

СВОБОДНАЯ
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ГАЗЕТА № 102
от 20.12.2005

**БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ОКНА с уплотнителем
ДВЕРИ**

Столярный цех №7
Мы работаем с 9.00 до 18.00
Выходной - суббота, воскресенье. Тел. 30-70-70

В наличии и на заказ **МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА**

журнальные столики,
TV-тумбы, полочки

Магазин "Гранд", 1 этаж,
ул.Ленина, 94/1,
ул. Пионерская, 1а

**СТЕКЛО, ЗЕРКАЛА,
ЗЕРКАЛЬНЫЕ
ИЗДЕЛИЯ**

Ул. Минская, 9
(д/с напротив маг. "Фиалка"),
ул. Пионерская, 1а

для ванных комнат,
прихожих
Тел. для справок 44-63-81

СОВЕРШЕННО ОФИЦИАЛЬНО
ВНИМАНИЮ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ
юридических лиц, имеющих несколько
обособленных подразделений на территории
одного субъекта Российской Федерации!

Согласно абзацу второму п. 2 ст. 288 Налогового кодекса РФ (в редакции Федерального закона от 06.06.2005 г. №58-ФЗ «О внесении изменений в часть вторую Налогового кодекса РФ и некоторые другие законодательные акты Российской Федерации о налогах и сборах»), вступающего в силу с

налоговый орган по месту нахождения ответственного обособленного подразделения, а также налоговый орган по месту учета налогоплательщика-юридического лица (головной организации) одновременно налогоплательщик должен уведомить налоговый орган по месту нахождения

30 декабря, ПЯТНИЦА

16.30 Вести. Дежурная часть
16.40 Местное время.

7.00 Местное ТВ.

7.35 "Никелоден на ТНТ": "Ох уж эти детки".

Программа СТБ
18.15 "Масштаб 1:1". Повтор
от 28 декабря.
18.40 "Коробейник".

20.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
21.00 "НОВЫЕ РОБИНЗОНЫ". Х/ф
23.30 Вовремя.
23.45 То, что надо.
00.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
00.35 Детали.

30 декабря, ПЯТНИЦА



05.00 Новости.
05.05 "Первая программа".
06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.10 "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК".
10.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
11.30 "Звезды эфира".
12.00 Новости.
12.20 Рождение легенды. "Ирония судьбы, или С легким паром!".
13.30 "СИРОТА КАЗАНСКАЯ". Х/ф.
15.00 Новости.
15.10 Новогоднее "Кривое зеркало".
18.00 Вечерние новости.
18.10 Новогоднее "Кривое зеркало". Продолжение.
19.30 "Бисквит". Праздничный выпуск.
21.00 Время.
21.25 "КВН - 2005". Финал.
23.40 "КЕЙТ И ЛЕО". Комедия.
01.50 "МУЛЕН РУЖ". Х/ф.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.50 "СНЕЖНАЯ СКАЗКА". Х/ф
10.00 "Мой серебряный шар. Наталья Селезнева".
11.00 Вести
11.30 Местное время.
11.50 Мусульмане.
12.00 Вся Россия.
12.15 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".
13.15 "Городок". Дайджест.
13.50 Вести. Дежурная часть
14.00 Вести.
14.10 Местное время.
14.30 Суд идет.
15.30 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
16.30 Вести. Дежурная часть.
16.40 Местное время.
17.30 Вести.
17.45 Кулагин и партнеры.
17.45 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬЯ ЗВЕРЬЮ".
18.45 "ЧЕРНАЯ БОГИНЯ".
19.45 Вести. Подробности
20.00 Вести.

20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 "МАСТЕР И МАРГАРИТА".
22.00 "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ". Комедия.
23.50 Новогодняя дискотека в "Олимпийском".
1.40 "БЛАНШ". Х/ф.
3.40 Горячая десятка.
4.40 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
5.30 Канал "Евроньюс".



6.00 Канал "Сегодня утром".
9.15 "Вопрос-ответ".
10.00 Сегодня.
10.15 Криминальная Россия.
10.45 "Принцип домино".
11.50 "СТРАНСТВИЯ И НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОДНОЙ ЛЮБВИ".
13.00 Сегодня.
13.30 Для тебя.
14.30 "БОМБА ДЛЯ НЕВЕСТЫ".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.15 Своя игра.
17.05 "КОРОЛЕВА БЕНЗОКЛОПОВ". Комедия.
18.35 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "Хазаро-африканский Праздничный выпуск".
21.45 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ". Х/ф.
0.25 "ШОУ ГЕЛЗ". Х/ф.
3.05 "ОТВЕРЖЕННЫЙ". Х/ф.
4.45 "ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ".



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелоден на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Никелоден на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
8.30 "Русская усадьба".
9.00 Концерт "Фестиваль Авторадио "Дискотека 80-х".
11.55 "Волшебное кольцо". М/ф.
12.15 "Никелоден на ТНТ": "Крутые бобры".
12.40 "Никелоден на ТНТ": "Эй, Арнольд!".

13.05 "Никелоден на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ".
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "ЛАНДЫШ СЕРЕБРISTый".
18.00 Местное ТВ.
20.00 "Жизнь после "Дома-2". "Лена Беркова".
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 Концерт "Звезды "Дома-2" поют в "Олимпийском".
0.15 "Дом-2. После заката".
0.45 Местное ТВ.
1.15 Наши песни.



СТБ
45 канал

06.00 Канал "Настроение".
08.45 "Газетный дождь".
08.55 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
09.10 "Танцы в стиле ретро".
10.45 "Европейские ворота России".
10.55 "Денежный вопрос".
11.10 "Алло, ТВ!".
11.45 Телемагазин "ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ".
11.50 "КОРОБЕЙНИК".
12.00 "СЕРДЦА ТРЕХ". Фильм второй. 1-я и 2-я серии.
14.45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15.00 "Свой дом".
15.15 "Супердиск".
15.30 "Регионы: прямая речь".
16.00 Мультфильмы.
16.35 Лотерея "Мобилей".
17.45 СОБЫТИЯ. Время московское.

Программа СТБ
18.15 "Масштаб 1:1". Повтор от 29 декабря.
18.40 "Коробейник".
18.50 "Музыкальный кабачок "Изюминка", 1 часть.
19.20 ОтКЛИПнись!
19.25 "Политклуб".
19.55 Телемагазин "Живая очередь".
20.00 "Масштаб 1:1".
20.25 "Коробейник".

20.35 "Музыкальный кабачок "Изюминка", 2 часть.
21.00 "Коробейник".
21.10 "Товар недели".
21.20 "Гражданин и закон".
21.25 "ОтКЛИПнись!".
21.30 "Масштаб 1:1".
21.55 Телемагазин "Живая очередь".

22.00 "Приглашает Борис Ноткин".
22.25 "Супердиск".
22.40 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
01.00 "ТАКСИ". Х/ф.
02.40 "Магия любви". Концерт Сосо Павлиашвили.



06.00 "ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ".
06.50 "Смешарики". М/с.
07.00 "Веселые мелодии". М/с.
07.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
08.00 "ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...".
08.30 "33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА".
09.00 Истории в деталях.
09.30 "ГРЕХИ ОТЦОВ".
10.30 "НОВЫЕ РОБИНЗОНЫ". Х/ф.
12.35 "Золушка". М/ф.
13.00 "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.30 То, что надо.
14.00 "Охотники за привидениями". М/с.
14.30 "Оззи и Дрикс". М/с.
15.00 "Годзилла". М/с.
15.30 "Экскалибур". М/с.
16.00 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
17.00 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.00 Снимите это немедленно.
19.00 "ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...".
19.30 Вовремя.
19.45 То, что надо.
20.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
21.00 "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ". Фантаст. боевик.
23.05 Вовремя.
23.20 То, что надо.
23.35 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
00.10 "ЧУЖИЕ СРЕДИ НАС". Триллер.

Согласно абзацу второму п. 2 ст. 288 Налогового кодекса РФ (в редакции Федерального закона от 06.06.2005 г. №58-ФЗ «О внесении изменений в часть вторую Налогового кодекса РФ и некоторые другие законодательные акты Российской Федерации о налогах и сборах», вступающего в силу с 1 января 2006 года), налогоплательщик, имеющий несколько обособленных подразделений на территории одного субъекта РФ, может не производить распределение прибыли по каждому из этих подразделений.

Сумма налога, подлежащая уплате в бюджет этого субъекта Российской Федерации, определяется исходя из доли прибыли, исчисленной из совокупности показателей обособленных подразделений, находящихся на территории субъекта Российской Федерации.

Налогоплательщик самостоятельно выбирает то обособленное подразделение, через которое осуществляется уплата налога на прибыль в бюджет этого субъекта Российской Федерации. Также налогоплательщик может принять решение, что им будет уплачиваться налог на прибыль организаций в бюджет субъекта Российской Федерации за все обособленные подразделения, находящиеся на налоговом учете в том же субъекте Российской Федерации.

О принятом решении налогоплательщик должен уведомить

налоговый орган по месту нахождения ответственного обособленного подразделения, а также налоговый орган по месту учета налогоплательщика-юридического лица (головной организации). Одновременно налогоплательщик должен уведомить налоговые

органы по месту нахождения обособленных подразделений, через которые не будет производиться уплата налога на прибыль в бюджет субъекта Российской Федерации, о том, что через указанные подразделения уплата налога на прибыль в бюджет субъекта Российской Федерации производиться не будет (с указанием их местонахождения и КПП, указав при этом ответственное обособленное подразделение, его местонахождение и КПП).

Рекомендуется применение типовой формы уведомлений.

По аналогии с вышеуказанным порядком производится уведомление налоговых органов, если уплата налога на прибыль в бюджет субъекта Российской Федерации будет производиться головной организацией.

По месту нахождения обособленных подразделений, через которые уплата налога на прибыль в бюджет субъекта Российской Федерации производиться не будет, декларации по налогу на прибыль организацией не предоставляются.

Межрайонная ИФНС России №2 по Саратовской области

"ВИРМА-ВИДЕО"

предлагает услуги населению по видеосъемке свадеб, юбилеев, памятных событий



37-55-09
8-906-309-78-47

ГОРОСКОП
 21 по 27 декабря



ОВЕН. Всю неделю вас будут отличать трудолюбие и последовательность. Удачный период для общения с чиновниками - вы даже сможете обойтись без взятки. Информация, полученная в четверг, потребует проверки, даже если будет исходить от людей надежных. В остальном особых опасностей не ожидается.



ТЕЛЕЦ. Чрезвычайно благоприятное время для публичных выступлений, проведения массовых митингов, презентаций. Всеобщее внимание, вовлеченность в некие масштабные процессы, возможность рассказать большому числу людей о своих достижениях и возможностях... Складывается такое впечатление, что вы участвуете в выборах. При этом еще и финансовые удачи явно не за горами.



БЛИЗНЕЦЫ. В эти дни вы можете получить весьма похвальные отзывы и рекомендации от высокопоставленных лиц о вашей работе. Среда и четверг благоприятны для поездок, встреч, обмена информацией и обучения. После четверга лучше проявить осторожность. Избегайте больших скоплений народа. Идеальные выходные - с книгой на диване или за настольными играми в семейном кругу.



РАК. Начальству понравится ваше мировоззрение, если вы решитесь его высказать. Реализация старых и забытых проектов - весьма перспективное занятие в настоящем. Откажитесь от лидерских амбиций и попыток проявить инициативу. Ваша ценность на этой неделе скорее проявится в умении работать в команде. А если совсем честно, то команда будет для вас гораздо ценнее, чем вы для нее.



ЛЕВ. Вас может посетить ощущение, что вы движетесь по кругу. Надо вырываться. Впрочем, «вырываться» - неверное слово. Цели сейчас помогут достичь не резкие усилия и твердокаменное упорство, а дипломатия и гибкость. Ближе к выходным вероятны определенные финансовые успехи. По утрам день начинается с водных процедур, это вас взбодрит. Проблемы психологического характера.



ДЕВА. Вроде бы и год уже заканчивается, но подводить итоги вам еще преждевременно. Именно сейчас вы вступаете в один из самых благоприятных для карьеры периодов. Не упускайте шансы и не давайте

31 декабря, СУББОТА



06.00 Новогоднее "Кривое зеркало".
 10.00 Новости.
 10.10 "ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ". Комедия.
 12.00 Новости.
 12.10 Новогоднее "Кривое зеркало".
 14.50 "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!" Комедия.
 18.30 "Старые песни о главном" Новогодний концерт в Кремле.
 21.00 Время.
 21.20 Новогодний вечер с Максимом Галкиным.
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В.Путина.
 00.00 Новогодняя ночь 2006 на Первом.

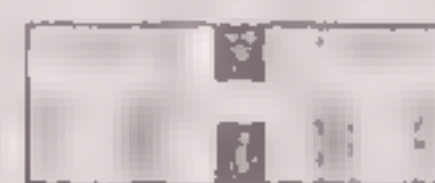
РОССИЯ
 ТЕЛЕКАНАЛ

6.00 "СНЕГУРОЧКА". Фильм-сказка.
 7.30 Мультфильмы.
 8.20 "МОРОЗКО". Фильм-сказка.
 9.35 "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ". Комедия.
 11.20 "КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ". Комедия.
 12.55 "С наступающим!".
 14.00 Вести.
 14.10 "Лучшие песни-2005". Финальный концерт.
 17.00 Вести.
 17.20 "КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА". Комедия.
 18.55 Новогоднее "Кривое зеркало". Финал.
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В.Путина.
 0.00 Новогодний голубой огонек на Шаболовке-2006.
 3.30 Большая Новогодняя дискотека.
 5.35 Дискотека 80-х.



5.35 "ЖЕСТОКИЙ РОМАНС". Х/ф.
 8.00 Сегодня.
 8.10 "ФОРТУНА". Комедия.
 10.00 Сегодня.

10.15 Главная дорога.
 10.55 "Кулинарный поединок". Новогодний выпуск.
 11.55 "Квартирный вопрос". Новогодний выпуск.
 13.00 Сегодня.
 13.15 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВОИ". "САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПРАЗДНИК".
 15.10 "Женский взгляд". Новогодний выпуск.
 16.00 Сегодня.
 16.15 "Своя игра". Новогодний выпуск.
 17.10 "ЭТО ВСЕ ЦВЕТОЧКИ". Комедия.
 19.00 Сегодня.
 19.50 "Песня года-2005" Главный концерт страны.
 23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В.Путина.
 0.00 "Песня года-2005" (продолжение).
 1.40 "С Новым годом!" Музыкальная программа.
 4.05 Звезды на НТВ.



7.00 "Как казаки олимпийцами стали". М/ф.
 7.15 "КАНИКУЛЫ САНТЫ". Комедия.
 9.00 Местное ТВ.
 10.00 "Остров сокровищ". М/ф.
 11.45 Мультфильмы.
 12.45 "Никелодеон на ТНТ": "Даша-следопыт".
 13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Губка Боб Квадратные штаны".
 13.30 "Никелодеон на ТНТ": "Настоящие монстры".
 13.55 "Никелодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
 14.25 "ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!" Комедия.
 16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
 17.00 "САША + МАША".
 19.00 Местное ТВ.
 20.00 "Жизнь после "Дома-2". "Титов + Кравченко".
 21.00 "Дом-2. Новая любовь!".
 22.00 Комеди Клуб. Новогодний выпуск.
 23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В.Путина.
 0.05 Комеди Клуб. Новогодний выпуск.

0.10 "САША + МАША".
 1.10 Караоке на ТНТ.



45 канал

● 06:05 "НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС".
 08:05 "Песенка года".
 08:30 "Православная энциклопедия".
 09:00 Мультфильмы.
 09:45 "Новогодние приключения Маши и Вити". Х/ф.
 *10:55 Телемагазин «Живая очередь».
 *11:00 «Коробейник».
 11:10 "Кулинарная семейка".
 11:30 "Солнечный круг".
 12:15 "СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА". Сказка.
 ● 13:35 "Любимые песни России". Концерт Людмилы Рюминой.
 14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
 15:00 Ильф и Петров как "Лекарство от глупости". Телеигра.
 ● 15:50 "ОЙ, МОРОЗ, МОРОЗ". Новогодняя комедия.
Программа СТБ
 *18:00 «Масштаб 1:1». Повтор от 30 декабря.
 *18:25 «Коробейник».
 *18:35 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.

 ● 19:00 "ТРИ ПЛЮС ДВА". Комедия.

 *20:30 Телемагазин «Живая очередь».
 *20:35 «Коробейник».
 *20:45 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть.
 *21:20 Телемагазин «Живая очередь».
 *21:25 «Коробейник».
 *21:35 Новогодний вечер на СТБ.

 23:10 "Только для своих". Новогодняя программа.
 23:55 НОВОГОДНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В.В.ПУТИНА.
 ● 00:00 "Только для своих". Продолжение новогодней программы.
 02:00 "Новый Год@ТВЦ.RU". Музыкальное шоу.

Лиц. ГС-4-44-81-32 0-4461220360 060473-2
 Гос. ком. РФ
 по строит.
 и жил.-ком.хоз-ву

ЕВРО-ПЛАСТ

Кто начинает
 с уверенности,
 закончит тем, что
 усомнится;
 а кто начинает
 с сомнения,
 закончит
 уверенностью.
 Фрэнсис Бэкон



Тел.: 300-003
 39-30-56



06.00 «ЩЕЛКУНЧИК». Новогодняя сказка.
 06.50 «Я БУДУ ДОМА К РОЖДЕСТВУ». Комедия.
 08.30 «Бешенный Джек-пират». М/с.
 09.00 Мультфильмы.
 09.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН». Боевик.
 12.00 Самый умный. Полуфинал.
 14.00 «Хорошие песни». Шоу-программа.
 16.00 Истории в деталях. Специальный выпуск.
 16.30 «Жил-был пес». М/ф.
 16.45 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Фантаст. боевик.
 18.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ - 2». Фантаст. боевик.
 22.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 23.30 «Ночь в стиле детства». Новогодняя развлекательная программа.
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В.Путина.
 00.05 «Ночь в стиле детства». Продолжение новогодней развлекательной программы.
 01.30 «200 СИГАРЕТ». Комедия.

1 января, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Безразличны проблемы психологического характера, — это ненадолго



ДЕВА. Вроде бы и год уже заканчивается, но подводить итоги вам еще преждевременно. Именно сейчас вы вступаете в один из самых благоприятных для карьеры периодов. Не упускайте шансы и не давайте себе поблажек. Стоит даже личную жизнь временно отодвинуть на второй план. Результаты, которые могут быть достигнуты, определенно стоят того.



ВЕСЫ. Конечно, деньги с неба на голову никому не падают. И тем не менее есть хорошие шансы на этой неделе самым неожиданным образом ощутимо улучшить свое материальное положение. Если так, легко пришедшее лучше с легким сердцем и потратить. Не экономьте на подарках близким и, разумеется, побалуйте себя, любимого.



СКОРПИОН. Дела обещают двигаться в нужном направлении, но куда медленнее, чем того бы хотелось. Ничего не поделаешь: единственным результатом попыток что-то форсировать станет стресс. В четверг-пятницу интуиция и умение читать между строк помогут совершить безошибочные шаги и выйти победителем из достаточно непростых ситуаций.



СТРЕЛЕЦ Партнерские отношения на предстоящей неделе должны выйти на новый уровень доверия. Это касается всех — и партнеров по бизнесу, и даже начальства и кредиторов. Благодаря воцарению такой благодатной гармонии далекие цели уже к четвергупятнице станут выглядеть вполне достижимыми. Выходные стоит провести необычно.



КОЗЕРОГ. Пора взяться за дела, которые долго казались слишком сложными. Вы можете рассчитывать и на накопленный опыт, и на удачное стечение обстоятельств. На выходных возможны приятные новости, а в понедельник-вторник — финансовые сюрпризы. Но постарайтесь не тратить все сразу.



ВОДОЛЕЙ. Никакой спешки! Тщательно продумывайте свои действия, если не хотите оказаться в трудной ситуации. Зато вы можете полностью положиться на своих близких и любимых. Личные отношения будут главным источником положительных эмоций. И источником поистине щедрым.



РЫБЫ. Положитесь на интуицию и дайте побольше воли фантазии — два этих чудесных качества способны помочь в решении самых сложных проблем. Фантазия с интуицией в среду-четверг выведут вас на широкую ясную дорогу. В пятницу будьте готовы прийти на помощь друзьям. А вот в выходные не забывайте о собственных интересах.

5.35 "ЖЕСТОКИЙ РОМАНС". Х/ф
8.00 Сегодня.
8.10 "ФОРТУНА". Комедия.
10.00 Сегодня.

23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина.
0.05 Комеди Клаб. Новогодний выпуск.

КОЙ ФЕДЕРАЦИИ В В.ПУТИНА.
● 00.00 "Только для своих". Продолжение новогодней программы
02.00 "Новый Год@ТВЦ RU". Музыкальный шоу

00.05 «Ночь в стиле детства». В.В.Путин.
Продолжение новогодней развлекательной программы.
01.30 «200 СИГАРЕТ». Комедия

1 января, ВОСКРЕСЕНЬЕ



06.40 Новогодняя юмористическая дискотека.
10.00 Новости.
10.10 "БЕДНАЯ САША". Комедия.
12.00 Новости.
12.10 Бенефис Геннадия Ветрова.
14.50 "ШРЕК". Нарисованное кино.
16.10 "Новые песни о главном". Новогодний концерт в Кремле.
19.30 "ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ". Х/ф
21.30 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВЕРКИ СЕРДЮЧКИ".
23.30 "ПЛОХОЙ САНТА". Х/ф.
01.30 Дискотека 80-х.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

6.00 Дискотека 80-х.
7.10 Мультфильмы.
7.40 "ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ..." Фильм-сказка
8.50 Комната смеха
10.30 Большой праздничный концерт.
12.20 "ДЕВЧАТА". Комедия.
14.00 Вести.
14.10 Юбилейный концерт "10 лет АРТЭСу".
16.55 Юмор года.
21.20 "БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА". Комедия.
23.10 "ЛАРА КРОФТ - РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ". Х/ф.
0.55 "ЛЕШИЙ". Триллер.
2.35 "МИЛАЯ ЧЭРИТИ". Муз. комедия.
4.55 Канал "Евроныус".



6.20 "ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ". Х/ф.
8.35 "Сказки Баженова". Новогодний выпуск.
9.30 "ЧАРОДЕИ". Муз. комедия.
12.30 Диктаторы гламура. Дольче & Габбана в Москве.
13.00 Сегодня.
13.15 "Растительная жизнь".
13.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ: ПРОЩАЙ, ОБЕЗЬЯНА, ИЛИ ПРИЗРАК ОПЕРА".
16.00 Сегодня
16.15 "Самое смешное". Новогодний вечер с Михаилом Задорновым.
18.10 "ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС". Комедия.
19.45 "СТАРЫЕ КЛЯЧИ". Комедия.
22.15 "РОКОВАЯ КРАСОТКА". Комедия.
0.10 "БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО". Муз. фильм.
2.40 "КОМИКИ". Комедия.
4.10 "КОМИКИ-2". Комедия.



7.00 "СИЛА ВЕРЫ". Комедия.
9.00 Местное ТВ.
9.55 "Маугли". М/ф.
11.30 Мультфильмы.
12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Даша-следопыт".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Губка Боб Квадратные штаны".
13.30 "Никелодеон на ТНТ": "Настоящие монстры".
13.55 "Никелодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
14.20 "МОЯ МОРЯЧКА". Комедия.

16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
17.00 "САША + МАША".
19.00 Местное ТВ.
20.00 "Жизнь после "Дома-2". "Миша Карасев".
21.00 "Дом-2. Новая любовь!".
22.00 Комеди Клаб.
22.55 "Дом-2. После заката".
23.20 "Секс" с Анфисой Чеховой.
23.50 Наши песни.



СТБ

45 канал

● 07:20 "ОЙ, МОРОЗ, МОРОЗ". Новогодняя комедия.
09:00 "Вся нечистая сила". Георгий Милляр.
09:45 "Без репетиций".
10:15 "МОРОЗКО". Сказка.
● 11:45 Телемагазин «ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ».
● 11:50 «КОРОБЕЙНИК».
● 12:00 "НОВЫЕ РОБИНЗОНЫ". Х/ф.
14:05 "Приглашает Борис Ноткин".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Дед Мороз и лето". М/ф.
15:25 "Мода non-stop". Ток-шоу.

Программа СТБ

● 15.55 Телемагазин «Живая очередь».
● 16.00 «Коробейник».
● 16.10 «Турнир поэтов-2».
● 16.15 «Музыкальный кабачок «Исюминка», 1 часть.
● 17.00 «Коробейник».
● 17.10 «Музыкальный кабачок «Исюминка», 2 часть.
● 17.50 Телемагазин «Живая очередь».

● 17.55 «Коробейник».

● 18:05 "БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДЖУЛЬЕТТЫ". 1-я и 2-я серии. Комедия.
20:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 21:10 "Зимняя сказка". Музыкальная премьера года.
23:00 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 23:15 "БОЙФРЕНД НА РОЖДЕСТВО". Комедия.
● 01:05 "ПИПЛ". Х/ф.
02:40 "Танцуют все!" Новогоднее шоу.



06.00 Мультфильмы.
06.35 «ПЛЕМЯ КРИППЕНДОРФА». Комедия.
08.30 «Бешенный Джек-пират». М/с.
09.00 «Стюарт Литл». М/с.
10.00 «ДЕСЯТОЕ КОРОЛЕВСТВО». Фэнтези.
11.00 «Двенадцать месяцев». М/ф.
12.00 «Геркулес». М/ф.
14.00 «АЛИ-БАБА И СОРОКРАЗБОЙНИКОВ». Мюзикл.
16.00 Истории в деталях. Специальный выпуск.
16.30 «Летние приключения Деда Мороза». М/ф.
18.05 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Фантаст. боевик.
19.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня».
21.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». Комедия.
23.05 «Ночь в стиле «диско»».
01.45 «ПЬЯНЫЙ». Комедия.

№ 103

(спецвыпуск) (1267)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

23

декабря

2005 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

С ДОЛГАМИ ОБЕЩАЛИ ПОМОЧЬ

В кабинете главы БМО недавно прошло зональное совещание по отдельным проблемам жилищно-коммунального хозяйства. Провел его заместитель министра области по строительству и ЖКХ СЕРГЕЙ ШЕЙКИН. Кроме администрации Балаковского района, на нем присутствовали заместители глав Ивантеевского, Марковского, Пугачевского и Духовницкого муниципальных образований.

СОВЕЩАНИЕ началось со следующего тезисного вступления замминистра: «Без полной инвентаризации и регистрации имущества жилищно-коммунального комплекса никакая реформа ЖКХ невозможна». Примечательно, что только у нас по городу и району бесхозными значатся более полутора тысяч объектов тепловых сетей, 213 км электрических линий, 180 км газовых и 342 км водопроводных сетей, которые необходимо оформить в собственность муниципалитета. В нашем случае такая процедура обойдется в сумму не менее 10 млн. рублей. Сергей Шейкин пообещал помощь из областного бюджета.

ОН ТАКЖЕ обсудил долговые вопросы коммунального хозяйства перед тепло- и газоснабжающими организациями. Небольшие трения с газовиками в настоящее время наблюдаются только в Пугачевском муниципальном образовании. Председатель газовой компании посоветовал погасить долг до конца декабря, так как в январе

ВОПРОС МЭРУ



Отвечает В.Тимофеев, глава администрации БМО

Как решается вопрос с выделением квартир работникам «Скорой» - не получится ли, что произойдет перераспределение и те, кому намечали дать квартиры, их не получат?

О.Сорокина

- Для них построено 9 квартир, они достанутся только работникам «Скорой», распределять будет коллектив, администрация города остается в стороне. Одно условие - надо учитывать требования нового Жилищного кодекса

Почему перенесли остановку у здания администрации ближе к сцене? Там нет кармана и до перехода идти очень далеко.

Л.Кудрявцева

- Перенесли не намного, хотелось бы сохранить красивый уголок возле городской Доски почета, а там стоящие на остановке и выходящие бросают мусор. По согласованию с организаторами движения решено было немного остановку сдвинуть, нареканий пока нет.

Дорога на улице Каховской была разбита несколько лет назад большегрузными машинами, которые везли стройматериалы к частным новостройкам. Когда власти заставят частных восстановить дорогу?

Д.Кулиш

- Для того, чтобы потребовать, надо было при разрешении строительства записать такое условие. Сегодня заставить частного ремонтировать дорогу проблематично, у нас один источник на ремонт - муниципальные деньги. Планируем сделать эту дорогу весной 2006 года.

Количество больных ВИЧ-инфекцией растет. Нет ли в планах администрации переноса отделения по работе с ВИЧ-инфицированными в отдельно стоящее здание из поликлиники № 5?

И.Маркин

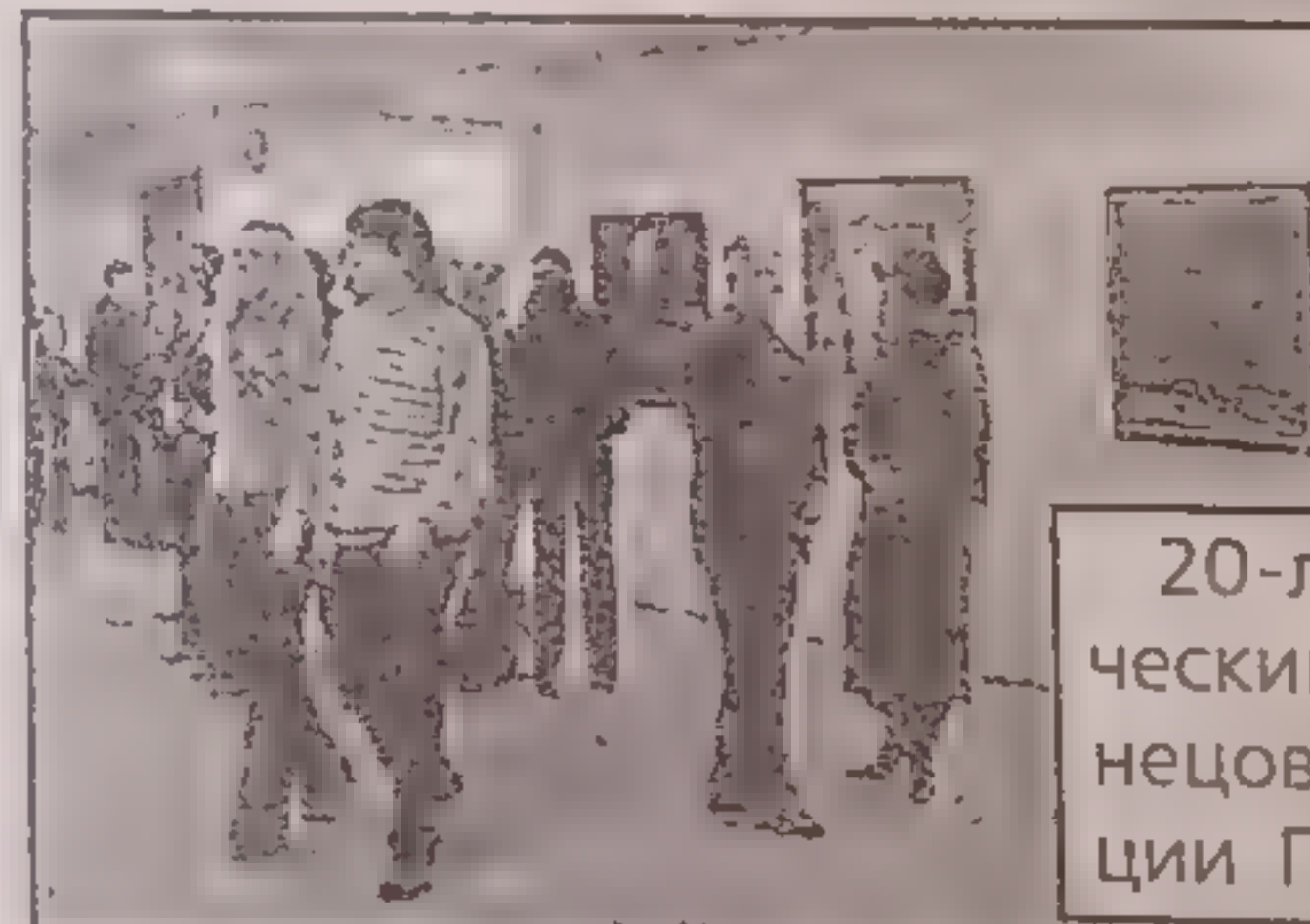
- По логике, надо бы открывать в Балакове филиал областного СПИД-центра, но этот вопрос решают не местные власти. Поэтому пока отделение находится в поликлинике № 5, а как его перевести в другое здание - будем решать вместе с областью.

ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ГЛАВНОЕ -
ПЛАТИТЬ ВОВРЕМЯ - стр. 2

Разъяснение директора Облкоммунэнерго.

ХУДОЖНИК СО СВОИМ
ГОЛОСОМ - стр. 2



20-летний творческий путь В.Кузнецова в экспозиции ГВЗ.

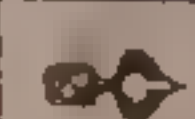
ЛЕТИТЕ, ГОЛУБИ, ЛЕТИТЕ!
- стр. 2



Балаково становится центром голубоводства.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДИТ?

ВСЕ СТРОЙКИ -



И Дмитриева
Репортаж из мэрии

формировать в собственности муниципалитета. В нашем случае такая процедура обойдется в сумму не менее 10 млн. рублей. Сергей Шейкин пообещал помощь из областного бюджета. ОН ТАКЖЕ ОБСУДИЛ ДОЛГОВЫЕ ВОПРОСЫ коммунальщиков перед теплоснабжающими организациями. Небольшие трения с газовиками в настоящее время наблюдаются только в Пугачевском муниципальном образовании. Представитель газовой компании посоветовал погасить долг до конца декабря, так как в январе прогнозируется увеличение тарифа на газ в среднем на 15 процентов, и это может затруднить дальнейшие взаиморасчеты. К нашим коммунальщикам, в лице Александра Чутьева - председателя ЮКХ, претензии возникли по долгам прошлых лет перед Горэлектросетями по внутриквартальному уличному освещению, а также представитель Саратовэнерго высказал свое недовольство, что текущий платеж по теплу за декабрь перечислен с опозданием. Было также озвучено, что у нашего муниципального образования в январе вновь могут возникнуть проблемы с организацией, снабжающей теплом город. Стопроцентного сбора платежей за услуги ЖКХ с населения нет, а взять в банке кредит для расчета с Саратовэнерго проблематично - у муниципалитета не осталось имущества, которое можно заложить.

В ВОПРОСАХ организации и проведения общих собраний жильцов по выбору способа самоуправления многоквартирным домом заместитель министра похвалил балаковских специалистов служб ЖКХ за активность. Всего у нас по городу проведено 480 собраний, со способом самоуправления определились жильцы 183 домов - организовано 1 ТСЖ, остальные решили довериться управляющей компании. В свою очередь Сергей Шейкин привел в пример опыт Ангарска, где люди делают ставку на выбор управдома, наделяя его соответствующими полномочиями. Там даже организованы частные предприятия, которые на правах домового комитета занимаются проблемами содержания общедолевого имущества 5-6 домов одновременно, заключают договоры с обслуживающими организациями и тому подобное. Управляющая же компания, как он отметил, наиболее эффективно и рентабельно может работать, если на ее обслуживании находятся до 80 тысяч кв. м жилья и выше, ТСЖ - если не менее 500 квартир. Еще один вариант по способу самоуправления общедолевого имущества в многоквартирных домах - непосредственное управление. Как было отмечено на этом совещании, оно применимо только в многоквартирных домах, примером которых у нас являются так называемые «клопятики».

М.Смирнова

...здания в отдельно стоящее здание из поликлиники № 5?

И.Маркин

- По логике, надо бы открывать в Балакове филиал областного СПИД-центра, но этот вопрос решают не местные власти. Поэтому пока отделение находится в поликлинике № 5, а как его перевести в другое здание - будем решать вместе с областью.



Балаково становится центром голубеводства.

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

ВСЕ СТРОЙКИ - ПОД КОНТРОЛЬ НАРОДА!

И.Дмитриева.
Репортаж из мэрии



Наш город, если верить надписи при въезде в Балаково, - город строителей. И на самом деле, когда-то мы строили больше всех в Советском Союзе. А теперь? Как грибы растут на зыбких усадельных основаниях, что часто вызывает конфликты застройщиков с населением. Но как происходит на планерке в мэрии, и этим строики вот вот придут к разрыву.

С 1 марта 2005 года вступил в силу Градостроительный кодекс. Пять принципов провозглашены в нем как незыблемые основы всей градостроительной деятельности:

- все стройки должны проводиться на основе территориального планирования и градостроительного зонирования;
- любая застройка должна вестись с учетом экологических, социальных и экономических факторов;
- при застройке должны учитываться интересы населения;
- при любой постройке должны учитываться правила землепользования;
- жители и их объединения должны участвовать в осуществлении градостроительной деятельности.

Итак, приходит конец застройкам полустихийным, когда предприниматель либо самостроем начинает что-то возводить, а потом задним числом оформляет законность такой постройки (не сносить же новое здание!), либо берет в аренду клочок земли в центре города и строит на этом клочке магазин, а зарегистрировав постройку в собственности, оформляет землю в собственность даром.

Но, с другой стороны, без плана ничего строить нельзя, а плана-то у нас и нет! Все проекты образца времен советской власти

закончились, генплан безнадежно устарел, а чтобы подготовить территориальный план и градостроительное зонирование, нужны деньги. Сегодня депутаты Совета БМО разработали и приняли программу подготовки документов для планирования и зонирования, выделив на это 25 миллионов рублей, но готовы все документы будут к 2010 году.

Еще одна часть работы архитекторов - разрешение на перепланировку жилых помещений и перевод жилых помещений в нежилые и наоборот. Правда, наоборот практически не бывает, все норовят купить квартиру на первом этаже и переделать ее в магазин или конторку. Если раньше переделка квартиры в офис требовала разрешения соседей, то теперь Жилищный кодекс это отменил. Докладчик на планерке (главный архитектор города и района В.Н.Шаруев) посетовал, что если перепланировка проблем не вызывает, то перевод из жилого в нежилое тянет за собой цепь конфликтов, которые никак не разрешить.

Позвольте с вами не согласиться, дорогой архитектор! Перепланировка квартир как раз очень даже много споров вызывает, только вот не вам приходится по ним разбираться, а журналистам и депутатам. Сплошь и рядом в домах богатые

люди скупают квартиры и начинают без согласования с вами сносить стены, делать проемы, а потом, как принято - тихой сапой - подписывают все разрешения и суют их под нос любопытным соседям, которые ведрами выгребают из вентиляционных камер битый кирпич и считают трещины в стенах своих квартир и на потолке. Почему бы вам не прописать жесткий порядок таких переделок и самим же его придерживаться? То есть ничего не подписывать задним числом, а, если такое самоуправство совершено, - через суд заставлять нарушителя все восстановить как было. Сегодня один сосед таких вот самонадеянных передельщиков квартиры подал в суд с требованием заплатить ему моральный ущерб и отремонтировать его квартиру, пострадавшую от переделки квартиры сверху. Как пройдет суд - мы обязательно расскажем.

Что касается перевода квартир в офисы, могу сказать: ограничить этот процесс легко! Ведь человек, купив квартиру под офис, идет к вам, дорогой архитектор, и членам комиссии по переводу жилья и убеждает вас, что он хочет там сделать парикмахерскую или компьютерный центр и так далее. А вы уже даете разрешение (или не даете) с учетом санитарных норм, социальных условий, соответствия проекта всем экологическим нормам и так далее. Например, не дали вы разрешение «Новинке» расширить торговые площади, потому что надо было снести красивые елки у входа? Не дали. И ни у кого нет сомнений в вашей правоте. Так

же могли не дать разрешение на ввод входа в конторы на улицу Ленина в доме 119, где пришлось срубить красивые березы и закатать в бетон газон. Но дали, почему? И опять же: давайте почитаем Градостроительный кодекс - участие жителей в градостроительной деятельности обязательно! Если в доме 80 процентов квартир в собственности, то как может собственник одной квартиры (той самой, что куплена на первом этаже) не учесть интересы всех остальных собственников и сделать в своей квартире парикмахерскую? Тем самым он нарушает права остальных собственников, ухудшает вид из окна и экологическую обстановку вокруг дома. То есть и тут в рамках закона можно не разрешить перевод квартиры в офис. А не ждать каких-то возможных поправок в федеральный закон.

Напоследок хочется сказать о приятном: оформлена, как и планировалось, вся документация на строительство второго моста. Проведена госэкспертиза. В 2006 году будет разработана рабочая документация и начнется само строительство, оно рассчитано на 3,5 года. Стоимость строительства более 2 млрд. рублей, в 2010 году мы будем ездить уже по новому мосту.

Сегодня в городе строится 806 объектов, из них 632 - индивидуальные жилые постройки. Архитектор в конце своего выступления выразил надежду, что в новом году все они успешно завершатся и появятся новые. И правильно, надо же нам оправдывать свое название - город строителей!

Разъясняем...

СДЕЛАЙТЕ СВЕРКУ, И ВСЕ БУДЕТ В ПОРЯДКЕ

Переход на единую систему оплаты за электроэнергию и жилищно-коммунальные услуги у многих людей вызвал недовольство и опасение. По вodom к этому стало несоответствие показаний счетчика, указанных в платежных квитанциях, проплаченным киловатт-часам электроэнергии, конечно же, не в пользу потребителя. Неувязка произошла, в основном, у тех, кто платил за свет в кассах Сбербанка или почты.

Как пояснил директор Балаковского филиала ОАО «Облкоммунэнерго» Владимир Дробот, при заполнении квитанций жильцы проставляли только сумму платежа, забывая указывать показания счетчика. Таким плательщикам придется сделать перерасчет в одном из Центров расчета коммунальных платежей. При себе следует иметь копии оплаченных за свет квитанций.

Задача доказать платеж остается за потребителем, - констатирует Владимир Дробот, ссылаясь на закон о том, что платежные документы жильцы должны хранить не менее 3-х лет (совершенно очевидно, что их потеря может доставить массу хлопот).

Впрочем, не согласных с перерасчетом за электроэнергию на сегодняшний день совсем немного - со всего города в Горэлектросети поступило лишь 25 заявлений. И людей больше волнует другое «Можно ли продолжать платить за свет, как прежде, отдельным платежом, причем там, где удобнее, например, в кассах Сбербанка или на почте, а не в Центрах расчета коммунальных платежей?» На этот вопрос получен однозначный ответ:

- Да. Для чего следует отдельно заполнить расчетную квитанцию за свет, куда обязательно вписать показания счетчика.

В.Дробот успокоил, что напрасны опасения тех граждан, которые считают, что с единой счет-квитанцией за квартплату у коммунальщиков появилась дополнительная мера воздействия на своих должников - отключение электроэнергии.

- Здесь главное, как и раньше, вовремя платить за свет, - подчеркнул директор Горэлектросетей.

Наш вернисаж

ОН ПИСАЛ КАРТИНЫ КРОВЬЮ СЕРДЦА...

В Городском выставочном зале состоялась выставка картин трагического поэта Валерия Кузнецова. В экспозиции - работы художника, где прослеживается его творчество.

ДРУЖИНА ЖИВЕТ И - ПОМОГАЕТ!

В Современной гуманитарной академии недавно отмечали годовщину образования первого студенческого отряда добровольной народной дружины.

Кроме настоящих дружинников в холле собрались дружинники потенциальные. Те, кто, может быть, сомневается пока, зреет для работы с преступниками. А дружинники уже не сомневаются, планируют уделять этому свое личное время вплоть до окончания вуза.

На торжестве, посвященном первому серьезному юбилею общего детища, присутствовали все «родители» - в первую очередь, Геннадий Кочетков, инициативный ветеран милиции, который в прошлом году нашел в себе силы собрать молодежь под своим крылом. Также присутствовало руководство УВД. На себя оно взяло самые приятные обязанности - награждение лучших дружинников, но при этом не забывало и о служебном долге. Не упустили милиционеры случая напомнить молодежи, что воровство телефонов и сумочек в самом расцвете. Не провоцируйте преступника своей халатностью, в этом плане студенты и дружинники должны

ВОТ ОНИ, ЛИДЕРЫ ПЕРВОГО ЭТАПА

«Просвещения духа»

По инициативе и при поддержке депутата Государственной думы В.В. Володина четвертый год проводится районный конкурс «Лучший учебный класс», по итогам которого победители получают дипломы и призы:

за 1-е место - поездка класса-победителя в Москву с посещением исторических мест и Государственной думы, им также вручается компьютер и фотоаппарат;

за 2-е место - телевизор и видеомэагнитофон;

за 3-е место - музыкальный центр.

Классные руководители классов-победителей награждаются поездкой в Санкт-Петербург.

Кроме основных трех призовых мест существуют номинации (класс, достигший наибольших успехов в учёбе, класс с высокой творческой активностью, за любовь к родному краю, за доброту и милосердие; лучший экологический класс, лучший спортивный класс, класс, достигший наибольших трудовых успехов, класс с высокой общественной активностью), по которым победители получают ценные призы. Класс, за-

нявший повторно первое место, награждается поездкой в Санкт-Петербург.

Всего в 2005-2006 учебном году в конкурсе «Лучший класс» принимают участие 52 класса из 45 школ Балаковского района.

10 ноября завершился 1-й этап конкурса «Лучший класс», в ходе которого были собраны материалы об участии классов в школьных, районных, областных мероприятиях. Выявлены процент успеваемости и качество знаний каждого класса. По окончании 1-го этапа выявлены лидеры конкурса:

1. Лицей № 1 - 6а класс (151 балл).
2. СОШ № 20 - 10б класс (130 баллов).
3. СОШ № 18 - 5б класс (122 балла).
4. СОШ № 1 - 9 класс (119,86 балла).
5. Лицей № 1 - 10г класс (117,86 балла).
6. СОШ № 22 - 10г класс (111,5 балла).
7. СОШ № 26 - 11а класс (107,06 балла).
8. СОШ № 8 - 8б класс (104,3 балла).
9. Лицей № 1 - 7б класс (99 баллов).
10. СОШ № 28 - 9б класс (95,7 балла).

КАКОЕ У НАС ОБРАЗОВАНИЕ?

Управление образования готовится к предстоящим профессиональным конкурсам «Учитель года» и «Воспитатель года», в которых примут участие представители половины образовательных учреждений города и района.

Завершена работа по заданиям Госпожнадзора: в трех детских садах, переданных на баланс управления образования, установлены системы оповещения и пожарной сигнализации.

Проведены муниципальные олимпиады по физике и математике для учащихся 8-11 классов, в которых приняли участие 273 балаковских школьника.

Прошла школьная декада правовых знаний. Мероприятию был приурочен и ритуал торжественного вручения паспортов в городском Дворце культуры.

В региональном конкурсе на знание немецкого языка приняла участие бала-

ковская школьница Светлана Прохорова. 11-классница из СОШ № 22 заняла III-е призовое место.

6 декабря в гимназии № 2 состоялся семинар «Проблемы развития современной школы» для балаковских учителей информатики, технологии и иностранного языка. Семинар провел французский волонтер, который в этот же день встретился с учащимися СОШ № 11.

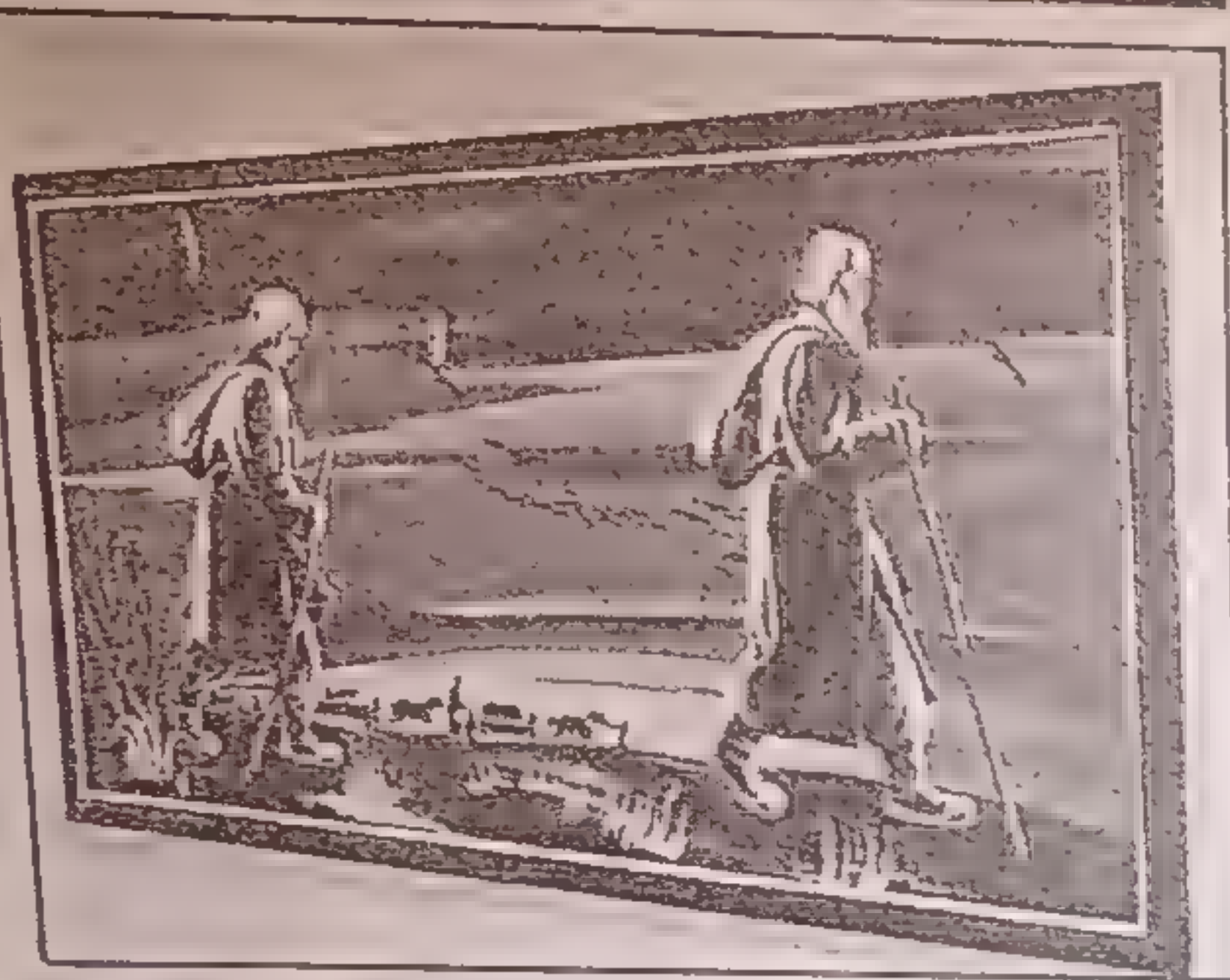
Увлечение

СИМВОЛ МИРА

В ФОЙЕ ГДК

1 декабря в Городском выставочном зале открылась выставка картин трагически погибшего Валерия Кузнецова. В экспозиции 81 работа художника, где прослеживается его 20-летний путь в творчестве.

На открытии этой персональной выставки пообщаться с автором, к сожалению, было невозможно. Валерия Кузнецова уже 11 лет нет с нами. Но за него говорят герои его полотен. Отсут-



ствие полутонов в их написании диктует суровый, прямолинейный характер раскольников-староверов, основателей нашего края. В серии, посвященной старообрядцам, Кузнецов использует сочетание активных, сильных цветовых пятен тревожного, пульсирующего звучания. Пейзажи старого города пронизаны трепетной любовью к родному Балакову. Художник считал, что в каждом пейзаже должен присутствовать дух человека, даже если он там не изображен.

«В искусстве нужно петь своим голосом, - писал Кузнецов. - Самое мучительное - найти его!» То, что художник нашел свой голос в искусстве, это несомненно! Ему свойственны поиски, но стержень, на котором основано его творчество, необычайно прочен.

Талантливейший мастер кисти, Кузнецов мог отодвинуть себя, выдвинув на первый план сотрудничество с Музеем истории города, где его до сих пор считают незаменимым.

- Музей и Валерий Дмитриевич, - говорит директор Т.И. Коселева, - это самый благоприятный период в жизни Музея истории города. Он был художником нашей постоянной экспозиции. Воспоминания о нем окрашены в самые теплые, самые светлые тона.

Время, несомненно, определило значимость творчества Кузнецова. Его работы, впитавшие глубокий индивидуализм сильной и мощной натуры автора, современны и актуальны.

- Это замечательный мастер, - подтверждает директор ГВЗ Г. Полевая, - он несет радость, настроение своими разноплановыми работами. Я надеюсь, что наш город найдет время и обязательно посмотрит выставку этого замечательного человека. Уверен, что наш Балаков своими глазами глубоко и истинно видел наше время.

С характерным для него нервом и ритмом, оставленный им на Земле. Е. Бруславцева

тили милиционеры случая напомнить молодежи, что воровство телефонов и сумочек в самом расцвете. Не провозвещая преступника, в этом плане студенты и дружинники должны быть примером для остальных. Украшением праздника стали вокалисты - студенты академии, а дружинникам не до песен. Вот Евгений Майоров вспомнил, как они задерживали преступника:

- Мы проверили квартиру, а там оказался особо опасный преступник. Мы его забрали в милицию. Нет, сопротивления не оказывал.

На торжестве были подведены итоги работы дружинников: за год они успели выявить 672 административных правонарушения, 61 преступление с их помощью тоже было раскрыто. Планируется, что с 1 января ребята еще активнее включатся в работу, так как с наступлением нового года вступает в силу закон о запрете распития спиртных напитков в общественных местах.

Ведущие между тем рассказывали присутствующим об истории дружины. Всем запомнился момент, когда в советские времена дружинников награждали премиями, их фотографии вешивали на Доску почета и даже представляли к государственным наградам. Нашей дружине, пока она существует на общественных началах, до этого далеко.

Н. Ивлиева

СИМВОЛ МИРА В ФОЙЕ ГДК

Голубь, как известно, символизирует мир. Для многих эта птица - самая любимая. Особенно для тех, кто занимается голубеводством, кто искренне любит милых пташек. 11 декабря у заводчиков «птицы мира» был повод собраться вместе и пообщаться. В этот день в городском Дворце культуры состоялась выставка декоративных пород голубей.

На выставку съехались голубеводы из Маркса, Энгельса и близлежащих сел Балаковского района. Здесь можно было увидеть голубей бойцовых, летных. На выставке были «фазаны золотые», разновидность кур. То и дело с их стороны слышалось: «ку-ка-ре-ку!» Это кричали самцы. Самки же просто сутулились в клетке, под пристальным взглядом детей и взрослых.

На сцене фойе ГДК организаторы поставили телевизор и показали фильм, где голубеводы делились опытом.

Евгений Патрушев, голубевод из Маркса (см. фото), рассказал, что часто ездит со своими питомцами на различные выставки, ярмарки. Был в Воронеже, Улан-Уде и других городах. Голубей Евгений Геннадьевич полюбил еще с детства. Десять копеек, которые родители давали на обед в школу, тратил на голубей. Лет в двенадцать завел первую пташку. С тех пор минуло тридцать пять лет, а увлечение так и осталось. Перерыв в хобби был лишь, когда пошел в армию. Отслужив, снова занялся голубеводством. Сейчас уже точно и не скажешь, сколько в его питомнике голов - так много их развелось.

Похожая ситуация у балаковского голубевода и председателя городского общества голубеводов Виктора Шматка. Также с детства «подкармливает» птиц. Первый голубь, потом служба в армии, где... тоже занимался спортивными голубями, которых разводил их полковник. Много чего было, но увлечение осталось и по сей

день. Правда, признается, что супруга иногда «ревнует» его к голубям, но все равно помогает. Вообще хорошее настроение - это характеристика балаковской выставки. Как признается Виктор Александрович, голуби очень помогают: при-



дешь домой, нервы напряжены, сходишь в голубятню, посидишь с птицами, «поворкуешь», приходишь в хорошее, умиротворенное настроение.

Такой выставки в городе не было давно. Еще старшее поколение голубеводов вспоминает, что лет двадцать назад было нечто подобное, а потом - затишье.

Нынешняя организация выставки полтора месяца. Информация была и в газетах, и на телевидении. Рассказывали, какая это благородная птица, предупреждали, что голубь вымирает. И чтобы развеять все эти мысли-домыслы, организовали выставку. Около пятидесяти голубеводов отобрали лучших и любимых птиц. Как приятно было смотреть на взрослых людей, которые с детской наивностью ласкали этих милых пташек. И появилась уверенность, что увлечение голубями не прекратится у людей еще долго, ведь молодежь интересуется у старшего поколения, как разводить голубей. И опытные голубеводы делятся информацией. У увлеченных этим делом существует негласное правило: дарить своих птиц тем, кто действительно хочет заняться разведением живности, символизирующей добро и мир.

Д. Богачев, фото автора

У БАЛАКОВСКИХ АТОМЩИКОВ - ЮБИЛЕЙ

24 декабря 2005 г. Балаковская АЭС отмечает свое 20-летие. Много это или мало? Можно сказать, что станция молодая - ведь и мировой атомной энергетике в прошлом году исполнилось всего полвека. Но за годы, прошедшие с момента энергетического пуска 24 декабря 1985 г. балаковского атомного энергоблока № 1, персоналом станции накоплен колоссальный опыт успешной работы. История станции насыщена событиями: ввод энергоблоков в эксплуатацию, освоение мощности, интеграция в международное ядерное сообщество, реализация масштабных программ по модернизации и реконструкции оборудования, победы в отраслевых конкурсах на звание лучшей АЭС России...

В РАБОЧЕМ РИТМЕ

Балаковская АЭС - один из лидеров отрасли. Она относится к числу предприятий, определяющих энергетическую безопасность страны, и производственные успехи станции являются важным вкладом в укрепление этой важнейшей составляющей стабильного экономического развития государства.

Большинство основных показателей, определяющих безопасность и надежность энергоблоков, у Балаковской АЭС лучше или находятся на уровне мировых для аналогичных станций (с водо-водяными реакторами).

Станция входит в престижный

нынешнего года станцией было произведено 26 млрд. 388,99 млн. кВт.ч (для сравнения: аналогичный показатель 2004 г. - 26 млрд. 311,38 млн. кВт.ч), что составило 101,4 проц. от плана 11 месяцев. Коэффициент использования установленной мощности четырех энергоблоков Балаковской АЭС за 11 месяцев составил 82,43 процента. Хороший рабочий ритм в юбилейный год!

ПРИНЦИПЫ И ПРИОРИТЕТЫ

Принцип - не останавливаться в развитии, совершенствоваться - для балаковских атомщиков стал главным жизненным правилом. На станции внедрены, апробированы и рекомендованы к применению на других АЭС концерн "Росэнергоатом" многие перспективные технологические разработки и решения.

Своей успешной производственной деятельностью Балаковская АЭС ежедневно подтверждает тезис о том, что атомная энергетика - один из самых экологически чистых промышленных источников энергии. Этот тезис получил на Балаковской АЭС не только техническое закрепление, заложенное, впрочем, уже в проекте энергоблоков с реакторами ВВЭР-1000, но и стал одним из главных принципов технологической стратегии предприятия.

С учетом собственного богатого опыта в этой сфере, а также в соответствии с требованиями международных и российских стандартов станция в 2004 г. сформулировала в виде концептуального документа "Экологическая политика Балаковской АЭС" основные положения такой политики в сфере рационального природопользования, охраны окружающей среды и экологической безопасности при осуществлении производственной деятельности.

наблюдались здесь еще до начала строительства станции.

В 2004 г. Балаковская АЭС первой среди атомных станций России прошла сертификацию действующей системы менеджмента качества (СМК) на соответствие требованиям стандарта ГОСТ Р ИСО 9001-2001 (аналог международного стандарта ISO) и нормативным документам, действующим в атомной энергетике, и получила сертификаты соответствия.

А в январе 2005 г. Балаковская АЭС успешно завершила сертификацию систем управления окружающей средой (СУОС) и стала первым предприятием в России, сертифицированным в системе международной сертификационной сети IQNet на соответствие международному стандарту ISO 14001 версии 2004 г. Это означает признание высоких показателей технологической и экологической безопасности Балаковской атомной станции международным сообществом.

Балаковская АЭС одной из первых российских атомных станций начала активно сотрудничать с зарубежными партнерами, в том числе по линии



Балаковская АЭС - это энергетическая безопасность страны

ТАСИС - программы содействия атомным станциям стран Восточной Европы и СНГ со стороны Европейского Сообщества.

ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

Процесс совершенствования оборудования и технологий на Балаковской АЭС ведется непрерывно. В управлении станции внедрены новейшие информационные технологии - это программные комплексы управления тех-

учебно-тренировочным центром Балаковской АЭС - лучшим в отрасли. Он фактически стал еще и международным центром подготовки атомщиков, поскольку здесь проходит обучение персонал АЭС Китая, Ирана и Индии, строящихся по российским проектам.

Совсем недавно на Балаковской АЭС появилась собственная молодежная организация станции, но именно молодые атомщики задают тон в подготовке и проведении многих городских мероприятий, в том числе и в создании молодежного парламента Балаковского муниципального образования. Чем не пример работы по формированию гражданского общества в нашей стране!

Коллектив предприятия занесен на областную Доску почета. Без вклада Балаковской АЭС невозможно представить себе исполнение областного и муниципального бюджетов, а дальнейшее развитие социальной инфраструктуры Балакова связано с перспективой возобновления строительства второй очереди Балаковской АЭС, включающей энергоблоки №№ 5 и 6. Кстати, недавно Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору утвердила положительное заключение



Блочный щит управления. В управлении ядерными реакторами

важным вкладом в укрепление этой важнейшей составляющей стабильного экономического развития государства.

Большинство основных показателей, определяющих безопасность и надежность энергоблоков, у Балаковской АЭС лучше или находятся на уровне среднемировых для аналогичных атомных станций (с водо-водяными реакторами).

Станция входит в престижный "клуб" предприятий-"миллиардеров" Саратовской области - ежегодно она перечисляет в бюджет сотни миллионов рублей налогов. В процессе строительства первой очереди (энергоблоки №№ 1-4) АЭС стала крупнейшим градообразующим предприятием. Город Балаково развивался и хорошошел вместе с атомной, увеличившись практически на треть. С атомной станцией, с учетом специалистов подрядных организаций и членов их семей, сегодня связана жизнь десятков тысяч балаковцев.

За 20 лет безопасной и надежной работы Балаковская АЭС выработала более 370 млрд. кВт.ч электроэнергии. А по состоянию на 1 декабря с начала

с учетом собственного богатого опыта в этой сфере, а также в соответствии с требованиями международных и российских стандартов станция в 2004 г. сформулировала в виде концептуального документа "Экологическая политика Балаковской АЭС" основные положения такой политики в сфере рационального природопользования, охраны окружающей среды и экологической безопасности при осуществлении производственной деятельности. 20-летняя безопасная и надежная эксплуатация четырех атомных энергоблоков АЭС - тому убедительное подтверждение.

В 30-километровой зоне наблюдения АЭС развернута основанная на применении передовых отечественных и зарубежных телеметрических технологий система автоматизированного контроля радиационной обстановки (АСКРО), позволяющая в режиме реального времени получать данные о состоянии гамма-фона. За все время эксплуатации энергоблоков Балаковской АЭС показатели радиационной обстановки в районе ее расположения не превышали и не превышают безопасных фоновых значений, которые



Блочный щит управления. В управлении ядерными реакторами используются новейшие достижения информационных технологий

БАО АЭС - Всемирной ассоциации организаций, эксплуатирующих атомные станции

Станция динамично и плодотворно развивает двусторонние партнерские отношения с АЭС "Библис" (Германия) и АЭС "Палюэль" (Франция), в последние годы такие же конструктивные отношения сложились и с китайской АЭС "Тяньвань". Для решения ряда производственных задач Балаковская АЭС устанавливает прямые контакты с зарубежными фирмами и предприятиями.

На Балаковской АЭС внедрено уже более тридцати проектов по линии

нологическими процессами, финансово-экономической деятельностью, реализацией электроэнергии, материально-техническим обеспечением.

Большая работа по освоению новых технологий осуществляется службой физики станции. С целью оптимизации топливного цикла и продления топливных кампаний используются усовершенствованные топливные сборки. Такая работа позволяет постоянно повышать уровень безопасности станции и эффективность производства.

Подготовка кадров, поддержание и совершенствование их профессиональных навыков обеспечиваются

шей стране. Коллектив предприятия занесен на областную Доску почета. Без вклада Балаковской АЭС невозможно представить себе исполнение областного и муниципального бюджетов, а дальнейшее развитие социальной инфраструктуры Балакова связано с перспективой возобновления строительства второй очереди Балаковской АЭС, включающей энергоблоки №№ 5 и 6. Кстати, недавно Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору утвердила положительное заключение государственной экологической экспертизы проекта второй очереди станции, которым установлено соответствие проектной документации современным весьма жестким экологическим требованиям и нормам.

Профессию атомщика выбирают многие старшеклассники городских школ, определяясь с вузами. А это значит, что у станции подрастает молодая смена. Балаковская АЭС уверенно держит курс в будущее, к новым производственным достижениям и победам. С юбилеем, балаковские атомщики!

Л.Славина

Фото А.Ситенького

Юбилей

В этом году исполнилось 40 лет Балаковскому политехническому техникуму

ИСТОРИЯ ТЕХНИКУМА - ИСТОРИЯ ГОРОДА-2

Написав небольшую заметку об истории Балаковского химико-технологического техникума (см. СГ № 87 от 28.10.05 г.) я подумала, что история учебного заведения неотделима от педагогического коллектива и учащихся, которые и сегодня трудятся на всех предприятиях города и во многих сферах малого бизнеса. Наши выпускники работают на АЭС на предприятиях по производству волоконных материалов в «Минудобрениях», в УВД, в ГИБДД и т.д. Среди выпускников техникума есть даже врач-гинеколог А.Садыгфаров, очень хороший специалист. А В.Дидикин, пройдя службу в Афганистане, окончил Саратовский юридический институт и работает сейчас помощником прокурора Саратовского межрегионального водохозяйственного бассейна. С.Митюков после службы в армии начал работу в УВД г. Балаково участковым инспектором, а затем, после окончания Академии МВД, работал замначальника УВД по общественной безопасности, а в настоящее время является командиром ОАД особого назначения. В.Седов много лет работал в ОАО «Гидромонтаж» начальником, в настоящее время работает в «Миндобрениях». О.Фисунова - зам. главного врача поликлиники № 6 по Балакову. Т.Шошкина много лет работает в администрации БМО. За 40 лет возможности рассказать обо всех специалистах как на дневных, так и на вечернем отделениях. Думаю, что классные руководители бы рассказали больше. В 70-90-е годы все выпус-

ники обеспечивались рабочими местами и вопрос о трудоустройстве не стоял.

Мне хочется чуть больше написать о директоре А.С.Грачеве, который принял техникум в 1965 году в возрасте 30 лет и проработал на этой должности более 30 лет. Его заслуга в том, что он всю свою энергию направил на строительство нового учебно-производственного комплекса, который есть сегодня. В феврале 1996 года А.С.Грачева не стало. Он оставался до сих пор в сердцах ветеранов, прошедших с ним этот путь. Невольно вспоминаешь, как легко было с ним работать, он всегда прислушивался к мнению коллектива, прежде чем принять какое-то решение, касающееся учебно-воспитательной работы. В административно-хозяйственной деятельности ему не было равных. За свои заслуги он был удостоен звания заслуженного учителя Российской Федерации.

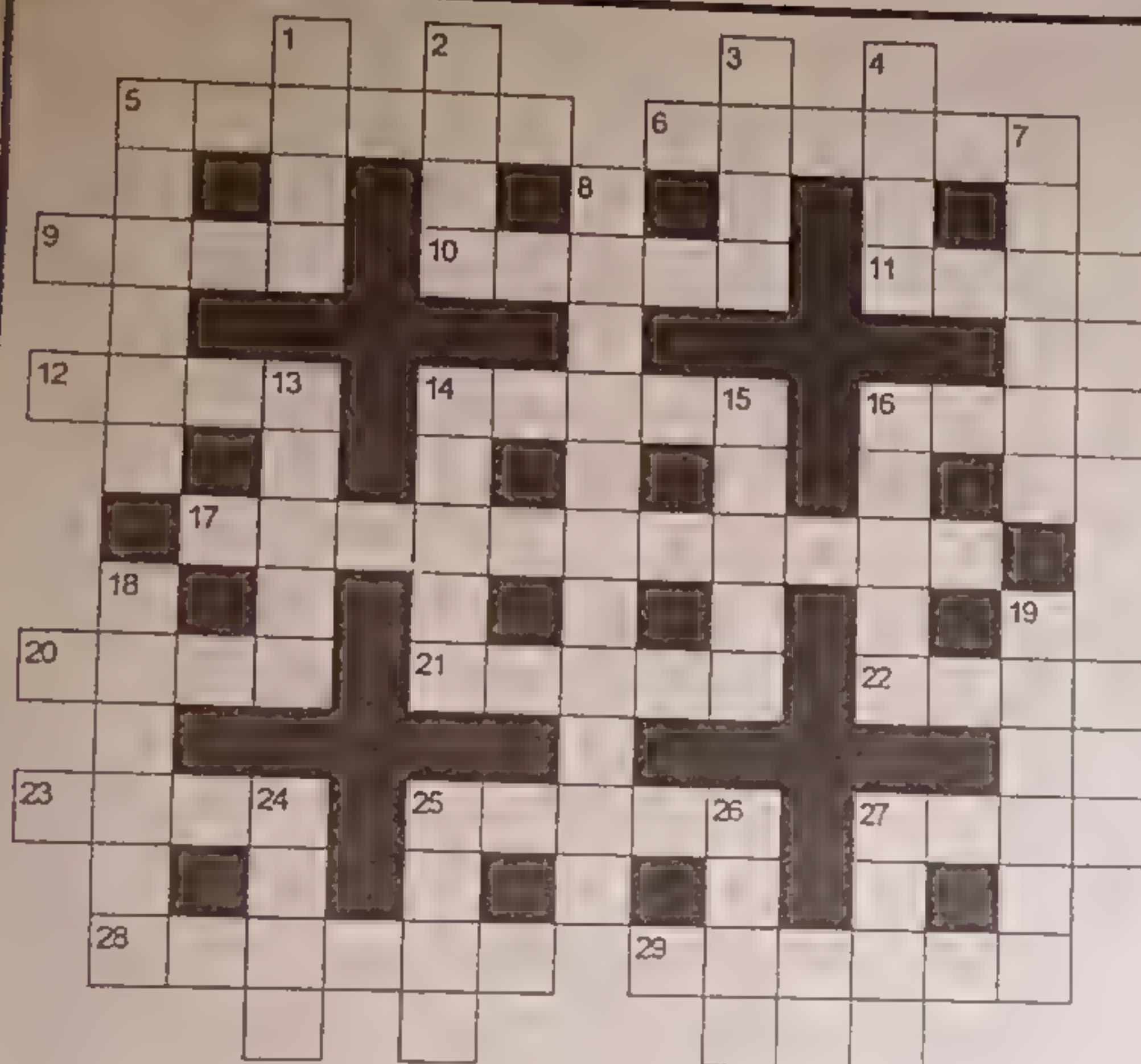
В 1976 году в техникуме была введена должность председателя профсоюзного комитета учащихся и на эту работу принята молодой учитель русского языка и литературы Л.Г.Малиновская, которая работает в техникуме 29 лет, сейчас она начальником отдела кадров техникума. Совместно с комитетом комсомола, секретарем которого долгое время была В.Г.Суркова, они являлись непосредственными помощниками замдиректора по воспитательной работе, и вместе мы проводили все внеклас-

ные мероприятия: тематические вечера, огоньки, встречи с интересными людьми, передовиками производства, с выпускниками техникума. На всех этих вечерах звучала музыка, играл вокально-инструментальный ансамбль учащихся, или ВИА, как его называли. Хочется вспомнить и тех ребят, которые были организаторами: С.Поталов, А.Молоканов, О.Петров, А.Злобин, С.Кочетков, А.Серебряков и многие другие.

Я уже писала о преподавателях-ветеранах, которые находятся на заслуженном отдыхе, а сейчас хочу написать о тех, кто пришли совсем молодыми, проработали более 20 лет, и сейчас являются профессионалами своего дела: В.И.Моторина, замдиректора по учебной части, М.А.Горбатова, Т.Е.Романова, Т.А.Деревнина, С.Ф.Архипова, Т.И.Сорокина, О.О.Игнатьева, Г.В.Великая, А.Ф.Шавран. На заслуженном отдыхе находятся Т.А.Маркова, Л.А.Исаева, Ю.А.Пермяков.

В связи с расширением перечня профессий техникум теперь называется политехническим. Обновился педагогический коллектив и помолодел. Всем вам творческих успехов, терпения, взаимопонимания, повышения своего профессионального мастерства. Хочу поздравить всех выпускников техникума с 40-летним юбилеем, желаю всем удачи, здоровья, счастья, мирного неба над головой.

В.Муравьева, замдиректора по воспитательной работе, ветеран труда



По горизонтали: 5. Забавное происшествие, приключение. 6. Сторона света. 9. Река, слегка подтравленная китайским бензолом. 10. Сцена цирка. 11. Река-приемник вод Арагви. 12. Дождевик, но не плащ. 14. Бег по пересеченной местности. 16. Родственник, однако не кум и не брат. 17. Мужская рубашка со стоячим воротничком. 20. Применяется в черчении и косметике. 21. Сорт яблок. 22. Невероятное, но приятное. 23. Растение с колосом. 25. Вид гравюры. 27. Неправда. 28. «Дитя» Проспера Мериме и Жоржа Бизе. 29. Исполнитель роли «крестного отца».

По вертикали: 1. Провод телефонной трубки. 2. Красная Шапочка без красной шапочки. 3. Животное, роль которого сыграла Людмила Гурченко в фильме «Мама». 4. Приспособление, превращающее огнестрельное оружие в холодное. 5. Одинокaя комната с решетками на окнах. 7. Запас его не тянет. 8. Газ с запахом тухлых яиц. 13. Украшение с огромным сапфиром из анекдота с 5-й страницы предыдущего номера газеты. 14. Ребенок, интересующийся разницей между «хорошо» и «плохо». 15. Физкультура, ставшая на профессиональные рельсы. 16. Кабан с внушительными клыками. 18. Дырка от него не менее популярна, чем он сам. 19. Медленный музыкальный темп. 24. Лилпут гоночных виражей. 25. Что такое кешью? 26. Его кусок продают на свадебном аукционе. 27. Разгадать этот кроссворд несложно, если не...

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 101

По горизонтали: 5. «Динамо» 6. Малибу 9. Клей. 10. «Гауда». 12. Зеву 14. Лейка. 16. Тату. 17. Эмблематика. 20. Каир. 21. Ки-но 23. Фарт 25. Кокон 27. Речь. 28. Алехин. 29. Знаток.
По вертикали: 1. Зной. 2. Смог. 3. «Саша». 4. «Фиат». 5. Дуле-во. 7. Урарту & Нумизматика. 13. Комар. 14. Лелик. 15. Алтай. 16. Тукан. 18. Зараза. 19. Колчак 24. Треп. 25. Клин 26. Нина.

Горим!

■ 2 декабря, ближе к полуночи, загорелся строительный вагончик по адресу: Факел социализма, 27. Причина возгорания - несоблюдение правил пожарной безопасности при эксплуатации электронагревательных приборов. Правила были нарушены, по всей видимости, не совсем трезвым сторожем близлежащего строительного объекта.

■ 4 декабря в пятом часу утра пожарные выехали в с. Малоперекопное. У одного из жителей горел автомобиль «ВАЗ-2106». К сожалению, «Жигули» восстановлению не подлежат. Рассматривается вариант злоумышленного поджога.

■ 9 декабря в 17.40 огнеборцы выезжали в с. Большой Кушум, где горел дом на ул. Советской, 30. В доме находились двое мужчин, которые до этого выпивали. Одного из них спасти не удалось. Хозяин дома, 1937 года рождения, умер от отравления угарным газом. Возгорание произошло по причине нарушения правил эксплуатации самодельного электронагревательного прибора.

■ В тот же вечер, в 22.05, по балаковскому адресу: Комсомольская, 47а, из-за короткого замыкания в электрической розетке произошло возгорание в одной из квартир. С ожогами верхних дыхательных путей и отравлением угарным газом в реанимацию попал трехлетний мальчик. На момент возникновения пожара в квартире он почему-то находился один.

■ 10 декабря ближе к 11-ти вечера в частном доме на Ломоносова, 7, от отравления угарным газом умер 73-летний пенсионер. Причина пожара - курение в постели. От плохо затушенной сигареты загорелся матрас пострадавшего.

УЧЕТ В ХОЗЯЙСТВЕ - ПОРЯДОК В СТРАНЕ

В июле 2006 года в России пройдет Всероссийская сельскохозяйственная перепись. Последняя сельхозперепись проводилась в 1920 году. Впоследствии организовывались лишь выборочные обследования аграрного сектора. А в 2004 году прошла пробная сельскохозяйственная перепись в четырех регионах, в том числе и в Саратовской области.

Федеральный закон от 21 июля 2005 г. № 108-ФЗ «О Всероссийской сельскохозяйственной переписи» определил ее цели: получить информацию о численности сельскохозяйственных объектов и структуре производства; выяснить, какими ресурсами в этой отрасли располагает наша страна в целом и каждый регион. Правовой базой ВСХП служат Конституция Российской Федерации, настоящий Федеральный закон и иные нормативные правовые акты Российской Федерации.

Объектами переписи являются юридические и физические лица - собственники, пользователи, владельцы или арендаторы земельных участков, предназначенных или используемых для производства сельскохозяйственной продукции, либо имеющие сельскохозяйственных животных. Иными словами, перепись охватит население России, занятое в сельском секторе, горожан - владельцев дачных и садовых участков, а также всех тех, кто имеет прямое и косвенное отноше-

ние к производству сельхозпродукции.

Участие в переписи и предоставление сведений, подлежащих включению в переписные листы, обязательно для юридических лиц и добровольно для физических лиц. Но вместе с тем это общественный долг каждого гражданина России. Если человек по-хозяйски относится к своему селу и радуется за интересы всего общества, значит, он просто обязан принять участие в этом важном и нужном всем и каждому общегосударственном деле.

Важно тот факт, что сведения, полученные в результате переписи, не могут быть использованы в целях причинения вреда объектам сельскохозяйственной переписи. Содержащиеся в переписных листах сведения признаются конфиденциальными, не подлежат разглашению и используются для формирования соответствующих федеральных информационных ресурсов.

Права участников переписи защищены федеральным законом. Данные сельскохозяйственной переписи будут использованы в сводном виде по району, и сборщики сведений несут ответственность за соблюдение их конфиденциальности.

Будущая перепись станет основой целостной системы статистического наблюдения о состоянии сельского хозяйства, а полученные результаты призваны способствовать и разработке новой социальной политики на селе с тем, чтобы улучшить жизнь крестьян, сократить разрыв между городом и деревней в оплате труда и социально-бытовых условиях. Это касается строительства жилья, школ, поликлиник, дорог, обеспечения сельчан электричеством, газом и связью.

Балаковский отдел госстатистики

Папы и мамы, дедушки и бабушки!
Откройте для себя театр «ВЕРСИЯ»
Прочитай - расскажи товарищам, посмотрел сам - поделись с друзьями!



РЕПЕРТУАР
ТЕАТРА ЮНОГО АКТЕРА «ВЕРСИЯ»
на ЯНВАРЬ 2006 г.

Режиссер театра - Почетный работник образования РФ,
Лауреат премии имени Пушкина, драматург, поэт и композитор

Новости из мэрии

НЕМНОГО МЕНЬШЕ

В конце года балаковцы стали совершать меньше преступлений. Так, за прошедшую неделю в милицию поступили сообщения о 91 преступлении, из них сразу удалось раскрыть 57. Не было ни одного убийства, совершено 22 кражи, 14 грабежей, остановлено 46 водителей в не-

Служба спасения

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 101
 По горизонтали: 5. «Динамо». 6. Малибу. 9. Клей. 10. «Гауда». 11. Трап. 12. Звук. 14. Лейка. 16. Тату. 17. Эмблематика. 20. Каир. 21. Кисть. 22. Неон. 23. Фарт. 25. Кокон. 27. Речь. 28. Алехин. 29. Знать.
 По вертикали: 1. Эной. 2. Смог. 3. «Саша». 4. «Фиат». 5. Дуплет. 7. Урарту. 8. Нумизматика. 13. Комар. 14. Лейка. 15. Алтай. 16. Тукан. 18. Зараза. 19. Колчак. 24. Треп. 25. Клип. 26. Нина. 27. Рота.

...пожара в квартире он по-
 чему-то находился один
 10 декабря ближе к
 11-ти вечера в частном
 доме на Ломоносова, 7, от от-
 равления угарным газом умер
 73-летний пенсионер. Причи-
 на пожара - курение в постели.
 От плохо затушенной сига-
 реты загорелся матрас постра-
 давшего.

В субботу, 3 декабря, в шестом часу вечера по
 просьбе дежурного 1-го отдела милиции подраз-
 деление спасателей выехало в район судоходного канала в 5а микрорайоне на так называ-
 емую «бурлилку». Там в шести метрах от берега был обнаружен труп мужчины. Судя по
 внешнему виду - мужчина был преклонных лет, судя по одежде - принадлежал к далеко не
 бедному сословию.

Служба спасения

ГРАФИК ПРИЕМА ГРАЖДАН

начальником УВД г. Балаково и Балаковского
 района и его заместителями

№ п/п	Кто принимает	Время приема	Дни недели	Место приема
1	Начальник УВД, полковник ми- лиции Усталов М.С.	15.00-18.00 11.00-12.00	пятница суббота	ул. Механизаторов, 1, здание УВД, каб. № 308. Тел. 44-44-24, 44-35-12.
2	Первый заместитель начальни- ка УВД - начальник КМ, майор милиции Гришин М.Ю.	16.00-19.00 11.00-12.00	понедельник суббота	ул. Механизаторов, 1а, здание ОУР УВД, каб. № 5. Тел. 44-37-83.
3	Заместитель начальника УВД - начальник МОБ, подполков- ник милиции Лопаткин П.Н.	17.00-20.00 11.00-12.00	вторник суббота	ул. Ленина, 9, здание МОБ УВД. Тел. 44-10-90, 44-48-03.
4	Заместитель начальника УВД - начальник СУ, подполковник юстиции Мусаев Г.М.	16.00-19.00 11.00-12.00	среда суббота	ул. Механизаторов, 1, здание УВД, каб. № 309. Тел. 44-44-89.
5	Заместитель начальника УВД - начальник штаба, подполков- ник милиции Венедиктов Г.Б.	16.00-19.00 11.00-12.00	четверг суббота	ул. Механизаторов, 1, здание УВД, каб. № 310. Тел. 44-44-27.
6	Заместитель начальника УВД - начальник ОК, полковник мили- ции Ревин С.А.	16.00-19.00 11.00-12.00	среда суббота	ул. Механизаторов, 1, здание УВД, каб. № 305. Тел. 44-35-80.
7	Начальник 1 ОМ УВД, майор милиции Алексеев С.А.	16.00-19.00 11.00-12.00	четверг суббота	ул. Степная, 48, 5 этаж, каб. № 503. Тел. 33-87-70.
8	Начальник 2 ОМ УВД, майор милиции Казанцев А.П.	14.00-18.00 11.00-12.00	четверг суббота	ул. Бр. Захаровых, 92. Тел. 44-45-02.

Примечание:

- В выходные и праздничные дни прием граждан осуществляет ответственный от руко-
водства УВД г. Балаково и Балаковского района (из числа заместителей начальника УВД).
- Дежурные части УВД, 1 и 2 отделов милиции прием граждан осуществляют круглосуточно.

Штаб УВД г. Балаково и Балаковского района

Папы и мамы, дедушки и бабушки!
Откройте для себя театр "ВЕРСИЯ"
 Прочитай - расскажи товарищам, посмотрел сам - поделись с друзьями!



РЕПЕРТУАР

ТЕАТРА ЮНОГО АКТЕРА "ВЕРСИЯ"

на ЯНВАРЬ 2006 г.

Режиссер театра - Почетный работник образования РФ,
 член Союза писателей России, драматург, поэт и композитор
 Музыкант Татьяна Александровна

Т. Мухаметшина	
ЗОЛУШКА	3 января
В. Сологуб	
БЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА	5 января
Т. Мухаметшина	
МАВРА	7 января
М. Метерлиник	
СИНЯЯ ПТИЦА	8 января
Т. Мухаметшина	
ЗОЛУШКА	15 января
Т. Мухаметшина	
ДЮЙМОВОЧКА	22 января
Т. Мухаметшина	
НОВЫЙ КОШКИН ДОМ	29 января

Начало спектаклей в 12.00

Наш адрес: 8-й микрорайон, ул. 30 лет Победы, 41-а, этаж №1
 (близкая школа №23)
 Контактный телефон 33-38-06
 Стоимость билета: взрослый - 35 руб.
 детский - 25 руб.

НАМ ПОБЕДА, КАК ВОЗДУХ, НУЖНА!

Приказом Федерального агентства по физкультуре и
 спорту России за большой вклад в развитие физкультуры и
 спорта почетное звание мастера спорта России по шаш-
 кам присвоено Андрею Осадчему - специалисту по соци-
 альной работе приюта «Забота». Почетные знаки «Отлич-
 ник физкультуры и спорта» вручены шести тренерам бала-
 ковских общеобразовательных и спортивных школ горо-
 да. Кубком награждена команда ДЮСШ «Юность» за 1-е мес-
 то в финальных соревнованиях легкоатлетического крос-
 са «Олимпийский день бега» на приз губернатора Сара-
 товской области. Два балаковских спортсмена завоева-
 ли золотую и бронзовую медали.

Новости из мэрии

НЕМНОГО МЕНЬШЕ

В конце года балаковцы ста-
 ли совершать меньше преступ-
 лений. Так, за прошедшую не-
 делю в милицию поступили сооб-
 щения о 91 преступлении, из них
 сразу удалось раскрыть 57. Не
 было ни одного убийства, совер-
 шено 22 кражи, 14 грабежей, ос-
 тановлено 46 водителей в не-
 трезвом виде.

НА ЕЛКУ - В САРАТОВ

6 января на губернаторскую
 елку из Балакова отправятся
 140 детей. Это воспитанники
 детских домов и дети из мало-
 имущих семей. Все остальные
 будут встречать Новый год в сво-
 их школах.

КАЖДОМУ БАСЕЙНУ - ПАСПОРТ

Идет освидетельствование
 бассейнов в школах и дош-
 кольных учреждениях силами
 местных специалистов. По ито-
 гам всех проверок каждому
 бассейну будет выдан доку-
 мент о возможности дальней-
 шей работы.

УРА! ЗАРАБОТАЛО!

Как заверяют медики, конец
 года настраивает на мажорный
 лад: более 85 тысяч рецептов
 было выписано для льготников,
 отпущено бесплатно лекарств
 на 17 миллионов рублей. Разу-
 меется, нельзя сказать, что се-
 годня нет проблем - около 20
 рецептов не отоварены, так как
 некоторых лекарств нет в нали-
 чии. Тем не менее есть уверен-
 ность, что закон, который так
 трудно исполнялся в начале
 года, все-таки обкатку прошел и
 теперь идет процесс отладки.
 Жалоб со стороны больных ста-
 ло намного меньше.

Учредитель ООО "ВИРМА"

СВОБОДНАЯ
 ПЕЧАТЬ

Гл. редактор
 СМИ «ВИРМА» Наумов А.В.
 Редактор Дмитриева И.С.
 Отв. секретарь Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
 ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
 Телефоны: 44-92-68 (редакция),
 35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
 государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
 информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
 Материалы, отмеченные ®, печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
 «ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
 Подписной индекс 53783
 Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
 Объем 1 п.л. Заказ № 103. Тираж 8000. Цена свободная

ТЕЛЕПРОГРАММА

В выпуске использованы материалы ЗАО «Сервис-ТВ», gismeteo.ru

В программе «ТВЦ — СТБ» значком «●» отмечены передачи, в которых идет «бегущая строка» телекомпания СТБ.

СВОБОДНАЯ
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ГАЗЕТА № 12
от 14.02.2006

20 февраля, ПОНЕДЕЛЬНИК

1

05.00 Новости.
05.05 "Первая программа".
06.00 "Доброе утро".
09.00 Новости.
09.10 "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
11.30 "Кривое зеркало".
12.00 Новости.
12.20 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.20 "ДЕЖУРНЫЙ ПАПА". Комедия.
15.00 Новости.
15.10 "Лолита. Без комплексов".
16.00 "ТАЛИСМАН".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.10 Криминальная Россия.
18.40 "МОСКОВСКАЯ САГА".
19.50 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 "КАЗАРОЗА". Детектив.
22.30 XX зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Произвольный танец. Прямая трансляция из Турина.
01.20 "ВОСПИТАНИЕ КАИНА". Триллер.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро Россия!
8.45 "ОДИН ИЗ НАС". Х/ф.
10.45 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 Комната смеха.
12.45 "Частная жизнь".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 "ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2". Комедия.
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.15 "Смехопанорама".
17.50 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬЯ ЗАВЕРШЕНА".
18.00 "Судья".
18.10 "Судья".
18.20 "Судья".

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "ГРОМОВЫ".
21.55 "БУХТА ФИЛИППА".
23.00 Вести+.
23.20 "Тайна Туринской плащаницы".
0.15 Вести. Дежурная часть.
0.30 "Честный детектив".
1.00 Синемания.
1.30 Дорожный патруль.
1.45 "СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО". Драма.
3.20 Канал "Евроньюс".
4.40 Вести. Дежурная часть.



6.00 Канал "Сегодня утром".
9.00 Кулинарный поединок.
10.00 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание.
10.55 Квартирный вопрос.
11.55 Следствие вели...
13.00 Сегодня.
13.30 "РИЭЛТОР".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.15 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6".
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "СЛЕПОЙ-2".
20.50 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
22.00 Сегодня.
22.45 "ИНСПЕКТОР ГАИ". Х/ф.
0.20 "Школа злословия".
1.15 "Все сразу".
1.45 "ПОЖИРАТЕЛЬНИЦА МУЖЧИН". Х/ф.
3.15 "ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН". Х/ф.
5.35 Профессия - репортер.



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Никелодеон на ТНТ": "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.25 Предприниматель.
8.40 Наши песни.
9.00 "Нашествие роботов". Док. фильм.
10.00 "НЕПОБЕДИМЫЙ ДИКАРЬ". Комедия.

12.15 "Никелодеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 [ОФИС].
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "Школа ремонта".
18.00 Местное ТВ.
20.00 [ОФИС].
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3". Комедия.
0.00 "Дом-2. После заката".
0.30 Местное ТВ.
1.00 Наши песни.



СТБ

45 канал

06.00 Канал "Настроение".
● 08:55 "САЛОН КРАСОТЫ". Х/ф.
● 10:55 "Что нам стоит дом построить".
11.25 "Опасная зона".
● 11.50 "КОРОБЕЙНИК".
12.00 "Постскриптум".
13.05 "Деловая Москва".
● 13:35 ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ.
14.45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15.00 "Ар-не".
15:30 "Регионы: прямая речь".
15:55 "Песенка года".
16:20 "Кто что любит". М.ф.
● 16:30 "Не говори 'прощай'". Фильм из цикла "Дикая природа".

Программа СТБ

● 17.45 Итоговый выпуск программы "Масштаб 1:1". Повтор от 19 февраля.
● 18.10 "Политклуб".
● 18.40 "Коробейник".
● 18.50 "Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть".
● 19.20 ОтКЛИПниси!
● 19.25 "Политклуб".
● 20.00 "Масштаб 1:1".
● 20.25 "Благое слово".
● 20.30 "Коробейник".
● 20.40 "Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть".
● 21.00 "Коробейник".
● 21.10 "Товар недели".

● 21.20 "Гражданин и закон".
● 21.25 "ОтКЛИПниси!".
● 21.30 "Масштаб 1:1".
...
● 22:00 "ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ". Детектив.
00:25 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00:50 "Петровка, 38".
● 01:05 "Кафе "Шансон".



06.00 «МЕДИКИ».
06.40 «Как лечить удава». М/ф.
06.50 «Смешарики». М/с.
07.00 «Веселые мелодии». М/с.
07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
09.00 Истории в деталях.
09.28 Настроение с Евгением Гришковцом.
09.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...».

10.00 «СЫН РУСАЛКИ». Х/ф.
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ».
13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
13.30 «Соник Икс». М/с.
14.00 «Лига справедливости». М/с.
14.30 «Король Артур и рыцари без страха и упрека». М/с.
15.00 «Годзилла». М/с.
15.30 «Звездный десант». М/с.
16.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
16.30 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ».
17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД».
19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
19.30 Местное ТВ.
19.58 Настроение с Евгением Гришковцом.
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
21.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?».
21.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК».
Бевик.
22.30 Местное ТВ.

Продажа:

- сотовых телефонов новых, б/у
- аксессуаров к сотовым телефонам
- ремонт сотовых телефонов

Интернет-услуги:

- продажа интернет-карт
- работа в скоростном интернете

- Трнавская 15
- Наб. Леонова 31, маг. "Гроздь"
- 8а м-н, маг. "Магнит"
Справки по тел. 333-456

МОБИЛА
САЛОН СВЯЗИ

- ксерокопирование
- ламинирование
- заправка и ремонт ксероксов, картриджей, принтеров
- набор, распечатка текстов
- компьютерные курсы
- автострахование

- подключение к сетям GSM
- карты оплаты
- прием платежей

МУЗЫКАЛЬНАЯ СТУДИЯ
И
ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР

при

СТБ

10-го марта "Монополия"

17.50 "Смехоланорама".
17.50 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬЯ".
18.45 "БОЛЧИЦА".
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Вести.
20.30 Местное время.

19.25 "Смехоланорама".
19.25 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬЯ".
19.25 "БОЛЧИЦА".
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Вести.
20.30 Местное время.

19.25 «Политклуб».
20.00 «Масштаб 1:1».
20.25 «Благое слово».
20.30 «Коробейник».
20.40 «Музыкальный кабачок».
«Июминка», 2 часть.
21.00 «Коробейник».
21.10 «Товар недели».

ДЕТЕЙ».
17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД».
19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ».
19.30 Местное ТВ.
19.58 Настроение с Евгением
Гришковцом.
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
21.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
21.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК».
Бефик.
23.30 Местное ТВ.
23.58 Настроение с Евгением
Гришковцом.
00.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
00.30 Детали.

До 8-го марта "Монополия"

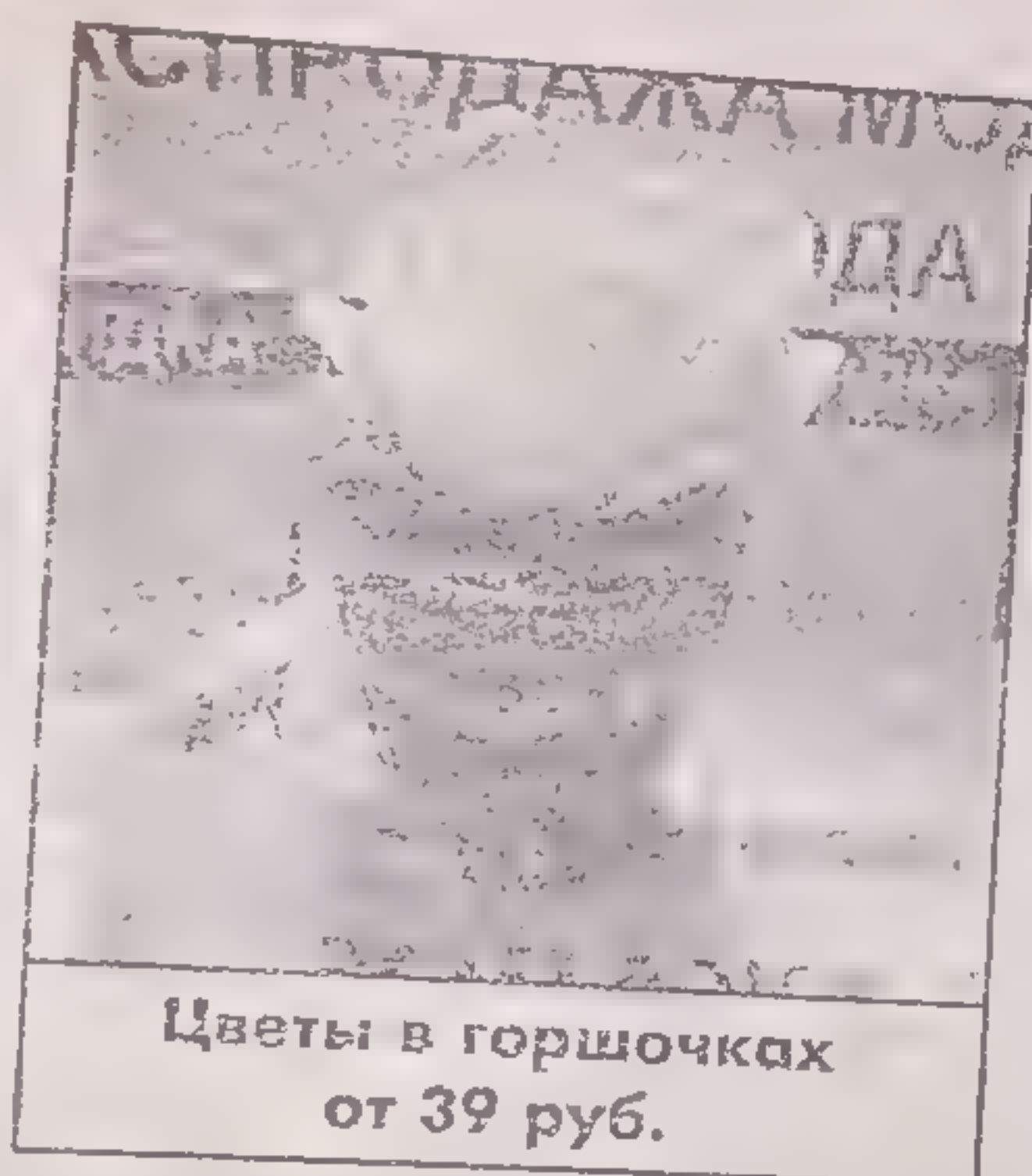
проводит акцию

"Я ЗА НИЗКУЮ ЦЕНУ!"

В предложении данной акции:

Распродажа ассортимента 2005 года по выбранной вами скидке. На товар предлагается несколько скидок, а вы выбираете, какой скидкой воспользоваться. Скидки в зависимости от товара предлагаются до 40%.

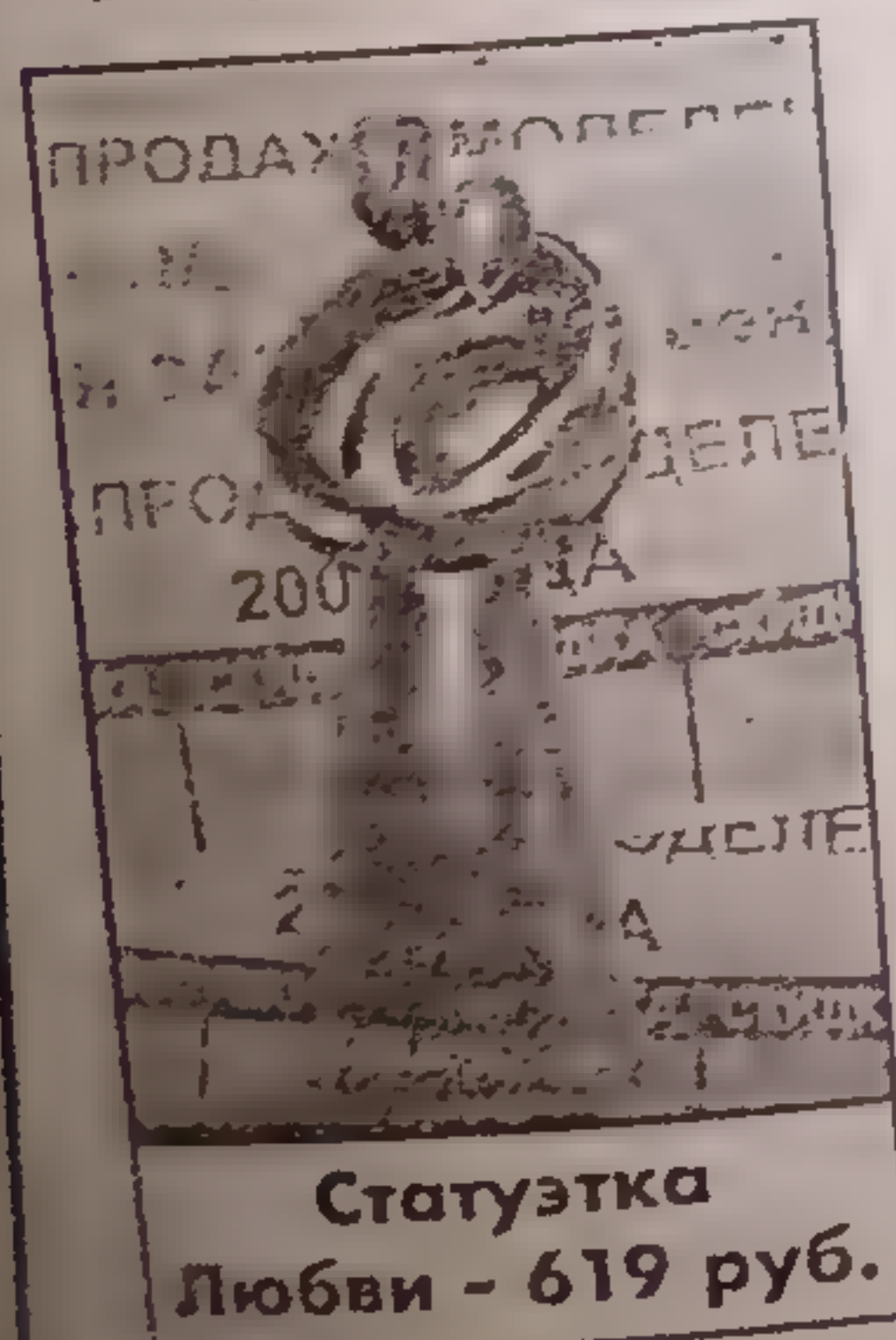
Весь товар, продающийся по акции, имеет наклейку "Я ЗА низкую цену!" с указанием предлагающихся скидок. Каждый день появляются новые товары, участвующие в акции.



Цвета в горшочках от 39 руб.

Распродажа остатков товара. В предложении следующие товары:

- линолеум импортный от 127 руб. кв. м, отрезается в любом количестве от остатка не более 25 кв. м. Предложение действительно на бытовой линолеум шириной от 2 до 4 метров. Есть линолеум и от 90 руб. за кв. м;
- остатки обоев по 30 руб. за рулон;
- в продаже появились остатки кафельной плитки по цене от 100 руб. за кв. м.



Статуэтка Любви - 619 руб.

"МОНОПОЛИЯ" - АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ ДЛЯ ДОМА И ИНТЕРЬЕРА.

Адрес: "Торговый комплекс на АТК"

Телефон: 630-800

АНЕКДОТЫ

● - Как психолог психологу... Муж ненавидит мою собаку! Что делать?

- Отрави.
- Кого?
- Есть же выбор!

● - Слышь, а есть открытка «Любимой теще»?

- Любимой каприз за ваши деньги!
- Тогда подбери мне с пожеланием типа «чтоб ты сдохла», но чтоб красиво так, со стихами...

● Студента бросила девушка. Пьяный, он сидит в общепитии и рыдает:

- Она такая хорошая! Она такая красивая! Такая славная... Я без нее жить не смогу! Все, решено! Повешусь! Вот только сессию сдам...

● Вот любопытно: в России в ста случаях из ста на вопрос «Сколько будет десять раз по сто граммов?» люди любого пола и возраста уверенно отвечают «литр». Правильный ответ - «килограмм»!

● У одного знаменитого педиагра засорился унитаз, он вызвал водопроводчика. Тот пришел, пару раз где-то стукнул молотком, за 5 минут сменил прокладку, закрутил гайку и говорит:

- Готово. С вас 500 рублей.
- Как это 500 рублей? За пять минут работы? Я - заслуженный врач, 12 лет учился специальности, но мне за 5 минут работы никогда 500 рублей не платили!

- Ну, так что же. Когда я работал нейрохирургом, мне тоже никогда так не платили.



- аудиореклама
- услуги профессиональных поэтов и композиторов
- запись и аранжировка фонограмм
- профессиональная запись голоса
- возможность продюсирования

В нашей студии вы можете выпустить СВОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ АЛЬБОМ!

Справки по телефонам: 35-94-44, 35-43-70

● Рекламный щит возле ресторана:

«1.Быстро. 2.Качественно. 3.Недорого».

Внизу после * приписка мелким шрифтом:

«Выберите два любых пункта».

● - Почему студенту нельзя жениться?

- Во-первых: если будет заниматься только женой - появятся «хвосты». Во-вторых: если будет заниматься

только учебой - вырастут рога. В-третьих: если будет заниматься и тем и другим - отбросит копыта.

● На Тверской стоит молодуха в ажурных чулках, почти без юбки, с сигаретой в руках. Мимо проходит старушка и, крепясь, выговаривает ей:

- Видела б тебя мать! Ой, что бы она с тобой сделала...

- Не говори, бабуль! Убила бы на хрен! Это - её территория!

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ЗА СОСТОЯНИЕ ПОГОДЫ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ

День	Температура	Облачность	мм. рт. ст.
15.02	-6	снег	758
16.02	-6	снег	756
17.02	-8	снег	753
18.02	-9	перемен.	754
19.02	-8	перемен.	759
20.02	-7	перемен.	764
21.02	-9	перемен.	770
22.02	-9	перемен.	770

НАДЕЖНОСТЬ. ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ!

В ООО "Валькирия"
Только к праздникам! Скидки!

**САМЫЕ ОБВОРОЖИТЕЛЬНЫЕ ПОДАРКИ
 ПО УДИВИТЕЛЬНО НИЗКИМ ЦЕНАМ!**

**Изысканные ювелирные украшения
 из золота и серебра, техника, картины!**

Ломбард "Валькирия"

ССУДЫ НА ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ! СКУПКА ЗОЛОТА!

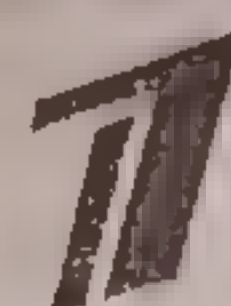
Мы ждем вас: ул. Факел социализма, 21 (здание "Балаково-Банка"), т.44-53-33; ул. Шевченко, 122 (маг. "Горячий хлеб"); ул. Трнавская, 6 (новая высотка), т.39-34-90.

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:

- автокрановщик • сторож • инженер по ТБ в строительно-монтажном комплексе, на конкурсной основе • мастер по монтажу м/к и ж/б конструкций, со стажем работы

Т.44-10-05

21 февраля, ВТОРНИК



05.00 Новости.
 05.05 "Первая программа"
 06.00 "Доброе утро".
 09.00 Новости.
 09.10 "УБОЙНАЯ СИЛА".
 10.20 "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНО-ГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
 11.30 "Кривое зеркало".
 12.00 Новости.
 12.20 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
 13.30 XX зимние Олимпийские игры Биатлон. Мужчины. Эстафета 4 x 7,5 км. Прямая трансляция из Турина.
 16.00 "ТАЛИСМАН".
 17.00 "Федеральный судья".
 18.00 Вечерние новости.
 18.10 Криминальная Россия.
 18.40 "МОСКОВСКАЯ САГА".
 19.50 "Горячий лед Ирины Слуцкой".
 Док. фильм.
 21.00 Время.
 21.25 "КАЗАРОЗА". Детектив.
 22.30 XX зимние Олимпийские игры Хоккей. Сборная США - сборная России. Прямая трансляция из Турина.
 В перерыве: 00.00 Ночные новости.
 01.30, 03.05 "БЛИЗНЕЦЫ". Х/ф.
 03.00 Новости.

РОССИЯ
 ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
 8.45 "ГРОМОВЫ".
 9.45 "Люди-обезьяны. Секреты опыты доктора Иванова".
 10.45 Вести. Дежурная часть.

11.00 Вести.
 11.30 Местное время.
 11.50 "БУХТА ФИЛИППА".
 12.45 "Частная жизнь".
 13.45 Вести. Дежурная часть.
 14.00 Вести.
 14.20 Местное время.
 14.40 "ЛЮБОВЬ МОЯ".
 15.10 Суд идет.
 16.25 Вести. Дежурная часть.
 16.40 Местное время.
 17.00 Вести.

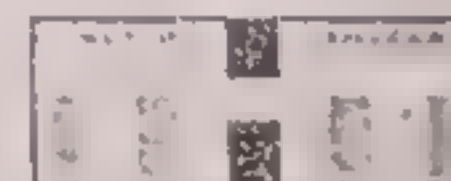
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".

17.50 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
 18.45 "ВОЛЧИЦА".
 19.45 Вести. Подробности.
 20.00 Вести.
 20.30 Местное время.
 20.50 Спокойной ночи, малыши!
 21.00 "ГРОМОВЫ".
 21.55 "БУХТА ФИЛИППА".
 23.00 Вести+.
 23.20 "Мир после Освенцима".
 0.15 Вести. Дежурная часть.
 0.30 "ОПАСНАЯ ЗЕМЛЯ". Боевик.
 2.25 Дорожный патруль.
 2.45 Горячая десятка.
 3.40 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
 4.30 Канал "Евроньюс".



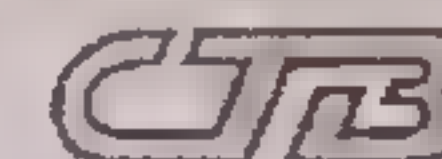
6.00 Канал "Сегодня утром".
 8.55 "НЕБО И ЗЕМЛЯ".
 10.00 Сегодня.
 10.15 Чрезвычайное происшествие Обзор за неделю.
 10.50 "Принцип домино".
 11.55 Рузбевка Live.
 13.00 Сегодня.
 13.20 "СЛЕПОЙ-2".
 14.30 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
 15.35 Чрезвычайное происшествие.
 16.00 Сегодня.
 18.25 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2".
 19.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 19.00 Сегодня.
 19.45 "СЛЕПОЙ-2".
 20.50 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
 22.00 Сегодня.

22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Бавария" (Германия) - "Милан" (Италия). Прямая трансляция.
 0.45 Профессия - репортер.
 1.15 Дневник Лиги чемпионов.
 2.15 "БЗАПЕРТИ". Боевик.
 4.25 "БАВИЛОН-5".
 5.10 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ".



7.00 Местное ТВ.
 7.35 "Никелоден на ТНТ": "Ох уж эти детки".
 8.00 "Никелоден на ТНТ": "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
 8.25 Экспедиция.
 8.40 Наши песни.
 9.00 "Пираты". Док. фильм.
 10.00 "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3". Комедия.

11.55 "Гуси-лебеди". М/ф.
 12.15 "Никелоден на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
 12.40 "Никелоден на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
 13.05 "Никелоден на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
 13.30 Телемагазин.
 14.00 Местное ТВ.
 15.00 [ОФИС].
 16.00 "Дом-2. Новая любовь".
 17.00 "Школа ремонта".
 18.00 Местное ТВ.
 20.00 [ОФИС].
 21.00 "Дом-2. Новая любовь".
 22.00 "МОРСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ". Комедия.
 0.15 "Дом-2. После заката".
 0.45 Местное ТВ.
 1.15 Наши песни.



45 канал

06.00 Канал "Настроение".
 ● 08:55 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
 ● 10:05 "ВРЕМЕНА НЕ ВЫБИРАЮТ".
 11:10 "Алло, ТВ!".
 ● 11:50 "КОРОБЕЙНИК".
 12:00 "Момент истины".
 13:05 "Деловая Москва".
 ● 13:35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
 14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
 ● 15:00 "Дом на набережной".
 15:30 "Регионы: прямая речь".
 15:55 "АБВГДейка".
 16:20 "Как щенок учился плавать". М/ф.
 ● 16:30 "Осеннее путешествие. Перелет аистов". Фильм из цикла "Дикая природа".

Программа СТВ

● 17.45 «Масштаб 1:1». Повтор от 20 февраля.
 ● 18.10 «Политклуб».
 ● 18.40 «Коробейник».
 ● 18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть».
 ● 19.20 ОтКЛИПнись!
 ● 19.25 «Политклуб».
 ● 20.00 «Масштаб 1:1».
 ● 20.25 «Коробейник».
 ● 20.35 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть».
 ● 21.00 «Коробейник».
 ● 21.10 «Товар недели».
 ● 21.25 ОтКЛИПнись!
 ● 21.30 «Масштаб 1:1».

**ПРОДАЕТСЯ
 НЕДВИЖИМОЕ
 ИМУЩЕСТВО**

**СПК «Казаковский»
 (банкрот).**

Обращаться

**по тел.: 44-36-12,
 8-905-382-02-72.**

- 22:00 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
- 23:15 "21 кабинет".
- 23:45 "Времечко".
- 00:25 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
- 00:50 "Петровка, 38".
- 01:05 "Золотой Овен". Церемония вручения премии кинопрессы.
- 01:55 "Синий троллейбус".



06.00 «МЕДИКИ».
 06.40 «Привет мартышке». М/ф.
 06.50 «Смешарики». М/с.
 07.00 «Веселые мелодии». М/с.
 07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
 09.00 Истории в деталях.
 09.28 Настроение с Евгением Гришковцом.
 09.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...».
 10.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». Боевик.
 12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ».
 13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
 13.30 «Соник Икс». М/с.
 14.00 «Лига справедливости». М/с.
 14.30 «Король Артур и рыцари без страха и упрека». М/с.
 15.00 «Годзилла». М/с.
 15.30 «Звездный десант». М/с.
 16.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
 16.30 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ».
 17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
 18.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД».
 19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 19.30 Местное ТВ.
 19.58 Настроение с Евгением Гришковцом.
 20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
 21.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
 21.30 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». Боевик.
 23.30 Местное ТВ.
 23.58 Настроение с Евгением Гришковцом.
 00.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
 00.30 Детали.

Окна Шлик
ИЗДЕЛИЯ ИЗ АЛЮМИНИЯ
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПЛАЗ
 Т. 32-13-40
 МАГ. "ОДЕЖДА" Т.: 46-01-06
С нами всегда лето!

ПОДАРИТЕ

22 февраля, СРЕДА

РИТУАЛ

ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ РАДОСТЬ

Как сделать наших детей счастливыми, а их здоровье крепким? Во-первых, окружить их вниманием и заботой. А во-вторых, обеспечить бережный уход за ними с раннего детства: заботиться об их правильном питании, гигиене.

Бывают случаи, когда, кажется, ничто не может успокоить малыша, и в таких случаях на помощь приходит обыкновенная пустышка. Только она должна не нарушать прикус зубов и десен ребенка.

Памперсы, бутылочки для детского кормления, наборы для хранения грудного молока и витамины - все для малышей и их мам можно приобрести в аптеках Городского аптечного склада. Особенно широк выбор лекарственных и гигиенических детских препаратов в аптеках торгового центра "3-й элемент" и гостиницы "Салют". Здесь косметика, товары для мам и младенцев от лучших российских производителей: "Линда", "Мир детства", "Аванта", мировых лидеров "детских" товаров: "Авент натурэль", "Канпол бэбиз" и "ЭсСиЭй" ("Либеро"). Кстати, фирма "Авент" выпускает наборы косметики даже для младенцев! В них входят детский крем для попки, увлажняющее молочко, гель для массажа и жидкий тальк для маленьких модников и модниц.

- "Авент" - это чудо, - говорит молодая мама Татьяна Кондратьева, - я приучаю свою дочь к лучшему с раннего детства. Уверена, когда она вырастет, то скажет мне: "Спасибо!"

Подарите своему ребенку радость здоровой жизни!

Городской аптечный склад

Лицензия 99-02-001872 выдана Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития, действительна до 9.09.2009 г.

● Шерлок Холмс и доктор Ватсон пробуют траву:

- Поступайте, Ватсон! Что у вас за странное имя - Доктор? Жел, док у котенка не больно наперстка, поэтому литр молока, который эта сволочь пьет, находится там под подушкой, как в эпицентре взрыва.

● Сказано, что нельзя, но, во-первых, этого же нет, во-вторых, этого и нет - я же закопаю...»

● Знает ваша киска, когда га-

дит на ковер в углу за креслом.

● Необъяснимо, но факт: чем красивее девушка, тем чаще у нее болит голова.

● В пятницу, 13-го, сантехник Сидоров принял на спор 13 бутылок водки. Проснулся 16-го. Понедельник начинается в субботу? Мистика!

● Словом можно покалечить. А вот убить - только словарем.

● Свободных женщин в мире не бывает:

То замужем, то занята собой.

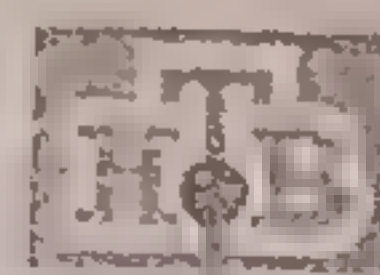
22 февраля, СРЕДА

05.00 Новости
05.05 "Первая программа"
06.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
11.30 "Кривое зеркало".
12.00 Новости
12.20 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.20 "Горячий лед Ирины Слуцкой". Док. фильм
14.30 XX зимние Олимпийские игры. Лыжи. Спринт. Прямая трансляция из Турина
17.00 "Федеральный судья"
18.00 Вечерние новости.
18.10 Криминальная Россия
18.40 "МОСКОВСКАЯ САГА".
19.50 Поле чудес.
21.00 Время
21.25 "КАЗАРГОЗА".
22.30 "БЕЛИКИЙ ПОЛКОВОДЕЦ ГЕОРГИЙ ЖУКОВ". Х/ф.
01.00 "Импровизация кино". Берлинский кинофестиваль-2006.
01.30 "БРОДЯГА". Х/ф.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "ГРОМОВЫ".
9.45 "Лесные братья. Литовский раскол".
10.45 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "БУХТА ФИЛИППА".
12.45 "Частная жизнь".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 Суд идет.
16.25 Вести. Дежурная часть.
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ВОЛЧИЦА".
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Вести.
20.30 Местное время.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "ГРОМОВЫ".

21.55 "ОПЕРАЦИЯ "Ы" И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА". Комедия.
23.55 "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36.80". Х/ф
1.25 "ЯКУДЗА". Триллер
3.45 Дорожный патруль.
4.00 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
4.50 "ДЖОННИ ЗИРО".
5.30 Канал "Евроньюс".

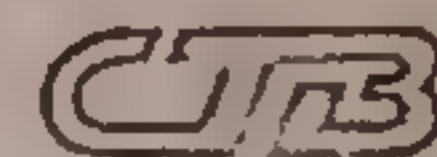


6.00 Канал "Сегодня утром".
8.55 "НЕБО И ЗЕМЛЯ".
10.00 Сегодня.
10.15 Особо опасен!
10.50 "Принцип домино".
11.55 Рублевка. Live
13.00 Сегодня.
13.30 "СЛЕПОЙ-2".
14.35 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня
16.25 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2".
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня
19.40 "СЛЕПОЙ-2".
20.50 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
21.55 "ЯГУАР". Комедия.
0.00 "БАССЕЙН". Детектив.
2.15 "ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ". Х/ф.
4.30 "БАВИЛОН-5".
5.15 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ".



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Никелодеон на ТНТ": "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.25 Гараж.
8.40 Наши песни.
9.00 "Пираты". Док. фильм.
10.00 "МОРСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ". Комедия.
12.15 "Никелодеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".
13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 [ОФИС].

16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "Школа ремонта".
18.00 Местное ТВ
20.00 [ОФИС]
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 "НЕВЕЗУЧИЕ". Комедия.
0.10 "Дом-2. После заката".
0.40 Местное ТВ.
1.10 Наши песни.

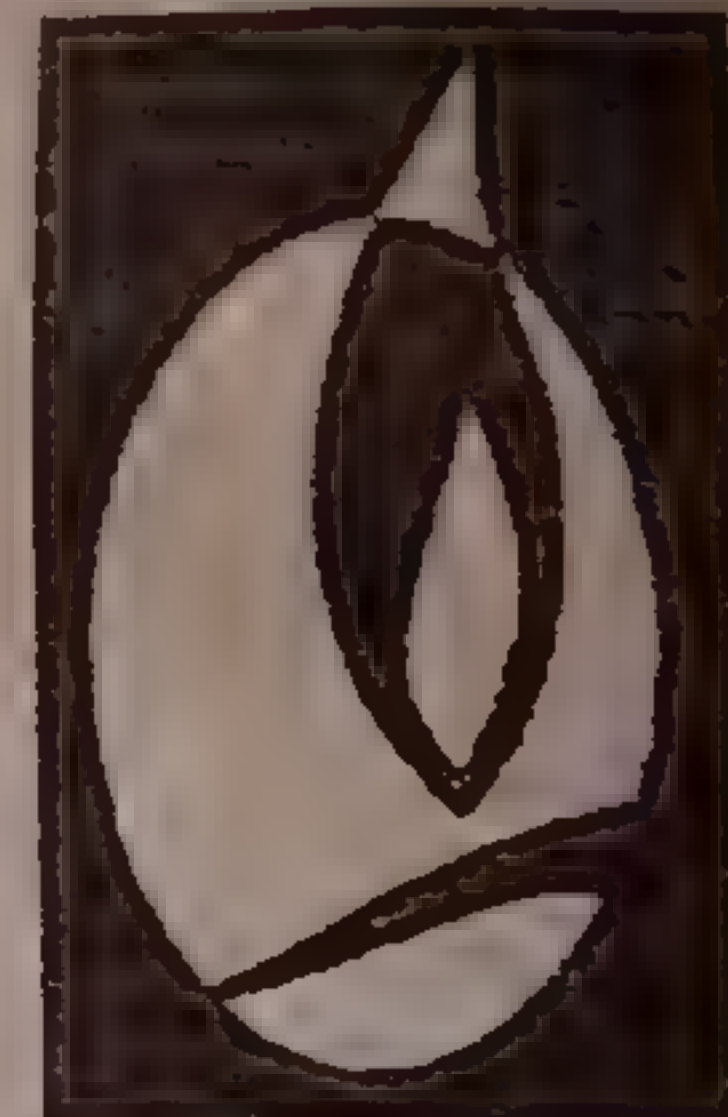


45 канал

06.00 Канал "Настроенно".
● 08:55 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
● 10:05 "ВРЕМЕНА НЕ ВЫБИРАЮТ".
11:10 "Алло, ТВ!"
● 11.50 «КОРОБЕЙНИК».
12:00 "Право на надежду".
12:30 "Квадратные метры".
12:45 "Денежный вопрос".
13:05 "Деловая Москва".
● 13:35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Дом на набережной"
15:30 "Регионы: прямая речь".
15:55 "Без репетиций".
16:20 "Домашний цирк". М/ф.
● 16:30 "Перекрестки Нансита". Фильм из цикла "Мир природы".
Программа СТВ
● 17.45 «Масштаб 1:1». Повтор от 21 февраля.
● 18.10 «Политклуб».
● 18.40 «Коробейник».
● 18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.
● 19.20 ОтКЛИПнись!
● 19.25 «Политклуб».
● 20.00 «Масштаб 1:1».
● 20.25 «Благое слово».
● 20.30 «Коробейник».
● 20.40 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть.
● 21.00 «Коробейник».
● 21.10 «Товар недели».
● 21.20 «Гражданин и закон».
● 21.25 ОтКЛИПнись!
● 21.30 «Масштаб 1:1».

● 22:00 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
00:25 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00:50 "Петровка, 38".
01:05 "Очевидное-невероятное".
01:40 "Поэтический театр Романа Виктюка".
02:10 "Синий троллейбус".

РИТУАЛ круглосуточно



33-13-90
22-44-95



06.00 «МЕДИКИ».
06.40 «Бабушка удава». М/ф.
06.50 «Смешарики». М/с.
07.00 «Веселые мелодии». М/с.
07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
09.00 Истории в деталях.
09.28 Настроение с Евгением Гришковцом.
09.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»
10.00 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». Боевик.
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ».
13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ».
13.30 «Соник Икс». М/с.
14.00 «Лига справедливости». М/с.
14.30 «Король Артур и рыцари без страха и упрека». М/с.
15.00 «Годзилла». М/с.
15.30 «Звездный десант». М/с.
16.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
16.30 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ».
17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД».
19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
19.30 Местное ТВ.
19.58 Настроение с Евгением Гришковцом.
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
21.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?».
21.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». Боевик.
23.30 Местное ТВ.
23.58 Настроение с Евгением Гришковцом.
00.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?».
00.30 Детали.

БАЛКОННЫЕ РАМЫ

Тел. 35-48-25,
30-01-28.

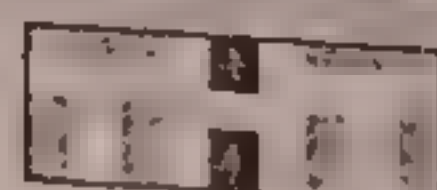


06.00 Новости.
06.10 "СВАДЕБНАЯ НОЧЬ". Х/ф.
07.30 Служу Отчизне!
08.00 "ИСТОРИЯ ВЕСЕННЕГО ПРИЗЫВА". Комедия.
10.00 Новости.
10.10 "72 МЕТРА". Х/ф.
12.00 Новости.
12.10 "72 МЕТРА". Продолжение.
13.20 XX зимние Олимпийские игры. Биатлон. Женщины. Эстафета 4 x 6 км. Прямая трансляция из Турина.
16.00 "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА". Х/ф.
18.00 Вечерние новости.
18.10 "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА". Продолжение.
20.00 Праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества.
21.00 Время.
21.20 Праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества. Продолжение.
22.20 XX зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Турина.
01.10 "Тихий дом".
01.40 "МИСТЕР ДЖОНС". Х/ф.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

00.30 "ИЛЬЯ МУРОМЕЦ". Х/ф.
01.25 "КЛЮЧИ ОТ НЕБА". Ко-

23 февраля, ЧЕТВЕРГ



8.55 Шутки юмора. Юмористический концерт.
10.40 "БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ". Х/ф.
12.25 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества.
14.00 Вести.
14.10 "ОПЕРАЦИЯ "Ы" И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА". Комедия.
16.00 "Военная программа".
16.30 Праздничный концерт Олега Газманова "Новая заря".
18.15 "ПРОРЫВ". Х/ф.
20.00 Вести.
20.15 "Очень смешной концерт". Юбилей Лиона Измайлова.
23.30 "ТАКСИ-3". Боевик.
1.15 "РОМАСАНТА: ОХОТА НА ОБОРОТНЯ". Триллер.
3.20 "ПЕРЕМЕНИ ОБЛИЧИЕ". Комедия.
5.10 Канал "Евроньюс"



6.00 М/ф "Шайбу, шайбу"
6.25 "СЛЕПОЙ-2".
7.10 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
8.00 Сегодня.
8.20 "ФЕЙЕРВЕРК". Х/ф.
10.00 Сегодня.
10.20 "Патриарх". Док. фильм.
10.50 "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА". Детектив.
13.00 Сегодня
13.20 Юбилей военных песен.
14.55 "НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ". Х/ф.
19.00 Сегодня.
19.40 "ОФИЦЕРЫ". Х/ф.
21.45 "Как хорошо, что мы друзья". Концерт.
0.00 "ИСКУССТВО ВОЙНЫ". Боевик.
2.25 "СЕМЬ ДНЕЙ В МАЕ". Детектив.
4.25 "ВАВИЛОН-5".
5.10 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ".

7.00 "Жестокие войны". М/с.
7.20 Мультфильмы.
8.00 "Сейлормун-супервоин". Аниме.
9.10 Местное ТВ.
10.00 "Запретная зона".
11.00 "Запретная зона".
12.00 "Запретная зона".
13.00 "Запретная зона".
14.00 "Запретная зона".
15.00 [ОФИС].
16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
17.00 "Запретная зона".
18.00 "Запретная зона".
19.00 Местное ТВ.
20.00 [ОФИС].
21.00 "Дом-2. Новая любовь!".
22.00 "Запретная зона".
23.00 "Дом-2. После заката".
23.30 "Роман с Бузой".
0.30 "Правила секса".
1.00 Наши песни.



СТВ

45 канал

07.15 "ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА". Х/ф.
09.00 "Синий платочек". Клавдия Шульженко.
09.30 "Гвардии город" Ельня". Спецрепортаж.
09.45 "Марш-бросок".
10.15 "Хорошо сидим!".
10.50 "Мода non-stop".
11.50 "КОРОБЕЙНИК".
12.00 К Дню защитника Отечества Праздничный концерт.
13.00 "АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ..." Х/ф.
Программа СТВ
14.50 "Коробейник".
15.00 "Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть".
16.05 "Коробейник".
16.15 "РОДНАЯ КРОВЬ". Х/ф.

17.50 "Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть".
18.30 Спецвыпуск программы «Масштаб 1:1» ко Дню защитника Отечества.
18.50 "СОЛНЕЧНЫЙ УДАР". Боевик.
20.45 «Коробейник».
20.55 «Политклуб».
21.25 "СХВАТКА". Х/ф.
00.25 Лотерея "Олимпикон".
00.35 СОБЫТИЯ. Время московское.
00.45 "Только для мужчин".
01.30 "ЛУЧШИЕ ВРЕМЕНА". Комедия.



06.00 «И ПОКА ОТЕЦ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». Комедия.
07.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
08.30 «Флиппер и Лопак». М/с.
09.00 «Ну, погоди!» М/ф.
09.20 «МАЛЫШ-КАРАТИСТ - 2». Боевик.
11.40 «МАЛЫШ-КАРАТИСТ - 3». Боевик.
14.10 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». Боевик.
16.00 истории в деталях. Специальный выпуск.
16.30 «Джимми Нейтрон - вундеркинд». Полнометражный м/ф.
18.20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
18.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
21.00 «ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА». Комедия.
22.50 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Драма.
01.50 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». Боевик.

СВОБОДНАЯ ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕДЕЛЬНИК
№ 12
от 14.02.2006

Требуются
столяры
с опытом
работы.
Оплата
высокая.

БАЛКОННЫЕ РАМЫ ОКНА ДВЕРИ

Столярный цех №7

Мы работаем с 9.00 до 18.00
Выходной - суббота, воскресенье
Тел. 30-70-70

В наличии и на заказ МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА

журнальные столики,
TV-тумбы, полочки
Магазин "Гранд", 1 этаж,
ул.Ленина, 94/1,
ул. Пионерская, 1а
СТЕКЛО, ЗЕРКАЛА,
ЗЕРКАЛЬНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
для ванных комнат,
прихожих
Тел. для справок 44-63-81
Ул. Минская, 9
(д/с напротив маг. "Фиалка"),
ул. Пионерская, 1а

«САНТЕХСЕРВИС» предлагает:
все виды СВАРОЧНЫХ и САНТЕХНИЧЕСКИХ работ.
Установка водосчетчиков, металлопластиковых труб.
За 1 день, качественно и недорого, гарантия
Т.32-55-84, 46-12-72,
8-927-168-21-57.

35-40-40
на скоростных

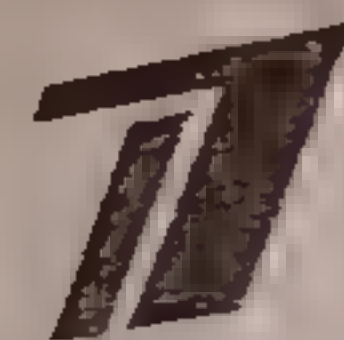
24 февраля, ПЯТНИЦА

КИРПИЧ

1.20 "ВАВИЛОН-5".

14.45 СОБЫТИЯ. Время московское.

**КИРПИЧ
КРАСНЫЙ**
М-125, 3060 руб.
за 1000 шт., с доставкой.
Рассмотрим все
бартерные предложения.
T.8-927-622-23-03.



06.00 Новости.
06.10 "Шутка за шуткой".
06.30 "ЧЕЛОВЕК НЕ СДАЕТСЯ".
Х/ф.
08.00 Играй, гармонь любимая!
08.40 Слово пастыря.
09.00 Дисней-клуб: "Кряк-брига-
да", "С добрым утром, Микки!"
10.00 Новости.
10.10 "Смак".
10.30 "Большой спорт. Цена по-
беды". Док. фильм.
11.20 "Охотники за рецептами"
12.00 Новости.
12.10 Здоровье.
13.00 XX зимние Олимпийские
игры. Лыжи. Женщины. 30 км.
Прямая трансляция из Турина.
15.10 "Крокодилы атакуют".
16.20 "ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ".
Х/ф.
18.00 Вечерние новости.
18.10 "Формула красоты".
19.10 "Умора-2006".
21.00 Время.
21.20 XX зимние Олимпийские
игры. Фигурное катание. Показа-
тельные выступления.
01.30 "ГАВАНА". Х/ф.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

6.00 Доброе утро, Россия!
7.40 Золотой ключ. Итоги тира-
жа.
8.00 Вести.
8.10 Местное время.
8.20 Диалоги о животных.
8.30 "Военная программа".
8.40 Вокруг света.
8.50 События.
9.00 "Танцы со звездами" Ре-
зультаты голосования.
9.00 Вести.

11.10 Местное время.
11.20 "Сто к одному".
12.15 "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХО-
РОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙ-
ТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ".
Комедия.
14.00 Вести.
14.20 "ДЕЗЕРТИР". Х/ф.
16.00 Местное время.
16.30 "Инна Чурикова".
17.00 Вести.
17.20 Местное время.
18.00 Комната смеха.
18.40 "Танцы со звездами"
19.50 В Городке.
20.00 Вести.
20.15 Зеркало.
20.30 "Честный детектив".
21.00 "БУХТА ФИЛИППА".
22.55 "АТАКА ПАУКОВ". Х/ф.
0.55 "КРАСНЫЙ ДРАКОН". Бое-
вик.
2.40 "СЫГРАЙ МНЕ "ТУМАННО".
Триллер.
4.45 Канал "Евроныкс".



6.00 "ОФИЦЕРЫ". Х/ф
7.35 "АЛЬФ-2".
8.00 Сегодня
8.15 "Дикий мир"
8.45 "Без рецепта"
9.25 Смотр
10.00 Сегодня
10.15 Главная дорога
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос.
13.00 Сегодня
13.20 Особо опасен
14.05 "СССД АТ ИВАН БРОВ-
КИН". Комедия.
16.00 Сегодня.
16.20 "Женский взгляд".
16.55 Своя игра
17.55 "РИЭЛТОР".
19.00 Сегодня.
19.30 Профессия - репортер.
19.55 "Программа максимум".
20.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ-6: МЕРТВЫХ НЕ СПРО-
СИШЬ".
22.00 "Реальная политика".
22.40 "ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕ-
ЛЕСА". Х/ф.
0.45 Мировой бокс. Ночь нокаутов.
1.45 "УБИТЬ СМУЧИ". Х/ф.
3.45 Кома: это правда.

24 февраля, пятница

4.20 "ВАВИЛОН-5".
5.05 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ:
СПЕЦОТДЕЛ".



7.00 "Жестокие войны". М/с.
7.20 Мультфильмы.
8.00 "Сейлормун-супервоин". Ани-
ме
9.10 Местное ТВ.
10.00 "Мужчины "Дома-2". "Вер-
ные друзья".
11.00 "Мужчины "Дома-2". "Рус-
лан: кто в доме хозяин?".
12.00 "Мужчины "Дома-2". "Анд-
рей Чуев: любовь на расстоянии".
13.00 "Мужчины "Дома-2". "Гарем
Степана Меньщикова".
14.00 "Мужчины "Дома-2". "Роман
без Бузовой".
15.00 [ОФИС].
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "Мужчины "Дома-2". "Май
Как стать звездой".
18.00 "Мужчины "Дома-2". "Сэм.
Любовь и ревность".
19.00 "Мужчины "Дома-2". "Донс-
ков: лучший жених "Дома-2".
19.30 "Мужчины "Дома-2". "Вова +
Оксана = ?".
20.00 [ОФИС].
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 Комеди Клаб.
23.00 "Дом-2. После заката".
23.30 "Секс" с Анфисой Чеховой.
0.00 "Правила секса".
0.30 Наши песни.



СТБ

45 канал

06:30 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
07:40 "Отчего, почему?"
08:35 "Наш сад".
09:00 Мультфильмы.
09:45 "Кулинарная семейка".
10:05 "Пятая передача".
10:20 "Собачья жизнь".
11:00 "Московская неделя".
11:30 "Крестьянская застава".
12:00 "БАЛЛАДА О СОЛДА-
ТЕ". Х/ф.
13:50 ДЕТИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. На-
талья Малиновская.
14:00 "Приглашает Борис Ноткин".

14:45 СОБЫТИЯ. Время москов-
ское.

Программа СТБ

*15.00 «Коробейник».
*15.10 «Политклуб».
*15.45 «Коробейник».
*15.55 «Музыкальный кабачок
«Изюминка», 1 часть.
*16.45 «Коробейник».
*16.55 «Музыкальный кабачок
«Изюминка», 2 часть.
*17.25 «Коробейник».

17:35 "Шарм Патрисии Каас"
18:35 "АЛИС НЕВЕР".
20:45 СОБЫТИЯ. Время москов-
ское.
21:25 "ТАЙНЫЙ АГЕНТ РОИС".
Боевик.
23:35 Лотерея "Олимпион".
23:40 "Деликатесы".
00:25 СОБЫТИЯ. Время москов-
ское.
00:35 "САБОТАЖ". Х/ф.



06.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУ-
ДЕС». 1-я серия. Муз. фильм.
07.40 «Обезьянки и грабители».
М/ф.
07.50 «Семья почемучек». М/с.
08.20 «Смешарики». М/с.
08.30 «Флиппер и Лопака». М/с.
09.00 Лучшие программы «Улицы
Сезам».
09.30 «Итси-битси паучок». М/с.
10.00 «СКВАНТО. ЛЕГЕНДА О
ВОИНЕ». Х/ф.
12.00 Самый умный.
14.00 Кино в деталях с Федором
Бондарчуком.
15.00 Ты - супермодель - 3.
16.00 Истории в деталях. Специ-
альный выпуск.
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ. МЕНТЫ - 4».
18.35 «ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА».
Комедия.
20.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ».
21.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». Ко-
медия.
23.00 «Хорошие шутки». Шоу-про-
грамма.
01.00 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК».
Мистика.

35-40-40
**на скоростных
трассах
нет места
черепахе!**

Типография "Вирма" незаменима
для тех, кому необходимо
делать большое количество
высококачественных копий

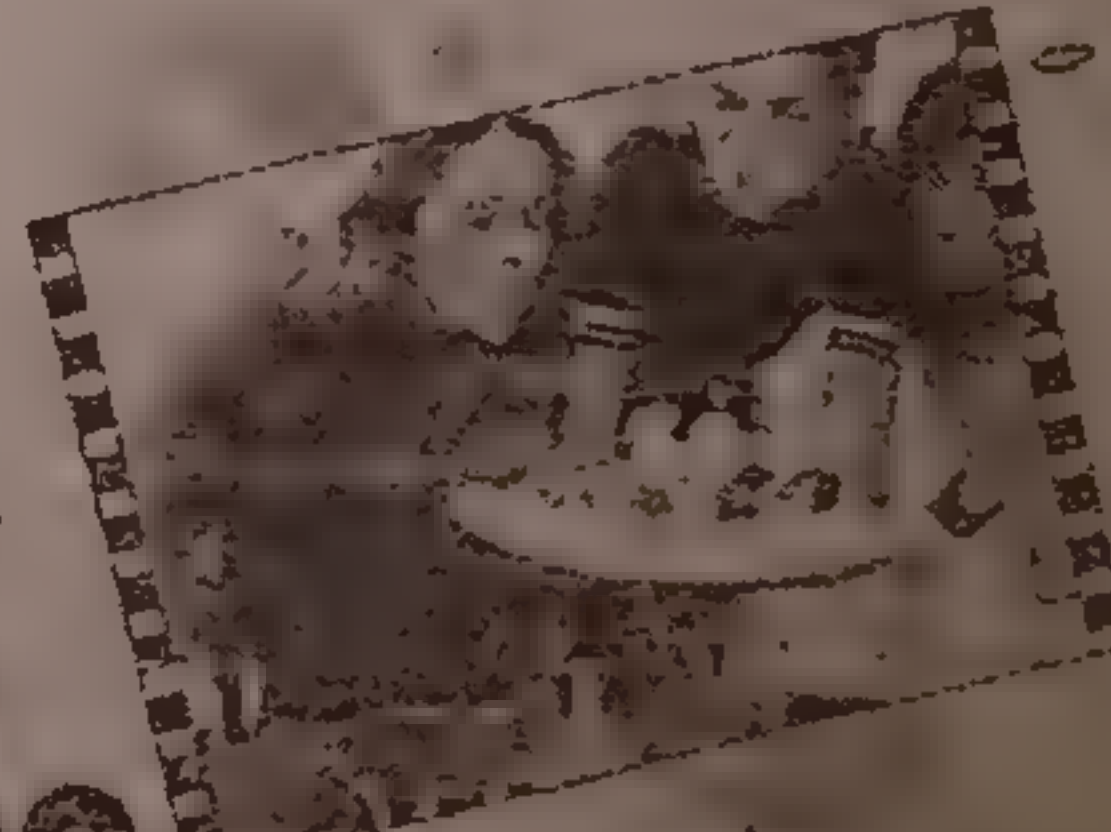
Капитан, крысы бегут с ко-
рабля!!!
- Не дрейфь! Я в курсе. Учеб-
ная тревога у них...
Копчик - это очень малень-
кий американский полицей-
ский.
Добрыня Никитич стоит на
распутье. На большом камне
надпись: «Без вариантов».
Жил-был Спирт. О своем
семейном положении он все-
гда отвечал односложно -
разведен.
Два солдата чистят уборную.
- Вась, а давай над капита-
ном приколемся?
- Да ну на фиг! Над деканом
уже раз прикололись...
Тайная вечеря. Все едят и
разговаривают, а Иуда только
пьет. В конце концов падает
лицом в салат и засыпает.
Через некоторое время Иисус
с апостолами встают из-за сто-
ла, а официант будит Иуду и
предъявляет ему счет.
Иуда тоскливо смотрит в
счет, тоскливо смотрит по сто-
ронам на опустевший зал:
- Ну и где я возьму эти трид-
цать сестерцев?!

"ВИРМА-ВИДЕО"

предлагает услуги

населению по видеосъемке

свадеб,
юбилеев,
наличных
событий



37-55-09
8-906-309-78-47

ГОРОДСКОЙ

15 по 21 февраля



ОВЕН. Неделя пройдет увлекательно. По-ругаетесь с кем-то в среду, а с кем-то помириться в четверг. В пятницу звезды умоляют вас быть поспокойнее. Но, по-видимому, все будет напрасно. Вы все-таки сорветесь, причем пострадает ваша вторая половина. В выходные ожидается затишье - скорее всего, вы просто устанете от раздоров.



ТЕЛЕЦ. Видимо, на Тельцов холод подействовал, замороженные они какие-то. Могут проспать и опоздать на работу, забудут подать на подпись финансовые бумаги, выполнить поручение любимого человека. Представителям знака рекомендуется больше бывать на свежем воздухе и полноценно отдохнуть в выходные.



БЛИЗНЕЦЫ. У кого зима в самом разгаре, а у вас - весна в душе, потому что вы влюблены. Все указывает на это: и романтический настрой после четверга, и нежелание трудиться, и стремление поменять что-то в своем имидже. Отлично! Только работу лучше все же не игнорировать. Начальник вами и так не слишком доволен, как бы чего неприятного не вышло.



РАК. Очень-очень много работы - нервной, нудной и, увы, абсолютно не творческой. Придется допоздна задерживаться и променять свое хобби на переговоры со скучными, но очень важными для вашей компании людьми. Впрочем, есть и отрадные моменты: именно работа сведет вас в четверг с умным и интересным собеседником. А кое-кого из Раков этот разговор потом и под венец приведет.



ЛЕВ. Ничего неожиданного всю неделю. Даже в выходные вы будете заниматься своим любимым делом: работать и зарабатывать. Четверг и пятница вам принесут «быстрые» деньги. После выходных сможете заключить выгодный контракт или сделку. Работа в субботу и воскресенье будет оплачена в двойном размере.



ДЕВА. Звезды потребуют от вас активности. Придется и по работе побегать (самые напряженные дни - среда и пятница), да и дома тоже отдохнуть спокойно не дадут. На работе начальников свалится вдруг несметное число дел. Бизнесменам придется покрутиться, чтобы занять их. В личной жизни не дайте кому-то из близких или знакомых увести ваше счастье.

ВЕСЫ. Довольно бестолковая неделя: все время спешка, а результат практически ну-

25 февраля, СУББОТА

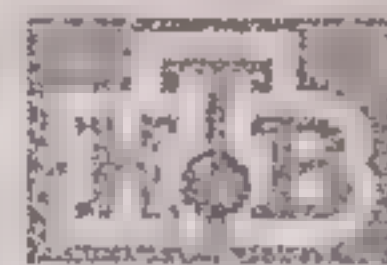


06.00 Новости.
06.10 "Шутка за шуткой".
06.30 "УБИТЬ "ШАКАЛА". Детектив.
08.00 "Ударная сила".
08.50 Дисней-клуб: "Дональд Дак представляет".
09.20 Умницы и умники.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки".
10.30 Пока все дома.
11.30 "Веселые картинки".
12.00 Новости.
12.10 Живой мир.
13.10 "Тайны Нью-Йорка".
14.00 XX зимние Олимпийские игры. Биатлон. Женщины. 12,5 км Прямая трансляция из Турина.
14.50 "Ералаш".
15.10 "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ". Комедия.
16.40 Юбилейный вечер Вячеслава Добрынина.
18.00 Вечерние новости.
18.10 Продолжение юбилейного вечера Вячеслава Добрынина.
20.00 "Кто хочет стать миллионером?". Праздничный выпуск.
21.00 Время.
21.20 "УБОЙНАЯ ПАРОЧКА: СТАРСКИ И ХАТЧ". Боевик.
23.10 "ЧУЖИЕ". Триллер.
01.40 "КРИЗИС ЛИЧНОСТИ". Детектив.

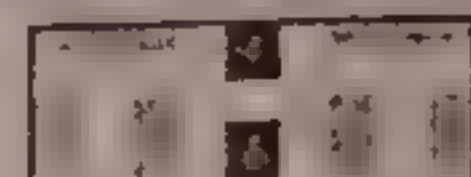
РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

6.00 Доброе утро, Россия!
7.20 Сельский час.
7.45 "Бинго миллион". Результаты розыгрыша.
8.00 Вести.
8.10 Местное время.
8.20 Русское лото. Результаты розыгрыша.
8.55 "ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ". Х/ф.
10.35 Утренняя почта.
11.00 Вести.
11.10 Местное время.
11.20 "Городок". Дайджест.
11.55 Сам себе режиссер.
12.45 Смехопанорама.

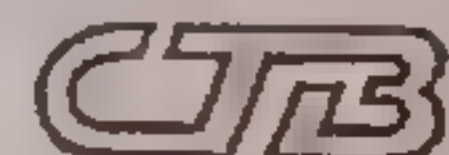
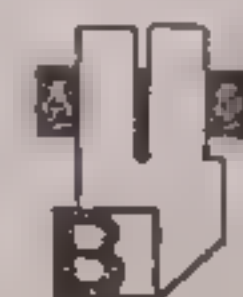
13.15 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 "Фитиль № 75".
15.10 Бенефис Лолиты.
16.55 "ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА". Х/ф.
20.00 Вести недели с Сергеем Брилевым.
21.00 Специальный корреспондент.
21.25 Субботний вечер.
23.20 "ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Комедия.
1.30 "ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС". Х/ф.
3.20 "ПРОЧНАЯ СЕТЬ-2".
4.10 Канал "Европьюс".



5.50 "ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА". Х/ф.
7.30 "Сказки Баженова".
8.00 Сегодня.
8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА".
8.40 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.00 Сегодня.
10.15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
10.50 "Тор Gear".
11.30 Цена удачи.
12.20 "Растительная жизнь".
13.00 Сегодня.
13.20 "Стихия".
14.05 "ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ". Комедия.
16.00 Сегодня.
16.20 "Один день. Новая версия".
16.55 Своя игра.
17.55 "РИЭЛТОР".
19.00 "Сегодня. Итоговая программа".
19.55 Чистосердечное признание.
20.30 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
20.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6: РОКОВОЙ УИК-ЭНД".
22.00 "Воскресный вечер".
23.30 "ЗОНА".
1.30 Журнал Лиги чемпионов.
2.05 "МАЙКЛ КОЛЛИНЗ". Х/ф.
4.25 "ВАВИЛОН-5".
5.10 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ".



7.00 "Жестокие войны". М/с.
7.20 "Золотая антилопа". М/ф.
8.00 "Сейлормун-супервоин". Аниме.
9.10 Местное ТВ.
10.00 Такси.
10.30 Такси.
11.00 Такси.
11.30 Такси.
12.00 Такси.
12.30 Такси.
13.00 Такси.
13.30 Такси.
14.00 Такси.
14.30 Такси.
15.00 [ОФИС].
16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
17.00 Такси.
17.30 Такси.
18.00 Такси.
18.30 Такси.
19.00 Такси.
19.30 Такси.
20.00 [ОФИС].
21.00 "Дом-2. Новая любовь!".
22.00 Комеди Клуб.
23.00 "Дом-2. После заката".
23.30 "Секс" с Анфисой Чеховой.
0.00 "Правила секса".
0.30 Наши песни.



45 канал

● 06:00 "СОЛНЕЧНЫЙ УДАР". Боевик.
07:50 "Песенка года".
08:15 "Православная энциклопедия".
09:00 "Право на надежду".
09:25 "Сказка о старом кедре". М/ф.
09:45 "АБВГДейка".
10:15 "Без репетиций".
● 10:45 «Коробейник». ***
● 10:55 «Отклипысы!». ***
11:00 "Городское собрание".
11:35 "Солнечный круг".
12:20 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА". Фильм-сказка.

● 13:35 "Ледниковый залив". Фильм из цикла "Дикая природа".

● 14:50 «Коробейник». ***
● 15:00 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть. ***
● 15:45 «Коробейник». ***

● 15:55 "ВИНДЗОРСКИЙ ПРОТОКОЛ". Х/ф. ***

● 18:00 «Коробейник». ***
● 18:10 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть. ***
● 18:30 «Политклуб». ***
● 19:00 «Товар недели». ***

● 19:10 "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".

21:00 "Постскриптум".
22:05 Лотерея "Олимпиада".
● 22:10 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
00:40 СОБЫТИЯ. Время московское.
00:50 "Открытый проект".



06.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». 2-я серия. Муз. фильм.
07.40 «Как обезьянки обедали». М/ф.
07.50 «Семья почемучек». М/с.
08.20 «Смешарики». М/с.
08.30 «Флиппер и Лопак». М/с.
09.00 Лучшие программы «Улицы Сезам». ***
09.30 «Итси-битси паучок». М/с.
10.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». Комедия.
12.00 Жизнь прекрасна.
14.00 Снимите это немедленно.
16.00 Истории в деталях. Специальный выпуск.
16.30 «МОЯ ПРЕРАСНАЯ НЯНЯ». ***
17.40 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». ***
21.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». Крим. комедия.
23.40 «ДЖЕКИ БРАУН». Крим. триллер.
02.40 «ПЬЯНЫЙ МАТРОС». Муз. фильм

26 февраля, ВОСКРЕСЕНЬЕ

20.50 Спокойной ночи, малыши!

13.05 "Никелodeон на ТНТ". "Ди-

22.00 "Приглашает Борис Ельцин"

дев-предпринимателей свалится вдруг несметное число заказов, бизнесменам придется покрутиться, чтобы не упустить занятые ими недавно выгодные позиции. В личной жизни не дайте кому-то из близких или знакомых увести ваше счастье.



ВЕСЫ. Довольно бестолковая неделя: все время спешка, а результат практически нулевой. Начнете выполнять поручение начальника, а он его потом сам же и отменит. Будете готовиться к важной встрече, а она сорвется по не зависящим от вас причинам. В воскресенье, по случаю приезда гостей, отправитесь по магазинам, а гости, увы, не явятся. Хотя как знать...



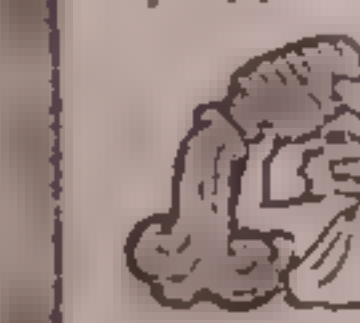
СКОРПИОН. Ожидается довольно много мелких неприятностей и огорчений. То потеряется дорогая вашему сердцу вещь, то начальник сделает замечание, то поссоритесь из-за пустяка с одним из самых близких друзей. Хорошо, что этот «коктейль» уравнивается очень приятным и важным для вас событием. Оно будет связано с домом, близкими, родственниками.



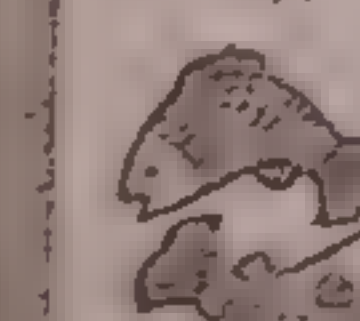
СТРЕЛЕЦ. Два главных приоритета на этой неделе - это поездки и дети. Часть Стрельцов укатит в дальнейшее путешествие (что характерно, если поездка даже и будет сугубо деловая, все равно удастся приятно провести время). А вот за детишками придется присматривать повнимательнее. Их чрезмерная любознательность может сыграть с вами не совсем хорошую шутку.



КОЗЕРОГ. Ситуация следующая: звезды предоставят вам несколько отличных возможностей, но не обещают, что вы ими воспользуетесь. В четверг, не раздумывая, покупайте понравившиеся вещи - все равно потом надумаете, вернетесь, а их уже не будет. В субботу не упустите хорошую девушку (парня) - случайное знакомство в этот день может изменить вашу жизнь. После выходных постарайтесь не пропустить перспективную работу (непременно рассмотрите все предложения).



ВОДОЛЕЙ. Неделя хорошая. Повторяйте это себе, потому что вы будете склонны к капризам и хандре. Постарайтесь своим поведением в среду не обидеть кого-то из близких, не разругаться с любимым человеком в четверг и, уж конечно, не испортить настроение домашним в выходные дни. И вы получите от судьбы очень приятный сюрприз, может быть, даже станете обладателем счастливого лотерейного билета.



РЫБЫ. Рыбы-мужчины и Рыбы-женщины будут себя чувствовать абсолютно по-разному. Для женской половины - это время долгосрочных планов и активной деятельности. Мужчины, напротив, почувствуют себя уставшими и нездоровыми... Чтобы улучшить это зимнее настроение, в субботу побалуйте себя обедом в ресторане, каким-нибудь дорогим подарком. В воскресенье хорошо выспитесь и побудьте

11.10 Местное время.
11.20 "Городок". Дайджест.
11.55 Сам себе режиссер.
12.45 Смехопанорама.

1.30 Журнал Лиги чемпионов.
2.05 "МАЙКЛ КОЛЛИНС". Х/ф.
4.25 "ВАВИЛОН-5".
5.10 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ".

1.30 "Городское собрание".
11.35 "Солнечный круг".
12.20 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА". Фильм-сказка.

комедия.
23.40 «ДЖЕКИ БРАУН». Крим. триллер.
02.40 «ПЬЯНЫЙ МАТРОС». Муз. фильм.

26 февраля, ВОСКРЕСЕНЬЕ



05.00 Новости
05.05 "Первая программа"
06.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
11.30 "Кривое зеркало"
12.00 Новости
12.20 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.10 "ПОСМОТРИ, КТО ЕЩЕ ГОВОРИТ". Комедия
15.00 Новости
15.10 "ТАЛИСМАН".
16.00 XX зимние Олимпийские игры. Хоккей. Финал. Прямая трансляция из Турина
В перерыве: 17.00 Вечерние новости
18.40 "МОСКОВСКАЯ САГА".
19.50 Жди меня
21.00 Время
21.30 "Золотые моменты Олимпиады"
22.00 Церемония закрытия XX зимних Олимпийских игр. Прямая трансляция из Турина
00.10 "НЕЗАКОНЧЕННАЯ ЖИЗНЬ". Х/ф



5.00 Доброе утро, Россия!
8.05 "ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА". Х/ф.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "БУХТА ФИЛИППА".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 "ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Комедия.
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.15 "Смехопанорама".
17.50 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ВОЛЧИЦА".
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Вести.
20.30 Местное время.

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "ГРОМОВЫ".
21.50 "ОДИНОЧКА". Боевик.
0.00 Вести+.
0.20 Вести. Дежурная часть.
0.35 "ФЛЕТЧ". Комедия.
2.35 Дорожный патруль.
2.55 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
3.45 "ДЖОННИ ЗИРО".
4.30 Канал "Евроньюс".

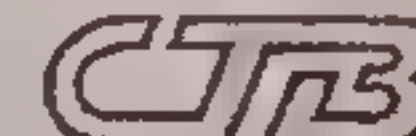


6.00 Канал "Сегодня утром".
9.00 Кулинарный поединок.
10.00 Сегодня
10.15 Чистосердечное признание.
10.55 Квартирный вопрос.
11.55 Следствие вели...
13.00 Сегодня.
13.30 "РИЭЛТОР".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.15 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6".
18.35 "ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19.00 Сегодня.
19.40 "СЛЕПОЙ-2".
20.50 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
22.00 Сегодня.
22.45 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВОИМИ".
0.50 "ДЕНЬ ОПАСНОГО СЕКСА". Детектив.
2.45 "РОК-ЗВЕЗДА". Х/ф.
4.25 "ВАВИЛОН-5".
5.15 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ".



7.00 Местное ТВ.
7.35 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
8.00 "Никелодеон на ТНТ": "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.25 Виртуальные миры.
8.40 Наши песни.
9.00 "Собака-доктор". Док. фильм.
10.00 "НЕ ГОВОРИТЕ МАМЕ, ЧТО НЯНЯ СДОХЛА". Комедия.
12.15 "Никелодеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
12.40 "Никелодеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!".

13.05 "Никелодеон на ТНТ": "Дикая семейка Торнберри".
13.30 Телемагазин.
14.00 Местное ТВ.
15.00 [ОФИС].
16.00 "Дом-2. Новая любовь".
17.00 "Школа ремонта".
18.00 Местное ТВ.
20.00 [ОФИС].
21.00 "Дом-2. Новая любовь".
22.00 "СТРАХ И НЕНАВИСТЬ В ЛАС-ВЕГАСЕ". Комедия.
0.40 "Дом-2. После заката".
1.10 Местное ТВ.
1.40 Наши песни.



45 канал

06.00 Канал "Настроение".
● 08:55 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
11:10 "Алло, ТВ!"
● 11.50 «КОРОБЕЙНИК». 12:00 "Наша версия. Под грифом "Секретно".
12:50 "Доходное место".
13:05 "Деловая Москва".
● 13:35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
● 15:00 "Дом на набережной".
15:30 "Регионы: прямая речь".
15:50 "Коридором бессмертия".
● 16:30 "Между сушей и водой". Фильм из цикла "Мир природы".

Программа СТБ

● 17.45 Итоговый выпуск программы «Масштаб 1:1». Повтор от 23 февраля.
● 18.10 «Политклуб».
● 18.40 «Коробейник».
● 18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть».
● 19.20 ОтКЛИПнись!
● 19.25 «Политклуб».
● 20.00 «Масштаб 1:1».
● 20.25 «Коробейник».
● 20.35 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть».
● 21.00 «Коробейник».
● 21.10 «Товар недели».
● 21.20 «Гражданин и закон».
● 21.25 «ОтКЛИПнись!»
● 21.30 «Масштаб 1:1».

22:00 "Приглашает Борис Ноткин"
22:25 "Пятая передача".
● 22:40 "Кремлевская принцесса". Жизнь и судьба Светланы Аллилуевой.
00:15 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00:40 "Кто на новенького?"



06.00 «МЕДИКИ».
06.40 «Зарядка для хвоста». М/ф.
06.50 «Смешарики». М/с.
07.00 «Веселые мелодии». М/с.
07.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
09.00 Истории в деталях.
09.28 Настроение с Евгением Гришковцом.
09.30 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
10.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». Крим. комедия.
12.30 «БЕДНАЯ НАСТЯ».
13.30 «Соник Икс». М/с.
14.00 «Лига справедливости». М/с.
14.30 «Король Артур и рыцари без страха и упрека». М/с.
15.00 «Годзилла». М/с.
15.30 «Звездный десант». М/с.
16.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
16.30 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ».
17.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
18.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД».
19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
19.30 Местное ТВ.
19.58 Настроение с Евгением Гришковцом.
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
21.00 «ДИКОСТЬ». Крим. триллер.
23.20 Местное ТВ.
23.48 Настроение с Евгением Гришковцом.
23.50 «НЕПРОБИВАЕМЫЙ». Боевик.
01.40 «ЗАКУСОЧНАЯ». Комедия.

ТЕЛЕПРОГРАММА

В выпуске использованы материалы ЗАО «Сервис-TB», gismeteo.ru

В программе «ТВЦ — СТБ» значком «●» отмечены передачи, в которых идет «бегущая строка» телекомпаний СТБ.

31 июля, ПОНЕДЕЛЬНИК



05.00 Новости
05.05 "Первая программа"
06.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
10.30 "Доктор Курпатов"
11.00 "Малахов +"
12.00 Новости
12.20 "ТАЛИСМАН"
13.10 "Врачебные ошибки". Док. фильм
14.00 Другие новости
14.30 Криминальная Россия.
15.00 Новости
15.20 "Отпуск. Вернуться живым". Док. фильм
16.30 "Детективы"
17.00 "Пусть говорят"
18.00 Вечерние новости
18.20 "Кривое зеркало"
18.50 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
20.00 Жди меня
21.00 Время
21.30 "БЛИЗНЕЦЫ"
22.30 Спецрасследование
23.40 Криминальная Россия.
00.10 "На ночь глядя"
01.00 Теория вероятности.
01.40, 03.05 "ЗОРГЕ". Х/ф

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "ЛЮБОВЬ МОЯ".
9.50 "АВАНТЮРИСТКА".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 "БАНКИРШИ".
16.40 Вести. Дежурная часть.
17.00 Вести.
17.20 Местное время.
17.40 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.40 "ВОЛЧИЦА".
19.40 Вести. Дежурная часть
20.00 Вести.
20.40 Местное время.
21.05 Спокойной ночи, малыши!

21.15 Закрытие Международного конкурса молодых исполнителей "Новая волна-2006". Прямая трансляция из Юрмалы
23.50 Вести+.
0.10 "Честный детектив".
0.40 "УГОН".
1.45 Дорожный патруль.
1.55 "СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ". Комедия.
3.35 Канал "Евроњьюс"
4.40 Вести. Дежурная часть



6.00 Канал "Сегодня утром".
8.10 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
9.00 Кулинарный поединок.
10.00 Сегодня.
10.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
11.05 Квартирный вопрос
12.00 Следствие вели...
13.00 Сегодня.
13.30 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2".
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА".
20.50 "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО".
21.50 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
22.00 Сегодня.
22.45 "КОНТОРА".
23.50 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
0.50 "Школа злословия".
1.45 "ПОЛЕТ НАРУШИТЕЛЯ". Боевик.
3.35 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
4.20 Бильярд.
5.05 "ВАВИЛОН-5".
5.50 Обзор. Чрезвычайное происшествие.



06.00 Канал "Настроение".
08.50 "ОБЪЯВЛЕНО УБИЙСТВО". Х/ф.

11.00 "Крылатая пехота России". Док. фильм.
11.30 "Петровка, 38".
11.45 «КОРОБЕЙНИК».
12.00 "Лужники". Второе дыхание.
12.50 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
14.05 "Деловая Москва".
14.45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15.00 "Суперфинал Кубка молодежной баскетбольной ассоциации".
15.30 "УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛН".
16.30 "...И сотворил человек природу". Фильм из цикла "Генезис"-2.
17.30 "Петровка, 38".
17.45 СОБЫТИЯ. Время московское.

Программа СТБ

18.15 Итоговый выпуск программы «Масштаб 1:1». Повтор от 30 июля.
18.40 «Коробейник».
18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.
19.20 «ОтКЛИПниси»
19.25 «Политклуб».
20.00 «Масштаб 1:1».
20.25 «Благое слово».
20.30 «Коробейник».
20.40 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть.
21.00 «Коробейник».
21.10 «Товар недели».
21.20 «Гражданин и закон».
21.25 «ОтКЛИПниси»
21.30 «Масштаб 1:1».

22.00 "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ". Детектив.
00.10 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00.35 "5 минут спорта".
00.40 "Открытый проект".

ТВ ЭКСПРЕСС



07.00 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ".
07.15 Спецтелетекст.
07.20 Балаково: инструкция по применению
07.30 SMS-чат.
08.25 Наши песни.
09.00 "АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ". Комедия.
10.25 Мультфильмы
11.00 "Дикие дети".
12.05 "Настоящие монстры".
12.40 "Ракетная мощь".
13.05 "Новая жизнь Рокко".
13.30 Такси.

14.00 Спецтелетекст.
14.05 Балаково: инструкция по применению.
14.15 Музыкальный подарок-1.
14.35 Клуб Суперкниги.
14.50 Телетекст. Погода в Балакове.
15.00 [ОФИС].
16.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
17.00 Школа ремонта.
18.00 ДЕЛО.
18.05 Балаково: инструкция по применению.
18.15 Телетекст. Погода.
18.25 Музыкальный подарок-2.
19.00 Ваше здоровье.
19.15 Спецтелетекст. Погода.
19.20 Балаково: инструкция по применению.
19.30 ДЕЛО.
19.50 Телетекст.
20.00 "Няня спешит на помощь".
21.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
22.00 "ТРАССА-60". Комедия.
00.25 "ДОМ-2. После заката".
00.55 ДЕЛО.
01.15 Спецвыпуск телетекста.
01.20 SMS-чат.



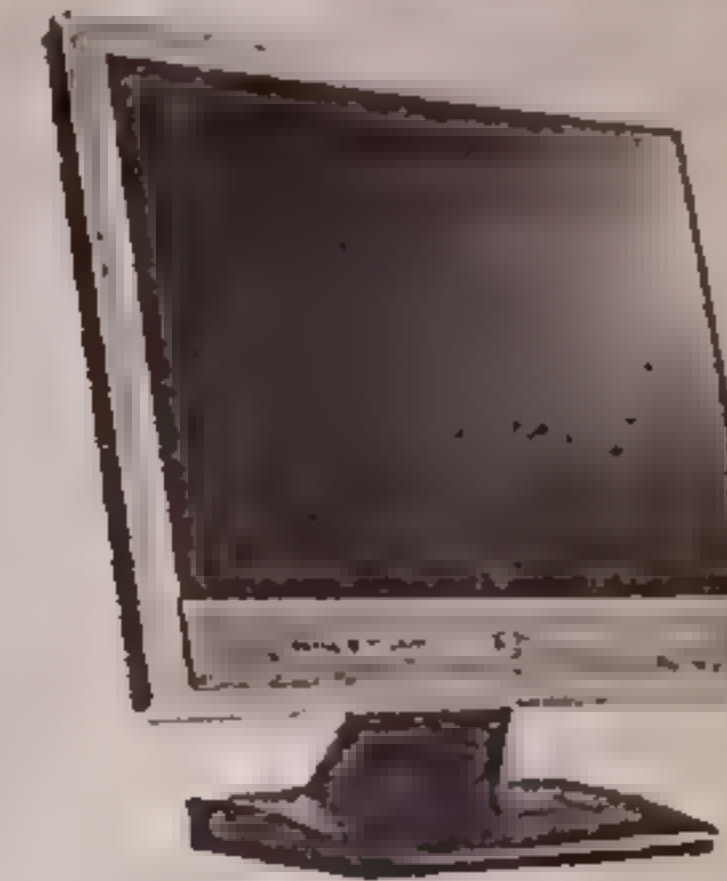
06.00 М/с "Веселые мелодии".
06.55 М/с "Смешарики".
07.00 33 квадратных метра.
07.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
08.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
09.00 Истории в деталях.
09.28 Настроение с Е. Гришковым.
09.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
10.00 Х/ф "ОХОТНИКИ ЗА УДАЧЕЙ".
12.00 "ТАЛИСМАН ЛЮБВИ".
13.00 "НОВАЯ СЕМЕЙКА АДДАМС".
13.30 М/с "Экскалибур".
14.00 М/с "Смешарики".
14.05 М/с "Принцесса Сисси".
14.30 М/с "Звездный десант".
15.00 М/с "Лига справедливости".
15.30 М/с "Охотники за привидениями".
16.00 "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
16.30 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
17.30 "КОМИССАР РЕКС".
18.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
19.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 Истории в деталях.
19.58 Настроение с Е. Гришковым.
20.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 "ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ".
22.00 "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ".

СВОБОДНАЯ
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ГАЗЕТА № 58
от 25.07.2006



Суперакция:

Горячий летний
интернет бесплатно!



Весь июль подключение
к сети интернет по
выделенной линии
БЕСПЛАТНО!

Акция распространяется на адреса, где есть
техническая возможность для подключения

тел.: 32-32-33, 37-00-03
Лиц. № 34652 от 14.09.2005г.

«САНТЕХСЕРВИС» предлагает:
все виды СВАРОЧНЫХ и САНТЕХНИЧЕСКИХ работ.
Установка водосчетчиков, металлопластиковых труб.

За 1 день, качественно и недорого, гарантия.

Возможна
рассрочка
платежа
Т.32-55-84, 46-12-72,
8-927-168-21-57.

● Мачеха:
- Золушка! Я смешала пиво с водкой! Пока не отделишь пиво от водки - на бал не пойдешь!
Золушка:
- Крестная фея! Халява! Иди помогать!
● Молдавские гимнасты перепутали допинг с виагрой. Их выступление с конем еще долго будет будоражить умы впечатлительных болельщиков.
● На холме стоит Мальчиш-Кибальчиш в буденовке, красным знаменем машет и орет:
- Изме-е-е-а-а! Изме-е-е-а-а!

Под холмом сидит Мальчиш-Плохиш, печенье там у него, варенье, ну он их наворачивает, чавкает, потом облизывает ложку и говорит задумчиво:
- Странная вещь - конопля... Кого как, а меня больше на хавчик пробивает...
● Тема сочинения: «Образ матери в SMS-сообщениях».
● На Украине газ не пропал. Он стал пропадать в Украине.
● - Алло, больница?
- Нет. Морг.
- Ой, мне еще рано...
- Мы подождем!

МУЗЫКАЛЬНАЯ СТУДИЯ
И
ПРОДЮСЕРСКИЙ

ДОВОДОВ

17.40 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.40 "ВОЛЧИЦА".
19.40 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.05 Спокойной ночи, малыши!

08.00 Канал "Настроение"
● 08.50 "ОБЪЯВЛЕНО УБИЙСТВО".
Х/ф.

09.00 "АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ". Комедия.
10.25 Мультфильмы.
11.00 "Дикие дети".
12.05 "Настоящие монстры".
12.40 "Ракетная мощь".
13.05 "Новая жизнь Рокко".
13.30 Такси

15.30 М/с "Охотники за привидениями".
16.00 "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
16.30 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
17.30 "КОМИССАР РЕКО".
18.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
19.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 Истории в деталях.
19.58 Настроение с Е. Гришковым.
20.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 "ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ".
22.00 "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ".
23.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
23.30 Истории в деталях.
23.58 Настроение с Е. Гришковым.
00.00 "ЧАСТИ ТЕЛА".

● На холме стоит Мальчиш-раине.
Кибальчиш в буденовке, красным знаменем машет и орет:
- Изме-е-е-а-а! Изме-е-е-а-а!
● - Алло, больница?
- Нет. Морг.
- Ой, мне еще рано...
- Мы подождем!



ДОВОДОВ КУПИТЬ



С 12 часов в будние дни в Монополь работает «ХАЛЯВНАЯ» ВИТРИНА

* Магазины
торговой марки
МОНОПОЛЬ
открыты
12 часов -
с 8 утра
до 8 вечера
* 12 месяцев
гарантии на
весь товар
* 12 супер-
предложений
* горячая
телефонная
линия -
62-12-00
* 12 числа
каждого
месяца - акция
«Активный
покупатель»
* 12
направлений
доставки



Каждый понедельник на витрину выставляется новый
ТОВАР ПО «ХАЛЯВНЫМ» ЦЕНАМ.
СТОИМОСТЬ ТОВАРА ПАДАЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

КТО УСПЕЛ - ТОТ КУПИЛ.

Количество товаров ограничено.
Витрина работает с 12.00 до 13.00 - всего один час.

● МТС - люди говорят, МЧС -
люди спасают, ГИБДД - ... Язык
не поворачивается!
● - Вот тебе, доченька, корзинка.
- С пирожками?
- С ручкой! Отнеси ее бабушке.
- А че опять я?
- Ну, давай я пойду! Сиротой
хочешь остаться?
● Собрание в Белом доме.
Кондолиза Райс:
- Итак, я считаю, что приоритетной задачей являются пункты В2 и В3!
Джордж Буш:
- Вот сука, последний трехпалубник подбила...
● Любая машина прослужит
верой и правдой до конца
жизни, если ездить достаточно
лихо.
● Летят утки. Заканчивается
драка в больничной палате.
● Народ хочет, чтобы его накормили, напоили, одели и обули. У нас, обычно, начинают с последнего пункта.
● Не могу представить, как
можно жить без уверенности,
что кому-то еще хуже.
● Наступила пора вступительных экзаменов. Молодежь потянулась в церкви.
● - Пойми, мужик, я - ветеринар!
- Да хоть кто! Я ж не лечу тебя прошу... Мочи нет терпеть... Может просто посмотришь, а?
- Ладно, показывай...
Долгая пауза.
- М-м-да... Когда я последний раз наблюдал похожий случай, пришлось уничтожить все стадо.



- аудиореклама
- услуги профессиональных поэтов и композиторов
- запись и аранжировка фонограмм
- профессиональная запись голоса
- возможность продюсирования

В нашей студии вы можете выпустить
СВОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ АЛЬБОМ!

Справки по телефонам: 35-94-44, 35-43-70

Прогноз погоды

День	Температура	Облачность	мм. рт. ст.
26.07	+26	перемен.	752
27.07	+25	облачно	746
28.07	+19	перемен.	747
29.07	+17	облачно	744
30.07	+17	перемен.	750
31.07	+23	перемен.	751
1.08	+26	перемен.	751
2.08	+28	перемен.	752

ЗА СОСТОЯНИЕ ПОГОДЫ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ

Складная мебель для баров, кафе, ресторанов, загородных домов и отдыха на природе
 (г. Санкт-Петербург)

Простота
в использовании

Устойчивость
к непогоде

Компактность
при хранении и перевозке



**Т.8(22) 68-50-43
51-50-30**

(тел. в Саратове)

Приглашаем
к сотрудничеству
дилеров

1 августа, ВТОРНИК



05.00 Новости
 05.05 "Первая программа"
 06.00 Телеканал "Доброе утро"
 09.00 Новости
 09.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
 10.30 "Доктор Курпатов"
 11.00 "Малахов +"
 12.00 Новости
 12.20 "ТАЛИСМАН"
 13.20 Дисней-клуб
 13.40 "Ералаш"
 14.00 Другие новости
 14.30 Криминальная Россия.
 15.00 Новости
 15.20 "БЛИЗНЕЦЫ".
 16.30 "Детективы"
 17.00 "Пусть говорят"
 18.00 Вечерние новости
 18.20 "Кривое зеркало"
 18.50 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
 20.00 "Федеральный судья"
 21.00 Время
 21.30 "БЛИЗНЕЦЫ"
 22.30 "Кто утопил "Эстонию"?"
 23.40 Вне закона.
 00.10 "На ночь глядя"
 01.00 "ДЕНЬ КОНЦА СВЕТА". Триллер.
 02.40, 03.05 "В ТЕМНОТЕ". Х/ф
 04.20 "Фестиваль воды и огня". Док. фильм

РОССИЯ
 ТЕЛЕКАНАЛ

17.40 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
 18.40 "ВОЛЧИЦА".
 19.40 Вести. Дежурная часть.
 20.00 Вести.
 20.45 Местное время.
 21.05 Спокойной ночи, малыши!
 21.15 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
 23.15 "Городок".
 0.15 Вести+.
 0.35 "УГОН".
 1.35 "ГОРОД АНГЕЛОВ". Х/ф.
 3.25 Дорожный патруль.
 3.40 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
 4.20 Канал "Евроныюз"



6.00 Канал "Сегодня утром".
 8.10 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
 10.00 Сегодня.
 10.20 Преступление в стиле модерн.
 10.55 "АЭРОПОРТ".
 11.55 "ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ".
 13.00 Сегодня.
 13.25 "ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА".
 14.30 "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО".
 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 16.00 Сегодня.
 16.25 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 19.00 Сегодня.
 19.40 "ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА".
 20.30 "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО".
 21.50 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 22.00 Сегодня.
 22.45 "КОНТОРА".
 23.50 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
 1.00 "СЕРДЦА В АТЛАНТИДЕ". Х/ф.
 2.50 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
 4.20 Бильярд.
 5.05 "БАВИЛОН-5".
 5.50 Обзор. Чрезвычайное происшествие.



45 канал
 06:00 Канал "Настроение".
 ● 08:50 "СУПЕРЗВЕЗДА". Х/ф.
 11:00 "Крылатая пехота. Роски".
 Док. фильм.
 11:30 "Петровка, 38".

● 11.45 «КОРОБЕЙНИК».
 12:00 "Момент истины".
 ● 12:50 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
 14:05 "Деловая Москва".
 14:25 "Квадратные метры".
 14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
 15:00 "Первый кавалерийский". Док. фильм.
 ● 16:30 "УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ".
 ● 16:30 "...И сотворил человек природу". Фильм из цикла "Генезис"-2.
 17:30 "Петровка, 38".
 17:45 СОБЫТИЯ. Время московское.

Программа СТБ

● 18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 31 июля.
 ● 18.40 «Коробейник».
 ● 18.50 «Музыкальный кабачок «Изыюминка».
 ● 19.40 «Товар недели».
 ● 19.50 ОтКЛИПнись!
 ● 20.00 «Масштаб 1:1».
 ● 20.25 «Коробейник».
 ● 20.35 «Коммунальная кухня».
 ● 21.00 «Коробейник».
 ● 21.10 «Товар недели».
 ● 21.25 ОтКЛИПнись!
 ● 21.30 «Масштаб 1:1».

● 22:00 "СУПЕРЗВЕЗДА". Х/ф.
 00:00 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
 00:25 "5 минут спорта".
 00:30 "КОРДЬЕ - СТРАЖИ ПОРЯДКА".
 02:20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".

ТВ ЭКСПРЕСС



● 07.00 ДЕЛО.
 ● 07.20 Телетекст.
 ● 07.25 Балаково: инструкция по применению.
 ● 07.35 SMS-чат.
 08.25 Звезда на дороге.
 08.40 Наши песни.
 09.00 "ТРАССА-60". Комедия.
 11.30 Мультфильмы.
 12.05 "Настоящие монстры".
 12.35 "Ракетная мощь".
 13.05 "Новая жизнь Рокко".
 13.30 Такси.
 ● 14.00 Спецтелетекст
 ● 14.05 Балаково: инструкция по применению.
 ● 14.15 Музыкальный подарок-1.
 ● 14.35 Клуб Суперкниги.
 ● 14.50 Телетекст. Погода в Балако-

ве
 15.00 [ОФИС].
 16.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
 17.00 Школа ремонта.
 ● 18.00 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
 ● 18.05 Балаково: инструкция по применению.
 ● 18.15 Телетекст. Погода.
 ● 18.25 Музыкальный подарок-2.
 ● 19.15 Спецтелетекст. Погода.
 ● 19.20 Балаково: инструкция по применению.
 ● 19.30 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
 ● 19.50 Телетекст.
 20.00 "Другая жизнь".
 21.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
 22.00 "А КАК ЖЕ БОБ?". Комедия.
 00.00 "ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА".
 ● 00.35 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
 ● 00.55 Спецтелетекст.
 ● 01.00 SMS-чат.



06.00 М/с "Веселые мелодии".
 06.55 М/с "Смешарики".
 07.00 33 квадратных метра.
 07.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
 08.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
 09.00 Истории в деталях.
 09.28 Настроение с Е. Гришковцом.
 09.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
 10.00 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".
 12.00 "ТАЛИСМАН ЛЮБВИ".
 13.00 "НОВАЯ СЕМЕЙКА АДДАМС".
 13.30 М/с "Эксквалибур".
 14.00 М/с "Смешарики".
 14.05 М/с "Принцесса Сисси".
 14.30 М/с "Звездный десант".
 15.00 М/с "Лига справедливости".
 15.30 М/с "Охотники за привидениями".
 16.00 "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
 16.30 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
 17.30 "КОМИССАР РЕКС".
 18.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
 19.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
 19.30 Истории в деталях.
 19.58 Настроение с Е. Гришковцом.
 20.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
 21.00 "ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ".
 22.00 "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ".
 23.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
 23.30 Истории в деталях.
 23.58 Настроение с Е. Гришковцом.
 00.00 "ЧАСТИ ТЕЛА".

Окна Шпик
 ИЗДЕЛИЯ ИЗ АЛЮМИНИЯ
 ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДЕРЕВА
 ТЦ "КОЛИЗЕЙ" Т.: 32-13-40
 МАГ. "ОДЕЖДА" Т.: 46-01-06
 С нами всегда лето!

ПЕНСИОННД ИНФОРМИРУЕТ

Управление Пенсионного фонда РФ в Балаковском районе обращает внимание пенсионеров, получающих пенсию, на необходимость своевременной подачи заявления на получение пенсии, достигших возраста 18 лет и

2 августа, СРЕДА

● 16:30 "Неприрученная земля". Док.

БАЛКОННЫЕ

ПЕНСФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Управление Пенсионного фонда РФ в Балаковском районе обращает внимание пенсионеров, получающих пенсию по случаю потери кормильца, достигших возраста 18 лет и продолжающих обучение в учебных заведениях по дневной форме обучения, и пенсионеров по старости и инвалидности, получающих повышенную базовую часть в связи с наличием иждивенцев старше 18 лет, продолжающих дневное обучение.

Вам необходимо для подтверждения права на пенсию или повышенную базовую часть пенсии в срок до 15.09.2006 года предоставить в УПФР в Балаковском районе справку о продолжении обучения по состоянию на 01.09.2006 года.

Справка должна содержать следующие сведения:

- наименование организации (штамп);
- наименование вида документа (справка);
- дата издания и регистрационный номер документа;
- подпись руководителя (с расшифровкой Ф.И.О.);
- печать учебного заведения;
- форма обучения;
- дата окончания обучения.

Справки необходимо предоставлять в кабинеты № 1-6 управления, которые находятся на первом этаже, по адресу: г. Балаково, ул. Ак. Жука, 12а, в рабочие дни с 9 до 18 часов (обед с 13 до 14 часов).

Одновременно напоминаем, что в соответствии с п. 4 ст. 23 Федерального закона от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ "О трудовых пенсиях в Российской Федерации" пенсионер обязан безотлагательно извещать орган, осуществляющий пенсионное обеспечение, о наступлении обстоятельств, влекущих за собой изменение размера пенсии или прекращение ее выплаты. Одним из таких обстоятельств и является окончание обучения в учебном заведении или отчисление из него.

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО товаров
от лучших производителей

ПЛЮС
ПРЕКРАСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
в фирменных киосках

"Копировать-Вирма"

на остановках: "10 м-он",
"Колосок", "Детский мир",
"Рынок" (ул. Минская), "7 м-он"

Листеры Лскренки
Лстержни Лорганайзеры

14.40 "БАНКИРШИ".
16.40 Вести. Дежурная часть.
17.00 Вести.
17.20 Местное время.

14.20 Местное время.
06:00 Канал "Настроение".
08:50 "СУПЕРЗВЕЗДА". Х/ф.
11:00 "Крылатая пехота России". Док. фильм.
11:30 "Петровка, 38".

*14.00 Спецтелетекст.
*14.05 Балаково: инструкция по применению.
*14.15 Музыкальный подарок-1.
*14.35 Клуб Суперлиги.
*14.50 Телетекст. Погода в Балако-

22.00 "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ".
23.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
23.30 Истории в деталях.
23.58 Настроение с Е. Гришковым.
00.00 "ЧАСТИ ТЕЛА".

2 августа, СРЕДА



05.00 Новости
05.05 "Первая программа"
06.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
10.30 "Доктор Курпатов"
11.00 "Малахов +"
12.00 Новости
12.20 "ТАЛИСМАН"
13.20 Дисней клуб
13.40 "Ералаш"
14.00 Другие новости
14.30 Ударная сила.
15.00 Новости
15.20 "БЛИЗНЕЦЫ".
16.30 "Детективы"
17.00 "Пусть говорят"
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Кривое зеркало"
18.50 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ"
20.00 "Федеральный судья"
21.00 Время
21.30 "БЛИЗНЕЦЫ"
22.30 "Уличить в неверности"
23.40 Ударная сила.
00.20 "На ночь глядя"
01.10 "ЗА И ПРОТИВ". Х/ф
03.00 Новости
03.05 "БРИЛЛИАНТОВАЯ ЛОВУШКА". Триллер

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "ЛЮБОВЬ МОЯ".
9.50 "АВАНТЮРИСТКА".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК".
13.50 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
16.40 Вести. Дежурная часть.
17.00 Вести.
17.20 Местное время.
17.40 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.40 "ВОЛЧИЦА".
19.40 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
23.15 "Битва за сверхзвук. Правда о ТУ-144".
0.15 Вести+.



0.35 "ОТВЕТНЫЙ ХОД". Х/ф.
2.15 Дорожный патруль.
2.35 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
3.15 "ДОКТОР ВЕГАС".
3.55 Канал "Евроньюс"
4.45 Вести. Дежурная часть.
6.00 Канал "Сегодня утром".
8.10 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
10.00 Сегодня.
10.20 Преступление в стиле модерн.
10.55 "АЭРОПОРТ".
11.55 "ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ".
13.00 Сегодня.
13.25 "ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА".
14.30 "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО".
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.25 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА".
20.50 "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО".
21.50 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
22.00 Сегодня.
22.45 "КОНТОРА".
23.50 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
1.00 "АТАКА ПАУКОВ". Х/ф.
2.45 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
4.20 Бильярд.
5.05 "БАВИЛОН-5".
5.50 Обзор. Чрезвычайное происшествие.



06:00 Канал "Настроение".
08:50 "КОМАНДА". Х/ф.
10:50 "Крылатая пехота России". Док. фильм.
11:30 "Петровка, 38".
*11.45 «КОРОБЕЙНИК».
12:00 "Наша версия".
12:50 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
14:05 "Деловая Москва".
14:25 "Доходное место".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Танцы в стиле ретро". Док. фильм.
15:30 "УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ".

16:30 "Неприрученная земля". Док. фильм.
17:30 "Петровка, 38".
17:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
Программа СТВ
*18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 1 августа.
*18.40 «Коробейник».
*18.50 «Музыкальный кабачок «Июминка», 1 часть.
*19.40 «Товар недели».
*19.50 ОтКЛИПнись!
*20.00 «Масштаб 1:1».
*20.25 «Благое слово».
*20.30 «Коробейник».
*20.50 «Азбука рекламы».
*21.00 «Коробейник».
*21.10 «Товар недели».
*21.20 «Гражданин и закон».
*21.25 ОтКЛИПнись!
*21.30 «Масштаб 1:1».
...
22:00 "ТЕНЬ НА СТЕНЕ". Детектив.
00:05 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00:30 "5 минут спорта".
00:35 "Виват, Виктория!". Международный фестиваль солдатской песни.
01:55 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".

ТВ ЭКСПРЕСС



*07.00 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
*07.20 Спецвыпуск телетекста.
*07.25 Балаково: инструкция по применению.
*07.35 SMS-чат.
08.25 Наши песни.
09.00 "А КАК ЖЕ БОБ?". Комедия.
11.00 Антология юмора.
12.05 "Настоящие монстры".
12.35 "Ракетная мощь".
13.05 "Новая жизнь Рокко".
13.30 Такси.
*14.00 Спецтелетекст.
*14.05 Балаково: инструкция по применению.
*14.15 Музыкальный подарок-1.
*14.50 Телетекст. Погода в Балакове.
15.00 [ОФИС].
16.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
17.00 Школа ремонта.
*18.00 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
*18.05 Балаково: инструкция по применению.
*18.15 Телетекст. Погода.
*18.25 Музыкальный подарок.
*19.15 Спецтелетекст. Погода.

БАЛКОННЫЕ РАМЫ

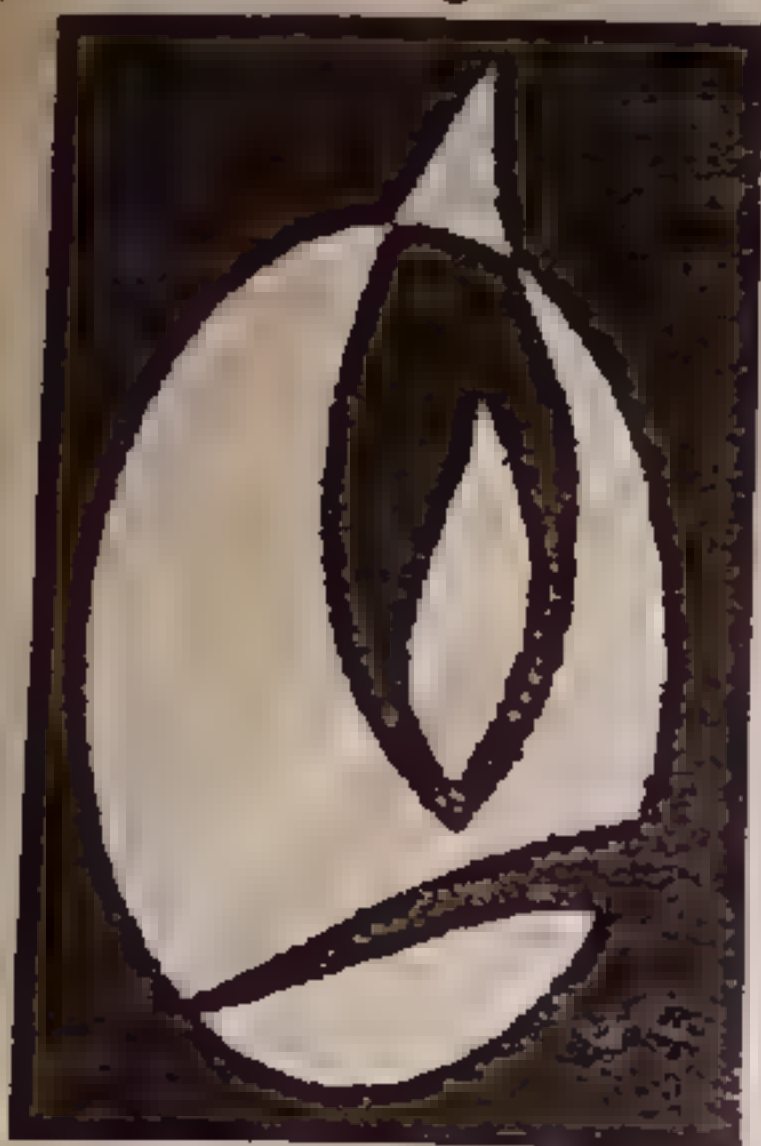
Тел. 35-48-25,
30-01-28.

*19.20 Балаково: инструкция по применению.
*19.30 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
*19.50 Телетекст.
20.00 "Ребенок-робот".
21.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
22.00 "НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?". Комедия.
00.10 "ДОМ-2. После заката".
*00.45 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
*01.05 Спецвыпуск телетекста.
*01.10 SMS-чат.



06.00 М/с "Веселые мелодии".
06.55 М/с "Смешарики".
07.00 33 квадратных метра.
07.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
08.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
09.00 Истории в деталях.
09.28 Настроение с Е. Гришковым.
09.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
10.00 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".
12.00 "ТАЛИСМАН ЛЮБВИ".
13.00 "НОВАЯ СЕМЕЙКА АДДАМС".
13.30 М/с "Экスカпур".
14.00 М/с "Смешарики".
14.05 М/с "Принцесса Сисси".
14.30 М/с "Звездный десант".
15.00 М/с "Лига справедливости".
15.30 М/с "Охотники за привидениями".
16.00 "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
16.30 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
17.30 "КОМИССАР РЕКС".
18.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
19.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 Истории в деталях.
19.58 Настроение с Е. Гришковым.
20.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 "ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ".
22.00 "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ".
23.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
23.30 Истории в деталях.
23.58 Настроение с Е. Гришковым.
00.00 "ЧАСТИ ТЕЛА".

РИТУАЛ
круглосуточно



33-13-90
62-44-95



05.00 Новости
05.05 "Первая программа"
06.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
10.30 "Доктор Курпатов"
11.00 "Малахов +"
12.00 Новости
12.20 "ТАЛИСМАН"
13.20 Дисней-клуб:
13.40 "Ералаш"
14.00 Другие новости
14.30 Криминальная Россия.
15.00 Новости
15.20 "БЛИЗНЕЦЫ".
16.30 "Детективы"
17.00 "Пусть говорят"
18.00 Вечерние новости
18.20 "Кривое зеркало"
18.50 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
20.00 "Федеральный судья"
21.00 Время
21.30 "БЛИЗНЕЦЫ"
22.30 "Дуремар и красавицы". Док. фильм
23.40 Вне закона.
00.10 "На ночь глядя"
01.00 "ГЛАВНАЯ МИШЕНЬ". Триллер
02.40, 03.05 "ОБЕЗГЛАВИТЬ ГИДРА". Х/ф
03.00 Новости

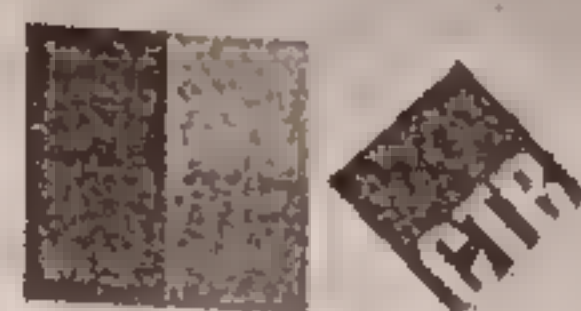
РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

3 августа, ЧЕТВЕРГ

8.45 "ЛЮБОВЬ МОЯ".
9.50 "АВАНТЮРИСТКА".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
16.40 Вести. Дежурная часть.
17.00 Вести.
17.20 Местное время.
17.40 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.40 "ВОЛЧИЦА".
19.40 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
23.20 К 60-летию артиста. "Колокол Николая Бурляева"
23.50 Вести+
0.10 "ФОТОУВЕЛИЧЕНИЕ". Х/ф.
2.25 Дорожный патруль.
2.45 Горячая десятка.
3.40 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
4.20 Канал "Еврокьюс"



6.00 Канал "Сегодня утром".
8.10 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
10.00 Сегодня.
10.20 Преступление в стиле модерн.
10.55 "АЭРОПОРТ".
11.55 "ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ".
13.00 Сегодня
13.25 "ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА".
14.30 "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО".
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.25 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА".
20.50 "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО".
21.50 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
22.00 Сегодня.
22.45 "КОНТОРА".
23.50 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
1.00 "ЭННИ ХОЛЛ". Комедия.
2.45 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
4.20 Бильярд.
5.05 "ВАВИЛОН-5".
5.50 Обзор. Чрезвычайное происшествие.



45 канал

06:00 Канал "Настроение".
08:50 "КУБАНСКИЕ КАЗАКИ". Х/ф.
11:00 "Крылатая пехота России". Док. фильм.
11:30 "Петровка, 38".
11.45 "КОРОБЕЙНИК".
12:00 "Михаил Калинин. Всесоюзный староста, или Пролетарский президент".
12:50 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
14:05 "Деловая Москва".
14:25 "Точный расчет".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Альма Матер". Док. фильм.
15:30 "УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛН".
16:30 "Неприрученная земля". Док. фильм.
17:30 "Петровка, 38".
17.45 СОБЫТИЯ. Время московское.
Программа СТБ
18.15 "Масштаб 1:1". Повтор от 2 августа.
18.40 "Коробейник".
18.50 "Музыкальный кабачок «Изыюминка», 1 часть".
19.40 "Товар недели".
19.50 ОтКЛИПниси
20.00 "Масштаб 1:1".
20.25 "Коробейник".
20.35 "Музыкальный кабачок «Изыюминка», 2 часть".
20.50 Мультфильмы.
21.00 "Коробейник".
21.10 "Товар недели".
21.20 "Фокусы ремонта".
21.25 ОтКЛИПниси
21.30 "Масштаб 1:1".

22:00 "КОМАНДА". Боевик.
23:55 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское.
00:20 "5 минут спорта".
00:25 "КОРДЬЕ - СТРАЖИ ПОРЯДКА".
02:10 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".

ТВ ЭКСПРЕСС



07.00 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
07.20 Спецтелетекст.
07.25 Балаково: инструкция по применению.
07.35 SMS-чат.
08.25 Ваши деньги.
08.40 Наши песни.
09.00 "НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?". Комедия.
11.05 Антология юмора.
12.05 "Настоящие монстры".

12.35 "Ракетная мощь".
13.05 "Новая жизнь Рокко".
13.30 Такси.
14.00 Спецтелетекст.
14.05 Балаково: инструкция по применению.
14.15 Музыкальный подарок-1.
14.35 Клуб Суперкниги.
14.50 Телетекст. Погода в Балакове.
15.00 [ОФИС].
16.00 "ДОМ-2. Новая любовь!".
17.00 Школа ремонта.
18.00 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
18.05 Балаково: инструкция по применению.
18.15 Телетекст. Погода в Балакове.
18.25 Музыкальный подарок-2.
18.50 "Ваше право".
19.15 Спецтелетекст. Погода в Балакове.
19.20 Балаково: инструкция по применению.
19.30 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
19.50 Телетекст.
20.00 "Клуб бывших жен".
21.00 "ДОМ-2. Новая любовь!".
22.00 "НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА". Комедия.
00.05 "ДОМ-2. После заката".
00.40 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
01.00 Спецтелетекст
01.05 SMS - чат.



06.00 М/с "Веселые мелодии".
06.55 М/с "Смешарики".
07.00 33 квадратных метра.
07.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
08.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
08.00 Истории в деталях.
09.28 Настроение с Е. Гришковым.
09.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
10.00 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ 2".
12.00 "ТАЛИСМАН ЛЮБВИ".
13.00 "НОВАЯ СЕМЕЙКА АДДАМС".
13.30 М/с "Экскалибур".
14.00 М/с "Смешарики".
14.05 М/с "Принцесса Сисси".
14.30 М/с "Звездный десант".
15.00 М/с "Лига справедливости".
15.30 М/с "Охотники за привидениями".
16.00 "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
16.30 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
17.30 "КОМИССАР РЕКС".
18.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
19.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 Истории в деталях.
19.58 Настроение с Е. Гришковым.
20.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 "ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ".
22.00 "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ".
23.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
23.30 Истории в деталях.
23.58 Настроение с Е. Гришковым.
00.00 "ЧАСТИ ТЕЛА".

4 августа, ПЯТНИЦА

ФРАНКЕНШТЕЙН". Х/ф.

17:30 "Петровка, 38".
17.45 СОБЫТИЯ. Время московское.

18.05 Балаково: инструкция по применению.

СВОБОДНАЯ
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ГАЗЕТА № 58
от 25.07.2006

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА **БАЛКОННЫЕ РАМЫ** **ОКНА** с уплотнителем **ДВЕРИ**

Столярный цех №7

Мы работаем с 9.00 до 18.00. Выходной - суббота, воскресенье. Тел. 30-70-70

ПЕНСФОНД ИНФОРМИРУЕТ ОБ УСТАНОВЛЕНИИ ПОВЫШЕННОЙ БАЗОВОЙ ЧАСТИ ПЕНСИИ ЛИЦАМ, ДОСТИГШИМ ВОЗРАСТА 80 ЛЕТ

Получателям трудовой пенсии по старости при достижении возраста 80 лет устанавливается повышенная базовая часть трудовой пенсии, согласно пункту 2 статьи 14 Федерального закона "О трудовых пенсиях в Российской Федерации" от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ.

Размер повышенной базовой части с 01.04.2006 г. составляет 1035 руб. 09 коп.

Вышеназванный Федеральный закон не предусматривает установления повышенной базовой части трудовой пенсии лицам, достигшим возраста 80 лет, которые являются получателями трудовой пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца.

В связи с этим если указанные лица имеют право на трудовую пенсию по старости, то они могут быть переведены с трудовой пенсии по инвалидности или с трудовой пенсии по случаю потери кормильца на трудовую пенсию по старости, в соответствии с пунктом 7 статьи 19 Закона от 17.12.2001 г., "с первого числа месяца, следующего за тем месяцем, в котором пенсионером подано соответствующее заявление со всеми необходимыми документами (если их нет в пенсионном деле), но не ранее дня приобретения права на трудовую пенсию по старости".

В случае перехода пенсионера, достигшего возраста 80 лет, на трудовую пенсию по старости, величина базовой части его пенсии может быть установлена в повышенном размере.

Что касается сроков установления повышенной базовой части трудовой пенсии по старости, то до 19.06.2006 г. вышеуказанный перерасчет производился с первого числа месяца, следующего за месяцем, в котором пенсионер достиг возраста 80 лет, согласно пункту 1 статьи 20 Федерального закона "О трудовых пенсиях в Российской Федерации" от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ, без истребования дополнительного заявления о перерасчете.

С 19.06.2006 г. вступил в законную силу Федеральный закон

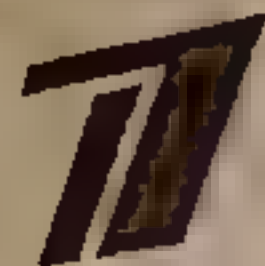
РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ
5.00 Доброе утро, Россия!

4.20 Бильярд.
5.05 "ВАВИЛОН-5".
5.50 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

08.40 Наши мысли.
09.00 "НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?". Комедия.
11.05 Антология юмора.
12.05 "Настоящие монстры".

22.00 "ОТЧУЖДЕННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ".
23.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
23.30 Истории в деталях.
23.58 Настроение с Е. Гришковцом.
00.00 "ЧАСТИ ТЕЛА".

4 августа, ПЯТНИЦА



05.00 Новости
05.05 "Первая программа"
06.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ".
10.30 "Доктор Курпатов"
11.00 "Малахов +"
12.00 Новости
12.20 "ТАЛИСМАН"
13.20 Дисней-клуб
13.40 "Ералаш"
14.00 Другие новости
14.30 Криминальная Россия.
15.00 Новости
15.20 "БЛИЗНЕЦЫ".
16.30 "Детективы"
17.00 "Пусть говорят"
18.00 Вечерние новости
18.20 "Кривое зеркало"
18.50 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
20.00 Поле чудес
21.00 Время
21.25 "ВОЕННЫЙ НЫРЯЛЬЩИК".
X/ф
23.50 "ДЖИЛЬИ". X/ф
02.10 "ГЛАЗА ЛАУРЫ МАРС".
Триллер
04.00 "ПРЕСТУПНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ". X/ф

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "ЛЮБОВЬ МОЯ".
9.50 "АВАНТЮРИСТКА".
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК".
13.50 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
16.40 Вести. Дежурная часть.
17.00 Вести.
17.20 Местное время.
17.40 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.40 "ВОЛЧИЦА".
19.40 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.16 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
23.20 "МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ"

ФРАНКЕНШТЕЙН". X/ф.
1.40 "АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ".
X/ф.
3.55 Дорожный патруль.
4.10 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
4.50 "ДОКТОР ВЕГАС".
5.30 Канал "Евроньюс"



6.00 Канал "Сегодня утром".
8.10 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
10.00 Сегодня.
10.20 Преступление в стиле модерн.
10.55 "АЭРОПОРТ".
11.55 "ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ".
13.00 Сегодня.
13.25 "ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА".
14.30 "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО".
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.25 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня
19.40 "СЕМЕЙСТВО БЛЮЗ ПОД ПРИКРЫТИЕМ". Боевик.
21.30 "РОБОТ-ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Боевик.
23.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
0.40 "Антонелла Руджэйро в Москве".
1.10 Все сразу!
1.35 "МЕТЕОР". X/ф.
3.30 Кома: это правда.
3.55 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".



45 канал

06:00 Канал "Настроение".
● 08:50 "МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ". X/ф.
10:35 "Крылатая пехота России". Док. фильм.
11:05 "Палка-выручалка". M/ф.
11:30 "Петровка, 38".
● 11:45 «КОРОБЕЙНИК». X/ф.
12:00 "Особая папка".
● 12:50 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
14:05 "Деловая Москва".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Альма Матер". Док. фильм.
● 15:30 "УНДИНА. НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ".
● 16:30 Праздник газеты "Московская правда".

17:30 "Петровка, 38".
17:45 СОБЫТИЯ. Время московское.

Программа СТБ

● 18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 3 августа.
● 18.40 «Коробейник». X/ф.
● 18.50 «Музыкальный кабачок «Июминка», 1 часть.
● 19.20 ОтКЛИПнись!
● 19.25 «Политклуб». X/ф.
● 20.00 «Масштаб 1:1». X/ф.
● 20.25 «Коробейник». X/ф.
● 20.35 «Музыкальный кабачок «Июминка», 2 часть.
● 21.00 «Коробейник». X/ф.
● 21.10 «Товар недели». X/ф.
● 21.20 «Гражданин и закон». X/ф.
● 21.25 «ОтКЛИПнись!» X/ф.
● 21.30 «Масштаб 1:1». X/ф.

● 22:00 "Вокруг света". Док. сериал.
● 22:25 "Момент истины". X/ф.
● 23:10 "Народ хочет знать". X/ф.
00:05 25-Й ЧАС. СОБЫТИЯ. Время московское
00:30 "5 минут спорта"
00:35 "Петровка, 38". X/ф.
00:50 "КОРДЬЕ - СТРАЖИ ПОРЯДКА". X/ф.
02:45 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА". X/ф.

ТВ ЭКСПРЕСС



● 07.00 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ
● 07.20 Спецтелетекст.
● 07.25 Балаково: инструкция по применению.
● 07.35 SMS-чат.
08.30 СПИД. Скорая помощь.
09.00 "НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА". Комедия.
11.10 Антология юмора.
12.10 "Настоящие монстры". X/ф.
12.40 "Ракетная мощь". X/ф.
13.05 "Новая жизнь Рокко". X/ф.
13.30 Такси.
● 14.00 Спецтелетекст.
● 14.05 Балаково: инструкция по применению.
● 14.15 Музыкальный подарок-1.
● 14.35 Клуб Суперкниги.
● 14.50 Телетекст. Погода в Балакове.
15.00 [ОФИС]. X/ф.
16.00 "ДОМ-2. Новая любовь". X/ф.
17.00 Школа ремонта.
● 18.00 НОВОСТИ ПО ПЯТНИЦАМ (с интерактивом).

● 18.05 Балаково: инструкция по применению.
● 18.15 Телетекст. Погода в Балакове.
● 18.25 Музыкальный подарок-2.
● 19.10 Телетекст. Погода в Балакове.
● 19.20 Балаково: инструкция по применению.
● 19.30 НОВОСТИ ПО ПЯТНИЦАМ (с интерактивом).
● 19.55 Спецтелетекст.
20.00 "Необъяснимо, но факт". X/ф.
21.00 "ДОМ-2. Новая любовь". X/ф.
22.00 "Фестиваль "Комеди Клаб". X/ф.
23.00 "САША+МАША". X/ф.
00.00 "Секс" с Анфисой Чеховой.
● 00.35 НОВОСТИ ПО ПЯТНИЦАМ
● 01.00 Спецвыпуск телетекста.
● 01.05 SMS-чат.



06.00 M/c "Веселые мелодии".
06.55 M/c "Смешарики".
07.00 33 квадратных метра.
07.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
08.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
09.00 Истории в деталях.
09.28 Настроение с Е. Гришковцом.
09.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
10.00 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ 2".
12.00 "ТАЛИСМАН ЛЮБВИ".
13.00 "НОВАЯ СЕМЕЙКА АДДАМС".
13.30 M/c "Экскалибур".
14.00 M/c "Смешарики".
14.05 M/c "Принцесса Сисси".
14.30 M/c "Звездный десант".
15.00 M/c "Лига справедливости".
15.30 M/c "Охотники за привидениями".
16.00 "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
16.30 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
17.30 "КОМИССАР РЕКС".
18.30 "КТО В ДОМЕ ХАЗЯИН?".
19.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 Истории в деталях.
19.58 Настроение с Е. Гришковцом.
20.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 X/ф "БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ".
23.00 Истории в деталях.
23.28 Настроение с Е. Гришковцом.
23.30 "Осторожно, Задов! Или похождения прапорщика".
01.50 X/ф "АРГЕНТИНСКИЙ ДОГ".

В случае перехода пенсионера, достигшего возраста 80 лет, на трудовую пенсию по старости, величина базовой части его пенсии может быть установлена в повышенном размере. Что касается сроков установления повышенной базовой части трудовой пенсии по старости, то до 19.06.2006 г. вышеуказанный перерасчет производился с первого числа месяца, следующего за месяцем, в котором пенсионер достиг возраста 80 лет, согласно пункту 1 статьи 20 Федерального закона "О трудовых пенсиях в Российской Федерации" от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ, без истребования дополнительного заявления о перерасчете.

С 19.06.2006 г. вступил в законную силу Федеральный закон "О внесении изменений в статью 20 Федерального закона "О трудовых пенсиях в Российской Федерации" от 03.06.2006 г. № 70-ФЗ, согласно которому "перерасчет размера базовой части трудовой пенсии по старости в связи с достижением пенсионером возраста 80 лет производится со дня достижения пенсионером указанного возраста".

Для перерасчета базовой части трудовой пенсии по старости в связи с достижением пенсионером возраста 80 лет дополнительного обращения пенсионера в УПФР в Балаковском районе не требуется.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
"САРТЕХИНВЕНТАРИЗАЦИЯ"
Лен. Д. 442320, отд. Гос. тех. РФ по строительству и ЖК

БТИ

Быстро Точно Индивидуально!

ПЕНСИОНЕРАМ ЗА ИНВЕНТАРИЗАЦИЮ СКИДКА 20%
ВЫГОДНЫЕ ТАРИФЫ – РАЗУМНЫЕ СРОКИ

Окажем услуги по приватизации
и оформлению права собственности

ул. Ленина, 91 (зд-е "Мадонна"), т. 44-30-85
пр. Героев, 23/7 (зд-е РУСа, цокольный этаж)

35-40-40

На скоростных трассах нет места черепахе!

Типография "Вирма" незаменима
для тех, кому необходимо
делать большое количество
высококачественных копий

держек на работе либо маленькой зарплатой. Можете, конечно, защищаться, а лучшая защита - это нападение. не правда ли? А доводов в свою защиту вы можете привести множество: педантичность, преданность своему делу, хорошее чувство юмора. Возникнет, правда, вопрос, а надо ли все это говорить и оправдываться в очередной раз? Но потом вы поймете, что надо. Вы не любите терять то, что уже вам принадлежит.

ВЕСЫ. Неделя пройдет под знаком отдыха, расслабления, мечтания и исполнения желаний. Тем, кому не удалось «выбить» себе отпуск в это время года, придется работать и, возможно, срывать зло на подчиненных за неосуществившиеся мечты. Кому повезло с отпуском - повезет во всем, в том числе и в любви. Вы спокойно можете искать свою вторую половину, и вы ее найдете, может быть, не так быстро, как хотелось бы, но зато надолго. И что приятнее всего, никогда об этом не пожалеете.

СКОРПИОН. Ожидание и смятение - вот какие чувства будут сопровождать вас в этот период. Но ничего, бодритесь: главное, не киснуть при любых обстоятельствах. Тогда кого и чего ждали - дождетесь. На личном фронте без изменений. В материальном плане немного хуже, чем раньше: ваш бюджет урезан, значит, пора урезать и расходы. Зато единственное, что вас не беспокоит, а только радует - это свобода и независимость от рутинной работы или учебы. Ур-ра!

СТРЕЛЕЦ. Острый недостаток общения будут ощущать представители знака. Говорить с кем попало на скамье у подъезда они не будут - такой уж у них характер. Все вынашивается в себе, переваривается, а потом уже выносятся на суд самых близких и понимающих людей. Вы начнете готовиться к дальней поездке, о которой давно мечтали, приводить в порядок любимую дорожную одежду и мысли, которые у вас скопились. Упрекнуть вас в бесшабашности нельзя, поэтому все нюансы предстоящих событий вы тоже обдумаете заранее.

КОЗЕРОГ. Готовность номер один. Пригодится для резких стартов и достижений на работе. Для начала крупного ремонта в доме или квартире, для начинаний в сфере бизнеса и предпринимательства, а также для начала отношений дружеских и плавно переходящих в очень близкие. Словом, вам все карты в руки, нужно обладать огромным чувством лени, чтобы этим не воспользоваться! А еще все, что в этот период начато, обязательно будет иметь многообещающее развитие и непременно успешно завершится вами же.

ВОДОЛЕЙ. Стоит заводить знакомства в сферах, отличных от тех, в которых вы сегодня работаете. Зеленый свет научно-техническому творчеству, просто творчеству, но настоящее везение сопутствовать будет тем представителям знака, которые являются излучателями энергии, а не вампирами. Поделитесь лучами своих улыбок с окружающими; поделитесь тем, что у вас есть, с бедными; помогите другу, навестите маму - и можете быть спокойны: все у вас будет идти так, как бы шло при вмешательстве Всевышнего.

РЫБЫ. Ваши болячки - это ваша мнительность. Стеснение надуманное. Прекратите стонать - и все пройдет само собой: и кажущаяся боль, и недомогание покажутся блажью. Поменьше эгоизма, в последнее время это стало вашим коньком. Постоянное выпячивание вашего «я» не вынесут даже самые близкие друзья, в каких бы доверительных отношениях вы ни находились. А еще учитесь экономить, поскольку увеличения денежных поступлений не предвидится. Ищите поддержку, не привлекая внимания к собственным слабостям.

14.20 "В СТАРЫХ РИТМАХ". Детектив.
16.00 "ТЕВЬЕ-МОЛОЧНИК".
17.00 Вести.

08:00 "Марш-бросок".
08:30 "Православная энциклопедия".
09:00 Мультфильмы.

СЧЕТ". Комедия.
*13.30 Музыкальный подарок-1.
*13.55 Телетекст.
14.00 "Возможности пластиче-

21.00 X/ф "БЕЗДНА".
23.30 Хорошие шутки.
01.30 X/ф "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".

6 августа, ВОСКРЕСЕНЬЕ

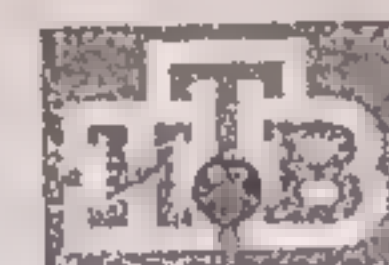


06.00 Новости
06.10 "Шутка за шуткой".
06.40 "ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ". X/ф
08.00 Армейский магазин
08.40 Дисней-клуб
10.00 Новости
10.20 "Непутевые заметки"
10.40 Пока все дома
11.30 "Мы делаем "Ералаш"
12.00 Новости
12.10 "Великие династии: Юсуповы"
13.00 "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ". Комедия
15.00 Новости
15.10 "Все могут короли". Концерт
17.10 "Два заветных слова. Михаил Евдокимов"
18.30 "ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКРЫТАЯ УГРОЗА". X/ф
21.00 Время
21.20 "ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: АТАКА КЛОНОВ". X/ф
00.00 "Идолы".
01.00 "СОБСТВЕННОСТЬ ДЬЯВОЛА". Триллер
03.00 "УБИЙСТВО РОК-ЗВЕЗДЫ". Детектив

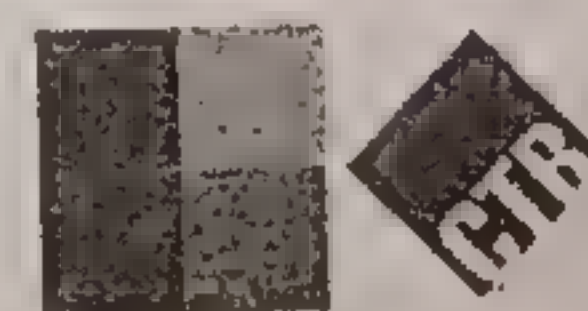


5.55 "РЫСЬ ВЫХОДИТ НА ТРОПУ". X/ф.
7.10 Здоровье.
7.30 Сельский час.
8.00 Вести.
8.10 Местное время.
8.20 "ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА". X/ф.
10.10 Комната смеха.
11.00 Вести.
11.10 Местное время.
11.20 "Грибок-теремок". M/ф.
11.30 "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
12.30 "БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ". X/ф.
14.00 Вести.
14.20 "БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ".
15.40 "ГАНГСТЕРЫ В ОКЕАНЕ".

18.10 Концерт, посвященный Дню воздушно-десантных войск.
20.00 Вести.
20.20 Специальный корреспондент.
20.45 "МЫ УМРЕМ ВМЕСТЕ".
22.55 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕРЛИ-ХИЛЛЗ 3". Боевик.
0.55 "ОПЕРАЦИЯ "ФЕНИКС". Боевик.
3.15 "ГОРА".
4.00 Канал "Евроньюс"



5.20 "24 ЧАСА". X/ф.
6.45 M/ф "Тайна третьей планеты".
7.30 Сказки Баженова.
8.00 Сегодня.
8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА".
8.40 Их нравы.
9.25 Едим дома
10.00 Сегодня.
10.20 "Top Gear"
11.00 "Счастливый рейс".
12.05 "Растительная жизнь".
13.00 Сегодня.
13.25 "Стихия".
14.05 "ТРИ ПЛЮС ДВА". Комедия.
16.00 Сегодня.
16.20 "Один день. Новая версия".
16.55 Своя игра.
17.55 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2".
19.00 Сегодня.
19.40 Чистосердечное признание.
20.15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
20.55 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
22.00 "РАЗРУШИТЕЛЬ". Боевик.
0.20 "Pride. Бои без правил".
0.50 "ИГРА В СМЕРТЬ". Боевик.
2.55 "ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ". X/ф. Часть 2-я.



45 канал
● 06:05 "ФРАНК РИВА. ЗАГНАННЫЙ". Детектив.
07:45 "Доктор Айболит". Про-

грамма из цикла "Московские профессии".
08:25 "Крестьянская застава".
09:00 Мультфильмы.
09:45 "Репортер".
10:00 "На даче".
10:30 "Наши любимые животные".
11:05 "Парк юмора".
● 11:35 "РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА". Комедия.
13:25 "21 кабинет".
13:55 "Приглашает Борис Ноткин".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Прорыв".
● 15:25 "Потерянный рай Федора Тютчева".

Программа СТВ
*16.15 «Коробейник».
*16.30 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть».
*17.00 «Коробейник».
*17.15 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть».

17:55 "Лужники - 50 лет". Юбилейный концерт.
● 18:55 "В 16.50 ОТ ПАДДИНГ-ТОНА". Детектив.

*21.00 Итоговый выпуск программы «Масштаб 1:1».
*21.25 «Коробейник».

● 21:35 "ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ".
23:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
23:55 "5 минут спорта".
00:00 "ОТДЕЛ ПО РАССЛЕДОВАНИЮ УБИЙСТВ".
01:20 "Мотодром".

ТВ ЭКСПРЕСС



07.00 Неизвестная планета.
07.20 "Золотое перышко". M/ф
07.45 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-СЕТ БИЧ".
*08.30 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ". Основные события недели.
*08.45 Ваше здоровье.
*09.00 SMS-чат.
09.30 "Деревня дураков".
10.00 "Птицы". Док. фильм.
11.40 "СЕМЬ СТАРИКОВ И

ОДНА ДЕВУШКА". Комедия.
*13.30 Музыкальный подарок-1.
*13.40 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ". Основные события недели.
*13.55 Телетекст.
14.00 "Дикие дети".
15.00 "СТЕРВЫ". Мелодрама.
16.00 "ДОМ-2. Новая любовь!".
17.00 САША+МАША.
18.00 Школа ремонта.
*19.00 Музыкальный подарок-2.
*19.20 Телетекст.
*19.30 Музыкальный подарок-3.
*19.45 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ". Основные события недели.
20.00 "Капитал".
21.00 "ДОМ-2. Новая любовь!".
22.00 Комеди Клуб.
23.00 САША+МАША.
23.30 "ДОМ-2. После заката".
00.00 "Секс" с Анфисой Чеховой.
00.30 "СЕМЕЙКА АДАМС".
*01.05 SMS-чат.



06.00 X/ф "УКРАДЕННОЕ ЧУДО".
07.25 M/ф "Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях".
07.55 M/с "Пиноккио".
08.20 M/с "Смешарики".
08.30 M/с "Флиппер и Лопак".
09.00 Лучшие программы "Улицы Сезам".
09.30 M/с "Приключения полевого мышонка".
10.00 X/ф "ТРИ НИНДЗЯ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР".
12.00 "Жизнь прекрасна".
14.00 Снимите это немедленно.
15.00 Страх.
16.00 Истории в деталях.
16.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
17.00 "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 4".
21.00 X/ф "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ".
23.00 X/ф "САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА".
01.30 X/ф "ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ".

...и можете привести множество: педантичность, пренебрежение своему делу, хорошее чувство юмора. Возникнет, правда, вопрос, а надо ли все это говорить и оправдываться в очередной раз? Но потом вы поймете, что надо. Вы не любите терять то, что уже вам принадлежит.

ВЕСЫ. Неделя пройдет под знаком отдыха, расслабления, мечтания и исполнения желаний. Тем, кому не удалось «выбить» себе отпуск в это время года, придется работать и, возможно, срывать зло на подчиненных за неосуществившиеся мечты. Кому повезло с отпуском - повезет во всем, в том числе и в любви. Вы спокойно можете искать свою вторую половину, и вы ее найдете, может быть, не так быстро, как хотелось бы, но зато надолго. И что приятнее всего, никогда об этом не

СКОРПИОН. Ожидание и смятение - вот какие чувства будут сопровождать вас в этот период. Но ничего, бодритесь: главное, не киснуть при любых обстоятельствах. Тогда кого и чего ждали - дождетесь. На личном фронте без изменений. В материальном плане немного хуже, чем раньше: ваш бюджет урезан, значит, пора урезать и расходы. Зато единственное, что вас не беспокоит, а только радует - это свобода и независимость от рутинной работы или учебы. Ур-ра!

СТРЕЛЕЦ. Острый недостаток общения будут ощущать представители знака. Говорить с кем попало на скамье у подъезда они не будут - такой уж у них характер. Все вынашивается в себе, переваривается, а потом уже выносятся на суд самых близких и понимающих людей. Вы начнете готовиться к дальней поездке, о которой давно мечтали, приводить в порядок любимую дорожную одежду и мысли, которые у вас скопились. Упрекнуть вас в бесшабашности нельзя, поэтому все нюансы предстоящих событий вы тоже обдумаете заранее.

КОЗЕРОГ. Готовность номер один. Пригодится для резких стартов и достижений на работе. Для начала крупного ремонта в доме или квартире, для начинаний в сфере бизнеса и предпринимательства, а также для начала отношений дружеских и плавно переходящих в очень близкие. Словом, вам все карты в руки, нужно обладать огромным чувством лени, чтобы этим не воспользоваться! А еще все, что в этот период начато, обязательно будет иметь многообещающее развитие и непременно успешно завершится вами же.

ВОДОЛЕЙ. Стоит заводить знакомства в сферах, отличных от тех, в которых вы сегодня работаете. Зеленый свет научно-техническому творчеству, просто творчеству, но настоящее везение сопутствовать будет тем представителям знака, которые являются излучателями энергии, а не вампирами. Поделитесь лучами своих улыбок с окружающими; поделитесь тем, что у вас есть, с бедными; помогите другу, навестите маму - и можете быть спокойны: все у вас будет идти так, как бышло при вмешательстве Всевышнего.

РЫБЫ. Ваши болячки - это ваша мнительность. Стеснение надуманное. Прекратите стонать - и все пройдет само собой: и кажущаяся боль, и недоумение покажутся блажью. Поменьше эгоизма, в последнее время это стало вашим коньком. Постоянное выпячивание вашего «я» не вынесут даже самые близкие друзья, в каких бы доверительных отношениях вы ни находились. А еще учитесь экономить, поскольку увеличение денежных поступлений не предвидится. Ищите поддержку не прелекая внимания к собственным слабостям.

13.30 Музыкальный подарок-1.
14.00 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ".
14.00 "Возможности пластичности".
14.00 "Мультифильмы".

6 августа, ВОСКРЕСЕНИЕ

- 06.00 Новости
- 06.10 "Шутка за шуткой".
- 06.40 "ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ". Х/ф
- 08.00 Армейский магазин
- 08.40 Дисней-клуб
- 10.00 Новости
- 10.20 "Непутевые заметки"
- 10.40 Пока все дома
- 11.30 "Мы делаем "Ералаш"
- 12.00 Новости
- 12.10 "Великие династии: Юсуповы"
- 13.00 "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ". Комедия
- 15.00 Новости
- 15.10 "Все могут короли". Концерт
- 17.10 "Два заветных слова. Михаил Евдокимов"
- 18.30 "ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКРЫТАЯ УГРОЗА". Х/ф
- 21.00 Время
- 21.20 "ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: АТАКА КЛОНОВ". Х/ф
- 00.00 "Идолы".
- 01.00 "СОБСТВЕННОСТЬ ДЬЯВОЛА". Триллер
- 03.00 "УБИЙСТВО РОК-ЗВЕЗДЫ". Детектив



- 5.55 "РЫСЬ ВЫХОДИТ НА ТРОПУ". Х/ф.
- 7.10 Здоровье.
- 7.30 Сельский час.
- 8.00 Вести.
- 8.10 Местное время.
- 8.20 "ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА". Х/ф.
- 10.10 Комната смеха.
- 11.00 Вести.
- 11.10 Местное время.
- 11.20 "Грибок-теремок". М/ф.
- 11.30 "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
- 12.30 "БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ". Х/ф.
- 14.00 Вести.
- 14.20 "БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ".
- 15.40 "ГАНГСТЕРЫ В ОКЕАНЕ".

- 18.10 Концерт, посвященный Дню воздушно-десантных войск.
- 20.00 Вести.
- 20.20 Специальный корреспондент.
- 20.45 "МЫ УМРЕМ ВМЕСТЕ".
- 22.55 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕРЛИ-ХИЛЛЗ 3". Боевик.
- 0.55 "ОПЕРАЦИЯ "ФЕНИКС". Боевик.
- 3.15 "ГОРА".
- 4.00 Канал "Евроныюз"



- 5.20 "24 ЧАСА". Х/ф.
- 6.45 М/ф "Тайна третьей планеты".
- 7.30 Сказки Баженова.
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА".
- 8.40 Их нравы.
- 9.25 Едим дома.
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 "Top Gear".
- 11.00 "Счастливейший рейс".
- 12.05 "Растительная жизнь".
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 "Стихия".
- 14.05 "ТРИ ПЛЮС ДВА". Комедия.
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 "Один день. Новая версия".
- 16.55 Своя игра.
- 17.55 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2".
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Чистосердечное признание.
- 20.15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
- 20.55 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
- 22.00 "РАЗРУШИТЕЛЬ". Боевик.
- 0.20 "Pride. Бой без правил".
- 0.50 "ИГРА В СМЕРТЬ". Боевик.
- 2.55 "ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ". Х/ф. Часть 2-я.



- 06:05 "ФРАНК РИВА. ЗАГНАННЫЙ". Детектив.
- 07:45 "Доктор Айболит". Про-

- грамма из цикла "Московские профессии".
- 08:25 "Крестьянская застава".
- 09:00 Мультифильмы.
- 09:45 "Репортер".
- 10:00 "На даче".
- 10:30 "Наши любимые животные".
- 11:05 "Парк юмора".
- 11:35 "РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА". Комедия.
- 13:25 "21 кабинет".
- 13:55 "Приглашает Борис Ноткин".
- 14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
- 15:00 "Прорыв".
- 15:25 "Потерянный рай Федора Тютчева".
- Программа СТВ
- 16:15 «Коробейник».
- 16:30 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть».
- 17:00 «Коробейник».
- 17:15 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть».

- 17:55 "Лужники - 50 лет". Юбилейный концерт.
- 18:55 "В 16.50 ОТ ПАДДИНГТОНА". Детектив.
- 21:00 Итоговый выпуск программы «Масштаб 1:1».
- 21:25 «Коробейник».
- 21:35 "ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ".
- 23:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
- 23:55 "5 минут спорта".
- 00:00 "ОТДЕЛ ПО РАССЛЕДОВАНИЮ УБИЙСТВ".
- 01:20 "Мотодром".

ТВ ЭКСПРЕСС



- 07.00 Неизвестная планета.
- 07.20 "Золотое перышко". М/ф
- 07.45 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-СЕТ БИЧ".
- 08.30 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ". Основные события недели.
- 08.45 Ваше здоровье.
- 09.00 SMS-чат.
- 09.30 "Деревня дураков".
- 10.00 "Птицы". Док. фильм.
- 11.40 "СЕМЬ СТАРИКОВ И

- ОДНА ДЕВУШКА". Комедия.
- 13.30 Музыкальный подарок-1.
- 13.40 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ". Основные события недели.
- 13.55 Телетекст.
- 14.00 "Дикие дети".
- 15.00 "СТЕРВЫ". Мелодрама.
- 16.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
- 17.00 САША+МАША.
- 18.00 Школа ремонта.
- 19.00 Музыкальный подарок-2.
- 19.20 Телетекст.
- 19.30 Музыкальный подарок-3.
- 19.45 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ". Основные события недели.
- 20.00 "Капитал".
- 21.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
- 22.00 Комеди Клуб.
- 23.00 САША+МАША.
- 23.30 "ДОМ-2. После заката".
- 00.00 "Секс" с Анфисой Чеховой.
- 00.30 "СЕМЕЙКА АДАМС".
- 01.05 SMS-чат.



- 06.00 Х/ф "УКРАДЕННОЕ ЧУДО".
- 07.25 М/ф "Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях".
- 07.55 М/с "Пинокио".
- 08.20 М/с "Смешарики".
- 08.30 М/с "Флиппер и Лопак".
- 09.00 Лучшие программы "Улицы Сезам".
- 09.30 М/с "Приключения полевого мышонка".
- 10.00 Х/ф "ТРИ НИНДЗЯ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР".
- 12.00 "Жизнь прекрасна".
- 14.00 Снимите это немедленно.
- 15.00 Страх.
- 16.00 Истории в деталях.
- 16.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
- 17.00 "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 4".
- 21.00 Х/ф "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ".
- 23.00 Х/ф "САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА".
- 01.30 Х/ф "ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛЛИ".

свои записки и поезжайте хоть на край света!



ДЕВА. Ожидается небольшая «войнушка» с близкими. Претензии могут быть из-за частых задержек на работе либо маленькой зарплаты. Можете, конечно, защищаться, а лучшая защита — это нападение, не правда ли? А доводов в свою защиту вы можете привести множество: педантичность, преданность своему делу, хорошее чувство юмора. Возникнет, правда, вопрос, а надо ли все это говорить и оправдываться в очередной раз? Но потом вы поймете, что надо. Вы не любите терять то, что уже вам принадлежит.

ВЕСЫ. Неделя пройдет под знаком отдыха, расслабления, мечтания и исполнения желаний. Тем, кому не удалось «выбить» себе отпуск в это время года, придется работать и, возможно, срывать зло на подчиненных за неосуществившиеся мечты. Кому повезло с отпуском — повезет во всем, в том числе и в любви. Вы спокойно можете искать свою вторую половину, и вы ее найдете, может быть, не так быстро, как хотелось бы, но зато надолго. И что приятнее всего, никогда об этом не пожалеете.

СКОРПИОН. Ожидание и смятение — вот какие чувства будут сопровождать вас в этот период. Но ничего, бодритесь: главное, не киснуть при любых обстоятельствах. Тогда кого и чего ждали — дождетесь. На личном фронте без изменений. В материальном плане немного хуже, чем раньше: ваш бюджет урезан, значит, пора урезать и расходы. Зато единственное, что вас не беспокоит, а только радует — это свобода и независимость от рутинной работы или учебы. Ура!

СТРЕЛЕЦ. Острый недостаток общения будут ощущать представители знака. Говорить с кем попало на скамье у подъезда они не будут — такой уж у них характер. Все вынашивается в себе, переваривается, а потом уже выносятся на суд самых близких и понимающих людей. Вы начнете готовиться к дальней поездке, о которой давно мечтали, приводить в порядок любимую дорожную одежду и мысли, которые у вас скопились. Упрекнуть вас в бесшабашности нельзя, поэтому все нюансы предстоящих событий вы тоже обдумаете заранее.

КОЗЕРОГ. Готовность номер один. Пригодится для резких стартов и достижений на работе. Для начала крупного ремонта в доме или квартире, для начинаний в сфере бизнеса и предпринимательства, а также для начала отношений дружеских и плавных переходящих в очень близкие. Словом, вам все карты в руки, нужно обладать огромным чувством лени, чтобы этим не воспользоваться! А еще все, что в этот период начато, обязательно будет иметь многообещающее развитие и непременно успешно завершится вами же.

ВОДОЛЕЙ. Стоит заводить знакомства в сферах, отличных от тех, в которых вы сегодня работаете. Зеленый свет научно-техническому творчеству, просто творчеству, но настоящее везение сопровождать будет тем представителям знака, которые являются излучателями энергии, а не вампирами. Поделитесь лучами своих улыбок с окружающими; поделитесь тем, что у вас есть, с бедными; помогите другу, навестите маму — и можете быть спокойны: все у вас будет идти так, как бышло при вмешательстве Всевышнего.

РЫБЫ. Ваши болячки — это ваша мнительность. Стеснение надуманное. Прекратите стонать — и все пройдет само собой: и кажущаяся боль, и недоумогание покажутся блажью. Поменьше эгоизма, в последнее время это стало вашим коньком. Постоянное выпячивание вашего «я» не вынесут даже самые близкие друзья, в каких бы доверительных отношениях вы ни находились. А еще учитесь экономить, поскольку увеличения денежных поступлений не предвидится. Ищите поддержку, не привлекая внимания к собственным слабостям.

Х/ф.
14.00 Вести.
14.20 "В СТАРЫХ РИТМАХ". Детектив.
16.00 "ТЕВЬЕ-МОЛОЧНИК".
17.00 Вести.

06:05 "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ". Детектив.
08:00 "Марш-бросок".
08:30 "Православная энциклопедия".
09:00 Мультфильмы.

11.00 "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ". Комедия.
*13.30 Музыкальный подарок-1.
*13.55 Телетекст.
14.00 "Возможности пластика".

НЯНЯ".
21.00 Х/ф "БЕЗДНА".
23.30 Хорошие шутки.
01.30 Х/ф "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".

6 августа, ВОСКРЕСЕНЬЕ



06.00 Новости
06.10 "Шутка за шуткой".
06.40 "ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ". Х/ф
08.00 Армейский магазин
08.40 Дисней-клуб
10.00 Новости
10.20 "Непутевые заметки"
10.40 Пока все дома
11.30 "Мы делаем "Ералаш"
12.00 Новости
12.10 "Великие династии: Юсуповы"
13.00 "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ". Комедия
15.00 Новости
15.10 "Все могут короли". Концерт
17.10 "Два заветных слова. Михаил Евдокимов"
18.30 "ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКРЫТАЯ УГРОЗА". Х/ф
21.00 Время
21.20 "ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: АТАКА КЛОНОВ". Х/ф
00.00 "Идолы".
01.00 "СОБСТВЕННОСТЬ ДЯВОЛА". Триллер
03.00 "УБИЙСТВО РОК-ЗВЕЗДЫ". Детектив



5.55 "РЫСЬ ВЫХОДИТ НА ТРОПУ". Х/ф.
7.10 Здоровье.
7.30 Сельский час.
8.00 Вести.
8.10 Местное время.
8.20 "ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА". Х/ф.
10.10 Комната смеха.
11.00 Вести.
11.10 Местное время.
11.20 "Грибок-теремок". М/ф.
11.30 "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
12.30 "БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ". Х/ф.
14.00 Вести.
14.20 "БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ".
15.40 "ГАНГСТЕРЫ В ОКЕАНЕ".

18.10 Концерт, посвященный Дню воздушно-десантных войск.
20.00 Вести
20.20 Специальный корреспондент.
20.45 "МЫ УМРЕМ ВМЕСТЕ".
22.55 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕРЛИ-ХИЛЛЗ 3". Боевик.
0.55 "ОПЕРАЦИЯ "ФЕНИКС". Боевик.
3.15 "ГОРА".
4.00 Канал "Евроныс"



5.20 "24 ЧАСА". Х/ф.
6.45 М/ф "Тайна третьей планеты".
7.30 Сказки Баженова.
8.00 Сегодня.
8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА".
8.40 Их нравы
9.25 Едим дома
10.00 Сегодня
10.20 "Top Gear"
11.00 "Счастливый рейс".
12.05 "Растительная жизнь"
13.00 Сегодня
13.25 "Стихия".
14.05 "ТРИ ПЛЮС ДВА". Комедия
16.00 Сегодня
16.20 "Один день. Новая версия".
16.55 Своя игра
17.55 "МАРШ ТУРЕЦКОГО-2".
19.00 Сегодня
19.40 Чистосердечное признание
20.15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
20.55 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
22.00 "РАЗРУШИТЕЛЬ". Боевик.
0.20 "Pride. Бои без правил".
0.50 "ИГРА В СМЕРТЬ". Боевик.
2.55 "ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ". Х/ф. Часть 2-я.



45 канал
06:05 "ФРАНК РИВА. ЗАГНАННЫЙ". Детектив.
07:45 "Доктор Айболит". Про-

грамма из цикла "Московские профессии".
08:25 "Крестьянская застава".
09:00 Мультфильмы.
09:45 "Репортер".
10:00 "На даче".
10:30 "Наши любимые животные".
11:05 "Парк юмора".
11:35 "РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА". Комедия.
13:25 "21 кабинет".
13:55 "Приглашает Борис Ноткин".
14:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
15:00 "Прорыв".
15:25 "Потерянный рай Федора Тютчева".

Программа СТБ
*16.15 «Коробейник».
*16.30 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть».
*17.00 «Коробейник».
*17.15 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть».

17:55 "Лужники - 50 лет". Юбилейный концерт.
18:55 "В 16.50 ОТ ПАДДИНГТОНА". Детектив.

*21.00 Итоговый выпуск программы «Масштаб 1:1».
*21.25 «Коробейник».

21:35 "ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ".
23:45 СОБЫТИЯ. Время московское.
23:55 "5 минут спорта".
00:00 "ОТДЕЛ ПО РАССЛЕДОВАНИЮ УБИЙСТВ".
01:20 "Мотодром".

ТВ ЭКСПРЕСС



07.00 Неизвестная планета.
07.20 "Золотое перышко". М/ф
07.45 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ".
*08.30 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ". Основные события недели.
*08.45 Ваше здоровье.
*09.00 SMS-чат.
09.30 "Деревня дураков".
10.00 "Птицы". Док. фильм.
11.40 "СЕМЬ СТАРИКОВ И

ОДНА ДЕВУШКА". Комедия.
*13.30 Музыкальный подарок-1.
*13.40 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ". Основные события недели.
*13.55 Телетекст.
14.00 "Дикие дети".
15.00 "СТЕРВЫ". Мелодрама.
16.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
17.00 САША+МАША.
18.00 Школа ремонта.
*19.00 Музыкальный подарок-2.
*19.20 Телетекст.
*19.30 Музыкальный подарок-3.
*19.45 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ". Основные события недели.
20.00 "Капитал".
21.00 "ДОМ-2. Новая любовь".
22.00 Комеди Клуб.
23.00 САША+МАША.
23.30 "ДОМ-2. После заката".
00.00 "Секс" с Анфисой Чеховой.
00.30 "СЕМЕЙКА АДАМС".
*01.05 SMS-чат.



06.00 Х/ф "УКРАДЕННОЕ ЧУДО".
07.25 М/ф "Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях".
07.55 М/с "Пиноккио".
08.20 М/с "Смешарики".
08.30 М/с "Флиппер и Лопак".
09.00 Лучшие программы "Улицы Сезам".
09.30 М/с "Приключения полевого мышонка".
10.00 Х/ф "ТРИ НИНДЗЯ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР".
12.00 "Жизнь прекрасна".
14.00 Снимите это немедленно.
15.00 Страх.
16.00 Истории в деталях.
16.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
17.00 "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 4".
21.00 Х/ф "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ".
23.00 Х/ф "САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА".
01.30 Х/ф "ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ".

№67
(спецвыпуск) (1335)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

25
августа
2006 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?



И.Дмитриева. Репортаж из мэрии

ЕЩЕ ОДИН ГОД ПРОУЧИМСЯ, А ДАЛЬШЕ?

По областному радио представители Роспотребнадзора говорили о том, как плохо подготовлены наши школы к 1 Сентября, и это не по вине руководителей школ и даже не по вине администраций муниципальных образований. Время неумолимо, и наши школы, возраст которых от 20 до 50 лет, банально ветшают. Все больше требуется денег на их содержание и ремонт, при этом детей все меньше и, как это ни дико звучит, экономически не выгодно содержать большое здание при малом количестве детей. На совещании при главе БМО вопрос о готовности наших балаковских школ был рассмотрен с пристрастием.

Более двух миллионов областных средств потрачено на ремонт школ, причем более 900 тыс. рублей - из местного бюджета. А при подсчете самого ремонта выяснилось, что ремонт надо не только делать, но и оплатить. Областная Дума выделила еще 1,6 миллиона рублей на его подготовку еще в середине августа, поэтому деньги еще не пришли. По закону на подготовку к началу учебного года. Таким

деньги закупают необходимое для учебного процесса оборудование. Малоимущие семьи смогут получить комплекты учебников бесплатно, хотя на уместный вопрос из зала, будут ли полностью обеспечены все нуждающиеся семьи, докладчик Т.В.Логинова ответила, что нет, они получат лишь по 3-5 учебников. Вот и получается, что снова придется латать прорехи за счет фондов школьных библиотек.

ном Яре) проблемы очень серьезные, и где изыскать необходимые средства, никто из чиновников определенно сказать не может.

Кроме самого ремонта в школах идет подготовка к учебному процессу: закупается оборудование, учебники. Четыре школы выиграли федеральные гранты на 1 миллион рублей каждая (школы № 27, 28, лицей и школа села Кормежка), и теперь на эти

сельских школ (Еланской и Плехановской), не совсем оправдана, ничего страшного там не произошло. Однако депутаты с этим не согласились: именно благодаря такому пристальному вниманию нашелся вариант сохранения (пусть временного) детского сада в Плеханах, и сейчас решается вопрос доставки детей из Карасей, Тупилкина и Горина в школу Еланки.

Но, положив руку на сердце, нельзя не заметить, что всеохватывающая коммерциализация в сфере образования выглядит по меньшей мере дико. Можно понять, что большая школа (на 300 детей), в которой сегодня учатся всего 70 детишек, убыточна, но нельзя ничем оправдать и допустить выселение школы в непригодное помещение только на этом основании или соединение ее с какой-нибудь коммерческой структурой, даже при условии финансирования содержания большого здания! Нет, все-таки истина где-то посередине, и власть должна искать выходы, как учить детей в нор-

**ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:**

**АВТОМАТНАЯ ОЧЕРЕДЬ
В ГОРОДЕ ОСОБОГО СТАТУСА**

Репортаж с заседания депутатских комитетов.

- стр.2

**Коротенько
ЗА ТЕПЛО -
ТОЛЬКО ПО СЧЕТЧИКАМ**

Областное правительство выделило более 13 миллионов рублей в качестве кредита нашему городу на установку 200 теплосчетчиков в пограничных зонах внутриквартальных и магистральных сетей. 4 сентября будет проведен конкурс на приобретение приборов. Установка начнется в сентябре. Возможно, до конца отопительного сезона она не закончится, но до конца года все границы городских теплосетей должны быть с приборами, и оплата за тепло должна вестись только в соответствии с их показаниями. Предположительно, это снизит оплату за тепло на треть.

**БЛАГОДАРА
СОВМЕСТНЫМ
УСИЛИЯМ**

Городскую свалку 22 августа буквально улили водой. Чуть ли не все балаковские пожарные были задействованы в устранении экологически опасного объекта. Причем команда исправить ситуацию была отдана самим губернатором. Причина редкостной оперативности - массовые обращения наверх депутатов, представителей власти и граждан.

**А ХВАТИТ ЛИ
ЛЕНТОЧЕК?**

В администрации проводятся совещания по поводу подготовки к празднованию Дня города, которое состоится 9 и 10 сентября. Намечено много мероприятий. Среди них торжественное открытие (как наследие советских времен) завершающих строительных объектов - жилых домов, капитально отремонтированных улиц и т.п. Полный перечень мест, где будет перерезана красная ленточка, в стадии обсуждения.

рассмотрен с пристрастием. Более двух миллионов областных средств потрачено на ремонт школ, причем более 900 тыс. рублей - из местного бюджета. А по подсчетам самого управления, на хороший ремонт надо не менее 40 миллионов. Областная Дума выделила вдогонку еще 1,6 миллиона рублей, но в середине августа, поэтому деньги еще не пришли. По закону на эту сумму надо объявить конкурс. Таким образом, без спешки в освоении этих средств (осенью, во время учебного процесса) не получится. Помогли деньги родителей: около 2 миллионов рублей было собрано и потрачено на подготовку классов и кабинетов. Много средств выделено на автоматическую пожарную сигнализацию, но это новое веяние совершенно оправдано, так как старые здания способны загореться от любой искры. Шесть сельских школ пока остаются без лицензии, причем в двух (в Малой Быковке и Крас-

ной Быковке) - по 27, 28, лицей и школа села Кормежка), и теперь на эти деньги закупят необходимое для учебного процесса оборудование. Малоимущие семьи смогут получить комплекты учебников бесплатно, хотя на учебный вопрос из зала, будут ли полностью обеспечены все нуждающиеся семьи, докладчик Т.В.Логинова ответила, что нет, они получат лишь по 3-5 учебников. Вот и получается, что снова придется латать прорехи за счет фондов школьных библиотек.

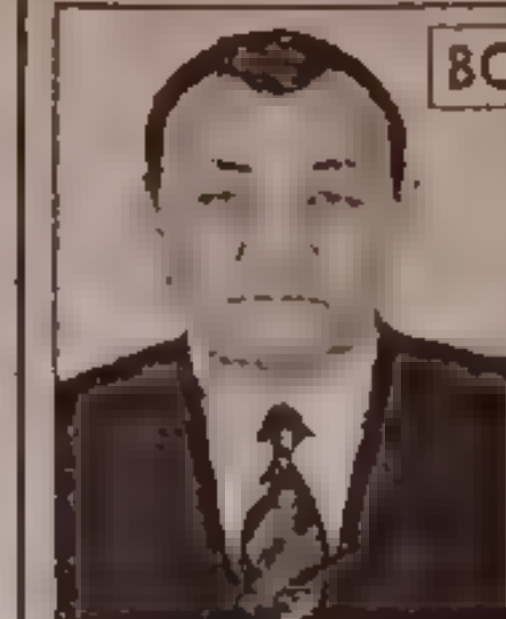
Конечно же, встал вопрос доставки детей на учебу в крупные села из малых. Сельские главы обеспокоены тем, что до сегодняшнего дня четкой информации о том, как все это будет происходить, они не имеют. Глава Еланского МО пытался обозначить проблему, но его слушать не захотели. Зато в этот же день на комитете по социальным вопросам Собрания депутатов БМО о школьных автобусах говорили конкретно и долго. Т.В.Логинова заметила, что шумиха, поднятая вокруг

мерциализация в сфере образования выглядит по меньшей мере дико. Можно понять, что большая школа (на 300 детей), в которой сегодня учатся всего 70 детишек, убыточна, но нельзя ничем оправдать и допустить выселение школы в непригодное помещение только на этом основании или соединение ее с какой-нибудь коммерческой структурой, даже при условии финансирования содержания большого здания! Нет, все-таки истина где-то посередине, и власть должна искать выходы, как учить детей в нормальных условиях и не нести при этом убытки. Какой нелепый словесный ряд: дети, школа и... убытки!

Не всегда же мы будем подсчитывать естественную убыль. Сегодня в школу пойдет на 100 детишек меньше, чем в прошлом году, это минус четыре класса. Но все равно рождаются дети, и государство сегодня вкладывает деньги в изменение демографической ситуации. Так что не спешите закрывать школы. Все может измениться к лучшему.

дой. Чуть ли не все баловские и ковские пожарные были задействованы в устранении экологически опасного объекта. Причем команда исправить ситуацию была отдана самим губернатором. Причина редкостной оперативности - массовые обращения наверх депутатов, представителей власти и граждан.

и 10 сентября. Намека на торжественное открытие (как наследие советских времен) завершающих строительных объектов - жилых домов, капитально отремонтированных улиц и т.п. Полный перечень мест, где будет перерезана красная ленточка, в стадии обсуждения.



ВОПРОС МЭРУ

Отвечает глава БМО В.И.Рогов

На Вокзальной магазин «Искра» начал расширяться не имея законных на то оснований. Намерены ли местные власти прекратить несанкционированную постройку, и как скоро это произойдет?

Л. Дарькина

Была проведена проверка представителями Гостехнадзора, в результате которой выяснилось, что строительство ведет предприниматель Глушенков, и без каких-либо документов. Принято решение постройку ликвидировать средствами этого предпринимателя.

Пункты приема квартплаты в нашем городе сегодня полупустые. Клиентов мало, обслуживающий персонал в количестве всего двух человек занимает огромное помещение, и при этом перерасчет за электроэнергию, например, здесь не сделают, сошлутся на отсутствие необходимой программы. Скажите, не за наш ли счет содержатся РКЦ?

М. Мокроусова

Нет, содержание зданий РКЦ осуществляется не на средства его клиентов. А что касается отсутствия очереди, так это, на мой взгляд, только плюс. Теперь, благодаря договоренности с банками, люди могут заплатить за квартиру в любом отделении, что и позволило разгрузить РКЦ.

Что касается перерасчета, то мест, где вам смогут оказать такой вид услуги, в нашем городе достаточно: Пионерская, 48; Степная, 16; Ленина, 117; Степная, 24а; Вожская, 74.

Почему в старом городе мусорные кучи убирают время от времени, копят, пока они не вырастут выше человеческого роста? Разве нельзя это делать регулярно?

Б.Осокин

Мы стараемся по мере возможности контролировать своевременный вывоз, а вот жители частного сектора не спешат заключать договоры со СпецАТХ на вывоз мусора, чем тоже можно объяснить отсутствие средств на регулярные работы.

Кроме того, в беспорядке зачастую оказываются виновны и сами жители, которые опустошают ведра мимо мусорных контейнеров, таким образом искусственно создавая проблему.

Надеюсь, что всеобщими стараниями (скоро начнет работать экологическая милиция) ситуация будет исправлена.

МАЯТНИК КАЧНУЛСЯ. КАК ЕГО ОСТАНОВИТЬ?

Мы продолжаем исчезать с лица земли. Мы - это жители БМО. За 7 месяцев этого года нас стало на 761 меньше. Родилось 1113 человек, умерло 1874. По сравнению с прошлым годом рождаемость упала, родилось на 125 человек меньше. А еще в 80-е годы на территории БМО рождалось в два раза больше людей, чем умирало.

Сегодня растет количество одиноких мам, в этом году 113 женщин решились стать матерями-одиночками. Растет и количество разводов, при этом количество браков снижается. Такую статистику предоставила на совещании в администрации начальник отдела загс С.Н.Максимушкина.

Есть и положительное. Меньше стали оставлять детей в роддоме, в прошлом году отказных детей было 13, в этом - 10. На один случай снизилась смертность детей до года, на столько же - количество мертворожденных детей.

Руководитель загса С.Н.Максимушкина проводит большую разъяснительную работу с теми, кто обращается в загс. Это восстановление документов, выбор имени ребенка, расторжение брака, смена фамилии, имени. Обо всем приходится говорить с балаковца-

ми. И вот какой вывод сделала Светлана Николаевна: «Многие хотели бы иметь в семье два и три ребенка, но вынуждены воспитывать одного по той причине, что боятся будущего: затрат на учебу и полноценное воспитание (с кружками, секциями, спортклубами), на приобретение жилья до того, как ребенок начнет зарабатывать сам и т.п.»

Разумеется, это стоит значительных средств. Тут на одного бы хватило! Поэтому ответственные родители и позволяют себе только одного ребенка. Кстати, многие цивилизованные страны Европы, где население достаточно грамотное и образованное, пошли по этому же пути, то есть создают одиноким семьям. Но нельзя забывать, что в этих странах встает проблема пенсионного обеспечения, так как немно-

численное работоспособное население не может прокормить большую армию пенсионеров, и становится необходимым увеличивать работоспособный возраст до 65-70 лет. У нас же средний уровень продолжительности жизни мужчин не достигает и 60 лет, кстати, в БМО умирают в большинстве мужчины. В селах смертность еще выше - 166 умерших против 43 родившихся. Так что у нас, в отличие от цивилизованной Европы, вопрос стоит о выживании нации, а если еще конкретнее - о балаковцах. Нас все меньше, и меньше, и, к сожалению, никто не может предложить, как изменить ситуацию.

Может быть, у вас, уважаемые читатели, есть свои предложения? Готовы опубликовать любое мнение, ведь речь идет о нашем с вами будущем.

Совет да дело:

ДЕПУТАТЫ БОРЮТСЯ С ИГРОВЫМИ АВТОМАТАМИ

И вновь городские депутаты продолжают бой с игорным бизнесом. На совместном заседании комитетов по бюджетно-финансовой, экономической и индустриальной социальной политике и жилищно-коммунальному хозяйству инициировано внесение изменений в закон Саратовской области «О размещении и функционировании объектов игорного бизнеса».

Желание депутатов ограничить доступ людей к залам игровых автоматов вполне обосновано и не требует дополнительных комментариев. Согласно закону Саратовской области, игровые автоматы можно устанавливать только в определенных зонах, на соответствующем расстоянии (как можно дальше) от школ, больниц, библиотек, магазинов и т. п. Однако принятие такого закона 6 марта этого года никак не повлияло на уже сложившийся рынок игрового бизнеса, поскольку он коснулся только тех, кто устанавливает игровые автоматы только собирается. По этому поводу прокуратура области направила свой протест в областную Думу, и есть все основания предполагать, что в скором времени он будет удовлетворен. В свою очередь

члены городских депутатских комитетов приняли решение рекомендовать Совету муниципального образования города Балаково выйти с законодательной инициативой по вопросу внесения дополнений в закон, позволяющий не допустить размещение игровых автоматов в многоквартирных домах, в пристройках к ним и вблизи физкультурно-спортивных, спортивных и спортивно-технических сооружений.

Еще одна инициатива, достойная всеобщего внимания, была рассмотрена на этом заседании. Депутат Ирина Дмитриева выдвинула на обсуждение возможность написания Закона «О льготах, предоставляемых гражданам, проживающим в потенциально опасных экологических зонах». Как известно, это обратная сторона медали славного города химиков и энергетиков. И как отметила Ирина Дмитриева, в этом начинании нам будет с кем объединиться. В городах Северске (там идет добыча урановой руды) и Санкт-Петербурге (там действует атомная электростанция) с подобными заявлениями люди уже выступают. В ходе обсуждения этого вопроса у членов комитетов возникли некоторые разногласия, но в целом идея была одобрена и получила поддержку.

Всякому овощу свое... место

ПОЛОСАТЫЙ

ВНИМАНИЕ! ОБЪЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРС!

По инициативе представителей крупнейших российских и зарубежных благотворительных организаций 2006 год объявлен Годом благотворительности в России.

Основным событием Года благотворительности в России станет Всероссийский фестиваль добрых дел - первый в истории России проект национального масштаба, направленный на популяризацию благотворительных идей.

В рамках этого фестиваля объявляется конкурс «ИСТОРИЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ В РОССИИ».

На конкурс принимаются рассказы в свободной форме, посвященные истории благотворительности в России, благотворителям, деятельности в этой сфере российских и зарубежных частных лиц, организаций, фондов, общественных организаций в период до 1918 года. Материалы могут быть предоставлены на бумажном или электронном носителе.

Конкурсные материалы принимаются до 1 сентября 2006 года

по адресу: Москва, 119019, ул. Новый Арбат, д. 21, стр. 1, офис 1507, Информационный центр национальной инициативы «2006 год - Год благотворительности в России»;

по электронной почте: info@blagofest.ru

Результаты конкурса будут подведены к 20 сентября 2006 года на сайте www.blagofest.ru посредством голосования посетителей сайта по принципу «один пользователь - один голос», а также при участии компетентного жюри, в состав которого войдут известные литераторы, эксперты в области благотворительности, общественные деятели, журналисты ведущих российских СМИ.

СВАЛКА ПО-ПРЕЖНЕМУ ГОРИТ

Сорок восемь раз выезжали на прошлой неделе пожарные по вызовам граждан. В семи случаях пожары действительно были: горели трава и мусор. Но самый большой пожар (на городской свалке) остается пока непотушенным.

За выходные дни было смонтировано 400 метров водопровода и теперь на месте самовозгорания надо установить насосную станцию, которая будет подавать воду прямо на место тления мусора. Ежедневно на свалке работает до 15 единиц техники. Как только очаг будет потушен, начнут пересыпку мусора изолирующим материалом.

У ПЕРВОЙ ШКОЛЫ - НОВАЯ ЖИЗНЬ В ПРОЕКТЕ

Все помнят, что на празднике последнего звонка ученики СОШ № 1, расположенной в старом городе, действительно услышали последний звонок.

В чью пользу перейдет...

ПОМИДОРЫ

МОЖНО БЫТЬ

...счастную думу, и если все останется...
предполагать, что в скором времени он...
будет удовлетворен. В свою очередь...
но в целом идея была одобрена и по-
лучила поддержку.

ботает до 15 единиц техники. Как только очаг будет погашен, начнут пересыпку мусора изолирующим материалом.

В ПРОЕКТЕ

Всякому овощу свое... место

ПОЛОСАТЫЙ РЕЙД

Уж сколько раз твердили миру - продавать и покупать бахчевые культуры можно лишь в специально отведенных местах и только при наличии соответствующих документов. Однако снова август, и наш город вновь переживает арбузный бум. Как оградить балаковцев от нежелательных последствий лакомства "чудо-ягодой"? Самый, наверное, действенный способ - строгий контроль за соблюдением правил торговли.

По инициативе отдела по вопросам потребительского рынка городской администрации проводятся регулярные проверки мест реализации бахчевых культур. В команду проверяющих, помимо чиновников, входят инспекторы УВД, специалисты Роспотребнадзора и Центра гигиены и эпидемиологии. В результате рейда, проведенного на прошлой неделе, у предпринимателей были изъяты арбузы и дыни, которыми торговали без наличия каких-либо документов. По решению суда арестованный товар теперь будет уничтожен.

17 августа прошел еще один рейд. В районе магазина "Лаванда" на улице Вокзальной идет бойкая торговля бахчевыми. Участники рейда сделали здесь контрольную закупку. Весы продавца показали 7 кг. При контрольном взвешивании арбуз вытянул на 6,3 кг, таким образом, покупателя обсчитали почти на четыре рубля. Более того, выяснилось, что у хозяина торговой точки В.А. Муратова полностью отсутствуют какие-либо документы на реализуемый товар. Сотрудниками УВД был составлен протокол, помощником санитарного врача по гигиене питания взяты образцы для анализа. Вся продукция - 163 кг арбузов - изъята и отправлена на базу "Горсоцснаб", на ответственное хранение. Теперь судьбу бахчевых будет решать суд.

Похожая картина наблюдалась и при проверке торговой точки по улице Шевченко, в районе СОШ № 8. Здесь обсчет покупателей составил один рубль, представлены незаверенные копии сертификатов на арбузы, привезенные из Волгоградской области.

Без документов продавались "полосатые" и в торговой точке Г.И. Исмаиловой на улице Гвардейской (район рынка на ул. Минской). Товар взвешивался на бытовых весах, разница с контрольным взвешиванием составила 300 граммов. В обоих случаях для наведения порядка пришлось вмешаться сотрудникам правоохранительных и контролирующе-

Всего по итогам рейда из незаконной торговли изъято 323 кг арбузов.

Е.Викторова

ПОМИДОРЫ МОЖНО ЕСТЬ В НЕОГРАНИЧЕННОМ КОЛИЧЕСТВЕ

Знаете ли вы, какие овощи самые нитратолюбивые, а какие - наоборот? И как обезопасить свой организм от отравления нитратами?

Как пояснила заведующая лабораторией Центра гигиены и эпидемиологии Балаковского района Любовь Блинова, нитраты в тех или иных количествах присутствуют практически во всех плодах и овощах. И причина тому не только в удобрении почвы, но и в отравленном выбросами промышленных предприятий воздухе.

По вкусу, цвету и запаху, то есть без лабораторного анализа, переизбыток нитратов в том или ином овоще не определить. И предельнодопустимая концентрация нитратов у каждого овоща своя.

Например, томаты нитраты практически не усваивают. Низкий уровень содержания нитратов и у молодого картофеля. А вот свекла считается нитратолюбивым растением. Но при этом порог допустимой концентрации нитратов в свекле достаточно высок - 1200 мг/кг массы продукта. Это значит, что первые признаки нитратного отравления такой свеклой можно почувствовать, если съесть ее не меньше килограмма, причем в сыром виде. Ну а при превышении предельнодопустимой нитратной концентрации отравление, и, возможно, даже очень серьезное, может наступить и при меньшем количестве съеденного.

К нитратолюбивым овощам можно отнести и раннюю морковь, а также капусту.

Причем каждый овощ имеет свою зону накопления нитратов. Запомните, что в кабачках, баклажанах и огурцах - это кожура, в моркови - точка нарастания, в свекле - сердцевина, а в капусте - кочерыжка.

«Обычно мамочки стараются угостить своего ребенка кочерыжкой, но я этого делать не советую. Мы проводили лабораторные исследования, и выяснилось, что в кочерыжке нитратов накапливается в 3 раза больше, чем в листьях капусты. Если в листьях 50 мг/кг массы продукта, то в кочерыжке - 150 мг/кг», - прокомментировала Любовь Блинова.

А нашим читателям советуем взять на заметку еще и то, что при тушении и жарке овощей концентрация накопленных нитратов увеличивается, и их вредное воздействие на организм усиливается. А вот при варке - наоборот, часть нитратов из овощей вываривается!

Все помнят, что на празднике последнего звонка ученики СОШ № 1, расположенной в старом городе, действительно услышали последний звонок.

В чье ведение перейдет здание? Какова его дальнейшая судьба? Вопросов много, и все они неожиданно разрешились, причем не столь печально, как ожидалось.

16 июня этого года на собрании депутатов БМО было принято решение о безвозмездной передаче СОШ № 1 в ведение ПАГСа. Валентин Кузнецов, директор БФ ПАГС говорил, что его, как историка по образованию, радует, что ему достался архитектурный памятник. В этом году зданию исполняется чуть меньше 150 лет, и жизнь его не прекратится, а напротив, будет продлена.

В настоящее время Валентин Владимирович занят тем, что подготавливает техпаспорт здания, что занимает немало времени: без одного документа не выдают подтверждение на другой. Помещение уже требует ремонта, ведь скоро начало учебного года, а это значит, что надо достойно встретить еще 400 новичков.

Вместе со школой БФ ПАГС получил и спортзал, которого раньше у них не было. Теперь студенты будут получать полноценную физическую подготовку.

Возвращаясь к теме ремонта, директор рассказал, что будет произведено и строительство теплосистемы, потому что на старую систему нет никаких надежд: здание школы слишком изношено. Новую теплосистему должны успеть сделать. А вот полный ремонт здания в этом году осуществить не удастся - требуется слишком много денег. И эта сумма заложена на следующий учебный год.

Кузнецов сообщил, что обратился в БИТТУ с просьбой осуществить техэкспертизу состояния здания (фундамента, перекрытий, крыш), чтобы убедиться в безопасности не только потому, что там будут учиться студенты, но и потому что здание само по себе представляет большую ценность. Пусть на это уйдет большое количество денег, заложенных только на следующий год, но город не утратит свое архитектурное наследие. Ведь без прошлого нет и будущего.

Д.Гунько

БАЛАКОВСКИЕ БЕРЕГА ТЕПЕРЬ НАДЕЖНЕЕ

Самое сложное в берегоукреплении, - по словам главного инженера Саратовского водохранилища Владимира Агапова, - это когда берег близко подошел к жилому массиву. В Духовницком эту многолетнюю проблему ликвидировали почти за два года. Под угрозой были дома и больница. Сегодня работы на этом участке в 1100 м закончены. Строители приступили к другому. Укреплено почти 1,5 км. Идет разработка проекта еще на 4 км.

В Хвалынском районе закончились работы в поселке Ивановке. В планах еще 2-3 года посвятить берегам Алексеевки. Владимир Агапов оценивает этот участок как один из самых сложных: "В данный момент разрабатывается проект на 2,5 км берегоукреплений. Сложность там заключается в том, что дома находятся на критическом расстоянии от воды - 2-5 м. С берега вести работы невозможно, только с воды".

Если в Духовницком берег укрепляли так называемыми габионами (это когда отборный камень засыпали в решетки, а их устанавливали на специаль-

Управление Саратовского водохранилища проводит берегоукрепительные работы с 1999 года. В зону его ответственности попадают три области: Ульяновская, Самарская и Саратовская. Это почти 29 км разрушенных берегов. Больше всего их в нашей области - 22,5 км. Чтобы отстоять земли (на которых и располагается управление), федеральный бюджет выделил 206 млн. рублей (из 350 миллионов). Часть работ уже сделана, многое - еще впереди.

ное водонепроницаемое покрытие), то в Алексеевке габионы (которые еще и украшают берег) будут чередовать с каменной наброской, не менее надежной, зато более дешевой технологии. Все зависит, как считают специалисты, от сложности берега. А в Балаковском районе только такую и применяют. Подмытая зона от сел всего в двух километрах.

По данным водохранилища, обрушение берега здесь, учитывая сильный волновой, доходило до 3,5 м в год. При сильном летнем ветре и осенью высота волны особенно большая, даже напоминает морскую. За весь период существования водохранилища

смыто более 200 м берега. Проблема в том, что под воду уходят ценные, хорошего качества земли. Но и Волге они не нужны, погибшие берега - тяжкое для нее бремя. Они - основа мелководья, которое приводит к заиливанию дна, зарастанию водорослями. Ядовитая растительность поглощает водный кислород, выделяя при этом азот и другие вещества, убивающие речную живность...

Чтобы остановить этот процесс, в нашем районе разрабатывали своеобразный несколько-котеррасный вариант. "Чтобы его реализовать, - продолжает Владимир Агапов, - пришлось "снимать" большое ко-

личество земли, чтобы сделать откос, и долго выравнивать берег. Потом только делать песчаный фильтр и укладывать разнокалиберные камни: внизу - более крупные, сверху - помельче".

Ширина этой так называемой террасы почти 5 м, протяженность - около 2 км. В нашем районе есть и еще два проблемных участка.

Один расположился вверх по Волге (1100 м) и практически, как говорят строители, закончен. На другом сделано 1400 м. Около 700 м остается на следующий год.

С чистой совестью специалисты водохранилища говорят, что работы в Балаковском районе завершаются. Силы будут переброшены на соседние земли.

В надежности этой технологии сомневаться не приходится. Проектом предусмотрено все. Если максимальная высота волны 2 м, значит, откос должен быть выше. Трехметровую преграду волны не преодолеют и берег разрушать больше не будет. Таких укреплений лет на 50 точно хватит.

Л.Ляликова

Вот как бывает!

ГИПСОВОЕ ЛЕТО

Один из моих приятелей умудрился в самом начале лета сломать ногу, и вследствие этого все радости летнего времени для него оказались недоступны. Но ведь отдохнуть хочется! Телевизор и книги - дело, конечно, хорошее, да уж больно за зиму надоевшее. Унывать он все равно не стал.

В первый же день был созван дружеский совет, где и порешили: друга в беде не оставлять. По этому поводу устроили дружескую товарищескую «гипсовую» вечеринку, где гвоздем программы стала загипсованная нога. Больного даже поливали водой, предварительно замотав ногу целлофановым пакетом (что по замыслу должно было являться для него символом пляжных прелестей). Ну а завершающий совместный дружеский автограф на гипсе внес последний штрих в теперь уже сформированное летнее настроение пострадавшего.

О.Бондаренко



КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Домашние животные:

цию?! Неужели он не заслужил более гуманного к себе отношения?! Оба варианта в нашем случае неприемлемы. Как по-

Племя-младое:

С МЕСТА В КАРЬЕРУ

В наше время подростков, как это ни странно, помимо клубов, вечеринок, любви и про-

КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Домашние животные: кошки, собаки, попугайчики, канарейки, черепахи, грызуны и прочие милые

маленькие создания - неотъемлемая часть нашей жизни, а для многих и отдушина в жизни, единственное родное существо. Они всегда рядом, когда нам плохо. Защищают; когда мы в опасности. Кошка помогает снять стресс, собака - всегда на страже спокойствия в доме.

Они как члены семьи, которым всего-то нужны ласка, внимание и лакомый кусочек.

Зверьки или птички живут в семье обычно не один год. С ними вырастают дети, которые в будущем не представляют себя без четвероногого или двукрылого друга. К сожалению, жизнь животных короче человеческой. Рано или поздно любимое существо умирает. Где похоронить любимого питомца? Этим вопросом часто задаются горожане. Ищут варианты, но все равно остаются ими недовольны.

Недавно один балаковец подал идею о создании в Балакове кладбища домашних животных...



И правда, а почему бы и нет?

Аргументов в пользу этого достаточно. Вот некоторые из них.

Во многих семьях стало традицией хоронить всех животных. Неважно, породистый ли это пес с родословной или кот, не раз становившийся победителем различных соревнований, у которого наград не счесть, или просто дворняжка. Как можно поступить по-другому, люди и не представляют. Выбросить? Это же не по-человечески!

Если власти вовремя не обратят на проблему внимание, то у нас скоро будут возникать стихийные кладбища для животных. По нашей информации, многие хоронят зверьков на берегу Линевки.

Каждый, стремясь увековечить память о любимом питомце, хоронит его, где вздумается. Если учесть, что ежедневно то там, то здесь уходит из жизни бездомное животное, то у нас большая часть балаковской почвы содержит трупный яд. Что не добавляет санитарного благополучия городу.

Вопрос о необходимости создания кладбища домашних животных сегодня более чем актуален.

В Балакове единственная организация, которая утилизирует трупы животных, - МУП "СпецАТХ". В селах - вся живность поκειται на скотомогильниках. Ну как можно, вы только подумайте, какого-нибудь чемпиона-сенбернара сдавать на утилиза-

цию?! Неужели он не заслужил более гуманного к себе отношения?! Оба варианта в нашем случае неприемлемы. Как показал опрос, большинство желает, чтобы у питомца была своя могила, надгробие - все, как у людей.

Например, в Казани есть кладбище домашних животных. По информации интернет-сайтов, вход туда скрыт двумя косматыми деревьями, за изгородью из кустарников - сиротливая тропка... Справа от тропки (если идти от импровизированного входа) - бетонная стена скорби. Под ней - крохотные могилки, на ней - черные, синие и розовые надписи, от которых хочется всплакнуть и умиленно улыбнуться одновременно.

Некоторые хозяева ограничились именем похороненного животного. Под многими - имена, даты рождения и смерти зверушек. Все как у людей. Между прочим, кладбище не такое молодое. Самые старые могилки датированы 1965 годом. Самые свежие - 2004 годом...

По левую сторону от тропки тоже могилки. Они сделаны с особой тщательностью, ухожены. Некоторые могилки совсем крошечные. Быть может, там хомячки или попугайчики. Ни одной покосившейся ограды, ни одного падающего памятника или заброшенной, поросшей буреломом могилки на кладбище домашних животных нет.

Кладбище это неофициальное, но казанские власти относятся к этому с пониманием и даже думают узаконить подобное явление. Тормозит лишь то, что в России нет как таковых санитарных норм для подобных объектов. В соответствующих документах упоминаются только скотомогильники. Они должны располагаться от жилой зоны на расстоянии не меньше километра. Традиционное кладбище - всего на 300-500 метров.

Пойдут ли на это балаковские власти, пока трудно сказать. Тем более сейчас, когда накопилось слишком много проблем в человеческой жизни. Но и этот аспект, утверждают люди, важен. Официальное кладбище домашних животных - недостающее звено залога благоприятной эпидемиологической обстановки в Балакове. Но самое главное - неотъемлемая часть духовной жизни горожан.

Лилиана

Племя-младое: С МЕСТА В КАРЬЕРА

В наше время подростков, как это ни странно, помимо клубов, вечеринок, любви и прочего, волнует еще и будущее. Учеба у них не на последнем месте. Сейчас почти вся молодежь пытается поступить в вузы на бюджетное отделение, чтобы получить высшее образование. Но, как известно, без средств практически никуда не пробиться. Поэтому лишь немногим удается попасть туда, куда они хотели, планировали, мечтали.

Многие стремятся обеспечить себе светлое будущее и поэтому поступают в престижные вузы, чтобы потом устроиться на высокооплачиваемую работу. Но есть и такие, которые хотят работать там, где душа лежит.

Пример тому - мой разговор с ученицей кадетского класса СОШ № 26.

- У тебя есть мечта?

- У меня всегда был интерес к спорту, поэтому меня привлекает все, что связано со спортивной деятельностью: физкультура, профессия милиционера, спасателя. Я даже раньше мечтала стать знаменитой спортсменкой.

- Что ты делала для осуществления своей мечты?

- Ох, я много чего испробовала: ходила в секцию волейбола, на легкую атлетику, даже занималась дзюдо. И сейчас хожу в спортивные секции школы. Поэтому и в класс кадетский записалась.

- Определилась ли ты, куда будешь поступать?

- Я хочу поступить в Саратовское военное училище и стать спасателем.

- Важна ли для тебя успешная карьера?

- Карьера сейчас для меня не самое главное. Я не заглядываю так далеко, а живу сегодняшним днем. Знаю одно, что для хорошей карьеры нужно хорошее образование, а его так просто не

получишь. Чаще всего нужны большие деньги, хотя, конечно есть и такие ребята, которые справляются без материальной поддержки.

- А что делать тем, кто не одарен особыми талантами?

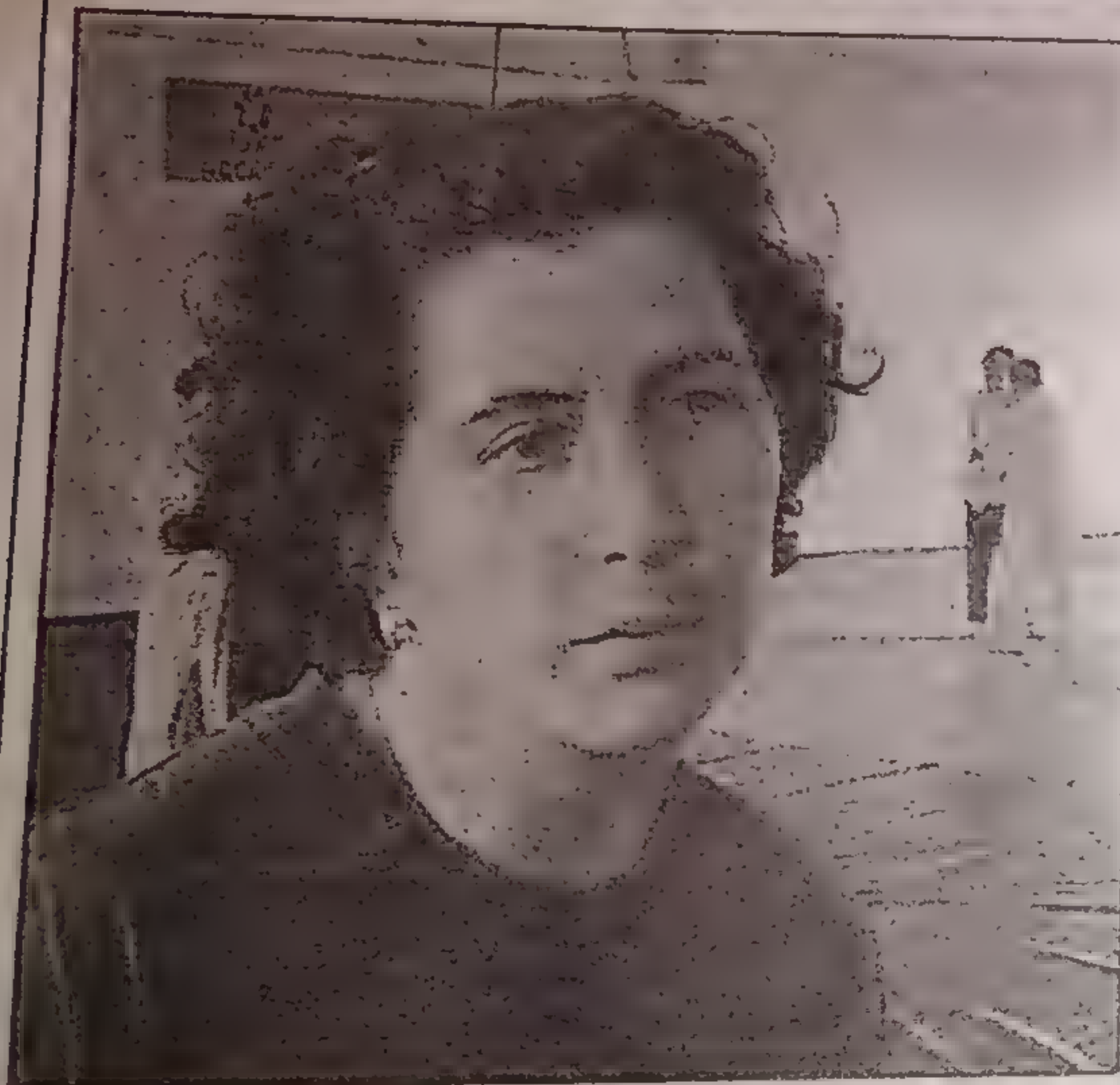
- Крутиться, как можешь.

Это мнение всего одной девчонки нашего времени. А что думаете вы?

А.Кривая



ИРИНА ВАСИЛЬЕВА: СПОРТ - ВСЕГДА НА ПЕРВОМ МЕСТЕ!



Ирина Васильева - тренер детской спортшколы № 1 - уже не первый год совмещает работу с детьми и личную спортивную карьеру. Она успешно выступала на чемпионатах Европы и России по дзюдо и самбо. Она единственная в Саратовской области входит в сборную России и старается доказать, что это не предел.

Ведомая простым интересом и, как часто бывает, за компанию, 14-летняя Ирина пришла в спортшколу, чтобы получить навыки борьбы дзюдо. Пришла - да так и осталась, в отличие от подруг, которые прозанимались там недолго. С тех пор прошло уже 16 лет. За это время Ирина Александровна стала профессионалом.

ры посещать 3-4 раза (а по-другому обычно не получается), сумма растет.

Сегодня, по словам Ирины Васильевой, все изменилось в лучшую сторону. Активизировалась областная федерация по дзюдо, помогает организация ДРОЗД. Спортсмены получили возможность постоянно ездить на соревнования российского и международного уровней.

- Если говорить о самых больших моих достижениях, - рассуждает спортсменка, - то это участие в чемпионате Европы, который проходил в Литве в 2004 году, и 2-е место на чемпионате России по самбо. Новый год для меня тоже начался успешно. На Кубке России я заняла 3-е место.

России, который пройдет в сентябре в Иркутске. Надеется на успех. Свою внутреннюю уверенность она старается передать юным борцам.

- Правда, - говорит тренер, - хочется, чтобы дети не бросали спорт в 18 лет, а стремились к большему.

Такие ребята есть, но их немного. Недавно они вернулись с первенства России среди школьников. Курдяева Мария и Захаренко Кирилл заняли 1 и 2 места. По оценке тренера, это очень хорошие результаты. А команда самых маленьких на Всероссийском турнире в Апатитах получила 2 место.

Статус мастера спорта и воспитанники-чемпионы - чего еще можно пожелать? Оказывается, мечта есть. Еще раз съездить на чемпи-

Криминальные истории КОШКИ НЕ ПОХОЖИ НА ЛЮДЕЙ...

Недавно к нам в редакцию позвонили жители одного из новых микрорайонов - там кошек побросали с высоты. О жестоком поступке обычно говорят зверский... Но зверь никогда бы не поступил с живым существом так, как человек. И буквально на днях еще одно сообщение поступило с улицы Гагарина.

Средь бела дня на своем балконе хозяин забил бревном кота. Кот умер. С соседнего балкона велась любительская съемка. На ней отчетливо видно, как полуживого кота закидывают в мешок. Шансов выжить у животного нет. Мужчина смыкает кровь.

Мы побывали в этом доме. Соседи отрицали происшедшее. Лица мужчины на видеопленке почти не видно. На балконе обосновался новый котик.

В Уголовном кодексе предусмотрена статья № 245 за жестокое обращение с животными. Уголовные дела по этой статье возбуждаются нечасто, но регулярно. Последний случай: мужчина, украв корову, не смог ее убить, а окорок отрубить смог - у живой (!). Пошел и продал. Вернулся и отрубил еще ногу.

За истязание и убийство животных закон предусматривает наказание от штрафа (до 300 тыс. рублей) до полугода содержания под стражей. Надо только проявить гражданскую сознательность и гуманность и написать заявление в милицию. Звучит нелепо, но в заявлении придется указать и материальный ущерб от смерти живого создания.

Н. Ивлиева



- Уже через три года после начала занятий спортом, - рассказывает Ирина Васильева, - я выполнила норматив мастера спорта и на взрослом чемпионате, будучи еще юниоркой, заняла 3-е место.

Ее тренер, Анатолий Сучков своей воспитанницей очень доволен. И это слабо сказано. Обозначить, что ты сам воспитанник человека, достигшего таких высот, любому тренеру приятно.

Всем спортсменам

без моей помощи. Сама рассчитывает подготовительный период к соревнованиям и занимается по несколько часов в день.

Через три года после первых спортивных успехов в личной карьере Ирины наступил перерыв. Ее захватила работа с детьми. Серьезно тренироваться самой мешали проблемы с финансированием. Проехать на сборы, тем более на соревнования, было невозможно. По ее словам, одни соревнования обходятся около 5-10 тысяч. Но кро-

...воспитанницей очень доволен, и это слабо сказано. Осознавать, что ты сам воспитал человека, достигшего таких высот, любому тренеру лестно.

Всем спортсменам обычно не хватает терпения, трудолюбия и профессионализма. У Ирины все эти качества есть. И уже на протяжении последних шести лет она тренируется самостоятельно,

работа с детьми. Серьезно тренироваться самой мешали проблемы с финансированием. Поехать на сборы, тем более на соревнования, было невозможно. По ее словам, одни соревнования обходятся около 5-10 тысяч. Но кроме тренировок для более качественной подготовки желательнее ездить на сборы. Как удалось узнать, это стоит еще дороже - не меньше 20 тысяч за одну поездку. А если сбо-

рассуждает спортсменка, то это участие в чемпионате Европы, который проходил в Литве в 2004 году, и 2-е место на чемпионате России по самбо. Новый год для меня тоже начался успешно. На Кубке России я заняла 3-е место.

А совсем недавно Ирина заняла третье место на международном турнире. Соперниками были представители из 20-ти стран. Сейчас Ирина готовится к чемпионату

тренера, это очень хорошие результаты. А команда самых маленьких на Всероссийском турнире в Апатитах получила 2 место.

Статус мастера спорта и воспитанники-чемпионы - чего еще можно пожелать? Оказывается, мечта есть. Еще раз съездить на чемпионат Европы или мира, а также выполнить норматив мастера спорта международного класса.

Л.Пяликова

явить гражданскому сознательность и гуманность и написать заявление в милицию. Звучит нелепо, но в заявлении придется указать и материальный ущерб от смерти живого создания.

Н. Ивлиева

На улице Комарова, около дома № 130а, 19 августа задержали 25-летнего человека. При осмотре сотрудники милиции обнаружили у него сверток с травянистой массой. Трава отправлена на экспертизу.

Из квартиры дома № 16 на улице Минской в городскую больницу доставили мужчину с проникающим колото-резаным ранением, которое он получил 18 августа в собственной квартире.

Из ГСК «Дзержинец-3», расположенного на ул. Коммунистической, в ночь с 19 на 20 августа вынесли имущество на 63500 рублей. Преступники проникли в гараж, подбрав ключ. Сейчас их разыскивает милиция.

На рынке «Рокот» с торгового места была похищена выручка - 12500 рублей. Пока никто не задержан.

На Саратовском шоссе в доме № 79 произошло убийство. В квартире было найдено тело мужчины 1980 г.р., хозяина жилища, с множественными колото-резаными ранами груди. Проводятся оперативно-розыскные мероприятия.

Под колеса автомобиля «Волга» глубокой ночью попал пешеход. Пострадавший жив, сразу после аварии он был передан медработникам.

ДОСКА ПОЧЕТА

Выражаем огромную благодарность заведующей I терапии МСЧ-156 ПАРШИНОЙ Елене Анатольевне и врачам ШИКОВОЙ Галине Григорьевне, ВОРОНИНОЙ Надежде Юрьевне, КАЗАЦКОЙ Наталье Николаевне и всем остальным работникам за доброе сердце и умелые руки.

Л.Рябикова, С.Жарикова, Г.Вирченко, Л.Лаврентьев

Дорогая редакция!

Разрешите через вашу газету передать огромный привет и сердечные пожелания главному врачу поликлиники № 3 ГАНЬШИНУ Анатолию Николаевичу и всему коллективу поликлиники, а также пожелать им и их семьям благополучия.

Н.Варфоломеева

Ну очень вкусно!

СУПОВОЙ НАБОР

ПРЕДЛАГАЕМ вам приготовить лёгкие вкусные супы по следующим рецептам.

СУП С ПЛАВЛЕННЫМ СЫРОМ И РЕДЬКОЙ: на 2 л воды - 3 редьки, 1 морковь, 100 г плавленого сыра, 2 ст. ложки мелко нарубленной зелени петрушки, 3 ст. ложки сметаны, соль по вкусу. Морковь нашинковать соломкой, смешать с мелко порезанным плавленым сыром, залить горячей подсоленной водой, довести смесь до кипения, проварить на сильном огне 2-3 минуты, снять с огня, добавить натёртую на мелкой тёрке редьку, дать настояться в течение 10 минут. Подать суп со сметаной и рубленой зеленью петрушки.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ: на 1,5 л воды - 3 картофелины, 1 морковь, 1 стакан консервированного зелёного горошка, 0,5 стакана кислого молока, соль по вкусу. Очищенный картофель залить горячей подсоленной водой, отварить до готовности, протереть вместе с отваром, добавить зелёный горошек, сырую нашинкованную соломкой морковь, довести смесь до кипения. Перед подачей на стол заправить кислым молоком.

ГРИБНАЯ ЛАПША. Поджарить на топлёном масле нарезанную соломкой морковь и мелко порубленный лук. Грибы мелко нарезать и отварить. В грибной отвар засыпать лапшу, морковь и лук, заправить соевым соусом и приправами по вкусу. Суп оставить на плите на 15-20 минут, чтобы лапша дошла. При подаче на стол посыпать зеленью петрушки, дольками лимона.

Полезные советы «Свободной газеты»

ЕСЛИ НОЮТ СУСТАВЫ

В дни неустойчивой погоды у людей, страдающих артрозами и артритами, нередко ноют суставы. На эти случаи народная медицина рекомендует следующие процедуры.

* Холодные влажные компрессы, которые следует менять по мере нагревания

* Контрастный душ (его можно принимать параллельно с компрессами). Схема выполнения процедуры такова: 2 минуты - горячая вода, 1 минута - холодная. Достаточно сделать 5 чередований.


* Растягивание мышц с последующим массажем шеи, плеч и спины. Для растягивания мышц полезно висеть на перекладине на одной руке, медленно вращая тело то влево, то вправо.

Взять сосуд, вмещающий 200 мл жидкости, положить туда кусочек камфары размером в четверть кусочка кускового сахара, заполнить сосуд

на одну треть его объёма скипидаром, на одну треть - оливковым маслом и на одну треть - 96%-ным спиртом. Настаивать 7 дней. Хранить в тёмном месте при комнатной температуре. Перед употреблением взбалтывать. Втирать этот состав в больное место досуха перед сном и завязывать тёплым платком из чистой шерсти. Держать компресс всю ночь.

В 100 г спирта последовательно растворить 50 г камфары и 50 г порошка горчицы. Отдельно взбить 2 яичных белка. Осторожно ввести взбитый белок в приготовленный состав, тщательно перемешать. Втирать в больные суставы вечером перед сном.

Пишите нам: г. Балаково, ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-88 (редакция), 35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные , печатаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии «ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Заказ № 67. Тираж 8000. Цена свободная

ИЗДАТЕЛЬСТВО ООО «ВИРМА»

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА» Наумов А.В.
Редактор Дмитриева И.С.
Отв. секретарь Сперанская Е.Ю.

№2

(спецвыпуск) (1373)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

4

**января
2007 года**

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

ЗА СРЕДУ ОБИТАНИЯ - ВСЕМ МИРОМ!

Огромные территории России, расположенные вблизи водохранилищ равнинных рек, каналов давно находятся в подтопленном состоянии. 40-50-летний период эксплуатации этих водохранилищ привел не только к катастрофическому обрушению неукрепленных берегов, но и к разрушению домов, являющихся собственностью граждан России. Страдают интересы миллионов россиян, однако государство не торопится разработать и реализовать программы технической реабилитации подтопленных территорий и возместить гражданам ущерб, нанесенный подтоплением.

Проблема выглядит так:

государство построило водохранилища без берегоукрепления, гидроинженерной защиты прилегающих территорий. Подтопленные гидроинженерные объекты приносятся в жертву акционерам, государству, а также самим бе-

связь инициативной группы с известными в России и вне ее учеными и экологами

История подтопления поселка Сазанли давно известна всем жителям города Балаково. Неуклонное повышение уровня грунтовых вод совпало по времени с перекрытием в 1970 году русла Волги и пуском в эксплуатацию Саратовской ГЭС, судоходного канала, Саратовского водохранилища

С того времени на протяжении многих лет население поселка было вынуждено наблюдать, как из года в год затапливаются подземными водами погреба, погибают от избытка влаги плодовые деревья, заболачивается почва. Со временем, поднявшись к основаниям жилых домов, подземные воды, подчиняясь законам физики, принялись крушить фундаменты и стены строений: при зимнем замерзании насыщенный подземными и атмосферными водами грунт расширялся и вы-

шел. Была она непригодна, но служила естественным дренажем территории. В 2000 году участок на ул. Каховской вместе с жилой был продан с аукциона под строительство жилья. Проект, созданный в предварительной стадии, предусматривал подготовку территории, уничтожение грунтовых вод, строительство нормативов, прав для жителей. Закона об охране окружающей среды и прочих законодательных актов. Застройщики засыпали лужу земли соорудили высокую насыпь на месте природной впадины заложили надежные фундаменты новых домов, как водится, с погребами для хранения будущего урожая. И, перекрыв строениями естественный путь оттока поверхностных вод, стали тонуть наравне со всеми обитателями поселка. Погребные воды проникали в подвалы новых коттеджей тем же путем, что и в подвалы ранее построенных домов.

С появлением первых признаков подъема уровня подземных вод население поселка вы-

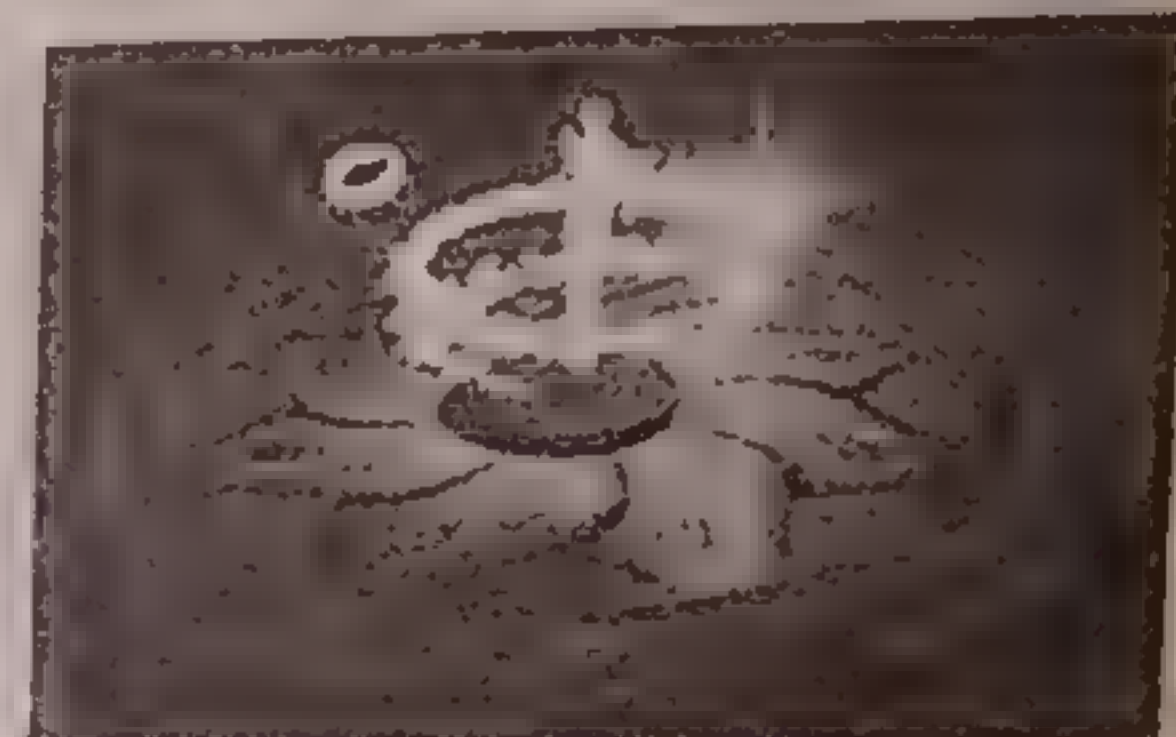
шел МПР РФ Донскова С.Е. было получено письменное согласие оказать поддержку в продвижении этого вопроса. Не осталось безучастным к судьбе тонущего поселка местное отделение партии "Единая Россия". Иницировав ходатайство к депутату ГД РФ по изб. округу № 156 Володину В.В. об изыскании возможности включения поселка в федеральную адресную программу инвестирования, заручилось его устным согласием. Условием является разработка местными органами власти проекта гидроинженерной защиты города

Новый этап переписки с органами местной власти и переговоры о выделении средств на разработку проекта перечеркнул все достигнутые результаты - руководство БМО в выделении средств отказало.

Положение кардинально изменилось, когда хлопоты по изысканию необходимых средств в областном бюджете взял на себя депутат областной Думы А.А.Соловьев. Заручив-

**ЖЕЛАЕМ
ЗНАТЬ,
ЧТО БУДЕТ**

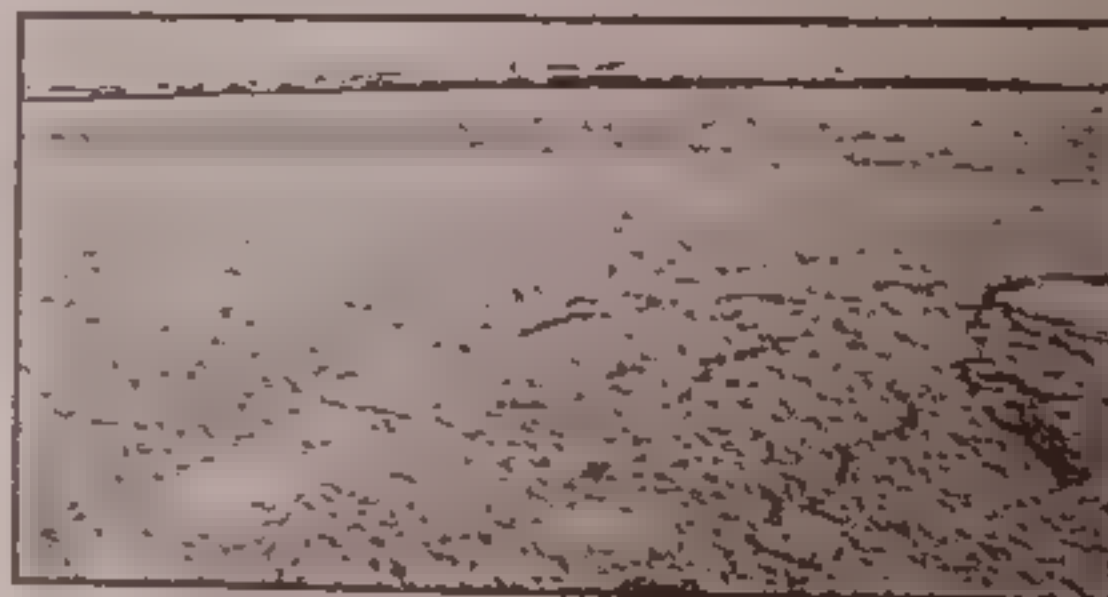
Гадание на Святки -
самое открытое.



- стр. 2

**ТОНКИЙ ЛЕД ПОДСТЕРЕГАЕТ
НА КАЖДОМ ШАГУ**

Памятка для рыбаков
и любителей погулять
на природе.



- стр. 4

**ЭТОТ ВКУС ОСТАНЕТСЯ
НАДОЛГО**

Будьте осторожны со вкусовыми добавками.

- стр. 4



ВОПРОС МЭРУ

Отвечает Ю.Игумнов, глава администрации БМО

Предусмотрены ли в бюджете 2007 года средства на ремонт бани № 1?

В.Смолин

- От директора МУП «Гигиена» к нам поступало письмо, в котором он просил то 1,5 млн. рублей, то 5 млн., поэтому мы создали комиссию из специалистов, которые определяют техническое состояние здания. Мы составим смету, подсчитаем необходимую сумму и будем выходить на Совет депутатов, чтобы нам выделили средства на ремонт бани.

- акционированные гидро-энергетические объекты приносят прибыль акционерам, государству - налоги. Состояние берегов водохранилищ, прибрежных территорий не является сферой ответственности гидроэнергетиков;

- собственники земель в пойме рек ежегодно теряют тысячи квадратных километров сельскохозяйственных земель, а собственники домов вынуждены постоянно вкладывать средства в ремонт жилья и в реконструкцию приусадебных участков.

Инициативная группа граждан г. Балаково, проживающая в поселке Сазанлей (расположенном в черте города), решила изучить причины своих бед, найти защиту у органов власти, объединить усилия и добиться справедливого разрешения конфликта.

В поисках истины и реального метода решения многолетней проблемы сазанлейцы не одиноки. Постоянно, открыто и широко тема подтопления поселка освещается местными СМИ «Свободным телевидением», «Свободной газетой» (редактор - депутат Дмитриева И.С.); проводятся журналистские расследования проблемы. Решение жителей поселка обратило внимание власти на катастрофическое положение затопленной территории политическим методом - отзывом депутата - активно поддержало Балаковское общество свободы и социального согласия (председатель Наумов А.В.) Огромный, неоценимый вклад в общее дело по спасению поселка вносит председатель БО ВРООП Виноградова А.М. Начав с привлечения к проблеме Сазанлей газеты «Свободная», она постоянно оказывала конструктивную помощь, активно обеспечивая

льх домов, подземные воды, подчиняясь законам физики, принялись крушить фундаменты и стены строений: при зимнем замерзании насыщенный подземными и атмосферными водами грунт расширялся и выжимал дома вверх, а при оттаивании грунт опускался, увлекая за собой строения, нанося непоправимый вред целостности конструкций. На рекультивацию земельных участков и поддержание технического состояния жилых домов небогатое население поселка ежегодно расходует нелишние в хозяйстве деньги.

Неизбежность подтопления и затопления территорий, прилегающих к искусственным водоемам, легко прогнозировалась, ведь гидроинженерная защита территории поселка Сазанлей и соседствующих с ним микрорайонов не была предусмотрена в проекте Саратовской ГЭС. Более того, на стадии строительства судоходного канала распоряжением руководителя строительства Дегтярева было отменено сооружение левобережного придамбового дренажа, значащегося в проекте. Затем, в ходе строительства обводного (обводного) канала, игнорируя вредное влияние на окружающую среду искусственных водоемов, строители направили в обратную сторону течение реки Сазанлейки, служившей естественным дренажем для прибрежных территорий. Созданная самой природой система оттока подземных вод была разрушена в результате непродуманной деятельности. Теперь эта речка во время половодья и сброса в нее вод из судоходного канала способствует повышению и без того высокого уровня подземных вод и является дренажем лишь в осенне-зимнее время.

Но и это еще не все рукотворные напасти.

Всем балаковцам известна огромная лужа на ул. Каховс-

телями поселка. Подземные воды проникали в подвалы новых коттеджей тем же путем, что и в подвалы ранее построенных домов.

С появлением первых признаков подъема уровня подземных вод население поселка выражало свое беспокойство руководству строительства гидроузла, городским и партийным властям по поводу происходящего. Судя по тому, что подтопление территории города с годами приняло характер затопления в границах пос. Сазанлей, никаких мер по ликвидации сложившейся ситуации на протяжении 36 лет должностными лицами не принималось. И только в ответ на уже политические меры побуждения к исполнению своих обязанностей главой города и депутатом Тимофеевым были проведены действия, обеспечившие временный отвод поверхностных вод с затонувших приусадебных участков.

Для полного и окончательного устранения проблемы подтопления территории необходимо сооружение системы гидроинженерной защиты. Коллективные просьбы и ходатайства населения о решении вопроса направлялись во все уровни власти: представительной, исполнительной, в МЧС, прокуратуру - местные, областные и федеральные. Безрезультатно.

Не имея возможности решить вопрос на местном уровне, инициативная группа сазанлейцев обратилась напрямую к председателю экологического комитета при ГД РФ Грачеву В.А. с просьбой включить в федеральную адресную программу инвестирования сооружение гидроинженерной защиты пос. Сазанлей на 2007-2009 гг. В ответ от руководителя Федерального агентства водных ресурсов РФ Хамитова Р.З. и директора Департамента экономики и финан-

сов - руководство БМО в выделении средств отказало.

Положение кардинально изменилось, когда хлопоты по изысканию необходимых средств в областном бюджете взял на себя депутат областной Думы А.А.Соловьев. Заручившись поддержкой областных депутатов от БМО, при активном и результативном участии депутатов Савочкиной Л.Н. и Писного Л.А., он добился внесения отдельной строкой в бюджет области части средств на разработку проекта гидрозащиты г.Балаково. Александру Александровичу пришлось немало потрудиться в поисках сторонников среди депутатов местного уровня, чтобы изменить в сторону увеличения первоначальное решение Совета депутатов БМО выделить 1 млн. руб. вместо 2,2 млн. В итоге депутатами БМО 21.12.06 г. принято решение о выделении на разработку проекта гидроинженерной защиты территории поселка Сазанлей недостающей суммы в полном объеме. Теперь, когда заложены средства на разработку проекта защиты левобережной территории города в бюджетах области и БМО, необходимо обеспечить строгий контроль финансового обеспечения реализации проектно-изыскательских работ. При условии своевременного финансирования проектно-изыскательских работ и выполнения их к июню 2007 года проект гидроинженерной защиты п. Сазанлей будет включен в федеральную адресную инвестиционную программу финансирования на 2007-2009 гг. Тогда проблема подтопления левобережной территории г. Балаково будет полностью устранена. Сазанлейцы надеются, что руководство БМО своевременным финансированием проектных работ внесет свой вклад в общее дело создания экологического благополучия родного города.

В.Литвяк



- От директора МУП «Гигиена» к нам поступало письмо, в котором он просил то 1,5 млн. рублей, то 5 млн., поэтому мы создали комиссию из специалистов, которые определяют техническое состояние здания. Мы составим смету, подсчитаем необходимую сумму и будем выходить на Совет депутатов, чтобы нам выделили средства на ремонт бани.

Юрий Игумнов СЧИТАЕТ, ЧТО...

■ подачу тепла балаковцам не отключат, потому что в ноябре мы с энергетиками рассчитались полностью, а за декабрь уже внесли львиную долю суммы - 12 из возможных 18 миллионов рублей.

■ каждый год 31 декабря Водоканал регистрирует максимум расхода воды, но перебоев не будет - все предусмотрено.

■ мы молодцы, потому что план по строительству жилья выполним, когда сдадим последний дом, № 27.

■ в состав администрации необходимо ввести отдел, который будет отвечать за рекламу в городе, потому что сейчас эта работа - в безобразном состоянии.

■ в будущем году будут устраиваться брифинги, на которых журналисты смогут задавать перекрестные вопросы руководителям разных ведомств - для того, чтобы глава города не «отдувался» за их недоработки.

■ после повышения тарифов лучше народ жить на станет. На первом этапе деятельность обслуживающих организаций разве что перестанет быть убыточной, и они избавятся от появившихся долгов.

■ Жилищный кодекс, по которому мы обязаны жить, - «сырой», потому что его просто-напросто «передрали» с германского. Но Германия - страна с другой инфраструктурой и менталитетом. Мы будем ждать изменений, законодатели их вскоре внесут.

■ пешеходная зона, которая планируется в Балакове по примеру всех крупных городов, будет обустраиваться за счет средств местного бюджета и предпринимателей.

■ медвытрезвитель планируется открыть в здании на перекрестке улиц Ленина и Братьев Захаровых. Будем изыскивать деньги на ремонт помещений.

МЫ Племя-младое НАЧИНАЕМ КВН...

В конце декабря в ГДК прошла завершающая игра I тура областного конкурса КВН на призы депутата Государственной думы Вячеслава Володина сезона 2007-2008 годов. В предыдущих играх приняло участие 19 команд из Саратова, Вольска, Балашова и Балакова. 24 декабря в находчивости состязались две студенческие команды из Балакова ("Минфин" БФ СГСЭУ, "Фиеста" БФ ПАГС) и четыре команды из Саратова ("Позитив" СГМУ, "Клиника неврозов" СГСЭУ, "Дети Петросяна" СГУ и "Джек Пот" СГАУ).



Шутка команды "Кли-

Конечно, уровень команд, давно участвующих в КВН и только начинающих, заметно различался, но удачные шутки были и у тех, и у других. Хотя, например, о выступлении команды саратовского университета "Дети Петро-

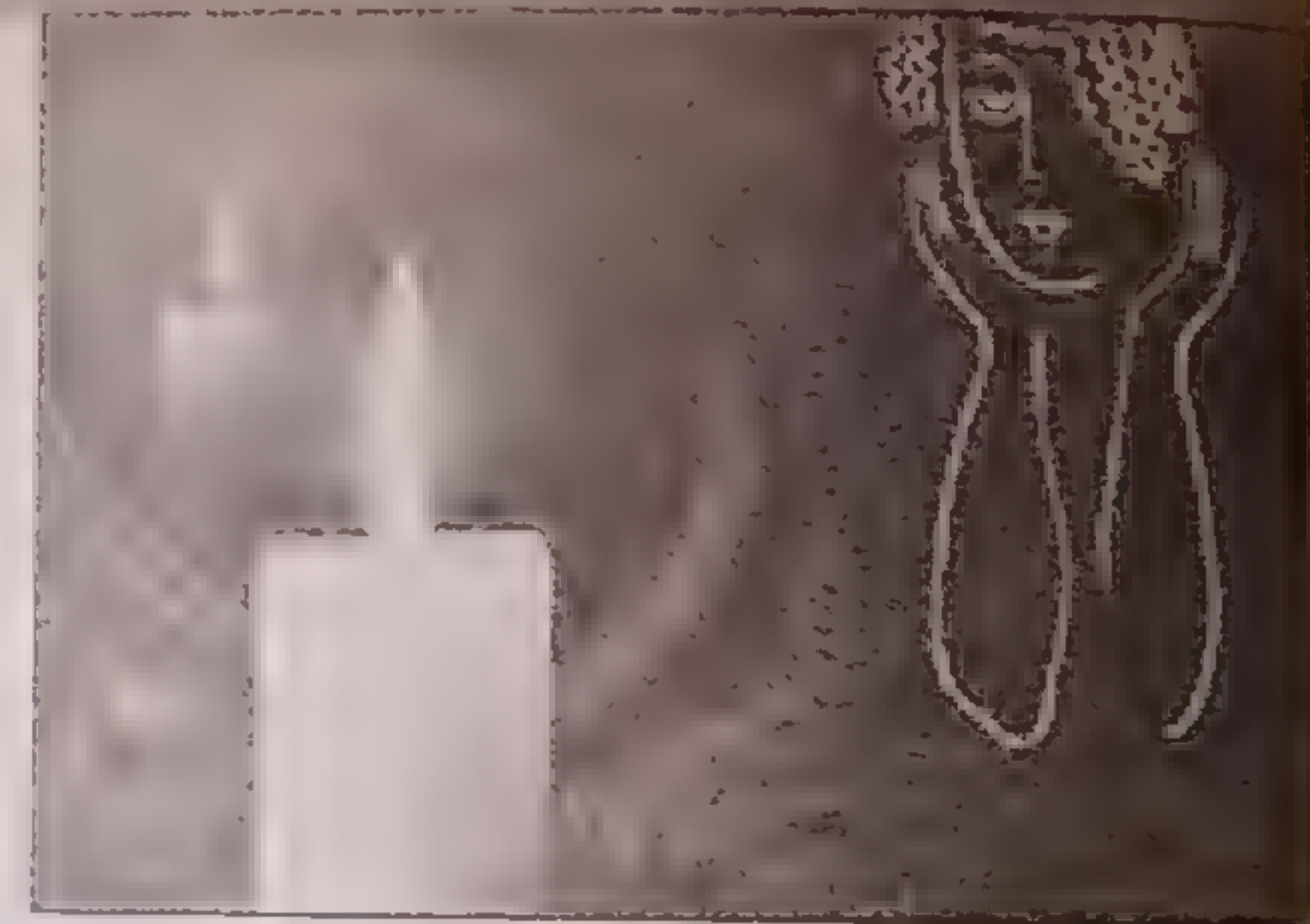
РАЗ, В КРЕЩЕНСКИЙ ВЕЧЕРОК...

ГАДАНИЯ НА СЯТКИ

Как известно, гадание - это ритуал, направленный на контакт с потусторонними силами для получения сведений о будущем.

Большая часть гаданий приурочена к Святкам (времени от Рождества до Крещения), когда приходят с того света души умерших и активизируется нечистая сила. Испокон веков считалось, что в это время ничто не мешает заглянуть будущему в лицо.

Все девушки мечтают о счастливом замужестве и любви. Ну и конечно, кому же не интересно заглянуть в свое будущее! Мы расскажем вам о самых простых и приемлемых способах гадания. И помните: что бы вам ни выпало в гадании - хорошее сбудется, а в плохое не верьте!



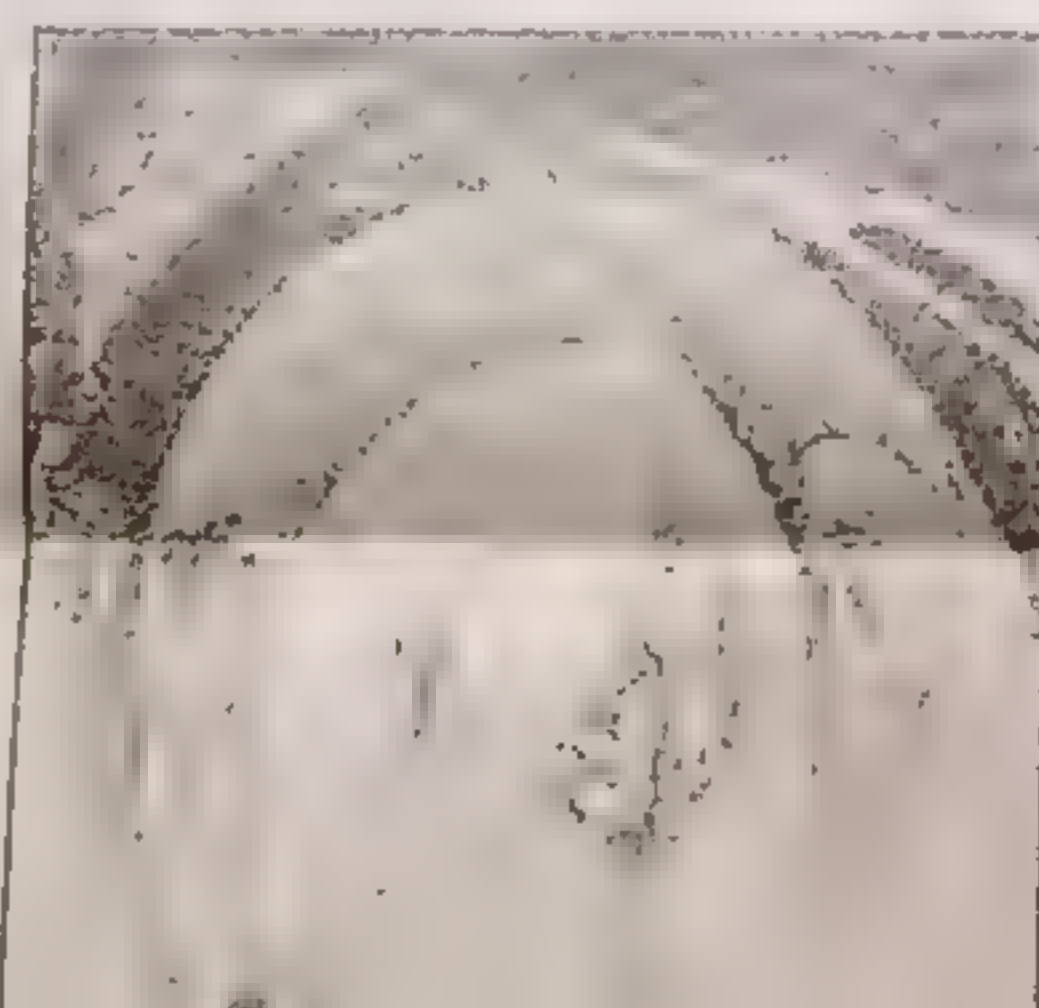
Итак, гадание...

...на сторону, в какую выйдешь замуж

Девушка поочередно прокладывает (через спину) вправо и влево туфельку надорогу и по направлению куда будет туфелька смотреть, в какую сторону выйдет замуж.

...с зеркалами на вызывание образа жениха

Девушка закрывает глаза и мысленно представляет себе своего жениха. Она кладет свечки на стол и зажигает их. Если свечки погаснут, значит, жениха нет. Если свечки будут гореть, значит, жених есть. Лучшим временем для этого считается полночь.



...на спичках
По бокам спичечной коробки вставляются две спички и поджигаются. Если споровшие головки будут обращены друг к другу, значит, "загаданные" парень и девушка будут вместе.

...в ночь с четверга на пятницу

Ложась спать, говорят: "Четверг со средой, вторник с понедельником, воскресенье с субботой. Пятница одна, и я, молодая, одна. Лежу я на Сионских горах, три ангела в головах: один - видит, другой - скажет, третий - судьбу укажет".

...с вызыванием сна про суженого

Пишем имя юноши на клочке бумаги, целуем это слово окрашенными губами (чтобы остался след), кладем на маленькое зеркальце - и под подушку. Или кладут под подушку три лавровых листика. На одном пишут "Ананий", на другом - "Азарий", на третьем - "Мисаил" и произносят заклинание: "С понедельника на вторник я гляжу на подоконник, кто мечтает обо мне - пусть приснится мне во сне".

...на оклик прохожих

Выходите в полночь на улицу и спрашиваете имя у первого встречного. Именно так будут звать вашего суженого, точно так он будет красив и богат.

...с кошкой

Загадайте желание, позовите вашу кошку. Если она переступит порог комнаты левой лапой, желание сбудется, если правой - сбываться ему не суждено.

...по книге

Лучше всего взять книгу духовного содержания - Библию, например. Не раскрывая книгу, следует загадать номер страницы и строки сверху или снизу, затем раскрыть ее и читать в загаданном месте. Толкуют прочитанное соответственно тому, что самого гадающего интересует больше всего.

...на картах

Перед сном кладут под подушку четырех королей и говорят: "Кто мой суженый, кто мой жених, тот приснится мне во сне". Если приснится во сне...



гих. Хотя, на-
пример, о вы-
ступлении
команды са-
ратовского
университета
"Дети Петро-

Шутка команды "Кли- ника неврозов" СГСЭУ:

- Купил девушке коль-
цо, а оно ей на палец не
лезет! Теперь не знаю,
что делать?!

- А ты ей точилку для
карандаша подари...

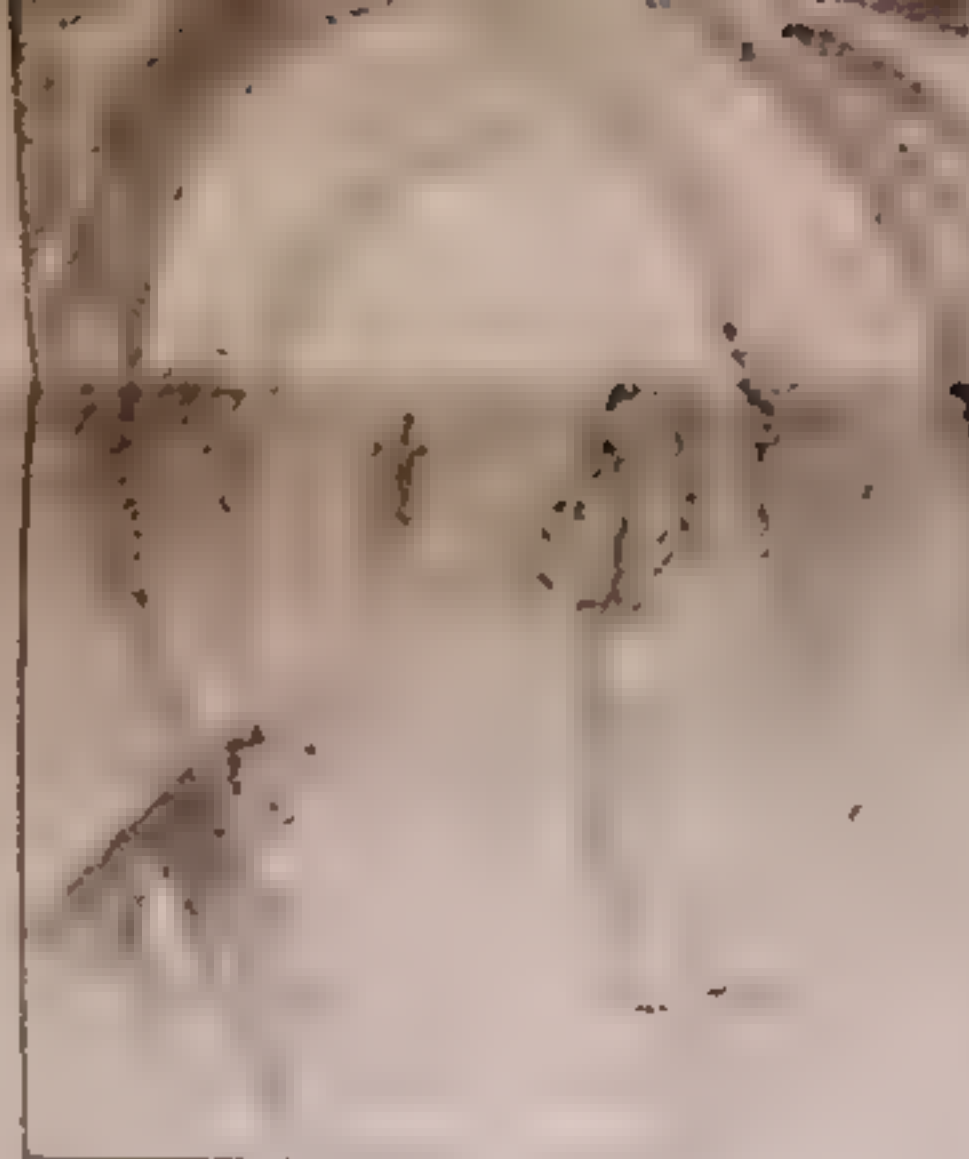


своих
детских
штани-
шек и уж
только
потом
выходить
на сцену.
Зато по-
радова-
ли твор-
ческими
удачами
кавээн-
щики из
Балаков-
ского ин-
ститута
экономи-
ки и биз-

неса (они и победили) и веселые девушки из Балаковско-
го филиала Академии госслужбы. Можно только гор-
диться тем, что в играх всех уровней КВН именно бала-
ковские команды задают тон выступлениям. Конечно, как
это часто бывает с молодежью, встречались и так назы-
ваемые шутки "ниже пояса", и неоправданно затянутые
репризы, но... повторюсь, все кто пришел в этот выход-
ной вечер в ГДК, не пожалели о потраченном времени.
Было обилие шуток, приколов и импровизаций. То есть
все то, за что мы и любим КВН!

В декабре партия "Единая Россия" отметила свой пя-
тилетний юбилей, столько же лет при поддержке едино-
россов проводится и областной конкурс КВН. Отрадно
отметить, что за прошедшие годы в Балакове была со-
здана хорошая школа по "выращиванию" веселой и наход-
ливой молодежи, и это главное достижение партийной

А.Ситников



...на быстроту и очеред- ность выхода замуж

Оно заключается в том, что
девушки берут лист бумаги,
разрезают его на четыре
части, кладут на блюдо или
на тарелку и поджигают.
Когда лист сгорит или почти
сгорит, с помощью свечи делается
предсказание на стену. Вни-
мательно рассматривая тени
на стене, можно узнать будущее.

...на полуденный час
Девочки берут лист бумаги
и обматывают его ниткой.
Затем гадают, кто из них
выйдет замуж. Для этого
кольцо опускают в воду,
а иглой делают дырочку.
Затем подвешенное на нитке
кольцо (иглой, сделанной
опускают возле ручки, на ко-
гдают. Если предмет (кольцо
игла) начинает совершать
любые движения, родится дочка.
Если маятничкообразные - маль-
чик. Если предмет не движется,
детей не будет.

...на имя будущего мужа

На небольших листках бума-
ги пишут разные мужские имена,
сворачивают их трубочкой и кла-
дут под подушку. Утром не глядя
вытаскивают одну бумажку и чи-
тают имя своего суженого.

...на "качество" жизни

В миску, блюдо или валенок
кладутся предметы, а девушки
с закрытыми глазами выбирают
их. Выбор предмета символизи-
рует будущую жизнь: зола - пло-

хой, мед - богатый, а перо - бед-
ный. Или кладут под подушку
зерна пшеницы - и под подушку. Или
кладут под подушку три лавро-
вые веточки. На одном пишут
Ананий, на другом - "Азарий"
на третьем - "Исайя" и про-
носят заклинание "С понеде-
льника на вторник я гляжу на по-
доконник, кто мечтает обо мне
- пусть приснится мне во сне"

...о судьбе по теням

Этот вид гадания в силу сво-
ей простоты весьма распрост-
ранен в современной девичьей
среде. Девушка берет чистый
лист бумаги, комкает его, кла-
дет на блюдо или на большую
плоскую тарелку и поджигает.
Когда лист сгорит или почти сго-
рит, с помощью свечи делается
предсказание на стену. Вни-
мательно рассматривая тени
на стене, можно узнать будущее.

...в ночь с понедельника на вторник

Берется веточка ели, кладет-
ся на ночь в изголовье. При
этом говорят: "Ложусь на поне-
дельник, кладу в изголовье ель-
ную веточку. Тот мне, кто ду-
мает обо мне. Кто приснится
глот и любит"

...на картах
Понедельник кладут под по-
душку четырех королей и гово-
рят: "Кто мой суженый, кто мой
любимый, тот приснится мне во
сне. Если приснится пиковый
король, жених будет стариком и
ревнивцем, король червонный
означает молодого и богатого
крестовый - жди сватов от во-
енного или бизнесмена, а буб-
новый - от желанного"

...на луковицах

Берут несколько луко-
виц и намечают каждую
из них. Сажают в землю.
Чья раньше даст росток,
та девушка первой вый-
дет замуж.



ПРОГРАММЫ КАБЕЛЬНОГО ТВ

КУЛЬТУРА

07.00 "Евроныс".
10.00, 01.35 Программа пере-
дач.
10.10 Укрощение строптивых.
10.40 Х/ф "СКАЗАНИЕ О ЗЕМ-
ЛЕ СИБИРСКОЙ".
12.15 "У нас таланты много..."
13.00 Х/ф "МАЛЕНЬКАЯ ПРИН-
ЦЕССА".
14.30 Д/ф "Сад богов".
15.25 Концерт Кубанского каза-
чьего хора.
16.20 Мультфильм.
16.55 Спектакль "СЧАСТ-
ЛИВЦЕВ-НЕСЧАСТЛИВ-
ЦЕВ".
18.55 Вокруг смеха.
19.35 Х/ф "МОНОЛОГ".

21.20 Новогодний концерт Вен-
ского филармонического оркес-
тра-2007.
23.50 Х/ф "УБИТЬ ФРЕЙДА".
02.35 Мультфильм.

REN-TV

06.30 Муз. канал.
08.05 Х/ф «СКАЗКА МОЕЙ ЖИЗ-
НИ. ГАНС ХРИСТИАН АНДЕР-
СЕН».
09.05 М/ф «Ну, погоди!».
10.05 Т/ф «ДОЧЬ МАХАРАД-
ЖИ».
12.05 Х/ф «ЭЙС ВЕНТУРА 2:
ЗОВ ПРИРОДЫ».
14.00 «Дружная семейка».
15.00 «Магия Дэвида Копперфиль-
да»: «Величайшие иллюзии»

16.00 Д/ф «Тайна Бермудского
треугольника».
17.00 «Званный ужин».
18.00 «Проверено на себе».
19.00 М/ф «Симпсоны».
19.30 «24».
20.00 «БОЕЦ».
21.00 «СОЛДАТЫ-7».
22.00 «Частные истории».
23.00 «Кто хочет жить в
пентхауZe. Задов in геалити».
23.30 «Кто хочет жить в
пентхауZe. Задов in геалити».
00.00 Х/ф «ЗОЛОТОИСКАТЕ-
ЛИ».
01.55 «Деньги по вызову»
03.05 «Для полуночников -
«Eagles - Farewell»
04.35 Ночной муз. канал.

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Х/ф "НЭНСИ ДРЮ".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЕ ВИ-
ДЕНИЯ".
11.00 Х/ф "ШАХТЕРСКАЯ ИС-
ТОРИЯ".
13.00 "Скетч шоу".
13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "ГРОМ В ШТАНАХ".
16.00 Х/ф "БЕЛЫЙ ШКВАЛ".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ПЕРА".
21.30 Х/ф "ОБЫКНОВЕННОЕ
ЧУДО 1".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
00.00 Х/ф "КИКБОКСЕР 5: ВОЗ-
МЕЗДИЕ".

02.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА
МЕРТВ".
03.00 "ЛЕЗВИЕ ВЕДЬМ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 Х/ф "АМЕРИКАНСКИЙ ДЕ-
ДУШКА".
09.15 "CARенина".
09.30 "Друзья моего хозяина".
10.00 "Мировые бабушки".
10.30 "Время красоты".
11.00 "Модная прививка".
11.30 Х/ф "КРУТЫЕ СТУПЕНИ".
13.45 Х/ф "ВЕСЕЛОЕ СНОВИ-
ДЕНИЕ, ИЛИ СМЕХ И СЛЁЗЫ".
16.20 "Хорошие песни".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".

19.30 Х/ф "СВАДЬБА С ПРИДА-
НЫМ".
22.05 Х/ф "ЮБИЛЕЙ".
23.00 "Друзья моего хозяина".
23.30 Х/ф "ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В
ГАГРАХ".
01.10 "ЖЕНАТЫ... С ДЕТЬМИ".
01.55 "СТРАСТИ".

СПОРТ

07.00 Хоккей. Чемпионат России.
09.00, 13.00, 16.35, 20.45, 00.20
Вести-спорт.
09.15 Дзюдо. Чемпионат Европы.
10.30 "Форт Боярд".
12.05, 00.35 Автоспорт. "Дакар-2007".
13.10 Вести-спорт.
13.20, 01.25 "Из коллекции теле-
канала "Спорт".

15.25 Спортивные танцы Кубок
"Спартак".
16.50, 20.55 Биатлон Кубок мира
21.55 "Баскетбол один на один
Битва за корону".
22.25 Футбол. Церемония вруче-
ния международных футбольных
премий.
03.35 Спортивные танцы.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "АЛЯСКА КИД".
10.00, 16.00 Х/ф "МАРИЦА".
12.00 Х/ф "ГОНКИ ПО ВЕРТИКА-
ЛИ".
18.00, 00.00 Х/ф "ПОДКИДЫШ".
20.00 "АЛЯСКА КИД".
21.30 "Создатели и зрители".
22.00 Фильм недели.

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроныс".
10.00, 19.30, 23.30 Новости куль-
туры.
10.20 "В главной роли..."
10.35, 02.50 Программа передач.
10.45, 16.50 Д/с "Загадки природы".
11.20 Х/ф "УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ".
13.40 Мультсериал.
14.05 Пятое измерение.
14.35 Х/ф "ДЕТИ КАК ДЕТИ".
15.45 "Театральная летопись".
16.15 Мультфильм.
16.25 "ДРЕССИРОВЩИКИ".
17.20 "Порядок слов".
17.30 Полуденные сны.
17.55 "Сергей Доренский. Клас-
сный вечер".
19.00 Ночной полет.

19.55 Д/с "Плоды просвещения"
20.50 Больше, чем любовь.
21.30 "Апокриф".
22.15 "Карел Чапек. Война с са-
ламандрами".
23.00 Кто мы?
23.55 Х/ф "НЕДВИЖИМАЯ ГРО-
ЗА".
01.15 "Тайна скрипичной души"
01.40 Д/с "Чудесная планета"

REN-TV

06.00 Муз. канал
07.10 М/с «Инопланетяне»
07.35 М/с «Тунималсы»
08.20 «Ради смеха»
08.45 «СОЛДАТЫ-7».
09.30 «24»
10.00 «Час суда: Дела семейные»

11.00 «Час суда»
12.00 Д/ф «Великие тайны и
мифы XX века»: «Тайна младен-
ца Линдберга».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
13.30 «ДРУЗЬЯ»
14.00 «Ради смеха»
14.30 М/ф «Гриффины»
15.00 «БОЕЦ».
16.00 «СОЛДАТЫ-7».
17.00 «Званный ужин»
18.00 «Проверено на себе»
19.00 М/ф «Симпсоны»
19.30 «24»
20.00 «БОЕЦ».
21.00 «СОЛДАТЫ-7»
22.00 «Частные истории»
«Мода»

23.00 «ДРУЗЬЯ».
23.30 «24» Итоговый выпуск.
00.00 «Мистер Бин».
00.15 «ДРУЗЬЯ».
00.50 «Деньги по вызову».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Мультфильм.
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "СТУДИЯ 54".
11.00 Х/ф "УДАР МОЛНИИ 2:
РАЗЯЩИЕ СТРЕЛЫ".
13.00 "Скетч шоу".
13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "ПРО АДАМА".
16.00 Х/ф "КИНСИ".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "САБРИНА".

21.30 Мультфильм
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
00.00 Х/ф "ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 Мультфильм.
08.30 "Мир в твоей тарелке".
09.00 "Коллекция идей".
09.30 "Заграничные штучки".
09.45 "Сладкие истории".
10.00 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
11.00 "ПЛЕННИЦА".
12.00 "Мир в твоей тарелке".
12.30 "Необычные дома мира".
12.45 Х/ф "НЕОБЫКНОВЕН-
НЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА
И ВАЛИ".

15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
16.15 "ПЛЕННИЦА".
17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА.
СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕ-
ТАНТ - 1".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГО-
РОДЕ".
23.00 "Коллекция идей".
23.30 Х/ф "КОРОЛИ ШУТКИ".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 16.40, 20.50,
00.05 Вести-спорт.
07.10 Футбол.
09.15 "Самый сильный человек".

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "АЛЯСКА КИД".
09.30, 15.30 "Создатели и зрители".
10.00, 16.00 Фильм недели.
12.00 Х/ф "ПОДКИДЫШ".
18.00, 00.00 Х/ф "ПОСЛЕ ГРЕХО-
ПАДЕНИЯ".
20.00 "АЛЯСКА КИД".
22.00 Х/ф "К РАССЛЕДОВАНИЮ
ПРИСТУПИТЬ".

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроныс".
10.00, 19.30, 23.30 Новости куль-
туры.
10.20 "В главной роли..."
10.35, 01.50, 02.50 Программа
передач.
10.45, 16.50 Д/с "Загадки природы".
11.20 Х/ф "БЕЗ ВИНЬ ВИНО-
ВАТЫЕ".
12.50 Мультсериал.
13.10 "Апокриф".
13.50 Документальная камера.
14.35 Х/ф "ЖИЛ-БЫЛ НА-
СТРОЙЩИК...".
16.45 "Театральная летопись".
16.15 Мультфильм.
16.25 "ДРЕССИРОВЩИКИ".
17.20 "Порядок слов".

17.30 Петербург: время и место.
17.55 "Сергей Доренский. Клас-
сный вечер".
19.00 Ночной полет
19.55 Д/с "Плоды просвещения"
20.50 Иностранное дело
21.30 "Я хочу добра"
22.05 Современники века
23.00 Атланты
23.55 Х/ф "УДАР СУДЬБЫ".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
07.00 М/с «Инопланетяне».
07.30 М/с «Тунималсы».
08.00 «Ради смеха».
08.25 «СОЛДАТЫ-7».
09.30 «24».
10.00 «Час суда: Дела семейные».

11.00 «Час суда»
12.00 Д/ф «Великие тайны и
мифы XX века»: «Тайна гибели
дирижабля Гинденбург»
12.30, 19.30 «24»
13.00 «ДРУЗЬЯ».
13.30 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «Ради смеха».
14.30 М/ф «Гриффины».
15.00 «БОЕЦ».
16.00 «СОЛДАТЫ-7».
17.00 «Званный ужин».
18.00 «Проверено на себе».
19.00 М/ф «Симпсоны».
20.00 «БОЕЦ».
21.00 «СОЛДАТЫ-7».
22.00 «Детективные истории»:
«Преступные приколы».
23.00 «ДРУЗЬЯ».

23.30 «24». Итоговый выпуск.
00.00 «Мистер Бин»
00.15 «ДРУЗЬЯ».
00.50 «Деньги по вызову»
02.00 Х/ф «ДЕНЬ ГНЕВА».
04.00 Ночной муз. канал.
04.35 Д/ф «Великие тайны и
мифы XX века»: «Тайна гибели
дирижабля Гинденбург».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Мультфильм.
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "МЕТКИЙ БРОСОК".
11.00 Х/ф "ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ".
13.00 "Скетч шоу".
13.30 "Комната смеха".
14.00 Х/ф "ШАХТЕРСКАЯ ИСТОРИЯ".

16.00 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ПЕРА".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНА".
21.00 Х/ф "ЗАЛОЖНИЦА".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
00.00 Х/ф "ГРОМ В ШТАНАХ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 "Домашние сказки".
08.30 "Что мы знаем о еде?".
09.00 "Городское путешествие".
10.00 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
11.00 "ПЛЕННИЦА".
12.00 "Кулинарный техникум".
12.30 Х/ф "РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ,
ВЛЮБЛЕННЫЙ".
15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".

16.15 "ПЛЕННИЦА".
17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА.
СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕ-
ТАНТ - 1".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГО-
РОДЕ".
23.00 "Городское путешествие".
23.30 Х/ф "С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 16.50, 20.35,
00.40 Вести-спорт.
07.10, 13.15 Волейбол. Мужчины.
09.15 "Самый сильный человек".
10.30 "Форт Боярд".

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "АЛЯСКА КИД".
10.00, 16.00 Х/ф "К РАССЛЕДО-
ВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ".
12.00 Х/ф "ПОСЛЕ ГРЕХОПАДЕ-
НИЯ".
18.00, 00.00 Х/ф "ПОСЛЕ ГРЕХО-
ПАДЕНИЯ".
20.00 "АЛЯСКА КИД".
22.00 Х/ф "К РАССЛЕДОВАНИЮ
ПРИСТУПИТЬ".

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроныс".
10.00, 19.30, 23.30 Новости куль-
туры.
10.20 "В главной роли..."
10.35, 01.50, 02.50 Программа
передач.
10.45, 16.50 Д/с "Загадки приро-
ды".
11.20 Х/ф "ПРОСЛАВШАЯ ГРА-
ФИКА".
12.50 Мультсериал.
13.10 "Апокриф".
13.50 Документальная камера.
14.35 Х/ф "ЖИЛ-БЫЛ НА-
СТРОЙЩИК...".
16.45 "Театральная летопись".
16.15 Мультфильм.
16.25 "ДРЕССИРОВЩИКИ".
17.20 "Порядок слов".

17.55 Д/ф "Мировые сокровища
культуры".
18.15 "Царская ложа".
19.00 Ночной полет.
19.55 Д/с "Плоды просвещения".
20.50 "Черные дыры. Белые пят-
на".
21.30 Д/ф "Москва - "Батум".
22.00 Культурная революция.
23.00 Мистика судьбы.
23.55 Х/ф "ЗДРАВСТВУЙ,
ГРУСТЬ".
01.25 "Тайна скрипичной души".
01.55 Д/с "Чудесная планета".

09.30 «24».
10.00 «Час суда: Дела семейные».
11.00 «Час суда».
12.00 Д/ф «Великие тайны и мифы
XX века». «Тайна Анастасии».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
13.30 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «Ради смеха».
14.30 М/ф «Гриффины».
15.00 «БОЕЦ».
16.00 «СОЛДАТЫ-7».
17.00 «Званный ужин».
18.00 «Проверено на себе».
19.00 М/ф «Симпсоны».
20.00 «БОЕЦ».
21.00 «СОЛДАТЫ-7».
22.00 «Частные истории»:
«Преступные приколы».
23.00 «ДРУЗЬЯ».

23.30 «24». Итоговый выпуск.
00.00 «Мистер Бин»
00.15 «ДРУЗЬЯ».
00.50 «Деньги по вызову»
02.00 Х/ф «ВОССТАВШИЕ ИЗ
МЕРТВЫХ».
03.50 Ночной муз. канал.
04.35 Д/ф «Великие тайны и
мифы XX века»: «Тайна Анаста-
сии».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Мультфильм.
08.30 Х/ф "ОБЫКНОВЕННОЕ
ЧУДО 1".

13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "УДАР МОЛНИИ 2: РА-
ЗЯЩИЕ СТРЕЛЫ".
16.00 Х/ф "САБРИНА".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ВЕСНА СКОРПИО-
НА".
21.00 Х/ф "ОХОТА НА ПАПА-
РАЦИИ".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 "Домашние сказки".
08.30 "Кулинарный техникум".
09.30 "Возвращение страсти".

12.30 "Необычные дома мира".
12.45 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУ-
РАТИНО".
15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
16.15 "ПЛЕННИЦА".
17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА.
СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕ-
ТАНТ - 1".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГО-
РОДЕ".
23.00 "Декоративные страсти".
23.30 Х/ф "ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ".

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "АЛЯСКА КИД".
10.00, 16.00 Х/ф "К РАССЛЕДО-
ВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ".
12.00 Х/ф "ПОСЛЕ ГРЕХОПАДЕ-
НИЯ".
18.00, 00.00 Х/ф "ПОСЛЕ ГРЕХО-
ПАДЕНИЯ".

1 января, вторник
9 января, вторник
10 января, среда
11 января, четверг
12 января, пятница
13 января, суббота
14 января, воскресенье
15 января, понедельник
16 января, вторник
17 января, среда
18 января, четверг
19 января, пятница
20 января, суббота
21 января, воскресенье
22 января, понедельник
23 января, вторник
24 января, среда
25 января, четверг
26 января, пятница
27 января, суббота
28 января, воскресенье
29 января, понедельник
30 января, вторник
31 января, среда

10.20 "В главной роли..."
13.35, 01.50, 02.50 Программа передач
10.45 16.50 Д/с "Загадки природы"
11.20 Х/ф "ПРОПАВШАЯ ГРАМОТА".
12.35 Мультсериал
13.10 "Игорь Ильинский Жизнь артиста"
14.05 Письма из провинции
14.35 Х/ф "СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА".
16.05 Мультфильмы
16.25 "ДРЕССИРОВЩИКИ".
17.20 "Порядок слов"
17.30 Кто мы?

19.55 Д/с "Поды просвещения"
20.50 "Черные дыры Белые пятна"
21.30 Д/ф "Москва - Батум".
22.00 Культурная революция.
23.00 Мистика судьбы.
23.55 Х/ф "ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ".
01.25 "Тайна скрипичной души".
01.55 Д/с "Чудесная планета".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
07.00 М/с «Инопланетяне».
07.30 М/с «Тунималсы».
08.00 «Ради смеха».
08.25 «СОЛДАТЫ-7».

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроныус".
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20, 02.50 Программа передач.
10.30, 17.20 Д/с "Загадки природы".
11.00 Х/ф "КАК ВАМ ЭТО ПОНРАВИТСЯ".
12.45 Мультсериал.
12.55 Реальная фантастика.
13.10 Культурная революция.
14.05 Д/ф "Москва - Батум".
14.35 Х/ф "ЧУЖАЯ".
15.50 Мультфильм.
16.15 В музей - без поводка.
16.25 "ДРЕССИРОВЩИКИ".
16.50 За семью печатями.
17.50 "Живое дерево ремесел".

18.00 Разночтения.
18.30 А.Скрябин. "Прометей".
19.00 "Смехоностальгия".
19.50, 01.55 "Сферы".
20.30 "Империя Королева".
21.00 Х/ф "КОРДЕБАЛЕТ".
23.00 Д/с "Силуэты времени"

REN-TV

06.00 Муз. канал.
07.00 М/с «Инопланетяне»
07.30 М/с «Тунималсы»
08.00 «Ради смеха».
08.25 «СОЛДАТЫ-7».
09.30 «24».
10.00 «Час суда: Дела семейные».
11.00 «Час суда»
12.00 Д/ф «Великие тайны и мифы XX века»; «Тайна красного барона».

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроныус".
10.00, 01.50, 02.50 Программа передач.
10.10 Библийский сюжет.
10.40 Х/ф "ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ".
12.10 "Кто в доме хозяин".
12.40 Х/ф "ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ".
13.40 Путешествия натуралиста.
14.10 "Широкий формат".
14.35 Балет "НОЧЬ НА ЛЫСОЙ ГОРЕ".
15.20 Х/ф "БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА".
17.40 Магия кино.

18.20, 01.55 Д/ф "Однажды... Уолт Дисней".
19.10 "Блеф-клуб"
19.55 Линия жизни.
20.50, 22.25 Новогодняя ночь
22.00 Новости культуры.
00.00 Х/ф "ВОЛЬПОНЕ".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
07.20 М/ф «Ну, погоди!»
07.40 М/с «Переменка»
08.05 Д/ф «Земля сияющих вод»
09.00 М/ф «Симпсоны»
09.30 М/ф «Симпсоны»
10.00 «Лучшие из лучших»
10.30 «Врум-врум: автохулиганы»

12.30 «24»
13.00 «ДРУЗЬЯ».
13.30 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «Ради смеха»
14.30 М/ф «Гриффины»
15.00 «БОЕЦ».
16.00 «СОЛДАТЫ-7».
17.00 «Званый ужин».
18.00 «Проверено на себе»
19.00 М/ф «Симпсоны».
19.30 «24».
20.00 «БОЕЦ».
21.00 «СОЛДАТЫ-7».
22.00 «Секретные истории». «Гибель Гагарина. Никто не хотел отвечать»

12.30 «24»
13.00 «ДРУЗЬЯ».
13.30 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «Ради смеха».
14.30 М/ф «Гриффины».
15.00 «БОЕЦ».
16.00 «СОЛДАТЫ-7».
17.00 «Званый ужин».
18.00 «Проверено на себе».
19.00 М/ф «Симпсоны»
19.30 «24»
20.00 «Взрослые изголовья»
21.00 «Комната смеха»
22.00 Х/ф «ПОБЕГ».
00.25 Эротика «ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ СТРАСТИ: ВСЕГДА МАДЛЕН».
01.00 Эротика «ГОРОДСКИЕ СЕКС-ЛЕГЕНДЫ: ЛЮБОВЬ И БРАК».

11.30 «Очевидец»
12.30 «24»
13.00 «Военная тайна»
14.00 «Частные истории»
15.00 «Невероятные истории»
16.00 Х/ф «ПОБЕГ».
16.30 «МЕНЯ ЗОВУТ ЭРЛ».
19.00 Х/ф «ЗА СПИЧКАМИ».
21.05 «Третье ухо» Концерт М.Задорнова
23.20 «В Старый Новый Год» «негробой огня»
01.55 Х/ф «ОХОТНИК НА КРОКОДИЛОВ: ЛОБ В ЛОБ».
03.25 Ночной муз. канал
04.10 Д/ф «Земля сияющих вод»

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос"
06.30 Мультфильм
07.00 Х/ф "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО 1".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "ПРО АДАМА".
11.00 Х/ф "БАБЬЕ ЛЕТО".
13.00 "Скетч шоу".

01.35 «За кадром».
02.00 «Деньги по вызову».
03.10 Х/ф «ШКУРА АНГЕЛА».
04.30 Ночной муз. канал.
04.35 Д/ф «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна красного барона»

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Мультфильмы
07.00 Х/ф "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО 2".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПО НАЙМУ".
11.00 Х/ф "ОХОТА НА ПАПАРАЦЦИ".
13.00 "Скетч шоу"

ТВ-3

06.00 Мультфильмы.
09.00 Х/ф "КНИГА ИСТОРИЙ".
11.00 Х/ф "БЕЛЫЙ ШКВАЛ".
13.30 "Медицинское обозрение"
13.50 "Свет и тень".
14.00 Х/ф "ЛУЧШИЙ ДРУГ".
16.00 Х/ф "ЗАЛОЖНИЦА".
18.00 "Киномания"
19.00 Х/ф "БЛИЗНЕЦЫ".
21.00 Х/ф "ДРАКУЛА 2: ВОЗНЕСЕНИЕ".
23.00 "ЛЕЗВИЕ ВЕДЬМ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 "Домашние сказки".
07.30 Х/ф "МИМИНО".

06.00 "Мистерия"
00.15 «ДРУЗЬЯ».
00.50 «Деньги по вызову».
02.00 Х/ф «ВОССТАВШИЕ ИЗ МЕРТВЫХ».
03.50 Ночной муз. канал
04.35 Д/ф «Великие тайны и мифы XX века»
05.00 «Мистерия»
16.00 Х/ф "САБРИНА"
17.30 "Киномания"
19.00 Х/ф "ВЕСНА СКОРПИОНА"
21.00 Х/ф "ОХОТА НА ПАПАРАЦЦИ".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал
07.30 "Домашние сказки"
08.30 "Купинарный техникум"
09.00 "Декоративные страсти"
09.30 "Полевые работы"
10.00 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
11.00 "ПЛЕННИЦА".
12.00 "Что мы знаем о еде?"

13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "БАБЬЕ ЛЕТО".
16.00 Х/ф "ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ЛЮБОВЬ".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ДЭВИД КОППЕРФИЛД".
22.45 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 "Домашние сказки".
08.30 "Что мы знаем о еде?"
09.00 "Двое".
10.00 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
11.00 "ПЛЕННИЦА".
12.00 "Экстремальная кухня".
12.30 "Необычные дома мира".

09.30 "Заграничные штучки".
09.45 "Улицы мира".
10.00 "Декоративные страсти".
10.30 "В мире животных".
11.30 "Городское путешествие".
12.30 "Спросите повара".
13.00 "Свободное время".
13.30 "Друзья моего хозяина".
14.00 "Декоративные страсти".
14.30 "САРенина".
15.00 "Дом с мезонином".
15.30 "Коллекция идей".
16.00 "Модная прививка"
16.30 "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА - 2".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "Звездные судьбы".

15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
16.15 "ПЛЕННИЦА".
17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ - 1".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.00 "Декоративные страсти".
23.30 Х/ф "ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ"

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 16.55, 19.40
00.10 Вести спорт
07.10 Биатлон Женщины

12.45 Х/ф "ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ".
15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
16.15 "ПЛЕННИЦА".
17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ - 1".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 16.50, 21.15,
23.40 Вести-спорт.
07.10 Биатлон. Мужчины.
09.15 "Самый сильный человек".

20.30 "Домашние сказки".
21.00 Х/ф "ИГРУШКА".
23.00 "Что мы знаем о еде?"

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 15.55, 20.50,
23.15, 07.00, 09.00, 12.35, 16.45,
20.50, 23.15 Вести-спорт.
07.15 Биатлон. Женщины.
09.15 "Путь Дракона"
09.45 Спортивные танцы. Кубок "Спартак".
10.30, 10.05 "Форт Боярд".
12.05, 23.30, 11.40, 23.30 Авто-спорт.
13.10, 21.00, 12.45, 21.00 Вести-спорт.
13.15 "Самый сильный человек"

13.15 "Битва полов" Мужчины
15.10 Биатлон Мужчины
17.10 "Точка отрыва"
17.25 Хоккей
21.10 Волейбол Мужчины
23.15 "Самый сильный человек"

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "АЛЕСКА КИД"
10.00, 16.00 Х/ф "К РАССЛЕДОВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ".
12.00 Х/ф "ПОСЛЕ ГРЕХОПАДЕНИЯ".
19.00, 00.00 Х/ф "НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД".
20.00 "АЛЕСКА КИД"
22.00 Х/ф "СВАТОВСТВО ГУСАРА".

10.30 "Форт Боярд"
12.05, 23.50 Автоспорт
13.10 Биатлон Женщины
15.10 Биатлон Женщины
17.05, 18.55 Хоккей
21.25 Вести спорт
21.30 "Рыбалка с Радзишевским"

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "АЛЕСКА КИД".
10.00, 16.00 Х/ф "СВАТОВСТВО ГУСАРА".
12.00 Х/ф "НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД".
19.00, 00.00 Х/ф "ЧАСТНОЕ ЛИЦО".
20.00 "АЛЕСКА КИД".
21.30 "Создатели и зрители"
22.00 Х/ф "МЕЛОДРАМА С ПОКУШЕНИЕМ НА УБИЙСТВО".

14.20 Баскетбол Мужчины
16.10 Биатлон Мужчины
17.50 "Точка отрыва"
18.25 Хоккей
21.10 Волейбол Мужчины.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "АЛЕСКА КИД".
09.30, 15.30 "Создатели и зрители"
10.00, 16.00 Х/ф "МЕЛОДРАМА С ПОКУШЕНИЕМ НА УБИЙСТВО".
12.00 Х/ф "ЧАСТНОЕ ЛИЦО".
18.00, 00.00 Х/ф "ЧАСТНОЕ ЛИЦО".
20.00 "АЛЕСКА КИД".
22.00 Х/ф "СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД".

12.55 Биатлон. Женщины.
13.55, 17.40 Баскетбол Мужчины
15.55, 16.55 Баскетбол Женщины
18.25 Хоккей
21.10 Футбол
03.00 Теннис. Открытый чемпионат Австралии.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "АЛЕСКА КИД".
10.00, 16.00 Х/ф "СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД".
12.00 Х/ф "ЧАСТНОЕ ЛИЦО".
18.00, 00.00 Х/ф "ЧАСТНОЕ ЛИЦО".
20.00 Х/ф "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ".
22.00 Х/ф "СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД"

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроныус".
10.00, 01.50 Программа передач.
10.10 Х/ф "КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ".
11.25 Легенды мирового кино.
11.55 "Музыкальный киоск".
12.15 Х/ф "КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ".
13.35 Д/ф "Валерий Фрид".
14.15 Х/ф "СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА".
15.50 "Чему смеетесь? или Классика жанра".
16.50 "Цирк Солнца".
17.25 Даниил Штода и Государственный симфонический оркестр России

19.10 Х/ф "НЕБЕСНЫЕ ПАСАЖИРЫ".
21.20 Юбилейный капустник "В своем кругу".
22.05 Д/ф "Легенда о Черной бородке".
23.00 Х/ф "ЛЮБИМЕЦ ЖЕНЩИН".
00.55 Джазовый концерт "Гитаристы-легенды".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
07.25 М/ф «Ну, погоди!»
07.45 М/с «Огги и тараканы».
08.10 Д/ф «Северные лисы».
09.00 М/ф «Симпсоны».

09.30 М/ф «Симпсоны».
10.00 Д/ф «Гости у Ковалева».
10.30 Х/ф «ОХОТНИК НА КРОКОДИЛОВ: ЛОБ В ЛОБ».
12.30 «24»
13.00 Д/ф «Дни, которые потрясли мир».
14.00 «Чрезвычайные истории» «Мода».
15.00 «Невероятные истории».
16.00 «Дорогая передача».
16.15 «Третье ухо». Концерт М.Задорнова.
18.30 «4400».
20.30 Х/ф «ФИЛАДЕЛЬФИЙСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ».
22.40 «Ретромания».

ТВ-3

06.00 Мультфильмы.
06.30 "Жизнь, полная радости".
07.00 Мультфильмы.
09.30 Х/ф "ДЭВИД КОППЕРФИЛД".
13.15 Х/ф "ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ЛЮБОВЬ".
15.45 Х/ф "ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНА".
18.00 "Киномания".
19.00 Х/ф "ЧАРОДЕИ".
22.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ КРИК".
00.00 "СЕМЬЯ СОПРАНО".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 "Домашние сказки".
07.30 Х/ф "ИГРУШКА".
09.30 "Домашнее чтение".
09.45 "Сладкие истории".
10.00 "Полевые работы".
11.00 "Цветная революция".
11.30 "Двое".
12.30 Х/ф "СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ".
14.30 "Хорошие песни".

СПОРТ

07.10, 14.55 Биатлон. Мужчины
08.40 "Бинго миллион"
09.15 "Сборная России"
09.50 "Рыбалка с Радзишевским"

ГИБДД сообщает

У кого-то каникулы, а у кого-то из-за этого - самая работа. Операция «Внимание: дети!» началась во всей стране в середине декабря. Продлится она месяц, и за это время в нашем городе намечено провести ряд мероприятий, которые должны уберечь детей от всех опасностей на проезжей части. О том, как операция будет проходить в нашем городе, редакции СГ рассказал инспектор ГИБДД по пропаганде безопасности дорожного движения В.Мамченко.

ДЕТИ НА ДОРОГАХ

- Это мероприятие плановое, по времени связанное с периодом, когда дети отдыхают и более вольно себя чувствуют. Опасность совершения дорожно-транспортных происшествий с участием детей в это время гипотетически может значительно возрасти. Мы проводим операцию в два этапа. До зимних каникул каждый инспектор ГИБДД посетил закрепленное за ним учебное заведение, провел там занятия, побеседовал с детьми на тему поведения на дороге и безопасности жизни. Второй этап операции будет проводиться уже на каникулах. Выставим посты в местах скопления детей, будут установлены посты перед дворцами культуры и в местах установки елок и проведения праздничных мероприятий. Кроме этого планируется обследовать дорожные знаки, про-



СГ предупреждает

ТОНКИЙ ЛЕД - ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО!

Помните, что:

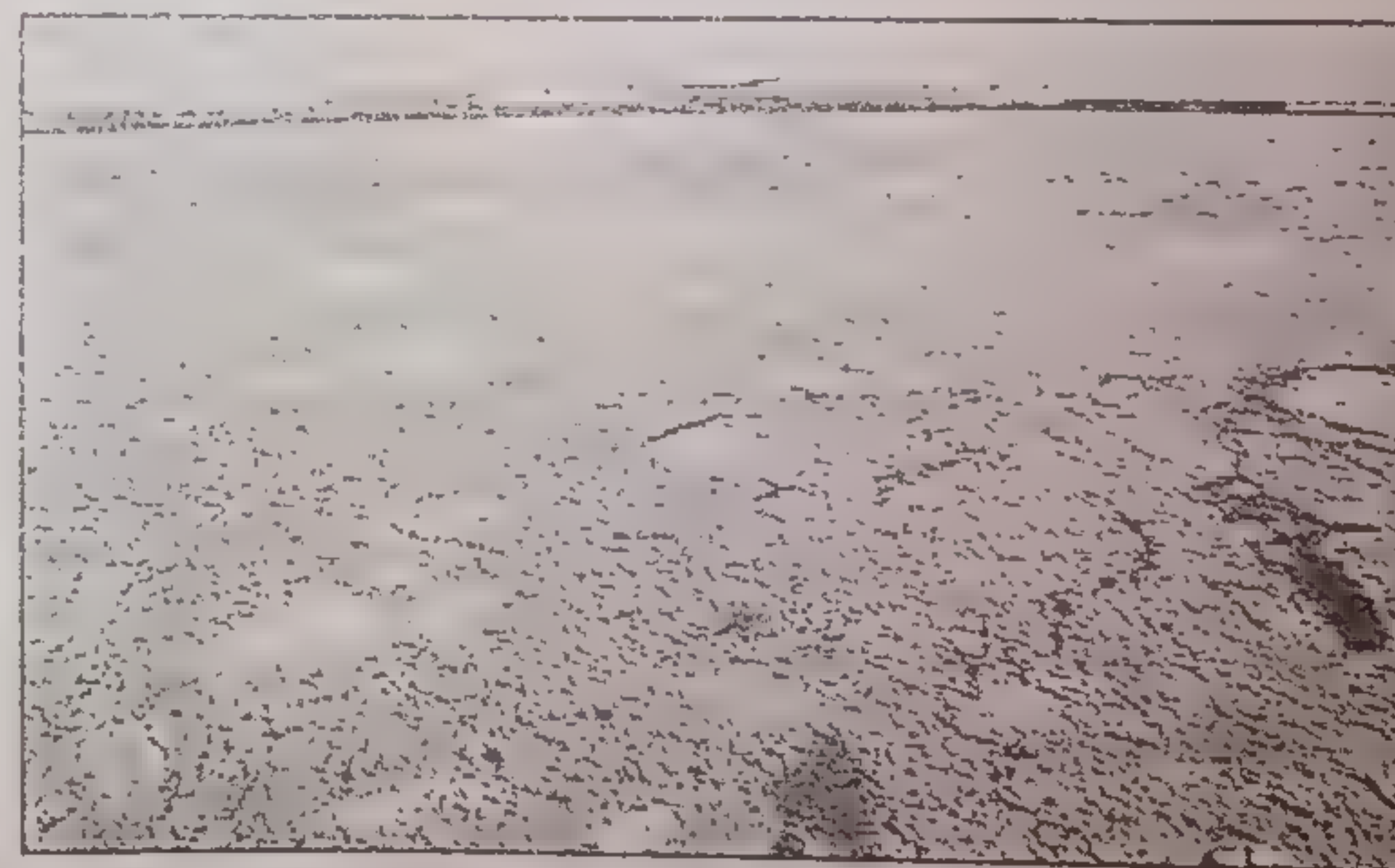
- тонкий и рыхлый лед обычно бывает вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где вмерзли водоросли, где быстрое течение, бьют ключи, впадает в реку ручей, в местах промышленных стоков, а непрочным бывает темный, пятнистый лед.

- с берега нужно спускаться осторожнее - лед может неплотно соединяться с сушей

- проверять прочность льда надо ударами палки или палки. Если после двух трех ударов вода не показывается, то лед достаточно крепок. Когда лед прогибается или трещит под ногами, надо отойти назад скользящим шагом, не отрывая ног от льда. Особую осторожность соблюдайте на льду водохранилища, т.к. понижение уровня воды ломает и поднимает ледовый покров дугой

Любители зимней рыбалки должны знать, что большими группами в одном месте собираться рискованно, что нельзя пробивать рядом много лунок, а на переправах пробивать лунки вообще опасно! Не рекомендуется ходить на водоемы в одиночку, а при переправе группой нужно держаться на расстоянии друг от друга в 5-6 метров. Необходимо всегда брать с собой 15-20 метров

Погода стоит обманчивая, что, однако, не мешает нашим землякам отправляться на речку или озеро порыбачить, хотя это и опасно для жизни. В текущем году тревожная информация о гибели двух рыбаков уже поступала, после этого, проезжая по перемычке, мне пришлось наблюдать двух человек, сидящих в резиновой лодке посреди судоходного канала. Удивительным было то, что кругом была не вода, а тонкий лед! Как они забрались туда - непонятно. Поэтому мы считаем нужным опубликовать некоторые рекомендации работников управления по делам ГО и ЧС.



веревки, лежащей в доступном месте (не на дне рюкзака).

ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ РЕКУ ИЛИ ОЗЕРО НА ЛЫЖАХ НАДО:

- попытаться найти уже проложенную лыжню;
- крепление лыж отстегнуть,

чтобы от них можно было легко избавиться;

- лыжные палки надо держать в руках, не накидывая петли на кисти;

- рюкзак должен висеть на одном плече, что обеспечит свободу движения в случае неожиданного провала под лед.

САМОПОМОЩЬ

Если вы провалились под лед, раскиньте широко руки, чтобы удержаться от погружения в воду с головой. Выбирайтесь на лед без резких движений, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Ищите для тела широкую площадь опоры. Выбирайтесь из пролома в ту сторону, откуда шли. Выбравшись, откатитесь, затем ползите.

ЕСЛИ НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПРОВАЛИЛСЯ ЧЕЛОВЕК, ТО:

- крикните: «Иду на помощь» и приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки, но к краю подползать нельзя - в воде окажутся двое;

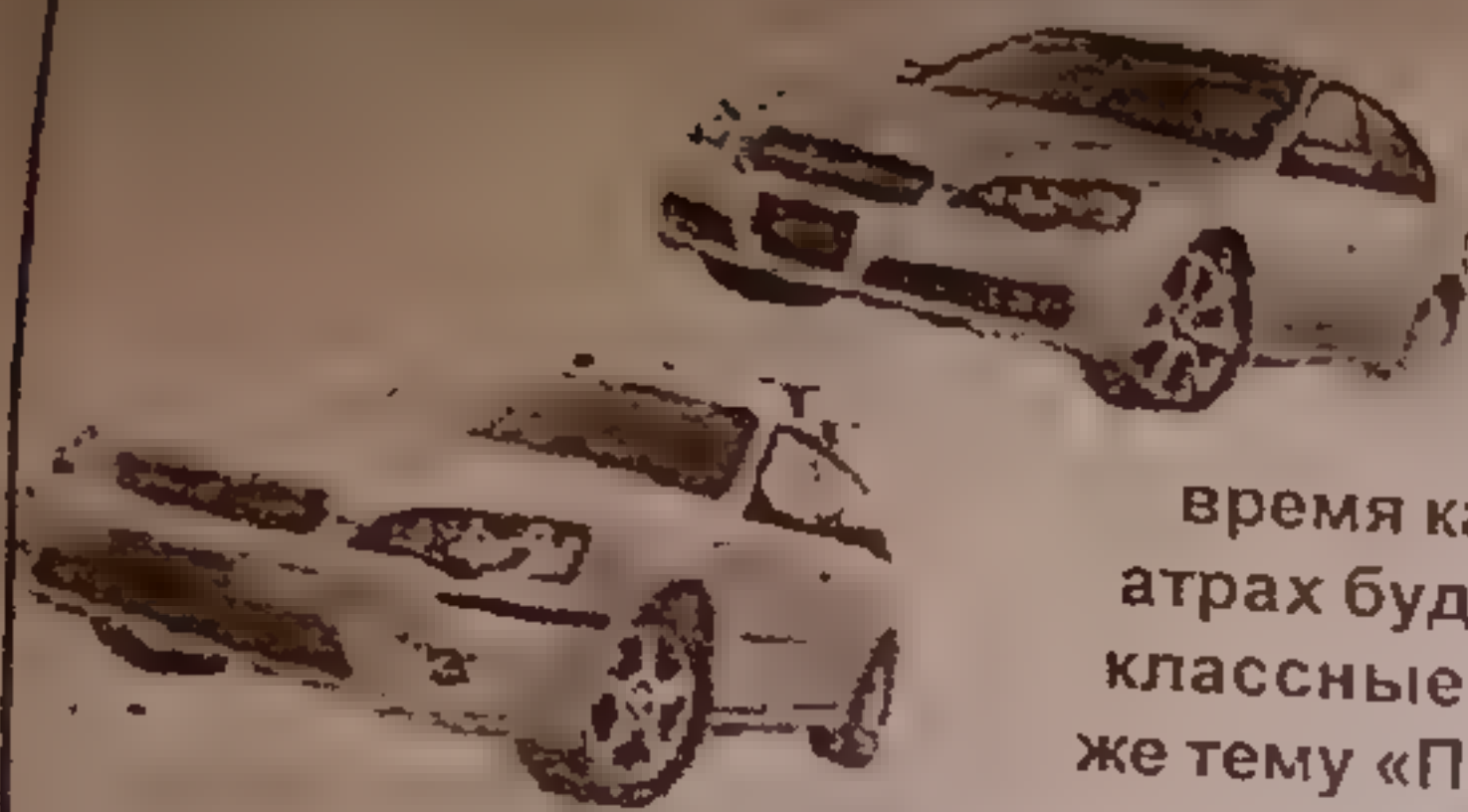
- в качестве средств спасения могут быть использованы доски, лыжи, палки, санки, ледоруб, шарфы, ремни, куртки. Если помощь оказывают 2-3 человека, то, взяв друг друга за руки, они ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому

В ледяной воде человек замерзает и теряет сознание через 10-30 минут. После спасения его следует раздеть, энергично растереть тело, переодеть в сухое и напоить чаем.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ
И ОСТОРОЖНЫ!**

ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНО-ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР "ВЕРСИЯ"

ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА СПЕКТАКЛИ!



верить их наличие и состояние. Во время каникул в кинотеатрах будут проводиться классные часы все на ту же тему «Поведение на дороге» с демонстрацией детских художественных, а возможно, и тематических фильмов. По документам операция закончится 18 января, но это не означает, что о детях мы забудем до следующих школьных каникул - беседы и классные часы по пропаганде безопасности, лекции об участниках дорожного движения и о необходимости соблюдения правил дорожного движения мы проводим регулярно с детьми всех возрастов, даже в детских садах бываем.

Уважаемая редакция! Очень часто на упаковках пищевых продуктов встречается надпись: "содержит глютамат натрия". Что это за добавка, не вредна ли она?
Н.Дубровин

Он везде - в колбасах, соусах, консервах, чипсах, всевозможных концентратах и приправах. Глютамат натрия можно без преувеличения назвать лидером среди пищевых добавок. Чем же так полюбился производителям этот белый порошок без вкуса и запаха? И главное - есть ли от этого прок нам, покупателям?

Глютамат натрия - это белый или желтоватый порошок, внешне напоминающий соль или сахар. Он обладает уникальным свойством усиливать вкус и аромат практически любых продуктов. Недаром в Китае, откуда родом эта пищевая добавка, его называют волшебным порошком. Мизерные дозы

глютамата натрия позволяют пищевой промышленности экономить на мясе, птице и прочих натуральных компонентах. Вместо полноценного куска мяса можно положить в продукт несколько измельченных волокон или добавить сои, сдобрить все это щепоткой глютамата - и насыщенный вкус и аромат продукту обеспечены. (Теперь становится понятным, почему так трудно оторваться от чипсов, сушеных кальмаров и прочей подобной снеди.) Но существует еще одна причина, по которой "волшебный" порошок так популярен в пищевой промышленности. Глютамат способен "оживлять" вкусовые качества продукта, ослабленные

длительным хранением. Поэтому его широко применяют в изделиях, которые готовятся из мороженого сырья. Кроме того, продукт, сдобренный глютаматом, остается "свежим" в течение длительного времени.

Что в этом плохого? А то, что мы недополучаем полезные вещества, едим продукты, приготовленные из сырья "второй свежести", зато потребляем приличные дозы глютамата. Правда, производители уверяют, что эта добавка практически безвредна, а в качестве примера приводят обычно китайцев, которые пользуются ею на протяжении шести веков и при этом живы и здоровы. Но дело в том, что

китайцы потребляют глютамат, произведенный из натурального сырья, в то время как у нас используется его синтетический собрат. А он не так уж безобиден.

Люди, в рационе которых много пищи, содержащей эту добавку, могут испытывать аллергические реакции, получившие название "синдром китайского ресторана". Характерные симптомы: головная боль, учащенное сердцебиение, тошнота, сонливость, слабость, а также ощущение жжения в области шеи и в предплечьях. Медики США связывают потребление глютамата с онемением конечностей и астматическими приступами. Так что если вы

обратили внимание на то, что некоторые продукты (как правило, это консервы, концентраты и полуфабрикаты) вызывают у вас или у ваших детей подобные реакции, лучше исключить их из своего меню. Не поленитесь лишь раз изучить надпись на упаковке. Покупайте те продукты, в которых глютамат отсутствует или содержится в мизерных дозах. Для этого надо иметь в виду, что помимо названия "глютамат натрия", эта добавка может быть обозначена как Е-621, моносодиевая соль глютаминовой кислоты, а в английском варианте - Monosodium glutamate, сокращенно MSG.

Leksa.ru

метров. Необходимо всегда брать с собой 15-20 метров

- попытаться найти уже проложенную лыжню;
- крепление лыж отстегнуть,

одном плече, что обеспечит свободу движения в случае неожиданного провала под лед.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!

ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНО-ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР "ВЕРСИЯ" ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА СПЕКТАКЛИ!

В конце ноября наш театр открыл свой XVIII сезон! Много это или мало? Если учесть, что мы начинали тогда, когда еще не было ни Балаковского драматического театра, ни саратовского театра "Версия", то для культуры нашего города - это уже приличный срок! За это время мной было написано более двадцати пьес, по которым в разные годы поставлены спектакли как для детей, так и для взрослых! Мы стали лауреатами и дипломантами многих самых престижных детских театральных фестивалей в России и за ее пределами.

Вот и в этом году для всех возрастных групп мы подготовили свои спектакли! По традиции - это стихотворные музыкальные версии хорошо известных и любимых всеми сказок. Это "ДЮЙМОВОЧКА", "ЗОЛУШКА", "ЩЕЛКУПЧИК", "КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МАШИИ", "ГУСИ-ЛЕБЕДИ" и "НОВЫЙ КОШКИН ДОМ".

Взрослые увидят водевиль по В.Соллогубу "БЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА" и комедию по И.Крылову "ФРАНЦУЗ".

Наш театр музыкальный, по этому будет много музыки, песен, танцев и задорного смеха! Так что, как принято говорить в таких случаях, - следите за рекламой!

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ В 12 ЧАСОВ ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНО-ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР "ВЕРСИЯ" ЖДЕТ ВАС НА СПЕКТАКЛИ!

Мы находимся в лицее №1 (бывшая СШ №23, 3а мкр.)

Контактный телефон для справок: 33-38-06. Не забудьте фотоаппарат!

Цена билетов: для детей - 30 рублей, для взрослых - 40 рублей.

Откройте для себя театр "ВЕРСИЯ"! До встречи!

С уважением, Т.Мухаметшина, режиссер театра "ВЕРСИЯ", член Союза писателей России, почетный работник образования РФ

Разъясняем...

ТАК ЛИ ПОЛЕЗЕН "ВОЛШЕБНЫЙ" ПОРОШОК?

ООО "ВИРМА"

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА» Наумов А.В.
Редактор СГ Дмитриева И.С.
Отв. секретарь СГ Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44; 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные R, размещаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактически - 8.03
Объем 1 п.л. Заказ № 2. Тираж 8000. Цена свободная

№4

(спецвыпуск) (1375)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

11

января
2007 года

СВОБОДНАЯ

ГАЗЕТА

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ПОСЛЕДИТЕ ЗА СОБОЙ,
ПОЖАЛУЙСТА!

Чем опасны 7 смертных грехов.

- стр. 2

13 января - День российской печати

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ПЕЧАТИ!

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником - Днем российской печати! У людей сложилось уважительное отношение ко всем балаковцам, чей труд связан с печатным словом. Это работники средств массовой информации, типографий, почты, торгующих организаций "Роспечать", "Союзпечать-ВИРМА", "Балаковский-печать", книгоиздатели и полиграфисты.

Газеты, журналы, книги - это то необходимое, что сопровождает человека в его профессиональной деятельности, в кругу семьи и на отдыхе. Печатные издания и сегодня, несмотря на стремительное развитие электронных СМИ, остаются незаменимым, надежным и самым востребованным источником информации.

На сегодняшний день в информационном поле БМО работают более двух десятков печатных СМИ, разовый тираж которых составляет около двухсот тысяч экземпляров.

Отрадно отметить, что служители печатного слова вносят достойный вклад в решение многих задач, стоящих перед органами местного самоуправления и населением Балаковского муниципального образования. Спасибо вам за активную позицию и профессиональный подход к освещению важных событий жизни нашего муниципалитета!

Уважаемые работники печати! Хотелось выразить надежду на продолжение плодотворного сотрудничества в области информирования населения о происходящих в стране, Саратовской губернии и Балаковском муниципальном образовании событиях.

От всей души желаю всем вам, неутомимым и ответственным работникам печати, крепкого здоровья, новых успехов и побед в трудовой деятельности, творческого подъема и удачи во всех начинаниях!

В.Рогов, глава Балаковского муниципального образования

КАК ЗАБЫТЬ О СВАЛКЕ?

В конце прошедшего года в Балаково приезжал бывший его житель, а ныне председатель комитета по охране окружающей среды правительства Саратовской области Валерий Белов. Речь на большом совещании (его транслировали все местные каналы) шла о той неблагоприятной экологической обстановке, которая сложилась в нашем

ТАРИФ "НЕРАЗГОВОРЧИВЫЙ"

В ЯНВАРЕ АБОНЕНТАМ ПРОВОДНОЙ СВЯЗИ ПРЕДСТОИТ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ СО СХЕМОЙ ОПЛАТЫ

До 20 января сотням тысяч владельцев домашних телефонов нужно будет выбрать подходящий тарифный план.

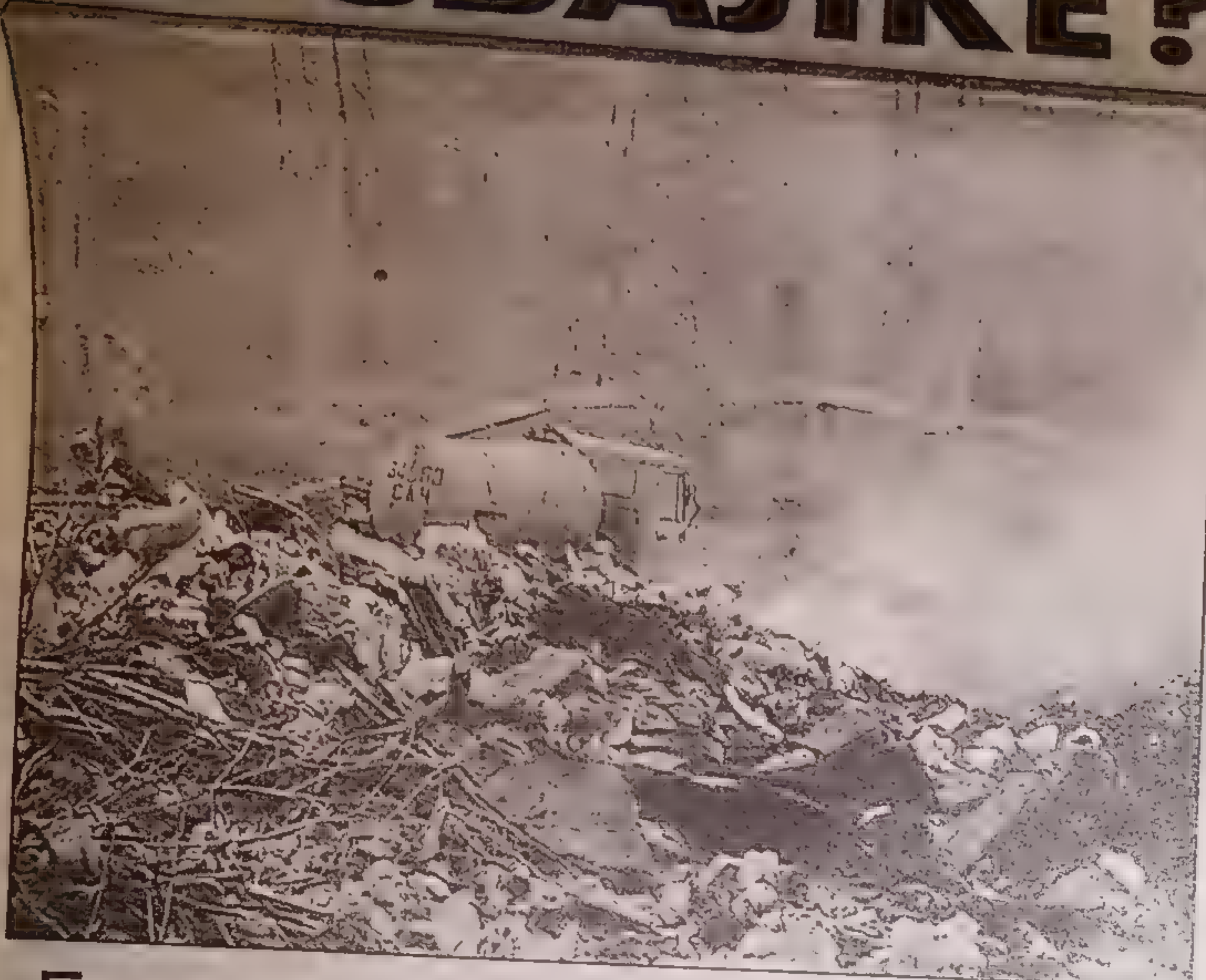
На выбор нам предлагаются три плана. Первый - это так называемый повременный. Хотя в полном смысле повременным его можно назвать с изрядной долей условности. Для горожан, выбравших «повременку», установлены 125 рублей обязательной ежемесячной платы (как объяснили корреспонденту РГ в службе по связям с общественностью одного из проводных операторов, взимается она за то, что абонент подключен к АТС, имеет возможность принимать звонки и набирать номера аварийных служб) и 22 копейки - за каждую минуту исходящего вызова в дневное время, 19 копеек - в ночное (день у связистов начинается в 7.00, а заканчивается в 23.00).

Второй тарифный план от первого отличается тем, что к базовым 125 рублям абонентской платы горожанин будет ежемесячно доплачивать 85 рублей, получая «оптом» 380 минут исходящих звонков (путем элементарного математического подсчета выясняется, что это приблизительно 13 минут телефонных разговоров в сутки). Если абонент выйдет за рамки этого лимита, ему придется за каждую лишнюю минуту платить 19 копеек.

Наконец, так называемая «безлимитка»: обойдется она проживающим в городской местности в 295 рублей. По сути, это тот самый тарифный план, которым сегодня пользуется подавляющее большинство абонентов. Только сейчас плата за возможность разговаривать по проводному телефону почти бесконечно обходится на 105 рублей дешевле.

Крупнейшие операторы уже разослали своим абонентам пробные счета с тем, чтобы граждане посмотрели, как много они говорят по телефону и затем определились с тарифным планом.

СВАЛКЕ?



Главный инженер завода Василий Кицаев пояснил, что с 1963 года по 1990 год на городскую свалку совершенно официально вывозили отходы с предприятия, содержащие сероуглерод. Кстати, вспомним, что не только на городскую свалку вывозили тогда отходы, а и в окрестности предприятия. Все нынешние дачные участки «Химик-1» и «Химик-2» были опоясаны сваленным в кучи браком с предприятия - вязкими нитями со специфическим запахом и еще чем-то сильно пахнущим. И все это лежало под открытым небом, люди рылись в этом, брали нити и делали из них сумки, мочалки и тапочки. Белые. Потом, при освоении этих участков под дачи, стали эти горы жечь. Но вернемся к официальной свалке. Сероуглеродные отходы, по словам главного инженера, не были опасны при захоронении на свалке, так как при нормальной температуре они ничего не выделяют. Но когда температура поднимается до +46 градусов, сероуглерод переходит в газообразное состояние и отравляет воздух. Таким об-

разом, считают специалисты завода, не выбросы вредных веществ, которых, они говорят, не было, а именно горение свалки и тех пластов, где располагаются отходы предприятия, и дало тот эффект, который заставил граждан болеть ГО и ЧС и экологов брать пробы воздуха и проводить расследование, а особо грамотных писать иски в суд.

Сыграли свою роль и погодные условия - отсутствие ветра. Восходящие потоки (теплые) от поверхности свалки «запирались» холодным воздухом сверху, создавая слоистость, и едкий газ стелился по земле, а не развеивался. При этом нижние слои мусора возгорались в результате разложения органических остатков и самовозгорания отходов РТИ, которые также находились в нижних слоях. То есть снизу, как на сковородке, химотходы подогревались и даже поджаривались, а сверху облака прижимали газ к земле и он не развеивался. Руководство завода заверило, что вкладывало и будет вкладывать средства в природоохранные меропри-

охране окружающей среды правительства Саратовской области Валерий Белов. Речь на большом совещании (его транслировали все местные каналы) шла о той неблагоприятной экологической обстановке, которая сложилась в нашем городе и районе. Сам министр признал, что если ветер дует в сторону Саратова, то при подъезде к Балакову уже ощущаются специфические (читай - химические) запахи. Экологи располагают сведениями, что Балаковский завод волоконных материалов превышает норму по выбросу сернистых веществ в несколько раз, и потому вопрос о закрытии предприятия (пусть хотя бы на 90 дней) пора ставить. В процессе обсуждения этой темы выяснились интересные факты.

ятия и намерено выбросы свести к минимально возможным.

А нам остается только привести свалку в порядок, то есть провести водопровод и гасить все очаги возгорания, сделать все необходимое для оформления лицензии на свалку, что стоит десятки миллионов рублей. Депутаты районного Собрания эти деньги в бюджет заложили, и результат мы увидим буквально весной. Правительство области пока дает нам на свалку 600 тыс. рублей, но, возможно, эта сумма будет увеличена.

Значит ли это, что 2007 год будет для нас в смысле экологии значительно лучше лет ушедших? Можно сказать, да, если выкинуть из головы разговоры о бумажной фабрике на площадях завода волоконных материалов. Правда, пока это только намерения правительства области, никто всерьез их не обсуждал. Но если мы будем ждать обсуждения, может так случиться, что наше мнение уже ничего и значить не будет. А свалка покажется райским благоуханием. Поэтому расслабляться не будем! И.Дмитриева

выясняется, что это приблизительно 13 минут телефонных разговоров в сутки). Если абонент выйдет за рамки этого лимита, ему придется за каждую лишнюю минуту платить 19 копеек.

Наконец, так называемая «безлимитка»: обойдется она проживающим в городской местности в 295 рублей. По сути, это тот самый тарифный план, который сегодня используется подавляющее большинство абонентов. Только сейчас плата за возможность разговаривать по проводному телефону почти бесконечно обходится на 105 рублей дешевле.

Крупнейшие операторы уже разослали своим абонентам пробные счета с тем, чтобы граждане посмотрели, как много они говорят по телефону и затем определились с тарифным планом. Это похвально. Но есть повод сомневаться, что население сможет в полной мере воспользоваться своим правом выбора.

Как сообщили корреспонденту РГ в одной из компаний, предоставляющих услуги фиксированной телефонной связи, дополнительные соглашения своим абонентам здесь предложили заключить до... 20 января. Между тем у этого оператора только в Саратове порядка 200 тысяч абонентов, а отделений электросвязи - всего лишь три десятка. Если учесть, что информация о новых тарифах вброшена в массы буквально вчера-позавчера, то времени на раскачку у населения уже не остается. Расчет тут простой: основной вал обращений придется на неделю после 8 января, а значит «на все про все», связанное с переоформлением договоров, у сотен тысяч абонентов останется 10 дней.

В том, кто виноват, что процесс перехода на новые тарифные планы пришелся на конец года, можно разбираться долго. С одной стороны, Федеральная служба по тарифам (ФСТ) утвердила для связистов предельные нормативы только в середине ноября. С другой, и сами связисты не слишком торопились. Хотя компании уверяют, что никаких проблем возникнуть не должно. У населения есть время, чтобы сделать выбор, а они имеют возможность обслужить всех нас до часа «икс».

Если абонент по каким-либо причинам не успеет заключить дополнительное соглашение (или поленился пойти в ближайшее отделение электросвязи), с 1 февраля его переведут на новую систему оплаты и так. Подход здесь следующий: кто платил 190 рублей абонплаты, тот будет автоматически переведен на безлимитный тариф (напомним, что «безлимитка» ему обойдется в 295 рублей в месяц), кто сидел на «повременке», соответственно, будет переведен на повременный тариф.

Абонентам обещают, что они смогут впоследствии менять тарифный план чуть ли не каждый месяц. Но надо помнить, что эта услуга уже не будет бесплатной (бесплатно заключаются дополнительные соглашения только до 20 января). Конкретные цифры не называются, поскольку соответствующие расчеты еще не делались. Так что, скорее всего, связисты особенно-то не дадут абонентам «бегать» с одного плана на другой. Расценки на эту услугу они будут устанавливать самостоятельно, без вмешательства ФСТ.

В настоящее время совершенно неизвестно, как будет реализовываться право льготников на возмещение их расходов по оплате услуг фиксированной связи. Очевидно, что властям предстоит определиться, по какому из трех тарифных планов будут предоставляться льготы. В областном министерстве здравоохранения и социального развития от каких-либо комментариев на эту тему пока воздерживаются.

Получается, что в создавшейся ситуации в выгодном положении находятся одни только связисты. Хотя еще не все компании-операторы проводной связи определились со сроками тарифного перехода. Некоторые выжидают.

А.Луценко, «Российская газета»

ЗАЖИГАЕМ ЕЛКУ

В МО Всероссийского общества слепых (председатель Красникова Л.Г.) 27 декабря прошел Новогодний праздник.

Праздник волшебный
счастьем венчается,
В снежную сказку
быль превращается...

Вот и в этот день собрались люди в ожидании праздника и счастья. Лилия Григорьевна зачитала присланные от депутатов и областного правления ВОС новогодние поздравления. Подарки получили победители конкурсов шашистов, шахматистов и чтецов (по Брайлю).

Поздравления прозвучали от сотрудников балаковского филиала областной спецбиблиотеки для слепых Мироновой С.В., Степанниковой Н.И.

Дед Мороз со Снегурочкой на славу повеселили народ. Люди с радостью включались в конкурсы: бубенчики, васильки и колокольчики; мумия; любимое блюдо; кто больше песен споет. А когда Дед Мороз и Снегурочка вынесли мешок подарков, то усидеть и остаться равнодушным никто не захотел. И начались викторины и забавы: игра-знакомство, «Зажигаем елку», «Новогодний ликбез», вопросы с подвохом, загадки-шутки, зазорные частушки и много еще чего было предложено организаторами праздника.

У нас в России ни одно застолье не обходится без частушек. Бойко Н.П. сыпала частушками, как из сундучка.

В Новый год я отдыхала,
В старичка влюбилась.

А начали целоваться -
Челюсть отвалилася!

- пела задорно Купцова Галина Сергеевна.

Праздник удался на славу. Люди уходили от нас с улыбкой и добрыми пожеланиями.

Добро пожаловать к нам в библиотеку, и вы почувствуете себя счастливым!

Н.Степанникова, завфилиалом
спецбиблиотеки для слепых

ПРАЗДНИК ДЛЯ СВОИХ

Череда праздничных новогодних поздравлений и концертов благополучно стартовала в двадцатых числах декабря. В стенах ГДК руководители ООО «Балаковские минеральные удобрения» подвели итоги уходящего года и поздравили работников предприятия с наступающим Новым годом.

Генеральный директор ООО «БМУ» Ю.П. Шапошник вручил своим сотрудникам почетные грамоты и денежные премии, рассказал об успехах в производстве и освоении новых видов продукции в будущем.

Порадовали поздравлениями и представители городской власти. А.Ф. Паршин также поздравил всех работников и руководителей предприятия с наступающими праздниками. А от ру-

ководителей ЗАО «ФосАгроАГ», в состав которого входит балаковское предприятие, были зачитаны поздравительные телеграммы.

Местные таланты порадовали работников завода своими выступлениями, а в завершение праздничного концерта перед зрителями выступил столичный гость, участник проекта «Фабрика звезд - 4» Юрий Титов.

М.Алексеева

ЗАГЛЯНИ В СВОЮ ДУШУ

Головные боли, гастрит, бессонница - разве об этом вы мечтали, завидуя успешному коллеге?

Со времен Фомы Аквинского до недавних пор семь смертных грехов, упоминаемых в Библии, являлись основой морали всего христианского мира. В последние годы людей, согласных с этим, становится все меньше. Французские кулинары требуют вычеркнуть чревоугодие, британские ученые встают на защиту сладострастия. Опрос, проведенный в одном из наших регионов, показал, что лишь четверть респондентов считает "запрещенные" качества серьезными грехами.

Давайте попробуем понять, чем же опасны гнев, гордость, лень, сладострастие, чревоугодие, жадность и зависть.

ГНЕВ

Это, пожалуй, самый страшный грех. И в прямом, и в переносном смысле. Разгневанный человек выглядит устрашающе. Жутко представить, во что он может превратить все, что подвернется под руку. Самое ужасное - он калечит собственную жизнь, а главное - здоровье.

Оговоримся сразу. Эпизодические вспышки ярости бывают даже полезны, но хроническая гневливость до добра не доведет. Во-первых, портятся отношения с окружающими: кому охота иметь дело с человеком, который по любому поводу готов впасть в бешенство. Пока не научитесь контролировать раздражительность, ни о нормальной семейной жизни, ни об уважении коллег речи быть не может. Кроме того, со временем вы рискуете приобрести целый букет недугов: проблемы с желудком, гипертонию, мигрень, сердечно-сосудистые заболевания.

Как же быть? Постоянно сдерживать негативные эмоции? Но так можно довести себя до затяжной депрессии. Праведный гнев необходимо контролировать, а не загонять в подсознание. Самый простой способ - сосчитать до десяти, это позволит избежать массы проблем в отношениях. Но потом обязательно дайте себе выговориться. Заведите дневник, в котором будете отмечать все раздражающие эпизоды и анализировать их. Устраивайте терапевтические беседы. Говорите обо всем, что выводит вас из себя, подумайте, почему у других подобные ситуации не вызывают столь бурной реакции. Ищите альтернативные способы разрядки. Отлично подойдет

Конечно, это крайности. Среднестатистический ленивец отделяется "легким испугом". В его спутниках - сердечно-сосудистые и обменные заболевания, ожирение, атрофия мышц, апатия.

Если чувствуете, что праздность входит в привычку, срочно принимайте меры! Начните с ежедневных прогулок на свежем воздухе. Когда такой образ жизни войдет в привычку, перестанет утомлять, немедленно переходите к следующему этапу: спорт, учеба или работа, новое хобби. Не останавливайтесь на достигнутом.

СЛАДОСТРАСТИЕ

Вообще-то половое влечение - один из самых верных признаков здоровья. Исключая ситуации, когда сексуальное желание выходит из-под контроля. Постоянная смена партнеров, непрерывное возбуждение, большие фантазии - о каком наслаждении может идти речь, когда человек становится рабом своей страсти? Распад семьи, венерические заболевания, гормональные сбои и психические расстройства - согласитесь, во всем этом нет ничего романтического.

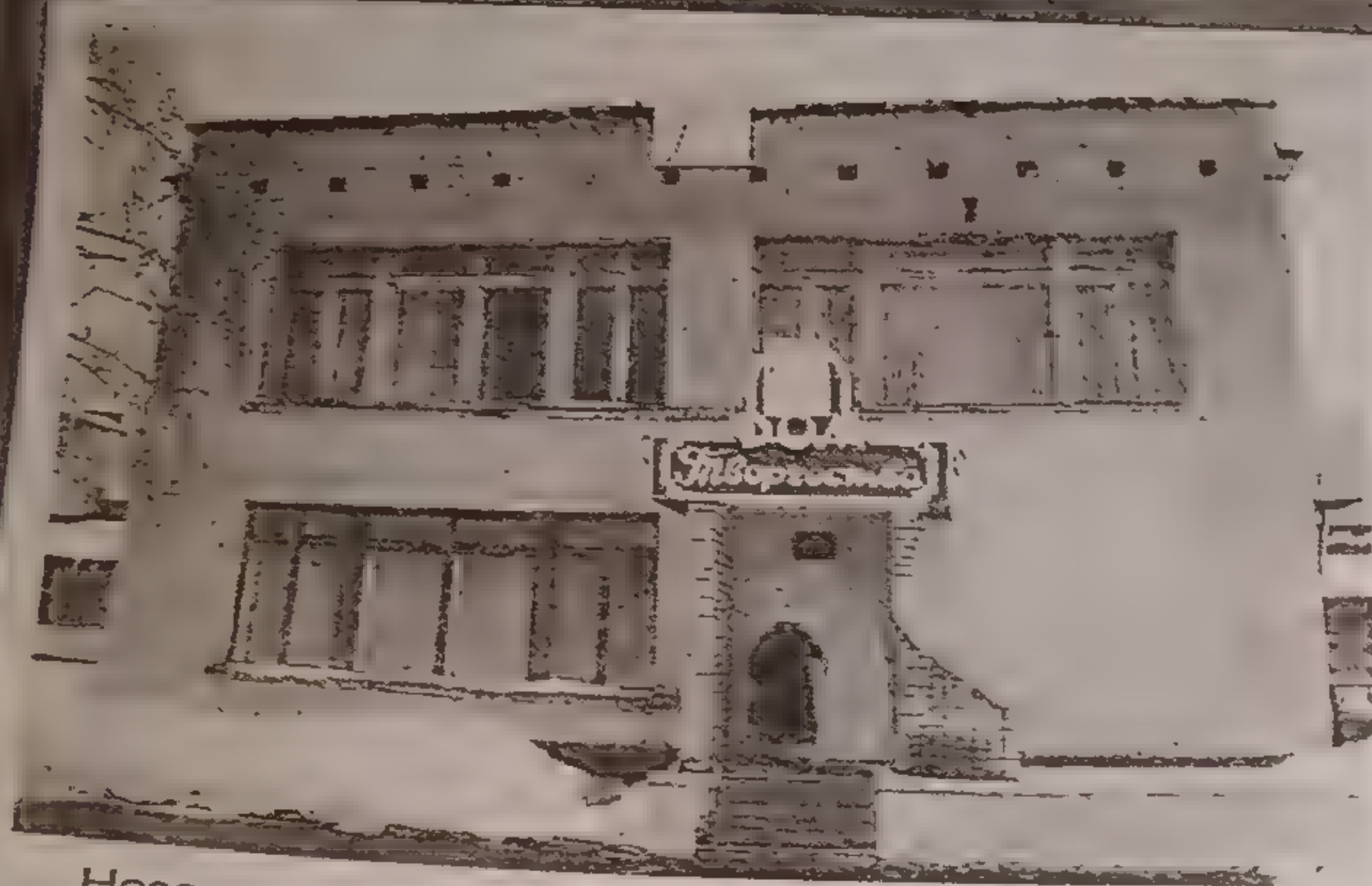
Когда ваше влечение превращается в истую фиксацию, в первую очередь нужно найти иные источники удовольствия. Перестаньте использовать партнеров и качество ключом к решению собственных проблем. Поймите: огромное количество связей не сделает вас счастливее, умнее, интереснее, желаннее. Это скорее показатель слабости и одержимости, чем привлекательности. Иногда причина безудержного влечения - гормональные сбои. В таком случае необходи-

ИХ СТАЛО

добро пожаловать к нам в библиотеку, и вы почувствуете себя счастливым!

Н. Степанникова, завфилиалом
спецбиблиотеки для слепых

ИХ СТАЛО БОЛЬШЕ



Незадолго до нового года армию будущих журналистов пополнили 8 новобранцев - учащиеся объединения «Юный журналист» Центра дополнительного образования.

В «школе» для будущих журналистов занимаются ребята в возрасте от 12 до 17 лет. Юные журналисты изучают «Деловой имидж», «Основы журналистики», большое внимание уделяется компьютерной грамотности. Практическая часть занятий - это выпуск газеты ЦДО «Класс!», экскурсии, встречи с интересными людьми, а также публикации в СМИ нашего города.

Традиционный обряд посвящения состоялся 22 декабря. Ребята доказали свое умение обращаться с журналистскими инструментами, прошли непростые испытания. Целью конкурса было выявить таланты, необходи-

мых для настоящего журналиста. Юнкоры сочиняли стихи, показали свое актерское мастерство, дар убеждения и теоретические знания. Стоит отметить, что юные журналисты отлично справились с заданиями.

Вручение удостоверений - момент торжественный и ответственный. Прежде чем получить заветные карточки с надписью «Пресса», виновники торжества произносят клятву. Они обещают работать на благо общества и соблюдать закон «О средствах массовой информации».

А тех, кто захочет влиться в журналистское сообщество, всегда будут рады видеть в Центре дополнительного образования по адресу: г. Балаково, ул. Титова, 25а. Телефон для справок: 46-12-86.

Присоединяйтесь!

И. Чумичкина

можно довести себя до затяжной депрессии. Праведный гнев необходимо контролировать, а не загонять в подсознание. Самый простой способ - сосчитать до десяти, это позволит избежать массы проблем в отношениях. Но потом обязательно дайте себе выпороться. Заведите дневник, в котором будете отмечать все раздражающие моменты и анализировать их. Устраняйте терпеливые беседы. Говорите обо всем, что выводит вас из себя, подумайте, почему у других подобные ситуации не вызывают столь бурной реакции. Ищите альтернативные способы разрядки. Отлично подойдут занятия спортом, работа на свежем воздухе и т. п.

ГОРДОСТЬ

Понятно, что чувство собственного достоинства еще никому не вредило. Наоборот, до некоторой степени именно гордость заставляет нас расти и развиваться, стремиться к лучшему, сворачивать горы и совершать героические поступки. Гордость - одна из основных причин того, что мы придерживаемся определенных принципов, выполняем обещания, не даем в обиду себя и близких, в конце концов, следим за собой!

С другой стороны, заносчивых гордецов тоже никто не любит. Ведь такой человек смотрит на окружающих сверху вниз, считает себя центром вселенной (абсолютно безосновательно). Строить какие-то отношения с ним очень сложно, поэтому такие люди часто бывают одиноки и несчастливы. Хотя порой иллюзия собственной значимости оказывается важнее всего на свете и перерастает в манию величия. Тогда гордецу поможет только психиатр...

Случается и обратное. Гордыня вынуждает ставить перед собой все более сложные цели, постоянно поднимать планку, работать от рассвета до заката - и лишь для того, чтобы самоутвердиться, в который раз доказать собственную крутость. Дабы потешить гордыню, человек вертится как белка в колесе и в итоге попросту выбивается из сил. Хроническая усталость, непрекращающиеся головные боли, депрессия, скачущее давление, проблемы с сердцем и пищеварением - не слишком ли дорого приходится платить за чувство превосходства?

"Будь проще - и люди к тебе потянутся" - эта фраза должна стать жизненным кредо закоренелого гордеца. Больше общайтесь, интересуйтесь, чем увлекаются ваши родные и знакомые, каких успехов они достигли. Увидите - они тоже достойны уважения!

Попросите кого-то из близких стать вашим "зеркалом": пусть в течение дня человек копирует вашу походку, манеру вести беседу, каждый ваш взгляд и жест - и вы поймете, что нередко ваше поведение, мягко говоря, неадекватно. Стремление к нелепому совершенству мешает вам жить полной жизнью? Остановитесь, посмотрите вокруг: ни одна цель не стоит того, чтобы отказываться от жизни.

ЛЕНЬ

Представьте себе классического ленивца: сразу всплывает образ бесформенного, вялого, одутловатого существа. Как ни пафосно это звучит, но лень неизбежно ведет к деградации, физическому и душевному застою. Поначалу не хочется утруждать себя заботами в выходные, потом пропадает желание ходить на работу, думать, принимать решения, чувствовать... Гораздо раньше, чем кажется, нормальный, абсолютно здоровый человек может превратиться в слизняка.

Все слышали о людях, которые, "лежа на печи", расплывались до невероятных размеров и в итоге уже не могли передвигаться без посторонней помощи. И не всегда виной их беды являлся нарушенный обмен веществ - порой к столь плачевным результатам приводила безобидная на первый взгляд привычка к ничегонеделанию.

Когда ваше влечение превращается в идею фикс, в первую очередь нужно найти иные источники удовольствия. Перестаньте искать партнеров в качестве ключа к решению собственных проблем. Поймите, огромное количество связей не делает вас счастливей, умнее, интереснее, желаннее. Это скорее показатель слабости и одержимости, чем привлекательности. Иногда причина безудержного влечения - гормональные сбои. В таком случае необходимо обратиться к специалисту.

ЧРЕВОУГОДИЕ

Любите вкусно покушать? На здоровье! Но следите, чтобы ваша слабость не переросла в зависимость от еды. Чревоугодие - кратчайший путь к ожирению, эндокринным и сосудистым проблемам, болезням сердца, органов пищеварения, почек, печени. А случаев смертности от обжорства, между прочим, не так уж мало. Не обязательно лишать себя гастрономических радостей: можно составить вкусный и полезный рацион для человека любой комплекции. Сложнее, если вы набрасываетесь на еду, желая забыть о тех или иных трудностях. Плюшки и бифштексы не помогут выйти из запутанной ситуации или избавиться от комплексов. Решайте проблему, а не пытайтесь заменить ее другой.

ЖАДНОСТЬ

Да, не каждый способен снять с себя последнюю рубашку и пожертвовать все кровно заработанное в благотворительный фонд. Но этого и не требуется. Если альтруизм вам чужд, старайтесь, чтобы вас не захлестнула страсть к накопительству. Продолжайте зарабатывать деньги, обеспечивать семью, откладывать на отпуск и на черный день. Не о чем беспокоиться, пока у вас есть цели и увлечения, не связанные с добыванием материальных благ, пока вы не трясетесь без нужды над каждой копейкой. В противном случае рискуете в скором времени слететь на скамье, лишиться любви и поддержки близких.

Обнаружили у себя хотя бы один опасный симптом? Тогда немедленно приобретайте таблетки от жадности! А если серьезно - попробуйте понять, что заставляет вас служить золотому тельцу. Полагаете, без увесистого кошелька вы никому не интересны? Что ж, значите, без увесистого кошелька вы никому не интересны. Вы же не хотите превратиться в свинью-копилку или, как Плюшкин, состариться в одиночестве, оставив после себя уйму ненужных вещей.

ЗАВИСТЬ

Не обманывайтесь, зависть не бывает белой. Когда говорят о белой зависти, имеется в виду радость за ближнего либо слегка завуалированная черная зависть. Досада, что у соседа есть нечто замечательное, будь то вещи, работа, семья или таланты, доказывает, что вы недовольны собственной жизнью и, скорее всего, собой. Зависть разрушает изнутри, культивирует комплексы. Человек становится злым, раздражительным, часто впадает в ярость или, наоборот, в депрессию. Головные боли, гастрит, бессонница - разве об этом вы мечтали, завидуя успешному коллеге?

Живите собственной жизнью, не подстраивайтесь под окружающих. Решите, что для вас самое важное. Берите пример со своих кумиров, учитесь у них и не сетуйте, что вам не подарили способностей или везения.

И. Пескова, lelka.ru

15 января, понедельник
16 января, вторник
17 января, среда

КУЛЬТУРА

07.00 "Евроньюс".
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 "В главной роли..."
10.35 Программа передач.
10.45 Путешествия натуралиста.
11.15 Х/ф "ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ".
12.20 "Он был титулярный советник..."
13.15 Линия жизни.
14.10 Век русского музея.
14.40 Телеспектакль "ИЗ ЗОЛОТОЙ КОЛЛЕКЦИИ ТЕЛЕТЕАТРА".

16.05 Мультфильм.
16.50 "Арктика всерьез".
17.15 Д/ф "Погружение в Карибском море".
17.45 "Порядок слов".
17.50 Дворцовые тайны.
18.15 Достояние республики.
18.30 БлокНот.
19.00 Ночной полет.
19.55 Д/с "Плоды просвещения".
20.50 90 лет со дня рождения Е. Лебедева. "Неистовый лицедей".
21.35 "Империя Королёва".
22.05 "Тем временем".
23.00 Про арт.

REN-TV

Профилактика

16.00 «Невероятные истории».
17.00 Званый ужин.
18.00 Проверено на себе.
19.00 М/ф «Симпсоны».
19.30 «24».
20.00 «БОЕЦ».
21.00 «СОЛДАТЫ-8».
22.00 Частные истории.
23.00 «ДРУЗЬЯ».
23.30 «24».
00.00 «Мистер Бин».
00.15 «ДРУЗЬЯ».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСКИЕ ПОКАЗАНИЯ».

04.00 Ночной муз. канал.

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Х/ф "ТРОН".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ".
11.30 Х/ф "ЧАРОДЕИ".
13.00 "Скетч шоу".
13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "СВЕТ МОИХ ОЧЕЙ".
16.30 Х/ф "ЛУЧШИЙ ДРУГ".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "СЧИТАННЫЕ СЕКУНДЫ".
21.00 Х/ф "БИЛЛИ БАТГЕЙТ".

23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
00.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ КРИК".
02.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 Домашние сказки.
08.30 Мир в твоей тарелке.
09.00 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
10.00 Цветная революция.
10.30 Друзья моего хозяина.
11.00 "ПЛЕННИЦА".
12.00 Полезный день.
13.00 День красоты с Яной Лапутиной.
15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".

16.15 "ПЛЕННИЦА".
17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 Домашние сказки.
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.00 Цветная революция.
23.30 Х/ф "АРТИСТ ИЗ КОХАНОВКИ".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 13.10, 17.50, 21.00, 23.25 Вести-спорт.

09.10, 13.15, 18.00, 00.45 Теннис.
12.05, 23.55 Автоспорт.
21.10 "Самый сильный человек".
22.15 Футбол.
23.35 "Рыбалка с Радзишевским".

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ".
10.00, 16.00 Х/ф "СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД".
12.00 Х/ф "ЧАСТНОЕ ЛИЦО".
18.00, 00.00 Вадевил "СВАДЬБА".
20.00 Т/с "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ".
21.30 "Создатели и зрители".
22.00 Фильм недели.

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроньюс".
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 "В главной роли..."
10.35 Программа передач.
10.45 Д/ф "Погружение в Карибском море".
11.15 Х/ф "ФАРА".
12.30 Мультсериал.
12.50 "Тем временем".
13.45 Academia.
14.10 Д/ф "Евгений Онегин".
14.45 Х/ф "ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ".
16.05 "Театральная летопись".
16.35 Мультфильм.
16.50 "ДРЕССИРОВЩИКИ".
17.15 Д/ф "Ныряние с китами".
17.45 "Порядок слов".

17.55 Музыка-2006.
19.00 Ночной полет.
19.55 Д/с "Плоды просвещения".
20.50 Больше, чем любовь.
21.35 "Империя Королёва".
22.00 Д/ф "Дома Хорта в Брюсселе. Под стеклянными балдахинами".
22.20 "Апокриф".
23.00 Кто мы?
23.55 Х/ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ".
01.20 "О Чехове".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
07.10 М/с «Инопланетяне».
07.35 М/с «Тунималсы».
08.00 Ради смеха.
08.25 «СОЛДАТЫ-8».

09.30 «24».
10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 «Час суда».
12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Тутанхамона».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
14.00 Ради смеха.
14.30 М/ф «Гриффины».
15.00 «БОЕЦ».
16.00 «СОЛДАТЫ-8».
17.00 Званый ужин.
18.00 Проверено на себе.
19.00 М/ф «Симпсоны».
19.30 «24».
20.00 «БОЕЦ».
21.00 «СОЛДАТЫ-8».
22.00 «Чрезвычайные истории»: «Яблоко от яблони, или Звездные детки».

23.00 «ДРУЗЬЯ».
23.30 «24».
00.00 «Мистер Бин».
00.15 «ДРУЗЬЯ».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 Х/ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ».
03.50 Военная тайна.
04.35 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Тутанхамона».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Мультфильмы.
06.45 Х/ф "ЖАЖДА".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "КОСТЕР ТЩЕСЛАВИЯ".
11.30 Х/ф "ЧАРОДЕИ".
13.00 "Скетч шоу".

13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "ПОГОНЯ В ПОДЗЕМКЕ".
16.00 Х/ф "ТАЕЖНЫЙ РОМАН".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "РУНИЧЕСКИЙ КАМЕНЬ".
21.00 Х/ф "НЕВЕЗУЧИЕ".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
00.00 Х/ф "БЛИЗНЕЦЫ".
02.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
03.00 Х/ф "ОПОРТУНИСТЫ".
05.00 "Релакс".

ДОМАШНИЙ

Профилактика
14.00 Татьяна день.
15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
16.15 "ПЛЕННИЦА".
17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО".

18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 Домашние сказки.
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.00 Друзья моего хозяина.
23.30 Х/ф "КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ".
01.15 "ЖЕНАТЫ... С ДЕТЬМИ".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 18.10, 21.15, 00.15 Вести-спорт.
09.10, 13.10, 17.15, 21.25 Теннис.
Открытый чемпионат Австралии.
12.05, 00.25 Автоспорт. "Дакар-2007".

14.55, 18.55 Хоккей. Чемпионат России.
18.20 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. "Ралли Монте-Карло".
22.25 Волейбол. Лига чемпионов Мужчины. "Портоль" (Испания) - "Локомотив-Белогорье" (Россия).
01.20 "Сборная России".

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ".
09.30, 15.30 "Создатели и зрители".
10.00, 16.00 Фильм недели.
12.00 Вадевил "СВАДЬБА".
18.00, 00.00 Х/ф "ФАЛЬШИВАЯ МОНЕТА".
20.00 "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ".
22.00 Х/ф "ДНИ ТУРБИНЫХ".

КУЛЬТУРА

Профилактика

10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 "В главной роли..."
10.35 Программа передач.
10.45 Д/ф "Ныряние с китами".
11.15 Х/ф "ЮНОСТЬ ГЕНИЯ".
12.45 Мультсериал.
13.10 "Апокриф".
13.50 Документальная камера.
14.35 Х/ф "МЫ ВЕСЕЛЫ, СЧАСТЛИВЫ, ТАЛАНТЛИВЫ!".
16.05 "Театральная летопись".
16.35 Мультфильм.
16.45 "ДРЕССИРОВЩИКИ".
17.15 Д/ф "Погружение на Галапагосах".
17.45 "Порядок слов".
17.50 Петербург: время и место.

18.20 Вечер вальсов.
19.00 Ночной полет.
19.55 Д/с "Плоды просвещения".
20.50 К 125-летию со дня рождения П. Флоренского. "Русский Леонардо".
21.20 Д/ф "Баку. В стране огня".
21.35 "Империя Королёва".
22.10 Д/ф "Современники века".
23.00 Атланты.
23.50 Х/ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
07.10 М/с «Инопланетяне».
07.35 М/с «Тунималсы».
08.00 Ради смеха.
08.25 «СОЛДАТЫ-8».
09.30 «24».

10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 «Час суда».
12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна «Кометы»».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
14.00 Ради смеха.
14.30 М/ф «Гриффины».
15.00 «БОЕЦ».
16.00 «СОЛДАТЫ-8».
17.00 Званый ужин.
18.00 Проверено на себе.
19.00 М/ф «Симпсоны».
19.30 «24».
20.00 «БОЕЦ».
21.00 «СОЛДАТЫ-8».
22.00 «Детективные истории»: «Алкогольный террор».
23.00 «ДРУЗЬЯ».
23.30 «24».

00.00 «Мистер Бин».
00.15 «ДРУЗЬЯ».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 Х/ф «ПОСЛЕ АПОКАЛИПСИСА».
03.40 «Детективные истории»: «Алкогольный террор».
04.25 Ночной муз. канал.
04.35 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна «Кометы»».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Мультфильмы.
06.45 Х/ф "РОМАНТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "САЙМОН БЕРЧ".
11.00 Х/ф "СЧИТАННЫЕ СЕКУНДЫ".

13.00 "Скетч шоу".
13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "НА ШАГ ВПЕРЕД".
16.00 Х/ф "НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА".
21.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 Домашние сказки.
08.30 "Что мы знаем о еде?".
09.00 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
10.00 Городское путешествие.
10.30 Мировые бабушки.
11.00 "ПЛЕННИЦА".

12.00 Полезный день.
13.00 День здоровья с Е. Одиновой.
15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
16.15 "ПЛЕННИЦА".
17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 Домашние сказки.
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.00 "Что мы знаем о еде?".
23.30 Х/ф "ВЕЗУЧАЯ".

СПОРТ

Профилактика
10.00, 13.10 Теннис.

12.05, 00.15 Автоспорт.
13.00, 15.55, 19.45, 00.05 Вести-спорт.
15.20 "Путь Дракона".
16.10 Биатлон. Женщины.
17.55 Баскетбол. Женщины.
20.00 Баскетбол.
22.00 Волейбол. Мужчины.
01.05 Биатлон. Женщины.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ".
10.00, 16.00 Х/ф "ДНИ ТУРБИНЫХ".
12.00, 18.00, 00.00 Х/ф "ФАЛЬШИВАЯ МОНЕТА".
20.00 "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ".
22.00 Х/ф "ДНИ ТУРБИНЫХ".

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроньюс".
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 "В главной роли..."
10.35 Программа передач.
10.45 Д/ф "Погружение на Галапагосах".
11.15 Х/ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
12.45 Мультсериал.
13.10 "Апокриф".
13.50 Документальная камера.
14.35 Х/ф "МЫ ВЕСЕЛЫ, СЧАСТЛИВЫ, ТАЛАНТЛИВЫ!".
16.05 "Театральная летопись".
16.35 Мультфильм.
16.45 "ДРЕССИРОВЩИКИ".
17.15 Д/ф "Погружение на Галапагосах".
17.45 "Порядок слов".
17.50 Петербург: время и место.

18.20 "Билет в Большой".
19.00 Ночной полет.
19.55, 01.55 Д/с "Плоды просвещения".
20.40 "Черные дыры. Белые пятна".
21.20 Д/ф "Летний дворец. Сады таинственной императрицы".
21.35 "Империя Королёва".
22.05 Культурная революция.
23.00 Мистика судьбы.
23.55 Х/ф "КУКЛЫ".

REN-TV

10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 «Час суда».
12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Галлиполи».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
14.00 Ради смеха.
14.30 М/ф «Гриффины».
15.00 «БОЕЦ».
16.00 «СОЛДАТЫ-8».
17.00 Званый ужин.
18.00 Проверено на себе.
19.00 М/ф «Симпсоны».
19.30 «24».
20.00 «БОЕЦ».

00.00 «Мистер Бин».
00.15 «ДРУЗЬЯ».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 Х/ф «Чупакабра».
03.35 «Невероятные истории».
04.20 Ночной муз. канал.
04.35 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Галлиполи».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Мультфильмы.
06.45 Х/ф "ПОГОНЯ В ПОДЗЕМКЕ".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".

14.00 Х/ф "БРАТСКИЙ ПОЦЕЛУЙ".
16.00 Х/ф "КОСТЕР ТЩЕСЛАВИЯ".
18.30 "Киномания".
19.00 Мультфильм.
21.00 Х/ф "МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
00.00 Х/ф "РУНИЧЕСКИЙ КАМЕНЬ".
02.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
03.00 Х/ф "ДЕТИ ФОРТУНЫ".
05.00 "Релакс".

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с "Альф".

10.00 Декоративные страсти.
10.30 Полевые работы.
11.00 "ПЛЕННИЦА".
12.00 Полезный день.
13.00 Детский день.
15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
16.15 "ПЛЕННИЦА".
17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 Домашние сказки.
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 17.50, 20.40, 00.10 Вести-спорт.
11.30 "Путь Дракона".
12.05, 00.20 Автоспорт.
16.10, 01.40 Биатлон Мужчины.
18.00 "Точка отрыва".
18.30 Хоккей.
22.25 Баскетбол.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ".
10.00, 16.00 Х/ф "ДНИ ТУРБИНЫХ".
12.00 Х/ф "ФАЛЬШИВАЯ МОНЕТА".

<p>КУЛЬТУРА</p> <p>06.30 "Евроньюс". 10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.20 "В главной роли...". 10.35 Программа передач. 10.45 Д/ф "Погружение на Галапагосах". 11.15 Х/ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ". 12.45 Мультсериал. 13.15 Д/ф "Фотография бездны". 14.05 Письма из провинции. 14.35 Х/ф "НА ЗАРЕ ТУМАННОЙ ЮНОСТИ". 16.05 "Театральная летопись". 16.35 Мультфильм. 16.50 "ДРЕССИРОВЩИКИ". 17.15 Д/ф "Лемуры Мадагаскара". 17.45 "Порядок слов". 17.50 Кто мы?</p>	<p>18.20 "Билет в Большой". 19.00 Ночной полет. 19.55, 01.55 Д/с "Плоды просвещения". 20.40 "Черные дыры. Белые пятна". 21.20 Д/ф "Летний дворец. Сады таинственной императрицы". 21.35 "Империя Королева". 23.00 Мистика судьбы. 23.55 Х/ф "КУКЛЫ".</p> <p>REN-TV</p> <p>06.00 Муз. канал. 07.10 М/с «Инопланетяне». 07.35 М/с «Тунималсы». 08.00 Ради смеха. 08.25 «СОЛДАТЫ-8». 09.30 «24».</p>	<p>10.00 Час суда. Дела семейные. 11.00 «Час суда». 12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Галлиполи». 12.30 «24». 13.00 «ДРУЗЬЯ». 14.00 Ради смеха. 14.30 М/ф «Гриффины». 15.00 «БОЕЦ». 16.00 «СОЛДАТЫ-8». 17.00 Званный ужин. 18.00 Проверено на себе. 19.00 М/ф «Симпсоны». 19.30 «24». 20.00 «БОЕЦ». 21.00 «СОЛДАТЫ-8». 22.00 «Секретные истории»: «Воры в законе». 23.00 «ДРУЗЬЯ». 23.30 «24».</p>	<p>00.00 «Мистер Бин». 00.15 «ДРУЗЬЯ». 00.50 Деньги по вызову. 02.00 Х/ф «Чупакабра». 03.35 «Невероятные истории». 04.20 Ночной муз. канал. 04.35 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Галлиполи».</p> <p>ТВ-3</p> <p>06.00 "Победоносный голос". 06.30 Мультфильмы. 06.45 Х/ф "ПОГОНЯ В ПОДЗЕМКЕ". 08.30 "КОМНАТА СМЕХА". 09.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК". 11.00 Х/ф "СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ". 13.00 "Скетч шоу". 13.30 "КОМНАТА СМЕХА".</p>	<p>11.00 "ПЛЕННИЦА". 14.00 Х/ф "БРАТСКИЙ ПОЦЕЛУЙ". 16.00 Х/ф "КОСТЕР ТЩЕСЛАВИЯ". 18.30 "Киномания". 19.00 Мультфильм. 21.00 Х/ф "МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ". 23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ". 00.00 Х/ф "РУНИЧЕСКИЙ КАМЕНЬ". 02.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ". 03.00 Х/ф "ДЕТИ ФОРТУНЫ". 05.00 "Релакс".</p> <p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 Т/с "Альф". 07.00 Мультсериал. 07.30 Домашние сказки. 08.30 Экстремальная кухня. 09.00 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".</p>	<p>10.00 Декоративные страсти. 10.30 Полевые работы. 11.00 "ПЛЕННИЦА". 12.00 Полезный день. 13.00 Детский день. 15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ". 16.15 "ПЛЕННИЦА". 17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО". 18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". 19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ". 20.30 Домашние сказки. 21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ". 22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ". 23.00 Декоративные страсти. 23.30 Х/ф "АР-ХИ-МЕ-ДЫ". 00.55 "ЖЕНАТЫ... С ДЕТЬМИ". 01.40 "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".</p>	<p>СПОРТ</p> <p>07.00, 09.00, 13.00, 17.50, 23.40, 00.10 Вести-спорт. 11.30 "Путь Дракона". 12.05, 00.20 Автоспорт. 16.10, 01.40 Биатлон. Мужчины. 18.00 "Точка отрыва". 18.30 Хоккей. 22.25 Баскетбол.</p> <p>ИЛЛЮЗИОН</p> <p>08.00, 14.00 "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ". 10.00, 16.00 Х/ф "ДНИ ТУРБИНЫХ". 12.00 Х/ф "ФАЛЬШИВАЯ МОНЕТА". 18.00, 00.00 Х/ф "ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ". 20.00 Т/с "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". 22.00 Х/ф "ДНИ ТУРБИНЫХ".</p>
<p>КУЛЬТУРА</p> <p>06.30 "Евроньюс". 10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.20 Программа передач. 10.30 Лето Господне. "Святое Богоявление. Крещение Господне". 11.00 Х/ф "АКТРИСА". 12.25 Мультсериал. 12.55 Реальная фантастика. 13.10 Культурная революция. 14.05 Странствия музыканта. 14.35 Х/ф "НА ИСХОДЕ ЛЕТА". 15.45 Т/ф "МОНРЕПО". 16.05 "Театральная летопись". 16.30 Мультфильм. 16.40 В музей - без поводка. 16.50 Х/ф "У ЛУКОМОРЬЯ".</p>	<p>17.20 За семью печатями. 17.50 Разночтения. 18.20 "Тринадцать плюсов...". 19.00 "Смехоностальгия". 19.55 "Сферы". 20.35 Д/ф "Тонгариро. Священная гора". 20.55 Х/ф "ЧЕСТВОВАНИЕ". 23.00 Д/ф "Силуэты времени".</p> <p>REN-TV</p> <p>06.00 Муз. канал. 07.10 М/с «Инопланетяне». 07.35 М/с «Тунималсы». 08.00 Ради смеха. 08.25 «СОЛДАТЫ-8». 09.30 «24».</p>	<p>11.00 «Час суда». 12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Паттона». 12.30 «24». 13.00 «ДРУЗЬЯ». 14.00 Ради смеха. 14.30 М/ф «Гриффины». 15.00 «БОЕЦ». 16.00 «СОЛДАТЫ-8». 17.00 Званный ужин. 18.00 Проверено на себе. 19.00 М/ф «Симпсоны». 19.30 «24». 20.00 Большие мозголомы. 21.00 Схема смеха. 22.00 Х/ф «ПИК ДАНТЕ». 00.15 Эротика «ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ СТРАСТИ: АСТРАЛЬНЫЙ ЭРОС».</p>	<p>00.50 Эротика «ГОРОДСКИЕ СЕКС-ЛЕГЕНДЫ: СЕКСКАПАДЫ». 01.30 За кадром. 01.55 Деньги по вызову. 03.05 Х/ф «СТАРКУЭЗЕР». 04.35 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Паттона».</p> <p>ТВ-3</p> <p>06.00 "Победоносный голос". 06.30 Х/ф "ТРОН". 08.30 "КОМНАТА СМЕХА". 09.00 Х/ф "НА ШАГ ВПЕРЕД". 11.00 Х/ф "БЕРЕГ ЧЕСТИ". 13.00 "Скетч шоу". 13.30 "КОМНАТА СМЕХА". 14.00 Х/ф "НЕВЕЗУЧИЕ". 16.00 Х/ф "МИР ЦИРКА".</p>	<p>18.30 "Киномания". 19.00 Х/ф "ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ 2: ИСТОЧНИК МОГУЩЕСТВА". 21.00 Х/ф "РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ". 23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ". 00.00 "Другое кино". 00.15 Х/ф "ТРАГЕДИЯ МСТИТЕЛЯ".</p> <p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 "Альф". 07.00 Мультсериал. 07.30 Домашние сказки. 08.30 Спросите повара. 09.00 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". 10.00 Двое. 11.00 "ПЛЕННИЦА".</p>	<p>12.00 Полезный день. 13.00 Татьянин день. 15.15 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ". 16.15 "ПЛЕННИЦА". 17.15 "КОРОЛЕВА МАРГО". 18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". 19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ". 20.30 Домашние сказки. 21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ". 22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ". 23.00 Спросите повара.</p> <p>СПОРТ</p> <p>07.00, 09.00, 13.00, 17.40, 21.15, 21.25, 00.20 Вести-спорт. 10.05 Хоккей.</p>	<p>12.05, 00.30 Автоспорт. 13.10 Дневник зимней Универсиады. 15.50 "Рыбалка с Радзишевским". 16.10 Биатлон. Женщины. 17.00 Скелетон. Женщины. 17.55 Скелетон. Мужчины. 23.05 Зимняя Универсиада - 2007.</p> <p>ИЛЛЮЗИОН</p> <p>08.00, 14.00 "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". 10.00, 16.00 Х/ф "ДНИ ТУРБИНЫХ". 12.00 Х/ф "ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ". 18.00, 00.00 Х/ф "СМОК И МАЛЫШ". 20.00 "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". 21.30 "Создатели и зрители". 22.00 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА".</p>
<p>КУЛЬТУРА</p> <p>06.30 "Евроньюс". 10.00, 01.50, 02.50 Программа передач. 10.10 Библийский сюжет. 10.40 Х/ф "За спичками". 12.15 "Кто в доме хозяин". 12.45 Х/ф "МИЗА МИ". 14.05 Путешествия натуралиста. 14.35 "Широкий формат". 15.00 Спектакль "МЕЩАНЕ". 17.35 Мультфильм. 18.00 Д/ф "Пропавший флот Магеллана". 18.55 "Романтика романа". 19.40 Магия кино. 20.20 "Блеф-клуб". 21.05 Линия жизни.</p>	<p>22.00 Новости культуры. 22.25 Д/ф "Юз, джаз, Ирка и пес". 23.40 Х/ф "ВОДКА ЛИМОН". 01.10 "Под гитару". 01.55 Д/ф "Пропавший флот Магеллана".</p> <p>REN-TV</p> <p>06.00 Муз. канал. 07.15 М/ф «Серый Волк & Красная Шапочка». 07.40 М/с «Огги и тараканы». 08.05 Д/ф «Остров медведя-призрака». 09.00 М/ф «Симпсоны». 10.00 Лучшие из лучших. 10.30 Врум-врум: автохулиганы. 11.30 «Очевидец».</p>	<p>12.30 «24». 13.00 Военная тайна. 14.00 Частные истории. 15.00 «Невероятные истории». 16.15 Х/ф «ПИК ДАНТЕ». 18.30 «МЕНЯ ЗОВУТ ЭРЛ». 19.00 «Неделя». 20.30 "Криминальное дело" «Заложники глубины». 21.30 Дорогая передача. 21.50 Х/ф «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». 00.00 Бокс. Бой за звание Чемпиона мира в супертяжелом весе по версии WBA. Николай Валуев (Россия) - Джамил МакКлайн. 02.15 Х/ф «ПОЛЕТ ЧЕРНОГО АНГЕЛА». 03.55 Ночной муз. канал.</p>	<p>04.10 Д/ф «Остров медведя-призрака».</p> <p>ТВ-3</p> <p>06.00 Мультфильмы. 09.00 Х/ф "МАЛЕНЬКИЙ БЕГЛЕЦ". 11.00 Х/ф "ТАЕЖНЫЙ РОМАН". 13.30 "Медицинское обозрение". 13.50 "Свет и тень". 14.00 М/ф "Джимми Нейтрон". 16.00 Х/ф "БИЛЛИ БАТГЕЙТ". 18.00 "Киномания". 19.00 Х/ф "КУНПАН: ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ". 21.00 Х/ф "ПЧЕЛЫ - УБИЙЦЫ". 23.00 "ЛЕЗВИЕ ВЕДЬМ". 00.00 "СЕМЬЯ СОПРАНО".</p>	<p>01.00 Х/ф "БРАТСКИЙ ПОЦЕЛУЙ". 03.00 "Другое кино".</p> <p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 "Альф". 07.00 Домашние сказки. 07.30 Х/ф "МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ". 09.15, 13.00 Свободное время. 09.30 Заграничные штучки. 09.45 Улицы мира. 10.00, 14.00 Декоративные страсти. 10.30 "В мире животных". 11.30 Городское путешествие. 12.00 Мировые бабушки. 12.30 Спросите повара. 13.30 Друзья моего хозяина. 14.30 САРенина. 15.00 Дом с мезонином.</p>	<p>15.30 Коллекция идей. 16.00 Модная прививка. 16.30 "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2". 18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". 19.30 Звездные судьбы. 20.30 Домашние сказки. 21.00 Х/ф "АФРИКАНЕЦ". 23.00 "Что мы знаем о еде?". 23.30 Х/ф "СУДЬБА МАРИНЫ".</p> <p>СПОРТ</p> <p>07.00, 09.00, 13.00, 13.10, 17.45, 20.50, 21.00, 00.15 Вести-спорт. 09.10 "Летопись спорта". 12.05, 00.25 Автоспорт. 13.15 Дневник зимней Универсиады.</p>	<p>13.50 "Точка отрыва". 14.20 Бобслей. Женщины. 15.40 Футбол. 17.55 Баскетбол. Мужчины. 19.45 Биатлон. Мужчины. 21.05 Хоккей. 23.10 Бобслей. Мужчины.</p> <p>ИЛЛЮЗИОН</p> <p>08.00, 14.00 "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". 09.30, 15.30 "Создатели и зрители". 10.00, 16.00 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА". 12.00 Х/ф "СМОК И МАЛЫШ". 18.00, 00.00 Х/ф "СМОК И МАЛЫШ". 20.00 Т/с "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". 22.00 Х/ф "СКАЗКА О ЗВЕЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ".</p>
<p>КУЛЬТУРА</p> <p>06.30 "Евроньюс". 10.00, 01.50, 02.50 Программа передач. 10.10 Капучино. 10.40 Х/ф "ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ". 12.10 Легенды мирового кино. 12.40 "Музыкальный киоск". 12.55 Мультфильмы. 14.00 Д/ф "Мыши-мутанты". 15.00 "Что делать?". 15.45 Эпизоды. 16.30 Х/ф "БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ". 18.00 Д/ф "Пропавший флот Магеллана". 18.45 Баскет "СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА". 21.05 Линия жизни.</p>	<p>22.30 Х/ф "НОЙ - БЕЛАЯ ВОРОНА". 00.15 "Прогулки по Бродвею". 00.45 Д/ф "Легенда джаза. Луи Армстронг". 01.40 Мультфильм. 01.55 Д/ф "Пропавший флот Магеллана". 02.40 Мультфильм.</p> <p>REN-TV</p> <p>06.00 Муз. канал. 07.20 М/ф «Прометей». 07.40 М/с «Огги и тараканы». 08.05 Д/ф «Острова в африканском небе». 09.00 М/ф «Симпсоны». 10.30 В гостях у Ковалева.</p>	<p>11.00 «Неделя». 12.30 «24». 13.00 Бокс. Бой за звание Чемпиона мира в супертяжелом весе по версии WBA. Николай Валуев (Россия) - Джамил МакКлайн. 14.00 «Чрезвычайные истории»: «Яблоко от яблони, или Звездные детки». 15.00 «Невероятные истории». 16.00 Дорогая передача. 16.25 Х/ф «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». 18.30 «4400». 20.30 Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». 23.25 Ретроманья. 01.00 Х/ф «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ».</p>	<p>02.45 «4400». 04.10 Д/ф «Острова в африканском небе».</p> <p>ТВ-3</p> <p>06.00 Мультфильмы. 06.30 "Жизнь, полная радости". 07.00 Мультфильмы. 09.30 Х/ф "БЕНДЖИ-ОХОТНИК". 11.30 Х/ф "ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ". 14.00 Х/ф "ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА". 16.00 Х/ф "БЕРЕГ ЧЕСТИ". 18.00 "Киномания". 19.00 Х/ф "ОБИТЕЛЬ ЗЛА". 21.00 Х/ф "ТАЙНЫЙ ПЛАН". 23.00 Х/ф "ЛЕЗВИЕ ВЕДЬМ".</p>	<p>00.00 "СЕМЬЯ СОПРАНО". 01.00 Х/ф "ПЧЕЛЫ - УБИЙЦЫ".</p> <p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 "Альф". 07.00 Домашние сказки. 07.30 Х/ф "АФРИКАНЕЦ". 09.30 Домашнее чтение. 09.45 Сладкие истории. 10.00 Полевые работы. 11.00 Цветная революция. 11.30 Двое. 12.30 Х/ф "АЛЕНКА". 14.30 "Хорошие песни". 16.30 "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2". 18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".</p>	<p>19.30 Звездные судьбы. 20.30 Домашние сказки. 21.00 Х/ф "ОНА ВАС ЛЮБИТ". 22.45 Заграничные штучки. 23.00 Экстремальная кухня. 23.30 Х/ф "ЛЕТНИЕ СНЫ". 01.00 Звездные судьбы.</p> <p>СПОРТ</p> <p>07.00, 09.00, 13.00, 17.35, 20.25, 00.15 Вести-спорт. 08.40 "Бинго миллион". 09.10 "Сборная России". 09.45 "Рыбалка с Радзишевским". 10.05, 16.55, 17.45 Хоккей. 12.05 Автоспорт. 13.10, 20.35 Вести-спорт. 13.20 Дневник зимней Универсиады.</p>	<p>13.55 Биатлон. Женщины. 14.50 "Самый сильный человек". 15.55 Биатлон. Мужчины. 19.15 Бобслей. Мужчины. 20.40 Волейбол. Женщины. 22.10 Футбол. 01.15 Биатлон. Женщины.</p> <p>ИЛЛЮЗИОН</p> <p>08.00, 14.00 "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". 10.00, 16.00 Х/ф "СКАЗКА О ЗВЕЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ". 12.00 Х/ф "СМОК И МАЛЫШ". 18.00, 00.00 Х/ф "СМОК И МАЛЫШ". 20.00 "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". 22.00 Х/ф "СКАЗКА О ЗВЕЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ".</p>

18 января, пятница
19 января, пятница
20 января, суббота
21 января, воскресенье

Денискины рассказы

КАК ПОДАРИТЬ ЧТО-ТО ДРУГУ?

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

На Новый год люди друг другу дарят подарки. И мне тоже дарят. Каждый год мы получаем талисман следующего года, или что-то из безделушек, или что-нибудь личное, или то, что в жизни пригодится. Но вот загвоздка: ведь потом надо им что-то тоже подарить, как говорится, подарок любит отдарок. Тут же возникают вопросы. «А что же им дарить? А вдруг им это не понравится?», и люди теряются. Чтобы этого не было, мы вам дадим пару советов.

Первый совет. Для того чтобы получатель обрадовался подарку, нужно знать его вкус и постараться учесть его при покупке подарка. Если это вещь, то надо подобрать её по цвету, по нужности и о цене не забыть. То есть подарок

должен быть не очень дорогой. А если еда, то подумать о вкусе и форме.

Второй совет. Купили подарок, все по требованиям первого совета, теперь пора искать то, во что его упаковать, в чем дарить. Опять нам поможет правило из первого совета, а именно: чтобы получатель обрадовался подарку, нужно учитывать его вкус. Теперь осталось совсем чуть-чуть: упаковочный пакет или красивая обёртка должны сочетаться с подарком. И если вы сделаете всё правильно, то получатель будет очень рад, и вы тоже

Фил Кудрявый



В ГОД СВИНЬИ - О СВИНКЕ ХРЮНЕ

Не знаю почему, но в свои домашние питомцы я выбрала морскую свинку. До Хрюни у меня были кошки, собаки, но эта свинка мне понравилась больше всего.

Хрюнечка - совсем безобидное, беззащитное существо. Она тоже может любить и выражает свою любовь по-своему. Если ее взять на руки и погладить, она начинает ласково урчать и мурлыкать от удовольствия. А еще Хрюня может вставать на задние лапки и даже немного продержаться в таком положении. Это очень забавно. Иногда я выпускаю Хрюнечку погулять по дому. Она быстро бегает, любопытна и активно исследует пространство. Зрительно она красива, но обоня-

ние и слух - будь здоров. К музыке моя Малёсечка (так я ее еще иногда называю) абсолютно равнодушна, но зато ей нравится, когда я с ней разговариваю.

Отдельная история - купание. Все морские свинки не любят принимать водные процедуры, но моя к купанию уже привыкла и, можно сказать, полюбила. После купания ее шерстка становится мягкой и шелковистой. Мы с мамой даже выделили ей индивидуальное полотенце, чтобы она так же, как и мы, чувствовала себя комфортно.

Немного расскажу о ежедневном рационе. Вообще Малёсечка очень привередлива в еде и ест только то, что ей нравится. Если ей не дают

жалаемого, она начинает громко пищать, требуя то, что хочется. В основном Хрюня питается овощами и зеленью.

А знаете ли вы, почему морских свинок называли именно так, а не иначе? Свинки завезли в Россию из дальних заморских стран. Именно поэтому их называли морскими. Как видите, вовсе не потому, что они умеют плавать и живут в море, как считают многие люди. А свинками их зовут потому, что люди, которые их увидели первыми и услышали их писк, сочли это порхиванием.

И в заключение своего рассказа хочу сказать, что очень люблю свою свинку и надеюсь, что она тоже меня любит.

Лера Минакова

Выставки

ЯБЛОКИ НА СНЕГУ

На улицах города снег и мороз, но если зайти в БИТТУ, то сразу попадешь в обстановку по-летнему теплую и насыщенную яркими красками. Причина этому - выставка картин балаковской художницы Татьяны ЯКОВЛЕВОЙ, открывшаяся 26 декабря.

Входишь в зал - и сразу бросаются в глаза яркие живые краски сочных натюрмортов, пейзажей и портретов. Все это кажется непривычным после заснеженной зимы.

Татьяна Яковлева прожила много лет на волжских берегах, что не могло не сказаться на ее творчестве. Одной из центральных тем выставки стала тема волжских просторов

Рассматривая ту или иную картину, кажется, что вот-вот узнаешь пейзаж,

Зеленые леса, рассветы и закаты, серебристые пейзажи зимнего леса - все это завораживает своей яркостью и неподдельным оптимизмом. Особо привлекает картина "Яблоки на снегу". Эти яблоки, как в известной песне, "розовые на белом", так и манят протянуть руку и взять хоть одно.

С портрета "Доченька" глядит девочка с удивительными глазами, похожая на героиню русской сказки, или просто на заинтересованного ребенка,

который вдруг остановил на вас свой ищущий взгляд.

Пока художница принимала цветы и поздравления, гости выставки, среди которых было немало молодых людей, с нескрываемым удовольствием рассматривали и обсуждали увиденное здесь.

Несомненно, что каждая картина найдет своего поклонника, а выставки Татьяны Яковлевой еще не раз порадуют балаковцев.

М. Алексеева

ДОСКА ПОЧЕТА

ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!

Коллектив средней общеобразовательной школы села Красный Яр, родители и учащиеся выражают благодарность депутату Собрания депутатов БМО по избирательному округу № 9 ПАВЛОВУ Сергею Вячеславовичу за организацию мероприятий для детей во время зимних каникул.

Павлов Сергей Вячеславович постоянно оказывает школе материальную помощь, помогает в решении различных проблем.

По традиции, 29 декабря в школе прошли замечательные новогодние мероприятия, но благодаря Сергею Вячеславовичу, на этом праздники не закончились. 3 января была организована поездка в Детский городок, где ребят начальных классов ждали зимние забавы. Малышей встречали Лиса, Пчёлка и очаровательный кот Гарфилд. Время, проведенное на свежем воздухе в прекрасной компании, соревнования, конкурсы, хоровод у новогодней елки надолго запомнятся всем ребятам. Они возвращались домой веселые, довольные, с подарками и наилучшими впечатлениями.

Новый год начался с праздника - значит, все будет хорошо!

Л.Поницева, директор школы; А.Бобров, В.Воронина, Т.Климанова, учителя

... может вставать на задние лапки и даже немного продержаться в таком положении. Это очень забавно. Иногда я выпускаю Хрюнечку погулять по дому. Она быстро бегают, очень любопытна и активно исследует пространство. Зрение у нее слабое, но обоня-

... шелковистой. Мы с мамой даже выделили ей индивидуальное полотенце, чтобы она так же, как и мы, чувствовала себя комфортно. Немного расскажу о ежедневном рационе. Вообще Малёсечка очень привередлива в еде и ест только то, что ей нравится. Если ей не дают

... многие люди. А свинкам их зовут потому, что люди, которые их увидели поразми и услышали их писк, сочли это похрюкиванием. И в заключение своего рассказа хочу сказать, что очень люблю свою свинку и надеюсь, что она тоже меня любит. Лера Минакова

... может в решении различных проблем.

По традиции, 29 декабря в школе прошли замечательные новогодние мероприятия, но благодаря Сергею Вячеславовичу, на этом праздники не закончились. 3 января была организована поездка в Детский городок, где ребят начальных классов ждали зимние забавы. Малышей встречали Лиса, Пчелка и очаровательный кот Гарфилд. Время, проведенное на свежем воздухе в прекрасной компании, соревнования, конкурсы, хоровод у новогодней елки надолго запомнятся всем ребятам. Они возвращались домой веселые, довольные, с подарками и наилучшими впечатлениями.

Новый год начался с праздника - значит, все будет хорошо!

Л.Поничева, директор школы, А.Бобров, В.Воронина, Т.Климанова, учителя

ЕЩЕ РАЗ ПРО КОФЕ

Полезные советы
"Свободной газеты"

Преданность кофе - это не религия, это что-то вроде национальной особенности или черты характера. И вот в какой-то момент времени, когда начинаешь приобщаться к этой кофейной жизни, на кухне начинают "произрастать" турка, кофеварка, кофемолка и, конечно, он - кофе. Приготовление кофе - весьма тонкий процесс. Это одновременно и наука, и искусство. Это энергия и драйв. Здесь важно все! Любая мелочь может изменить вкус этого напитка. Поэтому мы сразу перейдем к делу и попробуем сварить отличный кофе прямо у себя дома.

КАК ХРАНИТЬ КОФЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Купить качественный молотый кофе - только начало победного пути. Теперь встает другая задача - как хранить этот самый кофе, чтобы он не потерял своих лучших качеств.

● Лучшее место для кофе - сухое и прохладное.

● Открытую пачку молотого кофе старайтесь выпивать за одну неделю, зернового кофе - в течение двух-трех недель, так как открытый кофе с каждым днем теряет аромат и вкус.

● Зерновой кофе размалывайте непосредственно перед употреблением, не мелите впрок.

● Старайтесь не пересыпать кофе из одного сосуда в другой, так как при этом высвобождаются находящиеся в нем газы.

● Если вы храните кофе в стеклян-

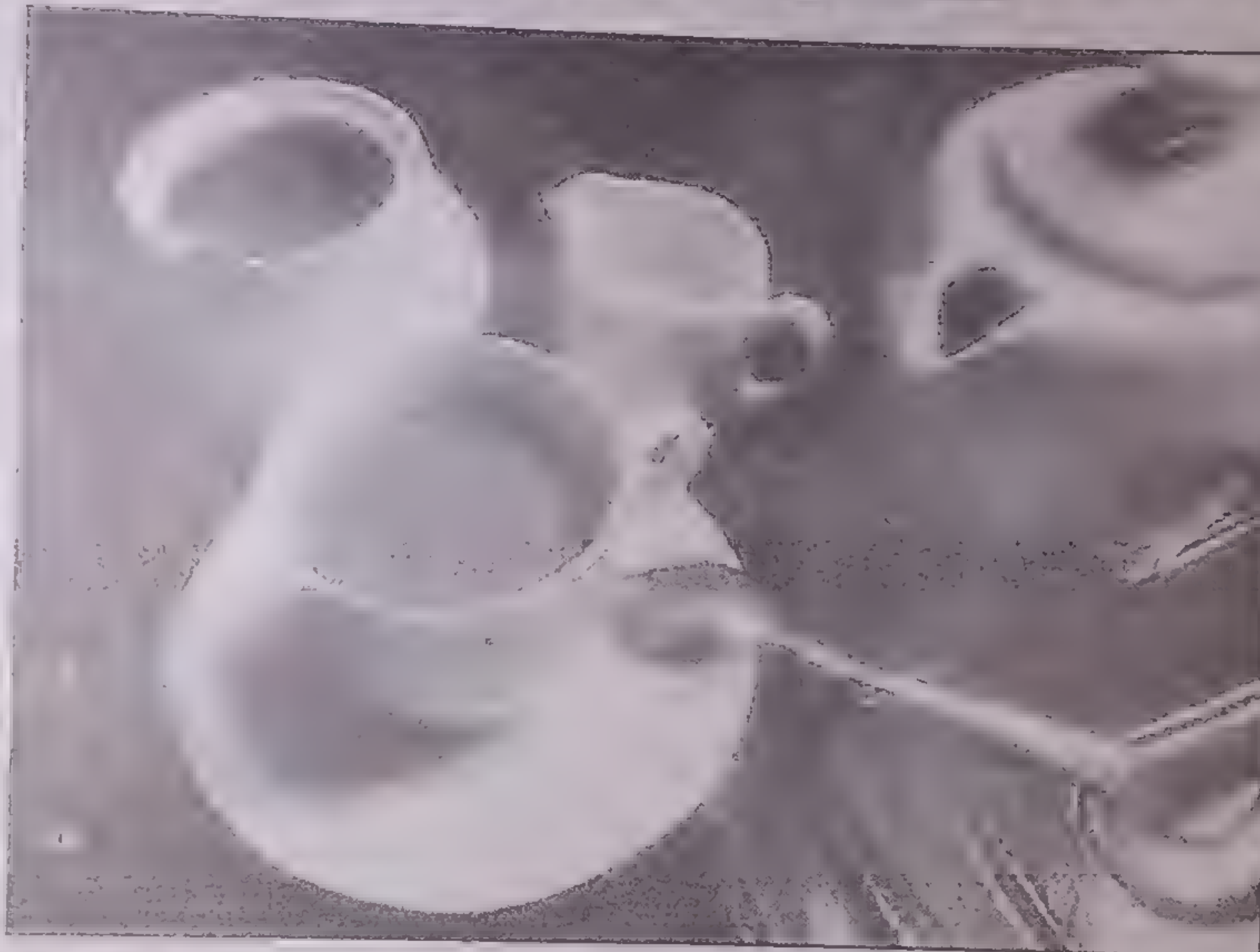
ной или металлической банке, оставляйте пространство между поверхностью кофе и крышкой сосуда как можно меньше.

● Если вы храните кофе в мягкой упаковке, старайтесь выдавить из нее как можно больше воздуха и плотно закрепить.

● Если кофе хранится в холодильнике, плотно завяжите вскрытую упаковку, закрепите ее зажимом или липкой лентой.

Лучше всего покупать кофе часто и понемногу - это самый простой способ пить кофе всегда свежим.

Мы не будем рассказывать о том, как варят кофе в кофеварках и прочих кофемашинах - это можно узнать из прилагаемых к ним инструкций. Хорошо готовить кофе на таких устройствах могут только специально обученные люди. Мы расскажем вам о старом, удобном, проверенном временем способе приготовления кофе в турке (джезве).



КОФЕ ПО-ВОСТОЧНОМУ, ИЛИ КОФЕ В ТУРКЕ (ДЖЕЗВЕ)

Кофе по-турецки, по-арабски, по-восточному - это все способы заваривания кофе в турке. Варить кофе в турке нужно обязательно по всем правилам. Турка, или джезва, это небольшой сосуд с длинной ручкой, луженый изнутри.

1. Пропорции кофе, приготовлен-

ного по-турецки, очень просты: 1 ложка кофе на 1 чашку воды. Если турка рассчитана на 2 чашки, положите 2 ложки молотого кофе (с верхом), поскольку такой кофе очень тонкого помола, его легко набрать в ложку именно столько, сколько нужно. Рекомендуем также добавить при приготовлении несколько кристалликов соли - это подчеркнет необычный вкус кофе. При желании можно добавить в чашку несколько капель воды, чтобы гуща быстрее осела.

2. Затем положите туда же сахар по вкусу.

3. Наконец, с помощью одной из чашечек, из которых вы будете пить кофе, налейте в турку две чашки воды. На этом этапе допускается некоторое разнообразие: можно, например, добавить в кофе кардамон, корицу или анис.

4. Поставьте турку на довольно слабый огонь. Когда над кофе появится пена, грозящая "убежать", снимите турку с огня, помешайте кофе и снова поставьте на огонь. Как только кофе закипит, снимите турку с огня и уж больше кофе не размешивайте.

5. Снова поставьте турку на огонь и, когда пена поднимется в третий раз, снимите с огня и разлейте кофе по чашкам, стараясь, чтобы в каждую попало одинаковое количество пены. Хотя при таком способе приготовления исчезают наиболее тонкие вкусовые качества насыщенного кофе, но в этом тоже есть своя романтика. В идеале кофе по-восточному готовят на горячем песке.

6. Отдельно подают холодную кипяченую воду. Кофе принято пить небольшими глотками и запивать его холодной водой. Это дает возможность почувствовать его прекрасный вкус.

В любом случае, при соблюдении всех этих советов вас ожидает хороший результат. Теперь остается лишь наслаждаться...

leksa.ru

Издатель ООО "ВИРМА"

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА» Наумов А.В.
Редактор СГ Дмитриева И.С.
Отв. секретарь СГ Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные R, размещаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 8.00, фактич. - 8.00
Объем 1 п.л. Заказ № 4 Тираж 8000 Цена свободная

№8

(спецвыпуск) (1379)

Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

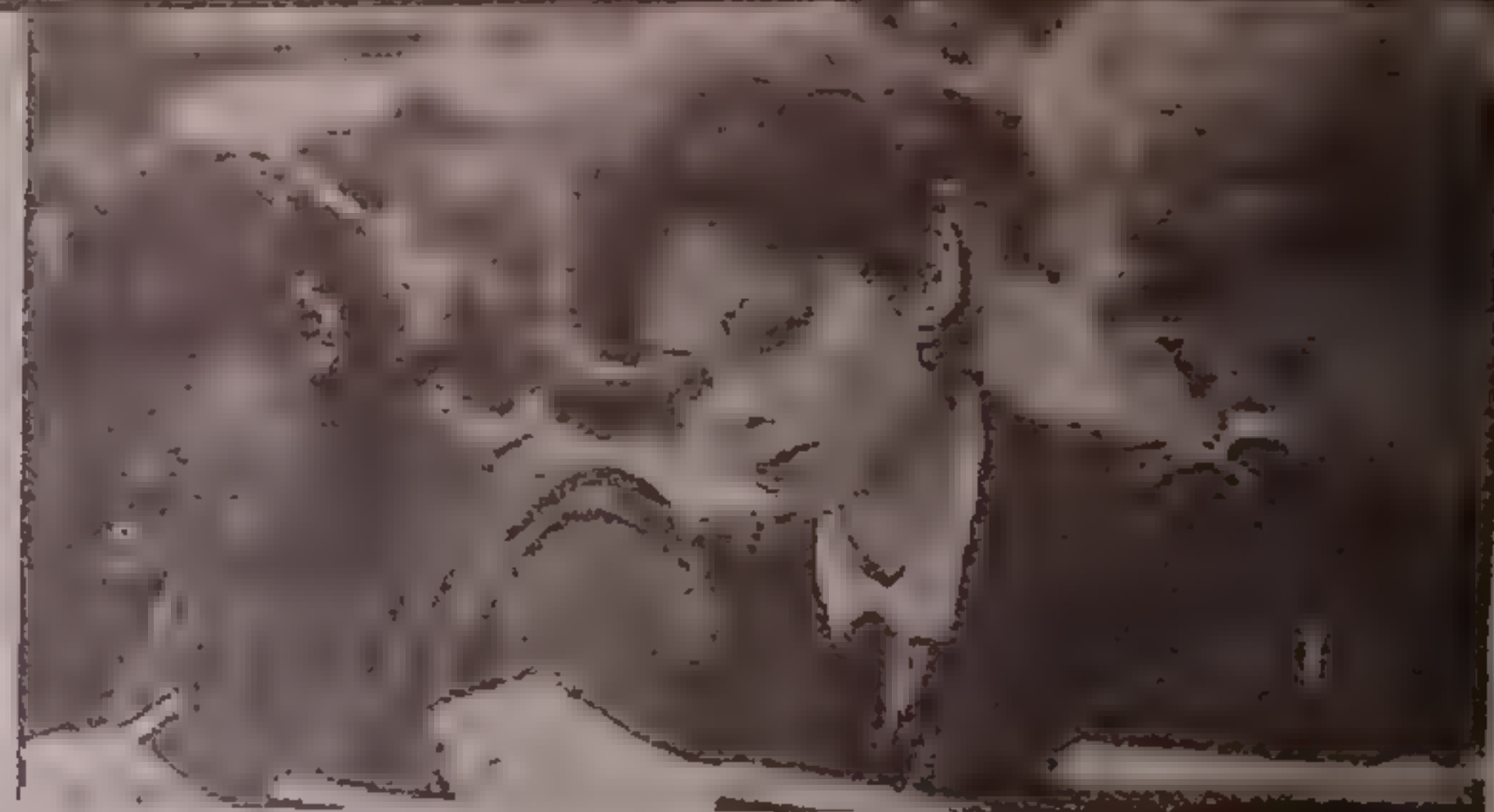
25

января
2007 года

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА



УПРОЩЕНА ПРОЦЕДУРА ИЗМЕНЕНИЯ ТАРИФНОГО ПЛАНА НА ТЕЛЕФОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ОАО "ВОЛГАТЕЛЕКОМ"

Филиалом ОАО "ВолгаТелеком" значительно упрощена процедура изменения тарифного плана. Теперь достаточно просто заполнить бланк заявления и сдать его оператору в ближайшем отделении электросвязи города. Дополнительные соглашения об изменении тарифного плана абонентам будут переданы позже. Это позволит значительно сократить время, которое тратят граждане, простаивая в очередях в отделениях электросвязи.

Напоминаем, срок приема заявлений продлен до 1 февраля текущего года.

В случае, если отделение электросвязи не осуществляет прием заявлений на изменение тарифного плана на услуги местной телефонной связи, просим обращаться по телефону "горячей линии" министерства промышленности и энергетики области: 27-23-97

Министерство промышленности и энергетики области

25 ЯНВАРЯ - ДЕНЬ СТУДЕНТОВ УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ!

Примите самые искренние и теплые поздравления с вашим замечательным праздником!

Татьянин день - это праздник, родной и близкий для многих из нас. Мы, люди старшего поколения, тоже когда-то были студентами, учились, получали знания, жили веселой и беззаботной студенческой жизнью, теплые воспоминания о которой нередко вызывает у нас ностальгию и всегда согревают в трудные минуты. Ведь студенческие годы - это самый яркий и максимально насыщенный событиями жизненный период.

Город Балаково всегда был молодежным. Отрадно отметить, что в последние годы он уверенно приобретает и заслуженную репутацию города студенческого. На территории Балаковского муниципального образования действуют тринадцать филиалов и представительств высших учебных заведений, численность студентов в которых достигает почти девяти тысяч человек. Не будем также забывать об учреждениях начального и среднего профессионального образования, в которых обучаются еще около шести тысяч человек.

С праздником вас, дорогие студенты! Желаю вам сохранить свойственную молодости энергию и инициативность на всю долгую и счастливую жизнь!

В.Рогов, глава Балаковского муниципального образования

ДУМАЮТ ЛИ О НАРОДЕ ТЕ, КТО У НАС ВЕРХОВОДЯТ?

ЗАЩИТА ОБЕЩАНА. НО НЕ ГАРАНТИРОВАНА

И.Дмитриева.
Репортаж из мэрии



Прав-то своих мы не знаем! - часто говорят балаковцы, побывав на присмах у разных чиновников. Да и наговаривают им там такое, что не поймешь - сам виноват или все-таки тебя водят за нос? Балаковец, попав в сложную ситуацию, идет в приемную администрации (за мэрией), к своему депутату, в какую-нибудь общественную организацию и, наконец, в приемную уполномоченного по правам человека Н.Ф.Лукашовой. Есть у нас такая, находится на Московской, 59, и общественный помощник Лукашовой принимает там регулярно.

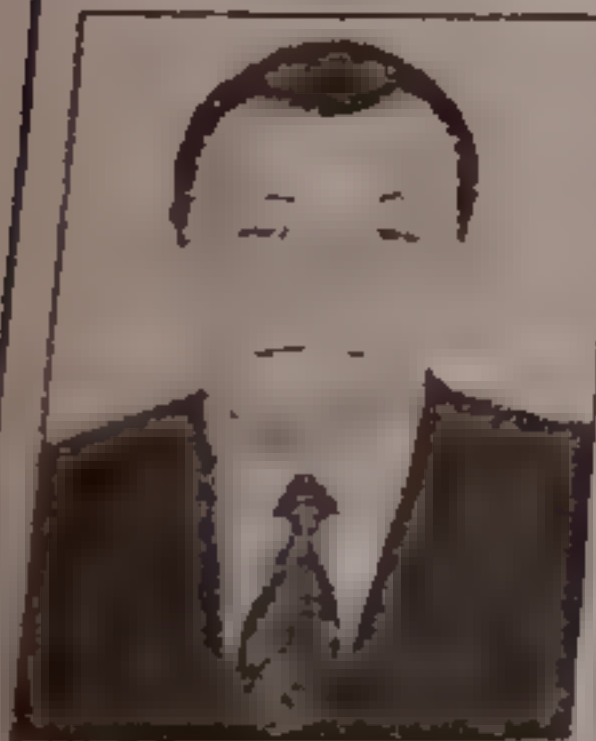
На совещание при главе

Особый разговор о работе
паспортно-визовой службы.

жают из Туркмении, Армении
или Грузии люди коренной на-

БЕСПРИЮТНЫМ ДЕТЯМ ЕСТЬ ГДЕ ПРИЮТИТЬСЯ

Самые беззащитные люди - это дети. Те, у кого родители пьют, не работают, предоставлены сами себе и выживают сами. Или гибнут. Кто их защитит? Только государство. Десять лет назад в нашем городе для таких детей, оказавшихся в буквальном смысле на улице, был открыт приют «Забора». В феврале приют будет



ВОПРОС ВЛАСТИ

Отвечает глава БМО
В.И.Рогов

Почему новые районы проектируются без необходимых для жителей объектов - детских садов, аптек, почты? Когда в новостройках решат вопрос с открытием почтового отделения?

Е.Корочкина

Раньше все объекты соцкультбыта планировались заранее и в новостройках должны были быть построены два садика и одна аптека. Построили один садик. Теперь, что касается почты, найдено помещение в здании отделения милиции, вот его

как решат вопрос с открытием почтового отделения?

Е.Корочкина

- Раньше все объекты соцкультбыта планировались заранее и в новостройках должны были быть построены два садика и школа. Построили один садик. Теперь, чтобы открыть почту, найдено помещение в районе первого отделения милиции, вот его и переоборудуем под почту.

Планируют ли депутаты разработать долгосрочную программу развития экологически значимых зон - парков и скверов?

Л.Платонова

- Муниципальное образование города готовит программу развития зон, и она будет принята на очередном заседании Собрания депутатов.



Отвечает Ю.Игумнов, глава администрации БМО

Если завтра ударит мороз, у нас найдется чем посыпать пешеходные дорожки?

К.Лысов

- Мы всегда посыпали и впредь будем посыпать, просто жители не владеют информацией: во дворе дорожки посыпаются жилищно-коммунальными службами, а пешеходки вдоль проезжей части - комбинатом благоустройства или предприятием, которое эксплуатирует дорожную сеть. Как видите, до последнего времени этого не требовалось, но, думаю, зима впереди.

Имеется ли у города резервный жилищный фонд?

А.Бабенко

- Понятия «резервный жилищный фонд» как такового уже нет. Если называть так муниципальные квартиры, то их всего 18% от общего количества квартир. Они появляются в случае смерти владельца и отсутствия родственников, претендующих на эту жилплощадь. Мы заселяем в такое жилье нуждающихся в порядке очередности. У нас есть также общежитие в доме № 56 по ул. Академика Жука, но это не резервный фонд, а скорее спецжилье, предназначенное для детей - выпускников интернатных учреждений. Другого жилья у нас нет.

цы, побывав на приемах у разных чиновников. Да и наговорят им там такое, что не поймешь - сам виноват или все-таки тебя водят за нос? Балаковец, попав в сложную ситуацию, идет в приемную администрации (за мэрией), к своему депутату, в какую-нибудь общественную организацию и, наконец, в приемную уполномоченного по правам человека Н.Ф.Лукашовой. Есть у нас такая, находится на Московской, 59, и общественный помощник Лукашовой принимает там регулярно.

На совещание при главе БМО была приглашена общественный помощник уполномоченного Т.А.Зарубина, и это очень хорошо, так как многие чиновники не задумываются, чем грозит им работа такой приемной. Поясню: если человек обошел все инстанции и не получил результата, он обращается в приемную, где сначала пытаются решить проблему путем переговоров с теми, кто может помочь обратившемуся человеку, но если ничего не выходит, а гражданин в своих требованиях прав, ему помогут обратиться в суд. Были случаи, когда сама Н.Ф.Лукашова выходила в суд в защиту граждан, которые к ней обратились, используя свой многолетний опыт прокурорской работы. Но это случай крайний. Другой пример: если какое-то подразделение регулярно нарушает права человека своим бездействием, то общественный помощник также может выйти в администрацию БМО и на главу БМО и рассказать, как работают сотрудники того или иного отдела. Это грозит дисквалификацией. Это опять же самый крайний случай.

Пока на территории БМО до таких мер не дошло, хотя определенную статистику и, соответственно, плохую работу каких-то чиновников проследить можно. Как сказала Т.А.Зарубина, в основном в приемную обращаются малоимущие слои населения - пенсионеры, безработные, инвалиды. Главные вопросы: трудоустройство, некачественное предоставление коммунальных услуг, соцзащита и доступность медико-социальной помощи.

Особый разговор о работе паспортно-визовой службы. Много жалоб у наших граждан на грубость со стороны работников службы, потерю документов, затягивание решения с гражданством или выдачей вида на жительство. Фамилии тех, кто много лет пытался получить гражданство и по нескольку раз собирал документы, на слуху у многих депутатов и их помощников. Но одна фамилия, кажется, знакома всем - И.А.Шаркези, человек, который много лет жил и работал в Балакове, а на период распада Советского Союза попал на Украину и остался без гражданства. Много лет он безуспешно пытается либо получить гражданство, либо вид на жительство, неоднократно собирал полный пакет документов, тратил деньги, и каждый раз находилась «зацепка», на основании которой ему отказывали. Другой бы подал в суд и разрезал о нарушении своих прав по всех СМИ города и даже страны. Но этот человек, во-первых, бедный, нет у него денег на адвокатов; во-вторых, пожилой - сил нет по судам ходить. Из-за отсутствия гражданства не получает он пенсию и живет на небольшую пенсию жены. Что его также угнетает, так как считает себя нахлебником. (Последняя информация - стали оформлять ему вид на жительство).

Конечно, люди, приходящие в приемную, резонно задают вопрос: как же так получается - мы всю жизнь прожили в России, сами русские, случилось, что попали на момент распада страны в другую республику - и оказались иностранцами. Должны доказывать свое право на жизнь в России, а приез-

жают из Туркмении, Армении или Грузии люди коренной национальности, которые всю жизнь прожили там, на своей родине, а сюда приехали из-за того, что там стало плохо жить, - и таким переселенцам сразу дают российское гражданство. Почему мы перед паспортно-визовой службой не равны? Этот вопрос, конечно, в компетенции уполномоченного по правам человека.

Проблемы с медико-социальной реабилитацией. Т.А.Зарубина сказала, что граждане, которые не могут самостоятельно их решить, обращаются в приемную и с подачи помощника уполномоченного вопрос решается. Все обращения находят поддержку у главных врачей и заведующих поликлиниками. Так и сказала. Но у меня вопрос - а почему у больных с врачами нет взаимопонимания, и только вмешательство депутата или помощника уполномоченного разрешает конфликт? Разве это нормально? Например, в докладе вспомнили гражданку Мальцеву, которая не могла госпитализировать сына-инвалида и только после обращения к Т.А.Зарубиной вопрос решили. Но никто из бездушных чиновников не пострадал. Мать не жаловалась, а Т.А.Зарубина не стала добиваться наказания нерадивым. Значит, завтра опять какая-то мать будет бегать с больным ребенком, не зная, как отправить его на лечение в Саратов.

Грустно. Что не знаем свои прав, не можем получить квалифицированных разъяснений, что местная власть, да и все государство не обеспечивают нам защиту прав и свобод. Пока не обеспечивают.

ПРИЮТИТЬСЯ

Самые беззащитные люди - это дети. Те, у кого родители пьют, не работают, предоставлены сами себе и выживают сами. Или гибнут. Кто их защитит? Только государство. Десять лет назад в нашем городе для таких детей, оказавшихся в буквальном смысле на улице, был открыт приют «Забота». В феврале приют будет праздновать свой юбилей. Об этом сказала на совещании в администрации директор приюта Н.Ф.Ермолаева.

Каждый год приют «Забота» в среднем принимает 217 детей. Эти дети найдены на улице или взяты из семьи, где их жизни и здоровью была прямая угроза. Затем начинается работа с ребенком и семьей. Главная задача - вернуть ребенка в семью. То есть заставить родителей бросить пить и начать работать. Вы представляете, как это можно сделать? Я - нет. Тем не менее психологам и педагогам центра удается часть детей в семью вернуть. Потом, конечно, контролировать жизнь в этой семье, следить, чтобы ребенок посещал школу, вмешиваться, если идет конфликт между детьми и родителями, но все-таки сохранить «ячейку общества».

Если же семья безнадежна, то ребенка отдают либо в приемную семью, либо под опеку, либо в детский дом. Последний вариант самый плохой, так как ребенок попадает в казенные условия и становится уже несемейным человеком. Кстати, приют может принять ребенка на время из вполне нормальной семьи - скажем, мать заболела, отец в командировке и некому ребенка передать. В приюте его и в школу отправят, и здоровье подлечат, и не оставят без внимания. В центре проводят большую работу по созданию семейно-воспитательных групп, когда родители могут взять на время ребенка в семью, получать зарплату и заниматься только воспитанием, а ребенок находится на полном государственном обеспечении. Таких групп создано 15. Предполагается открыть социальные гостиницы, отделения дневного пребывания, больше работать на улице, выявляя таких вот брошенных детей. Хотя докладчик призналась, что планы планами, а средств не хватает, порой даже на бесплатное питание в школах нет денег. Помогают спонсоры, спасибо им, но все это временно, сегодня добрый человек дал денег, а завтра их у него нет. Потому надо систематически выделять средства на такой важный социальный объект, как приют для детей. Но это уже вопрос не для главы БМО, а для наших областных депутатов и правительства области.

Наши - везде

ЭКСКУРСИЯ В КАЗАНЬ ПОНРАВИЛАСЬ ВСЕМ

В рамках программы «Развитие культуры в регионе» областная специальная библиотека для слепых организовала поездку в Казань для своих самых активных читателей. Были приглашены читатели из Саратова, из Балаковского, Энгельсского филиалов. «Ювента-тур» организовано, без единой заминки провела эту поездку.

Экскурсия проходила по святым местам г. Казани - Кремлю, мечетям, мужскому монастырю и т. д. Побывали мы и в музеях.

Казань - красивый, богатый, чистый город. Удивил своей неповторимой архитектурой, новым вокзалом; вечерний обзор с высоты птичьего полета - с 15 этажа - восхитил всех экскурсантов. В Казани к 1000-летию (в 2005 году) города заработала программа выделения бесплатного жилья для молодежи, построен мост Миллениум через Волгу и второй мост через Каму.

Разместили нас в санатории «Сосновый бор», вокруг которого огромные сосны, березы и молодой ельник.

Все остались очень довольны поездкой и благодарны организатору поездки директору областной спецбиблиотеки для слепых Бауковой Наталье Ивановне.

Н. Степанникова, зав. Балаковским филиалом



«ВИРТУАЛЬ»

НА СЦЕНЕ «ГОЛДЕН ПЭЛАСА»

На последнем Всероссийском конкурсе красоты «Мини-мисс и Мини-мистер «Хрустальная корона» от «Виртуали» выдвинули свои кандидатуры восемь человек. Победительницей для саратовских зрителей стала Татьяна Бобкова, выигравшая рубиновую хрустальную корону.

Татьяна Бобкова, директор студии модель-шоу «Виртуаль», считает, что выступили ее детки-воспитанники очень хорошо. Они привезли в Балаково пусть не рубиновую корону, но четыре - другого цвета.

Обладателями зеленых хрустальных корон (суперлига) стали Алексей Родионов и Софья Василенко.

Синие хрустальные короны (высшая лига) привезли Яна Емелина и Сергей Калинин (см. фото). Евгения Кузьмина пригласили в г. Сочи на престижный конкурс «Надежда Европы».



Полученные результаты добились во многом благодаря ярким костюмам. Шоу-бизнес требует блеска. Татьяна Бобкова это знает, поэтому в ее арсенале были вещи от центра моды «Василиса» - костюмы из кожи и меха, тафты и

органзы. Детки выходили в костюмах придворных дам, королевичей, казанов. Костюм объяснял к соответствующему поведению.

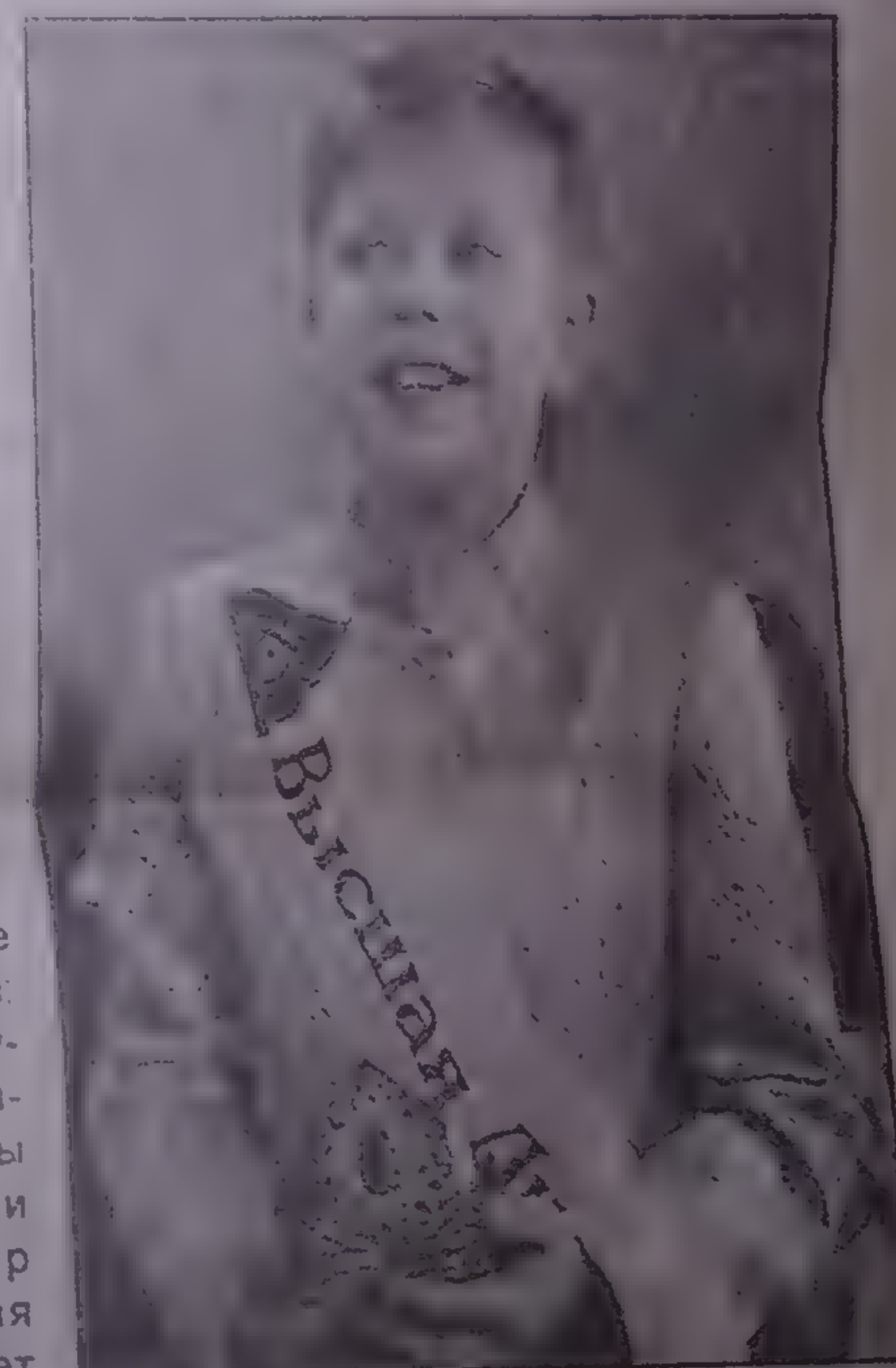
Молодые таланты вели себя на московской сцене раскованно. А сцена, между прочим, была в театре «Голден Пэлэс». Для зрителей подготовили много интересного. Там же всего зритель, а потом уже - из крупного города или с периферии. Отсюда и результат, отлитый в хрусталь.

На будущее уже есть планы: может, губернаторский конкурс красоты «Мини-мисс и Мини-мистер «Хрустальная корона» будет

Достижения студии модель-шоу «Виртуаль» за пять лет жизни достойны уважения и того, чтобы о них рассказать. Воспитанники «Виртуали» участвовали в 43 конкурсах красоты. 39 человек получили почетные грамоты и дипломы, подтверждающие, что «Виртуаль» помогает формировать красоту в единый, цельный образ.

проходить не в Саратове, как это было ранее, а в нашем городе. Будем ждать!

Д. Губина





корону, но четыре - другого цвета

Обладателями зеленых хрустальных корон (суперлига) стали Алексей Родионов и Софья Василенко.

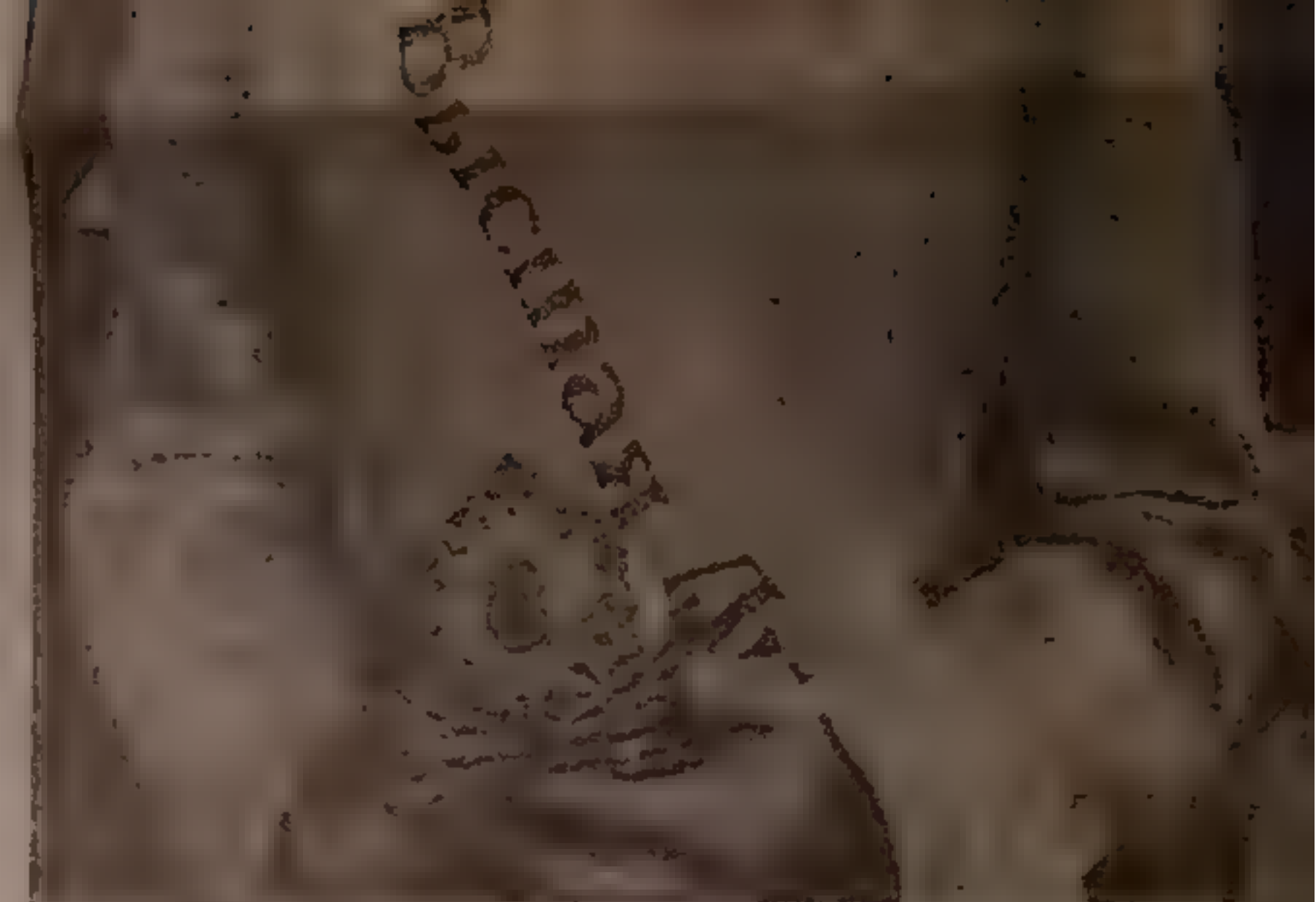
Синие хрустальные короны (высшая лига) привезли Яна Емелина и Сергей Калинин (см фото). Евгения Кузьмина пригласили в г. Сочи на престижный конкурс «Надежда Европы».



Подобных результатов добились во многом благодаря ярким костюмам. Шоу-бизнес требует блеска. Татьяна Бобкова это знает, поэтому в ее арсенале были вещи от центра моды «Василиса» - костюмы из кожи и меха, тафты и

периферии. Отсюда и результат, отлитый в хрусталь

На будущее уже есть планы быть может, губернский конкурс красоты «Мини-мисс и Мини-мистер «Хрустальная корона» будет



Осторожно: зависимость!

ВСЯ НАША ЖИЗНЬ - ИГРА... ...В АВТОМАТЫ

Игровые автоматы в нашем городе уже привычное дело. Почти в каждом микрорайоне найдётся одно-два заведения, где можно заработать «лёгкие деньги» или, наоборот, потратить их. Хоть и говорят, что автоматы - способ выкачивания наших честно заработанных купюр, не обращая на это внимание, люди идут и играют. Для многих игра в автоматы - это не просто развлечение, а наркотик.

Однажды мне удалось понаблюдать за пенсионеркой на улице, которая стояла у игрового автомата и без сожаления закидывала в него деньги. Оказалось, Нина Александровна каждый месяц посещает такие заведения и оставляет в игровых автоматах свою пенсию и даже деньги на лекарства, которые ей присылает сын. Проигрывать она начала после того, как один раз, закинув в автомат тысячку, пенсионерка выручила тысячу рублей. Сейчас в жизни пенсионерки не лучше времена. Пенсия в 1900 рублей улетает в автомат, а выигрывает она всего два часа. А как же жить? Приходится залезать в долги и рассчитывать на удачу. Но она почему-то чаще поворачивается спиной, как говорит сама Нина Александровна. За один раз она может проиграть тысячу рублей, а выиграть всего 50. Именно поэтому многим азартным пожилым любителям играть становится плохо в игровом зале. Когда пенсионеры понимают, что чудодейственный аппарат их обманул, фортуна выпорхнула из рук вместе с карманными деньгами, они падают в обморок и лежат на полу. Многие пожилые люди играют от нечего делать, а потом бедствуют.

По моим наблюдениям, состоятельные люди играют ради развлечения. За одну финансовую битву с автоматом такой клиент может проиграть до 10 тысяч рублей. А что делать людям с зарплатой в 5 тысяч рублей, которую они сразу проигрывают, не доходя до дома? Многие залезают в долги, берут в банках кредиты, продают автомобили - и всё равно не могут остановиться. Для некоторых такие игры заканчиваются самоубийством. Я бы назвал все такие игрушки «автоматами-убийцами». А семьям погибших приходится расплачиваться с долгами ушедших из жизни игроков.

Подсаженные на «чёрный ящик» понимают, что это не самый благородный способ заработать денег, но они не знают, как избавиться от таких развлечений. Заведений с игровыми автоматами становится всё больше, появляются новые автоматы с огромными суммами денег, которую может выиграть или проиграть несчастный. Интересно, а построят ли когда-нибудь больницу для лечения от таких развлечений?

Е. Чистяков

В БАЛАКОВЕ БУДЕТ НОВЫЙ ПАМЯТНИК

К 9 Мая у обелиска будет установлена военная техника времен второй мировой войны. Есть еще одно предложение об увековечивании памяти тех, кто выполнял приказы Родины и погиб. Совет ветеранов подготовит предложение и передаст его в Совет депутатов - установить в городе памятник балаковцам, погибшим в Чечне.

ПСИХОВ ВЫПУСТЯТ НА ВОЛЮ

Скоро половина пациентов психиатрических клиник покинет стены этих заведений. Но не потому, что их быстро вылечат, а потому, что пересматриваются принципы лечения. Многие душевные болезни предполагается лечить на дому, в кругу семьи, которая сможет дать больше внимания и ухода, чем врачи, а также на дневном стационаре и без отрыва от работы. Принципы, по которым будет лечиться душевнобольной, сегодня разрабатываются в Правительстве страны.

ЗАСЕДАНИЕ КОМИТЕТА НЕ СОСТОЯЛОСЬ

В Облдуме сорвалось заседание комитета по социальной политике, на котором должны были рассматривать проекты законов о поддержке ветеранов в части выделения денег на компенсацию платы за телефон.

Шесть депутатов на заседание не явились. В их числе - депутат от Балакова Людмила Савочкина.

АВАРИЯ С ЭКОПОСЛЕДСТВИЯМИ

В Ивантеевском районе в начале января в результате порыва нефтепровода вылилось около 250 кубов нефтепродуктов. 50 гектаров оказались загрязненными. Обстоятельства ЧП устанавливаются, ущерб должен быть возмещен, и речь идет не об одном миллионе рублей. Прокуратура поручила контроль Ростехнадзору.

КОРОТЕНЬКО
КОРОТЕНЬКО

КУЛЬТУРА

07.00 "Евроньюс".
10.00 Новости культуры.
10.20 "В главной роли..."
10.35 Программа передач.
10.45 Путешествия натуралиста.
11.15 Х/ф "ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ".
13.55 Век русского музея.
14.25 Телеспектакль "КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА".
15.50 Д/с "Русская Клио".
16.15 Мультфильм.
16.25 Мультсериал.
16.50 "Арттика всерьез".
17.15 Д/с "Дневник большого медведя".
17.45 "Порядок слов".
17.50 Пленницы судьбы.
18.20 Достояние республики.

18.35 "Сердце на ладони".
19.15 Концерт "Диалог поколений".
22.00 "Тем временем".
23.00 ПРО АРТ.
23.30 Новости культуры.
23.55 "ДЖИВС И ВУСТЕР".
00.45 Документальная камера.

REN-TV

06.00 Муз. канал.
06.40 «ДРУЗЬЯ».
07.30 М/с «Инопланетяне».
07.55 М/с «Приключения кенгурят».
08.20 «ТРОЕ СВЕРХУ».
08.45 «Очевидец».
09.30 «24».
10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 «Час суда».

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроньюс".
10.00, 19.30 Новости культуры.
10.20 "В главной роли..."
10.35 Программа передач.
10.45 Д/с "Дневник большого медведя".
11.20 Х/ф "СЕДЬМАЯ ПУЛЯ".
12.40 Мультсериал.
13.00 "Тем временем".
13.55 ACADEMIA.
14.25 Телеспектакль "КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА".
15.45 Д/с "Русская Клио".
16.10 Мультфильм.
16.25 Мультсериал.
16.50 "ЗООПАРК В ОБУВНОЙ КОРОБКЕ".
17.15 Д/с "Дневник большого медведя".
17.45 "Порядок слов".

17.50 Полуденные сны.
18.15 "Виртуозы Якутии".
19.00 Ночной полет.
19.55 Д/ф "Машина времени".
20.50 Больше, чем любовь.
21.35 "Империя Королёва".
22.05 Д/ф "Ангело-почта".
23.00 Кто мы?
23.30 Новости культуры.
23.55 Х/ф "ОПАСНЫЕ СВЯЗИ 1960".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
06.20 «ДРУЗЬЯ».
07.10 М/с «Инопланетяне».
07.35 М/с «Приключения кенгурят».
08.00 «ТРОЕ СВЕРХУ».
08.25 «СОЛДАТЫ 8».
09.30 «24».

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроньюс".
10.00, 19.30 Новости культуры.
10.20 "В главной роли..."
10.30 Программа передач.
10.45 Д/с "Дневник большого медведя".
11.20 Х/ф "ХОЗЯИН ТАЙГИ".
12.40 Мультфильм.
12.45 Д/ф "Ангело-почта".
13.40 "Апокриф".
14.25 Х/ф "ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ".
15.45 Д/с "Русская Клио".
16.15 Мультфильм.
16.25 Мультсериал.
16.50 "ЗООПАРК В ОБУВНОЙ КОРОБКЕ".
17.15 Д/с "Дневник большого медведя".
17.45 "Порядок слов".

17.50 "Живое дерево ремесел".
18.05 Петербург: время и место.
18.35 Собрание исполнений.
19.00 Ночной полет.
19.55 Д/ф "Машина времени".
20.50 Д/ф "70 лет Регимантасу Адомайтису".
21.35 "Империя Королёва".
22.05 Д/ф "Ангело-почта".
23.00 Атланты.
23.30 Новости культуры.

REN-TV

06.00 Муз. канал.
06.20 «ДРУЗЬЯ».
07.10 М/с «Инопланетяне».
07.35 М/с «Приключения кенгурят».
08.00 «ТРОЕ СВЕРХУ».
08.25 «СОЛДАТЫ 8».
09.30 «24».

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроньюс".
10.00, 19.30 Новости культуры.
10.20 "В главной роли..."
10.30 Программа передач.
10.45 Д/с "Дневник большого медведя".
11.20 Х/ф "ТАЙНА ЗОЛОТОЙ КОРОБКЕ".
12.40 Мультфильм.
12.45 Д/ф "Ангело-почта".
13.40 "Апокриф".
14.25 Х/ф "ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ".
15.45 Д/с "Русская Клио".
16.15 Мультфильм.
16.25 Мультсериал.
16.50 "ЗООПАРК В ОБУВНОЙ КОРОБКЕ".
17.15 Д/с "Дневник большого медведя".
17.45 "Порядок слов".

17.15 Д/с "Дневник большого медведя".
17.45 "Порядок слов".
17.50 Кто мы?
18.20 Билет в Большой.
19.00 Ночной полет.
19.55 Д/ф "Машина времени".
20.50 "Черные дыры. Белые пятна".
21.35 "Империя Королёва".
22.05 Культурная революция.
23.00 "Ясновидение Владимира Набокова".
23.30 Новости культуры.

12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна проекта «Манхэттен»».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 «Секретные истории»: «Луна. Иная реальность».
16.00 «Невероятные истории».
17.00 Званый ужин.
18.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
18.30 «ТРОЕ СВЕРХУ».
19.00 «Бабий бунт».
19.30 «24».
20.00 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».
21.00 «СОЛДАТЫ 8».
22.00 «Частные истории».
23.00 «Бабий бунт».

10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 «Час суда».
12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна озера Лох-Несс».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».
16.00 «СОЛДАТЫ 8».
17.00 Званый ужин.
18.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
18.30 «ТРОЕ СВЕРХУ».
19.00 «Бабий бунт».
19.30 «24».
20.00 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».
21.00 «СОЛДАТЫ 8».
22.00 «Чрезвычайные истории».
23.00 «Подводные пираты, или Черная петка ракеры».
23.30 «Бабий бунт».

10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 «Час суда».
12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Чернобыля».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».
16.00 «СОЛДАТЫ 8».
17.00 Званый ужин.
18.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
18.30 «ТРОЕ СВЕРХУ».
19.00 «Бабий бунт».
19.30 «24».
20.00 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».
21.00 «СОЛДАТЫ 8».
22.00 «Детективные истории»: «Колдуны-разлучники».
23.00 «Бабий бунт».
23.30 «24».

08.00 «ТРОЕ СВЕРХУ».
08.25 «СОЛДАТЫ 8».
09.30 «24».
10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 «Час суда».
12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна корейского авиалайнера».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».
16.00 «СОЛДАТЫ 8».

23.30 «24».
00.00 «Мистер Бин».
00.15 «ТРОЕ СВЕРХУ».
00.50 Деньги по вызову.

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Х/ф "КОРОЛЬ ФУТБОЛА".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "НОЕВ КОВЧЕГ".
13.00 "СКЕТЧ ШОУ".
13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "ФОЛЬКСВАГЕН-ЖУК".
16.15 Х/ф "ОГНЕННАЯ ЗЕМЛЯ".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ДЕВУШКА ТВОЕЙ МЕЧТЫ".
21.30 Х/ф "ТРИО: ЖАРКОЕ ЛЕТО 99-ГО".

23.30 «24».
00.00 «Мистер Бин».
00.15 «ТРОЕ СВЕРХУ».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 М/ф «Кот возвращается».
03.30 «Военная тайна».
04.15 Ночной муз. канал.
04.35 Д/с «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна озера Лох-Несс».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Х/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕККЕЛЬБЕРРИ".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "МЕРТВ ПО ПРИБЫТИИ".
11.00 Х/ф "ЛЕГИОНЕРЫ".
13.00 "СКЕТЧ ШОУ".

00.00 «Мистер Бин».
00.15 «ТРОЕ СВЕРХУ».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ ДЫРА».
03.35 «Детективные истории»: «Колдуны-разлучники».
04.20 Ночной муз. канал.
04.35 Д/с «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Чернобыля».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Х/ф "ЮЖНЫЙ КРЕСТ".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "ТЕРАПИЯ".
11.00 Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЕ ВИДЕНИЯ".
13.00 "СКЕТЧ ШОУ".
13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "АЛАЯ БУКВА".

22.00 «Секретные истории»: «Дневник беглеца».
23.00 «Бабий бунт».
23.30 «24».
00.00 «Мистер Бин».
00.15 «ТРОЕ СВЕРХУ».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 Х/ф «ХОСТЕЛ».
03.40 Ночной муз. канал.
04.35 Д/с «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна корейского авиалайнера».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".

23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
00.00 Х/ф "ПОСЛЕ РАБОТЫ".
02.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 "Домашние сказки".
08.30 "Кулинарный техник".
09.00 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
10.00 "Цветная революция".
10.30 "Друзья моего хозяина".
11.00 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
12.00 "Полезный день".
13.00 "День красоты с Яной Лапутиной".
15.00 "ПЛЕННИЦА".
16.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
17.00 "КОРОЛЕВА МАРГО".

13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО".
16.30 Х/ф "НЕ ДАЙ ЕЙ УЙТИ 1".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ШАМАНЫ ПУСТЫНИ".
21.00 Х/ф "ПОСЛЕ СМЕРТИ".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 "Домашние сказки".
08.30 "Мир в твоей тарелке".
09.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
10.00 "Коллекция идей".
10.30 "Заграничные штучки".
10.45 "Сладкие истории".

16.30 Х/ф "НЕ ДАЙ ЕЙ УЙТИ 2".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ".
21.00 Х/ф "ГЕРОЙ".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 "Домашние сказки".
08.30 "Что мы знаем о еде?".
09.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
10.00 "Городское путешествие".
10.30 "Мировые бабушки".
11.00 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
12.00 "Полезный день".
13.00 "День здоровья с Екатериной Одинцовой".
15.00 "ПЛЕННИЦА".

13.00 "СКЕТЧ ШОУ".
13.30 "КОМНАТА СМЕХА".
14.00 Х/ф "СВ. СПАЛЬНЫЙ ВАГОН".
16.00 Х/ф "ОТЯД "ДЕЛЬТА".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ".
21.00 Х/ф "ДО И ПОСЛЕ".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 "Домашние сказки".
08.30 "Экстремальная кухня".
09.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
10.00 "Коллекция идей".
10.30 "Заграничные штучки".
10.45 "Сладкие истории".

18.15 "Необычные дома мира".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА - 2. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.00 "Цветная революция".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 18.00, 21.10, 00.00 Вести-спорт.
07.15, 01.10 "Сборная России".
07.45 Скелетон.
09.10 Вести-спорт.
09.15 Зимняя Универсиада - 2007.
11.00 Хоккей.

11.00 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
12.00 "Полезный день".
13.00 "Татьянин день".
15.00 "ПЛЕННИЦА".
16.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
17.00 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.15 "Необычные дома мира".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА - 2. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 17.35, 21.15, 23.45 Вести-спорт.
07.10 "Футбол России".

16.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
17.00 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.15 "Необычные дома мира".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА - 2. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.00 "Городское путешествие".
23.30 Х/ф "ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 17.30, 21.20, 23.40 Вести-спорт.
07.15 "Летопись спорта".

13.00 "Детский день с Татьяной Лазаревой".
15.00 "ПЛЕННИЦА".
16.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
17.00 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.15 "Необычные дома мира".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА - 2. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.00 "Декоративные страсти".

13.05 Фигурное катание.
15.05 Русский бильярд.
16.50, 00.05 Автоспорт.
18.10 Фигурное катание.
20.25 "Футбол России".
21.20 Легкая атлетика.
22.35 Футбол.
23.45 "Рыбалка с Радзишевским".

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "МЕРТВЫЕ ДУШИ".
10.00, 16.00 Х/ф "ОШИБКА Тони ВЕНДИСА".
12.00 Х/ф "МАЙОР "ВИХРЬ".
18.00, 00.00 Х/ф "БЛИЗНЕЦЫ".
20.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
21.30 "Создатели и зрители".
22.00 Фильм недели.

07.55 Скелетон.
09.10, 10.55 Зимняя Универсиада - 2007.
13.05 Фигурное катание.
15.05 Русский бильярд.
16.55, 17.45, 19.10 Хоккей.
21.25 Бобслей.
21.55 Гандбол. Мужчины.
23.55 Футбол.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
09.30, 15.30 "Создатели и зрители".
10.00, 16.00 Фильм недели.
12.00 Х/ф "БЛИЗНЕЦЫ".
18.00, 00.00 Х/ф "КОШКА НА РАСКАЛЕННОЙ КРЫШЕ".
20.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
22.00 Х/ф "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".

07.45 Бобслей.
09.10 Зимняя Универсиада - 2007.
13.05 Фигурное катание.
15.05 "Путь Дракона".
15.40 "Футбол России".
16.25 17.45 Футбол.
18.55 Волейбол. Мужчины.
21.35 Баскетбол.
23.50 Футбол.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
10.00, 16.00 Х/ф "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".
12.00 Х/ф "КОШКА НА РАСКАЛЕННОЙ КРЫШЕ".
18.00, 00.00 Х/ф "КОШКА НА РАСКАЛЕННОЙ КРЫШЕ".
20.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
22.00 Х/ф "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".

07.15 "Путь Дракона".
07.45, 14.55 Бобслей.
09.10 Зимняя Универсиада - 2007.
10.55 Волейбол. Мужчины.
13.05 Фигурное катание.
16.50 "Рыбалка с Радзишевским".
17.05 "Точка отрыва".
17.55 Легкая атлетика.
20.55 Баскетбол.
22.10 Баскетбол.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
10.00, 16.00 Х/ф "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".
12.00 Х/ф "КОШКА НА РАСКАЛЕННОЙ КРЫШЕ".

10.20 "В главной роли..."
10.35 Программа передач.
10.45 Д/с "Дневник большого медведя".
11.20 Х/ф "ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ".
12.30 Мультсериал.
12.45 Д/ф "Ангело-почта".
13.40 "Священные игрушки".
13.55 Письма из провинции.
14.25 Х/ф "СЦЕНЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ".
15.45 Д/с "Русская Клио".
16.10 Мультфильм.
16.25 Мультсериал.
16.50 "ЗООПАРК В ОБУВНОЙ КОРОБКЕ".

17.45 "Портрет..."
18.20 Билет в Большой.
19.00 Ночной полет.
19.55 Д/ф "Машина времени".
20.50 "Черные дыры. Белые пятна".
21.35 "Империя Корольева".
22.05 Культурная революция.
23.00 "Ясновидение Владимира Набокова".
23.30 Новости культуры.
23.55 Х/ф "ИНКВИЗИТОР".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
06.20 «ДРУЗЬЯ».
07.10 М/с «Инопланетяне».
07.30 М/с «Приключения кенгурят».

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроньюс".
10.00, 19.30 Новости культуры.
10.20 Программа передач.
10.30 Д/с "Дневник большого медведя".
11.05 Х/ф "ИНТЕРМЕЦЦО".
12.45 Реальная фантастика.
13.00 Культурная революция.
13.55 Странствия музыканта.
14.25 Х/ф "НИКОГДА".
15.50 Моноспектакль "АЛЬБОМ ЕСТЬ ПАМЯТНИК ДУШИ".
16.15 Мультсериал.
16.40 В музей - без поводка
16.55 "ЗООПАРК В ОБУВНОЙ КОРОБКЕ".
17.20 За семью печатями
17.50 Разночтения.
18.20 "Вокзал мечты".

19.00 "Смехоностагия".
19.50 "Сферы".
20.35 Х/ф "ТЫСЯЧА МИЛЛИАРДОВ ДОЛЛАРОВ".
22.45 Рок-версия событий. "Пространство слова".
23.30 Новости культуры.
23.55 "Кто там...".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
06.20 «ДРУЗЬЯ».
07.10 М/с «Школа жутиков».
07.35 М/с «Приключения кенгурят».
08.00 «ТРОЕ СВЕРХУ».
08.25 «СОЛДАТЫ 8».
09.30 «24».
10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 «Час суда».

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроньюс".
10.00 Программа передач.
10.10 Библийский сюжет.
10.40 Х/ф "ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР".
12.00 "Кто в доме хозяин".
12.25 Х/ф "ЕДИНИЦА С ОБМАНОМ".
13.40 Путешествия натуралиста.
14.10 "Широкий формат".
14.40 Гала-концерт артистов Московского академического музыкального театра.
15.55 Х/ф "МАЯК НА КРАЮ СВЕТА".
18.05 Д/с "Дворцы Европы".
19.00 "Романтика романа".
19.40 Магия кино.
20.20 "Блеф-клуб".

21.05 Линия жизни.
22.00 Новости культуры.
22.25 Х/ф "И ВОЗВРАЩАЕТСЯ ВЕТЕР..."

REN-TV

06.00 Муз. канал.
07.10 М/ф «А вдруг получится!».
07.40 М/с «Огги и тараканы».
08.05 Д/с «Земля дикой свободы».
09.00 М/с «Симпсоны».
10.00 Лучшие из лучших.
10.30 Врум-врум: автохулиганы.
11.30 «Очевидец».
12.30 «24».
13.00 «Военная тайна».
14.00 «Часные истории».

КУЛЬТУРА

06.30 "Евроньюс".
10.00 Программа передач.
10.10 Капучино.
10.40 Х/ф "ШВЕДСКАЯ СПИЧКА".
11.30 Легенды мирового кино.
12.00 "Музыкальный киоск".
12.20 Х/ф "МАЛЕНЬКИЙ БЕГЛЕЦ".
14.05, 01.55 Д/с "Судьба семьи..."
15.00 "Что делать?"
15.45 100 лет со дня рождения Кедрина. "Пропаший..."
16.30 "В шампанском".
17.55 "ЗВЕЗДА РОДИ..."

20.05 Семья Льюиса.
20.45 Д/ф "Рихтер непокоренный".
23.25 Х/ф "ЖУРАВЛИ НАД ИЛЬ-МЕНЕМ".

REN-TV

06.00 Муз. канал.
07.10 М/ф «Бабушка удава».
07.40 М/с «Огги и тараканы».
08.05 Д/с «Крылатые марафонцы».
09.00 М/с «Симпсоны».
10.30 В гостях у Ковалева.
11.00 «Неделя».

09.30 «24».
10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 «Час суда».
12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна корейского авиалайнера».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».
16.00 «СОЛДАТЫ 8».
17.00 Званный ужин.
18.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
18.30 «ТРОЕ СВЕРХУ».
19.00 «Бабий бунт».
19.30 «24».
20.00 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».
21.00 «СОЛДАТЫ 8».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Х/ф "СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "КОГДА СОЛНЦЕ БЫЛО БОГОМ".
11.00 Х/ф "СОПЕРНИЦА".

12.00 Д/с «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Дональда Кемпбелла».
12.30 «24».
13.00 «ДРУЗЬЯ».
14.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».
16.00 «СОЛДАТЫ 8».
17.00 Званный ужин.
18.00 «БРАТЯ ПО-РАЗНОМУ».
18.30 «ТРОЕ СВЕРХУ».
19.00 «Бабий бунт».
19.30 «24».
20.00 Большие мозголомки.
21.00 Схема смеха.
22.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ТЕНЬ».
00.00 «ТРОЕ СВЕРХУ».
00.30 Эротика «ГОРОДСКИЕ СЕКС-ЛЕГЕНДЫ: БИЛЕТ В РАЙ».

ТВ-3

06.00 "Победоносный голос".
06.30 Х/ф "СОПЕРНИЦА".
08.30 "КОМНАТА СМЕХА".
09.00 Х/ф "ПОДОЗРЕВАЕ-МЫЙ".
11.00 Х/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕК-ГЕЛЬБЕРРИ".
13.00 "СКЕТЧ ШОУ".
13.20 "КОМНАТА СМЕХА".

15.00 «Невероятные истории».
16.00 Дорогая передача.
16.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ТЕНЬ».
18.30 «МЕНЯ ЗОВУТ ЭРЛ».
19.00 «Неделя».
20.30 «Громкое дело»: «Смерть после грозы».
21.30 Бла-бла шоу.
23.00 Скетч-шоу.
00.00 Эротика «ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ СТРАСТИ: ГОРЕЧЬ И СЛАДОСТЬ».
00.35 Эротика «ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ СТРАСТИ: ТИСКИ ОБЪЯТИЙ».
01.15 Эротика «ГОРОДСКИЕ СЕКС-ЛЕГЕНДЫ: СКЕЛЕТЫ В ШКАФУ».
01.55 Х/ф «ПИЛА».

ТВ-3

06.00 Мультфильмы.
09.00 Х/ф "БЕГИ, ПУМА, БЕГИ".
11.00 Х/ф "АЛАЯ БУКВА".
13.30 "Медицинское обозрение".
13.50 "Свет и тень".
14.00 Х/ф "СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ".
16.00 Х/ф "ДО И ПОСЛЕ".
18.00 "Киномания".
19.00 Х/ф "ДОМ ГНЕВА".
21.00 Х/ф "ГАРГУЛЬИ".
23.00 "ЛЕЗВИЕ ВЕДЬМ".
00.00 "СЕМЬЯ СОПРАНО".
01.00 Х/ф "ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ".
03.00 "Другое кино".

ТВ-3

06.00 Мультфильмы.
06.30 "Жизнь, полная радости".
07.00 Мультфильмы.
09.00 Х/ф "ПАДЕНИЕ РИМСКОЙ ИМПЕРИИ".
12.30 Х/ф "БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН".
15.15 Х/ф "НИЧТО НЕ ДЛИТСЯ ВЕЧНО".
18.00 "Киномания".
19.00 Х/ф "НЕОБЫКНОВЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ".
21.00 Х/ф "ИСКУССТВО ВОЙНЫ".
23.00 "ЛЕЗВИЕ ВЕДЬМ".
00.00 "СЕМЬЯ СОПРАНО".
01.00 Х/ф "ГАРГУЛЬИ".

14.00 Х/ф "СВ. СПАЛЬНЫЕ ВА-ГОН".
16.00 Х/ф "ОТЯД "ДЕЛЬТА".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ".
21.00 Х/ф "ДО И ПОСЛЕ".
23.00 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 "Домашние сказки".
08.30 "Экстремальная кухня".
09.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
10.00 "Декоративные страсти".
10.30 "Полевые работы".
11.00 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
12.00 "Полезный день".

14.00 Х/ф "ПОКА ОН НЕ ПРОСНУЛСЯ".
16.00 Х/ф "ДЕВУШКА ТВОЕЙ МЕЧТЫ".
18.30 "Киномания".
19.00 Х/ф "ПАДЕНИЕ РИМСКОЙ ИМПЕРИИ".
22.45 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
23.45 "Другое кино".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 Мультсериал.
07.30 "Домашние сказки".
08.30 "Спросите повара".
09.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
10.00 "Двое".
11.00 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 "Домашние сказки".
07.30 Мультфильм.
08.00 Х/ф "ДОЧЬ СТРАТИОНА".
09.30 "Заграничные штучки".
09.45 "Улицы мира".
10.00 "Декоративные страсти".
10.30 "В мире животных".
11.30 "Городское путешествие".
12.00 "Мировые бабушки".
12.30 "Спросите повара".
13.00 "Свободное время".
13.30 "Друзья моего хозяина".
14.00 "Декоративные страсти".
14.30 "CAREHINA".
15.00 "Дом с мезонином".
15.30 "Коллекция идей".
16.00 "Модная прививка".

ДОМАШНИЙ

06.30 "АЛЬФ".
07.00 "Домашние сказки".
07.30 Х/ф "ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА".
09.30 "Домашнее чтение".
09.45 "Сладкие истории".
10.00 "Полевые работы".
11.00 "Цветная революция".
11.30 "Двое".
12.30 Х/ф "КАИН XVIII".
14.30 "Хорошие песни".
16.30 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "Звездные судьбы". Селин Дион.
20.30 "Домашние сказки".

15.00 "ПЛЕННИЦА".
16.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
17.00 "КОРОЛЕВА МАРГО".
18.15 "Необычные дома мира".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА - 2. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.00 "Декоративные страсти".
23.30 Х/ф "НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 17.40, 21.55, 00.10 Вести-спорт

12.00 "Полезный день".
13.00 "Татьянин день".
15.00 "ПЛЕННИЦА".
16.00 "Дела семейные с Еленой Дмитриевой".
17.00 Х/ф "ПЕРВОКЛАССНИЦА".
18.30 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 Т/с "ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ".
20.30 "Домашние сказки".
21.30 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА - 2. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
22.30 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.00 "Спросите повара".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.25, 18.15, 21.15, 00.40 Вести-спорт.
07.10, 18.25 Бобслей

16.30 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".
18.30 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
19.30 "Звездные судьбы".
20.30 "Домашние сказки".
21.00 Х/ф "ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА".
23.00 "Что мы знаем о еде?"
23.30 Х/ф "ПЕТР I".

СПОРТ

07.00, 09.00, 12.30, 17.45, 21.50, 01.15 Вести-спорт.
07.10 Бобслей. Женщины.
09.10, 22.05 Вести-спорт.
09.15 "Летопись спорта".
09.45 Легкая атлетика.
11.00 "Точка отрыва".
11.30, 22.15 Бобслей. Мужчины.

21.00 Х/ф "НЕ ИМЕЙ СТО РУБЛЕЙ".
22.45 Мультфильм.
23.00 "Экстремальная кухня".
23.30 Х/ф "ПЕТР I".

СПОРТ

07.00, 09.00, 13.00, 17.35, 21.10, 01.15 Вести-спорт.
07.10 Биатлон. Мужчины.
08.40 "Бинго миллион".
09.10, 21.25 Вести-спорт.
09.15 "Страна спортивная".
09.45 Биатлон. Женщины.
11.30, 13.55 Бобслей. Мужчины.
12.25, 04.20 "Сборная России".
13.10 Биатлон. Мужчины.
15.05 Горные лыжи. Женщины.

09.10 Зимняя универсиада - 2007.
10.55 Волейбол. Мужчины.
13.05 Фигурное катание.
16.50 "Рыбалка с Радзишевским".
17.05 "Точка отрыва".
17.55 Легкая атлетика.
20.55 Биатлон.
22.10 Баскетбол.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
10.00, 16.00 Х/ф "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".
12.00 Х/ф "КОШКА НА РАСКАЛЕННОЙ КРЫШЕ".
18.00, 00.00 Х/ф "ДОКТОР КАЛЮЖНЫЙ".
20.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
22.00 Х/ф "ТАРТЮФ".

09.15 "Сборная России".
09.50 Мототриал.
10.55 Бобслей. Женщины.
11.55 Хоккей.
13.35 Хоккей.
14.15 Бобслей. Женщины.
15.35 "Рыбалка с Радзишевским".
15.55, 18.55 Хоккей.
21.25 Вести-спорт.
21.35 Биатлон.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
10.00, 16.00 Х/ф "ТАРТЮФ".
12.00 Х/ф "ДОКТОР КАЛЮЖНЫЙ".
18.00, 00.00 Х/ф "СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ".
20.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
21.30 "Создатели и зрители".
22.00 Х/ф "ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА".

12.40 Биатлон. Мужчины.
14.25 Горные лыжи. Мужчины.
16.10 Биатлон. Женщины.
17.55 Волейбол. Мужчины.
19.45 Футбол.
22.45 Биатлон. Мужчины.
01.25 Биатлон. Женщины.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
09.30, 15.30 "Создатели и зрители".
10.00, 16.00 Х/ф "ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА".
12.00 Х/ф "СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ".
18.00, 00.00 Х/ф "СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ".
20.00 Т/с "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
22.00 Х/ф "ЗЕЛЕНый ФУРГОН".

16.10 Биатлон. Женщины.
16.55, 17.45 Хоккей.
19.15 Баскетбол. Мужчины.
21.30 Биатлон. Мужчины.
22.30 Гандбол. Мужчины.
00.15 Биатлон. Женщины.

ИЛЛЮЗИОН

08.00, 14.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
10.00, 16.00 Х/ф "ЗЕЛЕНый ФУРГОН".
12.00 Х/ф "СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ".
18.00, 00.00 Х/ф "СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ".
20.00 "БЕЛЫЕ ОДЕЖДЫ".
22.00 Х/ф "ЗЕЛЕНый ФУРГОН".

1 февраля, пятница
2 февраля, пятница
3 февраля, суббота
4 февраля, воскресенье

«УТРО» ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ

Литературное объединение «Утро» образца 80-х годов в Балакове помнят до сих пор. Возглавлял его Евгений Запяткин; газета «Огни коммунизма», в лице Юрия Коваленко, курировала; горком, горисполком, гороно помогали, предоставляли и способствовали. До сих пор те, кто тогда занимался в литобъединении, - люди, творчески известные и наиболее активные участники конкурсов и вечеров, проводимых СГ-СТВ. «Турнир поэтов» тому подтверждение.

Принято решение работу литературного объединения возобновить. Александр Абаев, Евгений Запяткин и Александр Наумов берутся за воссоздание литобъединения.

Все, кто пишет стихи, рассказы, поэмы, баллады и другие литературные произведения, приглашаются
26 января, в пятницу, в 18.00,
в редакцию СГ-СТВ.
Адрес: Топоринская, 4.
Справки по тел. 35-43-70.

Осторожно: зависимость!

Вот такая
SMS-ная

Принцип неотвратимости наказания - один из главенствующих в российском правосудии. Статья 20.25 - тому подтверждение. Это как бы наказание за наказание, которое не было выполнено. Обычно выражается оно в форме штрафа за неуплату штрафа. Но могут и арестовать на 15 суток.

На обжалование выписанного протокола в нашей стране предоставляется 10 дней, еще 30 дается на уплату штрафа, и если по истечении 40 дней квитанции об оплате штрафа все еще не существует в природе, - значит, вы нарушили закон уже дважды. Теперь действие статьи 20.25 распространяется и на вас

- У нас ведется учёт всех этих административных правонарушений, - рассказывает заместитель командира батальона ППС Олег Мочалов. - По истечении 40 дней мы обязаны привлекать по данной статье. Применяются различные методы, начиная с того, что осуществляется посещение места жительства гражданина, ему разъясняются его права, порядок обжалования данного постановления и необходимость прибыть в мировой суд.

Хотя все права наказуемого он может прочитать в копии постановления, которое выдали ему на руки еще в первый раз. Судьба каждого двойного нарушителя находится в руках мирового судьи. Это по его усмотрению человека либо запирают в спецприемник, либо принуждают оплатить предыдущий

Это касается многих АРИФМЕТИКА РОССИЙСКОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

Три года прошло с того момента, как были внесены в Административный кодекс дополнения, касающиеся неуплаты штрафа. Только на прошлой неделе наказанию за это правонарушение подверглись 29 человек. Напоминаем еще раз о статье 20.25 КоАП - для постоянных нарушителей и просто забывчивых балаковцев.

штраф, но теперь уже увеличенный вдвое. В прошлом году в спецприемнике по статье 20.25 побывали 1243 балаковца, это значит, еще примерно столько же заплатили двойной штраф. Только за минувшую неделю 14 человек мировыми судьями были приговорены к аресту, 15 - к повторному штрафу.

- Граждане порой удивляются, что такие жесткие меры к ним применяются - в виде ареста или двойного штрафа, - делится О. Мочалов, - ссылаются на то, что они не знали об этом. Если бы они об этом знали, то своевременно оплатили бы штраф за правонарушение.

В спецприемнике обычно оказываются одни и те же клиенты. Владимир Александрович уже и не помнит, который раз он здесь. И всегда по одной причине:

- За неуплату штрафа. Я был уже у мирового судьи. Он назначил наказание - 15 суток. Денег нет, работы нет, приходится отбывать. Наказали за нецензурную брань. Ругался около подъезда.

Те, кто в камере сидеть не хочет, платит деньги. Но, по словам Олега Мочалова, в большинстве случаев руководство органов внутренних дел входит в положение проштрафившегося, и если у него есть финансовые трудности, а на совершение административного правонарушения подтолкнули какие-то объективные причины, возможно, ситуация будет рассмотрена в индивидуальном порядке. Еще Олег Владимирович посоветовал бы нарушителям беспокоиться о своей судьбе заранее. Например, были вы накануне нетрезвым, помните, что

водили вас в милицию, а что дальше было - не знаете. Возможно, протокол на вас уже составлен, и последний срок оплаты неумолимо приближается. Может, стоит еще раз заглянуть в отделение?

Совет замкомандира батальона патрульно-постовой службы:

- Выгоднее не прятаться, не думать, что все это пройдет незаметно, забудется, слышится как-то там по недогляду. Чтобы потом не удивляться и не кусать локти, если окажется, что мера наказания повторная либо арест, либо двойной штраф, нужно сразу оплачивать штраф.

А штрафы Административного кодекса сейчас ой как кусаются - только нецензурно выразиться в общественном месте стоит 500 рублей

Н. Ивлиева

Пенсфонд информирует

БЛОКАДНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА ДВЕ ПЕНСИИ

Вот такая SMS-ная любовь!

За последние несколько лет сотовый телефон плавно перешел из предмета роскоши в предмет первой необходимости. Независимо от возраста и положения сотовый телефон сегодня почти у каждого. Это удобно и престижно, поэтому и абонентов становится все больше и больше.

Все объясняется предельно просто: в любое время суток нужно лишь нажать пару кнопочек - и нужный человек уже вас внимательно слушает. Возможность достать нужного человека все-

гда и везде - вот главная способность сотовой связи и отличная возможность сэкономить время, деньги и все остальное.

Можно поступить и по-другому: написать SMS-сообщение. Человеку, который придумал этот вид общения, можно смело дать Нобелевскую премию или какую-нибудь другую. Напечатать сообщение огромного труда не стоит, достаточно только более-менее знать алфавит. Даже правила орфографии не так уж и нужны

Можно обойтись "чмок, спок, ноч.". Быстро и понятно

Сказать, что масштаб распространения SMS огромен, - ничего не сказать. Мы давно уже знакомимся, общаемся, в любви признаемся SMS-кой. Ведь отправить ее лучше, чем поговорить

Но бывает и по-другому. Как всегда, неожиданно заканчиваются деньги, садится батарейка в телефоне, и вместо привычных гудков слышится: "Абонент временно недоступен, пожалуйста, позвоните позднее..." И всегда так невовремя! Что происходит с вами, когда вы слышите этот женский голос? А когда телефон остается дома или теряется? После рабочего дня вам постоянно слышится звонок вашего телефона. И это не говорит о вашей зависимости?

А.Анисимова
Фото Р.Коробова

ют оплатить предыдущий ной причине

кануне метреэным, помните, что

Пенсфонд информирует

БЛОКАДНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА ДВЕ ПЕНСИИ

Я являюсь получателем трудовой пенсии по старости, награжден знаком «Жителю блокадного Ленинграда». В январе 2007 года мне установили 2 группу инвалидности с присвоением второй степени ограничения способности к трудовой деятельности.

Имею ли я право на назначение второй государственной пенсии по инвалидности и получение двух видов пенсии одновременно?

А.Иванов

В связи с вступлением в силу с 10.12.2006 г. Федерального закона от 25.11.2006 г. №196-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации» расширен круг лиц, имеющих право на одновременное получение двух пенсий в соответствии с нормами пункта 3 статьи 3 Федерального закона от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации»

В соответствии с пунктом 1 Федерального закона от 25.11.2006 г. № 196-ФЗ гражданам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда» может устанавливаться пенсия по инвалидности, предусмотренная статьей 16 Федерального закона от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ, и трудовая пенсия по старости

Право на пенсию по инвалидности в соответствии с Федеральным законом от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ имеют граждане, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» - инвалиды, имеющие ограничение способности к трудовой деятельности 3, 2 и 1 степени, независимо от причины инвалидности, за исключением случаев наступления инвалидности вследствие совершения указанным лицом противоправных деяний или умышленного нанесения ущерба своему здоровью. В данном случае ему назначается социальная пенсия.

Указанные пенсии выплачиваются в полном размере независимо от факта выполнения оплачиваемой работы.

Пенсия по инвалидности гражданам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда», назначается в следующем размере:

- инвалидам, имеющим ограничение способности к трудо-

вой деятельности 3 степени, - 200 процентов размера базовой части трудовой пенсии по старости, предусмотренной Федеральным законом от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» для граждан, достигших возраста 60 и 55 лет (соответственно мужчины и женщины), на январь 2007 г. этот размер составляет 2070 руб. 18 коп.

- инвалидам, имеющим ограничение способности к трудовой деятельности 2 степени, - 150 процентов размера базовой части трудовой пенсии по старости, предусмотренной Федеральным законом от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ

«О трудовых пенсиях в Российской Федерации» для граждан, достигших возраста 60 и 55 лет (соответственно мужчины и женщины), на январь 2007 г. этот размер составляет 1552 руб. 64 коп.;

- инвалидам, имеющим ограничение способности к трудовой деятельности 1 степени, - 100 процентов размера базовой части трудовой пенсии по старости, предусмотренной Федеральным законом от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» для граждан, достигших возраста 60 и 55 лет (соответственно мужчины и женщины), на январь 2007 г. этот размер составляет 1035 руб. 09 коп.

Инвалидам, которые имеют ограничение способности к трудовой деятельности 3 и 2 степени и на иждивении которых находятся нетрудоспособные члены семьи, указанные в подпунктах 1,3-5 пункта 3 статьи 8 Федерального закона от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ, размер пенсии по инвалидности определяется исходя из базовой части трудовой пенсии по старости, предусмотренной статьей 14 Федерального закона от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ для граждан, имеющих на иждивении соответствующее количество нетрудоспособных членов семьи.

Таким образом, вы имеете право на получение двух пенсий: трудовой пенсии по старости и государственной пенсии по инвалидности. Для этого вам необходимо обратиться в управление ПФР с соответствующим заявлением, при себе иметь паспорт, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования и удостоверение к знаку «Жителю блокадного Ленинграда».

А.Павлова, руководитель клиентской службы (отдела)
УПФР в Балаковском районе

ООО "ВИРМА"

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА» Наумов А.В.
Редактор СГ Дмитриева И.С.
Отв. секретарь СГ Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virma@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0206
Материалы, отмеченные R, размещаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать, по графику - 8.00, фактич. - 8.03
Объем 1 п.л. Заказ № 8 Тираж 8000 Цена свободная

ЭПОХА

XXI век

Газета неисправимых оптимистов 2007 №95

Знакомства «Эпохи»

Люди плохо переносят одиночество. Поэтому редкое издание не пестрит рубрикой «Знакомства». Имеется немало желающих найти свою половинку (одну, две и т. д.). Половинки бывают богатые и бедные, молодые и не очень, красивые и ничем не примечательные, и все они ищут любовь. (Любовь ли?)

Мы решили проверить, можно ли познакомиться по объявлению без ущерба для собственного самолюбия.



«ХОЧУ СТАТЬ ВАШИМ СПОНСОРОМ...»

Объявление в «районке»: «Мужчина средних лет станет спонсором для красивой, молодой девушки».

Набираем номер телефона. Он предостерегает не желает (видимо, анонимность его устраивает). Инициативу приходится брать в свои руки.

Корр.: Читала, вы красивую девушку для себя ищете...

Корр.: А не слишком ли малю за молодую да красивую?

Он: Нет, я тебе машину должен сразу покупать! Да что ты за девушка, если сама себя обеспечить не можешь? Родители пусть помогут! (Разговор переходит в крик).

Корр.: Ладно, оставим моих родителей в покое. Давайте поговорим о вас.

Он: Вот это лучше. Ну, я такой красивый, невысокий, но красивый. Та-

и все, хватит с нее. Пусть идет искать своего принца на белом коне. Хм, что-то я не то говорю (спохватился откровенный «спонсор»).

Корр.: Да-а, все с вами понятно. Ищите свой идеал дальше!

А вот объявления уровня «межгород». Спонсор живет в Саратове. Мужчина лет сорока, бесспорно - красавец. Зовут Николай.

Корр.: Спасибо, не надо. А что вы сможете предложить взамен того, что я вам подойду?

Ник: Это о деньгах разговор зашел.. Быстро ты к делу переходишь! Ты где работаешь? Часом не в ФСБ?

Корр.: Ну вы же понимаете, межгород - деньги идут...

Ник: Да, точно. Ты лучше приезжай ко мне в Саратов. Мы тут с тобой и поговорим, ну и чего-нибудь еще там гы-гы...

ся надо о себе самой - бесплатный совет!

И Ник повесил трубку.

Так что слово «спонсор» в объявлениях еще не говорит о том, что кто-то торопится содержать вас. Скорее наоборот, мужчины ищут женщин красивых, беспроblemных и готовых сами себя обеспечить. А женщины, бедняжки, читают подоб-

Объявление в «районке»: «Мужчина средних лет становится спонсором для красивой, молодой девушки». Набираем номер телефона. Он представляется не желает (видимо, анонимность его устраивает). Инициативу приходится брать в свои руки.

Корр.: Читала, вы красивую девушку для себя ищите...

Он: Ну.

Корр.: А каковы параметры красоты? Может быть, я - ваш идеал?

Он: Надо встретиться и попробовать тебя... вернее, посмотреть, может, и ты.

Корр.: Ой, мы уже с вами «на ты», не успев познакомиться!

Он: А я вообще простой парень. Ты как? - высокая, типа стройная? Черная или нет? Мне блондинки всякие не нужны. Давай, рассказывай, какая ты.

Корр.: Ну, я примерно то, что вы описали. А еще симпатичная.

Он: Все вы на одну... типа симпатичные.

(Голос неменяющийся, пассивный, видно, позвонила не вовремя. Но разговор он не прерывает, хотя и торопить события не спешит).

Корр.: А вы в объявлении что-то про спонсорство писали.

Он: Ты меня, подруга, сразу на бабло разводишь что ли? Ты чего, ты еще ничего не сделала, чтобы претензии кидать. Бабы ваще охамели: ты ей еще руку и сердце не успел предложить, а она в твоём кармане деньги уже считает!

Корр.: Но вы же сами в объявлении...

Он: Нет, и что дальше? Ты думаешь, ты мне одна такая позвонила? Щаз-з-з. Ты уже восьмая. Прямо так перед каждой и буду раскланиваться. Я еще конкурс устрою. Например, кто больше рыбы в пруд-охладитель наловит (дикое веселье на том конце провода: мол, вот, я вас за людей не считаю)!

Корр.: А если не секрет (я просто рыбак со стажем - в своей победе не сомневаюсь), на какую сумму вы в состоянии проспонсировать?

Он: Нагло. Смотря на сколько ты сама стоишь. Например, понравились тебе колготки там или кофта какая недорогая. Кто тебе купит? Я. Только пока губы не раскатывай.

Корр.: А не слишком ли мало за молодую да красивую?

Он: Нет, я тебе машину должен сразу покупать! Да что ты за девушка, если сама себя обеспечить не можешь? Родители пусть помогут! *(Разговор переходит в крик).*

Корр.: Ладно, оставим моих родителей в покое. Давайте поговорим о вас.

Он: Вот это лучше. Ну, я такой красивый, невысокий, но красивый. Такой чуть полноватый, но красивый. Волосы такие чуть лысоватые, но красивые... *(Рассказ о себе был долг).*

Корр.: А можно узнать ваше семейное положение?

Он: А зачем? *(настороженно)* У меня жена есть, и я ее, между прочим, очень люблю.

Корр.: Зачем тогда еще кого-то ищите, если ее любите?

Он: Ну, у любого мужчины должна быть любовница. А еще лучше такая чтобы без проблем там, деньги не требовала... Короче, чтобы не доставала особо. А вы же такие все меркантильные... А нам, мужикам, любви хочется... хотя какая черту любовь.

Корр.: Ну вы с кем-то уже пробовали «наладить» отношения?

Он: Содержал я тут одну. А она вообще непонятно с кем водилась. Все говорила - женись на мне, брось жену. Наставит мне рога и - «женись». А потом еще и все свои долги из меня повесила. А сама к мамаше в деревню смылась. Я хоть и частным предприниматель, но денег больших все равно нет. Думал, прибудет где-нибудь, за долги-то ее. Нет вроде все обошлось. Она мне правда, иногда звонит, говорит: «Давай все вернем!»

(Тут уже и жалобы на судьбу пошли, и на жену, которая в Москву часто ездит, за товаром. И деньги на «спонсорство», оказывается, он в виде заначки держит. И тратить их неимоверно жаль - куда только понты первоначальные делись!..)

Корр.: Ну а вообще, как проходит общение с новыми «дамами сердца»?

Он: Стараюсь отвести их в какое-нибудь заведение, где прилично и цены, главное, невысокие. Причем сразу говорю, что заказ буду делать я, ну и заказываю - по минимуму. Пиво там, орешки... А вообще, лучше так - перед друзьями с ней покрутился - ну

и все, хватит с нее. Пусть идет искать своего принца на белом коне. Хм, что-то я не то говорю *(спохватился откровенный «спонсор»)*.

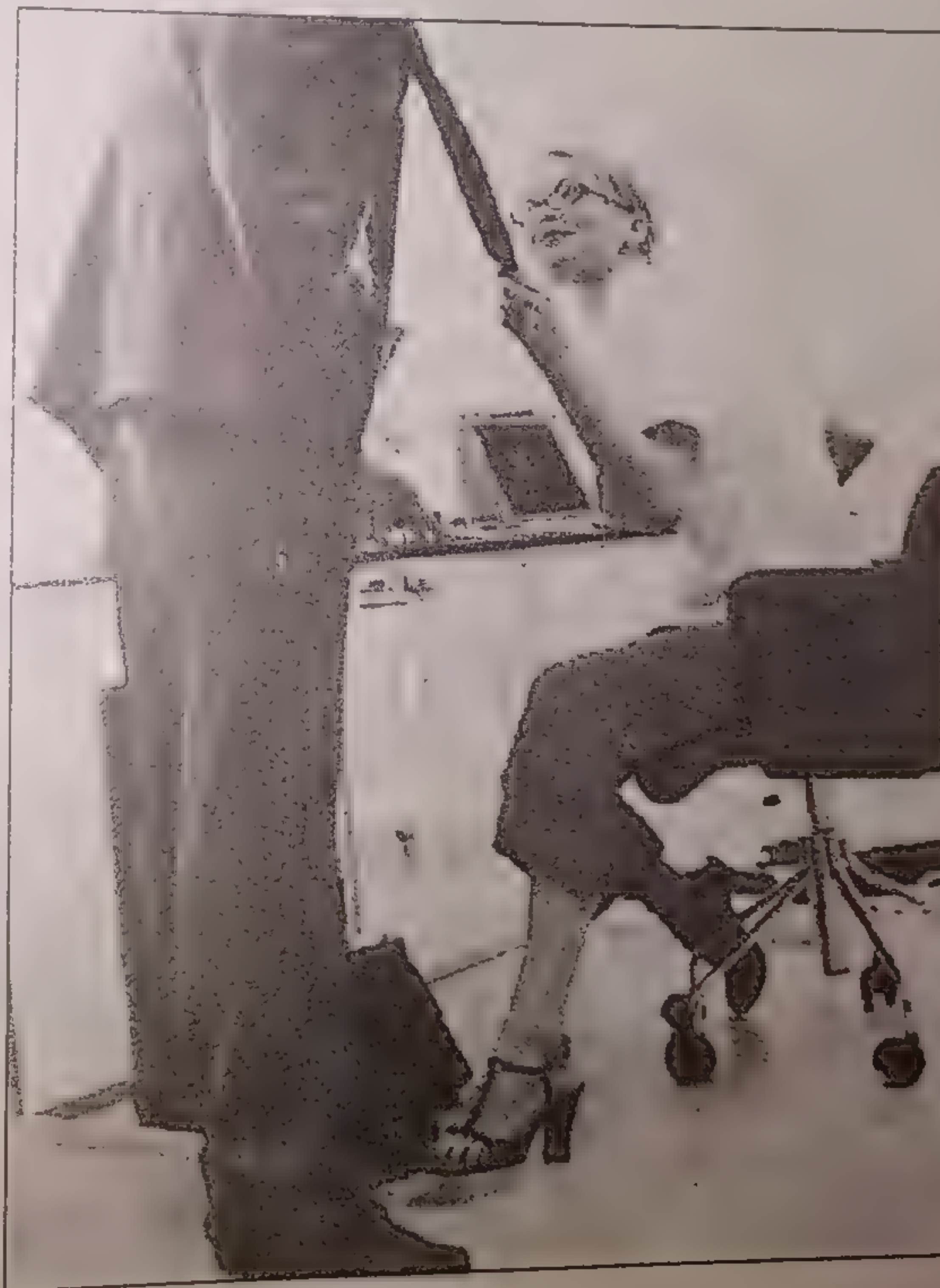
Корр.: Да-а, все с вами понятно. Ищите свой идеал дальше!

А вот объявления уровня «межгород». Спонсор живет в Саратове. Мужчина лет сорока, бесспорно - красавец. Зовут Николай.

Николай: Мне больше нравится на американский манер - Ник.

Корр.: И что же, Ник, вы требуете от девушки?

Ник: Чтобы была умницей, красавицей - под стать такому, как я. Без ложной скромности - я великолепен. Давай фотку скину, будешь еще потом всем показывать.



Корр.: Спасибо, не надо. А что вы сможете предложить взамен того, что я вам подойду?

Ник: Это о деньгах разговор зашел... Быстро ты к делу переходишь! Ты где работаешь? Часом не в ФСБ?

Корр.: Ну вы же понимаете, межгород - деньги идут...

Ник: Да, точно. Ты лучше приезжай ко мне в Саратов. Мы тут с тобой и поговорим, ну и чего-нибудь еще там... гы-гы...

Корр.: Надеюсь, проезд за счет предлагающего быть спонсором?

Ник: В смысле, за мой что ли? Чего это. Ближний свет - с Балакова в Саратов катить. Знаешь, сколько камэ стоит? А ты мне, может, и не понравишься, а я уже заплатил... Нет, так дело не пойдет. Заботить-

ся надо о себе самой - бесплатный совет!

И Ник повесил трубку.

Так что слово «спонсор» в объявлениях еще не говорит о том, что кто-то торопится содержать вас. Скорее наоборот, мужчины ищут женщин красивых, беспроblemных и готовых сами себя обеспечить. А женщины, бедняжки, читают подобные «крики о помощи» и думают, что каждую ждет именно принц. Что именно ради нее он бросит свою благоверную и они народают целый выводок детей. Не смеем-ся вам в глаза, потому что считаем каждую человеком исключительным, в том смысле, что в век меркантильных красок и продвинутых дурнушек вы еще стремитесь найти заочно свою любовь, ведущую ЗОЖ *(здоровый образ жизни - ред.)*, да еще и с «состоянием», потраченным, конечно же, на вас.

Еще одна часть объявлений о «ненужной» свободе написана лицами из мест заключения. Всей камерой обсуждают друзья по несчастью, какую бы строчку послезнай начертать любой, кто шлет взамен: «Мне все равно, кто ты - убийца или честный человек. Одиночество посещает меня...» Нужна им, по большей части, развлекаловка, которую в картинках-фотках высылают. «А какой у них почерк красивый бывает!» - делилась экстремалка - любитель подобной переписки. Правильно, чем им там еще заниматься, кроме как отрабатывать чистописание. И ждут таких кавалеров, потрепанных судьбой, только те дамочки, которые поставили на себе крест. Лишь бы чуело брюки носило, а характер - не важен.

Исключения из правил встречаются, но перепробовать все предлагаемые варианты - здоровья не хватит. Снимайте розовые очки и смотрите на претендента с пессимизмом. Разочарование легче перенесете, когда «мачо» превратится в откровенное... Не будем оскорблять мужчин, ведь они редко, но доставляют нам радость. И радость - даже в их отсутствии.

Диана



55 лет назад, в последний день января 1952 года родилась Надя Рушева. Она любила рисовать с раннего детства. Надя так и осталась в детстве, а ее недетские рисунки еще

долго поражают профессиональных графиков - легким движением маленькой руки создавать такое...
Ровно через год, в последний день января 1953 года в семье Ивановых родился мальчик, которого назвали Сережей. Спустя много лет Сергей Борисович станет первым гражданским (не военным) министром обороны Российской Федерации.

Франца Шуберта в России почитают давно. Юбилей композитора - 210 лет - не пройдет незамеченным. Лично товарища Шу-



Надя
Рушева

Автопортрет

ду, что человека лечить надо в комплексе, а не по частям, как это делается до сих пор. Нет пророков в своем Отечестве.

В этот же день 1 февраля 76 лет назад родился первый Президент РФ Борис Николаевич Ельцин - популяризатор большого тенниса в своей

цать лет! Хоть и маленькая детка, метр с кепкой... Ой-ой-ой, ну, метр пятьдесят шесть. Двумя днями раньше 30-летие отмечала Керри Вашингтон из Голливуда, но эта девица Шакире не ровня.

Савва Морозов и Феликс Мендельсон осчастливили

день 3 февраля своим рождением 145 и 137 лет назад соответственно. Все свои лучшие вещи Феликс написал в возрасте 17 лет, а прожил совсем немного. «Свадебный марш» писался вовсе не для свадьбы. Знай судьбу своего опуса немецкоподданный нотописец, может постарался бы пожить еще немного, чтобы сочинить «Марш развода». А то нечестно получается - радость сочетания под музыку, а радость расставания «наконец-то!» - без нее?

Савва Тимофеевич тоже мог бы жить да жить но истинных причин добровольного ухода из жизни обычно никто никогда не знает. Горький переживал, вся труппа Художественного театра слезами горькими обливалась без тени лицемерия - ушел спонсор, выражаясь современным языком. Но не спонсора они оплакивали, а Мецената с большой буквы - друга, товарища и помощника-ценителя.

Шведы все еще носят цветы на не приметную улочку Стокгольма, где более 20 лет назад был застрелен премьер-министр страны Улоф Пальме. 30 января ему могло бы исполниться 80 лет. В этот же день исполняется 135 лет изобретателю ранцевого парашюта Глебу Косову. 125 - Франклину

1886 - 2 февраля в США впервые официально празднуют День сурка. Этот же день с незапамятных времен в Древнем Риме отмечался как День ежа.

1901 - в Москве открылся «Магазин Г.Г.Елисеева и погреб русских и иностранных вин».



Шакира

1920 - образован Гохран - Государственное хранилище ценностей

1923 - в Петрограде в 10 часов утра 1 февраля в доме № 76 по набережной Фонтанки открылась первая в СССР сберегательная касса

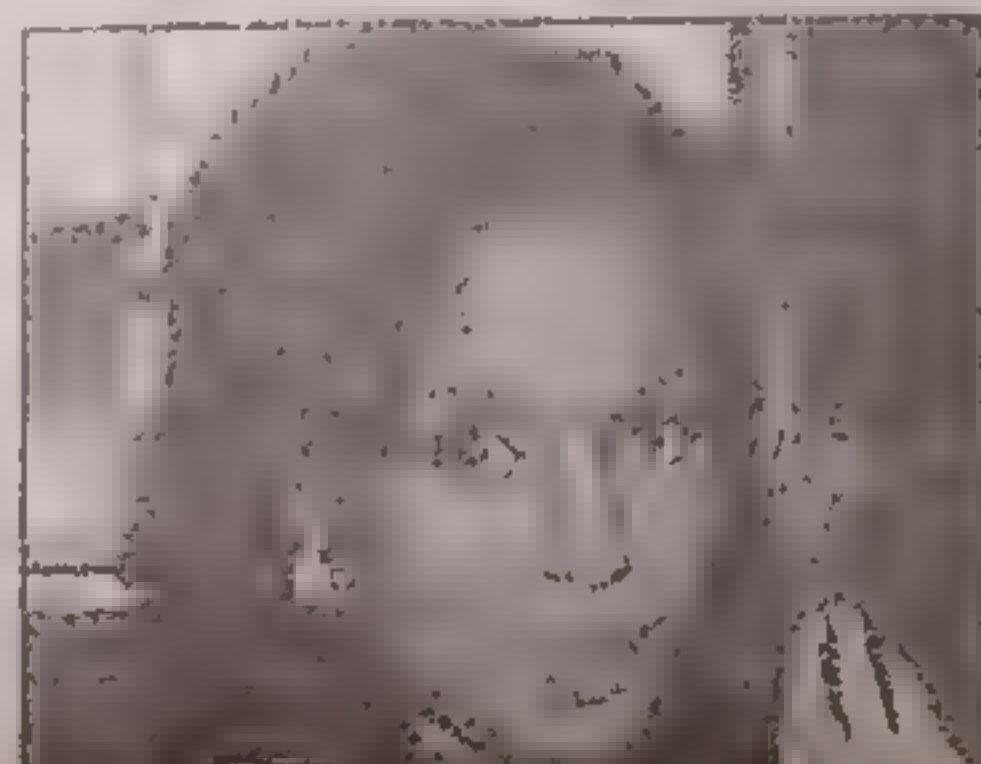
1924 - Великобритания официально признала Страну Советов.

1933 - Адольф Гитлер стал канцлером Германии.

1943 - капитуляция 6-й немецкой армии под Сталинградом ознаменовала условную переломную точку в ходе Великой Отечественной войны.

1945 - экипаж подводной лодки С-13 под командованием капитана 3-го ранга Александра Маринеско потопил в районе Данцигской бухты фашистский суперлайнер «Вильгельм Густлов».

1946 - Михаил Капанин под-



Керри Вашингтон

О КАРТОШКЕ - С ЛЮБОВЬЮ!

Декоративный цветок и лекарство от всех болезней, яблоко греха и сырье для приготовления хлеба, крахмала, пудры, масла, вина, кофе, дрожжей или шоколада - это все о ней! О родной нашей, всеми любимой картошечке! А так ли давно мы сроднились с ней? Еще в конце 18 века журналистам приходилось проводить, как теперь бы сказали, рекламные акции в поддержку сомнительной для большинства населения новинки.

Первые клубни примерно в 1570-1580 годах привезли в Европу испанские моряки из Южной Америки, где картофель был одним из основных, а может быть, и главных продуктов питания аборигенов, обитавших в Андах.

Петр I кнутом и пряником внедрял картофель в России, однако его подданные так и не приняли "чужестранца". Фиаско потерпела и Екатерина II - народ упорно не желал допускать на свой стол иноземный продукт. Каких только небылиц не рассказывали! Да что там говорить, еще в начале 19 века бытовало такое мнение: кто съест сей "дьявольский фрукт", будет подвержен греховным искушениям и попадет в ад.

Но постепенно картофель из нежеланного гостя превратился в полноправного хозяина на русском столе, потеснив репу и горох...

К концу 19 века в народе сложилась поговорка: "Картофель - хлебу подмога". Это было признание! Повара наконец смекнули, что картофель можно варить, жарить, запекать, тушить и вообще подвергать самым немыслимым кулинарным превращениям. Сегодня любой россиянин скажет вам: "Картофель - это все!"

ЭТО ИНТЕРЕСНО

● На Соломоновых островах картофель имеет хождение в качестве валюты: визит к врачу стоит, например, одну картофелину.

● Картофель стал первым овощем, испытавшим на себе невесомость. Его вырастили на космическом корабле "Колумбия" в октябре 1995 года.

● На какие только хитрости не шли агрономы, чтобы пропагандировать картофель! Один придумал вот что: в 1787 году он добился от короля Франции разрешения посадить картофель на пустыре. По его просьбе поле охранял вооруженный отряд королевских солдат. Но только днем, а на ночь охрану снимали. И тогда крестьяне стали воровать картофель и сажать его у себя на огородах. Запретный плод сладок!

● Однажды аптекарь Пармантье, живший в 18 веке во Франции, принес в королевский дворец цветы картофеля. Они вызвали бурю восторгов. Сам король стал носить их у себя на камзоле. Его примеру последовали придворные модницы, украшавшие свои прически бело-желтыми соцветиями.

● В 16 веке некий английский адмирал привез из Америки диковинный овощ, которым и решил угостить друзей. Но повар по незнанию пожарил не клубни, а ботву. Гости недоумевали. Разсерженный адмирал распорядился немедленно сжечь ут-



Сергей Иванов

берта вспоминал товарищ Бывалов в лице Игоря Ильинского в начале прошлого века... Австриец считается одним из создателей романса как жанра. Душещипательных песенок этих он насочинял около 600 штук на стихи Шиллера, Гете, Гейне и других менее известных поэтов. Известен как автор вокальных циклов, симфоний, оркестровых сочинений, миниатюр для фортепиано. Не так давно попал в русский анекдот:

- И вальсы Шуберта, и хруст французской булки...

- Но, позвольте, ведь Шуберт не писал вальсов?

- Его проблемы!

Не было проблем у музыковедла с музыкой для ног - Шуберт писал и вальсы. А вот песня группы «Белый орел» на стихи одного из отцов-основателей Ордена куртуазных маньеристов Виктора Пеленягрэ музыкой для ног не стала - ее поют. Поют все там, где есть. После обильных праздничных застолий песня стала негласным гимном. Шуберт к этому вообще не имеет никакого отношения. Сам Трахтенберг, изобретатель вальса и тот упивался сочетанием вальсов с хрустом в прямом эфире «Русского радио». Еще в 1990-е Францу Шуберту и его наставнику-поэту из Берлина, который никак не мог окончить образования

ду, что человеку лечить надо в комплексе, а не по частям, как это делается до сих пор. Нет пророков в своем Отечестве.

В этот же день 1 февраля 76 лет назад родился первый Президент РФ Борис Николаевич Ельцин - популяризатор большого тенниса в своей стране, а также лицо, весьма равнодушное к волейболу и дирижированию на старости лет. Новогодняя отставка Ельцина до сих пор входит в верхнюю десятку ошеломляющих поступков государственных деятелей планеты за последние десятилетия.

1 февраля Лев Лещенко празднует юбилей - мэтру исполняется 65. Суперзвезда и мастодонт отечественной эстрады находится в завидной физической форме. Ныне Лещенко сам себе начальник - он является создателем и художественным руководителем Государственного театра эстрадных представлений «Музыкальное агентство».

Два Михаила родились в День сурка - Михаил Гнесин (124) и Михаил Фрунзе (122), представлять которых нет особой необходимости. Чуть старше Михаил ирландец Джеймс Джойс (125) - классик литературы из Дублина, которого ирландцы почитают в такой же степени, как наши Достоевского. Замыкает круг именинников, появившихся на свет 2 февраля, девица из Колумбии по имени Шакира. Имя это куда более знакомо молодежи и куда ближе ей по духу, нежели предыдущие. Шакира во всю глотку распевает о том, как упоительны вечера в родной Латинской Америке - получается очень даже неплохо. Шакире Исабель Мебарак Риполл ровно трид-

цать лет. Уточню, что это не улочку Стокгольма, где более 20 лет назад был застрелен премьер-министр страны Улоф Пальме. 30 января ему могло бы исполниться 80 лет. В этот же день исполняется 135 лет изобретателю ранцевого парашюта Глебу Котельникову, 125 - Франклину Делано Рузвельту, 32-му президенту США, 107 - Исааку Дунаевскому, не нуждающемуся в комментариях, 70 - Борису Спасскому, 10-му чемпиону мира по шахматам и 69 - Исламу Каримову, президенту Узбекистана.

5 февраля родились оружейник Х.С.Максим (167), автобилестроитель А.Г.Ситроен (129), композитор Кара Караев (89). Имя Александра Матросова, родившегося в этот день в

1924 году вписано золотыми буквами в летопись Великой Отечественной войны. В День Красной Армии 1943 года в бою под деревней Чернушки рядовой стрелкового полка закрыл грудью амбразуру пулеметного дзота, поли-

вавшего свинцом боевых товарищей. Вечная память и слава Героям Советского Союза!



Лев Лещенко

В РАЗНЫЕ ГОДЫ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

1238 - хан Батый разорил Москву.

1587 - английская королева Елизавета I подписала смертный приговор Марии Стюарт.

1709 - с острова Мас-о-Тьерра архипелага Хуан Фернандес в Тихом океане сняли Александра Селькирка, ставшего прототипом Робинзона Крузо в романе Даниеля Дэфо.

1865 - Дмитрий Менделеев защитил диссертацию, в которой, как принято считать, заложил основу рецепта русской водки.

1945 - экипаж подводной лодки С-13 под командованием капитана 3-го ранга Александра Маринеско потопил в районе Данцигской бухты фашистский суперлайнер «Вильгельм Густлов».

1946 - Михаил Калинин подписал указ, согласно которому Южный Сахалин и Курилы входят в состав СССР.

1960 - образован Университет дружбы народов (ныне - РУДН) им. Патриса Лумумбы.

1979 - аятолла Хомейни объявил Иран исламским государством.

1989 - закончился вывод советских войск из Афганистана.

1993 - президент Узбекистана Ислам Каримов подписал указ, по которому каждый гражданин республики имеет право на получение в пожизненное пользование участка земли площадью до 500 гектаров.

1994 - вступило в силу Шенгенское соглашение, о введении полной свободы перемещения граждан Евросоюза внутри сообщества. Россия и Грузия подписали Договор о дружбе, добрососедстве и сотрудничестве с автографами Ельцина и Шеварднадзе.

2001 - на станции метро «Белорусская» сработало взрывное устройство.

2003 - в Бельгии легализованы гомосексуальные браки со всеми вытекающими юридическими особенностями: правами наследования, усыновления-удочерения приемных детей и т. п.

2007 - 31 января наступит хиджра - новый год по мусульманскому календарю. В этот же день ювелиры отпразднуют свой профессиональный праздник. 2 февраля все кулики, комары и водяные планеты празднуют Всемирный день водно-болотных угодий, а в Азербайджане пройдет День молодежи.

на огородах. Запретный плод сладок!

● Однажды аптекарь Пармантье, живший в 18 веке во Франции, принес в королевский дворец цветы картофеля. Они вызвали бурю восторгов. Сам король стал носить их у себя на камзоле. Его примеру последовали придворные модницы, украшавшие свои прически бело-желтыми соцветиями.

● В 16 веке некий английский адмирал привез из Америки диковинный овощ, которым и решил угостить друзей. Но повар по незнанию пожарил не клубни, а ботву. Гости недоумевали. Рассерженный адмирал распорядился немедленно сжечь уже посаженные кусты. Приказ выполнили, а вскоре в золе обнаружили испекшиеся клубни. Попробовали - всем понравилось. С тех пор в Англии полюбили печеный картофель.

● В Канаде установлен памятник картофельному клубню, а в Бельгии открылся музей картофеля, в котором собраны тысячи предметов, рассказывающих об истории ценного растения.

А сейчас несколько оригинальных рецептов из такого знакомого нам картофеля.

КАРТОШКА-ГАРМОШКА

На 4 порции: картофель крупный - 4 шт., сливочное масло - 2 ст. ложки, тертый сыр - 4 ст. ложки, укроп, петрушка измельченные - 2 ст. ложки, соль, перец по вкусу.

Картофель очистить, вымыть, обсушить, разрезать поперек на тонкие ломтики, но не до конца, чтобы каждая картофелина оказалась целой.

Подготовленные картофелины выложить на смазанный маслом противень (1 ч. ложка), посолить, поперчить. Масло нарезать тонкими кусочками, распределить между картофельными ломтиками и посыпать сверху тертым сыром.

Поставить противень с картофелем в разогретую духовку (200 градусов С) и запекать примерно 30 минут до золотистой корочки. При подаче посыпать измельченной зеленью. (Если картофель начнет подгорать, накройте противень листом фольги.)

КАРТОФЕЛЬ ПО-МОЛДАВСКИ

На 4 порции: картофель - 8 штук, чеснок - 2 зубчика, ядра грецких орехов - 10-12 штук, укроп - 1 пучок, нерафинированное подсолнечное масло - 2-3 ст. ложки, соль по вкусу.

Картофель тщательно промыть и отварить в мундире. Затем остудить, очистить, нарезать дольками, слегка посолить и выложить на плоское блюдо веером.

Чеснок очистить, пропустить через пресс, орехи измельчить. Укроп вымыть, обсушить и мелко нарезать. Смешать орехи и чеснок с подсолнечным маслом. Выложить полученную смесь в центр картофельного веера, а вокруг расположить укроп.

РУЛЕТКИ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ

1 пачка творога, 1 яйцо, 1,5-2 ст. муки, 1/2 ч. ложки соды, соль и сахар по вкусу, немного сметаны (если творог сухой), растительное масло для жарки.

Начинка: 4 сырые картофелины, 1 морковь, 2 луковицы.

Картофель и морковь натереть на терке, смешать с обжаренным луком. Творог растереть с солью, сахаром, яйцом, содой мукой, замесить тесто. Раскатать в пласт, положить начинку и закатать в рулет. Разрезать рулет на кружки толщиной 2 см и обжарить на растительном масле с двух сторон. Подать в горячем виде, со сметаной.

АНЕКДОТЫ

● Не знаю как там за границами, а у нас человек, пришедший в гости с литром водки, считается родственником.

● Россия воспрянет ото сна и позовет домой своих разлетевшихся по миру сыновей... И тогда загнется американский балет, канадский хоккей и турецкая торговля...

● У жениха спрашивают:

- Когда вы первый раз пришли домой к своей невесте, что вам в первую очередь бросилось в глаза?

- Теща! До сих пор лицо поцарапано!

● К другу моего отца обратилась жена:

- Слава, мне срочно нужно вставить два золотых зуба!

- Угу, один сверху, один снизу, и запаять.

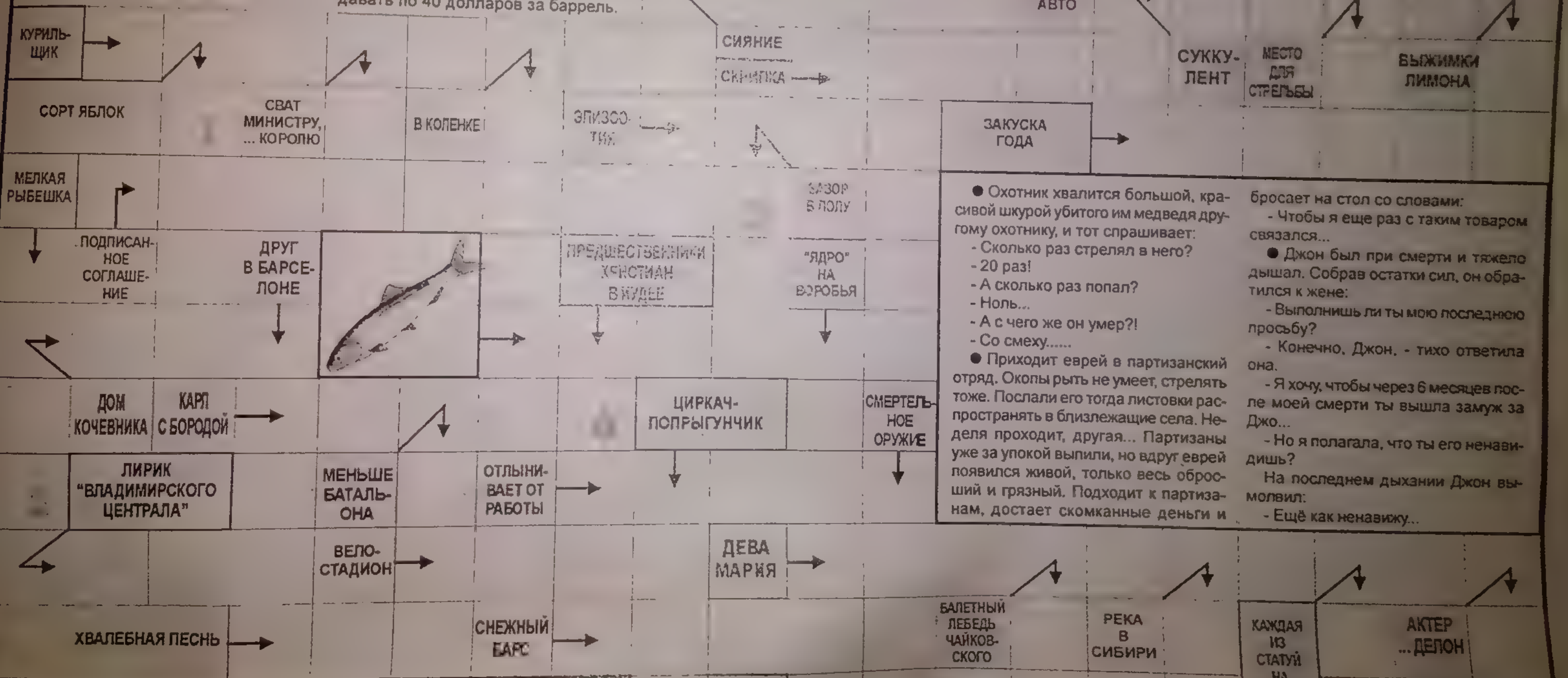
● Приходит мужик в кассу брать билет на поезд и говорит:

- Дайте мне, пожалуйста, плацкартный билет до Хабаровска, верхнее боковое место у туалета.

Видя обалдевшее лицо кассирши, поясняет:

- Я тещу домой отправляю.

● Ученые посчитали, что через 10 лет воду из Москвы-реки будут продавать по 40 долларов за баррель.



● Сара причитает:

- Абрам, ну как ты мог сломать новый стул, как ты мог испортить новую люстру? Нет, мое сердце не выдержит! Ты что, не мог повеситься в

Лениво думаю: интересно, куда она идет? Смотрю на кабину. Там в окошечке панелька с надписью: "ТУДА".

● Лень - это когда видишь необходимость что-то делать, но не хочется,

СКОЛЬЗКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ

ВETERAN МАРКСИЗМА
В США ... ДЭВИС



КАЖДАЯ
ИЗ
СТАТУЙ
НА
ОСТРОВЕ
ПАСХИ

АКТЕР
... ДЕПОН

ФОРМА
ЭЛЛИПСА

● Сара причитает:
- Абрам, ну как ты мог сломать новый стул, как ты мог испортить новую люстру? Нет, мое сердце не выдержит! Ты что, не мог повеситься в другом месте?!

● Вчера ночью автомобиль прокурора врезался в здание городской библиотеки.

ГИБДД установила, что на момент аварии здание библиотеки пересекало двойную сплошную.

● Кирилл и Мефодий - первые люди, догадавшиеся сменить кодировку. До этого все писали транслитом.

● Стою вчера на платформе - мимо идет электричка.

Лениво думаю: интересно, куда она идет? Смотрю на кабину. Там в окошечке панелька с надписью: "ТУДА".

● Лень - это когда видишь необходимость что-то делать, но не хочется, а влом - это когда что-то хочется, но не видишь необходимости это делать.

● Я на прошлый Новый год подрабатывал Дедом Морозом. Пришел, значит, поздравлять сына нового русского. Короче, уехал в три часа ночи на БМВ, пьяный и с подарками.

● Если в США кто-то интересуется европейской культурой, то это интеллигент. А если в Европе кто-то интересуется американской культурой, то это придурок недоразвитый.

СНЕЖНЫЙ БАРС

БАЛЕТНЫЙ ЛЕБЕДЬ ЧАЙКОВСКОГО

РЕКА В СИБИРИ

КАЖДАЯ ИЗ СТАТУЙ НА ОСТРОВЕ ПАСХИ

АКТЕР ... ДЕЛОН

ФОРМА ЭЛЛИПСА

СКОЛЬЗКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ВETERАН МАРКСИЗМА В США ... ДЭВИС

ПОЭТ С ВОСТОКА

ЛЕТНИЙ МЕСЯЦ

БИБЛЕЙСКАЯ ВЕРШИНА

ЛОЖЕ

РУСАЛКА, НИМФА

ВСЕ, ЧТО НЕ СНИТСЯ

СЮРРЕАЛИСТ

ЭЛЕКТРОД

ЗАКАПЕННЫЙ ПЛОвец

ЛЕТЧИК

БОРИС НИКОЛАЕВИЧ

ЧЕРНЫЙ В ПЕРЕПЛАВКУ

ПОДПОЛЬНЫЙ ...

ЛИГА НАЦИЙ

ДЕЛИКАТЕС

НУЖНА ХЛЕБОПЕКУ

ВИЛОК КАПУСТЫ

ПЛЕННИК

ПЛЕЧКО

ЛЕТКИЙ ВЕТЕРОК

САМОВОЛКА (СЛЕНГ)

ЕСТЬ УРЫЦАЯ НА ШЛЕМЕ

СОРТ КОФЕ

ПУСТЫНЯ В АФРИКЕ

ЗАВЕТ ПОТОМКАМ

ЧАСТЬ ОБЕТА

ДВАДЦАТКА СОСТА

ЗЛАК

МЫСЛЬ

СФЕРА С НАЧИНКОЙ

СТИХОТВОРНЫЙ РАЗМЕР

ЦИАНИСТЫЙ КАЛИЙ

УСТАРЕВАЮЩИЙ ВИД МЗДЫ

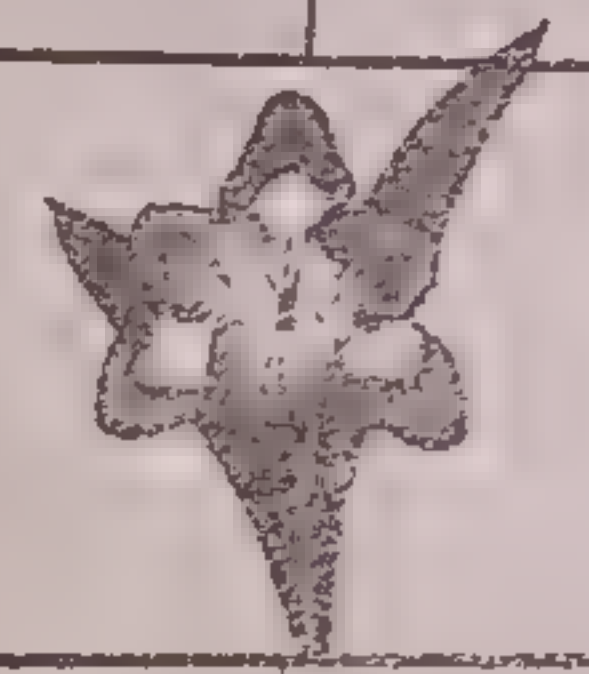
СЛОВО "БОЛ" В СЛОВЕ "ФУТБОЛ"

ЧЕЛО, КОТОРЫМ БЬЮТ ЗИДАНЫ

ВНУТРИ ГОРБУШКИ

СЕКС-БОМБА ОТ РЕМБРАНДА

ГРЕЧЕСКАЯ "БУКВА" В НАЗВАНИИ РЕМЕСЛА ПОЭТОВ И ПРОЗАИКОВ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 7

Ш	А	Р	М	А	Н	К	А	К	О	С	Ж	Л
Г	А	А	Д	И	А	С	А	Л	Т	А	Р	Ь
Т	У	Р	К	Е	С	Т	А	Н	Т			
С	Т		Ы		О	У						
Т	Р	И	О		П	О	Д	К	О	П		
А		К	Е	Л	Ь	Т		С				
У		Р	Ю		В	Е	С	Н	А			
К	И	С	А		Л	Ь	Е	Ж		А	Б	С
А		С	О	Я		Т	Е	Р	С	А	С	Л
											Г	А
											В	Т
											И	К
											К	Р
											А	У
											У	Л
											А	У
											Г	О
											Р	Е
											Г	К
											Т	О
											М	А
											О	А
											А	Р
											Г	Е
											А	В
											В	О
											К	Ч

Пароль сканворда - АНТРАКТ.

Фамилия призера на 12 стр.

● В отравленном болоте быта Любовь отбросила копыта.

● Жизнь коротка, потерпи немного.

ВНИМАНИЕ! ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЭТОГО КУПОНА СКИДКИ!

Музыкальный кабачок

ИЗЮМИНКА

Предъявитель купона - скидка 10%

35-65-65
44-92-68

Чтобы получить приз от музыкального кабачка «Изыюминка», разгадайте сканворд, заполните купон и сдайте его до указанной даты.

СДАТЬ ДО 5 ФЕВРАЛЯ

ФИО _____

Пароль _____

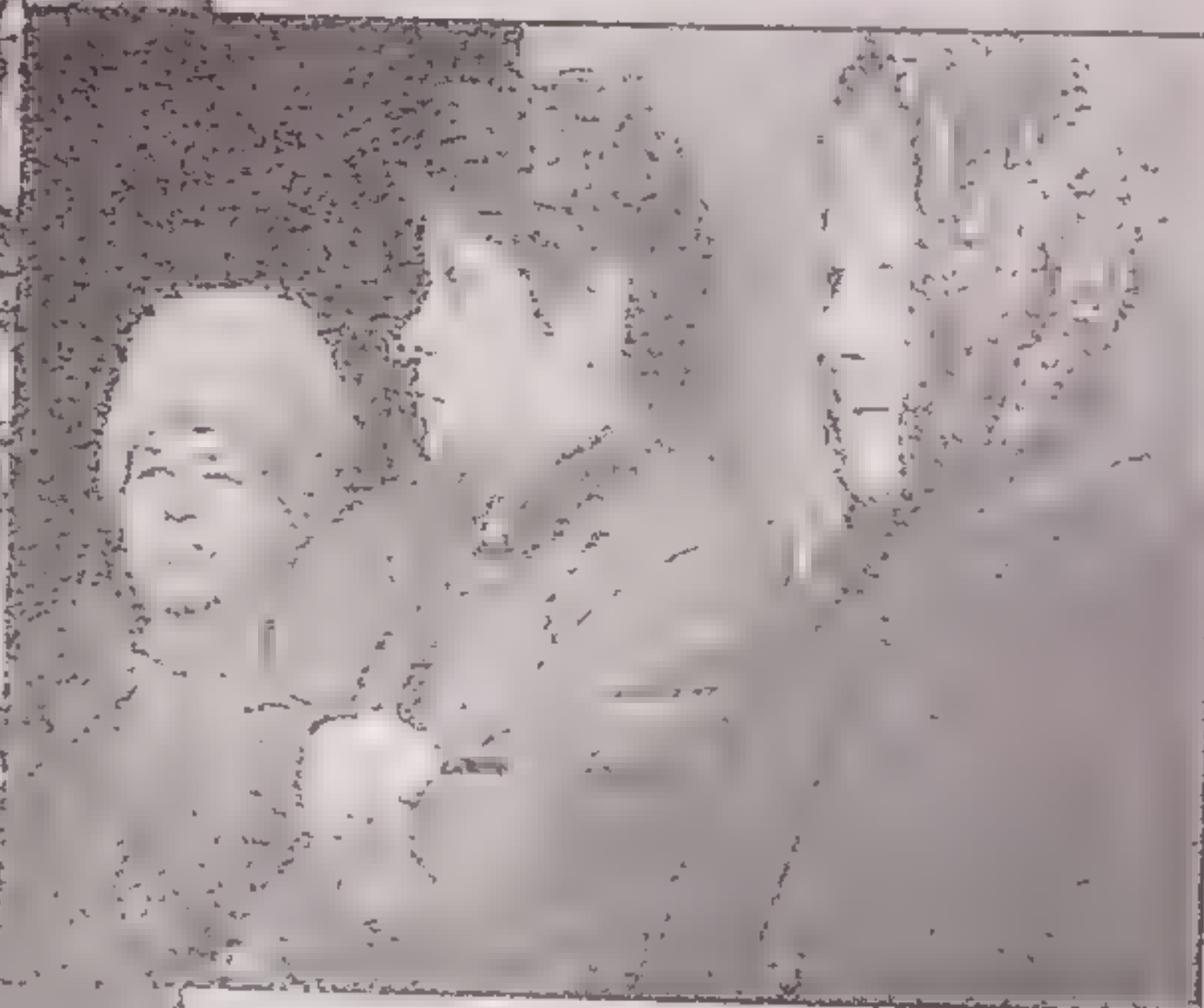
Телефон или адрес _____

В ЛЮБОЙ КИОСК «СОЮЗПЕЧАТЬ-ВИРМАН»

НАШ ДОМ - НАША КРЕПОСТЬ!

Зона конфликта

На улице Академика Жука снова неспокойно. Строители пункта питания, против возведения которого выступают жители окрестных домов, решили подключиться к электросетям дома № 46. Удалось ли им это сделать?



«Никому не позволили подклю... к внутренним коммуникациям нашего дома»

«С вилами на бронепоезд» - так характеризуют поведение жителей знакомые с историей вопроса балаковцы. В основном те, кто взял сторону заказчиков строительства и арендаторов земли. Переубедить их жители домов, соседствующих со стройкой, и не пытаются. Они просто отстаивают свое право на жизнь в благоприятных условиях. Вот и сегодняшний вопрос затронул не чей-то принцип, а простую житейскую проблему. Строители самостоятельно решили подключиться к линии электропередач, даже разрешение от Горэлектросети предоставили, но главного разрешения они снова не добились: народ - против.

Юристы ЮЖХ, к которым жители обратились за консультацией, объяснили: Горэлектросеть дает разрешение на подключение к электросети, но последнее слово остается все-таки за жителями, они

на месте коллегиально решают, отвечать «да» или «нет» просителям.

Электросети, к которым строители столовой желают подключиться, находятся в подвале. Территория внутри подъезда является общедолевым имуществом, и вход туда без разрешения жильцов запрещен. К сожалению, «строители-энергетики» с приездом корреспондента ретировались, хотя до этого, по словам жителей, не только доку-

ментами размахивали, но и грозились более жесткие меры в отношении непокорных жителей принять. Например, они собираются самовольно сменить на дверях подвала замок.

Врезка в сеть грозит жильцам бедствиями от перепадов напряжения до выхода из строя бытовой техники. Свой дом активисты отстаивали. В Горэлектросети принято решение предложить строителям столовой электрическое питание брать из другого места. Где будет находиться это место - решение примут на днях.

Н.Ивлиева

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Группа активистов против строительства столовой на Ак. Жука получила ответ из Саратовской прокуратуры. В письме говорится о принятии областной прокуратурой решения подать исковое заявление в суд с требованием признать незаконным договор аренды земельного участка под строительство столовой на улице Академика Жука.

Открытое письмо ДОРОГИЕ ДЕПУТАТЫ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Уважаемая редакция «Свободной газеты»!

Хочу рассказать вам о своей деревне Хлебновке, которая раньше была передовым совхозом, потому что руководство, не жалея себя, трудилось на его благо.

А сегодняшние народные депутаты (у нас их аж семь) что-то не очень пекутся о своих избирателях. Один только Виктор Анатольевич Кандалов помогает нам: организует праздники, выписывает корм для скота. Благодаря ему в деревне есть все необходимое: два магазина, хорошая школа, больница, в которую приятно зайти.

Лишь с аптекой у нас проблемы: нет лекарств. Заболеешь - надо в город. А это не каждый может себе позволить. Так и живем.

Зато когда были выборы, все без исключения кандидаты обещали нам горы золотые. А мы их, честно говоря, с тех пор и не видели. Ни Ефремов, ни Романенко ни разу к нам даже не наведались. Откуда им знать о наших несчастьях?..

Дорогие товарищи, это уже крик души, так дальше нельзя. Сколько мы, ветераны и пенсионеры, вынесли на своих плечах! В послевоенные годы траву ели, похлебку из крапивы без соли хлебали, суперфосфатом вместо соли посыпая. Выжили! Сейчас бы жить да жить, да разве это жизнь!

Помогите, дорогие товарищи!

Успехов вам в вашем хорошем деле.

В.Терещенко, 79 лет

ЗА ЧТО НАС УНИЗИЛИ?

разрешение от Горэлектросети предоставили, но главного разрешения они с нами не добились: народ - против. Юристы ЮЮХ, к которым жители обратились за консультацией, объяснили: Горэлектросеть дает разрешение на подключение к своей сети, но последнее слово остается все-таки за жителями, они

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Группа активистов против строительства столовой на Ак. Жука получила ответ из Саратовской прокуратуры. В письме говорится о принятии областной прокуратурой решения подать исковое заявление в суд с требованием признать незаконным договор аренды земельного участка под строительство столовой на улице Академика Жука.

Как, нас обслуживают?..

НОВАЯ ПОЛИТИКА ТОРГОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

Истории, подобные этой, случаются часто: бытовая техника подчас бывает недолговечна и капризна. Если срок гарантии на момент обнаружения неполадки не истек, радуйтесь, еще есть время получить в пользование идентичный или отремонтированный агрегат. Срок гарантии истек - не лейте понапрасну слез, а лучше идите за новой вещью.

У Натальи Кадацкой проблемы с купленным тепло-вентилятором начались не сразу. В октябре совершили покупку, но последующие зимние месяцы, как видите, оказались теплыми. Поэтому техническая обновка пролежала до первых мало-мальских морозов. И тут выяснилось, что тепло-вентилятор работает лишь на гладкой поверхности, а на ковре - просто сам выключается!

Наталья решила обменять в магазине на ул. Комарова товар. При этом о возврате денег даже не помышляла - ей нужно было тепло дома. И встретилась с непониманием со стороны обслуживающего персонала администрации магазина. Наталья Кадацкой, продавец

от нее скрывалась за стендами, а администратор не пожелала встречаться.

- Да и о том, кто администратор, я узнала не с первого раза!

Горе-покупатель доставила товар в магазин как бы в починку. Но ни о каком ремонте речи (да и дела) не вели. В отделе по защите прав потребителей при администрации Наталье объяснили, что всю ситуацию необходимо описать в заявлении - дело может дойти до суда. А на протяжении всего этого времени, пока ведутся дебаты между магазином и покупателем, тепло-вентилятор хранится в магазине - за это с Натальи пообещали взимать по 50 рублей за сутки.



В.Горюнова: «Главное в отношениях покупателя с магазином - это документальность»

- Если нет письменного уведомления - деньги взимать не имеют права! - говорит Вера Горюнова, главный специалист отдела развития отраслей потребительского рынка. - Главное сейчас для Натальи Кадацкой - потребовать от магазина письменное уведомление, является ли этот брак заводским или нет. От этого и будет зависеть,

подлежит ли товар обмену.

Мораль сей басни такова: специалисты торгового отдела советуют, во-первых, покупателям более внимательно читать инструкцию по применению бытовой техники. Во-вторых, тем, кто техникой торгует, быть к покупателям более внимательными и добрыми. Вам что, покупатели не нужны?

Д.Гулько

Помогите, дорогие товарищи!

Успехов вам в вашем хорошем деле.

В.Терещенко, 79 лет

ЗА ЧТО НАС УНИЗИЛИ?

Разрешите через вашу редакцию обратиться к депутатам от имени всех пенсионеров, не получивших льгот, но отработавших по 35-40 лет. У нас нет орденов и медалей, но разве это может служить свидетельством того, что мы трудились недобросовестно? У меня несколько почетных грамот - значит, было за что хвалить. Только значения сегодня они не имеют.

Нелепый закон разделил нас на способных существовать (т.е. получивших льготы на оплату телефона, коммунальных услуг, проезд в транспорте - только в этом случае просуществовать на пенсию в размере 2200 руб. можно) и еле-еле сводящих концы с концами "униженных и оскорбленных". Ответьте, уважаемые господа, что нам делать, когда тарифы на все растут не по дням, а по часам.

К.Ухлина и др. пенсионеры

Помогите через вашу газету докричаться до наших дорогих депутатов. Именно дорогих (!) для наших налогоплательщиков.

Сколько мы теряем своих кровно заработанных на содержание четырехглавой власти! Да такого ни в одной области нет, разве что в басне про Лебея, Рака и Щуку, вот только в отличие от крыловских героев наши "рулевые" куда корыстнее. А город с каждым годом все грязнее, беднее и безнадеежнее...

А последние события в области законодательства стали последней каплей.

Мы, пенсионеры, не в первый раз клюнули на акцию и установили в рассрочку телефоны "всего" за 3,5 тысячи. И что в итоге? Не успели выплатить, как ввели новые тарифы на оплату телефонной связи, которую могут позволить себе лишь льготники. А для нас такие условия оплаты - непозволительная роскошь. Да и где гарантия, что нас в очередной раз не надуют при расчете оплаты услуг.

Никогда никуда не обращались с жалобами, но сил больше нет! Очень надеемся, что редакция СГ-СТВ не останется в стороне от наших проблем, ведь, как у нас говорят, надежда умирает последней.

От имени жителей дома № 10
по пр. Героев - Л.Спицына

ТЕЛЕПРОГРАММА

В выпуске использованы материалы ЗАО «Сервис-ТВ», gismeteo.ru

В программе «ТВ Центр — СТБ» значком «●» отмечены передачи, в которых идет «бегущая строка» телекомпании СТБ.

СВОБОДНАЯ
НЕДЕЛЬНИК ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ПЕЧАТНАЯ № 9
от 30.01.2007

**Изготовление,
монтаж
МЕТАЛЛИЧЕСКИХ
ДВЕРЕЙ,
ВОРОТ.
Т.644-018.**



5.00 Новости.
5.05 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.20 "Малахов +".
10.20 "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".
11.20 "Детективы".
12.00 Новости.
12.20 "Лолита. Без комплексов".
13.20 "Понять. Простить".
14.00 Другие новости.
14.30 "Контрольная закупка".
15.00 Новости.
15.20 Криминальная Россия "Погружение в ад". 2-я серия.
16.00 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "ПЯТЬ МИНУТ ДО МЕТРО".
19.10 Жди меня.
20.00 "СЕСТРЫ ПО КРОВИ".
21.00 Время.
21.30 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ".
22.30 Спецрасследование. "Мурат Насыров. Две версии драмы".
23.30 Ночные новости.
23.50 Теория невероятности.
0.40 "Гении и злодеи".
1.10 "100 миллионов за колесо". Док. фильм.
1.45, 3.05 "КАНОНЕРКА". Х/ф.
3.00 Новости.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "ТАБОР УХОДИТ В НЕБО".

10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "Спокойной ночи, малыши".
12.00 "Гражданин Начальник-3".
12.15 "Дежурный по стране".
12.15 Вести +.

5 февраля, ПОНЕДЕЛЬНИК

18.15 "ТАНГО ВТРОЕМ".
19.00 "АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ".
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-3".
23.15 "Дежурный по стране".
0.15 Вести +.

0.35 "Честный детектив".
1.05 Синемания.
1.40 Дорожный патруль.
1.55 "ЭФФЕКТ СПУСКОВОГО КРЮЧКА". Триллер.
3.25 Канал "Евроньюс".
4.45 Вести. Дежурная часть.
6.00 Канал "Сегодня утром".
9.05 Следствие вели.
10.00 Сегодня.
10.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
10.55 Кулинарный поединок.
12.00 Квартирный вопрос.
13.00 Сегодня.
13.25 "СЫЩИКИ-4".
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.25 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
20.45 "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
21.45 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
22.00 Сегодня.
22.40 "СТАЛИН. LIVE".
23.40 "МОЛОДЫЕ И ЗЛЫЕ".
0.40 "Школа злословия".
1.35 "ТЕЛО КАК УЛИКА". Х/ф.
3.15 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
4.00 "СЫЩИКИ-4".
5.40 Обзор. Чрезвычайное происшествие.



45 канал

06:00 Канал "Настроение".
06:20 "РАСПАТА ЗА БРЕЖНЕВ".

14.30 "Петровка, 38".
14.45 СОБЫТИЯ.
15.00 Мультфильмы.
● 15.30 "Подари фюреу ребенка Любовь в Третьем рейхе". Фильм Леонида Млечина.
16.15 "Репортер" с Михаилом Дегтярем.
16.30 "Новое "Времечко".
Программа СТБ
● 17.30 "Волжские берега".
● 18.15 Итоговый выпуск программы "Масштаб 1:1". Повтор от 4 февраля.
● 18.40 "Коробейник".
● 18.50 "Музыкальный кабачок "Изюминка", 1 часть.
● 19.25 "Политклуб".
● 19.55 ОтКЛИПниси!
● 20.00 "Масштаб 1:1".
● 20.25 "Гороскоп".
● 20.30 "Коробейник".
● 20.40 "Музыкальный кабачок "Изюминка", 2 часть.
● 21.00 "Коробейник".
● 21.10 "Музыка для вас".
● 21.15 "Благое слово".
● 21.20 "Гражданин и закон".
● 21.25 ОтКЛИПниси!
● 21.30 "Масштаб 1:1".
● 21.55 "Товар недели".
● 22.05 "Гороскоп".

● 22.10 "ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК".
23.20 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ. "Город слепых".
23.55 СОБЫТИЯ. 25-й ЧАС.
00.20 "Петровка, 38".
00.40 МИФЫ О РОССИИ. Части 1-я и 2-я.

ТВ ЭКСПРЕСС



07.00 Глобальные новости.
● 07.05 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ".
● 07.20 Балаково: инструкция по применению.
● 07.30 Спецтелетекст. Спидвей: лучшее-2006.
● 07.35 SMS-чат.
08.35 Наши песни.
09.00 "ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА".
10.00 Школа ремонта.
11.00 "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
12.00 "Губка Боб Квадратные штаны".
12.30 "Настоящие монстры".
13.00 "Как говорит Джинджер".

● 14.50 Телетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.
14.55 "СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ". Комедия.
17.00 "ДОМ-2. Про любовь".
● 18.00 ДЕЛО.
● 18.05 Балаково: инструкция по применению.
● 18.15 Телетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.
● 18.25 Музыкальный подарок-2.
● 18.55 Ваше здоровье.
● 19.10 Спецтелетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.
● 19.15 Спидвей: лучшее-2006.
● 19.20 Балаково: инструкция по применению.
● 19.30 ДЕЛО.
● 19.50 Телетекст.
20.00 Няня спешит на помощь.
21.00 "ДОМ-2. Про любовь".
22.00 "НЕВЕЗУЧИЕ". Комедия.
23.45 "ДОМ-2. После заката".
● 00.15 ДЕЛО.
● 00.35 Спецвыпуск телетекста.
● 00.40 SMS-чат.



06.00 М/с «Самурай Икс».
06.45 М/ф «Таяжная сказка».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ».
08.00 «КАДЕТСТВО».
09.00 Истории в деталях.
09.28 Настроение.
09.30 «Я НЕ ВЕРНУСЬ».
10.30 Х/ф «РЕБЕНОК НА БОРТУ».
12.20 М/ф «Ну, погоди!».
12.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
13.30 М/с «Годзилла».
14.00 М/с «Смешарики».
14.05 М/с «Секретные материалы псов-шпионов».
14.30 М/с «Оливер Твист».
15.00 М/с «Гаджет и гаджетины».
15.30 М/с «Скуби Ду».
16.00 «КОМИССАР РЕКС».
17.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ».
18.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
18.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ».
19.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?».
19.30 Истории в деталях.
19.58 Настроение.
20.00 «КАДЕТСТВО».
21.00 «УБОЙНАЯ СИЛА 2».

35-25-85



Вита-Дент
СТОМАТОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ,
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ,
РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ,
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА

ул. Свердлова, 25 (детский сад за "Олимпией")

МОСКВА-ИЗМАЙЛОВО «ВЕРНИСАЖ»

2 февраля с 10.00 до 14.00, г. Балаково, ул. Ленина, 133, к/т «Октябрь» приемный пункт антиквариата купит:

- самовары на углях (от 150 до 100000 руб.);
- фарфоровые статуэтки и посуду (Кузнецов, Гарднер, Попов) (от 50 до 30000 руб.);
- изделия и лом серебра от 4 до 100 руб. за 1 грамм;
- изделия из бронзы, иконы;
- иконные доски без изображений (от 50 до 3000 руб.);
- иконы тонкого письма (от 5000 до 1000000 руб.);
- монеты серебр., золотые (червонец Ник. II до 7000 руб.);
- часы бронзовые, каминные, ложки, вилки, подстаканники, портсигары;
- дореволюционные открытки от 10 руб.

При себе иметь паспорт.

Тел. 8-927-11-33181, 8-927-503-85-17.

Региональный пункт антиквариата находится по адресу: г. Вольск, ул. Народная, 57.

Свид-во серия И-43 № 000287 выд. Саратов. обл. центром рег.

«САНТЕХСЕРВИС» предлагает:
все виды СВАРОЧНЫХ и САНТЕХНИЧЕСКИХ работ.

Установка водосчетчиков, металлопластиковых труб.

За 1 день, качественно и недорого, гарантия.

Возможна рассрочка платежа.

Т.32-55-84, 46-12-72,
8-927-168-21-57.

Музыкальная студия

Х/ф
10.50 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 Аншлаг и Компания
12.50 "Частная жизнь"
13.45 Вести Дежурная часть
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 "СВОЯ ЧУЖАЯ СЕСТРА".
Х/ф.
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.15 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ
ЗВЕЗДОЙ".



45 канал
06:00 Канал "Настроение".
● 08:30 "РАСПЛАТА ЗА ГРЕХИ".
● 09:25 "ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ". Х/ф.
*11.30 «КОРОБЕЙНИК».
11:45 СОБЫТИЯ.
12:00 "Постскриптум".
13:00 "Момент истины".
13:50 "Деловая Москва"

ше-2006
*07.35 SMS-чат.
08.35 Наши песни
09.00 "ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА".
10.00 Школа ремонта.
11.00 "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
12.00 "Губка Боб Квадратные штаны"
12.30 "Настоящие монстры".
13.00 "Как говорит Джинджер".
13.30 Такси.
*14.05 Спецтекст. Спидвей: лучшее-2006
*14.10 Балаково: инструкция по применению
*14.20 "Если завтра ремонт".
*14.25 Музыкальный подарок-1.

16.00 «КОМИССАР РЕКС».
17.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ».
18.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ».
18.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ».
19.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
19.30 Истории в деталях.
19.58 Настроение
20.00 «КАДЕТСТВО».
21.00 «УБОЙНАЯ СИЛА 2».
«ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ».
22.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК».
00.00 Истории в деталях.
00.28 Настроение.
00.30 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО».

Возможна
рассрочка
платежа
Т.32-55-84, 46-12-72,
8-927-168-21-57.

РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ ПРИ ВЫБОРЕ ПОДАРКОВ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ!

Территориальным отделом Роспотребнадзора в Балаковском районе, согласно приказу управления Федеральной службы в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Саратовской области № 257 от 01.12.2006 г. проведена рейдовая проверка, в ходе которой обследовано 6 торговых точек, реализующих детские игры и игрушки. В результате проведенных обследований выявлено отсутствие сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность товаров детского ассортимента (сертификатов соответствия, гигиенических заключений), что не отвечает гигиеническим требованиям СанПиН 2.4.7.007-93 «Производство и реализация игр и игрушек» от 12.08.93 г. Было отобрано 7 проб товаров детского ассортимента на санитарно-химическое и токсикологическое исследование, которые в настоящее время находятся в работе. По Саратовской области было отобрано 84 пробы детских игрушек, выполнено 99 исследований, из них не соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям 4 пробы:

- превышение допустимого содержания стирола (игрушка музыкальный телефон, пр-во Китай);

- превышение допустимого содержания дибутилфталата (игрушка пиццалка «Будильник» пр-ва «Lovell Toys», Китай);

- превышение значений ПДУ уровня звука (погремушка «Колокольчик» BABI, пр-во Китай);

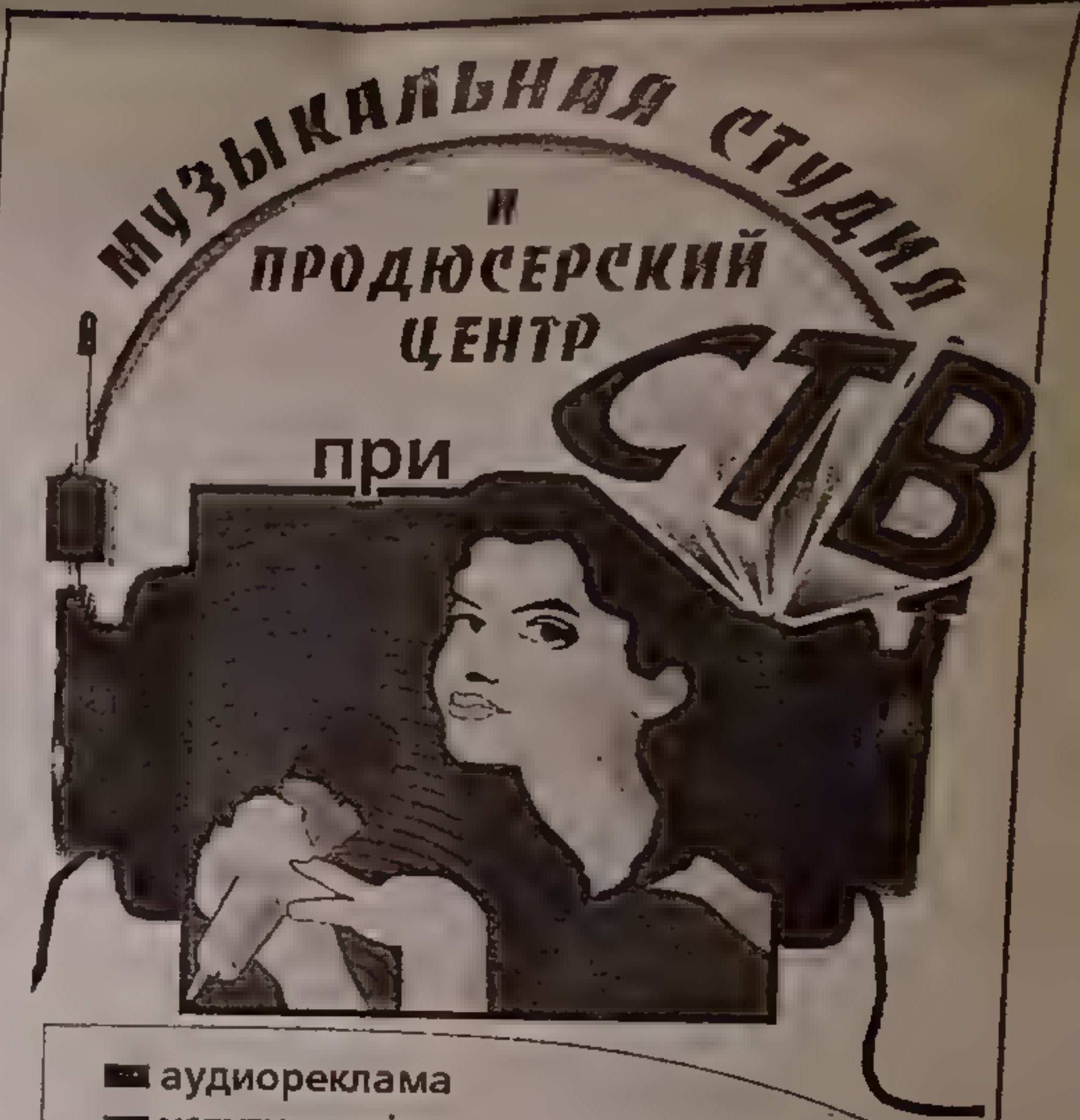
- превышение интенсивности запаха (машина строительная, пр-во Китай).

Игрушки, не соответствующие требованиям безопасности, выявлены в неспециализированных магазинах, у мелкооптовых фирм и индивидуальных предпринимателей.

При покупке игрушек следует обратить внимание на внешний вид, характер поверхности (сухая, липкая, гладкая), наличие дефектов и запах. Для производства игрушек не допускается применение утиля, натурального меха и кожи (для игрушек, предназначенных для детей до 3-х лет), древесной коры. Детали музыкальных духовых игрушек, предназначенные для соприкосновения с губами детей, и погремушки должны быть изготовлены из легкодезинфицирующихся материалов, не впитывающих влагу. Декоративное или защитное покрытие игрушек должно быть стойким к действию слюны, пота и влажной убор-

ки. Из игрушек не должны выделяться мономеры, пластификаторы, ингредиенты резин и продукты их превращения. Уровень запаха всех видов игрушек (игр) не должен превышать запаха, оцениваемого как «слабый», т.е. запах, обнаруживаемый неопытным дегустатором, если обратить на это его внимание. На потребительской упаковке или вкладыше следует указывать возраст детей, для которых предназначена конкретная игра. Запрещается прикладывать к губам игрушки, предназначенные для контакта со ртом ребенка при их демонстрации. У продавца должен быть демонстрационный образец. Территориальный отдел Роспотребнадзора осуществляет контроль за реализацией товаров детского ассортимента, однако родителям следует обращать внимание на вышеуказанные рекомендации при выборе игрушек своим малышам, требовать наличие сертификатов соответствия и гигиенических заключений о соответствии с СанПиН 2.4.7.007-93.

А.Аблязова,
ведущий специалист-эксперт
ТО Роспотребнадзора
в Балаковском районе



- аудиореклама
- услуги профессиональных поэтов и композиторов
- запись и аранжировка фонограмм
- профессиональная запись голоса
- возможность продюсирования

В нашей студии вы можете выпустить
СВОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ АЛЬБОМ!

Справки по телефонам: 35-94-44, 35-43-70

Прогноз погоды

ЗА СОСТОЯНИЕ ПОГОДЫ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ			
День	Температура	Облачность	мм. рт. ст.
30.01	-2	снег	747
31.01	-8	перемен.	750
1.02	-10	перемен.	751
2.02	-10	перемен.	759
3.02	-1	снег	753
4.02	-9	снег	759
5.02	-9	снег	754
6.02	-8	снег	746

Складная мебель для баров, кафе, ресторанов, загородных домов и отдыха на природе

(г. Санкт-Петербург)

Простота
в использовании

Устойчивость
к непогоде

Компактность
при хранении и перевозке



Т.8(22) 68-50-43

51-50-30

(тел. в Саратове)

Приглашаем
к сотрудничеству
дилеров



ВНИМАНИЮ

РЕАБИЛИТИРОВАННЫХ ГРАЖДАН

Управление социальной защиты населения просит срочно зарегистрироваться граждан, не являющихся пенсионерами, но имеющих справку о реабилитации или справку о признании пострадавшими от политических репрессий.

Ждем вас в кабинете № 13 с 9.00 до 18.00. При себе иметь следующие документы и копии:

- паспорт,
- справку о реабилитации или справку о признании потерпевшими от политических репрессий,
- свидетельство о браке, если справки выданы на другие фамилии.

Убедительно просим не приходить реабилитированных граждан, уже получающих пенсию и состоящих на учете в УСЗН.

Телефон для справок: 46-06-35.

6 февраля, ВТОРНИК



5.00 Новости.
 5.05 "Доброе утро".
 9.00 Новости.
 9.20 "Малахов +"
 10.20 "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".
 11.20 "Детективы".
 12.00 Новости
 12.20 "Лолита. Без комплексов".
 13.20 "Понять. Простить".
 14.00 Другие новости
 14.30 "Контрольная закупка".
 15.00 Новости
 15.20 Вне закона.
 16.00 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
 17.00 "Федеральный судья".
 18.00 Вечерние новости.
 18.20 "ПЯТЬ МИНУТ ДО МЕТРО".
 19.10 "Пусть говорят".
 20.00 "СЕСТРЫ ПО КРОВИ".
 21.00 Время
 21.30 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ".
 22.30 "Подлинная история Анки-пулетчицы".
 23.30 Ночные новости
 23.50 Искатели.
 0.40 Ударная сила
 1.30, 3.05 "ОТЦЫ И СЫНОВЬЯ".
 Триллер
 3.00 Новости

РОССИЯ
 ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
 8.45 "Василий Лановой. Чувство цели".
 9.45 Вести. Дежурная часть
 10.00 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-3".
 11.00 Вести
 11.30 Местное время
 11.50 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-3".
 12.50 "Частная жизнь".
 13.45 Вести. Дежурная часть
 14.00 Вести
 14.20 Местное время
 14.40 Суд идет
 16.00 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
 16.40 Местное время
 17.00 Вести.
 17.15 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
 18.15 "ТАНГО ВТРОЕМ".
 19.00 "АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ".
 20.00 Вести
 20.45 Местное время
 21.05 Спокойной ночи, малыши!
 21.15 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-3".
 23.15 "Нюрнбергский процесс. Последнее сражение".
 0.15 Вести +.
 0.35 "ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ". Комедия.

2.30 Дорожный патруль.
 2.50 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
 3.40 "ВОЙНА В ДОМЕ".
 4.00 Канал "Евроньюс".
 4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 Канал "Сегодня утром".
 9.05 Наше все!
 10.00 Сегодня.
 10.25 Чистосердечное признание.
 11.00 "Две правды".
 12.00 "Я ВСЕ РЕШУ САМА".
 13.00 Сегодня.
 13.25 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
 14.30 "ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ".
 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 16.00 Сегодня
 16.25 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
 16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 19.00 Сегодня
 19.40 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
 20.45 "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
 21.45 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 22.00 Сегодня.
 22.40 "СТАЛИН LIVE".
 23.40 "МОЛОДЫЕ И ЗЛЫЕ".
 0.40 "Top Gear".
 1.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
 2.45 Криминальная Россия.
 3.15 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
 4.00 "НЕ ССОРИТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".
 5.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие



45 канал

06.00 Канал "Настроение".
 08.30 "РАСПЛАТА ЗА ГРЕХИ".
 09.25 "ЗОЛОТО". Х/ф.
 11.30 "КОРОБЕЙНИК".
 11.45 СОБЫТИЯ.
 12.00 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ. "Город слепых".
 12.35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
 13.50 "Деловая Москва".
 14.30 "Петровка, 38".
 14.45 СОБЫТИЯ.
 15.00 "Баранкин, будь человеком!" М/ф.
 15.30 "ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК".

16.30 "Новое "Времечко".

Программа СТБ

*17.30 «Волжские берега».
 *18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 5 февраля.
 *18.40 «Коробейник».
 *18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.
 *19.45 «Товар недели».
 *19.55 ОтКЛИПнись!
 *20.00 «Масштаб 1:1».
 *20.25 «Гороскоп».
 *20.30 «Коробейник».
 *20.40 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть.
 *21.00 «Коробейник».
 *21.10 «Коммунальная кухня».
 *21.30 «Масштаб 1:1».
 *21.55 «Товар недели».
 *22.05 «Гороскоп».

● 22.10 "ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК".
 23.20 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ. "Невернувшиеся из бездны".
 23.55 СОБЫТИЯ. 25-й ЧАС.
 00.25 "Петровка, 38".
 00.40 "КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА".
 Х/ф

ТВ ЭКСПРЕСС



07.00 Глобальные новости.
 *07.05 ДЕЛО.
 *07.25 Балаково: инструкция по применению.
 *07.35 Спецтелетекст. Спидвей: лучшее-2006.
 *07.40 SMS-чат
 08.35 Наши песни
 09.00 "ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА".
 10.00 Запретная зона".
 11.00 "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
 12.00 "Губка Боб Квадратные штаны".
 12.30 "Настоящие монстры".
 13.00 "Как говорит Джинджер".
 13.30 Такси.
 *14.05 Спецтелетекст. Спидвей: лучшее-2006.
 *14.10 Балаково: инструкция по применению.
 *14.20 Музыкальный подарок-1.
 *15.05 Телетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.
 15.10 "НЕВЕЗУЧИЕ". Комедия.
 17.00 "ДОМ-2. Про любовь".
 *18.00 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
 *18.05 Балаково: инструкция по применению.
 *18.15 Телетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.
 *18.25 "Если завтра ремонт".
 *18.30 Музыкальный подарок-2

ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЕ
ОГРАЖДЕНИЯ.
МАЛЫЕ
АРХИТЕКТУРНЫЕ
ФОРМЫ.
Т.644-360.

*19.10 Спецтелетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах
 *19.15 Спидвей. лучшее-2006
 *19.20 Балаково: инструкция по применению.
 *19.30 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
 *19.50 Телетекст.
 20.00 Голые стены
 21.00 "ДОМ-2. Про любовь".
 22.00 "ДОРОГАЯ КЛАУДИЯ". Комедия.
 00.00 "ДОМ-2. После заката".
 *00.30 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
 *00.50 Спецвыпуск телетекста.
 *00.55 SMS-чат.



06.00 М/с «Самурай Икс».
 06.45 М/ф «Соломенный бычок»
 06.55 М/с «Смешарики».
 07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
 07.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ».
 08.00 «КАДЕТСТВО».
 09.00 Истории в деталях.
 09.28 Настроение.
 09.30 «Я НЕ ВЕРНУСЬ».
 10.30 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ 2».
 12.15 М/ф «Ну, погоди!»
 12.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
 13.30 М/с «Годзилла».
 14.00 М/с «Смешарики».
 14.05 М/с «Секретные материалы псов-шпионов».
 14.30 М/с «Оливер Твист».
 15.00 М/с «Гаджет и гаджетны»
 15.30 М/с «Скуби Ду».
 16.00 «КОМИССАР РЕКС».
 17.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ».
 18.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 18.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ».
 19.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
 19.30 Истории в деталях.
 19.58 Настроение
 20.00 «КАДЕТСТВО».
 21.00 «УБОЙНАЯ СИЛА 2». «МИССИЯ ВЫПОЛНИМА».
 22.00 Х/ф «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ».
 00.00 Истории в деталях
 00.28 Настроение
 00.30 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОБЕЙНИК»».

7 февраля, СРЕДА

ПАМЯТКА НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ

БАЛКОННЫЕ

ПАМЯТКА НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ

Женщинам не рекомендуется

Оказывается, любовь к газировке не проходит бесследно. По мнению французских ученых, частое употребление этих напитков особенно вредно для женщин. Например, такой показатель, как плотность кости, у любительниц колы ниже, чем у тех, кто пьет соки и чай. И данные статистики это подтверждают: у одной из трех представительниц прекрасного пола во всем мире диагностировано заболевание остеопороз. Эта болезнь приводит к разрушению костной ткани.

Вкусно - не значит полезно

Шведские гастроэнтерологи пришли к выводу, что употребление продуктов из переработанного мяса, к которым можно отнести сосиски, колбасу, ветчину, увеличивает риск развития рака желудка (по статистике, это заболевание занимает четвертое место по распространению среди онкологических заболеваний).

И дело здесь не в продуктах, а в способе их изготовления. Ведь для того, чтобы колбаска выглядела аппетитной и долго хранилась, в нее обязательно добавляют нитраты. А при специальной термической обработке, такой как копчение, образуются канцерогенные вещества и токсины.

Серьезное испытание

Психологи утверждают, что посещение тренажерных залов зачастую приносит не столько пользы, сколько вреда. Упражнения здесь настолько изматывают, что могут отбить всякую охоту поддерживать себя в форме. Врачи обращают внимание и на тот факт, что прошлые поколения, у которых не было тренажеров, как ни странно, физически были более развиты, чем современное население. Кроме того, для человека со средними физическими данными гораздо более важна случайная активность. Поэтому специалисты советуют чаще совершать пешие прогулки или ходить по лестнице - рекомендации простые, но к ним стоит прислушаться.

35-40-40



на скоростных трассах нет места черепахе!

фотография "Вирма" незаменима
тех кому необходимо
большое количество
качественных копий

7 февраля, СРЕДА



5.00 Новости.
5.05 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.20 "Малахов +"
10.20 "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".
11.20 "Детективы".
12.00 Новости
12.20 "Лолита. Без комплексов"
13.20 "Понять. Простить"
14.00 Другие новости
14.30 "Контрольная закупка"
15.00 Новости
15.20 Вне закона.
16.00 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
17.00 "Федеральный судья"
18.00 Вечерние новости
18.20 "ПЯТЬ МИНУТ ДО МЕТРО".
19.10 "Пусть говорят"
20.00 "СЕСТРЫ ПО КРОВИ".
21.00 Время.
21.30 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ".
22.30 Футбол. Товарищеский матч
Сборная Голландии - Сборная России
Прямой эфир из Голландии. В перерыве - Ночные новости.
0.30, 3.05 "ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ". Х/ф
3.00 Новости.

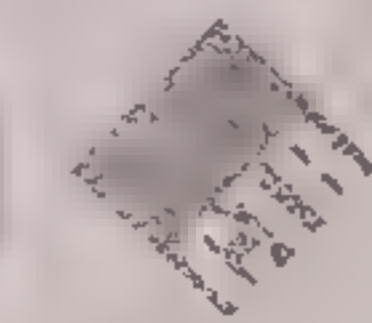
РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "Юрдивыне"
9.45 Вести. Дежурная часть
10.00 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-3".
11.00 Вести
11.30 Местное время
11.50 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-3".
12.50 "Частная жизнь"
13.45 Вести. Дежурная часть
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 Суд идет
16.00 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.40 Местное время.
17.00 Вести
17.15 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.15 "ТАНГО ВТРОЕМ".
19.00 "АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ".
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА". "ПАДЕНИЕ В ПРЕИСПОДНЮЮ". "ПРОТЕЧКА".
23.15 "Нюрнбергский процесс. Казнь"
0.15 Вести +.
0.35 "ДЗИСАЙ". Комедия.
2.20 Дорожный патруль.
2.40 Горячая десятка.

3.30 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
4.20 "ВЗГЛЯДЫ".



6.00 Канал "Сегодня утром".
9.05 Наше все!
10.00 Сегодня.
10.25 Особо опасен!
11.00 "Две правды".
12.00 "Я ВСЕ РЕШУ САМА".
13.00 Сегодня
13.25 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
14.30 "ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ".
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.25 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
20.45 "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
21.45 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
22.00 Сегодня.
22.40 "СТАЛИН. LIVE".
23.40 "МОЛОДЫЕ И ЗЛЫЕ".
0.40 "Все сразу!"
1.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
2.45 Криминальная Россия
3.15 Совершенно секретно. Информатика к размышлению
4.00 "НЕ СОСОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".
5.40 Обзор. Чрезвычайное происшествие



45 канал

06.00 Канал "Настроение".
08.30 "РАСПЛАТА ЗА ГРЕХИ".
09.25 "ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ". Х/ф.
11.30 "КОРОБЕЙНИК".
11.45 СОБЫТИЯ.
12.00 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ. "Невернувшиеся из бездны".
12.35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
13.50 "Деловая Москва".
14.30 "Петровка, 38".
14.45 СОБЫТИЯ.
15.00 "Посвящение". Док. фильм.
15.30 "ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК".
16.30 "Новое "Времечко".
Программа СТВ
17.30 "Волжские берега".
18.15 "Масштаб 1:1". Повтор от 6 февраля.

18.40 "Коробейник".
18.50 "Музыкальный кабачок"
"Изюминка", 1 часть.
19.45 "Товар недели".
19.55 "ОтКЛИПнись!"
20.00 "Масштаб 1:1".
20.25 "Гороскоп".
20.30 "Коробейник".
20.40 "Музыкальный кабачок"
"Изюминка", 2 часть.
21.00 "Коробейник".
21.10 "Благое слово".
21.15 "Азбука рекламы".
21.25 "ОтКЛИПнись!"
21.30 "Масштаб 1:1".
21.55 "Товар недели".
22.05 "Гороскоп".

22.10 "ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК".
23.20 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ. "Деревенский детектив".
23.55 СОБЫТИЯ. 25-й ЧАС
00.25 "Петровка, 38"
00.40 "ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ". Бо...

ТВ ЭКСПРЕСС



07.00 Глобальные новости
07.05 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ
07.25 Балаково: инструкция по применению
07.35 Спецтелетекст. Спидвей: лучшее-2006
07.40 "Если завтра ремонт"
07.45 SMS-чат
08.35 Наши песни
09.00 "ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА".
10.00 Голые стены
11.00 "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
12.00 "Губка Боб Квадратные штаны"
12.30 "Настоящие монстры".
13.00 "Как говорит Джинджер".
13.30 Такси.
14.05 Спецтелетекст. Спидвей: лучшее-2006
14.10 Балаково: инструкция по применению
14.20 Музыкальный подарок-1.
14.55 Телетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.
15.00 "ДОРОГАЯ КЛАУДИЯ". Комедия.
17.00 "ДОМ-2. Про любовь".
18.00 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
18.05 Балаково: инструкция по применению.
18.15 Телетекст. Погода в Балакове.
18.25 Музыкальный подарок-2.
18.50 Точка зрения.
19.05 Спецтелетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.

БАЛКОННЫЕ РАМЫ

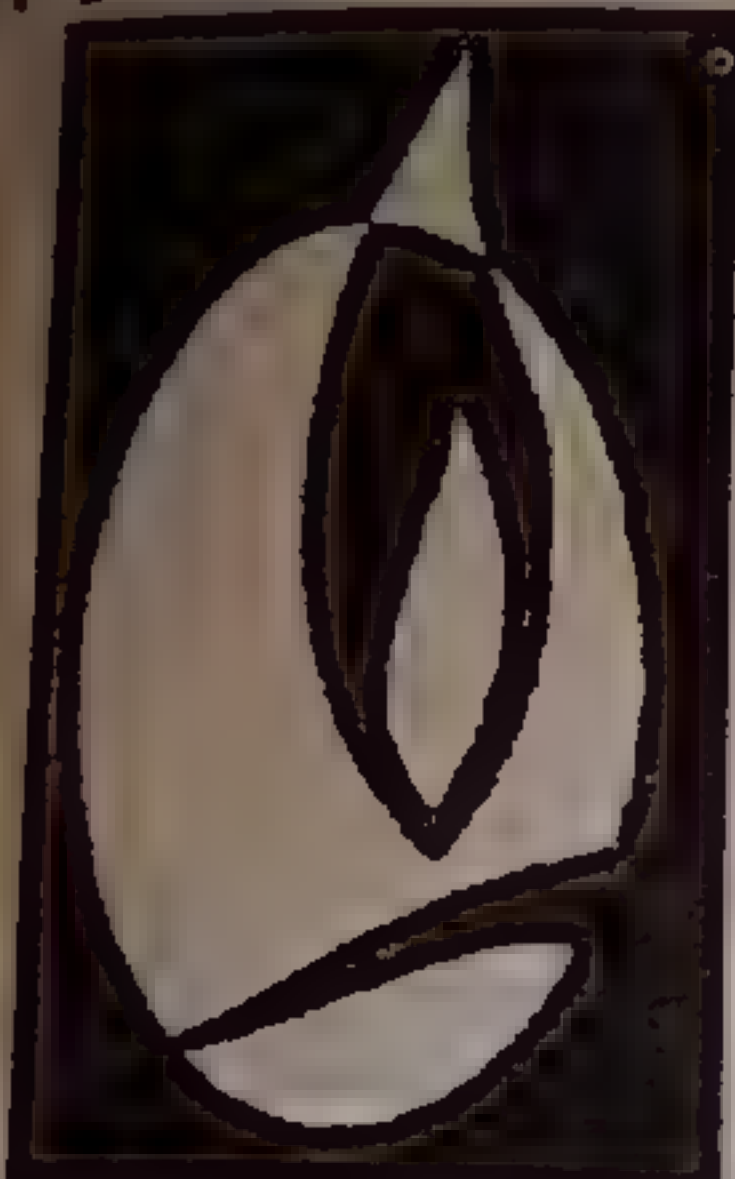
Тел. 35-48-25,
30-01-28.

19.10 Дневник Чемпионата города по мини-футболу
19.15 Спидвей: лучшее-2006
19.20 Балаково: инструкция по применению.
19.30 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ
19.50 Телетекст
20.00 Правила съема
21.00 "ДОМ-2. Про любовь".
22.00 "ОНА - МУЖЧИНА". Комедия.
00.15 "ДОМ-2. После заката".
00.45 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
01.05 Спецвыпуск телетекста.
01.10 SMS-чат.

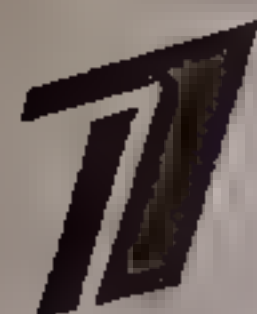


06.00 М/с «Самурай Икс».
06.45 М/ф «Сестрица Аленушка и братец Иванушка».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ».
08.00 «КАДЕТСТВО».
09.00 Истории в деталях.
09.28 Настроение.
09.30 «Я НЕ ВЕРНУСЬ».
10.30 Х/ф «БРОШЕННЫЙ».
12.20 М/ф «Ну, погоди!»
12.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
13.30 М/с «Годзилла».
14.00 М/с «Смешарики».
14.05 М/с «Секретные материалы псов-шпионов».
14.30 М/с «Оливер Твист».
15.00 М/с «Гаджет и гаджетны»
15.30 М/с «Скуби Ду».
16.00 «КОМИССАР РЕКС».
17.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ».
18.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
18.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ».
19.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
19.30 Истории в деталях.
19.58 Настроение
20.00 «КАДЕТСТВО».
21.00 «УБОЙНАЯ СИЛА 2». «МИССИЯ ВЫПОЛНИМА».
22.00 Х/ф «ПРИМАНКИ».
00.00 Истории в деталях.
00.28 Настроение.
00.30 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО»».

РИТУАЛ
круглосуточно



33-13-90
62-44-95



5.00 Новости
5.05 "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Малахов +".
10.20 "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".
11.20 "Детективы".
12.00 Новости.
12.20 "Лолита. Без комплексов".
13.20 "Понять. Простить".
14.00 Другие новости.
14.30 "Контрольная закупка".
15.00 Новости.
15.20 Вне закона.
16.00 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "ПЯТЬ МИНУТ ДО МЕТРО".
19.10 "Пусть говорят".
20.00 "ЧУЖИЕ ТАЙНЫ".
21.00 Время.
21.30 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ".
22.30 "Человек и закон".
23.30 Ночные новости.
23.50 "Судите сами".
0.50 Европейский хоккейный тур.
Сборная России - Сборная Финляндии

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "Полусухой закон. Схватка со Змием".
9.45 Вести. Дежурная часть.
10.00 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА". "ПАДЕНИЕ В ПРЕИСПОДНОЮ".
11.00 Вести.
11.30 Местное время

8 февраля, ЧЕТВЕРГ

11.50 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА". "ПРОТЕЧКА".
12.50 "Частная жизнь".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.20 Местное время
14.40 Суд идет.
16.00 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.40 Местное время.
17.00 Вести.
17.15 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.15 "ТАНГО ВТРОЕМ".
19.00 "АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ".
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА". "СЧАСТЛИВЧИК". "СЛЕЗЫ ДРАКОНА".
23.15 Премьера. "Дворжецкие. Вызов судьбы".
0.10 Зеркало.
0.30 Вести +.
0.50 "КОКТЕБЕЛЬ". Х/ф.
3.00 Дорожный патруль
3.15 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
4.00 "Взгляды".
4.45 Вести. Дежурная часть

6.00 Канал "Сегодня утром"
9.05 Наше все!
10.00 Сегодня
10.25 Главная дорога
11.00 "Две правды"
12.00 "Я ВСЕ РЕШУ САМА-2".
13.00 Сегодня.
13.25 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
14.30 "ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ".
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня
16.25 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
20.45 "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
21.40 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
22.00 Сегодня.
22.40 "К барьеру!"
23.55 "ДОМ У ДОРОГИ". Боевик.
1.50 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
3.25 Криминальная Россия.
3.55 "НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".
5.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.



45 канал

06.00 Канал "Настроение".

● 08:30 "РАСПЛАТА ЗА ГРЕХИ".
● 09:25 "СЛЕДОПЫТ". Х/ф.
11:15 "Репортер".
● 11:30 "КОРОБЕЙНИК".
11:45 СОБЫТИЯ.
● 12:00 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ. "Деревенский детектив".
● 12:35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
13:50 "Деловая Москва".
14:30 "Петровка, 38".
14:45 СОБЫТИЯ.
15:00 "Без репетиций".
● 15:30 "ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК".
16:30 "Новое "Времечко".

Программа СТБ
● 17.30 «Волжские берега».
● 18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 7 февраля.
● 18.40 «Коробейник».
● 18.50 «Музыкальный кабачок "Изюминка", 1 часть».
● 19.45 «Товар недели».
● 19.55 «ОтКЛИПниси»!
● 20.00 «Масштаб 1:1».
● 20.25 «Гороскоп».
● 20.30 «Коробейник».
● 20.40 «Музыкальный кабачок "Изюминка", 2 часть».
● 21.00 «Коробейник».
● 21.10 «ДРОЗД»: старт в будущее».
● 21.20 «Туркир портов».
● 21.25 «ОтКЛИПниси»!
● 21.30 «Масштаб 1:1».
● 21.55 «Товар недели».
● 22.05 «Гороскоп».

● 22:10 "ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК".
23:20 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ "Охотники за головами"
23:55 СОБЫТИЯ. 25-й ЧАС
00:25 "Петровка, 38".
00:40 "ФАВОРИТ". Х/ф

ТВ ЭКСПРЕСС



07.00 Глобальные новости.
● 07.05 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ
● 07.25 Балаково: инструкция по применению.
● 07.35 Спецтелетекст. Спидвей: лучшее-2006
● 07.40 Дневник Чемпионата города по мини-футболу.
● 07.45 SMS-чат.
08.35 Наши песни.
09.00 "ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА".
10.00 Необъяснимо, но факт.
11.00 "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
12.00 "Губка Боб Квадратные штаны".
12.30 "Настоящие монстры".
13.00 "Как говорит Джинджер"
13.30 Такси.

● 14.05 Спецтелетекст. Спидвей: лучшее-2006.
● 14.10 Балаково: инструкция по применению.
● 14.20 "Если завтра ремонт"
● 14.25 Музыкальный подарок-1.
● 14.40 Телетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.
14.45 "ОНА - МУЖЧИНА". Комедия
17.00 "ДОМ-2. Про любовь".
● 18.00 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
● 18.05 Балаково: инструкция по применению.
● 18.15 Телетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.
● 18.25 Музыкальный подарок-2.
● 19.10 Спецтелетекст. Погода в Балакове. Погода на курортах.
● 19.15 Спидвей: лучшее-2006.
● 19.20 Балаково: инструкция по применению
● 19.30 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ
● 19.50 Телетекст
20.00 Клуб бывших жен.
21.00 "ДОМ-2. Про любовь"
22.00 "ТАНГО ВТРОЕМ". Комедия
00.00 "ДОМ-2. После заката".
● 00.30 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
● 00.50 Спецвыпуск телетекста
● 00.55 SMS-чат



06.00 М/с «Самурай Икс»
06.45 М/ф «Олень и волк».
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ».
08.00 «КАДЕТСТВО».
09.00 Истории в деталях
09.28 Настроение.
09.30 «Я НЕ ВЕРНУСЬ».
10.30 Х/ф «ПРИМАНКИ».
12.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».
13.30 М/с «Годзилла».
14.00 М/с «Смешарики».
14.05 М/с «Секретные материалы псов-шпионов».
14.30 М/ф «Приключения полевого мышонка»
15.00 М/с «Гаджет и гаджетины».
15.30 М/с «Скуби Ду»
16.00 «КОМИССАР РЕКС».
17.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ».
18.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня».
18.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ».
19.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
19.30 Истории в деталях.
19.58 Настроение.
20.00 «КАДЕТСТВО».
21.00 «УБОЙНАЯ СИЛА 2». «МИССИЯ ВЫПОЛНИМА».
22.00 Х/ф «ДРАКУЛА-2000».
00.00 Истории в деталях.
00.28 Настроение.
00.30 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО»».

СВОБОДНАЯ
НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ГАЗЕТА № 9
от 30.01.2007

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА **БАЛКОННЫЕ РАМЫ ОКНА** с уплотнителем **ДВЕРИ**

Столярный цех №7
Мы работаем с 9.00 до 18.00
Выходной - суббота, воскресенье. Тел. 30-70-70

ФОТО

с вашего телефона
ТЕЛЕФОНА

/через активный
ИК-порт, Bluetooth/
Высококачественная
цифровая фотопечать
(Фотолаборатория)

с дисков, флэш-карт, дискет и
фотопленок. Сканирование кадров с пленки,
запись на CD, DVD.

Сканирование фотографий.
Реставрация фото. Фото на документы
Гибкая система скидок

салон «ФотоАрт»
на Трнавской, 15 тел. 333-456

Пункты приема заказов:
сеть салонов связи «Мобила», Трнавская, 15;
Наб. Леонова, 31 маг. «Гроздь»;
30 лет Победы 8а мкр. маг. «Магнит»;
Ф. Социализма, 25 маг. «Волга»

ВОПРОС-ОТВЕТ

ЭТА КАПРИЗНАЯ

9 февраля, ПЯТНИЦА

ПОДНЮЮ".
11.00 Сестры.
11.30 Местное время

45 канал
06.00 Канал "Настроение".

12.00 "Губка Боб Квадратные штаны".
12.30 "Настоящие монстры".
13.00 "Как говорит Джинджер".
13.30 Такси.

00.00 Истории в деталях.
00.28 Настроение.
00.30 "ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО»".

ВОПРОС-ОТВЕТ

ЭТА КАПРИЗНАЯ ХОЙЯ...

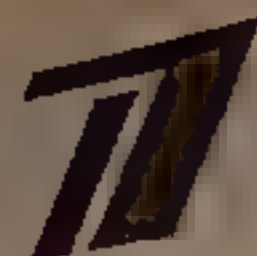
Почему ни разу не цвет мой десятилетний трехметровый восковой плющ (хойя)? Возможно ли как-то стимулировать цветение искусственным образом?
Н. Чичкова

Не цветут обычно молодые растения. Должно пройти 3-4 года, прежде чем укорененный черенок зацветает. Со стороны может показаться, что он "замер" и ничего не происходит. На самом деле первые несколько лет молодой восковой плющ наращивает корневую систему, а затем уж идет в рост надземная часть и появляются цветы. Взрослые экземпляры классического воскового плюща редко отказываются цвести. Как правило, это бывает, если хойя стоит на северном окне, а в квартире зимой очень жарко. В этом случае зимой делают искусственную подсветку. Кроме того, вместо хойи мясистой, требующей прохлады для заложения цветочных почек, можно посоветовать родственные ей виды, легко зацветающие независимо от температурного режима, например, хойю Цанге.

Для полива и опрыскивания можно использовать горячую воду (37-40 градусов). Хойя будет расти быстрее и даст больше цветочных почек. Примерно раз в месяц вместо полива полезны горячие ванны. Горшок опускают в емкость с горячей водой примерно на полчаса. Разумеется, эти процедуры проводят только в теплый период, примерно с мая по август.

Leksa.ru

9 февраля, ПЯТНИЦА



5.00 Новости.
5.05 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.20 "Малахов +".
10.20 "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".
11.20 "Детективы".
12.00 Новости.
12.20 "Лолита. Без комплексов".
13.20 "Понять. Простить".
14.00 Другие новости.
14.30 "Контрольная закупка".
15.00 Новости.
15.20 Вне закона.
16.00 "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Пусть говорят".
19.00 Поле чудес.
20.00 "ЧУЖИЕ ТАЙНЫ".
21.00 Время.
21.25 "Розыгрыш".
22.30 "МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ".
Комедия.
0.10 "ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ".
Триллер.
2.10 "МОЯ ДЕВОЧКА 2". Х/ф.

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "Мой серебряный шар. Грейс Келли - принцесса Монако".
9.45 Мусульмане.
10.00 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА". "СЧАСТЛИВЧИК".
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
11.50 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА". "СЛЕЗЫ ДРАКОНА".
12.50 "ХА". Маленькие комедии.
13.00 "Городок". Дайджест.
13.30 Вся Россия.
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.20 Местное время.
14.40 Суд идет.
16.00 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.40 Вести. Дежурная часть.
17.00 Вести.
17.20 Местное время.
17.40 "ТАНГО ВТРОЕМ".
18.40 "АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ".
19.00 Вести. Дежурная часть.
20.00 Вести.

20.45 Местное время.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 "Юрмала".
23.10 "БЕСПРЕДЕЛ". Х/ф.
1.15 "КОНТАКТ". Х/ф.
4.00 Дорожный патруль.
4.15 "ЗАКОН И ПОРЯДОК".
5.05 Канал "Евроњьюс".



6.00 Канал "Сегодня утром".
9.05 Наше все!
10.00 Сегодня.
10.25 Авиаторы.
11.00 "Две правды".
12.00 "Я ВСЕ РЕШУ САМА-2".
13.00 Сегодня.
13.25 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
14.30 "ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ".
15.30 Обзор. Спасатели.
16.00 Сегодня.
16.25 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 Следствие вели.
20.35 "ШПИОНСКИЕ ИГРЫ. МЕСТЬ". Боевик.
22.30 "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ". Комедия.
0.15 "ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА". Боевик.
2.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
3.45 "НЕ ССОРИТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".



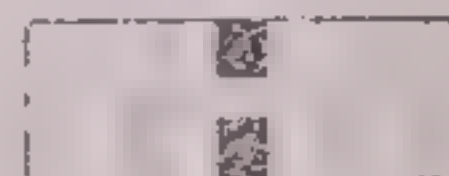
45 канал

06.00 Канал "Настроение".
● 08.30 "РАСПЛАТА ЗА ГРЕХИ".
● 09.25 "БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО". Х/ф.
11.15 "Репортер" с Михаилом Дегтярем.
● 11.30 «КОРОБЕЙНИК». 11.45 СОБЫТИЯ
● 12.00 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ "Охотники за головами".
● 12.35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
13.50 "Деловая Москва".
14.30 "Петровка, 38".
14.45 СОБЫТИЯ.
15.00 "Опасная зона".

● 15.30 "ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК".
16.30 "Новое "Времечко".
Программа СТБ
● 17.30 «Волжские берега». 18.15 «Масштаб 1:1». Повтор от 8 февраля.
● 18.40 «Коробейник». 18.50 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть». 19.25 «Политклуб». 19.55 ОтКЛИПниси
● 20.00 «Масштаб 1:1». 20.25 «Гороскоп». 20.30 «Коробейник». 20.40 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть». 21.00 «Коробейник». 21.10 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 3 часть». 21.20 «Гражданин и закон». 21.25 «ОтКЛИПниси!» 21.30 «Масштаб 1:1». 21.55 «Товар недели». 22.05 «Гороскоп».

● 22.10 "Момент истины".
23.00 "Народ хочет знать".
23.55 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС.
00.25 "Петровка, 38".
00.40 "ТЕЛ'МА И ЛУИЗА". Х/ф.

ТВ ЭКСПРЕСС



07.30 Глобальные новости.
● 07.35 ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ.
● 07.25 Балаково: инструкция по применению.
● 07.35 Спецтелетекст. Спидвей лучшее-2006.
● 07.40 SMS-чат.
08.50 Наши песни.
09.30 "ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА".
10.00 Правила съема.
11.00 "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
12.00 "Губка Боб Квадратные штаны".
12.30 "Настоящие монстры".
13.00 "Как говорит Джинджер".
13.30 Такси.
● 14.05 Спецтелетекст. Спидвей: лучшее-2006.
● 14.15 Балаково: инструкция по применению.
● 14.25 Музыкальный подарок-1.
● 14.50 Телетекст. Погода в Балаково. Погода на курортах.
14.55 "ТАНГО ВТРОЕМ". Комедия.
17.00 "ДОМ-2. Про любовь".



06.00 М/с «Самурай Икс». 06.45 М/ф «Желтый аист». 06.55 М/с «Смешарики». 07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 07.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ». 08.00 «КАДЕТСТВО». 09.00 Истории в деталях. 09.28 Настроение. 09.30 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». 10.30 Х/ф «ДРАКУЛА-2000». 12.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». 13.30 М/с «Годзилла». 14.00 М/с «Смешарики». 14.05 М/с «Секретные материалы псов-шпионов». 14.30 М/ф «Приключения полевого мышонка». 15.00 М/с «Гаджет и гаджетины». 15.30 М/с «Скуби Ду». 16.00 «КОМИССАР РЕКС». 17.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». 18.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». 18.30 «ПАПА НА ВСЕ РУКИ». 19.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». 19.30 Истории в деталях. 19.58 Настроение. 20.00 «КАДЕТСТВО». 21.00 Х/ф «КОРОЛЬ АРТУР». 23.30 Истории в деталях. 23.58 Настроение. 00.00 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком.

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО товаров от лучших производителей

ПЛЮС ПРЕКРАСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ в фирменных киосках

«Союзпечать-Вирма»

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ОТКРЫТОК, ЖУРНАЛОВ

на остановках: "10 м-он", "Колосок", "Детский мир", "Рынок" (ул. Минская), "7 м-он"

Листовки Лскрепки Лручки Лстержни Лорганайзеры

ГОРОСКОП
 с 31 января по 6 февраля



ОВЕН. Вы запросто можете перепутать любовную привязанность с простым желанием иметь рядом человека, на которого можно положиться. Фильтруйте романтические взаимоотношения. Если у вас возникнут неожиданные трудности в общении с собственным начальником, советуем прибегнуть к уже испытанному средству - возьмите в посредники женщину. Смело подписывайте договоры, обмана не будет. И спокойнее реагируйте на оппонентов.



ТЕЛЕЦ. Не доверяйте слухам и сплетням, касающимся как вашей супружеской половины, так и коллег. Дайте отпор недоброжелателям. Ваши финансовые дела нормализуются. Экстремальные события не прогнозируются, а эмоции будут только положительные. Не ждите от окружающих больше, чем они могут на самом деле вам предложить, будьте снисходительнее.



БЛИЗНЕЦЫ. У вас появятся силы для весьма бурной деятельности. Однако желание переложить ответственность за результаты своего труда на плечи других ни к чему хорошему не приведет. Хорошая неделя для завершения дел, к которым вы не собираетесь возвращаться позднее. Доверяйте интуиции и не опережайте события.



РАК. От нервного напряжения, которое характерно для этой недели, многие испытывают трудности со здоровьем. Поэтому не забывайте о мерах профилактики и не игнорируйте даже самое маленькое недомогание. Все ваши усилия направлены на заработок. Не принимайте близко к сердцу вероятные конфликты с близкими людьми, все закончится миром и взаимопониманием.



ЛЕВ. К вам будут приходить новые идеи, которые окажутся весьма перспективными и своевременными. Чем с большим количеством людей вы успеете их обсудить, тем быстрее осознаете всю их важность. Не корите себя за прошлые ошибки, лучше потратьте деньги на любимого человека.



ДЕВА. Повезет в деньгах, возможно, кто-то предложит вам новый способ заработать. Вы сможете, наконец, забыть про жесткий режим экономии. Не погружайтесь в решение проблем, которые вам непонятны. Более того, не беритесь помогать окружающим. В эти дни лучше наблюдать за

10 февраля, СУББОТА

1

5.40, 6.10 "МЕТЕЛЬ". Х/ф.
 6.00 Новости
 7.20 Играй, гармонь любимая!
 8.10 Дисней-клуб: "Русалочка".
 "Клуб Микки Мауса".
 9.00 Слово пастыря
 9.20 Здоровье
 10.00 Новости.
 10.20 "Смак"
 10.50 Спецрасследование. "Мурат Насыров. Две версии драмы"
 12.00 Новости
 12.20 Римская история. "Безумие Нерона"
 13.20 "Зверинец"
 14.00 Другие новости
 14.30 "Контрольная закупка"
 15.00 "Доктор Курпатов"
 15.50 "ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Комедия.
 18.00 Вечерние новости
 18.20 "Их разыскивает милиция"
 18.50 "Кто хочет стать миллионером?"
 19.50 "Властелин горы"
 21.00 Время.
 21.20 "НЕНОРМАЛЬНАЯ". Х/ф.
 23.10 "Высшая лига"
 0.30 Европейский хоккейный тур
 Сборная России - Сборная Швеции. Передача из Швеции.
 2.20 "ДВОЙНАЯ РОКИРОВКА - 3". Х/ф

РОССИЯ
 ТЕЛЕКАНАЛ

6.00 Доброе утро, Россия!
 8.00 Вести.
 8.10 Местное время.
 8.20 "Военная программа"
 8.45 Утренняя почта
 9.20 Субботник.
 10.00 Вокруг света.
 11.00 Вести.
 11.10 Местное время
 11.20 "Сто к одному"
 12.15 Комната смеха
 13.15 Клуб сенаторов.
 14.00 Вести.
 14.20 "НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ". Детектив.
 16.00 Местное время

16.55 "Формула власти".
 17.20 Местное время.
 18.00 "Секрет успеха".
 19.00 Вести. Дежурная часть.
 19.30 "Честный детектив".
 20.00 Вести.
 20.20 Субботний вечер
 22.15 "ПУШКИН. ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ". Х/ф
 0.25 "ХРУГКАЯ". Х/ф
 2.30 "ЖИЗНЬ КАК ДОМ". Х/ф
 5.00 Канал "Евроныус"



5.25 "ШПИОНСКИЕ ИГРЫ. МЕСТЬ". Боевик
 7.00 "Приключения пингвиненка Лоло". М/ф.
 7.30 Сказки Баженова
 8.00 Сегодня
 8.15 Лотерея "Золотой ключ"
 8.45 "Без рецепта"
 9.20 Смотр
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога
 10.55 Кулиарный поединок
 12.00 Квартирный вопрос
 13.00 Сегодня.
 13.20 Особо опасен!
 14.00 "ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ". Х/ф
 16.00 Сегодня
 16.25 "Жанский взгляд"
 17.00 Сегодня
 17.55 "АДВОКАТ".
 19.00 Сегодня
 19.40 Профессия - репортер
 20.05 "Программа максимум". Скандалы. Интриги. Расследования.
 21.00 "Русские сенсации". Информационный детектив
 22.00 "Реальная политика"
 22.40 "НА РАССТОЯНИИ УДАРА". Боевик
 0.40 Микс-файт М-1. Бои без правил
 1.15 "ВОСКРЕСЕНЬЕ В НЬЮ-ЙОРКЕ". Комедия
 3.00 "НЕ ССОРИТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".
 4.40 "ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ". Х/ф.



45 канал
 06.10 "СЛЕДОПЫТ". Х/ф.

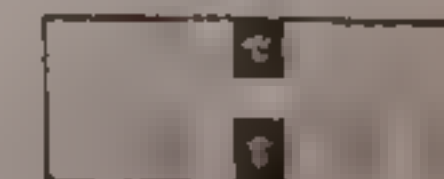
08.00 "Марш-бросок".
 08.30 "Православная энциклопедия".
 09.00 "Ключевой момент".
 09.45 "Сказка о попе и работнике его Балде". М/ф.
 10.05 "АБВГДейка".
 10.35 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК". Фильм-сказка.
 11.45 СОБЫТИЯ.
 12.05 "Солнечный круг".
 12.55 "Сто вопросов взрослому".
 13.50 "Городское собрание".
 14.45 СОБЫТИЯ.
 15.00 "Чудо-оружие и мистика в Третьем Рейхе". Фильм Леонида Млечина.

Программа СТБ

*15.50 "Гороскоп".
 *15.55 "Коробейник".
 *16.05 "Масштаб 1:1". Повтор от 9 февраля.
 *16.30 "Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.
 *17.00 "Коробейник".
 *17.10 "Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть.
 *18.00 "Гороскоп".
 *18.05 "Коробейник".
 *18.15 "Музыкальный кабачок «Изюминка», 3 часть."

19.00 "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ".
 21.00 "Постскриптум".
 22.00 "ВНЕ ВРЕМЕНИ". Детектив.
 00.10 СОБЫТИЯ.
 00.25 "КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН". Боевик.

ТВ ЭКСПРЕСС



07.00 Мультфильмы.
 07.25 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ".
 *08.15 НОВОСТИ ПО ПЯТНИЦАМ.
 *08.40 "Если завтра ремонт".
 *08.45 Спидвей: лучшее-2006.
 *08.55 SMS-чат.
 10.00 "Хит-парад дикой природы" - "Самые удивительные способы передвижения". Д/ф

11.00 "КЛИФФОРД". Комедия.
 12.55 Время удачи.
 *13.25 Музыкальный подарок-1.
 *13.50 Телетекст.
 14.00 Школа ремонта.
 15.00 Няня спешит на помощь.
 16.00 "Клуб бывших жен".
 17.00 "ДОМ-2. Про любовь".
 18.00 "САША+МАША".
 *19.00 Музыкальный подарок-2.
 *19.30 Телетекст.
 *19.40 Музыкальный подарок-3.
 20.00 Звезды против караоке.
 21.00 "ДОМ-2. Про любовь".
 22.00 Комеди Клуб.
 23.00 "Сумасшедшие за стеклом, или Мультреалити". М/с для взрослых.
 23.30 "Секс" с Анфисой Чеховой".
 00.00 "ДОМ-2. После заката".
 *00.40 SMS-чат.



06.00 Х/ф «ПРОЕКТ «МЕРКУРИЙ»».
 07.30 М/ф «Шайбу! Шайбу!»
 07.55 Жили-были Несси. Тайна одного озера.
 08.20 М/с «Смешарики».
 08.30 М/ф «Просто Норман».
 09.00 М/с «Улица Сезам».
 09.30 М/с «Ясон и герои Олимпа».
 10.00 Х/ф «ПАРЕНЬ ЧТО НАДО».
 12.00 Хорошие песни.
 14.00 Снимите это немедленно.
 15.00 Свадебный переполох.
 16.00 Истории в деталях. Спец. выпуск.
 16.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
 17.45 Х/ф «ПОДВОДНАЯ ЛОДКА Ю-571».
 20.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
 21.00 Х/ф «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».
 23.00 Хорошие шутки.
 01.00 Х/ф «МУЗЫКАНТ»

11 февраля, ВОСКРЕСЕНЬЕ



ДЕВА. Повезет в деньгах, возможно, кто-то предложит вам новый способ заработать. Вы сможете, наконец, забыть про жесткий режим экономии. Не погружайтесь в решение проблем, которые вам непонятны. Более того, не беритесь помогать в этом окружающим. В эти дни лучше наблюдать за окружением со стороны.



ВЕСЫ. Не рискуйте, особенно если дело касается крупных сумм. Серьезных осложнений не предвидится. Старайтесь спокойно следить за развитием событий, не вмешиваясь в их ход. Свободное время посвятите быту: наведению порядка, улучшению интерьера квартиры.



СКОРПИОН. Неделя будет богата на разнообразные события. Постарайтесь реагировать спокойно на любое стечение обстоятельств. Излишние эмоции могут только навредить. И не стремитесь что-то кардинально изменить. Подлечитесь, займитесь собой, а работа подождет.



СТРЕЛЕЦ. Боритесь с приступами пессимизма. Наберитесь терпения и просто переживите среду и четверг. Сами не заметите, как уже в пятницу весь мир вокруг вновь окрасится в розовые тона, а прекрасно проведенные выходные поднимут жизненный тонус. Не упустите случай, который поможет вам продвинуться по службе или поправить материальное положение.



КОЗЕРОГ. Взаимопонимание и нежность между вами и любимым человеком на этой неделе компенсируют неудачи с наличными средствами. Романтическое знакомство в пятницу улучшит настроение одиноких людей. В субботу будут удачны все покупки, начиная с одежды и заканчивая бытовой техникой. Пора заняться спортом и привести в порядок фигуру.



ВОДОЛЕЙ. В отношениях с родственниками на неделе могут возникнуть незначительные споры, которые вы быстро локализуете, ведь сердиться на близких людей не входит в ваши планы. На работе в четверг причиной для разногласий станет ваша позиция относительно летних отпусков и премий. Благодаря потрясающей интуиции вы верно оцените ситуацию, на вас будут полагаться деловые партнеры.



РЫБЫ. Вы, как никто другой, знаете, что все болезни происходят от нервов. Помните, что гениальные мозги не заменят здоровый образ жизни. Поэтому сходите к врачу на профилактическое обследование - развитие болезни надо пресечь на начальном этапе. Для снятия стресса больше гуляйте на свежем воздухе. Вечер субботы рекомендуется провести в компании родственников в разговорах о жизни.

13.15 Клуб сенаторов.

14.00 Вести.

14.20 "НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ". Детектив

16.00 Местное время

45 канал
● 06:10 "СЛЕДОПЫТ". Х/ф.

*08.45 Спидвей. лучшее-2006.
*08.55 SMS-чат.
10.00 "Хит-парад дикой природы" - "Самые удивительные способы передвижения". Д/ф.

ИН?»
21.00 Х/ф «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».
23.00 Хорошие шутки.
01.00 Х/ф «МУЗЫКАНТ».

II. Февраль, ВОСКРЕСЕНЬЕ



5.40, 6.10 "МАЛЫШ-КАРАТИСТ-2". Х/ф.

6.00 Новости.

7.50 Служу Отчизне!

8.30 Дисней-клуб: "Дональд Дак представляет", "Ведьма".

9.20 "Умники и умники"

10.00 Новости

10.20 "Непутевые заметки"

10.40 Пока все дома

11.30 Воскресный "Ералаш"

12.00 Новости

12.10 Живой мир. "Планета Земля"

13.10 "ТРИ МУШКЕТЕРА". Нарисованное кино

14.20 "Кумиры"

15.00 "А ПОСУТРУ ОНИ ПРОСНУЛИСЬ". Комедия

17.00 "Звезды в интересном положении"

18.00 Бременя

19.00 "ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА". Детектив

21.00 Воскресное "Время" Информационно-аналитическая программа

21.50 "ГОТИКА". Триллер.

23.40 "Секс-символы"

0.50 Европейский хоккейный тур Сборная России - Сборная Чехии. Передача из Швеции

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

5.45 "ВЕСНА". Комедия.

7.30 Студия "Здоровье".

8.00 Вести.

8.10 Местное время.

8.20 Сельский час.

8.50 Диалоги о животных.

9.20 "ДЖОКЕР". Х/ф.

11.00 Вести.

11.10 Местное время.

11.20 "Городок". Дайджест.

11.50 Сам себе режиссер.

12.45 "Смеюланорама".

13.15 Парламентский час.

14.00 Вести.

14.20 "Фитиль № 119".

15.10 "Капитанская дочка". М/ф.

15.40 "Смеяться разрешается".
17.35 "ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ". Х/ф.

20.00 Вести недели с Сергеем Брилевым.

21.00 Специальный корреспондент.

21.25 "ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2". Х/ф.

0.05 "ШОУ НАЧИНАЕТСЯ". Комедия.

2.00 "ГИПНОЗ". Триллер.

3.55 "ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ".

6.20 "НА РАССТОЯНИИ УДАРА". Боевик

8.00 Сегодня.

8.15 Лотерея "Русское лото".

8.40 Дикий мир с Тимофеем Баженовым

9.15 Их нравы

10.00 Сегодня.

10.20 Едим дома.

10.55 "Счастливый рейс"

11.50 "Top Gear".

12.25 Авиаторы.

13.00 Сегодня.

13.20 Тридцатая глава.

14.00 "ВОРОВКА". Комедия.

16.00 Сегодня.

16.25 "Один день. Новая версия".

17.00 Своя игра.

17.55 "АДВОКАТ".

19.00 "Сегодня. Итоговая программа".

19.50 Чистосердечное признание.

20.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.

20.55 "Главный герой".

22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым.

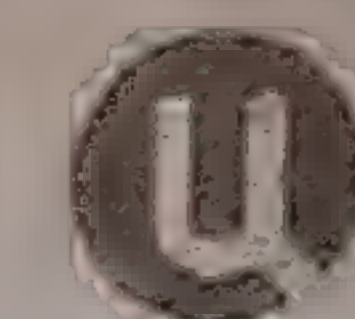
23.10 "Pianomania". Концерт Дмитрия Маликова.

0.50 "АДВОКАТ".

2.30 "ВОРОВКА". Комедия.

4.05 "НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".

5.40 Профессия - репортер.



45 канал

● 05:45 "ЧАПАЕВ". Х/ф.

07:35 "Право на надежду".

08:00 "Дневник путешественника".

08:25 "Крестьянская застава".

09:00 "Ключевой момент".

09:45 "Репортер"

10:00 "На даче"

● 10:35 "Наши любимые животные"

11:10 "Музыкальная история". Валерий Сюткин

11:45 СОБЫТИЯ

● 11:55 "ДОБРОЕ УТРО". Х/ф.

13:40 "Приглашает Борис Ноткин"

14:10 "21 кабинет"

Программа СТВ

*14.45 «Гороскоп».

*14.50 «Коробейник».

*15.00 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 1 часть.

*15.30 «Коробейник».

*15.40 «Музыкальный кабачок «Изюминка», 2 часть.

*16.00 «Гороскоп».

*16.05 «Коробейник».

● 16:15 "ИГРАЙ, КАК БЭКХЕМ". Комедия.

*18.15 Итоговый выпуск программы «Масштаб 1:1».

*18.40 «Турнир поэтов».

*18.45 «Музыка для вас».

● 18:55 "НАСЛЕДНИЦЫ". Х/ф. 1-я и 2-я серии.

21:00 "В центре событий".

● 22:05 "ШАТУН". Детектив.

00:15 СОБЫТИЯ.

00:30 "24 ЧАСА". Триллер.

ТВ ЭКСПРЕСС

07.00 "Оранжевое горлышко" М/ф

07.25 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ".

*08.15 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ"

*08.30 SMS-чат

*09.45 Ваше здоровье
10.00 "Акулы будущего" Д/ф
11.05 "ДЖОЙ". Комедия
13.05 Время удачи.

*13.25 Музыкальный подарок-1
*13.40 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ".

*13.55 Телетекст.

*14.00 "Алло, гараж!".

*14.30 "Алло, гараж!".

*15.00 "Голые стены".

*16.00 Правила съема.

*17.00 "ДОМ-2. Про любовь".

*18.00 Звезды против караоке

*19.00 Музыкальный подарок-2.

*19.20 Телетекст.

*19.30 Музыкальный подарок-3.

*19.45 "ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ".

20.00 НЕОБЪЯСНИМО, НО ФАКТ.

21.00 "ДОМ-2. Про любовь".

22.00 Комедия Клаб.

23.00 "Секс" с Анфисой Чеховой.

23.30 "ДОМ-2. После заката"

*00.05 SMS-чат.



06.00 Х/ф «ЮНЫЙ ЛОРД ФОНТЛЕРОЙ».

07.40 М/ф «Зима в Простоквашино».

07.55 Жили-были Несси. Тайна одного озера.

08.20 М/с «Смешарики».

08.30 М/ф «Просто Норман».

09.00 М/с «Улица Сезам».

09.30 М/с «Ясон и герои Олимпа».

10.00 Самый умный.

12.00 Жизнь прекрасна.

14.00 Снимите это немедленно.

15.00 Д/с «Мать и дочь».

16.00 Истории в деталях. Спец выпуск.

16.30 М/с «Том и Джерри»

17.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДЕЛТАНТ 3».

21.00 Х/ф «ГОЛУБАЯ ВОЛНА».

23.00 Слава Богу, ты пришел!

00.20 Х/ф «ЭРИН БРОКОВИЧ».

№21Газета выходит
с 8 декабря 1990 г.

(1392)

СВОБОДНАЯ

НЕЗАВИСИМЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА

13**марта
2007 года**

ЭТО БЫЛО В ГОРОДЕ, ВО БАЛАКОВЕ, или НАРОДУ ПОКАЗАЛИ...

Сегодня многие здравомыслящие люди говорят о падении нравов. Наше общество переживает глубокий духовный кризис. В этом факте пришлось убедиться в очередной раз.

21 января 2007 г., 10 часов утра. Центральная площадь города. Масленица. Народный праздник. Местной городской администрацией организована розничная торговля разнообразными товарами народного потребления. Большое стечение людей. Помимо распродажи работают аттракционы. Вот один из них. Расположен буквально рядом со зданием БМО, в нескольких шагах от городской Доски почета. Во весь натуральный рост установлено изготовленное из металла цветное изображение плоской фигуры женщины-фото модели, на которой из одежды только трусики. Задача:

необходимо ударить огромной кувалдой по рядом расположенному в виде кнопки механизму. Подходит здоровенный молодой мужчина. Люди застыли в ожидании рекорда. Вот мах молотом, удар - и с девицы слетают (падают вниз) металлические трусики. Народ хохочет, вокруг снуют дети. Трусы поднимаются на отведенное им место, аттракцион продолжает свою работу.

Так с помощью игр и зрелищ народ приучают лицеизреть и усваивать тривиальную пошлость, воспринимать ее как обыденное, укоренившееся явление.

Немного раньше по времени подобный аттракцион

ступили другие времена, произошел пересмотр ценностей.

Вопрос не столь уж праздный, как может показаться с первого взгляда. Он теснейшим образом увязывается с той вакханалией культа безнравственности, насилия, криминальной субкультуры, которая ныне царит в наших городах и весях. С теле- и киноэкранов потоками льется кровь, валяются горы трупов. 2 июля прошлого года в программе "Времена" первого государственного канала российского ТВ главный редактор журнала "Искусство кино" Даниил Дондурей заявил следующее: "У нас (в России) каждые 6 минут на телевидении "убивают". На страницах литературно-художественных произведений прославляются похождения очередных бандитов, маньяков и выродков. Из каждой второй автомашины доносятся звуки блатной, тюремной песни; эротическими, а порой и порнографическими из-

НАДЕЖДА УМИРАЕТ ПОСЛЕДНЕЙ...

Будут ли обеспечены льготники бесплатными лекарствами - этот вопрос поднят на самом высоком уровне.

- стр. 2

ПО СТОПАМ ОТЦА

О сыновьях героя гражданской войны В.И. Чапаева, избравших военную стезю, рассказывает корреспондент СГ Е.Бруславцева.

- стр. 3

КАК МЫ ЖИВЕМ?

Диалог «газета-читатель» продолжается.

- стр. 10

Новости из мэрии

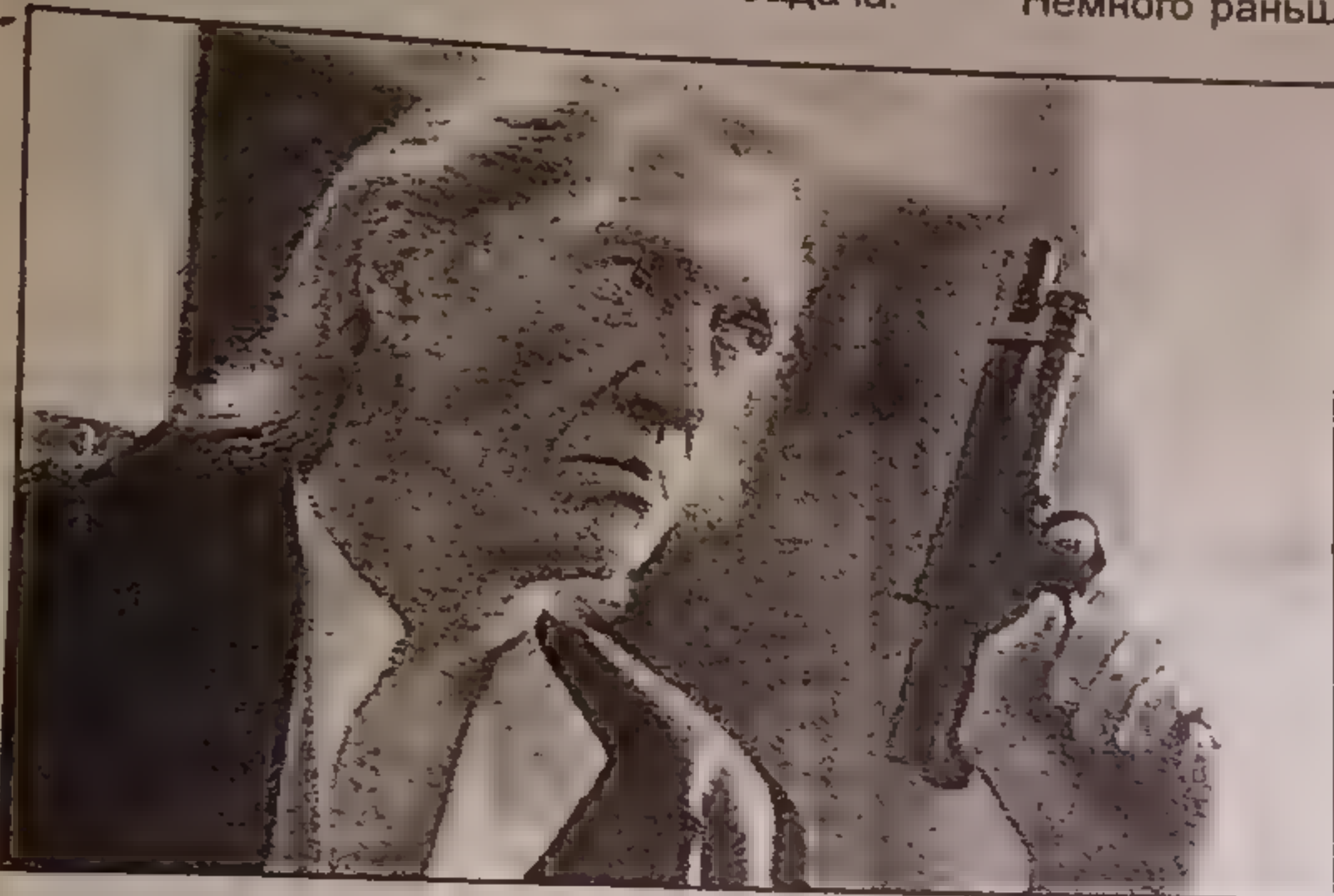
ОСТАЕТСЯ ЖДАТЬ ДА ЛОКТИ КУСАТЬ

Поездка главы БМО Владимира Рогова в Москву ожидаемых результатов не дала. Встречи в министерствах экономики и транспорта убедили в одном - о проблеме балаковцев там знают. Но средств в этом году не выделяют, что же касается года будущего - то и тут ясности нет. Возможно, часть денег и дадут, но скорее всего нам надо уповать на 2009 год. Если бы к решению этого вопроса подключились депутаты Госдумы, которые баллотировались от Саратовской области, решение было бы найдено быстрее.

ПОСЛЕ ДРАКИ...

Выборы прошли, но точка еще не поставлена. В территориальную комиссию поступили жалобы от избирателей на то, как грубо агитировали кандидаты за себя и против своих оппонентов. Речь идет о листовках, которые, по заверениям кандидатов, они не заказывали и не распространяли. Разбираться предстоит правоох-

стечение людей. Помимо распродажи работают аттракционы. Вот один из них. Расположен буквально рядом со зданием БМО, в нескольких шагах от городской Доски почета. Во весь натуральный рост установлено изготовленное из металла цветное изображение плоской фигуры женщины-фото модели, на которой из одежды только трусики. Задача:



- и с девичьи слетают (падают вниз) металлические трусики. Народ хохочет, вокруг сплывают дети. Трусы поднимаются на отведенное им место, аттракцион продолжает свою работу.

Так с помощью игр и зрелищ народ приучают лицемерить и усваивать тривиальную пошлость, воспринимать ее как обыденное, укоренившееся явление.

Немного раньше по времени подобный аттракцион выглядел кардинально по-другому. От удара молота по металлической линейке, на которую были нанесены деления, взлетала стрелка, показывающая величину удара молотца. Люди действительно демонстрировали свою удалость, физическую силу и красоту. Сегодня на-

канала российского ТВ главный редактор журнала "Искусство кино" Даниил Дондурей заявил следующее: "У нас (в России) каждые 6 минут на телевидении "убивают". На страницах литературно-художественных произведений прославляются похождения очередных бандитов, маньяков и выродков. Из каждой второй автомашины доносятся звуки блатной, тюремной песни; эротическими, а порой и порнографическими изданиями заполнены полки магазинов и киосков. Преступники становятся кумирами современной российской молодежи, под них она стремится делать свою жизнь. Все коммерциализировано и вестернизировано. Все это безобразие творится на глазах у властей, которые пока безмолвствуют и тем самым поощряют безнравственность, закладывают под молодое поколение духовно-нравственную мину, взрыв которой эхом отзовется на целый грядущий век. По этой теме уже можно защищать научные диссертации.

В.Катин, соискатель кафедры культурологии СГТУ

скорее всего нам надо уповать на 2009 год. Если бы к решению этого вопроса подключились депутаты Госдумы, которые баллотировались от Саратовской области, решение было бы найдено быстрее.

ПОСЛЕ ДРАКИ...

Выборы прошли, но точка еще не поставлена. В территориальную комиссию поступили жалобы от избирателей на то, как грубо агитировали кандидаты за себя и против своих оппонентов. Речь идет о листовках, которые, по заверениям кандидатов, они не заказывали и не распространяли. Разбираться предстоит правоохранительным органам. Хотя, по нашему мнению, на результаты голосования это теперь уже не повлияет.

НОВЫЙ ГЛАВА БУДЕТ В МАЕ

Суходом главы администрации БМО Юрия Игумнова в отпуск, а затем и с работы, планерки, которые проводились по средам, видимо, будут отменены. Прорабатывается вариант одного совещания по понедельникам с расширенным кругом лиц, которые будут в нем участвовать. Что же касается назначения нового главы администрации, то процедура эта долгая - до 6 апреля Юрий Игумнов считается главой, затем он увольняется и объявляется конкурс на вакантную должность. По подсчетам, новый глава администрации у нас появится не ранее конца мая. А все это время исполнять его обязанности будет Геннадий Шестеркин.

ВЫБОРЫ СОСТОЯЛИСЬ

В 14-ти регионах страны прошли выборы депутатов в законодательные органы власти. В 13-ти победили единороссы, в Ставропольском крае - эсэры (партия "Справедливая Россия").

В Балакове проходили довыборы в городской Совет на округах № 5 и № 13. По предварительным данным, представитель ВоТТК **И.Я.Родичев** победил в жилгородке на округе № 5, **М.Козлов**, юрист, член "Единой России" - на округе № 13.

Представляет интерес информация с 5-го округа: практически одинаковое число голосов набрали впервые баллотировавшиеся **Андрей Ермолаев** и **Глеб Кускин** - представители молодого поколения балаковских политиков.

АТОМ БУДЕТ РАБОТАТЬ НА МИР... И НА ДЯДЮ

Во втором и третьем чтении принят Госдумой законопроект о реформе атомной энергетики. Основные идеи реформы можно назвать революционными. Предлагается разделить атомную энергетику на военную и мирную. С военной все более или менее понятно, а вот мирную предлагается *акционировать и передать в частные руки (I)*. На ее основе планируется создать холдинги, которые будут строить новые АЭС в России и за рубежом. Эти самые холдинги вместе с военной энергетикой войдут в корпорацию с вертикальной системой управления - «Атомэнергострой». Государство будет единственным акционером корпорации. Считается, что к 2030 году России будет принадлежать 25 процентов мирового рынка атомной энергетики.

В пояснительной записке к законопроекту помечается, что отмена исключительной федеральной собственности на ядерные установки, материалы и пункты их хранения подтолкнет развитие отрасли. За федеральными учреждениями атомного энергокомплекса сохраняется право оперативного управления собственным имуществом. Все сделки по передаче в доверительное управление или по отчуждению акций «Атомэнергостроя», а также его дочерних или зависимых компаний могут быть совершены только с согласия Президента. Правительство РФ обязано каждые шесть месяцев информировать Госдуму и Совет Федерации о ходе реформы. Законопроект был принят быстро и практически без споров.

Глава Росатома Сергей Кириенко считает, что до конца этого года уже будет создан Атомэнергострой, а программа модернизации существующих энергоблоков завершится к 2010 году. Второй этап - ежегодное строительство двух серийных энергоблоков - гигаваттников, окончание второго этапа - 2015 год. Экономический эффект - 2,5 триллиона рублей в год. Рост ВВП - 0,1 процента в год. Убытков специалисты не выявили. Отношение населения городов-атомщиков не выяснялось, т. к. о законе пока мало кто знает.

Информбюро БЕРЕГИ АВТОМОБИЛИ!

На прошедшей неделе правоохранительными органами зарегистрировано 288 сообщений криминального характера, 59 из них остались нераскрытыми. Среди них нанесение тяжких телесных повреждений, 4 грабежа, 17 краж чужого имущества. Значительно возросло количество краж автомобилей, находящихся без охраны во дворах.

НЕ СТОЙ НАД СТРЕЛОЙ

Происшествие зарегистрировано в Ново-Николевском МО. Краном задета труба газопровода низкого давления, повреждено примерно 10 метров трубопровода и задвижка. В результате около 30 домов в селе Медынка остались без газа.

ХОДЯЧИЙ ЛЕД

Спасатели совершили за прошедшую неделю 9 выездов, в основном по бытовым причинам, и в настоящее время требуется их постоянное внимание к акватории нижнего бьефа, т. к. из-за неравномерного сброса воды ГЭС лед становится подвижным, и помощь рыбакам может понадобиться в любой момент.

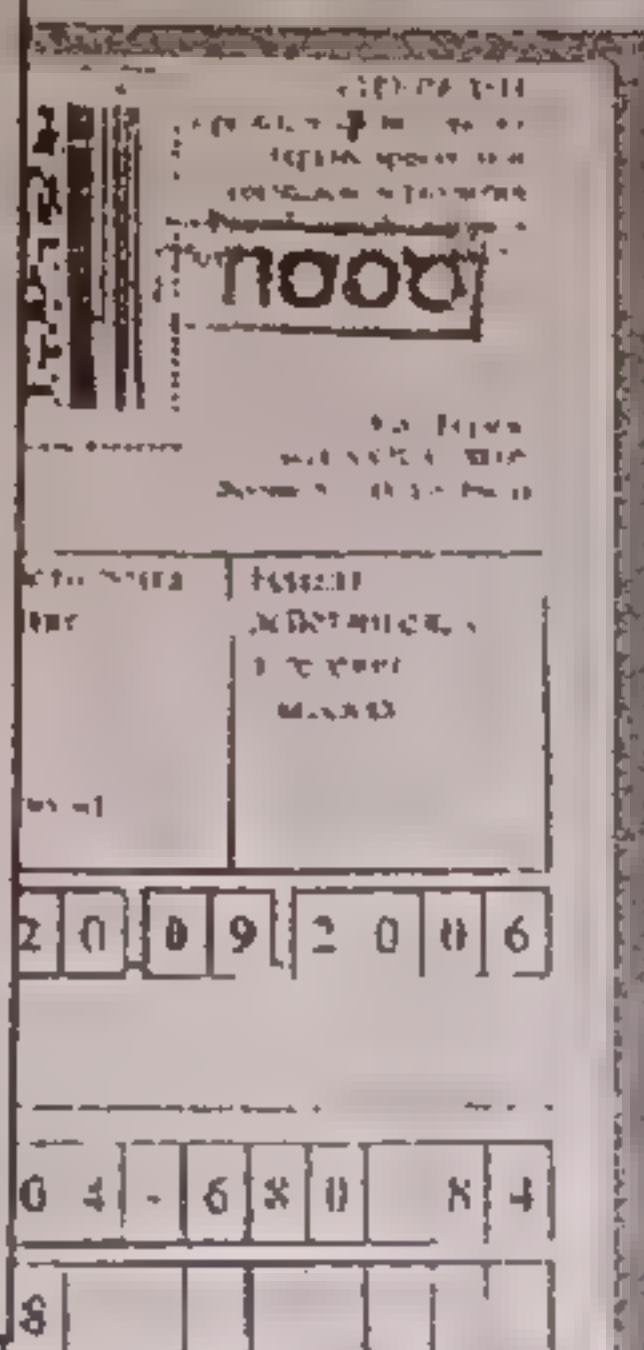
Горячая линия

Уважаемая редакция "Свободной газеты", пожалуйста, помогите!

Я, Русакова Таисия Павловна, столкнулась с серьезной проблемой при приобретении льготных психотропных лекарств: "Галоперидол", "Азалентин", "Циклодол", рецепты которых прилагаю к своему письму и по которым в аптеке № 81 мне их не выдают вот уже третий месяц.

А без них мой сын, инвалид 1 группы, обходиться не может.

Кстати, в наступившем году никто из льготников этих лекарств не получал. И все без комментариев, не говоря уже о помощи в решении проблемной ситуации.



ОТ РЕДАКЦИИ

Вот такое письмо. Звонки и письма в редакцию на эту тему поступают регулярно. Те немногие, кто не отказался от соцпакета, в недоумении - почему такие невообразимые трудности сегодня с бесплатными лекарствами?

Причин много. Первая - нарушен принцип страхования. То есть все льготники в первый год вступления в силу 122-го закона получали виртуальный пакет в 450 рублей, который позволял им получать (всем!) лекарства бесплатно. Но ведь всем поголовно лекарства не были нужны, и потому те, кто нуждался в дорогих лекарствах, их получали, а некоторые не обращались в аптеку вообще или обращались, но очень редко. Поэтому в первый год хватило лекарств большинству льготников. В 2006 году часть льготников, не пользующихся лекарствами, отказалась от соцпакета, создавалась напряженная ситуация - оставшихся денег не стало хватать для обеспечения бесплатными лекарствами тех, кто оставил соцпакет.

К концу года люди, уставшие стоять в очереди на бесплатные лекарства, тоже отказались от соцпакета, и в результате в этом году с соцпакетом остались онкобольные, диабетики и те, у кого очень дорогие лекарства. Таким образом бесплатные лекарства оказались не обеспечены средствами.

Эта ситуация стала очевидной еще в декабре 2006 года, и тогда депутаты Госдумы срочно выделили дополнительно

10 млрд. рублей для закупки льготных лекарств. Но они не были освоены - не хватило времени. Кроме того, на ситуацию отрицательно повлияли распоряжение Минздравсоцразвития и приказ, в которых лимитируется сумма средств - на одного льготника приходится на лекарства 378 рублей в месяц! Также вышло распоряжение Минздрава не отпускать лекарства по декабрьским рецептам, тогда как другое распоряжение определяет льготные рецепты как бессрочные (то есть пока не отоварятся). В результате поставка лекарств была свернута. Между тем это явное нарушение федерального закона № 178, который гарантирует гражданам лекарственное обеспечение.

Что предприняли депутаты Госдумы? В феврале внесли поправки в бюджет Федерального фонда обязательного медицинского страхования - перевели неизрасходованные 10 млрд. рублей и плюсом добавили 6 млрд. рублей на лекарственное обеспечение. То есть долг перед поставщиками льготных лекарств таким образом будет погашен (в нашей области он составляет 200 миллионов рублей). Но это, так сказать, пожарные меры. Дальше надо реформировать саму систему лекарственного обеспечения, так как она явно буксует. Для этого создана рабочая группа. Кроме того, депутаты Госдумы рассчитывают получать с мест достоверную и объективную информацию о том, как в каждой области обстоит дело с лекарственным обеспечением льготников. Такой мониторинг каждый депутат должен проводить на своем округе через свои приемные, а в целом депутаты могут использовать партийные отделения на территории регионов.

СОВЕРШЕННО ОФИЦИАЛЬНО

Программа со льготным лекарственным обеспечением официально названа провальной, и Президент РФ Владимир Путин поставил задачу: немедленно принять меры. Дмитрий Рейхарт, и.о. директора Федерального фонда обязательного медицинского страхования заверил, что найдет способ обеспечить льготников лекарствами и что перечень лекарственных средств, отпускаемых на льготной основе, меняться не будет.

Около экологического

ЛЮБИТЕ СВОЮ
МАЛУЮ РОДИНУ!

Мир велик, и вполне понятно стремление людей увидеть как можно больше красивых мест, которыми так богата наша земля. Но почему-то нам часто кажется, что самое интересное находится далеко от родного дома.

В детстве нам снятся невиданные страны. Потом, когда подрастает, далекие земли все сильнее притягивают наше воображение. А между тем нам просто не хватает умения взглянуть на привычное другими глазами, увидеть в нем необычное. И тогда красота родного

выявляются экологические практикумы, выставки, конкурсы и многое другое. Более того, ребята школьного возраста самостоятельно организуют "тропы в природу", направленные на расширение у населения элементарных сведений о воздействии человека на окружающую среду. Но главная задача таких "троп" - способствовать воспитанию экологической культуры человека как части общей культуры.

Есть результат!

МЫ НЕ ОДИНОКИ
В ОТСТАИВАНИИ
СВОИХ ПРАВ

Балаковцы сегодня отстаивают в суде свои права на комфортные условия проживания в суде - в Саратове суд рассматривает иск жителей улицы Академика Жука к местной власти, неправомерно ухудшившей их жизнь разрешением на строительство кафе-столовой + магазина промтоваров (по одним документам) или офиса адвоката (по дру-

документов, и прокуратура ограничилась лишь штрафом, а не приостановлением стройки. В Екатеринбурге природоохранная прокуратура поддержала жителей и заявила, что экологическая экспертиза проводилась с нарушением закона. Но стройка продолжалась, и тогда жители дали в суд на местную власть, которая

чем-то нам часто кажется, что самое интересное находится далеко от родного дома.

В детстве нам снятся невиданные страны. Потом, когда подрастает, далекие земли все сильнее притягивают наше воображение. А между тем нам просто не хватает умения взглянуть на привычное другими глазами, увидеть в обычном необычное. И тогда красота родного края раскроется во всей полноте. А когда мы попытаемся узнать о нем хоть чуточку больше, чем знали раньше, он станет еще родней.

Балаково - крупный промышленный город, "город химиков, энергетиков, строителей", как написано метрочными буквами при въезде. Казалось бы, в чем проблема? Есть заводы - есть рабочие места, продукция, способная конкурировать на российском рынке, а в итоге - стабильный доход у населения.

Но в погоне за прибылью человек, как всегда, забывает о самом главном, о том, что нам помогало развиваться и выживать в этом мире, - о природе.

У нас, помимо плохой экологии и порожденных ею заболеваний, жители отличаются отсутствием любви к своему городу.

12 марта 2003 г. была создана местная общественная организация г. Балаково и Балаковского района "Экологическая защита". Она является добровольным самоуправляемым и независимым обществом, созданным в результате свободного волеизъявления граждан, объединившихся на основе общности интересов.

Целью ее создания стало привлечение внимания инициативной молодежи к экологическим проблемам города и района и к "экологии души" горожан. Организация вносит предложения в местные органы власти о защите природы, готовит и проводит лекции, собрания, митинги и др. акции массового характера в соответствии с действующим законодательством, активно сотрудничает с правоохранительными и контролирующими органами по вопросам состояния дел в экологических структурах,

добивается оповещения СМИ о положении дел в области охраны природы и экологии, осуществляет редакционно-издательскую деятельность.

На сегодняшний день организация уже может проанализировать и оценить результаты, полученные за три года.

Одна только крупномасштабная акция "Голубой патруль" заслуживает особого внимания. Эта акция проводилась с целью спасения рыбы, оказавшейся после снижения уровня паводковых вод в изолированных водоемах.

Проект "Еланские озера", направленный на изучение уникальных мест Балаковского района, позволил собрать материал об истории их возникновения, познакомиться с рассказами и наблюдениями старожилов.

Проект "Край, мой край" проводился с целью организации помощи в реконструкции храма.

Проект "Живое серебро" способствует формированию природоохранного мировоззрения у подрастающего поколения. Подобные мероприятия стали частью экологического образования, неотъемлемым фактором социальной стабильности.

Проект "Нижне-Воскресенская жемчужина" включает целый комплекс программ: историко-краеведческую, эколого-образовательную, спортивно-оздоровительную, культурно-досуговую, психологическую. Ребятам предлагается реализовать следующие подпроекты: "Славянское наследие", "Живая вода", "Лесная сокровищница". Данная работа включает поле-

школьного возраста самостоятельно организуют "тропы в природу", направленные на расширение у населения элементарных сведений о воздействии человека на окружающую среду. Но главная задача таких "троп" - способствовать воспитанию экологической культуры человека как части общей культуры взаимоотношений людей друг с другом и отношения человека к природе. Они помогают увидеть, почувствовать красоту природы, ее ранимость, а порой и просто беззащитность перед натиском человека.

Еще один проект строгатым названием "Босыми ножками по чистому песку" направлен на весьма важную и острую проблему нашего города - пляжи. Летом 2006 г. ребята МОО "Экозащита" выезжали на Пустынный и проводили работы по уборке пляжа, спортивные мероприятия по пляжному волейболу, футболу, а также викторины и конкурсы. Так как мероприятие совпало с годовщиной начала деятельности "Экозащиты", то членами организации по этому поводу был проведен концерт под открытым небом.

Еще следует сказать о том, что старшие члены организации выезжают на различные ярмарки-конференции, цель которых - способствовать осуществлению программ молодежных инициатив. Сегодня очень важно поддерживать связь с единомышленниками.

В заключение хотелось бы привести четверостишие:

*Босыми ножками
по чистому песку
Шагает девочка
навстречу ветерку,
И Волги чистая
лазурная волна
К ее следам ложится
не спеша.*

Замечательные слова. Давайте же приложим усилия и сделаем так, чтобы каждый мог ощутить и ветерок, и прикосновение волны, и понять, как прекрасна природа и как мы любим ее!

Е.Краснятова

Балаковцы сегодня отстаивают в суде свои права на комфортные условия проживания в суде - в Саратове суд рассматривает иск жителей улицы Академик Жука к местной власти, неправомерно ухудшившей их жизнь разрешением на строительство кафе-столовой + магазина промтоваров (по одним документам) или офиса адвокатов (по другим). Пока область думает, как к такому иску подойти, в Екатеринбурге подобная практика наработывается.

Ситуация почти один в один с нашей: так называемая точечная застройка в старых обжитых районах Екатеринбурга вызвала сначала массовые акции неповиновения в разных районах города (там, где застройка началась или предполагалась), а потом граждане стали изучать законы и пошли в суд. Через четыре с половиной месяца переписки с судами жители уже праздновали первую победу - мировой суд вынес решение о приостановке строительства до получения экологической экспертизы на один из объектов. У нас на Ак. Жука также начали строить без всех разрешительных

документов, и прокуратура ограничилась лишь штрафом, а не приостановлением стройки. В Екатеринбурге природоохранная прокуратура поддержала жителей и заявила, что экологическая экспертиза проводилась с нарушением закона. Но стройка продолжалась, и тогда жители подали в суд на местную власть, которая на право и налево раздает городские земли под застройку, причем в районах старых построек, где жилье возводилось полвека назад и может легко обрушиться от первого удара, да и коммуникации не выдержат дополнительной нагрузки.

В нашем случае пока дело приостановилось в областном суде, но областная прокуратура поддержала жителей домов на улице Ак. Жука и сама выходит в суд с иском об отмене договора аренды земли под застройку «кафе-столовой + бог знает что», так как аренда земли оформлена с нарушениями прав других землепользователей. «Российская газета» (откуда и взята данная информация) следит за развитием событий в Екатеринбурге, а мы - в нашем городе.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ!

Единовременное пособие в 8 тысяч рублей будет выплачиваться жителям губернии, усыновившим детей-сирот. Такое решение приняли областные депутаты. Инициатором закона выступила областная прокуратура.

ПРЕДУПРЕДИТЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

С 9 марта управление дорожного хозяйства и благоустройства планировало заняться бродячими собаками. Работать будут по заявкам. Начнут с больничного городка, откуда больше всего жалоб, затем - по заявлениям управления образования, владельцев автостоянок, рынков, жителей поселка Дзержинского.

ПТИЧКИ БУДУТ ПРИВИТЫ

Более 40 тысяч домашних птиц находится в собственности балаковцев и почти столько же на птицефабрике. Последние у врачей опасений не вызывают, так как находятся в закрытом помещении без контакта с другими пернатыми. Те же, что живут на сельских подворьях, при первых признаках птичьего гриппа будут вакцинированы. В Балакове уже готовы две бригады, которые могут эту работу выполнить быстро.

ВЫИГРАЛИ «ЗОЛОТУЮ ШАЙБУ»

Первенство России на приз «Золотая шайба» в возрастной группе 1992-1993 г. р., проходившее в рамках подготовки к Олимпийским играм 2014 года, завершилось. В финале юные спортсмены из села Нижняя Чернавка (Вольский район) победили команду из Казани - 6:2.

ОЖИДАЮЩИХ

ПРОДАМ

- * 3-комн. кв. в ж/г. Т.62-38-17.
- * 3-комн. кв. в 9 м-не, 8/9. Т.37-38-88.
- * 3-комн. кв., 38/60/8, 13/16, за-стекл. лодж., тамбур, ж/д. Т.35-43-92.
- * 3-комн. кв. в р-не маг. "Саяны", 8/9, 950 тыс. руб. Т.44-34-92.
- * 3-комн. кв. в 4 м-не, телефон, застекл. балкон, двойн. дверь. Т.37-18-96.
- * 3-комн. кв., 57 кв. м, 1 эт., 440 тыс. руб. Обр.: Механизаторов, 12-1 (вечером).
- * 2-комн. кв. с ч/у, 46,8 кв. м, 1 эт. Обр.: Коммунистическая, 22-8.
- * 2-комн. кв. в с. Кормежка, с/у в доме, слив, телефон, 130 тыс. руб. Т.65-32-88.
- * 2-комн. кв. в р-не "Октября", 6/9, или поменяю на две 1-комн. кв. Т.35-44-89.
- * 2-комн. кв., 31/43/7, 1/5 к/д, ремонт, ж/д, решетки, 650 тыс. руб. Т.39-37-86.
- * 2-комн. кв. в 5 м-не, 24/43, 5/12, застекл. лодж., тамбур, ж/д, газ, 800 тыс. руб., или об-мен. Т.390-391.
- * 1-комн. м/с в 46 м-не, 18/29, 5/5, телефон, ж/д. Т.64-37-78.
- * 1-комн. кв. в р-не СОШ № 25, 12/32/7, застекл. лоджия, ж/д. Т.35-43-92.
- * 1-комн. кв. на Бр. Захаровых, 19/33, 1/9, можно под офис. Т.35-42-14, 8-927-108-48-80.
- * 1-комн. кв. на Волжской, 18/30, 5/6, 5/5, б/б, ремонт, счет-чики, домофон, телефон. Т.44-93-46.
- * 1-комн. кв. в 4 м-не, 17,6/31,5, 2/4, балкон, санузел совм., 450 тыс. руб. Т.46-06-68.
- * 1-комн. м/м в р-не Дзержинс-кого. 12/21, 4/5, 370 тыс. руб. Т.68-11-70.
- * К/д в Тепловке Вольского р-на 20 сот., сад. Т.33-85-80.
- * К/д в д. Березовая Лука Духов-ного р-на на берегу Волги, 10 сот., все документы, 25 тыс. руб. Т.35-45-95.
- * К/д в д. Котовского, газ, 10 сот., 12-1, телефон, по-

- * Дом в Сазанлее, деревянный, угловой, 50 кв. м, ОАГВ, водо-провод, 6 сот., или поменяю. Т.37-25-05.
- * Дом в Н. Казаково, газ, баня, постройки, 10 сот. Т.33-42-97.
- * Дом в Маянге, 42 кв. м, 14 сот., газ. Т.33-17-81.
- * 1/2 к/д в Сазанлее (на Щор-са), 54 кв. м, 3,6 сот., АОГВ, ц/канализация, вода, слив, га-раж. Т.35-45-77.
- * Коттедж 2-эт. в Перекопной Луке ("Агродорог"), 280 кв. м, газ, ОГВ, баня, гараж, хозпост-ройки, 15 сот., сад, полив, на берегу Ирғиза. Т.32-54-80, 66-80-45 (вечером).
- * Нежилое помещение, 200 кв. м, р-он политехн. института. Т.35-36-20.
- * Дачу на сбросном канале, 9 сот., без домика, насаждения, ухожена, у реки. Т.44-67-06.
- * Дачу ("Дары природы"), 7,6 сот. Т.35-18-18.
- * Дачу в Ивановке, 7 сот., все насаждения. Т.62-55-65.
- * Дачу ("Химик-2"), 2-эт. к/д, 6 комнат, все насаждения. Т.32-14-68.
- * Дачу ("Волгарь"), без домика, туалет, огромная емкость, все плодоносит. Т.44-74-31.
- * Дачу ("Восход"), 13,7 сот., свет, охрана, сорт. насаждения, стро-ения, хор. полив, круглогодичн. подъезд, экологич. чистое мес-то. Т.35-67-32.
- * Дачу ("Химик-1"), рядом ост. «ТЭЦ», ухожена. Т.44-08-80.
- * Дачу на Ирғизе, домик, свет, вода, 10 сот., насаждения, 5 тыс. руб. Т.66-82-11.
- * Участок в р-не ТЭЦ (напротив БРТИ), 0,5 га, 90 тыс. руб. Обр.: Механизаторов, 12-1.
- * Кап. гараж в 46 м-не (1 ряд от дороги), новый, большой, есть все. Т.8-927-137-35-07.
- * Кап. гараж в 46 м-не, или поме-няю на "ВАЗ". Т.39-60-47, 8-917-210-33-29, 8-917-200-06-85.
- * Кап. гараж ("Приволжский", у ст. "Труд"), охрана, свет, погреб. Т.49-15-05.

- * "Мазду-Демео", 2001 г. цв. белый, двиг. 1,3, АВС, ГУР, 2 подушки. Т.46-20-54, 8-927-107-84-99.
- * "ГАЗ-3110", 1999 г., цв. черный, дв. 406, ГУР, 70 тыс. руб. Т.8-905-031-15-66.
- * "Москвич"-пикап, 1987 г., 15 тыс. руб. Т.37-00-96 (после 18.00).
- * "Москвич-2140", 1976 г., в отл. сост., 12 тыс. руб. Т.44-67-06.
- * "Москвич-412", 1991 г., в отл. сост. Т.62-74-25.
- * "Москвич-412", 1983 г., недо-рого. Т.69-891.
- * "Оку", 2005 г., черн. цв., 1 хо-зяин, есть все, отл. сост., 95 тыс. руб. Т.68-11-70.
- * "УАЗ" легковой, 1994 г., пробег 90 тыс. км, 40 тыс. руб., или поменяю на "ВАЗ-2106". Т.44-31-05, 8-927-118-44-26.
- * Мотоцикл "Днепр", на ходу. Т.62-82-11.
- * Автоусилитель, 2х30 Вт, лам-повый 2х10 Вт, зарядное 10 А. Т.44-43-43, 8-903-045-82-46.
- * Головку блока "М-412", но-вую. Т.62-74-25.
- * Диски, R-14, 4 шт., б/у. Т.35-46-54.
- * Запчасти для "ВАЗ-2104, -06", "Опель Кадет", "Опель Аскона". Т.8-927-137-35-07.
- * Запчасти для "ВАЗ": капот ба-гажника, двери и пр. Т.62-43-15.
- * Запчасти для "М-412", новые, недорого. Т.62-59-46.
- * Камеры к а/м "Нива", по 100 руб. Т.46-42-57.
- * Гарнитур спальный п-ва Бол-гарии, темн. цв., 6 предметов, б/у, хор. сост. Т.44-62-76, 8-903-021-50-22.
- * Дет. коляску "зима-лето", отл. сост., 1700 руб. Т.8-927-121-04-25.
- * Дет. коляску, 3 положен., боль-шие колеса, 1300 руб. Т.8-905-381-96-60.
- * Дет. кровать. Т.8-927-123-34-47.
- * Кровать 2-сп., светлую. Т.63-05-30.
- * Стол-книжку, новый, недорого. Т.30-20-71.
- * Столик журнальный, новый,

- * Дубленку жен., натур., темно-ко-ричн., р. 54-56/4, б/у 1 год. Т.492-412.
- * Дубленку жен., натур., р. 48-50, не-дорого. Т.64-10-51, 8-927-151-43-29.
- * Куртку муж., р. 46/3, натур., ко-жан., коричн. цв., зимн., на меху, 1100 руб. Т.44-59-75.
- * Куртку жен., ко-жан., демисезон., р. 50-52, п-ва "Субби", 1,5 тыс. руб. Т.64-10-51, 8-927-151-43-29.
- * Ковры, 2х3, б/у, дешево. Т.64-22-89.
- * Ковер п/ш, 2,20х3, 1500 руб. Т.33-08-50.
- * Костюм муж., р. 52/188, новый, п-ва Италия-Россия, 1500 руб. Т.62-78-21.
- * Одежду зимнюю, осеннюю, летнюю, б/у и новую, р. 50-54. Т.62-52-43.
- * Пальто жен., кожан., р. 52-54. Т.33-27-69.
- * Пальто осеннее, р. 50-52, жен., п-ва Москвы, новое, 2500 руб. Т.37-41-85.
- * Плащ жен., весенний, р. 50, импортн., 150 руб. Т.44-59-75.
- * Плащи брезент, с капюшоном; легковоголазный костюм для рыбалки. Т.62-43-15.
- * Свадебное платье, р. 44-46/170, корсет, оригинальное, б/у, в отл. сост. Т.35-55-18.
- * Свадебное платье, р. 44-46, голубое, в отл. сост. Т.62-95-75, 8-927-122-76-36.
- * Свадебное платье, р. 44-46, белого цв., обручи, пачка, пер-чатки, корсет, с золотой отдел-кой, в отл. сост. Т.64-43-92.
- * Сапоги жен., на высоком каб-луке, невысокие, п-ва Италии, натур. кожа, новые, недорого. Т.66-08-57.
- * Шубу мутоновую, черную, с большим песцовым воротни-ком, р. 50-52, 10 тыс. руб. Т.35-39-77 (вечером).
- * Шубу нутриевую, черную, р. 52-54, недорого. Т.44-27-14.

НЕДВИЖИМОСТЬ для Вас

Выкупаем квартиру за 1 день

- БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ;
- СРОЧНАЯ ПРИВАТИЗАЦИЯ;
- ПОДГОТОВКА ДОКУМЕНТОВ для продажи;
- ОФОРМЛЕНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ сделок купли-продажи;
- АВАНС на оплату задолженностей.

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ
ПО МАКСИМАЛЬНОЙ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЕ
для продавца бесплатные услуги по оформлению сделки

Т.68-81-01, 33-55-99

9 м-н, пр. Героев, 23/7,
2 этаж, офис 208 (р-н РУСа).

- 1-к. м/с, 12/21, 4/5, р-н 3-дз Дзержинского - 370 т. р.;
- 1-к. м/с, 14/29, 8/9, ж/д (Лени-на, 52) - 480 т. р.;
- 1-к. кв., 18/30, 2/5, 2 м-н (Мин-ская) - 450 т. р.;
- 1-к. кв., 19/39, 3/6, 9а м-н («Аэлита») - 650 т. р.;
- 2-к. кв., 24/41, 1/5, 3 м-н (Вол-жская) - 520 т. р.;
- 3-к. кв., 39/63, 1/9, 10 м-н (ул. 30 лет Победы) - 880 т. р.;
- 3-к. кв., 39/63, 7/9, ж/д (Бр. За-харовых, 148) - 1 млн. 100 т. р.;
- дом, с. Натальино - 550 т. р.

Внимание!

До 1 апреля принимаются
заявки на участие
в «Турнире поэтов» от
всех желающих поделиться
своим творчеством.
Узнать время записи
программы
можно по телефону:
35-43-70.

КУПЛЮ

- * Кварцевый светильник с лам-пой. Т.8-909-333-07-59.
- * Ларек на рынке (на Минской), 2х5. Т.44-70-27, 8-927-107-41-70.
- * Лыжи с ботинками, р. 43, жестк. крепление, палки. Т.49-08-17.
- * Мочевину по 20 руб. за 1 кг. Т.35-90-53.
- * Магнитотерапевтический ап-парат "Маг-30", новый, Елатом-ский з-д. Т.49-20-54.
- * Мини-мокик, 50 куб., 2-такт-ный, г/п 200 кг, п-ва Японии. Т.8-905-322-85-08.
- * Медприборы "Шубоши", китай-ского п-ва. Т.44-18-00.
- * Осциллограф "ОМЛ-3М", не-
- * 1-, 2-комн. кв., недорого, мож-но без ремонта. Т.304-034.
- * Комнату, 1-, 2-комн. кв., мож-но м/м. Т.68-11-70.
- * Кап. гараж в коопер. "Чайка", без посредников. Т.49-09-70, 8-927-148-38-97.
- * "ВАЗ-06, -09, -010", можно не-исправный. Т.8-927-164-26-84, 8-927-05-155-19.
- * Иномарку на запчасти. Т.8-927-229-72-07.
- * Дом со всеми удобствами. Т.46-07-99.
- * Тельфер, г/п 250-300 кг. Т.44-21-89, 46-10-20 (до 17.00).
- * Электроды МНЧ-2, д. 4-5 мм. Т.44-21-89.

* Д/д в Тепловке Вольского р-на 20 сот., сад. Т.33-85-80.
 * Д/д в д. Березовая Лука Духовнического р-на, на берегу Волги, 13 сот., все документы, 25 тыс. руб. Т.35-45-95.
 * Д/д на ул. Котовского, газ, вода, ц/канализ., телефон, постройки. Т.39-50-60.
 * Дом в Рожино, кирп. гараж, печное отопление, свет, вода, сад, 15 сот., огород. Т.44-42-76.
 * Дом в Терсе, 33 кв. м, газ, постройки, 16 сот., огород. Т.69-891.
 * Дом в Ивановке, газ, баня, летн. кухня, 9,5 сот., 600 тыс. руб. Т.8-927-628-71-07.
 * Дом в Ст. Яблонке, сад, душ, баня, теплица, 40 сот. Т.44-75-26.
 * Дом в ст. городе, 60 кв. м. Т.8-927-224-22-16.
 * Дом в Сазанлее, 2-эт., 300 кв. м, под офис, предприятие, есть все. Т.64-38-45.
 * Дом в ст. городе, без удобств, 3 сот. Т.44-78-47.
 * Дом недостроенный в р-не ТЭЦ (напротив БРТИ), 6х15, 1,5 га, 430 тыс. руб. Обр.: Механизаторов, 12-1(вечером).

дороги), новый, большой, есть все. Т.8-927-137-35-07.
 * Кап. гараж в 40 м-не, или помещению на "ВАЗ". Т.39-60-47-8-917-210-33-29, 8-917-200-06-85.
 * Кап. гараж ("Приволжский", у ст. "Труд"), охрана, свет, погреб. Т.49-15-05.
 * Кап. гараж в 46 м-не. Т.8-927-100-72-93.
 * Гараж в Ивановке ("Луч"). Т.44-44-15 (18.00-20.00).
 * Гараж ("Зенит"), 3-уровн., 120 тыс. руб. Т.35-17-33.
 * "ВАЗ-2115" (люкс), конец 2004 г., цв. "кристалл". Т.37-32-99, 8-927-127-00-07.
 * "ВАЗ-21150", 2006 г., аварийный. Т.8-909-333-20-66, 8-909-336-18-51.
 * "ВАЗ-2106". Т.37-50-77, 8-905-349-981.
 * "ВАЗ-2106", 1992 г. Т.33-39-51 (вечером), 37-10-78.
 * "ВАЗ-21011" на запчасти. Есть все. Т.64-38-45.
 * "Фиат Bravo S", 1997 г., есть все, отл. сост. Т.8-927-137-35-07.
 * "Ауди 80", 1994 г., 210 тыс. руб. Т.8-927-229-72-07.

шие колеса, 1300 руб. Т.8-905-381-96-60.
 * Дет. кровать. Т.8-927-123-34-47
 * Кровать 2-сп., светлую. Т.63-05-30.
 * Стол-книжку, новый, недорого. Т.30-20-71.
 * Столик журнальный, новый, недорого. Т.30-20-71.
 * Стол письменный, б/у, в хор. сост. Т.37-15-53.
 * Сервант, б/у, в хор. сост.; стол письменный, б/у. Обр.: Крестьянская, 65.
 * Тумбу под ТВ, новую, недорого. Т.30-20-71.
 * Шифоньер, стенку, кровать. Т.44-25-21.
 * Шкафы навесные кухонные, 3 шт.; рабочий стол, в отл. сост. Т.44-28-41.
 * Ц/т "Эленберг", новый, д/у, серебр. цв., д. 72 см, стерео, в отл. сост., недорого. Т.62-05-65.
 * Ц/т "Эрисон", на гарантии, новый, д. 54, д/у, плоский экран, отл. сост., недорого. Т.62-05-65.
 * Х-к "Норд", 2-камерн., 2004 г., в отл. сост. Т.62-05-65
 * Х-к "Саратов", 160 куб. дм. Т.37-24-43.
 * Х-к "Орск-3", 1300 руб. Т.33-43-17.
 * Х-к "Саратов", б/у, в хор. сост. Т.62-15-98 (вечером).
 * Х-к "Бирюса", б/у. Т.37-16-17.
 * Ш/м, шахматы, люстру. Т.62-24-52.
 * Ш/м "Глория", ножную. Т.62-00-49.
 * Глад./м "Калинка-1", 1 тыс. руб. Т.35-15-04.
 * Вяз./машинки: "НеваS" и "Ладога" (с приставкой). Т.62-62-65.
 * Монитор "LG Flatron F 700 B", 17 д. Т.62-17-31 (вечером).
 * Монитор ЭЛТ "Flatron F 700 P", 17 д., гарантия 1 год, 3 тыс. руб. Т.35-90-55, 8-927-142-79-69.
 * Муз. центр "Самсунг MAX-L45". Т.35-36-27.
 * Приставку игровую «Сони», книга кодов, 1500 руб. Т.35-26-18, 8-927-122-75-71.
 * Gobelen красивый, 27 м, дешево. Т.46-41-56, 35-93-23.
 * Gobelen, 6х15; ткань портьерную, 10х1,5. Т.44-12-71.

* Сапоги жен., на высоком каблуке, невысокие, п-ва Италии, натур. кожа, новые, недорого. Т.66-08-57.
 * Шубу мутоновую, черную, с большим песцовым воротником, р. 50-52, 10 тыс. руб. Т.35-39-77 (вечером).
 * Шубу нутриевую, черную, р. 52-54, недорого. Т.44-27-14.
 * Шубу жен., р. 50, под мутон, 1200 руб. Т.66-28-91.
 * Шубу мутоновую, р. 46, стрижен., цв. бордовый, п-ва Турции. Т.8-927-151-39-71.
 * Шапку-ушанку (серая цигейка, сукно), р. 60, новую, 500 руб. Т.32-44-38.
 * Аппарат кассовый. Т.8-927-138-66-71.
 * Алюмин. кастрюли, 5 л, 2 шт.; чашку алюмин., большую; фляги молочные. Т.33-27-69.
 * Алюмин. кастрюли, новые, 40 л, 2 шт. Т.62-56-53.
 * Берцы новые, р. 43, 700 руб. Т.32-44-38.
 * Бочки из нерж., 75 л, заводские. Т.44-65-53.
 * Бахилы, рост 1/30, 100 руб.; галоши, р. 28-30, по 50 руб. Т.46-42-57.
 * Баллон пропановый, б/у, недорого. Т.62-59-46.
 * Велосипед подростковый. Т.37-14-57.
 * Газплиту 4-конф., новую. Т.46-89-52.
 * Газплиту 2-конф., электросчетчик. Т.44-71-04.
 * Гирю, 16 кг, 100 руб. Т.64-18-28.
 * Гармонь шуйскую "Чайка", в отл. сост. Т.44-28-41.
 * Домкрат гидравлический, г/п 5 т. Т.62-59-69.
 * Ж/б изделия: перемишки 13х13х1300; кольцо, 1,800х1,2. Т.65-43-24.
 * Коляску инвалидн., прогулочную. Т.8-906-316-65-38.
 * Коньки фигурные, для девочек, р. 14-16, 600 руб. Т.35-15-04 (после 19.00).
 * Коньки с ботинками, р. 41, 300 руб. Т.49-00-12.
 * Кастаньеты одинарные и двойные. Т.32-44-38.
 * Костюм химзащитный. Т.8-909-333-07-59.

* Мочевину по 20 руб. за 1 кг. Т.35-90-53.
 * Магнитотерапевтический аппарат "Mag-30", новый, Елатомский 3-д. Т.49-20-54.
 * Мини-мокик, 50 куб., 2-тактный, г/п 200 кг, п-ва Японии. Т.8-905-322-85-08.
 * Медприборы "Шубоши", китайского п-ва. Т.44-18-00.
 * Осциллограф "ОМЛ-3М", недорого. Т.8-927-149-66-07.
 * Печь для бани с нерж. баком. Т.8-906-149-18-51.
 * Печь для бани из 6-мм металла, 4,5 тыс. руб. Т.8-905-322-37-67.
 * Палки лыжные: углеволоконные - 600 руб, коньковые - 800 руб. Т.35-90-53.
 * Пианино, дешево. Т.33-50-86.
 * Приемник 3-программный, новый, советский. Т.65-43-12.
 * Подписное издание "История Второй мировой войны", 12 томов. Т.37-24-46.
 * Резинотканевое водонепроницаемое покрытие (бельтинг), 3х5. Т.65-05-42.
 * Решетку балкон., 6х1,5, б/у, 2000 руб. Т.35-42-70.
 * Строгальный станок. Т.66-81-63.
 * Синтезатор. Т.35-42-63 (8.00-20.00).
 * Счетчик 3-фазный, 75 А. Т.44-65-53.
 * Унты, р. 37, новые, дешево. Т.62-29-82.
 * Унитаз старого образца, новый, недорого. Т.66-08-57.
 * Швеллер № 22, недорого. Т.44-20-40.
 * Фотоаппарат "Genius G-Shot 610", диктофон, внешний динамик. Т.68-87-91.
 * Электроплиту 4-конф., коричн. цв., отл. сост. Т.32-59-55, 37-07-41.
 * Электродвигатель, 5,5 кВт, 950 об./мин. Т.65-43-24.
 * Электропрядку. Т.62-54-70.
 * Электросамовар, 3-литр.; заварочный чайник. Т.49-08-17 (до 20.00).
 * Алоэ, 5 лет. Т.66-36-71.
 * Кроликов. Т.62-00-07.
 * Красивые цветы для офиса. Т.62-78-64.
 * Мед цветочный, из Хвалынска, недорого. Т.46-44-27.

* "ВАЗ-06, -09, -010", можно не исправный. Т.8-927-164-26-84, 8-927-05-155-19.
 * Иномарку на запчасти. Т.8-927-229-72-07
 * Дом со всеми удобствами. Т.46-07-99.
 * Тельфер, г/п 250-300 кг. Т.44-21-89, 46-10-20 (до 17.00).
 * Электроды МНЧ-2, д. 4-5 мм. Т.44-21-89.

МЕНЯЮ

* 5-комн. кв. в 9а м-не, 9/9, на 2- и 1-комн. кв. и доплату, или продам. Т.8-927-121-04-83.
 * 3-комн. кв., 60 кв. м, ж/г, на две 1-комн. кв., или продам. Т.35-65-43.
 * 3-комн. кв. в ж/г, 60 кв. м, на две 1-комн. кв. в ж/г, или продам. Т.35-26-26.
 * 2-комн. кв. в нов. р-нах, 33/51, 5/9, на равноценную в ж/г. Т.37-55-09.
 * 2-комн. кв. в 5 м-не, 5/12, застекл. лоджия, газ, телефон, счетчики, на 3-комн. кв., с 5-11 м-ны, без посредников. Т.390-391.
 * 1-комн. кв. в р-не "Ярослава" на 2-комн. кв. в 9 эт. доме, в этом же р-не или в ж/г. Т.35-45-45.
 * Дом в М. Быковке, 2-эт., газ, баня, 6 сараев, сад, огород, 40 сот., на 1-комн. кв. в Балакове. Т.44-60-72.
 * 1/2 дома на квартиру. Т.35-48-55.

РАЗНОЕ

* Сдам в аренду дачу в р-не ГЭС, за КП ГАИ. Т.46-87-63.
 * Сниму 1-комн. кв. во 2-3 м-нах, кроме крайних этажей. Т.62-63-29.
 * Семья снимет 1-комн. кв. в ж/г на длительный срок. Т.35-46-90.
 * Ищу работу диспетчера на дому. Т.46-83-37.
 * Ищу работу водителя кат. В, С, Д, Е (кроме такси и маршруток). Непьющий. Т.8-927-118-52-36.
 * Требуется продавец канцтоваров. Т.44-06-77.
 * Предлагаю совместное проживание (с бабушкой) чистоплотной женщине в 1-комн. кв. Бесплатно. Т.35-38-32, 49-00-42

* За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

ПОСРЕДНИК
«Свободной газеты»

Купон бесплатного
объявления

☐ ПРОДАМ

☐ КУПЛЮ

☐ РАЗНОЕ

Ф.И.О., адрес или телефон

(не публикуется)

Текст объявления печатными буквами, не более 10 слов о сделке только по одному предмету

Объявления, связанные с осуществлением предпринимательской деятельности, публикуются за плату.

Купоны принимаются всеми киосками «Союзпечать-ВИРМА» и рекламным отделом газеты. Тел. 35-65-65, ул.Ленина, 60; Топоринская, 4.

ДО 23 МАРТА

БАЛАКОВСКАЯ АЭС: СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО В ДЕЙСТВИИ

Делегаты конференции трудового коллектива Балаковской АЭС, которая состоялась 9 марта 2007 года в городском драмтеатре, обсудили итоги выполнения коллективного договора за 2006 год и проект нового колдоговора на 2007 год. Такие договоры о социальном партнерстве, ежегодно заключаемые между администрацией и коллективом атомной станции в лице профсоюзного комитета, являются основой успешной производственной деятельности АЭС в рамках действующего в концерне "Росэнергоатом" Корпоративного соглашения.

Давая оценку реализации мероприятий коллективного договора 2006 года, заместитель Генерального директора ФГУП концерн "Росэнергоатом" - директор Балаковской АЭС Виктор Игоревич Игнатов выделил главные итоги конструктивного сотрудничества администрации и трудового коллектива. Прежде всего это то, что атомная станция отработала прошедший год с высокими показателями по эксплуатационной безопасности, была достигнута самая высокая выработка за все годы ее производственной деятельности - 30 млрд. 412,2 млн. кВт.час. В полном объеме выполнен план организационно-технических мероприятий, производство было обеспечено всеми необходимыми ресурсами. Рост выработки по сравнению с 2005 годом составил 5,6 %, коэффициента использования установленной мощности (КИУМ) - 4,7 %. На станции не произошло ни одного несчастного случая. Все 35 мероприятий по охране труда, предусматривавшиеся обязательствами коллективного договора, выполнены. На них израсходовано более 4,6 млн. руб.

Выполнены также мероприятия, направленные на социальную поддержку персонала. Это медицинское, жилищно-бытовое и пенсионное обеспечение работников. В целом затраты социального характера в прошлом году составили на Балаковской АЭС 186 млн. 223 тыс. рублей. Балаковские атомщики имеют возможность для полноценного отдыха, прохождения курса реабилитационно-оздоровительных мероприятий как на базе станционного санатория-профилактория, так и на Черноморском побережье Кавказа и на Кавказских Минеральных Водах. Неработающие пенсионеры Балаковской АЭС получают дополнительную пенсию. 85 млн. рублей корпоративного фонда ипотечного кредитования были направлены в 2006 году на улучшение жилищных условий атомщиков.

Делегаты конференции отметили успешную реализацию колдоговора-2006 и приняли новый коллективный договор на 2007 год.

БАЛАКОВСКАЯ АЭС РАБОТАЕТ БЕЗОПАСНО И НАДЕЖНО: СВОДКА РАДИАЦИОННОЙ ОБСТАНОВКИ

ДОСКА ПОЧЕТА

Выражаем благодарность мастеру электроцеха участка № 3 КУРГАНОВУ Дмитрию Александровичу, электрикам ФРОЛОВУ Александру Евлампиевичу, ПОТАПОВУ Владимиру Павловичу, ВДОВИКУ Василию Федоровичу за своевременное и качественное выполнение нашей заявки.

Жильцы 2 подъезда дома
№ 28 по пр. Героев

Уважаемая редакция!

Хочу выразить свою благодарность врачу-онкологу поликлиники № 3 ПОСТНОВУ Владимиру Ивановичу. Это врач с большой буквы, который с большим вниманием и чуткостью относится к больным людям, буквальноверяющим свою жизнь в руки Владимира Ивановича. И он готов для больного сделать все возможное, чтобы облегчить его участь.

Хочу пожелать ему успехов в работе, счастья, благополучия, а также крепкого здоровья самому и всем его близким.

С уважением,
В.Казакова

Горим!

В ночь с 24.02.07 г. на 25.02.07 г. произошел пожар в частном жилом двухэтажном доме, расположенном по адресу: г. Вольск, ул. Фабричная, 22. В результате пожара обрушились перекрытия и кровля, внутренние перегородки.

По результатам опроса родственников владельца дома, хозяин предположительно находился внутри здания. В результате проведения динамического

Ушла из жизни

БЕЛОВА НИНА АЛЕКСАНДРОВНА,

председатель местной организации «Союз-Чернобыль».

В 1991 году Нина Александровна организовала общественную организацию «Союз-Чернобыль», собрав ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС. Все эти годы она оказывала балаковским чернобыльцам посильную помощь - и юридическую, и моральную, и материальную. В эту организацию были приняты и беженцы-переселенцы из Припяти, которых Нина Александровна не бросила в беде, помогала восстанавливать потерянные документы, помогала с жильем.

В 1997 году у многих ликвидаторов аварии на ЧАЭС не обнаружилось подтверждающих документов, так как после распада Советского Союза архивы просто уничтожались. И вот в ноябре 1997-го Нина Александровна поехала в Чернобыль на АЭС, чтобы помочь ликвидаторам. Сложностей было много, да еще Нина Александровна поехала уже будучи больной. Задание было выполнено - привезли 60 справок, подтверждающих, что наши балаковцы работали в 1986, 1987 и 1988 годах на Чернобыльской АЭС.

Благодаря Нине Александровне был поставлен памятник погибшим и умершим чернобыльцам.

Н.А.Белова была очень доброй и внимательной к каждому чернобыльцу, каждому находила теплое слово и оказывала посильную помощь.

Ликвидаторы-чернобыльцы глубоко скорбят о преждевременном уходе из жизни председателя организации «Союз-Чернобыль» Нины Александровны Беловой, выражают глубокое соболезнование ее родным и близким.

Светлая память тебе, дорогая Нина Александровна, и пока мы живы - мы тебя не забудем.

Т.Ляшенко,
ликвидатор,
член ОО «Союз-Чернобыль»



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ОБЪЕДИНЕННЫЙ ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ Г. БАЛАКОВО
ПРОВОДИТ НАБОР НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ В:

- 1001 отдельный мотострелковый батальон (горный);
- 1199 отдельный разведывательный батальон (горный);
- ремонтную роту,

входящие в состав 34 ОМСБр (горной), пункт постоянной дислокации - станция Зеленчукская Карачаево-Черкесской республики.

490 отдельный гаубичный самоходно-артиллерийский дивизион, входящий в состав 33 ОМСБр (горной), пункт постоянной дислокации - населенный пункт Болших, Республика Дагестан.

Ежемесячное денежное довольствие составляет: рядовой - 12000 руб., сержант - 13000 руб.; старшина - 14500 руб. Выплачивается ежеквартальная премия

ЕЖЕГОДНО ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ:

РАБОТАЕТ БЕЗОПАСНО И НАДЕЖНО: СВОДКА РАДИАЦИОННОЙ ОБСТАНОВКИ

Данные о радиационной обстановке в районе расположения Балаковской АЭС за февраль 2007 г. свидетельствуют о ее безопасной и надежной эксплуатации.

В минувшем месяце среднесуточный выброс в атмосферу инертных радиоактивных газов (изотопы аргона, криптона, ксенона) имел нулевое значение, радиоактивного йода-131 - 0,092 % от нормы.

Радиационное состояние поверхностных вод характеризуется следующими показателями: в реке Волге (0,055 Бк/л) и водоеме-охладителе Балаковской АЭС (0,18 Бк/л) суммарная бета-активность не превысила допустимых норм, равно как и по отдельным радионуклидам (по цезию-137 - менее 0,012 Бк/л и в реке, и в водоеме-охладителе при допустимой концентрации в питьевой воде 11 Бк/л, по калию-40 - 0,04 Бк/л в Волге и 0,12 Бк/л в водоеме-охладителе при норме для питьевой воды 22 Бк/л).

Мощность дозы гамма-излучения на местности (промплощадка АЭС, г. Балаково, населенные пункты 30-км зоны наблюдения станции) находилась в пределах безопасных фоновых значений 0,07-0,1 микроЗиверт/час.

произошел пожар в частном жилом двухэтажном доме, расположенном по адресу: г. Вольск, ул. Фабричная, 22. В результате пожара обрушились перекрытия и кровля, внутренние перегородки.

По результатам опроса родственников владельца дома, хозяин предположительно находился внутри здания. В результате проведения динамического осмотра места пожара (разборка пожарного мусора производилась в течение двух суток) утром 26.02.07 г. был обнаружен труп мужчины. В ходе расследования установлено, что погибшим является хозяин дома, 1956 года рождения. Причиной пожара послужило нарушение правил монтажа электропроводки (самовольное подключение к линии электропередач). Причиной, способствующей гибели, послужило состояние алкогольного опьянения.

ПРОВОДИТ НАБОР НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ В:

- 1001 отдельный мотострелковый батальон (горный);
- 1199 отдельный разведывательный батальон (горный);
- ремонтную роту,

входящие в состав 34 ОМСБр (горной), пункт постоянной дислокации - станция Зеленчукская Карачаево-Черкесской республики.

490 отдельный гаубичный самоходно-артиллерийский дивизион, входящий в состав 33 ОМСБр (горной), пункт постоянной дислокации - населенный пункт Ботлих. Республика Дагестан.

Ежемесячное денежное довольствие составляет: рядовой - 12000 руб., сержант - 13000 руб.; старшина - 14500 руб. Выплачивается ежеквартальная премия.

ЕЖЕГОДНО ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ:

- единовременное денежное вознаграждение в размере трех окладов;
- материальная помощь в размере двух окладов;
- денежная компенсация за санаторно-курортное лечение;
- оплата проезда военнослужащих и членов их семей к месту проведения отпуска и обратно;

- выплата единовременного пособия при заключении контракта.

Размещение военнослужащих в благоустроенных комнатах-общежитиях по 3-4 человека.

Военнослужащие по контракту обеспечиваются военной формой одежды, бесплатным питанием, постельными принадлежностями и мебелью бесплатно.

При непрерывной военной службе не менее 3-лет предоставляется право на внеконкурсное зачисление и обучение в учебных заведениях высшего и среднего профессионального образования. На время учебы предоставляется дополнительный отпуск.

Ждем вас по адресу: военный комиссариат г. Балаково.

ул. Коммунистическая 93, кабинет 14, тел. 44-12-12.

Организации требуются КАМЕНЩИКИ.

Обращаться:
Саратовское
шоссе, 53

УСЛУГИ

РЕМОНТ ИМПОРТНОЙ И
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ТЕЛЕ-,
ВИДЕОАППАРАТУРЫ И ДР.
СЛОЖНОЙ БЫТОВОЙ
ТЕХНИКИ.

ТЕЛ.: 30-41-16, 46-22-50.

КОМПЛЕКС УСЛУГ:
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ,
КВАРТИР;

ЭЛЕКТРОПРОВОДКА,
УСТАНОВКА АНТЕНН.
ТЕЛ.: 68-29-78, 44-21-09.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ. ВЫЕЗД В СЕЛО.
ГАРАНТИЯ 1 ГОД.
ТЕЛ.: 68-11-72, 30-40-84.

ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРОЧНЫЕ
И САНТЕХНИЧЕСКИЕ
РАБОТЫ. МОНТАЖ СИСТЕМ
ТЕПЛО-, ВОДОСНАБЖЕНИЯ
И КАНАЛИЗАЦИИ, В Т. Ч.
ПОЛИЭТИЛЕН. УСТАНОВКА
САНТЕХНИКИ. ГАРАНТИЯ.
ТЕЛ.: 8-927-623-07-82,
33-36-38.

- * Профессиональный ремонт швейных машин, оверлоков отечественного и импортного производства. Гарантия. Тел.: 35-23-24, 8-903-380-62-65.
- Курсовые и практические работы по бухучету и финанализу. Тел. 906-31-31-800.

● Профессиональное проведение свадеб, юбилеев и других мероприятий.
Тел.: 8-961-052-98-50, 39-63-36.

ПРОДАМ

- * 2-комн. кв. (Ленина, 56). Тел. 8-927-161-81-29
- * Комнату с ч/у. 14,73/18,81, 4/5, водонагреватель, ванна, 290 тыс. руб. Возможны варианты. Тел. 8-906-304-28-79.
- * "BA3-21053", 1997 г., диски, музыка, 42 тыс. руб. Тел. 8-927-118-49-26.
- * "Опель Вектра", 1994 г., отличное состояние, есть все. Срочно! Тел. 8-909-341-11-51.
- * Запчасти "БМВ-318", 1981 г. Тел. 8-906-313-04-03.
- * Стенку-горку коричневого цвета, 2х4, в отличном состоянии. Тел. 8-906-301-19-19.

Консультации гастроэнтеролога
Агаповой О.А. Тел. 46-06-71

КАБИНЕТ АНОНИМНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Вокзальная, 1а. Т.30-30-15.

- * Дачу в с. Ивановка, 5 соток, летний водопровод (за магазином "Александра"). Недорого. Тел. 49-24-30.
- * Новую кровать (полуторку), холодильник "Бирюса" с большой камерой. Тел. 8-906-301-19-19.

РАЗНОЕ

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ В
МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАГАЗИН,
ОПЫТ РАБОТЫ
ПРИВЕТСТВУЕТСЯ.
ТЕЛ. 35-67-05,
С 19.00 ДО 21.00.

- * Сдается 1-комн. кв., 9/9, на длительный срок, без посредников (предоплата за 6 месяцев). Тел. 8-905-380-57-33.

- Сдается комната, удобства на 8 семей. Предоплата 3 месяца. Тел. 66-83-41.

АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ ПРИ
БОССС (УЛ. АК. ЖУКА, 12,
2 ЭТАЖ) ОКАЖУТ ПРАВОВУЮ
ПОМОЩЬ: ДАДУТ КОН-
СУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ
СОЦИАЛЬНОЙ ИПОТЕКИ И
ПРОГРАММЫ "ЖИЛЬЕ ДЛЯ
МОЛОДЫХ СЕМЕЙ",
СОСТАВЯТ ЗАЯВЛЕНИЯ В
СУД (РАЗВОД, АЛИМЕНТЫ,
РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА,
ЖИЛИЩНЫЕ ПРОБЛЕМЫ,
НАСЛЕДСТВО, ТРУДОВЫЕ
ОТНОШЕНИЯ И Т. Д.). ЧАСЫ
РАБОТЫ: С 9.00 ДО 14.00
ЕЖЕДНЕВНО, КРОМЕ
ВЫХОДНЫХ.

- * Работа для пенсионеров. Тел. 8-917-302-05-75.

- * К сведению Гурьева Алексея Дмитриевича! В Ашдодский суд по семейным делам госпожой Гурьевой Елизаветой подан иск о расторжении брака, дело № 2460/07. Срок подачи ответа на иск - 45 дней со дня публикации данного объявления. Слушание по данному иску назначено на 19 июня 2007 г. на 08 час. 30 мин. Материалы дела находятся у адвоката Александры Михановской по адресу: ул. Рош Пина, 12-19, Ашдод, Израиль. Тел. 08-8663175.
- Ансамбль "Любисток" приглашает любителей украинской песни. Тел. 33-28-72, после 20.00.

ИТОГИ РОЗЫГРЫША

Музыкальный приз
от кабачка «Изюминка»
достался

ТОЛУЗАКОВУ В.С.

Приз можно заказать
на ул. Ленина, 60,
в рекламном отделе
газеты. Тел. 35-65-65.

ИЗДАТЕЛЬСТВО ООО "ВИРМА"

СЕРВИСНАЯ

Гл. редактор
СМИ «ВИРМА» Наумов А.В.
Редактор СГ Дмитриева И.С.
Отв. секретарь СГ Сперанская Е.Ю.

Пишите нам: г. Балаково,
ул. Топоринская, 4. E-mail: virm@bal.ru
Телефоны: 44-92-68 (редакция),
35-94-44, 35-65-65 (отдел рекламы).

Газета зарегистрирована в региональной
государственной инспекции по защите свободы печати и массовой
информации при Мининформпечати РФ г. Самара. Рег. № С-0205
Материалы, отмеченные **AR**, размещаются на правах рекламы

Отпечатано офсетным способом в типографии
«ВИРМА», г. Балаково, ул. Топоринская, 4
Подписной индекс 53783
Время подписания в печать: по графику - 21.00, фактич. - 21.00
Объем 3 п.л. Заказ № 21. Тираж 22000. Цена свободная

ЭПОХА

XXI век

Газета неисправимых оптимистов

2007 №99

Фамилия «Эпохи»

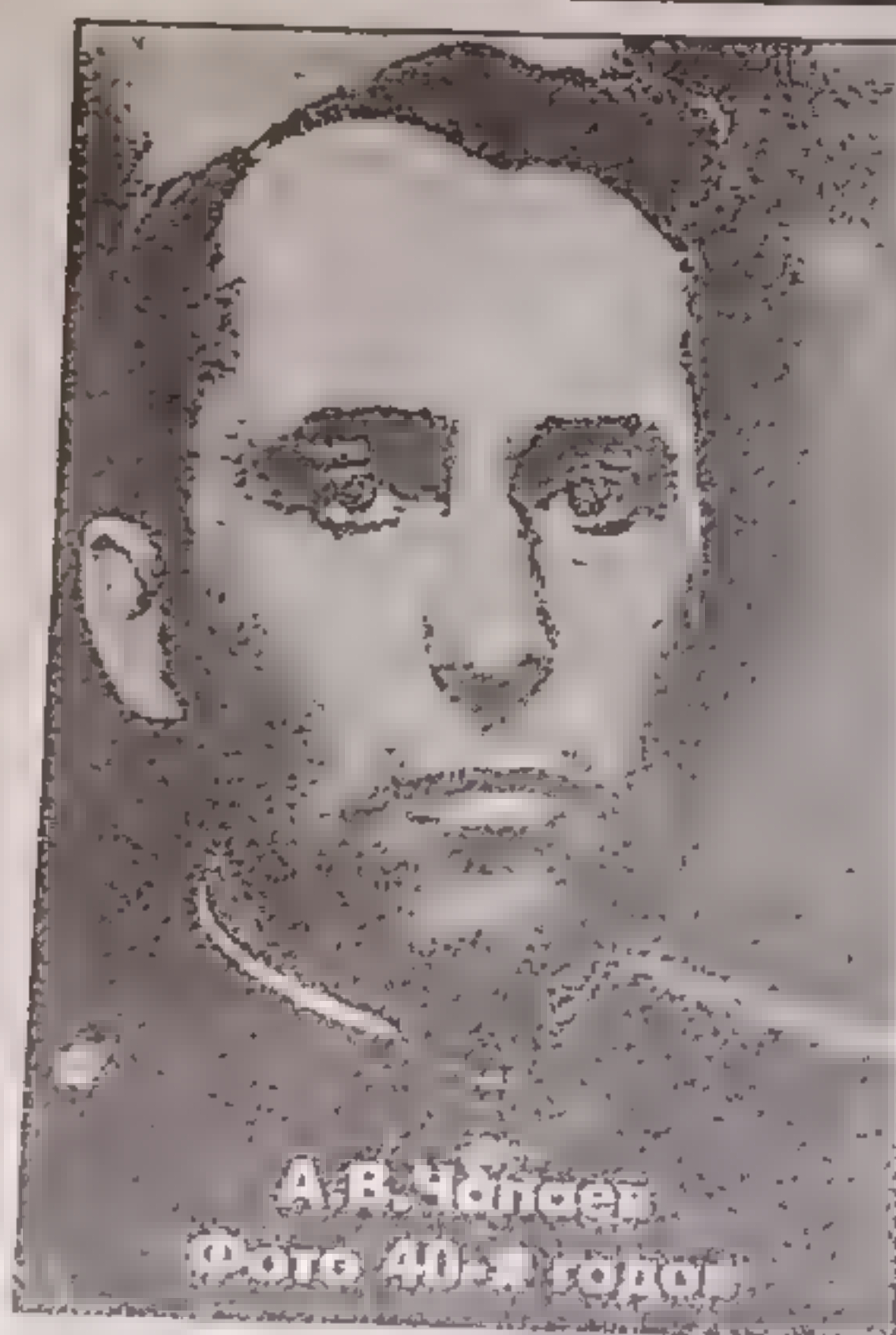
СЫН КОМДИВА СТАЛ ГЕНЕРАЛОМ

Когда на экраны страны в 1934 году вышел знаменитый фильм братьев Васильевых «Чапаев», вся страна завороченно следила за стремительным, как птица, с буркой-крыльями за спиной легендарным комдивом, чье имя было у всех на устах.

В память о Василии Ивановиче чапаевцы после долгих поисков, в том числе и в Балакове, нашли в Самаре его детей: старшего сына Александра, дочь Клавдию и младшего - Аркадия и перевезли их в Москву. 25-летний Александр работал тогда агрономом, окончив сельскохозяйственный институт. Но Иван Кутяков, возглавлявший после смерти Василия Ивановича его дивизию, перевернул его судьбу. «Ты хочешь быть агрономом?» - сказал он. - Но твой отец был красным командиром, и ты должен стать

Вскоре после окончания артиллерийского училища доставшийся от отца талант стратега пригодился Александру Чапаеву на фронтах Великой Отечественной войны. Во фронтовых газетах 1941 года генерал Еременко писал «Объезжая позиции, я встретился с сыном знаменитого героя гражданской войны Чапaeвым. Он сражается самоотверженно и честно, по мужеству капитан Чапаев не уступит отцу!» По воспоминаниям однополчан, Александр на это ответил: «Похвала высокого начальства, конечно, приятна, но сравнивать меня с отцом не стоит, как в ратных подвигах, так и в мирной жизни».

Побывав на пяти фронтах, сын легендарного комдива был награжден орденами Александра Суворова и Александра Невского. После войны, изучая новейшую военную



технику, работал на космодроме Байконур.

В мае 1959 года ему было присвоено звание генерал-майора артиллерии. В балаковском Доме-музее Чапаева хранится телеграмма о присвоении, подписанная маршалом Гречко.

В Балаково Александр Васильевич приезжал довольно часто, особенно в 60-70-х годах. Личные вещи он после своей смерти завещал именно балаковскому музею. Там рядом с парадным генеральским мундиром - его чемоданчик, который он называл тревожным, так как был всегда наготове на срочные вызовы.

Сослуживцы Александра Васильевича, посещая балаковский музей, с большой теплотой вспоминают о нем, говорят, что он был вспыльчив, но отходчив, очень подвижный, энергичный и

«Эпоха» советов

УЛЫБАЙТЕСЬ - ТАКАЯ ПРИМЕТА

Студенты - народ веселый, особенно от сессии до сессии! А когда подходит время сдачи экзаменов, то становится еще веселей. Анекдотов и разных историй на эту тему более чем достаточно. Кто не вспомнит какую-нибудь байку про препода и студента!

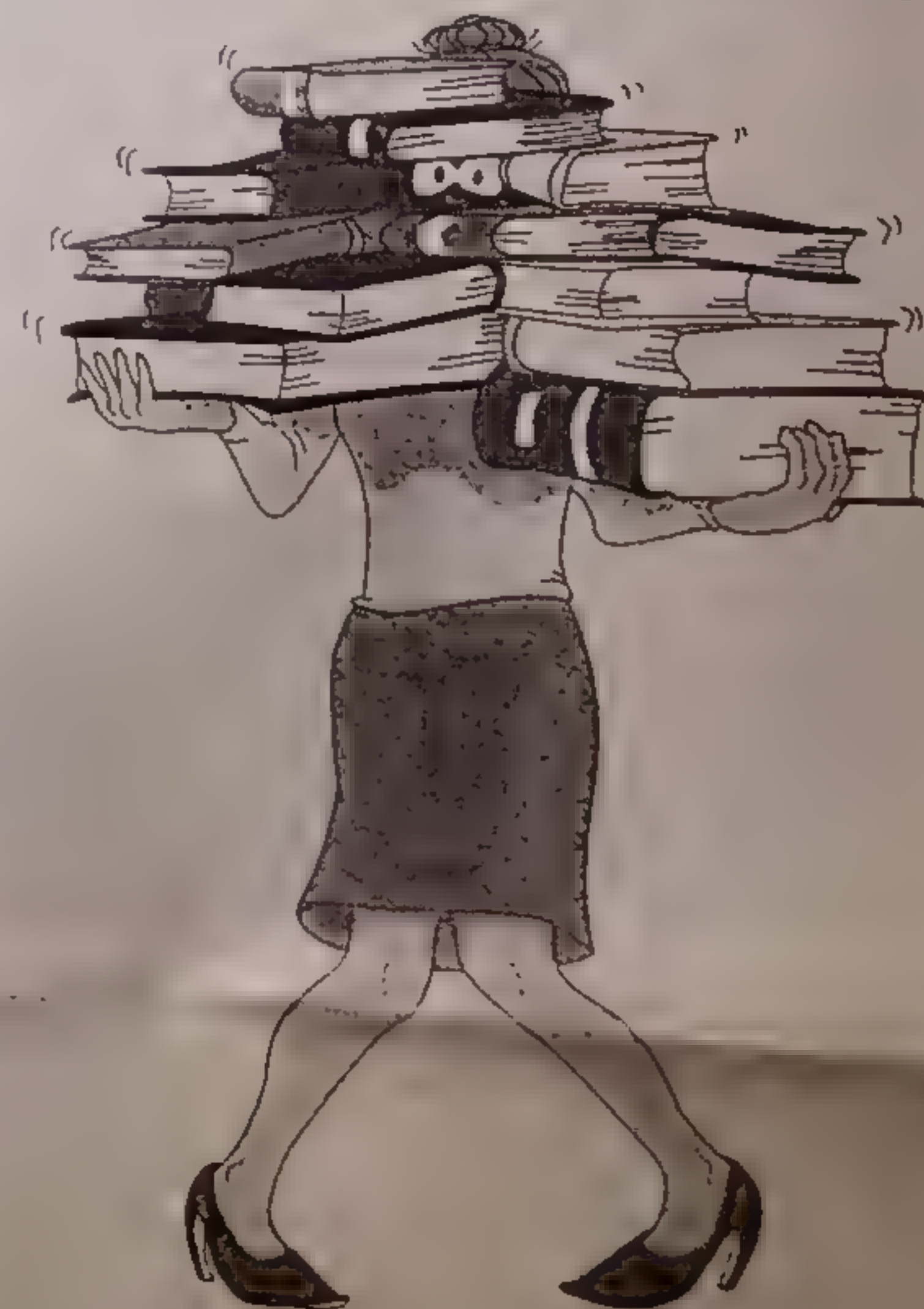
А что делать, когда экзамены на носу, а подготовка еще и не начиналась?

С последней сессии прошло вроде бы много времени, но на подготовку почему-то опять не хватило. Так что на сессию я отправилась в надежде доделать задание в процессе учебы. Но надежды не оправдались. Не видела с сокурсниками почти полгода, и все свободное время посвятила им, а еще 4-5 пар в день, на подготовку времени не осталось совсем. Но требовательные преподаватели сделали свое благородное дело, и, жертвуя сном и другими видами отдыха, учебе мы стали посвящать гораздо больше времени.

Экзамены все приближались, времени оставалось все меньше и меньше. Наконец все сроки стали поджимать, и ничего не осталось, как сесть зубрить учебник и читать конспекты.

Самое горячее время - это ночь перед экзаменом, когда вся система подготовки сводится к тому, чтобы освоить материал за сутки. Нелегкая задача для измученного студента. Но, как показывает практика, мы способны и не на такие подвиги ради записи в зачетке.

Сам процесс записки настолько "вопни-



экзамен с улыбкой и как можно уверенней. Надо достать...

Архива и перевезли их в Москву. 25-летний Александр работал тогда агрономом, окончив сельскохозяйственный институт. Но Иван Кутяков, возглавивший после смерти Василия Ивановича его дивизию, перевернул его судьбу. «Ты хочешь быть агрономом? - сказал он. - Но твой отец был красным командиром, и ты должен стать военным!»



Как будто вышел на минуту из отцовского дома.

нополчан, Александр на это ответил: «Похвала высокого начальства, конечно, приятна, но сравнивать меня с отцом не стоит, как в ратных подвигах, так и в мирной жизни».

Побывав на пяти фронтах, сын легендарного комдива был награжден орденами Александра Суворова и Александра Невского. После войны, изучая новейшую военную

смерти завещал именно балаковскому музею. Там рядом с парадным генеральским мундиром - его чемоданчик, который он называл тревожным, так как был всегда наготове на срочные вызовы.

Сослуживцы Александра Васильевича, посещая балаковский музей, с большой теплотой вспоминают о нем, говорят, что он был вспыльчив, но отходчив, очень подвижный, энергичный и справедливый. Когда к нему обращались, он вникал во все проблемы от малых до больших и помогал решить их.

В 1985 году после тяжелой продолжительной болезни А.В. Чапаев умер, успев перед смертью написать правдивую книгу о своем отце

Младший сын легендарного комдива Аркадий тоже прошел горнило боев Великой Отечественной войны военным летчиком. Поэтому не случайно в Доме-музее Чапаева висит икона Георгия Победоносца. Это икона покровителя воинов, объединивших под флагом храбрости и мужества не одно поколение защитников Отечества

Е. Бруславцева

Экзамены все приближались, времени оставалось все меньше и меньше. Наконец все сроки стали поджимать, и ничего не осталось, как сестре зубрить учебник и читать конспекты.

Самое горячее время - это ночь перед экзаменом, когда вся система подготовки сводится к тому, чтобы освоить материал за сутки. Нелегкая задача для измученного студента. Но, как показывает практика, мы способны и не на такие подвиги ради записи в зачетке.

Сам процесс записи настолько "волнительный", что его практически не запомнишь. Но ощущения в тот момент, когда тянешь билет, самые яркие!



По моим наблюдениям, даже у самых уравновешенных студентов начинают дрожать руки. Как назло, препод это видит и начинает, как кажется, задавать самые каверзные вопросы. Тут главное не волноваться, а четко и ясно отвечать на вопросы, если, конечно, знаешь ответ.

Личный опыт сдачи экзаменов показывает, что лучше идти на



экзамен с улыбкой и как можно уверенней. Надо постараться, даже если ничего не знаешь.

И еще, ни при каких условиях не спорьте с преподавателем, даже если он действительно не прав. Конфликт недопустим ни при каких условиях. И последнее, не бойтесь препода - он не зверь и не укусит, поэтому, когда преподаватель пытается задавить своим интеллектом, не пугайтесь и уверенно отвечайте на вопросы.

Экзамен - это большая лотерея. Может повезти, а может и нет. Лучше всего учить, равномерно распределяя учебную нагрузку между сессиями.

Моя сессия закончилась благополучно, и я, счастливая, поехала домой.

До лета еще много времени, но это только на первый взгляд. Весенние месяцы пролетят незаметно, а про учебу я, как всегда, забуду.

М.Алексеева



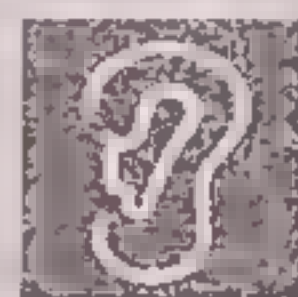
САМИ ВИДЕЛИ

ЕДУ Я НА АВТОБУСЕ ПО ГОРОДУ И ДИВУ ДАЮСЬ!

На термометре, если он не врет, - минус 15 градусов, а на Чапаева и вдоль парка у ГДК озеленители стригут кусты! Причем, стригут 2-3 бабы, а один мужик стоит, ими командует! Что, другого дня не было, как в такой мороз женщин на улицу выгонять? ТАКОВ РОССИЙСКИЙ МЕНТАЛИТЕТ.

В одном из домов по ул. Титова из окна на улицу высунулся мальчишка лет 14-ти. Сидит босиком на краю подоконника в трусах и майке, курит, а чтобы дым домой не вернулся, за спиной закрывает окно! ПОКА старается скрыть от родителей или бабушки, что курит (это радует), ТО-ТО ИХ ЖДЕТ ВПЕРЕДИ! (Это беспокойт)

На улице Коммунистической возле дома № 62 стоит автомобиль. На его «железной руке» дядька с бензопилой. Пила 33-зудит дерево пилит. Это говорит о том, что есть у нас машина с бензином и бензопила тоже! Значит, ПИЛИТЬ ДЕРЕВЬЯ БУДЕМ!



САМИ СЛЫШАЛИ...

...И СДЕЛАЛИ ВЫВОДЫ

В канун Международного женского дня отправилась за цветами - порадовать учителей сына. Бегом к «Детскому миру». Денег, понятно, не так много, как хотелось бы. Спрашиваю: «Почем хризантемы? А розы?» Продавщица бойко отвечает. «А еще какие цветы есть?» Девушка, обращаясь к своей коллеге в пяти метрах: «У тебя гвоздики есть?» Та говорит: «Да». Мы хором: «Почем?» Она КРИЧИТ: «Женщина, идите сюда - не буду же я вам орать на всю улицу! У меня горло

болит!» - и открывает свой «короб» с цветами. Подхожу и удивленно спрашиваю: «Вы со всеми покупателями так разговариваете или только со мной?» Она резко захлопывает свой короб и говорит: «Иди отсюда!»

ВЫВОД: Раз на продавца такого «стихийного» рынка пожаловаться некуда и они могут говорить все, что захотят, и хамить, как захотят, а хозяйину или хозяйке этой «милрой» цветочницы абсолютно все равно, как его продавец относится к покупателям, вопрос нужно решать по-другому.

Лично я никогда не была сторонником «разгона» таких стихийных рынков

с улиц города. Мне всегда было жалко бедных пенсионеров, дачников и людей, которые вынуждены торговать на улице в любую погоду. Отныне везде и всегда я буду утверждать, что таким продавцам и таким рынкам на наших улицах не место. Нужно гнать их прочь. Зеленый свет - официальным точкам торговли, где при желании всегда можно навести порядок и к «языкастым» продавщицам применить любые меры, вплоть до увольнения с удержанием суммы за моральный ущерб, нанесенный покупателю. В следующий раз, если захочу порадовать хороших людей, лучше пойду и куплю коробку конфет.

Р.Сурова



В РАЗНЫЕ ГОДЫ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

44 до н.э. - убит Юлий Цезарь.
1493 - Колумб привез в Европу первых индейцев.
1584 - архангельские бабки предрекли смерть Ивану IV с наступлением дня 18 марта. Бабок привезли в Москву и затем казнили. В день, который позже войдет во всемирную историю под знаменем Парижской коммуны, царь был здоров и весел, сел играть в шахматы, но вдруг потерял сознание и умер. «Шах мат» с персидского - «шах умер».

1684 - в Пекине освящена первая русская церковь.

1761 - в ложу Трех глобусов из Кёнигсберга представлен список масонской ложи, где за номером 6 значился Александр Суворов.

1809 - сэр Джордж Гордон занял место в британской Палате лордов как лорд Байрон.

1822 - Александр I утвердил решение Госсювета «Об отсылке крепостных людей за дурные поступки в Сибирь на поселение».

Через три года он умер, а Сибирь на долгие годы стала местом ссылки и содержания заточенных всех сословий. Император приостановил действие данного решения в связи с неадекватностью состояния не достойной того, чтобы просторы заселяли преступники и политические

И ДАТЫ

1940 - за чашечкой кофе на альпийском перевале Бреннер Адольф Гитлер и Бенито Муссолини обсудили возможность создания союза с СССР.

1942 - президент США Франклин Рузвельт обратился к губернаторам с просьбой ограничить скорость на дорогах 40 милями в час. Основанием просьбы было стремление продлить срок службы покрышек в условиях военного времени. С началом войны с Японией 120 тысяч граждан США японского происхождения разом сели в концлагеря без суда и следствия.

1945 - правительство Японии закрыло школы, призвав на военную службу всех детей старше шести лет.

1961 - Пабло Пикассо женился на Жаклин Рок. Модель вдвое моложе художника, точнее - на 42 года.

1970 - шеф КГБ Ю. Андропов отдал приказ уничтожить останки Гитлера и Геббельса, тайно захороненные в военном городке Магдебурга.

2004 - В.В. Путин избран Президентом РФ на второй срок.

Ветеран недели - Георг Ом (220), немецкий ученый, удостоенный высшей для физика чести быть представленным в международной системе СИ. Псевдоним сына ремесленника Ома в греческом и вовсе обозначается одной буквой под названием «омега». Мега-фи-

За родину и жизнь свою положил в 1942-м. А в памяти народной остался автором популярнейшего вальса «Амурские волны», обязательного для исполнения всеми духовыми оркестрами во всех парках страны.

Альберт Эйнштейн (128) - голова! Тогда и Нэвилл Чемберлен (138) - голова! Но один косвенно причастен к развязыванию рук Гитлеру, а другой - к созданию атомной бомбы «в подарок»

Хиросиме и Нагасаки. Потом можно оправдываться сколько угодно, но как заманчива была возможность для каждого из них выпустить джинна из бутылки. Заталкивать же пришлось опять-таки нашим соотечественникам, восстанавливая мировое равновесие сил. Совесть мучила Эйнштейна еще лет десять, а у Чемберлена совести не было - он занимал пост премьера правительства Великобритании и умер в 1940 году

При жизни получил все, что может получить поэт, Сергей Владимирович Михалков (94). Вырастил двух сыновей, построил не один дом, посадил рощу деревьев. Одну его песню (текст) поют или слушают стоя. И физики, и премьеры. А музыка к этим словам оказалась на редкость вечной

Якову Джугашвили - 100. Если бы «отец народов» согла-

стве диагноза можно рассматривать заявление, что вы были лично знакомы с некоторыми из этих семи особ. Почему? Подумайте...

Валентину Распутину - 70. Аристарху Ливанову - 60. Дмитрию Астрахану - 50. Богдану Титомиру - 40. На предмет возраста с номиналом «30» никого не обнаружено. Но и так диаграмма превратилась в абсолютно ровный отрезок прямой.

Вернемся назад, в 1922 год. В марте 13 числа родился Давид Кугультинов, отец-основатель калмыцкой литературы. Со второго курса пединститута он ушел на фронт. В 44-м отозван с передовой за принадлежность к калмыцкой национальности и депортирован в



Татьяна Артыгулы



Аристарх Ливанов



Из года в год выращиваю на участке укроп. Но что интересно - иногда он вырастает мощный, раскидистый, с листьями темно-зеленого цвета, а иногда - слабенький, бледный, лишь отдаленно напоминающий вкусную пряность. Отчего это? Вроде бы и условия те же, и ухаживаю одинаково, а вот на тебе...

В.Лапшин

ЧТОБЫ УКРОП НЕ БЫЛ СОРНЯКОМ

Укроп по праву можно назвать самым душистым среди пряно-вкусовых растений. Едва ли можно представить свою кухню без этого огородного гостя. Укроп придает пище не только приятный вкус и аромат, но и обогащает ее витаминами. Как преобразуется вкус блюд после добавления в них ароматной зелени укропа! А для консервации он просто незаменим.

Если постараться, то молодая зелень укропа будет на вашем столе с мая по октябрь. Далеко не всякий овощ может похвастаться столь длительным периодом «поставки» витаминной продукции. Только нужно уделить ему побольше внимания.

Нам непременно хочется получить с грядки как можно больше зеленой массы. Укроп огородный - тот, что испокон веков растет на участке сам по себе, - как правило, этому требованию не отвечает. Постепенно сорт вырождается, и вместо большого количества ароматной зелени мы получаем «корягу» - стебель с небогатой и не очень душистой розеткой листьев. Здесь нужно позаботиться о выборе нового сорта.

Укроп не терпит загущения, поэтому выращивать его нужно с расстоянием между рядками в 20-30 см. Если поддерживать почву во влажном состоянии, то всходы не заставят себя долго ждать, покажутся не позднее чем через 10 дней. По мере роста укропу необходим регулярный полив (особенно в жаркую погоду). В противном случае можно получить лишь мелкие грубые листья, лишенные вкуса и аромата. При загущенных посадках показано прореживание, чтобы между соседями в рядке оставалось хотя бы небольшое пространство.

Укроп любит плодородную рыхлую почву. При посеве укропа на семена нужно иметь в виду, что укроп более дружно цветет и образует хорошее потомство в жаркую погоду. Почва в этот период должна быть увлажненной, иначе полновесных, налитых семян не соберешь.

местом ссылки и содержания заключенных всех сословий. Николай II приостановил действие данного решения в связи с озабоченностью состоянием Сибири, не достойной того, чтобы её просторы заселяли каторжники и политические.

1845 - в один день, но разными людьми в США были запатентованы эластичный бинт и резинка для пачки долларов, свернутых в рулончик.

1867 - бывший садовник Жозеф Монье получает патент на напряженный бетон, ставший главным материалом при возведении небоскребов.

1894 - в парижском ночном клубе впервые в мире прошло представление профессионального стриптиза.

1917 - Временное правительство признало независимость Финляндии. Не Ленин дал финнам свободу, а глава кабинета князь Львов. Только в финскую Сталину удалось оттяпать кусочек Финляндии - от Сестрорецка до Выборга, но повторить «аншлюс» оказалось слабо.

1927 - при АН СССР создан Музей по изучению женщины. А на ленинградском заводе «Светлана» приступили к выпуску первых отечественных лампочек для карманных фонариков.

1932 - открылся самый широкий мост в мире - Харбор Бридж. Мост через Сиднейский залив строили шесть лет. Параметры: 134 метра в высоту, 1149 метров в длину, вес стальных конструкций - 52800 тонн, количество вручную зафиксированных заклепок - 6 миллионов.

1934 - совхозник Митрофан Никитин открыл стрельбу из револьвера по гробу Ленина в Мавзолее.

1937 - в МВД СССР создается отдел по борьбе с хищениями социалистической собственности (ОБХСС).

1938 - русский язык введен как обязательный предмет для преподавания во всех школах СССР.

Ветеран недели - Георг Ом (220), немецкий ученый, удостоенный высшей для физика чести быть представленным в международной системе СИ. Псевдоним сына ремесленника Ома в греческом и вовсе обозначается одной буквой под названием «омега». Мега-физик, короче. Но буква постарше ученого будет, веков эдак на 25.

Следующим номинантом на право называться «человеком недели» является Иоганн Штраус (203). Шансов, скажем, маловато: ну, сочинял австриец музыку для ног. На защиту композитора хором вступятся любители оперетт: «А как же «Цыганский барон»? А «Летучая мышь»? А чё мышь? Обыкновенная керосиновая лампа, раз в кавычках. Разве не так? И потом не дай бог Зальцбург выберут вместо Сочи... Будете Госкомспорту рассказывать сказки Венского леса вместо богато накрытой Красной поляны? Такие вальсы нам не нужны! Музыка не виновата, но неприятный осадок останется...

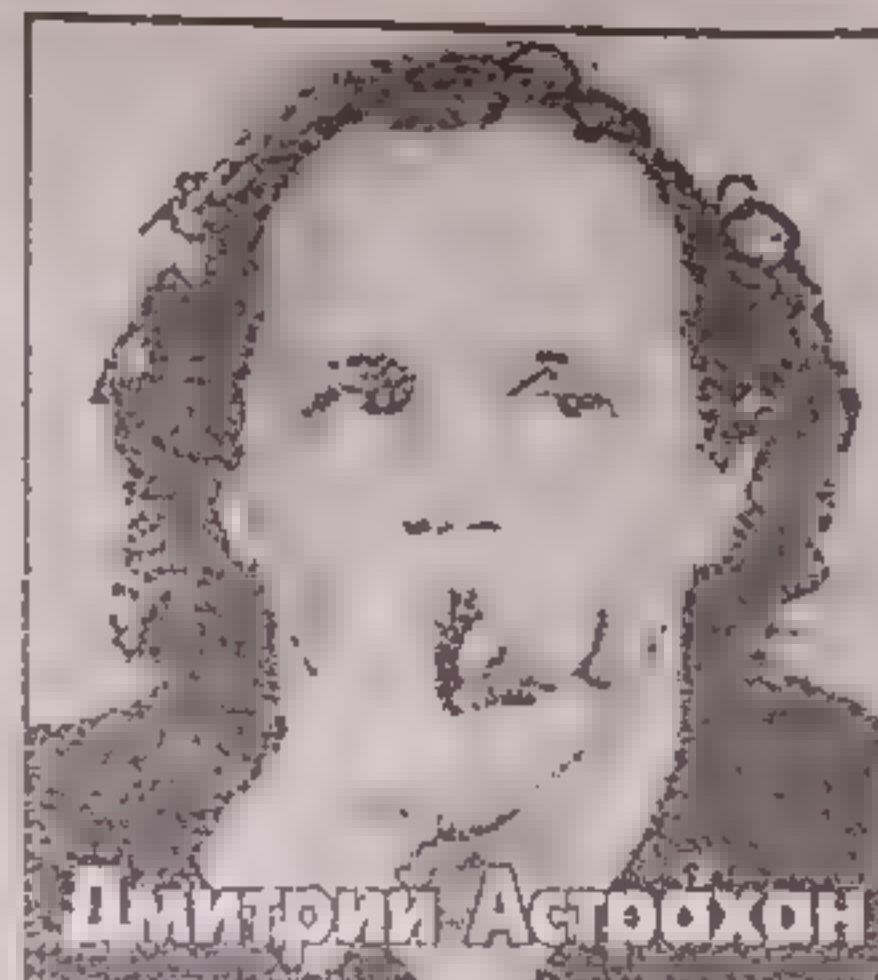
Сергею Дягилеву - 135. Балет, если он русский, то везде - балет. И сравнивать не с чем. А если и есть, то балетмейстер - из России. Есть слово «моё», а есть - «НАШЕ». Вот Сергей Павлович и Русские сезоны - это «наше» даже за границей. Не спрячешь, не задушишь, не убьешь!

А вальсы... Подумаешь! Вот Макс Аверьянович Кюсс - чем не персоне недели? Дата круглая - 130 лет, в армии - и до, и после революции. Родине служить пришлось в разных местах - от Владивостока до Одессы.



Яков Джугашвили в немецком плену

сился обменять сына на Паулюса, то Паулюс не прочитал бы роман Н.Островского «Как закалялась сталь». Старший сын И.Сталина Яков считал неприемлемым носить фамилию Сталин. Старший сын С.Михалкова Андрон считал неприемлемым носить фамилию Михалков. Младшие - на то они и младшие.



Дмитрий Астафьев

Сибирь, где вместе с земляками каторжничал 11 лет. Другой литератор - Вадим Сикорский - всего на 4 дня моложе коллеги и друга степей. Есть несколько строк у поэта о музыке вообще (и вальсах в частности):

*Не последний и не первый
Музыканта сгинет прах.
Музыкальные консервы
Сохраняются в веках.*

Все преходяще, а... Помните, каким образом записывал звуки Иоганн Штраус? Да, да, в виде значков с помощью пера. И с тех пор ничего лучшего еще не придумали. Технологии меняются все быстрее и быстрее. У вас есть фонограф? А проигрыватель для «винила»? Вот и получается, что скорее всего ноты переживут и лазерные MP-3 плееры.

Завершат недельный обзор Нейл Седака (68), американский композитор-поэт и Виталий Окроков (45), российский композитор-поэт. Их музыкальные консервы можно очень просто выразить не менее простыми словами: синий-синий иней и два кусочка колбаски. Почти городской фольклор. И всем все ясно.

Ясного вам неба и песенного настроения на ближайшие семь дней!

P.S. Ответ на вопрос «почему?» - потому что вы не умеете считать.

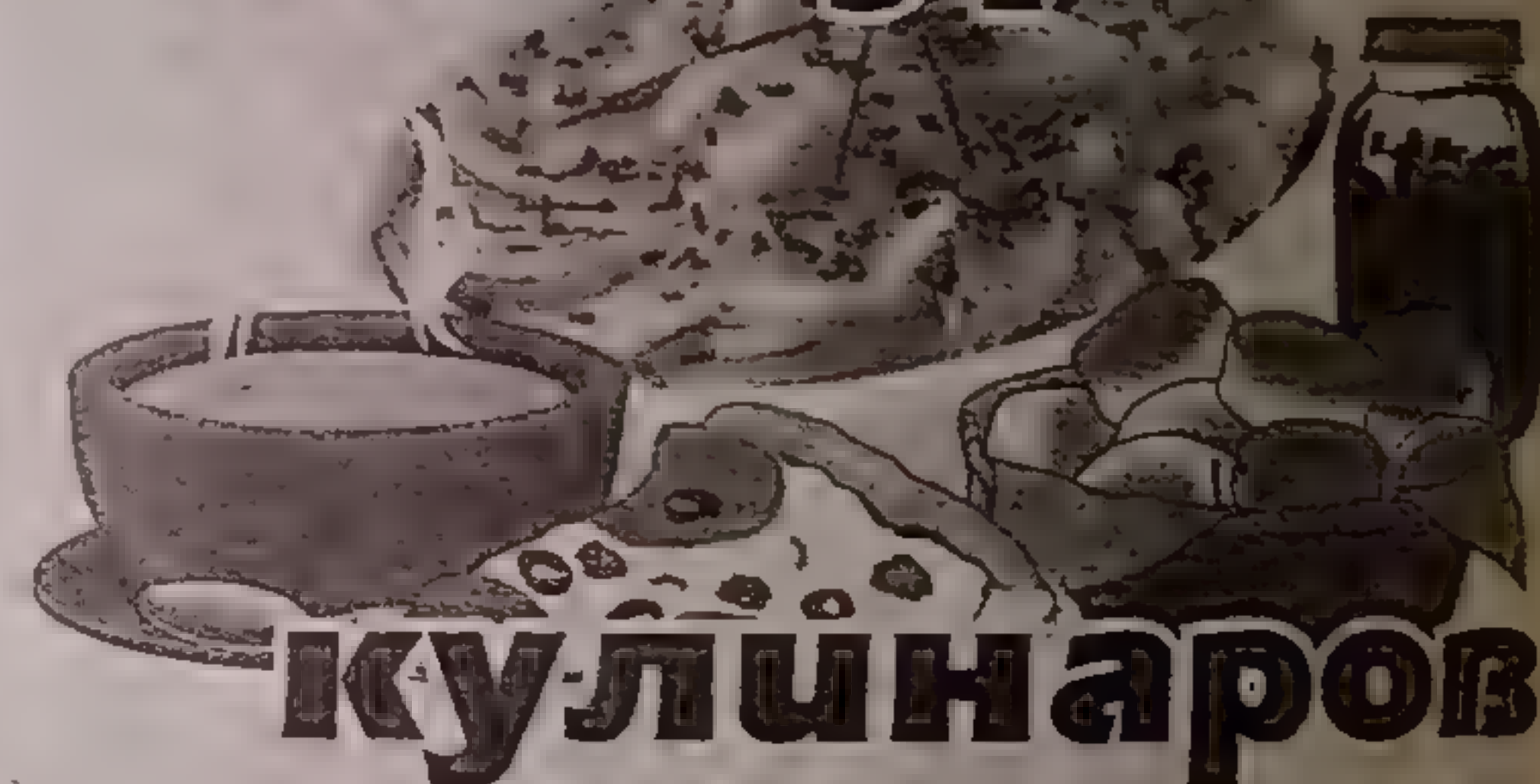
• мере роста укропу необходим регулярный полив (особенно в жаркую погоду). В противном случае можно получить лишь мелкие грубые листья, лишенные вкуса и аромата. При загущенных посадках показано прореживание, чтобы между соседями в рядке оставалось хотя бы небольшое пространство.

• Укроп любит плодородную рыхлую почву. При посеве укропа на семена нужно иметь в виду, что укроп более дружно цветет и образует хорошее потомство в жаркую погоду. Почва в этот период должна быть увлажненной, иначе полновесных, налитых семян не соберешь.

• Высевая семена каждые две недели, можно организовать «конвейер» зелени, и тогда ароматная приправа будет на вашем столе до холодов. Кстати, сентябрьская зелень сочнее и душистей, чем летняя. Если не полениться и закрывать пленкой грядку с укропом на ночь в период октябрьских заморозков, то качество зеленой массы не снизится, а период потребления увеличится. Хотя укроп и холодостойкое растение, но пятиградусные морозы все же оставляют свой губительный след на нежных листочках.

• Для получения ранневесеннего урожая желателен подзимний посев семян. Делать это следует в конце октября - начале ноября и обязательно мульчировать рядки перепревшим навозом.

Конкурс



кулинаров

Диетическое блюдо ФИЛЕ РЫБЫ НА КЕФИРЕ

Готовлю я это очень вкусное и полезное блюдо обычно из судака. Потребуется морковь, лук репчатый, филе рыбы, кефир и грибная приправа.

В глубокую сковородку влить чуть-чуть подсолнечного масла, затем уложить слоями:

натертую морковь,
филе рыбы (каждую рыбку подсаливаю),
нарезанный репчатый лук.

Слегка поперчить, залить кефиром, присыпать грибной приправой. Ставим на плиту - и через 20-25 минут получаем вкуснейшее готовое блюдо. Можно украсить по желанию дольками помидоров и огурчиков, посыпать зеленью петрушки и укропа.

Приятного аппетита!

В.Ганичкина

АТАТЮРК, АЛЬКАТРАС, ЕВ-
ЛАХ, ТАБУЛА, ПАНСА, ВЫЯ,
ИСАВ, КИТС, КАТМАНДУ.

● Каслинский завод чугунного литья приступил к выпуску детских игрушек.

С этой игрушкой вы всегда найдете ребенка там, где его оставили...

● Приходит новый русский в Швейцарский банк:

- Я хочу положить деньги на счет.

- Сколько вы хотите положить?

Новый русский шепотом:

- Три миллиона долларов.

Клерк:

- Вы можете говорить громко, бедность у нас не считается пороком.

● Когда мужчины спрашивали ее о возрасте, она кокетливо смеялась

и отвечала, что женщине столько лет, на сколько она выглядит. Некоторые ей верили и имели большие проблемы - паршивке еще не было 15-ти.

● - Мне сегодня всю ночь Абрамович снился.

- Ну, это к деньгам... или к разводу.

● На литературном вечере в одном институте молодая поэтесса от волнения произнесла первую строчку своего стихотворения очень быстро. Больше она ничего произнести не смогла, так как зал лег. Строчка была такая:

- Отруби лихую голову...

ДЕЙСТВИЕ ПРОТИВ ДЕМОНСТРАНТОВ

УПИТАННЫЙ МУШКЕТЕР



ЗАПРЕТ ШАМАНА, ПАПУАССКОЕ "НИЗЗЯ!"

ДУМА ПО ТУ СТОРОНУ ДНЕПРА
ОНА НУЖНА ВО ВСЕМ

КУНЦЫ, ДИПЛОМАТ, ПАРЛАМЕНТЕР

СМЕННАЯ ОБЛОЧКА ОБЫКНОВЕННОЙ ГАДЮКИ

ПЕРЕЧНАЯ ТРАВА

СТРАНА КОШЕК И БЛИЗНЕЦОВ

ПЫШНЫЕ ВОЛОСЫ

КАЛЬМАР

МЕСТО ТУСОВКИ СВИТЫ МОНАРХА

ГАЛЕРКА В СТАРИНУ

ДОСКА НА ЛАТЫНИ
НОТА

КЛЫК, БИВЕНЬ

ФАЯНС ВЫСШЕГО СОРТА

БОЛЬШЕ СКВЕРА

БОГ ПЛОДОРОДИЯ У СЛАВЯН

ПОЛУЧАТЕЛЬ ПИСЬМА

ДОКУМЕНТ

МЕХОВОЙ САПОГ

...НОЛИКИ, ДЕТСКАЯ ИГРА

МАШИНА У ПОДЪЕЗДА

ИЗ НОСИКА ЧАЙНИКА

"СОБСТВЕННОСТЬ РОЖДАЕТ..."
Ф.НИЦШЕ

"ХВОСТ" ПРИ ДЕЛЕНИИ

ИДЕАЛ ТАЛИИ

СТОЛИЦА НЕПАЛА

ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ В КРЫМУ



МУЖСКОЕ ИМЯ

САНЧО-ОРУЖЕНОСЕЦ

"ДЕВОЧКА-СТУДЕНКА, СЛАДКАЯ КОНФЕТКА"

"СТОЯНКА ЗАПРЕЩЕНА"

МЗДА ИЗ УЛЬЯ

РЕКА В БАРНАУЛЕ

ЛОДКА ТУРА ХЕЙЕРДАЛА

ВЕРА В БОГА

ЧИСТЫЙ ВЕС

ВЕЧНО-ЗЕЛЕНАЯ

ГОЛОС ХВОРОСТОВСКОГО

ПОПУГАЙ

БУКВА ИЗ "БЫВШИХ"

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 19

Пароль сканворда - ЛАНДЫШИ.

Фамилия призера на 12 стр.

● - Почему ураганы называют женскими именами?
- Сначала загадочные и непредсказуемые, а потом забирают дома и машины.

ВНИМАНИЕ! ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЭТОГО КУПОНА СКИДКИ!

№ 45 канал Музыкальный кабачок

ИЗЮМИНКА

Предъявитель купона - скидка 10%

35-65-65
44-92-68

Чтобы получить приз от музыкального кабачка «Изюминка», разгадайте сканворд, заполните купон и сдайте его до указанной даты.

СДАТЬ ДО 19 МАРТА

ФИО _____

Пароль _____

Телефон или адрес _____

В ЛЮБОЙ КИОСК СОЮЗПЕЧАТЬ-ВИРМА

Читатель...

...благодарит

ВСЕ МЕНЯ ПОЗДРАВЛЯЛИ

Здравствуйте, уважаемые работники "Свободной газеты"! Выражаю вам огромную благодарность за полученный в потеря для подписчиков приз.

Мне 70 лет. Так повезло первый раз в жизни! Долго буду помнить это радостное событие!

Вы представить не можете, сколько было звонков с поздравлениями! Такое впечатление, что меня разом вспомнили все, кто знал, с кем когда-то работала.

Огромное вам спасибо! А еще сибирского здоровья, большого счастья в личной жизни, успехов и процветания всем вашим сотрудникам!

Так держать!

Е. Галактионова

...предлагает поиграть

НЕ ЛЮБИТЕ ШАХМАТЫ? ПОЛЮБИТЕ!

Не каждый мальчик, а тем более девочка любят шахматы. Но я хочу предложить игру в шахматные фигуры, которая понравится всем. Называется она «шахматный футбол». Сначала она вам может не понравиться, но потом, уверен, будете делить всех знакомых, желающих поиграть, на сборные и любительские клубы. Сейчас я вам объясню, как в нее играть.

Для начала возьмите королей с королевами и сделайте из них двое ворот. Разделите фигуры на две команды и расставьте их таким образом: двое стоят в линию перед воротами, двое - перед этими тремя, ближе к воротам противники. Соответственно ко-

манда противника встает в зеркальном отражении к вам. Еще понадобится небольшой шарик, его можно слепить из пластилина. И можно играть! Ах, да, без правил нельзя играть. Объясню: по мячу имеет право бить тот, кто ближе к воротам противника (самих игроков двигать нельзя). Вратарь может двигаться, где захочет, но только в своей зоне. Можно отдать пас своим игрокам через штангу. Начинают игру, бросив жребий, кто первый бьет.

Попробуйте - очень скоро вы научитесь играть и будете увлечены шахматным футболом, как многие балаковские мальчики и девочки. Удачи!

Фил Кучерявый

Кто знает, чем бы обернулась информация о том, что в одной из балаковских квартир была найдена женщина с ножевыми ранениями, с отрезанной молочной железой, если бы злодей не был задержан в тот же день и сам не привел бы милиционеров к телу убитой. Сотрудников патрульно-постовой службы заинтересовал пьяный мужчина, который в четыре часа утра шел по улице Ленина с женской шубой в руках. Оказалось, что это был убийца.

Происходили эти события 15 февраля. 25-летний Алексей предполагал зайти к другу в одну из квартир на Московской, но молодого человека дома не оказалось. Пока дожидался его в подъезде, оказался приглашенным в гости к соседям друга. Хозяйка соседской квартиры, 45-летняя Анна, жила одна, друзья у нее бывали часто, в связях была неразборчива. Когда выпивка кончилась, гости разошлись, а Алексей остался с Анной наедине.

В четыре часа утра трое сотрудников ППС - Александр Ботов, Дмитрий Бражников и Сергей Штефан - патрулировали жилгородок. Мужчина с добычей в руках привлек их внимание сразу. На вопрос "Чья шуба?" ответил почти честно: "Подруги. Продать нужно срочно". Милиция, чтобы проверить, не украдена ли волчья шубка у той подруги, предложила навестить хозяйку.

Судя по состоянию Алексея, сообщал он плохо, потом выяснилось, что кроме спиртного он пил сильные снотворные таблетки. Привел Алексея милиционеров прямо в квартиру на Московской, где лежало тело уби-

той. Все там было перевернуто, все в крови. Вызвали оперативников, следователя прокуратуры. Алексей на первом же допросе рассказал, как было дело.

Вечером, когда все разошлись и он с хозяйкой квартиры остался наедине, дело дошло до интима. Пьяная Анна назвала Алексея импотентом, чем сильно задела его самолюбие. Он схватил со стола кухонный нож. На теле погибшей нашли не меньше 6 ножевых ранений. Кроме того, у женщины была отрезана левая грудь.

На теле погибшей нашли не меньше 6 ножевых ранений. Кроме того, у женщины была отрезана левая грудь...

Дмитрий Макаревич, старший следователь городской прокуратуры, в чьем производстве находилось это уголовное дело, рассказал, что причину, по которой Алексей решил лишить женщину молочной железы, подозреваемый до сих пор никак объяснить не может. Кроме того, что его ал-

когольное опьянение было приличным, он был еще в сильном "душевном волнении". Шубу Алексей забрал из квартиры "заодно", нож выкинул в мусорный контейнер неподалеку от дома, туда же пошел и отрезанный кусок тела.

Несмотря ни на что, Алексея экспертиза признала вполне вменяемым. Уголовное дело возбудили по статье "Убийство". Оно уже передано в суд. В ходе расследования выяснилось, что к этому делу будет прикреплено еще одно. Некоторое время назад Алексей

похитил кредитную карту на 10 тысяч рублей. Жертвой тоже была женщина, его бывшая сожительница. Он угрожал ей ножом. Сотрудники ППС, благодаря которым было раскрыто убийство, будут поощрены за добросовестное отношение к службе.

Н. Ивлев

Криминальная зона

УБИЙЦА В ВОЛЧЬЕЙ... ШУБЕ

Для начала возьмите королей с королевами и сделайте из них двое ворот. Разделите фигуры на две команды и расставьте их таким образом: трое стоят в линию перед воротами, двое - перед этими тремя, ближе к воротам противника. Соответственно ко-

можно отдать пас своим игрокам через штангу. Начинают игру, бросив жребий, кто первый бьет.

Попробуйте - очень скоро вы научитесь играть и будете увлечены шахматным футболом, как многие балаковские мальчики и девочки. Удачи!

Фил Кучерявый

проверить, не украдена ли волчья шубка у той подружки, предложила навестить хозяйку.

Судя по состоянию Алексея, сообщал он плохо, потом выяснилось, что кроме спиртного он пил сильные снотворные таблетки. Привел Алексея милиционеров прямо в квартиру на Московской, где лежало тело уби-

Дмитрий Макаревич, старший следователь городской прокуратуры, в чьем производстве находилось это уголовное дело, рассказал, что причину, по которой Алексей решил лишить женщину молочной железы, подозреваемый до сих пор никак объяснить не может. Кроме того, что его ал-

похитил кредитную карту на 10 тысяч рублей. Жертвой тоже была женщина, его бывшая сожительница. Он угрожал ей ножом. Сотрудники ППС, благодаря которым было раскрыто убийство, будут поощрены за добросовестное отношение к службе.

Н.Ивлиева

Публикация заставила задуматься

Прочитав статью М.Сиовой "Жизнь по талонам" в № 11 "Свободной газеты" от 6.02.07, поневоле задаешься вопросом: что же делается с нашей медициной? Есть ли надежда на улучшение медобслуживания россиян в будущем?

НОСТАЛЬГИЯ

В нашем городе открыто множество всевозможных медицинских центров. Конечно, все платные. А что - выгодно и никакой ответственности. Пришел человек, допустим, на УЗИ, посмотрели, что-то там написали, посоветовали еще в другое место сходить, другой орган обследовать. Диагноза, как правило, точного не скажут. И пошло по кругу... Убедилась я в этом на опыте собственной племянницы.

Женщине 35 лет. Заболела. Каких только обследований ей не назначали! Сколько пришлось потратить средств, ведь бесплатного прохождения этой процедуры ей не дожидаться - там очередь, и ждать своей надо месяц-два. А результата нет - одни сомнения в диагнозе. Но лекарство назначают (правда, оно одно лечит, а другое калечит).

Слушала я рассказ о ее мытарствах, и такая напала тоска по прошлому, когда о нас заботились, а лечение было бесплатным. Практически на всех крупных предприятиях были свои медпункты, где дежурили грамотные фельдшеры. Они могли оказать любую помощь, выполняли назначенные врачом процедуры и пр. Своевременно проводились профосмотры, без УЗИ выявлялись почти все заболевания, назначалось лечение. К услугам работающих были и профилактории. Ежегодно, а то и дважды в год можно было пролечиться, отдохнуть. Об этом теперь можно только вспоминать.

Вот я вспомнила один случай из своей практики. Когда я тогда в службе техники безопасности занималась делом строительство АЭС. В цехах сварка,

монтаж металлоконструкций для атомной станции... Совмещение работ иногда приводило к травмам работающих.

Узнав однажды, что один из рабочих получил травму (в глаз попало инородное тело), я, по роду своей деятельности, поспешила в поликлинику к врачу-офтальмологу, чтобы узнать о тяжести травмы. Прихожу, а там переполох - больного потеряли, из окна выпрыгнул... Врачи рассказали, что когда ему предложили сделать обезболивающий укол в глаз, нашего травмированного пациента как ветром сдуло, выпрыгнул в окно и убежал.

А врачи в ужасе - как это так, больной сбежал, а помощь ему оказать не успели... Мое появление они в встретили с огромным облегчением - все-таки живой свидетель в подобной ситуации, иначе неприятностей от руководства не оберешься.

Придя в цех, я увидела "прыгуна" среди членов своей бригады, спокойно сидящего (был как раз перерыв). Спрашиваю, как дела, что сказал врач. А он: "Да все нормально, я только от него, глаз не болит..." И ни один мускул на лице не дрогнул...

Доставили-таки его к врачу на машине, сделали там все как надо, а мы с начальником цеха на всякий случай на страховке стояли. Врач сказал: "Ничего страшного, а больничный я закрываю - вдруг ты еще что-нибудь выкинешь, а я инфаркт получу..." На том и расстались.

Сейчас такое не случится. Выстоять очереди, чтобы потом из окна сигануть? Ну уж нет!

К.Ячменева

И В ДЕМОКРАТИЧЕСКОМ ОБЩЕСТВЕ НАДО ВЕСТИ СЕБЯ ПРИЛИЧНО!

В «Свободной газете» часто публикуются материалы на экологические темы. Вот, например, статья О.Фроловой «Город мы построили. Как теперь в нем жить?» в СГ № 9 от 30 января. Автор описала все минусы нашей экологической обстановки (хотя этот список можно продолжить). Но, люди добрые, в нашем городе неблагоприятна не только экология в своем чистом (вернее, грязном) виде, но и так называемая экология души. Хамство цветет в Балакове махровым цветом. Именно об этом я хочу рассказать.

Вот случай, который произошел со мной в «пазике» маршрута № 22. Вошел я в этот автобус на остановке «Кинотеатр «Россия». Вместе со мной вошел еще один мужчина, тоже пожилой, но помоложе меня. По всему салону сиденья были заняты, только на заднем свободно можно было уместиться еще двоим.

Пока я предъявлял кондуктору свое удостоверение со льготным проездным билетом, мой попутчик прошел и сел у окна на свободное место. Рядом с ним можно было бы свободно сесть еще одному человеку, но там о-о-очень вульгарно и не менее свободно сидели три девицы, которым, думаю, и в голову не могло прийти сесть поскромнее. Я остановился перед ними, надеясь, что сейчас они спохватятся и сядут нормально, предложив мне сесть, но не тут-то было. Пришлось самому отодвинуть ногой вытянутые длиннющие ноги одной из них, и только потом я смог втиснуться на сиденье.

Девицы начали хихикать, причем чем дальше, тем наглее. Пошли в ход и матерные словечки. Пассажиры стали оборачиваться и призывать наглую к порядку. В ответ прозвучало:

- У нас чё, не демократия? У нас свобода слова! А не пошли бы вы все на... Чё хочу, то и говорю!

Все были в шоке от такого ненормального поведения этих, казалось бы, нормальных девиц.

Пожилой мужчина, мой сосед, вышел, не доехав до своей остановки. Я судорожно нашарил в кармане ингалятор (у меня астма). Стало плохо с сердцем, началась аритмия. Не знаю, как доехал и вышел вон из этого вертепа.

Вот вам и «экология»! И сколько таких и подобных примеров из жизни можно привести!..

Люди! Задумайтесь о будущем наших детей! Учите их вести себя в обществе и думать об окружающих, какими бы слабыми они ни были! Ведь слабые больше нуждаются во внимании.

Ю.Варанков

Зеркало

ОБЛАСТНОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Свадебный переполох

ОЧЕРЕДИ В ЗАГС
ЗАСТАВЛЯЮТ
ОТКЛАДЫВАТЬ ТОРЖЕСТВО



ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

№ 17 (17) 22 июня 2006 года

Чья возьмет?

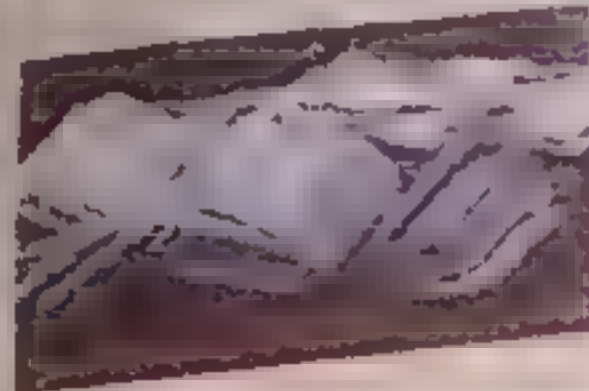
НАШ БИЗНЕС ПАСУЕТ
ПЕРЕД САМАРСКИМ



СОСЕДИ ПРИБИРАЮТ К РУКАМ
САРАТОВСКИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ

Дело
советника
бывшего
губернатора,
возможно,
сфабриковано

Специалист
по охране
прав детей
делает деньги
на сиротах



СТР
6

Сердце
останавливается
летом



СТР
18

Зеркало

Свадебный переполох

ОЧЕРЕДИ В ЗАГС
ЗАСТАВЛЯЮТ
ОТКЛАДЫВАТЬ ТОРЖЕСТВО



ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

Чья возьмет?

НАШ БИЗНЕС ПАСУЕТ
ПЕРЕД САМАРСКИМ



СОСЕДИ ПРИБИРАЮТ К РУКАМ
САРАТОВСКИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ

Дело
советника
бывшего
губернатора,
возможно,
сфабриковано

Специалист
по охране
прав детей
делает деньги
на сиротах



СТР
6

Сердце
останавливается
летом



СТР
18

Веркало

ОБЛАСТНОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

расписание

ИНФОРМ

ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

№6 (50) 15 февраля 2006 года

Как уехать
из редакции
на новом
автомобиле



СТР
3

Спецкомиссия
будет держать
нашу жизнь
под контролем



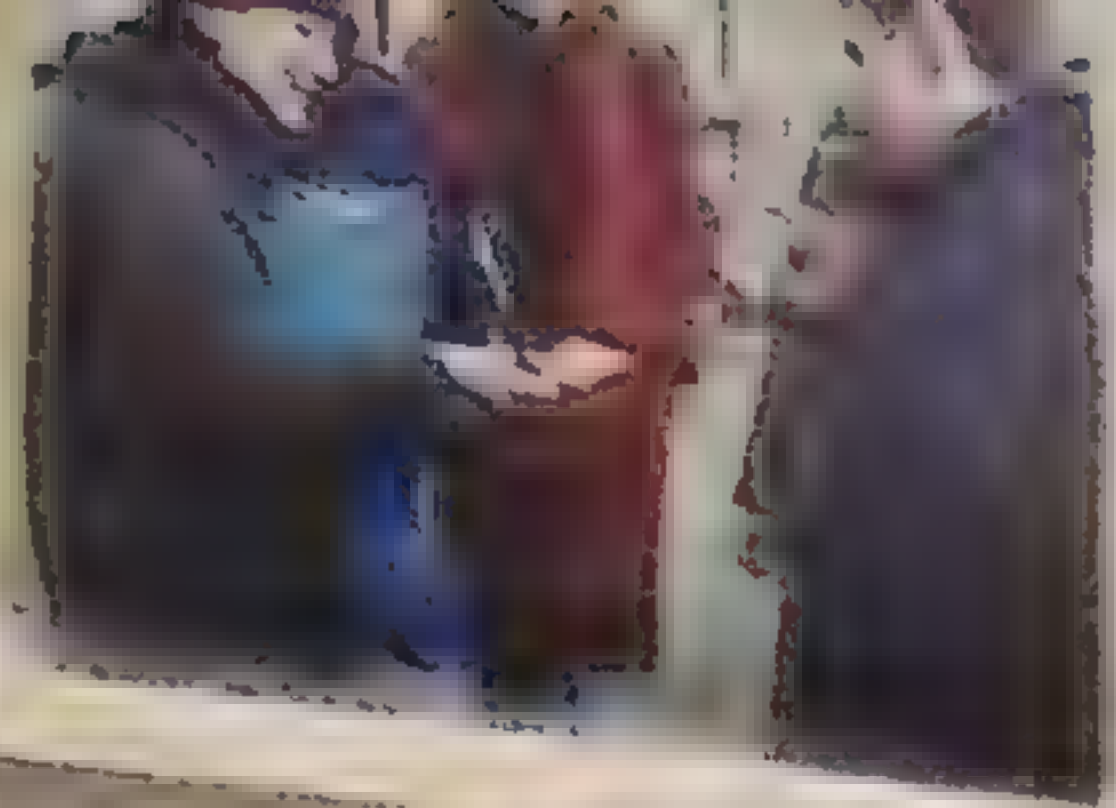
СТР
5

Международный

Последняя капля

СТР
4





СТР

5

Международный
скандал
Аяцков
спровоцировал
намеренно

СТР

6

На
альтернативной
службе
призывников
ждет
изнурительный
труд

СТР

20



**ГОРОЖАНКА ОТСУДИЛА У ЭНЕРГЕТИКОВ
ДЕНЬГИ ЗА НЕЗАКОННОЕ ОТКЛЮЧЕНИЕ ВОДЫ**

в стране

Председатель Центризбиркома Александр Вешняков предложил ввести норму, согласно которой в списке партии, которая идет на выборы, обязательно должны быть женщины. Причем не менее одной трети от общего списочного состава. По словам Вешнякова, «сегодня мужчины своими широкими плечами и мощными руками отодвигают женщин и не допускают их до власти, иногда совершенно незаслуженно». В нынешней Госдуме 45 женщин (то есть 10 процентов). Больше всего женщин в наиболее многочисленной фракции «Единая Россия» — 30 человек. Еще пять — в КПРФ. В трех прочих фракциях — по две женщины в каждой. Еще четыре представительницы являются независимыми депутатами. Президент России Владимир Путин еще в 2003 году заявил, что законодательные органы власти начинают эффективно работать и решать вопросы социальной защиты граждан, если там не менее 20 процентов женщин.

В КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССИИ в районе горной вершины Нахар накрыло лавиной двух участников спортивного восхождения. Один из пострадавших — уроженец Саратова, другой — житель столицы. Скалолазы откопали пострадавших, но москвич, пролежавший под снегом около 18 минут, не подавал признаков жизни. Спасти его так и не удалось. В пресс-службе администрации республики напомнили, что это уже третий подобный случай с начала года.

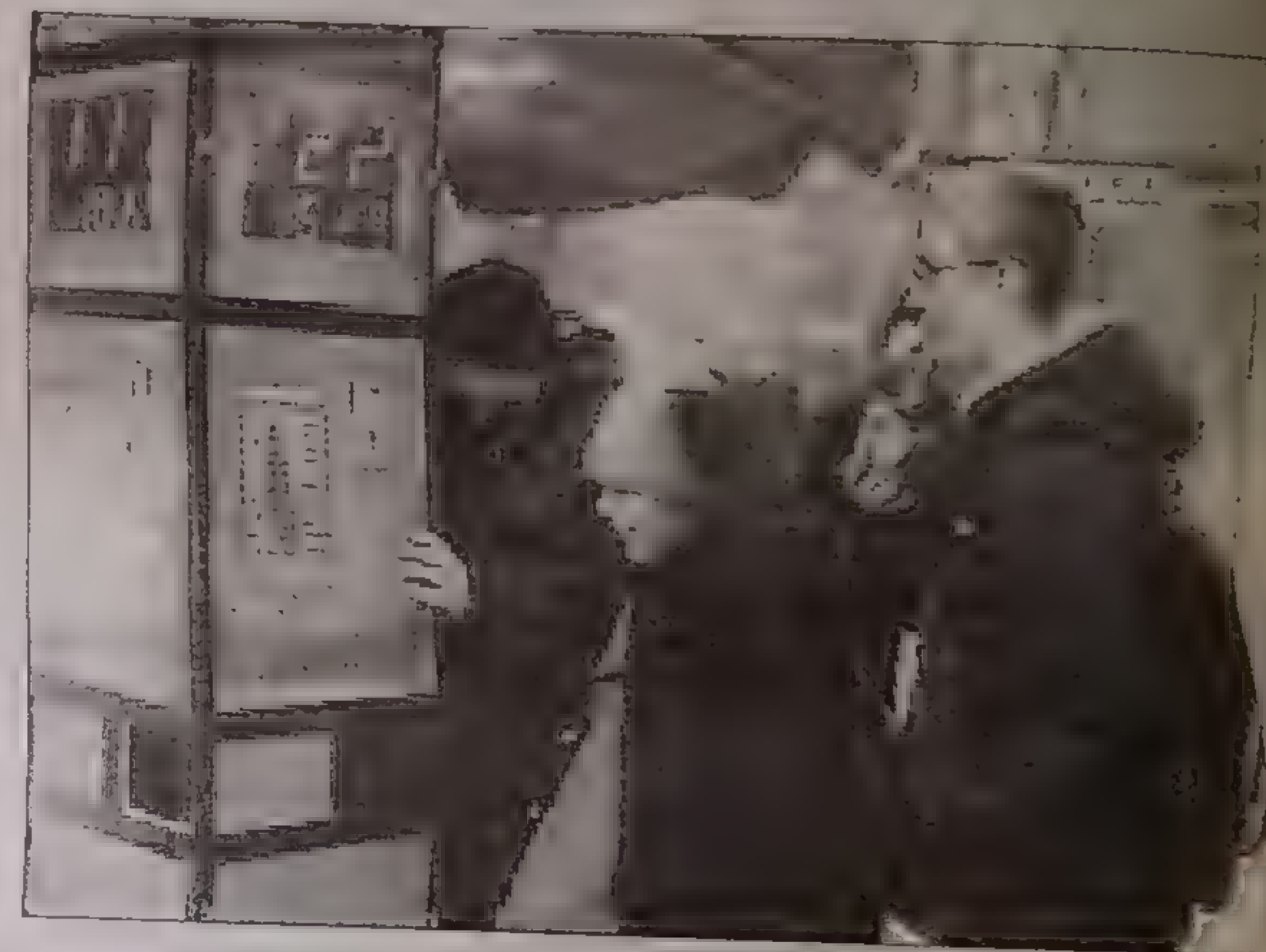
В ЯРОСЛАВЛЕ с начала года у сотрудников ГИБДД прибавилось работы — только за январь—февраль рост ДТП с участием общественного автотранспорта составил более 200 процентов. Если водители городского транспорта большей частью попадают в ДТП по вине коммунальных служб, то те, кто сидит за рулем маршрутки, нарушают правила осознанно. Поэтому их работу гаишники по мере сил стараются держать под постоянным контролем. Ярославские инспекторы ГИБДД сдерживать рост числа дорожно-транспортных происшествий теперь будут по-новому: сменят форму на гражданку и переседадут со служебного транспорта на городской. Водитель маршрутки не надеется, что переодетый пассажир — сотрудник ГИБДД, пристально наблюдающий за тем, как он ведет себя на проезжей части. Нарушителей на конечной остановке будут жалеть, но неприятный сюрприз

Трудный компромисс

На последнем заседании рабочей группы в областной думе у бизнесменов и депутатов возникли противоречия по порядку размещения игровых автоматов на улицах, в магазинах, объектах, считающихся памятниками культурного и исторического наследия. Предпринимателям показалось, что проект аналогичного федерального закона в отличие от местного предъявляет к содержателям игорных заведений гораздо более мягкие требования. Поэтому председатель комитета по вопросам госстроительства и местного самоуправления Сергей Богомолов вынужден был разъяснить позицию депутатов на встрече с представителями Гильдии игорного бизнеса.

«Мы уважаем бизнес, — сказал он, — но в азартные игры вовлекаются несовершеннолетние, и это влияние приобретает серьезные масштабы. Законопроект о размещении игровых автоматов вызывает поддержку большинства народных избранников и губернатора. Необходимо найти компромиссы, чтобы учесть интересы обеих сторон».

С улиц автоматы будут убираться в любом случае, они



должны находиться в помещении, которое отвечало бы требованиям безопасности, было оснащено системами видеонаблюдения, тревожной кнопкой, охраной внутри помещения, отдельным входом. В зале должна быть касса и возрастной фейс-контроль.

Однако бизнесмены утверждали, что технически невозможно оснастить залы видеонаблюдением и охраной за 10 дней (с момента опубликования закона). Предприниматели попросили отсрочку на полгода. Богомолов пообещал, что депутаты подумают над этим воп-

росом, как и над другим — об удаленности объектов игорного бизнеса на 300 метров от школ. Членов гильдии интересовало, почему в законе прописывается именно такая дистанция. В итоге, как сообщает sargsc.ru, бизнесмены все же согласились со многими требованиями к игорным заведениям, прописанным в проекте. К следующему заседанию рабочей группы было решено составить карту, на которой были бы обозначены места расположения всех залов с игровыми автоматами.

Ольга ПОГОЖИНА

Не отстать от моды поможет «Софит-экспо»

под постоянным контролем. Преследование инспекторы ГИБДД сдерживать рост числа дорожно-транспортных происшествий теперь будут по-новому: сменят форму на гражданку и пересядут со служебного транспорта на городской. Водитель маршрутки не догадается, что переодетый пассажир — сотрудник ГИБДД, пристально наблюдающий за тем, как он ведет себя на проезжей части. Нарушителей на конечной остановке будет ждать неприятный сюрприз.

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ в исправительной колонии 17 заключенных попытались перерезать себе вены. Как заявила уполномоченный по правам человека Свердловской области Татьяна Мерзлякова, это случилось после объявления администрации ИК о переносе времени показа телесериала «Зона», выходящего на канале НТВ. Обитатели исправительного учреждения решили, что перенос времени показа любимого «мыла» — диверсия администрации. На прошлой неделе телеканал НТВ объявил, что будет транслировать «Зону» не в будние вечера, а в поздние часы в воскресенье. Если первый вариант заключенных устраивал, то второй совершенно не подходил, поскольку согласно распорядку к началу показа они должны были отправляться спать. Чтобы успокоить зэков, госпоже Мерзляковой пришлось срочно взять в колонию телепрограмму и официальное заявление телекомпании НТВ о переносе времени показа «Зоны».

По материалам информагентств

Такси заказывали?

В Саратове начала работать служба социального такси. Бесплатная услуга предназначена для инвалидов 1-й и 2-й группы с нарушением функций опорно-двигательного аппарата.

Транспортные услуги оказываются адресно. Воспользоваться ими можно в различных ситуациях. Например, если больному требуется добраться до места проведения медико-социальной экспертизы, до поликлиники, аптеки, больницы. Кроме того, такси отвезет инвалидов

в театры, на выставки, в административные учреждения. Для того чтобы воспользоваться услугами социального такси, инвалиду или его законному представителю достаточно оставить заявку по телефону 23-57-56 с 10.00 до 13.00 ежедневно, кроме выходных. Добавим, что реализует проект Фрунзенское районное отделение Саратовской областной организации Всероссийского общества инвалидов.

Анна БЕЛЕНЬКАЯ

Не отстать от моды поможет «Софит-экспо»

С 9 по 12 февраля в саратовском манеже Дворца спорта прошла 4-я специализированная выставка «Модный базар. Весна—Лето.2006», организованная выставочным центром «СОФИТ-ЭКСПО».

Выставка «Модный базар. Весна—Лето.2006» — это фестиваль, который объединил современные течения, направления, идеи, тенденции в области моды

и стиля. Организаторы ставили перед собой цель помочь производителям и посетителям выставки сориентироваться в мире быстро меняющейся моды. В этом году в выставке приняла участие 131 компания из 27 регионов России и Республики Беларусь. На выставочных площадках была развернута насыщенная шоу-программа, в ходе которой прошли демонстрационные показы моделей

легкой одежды в стиле «Sexu», вечерних платьев, детской одежды, головных уборов и стильной бижутерии.

По словам гендиректора выставочного центра Ирины Курышевой, теперь выставка «Модный базар» будет проводиться два раза в год: не только зимой, но и осенью — чтобы более точно отразить сезонную тематику.

Анна БЕЛЕНЬКАЯ



Продавцы воздуха

Несуществующее помещение сумели продать чиновники Саратова одной местной жительнице, сообщает Агентство национальных новостей. Цокольное помещение в самом центре Саратова общей площадью 25 квадратных метров было продано руководством «Саратовгорэлек-

тротранса» на основании договора купли-продажи от 6 декабря прошлого года. Чуть раньше, в ноябре того же года, сотрудник городского бюро технической инвентаризации подписал бумаги, а через три дня гражданка Косицина получила на руки технический паспорт на помещение. После того,

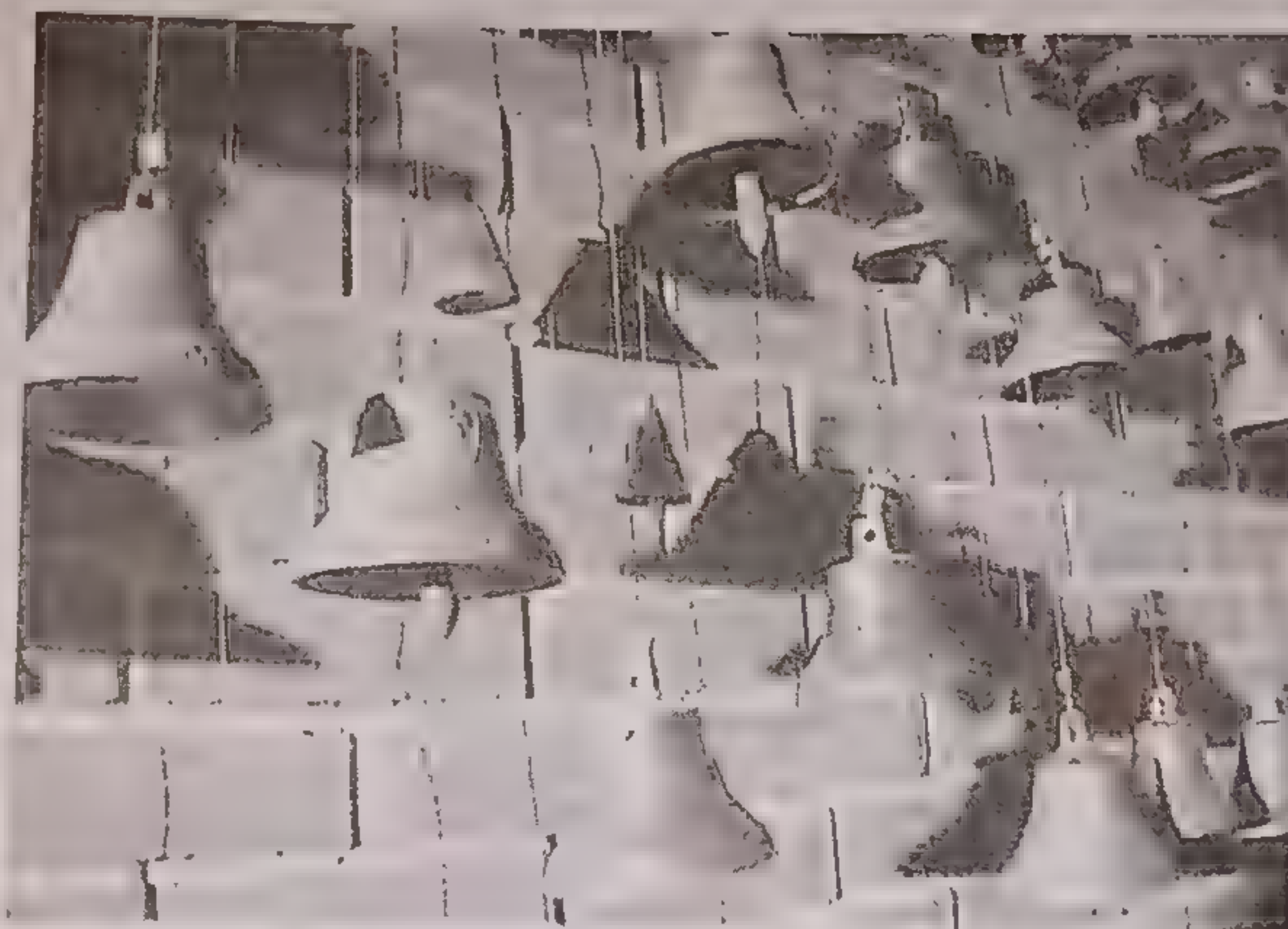
как в начале зимы глава города Юрий Аксененко ушел в отпуск, прокуратура начала масштабную проверку деятельности всех структурных подразделений администрации. В результате выяснилось, что 25 квадратных метров, проданных руководством «Саратовгорэлектротранса», существуют только на бумаге. По версии проверяющих, сделка была совершена для того, чтобы получить незаконное вознаграждение от собственников соседнего помещения. Сейчас прокуратура проводит проверку по выявленному факту.

Сергей СЕМЕНОВ

Художники бьют В колокола

Саратовские художники устроили очередную акцию протеста, отстаивая свои мастерские в здании на улице Московской, 125, в областном центре. Они по-прежнему не согласны с решением городских властей, по которому обязаны платить за аренду этих помещений немалые деньги.

Напомним, что договор об аренде Дома художников был заключен между администрацией Саратова и местным отделением Союза художников России в августе прошлого года. Сейчас деньги по нему служители искусства не перечисляют. «Мы бы рады, но где их взять?! — говорит председатель Саратовского регионального отделения Союза художников России Павел Маскаев. — Наши художники работают преподавателями в детских студиях, подрабатывают в СГТУ и получают за все по 2,5 тысячи рублей в месяц». При этом большинство членов отделения (47 человек) — пенсионеры, молодых ху-



дожников — только 9. По договору за 11 месяцев аренды художникам требуется заплатить более трех миллионов рублей.

Еще летом у художников была надежда, что помещение, в котором они работают много лет, власти отдадут им в безвозмездное пользование. Принять такое решение, по словам председателя городского комитета по управлению имуществом Александра Суетова, может только

городская дума. Но депутаты, как правило, отказывающие общественным организациям, не пошли навстречу художникам.

Чтобы привлечь внимание общественности к своей беде, художники провели еще одну творческую акцию протеста: из кипы листов — переписки с чиновниками — они склеили огромный колокол и установили его в музее Павла Кузнецова.

Сергей СЕМЕНОВ

в мире

В ГРЕЦИИ найдено крупнейшее захоронение третьего века до нашей эры. Высеченная в скале гробница была обнаружена несколько месяцев назад в ходе сельскохозяйственных работ неподалеку от города Пелла, бывшей столицы древней Македонии. Захоронение является наиболее крупным из всех гробниц подобного типа, когда-либо найденных в Греции. По мнению археологов, гробница была семейным склепом богатой македонской семьи III века до н.э. Еще в древности захоронение было разграблено охотниками за сокровищами. Однако и для современных археологов нашлось достаточно работы. В гробнице обнаружены десятки глиняных сосудов и статуэток, фрагменты погребальных венков, а также украшения, в том числе золотые серьги, и медные монеты.

В США компания из Огайо вживила двум своим сотрудникам силиконовые чипы. Это первый случай в США, когда персональная информация о человеке записывается внутри имплантируемого ему устройства. Чипы вживляются в правое плечо и позволяют электронной системе безопасности отличить сотрудника от «чужака», проникшего на охраняемую территорию незаконно. Правозащитники утверждают, что использование такой технологии может серьезно ограничить гражданские свободы американцев.

В ИТАЛИИ на XX зимней Олимпиаде в Турине в воскресном забеге на 1500 метров японским мужчинам-конькобежцам не удалось добиться значимых результатов. Весьма оригинальное объяснение этому обстоятельству прозвучало от наставника японской команды Такаши Каваками. Он заверил, что все спортсмены в очень хорошей форме, потому что тренировались гораздо дольше, чем другие команды. Единственная трудность — сытная итальянская еда. Некоторые спортсмены едят слишком много спагетти и пасты, поэтому прибавляют в весе. Так что японцам, чтобы добиться значимых результатов на Олимпиаде, нужно преодолеть соблазны традиционной итальянской кухни. А пока медали получили «самые стойкие» корейские и китайские спортсмены-конькобежцы.

Ничего святого

В Саратове сотрудники Ленинского РУВД задержали

Звонок с урока дает прокуратура

В Пугачеве в новой школе,

зора. Управление Роспотреб-

Ничего святого

В Саратове сотрудники Ленинского РУВД задержали осквернителя могил, который снимал бронзовые барельефы с надгробий на Елшанском кладбище и сдавал их в пункты приема лома цветных металлов. Им оказался 27-летний безработный житель областного центра.

По словам заместителя прокурора Ленинского района Александра Потоцкого, установлено 20 фактов вандализма. Среди разграбленных — могилы на двух «элитных» участках, где раньше хоронили выдающихся саратовцев — ученых, архитекторов, врачей, юристов. Александр Потоцкий рассказал, что личность подозреваемого была установлена после того, как в одном из пунктов приема металлолома были обнаружены пропавшие барельефы. Приемщик описал внешность гражданина, сдавшего металл, имелись также и свидетельские показания охранников кладбища. Как сообщает sarbc.ru, задержанный признался в совершении краж барельефов. Сотрудники прокуратуры намерены предъявить обвинение гражданину по двум статьям УК — 158 («Кража») и 244 («Надругательство над телами умерших и местами их захоронения»), а также просить суд о разрешении на его арест.

Ольга ПОГОЖИНА

Звонок с урока Дает прокуратура

В Пугачеве в новой школе, открытой недавно с такой помпой, прокуратура обнаружила столько нарушений, что стоит вопрос о закрытии здания. Напомним, новостройка открылась 14 января с участием губернатора Павла Ипатова и вице-спикера Госдумы Вячеслава Володина.

Между тем, как сообщает sarbc.ru, сотрудники Пугачевской межрайонной прокуратуры выяснили, что объект был введен в строй без разрешения местной администрации. К школе, возведенной, кстати, под патронатом «Единой России», есть претензии у строительной инспекции и Госпожарнад-

зора. Управление Роспотребнадзора области не дает разрешения на эксплуатацию бассейна — из-за отсутствия должной системы водоочистки и вентиляции. По словам помощника прокурора Антона Шпырева, нарушений столько, что учебное заведение не может принимать детей. Прокуратура выдала предписание: устранить недостатки или закрывать новостройку.

В свою очередь строители утверждают, что работали по проекту. У чиновников районной администрации тоже, как они считают, убедительные доводы: проект был заказан такой, на какой хватило денег.

Инна ЕМЕЛЬЯНОВА

Берегите голову!



В понедельник, 13 февраля, в Саратове был открыт печальный счет пострадавшим от сосулек в этом сезоне. От упавшего с крыши дома на улице Московской ледяного нароста пострадала 24-летняя девушка. Сосулька рухнула ей прямо на голову. Удар был настолько сильным, что молодую особу пришлось госпитализировать. Как сообщает ГУВД области, в больнице врачи констатировали у пострадавшей сотрясение мозга и закрытую травму черепа.

Сергей СЕМЕНОВ

Сергей СЕМЕНОВ

рошей форме, потому что тренировались гораздо дольше, чем другие команды. Единственная трудность — сытная итальянская еда. Некоторые спортсмены едят слишком много спагетти и пасты, поэтому прибавляют в весе. Так что японцам, чтобы добиться значимых результатов на Олимпиаде, нужно преодолеть соблазны традиционной итальянской кухни. А пока медали получили «самые стойкие» корейские и китайские спортсмены-конькобежцы.

По материалам информагентств

Ваш счастливый билет

МЫ РАЗЫГРЫВАЕМ СРЕДИ ПОДПИСЧИКОВ БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ В ИСТОРИИ МЕСТНОЙ ПРЕССЫ ПРИЗ — АВТОМОБИЛЬ «ОКА»!

Разыгрывать полезные призы стало нашей традицией. Те, кто подписался на нашу газету на первое полугодие 2006 года, как мы и обещали, смогут стать участниками лотереи, главные призы которой — **ХОЛОДИЛЬНИК, ТЕЛЕВИЗОР, ПЫЛЕСОС**. Эти призы и другие полезные вещи — электрочайники, фотоаппараты, фены — мы разыграем в ближайшее время.

Но это еще не все. Мы подготовили сюрпризы для читателей, которые останутся с нами и во втором полугодии 2006 года. Те, кто продлит подписку на газету «Зеркало», получат возможность выиграть **СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ, МИКРОВОЛНОВУЮ ПЕЧЬ, МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЦЕНТР** и другие приятные призы.

Ну и, наконец, самая главная новость — обладатели подписных квитанций на оба полугодия станут участниками итоговой лотереи, главным призом которой будет **АВТО-**

МОБИЛЬ «ОКА»! Розыгрыш мы планируем провести в прямом эфире одного из телеканалов.

С газетой «Зеркало» не соскучишься! На наших страницах — самая свежая и полезная информация, журналистские расследования, встречи с интересными людьми, рассказы о необычных судьбах, новости культуры и спорта, а также призовые конкурсы для детей и взрослых. Смотрите в «Зеркало» чаще!

Кстати, подписная цена на нашу газету по-прежнему остается одной из самых привлекательных в области. Стоимость комплекта на второе полугодие 2006 года — 143 рубля 40 копеек (для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ — 125 рублей 40 копеек). Подписывайтесь, присылайте копию квитанции в редакцию и ждите итогов лотереи!

Отключение без правил

Михаил
ВАСИЛЬЕВ

«САРАТОВЭНЕРГО» ВЫПЛАТИТ ЖИТЕЛЬНИЦЕ САРАТОВА КОМПЕНСАЦИЮ ЗА ОТСУТСТВИЕ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ

Беспрецедентное решение принял суд Ленинского района Саратова. Он обязал «Саратовэнерго» компенсировать моральный вред, причиненный члену ЖСК «Северянка», инвалиду с детства Людмиле Раужиной отключением в ее доме горячей воды. По сути, суд признал незаконными отключения коммунальных услуг, которые до недавнего времени считались нормой. Если этот прецедент войдет в судебную практику губернии, то наши поставщики услуг лишатся одного из самых действенных методов давления на ЖСК.

Жильцам дома № 10 по улице Центральная горячую воду отключили 19 августа прошлого года на четыре дня. Связано это было с тем, что председатель кооператива Николай Антипинчук отказался оплачи-

вать услуги «Саратовэнерго» по транспортировке тепловой энергии по внутриквартальным сетям. А предыстория конфликта такова. В начале лета в Ленинском районе Саратова теплоузлы и внутриквартальные трубы были переданы с баланса местного ДЕЗа энергетикам. После этого вышло особое распоряжение о введении дополнительного тарифа за транспортировку горячей воды по внутриквартальным сетям в дома ЖСК. По убеждению председателя «Северянки», это противоречит законодательству России. Ведь стоимость теплоснабжения для всех жителей Саратова должна быть единой. А когда в одном городе за одну и ту же услугу с граждан берутся деньги в зависимости от места проживания — это нонсенс.

В ходе судебного разбирательства судья Озеров установил, что горячую воду дей-

ствительно отключали, хотя представители «Саратовэнерго» пытались этот факт отрицать. Мало того, по логике энергетиков поставщиками услуги по горячему теплоснабжению нужно считать... ТСЖ, ЖСК, ДЕЗы, с которыми у «Саратовэнерго» заключены договоры как с юридическими лицами. Иначе говоря, нет горячей воды — виноват председатель «Северянки». Ведь он же не выполнил требование «Саратовэнерго» о заключении договора.

Таким образом, судья Озеров разбирал давно возникший спор: кто же все-таки отвечает за исполнение договоров, заключенных между энергетиками и юридическими лицами? Кто считается поставщиком услуг перед жильцами кооперативных домов? И кто несет ответственность перед людьми, живущими в домах ЖСК, в тех случаях,

когда энергетики прекращают подачу воды по своим соображениям?

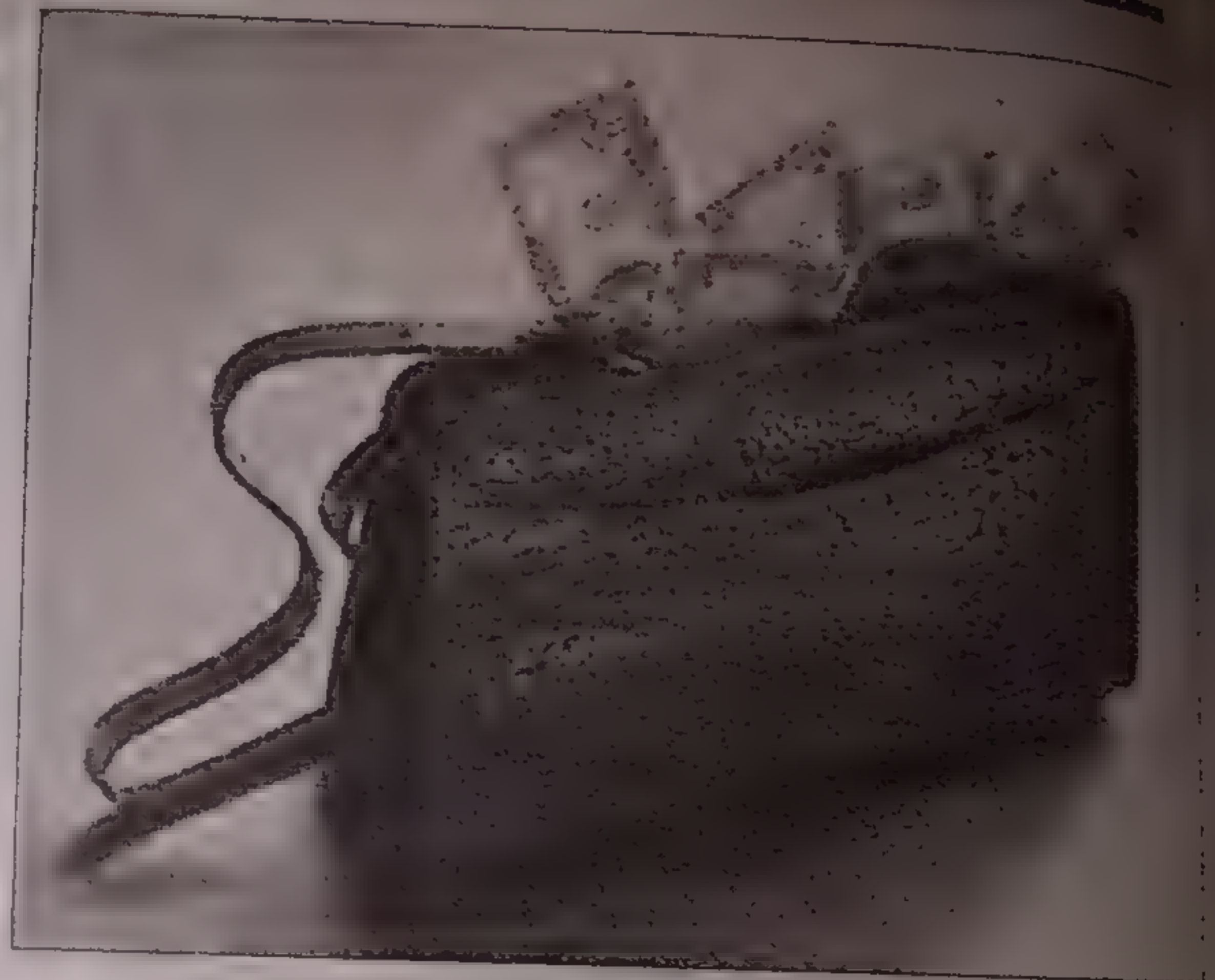
Следует заметить, что у ЖСК «Северянка» нет долгов по оплате коммунальных услуг. То есть истец Раужина исполняла свои обязанности перед «Саратовэнерго» в полной мере.

Суд решил, что ответчик и поставщик услуг — «Саратовэнерго». Поскольку ЖСК — это объединение собственников жилья в доме. И избранный людьми орган заключает договоры на предоставление тех или иных коммунальных услуг в их же интересах. Сам жилищно-строительный кооператив не является коммерческой организацией и не

предоставляет своим членам никаких услуг. В результате суд пришел к выводу, что вина ответчика, то есть «Саратовэнерго», заключается в том, что им без законных на то оснований была прекращена подача горячей воды в квартиру истца Людмилы Раужиной.

P.S.

По решению судьи Озерова «Саратовэнерго» обязано заплатить инвалиду 500 рублей в качестве компенсации морального вреда. Сумма, конечно, небольшая. Но главное, что создан прецедент.



Дядюшкин кошмарный сон Отопительный сезон

Дядюшкин кошмарный сон Отопительный сезон закончится раньше

Юлия
ЕРМИЛОВА

БЕГЛЫЙ СОЛДАТ НАБРАЛ БАНКОВСКИХ КРЕДИТОВ,
ВОСПОЛЬЗОВАВШИСЬ ДОКУМЕНТАМИ СВОИХ РОДСТВЕННИКОВ



Аткарчанин Сергей Семикин армейскую службу проходил в Ярославле. Однажды он самовольно покинул военную часть, за что жестоко поплатился. Солдат предстал перед военным судом, который признал его виновным в самовольном оставлении места службы и приговорил к одному году содержания в дисциплинарной воинской части.

Но сам Сергей свое будущее видел иначе. Молодому человеку удалось сбежать из-под стражи в день суда. Его путь лежал в Саратовскую область. Оказавшись вне закона, Семикин жил поочередно у родственников, друзей и знакомых.

В Аткарск его привела не ностальгия по родным местам, а желание поправить свое финансовое положение. В этом, по расчетам Семикина, ему должна была по-

мочь знакомая девушка Оля, работавшая в банке менеджером группы привлечения клиентов. Договоры кредитования граждан проходили через нее.

Сергей не мог оформить кредит на свое имя, зато смог уговорить менеджера помочь ему приобрести товар в магазине, который сотрудничал с банком, по чужим документам. Он уверил приятельницу, что совершает сделку с согласия хозяина документов, и кредит непременно выплатит. Та согласилась помочь.

как было

**КОГДА ДЯДЯ ДОШЕЛ ДО КОНДИЦИИ,
СЕМИКИН УДАЛИЛСЯ ВОСВОЯСИ;
ПРИХВАТИВ С СОБОЙ ВОЖДЕЛЕННЫЙ
ДОКУМЕНТ.**

Ксерокопию своего паспорта Семикину дал дядя. Комбинатор поделился с родственником бизнес-планом своего будущего фермерского хозяйства. (Чтобы проект реализовался, нужно было оформить документы, а для этого требовалась малость — паспортные данные человека с незапятнанной репутацией.)

Таким образом Сергей составил договор от дядино имени и приобрел в магазине в кредит бытовую технику почти на 17 тысяч рублей. Телевизор, магнитола и автоколонки молодой человек благополучно продал.

Через несколько дней Семикин

повторил авантюру. На этот раз он воспользовался ксерокопиями паспорта другого дяди, который тоже имел неосторожность поверить племяннику. И Сергей стал обладателем радиотелефона, видеокамеры и автомагнитолы на сумму 21 тысяча 500 рублей. Все это молодой человек поспешил продать.

Но на этом Сергей не остановился и обратился к еще одному родственнику с просьбой одолжить паспорт. Тот отказал. Тогда комбинатор устроил...

пирушку. Под занавес, когда дядя дошел до кондиции, Семикин удалился восвояси, прихватив с собой вожделенный документ. Позже он передал его своим знакомым, и те

провернули с его помощью не одну аферу.

Следствие посчитало менеджера Олю добросовестно заблуждающейся в истинных намерениях Сергея, а его самого виновным в совершении нескольких преступлений.

— Отягчающими обстоятельствами были признаны недавняя судимость Семикина и побег. Смягчающими — чистое доармейское прошлое, — говорит заместитель военного прокурора Саратовской области Анатолий Лукогорский.

Суд согласился с обвинением и приговорил Сергея Семикина к четырем годам лишения свободы.

В январе саратовские потребители расплатились за теплоснабжение лишь на 22 процента. От них поступило только 73 миллиона рублей, в то время как тепла было отпущено на 300 миллионов. В создавшихся условиях энергетикам будет трудно гарантировать бесперебойное теплоснабжение саратовцев.

Уже сегодня у ОАО «ВоТГК» не хватает средств на закупку газа и восполнение запасов мазута. Отчасти неплатежи были спровоцированы ситуацией, сложившейся вокруг ЕРКЦ, признают в «ВоТГК». Однако разборки вокруг предприятия, занимающегося приемом платежей, не должны ставить под угрозу надежность энергоснабжения города. Сбор средств за ЖКУ, разъяснительная работа с гражданами — прямая обязанность городской и районной власти, считают в «ВоТГК». Обострила ситуацию и отмена сезонной оплаты отопления.

Обращения руководства энергокомпании к городским и областным органам власти, в прокуратуру с просьбой взять под контроль платежи за ТЭР не принесли результатов. А потому последствия кризиса неплатежей могут быть самыми печальными, говорят в «ВоТГК»: летом у горожан не будет горячей воды, а отопительный сезон закончится в конце марта, а не в апреле.

Анна БЕЛЕНЬКАЯ

Как жизнь?

Вячеслав
МОТЫЛЕВ

ЧТОБЫ НАЙТИ ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС,
ВЛАСТЬ РЕШИЛА СОЗДАТЬ ОЧЕРЕДНУЮ КОМИССИЮ

С приходом к власти Павла Ипатова в Саратовской области началась тотальная ревизия всего, что досталось ему в наследство от Аяцкова. Это касалось и кадрового состава областного правительства, который перетряхивается и обновляется по сей день, и глав районных администраций, которые полетели в прямом и переносном смысле — кто туда, а кто и оттуда.

Будучи хорошим управленцем, Павел Леонидович привык мыслить строго, временами сухо. Справился с выполненной задачей, хорошие у тебя показатели — оставайся на своем посту или иди на повышение, нет — скатертью дорога. А то и прокуратуру попросим подключиться. Губернатор, который руководит областью одиннадцатый месяц и которого мы всё еще называем новым, привнес в рабочий процесс массу спортивных моментов. (Благо сам Павел Леонидович неплохо играет в волейбол.) Это касается в первую очередь разработки критериев оценки деятельности чиновников — чиновников областного правительства и районных глав. А также внедре-

шей работой этот ранг можно существенно повысить, а плохой — понизить до следственного изолятора.

Понятно, что атомщик из Балакова привык оперировать цифрами. Вместе с тем оценочная деятельность в его исполнении и исполнении членов областного правительства начинает приобретать нездоровые формы, чем, собственно, у нас обычно и заканчиваются все хорошие начинания.

Когда проводились первые итоги работы районных глав, робко говорилось о том, что критерии несовершенны, что они будут дорабатываться. При втором подведении итогов про это уже никто не вспоминал. Теперь пошли еще дальше. В понедельник зампред правительства Андрей Новицкий объявил о создании постоянно действующей межведомственной комиссии по оценке уровня жизни людей в каждом муниципальном образовании области. По сообщению СарБК, эта инициатива принадлежит областному

служб — управлений Роспотребнадзора, пожарной службы, жилищинспекции, архстройнадзора. Несмотря на то, что комиссия должна заработать уже в феврале, методика оценки качества жизни и вид опросника еще не готовы. То есть желание в очередной раз что-то или кого-то оценить опережает возможности это сделать. До конца года планируют опро-

МЫСЛЬ

**ПАВЕЛ ИПАТОВ РЕДКО КОГО-ТО
ИЗ ГЛАВ ИЛИ ЧИНОВНИКОВ
МЕНЯЕТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ
АРТПОДГОТОВКИ.**

сать порядка 1 400 000 человек. Это почти половина проживающих в губернии. Отнимем малолетних граждан, которые по причине сильной занятости рук и рта игрушками и сосками просто не в состоянии будут ответить на вопросы новой комиссии, и получится, что рассказать о своей жизни придется практически каждому саратовцу.

Как вы понимаете, оценка качества проживания также станет одним из критериев. Возможно даже самым важ-



стно, с какой ноги вы встанете в день, когда придется отвечать на вопросы. Да и можно ли нашему человеку верить на слово? Он ведь и не со зла может такого наговорить, что мало не покажется. А уж если отомстить решится какому-нибудь районному главе... Любой оппозиции теперь и карты в руки. Организовать группу недовольных жизнью сегодня раз плюнуть. Сказать людям, что приедет комиссия от губернатора, которая запишет пожелания граждан, — народищу соберется!

Наконец, представьте, сколько бюджетных денег может скушать вышеупомянутая комиссия. Ее же нужно принять как следует, разместить, накормить, и не раз. Ведь как встретят — это тоже критерий уровня жизни в муниципальном образовании. Вот не окажется, предположим, за обеденным столом икры или сухого французского вина. И что докладывать губернатору?

С другой стороны может

новников меняет без предварительной артподготовки. Сначала крепко пожурит, а уж потом — как говорится, идя навстречу пожеланиям трудящихся... Как случилось, например, на прошлой неделе с уже бывшим гендиректором «Саратовской газовой компании» Олегом Пономаревым. Недовольство его работой Ипатов высказывал не раз, начиная примерно с сентября прошлого года, когда на Соборной стали проходить совещания по подготовке к отопительному сезону.

Так что опрос жителей губернии на тему, как вам живется, очень походит на сбор компромата на руководителей районов. При удобном случае всегда можно будет озвучить эту информацию, сказать: старик, ну ты же сам понимаешь — народ у тебя живет плохо, не справляешься ты. Хотя надуманность предлога будет очевидна всем. Не полагаете же вы, что хотя бы в одном районе...

рабочий процесс массу спортивных моментов. (Благо сам Павел Леонидович неплохо играет в волейбол.) Это касается в первую очередь разработки критериев оценки деятельности чиновников — членов правительства и районных глав. А также внедрения в сознание государственных служащих различного ранга мысли о том, что хоро-

дельник зампред правительства Андрей Новицкий объявил о создании постоянно действующей межведомственной комиссии по оценке уровня жизни людей в каждом муниципальном образовании области. По сообщению СарБК, эта инициатива принадлежит областному правительству, которое получило согласие на участие в работе инспектирующих

занятости рук и рта игрушками и сосками просто не в состоянии будут ответить на вопросы новой комиссии, и получится, что рассказать о своей жизни придется практически каждому саратовцу. Как вы понимаете, оценка качества проживания также станет одним из критериев. Возможно даже самым важным. Вот только снова придется сомневаться в его объективности. Ибо неизве-

нутая комиссия. Ее же нужно принять как следует, разместить, накормить, и не раз. Ведь как встретят — это тоже критерий уровня жизни в муниципальном образовании. Вот не окажется, предположим, за обеденным столом икры или сухого французского вина. И что докладывать губернатору?

С другой стороны, может, на то и расчет. Павел Ипатов редко кого-то из глав или чи-

компромата на руководителей районов. При удобном случае всегда можно будет озвучить эту информацию, сказать: старик, ну ты же сам понимаешь — народ у тебя живет плохо, не справляешься ты. Хотя надуманность предлога будет очевидна всем. Не полагаете же вы, что хотя бы в одном районе нашей необъятной губернии люди довольны своей жизнью?

Город контрастов

Наталья ШПИНОВА

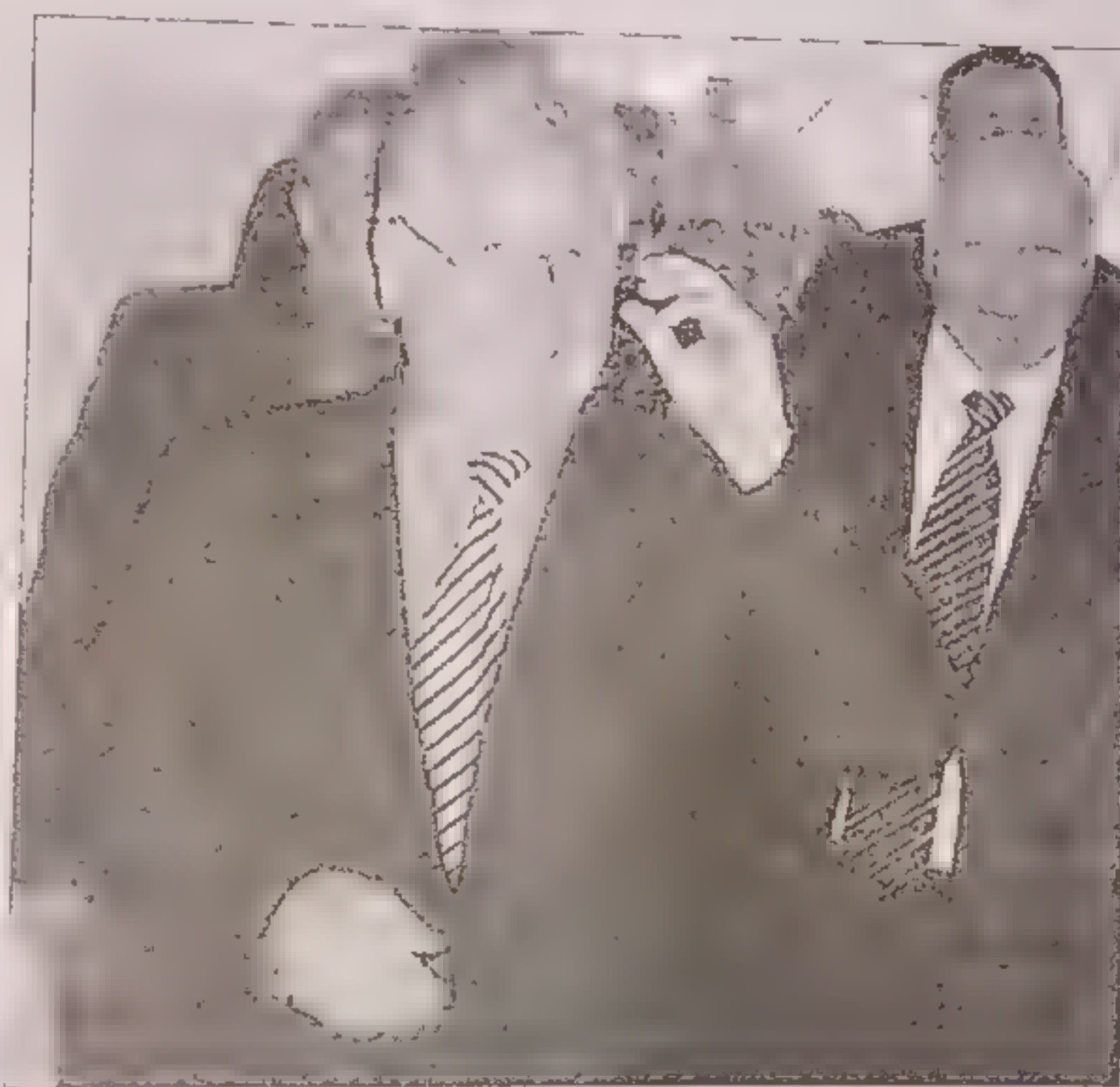
БАЛАШОВ ОСТАВИЛ У ГУБЕРНАТОРА ПРОТИВОРЕЧИВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

На прошлой неделе губернатор Павел Ипатов наведлся с рабочим визитом в Балашовский район. Здесь главу области ждали давно — с лета. Именно в то время началась чехарда во властных структурах города и всплыли факты преднамеренного банкротства предприятий ЖКХ предыдущей районной администрацией. Но тогда разруливать ситуацию Ипатов прислал своих заместителей.

Сам Павел Леонидович собирался посетить Балашов еще три недели назад, но тогда его спутнули сильные морозы. Во вновь запланированный день визита морозы были ничуть не меньше, чем на Крещение. Но глава региона больше откладывать поездку не стал.

В Балашове Ипатова принимали более чем радушно — как обычно принимают все высокое начальство. «Вы летом к нам приезжайте, — щебетала местная теледидва, — у нас климат хороший». — «Да, климат у вас хороший, — парировал Ипатов, — в Саратове 20 градусов мороза, в Балашове — 30».

С руководителем разоренного прежним руководством города предприятия «Балашовские теплосети» Ипатов разговаривал подрыв котлов. А в доме-интернате для престарелых Павла Леонидовича встречали красиво и равномерно рассажены по всему зданию пенсионеры: кто в шахматы играл, кто педали на тренажерах крутил, кто



в хоре песню репетировал. Не занятые активным отдыхом старики рассказывали губернатору о своей беззаботной жизни в стенах интерната. Ипатов презентовал им музыкальный центр.

Когда после всех запланированных визитов местные журналисты попросили губернатора поделиться впечатлениями от увиденного, сначала он почему-то засмеялся, а потом сказал, что впечатления противоречивые: коммунальное хозяйство почти все обанкрочено, экономика — в упадке, зарплаты низкие, но при этом социальная сфера лучше, чем в целом по области.

Атташе приехал на разведку

Хотим мы этого или нет, но после того как сотрудник посольства Великобритании в России Марк Доу, побывавший в Саратове, был обвинен в шпионаже, отныне каждый гость из дальнего зарубежья будет рассматриваться у нас с известной долей недоверия. Вот 10 февраля, например, в Саратов приезжал атташе по вопросам культуры и образования посольства США в России Джеймс Кенни. Цель визита — знакомство с культурным потенциалом области и обсуждение перспектив двустороннего сотрудничества.

Безусловно, нельзя в каждом приезде видеть сотрудника иностранной разведки, но, черт возьми, сколько их уже было — знакомящихся с нашим потенциалом и обсуждающих перспективы двустороннего сотрудничества! Сколько к нам народу приезжало, сколько наших делегаций побывало за рубежом за последние несколько лет! Один Аяцков полмира исколесил, а толку? Вот и мистер Кенни сходил в Радищевский музей, побывал в областной библиотеке, повстречался за закрытыми дверями с выпускниками обменных программ. А дальше что? Короче, предлагаем всякого заезжего к нам

инородца отныне считать шпионом, если от его визита в ближайшие два-три месяца не будет отдачи. Чтобы по крайней мере не пускать его в следующий раз, если он соберется к нам все с теми же ознакомительными целями. Уже при губернаторе Павле Ипатове к нам наведывались китайцы, армяне, вьетнамцы. И что-то пока ничего не слышно о создании на территории области совместного российско-китайского предприятия по производству ну хотя бы палочек для еды. Ноль процентов — такова эффективность этих встреч.

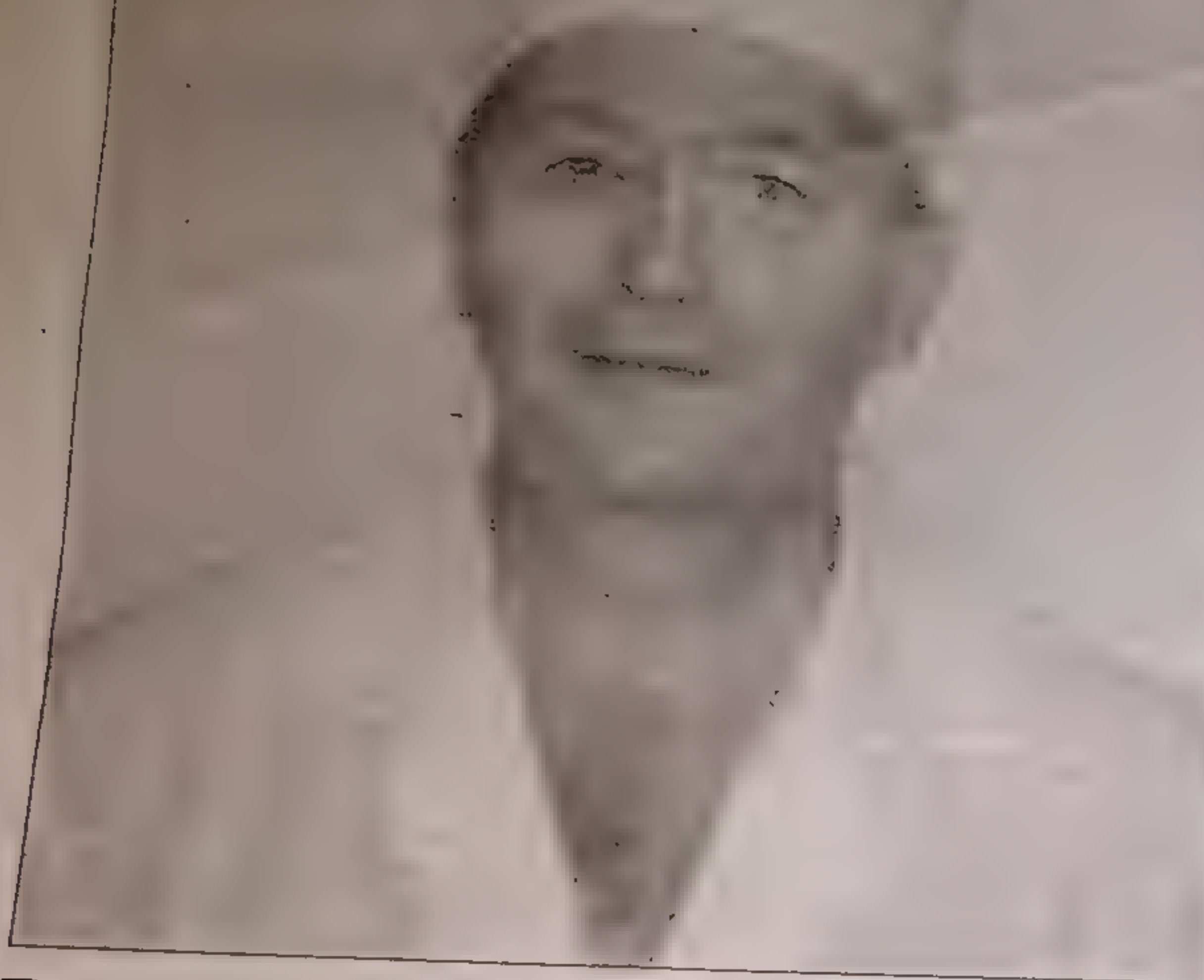
Вячеслав МОТЫЛЕВ

15 февраля 2006 года

Наградили за глаза

Тамара
КОРНЕВА

ЛУЧШИЙ ОФТАЛЬМОЛОГ РОССИИ
РАБОТАЕТ В САРАТОВЕ



После очередного рабочего дня заведующий микрохирургическим отделением областной офтальмологической больницы Геннадий Голушков отправился на скором поезде прямиком в столицу, в «Президент-отель», где министр здравоохранения Михаил Зурабов поздравлял победителей пятого Всероссийского конкурса «Лучший врач года». Из двух тысяч (!) участников сначала были отобраны 400 претендентов, а затем их число сократилось до 22 номинантов. Практически по всем медицинским специальностям были названы лучшие врачи страны. И среди них — саратовский офтальмолог.

— Геннадий Алексеевич, расскажите, как становятся лучшим врачом России? По каким критериям оценивалась ваша работа?

— Наверное, мне повезло. Хотя везению предшествовали 24 года в офтальмологии. Последние 10 лет это направление так стремительно развивалось во всем мире, что мы только успевали осваивать современные методы лечения. И

ние, а теперь благодарим главного врача Владимира Максимова за настойчивость — он все время подталкивал нас, внушая, что за этим будущее.

И вот результат: сегодня 70 процентов всех операций делаются высокотехнологичными методами, более щадящими и эффективными, после которых период реабилитации сокращается в 2—3 раза. К традиционным опера-

как и отклики конкретных больных.

— Тех, кому было возвращено зрение? Кстати, какова здесь статистика и все ли глазные болезни можно вылечить?

— У девяти из десяти пациентов зрение действительно восстанавливается. Вообще, эффект потрясающий: еще утром человек не видит, а через два часа — видит! И людской благодарности нет предела. Знаете, какие жизненные коллизии разворачиваются перед тобой. У скольких людей (тех же водителей, слесарей, учителей и т.д.) работа зависит от зрения, то есть с ним связано их дальнейшее существование. В нашей профессии важно не только освоить высокие технологии, но и преодолеть психологический момент, а именно — зрячему понять незрячего. Если врач сумеет осознать всю «тяжесть» ответственности, то дорога в профессию открыта.

А лечить нужно и можно все глазные болезни, вплоть до наследственных. К сожа-

ездная хирургическая бригада, которая за год проводит в командировках около 6 тысяч приемов и 500 операций.

— А в каком возрасте нужно бить тревогу и с чем связаны болезни глаз?

— Как правило, патология органов зрения (глаукома, катаракта, отслойка сетчатки, астигматизм и т.д.) проявляется после 40—45 лет. Хотя контингент молодеет, особенно это связано с увеличением больных сахарным диабетом в молодом возрасте. Офтальмологи говорят, что глаз — это часть мозга. И так же как мозг, орган зрения очень чувствителен не только к внешним, но и внутренним факторам. Поэтому нарушения кровообращения, дыхания, работы желудочно-ки-

шникам войн хрусталик для имплантации предоставляется бесплатно. Сегодня мы рассматриваем вопрос о том, чтобы распространить льготу на всех инвалидов. Я думаю, что в 2006 году это станет реальностью.

— Но ведь до сих пор не стихают споры о последствиях вмешательства лазера в органы зрения....

— За последние годы в мире уже 10—15 миллионов человек подверглись подобному вмешательству. Эксимер-лазерная хирургия, устраняющая близорукость и дальнозоркость, удаление катаракты с помощью ультразвукового зонда, пересадка роговицы и т.д. — все эти уникальные когда-то операции стали повседневными. Потому что дей-

ствительно есть потрясающий эффект! Но операция — это всегда риск. Только шарлатан может утверждать обратное. Если и есть какие-то сомнения по поводу но-

вых методов, то они скорее связаны с морально устаревшей аппаратурой. Но это не

ВОТ ТАК

БЫЛИ ВРЕМЕНА, КОГДА МЫ
СОПРОТИВЛЯЛИСЬ НОВЫМ
ТЕХНОЛОГИЯМ, СЛИШКОМ
СЛОЖНЫМ КАЗАЛОСЬ ИХ ОСВОЕНИЕ.

шечного тракта, обменных процессов, нехватка витаминов и т.д. — все это губитель-

каким критериям оценивалась ваша работа?

— Наверное, мне повезло. Хотя везению предшествовали 24 года в офтальмологии. Последние 10 лет это направление так стремительно развивалось во всем мире, что мы только успевали осваивать современные методы лечения. И присуждение этого звания свидетельствует о том, что наш коллектив — на правильном пути. Могу с уверенностью сказать: сегодня областная больница не уступает ни по оборудованию, ни по применяемым технологиям ведущим российским клиникам, в том числе МНТК «Микрохирургия глаза» имени Святослава Федорова. К нам едут пациенты из других регионов — Казахстана, Тамбова, Пензы, Астрахани, Волгограда, Тувы, Урентоя. А ведь были времена, когда мы сопротивлялись новым технологиям, слишком сложным казалось их освое-

ние. Все время подталкивал нас, внушая, что за этим будущее.

И вот результат: сегодня 70 процентов всех операций делаются высокотехнологичными методами, более щадящими и эффективными, после которых период реабилитации сокращается в 2—3 раза. К традиционным операциям мы прибегаем лишь в запущенных случаях (когда лазерный луч уже не проходит через ткань) или при сопутствующих сердечных заболеваниях. Микрохирургическое отделение, которое я возглавляю, как раз и занимается внедрением новейших методов диагностики и оперативных вмешательств, позволяющих возвращать зрение даже в очень тяжелых случаях. За последние пять лет я выполнил более 4 тысяч операций различного профиля. Эта цифра, как я понимаю, тоже учитывалась отборочной комиссией конкурса,

и именно в этот момент, а именно — зрячему понять незрячего. Если врач сумеет осознать всю «тяжесть» ответственности, то дорога в профессию открыта.

Лечить нужно и можно все глазные болезни, вплоть до наследственных. К сожалению, пока районные окулисты настроены консервативно (в четырех районах области к тому же вообще нет специалистов), не торопятся выписывать направление в областной центр... А ведь многие операции эффективны именно на ранних стадиях. Особенно это касается больных сахарным диабетом, который дает осложнение на глаза: страдает сетчатка, в результате человек слепнет. Пока только 20 процентов диабетиков обращаются к нам за помощью. Поэтому на базе передвижного операционного комплекса у нас работает вы-

ВОТ ТАК

БЫЛИ ВРЕМЕНА, КОГДА МЫ СОПРОТИВЛЯЛИСЬ НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ, СЛИШКОМ СЛОЖНЫМ КАЗАЛОСЬ ИХ ОСВОЕНИЕ.

шечного тракта, обменных процессов, нехватка витаминов и т.д. — все это губительно для зрения и требует комплексного лечения.

— Но многие не решаются обратиться в больницу, боясь предстоящих расходов на операцию....

— На коммерческой основе делаются только высокотехнологичные косметические (для снятия очков) операции. Все лечебные операции, входящие в перечень государственных гарантий, у нас делаются бесплатно — для жителей Саратова, области и других регионов. Но стоимость искусственного хрусталика — от 3 до 9 тысяч рублей. Только инвалидам и уча-

щим — это всегда риск. Только шарлатан может утверждать обратное. Если и есть какие-то сомнения по поводу но-

вых методов, то они скорее связаны с морально устаревшей аппаратурой. Но это не про нас — оборудование областной офтальмологической больницы последнего поколения, ему нет еще и полгода.

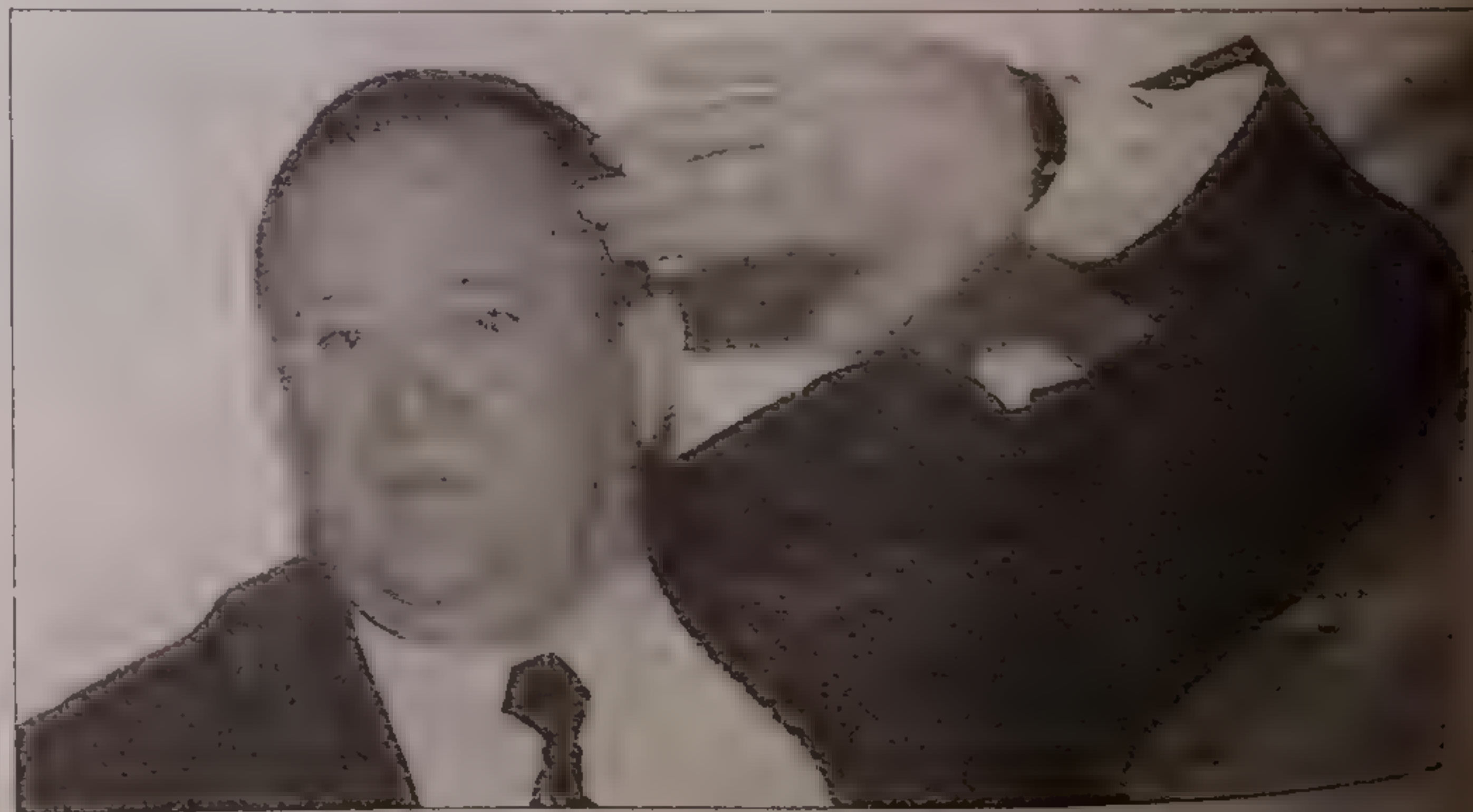
— Ну и как развлекали после церемонии награждения лучших из лучших? Кстати, какие еще номинации были отмечены?

— Да практически все медицинские специальности — от лучшего хирурга до заведующего сельской амбулаторией и санитарного врача. Весь вечер нам пел Николай Басков. Все-таки живой голос не заменит никакая фанера. Профессионалы оценили профессионала.

На международный скандал Аяцков пошел сознательно

Бывший губернатор Саратовской области Дмитрий Аяцков, который в свое время не получил агреман Минска, утверждает теперь, что вовсе и не желал быть послом России в Белоруссии, сообщает Газета.Ру. «Я всегда говорил, что не хотел и не хочу покидать пределы России. Еще меньше у меня было желания представлять интересы России в Белоруссии», — сказал Аяцков.

отказалась принять Аяцкова в качестве посла. «Мне нужно было очень аккуратно и грамотно уйти от этого предложения. Я ушел так, как это получилось. Пошел на это сознательно. Верительные грамоты у меня тогда уже были, и я мог тихо-спокойно уехать в Минск и занять место в посольстве», — подчеркнул экс-губернатор. Кстати, место, на которое претендовал Аяцков, занял человек, в прошлом имевший отношение к Саратову. Президент России подписал указ о назначении послом России в Белоруссии Александра Сурикова. Как сообща-



ет News.ru, Суриков родился в 1940 году в Мурманске, окончил Саратовский политехнический институт. До последнего момента Суриков (кстати, бывший

губернатор Алтайского края) занимал должность помощника полпреда президента РФ в Сибирском федеральном округе.

Сергей СЕМЕНОВ

По словам экс-губернатора, именно об этом он заявил на пресс-конференции в Саратове перед поездкой в Минск. Напомним, что после той скандальной пресс-конференции Белоруссия

Русско-турецкая война

Арина
МОРОЗОВА

САРАТОВСКОЙ ТУРИСТКЕ, ОДНОЙ ИЗ МНОЖЕСТВА РОССИЯН,
УДАЛОСЬ ДОБИТЬСЯ КОМПЕНСАЦИИ ЗА ИСПОРЧЕННЫЙ ОТДЫХ В АНТАЛИИ

Что русскому хорошо, то немцу смерть. Эта старая поговорка актуальна до сих пор, и не только у нас, но и за границей, куда многие россияне устремляются в поисках комфортабельного отдыха. А там привыкли уже к тому, что наши граждане могут вытерпеть любые неудобства, о которых любому европейцу и наметнуть бы постеснялись... Но и наши туристы научились защищать свои права.

В сентябре 2004 года героиня этой статьи Татьяна выбрала 8-дневный тур в турецкую Анталию с проживанием в одноместном номере четырехзвездочного отеля «Сан Марин» по типу «все включено». В турагентстве «Планета путешествий XXI», расположенном на улице Чапаева в Саратове, клиентку познакомили с сайтом отеля в Интернете, где были размещены и снимки с видом гостиницы. А из каталога, представленного фирмой, женщина почерпнула подробную информацию об услугах, расположении бассейна и пляжа, комфортабельности номера. Выходило, что до воды от «Сан Марин» буквально рукой подать, а в номере помимо душа, кондиционера, бара и телевизора имеется, что немаловажно, еще и сейф для хранения ценных вещей. Такое изобилие услуг и шикарный вид отеля подкупили Татьяну, и она оплатила путевку стоимостью 12000 рублей и би-

Неожиданности начались, что называется, с порога разрекламированной гостиницы. Для начала женщину попытались заселить в двухместный номер. Но Татьяна тут же потребовала предоставить ей согласно путевке номер на одного человека. На этом сюрпризы не закончились. Сейф в комнате действительно был, но ключ от него стоил 1,5 доллара, и спорить о том, что в турфирме отпущеницу об этом не предупредили, с турками оказалось бесполезно. Раскошелившись на ключ, Татьяна направилась в душ. И снова неожиданность — слив душа, не огороженно-го кабинкой, попросту не работал, и вода разливалась по всей ванной комнате. Возмущенная женщина обратилась к руководству отеля, но ей спокойно ответили, что ремонтировать ничего не будут.

Смирившись и с этим неудобством, женщина пошла осматривать пляж. Он представлял собой смесь мелких камушков и пыли. Лежаков, покрытых сверху выдавшими виды матрасами, не хватало, поэтому занимать место надо было с раннего утра. Скрепя сердце женщина вытерпела и это, пока в один прекрасный день не ощутила жутко неприятный запах. В поисках источника зловония Татьяна обнаружила... сточную трубу, направленную прямо в море. Рядом с выходом этой трубы предусмотрительно лежал шланг, который использовался вместо душа. В тот момент Татьяна поняла, почему большинство отдыхающих предпочли морю хлорирован-



На снимках, размещенных в Интернете, «Сан Марин» выглядит вполне цивилизованно

сломанные шкафы в номерах. Жалоба была проигнорирована.

Вдобавок ко всему в день отъезда Татьяне не принесли ланч, хотя он был оплачен. Затем без объяснения причин на полтора часа задержался рейс...

В общем, женщина вернулась с отдыха с твердым намерением отстаивать свои права. Сначала она вручила претензию турагентству и предложила разрешить конфликт, не доводя дело до суда, — вернуть часть стоимости путевки. С опозданием, но ей ответили, что жалобы не подтвердились, кроме

претензии, касающейся ланча, за который туроператор готов выплатить 5 у.е. Такой ответ Татьяне не устроил, она обратилась в суд. В иске женщина потребовала от фирмы выплатить ей неустойку за просрочку выполнения требований и компенсировать моральный вред. Судебная тяжба длилась целый год! Ответчик фактически затягивал процесс, не отвечая на вопросы, поставленные судом. За это время из агентства пропал каталог, в котором так красочно были расписаны все прелести «Сан Марин», да и сам отель приказал долго жить.

ности номера. Выходило, что до воды от «Сан Марин» буквально рукой подать, а в номере помимо душа, кондиционера, бара и телевизора имеется, что немаловажно, еще и сейф для хранения ценных вещей. Такое изобилие услуг и шикарный вид отеля подкупили Татьяну, и она оплатила путевку стоимостью около 12000 рублей и билеты до Москвы.



Сточная труба выходила в море прямо на пляже

терпела и это, пока в один прекрасный день не ощутила жутко неприятный запах. В поисках источника зловония Татьяна обнаружила... сточную трубу, направленную прямо в море. Рядом с выходом этой трубы предусмотрительно лежал шланг, который использовался вместо душа. В тот момент Татьяна поняла, почему большинство отдыхающих предпочли морю хлорированный бассейн.

Терпению женщины пришел конец, и она предложила другим туристам написать коллективную жалобу управляющему «Сан Марин». Татьяну поддержали около 20 человек. В заявлении они потребовали вызвать представителей органов санэпиднадзора, перекрыть трубу, как возможный источник инфекции, а также указали на другие недостатки в обслуживании отдыхающих — отсутствие в меню фруктов, неработающие телевизоры, холодильники,

нения причин на полтора часа задержался рейс...

В общем, женщина вернулась с отдыха с твердым намерением отстоять свои права. Сначала она вручила претензию турагентству и предложила разрешить конфликт, не доводя дело до суда, — вернуть часть стоимости путевки. С опозданием, но ей ответили, что жалобы не подтвердились, кроме

мы выплатить ей неустойку за просрочку выполнения требований и компенсировать моральный вред. Судебная тяжба длилась целый год! Ответчик фактически затягивал процесс, не отвечая на вопросы, поставленные судом. За это время из агентства пропал каталог, в котором так красочно были расписаны все прелести «Сан Марин», да и сам отель приказал долго жить.

Кстати

А в Интернете Татьяна нашла немало друзей по несчастью: во всемирной паутине оказалось множество отзывов об испорченном отдыхе в «Сан Марин». Но из всех пострадавших отстоять свои права смогла только Татьяна. К примеру, в Казахстане попытка клиентов отсудить у турфирмы деньги за измотанные во время отдыха нервы закончилась полным фиаско. «Планета путешествий XXI», как ни сопротивлялась, но все же выплатила нашей героине 5000 рублей. Хотя подпорченная репутация обойдется агентству гораздо дороже.

(Информация предоставлена отделом по защите прав потребителей комитета по экономике администрации Саратова)

Вскрытие покажет

Купила в подарок подруге ее любимую туалетную воду. Но когда именинница открыла упаковку, оказалось, что флакон наполовину пуст. При этом обертка крышки не надорвана, то есть флакон не вскрывали! Чек у меня остался, я хотела бы поменять покупку. Но, насколько мне известно, парфюмерно-косметические товары обмену и возврату не подлежат. Как же быть?

Д. Багрова

Действительно, парфюмерно-косметические товары включены в утвержденный правительством РФ «Перечень непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату или обмену на аналогичный товар другого размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации».

Но, подчеркнем, это положение распространяется на качественные изделия. А в вашей ситуации скорее всего надо говорить о производственном браке. Если работники магазина не захотят поменять вам покупку добровольно, напишите претензию и вручите ее им. И на будущее помните, что согласно п. 56 «Правил продажи отдельных видов товаров» при покупке косметики и парфюмерии, упакованной в целлофановую обертку, продавец обязан предложить клиенту снять целлофан и проверить содержимое.

Отвечала юрист
Саратовского регионального
общественного учреждения по
защите прав потребителей
Наталия Царева
Телефоны 74-33-24, 74-37-47.

Не заговаривайте зубы

Средства для самостоятельного отбеливания зубов, гарантирующие белоснежную улыбку через две недели, продаются в каждой аптеке. Однако так ли эффективны и безвредны такие препараты? Чтобы ответить на этот вопрос, Конфедерация обществ потребителей провела тестирование. О его итогах нам рассказали в Саратовском региональном общественном учреждении по защите прав потребителей.

Для исследования были выбраны шесть комплектов, два из них представляют собой гели, которые необходимо наносить на зубы с помощью специальной кисточки, два — предполагают ношение специальной накладки и два средства в форме полосок, приклеивающихся к зубам на определенное время. На себе действие зубных отбеливателей испытали 64 добровольца в возрасте от 21 до 32 лет. Половина из них курит и выпивает более двух чашек чая

в день. Эффективность отбеливания эксперты оценивали спустя две недели: при дневном свете и с помощью спектрометра. Затем через месяц стоматолог проверял, сохранился ли полученный эффект.

Лучше всего отбелили и придали блеск зубам полоски Crest. Ненамного от них отстало средство марки Signal. А вот продукты Aquafresh, Rembrand Plus, Colgate дают только эффект отбеливания, без блеска. При использовании Rapid White, Denivit и Email diamante не было обнаружено заметной разницы до и после применения средства.

Многие экспериментаторы испытали разочарование, потому что рассчитывали на больший эффект, исходя из обещаний, изложенных на упаковке. Кроме того, некоторые добровольцы получили побочные эффекты — повышение чувствительности зубов к холодному и горячему, покалывание десен, раздражение внутренних поверхностей губ.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Новости.
5.05 "Первая программа".
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.10 "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
11.30 "Кривое зеркало".
12.00, 15.00, 18.00 Новости (с субтитрами).
12.20 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.20 "ДЕЖУРНЫЙ ПАПА". Комедия (2003 год).
15.10 "Лолита. Без комплексов".
16.00 Сериал "ТАЛИСМАН".
17.00 "Федеральный судья".
18.10 Криминальная Россия. "Неуловимые налетчики". 1-я серия.
18.40 "МОСКОВСКАЯ САГА".
19.50 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 Премьера. Детектив "КАЗАРОВА". 1-я серия.
22.30 XX зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Произвольный танец.
1.20 "ВОСПИТАНИЕ КАИНА". Триллер.
2.50, 3.05 "ЯЩИК ПАНДОРЫ". Триллер.
3.00 Новости.

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Местное время. Вести. Саратов.
8.45 «ОДИН ИЗ НАС». Приключения, 1970 г.
10.45, 13.45, 0.15 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
*11.30, 14.20, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.
11.50 Комната смеха.
12.45 "Частная жизнь".
14.40 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2». Комедия, 2005 г.
17.15 «Смехопанорама». 17.50 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ВОЛЧИЦА".
19.45 Вести. Подробности.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "ГРОМОВЫ".
21.55 "БУХТА ФИЛИППА".
*23.00 Вести+.
23.20 Премьера. «Тайна Туринской плащаницы». 0.30 «Честный детектив». 1.00 Синемания. 1.30 Дорожный патруль.

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
9.00 Кулинарный поединок.
10.00 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание.
10.55 Квартирный вопрос.
11.55 Следствие вели...
13.00 Сегодня.
13.30 «РИЭЛТОР». 15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 Премьера. «СЛЕПОЙ-2». 1-я серия.
20.50 «ПАРНИ ИЗ СТАЛИ». 22.00 Сегодня.
22.45 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» (СССР, 1982). 0.20 "Школа злословия". Андрей Орлов.
1.15 «Все сразу!»
1.45 Х/ф «ПОЖИРАТЕЛЬНИЦА МУЖЧИН» (Италия). 3.15 Х/ф «ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН» (США). 5.35 Профессия - репортер.

ТВ-СТС

6.50 «Смешарики». 7.00 «Веселые мелодии». 7.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». 8.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». 9.00, 13.30, 18.00, 23.30 Телеком. Новости.
9.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...». 10.00 Х/ф «СЫН РУСАЛКИ». 12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». 13.00 «КАК СКАЗАЛ ДЖИМ». Профилактические работы.
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Телеком. Новости. Сей час.
16.01 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». 16.30, 17.01 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». 17.30, 18.01 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». 18.30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...». 19.01 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». 19.50 Бренд House.
20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». 21.00, 24.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». 21.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». Боевик (США, 1987). 23.50 Эгоистка. 23.58 Настроение с Гришковцом. 0.30 Детали.

ТВЦ-САРАТОВ

6.00 Канал "Настроение". 8.55 «САЛОН КРАСОТЫ». Мелодрама.
10.55 «Что нам стоит дом построить». 11.25 «Опасная зона». 11.45, 14.45, 17.45, 20.45 События. Время московское.
12.00 «Постскриптум». 13.05 «Деловая Москва». 13.35 «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ». 15.00 «Арена». 15.30 «Регионы: прямая речь». 16.00, 19.00 «События. Время местное». 16.20 Мультфильм. 16.30 «Дикая природа». 18.05 «Пять минут деловой Москвы». 18.20 «Сафари». 18.50 «Сильный и умный». 19.25 «Прямая речь. Наша тема». 19.50 «Версты». Путешествие в Россию.
21.25 «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 22.40 Лотерея «Олимпиада». 22.40 «Вторая мировая. Русская версия». 23.45 «Времечко». 0.25 25-й час. 0.50 «Петровка, 38». 1.05 «Кафе «Шансон».

НСТ-REN TV

6.55 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры. Патруль времени". 7.40 Настоящее утро. 8.30 "МЭШ". 9.30, 12.30, 23.30 "24". 9.50 «Час суда. Дела семейные». 10.50 «Час суда». 12.00 «Исчезновения: "Джим Томпсон - шелковый магнат"». 13.00 «Невероятные истории». 14.00 «Мистер Бин». 14.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 15.15 «Мозголомы: насилие над наукой». 16.30, 17.05 «АФРОМОСКВИЧ-2». 17.45 «СОЛДАТЫ-2». 19.00 «Мой дом». 19.15, 1.40 Найди Свою Территорию. 19.35 Овента клуб. 19.40 НаСТоящие новости. 20.00 «АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ». 21.10 «СТУДЕНТЫ». 22.20 «ТРОНУТЫЕ». 24.00 Настоящие новости. 0.15 «Проверено на себе». 1.05 «Лучшие клипы мира».

2С/РАМБЛЕР

8.00 «Новости высоких технологий». 8.30 «Современные технологии». 9.00 «Ваш личный гид». «Австралия». 10.00 Худ. фильм «АРАХНИД». 12.00 «Новости высоких технологий». 13.10 «Неопознанные живые объекты». 14.20 «Наука во дворе». 15.30 Док. фильм «Александрия Клеопатры: в поисках потерянной империи». 17.00 «Битвы роботов-2». 18.00 Док. сериал «Загадки археологии». *19.00 Вести. Саратов. *19.15 Авто-Маркет. *19.25 Криминальный Саратов. *19.30 «Силы природы». Н/п

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроньюс". 10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры. 10.30 Интер@ктив. 11.00 Х/ф «АЭРОГРАД» (1935). 12.35 «Линия жизни». 13.30 «ВСЕГО НЕСКОЛЬКО СЛОВ В ЧЕСТЬ ГОСПОДИНА ДЕ МОЛЬЕРА». Телеспектакль. 15.25 «Мой Эрмитаж». 15.55 «Легенда о Белом Клыке». 16.25 «За семью печатями». 16.55, 1.40 «Плоды просвещения». 17.45 «Порядок слов». 17.50 «Экология литературы». 18.30 «БлокНОТ». 19.00 «Взаимосвязи». 19.50 «Ночной полет».

СПОРТ

5.00 Бобслей. Мужчины. Двойки. 5.40 Лыжный спорт. Мужчины. Эстафета. 4x10 км. 7.40 Конькобежный спорт. Женщины. 1000 м. 9.00 Вести-спорт. 9.10 Хоккей. Мужчины. Россия - Латвия. 11.00 Олимпийское утро. 11.55 Горнолыжный спорт. Мужчины. Гигантский слалом. 13.30 Бобслей. Мужчины. Двойки. 14.55 Горнолыжный спорт. Мужчины. Гигантский слалом. 16.40 Фигурное катание. Оригинальный танец.

7-ТВ

5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00 7 новостей.
5.10 Зарядка для страны. 5.30, 7.30, 8.30 Веселые старты. 6.10 Водное поло. 7.10, 13.10, 17.10 Экстремальный контакт. 8.10, 19.10, 23.10 Музыкальный трек. 9.10, 14.10, 22.10, 1.10 NBA Live! 9.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Диалоги о рыбалке. 10.10, 18.10 «220 вольт». 10.30 Евросерия Е-3.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего. 7.00, 7.15 Мультфильмы. 7.30 «Сабрина - маленькая ведьма». 8.00 «Люди Икс». 8.30 Дом живых историй. 9.00 «МИЛЕДИ». Франция, 2005. Приключения. 11.40 «ПО УЛИЦЕ КОМОД ВОДИЛИ». Россия, 1978. Комедия. 13.00 Если хочешь быть здоров. 14.00 «СЕВЕРИНО». Германия, 1974. Вестерн. 15.30 «БЕССОННИЦА». США, 2002. Триллер. 17.55 Ваш здоровый позвоночник. Доктор Богданов.

ТНТ-САРАТОВ

7.00 «Неделя области». 7.35 «Никелодеон на ТНТ». 8.30 «Новости Детского мира». 8.40 «Наши песни». 9.00 «Нашествие роботов». 10.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ ДИКАРЬ». Комедия. 12.15 «Никелодеон на ТНТ». 13.30 «Телемагазин». 14.00 «ДЕВСТВЕННОСТЬ». 14.50 «Охотники за разумом». 15.00, 20.00 Офис. 16.00, 21.00, 24.00 «Дом-2». 17.00 «Школа ремонта». 18.00 «Возможности пластической хирургии». 19.00 «Реальное дело». 19.20 «Медицинский DI Центр». 19.30, 0.30 «Телеобъектив». 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». Комедия.

15.30 Док. фильм «Александрия Клеопатры: в поисках потерянной империи».
17.00 «Битвы роботов-2».
18.00 Док. сериал «Загадки археологии».
*19.00 Вести. Саратов.
*19.15 Авто-Маркет.
*19.25 Криминальный Саратов.
*19.30 «Силы природы». Н/п фильм.
20.35 «МОБИ ДИК». Телесериал (США, Великобритания, Австралия). 1-я серия.
21.45 «ПОСЛЕ ШОКА». Телесериал.
23.00 «Битвы роботов-2».
0.00 «Новости высоких технологий».
0.30 «Современные технологии».
1.05 SMS ТелеЧат.

15.55 «Легенда о Белом Клыке».
16.25 «За семью печатями».
16.55, 1.40 «Плоды просвещения».
17.45 «Порядок слов».
17.50 «Экология литературы».
18.30 «БлокНЕТ».
19.00 «Взаимосвязи».
19.50 «Ночной полет».
20.20 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА».
21.35 Док. фильм.
21.50 «Острова».
22.35 «Тем временем».
23.30 «Кто мы?»
0.25 Про арт.
0.55 «Сказ о том, как товарищ Сталин историю Гражданской войны переписывал».
2.30 «Легенды мирового кино». Борис Чирков.

11.55 Горнолыжный спорт. Мужчины. Гигантский слалом.
13.30 Бобслей. Мужчины. Двойки.
14.55 Горнолыжный спорт. Мужчины. Гигантский слалом.
16.40 Фигурное катание. Оригинальный танец.
18.40 Керлинг. Женщины. Россия - Швеция.
19.55 Прыжки на лыжах с трамплина. К-120. Командное первенство.
22.15 Вести-спорт.
22.30 Хоккей. Женщины.
0.45 Бобслей. Женщины.
1.45 Фигурное катание. Произвольный танец.
3.45 Керлинг. Женщины. Россия - Норвегия.

6.10 Водное поло.
7.10, 13.10, 17.10 Экстремальный контакт.
8.10, 19.10, 23.10 Музыкальный трек.
9.10, 14.10, 22.10, 1.10 NBA Live!
9.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Диалоги о рыбалке.
10.10, 18.10 «220 вольт».
10.30 Евросерия F-3.
11.10, 1.30 Звезда автострады.
11.30 Кубок Porsche Carrera.
12.10, 21.10 «Советский спорт». Киножурнал.
12.30 Гонки из серии ДТМ.
13.30 Серия Ле-Ман.
14.30, 22.30 Бокс. Легендарные бои XX века.
15.10, 20.10, 3.10 Волейбол Чемпионат России.
16.10, 0.10, 4.10 Дартс.
1.40 Звезда автоспорта.

11.40 «ПО УЛИЦЕ КОМЕДИ ВОДИЛИ». Россия, 1978. Комедия.
13.00 Если хочешь быть здоров.
14.00 «СЕВЕРИНО». Германия, 1974. Вестерн.
15.30 «БЕССОННИЦА». США, 2002. Триллер.
17.55 Ваш здоровый позвоночник. Доктор Богданов.
18.00, 24.00 «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
19.00 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». США, 1991. Комедия.
21.00 «ЗАЛОЖНИЦА». США, 2001. Триллер.
23.00 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».
1.00 «ТИХООКЕАНСКИЕ ВЫСОТЫ». США, 1990. Триллер.

14.00 «ПО УЛИЦЕ КОМЕДИ ВОДИЛИ». Россия, 1978. Комедия.
15.00, 20.00 Офис.
16.00, 21.00, 24.00 «Дом-2».
17.00 «Школа ремонта».
18.00 «Возможности пластической хирургии».
19.00 «Реальное дело».
19.20 «Медицинский ДИ Центр».
19.30, 0.30 «Телеобъектив».
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». Комедия.

MTV
6.00, 8.00, 15.00, 23.45 MTV пульс.
7.00, 14.00 Ru_zone.
8.00 MTV пульс.
9.00 10-ка лучших: измены.
10.00 «Евангелион».
10.30 По домам.
11.00 Чудеса с прицепом.
11.30 «Гид по стилю».
12.00 «News блок Weekly».
12.30 Фильм: лучшие ролевые игры.
13.00 «ШАСТА». Сериал.
16.00 SMS-чарт.
17.00 Европейская 20-ка.
18.00 «Евангелион». Аниме.
18.30 Давай на спор!
19.00 Поцелуй навывлет.
20.00 «Киночарт».
20.30 Доступный экстрим.
21.00 «Черный юмор».
21.30 Роковые серенады.
22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ».
22.30 Жестокие игры.
23.00 «News блок Daily».
23.15 Звездная жизнь: JLo.
24.00 Ночной флирт.
1.00 Life and Rhymes: Kanye West.
1.30 MTV бессонница.

ПЕРВЫЙ, 21.30 «КАЗАРОВА». 1-я серия. Детектив. Россия, 1920 год. Известная певица Зинаида Казарова приезжает с гастролями в маленький уральский городок. Члены клуба любителей эсперанто приглашают звезду выступить у себя на вечере. Казарова соглашается и погибает прямо на сцене от рук неизвестного убийцы. Эсперантист Свечников, влюбленный в певицу и устроивший ее концерт, пыта-

ется установить, кто совершил это чудовищное злодеяние. Но только лишь полвека спустя ему удастся узнать тайну гибели Казаровой.

ТТВ, 21.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». США, 1987 г. Режиссер Пол Майкл Глейзер. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Мария Кончита Алонсо, Яфет Котто, Джим Браун, Джесс Вентура. Фантастический боевик. Участники реалити-шоу «Бегущий человек» - заклю-

ченные тюрем и колоний, которым предоставляется возможность «заработать» себе свободу. Добежать до амнистии удастся не каждому, потому что впереди у участников шоу много препятствий и неприятных сюрпризов, а позади - кровожадные охотники за головами, вооруженные самым замысловатым оружием. Одним из участников шоу «Бегущий человек» вынужденно становится Бен Ричардс, быв-

ший полицейский, попавший в тюрьму за свои оппозиционные взгляды. После неудачной попытки побега ему ничего не остается, как стать гладиатором в «Бегущем человеке»...

ТВЗ, 21.00 «ЗАЛОЖНИЦА». США, 2001. Триллер. Режиссер Мари Корнхаузер. В ролях: Питер Сарсгаард, Кэтрин Реснинг, Ангелина Болл. После пережитого кошмара Мари боится открытых пространств. Приятный не-

знакомец Том предлагает ей руку помощи - помогает пережить стресс. Но скорому выздоровлению препятствует приезд сестры Мигнон, которая уводит у Мари друга. Том уезжает, а Мари находит в его комнате журнал со странными рецептами и списком тех девушек, с которыми у него были отношения. Так кто же Том на самом деле - человек, который хочет ей помочь, или жестокий маньяк-убийца?

Смотрите **НОВЫЙ** телепроект **BULGAKOFF** **ЛИСИЦЫНА**

на канале **ТВЗ**

Размещение рекламы телефон **581-555**

Купон бесплатного объявления

Адрес редакции: 410056 Саратов, ул. Шевченко, 2, оф. 410
Тел. 72-12-59

Ф.И.О. _____

Адрес: _____ тел.: _____

Текст объявления _____

Зеркало

Подчеркните нужное:

Продаю Сниму
Куплю Предлагаю
Меняю Работа
Сдаю Услуги

Прочее

ВНИМАНИЕ! ОДИН КУПОН — ОДНО ОБЪЯВЛЕНИЕ

ВТОРНИК 21 ФЕВРАЛЯ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Новости.
5.05 "Первая программа".
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.10 "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
11.30 "Кривое зеркало".
12.00, 15.00, 18.00 Новости (с субтитрами).
12.20 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.30 XX зимние Олимпийские игры. Биатлон. Мужчины. Эстафета 4 x 7,5 км.
16.00 Сериал "ТАЛИСМАН".
17.00 "Федеральный судья".
18.10 Криминальная Россия. "Неуловимые налетчики".
18.40 "МОСКОВСКАЯ САГА".
19.50 "Горячий лед Ирины Слуцкой". Док. фильм.
21.00 Время.
21.25 "КАЗАРОЗА".
22.30 XX зимние Олимпийские игры. Хоккей. Сборная США - сборная России.
1.30, 3.05 "БЛИЗНЕЦЫ". Приключения.
3.00 Новости.
3.40 "ДЕФЕКТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ".

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Местное время. Вести. Саратов.
8.45 "ГРОМОВЫ".
9.45 "Люди-обезьяны. Секретные опыты доктора Иванова".
10.45, 13.45, 16.25, 0.15 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
*11.30, 14.20, 16.40 Местное время. Вести-Саратов.
11.50 "БУХТА ФИЛИППА".
12.45 "Частная жизнь".
14.40 "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 Суд идет.
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ВОЛЧИЦА".
19.45 Вести. Подробности.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "ГРОМОВЫ".
21.55 "БУХТА ФИЛИППА".
*23.00 Вести+.
23.20 Премьера. "Мир после Освенцима".
0.30 "ОПАСНАЯ ЗЕМЛЯ". Боевик (США, ЮАР, 1997).
2.25 Дорожный патруль.

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
8.55 "НЕБО И ЗЕМЛЯ".
10.00 Сегодня.
10.15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
10.50 Ток-шоу "Принцип домино".
11.55 Рублевка. Live.
13.00 Сегодня.
13.30 "СЛЕПОЙ-2".
14.30 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.25 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2".
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 "СЛЕПОЙ-2".
20.50 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Германия) - «Милан» (Италия).
0.45 Профессия - репортер.
1.15 Дневник Лиги чемпионов.
2.15 "ВЗАПЕРТИ". Боевик (США).
4.25 "ВАВИЛОН-5".
5.10 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ".

ТВ-СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
9.15 Каждодень - готовить не лень.
9.30 "ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...".
10.00 "БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК".
12.00 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.00 "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
14.00 "Лига справедливости".
14.30 "Король Артур и рыцари без страха и упрека".
15.00 "Годзилла".
15.30 "Звездный десант".
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Телеком. Новости. Сей час.
16.01 "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
16.30, 17.01 "ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ".
17.30, 18.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.30 "ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...".
19.01 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.50 Эгоистка.
20.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00, 24.00 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
21.30 "ВЗРЫВАТЕЛЬ". Боевик.

ТВЦ-САРАТОВ

6.00 Канал "Настроение".
7.00 "Общественное мнение".
7.30 Канал "Настроение".
8.55 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
10.05 "ВРЕМЕНА НЕ ВЫБИРАЮТ". 1-я серия.
11.10 "Алло, ТВ!".
11.45, 14.45, 17.45, 20.55 События. Время московское.
12.00 "Момент истины".
13.05 "Деловая Москва".
13.35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
15.00 "Дом на набережной".
15.30 "Регионы: прямая речь".
16.00, 19.00 "События. Время местное".
16.10 "Сафари".
16.20 "Из первых рук".
16.30 "Дикая природа".
18.05 "Пять минут деловой Москвы".
18.15 "21 кабинет".
18.50 "Сильный и умный".
19.50 Лицом к городу.
21.35 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
22.50 Лотерея "Олимпикон".
22.55 "Особая папка".
23.45 "Времечко".
0.25 25-й час.
0.50 "Петровка, 38".
1.05 "Золотой Овен".
1.55 "Синий троллейбус".

НСТ-REN TV

6.55 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры. Патруль времени".
7.20 Настоящее утро.
8.25 "МЭШ".
9.30 "24".
9.50 "Час суда. Дела семейные".
10.50 "Час суда".
11.55 "Исчезновения: Загадка пропавшего авиалайнера".
12.30 "24".
13.00 "ТРОНУТЫЕ".
14.15 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
15.15 "АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ".
16.30 "СТУДЕНТЫ".
17.45 "СОЛДАТЫ-2".
20.00 "АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ".
21.10 "СТУДЕНТЫ".
22.20 "ТРОНУТЫЕ".
23.30 "24".
24.00 Настоящие новости.
0.15 "КРОВОЖАДНЫЕ ТВАРИ". Фильм ужасов (США).

2С/РАМБЛЕР

8.00, 12.00 "Новости высоких технологий".
8.30 "Современные технологии".
9.00 "Ваш личный гид". «Япония».
10.00, 20.35 "МОБИ ДИК".
11.05, 21.45 "ПОСЛЕ ШОКА".
13.10 "Неопознанные живые объекты".
14.20 "Наука во дворе".
15.30 Док. сериал.
17.00 "Битвы роботов-2".
18.00 Док. сериал "Загадки археологии".
*15.00 Вести Саратов.
*15.15 Док. фильм.
*15.30 "Война с любовью".
*15.35 "The Fighting". Фильм о любви.
*15.35 "Путь к пещерным".
*15.35 "Путь к пещерным".

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроныюз".
10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.
10.30 "Рожденные среди диких животных".
11.00 "СИНЕМА". Х/ф.
12.10 "КОАП".
12.40 "Тем временем".
13.40, 20.20 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА".
14.55 "Третьяковка - дар бесценный!".
15.20 "Век полета: виражи и судьбы".
15.50 "Легенда о Белом Клыке".
16.25 "Перепутаны острова".
16.55, 1.25 "Плоды просвещения".
17.50 Живое дерево ремесел.
18.00 "Порядок слов".
18.05 "Достояние республики".
18.20 "Классики".

СПОРТ

4.45 Горнолыжный спорт. Мужчины. Гигантский слалом.
5.45 Керлинг. Женщины. Россия - Швеция.
7.00 Прыжки на лыжах с трамплина. К-120. Командное первенство.
7.55 Бобслей. Женщины.
9.00 Вести-спорт.
9.10 Хоккей. Женщины. Финал.
11.00 Олимпийское утро.
11.55 Керлинг. Женщины. Россия - Норвегия.
12.55 Лыжное двоеборье. Личное первенство. Прыжки с трамплина. К-120.

7-TV

5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00 7 новостей.
5.10 Зарядка для страны.
5.30, 7.30, 8.30 Веселые старты.
6.10 Волейбол (женщины). Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» - «Балаковская АЭС».
7.10, 13.10, 17.10 Экстремальный контакт.
8.10, 19.10, 23.10 Музыкальный трек.
9.10, 14.10, 22.10, 1.10 NBA Live!
9.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30, 1.30 Лига чемпионов.

ТНТ-САРАТОВ

7.00, 8.30, 19.30, 0.45 "Телеобъектив. Новости".
7.15 "Саратов: инструкция по применению".
8.00 "Никеллодеон на ТНТ".
8.45 "Наши песни".
9.00 "Пираты". Док. фильм.
10.00 "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3". Комедия.
11.55 "Гуси-лебеди". Мультфильм.
12.15 "Никеллодеон на ТНТ".
13.30 "Телемагазин".
14.00 "ДЕВСТВЕННОСТЬ".
14.50 "Охотницы за разумом".
15.00 Офис.
16.00 "Дом-2. Новая любовь!".
17.00 "Школа ремонта".
18.00 "Наша любовь".

MTV

6.00, 8.00, 15.00, 23.45 MTV пульс.
7.00, 14.15 Ru_zone.
8.45 "News блок Daily".
9.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.
10.00 "Евангелион".
10.30 Стоп! Снято: Lindsay Lohan.
11.00 Жестокие игры.
11.30 "Киночарт".
12.00 Доступный экстрим.
12.30 Роковые серенады.
13.00 Хочу, и баста!
14.00 "News блок Daily".
16.00 SMS-чарт.
17.00 Русская 10-ка.
18.00 "Евангелион".
18.30 Давай на спорт!
19.00 Уроки соблазна.
19.30 "Делаем группу".

13.40 «Жизнь Клима Самгина».

14.55 «Третьяковка - дар бесценный!»

15.20 «Век полета: виражи и судьбы».

15.50 «Легенда о Белом Клыке».

16.25 «Путешествия острова».

16.55, 1.25 «Плоды просвещения».

17.50 Живое дерево ремесел.

18.00 «Порядок слов».

18.05 «Достояние республики»

18.20 «Классики».

19.00 «Взаимосвязи».

19.50 «Ночной полет».

21.25 Док. фильм (Германия).

21.40 130 лет со дня рождения художника. Петр Кончаловский.

22.25 «Больше, чем любовь».

Лев Ландау.

23.05 «Большие».

14.20 «Наука во дворе».

15.30 Док. сериал.

17.00 «Битвы роботов-2».

18.00 Док. сериал «Загадки археологии».

19.00 Вести. Саратов.

19.15 Авто-Маркет.

19.25 «Из Москвы с любовью».

19.30 «Day SPA Flamingo»: Философия молодости.

19.35 «Прогулки с пещерным человеком». Н/п фильм.

20.05 Саратовские переборы, или Хождение в народ.

20.25 Мультфильмы.

23.00 «Битвы роботов-2».

24.00 «Новости высоких технологий».

0.30 «Современные технологии».

1.05 SMS ТелеЧат.

13.40 «Жизнь Клима Самгина».

14.55 «Третьяковка - дар бесценный!»

15.20 «Век полета: виражи и судьбы».

15.50 «Легенда о Белом Клыке».

16.25 «Путешествия острова».

16.55, 1.25 «Плоды просвещения».

17.50 Живое дерево ремесел.

18.00 «Порядок слов».

18.05 «Достояние республики»

18.20 «Классики».

19.00 «Взаимосвязи».

19.50 «Ночной полет».

21.25 Док. фильм (Германия).

21.40 130 лет со дня рождения художника. Петр Кончаловский.

22.25 «Больше, чем любовь».

Лев Ландау.

23.05 «Большие».

7.55 Бобслей. Женщины.

9.00 Вести-спорт.

9.10 Хоккей. Женщины. Финал.

11.00 Олимпийское утро.

11.55 Керлинг. Женщины.

Россия - Норвегия.

12.55 Лыжное двоеборье. Личное первенство. Прыжки с трамплина. К-120.

13.50 Фигурное катание. Произвольный танец.

15.55 Лыжное двоеборье. Личное первенство. Спринт. 7,5 км.

16.50 Биатлон. Мужчины. Эстафета.

18.30 Хоккей. Мужчины. Канада - Чехия.

20.45 Конькобежный спорт. Мужчины. 1500 м.

22.00 Вести-спорт.

22.15 Фигурное катание. Женщины. Короткая программа.

1.25 Хоккей. Мужчины. Россия - США.

3.15 Лыжное двоеборье.

5.10 Зарядка для страны.

5.30, 7.30, 8.30 Веселые стар-ты.

6.10 Волейбол (женщины). Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» - «Балаковская АЭС».

7.10, 13.10, 17.10 Экстремальный контакт.

8.10, 19.10, 23.10 Музыкальный трек.

9.10, 14.10, 22.10, 1.10 NBA Live!

9.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30, 1.30 Диалоги о рыбалке.

10.10, 18.10 «220 вольт».

10.30 Евросерия F-3.

11.10 Звезда автоспорта.

11.30 Кубок Porsche Carrera.

12.10, 21.10 «Советский спорт». Киножурнал.

12.30 Гонки из серии ДТМ.

13.30 Серия Ле-Ман.

14.30, 22.30 Бокс. Легендарные бои XX века.

15.10 Водное поло. Чемпионат России. «ЛУКОЙЛ-Спартак-ВГПУ» (Волгоград) - «Штурм-2002 Юниор» (Чехов).

16.10, 0.10, 4.10 Дартс. Чемпионат мира.

20.10 Волейбол. Чемпионат России (женщины). «Динамо» - «Тулица».

2.10 Покер.

3.10 Волейбол (женщины). Чемпионат России. «Динамо» - «Стинол».

10.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». Комедия.

11.55 «Гуси-лебеди». Мультфильм.

12.15 «Никелодеон на TNT».

13.30 «Телемагазин».

14.00 «ДЕВСТВЕННОСТЬ».

14.50 «Охотницы за разумами».

15.00 Офис.

16.00 «Дом-2. Новая любовь!».

17.00 «Школа ремонта».

18.00 «Необъяснимо, но факт».

19.00 «Такси».

20.00 Офис.

21.00 «Дом-2. Новая любовь!».

22.00 «МОРСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Комедия (США, Германия, 2002).

0.15 «Дом-2. После заката».

1.15 «Наши песни».

10.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». Комедия.

11.55 «Гуси-лебеди». Мультфильм.

12.15 «Никелодеон на TNT».

13.30 «Телемагазин».

14.00 «ДЕВСТВЕННОСТЬ».

14.50 «Охотницы за разумами».

15.00 Офис.

16.00 «Дом-2. Новая любовь!».

17.00 «Школа ремонта».

18.00 «Необъяснимо, но факт».

19.00 «Такси».

20.00 Офис.

21.00 «Дом-2. Новая любовь!».

22.00 «МОРСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Комедия (США, Германия, 2002).

0.15 «Дом-2. После заката».

1.15 «Наши песни».

11.00 Жестокие игры.

11.30 «Киночарт».

12.00 Доступный экстрим.

12.30 Роковые серенады.

13.00 Хочу, и баста!

14.00 «News блок Daily».

16.00 SMS-чарт.

17.00 Русская 10-ка.

18.00 «Евангелион».

18.30 Давай на спор!

19.00 Уроки соблазна.

19.30 «Делаем группу».

20.00 US5. Покорение Америки.

21.00 Звездная жизнь: JLO.

21.30 Роковые серенады.

22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ».

22.30 Жестокие игры.

23.00 «News блок Daily».

23.15 Звездная жизнь: поп-звезды.

24.00 Ночной флирт.

1.00 Большой релиз.

2.00 MTV бессонница.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ по индивидуальным проектам

ООО «ЛЕКСУС»

КУХНИ
ДЕТСКИЕ • ПРИХОЖИЕ
ВСТРОЕННЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

КРЕДИТ

Чапаяева, 45 (угол Шевченко), тел./факс 73-62-45

www.lexus-mebel.narod.ru e-mail:lexus-mebel@yandex.ru

Частные объявления

ПРОДАЮ
Велосипед 10-скоростной, шоссейный «Velosuper», красный, в хорошем состоянии. Цена 6 тыс. руб. Тел. 8-908-551-71-00.

Алюминиевую бочку на колесах, 950 л. Обр.: Вольский р-н, с. Кряжим. Тел. (293) 64-6-37.

Автомобиль «Дэу-Дамас» 7-местный, легковой фургон, 1997 г. выпуска. Тел. (293) 64-6-37.

Подземный погреб в районе проспекта Строителей. Цена договорная. Тел. в Энгельсе 72-18-84.

3-комн. квартиру в Саратове, Заводской р-н, цена 650 тыс. руб. Тел. в п. Степное Советского района (266) 5-16-13, Лидия Егоровна.

Стиральную машину «Лондз» (Германия) 5 кг загрузки, много функций, отл. в работе — 11 тыс. руб. Унитаз с бочком, белый, керамич., отеч., сост. отл. — 1100 руб. Тел. 36-12-96, вечером, Ольга.

Свадебное платье, разм. 46, цвет белый, со стразами, декольте, корсет, 4 юбки, обручи, перчатки. Тел. 79-06-63.

Морозильник «Саратов», б/у. Тел. 79-13-13, после 20.00.

Ксерокс CANON FC-228/208, лазерный принтер SAMSUNG, колонки, клавиатуру, монитор LG L1511 SE жидкокристаллич., все новое; процессор б/у. Тел. в Энгельсе 8(23) 54-02-37.

УСЛУГИ
Математика высшая и прикладная, статистика, теория игр, решение задач. Репетиторство 7—11 кл. Канд. наук. Тел. 26-31-51.

Бесплатная женская стрижка, мелирование, химзавивка. Школа-студия. 2-я Дачная. Тел. 8-904-702-90-74.

ПРЕДЛАГАЮ
Соколиную охоту. www.yastreb-klab.narod.ru Тел. 8-927-103-83-23.

РАБОТА
Вольский районный центр социального обслуживания населения, находящийся в с. Колояр, примет на работу главного бухгалтера со знанием ПК и 1С. Обр.: с. Колояр, ул. Садовая, 1. Тел. 8(293) 63-134.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.

7.00, 7.15 Мультфильмы.

7.30 «Сабрина - маленькая ведьма».

8.00 «Люди Икс».

9.00 «ДУРАК И ЕГО ДЕНЬГИ». США, 1989. Комедия.

11.00 «ВЗБЕСИВШИЙСЯ АВТОБУС». Россия, 1990. Боевик.

13.00 Если хочешь быть здоров.

14.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». Россия, 1997. Комедия.

15.30 «СНЕЖНОЕ ЧУВСТВО СМЛЛЫ». США, 1997. Триллер.

18.00, 24.00 «ТРЕТЬЯ СМЕНА».

19.00 «ДЖЕК-МОЛНИЯ». США, 1993. Комедийный вестерн.

21.00 «ПРЕДЕЛ». США, 2001. Триллер.

23.00, 3.00 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».

1.00 «МОЗГОВАЯ АТАКА». США, 2001. Триллер.

45-44-33 ул. Шелковичная, 37/45, 7 ЭТАЖ

КАБЕЛЬ ЭНЕРГОМАШКВМЛЕКТ®

ПРОВОД ВЕЩА НА ЭКРАНЕ

АВВГ, ВВГ, ВББШв, КВББШв, КВВГ, ТПЭп, КГ, КГ-ХЛ, РПШ, РКГМ, КММ БПВЛ, ТРП, П-274, АПВ, АППВ, ПВ, ВПВ, ПУНП, ПВС, ШВВП, МГШВ ПРППМ, ПКСВ, ПЭТВ, А, АС, ПУГНП

ГИЛЬЗЫ, МУФТЫ, НАКОНЕЧНИКИ

ИЗОЛЕНТА, МЕТАЛЛОУКАВ

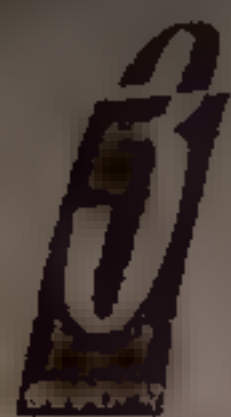
ЛАМПЫ

СВЕТИЛЬНИКИ

8 (23) 96-49-27 ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В. Г. ЭНГЕЛЬСЕ

РОССИЯ, 0.30 «ОПАСНАЯ ЗЕМЛЯ». США, ЮАР, 1997 г. Режиссёр Даррелл Рудт. В ролях: Айс Кьюб, Элизабет Херли, Энтони Бишоп, Винг Реймс, Робин Смит. Боевик. Вуси Мадлази приезжает в ЮАР, которую он покинул 14 лет назад, на похороны отца, рассчитывая через несколько дней вернуться в Америку на учебу. Но в обновленной стране он обнаруживает разгул грабежей, насилия и наркомафии. Его младший брат на его глазах погибает от пули наркобарона. Возвращение откладывается...

TNT, 22.00 «МОРСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» (США, Германия, 2002 г.). Режиссер Морт Нэйтан. В ролях: Куба Гудинг мл., Роджер Мур, Вивика Фокс, Виктория Сильвестедт. Комедия. Друзья взяли билеты на морской круиз. Думали, что толпа красавиц в бикини и курортные романсы им обеспечены. А когда корабль отплыл, парни узнали, что это круиз для геев...



СРЕДА 22 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Новости.
5.05 "Первая программа".
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.10 "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
11.30 "Кривое зеркало".
12.00, 15.00, 18.00 Новости (с субтитрами).
12.20 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.20 "Горячий лед Ирины Слуцкой". Док. фильм.
14.30 XX зимние Олимпийские игры. Лыжи. Спринт.
17.00 "Федеральный судья".
18.10 Криминальная Россия. "Тварь дрожащая". 1-я серия.
18.40 "МОСКОВСКАЯ САГА".
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.25 "КАЗАРОЗА".
22.30 "Великий полководец Георгий Жуков". Историческая эпопея.
1.00 "Интересное кино". Берлинский кинофестиваль-2006.
1.30 Х/ф "БРОДЯГА".
3.00 "ПРИНЦ ИЗ СНОВ". Романтическая комедия.
4.45 "ДЕФЕКТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ".

2С/РАМБЛЕР

8.00 «Новости высоких технологий».
8.30 «Современные технологии».
9.00 «Ваш личный гид».
10.00 "МОБИ ДИК".
11.10 "ПОСЛЕ ШОКА".
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Планета Vision представляет...»
14.20 «Игра с продолжением».
15.30 «Загадки археологии».
17.00 «Битвы роботов-2».
18.00 «Загадки археологии».
*19.00 Вести. Саратов.
*19.15 Авто-Маркет.
*19.25 "Из Москвы с любовью".
*19.30 Город
*19.40 Вести. Экспедиция.

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Местное время. Вести. Саратов.
8.45 «ГРОМОВЫ».
9.45 «Лесные братья. Литовский раскол».
10.45, 13.45, 16.25 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
*11.30, 14.20, 16.40 Местное время. Вести-Саратов.
11.50 "БУХТА ФИЛИППА".
12.45 "Частная жизнь".
14.40 "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 Суд идет.
17.15 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
17.50 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ВОЛЧИЦА".
19.45 Вести. Подробности.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "ГРОМОВЫ".
21.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». Комедия, 1965 г.
23.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Приключения, 1982 г.
1.25 «ЯКУДЗА». Триллер (США, Япония, 1975).

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроньюс".
10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.
10.30 «Рожденные среди диких животных».
11.00 «ЛЕТЧИКИ». Х/ф.
12.15 «КОАП».
12.40 «Большие».
13.40 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА».
14.50 «Российский курьер».
15.20 «Век полета: виражи и судьбы».
15.50 «Легенда о Белом Клыке».
16.15 Мультфильм.
16.55, 1.25 «Плоды просвещения».
17.40 «Порядок слов».
17.45 Живое дерево ремесел.
17.55 «Пленницы судьбы». Глафира Ржевская.
18.20 К юбилею Александра Чайковского.
19.00 «Взаимосвязи».
19.50 "Ночной полет".

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
8.55 «НЕБО И ЗЕМЛЯ».
10.00 Сегодня.
10.15 Особо опасен!
10.50 Ток-шоу «Принцип домино».
11.55 Рублевка. Live.
13.00 Сегодня.
13.30 «СЛЕПОЙ-2».
14.35 «ПАРНИ ИЗ СТАЛИ».
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 «СЛЕПОЙ-2».
20.50 «ПАРНИ ИЗ СТАЛИ».
21.55 «ЯГУАР». Комедия (Франция, 1996).
24.00 «БАССЕЙН». Детектив (Франция, Англия).
2.15 Х/ф «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ» (США).
4.30 «ВАВИЛОН-5».
5.15 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ».

СПОРТ

4.20 Хоккей. Мужчины. Канада - Чехия.
6.10 Конькобежный спорт. Мужчины. 1500 м.
7.20 Биатлон. Мужчины. Эстафета.
9.00 Вести-спорт.
9.10 Фигурное катание. Женщины. Короткая программа.
11.00 Олимпийское утро.
11.55 Лыжный спорт. Спринт.
13.05 Сноуборд. Мужчины. Параллельный гигантский слалом.
14.00 Хоккей. Мужчины. Россия - США.
15.50 Сноуборд. Мужчины. Параллельный гигантский слалом.
16.50 Горнолыжный спорт. Женщины. Слалом.
18.00 Лыжный спорт. Спринт.
19.00 Конькобежный спорт.

ТВ-СТС

6.50 «Смешарики».
7.00 «Веселые мелодии».
7.30, 19.01 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня".
8.00, 20.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
9.30 "ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...".
10.00 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». Боевик.
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ».
13.00 "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.50 Эгоистка.
14.00 «Лига справедливости».
14.30 «Король Артур и рыцари без страха и упрека».
15.00 «Годзилла».
15.30 «Звездный десант».
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Телеком. Новости. Сей час.
16.01 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
16.30, 17.01 "ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ".
17.30, 18.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.30 "ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...".
19.50 Дорога к здоровью.
21.00, 24.00 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
21.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». Комедийный боевик.
23.58 Настроение с Гришковцом.

7-ТВ

5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00 7 новостей.
5.10 Зарядка для страны.
5.30, 7.30, 8.30 Веселые старты.
6.10, 20.10 Волейбол. Чемпионат России.
7.10, 13.10, 17.10 Экстремальный контакт.
8.10, 19.10, 23.10 Музыкальный трек.
9.10, 14.10, 22.10, 1.10 NBA Live!
9.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30, 1.30 Диалоги о рыбалке.
10.10, 18.10 «220 вольт».
10.30 Евросерия F-3.
11.10 Назло рекордам.
11.30 Кубок Porsche Carrera.

ТВЦ-САРАТОВ

6.00 Канал "Настроение".
8.55 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ". (1.09)
10.05 «ВРЕМЕНА НЕ ВЫБИРАЮТ».
11.10 «Алло, ТВ!»
11.45, 14.45, 17.45, 20.45 События. Время московское.
12.00 «Право на надежду».
12.30 «Квадратные метры».
12.45 «Денежный вопрос».
13.05 «Деловая Москва».
13.35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
15.00 «Дом на набережной».
15.30 «Регионы: прямая речь».
16.00, 19.00 "События. Время местное".
16.10 "Давеча".
16.30 «Мир природы».
18.05 «Пять минут деловой Москвы».
18.20 «Рыболов».
18.50 "Сильный и умный".
19.25 "Прямая речь".
19.50 «Под грифом «Секретно»».
21.25 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
22.40 Лотерея «Олимпиада».
22.40 Спецрепортаж.
22.55 «Русский век».
23.45 «Времечко».
0.25 25-й час.
0.50 «Петровка, 38».
1.05 «Очевидное - невероятное».
1.40 «Поэтический театр Романа Виктюка».

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00, 7.15 Мультфильмы.
7.30 "Сабрина - маленькая ведьма".
8.00 «Черепашки-ниндзя».
8.30 Дом живых историй.
9.00 «ПО УЛИЦЕ КОМОД ВОДИЛИ». Россия, 1978. Комедия.
10.20 «СНЕЖНОЕ ЧУВСТВО СМЛЛЫ». США, 1997. Триллер.
13.00 Если хочешь быть здоров.
14.00 «ЛОС-АНДЖЕЛЕСКАЯ ИСТОРИЯ». США, 1991. Комедия.
16.00 «МОЗГОВАЯ АТАКА». США, 2001. Триллер.
18.00, 24.00 "ТРЕТЬЯ СМЕНА".

НСТ-REN TV

6.55 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры. Патруль времени".
7.20 Настоящее утро.
8.25 "МЭШ".
9.30 "24".
9.50 «Час суда. Дела семейные».
10.50 "Час суда".
11.55 "Исчезновения: "Дональд Краузерст".
12.30 "24".
13.00 "ТРОНУТЫЕ".
14.15 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
15.15 "АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ".
16.30 "СТУДЕНТЫ".
17.45 "СОЛДАТЫ-2".
19.00 "Где ты, мама?".
19.15 "Сертификат качества".
19.30 Экономические новости.
19.35 Мудрые советы Старика Хоттабыча.
19.40 НаСтойщие новости.
20.00 "АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ".
21.10 "СТУДЕНТЫ".
22.20 "ТРОНУТЫЕ".
23.30 "24".
24.00 Настоящие новости.
0.15 "СЕЗОН ПРЕСТУПЛЕНИЙ". Триллер.

ТНТ-САРАТОВ

7.00, 8.30, 19.30, 0.40 "Телеобъектив. Новости".
7.35 «Никелodeон на ТНТ».
8.45 «Наши песни».
9.00 «Пираты». Док. фильм.
10.00 «МОРСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Комедия.
12.15 «Никелodeон на ТНТ».
13.30 «Телемагазин».
14.00 "ДЕВСТВЕННОСТЬ".
14.50 «Охотницы за разумом».
15.00 Офис.
16.00 «Дом-2. Новая любовь!».
17.00 «Школа ремонта».
18.00 «Запретная зона».
19.00 «Такси».

ем».
15.30 «Загадки археологии».
17.00 «Битвы роботов-2».
18.00 «Загадки археологии».
***19.00** Вести. Саратов.
***19.15** Авто-Маркет.
***19.25** «Из Москвы с любовью».
***19.30** Город
***19.40** Вести. Экспедиция.
***20.05** Спрос.
20.35 «МОБИ ДИК».
21.45 «ПОСЛЕ ШОКА».
23.00 «Битвы роботов-2».
24.00 «Новости высоких технологий».
0.30 «Современные технологии».
1.05 SMS ТелеЧат.

ке».
16.15 Мультфильм.
16.55, 1.25 «Плоды просвещения».
17.40 «Порядок слов»
17.45 Живое дерево ремесел
17.55 «Пленницы судьбы». Гла-
 фира Ржовская.
18.20 К юбилею Александра
 Чайковского.
19.00 «Взаимосвязи».
19.50 «Ночной полет».
20.20 Творческий вечер Нонны
 Мордюковой.
21.15 «Звезды мировой оперы
 в Москве».
22.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС И
 ДЕЛО О ШЕЛКОВОМ
 ЧУЛКЕ».
0.25 «Хранители Рима». Док.
 фильм.
2.10 Играет скрипач М. Федо-
 тов.

13.05 Сноуборд. Мужчины.
 Параллельный гигантс-
 кий слалом.
14.00 Хоккей. Мужчины.
 Россия - США
15.50 Сноуборд. Мужчины.
 Параллельный гигантс-
 кий слалом.
16.50 Горнолыжный спорт.
 Женщины. Слалом.
18.00 Лыжный спорт.
 Спринт.
19.00 Конькобежный спорт.
 Женщины. 1500 м.
21.20 Вести-спорт.
21.35 Фристайл. Акробати-
 ческие прыжки. Жен-
 щины.
22.30 Хоккей. Мужчины. 1/4
 финала.
0.50 Баскетбол. Евролига.
 Мужчины.
2.50 Шорт-трек.
4.20 Сноуборд. Мужчины.

7.10, 13.10, 17.10 экстре-
 мальный контакт.
8.10, 19.10, 23.10 Музыкаль-
 ный трек.
9.10, 14.10, 22.10, 1.10 NBA
 Live!
9.30, 17.30, 18.30, 19.30,
21.30, 23.30, 1.30 Диал-
 логи о рыбалке
10.10, 18.10 «220 вольт»
10.30 Евросерия F-3.
11.10 Назло рекордам.
11.30 Кубок Porsche Carrera.
12.10, 21.10 «Советский
 спорт». Киножурнал.
12.30 Гонки из серии ДТМ.
13.30 Серия Ле-Ман.
14.30, 22.30 Бокс.
15.10 Волейбол (женщины).
 Чемпионат России.
16.10, 0.10, 4.10 Дартс. Чем-
 пионат мира.
2.10 Покер.
3.10 Волейбол.

10.20 «СПЕЖНОЕ ТУВ
 СТО СМЛЛЫ».
 США, 1997. Триллер.
13.00 Если хочешь быть
 здоров.
14.00 «ЛОС-АНДЖЕЛЕС-
 СКАЯ ИСТОРИЯ».
 США, 1991. Комедия.
16.00 «МОЗГОВАЯ АТАКА».
 США, 2001. Триллер.
18.00, 24.00 «ТРЕТЬЯ
 СМЕНА».
19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ».
 США, 1990. Фантас-
 тика.
21.10 «ЧЕРНЫЙ ГРОМ».
 США, 1998. Боевик.
23.00, 3.00 «ЕЕ ЗВАЛИ
 НИКИТА».
1.00 «ЗАЛОЖНИЦА». США,
 2001. Триллер.

12.10 «Тяжелые на
 ТНТ».
13.30 «Телемагазин».
14.00 «ДЕВСТВЕННОСТЬ».
14.50 «Охотницы за разу-
 мом».
15.00 Офис.
16.00 «Дом-2. Новая лю-
 бовь!».
17.00 «Школа ремонта».
18.00 «Запретная зона».
19.00 «Такси».
20.00 Офис.
21.00 «Дом-2. Новая лю-
 бовь!».
22.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». Ко-
 медия (Франция,
 1981 г.).
0.10 «Дом-2. После зака-
 та».
1.10 «Наши песни».

РОССИЯ, 23.55 «СЛУЧАЙ В
 КВАДРАТЕ 36-80». 1982 г. Ре-
 жиссер Михаил Туманишви-
 ли. В ролях: Борис Щербаков,
 Михай Волонтир, Анатолий
 Кузнецов. Приключенческий
 фильм. В Северной Атланти-
 ке, где проводят учения совет-
 ские корабли, терпит аварию

американская атомная под-
 водная лодка. С неуправляе-
 мой лодки стартуют две кры-
 латые ракеты, нацеленные на
 советские корабли...
 НТВ, 21.55 «ЯГУАР» (Фран-
 ция, 1996). Режиссер Франсис
 Вебер. В ролях: Жан Рено,
 Патрик Брюэль, Харрисон

Лоуи, Патрисия Веласкес,
 Дэни Треджо. Комедия. Мо-
 лодой француз Франсуа Пер-
 рен, беспутный картежник,
 волею случая оказывается в
 дебрях Амазонки, где должен
 отыскать и спасти душу вож-
 дя индейского племени Вану,
 от которого зависит итог важ-
 ных межправительственных
 переговоров. На карте - пре-
 стиж Франции и его соб-
 ственная жизнь.
 ГТВ, 21.30 «УБОЙНЫЙ
 ФУТБОЛ» (Гонконг, США,
 2001). Режиссер Стивен Чоу.
 В ролях: Стивен Чоу, Вики
 Зао, Нг Ман Тат, Карен Мок.
 Комедийный боевик. Синг,

мастер кунг-фу из Шаолиня,
 ищет способ рассказать всему
 миру о своем любимом бое-
 вом искусстве. Синг знако-
 мится с футбольным трене-
 ром, вместе с которым они
 создают удивительную фут-
 больную команду, в составе
 которой помимо Синга ока-
 жется пятеро его братьев,
 тоже выпускников Шаолиня.
 Футбольная команда «с изю-
 минкой» примет участие в
 турнире с призовым фондом
 в миллион долларов! Их нео-
 бычная тактика и манера
 игры повергнут в шок против-
 ников, болельщиков и арбит-
 ров...

НСТ, 0.15 «СЕЗОН ПРЕ-
 СТУПЛЕНИЙ» (Англия,
 США, Германия, 2004). Ре-
 жиссер Дживон О'Нилл. В
 ролях: Джордан Фрида, До-
 миник Суэйн, Дэвид Мюр-
 рэй, Дэниел Холпер. Трил-
 лер. С наступлением зимы
 занимавшийся временной
 работой Пьер Уокер собрал-
 ся покинуть приморский го-
 родок, но у некоторых его
 обитателей были свои виды
 на парня. Келли Филипс и
 Симеон Гуант предложили
 Пьеру стоять «на стреме»,
 когда они проделывают
 свои черные дела. На пер-
 вом же ограблении Пьер по-
 падается, но вскоре Келли и
 Симеон находят для него
 «золотое дело», умолчав,
 правда, о смертельной опас-
 ности...
 ТНТ, 22.00 «НЕВЕЗУЧИЕ»
 (Франция, 1981). Режиссер
 Франсис Вебер. В ролях: Пьер
 Ришар, Жерар Депардье,
 Педро Армендариз мл. Ко-
 медия. Она - Мисс «33 несчас-
 тья»: падает на ровном месте,
 может утонуть даже в ванной.
 Да еще по дороге домой умуд-
 рилась пропасть. На ее поис-
 ки отправились сразу двое:
 супердетектив и супернеу-
 дачник. Кто из них первым
 найдет пропавшую?..

MTV
6.00, 8.00, 15.00, 23.45
 MTV пульс.
7.00, 14.15 Ru_zone.
8.45 «News блок Daily».
9.00 Русская 10-ка.
10.00 «Киночарт».
10.30 «КЛАВА, ДАВАЙ».
11.00 Жестокие игры.
11.30 Звездная жизнь:
 JLo.
12.00 «Делаем группу».
12.30 Роковые серенады.
13.00 US5. Покорение
 Америки.
14.00 «News блок Daily».
16.00 SMS-чарт.
17.00 Рингтон чарт.
18.00 «Евангелион».
18.30 Объект желаний.
19.00 Уроки соблазна.
19.30 «Делаем группу».
20.00 US5. Покорение
 Америки.
21.00 Звездная жизнь:
 поп-звезды.
21.30 Роковые серенады.
22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ».
22.30 Жестокие игры.
23.00 «News блок Daily».
23.15 Звездная жизнь:
 Nelly.
24.00 Ночной Флирт.
1.00 10-ка лучших хасти-
 ры.
2.00 MTV бессонница.

АБИТУРИЕНТУ-2006
САРАТОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
КОЛЛЕДЖ РОСЗДРАВА
 проводит
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ
КУРСЫ
 на отделения:
 ✓ **СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО;**
 ✓ **ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА;**
 ✓ **ФАРМАЦИЯ;**
 ✓ **СТОМАТОЛОГИЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ.**
 Справки: **52-56-63, 56-19-42**
 Саратов, ул. 2-я Садовая, 106
 (3-я Клиническая больница)

ЛИНИЯ
УДАЧИ
 Саратовский Центр
 социально-информационных
 технологий
ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ
НАД СИТУАЦИЕЙ!
 Без мистики и магии.
 ➔ **АураДиагностика + Рекомендации!**
 ➔ **Точечная коррекция будущих событий (Новинка!)**
 ➔ **Ликвидируем состояние Депрессии,**
 упадка сил, плохого настроения!
 ➔ **Защитим от постороннего воздействия!**
 ➔ **Зарядим Энергией Чистых Потокот!**
 ➔ **Повысим уровень уверенности!**
 ★ **Закключаем Договоры с Предприятиями**
 на **Удачное Проведение Сделок (Новинка!)**
 ➔ **Гарантия Качества и Конфиденциальности!**
 ★ **Принимать по предварительной записи РАБОТАЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ!**
535-445 Саратов, ул. Пушкина, 5

ЧЕТВЕРГ 23 ФЕВРАЛЯ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ	НТВ	ТВ-СТС	ТВЦ-САРАТОВ	НСТ-REN TV
<p>6.00 Новости.</p> <p>6.10 Х/ф "СВАДЕБНАЯ НОЧЬ".</p> <p>7.30 Служу Отчизне!</p> <p>8.00 "ИСТОРИЯ ВЕСЕННЕГО ПРИЗЫВА". Комедия.</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.10, 12.10 Х/ф "72 МЕТРА".</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>13.20 XX зимние Олимпийские игры. Биатлон. Женщины. Эстафета 4 x 6 км.</p> <p>16.00, 18.10 Х/ф "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА".</p> <p>18.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>20.00, 21.20 Праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества.</p> <p>21.00 Время.</p> <p>22.20 XX зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа.</p> <p>1.10 "Тихий дом". Программа Сергея Шолохова.</p> <p>1.30 "МИСТЕР ДЖОНС". Остро-сюжетный фильм.</p> <p>3.40 "ЗА ДЕСЯТЬ МИНУТ ДО ПОЛУНОЧИ". Остро-сюжетный фильм.</p>	<p>6.00 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ».</p> <p>7.25 Александр Ленков в комедии «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».</p> <p>8.55 Шутки юмора. Юмористический концерт.</p> <p>10.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». Приключенческий фильм, 1969 г.</p> <p>12.25 Праздничный концерт к Дню защитника Отечества.</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». Комедия, 1965 г.</p> <p>16.00 «Военная программа». Спецвыпуск. «Несокрушимая и легендарная».</p> <p>16.30 Иосиф Кобзон, Валерия и Николай Басков в праздничном концерте Олега Газманова «Новая заря».</p> <p>18.15 «ПРОРЫВ». Остро-сюжетный фильм, 2005 г.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.15 «Очень смешной концерт». Юбилей Лиона Измайлова.</p> <p>23.30 «ТАКСИ-3». Комедийный боевик (Франция, 2003).</p> <p>1.15 «РОМАСАНТА: ОХОТА НА ОБОРОТНЯ». Триллер.</p>	<p>6.00 Мультфильм.</p> <p>6.25 «СЛЕПОЙ-2».</p> <p>7.10 «ПАРНИ ИЗ СТАЛИ».</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.20 «ФЕЙЕРВЕРК». Остро-сюжетный фильм.</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «Патриарх». Док. фильм.</p> <p>10.50 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Детектив.</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Юбилей военных песен.</p> <p>14.55 Х/ф «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». 4 серии.</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 Х/ф «ОФИЦЕРЫ».</p> <p>21.45 «Как хорошо, что мы друзья». Концерт с участием Л. Долиной, С. Павлашвили, Лолиты, И. Кобзона и многих других.</p> <p>0.00 «ИСКУССТВО ВОЙНЫ». Боевик (США, Канада, 2001).</p> <p>2.25 «СЕМЬ ДНЕЙ В МАЕ». Детектив (США).</p> <p>4.25 «ВАВИЛОН-5».</p> <p>5.10 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ».</p>	<p>6.00 Х/ф «И ПОКА ОТЕЦ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС».</p> <p>7.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».</p> <p>8.30 «Флиппер и Лопак».</p> <p>9.00 «Ну, погоди!».</p> <p>9.20 Х/ф «МАЛЫШ-КАРАТИСТ-2».</p> <p>11.40 Х/ф «МАЛЫШ-КАРАТИСТ-3».</p> <p>14.10 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». Комедийный боевик.</p> <p>16.00 Гость в студии ТТВ.</p> <p>16.30 Полнометражный мультфильм «Джимми Нейтрон - вундеркинд».</p> <p>18.20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?».</p> <p>18.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня».</p> <p>20.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».</p> <p>21.00 «ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА». Комедия (США, 2000).</p> <p>22.50 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Драма (США, 1994).</p>	<p>7.15 Павел Кадочников в фильме «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА».</p> <p>9.20 «Приглашение в храм».</p> <p>9.45 «Марш-бросок».</p> <p>10.15 «Хорошо сидим!».</p> <p>10.50 Генералы в юбке в программе «Мода non-stop».</p> <p>11.45, 14.45, 20.45, 0.35 События. Время московское.</p> <p>12.00 К Дню защитника Отечества. Праздничный концерт.</p> <p>13.00 Леонид Быков в фильме «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...».</p> <p>15.10 Дети победителей. Александр Чуйков.</p> <p>15.25 «Давеча».</p> <p>15.40 «Приглашение в храм».</p> <p>16.15 Евгений Матвеев в мелодраме «РОДНАЯ КРОВЬ».</p> <p>17.50 «Добрый ангел мира». Церемония вручения премии в области меценатства и благотворительности.</p> <p>18.50 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». Боевик.</p> <p>21.25 «СХВАТКА». Боевик.</p> <p>0.25 Лотерея «Олимпиада».</p> <p>0.45 «Только для мужчин».</p> <p>1.30 «ЛУЧШИЕ ВРЕМЕНА». Комедия (США).</p>	<p>7.15 «Дикая планета»: «Рай для хищников».</p> <p>8.15 «Дуг». Мультсериал (США).</p> <p>8.40 «Близняшки-пятерняшки». Мультсериал (США).</p> <p>9.05 «Непобедимая команда суперобезьянок». Мультсериал (США).</p> <p>9.30 «Тростниковая шапочка». Мультфильм.</p> <p>9.45 «Симпсоны». Мультсериал.</p> <p>10.15 «Симпсоны». Мультсериал.</p> <p>10.45 «Очевидец» с Сергеем Ростом.</p> <p>11.50 «Невероятные истории» с Иваном Дыховичным.</p> <p>12.50 «Военная тайна». Специальный выпуск.</p> <p>13.30 «24».</p> <p>13.50 «СОЛДАТЫ».</p> <p>15.05, 16.15 «СОЛДАТЫ».</p> <p>17.30 «СОЛДАТЫ».</p> <p>18.45 «СОЛДАТЫ».</p> <p>20.00 «СОЛДАТЫ».</p> <p>21.15, 22.30 «СОЛДАТЫ».</p> <p>23.45 «Плейбой» представляет: «СЕКСУАЛЬНОЕ КИНО» (США).</p>
2С/РАМБЛЕР	КУЛЬТУРА	СПОРТ	7-ТВ	ТВ-3	ТНТ-САРАТОВ
<p>8.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>8.30 «Современные технологии».</p> <p>9.00 «Ваш личный гид».</p> <p>10.00 «МОБИ ДИК».</p> <p>11.10 «ПОСЛЕ ШОКА».</p> <p>12.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>13.10 «Неопознанные живые объекты».</p> <p>14.20 «Игра с продолжением».</p> <p>15.30 «Загадки археологии».</p> <p>17.00 «Битвы роботов-2».</p> <p>18.00 «Военная история».</p>	<p>7.00 Канал «Евроныюз».</p> <p>10.10 День защитника Отечества. Киноконцерт.</p> <p>10.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» (К/ст. им. М. Горького, 1974).</p> <p>12.15 Укрощение строптивых.</p> <p>12.45 «АЛИ-БАБА И СОРОК РАЗ БОЙНИКОВ». Фильм-спектакль.</p> <p>14.15, 1.25 «Гигантские монстры». Док. фильм.</p> <p>15.10 Концерт Академического ансамбля песни и пляски РА им. А.В. Александрова.</p> <p>15.50 Мультфильм.</p> <p>16.10 «Цирк солнца».</p> <p>17.40 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В</p>	<p>5.20 Фристайл. Акробатические прыжки. Женщины.</p> <p>6.15 Горнолыжный спорт. Женщины. Слалом.</p> <p>6.55 Лыжный спорт. Спринт. Финал.</p> <p>7.55 Горнолыжный спорт. Женщины. Слалом.</p> <p>9.00 Вести-спорт.</p> <p>9.10 Хоккей. Мужчины.</p> <p>11.00 Олимпийское утро.</p> <p>11.55 Шорт-трек.</p> <p>12.55 Сноуборд. Женщины. Параллельный гигантский слалом.</p> <p>13.55 Хоккей. Мужчины.</p> <p>15.55 Сноуборд. Женщины. Параллельный гигантский слалом.</p> <p>17.50 Керлинг. Женщины.</p>	<p>5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00 7 новостей.</p> <p>5.10 Зарядка для страны.</p> <p>5.30, 7.30, 8.30 Веселые старты.</p> <p>6.10, 15.10 Волейбол (женщины). Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» - «Уралочка-НТМК».</p> <p>7.10, 13.10, 17.10 Экстремальный контакт.</p> <p>8.10, 19.10, 23.10 Музыкальный трек.</p> <p>9.10, 14.10, 22.10, 1.10 НБА Live!</p> <p>9.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30, 1.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>10.10, 18.10 «220 вольт».</p>	<p>6.30 Победоносный голос верующего.</p> <p>7.00, 7.15 Мультфильмы.</p> <p>7.30 «Сабрина - маленькая ведьма».</p> <p>9.00 «ТРИ БЕГЛЕЦА». США, 1989. Комедия.</p> <p>11.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». Россия, 1976. Мелодрама.</p> <p>13.00 С благодарностью к госпоже Любе.</p> <p>13.15 Если хочешь быть здоров.</p> <p>14.00 «ДЖЕК-МОЛНИЯ». США, 1993. Комедийный вестерн.</p> <p>16.00 «ПРЕДЕЛ». США, 2001. Триллер.</p> <p>18.00, 24.00 «ТРЕТЬЯ СМЕНА». 63-я серия.</p> <p>19.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». США, 1991. Боевик.</p>	<p>7.00 «Жестокие войны». Мультсериал.</p> <p>7.20 «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино». Мультфильмы.</p> <p>8.00 «Сейлормун - супервоин».</p> <p>9.10 «Каламбур».</p> <p>9.35 «Фигли-Мигли».</p> <p>10.00 «Запретная зона».</p> <p>15.00 Офис.</p> <p>16.00 «Дом-2. Новая любовь!».</p> <p>17.00 «Запретная зона».</p> <p>19.00 «Саратов: инструкция по применению».</p> <p>19.30 «Москва: инструкция по применению».</p> <p>20.00 Офис.</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая любовь!».</p>

13.10 «Неопознанные живые объекты».
 14.20 «Игра с продолжением».
 15.30 «Загадки археологии».
 17.00 «Битвы роботов-2».
 18.00 «Военная история замков».
 *19.00 Вести. Саратов.
 *19.15 Авто-Маркет.
 *19.25 Криминальный Саратов.
 *19.30 Образовательный портал.
 *19.40 Патруль ДПС.
 *19.55 «Прогулки с пещерным человеком». Н/п фильм.
 *20.25 Мультфильм.
 20.35 «МОБИ ДИК».
 21.45 «ПОСЛЕ ШОКА».
 23.00 «Битвы роботов-2».
 24.00 «Новости высоких технологий».
 0.30 «Современные технологии».
 1.05 SMS ТелеЧат.

14.15, 1.25 «Гигантские монстры». Док. фильм.
 15.10 Концерт Академического ансамбля песни и пляски РА им. А.В. Александрова.
 15.50 Мультфильм.
 16.10 «Цирк солнца».
 17.40 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». Литературная драма (Мосфильм, 1969).
 19.00 «Кино, которое было».
 19.40 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» (Мосфильм, 1957).
 21.15 Концерт авторской песни в Кремле.
 22.25 «Линия жизни». Валерий Фокин.
 23.20 «НЕТ ВЕСТЕЙ ОТ БОГА» (Франция, 2001).
 1.10 «Жил-был Козявин». Мультфильм для взрослых.
 2.20 «Сферы».

9.00 Вести-спорт.
 9.10 Хоккей. Мужчины.
 11.00 Олимпийское утро.
 11.55 Шорт-трек.
 12.55 Сноуборд. Женщины. Параллельный гигантский слалом.
 13.55 Хоккей. Мужчины.
 15.55 Сноуборд. Женщины. Параллельный гигантский слалом.
 17.50 Керлинг. Женщины.
 18.25 Биатлон. Женщины. Эстафета.
 19.55 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. «Зенит» (Россия) - «Русенборг» (Норвегия).
 22.00 Вести-спорт.
 22.10 Фристайл. Акробатические прыжки. Мужчины.
 23.40 Керлинг. Женщины.
 1.05 Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа.
 4.05 Сноуборд. Женщины. Параллельный гигантский слалом.

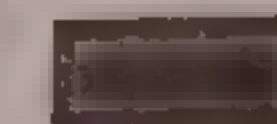
6.10, 15.10 Волейбол (женщины). Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» - «Уралочка-НТМК».
 7.10, 13.10, 17.10 Экстремальный контакт.
 8.10, 19.10, 23.10 Музыкальный трек.
 9.10, 14.10, 22.10, 1.10 NBA Live!
 9.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30, 1.30 Диалоги о рыбалке.
 10.10, 18.10 «220 вольт».
 10.30 Евросерия F-3.
 11.10 Назло рекордам.
 11.30 Кубок Porsche Carrera.
 12.10, 21.10 «Советский спорт». Киножурнал.
 12.30 Гонки из серии ДТМ.
 13.30 Серия Ле-Ман.
 14.30, 22.30 Бокс. Легендарные бои XX века.
 16.10, 0.10, 4.10 Дартс. Чемпионат мира.
 20.10 Волейбол. Чемпионат России. «Искра» - «Локомотив-Изумруд».
 2.10 Покер.
 3.10 Волейбол (женщины). Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» - «Балаковская АЭС».

13.00 С благодарностью к госпоже Любе.
 13.15 Если хочешь быть здоров.
 14.00 «ДЖЕК-МОЛНИЯ». США, 1993. Комедийный вестерн.
 16.00 «ПРЕДЕЛ». США, 2001. Триллер.
 18.00, 24.00 «ТРЕТЬЯ СМЕНА». 63-я серия.
 19.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». США, 1991. Боевик.



21.45 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». США, 1998. Боевик.
 1.00 «ЧЕРНЫЙ ГРОМ». США, 1998. Боевик.

9.35 «Фигли-Мигли».
 10.00 «Запретная зона».
 15.00 Офис.
 16.00 «Дом-2. Новая любовь!».
 17.00 «Запретная зона».
 19.00 «Саратов: инструкция по применению».
 19.30 «Москва: инструкция по применению».
 20.00 Офис.
 21.00 «Дом-2. Новая любовь!».
 22.00 «Запретная зона».
 23.00 «Дом-2. После заказа».
 23.30 «Роман с Бузовой». Ток-шоу.
 0.30 «Правила секса».
 1.00 «Наши песни».



MTV

6.00, 8.00, 15.00 MTV пульс.
 7.00, 14.15 Ru_zone.
 8.45 «News блок Daily».
 9.00 Рингтон чарт.
 10.00 «Евангелион».
 10.30 «КЛАВА, ДАВАЙ».
 11.00 Жестокие игры.
 11.30 Звездная жизнь: поп-звезды.
 12.00 «Делаем группу».
 12.30 Роковые серенады.
 13.00 US5. Покорение Америки.
 14.00 «News блок Daily».
 16.00 SMS-чарт.
 17.00 Сводный чарт. Хит-парад.
 18.00 «Евангелион».
 18.30 Давай на спор!
 19.00 Уроки соблазна.
 19.30 Стоп! Снято: Beyonce.
 20.00 US5. Покорение Америки.
 21.00 Звездная жизнь: Nelly.
 21.30 Роковые серенады.
 22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ».
 22.30 Жестокие игры.
 23.00 «News блок Daily».
 23.15 Звездная жизнь: Donald Trump.
 23.45 Новогодний концерт на Таймс-сквер.
 1.45 MTV бессонница.

11

ЭНЕРГОМАШКОМПЛЕКТ®

ФАНЕРА, ДВП, ДСП, ОСП, ЦСП,
 ПИЛОМАТЕРИАЛЫ.
 ТРУБЫ ЧЕРНЫЕ, ОЦИНКОВАННЫЕ,
 ВОДОГАЗОПРОВОДНЫЕ,
 МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ, КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ,
 ЧУГУННЫЕ, ПВХ, АСБЕСТОВЫЕ,
 РАДИАТОРЫ ЧУГУННЫЕ, АЛЮМИНИЕВЫЕ.
 ЦЕМЕНТ СЕРЫЙ, БЕЛЫЙ, ГИПС,
 ГИПСОКАРТОН И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ,
 СУХИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ,
 РУБЕРОИД, ШИФЕР, БИТУМ.
 ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА: ЗАДВИЖКИ,
 ВЕНТИЛИ, КРАНЫ, ФИТИНГИ, ФЛАНЦЫ.
 КАБЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ.
 САНТЕХНИКА, ПЛИТКА КЕРАМИЧЕСКАЯ.

Дегтярная пл.1 (8452) **419-666**
419-667, 48-12-78

СКЛАД-
 МАГАЗИН

РОССИЯ, 18.15 «ПРОРЫВ». 2005 г. Режиссер-постановщик Виталий Лукин. В ролях: Игорь Лифанов, Александр Песков, Александр Пашков, Александр Клюквин, Олег Штефанко. Остросюжетный фильм. Фильм основан на реальных событиях и посвящен подвигу солдат и офицеров 6-й парашютно-десантной роты 104-го полка Псковской дивизии ВДВ. В феврале 2000 года боевики собрались в районе Улус-Керта под началом Хаттаба, чтобы прорываться на восток. Бандиты стремились в Дагестан, но на их пути встали десантники. В покрытых лесами чеченских горах, где воевать с одной бандой можно годами, сотня российских ребят остановила прорыв двухтысячной группировки боевиков, вызвав огонь на себя.

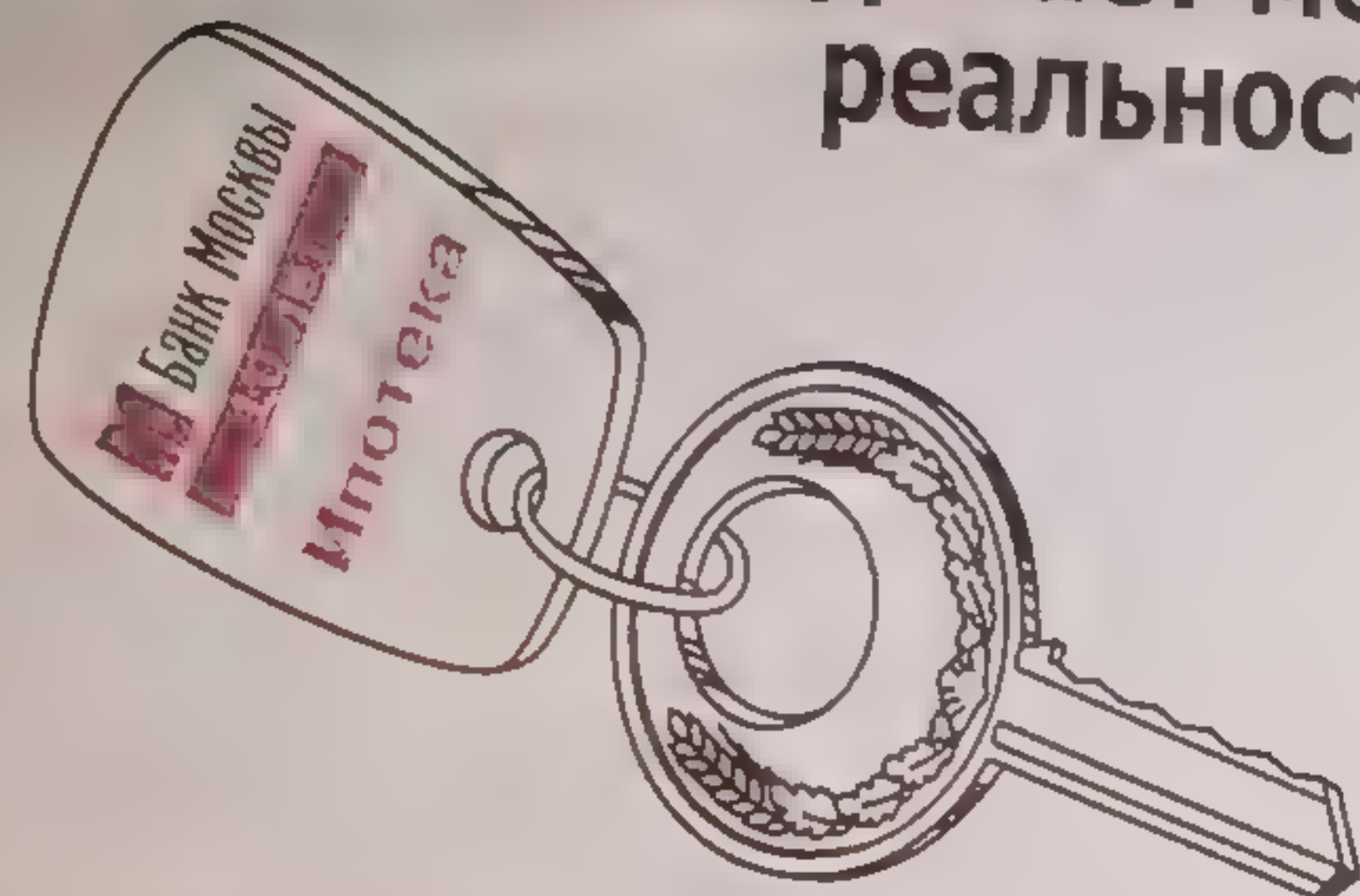
НТВ, 24.00 «ИСКУССТВО ВОЙНЫ» (США, Канада, 2001). Режиссер Кристиан Дюгуэй. В ролях: Уэсли Снайпс, Майкл Бин, Энн Арчер, Мари Матико, Кари-Хироюки Тагава. Боевик. Нейл Шоу, агент секретного подразделения ООН, оказывается главным подозреваемым в убийстве китайского посла. Скрываясь от ФБР, он вступает в смертельную схватку с китайской «триадой», чтобы найти убийцу и снять с себя подозрение.

ТТВ, 21.00 «ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА» (США, 2000). Режиссеры: Питер Лорд, Ник Парк. Полнометражный анимационный фильм - пластилиновая анимация. Комедия. Куриное хозяйство на птицеферме миссис Твиди устроено, как образцовый концлагерь - та, что не несет яиц, идет в бульон... Живут смешные куры в постоянном страхе, а все попытки побега проваливаются. Однажды прямо с неба в курятник сваливается петух-звезда Рокки, сбежавший из цирка. Летящий петух обещает курам, что поможет им устроить грандиозный побег... У петуха-супермена появляются поклонники. Бесстрашная группа заговорщиков решительно предпринимает последнюю попытку прорваться к вожаке свободы!

ТВЦ, 21.25 «СХВАТКА» (США, 1995). Режиссер: Майкл Мэнни. В ролях: Аль Пачино, Роберт Де Ниро, Вэл Килмер, Дайен Венор, Эшли Джадд, Натали Портман, Том Сайзмор. Боевик. Знаменитый грабитель банков вступает в противоборство с полицейским, очень схожим с ним по характеру и по стилю работы. Авторы дают точную характеристику этих двух «близнецов», их женщин и друзей... Невероятный по напряженности финал никого не оставит безучастным.

ЗНАЙТЕ:

доступность делает мечту
реальностью



- Для получения кредита достаточно располагать средствами, не превышающими 30% от стоимости жилья.
- Гибкий подход к подтверждению доходов заемщика.
- Фиксированные процентные ставки, ежемесячные равные платежи по кредиту.
- Отсутствие моратория на досрочное погашение кредита.

ИПОТЕЧНЫЕ КРЕДИТЫ

С О ВСЕМИ УСЛОВИЯМИ ДОГОВОРА ВЫ МОЖЕТЕ
ПОЗНАКОМИТЬСЯ В САРАТОВСКОМ ФИЛИАЛЕ БАНКА
МОСКВЫ, А ТАКЖЕ ПО АДРЕСУ В СЕТИ ИНТЕРНЕТА
WWW.MMBAK.RU

410005, Саратов, ул. Зарукина, 17б
Телефон в Саратове (845-2) 51-48-47



10 лет

С 1996 года

РОСГОССТРАХ - БИЗНЕС

BankMoskv050805

ООО «ЖБИ-СТРОЙ-СЕРВИС-2»

ПРОИЗВОДИМ ВСЕ СПЕКТР

ЖБИ

- ◆ Плиты пустотные
- ◆ Блоки фундаментные
- ◆ Стены ◆ Перегородки

◆ ТОВАРНЫЙ
БЕТОН. РАСТВОР

БЛОКИ ПЕНОБЕТОННЫЕ
из импортных материалов
на немецком оборудовании

Бетонно-каркасная конструкция
проектируется по французской
системе «АДЛЕР»

- ◆ Плиты стеновые ◆ Бетонный раствор
- ◆ Блоки керамзитобетонные

СЕРТОВЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ

Адрес: Саратовская обл., г. Энгельс, промзона
Тел./факс (23) 79-56-00, 79-55-81, 79-55-95

28-24-21

Магазин



10 лет

РОСГОЕСТРАХ - БИЗНЕС



**СТАБИЛЬНОСТЬ
В НЕСТАБИЛЬНОМ МИРЕ**

8 800 200 3 400

Приглашаем к сотрудничеству
рекламодателей
Телефон отдела рекламы 27-58-50

Магазин
**«Цветы
для Вас»**

- составление букетов
- комнатные цветы
- керамические
и пластиковые
горшки под цветы

Ул. Чернышевского, 213

10005 Саратов Ул. Зарубина, 176
Телефон в Саратове (845-2) 51-48-47
Саратовская областная типография
Саратовская областная типография

БАНК МОСКВЫ
10 лет
НАДЕЖНО ДОЛЖАЮ



ДОСЛОВОСТРАХ - БИЗНЕС



28-24-21

Маг

«Лес»
для

- составление б
- комнатные и
- керамические
и пластиковые
горшки под и

САДОВЫЙ центр

**ГОТОВ
к новому сезону!**

- огромный выбор семян овощных и цветочных культур, зелени, пряности (НК, Седок, Семко-Юниор, Радомир, Аэлита, Манул, Гавриш, Агрия, Suttons - английские семена);
- специализированные и универсальные грунты, любые удобрения и подкормки;
- средства защиты растений, стимуляторы роста и развития растений;

- садово-огородный инструмент: совки, лопаты, грабли, культиваторы, мотыги, плоскорезы, рыхлители; шланги, опрыскиватели, переходники, коннекторы, поливальные системы;
- саженцы, луковичные: гладиолусы, фрезии, георгины, хосты, розы, декоративные кустарники.

**ВСЕ ДЛЯ
ЛАНДШАФТНОГО
ДИЗАЙНА:**

- декоративные заборчики, бордюрные ленты, газонная керамика, барбекю;
- фонтаны, пруды, бассейны;

- декоративная подсветка, фонари;
- ротанговая и пластиковая мебель, качели, шезлонги.

Пр-т 50 лет Октября, ТЦ-Поволжье, пав. "Садовый Центр", т. 30-21-12, 30-21-53

Мебельная фабрика

Карнелия



«ШКАФ-СТУЛА»
«СТУЛА-СТУЛА»
«АВТОМАТИЧЕСКАЯ»
«ВАКУУМНАЯ»
«ВАКУУМНАЯ»
«ВАКУУМНАЯ»

Индивидуальные решения



Товар сертифицирован

УНИВЕРСИТЕТСКАЯ, 109 Т/Ф 64-93-61

КЕРАМИР

ПЛИТКА

КЕРАМИЧЕСКАЯ В АССОРТИМЕНТЕ:

Мозаика
керамогранит

Приглашаем
на выгодных условиях
к сотрудничеству
строительные
организации,
дизайнеров

САНТЕХНИКА

ООО «БОЮНГ»

автосервис

СТО ГАЗ УАЗ ВАЗ

- Ремонт подвески
- Капитальный ремонт двигателя с гарантией
- Диагностика всех типов двигателей
- Установка новых двигателей и силовых агрегатов
- Регулировка развала и схождения колес
- Установка и замена стекол, светосигнализаций, аудиоаппаратуры
- Фрезеровка головок блока, разворачивание блоков под втулки

ООО "СарпетСар"

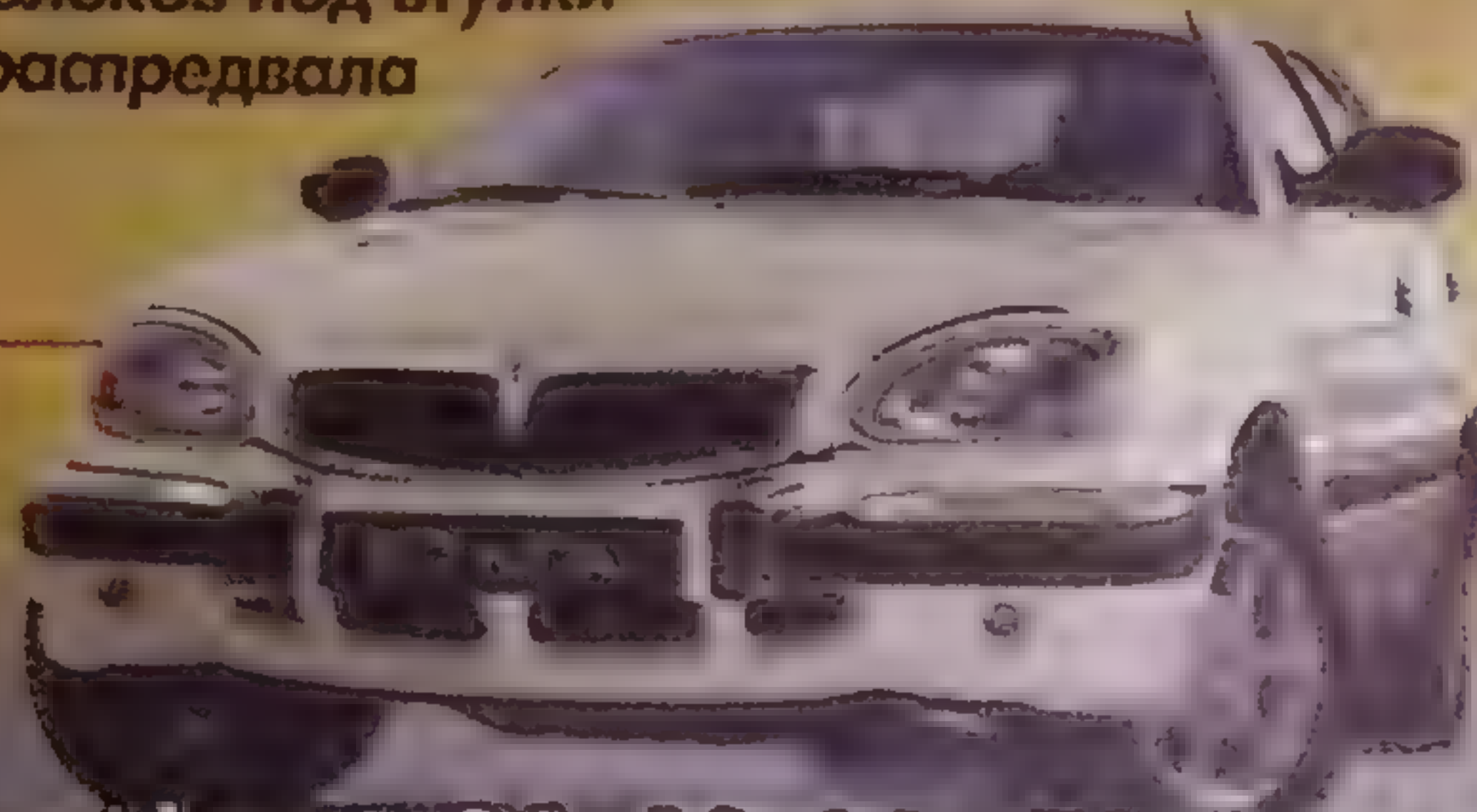
СТРОИТЕЛЬСТВО
И РЕМОНТ

ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА, ДВЕРИ, ПОДЖИИ
из ПВХ-профиля в т.ч.
РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ
из ПВХ-профиля



Саратов
Бурнаков
т. 35-88 55

- Установка новых двигателей и силовых агрегатов
- Регулировка развала и схождения колес
- Установка и замена стекол, автосигнализаций, аудиоаппаратуры
- Фрезеровка головок блока, разворачивание блоков под втулки распредвала



тел./факс 36-43-99; 79-07-07
Буровая, 38 (р-он троллейбусного депо)

строительная фирма

СОЮЗ



Центральный офис:

Саратов, ул. Песчано-Уметская, д. 10
т./ф.: 45-86-86, 67-15-15

Выставочный зал:

Саратов, ул. Посадского, д. 190, 199
т./ф.: 78-35-21, 43-78-07

Приглашаем в гости
Пр. 50 лет Октября, 89, т. 535-775, 607-124

Производство

ДЕРЕВЯННЫХ И ПЛАСТИКОВЫХ ЕВРООКОН (RENAU)
ТРАДИЦИОННЫХ ОКОН (ОДИНАРНОЕ, ОР, ОРС, ФИНСКОЕ)
ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ (МАССИВ, ОКЛЕЕННЫЕ ДВП)
ПОГОНАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ
(НАЛИМНИК, ПЛИНТУС, ПОЛОВАЯ ДОСКА, ЕВРОСАГОЧКА,
КЛЕЕННЫЙ БРУС, ЭЛЕМЕНТЫ ЛЕСТНИЦ)



Реализация жилья в
коттеджном поселке Новоусольский

стоимость готового дома
от 7 до 8 тыс. руб. за кв. м
общая площадь
от 200 до 400 кв. м
земельный участок
(12 соток)
входит в стоимость дома



И РЕМОНТ
ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА, ДВЕРИ, ПОДЖИИ
из ПВХ-профиля и т.д.
РАТДЕЛЕННЫЕ ДВЕРИ
из ПВХ-профиля
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ И РЕШЕТКИ
ВНИМАНИЕ! Магазины «Строитель» приглашают к сотрудничеству

САРПЕТСАР
Саратов
Буровая, 20
т. 35-88-53
ф. 35-89-18
Саратовская, 17
т. 20-31-05

ООО
«СТРОЙ-СЕРВИС-2»

Адрес: г. Энгельс,
ул. Льва Кассиля, 14 (2-ой эт.)
Тел. 54-31-08, 56-67-05, 56-71-30
E-mail: psoss2@yandex.ru

Квартиры
в ЭНГЕЛЬСЕ

СТРОИМ И ПРОДАЕМ

Современные квартиры
от 31 до 180 кв. м.
в центре г. Энгельса

- Зеленый переулок —
• 3 оч. — IV кв. 2007 г.
- Берег Волги —
• 3 оч. — IV кв. 2006 г.
• 4 оч. — IV кв. 2007 г.
- Льва Кассиля, 14 «а» —
IV кв. 2007 г.

Принимаются квартиры
под ипотеку
с мин. оплатой

ЖСК «Волжские паруса»

Для получения кредита
вам необходимо
обратиться в банк.

МЫ
НЕ ЭКОНОМИМ
НА КАЧЕСТВЕ!

РАССРОЧКА
9%
5 лет
ПЛАТЕЖА

Редакция приглашает на работу
менеджера по рекламе:
оклад + процент



ПЯТНИЦА 24 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Новости.
6.10 "Шутка за шуткой".
6.30 Х/ф "ЧЕЛОВЕК НЕ СДАЕТСЯ".
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.40 Слово пастыря.
9.00 Дисней-клуб: "Кряк-бригада", "С добрым утром, Микки!".
10.00, 12.00, 18.00 Новости (с субтитрами).
10.10 "Смак".
10.30 Премьера. "Большой спорт. Цена победы". Док. фильм.
11.20 Любовь Полищук в проекте "Охотники за рецептами".
12.10 Здоровье.
13.00 XX зимние Олимпийские игры. Лыжи. Женщины. 30 км.
15.10 Премьера. "Крокодилы атакуют".
16.20 "ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ". Приключенческий фильм.
18.10 Премьера. "Формула красоты".
19.10 "Умора-2006".
21.00 Время.
21.20 XX зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Показательные выступления.
1.30 "ГАВАНА". Приключенческий фильм.
4.10 "ДЕФЕКТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
4.50 "Британский самурай". Док. фильм.

РОССИЯ

6.00 Доброе утро, Россия!
7.40 Золотой ключ. Итоги тиража.
8.00 Вести.
*8.10, 11.10 Местное время. Вести-Саратов.
8.20 Диалоги о животных.
8.55 "Военная программа".
9.20 Вокруг света.
9.50 Субботник.
10.30 "Танцы со звездами". Результаты голосования.
11.00 Вести.
11.20 "Сто ко одному". Телеигра.
12.15 "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ". Комедия.
14.00 Вести.
14.20 "ДЕЗЕРТИР". Остросюжетный фильм, 1997 г.
*16.00 Не за тридевять земель.
*16.20 Приложение к телеигре "Маркиза". Елена Яковлева. Часть 1-я.
*17.20 Местное время. Вести недели. Саратов.
18.00 Комната смеха.
18.40 Премьера. "Танцы со звездами".
19.50 В Городке.
20.00 Вести.
20.15 Зеркало.
20.30 "Честный детектив".
21.00 "БУХТА ФИЛИППА".
22.55 "АТАКА ПАУКОВ". Остросюжетный фильм (США, 2002).
0.55 "КРАСНЫЙ ДРАКОН". Боевик (Гонконг, 1994).

НТВ

6.00 Х/ф «ОФИЦЕРЫ».
7.35 Сериал «Альф-2».
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
8.15 «Дикий мир».
8.45 «Без рецепта». Доктор Бранд.
9.25 Смотр.
10.15 Главная дорога.
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.20 Особо опасен!
14.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Комедия.
16.20 «Женский взгляд». Лариса Романова.
16.55 Своя игра.
17.55 «РИЭЛТОР».
19.00 Сегодня.
19.30 Профессия - репортер.
19.55 «Программа максимум».
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6».
22.00 «Реальная политика».
22.40 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». Остросюжетный фильм (США, 1996).
0.45 Мировой бокс. Ночь нокаутов.
1.45 Х/ф «УБИТЬ СМУЧИ» (США, Франция).
3.45 Кома: это правда.
4.20 «ВАВИЛОН-5».
5.05 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ».

ТВ-СТС

6.00 Х/ф «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». 1-я серия.
7.40 Мультфильм «Обезьянки и грабители».
7.50 «Семья почемучек».
8.20 «Смешарики».
8.30 «Флиппер и Лопак».
9.00 Лучшие программы «Улицы Сезам».
9.30 «Итси-Битси паучок».
10.00 «СКВАНТО. ЛЕГЕНДА ОВОИНЕ». Приключенческий фильм.
12.00 «Самый умный». Телеигра.
14.00 Кино в деталях с Федором Бондарчуком.
15.00 «Ты - супермодель-3». Реалити-шоу.
16.00 Истории в деталях. Специальный выпуск.
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-4».
18.35 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА».
20.25 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
21.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». Романтическая комедия (США, 2001).
23.00 «Хорошие шутки». Шоу-программа.
1.00 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». Мистика.

ТВЦ-САРАТОВ

6.30 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
7.40 «Отчего, почему?»
9.20 "Рыболов".
9.45 «Кулинарная семейка».
10.05 «Пятая передача».
10.20 «Собачья жизнь».
11.00 «Московская неделя».
11.30 «Крестьянская застава».
12.00 Х/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ».
13.50 Дети победителей. Наталья Малиновская.
14.00 «Приглашает Борис Ноткин». Иосиф Кобзон.
14.45, 20.45, 0.25 События. Время московское.
14.55 «Прорыв».
15.25 "Давеча".
15.40 "Дистанционный зритель".
16.15 Мультипарад. «Валидуб», «Чудесный сад».
16.55 «Парк юмора».
17.35 «Шарм Патрисии Каас».
18.35 «АЛИС НЕВЕР». Полицейский сериал (Франция).
21.25 «ТАЙНЫЙ АГЕНТ РОЙС». Боевик (США, 1994).
23.35 Лотерея «Олимпион».
23.35 «Деликатесы».
0.35 Майкл Дакасас в фильме «САБОТАЖ» (Канада).

НСТ-REN TV

7.15 «Дикая планета»: "Паракас и птицы стоимостью в 1 миллиард долларов".
8.15 "Дуг".
8.40 "Близняшки-пятерняшки".
9.05 "Непобедимая команда супер-обезьянок".
9.30 "Правитель и плотник". Мультфильм.
9.45 "Симпсоны".
10.15 "Симпсоны".
10.45 "Симпсоны".
11.15 "Дятловы".
11.45 "Проект "Отражение": "Команда особого назначения". Док. фильм.
12.50 «Криминальное чтиво»: "Семейные банды".
13.30 "24".
13.50 "СОЛДАТЫ".
15.05 "СОЛДАТЫ".
16.20 "СОЛДАТЫ".
17.35 "СОЛДАТЫ".
18.50 "СОЛДАТЫ".
20.05 "СОЛДАТЫ".
21.20 "СОЛДАТЫ".
22.35 "СОЛДАТЫ".
23.50 «Проект "Отражение": "Небожители". Док. фильм.
0.55 "ДОКТОР СОН". Мистический триллер (США).

2С/РАМБЛЕР

8.00 «Новости высоких технологий».
8.30 «Современные технологии».
9.00 «Ваш личный гид».
10.00 "МОБИ ДИК".
11.10 "ПОСЛЕ ШОКА".
12.00 «Новости высоких технологий».
13.10 «Неопознанные живые объекты».
14.20 «Игра с продолжением».
15.30 Док. фильм «Военная история замков».
17.00 «Битвы роботов-2».

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроньюс".
10.10 Кто в доме хозяин.
10.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» (Мосфильм, 1947).
12.15 «Легенды мирового кино».
12.40 Музыкальный киоск.
13.00 «СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ».
14.15, 1.25 «Гигантские монстры».
15.05 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля народного танца под руководством И. Моисеева.
16.25 Мультфильм.

СПОРТ

5.35 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. «Зенит» (Россия) - «Русенборг» (Норвегия).
7.25 Биатлон. Женщины. Эстафета.
9.00 Вести-спорт.
9.10 Фристайл. Акробатические прыжки. Мужчины.
9.55 Керлинг. Женщины.
11.00 Олимпийское утро.
11.55 Горнолыжный спорт. Женщины. Гигантский слалом.
13.30 Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа.

7-TV

5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00 7 новостей.
5.10 Зарядка для страны.
5.30, 7.30, 8.30 Веселые старты.
6.10, 15.10, 3.10 Волейбол. Чемпионат России.
7.10, 13.10, 17.10 Экстремальный контакт.
8.10, 19.10, 23.10 Музыкальный трек.
9.10, 14.10, 22.10, 1.10 NBA Live!

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00, 7.15 Мультфильмы.
7.30 "Сабрина - маленькая ведьма".
8.30 Дом живых историй.
9.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». Россия, 1976. Мелодрама.
11.00 «ОХОТНИКИ БАУНТИ». США, 1996. Боевик.
13.00 Встреча с ясновидящей Наной.
13.05 Если хочешь быть здоров.
14.00 «БЕГЛЕЦЫ». Фран-

ТНТ-САРАТОВ

7.00 "Наши песни".
7.15 "Саратов: инструкция по применению".
8.00 «Сейлормун - супервоин».
9.10 «Каламбур».
9.35 «Фигли-Мигли».
10.00 «Мужчины «Дома-2»».
15.00 Офис.
16.00 «Дом-2. Новая любовь!».
17.00 «Мужчины «Дома-2»».
19.00 "Знакомьтесь: Школа Веселых Наук".
19.15 "Знакомьтесь: Реальное дело".

- 13.10 «Неопознанные живые объекты».
- 14.20 «Игра с продолжением».
- 15.30 Док. фильм «Военная история замков».
- 17.00 «Битвы роботов-2».
- 18.00 «Загадки археологии».
- 19.00 Вести. Саратов.
- 19.15 Авто-Маркет
- 19.25 Дом кино.
- 20.05 «Ретро-фильм». «Хвалынский... Провинциальные истории».
- 20.30 Худ. фильм «МООН-ЗУНД». 1-я и 2-я серии. СССР, 1987 г.
- 23.00 «Битвы роботов-2».
- 24.00 «Новости высоких технологий».
- 0.30 «Современные технологии».
- 1.05 SMS ТелеЧат.
- 14.15, 1.25 «Гигантские монстры».
- 15.05 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля народного танца под руководством И. Моисеева.
- 16.25 Мультфильм.
- 16.45 «СТРАСТИ ПО БУМБАРАШУ». Спектакль.
- 18.30 «Романтика романса».
- 19.10 «Дом актера».
- 19.50 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ» (Мосфильм, 1993).
- 21.20 Блеф-клуб.
- 22.00 «Широкий формат»
- 22.30 «Гений места с Петром Вайлем».
- 22.55 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ» (Италия, Франция, 1965).
- 1.10 «В мире басен». Мультфильм для взрослых.
- 2.15 Дж. Гершвин. Рапсодия в стиле блюз. «Американец в Париже».
- 9.55 Керлинг. Женщины.
- 11.00 Олимпийское утро.
- 11.55 Горнолыжный спорт. Женщины. Гигантский слалом.
- 13.30 Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа.
- 15.30 Горнолыжный спорт. Женщины. Гигантский слалом.
- 16.55 Конькобежный спорт. Мужчины. 10000 м.
- 18.30 Хоккей. Мужчины.
- 20.50 Вести-спорт.
- 21.05 Фигурное катание. Показательные выступления.
- 23.30 Лыжный спорт. Женщины. Масс-старт. 30 км.
- 0.50 Бобслей. Мужчины. Четверки.
- 2.20 Хоккей. Мужчины.
- 4.10 Конькобежный спорт. Мужчины. 10000 м.
- 5.10 Зарядка для страны.
- 5.30, 7.30, 8.30 Веселые старты.
- 6.10, 15.10, 3.10 Волейбол. Чемпионат России.
- 7.10, 13.10, 17.10 Экстремальный контакт.
- 8.10, 19.10, 23.10 Музыкальный трек.
- 9.10, 14.10, 22.10, 1.10 NBA Live!
- 9.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30, 1.30 Диалоги о рыбалке.
- 10.10, 18.10 «220 вольт».
- 10.30 Евросерия F-3.
- 11.10 Назло рекордам.
- 11.30 Кубок Porsche Carrera.
- 12.10, 21.10 «Советский спорт». Киножурнал.
- 12.30 Гонки из серии ДТМ.
- 13.30 Серия Ле-Ман.
- 14.30, 22.30 Бокс. Легендарные бои XX века.
- 16.10, 0.10, 4.10 Дартс. Чемпионат мира.
- 20.10 Волейбол (женщины). Чемпионат России.
- НЕБО». Россия, 1976. Мелодрама.
- 11.00 «ОХОТНИКИ БАУНТИ». США, 1996. Боевик.
- 13.00 Встреча с ясновидящей Наной.
- 13.05 Если хочешь быть здоров.
- 14.00 «БЕГЛЕЦЫ». Франция, 1986. Комедия.
- 16.00 «ВЗБЕСИВШИЙСЯ АВТОБУС». Россия, 1990. Боевик.
- 18.00, 3.00 «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
- 19.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». США, 1998. Боевик.
- 21.00 «ОХОТНИК НА АКУЛ». США, 2001. Ужасы.
- 23.00 «БЕССОННИЦА». США, 2002. Триллер.
- 1.30 «ДИКАЯ ВЕЧЕРИНКА». США, 2004. Комедия.
- 10.00 «Мужчины «Дома-2».
- 15.00 Офис.
- 16.00 «Дом-2. Новая любовь!».
- 17.00 «Мужчины «Дома-2»..
- 19.00 «Знакомьтесь: Школа Веселых Наук».
- 19.15 «Знакомьтесь: Реальное дело».
- 19.30 «Мужчины «Дома-2».
- 20.00 Офис.
- 21.00 «Дом-2. Новая любовь!».
- 22.00 «ТНТ-комедия»: «Комеди Клуб».
- 23.00 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».
- 23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой».
- 24.00 «Правила секса».
- 0.30 «Наши песни».

НТВ, 22.40 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА» (США, 1996). Режиссер Джон Карпентер. В ролях: Курт Расселл, Стэйси Кич, Стив Бушеми, Валерия Голино, Питер Фонда, Пэм Грайер. Остросюжетный фильм. Лос-Анджелес, ставший рассадником раз-

врата, разрушен землетрясением и окружен полицейским кордоном. Здесь скрывается от преследования дочь президента, похитившая образец секретного оружия. Вернуть беглянку предстоит одноглазому ветерану войны Змею Плискину.

ТТВ, 21.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ» (США, 2001). Режиссер Стив Раш. В ролях: Чарли Шин, Дениз Ричардс, Розанна Аркетт, Энджи Хармон, Джон Ловитц. Романтическая комедия. Райен Тернер - эгоцентричный и высокомерный финансовый брокер. Его

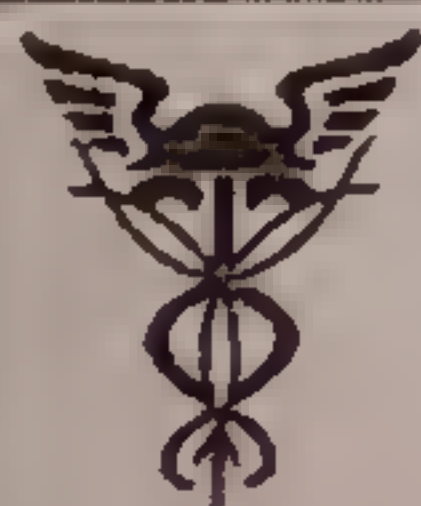
главная слабость - женщины. У него есть постоянная подружка, довольно ветреная особа по имени Синди Стайн, которая работает в газете. Она ведет колонку вопросов и ответов, которая так и называется «Спросите Синди». Обстоятельства жизни складываются так, что Райен берет на себя отвечать на письма от имени своей сбежавшей подружки. Вскоре он с ужасом осознает, что на большинство женских вопросов он просто не в состоянии ответить! Ему приходится включить всю свою изобретательность! Тернеру удастся резко повысить популярность колонки и газеты в целом. Он докажет, что только мужчина знает, чего хотят женщины, и может дать им стоящий совет.

ТВЦ, 21.25 «ТАЙНЫЙ АГЕНТ РОИС» (США, 1994). Режиссер: Род Холкоб. В ролях: Джеймс Белуши, Мигель Феррер, Питер Бойл, Челси Филд, Энтони Хэд, Мэри Теодор и др. Боевик. Из-за сокращения военных расходов секретного агента Ройса увольняют со службы. Но од-

нажды его бывший сослуживец Гриббон, стремясь отомстить правительству США, угоняет на территории Украины поезд с ядерными боеголовками. Мир на грани катастрофы!.. Тут-то начальство и вспоминает про агента Ройса!

НСТ, 0.55 «ДОКТОР СОН» (США, 2002). Режиссер Ник Уиллинг. В ролях: Горан Виснич, Пэдди Консидин, Ширли Хендерсон, Миранда Отто. Мистический триллер. Доктор Майкл Строзер обладает редким и опасным даром: он может читать образы в сознании своих пациентов, погруженных в гипноз. Помогая бросить курить детективу Дженет Лоузи, он видит в ее мыслях образ девочки, плывущей в потоке воды. Узнав, что Лоузи разыскивает убийцу-сатаниста, верящего в то, что он раскрыл тайну бессмертия, Майкл вызывается ей помочь. Девочку удастся найти, но от пережитых потрясений она потеряла дар речи. Только Майкл может разобраться в ужасных картинах, запечатленных в сознании ребенка и выводящих на след убийцы...

- 6.00, 8.00, 15.00 MTV пульс.
- 7.00, 14.15 Ru_zone.
- 8.45 "News блок Daily".
- 9.00 Сводный чарт.
- 10.00 «Евангелион».
- 10.30 «КЛАВА, ДАВАЙ».
- 11.00 Жестокие игры.
- 11.30 Звездная жизнь: Nelly.
- 12.00 Дневник: Danni Minogue.
- 12.30 Роковые серенады.
- 13.00 US5. Покорение Америки.
- 14.00 "News блок Daily".
- 16.00 SMS-чарт.
- 17.00 12 злобных зрителей.
- 18.00 «Евангелион».
- 18.30 Популяция.
- 19.00 Уроки соблазна.
- 19.30 "Гид по стилю".
- 20.00 Хочу, и баста!
- 21.00 Звездная жизнь: Donald Trump.
- 21.30 Дневник: Johnny Knoxville.
- 22.00 Тачку на прокачку!
- 22.30 Ali G Шоу.
- 23.00 «News блок Weekly».
- 23.30 Да здравствует Бэм!
- 24.00 Центр ритма.
- 1.00 MTV бессонница.



ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Бюро оценки имущества

Оценочная деятельность по определению стоимости:

- машин; • оборудования; • транспортных средств; • недвижимости; • интеллектуальной собственности; • бизнеса; • оценка инвестиционных проектов

(Лицензия №009772 на осуществление оценочной деятельности выдана на основании приказа № 65 Федерального агентства по управлению федеральным имуществом от 25 августа 2004 года.)

- Определение уровня цен для таможенных органов
- Определение стоимости ущерба в результате ДТП
- Консультации по оценке

410600, г.Саратов, ул. Университетская, 28, 3-й этаж
Советник президента по экспертизе и оценке — Антонов Алексей Васильевич
Тел. +7(8452) 50-25-40, 50-30-60.
Начальник бюро — Гамов Игорь Леонидович
e-mail: antonov@sgtpp.ru

СУББОТА 25 ФЕВРАЛЯ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ	НТВ	ТТВ-СТС	ТВЦ-САРАТОВ	НСТ-REN TV
<p>6.00 Новости.</p> <p>6.10 "Шутка за шуткой".</p> <p>6.30 "УБИТЬ "ШАКАЛА". Детектив.</p> <p>8.00 "Ударная сила". "Солдат будущего".</p> <p>8.50 Дисней-клуб: "Дональд Дак представляет".</p> <p>9.20 Умницы и умники.</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.10 "Непутевые заметки".</p> <p>10.30 Пока все дома.</p> <p>11.30 "Веселые картинки".</p> <p>12.10 "Прогулки с чудовищами".</p> <p>13.10 Премьера. "Тайны Нью-Йорка".</p> <p>14.00 XX зимние Олимпийские игры. Биатлон. Женщины.</p> <p>14.50 "Ералаш".</p> <p>15.10 "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ". Комедия.</p> <p>16.40, 18.10 Иосиф Кобзон, Надежда Бабкина, Лев Лещенко, Маша Распутина в юбилейном вечере Вячеслава Добрынина.</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>20.00 "Кто хочет стать миллионером?".</p> <p>21.00 Время.</p> <p>21.20 "УБОЙНАЯ ПАРОЧКА: СТАРСКИ И ХАТЧ". Х/ф.</p> <p>23.10 "ЧУЖИЕ". Триллер.</p> <p>1.40 "КРИЗИС ЛИЧНОСТИ". Детектив.</p> <p>3.40 "ДЕФЕКТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ".</p>	<p>6.00 Доброе утро, Россия!</p> <p>7.20 Сельский час.</p> <p>7.45 «Бинго миллион».</p> <p>8.00, 11.00, 14.00 Вести.</p> <p>*8.10, 11.10 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>8.20 Русское лото. Результаты розыгрыша.</p> <p>8.55 Х/ф «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». 2004 г.</p> <p>10.35 Утренняя почта.</p> <p>11.20 «Городок». Дайджест.</p> <p>11.55 Сам себе режиссер.</p> <p>12.45 Смехопанорама.</p> <p>13.15 Парламентский час.</p> <p>14.20 «Фитиль № 75».</p> <p>15.10 Наташа Королева, Юлия Началова и Николай Цискаридзе в бенефисе Лолиты.</p> <p>16.55 Премьера-2006. «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» (США, 2002).</p> <p>20.00 Вести недели.</p> <p>21.00 Специальный корреспондент.</p> <p>21.25 Субботний вечер.</p> <p>23.20 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Комедия (США, 1990).</p> <p>1.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». Остросюжетный фильм (Германия, Нидерланды, 1997).</p>	<p>5.50 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА» (США).</p> <p>7.30 Детское утро на НТВ.</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.</p> <p>8.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА».</p> <p>8.40 Их нравы.</p> <p>9.25 Едим дома.</p> <p>10.15, 20.30 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.</p> <p>10.50 «Тор Gear».</p> <p>11.30 Цена удачи.</p> <p>12.20 «Растительная жизнь». Мария Бутырская.</p> <p>13.20 «Стихия».</p> <p>14.05 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Комедия.</p> <p>16.20 «Один день. Новая версия».</p> <p>16.55 Своя игра.</p> <p>17.55 «РИЭЛТОР».</p> <p>19.00 «Сегодня. Итоговая программа».</p> <p>19.55 Чистосердечное признание.</p> <p>20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6».</p> <p>22.00 «Воскресный вечер».</p> <p>23.30 «ЗОНА».</p> <p>1.30 Журнал Лиги чемпионов.</p> <p>2.05 Х/ф «МАЙКЛ КОЛЛИНС» (США).</p> <p>4.25 «ВАВИЛОН-5».</p> <p>5.10 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ».</p>	<p>6.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». 2-я серия.</p> <p>7.40 Мультфильм «Как обезьянки обедали».</p> <p>7.50 «Семья почемучек».</p> <p>8.20 «Смешарики».</p> <p>8.30 «Флиппер и Лопак».</p> <p>9.00 Лучшие программы «Улицы Сезам».</p> <p>9.30 «Итси-Битси паучок».</p> <p>10.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». Романтическая комедия.</p> <p>12.00 «Жизнь прекрасна». Музыкальное ток-шоу.</p> <p>14.00 «Снимите это немедленно». Развлекательная программа.</p> <p>16.00 Гость в студии ТТВ.</p> <p>16.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня».</p> <p>17.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».</p> <p>21.00 СЕРДЦЕЕДКИ». Криминальная комедия (США, 2001).</p> <p>23.40 Х/ф «ДЖЕКИ БРАУН». Криминальный триллер (США, 1997).</p>	<p>6.00 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». Худ. фильм (Россия).</p> <p>7.50 «Песенка года».</p> <p>8.15 «Православная энциклопедия».</p> <p>9.00 «Персональный счет».</p> <p>9.25 «Сказка о старом кедере». Мультфильм.</p> <p>9.45 «АБВГДейка».</p> <p>10.15 «Без репетиций».</p> <p>10.40 События. Утренний рейс.</p> <p>11.00 «Городское собрание».</p> <p>11.35 «Солнечный круг».</p> <p>12.20 Фильм-сказка. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА».</p> <p>13.35 «Дикая природа».</p> <p>14.45, 19.00, 0.40 События. Время московское.</p> <p>15.00 Лидия Смирнова. «Я родилась в рубашке».</p> <p>15.55 Кайл МакЛахлен в фильме «ВИНДЗОРСКИЙ ПРОТОКОЛ» (США, Англия, Канада).</p> <p>18.00 «Персональный счет».</p> <p>18.35 «Общественное мнение».</p> <p>19.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».</p> <p>21.00 «Постскрипtum».</p> <p>22.05 Лотерея «Олимпикон».</p> <p>22.10 «ПЯТЫЙ АНГЕЛ».</p> <p>0.50 «Открытый проект».</p>	<p>7.15 «Дикая планета»: "Водосвинки".</p> <p>8.15 "Дуг". Мультсериал.</p> <p>8.40 "Близняшки-пятерняшки". Мультсериал.</p> <p>9.05 "Непобедимая команда суперобезьянок". Мультсериал.</p> <p>9.30 "Симпсоны".</p> <p>10.05 "Симпсоны".</p> <p>10.40 «Очевидец» с Сергеем Ростом.</p> <p>11.40 "Мозголомы: насилие над наукой".</p> <p>12.50 «Военная тайна».</p> <p>13.30 "24".</p> <p>13.50 "Проект "Отражение": "Небожители". Док. фильм.</p> <p>15.00 "Невероятные истории" с Иваном Дыховичным.</p> <p>16.05 "ЗА СПИЧКАМИ". Комедия.</p> <p>18.30 "Найди Свою Территорию".</p> <p>18.50 Мудрые советы Старика Хоттабыча.</p> <p>18.55 Сериал "DAY SPA Фламинго. Философия молодости".</p> <p>19.00 "Неделя" с Марианной Максимовской.</p> <p>20.15 "ДАЛЕКАЯ СТРАНА". Мелодрама (США, 1992).</p> <p>23.25 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ СТРЕЙНДЖА".</p> <p>0.45 "БУНКЕР". Драма (Германия, Австрия, Италия, 2004).</p>
2С/РАМБЛЕР	КУЛЬТУРА	СПОРТ	7-ТВ	ТВ-3	ТНТ-САРАТОВ
<p>8.00 «Животные как мы».</p> <p>8.55 «Игра с продолжением».</p> <p>9.25 «МООНЗУНД». 2 серии.</p> <p>12.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>12.35 «Секреты фильмов о дикой природе».</p> <p>13.15 «Ваш личный гид».</p> <p>14.20 «Летный отряд».</p> <p>14.55 «Игра с продолжением».</p>	<p>7.00 Канал "Евроныюз".</p> <p>10.10 Библейский сюжет.</p> <p>10.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (К/ст. им. М. Горького, 1957).</p> <p>12.15, 2.15 «Путешествия натуралиста».</p> <p>12.45 «Тайна Третьей планеты», «Наследство волшебника Бахрама». Мультфильмы. Режиссер Р. Качанов.</p> <p>13.55 «Леопард». Док. фильм (Великобритания, 1997).</p> <p>14.45 Опера Г. Доницетти. «ЛЮЧИЯ ДИ ЛАММЕРМУР».</p> <p>17.25 «Ключи от времени».</p>	<p>5.25 Бобслей. Мужчины. Четверки.</p> <p>6.55 Керлинг. Мужчины.</p> <p>9.00 Вести-спорт.</p> <p>9.10 Хоккей. Мужчины.</p> <p>11.00 Олимпийское утро.</p> <p>11.55 Биатлон. Мужчины. Масс-старт.</p> <p>13.00 Фигурное катание. Показательные выступления.</p> <p>15.10 Хоккей. Мужчины.</p> <p>17.00 Горнолыжный спорт. Мужчины. Слалом.</p> <p>18.00 Биатлон. Женщины.</p>	<p>5.00, 12.30, 15.30, 21.00, 3.00 Конный спорт.</p> <p>5.30 Акробатический рок-н-ролл.</p> <p>6.30 Спортивные танцы.</p> <p>7.30 Веселые старты.</p> <p>8.00, 18.30, 19.30, 1.30, 3.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>8.30 Гонка живых легенд.</p> <p>9.00, 1.00 Назло рекордам.</p> <p>9.10, 19.10 Музыкальный трек.</p> <p>9.30 «220 вольт».</p> <p>9.40 «ВРАТАРЬ». Худ. фильм.</p> <p>11.00, 17.00, 21.30 7 дней спорта.</p>	<p>6.30 «Гарфилд».</p> <p>7.30, 7.45 Мультфильмы.</p> <p>8.00 «Фантастическая четверка».</p> <p>8.30 «Невероятный Халк».</p> <p>9.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ». США, 1987. Комедия.</p> <p>11.00 «БЕГЛЕЦЫ». Франция, 1986. Комедия.</p> <p>12.45 Свет и тень.</p> <p>13.00 «Медицинское обозрение».</p> <p>14.00 «ГЛАДИАТОР ПО НАЙМУ». Россия, 1993. Боевик.</p> <p>15.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». США, 1990. Фантастика.</p>	<p>7.00 «Жестокие войны».</p> <p>7.20 «Золотая антилопа». Мультфильм.</p> <p>8.00 «Сейлормун - супервоин».</p> <p>9.10 «Каламбур».</p> <p>9.35 «Фигли-Мигли».</p> <p>10.00 «Такси».</p> <p>15.00 Офис.</p> <p>16.00 «Дом-2. Новая любовь!».</p> <p>17.00 «Такси».</p> <p>19.00 "Энгельские подробности".</p> <p>19.30 «Такси».</p>

дикой природе».
13.15 «Ваш личный гид».
14.20 «Летный отряд».
 Мультсериал.
14.50 «Игра с продолжением».
15.30 «Загадки археологии».
16.30 «Вкусная жизнь».
17.00 «Битвы роботов-2».
18.00 «Тайны Чингисхана». Фильм 1-й.
 ***19.00** «Маркиза». Ретроспектива.
 ***20.00** Авто-Маркет.
 ***20.10** Вести. ПФО.
20.35 Худ. фильм «ЛЕГЕНДА СОННОЙ ЛОЩИНЫ». США, Канада, 1999 г.
23.00 «Битвы роботов-2».
24.00 «Соревнования на свалке».
1.00 SMS ТелеЧат.

Наследство волшебника Бахрама». Мультфильмы. Режиссер Р. Качанов.
13.55 «Леопард». Док. фильм (Великобритания, 1997).
14.45 Опера Г. Доницетти. «ЛЮЧИЯ ДИ ЛАММЕРМУР».
17.25 «Ключи от времени». Мультфильм.
17.50, 1.25 «Таинственные города Азии». Док. сериал.
18.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» (Мосфильм, 1968).
20.20 Магия кино.
21.05 Юбилейный вечер Михаила Светина.
22.00 Новости культуры.
22.20 «ИКОТА». Мистическая драма (Венгрия, 2002).
23.50 Прогулки по Бродвею.
0.20 «Мулен Руж» навсегда». Док. фильм (Франция, 2002).
1.10 «Фельдмаршал Пулюкин. По комарам!» Мультфильмы для взрослых.
2.45 «Белый домик». Мультфильм для взрослых.

масс-старт.
13.00 Фигурное катание. Показательные выступления.
15.10 Хоккей. Мужчины.
17.00 Горнолыжный спорт. Мужчины. Слалом.
18.00 Биатлон. Женщины. Масс-старт.
18.50 Конькобежный спорт. Женщины. 5000 м.
19.25 Бобслей. Мужчины. Четверки.
20.15 Вести-спорт.
20.30 Конькобежный спорт. Женщины. 5000 м.
21.20 Бобслей. Мужчины. Четверки.
22.30 Хоккей. Мужчины.
0.45 Горнолыжный спорт. Мужчины. Слалом.
1.45 Шорт-трек.
3.05 Биатлон. Мужчины. Масс-старт.
4.10 Бобслей. Мужчины. Четверки.

ке.
8.30 Гонка живых легенд.
9.00, 1.00 Назло рекордам.
9.10, 19.10 Музыкальный трек.
9.30 «220 вольт».
9.40 «ВРАТАРЬ». Худ. фильм.
11.00, 17.00, 21.30 7 дней спорта.
11.30 Volkswagen Polo. Обзор сезона-2005.
13.00, 22.10, 1.10 NBA Live!
13.10, 19.00, 2.00 Звезда автострды.
13.30, 23.00 Rally Action. Обзор сезона-2005.
14.30 F-3. Обзор сезона-2005.
16.00, 22.00, 0.00, 4.00 Звезда автоспорта.
16.10, 0.10, 4.10 Дартс. Чемпионат мира.
17.30 Racing Action. Обзор сезона-2005.
20.00 Кубок Porsche Carrera. Обзор сезона-2005.
22.30 Бокс. Легендарные бои XX века.
2.10 Покер.

11.00 «БЕГЛЕЦЫ». Франция, 1986. Комедия.
12.45 Свет и тень.
13.00 «Медицинское обозрение».
14.00 «ГЛАДИАТОР ПО НАЙМУ». Россия, 1993. Боевик.
15.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». США, 1990. Фантастика.
18.00 Встреча с а. н. м. Надеждой Шотт.
18.10 Центр психологии ЛИК.
18.30 Центр Лолиты Лари.
18.40 С благодарностью к госпоже Любе.
18.45 Встреча с ясновидящей Галиной Вишневской.
18.55 Рецепты счастья от Лилианы.
19.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ БОКС». США, 1994. Боевик.
21.00 «РОЖДЕНИЕ ОБОРОТНЯ». Канада, 2004. Ужасы.
23.00, 3.00 «БЕССМЕРТНЫЙ».
24.00 «МУТАНТЫ ИКС».
1.00 «ОХОТНИК НА АКУЛ». США, 2001. Ужасы.

10.00 «Такси».
15.00 Офис.
16.00 «Дом-2. Новая любовь!».
17.00 «Такси».
19.00 «Энгельсские подробности».
19.30 «Такси».
20.00 Офис.
21.00 «Дом-2. Новая любовь!».
22.00 «ТНТ-комедия»: «Комеди Клуб».
23.00 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой».
24.00 «Правила секса».
0.30 «Наши песни».

MTV

6.00, 8.00 MTV пульс.
7.00 Ru_zone.
9.00 Большой релиз.
9.15 Объект желаний.
10.00 «Евангелион».
10.30 «КЛАВА, ДАВАЙ».
11.00 «Гид по стилю».
11.30 Звездная жизнь: Donald Trump.
12.00 Стоп! Снято: Beyonce.
12.30 Икона: Prince of Persia.
13.00 12 злобных зрителей.
14.00 «News блок Weekly».
14.30 Дневник: Johnny Knoxville.
15.00 Новогодний концерт на Таймс-сквер.
17.00 10-ка лучших: квартиры.
18.00 Мужики не танцуют.
18.30 Чудеса с прицепом.
19.00 «ШАСТА».
20.00 Фильм: лучшие убийства.
20.30 Тачку на прокачку!
21.00 Большой киночарт.
21.30 Хочу все снять!
22.00 Правда жизни: я ревнуюю.
23.00 «Черный юмор».
23.30 Ali G Шоу.
24.00 Центр рифмы.
1.00 MTV бессонница.

ПЕРВЫЙ, 21.20 «УБОЙНАЯ ПАРОЧКА: СТАРСКИ И ХАТЧ». США, 2004. Режиссер Тодд Филлипс. В ролях: Бен Стиллер, Оуэн Уилсон, Винс Вон, Джульетт Льюис. Дейв Старски и Кен Хатч - самые крутые полицейские в Бэй-Сити. По крайней мере, так им кажется. На самом деле более нелепую пару сложно себе представить: во всем городе нет двух более разных людей, но начальству, сделавшему их напарниками, виднее. Но чтобы не вылететь с

работы, им нужно настоящее громкое дело. И случай не заставляет себя ждать: Риз Фельдман - наркобарон местного разлива - намерен проигнорировать в их городке сделку века. Такой шанс упустить нельзя!

РОССИЯ, 23.20 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». США, 1990 г. Режиссер Иван Райтман. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Пенелопа Энн Миллер, Дэни ДеВитто. Комедия. Детектив Джон Кимбл готов пойти на что

угодно, лишь бы заманить в ловушку хитрого преступника, и чтобы притупить бдительность последнего, он устраивается воспитателем в детский сад. А когда он завоевывает уважение малышей и любовь прекрасной учительницы, ему предстоит схватка с преступником...

ТТВ, 21.00 СЕРАЦЕЕДКИ. США, 2001 г. Режиссер Дэвид Миркин. В ролях: Сигурни Уивер, Дженифер Лав Хьюитт, Рэй Лиотта, Джейсон Ли, Энн Бэнкрофт, Джин Хэкмен. Криминальная комедия. Мэкс Коннерс - очаровательная аферистка со стажем. Она давно поняла, что, пользуясь лишь своей красотой и хитростью, можно прожить припеваючи за чужой счет. Все тонкости ремесла быстро переняла ее дочь - Пейдж Коннерс. Мэкс влюбляет в себя какого-нибудь сентиментального богача и вскоре становится его законной супругой. Далее

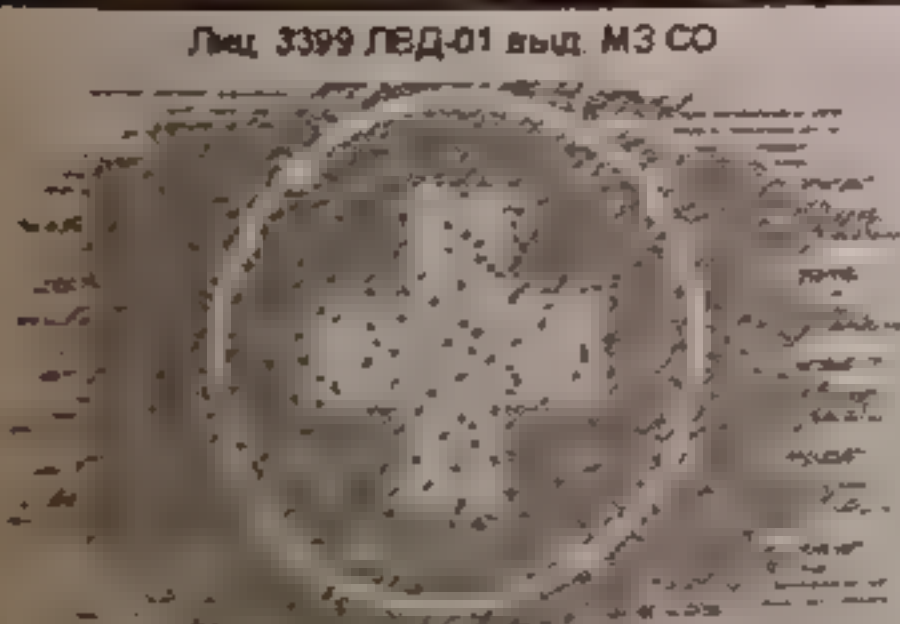
настает черед активных действий дочери. Пейдж в свою очередь обольщает отчима, Мэкс уличает мужа в неверности и подает в суд на развод. После непродолжительной судебной тяжбы дуэт мошенниц получает кругленькую сумму для безмятежной жизни. Кажется, что эта криминальная схема безупречна, но сбой происходит, когда одна из серацеедок по-настоящему влюбляется в свою жертву...

НСТ, 20.15 «ДАЛЕКАЯ СТРАНА». США, 1992 г. Режиссер Рон Хауард. В ролях: Том Круз, Николь Кидман, Томас Гибсон, Роберт Проски. Историческая мелодрама. 1892 год. Из охваченной кровавыми бунтами Ирландии на далекий американский Запад в поисках счастья отправляются молодой и совершенно нищий ирландский крестьянин Джозеф Доннелли и рыжеволосая кудрявая красавица Шеннон Кристи, дочка поме-

щика-землевладельца. Много трудностей и невзгод выпадает на долю Джозефа и Шеннон, но все-таки они добиваются того, к чему стремились, - новой жизни и настоящей любви на бескрайних просторах свободной земли.

НСТ, 0.45 «БУНКЕР» (Германия, Австрия, Италия, 2004). Режиссер Оливер Хиршбигель. В ролях: Александра Мария Лара, Бруно Ганц, Юлиана Колер, Коринна Харфух. Драма. Все события увиденны глазами девушки-стенографистки Траудль Юнге. Она начала работать в гитлеровской рейхсканцелярии в 1942 году, когда фюрер видел перед собой и Германией исключительно светлое будущее. А завершился этот этап трудовой биографии Траудль Юнге, когда практически на ее глазах ушли из жизни и Гитлер с Евой Браун, супруги Геббельс с детьми, а потом появились русские солдаты...

Лиц. 3399 ЛЕД-01 выд. МЗ СО



КЛИНИКА
Авеста-М
 Мичурина, 150/154

Врач-гомеопат:
 лечение герпеса
 и хламидиоза
 без антибиотиков

79-04-04
28-05-55
www.avesta-m.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

РОССИЯ

НТВ

ТВ-СТС

ТВЦ-САРАТОВ

НСТ-REN TV

5.00 Новости.
5.05 "Первая программа".
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.10 "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
11.30 "Кривое зеркало".
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
12.20 "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.10 "ПОСМОТРИ, КТО ЕЩЕ ГОВОРИТ". Комедия.
15.10 Сериал "ТАЛИСМАН".
16.00 XX зимние Олимпийские игры. Хоккей. Финал.
18.40 "МОСКОВСКАЯ САГА".
19.50 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 "Золотые моменты Олимпиады".
22.00 Церемония закрытия XX зимних Олимпийских игр.
0.10 Х/ф "НЕЗАКОНЧЕННАЯ ЖИЗНЬ". США, 2005.
2.10, 3.05 "ВНЕ КОНКУРСА". Триллер.
3.00 Новости.
4.00 "Владимир Сальников. Олимпийская судьба".

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Местное время. Вести. Саратов.
8.05 "ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА" (США, 2002).
11.00 Вести.
*11.30, 14.20, 16.40 Местное время. Вести-Саратов.
11.50 "БУХТА ФИЛИППА".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.40 "ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Комедия (США, 1990).
17.00 Вести.
17.15 "Смехопанорама".
17.50 "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 "ВОЛЧИЦА".
19.45 Вести. Подробности.
20.00 Вести.
20.30 Местное время. Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "ГРОМОВЫ".
21.50 "ОДИНОЧКА". Боевик (США, Германия, 2003).
24.00 Вести+.
0.20 Вести. Дежурная часть.
0.35 "ФЛЕТЧ". Комедия (США, 1985).
2.35 Дорожный патруль.

6.00 "Сегодня утром".
9.00 Кулинарный поединок.
10.00 Сегодня.
10.15 Чистосердечное признание.
10.55 Квартирный вопрос.
11.55 Следствие вели...
13.00 Сегодня.
13.30 "РИЭЛТОР".
15.35 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.15 "УЛИЦЫ. РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6".
18.35 "Обзор. Чрезвычайное происшествие".
19.00 Сегодня.
19.40 "СЛЕПОЙ-2".
20.50 "ПАРНИ ИЗ СТАЛИ".
22.00 Сегодня.
22.45 "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО...-2".
0.50 "ДЕНЬ ОПАСНОГО СЕКСА". Детектив (Италия).
2.45 Х/ф "РОК-ЗВЕЗДА" (США).
4.25 "ВАВИЛОН-5".
5.15 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ".

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30, 19.01 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 Истории в деталях.
9.30 "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?".
10.00 "СЕРДЦЕЕДКИ". Крим. комедия.
12.30 "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.30, 19.30, 23.20 Телеком. Новости.
14.00 "Лига справедливости".
14.30 "Король Артур и рыцари без страха и упрека".
15.00 "Годзилла".
15.30 "Звездный десант".
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Телеком. Новости. Сей час.
16.01 "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
16.30, 17.01 "ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ".
17.30, 18.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.30 "ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...".
19.50 Каждодень - готовить не лень.
20.00 "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 "ДИКОСТЬ". Крим. триллер (США, 1998).
23.48 Настроение с Гришковцом.
23.50 "НЕПРОБИВАЕМЫЙ". Боевик.

6.00 Канал "Настроение".
8.55 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
11.10 "Алло, ТВ!".
11.45, 14.45, 17.45, 20.45 События. Время московское.
12.00 "Наша версия. Под грифом «Секретно»".
12.50 "Доходное место".
13.05 "Деловая Москва".
13.35 "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ".
15.00 "Дом на набережной".
15.30 "Регионы: прямая речь".
16.00 "События. Время местное".
16.10 "Дистанционный зритель".
16.30 "Мир природы".
18.05 "Пять минут деловой Москвы".
18.20 "Персональный счет".
18.55 "Сильный и умный".
19.25 "Прямая речь".
19.50 "Момент истины".
21.25 "ПЯТЫЙ АНГЕЛ".
22.40 "Кремлевская принцесса". Жизнь и судьба Светланы Аллилуевой.
0.15 25-й час.
0.40 "Кто на новенького?"

6.55 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры. Патруль времени".
7.20 Настоящее утро.
8.25 "Неделя".
9.30 "24".
9.50 "Час суда. Дела семейные".
10.50 "Час суда".
12.00 "Исчезновения: Охота на Рональда Биггса".
12.30 "24".
13.00 "ТРОНУТЫЕ".
14.15 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
15.15 "АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ".
16.30 "СТУДЕНТЫ".
17.45 "СОЛДАТЫ-2".
19.00 "Медицинский вестник".
19.15 "Где ты, мама?" Детские истории.
19.30 Геометрия красоты.
19.35 Мудрые советы Старики Хоттабыча.
19.40 Настоящие новости.
20.00 "АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ".
21.10 "СТУДЕНТЫ".
22.20 "ТРОНУТЫЕ".
23.30 "24".
24.00 Настоящие новости.
0.15 "ТАЛИСМАН". Приключения (Китай, Гонконг, Тайвань).

2С/РАМБЛЕР

КУЛЬТУРА

СПОРТ

7-ТВ

ТВ-3

ТНТ-САРАТОВ

8.00 "Летный отряд".
8.30 "Ваш личный гид".
9.30 "Игра с продолжением".
10.00 Худ. фильм "ЛЕГЕНДА СОННОЙ ЛОЩИНЫ". США Канада, 1999 г.
12.00 "Новости высоких технологий".
12.35 "Четвероногие в кадре и за кадром".
13.15 "Соревнования на свалке".
14.20 "Летный отряд".

7.00 Канал "Евроньюс".
10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.
10.30 "Рожденные среди диких животных".
11.00 "БЛУЖДАЮЩИЕ ЗВЕЗДЫ" (Одесская к/ст., 1991).
13.20 Мультфильм.
13.35 "Культурная революция".
14.30 "ВЕДЬМА" (Ленфильм, 1958).
15.00 "Альбом есть памятник души". Моноспектакль в исполнении Б. Плотникова.
15.30 "Кто мы?".
15.55 "Легенда о Белом Клыке".
16.25 "Правда без пороков".

5.00 Бобслей. Мужчины. Четверки.
6.10 Биатлон. Женщины. Масс-старт.
7.00 Футбол. Чемпионат Англии. "Челси" - "Портсмут".
9.00 Вести-спорт.
9.10 Хоккей. Мужчины. Матч за 3-е место.
11.00 Олимпийское утро.
11.55 Лыжный спорт. Мужчины. Масс-старт. 50 км.
14.40 Сборная России в Турине.
21.35 Вести-спорт.
21.50 Хоккей. Мужчины. Финал.

5.00, 12.30, 15.30, 21.00, 3.00 Конный спорт.
5.30 Акробатический рок-н-ролл.
6.30 Спортивные танцы.
7.30 Веселые старты.
8.00, 18.30, 19.30, 1.30, 3.30 Диалоги о рыбалке.
8.30 7 дней спорта.
9.00, 1.00 Назло рекордам.
9.10, 19.10 Музыкальный трек.
9.30 "ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА". Худ. фильм.
11.00, 17.00, 21.30 "Motorsport Mundial".
11.30 Формула BMW. Обзор сезона-2005.
12.30, 23.15 "Мотоспорт".

6.30 Жизнь, полная радости.
7.30, 7.45 Мультфильмы.
8.00 "Фантастическая четверка".
8.30 "Невероятный Халк".
9.00 "БОЛЬШИЕ ПАРНИ". США, 1996. Комедия.
11.00 "ТРИ БЕГЛЕЦА". США, 1989. Комедия.
13.30 "Курьер".
14.00 "ВАЛЬС ЗОЛОТЫХ ТЕЛЬЦОВ". Россия, 1992. Комедия.
15.30 "ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ". США, 1991. Боевик.
18.10 Центр психологии ЛК.

7.05 "Глобальные новости".
7.10 "Никелодеон на ТНТ".
8.25 "Виртуальные миры".
8.40 "Наши песни".
9.00 "Собака-доктор". Док. фильм.
10.00 "НЕ ГОВОРИТЕ МАМЕ, ЧТО НЯНЯ СДОХЛА". Комедия.
12.15 "Никелодеон на ТНТ".
13.30 "Телемагазин".
14.00 "ДЕВСТВЕННИЦА".
14.50 "Охотницы за р... мом".
15.00 Офис

12.00 «Новости высоких технологий».

12.35 «Четвероногие в кадре и за кадром».

13.15 «Соревнования на свалке».

14.20 «Летный отряд».

14.50 «Игра с продолжением».

15.30 «Тайны Чингисхана». Фильм 1-й.

16.30 «03».

17.00 «Битвы роботов-2».

18.00 «Тайны Чингисхана». Фильм 2-й.

*19.00 «Маркиза». Ретроспектива.

*20.00 Мультфильмы.

20.35 Худ. фильм «КУБ». Канада, 1997 г.

23.00 «Битвы роботов-2».

9.00 Вести-спорт.

9.10 Хоккей. Мужчины. Матч за 3-е место.

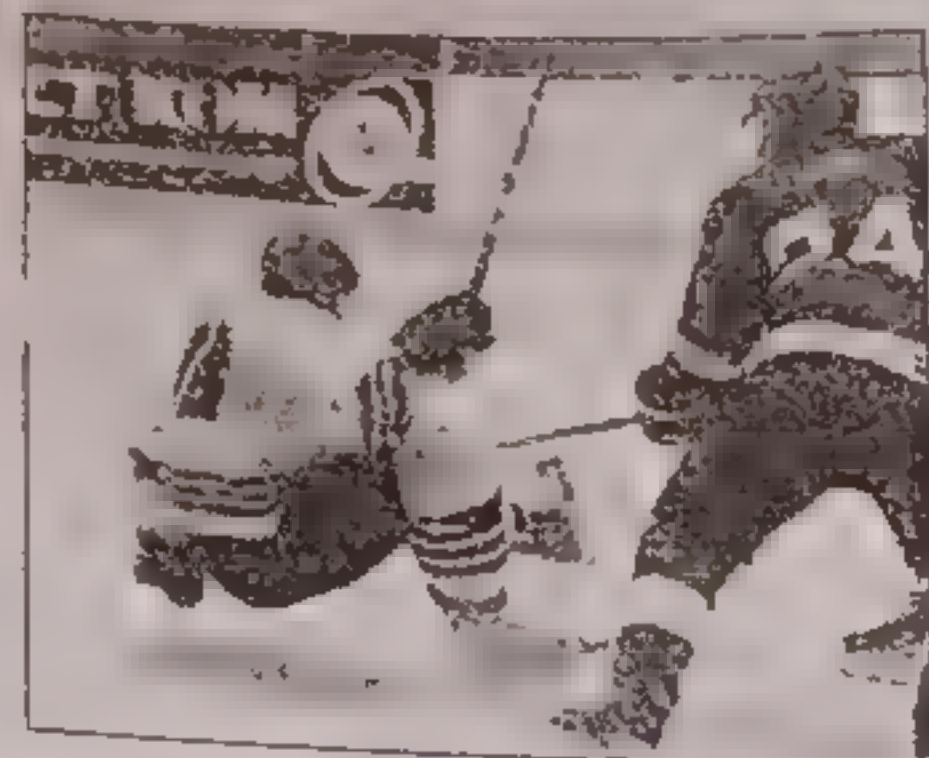
11.00 Олимпийское утро.

11.55 Лыжный спорт. Мужчины. Масс-старт. 50 км.

14.40 Сборная России в Турине.

21.35 Вести-спорт.

21.50 Хоккей. Мужчины. Финал.



23.55 Сборная России в Турине.

0.55 Церемония закрытия.

2.55 Сборная России в Турине.

3.00 Диалоги о рыбалке.

8.30 7 дней спорта.

9.00, 1.00 Назло рекордам.

9.10, 19.10 Музыкальный трек.

9.30 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». Худ. фильм. 21.30 «Motorsport Mundial».

11.00, 17.00 «Formula BMW. Обзор сезона-2005».

11.30 Формула BMW. Обзор сезона-2005.

13.00, 22.10, 1.10 NBA Live!

13.10, 19.00, 2.00 Звезда автоспорта.

13.30 Racing Action. Обзор сезона-2005.

14.30 Ле-Ман. Обзор сезона-2005.

16.00, 22.00, 0.00, 4.00 Звезда автострды.

16.10, 0.10, 4.10 Дартс. Чемпионат мира.

17.30, 23.00 Rally Action. Обзор сезона-2005.

20.00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005.

22.30 Бокс. Легендарные бои XX века.

2.10 Покер.

11.00 «ТРИ БЕГЛЕЦА». США, 1989. Комедия.

13.30 «Курьер».

14.00 «ВАЛЬС ЗОЛОТЫХ ТЕЛЬЦОВ». Россия, 1992. Комедия.

15.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». США, 1991. Боевик.

18.10 Центр психологии ЛИК.

18.40 Предсказание Галины Янко.

18.50 Встреча с ясновидящей Наной.

18.55 Рецепты счастья от Лилианы.

19.00 «ХОЗЯИН «ИМПЕРИИ». Россия, 2001. Боевик.

21.00 «ПРЯЧЬСЯ». США, 1990. Боевик.

23.00, 3.00 «БЕССМЕРТНЫЙ».

24.00 «МУТАНТЫ ИКС».

1.00 «РОЖДЕНИЕ ОБОРОТНЯ». Канада, 2004. Ужасы.

10.00 «НЕ ТОВАРИЩ МАМЕ, ЧТО НЯНЯ СДОХЛА». Комедия

12.15 «Никелодион на ТНТ».

13.30 «Телемагазин».

14.00 «ДЕВСТВЕННОСТЬ».

14.50 «Охотницы за разумом».

15.00 Офис.

16.00 «Дом-2. Новая любовь!».

17.00 «Школа ремонта».

18.00 «Запретная зона».

19.00 «Саратов: инструкция по применению».

19.30 «Мера ответственности».

20.00 Офис.

21.00 «Дом-2. Новая любовь!».

22.00 «СТРАХ И НЕНАВИСТЬ В ЛАС-ВЕГАСЕ». Комедия (США, 1998).

0.40 «Дом-2. После заказа».

1.10 «Москва: инструкция по применению».

1.40 «Наши песни».

MTV

6.00 MTV пульс.

7.00 Ru_zone.

8.00 MTV пульс.

9.00 Центр рифмы.

10.00 Правда жизни: я ревную.

11.00 Фильтр: лучшие убийства.

11.30 Большой киночарт.

12.00 По домам.

12.30 Популяция.

13.00 Концертный зал MTV: Дима Билан.

14.30 «Делаем группу».

15.30 Стоп! Снято: Beyonce.

16.00 «ШАСТА».

17.00 10-ка лучших: измены.

18.00 Объект желаний.

20.00 Новогодний концерт на Таймс-сквер.

22.00 Поцелуй навывлет.

23.00 «СЕКС В ДРУГОМ ГОРОДЕ».

1.15 MTV бессонница.

ТРУБОПРОВОДНАЯ АРМАТУРА, ТРУБЫ, ПРИБОРЫ УЧЕТА, САНТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ, НАСОСЫ, ВЕНТИЛЯТОРЫ, КАЛОРИФЕРЫ, КОМПРЕССОРЫ, ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ, КАБЕЛЬНО-ПРОВОДНИКОВАЯ ПРОДУКЦИЯ, ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ГРУЗОПОДЪЕМНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ПОДШИПНИКИ, СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.

45-44-33

ул. ШЕЛКОВИЧНАЯ, 37/45, 7 ЭТАЖ

8 (23) 96-49-27

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В Г. ЭНГЕЛЬСЕ

РАБОТАЙ С НАМИ!

ЭНЕРГОМАШКОМПЛЕКТ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ANIMAL PLANET

08.00, 14.00, 03.00, 19.00 Помощь домашним животным. 08.30, 14.30, 20.30 Самые забавные животные планеты. 09.00, 15.00, 20.00 Удивительные истории о животных. 09.30, 15.30, 21.30, 01.30, 06.30 Обезьяны проделки. 10.00 Спасение животных в Австралии. 10.30 Ветеринары под солнцем. 11.00, 17.00 Животные в кино. 12.00 Охотник за крокодилами. 13.00, 00.00, 07.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. 16.00 Животные - символы. 18.00 Отдел по охране животных. 19.30, 22.30, 03.30, 05.30 СОС дикой природы. 21.00, 06.00 Поместье сурикатов. 22.00, 05.00 Общество по спасению животных. 23.00, 04.00 Экватор. 01.00 Территория животных. 02.00 Скорая ветеринарная помощь. 02.30 Передовые ветеринарные технологии.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00, 15.00, 21.00 Охотничьи собаки Аравии. 11.00, 16.00, 23.00, 02.00 Морские охотники. 12.00, 17.00 В поисках Адама. 13.00, 20.00 Самые трудные профессии. 14.00, 22.00 Рубежи большого строительства. 18.00 Стань диким! 19.00 Когда экспедиции не удаются. 00.00, 03.00 Победа на Тихом океане. 01.00 Атака на организм. Белая смерть.

DISCOVERY

08.00, 14.00 Создай мотоцикл. 09.00, 15.00 Виндзор - Замок Королевы. 10.00, 16.00 Супер-войны на свалке. 11.00, 05.00 Любитель опасностей. 12.00, 06.00 Экстремальные машины. 13.00, 07.00 Невозможные ограбления. 17.00 Городские первооткрыватели. 18.00 Махинаторы. 19.00 Необыкновенные гонки. 20.00 Быстроходные машины. 21.00 Разрушители легенд. 22.00 Американский чопер. 23.00 Пирамида - За пределами воображения. 00.00, 04.00 Архивы ФБР. 01.00 Заезды. 02.00 Настоящие ужасы. 03.00 Опасные задания.

EUROSPORT

05.00 Конькобежный спорт. ОИ. Турин. 05.30 Бобслей. ОИ. Турин. Двойки. 06.15, 10.30, 21.45 Фигурное катание. ОИ. Турин. 07.15, 14.00 Лыжные гонки. ОИ. Турин. 08.15, 11.15, 02.30 Олимпийские игры. Цель - Турин. 08.30 Доброе утро, Турин. 11.30, 15.00, 04.30 Горные лыжи. ОИ. Турин. 12.30, 16.15 Керлинг. ОИ. Турин. 16.10, 21.40 Новости Олимпиады. 19.00, 20.00, 03.45 Прыжки на лыжах с трамплина. ОИ. Турин. 19.45, 02.15 Отважные девушки. 01.15 Олимпийский журнал. 02.45 Хоккей. ОИ. Турин. Женщины. Финал.

HALLMARK

09.00 - УШЕДШЕЕ, НО НЕ ЗАБЫТОЕ. 01.45 - ДОКТОР МАРТИН - I. 02.45 - ЛЮДИ МОРЯ. 04.30 - НЕЗНАКОМЕЦ В ГОРОДЕ. 05.00 - ИНСТИНКТ МАТЕРИ. 07.45, 14.15 - ВРЕМЕНИ ВОПРОКИ. 09.15, 15.45 - ПЕРРИ МЕЙСОН. НЕОСТОРОЖНЫЙ УХАЖЕР. 11.06, 17.30 - УТРЕННИЙ ВЫПУСК - II. 16.15 - ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА-II. 17.00 - БАРБАРА ТЕЙЛОР БРЭД-БЭНН. ЛЕТО ЛУЧШИМ ИЗ ЛУЧШИХ. 21.00, 23.45 - ДЖОРДАН РАССЛЕДУЕТ-II. 22.00 - ЧЕРНЫЙ ЛИС.

трига дня. 22.35 Сфера интересов. Бизнес на иностранных языках. 23.35 Автоэксперт. 00.10 Рынки. Спецвыпуск. 00.15 В фокусе. Что ищут рыбаки?

ДОМАШНИЙ

07.00 «БЕЗ УМА ОТ ТЕБЯ». 07.30 «ПОЛЕЗНОЕ УТРО». 11.00 «ТАЙНА ЛАУРЫ». 12.00 «КОЛДУНЯ». 14.00 «МИР В ТВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». 14.30 «Время красоты». 14.45 «Ручная работа». 15.00 «Декоративные страсти». 15.15 «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ». 16.30, 23.30 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». 18.15 «Друзья моего хозяина». 18.30 «АЛЬФ». 19.00, 23.00 «МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ». 19.30 «ВИРИНЕЯ». 21.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». 22.45 «САРЕНИНА». 01.05 «ЖЕНСКАЯ БРИГАДА». 01.45 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». 02.30 «ЗАЩИТНИК». 03.15 «АНДРОМЕДА». 04.00 «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ». 05.20 «ТАКОВА ЖИЗНЬ».

ДЕТСКИЙ МИР

08.00, 12.00 Сборник мультфильмов. 08.30, 12.30 Музыкальная сказка. 09.40, 13.40 Мультсериал. 09.50, 13.50 «ЕЖИК ПЛЮС ЧЕРЕПАХА». 10.00, 14.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». 11.25, 15.25 «ОХОТНИК И ЕГО СЫН». 11.35, 15.35 Сборник мультфильмов. 16.00 Сборник мультфильмов. 16.40 Мультсериал. 17.00 «ТАЙНА ЗАПЕЧНОГО СВЕРЧКА». 17.20 Сборник мультфильмов. 18.00 Киноповесть «ЧУК И ГЕК». 18.45 Мультфильм. 19.40 Сказка «ТЕРЕМ - ТЕРМОК».

ДТВ VIASAT

07.00, 14.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ. 08.00 Юмористический сериал «НЯНЯ». 08.30, 15.30 Фильм-расследование «КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ. Анатолий Собчак». 08.55, 17.45 Музыкальная программа. «НЕСЛУЧАЙНАЯ МУЗЫКА». 09.00 «ТЕЛЕМАГАЗИН». 09.30, 00.10 Авто-новости «КАРДАННЫЙ ВАЛ +». 09.50 «ТЕМНАЯ СТОРОНА СОЛНЦА». 12.05, 19.00 «САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО». 12.35 «СТРОГО НА ЮГ». 13.30, 18.00 Детективный сериал «КРУТОЙ УОКЕР». 15.55 «ВИИ». 19.25, 00.50 «ШОУ БЕННИ ХИЛЛА». 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. АДВОКАТ». 21.00 «ОПЕРГРУППА, НА ВЫЕЗД!». 21.40, 00.30 «АГЕНТСТВО КРИМИНАЛЬНЫХ НОВОСТЕЙ». 22.00 «ВЗРЫВ». 01.20 Юмористическая программа.

ТДК - ДАМСКИЙ КЛУБ

07.00, 17.05 «СИРЕНЬ». 08.00 «С добрым утром, любимая!». 10.00, 19.00 «Товары любимым». 11.00, 18.00 «Красотка». 12.00, 13.00, 16.00, 17.00 «Дамские новости». 12.05 «Твой дом». 13.05 «Приятного аппетита». 14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». «СОБАКА БАСКЕРВИЛЛЕЙ». 16.05 «Наши дети». 20.00 «Зеркало жизни». 21.00 «Ваш личный парапсихолог». 22.00 «Сексуальная революция». 23.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».

21.30 Фигурное катание. ОИ., Турин. 07.30, 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. ОИ. Турин. 08.15, 11.45, 02.45 Олимпийские игры. Цель - Турин. 08.30 Доброе утро, Турин. 12.00, 13.00, 15.55, 04.30 Лыжное двоеборье. ОИ. Турин. 14.00, 03.45 Биатлон. ОИ. Турин. 16.40, 20.25 Новости Олимпиады. 19.00, 19.45 Конькобежный. ОИ. Турин. 19.30, 02.30 Отважные девушки. 20.30 Бобслей. ОИ. Турин. Двойки. 01.30 Олимпийский журнал. 03.00 Хоккей. ОИ. Турин. США-Россия.

HALLMARK

00.45, 19.15 «НЕБО НАД МОЕЙ ЛУИЗИАНОЙ». 02.30 «ЧЕРНЫЙ ЛИС». 04.15 «ИНСТИНКТ МАТЕРИ». 06.00, 12.45 «ЛЮБОВЬ МИССИС ЛАМБЕРТ». 07.45, 14.15 «НЕОЖИДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». 09.15, 15.4 «ПРИЮТ ДЛЯ ЭННИ». 11.00, 17.30 «УТРЕННИЙ ВЫПУСК - II». 11.45, 18.15 «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА-II». 21.00, 23.45 «ДЖОРДАН РАССЛЕДУЕТ-II». 22.00 «ГРУППА «ТЕМПТЕЙШНС».

HISTORY

08.00, 14.00 «Загадка Таж-Махала». Д/ф. 09.00, 15.00, 21.00 «Поворотные моменты в истории». Док. сериал. 10.30, 16.30 «Георг Йенсен». Д/ф. 11.00, 17.00 «Жизнь ради любви. История Натали Коул». Д/ф. 13.00, 19.00 «Великая игра». Д/ф. 20.00 «Великие художники». 22.00 «Альберт Спир - нацист который изменился». Д/ф. 23.00 «Через огонь и воду во имя Гитлера». Д/ф. 00.00 «Воинская школа». Цикл. 01.00 «Великая игра». Д/ф.

ЗВЕЗДА

06.00, 08.00, 22.30 «Оружейка». 06.30, 08.30, 22.00 «Крылья Отчизны». 07.00, 15.00 «ЛЕСТНИЦА». 07.10, 15.10 Программа мультфильмов. 09.00, 16.00, 05.30 «И жизнь, и слезы, и любовь...». 09.30, 00.15 «Армия. Российская история двадцатого столетия». Док. Сериал Фильм-2. «На сопках Маньчжурии». 10.30, 23.45 «Уроки истории. Бородино 1812». 11.00, 17.45 «ПОВОРОТ КЛЮЧА». 12.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». 13.45, 01.15 «Анкерный ход». Д/ф. из цикла «Машины времени». 14.15, 01.45 «Собаки от «А» до «Я». 16.30 ЗВЕЗДНЫЙ ГОРОДОК. 18.40, 02.20 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». 20.20 «ОТЧИЙ ДОМ». 23.00, 04.00 «НАСТОЯЩЕЕ».

РБК

06.00 05.30 Новости. Каждые 30 минут. 06.10, 06.35, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35, 09.10, 10.10, 11.10, 12.10, 13.10, 14.10, 15.05, 16.10, 17.15, 18.10, 20.10, 21.20, 22.05, 23.15, 01.15, 02.10, 03.10, 04.10, 05.10 Рынки. 06.15, 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 03.15, 04.15, 05.15 Российская пресса. 06.20, 07.25, 08.45, 09.25 Афиша. 06.25, 17.50 Деловая литература. 06.40, 07.40, 08.40, 10.35, 02.15, 04.20, 05.20 Зарубежная пресса. 06.45, 07.45, 08.25, 09.50, 05.25 Автоновости. 06.50, 07.50, 08.50, 09.53 Snews. 06.53, 07.53, 08.53, 10.25 Бизнесстиль. 09.35, 22.10, 05.35 Зарубежный бизнес. 10.40 Рынки. Спецвыпуск. Открытие торгов в России. 10.50, 16.20, 18.50, 05.50 Азбука инвестора. 11.15 Диалог. «Золотая Лапландия». 12.15 14.35 18.35 Новости компаний.

21.00, 02.15 «ОПЕРГРУППА, НА ВЫЕЗД!». 21.40, 00.50 «АГЕНТСТВО КРИМИНАЛЬНЫХ НОВОСТЕЙ». 22.00 «КОРДЕБАЛЕТ». 01.45 Юмористическая программа.

ТДК - ДАМСКИЙ КЛУБ

07.00, 17.05 «СИРЕНЬ». 08.00 «С добрым утром, любимая!». 10.00, 19.00 «Товары любимым». 11.00 «Ваш доктор». 12.00, 13.00, 16.00, 17.00 «Дамские новости». 12.05 «Умные вещи». 13.05 «Приятного аппетита». 14.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». 16.05 «Наши дети». 18.00 «Красотка». 20.00 «Зеркало жизни». 21.00 «Ваш личный парапсихолог». 22.00 «Сексуальная революция». 23.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». 00.05 Музыка на канале.

TV 1000

04.00, 22.00 «ГЛАЗ». 06.00 «АФЕРА». 08.00 «МОЙКА». 10.00 «КАЛЛАС НАВСЕГДА». 12.00 «КРАСОТКИ». 14.00 «ДОМ ДЕТЕЙ». 16.00 «ПОЛНЫЙ ПРИВОД». 18.00 «АМЕРИКАНСКИЙ СПЕЦНАЗ». 20.00 «СТРЕКОЗА».

ТВ 21

10.00, 18.00, 02.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». 10.55, 18.55, 02.55 «ПРИЗРАКИ ЛЮБЫ». 12.45, 20.45, 04.45 «ВРЕМЯ УБИВАТЬ». 15.15, 23.15, 07.15 «ПАН ВОЛОДЫЕВСКИЙ». 16.25, 00.25, 08.25 «РУМБА».

СРЕДА

ANIMAL PLANET

08.00, 14.00, 19.00, 03.00 Помощь домашним животным. 08.30, 14.30, 20.30 Самые забавные животные планеты. 09.00, 15.00, 20.00 Удивительные истории о животных. 09.30, 15.30, 21.30, 01.30, 06.30 Обезьяны проделки. 10.00, 21.00, 06.00 Поместье сурикатов. 10.30 Ветеринары под солнцем. 11.00, 17.00 Людоеды. 11.30, 17.30 Добыча хищника. 12.00, 22.00, 05.00 Охотник за крокодилами. 13.00, 18.00, 00.00, 07.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. 16.00 Дикая Южная Америка. 19.30, 03.30 СОС дикой природы. 23.00, 04.00 Жизнь млекопитающих. 01.00 Территория животных. 02.00 Скорая ветеринарная помощь. 02.30 Передовые ветеринарные технологии.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00, 15.00, 21.00 Желтые павианы. 11.00, 16.00, 23.00, 02.00 Секунды до катастрофы. 12.00, 17.00 Мегакорабли. 13.00, 20.00 Самые трудные профессии. 14.00, 22.00 Рубежи большого строительства. 18.00 Стань диким! 19.00 Когда экспедиции не удаются. 00.00, 03.00 Суперсооружения. 01.00 Атака на организм.

DISCOVERY

08.00, 14.00 Наперегонки со временем. 09.00, 15.00 Виндзор - Замок Королевы. 10.00, 16.00 Супер-войны на свалке. 11.00, 05.00 Любитель опасностей. 12.00, 03.00, 06.00 Экстремальные машины. 13.00, 07.00 Невозможные ограбления. 17.00 Городские первооткрыватели. 18.00 Махинаторы. 19.00 Необыкновенные гонки. 20.00 Быстроходные машины. 21.00 Разрушители легенд. 22.00 Американский чопер. 23.00 Пирамида - За пределами воображения. 00.00, 04.00 Архивы ФБР. 01.00 Заезды. 02.00 Настоящие ужасы. 03.00 Опасные задания.

РБК

06.00 05.30 Новости. Каждые 30 минут. 06.10, 06.35, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35, 09.10, 10.10, 11.10, 12.10, 13.10, 14.10, 15.05, 16.10, 17.15, 18.10, 20.10, 21.20, 22.05, 23.15, 02.10, 03.10, 04.10, 05.10 Рынки. 06.15, 07.20, 08.20, 09.20, 10.20 Российская пресса. 06.20, 07.25, 08.45, 09.25 Афиша. 06.25, 17.50 Деловая литература. 06.40, 07.40, 08.40, 10.35, 02.15, 04.20, 05.20 Зарубежная пресса. 06.45, 07.45, 08.25, 09.50, 05.25 Автоновости. 06.50, 07.50, 08.50, 09.53 Snews. 06.53, 07.53, 08.53, 10.25 Бизнесстиль. 09.35, 22.10, 05.35 Зарубежный бизнес. 10.40 Рынки. Спецвыпуск. Открытие торгов в России. 10.50, 16.20, 18.50, 05.50 Азбука инвестора. 11.15 Диалог. Экономический рост. итоги и перспективы. 12.15, 14.35, 18.35 Новости компаний. 12.35 Капитал. Защита интеллектуальной собственности. 13.35, 03.35 Сфера интересов. Революционные технологии в стоматологии. 14.50, 18.20, 02.20 Звездная пыль. 15.15 В фокусе. Жидкий газ нефть будущего? 16.35, 02.35 Капитал. Как привлечь инвестора. IR. 17.35 Рынки. Спецвыпуск. Открытие торгов в Америке. 19.10 Рынки. Спецвыпуск. Итоги торгов в России. 19.35, 04.35 Рекламная пауза. 20.15 IPO в России. 21.10, 01.10 Интрига дня. 22.35 Сфера интересов. Прибыль искусственного льда. 23.35 Персона. Арас Агаларов. 00.10 Рынки. Спецвыпуск. Закрытие торгов в Америке. 00.15 В фокусе. Патриотичная колбаса.

ДОМАШНИЙ

07.00 «БЕЗ УМА ОТ ТЕБЯ». 07.30 «ПОЛЕЗНОЕ УТРО». 11.00 «ТАЙНА ЛАУРЫ». 11.55 «ДЖЕЙН Эйр». 14.00 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ». 14.30 «Модная прививка». 14.45 «Дом с мезонином». 15.15 «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ». 16.30, 23.30 «ПОСЛОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». 18.30, 22.30 «АЛЬФ». 19.00, 23.00 «МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ». 19.30 «ГОМЕР И ЭДДИ». 21.35 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». 01.20 «ЖЕНСКАЯ БРИГАДА». 02.05 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». 02.50 «ЗАЩИТНИК». 03.35 «АНДРОМЕДА». 04.20 «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ». 05.40 «ТАКОВА ЖИЗНЬ».

ДЕТСКИЙ МИР

08.00, 12.00 Сборник мультфильмов. 08.30, 12.30 Мультсериал. 08.50, 12.50 Сказка «ЛЯГУШКА - ПУТЕШЕСТВЕННИЦА». 09.10, 13.10 Сборник мультфильмов. 10.00, 14.00 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИ-НЯЯ ПТИЦА»!». 11.15, 15.15 Сказка «В ЛЕСНОЙ ЧАЩЕ». 11.35, 15.35 Сборник мультфильмов. 16.00 Сборник мультфильмов. 16.30 Мультсериал. 16.50 Сказка «БИБИГОН». 17.10 Сборник мультфильмов. 18.00 «ОНА С МЕТЛОЙ, ОН В ЧЕРНОЙ ШЛЯПЕ». 19.05 Мультфильм. 19.25 Сборник мультфильмов.

ДТВ VIASAT

07.00, 14.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ. 08.00 Юмористический сериал «НЯНЯ». 08.30, 15.30 Фильм-расследование «КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ. Анатолий Крюков». 09.55, 17.45 Музыкальная программа. «НЕСЛУЧАЙНАЯ МУЗЫКА». 09.00 «ТЕЛЕМАГАЗИН». 09.30, 00.10 Авто-новости «КАРДАННЫЙ ВАЛ +». 09.50 «ТЕМНАЯ СТОРОНА СОЛНЦА». 12.05, 19.00 «САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО». 12.35 «СТРОГО НА ЮГ». 13.30, 18.00 Детективный сериал «КРУТОЙ УОКЕР». 15.55 «ВИИ». 19.25, 00.50 «ШОУ БЕННИ ХИЛЛА». 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. АДВОКАТ». 21.00 «ОПЕРГРУППА, НА ВЫЕЗД!». 21.40, 00.30 «АГЕНТСТВО КРИМИНАЛЬНЫХ НОВОСТЕЙ». 22.00 «ВЗРЫВ». 01.20 Юмористическая программа.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00, 15.00, 21.00 Приключения экад. 11.00, 16.00 Охота на охотника. 12.00, 17.00 Тайны норвежской природы. 13.00, 20.00 Самые трудные профессии. 14.00, 22.00 Рубежи большого строительства. 18.00 Стань диким! 19.00 Когда экспедиции не удаются. 23.00, 02.00 Темная сторона бегемотов. 01.00 Мутанты.

DISCOVERY

08.00, 14.00 Наперегонки со временем. 09.00, 15.00 Женщины Гитлера. 10.00, 16.00 Супер-войны на свалке. 11.00, 05.00 Любитель опасностей. 12.00, 03.00, 06.00 Экстремальные машины. 13.00, 07.00 Невозможные ограбления. 17.00 Городские первооткрыватели. 18.00 Махинаторы. 19.00 Необыкновенные гонки. 20.00 Неподвластные буре. 21.00 Разрушители легенд - Специальный выпуск. 22.00 Американский чопер. 23.00 Моя ужасная история. 00.00, 04.00 Архивы ФБР. 01.00 Заезды. 02.00 За гранью.

EUROSPORT

05.00, 10.30 Горные лыжи. ОИ. Турин. 05.30 Шорт-трек. ОИ. Турин. 06.30, 03.30 Фристайл. ОИ. Турин. 07.30, 11.30 Лыжные гонки. ОИ. Турин. 08.15, 12.45, 02.15 Олимпийские игры. Цель - Турин. 08.30 Доброе утро, Турин. 13.00, 16.00 Сноуборд. ОИ. Турин. 14.00, 19.15, 04.30 Биатлон. ОИ. Турин. 15.55, 20.55 Новости Олимпиады. 17.30, 02.30 Керлинг. ОИ. Турин. 19.00, 02.00 Отважные девушки. 21.00 Фигурное катание. ОИ. Турин. 01.00 Олимпийский журнал.

HALLMARK

00.45, 16.00 «ОБЕЗЬЯНИЙ КОРОЛЬ». 02.30 «ГРУППА «ТЕМПТЕЙШНС». 04.15 «ДВА ДРУГА». 06.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». 07.30, 12.45 «ДЕСЯТОЕ КОРОЛЕВСТВО». 09.15, 14.15 «ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ». 11.00, 17.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ ОТЦА ДАУЛИНГА - I». 11.45, 18.15 «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА-II». 19.15 «РАБСТВО. ПРАВДИВАЯ ИСТОРИЯ ФАНИИ КЕМБЛ». 21.00, 23.45 «ДЖОРДАН РАССЛЕДУЕТ-II». 22.00 «НЕВЕРНОСТЬ».

HISTORY

08.00, 14.00, 20.00 «Наука и свастика». Д/ф. 09.00, 15.00, 21.00 «Поворотные моменты в истории». Док. сериал. 10.00, 16.00 «Грейс Келли». Д/ф. 11.00, 17.00 «Преступления Америки в войне с Кореей». Д/ф. 12.00, 18.00 «Воинская школа». Цикл. 13.00, 19.00 «Великая игра». Д/ф. 22.00 «Настоящий Спартак». Д/ф. 23.00 «Спартакцы». Д/ф. 00.00 «Личная жизнь Помпеи». Д/ф. 01.30 «О деньгах. Выкуп». Д/ф.

ЗВЕЗДА

06.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». 07.35, 04.30 Программа мультфильмов. 08.05 «ПРО ВИТО, ПРО МАШУ И МОСКОВСКОЕ ПЕХОТУ». 09.15, 02.00 «Равнение на подвиг». Д/ф. 10.00, 22.00 «Служу России!». 10.30 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». 12.15, 23.45 «Служимы люди». 12.45, 00.15 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». 14.25 «ЛЕСТНИЦА». 14.40, 02.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». 16.40 ЗВЕЗДНЫЙ ГОРОДОК. 17.40 «СЕРИИ ПОСЛАНИЙ».

04.30 «ИНСТИКТ МАТЕРИ».
07.45, 14.15 «ВРЕМЕНИ ВОПРОКИ».
09.15, 15.45 «ПЕРРИ МЕЙСОН. НЕОСТО-
РОЖНЫЙ УХАЖЕР».
11.00, 17.30 «УТРЕННИЙ ВЫПУСК - II».
11.45, 18.15 «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА-II».
12.45, 19.15 «БАРБАРА ТЕЙЛОР БРЭД-
ФОРД. БЫТЬ ЛУЧШИМ ИЗ ЛУЧ-
ШИХ».
21.00, 23.45 «ДЖОРДАН РАССЛЕДУЕТ-II».
22.00 «ЧЕРНЫЙ ЛИС».

HISTORY

08.00, 14.00 «Белые рабы, пиратское зо-
лото». Д/ф.
09.00, 15.00 «Сквозь огонь и воду». Д/ф.
10.00, 16.00 «Энди Уорхол - полная кар-
тина». Д/ф.
11.00, 17.00 «СТРАННОЕ ДЕЛО ШЕРЛО-
КА ХОЛМСА И АРТУРА КОНАН
ДОЙЛЯ».
13.00, 19.00 «Воспоминания еврейского
местечка». Д/ф.
20.00 «Загадка Таж-Махала». Д/ф.
21.00 «Поворотные моменты в истории».
Док. сериал.
22.30 «Георг Йенсен». Д/ф.
23.00 «Жизнь ради любви. История Ната-
ли Коул». Д/ф.
01.00 «Великая игра». Д/ф.

ЗВЕЗДА

06.00, 08.00, 22.30 «Камуфляж».
06.30, 08.30, 22.00 «Крылья Отчизны».
07.00, 15.00 «ЛЕСТНИЦА».
07.10, 15.10 Программа мультфильмов.
09.00, 16.00, 05.30 «Никто не забыт...».
09.30, 00.15 «Армия. Российская история
двадцатого столетия». Док. Сери-
ал Фильм-1. «И дольше века длится
бой...».
10.30, 23.45 «Уроки истории. Куликово
поле 1380».
11.00, 17.50 «ПОВОРОТ КЛЮЧА».
12.00 «ЧЕРТОВ ПЬЯНИЦА».
13.20 КИНОКОНЦЕРТ.
13.45, 01.15 «Голубой экран». Д/ф. из цик-
ла «Машины времени».
14.15, 01.45 «Собаки от «А» до «Я»».
16.30 ЗВЕЗДНЫЙ ГОРОДОК.
18.45, 02.20 «ТОЛЬКО ТЫ».
20.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».
23.00, 04.00 «НАСТОЯЩЕЕ».

РБК

06.00, 05.30 Новости. Каждые 30 минут.
06.05, 06.53, 07.53, 08.53, 10.25 Биз-
несстиль. 06.15, 07.20, 08.20, 09.20,
10.20, 03.15, 04.15, 05.15 Российская
пресса. 06.20, 06.35, 07.25, 08.45,
09.25, 05.05 Афиша. 06.25, 17.50 Де-
ловая литература. 06.40, 07.40, 08.40,
10.35, 02.15, 04.20, 05.20 Зарубежная
пресса. 06.45, 07.45, 08.25, 09.50,
05.23 Автоновости. 06.50, 07.50,
08.50, 09.53 Snews. 07.10, 07.35,
08.10, 08.35, 09.10, 10.10, 11.10,
12.10, 13.10, 14.10, 15.05, 16.10,
17.15, 18.10, 20.10, 21.20, 22.05,
23.15, 01.15, 02.10, 03.10, 04.10,
05.10 Рынки. 09.35, 22.10, 05.35 Зару-
бежный бизнес. 10.40 Рынки. Спецвы-
пуск. Открытие торгов в России. 10.50,
16.20, 18.50, 05.50 Азбука инвестора.
11.35 Персона. Арас Агаларов. 12.15,
14.35, 18.35 Новости компаний. 12.35
Глобальный взгляд. 13.35, 03.35
Сфера интересов. Коллекционные часы
и ювелирные украшения. 14.50, 18.20,
22.25 Звездная пыль. 15.15 В фокусе.
16.35, 02.35 Капитал. Траст иг-
рушка для олигарха. 17.35 Рын-
ки. Спецвыпуск. Итоги торгов в России. 19.35,
00.05 Жизнь ради любви. 20.15 Диалог.
21.10, 01.10 Ин-

10.00, 19.00 «Товары любимым».
11.00, 18.00 «Красотка».
12.00, 13.00, 16.00, 17.00 «Дамские но-
вости».
12.05 «Твой дом».
13.05 «Приятного аппетита».
14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМ-
СА И ДОКТОРА ВАТSONA» «СОБА-
КА БАСКЕРВИЛЛЕЙ».
16.05 «Наши дети».
20.00 «Зеркало жизни».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».
00.05 Музыка на канале.

TV 1000

04.00, 22.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА».
06.00 «УБЕЙ МЕНЯ НЕЖНО».
08.00 «ПЛЕННИЦА ЛЮБВИ».
10.00 «РАСКАЯНИЕ».
12.00 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ».
14.00 «МОЙКА».
16.00 «КАЛЛАС НАВСЕГДА».
18.00 «КРАСОТКИ».
20.00 «АФЕРА».

ТВ 21

10.00, 18.00, 02.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ
ВЫСОТЕ».
10.55, 18.55, 02.55 «ДОМ Д».
12.35, 20.35, 04.35 «ПРИЗРАК И ТЬМА».
14.25, 22.25, 06.25 «МОЯ СЕМЬЯ».
16.30, 00.30, 08.30 «ГАНГСТЕРЫ».

ВТОРНИК

ANIMAL PLANET

08.00, 14.00, 19.00, 03.00 Помощь до-
машним животным. 08.30, 14.30, 20.30
Самые забавные животные планеты.
09.00, 15.00, 20.00 Удивительные исто-
рии о животных. 09.30, 15.30, 21.30,
01.30, 06.30 Обезьяны проделки. 10.00,
21.00, 06.00 Поместье сурикатов. 10.30
Ветеринары под солнцем. 11.00, 17.00
Экватор. 12.00 Охотник за крокодилами.
13.00, 00.00, 07.00 Полиция Хьюстона -
отдел по защите животных. 16.00 Обще-
ство по спасению животных. 16.30, 19.30,
03.30 СОС дикой природы. 18.00 Отдел
по охране животных. 22.00, 05.00 Дикая
Южная Америка. 23.00, 04.00 Людоеды
23.30, 04.30 Добыча хищника. 01.00 Тер-
ритория животных. 02.00 Скорая ветери-
нарная помощь. 02.30 Передовые ветери-
нарные технологии.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00, 15.00, 21.00 Суперкошки Калаха-
ри. 11.00, 16.00, 23.00, 02.00 Расследо-
вания авиакатастроф. 12.30, 17.00,
00.00, 03.00 Рассказы о неистовстве при-
роды. 13.00, 20.00 Самые трудные про-
фессии. 14.00, 22.00 Рубежи большого
строительства. 18.00 Стань диким! 19.00
Когда экспедиции не удаются. 01.00 Су-
пергрипп.

DISCOVERY

08.00 Наперегонки со временем. 09.00,
15.00 Виндзор - Замок Королевы. 10.00,
16.00 Супер-войны на свалке. 11.00 Лю-
битель опасностей. 12.00, 03.00, 06.00
Экстремальные машины. 13.00, 07.00 Не-
возможные ограбления. 17.00 Городские
первооткрыватели. 18.00 Махинаторы.
19.00 Необыкновенные гонки. 20.00 Бы-
строходные машины. 21.00 Разрушители
легенд. 22.00 Американский чоппер.
23.00 Уличные гонки. 00.00, 04.00 Архи-
вы ФБР. 01.00 Заезды. 02.00 Настоящие
ужасы. 05.00 Любитель опасностей.

EUROSPORT

05.00 Горные лыжи. ОИ. Турин. 05.30,
16.45 Керлинг. ОИ. Турин. 06.30, 12.30,

07.00, 13.00, 19.00, 01.00, 07.20, 08.20, 09.20,
10.20, 03.15, 04.15, 05.15 Российская
пресса. 06.20, 07.25, 08.45, 09.25 Афи-
ша. 06.25, 17.50 Деловая литература.
06.40, 07.40, 08.40, 10.35, 02.15, 04.20,
05.20 Зарубежная пресса. 06.45, 07.45,
08.25, 09.50, 05.25 Автоновости. 06.50,
07.50, 08.50, 09.53 Snews. 06.53, 07.53,
08.53, 10.25 Бизнесстиль. 09.35, 22.10,
05.35 Зарубежный бизнес. 10.40 Рынки.
Спецвыпуск. Открытие торгов в России.
10.50, 16.20, 18.50, 05.50 Азбука инве-
стора. 11.15 Диалог. «Золотая Лапландия».
12.15, 14.35, 18.35 Новости компаний.
12.35 Капитал. Траст игрушка для олигар-
ха. 13.35, 03.35 Сфера интересов. При-
быль искусственного льда. 14.50, 18.20,
02.20 Звездная пыль. 15.15 В фокусе. Па-
триотичная колбаса. 16.35, 02.35 Капитал.
Защита интеллектуальной собственности.
17.35 Рынки. Спецвыпуск. Открытие тор-
гов в Америке. 19.10 Рынки. Спецвыпуск.
Итоги торгов в России. 19.35, 04.35 Пер-
сона. 20.15 Диалог. Экономический рост
итоги и перспективы. 21.10, 01.10 Интри-
га дня. 22.35 Сфера интересов. Коллекци-
онные часы и ювелирные украшения. 23.35
Недвижимость. 00.10 Рынки. Спецвыпуск.
Заккрытие торгов в Америке. 00.15 В фоку-
се. Лес и материалы.

ДОМАШНИЙ

07.00, 18.30 «БЕЗ УМА ОТ ТЕБЯ».
07.30 «ПОЛЕЗНОЕ УТРО».
11.00 «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ».
11.30 «ПРАВИЛЬНЫЙ ДОМ».
11.45 «ВИРИНЕЯ».
14.00 «ШЕФ».
14.30 «В форме».
14.45 «Бездонные антресоли».
15.15 «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ».
16.30, 23.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН».
19.00, 23.00 «МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕ-
МИЯ».
19.30 «ДЖЕЙН Эйр».
21.35 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».
22.30 «АЛЬФ».
01.15 «ЖЕНСКАЯ БРИГАДА».
02.00 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».
02.45 «ЗАЩИТНИК».
03.30 «АНДРОМЕДА».
04.15 «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ».
05.35 «ТАКОВА ЖИЗНЬ».

ДЕТСКИЙ МИР

08.00, 12.00 Сборник мультфильмов.
08.40, 12.40 Мультсериал.
09.00, 13.00 «ТАЙНА ЗАПЕЧНОГО СВЕР-
ЧКА».
09.20, 13.20 Сборник мультфильмов.
10.00, 14.00 Киноповесть «ЧУК И ГЕК».
10.45, 14.45 Мультфильм.
11.40, 15.40 Сборник мультфильмов.
16.00, Сборник мультфильмов.
16.30 Мультсериал.
16.50 «ЛЯГУШКА - ПУТЕШЕСТВЕННИЦА».
17.10 Сборник мультфильмов.
18.00 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИ-
ЦА»!».
19.15 Сказка «В ЛЕСНОЙ ЧАЩЕ».
19.35 Мультфильм.

ДТВ VIASAT

07.00, 14.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ.
08.00 Юмористический сериал «НЯНЯ».
08.30, 15.30 «КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ».
Михаил Шолохов».
08.55 Музыкальная программа.
09.00 «ТЕЛЕМАГАЗИН».
09.30, 00.30 Авто-новости.
09.50 «ВЗРЫВ».
12.05, 19.00 «САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО».
12.35 «СТРОГО НА ЮГ».
13.30, 18.05 «КРУТОЙ УОКЕР».
15.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА».
19.25, 01.10 «ШОУ БЕННИ ХИЛЛА».
19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. АДВО-
КАТ».

14.00, 22.00 Рубежи большого строитель-
ства. 18.00 Стань диким! 19.00 Когда эк-
спедиции не удаются. 00.00, 03.00 Супер-
сооружения. 01.00 Атака на организм.

DISCOVERY

08.00, 14.00 Наперегонки со временем.
09.00, 15.00 Виндзор - Замок Королевы.
10.00, 16.00 Супер-войны на свалке.
11.00, 05.00 Любитель опасностей.
12.00, 03.00, 06.00 Экстремальные ма-
шины. 13.00, 07.00 Невозможные ограб-
ления. 17.00 Городские первооткрывате-
ли. 18.00 Махинаторы. 19.00 Необыкно-
венные гонки. 20.00 Неподадаластные буре.
21.00 Разрушители легенд. 22.00 Амери-
канский чоппер. 23.00 Моя ужасная исто-
рия. 00.00, 04.00 Архивы ФБР. 01.00 За-
езды. 02.00 Настоящие ужасы.

EUROSPORT

05.00, 12.00, 14.00 Лыжное двоеборье.
ОИ. Турин. 05.30 Бобслей. ОИ. Турин.
06.30, 10.30 Фигурное катание. ОИ. Турин.
07.30, 13.00 Биатлон. ОИ. Турин. 08.15,
11.45, 03.00 Олимпийские игры. Цель -
Турин. 08.30 Доброе утро, Турин. 14.25,
19.00, 03.15 Лыжные гонки. ОИ. Турин.
16.10, 23.10 Новости Олимпиады. 16.15
Сноуборд. ОИ. Турин. 16.45, 19.45, 04.30
Горные лыжи. ОИ. Турин. 18.00 Керлинг.
ОИ. Турин. 19.30, 02.45 Отважные девуш-
ки. 20.45 Конькобежный спорт. ОИ. Турин.
21.00 Фристайл. ОИ. Турин. 22.15 Шорт-
трек. ОИ. Турин. 23.15 Хоккей. ОИ. Турин.
01.45 Олимпийский журнал.

HALLMARK

00.45, 04.15 «КЛУБ ВЫЖИВШИХ».
02.30, 22.00 «ГРУППА «ТЕМПТЕЙШНС»».
06.00 «ДВА ДРУГА».
07.30, 12.45 «ДЕСЯТОЕ КОРОЛЕВСТВО».
09.15, 14.15 «КРОВНОЕ РОДСТВО».
11.00, 17.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ ОТЦА ДА-
УЛИНГА - I».
11.45, 18.15 «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА-II».
16.00 «ОБЕЗЬЯНИЙ КОРОЛЬ».
19.15 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ».
21.00, 23.45 «ДЖОРДАН РАССЛЕДУЕТ-II».

HISTORY

08.00, 14.00 «Великие художники».
09.00, 15.00, 21.00 «Поворотные момен-
ты в истории». Док. сериал.
10.00, 16.00 «Альберт Спир - нацист ко-
торый извинился». Д/ф.
11.00, 17.00 «Через огонь и воду во имя
Гитлера». Д/ф.
12.00, 18.00, 00.00 «Воинская школа».
Цикл.
13.00, 19.00, 01.00 «Великая игра». Д/ф.
20.00 «Наука и свастика». Д/ф.
22.00 «Грейс Келли». Д/ф.
23.00 «Преступления Америки в войне с
Кореей». Д/ф.

ЗВЕЗДА

06.00, 08.00, 22.30 «Космическая Одис-
сея».
06.30, 08.30, 22.00 «Крылья Отчизны».
07.00, 15.00 «ЛЕСТНИЦА».
07.10, 15.10 Программа мультфильмов.
09.00, 16.00, 05.30 «Давайте вспомним».
09.30, 00.15 «Армия. Российская история
двадцатого столетия». Док. сери-
ал Фильм-3. «Исход».
10.30, 23.45 «Уроки истории. Битва при
Малоярославце 1812».
11.00, 17.50 «ПОВОРОТ КЛЮЧА».
12.00 «ОТЧИЙ ДОМ».
13.45, 01.15 «Подземный город». Д/ф. из
цикла «Машины времени».
14.15, 01.45 «Собаки от «А» до «Я»».
16.30 ЗВЕЗДНЫЙ ГОРОДОК.
18.45, 02.20 «ДВОЙНОЙ ОБГОН».
20.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИ-
МИ».
23.00, 04.00 «НАСТОЯЩЕЕ».

10.30 Мультсериал.
16.50 Сказка «БИБИГОН».
17.10 Сборник мультфильмов.
18.00 «ОНА С МЕТЛОЙ, ОН В ЧЕРНОЙ
ШЛЯПЕ».
19.05 Мультфильм.
19.25 Сборник мультфильмов.

ДТВ VIASAT

07.00, 14.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ.
08.00 Юмористический сериал «НЯНЯ».
08.30, 15.30 Фильм-расследование «КАК
УХОДИЛИ КУМИРЫ. Анатолий
Крупнов».
08.55, 17.45 Музыкальная программа.
09.00 «ТЕЛЕМАГАЗИН».
09.30, 00.15 Авто-новости.
09.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА».
12.05, 19.00 «САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО».
12.35 «СТРОГО НА ЮГ».
13.30, 18.00 «КРУТОЙ УОКЕР».
15.55 «ВЕТЕР НАДЕЖДЫ».
19.25, 00.55 «ШОУ БЕННИ ХИЛЛА».
19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. АДВО-
КАТ».
21.00, 02.00 «ОПЕРГРУППА, НА ВЫЕЗД».
21.40, 00.35 «АГЕНТСТВО КРИМИНАЛЬ-
НЫХ НОВОСТЕЙ».
22.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ».
01.30 Юмористическая программа.

ТДК - ДАМСКИЙ КЛУБ

07.00, 17.05 «СИРЕНЬ».
08.00 «С добрым утром, любимая!».
10.00, 19.00 «Товары любимым».
11.00, 18.00 «Красотка».
12.00, 13.00, 16.00, 17.00 «Дамские но-
вости».
12.05 «Твой дом».
13.05 «Приятного аппетита».
14.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».
16.05 «Наши дети».
20.00 «Зеркало жизни».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».
00.30 Музыка на канале.

TV 1000

04.00, 22.00 «ИНТИМ».
06.00 «СТРЕКОЗА».
08.00 ДОМ ДЕТЕЙ ДРАМА
10.00 «ПОЛНЫЙ ПРИВОД».
12.00 «АМЕРИКАНСКИЙ СПЕЦНАЗ».
14.00 «ПОПУТНИКИ».
16.00 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ».
18.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ФРАНЦУЗСКИ».
20.00 «ТЕНЬ ВАМПИРА».
10.00, 18.00, 02.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ
ВЫСОТЕ».
10.55, 18.55, 02.55 «ШОПЕН».
13.00, 21.00, 05.00 ИМПЕРАТОР ТРИЛ-
ЛЕР
15.05, 23.05, 07.05 «ПАН ВОЛОДЫЕВС-
КИЙ».
16.25, 00.25, 08.25 «МИРОТВОРЦЫ».

ЧЕТВЕРГ

ANIMAL PLANET

08.00, 14.00, 19.00, 03.00 Помощь до-
машним животным. 08.30, 14.30, 20.30
Самые забавные животные планеты. 09.00,
15.00, 20.00 Удивительные истории о жи-
вотных. 09.30, 15.30, 21.30, 01.30, 06.30
Обезьяны проделки. 10.00, 21.00, 06.00
Поместье сурикатов. 10.30 Ветеринары
под солнцем. 11.00, 17.00 Жизнь млекопи-
тающих. 12.00, 16.00 Охотник за крокоди-
лами. 13.00, 18.00, 00.00, 07.00 Полиция
Хьюстона - отдел по защите животных.
19.30, 03.30 СОС дикой природы. 22.00,
05.00 Собаки в тюрьме. 23.00, 01.00,
04.00 Территория животных. 02.00 Скорая
ветеринарная помощь. 02.30 Передовые
ветеринарные технологии.

06.00 «КОНДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИ-
МИ».
07.35, 04.30 Программа мультфильмов.
08.05 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРС-
КУЮ ПЕХОТУ».
09.15, 02.00 «Равнение на подвиг». Д/ф.
10.00, 22.00 «Служу России!».
10.30 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ».
12.15, 23.45 «Служивые люди».
12.45, 00.15 «ТОРПЕДОНОСЦЫ».
14.25 «ЛЕСТНИЦА».
14.40, 02.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ».
16.40 ЗВЕЗДНЫЙ ГОРОДОК.
17.40 «Военная лира».
18.15 Праздничный концерт.
20.20 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»».
22.30 «Наследники». Д/ф.
05.00 «ВСЯКАЯ ВСЯЧИНА».

РБК

06.00 05.30 Новости. Каждые 30 минут.
06.07, 06.50, 09.07 Зарубежная пресса.
06.10, 06.53, 09.35, 14.15 Афиша.
06.15, 09.10, 09.45, 17.07, 04.15 Авто-
новости. 06.15, 09.45, 12.10 Азбука ин-
вестора. 06.25, 09.17, 02.25 Деловая
литература. 06.35, 09.40, 22.25, 02.20
Бизнес стиль. 06.40, 09.15, 09.55,
23.15, 02.15, 03.10 Snews. 06.43, 09.20,
14.07, 19.20, 23.07 Звездная пыль.
07.07, 10.35, 19.07, 22.10, 01.35, 05.07
Зарубежный бизнес. 07.35 Сфера инте-
ресов. Революционные технологии в сто-
матологии. 08.05, 09.05, 10.05, 11.05,
12.05, 13.05, 14.05, 16.05, 17.05, 18.05,
19.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.05,
00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.05
Рынки. 08.10, 21.07 Интрига дня. 10.07,
13.07, 20.35, 01.07, 05.35 Персона.
11.07, 02.35 Сфера интересов. Мир аро-
матов. 11.35 Капитал. Судьба НПФ.
12.15 В фокусе. Автопром будут ли пе-
ремены? 13.35 Сфера интересов. При-
быль искусственного льда. 14.15 В фо-
кусе. Как стать медиамагнатом? 15.07
Недвижимость. 15.35 Капитал. Траст иг-
рушка для олигарха. 16.07 Сфера инте-
ресов. Зимние развлекательные парки.
16.35 Компании. 17.15 В фокусе. Па-
триотичная колбаса. 18.15 Диалог. Укра-
ина. эксперименты новейшей истории.
19.35 Snews. технологии будущего.
20.07 Рекламная пауза. 21.35 Диалог с
Андреем Буничем. 22.35 Сфера интере-
сов. Безналоговый шопинг. 23.15 IPO в
России. 00.15 В фокусе. Лес и материа-
лы. 03.15 Диалог. Экономический рост.
итоги и перспективы. 04.15 В фокусе.
Жидкий газ нефть будущего?

ДОМАШНИЙ

07.00 «БЕЗ УМА ОТ ТЕБЯ».
07.30 «ПОЛЕЗНОЕ УТРО».
11.00 «ТАЙНА ЛАУРЫ».
11.55 «ГОМЕР И ЭДДИ».
14.00 «ИноСтранная кухня».
14.30 «ВРЕМЯ КРАСОТЫ».
14.45 «САМЫЕ КРАСИВЫЕ ДОМА МИРА. С
видом на океан».
15.15 «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ».
16.30, 23.30 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮ-
ША»».
18.30, 22.30 «АЛЬФ».
19.00, 23.00 «МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕ-
МИЯ».
19.30 «АРИНКА».
21.30 «СКОРАЯ ПО-
МОЩЬ».
01.15 «ЖЕНСКАЯ БРИГА-
ДА».
02.00 «ИСКАТЕЛИ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЙ».
02.45 «ЗАЩИТНИК».
03.30 «АНДРОМЕДА».
04.15 «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗ-
КИЕ».
05.35 «ТАКОВА ЖИЗНЬ».

TV 1000

13.35, 21.35, 05.35 «БРИС ВЕЛИКОЛЕП-
НЫЙ».
15.15, 23.15, 07.15 «ЛАВИНА».
16.10, 00.10, 08.10 «ИМБИРЬ И КОРИЦА».

Встретим весну в «Октябрьском ущелье»!

Санаторий «Октябрьское ущелье» давно зарекомендовал себя как одна из лучших здравниц по лечению и реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией.

Всем нравится, что он расположен в черте Саратова, вдали от промышленных и транспортных магистралей, в живописном ущелье, окруженном холмами, покрытыми смешанным лесом. Свое название Октябрьское ущелье получило после революции. Раньше оно называлось Игуменским, в честь расположенного в здешних лесах Спасо-Преображенского мужского монастыря, заложенного в 1814 году. Так что места эти — благодатные во всех смыслах.

Сейчас, накануне весны, люди обеспокоены тем, как избежать весенних обострений различных заболеваний. А многие хотят попасть в санаторий с целью подлечиться и подготовиться к предстоящему дачному сезону. Сегодня «Октябрьское ущелье» доступно всем. Если вы не попали в льготный список или не получили путевку от предприятия, здесь можно подлечиться и отдохнуть за свой счет (стоимость санаторно-курортного лечения от 575 до 1567 рублей в сутки).

Как мы уже говорили, в санатории лечат сердечно-сосудистные заболевания, а также опорно-двигательную систему, нервную систему и другие.

ностью и путевки «Мать и дитя», когда любой взрослый член семьи может вместе с ребенком заняться своим и его здоровьем.

Стоимость путевки будет зависеть от условий проживания. Здесь вам предложат: двух-, трехместные номера с частичными удобствами в номере; двухместные номера с удобствами на блок; одноместные, двухместные номера с удобствами; однокомнатные люксы; двухкомнатные люксы.

К основным методам лечения, применяемым в санатории, относятся:

- лечебные ванны: йодобромные, кислородные, сероводородные, хвойно-жемчужные, ароматические с солью «Легран» и «Тонус +»;
- «сухие» углекислые ванны;
- лечебные души (душ Шарко, восходящий душ и др.);
- психотерапия;
- цветоимпульсная терапия;
- рефлексотерапия;
- информационно-волновая терапия;
- лечебная физкультура (зал и бассейн);
- массаж (ручной, механический, вакуумный, подводный душ-массаж);
- компрессионная терапия;
- физиотерапия, в том числе лазеротерапия, гипокситерапия, КВЧ-терапия.

Одновременно с лечением в

Два в одном

Тамара
КОРНЕВА

СОВРЕМЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ
ПОЗВОЛЯЮТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВСЕХ НЕДУГОВ РАЗОМ



К сожалению, редко кто из людей болен чем-то одним. Особенно когда тебе за 50. Порой и врачу-то трудно разобраться, где основное заболевание, а где сопутствующее. Все чаще перед ним стоит вопрос: выполнить пациенту одну операцию или провести коррекцию сразу всех имеющихся хирургичес-

опухоль и оставить камень в желчном пузыре, то на 2—3 сутки потребуются новое хирургическое вмешательство. Для больного это губительно. Конечно, предпочтительнее вмешаться сразу в два органа.

Или как оперировать холецистит на фоне выраженной

носит наркоз, в конце концов, два раза рискует!

А что касается физиологии, то согласно современной теории, на любой стресс (в данном случае операцию) организм отвечает максимально, но одинаково. То есть, что одно вмешательство, что «два в одном» — происходит такой же выброс в кровь гормонов, поддерживающих сосуды и сердце, и т.д. Как показывает практика, сама операция при этом удлиняется ненамного. Конечно, верх анестезиологического искусства, когда больной просыпается при наложении последнего шва. Но, как заверяют медики, несущественное удлинение операции никакой роли не играет. Как правило, делаются такие операции одной бригадой, если надо, привлекаются другие специалисты.

Внедрение эндоскопии придало новый импульс симультанным операциям. «Если мы входим с помо-

знайте

щью эндоскопического оборудования

получили путевку от предприятия, здесь можно подлечиться и отдохнуть за свой счет (стоимость санаторно-курортного лечения от 575 до 1567 рублей в сутки).

Как мы уже говорили, в санатории лечат сердечно-сосудистые заболевания, а также опорно-двигательную, нервную, дыхательную системы и заболевания желудочно-кишечного тракта. Здесь есть все условия для тех, кто хочет отдохнуть и укрепить здоровье, отделение реабилитации больных, перенесших острый инфаркт миокарда, и детский лагерь круглогодичного действия санаторного типа, рассчитанный на 96 человек. Кстати, дети (от 7 до 15 лет) проходят здесь лечение, не бросая учебу. После обеда на служебном автобусе их отвозят в городскую школу № 77. Пользуются популяр-

- лечебная физкультура (зал и бассейн);
- массаж (ручной, механический, вакуумный, подводный душ-массаж);
- компрессионная терапия;
- физиотерапия, в том числе лазеротерапия, гипокситерапия, КВЧ-терапия.

Одновременно с лечением в санатории отдыхающие могут пройти обследование. Оптимальный срок для оздоровления — 12—21 день. Но возможны и индивидуальные варианты.

Основными документами для оформления путевки являются паспорт и санаторно-курортная карта давностью не более двух месяцев.

Наш адрес: 410071 г. Саратов, санаторий «Октябрьское ущелье», тел. 52-97-81, 52-97-76, 56-16-54.

Лиц. 3059 ЛВД-01 от 25 декабря 2002г., выд. МЗ Саратовской обл.



ним. Особенно когда тебе за 50. Порой и врачу-то трудно разобраться, где основное заболевание, а где сопутствующее. Все чаще перед ним стоит вопрос: выполнить пациенту одну операцию или провести коррекцию сразу всех имеющихся хирургических заболеваний? И все чаще в последние годы хирурги склоняются к вмешательству на двух или более органах одновременно. А ведь еще лет двадцать назад первые так называемые симультанные операции считались медицинской сенсацией.

В Саратове этот метод прижился и дает хорошие результаты в третьей клинической больнице СГМУ. Собственно, отсюда все и пошло — от защиты диссертаций, научно обосновывающих преимущества «сочетанных» операций, до внедрения их в практику, которая сегодня стала обычным делом. Директор клиники факультетской хирургии, доктор медицинских наук Александр Слесаренко замечает, что симультанные операции популярны у народа. Это и понятно: кто не мечтает освободиться от недугов одним разом? Например, от желчно-каменной болезни и патологии щитовидной железы.

Сама идея таких операций возникла в результате экстренных ситуаций. Поступает, скажем, больной по поводу острого холецистита, а во время операции у него обнаруживают опухоль толстой кишки. Если убрать только

кишку, потребуется новое хирургическое вмешательство. Для больного это губительно. Конечно, предпочтительнее вмешаться сразу в два органа.

Или как оперировать холецистит на фоне выраженной

венозной патологии, делают такие операции одной бригадой, если надо, привлекаются другие специалисты.

Внедрение эндоскопии придало новый импульс симультанным операциям. «Если мы входим с помощью эндоскопического оборудо-

вания через маленькие проколы в брюшную полость по поводу желчно-каменной болезни, что нам стоит вмешаться в нервную систему

желудка и вылечить заодно и язвенную болезнь» — вряд ли поспоришь с этим замечанием Александра Станиславовича.

Для современно мыслящего врача всегда актуален вопрос о доступе к органу, в который предстоит вмешаться. Если, скажем, оперируют одновременно опухоль прямой кишки и холецистит, то можно сделать шов по полной программе. Но вся передовая медицина, и в том числе клиника факультетской хирургии, работают на уменьшение травматизма. И в данном случае делают два небольших доступа в верхних и нижних частях брюшной полости, не нарушая при этом мышечный каркас и ускоряя тем самым процесс реабилитации больного.

Так что, если вам предложат симультанную операцию (а лучше бы, конечно, она вас миновала), не пугайтесь этого термина. Или сами при необходимости заведите о ней речь с вашим хирургом...

Знайте

ВСЯ ПЕРЕДОВАЯ МЕДИЦИНА, И В ТОМ ЧИСЛЕ КЛИНИКА ФАКУЛЬТЕТСКОЙ ХИРУРГИИ, РАБОТАЮТ НА УМЕНЬШЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА.

варикозной болезни, ведь тромб может в любую минуту оторваться и попасть в сердце, мозг. Конечно, врач должен сначала удалить вену, набитую тромбами, чтобы избежать риска.

Часто одна болезнь является следствием другой. Скажем, можно прооперировать пациента по поводу паховой грыжи, но «все наши швы разлетятся», как выразился хирург Слесаренко, потому что не удалена причина — аденома предстательной железы. Раньше так и было: урологи делали свою операцию, а затем отправляли больного к хирургам.

А иногда между заболеваниями никакой связи нет, просто есть две патологии, требующие хирургического вмешательства, например, поражение щитовидной железы и варикозное расширение вен. Раньше считалось, что нельзя увеличивать травматичность операции, нужно обходиться минимумом, разбивая вмешательство на два этапа. Представьте, человек два раза ложится в больницу, два раза пере-

КЛИНИКА факультетской ХИРУРГИИ



3-й клинической больницы СГМУ

• Использование самых современных методов диагностики и лечения, малотравматичные эндоскопические операции. Минимальные разрезы и косметический шов при лечении хирургической патологии **желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, поджелудочной железы.**

- Хирургия эндокринной системы.
- Хирургия пищевода и легких.

Тел. 52-55-81, 56-37-17

Колопроктология

- Оперативное и малоинвазивное лечение геморроя, анальных трещин, полипов, свищей, копчиковых ходов.
- Радикальные онкологические операции на толстом кишечнике, прямой кишке.
- Реконструктивно-пластические операции после ранее перенесенных вмешательств, ликвидация колостом.

Тел. 52-55-82

Лиц. МЗ 1 № 1255/04 от 29 апреля 2004 г.

Только тех, кто любит труд, пацифистами зовут

Светлана
НАЗАРОВА

НА АЛЬТЕРНАТИВНОЙ СЛУЖБЕ ПРИЗЫВНИКОВ ЖДЕТ ТЯЖЕЛАЯ И НИЗКООПЛАЧИВАЕМАЯ РАБОТА



Отношение к армии в нашем обществе крайне противоречиво. Одни по-прежнему считают, что каждый молодой человек непременно должен пройти армейскую школу жизни, другие — что службы в армии надо избегать любыми способами. Но теперь появился и третий вариант — альтернативная гражданская служба.

бят: дают возможность подработать сверхурочно, выдают аванс, подъемные, кормят горячим обедом. Пока рабочих мест, предназначенных для альтернативщиков, во много раз больше, чем призывников.

В Саратовской области альтернативную службу сегодня проходят 35 человек из разных регионов Рос-

родном городе. АГС проходит в детской библиотеке им. Пушкина.

— Это только кажется, что труд библиотекаря легкий, — говорит директор учреждения Лилия Алифорова. — У библиотеки не бывает выходных, продолжительный рабочий день. У нас могут работать только образованные, ответственные и одновременно творческие люди. И, к сожалению, за небольшую зарплату. Найти такие кадры трудно.

Сергей до службы успел закончить сначала колледж, а потом и институт, причем с красным дипломом. Он хорошо владеет компьютером, поэтому в библиотеке работает в компьютерном отделе.

— Почему вы решили проходить АГС: настаивали родители, советовали друзья? — спрашиваю у Сергея.

— Для меня это было аксиомой, я считаю, что нельзя брать в руки оружие, нельзя тренироваться убивать — а ведь в этом, по сути, и состоит военная служба. Это противоречит моей вере, убеждениям.

Свою точку зрения Сергей сумел отстаивать в райвоенкомате. Кстати, по закону об АГС в призывные комиссии, кроме военных, теперь

если бы он находился на военной службе. Кстати, жена Татьяна поехала на АГС вместе с мужем. В Саратове молодая семья жила на квартире, которую снимала за свой счет.

Среди ребят, проходящих АГС в Саратовской области, — представители разных религиозных конфессий: баптисты, адвентисты, пятидесятники, иеговисты и просто пацифисты. Пока никаких конфликтов на религиозной почве не случалось.

Но не все так гладко. Из тех, кто приехал для прохождения АГС в наш регион, 12 человек отказались работать. Все они принадлежат к религиозной секте «Свидетели Иеговы», всем было предложено служить в Спецстрое, но они посчитали, что работа на предприятии, которое имеет номер военной части, пусть и в качестве слесарей и электриков, противоречит их убеждениям. Эта проблема существует по всей стране.

Сейчас Федеральная служба занятости подготовила свои предложения по поправкам в Закон «Об альтернативной гражданской службе». Предлагается приравнять ответственность за оставление места АГС к ответственности за оставление военной службы. Тогда нарушителей будет ждать значительно более

жnému считают, что каждый молодой человек непременно должен пройти армейскую школу жизни, другие — что службы в армии надо избегать любыми способами. Но теперь появился и третий вариант — альтернативная гражданская служба.

Ее срок существенно больше военной: в гражданских организациях 3,5 года, а на предприятиях Минобороны 3 года (призывники с высшим образованием служат в два раза меньше). Закон об АГС действует в нашей стране всего два года, за это время трудовую повинность вместо службы в армии выбрали более 1800 молодых людей. В Саратовской области пацифистов готовы принять дома-интернаты для престарелых, больницы, библиотеки, театр драмы и даже театр кукол «Теремок». В основном в этих организациях ребят ждут места санитаров, уборщиков, дворников с зарплатой около 1200 рублей. Найти людей, согласных работать за такие деньги, трудно. Единственное исключение — это предприятия Спецстроя, там зарплата выше, до 5 тысяч рублей и больше.

На первый взгляд, это обычная работа. Распорядок дня такой же, как и у других коллег — восьмичасовой рабочий день, а затем сам себе хозяин. Живут ребята в обычных общежитиях. Идет трудовой стаж. Выдается зарплата. Можно даже учиться на вечерних или заочных отделениях вузов.

Отличие в том, что альтернативщик не имеет права без согласия работодателя оставить населенный пункт, где находится предприятие. Если он вздумает нарушать дисциплину, прогуливать, то дни прогулов могут быть приплюсованы к сроку службы. Многие работодатели стремятся как-то поддержать ре-

тат сверхурочно, выдают аванс, подъемные, кормят горячим обедом. Пока рабочих мест, предназначенных для альтернативщиков, во много раз больше, чем призывников.

В Саратовской области альтернативную службу сегодня проходят 35 человек из разных регионов России.

Николай Кобзев приехал на АГС в наш город из Минвод. Работает сварщиком на автотранспортном предприятии. Еще в 90-е годы Николай написал в призывную комиссию заявление о том, что хочет проходить альтернативную службу. (Тогда закон об АГС еще не был принят, но уже существовала конституционная норма, гарантирующая право на альтернативную службу.) Николаю пришлось через суд добиваться отсрочки от призыва до принятия закона. Ждать пришлось много лет. Закон приняли, когда Николаю исполнилось 26, еще год — и он не подлежал бы призыву по возрасту.

Краснодарец Сергей Стукалов намного моложе, ему 20. Второй год работает электриком на заводе ЖБИК. Уже съездил в отпуск, который положен альтернативщикам раз в год. Дорогу оплачивают предприятия.

Вячеслав Силаев работает в Энгельсе в доме-интернате для престарелых. Сначала его приняли на работу санитаром, потом, убедившись, что парень ответственный, оформили на должность слесаря-сантехника. Несмотря на довольно тяжелую работу, Слава учится в техническом университете.

Сергей Кузьмин саратовец, ему повезло, и он остался служить в

убивать — а ведь в этом, по сути, и состоит военная служба. Это противоречит моей вере, убеждениям.

Свою точку зрения Сергей сумел отстоять в райвоенкомате. Кстати, по закону об АГС в призывные комиссии, кроме военных, теперь

между прочим

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ЗАНЯТОСТИ СЛЕДИТ, ЧТОБЫ НА ПРИЗЫВНИКА, ВЫБРАВШЕГО АГС, НЕ ОКАЗЫВАЛОСЬ ДАВЛЕНИЕ СО СТОРОНЫ ВОЕННЫХ.

обязательно входит представитель Федеральной службы занятости. Он следит за тем, чтобы на призывника, выбравшего АГС, не оказывалось давление со стороны военных. Сергей Кузьмин вспоминает:

— Один из членов призывной комиссии задавал мне вопросы по содержанию Библии. Беседовали мы довольно долго. Мне кажется, — он улыбается, — что остальные мало что понимали из нашего разговора, но собеседника мои ответы, видимо, убедили.

Сергей ждал, что придется ехать в другой регион (дело в том, что в законе говорится об экстерриториальном принципе прохождения АГС), готовился работать в лесном хозяйстве, хосписе или доме для престарелых. Когда узнал о распределении, обрадовался, что не надо куда уезжать. Работа в библиотеке ему нравится. Да и администрация довольна новым сотрудником: он аккуратен, исполнительен, всегда готов помочь коллегам.

А для Анатолия Бурканова служба закончилась значительно раньше положенного времени. После того, как у него родился ребенок, Анатолия демобилизовали так же, как

Сейчас Федеральная служба занятости подготовила свои предложения по поправкам в Закон «Об альтернативной гражданской службе». Предлагается приравнять ответственность за оставление места АГС к ответственности за оставление военной службы. Тогда нарушителей будет ждать значительно более жесткое наказание. Сейчас уклонисту грозит только штраф или принудительные работы, а затем повторный призыв, но уже в армию.

Служба занятости также предлагает, чтобы ребята оставались в своих регионах. Это позволило бы сэкономить не-

малые деньги на проезд к месту службы и обратно, решило бы проблему с жильем, сделало бы возможным предварительное обучение призывников тем специальностям, которые особенно востребованы в области.

Подводя первые итоги развития АГС в нашей стране, главный специалист отдела областного управления Федеральной службы занятости населения Игорь Синьков говорит:

— За два прошедших года стало понятно, что АГС не станет способом массового уклонения от армии. Не оправдались и надежды тех, кто считал, что АГС — это простая формальность, дань демократии. Нет, на альтернативной службе придется работать всерьез.

кстати

Скорее всего, количество желающих пройти АГС увеличится в 2008 году, тогда срок службы в армии будет сокращен до года, соответственно и время прохождения гражданской службы уменьшится до 1,5—2 лет. Пока же многих пугает именно длительный срок службы.

афиша

Театр кукол
«Теремок»

17, ПТ. «Колдун и фея», 11.00
18, СБ. «Колдун и фея», 11.00
«Урок для Красной Шапочки»,
16.00
19, ВС. «Три поросенка», 11.00

Театр юного
зрителя

16, ЧТ, 17, ПТ. Большой ТЮЗ.
«Ревизор», 18.00
18, СБ. «Маленькая Баба-Яга»,
10.00
«Брак по-итальянски», 18.00
19, ВС. «Золотой ключик», 10.00
«Поллианна», 18.00
Камерная сцена. «Осенняя
соната», 18.00
21, ВТ. Большой ТЮЗ. «Очень
простая история», 18.00

Театр оперы
и балета

15, СР. «Жизель», балет
16, ЧТ. Премьера! «Принцесса
цирка», оперетта
17, ПТ. «Копиеллия», балет
18, СБ. «Свадьба Фигаро»,
комическая опера
19, ВС. Днем — «Конек-Горбунок»,
балет
Вечером — «Цыганский барон»,
оперетта
Начало спектаклей: дневных —
11.00, вечерних — 18.00

Театр драмы

17, ПТ. «Хочу ребенка!»
18, СБ. «Конкурс»
19, ВС. «Изобретательная влюб-
ленная»
Начало спектаклей — 18.00

Театр магии
и фокусов

Звездные гости

Владимир
ЯХОНТОВОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЦИРКОВОГО НОМЕРА,
ПОКОРИВШЕГО ВЕСЬ МИР, ИЗГОТОВИЛИ В САРАТОВЕ

За последнее время в Саратове по-
бывали два уважаемых деятеля
культуры, для которых наш город
стал судьбоносным. Свое искусство
продемонстрировали популярный
российский дирижер Мурад Анна-
мамедов и заслуженная артистка
РФ, руководитель всемирно извест-
ного аттракциона «Звездные кана-
тоходцы» Марианна Волжанская.

ЧЕЙ ЮБИЛЕЙ ГЛАВНЕЕ

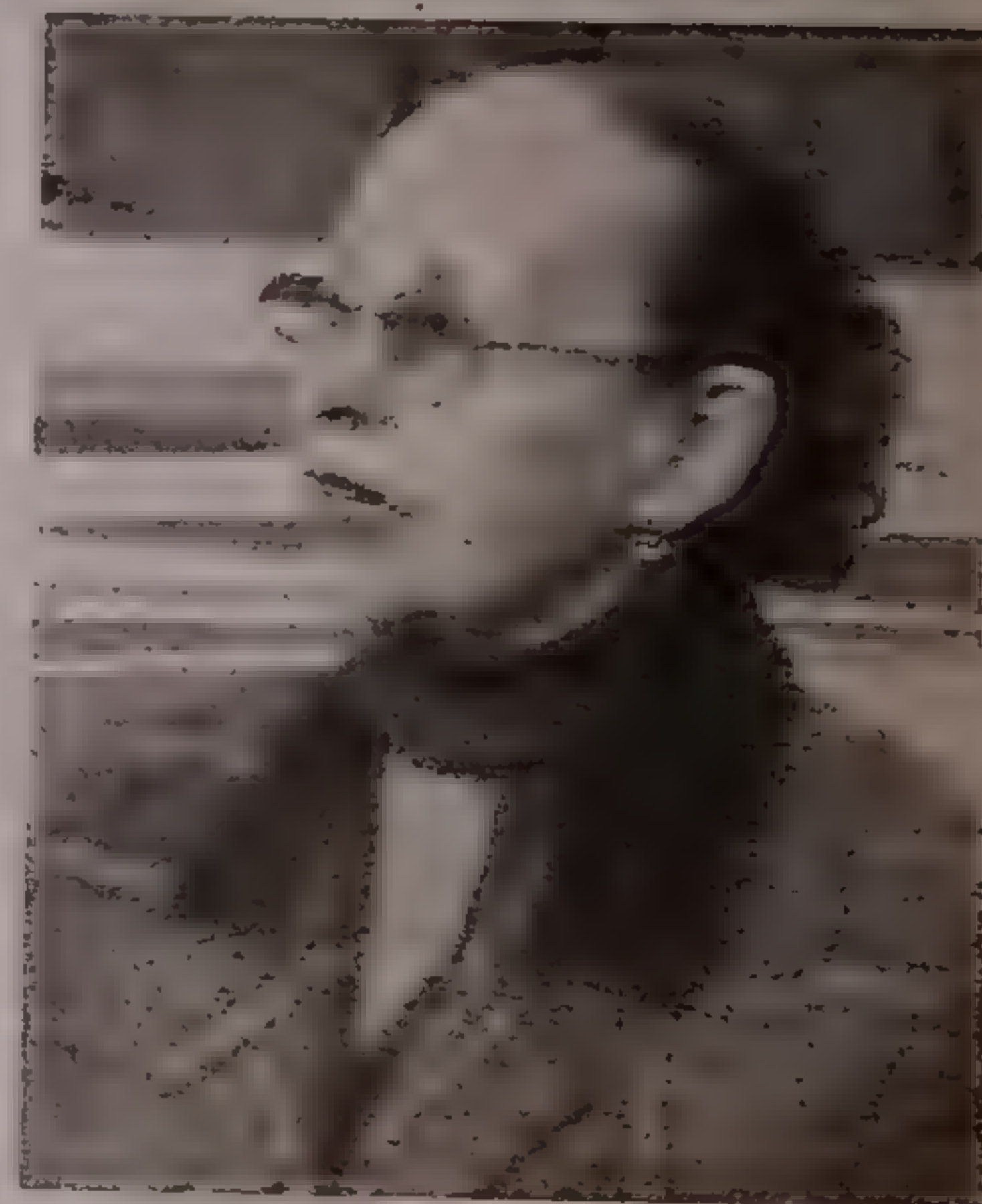
Мурад Аннамамедов проработал глав-
ным дирижером большого симфони-
ческого оркестра Саратовской филар-
монии девять лет — с 1985-го по 1994-й
годы. Он так и остался в истории сара-
товского музыкального искусства мя-
тежным аристократичным восточным
красавцем с роскошными черными,
как смоль, волосами. Аннамамедов
явился в Саратов реформатором. При
нем оркестр получил новый импульс
для развития. Появились оригиналь-
ные программы, к нам стали приезжать
великолепные исполнители. В Мурада
были влюблены все без исключения —
оркестранты, зрители, деятели культуры.

ра Мурада складывается прекрасно. Он
возмужал, носит короткую стрижку.
Волосы, увы, поседели, но мятежное
начало осталось. На досуге Аннамаме-
дов написал книгу под названием «За-
писки скучающего дирижера», но в
слове «скучающий» в этом случае нет
ничего предосудительного. Просто
дело в ярославском оркестре поставле-
но так, что по большому счету талант-
ливому руководителю не надо пред-
принимать особых усилий, чтобы под-
держивать его в хорошей форме. И
уровень исполнительского мастерства,
и трудовая дисциплина здесь блестя-
щие. Концерты проходят с аншлагами.
В нынешнем году коллектив получил
грант президента России. Мурад и его
оркестр — частые гости в столице, в
частности, имеют постоянный ангаже-
мент на сцене Кремлевского дворца.

И все же Саратов для дирижера — как
первая любовь. Здесь остались друзья.
Сюда он сбегает иногда, чтобы поры-
бачить на Волге. На этот раз Аннамаме-
дов приехал дать большой концерт в
честь 60-летия симфонического орке-
стра нашей филармонии. Представьте,
день концерта совпал с юбилеем суп-
руги Мурада. Но он нашел в себе силы
вступить в легкую конфронтацию с лю-
бимой женщиной, чтобы встретиться с
саратовцами. Концерт получился на
редкость душевным.

ПЕРВЫ КАК КАНАТЫ

Марианна Волжанская — дочь леген-
дарного артиста цирка Владимира Вол-
жанского, который более 30 лет назад
создал уникальный цирковой аттрак-
цион «Звездные канатоходцы» и воз-



Марианна Волжанская долгое время
выступала в легендарном
аттракционе отца

Саратове, на нашем авиационном заво-
де. Аттракцион проходил обкатку в са-
ратовском цирке, хотя официальная
премьера состоялась в Москве. Аппара-
туру делали практически партизанским
способом. Владимир Волжанский сумел
найти подходы к руководителям пред-
приятия, и самый сложный заказ приняли.
Правда, трудились над ним мастера в
свободное от основной работы время.
Не подвели саратовские умельцы! Каче-
ство этого циркового оборудования на-
столько высоко, что десятилетия эксп-
луатации не сделали его менее надеж-
ным. Правда, Марианна Волжанская
признается, что аттракционной машин-
ке требуется капитальный ремонт. Но
кто это потянет? И зачем?

Театр драмы
17, ПТ. «Хочу ребенка!»
18, СБ. «Конкурс»
19, ВС. «Изобретательная влюбленная»
Начало спектаклей — 18.00

Театр магии и фокусов

«Самокат»

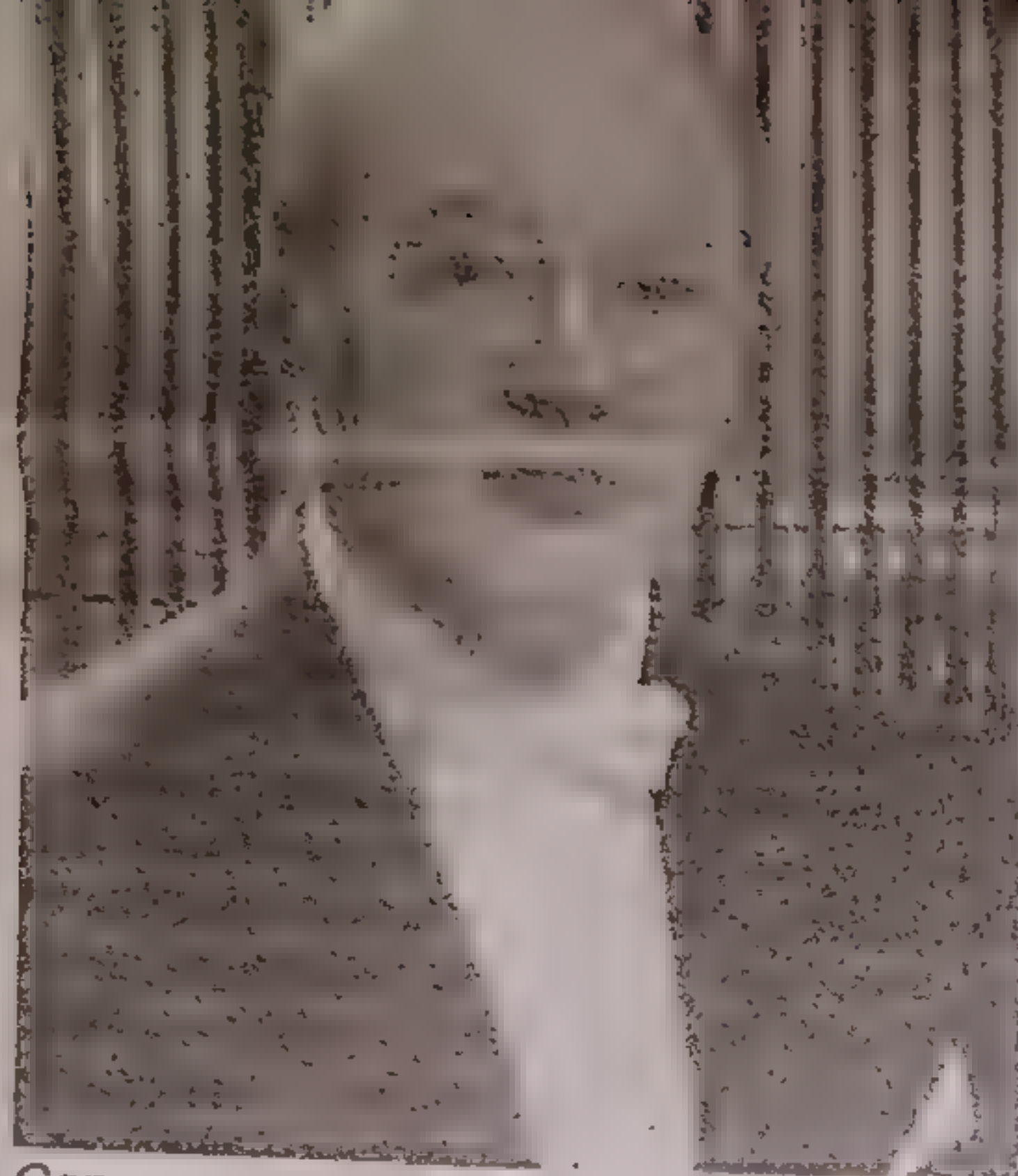
(в Доме офицеров)
18, СБ. «Шоу-иллюзион», 18.00
19, ВС. «Фокусы ай-яй-яй», 12.00

Филармония

15, СР. Открытие VIII Российского фестиваля им. Нейгауза. Сольный концерт народного артиста РФ А. Тараканова, фортепиано, 18.00
16, СР. Продюсерский центр «Триумф» представляет Нани Брегвадзе. Старинный русский романс
17, ПТ. Образы Италии. Концерт ансамбля старинной музыки «Трио-соната», программа «Венецианский карнавал», 18.30
18, СБ. Концерт оркестра «Волга-бэнд», программа «Парижское танго», 18.00
19, ВС. Клуб любителей музыки «Орфей», 10.00, 11.30, 13.00
Концерт академического симфонического оркестра, программа «Вечерний Бродвей», 17.00
20, ПН. Концерт И. Беспаловой, вокал, 18.00

Дом кино

(ул. Октябрьская, 43)
15, СР. «Сводка новостей», 18.00
«Дневной дозор», 20.00
16, ЧТ. «Тишина и крик», 18.00
«Дневной дозор», 20.00
17, ПТ. «Человек-мост», 18.00
«Дневной дозор», 20.00
18, СБ. «Клуб «Коттон», 14.00
«Контроль», 17.00
«Дневной дозор», 19.00
19, ВС. «Седьмое путешествие Синдбада», 16.00
«Дневной дозор», 17.00
«Горькая луна», 20.00



Саратовская публика была влюблена в Мурада Аннамамедова

Кипучая энергия молодого маэстро предвещала большие свершения в будущем. Но, к сожалению саратовской публики, он уехал в Ярославль и возглавил симфонический оркестр тамошней филармонии.

В городе-музее, расположенном всего в трех часах езды от Москвы, карье-

символ женщины, чтобы встретиться с саратовцами. Концерт получился на редкость душевным.

ПЕРВЫ КАК КАНАТЫ

Марианна Волжанская — дочь легендарного артиста цирка Владимира Волжанского, который более 30 лет назад создал уникальный цирковой аттракцион «Звездные канатоходцы» и воздушный полет «Прометей». «Звездные канатоходцы» — это тонны сложнейшей аппаратуры, позволяющей натягивать канаты на огромной высоте. Канатоходцы исполняют головокружительные трюки, повторить которые сегодня не может практически никто в мире. Подтверждением уникальности созданного Волжанскими аттракциона стал такой факт: относительно недавно, когда «чудо Волжанских» уже покорило весь мир, русские артисты были награждены призом «Золотой клоун» на конкурсе в Монте-Карло, столице современного цирка. Эта награда в цирковом искусстве то же самое, что «Оскар» в кинематографе.

Самое главное, что уникальная аппаратура, стоимость которой составляет десятки тысяч долларов, создавалась в

приятия, и сложнейший заказ приняли. Правда, трудились над ним мастера в свободное от основной работы время. Не подвели саратовские умельцы! Качество этого циркового оборудования настолько высоко, что десятилетия эксплуатации не сделали его менее надежным. Правда, Марианна Волжанская признается, что аттракционной механике требуется капитальный ремонт. Но кто это потянет? И сложно, и дорого.

Сама Марианна Владимировна долгое время выступала канатоходцем в аттракционе отца, пока однажды не сорвалась с каната. Падение было страшным — позвоночник у женщины переломан в трех местах. Когда поднялась на ноги, на высоту уже не вернулась, а после смерти отца приняла руководство аттракционом.

Безумцы, которые творят чудеса под куполом цирка, получают очень скромную зарплату. Поступают в аттракцион молодые люди, проходит не один год, пока они становятся мастерами. Увы, талантливых артистов манят зарубежные арены, высокие гонорары. Они уходят, а Марианна Волжанская ищет новых учеников, чтобы великий аттракцион продолжал жить.

Остров сокровищ

Впервые наш город принял выставку раритетов из сокровищниц Московского Кремля. Великолепная экспозиция открылась 10 февраля в залах Радищевского музея. Она посвящена 200-летию Оружейной палаты Московского Кремля и 120-летию Художественного музея им. Радищева.

Грандиозная выставка из 150 экспонатов будет работать два месяца. Все успеют увидеть ее, и не по одному разу. А посмотреть есть на что. За каждым экспонатом — история государства: оружие, убранство царских палат, драгоценные одежды, предметы декоративно-прикладно-

го искусства XVII века из собраний посольского приказа, из Золотой и Серебряных палат, Конюшенного и Оружейного приказов.

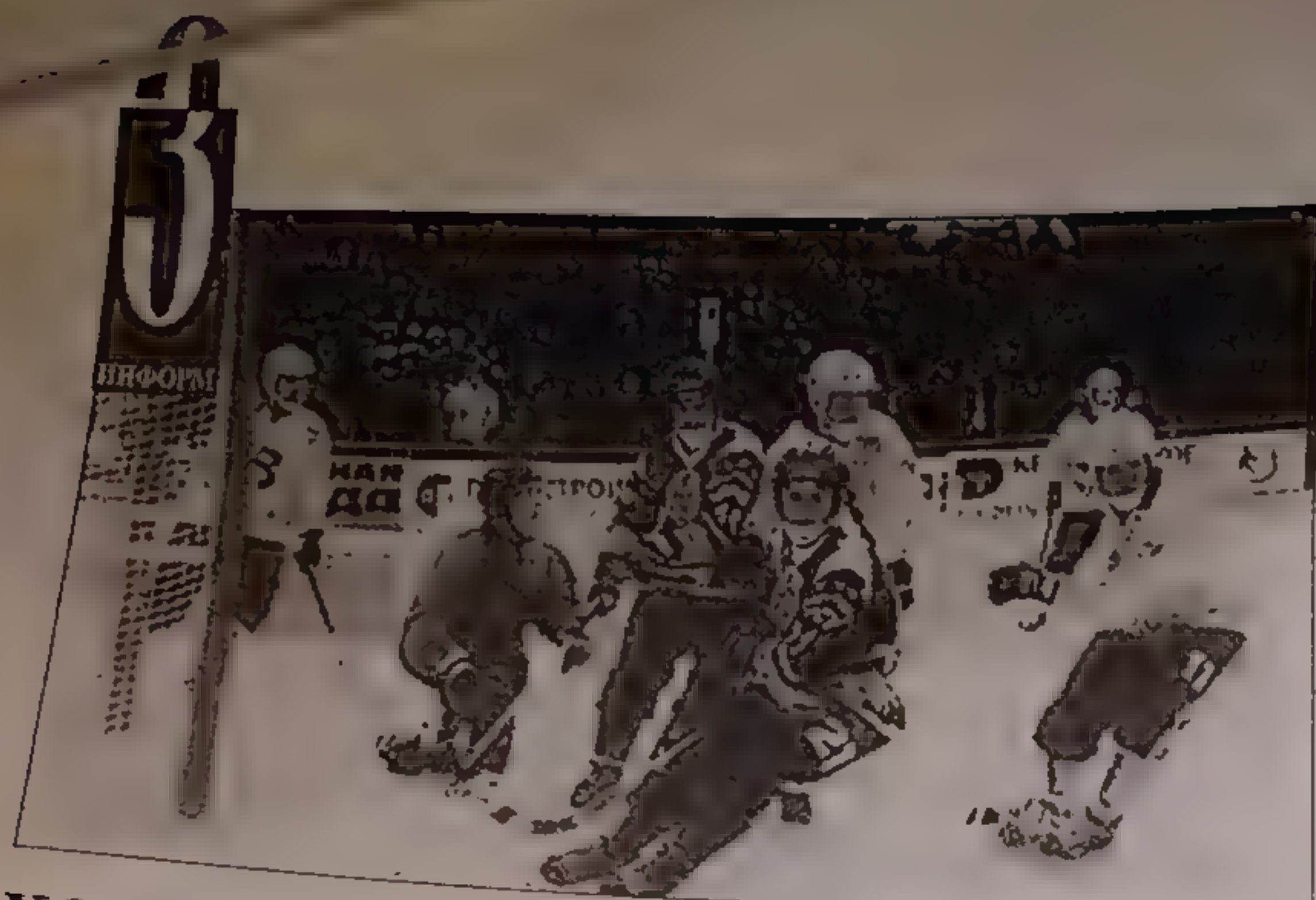
Многие из экспонатов никогда ранее не покидали пределов Кремля. Оттого так трепетно отнеслись к их перевозке из столицы в Саратов. Открытие выставки было отодвинуто на восемь дней: из-за морозов транспортировка национальных реликвий оказалась под угрозой. Но в специально оборудованных автофургонах драгоценные предметы сумели доставить в сохранности.

Саратовцам еще предстоит оценить масштаб этого выставочного проекта. Нам предоставлена редко-



стная возможность не просто полюбоваться уникальными артефактами, но почувствовать непреходящую славу Отечества, материализованную в уникальном собрании. По выставке организованы интересные экскурсии — благодаря лекциям сотрудников музея перед посетителями раскроется масштабная панорама русской жизни на протяжении нескольких веков.

Владимир ПОКРОВСКИЙ



Хоккеистам светит «вышка»

Евгений
ГЕРАСИМЕНКО

СОВЕРШИТЬ РЕШАЮЩИЙ РЫВОК «УНИВЕРСАЛУ»
МЕШАЕТ НЕХВАТКА СРЕДСТВ

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Чемпионат России.
Первая лига. Второй этап.

Иногда начинаешь задумываться над совпадениями. Стоило нам в первом номере этого года написать про теплые зимы, которые не оставляют шансов любителям зимних видов спорта, как в наш город пришли давно не виданные морозы. И они позволили вновь поднять голову руководству саратовского клуба по хоккею с мячом «Универсал».

Отказавшись, похоже, от идеи постройки в Саратове дорогостоящей арены с искусственным льдом, президент клуба Анатолий Федотов теперь утверждает: в высшей лиге можно выступать и без реализации этого проекта. «Локомотив» из Оренбурга

играет — и ничего. Просто календарь составляется следующим образом: октябрь-ноябрь и март-апрель — выездные игры, а зимой — домашние. Ну а о том, что по своему потенциалу «Универсал» уже сегодня считается готовым клубом высшей лиги (разве что трех-четыре игрока дополнительно пригласить не мешало бы), разговоры ведутся не первый год. Просто постоянное урезание бюджетных средств, выделяемых на команду, не позволяет совершить решающий рывок. «Выйдем в «вышку», а на что там играть будем?» — справедливо задумываются в клубе.

Прошедшие на прошлой неделе домашние игры стали для «Универсала» первыми на втором этапе чемпионата России среди команд первой лиги. На этом этапе по три луч-

ших коллектива из двух западных зон составляют полуфинальную «пульку» с учетом «золотых» очков, набранных в играх между собой в первой части чемпионата. В главный финал, который пройдет в Мончегорске, попадут также три лучших клуба.

С домашними играми «Универсалу» подфартило — погода порадовала понижением температуры, и лед был подготовлен идеально. Игру саратовцы показали достойную, болельщики команду вниманием не обделили. Всего, на глазок, на стадионе «Динамо» собралось около тысячи зрителей.

В игре с будущими хозяевами главного финала, мончегорцами, саратовцы упирались изо всех сил, но в обеих встречах уступили. Болельщики, впрочем, остались довольны феерической игрой, показанной командами. Затем был

дважды «вынесен с поля» знаменитый в прошлом подмосковный «Вымпел», причем в первом матче счет после первого тайма был 7:1 в пользу «Универсала». С крепким же клубом из Боровичей волжане очки поделили. Таким образом, в домашней серии взято 50 процентов очков.

На первую игру с ХК «Боровичи» неожиданно пришел областной министр по спорту Михаил Булах — один, без всякой свиты и предварительных предупреждений. Как показалось, был поражен количеством зрителей, с интересом выслушал рассказ об особенностях клубной жизни в хоккее с мячом, о специфике экипировки, правил и, опять же, о возможности играть в высшей лиге без искусственного льда.

Теперь «Универсалу» предстоит шесть выездных матчей с теми же соперниками. По

итогам этих игр станет ясно, получат ли саратовцы путевку в главный финал. Правда, вполне возможно, что даже в случае успешного решения задачи волжане в Мончегорск не поедут. Причина банальная — нехватка средств. Выделенных «Универсалу» на 2006 год денег хватит лишь на то, чтобы завершить сезон. Впрочем, вполне возможно, что посещение министром домашней игры «Универсала» станет для старейшей команды губернии, ведущей отсчет своего существования с 1920 года, добрым знаком.

Результаты прошедших матчей:

«Универсал» — ХК «Мончегорск» — 5:7, 6:7.

«Универсал» — «Вымпел» (Королев) — 8:1, 8:2.

«Универсал» — ХК «Боровичи» — 5:3, 2:4.

ХОККЕЙ

Чемпионат России. Высшая лига. Дивизион «Запад».

«Кристалл» — ЦСК ВВС (Самара) — 4:1 (0:1, 3:0, 1:0). 8 февраля. Саратов. ЛДС «Кристалл». 3100 зрителей.

Судья: С. Фрофанов (Москва).

ся достичь цели, уже сейчас можно сказать, что сезон прошел не зря.

ТХЭКВОНДО

Чемпионат России

На минувшей неделе в Сара-

Провал в домашней игре

ВОЛЕЙБОЛ

Женщины. Чемпионат России. Суперлига.

«Уралочка-НТМК» (Свердловская область) — «Балаковская АЭС» — 3:1

допечные Влада Фадеева в этих встречах Судите сами. «БалАЭС» приезжает в Екатеринбург в гости к именитой «Уралочке» и уверенно берет первую партию — 25:21. Во второй же следует необъяснимый провал, будто соперник

ХОККЕЙ

Чемпионат России. Высшая лига. Дивизион «Запад».

«Кристалл» — ЦСК ВВС (Самара) — 4:1 (0:1, 3:0, 1:0). 8 февраля. Саратов. ЛДС «Кристалл». 3100 зрителей.

Судья: С. Феофанов (Москва).

Шайбы у «Кристалла»: 1:1 Науров (28 — бол.), 2:1 Долгих (30), 3:1 Чулков (37), 4:1 Степанов (46).

«Кристалл» — ЦСК ВВС — 5:3 (1:2, 4:0, 0:1). 8 февраля. Саратов. ЛДС «Кристалл». 3800 зрителей.

Судья: С. Феофанов (Москва).

Шайбы у «Кристалла»: 1:1 Федяшев (14), 2:2 Киселев (24), 3:2 Чулков (26), 4:2 Катулис (29), 5:2 Симонов (31).

Четыре победы подряд — такого с «Кристаллом» в нынешнем сезоне еще не случалось! Вначале разобрались с основным конкурентом из Лениногорска, теперь вот — с одним из аутсайдеров. В новом году на восемь одержанных побед у волжан приходится лишь четыре поражения — график почти лидерский. Борьба за путевку в плей-офф обострилась, а «Кристалл» впервые в сезоне приблизился к восьмому месту на расстояние одной победы. Сейчас ситуация в середине таблицы обстоит следующим образом: лениногорский «Нефтяник» и «Ижсталь» имеют по 67 очков, «Кристалл» — 64, ХК «Белгород» — 59 очков. Лучший из этих четырех клубов и займет вождьеленную восьмую строчку в таблице. Но даже если в завершающих матчах саратовским хоккеистам не удаст-

ся достичь цели, уже сейчас можно сказать, что сезон прошел не зря.

ТХЭКВОНДО

Чемпионат России

На минувшей неделе в Саратове завершился чемпионат России по тхэквондо. В соревнованиях приняли участие более 400 спортсменов из 46 регионов России.

В Саратове лучшим тхэквондистам страны было за что биться. Во-первых, по итогам национального первенства формируется предварительный состав российской сборной, которая поедет на Олимпиаду в Пекин. Кроме того, было объявлено, что победители саратовского чемпионата будут целый год получать стипендии президента России — порядка полутора тысяч евро в месяц. За этот куш, разумеется, спортсмены готовы были выложиться без остатка.

Сам факт проведения в нашем городе всероссийского турнира по олимпийскому виду спорта примечателен. Более того, наша землячка Екатерина Сарайкина сумела завоевать бронзовую медаль. Причем Екатерина не только выполнила норматив мастера спорта, но и была включена в список кандидатов в сборную страны. Кроме Сарайкиной, звание мастера спорта по итогам соревнований получила еще одна девушка из нашего города, Валерия Курина. Всего в турнире приняли участие 16 саратовских спортсменов.

Евгений
ГЕРАСИМЕНКО

ColumbZ-V

Провал в домашней игре

ВОЛЕЙБОЛ

Женщины. Чемпионат России. Суперлига.

«Уралочка-НТМК» (Свердловская область) — «Балаковская АЭС» — 3:1 (21:25, 25:11, 25:21, 25:22). 4 февраля. Екатеринбург. СК «Металлург-Форум». 600 зрителей.

«Балаковская АЭС»: Киселева (13), Громова (11), Кокмаз (10), Шаманаева (9), Устименко (8), Илющенко (2), Фадеева (либеро), Ирисова, Савинова, Аболмасова.

«Балаковская АЭС» — «Динамо» (Москва) — 1:3 (25:22, 20:25, 7:25, 18:25). 8 февраля. Балаково. СК «Спортэкс». 900 зрителей.

«Балаковская АЭС»: Устименко (14), Кокмаз (13), Киселева (12), Громова (10), Шаманаева (5), Илющенко (1), Ирисова (1), Фадеева (либеро), Савинова, Аболмасова.

Проиграв два матча подряд, «Балаковская АЭС» вновь опустилась на 10-е место в турнирной таблице. Впрочем, то, что балаковские волейболистки проиграли двум лучшим командам прошлого сезона, ничуть не удивляет. Расстраивает другое — нестабильность, которую продемонстрировали по-

допечные Влада Фадеева в этих встречах.

Судите сами. «БалАЭС» приезжает в Екатеринбург в гости к именитой «Уралочке» и уверенно берет первую партию — 25:21. Во второй же следует необъяснимый провал, будто соперниц хозяйек подменили на любительскую команду — 11:25! В третьем и четвертом сетах разворачивается равная борьба, удачливей в которой оказывается коллектив Николая Карполя.

Следующий акт драмы — домашняя игра с «Динамо». Полный зал, отчаянно поддерживающий «Балаковочку». И тут первая партия остается за нашими землячками. Во второй — борьба, в которой сильнее были гости. И вдруг в третьем сете происходит просто ужасное. «Балаковская АЭС» устанавливает антирекорд если не на все времена, то уж в этом чемпионате точно, взяв за игровой отрезок всего 7 очков! Динамовские волейболистки управились с хозяйками за 16 минут!

Ну, стоит ли говорить, что четвертая партия также осталась за «Динамо». Словом, в преддверии решающих матчей чемпионата, да и Кубка ЕКВ игровая стабильность команды Владислава Фадеева вызывает серьезные опасения.



Новая коллекция одежды и обуви

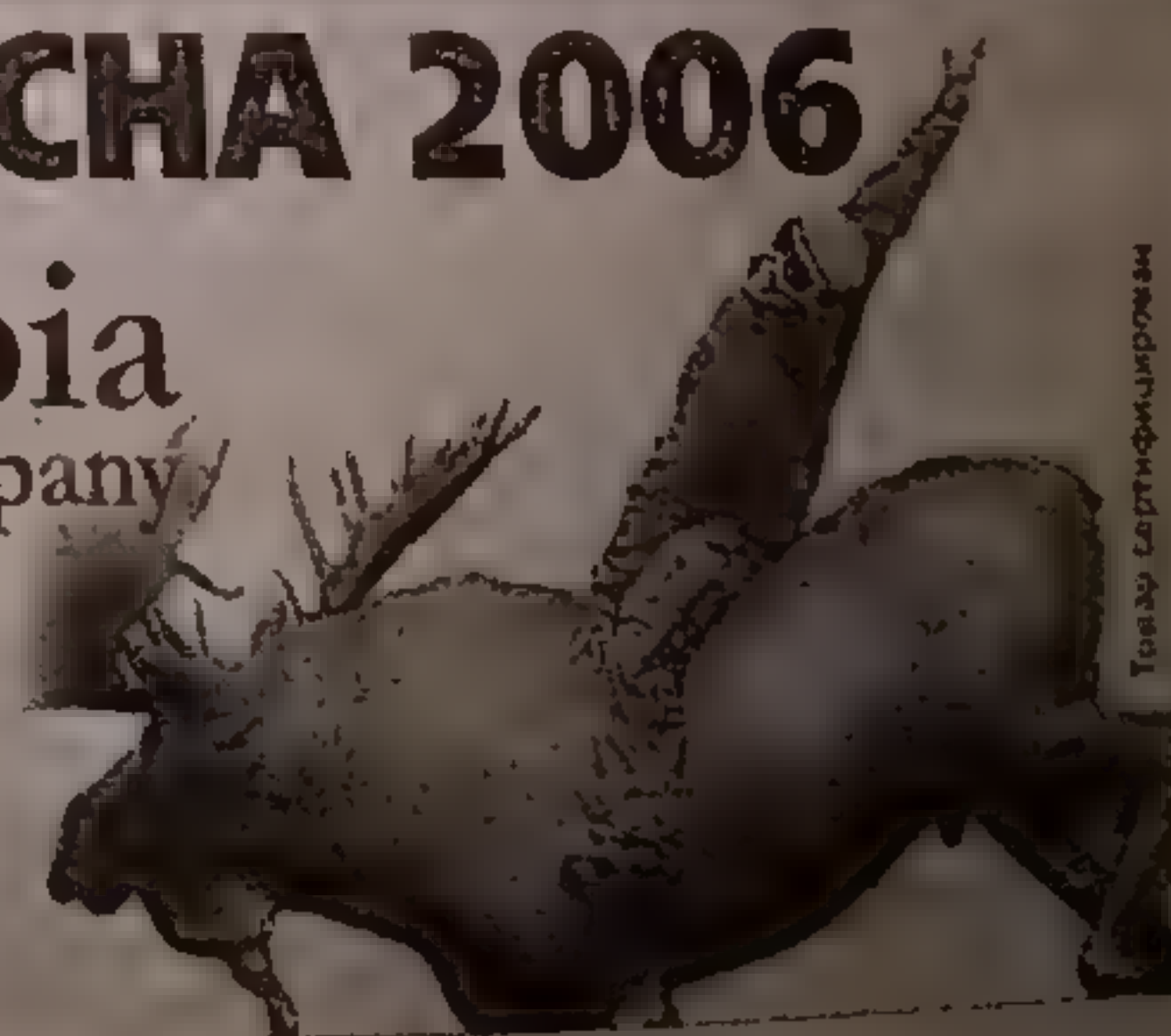
ЗИМА—ВЕСНА 2006



Columbia
Sportswear Company

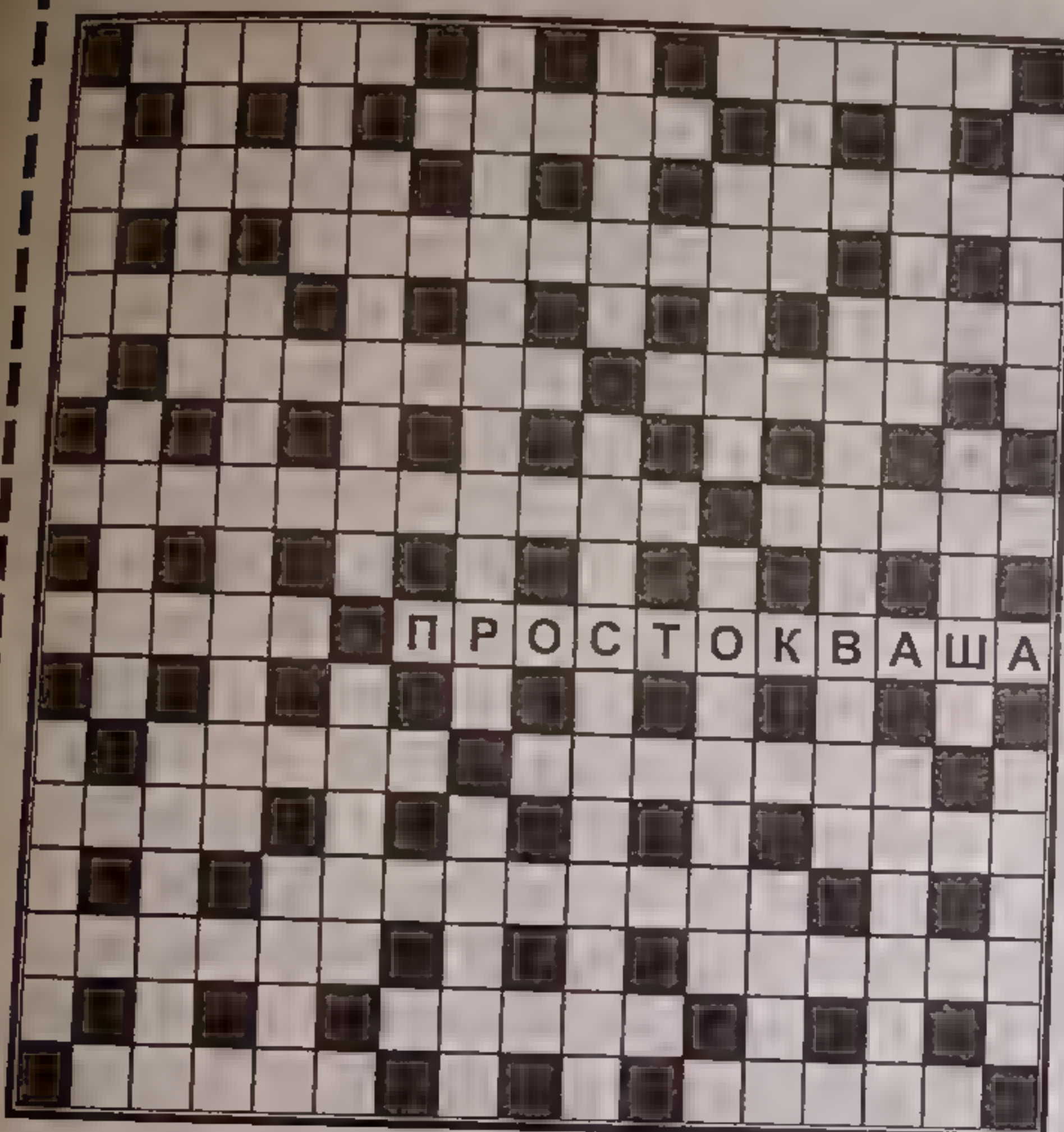
☎ 43-62-88

Кирова, 30



Антикроссворд

Восстановите кроссворд, воспользовавшись словом-подсказкой



АБРАКАДАБРА	ПАНТОМИМА
АУРА	ПАРТЕР
БАГЕТ	РАБСТВО
БЕРЕТ	РАНГ
БИСSEKTPИCA	РАССКАЗ
БОРДЮР	РЕЗЕРВУАР
БУХТА	РЕЙД
ГАЛАКТИКА	РЕСТАВРАЦИЯ
ГЕММА	СИФОН
ГРАНАТ	СБРУЯ
ДИНГО	СКРИПАЧ
ЗАМОК	СПРУТ
ИГЛА	СТЕП
ИДЕАЛ	ТАНГО
ИКРА	ТУНДРА
ИММИГРАНТ	ТУША
КРЫША	УТЮГ
МАРКА	ФАСАД
МЕТРО	ФОЛИАНТ
ОБЫСК	ФЕРМА
ОМЛЕТ	ХОЛСТ
ОРБИТА	ЧЕРДАК
ОШИБКА	ЭКРАН
	ЭЛЛАДА

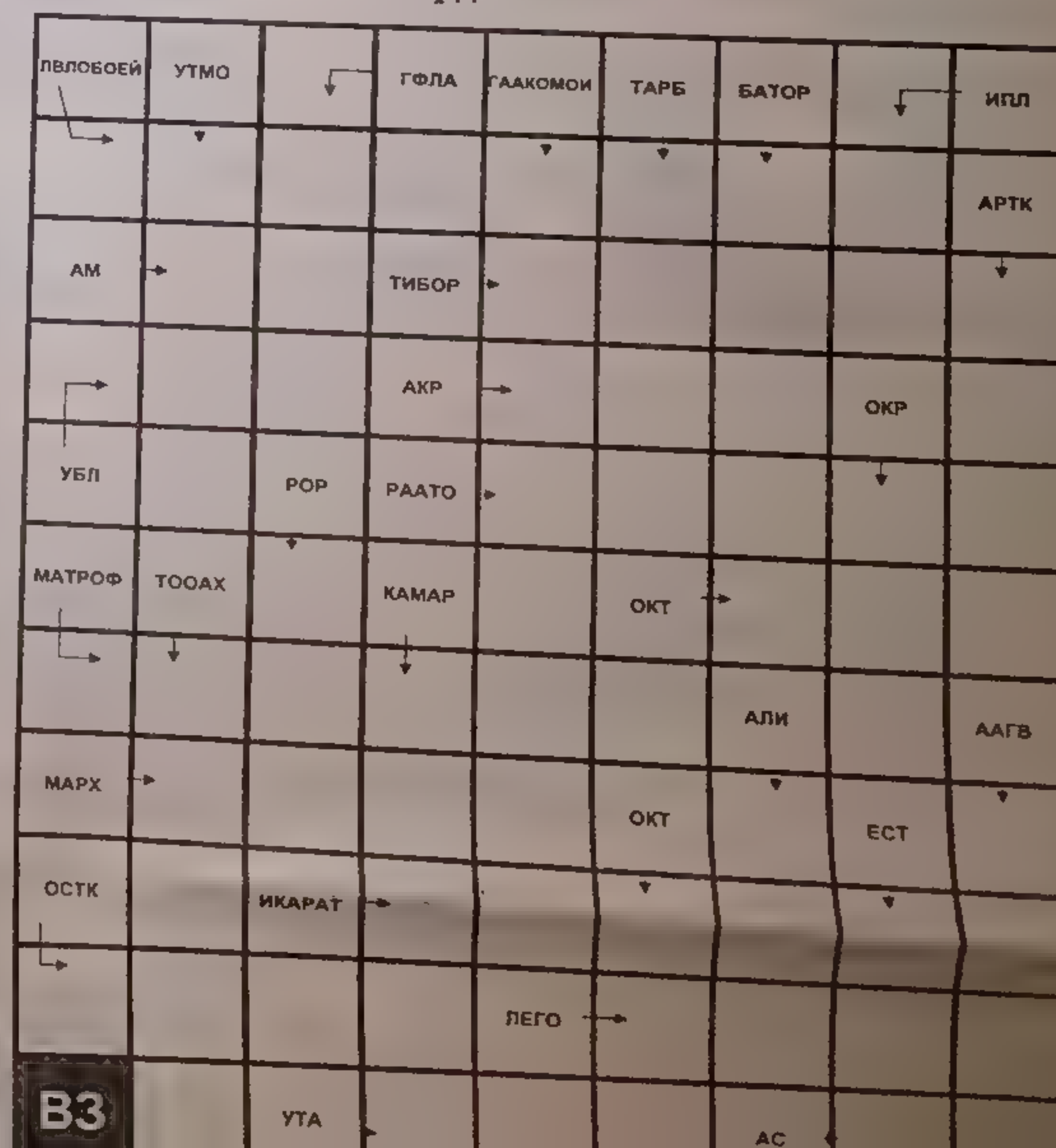
Верите ли вы, что...

1. Американским женщинам-полярницам по контракту запрещено беременеть в ходе зимовки на Антарктиде. За нарушение с них берут большой штраф.
2. Принц Чарльз собирается жениться на русской фото-модели.
3. В картофелине средней величины содержится столько же витамина С, сколько в стакане томатного сока, а железа — как в одном яйце.
4. Самая большая массовка — в сцене похорон в кино-ленте «Ганди» (1982) снималось, как полагают, более 300 тысяч человек.
5. Крупные города Европы в последнее время страдают от небывалого нашествия крыс-мутантов, которые больше своих обычных собратьев в 1,5–2 раза.

Ответ: 1, 3, 4 — правда, 2 и 5 — неправда

Анаграммный сканворд

Из каждого набора букв составьте слова-ответы, решив тем самым этот сканворд



Анекдоты

- Девушка, какой у вас телефон?
- «Моторола».
- Нет, я имею в виду номер?
- Федеральный.
- Да нет, цифры какие?
- Арабские.

В новостях: «Сегодня в центре города столкнулось 10 «Мерседесов». Проезжающий мимо водитель «Запорожца» скончался от смеха».

Надпись под знаком «Обгон запрещен»: «Уважаемые женщины, данный знак распространяется не только на машинки красного и черного цвета».

Вопросы для эрудитов

1. Закончите афоризм Оскара Уайльда: «Дайте мне излишнее, и я обойдусь без...»
2. В Москве Советы частично сохранились до наших дней, причем на льду. Какая их часть сохранилась?
3. Древнегреческий ученый, философ и политик Архит Тарентский ввел в геометрию куб, запустил в небо деревянного голубя, изобрел для младенцев погремушку, был целомудрен и никогда не ругался матом. Но однажды, что называется, его достали! Он не сдержался, но вслух ничего не произнес. Каким же образом он выразился?
4. Барабанная лестница, водопровод улитки, перепончатые ножки — все это части. Части чего?
5. «Все чаще думаю — не поставить ли лучше точку пули в своем конце. Сегодня я на всякий случай даю прощальный концерт». Кто автор этих строчек: Высоцкий, Маяковский, Фадеев или Твардовский?

Ответы: 1. «...необходимого». 2. Московская хоккейная команда называлась «Крылья Советов». 3. Все, что он не в силах был сказать, было написано на стене. 4. Все это части внутреннего уха человека. 5. В. Маяковский, строчки из поэмы «Двадцать и одиннадцатый».

В новостях. «Сегодня в центре города столкнулось 10 «Мерседесов». Проезжающий мимо водитель «Запорожца» скончался от смеха».

...

Надпись под знаком «Обгон запрещен»: «Уважаемые женщины, данный знак распространяется не только на машинки красного и черного цвета!!!».

достали! Он не сдержался, но вслух ничего не произнес. Каким же образом он выразился?

4. Барабанная лестница, водопровод улитки, перепончатые ножки — все это части. Части чего?

5. «Все чаще думаю — не поставить ли лучше точку пули в своем конце. Сегодня я на всякий случай даю прощальный концерт». Кто автор этих строчек: Высоцкий, Маяковский, Фадеев или Твардовский?

Ответы: 1. «...необходимого». 2. Москвитинская хохлякская команда называлась «Крылья Советов». 3. Все, что он не в силах был сказать, было написано на стене. 4. Все это части внутреннего уха человека. 5. В. Маяковский, строчки из поэмы «Федя и Паша».

						АЛИ		ААГВ
МАРХ						ОКТ		ЕСТ
ОСТК		ИКАРАТ						
				ЛЕГО				
ВЗ		УТА				АС		

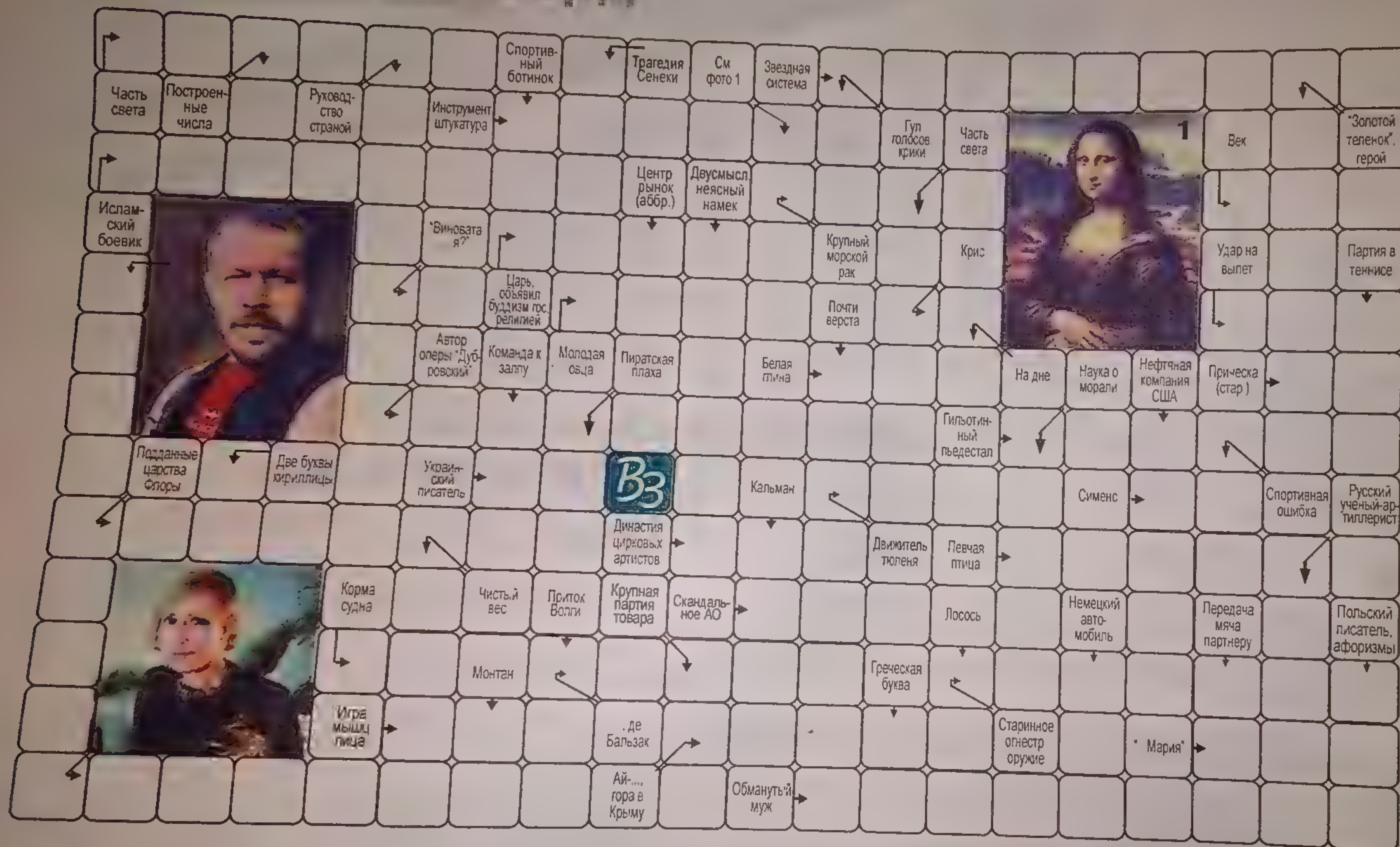
Эстонский кроссворд

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15					16				17				
18				19	20				21				
	22				23								
24	25		26				27				28		
29				30				31	32		33	34	35
36						37			38				
39							40	41		42			
43		44			45				46	47			
48			49						50		51		52
53	54				55	56		57				58	
59				60			61			62			
63			64		65				66				
67			68	69				70				71	
72					73		74					75	
76	77					78	79	80				81	
82		83				84				85			
86			87			88			89				

По горизонтали: 1. «Женщина, удерживающая» перекрытие здания. 10. Очаг. 15. Популярный радиоведущий. 16. Горный массив на границе Азии и Европы. 17. Овцы — отара, коровы — ? 18. Бильярдная игра в три шара. 21. Река в Чечне. 22. Героиня драмы М.Лермонтова «Маскарад». 23. Форменная одежда. 24. ...-над-Лабем — город на границе Чехии и Германии. 27. Спортивная игра с мячом. 28. Шлюпка (стар.). 29. Отпечаток ступни, лапы на снегу. 30. Работник молочной фермы. 31. Округ в Греции. 33. Польский писатель-фантаст. 36. Ион «с плюсом». 37. Хвойное дерево. 38. Французская эстрадная певица. 39. Добро — зло (суть). 40. Мыс в Испании. 42. Змея. 43. Доход с капитала. 45. Итальянское блюдо. 47. Крученая тонкая веревка. 48. Элемент трансмиссии автомобиля. 50. Латвийский композитор. 53. Запрет. 55. Окоп, траншея (стар.). 57. Часть лука. 59. Стальной гибкий канат. 60. Военное оборонительное сооружение. 61. Мешок. 62. Поэтическая строка. 63. Советский певец-баритон («Мистер Икс»). 64. Сладость для диабетиков. 66. Шашка в чине ферзя. 67. Конечность. 69. «Жизнь животных» (автор). 70. Кусок мяса без костей. 71. «Сотка». 72. Минерал, сырье для получения соды. 73. Монета в Лаосе. 74. Лассо. 75. Спутник Юпитера. 76. Врач-стажер. 78. Имя актрисы Саввиной. 80. Крит или Кипр по своей сути. 82. «Саратовский ...» — одна из первых газет нашего города. 84. Кинофильмы, хранящиеся на складе. 86. Мусульманское имя американского боксера Кассиуса Клея. 87. Второе название сибирской реки Бирюса. 88. Нью. 89. Стрелковое оружие.

По вертикали: 1. Оконная «колючка». 2. Призыв к молитве у мусульман. 3. Редкость. 4. Государство в Азии. 5. Спутник Оха. 6. Самолет. 7. Тонкая насмешка. 8. Испанский живописец-сюрреалист. 9. Мужчина на содержании у женщины. 11. Доброкачественная опухоль. 12. Кондитерское изделие. 13. Совершенство. 14. Финский город, центр производства автопокрышек. 17. Предмет мебели. 19. Американская фирма быстрого питания. 20. Итальянский пианист, композитор (опера «Турандот»). 25. Горючий камень. 26. Роман Ф.Достоевского. 27. Твердое убеждение, взгляд на вещи. 32. Глаз. 34. Казачье звание. 35. Отелло. 36. Образование воронок, провалов в горных породах. 37. Пряность. 41. Сложный эфир уксусной кислоты. 42. Кадка с ручками. 44. Видимая над землей атмосфера. 45. Мексиканский «рубль». 46. Город на севере Латвии. 49. Антипод команды «стоп». 51. Американский поэт. 52. Отечественный физик, лауреат Нобелевской премии. 54. 21-й президент США. 56. В спорте она и легкая, и тяжелая. 58. Бобовое кормовое растение. 59. Это она подарила Буратино золотой ключик. 61. Сын Ноя. 62. «Оливье» по своей сути. 65. Жительница государства см.п.4 по вертикали. 66. Порт на полуострове Таймыр. 68. Пик на северо-востоке Испании. 69. «... фон дер Пшик» — песня военных лет из репертуара Леонида Утесова. 70. Тыл (антоним). 75. Русский митрополит XV в. 77. Река в Египте. 79. Древнее название реки Урал. 81. Охотничья сигнальная труба. 83. Язык программирования. 85. Нота.

Сканворд



**Ответы
на сканворд,
опубликованный
в № 5 (49)
за 8 февраля**

По горизонтали: кимора — прописка — корзина — «Ани» — неон — кокиль — «Коринна,...» — Цаннер — Вертинская — рюха — Ом — карп — ЗИС — грива — восковка — анион — трус — маниок — он — смак — оса — сомбреро — тутта — Каа — «...авто» — анна — лапа — Сена — сенсор.

По вертикали: просо — «Васса» — «Оно» — кузница — «Симка» — иена — скоба — Нонна — окрас — Ананд — Коран — Розанова — ми — «Сантос» — регистан — раскат — романс — Ирина — «...Но» — Петкун — ар — скат — Алика — ро — конь — Аргус — ляп — салют.

Прогноз погоды

СРЕДА — облачно, небольшой снег, температура ночью -12...-10°C, днем -8...-6°C, ветер северо-западный.

ЧЕТВЕРГ — облачно, небольшой снег, температура ночью -16...-14°C, днем -5...-3°C, ветер северный.

ПЯТНИЦА — снег, температура ночью -7...-5°C, днем -6...-4°C, ветер северо-западный.

СУББОТА — облачно, небольшой снег, температура ночью -8...-6°C, днем -6...-4°C, ветер северо-западный.



ОВЕН
21.03—20.04

Проявите рассудительность. Будьте осмотрительны, разумно распределяйте свои финансовые траты и силы. Избегайте лишних нагрузок и



ЛЕВ
23.07—23.08

Планируйте дела, избегайте тактических ошибок и следуйте заранее разработанной стратегии, постарайтесь не упускать из вида ничего важ-



СТРЕЛЕЦ
23.11—21.12

Вам предстоит много работы, но не спешите заглатывать будущее. Никто не предлагает «застыть» в неподвижности, но отложить глобальные

Зодиак с 15 по 21 февраля



СРЕДА — облачно, небольшой снег, температура ночью -12...-10°C, днем -8...-6°C, ветер северо-западный.

ЧЕТВЕРГ — облачно, небольшой снег, температура ночью -16...-14°C, днем -5...-3°C, ветер северный.

ПЯТНИЦА — снег, температура ночью -7...-5°C, днем -6...-4°C, ветер северо-западный.

СУББОТА — облачно, небольшой снег, температура ночью -8...-6°C, днем -6...-4°C, ветер северо-западный.

ВОСКРЕСЕНЬЕ — переменная облачность, температура ночью -14...-12°C, днем -5...-3°C, ветер юго-западный. На последующие двое суток изменений в температуре не ожидается, небольшой снег. Неблагоприятных дней на этой неделе нет.

Зеркало
ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

Главный редактор
Марина ЕЛГАЕВА

Еженедельная газета
Выходит по средам
Учредитель: ОБФ «Доброта»
Ленинского района г. Саратова
(410065, г. Саратов,
пр. 50 лет Октября, 89 «В»)
Издатель: ООО «Редакция
газеты «Зеркало информ»,
г. Саратов, ул. Т. Шевченко, 2.

Адрес редакции: 410056, г. Саратов, ул. Т. Шевченко, 2, офис 410.
E-mail: zerkaloinf@san.ru
Телефон редакции 72-12-59. Телефон отдела рекламы 27-58-50.
При перепечатке и использовании материалов ссылка на издание обязательна. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. **PR** — публикация на правах рекламы.
Газета зарегистрирована Средне-Волжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культуры.
Регистрационный номер ПИ № ФС 8-0021
Отпечатана в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Заказ № 816. Тираж 6000. Номер подписан в печать 14.02.2006 в 20.00. Цена свободная.



ОВЕН
21.03—20.04

Проявите рассудительность. Будьте осмотрительны, разумно распределяйте свои финансовые траты и силы. Избегайте лишних нагрузок и в эмоциональном, и личном отношении, но четко выполняйте свои обязанности. Таким образом вы сумеете многого добиться.



ТЕЛЕЦ
21.04—20.05

Не спешите, когда есть время подумать. Неделя чревата неприятными последствиями. Поэтому вам следует обращать внимание только на те перемены, которые вы сможете «переварить» с пользой для себя, и фортуна перейдет на вашу сторону.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05—21.06

Чтобы привести в надлежащий вид свое материальное положение и личную жизнь, вам следует отложить глобальные замыслы и заняться делами, которые требуют вашего внимания. Следует тщательно анализировать ситуацию и контролировать расходы и поступки.



РАК
22.06—22.07

Не затягивайте с принятием решений. Наиболее успешным будет сотрудничество и в делах, и в творчестве. Избегайте ссор и конфликтов на рабочем месте, с друзьями и любимыми. Плодотворными окажутся изменения в семейных отношениях. Ваш успех заключается во взаимной поддержке.



ЛЕВ
23.07—23.08

Планируйте дела, избегайте тактических ошибок и следуйте заранее разработанной стратегии, постарайтесь не упускать из вида ничего важного. При определенной доле осмотрительности и аккуратности в делах ваши усилия будут оценены по достоинству.



ДЕВА
24.08—22.09

Ваша деятельность принесет вам удовлетворение и дивиденды от законченной работы. Если вы сумеете найти то, что мешает вам продвигаться к намеченной цели, избавляйтесь от негативных факторов, будь то бесперспективные проекты, хронические заболевания или устаревшие связи.



ВЕСЫ
23.09—23.10

Возникнет необходимость коренных изменений не только в жизненном укладе, но и перемен для вашей персоны лично. Лучше исправить то, что неправильно, чем усугублять допущенные ошибки и потом жалеть об упущенных возможностях.



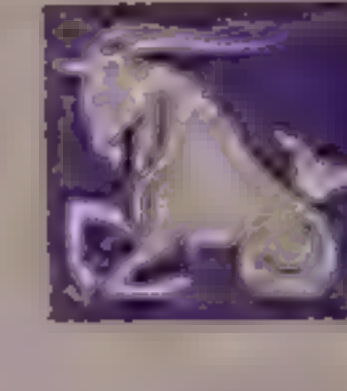
СКОРПИОН
24.10—22.11

На этой неделе будет гораздо полезнее использовать свои способности и трезвый расчет. Ваших достоинств ничуть не умалит, если вы как «калькулятор» просчитаете все свои возможности и займетесь делами не по наитию, а по заранее намеченному плану — и время сэкономите, и финансы сэкономите.



СТРЕЛЕЦ
23.11—21.12

Вам предстоит много работы, но не спешите заглядывать в будущее. Никто не предлагает «застыть» в неподвижности, но отложить глобальные замыслы и заняться своими непосредственными обязанностями и делами будет гораздо полезней, чем «гадать на кофейной гуще».



КОЗЕРОГ
22.12—20.01

Не спешить с принятием решений, не спешить действовать, а заранее продумать свои дальнейшие шаги и последствия, чтобы не допустить фатальной ошибки. Такой подход поможет уберечься от неприятностей не только в деловой и финансовой сфере, но и в личной жизни.



ВОДОЛЕЙ
21.01—19.02

Неделя позволит не только добиться успеха в важных начинаниях, но и обдумать свои дальнейшие действия. Сейчас ваши проекты и замыслы нуждаются в детальном обсуждении и тщательнейшей разработке деталей. Никто не отменяет и повседневных трудов на ниве бизнеса и семьи.



РЫБЫ
20.02—20.03

Не сомневайтесь в своих силах и способностях! В крайнем случае вы можете последовать народной мудрости: «терпение и труд — все перетрут», и добиться желаемого. Проявите настойчивость и упорство, и вам удастся преодолеть любые трудности — от овладения новыми знаниями до успеха на деловом поприще.

Зеркало

ОБЛАСТНОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ИНФОРМ

ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

№18 (18) 29 июня 2005 года

Звездный
час

ТОМАС АНДЕРС
АПЛОДИРОВАЛ ПРОСТОЙ
САРАТОВСКОЙ ДЕВЧОНКЕ



СТР
20

Прямых
выборов
мэра
в Саратове
не будет

Депутатский ринг

КОГО ОТПРАВЯТ В НОКАУТ?

СТР

3

СТР

5

СТР

3

**В милиции
царит
палочная
дисциплина**



СТР

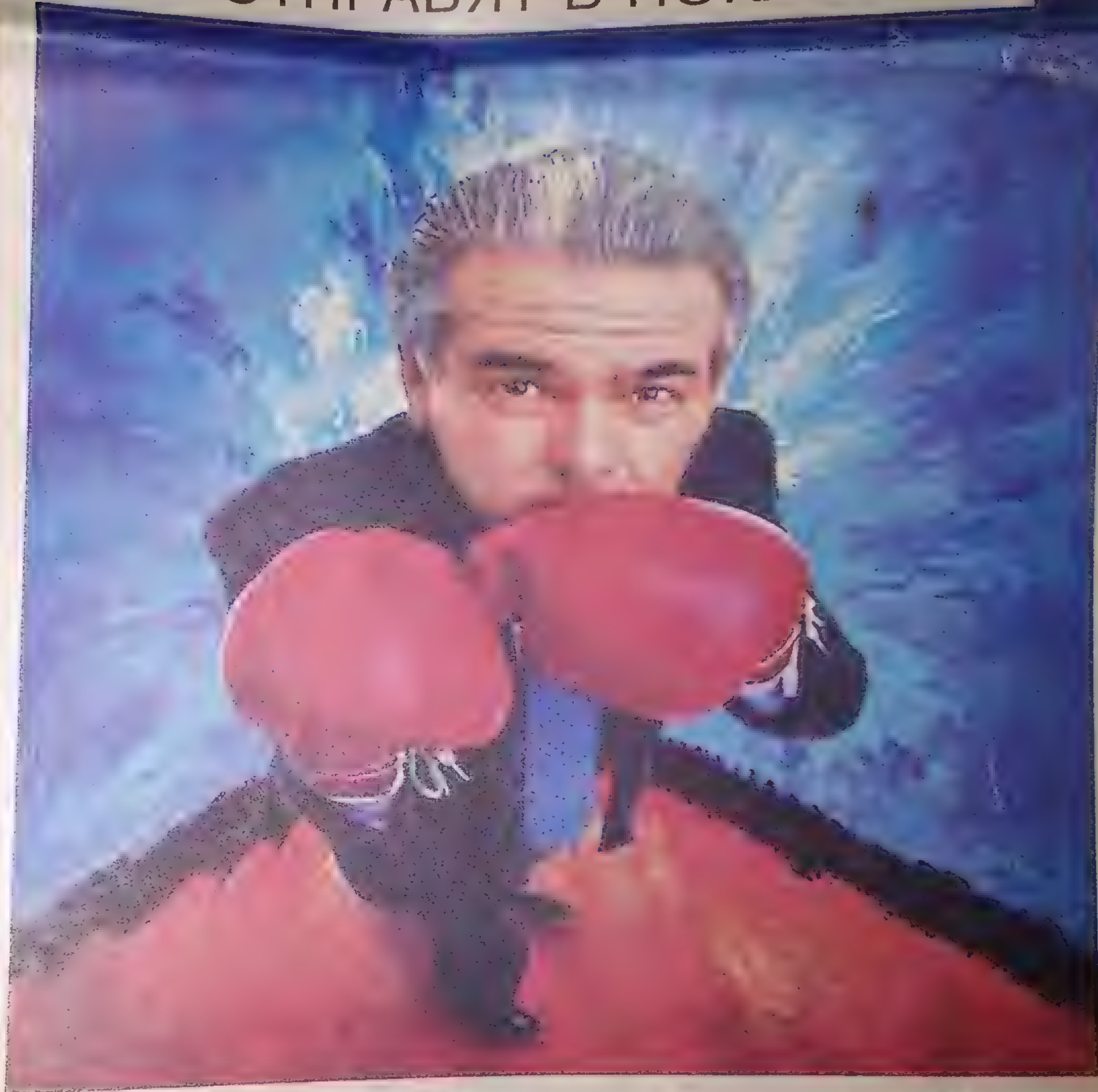
6

**Под видом
лекарственного
средства
на рынке
вам могут
продать
ядовитое
растение**

СТР

18

КОГО ОТПРАВЯТ В НОКАУТ?



**ПРОТИВОСТОЯНИЕ В ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ЕЕ САМОРОСПУСКУ**

В Ульяновской области прокуратура завершила расследование уголовного дела по факту незаконного отключения тепла в октябре прошлого года. В ходе следствия выяснилось, что отказ энергетиков подавать тепло стал причиной переохлаждения многих ульяновцев. В результате более 100 человек заболели, двое умерли. Обвинение прокуратура предъявила руководителю «Ульяновск-энерго» Сергею Мирошниченко, лично запретившему подачу тепла. Ему грозит до 5 лет лишения свободы. Энергетики отказались включать тепло из-за большой задолженности города перед энергокомпанией. Как заявил на следствии Сергей Мирошниченко, такой шаг был вынужденным. Прокуратура же расценила этот поступок как посягательство на общественную безопасность. Тем более что люди, которых лишили тепла, добросовестно оплачивали коммунальные услуги.

В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ учителя провели митинг у стен областного законодательного собрания против закона «Об оплате труда в государственных органах Вологодской области». Согласно этому документу с 1 сентября зарплата госслужащих вырастет в два раза. К примеру, жалование губернатора должно увеличиться с 55,5 тысячи рублей до 101 тысячи в месяц, председателя законодательного собрания — с 48 тысяч до 86, депутата — с 38 тысяч до 64. В итоге депутат за день будет получать столько же, сколько педагог за месяц. В то же время оклады учителей, согласно закону, принятому чуть ранее, вырастут всего на несколько десятков рублей. Впрочем, учителя требовали не столько снижения зарплаты чиновникам, сколько повышения себе. Митингующие настаивали на том, чтобы жалование педагогам увеличили в 1,5 раза.

В ТАТАРСТАНЕ новым для России способом начали отучать сотрудников ГИБДД брать взятки. В...

Абонент вне зоны обслуживания

Инна
СЕЛИВАНОВА

САРАТОВСКИЕ ВЕТЕРАНЫ
НЕ ДОЖДАЛИСЬ
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

В Саратове провалился проект по поддержке участников и инвалидов войны. Городская дума и мэрия приняли решение подарить мобильники ветеранам, в дома которых невозможно протянуть телефонный кабель. Документы оформляли полтора года. А теперь выяснилось, что половина трубок останется невостребованной.

Сделать ветеранам подарок к 60-летию Победы саратовские депутаты задумали в начале 2004 года. Организовали заседание комиссии по местному самоуправлению, которая дала поручение комитету соцразвития, который договорился о взаимодействии с комитетом по промышленности, и т.д. В течение года управления соцзащиты собирали анкеты от пенсионеров, а мэрия их проверяла: «отсеяли» две трети. Бюджет выделил 3,4 миллиона рублей на покупку 569 сотовых телефонов. Еще полгода продолжались конкурсы среди поставщиков. Когда трубки оказались в казенном

сейфе, от ветеранов потребовали сдать заявления вторично. На сегодня мобильники раздали. Ровно 271 штуку. Большая половина аппаратов осталась невостребованной — по причине технического прогресса (стационарные операторы изобрели новые способы строительства линий связи) и «высокой смертности в данной возрастной группе».

Представители исполнительной власти предложили коллегам с законодательной ветки раздать оставшиеся телефоны бывшим узникам концлагерей. Депутаты отказались, потому что это другая категория граждан — не «ве-

тераны», а «приравненные». Вопрос вынесли на внеочередное заседание думы. И решили собрать заявления от стариков еще раз, но уже независимо от «наличия технической возможности проведения домашнего телефона». Даже если такая возможность и появилась, то льгота по бесплатной установке исчезла. Инвалидов и участников войны в Саратове все-таки еще гораздо больше, чем «вакантных» трубок. Подарки достанутся, видимо, самым проворным. Как пояснили в комитете соцразвития, «поджимают сроки — до конца года надо отчитаться по исполнению бюджета».

Фото Стаса Азбеля



Есть «ИКЕА» — есть идея

Тамара... ИКЕА... ВЛАСТИ СТАВЯТ ИНВЕСТИТОРАМ ЖЕСТКИЕ УСЛОВИЯ

ко повышения себе. Митингующие настаивали на том, чтобы жалование педагогам увеличили в 1,5 раза.

В ТАТАРСТАНЕ новым для России способом начали отучать сотрудников ГИБДД брать взятки. В случае, если постовой отказывается от мзды, руководство ГИБДД выплачивает ему ту же сумму, которую обещал заплатить нарушитель. Чтобы получить компенсацию, инспектору ДПС нужно доказать в суде, что взятка действительно предлагалась. Первопроходцы уже есть. Сотрудник ГИБДД Ф. Абитов остановил «Мерседес» из Московской области. В иномарке было обнаружено почти 15 кг героина. Водитель предложил милиционеру свою машину в обмен на молчание. Абитов отказался и получил однокомнатную квартиру (эквивалент стоимости машины), преступника приговорили к 5 годам лишения свободы. Два других инспектора поделили между собой 4 тысячи долларов. Именно столько им предлагали жители Таджикистана, перегонявшие колонну из 14 ворованных легковых машин.

Дорогие читатели!

Продолжается подписка на газету «Зеркало». На нашу газету можно подписаться с любого месяца в любом почтовом отделении.

Абрамову ушли

Ушла в отставку председатель комитета по экономике администрации Саратова Татьяна Абрамова. Она написала заявление об увольнении по собственному желанию. В этот же день прошение было подписано мэром Юрием Аксененко.

Вопрос о несоответствии Татьяны Абрамовой занимаемой должности поднимался неоднократно. Последний раз с требованием уволить

Абрамову выступил депутат гордумы, председатель постоянной комиссии по бюджету Александр Фролов. «Дело» главы экономического комитета должно было обсуждаться вчера на очередном заседании гордумы, однако она предпочла не дожидаться, когда ей укажут на дверь, и в понедельник сама заявила об отставке. Исполнять обязанности главы комитета будет заместитель Т. Абрамовой Алексей Санников.

Наталья ИВАНОВА

готовых телефонов. Еще полгода продолжались конкурсы среди поставщиков. Когда трубки оказались в казенном

лефоны бывшим узникам концлагерей. Депутаты отказались, потому что это другая категория граждан — не «ве-

жимают сроки — до конца года надо отчитаться по освоению бюджета».

Есть «ИКЕА» — есть идея

Тамара
ДМИТРИЕВА

ОБЛАСТНЫЕ ВЛАСТИ СТАВЯТ ИНВЕСТИТОРАМ ЖЕСТКИЕ УСЛОВИЯ

В скором времени в Саратове появятся магазин «ИКЕА», а также многофункциональный торговый и развлекательный центр «МЕГА».

По словам и.о. заместителя председателя областного правительства Андрея Новицкого, сегодня в нашем регионе наблюдается бум инвестиционных проектов, вызванный сменой губернатора. Правительство старается выбирать стратегических инвесторов, которые будут значимы для губернии. Судя по тому, что 29 июня было подписано соглашение с «ИКЕА МОС», шведская группа компаний, насчитывающая 179 магазинов в 23 странах мира, признана таковым. Одно из условий областной власти — обязательная регистрация дирекции по строительству и самого предприятия на территории нашего региона, по-

скольку это позволит увеличить налогооблагаемую базу. Новая компания должна будет также максимально использовать возможности местных товаропроизводителей. В частности, уже есть договоренность о реализации через сеть «ИКЕА» продукции европейской мебельной компании «Шатура» из Балакова и холодильников, произведенных на СЭПО.

Объем планируемых инвестиций составит три миллиарда рублей, «ИКЕА» предоставит саратовцам 2,5 тысячи рабочих мест. Срок реализации проекта — 18 месяцев. Строительство начнется во 2-м полугодии 2005 года. Требуемая под проект площадь в 30—40 гектаров вдоль автотрассы нашлась на Усть-Курдюмском направлении в районе села Пристанное.

На территории комплекса площадью 140 тысяч квадрат-

ных метров будет находиться магазин «ИКЕА», специализирующийся на продаже мебели и сопутствующих товаров для дома, и многофункциональный торговый центр международного класса «МЕГА» с банками, ресторанами, бутиками. Предусмотрена удобная парковка для машин. Такие же комплексы-гиганты вырастут и в соседних поволжских городах — Самаре и Волгограде.

Для местных товаропроизводителей эта новость вряд ли окажется радостной. Но, по мнению современно мыслящих руководителей, наша область должна учиться зарабатывать деньги. Как заметил Андрей Новицкий, для инвестиционной привлекательности региона необходим «европейский стандарт»: чтобы в областном центре были «Макдоналдс», «ИКЕА» и «Метро».

Инвалиды перестройки

Вячеслав
МОТЫЛЕВ

ПРОТИВОСТОЯНИЕ В ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ЕЕ САМОРОСПУСКУ

С недавних пор редкое заседание Саратовской областной думы обходится без стычек между депутатами из фракции «Единая Россия» и всех остальных. Такой порядок вещей (или беспорядок?) установился давно. Но особенно резкими стали заявления депутатов в отношении

друг друга после окончательной победы в думе «единороссов» и избрания ее председателем Павла Большеданова. За это время «единороссы» захватили все комитетские портфели, превратили голосование в думе в формальную процедуру, узаконивающую решение фракции «Единая

Россия», а депутат Писной даже успел пригрозить депутату Чурикову, что «закажет» его. Правда, через несколько дней, поостыв, Леонид Александрович заявил, что не имел в виду физическое устранение коллеги.

(Начало. Окончание на стр. 5)



Отслужил — иди учись

в мире

На рассмотрение российского правительства вынесен законопроект, в соответствии с которым военнослужащие, отслужившие три года по контракту и уволенные в запас, смогут бесплатно учиться в вузах страны и получать при этом стипендию в три тысячи рублей.

Закон о статусе военнослужащих предусматривает право бывших контрактников на внеконкурсное поступление в вуз на вечернее или заочное отделение. Однако, как отмечают эксперты Минобразования, воспользоваться таким

правом бывшим военнослужащим не удастся, поскольку эти привилегии не отражены в законе об образовании. Поэтому предложено внести изменения в законодательство. Эти поправки должны гарантировать контрактнику, отслужившему три года, год учебы на подготовительном отделении любого федерального вуза. Затем контрактники смогут продолжить учебу, если сдадут экзамены хотя бы на «удовлетворительно». Государство профинансирует их обучение и так же, как и на подготовительном отделении, будет выплачи-

вать стипендию в три тысячи рублей. Этим самым в правительстве надеются повысить привлекательность для молодежи военной службы по контракту. По прогнозу военных, в первый год после принятия закона льготой смогут воспользоваться около пяти тысяч бывших контрактников. На оплату их учебы и стипендий в 2006 году планируется выделить 215 миллионов рублей. К 2010 году эта цифра должна составить уже миллиард.

Анна БЕЛЕНЬКАЯ,
по материалам
Министерства обороны РФ

В Саратове будет двоевластие

Сергей СЕМЕНОВ

**НАРОДНЫЕ ИЗБРАННИКИ НЕ УЧЛИ
РЕКОМЕНДАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОСТИ**

Прямых выборов мэра в Саратове не будет. Вчера на заседании городской думы депутаты одобрили проект нового устава Саратова, исключая возможность народного волеизъявления. Законодотворцы проигнорировали большинство замечаний, высказанных общественностью на публичных слушаниях, предшествовавших голосованию в думе.

Свое мнение по поводу того, нужны ли нам прямые выборы, высказали некоторые депутаты. Например, депутат Абрамова, убеждавшая на слушаниях, что

числа депутатов, на сессии вдруг стала ратовать за прямые выборы. Другие же парламентарии остались верны своим убеждениям. Если выборы будут прямыми, не обойдется, мол, без административного ресурса, а значит, все равно у руля города поставят того, кого нужно. Да и вообще, нельзя, чтобы вся власть была сконцентрирована в одних руках. Действующий мэр Юрий Аксененко также высказался в пользу выборов градоначальника из числа депутатов. В итоге большинством голосов депутаты утвердили разделение власти: теперь главы города будут избирать из числа депутатов, а главу адми-

нистрации — нанимать по контракту.

Кроме того, гордума нового созыва будет состоять из 41 парламентария. Полезную для себя поправку законодателя внесли и в статью об отзыве депутата. Теперь отзыв народного избранника будет сложнее: если раньше для этого требовалось согласие меньше чем половины его избирателей, то теперь отзыв будет возможен лишь в том случае, если этого захотят не менее половины жителей округа. Документ вступит в силу с 1 января 2006 года.

О том, что предшествовало принятию устава, читайте на стр. 4.

В ИНДИИ прошла общенациональная забастовка транспортников против повышения цен на топливо по призыву левых партий. Коммунисты организовали марш протеста к резиденции премьер-министра Манмохана Сингха. Руководство двух крупнейших индийских компартий объявило, что прекращает всякие консультации с правительством, поскольку оно не прислушивается к их рекомендациям. В штатах, где левые имеют значительное влияние, на маршруты не вышел весь государственный и частный автотранспорт — начиная от грузовиков дальнего следования и пассажирских автобусов и заканчивая авторикшами. В одной из провинций к транспортникам присоединились учителя школ и высших учебных заведений.

НА УКРАИНЕ продолжают искать отравителей президента Виктора Ющенко. В покушении на него подозревают бывших руководителей Службы безопасности Украины. После ужина с ними Ющенко стало плохо. Возможным отравителем президента называют и опального российского олигарха Бориса Березовского. Якобы на пресловутом ужине присутствовал некий грузин, делегированный Березовским на Украину и подмешавший яд в еду. Между тем Верховная Рада начинает сомневаться, было ли отравление президента умышленным. Парламентарии говорят, что причиной отравления могли стать продукты, которые Ющенко употреблял во время предвыборной поездки: арбуз, кумыс, самогон, жирный плов. Они могли спровоцировать у Ющенко, плохо переносящего алкоголь и тяжелую пищу, обострение болезни, отразившейся на лице.

В КИТАЕ 216 детей пострадали в результате прививки некачественной вакциной против гепатита. Один ребенок умер. После укола у девочки появились проблемы с дыхательной системой. Трое медиков работников задержаны правоохранительными органами. Образцы вакцины были отправлены для тестирования в специальную лабораторию. Препарат был приобретен у частного торговца. Сейчас его разыскивает полиция.

В США в авиакатастрофе погиб миллиардер Джон Уолтон, один из богатейших людей в мире. Экспериментальный сверхлегкий самолет, за считанные

...на публичных слушаниях, предшествовавших голосованию в думе.
Свое мнение по поводу того, нужны ли нам прямые выборы или нет, некоторые депутаты за последние несколько дней успели поменять. Например, Лариса Абрамова, убеждавшая всех на слушаниях, что главу города надо выбирать из

того, кого нужно. Да и вообще, пельзя, чтобы вся власть была сконцентрирована в одних руках. Действующий мэр Юрий Аксененко также высказался в пользу выборов градоначальника из числа депутатов. В итоге большинством голосов депутаты утвердили разделение власти: теперь главу города будут избирать из числа депутатов, а главу адми-

нстрации — из числа горожан. Звать народного избранника будет сложнее: если раньше для этого требовалось согласие меньше чем половины его избирателей, то теперь отзыв будет возможен лишь в том случае, если этого захотят не менее половины жителей округа. Документ вступит в силу с 1 января 2006 года.

О том, что предшествовало принятию устава, читайте на стр. 4.

...живки некачественной вакциной привит. Один ребенок умер. После укола у девочки появились проблемы с дыхательной системой. Трое медицинских работников задержаны правоохранительными органами. Образцы вакцины были отобраны для тестирования в специализированной лаборатории. Препараты были изъяты у частного торговца. Сейчас его разыскивает полиция.

В США в авиакатастрофе погиб миллиардер Джон Уолтон, один из богатейших людей в мире. Экспериментальный сверхлегкий самолет, за штурвалом которого находился Уолтон, рухнул на землю вскоре после взлета с аэродрома. Причина аварии пока неизвестна. 58-летний Джон Уолтон был сыном основателя корпорации «Уол-Март», которая считается крупнейшей в мире сетью розничной торговли. Финансовое состояние погибшего оценивается в \$18,2 миллиарда. В списке богатейших людей планеты, составляемом журналом «Форбс», Джон Уолтон занимал 11-е место.

Вместо завода торговый комплекс

Саратовский завод метизов окончательно ушел в небытие. Московские владельцы предприятия — промышленная группа «МАИР» — продали производственные площади самарским бизнесменам.

Как сообщают в компании «Самарский деловой мир», на месте завода будет построен универсальный торговый комплекс. Он будет состоять из трех огромных торговых центров. В «СДМ» прогнози-

руют: площади в новом комплексе будут идти у арендаторов нарасхват. Вот если бы еще потерявшие работу люди оказались также востребованы на нашем рынке труда...

Наталья ИВАНОВА

Потянуло на классику

Тамара
КОРНЕВА

В СГУ БУДУТ ГОТОВИТЬ ЮРИСТОВ И ЭКОНОМИСТОВ

За последние полтора года в Саратовском государственном университете появилось 17 новых специальностей. Их перечень много говорит о нашем времени, резком времени, как выразился на пресс-конференции ректор СГУ Леонид Коссович.

Одновременно набор в этом году сократится на 49 бюджетных мест. Зато неожиданным для всех стало сообщение о создании в университетском комплексе экономического и юридического факультетов.

Эту новость ректор привез из Москвы, где встречался с заместителем председателя Госдумы В. Володиным. Для многих журналистов настораживающе прозвучала фраза: партия «Единая Россия» берет шефство над Саратовским университетом. Однако их сомнения (а как же закон, по которому в образовательных учреждениях нет

места политическим течениям?) руководство университета поспешило рассеять: «Первичной организации «Единой России» в университете не будет».

Наверняка еще последует реакция социально-экономического университета и академии права на появление внезапных конкурентов. А пока руководители СГУ надеются на понимание. Просто структура классического университета приводится к той, которую имеют все подобные вузы нашей страны. Открывая новые факультеты, здесь не собираются дублировать работу коллег из других учебных заведений. Университетские специалисты в юриспруденции и экономике — это прежде всего теоретики высокого класса. Те же юристы будут определять тенденции нового законодательства. Создаваться новые факультеты будут не на пустом месте — уже

6—7 лет в СГУ существуют специальности юридического и экономического профиля.

Было небезынтересно узнать, что в министерском рейтинге Саратовский госуниверситет находится в группе с 11-го по 17-е место. А вот в рейтинге, проведенном Фондом Сороса, СГУ на 6-м месте.

Сокращение 49 бюджетных мест (в основном на гуманитарных направлениях), как заверило руководство университета, не сказалось на общем количестве мест в СГУ, оно даже выросло на 21 место. Появятся новые специальности, которые востребованы временем, например, прикладная информатика в географии и социологии, государственное и муниципальное управление, международные отношения, религиоведение, биомедицинские технологии и т.д.

По закону государство может позволить себе 170 студентов на



10 тысяч жителей. Уменьшение набора в вузы связано с демографической обстановкой. 60 тысяч бюджетных мест, которых в совокупности лишились российские университеты, как раз и составляют те 3 процента, на которые убыло население нашей страны. А в основе распределения мест среди вузов, оказывается, лежит конкурс. И то, что саратовскому университету удалось увеличить количество мест на 21, говорит о том, что конкурс мы выиграли.

Даже новые факультеты открываем. Стране явно не хватает юристов и экономистов — классиков, читай высокообразованных, честных и порядочных специалистов. Хочется верить...

Неуставные отношения

Анна
БЕЛЕНЬКАЯ

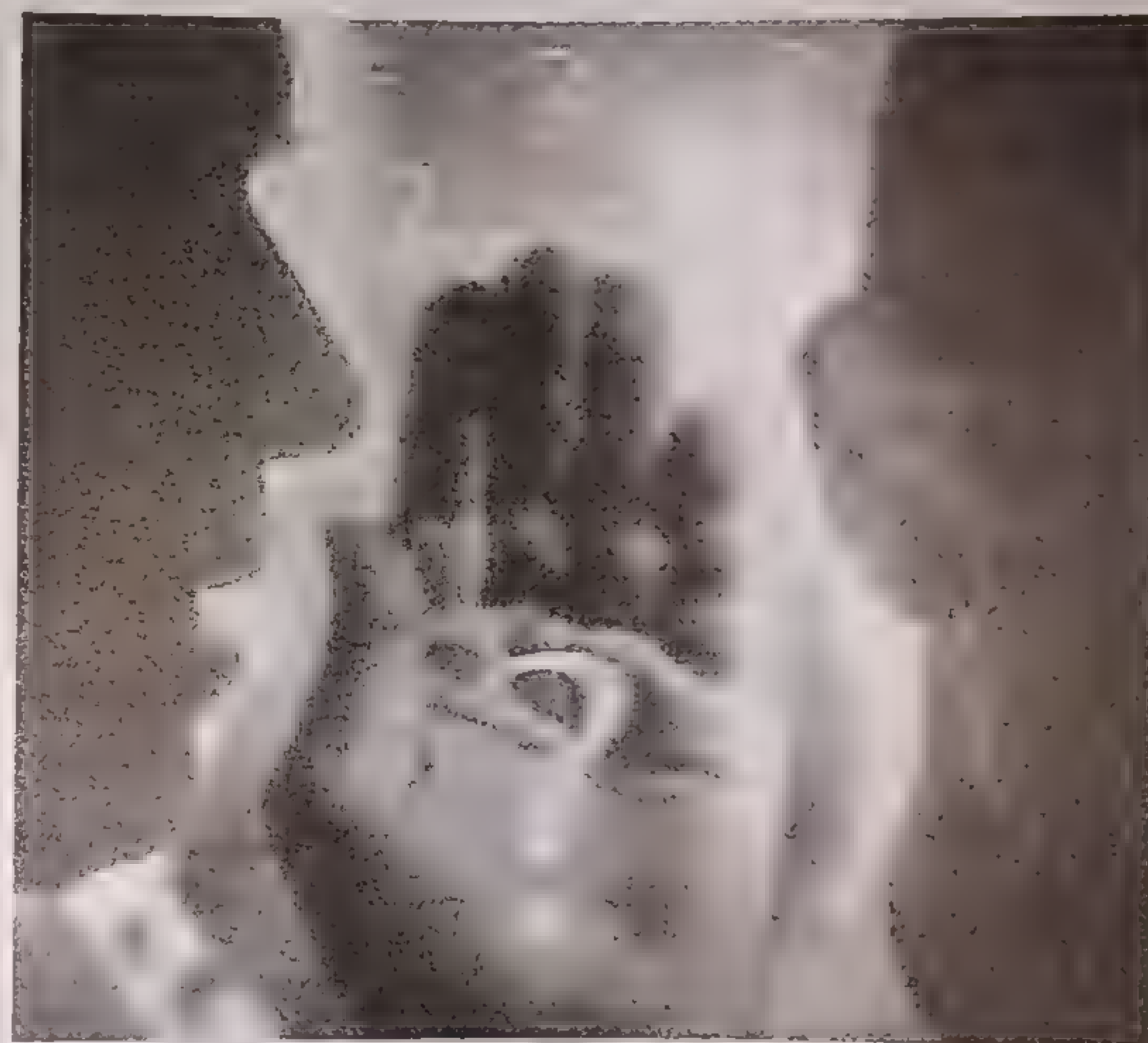
ОБЩЕСТВЕННОСТЬ САРАТОВА ЗАБРАКОВАЛА ПРОЕКТ ГЛАВНОГО ГОРОДСКОГО ЗАКОНА

Проект нового устава Саратова депутаты гордумы представили на суд общественности всего за три дня до заседания, на котором планировали этот документ утвердить. А примерно за час до начала общественных слушаний у здания мэрии выстроились пикетчики. Люди пришли сюда выразить личную гражданскую позицию и напомнить властям о своем праве избирать главу города прямым голосованием. Некоторые из собравшихся даже всерьез надеялись попасть на сами слушания. Ожидания народа, конечно же, не оправдались.

Как можно было предугадать заранее, перед горожанами закрыли двери. Кто-то решил, что представителей нескольких политических партий, общественных движений и организаций, национальных и религиозных объединений для обсуждения устава, по которому нам всем придется жить, будет достаточно. Между прочим, сам мэр Юрий Аксененко на слушания не явился. Говорят, был вызван в правительство, где его поставили перед необходимостью добровольного ухода в отставку. По слухам, Аксененко покинуть свой пост отказался.

Кстати, обсуждаемый проект устава большинство собравшихся и в глаза не видели. Некоторым присутствующим

его раздали минут за 15 до начала слушаний. Поэтому самые активные ораторы сразу же потребовали признать происходящее профанацией. Как заявили им в ответ, предварительно ознакомить участников обсуждения с проектом не представлялось возможным: документ, мол, дорабатывался до последнего. А в итоге получилось вот что. Прежде всего обновленный устав предполагает новую структуру городской власти: согласно ему органы управления областным центром должны составлять городская дума, городская администрация и контрольно-счетная палата. Высшим должностным лицом в Саратове станет глава города (он же — председатель гордумы). Его будут избирать сами парламентарии из числа депутатов. А вот глава администрации города, согласно документу, должен назначаться специальной комиссией и работать по контракту. К слову, в полку народных избранников, согласно проекту устава, должно прибыть: депутатский корпус пополнится десятком человек. Расширяются и полномочия законодательного органа. Если эта часть проекта останется без изменений, дума будет согласовывать назначения заместителей главы администрации города, председателя комитета по финансам, главного архитектора, глав районов города и т.д. Не забыли депутаты прописать в уста-



ве и дополнительные гарантии муниципальным служащим. Высказать свое мнение по поводу увиденного документа успели далеко не все: на все про все верхи отвели полтора часа. Тем не менее сразу стало ясно, что большинству новый устав пришелся не по вкусу. Например, председатель правозащитного центра «Солидарность» А.Никитин вообще предложил снять проект с рассмотрения на заседании думы.

— Это база для разворота бюджета и бесконтрольности власти, — такую характеристику дал он новому документу.

— Глава должен регулярно

отчитываться перед жителями и депутатами! Нельзя допустить двуглавия в городе! — вторили его единомышленники.

— Безусловно, городу нужны прямые выборы мэра и подотчетность власти народу, — резюмировал глава Народного фронта В. Мальцев.

— Задумайтесь, что станет с Саратовом, если у него появится два руководителя. В руках одного сосредоточится юридическая власть, а у второго — фактическая, — отметил депутат областной думы А. Полешиков.

— Все депутаты, не голосовавшие за прямые выборы мэра, недостойны быть в

думе, — заявил городской депутат Г.Турунтаев.

На втором часу прений слушания все сильнее стали напоминать хаос.

— Устав еще не утвержден, — отвечала на гневные реплики с мест депутат Лариса Абрамова. — Вносите предложения, и документ будет скорректирован!

Однако в обещания верилось с трудом. Если уж за год работы над уставом депутаты создали документ, вызвавший отрицательную реакцию, то какие коррективы можно внести за оставшиеся три дня? Да и при чем тут коррективы, когда общественность требовала забраковать весь устав целиком! А тут еще депутат Марков между делом обронил, что в думе есть и второй проект устава, и не исключено, что на заседании, мол, утвердят его... Почему же тогда этот вариант не вынесли на слушания вместе с основным? Ответ присутствующим был очевиден. Устав-то принимают под одного, конкретного человека, хотя и собираются сделать город двуглавым.

Окончательный вердикт общественности стал таким. Депутатам настоятельно рекомендовали внести в устав положение о прямых выборах мэра, а также о введении регулярных отчетов главы города об исполнении бюджета перед думой и горожанами. Надежды на справедливое решение тем самым возложили на думу. Как оказалось, напрасно.

сам мэр Юрий Аксененко на слушания не явился. Говорят, был вызван в правительство, где его поставили перед необходимостью добровольного ухода в отставку. По слухам, Аксененко покинуть свой пост отказался.

Кстати, обсуждаемый проект устава большинство собравшихся и в глаза не видели. Некоторым присутствующим

пополнится десятком человек. Расширяются и полномочия законодательного органа. Если эта часть проекта останется без изменений, дума будет согласовывать назначения заместителей главы администрации города, председателя комитета по финансам, главного архитектора, глав районов города и т.д. Не забыли депутаты прописать в уста-

ству новый устав пришлось не по вкусу. Например, председатель правозащитного центра «Солидарность» А. Никитин вообще предложил снять проект с рассмотрения на заседании думы.

— Это база для разворовывания бюджета и бесконтрольности власти, — такую характеристику дал он новому документу.

— Глава должен регулярно

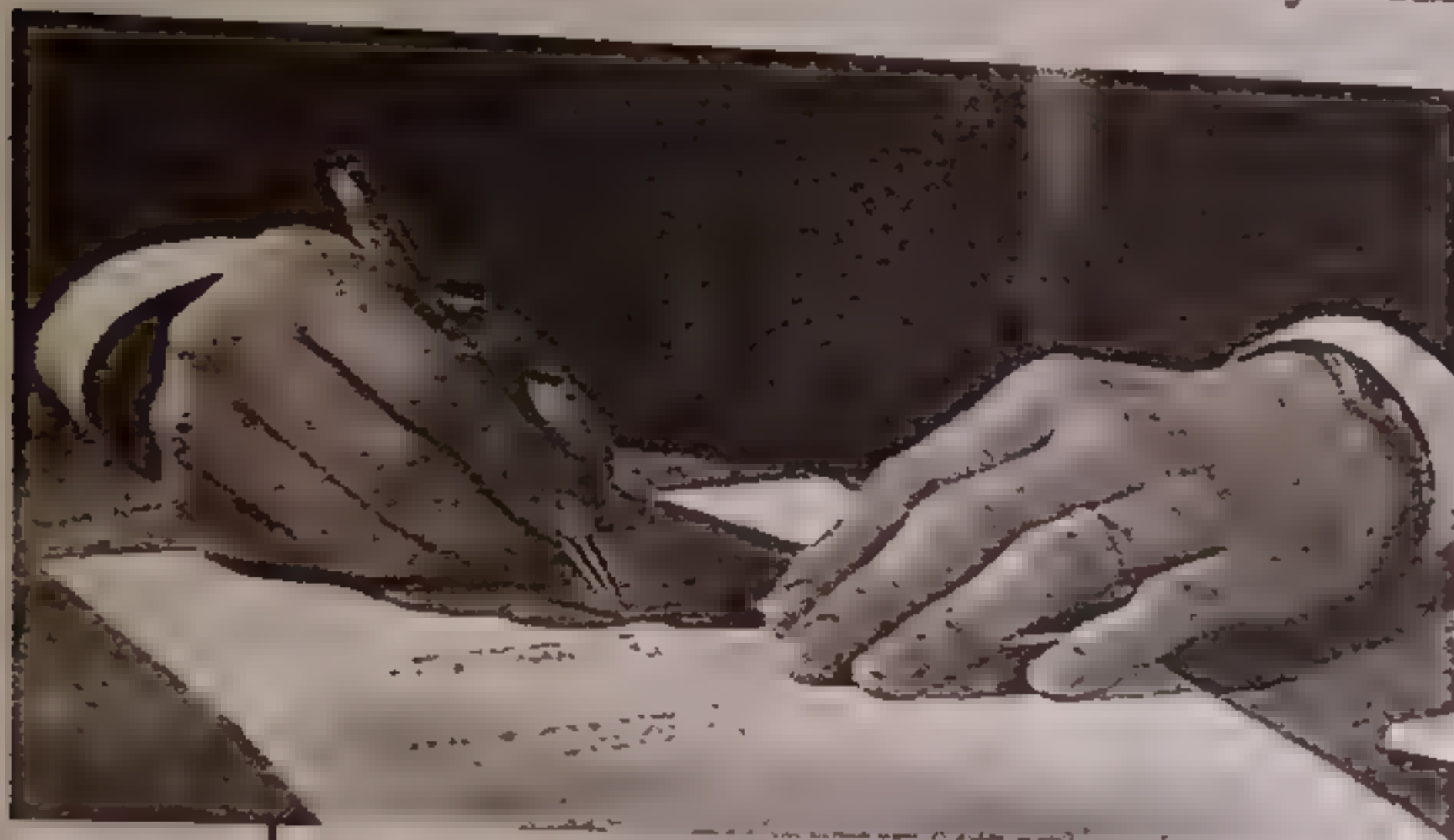
ду, — резюмировал глава Народного фронта В. Мальцев.

— Задумайтесь, что станет с Саратовом, если у него появится два руководителя. В руках одного сосредоточится юридическая власть, а у второго — фактическая, — отметил депутат областной думы А. Полещиков.

— Все депутаты, не голосовавшие за прямые выборы мэра, недостойны быть в

двухглавым.

Окончательный вердикт обществу стал таким. Депутатам настоятельно рекомендовали внести в устав положение о прямых выборах мэра, а также о введении регулярных отчетов главы города об исполнении бюджета перед думой и горожанами. Надежды на справедливое решение тем самым возложили на думу. Как оказалось, напрасно.



Письма с фронта

Марина
ГАГИНА

ОППОЗИЦИОНЕРЫ И СТОРОННИКИ МЭРА ВЗЯЛИСЬ ЗА ПЕРО

В городской думе Саратова что-то вроде бунта на корабле. Группа депутатов написала открытое письмо мэру Юрию Аксененко с требованием уйти в отставку. Последний раз народные избранники вставали в открытую оппозицию градоначальнику четыре года назад, когда враждовавший с Аксененко Аяцков пытался перетянуть на свою сторону часть депутатов. Тогда из этой затеи ничего не вышло. Теперь под посланием, инициировали которое пять человек, поставили свои подписи уже 9 депутатов. При этом они не опровергают тот факт, что за всем этим процессом вновь стоит областная власть.

Правда, сторонники Аксененко тоже сложа руки не сидели. Уже в понедельник появилось альтернативное обращение в поддержку подвергнувшегося нападкам мэра. Новое открытое письмо подписали 20 народных избранников. Затею оппозиционеров они называли «очередной информационной атакой

против мэрии». Защитники Аксененко не сомневаются, что все это связано с принятием нового устава города и приближением выборов нового состава городской думы. Авторы послания призывают градоначальника не поддаваться на провокации, потому как от его «позиции и выдержки зависит работа всего сложного механизма городского хозяйства».

Прокомментировать ситуацию мы попросили председателя постоянной думской комиссии по местному самоуправлению Виктора Маркова, принадлежащего к стану бунтарей.

— Виктор Константинович, что толкнуло депутатов на такой неординарный шаг?

— А ничего необычного здесь нет. Мы в думе периодически пишем письма или обращения по разным поводам, собираем подписи. На этот раз группа депутатов решила обратиться к мэру с призывом уйти в отставку.

— Как вы аргументировали свою позицию?

— В обращении говорится о том, что нас не устраивает, как обстоят

дела с городским хозяйством. И самое главное: нет никаких перспектив выхода из кризиса, если у власти будет оставаться прежнее руководство. Нынешний мэр превратился фактически в единоличного собственника Саратова и распоряжается имуществом города и бюджетными средствами, можно сказать, по своему усмотрению. Мы на заседаниях городской думы принимаем решения, а они не исполняются. Конкурсы и тендеры стали ширмой, за которой действует четкая система распределения городских денег. Они проводятся с серьезными нарушениями. И это далеко не полный перечень вопросов к Юрию Аксененко.

— Те проблемы, которые вы перечислили, существуют в городе не первый год. А о претензиях к мэру депутаты стали громко заявлять только теперь, как говорится, в нужный момент. Ни для кого не секрет, что новый губернатор добивается ухода Аксененко со своего поста. И получается, что народные избранники подыгрывают областной власти.

— Да, сегодня с приходом нового лидера в области меняется политическая элита. И я считаю, что к власти в Саратове тоже должны прийти новые люди. Вы хотите сказать, что есть координация этого процесса со стороны регионального руководства? Ответу: может быть и есть. Знаете, у тех депутатов, которые действительно хотят каких-то перемен в жизни города, не всегда хватает сил, чтобы повлиять на ситуацию. Скажем так, у оппозиции нет большинства в думе. Не хватает голосов, чтобы проводить нужные решения. Сегодня появилась возможность набрать необходимое число сторонников. Не секрет, что сплотить этих людей может губернатор и его команда.

— Как вы думаете, чем может закончиться ваша затея?

— Конечно, отставки мэра я не жду. Суть акции заключается в том, чтобы продемонстрировать наше отношение к нынешней городской власти, которая, по моему мнению, доработалась до ручки. Администрация Саратова не обращает на депутатов никакого внимания. Это письмо — крик души, если хотите

Инвалиды перестройки

(Окончание. Начало на стр. 2)

ДЕЛО НА МИЛЛИОН

И вот новый виток в работе законодательного органа губернии. В прошлую среду к утвержденной повестке дня депутаты, не дающие «единороссам» спокойной жизни, предложили присовокупить вопросы о соответствии руководства думы занимаемым должностям (инициатор Людмила Савочкина) и о самороспуске облдумы (Ольга Алимова).

В итоге за инициативу Алимовой проголосовали 14 депутатов. Лишь нескольких голосов не хватило для того чтобы депутаты всерьез задумались о добровольном сложении полномочий.

— Дума исчерпала себя в том виде, в котором она существует последние три месяца, — поясняла Ольга Николаевна в перерыве свое предложение. Чуть позже Павел Большеданов назовет инициативу Алимовой пиаровским ходом.

Что касается соответствия руководства думы занимаемым должностям, то с самого начала было ясно, что речь идет о зампреде Леониде Писной, который так и не перестал быть генеральным директором «Саратовоблжил-строй», что, по мнению депу-

Чуриков предложил Писному поставить вместо себя руководить строительной организацией филькину мать. Писной парировал, сказав, что он честный человек, поэтому филькина мать в «Саратовоблжилстрое» не появится. И предложил изменить законодательство, что позволило бы ему сидеть на двух креслах.

— Надо помнить историю, — говорил Леонид Александрович на своей пресс-конференции в понедельник. — В определенный момент начались нестыковки между мной и правительством области, и тогда в закон специально были внесены поправки, предполагающие, что заместитель председателя облдумы должен работать на освобожденной основе. Чтобы, не дай бог, когда-нибудь Писной не стал зампредом. Поэтому сегодня два пути. Первый: да, закон существует, его надо выполнять, и пусть Писной уходит с поста гендиректора. А второй: внести в закон соответствующие изменения. И они будут касаться не только меня. Ведь завтра еще кто-то такой же может прийти. Думаю, что второй путь более цивилизованный. А вообще этот вопрос во многом надуманный. Тем более что содержание одного депутата, работающего на освобожденной основе, обхо-

товская губерния — к экономии бюджетных средств. Но когда закон можно изменить под конкретного человека, под конкретную ситуацию, невольно рождается соблазн и в следующий раз так поступить. Как говорил Володя Шарапов, это уже не закон будет, а кистень.

А что касается предложения о самороспуске, то, отвечая на вопрос нашего корреспондента, Писной сказал, что тоже голосовал за внесение его в повестку дня. И очень жалеет, что предложение не нашло поддержки еще у четырех депутатов. Ибо в этом случае пришлось бы голосовать по существу вопроса.

— Но когда поставили бы вопрос о самороспуске, уверен, что «за» не проголосовал бы никто, — сказал зампред думы. — И шоу получилось бы веселее.

КРИК ДУШИ АЛИМОВОЙ

Естественно, у Ольги Алимовой иное отношение к произошедшему на заседании облдумы, о чем она и сообщила журналистам на своей пресс-конференции.

— Думаю, вы еще раз убедились, что в думе идет серьезное противостояние, наметившееся еще в апреле. К сожалению, оно начинает по-



ную Россию». По счастью, наиболее здравомыслящие депутаты остались как раз вне думской фракции «единороссов». Однако с нами совершенно перестали считаться. Заседания комитетов превратились в фикцию. Раньше мы высказывали свое мнение, у каждого были свои наработки, интересные предложения. А теперь глава бюджетного комитета депутат Капкаев, например, прямо говорит: мне, мол, все равно, что скажут члены комитета, у нас большинство в думе, которое проголосует за то решение, которое нам необходимо. Вот почему сегодня сворачиваются многие социальные программы. Зато успешно решаются другие вопросы. Все знают, что многие депутаты живут в Усть-Курдюме. Поэтому они так активно обсуждали решение проблем с питьевой водой в этом поселке. Правда, под шумок, как я говорю, чтоб Алимова с Полешиковым не

нарушение законодательства депутатом Писным, который продолжает работать по совместительству, прокуратура предложила, по сути, изменить закон. То есть всем нельзя, а Писному можно. (Присутствовавший на пресс-конференции лидер саратовских коммунистов Валерий Рашкин не удержался от реплики: «Вы так и до изменений Уголовно-процессуального кодекса дойдете!»)

По мнению Ольги Николаевны, то, что за внесение в повестку дня вопроса о самороспуске думы проголосовали Писной, Семенец и Мальцев — депутаты, которые делают политику в законодательном органе губернии, говорит о том, что даже они поняли: в этом составе дума на конструктивную работу не способна. А на то, что инициативу кто-то сделал пиар-акцией, Алимова пожалась насчетами.

— Пиар-акции довольно долго готовятся, — сказала

колаевна в перерыве своего предложения. Чуть позже Павел Большеданов назовет инициативу Алимовой пиаровским ходом.

Что касается соответствия руководства думы занимаемым должностям, то с самого начала было ясно, что речь идет о зампреде Леониде Писном, который так и не перестал быть генеральным директором «Саратовоблжилстроя», что, по мнению депутата Чурикова, является вопиющим нарушением законодательства. Алимова тоже говорила о нарушении закона и превращении в связи с этим облдумы в «какую-то общественную организацию инвалидов перестройки».

Пустует, его надо выполнять, и пусть Писной уходит с поста гендиректора. А второй: внести в закон соответствующие изменения. И они будут касаться не только меня. Ведь завтра еще кто-то такой же может прийти. Думаю, что второй путь более цивилизованный. А вообще этот вопрос во многом надуманный. Тем более что содержание одного депутата, работающего на освобожденной основе, обходится областному бюджету в миллион рублей. Лишний он, этот миллион?

Трудно не согласиться с Леонидом Александровичем. Цивилизация действительно стремится к комфорту и уюту, а отдельно взятая Сара-

КРИК ДУШИ АЛИМОВОЙ

Естественно, у Ольги Алимовой иное отношение к произошедшему на заседании облдумы, о чем она и сообщила журналистам на своей пресс-конференции:

— Думаю, вы еще раз убедились, что в думе идет серьезное противостояние, намевшееся еще в апреле. К сожалению, оно начинает носить уже личностный характер. То есть нередко доходит до прямых оскорблений. Но меня тревожат два момента. Первый: вы, наверное, прекрасно понимаете, что далеко не все влюблены в «Еди-

норос проголосует за то решение, которое нам необходимо. Вот почему сегодня сворачиваются многие социальные программы. Зато успешно решаются другие вопросы. Все знают, что многие депутаты живут в Усть-Курдюме. Поэтому они так активно обсуждали решение проблем с питьевой водой в этом поселке. Правда, под шумок, как я говорю, что Алимова с Полешиковым не кричали, выделили деньги на питьевую воду в Заводском и Ленинском районах.

Второй момент, который мне не понравился, это то, что наша прокуратура слишком увлеклась политикой. Поэтому в плане реакции на

ли Писной, Семенин, которые — депутаты, которые делают политику в законодательном органе губернии, говорят о том, что даже они по-прежнему в этом составе думы не конструктивную работу не способна. А на то, что ее инициативу кто-то счел пиар-акцией, Алимова пожалала плечами.

— Пиар-акции довольно долго готовятся, — сказала она. — А это получился крик души — реакция на работу думы в последние три месяца.

На ближайшем заседании облдумы Алимова планирует снова вынести свой крик души на обсуждение депутатов.

Я Б В ЧИНОВНИКИ ПОШЕЛ

Наталья
ИВАНОВА

ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В ПРАВИТЕЛЬСТВО, БОЛЬШОГО УМА НЕ НАДО

После того как главные кресла в областном правительстве заняли новые люди, министерства и ведомства охватила волна конкурсов на замещение вакансий среднего и младшего чиновничьего звена. За последние три года почти все, кто претендовал на различные должности в правительственных структурах, начиная от главных специалистов и заканчивая заместителями министров, прежде чем поступить на работу, прошли через такое сито. Но только на прошлой неделе процесс отбора чиновников стал открытым для журналистов.

Согласно закону каждый конкурс проходит в несколько этапов. Сначала в СМИ публикуются объявления об имеющихся вакансиях и требованиях, предъявляемых к претендентам. Все, что вам надо сделать на этой ступени, — подать документы куда следует. А вот второй этап отнимет намного

больше сил и энергии. Именно здесь вам придется проявить свои лучшие личностные качества и профессиональные умения. Сначала вам предстоит пройти психологическое тестирование. На одно из таких испытаний и заглянул корреспондент «Зеркала». В этот день право занять пять вакансий, открытых в областном комитете по имуществу, оспаривали друг у друга 19 претендентов.

«Если вопрос вызовет у вас трудность, пропустите его», — напутствовал конкурсантов психолог. Я заглядываю в краткий отборочный тест, но вместо обещанных сложностей вижу до смешного простенькие вопросы и задания: найти одинаковые пары чисел или выбрать наименьшее из предложенного ряда, расставить слова в таком порядке, чтобы получилось предложение с тем или иным смыслом, решить элементарную арифметическую задачку и т.д. На

самом деле эти несложные вопросы помогут психологам составить представление об общем уровне развития соискателя, создать его психологический портрет, выявить умение адаптироваться в новых условиях или разрешать нестандартную ситуацию.

Многие из участников конкурса сидят над заданиями до последнего. Но есть и такие, кто справился с тестами досрочно. «Что привлекает вас в предлагаемой работе? — интересуются вездесущие журналисты у одного из них. — Каким, на ваш взгляд, должен быть чиновник?» Виктор Васильевич (так зовут нашего собеседника) — главный специалист по правовым вопросам администрации Воскресенского района. Он считает, что в областном правительстве работа более престижная и интересная, да и зарплата, как ни крути, побольше — поэтому он здесь. А настоящий чинов-

ник, полагает соискатель, должен быть честным, неподкупным, умным и целеустремленным. И, оказывается, частично заблуждается! В разговоре с журналистами «не для записи» психолог открывает нам страшную тайну: не обязательно чиновнику быть умным! Чтобы попасть на работу и надолго задержаться на своем месте, ему надо быть таким середнячком, а вовсе не семи пядей во лбу. Следующий вид тестирования — на знание законодательства. Эта часть конкурсных испытаний, пожалуй, самая сложная.

По итогам каждого этапа конкурсанты набирают определенное количество баллов. «Число набранных вами очков» да итоговое собеседование с членами конкурсной комиссии и решат в результате вашу судьбу. А если комиссия сочтет, что ни один соискатель до нужного уровня не дотягивает, конкурс объявят повторно. Самая высокая должность, которую можно занять, успешно преодолев испытания, — заместитель министра. Такое местечко сейчас как раз пустует, например, в министерстве транспорта. А конкурс уже объявлен — дерзайте!

Палочная дисциплина

Майя
ВАСИЛЬЕВА

МИЛИЦИОНЕРЫ, КАК ТОКАРИ, ДАЮТ ПЛАН

Что нужно сделать, чтобы оздоровить обстановку в милиции? Чтобы повысить ее престиж? Чтобы вернуть ее, наконец, лицом к народу? Один из возможных вариантов ответа: да отмените вы, наконец, «палки». Что такое палки? Это способ отчета: палочку поставили.

Граждан в нетрезвом состоянии на улицах задержано — столько-то. Водителей-нарушителей к ответственности привлечено — вон сколько. А есть еще, к примеру, охотники, потенциально способные презреть правила хранения огнестрельного оружия. И если этих неосознательных элементов выявлено и привлечено аж целых пять человек на район — значит, не только ППС и ОВО, не только родимая ГАИ, но и лицензионно-разрешительная система не дремлет, а в поте лица охраняет правопорядок.

— Ваша честь, мы ведь как токаря, делаем план! — эту историческую фразу изрек недавно один милиционер — подсудимый в областном суде. Мента этого в конечном итоге осудили — не за план, а за мелкие взятки с задержанных подышавших граждан, иными словами, за неофициальные штрафы. Однако уси-



зателей, по статье 292 «Должностной подлог».

К штрафу в 12 тысяч рублей приговорила судья Фрунзенского суда Елена Ефимова сотрудника Фрунзенского отдела вневедомственной охраны Александра Николаева. (Фрунзенский суд вообще не успевает рассматривать дела против своих районных стражей порядка — они у него на потоке). Судья сочла вполне доказанным, что командир взвода Николаев в целях улучшения показателей своего взвода писал сам, а так-

рых на деле никто не задерживал. Некоторые из них, кстати, вообще не пьют. Данные (ФИО, адрес, год рождения) при этом выдер-

факт

**НЕКОТОРЫХ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ НА МОМЕНТ
СОВЕРШЕНИЯ ИМИ МНИМОГО ПРАВОНАРУ-
ШЕНИЯ НЕ БЫЛО УЖЕ В ЖИВЫХ!**

гивались из какой-то базы данных, из какой — следствие так и не установило. Самое интересное, что за задержанием человека «в

тивный штраф (статья 20.21 КоАП). Но штрафов никаких не было. А граждане, коих якобы задерживали в пьяном и непотребном виде, узнавали об этом знаете как? Ну, например, один из них на законных основаниях владеет охотничьим ружьем, и вот его приглашают в вышеупомянутую лицензионно-разрешительную службу и предупреждают: вы, гражданин такой-то, привлекались к ответственности за появление в общественном месте в неподобающем состоянии. Мы отберем у вас ружье, если это повторится... Гражданин тщетно пытается доказать, что ничего такого не было...

Охотнику, впрочем, еще повезло — он мог быть обложен с двух сторон. Пугачевским городским судом осужден сотрудник лицензионно-разрешительной системы. За сочинение липовых протоколов о... нарушении правил хранения охотничьих ружей. Та

вили больше сотни липовых протоколов на водителей, якобы управлявших автомобилем в нетрезвом виде. В протоколах значились сведения, взятые из старых водительских удостоверений, сданных в порядке обмена еще в 2001 году и по акту вроде бы уничтоженных, а на самом деле загадочно уцелевших. Некоторых из ртищевских автолюбителей на момент совершения ими мнимого правонарушения не было уже в живых!

Еще одна вариация на «палочную» тему. Существует показатель раскрываемости преступлений. Если кража была совершена, но не раскрыта — это плохо. Из года в год эта система не столько способствует раскрытию преступлений, сколько заставляет оперов прятать кражи и грабежи от учета. Прокуратура регулярно трясет райотделы и карает милиционеров за сокрытие преступлений... Два года условно получил на днях капитан Беяев из Хвалынского РОВД. Ему была поручена проверка по заявлению гражданина, у которого похитили 900 рублей. Ну что такое 900 рублей, стоит ли из-за них портить показатель? Из приговора следует: капитан, не выходя из своего кабинета, написал протокол осмотра места происшествия. Сам расписался за якобы присутствовавших при этом понятых и отказал в возбуждении уголовного дела на таком осн-

же картинка: пугачевские охотники ведать не ведали, что попались и наказаны.

Ртищевский сюжет еще более впечатляющ. Здесь в рай-

историческую фразу изрек недавно один милиционер — подсудимый в областном суде. Мента этого в конечном итоге осудили — не за план, а за мелкие взятки с задержанных подвыпивших граждан, иными словами, за неофициальные штрафы. Однако усилениями прокуратуры множатся ряды милиционеров, осужденных за липовые палки, то есть за фальсификацию пока-

ра Николаева. (Фрунзенский суд вообще не успевает рассматривать дела против своих районных стражей порядка — они у него на потоке). Судья сочла вполне доказанным, что командир взвода Николаев в целях улучшения показателей своего взвода писал сам, а также заставлял своих стажеров писать липовые протоколы о задержании в пьяном виде разных граждан, кото-

НЕКОТОРЫХ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ НА МОМЕНТ СОВЕРШЕНИЯ ИМИ МНИМОГО ПРАВОНАРУШЕНИЯ НЕ БЫЛО УЖЕ В ЖИВЫХ!

гивались из какой-то базы данных, из какой — следствие так и не установило. Самое интересное, что за задержанием человека «в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство» должен по идее следовать администра-

же картинка: пугачевские охотники ведать не ведали, что попались и наказаны. Ртищевский сюжет еще более впечатляющ. Здесь в районный суд поступает уже третье по счету дело против местных гаишников. Они обвиняются в том, что изгото-

что такое 900 рублей, стоя на из-за них портить показатель? Из приговора следует: капитан, не выходя из своего кабинета, написал протокол осмотра места происшествия. Сам расписался за якобы присутствовавших при этом понятых и отказал в возбуждении уголовного дела на таком основании: денег у заявителя никто не похищал, они обнаружены при осмотре на столе...

ЗАДЕРЖАННОГО ВЫДАЛИ ИКОНЫ

Прокуратура Энгельса считает раскрытым страшное убийство, совершенное две недели назад. Тогда в квартире одной из пятиэтажек были обнаружены тела пожилой женщины и ее семилетней внучки. Девочку убили ударом по голове, а бабушка умерла от ножевого ранения. Из дома пропала бытовая техника: микроволновка, телевизор, холодильник. Преступники, судя по всему, подогнали машину к подъезду. Кроме того, исчезли пять икон.

По этому делу был задержан ранее судимый 30-летний житель Энгельса. По словам заместителя прокурора Энгельса Андрея Корноварова, следствию удалось достаточно быстро обнаружить иконы — у некоего коллекционера или перекупщика, в общем, у кого-то, кто очень интересуется такими вещами. Через него вышли на сегодняшнего подозреваемого. Он — знакомый погибшей женщины, весьма вероятно, что она сама впустила в квартиру его и еще одного участника преступления, которого сейчас ищут.

ДОРОГОЕ МЯСО

К штрафу в 50 тысяч рублей приговорен сотрудник налоговой инспекции Ю. Смольяников за получение взятки в виде... десяти килограммов деликатесного (что особо подчеркивается) мяса. Суд счел доказанным, что мясом налогового отблагодарили за то, чтобы он не проводил проверку в хозяйстве индивидуального предпринимателя. Прокуратура считает приговор излишне мягким и намерена просить кассационную инстанцию о его отмене.

МИМО КАССЫ...

В Новоузенске осуждена молодая женщина, начальница отделения электросвязи ОАО «Волгателеком». Она признала вину и честно рассказала, что трижды получала от новоузенцев абонентскую плату за пользование телефоном и не проводила ее через кассу, то есть брала деньги себе. В результате добросовестным плательщикам отрезали связь — якобы за долги... Суммы в деле фигурируют относительно небольшие — 545, 700 рублей, но для обманутых абонентов они, конечно, значительны. Один из них даже счел необходи-

мым поблагодарить правоохранительные органы через местную газету.

Мария ПЕРЕЛЕСКИНА

В СМЕРТИ СТУДЕНТА ВИНИТЬ НЕКОГО

Повторная проверка, проведенная прокуратурой Энгельса по факту смерти студента местного филиала СГТУ Максима Артемьева, не принесла никаких неожиданностей. В возбуждении уголовного дела по поводу гибели молодого человека отказано. Напомним, что раньше следователь по особо важным делам Александр Асылгараев принял точно такое же решение. Однако заместитель прокурора Энгельса Андрей Корноваров счел некоторые обстоятельства инцидента недостаточно исследованными. Поэтому А. Асылгараеву было поручено более подробно рассмотреть ситуацию. На этот раз блюстители правопорядка особенно тщательно изучали роль в произошедшей трагедии вузовского руководства. Ничьей вины в случившемся сотрудники прокуратуры не обнаружили.

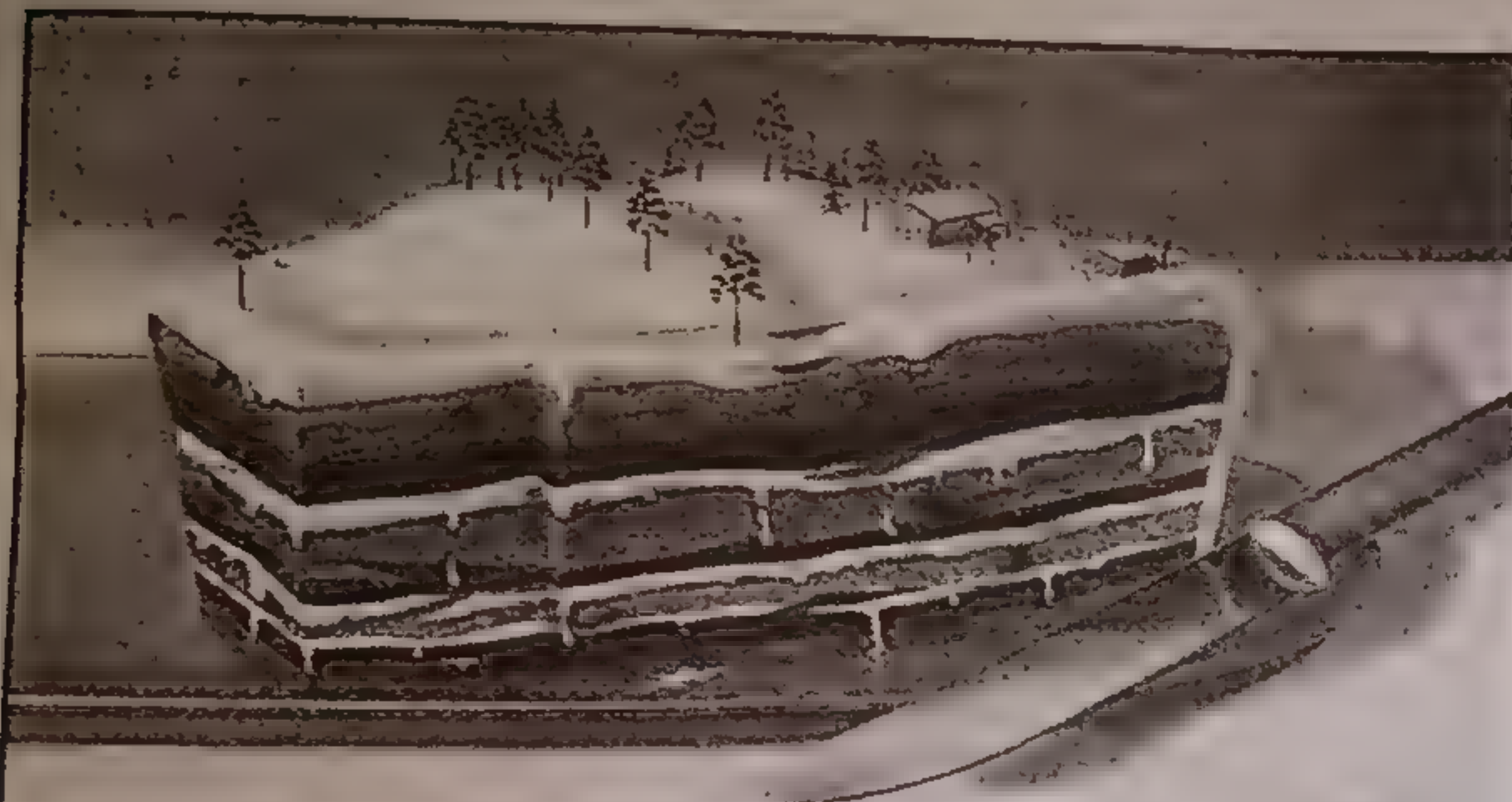
Сергей СЕМЕНОВ

Абросимова сослали

Оглашен приговор по нашумевшему делу экс-советника губернатора Эдуарда Абросимова. Мировой суд Волжского района признал его виновным и приговорил к семи месяцам лишения свободы.

Эдуард Абросимов признан виновным в организации распространения заведомо ложных сведений, порочащих честь, достоинство и подрывающих репутацию вице-спикера Госдумы В. Володина, а также начальника отдела облпрокуратуры Д.Петряйкина. Аргументы Абросимова и его адвоката в пользу невиновности суд полностью отверг. Мировой судья С. Агаркова сочла, что электронная переписка журналиста, свидетельствующая о его причастности к клеветнической статье в московском еженедельнике «Собеседник», была подлинной. Не опровергают вины Абросимова и показания руководства еженедельника о том, что с экс-советником в редакции не были знакомы и никогда с ним не сотрудничали. Это не могло стать препятствием к публикации скандальной статьи, убеждена судья. В то же время суд исключил обвинение о том, что Абросимов совершил преступление из-за личных неприязненных отношений к потерпевшим. А наличие у обвиняемого двух малолетних детей принято во внимание как смягчающее обстоятельство. Четыре месяца, проведенные Абросимовым в СИЗО, будут зачтены ему в общий срок. После оглашения приговора осужденного сразу же взяли под стражу, однако он и его адвокат намерены обжаловать решение суда. Если же оно останется в силе, то лето и часть осени Эдуарда Абросимов проведет в колонии-поселении в поселке Паницкий Красноармейского района.

Анна БЕЛЕНЬКАЯ



ПРАЗДНИК С ПЛЕСЕНЬЮ

Купила к празднику торт. Когда разрезали, внутри обнаружили плесень. Пришлось его выкинуть. Скажите, закон как-то защищает нас в таких ситуациях?

О. Чепляева

Когда речь идет о претензиях к качеству продовольственных товаров, отстаивать свои права гораздо сложнее. Ни один контролирующий орган не возьмет такой торт на исследование. Необходимо письменное обращение с указанием адреса магазина, только тогда специалисты выедут туда и проверят партию тортов. Если факты торговли продуктами с истекшим сроком годности или их неправильного хранения подтвердятся, деньги вам, конечно, возвратят. Поэтому при покупке товаров всегда сохраняйте чеки как свидетельство того, что вы приобрели товар именно в этом магазине. А так можно надеяться только на совесть продавца: ведь он наверняка в курсе, что торгует товаром не первой свежести.

У КОГО ЕДЕТ КРЫША?

Я обратилась в строительную фирму с просьбой покрасить крышу садового домика и веранды, которая еще не была достроена. Мы составили смету, я заплатила за работу и материалы. Однако после того, как все было готово, строители заявили, что они потратили денег больше, нежели было запланировано, и потребовали от меня возмещения дополнительных расходов. Мотивировали тем, что, во-первых, крыша веранды оказалась больше, чем они указали, а во-вторых, пока веранда строилась, почти в два раза выросли цены на краску. Но ведь была составлена твердая смета. Неужели я должна еще платить?

Т. Пашкина

Требование фирмы в вашем случае неправомерно. Поскольку смета была составлена твердая, исполнитель не

Дом раздора

Наша мать завещала мне и трем моим сестрам свой дом, всем поровну. После похорон мы договорились доли не выделять и дом не продавать. Думали, что в нем, как и прежде, будет жить одна из сестер, а другие смогут приезжать в любое время. В результате свидетельство о праве на наследство получила только одна из нас — как фактически вступившая в наследование. Сейчас она считается хозяйкой дома (мы против этого и не возражали), но без ее разрешения никто уже не может ни погостить приехать, ни внуков на

каникулы привезти. Из-за этого мы постоянно ссоримся. Уже четыре года пытаемся договориться миром, но ничего не получается. Обратились к нотариусу с просьбой восстановить нам срок на вступление в наследство, чтобы официально закрепить за собой наши права на дом матери, ведь она завещала его всем четверым. Но нотариус нам отказал. Прав ли он? И что нам теперь делать?

Мишкины

Отказ нотариуса восстановить срок на вступление в наследство в вашей ситуации

правомерен. Причина пропуска такого срока должна быть уважительной. Только в этом случае он может быть восстановлен. После похорон матери вам ничто не мешало своевременно принять наследство и оформить дом на себя, ваша устная договоренность не может расцениваться как препятствие этому. Даже если вы решите обжаловать отказ нотариуса в суде, вряд ли он будет на вашей стороне. Так что теперь уже ничего нельзя изменить, вы спохватились очень поздно. Вам остается найти способ договориться со своей сестрой.

Посягнули на собственность

Мне отказали в оформлении земельного участка в собственность, так как я не предъявил на него правоустанавливающие документы. Но эта земля была предоставлена мне очень давно в бессрочное пользование, все документы уже потерялись. Как мне быть?

П. Калеванов

Если вы давно владеете этим участком, но потеряли документы, подтверждающие право бессрочного пользования землей, оно может быть восстановлено судом. Решение суда о признании за вами прав на земельный участок и будет в вашем случае правоустанавливающим документом для регистрации права собственности.

Отцы и дети

Мне 21 год. У меня есть квартира, которую мне подарил папа, когда я был еще несовершеннолетним. Все документы оформлял он. Сейчас я хочу продать это жилье, но отец против. Нужно ли мне его разрешение?

А.С.

Нет, согласия отца для того, чтобы продать квартиру, вам не потребуется. По достижении 18 лет вы стали полностью дееспособным и вправе распоряжаться имуществом, принадлежащим вам на праве собственности.

Кто старый паспорт помянет...

Я купил квартиру по старому паспорту. Теперь собираюсь продать ее, но в черном

Никаких проблем с продажей квартиры и регистраци-

строители заявили, что они потратили денег больше, нежели было запланировано, и потребовали от меня возмещения дополнительных расходов. Мотивировали тем, что, во-первых, крыша веранды оказалась больше, чем они думали, а во-вторых, пока веранда строилась, почти в два раза выросли цены на краску. Но ведь была составлена твердая смета. Неужели я должна еще платить?

Т. Пашкина
Требование фирмы в вашем случае неправомерно. Поскольку была составлена твердая смета, исполнитель не имеет права изменять ее из-за того, что изначально неверно оказался определен объем работ. Обнаружив, что стоимость краски возросла, строители могли, не дожидаясь окончания работ, настоять на изменении этой графы в твердой смете. Как гласит пункт 2 ст. 33 Закона «О защите прав потребителей», фирма имеет право требовать увеличения твердой сметы в случае существенного (и непредвиденного при заключении договора) возрастания стоимости материалов и оборудования, а также услуг, оказываемых исполнителю его партнерами. При отказе клиента выполнить это требование фирма вправе расторгнуть договор в судебном порядке.

ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!

Раньше в магазинах не было продуктов, но всегда можно было потребовать книгу жалоб и предложений. А теперь продуктов — море, а пожаловаться на недостатки обслуживания некуда. Неужели такую хорошую практику жалобных книг мы оставили в советском прошлом?

С. Сунгоркина
Напрасно вы так считаете. По правилам любой продавец обязан иметь книгу отзывов и предложений и предоставлять ее покупателю по первому требованию. Если в каком-то магазине вам отказались ее выдать, вы можете обратиться с письменной жалобой на нарушение действующих правил в территориальный орган Роспотребнадзора (ул. Вольская, 6).

Отвечала начальник отдела по защите прав потребителей комитета по экономике Саратова
Ирина Родимцева

Придется порыться в архиве

Я хочу продать квартиру, которая досталась мне от моей бабушки. Никто из оставшихся родственников не знает, делалась ли здесь когда-нибудь перепланировка. Где я могу это выяснить?

А. Усанов
Необходимые вам сведения можно получить в БТИ. При оформлении документов на продажу квартиры

вам придется вызывать техника из этой организации, чтобы он сделал обмер квартиры и нарисовал план. Он сверит его с архивным (первоначальным) планом. Если окажется, что в квартире когда-то делалась перепланировка, в выданном вам документе укажут, что конкретно было изменено.

в бессрочное пользование, все документы уже потерялись. Как мне быть?

П. Калеванов

будет в вашем случае право устанавливающим документом для регистрации права собственности.

распоряжаться имуществом, принадлежащим вам на праве собственности.

Кто старый паспорт помянет...

Я купил квартиру по старому паспорту. Теперь собираюсь продать ее, но в новом удостоверении личности нет отметок о данных старого документа. Пошел в паспортно-визовую службу, но там оказалась огромная очередь, на прием к инспектору я так и не попал, а идти снова у меня просто нет времени. Могу ли я продать квартиру без предоставления сведений о старом паспорте? Могут ли мне отказать из-за этого в регистрации договора купли-продажи?

А. Новиков

Никаких проблем с продажей квартиры и регистрацией сделки у вас возникнуть не должно. Просто вам надо сообщить о том, что вы поменяли паспорт, регистратору, когда придете оформлять договор в регистрационную палату. Вам выдадут бланк специального заявления, в котором вы официально сообщите о замене документа и укажете новые данные. После этого в соответствии с Правилами ведения единого государственного реестра прав на недвижимое имуще-



ство и сделок с ним регистратор внесет изменения в ваши правоустанавливающие документы.

Отвечала юрист «Зеркала»
Татьяна Конторина

Что еще за помело?



В магазинах и на рынке появился новый фрукт — помело. Продавцы говорят, что это гибрид грейпфрута и лимона, а на вкус — сладкий! Разве такое может быть? Расскажите, что это за диковинка. А то я все хожу вокруг и думаю: покупать — не покупать? Стоит-то ведь недешево.

Сергей Поплавский
Помело — вовсе никакой не гибрид, как многие ошибочно полагают. Правильнее ска-

зать, что грейпфрут — это выродившееся помело. В конце XVIII века английский капитан Шаддок привез его саженцы из Малайзии в Вест-Индию. Из-за непривычного климата помело стало быстро мутировать, и грейпфрут — это заново «одомашненный» вид того самого настоящего помело. Сегодня плантации помело занимают огромные площади на Ямайке, в Колумбии, в Мексике, а также по всему югу США от Калифорнии до Флориды. В Россию же этот экзотический фрукт попадает прямо из Израиля. Несмотря на огромную разницу между помело и грейпфрутом, российские продавцы иногда о ней не подозревают.

На самом деле разница очевидна. Например, в размерах: помело раза в 3—4 больше. В отличие от бледноватого на вид грейпфрута помело имеет яркий насыщенный желтый или и вовсе зеленый цвет. Кроме того, помело сладкий и не имеет горьковатого привкуса. Фрукт способствует расщеплению жиров и служит основой для большинства диет для похудения. Наличие в нем антиоксидантов делает помело незаменимым в антираковой профилактике. Помело — настоящий клад витамин С и эфирных масел, он очень полезен и при профилактике простудных заболеваний.

Материалы подготовили Арина МОРОЗОВА, Наталья ИВАНОВА и Тамара КОРНЕВА



ПОНЕДЕЛЬНИК 4 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

РОССИЯ

НТВ

ТТВ-СТС

ТВЦ-САРАТОВ

НСТ-REN TV

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 3.00, 5.00
Новости.
9.20 "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".
10.20 Премьера. Х/ф "КОЛЬЦО
ДРАКОНА".
12.20 Х/ф "ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА"
(2004 год).
14.20 Премьера. "Райкин, сын
Райкина". Д/ф.
15.20 Сериал "ЗАКОН ДЖУНГ-
ЛЕЙ".
15.40 "СЫЩИКИ".
16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
18.00 Вечерние новости (с суб-
титрами).
18.10 Вне закона.
18.40 "Пять вечеров".
19.50 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 Премьера. Приключен-
ческий фильм "НЕБЕС-
НАЯ ЖИЗНЬ".
22.30 Триллер "ГЛУБИНА" (2003
год).
0.30 Премьера. Романтическая
комедия "УИМБЛДОН"
(2004 год).
2.10, 3.05 Приключенческий
фильм "РАСКАТЫ ГРО-
МА".
3.40, 5.05 Фильм "СТОЛИЦА".
5.10 Неизвестная планета. "Ко-
лыбель религий".

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15,
7.45, 8.05, 8.30 Мест-
ное время. Вести-Сара-
тов
8.45 Х/ф "ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ".
10.10 "Во всем прошу винить
"Битлз".
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести.
11.50 "АНИСКИН И ФАНТО-
МАС". Х/ф.
13.10 "ХА".
13.45, 16.30, 0.15 Вести. Де-
журная часть.
*14.10, 16.40, 20.30 Местное
время. Вести-Саратов
14.30 Х/ф "СВАДЬБА ЛУЧШЕГО
ДРУГА" (США). 1997 г.
*16.50 Довыборы в Саратовс-
кую обл. Думу третьего
созыва.
17.10 Кулагин и партнеры.
17.45 "КАРМЕЛИТА".
18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБО-
ВЬЮ".
19.45 Вести. Подробности.
20.50 Спокойной ночи, малы-
ши!
21.00 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА".
21.55 "ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ".
*23.00 Вести+.
23.20 "Кто убил Котовского?"
0.30 "ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ".
1.25 Дорожный патруль.

6.00 "Сегодня утром".
9.00 Совершенно секретно. Ин-
формация к размышле-
нию.
10.00, 13.00, 16.00 "Сегодня"
с Кириллом Поздняко-
вым.
10.20 Чрезвычайное происше-
ствие. Обзор за неделю.
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.35 Х/ф "ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ЖЕНЩИНА".
15.35 Игры разума.
16.20 Ток-шоу "Принцип доми-
но".
17.30 Шоу Степаненко.
18.35, 21.50 Чрезвычайное
происшествие.
19.00 "Сегодня" с Ольгой Бело-
вой.
19.40, 0.15 "ГРАФ КРЕСТОВС-
КИЙ".
20.45 "ТОЛЬКО ТЫ..." 1-я се-
рия.
22.00 "Сегодня 22:00".
22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГО-
РОДЕ".
0.00, 4.00 Сегодня.
1.20 Х/ф "ЖАЖДА СМЕРТИ-3"
(США).
3.10 "10 - 8" Сериал.
4.15 "ДЖЕЙК 2.0".
5.05 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30, 18.55, 0.00 "МОЯ ПРЕ-
КРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 "МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ
МУЖЧИНЕ".
9.00 Телеком. Новости.
9.30 "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИ-
НА".
10.30 Х/ф "МУЖЧИНА МОЕЙ
МЕЧТЫ".
12.45 Скрытая камера.
13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".
13.30 Телеком. Новости.
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Новые фильмы о Скуби
Ду".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки
Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Те-
леком. Новости. Сей Час.
16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИ-
НОВ".
17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.01 "КОМИССАР РЕКС".
19.30, 23.30 Телеком. Ново-
сти.
19.50 Большая Саратовская
Энциклопедия.
20.00 "МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ".
21.00 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ".
Приключения.
0.35 Детали.

6.00 "Настроение".
9.00 "УБИЙСТВО В ДОМЕ ВИ-
КАРИЯ". Х/ф.
11.10 Доходное место.
11.25 Опасная зона.
11.45, 14.45, 17.45, 20.45,
24.00 События. Время
московское.
12.00 "Постскриптум" с Алексеем
Пушковым.
13.05 Деловая Москва.
13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ
ЗИСКА".
15.00 Командоры, вперед!
15.30 Регионы: прямая речь.
16.00 "Сыновья дровосека".
16.30 "Подводная одиссея ко-
манды Кусто". Док. сери-
ал.
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой Мос-
квы.
18.15 Православная энцикло-
педия.
18.40 Телемагазин.
19.00 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК".
19.50 "Версты".
21.25 Вторая мировая. Русская
версия.
22.35 Очевидное - невероят-
ное.
23.10 Времечко.
23.40 Петровка, 38.
0.25 "Только для мужчин".
1.10 "Хрустальная стрела". Це-
ремония награждения.

6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".
7.30 Настоящее утро.
8.35 "Реинкарнация". Д/ф
(США).
9.30, 12.30, 23.30 "24".
9.50 "ТРИ ПЛЮС ДВА". Лири-
ческая комедия.
12.00 "Самые загадочные мес-
та Земли".
13.00 "Час суда".
14.00 "Проект "Отражение":
"Цунами. Знак Апокалип-
сиса". Д/ф.
15.15 "Переменка". Мультсери-
ал.
15.40 "Геркулес". Мультсериал.
17.00 "Час суда. Дела семей-
ные".
18.00 "Час суда".
19.00, 19.40 НаСтоящие ново-
сти.
19.05 "Мой дом".
19.20 "Школа веселых наук".
19.35 "Ювента клуб".
19.50 Новости "Торгового Цен-
тра".
20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".
21.05 "NEXT".
22.15 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ".
0.00 НаСтоящие новости.
0.15 "Тайны великих. Эстеты".
1.15 "Лучшие клипы мира".
1.40 Найди Свою Территорию.

2С/РАМБЛЕР

КУЛЬТУРА

СПОРТ

7-TV

ТВ-3

MTV

8.00, 20.00, 23.00 "Новости
высоких технологий".
8.10, 20.15, 23.15 "ТОП но-
вости".
8.20, 20.20, 23.25 "ТОП со-
веты".
8.30, 20.30 "Страна насеко-
мых".
8.40 "Экстра".
8.50 "Удивительный мир".
*18.30 Авто-Маркет.
*18.40 Криминальный Сара-
тов.
*18.45 "Цветочный мир".
*18.55 "Обучение" Исто-

7.00 Канал "Евроныюз" на рус-
ском языке.
10.00, 19.30, 0.00 Новости
культуры.
10.25 "Океаны тайн".
10.55 "ТАНЯ" (Экран, 1974).
12.55 "Великие романы двад-
цатого века". Джуди Гар-
ланд и Винсент Миннел-
ли.
13.25 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.15 "Мой Эрмитаж".
14.45 "Тоби Тотт и его Лев".
Мультсериал.
14.55 Мультфильм.
15.05 "За семью печатями".
15.35 "САМОУБИЙСТВО
ВЛЮБЛЕННЫХ В СОНЭД-

5.00 Футбол. Чемпионат Рос-
сии. "Шинник" (Ярос-
лавль) - ФК "Москва"
(Москва).
7.00, 8.00, 9.20, 12.00,
12.10, 17.00, 21.00,
23.40 Вести-спорт.
7.20 Спортивный календарь.
7.25 "Сборная России" с Дмит-
рием Губерниевым.
8.10 Профессиональный бокс.
9.25 Спорт каждый день.
9.30 Фехтование. Чемпионат
Европы.
12.15 Волейбол. Отборочный
турнир к Чемпионату
мира-2006. Женщины.
Россия - Болгария.
11.15 "Сборная России" с

5.00, 15.30, 3.00, 4.00 Ли-
ния жизни.
5.30, 10.30, 17.30, 23.00,
2.00, 3.30 Спортив-
ные танцы.



6.30 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для стра-
ны.

6.30 Победоносный голос веру-
ющего.
7.00 "Гарфилд".
7.30 "Маска".
8.00 "Человек-паук".
9.00 "БЛИЗНЕЦ". Комедия.
11.10 "РАЙСКИЙ ВИРУС".
13.00 "Осторожно, модерн!"
14.00 "ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУ-
НЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ". Рос-
сия, 1999. Драма.
16.15 "ДОРОГА". Драма.
18.00, 0.00 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
20.00 "РАЗБОРЧИВЫЙ ЖЕ-
НИХ". Комедия.
22.05 "НОВЫЙ АЛЬКАТРАС".
Фантастика.

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 "ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗ-
РАСТ". Сериал.
9.00 Стань VJ MTV.
9.15 MTV автопилот.
10.00 Ru-zone.
11.00 Сводный чарт. Хит-па-
рад.
12.00 MTV Movie Awards.
Лучшие моменты.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru-zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Уроки соблазна.
15.30 Как живут рок-звезды.
16.00 Стартовый экран.
16.15 MTV Movie Awards.

ТНТ-САРАТОВ

8.30, 20.30 "Страна насекомых".
 16.00 "Экстра".
 16.30 "Завтрашний мир".
 *18.30 Авто-Маркет.
 *18.40 Криминальный Саратов.
 *18.45 "Цветочный мир Флорист".
 *18.55 "Треугольник". История пятая.
 *19.40 "Несекретные материалы". Док. фильм.
 19.30 "Путешествия по Китаю".



21.00 "Жизнь на островах".
 22.00 "Энциклопедия тайн".
 22.30 "Дикая природа Америки".
 23.30 "Секс: XXI век". "Бизнес на детях".
 0.00 "Медицинские детективы".

12.35 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
 14.15 "Мой Эрмитаж".
 14.45 "Тоби Тотц и его Лев".
 14.55 Мультфильм.
 15.05 "За семью печатями".
 15.35 "САМОУБИЙСТВО ВЛЮБЛЕННЫХ В СОНЭД-ЗАКИ". Телеверсия спектакля.
 17.25 "Мир тайн". Док. фильм (Великобритания, 2002).
 18.20 Кремль музыкальный - VI Международный фестиваль.
 19.00 "Странствия по минувшим годам". Программа О. Басилашвили. Передача 1-я.
 19.50 "КАМО ГРЯДЕШИ".
 20.50 75 лет со дня рождения Фрунзе Мкртчяна. "Острова".
 21.30 "ТАНГО НАШЕГО ДЕТСТВА". Х/ф.
 23.00 "Тем временем".
 0.25 Фестивальное кино. "Алмазы и ржавчина". Док. фильм.
 1.40 "АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ". Х/ф.

23.40 Вести-спорт.
 7.20 Спортивный календарь.
 7.25 "Сборная России" с Дмитрием Губерниевым.
 8.10 Профессиональный бокс.
 9.25 Спорт каждый день.
 9.30 Фехтование. Чемпионат Европы.
 12.15 Волейбол. Отборочный турнир к Чемпионату мира-2006. Женщины. Россия - Болгария.
 14.15 "Сборная России" с Дмитрием Губерниевым.
 14.50 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - "Динамо" (Москва).
 17.10 Фигурное катание. "Бенефис Евгения Плющенко".
 19.05 Регби. Чемпионат России.
 21.10 "Футбол России" с Игорем Будниковым.
 22.20 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Трансляция из Испании.
 23.00 Автогонки.
 23.50 Фигурное катание. "Бенефис Евгения Плющенко".
 1.45 Регби. Чемпионат России. "Енисей-СТМ" (Красноярск) - "Слава" (Москва).
 3.35 Скалолазание. Кубок мира.



6.30 Назло рекордам.
 6.40, 9.00 Зарядка для страны.
 7.00 Веселые старты.
 8.30 7 дней спорта.
 9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
 11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
 11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
 13.30 Конный спорт.
 19.30, 4.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ.
 22.10 Звезда автострады.
 0.00 Интерактивный ТВ-чат.

13.00 "Осторожно, модерн!"
 14.00 "ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ". Россия, 1999. Драма.
 16.15 "ДОРОГА". Драма.
 18.00, 0.00 "БЕЗВАЛИНИКИТА".
 19.00 "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
 20.00 "РАЗБОРЧИВЫЙ ЖЕНИХ". Комедия.
 22.05 "НОВЫЙ АЛЬКАТРАС". Фантастика.

ТНТ-САРАТОВ

7.00 "Неделя области".
 7.35, 12.15 "Никелодеон на ТНТ".
 8.25 "Маззи".
 8.30 "Предприниматель".
 8.45 "Наши песни".
 9.00 "ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА". Лирическая комедия.
 12.00 "Лиса-строитель". М/ф.
 13.30 "Телемагазин".
 14.00 "Школа ремонта".
 15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
 16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
 17.00, 20.00 "Большой Брат".
 18.00 "Необъяснимо, но факт".
 19.00 "Зверские сказки".
 19.30, 0.45 "Телеобъектив. Новости".
 22.00 "РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ-2".
 0.15 "Дом-2. После заката".
 1.15 "Большой Брат. Ночная жизнь".

10.00 Ru_zone.
 11.00 Сводный чарт. Хит-парад.
 12.00 MTV Movie Awards. Лучшие моменты.
 12.30 MTV пульс.
 13.30 Ru_zone.
 14.30 Точка кипения.
 15.00 Уроки соблазна.
 15.30 Как живут рок-звезды.
 16.00 Стартовый заряд.
 16.15 MTV Movie Awards: кинопародии от MTV.
 16.45 Стань VJ MTV.
 17.00 SMS-чарт.
 18.00 "Изгнанник". Анимэ.
 18.30 "Моя богиня". Анимэ.
 19.00 Обыск и свидание.
 19.30 "Южный Парк". Мультфильм.
 20.00 Охотники за модой.
 20.30 Доступный экстрим.
 21.00 Киночарт.
 21.30 Делаем кино: "Война миров".
 22.00 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериял.
 22.30 Ночной флирт.
 23.30 20-ка самых-самых. Хит-парад.
 0.30 Большой релиз.
 1.30 Стань VJ MTV.

ТНТ, 22:00 "РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ-2". Германия, 2004 г. Комедия. Режиссер Маттиас Копп. В ролях: Ян Соснек, Дорин Якоби, Бенджамин Морик, Александр Хорбе. Лучшая подруга, бывший бойфренд, сумасшедший священник... Есть люди, которые могут расстроить свадьбу даже самой идеальной пары.
 ОРТ, 22.30 "ГЛУБИНА". США, 2003. Режиссер Дэвид Туохи. В ролях: Брюс Гринвуд, Холт МакКэллэни, Скотт Фоули, Оливия Уильямс, Мэттью Дэвис. Триллер. Вторая мировая война. Американская подводная лодка "Тигровая акула" направляется в порт приписки.

По пути команда получает приказ взять на борт трех англичан, чудом оставшихся в живых после гибели британского корабля-госпиталя, затопленного нацистами. Подвод-

ники в ужасе: среди спасенных - женщина, медсестра Клэр Пэйдж. А это плохая примета! И вскоре на лодке начинают происходить странные и загадочные события.

РТР, 14.30 "СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА". США, 1997 г. Режиссер Пол Джей Хоган. В ролях: Джулия Робертс, Дермот Малруни, Камерон Диас и др. 9 лет назад Джулианна Поттер и Майкл О Нил заключили соглашение: если до 28 лет они не влюбятся, то пожениются между собой. Лучшие друзья еще со студенческих времен, они почти позабыли о своем юношеском договоре. И теперь, в 28 лет, Майкл снова поднял вопрос о свадьбе, но уже с другой. Джулианна никогда не знала, что же ей действительно нужно, пока не почувствовала, что это "что-то" уходит из ее жизни. И теперь у нее есть только четыре дня и собственная смекалка, чтобы вернуть Майкла себе.

Купон бесплатного объявления

Адрес редакции: 410056 Саратов, ул. Шевченко, 2, оф. 410

Тел. 72-12-59

Ф.И.О. _____

Адрес: _____ тел.: _____

Текст объявления _____



Подчеркните нужное:

Продаю	Сниму
Куплю	Предлагаю
Меняю	Работа
Сдаю	Услуги

Прочее

ВНИМАНИЕ! ОДИН КУПОН — ОДНО ОБЪЯВЛЕНИЕ

ВТОРНИК 5 ИЮЛЯ



TV

ДУХ".

Д/ф

ири-

мес-

ие";

лип-

ери-

тал.

ей-

зо-

н-

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 3.00, 5.00
Новости.
9.20, 21.30 "НЕБЕСНАЯ
ЖИЗНЬ". Приключенчес-
кий фильм.
10.20 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В
МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ
СТРАСТЕЙ".
11.30 Дисней-клуб: "Чип и Дейл
спешат на помощь".
12.20 Х/ф "БОЛЬШОЙ АТТРАК-
ЦИОН".
13.50 "ЗАМЫСЛИЛ Я ПОБЕГ".
Многосерийный фильм.
15.20 "ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ".
15.40 "СЫЩИКИ".
16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
18.00 Вечерние новости (с суб-
титрами).
18.10 Вне закона.
18.40 "Пять вечеров".
19.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ".
21.00 Время.
22.30 Х/ф "3000 миль до
ГРЕЙСЛЕНДА" (2001 год).
0.50 Приключенческий фильм
"ТАЙНЫЙ ХОД".
2.30, 3.05 Остросюжетный
фильм "НА ВОЛОСОК ОТ
СМЕРТИ".
4.20, 5.05 Сериал "ОТНОСИ-
ТЕЛЬНОСТЬ".
5.10 "Путешествия "Русского
экстрима".

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15,
7.45, 8.05, 8.30 Мест-
ное время. Вести-Сара-
тов
8.45, 21.00 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА".
9.45 "Ленинградское дело.
Убить секретаря".
10.45, 13.45, 16.30, 0.15 Ве-
сти. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести.
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30
Местное время. Вести-
Саратов
11.50 "АНИСКИН И ФАНТО-
МАС".
13.10 "ХА".
14.30 "КРОТ". Сериал.
15.30, 21.55 "ПРОТИВ ТЕЧЕ-
НИЯ".
*16.50 Довыборы в Саратовс-
кую обл. Думу третьего
созыва.
17.10 Кулагин и партнеры.
17.45 "КАРМЕЛИТА".
18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБО-
ВЬЮ".
19.45 Вести. Подробности.
20.50 Спокойной ночи, малы-
ши!
*23.00 Вести+.
23.20 Премьера. "Другой мир.
Разорвать паутину".
0.30 "ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ".
1.25 Боевик «ПО ПРОЗВИЩУ
«РОСОМАХА».

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
9.00 Ярослав Воронцов,
Александр Абдулов и
Юлия Беретта в сериа-
ле Дмитрия Астрахана
"ФАБРИКА ГРЕЗ". 1-я
серия.
10.00, 13.00, 16.00 "Сегод-
ня" с Кириллом По-
здняковым.
10.15 Чистосердечное при-
знание.
10.50, 20.45 "ТОЛЬКО
ТЫ...".
11.55, 19.40, 0.15 "ГРАФ
КРЕСТОВСКИЙ".
13.35 Х/ф "ПЕРВЫЙ ТРОЛ-
ЛЕЙБУС".
15.35 Игры разума.
16.20 Ток-шоу "Принцип до-
мино".
17.30 Шоу Степаненко.
18.35, 21.50 Чрезвычайное
происшествие.
19.00 "Сегодня" с Ольгой
Беловой.
22.00 "Сегодня 22:00".
22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ
ГОРОДЕ".
0.00, 4.00 Сегодня.
1.20 "КЛИЕНТ ВСЕГДА
МЕРТВ".
2.35 Бильярд.
3.10 "10 - 8".
4.15 "ДЖЕЙК 2.0".
5.05 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".

ТВ-СТС

Профилактические работы
до 14:00.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Новые фильмы о Ску-
би Ду".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки
Чана".
16.00 Телеком. Новости. Сей
Час.
16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА
ВОИНОВ".
17.00 Телеком. Новости. Сей
Час.
17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.00 Телеком. Новости. Сей
Час.
18.01 "КОМИССАР РЕКС".
18.54 Телеком. Новости. Сей
Час.
18.55, 0.00 "МОЯ ПРЕКРАС-
НАЯ НЯНЯ".
19.30 Телеком. Новости.
20.00 "МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ".
21.00 "ОПАСНЫЙ РЕЙС".
США, 2001 г. Триллер.
23.00 33 квадратных метра.
23.30 Телеком. Новости.
23.50 Большая Саратовская
Энциклопедия.
0.35 Детали.

ТВЦ-САРАТОВ

6.00 "Настроение".
8.45 Газетный дождь.
9.00 "ПРИЗРАК". Х/ф (Россия).
11.00 "Персей". М/ф.
11.20 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 17.45, 20.55,
0.15 События. Время
московское.
12.00 "Момент истины".
13.05 Деловая Москва.
13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ
ЗИСКА".
15.00 Чемпионат мира по мо-
тотриалу на открытом
воздухе. Гран-при Ан-
дорры.
15.30 Регионы: прямая речь.
16.00 АБВГДейка.
16.30 "Алло, ТВ!" Телевиктори-
на.
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой
Москвы.
18.15 Марш-бросок.
18.40 Телемагазин.
19.00 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК".
19.50 Лицом к городу.
21.40 "ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХО-
ДЯТ". Х/ф.
23.25 Времечко.
23.55 Петровка, 38.
0.40 "СМЕРТЬ ТАИРОВА". Х/ф.
1-я серия.
1.45 "Синий троллейбус".

НСТ-REN TV

6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ".
7.30 Настоящее утро.
8.25 "ДИНОТОПИЯ-2".
9.30, 12.30, 23.30 "24".
9.50, 20.00 "ДРУЖНАЯ СЕ-
МЕЙКА".
10.50, 21.05 "NEXТ".
12.00 "Самые загадочные
места Земли".
13.00 "Час суда".
14.00, 22.15 "БАНДИТСКИЙ
ПЕТЕРБУРГ".
15.15 "Переменка".
15.40 "Геркулес".
17.00 "Час суда. Дела се-
мейные".
18.00 "Час суда".
19.00, 19.40, 24.00 НаСто-
ящие новости.
19.05 "Медицинский вест-
ник".
19.20 "Мужские игры".
19.35 "Ювента клуб".
19.50 Новости "Торгового
Центра".
0.15 "МОРСКОЙ ПРИЗРАК".
Фильм ужасов (США).

2С/РАМБЛЕР

8.00, 10.00, 12.00, 15.00,
20.00, 23.00 "Новости
высоких технологий".
8.10, 10.15, 12.15, 15.15,
20.15, 23.15 "ТОП но-
вости".
8.20, 10.20, 12.20, 15.20,
20.20, 23.25 "ТОП со-
веты".
8.30, 20.30 "Страна насеко-
мых".
9.00, 14.25 "Приятного ап-
петита!" С Бертом Вул-
фом.
10.30, 16.00 "Экстра".
11.00 "Загадки математи-
ки".
11.15 "Древний Египет".
12.30, 16.30 "Завтрашний
мир".
13.00 "Медицина для де-

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроныюз" на
русском языке.
10.00, 19.30, 0.00 Новости
культуры.
10.25 "Океаны тайн".
10.55, 1.25 "ДВОЕ ПОД ОД-
НИМ ЗОНТОМ" (Одес-
ская к/ст., 1983).
12.25 "Маленькие роботы".
Мультсериал.
12.55 "Великие романы
двадцатого века". Мар-
го Фонтейн и Роберто
Ариас.
13.25 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.15 "Письма из провин-
ции".
14.45 "Мышь деревенская и
мышь городская".
Мультсериал.
15.05 Мультфильм.
15.15 "За семью печатями".

СПОРТ

4.50 Футбол. Чемпионат Рос-
сии. "Сатурн" (Московс-
кая область) - "Спартак"
(Москва).
7.00, 8.00, 9.20, 12.00,
16.55, 20.35, 0.30 Вес-
ти-спорт.
7.20, 12.10 Спортивный кален-
дарь.
7.25 Автогонки.
8.10 "Футбол России" с Игорем
Будниковым.
9.25 Спорт каждый день.
9.30 Фехтование. Чемпионат
Европы.
12.15 Волейбол. Отборочный
турнир к Чемпионату
мира-2006. Женщины.
14.05 Представление городов-
кандидатов на право про-
ведения летних олимпий-
ских игр 2012 года.

7-ТВ

5.00, 8.30, 15.30, 3.00,
4.00 Линия жизни.
5.30, 17.30, 23.00, 2.00,
3.30 Спортивные
танцы.
6.30 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для стра-
ны.
7.00 Веселые старты.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30,
18.30, 20.30, 21.30
Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 19.00,
20.00, 21.00, 22.00
7 новостей.
10.30 Спортивные танцы.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос
верующего.
7.00 "Гарфилд".
7.30 "Маска".
8.00 "Человек-паук".
9.00 "РАЗБОРЧИВЫЙ ЖЕ-
НИХ". Россия, 1993.
Комедия.
11.05 "ОТРЯД "МОРСКИЕ
КОТИКИ"-2". Боевик.
13.00 "Осторожно, мо-
дерн!".
14.00 "БЛИЗНЕЦ". Фран-
ция, 1984. Комедия.
16.10 "РАЙСКИЙ ВИРУС".
США, 2003. Приклю-
чения.
18.00, 0.00 Телесериал "ЕЕ
ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 Телесериал "ТРЕТЬЯ
СМЕНА".

ТНТ-САРАТОВ


7.00, 8.30 "Телеобъектив.
Новости".
7.35, 12.15 "Никелодeon на
ТНТ".
8.25 "Маззи".
9.00 "Хит-парад дикой при-
роды".
10.00 "РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНА-
ЧЕНИЕ-2". Комедия.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "Толстая левчонок-
ка".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой
Брат".
18.00 "Запретная зона".
19.00 "Зверские сказки".

20.15, 23.15 "ТОП новости".
8.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП советы".
8.30, 20.30 "Страна насекомых".
9.00, 14.25 "Приятного аппетита!" С Бертом Вулфом.
10.30, 16.00 "Экстра".
11.00 "Загадки математики".
11.15 "Древний Египет".
12.30, 16.30 "Завтрашний мир".
13.00 "Медицина для детей".
13.30 "Путешествия по Китаю".
17.30, 21.00 "Жизнь на островах".
*18.40 Саратовские переборы, или хождение в народ.
*19.00 "Совы. Ночные охотники". Н/популярный фильм.
22.00 "Энциклопедия тайн".
22.30 "Дикая природа Америки".
23.30 "Секс: XXI век".
0.00 "Медицинские детективы".

10.25 "Океаны тайн".
10.55, 1.25 "ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ" (Одесская к/ст., 1983).
12.25 "Маленькие роботы". Мультсериал.
12.55 "Великие романы двадцатого века". Марго Фонтен и Роберто Ариас.
13.25 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.15 "Письма из провинции".
14.45 "Мышь деревенская и мышь городская". Мультсериал.
15.05 Мультфильм.
15.15 "За семью печатями".
15.45 "ВСАДНИКИ" (Одесская к/ст., 1972). 1-я серия.
16.55, 0.25 "Встреча с предками".
17.50 Неизвестный Петергоф.
18.20 Кремль музыкальный - VI Международный фестиваль.
19.00 "Странствия по минувшим годам".
19.50 "КАМО ГРЯДЕШИ".
20.50 "Больше, чем любовь". Майя Булгакова.
21.35 "СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ" (Италия, 1950).
23.15 Иностранное дело.

7.00, 8.00, 9.20, 12.00, 16.55, 20.35, 0.30 Вести-спорт.
7.20, 12.10 Спортивный календарь.
7.25 Автогонки.
8.10 "Футбол России" с Игорем Будниковым.
9.25 Спорт каждый день.
9.30 Фехтование. Чемпионат Европы.
12.15 Волейбол. Отборочный турнир к Чемпионату мира-2006. Женщины.
14.05 Представление городов-кандидатов на право проведения летних олимпийских игр 2012 года.
14.50 Футбол. Чемпионат России. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Амкар" (Пермь).
17.05 "Гран-при" с Алексеем Поповым.
18.00 "Футбол России" с Игорем Будниковым.
19.10 "Олимпиада, ты прекрасна!" Док. фильм.
20.45 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. "Ралли Греции".
21.55 Легкая атлетика. Супер Гран-при ИААФ.
0.40 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - "Динамо" (Москва).

3.30 Спортивные танцы.
6.30 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
10.30 Спортивные танцы.
11.30, 19.10 Музыкальный трек.
11.40 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30 Автоспорт. Евросерия F-3.
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
22.10 Автоспорт России. Суперсерия.
21.10 Музыкальный трек.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.
4.30 Автоспорт. Евросерия F-3.

7.30 "Человек-паук".
9.00 "РАЗБОРЧИВЫЙ ЖЕ-НИХ". Россия, 1993. Комедия.
11.05 "ОТЯД "МОРСКИЕ КОТИКИ"-2". Боевик.
13.00 "Осторожно, мошенники!".
14.00 "БЛИЗНЕЦ". Франция, 1984. Комедия.
16.10 "РАЙСКИЙ ВИРУС". США, 2003. Приключения.
18.00, 0.00 Телесериал "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 Телесериал "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
20.00 "ДЕЖАВЮ". Россия - Польша, 1988. Комедия.

22.10 "ОДЕРЖИМАЯ". США, 2002. Триллер.
1.00 "ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ". США, 2000. Фильм-катастрофа.

8.25 "Маззи".
9.00 "Хит-парад дикой природы".
10.00 "РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ-2". Комедия.
13.30 "Школа ремонта".
14.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
15.00 "Дом-2. Жара".
16.00, 21.00 "Большой Брат".
17.00, 20.00 "Запретная зона".
18.00 "Зверские сказки".
19.00 "Зверские сказки".
19.30, 0.45 "Телеобъектив. Новости".
22.00 "УКОЛ ЗОНТИКОМ".
0.15 "Дом-2. После заката".
1.15 "Большой Брат. Ночная жизнь".
1.45 "Наши песни".

MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериал.
8.30 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
9.00 MTV автопилот.
10.00 "Изгнанник". Анимэ.
10.30 "Моя богиня". Анимэ.
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.
12.00 Доступный экстрим.
12.30 Стань VJ MTV.
12.45 MTV пульс.
13.30 Ru-zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Киночарт.
15.30 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериал.
16.00 Хочу, и баста!
17.00 SMS-чарт.
18.00 "Изгнанник". Анимэ.
18.30 "Моя богиня". Анимэ.
19.00 Уроки соблазна.
19.30 "Южный Парк". Мультфильм.
20.00 Семейка Осборнов.
21.00 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
21.30 IDентификация.
22.00 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериал.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Европейская 20-ка. Хит-парад.
0.30 Элементарный секс.
1.00 10-ка лучших: спорт.
2.00 MTV бессонница.

ТТВ, 21.00 "ОПАСНЫЙ РЕЙС". США, 2001 г. Режиссер Джон Кассар. В ролях: Эрик Робертс, Александра Пол, Энн Оупеншоу, Элайза Робертс. Триллер. Пассажиры рейса 534, летящего высоко в небе над бушующей Северной Атлантикой, мечтают лишь об од-

ном - поскорей оказаться дома после утомительной задержки в лондонском аэропорту. Внезапно шум двигателей заглушается ужасным скрежетом разрывающегося металла. Самолет устремляется вниз, навстречу неминуемой гибели. Опытный капитан Файфилд тяжело ранен

обломками. Спасать самолет придется второму пилоту Хогану...

РЕН-ТВ, 00.15 "МОРСКОЙ ПРИЗРАК" (США). Режиссер Джим Уайнорски. В ролях: Билли Уорлок, Кэтрин Лаф Хэгквист, Курт Макс Рунте, Кьяра Хантер. Фильм ужасов. На засекреченной морской буровой вышке с многокилометровой глубины извлечен неизвестный организм. Тварь из бездны оказалась способной читать мысли человека и подчинять его своей воле, распространяя ужас и смерть. На помощь ученым спешит экипаж военного судна «Морская звезда»...

ТВ-3, 22.10 "ОДЕРЖИМАЯ". США, 2002. Триллер. Режиссер Джон Бадхам. В ролях: Сэм Робардс, Кейт Бартон, Энна Элфман. В чикагской

тюрьме умная и привлекательная Эллена Робертс рассказывает адвокату Саре Миллер детали своего свидания с выдающимся хирургом Дэвидом Стильманом, которое привело к бурному роману. Однако версия Дэвида об этих событиях совершенно противоположна, и он утверждает, что никогда не спал с Элленой. Очевидно, что лжет в данном случае доктор, и Сара готовится защищать свою клиентку в суде, когда начинают выявляться подозрительные факты.

ТНТ, 22.00 "УКОЛ ЗОНТИКОМ". Франция, 1989 г. Комедия. Режиссер Жерар Ури. В ролях: Пьер Ришар, Валери Мэрес, Кристина Мурийо, Гордон Митчелл, Жерар Жюно. Он хотел получить роль в новом блокбастере, а полу-

чил контракт на настоящее убийство. Теперь за ним охотятся трое людей в черном, парочка парней в погонах и одна сексапильная блондинка...

ОРТ, 2.30 "НА ВОЛОСОК ОТ СМЕРТИ". США, 1990. Режиссер Джеймс Леммо. В ролях: Теренс Кнокс, Дэвид Уорнер, Изабелла Хофманн, Шарлотт Льюис, Марко Родригес, Мэг Фостер. Боевик. Полицейский Джек ДеФоррест пытается захватить Йозефа Сабо, лидера террористической группировки, специализирующейся на нелегальной торговле оружием. Но бандиту удается скрыться. Правда, пуля Джека настигает его сына, и парень погибает. Тогда Сабо разрабатывает жестокий план мести полицейскому...

Частные объявления

ПРОДАЮ

Лодку-гулянку с кабиной. Обр.: Саратовская область, Энгельсский р-н, с. Шумейка, Московская, 125.

РАБОТА

Кому за 20 лет. Сотрудник в офис, образован, высшее, среднее специальное. Доход 6—19

тыс. руб. Тел. 8-904-707-88-95.

Приглашаем экономистов, бухгалтеров. Возраст до 60 лет. Тел. 78-77-43, 8-904-707-88-95.

Приглашаю молодых, амбициозных людей. Доход 6—12 тыс. руб. Тел. 94-60-85.



СРЕДА 6 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 3.00, 5.00 Новости.
9.20, 21.30 "НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ". Приключенческий фильм.
10.20 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".
11.30 Дисней-клуб: "Русалочка".
12.20 Х/ф "ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА".
14.00 "ЗАМЫСЛИЛ Я ПОБЕГ".
15.20 "ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ".
15.40 "СЫЩИКИ".
16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 Вне закона.
18.40 "Пять вечеров".
19.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
21.00 Время.
23.30 Х/ф "ГРЯЗНЫЕ ПРЕЛЕСТИ".
1.20, 3.05 Х/ф "УРАГАН".
3.40, 5.05 Сериал "ОТНОСИТЕЛЬНОСТЬ".
5.10 "Сканер". "Люди-невидимки".

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести-Саратов.
8.45, 21.00 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА".
9.45 "ВЧК против патриарха Тихона".
10.45, 13.50, 16.30, 0.15 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.
11.50 "И СНОВА АНИСКИН".
13.10 "ХА". Маленькие комедии.
14.30 "КРОТ".
15.30, 21.55 "ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ".
*16.50 Довыборы в Саратовскую обл. Думу третьего созыва.
17.10 Кулагин и партнеры.
17.45 "КАРМЕЛИТА".
18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".
19.45 Вести. Подробности.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
*23.00 Вести+.
23.20 Премьера. "Хозяин зоны".
0.30 "ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ".
1.25 "ЗАРАЖЕННЫЕ СМЕРТЬЮ".

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
9.00 "ФАБРИКА ГРЕЗ".
10.00, 13.00, 16.00 "Сегодня" с Кириллом Поздняковым.
10.20 Особо опасен!
10.50, 20.45 "ТОЛЬКО ТЫ...".
11.55, 19.40, 0.15 "ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ".
13.35 Х/ф "ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА".
15.35 Игры разума.
16.20 Ток-шоу "Принцип домино".
17.30 Шоу Степаненко.
18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.
19.00 "Сегодня" с Ольгой Беловой.
22.00 "Сегодня 22:00".
22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
0.00, 4.00 Сегодня.
1.20 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
2.35 Бильярд.
3.10 "10 - 8".
4.15 "ДЖЕЙК 2.0".
5.05 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".

ТТВ-СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30, 18.55, 0.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00, 20.00 "МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ".
9.00 Телеком. Новости.
9.15 Дорога к здоровью.
9.30 "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА".
10.30 "ОПАСНЫЙ РЕЙС". Триллер.
12.30 33 квадратных метра.
13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".
13.30 Телеком. Новости.
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Новые фильмы о Скуби Ду".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.
16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.01 "КОМИССАР РЕКС".
19.30, 23.30 Телеком. Новости.
21.00 "БЕГИ". США, 1991 г. Боевик.
23.00 33 квадратных метра.
0.35 Детали.

ТВЦ-САРАТОВ

6.00 "Настроение".
8.45 Газетный дождь.
9.00 "МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ". Х/ф.
11.05 "Проделки в школе". М/ф.
11.15 Доходное место.
11.20 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.30 События. Время московское.
12.00 Право на надежду.
12.35 Квадратные метры.
12.50 Европейские ворота России.
13.05 Деловая Москва.
13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".
15.00 "ТОНКАЯ ГОЛУБАЯ ЛИНИЯ". Комедийный сериал (Великобритания).
15.30 Регионы: прямая речь.
16.00 Без репетиций.
16.30 "Алло, ТВ!" Телевикторина.
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой Москвы.
18.15 Очевидное - невероятное.
18.40 Телемагазин.
19.00 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК".
19.50 Особая папка.
21.25 "КРАСНОЕ СОЛНЦЕ".
23.40 Времечко.
0.10 Петровка, 38.
0.55 "СМЕРТЬ ТАИРОВА". Х/ф. 2-я серия.
2.00 "Синий троллейбус".

НСТ-REN TV

6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".
7.30 Настоящее утро.
8.25 "ДИНОТОПИЯ-2".
9.30, 12.30, 23.30 "24".
9.50, 20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".
10.50, 21.05 "NEXT".
12.00 "Самые загадочные места Земли".
13.00 "Час суда".
14.00, 22.15 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
15.15 "Переменка".
15.40 "Геркулес".
17.00 "Час суда. Дела семейные".
18.00 "Час суда".
19.00, 19.40, 24.00 На-Стоящие новости.
19.05 "Где ты, мама?".
19.20 "Мужские игры".
19.35 "Деньги. Биржа. Капитал".
19.50 Новости "Торгового Центра".
0.15 "МЕЧ ЯКУДЗЫ". Боевик (США).

2С/РАМБЛЕР

8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высоких технологий".
8.10, 10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 "ТОП новости".
8.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП советы".
8.30, 20.30 "Страна насекомых".
9.00, 14.25 "Приятного аппетита!" С Бертом Вулфом.
10.30, 16.00 "Экстра".
11.00 "Загадки математики".
11.15 "Древний Египет".

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроньюс" на русском языке.
10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.25 "Океаны тайн". Док. сериал.
10.55, 1.25 "ПАРОЛЬ ЗНАЛИ ДВОЕ".
12.20 "Маленькие роботы". Мультсериал.
12.55 "Великие романы двадцатого века". Наташа Рамбова и Рудольф Валентино.
13.25 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.15 "Письма из провинции".
14.45 "Мышь деревенская и мышь городская". Мультсериал.

СПОРТ

4.50 Футбол. Чемпионат России. "Локомотив" (Москва) - "Терек" (Чеченская республика).
7.00, 7.50, 9.10, 11.45, 17.10, 21.00, 23.45 Вести-спорт.
7.10 Спортивный календарь.
7.15, 2.45 "Золотой пьедестал". Владимир Сальников.
8.00 Выбор столицы игр XXX Олимпиады (2012 г.) на сессии МОК в Сингапуре. Презентация Москвы. Прямая трансляция.
9.15 "Олимпиада, ты прекрасна!" Док. фильм.

7-ТВ

5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 10.30, 17.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30, 22.10 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 "Гарфилд".
7.30 "Маска".
8.00 "Человек-паук".
9.00 "БОГУС". США, 1995. Драма.
11.10 "ДУРАК И ЕГО ДЕНЬГИ". США, 1989. Комедия.
13.00 "Осторожно, модерн!".
14.00 Мультфильм "ДЕЖА ВЮ". Россия-Польша, 1988. Комедия.
16.10 "ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ". Россия, 2000. Фильм-катастрофа.
18.00, 0.00 Телесериал "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".

ТНТ-САРАТОВ

7.00, 8.30, 19.30, 0.35 "Телеобъектив. Новости".
7.35, 12.15 "Никелодeon на ТНТ".
8.25 "Маззи".
9.00 "Нил - река богов". Д/ф.
10.00 "УКОЛ ЗОНТИКОМ". Комедия.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой брат".
18.00 "Цена любви".
19.00 "Зверские сказки".

8.30, 20.30 "Страна насекомых".
 9.00, 14.25 "Приятного аппетита!" С Бертом Вул-
 10.30, 16.00 "Экстра".
 11.00 "Загадки математи-
 ки".
 11.15 "Древний Египет".
 12.30, 16.30 "Завтрашний мир".
 13.00 "TVision представля-
 ет...".
 17.30, 21.00 "Жизнь на ост-
 ровах".
 *18.30 Авто-Маркет
 *18.40 Город.
 *18.50 "Купала, Купала, где
 ты летовала!"
 *19.20 "Кошки". Н/п фильм.
 *19.50 "Образовательный
 портал".
 22.00 "Энциклопедия тайн".
 22.30 "Дикая природа Аме-
 рики".
 23.30 "Секс: XXI век".
 0.00 "Медицинские детекти-
 вы".

12.20 "Маленькие роботы".
 Мультсериал.
 12.55 "Великие романы двад-
 цатого века". Наташа
 Рамбова и Рудольф Ва-
 лентино.
 13.25 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
 14.15 "Письма из провинции".
 14.45 "Мышь деревенская и
 мышь городская". Мульт-
 сериал.
 15.05 Мультфильм.
 15.15 "За семью печатями".
 15.45 "ВСАДНИКИ".
 17.00, 0.25 "Встреча с предка-
 ми".
 17.50 Неизвестный Петергоф.
 18.20 Кремль музыкальный - VI
 Международный фести-
 валь.
 19.00 "Странствия по минув-
 шим годам".
 19.50 "КАМО ГРЯДЕШИ".
 20.55 120 лет со дня рождения
 Александра Таирова. "Не-
 камерные истории Ка-
 мерного театра".
 21.40 "НА ВСЕХ НЕ УГОДИШЬ"
 (США, 1970).
 23.15 Иностранное дело.

сти-спорт.
 7.10 Спортивный календарь.
 7.15, 2.45 "Золотой пьедес-
 тал". Владимир Сальни-
 ков.
 8.00 Выбор столицы игр XXX
 Олимпиады (2012 г.) на
 сессии МОК в Сингапуре.
 Презентация Москвы.
 Прямая трансляция.
 9.15 "Олимпиада, ты прекрас-
 на!" Док. фильм.
 10.40 Фехтование.
 11.55 Олимпийская Москва.
 14.55 Объявление столицы игр
 XXX Олимпиады (2012 г.)
 на сессии МОК в Сингапу-
 ре. Прямая трансляция.
 16.35 "Самый сильный чело-
 век".
 17.20 Автоспорт.
 18.30 Фехтование.
 19.35 Синхронное плавание.
 21.10 "Золотые мгновения
 "Спорта". Теннис.
 23.55 Волейбол России.
 0.30 Футбол. Чемпионат Рос-
 сии. "Зенит" (Санкт-Пе-
 тербург) - "Амкар"
 (Пермь).

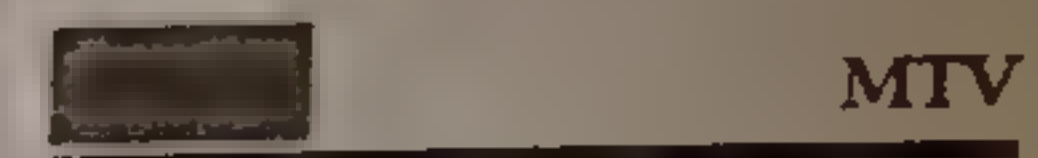
6.30, 22.10 Наблюдения
 дам.
 6.40, 9.00 Зарядка для
 страны.
 7.00 Веселые старты.
 9.30, 12.30, 14.30,
 16.30, 18.30,
 20.30, 21.30, 22.30
 Диалоги о рыбалке.
 10.00, 11.00, 12.00,
 13.00, 14.00, 15.00,
 16.00, 17.00, 18.00,
 19.00, 20.00, 21.00,
 22.00 7 новостей.
 11.30 Музыкальный трек.
 11.40 «220 вольт». Мир эк-
 стрима.
 13.30 Конный спорт.
 19.10, 21.10 Музыкаль-
 ный трек.
 19.30, 4.30 Автоспорт.
 Формула BMW.
 20.10 «220 вольт». Мир эк-
 стрима.
 0.00 Интерактивный ТВ-
 чат.

11.10 "ДУРАК И ЕГО ДЕНЬ-
 ГИ". США, 1989. Коме-
 дия.
 13.00 "Осторожно, модерн!"
 14.00 Мультфильм "ДЕЖА
 ВЮ". Россия—Польша,
 1988. Комедия.
 16.10 "ГЛУБОКОЕ ПОГРУ-
 ЖЕНИЕ". Россия, 2000.
 Фильм-катастрофа.
 18.00, 0.00 Телесериал "ЕЕ
 ЗВАЛИ НИКИТА".
 19.00 Телесериал "ТРЕТЬЯ
 СМЕНА".
 20.00 "ДЕВЯТЬ ЯРДОВ".
 США, 1999. Комедия.



22.00 "СНАЙПЕР". США,
 1993. Боевик.
 1.00 "ОДЕРЖИМАЯ". США,
 2002. Триллер.

13.30 "Телемагазин".
 14.00 "Школа ремонта".
 15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОН-
 КА".
 16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
 17.00, 20.00 "Большой
 Брат".
 18.00 "Цена любви".
 19.00 "Зверские сказки".
 22.00 "МИСТЕР НЕСЧАСТ-
 НЫЙ СЛУЧАЙ".
 0.05 "Дом-2. После заката".
 1.05 "Большой Брат. Ночная
 жизнь".
 1.40 "Наши песни".



6.00 MTV автопилот.
 7.00 Утренняя Ru-zone.
 8.00 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сери-
 ал.
 8.30 Жестокие игры с Шен-
 нон Дозэрти.
 9.00 MTV автопилот.
 9.45 Стань VJ MTV.
 10.00 "Изгнанник". Анимэ.
 10.30 "Моя богиня". Анимэ.
 11.00 Европейская 20-ка.
 Хит-парад.
 12.00 Киночарт.
 12.30 MTV пульс.
 13.30 Ru_zone.
 14.30 Точка кипения.
 15.00 Уроки соблазна.
 15.30 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Се-
 риал.
 16.00 Правда жизни: я -
 мать-одиночка.
 17.00 SMS-чарт.
 18.00 "Изгнанник". Анимэ.
 18.30 "Моя богиня". Анимэ.
 19.00 Обыск и свидание.
 19.30 "Южный Парк". Мульт-
 фильм.
 20.00 Поцелуй навывлет.
 21.00 Жестокие игры с Шен-
 нон Дозэрти.
 21.30 Путешествия с Камер-
 он Диаз.
 22.00 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Се-
 риал.
 22.30 Ночной флирт.
 23.30 Рингтон чарт. Хит-па-
 рад.
 0.30 Элементарный секс.
 1.00 10-ка лучших: живот-
 ные.
 2.00 MTV бессонница.

ТТВ, 21.00 "БЕГИ".
 США, 1991 г. Режиссер
 Джефф Берроуз. В ролях:
 Патрик Демпси, Келли
 Престон, Кен Пог, Алан
 Петерсон, Джеймс Кид-
 ни. Боевик. Чарли берет-
 ся перегнать чужой доро-
 гой автомобиль. В дороге
 возникает проблема с
 двигателем, и как назло -
 у дверей казино. Из-за
 шикарного авто Чарли
 принимают за богатого
 парня и предлагают ему
 сыграть в покер по-круп-
 ному. И Чарли выигрыва-
 ет у Денни Хэллорана,
 сына босса мафии, круп-
 ную сумму. Тот лезет в
 драку и, ударившись го-
 ловой при падении, уми-
 рает на месте.
 Теперь у Чарли
 большие непри-
 ятности: Хэлло-
 ран-старший на-
 значил за его го-
 лову крупное
 вознагражде-
 ния, и полиция

тоже не на стороне Чар-
 ли. Чарли остается лишь
 спасти свою жизнь отча-
 янным бегством...
 РЕН-ТВ, 00.15 "МЕЧ
 ЯКУДЗЫ" (США). Режи-
 сер Талун Су. В ролях:
 Гэри Дэниэлс, Киеси На-
 кайо, Эрик Лутес, Хиро-
 ки Мацуката. Боевик.
 Когда крупная сделка по
 продаже наркотиков за-
 канчивается кровавой пе-
 рестрелкой и пропажей
 всех денег и всего товара,
 на улицах Лос-Анджелеса
 разгорается жестокая
 битва между местной ма-
 фией и японскими якуд-
 за. Чтобы покарать от-
 ступников, из Токио выз-
 ван самый страшный на-
 емный убийца, якудза
 Домото. Но за быстрой и
 четкой «работой» Домото
 неотступно следит поли-
 цейский Ричард Фокс. У
 него персональные счеты
 с Домото...
 ТВ-3, 20.00 «ДЕВЯТЬ ЯР-
 ДОВ». Комедия. США,

1999. В ролях: Мэттью
 Пери, Брюс Уиллис.
 Простоватого и немного
 наивного дантиста Нико-
 ласа Озерански хотят
 убить жена Фиби и теща,
 чтобы получить деньги
 по страховке. Оз, так на-
 зывают его друзья, давно
 бы развелся со стервоз-
 ной и алчной супругой,
 но знает, что останется
 гол как сокол. Действие
 происходит в Канаде. В
 доме рядом с Озом посе-
 ляется замечательный
 сосед, в котором Оз уз-
 нает знаменитого про-
 фессионального киллера
 из Чикаго Джимми Те-
 дески, «сдавшего» в
 трудную минуту своего
 босса полиции...
 ТВ-3, 22.00 "СНАЙПЕР".
 США, 1993. Боевик. Ре-
 жиссер Луис Лоза. В ро-
 лях: Том Беренджер,
 Билли Зейн. Сержант
 морской пехоты и чемпи-
 он Олимпийских игр по
 стрельбе объединяются,

чтобы ликвидировать в
 джунглях Панамы глава-
 ря повстанцев и его «бан-
 кира», обеспечивающего
 финансы торговлей нар-
 котиками. Уже при инст-
 руктаже Зейн получает
 задание «убрать» напар-
 ника, «если тот откажет-
 ся что-либо сделать»...
 ТНТ, 22.00 "МИСТЕР
 НЕСЧАСТНЫЙ СЛУ-
 ЧАЙ". США—Австралия,
 1999 г. Комедия. Режи-
 сер Йаху Сириос. В ро-
 лях: Йаху Сириос, Хелен
 Дэллимор, Дэвид Филд,
 Грант Пирою. На кон-
 курсе неудачников они
 бы заняли первое место:
 он — парень "33 несчас-
 тья", его девушка роди-
 лась в пятницу, 13-го. Из
 них получилась отличная
 пара! Нужно только до-
 жить до свадьбы...
 ОРТ, 23.30 "ГРЯЗНЫЕ
 ПРЕЛЕСТИ". Великобри-
 тания, 2002. Режиссер
 Стивен Фрирз. В ролях:
 Чиветел Иджиофор,

Одри Тоту, Сержи Лопес.
 Триллер. Горничная-тур-
 чанка Сенай Гелик и
 врач-негириец Окуи ра-
 ботают в одной из лон-
 донских гостиниц, где по
 ночам кипит особая
 жизнь. Отелем управляет
 "Проныра": наркотики и
 проституция составные
 части его бизнеса. Од-
 нажды Сенай и Окуи ста-
 новятся свидетелями
 страшного преступления.
 С этой минуты их жизням
 грозит смертельная опас-
 ность...
 РТР, 1.25 «ЗАРЯЖЕН-
 НЫЕ СМЕРТЬЮ». Рос-
 сия, 1991. В ролях: Геор-
 гий Юматов, Александр
 Фатюшин. Детектив о
 совместной борьбе совет-
 ских пограничников и
 службы береговой охра-
 ны США с группой особо
 опасных преступников,
 сбежавших из исправи-
 тельных лагерей и захва-
 тивших в заложники эки-
 паж сейнера.

ЧЕТВЕРГ 7 ИЮЛЯ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 3.00, 5.00
Новости.
9.20 "НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ". При-
ключенческий фильм.
10.20 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В
МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ
СТРАСТЕЙ".
11.30 Дисней-клуб: "101 дал-
матинец".
12.20 Х/ф "ДВОЙНОЙ ОБГОН".
14.00 "ЗАМЫСЛИЛ Я ПОБЕГ".
15.20 "ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ".
15.40 "СЫЩИКИ".
16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
18.00 Вечерние новости (с суб-
титрами).
18.10 Криминальная Россия.
"Прощай, оружие!".
18.40 "Пять вечеров".
19.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ".
21.00 Время.
21.30 Всероссийский конкурс
молодых исполнителей
"Пять звезд". Прямая
трансляция из Сочи.
23.30 Х/ф "МАЛЕНА".
1.10 Остроумный фильм
"РОКОВОЙ ПОЛЕТ".
2.50, 3.05 Комедия "ТРИ ПО-
МОЩНИКА".
4.20, 5.05 Сериал "ОТНОСИ-
ТЕЛЬНОСТЬ".

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15,
7.45, 8.05, 8.30 Мест-
ное время. Вести-Сара-
тов.
8.45, 21.00 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА".
9.45 "Советская империя. Гос-
тиница "Москва".
10.45, 13.45, 16.30, 0.15 Ве-
сти. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести.
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30
Местное время. Вести-
Саратов.
11.50 "И СНОВА АНИСКИН". -
13.15 "ХА".
14.30 "КРОТ".
15.30, 21.55 "ПРОТИВ ТЕЧЕ-
НИЯ".
*16.50 Довыборы в Саратовс-
кую обл. Думу третьего
созыва.
17.10 Кулагин и партнеры.
17.45 "КАРМЕЛИТА".
18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБО-
ВЬЮ".
19.45 Вести. Подробности.
20.50 Спокойной ночи, малы-
ши!
*23.00 Вести+.
23.20 "Его знали только в лицо".
Трагедия комика.
0.30 "ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ".
1.25 Х/ф "НЕТ ВЕСТЕЙ ОТ
БОГА".

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
9.00 "ФАБРИКА ГРЕЗ".
10.00, 13.00, 16.00 "Сегод-
ня" с Кириллом По-
здняковым.
10.20 Тайны разведки.
10.50, 20.45 "ТОЛЬКО
ТЫ...".
11.55, 19.40, 0.15 "ГРАФ
КРЕСТОВСКИЙ".
13.30 Х/ф "ДЕВЯТЬ ДНЕЙ
ОДНОГО ГОДА".
15.35 Игры разума.
16.20 Ток-шоу "Принцип до-
мино".
17.30 Шоу Степаненко.
18.35, 21.50 Чрезвычайное
происшествие.
19.00 "Сегодня" с Ольгой
Беловой.
22.00 "Сегодня 22:00".
22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ
ГОРОДЕ".
0.00, 4.00 Сегодня.
1.20 "КЛИЕНТ ВСЕГДА
МЕРТВ".
2.40 Бильярд.
3.10 "10 - 8".
4.15 "ДЖЕЙК 2.0".
5.05 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".

ТВ-СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30, 18.55, 0.00 "МОЯ
ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00, 20.00 "МОЙ ЛИЧНЫЙ
ВРАГ".
9.00 Телеком. Новости.
9.30 "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕ-
ЗИНА".
10.30 "БЕГИ". Боевик.
12.30 33 квадратных метра.
13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ
ДЫРА".
13.30 Телеком. Новости.
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Новые фильмы о Ску-
би Ду".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки
Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54
Телеком. Новости. Сей
Час.
16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА
ВОИНОВ".
17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.01 "КОМИССАР РЕКС".
19.30, 23.30 Телеком. Ново-
сти.
21.00 "САЙМОН ГОВОРИТ".
США, 1999 г. Комедий-
ный боевик.
22.55 33 квадратных метра.
0.35 Детали.

ТВЦ-САРАТОВ

6.00 "Настроение".
8.45 Газетный дождь.
9.00 "ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХО-
ДЯТ". Х/ф.
10.40 "Золотая звезда". Цере-
мония вручения премии.
11.20 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 17.45, 20.45,
0.25 События. Время
московское.
12.00 Особая папка.
12.50 Точный расчет.
13.05 Деловая Москва.
13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ
ЗИСКА".
15.00 "ТОНКАЯ ГОЛУБАЯ ЛИ-
НИЯ".
15.30 Регионы: прямая речь.
16.00 "Москва Гиляровского".
16.30 "Алло, ТВ!" Телевиктори-
на.
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой Мос-
квы.
18.15 "21 кабинет" с Виктором
Белицким.
18.40 Телемагазин.
19.00 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК".
19.50 Отдел "Х".
21.25 "БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ" Х/ф.
23.35 Времечко.
0.05 Петровка, 38.
0.50 "СМЕРТЬ ТАИРОВА". Х/ф.
3-я серия.
1.55 "Синий троллейбус".

НСТ-REN TV

6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ".
7.30 Настоящее утро.
8.25 "ДИНОТОПИЯ-2".
9.30, 12.30, 23.30 "24".
9.50, 20.00 "ДРУЖНАЯ СЕ-
МЕЙКА".
10.50, 21.05 "НЕСТ".
12.00 "Самые загадочные
места Земли".
13.00 "Час суда".
14.00, 22.15 "БАНДИТСКИЙ
ПЕТЕРБУРГ".
15.15 "Переменка".
15.40 "Геркулес".
17.00 "Час суда. Дела се-
мейные".
18.00 "Час суда".
19.00, 19.40, 24.00 НаСто-
ящие новости.
19.05 "Сертификат каче-
ства".
19.20 "Где ты, мама?".
19.35 "Ювента клуб".
19.50 Новости "Торгового
Центра".
0.15 "НОРА". Мелодрама
(Ирландия—Англия).

2С/РАМБЛЕР

8.00, 10.00, 12.00, 15.00,
20.00, 23.20 "Ново-
сти высоких техноло-
гий".
8.10, 10.15, 12.15, 15.15,
20.15, 23.35 "ТОП
новости".
8.20, 10.20, 12.20, 15.20,
20.20 "ТОП советы".
8.30, 20.30 "Страна насе-
комых".
8.00, 14.30 "Пульс".
10.30, 16.00 "Экстра".
11.00 "Загадки математи-
ки".
11.15 "Древний Египет".
12.35, 16.30 "Завтрашний
день".
13.00 "Медицина для де-
тей".

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроньюс" на
русском языке.
10.00, 19.30, 0.00 Новости
культуры.
10.25 "Океаны тайн".
10.55, 1.25 "РАССКАЖИ
МНЕ О СЕБЕ" (Лен-
фильм, 1971).
12.25 "Маленькие роботы".
Мультсериал.
12.55 "Великие романы
двадцатого века". Бар-
бара Стенвик и Роберт
Тейлор.
13.25 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.15 "Письма из провин-
ции".
14.45 "Мышь деревенская и
мышь городская".
Мультсериал.
15.30 Мультфильм.
15.45 "НЕ ПОКИДАЙ..." (Бе-
лорусский фильм, 1989). 1-

СПОРТ

4.50 Футбол. Чемпионат
России. ЦСКА - "Дина-
мо" (Москва).
7.00, 7.50, 9.10, 11.55,
17.10, 21.00, 23.45
Вести-спорт.
7.10 Спортивный календарь.
7.15 Волейбол России.
7.55 Спорт каждый день.
8.05 пляжный волейбол.
9.20 "Золотые мгновения
Спорта". Теннис. Ку-
бок Федерации-2004.
Финал. Россия - Фран-
ция.
12.05 Формула-1. Гран-при
Франции. Трансляция
из Маньи-Кур.
14.30 Регби.
16.35 Путь Дракона.
17.20 Пляжный волейбол.
18.25 Спартаки-2004.

7-ТВ

5.00, 15.30, 3.00, 4.00
Линия жизни.
5.30, 10.30, 17.30,
23.00, 2.00, 3.30
Спортивные танцы.
6.30, 22.10 Назло рекор-
дам.
6.40, 9.00 Зарядка для
страны.
7.00 Веселые старты.
8.00 Звезда автострады.
8.10, 20.10 Автоспорт
России. Суперсерия.
9.30, 12.30, 14.30,
16.30, 18.30,
21.30, 22.30 Диало-
ги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00,
13.00, 14.00, 15.00

ТВ-3

6.30 Победоносный голос
верующего.
7.00 "Гарфилд".
7.30 "Маска".
8.00 "Человек-паук".
9.00 "ДАВАЙТЕ БЕЗ ФОКУ-
СОВ". Россия, 1993.
Музыкальная коме-
дия.
10.30 "ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА".
Франция, 1962. При-
ключения.
13.00 "Осторожно, мо-
дерн!".
14.00 "ПУТЕШЕСТВИЕ
ЕДИНОРОГА". 1-я се-
рия. США, 2001. Сказ-
ка.
15.40 "ВЗЯТЬ ЖИВЫМ ИЛИ
МЕРТВЫМ". США.

ТНТ-САРАТОВ

7.00, 8.30, 19.30, 1.30 "Те-
леобъектив. Новости".
7.35, 12.15 "Никелодeon на
ТНТ".
8.25 "Маззи".
9.00 "Нил - река богов". Д/ф.
10.05 "МИСТЕР НЕСЧАСТ-
НЫЙ СЛУЧАЙ". Коме-
дия.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОН-
КА".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большая
Брат".
18.00 "Необъяснимо, но
факт".
19.00 "Саратов. инструкции
по применению".

8.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20 "ТОП советы".
8.30, 20.30 "Страна насекомых".
9.00, 14.30 "Пульс".
10.30, 16.00 "Экстра".
11.00 "Загадки математики".
11.15 "Древний Египет".
12.30, 16.30 "Завтрашний мир".
13.00 "Медицина для детей".
13.30 "Путешествия по Китаю".
17.30, 21.00 "Жизнь на островах".
*18.30 Авто-Маркет.
*18.40 Криминальный Саратов.
*18.50 Дом кино.
*19.30 "Волк". Н\п фильм.
22.15 "Энциклопедия тайн".
*22.00 Патруль ДПС
22.45 "Дикая природа Америки".
23.45 "Секс: XXI век".
0.15 "Медицинские детективы".

фильм, 1971).
12.25 "Маленькие роботы". Мультсериал.
12.55 "Великие романы двадцатого века". Барбара Стенвик и Роберт Тейлор.
13.25 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.15 "Письма из провинции".
14.45 "Мышь деревенская и мышь городская". Мультсериал.
15.30 Мультфильм.
15.45 "НЕ ПОКИДАЙ..." (Беларусьфильм, 1989). 1-я серия.
16.55, 0.25 "Встреча с предками".
17.50 Неизвестный Петергоф.
18.20 Кремль музыкальный - VI Международный фестиваль.
19.00 "Странствия по минувшим годам".
19.50 "ЮБИЛЕЙ" (Мосфильм, 1944).
20.35 "Эпизоды". Олег Табаков.
21.15 "ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ" (США, 1961).
23.15 Иностранное дело.

7.10 Спортивный календарь.
7.15 Волейбол России.
7.55 Спорт каждый день.
8.05 пляжный волейбол.
9.20 "Золотые мгновения спорта". Теннис. Кубок Федерации-2004. Финал. Россия - Франция.
12.05 Формула-1. Гран-при Франции. Трансляция из Маньи-Кур.
14.30 Регби.
16.35 Путь Дракона.
17.20 Пляжный волейбол.
19.35 Синхронное плавание.
21.10 "Золотые мгновения спорта". Теннис. Кубок Федерации-2004. Финал. Россия - Франция.
23.55 Точка отрыва.
0.25 Пляжный волейбол. Мировой тур. Трансляция из Санкт-Петербурга.
2.40 Волейбол России.
3.15 Синхронное плавание. Кубок Европы. Команды. Произвольная программа.

6.30, 22.10 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
8.00 Звезда автострады.
8.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 4.30 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.

СОВ". Россия, 1999. Музыкальная комедия.
10.30 "ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА". Франция, 1962. Приключения.
13.00 "Осторожно, мошенники".
14.00 "ПУТЕШЕСТВИЕ ЕДИНОРОГА". 1-я серия. США, 2001. Сказка.
15.40 "ВЗЯТЬ ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ". США, 1987. Боевик.
18.00, 0.00 Телесериал "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 Телесериал "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
20.00 "КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА". Великобритания, 1998. Криминальная комедия.
22.05 "СТРЕЛОК". США, 1997. Вестерн.
1.00 "СНАЙПЕР". США, 1993.

НЬИ СЛУЧАИ". Комедия.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой брат".
18.00 "Необъяснимо, но факт".
19.00 "Саратов: инструкция по применению".
22.00 "СОБАКА НА СЕНЕ".
1.00 "Дом-2. После заката".

MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериал.
8.30 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
9.00 MTV автопилот.
10.00 "Изгнанник". Анимэ.
10.30 "Моя богиня". Анимэ.
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
12.00 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.15 Стань VJ MTV.
14.30 Точка кипения.
15.00 Обыск и свидание.
15.30 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериал.
16.00 Хочу, и баста!
17.00 SMS-чарт.
18.00 "Изгнанник". Анимэ.
18.30 "Моя богиня". Анимэ.
19.00 Уроки соблазна.
19.30 "Южный Парк". Мультфильм.
20.00 12 злобных зрителей.
21.00 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
21.30 Я хочу лицо знаменитости.
22.00 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериал.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи "5 звезд".
1.00 10-ка лучших: татуировки.
2.00 MTV бессонница.

sysaratov@rambler.ru

АВТОМОБИЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Семь Вестей
САРАТОВ

▲ **НОВИШКИ ТЕХНИКИ**

▲ **ЭКСПЛУАТАЦИЯ И РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ**

▲ **РУССИЙСКИЕ И МИРОВЫЕ АВТОНОВОСТИ**

▲ **ТЕСТ-ДРАЙВЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ**

▲ **ЦЕНОВЫЕ ОБЗОРЫ АВТОМОБИЛЬНОГО РЫНКА. АНАЛИТИКА**

по вопросам размещения рекламы и объявлений
о продаже автомобиля обращаться по тел.: 27-91-22

ТТВ, 21.00 "САЙМОН ГОВОРИТ". США—Германия—Бельгия, 1999 г. Режиссер Кевин Элдери. В ролях: Деннис Родман, Дэйв Кук, Рикки Харрис, Эмма Сьюберг. Комедийный боевик. Саймон - агент Интерпола высочайшего класса. Он не привык повторять дважды и не прощает врагов. Он отправляется отдыхать на юг Франции, где встречает своего бывшего коллегу, который втягивает Саймона в одно сумасшедшее дело. Впутано все: похищение, шантаж, секретное оружие, государственные тайны, опасные слежки, бесконечные погони и схватки! Такая миссия - непосильная задача даже для целой армии агентов... и всего лишь легкая разминка для Саймона. От него можно убежать. Но нельзя скрыться...

РЕН-ТВ, 00.15 "НОРА". Ирландия—Англия—Италия—Германия, 2000 г. Режиссер Пэт Мерфи. В ролях: Сьюзен Линч, Юэн МакГрегор, Эндрю Скотт, Винсент МакКэйб. Мелодрама. В 1904 году после не очень долгой беседы с Норой Барнакл, которая работала горничной в отеле, ирландский писатель Джеймс Джойс, уже стоявший на пороге своей международной известности, убедил ее ехать вместе с ним в Италию, где он в тот момент работал. Нора согласилась... Так начался этот бурный и страстный любовный роман, длившийся восемь лет и вдохновивший Джойса на создание образа Молли Блум в романе «Улисс».

ТВ-3, 22.05 "СТРЕЛОК". США, 1997. Вестерн. Режиссер Фред Олен Рэй. В ролях: Майкл ДудикOFF, Рэнди Трэвис, Валери Уайлдмен. Майкл Атертон видит, как три злодея бьют кнутом подвешенную за руки на веревке красавицу. Не последовав совету не лезть не в свои дела, Майкл убивает всех троих. Затем, вместо того чтобы просто помочь освобожденной даме, он перестреливает веревку, и женщина падает на землю, как мешок с картошкой. Среди убитых оказался Винсент Крэнтс, сын известного в районе бандита, наводящего ужас на всех жителей городка. Так и началась война заслуженного ветерана войны за справедливость.

ОРТ, 23.30 "МАЛЕНА". Италия—США, 2001. Режиссер и автор сценария Джузеппе Торнаторе. В ролях: Моника Беллуччи, Джузеппе Сальфари, Лучано Федерико. Мелодрама. 1940 год, маленький сицилийский городок. В тот день Италия вступила в войну. А для тринадцатилетнего Ренато он был отмечен двумя важными событиями: мальчишка получил в подарок первый в своей жизни велосипед и впервые увидел Магдалену Скорди, дочь учителя латыни, которую все называли просто Малена. Мужчины не давали ей прохода и сходили с ума от ее красоты, а женщины ненавидели и распускали грязные сплетни. Несчастный Ренато влюбился с первого взгляда и понял, что пропал навсегда...

Малиновый вкус лета



Сорта малины Киржач, Малаховка и Лазаревская хорошо известны в Поволжье. При обычном уходе с каждого куста они ежегодно дают более 2 кг ягод отличного качества. Очень важно без срывов обеспечивать хотя бы основные меры ухода за малиной.

КАК ЕЕ ПРИРУЧИТЬ?

Положено сажать малину в виде узкого ряда и обязательно устанавливать столбы и натягивать проволоку. На дачном участке столбы обычно устанавливают через 4 метра, проволоку натягивают на высоте 120 см над землёй. Проволока должна быть оцинкованной, толщиной 4—5 мм. В ряду растения высаживают через 70 см, а ряд от ряда делают на расстоянии 1,8—2,0 м, то есть на высоту нормально выросших кустов. Сажать ма-

бегов замещения. Оставьте по 7 побегов в каждом кусте малины, равномерно их разместите по проволоке, подвяжите шпагатом, а весной укоротите их секатором до высоты 150 см. Надо оставлять нетолстые побеги, но тоньше карандаша тоже удаляют.

Все порослевые побеги малины, как в ряду, так и между рядами, надо обязательно ежегодно удалять в мае—июне, когда зелёные побеги подрастают на 10—20 см в высоту. Срезаем их острой лопатой в земле на глубине 5—7 см и оставляем на месте. После удаления поросли остаются только посаженные кусты, причём в каждом кусте имеются прошлогодние побеги с урожаем и сильные зелёные побеги замещения этого года, на которых будет урожай на следующий год. Такие кусты с удалённой порослью формируют мощно развитые новые побеги замещения и полностью «выкармливают» урожай ны-

но дают мало пользы. Мочевину или селитру (любую) вносят из расчёта 80—100 г на 1 кв. м всего ряда, а многие садоводы имеют хорошую малину при внесении 150 г мочевины на 1 кв. м. Малина получится лучше при внесении азота осенью, хотя при осеннем внесении он сильнее вымывается дождями и талой водой. При внесении азота весной образуется намного больше поросли (что очень плохо) и меньше бывает сильных, мощно развитых побегов замещения. Если ваши растения перекормлены, то побеги Киржача или Малаховки вырастают выше 2,5 м и листва становится темно-зеленой, и тогда при очередном внесении азота дозу надо уменьшить.

Мочевину или селитру можно давать один раз осенью или весной, но не хуже результаты у тех, кто это же количество вносит по частям за 2—3 приема до середины июня. На песчаных землях азот нужно вносить только по частям, так как при однократном внесении можно обжечь корни малины.

Малина очень боится мест с постоянным стоянием воды, никогда не растёт на болотах, «любит» землю неглинистую, с достаточным количеством песка. Поливать малину в засушливые периоды надо обязательно. Когда на дачном участке на ночь оставляют шланг с включенной водой, то такой полив намного лучше, чем полив по листьям в дневные часы. Если залить ночным поливом, со-

ИЮЛЬ

Неблагоприятные дни для посева и посадки: 5—7, 21—23

Наиболее благоприятные дни для посева и посадки

Овощи	Ягоды
Бобовые	Земляника 23—25
Фасоль —	Малина —
Горох	Смородина —
Баклажаны	Шиповник —
Кабачки	Крыжовник —
Тыквы —	Плодовые деревья
Дыни	Яблоня —
Арбузы	Груша —
Картофель —	Вишня —
Салат	Слива —
Капуста 13—17, 19—21	Абрикос —
Лук	Алыча
Чеснок —	Цветы
Перец	Гладиолусы
Морковь —	Георгины 1—2, 23—25, 28—29
Огурцы	Нарциссы
Шпинат	Лилии 1—2, 23—25, 28—29
Кукуруза 15—17	Ирисы 10—14
Сельдерей	Розы 1—2, 23—25, 28—29
Петрушка (на зелень)	Крокусы 10—14
Томаты 15—19	Хризантемы 10—14
Репка	Подсолнечник 10—14
Редис 1—2, 23—29	
Брюква	
Свекла —	

В календаре указаны только наиболее благоприятные дни для посева и посадки овощных культур, но их можно сеять и сажать и в другие дни (кроме неблагоприятных), делая корректировку на погодные условия и другие причины.

Луна воздействует на прорастание семян, когда они уже набухли и начинают расти. И для каждой культуры время

проволоку натягивают на высоте 120 см над землёй. Проволока должна быть оцинкованной, толщиной 4—5 мм. В ряду растения высаживают через 70 см, а ряд от ряда делают на расстоянии 1,8—2,0 м, то есть на высоту нормально выросших кустов. Сажать малину можно с одинаковым успехом весной или осенью. Сажают под лопату по одному саженцу в лунку, но урожай получается раньше и лучше, если в каждую лунку сажают по два саженца.

В июле—августе после завершения сбора ягод все побеги, на которых были веточки с ягодами, вырезают до земли и оставляют только побеги замещения, выросшие в текущем году. В каждом кусте ежегодно вырастает по 8—12 по-

кусты, причём в каждом кусте имеются прошлогодние побеги с урожаем и сильные зелёные побеги замещения этого года, на которых будет урожай на следующий год. Такие кусты с удалённой порослью формируют мощно развитые новые побеги замещения и полностью «выкармливают» урожай нынешнего года.

При такой формировке куст не разрастается в ширину, малина не ползёт за пределы выделенного ряда, солнце и ветер касаются побегов по всей их высоте, вредители и болезни редко заселяют такие кусты, и растения всегда выглядят здоровыми.

ЧЕМ НАКОРМИТЬ?

Удобрения на малине надо вносить ежегодно, причем фосфорные и калийные обыч-

«любит» землю неглинистую, с достаточным количеством песка. Поливать малину в засушливые периоды надо обязательно. Когда на дачном участке на ночь оставляют шланг с включенной водой, то такой полив намного лучше, чем полив по листьям в дневные часы. Если залить ночным поливом, создавая «море воды» в ночные часы, затем 5—7 дней даже в засушливые дни никакого полива не требуется, и малина выглядит здоровой с нормально развитой листвой.

Сорняки на малине удаляют регулярно, уничтожая их мотыгой в мае—июле вместе со всеми порослевыми побегами. Именно в это время для корней важно получить все «положенное» — удобрения, полив, проветривания (особенно на глинах).

МАЛИНОВЫЙ ДЕСЕРТ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ

4 ст. л. овсяных хлопьев (геркулес), 300 мл сливок (42 % жирности), 3 ст. л. сахарного песка, 150 г малины, 3 ст. л. виски.

Геркулес обжарить в сковороде без масла до золотисто-коричневого цвета, остудить.

Охлажденные сливки взбить, постепенно добавляя сахар, осторожно смешать с овсяными хлопьями и виски. В порционные вазочки или высокие бокалы в несколько слоев выложить малину и взбитые сливки с овсяными хлопьями.



СИРОП МАЛИНОВЫЙ (ХОЛОДНЫЙ СПОСОБ)

3 кг малины размять в однородную массу, посыпать 40 г лимонной кислоты, залить 1,5 л холодной кипяченой воды (лучше охладить в холодильнике) и подержать так 24 часа в холодильнике, изредка помешивая, после чего процедить через 2—3 слоя марли.

Полученный сок смешать с сахарным песком (на литр сока 1,5 кг сахара) и также оставить на 24 часа, поместив в эмалированной кастрюле в холодильник до растворения сахара. Затем разлить сироп в тщательно промытые и прокаленные в духовке бутылки. Хранить в прохладном месте.

СИРОП МАЛИНОВЫЙ (БЕЗ ВОДЫ)

Готовится таким же образом, что и предыдущий. Только без добавления воды, и количество лимонной кислоты уменьшается наполовину.

Грядки	Брюква	Хризантемы	10—14
Свекла	—	Подсолнечник	10—14

В календаре указаны только наиболее благоприятные дни для посева и посадки овощных культур, но их можно сеять и сажать и в другие дни (кроме неблагоприятных), делая корректировку на погодные условия и другие причины.

Луна воздействует на прорастание семян, когда они уже набухли и начинают расти. И для каждой культуры время от посева до начала прорастания разное (для моркови это 4—5 суток).

При убывающей луне сеять надо все, что растёт «вниз» (корнеплоды), при возрастающей — «вверх» (зелень, помидоры, огурцы). При полнолунии и новолунии лучше вообще не трогать растения, даже не рыхлить.



Немецкий вкус балаковского пива «Барин»

ОАО «Пивкомбинат «Балаковский»

Для приготовления этого пива используется только германский горько-ароматический хмель в гранулах «Нагет». Это один из лучших сортов хмеля, который позволяет сохранить вкус и аромат в пиве в сочетании с ароматом солода. Используемый хмель благоприятно воспринимается организмом и делает букет пива более насыщенным, легким и благородным.

Пиво «Барин»

получается широким спросом у потребителей. Зарекомендовало себя как качественный, вкусный, ароматный продукт.

Г. Балаково, Безымянный проезд, д. 2

☎ (23) 22-22-83, 22-03-25



ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"СТРОЙИНТЕРСЕРВИС"

ВСЕГДА КОМПЛЕКС

ОТ КОТТЕДЖА
ДО ПРОМПРЕДПРИЯТИЙ
И МНОГОЭТАЖНЫХ
ЖИЛЫХ ДОМОВ

СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ
И ОТДЕЛОЧНЫХ

РАБОТ

410031 г. Саратов, ул. Соборная, 32А, тел. (0452) 27-77-00, 46-39-76

Лин. ГО-464-01-27-4-0433557158-003185-2
Мод. ГИ РО во стр-ву и ЖОХ
Лин. ГО-464-01-27-4-0433557158-004335-2
Мод. Федер. инст. во стр-ву и ЖОХ

ООО «ЖБК № 7»

**РЕАЛИЗУЕТ
ИЗДЕЛИЯ БЕТОННЫЕ
И ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЕ**

- **БЛОКИ**
фундаментов
(всех типоразмеров)
- **ПУСТОТНЫЕ**
ПЛИТЫ
(всех типоразмеров)
- **ПЕРЕМЫЧКИ**
(всех типоразмеров)
- **БОРДЮР**
(дорожный, тротуарный)
- **КОЛЬЦА**
канализационные
- **РАСТВОРЫ,**

**ПЛИТЫ
ЛЕНТОЧНЫХ
ФУНДАМЕНТОВ**
(всех типоразмеров)

ИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

Как настоящий друг семьи "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР-НОВОЛЮБЬЕ"
приглашает своих маленьких друзей
НА ДЕТСКУЮ ПЛОЩАДКУ
ГОРКИ ЛАБИРИНТЫ

КАЧЕЛИ

Отличный активный отдых для детей!
Новые знакомства и друзья!
Приглашаем 50 лет Октября,
Торговый Центр-Новолюбье, т.30-20-37
Саратов, ул. Посадского, д. 193/199

строительная фирма
СОЮЗ

Центральный офис:
Саратов, ул. Песчано-Уметская, д. 10
т./ф.: 45-88-88, 67-15-15
Выставочный зал:
Саратов, ул. Посадского, д. 193/199
т./ф.: 78-35-21, 43-75-67

Приглашаем в новый выставочный зал:
Пр. 50 лет Октября, 89, т.: 555-775, 623-854

Производство

ДЕРЕВЯННЫХ И ПЛАСТИКОВЫХ ЕВРООКОН (REHAU)
ТРАДИЦИОННЫХ ОКОН (ОДИНАРНОЕ, ОП, ОРС, ФИНОКОЕ)
ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ (МАССОВ, СЕЛЕНСКИЕ)
ПОГОНАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ
(НАЛИЧНИК, ПЛИНТУС, ПОЛОВАЯ ДОСКА, ЕВРОПАЛКА,
КЛЕВЫЙ БРУС, ЭЛЕМЕНТЫ ЛЕСТНИЦ)

Реализация в коттеджном поселке Новом...

**ЛЕНТОЧНЫХ
ФУНДАМЕНТОВ**
(всех типов размеров)

БОРДЮР
(дорожный, тротуарный)

КОЛЬЦА
канализационные

**РАСТВОРЫ,
БЕТОНЫ** всех марок
с доставкой

410080 г. Саратов, пр-т Строителей, 35

62-36-18, 62-48-21, 36-94-86

ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

Производство
ДЕРЕВЯННЫХ И ПЛАСТИКОВЫХ ЕВРООКОН (RENAULT)
ТРАДИЦИОННЫХ ОКОН
ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ (МАССИВ, ОГНЕУСТОЙЧИВЫЕ)
ПОГОНАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ

**Реализация жилья в
коттеджном поселке Новогусельский**

стоимость готового дома
от 7 до 8 тыс. руб. за кв. м
общая площадь
от 200 до 400 кв. м
земельный участок
(12 соток)
входит в стоимость дома

ООО «Техно-Адлер»
Реализует высококачественную продукцию,
изготавливаемую на французском оборудовании фирмы «АДЛЕР»

ПЛИТКУ ТРОТУАРНУЮ
(10x20, 20x40, «волна», «соты» и др.)

БОРДЮР
дорожный, тротуарный

СТЕНОВЫЕ БЛОКИ
керамзитобетонные пустотные

МОСТОВОЙ КАМЕНЬ

Изготовление, доставка
Укладка
Дизайн

413100 Саратовская область,
г. Энгельс, Промзона.
Тел. (823) 79-56-28, 79-52-03.

СУХОЕ
ВИБРОПРЕССОВАНИЕ

САРПЕТСА

**МАСТЕРСКАЯ
ДИЗАЙНА**

ПРОЕКТИРОВАНИЕ,
ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

КВАРТИР
ОФИСОВ
РЕСТОРАНОВ
КАФЕ
БАРОВ
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ
ЦЕНТРОВ

ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ
ИНТЕРЬЕР

ВЕДЕНИЕ ЗАКАЗА ОТ ПРОЕКТА
ДО СДАЧИ "ПОД КЛЮЧ"

Буровая, 20
т. 358-853, т/ф 358-918
Ульяновская, 17 т. 20-31-05

Редакция приглашает на работу
распространителей газеты



ПЯТНИЦА 8 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

РОССИЯ

НТВ

ТВ-СТС

ТВЦ-САРАТОВ

НСТ-REN TV

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.20 "НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ".
10.20 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".
11.30 Дисней-клуб: "Ведьма".
12.20 Х/ф "ЗА СЧАСТЬЕМ".
13.50 "ЗАМЫСЛИЛ Я ПОБЕГ".
15.20 "ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ".
15.40 "СЫЩИКИ".
16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.30 "Пять вечеров".
19.50 "Поле чудес".
21.00 Время.
21.25 Премьера. "Смешные люди" с Геннадием Ветровым.
23.10 Х/ф "В ДВИЖЕНИИ".
1.00 Романтическая комедия "ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ".
2.50 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ КОНТРАКТ".
4.20 "ОТНОСИТЕЛЬНОСТЬ".

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести-Саратов
8.45 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА".
9.45 "Мой серебряный шар. Сын Горького, брат Свердлова".
10.45, 13.45, 16.30, 19.45 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов
11.50 "И СНОВА АНИСКИН".
13.15 "ХА". Маленькие комедии.
14.30 "КРОТ".
15.30 "ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ".
*16.50 Довыборы в Саратовскую обл. Думу третьего созыва.
17.10 Кулагин и партнеры.
17.45 "КАРМЕЛИТА".
18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Всероссийский конкурс молодых исполнителей "Пять звезд". Прямая трансляция.
22.50 Х/ф "АФЕРА". 2001 г.
0.40 Х/ф "НЕ НАЗЫВАЙ МЕНЯ МАЛЫШКОЙ" (США). 1996 г.

6.00 "Сегодня утром".
9.00 "ФАБРИКА ГРЕЗ".
10.00, 13.00, 16.00 "Сегодня" с Кириллом Поздняковым.
10.20 Военное дело.
10.50 "ТОЛЬКО ТЫ...".
11.55 "ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ".
13.35 Х/ф "ВЕРБОВЩИК".
15.35 Игры разума.
16.20 Ток-шоу "Принцип домино".
17.30 Шоу Степаненко.
18.35, 21.45 Чрезвычайное происшествие.
19.00 "Сегодня" с Ольгой Беловой.
19.35 Х/ф "КОЛОНИЯ" (США).
22.00 "Сегодня 22:00".
22.40 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
23.35 Х/ф "ЩЕПКА" (США).
1.55 Бильярд.
2.40 Кома: это правда.
3.10 "10 - 8".
4.00 Сегодня.
4.15 "ДЖЕЙК 2.0".
5.05 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30, 18.55, 23.35 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00, 20.00 "МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ".
9.00 Телеком. Новости.
9.30 "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА".
10.30 "САЙМОН ГОВОРИТ". Комедийный боевик.
12.20 33 квадратных метра.
13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".
13.30 Телеком. Новости.
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Новые фильмы о Скуби Ду".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.
16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.01 "КОМИССАР РЕКС".
19.30, 23.05 Телеком. Новости.
21.00 "СОЛДАТ". США, 1998 г. Фантастика.
0.10 Х/ф "АКУЛЫ-2".

6.00 "Настроение".
8.45 Газетный дождь.
9.00 Х/ф "УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ". 1-я и 2-я серии.
11.00 "Аргонавты". М/ф.
11.20 Петровка, 38.
11.45 События. Время московское.
12.00 Отдел "Х".
12.45 Денежный вопрос.
13.05 Деловая Москва.
13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".
14.45, 17.45, 20.45, 0.25 События. Время московское.
15.00 "ТОНКАЯ ГОЛУБАЯ ЛИНИЯ".
15.30 Регионы: прямая речь.
16.00 Мультипарад: "Журавль и лягушка", "Василиса Микулишна".
16.30 "Алло, ТВ!" Телевикторина.
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой Москвы.
18.15 Александр Семчев в программе "Приглашает Борис Ноткин".
18.40 Телемагазин.
19.00 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК".
19.50 "Народ хочет знать". Ток-шоу.
21.25 "БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...".
23.25 Русский век.
0.05 Петровка, 38.
0.50 "ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ". Х/ф.

6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".
7.30 Настоящее утро.
8.30 "ДИНОТОПИЯ-2".
9.30, 12.30 "24".
9.50 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".
10.50 "NEXT".
12.00 "Самые загадочные места Земли".
13.00, 18.00 "Час суда".
14.00 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
15.15 "Переменка".
15.40 "Геркулес".
17.00 "Час суда. Дела семейные".
19.00, 19.40 НаСТОящие новости.
19.05 Геометрия красоты.
19.20 Найди Свою Территорию.
19.35 Ювента клуб.
19.50 Новости от "Иль де Ботэ".
20.00 "КЛЕЩИ". Фильм ужасов (США).
21.55 Проект "Отражение": "Рекламные игры". Д/ф.
23.05 "ОТШЕЛЬНИК ФОРРЕСТЕР". Драма (США).

2С/РАМБЛЕР

КУЛЬТУРА

СПОРТ

7-TV

ТВ-3

ТНТ-САРАТОВ

8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высоких технологий".
8.10, 10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 "ТОП новости".
8.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП советы".
8.30, 20.30 "Страна насекомых".
9.00, 14.30 "Пульс".
10.30, 16.00 "Экстра".
11.00 "Загадки математики".
11.15 "Древний Египет".
12.30, 16.30 "Завтрашний день".
13.00 "Медицина для де-

7.00 Канал "Евроньюс" на русском языке.
10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.25 "Океаны тайн".
10.55, 1.25 "СМЯТЕНИЕ ЧУВСТВ". Х/ф.
12.15 "Маленькие роботы".
12.45 "Великие романы двадцатого века".
13.15 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.05 "Письма из провинции".
14.35 "Мышь деревенская и мышь городская".
15.45 "НЕ ПОКИДАЙ...".
16.55, 0.25 "Встреча с предками".
17.50 Живое дерево реме-

4.50 Футбол. Чемпионат России. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Амкар" (Пермь).
7.00, 7.50, 9.10, 11.55, 17.10, 21.00, 21.10, 23.30 Вести-спорт.
7.10, 12.05 Спортивный календарь.
7.15 Путь Дракона.
7.55 Спорт каждый день.
8.00 пляжный волейбол.
9.15 "Золотые мгновения Спорта". Теннис. Кубок Федерации-2004. Финал. Россия - Франция.
12.10 Точка отрыва.
12.40 Легкая атлетика. Супер Гран-при ИААФ.
15.50 Стрельба из лука. Чем-

5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 10.30, 17.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30, 22.10 Назло рекордам.
6.40 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
9.00 Зарядка для страны.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00.

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 "Гарфилд".
7.30 "Маска".
8.00 "Человек-паук".
9.00 "ДУРАК И ЕГО ДЕНЬГИ". США, 1989. Комедия.
10.40 "ВЗЯТЬ ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ". США, 1987. Боевик.
13.00 "Осторожно, модерн!".
14.00 "ПУТЕШЕСТВИЕ ЕДИНОРОГА". Сказка. 2-я серия.
15.45 "КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА". Великобритания.

7.00, 8.30, 19.30, 0.35 "Телеобъектив. Новости".
7.15 "Саратов: инструкция по применению".
7.35, 12.15 "Никелоден на ТНТ".
8.25 "Маззи".
9.00 "СОБАКА НА СЕНЕ". Комедия.
12.00 "Чужой голос". М/ф.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2 Жара".
17.00, 20.00 "Большой Брат".
18.00 "Школа ремонта".

9.00, 14.30 "Пульс".
10.30, 16.00 "Экстра".
11.00 "Загадки математики".
11.15 "Древний Египет".
12.30, 16.30 "Завтрашний мир".
13.00 "Медицина для детей".
13.30 "Путешествия по Китаю".
17.30, 21.00 "Жизнь на островах".
*18.30 Авто-Маркет.
*18.40 Мультфильм.
*18.50 "Кошки". Н/п фильм.
*19.20 "Вечерний звон". К 100-летию Льва Кассиля.
22.00 "Энциклопедия тайн".
22.30 "Дикая природа Америки".
23.30 "Секс: XXI век".
0.00 "Медицинские детективы".

13.15 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.05 "Письма из провинции".
14.35 "Мышь деревенская и мышь городская".
15.45 "НЕ ПОКИДАЙ...".
16.55, 0.25 "Встреча с предками".
17.50 Живое дерево ремесел.
18.05 Кремль музыкальный - VI Международный фестиваль.
18.45 110 лет со дня рождения Игоря Тамма. "Тринадцать плюс...".
19.45 М. Глинка. Избранные романсы.
20.15 "Линия жизни".
21.10 55 лет Константину Райкину. "ТЕНЬ, ИЛИ МОЖЕТ БЫТЬ, ВСЕ ОБОЙДЕТСЯ".
23.15 Превращения. Константин Райкин.

7.15 Путь Дракона.
7.55 Спорт каждый день.
8.00 Пляжный волейбол.
9.15 "Золотые мгновения спорта". Теннис. Кубок Федерации-2004. Финал. Россия - Франция.
12.10 Точка отрыва.
12.40 Легкая атлетика. Супер Гран-при ИААФ.
15.50 Стрельба из лука. Чемпионат мира.
16.30 Скоростной участок.
17.20 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины.
19.35 Синхронное плавание.
21.15 "Футбол России. Перед туром" с Ильей Казаковым.
21.50 Профессиональный бокс.
22.50 "Самый сильный человек".
23.40 Баскетбол.
1.45 "Гран-при" с Алексеем Поповым.

6.40 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
9.00 Зарядка для страны.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 4.30 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.

10.40 "ВЗЯТЬ ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ". США, 1987. Боевик.
13.00 "Осторожно, модерни!"
14.00 "ПУТЕШЕСТВИЕ ЕДИНОРОГА". Сказка. 2-я серия.
15.45 "КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТВОЛА". Великобритания, 1998. Криминальная комедия.
18.00, 0.00 Телесериал "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 Телесериал "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
20.00 "РЫЦАРЬ ЗАКАТА". США, 2004. Приключения.
22.10 "ЭНЕРГИЯ ЗЛА". США—Германия, 2003. Мистический триллер.
1.00 "СТРЕЛОК". США, 1997.

12.00 "Чужой голос". М/ф. Медия.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой Брат".
18.00 "Школа ремонта".
19.00 "Зверские сказки".
22.00 "ПОРНО И ЦЫПОЧКИ".
0.05 Спецвключение "Дом-2. После заката".
1.05 "Большой Брат. Ночная жизнь".
1.40 "Наши песни".

MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериал.
8.30 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.
9.00 MTV автопилот.
10.00 "Изгнанник". Анимэ.
10.30 "Моя богиня". Анимэ.
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.
12.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Уроки соблазна.
15.30 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериал.
16.00 Стартовый заряд.
16.15 Я хочу лицо знаменитости.
16.45 Стань VJ MTV.
17.00 SMS-чарт.
18.00 "Изгнанник". Анимэ.
18.30 "Моя богиня". Анимэ.
19.00 Обыск и свидание.
19.30 "Южный Парк". Мультфильм.
20.00 "ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ". Сериал.
21.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.
21.30 Тачку - на прокачку!
22.00 Подстава.
22.30 News блок Weekly.
23.00 "Stripperella". Мультфильм.
23.30 Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи "5 звезд".
1.00 Центр ритма.
2.00 MTV бессонница.

ТТВ, 21.00 "СОЛДАТ". США—Великобритания, 1998 г. Режиссер Пол Андерсон. В ролях: Курт Расселл, Джейсон Скотт Ли, Майкл Чиклис, Бренда Вел. Фантастический боевик. В любое время, с любым оружием, на любой планете - везде нужны универсальные солдаты, такие, как сержант Тодд 3465. Но время идет, Тодд не становится моложе и совершеннее. На смену его поколение приходит новое поколение солдат, выведенных при помощи генной инженерии. Тогда признают устаревшим и оставляют умирать на планете-свалке для ветхих машин и ставших ненужными людей. Однако, как считают авторы этого увлекательного фантастического боевика, сержанта списывать еще рано...

РЕН-ТВ, 23.05 "ОТШЕЛЬНИК ФОРРЕСТЕР". США, 2000 г. Режиссер Гэс Ван Сэнт. В ролях: Шон Коннери, Роб. Браун, Ф.Мюррэй Абрахам, Анна Пакуин. Драма. Писатель Уильям Форрестер долгие годы прожил в добровольном затворничестве. Пос-

ледний раз о нем слышали сорок лет назад, когда он выпустил в свет превосходный роман. Однако 16-летний Джамал Уоллес проник в жилище ходячей легенды и разговорил нелюдимого старца. Эта случайная встреча оказалась судьбоносной...

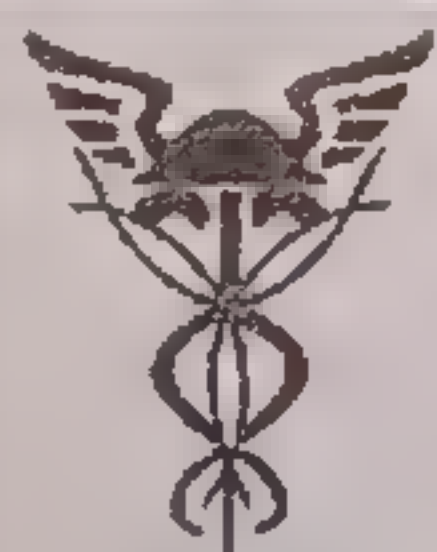
ТВ-3, 22.10 "ЭНЕРГИЯ ЗЛА". США—Германия, 2003. Мистический триллер. Режиссер Джеймс Сил. В ролях: Луис Госсетт-мл, Тери Хэтчер, Никки Линн Эйкок. Поддавшись шантажу спецгента Эддисона, Зак Шеффорд, обладатель редкого дара телекинеза, внедряется в группу повстанцев, состоящую из подобных ему людей. Убедившись в нечистых намерениях обеих сторон, Зак вскоре оказывается меж двух огней, опасным бунтарем, которого следует уничтожить...

ОРТ, 1.00 "ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ". США, 2001. Режиссер Тони Голдуин. В ролях: Эшли Джадд, Грег Кинниэр, Хью Джекман, Мариса Томеи/, Кэтрин Дент, Питер Фридман, Эллен Баркин. Комедия.

Едва лишь увидев Рэя, телевизионный продюсер Джейн Кудейл (Эшли Джадд) поняла: это мужчина ее мечты. Роман развивался стремительно и красиво. Но вскоре совершенно неожиданно Рэй бросил девушку

без всяких объяснений. Бедняжка осталась одна - несчастная и растерянная. Такой поворот судьбы заставил ее произвести некоторые исследования. Джейн пришла к выводу, что взаимоотноше-

ния полов построены по законам животного мира. Подруга Лиз, издающая журнал для мужчин, уговорила ее написать ряд статей и поделиться в них своими умозаключениями...



САРАТОВСКАЯ ГУБЕРНСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА

Бюро оценки имущества

Оценочная деятельность по определению стоимости:

- машин;
- оборудования;
- транспортных средств;
- недвижимости;
- интеллектуальной собственности;
- бизнеса;
- оценка инвестиционных проектов

(Лицензия №009772 на осуществление оценочной деятельности выдана на основании приказа № 65 Федерального агентства по управлению федеральным имуществом от 25 августа 2004 года.)

- Определение уровня цен для таможенных органов
- Определение стоимости ущерба в результате ДТП
- Консультации по оценке

410600, г.Саратов, ул.Большая Казачья, 30

Советник президента по экспертизе и оценке - Антонов Алексей Васильевич

Тел. +7(8452) 27-93-10

Начальник бюро - Гамов Игорь Леонидович

Тел.+7(8452)27-77-63. Тел./факс: +7(8452)27-70-82. e-mail:antonov@sgtpp.ru

СУББОТА 9 ИЮЛЯ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.50, 6.10 "Шутка за шуткой".
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.40 Х/ф "ОСТРОВ СОКРОВИЩ".
8.20 Играй, гармонь любимая!
9.00 Слово пастыря.
9.10 Здоровье.
10.10 "Три окна".
10.50 "Кумиры". Нани Брегвадзе.
11.30 Дисней-клуб: "Кряк-бригада".
12.20 История с географией. "Шаолинь. Путь воина".
13.10 Умницы и умники.
13.50 Футбол. Чемпионат России. "Спартак" - "Локомотив". Прямой эфир.
16.00 Комедия "ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ".
17.40 Классика Уолта Диснея. Золотые годы Микки Мауса.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 Х/ф "БЕЛЫЕ РОСЫ".
19.50 "Кто хочет стать миллионером?".
21.00 Время.
21.20 Всероссийский конкурс молодых исполнителей "Пять звезд".
23.20 "Вне игры".
0.20 Х/ф "ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ".
2.10 Х/ф "ДРАКУЛА".
4.20 Триллер "ЗАМОРОЖЕННЫЙ".

РОССИЯ

6.00 Доброе утро, Россия!
7.40 Золотой ключ.
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
*8.10, 11.10 Местное время. Вести-Саратов
8.20 Русское лото.
8.55 Утренняя почта.
9.25 Дэвид Суше в детективе "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ. УБИЙСТВО ПО АЛФАВИТУ".
11.20 В поисках приключений.
12.20 Комната смеха.
13.15 Клуб сенаторов.
14.20 Премьера. Х/ф "ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ".
*16.00 Вести. Саратов.
*16.20 Саратовские переборы, или Хождение в народ.
*16.35 Не за тридевять земель.
*16.55 Фильмы - победители четвертого Международного фестиваля «Вечный огонь»: «А если что и остается...» (Саратов), «Главная высота России» (Волгоград).
18.00 Веселый вечер "Аншлага".
20.25 "Честный детектив".
20.55 Премьера. Х/ф "СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ". 2004 г.
23.25 Рок-фестиваль "Феникс. Возрождение жизни".
1.15 Х/ф "НЕПРОЩЕННЫЙ".

НТВ

5.55 Х/ф "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (Франция).
7.35 Премьера. Детское утро на НТВ. Национальное Географическое Общество детям.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 4.00 Сегодня.
8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА: ОТЧАЯННОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ".
8.50 "Без рецепта". Доктор Бранд.
9.25 "Дикий мир" с Тимофеем Баженовым.
10.20 Алиса Фрейндлих в программе Павла Лобкова "Растительная жизнь".
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.20 Особо опасен!
14.00 Х/ф "ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ".
16.20 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной. Максим Дунаевский.
16.55 Своя игра.
17.55 Лжец.
19.35 Профессия - репортер.
20.05 Х/ф "ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ" (США).
22.25 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ" (США).
0.20 Мировой бокс.
1.00 "Фактор страха". Экстремальный шоу.
2.05 Х/ф "ПЕРЕХОД".
4.15 Х/ф "НОЖ В ВОДЕ".

ТВ-СТС

6.00 Х/ф "ТРЕНЕР".
7.30 Мультфильм.
7.50 "Табалуга".
8.20 "Смешарики".
8.30 "На Диком Западе".
9.00 "Полундра!". Телеигра.
9.30 "Шоу Тома и Джерри".
10.00 Х/ф "ЛЕТО НАПРОКАТ".
11.50 "Хорошие песни". Концерт.
14.00 "Спасите, ремонт".
15.00 "День "Д". 2-я серия.
16.00 Гость в студии ТТВ.
16.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".



17.50 "СОЛДАТ". Фантастика.
19.50 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ".
21.00 "КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН". США, 1996 г. Комедия.
23.10 Х/ф "ПОДРУГИ НАВСЕГДА".

ТВЦ-САРАТОВ

6.55 Фильм-сказка "ВСАДНИК НА ЗОЛОТОМ КОНЕ".
8.05 Без репетиций.
8.30 Православная энциклопедия.
9.00 Право на надежду.
9.25 "Сказка о старом кедре". М/ф.
9.45 "Подводная одиссея команды Кусто". Док. сериал.
10.40 Пятая передача.
11.00, 14.45, 19.00, 0.10 События. Время московское.
11.15 Городское собрание.
11.50 "Солнечный круг". Программа для родителей.
12.30 Х/ф "БЕЛЫЕ ВОЛКИ" (ГДР - Югославия).
14.30 "Путешествие муравья". М/ф.
15.00 "Я так любила Вас..." Изabella Юрьева.
15.45 Х/ф "ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН" (Франция - Италия - Испания).
18.00 "Шакаленок и верблюд". М/ф.
18.15 Русский век.
19.10 "ТАК ПОСТУПАЮТ НАСТОЯЩИЕ ЖЕНЩИНЫ". Телесериал (Франция).
21.00 "Постскриптум" с Алексеем Пушковым.
22.00 Х/ф "ПОБЕДИТЕЛЬ" (США).
0.20 "Открытый проект". Молодежный канал.

НСТ-REN TV

7.30 "Дикая планета".
8.25 "Приключения Кона-на-варвара".
9.15 "Уолтер Мелон".
9.45 "Фукурама".
10.45 "Очевидец".
11.45 "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО".
12.50 "Криминальное чтение": "Карманники".
13.30 "24".
13.50 "НАСЛЕДНИК". Триллер (Франция - Италия).
16.15 "Дорогая передача".
16.50 "КЛЕЩИ". Фильм ужасов (США).
18.45 "КЛЕТКА".
20.00 "ДОМ МЕРТВЫХ". Фильм ужасов (США).
22.00 "Веселые баксы".
22.30 Найди Свою Территорию.
23.00 "Извращенные верования". Д/ф (США).
0.00 "СЕКСОМАГИЯ" (США).

2С/РАМБЛЕР

8.00, 12.00, 15.00, 20.00 "Новости высоких технологий".
8.15, 12.15, 15.15, 20.15 "ТОП новости".
8.25, 14.30 "Культура в фокусе".
8.55, 18.25 "Мир физики".
10.00, 16.30 "ТОП гид".
10.30, 20.25 "Приятного аппетита!" С Бертом Вулфом.
11.00 "Ваш личный гид".
12.20 "ТОП советы".
12.30, 23.30 "Игра с продолжением-2".

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроныс" на русском языке.
10.10 Библийский сюжет.
10.40, 1.25 "НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ" (К/ст. им. М. Горького, 1966).
12.10 "Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь". Передача 1-я.
12.40 "СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА" (Ленфильм, 1968).
14.15 "Наедине с природой".
14.45 "В честь Ирины Архиповой". Оперный гала-концерт в Большом театре России.
15.40 К 80-летию со дня рожде-

СПОРТ

5.00, 10.15 Скоростной участок.
5.40 Пляжный волейбол. Мировой тур. Трансляция из Санкт-Петербурга.
8.00, 12.00, 12.10, 17.05, 20.05, 20.15, 23.35 Вести-спорт.
8.10 Баскетбол.
10.50 "Самый сильный человек".
11.25 "Золотой пьедестал". Николай Карполь.
12.15 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя (Мексика) против Бернарда Хопкинса (США). Бой за титул чемпиона WBA, WBC, IBF.

7-TV

5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 7.30, 12.00, 17.30, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30, 12.30, 4.30 Акробатический рок-н-ролл.
9.00 Веселые старты.
10.30, 21.00, 22.10 На зло рекордам.
10.40, 21.40 Формула-1. Сезон-2005.
11.10, 16.00, 21.30 Звезда автострады.
11.30, 18.10, 21.10, 21.30

ТВ-3

6.30, 6.45 Мультфильм.
7.30 "Маска".
8.00 "Человек-паук".
8.30 "Черепашки-ниндзя: новые приключения".
9.00 "ПУТЕШЕСТВИЕ ЕДИНОРОГА". 1-я серия. США, 2001. Сказка.
10.40 "БОГУС". США, 1995. Драма.
13.00 "Осторожно, модерн!".
14.00 "НОВЫЙ АЛЬКАТРАС". США, 2000. Фантастика.
16.00 "ДЕВЯТЬ ЯРДОВ". США, 1999. Комедия.

ТНТ-САРАТОВ

7.00 "Удивительные миры".
7.50 "Жестокие войны".
8.15 "Неизвестный солдат. Последняя командировка". Д/ф.
8.35, 14.30 "Каламбур".
9.05 "Фигли-Мигли".
9.35 "Маски-шоу".
10.00 "ПОРНО И ЦЫПОЧКИ". Комедия.
12.00 Мультфильмы.
12.30, 13.25 "Мякиш".
12.40 "Сейлормун".
13.30 "Две блондинки против грязи".
14.00 "Верю - не верю".
15.00, 20.00 "Большой Брат".

8.55, 18.25 "Мир физики".
10.00, 16.30 "ТОП гид".
10.30, 20.25 "Приятного аппетита!" С Бертом Вулфом.
11.00 "Ваш личный гид".
12.20 "ТОП советы".
12.30, 23.30 "Игра с продолжением-2".
13.00 "Все о животных Африки".
15.30 "Битвы роботов-2".
17.00, 22.00 "Наука из ничего".
17.30 "Открывая древние цивилизации".
*19.00 Авто-Маркет
*19.10 "Маркиза". Т.игра. Ретроспектива.
21.00 "Разрушители мифов".
22.30 "Необычные летательные аппараты".
- 0.00 "Соревнования на свалке".

12.10 "Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь". Передача 1-я.
12.40 "СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА" (Ленфильм, 1968).
14.15 "Наедине с природой".
14.45 "В честь Ирины Архиповой". Оперный гала-концерт в Большом театре России.
15.40 К 80-летию со дня рождения Анатолия Эфроса. "ФАНТАЗИЯ" (Т/о "Экран", 1976).
16.50 Мультфильмы.
17.20 "Забутые голоса".
18.10 "В вашем доме". Геннадий Рождественский и Виктория Постникова.
18.55 "ТРИ МИРА ГУЛЛИВЕРА" (США, 1960).
20.35 "Сферы".
21.15 Блеф-клуб.
22.00 Новости культуры.
22.20 "ПРОГУЛКА ПО БЕСПУТНОМУ КВАРТАЛУ".
0.10 "Под гитару". Группа "Чайф".

8.00, 12.10, 12.10, 17.05, 20.05, 20.15, 23.35 Вести-спорт.
8.10 Баскетбол.
10.50 "Самый сильный человек".
11.25 "Золотой пьедестал". Николай Карполь.
12.15 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя (Мексика) против Бернарда Хопкинса (США). Бой за титул чемпиона WBA, WBC, WBO, IBF в среднем весе.
13.20 "Футбол России. Перед туром" с Ильей Казаковым.
13.50 Спортивный календарь.
14.00 Пляжный волейбол.
15.55 Формула-1. Гран-при Великобритании.
17.15 Точка отрыва.
17.45 Футбол. Чемпионат России. ФК "Москва" (Москва) - "Сатурн" (Московская область). Прямая трансляция.
20.20 Теннис. Кубок Федерации.
23.45 Волейбол.
1.20 Пляжный волейбол.

2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30, 12.30, 4.30 Акробатический рок-н-ролл.
9.00 Веселые старты.
10.30, 21.00, 22.10 На зло рекордам.
10.40, 21.40 Формула-1. Сезон-2005.
11.10, 16.00, 21.30 Звезда автострады.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 14.30, 15.10, 19.00 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30, 19.30, 23.00 Бильярд.
14.40 Gillette World Sport.
16.10 Автоспорт России. Суперсерия.
17.00 Неизвестный спорт.
18.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.

9.00 "ПУТЕШЕСТВИЕ ЕДИНОРОГА". 1-я серия. США, 2001. Сказка.
10.40 "БОГУС". США, 1995. Драма.
13.00 "Осторожно, модерн!"
14.00 "НОВЫЙ АЛЬКАТРАС". США, 2000. Фантастика.
16.00 "ДЕВЯТЬ ЯРДОВ". США, 1999. Комедия.
18.00 Встреча с а.н.м. Надеждой Шотт.
18.10 Центр "ЛИК".
18.30 Наша стратегия.
18.55 С благодарностью к госпоже Любе.
19.00 "Осторожно, модерн!"
19.30, 0.30 Телесериал "ОТКРОЙТЕ, МИЛИЦИЯ".
20.00 "СРОЧНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ". США, 1997. Боевик.
22.00 "ГЕМОГЛОБИН". США, 1997. Ужасы.
0.00 "Осторожно, модерн!"
1.00 "ЭНЕРГИЯ ЗЛА". США—Германия, 2003.

8.35, 14.30 "Каламбур".
9.05 "Фигли-Мигли".
9.35 "Маски-шоу".
10.00 "ПОРНО И ЦЫПЧКИ".
12.00 Мультфильмы.
12.30, 13.25 "Маззи".
12.40 "Сейлормун".
13.30 "Две блондинки против грязи".
14.00 "Верю - не верю".
15.00, 20.00 "Большой Брат".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00 "САША + МАША".
17.30 "Москва: инструкция по применению". Лучшее за неделю.
18.00 "Запретная зона".
19.00 "Саратов: инструкция по применению".
19.30 "Неделя области".
19.45 "Энгельсские подробности".
22.00 "КОМЕДИ КЛАБ".
23.00 "Секс с Анфисой Чеховой".
23.30 "Секс как наука".
0.30 "Дом-2. После заката".
1.00 "Большой Брат. Ночная жизнь".
1.30 "Наши песни".

MTV

ГТВ, 21.00 "КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН". США, 1996 г. Режиссер Хью Уилсон. В ролях: Голди Хоун, Дэйв Китон, Бетт Мидлер, Мэгги Смит. Комедия. Бренда - очаровательная пышка с искрящимся чувством юмора, Элиз - шикарная блондинка с небесно-голубыми глазами, а Энни - стройная интеллигентка, просто умница! Однако их личная жизнь недавно дала сильный сбой: мужья бросили их ради более молодых женщин. И они решают учредить клуб первых жен для мести своим бывшим мужьям. Но месть - не единственная цель клуба первых жен, все три героини надеются также найти новую любовь...

РЕН-ТВ, 13.50 "НАСЛЕДНИК". Франция-Италия, 1973 г. Режиссер Филипп Лебор. В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Карла Гравина, Жан Рошфор, Шарль Ден-

не. Триллер. Отец Бартельми Корделла погиб в авиакатастрофе. Сын унаследовал солидную финансово-промышленную империю. Барт был бабником и прожителем денег, и, очевидно, его недоброжелатели рассчитывали на то, что он будет продолжать вести прежний образ жизни. Однако Бартельми с ходу принялся за самостоятельное расследование причин смерти отца. Такого настоящие короли мира не прощают...

РЕН-ТВ, 20.00 "ДОМ МЕРТВЫХ". США, 2003 г. Режиссер Уве Бёлль. В ролях: Джонатан Черри, Тайрон Лейтсо, Клинт Хауард, Юрген Прохнов. Фильм ужасов. Синтия, Грэг, Саймон, Карма и Алисия спешат на дикий остров, где начинается крутая рейв-вечеринка, но пустынный берег, усеянный брошенными вещами, встречает их зловещей ти-

шиной... Вскоре друзья убеждаются, что перед ними - мрачное царство зомби, спасаясь от которых, они находят последнее пристанище - одинокий дом в чаще леса...

ТВ-3, 22.00 "ГЕМОГЛОБИН". США, 1997. Ужасы. Режиссер Питер Сватек. В ролях: Рутгер Хауер, Рой Дюпуа. В 1652 году король Голландии запретил браки внутри аристократических семей. Ева Ван Даам вступила в кровосмесительную связь с собственным братом-близнецом. Узнав о запрете, она с семьей переехала в Новый Свет, где на острове построила большой особняк. В конце концов семья Ван Даамов исчезла после пожара. В наше уже время на остров приезжает молодой человек с женой. Он болен неизлечимой болезнью крови и хочет найти свою семью в надежде, что

они что-либо знают о его болезни. А на острове раскапывают кладбище и перевозят гробы для перезахоронения на материк...

НТВ, 2.05 "ПЕРЕХОД". Великобритания, 1979 г. Режиссер Джей Ли Томпсон. В ролях: Энтони Куинн, Джеймс Мэйсон, Малколм Макдауэлл, Патриция Нил, Кристофер Ли и др. Участники французского Сопротивления обратились к жителю Пиренеев, одинокому пастуху-баску, с просьбой помочь переправить через границу профессора Бергсона, которого разыскивают ищейки Гимmlера, чтобы заставить работать над "оружием возмездия". Пастух согласился, но оказалось, что речь идет о семье Бергсона... Капитан СС фон Берков начал преследование беглецов, которых он почти поймал. Проводнику-баску помогли простые люди, зап-

латившие своими жизнями за спасение семьи Бергсона. Нужно было перейти через горы и уйти от погони. Погиб, прикрывая отход беглецов, француз из Сопротивления, умерла супруга Бергсона... Даже когда удалось перейти границу, капитан фон Берков все же настиг свою "добычу", но он был смертельно ранен и умер в домике пастуха. А семья профессора Бергсона была спасена...

ОРТ, 2.10 "ДРАКУЛА". США, 1979. Режиссер Джон Бэдэм. В ролях: Фрэнк Ланджелла, Лоренс Оливье, Доналд Плезенс, Кэйт Неллигэн, Тревор Ив, Жан Франсис. Триллер. По роману Брэма Стокера. Экранизация еще одной истории о кровожадном трансильванском графе-вампира Дракуле, который приезжает в Англию с целью продолжить свои зловещные деяния...

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 MTV автопилот.
10.00 "Изгнанник". Анимэ.
10.30 "Моя богиня". Анимэ.
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.
12.00 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
12.30 Видео Game.
13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
14.00 News блок Weekly.
14.30 Семейка Осборнов.
15.30 Путешествия с Камерон Диаз.
16.00 Тачку - на прокачку!
16.30 Подстава.
17.00 SMS-битва.
18.00 IDентификация.
18.30 Путевка в жизнь.
19.00 Русская 10-ка. Хит-парад.
20.00 Делаем кино: "Война миров".
20.30 Стоп! Снято: Nelly.
21.00 Гид по стилю.
21.30 Большой киночарт.
22.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.
23.00 "Stripperella". Мультфильм.
23.30 Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи "5 звезд".
1.00 Центр рифмы.
2.00 MTV бессонница.



ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.40, 6.10 "Шутка за шуткой".
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.20 Х/ф "АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ".
8.10 Служу Отчизне!
8.40 Дисней-клуб: "С добрым утром, Микки!"
9.10 "В мире животных".
10.10 "Непутевые заметки" Дм. Крыловым.
10.30 Пока все дома.
11.10 Дог-шоу.
12.10 Живой мир. "Машина времени". 2-я серия.
13.10 Дисней-клуб: "Дональд Дак представляет".
13.40 Премьера. Нарисованное кино. "Незнайка и Барabas".
15.00 Х/ф "ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА".
17.00 "Ералаш".
17.30 "Кривое зеркало".
19.20 Премьера лета. Х/ф "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
21.00 Время.
21.45 Х/ф "МИРОТВОРЕЦ".
0.00 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира.
1.00 Суперчеловек. "На краю Вселенной". Фильм 3-й.
2.00 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" ("X-files").
2.50 Х/ф "ДИКАРЬ".
4.20 "ОТНОСИТЕЛЬНОСТЬ".
5.00 "Чарльз и Камилла". Д/ф.


РОССИЯ

6.00 Доброе утро, Россия!
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*8.10, 11.10 Местное время. Вести-Саратов
8.20 Студия "Здоровье".
8.50 Всероссийская лотерея "ТВ Бинго шоу".
9.05 Х/ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ. НЕМОЙ СВИДЕТЕЛЬ".
11.20 "Городок". Дайджест. Развлекательная программа.
11.50 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАГА". Сериал.
12.55 "ХА".
13.15 Парламентский час.
14.20 "ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ".
16.00, 17.10 Сокровища индийского кино. "АМРАПАЛИ - ЛЮБОВЬ РАДЖИ". 1966 г.
18.20 Наши песни.
20.00 Вести недели с Сергеем Брилевым.
21.00 Специальный корреспондент.
21.25 Всероссийский конкурс молодых исполнителей "Пять звезд". Прямая трансляция.
23.15 Х/ф "ВНЕ ПОЛЯ ЗРЕНИЯ" (США). 1998 г.
1.40 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1". Гран-при Великобритании. Трансляция из Сильверстоуна.

НТВ

5.50 Комедия "ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ" (США).
7.30 Детское утро на НТВ. "Сказки Баженова".
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 4.00 Сегодня.
8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА: РОКОВАЯ ОДЕРЖИМОСТЬ".
8.40 Их нравы.
9.25 Едим дома!
10.20 Чистосердечное признание.
10.50 "Top Gear". Программа про автомобили.
11.25 Х/ф "КРЕПКИЙ ОРЕШЕК".
13.20 Военное дело.
13.55 Х/ф "МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ".
16.20 Тайны разведки.
16.55 Своя игра.
17.55 Лжец.
19.40 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
20.15 Х/ф "МУЖСКОЙ ХАРАКТЕР, ИЛИ ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ-2".
22.30 Национальной премии "Муз-ТВ-2005".
0.50 "Фактор страха". Экстремальное шоу.
1.50 Х/ф "ДИКАЯ ШТУЧКА" (США).
4.15 Х/ф "ВСЕ О ЛЮБВИ" (Нидерланды-Дания).


ГТВ-СТС

6.00 Х/ф "НЕБЕСА МОГУТ ПОДОЖДАТЬ".
7.50 "Табалуга".
8.20 "Смешарики".
8.30 "На Диком Западе".
9.00 "Том и Джерри. Комедийное шоу".
9.15 "КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН". Комедия.
11.25 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
12.00 "Жизнь прекрасна".
14.00 "Снимите это немедленно".
15.00 Кино в деталях.
16.00 С позиции власти.
16.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
17.05 "СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2".

19.20 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
21.00 "СПРОСИТЕ СИНДИ". США, 2001 г. Романтическая комедия.
23.00 Х/ф "НЕДОТЕПЫ".

ТВЦ-САРАТОВ

6.00 "БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ..." Х/ф.
7.35 "Отчего, почему?" Программа для детей.
8.30 Марш-бросок.
9.00 Мультипарад: "Миллион в мешке", "Аист".
9.45 Наш сад.
10.05 Лакомый кусочек.
10.25 "21 кабинет" с Виктором Белицким.
11.00 "Московская неделя" с А. Леоновым.
11.30 Крестьянская застава.
12.00 "МОЛОДАЯ ЖЕНА". Х/ф.
14.10 Дмитрий Назаров в программе "Приглашает Борис Ноткин".
14.45 События. Время московское.
14.55 Прорыв.
15.25 "Алфавит". Телеигра.
16.00 "Происшествие в Хаустово". М/ф.
16.15 "Что так сердце растревожено..." Концерт Рената Ибрагимова.
17.20 "ЕСЕНИЯ". Худ. фильм (Мексика).
19.55 Мисс Марпл в детективе "ЗАБЫТОЕ УБИЙСТВО".
22.20 "Завтра, послезавтра... и все дни недели". Авторская программа И. Колозова.
22.50 Деликатесы.
23.30 "Кто на новенького?" Музыкальная программа.

НСТ-REN TV

7.30 "Дикая планета".
8.25 "Приключения Конана-варвара".
9.15 "Уолтер Мелон".
9.40 "Симпсоны".

11.10 "Дорогая передача".
11.45 "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО".
12.50 "Военная тайна".
13.30 "24".
13.45 "Честная игра".
14.00 "КОРАБЛЬ ПРИДУРКОВ". Комедия (США).
16.20 "Очевидец. Невероятные истории".
17.25 "ДОМ МЕРТВЫХ". Фильм ужасов (США).
19.30 "Ювента клуб".
19.40 "Геометрия красоты".
20.00 "ДЖОННИ-КРАСАВИЧ". Гангстерский триллер (США).
22.00 "Зомби". Д/ф (США).
23.00 "КРОВЬ И ПЕСОК". Мелодрама (Испания—США).

2С/РАМБЛЕР

8.00, 12.00, 15.00, 20.00 "Новости высоких технологий".
8.15, 12.15, 15.15, 20.15 "ТОП новости".
8.25, 14.30 "Культура в фокусе".
8.55, 18.25 "Мир физики".
10.00, 16.30 "Камертон души".
10.30, 20.25 "Приятного аппетита!" С Бертом Вулфом.
11.00 "Разрушители ми-

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроныюз" на русском языке.
10.10 Смехоностальгия.
10.40, 1.25 100 лет со дня рождения Льва Кассиля. "ВРАТАРЬ" (Ленфильм, 1936).
11.50 "Швамбранский адмирал".
12.35 Мультфильмы.
14.05 "Наедине с природой".
14.35 "Шедевры мирового музыкального театра". И. Стравинский Опера

СПОРТ

5.10 Теннис. Кубок Федерации. 1/2 финала. Россия - США.
6.45 Формула-1. Гран-при Великобритании.
8.00, 12.00, 12.10, 15.30, 20.05, 20.15, 23.35 Вести-спорт.
8.10 Спорт каждый день.
8.15 Веселые старты.
8.55 Пляжный волейбол.
11.25 "Сборная России" с Дмитрием Губерниевым.
12.15 Стрельба из лука. Чем-

7-ТВ

5.00, 8.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 7.00, 7.30, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30, 4.30 Акробатический рок-н-ролл.
9.00 Веселые старты.
10.30, 21.30 Назло рекордам.
10.40, 21.40 Gillette World Sport.

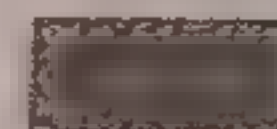
ТВ-3

6.30 Жизнь, полная радости.
7.30, 7.45, 8.15 Мультфильм.
9.00 "ПУТЕШЕСТВИЕ ЕДИНОРОГА". 2-я серия.
10.40 "ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА". Франция, 1962. Приключения.
13.30 Окно в мир.
14.00 "РЫЦАРЬ ЗАКАТА". США, 2004. Приключения.
16.10 "СРОЧНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ". США, 1997. Бо-

ТНТ-САРАТОВ

7.00 "Удивительные миры".
7.50 "Жестокие войны".
8.15 "Коалы не виноваты".
8.35, 14.30 "Каламбур".
9.05 "Фигли-Мигли".
9.35, 13.30 "Маски-шоу".
10.00 "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ". Комедийный детектив.
11.55 "Аленький цветочек". М/ф.
12.30, 13.25 "Маззи".
12.40 "Сейлормун".
14.00 "Верю - не верю".
15.00, 20.00 "Большой Брат".

8.15, 12.15, 15.15, 20.15 "ТОП новости".	10.40, 1.25 100 лет со дня рождения Льва Кассиля. "ВРАТАРЬ" (Ленфильм, 1936).	6.45 Формула-1. Гран-при Великобритании.	5.30, 7.00, 7.30, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.	9.00 "ПУТЕШЕСТВИЕ ЕДИНОРОГА". 2-я серия.	8.35, 14.30 "Каламбур".
8.25, 14.30 "Культура в фокусе".	11.50 "Швамбранский адмирал".	8.00, 12.00, 12.10, 15.30, 20.05, 20.15, 23.35 Вести-спорт.	6.30, 4.30 Акробатический рок-н-ролл.	10.40 "ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА". Франция, 1962. Приключения.	9.05 "Фигли-Мигли".
8.55, 18.25 "Мир физики".	12.35 Мультфильмы.	8.10 Спорт каждый день.	9.00 Веселые старты.	13.30 Око в мир.	9.35, 13.30 "Маски-шоу".
10.00, 16.30 "Камертон души".	14.05 "Наедине с природой".	8.55 пляжный волейбол.	10.30, 21.30 Назло рекордам.	14.00 "РЫЦАРЬ ЗАКАТА". США, 2004. Приключения.	10.00 "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ". Комедийный детектив.
10.30, 20.25 "Приятного аппетита!" С Бертом Вулфом.	14.35 "Шедевры мирового музыкального театра". И. Стравинский. Опера "ЦАРЬ ЭДИП".	11.25 "Сборная России" с Дмитрием Губерниевым.	10.40, 21.40 Gillette World Sport.	16.10 "СРОЧНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ". США, 1997. Боевик.	11.55 "Аленький цветочек". М/ф.
11.00 "Разрушители мифов".	15.55 "ПИРАТ" (США, 1955).	12.15 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Трансляция из Испании.	11.10, 13.30, 21.00 Звезда автостреды.	17.55 Секреты долголетия.	12.30, 13.25 "Маззи".
12.20 "ТОП советы".	17.55 "Забытые голоса".	13.05 Пляжный волейбол.	11.30, 21.10, 22.10 Музыкальный трек.	18.05 Встреча с ясновидящей Наной.	12.40 "Сейлормун".
12.30, 23.30 "Игра с продолжением-2".	18.50 Фильмы моей жизни.	15.45 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция из Сильверстоуна.	11.40 Автоспорт России. Суперсерия.	18.10 Центр "ЛИК".	14.00 "Верю - не верю".
13.00 "Подробно о живой природе".	19.15 "ЧЕЛОВЕК ИЗ АРАНА" (Великобритания, 1934).	17.55 Футбол. Чемпионат России. "Динамо" (Москва) - "Крылья Советов" (Самара). Прямая трансляция.	12.30, 22.30 7 дней спорта.	18.30 Приемный покой Ланьковых.	15.00, 20.00 "Большой Брат".
15.30 "Необычные летательные аппараты".	20.30 "Вокруг смеха".	20.20 Теннис. Кубок Федерации. 1/2 финала. Россия - США.	13.00 Конный спорт.	18.55 Рецепты счастья от Лилианы.	16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 22.00 "Наука из ничего".	21.15 "Египет: по ту сторону пирамид". Док. сериал (США, 2001). 1-я серия.	23.45 Волейбол. Евролига. Мужчины. Россия - Эстония.	13.40 Формула-1. Сезон-2005.	19.00 Телесериал "ВЕЧНОЕ ЛЕТО".	17.00 "САША + МАША". Комедия.
17.30 "Ваш личный гид".	22.05 Прогулки по Бродвею.	1.20 Пляжный волейбол. Мировой тур. Трансляция из Санкт-Петербурга.	14.30 Автоспорт. Серия Ле-Ман.	20.00 "БРЕЙК-ПОИНТ". Россия, 2003. Мелодрама.	17.30 "Две блондинки против грязи".
*19.00 Мультфильм.	22.35 "СМЕРТЬ В ВЕНЕЦИИ" (Италия - Франция, 1971).		20.30 Диалоги о рыбалке.	22.00 "УМИРАТЬ ЛЕГКО". Россия, 1999. Триллер.	18.00 "Школа ремонта".
*19.10 "Маркиза". Т.игра. Ретроспектива.	0.55 "Сказка сказок". Мультфильм.		23.00 Бильярд.	0.00 Телесериал "ВЕЧНОЕ ЛЕТО".	19.00 "Саратов: инструкция по применению".
21.00 "Соревнования на свалке".	2.40 "Жили-были..." Мультфильм для взрослых.		0.00 Интерактивный ТВ-чат.	1.00 "ГЕМОГЛОБИН". США, 1997. Ужасы.	19.30 "Мера ответственности".
22.30 "Открывая древние цивилизации".					22.00 "АГЕНТСТВО НЛС-2".
0.00 "Битвы роботов-2".					23.00 "КОМЕДИ КЛАБ".



MTV

ТТВ, 21.00 "СПРОСИТЕ СИНДИ". США, 2001 г. Режиссер Стив Раш. В ролях: Чарли Шин, Дениз Ричардс, Розанна Аркетт, Энджи Хармон. Романтическая комедия. Райен Тернер - эгоцентричный и высокомерный финансовый брокер. Его главная слабость - женщины. Тернер попадает в переплет, теряет работу, квартиру и переезжает жить к своей подруге Синди, ведущей рубрики "Спросите Синди". Но и она вскоре бросает его ради одного светского льва... На квартиру Синди звонит ее начальница, недовольная тем, что работа не закончена в срок: пачка писем от читательниц осталась без ответа. Тернер отвечает, что Синди заболела и теперь будет работать дома. В его голове уже созрел план. Он хочет взять реванш...

РЕН-ТВ, 20.00

"ДЖОННИ-КРАСАВЧИК". США, 1989 г. Режиссер Уолтер Хилл. В ролях: Микки Рурк, Эллен Баркин, Элизабет Маговерн, Морган Фримэн. Триллер. Джон Седли родился с обезображенным лицом, и это обстоятельство предопределило его судьбу: он стал преступником. Во время очередного вооруженного ограбления партнеры обманули Джона. В полиции Седли никого не выдал, рассчитывая выйти на свободу и отомстить. В тюрьме он согласился на пластическую операцию, и с помощью чернокожего хирурга получил новое, вполне симпатичное и временами даже обаятельное лицо. Спустя некоторое время Джон вышел на свободу и начал опасную игру, чтобы расквитаться с предателями...

РЕН-ТВ, 23.00 "КРОВЬ И ПЕСОК". Испания-США, 1989 г. Режиссер Хавьер Элорьета. В ролях: Кристофер Райдл, Шерон Стоун,

Ана Торрент, Гильермо Монтесинос. Мелодрама. Хуан Гальярдо хлил и лелеял одну мечту - стать тореадором. Он сбежал из дома и научился убивать быков. Повстречав донью Соль, роковую аристократку до мозга костей, он влюбился в нее по уши, но, когда успешно преодолел первые ступеньки на лестнице славы, женился на тихой и скромной Кармен. Однако прошло время, и страстная донья Соль вновь возникла на пути честолюбивого Хуана Гальярдо, известного всей Испании тореадора...

ТВ-3, 22.00 "УМИРАТЬ ЛЕГКО". Россия, 1999. Триллер. Режиссер Александр Хван. В ролях: Александр Лазарев-младший, Полина Кутепова, Георгий Тараторкин. Лиза спасает жизнь самоубийце и с изумлением узнает, что незнакомый молодой человек решил свести счеты с жизнью из-за любви к ней. Лизу покоряет его чувство, и она отвечает вза-

имностью, но вскоре узнает, что безгранично преданная любовь странного поклонника таит в себе смертельную опасность...

НТВ, 1.50 "ДИКАЯ ШТУЧКА". США, 1986 г. Режиссер Джонатан Дэмми. В ролях: Джефф Дэниэлс, Мелани Гриффит, Рэй Лиотта, Маргарет Колин, Треиси Волтер, Дана Прю, Джек Гилпин, Чарльз Напир и др. Преуспевающий вице-президент компании Чарльз Дригз зашел пообедать в кафе и не заплатил по счету. На улице его догнала очаровательная незнакомка и пригрозила полицией. В ходе разговора оказалось, что она не имеет никакого отношения к кафе. Лулу (она же Одри) пригласила Чарльза в свою машину и увезла в Пенсильванию. Там она представила его своим мужем и пригласила на вечеринку с бывшими одноклассниками. На вечеринку пришел и ее бывший муж, вернувшийся из заключения. Соперниче-

ство между Чарльзом и Реем закончилось дракой. В результате вмешательства полиции Чарльз теряет Лулу из виду, но ищет ее повсюду. И вот, когда он уже отчаялся найти ее, он встречает Лулу в том же самом кафе.

ОРТ, 19.20, "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ". США, 2004. Режиссеры: Джей Джей Абрамс, Дэниэл Аттиас и др. В ролях: Мэтью Фокс, Эвангелин Лили, Доминик Монаган и др. Приключенческий фильм. Красавец-лайнер, совершающий полет из Сиднея в Лос-Анджелес, неожиданно терпит крушение. 48 пассажиров, оставшихся в живых, оказываются на пустынном острове посреди океана. Люди в панике. Надежда быть найденными довольна призрачна. Поэтому остается только одно: собраться с силами и постараться выжить на острове, начиненном множеством опасностей...

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 MTV автопилот.
10.00 Ru_zone.
10.45 Стань VJ MTV.
11.00 Большой релиз.
12.00 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
12.30 Путевка в жизнь.
13.00 Русская 10-ка. Хит-парад.
14.00 Стоп! Снято: Nelly.
14.30 Как живут рок-звезды.
15.00 Гид по стилю.
15.30 Большой киночарт.
16.00 "ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ". Сериал.
17.00 SMS-битва.
18.00 Путешествия с Кэмерон Диаз.
18.30 Я хочу лицо знаменитости.
19.00 Тачку - на прокачку!
19.30 Подстава.
20.00 Сводный чарт. Хит-парад.
21.00 Поцелуй навывлет.
22.00 Семейка Осборнов.
23.00 "Stripperella". Мультфильм.
23.30 Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи "5 звезд". Финал.
1.00 MTV бессонница.



ПОНЕДЕЛЬНИК

EUROSPORT

16.15 Волейбол. Мировой Гран-при. Китай.
20.00 ВИП пропуск.
20.15 Гол!!!
20.30, 2.30 Вот это да!
21.00 Сумо. Хару башо.
22.00 Бойцовский клуб.
0.00 Велогонка. Тур Франции. Обзор.

1.00 Футбол. Кубок конфедерации. Германия. Обзор.

2.15 Спортивный путешественник.
3.00 Мотоспортивный журнал.

HALLMARK

17.30 "Расследования отца Даулинга-III".
18.15 "Время не ждет-II".
19.15 Х/ф "Смысл жизни. История Джилл Айрленд".
21.00, 23.45 "Закон и порядок: особый отдел".
22.00 Х/ф "Генрих VIII".

TV 1000

4.00, 22.00 Планета Ка-Пэкс. Фантастика/Драма.
6.00 Парфюм. Драма.
8.00 Остров сокровищ. Приключения.
16.00 Детям до 16-ти. Романтическая комедия.
18.00 Ледяное сердце. Триллер.
20.00 Карточный домик. Драма.

ТВ 21

16.20, 0.20, 8.20 ПОНТЫ. Боевик?
18.00, 2.00 МАЗЕППА. Драма?
19.50, 3.50 БРИЛЛИАНТЫ. Комедия?
21.20, 5.20 ГРАФ МОНТЕ КРИСТО. Приключения?
22.20, 6.20 РОЖДЕННЫЕ ВЕТРОМ. Мелодрама?

ВТОРНИК

12.00, 20.00, 2.15 Футбол. Кубок конфедерации. Германия.

13.00 пляжный волейбол. Норвегия.

14.00 Спидвей. Гран-при. Дания.

15.00, 1.30 Вот это да!

21.00 Сумо. Хару башо.

22.00 Легкая атлетика. IAAF. Лазанна.

0.30 Велогонка. Тур Франции. Обзор.

HALLMARK

0.30 Драма "Встреча на небесах по книге Митча Эльбома".

2.45 Х/ф "Генрих VIII".

4.30 Х/ф "Смысл жизни. История Джилл Айрленд".

6.00, 12.30 Детектив "Тайна голливудской мамы".

7.30, 14.00 Фантастический фильм "Путешествие к центру земли".

9.15, 15.45 Х/ф "Русалочка".

10.45, 17.30 "Расследования отца Даулинга-III".

11.30, 18.15 "Время не ждет-II".

19.15 "Мистер рок-н-ролл: история жизни Алана Фрида".

21.00, 23.45 "Закон и порядок: особый отдел".

22.00 Х/ф "Генрих VIII".

TV 1000

4.00, 19.00 Танцы с волками. Драма/Вестерн.

6.00 Карточный домик. Драма.

8.50 Джош и С.Э.М. Приключенческая драма.

10.25 Детям до 16-ти. Романтическая комедия.

12.00 Ледяное сердце. Триллер.

13.45 Тщетные усилия любви. Романтическая комедия.

15.15 Турбулентность-3: тяжелый металл. Боевик/Приключения.

17.00 Пробуждение смерти. Триллер.

22.00 Все вместе. Драма.

ТВ 21

ЛЮБВИ. Комическая мелодрама?

13.50, 21.50, 5.50 ГРАФ МОНТЕ КРИСТО. Приключения?

14.45, 22.45, 6.45 ЗАТЯЖНОЙ ПРЫЖОК. Боевик?

16.30, 0.30, 8.30 УБЕЙ МЕНЯ ПОЗЖЕ. Триллер?

СРЕДА

EUROSPORT

10.30 Экстремальный журнал.

11.00, 16.30 Велогонка. Тур Франции.

12.00, 1.15 Легкая атлетика.

13.15, 15.00 Церемония оглашения города, принимающего Олимпиаду в 2012 г.

14.00, 20.00 Олимпийский журнал.

15.45 Вот это да!

16.15 Гол!!!

20.15 Конный спорт.

21.15 Гольф.

22.45 Парусный спорт.

23.15 Бизнес класс.

23.30 Марафон в песках.

0.00 Велогонка. Тур Франции. Обзор.

HALLMARK

0.45 Триллер "Случайная встреча".

2.30 Х/ф "Генрих VIII".

4.15 "Мистер рок-н-ролл: история жизни Алана Фрида".

6.00, 12.30 Х/ф "Найти Бака МакГенри".

7.30, 14.00 Фантастический фильм "Путешествие к центру земли".

9.00, 15.45 Х/ф "Нарушенное обещание".

10.45, 17.30 "Расследования отца Даулинга-III".

11.30, 18.15 "Время не ждет-II".

19.15 Х/ф "Прозрение".

21.00, 23.45 "Закон и порядок: особый отдел".

22.00 Х/ф "Праздник всех святых".

Романтическая комедия.

10.30 Турбулентность-3: тяжелый металл. Боевик/Приключения.

12.05 Пробуждение смерти. Триллер.

14.00 Дочь солдата никогда не плачет. Драма.

16.00 С любовью, Лилия. Мелодрама.

18.00 Вес воды. Триллер.

20.00 Королева Болливуда. Мюзикл/Комедия.

ТВ 21

10.00, 18.00, 2.00 ПОТЕРЯННАЯ СТРАНА. Драма?

11.35, 19.35, 3.35 ПУТЕШЕСТВИЕ ФЕЛИЦИИ. Триллер?

13.30, 21.30, 5.30 ГРАФ МОНТЕ КРИСТО. Приключения?

14.25, 22.25, 6.25 СВЕТ МОИХ ОЧЕЙ. Психологическая драма?

16.20, 0.20, 8.20 УБЕЙ МЕНЯ НЕЖНО. Триллер.

ЧЕТВЕРГ

EUROSPORT

10.30 Марафон в песках.

11.00, 15.30 Велогонка. Тур Франции.

12.00 Конный спорт.

13.00 Вот это да!

13.30, 20.00 Легкая атлетика.

22.00 Бокс.

0.00 Велогонка. Тур Франции. Обзор.

1.15 Бойцовский клуб.

HALLMARK

0.45 Х/ф "Жития святых".

2.30 Х/ф "Праздник всех святых".

4.15 Драма "Жеребенок".

6.00, 15.45 Приключенческий фильм "От цунами нет спасения".

7.30, 14.00 Х/ф "Обезьяний король".

9.00 Детектив "Все ближе и ближе".

10.15, 17.30 "Праздник всех святых".

ТЕ КРИСТО. Приключения?

14.25, 22.25, 6.25 ВЕТЕРАНЫ УНОСИТ. Драма?

16.25, 0.25, 8.25 ЛЕГЕНДА ОЗЕРА ДУХОВ. Фантастический триллер.

ПЯТНИЦА

EUROSPORT

10.30, 1.30 Приключенческий журнал.

11.00, 14.00, 16.00 Волейбол. Мировое Гран-при.

13.00, 16.30 Велогонка. Тур Франции.

20.00 Волейбол. Евролига.

22.00 Сильнейшие люди мира.

23.00 Пауэрлифтинг.

0.00 Велогонка. Тур Франции. Обзор.

1.00, 2.15 Экстремальный журнал.

HALLMARK

0.45 Х/ф "Жития святых".

2.30 Х/ф "Праздник всех святых".

4.15 Х/ф "Мэри и Тим".

6.00, 12.30 Комедия "Фрэнки и Хейзел".

7.30, 14.00 Х/ф "Обезьяний король".

9.00, 15.45 Драма "Инстинкт матери".

10.45, 17.30 "Расследования отца Даулинга-III".

11.30, 18.15 "Время не ждет-II".

19.15 Драма "Очарование будней".

21.00, 23.45 "Закон и порядок: особый отдел".

22.00 Триллер "Долг".

TV 1000

4.00, 22.00 Обитель зла. Боевик/Триллер.

6.00 Армия спасения. Комедия.

8.00 Предвестники бури. Фантастика/Боевик.

10.00 Клуб неудачниц. Романтическая комедия.

12.00 Летний дождь. Драма.

14.00 Любовь все меняет.

13.00 Романтическая комедия "Не просто знакомство".

20.00 Х/ф "Уксусная гора".

21.45 Х/ф "Джессика".

23.30 Вестерн "Черный лис: цена мира".

TV 1000

4.00, 22.00 Страна глухих. Мелодрама.

6.00 Тайный план. Боевик/Приключения.

8.00 Любовь все меняет. Комедия.

10.00 Скоро все наладится. Комедия.

12.00 Новогодний романс. Драма.

14.00 В глубине. Романтическая драма.

16.00 Макс. Драма.

18.00 Фокус Драма.

20.00 Интим. Драма.

ТВ 21

10.00, 18.00, 2.00 КОМАНДА. Комедия?

11.30, 19.30, 3.30 УДИВИТЕЛЬНАЯ АННА. Драма?

13.10, 21.10, 5.10 ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ. Комедия?

15.15, 23.15, 7.15 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ. Драма?

16.10, 0.10, 8.10 ПАРНИ АЛЬ КАПОНЕ. Криминальная драма.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

EUROSPORT

10.30 Приключенческий журнал "Побег".

11.00, 19.00, 2.45 Волейбол. Мировое Гран-при.

13.00 Велогонка. Тур Франции.

20.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал.

21.00 Автогонки серии КАРТ.

23.00 Мотоспортивный журнал.

23.30 Автогонки Ле Ман.

23.45 Гол!!!

0.00 Велогонка. Тур Фран...

Боевик? 18.00, 2.00 МАЗЕППА. Драма?
19.50, 3.50 БРИЛЛИАНТЫ. Комедия?
21.20, 5.20 ГРАФ МОНТЕ КРИСТО. Приключения?
22.20, 6.20 РОЖДЕННЫЕ ВЕТРОМ. Мелодрама?

ВТОРНИК

EUROSPORT

10.30 Олимпийский журнал.
11.00, 15.30 Велогонка. Тур Франции.

Триллер. 13.45 Тщетные усилия любви. Романтическая комедия.
15.15 Турбулентность-3: тяжелый металл. Боевик/Приключения.
17.00 Пробуждение смерти. Триллер.
22.00 Все вместе. Драма.

ТВ 21

10.00, 18.00, 2.00 МОЕ ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО. Музыкальная комедия?
12.00, 20.00, 4.00 ТРИУМФ

центру земли". 9.00, 15.45 Х/ф "Нарушенное обещание".
10.45, 17.30 "Расследования отца Даулинга-III".
11.30, 18.15 "Время не ждет-II".
19.15 Х/ф "Прозрение".
21.00, 23.45 "Закон и порядок: особый отдел".
22.00 Х/ф "Праздник всех святых".

TV 1000

4.00, 22.00 Порок. Триллер.
6.00 Танцы с волками. Драма/Вестерн.
9.00 Тщетные усилия любви.

0.45 Х/ф "Жития святых".
2.30 Х/ф "Праздник всех святых".
4.15 Драма "Жеребенок".
6.00, 15.45 Приключенческий фильм "От цунами нет спасения".
7.30, 14.00 Х/ф "Обезьяний король".
9.00 Детектив "Все ближе и ближе".
10.45, 17.30 "Расследования отца Даулинга-III".
11.30, 18.15 "Время не ждет-II".
12.30 Х/ф "Прозрение".
19.15 Детектив "Все ближе и ближе".
21.00, 23.45 "Закон и порядок: особый отдел".
22.00 Х/ф "Праздник всех святых".

TV 1000

4.00, 22.00 И твою маму тоже. Комедия/Драма.
6.00 Королева Болливуда. Мюзикл/Комедия.
8.00 Дочь солдата никогда не плачет. Драма.
10.00 С любовью, Лиля. Мелодрама.
12.00 Вес воды. Триллер.
14.00 Предвестники бури. Фантастика/Боевик.
16.00 Клуб неудачниц. Романтическая комедия.
18.00 Летний дождь. Драма.
20.00 Армия спасения. Комедия.

ТВ 21

10.00, 18.00, 2.00 МОСТЫ ЛЮБВИ. Романтическая драма?
11.30, 19.30, 3.30 БЕСШУМНО ЛЕТАЮЩИЙ ВОИН. Исторический боевик?
13.35, 21.35, 5.35 ГРАФ МОН-

TV 1000

4.00, 22.00 Обитель зла. Боевик/Триллер.
6.00 Армия спасения. Комедия.
8.00 Предвестники бури. Фантастика/Боевик.
10.00 Клуб неудачниц. Романтическая комедия.
12.00 Летний дождь. Драма.
14.00 Любовь все меняет. Комедия.
16.00 Скоро все наладится. Комедия.
18.00 Новогодний романс. Драма.
20.00 Тайный план. Боевик/Приключения.

ТВ 21

10.00, 18.00, 2.00 ОСЕННИЙ ДЕТЕКТИВ. Детектив?
11.30, 19.30, 3.30 СМЕШНО, НО НЕ ОЧЕНЬ. Мелодрама?
13.15, 21.15, 5.15 МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА. Романтическая комедия?
14.50, 22.50, 6.50 НАБЛЮДАТЕЛЬ. Триллер?
16.30, 0.30, 8.30 ПУСТИТЬ ПОД ОТКОС. Боевик?

СУББОТА

EUROSPORT

10.30, 2.15 Экстремальный журнал.
11.00, 14.00 Волейбол. Мировое Гран-при.
13.00 пляжный волейбол. Мировой тур.
16.30 Велогонка. Тур Франции.
20.00 Волейбол. Евролига.
22.00 Боевые искусства.
0.00 Велогонка. Тур Франции. Обзор.
1.00 Мотогонки. Гран-при.
3.00 Сумо.

HALLMARK

0.45 Х/ф "Предупреждение".
2.30 Триллер "Долг".
4.15 Драма "Очарование будней".
6.00 Романтическая комедия "Не просто знакомство".
7.45, 14.45 Х/ф "Сторож брату моему".
9.30, 16.30 Х/ф "Наводнение. Ярость реки".
11.15, 18.15 "Дочери Маклеода-II".

бол. Мировое Гран-при.
13.00 Велогонка. Тур Франции.
20.00 пляжный волейбол. Мировой тур. Финал.
21.00 Автогонки серии KART.
23.00 Мотоспортивный журнал.
23.30 Автогонки Ле Ман.
23.45 Гол!!!
0.00 Велогонка. Тур Франции. Обзор.
1.00 Мотогонки. Гран-при.

HALLMARK

1.00 Х/ф "Уксусная гора".
2.30 Вестерн "Черный лис: цена мира".
4.15 Х/ф "Джессика".
6.00, 12.45 Детектив "Знак четырех".
7.30, 14.30 Х/ф "Завет любви".
9.00, 16.00 Сказка "Алиса в стране чудес".
11.15, 18.15 "Дочери Маклеода-II".
20.00 Приключенческий фильм "Алиса в Зазеркалье".
21.45 Х/ф "Джессика".
23.30 Х/ф "На свободу".

TV 1000

4.00, 22.00 Машинист. Триллер.
6.00 Интим. Драма.
8.00 В глубине. Романтическая драма.
10.00 Макс. Драма.
12.00 Фокус. Драма.
14.00 Безумная семейка. Комедия.
16.00 Норт. Драма/Комедия.
18.00 Клетка для кроликов. Приключенческая драма.
20.00 Знак Голливуда. Криминальная комедия.

ТВ 21

10.00, 18.00, 2.00 ЦЕНА ПОБЕДЫ. Драма?
11.55, 19.55, 3.55 ВРЕМЯ ТАНЦЕВАТЬ. Драма?
13.30, 21.30, 5.30 АМЕЛИ. Комедия?
15.30, 23.30, 7.30 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ. Драма?
16.25, 0.25, 8.25 ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ. Криминальная драма?

УФПС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

СП-1

За нарушение графика и невыход изданий из печати ответственность несут издательства

		АБОНЕМЕНТ на газету		60854							
		на журнал		(индекс издания)							
(наименование издания)											
«Зеркало информ»											
на 200 5 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда											
(почтовый индекс)						(адрес)					
Кому											
(фамилия, инициалы)											

		ДОСТАВочная КАРТОЧКА		60854							
		на газету		(индекс издания)							
		на журнал									
(наименование издания)											
«Зеркало информ»											
(наименование издания)											
Стоимость	подписки	руб.	коп.	Количество комплектов							
	переадресовки	руб.	коп.								
на 200 5 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда											
(почтовый индекс)											
(адрес)											
Кому											
(фамилия, инициалы)											

Раз травинка, Два травинка

Арина
МОРОЗОВА

НЕКОТОРЫЕ ДИЛЕТАНТЫ ВЫДАЮТ
ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ ЗА ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

Крытый рынок — самое популярное место приобретения лекарственных трав. С лечебным сырьем — шесть бабушек. Увидев меня, все дружно поднимаются с мест и почти в один голос приветливо спрашивают:

— Тебя, милая, что интересует? Не знаешь, спроси, расскажем.

Указываю на первую попавшуюся мисочку. В ней — неприглядные стручки, на вид самые необычные из всего предлагаемого ассортимента. Японская сафора. Полтинник — мешочек. Бабулька протягивает откопированную аннотацию, в которой читаю: сафора бывает разная — декоративная и лечебная. От первой толку никакого, но внешне они очень похожи. Отличить их друг от друга часто не в силах даже профессионал.

— Настоящая, с юга привезенная, — заверяет меня продавщица.

— А душица почему? — стараюсь перевести разговор на более известные травы.



вающих лекарство в темную оберточную бумагу.

— На базаре травой торгуют дилетанты, — говорит известный травник Георгий Ковалев. — Среди этих старушек нет ни одной с медицинским образованием. Они лекарственные растения изучают не по старинным лечебникам, а по современным книжкам. Нередко путают, а порой даже не знают, как та или иная трава выглядит.

те, какие сейчас доктора, лишь бы химией пациента пичкать.

Болиголов — очень ядовитое растение. Его принимают каплями по возрастной.

факт

В ИНДИИ ОТРАВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ ЗАНИМАЮТ ОДНО ИЗ ВЕДУЩИХ МЕСТ СРЕДИ ПРИЧИН СМЕРТИ ЛЮДЕЙ.

зательств, ни любых других сведений.

Несколько лет назад стало модно лечиться настойкой морозника, непонятно, как он попал в аптечную сеть. Его употребляли без всяких консультаций с врачом, просто по совету подружки или соседки, которым он якобы помог. Между тем это растение считается сильнодействующим ядом. Оно не относится к лекарственным препаратам и не зарегистрировано Минздравом России. Инструкция, прилагаемая к траве, содержала сведения, не имеющие ничего общего с действительностью.

Травы, продающиеся в аптеках, по мнению Ковалева, тоже невысокого качества.

— В основном их собирают деревенские жители, — продолжает Георгий Георгиевич. — Работа низкооплачиваемая, качество ей соответствует. Раньше было два завода по переработке лекарственных трав: Житомирский и Красногорский. Сегодня работает только последний. Но качество как было примитивным, так и осталось. Все сборы имеют простенький состав, максимум из пяти компонентов. Большого эффекта от них ждать не приходится. У опытных травников количество компонентов в

сколько видов. Внешне они не сильно отличаются, а вот в содержании активных веществ разница огромная. То же самое можно сказать про шиповник и некоторые другие лечебные растения. Нет никакой гарантии, что на рынке вместо лекарства вам не продадут декоративную траву.

— Что же касается приема травы от населения, то такая практика существовала много лет назад, — говорит провизор Нина Баринова. — Причем сырье принимали аптеки, а не перерабатывающие заводы. В аптеках трава расфасовывалась в пакетики и продавалась. А заводы имеют свои поля, расположенные далеко от населенных пунктов. Правила сбора и сушки материала там соблюдаются полностью.

Проблема в том, говорит Г. Ковалев, что в России сертифицируют лишь травы, признанные лечебными Фармкомитетом. Их не более семи десятков. Опытный же травник в своей практике использует до 250 наименований.

Серьезную опасность представляют собой травяные смеси из Китая и Индии — стран, где траволечение исторически хорошо развито. Таких средств на рынке очень много, они пользуются большой популярностью. Ну как же — всемогущая тибетская медицина! На самом же деле вся эта экзотика представляет большую проблему не только для России, но и для многих развитых стран. Такие препараты крайне

внешне они очень похожи. Отличить их друг от друга часто не в силах даже профессионал.

— Настоящая, с юга привезенная, — заверяет меня продащица.

— А душица почему? — стараюсь перевести разговор на более известные травы.

— Десять рублей стакан. По той же цене земляника, чабрец, ромашка. А вот ноготки — пятнадцать. Неурожай, померзли в этом году.

— А где вы их собираете?

— Дача у меня на Кумыске, в лесу там все и растет.

Бабуля старается отделаться от дотошного покупателя. У торговков постоянно толпится народ, внимательно слушает советы старушек, заворачи-

вают пакетики. — говорит известный травник Георгий Ковалев. — Среди этих старушек нет ни одной с медицинским образованием. Они лекарственные растения изучают не по старинным лечебникам, а по современным книжкам. Нередко путают, а порой даже не знают, как та или иная трава выглядит.

На прилавках практически всех торговков — стеклянные бутылочки с надписью «болиголов». В них — темно-зеленая жидкость.

— Это же ядовитое растение, — сообщаю бабуле вычитанные накануне сведения.

— А я его правильно готовлю, — отвечает она.

— Его что, врачи назначают?

— Если умный врач, то значит. А вообще сами знае-

пичкать. Болиголов — очень ядовитое растение. Его принимают каплями по возрасту.

ФАКТ

В ИНДИИ ОТРАВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ ЗАНИМАЮТ ОДНО ИЗ ВЕДУЩИХ МЕСТ СРЕДИ ПРИЧИН СМЕРТИ ЛЮДЕЙ.

Организм постепенно привыкает к яду, поэтому отравления удастся избежать. Но и пользы никакой.

— Это не слишком распространенная трава, — говорит Георгий Ковалев. — Часто за настойку болиголова выдают обычную полынь или укроп, на которые он похож. В способность болиголова излечивать рак не верю. Нет ни научных дока-

заний, эффекта от них ждать не приходится. У опытных травников количество компонентов в

сборах доходит до 55. К тому же на заводах вся трава проходит машинную, а не ручную обработку.

В свою очередь сотрудники аптек убеждены, что лекарственные травы нужно покупать исключительно у них. Аптечный продукт, дескать, максимально подготовлен к применению. Ни одна бабушка не знает, что той же ромашки существует не-

мало, где траволечение исторически хорошо развито. Таких средств на рынке очень много, они пользуются большой популярностью. Ну как же — всемогущая тибетская медицина! На самом же деле вся эта экзотика представляет большую проблему не только для России, но и для многих развитых стран. Такие препараты крайне трудно сертифицировать из-за сложности и дороговизны лабораторных исследований. Кроме того, большинство этих сильнодействующих трав требуют особых условий сбора и хранения. Не случайно, наверное, в Индии отравления лекарственными травами занимают одно из ведущих мест среди причин смерти людей.

Шифровка на крови

С чего начинается любое исследование? С анализа крови. Всего одна ее капля, взятая из пальца, откроет столько тайн организма! Это же единственная жидкая ткань, которая реагирует на малейшие изменения здоровья.

Вы, наверное, обратили внимание, что в любой поликлинике, да и в стационаре кровь из пальца берут с утра пораньше. Более того, многие из нас стараются накануне анализа не есть, а уж тем более утром: анализ якобы нужно сдавать натощак. Заблуждение! Общий анализ крови не требует специальной подготовки. Вот только спиртное накануне пить не рекомендуется, да еще на солнышке лучше не лежать. Есть и еще одно ограничение: не сдавать кровь сразу после рентгеновских исследований, надо подождать несколько дней.

Но вот листок с анализом у вас на руках. Для большинства он как

шифровка: не понять, что к чему, хороши результаты или плохи. Поэтому предлагаем маленький ликбез.

Гемоглобин. Обозначается буквами Hb. Норма содержания для мужчин 120—160 граммов в литре крови. Для женщин — 120—140. Если гемоглобина меньше, то ткани получают меньше кислорода. Это бывает при анемии (малокровии), после потери крови, при некоторых наследственных заболеваниях.

Гематокрит. Обозначается буквами Ht. У мужчин его должно быть 40—45 процентов. У женщин 36—42 процента. Если гематокрит растет, значит, организму не хватает воды. Если падает, значит, человек перенес кровотечение, либо у него резко замедлилось образование новых клеток крови.

Глюкоза. Ее должно быть 3,5—6,5 ммоль/л. Понижение глюкозы в крови бывает, когда человек дав-

но не ел, а если питается он регулярно, то при передозировке инсулина, некоторых гормональных недугах. Повышение глюкозы случается при сахарном диабете.

Общий белок. Его норма от 60 до 80 граммов в литре. Белок «падает» при угнетении работы печени, почек, недоедании.

Общий билирубин. Он показывает, как работает печень. Его повышение — симптом гепатита, желчно-каменной болезни. Общий билирубин не должен превышать 20, 5 ммоль/л.

Креатин. Его не должно быть больше 0,18 ммоль/л. Он отвечает за работу почек. Его высокое содержание — признак почечной недостаточности. Если креатина мало, человеку нужно хорошенько подкрепиться.

Эритроциты. Красные кровяные тельца. Это клетки, переносящие гемоглобин. Обозначают их буквами RBC. Норма для мужчин —

4—5510 в 12-й степени эритроцитов в литре крови. Для женщин — 3—4512. Изменения эритроцитов тесно связаны с гемоглобином и значат чаще всего то же самое.

Лейкоциты. Белые кровяные тельца. Отвечают за то, чтобы мы не умерли от инфекции. Обозначают их буквами WBC. Этих клеток в литре крови должно быть 3—8510 в 9-й степени. Много лейкоцитов при инфекциях, при лейкозе. Мало — при замедлении образования лейкоцитов в костном мозге, которое случается при тяжелых инфекциях, онкологических и иммунных заболеваниях.

Тромбоциты. Обозначаются буквами Plt. Это кровяные пластинки. Их должно быть от 170 до 450510 в 9-й степени в литре крови. Если их меньше, то это может быть сигналом иммунологического заболевания.

СОЭ. Скорость оседания эритроцитов. В норме она у мужчин — до 10 мм в час. У женщин — до 15 мм в час. Повышение СОЭ сигнализирует о воспалительном процессе.

Тамара ДМИТРИЕВА

За обложкой каталога

Юлия
ЕРМИЛОВА

КАК ВЫПУТАТЬСЯ ИЗ СЕТЕЙ МАРКЕТИНГА?

Одна из самых доступных работ сегодня — распространитель продукции сетевой компании. Газеты, уличные стенды и столбы полны объявлениями, в которых всех желающих приглашают в мир сетевого маркетинга. О сетевых компаниях мне приходилось слышать разное: от «сплошное мошенничество» до «честнейшие люди». И я тоже решила стать распространителем косметики. Вот что из этого вышло.

Сетевых компаний много, но только одна из них — «AVON» — предлагает бесплатную регистрацию. А философский вопрос: зачем платить, если можно не платить? — актуален всегда. Буквально на следующий день я стала полноправным распространителем компании. Регистрация заняла три минуты и обошлась в четыре рубля (две ксерокопии с паспорта). Затем краткое введение в тонкости работы. Все предельно просто: нужно собрать заказ на как

же, куда вход разрешен, территория уже застолблена, о чем красноречиво свидетельствует стопка каталогов разных фирм или отсутствие покупательского спроса.

Я решила не сдаваться. Заказ на 1600 с хвостиком был собран за две недели.

И тут выяснилось, что коммиссионные банку я должна платить из своего кармана. Словом, за две недели на новом поприще я заработала 247 рублей, минус 28 за услуги банка. Остается... не густо.

Новую заявку я сдала координатору через четыре недели. Мои профессиональные успехи были налицо — заказ чуть-чуть не дотянул до 2300 рублей. Сведя дебет с кредитом, выяснила, что не сегодня-завтра стану богаче на 365 рублей. Не стала. Помешали обстоятельства в виде бракованного флакона с парфюмерной водой стоимостью 379 рублей. Недовольная покупательница вернула мне несчастный флакон, а я по-

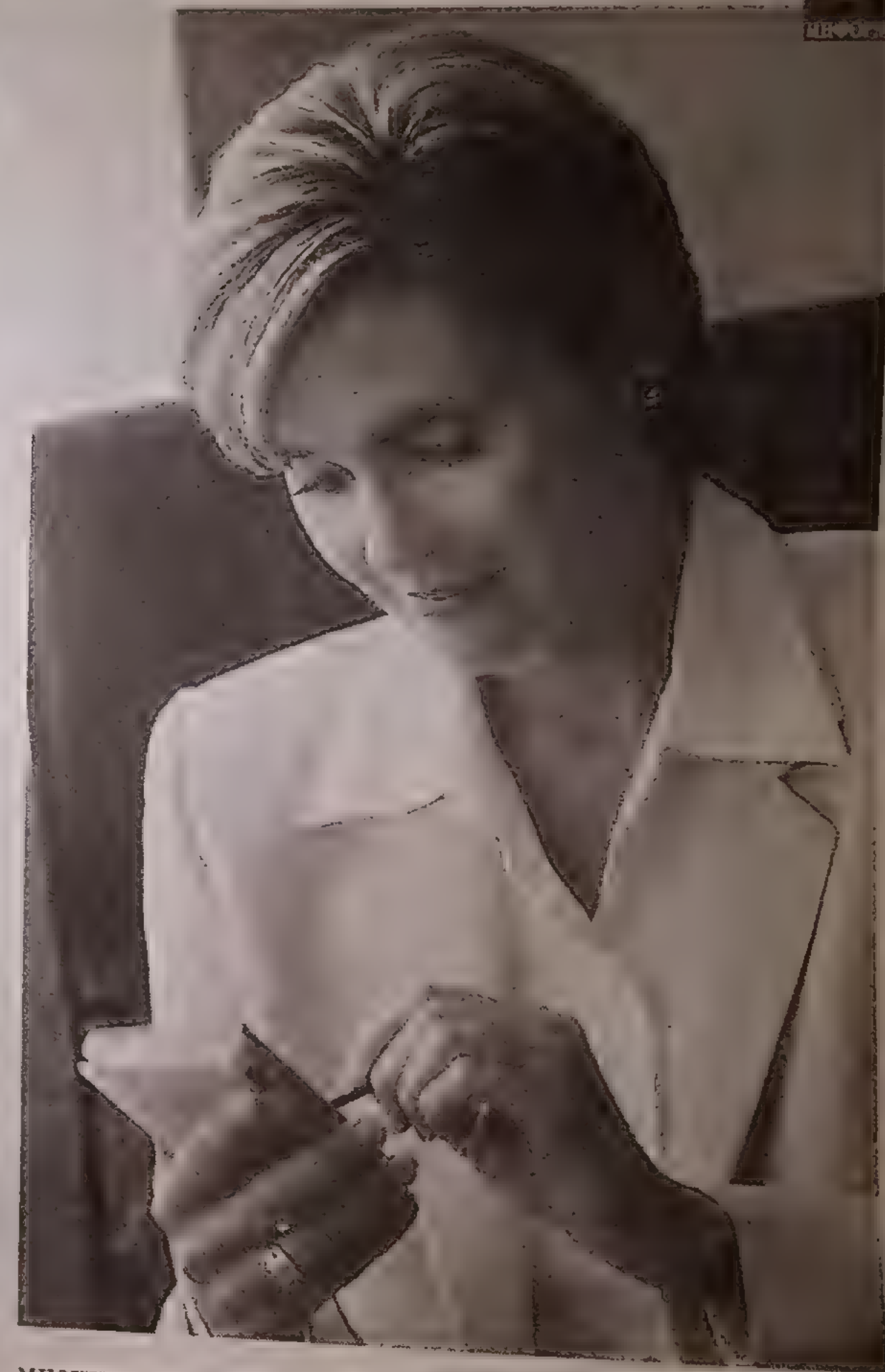
фирме. Нет, я не Санта-Клаус, а значит, каталог в руки, и вперед. Тем более Новый год на носу, людям нужны подарки. Заказ я собрала на 2300 рублей, двадцать процентов мои, плюс фирма вернет долг.

Распаковав посылку, я первым делом раскрыла пакет документов и... потянулась за телефоном — в графе «переплата» был пробел. Координатор Наташа не разделила мой пессимизм.

— Ничего страшного, Посчитают в следующий раз или через раз.

Логика координатора была мне понятна — делай заказы чаще и больше, от этого напрямую зависит ее зарплата. Обижаться на Наташу неразумно, ждать от нее помощи — тоже. Нужно что-то делать самой.

А тут еще обнаружилось, что часть товара не прислали. Правда, было приложено объяснение с извинениями: дескать, перед Новым годом некоторые ходовые наименования кончились, но переживать по этому поводу



мнению, но мой разум протестовал против оплаты «возврата». С помощью простейших арифметических вычислений я пришла к выводу, что должна «AVON»

верила меня координатор.

На 8 Марта «AVON» прислал мне открытку с праздничным поздравлением и новый каталог. А в апреле — очередное напоминание

день я стала полноправным распространителем компании. Регистрация заняла три минуты и обошлась в четыре рубля (две ксерокопии с паспорта). Затем краткое введение в тонкости работы. Все предельно просто: нужно собрать заказ на как можно большую сумму. Для этого вооружаешься каталогом «AVON» и... идешь в люди. Обходишь предприятия, фирмы, знакомых, родственников и предлагаешь что-нибудь заказать. Координатор отправляет заявку в Москву. Через несколько дней по почте приходит посылка с товаром. На то, чтобы разнести заказ и собрать деньги, фирма дает представителю пять дней, на шестой нужно перечислить деньги через банк. Ограничений по сумме заказа нет, но именно от ее величины напрямую зависит заработок распространителя. Больше сумма — выше процент.

— Вот видите, — закончила инструктаж координатор Наташа. — Не требуется никаких вложений, оплату услуг почты фирма берет на себя. Действует система возврата, то есть бракованный товар и товар, от которого отказались, можно вернуть. Вас устраивают наши условия?

Условия меня устраивают, и я сообщаю, что приступаю к работе немедленно.

То, что хлеб распространителя сетевой косметики ох как нелегко, я поняла сразу. На дверях большинства предприятий и фирм висит объявление: вход коммивояжерам и распространителям строго воспрещен. Там

что не сегодня-завтра стану богаче на 365 рублей. Не стала. Помешали обстоятельства в виде бракованного флакона с парфюмерной водой стоимостью 379 рублей. Недовольная покупательница вернула мне несчастный флакон, а я по-

делать самой.

А тут еще обнаружилось, что часть товара не прислали. Правда, было приложено объяснение с извинениями: дескать, перед Новым годом некоторые ходовые наименования кончились, но переживать по этому поводу

ВОТ ТАК

**КООРДИНАТОР ЯСНО ДАЛА ПОНЯТЬ,
ЧТО ПРИ ОТСУТСТВИИ ЗАКАЗА НЕ БУДЕТ
ПЕРЕРАСЧЕТА, А ЗНАЧИТ, МОИ 379 РУБЛЕЙ
БУДУТ ПОДАРЕНЫ ФИРМЕ.**

звонила координатору Наташе. Вникнув в суть проблемы, она быстро расставила все по своим местам.

— Ничего страшного. Отправь «возвратом» по почте, эта услуга бесплатная.

Я попыталась узнать, как быть с оплатой, и предположила, что из общей суммы нужно вычесть стоимость бракованного флакона, ведь все равно я его возвращаю.

— Нет. Не положено. Плати сколько указано в счет-фактуре. К следующему заказу сделают перерасчет и сумму возврата вычтут, — объяснила координатор.

В итоге я осталась в минусе. Несмотря на природный оптимизм и желание освоить профессию распространителя сетевой косметики я была близка к тому, чтобы отказаться от этой затеи. Справиться с внезапным импульсом и «взять себя в руки» помогла бережливость, ведь координатор ясно дала понять, что при отсутствии заказа не будет перерасчета, а значит, мои 379 рублей будут подарены

не стоит — то, что не получили в этот раз, пришлют в одной из следующих посылок. Но зачем людям новогодние подарки после праздника?

Итак, за полученный товар я должна заплатить 1504 рубля, комиссия банку — 31 рубль. А тут девушка, заказавшая парфюмерную воду и дезодорант, стоившие 518 рублей, взяла на работе отпуск за свой счет и уехала к родственникам в другой город, не оставив коллегам ни денег, ни указаний относительно косметики. Еще одна заказчица отказалась купить парфюмерную воду за 799 рублей. И, на мой взгляд, абсолютно обоснованно. Фирма обещала прислать к воде бесплатный подарок — нарядный белый шарф. Но не прислала. Должно быть, обещанные подарки тоже закончились перед праздниками.

На вечный вопрос «что делать?» я искала ответ долго и мучительно. То, что нерезализованный товар следует вернуть, не подлежало со-

мнению, но мой разум протестовал против оплаты «возврата». С помощью простейших арифметических вычислений я пришла к выводу, что должна «AVON» 150 рублей. Мне чужого не надо, что должна — заплатила, при этом твердо решив в карьере распространителя сетевой косметики поставить жирную точку. Но не тут-то было.

В конце января я получила напоминание от «AVON» о долге в 304 рубля. Заканчивалось послание настоятельной просьбой рассчитаться. Еще раз углубляюсь в подсчеты и убеждаюсь, что ничего не должна. «Разберутся», — подумала я и забыла.

В марте пришло повторное напоминание. Теперь, кроме несуществующего долга, от меня требовали заплатить еще пени в размере 76 рублей: «мы вынуждены настаивать на том, чтобы Вы связались с нами или оплатили Вашу задолженность. Наше желание — предотвратить любые Ваши неприятности в связи с взысканием задолженности».

Я поняла, что нужно что-то делать. «Связываться» с Москвой за свой счет? Извините. Звоню координатору и договариваюсь о срочной встрече. Выслушав меня, Наташа попеняла, что «возвраты» нужно оплачивать. Потом мы вместе произвели подсчеты и пришли к выводу, что я компании действительно ничего не должна.

— Сегодня же свяжусь с Москвой и все улажу, — за-

верила меня координатор. На 8 Марта «AVON» прислал мне открытку с праздничным поздравлением и новый каталог. А в апреле — очередное напоминание о долге. Оказалось, что он уже перевалил за четыре сотни: «мы будем вынуждены передать материалы в службу безопасности «AVON» для принятия соответствующих мер по взысканию с Вас задолженности».

Что происходит? Кто-то нечаянно ошибся, и с меня на протяжении нескольких месяцев требуют несуществующий долг? Но как вписать в эту схему мое объяснение с координатором?

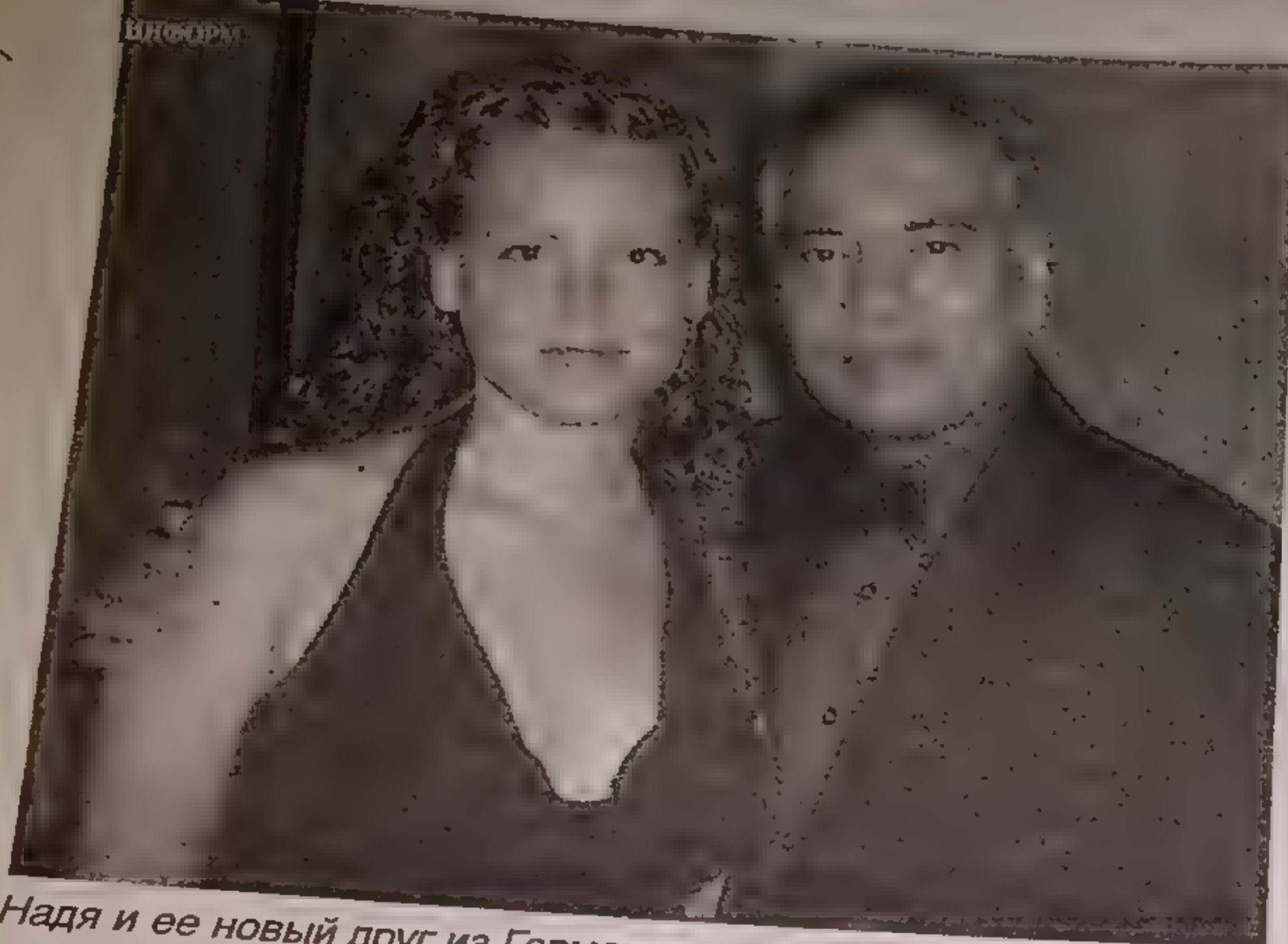
К сожалению, ничего не могу предпринять, идея ехать в Москву и судиться с «AVON» меня не вдохновляет. Остается ждать...

p.s.

После напоминаний я получила уведомление от Эйвон Бьюти Продакс

Компани (Россия). Компания сообщала, что через службу безопасности вынуждена начать в отношении меня процедуру взыскания долга и оставляет за собой право передать материалы моего дела в правоохранительные органы. Правда, фирма великодушно дает мне пятнадцать дней для решения этой проблемы. А потом... начнется охота?!

ИНФОРМ



Надя и ее новый друг из Германии

Воистину чудеса происходят порой в виртуальном пространстве. Случайное совпадение где-то там в глобальной сети привело к удивительным событиям в жизни обычной саратовской девушки Нади Чеснаковой.

Никаких знаковых моментов до этого случая Надя в своей жизни не замечала. И собственную биографию 21-летняя девушка считает самой обыкновенной: школа, потом работа и одновременно учеба в университете. Все началось под Новый год. Однажды Надя пришла на работу и обнаружила в электронной почте странное письмо. Некий человек по имени Харрис писал ей что-то на английском языке. С иностранной девушкой была не в ладах, и ей пришлось прибегнуть к помощи подруги «Этот Харрис спрашивает, куда ты

на одном из Интернет-форумов, а потом ты куда-то пропала...

— Да нет же, я Надя Чеснакова, живу в Саратове, — ответила она, и в шутку обронила: — Но если случилась такая ошибка, может, это судьба?

— Может быть, — согласился Харрис. Они обменялись фотографиями и стали переписываться.

Несмотря на занятость, писали друг другу каждый день. О серьезных вещах почти не говорили — языковой барьер не позволял: он не знал русский, она не знала ни один иностранный. В основном болтали о ерунде: как дела на работе, как прошел день и т.д. Разобрались и в причинах совпадения, ставшего поводом для их знакомства. Имена девушек одинаковы, а фамилии начинаются на одну и ту же букву. Видимо, пропавшая из поля зрения Надя Чемакина перестала использовать свой

уж невероятной казалась ей эта возможность.

— В мае у меня был день рождения, и Харрис сказал, что хочет сделать мне подарок. В начале июня он планировал организовать гастроль группы «Модерн Токинг» в Молдавии и на Украине и предложил мне побывать на их концерте, а также лично познакомиться с легендой 80-х Томасом Андерсом. Билеты на самолет, проживание — все за его, Харриса, счет. Я не знала, что и делать. Сначала испугалась. Я ведь человек домашний, из Саратова выезжала всего один раз в жизни — в Москву. А тут такое путешествие. Да и родственники стали отговаривать: куда ты поедешь, сколько, мол, людей уезжают и не возвращаются. В общем, сомневалась долго, но в итоге решила ехать.

В кассе Аэрофлота, действительно, девушку дожидались билеты, заказанные на ее имя: Саратов—Москва и Москва—Кишинев, а также обратно. Надя приободрилась. «Если бы кто-то решил меня похитить, вряд ли бы стал тратить для этого такие деньги», — решила она и вылетела в Москву.

На самолете Надя летела впервые. Происходящее казалось настолько нереальным, что она ощущала себя персонажем компьютерной

ты. Неожиданно для самой себя Надя вдруг начинала говорить по-немецки: школьные знания пригодились.

Всю неделю, отведенную для гастролей, Надя жила звездной жизнью: утром все встречались за завтраком и расставались поздно вечером.

новом представителей старшего поколения (ведь это их кумирами были Томас Андерс и Дитер Болен в далеких теперь 80-х годах прошлого века), однако и молодежь зажигала здесь по полной. А после концертов музыканты «Модерн Токинг» дарили Наде охапки цветов.



Знаменитый Томас Андерс показался Наде сдержанным и скромным

Звездный час

Наталья
ИВАНОВА

ТОМАС АНДЕРС АПЛОДИРОВАЛ
ПРОСТОЙ САРАТОВСКОЙ ДЕВЧОНКЕ

Надя пришла на работу и обнаружила в электронной почте странное письмо. Некий человек по имени Харрис писал ей что-то на английском языке. С иностранной девушка была не в ладах, так что пришлось прибегнуть к помощи подруги. «Этот Харрис спрашивает, куда ты пропала, он три года пытается связаться с тобой», — пе-

болтали о ерунде: как дела на работе, как прошел день и т.д. Разобрались и в причинах совпадения, ставшего поводом для их знакомства. Имена девушек одинаковы, а фамилии начинаются на одну и ту же букву. Видимо, пропавшая из поля зрения Надя Чемакина перестала использовать свой электронный почтовый ящик, и со временем он авто-

обратно. Надя приободрилась. «Если бы кто-то решил меня похитить, вряд ли бы стал тратить для этого такие деньги», — решила она и вылетела в Москву.

На самолете Надя летела впервые. Происходящее казалось настолько нереальным, что она ощущала себя персонажем компьютерной игры: долетела до Москвы — первый этап пройден успешно, теперь новый квест — добраться до Молдавии. Не жди никакого криминала в этой истории, читатель. Надя благополучно приземлилась в Кишиневе. Харрис встретил девушку и поселил в дорогой гостинице. Уже на следующий день им предстояло встречать Томаса Андерса.

— Мы ехали на встречу в шикарном лимузине, я такие только в кино видела. Мне все не верилось: неужели это происходит со мной? И вот уже самолет, журналисты, по трапу спускается сам Томас Андерс. Сначала мы ждали, пока Томас ответит на вопросы прессы. В этот момент Харрис отлучился, а отведенное журналистам время подходило к концу. Так получилось, что я оказалась рядом с ним — почти один на один. Я была в замешательстве, не знала, что делать. А он протянул руку, улыбнулся и сказал: «Хай, ай эм Томас». Тут подошел Харрис и представил меня как специальную гостью из России.

Звезда показался Наде очень сдержанным и скромным, приветливым и вежливым в общении. А вот с музыкантами «Модерн Токинг» они болтали без умолку и очень сдружились за эти дни. Общались, как могли, во многом помогали мимика и жес-



Знаменитый Томас Андерс показался Наде сдержанным и скромным

— Все относились ко мне очень внимательно. Постоянно интересовались, не холодно ли мне, не принести ли воды. И поскольку я везде их сопровождала, все вокруг и меня тоже принимали за звезду. Запомнился такой эпизод. Мы готовились ехать на концерт. Все уже собрались и ждали меня в автобусе, а я замешкалась в своей комнате. Когда влетела в салон, музыканты начали мне аплодировать: «Ура! Наша звезда снова с нами!»

На концерте «Модерн Токинг» Надя побывала дважды: один раз в Кишиневе, другой — в Днепропетровске. Шоу показалось ей красивым и тщательно продуманным, на российских концертах такое увидишь нечасто. Среди публики ожидала встретить в ос-

Расставание, как и положено, было нелегким. Восторженная Надя вернулась в Саратов с массой фотографий. А общение с новыми немецкими друзьями снова перешло в электронную ипостась. Как знать, может, европейские звезды наведаются в наш славный город с ответным визитом?

— А не получится так, что девчонки прочитают мой рассказ и начнут знакомиться в Интернете со всеми подряд, всякое ведь может случиться? — забеспокоилась Надя на встрече со мной, когда я приставала к ней с вопросами. Хотя ее историю иначе как счастливым случаем не назовешь, она советует осторожнее относиться к электронным письмам от незнакомцев.



Надя с музыкантами «Модерн Токинг» по дороге в Днепропетровск

ревела та и предупредила, что английский неправильный, видно, незнакомец писал с помощью электронного переводчика. Надя подумала, что кто-то ее разыгрывает, но решила поддержать игру. Со словарем составила ответ, в котором спрашивала, откуда незнакомец ее знает и зачем вообще она ему понадобилась.

— Ну как же, — вопрошал Харрис все на том же ломаном английском. — Ты — Надя Чемакина, живешь в Алматы. Три года назад мы познакомились

матически был аннулирован. А когда Надя Чеснакова регистрировала свой e-mail в сети, компьютер предложил ей несколько возможных вариантов электронного адреса. Она выбрала самый простой, как, наверное, когда-то сделала ее загадочная тезка.

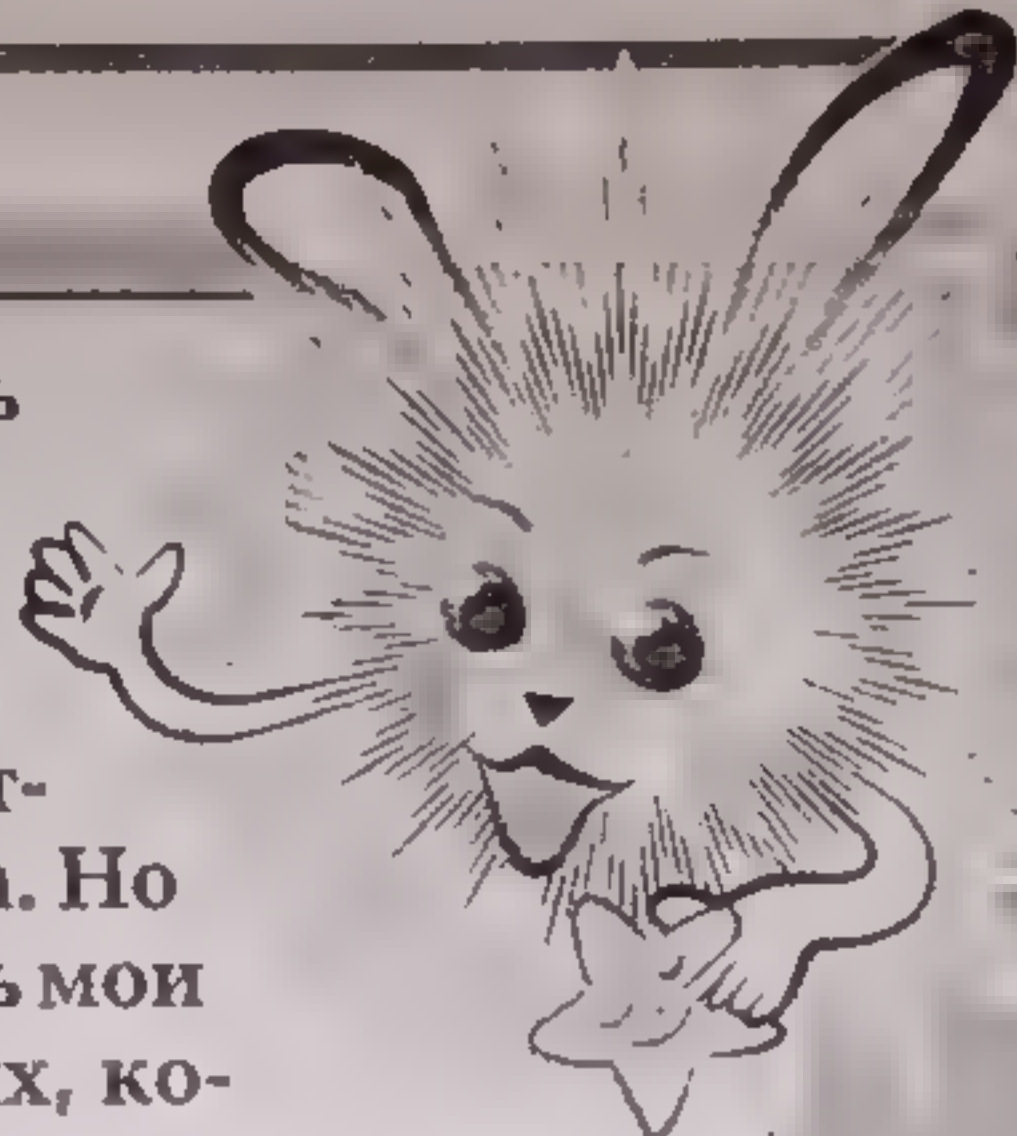
Со временем выяснилось, что Харрис — известный немецкий продюсер, устраивающий гастрольные туры для европейских звезд. Когда Надя об этом узнала, сначала не поверила, хотя в Интернете нашли и данные о нем, и фото. Харрис не раз предлагал встретиться, но Надя только отшучивалась: слишком



Шикарные лимузины Надя раньше видела только в кино

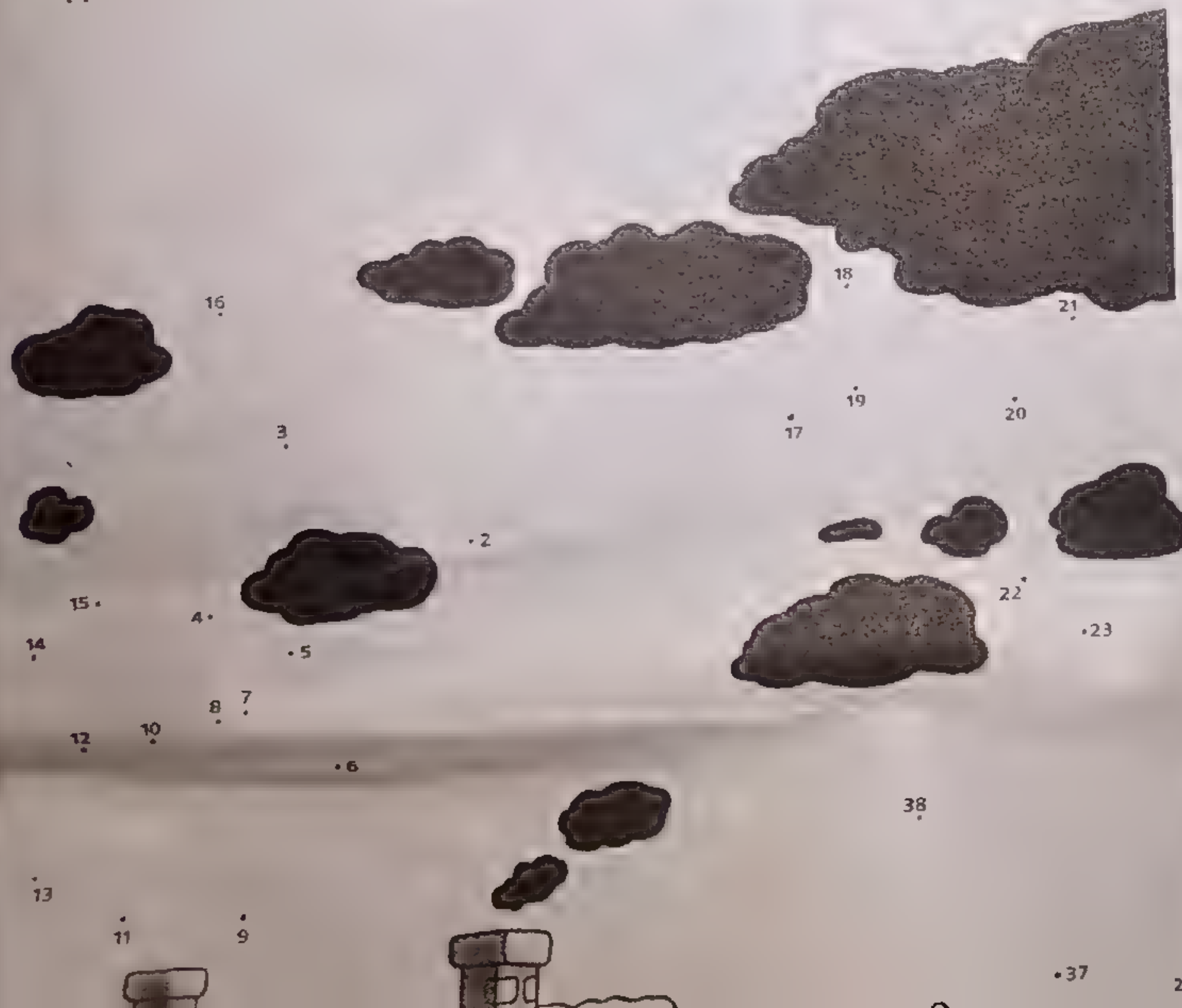
Привет, привет! Последняя неделя выдалась для нас, Солнечных Зайчиков, не слишком легкой. Почти все дни были пасмурными, шли проливные дожди. Да и вам, мои маленькие друзья, такая погода, наверное, не очень нравится. Хочется купаться, загорать, а тут сиди дома. Но зато у вас было много времени, чтобы разгадать мои загадки и написать о всяких забавных случаях, которые произошли с вами в каникулы. Это сразу отразилось на моей почте. Не расстраивайтесь, скоро погода наладится, и вы снова сможете вернуться к своим любимым развлечениям. Но про меня не забывайте!

Ваш Солнечный Зайчик

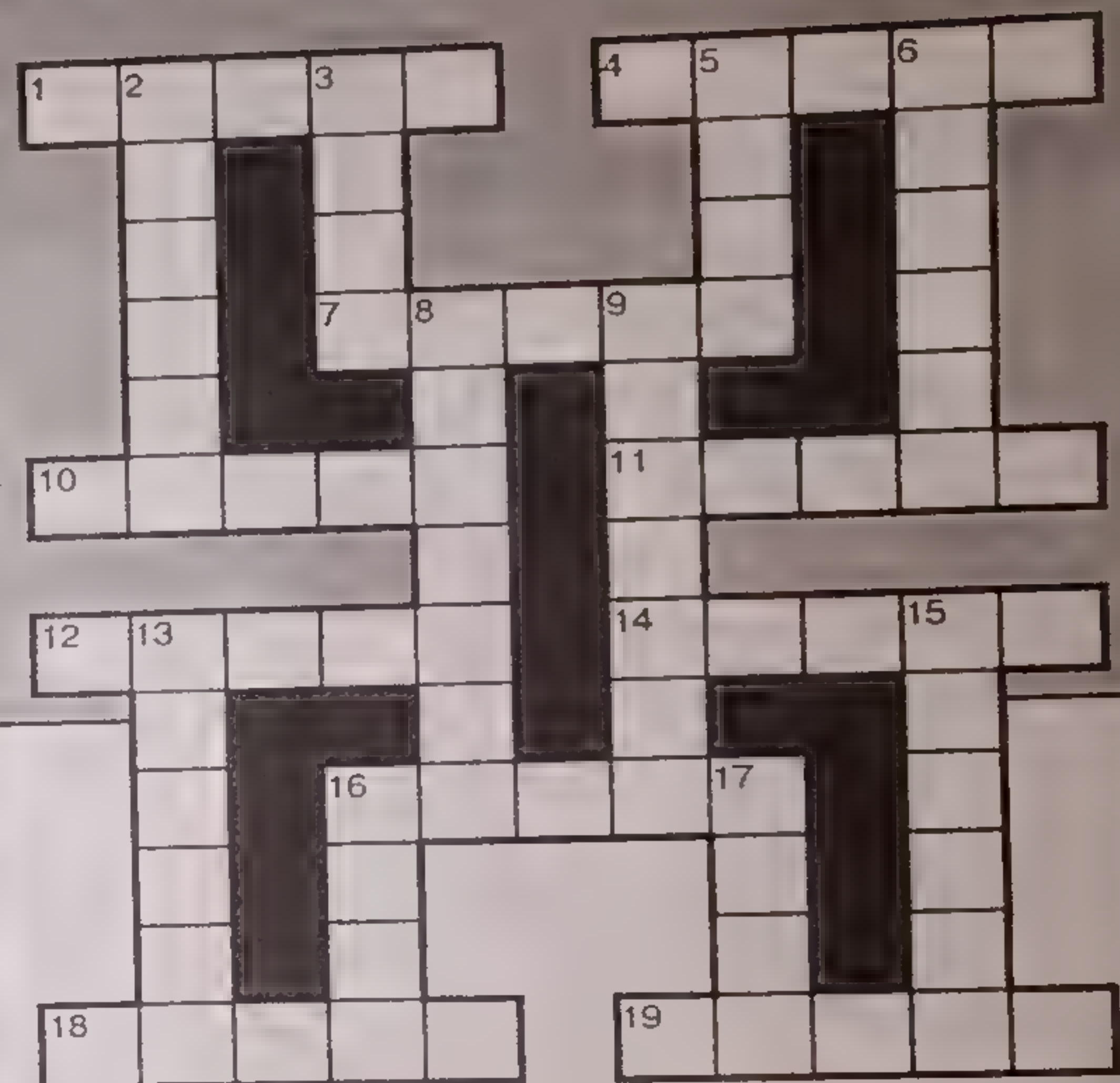


ПОГОНЯ

Соедини точки по порядку и ты узнаешь, кто гонится за беднягой



КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Хищный зверек с ценным мехом, оружие которого — отвратительный запах. 4. Кнут из перевитых ремней и веревок. 7. Небольшой сочный плод кустарников и трав. 10. Ограда. 11. Пряное растение. 12. Крупный населенный пункт. 14. Морская рыба-хищница. 16. Хвойное дерево с мягкими иголками. 18. Зубная или томатная. 19. Торжественный смотр войск.

По вертикали: 2. Что такое кювет? 3. Арина Родионовна для А.С.Пушкина. 5. Гибкий стебель винограда. 6. Прибор для остановки автомобиля. 8. Русская народная спортивная игра. 9. Классная письменная работа по русскому языку. 13. Неправильность в вычислениях. 15. Что такое айсберг? 16. Место службы часового. 17. Южный твердый ароматный плод.

...авание, как и положе-
...до нелегким. Востор-
...Надя вернулась в Са-
...ассой фотографий. А
...с новыми немецки-
...ми снова перешло в
...ую ипостась. Как
...кет, европейские
...едаются в наш
...род с ответным
...чится так, что
...итают мой рас-
...знакомиться в
...семи подряд,
...кет случить-
...илась Надя
...ой, когда я
...с вопроса-
...ию иначе
...учаем не
...ует осто-
...к элект-
...незна-

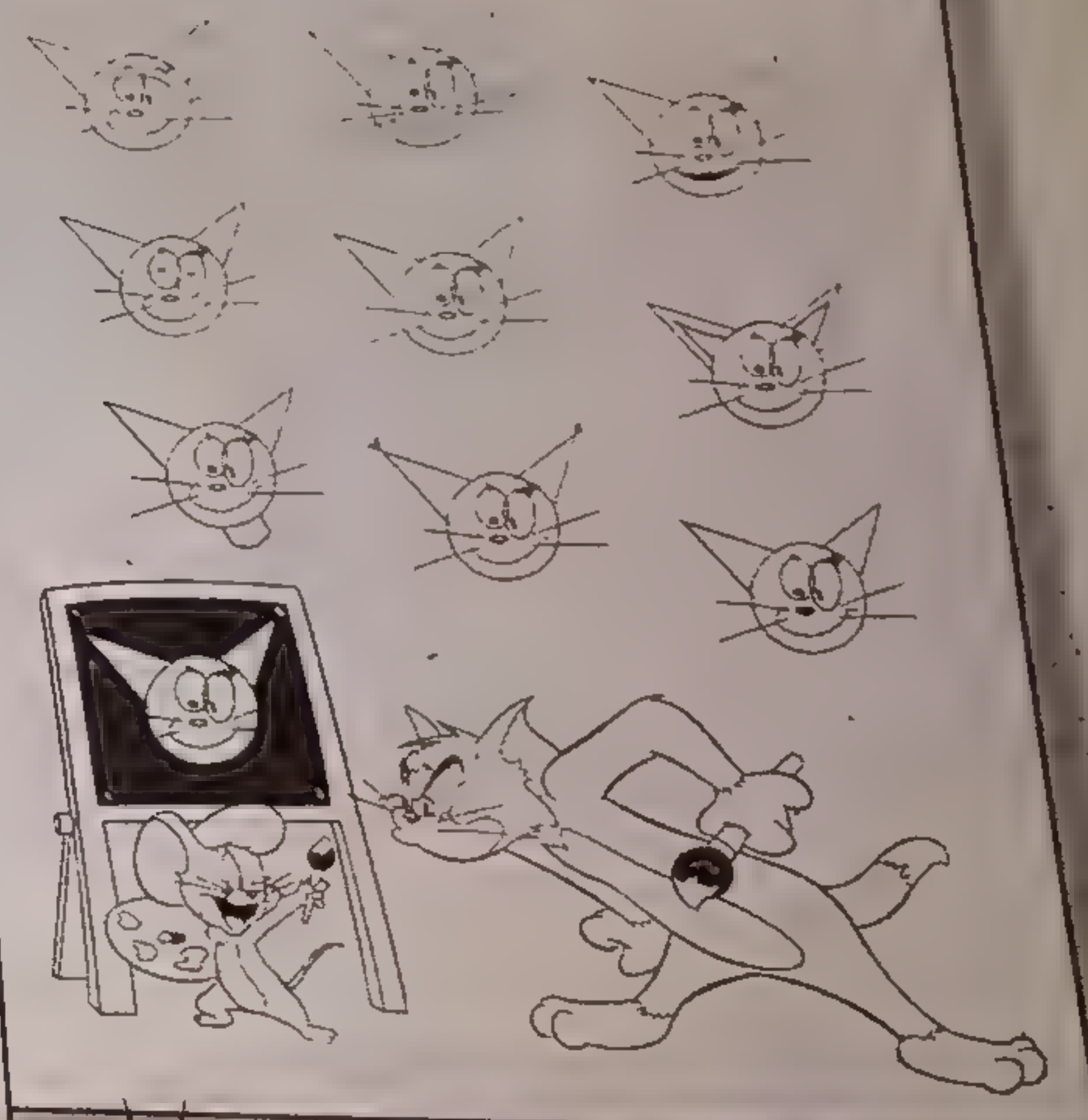
Собери точки по порядку и ты узнаешь, кто гонится за беднягой



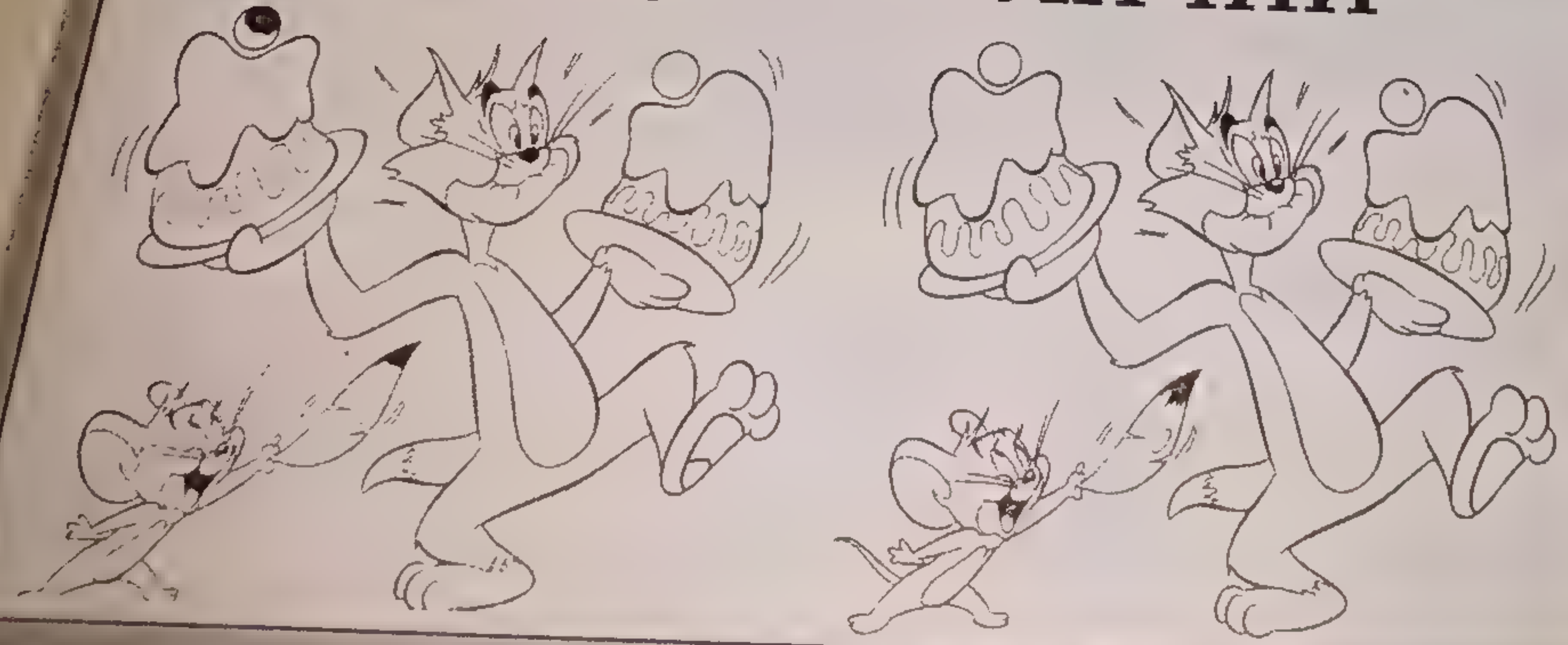
По горизонтали: 1. Хищный зверек с цен-
ным мехом, оружие которого — отврати-
тельный запах. 4. Кнут из переплетных рем-
ней и веревок. 7. Небольшой сочный плод
кустарников и трав. 10. Ограда. 11. Пряное
растение. 12. Крупный населенный пункт.
14. Морская рыба-хищница. 16. Хвойное де-
рево с мягкими иголками. 18. Зубная или то-
матная. 19. Торжественный смотр войск.
По вертикали: 2. Что такое кювет? 3. Ари-
на Родионовна для А.С. Пушкина. 5. Гибкий
стебель винограда. 6. Прибор для остано-
вки автомобиля. 8. Русская народная
спортивная игра. 9. Классная письменная
работа по русскому языку. 13. Неправиль-
ность в вычислениях. 15. Что такое айс-
берг? 16. Место службы часового. 17. Юж-
ный твердый ароматный плод.

найди портрет, который нарисовал Джерри

ПОМОГИ ТОМУ



НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ



РЕБЯТА, ЖДУ
ВАШИХ ПИСЕМ
ПО АДРЕСУ:

410056, Саратов,
ул. 1 Шевченко, 2,
редакция газеты
«Зеркало»
Солнечному
Зайчику

Грустный юморист

У АРТИСТА, КОТОРЫЙ СМЕШИТ ЛЮДЕЙ,
ВСЕ МЕНЬШЕ ПОВОДОВ ДЛЯ ВЕСЕЛЬЯ

Кем только ни был Геннадий Хазанов в своей жизни: работал слесарем на радио-заводе, был конферансье в оркестре Леонида Утесова, прославился на эстраде, снялся в кино, получил известность как драматический актер, стал худруком Театра эстрады... Кстати, на большую сцену Хазанов впервые вышел в Саратове. Случилось это летом 1967 года. С тех пор известный артист не раз гастролировал в нашем городе. На прошлой неделе актер подарил саратовцам еще один спектакль.

— Геннадий Викторович, вы столько всего успели попробовать в своей творческой жизни, осталось, пожалуй, только спеть в опере и станцевать в балете...

— Ну, по своим данным я могу разве что спеть в балете или станцевать в опере. А если всерьез, род занятий человека часто диктуют обстоятельства. Вот пример из личной биографии. Я окончил эстрадно-цирковое училище только потому, что меня не приняли ни в одно театральное учебное заведение. На последнем курсе Росконцерт объявил меня диссидентом. О работе на эстраде и речи быть не могло — слава Богу, что из училища не

нистировал», и я оказался на эстраде.

— Смешить других начали с детства?

— Знаете, как-то я отправлял в санаторий свою школьную учительницу. Мы с ней вспоминали о школе, и вдруг она говорит: «Ты был такой вертлявый и непоседливый, постоянно придумывал всякие гадости. Щадил только меня и мой предмет».

— Это с ее легкой руки вы оказались потом в инженерно-строительном институте?

— Нет, опять-таки потому, что меня не приняли в театральное. А в инженерно-строительном я оказался с легкой руки своего друга — он, к несчастью, умер совсем молодым от рака крови. Нас было трое друзей, третий — Леня Якубович. Потом к нашей троице присоединился еще один человек. Сейчас его знает вся страна — это Илюша Олейников.

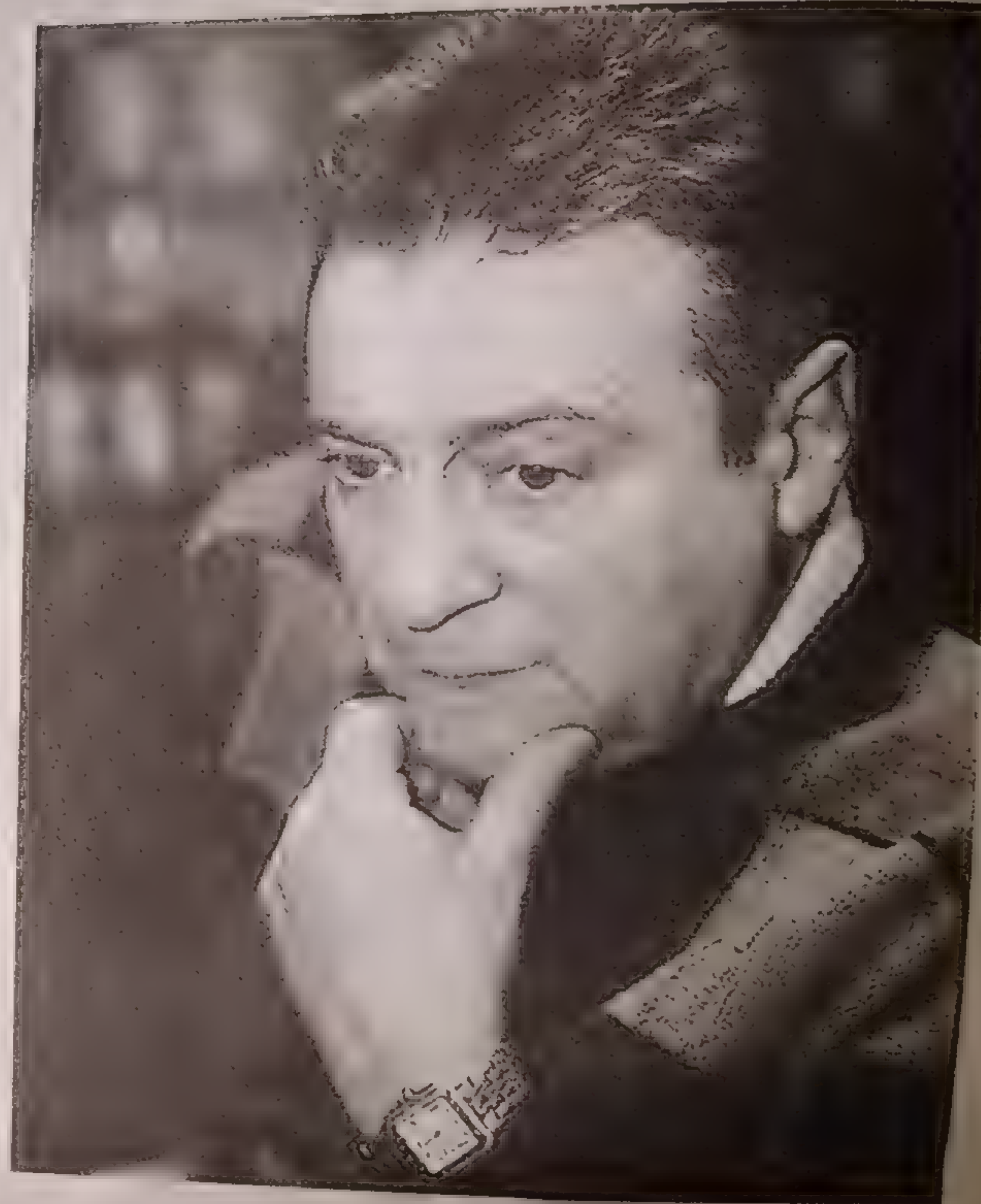
— Про дружбу вы рассказали. А про любовь?

— Осенью 1969 года я пришел в Дом культуры гуманитарного факультета МГУ: в эстрадной студии «Наш дом» было открытие сезона. Как потом оказалось, последнего. Вскоре студию закрыли по идеологическим соображениям. Там я и увидел девушку Злату, которая была помощником режиссера и Мар-

— Я давно не занимаюсь пародией в принципе, а политической пародией — по убеждению. Я не хочу больше этим заниматься, у меня слишком мало осталось времени. Работа в театре — мне этого достаточно, потому что здесь я изучаю человеческую судьбу, вопросы жизни и смерти, любви и измены, слабого человека и сильного. Здесь открываются совсем другие высоты.

— А кино? Есть ли у вас желание больше внимания уделять киносъемкам?

— Проблема в том, что сегодняшнее кино — это, как правило, блокбастеры, и у режиссёров, продюсеров в распоряжении огромное количество актёров, к которым привыкли, которых знают. Мне такое кино не интересно. Кстати, из-за кино я в 1985 году чуть не погиб. По просьбе Рязанова играл в дипломной работе его ученика Евгения Цимбала. И на съемочной площадке на меня упала стеклянная витрина, разрезала спину и чуть не отсекла голову. Потом долго приходилось бороться со страхом. Помню, на съемках «Маленького гиганта большого секса» мне все время казалось, что обязательно случится какое-то несчастье. Хотя я верю в судьбу и понимаю: если что-то на роду написано, так тому и быть. Впрочем, и смешные вещи случались. Когда снимали «итальянский» сюжет в «Ералаше», покойный Евгений Мордюков, кото-



он долго репетировал, на съемке ему на бумажке написали итальянские слова русскими буквами. Евгений Александрович должен был ударить по столу и воскликнуть: «Эрпенсео лорео!» Но, когда скомандовали «Мотор!», он не разглядел шпаргалку и в ужасе крикнул: «Пенисом Лору!»

ют — что ж вы так погрязли с годами? Что тут ответить? Закончилась, как писал Толстой, энергия заблуждения... Может быть, грусть приходит и от сознания того, что круги жизни наматываются все быстрее и быстрее. Может, потому, что я похоронил маму, что страна сейчас

часто диктуют обстоятельства. Вот пример из личной биографии. Я окончил эстрадно-цирковое училище только потому, что меня не приняли ни в одно театральное учебное заведение. На последнем курсе Росконцерт объявил меня диссидентом. О работе на эстраде и речи быть не могло — слава богу, что из училища не вылетел. И тут позвонил Аркадий Хайт, сказал, что Утесов ищет конферансье, поскольку от него ушел Евгений Петросян... Так я стал конферансье. Потом Росконцерт меня «ам-

ни. А про любовь? — Осенью 1969 года я пришел в Дом культуры гуманитарного факультета МГУ: в эстрадной студии «Наш дом» было открытие сезона. Как потом оказалось, последнего. Вскоре студию закрыли по идеологическим соображениям. Там я и увидел девушку Злату, которая была помощником режиссера у Марка Розовского. Мы познакомились и уже больше 30 лет вместе.

— Кого из современных политиков вы хотели бы сегодня спародировать?

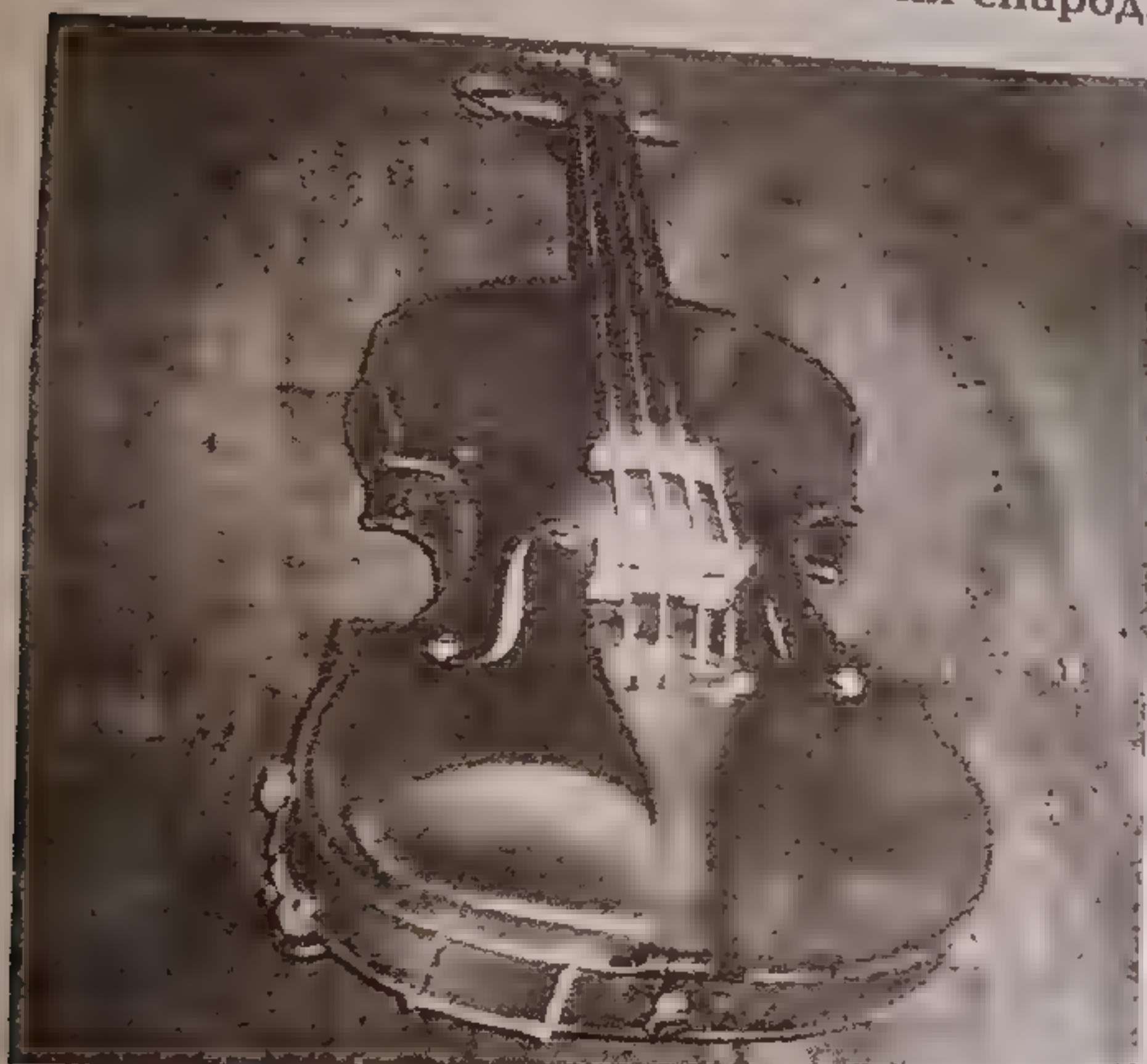
хом. Помню на съемках «Маленького гиганта большого секса» мне все время казалось, что обязательно случится какое-то несчастье. Хотя я верю в судьбу и понимаю: если что-то на роду написано, так тому и быть. Впрочем, и смешные вещи случались. Когда снимали «итальянский» сюжет в «Ералаше», покойный Евгений Моргунов, который играл директора школы, никак не мог запомнить текст. Мне было легче: я в 1975-м ездил в Южную Америку и делал программу на испанском. А Моргунову наняли учителя,

он долго репетировал, на съемке ему на бумажке написали итальянские слова русскими буквами. Евгений Александрович должен был ударить по столу и воскликнуть: «Эрпенсео лорео!» Но, когда скомандовали «Мотор!», он не разглядел шпаргалку и в ужасе крикнул: «Пенисом Лору!» На съемочной площадке случилась истерика.

— В жизни у вас глаза всегда невеселые. Вы — мрачный человек?

— Я скорее грустный человек. Иногда меня спрашивают

— что ж вы так погрустнели с годами? Что тут ответить? Закончилась, как писал Толстой, энергия заблуждения... Может быть, грусть приходит из сознания того, что круги жизни наматываются все быстрее и быстрее. Может, потому, что я похоронил маму, что страна сейчас проходит трудный период. Я очень хотел, чтобы люди здесь любили друг друга, а не жили по принципу «пока не уничтожу, не успокоюсь», чтобы признавали в другом право быть человеком.



ПОХИЩЕННУЮ СКРИПКУ СТРАДИВАРИ НАШЛИ У АНТИКВАРА

В аргентинском городе Ла-Фальда обнаружена пропавшая в феврале этого года скрипка Страдивари. Похищенный из дома пожилой женщины инструмент был случайно найден в антикварном магазине в том же городке.

Купленная более полувека назад при неясных обстоятельствах, скрипка хранилась в доме 88-летней Марии Эстер Делладжованны. Под-

робное описание инструмента обнаружил племянник владелицы, выступающий ее адвокатом. В документе говорится, что на инструмент были нанесены клеймо мастера (литеры А и S в круте), изображение петуха и надписи «Antonius Stradivarius, Cremonensis. Faciebat anno 1736» («сделано Антонио Страдивари, кременцем, в 1736 году»). Сейчас скрипка, изъятая у антиквара, находится в полиции. К расследованию этой истории будут привлечены специалисты из Европы и Америки, поскольку стоимость подлинного инструмента работы Страдивари исчисляется миллионами долларов. Специалистам по розыску произведений искусства известно о нескольких пропавших скрипках великого мастера, но ни одна из них не датирована 1736 годом.

МУЗЕЙ СЯДЕТ НА КОЛЕСА?

В Москве закрывается федеральный Музей кино. Дело в том, что Союз кинематографистов по инициативе Никиты Михалкова продал свою долю «Киноцентра», в котором располагался и музей, новым хозяевам. А у них места для культурного учреждения не нашлось.

К счастью, вопрос о том, куда де-

вать коллекцию музейных экспонатов, решился легко. Руку помощи протянул Карен Шахназаров, и «Мосфильм» выделяет площади для хранения фондов. Сложнее с кинопоказами. Крутить ленты музею будет негде. Свои площадки предложили несколько вузов, но все это, как и эвакуация на «Мосфильм», временные и не очень удобные варианты. В правительстве России заверили, что музею будет передана часть площадей в строящемся культурном центре на проспекте Вернадского. Однако тут же выяснилось: комплекс строит Фонд Андрея Кончаловского, и у этой структуры нет никакого желания брать музей в соседи: самим, мол, тесно будет. В таких обстоятельствах директор музея Наум Клейман заявил о начале кочевой жизни. Его учреждение будет возить фильмы по регионам. Глядишь, киношедевры когда-нибудь приедут и в Саратов...

УЖЕЛЬ ТА САМАЯ ТАТЬЯНА?

В Томске появилась первая парковая скульптура. Правда, поставили ее не в парке, а на газоне, напротив акушерских клиник Сибирского государственного медицинского университета. Место выбрано не

случайно — творение местного скульптора Николая Гнедых называется «Беременная».

Инициатива увековечить женщину, дарящую новую жизнь, принадлежит ректору СГМУ Вячеславу Новицкому. На открытии памятника он поведал, что якобы иностранцы предлагали за «Беременную» 450 тысяч долларов, но чувство патриотизма настолько одолело мастера, что тот согласился на такую же цифру, но в рублях. Впрочем, все это больше напоминает не слишком умелую рекламу ваятелю, чью другую скульптуру святой Татьяны — покровительницы студенчества — с двумя хилыми детками, сидящими на книжке, в народе уже прозвали «Мать-одиночка».

У «Беременной» на следующий же день после водружения тоже появилось имя. Авангардное творение из металлических прутьев студенты на томском форуме тут же окрестили «Деткой в клетке». В жизни дамы действительно угадывается будущий ребенок. Однако несмотря на сарказм земляков мэра Томска Макаров считает, что новое украшение города ждет судьба как минимум Эйфелевой башни, которую парижане когда-то поначалу также не воспринимали.

«Российская газета»

Призеры из младшей группы

Евгений
ГЕРАСИМЕНКО

САРАТОВ МОЖЕТ СТАТЬ СТОЛИЦЕЙ
РОССИЙСКОГО ДВОРОВОГО ФУТБОЛА

В области набирает ход четвертый турнир дворовых команд по футболу на призы губернатора. А недавно несколько команд из нашей области съездили в Москву на первый пробный всероссийский турнир дворовых команд, организованный усилиями газеты «СПОРТ-Экспресс» и Национальной академии футбола. Это и стало формальным поводом для нашей беседы с генеральным директором Саратовской ассоциации развития футбола и других видов спорта Николаем Мозговым.

— Большинство команд, съехавшихся в столицу, были городскими, — рассказывает Николай Евстапович. — Мы же повезли в Москву команды «разного калибра» — Ленинского района Саратова (старшая возрастная группа), Энгельса (средняя) и поселка Светлый Татищевского района (младшая). Старшие сыграли неудачно, энгельсцы заняли четвертое-пятое места, а вот татищевцы выступили успешнее всех и попали в призеры соревнований.

ла команда из села Татищево Саратовской области». С «селом» диктор, конечно, переборщил, но это уже частности.

— Какие остались впечатления от московского турне?

— Если говорить об игровой части, то главные впечатления получили дети. Хотя, честно говоря, и я, как руководитель саратовской делегации, взволновался не на шутку, когда настала пора решающих матчей. Предварительные соревнования проходили на стадионе «Спартак» имени Нетто, а вот финалы состоялись на основном поле «Лужников». Эта громада ввергла в шок младших ребят, многие из которых до вояжа в Москву и на поезде-то ни разу не ездили. А тут 84-тысячный стадион, главная арена страны. Во многом из-за этого в полуфинале и уступили. Сказалось и то, что матчи проходили на искусственном поле, на котором до этого никому из ребят играть не приходилось.

Пришлось испытать и радостные чувства. Оказывается, нигде пока еще сельский дворовый футбол не развит так, как у нас! Когда я сказал, что в нашем областном турнире участвует более тысячи ко-

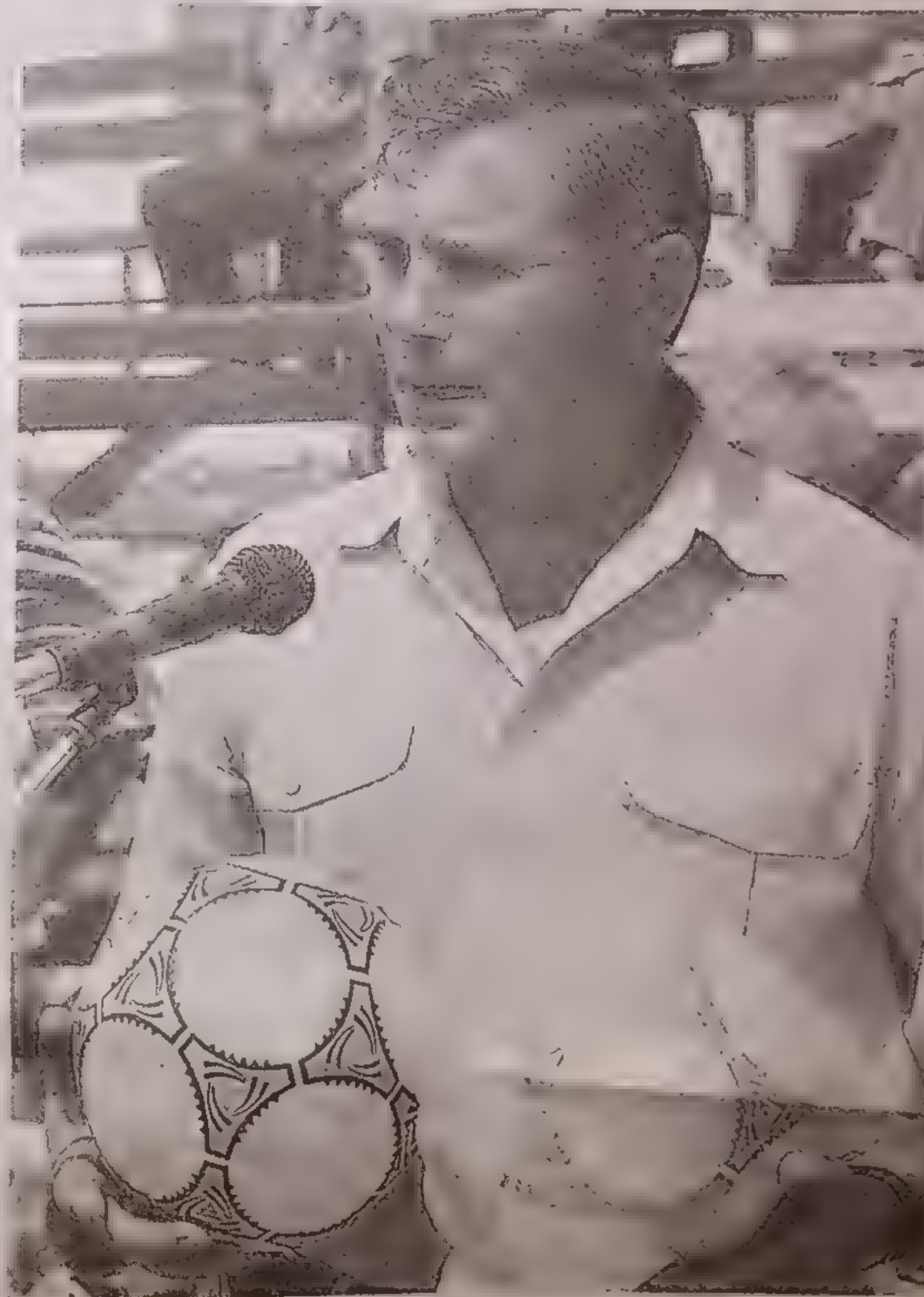


Фото Юрия Набанова

ТДК будет постоянно проводиться в Москве. Например, нам намекнули, что раз уж мы такие инициативные, то общенациональные соревнования могут быть перенесены и в Саратов. Но на этот счет надо еще сто раз подумать — слишком большая ответственность, хотя перспектива, слов нет, заманчивая.

— Вернемся, однако, к областному турниру. В этом году ожидается очередной рекорд массовости?

— Да, по предварительным подсчетам общее число участников турнира превысит 60 тысяч. Официальный старт соревнованиям был дан в конце мая в Энгельсе, и в строю стояло более тысячи детей. А посмотрите, что происходит в Вольске! Мы сами поначалу с трудом верили, но это оказалось правдой: здесь в предварительных соревнованиях ожидается участие 600 команд!

В названии турнира по-прежнему остается пометка «на призы губернатора» — новый глава области не стал отворачиваться от детского футбола и обещал помощь. В этом году генеральным спонсором соревнований стала компания «ТНК-ВР Поволжье». Кстати, она выбирала, на что потратить деньги, — на «Сокол» или на наш турнир. И в итоге сделала выбор в пользу благотворительности...

...Тем временем стал известен календарь зональных финалов, по итогам которых определяются участники финала.

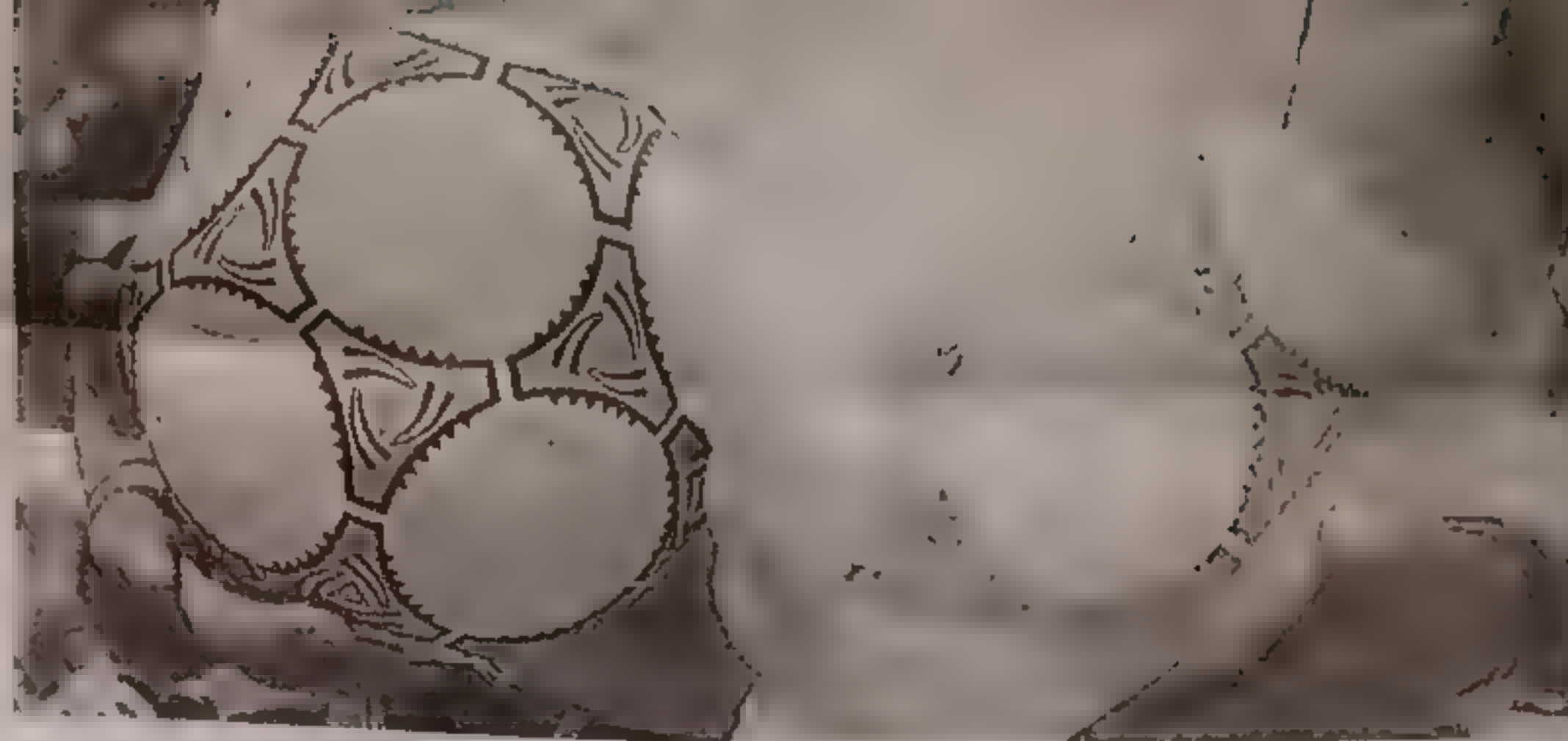
же повезли в Москву команды «разного калибра» — Ленинского района Саратова (старшая возрастная группа), Энгельса (средняя) и поселка Светлый Татищевского района (младшая). Старшие сыграли неудачно, энгельсцы заняли четвертое-пятое места, а вот татищевцы выступили успешнее всех и попали в призеры соревнований.

Что интересно, столичные организаторы сразу не разобрались, что к чему, и в документах обозначили все наши команды как саратовские. Пришлось прямо перед награждением от руки вносить правки. Зато как приятно было видеть удивленно переглядывающихся «коллег» из других городов, когда над Лужниками разнесся голос диктора: «Третье место заня-

того в полуфинале и уступили. Сказалось и то, что матчи проходили на искусственном поле, на котором до этого никому из ребят играть не приходилось.

Пришлось испытать и радостные чувства. Оказывается, нигде пока еще сельский дворовый футбол не развит так, как у нас! Когда я сказал, что в нашем областном турнире участвует более тысячи команд, мне не поверили. А ростовчане — те и вовсе обвинили нас в том, будто под видом дворовых команд мы представляем профессионалов. Дескать, как это вы турнир летом проводите, когда все отдыхают? А я отвечаю: «Это в городах все на лето разъезжаются, а в деревнях дома сидят. Вот мы и нашли ребятам полезное развлечение».

Фото Юрия Набокова



Словом, поначалу нам не верили, а потом удивлялись тому, что нам удалось добиться такой массовости и масштабы движения дворовых футболистов. А корреспонденты из «СПОРТ-Экспресса» пообещали нам информационную поддержку.

— Саратовская практика по проведению товарищеских матчей между тренерско-су-

дейскими кадрами и оргкомитетом получила свое развитие в Москве?

— К сожалению, в этот раз ничего не вышло. Мы оказались единственными, кто пожелал участвовать в таких встречах. Ничего, на будущий год обязательно заложим товарищеские игры в программу турнира. Кстати, отнюдь не факт, что всероссийский

и обещал помощь. В этом году генеральным спонсором соревнований стала компания «ТНК-ВР Поволжье». Кстати, она выбирала, на что потратить деньги, — на «Сокол» или на наш турнир. И в итоге сделала выбор в пользу благотворительности...

...Тем временем стал известен календарь зональных финалов, по итогам которых определяются участники главного финала соревнований. Игры пройдут в июле — начале августа. А главный финал состоится во второй половине августа. Место его проведения пока не определено. Отчаянно борется за право принять спортсменов на своей территории Ртищево. Впрочем, скорее всего, финал пройдет, как всегда, в областном центре.

ФУТБОЛ

Чемпионат России. Первый дивизион

«Сокол» — «Локомотив» — 3:1 (1:0). 26 июня. Саратов. Стадион «Локомотив». 5100 зрителей.

Судья: Дорошенко (Ейск).

«Сокол»: Окрошидзе, Сахаров, Лагутин (Гребнев, 19), Бугаков, Рябых, Павлов, Шипилов (Бондаренко, 25), Хан (Маркевич, 46), Мурнин, Близнюк, Качуро (Ермилов, 46).

«Локомотив» (Чита): Кошелев, Дерябкин, Беличенко, Игошин, Бодялов, Семакин, Смышляев, Чистяков, Гармашов (Нагибин, 46), Макиенко (Гаврюш, 49), Алхимов (Захаренков, 46).

Голы: 1:0 Гребнев (30), 2:0 Павлов (62), 2:1 Бодялов (66 — с пенальти), 3:1 Бондаренко (70 — с пенальти).

Предупрежден: Дерябкин (10).

С читинским «Локомотивом» саратовцы дома всегда играли легко и непринужденно. Так было и на этот раз. Лишь однажды саратовские болельщики за-

волновались — когда в ворота Окрошидзе был реализован пенальти. Впрочем, арбитр вскоре восстановил статус-кво, назначив одиннадцатиметровый в сторону гостей. Победа над «Локомотивом» стала для «Сокола» пятой в сезоне, и теперь волжане занимают 17-ю строчку в турнирной таблице. А сегодня в принципиальнейшем поединке наши футболисты принимают на стадионе «Локомотив» благовещенский «Амур», стоящий в таблице розыгрыша строчкой выше.

ВОЛЕЙБОЛ

Женщины

Волейболистки из «Балаковской АЭС» в прошедшем сезоне выступили блестяще, завоевав бронзовые медали в чемпионате России и серебряные — в розыгрыше Кубка ЕКВ. Между тем саратовцы до сих пор не имели возможности наслаждаться игрой одного из лучших женских волейбольных коллективов страны — разве что в редких случаях по телевизору. Однако, как нам стало изве-

стно из источников, близких к команде, вполне возможно, что губернатор Павел Ипатов устроит в ближайшем сезоне несколько «показательных» матчей «БалАЭС» в областном центре. Собственно, показательными они станут только с той точки зрения, что лучшую команду губернии по игровым видам спорта наконец-то покажут саратовцам. Статус же этих встреч будет строго официальным — возможно, в саратовском ФОК «Звездный» «Балаковка» будет проводить еврокубковые игры.

БАСКЕТБОЛ

Главным тренером «Автодора» в новом сезоне в случае, если клуб получит место в суперлиге «А», будет украинский тренер Николай Танасейчук. Сейчас опытный специалист, несколько сезонов проработавший в Польше, руководит традиционным тренировочным лагерем «Автодора» в Черемшанах. Костяк команды в новом сезоне в любом случае составит са-

ратовская молодежь, неплохо зарекомендовавшая себя в прошедшем сезоне. Правда, в случае включения «Автодора» в класс сильнейших потребуются усиление в виде трех-четырех опытных легионеров. Среди них, к слову, может оказаться и любимец саратовских болельщиков Кебу Стюарт. При таком раскладе клубу, по мнению Владимира Родионова, по силам будет побороться за место в плей-офф. Впрочем, повторимся, что все эти радости станут возможными только в случае возвращения саратовской команды в российскую элиту. Этот вопрос должен решиться на днях.





НА ДОСУГЕ

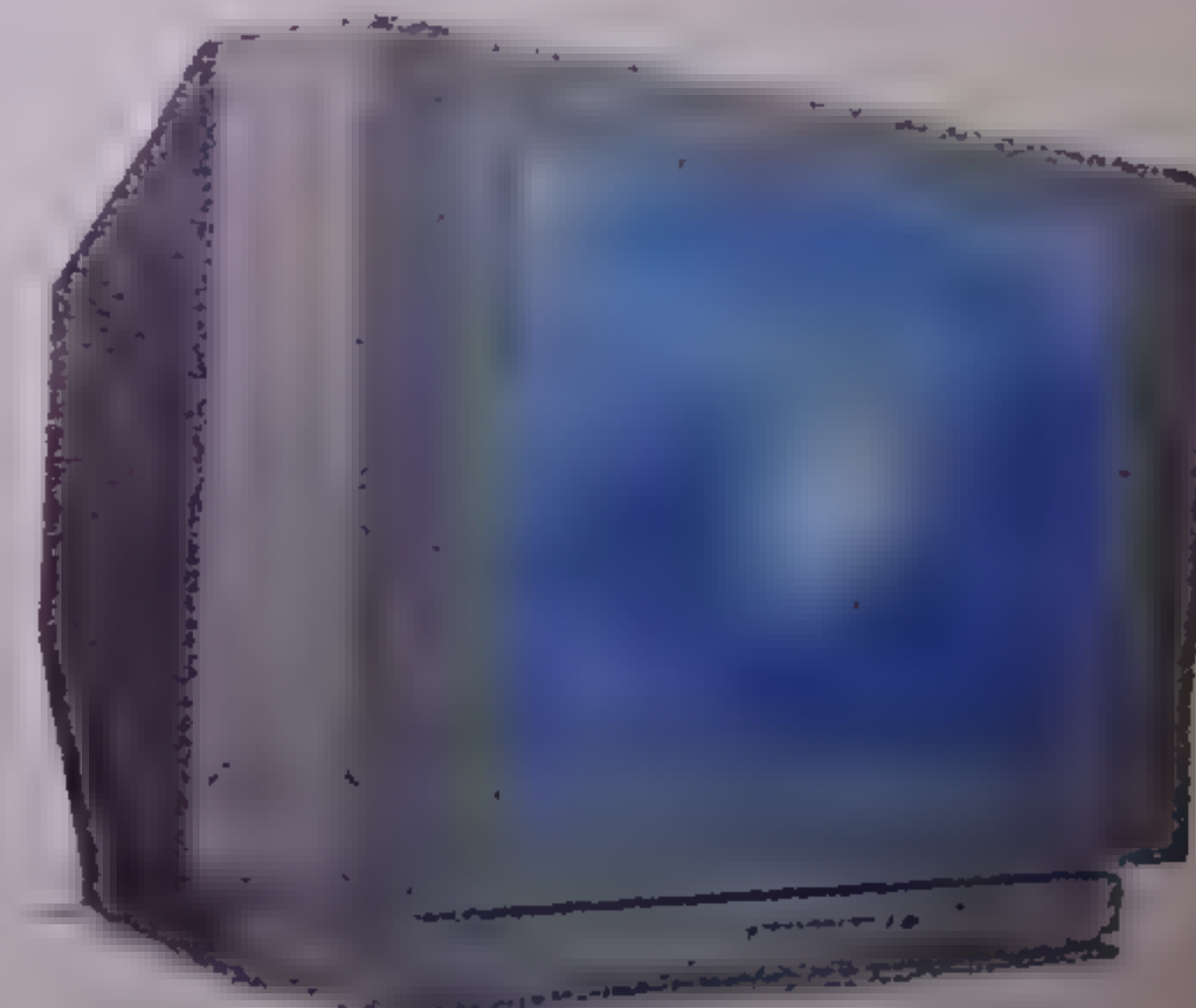
29 июня 2005 года

Скандворд

Ожерелье с подвесками	Диск штангиста	Указующий ...	Утолщение на конце трости	Газ	Охраняет от сглаза
Область, размах, интервал	Тайное сообщение	Важная персона	Круг игры в картах	Роман Б.Пруса (1889 г.)	Свет по низу сцены
Язык замкнутой группы	Фильм А.Тарковского (1979 г.)	Стиль во вкусе Бонапарта	Вольтова ...	Тонкий, чёрный, сатира	
Приятно языку	Жильё-временка	"Дискавери" - ... Дж.Кука	Страна Бальбоа и канала	Ненасытная ... (живот)	Рабочий-станочник
Штат в Индии	Стенка у набережной	Деталь-поддержка	Полус батарейки		
Жираф. Длина 2 м. Вес 250 кг	Ядовитый паук	Минерал-тепло-изолятор	Свёкла-южанка		
Марьяна-пряжка	Препятствие	Успенский в Кремле			
"На мутном небе ... носилась"	"Моабитская ..." М.Джалиль				
Подушечка с твердыми духами					

Дорогие читатели!

Вам нужен современный новый телевизор и многие другие полезные вещи? Тогда спешите принять участие в нашей лотерее среди подписчиков! Для этого просто пришлите копию



подписной квитанции в редакцию до 15 июля.

Прогноз погоды

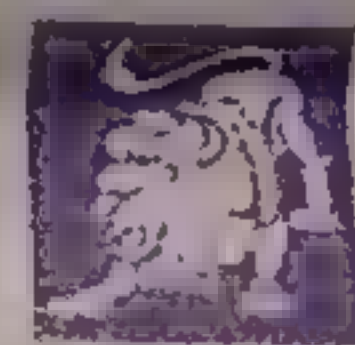
СРЕДА — переменная облачность, температура ночью +11...+13°C, днем +24...+26°C, ветер южный.
ЧЕТВЕРГ — переменная облачность, температура ночью +14...+16°C, днем +26...+28°C, ветер юго-западный.

ПЯТНИЦА — переменная облачность, небольшой

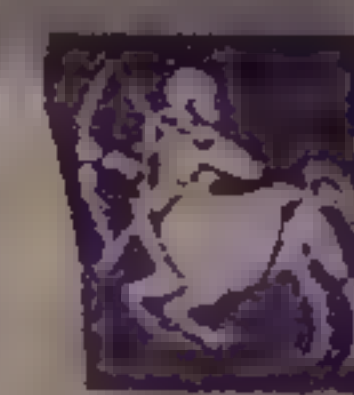
Гороскоп с 29 июня по 5 июля



ОВЕН: высока вероятность, что вы обнаружите новые, неизвестные ранее, но весьма приятные стороны жизни. Удивитель-



ЛЕВ: наслаждайтесь этим чудесным временем и всем, что предоставляет вам жизнь. Неделя будет наполнена дружески-



СТРЕЛЕЦ: позвольте событиям идти своим ходом, не вмешивайтесь в их развитие. Отка-

Прогноз погоды

СРЕДА — переменная облачность, температура ночью +11...+13°C, днем +24...+26°C, ветер южный.
ЧЕТВЕРГ — переменная облачность, температура ночью +14...+16°C, днем +26...+28°C, ветер юго-западный.
ПЯТНИЦА — переменная облачность, небольшой дождь, температура ночью +13...+15°C, днем +26...+28°C, ветер западный.
СУББОТА — переменная облачность, температура ночью +12...+14°C, днем +26...+28°C, ветер северо-западный.
ВОСКРЕСЕНЬЕ — переменная облачность, температура ночью +17...+19°C, днем +30...+32°C, ветер южный. На последующие двое суток ожидается жаркая погода, небольшой дождь. Температура воды в Волге 22°C.



Зеркало

ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

Главный редактор
Марина ЕЛГАЕВА

Адрес редакции: 410056, г. Саратов, ул. Т. Шевченко, 2, офис 410.
E-mail: zerkaloinf@san.ru

Телефон редакции 72-12-59. Телефон отдела рекламы 27-58-50.
При перепечатке и использовании материалов ссылка на издание обязательна. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. **PR** — публикация на правах рекламы.

Газета зарегистрирована Средне-Волжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культуры.
Регистрационный номер ПИ № ФС 8-0021

Отпечатана в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Заказ № 3906. Тираж 5000. Номер подписан в печать 28.06.2005 в 20.00.

24

Гороскоп с 29 июня по 5 июля



ОВЕН: высока вероятность, что вы обнаружите новые, неизвестные ранее, но весьма приятные стороны жизни. Удивительные открытия, новые знакомства, встречи с замечательными людьми и неожиданные события. Постарайтесь не упустить шанс улучшить свое будущее.



ТЕЛЕЦ: будут складываться основные события грядущего года. Хорошее настроение, приятное общение и новые знакомства. Предоставлены прекрасные возможности позаботиться о своем будущем и упрочить материальное положение. Неделя успешных шагов в осуществлении заветных планов.



БЛИЗНЕЦЫ: целесообразным будет волевым усилием временно отойти от дел. Помните, что результаты любой вашей деятельности обязательно появятся, просто не следует ожидать их преждевременно. Сейчас в вашей жизни происходит закладка программ на будущее и ожидание своего «звездного часа».



РАК: не страшно отложить выполнение задуманного на более благоприятный момент — все придет в свое время, не спешите. Вам следует позволить себе заняться тем, что «вашей душевненьке угодно». Проявите внимание к своим истинным потребностям, ибо вам будут предоставлены время, энергия, знания и перспективы в будущем.



ЛЕВ: наслаждайтесь этим чудесным временем и всем, что предоставляет вам жизнь. Неделя будет наполнена дружескими встречами, совместными мероприятиями с приятными и дорогими вам людьми. Не забудьте проявлять тактичность, находить компромиссные решения.



ДЕВА: следите за собой, особенно во время эмоциональных переживаний. На данном этапе от неприятностей вас убережет элементарная осторожность. Следует помнить о том, что вы можете неправильно оценить ситуацию или проблему, если будете находиться под влиянием чувств.



ВЕСЫ: может произойти что-то неожиданное и приятное. На вашу голову «свалится» что-то очень хорошее, возможно, вы получите то, в чем нуждались, и его окажется больше, чем могли надеяться. Для того чтобы достичь желаемого, вам следует воспользоваться методикой холодинамики.



СКОРПИОН: предстоит осознать себя как личность и научиться находить равновесие между эгоцентризмом и излишним самопожертвованием. Многие начнут по-иному воспринимать мир и свое место в нем. Любовь, забота о других без желания получить что-либо взамен помогут освободиться от иллюзий и найти свое предназначение.



СТРЕЛЕЦ: походите своим ходом, не вмешивайтесь в их развитие. Откажитесь от торопливости в принятии решений, так как такое поведение может привести к нежелательным результатам. Отказ от навязчивого стремления к цели — ваша защита.



КОЗЕРОГ: неделя потребует от вас разумной гибкости и изменчивости в своих действиях. Следуйте своим внутренним потребностям и ощущениям. Ведь на самом деле вы всегда знаете куда идти, что делать или как поступать. Прислушивайтесь к себе. Эти дни принесут счастье, удачу и успех.



ВОДОЛЕЙ: неделя станет периодом успешного решения серьезных вопросов или проблем. Своевременным будет трезвая оценка своих планов на будущее и размышления о том, как «жить дальше». Вам не помешает воспользоваться всеми возможностями, предоставленными провидением.



РЫБЫ: ваше оружие — искренность с самим собой и во всем. В финансовом отношении все окажется в полном порядке, но для того чтобы сохранить приобретенное, помните, что благополучие и материальное, и личное — это следствие правильного обращения с полученным. Так что вам не помешает подумать, как правильно им распорядиться.

Зеркало

ОБЛАСТНОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ИНФОРМ

ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

№17 (17) 22 июня 2005 года

Свадебный
переполох

СТР
20

ОЧЕРЕДИ В ЗАГС
ЗАСТАВЛЯЮТ
ОТКЛАДЫВАТЬ ТОРЖЕСТВО



Дело
советника
бывшего
губернатора,
возможно,
сфабриковано

СТР

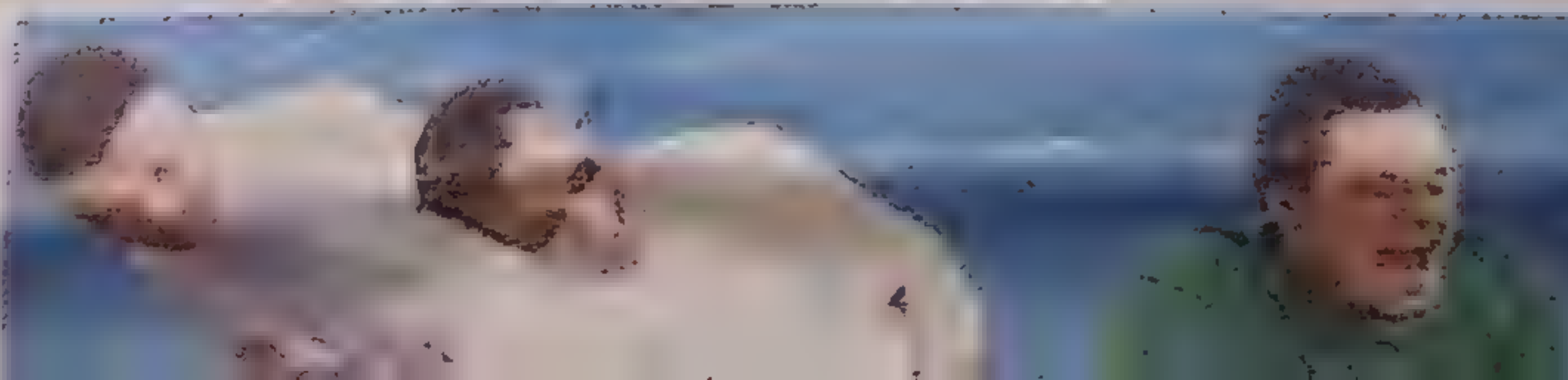
3

Чья возьмет?

НАШ БИЗНЕС ПАСУЕТ
ПЕРЕД САМАРСКИМ

СТР

4



фасериковано

СТР

3

**Специалист
по охране
прав детей
делает деньги
на сиротах**



СТР

6

**Сердце
останавливается
летом**



СТР

18

ПЕРЕД САМАРСКИМ



**СОСЕДИ ПРИБИРАЮТ К РУКАМ
САРАТОВСКИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ**

4

В стране

Конституционный суд России наконец решился на шаг, который от него давно ждали все противники утвержденного по инициативе президента нового порядка наделения полномочиями глав регионов. Суд принял к рассмотрению жалобу гражданина Владимира Гришкевича, который подверг сомнению конституционность отмены прямых выборов губернаторов. Однако больших надежд на то, что КС «ниспровергнет устои» и пойдет против главы государства, в политической элите не питают. Свое решение суд объявит осенью. Кстати, Гришкевич не единственный россиянин, решившийся оспорить президентскую инициативу. В КС поступили несколько подобных заявлений, но остальные были возвращены авторам по причине неправильного оформления исков.

В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ в 2006 году ежемесячное пособие на каждого ребенка может составить три тысячи рублей. Таким образом местные власти хотят уравнивать права семей, в которых дети посещают детские сады и воспитываются дома. Дело в том, что на каждого детсадовца областной бюджет каждый месяц выделяет 3—4 тысячи рублей. «Семейные» же дети такой помощи не получают. Нововведение преследует и еще одну цель — снизить нагрузку на детские сады. Сейчас, чтобы отдать туда ребенка, нужно записываться в очередь буквально с пеленок. Получив же на руки приличную сумму, родители смогут выбирать: расплачиваться этими деньгами за детсад, нанять няню или отдать ребенка в частное учреждение.

В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ грянул необычный скандал. Директора школы уволили за то, что выпускники, претендующие на медаль, переписали экзаменационное сочинение. О том, что кандидаты в медалисты переписывают свои работы, в райотделе образования узнали благодаря анонимному звонку. Комиссия выехала по сигналу и застала всех участников махинации, что называется, с поличным. История с липовыми сочинениями серьезно отразится на судьбе отличников. Школьники могли вообще остаться без аттестатов зрелости и получить справки об окончании школы. Но ребятам лишь постави-

Фантастический проект

Тамара
ДМИТРИЕВА

АЭРОПОРТ ЖДЕТ РЕКОНСТРУКЦИЮ,
НО ТАМ ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАЮТ



Всеобщее удивление вызвала информация на сайте администрации Саратова о том, что председатель правления группы компаний ДИПЕГ некий Стефан Дайльхофф готов вкладывать инвестиции в реконструкцию Саратовского аэропорта, в результате которой предполагается увеличить длину взлетно-посадочной полосы для принятия «больших» самолетов типа ТУ-154 и ИЛ-96. Об этом бизнесмен вроде бы сообщил на встрече с мэром Юрием Аксененко.

И это после того, как столько копий сломано по поводу переноса аэропорта в Энгельс!

На сайте «Саратов Бизнес Консалтинг», продублировавшем информацию, не замедлили появиться народные отклики типа «Долой аэропорт из Саратова! Долой мэра!».

Мы попытались выяснить в пресс-службе мэрии подробности, но нас отослали в международный отдел. Там удивились, что сообщение размещено на сайте администрации, и попросили выяснить подробности у тех, кто ее писал.

Чтобы пролить свет на ситуацию, мы дозвонились до управляющего делами аэропорта Вячеслава Шихалиева. Уж он-то должен быть в курсе дела. Но проект увеличе-

ния длины взлетно-посадочной полосы управделами назвал просто фантастическим. С одной стороны — Волга, с другой — Ленинский район. Отступать, как говорится, некуда. Возможность реконструкции старого аэропорта никогда не рассматривалась. Впрочем, и перенос его в Энгельс, по словам Вячеслава Викторовича, нереален на 99 процентов. Пока актуальным остается ремонт аэровокзала, который планировали завершить к этому весенне-летнему сезону. Но из-за отсутствия необходимых средств работы затягиваются. Цель ремонта — объединить в одном месте все «процедуры»: таможенную, досмотр, зал ожидания, которые сейчас находятся в разных точках. Чтобы человек, зашедший в здание аэровокзала, за кратчайшее время оказался в салоне самолета. Если что и будет строиться в ближайшее время, так это новый VIP-зал....

Поневоле возникает вопрос — а был ли мальчик? И если такая встреча у мэра состоялась, и предложение о реконструкции действительно прозвучало, сообщать об этом руководителям аэропорта должны все-таки не журналисты.

Взять на измор

...и не...
...то, что кандидаты в
медалисты переписывают свои работы, в райотделе
образования узнали благодаря анонимному звонку.
Комиссия выехала по сигналу и застала всех участ-
ников махинации, что называется, с поличным. Ис-
тория с липовыми сочинениями серьезно отразит-
ся на судьбе отличников. Школьники могли вообще
остаться без аттестатов зрелости и получить справ-
ки об окончании школы. Но ребятам лишь постави-
ли двойки по русскому языку и литературе и разре-
шили пройти переклассификацию. Между тем случаи,
когда руководство российских школ оставляет ме-
далистов переписывать сочинения или контрольные,
типичны. А вот наказание за фальсификацию ре-
зультатов экзаменов — нонсенс.

Родионов не шантажист

В прошлом номере мы писа-
ли о возможном возвраще-
нии Владимира Родионова к
руководству саратовским
«Автодором», а самого клуба —
в суперлигу «А». Вчера кор-
респондент «Зеркала» встре-
тился с Владимиром Евста-
фьевичем, который проком-
ментировал эти слухи.

— Все это чушь. Да, я сейчас
нахожусь в Саратове в закон-
ном отпуске. Думаю, после вы-
игрыша Евролиги ФИБА я его
заслужил. Закончится отпуск
— вернусь в Питер. «Динамо»
целиком сохранило состав, не-
смотря на то, что команду поки-
нул главный тренер Дэвид
Блатт. Думаю, в следующем
году мы всерьез поборемся за
медали чемпионата.

— Так значит, разговоры о
возможном возвращении
«Автодора» в российскую
баскетбольную элиту — не
более чем слухи?

— Такое возвращение впол-
не возможно. Если
команда найдет два
миллиона долларов
на сезон, то никто чи-
нить препятствий на
пути ее включения в
суперлигу «А» не ста-
нет.

— Именно такую сумму на-
зывал полгода назад экс-руко-
водитель областного комитета
по спорту Андрей Марченко,
говоря о том, что вы шантажи-
руете область возможностью
своего возвращения в Саратов
под эти деньги...

— Шантажирую я... Да они
сами должны за мной бегать!
Команда ведь не столько мне
нужна, сколько городу, обще-
ству, болельщикам. Потенци-
ал в Саратове огромный, тут
лучшая детско-юношеская
баскетбольная школа в Евро-
пе. Добавь трех-четырёх леги-
онеров, и «Автодор» будет
обигрывать команды с бюд-
жетом в два-три раза выше
саратовского. Минимум пять
саратовцев в ближайшие
годы могут заиграть в НБА.
Вот перспективы — причем
при минимальных по сравне-
нию с тем же футболом фи-
нансовых затратах. А по по-
воду моего возвращения —
кто меня отпустит из Санкт-
Петербурга, где у меня дей-
ствует контракт? Одно толь-
ко могу сказать — на игре
«Автодора» с питерским «Ди-
намо» я буду находиться за
саратовской скамейкой.

Евгений ГЕРАСИМЕНКО

И это после того, как столько
копий сломано по поводу пе-
реноса аэропорта в Энгельс!

...правляющего делами аэро-
порта Вячеслава Шихалиева.
Уж он-то должен быть в кур-
се дела. Но проект увеличе-

конструкции действительно
прозвучало, сообщать об этом
руководителям аэропорта дол-
жны все-таки не журналисты.

Взять на измор

Игорь
ДЕМИН

ВЛАСТЬ ДОВЕЛА БИЗНЕСМЕНОВ ДО ГОЛОДОВКИ

На центральной площади
Балакова прямо напротив
местной администрации
20 июня появилась палатка
с крупной надписью: «Голо-
довка». Эту отчаянную ак-
цию устроили и собирают-
ся продолжать до победно-
го конца предприниматели,
чьё имущество пострадало
при пожаре на рынке в од-
ном из микрорайонов горо-
да. «Зеркало» уже писало
об этом ЧП и попытках ком-
мерсантов отстоять свои
права.

Уже четвертый месяц «по-
горельцы» пытаются до-
биться от местной власти,
чтобы она посодействовала
получению компенсации за
уничтоженный огнем товар.
И все это время бизнесмены
встречают отпор со стороны
чиновников: «законных пу-
тей решения проблемы мы
не видим».

После десятка пикетирова-
ний городской администра-
ции и митинга в Саратове
пострадавшие отчаялись от-
стоять свои права посред-
ством переговоров и пошли
на крайнюю меру — голо-
довку. В палатке три стула и
стол. Сейчас там постоянно
находятся три женщины,
которые, собственно, и го-
лодают. Если в ближайшие
дни местное руководство не
пойдет им навстречу, акти-
висты обещают окружить



администрацию целым пала-
точным городком.

Из управы к голодающим
пока никто не выходил. При-
шел только заместитель на-
чальника информационного
отдела Евгений Запяткин, сде-
лал пару фотоснимков и по-
обещал, что по ночам в сторо-
ну палатки будут направлены
камеры наружного наблюде-
ния — чтобы женщины чув-
ствовали себя в безопасности.

В этот же день на планерке
в администрации первый за-
меститель балаковского гла-
вы Александр Семенов, за-
мещающий мэра Валентина
Тимофеева на время его бо-
лезни, дал распоряжение са-
нитарным и пожарным служ-
бам в считанные дни доско-
нально проверить злосчаст-
ный рынок и в случае обна-

ружения недочетов зак-
рыть его немедленно.

— Нам предъявляют пре-
тензии, что мы долгое время
позволяли работать рынку с
большими нарушениями.
Мы должны показать, что не
«беззубы», проверить все и
закрыть рынок, — заявил
Александр Семенов.

А то, что при этом останут-
ся без работы сотни пред-
принимателей и продавцов,
«зубастика» Александра Ге-
расимовича, видимо, мало
интересует. Женщины в па-
латке иной реакции и не
ожидали:

— Им всегда легче устра-
нить проблему, чем ее ре-
шить. Но властям нас не за-
путать. Мы будем стоять на
своем до конца.

Балаково

Строится наша столица

в мире

Сергей
СЕМЕНОВ

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СКОРО БУДЕТ НЕ УЗНАТЬ

Сегодня в Саратове строятся 120 многоквартирных жилых домов и 30 социальных объектов. Среди них – бассейн в поселке Комсомольский, ФОК «Юбилейный», хоккейный стадион в Солнечном. Ведется газификация Увека, закладывается дом для учителей на улице Цветочной, а в ближайшее время будет сдан дом на Днепропетровской, в который вселятся обитатели аварийного жилья. Об этом рассказал на пресс-конференции заместитель мэра по градостроительству Сергей Дрождин. Кроме него, с журналистами общались главный архитектор Саратова Владимир Вирич и председатель земельного комитета Владимир Храмушин.

По просьбе депутата Госдумы Владислава Третьяка в Заводском и Ленинском районах подготовили три площадки под строительство новых спортсооружений. Скорее всего, это будут спортзалы с бассейнами.

В аварийных и ветхих домах сегодня проживают более 1000 семей. По словам Сергея Дрождина, чтобы завершить программу по расселению аварийного и ветхого жилья,

как запланировано, до 2010 года, нужно тратить на эти цели хотя бы по 600 миллионов рублей в год. Таких денег, конечно, не выделяется.

Если же говорить о перспективах градостроительства вообще, то разработка генерального плана развития Саратова завершится уже к 2007 году. Этот документ предусматривает, к примеру, строительство на одном из волжских островов нового водозабора, который должен раз и навсегда решить проблему водоснабжения города. Уже идет работа над детальной планировкой северной части старого Саратова. Город будет разрастаться и в усть-курдюмском направлении. Здесь намечено обширное строительство новых жилых комплексов с развитой инфраструктурой. Большие перспективы и у поселка Солнечный. Новый микрорайон построят и в окрестностях НИИ Юго-Востока. Однако развитие Саратова тормозят изношенные коммуникации, отметил Владимир Вирич. Имеющиеся мощности слабы, поэтому введение новых объектов часто становится невозможным. Предполагается, что в генплане будет учтено



все: вопросы охраны окружающей среды, развития городского ландшафта, сохранения памятников архитектуры и так далее.

Владимир Храмушин в свою очередь напомнил: согласно Земельному кодексу собственники жилых домов обязаны до 1 января 2006 года оформить договор аренды на землю или подать документы на приватизацию и выкуп земельных участков, на которых стоят их дома. Сегодня узаконили свое право пользования земельными участками 19 тысяч горожан. При этом, сообщил чиновник, налог на землю в любом случае придется платить всем, даже тем, кто не оформит договор. Городской бюджет надо пополнять.

Судный день

неоднозначно истолкована, в результате редакторской правки так и не увидела свет, а факт отправки статьи редактору еще не показу-

В КИРГИЗИИ генпрокуратура возбудила уголовное дело против участников беспорядков в Бишкеке по статье «Попытка государственного переворота». 17 июня около 3 тысяч сторонников бизнесмена Урмата Барыктабасова, которому ЦИК республики отказала в регистрации кандидатом в президенты, попытались взять штурмом Дом правительства. Власти охарактеризовали случившееся как контрреволюционный мятеж, финансируемый семьей экс-президента Акаева. Вчера в Москву, где находится Акаев с семьей, прилетела следственная группа генпрокуратуры Киргизии, которая проведет с бывшим главой республики «беседу, а не допрос».

В ВЕЛИКОБРИТАНИИ разгорелся очередной скандал. Как сообщила газета «Сан», ее репортеру удалось беспрепятственно проникнуть на территорию военной академии «Санхерст» с муляжом взрывного устройства. В данном учебном заведении проходит обучение младший сын наследника британского престола принц Гарри. В это время он находился в стенах академии. В течение семи часов журналист под видом одного из курсантов прогуливался по территории «Санхерста» и даже сделал копии секретных документов о солдатской жизни принца. Похоже, истории с бомбами стали своеобразной визитной карточкой газеты, которая стремится доказать: недоступных террористам объектов в Британии не существует. В сентябре прошлого года репортер издания «заминировал» зал английского парламента. А в апреле этого года двое журналистов беспрепятственно пронесли муляж бомбы в поместье Виндзор незадолго до начала церемонии бракосочетания между принцем Чарльзом и Камиллой Паркер.

В ИСПАНИИ прошли многотысячные акции протеста против инициативы социалистического правительства узаконить гомосексуальные браки. В Мадриде прибыли около 500 автобусов с представителями регионов, а с Канарских островов и из Марокко были организованы спецрейсы. Законопроект, разрешающий однополым партнерам вступать в брак и усыновлять детей, был одобрен нижней палатой испанского парламента в апреле. Если он будет утвержден сенатом, то Испания станет первой европейской страной, узаконившей гомосексуальные браки. Ватикан резко осудил инициативу испанских законодателей, а некоторые главы местных администраций заявили, что не станут

СУДНЫЙ ДЕНЬ

Анна
БЕЛЕНЬКАЯ

ДЕЛО АБРОСИМОВА БЫЛО СФАБРИКОВАНО?

Два года и два месяца лишения свободы — такого наказания потребовал представитель гособвинения Ипполит Бабичев для Эдуарда Абросимова, обвиняющегося в клевете в отношении вице-спикера Госдумы Вячеслава Володина и начальника отдела облпрокуратуры Дмитрия Петряйкина. Свое решение суд, скорее всего, вынесет сегодня.

Доказательствами вины Абросимова служат показания потерпевших и свидетелей, а также информация, обнаруженная в изъятом компьютере экс-советника Аяцкова, считает прокурор. Особый акцент гособвинитель делает на электронной переписке Абросимова с неким Потемкиным, с помощью которого якобы была подготовлена и опубликована в московском еженедельнике «Собеседник» скандальная статья за подписью Андрея Забелина. Эти письма, по мнению И. Бабичева, доказывают, что за псевдонимом стоит сам Абросимов. Кроме того, прокурор настаивает, что клевету журналист распространил умышленно из-за личного неприязненного отношения к потерпевшим.

Защита ситуация видится иначе. Адвокат Абросимова Игорь Макаревич заявил, что в словах обвинителей больше эмоций, чем доказательств. По его мнению, прокурору не удалось доказать, что статью для «Собеседника» писал именно Абросимов. Да и вообще непонятно: почему из-за статьи, опубликованной в столичном издании за подписью Андрея Забелина, дело завели в Саратовской области именно против Абросимова. Ведь только после возбуждения дела работники прокуратуры поехали в Москву для того, чтобы установить автора материала. А редактор и ответственный секретарь «Собеседника» подтвердили, что «Андрей Забелин» — коллективный псевдоним редакции еженедельника и что ни с Абросимовым, ни с Потемкиным здесь дела не имели. К тому же местопребывание и личность последнего по сей день остаются невыясненными. И уж тем более у обвиняемого не могло быть никакой личной неприязни к истцам, так как с ними лично Абросимов никогда знаком не был. Что касается статьи, опубликованной в газете «Саратов - СП» и якобы содержащей клевету на Д. Петряйкина, то здесь и вовсе нет поводов для обвинения. Фраза, которая могла быть

неоднозначно истолкована, в результате редакторской правки так и не увидела свет, а факт отправки статьи редактору еще не подразумевает ее опубликования. На основании этих и других выводов адвокат просил суд полностью оправдать своего подзащитного.

Сам подсудимый не только не признал вину, но и заявил в последнем слове, что дело против него было сфабриковано. По его мнению, таким способом прокурор области Анатолий Бондар и вице-спикер Вячеслав Володин попытались отомстить журналисту за его острое перо и предшествующие критические статьи. По словам Абросимова, доступ к его компьютеру могли иметь как минимум сотня пользователей областного правительства (машина была соединена локальной сетью с другими компьютерами) и любой хакер (благодаря выходу в Интернет). Таким образом, утверждает Абросимов, переписка с Потемкиным была сфальсифицирована с целью скомпрометировать экс-советника и известного журналиста. «Я просто так отсидел 4 месяца с ворами и убийцами из-за статьи, которой не писал, и из-за не вышедшей в свет фразы. За это время со мной не произвели ни одного следственного действия. И у меня есть все основания считать, что мое заключение под стражу носило чисто карательный характер», — заключил Абросимов.

тематика у законить гомосексуальные браки. В Мадриде прибыли около 500 автобусов с представителями регионов, а с Канарских островов и из Марокко были организованы спецрейсы. Законопроект, разрешающий однополым партнерам вступать в брак и усыновлять детей, был одобрен нижней палатой испанского парламента в апреле. Если он будет утвержден сенатом, то Испания станет первой европейской страной, узаконившей гомосексуальные браки. Ватикан резко осудил инициативу испанских законодателей, а некоторые главы местных администраций заявили, что не станут выдавать гомосексуалистам разрешения на брак, даже если закон будет принят. При этом, по разным данным, от 55 до 70 процентов испанцев одобряют предложение узаконить однополые союзы. Однако большинство людей все же против того, чтобы называть их браками и позволить гомосексуалистам усыновлять детей.

Дорогие читатели!

Продолжается подписка на газету «Зеркало». С 1 июня цена полугодического комплекта 133 рубля 80 копеек.

Кстати, на нашу газету можно подписаться с любого месяца в любом почтовом отделении.

За смерть пациентки врачей наказали условно

На прошлой неделе энгельсский городской суд вынес приговор сотрудникам местной больницы скорой помощи Евгению Левину и Ивану Нагорному, по вине которых умерла пациентка, поступившая в клинику с приступом аппендицита. После операции женщину наблюдал врач экстренного хирургического отделения Е. Левин. Состояние больной стало ухудшаться, возник воспалительный процесс, однако доктор не принял никаких мер и на шестые сутки после операции выписал ее из стационара. Согласие на выписку дал и заведующий отделением И. Нагорный. Пациентку

перед этим он не осмотрел, с историей болезни и выписным эпикризом не ознакомился, сообщают в энгельсской прокуратуре. В итоге эта невнимательность стоила женщине жизни. У нее развились серьезные осложнения, пациентка вновь оказалась в больнице, где после повторной операции скончалась. Суд признал врачей виновными в смерти пациентки, приговорив их к 2 годам лишения свободы условно с испытательным сроком один год для каждого. Кроме этого, Е. Левину запретили полтора года заниматься врачебной деятельностью.

Сергей СЕМЕНОВ

СОКИ-ВОДЫ

Наталья
ЛЕВЕНЕЦ

САМАРСКИЙ БИЗНЕС ЗАХВАТЫВАЕТ САРАТОВСКИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ
ПО ОДНОМУ СЦЕНАРИЮ

Саратовская губерния — регион экономически сильный или слабый? «Средний» — туманно отвечает местное минэкономразвития. В нашем случае «средний» — это когда темпы промышленного роста выше среднероссийских, но формируют такие бравые цифры пять-шесть крупных заводов. А официальные средние зарплаты минимум на год отстают от средних по стране. Характерно для экономики региона и гигантское количество неучтенной налички (более половины от 100 миллиардов рублей, находившихся в прошлом году в губернии). Это свидетельствует о том, что с размахом черных оборотов никто не борется, а они уже сопоставимы с легальными. Но самым явным признаком внутреннего нездоровья считается тот вал недружественных поглощений, который катится по региону с конца прошлого года. Процесс, начавшись с заводов, дошел уже до Саратовского порта.



АХ, САМАРА-ГОРОДОК...

Самарская фирма Russian Business Estate (RBE), к которой имеет весьма близкое отношение известная самарская компания «Самкон», стала владельцем 100% акций ОАО «Элмаш». Права собственности на предприятие перешли еще в декабре прошлого года. А начиналось все с купленного на торгах госпакета в размере 17%. В декабре прошлого года фирма RBE купила на торгах в федеральном фонде имущества 29 объек-

тный представитель RBE — фирма «RBE-Saratov Ltd» (об этой ситуации «Зеркало» коротко рассказывало в одном из последних номеров). К моменту проведения очередного собрания акционеров порта, которое прошло в конце мая, скупщики от этой компании приобрели уже 12% бумаг. Однако на собрание акционеров захватчиков не пустили, поскольку они не представили выписку из реестра о владении акциями. Сегодня самарская доля составила уже 15%, и это дает собственникам право не только ввести своего

тий, то скажем только одно: почему-то не слышно, чтобы соседи стонали от агрессии саратовского капитала. Точно так же не слышно, чтобы саратовские предприятия загружали работой мощности из других регионов, попутно уводя из них налоги. И давно уже нет свежих примеров

рублей за 2004 год). Опять-таки в прошлом году объем перевезенных грузов вырос на 32%, получено 163 миллиона рублей доходов, чистая прибыль — 9,8 миллиона. Ценно и то, что на предприятии не практикуются черные зарплатные схемы. Однако мощь саратовской гавани

ВОТ ТАК

ДИАПАЗОН ЧИНОВНИЧЬЕГО ВЛИЯНИЯ
НА ДЕЛА РЕАЛЬНОГО СЕКТОРА КОЛЕБАЛСЯ
ОТ ПОЛНОГО РАВНОДУШИЯ ДО АДМИНИСТ-

ных собственников откровенно дают силовики, скупается 15-процентный пакет, арбитраж блокирует движение акций, и на сцене вот-вот появится СОК. Впрочем, как сообщил нам господин Зубатов, представитель этой группы лично звонил ему и уверил, что в настоящее время СОК не интересуется ни порт, ни события вокруг него.

НАШЕ СВЕТЛОЕ САМАРСКОЕ ЗАВТРА

Итак, ситуация с одной стороны — естественная, с другой — тревожная (вспомним нашумевший штурм «Волго-моста» силами некоего самарского ОМОНа). Много писали о том, что СОК уведет в соседний регион налоги. Но новый собственник неоднократно подчеркивал, что уводить 300 миллионов рублей налоговых платежей в Самару не собирается, и слово свое пока держит. Может быть, и сами платежи станут обильнее, коль скоро «Волго-мост» вливается в империю СОКа.

Что касается «самконовских» приобретений, то будущее их непонятно. Изначальный профиль «Самкона» — торговля недвижимостью и небольшое строительство. RBE унаследовало специализацию этой компании. Управленческое здание «Элмаша» и профилакторий этого завода, скорее всего, будут проданы, хотя рыночная стоимость этих активов не ахти какая высокая. Возможно, будет освобождено офисное здание «Рефлектора» — то ли для серьезного ремонта, то ли для продажи. В здании «Саратов-

ношение известная самарская компания «Самкон», стала владельцем 100% акций ОАО «Элмаш». Права собственности на предприятие перешли еще в декабре прошлого года. А начиналось все с купленного на торгах госпакета в размере 17%. В декабре прошлого года фирма RBE купила на торгах в федеральном фонде имущества 29 объектов завода «Рефлектор» за 24 миллиона рублей и приобрела также 100-процентный пакет акций ЗАО «РЕФ-СОИ». Необходимо упомянуть, что имущество завода и акции были арестованы за долги холдинга «Рефлектор» по налогам и платежам во внебюджетные фонды. Сегодня RBE имеет контрольный пакет (51%) акций холдинга «Рефлектор», что позволило самарцам получить 7 мест из 12 в совете директоров и провести свою кандидатуру на пост генерального директора. Им стал Александр Сидоренко, ранее работавший на «Рефлекторе». Кроме того, обладание пакетом дает новичкам возможность сменить руководителей во всех «дочках» холдинга. RBE стала также стопроцентным собственником проектного института ОАО «Саратовпромпроект».

Еще одна громкая история связана со сменой менеджмента на крупном предприятии «Волгомост», где сначала «Самкон» приобрел порядка 15% акций, затем продал их другой самарской компании — СОК, а та уже при помощи областного арбитражного суда получила под свой контроль еще 67%.

И, наконец, ОАО «Саратовское речное транспортное предприятие», которым заинтересовался мес-

торое прошло в конце мая, скупщики от этой компании приобрели уже 12% бумаг. Однако на собрание акционеров захватчиков не пустили, поскольку они не представили выписку из реестра о владении акциями. Сегодня самарская доля составила уже 15%, и это дает собственникам право не только ввести своего представителя в совет директоров, но и требовать созыва внеочередного собрания.

ПОДОБРАЛИ, ЧТО ПЛОХО ЛЕЖАЛО

Наверное, сегодня многие саратовские топ-менеджеры, приходя на работу, тревожно озираются: не крутятся ли возле предприятия желтая «Газель» самарских скупщиков?

В общем-то, ситуация нормальная: идет поглощение слабого сильным. По экономической мощи мы с Самарой несопоставимы, хотя и обскакали ее в прошлом году по темпам промышленного роста. И дело тут не только в том, что в Самаре больше крупных прибыльных предприятий (у нас зато есть кое-какие запасы углеводородов). Капитализация хоть отдельного бизнеса, хоть целого региона зависит не только от того, что дано (нефть или завод-монополист), но и от того, как этим управляют. Вот с этим у нас было неважно, хоть Белый дом возьми, хоть почти любой сугубо местный бизнес. Диапазон чиновничьего влияния на дела реального сектора колебался от полного равнодушия до оголтелого протекционизма и грубых административных зачисток. Что касается эффективности собственного менеджмента компаний и предприя-

ти из других регионов, попутно уводя из них налоги. И давно уже нет свежих примеров

ВОТ ТАК

ДИАПАЗОН ЧИНОВНИЧЬЕГО ВЛИЯНИЯ НА ДЕЛА РЕАЛЬНОГО СЕКТОРА КОЛЕБАЛСЯ ОТ ПОЛНОГО РАВНОДУШИЯ ДО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ЗАЧИСТОК.

того, как наш бизнес активно привлекает капитал из других регионов, выйдя на рынок с эксклюзивными продуктами или проектами.

Вот Самара подобрала то, что совсем уж плохо лежит: «Элмаш» заглох еще в конце 90-х, на «Рефлекторе» дела шли неважно, хотя по жидкокристаллическим экранам предприятие было российским монополистом. «Саратовпромпроект» — бренд некогда славный, но опущенный ниже плинтуса предыдущим директором, замешанным в финансовых махинациях. Про «Волгомост» даже свои работники говорили, что обороты компании были бы куда выше, если бы менеджеры активно выбивали положенные федеральные средства, а не отвлекали на долгий срок капиталы самого предприятия.

НУЛЕВАЯ ВИДИМОСТЬ

ОАО «Саратовский речной порт» никогда особо не светило в прессе. А потому, не владея ситуацией, не будем торопиться с выводами об успешности менеджмента. Как рассказал на пресс-конференции председатель совета директоров этой структуры Игорь Зубатов, порт остается довольно крупным налогоплательщиком (36 миллионов

зарплатные схемы. Однако мощь саратовской гавани

— 5 млн тонн грузов в год — сегодня используется в лучшем случае на треть. А годы экономического спада весьма плачевно отразились на предприятии: оно потеряло подразделение в Балакове, которое оказалось банкротом. В самостоятельное плавание отправился порт в Энгельсе. Сегодня основные деньги порт делает на перевозках металлолома, а также собственной добыче и транспортировке строительного песка.

На водном фронте меж тем наступило затишье: 6 июня областной арбитражный суд вынес определение, которым запретил организации-реестродержателю («Саратовский РРД-Центр») всякое движение акций (всего их 23,8 тыс.), кроме тех, что принадлежат государству (25,5%) и самому председателю совета директоров И. Зубатову. Обе стороны толкуют это загадочное определение в пользу противника. По версии г-на Зубатова, за этим решением стоит RBE. По версии Александра Бандарова, возглавляющего «RBE-Саратов Ltd», определение вынесено в пользу Зубатова и будет, возможно, обжаловано самарскими акционерами. В любом случае понятно, что взят тайм-аут. И события развиваются почти по «волгомостовскому» сценарию: на круп-

ленческое здание «Элмаш» и профилакторий этого завода, скорее всего, будут проданы, хотя рыночная стоимость этих активов не ахти какая высокая. Возможно, будет освобождено офисное здание «Рефлектора» — то ли для серьезного ремонта, то ли для продажи. В здании «Саратовпромпроекта» планируется открыть фешенебельный бизнес-центр. Удивительно, но спекулянты недвижимостью стремятся активно участвовать в производственных процессах и оптимизировать сбыт. По словам А. Бандарова, для «РЕФ-СОИ» уже найдены новые потребители, на «Рефлекторе» начата техническая модернизация, вложены первые инвестиции в научно-конструкторские разработки.

В порт Самара тоже намерена направить крупные инвестиции, модернизировать мощности для расширения грузопотока. Ведь, кроме всего прочего, в наш регион хотят войти и самарские строители — компания RBC, являющаяся частью холдинга RBE. А с ней, кстати, и самарский банк, и лизинговая компания. В перспективе маячат и тамошние дорожники.

Не хочется, конечно, обижать своих, но вспомним, чем прославились родные строители? Тем, что кидали дольщиков, уводили невесть куда бюджетные средства, развели дикий долгострой. А про дорожников не хочется и говорить. И про многих капитанов производства говорить не хочется. И про чиновников-стратегов. Остается молча наблюдать, как уплывают в чужие руки институты и заводы, пароходы и мосты.

Власть и бизнес ударили по рукам

Вячеслав
МОТЫЛЕВ

ГУБЕРНАТОР СДЕЛАЛ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ, ОТ КОТОРОГО ОНИ
НЕ СМОГЛИ ОТКАЗАТЬСЯ



В минувший четверг Павел Ипатов встретился с представителями местного бизнес-сообщества. Готовность к диалогу выразили главы тридцати крупнейших компаний, работающих в губернии. За столом переговоров были замечены руководители торгово-промышленной палаты, компаний «Нарат-К», «Интерсейл», «Букет», «Дикомп», «Экономбанк», «WDB», «Шелдом», «РИМ», «Элвис» и другие представители бизнеса различных сфер экономики — банковского сектора, промышленности, АПК, строительства, индустрии развлечений...

Губернатор в своем вступительном слове был по-путински краток. Сказал, что повышение инвестиционной привлекательности области — это прекрасная возможность для ее развития. А вот что нужно для этого, какие условия должны быть созданы, о том и необходимо вести речь. Было ясно, что бизнесмен не должен сидеть в кабинете, где его не ждут, где есть риск потерять вложения и не только их. (Тень

нове построения конструктивного взаимодействия бизнеса и власти» Ральф Вайнтрауб и Владимир Видро популярно доказывали бизнесменам, что несмотря на различные цели власти (социальное развитие губернии) и бизнеса (получение экономической выгоды) у них все-таки есть немало точек соприкосновения и общих интересов. Господин Видро лазерной указкой показывал на демонстрационном щите, как власть с помощью пружины способна притянуть к себе бизнес и как может оттолкнуть. Разумеется, первый ва-

жется непосредственно с главой конкретного района города, с другими чиновниками, с представителями силовых структур, фискальных органов, санэпиднадзором, пожарными и проч. Нужно ли, дескать, теперь и с ними проводить круглые столы, чтобы поставить в известность о том, что правила игры изменились? Ипатов ответил: главное — принять соответствующее решение в верхах. Далее же оно будет спускаться по властным вертикалям и дойдет до того же главы райадминистрации. Со своей стороны губернатор обещал выстро-

как было

**ПРЕЖНЯЯ ОБЛАСТНАЯ ВЛАСТЬ СУЛИЛА
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ ЗЛАТЫЕ ГОРЫ,
НО ДАЛЬШЕ СЛОВ ДЕЛО НЕ ШЛО.**

риант был преподнесен как наиболее предпочтительный. Затем стали высказываться предприниматели, которые, как и следовало ожидать, периодически сбивались с обсуждаемой темы и жаловались губернатору на нерадивых чиновников, мешающих

ить работу соответствующих министерств и ведомств в ключевых, необходимом для нормального сотрудничества бизнеса и власти.

Высказывали бизнесмены претензии местной власти и по поводу интервенций со стороны иногородних компа-

рая и скинуться не постеснялась, лишь бы налоги остались в Саратовской области, а не утекли за ее пределы.

Впрочем, мнения на этот счет разошлись. Одни говорили, что необходимо создавать лучшие условия для местных предпринимателей и не пускать чужаков на нашу землю. Их оппоненты, сотрудничающие в том числе и с самарцами, утверждали, что приход в Саратов коммерсантов из других регионов способен подстегнуть конкурентную борьбу, что всегда благотворно влияет на развитие бизнеса.

Двухчасовой обмен мнениями завершился подписанием протокола о намерениях по реализации озвученного проекта. По большому счету иначе и быть не могло. Превенная областная власть в лице Аяцкова сулила саратовским предпринимателям золотые горы, но дальше слов дело, как правило, не шло. Когда ДФ звал бизнесменов к себе, чтобы обсудить какую-либо

умеют очень хорошо. Да и вспомните, что обсуждали на этих встречах? Давайте, уважаемые, скинемся на церковь. Так ведь скидывались уже, Дмитрий Федорович! А давайте еще раз...

Нынешний губернатор Павел Ипатов, по сути, тоже ничего нового не предложил. Заявление о том, что власть и бизнес должны сотрудничать на благо губернии, носит декларативный характер. Но кредит доверия у Павла Леонидовича пока еще немалый. Поэтому к предложению новой власти и отнеслись с вниманием. К тому же на протяжении десятилетий Ипатов сам занимался хозяйственной деятельностью, и проблемы бизнеса для него не темный лес. Оценили бизнесмены и желание Ипатова не откладывать дело в долгий ящик.

— Нужно встречаться раз в месяц — пожалуйста, я готов, — сказал в завершении губернатор. — Чаще

привлекательности области — это прекрасная возможность для ее развития. А вот что нужно для этого, какие условия должны быть созданы, о том и необходимо вести речь. Ведь ясно, что бизнесмен не пойдет туда, где его не ждут, где есть риск потерять вложения и не только их. (Тень Ходорковского пролетела за окном.)

Полчаса разработчики проекта «Повышение инвестиционной привлекательности Саратовской области на ос-

риант был преподнесен как наиболее предпочтительный.

Затем стали высказываться предприниматели, которые, как и следовало ожидать, периодически сбивались с обсуждаемой темы и жаловались губернатору на нерадивых чиновников, мешающих нормальному развитию бизнеса. Резонный вопрос задал губернатору предприниматель Михаил Волков. Он напомнил, что каждый бизнесмен в своей работе сталкива-

ить работу соответствующих министерств и ведомств в ключе, необходимом для нормального сотрудничества бизнеса и власти.

Высказывали бизнесмены претензии местной власти и по поводу интервенций со стороны иногородних компаний, к примеру, из Самары. Мол, прежде чем продавать саратовские предприятия на сторону, могли бы сначала предложить приобрести их местной бизнес-элите, кото-

рого протокола о намерениях по реализации озвученного проекта. По большому счету иначе и быть не могло. Прежняя областная власть в лице Аяцкова сулила саратовским предпринимателям золотые горы, но дальше слов дело, как правило, не шло. Когда ДФ звал бизнесменов к себе, чтобы обсудить какую-нибудь очередную идею, в последние годы даже не все откликались на приглашение. А зачем? Пустая трата времени. А время, как говорится, деньги, которые коммерсанты считать

мался хозяйственной деятельностью, и проблемы бизнеса для него не темный лес. Оценили бизнесмены и желание Ипатова не откладывать дело в долгий ящик.

— Нужно встречаться раз в месяц — пожалуйста, я готов, — сказал в завершении губернатор. — Чаше нужно — давайте чаще.

Тем не менее многие бизнесмены отнеслись к произошедшему с определенной долей скепсиса. Настроение у большинства такое: поживем — увидим.



Сила прежнего губернатора Дмитрия Аяцкова в том, что он как никто другой умел поразить воображение окружающих смелой мыслицей. Дмитрий Федорович опережал время на многие десятилетия, и порой казалось, было бы лучше и для него, и для нас, если бы мы действительно жили с ним в разные эпохи. Однако даже своим уходом он предопределил развитие области на ближайшие месяцы, расставив, так сказать, дипломатические акценты. Сам он, как вы помните, отправился трудиться послом в соседнюю Белоруссию. А у нас тут такое началось...

Все флаги в гости к нам

НА САРАТОВЩИНУ ЗАЧАСТИЛИ ИНОСТРАНЦЫ

Для начала в Саратов пожаловали китайцы из своей Академии общественных наук, чтоб изучить наше сельское хозяйство. Быстро поняв, что в аграрном секторе у нас болото, а если выражаться дипломатично — большой потенциал, китайская сторона пообещала прислать специалистов, которые «помогут наладить такое производство овощей, что хватит и саратовцам, и на экспорт». То бишь жители Поднебесной просекли, что производство у нас покамест такое, что и себя накормить не можем. Но поскольку все мы выросли в СССР, то одним «Догоним!» нас не заинтересуешь. Обязательно еще и перегнуть надо. Правда, очень скоро выяснилось, что для организации овощного прорыва местные растениеводы совершенно не годятся. А вот если выписать несколько десятков тысяч китайцев...

Следом прибыл чрезвычайный и полномочный посол ФРГ в России Ханс-Фридрих фон Плетц, принявший участие в торжественной церемонии вступления гендиректора

«Роберт Бош Саратов» Петера Циммерманна в должность почетного консула ФРГ в Саратове. Из-за этого радостного события губернатор Павел Ипатов даже опоздал на встречу с местной бизнес-элитой на двадцать минут. В конце концов, это немцы любят точность и пунктуальность. А наши и подождать могут.

Германский посол, помимо всего прочего, обсудил с принимающей стороной возможность создания в Саратове немецкого культурно-информационного центра (неужели у нас до сих пор его нет?), а также производства на нашей земле автомобилей одной из популярных немецких фирм. Местные автолюбители уже похихикали на эту тему. Дескать, даже если немцы привезут нам все железки и крепежные детали, все равно мы соберем «Жигули». В лучшем случае.

Практически в те же сроки Саратов с двухдневным рабочим визитом посетил второй секретарь посольства Соединенного Королевства Великобритании и Северной Ирландии Марк Доу. Мистер Доу побывал

в энгельсской колонии №2, после ее посещения произнес забавную фразу. Раньше, дескать, англичанин тут не был, но, уверен, за последние годы в этом заведении стало намного лучше. Настоящий дипломат, ничего не скажешь.

На следующий день в Саратов прибыл чрезвычайный и полномочный посол Республики Армения в России Армен Смбатян. Посол встретился с губернатором, посетил Саратовское епархиальное управление РПЦ. К слову, Саратов и Армения давно друг другу не чужие. В середине восьмидесятых первый секретарь Саратовского горкома КПСС Юрий Кочетков уехал в эту республику, где стал вторым секретарем ЦК компартии Армении.

Наконец, еще одна радостная новость облетела Саратов. Уроженец нашего города Юрий Федотов стал послом России в Великобритании. Родился он в 1947 году, а учился в школе №13. И как-то сразу ближе стал Туманный Альбион.

Бизнес на сиротах

Юлия
ЕРМИЛОВА

ЧИНОВНИЦА ЗАСТАВЛЯЛА ОПЕКУНОВ ДЕЛИТЬСЯ ПОСОБИЕМ

Аткарское «дело года» в отношении специалиста по охране прав детства закончилось обвинительным приговором — суд признал Светлану Лушникову виновной в мошенничестве. После проверки прокуратурой документации отдела образования были возбуждены уголовные дела в отношении нескольких опекунов. Они тоже обвиняются в мошенничестве. Оказывается, на сиротах можно делать деньги.

ТРУДНОЕ ДЕТСТВО

Три года назад Нина Тимофеевна и ее внучка Юля переехали из Казахстана в Аткарск. Бабушка решилась на этот нелегкий шаг ради восьмилетней внучки. Юлина мама (дочь Нины Тимофеевны) пропала несколько лет назад, никто не знает, жива она или нет. Отец девочки сильно пьет. А жить русским в Казахстане, по словам Нины Тимофеевны, с каждым днем становилось все труднее. Поэтому было решено ехать в Россию.

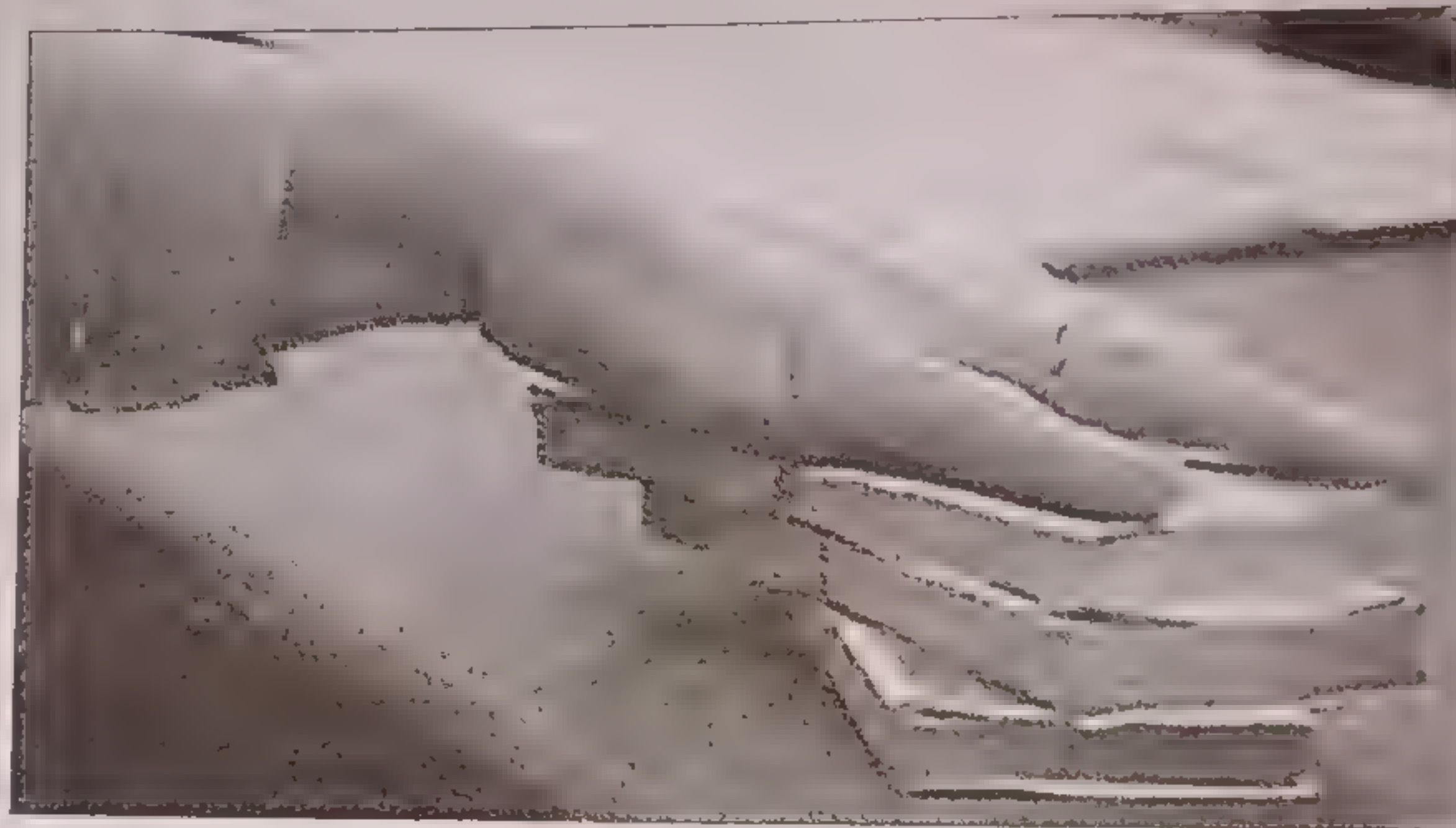
Обосновавшись на новом месте, женщина отправилась по инстанциям. В отделе общего образования ее приняла специалист по охране прав

ситься, тем более Лушникова уверяла, что в опекуновское дело необходимо вложить справки о заболевании родителей Юли туберкулезом. А бумаги эти, дескать, вовсе не бесплатные.

Пенсионерка терпела и платила долго, но любому терпению есть предел. Каждый раз, когда приходилось отказывать внучке в новом платье, игрушке, шоколадке, у бабушки сжималось сердце. Нет, Юля не топала ногами и не закатывала истерики, но в ее глазах читались обида и безысходность. Это и подвигло Нину Тимофеевну идти в прокуратуру. Когда женщина в очередной раз понесла дань в отдел образования, ее страховали сотрудники ОБЭПа, денежные купюры были мечеными, а разговор записывался на диктофон.

ЗАПОЗДАЛОЕ РАСКАЯНИЕ

Следствие выяснило, что Светлана Лушникова хорошо зарабатывала, охраняя права детей. Кроме Нины Тимофеевны, потерпевших оказалось еще трое. Все они — одинокие, измотанные жизнью и нищетой пенсионерки, опекающие несовершеннолетних внуков. Все четыре женщины делились с госпожой Лушниковой опекуновскими



вину, раскаялась и просила о снисхождении. Пока шло следствие, она уволилась с работы, стала законным опекуном внука, лишив собственную дочь родительских прав, возместила потерпевшим то, что сама же выманила у них обманом. Адвокат чиновницы красноречиво описывала ее бывшие заслуги. Оказалось, что на скамье подсудимых сидит отличник народного просвещения, заседатель народного суда, имеющая награды, звания и исключительно положительные характеристики.

Одним из свидетелей обвинения была заведующая районным тубдиспансером Тамара Малик. Она рассказала, что выписывала справки и давала пустые бланки Лушниковой по ее просьбе. Это была

Владимир Климов. — Согласно закону опекуновские пособия могут быть назначены и при отсутствии документов, подтверждающих юридический статус ребенка.

ПЕКУТСЯ О СЕБЕ

После скандального процесса над инспектором по охране прав детства сотрудники аткарской прокуратуры провели многочисленные проверки, в результате которых были возбуждены «опекуновские дела». Уголовное дело в отношении Людмилы Петровой уже рассмотрено судом. Приговор — девять месяцев с отсрочкой на шесть месяцев — вступил в законную силу. Предприимчивая пенсионерка оформила опекуновство над внуком. Потом перевела его на гособеспечение (в профессиональном училище), при

в этом ведомстве, проверить такую аферу, следствие ответа не нашло. Поэтому на скамье подсудимых пенсионерка оказалась одна.

Затем были выявлены еще два похожих случая мошенничества. По одному из них заведено уголовное дело, по второму проводится проверка. Но и это не все. Недавно было возбуждено четвертое «опекуновское дело». Наталья (имя изменено) взяла под опеку троих детей. Двое жили с ней, третий в школе-интернате. Однако пособие Наталья получала на всех. Это продолжалось больше двух лет. Подозреваемая ни от чего не отказывается, лишь говорит, будто не знала, что нарушает закон.

Эти четыре «опекуновских дела» очень похожи. К тому же все события происходили приблизительно в одно время — когда инспектором по охране прав детей работала Светлана Лушникова, занимавшаяся как раз вопросами оформления опеки. Совпадение это или нет, предстоит выяснить следствию.

СЛОВО ЗА ПРОКУРОРОМ

Разговор с начальником аткарского отдела образования Валерием Жилкиным произвел на меня неизгладимое впечатление. Оказалось, что Лушниковой он доверял. Ее работу инспектировала областная комиссия. Никаких нарушений не нашла. На мой

Тимофеевны, с каждым днем становилось все труднее. Поэтому было решено ехать в Россию.

Обосновавшись на новом месте, женщина отправилась по инстанциям. В отделе общего образования ее приняла специалист по охране прав детства Светлана Лушниковая. Выслушала, посочувствовала и объяснила, что у Юли нет официального статуса социальной сироты, а значит, опекуновское пособие на ее содержание бабушке не положено. Выход из ситуации предложила сама же чиновница — она назначает пособие, но половину денег Нина Тимофеевна каждый месяц будет отдавать ей. Пожилая женщина сочла за благо согла-

зарбатывала, охраняя права детей. Кроме Нины Тимофеевны, потерпевших оказалось еще трое. Все они — одинокие, измотанные жизнью и нищетой пенсионерки, опекающие несовершеннолетних внуков. Все четыре женщины делились с госпожой Лушниковой опекуновскими пособиями. Во всех четырех делах были найдены липовые справки о заболеваниях родителей детей туберкулезом. Справки были заполнены рукой Светланы Лушниковой и заведующей районным тубдиспансером Тамарой Малик. Такие же справки лежали в опекуновском деле внука Лушниковой, опекуном которого была она сама.

На суде Светлана Лушниковая полностью признала свою

шья награды, звание пенсионерки, чительно положительные характеристики.

Одним из свидетелей обвинения была заведующая районным тубдиспансером Тамара Малик. Она рассказала, что выписывала справки и давала пустые бланки Лушниковой по ее просьбе. Это была просто услуга хорошей знакомой, ни о каком денежном вознаграждении речи не шло. Лушниковая подтвердила показания приятельницы.

Председатель аткарского городского суда Александр Горин вынес приговор — четыре года лишения свободы с испытательным сроком два года.

— Лушниковая пользовалась юридической неграмотностью опекунов, — считает прокурор Аткарского района

шени Людмилы Петровой уже рассмотрено судом. Приговор — девять месяцев с отсрочкой на шесть месяцев — вступил в законную силу. Предприимчивая пенсионерка оформила опекуновство над внуком. Потом перевела его на гособеспечение (в профессиональном училище), при этом продолжала получать опекуновское пособие.

Два экземпляра постановления о переводе ребенка на гособеспечение подписывает глава района. Первый экземпляр Петрова отнесла в училище, второй каким-то образом потерялся в недрах отдела образования. И женщина больше года продолжала получать деньги. На вопрос, могла ли Петрова одна, без сообщников

ЗА ПРОКУРОРОМ
Разговор с начальником аткарского отдела образования Валерием Жилкиным произвел на меня неизгладимое впечатление. Оказалось, что Лушниковой он доверял. Ее работу инспектировала областная комиссия. Никаких нарушений не нашла. На мой вопрос, будет ли отдел образования через суд требовать от опекунов возврата незаконно полученных денег, Жилкин пожал плечами:

— Надо бы, вот только кто должен подавать иск: мы или финотдел?

Ну а пока чиновники не могут разобраться, прокурор района заявил, что в суд обратится его ведомство — в интересах муниципалитета.



Остался без штанов

Наталья
ИВАНОВА

СЛЕДОВАТЕЛЬ ИЗ ВОЛЬСКА ПЫТАЛСЯ
УКРАСТЬ ШОРТЫ ИЗ МАГАЗИНА

шорт. Платить за приобретение, однако, наш герой не собирался. Тем не менее увести штаны из магазина ему не удалось. При выходе сработал звуковой сигнал на турникете, и воришку задержали работники службы безопасности. Каково же было удивление секьюрити, когда выяснилось, что злоумышленником оказался 24-летний лейтенант юстиции, следователь следственного отдела при ОВД Вольска. Нечистого на руку гражданина доставили в милицию. Поскольку задержанный имеет статус спецсубъекта, вопрос о возбуждении уголовного

дела против него пришлось решать через суд.

— Суд ходатайство удовлетворил, и в тот же день следователю было предъявлено обвинение по статье «покушение на кражу». Задержанный свою вину полностью признал, — рассказал заместитель прокурора Фрунзенской прокуратуры Олег Пименов.

За неудачную попытку незаконного приобретения стражу порядка грозит до двух лет лишения свободы. Пока прокуратура ведет следствие. Не исключено, что уже в этом месяце дело передадут в суд.

Штрафанули за взятку

350 тысяч рублей придется выложить из своего кармана заместителю председателя комитета по земельным ресурсам администрации Саратова А. Алымову согласно решению суда. Такой ценой чиновник заплатит за мздоимство. Штраф примерно в пять раз превышает сумму, с которой был задержан этот гражданин. Кроме того, взяточника лишили права занимать определенные должности в течение двух последующих лет.

Анна БЕЛЕНЬКАЯ

Защитили от вымогателя

Работника одной общественной организации, защищающей права потребителей, осудили за вымогательство. Как сообщают в Кировской прокуратуре, этот гражданин выявлял нарушения в сфере торговли. Обнаружив недочеты в одном из магазинов поселка Жасминный, «защитник прав потребителей» предложил хозяину заплатить 650 рублей якобы в фонд организации. За это общественный инспектор обещал «забыть» о выявленных недостатках. Однако предприниматель предпочел обратиться в милицию. При передаче меченых денег мошенник был задержан. Кировский суд приговорил его к двум годам лишения свободы.

Сергей СЕМЕНОВ

Прогуливаясь по проспекту Кирова, некий мужчина зашел в один из магазинов спортивной одежды. Выбрав себе шорты, покупатель направился в примерочную. Надев обновку, человек убедился, что приглянувшиеся штаны сидят на нем «как влитые» — так что и снимать не захотелось. Поэтому любитель модной одежды натянул свои брюки прямо поверх



МАСТЕРА-НЕВИДИМКИ

Надумали мы застеклить лоджию, нашли мастера по объявлению в газете. Он сделал все быстро и с виду красиво. Только спустя месяц рамы так разбухли, что окно до конца закрыть невозможно. Звоним по тому же телефону, а там отказываются, говорят, что не принимали у нас заказ. Что же делать, деньги-то выложены немалые?

Светлана Красикова

Судя по всему, никакого договора с этим умельцем вы не заключали, это очень плохо. Закон на ваши отношения в таком случае не распространяется. Поскольку подобные горе-специалисты работают незаконно, попробуйте обратиться в милицию или налоговую инспекцию. А когда вновь столкнетесь с необходимостью что-то починить или сделать ремонт, обязательно заключите с мастером письменный договор. В нем должно быть указано кто (юридический адрес) и в какой срок окажет вам услугу, а также ее стоимость. Только при наличии бумаги вы сможете предъявить претензию по качеству выполненных работ и потребовать от мастера устранить недостатки или вернуть вам деньги.

ЖЕМЧУЖНОЕ ЯРМО

Приобрела жемчужные бусы, надела их на вечеринку, а потом не смогла снять — заклинило застежку. Пришлось прямо с ними лечь спать, а утром мне сумел помочь только мастер. Магазин принимать у меня покупку отказывается, ссылаясь на то, что ювелирные украшения возврату и обмену не подлежат. Как быть?

Валентина Николаева

Действительно, ювелирные украшения входят в утвержденный российским правительством перечень непродовольственных товаров, не подлежащих возврату. Но это касается лишь качественных товаров. Например, если покупка не подошла вам по цвету, продавец принимать ее откажется и будет совершенно прав. У вас же на руках некачественное изделие, и по закону его вернуть не только можно, но и нужно. Необходимо предъявить магазину претензию и согласно ст. 18 Закона «О защите прав потребителей» определить конкретные требования и сроки их выполнения. Учитывая то, что на бусы не установлен гарантийный срок, обратитесь к эксперту, который подтвердит наличие производственного дефекта. Если после этого магазин не удовлетворит ваши требования добровольно, смело обращайтесь в суд.

По долгам грабителей заплатите вы

Меня обокрали в автобусе. Вместе с деньгами вытащили и паспорт. Это произошло три месяца назад, а я все никак не соберусь получить новый. Могут ли у меня возникнуть в связи с этим какие-либо неприятности?

Р. Иксибаев

Неприятности возникнуть могут, причем самые неожиданные. Мало ли как воспользуются вашим документом похитители (например, оформят на вас какие-нибудь долговые обязательства). Вам нужно как можно скорее идти в дежурную часть милиции по ме-

сту происшествия или по месту вашего жительства и подать заявление о краже паспорта, подробно описав в нем все обстоятельства дела. Если бы вы просто потеряли паспорт, то аналогичное заявление об утере нужно было подать в паспортно-визовую службу (паспортный стол) по месту жительства. Напишите заявление о выдаче нового паспорта, заполните специальный бланк и приложите четыре (!) фотографии.

Бывает, что ворованные паспорта подкидывают их владельцам, а утерянные до-



кументы вдруг находятся. Если такое произойдет до получения нового паспорта, об этом нужно заявить в подразделение, куда вы отдали документы. Если старый паспорт найдется после получения нового, сдайте находку в паспортно-визовую службу.

Собака лает — жильцы не спят

Есть ли в Саратове служба, ведущая учет бездомных собак, и какие принимаются меры, если их скопление в стаи (по 10—15 животных) представляет угрозу людям? Могу назвать такой адрес — ул. Клочкова, 15А, в районе бывшего кинотеатра «Родина» (Агафоновка). Мало того, что по ночам истошный истеричный лай оглашает всю округу, недавно собака укусила внука моей знакомой, подбежав к нему сзади, когда он шел в магазин. Мальчику стали делать уколы от бешенства, но у него на них аллергия. Что теперь должны чувствовать его родственники и чего ждать?

А. Епифанова

Поводом для выезда на места служат заявления граждан в ДЕЗы и ЖКО. Можно также позвонить в диспетчерскую по телефону 69-27-30, где ежедневно с 15.00 до 16.00 дежурит ветврач. Но заявку примут только в том случае, если вы согласитесь встретить бригаду и укажете места скопления собак. Это делается во избежание скандалов, ведь часто на работников кидаются прохожие, обвиняя их в живодерстве. Хотя процедура отлова сейчас стала более, если можно так выразиться, гуманной. Собак усыпляют «летающими» шприцами, которые работники выдувают из специальных трубочек. В день поступает от 5 до 15

и с этим связан ночной душераздирающий лай. В случае если кого-то все-таки укусила собака, необходимо срочно заявить в службу «Спецавтохозяйства». Собаку поместят в клетку на карантин и будут наблюдать за ней, чтобы сделать вывод: больна она бешенством или нет. Если выяснится, что нет, пострадавшему можно будет избежать укулов. Кстати, в подобных ситуациях делается 6 укулов, а не 40, как принято считать.

Но чтобы антигуманных (как многие их называют) акций по отлову собак стало меньше, каждый владелец должен отвечать за собственного питомца и не до-

потребителей» определить конкретные требования и сроки их выполнения. Учитывая то, что на бусы не установлен гарантийный срок, обратитесь к эксперту, который подтвердит наличие производственного дефекта. Если после этого магазин не удовлетворит ваши требования добровольно, смело обращайтесь в суд.



ПРИНЕСУТ ДЕНЬГИ НА БЛЮДЕЧКЕ

На днях отдыхали в летнем кафе на проспекте Кирова. Заказали салаты, один из которых оказался прокисшим. Попробовали отказаться, но нам пригрозили охраной. Почему мы должны оплачивать такой товар?

Вам и не нужно его оплачивать. По закону вы имеете право потребовать заменить блюдо или отказаться от него вовсе. Если вам откажут, потребуйте вызвать милицию и зафиксируйте все случившееся в протоколе. Этот документ позволит вам взыскать с кафе потраченные деньги.

СУМАСШЕДШАЯ ПРУЖИНА

Купили бра, собрали дома, а спустя два дня от плафона отвалился осколок. Стали осматривать и заметили, что пружина, которая крепит плафон, очень тугая. Видимо, она и раздавила стекло. Поехали менять, но нас убедили, что гарантия распространяется только на электрику. Разве такое бывает?

По качеству любого товара вы можете предъявлять претензии в течение двух лет. Но вам будет трудно доказать, что плафон разбили не вы. Установить тот факт, что плафон раскололся из-за пружины, должна экспертиза. В случае положительного ответа у вас появятся полные основания обратиться в магазин с претензией. И если ваши требования там выполнить не захотят, придется писать заявление в суд.

Отвечали специалисты отдела по защите прав потребителей комитета по экономике Саратова Ирина Родимцева и Татьяна Ишекова

что по почтам истощенный истеричный лай оглашает всю округу, недавно собака укусила внука моей знакомой, подбежав к нему сзади, когда он шел в магазин. Мальчику стали делать уколы от бешенства, но у него на них аллергия. Что теперь должны чувствовать его родственники и чего ждать?

Л. Епифанова
Как рассказал нам ветеринарный врач «Спецавтохозяйства» Василий Черкасов, отловом собак занимаются выездные бригады спецАТХ.

скопления собак. Это делается во избежание скандалов, ведь часто на работников кидаются прохожие, обвиняя их в живодерстве. Хотя процедура отлова сейчас стала более, если можно так выразиться, гуманной. Собак усыпляют «летающими» шприцами, которые работники выдвигают из специальных трубочек.

В день поступает от 5 до 15 вызовов, по которым выезжают три бригады. В месяц отлавливают до 270 собак, особенно много их становится к осени. Сейчас у собак «гон»,

яснится, что нет, пострадавшему можно будет избежать уколов. Кстати, в подобных ситуациях делается 6 уколов, а не 40, как принято считать. Но чтобы антигуманных (как многие их называют) акций по отлову собак стало меньше, каждый владелец должен отвечать за собственного питомца и не допускать действительно антигуманных действий, когда животное становится ничьим и оказывается на улице, где борется за свое выживание как может.

Уволен вопреки желанию

Я проработал на одном месте несколько лет. Недавно меня уволили. Посчитав увольнение незаконным, я обратился в суд, но боюсь, что даже если решение будет в мою пользу и меня восстановят на работе, к тому времени на мое место уже примут другого человека. Могу ли я просить суд принять меры по обеспечению иска: приостановить действие приказа об увольнении и обязать директора не принимать другого работника до окончания рассмотрения нашего трудового спора?

О. М.

Суд принимает меры по обеспечению иска в том случае, если их непринятие может затруднить или сделать невозможным исполнение решения суда. Если трудовой спор решат в вашу пользу, организация будет обязана восстановить вас на работе. Исполнение решения суда без принятия обеспечительных мер, о которых вы просите, возможно на основании статьи 83 Трудового кодекса. Она предусматривает прекращение трудового догово-

ра по обстоятельствам, не зависящим от воли сторон. Одним из таких оснований считается восстановление работника, ранее выполнявшего эту работу, по решению государственной инспекции труда или суда. Так что даже если к моменту вступления решения в силу ваша должность окажется занятой, работодатель использует предусмотренную ст. 83 ТК возможность расторжения трудового договора с принятым на ваше место работником.

Отвечала юрист газеты «Зеркало» Татьяна Конторина

Оставил квартиру, забрал телефон

Мы с мужем развелись год назад. Жили в приватизированной квартире. Теперь он переехал в другое место. Квартиру оставил нам с сыном, а телефон забрал с собой. Я думала, он взял только аппарат, но оказалось, что нашу квартиру вообще отключили от сети. Имел ли бывший супруг право лишить нас телефонной связи без нашего ведома?

Г. Петровская

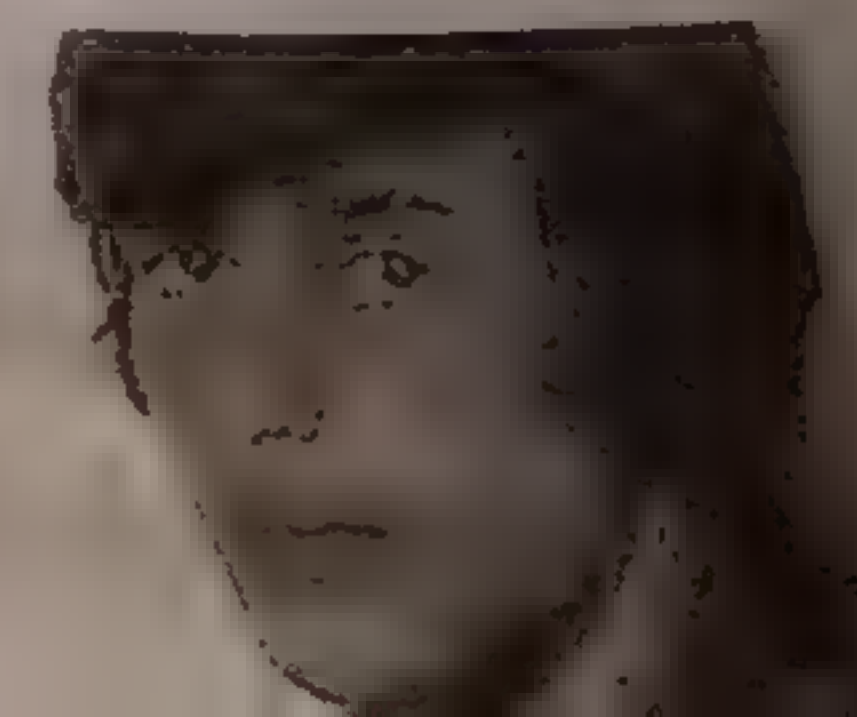
К сожалению, такое право у вашего мужа было. Приватизированная квар-

тира или нет — в данном случае значения не имеет. Судя по всему, договор с оператором связи был заключен на имя мужа. А согласно Правилам оказания услуг телефонной связи при изменении места жительства абонент может переоформить договор с оператором, оставив за собой прежний номер. Поэтому вам придется заключать новое соглашение с оператором связи теперь уже на свое имя.

Материалы подготовили Арина МОРОЗОВА, Наталья ИВАНОВА и Тамара КОРНЕВА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ	НТВ	ТВ-СТС	ТВЦ-САРАТОВ	НСТ-REN TV
<p>6.00 Телеканал "Доброе утро".</p> <p>9.00, 3.00, 5.00 Новости.</p> <p>9.20 "ДЕТИ ШПИОНОВ-3D". Приключения.</p> <p>10.50 Иронический детектив "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 Х/ф "ОГНЕМ И МЕЧОМ". 1-я серия.</p> <p>13.10 Х/ф "КАК БЫ НЕ ТАК".</p> <p>15.20 "Угадай мелодию".</p> <p>15.40 Сериал "СЫЩИКИ". 1-я серия.</p> <p>16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.10 Вне закона.</p> <p>18.40 "Пять вечеров".</p> <p>19.50 Жди меня.</p> <p>21.00 Время.</p> <p>21.30 "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".</p> <p>22.30 "Карельская история корейского "Боинга". Д/ф.</p> <p>23.20 "ЧУЖОЙ БИЛЕТ". Романтический фильм.</p> <p>1.20, 3.05 "ПОСЛЕ ШОКА: ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ В НЬЮ-ЙОРКЕ". Остро сюжетный фильм.</p> <p>4.00, 5.05 "КРУКЛИН". Комедия.</p>	<p>5.00 Доброе утро, Россия!</p> <p>5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>8.45 Х/ф "ЖИЗНЬ ПРОШЛА МИМО". 1958 г.</p> <p>10.45, 16.30, 0.15, 4.45 Вести. Дежурная часть.</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 19.45, 20.00 Вести.</p> <p>11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>11.50 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ". Детективный телесериал. 1-я серия.</p> <p>13.15 Премьера. "Ваша честь".</p> <p>14.30 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".</p> <p>15.30 Комната смеха.</p> <p>17.10 Кулагин и партнеры.</p> <p>17.45 "КАРМЕЛИТА".</p> <p>18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА". Телесериал. 1-я серия.</p> <p>22.00 "КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ".</p> <p>23.00 Вести+.</p> <p>23.20 "Мой серебряный шар. Даниил Спиваковский".</p> <p>0.30 "ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ". Телероман. 1-я серия.</p> <p>1.25 Дорожный патруль</p>	<p>6.00 "Сегодня утром".</p> <p>9.00 Совершенно секретно.</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.</p> <p>10.55 Кулинарный поединок.</p> <p>11.55 Квартирный вопрос.</p> <p>13.35 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА".</p> <p>15.35 Игры разума.</p> <p>16.20 "Принцип домино".</p> <p>17.25 Остро сюжетный сериал "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ". 1-я серия.</p> <p>18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.</p> <p>19.40, 0.15 Остро сюжетный сериал "ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ". 1-я серия.</p> <p>20.45 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!"</p> <p>22.00 Сегодня 22:00.</p> <p>22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".</p> <p>1.15 Короткометражные фильмы "ЛЕТНЕЕ ПЛАТЬЕ". "МАЛЕНЬКАЯ СМЕРТЬ". "УВИДЕТЬ МОРЕ" (Франция).</p> <p>3.10 Сериал "КИН ЭДДИ".</p> <p>4.15 Сериал "ДЖЕЙК 2.0".</p> <p>5.10 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".</p>	<p>6.50 "Смешарики".</p> <p>7.00 "Веселые мелодии".</p> <p>7.30, 18.55, 24.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".</p> <p>8.00, 20.00 "МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ".</p> <p>9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.</p> <p>9.30 "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА".</p> <p>10.30 Х/ф "МОЛОДЫЕ ПАПАШИ".</p> <p>12.15 Осторожно, Модерн-2.</p> <p>12.45 Скрытая камера.</p> <p>13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".</p> <p>13.40 Программа мультфильмов.</p> <p>14.00 "Деннис-непоседа".</p> <p>14.35 "Новые фильмы о Скуби Ду".</p> <p>15.00 "Люди в черном"</p> <p>15.30 "Приключения Джеки Чана".</p> <p>16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.</p> <p>16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".</p> <p>17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".</p> <p>18.01 "КОМИССАР РЕКС".</p> <p>19.50 Большая Саратовская Энциклопедия.</p> <p>21.00 Х/ф "МАРТОВСКИЕ КОТЫ".</p> <p>23.05 Скрытая камера.</p> <p>0.35 Детали.</p>	<p>6.00 Канал "Настроение".</p> <p>9.00 "КАРМАН, ПОЛНЫЙ РЖИ" Детектив (Великобритания). 2 серии.</p> <p>11.10 "Екатеринбургская Епархия". Телеочерк.</p> <p>11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.00 События. Время московское.</p> <p>12.00 "Постскриптум".</p> <p>13.05 "Деловая Москва".</p> <p>13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".</p> <p>15.00 "Опасная зона".</p> <p>15.15 "Европейские ворота России".</p> <p>15.50, 19.00 События. Время местное.</p> <p>16.00 Телемагазин.</p> <p>16.30 "Командоры, вперед!"</p> <p>16.55 "Арена".</p> <p>17.30 "Супердиск".</p> <p>18.05 "Пять минут деловой Москвы".</p> <p>18.15 "Марш-бросок".</p> <p>18.45 "Ваш выбор+".</p> <p>19.40 "Ваш выбор".</p> <p>21.25 "Вторая Мировая. Русская версия".</p> <p>22.35 "Очевидное—невероятное".</p> <p>23.10 "Времечко".</p> <p>23.40 "Петровка, 38".</p> <p>0.20 "Только для мужчин".</p> <p>1.05 "Поэтический театр Романа Виктюка".</p>	<p>6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".</p> <p>7.30 Настоящее утро</p> <p>8.35 "Изгоняющие дьявола" Д/ф (США).</p> <p>9.30, 12.30, 23.30 "24".</p> <p>9.50 "ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА". Триллер (Канада).</p> <p>12.00 "Самые загадочные места Земли".</p> <p>13.00, 18.00 "Час суда".</p> <p>14.00 "НЛО. Хроники тайных погонь". Д/ф.</p> <p>15.15 "Переменка". Мультсериал.</p> <p>15.40 "Геркулес". Мультсериал.</p> <p>17.00 "Час суда. Дела семейные".</p> <p>19.00, 19.40, 0.00 Настоящие новости.</p> <p>19.05 "Где ты, мама?".</p> <p>19.20 "Школа веселых наук".</p> <p>19.35 "Ювента клуб".</p> <p>19.50 Новости "Торгового Центра".</p> <p>20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".</p> <p>21.05 "НИНА".</p> <p>22.15 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".</p> <p>0.15 "Тайны великих. Из грязи в князи".</p> <p>1.15 "Лучшие клипы мира".</p> <p>1.40 Найди Свою Территорию.</p>

2С/РАМБЛЕР	КУЛЬТУРА	СПОРТ	7-ТВ	ТНТ-САРАТОВ	MTV
<p>8.00 "Астрологический прогноз".</p> <p>8.15, 10.15, 15.15, 20.15, 23.15 "ТОП-новости".</p> <p>8.20, 10.20, 15.20, 20.25, 23.25 "ТОП-советы".</p> <p>8.30, 20.30 "Страна насекомых".</p> <p>9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".</p> <p>10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высоких технологий".</p> <p>10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал "Экстра".</p> <p>11.00, 15.30 "Движение по планете".</p>	<p>7.00 "Евроныус" на русском языке.</p> <p>10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.</p> <p>10.30 "Океаны тайн". Док. сериал.</p> <p>11.00 "ЮНОСТЬ МАКСИМА" (Ленфильм, 1934).</p> <p>12.45 "Линия жизни". Светлана Крючкова.</p> <p>13.40 Н. Садур. "ВЕСЕЛЫЙ СОЛДАТ". Телеверсия спектакля.</p> <p>15.30 "Мой Эрмитаж".</p> <p>15.55 "Тоби Тотц и его Лев". Мультсериал.</p> <p>16.20 Кино - детям. "В СТЕПИ". (К/ст. им. М. Горького, 1950).</p>	<p>4.50 Футбол. Чемпионат России. "Сатурн" (Московская область) - "Локомотив" (Москва).</p> <p>7.00, 8.00, 9.20, 12.00, 12.10, 17.00, 21.00, 23.30 Вести-спорт.</p> <p>7.20 Спортивный календарь.</p> <p>7.25 "Сборная России".</p> <p>8.05 Профессиональный бокс. Марко Антонио Баррера (Мексика) против Паоло Айала (США).</p> <p>9.25 Спорт каждый день.</p> <p>9.30 "Золотой пьедестал". Федор Черенков.</p> <p>10.05, 1.45 Фигурное катание. Чемпионат мира.</p>	<p>5.00, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.</p> <p>5.30, 10.30, 17.30, Спортивные танцы.</p> <p>6.30 Назло рекордам.</p> <p>6.40, 9.00 Зарядка для страны.</p> <p>7.00 Веселые старты.</p> <p>8.30 7 дней спорта.</p> <p>9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.</p> <p>11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.</p> <p>11.40, 20.10 "220 вольт".</p> <p>13.30 Конный спорт.</p>	<p>7.00 "Неделя области".</p> <p>7.35, 12.15 "Никелодеон на ТНТ".</p> <p>8.25 Мультсериал "Маззи".</p> <p>8.30 "Предприниматель".</p> <p>8.45, 1.30 "Наши песни".</p> <p>9.00 "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО".</p>	<p>6.00 MTV автопилот.</p> <p>7.00 Утренняя Ru-zone.</p> <p>8.00 "ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ". Сериал.</p> <p>9.00 MTV автопилот.</p> <p>10.00 Ru-zone.</p> <p>11.00 Сводный чарт. Хит-парад.</p> <p>12.00 News блок Weekly.</p> <p>12.30 MTV пульс.</p> <p>13.30 Ru-zone.</p> <p>14.30 Точка кипения.</p> <p>15.00 Уроки соблазна.</p> <p>15.30 Стоп! Снято: D12 & Eminem "My Band".</p> <p>16.00 Стартовый заряд.</p> <p>16.15 Все о Garbage</p>



петита!"

10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высоких технологий".

10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал "Экстра".

11.00, 15.30 "Движение по планете".

11.15 "Мир веры".

12.15 "Новости науки".

12.30, 17.00 "Завтрашний мир".

13.00 "Четыре цвета времени".

13.30 "Пульс".

17.30, 21.00 Д/с "Забытые эпохи".

*18.30 Авто-Маркет.

*18.40 Криминальный Саратов.

*18.50 Мультфильм

*19.00 "Треугольник". История четвертая.

*19.45 "Родом из Столыпина". Телефильм.

22.00 "Энциклопедия тайн".

22.30 "Дикая природа Америки".

23.30 "Секс: XXI век".

0.00 "Медицинские детективы".

13.40 Н. Садур. "ВЕСЕЛЫЙ СОЛДАТ". Телеверсия спектакля.

15.30 "Мой Эрмитаж".

15.55 "Тоби Тотт и его Лев". Мультсериал.

16.20 Кино - детям. "В СТЕПИ". (К/ст. им. М. Горького, 1950).

17.00 "За семью печатями".

17.35 "Мир тайн". "Поиски Амелии Эрхарт". Д/ф (Великобритания, 2002).

18.25 "Порядок слов". Книжные новости.

18.30 "БлокНОТ".

19.00 "Ночной полет".

19.50 Достояние республики.

20.05 "Кто мы?" "Кровь на русской равнине".

20.35 "УСЛЫШЬ МОЮ ПЕСНЮ" (Великобритания—Ирландия, 1991).

22.20 "Тем временем".

23.15 "Авангард страны Советов". Д/ф.

0.20 Фестивальное кино. "Маленькому Дитеру нужно летать". Д/ф (Германия, 1997).

1.40 "ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ".

8.05 Профессиональный бокс. Марко Антонио Баррера (Мексика) против Паоло Айала (США).

9.25 Спорт каждый день.

9.30 "Золотой пьедестал". Федор Черенков.

10.05, 1.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа.

12.15 Русский бильярд. "Турнир чемпионов".

14.45 Футбол. Чемпионат России. ФК "Москва" (Москва) - "Торпедо" (Москва).

17.30 Легкая атлетика. "Мемориал братьев Знаменских".

21.10 "Футбол России".

22.25 Ледовая симфония. Двадцать тысяч километров.

22.55 Автоспорт. "24 часа Ле Мана".

23.40 Гольф. Открытый чемпионат России среди любителей.

0.55 Пул. Чемпионат мира по трюкам.

3.30 Прыжки на батуте. Финал Кубка мира.

18.30, 20.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.

11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.

11.40, 20.10 "220 вольт".

13.30 Конный спорт.

19.30, 4.30 Автоспорт.

22.10 Звезда автострады.

23.00 Волейбол.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.

7.00 "Гарфилд".

7.30 "Маска".

8.00 "Человек-паук".

9.00 "ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ".

11.00 "ПОСЛЕДНИЙ ТОНЕЛЬ". Драма.

13.00 Если хочешь быть здоров.

14.00 "КОГДА НИЗВЕРГНУТСЯ НЕБЕСА". Драма.

16.00 "ТРИ СЛЕПЫХ МЫШОНКА".

18.00, 0.30 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".

19.00 "ТРЕТЬЯ СМЕНА".

20.00 "ЗАТВОРНИК". Триллер.

22.00 "ВАМПИР В БРУКЛИНЕ".



13.30 "Телемагазин".

14.00 "Школа ремонта".

15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".

16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".

17.00, 20.00 "Большой Брат".

18.00 "Необъяснимо, но факт".

19.00 "Зверские сказки". Док. сериал.

19.30, 0.25 "Телеобъектив. Новости".

22.00 "НИ ФИГА СЕБЕ ВЕЧЕРИНКА".

23.55 Спецвключение "Дом-2. После заката".

0.55 "Большой Брат. Ночная жизнь".

12.00 News блок Weekly.

12.30 MTV пульс.

13.30 Ru_zone.

14.30 Точка кипения.

15.00 Уроки соблазна.

15.30 Стоп! Снято: D12 & Eminem "My Band".

16.00 Стартовый заряд.

16.15 Все о... Garbage.

16.45 MTV пульс.

17.00 SMS-чарт.

18.00 "Изгнанник". Анимэ.

18.30 "Агент Наджика". Анимэ.

19.00 Обыск и свидание.

19.30 "Южный Парк". Мультфильм.

20.00 Гид по стилю.

20.30 Видео Game.

21.00 Киночарт.

21.30 MTV Movie Awards. Лучшие моменты.

22.00 "КЛАВА, ДАВАЙ!" Сериал.

22.30 Ночной флирт.

23.30 20-ка самых-самых. Хит-парад.

0.30 Большой релиз.

1.30 MTV бессонница.

ПЕРВЫЙ, 23.20 "ЧУЖОЙ БИЛЕТ". США, 2000. Режиссер Дон Росс. В ролях: Гвинет Пэлтроу, Бен Эффлек, Наташа Хенстридж, Эдвард Эдвардс. Мелодрама. В канун Рождества разыгралась непогода. В аэропорту из-за задержки рейсов собралось много людей. Владелец рекламного агентства Бадди Эмаралу приглянулась белокурая красавица, и он любезно уступил свой билет попутчику, спешащему на праздники к семье. И... самолет разбился. Больше года Бадди не мог прийти в себя от потрясения. Спустя время он решил все же навестить вдову погибшего Эбби и оказать ей посильную помощь. И впервые в жизни влюбился по-настоящему. Но как рассказать Эбби правду?

НТВ, 17.25 Остро-сюжетный сериал "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ". 1-я серия. 1996 год. У южных границ России неспокойно: то тут, то

там действуют террористические группы. Особенно свирепствует банда под руководством некоего Амира. Американская журналистка Диана Джексон, работающая на компанию CBN, решила взять интервью у Амира, чтобы представить телезрителям «мнение другой стороны»...

СТС, 21.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». США, 2001 г. Режиссер Грегори Пуарье. В ролях: Джерри О'Коннелл, Шэннон Элизабет, Джейк Бьюзи, Горацио Санс, Джейми Пресли. Романтическая комедия. Когда-то семеро друзей заключили шутливое пари: женившийся последним получит собранную в складчину пачку денег. Шутки шутками, но эти средства парни вложили так удачно, что через несколько лет они превратились в солидную сумму. Холостяками же из всех остались только двое - Майкл и Кайл. Хитрец Майкл предпринимает героические усилия, чтобы женить конкурента и таким образом сорвать куш. Но тут возникает одна проблема...

Купон бесплатного объявления

Адрес редакции: 410056 Саратов, ул. Шевченко, 2, оф. 410

Тел. 72-12-59

Ф.И.О. _____

Адрес: _____ тел.: _____

Текст объявления _____



Подчеркните нужное:

Продаю Сниму

Куплю Предлагаю

Меняю Работа

Сдаю Услуги

Прочее

ВНИМАНИЕ! ОДИН КУПОН — ОДНО ОБЪЯВЛЕНИЕ

ВТОРНИК 28 ИЮНЯ



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ	НТВ	ТВ-СТС	ТВЦ-САРАТОВ	НСТ-REN TV
<p>6.00 Телеканал "Доброе утро".</p> <p>9.00, 3.00, 5.00 Новости.</p> <p>9.20, 21.30 "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".</p> <p>10.20 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".</p> <p>11.30 Дисней-клуб".</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 "ОГНЕМ И МЕЧОМ".</p> <p>13.30 "КАРАВАН СМЕРТИ". Остро сюжетный фильм.</p> <p>15.20 "Угадай мелодию".</p> <p>15.40 "СЫЩИКИ".</p> <p>16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.10 Вне закона.</p> <p>18.40 "Пять вечеров".</p> <p>19.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".</p> <p>21.00 Время.</p> <p>22.30 Кремль-9. "Мавзолей".</p> <p>23.20 "ЭПИДЕМИЯ". Остро сюжетный фильм.</p> <p>1.40, 3.05 "ОТЦЫ И СЫНОВЬЯ". Триллер (2001 год).</p> <p>3.40, 5.05 Х/ф "ЭТО НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ".</p>	<p>5.00 Доброе утро, Россия! *5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>8.45, 21.00 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА".</p> <p>9.45 Премьера. "Дуэль разведок. Россия - США". Фильм 1-й.</p> <p>10.45, 16.30, 0.15, 4.45 Вести. Дежурная часть.</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 19.45, 20.00 Вести.</p> <p>*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>11.50 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".</p> <p>13.15 Премьера. "Ваша честь".</p> <p>14.30 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".</p> <p>15.30, 22.00 "КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ".</p> <p>17.10 Кулагин и партнеры.</p> <p>17.45 "КАРМЕЛИТА".</p> <p>18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>*23.00 Вести+.</p> <p>23.20 "Кто Вы, мистер Рид?".</p> <p>0.30 "ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ".</p> <p>1.25 "ВРЕМЯ НЕ ЖДЕТ". Боевик (Гонконг, 2000).</p>	<p>6.00 "Сегодня утром".</p> <p>9.00 "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Чистосердечное признание.</p> <p>10.50, 20.45 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!".</p> <p>11.55, 19.40, 0.15 "ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ".</p> <p>13.30 "ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ". Боевик.</p> <p>15.35 Игры разума.</p> <p>16.20 Ток-шоу "Принцип домино".</p> <p>17.25 Сериал "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ".</p> <p>18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.</p> <p>22.00 Сегодня 22:00.</p> <p>22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".</p> <p>1.20 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".</p> <p>2.35 Бильярд.</p> <p>3.10 Сериал "КИН ЭДДИ".</p> <p>4.15 Сериал "ДЖЕЙК 2.0".</p> <p>5.05 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".</p>	<p>6.50 "Смешарики".</p> <p>7.00 "Веселые мелодии".</p> <p>7.30, 18.55, 24.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".</p> <p>8.00, 20.00 "МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ".</p> <p>9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.</p> <p>9.30 "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА".</p> <p>10.30 Х/ф "МАРТОВСКИЕ КОТЫ".</p> <p>12.30 Осторожно, Модерн-2.</p> <p>13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".</p> <p>13.40 Мультфильмы.</p> <p>14.00 "Деннис-непоседа".</p> <p>14.35 "Новые фильмы о Скуби Ду".</p> <p>15.00 "Люди в черном".</p> <p>15.30 "Приключения Джеки Чана".</p> <p>16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.</p> <p>16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".</p> <p>17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".</p> <p>18.01 "КОМИССАР РЕКС".</p> <p>21.00 Х/ф "СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ".</p> <p>23.10 Скрытая камера.</p> <p>0.35 Детали.</p>	<p>6.00 Канал "Настроение".</p> <p>7.00 "Общественное мнение".</p> <p>8.45 "Газетный дождь".</p> <p>9.00 Х/ф "СЕМЬ НЯНЕК".</p> <p>10.35 "Парк юмора".</p> <p>11.15 "Доходное место".</p> <p>11.20, 23.55 "Петровка, 38".</p> <p>11.45, 14.45, 17.45, 20.55, 0.15 События. Время московское.</p> <p>12.00 "Момент истины".</p> <p>13.05 "Деловая Москва".</p> <p>13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".</p> <p>15.00 "Разбогатеть на старине". Спецрепортаж.</p> <p>15.15, 16.00, 18.40 "Телемагазин".</p> <p>15.50, 19.00 События. Время местное.</p> <p>16.30 "Алло, ТВ!".</p> <p>17.30 "Супердиск".</p> <p>18.05 "Пять минут деловой Москвы".</p> <p>18.15 "Православная энциклопедия".</p> <p>19.40 "Ваш выбор".</p> <p>19.50 Лицом к городу.</p> <p>21.35 Х/ф "ФАРА".</p> <p>23.25 "Времечко".</p> <p>0.40 Открытие Первого Московского международного конкурса джазовых исполнителей.</p> <p>1.45 "Синий троллейбус".</p>	<p>6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".</p> <p>7.30 Настоящее утро.</p> <p>8.25 "ДИНОТОПИЯ-2".</p> <p>9.30, 12.30, 23.30 "24".</p> <p>9.50, 20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".</p> <p>10.50, 21.05 "НИНА".</p> <p>12.00 "Самые загадочные места Земли".</p> <p>13.00, 18.00 "Час суда".</p> <p>14.00, 22.15 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".</p> <p>15.15 "Переменка".</p> <p>15.40 "Геркулес".</p> <p>17.00 "Час суда. Дела семейные".</p> <p>19.00, 19.40, 0.00 Настоящие новости.</p> <p>19.05 "Медицинский вестник".</p> <p>19.20 "Мужские игры".</p> <p>19.35 "Мудрые советы Старика Хоттабыча".</p> <p>19.50 Новости "Торгового Центра".</p> <p>0.15 "ОБЫКНОВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК". Криминальная комедия (США).</p>
2С/РАМБЛЕР	КУЛЬТУРА	СПОРТ	7-ТВ	ТНТ-САРАТОВ	MTV
<p>8.00 «Астрологический прогноз».</p> <p>8.15, 10.15, 15.15, 20.15, 23.15 "ТОП-новости".</p> <p>8.20, 10.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП-советы".</p> <p>8.30, 20.30 «Страна насекомых».</p> <p>9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".</p> <p>10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал "Мир бери".</p> <p>11.00 "Изменение по плану".</p> <p>11.15 "Мир бери".</p> <p>12.15 «Новости науки».</p>	<p>7.00 "Евроньюс" на русском языке.</p> <p>10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.</p> <p>10.30 "Океаны тайн". Док. сериал.</p> <p>11.00 "ПУТЕШЕСТВИЕ МОЛОДОГО КОМПОЗИТОРА" (Грузия-фильм, 1984).</p> <p>12.40 "Тем временем".</p> <p>13.35 "ПЕРРИ МЭЙСОН".</p> <p>14.25 "Сферы".</p> <p>15.10 "Тоби Тотт и его Лев". Мультсериал.</p> <p>15.40 Кино - детям. "РУСЛАН И ЛЮДМИЛА". Мосфильм, 1972.</p> <p>16.55 "Сила растений".</p> <p>17.50 Неизвестный Петер-</p>	<p>4.50 Футбол. Чемпионат России. ФК «Москва» (Москва) - «Торпедо» (Москва).</p> <p>7.00, 8.00, 9.20, 12.00, 17.00, 21.00, 23.30 Вести-спорт.</p> <p>7.20, 12.10 Спортивный календарь.</p> <p>7.25 Автоспорт. «24 часа Ле Мана».</p> <p>8.10 Скалолазание. Кубок мира.</p> <p>9.25 Спорт каждый день.</p> <p>9.30, 1.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа.</p>	<p>5.00, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.</p> <p>5.30, 10.30, 17.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.</p> <p>6.30 Назло рекордам.</p> <p>6.40, 9.00 Зарядка для страны.</p> <p>7.00 Веселые старты.</p> <p>8.00 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Куба - Италия.</p> <p>9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.</p> <p>11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.</p> <p>11.40, 20.10 «220 вольт».</p> <p>12.30 Кошачьи истории.</p>	<p>7.00, 8.30, 19.30, 0.45 "Телеобъектив. Новости".</p> <p>7.35, 12.15 "Никелодеон на ТНТ".</p> <p>8.25 Мультсериал "Маззи".</p> <p>9.00 "Хит-парад дикой природы". Док. фильм.</p> <p>10.00 "НИ ФИГА СЕБЕ ВЕЧЕРИНКА".</p> <p>12.00 "Матч-реванш". М/ф.</p> <p>13.30 "Телемагазин".</p> <p>14.00 "Школа ремонта".</p> <p>15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".</p>	<p>6.00 MTV автопилот.</p> <p>7.00 Утренняя Ru-zone.</p> <p>8.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.</p> <p>8.30 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.</p> <p>9.00 MTV автопилот.</p> <p>10.00 «Изгнанник». Анимэ.</p> <p>10.30 «Агент Наджика». Анимэ.</p> <p>11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.</p> <p>12.00 Видео Game.</p> <p>12.30 MTV пульс.</p> <p>13.30 Ru-zone.</p> <p>14.30 Точка кипения.</p> <p>15.00 Киночарт.</p> <p>15.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.</p> <p>16.00 Правда жизни.</p>

23.25 "ОП-советы".
8.30, 20.30 «Страна насекомых».
9.00, 14.00 «Приятного аппетита!».
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».
10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал «Экстра».
11.00 «Движение по планете».
11.15 «Мир веры».
12.15 «Новости науки».
12.30, 17.00 «Завтрашний мир».
13.00 «Загадки науки».
13.30 «Пульс».
15.30 «Дети пустыни».
17.30, 21.00 «Гонимые, за год до освобождения».
*18.30 Авто-Маркет.
*18.40 Саратовские переборы, или хождение в народ.
*19.00 «Троя». Н/популярный фильм.
22.00 «Энциклопедия тайн».
22.30 «Дикая природа Америки».
23.30 «Секс: XXI век».
0.00 «Медицинские детективы».

11.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ МОЛОДОГО КОМПОЗИТОРА» (Грузия-фильм, 1984).
12.40 «Тем временем».
13.35 «ПЕРРИ МЭЙСОН».
14.25 «Сферы».
15.10 «Тоби Тотт и его Лев» Мультсериал.
15.40 Кино - детям. «РУС-ЛАН И ЛЮДМИЛА» Мосфильм, 1972.
16.55 «Сила растений».
17.50 Неизвестный Петергоф.
18.15 «Порядок слов». Книжные новости.
18.20 «Собрание исполнений».
19.00 «Ночной полет».
19.50 «КАМО ГРЯДЕШИ». Телесериал (Италия, 1985). 1-я серия.
20.50 «Любовь моя - эстрада». Д/ф.
21.35 «Уланова - навсегда» Д/ф.
22.15 «ПОСЛЕДНИЙ НАРЯД» (США, 1973).
0.25 «Завтрак на траве». Д/ф (Великобритания, 2002).
1.25 «АДМИРАЛ НАХИМОВ» (Мосфильм, 1946).

7.00, 8.00, 9.20, 12.00, 17.00, 21.00, 23.30 Вести-спорт.
7.20, 12.10 Спортивный календарь.
7.25 Автоспорт. «24 часа Ле Мана».
8.10 Скалолазание. Кубок мира.
9.25 Спорт каждый день.
9.30, 1.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа.
12.15 Русский бильярд. «Турнир чемпионов».
14.45 Футбол. Чемпионат России. «Рубин» (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
17.15 «Футбол России».
18.30 Прыжки на батуте. Финал Кубка мира.
19.50, 3.30 Фехтование. Чемпионат Европы. Женщины.
21.10 Фехтование. Чемпионат Европы. Мужчины.
22.20 «Самый сильный человек». Кубок мира по силовому экстриму.
22.55 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли.
23.40 Гольф. Открытый чемпионат России среди любителей.

танцы
6.30 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
8.00 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Куба - Италия.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт».
13.30 Конный спорт.
19.30, 4.30 Автоспорт.
22.10 Автоспорт России.
ТВ-3
6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 «Гарфилд».
7.30 «Маска».
8.00 «Человек-паук».
9.00 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». Детектив.
11.00 «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ». Драма.
13.00 Если хочешь быть здоров.
14.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Мелодрама.
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ТОННель». Драма.
18.00, 0.00 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».
19.00 «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
20.00 «ДВЕ ЛУНЫ, ТРИ СОЛНЦА». Драма.
22.00 «ОКО ЗА ОКО». Драма.
1.00 «ШЕСТЬ». Боевик.

7.35, 12.15 Никто не идеален на ТНТ".
8.25 Мультсериал "Маззи".
9.00 "Хит-парад дикой природы". Док. фильм.
10.00 "НИ ФИГА СЕБЕ ВЕЧЕРИНКА".
12.00 "Матч-реванш". М/ф
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой Брат".
18.00 "Запретная зона".
19.00 "Зверские сказки". Док. сериал.
22.00 "ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА".
0.15 Спецвключение "Дом-2. После заката".
1.15 "Большой Брат. Ночная жизнь".
1.45 "Наши песни".

8.30 Жестокие игры с Шеннон Дозэрти.
9.00 MTV автопилот.
10.00 «Изгнанник». Анимэ.
10.30 «Агент Наджика». Анимэ.
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.
12.00 Видео Game.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Киночарт.
15.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
16.00 Правда жизни: я - выпускник.
17.00 SMS-чарт.
18.00 «Изгнанник». Анимэ.
18.30 «Агент Наджика». Анимэ.
19.00 Уроки соблазна.
19.30 «Южный Парк». Мультфильм.
20.00 Семейка Осборнов.
21.00 Жестокие игры с Шеннон Дозэрти.
21.30 IDентификация.
22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Европейская 20-ка. Хит-парад.
0.30 Элементарный секс.
1.00 Самые-самые... саундтреки.
2.00 MTV бессонница.

Частные объявления

ПРОДАЮ
Оконные блоки и балконную дверь, застекленные, на 3-комнатную квартиру, б/у, недорого. Тел. 26-39-18.
Лодку-гулянку с кабиной. Обр.: Саратовская область, Энгельсский р-н, с. Шумейка, Московская, 125.
Костюм мужской новый, 700—800 руб., брюки — дешево, халат махровый, пр-во Китай, 320 руб., костюм женский, новый, 44—46 раз., 220 руб. Тел. 97-26-62.

РАБОТА
Офис. Сотрудники до 65 лет, доход 6—16 тыс. руб. Образование высшее, среднее специальное. Тел. 96-31-30, с 19 до 21 ч., понедельник—четверг.

Приглашаю амбициозных молодых людей в партнеры. Доход 6—10 тыс. руб. и более. Тел. 94-60-85, с 8 до 20 ч.
Кому за 20 лет! Офис. Сотрудники, образование высшее, среднее специальное. Доход 6—19 тыс. руб. Тел. 78-77-43, с 19 ч.

УСЛУГИ
Помогу отремонтировать газовую колонку, плиту, котел. Гарантия. Тел. 26-57-57.

ПРОЧЕЕ
Познакомлюсь с девушкой до 40 лет. Если ты разочаровалась в счастье и любви, то напиши мне, и я докажу тебе обратное. Обр.: 410080 Саратов, Сокурский тракт, УЩ-328/10, Семенову Константину Александровичу.

СТС, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». США, 1994 г. Режиссер Эндрю Бергман. В ролях: Николас Кейдж, Бриджит Фонда, Роза Перес, Вендель Пирс. Комедия. Самая большая неудача в жизни полицейского Чарли Лэнга - это его меркантильная жена. У него самого не хватает денег даже на чаевые очаровательной официантке, в кармане один лишь лотерейный билет, купленный по совету мудрой супруги. Авось повезет! Не задумываясь, Чарли обещает официантке половину своего выигрыша. И вот ему повезло. Выигрыш в четыре миллиона долларов сваливается на голову бедному полицейскому...
РЕН-ТВ, 00.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» (США-Англия-Германия-Ирландия). Режиссер Таддеус О'Салливан. В ролях: Ке-

вин Спейси, Линда Фиорентино, Питер Маллэн, Стивен Диллэйн. Комедия. Он берет банки один за другим, не оставляя полиции никаких шансов. Копы сбиваются с ног, гоняясь за ним, но не могут добыть ни единой улики! Все знают, что он лидер преступной группы, но засадить его за решетку не удастся никому! Линч хитер и изобретателен. Он - гений ограблений. Ему преданы свои и его ненавидят чужие. И Линчу определенно нравится такая жизнь, где он - герой!
ТНТ, 22.00 «ОСТИН ПАУЭРС: МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА». США, 1997 г. Режиссер Джэй Роуч. В ролях: Майк Майерс, Элизабет Херли, Майкл Йорк, Мими Роджерс, Роберт Вагнер. Доктор Зло опять угрожает Земле: он требует 100 миллиардов долла-

45-44-33 УЛ. ШЕЛКОВИЧНАЯ, 37/45, 7 ЭТАЖ

КАБЕЛЬ **ПРОВОД** **ВСЁ НА СКАДЕ**

АВВГ, ВВГ, ВББШв, КВББШв, КВВГ, ТПЭп, КГ, КГ-ХЛ, РПШ, РКГМ, КММ БПВЛ, ТРП, П-274, АПВ, АППВ, ПВ, ВПВ, ПУНП, ПВС, ШВВП, МЛШВ ПРППМ, ПКСВ, ПЭТВ, А, АС, ПУТНП ГИЛЬЗЫ, МУФТЫ, НАКОНЕЧНИКИ ИЗОЛЕНТА, МЕТАЛЛОРУКАВ

ЛАМПЫ **СВЕТИЛЬНИКИ**

8 (23) 96-49-27 ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В Г. ЭНГЕЛЬСЕ

Е-м-комп1

ров, или его девушки-роботы будут стрелять! Спасти мир сможет только Остин Пауэрс, самый обаятельный шпион всех времен и народов...
Культура, 22.15, «ПОСЛЕДНИЙ НАРЯД». США, 1973. Режиссер Хол Эшби. В ролях: Джек Николсон, Отис Янг, Рэнди Куэйн, Клифтон Джеймс, Кэрл Кейн. Двум военнослужащим дается задание: доставить матроса Лоуренса Медоуза в тюрьму за совершенную им кражу...

ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00, 5.00 Новости.
9.20, 21.30 "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".
10.20 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".
11.30 Дисней-клуб.
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
12.20 "ОГНЕМ И МЕЧОМ".
13.10 Х/ф "ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЕРНОЙ ВОЛГИ".
15.20 "Угадай мелодию".
15.40 "СЫЩИКИ".
16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 Вне закона.
18.40 "Пять вечеров".
19.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
21.00 Время.
22.30 "Последние 24 часа Андрея Миронова".
23.30 "ОСИНОЕ ГНЕЗДО". Боевик (2002 год).
1.30, 3.05 "В ПЛЕНУ У ПРИЗРАКОВ". Мистика.
3.40, 5.05 "УБИЙСТВО НА ОЗЕРЕ". Триллер.
5.10 Теория невероятности. "Загадки времени".

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести-Саратов.
8.45, 21.00 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА".
9.45 "Дуэль разведок. Россия - США". Фильм 2-й.
10.45, 16.30, 0.15 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 19.45, 20.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.
11.50 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".
13.15 Премьера. "Ваша честь".
14.30 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".
15.30, 22.00 "КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ".
17.10 Кулагин и партнеры.
17.45 "КАРМЕЛИТА".
18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
*23.00 Вести+.
23.20 Премьера. "Любовь общего режима".
0.30 "ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ".
1.25 "ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ". Остро сюжетный фильм, 1983 г.

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
9.00 "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.
10.20 Особо опасен!
10.50, 20.45 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!".
11.55, 19.40, 0.15 "ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ".
13.40 "СУЕТА СУЕТ". Комедия.
15.35 Игры разума.
16.20 Ток-шоу "Принцип домино".
17.25 Сериал "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ".
18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.
22.00 Сегодня 22:00.
22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
1.20 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ". Боевик.
2.35 Бильярд.
3.10 Сериал "КИН ЭДДИ".
4.15 Сериал "ДЖЕЙК 2.0".
5.05 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО". Боевик.

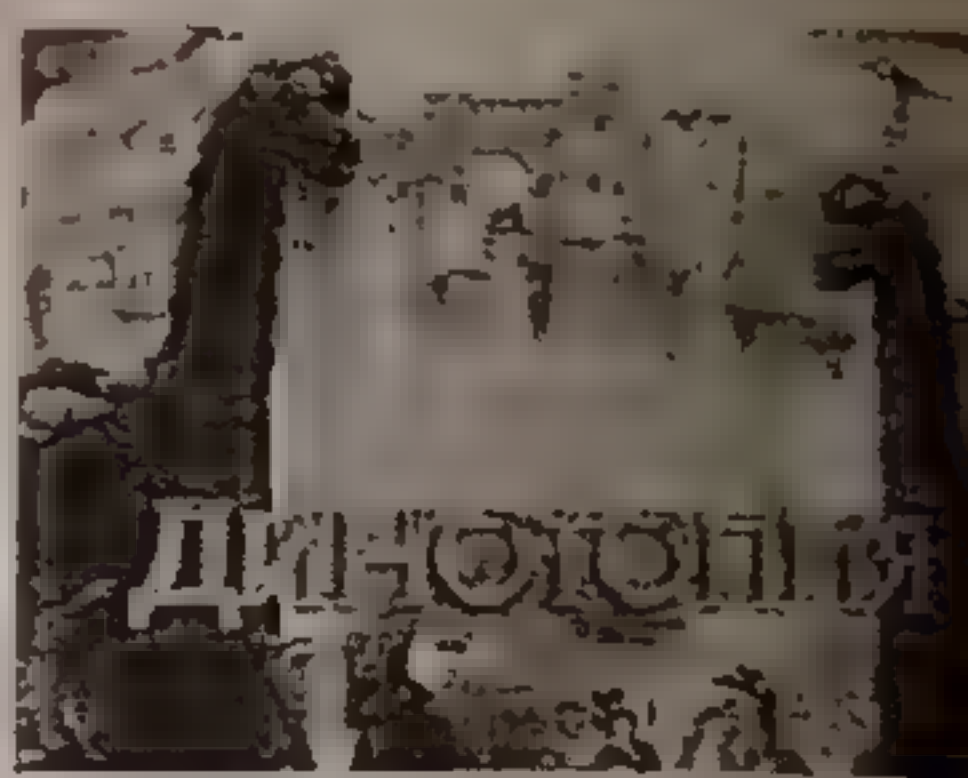
ТВ-СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30, 18.55, 24.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00, 20.00 "МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ".
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
9.30 "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА".
10.30 Х/ф "СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ".
12.35 Скрытая камера.
13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Новые фильмы о Скуби Ду".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.
16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.01 "КОМИССАР РЕКС".
19.50 Дорога к здоровью.
21.00 Х/ф "Я ЛЮБЛЮ НЕПРИЯТНОСТИ".
0.35 Детали.

ТВЦ-САРАТОВ

6.00 Канал "Настроение".
8.45 "Газетный дождь".
9.00 Х/ф "НАШ ДОМ".
11.10 Мультфильм.
11.20, 0.05 "Петровка, 38".
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.25 События. Время московское.
12.00 "Право на надежду".
12.35 "Квадратные метры".
12.50 "Европейские ворота России".
13.05 "Деловая Москва".
13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".
15.00 "Свой дом". Телегазета "Из рук в руки".
15.50, 19.00 События. Время местное.
16.00, 18.40 Телемагазин.
16.30 "Алло, ТВ!".
17.30 "Супердиск".
18.05 "Пять минут деловой Москвы".
18.15 "Очевидное—невероятное".
19.40 "Ваш выбор".
19.50 "Материк".
21.25 "ИГРЫ ПАУКА". Детектив (Италия). 1-я серия.
23.35 "Времечко".
0.50 "ПЕРВАЯ ВОЛНА".
1.50 "Синий троллейбус".

НСТ-REN TV

6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".
7.30 Настоящее утро.
8.25 "ДИНОТОПИЯ-2".

9.30, 12.30, 23.30 "24".
9.50, 20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".
10.50, 21.05 "НИНА".
12.00 "Самые загадочные места Земли".
13.00, 18.00 "Час суда".
14.00, 22.15 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
15.15 "Переменка".
15.40 "Геркулес".
17.00 "Час суда. Дела семейные".
19.00, 19.40, 0.00 НаСТоящие новости.
19.05 "Где ты, мама?".
19.20 "Мой дом".
19.35 "Деньги. Биржа. Капитал".
0.15 "КОРОЛЬ МУРАВЬЕВ". Триллер (США).

2С/РАМБЛЕР

8.00 «Астрологический прогноз».
8.15, 10.15, 15.15, 20.15, 23.15 "ТОП-новости".
8.20, 10.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП-советы".
8.30, 20.30 «Страна насекомых».
9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».
10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал «Экстра».
11.00 «Из истории математики».

КУЛЬТУРА

7.00 "Евроныус" на русском языке.
10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.
10.30 "Океаны тайн". Док. сериал.
11.00 "ДЕРСУ УЗАЛА" (Мосфильм, 1975).
13.20 С. Рахманинов. "Музыкальные моменты".
13.35 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.25 "Камикадзе". Д/ф (Великобритания, 1995).
15.15 "Тоби Тотт и его Лев". Мультсериал.
15.40 "РУСЛАН И ЛЮДМИЛА". 2-я серия.
16.50 "Сила растений".

СПОРТ

4.50 Футбол. Чемпионат России. «Рубин» (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
7.00, 8.00, 9.20, 12.00, 17.00, 21.00, 23.30 Вести-спорт.
7.20, 12.10 Спортивный календарь.
7.25 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли.
8.10 «Футбол России».
9.25 Спорт каждый день.
9.35, 1.10 Фигурное катание. Чемпионат мира.
12.15 Русский бильярд.

7-ТВ

5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 10.30, 17.30 Спортивные танцы.
6.30, 22.10 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 "Гарфилд".
7.30 "Маска".
8.00 "Человек-паук".
9.00 "ЧЕТЫРЕ МУШКЕТЕРА". США, 1974. Приключения.
11.05 "ДВЕ ЛУНЫ, ТРИ СОЛНЦА". Россия—Украина, 1998. Драма.
13.00 Если хочешь быть здоров.

ТНТ-САРАТОВ

7.00, 8.30, 19.30, 0.35 "Телеобъектив. Новости".
7.35, 12.15 "Никелоден на ТНТ".
8.25 Мультсериал "Маззи".
9.00 "Будущее автомобиля". Док. фильм.
10.00 "ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА".
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой Брат".
18.00 "Цена любви".
19.00 "С общего согласия".
22.00 "Влюблен по со...

9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».
10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал «Экстра».
11.00 «Из истории математики».
11.15 «Мир веры».
12.15 «Новости науки».
12.30, 17.00 «Завтрашний мир».
13.00 «TVision представляет...».
15.30 «Дети пустыни».
17.30, 21.00 «Гонконг, за год до освобождения».
*18.30 Авто-Маркет
*18.40 Город.
*18.50 Мультфильм
*19.00 «Жемчужины Карибского моря». Н\п фильм.
*19.50 «Образовательный портал»
22.00 «Энциклопедия тайн».
22.30 «Дикая природа Америки».
23.30 «Секс: XXI век».
0.00 «Медицинские детективы».

13.20 С. Рахманинов. «Музыкальные моменты».
13.35 «ПЕРРИ МЭЙСОН».
14.25 «Камикадзе». Д/ф (Великобритания, 1995).
15.15 «Тоби Тотт и его Лев». Мультсериал.
15.40 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». 2-я серия.
16.50 «Сила растений».
17.45 «Отечество и судьбы». Лохвицкие.
18.10 «Порядок слов». Книжные новости.
18.15 Дневник фестиваля «Звезды белых ночей».
19.00 «Ночной полет».
19.50 «КАМО ГРЯДЕШИ».
20.50 «Острова». Алексей Каплер.
21.30 «Апокриф». Ток-шоу.
22.10 «СВЯТЫЕ СЕРДЦА» (Великобритания, 1984).
23.40 «Pro memoria». «Антиреприза».
0.25 «Венера с зеркалом». Д/ф (Великобритания, 2002).
1.25 «ПИРОГОВ» (Ленфильм, 1947).

Вести-спорт.
7.20, 12.10 Спортивный календарь.
7.25 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли.
8.10 «Футбол России».
9.25 Спорт каждый день.
9.35, 1.10 Фигурное катание. Чемпионат мира.
12.15 Русский бильярд. «Турнир чемпионов».
14.45 Футбол. Чемпионат России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА.
17.10 «Самый сильный человек».
17.45 Волейбол России.
18.15 Волейбол. Евролига. Мужчины. Россия - Финляндия.
19.50, 22.20, 3.25 Фехтование. Чемпионат Европы.
21.10 Аквабайк. Чемпионат мира. Женщины.
23.40 Автоспорт. Национальная гоночная серия LADA.

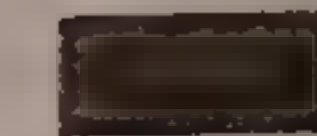
дам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 4.30 Автоспорт. Формула BMW.
20.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.

11.05 «ДВЕ ЛУНЫ, ТРИ СОЛНЦА». Россия—Украина, 1998. Драма.
13.00 Если хочешь быть здоров.



14.00 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». США, 1994. Комедия.
16.00 «ЗАТВОРНИК». Россия, 1999. Триллер.
18.00, 0.00 Телесериал «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».
19.00 Телесериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
20.00 «ПОКЛОННИК». Россия, 1999. Триллер.
22.00 «КРАСНАЯ БРИГАДА». США, 2000. Триллер.
1.00 «ТВАРЬ». США, 2004. Ужасы.

10.00 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА».
13.30 «Телемагазин».
14.00 «Школа ремонта».
15.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА».
16.00, 21.00 «Дом-2. Жара».
17.00, 20.00 «Большой Брат».
18.00 «Цена любви».
19.00 «С общего согласия».
22.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».
24.00 Спецвключение «Дом-2. После заката».
1.05 «Большой Брат. Ночная жизнь».
1.35 «Наши песни».



MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
8.30 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.
9.00 MTV автопилот.
10.00 «Изгнанник». Анимэ.
10.30 «Агент Наджика». Анимэ.
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.
12.00 Киночарт.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru-zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Уроки соблазна.
15.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
16.00 Хочу, и баста!
17.00 SMS-чарт.
18.00 «Изгнанник». Анимэ.
18.30 «Моя богиня». Анимэ.
19.00 Обыск и свидание.
19.30 «Южный Парк». Мультфильм.
20.00 Поцелуй навзлет.
21.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.
21.30 Путешествия с Камерон Диаз.
22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Рингтон чарт. Хит-парад.
0.30 Элементарный секс.
1.00 Самые-самые... саундтреки.
2.00 MTV бессонница.

Первый, 23.30 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Боевик. Франция, 2002. В ролях: Сами Насери, Бенуа Мажимель. Офицеру элитного спецназа Элен Лабори поручено сопровождать опасного преступника, крупного албанского мафиози Абедина Нексера, который должен предстать перед европейским судом. Его обвиняют в создании широкой сети домов терпимости. Но в ходе транспортировки на полицейский броневик нападают люди Нексера в надежде отбить своего босса.
СТС, 21.00 «Я ЛЮБЛЮ НЕПРИЯТНОСТИ». США, 1994 г. Режиссер Чарльз Шайер. В ролях: Ник Нолти, Джулия Робертс, Пол Глисон, Сол Рубинек. Комедия. Питер Брэкетт — авторитетный обозреватель солидной чикагской газеты. Но в

нужный момент в редакции не оказывается свободного корреспондента, и Брэкетт сам едет делать репортаж о катастрофе на железной дороге. Одновременно с Брэкеттом журналистское расследование этого же происшествия ведет честолюбивая начинающая журналистка из конкурирующей газеты Сабрина Петерсон...

РЕН-ТВ, 00.15 «КОРОЛЬ МУРАВЬЕВ» (США). Режиссер Стюарт Гордон. В ролях: Крис МакКенна, Дэниэл Болдуин, Кари Вурер, Джордж Уэндр. Триллер. Шон Кроули, перебивавшийся случайными заработками, наконец-то устроился на хорошо оплачиваемую работу в строительной фирме. Его даже представили владельцу компании и «по совместительству» гангстеру Рэю Мэттьюсу, который неожиданно попросил Шона

убить одного слишком надоедливого адвоката. И Шон не только согласился, но и выполнил заказ. Правда, ему тут же дали понять, что, во-первых, никто не собирался платить обещанные деньги, во-вторых, ему лучше «молчать в тряпочку», и в-третьих, если он будет продолжать «возникать», то его «раздавят, как муравья». Однако Шон все-таки решил сыграть с Мэттьюсом в опаснейшую игру...

ТНТ, 22.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». СССР, 1982 г. Режиссер Сергей Микаэлян. В ролях: Олег Янковский, Евгения Глушенко, Всеволод Шиловский. Он дал честное слово, что станет хорошим человеком. И теперь ему за неделю нужно протрезветь, записаться в библиотеку и влюбиться...

ТВ-3, 22.00 «КРАСНАЯ БРИГАДА». США, 2000.

Триллер. Режиссер Джереми Хафт. В ролях: Патрик Малдун, Тим Томерсон, Си Томас Хауэлл, Кэти Мориарти. Агент ФБР Джейсон Чандлер — новичок элитного подразделения СКАТ, которое специализируется на поимке самых опасных серийных убийц. Скоро ему предлагают вступить в секретную команду внутри СКАТ — «Особый отряд». Эта команда сама и вершит суд, и приводит в исполнение смертный приговор. Джейсону предстоит нелегкий выбор. Если он вступит в «Особый отряд» и примирится с его методами, то станет преступником. Если нет — покойником.

ТВЦ, 21.25 «ИГРЫ ПАУКА». Детектив. Италия, 2000. В ролях: Е. Грималди, Р. Мемфис. Ночью у дома своей любовницы был убит Джакомо Конти. По подозрению в убийстве полиция арестовывает его жену

Лауру. Ее подруга и адвокат начинает собственное расследование и добивается освобождения Лауры из-под стражи. А вскоре она понимает, что Лаура не так уж и невиновна...

Культура, 21.30, «Апокриф». Ток-шоу Виктора Ерофеева. Является ли «горе от ума» исключительной особенностью российского социокультурного поля? Над этим размышляют: писатель Юрий Арабов, режиссер Галина Волчек, актриса Алла Демидова, экономист Егор Гайдар и другие гости программы.

**СДАЮ
ПРОДАЮ
ПОМЕЩЕНИЕ**

Чернышевского/Б.Взвоз
под аптеку

(8452) 59-72-26

ЧЕТВЕРГ 30 ИЮНЯ



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ	НТВ	ТВ-СТС	ТВЦ-САРАТОВ	НСТ-REN TV
<p>6.00 Телеканал "Доброе утро".</p> <p>9.00, 3.00, 5.00 Новости.</p> <p>9.20, 21.30 "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".</p> <p>10.20 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".</p> <p>11.30 Дисней-клуб.</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 "ОГНЕМ И МЕЧОМ".</p> <p>13.20 "УСНУВШИЙ ПАССАЖИР". Детектив.</p> <p>15.20 "Угадай мелодию".</p> <p>15.40 "СЫЩИКИ".</p> <p>16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.10 Криминальная Россия "Прощай, оружие!" 1-я серия.</p> <p>18.40 "Пять вечеров".</p> <p>19.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".</p> <p>21.00 Время.</p> <p>22.30 "Человек и закон".</p> <p>23.20 "СВЯТОША". Комедия.</p> <p>1.20, 3.05 Комедия "ДРОЖЬ ЗЕМЛИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ" (2001 год).</p> <p>3.30 Триллер "ВОЗВРАЩЕНИЕ".</p> <p>5.05 Неизвестная планета. "На краю океана".</p>	<p>5.00 Доброе утро, Россия! *5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>8.45, 21.00 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА".</p> <p>9.45 "Дуэль разведок. Россия - США". Фильм 3-й.</p> <p>10.45, 16.30, 0.15, 4.45 Вести. Дежурная часть.</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 19.45, 20.00 Вести.</p> <p>*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>11.50 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".</p> <p>13.15 Премьера. "Ваша честь".</p> <p>14.30 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".</p> <p>15.30, 22.00 "КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ".</p> <p>17.10 Кулагин и партнеры.</p> <p>17.45 "КАРМЕЛИТА".</p> <p>18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>*23.00 Вести+.</p> <p>23.20 "Генерал Цвигун. Последний выстрел".</p> <p>0.30 "ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ".</p> <p>1.25 Х/ф "ПЕРЕД ДОЖДЕМ" (Македония, 1994).</p>	<p>6.00 "Сегодня утром".</p> <p>9.00 "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.</p> <p>10.20 "Женский взгляд". "Криминальная красота. История Оксаны Пушкиной".</p> <p>10.50, 20.45 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!".</p> <p>11.55, 19.40, 0.15 "ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ".</p> <p>13.30 Х/ф "ВОСХОЖДЕНИЕ".</p> <p>15.35 Игры разума.</p> <p>16.20 Ток-шоу "Принцип домино".</p> <p>17.25 Сериал "ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ".</p> <p>18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.</p> <p>22.00 Сегодня 22:00.</p> <p>22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".</p> <p>1.20 Теннис. Уимблдонский турнир. Полуфинал. Женщины.</p> <p>2.25 Сериал "КИН ЭДДИ".</p> <p>4.15 Сериал "ДЖЕЙК 2.0".</p> <p>5.05 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".</p>	<p>6.50 "Смешарики".</p> <p>7.00 "Веселые мелодии".</p> <p>7.30, 18.55, 24.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".</p> <p>8.00, 20.00 "МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ".</p> <p>9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.</p> <p>9.30 "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА".</p> <p>10.30 Х/ф "Я ЛЮБЛЮ НЕПРИЯТНОСТИ".</p> <p>13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".</p> <p>13.40 Мультфильмы.</p> <p>14.00 "Деннис-непоседа".</p> <p>14.35 "Новые фильмы о Скуби Ду".</p> <p>15.00 "Люди в черном".</p> <p>15.30 "Приключения Джеки Чана".</p> <p>16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.</p> <p>16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".</p> <p>17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".</p> <p>18.01 "КОМИССАР РЕКС".</p> <p>21.00 Х/ф "ЛЕГИОНЕР".</p> <p>23.10 Скрытая камера.</p> <p>0.35 Детали.</p>	<p>6.00 Канал "Настроение".</p> <p>8.45 "Газетный дождь".</p> <p>9.00 Х/ф "ФАРА".</p> <p>10.45 "Вокзал Победы".</p> <p>11.15 "Доходное место".</p> <p>11.20, 23.55 "Петровка, 38".</p> <p>11.45 События. Время московское.</p> <p>12.00 "Я - человек маленький". Николай Трофимов.</p> <p>12.50 "Точный расчет".</p> <p>13.05 "Деловая Москва".</p> <p>13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".</p> <p>14.45, 17.45, 20.45, 0.15 События. Время московское.</p> <p>15.00 "Свой дом". Телегазета "Из рук в руки".</p> <p>15.50, 19.00 События. Время местное.</p> <p>16.00 Телемагазин.</p> <p>16.30 "Алло, ТВ!".</p> <p>17.30 "Супердиск".</p> <p>18.15 "21 кабинет".</p> <p>18.45 "Ваш выбор+".</p> <p>19.40 "Ваш выбор".</p> <p>19.50 "Наша версия. Под грифом "Секретно".</p> <p>21.25 "ИГРЫ ПАУКА". 2-я серия.</p> <p>23.25 "Времечко".</p> <p>0.40 "Мода поп-stop". Ток-шоу.</p> <p>1.20 "Синий троллейбус".</p>	<p>6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".</p> <p>7.30 Настоящее утро.</p> <p>8.25 "ДИНОТОПИЯ-2".</p> <p>9.30, 12.30, 23.30 "24".</p> <p>9.50, 20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".</p> <p>10.50, 21.05 "НИНА".</p> <p>12.00 "Самые загадочные места Земли".</p> <p>13.00, 18.00 "Час суда".</p> <p>14.00, 22.20 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".</p> <p>15.15 "Переменка".</p> <p>15.40 "Геркулес".</p> <p>17.00 "Час суда. Дела семейные".</p> <p>19.00, 19.40, 0.00 Настоящие новости.</p> <p>19.05 "Сертификат качества".</p> <p>19.20 "Три желания".</p> <p>19.35 "Мудрые советы Старика Хоттабыча".</p> <p>19.50 Новости "Торгового Центра".</p> <p>0.15 "КРУГЛОСУТОЧНЫЕ ТУСОВЩИКИ". Драма (Англия).</p>
2С/РАМБЛЕР	КУЛЬТУРА	СПОРТ	7-TV	ТВ-3	ТНТ-САРАТОВ
<p>8.00 "Астрологический прогноз".</p> <p>8.15, 10.15, 15.15, 20.15, 23.30 "ТОП-новости".</p> <p>8.20, 10.20, 15.20, 20.20 "ТОП-советы".</p> <p>8.30, 20.30 "Страна насекомых".</p> <p>9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".</p> <p>10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.15 "Новости высоких технологий".</p> <p>10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал "Звездный час".</p> <p>11.00 "История математики".</p> <p>11.15 "Мир веры".</p> <p>12.15 "Новости науки".</p> <p>13.00, 17.00 "Звездный час".</p>	<p>7.00 "Евроньюс" на русском языке.</p> <p>10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.</p> <p>10.30 "Океаны тайн". Док. сериал.</p> <p>11.00 "ХОККЕИСТЫ" (Мосфильм, 1964).</p> <p>12.40 "Апокриф". Ток-шоу.</p> <p>13.20 Реальная фантастика.</p> <p>13.35 "ПЕРРИ МЭЙСОН".</p> <p>14.25 "Джек Ди. Сосланный в Сибирь". Д/ф (Великобритания, 2002).</p> <p>15.25 "Тоби Тотт и его Лев". Мультсериал.</p> <p>15.50 Кино - детям. "АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР". Ленфильм, 1953.</p> <p>17.00 "Сила растений".</p>	<p>4.50 Футбол. Чемпионат России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА.</p> <p>7.00, 8.00, 9.20, 12.00, 17.00, 21.00, 23.30 Вести-спорт.</p> <p>7.20, 12.10 Спортивный календарь.</p> <p>7.25 Волейбол России.</p> <p>8.10, 19.50, 22.20, 3.25 Фехтование. Чемпионат Европы.</p> <p>9.25 Спорт каждый день.</p> <p>9.35, 1.10 Фигурное катание. Чемпионат мира.</p> <p>12.15 Гольф. Открытый чемпионат России среди любителей.</p> <p>13.30 Автоспорт. Национальная гоночная серия LADA.</p> <p>14.45 Футбол. Чемпионат Рос-</p>	<p>5.00, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.</p> <p>5.30, 10.30, 17.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.</p> <p>6.30, 22.10 Назло рекордам.</p> <p>6.40, 9.00 Зарядка для страны.</p> <p>7.00 Веселые старты.</p> <p>8.00 Звезда автострады.</p> <p>8.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия.</p> <p>9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00</p>	<p>6.30 Победоносный голос верующего.</p> <p>7.00 "Гарфилд".</p> <p>7.30 "Маска".</p> <p>8.00 "Человек-паук".</p> <p>9.00 "ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ". Россия, 1989. Драма.</p> <p>11.00 "ТАЙНА "ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ". Россия, 1984. Детектив.</p> <p>13.00 "Осторожно, модерн!".</p> <p>14.00 "ЗОЛУШКА". Англия, 2000. Сказка.</p> <p>16.00 "ШЕСТЬ". США, 2004. Боевик.</p>	<p>7.00, 8.30, 19.30, 1.25 "Телеобъектив. Новости".</p> <p>7.35, 12.15 "Никелодeon на ТНТ".</p> <p>8.25 Мультсериал "Маззи".</p> <p>9.00 "Волки у нашей двери". Док. фильм.</p> <p>10.05 "ВЛЮБЛЕН ПО СОВЕСТЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ".</p> <p>13.30 "Телемагазин".</p> <p>14.00 "Школа ремонта".</p> <p>15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".</p> <p>16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".</p> <p>17.00, 20.00 "Большой Брат".</p> <p>18.00 "Наша жизнь".</p>

8.30, 20.30 «Страна насекомых».
9.00, 14.00 «Приятного аппетита!».
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.15 «Новости высоких технологий».
10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал «Экстра».
11.00 «Из истории математики».
11.15 «Мир веры».
12.15 «Новости науки».
12.30, 17.00 «Завтрашний мир».
13.00 «Секретный полигон».
13.30 «Пульс».
15.30 «Дети пустыни».
17.30, 21.00 «Гонконг, за год до освобождения».
*18.30 Авто-Маркет.
*18.40 Криминальный Саратов.
*18.50 Мультфильм.
*19.00 «Мир глазами животных». Н/п фильм.
*22.00 Патруль ДПС
22.45 «Дикая природа Америки».
23.40 «Секс: XXI век».
0.10 «Медицинские детективы».

11.00 «ХОККЕИСТЫ» (Мосфильм, 1964).
12.40 «Апокриф». Ток-шоу.
13.20 Реальная фантастика.
13.35 «ПЕРРИ МЭЙСОН».
14.25 «Джек Ди. Сосланный в Сибирь». Д/ф (Великобритания, 2002).
15.25 «Тоби Тотц и его Лев». Мультсериал.
15.50 Кино - детям «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». Ленфильм, 1953.
17.00 «Сила растений»
17.50 «Порядок слов». Книжные новости.
17.55 Торжественное закрытие I Московского международного конкурса пианистов им. Святослава Рихтера.
19.00 «Ночной полет».
19.50 «КАМО ГРЯДЕШИ».
20.50 «Эпизоды». Алла Покровская.
21.35 «Культурная революция».
22.30 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВО» (Австралия, 1991).
0.20 «В поисках Бронте». Д/ф (Великобритания, 2003). 1-я серия.
1.25 «РАЙСКАЯ ПТИЧКА» (США, 1932). Режиссер К. Вайдор.

7.20, 12.10 Спортивный календарь
7.25 Волейбол России.
8.10, 19.50, 22.20, 3.25 Фехтование. Чемпионат Европы.
9.25 Спорт каждый день.
9.35, 1.10 Фигурное катание. Чемпионат мира.
12.15 Гольф Открытый чемпионат России среди любителей.
13.30 Автоспорт. Национальная гоночная серия LADA.
14.45 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Шинник» (Ярославль).
17.10, 0.20 Ледовая симфония. Двадцать тысяч километров.
17.45 Путь Дракона.
18.15 Волейбол. Евролига. Мужчины. Россия - Финляндия.
21.10 Аквабайк. Чемпионат мира. Женщины.
23.40 Точка отрыва.
0.10 Eurosportnews.

6.30, 22.10 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты
8.00 Звезда автострад.
8.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 4.30 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.

7.30 Маска.
8.00 «Человек-паук».
9.00 «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ». Россия, 1989. Драма.
11.00 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». Россия, 1984 Детектив.
13.00 «Осторожно, модерн!»
14.00 «ЗОЛУШКА». Англия, 2000. Сказка.
16.00 «ШЕСТЬ». США, 2004 Боевик.
18.00, 0.00 Телесериал «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».
19.00 Телесериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
20.00 «РЕТРО ВТРОЕМ». Россия, 1998. Мелодрама.
22.00 «ПАДЧЕРИЦА». США, 2000. Триллер.
1.00 «ОКО ЗА ОКО». США, 1995. Драма.

8.25 Мультсериал «Маззи».
9.00 «Волки у нашей двери». Док. фильм.
10.05 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».
13.30 «Телемагазин».
14.00 «Школа ремонта».
15.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА».
16.00, 21.00 «Дом-2. Жара».
17.00, 20.00 «Большой Брат».
18.00 «Необъяснимо, но факт».
19.00 «Саратов: инструкция по применению».
22.00 «КТО Я?».
0.55 Спецключенние «Дом-2. После заката».

ЭНЕРГОМАШКОМПЛЕКТ®

ФАНЕРА, ДВП, ДСП, ОСП, ЦСП, ПИЛОМАТЕРИАЛЫ.
ТРУБЫ ЧЕРНЫЕ, ОЦИНКОВАННЫЕ, ВОДОГАЗОПРОВОДНЫЕ, МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ, КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ, ЧУГУННЫЕ, ПВХ, АСБЕСТОВЫЕ, РАДИАТОРЫ ЧУГУННЫЕ, АЛЮМИНИЕВЫЕ, ЦЕМЕНТ СЕРЫЙ, БЕЛЫЙ, ГИПС, ГИПСОКАРТОН И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ, СУХИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ, РУБЕРОИД, ШИФЕР, БИТУМ, ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА: ЗАДВИЖКИ, ВЕНТИЛИ, КРАНЫ, ФИТИНГИ, ФЛАНЦЫ, КАБЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ, САНТЕХНИКА, ПЛИТКА КЕРАМИЧЕСКАЯ.

СКЛАД-МАГАЗИН

НТВ, 13.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ». Мосфильм, 1976 г. СССР. Режиссер: Лариса Шепитько. В ролях: Борис Плотников, Владимир Гостюхин, Сергей Яковлев, Людмила Полякова. По мотивам повести Василя Быкова «Сотников». Белоруссия, зима 1942 года. Бывалый партизан Рыбак и офицер Сотников отправляются на поиски продовольствия для партизанского отряда. Их настигают каратели. Следуют допросы, пытки, страх, поиски компромисса...
СТС, 21.00 «ЛЕГИОНЕР». США, 1999 г. Режиссер Питер МакДональд. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Адеуэйл Акинновье-Агбайе, Стивен Беркофф, Николас Фаррелл. Приключенческий боевик. Париж, 1920 год. Профессиональный боксер Ален Лефевр по указанию босса местной мафии должен проиграть на ринге во втором раунде. Но дерзкий Лефевр выигрывает бой и даже пытается бежать в Америку с любовницей мафиози, убив в перестрелке его брата. Однако задуманное срывается, и загнанный в угол беглец находит единственный способ спасения своей жизни - добровольно вступить в ряды Французского иностранного легиона...
РЕН-ТВ, 00.15 «КРУГЛОСУТОЧНЫЕ ТУСОВЩИКИ» (Англия-Франция-Голландия, 2002). Режиссер Майкл Уинтерботтом. В ролях: Стив Куган, Джон Томсон, Ленни Джеймс, Ширли Хендерсон. Драма. 1976 год, Манчестер. Выпускник Кембриджа Тони Уилсон работает в телекомпании «Granada». Вместе с друзьями основывает

новый лейбл звукозаписи - Factory Records. Этот фильм рассказывает историю взлета и краха компании Factory Records, без которой история британской рок-музыки XX века была бы неполной.
ТНТ, 22.00 «КТО Я?» США-Гонконг, 1998 г. Режиссеры Джеки Чан, Бенни Чан. В ролях: Джеки Чан, Мишель Ферре, Миран Ямамото, Рон Смерчак. Лучший боец спецназа Джеки Чан выполнил секретное задание и потерял память. Но не забыл кун-фу. Это очень кстати - за ним охотится толпа наемных убийц, полиция и ФБР...
ТВ-3, 20.00 «РЕТРО ВТРОЕМ». Россия, 1998. Мелодрама. Режиссер Петр Тодоровский. В ролях: Евгений Сидихин, Елена Яковлева, Сергей Маковецкий. Сергей возвращается в Москву и останавливается у своего старого друга Константина, женатого на Рите. Рита и Сергей нравятся друг другу с первого взгляда, и когда Константин уезжает на несколько дней, его друг и его жена становятся любовниками. Сергей все рассказывает Константину, и троице предстоит решить, как жить дальше.
Культура, 0.20. «В ПОИСКАХ БРОНТЕ». Док. фильм (Великобритания, 2003). 1-я серия. «Жажда крыльев». В основе ленты - история трех сестер, ставших классиками английской литературы. Слава пришла к ним одновременно: в 1847 году вышли романы «Джейн Эйр» Шарлотты, «Грозовой перевал» Эмили и «Агнес Грей» Энн Бронте.

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
8.30 Жестокие игры с Шеннон Дозрти.
9.00 MTV автопилот.
10.00 «Изгнанник». Анимэ.
10.30 «Моя богиня». Анимэ.
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
12.00 Жестокие игры с Шеннон Дозрти.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Обыск и свидание.
15.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
16.00 Правда жизни: я играю в баскетбол.
17.00 SMS-чарт.
18.00 «Изгнанник». Анимэ.
18.30 «Моя богиня». Анимэ.
19.00 Уроки соблазна.
19.30 «Южный Парк». Мультфильм.
20.00 12 злобных зрителей.
21.00 Жестокие игры с Шеннон Дозрти.
21.30 Я хочу лицо знаменитости.
22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Русская 10-ка. Хит-парад.
0.30 Элементарный секс.
1.00 Самые-самые... саундтреки.
2.00 MTV бессонница.

Дегтярная пл.1 (8452) **419-666**
419-667, 48-12-78

Лиц. ТД 0010885 Рег. №64-вр 04683 от 03.04.02г.

ООО «Возрождение-1»

предлагает к реализации

нового высокопродуктивного кросса F-15 и Flex

а также суточных подрощенных **ЦЫПЛЯТ**

(258) 5-84-16

(258) 4-09-78

р. п. Татищево, с. Идолга



ООО «Техно-Адлер»

Реализует высококачественную продукцию,
изготавливаемую на французском оборудовании фирмы «АДЛЕР»

ПЛИТКУ ТРОТУАРНУЮ

(10x20, 20x40, «волна», «соты» и др.)

БОРДЮР

дорожный, тротуарный

СТЕНОВЫЕ БЛОКИ

керамзитобетонные пустотные

МОСТОВОЙ КАМЕНЬ

413100 Саратовская область,
г. Энгельс, Промзона.
Тел. (823) 79-56-28, 79-52-03.

Изготовление, доставка

укладка

дизайн

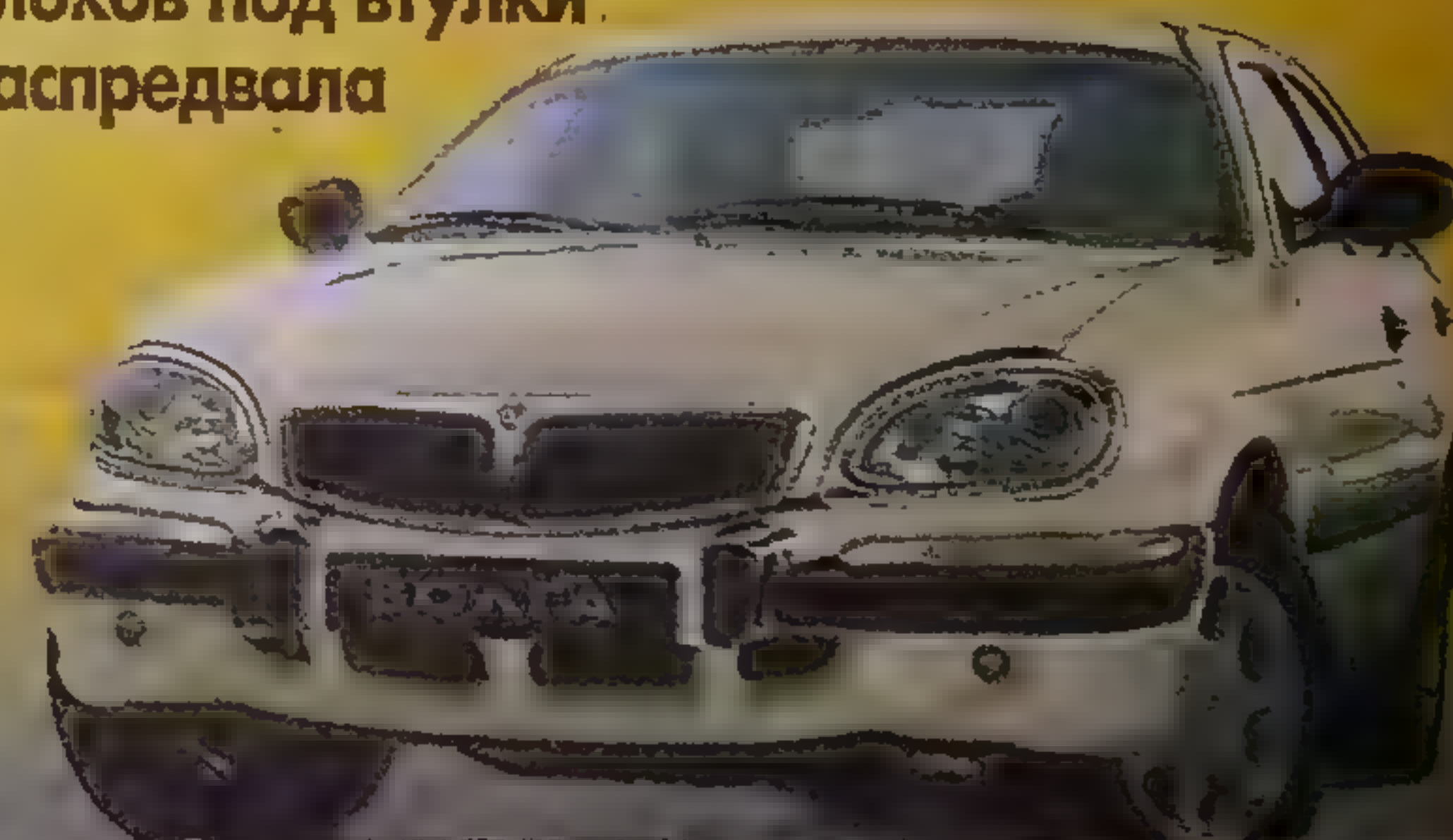


ООО «БОЮНГ»

автомобильный

СТО ГАЗ УАЗ ВАЗ

Ремонт подвески
Капитальный ремонт двигателя с гарантией
Диагностика всех типов двигателей
Установка новых двигателей
и силовых агрегатов
Регулировка развала и схождения колес
Установка и замена стекол,
автосигнализаций, аудиоаппаратуры
Фрезеровка головок блока, разворачивание
блоков под втулки
распредвала



тел./факс 36-43-99; 79-07-07
Буровая, 38 (р-он троллейбусного депо)

Приглашаем к сотрудничеству рекламодателей
Телефон отдела рекламы 27-58-50

РЕКЛАМА

22 июня 2005 года

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

«Гейя»

ПРОЕКТИРОВАНИЕ
И ИЗГОТОВЛЕНИЕ
КАТЕГОРИИ МОТОРНЫХ

Многолетний опыт
нашего предприятия позволяет
удовлетворить желания любого
заказчика:
разработать технически грамотный
индивидуальный проект,
изготовить круглошпангоутный
корпус из металла или дерева,
на высоком уровне выполнить
внутреннюю отделку,
оснастить судно
современным
оборудованием

За период с 1999 по 2004 гг. по индивидуальным заказам спортсменов, частных лиц и отдельных организаций изготовлено и спущено со стапелей объединения 16 судов, которые успешно участвуют в соревнованиях различного уровня, используются в туристических путешествиях по рекам России, на водах Черного и Средиземного морей.

410036, Россия,
г.Саратов,
ул. Огородная, 162.
Тел. (8452)
54-10-44; 54-21-78.
e-mail:
sales@geya.saratov.ru
www.geya.saratov.ru

НАДЕЖНОСТЬ
при любых
условиях!

ИСКУССТВО ДЕЛАТЬ ИНТЕРНЕТ



ул. Б.Казачья, 14
450-450

Лицензия № 27227 11835 Госкомиссия РФ

28-24-21

Магазин
«Цветы»



Строительная фирма

СОЮЗ

под елкт обязательной сертификации

Центральный офис:
Саратов, ул.Песчано-Уметская, д. 10
т./ф.: 45-86-83, 67-15-15

Выставочный зал:
Саратов, ул. Посадского, д. 193/199
т./ф.: 78-35-21, 43-78-07

Приглашаем в новый выставочный зал:
Пр. 50 лет Октября, 89,
т.: 555-775, 663-884

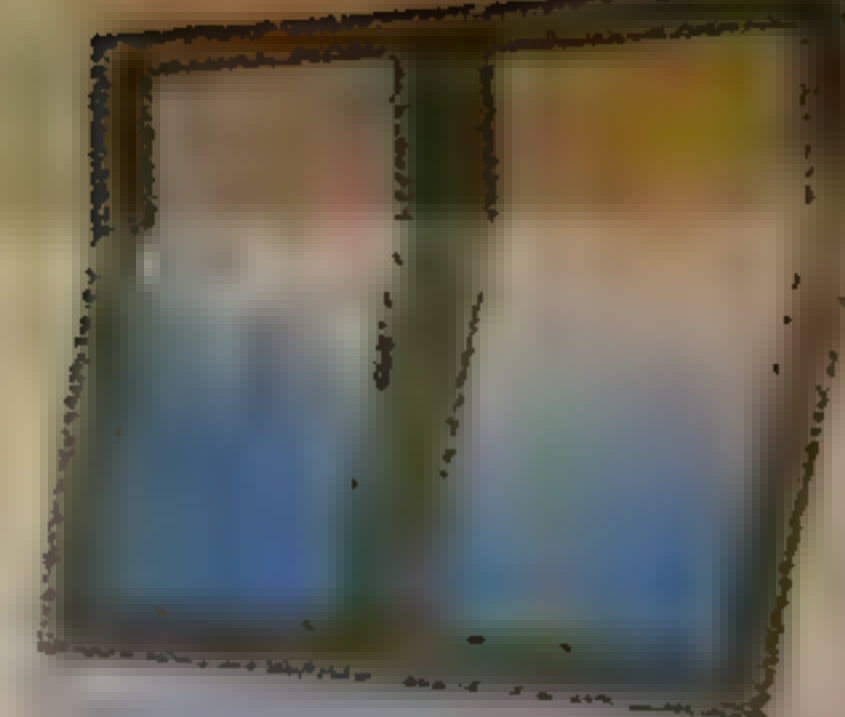
Производство:

ДЕРЕВЯННЫХ И ПЛАСТИКОВЫХ ЕВРООКОН (RENAU)
ТРАДИЦИОННЫХ ОКОН (ОДИНАРНОЕ, ОР, ОРС СИНКОЕ)
ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ (МАССИВ, ОКЛЕЕННЫЕ ДВР)
ПОГОНАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ
(НАДЛИННУЮ ПЛИНТУ, ПОД)

Ул. Чернышевского, 213

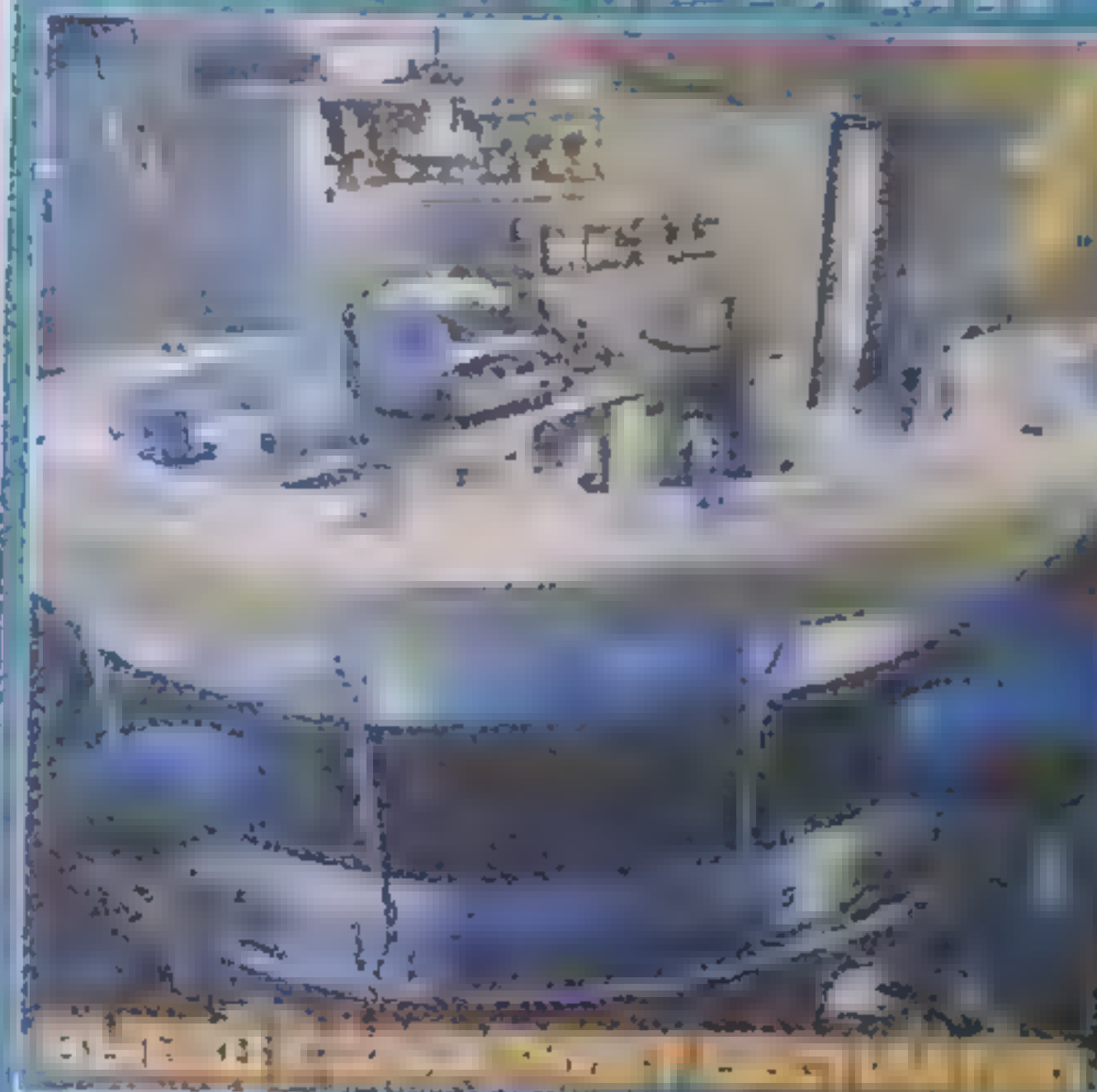
Производитель

ДЕРЕВЯННЫХ И ПЛАСТИКОВЫХ ЕВРООКОН (RENAU)
ТРАДИЦИОННЫХ ОКОН (ОДИНАРНОЕ, ОР, ОРС, ФИНСКОЕ)
ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ (А
ПОГОНАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ
(НАЛИЧНИК, ПЛИНТУС, ПОЛОВАЯ ДОСКА, ЕВРОЗАГО
КЛЕНЫЙ БРУС, ЭЛЕМЕНТЫ ЛЕСТ



стоимость готового дома
от 7 до 8 тыс. руб. за кв. м
общая площадь
от 200 до 400 кв. м
земельный участок
(12 соток)
входит в стоимость дома

Мебельная фабрика



Карнелия

**Производство
любых видов
КОРПУСНОЙ
МЕБЕЛИ**

[illegible][illegible]

Редакция приглашает на работу распространителей газеты

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ	НТВ	ТВ-СТС	ТВЦ-САРАТОВ	НСТ-REN TV
6.00 Телеканал "Доброе утро".	5.00 Доброе утро, Россия!	6.00 "Сегодня утром".	6.50 "Смешарики".	6.00 Канал "Настроение".	6.30, 16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".
9.00 Новости.	*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести-Саратов.	9.00 "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".	7.00 "Веселые мелодии".	8.45 "Газетный дождь".	7.30 Настоящее утро.
9.20, 21.25 "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".	8.45 "ЛЮБОВЬ СЛЕПА".	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 4.00 Сегодня.	7.30, 18.55, 0.25 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".	9.00 Х/ф "КУБАНСКИЕ КАЗАКИ".	8.25 "ДИНОТОПИЯ-2".
10.20 "ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ".	9.45 "Мой серебряный шар. Людмила Марченко".	10.15 Военное дело.	8.00, 20.00 "МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ".	11.20, 0.10 "Петровка, 38".	9.30, 12.30 "24".
11.30 Дисней-клуб: "Ведьма".	10.45, 13.45, 16.30, 19.45 Вести. Дежурная часть.	10.50 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!"	9.00, 13.30, 19.30, 23.55 Телеком. Новости.	11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.30 События. Время московское.	9.50 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".
12.00 Новости (с субтитрами).	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	11.55 "ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ".	9.30 "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА".	12.00 "Наша версия. Под грифом "Секретно".	10.50 "НИНА".
12.20 Х/ф "ТЕТЯ МАРУСЯ". 1-я и 2-я серии.	*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.	13.30 "КУБАНСКИЕ КАЗАКИ". Комедия.	10.30 Х/ф "ЛЕГИОНЕР".	12.45 "Денежный вопрос".	12.00 "Самые загадочные места Земли".
15.00 Новости (с субтитрами).	11.50 "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ".	15.35 Игры разума.	12.35 Скрытая камера.	13.05 "Деловая Москва".	13.00, 18.00 "Час суда".
15.20 "Угадай мелодию".	13.20 "ХА". Маленькие комедии.	16.20 Ток-шоу "Принцип домино".	13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".	13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".	14.00 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
15.40 "СЫЩИКИ".	14.30 "СЛЕД ОБОРОТНЯ".	17.25 "Стресс". Ток-шоу.	13.40 Мультфильмы.	15.00 "Свой дом". Телегазета "Из рук в руки".	15.15 "Переменка".
16.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".	15.30 "КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ".	18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.	14.00 "Деннис-непоседа".	15.50, 19.00 События. Время местное.	15.40 "Геркулес".
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.10 Кулагин и партнеры.	19.40 "УЛИЧНЫЙ БОЕЦ". Боевик (США).	14.35 "Новые фильмы о Скуби Ду".	16.00, 18.40 Телемагазин.	17.00 "Час суда. Дела семейные".
18.30 "Пять вечеров".	17.45 "КАРМЕЛИТА".	22.00 Сегодня 22:00.	15.00 "Люди в черном".	16.30 "Алло, ТВ!" Телевикторина.	19.00, 19.40 НаСТОящие новости.
19.50 "Поле чудес".	18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".	22.40 Совершенно секретно.	15.30 "Приключения Джеки Чана".	17.30 "Супердиск".	19.05 Геометрия красоты.
21.00 Время.	20.50 Спокойной ночи, малыши!	23.35 Х/ф "ФИЛАДЕЛЬФИЯ" (США).	16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.	18.05 "Пять минут деловой Москвы".	19.20 Мужские игры.
22.30 Х/ф "ИЗ АДА" (2001 год).	21.00 Веселые каникулы "Аншлага".	2.15 Теннис. Уимблдонский турнир. Полуфинал. Мужчины.	16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".	18.15 "Персональный счет".	19.30 Ювента-клуб.
0.40 "ФЛЕТЧ ЖИВ". Комедия.	23.25 "ДВОЙНОЙ КАПКАН". Детектив, 1985 г.	3.25 Кома: это правда.	17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".	19.40 "Ваш выбор".	19.35 "Мудрые советы Старика Хоттабыча".
2.30 Х/ф "ГДЕ УГОДНО, ТОЛЬКО НЕ ЗДЕСЬ".	2.10 Х/ф "ФАРИНЕЛЛИ-КАСТРАТ" (Франция-Италия, 1994).	4.15 Сериал "ДЖЕЙК 2.0".	18.01 "КОМИССАР РЕКС".	19.50 "Народ хочет знать".	20.00 "ПСЫ-ВОИНЫ". Боевик (Англия).
4.30 Сериал "ОТНОСИТЕЛЬНОСТЬ".		5.10 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".	21.00 Х/ф "ВРАГ ГОСУДАРСТВА".	21.25 Х/ф "ПРИЗРАК" (Россия).	22.20 "Цунами. Знак Апокалипсиса". Д/ф.
5.20 "Подводный мир Андрея Макаревича".			1.00 Х/ф "ОГОНЬ В НЕБЕ".	23.30 "Русский век".	23.30 "МЕЧ ПРИНЦЕССЫ". Боевик (Япония).
				0.55 Х/ф "ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ" (Франция).	1.50 "Очевидец".
2С/РАМБЛЕР	КУЛЬТУРА	СПОРТ	7-ТВ	ТВ-3	ТНТ-САРАТОВ
3.00 «Астрологический прогноз».	7.00 "Евроныс" на русском языке.	4.50 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Шинник» (Ярославль).	5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.	6.30 Победоносный голос верующего.	7.00, 8.30, 19.30, 0.40 "Телеобъектив. Новости".
10.10, 10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 "ТОП-новости".	10.00, 20.05, 24.00 Новости культуры.	7.00, 8.00, 9.20, 12.00, 17.20, 21.00, 21.10, 23.35 Вести-спорт.	5.30, 10.30, 17.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.	7.00 "Гарфилд".	7.15 "Саратов: инструкция по применению".
20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП-советы".	10.30 "Океаны тайн". Док. сериал.	7.20, 12.10 Спортивный календарь.	6.30, 22.10 Назло рекордам.	7.30 "Маска".	7.35, 12.15 "Никелодеон на ТНТ".
20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП-советы".	11.00 "ПРЕМИЯ" (Ленфильм, 1974).	7.25 Путь Дракона.	6.40 Зарядка для страны.	8.00 "Человек-паук".	8.25 Мультсериал "Маззи".
20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП-советы".	12.25 "Маленькие роботы". Мультсериал (Великобритания, 2003).	8.10, 14.00, 21.15, 23.45, 3.25 Фехтование. Чемпионат Европы.	7.00 Веселые старты.	9.00 "РЕТРО ВТРОЕМ". Россия, 1998. Мелодрама.	9.00 "КТО Я?".
20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП-советы".	12.35 "Культурная революция".	9.25 Спорт каждый день.	9.00 Зарядка для страны.	11.00 "ПАДЧЕРИЦА". США, 2000. Триллер.	11.55 "М

8.30, 20.00 "Страна на-
ших".
9.00, 14.00 "Приятного ап-
петита!".
10.00, 12.00, 15.00, 20.00,
23.00 «Новости высо-
ких технологий».
10.30, 16.00 Развлекатель-
ный обучающий сериал
«Экстра».
11.00 «Из истории матема-
тики».
11.15 «Мир веры».
12.30, 16.30 «Завтрашний
мир».
13.00 «ТОП-гид».
13.30 «Медицина для де-
тей».
17.30, 21.00 Док. фильм
«Гонконг, пять лет спу-
стя».
*18.30 Авто-Маркет.
*18.40 Мультфильм.
*19.00 "Земля тигров". Нп
фильм.
22.00 «Энциклопедия тайн».
22.30 «Дикая природа Аме-
рики».
23.30 «Секс: XXI век».
0.00 «Медицинские детекти-
вы».

мульти-сериал (Велико-
британия, 2003).
12.35 "Культурная револю-
ция".
13.30 "ПЕРРИ МЭЙСОН".
14.20 "Жизнь без памяти".
Д/ф (Великобритания,
2003).
15.20 "Тоби Тотт и его Лев".
Мультсериал.
15.35 Кино - детям. "ЗО-
ЛУШКА". Ленфильм,
1947.
16.55 "Сила растений".
17.45 "Дворцовые тайны".
18.15 Черные дыры. Белые
пятна.
18.55, 20.25 Гала-концерт
лауреатов X Московс-
кого международного
конкурса артистов ба-
лета и хореографов.
21.35 80 лет со дня рожде-
ния Клары Лучко. "Ли-
ния жизни".
22.25 "ДВЕНАДЦАТАЯ
НОЧЬ". (Ленфильм,
1955).
0.20 "В поисках Бронте". Д/
ф. 2-я серия.
1.25 "ПРЕМИЯ" (Ленфильм,
1974).

8.10, 14.00, 21.15, 23.45,
3.25 Фехтование. Чем-
пионат Европы.
9.25 Спорт каждый день.
9.30, 1.05 Фигурное катание.
Чемпионат мира. Показа-
тельные выступле-
ния.
12.15 Гольф. Открытый чем-
пионат России среди
любителей.
13.30 Точка отрыва.
15.05 Футбол. Чемпионат
России. «Сатурн» (Мос-
ковская область) - «Ло-
комотив». (Москва).
17.30 Скоростной участок.
18.25 Волейбол. Отборочный
турнир к Чемпионату
мира-2006.
20.25 «Футбол России. Перед
туром».
22.20 Профессиональный
бокс. Артуро Гатти (Ка-
нада) против Леонарда
Дорина (Румыния).

7.00 Веселые старты.
9.00 Зарядка для страны.
9.30, 12.30, 14.30,
16.30, 18.30, 20.30,
21.30, 22.30 Диало-
ги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00,
13.00, 14.00, 15.00,
16.00, 17.00, 18.00,
19.00, 20.00, 21.00,
22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Му-
зыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт».
Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 4.30 Автоспорт. Ку-
бок Volkswagen Polo.
0.00 Интерактивный ТВ-
чат.

13.00 "Осторожно, мо-
дерн!"
14.00 "СКАЗОЧНЫЙ
ПРИНЦ". США, 2001.
Сказка, комедия.
16.00 "КОГДА НИЗВЕРГНУТ-
СЯ НЕБЕСА". США -
Великобритания,
1999. Криминальная
драма.
18.00, 0.00 Телесериал "ЕЕ
ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 Телесериал "ТРЕТЬЯ
СМЕНА".
20.00 "МАМА". Россия,
1999. Драма.
22.00 "ДИТЯ САМАНТЫ".
США, 2004. Мистика.
1.00 "ВАМПИР В БРУКЛИ-
НЕ". США, 1995. Ужа-
сы.

14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОН-
КА".
16.00, 21.00 "Дом-2.
Жара".
17.00, 20.00 "Большой
Брат".
18.00 "Школа ремонта".
19.00 "Знакомьтесь: Повол-
жский региональный
юридический инсти-
тут".
19.15, 1.45 "Наши песни".
22.00 "СТУДЕНЧЕСКИЙ
УГАР".
0.10 Спецвключение "Дом-
2. После заката".
1.10 "Большой Брат. Ночная
жизнь".

MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Се-
риал.
8.30 Жестокие игры с Шен-
нон Дозерти.
9.00 MTV автопилот.
10.00 «Изгнанник». Анимэ.
10.30 «Моя богиня». Анимэ.
11.00 Русская 10-ка. Хит-
парад.
12.00 Жестокие игры с
Шеннон Дозерти.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru-zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Уроки соблазна.
15.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Се-
риал.
16.00 Стартовый заряд.
16.15 Я хочу лицо знамени-
тости.
16.45 MTV пульс.
17.00 SMS-чарт.
18.00 «Изгнанник». Анимэ.
18.30 «Моя богиня». Анимэ.
19.00 Обыск и свидание.
19.30 «Южный Парк». Мульт-
фильм.
20.00 «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗ-
РАСТ». Сериал.
21.00 Жестокие игры с
Шеннон Дозерти.
21.30 Тачку - на прокачку!
22.00 Все о Томе Крузе.
22.30 MTV Movie Awards: ки-
нопародии от MTV.
23.00 MTV Movie Awards.
Пре-шоу.
23.30 MTV Movie Awards-
2005. Церемония на-
граждения.
1.30 MTV бессонница.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ

ООО "ЛЕКСУС" ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

КУХНИ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
ДЕТСКИЕ ■ ПРИХОЖИЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ

ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

Чапаяева, 45 (угол Шевченко), тел./факс 73-62-45
www.lexus-mebel.narod.ru e-mail: lexus-mebel@yandex.ru

КРЕДИТ Лиц. Волгоградская обл. № 141 ЦБ РФ

ПЕРВЫЙ, 22.30 "ИЗ АДА".
США, 2001. Режиссер Аль-
берт Хьюз. В ролях: Джонни
Депп, Хизер Грэм, Йан Холм,
Робби Колтрэйн. Триллер.
1888 год, Лондон. Мэри Кел-
ли, как и многие другие де-
вушки легкого поведения, ра-
ботает на улицах Уайтчепела,
самого бедного
района Лондона.
Однажды подругу
Мэри Энн похища-
ют, а некоторое
время спустя нахо-
дят зверски уби-
той. Вскоре район
будоражит еще

одно преступление - жертвой
неизвестного маньяка стано-
вится Полли. К расследова-
ниям убийств приступает
Фред Эбберлайн, один из мо-
лодых и очень талантливых
полицейских Скотланд Ярда.
Он намерен раскрыть тайну
коварного монстра...

НТВ, 23.35 "ФИЛАДЕЛЬ-
ФИЯ". США, 1993 г. Режис-
сер Джонатан Дэмми. В ро-
лях: Том Хэнкс, Дензел Ва-
шингтон, Джейсон Робардс,
Мэри Стинберген. Молодой,
очень талантливый и перс-
пективный адвокат Эндрю
Беккет успешно делает карьеру

в одной из ведущих юри-
дических фирм Филадельфии.
Эндрю — гей. Обнаружив у
себя СПИД, он скрывает это
от своего начальства, но че-
рез некоторое время этот
факт все-таки доходит до ру-
ководства, и Беккета уволь-
няют с работы. Эндрю решил
защититься.

СТС, 21.00 «ВРАГ ГОСУ-
ДАРСТВА». США, 1998 г. Ре-
жиссер Тони Скотт. В ролях:
Уилл Смит, Джин Хэкмен,
Джон Войт, Том Сайзмор.
Боевик. В руки адвоката Ро-
берта Дина попадает страш-
ная улика, изобличающая
высокопоставленного чинов-
ника. Когда адвокат найдет
союзников и передаст им та-
инственную улику, полетят
многие головы. Если до этого
он не лишится своей... За счи-
танные дни законопослушно-
го гражданина превращают в
опасного преступника и
объявляют на него настоя-
щую охоту. Потеряв все, Дин
учится использовать для
борьбы средства, которые
применяются против него са-
мого...

РЕН-ТВ, 20.00 "ПСЫ-ВОИ-
НЫ" (Англия, 2002). Режиссер
Нил Маршалл. В ролях: Шон
Пертви, Кевин МакКидд,

Эмма Клисби, Лиэм Кан-
нингэм. Боевик. Отряд бри-
танских солдат из шести че-
ловек под командованием
сержанта Уэллса отправился
на задание в непроходимые
леса горной Шотландии.
Прибыв на секретную воен-
ную базу, отряд обнаружил
истекающего кровью капи-
тана Ричарда Райана и рас-
терзанные останки его под-
чиненных. Приступив к по-
искам убийц, солдаты на-
ткнулись на ферму, которая
оказалась логовом целой
стаи голодных оборотней...

РЕН-ТВ, 23.30 "МЕЧ
ПРИНЦЕССЫ" (Япония,
2001). Режиссер Синсукэ
Сато. В ролях: Юмико Саку,
Хидеаки Ито, Сиро Сано,
Йоити Нумата. Боевик. В
третьем тысячелетии Япони-
ей по-прежнему правят им-
ператоры. Группа противни-
ков монархии пытается
свергнуть правительство,
которое обращается за по-
мощью к наемным убийцам
из клана Такэмикадзути.
Неожиданно последняя из
древнего клана, отважная
Юки, завязывает дружеские
отношения с одним из мя-
тежников. Их объединяет
общая цель: отомстить ко-

варному предателю и спасти
страну от хаоса.

ТНТ, 22.00 «СТУДЕНЧЕС-
КИЙ УГАР». США, 2001 г. Ре-
жиссер Джастин Закхем. В
ролях: Дилан Бруно, Лаура
Харрис, Саймон Рекс, Даблин
Джеймс, Крис Оуен. Сессия.
Студсовет. Вызов к декану... В
жизни случаются вещи поэк-
стремальнее. Например, Адс-
кая неделя...

ТВ-3, 20.00 "МАМА". Россия,
1999. Драма. Режиссер Денис
Евстигнеев. В ролях: Олег
Меньшиков, Владимир Маш-
ков, Евгений Миронов, Алек-
сей Кравченко, Нонна Мор-
дюкова. Вымышленная исто-
рия печально известной се-
мьи Овечкиных, самых зна-
менитых террористов Совет-
ского Союза.

Культура, 1.25, «ПРЕМИЯ».
Ленфильм, 1974. Режиссер
Сергей Микаэлян. В ролях:
Евгений Леонов, Владимир
Самойлов, Олег Янковский,
Михаил Глузский, Армен
Джигарханян, Нина Ургант,
Светлана Крючкова, Алек-
сандр Пашутин, Виктор Сер-
гачев, Леонид Дьячков, Бо-
рислав Брондуков, Михаил
Семенов. Экранизация пьесы
А. Гельмана «Протокол одно-
го заседания».

СУББОТА 2 ИЮЛЯ



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ	НТВ	ТТВ-СТС	ТВЦ-САРАТОВ	НСТ-REN TV
<p>6.00 Новости.</p> <p>6.10 "БЕКАССИН". Приключе- ния.</p> <p>7.00 Х/ф "ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ". 1-я серия.</p> <p>8.20 Игрой, гармонь любимая!</p> <p>9.00 Слово пастыря.</p> <p>9.10 Здоровье.</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с суб- титрами).</p> <p>10.10 "Три окна".</p> <p>10.40 "Клара Лучко. Последнее интервью".</p> <p>11.30 "Лечение животными". Д/ ф.</p> <p>12.10 История с географией.</p> <p>13.10 Дисней-клуб.</p> <p>13.40 Умницы и умники.</p> <p>14.20 "Пестрая лента". Михаил Глузский.</p> <p>15.20 "Слабое звено".</p> <p>16.10 "БЭЙБ". Комедия.</p> <p>17.50 Классика Уолта Диснея.</p> <p>18.00 Вечерние новости (с суб- титрами).</p> <p>18.20 "ПО ДАННЫМ УГОЛОВНО- ГО РОЗЫСКА...".</p> <p>19.50 "Кто хочет стать милли- онером?".</p> <p>21.00 Время.</p> <p>21.20 Большая премьера.</p> <p>22.50 "УНЕСЕННЫЕ". Комедия (2002 год).</p> <p>0.30 "СТРАХ.COM". Триллер</p> <p>2.20 "ВЕЧЕРИНКА". Комедия.</p> <p>4.10 "ОТНОСИТЕЛЬНОСТЬ".</p>	<p>6.00 Доброе утро, Россия!</p> <p>7.40 Золотой ключ.</p> <p>8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.</p> <p>*8.10, 11.10 Местное вре- мя. Вести-Саратов.</p> <p>8.20 Русское лото.</p> <p>8.55 Утренняя почта.</p> <p>9.25 Лебединая песня Евге- ния Мартынова.</p> <p>10.10 Смехопанорама.</p> <p>11.20 В поисках приключе- ний.</p> <p>12.20 Комната смеха.</p> <p>13.15 Клуб сенаторов.</p> <p>14.20 "ЛАРЕЦ МАРИИ МЕ- ДИЧИ". Детектив, 1980 г.</p> <p>*16.00 Вести. Саратов.</p> <p>*16.20 Саратовские перебо- ры, или Хождение в на- род.</p> <p>*16.40 Не за тридевять зе- мель.</p> <p>*17.00 Приложение к теле- игре "Маркиза". Дмит- рий Назаров. Часть 2-я.</p> <p>18.00 Премьера. "Смеяться разрешается".</p> <p>20.25 "Честный детектив".</p> <p>20.55 Веселые каникулы "Аншлага".</p> <p>23.45 "ЗАГНАННЫЙ". Трил- лер (США, 2003).</p> <p>1.40 Х/ф "ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ" (США, 1990).</p>	<p>6.05 Детское утро на НТВ.</p> <p>6.15 "ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕС- СОР". Комедия (США).</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 4.00 Сегодня.</p> <p>8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА".</p> <p>8.50 "Без рецепта". Доктор Бранд.</p> <p>9.25 "Дикий мир".</p> <p>10.20 "Растительная жизнь".</p> <p>10.55 Кулинарный поединок.</p> <p>11.55 Квартирный вопрос.</p> <p>13.20 Особо опасен!</p> <p>13.55 Чемпионат России по футболу. ЦСКА - "Дина- мо".</p> <p>16.20 "Женский взгляд". На- талья Карпович.</p> <p>16.55 Своя игра.</p> <p>17.55 Лжец.</p> <p>19.35 Профессия - репор- тер.</p> <p>20.05 "ОЧАРОВАННЫЕ ЛУ- НОЙ". Комедия (США).</p> <p>22.10 "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКА- ДЕМИЯ". Комедия (США).</p> <p>0.15 Мировой бокс. Ночь но- каутов.</p> <p>0.55 Теннис. Уимблдонский турнир. Финал. Жен- щины.</p> <p>1.55 Футболлистика.</p> <p>2.30 Х/ф "ВЕДЬМА ИЗ БЛЭР: КУРСОВАЯ С ТОГО СВЕТА" (США).</p> <p>4.15 Х/ф "ЗНАХАРЬ" (США).</p>	<p>6.00 Х/ф "ВТОРОЕ Я".</p> <p>7.35 М/ф "Ну, погоди!"</p> <p>7.50 "Табалуга".</p> <p>8.20 "Смешарики".</p> <p>8.30 "На Диком Западе".</p> <p>9.00 "Полундра!" Телеигра.</p> <p>9.30 "Том и Джерри. Коме- дийное шоу".</p> <p>9.45 Х/ф "БРЕНДА СТАРР".</p> <p>11.45 "Хорошие шутки". Концерт.</p> <p>14.00 "Спасите, ремонт".</p> <p>15.00 Фильмы производства ВВС.</p> <p>16.00 Гость в студии ТТВ.</p> <p>16.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕН- ТОВ".</p>	<p>6.45 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛ- ТОГО ЧЕМОДАНЧИКА". Сказка.</p> <p>8.05 "Без репетиций".</p> <p>8.30 "Православная энцик- лопедия".</p> <p>9.00 Персональный счет</p> <p>9.25 Мультфильм.</p> <p>9.45 "Подводная одиссея ко- манды Кусто".</p> <p>10.40 "Пятая передача".</p> <p>11.00, 14.45, 19.00, 0.15 События. Время мос- ковское.</p> <p>11.15 "Городское собрание"</p> <p>11.50 "Солнечный круг".</p> <p>12.30 Х/ф "СЛЕД СОКОЛА" (Германия).</p> <p>15.00 "Большая музыка".</p> <p>15.50 "ДИДЬЕ". Комедия (Франция).</p> <p>18.00 Персональный счет</p> <p>18.35 Общественное мне- ние</p> <p>19.10 "ТАК ПОСТУПАЮТ НА- СТОЯЩИЕ ЖЕНЩИ- НЫ".</p> <p>21.00 "Постскриптум".</p> <p>22.00 "ЛОС-АНДЖЕЛЕС- СКАЯ ИСТОРИЯ". Ко- медия (США).</p> <p>0.25 "Бал золотых и сереб- ряных медалистов". Выпуск 2005 года.</p> <p>1.55 "МЕТКА". Детектив (США).</p>	<p>7.30 "Дикая планета".</p> <p>8.25 "Приключения Кона- на-варвара".</p> <p>9.15 "Уолтер Мелон".</p> <p>9.40 "Футурама".</p> <p>10.40 "Очевидец".</p> <p>11.40 "ГРАФ МОНТЕ-КРИ- СТО".</p> <p>12.50 "Криминальное чти- во".</p> <p>13.30 "24".</p> <p>13.50 "ДВА ПЛЮС ТРИ". Мелодрама (США).</p> <p>16.00 "Дорогая переда- ча".</p> <p>16.35 "ПСЫ-ВОИНЫ". Бо- евик (Англия).</p> <p>19.00 "Неделя".</p> <p>20.00 "ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУ- ДУЩЕГО". Боевик (Япония).</p> <p>22.30 Найди Свою Терри- торию.</p> <p>23.00 "Эта странная пла- нета". Д/ф (США).</p> <p>0.00 "СЕКСУАЛЬНЫЕ НА- МЕРЕНИЯ". Эротика (США).</p>
2С/РАМБЛЕР	КУЛЬТУРА	СПОРТ	7-ТВ	ТВ-3	ТНТ-САРАТОВ
<p>8.00, 12.00, 15.00, 20.00 «Новости высоких тех- нологий».</p> <p>8.15, 12.15, 15.15, 20.10 ТОП новости».</p> <p>8.25, 14.30 «Культура в фо- кусе».</p> <p>8.55, 18.25 «Цифровая пла- нета».</p> <p>10.00, 16.30 «ТОП-гид».</p> <p>10.30, 20.30 «Приятного аппетита!».</p> <p>11.00 «Ваш личный гид».</p> <p>12.20, 15.20, 20.20 «ТОП- советы».</p> <p>12.30, 23.30 «Игра с про- должением-2».</p> <p>13.00 «Все о животных Аф- рики».</p> <p>15.30 «Битва роботов 2».</p>	<p>7.00 "Евроньюс" на русском языке.</p> <p>10.10 Библейский сюжет.</p> <p>10.40 "ДЕРЕВЕНСКАЯ ИС- ТОРИЯ". Х/ф.</p> <p>12.05 "Маленькие ангелы". Док. сериал.</p> <p>12.40 Детский сеанс. "ПОКА БЬЮТ ЧАСЫ".</p> <p>14.00 "Наедине с приро- дой".</p> <p>14.30 "С легким жанром!"</p> <p>15.00 К 80-летию со дня рождения Анатолия Эфроса. М. Ю. Лер- монтов. "СТРАНИЦЫ ЖУРНАЛА ПЕЧОРИНА". Телеспектакль.</p> <p>16.30 К 110-летию со дня рождения певца. "Не- забываемые голоса. Макс Райзен".</p>	<p>5.00 Скоростной участок. 5.50, 16.35, 20.05, 1.45 Фехтование. Чемпио- нат Европы.</p> <p>6.50 Скалолазание. Кубок мира. Трансляция из Москвы.</p> <p>8.00, 12.00, 12.10, 17.30, 21.10, 21.20, 23.40 Вести-спорт.</p> <p>8.10 Спорт каждый день.</p> <p>8.15, 23.50 Волейбол. От- борочный турнир к Чемпионату мира- 2006.</p> <p>9.40 Аквабайк. Чемпионат мира. Женщины.</p> <p>10.50 «Самый сильный чело- век». Кубок мира по си-</p>	<p>5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.</p> <p>5.30, 7.30, 12.00, 17.30, 2.00, 3.30 Спортив- ные танцы.</p> <p>6.30, 12.30, 4.30 Акроба- тический рок-н-ролл.</p> <p>9.00 Веселые старты.</p> <p>10.30, 21.00, 22.10 На- зло рекордам.</p> <p>10.40, 21.40 Формула-1. Сезон-2005.</p> <p>11.10, 16.00, 21.30 Звез- да автострaды.</p> <p>11.30, 19.10, 21.10 Му- зыкальный трек.</p> <p>11.40, 14.30, 15.10,</p>	<p>7.30 "Маска".</p> <p>8.00 "Человек-паук".</p> <p>8.30 "Черепашки-ниндзя".</p> <p>9.00 "СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ". США, 2001. Сказка, комедия.</p> <p>11.00 "ЧЕТЫРЕ МУШКЕТЕ- РА". США, 1974. При- ключения.</p> <p>13.00 Иди и смотри.</p> <p>13.15 Мультфильм.</p> <p>14.00 "МАМА". Россия, 1999. Драма.</p> <p>16.00 "ПОКЛОННИК". Рос- сия, 1999. Триллер.</p> <p>18.00 Встреча с а. н. м.</p>	<p>7.00 "Удивительные миры".</p> <p>7.50 "Жестокие войны".</p> <p>8.15 "КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ".</p> <p>8.35, 14.30 "Каламбур".</p> <p>9.05 "Фигли-Мигли".</p> <p>9.35 "МАСКИ-ШОУ".</p> <p>10.00 "СТУДЕНЧЕСКИЙ УГАР".</p> <p>12.05 Мультфильмы.</p> <p>12.30, 13.25 Мультсериал "Маззи".</p> <p>12.40 "Сейлормун".</p> <p>13.30 "Две блондинки против грязи".</p> <p>14.00 "Верю - не верю".</p> <p>15.00, 20.00 "Большой Брат".</p> <p>16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".</p> <p>17.00 "САША + МАША".</p> <p>17.30 "Москва: инструкция по примечанию".</p>

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ

НТВ

ТВ-СТС

ТВЦ-САРАТОВ

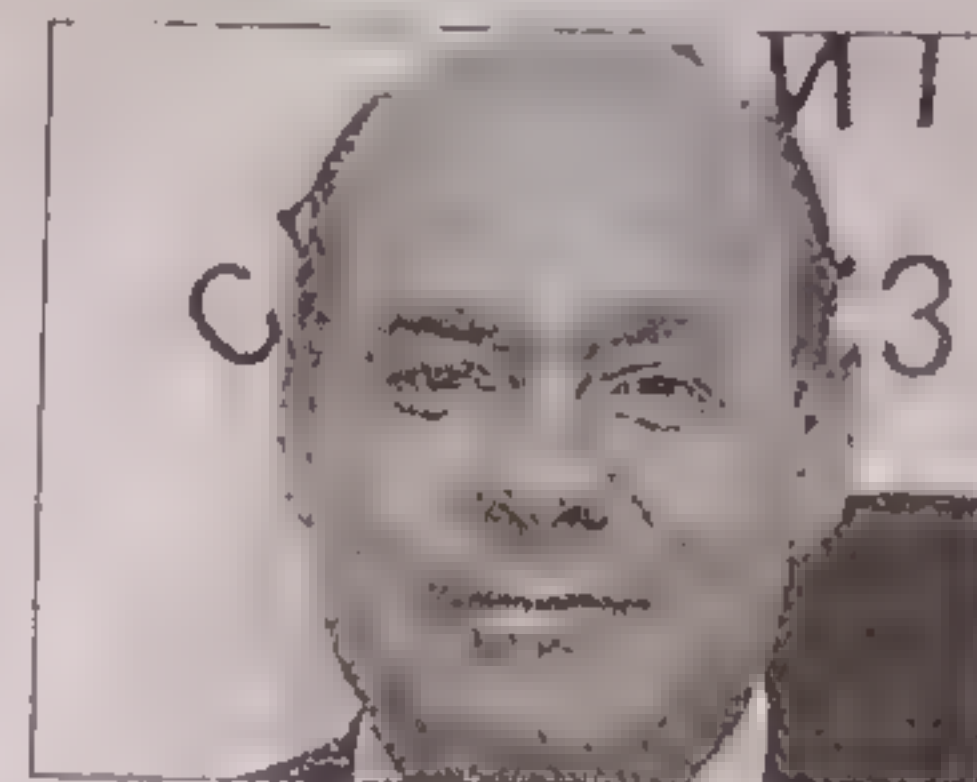
НСТ-REN TV

6.00 Новости.
6.10 "БЕКАССИН".
6.50 "ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИ-
БЫВАЕТ НА ВТОРОЙ
ПУТЬ". 2-я серия.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб.
9.10 "В мире животных".
10.00, 12.00 Новости (с суб-
титрами).
10.10 "Непутевые заметки".
10.30 Пока все дома.
11.10 Дог-шоу.
12.10 Живой мир. Премьера.
"Машина времени".
13.10 Дисней-клуб: "Дональд
Дак представляет".
13.40 "КВН-2005". Высшая
лига. Первая игра сезона.
16.00 "ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА".
Комедия.
17.40 Воскресный "Ералаш".
18.00 Времена.
19.00 "ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА". Де-
тектив (2004 год).
21.00 Время.
21.45 "АРМАГЕДДОН". Супер-
боевик.
0.30 Бокс. Бои сильнейших про-
фессионалов мира. Ро-
ман Кармазин - Кейт
Холмс.
1.30 Суперчеловек. "На краю
Вселенной". Фильм 2-й.
2.30 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИА-
ЛЫ".
3.20 "ЗА 10 МИНУТ ДО ПОЛУ-
НОЧИ". Остросюжетный
фильм.

6.00 Доброе утро, Россия!
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
*8.10, 11.10 Местное вре-
мя. Вести-Саратов.
8.20 Студия "Здоровье".
8.50 "ТВ Бинго шоу".
9.05 "ПУАРО АГАТЫ КРИС-
ТИ. УБИЙСТВО НА
ПОЛЕ ДЛЯ ГОЛЬФА".
11.20 "Городок". Дайджест.
11.55 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ
МАГА".
13.00 "ХА". Маленькие ко-
медии.
13.15 Парламентский час.
14.20 "Фитиль № 48".
15.05 "ИСПЫТАНИЕ ВЕР-
НОСТЬЮ". Мелодра-
ма (Индия, 1971).
18.10 Наши песни.
20.00 Вести недели.
21.00 Специальный кор-
респондент.
21.25 "СВАДЬБА ЛУЧШЕГО
ДРУГА". Комедия
(США, 1997).
23.30 "ПИК ДАНТЕ".
Фильм-катастрофа
(США, 1997).
1.40 "Формула-1". Гран-
при Франции.

6.20 Комедия "ОЧАРОВАН-
НЫЕ ЛУНОЙ" (США).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 4.00 Сегодня.
8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС
И ЕГО СОБАКА".
8.40 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.20 Чрезвычайное проис-
шествие. Обзор за не-
делю.
10.50 "Top Gear".
11.25 "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА
СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ".
Комедия.
13.20 Военное дело.
13.55 Х/ф "КОНАН-РАЗРУ-
ШИТЕЛЬ" (США).
16.20 Тайны разведки.
16.55 Своя игра.
17.55 Лжец.
19.40 Чистосердечное при-
знание.
20.10 "БЫСТРЫЙ И МЕРТ-
ВЫЙ". Остросюжет-
ный/ф (США—Япония).
22.30 "ТАНГО НАД ПРОПАС-
ТЮ". Боевик
1.10 Теннис. Уимблдонский
турнир. Финал. Мужчи-
ны.
2.20 "ГАНГСТЕРЫ". Боевик
(Франция).
4.15 Х/ф "ПРОЕКТ АЛЕКСАН-
ДРЫ" (Австралия).

6.00 Х/ф "ИСПРАВИТЕЛЬ-
НЫЙ СРОК".
7.50 "Табалуга".
8.20 "Смешарики".
8.30 "На Диком Западе".
9.00 "Шоу Тома и Джерри".
9.30 Х/ф "ЗАКОНЫ ПРИВЛЕ-
КАТЕЛЬНОСТИ".
11.25, 16.40 "МОЯ ПРЕ-
КРАСНАЯ НЯНЯ".
12.00 "Жизнь прекрасна".



14.00 "Снимите это немед-
ленно".
15.00 Кино в деталях.
16.00 С позиции власти.
16.30 "Том и Джерри. Коме-
дийное шоу".
17.15 Х/ф "ФОРМУЛА". 3-я и
4-я серии.
21.00 Х/ф "МУЖЧИНА МОЕЙ
МЕЧТЫ".
23.20 Х/ф "ОХОТА ЗА "КРАС-
НЫМ ОКТЯБРЕМ".

5.45 "ДИДЬЕ". Комедия
(Франция).
7.35 "Отчего, почему?".
8.30 "Марш-бросок".
9.00 Мультипарад.
9.45 "Наш сад".
10.05 "Лакомый кусочек".
10.25 "21 кабинет".
11.00 "Московская неделя".
11.30 "Крестьянская заста-
ва".
12.00 "Сага об "ОСАГО".
12.10 "МИЛЛИОН В БРАЧ-
НОЙ КОРЗИНЕ". Коме-
дия.
14.10 "Приглашает Борис
Ноткин".
14.45 События. Время мос-
ковское.
14.55 "Прорыв".
15.25 "Алфавит". Телеигра.
16.00 Мультфильм.
16.15 Концерт Александра
Серова.
17.15 "Великая иллюзия".
18.05 "КОМИССАР НАВАР-
РО".
20.00 "Момент истины".
21.00 "УБИЙСТВО В ДОМЕ
ВИКАРИЯ" (Великоб-
ритания). 2 серии.
23.20 "Завтра, послезавт-
ра... и все дни недели".
23.50 "Деликатесы".
0.30 "Кто на новенького?".

7.30 "Дикая планета".
8.25 "Приключения Конана-
варвара".
9.15 "Уолтер Мелон".
9.40 "Симпсоны".
11.10 "Дорогая передача".
11.45 "Неделя".
12.50 "Военная тайна".
13.30 "24".
13.45 "Честная игра".
14.00 "ТРИ ПЛЮС ДВА". Ли-
рическая комедия.



15.55 "Очевидец. Невероят-
ные истории".
16.55 "ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУ-
ДУЩЕГО". Боевик
(Япония).
19.30 "Ювента-клуб".
19.40 "Геометрия красоты".
20.00 "БОЛЬШИЕ НАДЕЖ-
ДЫ". Мелодрама
(США).
22.25 "Реинкарнация". Д/ф
(США).
23.25 "ТЬМА". Мистика (Ис-
пания—США).

2С/РАМБЛЕР

КУЛЬТУРА

СПОРТ

7-ТВ

ТВ-3

ТНТ-САРАТОВ

8.00, 12.00, 15.00, 20.00
«Новости высоких тех-
нологий».
8.10, 12.15, 15.15, 20.10
"ТОП-новости".
8.25, 14.30 «Культура в фо-
рмате».
8.55, 18.25 «Мир физики».
10.00 «Камертон души».
10.30, 20.30 "Приятного ап-
петита!".
11.00 «Разрушители ми-
ров».
12.20, 15.20, 20.20 "ТОП-
новости".
12.30, 23.30 «Игра с про-
тивоположностями».

7.00 "Евроныус" на русском
языке.
10.10 Смехоностальгия.
10.40 "ТЫ МОЙ ВОСТОРГ,
МОЕ МУЧЕНИЕ..."
(Мосфильм, 1983).
12.05 "Маленькие ангелы".
12.35 "Легенды мирового
кино". Грета Гарбо.
13.05 "Синяя птица". М/ф.
14.00 "Наедине с приро-
дой".
14.30 "Память сердца". Те-
леверсия концерта из
Колонного зала Дома
Союзов.
15.55 "ГОРОЖАНЕ". Х/ф.
17.20 "Забывшие голоса".

5.00 Пул. Чемпионат мира
по трюкам.
5.35, 20.00, 22.40 Фехто-
вание. Чемпионат Ев-
ропы.
6.45, 15.45 Формула-1.
Гран-при Франции.
8.00, 12.00, 12.10,
15.30, 21.10, 21.20,
23.50 Вести-спорт.
8.10 Веселые старты.
8.50 Волейбол. Отбороч-
ный турнир к Чемпио-
нату мира.

5.00, 8.30, 15.30, 3.00,
4.00 Линия жизни.
5.30, 7.00, 7.30, 2.00,
3.30 Спортивные
танцы.
6.30, 17.30, 4.30 Акроба-
тический рок-н-ролл.
9.00 Веселые старты.
10.30, 21.00, 22.10 Назло
рекордам.
10.40, 21.40 Gillette World
Sport.
11.10, 14.30, 19.00 Звез-
да автострады.
11.30, 19.10, 21.10 Музы-
кальный трек.

6.30 Жизнь, полная радос-
ти.
7.30 "Мульти-пульти".
9.00 "ЗОЛУШКА". Англия,
2000. Сказка.
11.00 "ВЫСШАЯ ЛИГА-2".
США, 1994. Комедия.
13.00 "Осторожно, мо-
дерн!".
13.30 Окно в мир.
14.00 "КРАСНАЯ БРИГА-
ДА". США, 2000. Трил-
лер.
16.00 "ВЫЗОВ". Германия,
2004. Фантастика.
17.55 "Супергерои".

7.00 "Удивительные миры".
7.50 "Жестокие войны".
8.15 "КОАЛЫ НЕ ВИНОВА-
ТЫ".
8.40, 14.30 "Каламбур".
9.05 "Фигли-Мигли".
9.35, 13.30 "МАСКИ-ШОУ".
10.00 "ЖИЛИ ТРИ ХОЛОС-
ТЯКА".
13.10 "Сейлормун".
14.00 "Верю - не верю".
15.00, 20.00 "Большой
Брат".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00 "САША + МАША".
17.30 "Две блондинки про-

8.25, 14.30 «Кульгура в фо-
кусе».
8.55, 18.25 «Мир физики».
10.00 «Камертон души».
10.30, 20.30 «Приятного ап-
петита!».
11.00 «Разрушители ми-
фов».
12.20, 15.20, 20.20 «ТОП-
советы».
12.30, 23.30 «Игра с про-
должением-2».
13.00 «Подробно о живой
природе».
15.30 Док. фильм «Миссия
на Марс».
16.30 «Медсовет».
17.00, 22.00 «Наука из ниче-
го».
17.15 «Последний день».
17.30 «Ваш личный гид».
*19.00 Авто-Маркет
*19.10 «Маркиза». Т/игра.
Ретроспектива.
21.00 «Соревнования на
свалке».
22.15 «Последний день».
22.30 Док. фильм «Военная
история замков».
0.00 «Битвы роботов-2».

12.05 «Маленькие ангелы».
12.35 «Легенды мирового
кино». Грета Гарбо.
13.05 «Синяя птица». М/ф.
14.00 «Наедине с приро-
дой».
14.30 «Память сердца». Те-
леверсия концерта из
Колонного зала Дома
Союзов.
15.55 «ГОРОЖАНЕ». Х/ф.
17.20 «Забывшие голоса».
18.15 80 лет со дня рожде-
ния Анатолия Эфроса.
«ТАНЯ» (Экран, 1974).
20.10 «Анатолий Эфрос». Д/ф.
20.50 «Вокруг смеха». Нон-
стоп.
21.30 «Великие романы
двадцатого века». Кат-
рин Денев и Марчелло
Мастроянни.
22.00 «Мир тайн». «Скрытый
город Лондон». Д/ф
(Великобритания,
2002).
22.55 «ТРОЙНОЙ АГЕНТ»
(Франция, 2004).
0.55 «Джем-5». Трио Херби
Хэнкока.
1.25 «ТЫ МОЙ ВОСТОРГ,
МОЕ МУЧЕНИЕ...»
(Мосфильм, 1983).

6.45, 15.45 Формула-1.
Гран-при Франции.
8.00, 12.00, 12.10,
15.30, 21.10, 21.20,
23.50 Вести-спорт.
8.10 Веселые старты.
8.50 Волейбол. Отбороч-
ный турнир к Чемпио-
нату мира-2006.
10.15 Аквабайк. Чемпио-
нат мира. Женщины.
11.25 «Сборная России».
12.15, 21.25, 1.50 пляж-
ный волейбол. «Кубок
телеканала «Спорт».
17.55 Футбол. Чемпионат
России. «Локомотив»
(Москва) - «Терек»
(Чеченская респуб-
лика).
0.00 Волейбол. Отбороч-
ный турнир к Чемпио-
нату мира-2006.

6.30, 17.30, 4.30 Акроба-
тический рок-н-ролл.
9.00 Веселые старты.
10.30, 21.00, 22.10 Назло
рекордам.
10.40, 21.40 Gillette World
Sport.
11.10, 14.30, 19.00 Звез-
да автостреды.
11.30, 19.10, 21.10 Музы-
кальный трек.
11.40 Автоспорт России.
Суперсерия.
12.30, 16.30, 22.30 7 дней
спорта.
13.00, 16.00 Конный спорт.
13.30, 19.30, 23.00 Биль-
ярд.
14.40 Формула-1. Сезон-
2005.
15.10, 21.30 «220 вольт».
Мир экстрима.
17.00 Неизвестный спорт.
18.30 Автоспорт. «Золотая
Бочка Ладога».
20.30 Диалоги о рыбалке.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.

11.30 «ВЫЗОВ». Германия,
2004. Фантастика.
17.55 Секреты долголетия.
18.05 Встреча с ясновидя-
щей Наной.
18.10 Центр «ЛИК».
18.30 Приемный покой
Ланьковых.
18.55 Рецепты счастья от
Лилианы.
19.00 Телесериал «ВЕЧНОЕ
ЛЕТО».
20.00 «ДОРОГА». Россия,
2001. Драма.
21.30 «ЦИРК СГОРЕЛ, И
КЛОУНЫ РАЗБЕЖА-
ЛИСЬ». Россия, 1999.
Драма.
1.00 «ТВАРЬ». США, 2004.
Ужасы.

9.35, 13.30 «МАСКИ-ШОУ».
10.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОС-
ТЯКА».
13.10 «Сейлормун».
14.00 «Верю - не верю».
15.00, 20.00 «Большой
Брат».
16.00, 21.00 «Дом-2. Жара».
17.00 «САША + МАША».
17.30 «Две блондинки про-
тив грязи» - «Бабники».
18.00 «Школа ремонта».
19.00 «Саратов: инструкция
по применению».
19.30 «Мера ответствен-
ности».
22.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2».
23.00 «КОМЕДИ КЛАБ».
24.00 «Секс с Анфисой Чехо-
вой».
0.30 Спецвключение «Дом-
2. После заката».
1.00 «Большой Брат. Ночная
жизнь».
1.30 «Наши песни».

MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 MTV автопилот.
10.00 Ru-zone.
11.00 Большой релиз.
12.00 Русская 10-ка. Хит-па-
рад.
13.00 MTV Movie Awards-
2005. Церемония на-
граждения.
15.00 Охотники за модой.
15.30 Большой киночарт.
16.00 «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗ-
РАСТ». Сериал.
17.00 SMS-битва.
18.00 Путешествия с Каме-
рон Диаз.
18.30 Я хочу лицо знамени-
тости.
19.00 Тачку - на прокачку!
19.30 Все о Томе Крузе.
20.00 MTV Movie Awards.
Лучшие моменты.
20.30 MTV Movie Awards: ки-
нопародии от MTV.
21.00 Поцелуй навывлет.
22.00 Семейка Осборнов.
23.00 Элементарный секс.
23.30 Сводный чарт. Хит-па-
рад.
0.30 MTV пульс.
1.00 MTV бессонница.

ТРУБОПРОВОДНАЯ АРМАТУРА, ТРУБЫ,
ПРИБОРЫ УЧЕТА,
САНТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ,
НАСОСЫ, ВЕНТИЛЯТОРЫ, КАЛОРИФЕРЫ,
КОМПРЕССОРЫ, ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ,
КАБЕЛЬНО-
ПРОВОДНИКОВАЯ ПРОДУКЦИЯ,
ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ,
ГРУЗОПОДЪЕМНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ,
ПОДШИПНИКИ,
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.

45-44-33

ул. ШЕЛКОВИЧНАЯ, 37/45, 7 ЭТАЖ

8 (23) 96-49-27

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В Г. ЭНГЕЛЬСЕ

РАБОТАЙ С НАМИ!

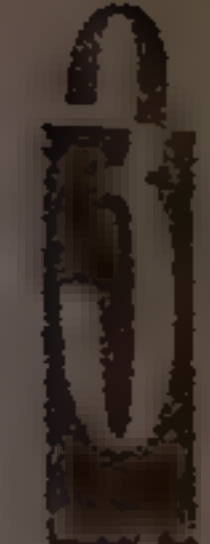
ЭНЕРГОМАШКОМПЛЕКТ

НТВ, 20.10 «БЫСТРЫЙ И МЕРТ-
ВЫЙ». США—Япония, 1995 г. Ре-
жиссер Сэм Рэйми. В ролях: Шэ-
рон Стоун, Джин Хэкман, Расселл
Кроу, Леонардо Ди Каприо, Ро-
бертс Блоссом. Остросюжетный
фильм. В маленьком городке на
Диком Западе уже давно правит не
закон, а воля бандитского главаря
Ирода. Он ввел в моду смертель-
ные соревнования на быстроту и
меткость стрельбы, которые за-
канчиваются, как правило, тем,
что стрелки убивают друг друга.
На этот раз кровавое зрелище, по-
хожее, будет особенно интерес-
ным, потому что в состязании уча-
ствуют, кроме самого Ирода - его
сын Кид, неизвестная леди Эллен
и бывший сподручный Ирода
Корт, порвавший с бандитским
прошлым...

СТС, 21.00 «МУЖЧИНА МОЕЙ
МЕЧТЫ». США, 1996 г. Режи-
сер Ричард Бенджамин. В ролях:
Ширли МакЛейн, Рики Лейк,
Брендан Фрейзер, Мигель Сан-
довал. Романтическая комедия.
18-летняя Конни Дойл беремен-
на, и будущий отец ребенка уже
бросил ее... В поезде Конни зна-
комится с Хью Уинтербурном и

его женой Патрицией, тоже бе-
ременной. После крушения по-
езда Конни приходит в созна-
ние в больнице и узнает, что все
принимают ее за Патрицию.
Мать Хью берет Конни в семью
и заботится о ней, как о своей
невестке. Конни не спешит рас-
сказывать правду, с удоволь-
ствием принимая всеобщую за-
боту и любовь. Дело осложняет-
ся, когда Конни влюбляется в
брата-близнеца Хью, Билла, а на
горизонте внезапно появляется
ее бывший бойфренд...

РЕН-ТВ, 14.00 «ТРИ ПЛЮС
ДВА». К\стим. Горького, 1963 г. Ре-
жиссер Генрих Оганесян. В ролях:
Андрей Миронов, Наталья Фате-
ева, Наталья Кустинская, Евгений
Жариков, Геннадий Нилов. Лири-
ческая комедия. Трое друзей ре-
шили пожить дикарями на пус-
тынном берегу Черного моря. Но
их отдыху помешали две девушки,
которые облюбовали то же самое
место для отдыха и теперь претен-
дуют на него. Начинается «война»
между мужчинами и женщинами
— они попытаются создать друг
другу невыносимые условия для
отдыха...



ПОНЕДЕЛЬНИК

EUROSPORT

10.30 Ралли Акрополиса.
11.00 Мотокросс. Франция.
12.00 Супербайк. Сан-Марино.
13.00, 18.00 Футбол. Кубок конфедераций. Полуфинал.
15.00 пляжный волейбол. Берлин. Финалы.
17.00 Волейбол. Мировой Гран-при. Токио.
19.00 Средиземноморские игры. Плавание.
20.30 Вот это да!
21.00 Легкая атлетика. Прага.
23.00 Бойцовский клуб.
1.00 Футбол. Кубок конфедераций. Обзор.
1.15 ВИП-пропуск.
1.30 Сумо.
2.45 Мотоспортивный журнал.

HALLMARK

1.00 Драма "Н2О".
2.45 Х/ф "Слово чести".
4.30 Х/ф "Знаки раскаяния".
6.00, 12.30 Х/ф "Жизнь на улице Либерти".
7.30, 14.00 Фантастический фильм "Загадочный мир".
9.00, 15.45 Х/ф "Финиас Тейлор Барнум" Ч 1-я.
10.45, 17.30 Сериал "Расследования отца Даулинга-II".
11.30, 18.15 Сериал "Утренний выпуск-IV".
19.15 Приключения "Восхождение".
21.00, 23.45 Сериал "Закон и порядок-VIII".
22.00 Х/ф "Гамлет". Ч 1-я.

TV 1000

4.00, 22.00 Машинист. Триллер.
6.00 Новогодний романс. Драма.
8.00 Остров Сокровищ. Приключения.
10.00 Армия спасения. Комедия.
12.00 Тщетные усилия любви. Романтическая комедия.
14.00 Скоро все наладится. Комедия.
16.00 Сбежавшая невеста. Романтическая комедия.
18.00 Загнанный. Боевик, триллер.

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 ТРИ ПРИДУРКА И НОГА. Комедия.
11.40, 19.40, 3.40 КОЛЕСО ФОРТУНЫ. Комическая драма.
13.40, 21.40, 5.40 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО. Приключения.
14.35, 22.35, 6.35 РАССВЕТ. Криминальная драма.
16.15, 0.15, 8.15 СУПЕРГЕРОИ. Боевик.

ВТОРНИК

EUROSPORT

10.30 ВИП-пропуск.
10.45 Спортивный путешественник.
11.00 Волейбол. Мировой Гран-при.
12.00, 2.45 Вот это да!
12.30 Средиземноморские игры. Волейбол. Мужчины. Испания - Хорватия.
14.15, 20.30 Футбол.
14.30 Средиземноморские игры. Волейбол. Мужчины. Франция-Тунис.
16.15 Футбол. Кубок конфедераций. Полуфинал.
18.15 Бокс.
19.00 Средиземноморские игры. Плавание.
20.45, 1.30 Ралли.
21.00, 1.45 Ралли. Чемпионат мира. Акрополис.
22.00 Бокс. ТВА. Лучшие бои прошлой недели.
23.00 Бокс. ТВА.
1.00 Футбол. Основные моменты.

HALLMARK

0.45 Х/ф "Рыбалка на исходе лета".
2.30, 22.00 Х/ф "Гамлет".
4.15 Приключения "Восхождение".
6.00, 12.30 Комедия "Заложник".
7.30, 14.00 Х/ф "Принц и нищий".
9.00, 15.45 Х/ф "Финиас Тейлор Барнум".
10.45, 17.30 Сериал "Расследования отца Даулинга-II".
11.30, 18.15 Сериал "Утренний выпуск-IV".
13.15 Х/ф "Дерево желаний".

TV 1000

4.00, 22.00 Али. Драма.
6.30 U-429: Подводная Тюрьма. Военная драма.
8.10 Скоро все наладится. Комедия.
10.00 Сбежавшая невеста. Романтическая комедия.
12.00 Загнанный. Боевик, триллер.
14.00 С любовью, Лилия. Мелодрама.
16.00 Ритм (Битники). Драма.
18.00 После шторма. Триллер.
20.00 Дом на турецкой улице. Криминальный триллер.

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 МАГНАТ. Комедия.
11.45, 19.45, 3.45 ГРИПС-ХОЛЬМ. Драма.
13.25, 21.25, 5.25 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО. Приключения.
14.20, 22.20, 6.20 КОГДА НИЗВЕРГНУТСЯ НЕБЕСА. Криминальная драма.
16.05, 0.05, 8.05 ВРЕМЯ ВОЛКОВ. Драма.

СРЕДА

EUROSPORT

10.30 Легкая атлетика. Прага.
12.00, 14.30 Средиземноморские игры. Гандбол. 1/4 финала. Мужчины.
13.30, 19.00 ВИП-пропуск.
13.45 Вот это да!
14.15, 19.15 Футбол.
16.00 Средиземноморские игры. Плавание.
17.15 Легкая атлетика. Прага.
19.30 Боевые искусства. Париж.
21.15 Олимпийский журнал.
21.45 Конный спорт. Кубок наций.
22.45 Гольф. US PGA. Основные моменты.
23.45 Гольф. Открытый чемпионат Франции.
0.15 Парусный спорт.
0.45 Бизнес класс.
1.00 Приключенческая гонка.
1.45 Футбол. Кубок конфедераций. Германия. Финал.

HALLMARK

0.45 Х/ф "Пещерный житель".
2.30 Х/ф "Гамлет".
4.15 Х/ф "Дерево желаний".
6.00, 12.30 Х/ф "Земное

9.00, 15.45 Х/ф "Однолеток".
10.45, 17.30 Сериал "Расследования отца Даулинга-II".
11.30, 18.15 Сериал "Утренний выпуск-IV".
19.15 Х/ф "Форд. Человек и машина".
21.00, 23.45 Сериал "Закон и порядок-VIII".
22.00 Х/ф "Страсть Эйн Рэнд".

TV 1000

4.00 Девять ярдов 2. Комедийный боевик.
6.00 Дом на Турецкой улице. Криминальный триллер.
8.00 С любовью, Лилия. Мелодрама.
10.00 Ритм (Битники). Драма.
12.00 После шторма. Триллер.
14.00 Сбежавшая невеста. Романтическая комедия.
16.00 Талли. Драма.
18.00 Мокасины Маниту. Комедийный вестерн.
20.00 Астерикс и Обеликс: Миссия "Клеопатра". Комедия.
22.00 Ангел мести. Боевик-комедия.

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 СРЕДИ КРАСНЫХ. Драма.
11.35, 19.35, 3.35 СЕКРЕТАРША. Комедия.
13.25, 21.25, 5.25 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО. Приключения.
14.20, 22.20, 6.20 ГАННИБАЛ. Триллер.
16.30, 0.30, 8.30 ВУЛКАН. Триллер.

ЧЕТВЕРГ

EUROSPORT

10.30 Олимпийский журнал.
11.00 Конный спорт. Кубок наций.
12.00 Ралли.
12.15, 16.45 Ралли. Чемпионат мира. Акрополис.
13.15, 20.30 Футбол. Кубок конфедераций. Германия.
18.00, 23.00 Средиземноморские игры. Легкая атлетика.
19.00, 21.30 Средиземноморские игры. Гандбол. 1/2 финал.
0.00 Автогонки. Чемпионат

18.00 Серая зона. Драма.
20.00 Крысятник. Комедия.

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 СВЯТАЯ КОРОНА. Исторический эпос.
12.00, 20.00, 4.00 ЗАЩИТА ИМПЕРИИ. Триллер.
13.35, 21.35, 5.35 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО. Приключения.
14.35, 22.35, 6.35 ОГНЕННЫЙ БОЙ. Боевик.
16.15, 0.15, 8.15 СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСКЛАД. Криминальный боевик.

ПЯТНИЦА

EUROSPORT

10.30 Олимпийский журнал.
11.00 Рейд приключений.
11.30 Автогонки. ЧМ в классе туринг. Журнал.
12.00, 16.00 Вот это да!!!
12.30, 16.30, 20.00 Волейбол. Мировой Гран-при.
18.30 Пляжный волейбол. Норвегия.
21.30, 0.00 Средиземноморские игры. Футбол. Полуфинал.
23.30, 2.45 Приключенческий журнал "Побег".
2.15 Экстремальный журнал.

HALLMARK

0.45 Исторический фильм "Фидель".
2.30 Триллер "Случайная встреча".
4.15 Х/ф "Форд. Человек и машина".
6.00, 12.30 Детектив "Собака Баскервилей".
7.30, 14.00 Х/ф "Династия: Закулисами секса, алчности и интриг".
9.00, 15.45 Х/ф "Купидон и Кейт".
10.45, 17.30 Сериал "Расследования отца Даулинга-III".
11.30, 18.15 Сериал "Время ждет-II".
19.15 Х/ф "Обет молчания".
21.00, 23.45 Детективный сериал "Закон и порядок: Особый отдел".
22.00 Криминальный фильм "В три часа ночи".

TV 1000

4.00, 22.00 Урок выживания

фильм "Крик о помощи".
7.45, 14.45 Приключенческий фильм "Поисково-спасательная служба".
9.30, 16.30 Х/ф "Джеки, Этель и Джоан - женщины "Камелота".
11.15, 18.15 Сериал "Дочери Маклеода-II".
20.00 Х/ф "Карьера братьев Осмонд".
21.45 Детектив "Чудища, по Питеру Бенчли".
23.30 Вестерн "Черный лис".

TV 1000

4.00, 22.00 24-й День. Триллер.
6.00 Под откос. Боевик.
8.00 Ведьма из Блэр: Фальшивка. Комедия.
10.00 Дуэль. Приключенческий боевик.
12.00 Ритм (Битники). Драма.
14.00 Эльвира, повелительница тьмы-2. Комедия ужасов.
16.00 Мокасины Маниту. Комедийный вестерн.
18.00 Там, где деньги. Криминал-комедия.
20.00 Миля лунного света. Романтическая драма.

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 ТРАССА 60. Комедия.
11.55, 19.55, 3.55 КРАСИВАЯ РАБОТА. Драма.
15.30, 23.30, 7.30 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ.
16.25, 0.25, 8.25 ТЫ - ТРУП.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

EUROSPORT

10.30, 21.30 Волейбол. Аргентина.
11.30, 20.30 Волейбол. Мировой Гран-при.
13.00, 14.00, 20.00 Пляжный волейбол. Норвегия.
13.30 Серия Гран-при 2.
15.00, 2.15 Мотокросс. Чемпионат мира. Швеция.
16.00 Велогонка. Тур Франции.
23.30 Мотоспортивный журнал.
0.00 Велогонка. Тур Франции. Обзор.
1.00 Средиземноморские игры. Футбол. Финал.

HALLMARK

лер.
6.00 Новогодний романс. Дра-
ма.
8.00 Остров Сокровищ. При-
ключения.
10.00 Армия спасения. Коме-
дия.
12.00 Тщетные усилия любви.
Романтическая комедия.
14.00 Скоро все наладится. Ко-
медия.
16.00 Сбежавшая невеста. Ро-
мантическая комедия.
18.00 Загнанный. Боевик, трил-
лер.
20.00 U-429: Подводная тюрь-
ма. Военная драма.

4.15 Приключения "Восхожде-
ние".
6.00, 12.30 Комедия "Залож-
ник".
7.30, 14.00 Х/ф "Принц и ни-
щий".
9.00, 15.45 Х/ф "Финиас Тей-
лор Барнум".
10.45, 17.30 Сериал "Рассле-
дования отца Даулинга-
II".
11.30, 18.15 Сериал "Утренний
выпуск-IV".
19.15 Х/ф "Дерево желания".
21.00, 23.45 Сериал "Закон и
порядок-VIII".

22.45 Гольф. US PGA. Основные
моменты.
23.45 Гольф. Открытый чемпи-
онат Франции.
0.15 Парусный спорт.
0.45 Бизнес класс.
1.00 Приключенческая гонка.
1.45 Футбол. Кубок конфедера-
ций. Германия. Финал.

HALLMARK

0.45 Х/ф "Пещерный житель".
2.30 Х/ф "Гамлет".
4.15 Х/ф "Дерево желания".
6.00, 12.30 Х/ф "Земное
море".
7.30, 14.00 Х/ф "Смертельная
дружба".

11.00 Конный спорт. Кубок на-
ций.
12.00 Ралли.
12.15, 16.45 Ралли. Чемпионат
мира. Акрополис.
13.15, 20.30 Футбол. Кубок
конфедерации. Герма-
ния.
18.00, 23.00 Средиземномор-
ские игры. Легкая атлети-
ка.
19.00, 21.30 Средиземномор-
ские игры. Гандбол. 1/2
финал.
0.00 Автогонки. Чемпионат
мира в классе тулинг.
0.30 Бокс. ТВА.
1.45 Бойцовский клуб.

HALLMARK

0.45 Историчес-
кий фильм "Фи-
дель".
2.30 Х/ф "Страсть
Эйн Рэнд".
4.15, 19.15 Х/ф
"Форд. Человек и
машина".
6.00, 12.30 Х/ф
"Земное море".
7.30, 14.00 Ро-
мантический
фильм "Изранен-
ное сердце".
9.00, 15.45 Х/ф
"Большой риск".
10.45, 17.30 Се-
риал "Расследова-
ния отца Даулин-
га-II".
11.30, 18.15 Х/ф
"Время не ждет-II".
21.00, 23.45 Де-
тективный сериал
"Закон и порядок:
Особый отдел".
22.00 Триллер "Слу-
чайная встреча".

TV 1000

4.00, 22.00 И
твою маму тоже.
Комедия драма.
6.00 Астерикс и
Обеликс: Миссия
"Клеопатра". Ко-
медия.
8.00 Сбежавшая
невеста. Романти-
ческая комедия.
10.00 Талли. Дра-
ма.
12.00 Мокасины
Маниту. Комедий-
ный вестерн.
14.00 Парень хоть
куда.

16.00 Эльвира,
повелительница
тьмы-2. Комедия
ужасов.

9.00, 15.45 Х/ф Кулидон и
Кейт".
10.45, 17.30 Сериал "Рассле-
дования отца Даулинга-
III".
11.30, 18.15 Сериал "Время не
ждет-II".
19.15 Х/ф "Обет молчания".
21.00, 23.45 Детективный се-
риал "Закон и порядок:
Особый отдел".
22.00 Криминальный фильм "В
три часа ночи".

TV 1000

4.00, 22.00 Урок выживания.
Боевик.
6.00 Крысятник. Комедия.
8.00 Парень хоть куда.
10.00 Эльвира, повелительни-
ца тьмы-2. Комедия ужа-
сов.
12.00 Серая зона Драма.
14.00 Ведьма из Блэр: Фаль-
шивка. Комедия.
16.00 Дуэль. Приключенческий
боевик.
18.00 Ритм (Битники). Драма.
20.00 Под откос. Боевик.

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 ВЧЕРАШ-
НЯЯ МИШЕНЬ. Фантасти-
ка.
11.20, 19.20, 3.20 ВОН ОТСЮ-
ДА! Драма.
12.55, 20.55, 4.55 ДИКИЕ
ЦВЕТЫ. Мелодрама.
14.35, 22.35, 6.35 ПЛАЧИДО
РИЗОТТО. Криминальная
драма.
16.20, 0.20, 8.20 ДИКАЯ БАН-
ДА. Боевик.

СУББОТА

EUROSPORT

10.30, 13.00, 17.30, 21.30
Волейбол. Мировой Гран-
при.
12.30 ВИП-пропуск.
12.45 Вот это да!!!
15.00 пляжный волейбол. Нор-
вегия.
16.30 Серия Гран-при 2.
18.15 Велогонка. Тур Франции.
23.30 Бокс.
0.00 Велогонка. Тур Франции.
Обзор.
1.00 Экстремальный журнал.
1.45 Средиземноморские игры.
Гандбол. Финал.
2.45 Бойцовский клуб.

HALLMARK

0.45 Х/ф "Крушение надежд".
2.30 Криминальный фильм "В
три часа ночи".
4.15 Х/ф "Обет молчания".
6.00, 13.00 Приключенческий

вой Гран-при.
13.00, 14.00, 20.00 Пляжный
волейбол. Норвегия.
13.30 Серия Гран-при 2.
15.00, 2.15 Мотокросс. Чемпи-
онат мира Швеция.
16.00 Велогонка. Тур Франции.
23.30 Мотоспортивный журнал.
0.00 Велогонка. Тур Франции.
Обзор.
1.00 Средиземноморские игры.
Футбол. Финал.

HALLMARK

1.00 Х/ф "Карьера братьев Ос-
монд".
2.30 Вестерн "Черный лис".
4.15 Детектив "Чудища, по Пи-
теру Бенчли".
6.00, 13.00 Боевик "Побег из
каньона дикой кошки".
7.45, 14.45 Х/ф "Когда мы еще
были взрослыми".
9.30, 16.30 Х/ф "Джеки, Этель
и Джоан - женщины "Ка-
мелота".
11.15, 18.15 Сериал "Дочери
Маклеода-II".
20.00 Романтический фильм
"Ресторанчик Руби".
21.45 Детектив "Чудища, по
Питеру Бенчли".
23.30 Х/ф "Картограф".

TV 1000

4.00, 22.00 Охота на зверя. Бо-
евик.
6.00 Милля лунного света. Ро-
мантическая драма.
8.00 Эльвира, повелительница
тьмы-2. Комедия.
10.00 Мокасины Маниту. Ко-
медийный вестерн.
12.00 Там, где деньги. Комедия.
14.00 Остров Сокровищ. При-
ключения.
15.50 Унесенные призраками.
Мультфильм.
18.00 Предвестники бури. Фан-
тастика, боевик.
20.00 Парфюм. Драма.

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 ЛЕТАЮЩИЙ
КЛАСС. Детский фильм.
11.50, 19.50, 3.50 ПУТЬ НА
ВЕРХ. Драма.
13.45, 21.45, 5.45 КЛЕТКА
ДЛЯ КРОЛИКОВ.
15.20, 23.20, 7.20
НА БЕЗЫ-
МЯННОЙ ВЫ-
СОТЕ. Драма.
16.15, 0.15, 8.15
ПРИКЛЮЧЕ-
НИЯ ГАНГ-
СТЕРОВ В
НЬЮ-ЙОРКЕ.
Комедия.

УФПС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

СП-1

За нарушение графика и невыход изданий из печати
ответственность несут издательства

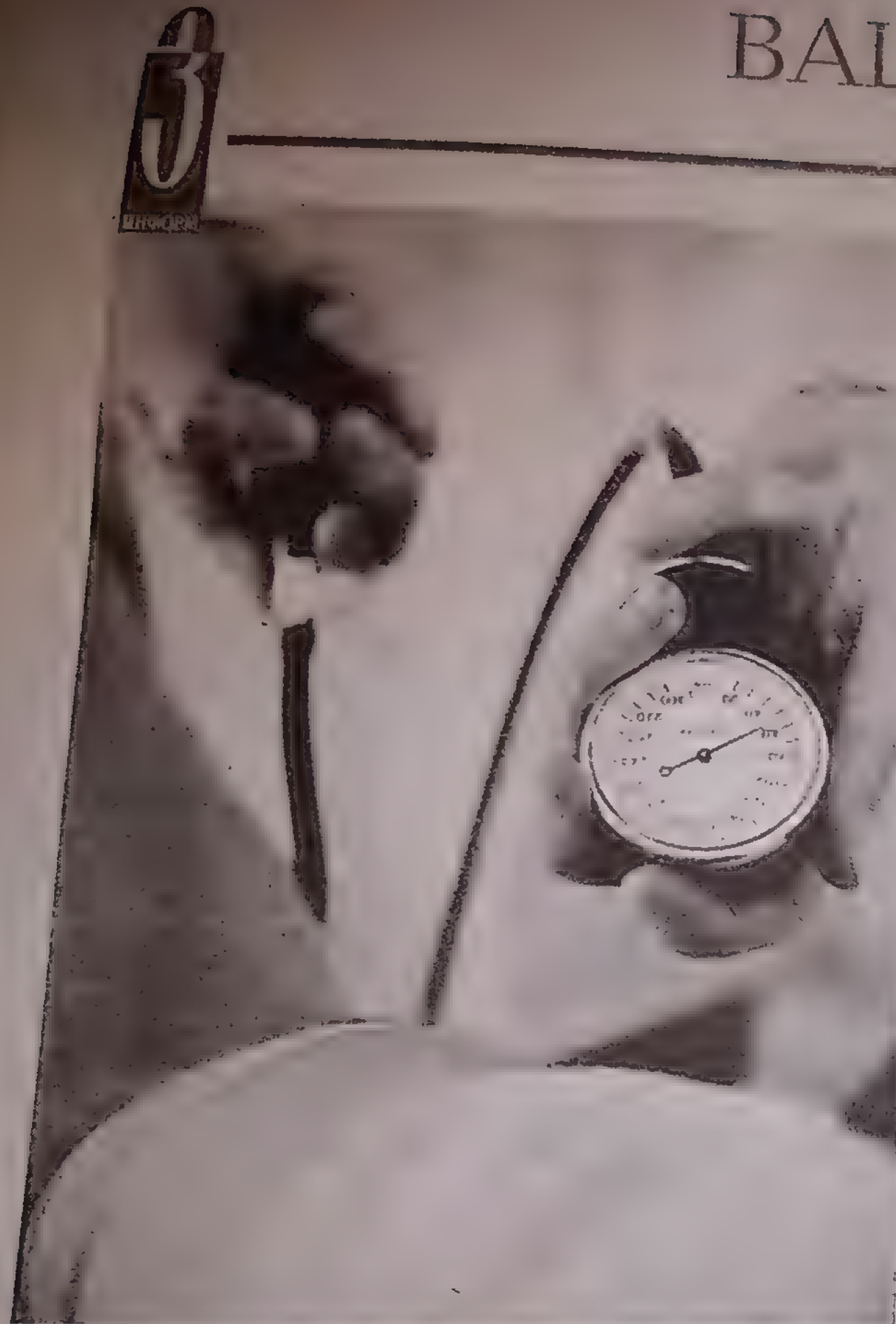
		АБОНЕМЕНТ на газету		60854							
		на журнал		(индекс издания)							
(наименование издания)											
«Зеркало информ»											
на 200 5 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда											
(почтовый индекс)											
(адрес)											
Кому											
(фамилия, инициалы)											

		ДОСТАВочная КАРТОЧКА		60854							
		на газету		(индекс издания)							
		на журнал									
(наименование издания)											
«Зеркало информ»											
(наименование издания)											
Стои- мость	подписки	руб. коп.		Количе- ство ком- плектов							
	пере- адресовки	руб. коп.									
на 200 5 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда											
(почтовый индекс)											
(адрес)											
Кому											
(фамилия, инициалы)											

Разбитое сердце

Тамара
КОРНЕВА

ПОСЛЕ «ОТДЫХА» НА ДАЧЕ – В БОЛЬНИЦУ С ИНФАРКТОМ



Социальная реклама по ТВ – как лакмусовая бумажка наших проблем. Нам ненавязчиво напоминают позвонить родителям, заплатить налоги, а теперь вот и измерить собственное кровяное давление. С чего бы это? А с того, что медицинские проблемы, возникающие при лечении сердечно-

Причина смерти – инфаркт миокарда и мозговой инсульт. А в основе этих заболеваний лежит артериальная гипертония, то есть повышенное давление.

– ...К которому мы так легкомысленно относимся. И все-таки, какое давление должно служить поводом для беспокойства?

– По существующей клас-

лекарства и не контролируют физические нагрузки. Труд должен быть в удовольствие, а не вызывать неприятных ощущений, повышения артериального давления и учащения пульса.

– Вроде бы элементарные вещи. Но коварность этих заболеваний в том, что многие не чувствуют артериального давления, а уровень холестерина тем более.

– Именно поэтому необходимо научиться ставить себе диагноз. Что я имею в виду? Для каждого человека должно стать нормой (мужчинам после 40 лет, а женщинам после 50) раз в год проверять уровень сахара, холестерина, липидов, следить за весом и измерять давление. Не такие уж дорогие эти приборы для измерения давления, которые продаются сегодня во всех аптеках. И должны быть в каждом доме, так же как термометр!

Если вам поставили диаг-

гического вмешательства? Спасать себя можно начать и раньше.

– Павел Яковлевич, сейчас появилось столько лекарств, что начинаешь сомневаться, действительно ли врач выпишет эффективное средство или «отрабатывает» его рекламу?

– Сегодня действительно много препаратов, которые могут снизить артериальное давление. Необходимо только грамотно и вовремя начать их применять. Я не хочу называть ни один медикамент по причине той же рекламы. Но вот о чем не могу не сказать. Рекламирывать, назначать и применять для снижения давления пищевые добавки – это преступление против больных людей! Мы теряем время. Не говоря уже о том, что население тратит на них 3 миллиарда долларов. Если бы эти деньги пошли на приобретение настоящих лекарств, эффект был бы другой.



исподволь, или не выполняли рекомендации.

При повышенном артериальном давлении в медицине существует такое понятие, как закон половин. Половина из тех, кто болеет, не знает, что у них повышенное давление. Половина знает, но не лечится. Половина лечится, но неправильно. Качественное лечение получает, к сожалению, очень мало людей.

– Что нужно делать при сердечном приступе или гипертоническом кризе, чтобы избежать трагических последствий? Каковы первые действия человека?

ВАЖНО

РЕКЛАМИРОВАТЬ, НАЗНАЧАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ

вязчиво напоминают позвонить родителям, заплатить налоги, а теперь вот и измерить собственное кровяное давление. С чего бы это? А с того, что медицинские проблемы, возникающие при лечении сердечно-сосудистых заболеваний по вине врачей, составляют лишь 10—12 процентов. Остальное — это наше отношение к собственному здоровью, а зачастую элементарная безграмотность.

«Чума XX века», которой называют сердечно-сосудистые болезни, похоже, перескочила и в XXI. По статистике в стране (в том числе и в нашем регионе) от инфаркта миокарда и мозгового инсульта погибает каждый второй человек из общего числа умерших.

Вроде бы во всем мире сердечно-сосудистые заболевания обостряются весной и осенью. А у нас еще и летом. Хоть ставь новый диагноз — синдром дачника.

Мы обратились за консультацией к профессору, доктору медицинских наук, вице-президенту Всероссийского научного общества кардиологов, директору Саратовского НИИ кардиологии Павлу Довгалевскому. Он начал беседу с впечатляющего факта...

— Снижение давления всего на 10 миллиметров ртутного столба предотвратит 20—30 смертей из 100! А учитывая, что ежегодно в России от сердечно-сосудистых заболеваний умирает полтора миллиона человек, можно посчитать, сколько будет спасенных жизней.

лежит артериальная гипертония, то есть повышенное давление.

— ...К которому мы так легкомысленно относимся. И все-таки, какое давление должно служить поводом для беспокойства?

— По существующей классификации (будем говорить только о «верхнем» давлении) меньше 120 мм — оптимальное давление, 120—130 — нормальное, 130—140 — высоко нормальное, а все, что выше 140, называется артериальным давлением. Каждый четвертый человек на планете страдает повышенным артериальным давлением. Хотя во всем мире сегодня наблюдается тенденция к снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. И не столько за счет современных сложнейших операций, сколько за счет пропаганды здорового образа жизни. Сейчас в России принята одна из немногих сохранившихся федеральных программ по профилактике и лечению артериальной гипертонии, в которой участвует и наш институт.

Недавно мы провели анализ так называемого «домашнего мониторинга», когда больные передают в центр по телефонным каналам свои электрокардиограммы и результаты измерения давления. Так вот, в субботу и воскресенье количество передач уменьшается (люди на даче), а в понедельник резко увеличивается. И начинаются «неотложки». После непомерного труда на садовых участках привозят больных с гипертоническими кризами, инфарктами, мозговыми инсультами. Люди забывают принимать

мерения давления, которые продаются сегодня во всех аптеках. И должны быть в каждом доме, так же как термометр!

Если вам поставили диаг-

ВАЖНО

РЕКЛАМИРОВАТЬ, НАЗНАЧАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ — ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ ПРОТИВ БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ!

ноз, то применять препараты, снижающие давление, нужно не только, когда оно поднимается до 200 мм, а когда выше 140! А значит, для многих — постоянно. Тогда и гипертонических кризов не будет. И не надо бояться побочных действий от лекарства. Они минимальны, а уж с «побочным эффектом» от гипертонии (инфаркт и инсульт) не идут ни в какое сравнение. И если некоторые люди плохо переносят пониженное давление, это еще не повод для беспокойства. В любом случае оно лучше, чем повышенное.

Мы не можем добиться обратного развития атеросклероза, но можем остановить его прогрессирование. И снижения холестерина можно добиться на начальных этапах с помощью диеты. Хотя есть препараты (статины), эффективные и на поздних стадиях, но они очень дорогие. Так что выбирайте.

Тогда отпадет необходимость в «уникальных» операциях на сердце, в аортокоронарном шунтировании и т. д. Все это звучит эффектно, да и результатов мы действительно добились прекрасных, но зачем доводить до хирур-

говоря уже о том, что население тратит на них 3 миллиарда долларов. Если бы эти деньги пошли на приобретение настоящих лекарств, эффект был бы другой.

И еще одно заблуждение — что вас спасут только дорогие средства. Последние крупнейшие испытания американцев показали, что самый дешевый гипотезин (не побоюсь его назвать) оказался наиболее эффективным в лечении артериального давления. Для малообеспеченных людей вполне доступны такие действенные препараты, как анаприлин, гипотезин, эналаприл.

— Гипертоническая болезнь помолодела. Внезапная смерть стала распространенным явлением. Взять тот же недавний трагический случай со студентом энгельсского технологического института, который умер во время пробежки от острой коронарной недостаточности, для которой не было видимых причин.

— Я не могу давать комментарии по этому конкретному случаю. Но наверняка парень был условно здоров, изменения в коронарных сосудах уже имелись. В кардиологии есть такое понятие — внезапная коронарная смерть. От нее погибает большой процент людей, особенно среди мужчин после 40 и женщин после 50 лет. Чаще всего причина в том, что они не знали о болезни, которая развивалась

лечится. Половина лечится, но неправильно. Качественное лечение получает, к сожалению, очень мало людей.

— Что нужно делать при сердечном приступе или гипертоническом кризе, чтобы избежать трагических последствий? Каковы первые действия человека?

— Если вы почувствовали боли за грудиной при физических нагрузках, а хуже, если боли возникли и без них, срочно обратитесь к врачу. В первые 6 часов мы можем ввести тромболитик, и он растворит тромб. Чем быстрее это сделать, тем меньше участок поражения. А если этого не сделать, он может оказаться настолько большим, что человек погибнет.

В лечении инфаркта миокарда сегодня достигли впечатляющих результатов. Нет необходимости лежать без движения по месяцу, как раньше. Если все идет без осложнений, то американцы, например, у которых хорошо развита амбулаторная служба, выписывают больного уже на 3—4-й день.

Гипертонический криз опасен тем, что в момент криза может развиваться нарушение мозгового и коронарного кровообращения. Симптомы криза — повышенное давление, головная боль в затылочной области, тошнота, рвота, мелькание мошек перед глазами. Первое, что нужно сделать — это снизить давление, и лучше в условиях стационара.

Надеюсь, когда-нибудь лозунг «Снижайте давление!» обретет силу общенациональной идеи. Помните, сколько жизней спасет снижение давления всего на 10 миллиметров ртутного столба...

Погода в доме

Арина
МОРОЗОВА

ХОРОШИЙ МИКРОКЛИМАТ ДОРОГОГО СТОИТ

Утомленные солнцем горожане начинают раскошелиться на кондиционеры. Магазины предлагают десятки видов оборудования — от простейших вентиляторов до агрегатов, способных в считанные минуты охладить целое здание. Для квартир предназначены два типа устройств — оконные кондиционеры и сплит-системы.

— По принципу работы они схожи и напоминают холодильник, — рассказывает специалист по монтажу Роман Дюдюк. — Фреон, движущийся по трубкам, охлаждает воздух, который и подается в помещение. Разница лишь в том, что в оконных моделях все элементы объединены в одну коробку, а сплит-системы разделены на два блока: внешний и комнатный. Они соединены между собой медными трубками, по которым циркулирует газ.

Оконные кондиционеры стоят значительно дешевле сплит-систем — от 2000 до 15000 рублей, а разброс цен на сплит-системы начинается от 9 тысяч. Гораздо дороже обойдется и ее установка. И тем не менее эти устрой-

ства благодаря бесшумности и компактности пользуются большой популярностью. Комнатные блоки можно разместить в любом удобном месте: они бывают настенными, напольными, потолочными, колонными и даже встраиваемыми в подвесной потолок.

— Вопреки распространенному мнению, — утверждает наш консультант, — ни оконные, ни сплит-системы не способны обеспечить приток свежего воздуха с улицы. Такие кондиционе-

рует их стоимость на 5—10 тысяч рублей) и работают на обогрев до тех пор, пока температура на улице не достигнет минус 15 градусов. Но при этом энергопотребление и износ аппарата значительно возрастают.

Выбор сплит-систем достаточно широк. Из ведущих японских компаний у нас представлены Daikin, Fujitsu, Hitachi, Panasonic, Sanyo. Среди недорогого оборудования доминируют корейцы: Daewoo, LG, Samsung. Есть европейский DeLonghi. Оте-

Знайте

ТАКАЯ ТЕХНИКА ТРЕБУЕТ ПОСТОЯННОГО
УХОДА: ПРИНЦИП «ПОСТАВИЛ,
ВКЛЮЧИЛ И ЗАБЫЛ» К НЕЙ НЕ ПРИМЕНИМ.

ры охлаждают лишь тот воздух, что уже имеется в комнате. Другой миф — способность кондиционеров работать зимой в качестве обогревателя. Да, они могут на некоторое время заменить центральное отопление, но только не в нашем климате, поскольку работают агрегаты при температуре воздуха не ниже пяти градусов. Некоторые сплит-системы оснащены специальным «зимним» блоком (что увеличи-

чивает их стоимость на 5—10 тысяч рублей) и работают на обогрев до тех пор, пока температура на улице не достигнет минус 15 градусов. Но при этом энергопотребление и износ аппарата значительно возрастают. Выбор сплит-систем достаточно широк. Из ведущих японских компаний у нас представлены Daikin, Fujitsu, Hitachi, Panasonic, Sanyo. Среди недорогого оборудования доминируют корейцы: Daewoo, LG, Samsung. Есть европейский DeLonghi. Оте-

чественное производство представлено заводом «Элемаш». Это предприятие освоило выпуск современных охлаждающих устройств, не уступающих многим зарубежным аналогам. Средняя стоимость сплит-системы на 20 квадратных метров, включая несложный монтаж, составляет 19 тысяч рублей.

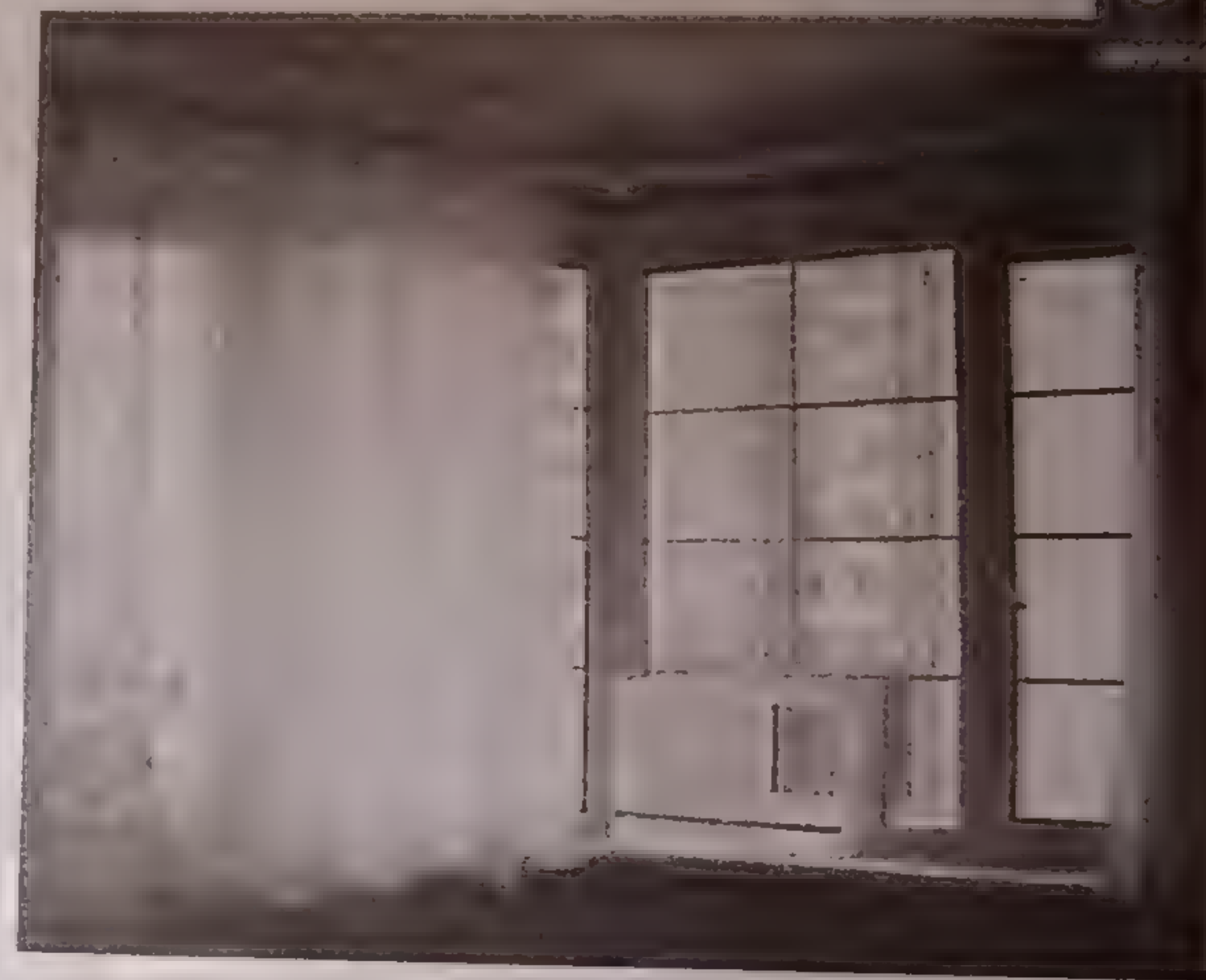
ное управление, система самодиагностики, датчики, позволяющие поддерживать заданную температуру, и т.д. Некоторые системы способны даже фильтровать и увлажнять воздух в комнате, другие модели ухитряются бороться с бактериями и грибами.

Но даже самый продвинутый кондиционер может доставить своему владельцу немало хлопот. Такая техника требует постоянного ухода: увыв, принцип «поставил, включил и забыл» к ней не применим. Самая распространенная причина поломок — загрязнение комнатных фильтров. Чистить их придется не реже чем раз в две недели. Другой причиной выхода кондиционеров из строя является утечка фреона. Любой аппарат ежегодно теряет

около восьми процентов газа. Поэтому каждые полтора—два года кондиционеру требуется подзаправка. Иначе перегорит компрессор, а стоимость его ремонта может достигать половины цены нового кондиционера.

Специалисты советуют устанавливать сплит-системы до того, как в доме будет проведен ремонт. Тогда монтаж пройдет значительно проще. Тем более установка кондиционеров в только что отремонтированной квартире стоит несколько дороже.

Еще один совет: пользуйтесь услугами солидных фирм. Они перед продажей кондиционера обязательно пришлют консультанта, который осмотрит квартиру, сделает замеры, поможет в выборе подходящей модели.



которым циркулирует газ. Оконные кондиционеры стоят значительно дешевле сплит-систем — от 2000 до 15000 рублей, а разброс цен на сплит-системы начинается от 9 тысяч. Гораздо дороже обойдется и ее установка. И тем не менее эти устрой-

некоторое время заменить центральное отопление, но только не в нашем климате, поскольку работают агрегаты при температуре воздуха не ниже пяти градусов. Некоторые сплит-системы оснащены специальным «зимним» блоком (что увеличи-

ним аналогом. Средняя стоимость сплит-системы на 20 квадратных метров, включая несложный монтаж, составляет 19 тысяч рублей. Производители кондиционеров стараются придать им как можно больший набор возможностей. Дистанцион-

включил и забыл» к ней не применим. Самая распространенная причина поломок — загрязнение комнатных фильтров. Чистить их придется не реже чем раз в две недели. Другой причиной выхода кондиционеров из строя является утечка фреона. Любой аппарат ежегодно теряет

кой квартире стоит несколько дорожке. Еще один совет: пользуйтесь услугами солидных фирм. Они перед продажей кондиционера обязательно прилают консультанта, который осмотрит квартиру, сделает замеры, поможет в выборе подходящей модели.



Насколько эффективно солнцезащитные кремы спасают от «вредных» лучей? Чтобы выяснить это, российские эксперты сравнили 14 наиболее популярных средств, имеющих индекс защиты от ультрафиолета от 16 до 30. Подробнее об этом эксперименте и его итогах нам рассказали в Саратовском региональном общественном учреждении по защите прав потребителей.

Я на солнышке лежу

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОЖОГОВ ПОСЛЕ ПЕРВЫХ СОЛНЕЧНЫХ ВАНН

Испытаниям подверглась кожа мужчин и женщин с хорошим здоровьем, не применяющих светочувствительных лекарств, не имеющих аллергии на косметические продукты. Фототип всех соответствовал 2—3 баллам по классификации, где за 0 принимается кожа, не переносящая загар, а за 6 — черная кожа африканцев.

Половина добровольцев испытывала защиту от ультрафиолетовых лучей типа В (UVB), остальные — защиту от лучей типа А (UVA).

У большинства протестированных кремов коэффициент защиты от UVB соответствует цифре, указанной на флаконе, — по этому критерию они получили «отлично». У двух — Yves Rocher и Anthelios — коэффициент оказался выше заявленного. Казалось бы, надо только радоваться. Однако их оценили на «хорошо» — потребитель должен иметь точную информацию. Элитные кремы Lancaster и Shiseido получили оценку с «недостатками» — их SPF оказался значительно ниже

заявленного. Например, на тюбике первого красуется цифра 30, на самом же деле крем едва обеспечивает 16-кратную защиту. Не дотягивает до обещанного индекса 19 и второй крем, реально защищающий только на 11.

Долгое время длинноволновые ультрафиолетовые лучи типа А (UVA) считались относительно безобидными. Лишь недавно медики высказали предположение, что эти лучи могут спровоцировать возникновение злокачественных заболеваний кожи, в особенности у молодых людей 20—30 лет. Увы, эксперты пришли к выводу, что цифры на флаконе означают только защиту от UVB-лучей, а от UVA все эти средства предохраняют в несколько раз слабее.

Кстати, оказалось, дешевые эмульсии обеспечивают лучшую защиту, чем более дорогие. Так, Lierac обогнали Amber Solaire, Nivea san и Avon, стоимостью вдвое ниже. Хорошими защитниками также признаны кремы Clarins и Photoderm.

На заметку

- Производители старательно повышают коэффициент защиты кремов: в продаже появились средства с цифрами 50, 60 и даже 100. Столь высокая защита необходима людям, которые вообще не переносят солнечных лучей или страдают болезнями, прогрессирующими на солнце. Такой крем может также пригодиться тем, кто находится в экстремальных условиях, скажем, совершает длительное восхождение в Гималаях.
- Если вы привыкли экономить солнцезащитный крем и наносить его более тонким слоем, чем рекомендует изготовитель, то, чтобы составить реальное представление о его солнцезащитном эффекте, обозначенную на флаконе цифру поделите на четыре.
- Детям и людям с рыжими волосами или нежной сухой кожей стоит выбирать средства с высоким SPF. Такой крем стоит использовать в первые дни пребывания на солнце даже тем, кто загорает хорошо. К средству со средней степенью защиты переходят, когда кожа уже привыкла к солнцу и на нее лег первый загар.

Букет невесты

Юлия
ЕРМИЛОВА

НЕМЕЦКИЙ ВОЕННОПЛЕННЫЙ СОБРАЛ ЦВЕТЫ
ДЛЯ РУССКОЙ МЕДСЕСТРЫ

64 года назад началась Великая Отечественная война. Весть об этом застала юную Сашу Петрову в вагоне поезда «Москва-Саратов». Позади — выпускной в медицинском училище, впереди — работа по распределению в селе Узморье Энгельсского района. Сашин поезд ехал неделю, потому что на станциях приходилось пропускать эшелоны, мчащиеся на фронт.

Сельская больница быстро стала родной и привычной, а доктор Альберт Райс, медсестры Эмма, Фрида и Франческа — семьей. Все медики узморской больницы, кроме Саши, были немцами, хотя давно считали себя русскими — их предки поселились на саратовской земле несколько веков назад. Жили обрусевшие немцы в селе Брабандер, в нескольких километрах от Узморья. Немецкое село произвело на Сашу неизгладимое впечатление: дорожки, посыпанные песком, высаженные вдоль заборов цветы, ухоженные кошки и собаки. По сравнению с другими деревнями Брабандер казался сказочным городком. Ужасные последствия войны Саша осознала уже в 1942-м, когда в одночасье всех ее коллег и остальных жителей Брабандера выселили за Урал, потому что они немцы... Прощаясь с друзьями, она изо всех сил сдерживала подступающие слезы. Потом были бессонные ночи: оставшиеся без

хозяев брабандерские собаки, свиньи и коровы оглашали окрестности криками. Через несколько дней в пустое село привезли беженцев, и часы жизни возобновили свой ход.

Вскоре Сашу вызвали в саратовский военкомат и поставили перед фактом: ее, как опытного медработника, отправляют на передовую, под Сталинград. В назначенный день и час девушка стояла у дверей военкомата. Но так вышло, что эшелон с медиками ушел без нее. Медсестре Петровой приказали ехать в аткарский госпиталь № 5131.

Саша работала в три смены — одна на две палаты, на шестьдесят раненых. Врачей и медсестер катастрофически не хватало. Иногда отменяли единственный выходной. Медики были благодарны любому добровольным помощникам.

Однажды госпиталь облетела радостная весть — скоро свадьба. Пожениться решили выздоравливающий Георгий Марфицын и добровольная помощница Ниночка. Саша радовалась больше всех — это были ее больной и ее помощница.

Случалось Саше и обижаться на своих пациентов. У Александры Федотовой родные жили в деревне под Аткарском. Както проезжавший мимо госпиталя сосед предложил: «Собирайся, отвезу домой, своих навестишь». Больной обратился к медсестре Петровой:

— Сестричка, разреши. Инструкции запрещали, но Саша позволила:

— Только чтоб к обходу был. В срок Федотов вернуться не успел. Начальник госпиталя вкатил девушке выговор, чтобы впредь следила за больными.

В начале 1945 года объявили, что госпиталь будет принимать пленных. Через несколько дней пришел первый эшелон с ранеными. Те же носилки, телеги, вши, чесотка, те же исхудавшие, мечущиеся в горячечном бреду люди-тени. Только немецкая речь — резкая и отрывистая — напоминала, что это чужие. Для теперь уже старшей медсестры Саши Петровой они не были врагами — просто больные. Пленные немцы, венгры, поляки, австрийцы получали столько же внимания и помощи, сколько и свои раненые.

Когда Саша поднималась по лестнице на второй этаж, кто-то дотронулся до ее руки.

— Швестер, обер швестер (в переводе с немецкого — медсестра, старшая медсестра. — Авт.), вот, посмотрите, — с этими словами немец Ганс протянул ей фотографию, на которой симпатичная женщина обнимала двоих детей, мальчика и девочку: — Моя жена, мои дети. Плохо без них.

— Зачем же ты шел на войну, зачем убивал?

— Я зольдат....

Весть о победе в госпитале встретили по-разному: рус-



Коллектив госпиталя №5131 (Александра первая справа в верхнем ряду)

ские медики ликовали, обнимались, плакали, пленные — молча лежали на своих кроватях. Но с облегчением вздохнули все — мир был необходим и русским, и немцам.

С будущим мужем Саша познакомилась в госпитале. Демобилизованный Николай Никонов зашел сюда прежде, чем домой — здесь работали его сестры. Свадьбы у Николая и Александры не было — просто регистрация в загсе. Туда молодые шли мимо госпиталя. Невеста — в белом ситцевом платье в зеленый горошек, сшитом своими руками, жених — в потрепанной шинели и начищенных до блеска сапогах.

— Швестер, швестер, обер швестер, — от госпиталя к Саше бежал немецкий комендант, отвечавший за дисциплину и порядок среди пленных. — Вот вам букет невесты, — и немец протянул медсестре огромную охапку красиво уложенных и перевитых лентами роз, гвоздик, ромашек. В этот день она

была самой красивой невестой в загсе.

Сейчас Александре Петровне восемьдесят два года. Она живет одна. Муж Николай Сергеевич умер несколько лет назад, сын Юрий — в Саратове. Но каждый год девятого мая за праздничным столом у Александры Петровны собирается вся семья: сын с женой, внуки, правнуки. В этом году нашу героиню наградили медалью «60 лет Победы».

— Так мне сегодня обидно за страну и ее отношение к больным, — делится Александра Петровна. — В войну в больницах и госпиталях было все необходимое: лекарство, кровь, бинты. И для своих, и для пленных. А сегодня только и слышишь: этого нет, того нет, все за деньги.

...В день Победы Александра Петровна вместе с колонной прошла мимо здания школы, в котором в войну располагался военный госпиталь, с которым связаны пять лет ее жизни и счастливые воспоминания.

другими деревнями Брабандер казался сказочным городком.

Ужасные последствия войны Саша осознала уже в 1942-м, когда в одночасье всех ее коллег и остальных жителей Брабандера выселили за Урал, потому что они немцы... Прощаясь с друзьями, она изо всех сил сдерживала подступающие слезы. Потом были бессонные ночи: оставшиеся без

радовалась больше всех — это были ее больной и ее помощница.

Случалось Саше и обижаться на своих пациентов. У Александра Федотова родные жили в деревне под Аткарском. Както проезжавший мимо госпиталя сосед предложил: «Собирайся, отвезу домой, своих навестишь». Больной обратился к медсестре Петровой:

этим словами немец Ганс протянул ей фотографию, на которой симпатичная женщина обнимала двоих детей, мальчика и девочку: — Моя жена, мои дети. Плохо без них.

— Зачем же ты шел на войну, зачем убивал?

— Я зольдат....

Весть о победе в госпитале встретили по-разному: рус-

— Швестер, швестер, обер швестер, — от госпиталя к Саше бежал немецкий комендант, отвечавший за дисциплину и порядок среди пленных. — Вот вам букет невесты, — и немец протянул медсестре огромную охапку красиво уложенных и перевитых лентами роз, гвоздик, ромашек. В этот день она

для пленных. А сегодня только и слышишь: этого нет, того нет, все за деньги.

...В день Победы Александра Петровна вместе с колонной прошла мимо здания швейцарии, в котором в войну располагался военный госпиталь, с которым связаны пять лет ее жизни и счастливые воспоминания.



Уж замуж невтерпех

Анна
БЕЛЕНЬКАЯ

ОЧЕРЕДЬ В ЗАГС ЗАНИМАЮТ С ПЯТИ ЧАСОВ УТРА

Влюбленная Ольга входила с суженым в загс с улыбкой, а уходила в слезах. А все потому, что свадьбу, дату которой молодые так долго выбирали, пришлось отложить. К приходу будущих новобрачных заявлений от желающих узаконить свои отношения в тот же самый день набралось, как говорится, под завязку.

Любой из молодоженов вам скажет: если решил жениться с наступлением тепла, лучше не мешкать. Иначе долгожданное торжество придется отложить неизвестно насколько. Начавшееся лето не стало исключением. Служащие загсов отмечают, что работы у них уже заметно прибавилось. А будущие новобрачные говорят: если хочешь подать заявление именно на нужный тебе день и час, вставай в 5 утра

и занимай позиции у дверей загса задолго до его открытия. Ведь документы во всех загсах города принимаются только один день в неделю. «Если не придешь пораньше, народу набегит столько, что можешь и пролететь», — рассказывает собравшийся жениться Иван. Сам в такой очереди он пока не стоял. Зато и не смог подать заявление с первой попытки. Хотели они с возлюбленной «управиться» со свадьбой до его длительной командировки, да день, на который молодые запланировали было торжество, в Октябрьском загсе к их приходу оказался уже весь забит. А на более позднюю подходящую им дату документы тоже принимать не стали — велели приходить ровно за месяц до самого события. Как только ни упрашивали они служащую, даже конвертик с вознаграждением предлагали, но та была непреклонна — порядок есть порядок. Вот и гадают теперь будущие молодожены, повезет в следующий раз или опять свадьбу придется переносить.

Лена и Андрей тоже пока в догадках. Они решили зарегистрировать брак 6 августа. Назначать свадьбу на 13-е что-то не хочется, а потом пост-

начнется. Наслушавшись рассказов о том, какие трудности приходится преодолевать жениху и невесте на пути к законному браку, в Ленинский загс молодые люди примчались в начале июня — так сказать, исследовать обстановку. «Приходите к концу месяца, только мы вам ничего не обещаем. Если вас опередят, придется выбирать другой день», — примерно так сказали им в ответ.

— Конечно, зарегистрировать неограниченное число браков за один день невозможно. И все-таки у нас случаев отказа в приеме заявлений на запланированный женихом и невестой день не было, — говорят в загсе Волжского района. — Мы стараемся принять заявления у всех желающих. А если их оказывается слишком много, сокращаем длительность каждой церемонии. Действительно, среди молодоженов есть и такие, кто приходит ни свет ни заря, лишь бы быть первыми и записаться на нужное время. Что ж, это их право.

К слову, напомним, закон позволяет зарегистрировать брак в день подачи заявления при наличии особых обстоятельств, а ими считаются, например, беременность, рож-

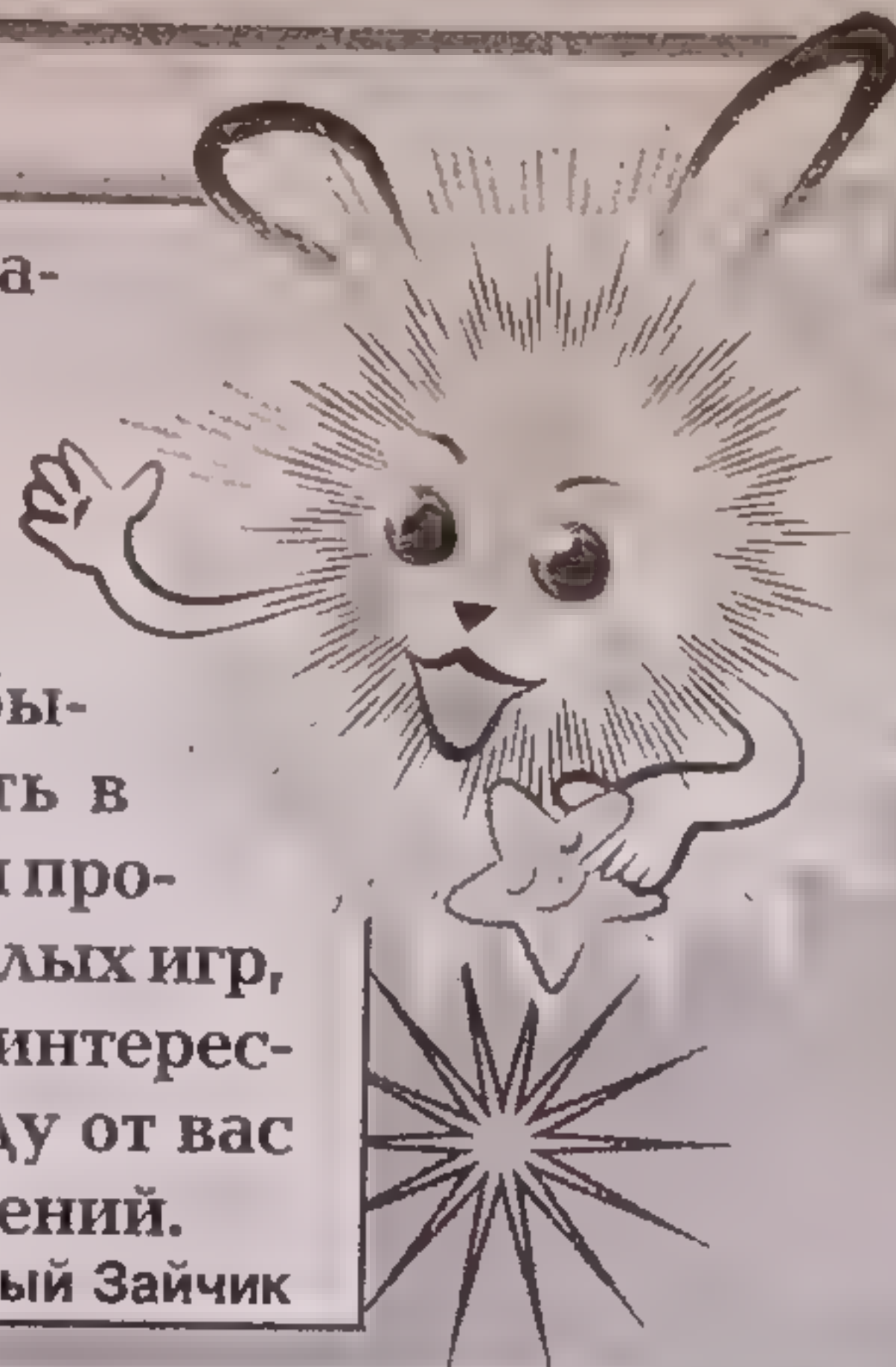
дение ребенка или непосредственная угроза жизни жениха или невесты. Если же это не ваш случай, но вам никак не терпится связать друг друга узами брака, предложим вам еще один — оригинальный — выход из этой ситуации. В Интернете самым нетерпеливым парам уже давно предлагают свои услуги виртуальные загсы. Здесь вас могут поженить уже несколько часов спустя после подачи заявления и без всяких бюрократических проволочек: вы просто указываете в заявке свои имена и электронные адреса, выбираете дату и время венчания и получаете приглашение к себе на свадьбу. В указанное время достаточно будет зайти в виртуальный зал венчания (вход доступен только тем, кто знает специальный пароль) — и вот вы уже на желанной церемонии. Здесь все, как при обычном бракосочетании: марш Мендельсона, звон бокалов с шампанским и даже поцелуй. А вот свидетельство о том, что вы состоите в виртуальном браке, будет материализовано на бумаге. Виртуальные мужья и жены говорят, что оно чем-то похоже на настоящее.

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

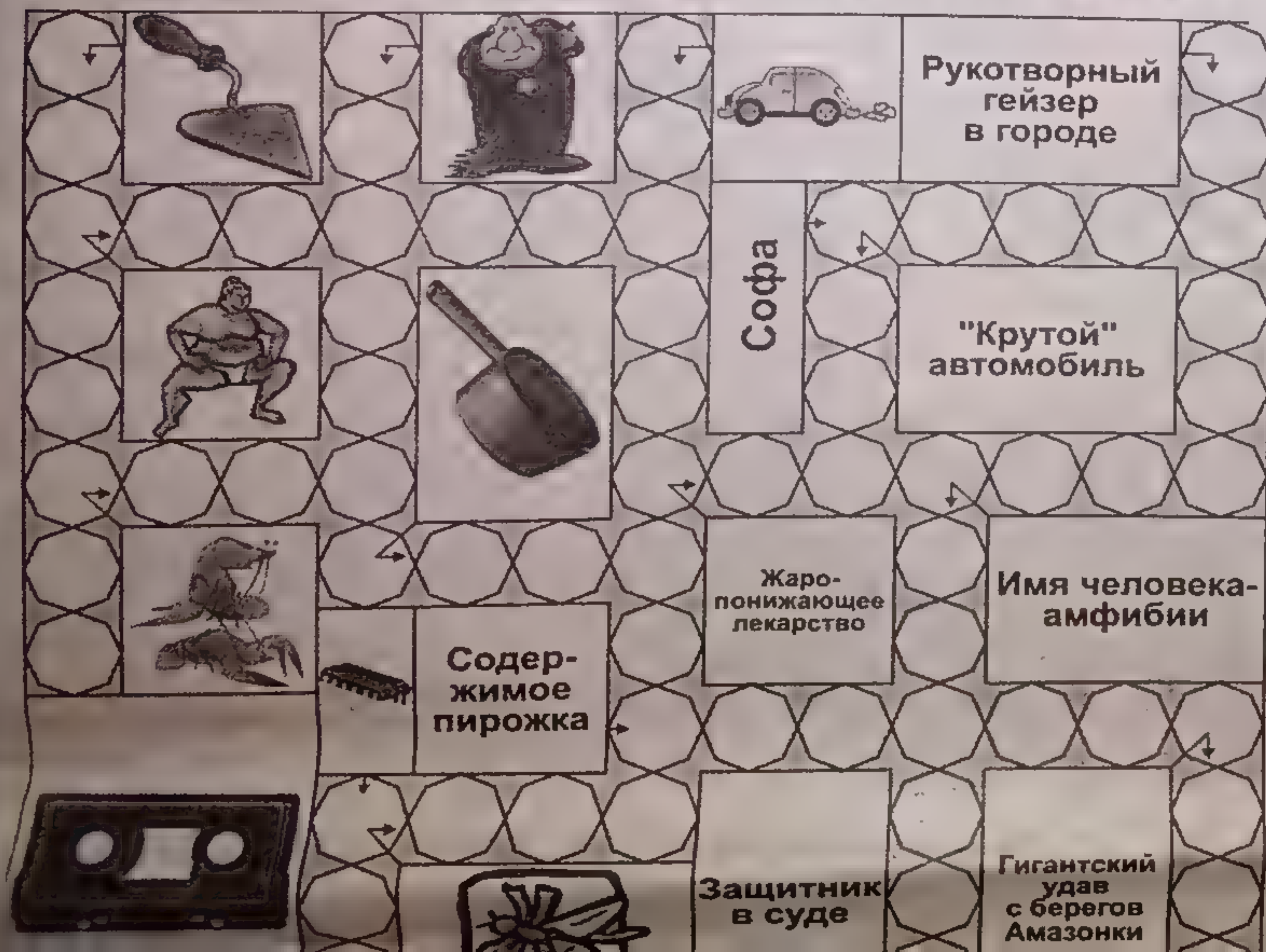
22 июня 2005 года

Солнечный Зайчик приветствует вас! Знаете, какая у меня самая любимая ягода? Земляника. Она уже созрела, рубиновые ягодки так и сверкают в зеленой траве. Ах, как хорошо сейчас в лесу, у речки! Если у вас нет возможности побывать в настоящем лесу, можно сходить в парк. Самое главное — побольше времени проводить на воздухе. И, конечно, кроме веселых игр, не забывайте время от времени почитать интересную книгу или отгадать мои загадки. Жду от вас еще писем с описанием летних приключений.

Ваш Солнечный Зайчик



БОЛЬШОЙ ЛЕТНИЙ



ФИЛВОРД

Найдите в сетке филворда ответы на вопросы (в скобках указано количество букв). Слова могут поворачивать — как на примере. Это ответ на первый вопрос.

Г	У	Т	Б	Е	Л	А	Д	Н	А
И	Л	А	К	В	Ж	И	О	Н	Я
Н	П	Е	Е	Д	В	К	Н	Д	З
Ф	К	Ч	К	Ы	А	Н	И	З	Г
У	И	Н	И	У	Д	К	А	И	А
Н	Т	К	А	П	Е	А	Р	Г	З
Т	З	О	Т	О	Н	К	А	М	Е
У	А	К	Б	Н	А	Л	Т	А	Т
Ч	М	О	А	И	Н	О	И	З	К
К	А	К	М	Б	Г	М	Ц	А	А

Цирковой поросенок из мультфильма (6). Почтальон из деревни Простоквашино (6). Имя обезьянки, друга поросенка Фунтика (7). Сообщение в газете «про вашего мальчика», которое обнаружил Печкин (7). Каждый из семи, оберегавших Белоснежку (4). Чем прикинулся Винни Пух, отправившись в гости к пчелам? (5). Загадка: «Немая собака, а дом стережет» (5). Тяжелое транспортное средство, использованное Волком для погони за Зайцем (5). В этой узенькой коробке ты найдешь карандаши, ручки, перья, скрепки, кнопки, что угодно для души

(5). «Черная ...» — название яхты, чуть не победившей «Беду» и ее капитана Врунгеля (10). Крылатый друг Чипа и Дейла из диснеевской команды спасателей (4). Основной продукт фабрики, на которой якобы работает дядя кота Матроскина (7). Мультипликационные суперчерепашки (6). Госпожа ... — источник несчастий уже упомянутого поросенка (9). Обувь, которую пес Шарик, друг дяди Федора, купил себе на зиму (4). Мультипликационная змея длиной в тридцать восемь попугаев (4). Летчик-герой, личный пилот дядюшки Скруджа (6).

... была самой красивой новоселой в лагере.
 Сейчас Александры Петровна не восемьдесят два года. Она живет одна. Муж Николай Сергеевич умер несколько лет назад, сын Юрий — в Саратове. Но каждый год девятого мая за праздничным столом у Александры Петровны собирается вся семья: сын с женой, внуки, правнуки. В этом году нашу героиню наградили медалью «60 лет Победы».

— Так мне сегодня обидно за страну и ее отношение к старым, — делится Александра Петровна. — В войну в больницах и госпиталях было необходимо: лекарство, перевязочный материал, бишты. И для своих, и для плененных. А сегодня только слышишь: этого нет, того нет, все за деньги.

В день Победы Александры Петровны в войну располагался в военном госпитале, с которым связана пять лет ее жизни счастливые воспо-

еж

... посредством...
 ... или не...
 ... случай...
 ... связать...
 ... а, предло...
 ... оригиналь...
 ... уации. В...
 ... еливым...
 ... от свои...
 ... Здесь...
 ... сколь...
 ... заяв...
 ... чес...
 ... азы...
 ... ект...
 ... и...
 ... и...
 ... а...
 ... т...

СОЛЫШОЙ ЛЕГНИИ

			Ручной генератор в городе
			"Крутой" автомобиль
			Имя человека- амфибии
			Жаро- понижающее лекарство
			Содержимое пирожка
			Защитник в суде
			Гигантский удав с берегов Амазонки
			Бой быков
			Человек от стол до шеи
			Спортивные штаны
			... без причины - признак дурачины
			Защита во время войны
			Государство в старину Киевская ...

СКАНВОРД

РАСКРАСЬ



Из какого мультфильма
этот персонаж?

ЧТО ЛИШНЕЕ?

Реша анаграммы и исключи лишние слова

- ОСИНОВИКПОД, БАСАКОЛ, БЕРЕЗОВИКПОД, ЧКАЛИСИ.
- СТИКАМНАГИ, ЛПАВАИНЕ, РАДЬТЕТ, ЛЕЙВОБОЛ.
- ПОТКОМ, ЛАЖАНБАК, ДОРМИОП, ЦЕОГУР.

410056, Саратов
ул. Т. Шевченко, 2
редакция газеты
«Зеркало»
Зачичку

РЕБЯТА, ЖДУ
ВАШИХ ПИСЕМ
ПО АДРЕСУ:



Нарисованные деньги

Владимир
ПОКРОВСКИЙ

КАРТИНЫ ПРОВИНЦИАЛОВ СТОЯТ В ДЕСЯТКИ РАЗ
ДЕШЕВЛЕ РАБОТ СТОЛИЧНЫХ И ЗАРУБЕЖНЫХ КОЛЛЕГ

Представление о жизни художников у людей обыкновенных чаще всего предвзятое. Богема, свободные нравы, легкие деньги... И вот тут-то мы ошибаемся. Творческие люди в России всегда относились к беднейшим слоям, теперешние времена богаче их не сделали. Напротив. И это несмотря на то, что всякий сегодня стремится украсить дом картиной-другой настоящего мастера. Судите сами.

Я ВОЗВРАЩАЮ ВАШ ПОРТРЕТ

Большинство хороших саратовских художников, чья известность давно перешагнула границы губернии, редко продает свои картины дороже 100—150 долларов. Это приблизительно в 30 раз меньше того, что выручают за полотна зарубежные коллеги примерно того же профессионального уровня. Клиентов приходится ждать месяцами. Как-то не принято у художников рекламировать свое творчество, зазывать народ в мастерские.

Впрочем, сегодня у мастеров все чаще появляются заказы от частных лиц — на портреты, пейзажи, конкретные сюжеты. Одна моя знакомая, например, отправляясь на постоянное место жительства в США, увезла с собой живописное

обязательной частью интерьера. Работы кисти Шилова или Никаса Сафронова простым смертным недоступны (по некоторым данным, портреты, выполненные этими знаменитыми художниками, стоят от 50 тысяч долларов и выше). Но в каждом провинциальном городе есть таланты, которые могут создать очень интересные портреты. Саратов не исключение.

ТАЙНА ГАЛЕРЕИ

У художника есть возможность продавать картины через галереи. Но как всякие коммерческие предприятия, они берут себе изрядную часть вырученных денег, так что мастеру вновь достаются гроши. Кстати, галерей в Саратове — раз-два и обчелся, большая их часть сосредоточена в столицах. Но тамошние хозяева — снобы, и пробиться на галерейный показ провинциальным художникам практически невозможно. И это при том, что саратовская школа живописи одна из немногих высоко ценимых в России.

Здесь тоже происходит прорыв. Например, после проекта «Красные ворота», организованного Анатолием Учаевым, многие художники из Саратова, а также из других городов срединной России стали известны в Москве. Этому способ-



для закупки произведений саратовских художников. Впоследствии эти работы расходятся по всему миру в виде сувениров и подарков. Летит, к примеру, делегация губернии в далекую страну и везет на память о своем визите волжский пейзаж кисти заслуженного или народного художника. Но сие бывает нечасто. Равно как и музейные закупки. Последние для живописцев самые желанные, ведь есть гарантия, что полотно сохранится в фондах и когда-нибудь потомки по достоинству оценят талант мастера. Однако коллекции современной живописи в наших музеях пополняются до обидного редко — не хватает финансирования.

потребу невзыскательному вкусу. Торгуют ими наемные рабочие или подмастерья из этих самых артелей. Трудно представить, что подобные «шедевры» могут устроить истинных ценителей красоты. «Кич» тем ни менее нравится многим. Если бы товар не шел, вряд ли его продавали. Трудно осуждать наших сограждан, которые украшают свой быт подобными творениями. Тяга к прекрасному неистребима, а уж какие формы она приобретает, не суть важно.

Но рыночные отношения, конечно же, внесли свои коррективы в жизнь живописцев. Нет-нет, да и заявятся в их мастерские владельцы банков, преуспевающих фирм. Многие биз-

афиша

Тюз Киселева

23, ЧТ, 24, ПТ. Большой тюз. «Муфта, Полботинка, Моховая борода и...», 10.30

25, СБ. «Слуга двух господ», 18.00

28, ВТ. Большой тюз. Премьера!

«Дорогая Памелла», 18.00

АНОНС! Народная артистка РФ Светлана Лаврентьева, кроме поразительного дара трагедии, имеет талант блестяще играть характерные, возрастные роли. В эти дни заканчивается работа над настоящим бенефисом для актрисы. Ее супруг, главный режиссер театра, народный артист РФ Юрий Ошеров, поставил спектакль «Дорогая Памелла» по знаменитой комедии Дж. Патрика. Напомним, что у пьесы, идущей на всех сценах мира, детективный зачин. Двое авантюристов решают ограбить старушку Памеллу, но добрая и на самом деле бедная женщина в конце концов одерживает верх над негодями и становится для них близким другом. Лаврентьева играет Памеллу, и, уверен, мы получим массу удовольствия от ее работы на малой сцене Большого тюза.

Театр оперы и балета

22, СР. «Кармен», опера

24, ПТ. Днем — «Доктор Айболит», балет для детей

27, ПН. «Риголетто», опера

28, ВТ. «Лебединое озеро», балет
Начало вечерних спектаклей — 18.00, дневных — 11.00.

Театр кукол «Теремок»

22, СР. «Веселая школа, или Чудеса из портфеля», 11.00

23, ЧТ, 24, ПТ. «Котенок по имени Гав», 11.00

Театр русской комедии

29, СР, 30, ЧТ. Премьера! «Убийство на улице Лурси», 18.30

Театр магии и фокусов «Самокат»

вать народ в мастерские.

Впрочем, сегодня у мастеров все чаще появляются заказы от частных лиц — на портреты, пейзажи, конкретные сюжеты. Одна моя знакомая, например, отправляясь на постоянное место жительства в США, увезла с собой живописное изображение родового гнезда — маленького особняка в центре Саратова. Никакая фотография не могла бы передать теплоту, бесхитростность и неповторимость ее дома так, как это сделал художник. А живописные портреты в домах людей среднего класса становятся постепенно

высоко ценимых в России.

Здесь тоже происходит прорыв. Например, после проекта «Красные ворота», организованного Анатолием Учаевым, многие художники из Саратова, а также из других городов средней России стали известны в Москве. Этому способствуют и выставки, которые периодически проводит Союз художников России, приглашая в экспозицию талантливых провинциалов.

Существует еще одна вероятность продать свою работу. Министерство культуры области иногда выделяет денежные квоты специально

ланые, ведь есть гарантия, что полотно сохранится в фондах и когда-нибудь оценят талант мастера. Однако коллекции современной живописи в наших музеях пополняются до обидного редко — не хватает финансирования.

ШАБЛОННОЕ ИСКУССТВО

Вы скажете: но продают же художники сами свои картины на бойких местах — у Крытого рынка, у Детского мира. Дело в том, что картины эти и не картины вовсе, а плод артельного труда, выполненный по шаблону на

му неистребима, а уж какие формы она приобретает, не суть важно.

Но рыночные отношения, конечно же, внесли свои коррективы в жизнь живописцев. Нет-нет, да и заявятся в их мастерские владельцы банков, преуспевающих фирм. Многие бизнесмены собирают свои коллекции живописи и устраивают выставки в офисах. И это в общем-то радует. Добавьте сюда моду на заказные портреты — в подарок, для кабинета или гостиной хозяина дома, и станет ясно — золотой век у художников еще впереди. Продержаться бы до него.

из портфеля, 23, ЧТ, 24, ПТ. «Котенок по имени Гав», 11.00

Театр русской комедии
29, СР, 30, ЧТ. Премьера! «Убийство на улице Лурси», 18.30

Театр магии и фокусов
«Самокат»
22, СР (10.30), 23, ЧТ (11.00), 24, ПТ (10.30), 27, ПН (11.00). «Волшебные дурилки»

Дом кино
22-26 ИЮНЯ. «Звездные войны. Эпизод III. Месть ситхов», фантастика, США.
Сеансы: по будням — 18.00, 20.00, по выходным — 16.00, 18.00, 20.00.
25, СБ. Кинолекторий «Из шедевров». «Дни затмения» (режиссер А. Сокуров), «Ленфильм», 14.00.

Музей краеведения
«Игрушечная армия». Выставка кукол.
«Награды победителей». Выставка боевых наград.

Музей им. Радищева
Шедевры Радищевского музея
«Наполеон и Александр». Выставка из фондов Исторического музея (Москва).
К 120-летию музея:
28, ВТ. У музея день рождения, 11.00—12.30
29, СР. День открытых дверей, с 10.00
Презентация исторического здания музея, 12.00
Выставка скульптуры С. Хорно-Поплавского. Открытие в 14.00.

Дом-музей
П. Кузнецова
Арт-беседка. Н. Аржанов (живопись, Саратов), Г. Лукомников (тексты, Москва)

Музей-усадьба
В. Борисова-Мусатова
«Виктор Борисов-Мусатов и Общество любителей изящных искусств». Выставка: фото, документы, живопись, декоративное искусство.



Не охраняется государством

Владимир
ЯХОНТОВ

МУЗЕЙНАЯ ПЛОЩАДЬ ТАК И НЕ СТАЛА
ЗАПОВЕДНОЙ ЗОНОЙ

век!) так и не стал заповедной, охраняемой зоной. Здесь по-прежнему мощное транспортное кольцо, которое ежеминутно принимает десятки автомобилей, автобусов, троллейбусов. Дом Алексева, замыкавший площадь, пал жертвой чиновничьих амбиций. Его разрушили по-разбойничьи, ночью. Когда здание разобрали, с Музейной открылся вид на Волгу. На площади перед речным вокзалом планировали построить фонтанную группу, даже конкурс проектов провели. Но участок стал частной собственностью, и что здесь будет возведено в конечном итоге, никто не знает. Скорее всего, нечто мало эстетичное, как теперь принято в Саратове.

Недавний пожар изуродовал еще один исторический дом, входящий в ансамбль площади. Церковные власти также ведут себя странно. Сквер, примыкавший к Старому собору, разорен, изуродован. Часть

его территории теперь отошла церкви, которая использует ее по своему усмотрению, огорожив тяжеловесным забором. Забор появился и перед фасадом самого храма. Все это затрудняет целостное восприятие ансамбля площади.

Скорее всего, празднование даты, если оно состоится, будет проходить в центральной части города, на площадях и стадионах. А ведь здесь, на Музейной, столько всего необыкновенного. Первая аптека и первая книжная лавка, классическая гимназия и особняк, в котором по легенде был Лермонтов, — теперь здесь краеведческий музей. В Песковском переулке, примыкающем к площади, — мастерские интересных художников. Когда-то именно в этот день на колокольне Троицкого собора устраивался концерт колокольной музыки — к нам съезжались звонари со всей России. Как быстро все становится преданьем.

10 июля исполнится 415 лет с того дня, когда был заложен город-крепость Саратов. Процессом руководили легендарные личности — Григорий Засекин и Федор Туров. В современном Саратове об этом напоминает лишь доска на здании краеведческого музея.

Саратовская старина исчезает. Единственный исторический ансамбль — Музейная площадь со Старым собором в центре (XVII

Полет под куполом

Наталья
ИВАНОВА

ПАРАШЮТИСТОМ ВЫСОКОГО КЛАССА В САРАТОВЕ
НЕ СТАТЬ ДАЖЕ ПРИ БОЛЬШОМ ЖЕЛАНИИ

Парашютизм — это не просто спорт. Это диагноз. И те, кто однажды заразился, обычно болеют всю жизнь. Такие люди есть и в Саратове, только сегодня их стало намного меньше, чем было пару десятков лет назад.

ВСТАЕМ НА КРЫЛО

Мечта прыгнуть с парашютом многих одолевает с самого детства. Вот и я, прочитав в школе хрестоматийное «почему люди не летают, как птицы», твердо решила, что когда-нибудь все равно полечу. И хотя чудо свершилось на десяток лет позже, чем мечталось, после первого прыжка я радовалась, как дитя. Но это после. А до этого были годы ожидания, глумливые рассказы коллег о травмах копчика и винтовых переломах ног, не заживающих без аппарата Илизарова, Интернет-статистика несчастных случаев при прыжках с парашютом... И тогда тяга к небу сменялась сомнениями. Однако случайный ветер все же занес меня в парашютный клуб. Пройдя через подробный инструктаж и тренировочные занятия, я все-таки дожидаясь долгожданного дня. Целую неделю ждала, прыжком ужасно волновалась. В ночь перед стартом не сомкнула глаз. Абстрактный страх перерастал в тихую дрожь и набравшись все наде-

ворится, «на мясо». Мы же неловко кучкуемся и с любопытством пялимся вокруг. Тяжелый 17-килограммовый ранец с куполом, который вешает на тебя инструктор, и еще 5 кило запаски на груди заставляют прийти в себя и с завистью взирая на маленькие и, кажется, легкие рюкзаки за спинами профи, где аккуратно спрятаны их скоростные «крылья».

Но вот наконец старт. С этого момента течение времени для меня замедляется, и команда на посадку в вертолет звучит уже из другого мира. Гляжу на ликующих людей в комбезах, идущих на 100-й, 500-й, 1000-й прыжок, и страх начисто улетучивается. Когда машина набирает высоту, они с радостными криками сигают в небо, раскинувшееся прямо под нами. Наступает очередь перворазников. Друзья по тренировкам исчезают в дверном проеме так быстро, что ты не успеваешь изготавиться к прыжку, как учили на инструктаже, но как-то само собой все равно оказываешься в воздухе. Только успев подумать, что переворачиваюсь головой вниз, ощущаю пресловутый динамический рывок и повисаю в воздухе. Небо берет меня в свои безмолвные объятия...

На то, чтобы представить себя птицей и осмотреть землю с высоты ее полета, у тебя всего пара минут. Мне они

этот спорт давно превратился в любительство. Мастеров своего дела во всем городе едва наберется с десяток. Сегодня, чтобы перечислить действующие в области аэроклубы, пальцев одной руки будет много. Например, даже знаменитый аэроклуб имени Гагарина в Дубках парашютным прыжкам сейчас не обучает (говорят, из-за того, что в руководстве там полный разброд и шатание). После серьезной травмы инструктора ушел в небытие аэроклуб при авиационном заводе. Приобщают желающих к этому виду спорта сегодня парашютный клуб «Саратов» при областном совете РОСТО и Центр парашютного спорта. Первый вырос и существует на энтузиазме двух человек: Олега Киреева и Виталия Мугинова. Своими силами они построили парашютный городок для подготовки к прыжкам. Сами же преподают азы классического парашютизма. У Олега Владимировича за плечами — солидный опыт, у дяди Витали (так его называют среди парашютистов) за спиной и вовсе 30 лет парашютной жизни. Первый раз он прыгнул еще мальчишкой. С тех пор небо не отпускает его. Работая радистом летного экипажа, он облетел все воздушное пространство над Россией, а после того, как в 2000-й раз рас-



из самых опасных. Поэтому о травматизме в этой среде говорят без лишнего пафоса и истерик. Поломаться или погибнуть может даже очень опытный человек, но если ты по-настоящему влюблен в небо, никакая печальная статистика тебя не остановит.

— Травматизм — следствие недоученности, разгильдяйства или переоценки своих сил, — резюмирует Олег Владимирович. — Поэтому, каких бы отличных результатов ты уже ни достиг, относись к небесной стихии с уважением. Чрезмерной самоуверенности и панибратского отношения воздух тебе не простит.

АДРЕНАЛИНО- ЗАВИСИМЫЕ

Желающих прыгнуть с парашютом сегодня предостаточно: сказывается мода на парашютизм, охватившая Россию

— объясняет Олег Киреев. — Спортсмен-профессионал должен многое уметь: приземляться в цель с точностью до трех сантиметров — если он занимается в классическом направлении, выполнять акробатические упражнения в воздухе до раскрытия парашюта — если он движется по пути индивидуальной и групповой парашютной акробатики, наконец, строить фигуры из куполов в группе с другими спортсменами и т. д. Большинство же наших парашютистов пытаются побыстрее перейти с парашюта с круглым куполом на «скоростное крыло», а дальше забывают о мастерстве и прыгают в большей степени ради удовольствия и самоутверждения. Это уже не спорт, а балдежно-развлекательные прыжки — так мы их называем.

Но самое главное —

небу сменялась сомнениями. Однако случайный ветер все же занес меня в парашютный клуб. Пройдя через подробный инструктаж и тренировочные занятия, я все-таки дождалась долгожданного дня. Целую неделю перед прыжком ужасно волновалась. В ночь перед стартом не сомкнула глаз. Абстрактный страх перерастал в тихую панику и наоборот: все казалось, что полученных знаний мне недостаточно.

...Пять утра. В это время на энгельсском аэродроме уже полно народа. Таких же, как я, перворазников сегодня еще человек семь. Облаченные в камуфляж военные, готовящиеся к тренировочным прыжкам, и спортсмены деловито раскладывают снаряжение и смотрят на нас с иронией и легкой жалостью. Ведь их прыжок — для самосовершенствования, а наш, как го-

таже, по как-то само собой все равно оказываешься в воздухе. Только успев подумать, что переворачиваюсь головой вниз, ощущаю пресловутый динамический рывок и повисаю в воздухе. Небо берет меня в свои безмолвные объятия...

На то, чтобы представить себя птицей и осмотреть землю с высоты ее полета, у тебя всего пара минут. Мне они показались длинным мгновением. И вот уже набегающая земля мягко встречает мои ноги. В голове — сумбур, на душе — эйфория, на сердце — только одно желание: отжаться парашютному спорту до конца дней своих.

ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Расцвет парашютизма в Саратове пришелся на 80-е. Теперь же те, кто занимается парашютными прыжками всерьез, говорят, что у нас

ровича за плечами — солидный опыт, у дяди Витали (так его называют среди парашютистов) за спиной и вовсе 30 лет парашютной жизни. Первый раз он прыгнул еще мальчишкой. С тех пор небо не отпускает его. Работая радистом летного экипажа, он облетел все воздушное пространство над Россией, а после того, как в 2000-й раз раскрыл свой парашют, ушел на пенсию и целиком посвятил себя наставничеству.

— Какие данные нужны человеку, чтобы добиться результата в парашютном спорте? — спрашиваю я у дяди Витали.

— Чутунная голова и дубовые ноги! — смеется он в ответ. За три десятка лет он не заработал ни одной травмы, среди парашютистов это редкость. Ведь из всех экстремальных видов спорта парашютизм считается одним

стресс перейти с парашюта с круглым куполом на «скоростное крыло», а дальше забывают о мастерстве и прыгают в большей степени ради удовольствия и самоутверждения. Это уже не спорт, а балдежно-развлекательные прыжки — так мы их называем.

АДРЕНАЛИНО-ЗАВИСИМЫЕ

Желающих прыгнуть с парашютом сегодня предостаточно: сказывается мода на парашютизм, охватившая Россию вслед за Западом. Но лишь единицы из этих любителей острых ощущений захотят потом заниматься парашютным спортом всерьез. Однако достичь настоящих результатов в нашем городе им не удастся. Прежде всего потому, что в области фактически не осталось больших мастеров, способных вывести ученика в мир высокого спорта.

— Парашютный спорт — это не просто удачный прыжок и успешное приземление. Это работа на результат,

Но самое главное — для развития любого вида спорта необходимо финансирование. Поэтому подготовка парашютистов высокого класса сегодня возможна разве что в армии. Гражданский же парашютизм в нашем городе обречен на угасание. Ведь раньше он держался за счет ДОСААФ, существовавшего за счет государства. А сейчас, когда в парашютный спорт пришли рыночные отношения, профессионализм стал отходить на второй план. Так что возродить настоящий парашютный спорт в Саратове будет непросто.

ФУТБОЛ

Первый дивизион

«Динамо» — «Сокол» — 4:1 (3:0). 15 июня. Махачкала. Стадион «Динамо». 7000 зрителей.

Судья: Куница (Краснодар).

«Динамо» (Махачкала): Сидельников, Стрельбин (Гаджиев, 55), Сыроватко, Гомленко, Старовик, Стрельцов, Исмаилов, Швеиц (Арт. Садилов, 58), Анз. Садилов, Сонин (Сомченко, 62), Сердюков (Винтов, 65).

«Сокол»: Звягин, Бутаков, Гарин, Сахаров, Цаплин (Бондаренко, 59), Хан (Павлов, 67), Шишилов, Мурнин, Маркевич (Качуро, 46), Близнюк (Ермилов, 90), Рябых.

Голы: 1:0 Сердюков (15), 2:0 Старовик (29), 3:0 Сонин (45), 3:1 Павлов (74), 4:1. Арт. Садилов (90)

Предупреждены: Стрельбин (51) — Павлов (69).

Мало того, что саратовцам противостоял лидер чемпионата, не похваставшийся на своем поле ни одной победой, так еще «Сокол», отпра-

вившийся на игру в Махачкалу на автобусе, прибыл почти к самому стартовому свистку — начало игры пришлось даже перенести на полчаса. Разумеется, ни о каком организованном сопротивлении при подобных обстоятельствах речи быть не могло. Лишь после перерыва немного пришедшие в себя гости смогли навязать динамовцам более-менее равную игру, и даже отыграли один гол. Впрочем, махачкалинцы вскоре восстановили статус-кво.

«Спартак» — «Сокол» — 2:0 (1:0). 18 июня. Нальчик. Республиканский стадион «Спартак». 6000 зрителей.

Судья: Козьмин (Санкт-Петербург).

«Спартак» (Нальчик): Чихрадзе, Скворцов, Романович (Битоков, 42), Заруцкий, Машуков (Кудаев, 84), Кузьмичев, Мостовой, Балов, Санав (Шогенов, 65), Овчинников (Кунижев, 68), Порошин.

«Сокол»: Окрошидзе, Гребнев (Маркевич, 38), Бутаков, Лагутин,

Сахаров, Рябых, Гарин (Бондаренко, 28), Павлов, Шишилов, Мурнин (Ермилов, 66), Близнюк.

Голы: 1:0 Санав (6), 2:0 Заруцкий (68).

На 53-й минуте Машуков («Спартак») не реализовал 11-метровый (вратарь).

Предупреждены: Мостовой (30), Машуков (41), Балов (83) — Гребнев (34), Бондаренко (36), Маркевич (54).

«Спартак» забил «быстрый» гол на первых же минутах игры, во втором тайме удвоил результат и спокойно доиграл встречу. Счет, впрочем, мог быть и крупнее, реализуй хозяева в начале второй половины игры пенальти — но на высоте оказался вновь вернувшийся в ворота «Сокола» Окрошидзе. «Сокол» совершенно неудачно играет на выездах. Пока саратовцы одержали за пределами Саратова лишь одну победу над явным аутсайдером чемпионата — липецким «Металлургом».

БОЕВОЕ САМБО

Чемпионат России

В городе Кстово Нижегородской области в Академии самбо завершился очередной чемпионат России. Бронзовые медали завоевал саратовец, двукратный чемпион мира Алексей Олейников. Впрочем, медаль эта оказалась с привкусом горечи — ведь путевки на очередной чемпионат мира получали только победители соревнований.

БАСКЕТБОЛ

Новый главный тренер московского ЦСКА Этторе Мессина утвердил штат своих помощников. Как и при Душане Ивковиче, в тренерский штаб армейцев войдет Евгений Пашутин, который в свое время, как известно, провел ряд незабываемых сезонов в составе саратовского «Автодора».

Евгений ГЕРАСИМЕНКО



НА ДОСУГЕ

22 июня 2005 года

Крестоворд

Официальное право действий	Затычка для болтуна	... и Гоморра	Заносчивость	Старинный шлем
Наев, прибавка (разг.)	Спор месье	Проход меж гор	Эмир, разби- ший Орду	Эпос Киргизии
Бегомот. Длина 4,5 м. Вес 4 т	Скелет соору- жения	"Не валяй дурака, ...!"	Красная кислая ягода	Корунд
Купорья Кристиан (1905-57)	"Не- пыльная" должность	У газеты "ТТ" больше миллиона	Вре- дитель в ЭВМ	Контролёр в льесе Н.Гоголя
Сумча- тый "скаун"	"Фиг- вам" на просьбу	Душев- ный поэт	... мешку не лорча	Течет в море Лаптевых (4400 км)
И птица, и плод	Ложь	Она солону ломит	Спич	Ячеистая утварь
Династия королей шведов	Постоян- ное на- блюдение	Глянец	Соперница Древних Афин	
Тыльная часть ук- репления				
Воз- ничий - сам себе				

Дорогие читатели!

Вам нужен современный новый телевизор и многие другие полез- ные вещи? Тогда спешите при- нять участие в нашей лотерее среди подписчиков! Для этого просто пришлите копию подпис- ной квитанции в редакцию до 15 июля. Напоминаем, наш под- писной индекс 60854. Оформить



подписку на второе полуго- дие 2005 года можно во всех почтовых отде- лениях области.

Прогноз погоды

СРЕДА — переменная облачность, небольшой дождь, температура ночью +7...+9°C, днем +14...+16°C, ветер юго-западный.

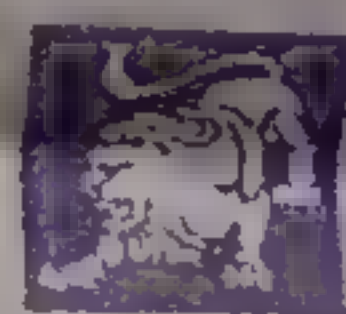
ЧЕТВЕРГ — переменная облачность, небольшой дождь, температура ночью +8...+10°C, днем +15...+17°C, ветер западный.

ПЯТНИЦА — переменная облачность, температура

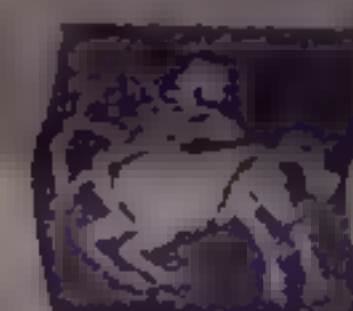
Гороскоп с 22 по 28 июня



ОВЕН: долгая, на- пряженная работа вас вполне удовлет- ворит. Трудитесь в поте лица, не ориен- тируясь на результат, скоро



ЛЕВ: возможна вероятность не- правильного пла- нирования своих действий, дважды подумай- те, прежде чем приступить



СТРЕЛЕЦ: предви- жение вперед будет тормозиться. Воз- можны потери или задержки в разви- тии ваших далеко идущих пла-

Прогноз погоды

СРЕДА — переменная облачность, небольшой дождь, температура ночью +7...+9°C, днем +14...+16°C, ветер юго-западный.
ЧЕТВЕРГ — переменная облачность, небольшой дождь, температура ночью +8...+10°C, днем +15...+17°C, ветер западный.
ПЯТНИЦА — переменная облачность, температура ночью +7...+9°C, днем +21...+23°C, ветер северо-западный.
СУББОТА — переменная облачность, небольшой дождь, ночью +8...+10°C, днем +21...+23°C, ветер северный.
ВОСКРЕСЕНЬЕ — переменная облачность, температура ночью +11...+13°C, днем +23...+25°C, ветер северо-западный. На последующие двое суток небольшое потепление, кратковременный дождь. Температура воды в Волге 20,7°C.



Зеркало
 ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

Главный редактор
 Марина ЕЛГАЕВА

Еженедельная газета
 Выходит по средам
 Учредитель: ОБФ «Доброта»
 Ленинского района г. Саратова
 (410065, г. Саратов,
 пр. 50 лет Октября, 89 «В»)
 Издатель: ООО «Редакция
 газеты «Зеркало информ»,
 г. Саратов, ул. Т. Шевченко, 2.

Адрес редакции: 410056, г. Саратов, ул. Т. Шевченко, 2, офис 410.
 E-mail: zerkaloinf@san.ru
 Телефон редакции 72-12-59. Телефон отдела рекламы 27-58-50.
 При перепечатке и использовании материалов ссылка на издание обязательна. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. **PR** — публикация на правах рекламы.
 Газета зарегистрирована Средне-Волжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культуры.
 Регистрационный номер ПИ № ФС 8-0021
 Отпечатана в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Заказ № 3905. Тираж 5000. Номер подписан в печать 21.06.2005 в 20.00.

гороскоп с 22 по 28 июня



ОВЕН: долгая, напряженная работа вас вполне удовлетворит. Трудитесь в поте лица, не ориентируясь на результат, скоро будете вознаграждены. Обратите внимание на приобретение собственности. Вы сможете позволить себе улучшить свое материальное и жилищное положение.



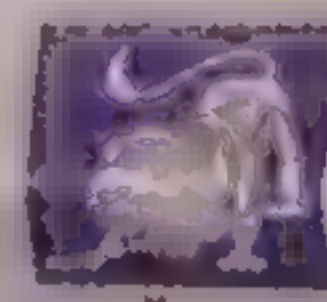
ТЕЛЕЦ: отложите активные действия на недельку, за это время с помощью советов друзей и здравого размышления вы придете к нужному решению. Не спешите ни в чем. Чем спокойнее и ровнее вам удастся себя повести, тем больше вероятность удовлетворения. Тем более что от этого будет зависеть ваше материальное благополучие.



БЛИЗНЕЦЫ: не задавая лишних вопросов, просто собирайте все свои силы и способности и приступайте к делу. Вам даётся возможность осуществить все свои, даже самые необычные, планы. Отнеситесь к своим действиям с полной ответственностью и благодарностью. И вы получите желаемое полной мерой.



РАК: благоприятные успехи в развитии нового начинания и возникновение полезных взаимоотношений с новыми людьми. Разум и творческая мысль послужат вам надежным инструментом для достижения намеченной цели. Избегайте внешних воздействий. Удача и успех на вашей стороне.



ЛЕВ: возможна вероятность не правильного планирования своих действий, дважды подумайте, прежде чем приступить к исполнению. Вам дано преобразовать недостатки в преимущества, есть чудный шанс избавиться от всего устаревшего и ненужного.



ДЕВА: желание пойти на риск, конечно, может оправдаться успехом, но будет связано с напряженной работой и большими усилиями. Постарайтесь не идти на слишком уж явные авантюры. Взлетев высоко, можно и разбиться. А поскольку вы добиваетесь совсем не этого, то не рискуйте ни в чем и ни с кем.



ВЕСЫ: займите более позитивную жизненную позицию и не отказывайтесь от полезных советов. Постарайтесь не эксплуатировать окружающих ради краткосрочной выгоды, а вот заботливое отношение к людям и сотрудничество принесут вам немало пользы. Боритесь со своим упрямством, оно лишь помеха для вас.



СКОРПИОН: все желаемые и надлежащие изменения вашей жизни близки к достижению. Стремитесь к совершенству во всем, вам просто необходимо активировать лучшие стороны вашей личности и обуздать темную сторону своей натуры. Можно рассчитывать на положительное разрешение проблем.



СТРЕЛЕЦ: продвижение вперед будет тормозиться. Возможны потери или задержки в развитии ваших далеко идущих планов. Не тратьте времени даром, займитесь трансформацией голых фактов и знаний в мудрость. Лучше переждать это время и не «влезать» в долгосрочные проекты.



КОЗЕРОГ: обратитесь к более работоспособным проектам, которые принесут вам удовлетворение и в духовном, и в материальном плане. Прекратите упорствовать в стремлении настоять на своем. Даже если это получится, ничем хорошим для вас оно не закончится. Умерьте напрасную активность.



ВОДОЛЕЙ: откажитесь от сомнительных предложений, сделанных вам людьми, которых следует избегать. Если вы и так стараетесь избегать встреч с такой личностью, то не стоит вамшний раз напоминать об осторожности. Рассчитывайте только на себя и займитесь реализацией своих планов.



РЫБЫ: отрезитесь от переживания и спокойно занимайтесь текущими делами. Сейчас ваша задача — накопить сил для дальнейшего. Укрепляйте веру в себя и обретайте в ней мужество для будущих свершений. И в результате вы получите гораздо больше, чем могли надеяться.

**Пир
горой**

Сладости
от читателей

№1 2004

Клуб

сладкоежек

Пирог для вечернего чаепития

1 стакан варенья (годится любое, главное, чтобы было без косточек), 1 стакан кефира, 1 чайная ложка соды, 2 яйца, 2,5 стакана муки, 0,5 стакана сахара.

Делается такой пирог просто и особых продуктов не требует. Варенье у многих хозяек еще старое осталось: пора его пустить в дело!

Добавляем в варенье соду, перемешиваем и даем постоять минут 5. Затем выкладываем в варенье кефир, яйца, сахар и муку. Все перемешиваем и выкладываем на смазанный растительным маслом противень. Выпекаем при температуре 180-200 градусов в течение 20 минут.

Юлия Стрельцова, Саратов

Торт для любимых

Растереть 2 яйца со стаканом сахара. Добавить чайную ложку без верха соды. Влить горячий мед с маргарином (столовую ложку меда смешать со столовой ложкой маргарина, вскипятить). Положить 2 стакана муки. Замесить некрутое тесто, разделить его на четыре части. Каждую раскатать. Выпекать в духовке на смазанном противне.

Приготовление крема: 400 г сметаны взбить с 3/4 стакана сахара.

Украсить торт толченым печеньем и натертым шоколадом.

Алевтина Иванова, Оренбург



Печенье «Плавучие»

Конфеты «Пакетные орешки»

Из чернослива и урюка вынимаем косточки, хорошо промываем и ставим размачиваться в теплую воду. Аккуратно чистим, трем

Печенье «Плавучие язычки»

2 пачки маргарина, 0,5 стакана молока, 50 г дрожжей, 500 г муки, соль, сахар.
Дрожжи растворить в молоке. Маргарин растереть с мукой, слегка посолить. Замесить тесто.
Поместить тесто в целлофановый мешок и опустить в воду на 2 часа. Когда тесто всплывет, вынуть и положить в холодильник на 1 час.
Затем тесто раскатать в пласт, посыпать сахаром, вырезать печенье в форме язычков и поставить в духовку.
Ольга Касаткина, Киров

Простой банановый торт

1 кг бананов, 2 яйца, 1,5 стакана муки, 150 г сливочного масла или маргарина, 2 столовые ложки сахара, 0,5 чайной ложки погашенной уксусом соды, чуть-чуть соли.

Измельчить мякоть бананов. Соединить ее с маслом или маргарином, сахаром, яйцами, содой, мукой, посолить. Замесить тесто. Разделить его на две части. Выпечь два коржа. Прослоить вареньем (или кремом по вкусу).

Лариса Королькова, Оренбург



Читайте в номере:

Хворост «Ланша»	стр. 2
Царство пирогов	стр. 3
Нежное пирожное	стр. 4
Чудо-торт	стр. 5
Рулетки «Грибные»	стр. 6
Слоенные зайки	стр. 7
Счастье — в ананасе!	стр. 7
Сладость такую всем рекомендую!	стр. 8

Фото Ирины Тумановой



Конфеты «Полонные орешки»

Из тертого слива и урюка вынимаем косточки, хорошо промываем и ставим размачиваться в теплую воду. Аккуратно чистим грецкие орехи, стараясь не повредить ядра. Выкладываем их в чернослив и урюк, обмакиваем каждый в сгущенное молоко (или в масляный крем), посыпем сахарной пудрой.

Владимир Юферев, г. Омутнинск
Кировской области

Печенье «Фигурки В шоколаде»

200 г сахара, 150 г сливочного масла, 2 яйца, 260 г муки, 1 порошок ванилина и 100 г шоколада.

Сливочное масло и яйца взбить в пену, прибавить ванилин и всыпать муку. Замесить тесто, из которого раскатать пласт толщиной 1 см. Различными металлическими выемками вырезать разные фигурки и выпекать их в течение 15 минут в средне нагретой духовке на смазанном маслом и подпыленном мукой противне.

Испеченное печенье перед подачей залить расплавленным шоколадом.

Пирог «На стипендию»

Растереть стакан сахара с яйцом и добавить 1 стакан холодного крепкого чая, 2 столовые ложки любого варенья, 1 чайную ложку соды, погашенной уксусом. Можно положить по вкусу ванилин, также можно добавить гвоздику, орехи, изюм. Муки всыпать столько, чтобы тесто стало, как сметана. Форму смазать, обсыпать мукой или сухарями.

Запечь в духовке на слабом огне минут 40-45. Готовность проверить спичкой в центре пирога: она должна быть сухой, если пирог готов. Остудить, смазать каким угодно кремом или вареньем. Можно разделить на 2 коржа вдоль и нижний тоже смазать. Получается высокий и вкусный, как коврижка, пирог, особенно если с гвоздикой.

Морковные пряники

3 стакана муки, 250 г (пачка) маргарина, 1 стакан тертой моркови, 1,5 стакана сахара, 1 чайная ложка гашеной соды.

Муку перетереть с маргарином, добавить морковь, сахар и соду. Замесить тесто, вы-

Суфле «Матросское»

1 л молока, 2 яйца, 100 г орехов, 200 г риса, 200 г сахара, 1 порошок ванилина, щепотка соли и 150 г растительного масла.

Из молока, сахара и риса сварить густую кашу. Добавить для запаха ванилин и выложить смесь в смазанную маслом и посыпанную мукой форму. Выпекать 1 час в сильно нагретой духовке. Украсить повидлом, нанесенным в виде якоря. Посыпать измельченными орехами. Вместо якоря можно изобразить паролодок, лодочку или что-нибудь еще на морскую тему.

Рулет «Горный пик»

500 г муки, 100 г сливочного масла, 20 г дрожжей, 300 г молока, 3 яйца, 60 г сахара, соль.

Начинка: 30 г изюма, 200 г цукатов, 3 г корицы, тертая лимонная цедра, 50 г рома, 50 г сахара, 5 яиц (белки).

Из муки, сливочного масла, дрожжей, молока, сахара, яичных желтков вымесить тесто и поставить в теплое место для увеличения в объеме. Затем раскатать его на посыпанной мукой доске в пласт толщиной 1 см, покрыть начинкой, скатать рулетом и нарезать кусками толщиной 5 см.

Маленькие формочки смазать маслом, уложить в них рулетики, дать время на расстойку и выпекать в горячей духовке при средней температуре.

5 белков и 20 г сахара взбить в крепкую пену. Из 30 г сахара и 50 г воды сварить густой сахарный сироп. Смешать пену с сиропом и еще раз хорошо взбить всю массу. Выпеченные рулетики разложить в вазочки и на поверхности каждого образовать бугорки из пены.

Начинка: вымытый изюм смешать с измельченными цукатами, добавить молотые корицу и гвоздику, лимонную цедру, а также ром.

Фирменный рецепт от Нины Семеновой Хворост «Ланша»

0,5 стакана молока, 1 столовая ложка сметаны, 3 желтка, 2,5 стакана муки, 1 столовая ложка сахара, четверть чайной ложки соли.

Из указанных ингредиентов замесить крутое тесто. Раскатать его как на лапшу, нарезать полосками длиной 10 см, переплести по 2-3 полоски, соединить их концы. Печь в большом количестве кипящего жира. Когда хворост всплывет и зарумянится, вытащить его в сито или на бумагу, чтобы осел лишний жир. Посыпать сахарной пудрой.

г. Киров

Фирменный рецепт от Светланы Сухановой Желе из чернослива

Чернослив положить в эмалированную посуду, залить кипятком и оставить на ночь. Утром настой слить, добавить желатин, приготовленный, как написано на упаковке, разлить в формы и убрать на холод. Подавая, вынуть желе из форм, выложить на тарелки и украсить черносливом, дольками лимона, апельсина.

г. Оренбург

Фирменный рецепт от Ксении Перепеловой Торт шоколадный по-польски

3 стакана муки, 2,5 стакана

Морковные пряники

3 стакана муки, 250 г (пачка) маргарина, 1 стакан тертой моркови, 1,5 стакана сахара, 1 чайная ложка гашеной соды.

Муку перетереть с маргарином, добавить морковь, сахар и соду. Замесить тесто, выдержать 30 минут, сформировать пряники и выпекать в духовке при температуре 150-200 градусов 10-15 минут.

уложить в них рулетики, дать время на расстойку и выпекать в горячей духовке при средней температуре.

5 белков и 20 г сахара взбить в крепкую пену. Из 30 г сахара и 50 г воды сварить густой сахарный сироп. Смешать пену с сиропом и еще раз хорошо взбить всю массу. Выпеченные рулетики разложить в вазочки и на поверхности каждого образовать бугорки из пены.

Начинка: вымытый изюм смешать с измельченными цукатами, добавить молотые корицу и гвоздику, лимонную цедру, а также ром.

Фирменный рецепт
от Ксении Перепеловой

Торт шоколадный по-польски

3 стакана муки, 2,5 стакана сахара, 175 г сливочного масла или маргарина, 4 чайные ложки какао-порошка, три четверти стакана воды, 3 чайные ложки (без верха) соды, 6 яиц.

Положить в воду сахар, масло и какао и кипятить до получения однородной массы. Из полученной смеси отобрать 1 почти полный стакан, а в оставшуюся массу всыпать муку, добавить соду, по одному 6 желтков и замесить тесто. В конце осторожно подмешать взбитые в крепкую пену белки. Переложить тесто в смазанную жиром и обсыпанную мукой форму и выпекать в духовке около часа при температуре 180-200 градусов.

Готовый торт остудить и разрезать на 2-3 горизонтальных пласта. Смазать каждый из них вареньем или джемом, залить оставшейся шоколадной массой и украсить ягодами из варенья.

г. Бузулук Оренбургской области

Напитки Изюмный

На 3 л воды: 800 г изюма, цедра и сок половины лимона.

Промытый изюм залейте водой, добавьте лимонную цедру и при слабом кипении варите 20-25 минут. Отвар процедите, отожмите изюм. В конце варки влейте в напиток лимонный сок.

Ореховый

На 1 л напитка: 250 г очищенных грецких орехов, 0,8 л молока, до 120 г сахара.

Истолките орехи, растворите в горячем молоке сахар, положите орехи в молоко. Теперь варите 10-12 минут на слабом огне и охладите.

Сливочно-апельсиновый

На 1 л напитка: 3 яичных желтка, 0,5 стакана сахара, 300 г апельсинового сока, 0,5 л сливок.

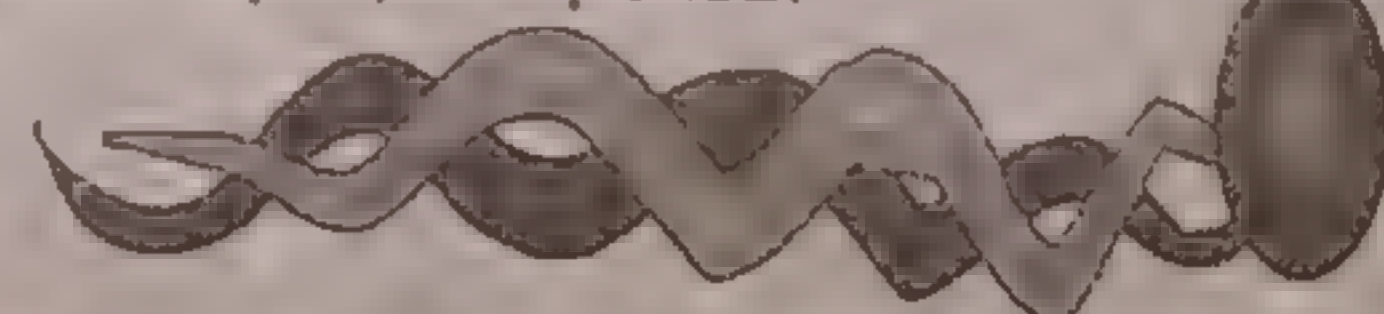
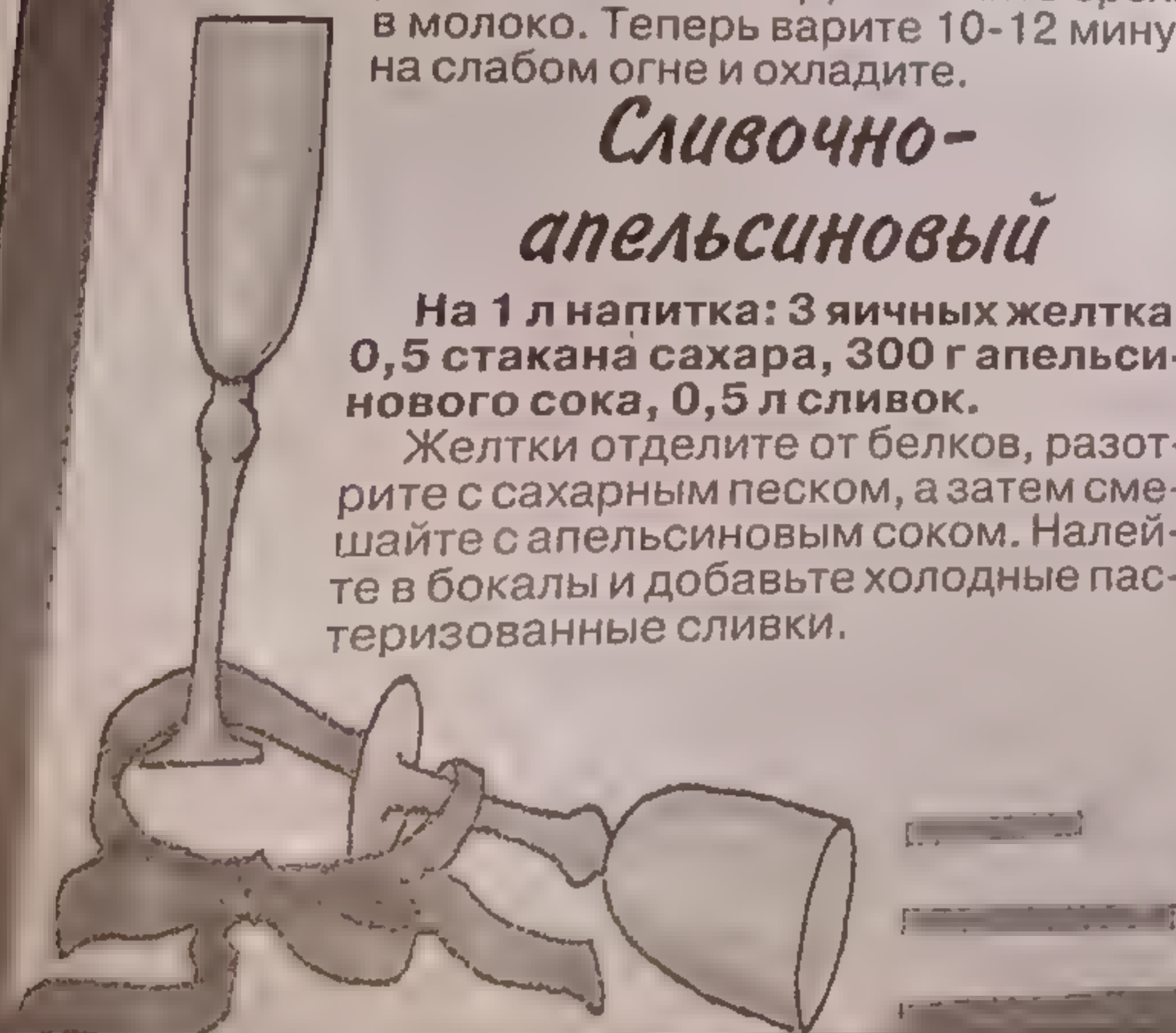
Желтки отделите от белков, разотрите с сахарным песком, а затем смешайте с апельсиновым соком. Налейте в бокалы и добавьте холодные пастеризованные сливки.

Торт из фасолевого теста

2 стакана белой фасоли, 2 стакана сахара, 10 яиц, 1 стакан белых размолотых сухарей, 5-6 грецких орехов, щепотка соли.

Фасоль замочить на несколько часов и сварить, но не до полной готовности: чтобы была она уже не твердой, но и не мягкой. Воду слить, а фасоль остудить и пропустить через мясорубку. Аккуратно разбить яйца и отделить белки от желтков. Белки поставить на холод, а желтки добела растереть с сахаром. Сюда же положить молотую фасоль, посолить и хорошо перемешать - получится фасолево-тесто. Взбить в крепкую пену белки и осторожно перемешать с основным тестом, всыпая понемногу тертые сухари. Еще до взбивания белков нужно подготовить форму: смазать ее маслом и постелить на дно пергамент или промасленную бумагу. Духовку нагреть. Перемешанную осторожными движениями массу вылить в форму и выпекать 40-45 минут при температуре 200 градусов.

Готовый и остывший корж (бумагу со дна снять, пока он горячий) очень осторожно разрезать горизонтально на 3 части. Каждую часть смазать кремом (любим) и сложить вместе. Верх украсить кремом и целыми половинками грецких орехов.



Мука и жидкость — это основа любого теста. Сахар и соль придают вкус, а соль — еще и хрустящую корочку. Масло, яйца, сметана придают тесту сочность, а сода, дрожжи и уксус — разрыхляют тесто, делают более мягким и пышным.

Жиры придают пирогам хрупкость, нежность, аромат. Но их избыток недопустим: они будут угнетать работу дрожжей, не дадут тесту набухать, созревать. Тесто делается рвущимся, его трудно разделять, пирог будет сухим, невкусным, тяжелым.

При изготовлении **закусочных пирогов** (с рыбой, мясом, грибами и т.д.) в тесто можно добавить растопленный животный жир (куриный, свиной), но для пирогов со **сладкими начинками** (ягоды, фрукты, творог) такие жиры нежелательны.

Замес теста — дело творческое, недаром говорили раньше: «творить квашню», «творить тесто».

Безопарный способ применяют при меньшем количестве сдобы, **опарный** — для более сдобного теста.

Безопарное тесто

Активизируем дрожжи, смешав их в чашке с теплым молоком и сахаром (**молоко** — 0,5 стакана, **сахар** — 1 чайная ложка, **дрожжи** — 100 г).

Отдельно размешаем остальное **молоко** (400 мл), добавим **сахар** (2-3 столовые ложки), **соль**, поднявшуюся дрожжевую массу из чашки, размешиваем снова. Муку просеиваем через сито (обязательное условие пышных пирогов!) и добавляем в жидкость левой рукой, правой размешивая массу в одну сторону, не меняя направления — это требование обусловлено сложнейшими физико-химическими процессами,

происходящими в белке муки. Тесто должно становиться легким, пышным, живым — его едва можно удерживать в руках, оно почти течет. Из текучего за счет набухания клейковины оно постепенно превратится в эластичное, упругое, липнущее к рукам. Перед окончанием замеса добавим растопленный маргарин и растительное масло и закончим замес до полного соединения жира с тестом. Кладем в кастрюлю или квашню, слегка посыпем мукой, закроем чистой тканью (не крышкой — пусть дышит!) и ставим в тепло (28-30 градусов). Выделяется углекислый газ, и чтобы излишки его уходили, вот-

Секреты пышного теста от Людмилы Мельниковой

Муку для любого теста обязательно просеять: тесто будет легче, приятнее.

Дрожжи надо сначала активизировать: мелко раскрошить, развести в 0,5 стакана теплого молока, добавить 1-2 чайные ложки сахара, размешать и оставить на 10-15 минут. Появились пузырьки и пена — дрожжи «рабочие», годные — «процесс пошел».

С учетом всего этого оптимальное соотношение продуктов для дрожжевого теста будет таким:

дрожжи свежие — 30-50 г, **молоко** — 0,5 л, **маргарин** — 1 пачка (250 г), **сахар-песок** — 2-3 столовые ложки, **соль** — на кончике ножа, **растительное масло** — 1-1,5 столовой ложки, **мука высшего сорта** — 700-800 г (до консистенции густой сметаны, но не крепкое: в процессе брожения белки муки еще дозреют, тесто станет гуще).

Чтобы пирог долго сохранялся свежим, в тесто добавляют **растительное масло**. А если нужно сохранить выпечку 2-3 дня, то в коробку или кастрюлю к ней хорошо положить свежее яблоко!

Молоко и кисломолочные продукты усиливают процесс разрыхления, так как наряду со спиртовым брожением, вызванным дрожжами, обеспечивают **молочно-кислое брожение**.

В тесто несколько трубчатых макарон (не спагетти, а толстых, пустых внутри). А также делаем обминку — легкое перемешивание 1-2 раза (через час и через 2 часа). Не надо ставить тесто с вечера — оно перестоит, пироги и пирожки будут грубыми, с кислым привкусом. Количество продуктов я указала выше.

Важно дать расстояться и сформованному, готовому пирогу и пирожкам — ведь во время раскатывания часть углекислого газа улетучилась, тесто уплотнилось и вновь стало малопористым. Во время расстойки оно доберет пышности. В помещении в это время не должно быть сквозняка — изделия заветрятся, корочка не даст им подняться. Надавим на изделие пальцем — если углубление исчезает медленно — расстойка нормальная. Смажем желтками и выпекаем. Приятного аппетита!

г. Самара

Воскресный пирожок за полчаса

5 яблок, 150 г муки, 150 г сахара, 100 г сливочного масла.

Приготовить тесто из муки, сахара и масла. Тесто будет иметь вид мелкой крошки.

Подготовить яблоки: очистить от кожуры и семечек, нарезать дольками.

На дно формы постелить специальную бумагу для выпечки (можно пергамент). Выложить на нее веером дольки яблок. Сверху — тесто. Выпекать в духовке при температуре 180 градусов в течение 20-25 минут.

Готовый пирожок вынуть из духовки и дать ему «отдохнуть». На остывшую поверхность пирожка можно посыпать сахарную пудру (или смесь сахарной пудры и какао).

Надежда Андреева,
г. Набережные Челны

ПИРОГ «БЕРЕЗОВЫЙ ПЕНЕК»

1 литр теплой воды (можно молока), 1/4 от маленькой пачки дрожжей, 1 столовая ложка сахара, щепотка соли, 2 яйца, 0,5 пачки маргарина, 2 столовые ложки растительного масла, муки, сколько возьмет тесто.

Для украшения пирога: 1 белок + 0,3 стакана сахара или пудры, пачка кондитерского мака.

Начинка: распаренные сухофрукты (курага, кишмиш, чернослив), свежие бананы, яблоки, нарезанные на дольки и обсыпанные сахаром и орехами, можно замороженные или свежие ягоды (не забудьте присыпать крахмалом, чтобы пирог не потек), другие фрукты на ваш вкус.

Из продуктов вымесить тесто, дать подняться, обмять и снова поставить в теплое место. А вы пока готовьте сладкую начинку (кстати, пирог можно делать и из мясной, овощной, грибной начинки — по сезону и вашему вкусу).

Ну а теперь самое интересное: нужно налепить маленькие пирожки из разной начинки (около 25-30 штук получается). Подготовить высокую форму (промазать маслом, обсыпать му-

...являющуюся дрожжевую массу из чашки, размешиваем снова. Муку просеиваем через сито (обязательное условие пышных пирогов!) и добавляем в жидкость левой рукой, правой размешивая массу в одну сторону, не меняя направления – это требование обусловлено сложнейшими физико-химическими процессами, ...
 ...ленно превратится в эластичное, углекислого газа улетучилась, тесто уплотнилось и вновь стало малопористым. Во время расстойки оно доберет пышности. В помещении в это время не должно быть сквозняка – изделия заветрятся, корочка не даст им подняться. Надавим на изделие пальцем – если углубление исчезает медленно – расстойка нормальная. Смажем желтками и выпекаем. Приятного аппетита!

г. Самара

...другие фрукты на ваш вкус.
 Из продуктов вымесить тесто, дать подняться, обмять и снова поставить в теплое место. А на пока готовим сладкую начинку (кстати, пирог можно делать и из мясной, овощной, грибной начинки – по сезону и вашему вкусу).

Ну а теперь самое интересное: вам нужно налепить маленькие пирожки из нужной начинки (около 25-30 штук получается). Подготовить высокую форму (промазать маслом, обсыпать мукой). Укладывать пирожки слоями, каждый пирожок промазать маслом (без запаха), причем так, чтобы пирожки с одинаковой начинкой были уложены по разным краям формы.

Заполнить форму на 2/3, дать пирогу расстояться в теплом месте минут 15-20 и поставить выпекать в духовку при температуре 220-270 градусов. Проверить готовность пирога минут через 35-40.

Пирогу дать немного остыть, выложить на плоское блюдо и обмазать взбитым белком с сахаром. Вилкой нарисовать полосы на пеньке. Весь пирог обсыпать маком. Вот и получился у вас «Березовый пенек». Разрежете пирог – и у вас на одном кусочке получится много слоев из разной начинки.

Если осталось лишнее тесто, можно испечь грибочки и посадить их на пенек, тут уж как ваша фантазия подскажет.

Ольга Блоха, Бугуруслан



Тесто для пирожков

1 л молока, 2 кг муки, 250 г маргарина или сливочного масла, 2 столовые ложки сухих дрожжей, соль и сахар по вкусу.

Замесить тесто и поставить в теплое место. Начинка подойдет любая.

Тесто для куричиков

500 г кефира, 1 чайная ложка соли; соды; 1 столовая ложка сахара, майонеза; 2 столовые ложки подсолнечного масла, 5 стаканов муки.

Поставить в теплое место на час-полтора.

Жанна Гордиенко, Оренбург

Тыквенный пирог «Воздушный»

300 г тыквы, 2 столовые ложки сахара, 1 стакан молока, 3 столовые ложки сахарной пудры, 2 белка, 2 столовые ложки панировочных сухарей, корица, цедра лимона.

Подготовленную тыкву припустить в молоке, охладить. Затем пропустить через мясорубку или протереть через сито, добавить сахар, размешать.

Белки взбить с сахарной пудрой до пышной пены. По-

немногу добавлять туда тыквенное пюре и растирать до однородного состояния. Добавить измельченную цедру лимона, корицу по вкусу.

Форму для выпечки смазать сливочным маслом и посыпать сухарями, выложить массу. Сверху с помощью ножа сделать на пироге сетку и посыпать сахаром (1 столовая ложка). Запекать в хорошо разогретой духовке.

Алевтина Иванова, Оренбург

Пирожки «Старина»

Возьмите 3 стакана муки, влейте стакан холодной воды, 3 столовые ложки растительного масла. Посолите, замесите тесто и раскатайте 20 кружков. На каждый положите начинку, залепите и уложите пирожки на противень, смазанный смесью растительного масла, воды и муки. Выпекайте в духовке до румяной корочки.

Начинка: жареный лук (1-2 штуки), кислая капуста (200 г), рубленые соленые грибы (5 штук), соль, перец.

Подаются к первым блюдам.

Людмила Мельникова, Самара

Сладкие Гренки к чаю

500 г белого хлеба, 1 стакан молока, 4 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки сахарной пудры, 0,5 чайной ложки молотой корицы, 1/3 стакана растительного масла.

Молоко подогреть, растворить в нем сахар, охладить. Хлеб нарезать ломтиками толщиной примерно 1 см. Ломтики обмакивать в молоко и обжаривать на растительном масле с двух сторон до румяной корочки.

Сахарную пудру смешать с корицей. Этой смесью посыпать горячие гренки. Подавать горячими.

Марина Ткачева, Самара

Пирог «Орешек»

200 г грецких орехов, 150 г муки, 200 г сахара, 100 г сливочного масла, 2 яйца, 100 г сметаны.

Орехи пропустить через мясорубку. Добавить к ним остальные ингредиенты. Смесью хорошо перемешать.

Тесто выложить в смазанную маслом форму и выпекать до готовности теста или чуть больше.

Зоя Вирра Валеева, Уфа

Сметанный

Творожное печенье с начинкой

200 г сухого творога, 200 г муки, 200 г сливочного масла или маргарина, 100 г сахара, 2 яйца, 1 лимон, сода.

Для начинки: 150 г яблочного мармелада, изюм или орехи.

К просеянной муке добавить сахар и творог, все с маргарином порубить ножом. Добавить взбитое яйцо, натертую лимонную корку и растворенную в лимонном соке соду. Все смешать, поставить в холодильник на 10 минут.

Тесто раскатать в пласт толщиной 3 см, разрезать на полоски шириной 5-6 см, а затем на треугольные кусочки. На широкую сторону треугольника положить немного мармелада, скатать треугольник валиком так, чтобы узкий край был снаружи, положить на лист, обмазать взбитым яйцом, воткнуть в каждый валик изюминку или орех. Выпекать в духовке 30 минут.

Владимир Юферев, г. Омутнинск Кировской области



Шушечки засучите рукава!

В марте - прекрасного времени года. Но в это время уже можно поработать на даче. В марте можно посадить в грунт:

Нежное пирожное

Тесто: взбейте 3 яйца с 1 стаканом сахара. Добавьте 100 г сливочного масла, 200 г сметаны, 0,5 чайной ложки соды (гасить не надо, так как погасит сметана), 100 г измельченных орехов. Хорошо перемешайте, затем добавьте 2 столовые ложки какао и 1,5 стакана муки. Размешайте до однородного состояния. Корж выпекайте на смазанном маслом и посыпанном мукой противне.

Приготовление крема: пачку творога протрите через сито. Добавьте 150 г сливочного масла и чуть больше 0,5 банки сгущенного молока. Все хорошо размешайте, чтобы получилась однородная масса.

Теперь осталось приготовить глазурь. 100 г шоколада, 2 столовые ложки молока или воды, 1 чайную ложку сахара и 50 г сливочного масла растопите.

Испеченный и охлажденный корж смажьте кремом и покройте глазурью. Украсьте измельченными орешками. Нарезьте на красивые кусочки. Аппетитные и очень нежные на вкус пирожные готовы.

Вероника Долгова, Пермь

Апельсины «Негритята»

Несколько апельсинов очистите от кожуры и разделите на дольки. Плитку молочного шоколада растопите на водяной бане. Обмакните в горячий шоколад дольки апельсинов, после чего обваливайте их в кокосовой стружке.

Такие апельсиновые дольки смотрятся очень оригинально. Хороший сладкий десерт, который готовится очень просто и быстро.

Алевтина Иванова, Оренбург

Тесто выложить в смазанную маслом форму и выпекать до готовности (полчаса или чуть больше).

Эльвира Валеева, Уфа

Сметанный крем

250 г густой сметаны, 0,5 л молока, 150 г сахара, 3 яйца, 25 г желатина, ванилин на кончике ножа.

Яйца растереть с сахаром. Помешивая, влить тонкой струйкой горячее молоко. Не переставая мешать, поместить на водяную баню до загустения, помешивая все время. Положить набухший желатин, добавить ванилин и перемешать. Охладить до температуры 35 градусов.

Холодную сметану взбить миксером в пышную массу и, помешивая, ввести в нее яично-молочную смесь. Быстро разлить в креманки и охладить. Можно подавать с ягодным сиропом.

Светлана Суханова, Оренбург

Мужчины засучивают рукава!

В мире — всего-навсего один день в году. Но женщины всегда возлагают на него такие надежды! И мужчины стараются эти надежды оправдать... В этот день хочется обрадовать и любимую жену, и подругу, и сестричку. Поэтому сейчас мы предлагаем необыкновенный подарок — вафли. Они могут стать и лакомством для детей, и украшением стола. Давайте рассмотрим, как их приготовить.

Деликатесные вафли

150 г сливочного маргарина, 100 г сахара, 3 яйца, 200 г крахмала, 0,5 стакана воды.

Маргарин взбить с сахаром, добавив, продолжая взбивать, по одному яичные желтки и примешать крахмал и воду. Яичные белки взбить в крепкую пену, добавить в тесто, слегка помешивая. Выпекать сразу. Можно использовать вафельницу.

Несколько апельсинов очистите от кожуры и разделите на дольки. Плитку молочного шоколада растопите на водяной бане. Обмакните в горячий шоколад дольки апельсинов, после чего обваляйте их в кокосовой стружке.

Такие апельсиновые дольки смотрятся очень оригинально. Хороший сладкий десерт, который готовится очень просто и быстро.

Алевтина Иванова, Оренбург

Вафли для покорения женских сердец

Творожные вафли

3 яйца, 3 столовые ложки сахара, 150 г творога, тертая лимонная цедра, соль, 3 столовые ложки молока, 2 столовые ложки маргарина, 0,5 чайной ложки соды.

Яичные белки взбить с сахаром, добавить творог, растопленный маргарин, цедру, соль, соду, муку, молоко и желтки. Хорошо вымесить и выпечь вафли.

Сладкие вафли

1 яйцо, 50 г сахара, 50 г маргарина, 1 стакан молока, 150 г муки, соль.

Яйцо взбить с сахаром, добавить растопленный маргарин, молоко и муку. Дать тесту постоять и выпечь.

Простые вафли

200 г муки, 1 чайная ложка пекарского порошка, 1 яйцо, 250 мл молока, 3 столовые ложки растопленного маргарина, 0,5 чайной ложки соли, 2 столовые ложки сахара.

Смешайте муку с пекарским порошком (можно взять соду, погашенную уксусом) и солью, постепенно добавляйте молоко, смешанное с желтком, растопленный маргарин. Взбейте тесто до образования однородной массы и дайте постоять 1 час. Взбейте белок и перед выпечкой вафель добавьте его в тесто.

С миру по сладости

Печенье-ленточки

Рецепт скандинавской кухни.

2 стакана муки, 3 яйца, 0,5 стакана растопленного сливочного масла, сахарная пудра.

Отделить желток одного крутого яйца и хорошо его растереть. Добавить два сырых желтка и растирать смесь до получения однородной массы. Всыпать 1 стакан муки, при непрерывном размешивании добавить 0,5 стакана растопленного сливочного масла и еще один стакан муки. Замесить гладкое тесто. Отделять от него кусочки величиной с орех, вытягивать их в виде ленточки и завязывать бантиком.

Взбить в крутую пену оставшиеся два белка и погрузить в нее «бантики», а затем обвалять их в сахарной пудре. Уложить на смазанную маслом противень и выпекать в сильно нагретой духовке.

Бабка яблочная по-украински

600 г яблок, 4 яйца, 0,5 стакана сметаны, 5 столовых ложек сахара, 3 столовые ложки пшеничной муки, 0,5 чайной ложки молотой корицы, 20 г сливочного масла.

Половину очищенных яблок натереть на терке, другую половину нарезать

мелкими кубиками. Сахар растереть с яичными желтками и сметаной, добавить корицу, муку, натертые и нарезанные кубиками яблоки, все перемешать, ввести взбитые белки. Полученную массу выложить в смазанную маслом форму и выпечь в духовке на небольшом огне.

Маковник

Рецепт чешской и словацкой кухни.

300 г муки, 170 г сахара, 130 г молотого мака, 340 г молока, 1 яйцо, 140 г повидла, 30 г сахарной пудры, сода, ванилин, лимонная цедра.

В глубокой посуде перемешать сахар, мак, лимонную цедру и ванилин. Затем положить яйца, влить молоко, всыпать муку, смешанную с содой, и за-

месить тесто. Заполнить тестом смазанные жиром и обсыпанные мукой (слоем 2-2,5 см) формы. Выпекать до готовности.

Когда маковник остынет, разрезать его на два пласта, смазать повидлом. Сверху посыпать сахарной пудрой.

Жареные бананы

6 бананов, 30 г сахарного песка, 75 г сливочного масла.

Очищенные от кожуры бананы разрезать вдоль пополам. Обжарить в разогретом сливочном масле по несколько минут с каждой стороны. Выложить на блюдо и посыпать сахарным песком.

Этот французский десерт надо подавать сразу же, очень горячим.

Торт- «пушистик»

от Ирины Кутовой

Торт вкусный и «пушистый». С ярким медовым запахом.

Корж поднялся больше, чем в три раза и рос бы и дальше, если бы не уперся в фольгу.

Выпеченный корж оказался очень сухим, но мягким. Поэтому масляный крем к нему абсолютно не подходит. Зато сметанный подошел идеально. Я сделала крем из 500 мл сметаны, но было бы лучше взять крема побольше. Торт прекрасно пропитался и стал сочным.

Нужна форма диаметром 21 см и высотой не менее 6 см.

Тесто: 0,5 стакана меда, 1-1,25 стакана муки, 2 столовые ложки с горкой крахмала, 2/3 стакана сахара, 3 яйца, 1/2 чайной ложки соли, 1 чайная ложка без верха соды, 1 стакан грецких орехов.

Если мед густой, растопить его на водяной бане, слабым огне или в микроволновке. Остудить. Мед взбить миксером с сахаром, солью и яйцами. Всыпать муку, смешанную с крахмалом и содой. Муки нужно брать столько, чтобы получилось густое льющееся тесто. Размешать и добавить крупно рубленые грецкие орехи.

Форму намазать маслом и обсыпать мелко истолченными орехами или мукой, или молотыми сухарями. Тесто вылить в форму. Поставить в ра-

зогретую до 180 градусов духовку на 12-15 минут до легкого зарумянивания. Затем закрыть форму фольгой и прибавить температуру до 180-200 градусов.

Выпекать 35-40 минут.

Остудить корж, не вынимая из духовки (с приоткрытой дверцей). Охлажденный корж вынуть из формы и разрезать на 4 части. Промазать любым жидким кремом, например, сметанным кремом со сгущенным молоком. Слой крема должен быть не ме-



нее 1 см. Дать торту пропитаться при комнатной температуре (4-12 часов).

Сметанный крем со сгущенным молоком: 500 г густых сливок или сметаны, 1/2-2/3 банки сгущенного молока, сок 1/2 лимона, 1 столовая ложка коньяка.

Примечание: у некоторых посетителей этого кулинарного сайта, кто пробовал испечь такой торт, упала середина. В этом случае можно попробовать выпекать на меньшем огне.

Тортики от Светланы Сухановой

«ЧЕРНИКА» ТЕСТ

2 яйца, по 1 стакану сахара и сметаны, 2 столовые ложки сливочного масла, 2 столовые ложки какао, корица, гвоздика, 1 чайная ложка соды, погашенной уксусом, мука.

Яйца, сметану, мягкое масло, молотые корицу, гвоздику, соду и какао перемешать. Всыпать муку и замесить крутое тесто. Добавив немного воды, расплавить сахар на сковороде до темного цвета, струйкой аккуратно влить в тесто и хорошо вымесить. Выложить тесто на противень и выпечь в духовке на сильном огне. Остывший корж разделить на 2 части и промазать любым темным вареньем. Лучше — пропущенным через мясорубку черносливом без косточек, добавив 4-5 столовых ложек любого сиропа. Верх торта смазать сливочным маслом и посыпать тертым шоколадом.

«СТОРОНА РОДНАЯ»

Тесто: 6 яиц, 6 столовых ложек сахара, 6 столовых ложек толченых орехов, 1 столовая ложка сухарей, 1 столовая ложка какао, сок и цедра от 1/2 лимона.

Крем: 150 г сливочного масла, 3 столовые ложки сахара, 2 желтка, 10 г шоколада, растопленного в 2 столовых ложках молока, 1 чайная ложка рома, цедра и сок лимона.

Желтки растереть с сахаром и постепенно добавив орехи, сухари, какао, цедру, сок, затем взбитые белки. Полученную смесь выложить в промасленную и обсыпанную мукой форму. Выпекать в духовке на среднем огне.

Крем: масло растереть и добавить постепенно сахар, желтки, шоколад, ром. Готовый торт разрезать, нижнюю часть обильно смазать кремом, положить верхнюю часть и также смазать кремом сверху и по бокам. На верх торта можно положить нарезанные фрукты или ягоды.

ТВОРОЖНЫЙ

3 яйца, 1 стакан сахара, 250 г творога, 1/2 чайной ложки

дять. Мед взбить миксером с сахаром, солью и яйцами. Всыпать муку, смешанную с крахмалом и содой. Муки нужно брать столько, чтобы получилось густое льющееся тесто. Размешать и добавить крупно рубленые грецкие орехи.

Форму намазать маслом и обсыпать мелко истолченными орехами или мукой, или молотыми сухарями. Тесто вылить в форму. Поставить в ра-



good-cook.ru

ШОКОЛАДНОЕ ПОСЛАНИЕ

Можно сделать надпись шоколадом - на бумаге для выпечки написать нужное поздравление. Шоколад растопить, налить в маленький фунтик с обрезанным кончиком и выдавить по контуру надписи. Положить в холодильник. Потом отделить от бумаги и выложить на торт.

комнатной температуре (4-12 часов).

Сметанный крем со сгущенным молоком: 500 г густых сливок или сметаны, 1/2-2/3 банки сгущенного молока, сок 1/2 лимона, 1 столовая ложка коньяка.

Примечание: у некоторых посетителей этого кулинарного сайта, кто пробовал испечь такой торт, упала середина. В этом случае можно попробовать

выпекать на меньшем огне. А можно исправить положение, «переделав» торт: разрезать сначала на 2 тоненьких коржа, а потом на два кольца (если середина «провалилась»), в середину положить крем, вперемешку с нарезанной верхушкой и вишней. Получается невероятно вкусно.

Кукурузный торт по-румынски

200 г кукурузной муки, 250 г молока, 150 г сахара, 80 г орехов, чуть соды.

Просеянную кукурузную муку соединить с молоком. Через полчаса добавить порубленные орехи, сахар, соду. Все хорошо перемешать, выложить в смазанную жиром и посыпанную сухарями форму и поставить в горячую духовку. Когда торт зарумянится, продолжать печь его до готовности уже при умеренной температуре.

Готовый торт охладить и украсить ломтиками мармелада.

Торт «Панама»

Это рецепт испанской кухни.

6 яиц, 160 г сахара, 120 г миндаля или орехов, 40 г шоколада (или 20 г какао-порошка и 20 г растопленного масла).

Желтки растереть с сахаром. Когда образуется густая пена, добавить растопленный шоколад или какао-порошок, разогретый с маслом, и снова растереть.

Затем ввести взбитые белки и перемешать все с неочищенным молотым миндалем.

Торт печь в духовке при средней температуре 40-50 минут. Остывший торт промазать кремом из какао.

ТВОРОЖНЫЙ

3 яйца, 1 стакан сахара, 250 г творога, 1/2 чайной ложки соды, 1 стакан муки, щепотка соли.

Яйца, сахар, соль взбить. Добавить творог, соду и муку, снова взбить. Вылить на смазанную сковороду и выпечь при средней температуре.

Торт «Мамин фантазия»

1 стакан муки, 80 г сливочного масла, цедра и сок половины лимона, 0,5 стакана сахара, 3 яйца, ванильный сахар по вкусу.

Размягченное масло растереть с сахаром, добавить цедру, лимонный сок и ванильный сахар. Затем, взбивая массу, добавить по одному яйца. Во взбитую массу понемногу, но быстро вмешать просеянную муку. Выложить тесто в подготовленную форму и выпекать в духовке до готовности при средней температуре.

Готовому коржу дать остыть, пропитать его с обеих сторон сиропом от варенья, добавив в него немного воды и ванильного сахара. Уложить на блюдо и обильно посыпать сахарной пудрой.

Алевтина Иванова, Оренбург

С МИРУ ПО СЛАДОСТИ

Торт с кофейным кремом

Американский рецепт.

Для теста: 200 г муки, щепотка соли, неполная чайная ложка разрыхлителя (можно взять соду), 100 г маргарина, 1-2 столовые ложки воды.

Для начинки: 0,5 л крепкого кофе, 1 столовая ложка желатина, 10 столовых ложек молока, 3 яйца, 230 г сахара.

Компоненты для теста быстро смешать и поставить в холодное место на 1 час. Полученное песочное тесто раскатать в тонкий пласт и выложить им форму, припод-

няв края теста. Выпекать в духовке 20-25 минут до светло-коричневого цвета.

Желатин развести в стакане воды, добавить кофе, размешивать до полного растворения желатина. Затем добавить половину указанного количества сахара и влить молоко. Желтки смешать с остатком сахара на паровой бане. Постепенно добавлять желатин. Затем осторожно взбить венчиком, чтобы получился густой соус. Белки взбить отдельно и осторожно добавить в застывший крем. Полученным кремом наполнить остывшую форму из теста. Украсить взбитыми сливками или взбитой сметаной (сметанным кремом).

Наш номер выйдет из печати как раз в разгар Масленичной недели. Ей-то мы и посвящаем рецепты аппетитных блинов. Оставим их в своей кулинарной копилке: блины ведь актуальны всегда, а не только на Масленицу!

Блины гречнево-пшеничные царские

Поставить опару из 3 стаканов гречневой муки, 0,6 л теплого кипяченого молока и 25 г дрожжей. Когда поднимется, прибавить 5 желтков, растертых со 100 г сливочного масла и 200 г сметаны. Добавить чуть менее 2 стаканов пшеничной муки, 0,3 л теплого молока, по 1 столовой ложке соли и сахарного песка. Тщательно вымешивать ложкой до тех пор, пока тесто не будет отставать от нее, и поставить в теплое место на 1,5-2 часа. Тогда отдельно взбить 5 белков и 0,3 л сливок, соединить их. Влить эту смесь в тесто, осторожно, сверху вниз, размесить, дать постоять 10-15 минут, чтобы немного подошло, и испечь блины.

Морковные или тыквенные блины

Влейте в кастрюлю 2 стакана чуть теплого молока, разведите в нем дрожжи, всыпьте пшеничную муку, замесите опару и дайте ей подойти. В подсоленной воде сварите очищенную морковь, остудите и протрите через сито. Морковное пюре выложите в подошедшую опару, добавьте растертые с сахаром и солью желтки, гречневую муку, стакан молока и хорошо перемешайте. Яичные белки взбейте, осторожно введите в тесто и дайте ему подняться еще раз. Выпекайте блины обычным способом.

Для морковных блинов вам по рецепту требуется 2 стакана пшеничной муки, 1 стакан гречневой муки (можно размолоть в кофемолке гречневую крупу), 3 стакана молока, 30 г дрожжей, 5-6 морковок среднего размера, 3 яйца, 1 столовая ложка сахара, соль по вкусу.

Для тыквенных блинов возьмите 500 г тыквы, 1,5 стакана пшеничной муки, 2 яйца, 3 столовые ложки сахара, 30 г дрожжей, 2 стакана молока, соль по вкусу.

Готовьте эти блины так же, как и морковные. К блинам с овощными добавками подайте сметану или мед.

Владимир Юферев, г. Омутнинск Кировской области

Шанежки

Бывает, что блинов получилось очень много, а остывший блин, конечно, не всем по вкусу. Тогда непременно испеките шанежки на блинах.

Для этого и нужно-то всего приготовить картофельное пюре, заправив его молоком, сливочным маслом и взбитым яйцом. Получившееся нежное пюре нужно разровнять ложкой на каждом блине, смазав сверху взбитым яйцом или сметаной, и до подрумянивания поставить на противне в духовку. Испеченные шанежки смазать с обеих сторон растопленным сливочным маслом.

Блинница

Пресные блинчики, 3 яйца, 50 г сливочного масла.

Пожарить пресные блинчики. Уложить на сковороду горкой в 7 слоев, предварительно смазав каждый блин маслом и взбитым яйцом. Сверху залить оставшимся яйцом и запечь в духовке до образования румяной корочки.

Блины манные

Такие блины очень любят мои зятья.

К 1 стакану кипящего молока добавьте 0,75 стакана манной крупы, 0,5 столовой ложки сливочного масла. Сварите кашу, остудите. Перед выпечкой блинов в кашу всыпьте 0,75 стакана муки, разведите массу 2 стаканами кислого молока, положите 2 яйца, 1 чайную ложку соли.

«Вкусные» книги

Издательство «КРЕМАН»
Людмила СУЧКОВА

ВЫПЕЧКА



Эти и другие
кулинарные книги
(а также новинки по
самым
разнообразным
тематикам)
вы можете купить
в сети книжных
магазинов
«Книгочей»
в центре Оренбурга:
на улице
Комсомольской, 3;
на улице
Пролетарской, 32;
в новом филиале



Пирог лимонный

Рецепт прислала Галина Черкашина, домохозяйка из Москвы.

Что нужно:

2,5 стакана муки, 200 г маргарина, 350 г сахара, 2 яйца, соль и сода на кончике ножа, 1 лимон.

Что делать:

1. Сначала надо приготовить лимонное пюре для начинки. Лимон вымыть щеткой, обсушить салфеткой или полотенцем. Натереть на средней терке вместе с кожурой, тщательно удалить из натертой массы семена. Отставить миску с лимонной массой в сторону.

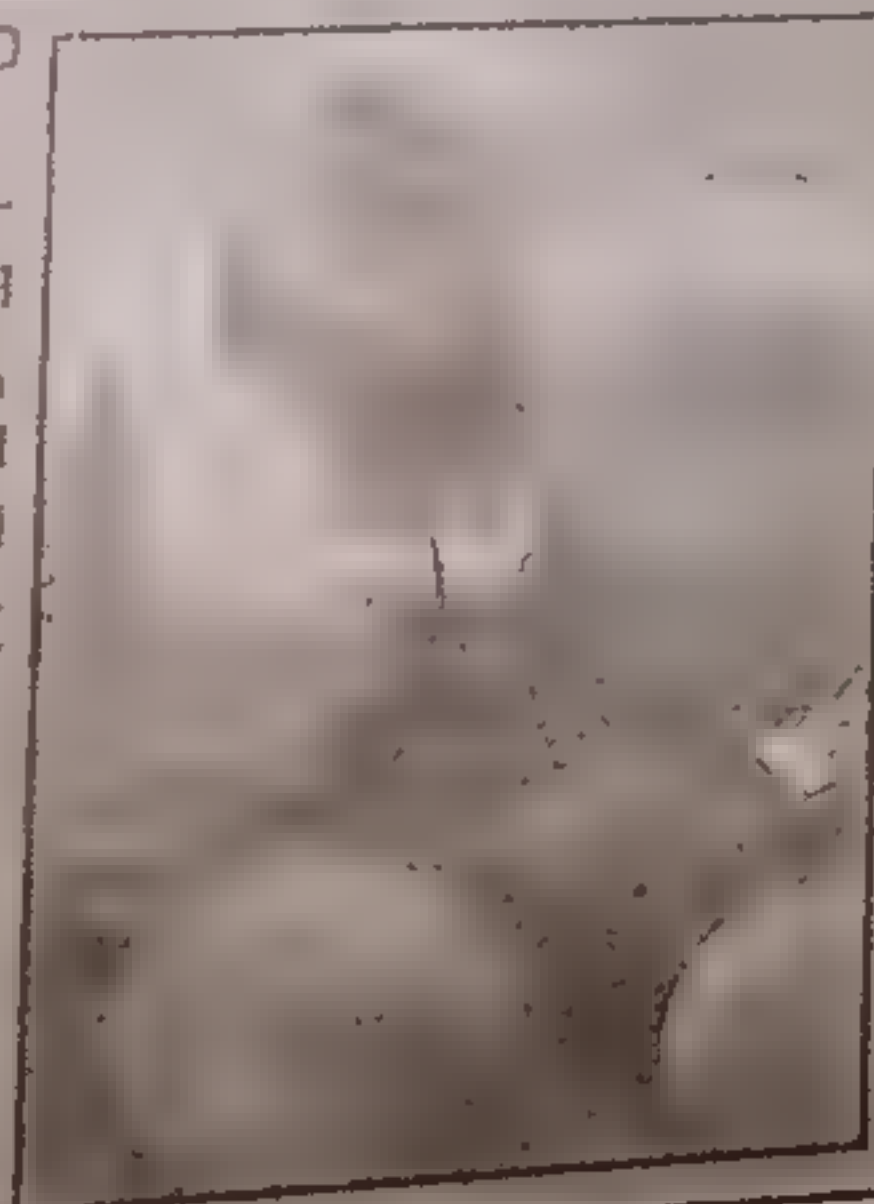
2. Маргарин достать из холодильника, выложить на тарелку и дать постоять при комнатной температуре минут 20-30. А можно поместить его на 1 минуту в микроволновую печь при максимальной мощности. Маргарин растереть со 150 г сахара до бела.

3. У одного яйца отделить желток, сохранить его для смазки пирога. Добавить в маргариновую массу соль и яйца. Тщательно вымесить до образования однородной массы, 10-12 минут. Вымешивать следует только в одну сторону. Для этой операции можно воспользоваться блендером. В этом случае сначала, примерно 1-2 минуты, надо перемешивать на небольшой скорости, а потом – на максимальной.

4. Всыпать муку, смешанную с содой. Быстро замесить тесто так, чтобы оно имело однородную консистенцию.

Если вы используете отечественную муку, добавьте ее побольше, так как процент клейковины в ней невелик и тесто может получиться слишком рассыпчатым.

Для приготовления лимонного пирога помимо продуктов вам понадобится форма для выпечки диаметром около 20 см. Хорошо, если она будет разъемной, с вынимающимся дном и антипригарным покрытием. Но если форма обычная и неразъемная, не расстраивайтесь. Перед тем как печь пирог, смажьте форму маслом, посыпьте мукой, а затем постелите на дно фольгу, вырезанную в форме круга с ушками, за которые потом вы и сможете вытащить фольгу с готовым изделием.



«Школа гастронома»

Блины манные

Такие блины очень любят мои зятья.

К 1 стакану кипящего молока добавьте 0,75 стакана манной крупы, 0,5 столовой ложки сливочного масла. Сварите кашу, остудите. Перед выпечкой блинов в кашу всыпьте 0,75 стакана муки, разведите массу 2 стаканами кислого молока, положите 2 яйца, 1 чайную ложку соли. Все тщательно перемешайте и выпекайте блины. Подайте с растопленным сливочным маслом.

Блины овсяные

Из 30 г овсяной крупы сварите на молоке жидкую кашу, протрите ее сквозь сито, добавьте 1 яйцо, соль, 1 стакан сахара, хорошо перемешайте и из полученной массы выпекайте блины. Подайте со сметаной.

Блины «Гурьевские»

Положите в кастрюлю 0,5 кг муки и 5 яичных желтков, добавьте 125 г топленого масла, размешайте и влейте кислого молока до консистенции жидкой сметаны. Взбейте 5 белков, введите в тесто, осторожно перемешайте и выпекайте блины.

Нина Козлова, Бузулук

РУЛЕТКИ «ГРИБНЫЕ»

Тесто: мука – 400-450 г, вода – 1,5 стакана, дрожжи – 30-35 г, сахар – 75-100 г, соль – 0,5 чайной ложки, масло растительное – 75-100 г.

Начинка: грибы сушеные – 50 г, лук – 3 штуки, масло растительное – 2 столовые ложки.

Дрожжи разводят в теплой воде (температура 30-35 градусов), добавляют половину всей муки, замешивают опару и ставят на 2-3 часа для брожения. Масло растирают с сахаром, добавляют в опару, перемешивают, всыпают оставшуюся муку и оставляют на 1-1,5 часа для брожения.

Сушеные грибы промывают, замачивают в воде на 1-2 часа, отваривают, пропускают через мясорубку. Лук мелко режут, жарят в растительном масле, смешивают с грибами. Формуют шарики теста по 50-70 г, дают им 5-10 минут подойти, делают лепешки. В середину кладут начинку, сворачивают рулетиками на смазанном противне и выпекают.

Людмила Мельникова,
Самара

в центре Оренбурга:
на улице
Комсомольской, 3;
на улице
Пролетарской, 32;
в новом филиале
на улице
Володарского, 31
(напротив
«Швейника»).

БУЛОЧКИ
ПРАЗДНИЧНЫЕ

«КНИГОЧЕЙ»
ПРОСТО КНИЖНЫЙ
МАГАЗИН

На радость детям

Ваш ребенок неожиданно пригласил на завтра компанию друзей? Несмотря на его уверения, что «друзья придут, все же есть, а общаться», вам хочется порадовать детей чем-нибудь вкусеньким. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенных мною следующих рецептов. Это не займет у вас много времени, а проблему кормежки неожиданных гостей решит очень хорошо.

Бутерброд с яблочнотворожной массой

Ломтики батона намазать тонко маслом, сверху покрыть следующей массой: 100 г тертых яблок смешать с тертой цедрой лимона и 250 г творога. По вкусу положить сахар и сметану. Сверху посыпать тертыми орехами.

Яично-медовый напиток

Желтки смешать с медом и развести горячей кипяченой водой. Горячую воду прибавлять понемногу, чтобы не свернулись желтки. Охладить смесь и добавить сок апельсина.
2 желтка, 2 чайные ложки меда, 200 г воды, сок 1 апельсина.

«Персики»

Перемешать 2 пачки творога, 5 яиц, 100 г сахара, чуть-чуть соды и муку. Скатать шарики, выпекать в кипящем жире.

Коктейль «Вешние сны»

На 1 порцию: смешать по 2 столовые ложки морковного, яблочного и абрикосового соков, по чайной ложке лимонного сока и сахара, долить в бокал газводой.

Гренки с медом

200 г черствого хлеба, 250 г молока, 2 яйца, 50 г сливочного масла, 50 г меда, 60 г сухарей, соль, ванилин. Взбить яйца с молоком и солью. Хлеб нарезать ломтиками толщиной 1,5 см, смочить в полученной смеси, обвалить в сухарях, поджарить с обеих сторон на масле. Подавать, намазав медом с ванилином и посыпав сахарной пудрой.

Светлана Суханова, Оренбург

Ананасовые карамельки

Мякоть ананаса мелко порубить и обжарить в растительном масле. Затем обвалить в сахарной пудре, посыпать измельченными орехами.

Салат «Сладкое ассорти»

150-200 г риса, 200 г консервированного ананаса, 40 г изюма, 100 г винограда без косточек, 2 веточки сельдерея, 3 столовые ложки уксусной приправы.

Сварить рис, остудить и влить уксус, смешать с 2 столовыми ложками сиропа от ананасов и перемешать. Нарезать кусочки ананаса и вместе с изюмом и виноградом добавить в салат. Все перемешать и поставить в холодильник. Подавать хорошо охлажденным. К нему можно предложить полусладкое шампанское.



Светлана Суханова, Оренбург

Счастье – в ананасе!

Времена дефицита, тыфу-тыфу-тыфу, кажется, канули в Лету. Теперь практически каждый гражданин может не только полакомиться, так сказать, «вживую» из

Лимонный творожник

1,5 кг нежирного творога, 100 г размягченного сливочного масла, 1 стакан сахара, 1 стакан нежирных сливок, мелко натертая цедра двух лимонов.

Положите творог в тройной слой марли или холщовый мешочек и отожмите на 6 часов. Затем смешайте (лучше в

Счастье – в ананасе!

Времена дефицита, тыфу-тыфу-тыфу, кажется, канули в Лету. Теперь практически каждый гражданин может не только полюбоваться, так сказать, «вживую» на райские плоды экзотических растений, но и этих самых плодов вкусить... Но время идет, и употребление этих плодов в сыром виде стало чем-то обыденным. А хочется экзотики. Вот и решила я для истинных гурманов (конх, надеюсь, среди читателей немало) сделать маленький сюрприз – собрала небольшую подборку блюд из ананасов.

Ананас – это не фрукт, а овощ. Употребляют его чаще всего на десерт. Он просто находка для всех, кто мечтает похудеть и омолодиться! При покупке ананас должен обладать сладким цветочным запахом, листья должны быть светлыми и зелеными, а сам он – тяжелым и твердым. Хранить его можно целым или нарезанным 3-5 дней в холодильнике или при комнатной температуре.

Французский десерт

«Снежный ком»

Коржи: 8 белков, 400 г сахара, 3 столовые ложки муки, 150 г тертого миндаля, 2 столовые ложки рома, 250 г сливочного масла.

Крем: 0,5 л молока, 3/4 стакана сахара, 3 желтка, 1 яйцо, 2 столовые ложки крахмала, ванилин по вкусу.

Начинка: 1 ананас (густое варенье, свежие или консервированные фрукты).

Украшение: 100 г кокосовой стружки, 100 г пищевых серебряных бусинок.

Взбить белки вместе с половиной объема сахара в крепкую пену. Ввести муку, миндаль, оставшийся сахар. Испечь коржи диаметром 10 см, 13,5 см и 17 см (на противне, покрытом промасленной пергаментной бумагой, с помощью кондитерского мешка тестом нарисовать круги соответствующего диаметра).

Приготовить классический заварной крем из указанных продуктов. Остудить. Ввести подогретый ром и оставшееся мягкое масло. Взбить.

Намазать самый большой корж кремом. Положить начинку из ананасов или фруктов, закрыть слоем крема. Положить средний корж и повторить процедуру. Готовый торт обмазать кремом, обсыпать кокосовой стружкой, серебряными бусинками и выставить на холод. Подавать с розовым шампанским.

Ананасовый торт с лимоном

Для коржа: 200 г муки, 80 г сахарного песка, 1 щепотка соли, 120 г сливочного масла, 1 желток.

Крем: 1 банка консервированных ананасов, 4 желтка, 100 г сахара, тертая цедра и сок 2 лимонов, 15 г желатина, 0,5 л сливок.

Кроме того: 250 г абрикосового конфитюра, 1 бисквитный корж, 150 г жидкой шоколадной глазури, 12 ломтиков лимона.

Замесить тесто из муки, сахара, соли, масла и желтка. Охлаждать полчаса.

Перемешать желтки, сахар, цедру, сок лимона и ввести желатин. Охлаждать крем 30 минут. Нарезать кубиками половину банки ананасов.

Положить тесто в смазанную форму и выпекать 15 минут при температуре 190 градусов.

Намазать на корж конфитюр. Накрыть вторым бисквитным коржом. Взбить сливки и перемешать с кубиками ананаса и с кремом. Намазать на бисквит и поставить в холодильник на 2 часа.

Оставшиеся кольца ананаса разрезать пополам, несколько штук окунуть в глазурь. Украсить торт ананасом и ломтиками лимона.

Ананасово-лимонный пунш

0,5 л ананасового сока, 150 г лимонного сока, 6 чайных ложек сахара, 200 г рома.

Все это смешать и подогреть или наоборот охладить, а потом разлить по бокалам, в которые предварительно положить дольки апельсина или вишни.

Лимонный творожник

1,5 кг нежирного творога, 100 г размягченного сливочного масла, 1 стакан сахара, 1 стакан нежирных сливок, мелко натертая цедра двух лимонов.

Положите творог в тройной слой марли или холщовый мешочек и поместите под пресс на 6 часов. Затем смешайте (лучше в комбайне) все компоненты, поставьте на небольшой огонь и варите, не доводя до кипения и периодически помешивая, 1 час.

Выложите массу в тройной слой марли или холщовый мешочек и снова положите под пресс на сутки. Когда будете класть под пресс, возьмите посуду с дырочками для дренажа. Выдерживайте под прессом в холодильнике.

Зверинное волшебство

Даже маленькие дети могут присоединиться к созданию этих очаровательных животных.

Самый простой способ – вырезать мордочки специальными формочками для печенья. Для вырезания подойдут остатки любого теста: сдобного или слоеного, сырного или сладкого.

А еще вы можете вырезать формы из тонко нарезанной моркови, огурца или сыра. Нарезать формочками можно и готовые бутерброды.

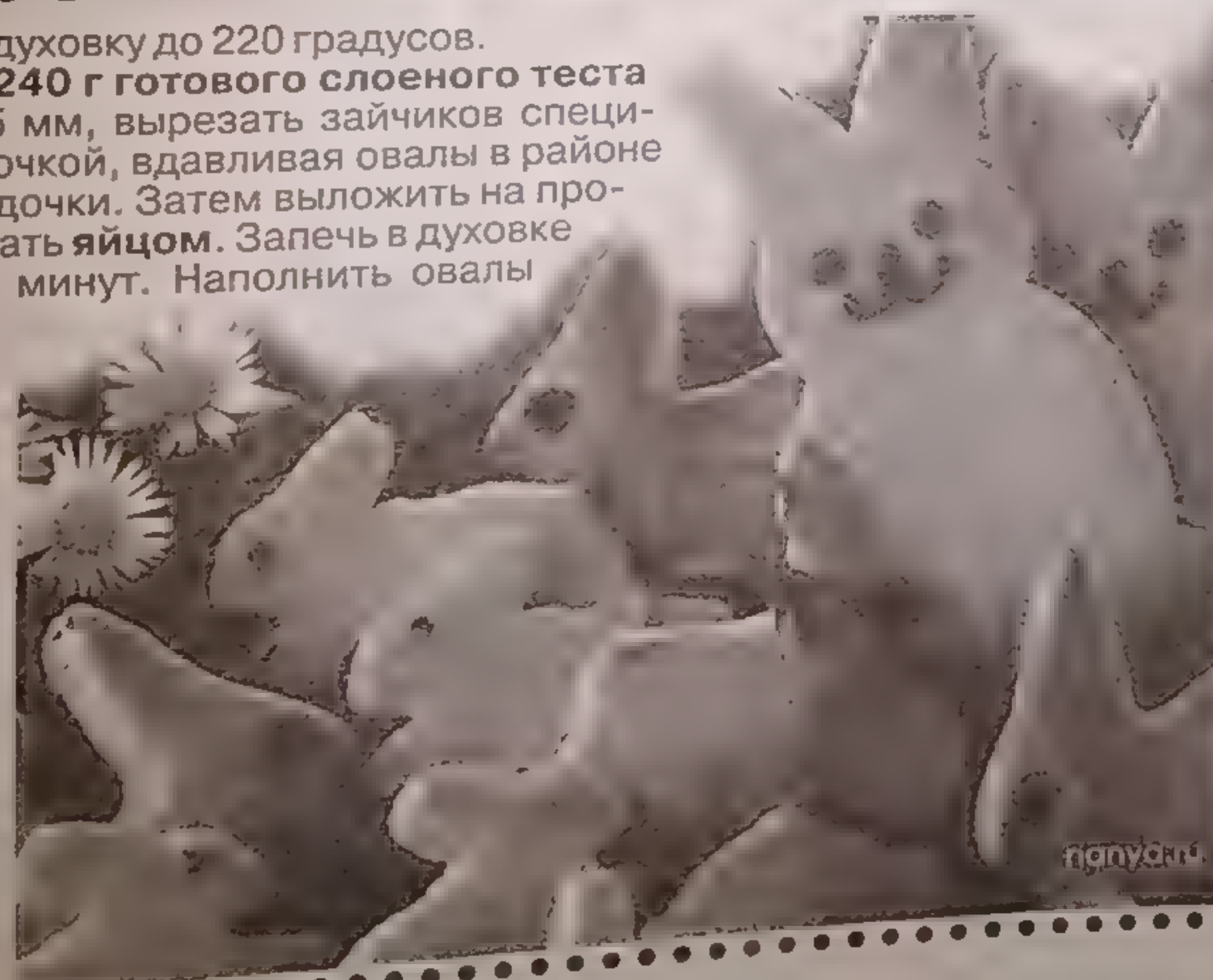
Старшие дети с радостью смастерят угощение для младших братьев и сестер. «Зверинные блюда» вполне могут пригласиться капризным едокам, которых бывает сложно накормить.

Слоеные зайки

Разогреть духовку до 220 градусов.

Раскатать 240 г готового слоеного теста толщиной в 5 мм, вырезать зайчиков специальной формочкой, вдавливая овалы в районе живота и мордочки. Затем выложить на противень и смазать яйцом. Запечь в духовке в течение 10 минут. Наполнить овалы начинкой по вкусу. Добавить горошины и морковку для черт мордочки.

С начинкой можно фантазировать. Например, сделать ее из чего-нибудь сладенького – того же повидла.



Сладкая мечта

Виктор Ильич Лагутов - боксер, старейший тренер Оренбуржья - считает, что лучше его жены, Светланы Ивановны, не умеет печь торты никто. Специально к моему приходу хозяйка испекла огромный торт, накрыла стол и рассказала, что так она всегда встречает гостей.

Однажды во время войны, когда Светлана еще училась в Оренбургском музыкальном училище, ее пригласила домой жена одного генерала. Знатная дама устраивала банкеты, и так как сама была выпускницей Киевской консерватории, на ее вечерах часто звучала музыка. Жена генерала слышала, что есть студентка, которая поет знаменитые арии Далилы из оперы Сен-Санса «Самсон и Далила». На одном банкете Светлана с концертмейстером - полькой Яниш - распевалась в доме генерала. «Ле-ли-ле-ли-ле» поднималась девушка вверх по полутонам вслед за аккордами фортепиано. Потом перешла на «Ночь» Рубинштейна, но тут хозяйка не

стала дальше слушать и вышла на кухню, загремела чашками-ложками.

«Не понравилось», - ужаснулась Светлана. Оказалось - все наоборот. Когда прослушивание закончилось, генеральша вынесла чай с двумя тортами собственного изготовления. Концертмейстер и вокалистка отрезали себе по кусочку от каждого.

- Я тогда и оба торта могла бы съесть и не наесться, - с грустью вспоминает Светлана Ивановна. - Мы же голодно жили, даже затируху вволю не видели. Но генеральша была сытая и подумала, что раз мы больше не берем, значит, не хотим.

В животе у девушки урчало. После репетиции она вышла за дверь и заплакала. а для себя решила: «В моем доме будет достаток. Я выучусь печь торты, и ни один гость от меня не увидит голодным».

С тех пор Светлана Ивановна и воплощает свою мечту в действительность. Сначала пекла по книжкам, а потом стала изобретать свои рецепты.

Татьяна Константиновна

Торт медовый «Особенный»

Стакан меда растопить на водяной бане, добавить стакан сахара, 5 яиц и все взбивать ложкой, не переставая. Добавить 3-3,5 стакана муки, продолжая все тщательно размешивать. Потом добавить половину чайной ложки соды и оставить на 20 часов в комнате, накрытым тарелкой. Тесто получается как на оладьи, только чуть покруче. Вылить тесто на сковородку в один палец высотой и испечь в духовке. Затем точно так же приготовить оставшиеся лепешки. Они пекутся быстро и получаются пористые, как губка.

Пока лепешки пекутся, делается крем. Для него надо взять пол-литровую банку наисвежайшей деревенской сметаны и полтора стакана сахара. Все взбить, разделить на четыре части, намазать кремом лепешки и посыпать толчеными орехами. Если торт большой, можно украсить его еще печеными орехами. Их нужно испечь в форме, заправить вареной сгущенкой или любым кремом и уложить на верх торта. Затем торт украсить сухими ананасами.

Птифуры «Кнопочки»

Рубленое тесто без сахара выдержать пару часов в холодильнике. Затем раскатать, сделать колбаску и разрезать на маленькие лепешечки, как на пельмени. Половину таких лепешечек испечь до готовности, как печенье. А другую, чуть печеньки порозовеют, из духовки вытащить и разложить на них начинку. Начинку для этого нужно использовать кислотавую. Светлана Ивановна делает смесь джема из смородины и слив. Чайной ложкой начинку следует положить сверху на птифуры и прижать лепешку недопеченными печеньками.

Затем готовится крем безе. Для этого стакан сахара и один белок надо взбить миксером. Когда крем будет готов, разложить его быстро чайной ложечкой или шприцем на птифуры. Поставить в духовку на несколько минут.

Торт заливной

Его делать очень сложно.

Печется бисквитная лепешка в специальной, на застежке, форме. Форму перед этим надо хорошенько промазать и залить тестом только на

разрезать на две лепешки и намазать их кремом (как обычный торт). Затем снова поместить в форму и намазать по бокам кремом так, чтобы лепешки плотно прилегали к форме. Сверху должно остаться место для украшения. На торт выложить красивый орнамент разрезанные фрукты: три банана, киви и апельсин. Можно украсить торт и обычными



...есто на сковородку в один палец высотой и испечь в духовке. Затем точно так же приготовить оставшиеся лепешки. Они пекутся быстро и получаются пористые, как губка.

Пока лепешки пекутся, делается крем. Для него надо взять пол-литровую банку наисвежайшей деревенской сметаны и полтора стакана сахара. Все взбить, разделить на четыре части, намазать кремом лепешки и посыпать толчеными орехами. Если торт большой, можно украсить его еще печеными орехами. Их нужно испечь в форме, заправить вареной сгущенкой или любым кремом и уложить на верх торта. Затем торт украсить сухими ананасами.



Заливной

Его делать очень сложно.

Печется бисквитная лепешка в специальной, на застёжке, форме. Форму перед этим надо хорошенько промазать и залить тестом только на две трети. Когда тесто испечется, разрезать на две лепешки и намазать их кремом (как обычный торт). Затем снова поместить в форму и намазать по бокам кремом так, чтобы лепешки плотно прилегали к форме. Сверху должно остаться место для украшения. На торт выложить красивым орнаментом разрезанные фрукты: три банана, киви и апельсин. Можно украсить торт и обычной клубникой.

Далее следует залить торт желе – это самый ответственный момент. Для этого пакет полуфабриката надо развести стаканом воды, хорошенько разболтать и поварить на маленьком огне до готовности. В первом случае лучше использовать лимонное желе, а во втором – клубничное. Когда желе остынет, залить торт до верха формы и сразу поставить в холодильник.

Лимонный торт «Мужской»

Приготовить слоеное тесто: 300 г сливочного масла смешать с мукой и затем его рубить, пока тесто не превратится в масляную крошку. Сделать лунку, в середине – ямку, влить туда яйца: два желтка и одно целое яйцо, добавить половину чайной ложки разрыхлителя, столовую ложку сметаны, полстакана сахара и снова все тщательно размешать. Тесто должно получиться крутое. Затем тесто разрезать на две части и положить в холодильник.

Через час-два из одного куска теста сделать лепешку и испечь в духовке. Готовую лепешку осторожно снять с листа. Потом точно так же испечь вторую лепешку. Когда все будет готово, на первую лепешку положить начинку.

Приготовление начинки. Большой лимон с толстой коркой обдать кипятком, чтобы появился запах. Разрезать пополам, удалить семечки, разрезать с кожурой на кусочки. 300 г изюма промыть, просушить и вместе с лимоном пропустить через мясорубку. Готовую массу разделить на две части. Часть побольше оставить для верхней лепешки.

Затем торт обсыпать заранее растолченными грецкими орехами. Торт положить на ровное место и оставить на ночь накрытым чашкой, чтобы воздух не выходил.

Фирменный рецепт от Натальи Семеновой Печенье «Геркулес»

1,5 стакана сухого геркулеса (пропустить через мясорубку), 1 стакан сахара, 100 г сливочного масла, 1 яйцо, 2 столовые ложки сметаны, 1 стакан муки, 0,5 чайной ложки соды, погашенной уксусом.

Сливочное масло растопить. Добавить в него остальные компоненты, хорошо размешать. Тесто выложить на смазанный растительным маслом противень и выпекать до готовности. Остудить и разрезать на красивые кусочки (я нарезаю треугольниками). Посыпать сахарной пудрой.

г. Оренбург

ПИРОВОЙ

ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ

САЛАТ «13»

13 штук красного сладкого перца.

13 штук зеленого сладкого перца.

13 штук моркови.

13 штук помидоров.

8 луковиц.

300 г чеснока.

Все нарезать. Добавить 1 стакан прокаленного масла, 1 чайную ложку эссенции, соль, перец (по вкусу). Довести до кипения и варить 20 минут.

Уложить в стерилизованные банки, закатать.

Ирина Лебедева, с. Вишневое
Оренбургской области

БАКЛАЖАНЫ С ПОМИДОРАМИ И ЧЕСНОКОМ

1 кг баклажанов, 1 кг помидоров, 600 г чеснока, 200 г растительного масла.

Целые баклажаны очистить и варить в подсоленной воде до полуготовности – 10-15 минут. Затем вынуть из воды и остудить.

Остывшие баклажаны нарезать кружочками, посыпать перцем и обжарить до готовности.

Растолочь чеснок. Помидоры нарезать кружочками.

Положить на каждый кружочек баклажана чеснок и кружок помидора, затем сложить в подготовленные литровые банки, плотно утрамбовав овощи.

Банки залить оставшимся от жарки маслом.

№8(27)

АВГУСТ
2003

ЭКОНОМНОЕ ВАРЕНЬЕ

Сахар я использую очень экономно, ведь он очень дорогой. Не каждый может покупать его мешками. В кастрюлю (5-7 л) влить 1 стакан воды и всыпать 3 кг ягод. Ягоды можно брать любые. Из вишни удалить косточки. Яблоки прокрутить через мясорубку или тонко нарезать. Кастрюлю закрыть крышкой и дать закипеть. Как только варенье закипит, всыпать 3 стакана сахара, все хорошенько размешать, сразу разлить в стерильные банки и закатать.

Варенье прекрасно сохраняет все витамины, хорошо хранится.

Удобно варить именно небольшими порциями.
Светлана Копылова, Гай

Чудо-банка!

МОЙ СОБСТВЕННЫЙ ЗАСОЛ «ЛАДА»

Помидоры вымыть, высушить. На дно 3-литровой банки положить петрушку, 1 лавровый лист, 1 зубчик чеснока, перец горошком, сложить помидоры, в середину положить 1 болгарский перец, разрезанный на четыре части. Сверху – сельдерей. Залить кипятком до остывания, слить.

Рассол на 3-литровую банку: 3 столовые ложки сахара, 1,5 столовой ложки соли, 1 столовая ложка уксуса в банку – залить горячим, закатать и сразу поставить в погреб. Очень вкусно!

Антонина Кузнецова, г. Северск
Томской области

ЗАКУСКА «АППЕТИТКА»

5 кг помидоров, 1 кг яблок, 1 кг моркови, 1 кг сладкого перца. Все прокрутить через мясорубку и варить 2,5 часа.

За 15 минут до конца варки добавить 300 г пропущенного через мясорубку чеснока, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана столового уксуса, 0,5 л растительного масла, 3-4 столо-

Остывшие баклажаны нарезать кружочками, посыпать перцем и обжарить до готовности. Растолочь чеснок. Помидоры нарезать кружочками. Положить на каждый кружочек баклажана чеснок и кружок помидора, затем сложить в подготовленные литровые банки, плотно утрамбовав овощи. Банки залить оставшимся от жарения баклажанов маслом. Положить лавровый лист, перец горошком и 0,5 чайной ложки уксуса. Накрыть крышками и простерилизовать в течение 25 минут. Затем закатать. Оксана Смурина, Новотроицк



«АППЕТИТКА»

5 кг помидоров, 1 кг яблок, 1 кг моркови, 1 кг сладкого перца. Все прокрутить через мясорубку и варить 2,5 часа.

За 15 минут до конца варки добавить 300 г пропущенного через мясорубку чеснока, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана столового уксуса, 0,5 л растительного масла, 3-4 столовые ложки соли.

Горячую закуску разложить в стерильные банки, плотно укупорить.

Зоя Астанович, Новотроицк

САЛАТ «НЕТРАВА»

ЖГУЧКА (ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ОСТРЯТИНКИ)

30 штук сладкого болгарского перца, 5 штук красного горького перца, 6 больших луковиц, 0,5 л томатного сока, 200 г растительного масла, 200 г столового уксуса, 6 столовых ложек сахара, 1 столовая ложка соли, 1 чайная ложка черного перца.

Перец и лук пропустить через мясорубку. Все ингредиенты перемешать и варить 1 час. Разложить в банки и закатать.

САЛАТ «РЫЖИЙ»

1 кг моркови, 1,2 кг помидоров, 400 г болгарского перца, 3 большие луковицы, 200 г растительного масла, 3 чайные ложки соли, 6 чайных ложек сахара, 1 столовая ложка уксусной эссенции, 10 столовых ложек воды.

Морковь варить до полуготовности и натереть на крупной терке. Помидоры нарезать как на салат — дольками. Болгарский перец — соломкой. Нарезанный лук поджарить. Все перемешать и поставить варить до полуготовности, разложить в банки (горячие), закатать и поставить под «шубу».

С.В. Новикова, Бугуруслан

САЛАТНИЦА

САЛАТ «РЕДЬКА ПОД ШУБОЙ»

500 г вареной говядины нарезать соломкой. 1 большую редьку (черную) почистить, нарезать очень тонко соломкой, посолить и оставить на ночь, затем процедить, положить в салатницу – это первый слой. Далее выложить мясо, на него поместить тонко нарезанные яйца (6 штук), далее – 2 головки лука (обжаренные на сливочном масле до золотистой корочки).

Каждый слой слегка промазать майонезом. Верх хорошо смазать майонезом и поставить для пропитки в холодильник.

Светлана Копылова, Гай

САЛАТ «УГАДАЙКА»

100 г копченостей нарезать мелкими кубиками, 100 г крабовых палочек так же нарезать.

У 3 крупных помидоров удалить водянистую сердцевину, нарезать мясистые стенки.

1 крупный болгарский перец, очищенный от сердцевины, нарезать. 3 яйца, сваренных вкрутую, и 2 луковицы порубить.

Все ингредиенты смешать, добавить 100 г тертого твердого сыра. Заправить майонезом. Украсить зеленью.

Если салата делается больше, можно взять разноцветный перец.

Салат делать перед самым употреблением.

Ольга Нораева,
Новотроицк

САЛАТ «ЗДОРОВЬЕ»

Состав: на 2 свежих огурца – 2 сырых яблока, 2 сырые моркови, 2 помидора, 100 г зеленого салата, 1/2 стакана сметанной заправки.

Способ приготовления: обмытые свежие огурцы, сырую морковь и яблоки нарезать тонкой соломкой, а листья салата разрезать на 3-4 части каждый. Все это перемешать и заправить сметанной заправкой. Сверху салат украсить помидорами, нарезанными ломтиками. Такой салат, благодаря сырым овощам и фруктам, содержит много витаминов.

САЛАТ «ГОРДОСТЬ ЭЛЬЗАСА»

Состав: 500 г картофеля, маленькая луковица, 1/2 стакана майонеза (или сметаны), 2 столовые ложки винного уксуса, пучок петрушки, 1-2 зубчика чеснока, черный молотый перец, соль, горчица по вкусу.

Способ приготовления: отварите картошку в мундире, очистите и нарежьте тонкими кружочками. Подсохшие картофельные кружки выложите на блюдо. Отдельно в миске смешайте мелко нарезанные лук, петрушку, чеснок, заправку и специи. Аккуратно выложите смесь на «картофельное пюре».

А.Г. Кульниязова, Соль-Илецкий район Оренбургской области



САЛАТ ИЗ ПОДОРОЖНИКА

затем обсушите, мелко нарежьте, смешайте с измельченной зеленой петрушкой и 20 г тертого хрена. Перемешайте смесь, посолите и

ЯБЛОЧНЫЕ СТАКАНЧИКИ С СЮРТРИЗОМ

Сельдь нарезать кусочками. Яйца натереть на крупной терке.

Яблоко нарезать кусочками. Перемешать и заправить майонезом.

В качестве «стаканчиков» для салата использовать яблоки.

ФОРШМАК

2 селедки, 2 плавленых сыр-ка, 2 вареные моркови, 1 пачка сливочного масла – все 2 раза перекрутить на мясорубке, можно добавить 2 яйца.

Татьяна Варфоломеева,
Оренбург

ЗЕЛЕНЫЙ ЛУК С ТВОРОГОМ

150 г зеленого лука нарежьте, соедините с 300 г свежего творога, посолите, залейте сметаной и все перемешайте. Украсьте салат веточкой зелени.

Нина Козлова, Бузулук

ЯЙЦО В «ПЕЗДЫШКЕ» ИЗ МЯСА

300 г говядины, 100 г копченого шпика, 1/4 стакана молока, 5 крутых яиц, перец, соль, сахар по вкусу.

Пропустить мясо через мясорубку, добавить молоко, соль, сахар, перец и вымесить фарш. Разделить его на 5 порций. В середину каждой «лепешки» положить яйцо, края соединить и придать им форму

...ингредиенты смешать, доба-
вить 100 г тертого твердого сыра.
Заправить майонезом. Украсить
зеленью.
Если салата делается боль-
ше, можно взять разноцвет-
ный перец.
Салат делать перед са-
мым употреблением.
Ольга Нораева,
Новотроицк

СЫРНЫЙ ПАШТЕТ

1,5 стакана тертого сыра,
75 г сливочного масла, 2 желт-
ка, 1 столовая ложка готовой
горчицы.
К тертому сыру добавить сли-
вочное масло, вареные желтки,
горчицу, растереть так, чтобы
получилась однородная мас-
са.

Зоя Астанович,
Новотроицк

САЛАТ ИЗ ПОДОРОЖНИКА

Измельчить 15-20 листьев мо-
лодого подорожника, смешать с
3-4 свежими огурцами, нарезан-
ными соломкой. Добавить репча-
тую луковицу и сваренное вкрутую
яйцо, соль и перец по вкусу. Все
перемешать, выложить в салатник,
полить лимонным соком и посы-
пать измельченной зеленью.

Это необычно, но, поверьте, вкус-
но!

САЛАТ ИЗ ЛИСТЬЕВ ЛОПУХА

100 г листьев лопуха промойте
и на 2 минуты опустите в кипяток,

затем обсушите, мелко нарежьте,
смешайте с измельченной зеле-
нью петрушки и 20 г тертого хре-
на. Полученную смесь посолите и
заправьте сметаной.

САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ С РЕВЕНЕМ

400 г цветной капусты отвари-
те, разберите на кочешки, добавь-
те 2 столовые ложки очищенного
и мелко нарезанного ревеня, 2 из-
мельченных яблока и 100 г на-
шинкованного зеленого салата.
Все перемешайте, посолите, до-
бавьте сахар по вкусу, заправьте
сметаной. Украсьте салат зеле-
нью.

Нина Козлова, Бузулук

САЛАТ ИЗ МЯСА
300 г говядины, 100 г
копченого шпика, 1/4
стакана молока, 5 крутых
яиц, перец, соль, сахар по
вкусу.

Пропустить мясо через мясо-
рубку, добавить молоко, соль, са-
хар, перец и вымесить фарш. Раз-
делить его на 5 порций. В середину
каждой «лепешки» положить яйцо,
края соединить и придать им фор-
му гнезда. Мясо выложить на
сковороду в разогретый жир и
жарить в духовке до готовнос-
ти.

Подавать холодными,
нарезанными толстыми
ломтиками и украшен-
ными зеленью.

Светлана Сухано-
ва, Оренбург

САЛАТ ИЗ СМОРОДИНЫ, ЯБЛОК И МОРКОВИ

250 г смородины, 150 г яб-
лок, 100 г моркови, 50 г сахара
или меда, сок половины лимона
или 100 мл простокваши.

Смородину смешайте с натер-
тыми яблоками и морковью. По-
сыпьте сахаром или полейте ме-
дом. Добавьте лимонный сок
или простоквашу и хорошо
размешайте.

Ольга Дербенева,
Саранск

ДАЙТЕ СПИСАТЬ РЕЦЕПТИКИ!

ПЕЧЕНОЧНЫЕ ЗАКУСКИ

Я очень люблю печень и с радостью
ее готовлю. Рецепт «Жаркое из
печени» уже был опубликован в №5.
Добавлю еще вот такие рецепты.

ПАШТЕТ К УТРЕННЕМУ ЧАЮ

500 г печени (любой), 1 боль-
шая луковица, 2 средние морко-
ви, 3 зубчика чеснока, 150 г сви-
ного сала, 150 г сливочного мас-
ла.

Свиное сало нарезать тонкими ку-
сочками, выжарить, положить наре-
занный лук, потом морковь – слегка
обжарить. Далее положить нарезан-
ную печень и потушить все вместе.
Добавить чеснок. Слегка остудить,
пропустить 2 раза через мясорубку,
посолить, поперчить по вкусу. Вы-
бросить мягкое масло, взбить.
Добавить в миску и поставить в холо-
дильник.

Думаю, что читатели со мной со-
гласятся: такой паштет идеально под-
ходит для бутербродов к утреннему
чаю.

САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНИ

Печень отварить, остудить, наре-
зать тоненькими брусочками.

Лук нарезать, потушить, остудить.
Морковь нарезать, потушить, ос-
тудить.

Соединить все продукты, добавить 2
измельченных вареных яйца, твердый
сыр (натертый на терке), посолить, по-
перчить и заправить майонезом.

Дать пропитаться.

ТОРТ ИЗ ПЕЧЕНИ

1 кг печени (любой) прокрутить
через мясорубку, добавить 2 сто-
ловые ложки муки, 1 столовую
ложку крахмала, 2 яйца, соль, пе-
рец. Убрать на 1 час на холод.

1/2 кг лука нарезать кольцами,
обжарить до золотистого цвета.

Из печеночной массы испечь 6-7
блинов, остудить, смазать каждый
майонезом, переложить жареным лу-
ком. Верх смазать майонезом и по-
сыпать протертой вареной печенью.
Дать пропитаться.

Светлана Копылова, Гай

ЛЕТНИЙ

САЛАТ – ТОРТ

На 1 порцию для хорошего едока
потребуется: 1 толстый, но не горь-
кий свежий огурец, 1 яйцо, 2 ма-
леньких помидорчика, зеленый лук,
укроп, петрушка, майонез, соль,
чеснок.

Важно, чтобы диаметр огурца в раз-
резе примерно совпадал с диаметром
яйца и помидоров. А если мелких поми-
доров нет, то крупный помидор придет-
ся «подрезать».

Дно плоского блюдечка выложить од-
ним слоем кружочков подсолненного
огурчика. Слегка смазать майонезом,
посыпать нарубленной зеленью.
Сверху – несколько капель майонеза.
Вареное яйцо нарезать кружочками,
посолить, уложить на предыдущий слой
так, чтобы кружочки яйца примерно со-
впадали с кружочками огурца. На каж-
дый ломтик яйца положить немного
майонеза, кусочек чеснока, посыпать
зеленью. Добавить несколько капель
майонеза. Уложить кружочки помидор-
чиков (подсолненных), смазать майоне-
зом, можно залить деревенской сме-
танкой. Засыпать зеленью.

Ольга Нораева, Новотроицк

Встать, Суп идет!

Титул «царицы полей», как известно, принадлежал кукурузе – и до сих пор, кажется, не отобрали. Хлеб – голова не только другим продуктам, но и вообще всему. А вот он, нетитулованный, сидит себе по кастрюлям в холодильниках, наваренный на неделю и к обеду, постный и жирный, густой и одна вода, и прекрасно знает, что и без громких слов всегда был и останется Первым блюдом, а какая-нибудь котлета – только вторым. Итак, встать, Суп идет!

Суп из щавеля

700 г щавеля, 120 г сливочного масла, 50 г лука, 30 г муки, 1 г красного перца, 1,2 л воды, 50 г риса, 150 г молока, яйцо, 1 г черного перца.

Спассеровать лук и муку, прибавить мелко нарезанный щавель, размешать и залить теплой водой. Посолить, варить 10-15 минут, прибавить рис и еще 15 минут варить. Заправить молоком, яйцом и поперчить.

А вот еще один вариант

Щавелевый суп

1 л воды, 300-400 г щавеля, свежий огурец, разная зелень, 2 яйца крутых, отварное мясо (колбаса), сметана.

Залить нарезанный щавель кипятком и проварить 5-7 минут, затем дать настояться под крышкой несколько часов. Заправить отвар мелко нарезанными огурцом, зеленью, мясом, яйцами, посолить, добавить щепотку сахара. Сметану положить, когда суп разлит по тарелкам.

Суп «Хозяйка отдыхает»

Очистить и нарезать картофель, морковь, репу, нашинковать любую капусту, лук. Морковь, лук и репу слегка обжарить в 1 столовой ложке масла. Вскипятить 0,5 л воды и положить обжаренные овощи. Варить 15 минут, затем добавить 1,5 л кипяченого молока и, когда овощи будут готовы, довести суп до кипения и заправить солью.

Светлана Суханова, Оренбург

Необычная окрошка

Рыбная окрошка на огуречном рассоле

Для этой окрошки нужна жареная рыба крупным куском. Вареный картофель, огурец нарезать мелкими кубиками, зелень мелко нашинковать, редиску натереть на крупной терке. Огуречный рассол разбавить кефиром, залить овощи, специями довести до вкуса. При подаче в тарелки положить рыбу и сметану.

500 г рыбы, 3 картофелины, огурец, по пучку лука и укропа, 4 редиски, 3 стакана рассола, 2 бутылки кефира.

На щавелевом отваре

Щавель промыть, нарезать соломкой, отварить до готовности вместе с нашинкованным репчатым луком. Охладить, в охлажденный отвар добавить нарезанные кубиками овощи, на-

шинкованный зеленый лук и укроп. Залить кефиром.

При подаче в тарелки положить измельченную рыбу, по половинке вареного яйца, сметану.

600 г рыбы, 3 штуки картофеля, 200 г щавеля, луковица, 2 бутылки кефира, укроп, зеленый лук, 4 яйца, 1-2 огурца, 0,5 стакана сметаны.

Окрошка грибная

Огурцы – 1 свежий + 1 соленый, соленые грузди – 4 штуки, яблоки – 1 свежее и 1 моченое, картофель – 6 штук, свекла – 1 штука, горчица – 1 чайная ложка, соль, перец, зелень петрушки, укропа, зеленого лука по одному пучку.

Овощи и грибы нарезать, залить все компоненты 3 литрами хлебного кваса.

Зоя Астанович, Новотроицк

Рыбные котлеты с черносливом и грибами

400 г рыбы, 120 г грибов, 60 г сала, 8 штук чернослива, 40 г молока, 40 г белого хлеба, соль и перец по вкусу.

Рыбу (очищенную от чешуи и костей), сало, хлеб (замоченный в молоке и отжатый) пропустите через мясорубку, посолите, поперчите. Слепите из фарша лепешки. На каждую лепешку положите чернослив, начиненный рублеными и обжаренными грибами. Слепите котлеты, обваляйте в муке и обжарьте на растительном масле. Доведите до готовности в духовке.

В качестве гарнира предложите картофель, свежие овощи, зелень.

Полина Королькова, Саратов

Блюдо «Удивительное»

Это правда удивительное блюдо, я не шучу: оно сытное и вкусное. А готовится просто – любой мужчина справится.

Сварить лапшу и откинуть ее на дуршлаг, чтобы стекла вода. Нарезать мелко ветчину, вареные грибы, несколько помидоров, 1-2 луковицы, немного зелени петрушки и укропа. Перемешать все это вместе с лапшой. Вмешать в получившуюся массу 1-2 сырых яйца.

Выложить смесь в смазанную маслом сковороду, посыпать сверху натертым сыром. Выпекать до подрумянивания.

Денис Попов, Оренбург

Тушеная капуста

Это блюдо – палочка-выручалочка. Готовится быстро и питательное.

Для него нужны такие продукты: кочан капусты, морковь, лук, помидоры (или томатная паста), перец, лавровый лист, майонез или сметана (по вкусу), вареное яйцо, стакан воды, 3 столовые ложки растительного масла, 1-2 столовые ложки соли и колбаса по желанию.

Капусту шинкуем, заливаем водой, добавляем масло, соль и тушим 20 минут. Затем добавляем тертую морковь, нарезанный лук и помидоры (томатную пасту), 3/4 пачки маргарина, тушим еще 15 минут. Перед окончанием тушения кладем перец горошком, лавровый лист, майонез (или сметану), крошим вареное яйцо и колбасу (по желанию), тушим еще 5 минут. Вкуснятина!

Нина Козлова, Бузулук

Зеленый горошек с грушами

150 г копченого мяса, 500 г зеленого горошка, 250 г картофеля, 250 г груш, 0,5 л бульона, соль, лимонный сок.

Нарезанное тонкими полосками мясо положить на дно кастрюли, сверху уложить слоями горошек, нарезанные кусочками и кубиками картофель, груши. Слои пересыпать солью и лимонной цедрой. Заправить бульоном. Поставить на слабый огонь и прокипятить.

Владимир Юферев,
г. Омутнинск Кировской области

...рассол разбавить кефи-
ром. При подаче в тарелки поло-
жить рыбу и сметану.
500 г рыбы, 3 картофелины,
огурец, по пучку лука и укропа, 4
редиски, 3 стакана рассола, 2 бу-
тылки кефира.

На щавелевом отваре

Щавель промыть, нарезать солом-
кой, отварить до готовности вместе с
нашинкованным репчатым луком. Ох-
ладить, в охлажденный отвар доба-
вить нарезанные кубиками овощи, на-

...желанию, ту-
...нино козлова, Бузулук

Окрошка грибная

Огурцы – 1 свежий + 1 соленый,
соленые грузди – 4 штуки, яблоки
– 1 свежее и 1 моченое, картофель
– 6 штук, свекла – 1 штука, горчица
– 1 чайная ложка, соль, перец, зе-
лень петрушки, укропа, зеленого
лука по одному пучку.

Овощи и грибы нарезать, залить все
компоненты 3 литрами хлебного ква-
са.

Зоя Астанович, Новотроицк

Зеленый горошек с грушами

150 г копченого мяса, 500 г зеленого горошка, 250 г карто-
феля, 250 г груш, 0,5 л бульона, соль, лимонный сок.
Нарезанное тонкими полосками мясо положить на дно кастрюли, сверху
уложить слоями горошек, нарезанные кусочками и кубиками картофель, гру-
ши. Слои пересыпать солью и лимонной цедрой. Заправить бульоном. По-
ставить на слабый огонь и прокипятить.

Владимир Юферев,
г. Омутнинск Кировской области

ДАЙТЕ СПИСАТЬ РЕЦЕПТИКИ!

Домашний хлебушек

Приобретаю вашу газету с первых
номеров. В номере за июнь в рубрике
«Дайте списать рецептики!» был
вопрос Светланы Сухановой о домаш-
нем хлебе. Я решила написать свой
рецепт домашнего хлеба. Так как у
меня семья большая (четверо детей),
хлеб мы печем постоянно.

В 1 литре теплой воды разводим
1 чайную ложку сухих дрожжей
(«Юва»; «Накмая»). Добавляем 1 чай-
ную ложку сахара и муку, чтобы по-
лучилась опара не слишком жидкая и
не слишком густая. Ставим в теплое
место на 2-2,5 часа для подъема

Когда опара поднимется, добавля-
ем соль по вкусу, 2 столовые ложки
подсолнечного масла, муку и вы-
мешиваем тесто (оно должно быть
мягкое, гладкое, отставать от рук, но
не должно быть очень крутым, так как
крутое тесто плохо поднимается).
Накрываем салфеткой и даем высто-
яться 1-1,5 часа.

Когда тесто повторно поднимется,
оно вымешивается, форма смазыва-
ется подсолнечным маслом, тесто
выкладывается в форму и ставится на
расстойку. Когда хлеб хорошо подни-
мется, он ставится в духовку и выпе-
кается от 45 минут до 1 часа до готов-
ности.

Татьяна Сафонова, г. Кувандык

Мне нравятся плотные ржаные
хлеба. Рецепт такого хлеба хочу поделиться
со Светланой Сухановой. Надеюсь, что ей понравится
такой хлеб.

Русский ржаной хлеб

Положите 1-2 чайные ложки сухих дрожжей в чашку теплой воды
на 1 минуту. Сделайте плотное тесто из дрожжей, теплой воды, неболь-
шого количества пшеничной муки и соли. Добавьте столовую ложку
растительного масла, 2 мелко нарезанные обжаренные луковички, 1
чайную ложку тмина, 1 чайную ложку укропа. Смешайте хорошенько.
Добавьте ржаную муку в достаточном для замеса количестве. Тесто дол-
жно быть плотности мочки уха.

Оставить тесто в посуде, накрыв влажным полотенцем, на ночь.
Утром немного помесить, вылепить «пирожки» или уложить в не-
большие формы, смазанные маслом. Хлеб тоже смазать
маслом и выпекать. Готовность определять спичкой.

Ольга Нораева, Новотроицк



Быстрый хлеб

0,5 л воды, 1 чайная ложка соли,
1 чайная ложка сахара, 1 пачка «бы-
стрых» дрожжей, 1,5 кг муки, 1 мел-
ко нарезанная луковичка, 2 столо-
вые ложки растительного масла.

Замесите тесто. Сформируйте из
него коржи, сделайте насечки. Выпе-
кайте при температуре 190-200 граду-
сов 40 минут до румяной корочки. Бы-
стро, вкусно, дешево.

раза. Готовое тесто раскладывают в
смазанную жиром форму, дают под-
няться, смазывают яйцом и выпекают
при температуре 220 градусов 40 ми-
нут.

На 1 кг хлеба: 800 г муки, 1 чай-
ная ложка сахара, 20 г дрожжей, 1
чайная ложка соли, 10 г жира, 1
яйцо.

Дерзайте!
Антонина Кузнецова, г. Северск
Томской области

Хлебец «Рыжик»

Дрожжевое тесто
разделите на кусочки по
200 г, придайте им форму
батончиков, смажьте яй-
цом и уложите на проти-
вень для расстойки, а за-
тем выпекайте хлебцы
при температуре 250 гра-
дусов.

Румяные, аппетитные
хлебцы особенно вкусны с
бульоном. Кроме того, из
теста у вас получатся пи-
роги с различными фар-
шами.

Хлеб по- деревенски

Дрожжи разводят во-
дой, всыпают муку (40 про-
центов нормы), переме-
шивают, затем посыпают
мукой и ставят для броже-
ния на 3 часа. Когда тесто
увеличится в объеме, до-
бавляют оставшуюся
воду, муку, соль, сахар
– все перемешивают до
однородной массы, ста-
вят на 2-2,5 часа для бро-
жения, в процессе кото-
го тесто обминают 2-3

КОНКУРС «ЧУДО-БАНКА»

«Люблю простые и вкусные заготовки»

На этот раз решила поучаствовать в конкурсе «Чудо-банка». Я всегда с особым удовольствием делаю заготовки на зиму. Такую радость доставляет каждая баночка, которую открываем всей семьей холодными зимними вечерами. Я люблю делать простые и вкусные заготовки. Стерилизовать салаты у меня нет возможности, так как очень маленькая кухня. Я стерилизую лишь банки. Для этого очень удобно использовать специальное кольцо. Его без труда можно приобрести в магазине или на рынке.

Салат из баклажанов

Баклажаны нарезать колечками, обжарить. Сложить в жаровню, переложить их перцем и помидорами, сверху выложить нарезанный колечками репчатый лук, посолить, поперчить, добавить растительное масло. Тушить до готовности лука – примерно 20 минут. Разложить в горячие стерильные банки, закатать.

Помидоры в яблочном соке

В прошлом номере мы публиковали рецепт «Помидоры в яблочном соке». Здесь – иная технология приготовления.

Помидоры проколоть деревянной шпилькой. Уложить в банку, залить 2 раза кипятком на 5-10 минут, потом яблочным соком, закатать.

На 1 л сока – 1 столовая ложка соли (с верхом).

Икра «Овощной букет»

Зеленые помидоры нарезать и обжарить на растительном масле под крышкой.

Морковь натереть на терке и обжарить на растительном масле.

Репчатый лук нарезать полукольцами и обжарить на растительном масле.

Можно добавить кабачок, сладкий болгарский перец, корешки и листья петрушки, зеленый укроп.

Всю массу уложить в таз, перемешать, добавить по вкусу соль, сахар, черный перец горошком. Тушить смесь 10-15 минут под крышкой, разложить по банкам и закатать.

1 кг помидоров, 1 кг лука, 1 кг моркови, остальных продуктов – по 1/2 кг.

Салат «Межево»

10 штук баклажанов, 10 штук сладкого перца, 10 луковиц, 10 штук помидоров (бурых), 10 зубков чеснока.

Все крупно нарезать, влить 1 стакан растительного масла, 1 чайную ложку эссенции, положить 2 столовые ложки соли, 4 столовые ложки сахара. Поставить на сильный огонь. Когда закипит, резко убавить, кипятить 20 минут, разложить по банкам, закатать.

Выход – 5 банок по 750 г.

Перец в яблочном соке

Перец (1 ведро) нарезать дольками, 2 л воды, 1 столовая ложка томатной пасты или 2 стакана томатного сока, 1 стакан яблочного пюре, 4 столовые ложки соли, 1 столовая ложка сахара, 1 столовая ложка эссенции, 1 стакан растительного масла.

Варить 5-7 минут, разложить по банкам и закатать.

Для этого салата перец лучше брать толстостенный.

Солянка

5 кг свежей капусты, 2 кг репчатого лука, 2 кг красных помидоров, 0,5 л растительного масла, соль и сахар по вкусу.

Овощи нарезать, тушить 1 час, разложить по стерильным банкам и закатать.

Зимой это и прекрасный салат, и отличная заправка для щей.

Желаю всем удачных заготовок!

Светлана Копылова, Гай

Повидло из вишни

Всыпать в кастрюлю вишню (с косточками) и проварить 15 минут. Дать немного остыть и протереть через дуршлаг толкушкой. Опять поставить варить на 15-20 минут. Добавить сахар из расчета 800 г сахара на 1 кг ягод, хорошенько размешать, разложить по банкам и оставить их открытыми, чтобы сверху образовалась пленочка. Она и сохранит повидло.

Закрывать банки и убрать в погреб.

Вишня без сахара

Из вишни вынуть косточки. В кастрюлю налить воды (на 2 см), всыпать вишню и дать закипеть. Кипятить 5 минут. Разложить по банкам и закатать.

Зимой эту вишню можно есть, посыпав сахаром, а можно делать пироги и вареники. Просто объединение!

Светлана Копылова, Гай



ми и обжарить на растительном масле. Можно добавить кабачок, сладкий болгарский перец, корешки и листья петрушки, зеленый укроп.

Всю массу уложить в таз, перемешать, добавить по вкусу соль, сахар, черный перец горошком. Тушить смесь 10-15 минут под крышкой, разложить по банкам и закатать.

1 кг помидоров, 1 кг лука, 1 кг моркови, остальных продуктов – по 1/2 кг.

5 кг свежей капусты, 2 кг репчатого лука, 2 кг красных помидоров, 0,5 л растительного масла, соль и сахар по вкусу.

Овощи нарезать, тушить 1 час, разложить по стерильным банкам и закатать.

Зимой это и прекрасный салат, и отличная заправка для щей.

Желаю всем удачных заготовок!

Светлана Копылова, Гай

Клюквенное варенье с грецкими орехами

На 1 кг ягод – 200 г очищенных орехов, 1,5 кг сахара.

Ягоды клюквы вымыть и опустить на несколько минут в кипящую воду, затем вынуть и дать стечь воде.

Ядра грецких орехов варить в кипящей воде в течение получаса. Добавить к клюкве. Опустить в горячий 70-процентный сахарный сироп и варить до готовности.

Анастасия Дементьева,
Саракташский район Оренбургской области

Необыкновенные абрикосы

Рецептов интересных и вкусных много, только вот времени мало. Но когда на базаре появляется много абрикосов, и они дешевет, мы варим из них вот такие съедобные вещи.

Абрикосово-шоколадная паста

2 кг абрикосов, 2 кг сахара, 200 г сливочного масла, 1 пачка какао, 0,5 л воды.

Абрикосы перебрать, удалить косточки, влить воду. Проварить, протереть сквозь сито, добавить сахар, смешанный с какао, масло и варить с момента закипания 40 минут. Разложить в стерилизованные банки. Закатать.

Выходит 4-5 700-граммовых баночек.

Варенье «Черная жемчужина»

Отобрать целые, спелые плоды абрикосов, вымыть, удалить косточ-

ки, а на их место вложить ягодки черной смородины. Все уложить в кастрюлю, залить сахарным сиропом (1 кг сахара на 1 л воды), довести до кипения и оставить на 8-10 часов. Кипятить 10-15 минут и снова оставить. Эту операцию повторить 3-4 раза. Банки прогреть, выложить горячее варенье и закатать.

Конфитюр с малиной

500 г абрикосов вымыть, удалить косточки, нарезать четвертинками. Положить абрикосы в кастрюлю, добавить 250 г малины и засыпать 750 г сахара. 6-8 абрикосовых косточек расколоть, вынуть ядра и также положить в кастрюлю.

Фруктовую массу выдержать 1 час, довести до бурного кипения, варить 15-20 минут. В конце варки добавить 3-4 столовые ложки водки. Разложить конфитюр в стерилизованные горячие банки с завинчивающимися крышками.

Семья Ревенковых, п. Адамовка
Оренбургской области

Бюджет сладкой зимы

Желе из черной смородины

На 2,5 кг сахара – 1 стакан воды.

Сахар постепенно ввести в кипящую воду, помешивая до полного растворения. Затем также постепенно в таз насыпать 2 кг смородины. Кипятить 5-7 минут. Затем шумовкой вынуть ягоды. Их можно использовать для пирога. Сироп превращается в желе.

Засахаренный облепиховый сок

Зрелые плоды промыть кипяченой водой, раздавить деревянной толкушкой в эмалированной посуде. Затем отжать через марлю с большими ячейками. Сок с мякотью, прошедший через марлю, смешать с сахаром. На 1 кг сока добавить 1,5 кг сахара. Все тщательно перемешивать в течение 2-х дней до полного растворения сахара, после чего разлить в стерильные банки и закатать.

Полученный сок приятного кисло-сладкого вкуса хорошо сохраняется в комнате более года. Во время приготовления сока вся посуда и приспособления кипятятся.

Земляничный сок

Так можно перерабатывать также черноплодную рябину, малину, красную и белую смородину.

Из ягод выжать сок вручную через вдвое сложенную марлю. На 1 л сока взять 2 кг сахара. Периодически мешать половником в течение нескольких часов до полного растворения сахара.

Разлить продукт в стеклянные банки, закрыть пергаментом, а сверху надеть резинки и хранить в подвале в те-

чение года.

В лечебных целях в заготовку можно добавить сок калины и лимона.

Варенье из калины

1 кг калины, 1,2 кг сахара, 300 г воды.

Калину бланшировать паром 2 минуты, поместить в таз, залить горячим сахарным сиропом (температура 80 градусов) и выдерживать 10 часов. После выдержки варенье уваривать до готовности, снимая периодически пену, расфасовать в банки и закатать.

Компот «Солнечный»

У антоновки вырезать сердцевину и нарезать дольками. У сладкого перца удалить семена и разрезать его на 4 части. Сложить яблоки и перец (пропорции произвольные) в банки, залить горячим сиропом, стерилизовать 2-литровые банки 15 минут, 3-литровые – 20 минут. Закатать, укутать.

Сироп: на 1 л воды – 1 стакан сахара, 0,5 столовой ложки 9-процентного уксуса, 1 лавровый лист, 2 гвоздики.

Пюре яблочно-тыквенное

По 1 кг яблок и тыквы, 1 чайная ложка тертой лимонной или апельсиновой цедры, сахар – по вкусу.

Тыкву нарезать кусочками, яблоки – дольками. Положить в кастрюлю-пароварку и варить на пару 10-15 минут до мягкости. В горячем виде протереть через сито или дуршлаг, добавить цедру и сахар. Пюре прогреть при помешивании до 90 градусов и в горячем виде разложить в банки. Пастеризовать при 90 градусах пол-литровые банки 12-15 минут, 2- и 3-литровые – 30-35 минут.

Светлана Суханова, Оренбург

Я 40 лет увлекаюсь кулинарией, собираю рецепты, выписываю и покупаю много газет по кулинарии, вот и вашу газету стала покупать, очень она интересная. Решила написать вам свои заготовки. Попробуйте, они очень вкусные.

В 3-литровую банку рядами укладываем помидоры и 1 плод разрезанного вдоль на 4-6 частей сладкого болгарского перца. Никаких других приправ не добавляем.

Заливаем кипятком, выдерживаем под крышкой до остывания 15-20 минут. Затем воду сливаем в кастрюлю, добавляем в нее (из расчета на одну трехлитровую банку) 150 г сахара, 60 г соли, 2 столовые ложки 9-процентного уксуса. Доводим раствор до кипения, заливаем в банки доверху, закатываем, не стерилизуя. Накрываем теплым одеялом, оставляем до остывания.

Помидоры, заготовленные таким способом, сладкие, вкусные и очень хорошо сохраняются.

Это рецепт для тех, кто не любит острых блюд.

Пропорция дается на 3-литровую банку: на 1,5 л воды – 2 столовые ложки соли, 3 столовые ложки сахара.

Огурцы вымыть и замочить на 3 часа.

Уложить в банку зеленые зонтики, хрен, 4 зубчика чеснока.

В банку 1 столовую ложку столового уксуса или 1 чайную ложку эссенции. Закатать, перевернуть и поставить под одеяло до остывания.

Маленький совет: если хотите сохранить зеленый цвет огурцов, добавьте 15 г водки.

Маринад: 3 л воды, 1 стакан сахара, 3 столовые ложки соли, 2 столовые ложки уксуса.

Помидоры вымыть. Вырезать снизу дырочку и вставить 1 зубок чеснока в каждую помидорину. В банку положить укроп, листья смородины, морковь дольками. Залить 2 раза горячим маринадом, закатать и поставить под теплее одеяло до остывания.

Огурцы вымыть, уложить в таз и залить крутым кипятком на 25-30 минут. Воду слить, уложить огурцы в стерилизованные 3-литровые банки. В каждую банку положить 3 горошины перца, чеснок, 2 листика смородины, 2 лавровых листа, 5 столовых ложек сахара, 2 столовые ложки соли, 9 столовых ложек 9-процентного уксуса. Залить кипящей водой, закатать, укутать.

В 3-литровую банку налить 1 л воды, положить листья хрена, дуба и вишни, 3 горошины перца и 3 гвоздики, вставить кипятиль-

Хочу предложить на конкурс «Чудо-банка» рецепты соусов. Может, они придутся вам по вкусу.

500 г помидоров, 400 г репчатого лука, 7 стручков сладкого перца, 2 штуки острого перца, 6 горошин черного перца, 2 гвоздики, 0,5 стакана растительного масла, 1 стакан винного или яблочного уксуса, 0,5 стакана сахара, 0,5 ложки красного перца и корицы, 1 чайная ложка соли.

Овощи мелко порубить и потушить 30 минут в растительном масле. Затем все протереть через сито, добавить уксус, сахар, корицу, перец и поставить на огонь на 1,5 часа, варить без крышки, пока соус не загустеет. В стерилизованные банки мелкой расфасовки залить готовый соус и плотно укупорить.

3 л томатного сока, 8 стручков горького перца – кипятить 20 минут.

0,5 кг сладкого перца + 0,5 кг баклажанов нарезать соломкой и добавить в сок.

Морковь (0,5 кг) + репчатый лук (0,5 кг) обжарить на растительном масле (150 г) и добавить в наш соус. Прокипятить 10 минут. Затем добавить 2 столовые ложки соли, 4 столовые ложки сахара, 1 столовую ложку эссенции, 3 головки чеснока продавить через чесночницу в конце варки, за 2 минуты.

Горячий соус разлить в стерильные банки, закатать.

4 кг очень спелых помидоров нарезать дольками. 1 стакан лука нарезать кубиками. Кипятить вместе с помидорами 30 минут. Затем протереть через сито, добавить 150 г сахара, 1 столовую ложку соли, 1 чайную ложку черного молотого перца, 1 чайную ложку уксусной эссенции, 1 чайную ложку сухой горчицы и кипятить соус 40 минут на быстром огне, чтобы он загустел. Горячий соус разлить в стерильную мелкую тару и тут же закупорить.

Такой соус незаменим к мясному блюду, рыбе. Главное – дешево и вкусно!

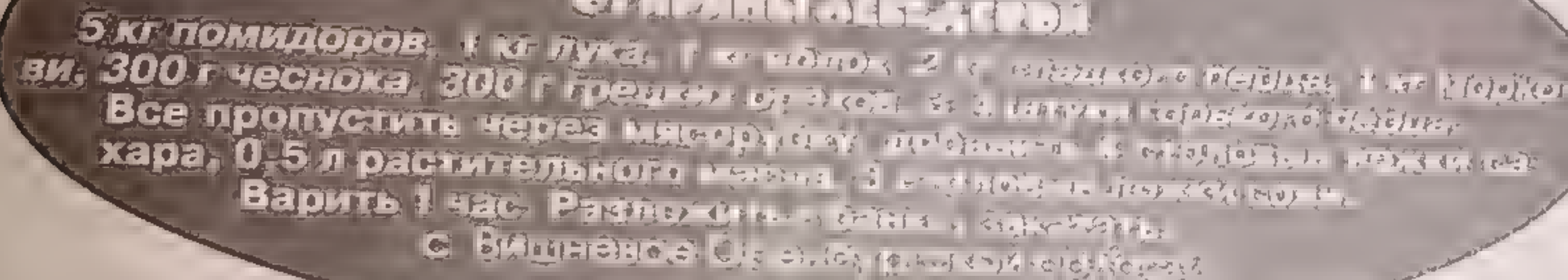
Быть может, моя банка кому-то и станет «чудом».

С вами была Зоя Астанович из Новотроицка



Уложить огурцы в банки вертикально, залить горячим рассолом на 3 минуты. Затем слить, вскипятить и еще раз залить на 1 минуту. Снова слить, вскипятить и залить в последний раз, добавив прямо в

Антонина Кузнецова, г. Северск
Томской области



Горячие помидоры обмакивать в растительное и складывать в стерилизованные банки (емкостью 0,5-0,6 л),

Горячую массу разложить по банкам и немедленно закатать крышками. На-

Вера Кулагина,
п. Вязники Самарской области

Светлана Суханова, Оренбург

ДАЙТЕ СТИСЯТЬ РЕЦЕПТИКИ!

ГОТОВИМ МОРС ДЛЯ МАЛЫШЕЙ – УЛЫБКА БУДЕТ ДО УШЕЙ!

Дарья Крушинина из Бузулука попросила у рубрики «Дайте списать рецептик!» рецепты летних морсов, которыми можно было бы угостить ребенка. Отзывчивые читатели сразу же откликнулись: малышу остается только выбирать!

Морс «Клюковка»

50 г клюквы, 200 мл воды, 30 г сиропа.

Перебрать и промыть клюкву, откинуть на сито или дуршлаг, размять деревянным пестиком в фарфоровой посуде, сок отлить. Выжимки залить водой, вскипятить и процедить. Добавить отжатый сок, сахарный сироп и охладить. А лучше сок добавить в уже охлажденный напиток – лучше сохранятся витамины.

Детский лимонад

30 г сиропа, 200 мл воды, 1/4 лимона.

В кипящую воду влить сахарный сироп, всыпать тертую цедру лимона, а затем снять с огня, процедить, охладить. Добавить выжатый из лимона

сок и хранить в закрытой посуде на холоде.

Морс из яблок

100 г яблок, 200 мл воды, 15 г сахара.

Яблоки натереть на терке, сок отжать, выжимки залить водой и варить 15 минут, дать настояться 30 минут. Процедить, добавить сахар и отжатый сок, еще раз процедить.

По указанной схеме готовятся все морсы – вишневый, клубничный, малиновый и т.д. То есть ягоды разминаем, фрукты натираем, сок храним на холоде, мезгу кипятим, процеживаем, смешиваем с сахаром, охлаждаем и вливаем в сок.

Людмила Мельникова, Самара

Морсы – освежающие напитки, которые готовят из плодово-ягодных сиропов, соков, свежих плодов и ягод. Используют для приготовления морсов отжатый сок и отвар, который получают после варки мезги плодов и овощей. Пьют морсы охлажденными, можно с кусочком пищевого льда. Этот напиток очень полезен. Важно, чтобы морс для ребенка не был слишком сладким и холодным.

Морс черносмородиновый

В нем содержится витамина С больше, чем в любых других плодах и ягодах. На 1 л напитка – 200 г смородины, 120 г сахара, 1 л воды. Перебранные и промытые ягоды размять и отжать сок через марлю. Мезгу залить водой, проварить 5-8 минут, дать настояться 30 минут и процедить; мезгу отжать. В отвар добавить сахар, размешать до растворения, добавить отжатый сок. Морс охладить. Вместо черной смородины можно использовать малину, клюкву или бруснику.

Ольга Нораева, Новотроицк

Морс

500 г клюквы, 200 г сахара.

Клюкву перебрать хорошенько, промыть. Отбросить на сито, выжать сок и оставить его в закрытой посуде. Выжимки поставить варить, залив 8 стаканами воды, дать вскипеть и отжать в мокрой салфетке. В полученный отвар прибавить стакан сахара. Вскипятить, процедить и остудить. В холодный морс добавить по-немногу отжатый сок.

Клюквенный морс с медом

1 стакан клюквы, 2 столовые ложки меда.

Клюкву размять, кипятить 5-10 минут, сок процедить, добавить мед, настоять 1-2 часа.

Малиновый морс

На 1 л напитка – 1 стакан малины, 4 столовые ложки сахара.

Из ягод отжать сок. Мезгу залить горячей водой, варить при слабом кипении 3-5 минут, настаивать 30 минут. Процедить, добавить сахар, влить отжатый сок и охладить.

Яблочный морс

1 л воды, 100 г сахара, 2 яблока.

Из яблок удалить сердцевину, нарезать их, отжать сок, а мезгу залить водой и на слабом огне проварить 5 минут, затем добавить сахар и поставить на 30 минут настаиваться, соединить с соком яблок, охладить.

Свекольный морс

2 крупные свеклы, 1 лимон, 5 столовых ложек сахарного песка.

Натереть на мелкой терке свеклу, отжать сок, мезгу залить кипятком и проварить 15 минут, процедить, добавить сахар, сок лимона и свеклы, охладить.

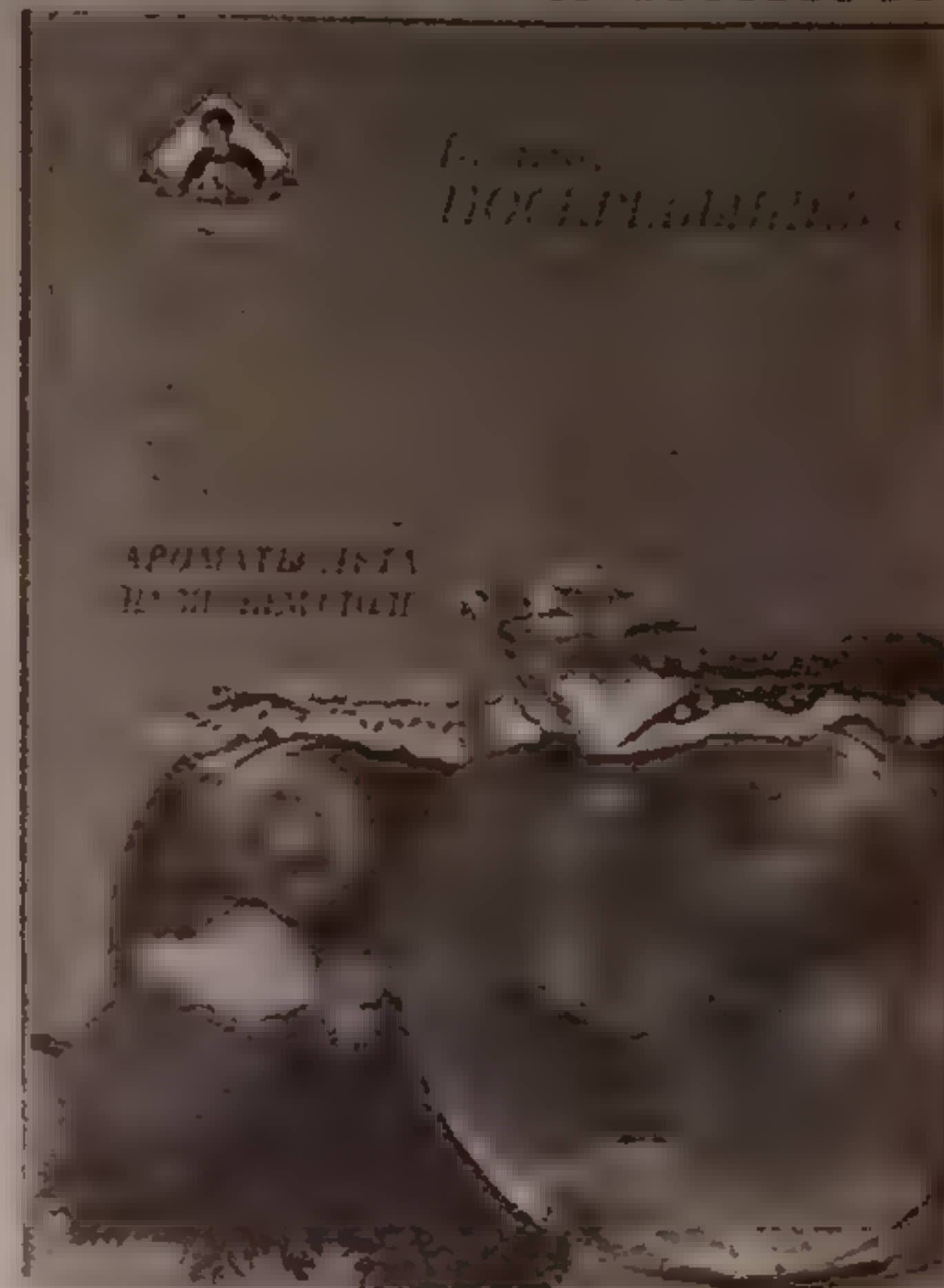
Светлана Суханова, Оренбург

Предлагаю рецепты блюд восточной кухни для Оксаны Пискуновой из Саранска.

Салат «Звезда Востока»

1 стакан стручков зеленой фасо-

«ВКУСНЫЕ» КНИГИ



Эти и другие
кулинарные книги
(а также новинки по
самым
разнообразным
тематикам)
вы можете купить
в сети книжных
магазинов «Книгочей»
в центре Оренбурга:
на улице
Комсомольской, 3;
на улице
Пролетарской, 32;
в новом филиале
на улице
Володарского, 31
(напротив
«Швейника»).

Большое кулинарное спасибо!

Очень понравился картофель «Буазен» по рецепту Светланы Сухановой. Его мягкий сливочный вкус – просто находка для меня.

Ольга Нораева, Новотроицк

добавить отжатый сок. Можно использовать мякоть. Вместо черной смородины можно использовать малину. бруснику.

Ольга Нораева, Новотроицк

Большое кулинарное спасибо!

Очень понравился картофель «Вуазен» по рецепту Светланы Сухановой. Его мягкий сливочный вкус – просто находка для меня.

Ольга Нораева, Новотроицк

Здравствуй, любимая газета! С наилучшими пожеланиями к тебе Светлана Суханова. Хочу поздравить тебя со вторым днем рождения и пожелать, чтобы всегда оставалась такой же интересной и вкусной.

Спасибо всем читателям за оригинальные рецепты, но особенно хочется поблагодарить Людмилу Мельникову за ассорти «Летний сад» и Алису Воронцову за сливы в желе и яблоки моченые «Для салата». Я обязательно сделаю заготовки по этим рецептам и, надеюсь, что не разочаруюсь.

Светлана Суханова, Оренбург

жаты сок, мезгу залить кипятком и проварить 15 минут, процедить, добавить сахар, сок лимона и свеклы, охладить. Светлана Суханова, Оренбург

Предлагаю рецепты блюд восточной кухни для Оксаны Пискуновой из Саранска.

Салат «Звезда Востока»

1 стакан стручков зеленой фасоли (нарезать их потом покрупнее), 500 г картофеля (нарезать ломтиками), 1 банка зеленого горошка, 1 сладкий перец, зеленый лук, четверть стакана белого винного уксуса, 1 столовая ложка горчицы, смешанной с медом, 1 столовая ложка соевого соуса, 1 чайная ложка кунжутного семени, 1 чайная ложка кунжутного масла (кунжутные семена и масло немного поджарить, но не вместе), перец, 1 кокос.

Фасоль сварить. Смешать вареные фасолевыми стручки, картофель, горошек, лук и болгарский перец. Теперь нужно салат заправить. Смешать уксус, горчицу, соевый соус, кунжутное масло и семя, черный перец. Соусом заправить овощи. Теперь самое главное – звезда Востока. Очищенный кокос настругать в виде тонких длинных полосок. Из этих полос сделать «хризантему». Попросту уложить полоски на салате расходящимися от центра лучами. Дать салату настояться в холодильнике 2 часа.

Баклажаны по-восточному

3 баклажана, 1 стручок горького перца, 3 столовые ложки соли, 1 стакан растительного масла, 0,5 стакана уксуса, петрушка, укроп.

Отваривать 5 минут в подсоленной воде целиком обрезанные с концов баклажаны. Остудить, нарезать кружочками. Порубить мелко все приправы, влить масло и посолить, перемешать. Сложить слоями – баклажаны, зелень и т.д. Положить сверху груз и через сутки убрать на холод. На следующий день можно кушать.

Светлана Суханова, Оренбург

РАЗРЕШИТЕ СПРОСИТЬ

Грибов в этом году благодаря дождливому лету много. Я вообще заядлая грибница, все выходные провожу в нашем Бузулукском бору. Хотелось бы узнать новые рецепты блюд из грибов, а то свои поднадоели.

А.К. Еремина, Бузулук

Пожалуйста, опубликуйте рецепт пирога с тыквой. Ела как-то в гостях, оторваться не могла. Надежда Чистякова, Саранск

АРОМАТЫ ВОСТОКА

Салат из земляных орехов с помидорами

125 г арахиса растолочь, помидоры очистить (ошпарив кипятком) и нарезать мелкими кубиками (4 помидора свежих). Лук репчатый (1 штука) мелко порубить. Все смешать, посолить, посыпать красным перцем и дать настояться.

Это египетское блюдо.

Летний суп по-японски

1 огурец, 2 столовые ложки зеленого горошка (лучше свежего), 4 стакана прозрачного крепкого мясного бульона, соль, 1/2 столовой ложки соевого соуса или зелени, 4 яйца.

Огурец очистить, нарезать небольшими ломтиками. В кипящий бульон положить горошек, через 10 минут – огурцы и варить еще 5 минут. Оставить суп в теплом месте, отцедив бульон отдельно. В это время вскипятить воду с уксусом, осторожно вбить туда яйца, отварить, чтобы белок свернулся. В каждую тарелку положить несколько ломтиков огурца, пол-ложки горошка, 1 яйцо, бульон. Есть горячим.

Чатни из помидоров – соус к рису

Это блюдо из Индии. 6 помидоров запечь в горячей

духовке. Когда кожица лопнет – перевернуть и через 5 минут вынуть из духовки. Удалить кожицу, мякоть смешать с цедрой 1/4 лимона. Добавить половинку луковицы, мелко нарезанную, 1/4 чайной ложки порошка имбиря, 1/2 чайной ложки соли, перец на кончике ножа.

Хорошо взбить, поставить на огонь, выпарить лишнюю жидкость. Соус подать к рассыпчатому рису.

... Омар Хайям писал: «Бутылка красного вина, сборник стихов и ломтик хлеба – ничего большего я не желаю. Может быть кругом пустыня, в которой мы будем с тобой лишь вдвоем, но я не позавидую ни одному владыке». Думаю, однако, что великий жизнелюбец не отказался бы и от бараньих котлет по-восточному.

Котлеты «Тегеран»

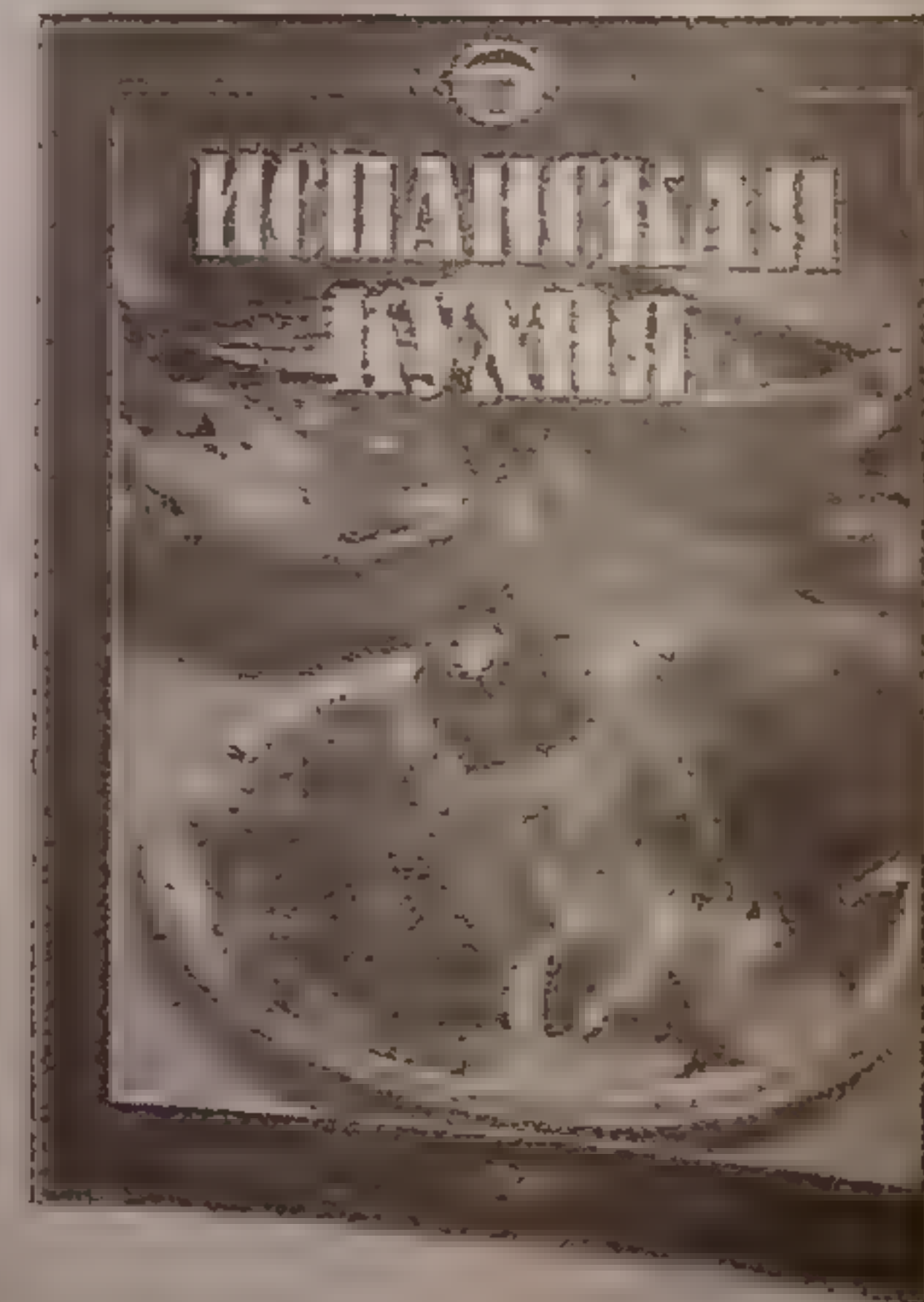
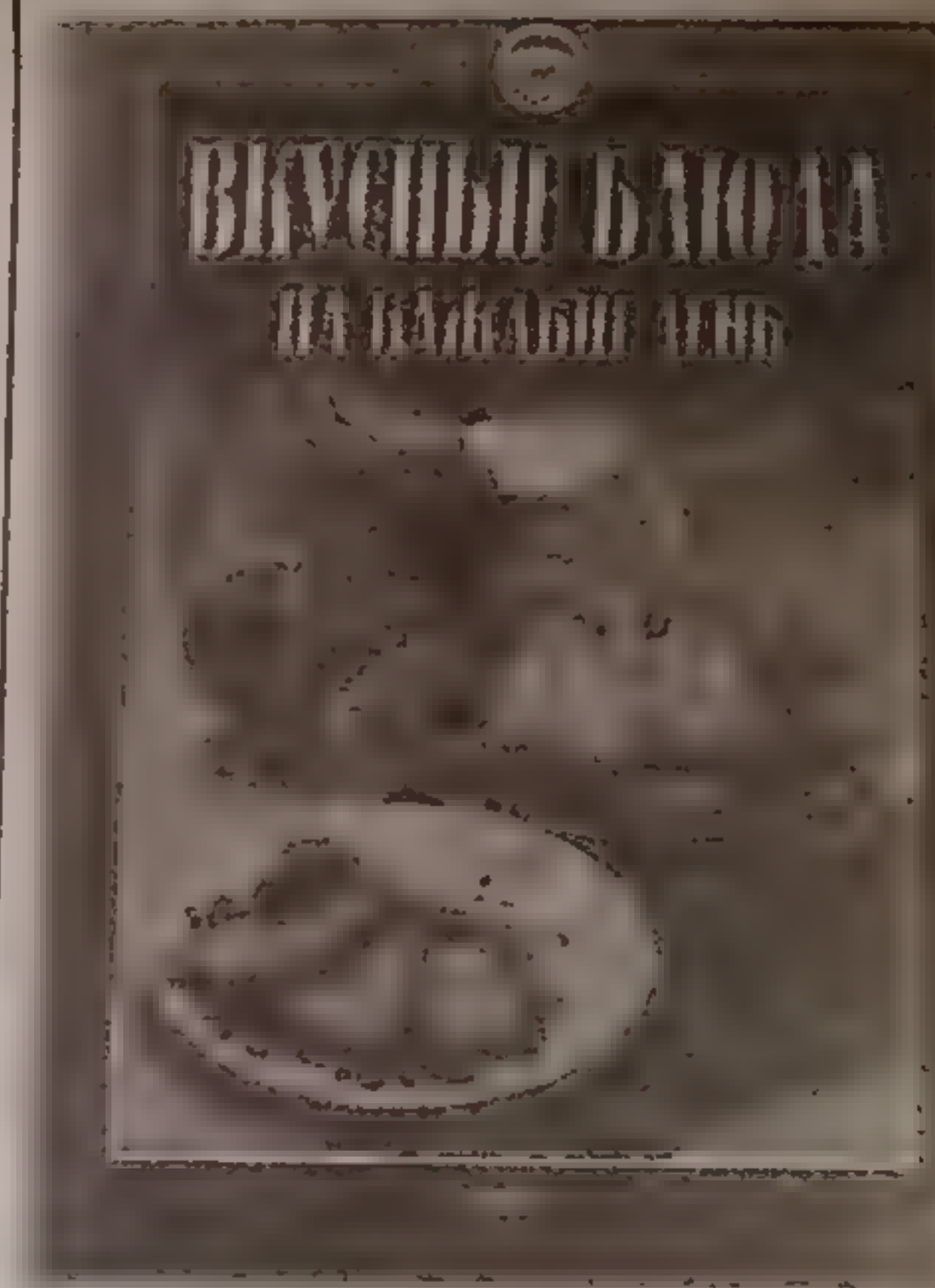
Отделить 4 куска мяса для натуральных бараньих котлет. Нашпиговать мясо листиками мяты и обжарить в жире. Теперь сверху на каждую котлету положить по половинке сардельки (кожу снять), по ломтику помидора, скрепить котлету спичкой, удалив серу. Посыпать зеленью и еще раз обжарить.

К этому блюду подать спелую фасоль. Можно посыпать на помидоры тертый чеснок перед поджариванием.

Вот и готовы наши восточные летние блюда, все умеренно острые, как и просила Оксана.

Людмила Мельникова, Самара

Пролетарской, 32;
в новом филиале
на улице
Володарского, 31
(напротив
«Швейника»).



«КНИГОЧЕЙ»
ПРОСТО КНИЖНЫЙ
МАГАЗИН

КЛУБ СЛАДКОЕЖЕК

АНАНАС ИЗ КАБАЧКОВ

800 г кабачков, 1/2 стакана сахара, 1 стакан воды, 1/6 чайной ложки лимонной кислоты, ягодный сок по вкусу.
Кабачки очистить, нарезать тонкими кусочками длиной 5-6 см. Сахар размешивать в горячей воде, добавив лимонной кислоты, и прокипятить при помешивании. В горячий сироп положить кабачки и дать постоять 2 часа. Вски- кабачки в прозрачные фужеры и залить сиропом, разбавленным ягодным соком.

КЛУБНИКА С РОЗОВЫМ СНЕГОМ

Половину клубники уложить на блюдо и посыпать 2-3 столовыми ложками сахарной пудры.

Оставшуюся клубнику протереть через сито и в полученный сок добавить 2-3 столовые ложки сахарной пудры. Взбить в крепкую пену белки с 3-4 столовыми ложками сахарной пудры и ввести их в клубничный сок. Полученной розовой пеной покрыть посыпанную сахаром клубнику.

1 кг клубники, 8 столовых ложек сахарной пудры, 2 белка.

ВИШНЕВОЕ ЖЕЛЕ

Сироп от вишневого варенья слегка разбавить кипяченой водой. Желатин залить холодной водой и оставить на 1 час, поставить его на огонь и помешивать, не доводя до кипения. Постепенно влить сироп, добавить по вкусу сахар, лимонный сок (лимонную кислоту) и ванилин. Процедить жидкость, разлить в формы и поставить на холод. Подать со взбитыми сливками.

0,5 л сиропа, 2 стакана воды, 20 г лимонного сока, щепотка ванилина. На 1 столовую ложку желатина – 1 стакан воды.

Светлана Суханова, Оренбург

ЛЕТНИЕ НАЧИНКИ К ПИРОГАМ И ПИРОЖКАМ

Мятная

Смешать тертые на крупной терке яблоки, любые толченые орехи, мелко нарезанные листья мяты.

Из моркови со сметаной

400 г очищенной моркови мелко порубить ножом или пропустить через мясорубку, обжарить в сливочном масле. Слить жир и обжарить в нем 2 чайные ложки муки. Немного охладив, добавить к моркови, а также – 6 столовых ложек сметаны, 2 крутых рубленых яйца, 1 чайную ложку сахара, соль. Все смешать.

Начинка из крыжовника

Ягоды очищаем от хвостиков и плодоножек, моем и бросаем в кипяток на 5-7 минут. Воду сливаем, ягоды пересыпаем сахаром и оставляем на час. Можно добавить измельченные грецкие орехи – вкус будет изысканным.

Из щавеля

1 кг щавеля промыть, отрезать стебельки, нашинковать листья, смешать с 2 столовыми ложками крахмала и 1 стаканом сахара.

Яблочко-винная

2 кг сладких яблок чистим, режем тонко, заливаем стаканом сухого белого вина и варим с момента закипания полчаса на медленном огне. Можно добавить сахарным песком.

Людмила Мельникова, Самара

КИСЕЛЬ ТЫКВЕННЫЙ

В №11 за прошлый год мы давали рецепт тыквенного киселя. Сейчас – несколько иной вариант.

500-600 г тыквы, 2 столовые ложки масла, 1/2 стакана воды, 100 г сахара, 1 л молока, щепотка корицы (можно ванилин), 4 столовые ложки крахмала. Тыкву чистим, режем мелко, добавляем воду и масло, накрываем кастрюлю плотной крышкой и тушим на медленном огне до готовности (чтобы не пригорело). Мягкую массу протираем через сито, добавляем сахар, специи и 3 стакана молока. Доводим до кипения и вливаем разведенный в 1 стакане молока крахмал. Доводим до кипения. Готовый кисель наливаем в плоское блюдо, посыпаем сахаром и зернышками от тыквенных семечек.

Подается этот кисель охлажденным с любым ягодным соком.
Валентина Исакова, Оренбург

ПИРОГ С ЯГОДАМИ

Приготавливается сдобное дрожжевое тесто. Тесто выкладывается на лист с высокими бортиками. Укладывается слой ягод и посыпается сахаром с манкой. Выпекается в духовке до полуготовности.

Взбивается 4 белка с 0,5 стакана сахара в крепкую пену. Накрывается выпечка с ягодами взбитыми белками и ставится в духовку еще на 10 минут. В течение этого времени духовку не открывать во избежание осадка белков.

Татьяна Сафонова,
г. Кувандык

СЛОЕНОЕ ТЕСТО - ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!

Для летних пирогов и пирожков можно сделать слоеное тесто.

400 г муки, 400 г сливочного масла, 1 стакан воды. Просеять на доску пшеничную муку высшего сорта. Сделать в середине углубление, влить в него очень холодную воду, положить 1 чайную ложку соли и осторожно соединить воду с мукой ножом, чтобы вода не вылилась. Замесить руками крутое тесто. Прикрыть его полотенцем и поставить на холод. Масло подержать под холодной водой, отжать его в полотенце, придать продолговатую форму и поставить на холод. Когда тесто и масло застынут, раскатать тесто такой же формы, как и масло, но вдвое больше. Положить на середину его масло и зашпатель в виде конверта. Положить тесто зашпательной стороной вниз на доску, посыпанную мукой, и раскатать его в длину в виде пласта толщиной 1 см. Сложить втрое и снова раскатать в длину так, чтобы заложный край был с правой стороны. Сравнять края скалкой и поставить тесто на холод, накрыв полотенцем. Через 20 минут снова раскатать его 2 раза, вынести на холод на 20 минут. Потом опять раскатать дважды и вынести на холод. Затем

... сметаны, 2 крутых рубленых яйца, 1 чайную ложку сахара, соль. Все смешать.

Начинка из крыжовника

Ягоды очищаем от хвостиков и плодоножек, моем и бросаем в кипяток на 5-7 минут. Воду сливаем, ягоды пересыпаем сахаром и оставляем на час. Можно добавить измельченные грецкие орехи – вкус будет изысканным.

Из щавеля

1 кг щавеля промыть, отрезать стебельки, нашинковать листья, смешать с 1-2 столовыми ложками крахмала и 1 стаканом сахара.

Яблочко-винная

2 кг сладких яблок чистим, режем тонко, заливаем стаканом сухого белого вина и варим с момента закипания полчаса на медленном огне. Можно посыпать яблоки сахарным песком.

Людмила Мельникова, Самара

РУЛЕТ СМОРОДИНОВЫЙ

Тесто: 3 яйца, по 3 столовые ложки сахара, подсолнечного масла и муки.
Крем: 2 стакана смородины, 250 г сметаны, 2 столовые ложки желатина, смородина для украшения.

Взбить яйца с сахаром. Помешивая, влить струйкой масло и всыпать муку. Покрыть противень пергаментом и смазать маслом, выложить тесто и поставить в духовку. Горячий корж свернуть рулетом с пергаментом, пока же- В смородину влить 1/2 стакана воды, довести до кипения, пока же- через сито. Пюре поставить на огонь. Как закипит, ввести сметану. Осто- небольшим количестве воды желатин. Снять с огня и мешать, пока же- латин не разойдется. Слегка остудив, добавить сметану. Осто- рожно развернуть рулет, удалить бумагу, намазать кремом (использовать две трети крема). Свернуть в рулет, сма- зать кремом, украсить смородиной.

Светлана Суханова, Оренбург

ЯГОДНЫЙ КРЕМ

1 стакан густых сливок, 3/4 стакана сахарной пудры, 1 стакан ягод (клубники, малины), 10 г желатина.

Клубнику или малину тщательно промойте под струей проточной воды, протрите сквозь сито. Полученное пюре перемешайте с сахарной пудрой. Сливки охладите и взбейте до образования густой пены. Во взбитые сливки добавьте протертые ягоды с сахарной пудрой и хорошо размешайте, влейте тонкой струйкой в уже готовую смесь растворенный слегка теплый желатин. Крем быстро разлейте в формы и поставьте на несколько часов в холодильник, пока желатин не застынет. Перед подачей на стол крем украсьте свежими ягодами.

ТОРТ «ДЕШЕВО И СЕРДИТО»

Размешайте 2 чайные ложки сахара с 2 яйцами. Добавьте чашечку кефира или сметаны. Опять все размешайте. Добавьте 2 чашки муки и снова все перемешайте. В тесто добавьте яблоки, натертые на крупной терке, снова размешайте. Выпекайте 2 коржа. Верх украсьте сметанным кремом и клубникой.

Нина Козлова, Бузулук

ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!

Для летних пирогов и пирожков можно сделать слоеное тесто.

400 г муки, 400 г сливочного масла, 1 стакан воды. Просеять на доску пшеничную муку высшего сорта. Сделать в середине углубление, влить в него очень холодную воду, положить 1 чайную ложку соли и осторожно соединить воду с мукой ножом, чтобы вода не вылилась. Замесить руками крутое тесто. Прикрыть его полотенцем и поставить на холод. Масло подержать под холодной водой, отжать его в полотенце, придать продолговатую форму и поставить на холод. Когда тесто и масло застынут, раскатать тесто такой же формы, как и масло, но вдвое больше. Положить на середину его масло и защипать в виде конверта. Положить тесто зашипанной стороной вниз на доску, посыпанную мукой, и раскатать его в длину в виде пласта толщиной 1 см. Сложить втрое и снова раскатать в длину так, чтобы сложенный край был с правой стороны. Сравнять края скалкой и поставить тесто на холод, накрыв полотенцем. Через 20 минут снова раскатать его 2 раза, вынести на холод на 20 минут. Потом опять раскатать дважды и вынести на холод. Затем тесто раскатать в пласт толщиной в 1 см. Сделать пироги или пирожки.

Изделия из слоеного теста выпекают в горячей духовке, а когда они подрумянятся, сбавляют жар до средней температуры. Сложность рецепта не должна вас отпугнуть. Затраченные усилия с лихвой будут вознаграждены отличными пирогами и пирожками.

Светлана Копылова, Гай

ПИРОГИ С ЯГОДАМИ - НАШЕ ЛЕТНЕЕ СЧАСТЬЕ!

Аппетитнейшие пироги для Ангелины Ковалевой из Оренбурга, приславшей вопрос в рубрику «Дайте списать рецепт!».

ПИРОГ «ЯГОДНЫЙ РАЙ»

Для теста: 0,5 л молока, 5 желтков, 3 столовые ложки сахара, 100 г сливочного масла или маргарина, 25-35 г свежих дрожжей, 1-1,2 кг муки, соль по вкусу (примерно 1/2 чайной ложки).

Для начинки: любые ягоды (лучше клубника или черешня), сахар (начинка не должна быть кислой).

В свежем теплом молоке растворить дрожжи, замесить тесто, добавив в молоко желтки, сахар, соль, вымесить и дать ему подняться. Вымесить еще раз, добавить растоп-

ленное сливочное масло. Раскатать пластом 1,5-2 см. Выложить тесто в сковороду или на противень, смазанный маслом. Край пласта нарезать зубьями. На тесто выложить начинку равномерно по всей поверхности, зубчики теста подвернуть. Сверху украсить фигурками из теста, смазать густой сладкой заваркой. Выпекать до румяного цвета.

Если не лень, то можно приготовить желе и смазать им пирог. 15 г желатина замочить в воде (40 г), после набухания растопить, влить ягодный сироп (90 г). Смазывать теплым желе. Готовый пирог посыпать сахарной пудрой.

Ольга Нораева, Новотроицк

ПИРОГ С МАЛИНОЙ

Для теста: 200 г молока, 20 г дрожжей, 700 г муки, 2-3 яйца, соль, сахар по вкусу.

Поставить опару, когда подойдет, замесить тесто, дать ему подняться, а потом сделать круглую лепешку. Положить на смазанный противень, малину выложить толстым слоем на тесто, посыпать сахаром, сверху положить полоски из теста – решеткой – и выпекать в духовке.

СЛОЕНЫЙ ПИРОГ С КЛУБНИКОЙ

Готовое слоеное тесто разделить на 4 части. Раскатать пласты толщиной 1,5 см. На один пласт положить слой мелкой крепкой клубники, накрыть другим пластом, снова положить клубнику, затем опять пласт теста. Закрывать пирог по краям полоской из теста, зашипать и поставить в духовку. Готовый пирог посыпать сверху сахарной пудрой. Можно выпекать такие пироги в формах из фольги.

Антонина Кузнецова, г. Северск Томской области

До встречи с новыми рецептами!

Конкурс «Чудо-банка» Я ЗА САЛАТАМИ ЗИМОЙ МЫ ПОЙДЕМ В КЛАДОВКУ!

А сейчас я хочу представить на суд читателей и вас – издателей свои рецепты закусок и салатов. Эти легкие и вкусные питательные блюда зимой украсят любой стол, сохраняют всю прелесть щедрого лета. Если летом не полениться, то зимой за салатом можно будет ходить в кладовку.

ОВОЩНОЙ САЛАТ

Для салата приготовить редьку, морковь, белокочанную капусту, лук, чеснок, зелень петрушки и сельдерея. Редьку натереть на крупной терке, морковь нарезать тонкими пластинками, белокочанную капусту и лук нашинковать соломкой, мелко порубить зелень и чеснок.

Овощную смесь сложить в банку, переслаивая зеленью, смешанной с чесноком, уплотнить ложкой, добавить соль, сахар, уксус и залить кипятком. Пол-литровые банки стерилизовать 10 минут, литровые – 12 минут.

САЛАТ «С РИСОМ»

4 кг помидоров, 1 кг лука, 1 кг моркови – пропустить через мясорубку. 1 кг болгарского перца нашинковать. Добавить 1 стакан сахара, 1 пучок петрушки. Все перемешать и варить 45 минут. Добавить 2 стакана риса, 0,5 л растительного масла и 2 столовые ложки соли. Варить еще 1 час на медленном огне. Закатать.

Ирина Лебедева,
с. Вишневое Оренбургской области
Во втором номере «Заготовок на зиму» мы давали рецепт салата с рисом. В данном случае в рецептуру входит петрушка, а помидоров предлагается меньше.

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ПО-ВЕНГЕРСКИ

Свеклу сварить до готовности. Приготовить маринад: уксус развести небольшим количеством воды, добавить сахар, соль, тмин и нарезанный кружочками хрен. Охлажденную готовую свеклу очистить, нарезать кружочками, залить маринадом и стерилизовать 10 минут. Подавая, заправить растительным маслом.

2-3 свеклы, 1 корень хрена, 1-2 столовые ложки 9-процентного уксуса, 0,5 чайной ложки соли, 1 чайная ложка сахарного песка, 0,5 чайной ложки тмина (предварительно замочить его в воде), 2 столовые ложки растительного масла.

«ЧЕРТОПОЛОХ»

Это острая приправа к супам или вторым блюдам.

По 1 кг красного жгучего перца в стручках, чеснока и томатов, неполный стакан яблочного уксуса, соль.

Пропустить через мясорубку с мелкой решеткой помидоры, чеснок, перец и посолить по вкусу, дать настояться 12 часов. После этого размолотую мякоть овощей поместить в дуршлаг, чтобы стекла жидкость.

Приправу разложить по банкам, а полученный соус разлить в бутылки.

Хранить укупорежными, не стерилизуя, в холодном месте. Приправа хранится до 1,5 лет.

Светлана Суханова, Оренбург

ОГУРЦЫ «ВОСТОРОГ»

На 3-литровую банку: 1,5 л воды, 2 столовые ложки соли, 6 столовых ложек сахара, 2 столовые ложки 9-процентного уксуса.

Огурцы замочить в холодной воде на 5-6 часов. Хорошо промыть, обрезать кончики. В стерилизованную банку положить 2 зонтика укропа, кусочек хрена, 3 зубчика чеснока, 1/4 горького перца, 3 листа смородины, 3 листа вишни. Огурцы положить в банки.

Сварить рассол и сразу залить огурцы. Поставить стерилизовать до тех пор, пока огурцы не станут менять цвет, и не пойдут пузырьки вверх со дна банки. Сразу закатать. Перевернуть вверх дном.

Огурцы получаются замечательные: крепкие, не переваренные. Стоят хорошо при комнатной температуре.

Антонина Кузнецова, г. Северск Томской области

НАЧИНКИ ДЛЯ ПИРОГОВ НА ЗИМУ

На варенье уходит много сахара, поэтому с удовольствием делают хозяйки более экономичную заготовку – начинку для пирогов. Она хороша и для блинов и оладий, да и просто к чаю. Откроешь холодной зимой баночку, положишь в пирог – и поплывет по кухне аромат лета...

НАЧИНКА ИЗ ЯБЛОК ИЛИ ГРУШ

1 кг фруктов очистить от кожицы и сердцевин, мелко нарезать, пересыпать сахаром (200 г), оставить при комнатной температуре на час. Затем добавить 1 г аскорбиновой кислоты, довести до кипения и кипятить 15 минут. Разложить в стерильные банки и закатать. Можно хранить и при комнатной температуре.

НАЧИНКА ИЗ ВИШНИ

Она годится для вареников и пирогов.

Из 1 кг вишен вынуть косточки, добавить немного сахара – несколько столовых ложек. Вместе с соком разложить в баночки, стерилизовать 10 минут. Хранить в холодильнике. Если сока мало, добавить в банки кипящей воды.

ЯБЛОЧНАЯ СТРУЖКА ПО-СЛОВАЦКИ

Яблоки очистить, натереть на крупной терке. Сразу уложить в банки, уплотнить, добавить на литровую банку 100 г сахара. Стерилизовать в кипящей воде банки 0,5 л – 20 минут, 1 л – 30 минут.

Хороша для слоеных пирогов.

СЛИВОВАЯ ЗАКРУТКА

Сливы без косточек (1 кг) пересыпать сахаром (200-300 г), сложить в кастрюлю, залить 1/4 стакана воды и, все время помешивая, довести до температуры 85 градусов, выдержать 5 минут. Горячие банки наполнить под самые крышки и сразу же, наполнив, закрутить.

Людмила Мельникова, Самара

В августе – яблочный спас, поэтому хочу предложить несколько блюд из яблок.

до полуготовности, добавив немного воды. Добавить корицу, перемешать.

1 кг болгарского перца, нашинковать. Добавить 1 стакан сахара, 1 пучок петрушки. Все перемешать и варить 45 минут.

Добавить 2 стакана риса, 0,5 л растительного масла и 2 столовые ложки соли. Варить еще 1 час на медленном огне. Закатать.

Ирина Лебедева,
с. Вишневое Оренбургской области
Во втором номере «Заготовок на зиму» мы давали рецепт салата с рисом. В данном случае в рецептуру входит петрушка, а помидоров предлагается меньше.

часов. После этого размолотую мякоть овощей поместить в дуршлаг, чтобы стекла жидкость.

Приправу разложить по банкам, а полученный соус разлить в бутылки. Хранить укупоренными, не стерилизуя, в холодном месте. Приправа хранится до 1,5 лет.
Светлана Суханова, Оренбург

ОГУРЕЧНАЯ ЗАКУСКА

Моя семья любит побаловаться зимой закуской из огурцов. Готовится она быстро и без проблем.

На 2,5 кг огурцов – 700 г репчатого лука, 1 стакан растительного масла, 3 чайные ложки сахара и 4 – соли.

Нарезать ломтиками огурцы, лук – полукольцами. Смешать и оставить на 20-30 минут, затем влить 1 столовую ложку уксусной эссенции, добавить соль, сахар, хорошо перемешать. Разложить в 700-граммовые банки, стерилизовать 15 минут.

Зоя Астанович,
Новотроицк



БАБУШКИН САЛАТ

2 кг красных помидоров, 2 кг сладкого перца, 1 кг репчатого лука, 1 стакан сахара, 1 стакан уксуса, 1/3 бутылки растительного масла, 2 столовые ложки соли, 1/2 стакана воды.

Овощи измельчить, все тушить 25 минут. Разложить по стерильным банкам, закатать. Получится примерно 5 литров.

КАПУСТА В ПЕРЦЕ

4 кочана капусты, 1 кг моркови, 1 кг репчатого лука, 100 г растительного масла, 3-4 кг сладкого перца.

Заливка: 2 л воды, 2 столовые ложки соли, 2 столовые ложки сахара. Нашинковать капусту, морковь. Лук слегка обжарить. Все соединить, добавить заливку, начинить перцы. Уложить перцы в ведро, между рядами положить начинку. На верх поместить тоже капусту. Выдержать в тепле 3-4 дня. Потом на неделю поставить в холод. Есть прямо в стаканчиках из перца. Очень вкусно!

Светлана Копылова, Гай

сливы, добавить на литровую банку 100 г сахара. Стерилизовать в кипящей воде банки 0,5 л – 20 минут, 1 л – 30 минут. Хороша для слоеных пирогов.

СЛИВОВАЯ ЗАКРУТКА

Сливы без косточек (1 кг) пересыпать сахаром (200-300 г), сложить в кастрюлю, залить 1/4 стакана воды и, все время помешивая, довести до температуры 85 градусов, выдерживать 5 минут. Горячие банки наполнить под самые крышки и сразу же, наполнив, закрутить.

Людмила Мельникова, Самара

В августе – яблочный спас, поэтому хочу предложить несколько блюд из яблок.

СЛОЕННЫЕ БУЛОЧКИ С ЯБЛОКАМИ

Дрожжевое тесто: на 1 кг муки – 0,5 л молока, 2 яйца, 2 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки растительного масла, 30 г свежих дрожжей, 1/2 чайной ложки соли.

Яблочная начинка: на 500 г яблок – 2 столовые ложки сахара, 1/4 чайной ложки корицы.

В теплом молоке растворить дрожжи, добавить яйца, соль, сахар. Подсыпая муку, замесить не очень крутое тесто, добавив в конце растительное масло. Оставить тесто в тепле на 2,5 часа. Потом тесто обмять, дать выстоять еще час, еще раз обмять. Теперь тесто готово.

Яблоки вымыть, очистить, удалить сердцевину, нарезать кубиками, пересыпая сахаром, и тушить

до полуготовности, добавив немного воды. Добавить корицу, перемешать.

Тесто раскатать в очень тонкий пласт, смазать его растительным маслом, разложить начинку. Скатать в рулет-трубочку, затем свернуть кружочком, формируя булочку. Выпечь в духовке на среднем огне.

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

200 г сметаны растереть с 200 г маргарина, добавить щепотку соли, 1 яйцо, 1 чайную ложку соды, погашенной уксусом.

Тщательно вымесить, добавить муки столько, чтобы замесить мягкое тесто. Охладить. Тесто раскатать, выложить на смазанный маслом противень и слегка посыпать крахмалом или манкой.

Яблоки нарезать дольками, уложить их на тесто плотным слоем одна на другую. Края защипать и выпекать при среднем жару около получаса.

Ольга Нораева, Новотроицк

Не пропустите «Заготовки на зиму»!

Конкурс «Наша вкусная провинция», объявленный сезонным приложением к газете «Пир горой», набирает обороты. Газета «Заготовки на зиму» полностью посвящена теме домашнего консервирования. Так что не упустите свежие номера! Сейчас продается второй номер, а в первой половине августа появится третий.

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ № 77-13944. Выходит с июля 2001 г.

Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции.

Выходит ежемесячно.

Редактор и учредитель Ирина Котельникова
e-mail: Irlena@mail.esoo.ru

Адрес для писем: 460000, г. Оренбург, главпочтамт, а/я 2976, «Пир горой». Служба распространения: 27-07-77

Номер отпечатан офсетным способом в ИПК «Южный Урал»: 460000, г. Оренбург, пер. Свободина, 4. Объем 2 п.л. Заказ № 1389 Тираж 20 000 экз. Цена свободная.

П

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

МИР

ГОРДОМ

№11(30)
ноябрь
2003



Закуска по-скандинавски

3 большие сельди, 1 стакан винного уксуса, 1 стакан воды, 250 г сахара, 0,5 чайной ложки перца, 10 штук гвоздики, 2 небольших лавровых листа.

Для этого блюда надо обязательно как следует вымочить сельдь – в течение 1-2 дней. После этого очистите ее от кожи и удалите внутренности. Уксус смешайте с водой, прибавьте сахар и пряности и прокипятите сельдь. Разделайте ее на кусочки шириной 3-4 см и залейте осту-

Апельсины дольками



Любителям домашнего консервирования советую попробовать сделать зимнюю заготовку.

На 1,6 кг апельсинов – 800 г сахара.

Апельсины тщательно вымыть, аккуратно снять кожу. Плоды разделить на дольки, вытащить зернышки, уложить в эмалированную посуду и засыпать сахаром. Когда сахар растворится, добавить нарезанную кожу, довести до кипения и медленно варить, пока сироп не загустеет.

В горячем виде дольки расфасовать в банки и стерилизовать: пол-литровые банки – 25 минут, литровые – 30 минут, после чего сразу закатать.

Ирина Петренко, Бузулук

Салат «Красная шапочка»

1 большая луковица, 4 штуки отварного картофеля, 400 г отварного мяса (полукопченой колбасы), 3 яйца, 3 отваренные моркови, 200 г твердого сыра (брынзы), 100 г грецких орехов, 1 штука крупного граната, соль, майонез по вкусу (200 г).

Салат готовится сразу в салатник. Выкладывая слоями, каждый слой промазывать майонезом:

- мелко нарезанный репчатый лук;
- нарезанный мелкими кубиками картофель;
- мясо, нарезанное на кубики (если колбаса, то тонко нашинковать), присолить;
- натертые на крупной терке грецкие орехи;
- на них – яйца (натереть на терке или порубить);
- натертая на крупной терке морковь;
- натертый сыр (на мелкой терке).

Салату придать вид шапочки, верх плотно уложить зернами граната. Салату необходимо пропитаться часа 2 в холодильнике.

Ольга Блоха, Бугуруслан

МЯСО С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ

300 г мяса, 300 г отварного картофеля, 100 г огурцов (соленых или свежих), 50 г крабовых палочек, 100 г зеленого салата (можно заменить свежей капустой), 3 яйца, 150 г майонеза, 20 г кетчупа.

Мясо отварить в воде со специями, обжарить. Картофель и мясо нарезать кубиками, добавить нарезанные крабовые палочки, огурцы брусочками, мелко порубленные яйца. Все перемешать, добавить майонез и кетчуп.

Надежда Бычкова, Оренбург

1 стакан уксуса, 1 стакан воды, 250 г сахара, 0,5 чайной ложки перца, 10 штук гвоздики, 2 небольших лавровых листа.

Для этого блюда надо обязательно как следует вымочить сельдь – в течение 1-2 дней. После этого очистите ее от кожи и удалите внутренности. Уксус смешайте с водой, прибавьте сахар и пряности и прокипятите сельдь. Разделайте ее на кусочки шириной 3-4 см и залейте остуженным маринадом. Настаивайте в течение суток. При подаче на стол закуску можно посыпать кольцами репчатого лука. А можно полить густой сметаной и посыпать зеленым луком.

Александр Иванов, г. Поворино Воронежской области

Салат «Наслаждение»

1 стакан отварного риса, белое мясо от одной курочки, 1 стакан свежих отварных грибов (или маринованных), 3 сваренных вкрутую яйца, 2 луковицы, майонез.

Грибы обжарьте вместе с нарезанным репчатым луком. Пока остывают, нарежьте кубиками куриное мясо и яйца. Все смешайте и добавьте рис. Заправьте салат майонезом.

Этот салат очень питательный и вместе с тем легкий. В нашей семье его очень любят и делают на все праздники. Советую непременно приготовить на Новый год.

Лариса Шестакова,
Саратов

В горячем виде дольки расфасовать в банки и стерилизовать: пол-литровые банки – 25 минут, литровые – 30 минут, после чего сразу закатать.

Ирина Потренко, Бузулук

ных или свежих), 50 г палочек, 100 г зеленого салата (можно заменить свежей капустой), 3 яйца, 150 г майонеза, 20 г кетчупа.

Мясо отварить в воде со специями, обжарить. Картофель и мясо нарезать кубиками, добавить нарезанные крабовые палочки, огурцы брусочками, мелко порубленные яйца. Все перемешать, добавить майонез и кетчуп.

Надежда Бычкова, Оренбург

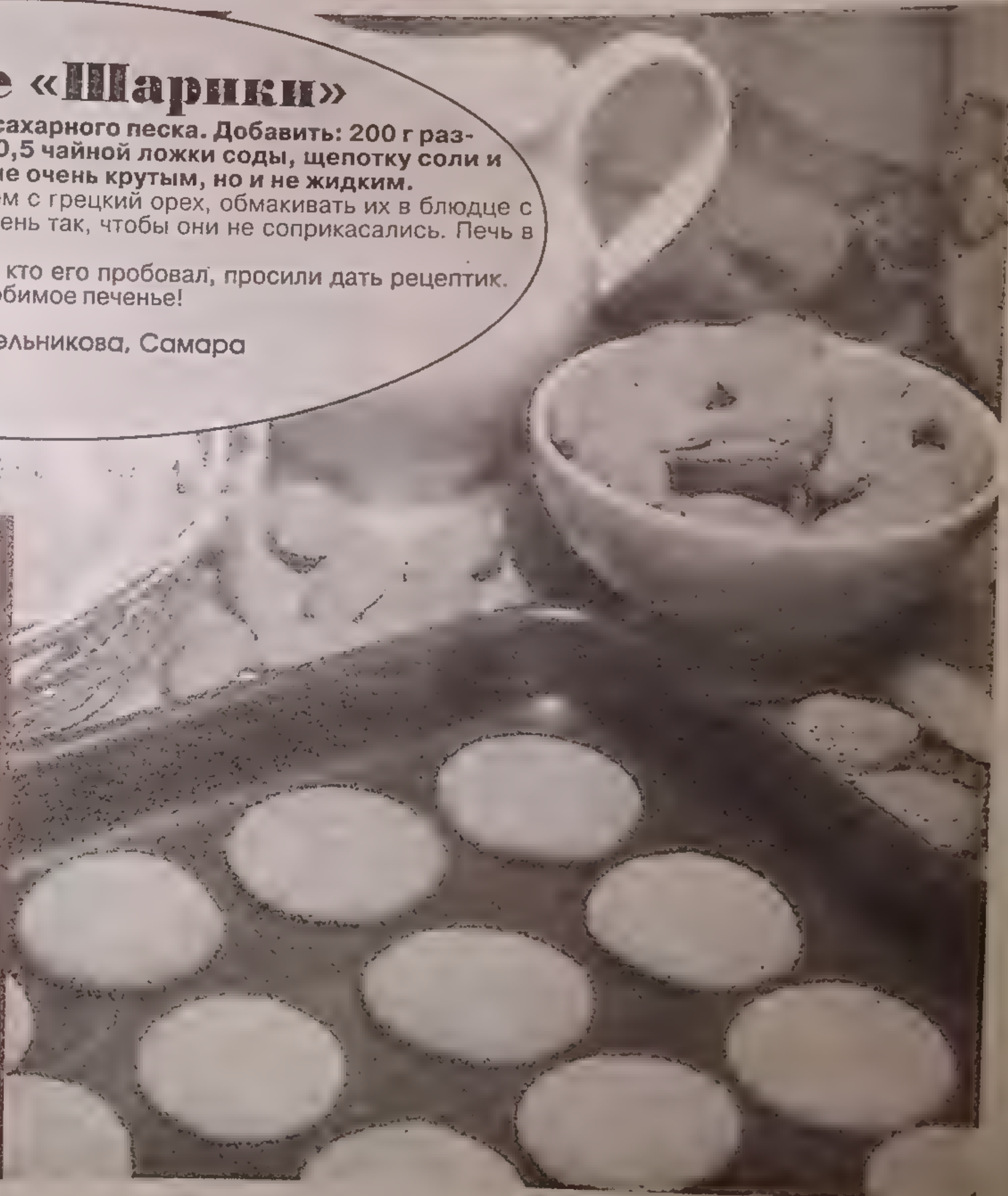
Печенье «Шарики»

4 яйца взбить со стаканом сахарного песка. Добавить: 200 г размягченного сливочного масла, 0,5 чайной ложки соды, щепотку соли и муки столько, чтобы тесто было не очень крутым, но и не жидким.

Сделать из теста шарики размером с грецкий орех, обмакивать их в блюде с сахарным песком и класть на противень так, чтобы они не соприкасались. Печь в духовке на медленном огне.

Это печенье я пеку часто, и все, кто его пробовал, просили дать рецепт. Попробуйте – и это будет ваше любимое печенье!

Людмила Мельникова, Самара



САЛАТНИЦА

Запеченные фаршированные яйца

С грибами

Крутые яйца (8 штук) разрезать вдоль, желтки растереть, смешать с отварными шампиньонами (150 г), майонезом (4 чайные ложки) и положить начинку в половинки белков. Посыпать тертым сыром и запечь. Подать, посыпав зеленью.

Со щавелем

8 яиц варят вкрутую, разрезают вдоль пополам. Желтки смешивают с рубленым припущенным щавелем (150 г), перцем, солью, 3 столовыми ложками маргарина и наполняют половинки белков. Кладут в смазанную сковороду, подрумянивают в духовке.

В соусе из помидоров

8 яиц сварить, разрезать на половинки. Желтки перемешать с сыром (200 г), сметаной (3 столовые ложки), солью, перцем, наполнить белки. Лук (1 штука) нарезать кубиками, пассеровать в 2 столовых ложках сливочного масла; затем добавить баночку (800 г) очищенных помидоров (размятых), 2 давленных зубка чеснока, тушить 15 минут, приправив солью, перцем, душицей. В этот соус выложить половинки яиц, запекать в духовке 15 минут при температуре 220 градусов.

Салат-коктейль

«Фруктовый медок»

Взять поровну абрикосы, клубнику или малину, консервированные вишни и ананасы из банки. Уложить слоями в фужеры. Заправить сливками, медом и фруктовым сиропом. При подаче украсить ломтиками лимона.

Инга Ковалева, Челябинск

НАШ СОВЕТ

Кто будет спорить с тем, что салаты с майонезом и старый добрый винегрет — очень вкусны! Но их вкус может стать еще необычнее и пикантнее, если вы ненадолго положите в салатницу (перед тем, как подать на стол) лимонную корочку.

Салат из свеклы с ананасом

2-3 свеклы, 1 баночка (200 г) консервированных ананасов, стакан деревенских сливок (густых).

Свеклу отварить, очистить и нарезать небольшими кубиками. Добавить ананасы (без сиропа), нарезанные кубиками. Продукты смешать и залить сливками.

«Обжорка»

с «хвостиком»

«У моей «Обжорки» потерялся «хвостик», состоявший, если я точно помню, из соленых огурцов, крупно натертых и поджаренных!» — написала нам Людмила Мельникова.

Что верно, то верно. Повторяем рецепт из прошлого номера, но уже в полном виде — «хвостатый»!

0,5 кг говядины нарезать кубиками. По 2 луковицы и морковь обжарить в растительном масле по отдельности и добавить к мясу. Заправить майоне-

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Гренки с соусом из шампиньонов

Шампиньоны — 300 г, масло сливочное — 6 столовых ложек, яйца — 3 штуки, молоко — 1 стакан, соль, перец, черствый хлеб — 400 г.

Хлеб тонко нарезать ломтиками, быстро смочить в молоке, взбитом яйце и обжарить в сильно разогретом фритюре.

Грибы промыть, тушить до мягкости в сливочном масле. Взбить желтки с молоком, залить грибы, добавить по вкусу специи. Варить на сла-

Из сельди

300 г сельди, 200 г картофеля, 50 г фасоли, 100 г яблок, 100 г соленых огурцов, 100 г растительного масла, 30 г горчичного соуса, лук зеленый, столовый уксус, соль, сахар, перец по вкусу.

Фасоль отварить, остудить. Филе сельди, отварной картофель, яблоко, лук, огурцы нарезать мелкими кусочками, сложить в посуду, добавить остальные компоненты салата, залить маслом, перемешать. Выложить в салат-

Салат из говяжьего легкого

Легкое (0,5 кг) нарезать кусочками, отварить, не посолив, пропустить через крупную решетку мясорубки.

На крупной терке натереть морковь (2-3 штуки), лук мелко порубить (3-4 головки), если есть грибы (0,3 кг) нарезать, не солить, обжарить до полуготовности (8-12 минут) на растительном масле, приправив (обязательно!) двумя грибными кубиками «Магги». Зубчик чеснока пропустить через чесночницу. Перемешать овощи с легким, остудить, заправить майонезом. Получается икра.

Если в салат не обжаривать лук, а добавить его свежим, также можно протереть одно от-

«Обжорки»

«У моей «Обжорки» потерялся «хвостик», состоявший, если я точно помню, из соленых огурцов, крупно натертых и поджаренных!» — написала нам Людмила Мельникова.

Что верно, то верно. Повторяем рецепт из прошлого номера, но уже в полном виде «хвостатый»! 0,5 кг говядины нарезать кубиками. По 2 луковицы и моркови обжарить в растительном масле по отдельности и добавить к мясу. Заправить майонезом, солью, сухой приправой для говядины и, наконец, солеными огурцами, тертыми крупно и слегка обжаренными. Людмила Мельникова, Самара

Горячие закуски

Гренки с соусом из шампиньонов

Шампиньоны — 300 г, масло сливочное — 6 столовых ложек, яйца — 3 штуки, молоко — 1 стакан, соль, перец, черствый хлеб — 400 г.

Хлеб тонко нарезать ломтиками, быстро смочить в молоке, взбитом яйце и обжарить в сильно разогретом фритюре.

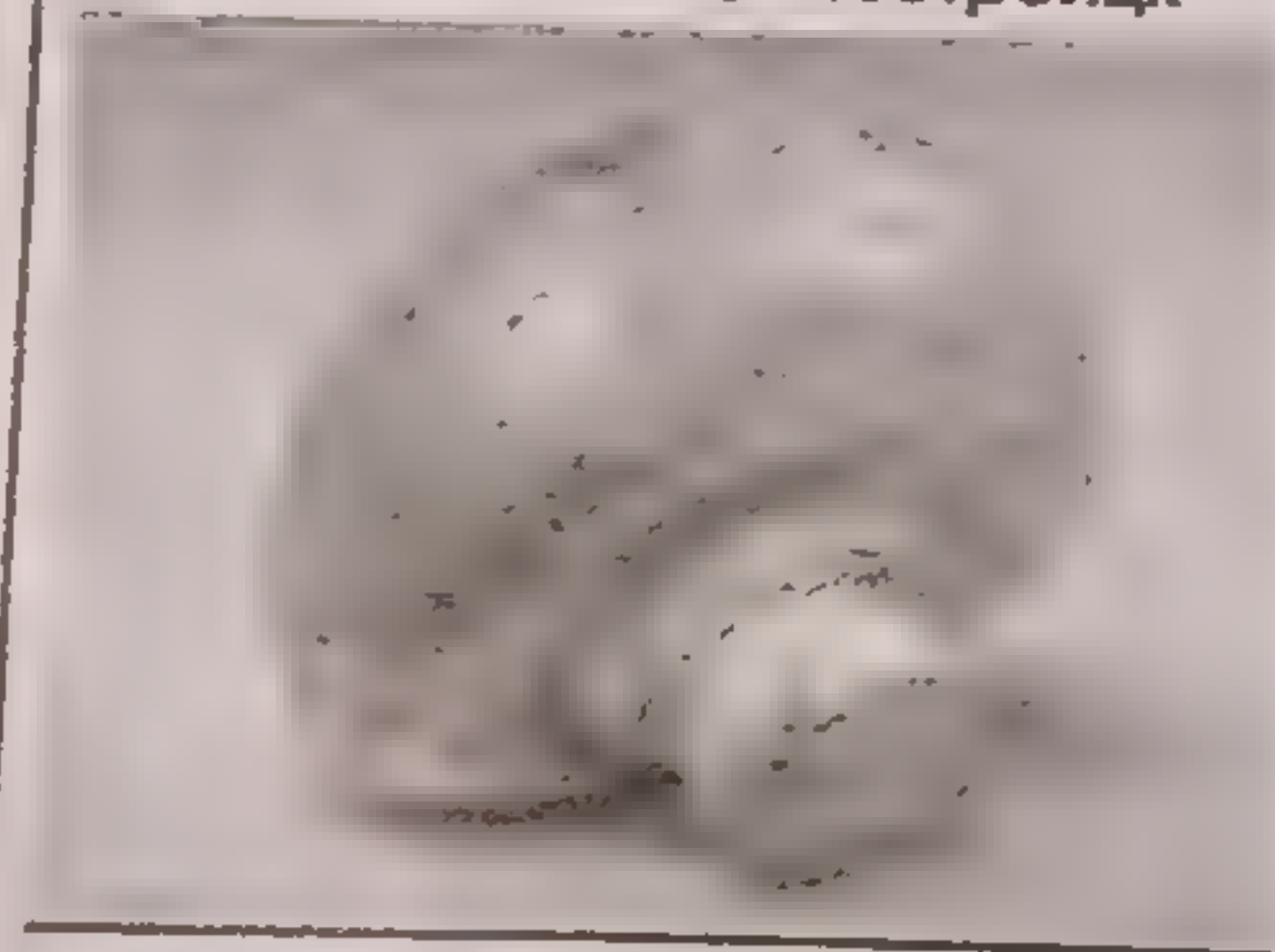
Грибы промыть, тушить до мягкости в сливочном масле. Взбить желтки с молоком, залить грибы, добавить по вкусу специи. Варить на слабом огне до густоты, после чего снять с огня и вылить на поджаренные гренки. Подать в горячем виде, посыпав тертым сыром.

Грибы с сыром и сметаной

500 г грибов, 150 г сметаны, 20 г тертого сыра, 1 столовая ложка муки.

Отварные грибы обжарить до золотистой корочки, добавить муку, обжарить, затем заправить сметаной. Выложить грибы в сковороду, посыпать тертым сыром, запечь в духовке до золотистой корочки.

Зоя Астанович, Новотроицк



Молоки свежей рыбы с хреном

200 г молоко, 20 г растительного масла, 10 г муки, 80 г хрена с уксусом.

Молоки промыть, не снимая пленки, отварить. Обвалить в муке, посолить и обжарить на растительном масле. Охладить и выложить в селедочницу. Украсить зеленью, подавать с хреном и уксусом.

Диана Лосева, Оренбург

Из сельди

300 г сельди, 200 г картофеля, 50 г фасоли, 100 г яблок, 100 г соленых огурцов, 100 г растительного масла, 30 г горчичного соуса, лук зеленый, столовый уксус, соль, сахар, перец по вкусу.

Фасоль отварить, остудить. Филе сельди, отварной картофель, яблоко, лук, огурцы нарезать мелкими кусочками, сложить в посуду, добавить остальные компоненты салата, залить маслом, перемешать. Выложить в салатницу, верх украсить рубленым зеленым луком.

Из говяжьего легкого

Легкое (0,5 кг) нарезать кусочками, отварить, не посолив, пропустить через крупную решетку мясорубки.

На крупной терке натереть морковь (2-3 штуки), лук мелко порубить (3-4 головки), если есть грибы (0,3 кг) нарезать, не солить, обжарить до полуготовности (8-12 минут) на растительном масле, приправив (обжаривать!) двумя грибами кубиками «Магги». Зубчик чеснока пропустить через чесночницу. Перемешать овощи с легким, остудить, заправить майонезом. Получается икра.

Если в салат не обжаривать лук, а добавить его свежим, также можно протереть одно отварное яйцо, то получится салат. Легкий и вкусный.

Из белокочанной капусты с виноградом

250 г капусты, 150 г винограда, 1 кислое яблоко, 0,3 лимона, 1/2 стакана майонеза.

Капусту нашинковать, слегка размять, сбрызнуть лимонным соком, поддержать один час в холодильнике. Добавить кусочки яблока и виноград, смешать с майонезом, выложить в салатник, украсить виноградом.

Ольга Блоха, Бугуруслан

Салат из мяса и овощей

100 г говядины, 1 соленый огурец, 5 штук редиса, 2 столовые ложки кетчупа, 2 столовые ложки растительного масла, 1 луковица, 2 чайные ложки сахара, молотый черный перец по вкусу.

Отваренную или жареную говядину и соленый огурец нарезать кубиками, редис — кружками. Все уложить слоями и залить маринадом (приготовленным из кетчупа, масла, измельченного лука, сахара и перца). Перед подачей размешать.

ДАЙТЕ СПИСАТЬ РЕЦЕПТИКИ!

Надеюсь и жду!

✉ Хочу попросить у читателей «Пира горой» дать мне списать рецептик какого-нибудь мексиканского салата (только чтобы ингредиенты были доступными). Мне нравится мексиканская кухня, хотелось бы самой что-нибудь «смастерить». Надеюсь на помощь!

Анжела Чернова, Самара

✉ Была бы рада узнать из вашей «Салатницы» об интересных заправках для салата. А то все майонез да майонез... С нетерпением буду ждать ответа.

Людмила Демова, Чебоксары

Большое кулинарное спасибо!

✉ Хочу поблагодарить Светлану Копылову за капусту на зиму, Людмилу Мельникову за рецепт «Аты-баты, демократы», понравилась тыква в облепиховом соке от Светланы Подгорновой из Челябинска.

Светлана Суханова, Оренбург

Салат

«Новинка»

1 стакан вареной свеклы, натертой на крупной терке, стакан творога, стакан резаного зеленого лука, любая зелень.

Все перемешать, добавить еще рубленые вареные яйца. Заправить майонезом, посолить по вкусу. Если дома есть грецкие орехи — не пожалейте, добавьте горсточку.

Ольга Харина, с/з Веселый Оренбургской области

От редакции: мы очень рады, что рубрика «Дайте списать рецептик!» пришлась вам по душе. В этом номере мы публикуем немало рецептов по вашим вопросам, а еще больше пока остались «за кадром». Впереди вас ожидают рецепты выпечки, корзиночек для салата, интересная подборка вариантов салатов с сухариками, а также замечательные рекомендации о том, как приготовить вкусный и «правильный» холодец. К новогодним праздникам такая информация окажется как нельзя более кстати! Только, пожалуйста, уважаемые авторы, пишите свою фамилию и название рецептов как можно более разборчиво. Иногда бывает непонятно, тогда нам приходится печатать с сокращениями, извиняемся и просим извинений. Если вы не хотите, чтобы ваши рецепты попали в рубрику «Дайте списать рецептик!» — под-ржи.

ГОТОВИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

СУП НА ЛЮБОЙ ВКУС

Суп для свекрови

Хочу поделиться своим рецептом. У меня свекровь не любит гороховый суп, а вот суп гороховый с домашней лапшой ест с удовольствием. Вот рецепт.

200 г гороха, 1 морковь, 1 луковица, 2 столовые ложки растительного масла, 2 л воды, соль, укроп, петрушка по вкусу.

Горох замочить в воде, затем отварить в 2 литрах воды до готовности. Лук мелко нашинковать, морковь натереть на крупной терке, все смешать и пассеровать на растительном масле, затем запустить в суп. В это же время в суп закладывается домашняя лапша. После того, как лапша сварится, суп готов.

А иногда мы берем немного картофеля, тогда увеличиваем норму воды.

Лукковый суп за 10 минут

2 луковицы, 1 столовая ложка муки, 50 г тертого сыра, 1,5 литра воды, соль, перец, гренки, сливочное масло.

Поджарьте на сливочном масле нарезанный лук до золотистого цвета. Посыпьте мукой, помешивайте, пока лук не побурит. Залейте массу холодной водой, закройте крышкой, варите 10 минут. Пожарьте ломтики белого хлеба, положите гренки в тарелки, залейте супом и посыпьте сверху сыром.

Семья Ревенковых, п. Адамовка Оренбургской области

Свежий суп

Потребуется: вода от маринованных овощей, огуречный рассол, огурцы, помидоры, укроп, жирная простокваша. Тонко нарезать 3 свежих огурца и добавить 0,5 стакана огуречного рассола. Можно добавить немного ломтиков маринованных огурцов. Положить ломтики помидоров, большое количество укропа и несколько стаканов простокваши. Желательно все это размешать со сметаной.

Борщок из свеклы

Потребуется: 4 свеклы, 500 г свежей капусты, 1 столовая ложка лимонного сока, лавровый лист, 1/2 стакана сметаны, 1 столовая ложка сока помидоров, 2 л воды.

Свеклу натереть на крупной терке, добавить лимонный сок, сок помидоров, нашинкованную капусту. Смесь залить кипящей водой, довести до кипения. При подаче добавить сметану.

Суп яичный

Потребуется: 5 штук белых сухих грибов средней величины, 1/2 моркови, 1/2 петрушки, 1/4 сельдерея (все вымыть и очистить) и 1 чайная ложка соли.

Залить горячей водой и кипятить до тех пор, пока корни и грибы не будут готовы.

Перед подачей сделать приправу к супу: на разогретую сковороду положить 1 чайную ложку сливочного масла, вылить одно сырое яйцо, посыпать его одной чайной ложкой пшеничной муки и зажарить. Потом эту приправу положить в суп, посыпать зеленью петрушки или укропа, опустить ее в

Капустный рулет с грибами и рисом

У кочана удалить кочерыжку, разобрать листья и ошпарить их кипящей соленой водой. Грибы нарезать, потушить их с маслом и луком 10 минут, смешать с вареным рассыпчатым рисом, томатом и солью.

3-4 капустных листа уложить один на другой, положить на них фарш, скатать рулетом, обвязать ниткой, обвалить в муке, обжарить в маргарине, залить мясным бульоном и довести до готовности в закрытой посуде на слабом огне.

Подать с соусом.

800 г капусты, 250 г грибов, 200 г риса, по 1 столовой ложке томата и сливочного масла, 1 луковица, 1 столовая ложка маргарина, 1 стакан мясного бульона, соль по вкусу.

Светлана Суханова, Оренбург

ДОМАШНИЙ СЫР

от Ольги Норсевой (Новотроицк)

1 стакан молока нагреть до 90 градусов. Добавить в молоко 1 кг творога. Если творог сладковатый, надо добавить 1 л простокваши. Подержать массу на плите 15 минут, не доводя до кипения. Сыворотку слить. 2 яйца взбить с 150 г сметаны, 2 чайными ложками соли. В эту массу добавить творог, 1 чайную ложку соды, погашенной уксусом. Если творожные хлопья крупные, то лучше массу пропустить через мясорубку.

В алюминиевой кастрюле растопить 100 г сливочного масла, смазать им стенки посуды. В кастрюлю выложить творожную массу и нагревать при температуре 75-80 градусов до тех пор, пока масса не станет гладкой и блестящей. Массу надо периодически помешивать. Сыр выложить в форму и остудить.



ров, нашинкованную капусту. Смесь залить кипящей водой, довести до кипения. При подаче добавить сметану.

Суп яичный

Потребуется: 5 штук белых сухих грибов средней величины, 1/2 моркови, 1/2 петрушки, 1/4 сельдерея (все вымыть и очистить) и 1 чайная ложка соли.

Залить горячей водой и кипятить до тех пор, пока корни и грибы не будут готовы.

Перед подачей сделать приправу к супу: на разогретую сковороду положить 1 чайную ложку сливочного масла, вылить одно сырое яйцо, посыпать все одной чайной ложкой пшеничной муки и зажарить. Потом эту приправу изрубить ножом, посыпать зеленью петрушки или укропа, опустить ее в суп и прокипятить все это еще раз.

Светлана Кудряшова, Орск

Блюдо с тыквой

750 г тыквы, 1 стакан кефира или 1/4 л кислого молока, 4 столовые ложки тертого сыра, 1 столовая ложка муки, перец, соль.

Тыкву очистить от корки и сердцевин, нарезать кубиками, посыпать солью и потушить в небольшом количестве кипятка. Кефир, сыр и муку перемешать, немного поварить и добавить черный или красный перец. Этой смесью заправить тыкву. Кефир можно заменить стаканом томатной пасты.

О.С. Никитенко, с. Новоуральск Кувандыкского района Оренбургской области

Запеканка по-фински

Нарезать свежие грибы (750 г) и сосиски (8 штук) на кусочки 1 на 1 см, положить все в смазанную форму. Залить смесью молока (600 г), взбитых яиц (3 штуки), горчицы (1 столовая ложка). Сверху посыпать слоем тертого сыра. Поставить в духовку с температурой 175 градусов на 45 минут. Подать с растопленным сливочным маслом.

Людмила Мельникова, Самара

Тефтели под соусом

250 г мясного фарша, 0,5 стакана риса, 50 г сливочного масла, 1 яйцо, 1,5 стакана молока, 1 луковица, 1 чайная ложка муки, соль и перец по вкусу.

Фарш смешать с отварным рисом. Добавить сырое яйцо, обжаренный на растительном масле лук, посолить и поперчить. Хорошо вымесить смесь. Слепить небольшие шарики, обвалять в муке и обжарить на сковороде в раскаленном масле.

Выложить тефтели в соус, поставить в духовку и хорошо нагреть (но до кипения не доводить).

Приготовление соуса: масло растереть с мукой, посолить, развести теплым молоком и довести до кипения.

Ольга Хворостенко, Рязань

ЖАРКОЕ

от Марии Карпушиной (Челябинск)

500 г свинины нарезать кубиками, добавить по вкусу соль, сахар, перец, перемешать. Чуть-чуть обжарить на сковороде без жира, затем добавить жир, нарезанную соломкой 1 луковицу, обжаривать все вместе 10 минут.

В смазанную маслом кастрюлю выложить слоями: нарезанные 1 луковицу, 1 морковь и четверть кочана капусты, а также обжаренную гречневую крупу и часть мяса. Затем – такой слой: лук, морковь, капуста, гречневая крупа. Третий слой: лук, капуста, морковь и мясо. Залить все 3 стаканами мясного бульона и запечь в духовке.

Перепела, запеченные в тыкве

Тыква на 2-3 кг, перепела – 4-5 штук, рис – 1 стакан, фрукты (нарезанные) – 2 стакана, репчатый лук – 3 головки, масло сливочное – 2-3 столовые ложки, соль по вкусу.

Тыкву обмыть, срезать верхушку, ложкой выбрать семена и часть мякоти тыквы, оставив где-то 1,5-2 см от кожуры. Перепелов разрезать пополам и обжарить в жире на сильном огне 2-3 минуты – до поджаристой корочки.

В подсоленный кипяток опустить промытый рис на 10 минут, а затем откинуть на дуршлаг. Лук мелко нашинковать и обжарить на сливочном масле.

Подготовить фрукты: яблоки или айву очистить и нарезать дольками или кубиками. Сухофрукты (чернослив, изюм, груши) распарить и нарезать брусочками.

В тыкву, натертую внутри солью и перцем, в первую очередь уложить рис, перемешанный с жареным луком, затем обжаренные куски перепела, сверху – подготовленные фрукты. Закрыть тыкву срезанной крышкой-верхушкой. Снаружи смазать тыкву жиром и запечь в духовке 2-3 часа на средне-медленном огне. Готовую тыкву выложить на блюдо, разрезать сверху вниз на ломтики.

Вкус не обычен, но все гости в восторге, попробуйте, не пожалеете.

Валентина Исакова, Оренбург

Омлет из шампиньонов

Шампиньоны

Шампиньоны – 400 г, яйца – 4 штуки, зелень петрушки, сливочное масло – 1 столовая ложка, мука – 4 столовые ложки, соль и перец по вкусу.

Шампиньоны, петрушку тушить в масле до готовности. Яйца взбить, смешать с мукой, заправить специями. Смесь выложить на смазанную сковороду, запечь до готовности в духовом шкафу.

Шампиньоны

в сметанном соусе

Грибы – 500 г, лук репчатый – 2 штуки, мука – 2 столовые ложки, сметана – 1 стакан, вода – 0,5 стакана, жир – 3 столовые ложки.

Нашинкованный лук подрумянить в жире, добавить муку, пассеровать до золотистого цвета. Затем добавить воду, прокипятить, влить сметану. Грибы нарезать брусочками, обжарить в жире, залить готовым соусом и запечь в духовке.

Зоя Астафова, Новотроицк

СОВЕТЫ ОПЫТНОЙ ХОЗЯЙКИ

На кухне с Людмилой Мельниковой (Самара)

КОРОЛЕВА ПОЛЕЙ

Именно так когда-то, лет 40 назад, называли кукурузу. Кулинарные книги того времени посвящали ей целые главы, ее клали в хлеб, в ливерную колбасу и вообще во что можно и во что нельзя. После ухода Хрущева о ней как-то забыли, но сейчас королева русского поля вернулась к нам консервированной, в симпатичных баночках. Из нее можно приготовить много блюд, некоторые из них хочу «выдать на гора» читателям «Пира горой».

САЛАТ «КСЮША»

Лук (1 штука) режем полукольцами, ошпариваем, охлаждаем. Режем кубиками: 200 г постной ветчины, помидор, огурец. Всыпаем банку десертной кукурузы без отвара, заправляем смесью растительного масла, уксуса, соли и перца.

САЛАТ ПО-АМЕРИКАНСКИ

Смешать банку кукурузы без отвара, мелко нарезанные отварные кальмары (1 штука) или рыбу, 1 болгарский перец, мелко нарезанный, 100 г тертой брынзы или сыра. Залить соусом (смесь 4-5 столовых ложек растительного масла, 2 тертых крутых желтков, 1 чайной ложки готовой горчицы, зелени петрушки, зеленого лука, перца и соли).

БОРЩ С КУКУРУЗОЙ

Вымытую свеклу (2 штуки) запечь в духовке или сварить с уксусом (2 столовые ложки), очистить. Обжарить морковь (100 г) и нарезанный соломкой лук (1 штука) с 75 г томата-пюре, добавить тоже нарезанную свеклу. Тушить под крышкой. Капусту (400 г) на-

шистый перец горошком. В кукурузный борщ добавить уксус, соль, сахар, варить до готовности. Подать со сметаной и мелко нарезанным укропом.

СУП С ПЛАВЛЕНЫМ СЫРОМ

В кипящей воде отварить 2 мелко нарезанные картофелины. Добавить поджарку: тертая морковь, мелко резанный лук, коренья, зелень жарятся на растительном масле. Добавить в кипящий суп 2-3 лавровых листа, 5-6 горошин перца, мелко нарезанный плавленый сырок и варить на медленном огне, добавив банку десертной кукурузы.

Вкусный, легкий, диетический супчик готов. Ешьте на здоровье!

КУКУРУЗА В СОУСЕ

Прогреть в сотейнике баночную кукурузу вместе с жидкостью, добавить



Мельникова
яна кулинарную волю

сметану, смесь муки с растопленным сливочным маслом. Довести до кипения.

КУКУРУЗА ЗАПЕЧЕННАЯ

2 банки кукурузы без жидкости выложить на сковороду, залить смесью майонеза (200 г), сырых яиц (2 штуки) и соли. Посыпать тертым сыром, запечь в духовке.

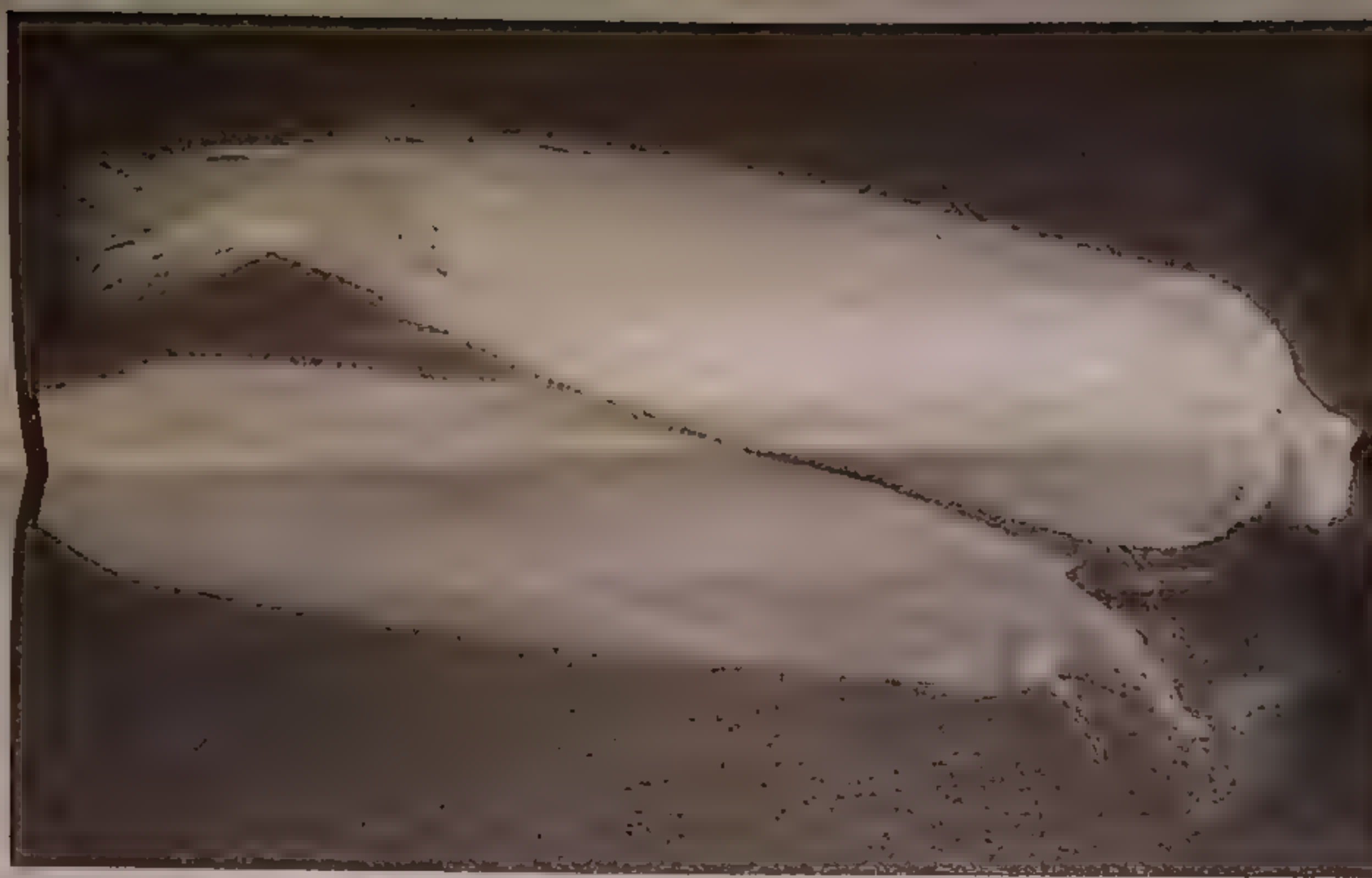
РУЛЕТ

моркови, баночки кукурузы без сока, мелко нарезанного зеленого лука, в которую затем добавляют сырое яйцо, соль. Завернуть с помощью полотенца в рулет, положить на смазанный противень швом вниз. Верх смазать смесью сметаны с мукой, посыпать сухарями и запечь рулет в духовке. При подаче разрезать на порции.

ГОЛУБЦЫ С КУКУРУЗОЙ

Подготовить капустные листья для голубцов, как обычно, подержав в кипятке. Положить фарш, смешав вареные грибы (200 г), мелко рубленые, с луком и пожарив эту смесь с вареными зернами кукурузы.

Вымытую свеклу (2 штуки) запечь в духовке или сварить с уксусом (2 столовые ложки), очистить. Обжарить морковь (100 г) и нарезанный соломкой лук (1 штука) с 75 г томата-пюре, добавить тоже нарезанную соломкой свеклу. Влить немного воды и тушить под крышкой. Капусту (400 г) нашинковать, положить в кипящий кукурузный отвар (2,5 л воды и банка кукурузы вместе с соком), через 15-20 минут туда же положить жареные овощи, лавровый лист, ду-



ЗАПЕЧЕННАЯ

2 банки кукурузы без жидкости выложить на сковороду, залить смесью майонеза (200 г), сырых яиц (2 штуки) и соли. Посыпать тертым сыром, запечь в духовке.

РУЛЕТ С КУКУРУЗОЙ

Готовую смесь картофеля, яйца и маргарина разложить на чистое мокрое полотенце. На середину — фарш из жареной смеси тертой

и сметаны. Верх смазать смесью сметаны с мукой, посыпать сухарями и запечь рулет в духовке. При подаче разрезать на порции.

ГОЛУБЦЫ С КУКУРУЗОЙ

Подготовить капустные листья для голубцов, как обычно, подержав в кипятке. Положить фарш, смешав вареные грибы (200 г), мелко рубленные, с луком и пожарив эту смесь с вареными зернами кукурузы (200 г) или половиной банки консервированной кукурузы, посолив и поперчив.

Завернуть фарш в листья, положить на противень, залить соусом сметанным с томатом (300 г) и запечь в духовке.

В этот фарш можно добавлять мясо, яйца вареные...

Осенние пироги

Пирог «Воронежский» с опятами

Для теста порубить ножом 400 г маргарина с 600 г муки — до состояния крупки. Отдельно размешать 130 г сметаны, 3 яйца и 1 столовую ложку без верха соли, вылить в смесь муки с жиром. Замесить тесто, разделить пополам, на 30 минут поставить в холодильник.

Начинка: промытые опята нарезать, обсушить на полотенце, поперчить, посолить и поставить в духовку в сковороде с кипящим растительным маслом, пожарить получше, почти до хруста.

Один пласт раскатанного теста положить на смазанный растительным маслом противень, на него начинку, закрыть верхним пластом, подвернув его под нижний (шов будет внизу!). Смазать тесто яйцом, крышку пирога разрезать на полоски шириной 2 см. Испечь пирог в хорошо нагретой духовке, выложить на доску и через надрезы на крышке пирога влить 250 г чуть подсоленной сметаны. Накрыть целлофаном, сверху — полотенцем, дать постоять, чтоб грибы впитали сметану. Подать теплым.

Этот пирог нравится мне за необычный внешний вид: разрезы придают ему экзотичность. А если из теста сделать формочками для печенья грибочки, листики, ежика, елочку и, смазав желтком, уложить на пирог перед выпечкой — вид у пирога будет празднично-осенний!

Это пироги с осенними овощами и грибами. Сразу вспоминается строчка из стихотворения: «Осенний холодок, пирог с грибами»... Значит, с них, с грибов, и начнем!

Пирог «Сметанник с грибами» (еще один вариант)

От редакции: мы публиковали рецепт пирога-сметанника от Ольги Норасвой. В данном случае по-другому делается начинка.

Замешиваем тесто из 400 г муки, 200 г сметаны, 100 г масла или маргарина, 2 яиц и 0,5 чайной ложки соли. Накрываем полотенцем, даем постоять 10-15 минут. Раскатываем в пласт толщиной 1 см и делаем пирог — открытый, посыпанный зеленью, или закрытый.

Начинка — жаренка из грибов: свежие грибы режем соломкой, жарим на среднем огне без масла, пока не выкипит сок. Теперь солим, добавляем мелко нарезанный лук (2 штуки), масло (100-150 г), огонь уменьшаем и жарим без крышки минут 20. Затем добавляем зелень петрушки и укропа (по 1,5 столовой ложки), сметану (полстакана), перемешиваем. Закипит — начинка готова. Делаем пирог и выпекаем.

Резаных грибов на пирог надо примерно литровую банку.

ПИРОГИ С КАПУСТОЙ «Неприхотливый»

Сначала приготовьте начинку. На разогретую сковороду налейте растительное масло, пожарьте лук до золотистого цвета. Добавьте шинкованную капусту, соль, перец и тушите до коричневатого оттенка. Добавьте рубленое крутое яйцо, остудите.

Тесто: взбейте яйца, вылейте кефир, добавьте соль, гашеную соду и муку, чтобы получилось тесто, по густоте близкое к сметане.

В смазанную форму вылейте половину теста, дайте ему растечься, выложите ровным слоем начинку и залейте остальным тестом. Выпекайте около получаса в разогретой духовке до румяного цвета.

Для теста: 0,5 л кефира, 2 яйца, 1 чайная ложка соды, уксус, соль, 1-2 стакана муки.

Начинка: 1 небольшой кочан капусты, 1 яйцо, 1 луковица, 2 столовые ложки растительного масла, соль, черный молотый перец.

Дрожжевой пирог «Робин Гуд»

Тесто: 2 стакана муки, 1 неполный стакан молока, 30 г дрожжей, 1/2 чайной ложки соли, 150 г маргарина.

Начинка: 500 г капусты, 200 г грибов, 1 луковица, 2 столовые ложки растительного масла, 50 г сыра, соль, черный перец.

Из растопленного маргарина, теплого молока, дрожжей, муки и соли сделать безопарное дрожжевое тесто. Большую часть раскатать, разложить на противне, меньшую — на столе.

Начинка: на растительном масле пожарьте лук; потушите до полуготовности грибы, добавьте нашинкованную капусту и за несколько минут до готовности — натертый сыр. Посолите, поперчите, перемешайте, остудите (слегка).

Теплую начинку выложите на пласт теста, накройте вторым пластом, защипните края. В центре пирога сделайте небольшое отверстие. Смажьте верх смесью молока с сахаром и выпекайте пирог в горячей духовке.

В ОЖИДАНИИ ДЕДА МОРОЗА

Что поставим
на новогодний стол?

СТУДЕНЬ С ГРИБАМИ

Приготовить обычный студень, желательно двойной или тройной, так вкуснее.

Отдельно друг от друга варить 4 часа **говяжью ногу**, 2 часа – **2 свиные ножки** и 1 час – **куриный суповой набор**. После этого все соединить, посолить, положить неочищенную **луковицу**, **перец горошком** и варить еще 3 часа. За 10 минут до конца варки положить лавровый лист.

Отделить мясо от костей и разложить по тарелкам, залить половинным количеством бульона. Оставшийся бульон использовать для грибного студня.

Грибы (белые, шампиньоны, маслята, сморчки) промыть, отварить и обжарить в растительном масле. Выложить грибы в блюдо, украсить розочками из моркови и свеклы, зеленью. Залить бульоном и поставить в холодильник для застывания.

Светлана Суханова, Оренбург

САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ

Картофель, свекла, морковь, лук (перья), майонез или сметана, петрушка, укроп, соль – по вкусу.

Картофель, свеклу, морковь отварить, очистить и остудить. Натереть на крупной терке или нарезать мелкими кубиками. Выкладывать в фужер слоями (в произвольном порядке). Сверху залить майонезом или сметаной, посыпать измельченной зеленью. Перед употреблением перемешать.

КУРИЦА ПО-ОСОБОМУ

Отделить мясо **курицы** от костей. Посолить, поперчить, слегка обжарить с обеих сторон на сильно разогретой сковороде. Отварить **15-20 г грибов**, измельчить вместе с **луковицей**, соединить с **1 столовой ложкой муки** и **3 столовыми ложками сметаны**, разбавить **грибным бульоном** и проварить.

Курицу залить грибным соусом, запечь в духовке 5-10 минут. Если нет порционных сковородок, можно готовить в горшочках.



ТЕЛЯТИНА ПОД СЫРОМ

300 г телятины, 350 г картофеля, 400 г грибов (желательно белых), 5 луковиц, 200 г сыра, 1 стакан томатной пасты или соуса, 1 стакан сметаны, 3 помидора, соль и перец по вкусу.

Картофель отварить и нарезать кружочками. Репчатый лук и грибы нарезать и обжарить на растительном масле. Когда они будут готовы, добавить соль, перец, томатную пасту, сметану и нарезанные кружочками помидоры. Довести до кипения – соус к мясу готов.

В смазанную маслом глубокую сковороду выложить слоями кружочки картофеля и кусочки мяса, полить соусом, затем опять картофель, мясо, соус... Тушить в духовке до готовности мяса (примерно 45-50 минут). Сковородку крышкой закрывать не надо. Готовое мясо вынуть, посыпать натертым сыром, снова поставить в духовку и дожидаться румяной корочки. Сытное блюдо, которое вполне можно пред-

На радость малышам

Салат

«Объединение»

По половине плодов киви, грейпфрута, груши, 3 столовые ложки апельсинового сока, 1 чайная ложка меда, 1 чайная ложка кокосовой стружки.

Смешать кусочки плодов с апельсиновым соком и медом, сверху посыпать кокосовой стружкой. Дети такому салату рады от души!

Молочный коктейль
«Мурка»

Смешать 0,5 л кефира, стакан молока, стакан любого фруктового сока, 1 желток. Добавить 1 столовую ложку сахарного песка или меда. Хорошо взбить.

Малиновый напиток

1 порция: 50 г тертого сыра, 30 г малинового сиропа, 100 г молока. В течение минуты взбивать в мик-

ТЕЛЯТИНА ПОД СЫРОМ

300 г телятины, 350 г картофеля, 400 г грибов (желательно белых), 5 луковиц, 200 г сыра, 1 стакан томатной пасты или соуса, 1 стакан сметаны, 3 помидора, соль и перец по вкусу.

Картофель отварить и нарезать кружочками. Репчатый лук и грибы нарезать и обжарить на растительном масле. Когда они будут готовы, добавить соль, перец, томатную пасту, сметану и нарезанные кружочками помидоры. Довести до кипения — соус к мясу готов.

В смазанную маслом глубокую сковороду выложить слоями кружочки картофеля и кусочки мяса, полить соусом, затем опять картофель, мясо, соус... Тушить в духовке до готовности мяса (примерно 45-50 минут). Сковородку крышкой закрывать не надо. Готовое мясо вынуть, посыпать натертым сыром, снова поставить в духовку и дожидаться румяной корочки. Сытное блюдо, которое вполне можно предложить гостям, готово.

Лариса Шестакова, Саратов

ЯЗЫК ФАРШИРОВАННЫЙ

1 говяжий язык, 2 моркови, 100 г шпика, 1 головка чеснока, 1 пакетик желатина, соль по вкусу.

Язык отварить до готовности в течение 2 часов в подсоленной воде с приправами. Снять с него кожицу. Сделать глубокие надрезы с внутренней его стороны по всей длине, но не до конца. В разрезы положить ломтики вареной моркови и шпика, смоченные в разведенном желатине. Положить язык под пресс для остывания. В холодном виде нарезать ломтиками поперек, выложить на блюдо и украсить зеленью и овощами.

РАЗРЕШИТЕ СПРОСИТЬ

✉ Новый год мы с друзьями будем встречать у меня дома. Родители разрешили, но сказали, чтобы на их помощь мы не рассчитывали. Мы с подругами умеем делать салаты, а вот с горячим и сладким дела обстоят хуже. Может, кто-нибудь из читателей нам поможет с несложными рецептами?

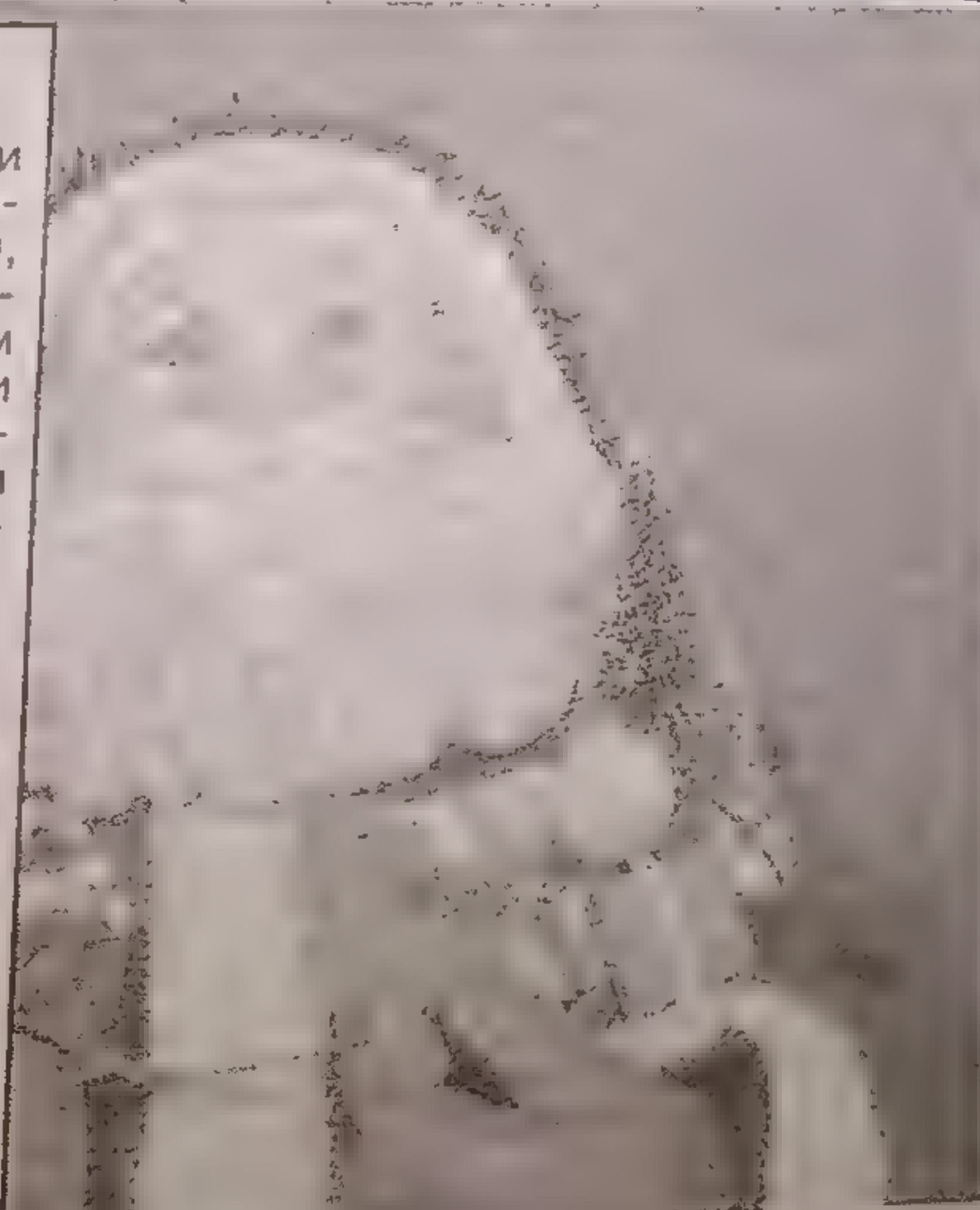
Наташа и К°, Оренбург

✉ У меня тоже есть просьба в рубрику «Дайте списать рецепт!»: подскажите, пожалуйста, как засолить рыбу в домашних условиях?

Светлана Суханова, Оренбург

✉ Как приготовить горячий шоколад?

Елизавета Чугунова, г. Тольятти Самарской области



Салат

«Объединение»

По половине плодов киви, грейпфрута, груши, 3 столовые ложки апельсинового сока, 1 чайная ложка меда, 1 чайная ложка кокосовой стружки.

Смешать кусочки плодов с апельсиновым соком и медом, сверху посыпать кокосовой стружкой. Дети такому салату рады от души!

Зоя Астанович,
Новотроицк

Молочный коктейль

«Мурка»

Смешать 0,5 л кефира, стакан молока, стакан любого фруктового сока, 1 желток. Добавить 1 столовую ложку сахарного песка или меда. Хорошо взбить.

Малиновый напиток

1 порция: 50 г тертого сыра, 30 г малинового сиропа, 100 г молока.

В течение минуты взбивать в миксере. Затем сильно охладить.
Валентина Каменская, Бузулук

Паштет утиный

300 г вареного утиного мяса и печенки, 50 г черствой булки, 2 яйца, майонез, вареные овощи из бульона, соль и перец по вкусу.

Булку замочить в мясном бульоне и отжать. Мясо, овощи из бульона, в котором варилась утка, а также булку пропустить через мясорубку. Сделать это надо три раза. Добавить в провернутую смесь вареные яйца, майонез, соль, перец. Все хорошо перемешать.

Паштет желательно подавать с гречками.

Ольга Корнеева, Самара

ЗНАТНЫЕ БУТЕРБРОДЫ

На 500 г колбасы — 200 г сливочного масла, 300 г творога, 2 плавленных сырка, 2 столовые ложки сметаны, 3 столовые ложки майонеза, 2 маринованных огурца, 2 штуки репчатого лука, 3 сваренных вкрутую яйца, 1 чайная ложка горчицы, соль и сахар по вкусу, белый хлеб.

Творог растереть со сливочным маслом. Добавить натертый на мелкой терке репчатый лук, горчицу, сметану, майонез, соль и сахар. Хорошо перемешать.

Хлеб нарезать аккуратными кусочками и намазать приготовленной смесью. Колбасу нарезать наискось, каждый кружочек надрезать и положить на хлеб. Делать это надо так, чтобы ненадрезанная часть колбасы находилась в вертикальном положении.

На одну половину бутерброда положить нарезанный соломкой огурец, а на другую — мелко нарезанные яйца. Посыпать натертым на мелкой терке плавленным сыром.

Елена Иванова, г. Кудымкар Пермской области

Торт «Лизонька»

1 стакан муки, 2/3 стакана сахара, 3 яйца, 0,5 чайной ложки погашенной уксусом соды, ванилин.

В растертые с сахаром яйца кладу соду, ванилин, всыпаю муку и замешиваю тесто. Выкладываю его в смазанную маргарином форму и выпекаю при температуре 200 градусов 20-25 минут.

Готовый пирог в горячем виде разрезаю на два пласта и смазываю густым вареньем (или любым кремом). Сверху торт заливаю растопленным шоколадом (в него добавляю немного сливочного масла).

Ксения Ветлова, Оренбург

Итоги конкурса «Угощение у елки»
мы опубликуем в первом номере нового года. Так что победители получат подарки к Старому Новому году. По-прежнему главным критерием для жюри будут читательские отзывы. Ждем откликов и, конечно же, кулинарных предложений!

ДАЙТЕ СТИСЯТЬ РЕЦЕПТИКИ!

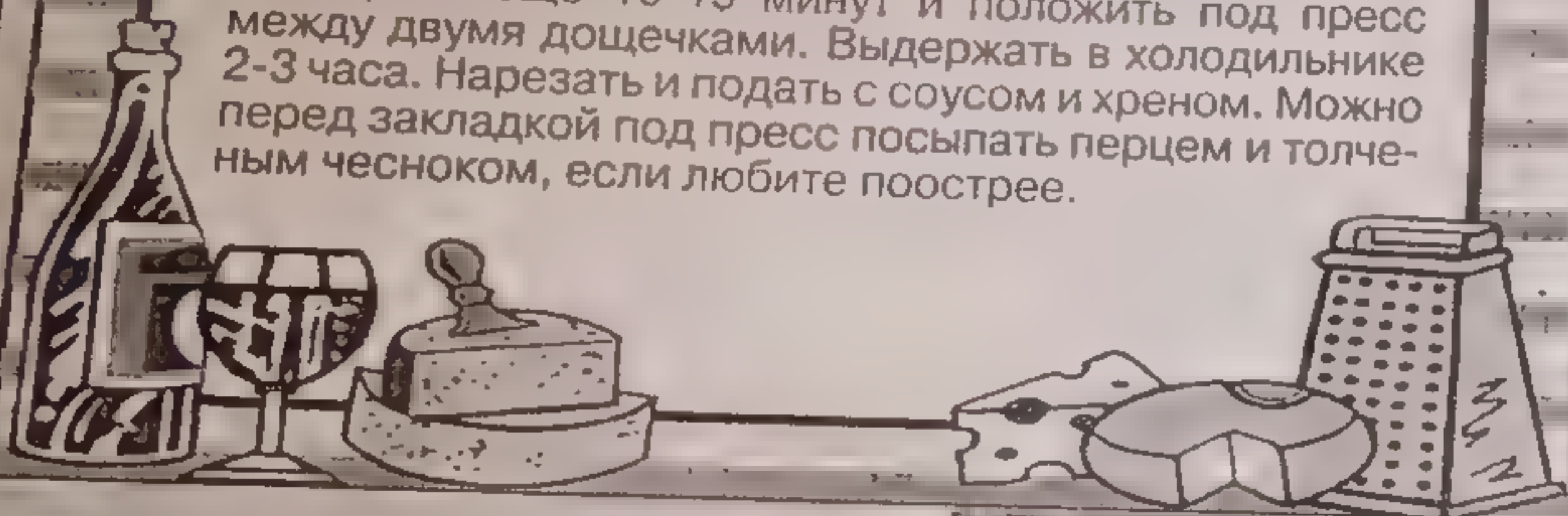
Домашняя колбаса

(для Н.Р. Узюмской из Алексского района Оренбургской области)

Не бойтесь приступать к ее изготовлению – здесь надо действовать по принципу: «Глаза боятся, а руки делают». Предлагаю простые блюда.

Колбаса
«Любительский
рулет»

Свиную голову очистить, промыть, варить 3-4 часа. В конце варки добавить соль и специи. Затем удалить кости, мясо сложить в марлевый мешочек, проварить еще 10-15 минут и положить под пресс между двумя дощечками. Выдержать в холодильнике 2-3 часа. Нарезать и подать с соусом и хреном. Можно перед закладкой под пресс посыпать перцем и толченым чесноком, если любите поострее.



А тем, у кого свое хозяйство, можно сделать колбасы, которыми набивают кишки животных:

Колбаса
из субпродуктов
(Мордовия)

Сердце, легкие и печеньку пропускают через мясорубку, добавляют мелко нарезанный шпик, чеснок, перец, соль, вымешивают. Фаршем заполняют хорошо обработанные кишки (бараньи, свиные или говяжьи): кусок кишки завязывают с конца, набивают фаршем и завязывают второй конец. Колбаски отваривают в подсоленном кипятке 25-35 минут. Прокалывают перед варкой в нескольких местах иголкой. Подают горячими с овощным гарниром.

350 г сердца, 400 г легкого, 300 г печени, 380 г кишок, 80 г шпика, 15 г чеснока, черный перец, соль.

Зельц
домашний

250 г сердца, 0,5 свиной головы, 250 г печени, 1 морковь, 1 луковица, 4 зубчика чеснока, перец, лавровый лист, соль.

Обработать сердце и голову, залить холодной водой, варить при слабом кипении 2,5-3 часа, снимая пену и жир. За час до окончания варки положить морковь, лук, лавровый лист. Сердце и голову охладить, из головы удалить кости. Печенку очистить, ошпарить кипятком и охладить; нарезать кубиками все мясные продукты, смешать, добавить соль, перец, толченый чеснок, завернуть в салфетку, придавая форму батона. Завязать шпагатом, отварить до готовности печени и охладить под прессом. Нарезать ломтиками и подать.

Творожок-
в пирожок!(для Алены
из Оренбурга)

Да, это – о сочных или, как их называют попроще – о сочниках.

Сочни из сочного
пресного теста

Тесто на 10 штук: мука – 250 г, сахар – 25 г, масло сливочное – 50 г, яйцо – 1 штука, сметана – 50 г, соль – 1 г.

Начинка: творог – 300 г, яйцо – 1 штука, сахар – 50 г.

Тесто раскатываем пластом толщиной 3-4 мм, режем на квадраты. На один угол квадрата кладем творожную начинку, сворачиваем по диагонали, края обжимаем. Кладем на смазанный маслом противень, смазываем сметаной и выпекаем.

Людмила Мельникова,
Самара

СОЧНИКИ

3 яйца взбить с 1 стаканом сахара, добавить 200 г мягкого маргарина, 1 чайную ложку соды, погашенной уксусом. Муки столько, чтобы получилось эластичное тесто.

Делать лепешки руками, а не раскатывать. На один край лепешки положить творог, другим краем закрыть, не прижимая, сверху смазать яйцом. Выпекать в духовке 25 минут.

Для начинки: в 0,5 кг творога добавить 1 яйцо.

Сочники получаются очень вкусными, намного вкуснее, чем продаваемые раньше в «Кулинарии».

Светлана Суханова, Оренбург

СОЧНИК

Сердце, легкие и печень пропускают через мясорубку, добавляют мелко нарезанный шпик, чеснок, перец, соль, вымешивают. Фаршем заполняют хорошо обработанные кишки (бараньи, свиные или говяжьи): кусок кишки завязывают с конца, набивают фаршем и завязывают второй конец. Колбаски отваривают в подсоленном кипятке 25-35 минут. Прокалывают перед варкой в нескольких местах иголкой. Подают горячими с овощным гарниром.
350 г сердца, 400 г легкого, 300 г печени, 380 г кишок, 80 г шпика, 15 г чеснока, черный перец, соль.

**Людмила Мельникова,
Самара**

Почти все мои родственники живут в деревне, и я не понаслышке знаю, как делать колбасу. Вот несколько рецептов.

Колбаса

850 г жирной свинины, 50 г тонких кишок, 1 головка чеснока, 500 г лука, черный перец, сало, соль.

Жареную свинину нарезать средними кубиками, добавить перец, мелко рубленый и растертый с солью чеснок, соль. Массу перемешать, начинить ею подготовленные кишки и поставить на 5-6 часов в холодное место. Жарить колбасу с салом и луком, проколов в нескольких местах.

Колбасы венские

Сделать фарш из 2 кг говядины и 1,2 кг свинины, положить на дуршлаг на 24 часа. Верхнее сало свиное нарезать кусочками, посолить (**50 г соли**) и оставить на несколько часов. Смешать все вместе и прибавить **130 г соли, 40 г кардамона, 50 г черного перца**, размешать. Наполнить фаршем кишки, туго набивая их, наколоть кругом иголкой.

Крепко и часто перевязать шпагатом, повесить в холодное место, но чтобы не замерзли, затем коптить 2 недели над ветками можжевельника и повесить на чердаке, время от времени очищая их от плесени щеткой, намоченной в растительном масле с крепким виноградным вином.

Колбаса копченая

4 кг нежирной свинины и 2 кг говяжьего филе пропустить через мясорубку, прибавить **2 кг свежего шпика**, нарезанного продолговатыми тонкими дольками, посолить, положить **5 г селитры** и влить **2 стакана портвейна**. Размешать, наполнить кишки, хорошо набивая их, положить под пресс на 2 дня, потом подвесить их и коптить не менее 3 недель. Хранить в прохладном месте.

Светлана Суханова, Оренбург

БОЛЬШОЕ КУЛИНАРНОЕ СПАСИБО!

Хочу поблагодарить Ольгу Нораеву за пирог-сметанник с грибами и Светлану Захаровну Копылову за ее чудесную заготовку на зиму – овощи в рассоле.

Светлана Суханова, Оренбург

Из предложенных вами вариантов заготовки капусты я выбрала на ближайшее будущее «Мозаику» и «Капусту, шинкованную с вином». Спасибо авторам! Я соленую капусту очень люблю, поэтому меня очень радует такое разнообразие. Вроде бы каждый год о квашении капусты пишут, а тут что-то новенькое.

П.К. Томина, Новотроицк

Хочу отметить из «Пира горой» №9: «Простой салат» и «Лечо из баклажанов» Светланы Копыловой, «Острую закуску из кабачков» Светланы Сухановой (спасибо ей за добрые слова о моей скромной персоне), «Овощной омлет» и «Шницель из перца» Нины Козловой, «Кишиневский салат» Ольги Хариной. Возьму на вооружение эти рецепты, а «Острую закуску из кабачков», «Простой салат» и «Лечо из баклажанов» надеюсь сделать в ближайшую зарплату, еще в этом году – благо, все они из поздних овощей.

Людмила Мельникова, Самара

С большим интересом ознакомилась с рецептами домашнего хлеба. Обязательно попробую. Рассказано обо всем подробно, так что должно получиться. К тому же и мука у нас своя, самая лучшая. Хорошо бы Людмила Мельникова прислала еще другие рецепты, как она предлагала. Надежда Кольванова, Саракташский район Оренбургской области

крыть, не прижимая, сверху смазать яйцом. Выпекать в духовке 25 минут.

Для начинки: в 0,5 кг творога добавить 1 яйцо.

Сочники получаются очень вкусными, намного вкуснее, чем раньше.

Светлана Суханова, Оренбург

СОЧНИК С МОРКОВЬЮ

Для теста: мука – 20 г, творог – 90 г, 1-2 яйца, сахар – 10 г.

Для фарша: морковь – 30 г, сахар – 1 чайная ложка, изюм – 10 г, растительное масло для жарки.

Это расход продуктов на малое количество сочников.

Из муки, творога, сахара и яйца замешивают тесто, раскатывают и вырезают кружки, на них кладут фарш, края защипывают, оставив середину открытой, и жарят на растительном масле.

Для фарша морковь шинкуют, слегка обжаривают на сливочном масле и смешивают с изюмом и сахаром.

**Алена Якуша, п. Блюменталь
Оренбургской области**

СОЧНИКИ С ТВОРОГОМ

200 г маргарина, 200 г сметаны, 200 г сахара, пакетик ванилина, мука, 1/2 чайной ложки разрыхлителя

Замесить песочное тесто.

На 500 г творога – 150-200 г сахара, 2 белка, 1 желток. Все компоненты тщательно перемешать, творог можно предварительно протереть через сито.

Из теста и начинки сформировать ватрушки весом по 100-200 г, смазать желтком, испечь до румяности. Очень вкусно с молочком.

Ольга Нораева, Новотроицк

Интересные рецепты плова пришли для Ольги Нораевой. Но никто пока не ответил на вопрос о том, как приготовить именно рассыпчатый плов.

ЖАУЪ СЛАДКОЕЖЕК

Торт из фасоли

2 стакана белой фасоли, 2 стакана сахара, 10 яиц, 1 стакан белых молотых сухарей, немного ароматической эссенции, 6 грецких орехов, шоколадка (50 г).

Фасоль замочить, сварить, остудить, перекрутить на мясорубке. Желтки отделить от белков и растереть добела с сахаром, соединить с фасолью. Добавить сухари, чуть соли. Замесить тесто. Осторожно ввести взбитые белки.

Форму смазать, на дно положить промасленную бумагу и осторожно выложить тесто. Выпекать 40-45 минут при температуре 200 градусов.

Вынуть, снять бумагу, дать остыть. Разделить горизонтально на 3 части, пропитать ароматической эссенцией, смазать любым кремом, сложить коржи один на другой. Верх торта украсить кремом, орехами, шоколадом.

Светлана Копылова, Гай

Торт из хлебных крошек

Пшеничные хлебные крошки - 2 стакана, сахар - 200 г, яйца - 10 штук, сливочное масло - 1 чайная ложка, повидло или джем - 1 стакан, сахарная пудра - 1 столовая ложка, ванильный сахар.

Влить в кастрюлю яйца, всыпать сахар и поставить на водяную баню для подогрева массы до температуры 40-50 градусов (во время подогрева смесь взбивать). Когда масса прогреется до нужной температуры, кастрюлю снять с водяной бани, продолжая взбивать, охладить до температуры 18-20 градусов, добавить ванильный сахар. При этом объем массы должен увеличиться в 2-3 раза. Затем массу перемешать с просушенными, мелко растертыми и просеянными хлебными крошками. Бисквит выпекать в смазанной маслом и обсыпанной сухарями форме в течение 40-50 минут при температуре 200-210 градусов. После выпечки охладить, разрезать по горизонтали на 2 или 3 коржа, промазать каждый повидлом или джемом и посыпать сахарной пудрой.

Домашняя халва

5 стаканов семечек поджарьте и неочищенными прокрутите через мясорубку 2 раза. До золотистого цвета поджарьте 2 стакана муки. Соедините муку и семечки и засыпьте в пластмассовую посуду. Добавьте немного ванилина и стакан растительного масла. Хорошенько перемешайте.

В кастрюлю налейте стакан молока и всыпьте 4 стакана сахара. Доведите до кипения и варите 20 минут, постоянно помешивая. Залейте готовым сиропом семечки с маслом и быстро-быстро все размешайте, пока сахар не успеет застыть. До полного остывания оставьте на ночь.

Утром переверните посуду на деревянный круг и постучите по дну, чтобы вынуть халву.

Владимир Юферев, г. Омутнинск Кировской области

ЛИМОННЫЙ ТОРТ

200 г сметаны развести 1/2 стакана сухого белого вина, добавить 2 яйца, сок и цедру одного лимона, 200 г сахарного песка и 2 стакана муки. Все перемешать, замесить тесто и поставить его на 30 минут в холодильник. Раскатать в толстый корж, выложить на противень и печь 20-30 минут. Готовый корж посыпать сахарной пудрой. А можно разрезать корж вдоль на 2 части и промазать нижнюю смесью из тертого на мелкой терке лимона с сахаром.

ТОРТ «НОЧКА»

3 столовые ложки какао, 1 стакан сахара растопить на огне с 3 столовыми ложками воды. Положить 200 г сливочного масла и довести до кипения. Размельчить 500 г печенья. Крем смешать с печеньем, орехами и 2 столовыми ложками изюма. Выложить в форму и убрать в холодильник, чтобы торт застыл.

Светлана Суханова, Оренбург

Вафельный торт со сгущенным молоком

2 готовых вафельных пласта, 1 банка сгущенного молока, 250 г сахара, 100 г орехов, 200 г сливочного масла. Сахар высыпать в кастрюлю, добавить немного воды и варить до розоватого цвета. Добавить к сахару сгущенку, масло, измельченные орехи, хорошо размешать. Готовой смесью намазать вафельные пласты.

ванилина и стакан растительного масла. Хорошенько перемешайте. В кастрюлю налейте стакан молока и всыпьте 4 стакана сахара. Доведите до кипения и варите 20 минут, постоянно помешивая. Залейте готовым сиропом семечки с маслом и быстро-быстро все размешайте, пока сахар не успеет застыть. До полного остывания оставьте на ночь. Утром переверните посуду на деревянный круг и постучите по дну, чтобы вынуть халву.

Владимир Юферев, г. Омутнинск Кировской области

**ДАЙТЕ
СПИСАТЬ РЕЦЕПТИК!**

Рулеты со сгущенкой

Для Дарьи Солдатовой у меня есть 2 рецепта.

Лимонный рулет

2 яйца растереть с 1 банкой сгущенки, добавить 1 стакан муки, соду. На смазанный лист вылить тонкий слой теста и выпекать 15-20 минут при температуре 200 градусов. Лимон натереть на терке, смешать с сахаром, намазать этой начинкой горячий пласт теста и сразу же свернуть рулетом.

На скорую руку

Выливаю в миску банку сгущенки, 2 яйца, хорошо взбиваю. Добавляю 0,5 чайной ложки соды, гашенной в уксусе, и щепотку соли. Всыпаю стакан муки, взбиваю венчиком все вместе.

Пергаментную бумагу смазываю с двух сторон маслом, кладу на противень и выкладываю тесто. Пеку в духовке на медленном огне. Готовое тесто мажу джемом или конфитюром и заворачиваю рулетом, осторожно отделяя от бумаги ножом.

Остынет – надо посыпать сахарной пудрой. Рулет готов.

Людмила Мельникова, Самара

Такой же рецепт прислала и Ольга Нараева. Только в качестве начинки Ольга предлагает еще использовать масляный крем или натертый банан.

Экспресс-кекс

150 г маргарина, 1 стакан сахара, 3 яйца, 1 стакан сметаны, простокваши или кефира, 100 г изюма, 2 стакана муки, половина лимона, сода на кончике ножа.

Маргарин распустите в кастрюле, добавьте сахар, яйца. Взбейте с натертой цедрой лимона, выжатым лимонным соком, попеременно добавляемой сметаной, простоквашей или кефиром и мукой. Тесто хорошо вымешайте, добавьте погашенную соду, промытый, обсушенный и перемешанный с мукой изюм.

В смазанную жиром форму выложите подготовленное тесто и выпекайте в духовке. Кекс можно считать готовым, если вынутая из него спичка остается сухой. Готовый кекс посыпьте сахарной пудрой.

Реченье «Шингальная чешуя»

7 белков, 250 г крупно нарезанного очищенного миндаля, 200 г сахарной пудры, 2 порошка ванилина, 20 г сливочного масла для смазывания и мука для подпыливания противней.

Продукты размешивать до тех пор, пока белки не соединятся с сахаром и миндалем и не получится белковый крем. Полученную массу небольшой столовой ложкой выложить горками на смазанный сливочным маслом и подпыленный мукой противень и выпекать при температуре 150—160 градусов до образования темно-бежевого цвета.

Елена Павлова, Оренбург

Вафельный торт со сгущенным молоком

2 готовых вафельных пласта, 1 банка сгущенного молока, 250 г сахара, 100 г орехов, 200 г сливочного масла. Сахар высыпать в кастрюлю, добавить немного воды и варить до розоватого цвета. Добавить к сахару сгущенку, масло, измельченные орехи, хорошо размешать. Готовой смесью намазать вафельные пласты, соединить их, прижать рукой. Поставить в холодильник, чтобы начинка затвердела.

Александр Иванов, г. Поворино Воронежской области

ЧАК-ЧАК

Тесто: 2 яйца, 1 столовая ложка сметаны, щепотка соли, 1/3 чайной ложки соды, погашенной уксусом, муки.

Замесить крутое тесто, раскатать тонкие лепешки, нарезать соломкой, обжарить в сковороде на подсолнечном масле. После выложить на блюдо и залить сиропом.

Сироп: 100 г меда, 50 г сахара растопить на медленном огне.

Алена П., Оренбург

«МАННИК» – ТЕПЕРЬ ВОТ ТАКОЙ!

Возьмите стакан простокваши, добавьте 1 яйцо, по стакану манки и сахара, размешайте и оставьте на 2-3 часа, накрыв салфеткой. Затем положите 100 г растопленного маргарина (сливочного масла), стакан муки, 0,5 чайной ложки соды. Хорошо перемешайте, выложите на противень и поставьте в духовку на 15-20 минут. Готовый пирог можно разрезать и промазать середину вареньем или повидлом.

ФАРШИРОВАННЫЕ АПЕЛЬСИНЫ

4 апельсина, 8 чайных ложек сахарного песка, желатин, ванилин, 4 яйца, 30-40 г молотых грецких орехов.

Разделите апельсины на две половинки, удалите мякоть и протрите ее через сито. Подогрейте мякоть с 4 ложками сахара, после чего растворите в ней желатин. Взбейте желтки 4 яиц до пены вместе с 4 ложками сахара и ванильного сахара, белки яиц также взбейте до пены. Все это добавьте к остывшей, но еще не затвердевшей апельсиновой массе, после замешайте в нее орехи. Наполните этой массой половинки апельсинов и до подачи на стол держите в холодильнике. При подаче украсьте взбитыми сливками.

О.С. Никитенко, с. Новоуральск Кувандыкского района Оренбургской области

До встречи с новыми рецептами!

Вот уж действительно подел фантазии!

Этот мясной рулет имеет два названия - «Полет фантазии» или «Полянка».

1 кг мясного фарша (можно сборного - говядина, свинина, баранина, а в пост можно и соевый фарш использовать), 1/3 стакана молока, 2-3 кусочка батона, 2 яйца, одна большая луковица, 2 дольки чеснока, специи по вкусу.

Для начинки: 2 штуки вареной моркови, по 2-3 столовой ложки консервированных горошка и кукурузы, 100 г пропущенного на мясорубке сала (желательно не перемешивать руками).

Приготовьте фарш, смешайте с замоченным в молоке батонem, добавьте яйца, измельченные лук, чеснок, перец и другие специи по вкусу. Хорошо вымесите. Очистите отварную морковь и нарежьте на ней по всей длине желобки, чтобы придать вид цветочка на срезе. Из фарша сформируйте пласт, во всю длину

разложите морковь, аккуратно вокруг разместите полоски сала, распределите горошек и кукурузу (пусть неравномерно, как получится). Теперь аккуратно сверните рулетом. Присыпьте сухарями. Выложите на противень, смазанный маслом. Запекайте до готовности.

В названии приведены два варианта, так как можно пофантазировать при выборе начинки, в зависимости от сезона, даже можно добавить жареные баклажаны, кабачки, капусту и т.д. А полянка? Когда остудите рулет, разрежьте его на кусочки и посмотрите в разрезе: вот ромашка (морковь), рядом вот-вот улетит пушистый одуванчик (сало), вот усеяно поле мать-и-мачехой (кукуруза), горошек - травка. Правда, красиво? А теперь попробуйте на вкус!

Такой рулет можно подать как холодную закуску, а можно есть горячим с отварной картошкой или тушеной капустой.

Ольга Блоха, Бугуруслан

ЦЫПЛЯТА ПО-УРАЛЬСКИ

1 цыпленок, 15 г растительного масла, 10 г сметаны, 5 г чеснока, 50 г соуса ткемали.

Тушку обработать, разрезать грудку вдоль, слегка отбить, чтобы цыпленок получился плоским, посыпать солью, перцем, смазать сметаной, дать полежать 15 минут. На раскаленной сковороде обжарить под прессом с двух сторон до золотистой корочки. Горячего цыпленка посыпать чесноком. Подать с соусом, зеленью, свежим салатом. Ну очень вкусно!

Зоя Астанович, Новотроицк

ПИРОЖКИ

от Ольги Хариной
из с/з Веселый Оренбургской области

Картофель мою, отвариваю «в мундире». Тем временем в глубокой сковороде тушу шинкованную свежую капусту, отдельно пассерую лук, отвариваю яйца вкрутую. Затем лук, капусту и рубленые яйца соединяю, чуть подсаливаю. С вареной картошки снимаю кожуру, разминаю в однородную массу, добавив соль и сырое яйцо. Кладу ложкой на ладонь, разминаю в лепешку, на лепешку - ложку капусты, края защипываю, обваливаю в муке и жарю в растительном масле на разогретой сковороде.

Торт «Осенний»

По стакану сметаны и сахара, 2 яйца, 1,5 стакана муки, 0,5 чайной ложки соды, гашенной уксусом, ванилин или лимонная цедра.

Сметану взбиваем с сахаром и яйцами, всыпаем муку, соду с уксусом, ванилин. Замешиваем тесто. Выпекаем на противне, смазанном маслом, на среднем жару. Режем на 2-3 пласта, промазываем кремом.

Крем: стакан сметаны взбиваем со стаканом сахарного песка, добавляем молотые грецкие орехи.

Людмила
Мельникова,
Самара

Газета

«Клуб сладкоежек»

Рубрике «Клуб сладкоежек» стало тесно: многие рецепты аппетитных тортиков, рассыпчатого печенья, восхитительных десертов терпеливо ждут своей очереди быть опубликованными. Поэтому мы и решили время от времени, раз в квартал, делать «выездные заседания» нашего



«Клуб сладкоежек»

Рубрике «Клуб сладкоежек» стало тесно: многие рецепты аппетитных тортиков, рассыпчатого печенья, восхитительных десертов терпеливо ждут своей очереди быть опубликованными. Поэтому мы и решили время от времени, раз в квартал, делать «выездные заседания» нашего «сладкого» клуба.

Жители Оренбуржья могут оформить подписку на первое полугодие 2004 года. У нас появится два номера, заполненных рецептами вкусных и, что важно, доступных сладостей от читателей.

**Подписной индекс
«Клуба сладкоежек» - 16330**

Крем: стакан сметаны взбиваем со стаканом сахарного песка, добавляем молотые грецкие орехи.

Людмила
Мельникова,
Самара

Котлеты из манной крупы с луком

6 столовых ложек манной крупы, 3 большие луковицы, 3 яйца, немного погашенной в уксусе соды.

Обжарить нарезанный репчатый лук, дать остыть. Добавить к нему манную крупу, яйца, соду. Массу хорошо перемешать, сформовать котлетки, обвалить их в муке и обжарить. Затем переложить их в другую сковородку и залить растворенными в воде бульонными кубиками (куриными). Потушить.

Такие котлетки очень вкусные. А еще – дешевые, что меня радует.

Надежда Крапивина, Новосибирск

«Угощение у елки» в «Пире горой»

Следующий номер «Пира горой» будет целиком посвящен новогодним приготовлениям. На конкурс «Угощение у елки» пришло много писем, так что Дед Мороз и Снегурочка без роскошного стола не останутся. Номер выйдет в начале декабря.



Любимый праздник с «Любимыми рецептами»

Новый год прошествует и по шестому номеру «Любимых рецептов». Тема номера – «Любимый праздник» – говорит сама за себя! Появится газета в середине ноября.

Большое кулинарное спасибо!

Наконец-то я спокойна: открыта подписка на газету «Пир горой». Это большая радость для меня: в нашем поселке Прибрежный всего один киоск «Роспечати», газет привозят очень помалу, и каждый раз боишься «проморгать». А теперь выпишу – и буду спокойна.

Новый номер, как всегда, порадовал. Отмечаю салат «Маковый» Ольги Блоха, картошку «Душечка» Светланы Сухановой, «Пирог из тыквы» Ольги Нораевой, салат «Милый злюк» Ирины Лебедевой. Прекрасные рецепты!

Людмила Мельникова, Самара

14864 – подписной индекс газеты «Пир горой».

16320 – подписной индекс приложения «Любимые рецепты».

Подписка на первое полугодие 2004 года объявлена по всей России. Ищите нас в каталоге «Пресса России» (обложка зеленого цвета).

А для жителей Оренбургской области существует местный каталог.

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ № 77-13944.

Выходит с июля 2001 г.

Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции.

Выходит ежемесячно.

Редактор и учредитель Ирина Котельникова

e-mail: irlena@mail.esoo.ru

Адрес для писем: 460000, г. Оренбург, главпочтамт, а/я 2976, «Пир горой».

Служба распространения: 27-07-77

Номер отпечатан в ГУП «Государственное республиканское издательство «Башкортостан», г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13.

Объем 2 п.л. Заказ № 3505 Тираж 25 000 экз

Цена свободная.

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

П И Р О С О

№7(38)

ИЮЛЬ
2004

Салат

«Изумительный»

Берем поровну огурцов, репчатого лука, помидоров и очищенного от семян зеленого сладкого перца. Все режем кольцами, кладем в кастрюлю, солим, посыпаем молотым перцем, заливаем растительным маслом так, чтобы овощи пропитались, ставим на медленный огонь и тушим овощи под крышкой минут 20-30. Сразу же закатываем в банки.

Алена Якуша, п.Блюменталь
Оренбургской области

Ассорти «Моя семейка»

Перец, огурцы, цветную капусту, бурые помидоры, яблоки, сливы (без косточек), морковь, петрушка.

Все тщательно промыть, уложить в стерилизованные банки, сверху положить укроп, вишневые листья. Залить рассолом, чтобы все овощи были им покрыты. Закрывать пластмассовыми крышками или закатать. Хранить в холодильнике.

Для рассола: на 1 л растворить 30 г соли.

Зоя Астанович, г. Новотроицк
Оренбургской области



Фото Ирины Тумановой
Коллаж Елены Захарьиной

Огурцы «Помидорные»

Если вы не пробовали консервировать огурцы в томатном соке, в этом сезоне советую попробовать! Вкус необычный. И огурцы при этом получаются крепкие и хрустящие. Перед засолкой огурцы следует замочить в холодной воде.

На 1 л томатного сока надо брать 1,5 столовой ложки соли.

В подготовленные банки кладем на дно **несколько зубков чеснока, пару лавровых листьев и несколько горошин черного перца.** Укладываем хорошо промытые огурцы по «плечики» банки. Заливаем горячим томатным соком.

Стерилизуем банки при слабом кипении: двухлитровые - 15 минут, трехлитровые - 20 минут.

Алиса Воронцова,
г. Челябинск

КЕТЧУП «ОГУРЕЧНЫЙ» С ЧЕСНОЧКОМ

На 2,5 кг огурцов - 150 г чеснока, 1 столовая ложка соли, 0,5 стакана сахара, 1 столовая ложка 70-процентного уксуса, 150 г подсолнечного масла.

Начинаем делать как обычный кетчуп - с того, что пропускаем через мясорубку **помидоры** (берете пропорции по желанию, в зависимости от того, какой густоты хотели бы получить кетчуп). Выкладываем в них соль, сахар и подсолнечное масло. Когда масса закипит, добавляем очищенные и нарезанные кубиками огурцы. Помешивая, доводим смесь до кипения и варим с этого момента 15 минут. Затем кладем пропущенный через чесночницу чеснок и варим 5 минут. После этого кладем уксус - готово!

Кетчуп помещаем в стерилизованные баночки и закатываем.

Анастасия Семенова, г. Саратов

Варенье «Тройчатка»

Это варенье не варится.

1 кг малины, 1 кг вишни без косточек, 1 кг черной смородины. Все перекрутить на мясорубке.

Потребуется **6 кг сахара.** Сахар добавлять небольшими порциями и очень хорошо размешивать, до полного растворения. Это - самое главное условие! Если же высыпать весь сахар сразу, он не растворится и будет хрустеть на зубах - это уже будет не то варенье.

Варенье очень хорошо сохраняется в свежем виде и не теряет витамины.

Мария Дустанова, п. Адамовка
Оренбургской области

САЛАТНИЦА

Остро-кислый салат из огурцов

500 г свежих огурцов, 300 г маринованных огурцов, 2 стручка жгучего красного перца, 2 столовые ложки соевого соуса, 1 столовая ложка уксуса (6-процентного), 1-2 чайные ложки сахара, соль, растительное масло, душистый перец горошком.

Свежие огурцы вымыть, обсушить, разрезать пополам, удалить семена, а затем нарезать небольшими брусочками. Посолить, отжать лишнюю жидкость, добавить соевый соус, уксус, сахар и перемешать. Маринованные огурцы нарезать соломкой и перемешать с имбирем.

Растительное масло прокалить в глубокой сковороде. Опустить в него маринованные огурцы, слегка обжарить их и остудить. Свежие огурцы соединить с маринованными и перемешать. Небольшое количество растительного масла прогреть с душистым перцем. Перец удалить, а в масле обжарить стручковый перец, нарезанный соломкой или тонкими кружками. Остудить, добавить к салату и перемешать.

Ольга Харина, с/з «Веселый» Оренбургской области

Салат «Любовь»

2 большие луковицы, 1 крутое яйцо, 2 больших яблока, 3 столовые ложки сметанного соуса и много зелени.

Яблоки очищаем от кожуры, нарезаем кубиками, смешиваем с соусом и мелко нарубленной зеленью. Выкладываем в салатницу горкой. Крутое яйцо нарезаем кружочками, лук - колечками, салат украшаем цветком ромашки, сделанным из кружочка крутого яйца.

Владимир Юферев,
г. Омутнинск
Кировской области

Салат «Огурчик»

400 г сырой тыквы, 2 маринованных огурчика, 1 луковица, соль, 2 столовые ложки рубленой зелени петрушки, 3-4 столовые ложки растительного масла, уксус по вкусу.

Тыкву натереть на крупной терке, огурцы и лук мелко нарезать, все смешать. Отдельно приготовить соус из масла, уксуса, соли, молотого перца. Заправить им салат.

Людмила
Мельникова,
г. Самара

Салат из молодого картофеля «Петний»

600-650 г молодого картофеля, 100 г свежих огурцов, 2 яйца, 1 пучок зеленого лука, 1 пучок зеленого салата, 2 свежих помидора, майонез или сметана, соль, перец молотый по вкусу, зелень петрушки или укропа.

Вареный очищенный картофель, свежие огурцы, вареные яйца нарезать тонкими ломтиками. Зеленый лук мелко нарезать, листики зеленого салата нарезать. Все смешать, заправить майонезом (можно майонезом и сметаной поровну), посолить, добавить молотый перец и хорошо вымешать.

Положить в салатник горкой, украсить листиками салата, ломтиками огурца и помидоров, дольками яиц и зеленью.

Салат из крапивы и подорожника

Молодую крапиву перебрать, ошпарить и промыть. Сваренные вкрутую яйца порубить, смешать с крапивой, мелко нарезанными листьями подорожника, рубленым репчатым луком. Заправить растительным маслом и уксусом, посыпать зеленью петрушки.

200 г крапивы, 15 листьев подорожника, 1 луковица, 2 столовые ложки рубленой зелени петрушки, 4 столовые ложки растительного масла, 2 столовые ложки 9-процентного уксуса, 2 яйца.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

Салат**«Ласковое солнышко»**

1, 2 свеклы, 3

Заливное:**теперь с колбасой**

Я уже писала рецепт заливного «Царевна-лягушка». Так вот, в первом варианте было мясо, а теперь я его заменила колбасой.

На дно формы положить зеленый горошек, кусочки колбасы, посыпать укропом, можно су-

Салат

«Ласковое солнышко»

3-4 картофелины, 1-2 свеклы, 3 моркови, 5 соленых или консервированных огурцов, 1 луковица, 1 банка зеленого горошка, 1-2 банки шпротов или шпротного паштета, майонез.

Овощи (они не должны быть переварены) мелко нарезать или натереть на крупной терке. Шпроты размять с мелко нарезанным луком. На середину блюда выложить шпроты, а вокруг разложить маленькими горками картофель, свеклу, морковь, огурцы, горошек. Залить майонезом. Перемешать перед самой едой.

Галина Абрамова, г. Челябинск

Салат из плавленого сыра

Плавленый сырок натрите на крупной терке, смешайте с измельченными яйцами (1-2 штуки), сваренными вкрутую, и с 0,5 стакана консервированного зеленого горошка. Заправьте майонезом, выложите в салатницу и украсьте зеленью петрушки.

Нина Козлова, г. Бузулук Оренбургской области

Огурцы фаршированные «Романтика»

1 большой свежий тепличный огурец, 1 пучок редиски, 2 свежих помидора, зелень лука, укропа, петрушки, майонез, соль по вкусу.

Огурец очистить от кожуры, разрезать вдоль на две части, удалив небольшое количество мякоти, посолить. Нафаршировать: приготовить смесь из остатков огурца, редиски и помидора. Все нарезать мелкими кусочками, смешать с нарезанной зеленью, солью и майонезом. Перед подачей к столу держать в холоде.

Огурцы можно есть с картофелем «Хуанита».

Картофель «Хуанита»

1 кг картофеля, 3 плавленых сырка, 2 столовые ложки растительного масла, 1 стакан молока, 3 столовые ложки сливок, 2 столовые ложки лимонного сока, соль, перец по вкусу.

Сварить картофель в «мундире», очистить и разрезать пополам. Сверху залить соусом: смешать сырки, масло, молоко и сливки, хорошо растереть до однородной массы, затем влить лимонный сок, посолить и сильно поперчить.

Картофель подойдет для просмотра бразильских сериалов.

Жанна Гордиенко, г. Оренбург

ЛЕТНИЙ САЛАТ «НЕОБЫЧНЫЙ»

2 груши, 1 сельдерей, 150 г слив из фруктового компота, 1 яйцо, майонез.

Груши очистить и нарезать брусочками.

Отваренный до полумякости сельдерей очистить от кожицы и натереть на крупной терке.

Из компота вынуть сливы, дать стечь жидкости.

Сваренное вкрутую яйцо мелко нарезать.

Все компоненты смешать (осторожно!), добавить майонез, слегка перемешать.

Этот салат хорош к блюдам из птицы.

Дина Торопова, г. Челябинск

Салатик

1 болгарский сладкий перец (мясистый) нарезать соломкой. 1-2-3 помидора нарезать соломкой.

150-200 г вареной колбасы нарезать соломкой.

100-150 г сыра (костромского) натереть на крупной терке.

1-2-3 зубчика чеснока пропустить через чеснокодавилку. Все перемешать, добавить майонез и укроп.

Галина Беркуко, г. Оренбург

теперь с колбасой

Я уже писала рецепт салата «Царевна-лягушка». Так вот, в первом варианте было мясо, а теперь я его заменила колбасой.

На дно формы положить зеленый горошек, кусочки колбасы, посыпать укропом, можно сухим. Залить ланспиком (бульоном). Дать застыть.

Дно формы опустить на несколько секунд в горячую воду, перевернуть на блюдо, форму снять. Это - основа (болото). Из соленого или свежего огурца вырезать лягушку. Для этого срезать под углом 30 градусов нижнюю часть, сверху сделать надрез для рта и вставить туда язычок - кусочек моркови. Глаза - зеленый горошек и гвоздички. Корона - из моркови.

Поставить лягушку на заливное. Лапки - кусочки огурца. Для скрепления использовать остро отточенные спички, но у нас получается лягушка и без спичек. В небольшие надрезы вставить перья зеленого лука, поставить кувшинки из редиса или яиц.

Семья Ревенковых, п. Адамовка Оренбургской области

Благодарю!

Столько салатов - каждый бы попробовал!

Хочу поблагодарить всех тех, кто делится рецептами. Мне очень понравился пирог «Семья в восторге» Натальи Прилипко из Новокуйбышевска. Я раньше такой пекла, но тесто делала простое, а вот в этом рецепте оно на майонезе, очень нежное, тает во рту, пирог к тому же очень прост в приготовлении. Огромное спасибо Вам, Наталья! Попробовала салат «Красавица» Светланы Пичугиной из п. Холодные Ключи, он мне понравился. И еще пришелся по вкусу очень простой салат «Витаминный» Анны Сердцевой из Челябинска.

Вообще, все рецепты простые и доступные, но, к сожалению, всего не перепробуешь. Меня еще многие рецепты заинтересовали (например, салат «Поцелуй любовницы» Людмилы Мельниковой из Самары). Обязательно попробую сделать.

Мария Дустанова, п. Адамовка Оренбургской области

ГОТОВИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Летний борщ с грибами «Утро дачника»

1,5 л воды, 10 свежих или сухих грибов, 1 пучок свекольной ботвы, 8 небольших клубней картофеля, 2 столовые ложки томата-пасты, 4 столовые ложки топленого масла, половина моркови или одна маленькая, половина корня петрушки, 2 небольшие головки лука, 4 столовые ложки сметаны, 1 столовая ложка пшеничной муки, сахар, уксус, зелень и другие специи, соль по вкусу, 2 грибных или овощных бульонных кубика.

Морковь, петрушку, лук нарезать в виде тонкой лапши и спассеровать на сливочном масле с томатом-пюре. Грибы (шампиньоны свежие или сухие, белые грибы) отварить в подсоленной воде. Затем бульон отцедить в чистую посуду, а грибы нашинковать соломкой. Ботву молодой свеклы промыть холодной водой, крупно нарезать и отварить в подсоленной воде (в небольшом количестве).

В кипящий грибной бульон опустить картофель, нарезанный дольками, дать вскипеть, добавить отваренные грибы, спассерованные с томатом, коренья и лук, отваренную ботву свеклы и дать покипеть 5 минут. В конце варки опустить поджаренную на сливочном масле муку, разведенную водой, соль, перец, лавровый лист, сахар, уксус и зелень. Добавить разведенные бульонные кубики. Дать прокипеть и сдвинуть кастрюлю на край плиты. При желании добавить мелко нарубленный чеснок и дать постоять при закрытой крышке несколько минут. При подаче положить в тарелки сметану.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

Суп со свежими огурцами

Морковь и лук режем, обваливаем в муке, жарим в постном масле, добавляем томат-пюре. Кладем в кипящий овощной бульон, добавляем картофель и варим 20 минут. За 5 минут до готовности кладем в суп нарезанные огурцы, зеленый салат и горошек.

300 г огурцов, 400 г картофеля, 80 г лука, 80 г моркови, 2 л бульона из кубиков, 40 г томата-пюре, 100 г зеленого горошка, 40 г зеленого салата, соль, масло.

Запеченный кочанный салат с помидорами и фаршем

2 больших кочана салата крупно нарезать, уложить в смазанную кастрюлю. Фарш мясной (400 г) смешать с солью и перцем, 1 яйцом, 1 рубленой луковицей, хорошо перемешать и сделать мелкие шарики. Положить их на салат вместе с 5 нарезанными помидорами.

В миске взбить 2 яйца, 300 г сметаны, добавить 2 столовые ложки петрушки, соль, перец и залить массу из салата и фрикаделек. Запекать в нагретой духовке 40 минут, за 15 минут до готовности насыпать сверху 50 г тертого сыра. Красиво и вкусно, даже празднично.

Людмила Мельникова, г. Самара

Котлеты без мяса

ЛУКОВЫЕ КОТЛЕТЫ

5 луковиц, 5 яиц, 5 столовых ложек муки, соль и черный молотый перец по вкусу.

Мелко нарезанный лук, яйца, муку, соль, перец перемешать. Массу брать ложкой и жарить в подсолнечном масле.

Подлива: поджаренный на подсолнечном масле лук с добавлением томатного соуса, соли, молотого перца.

Котлеты сложить в сковороду, залить подливой так, чтобы котлеты были покрыты. Поставить на огонь до закипания. После закипания огонь убавить и тушить около 2 часов. Снять с огня и остудить.

Подавать холодными. Но и без подливы котлеты вкусные.

Галина Беркуко, г. Оренбург

Борщ холодный

Отварите в кожуре 200 г свеклы, добавив в воду соль и уксус, затем очистите ее и нарежьте соломкой. Нарежьте 200 г вареного картофеля.

В небольшом количестве воды сварите 100 г свежей капусты и нарежьте ее соломкой. Отдельно отварите фасоль.

Подготовленные овощи соедините и залейте 1 л хлебного кваса, добавьте мелко нарезанные белки 2 яиц, сваренных вкрутую, зеленый лук и укроп. Заправьте борщ желтками, растертыми с сахаром, сметаной, солью, и охладите его.

Нина Козлова,
г. Бузулук Оренбургской области

ИЗ ГОРОХА

Замочите на 6-8 часов стакан гороха.

вить на огонь до закипания. После закипания огонь убавить и тушить около 2 часов. Снять с огня и остудить.

Подавать холодными. Но и без подливы котлеты вкусные.

Галина Беркуко, г. Оренбург

пару, зеленый лук и укроп. Добавить сметану, борщ желтками, растертыми с сахаром, сметаной, солью, и охладите его.

Нина Козлова,
г. Бузулук Оренбургской области

ИЗ ГОРОХА

Замочите на 6-8 часов стакан гороха. Воду слейте, горох сварите и пропустите через мясорубку вместе с половиной головки чеснока. Добавьте 1-2 измельченные и обжаренные луковички, 1/4 чайной ложки молотого перца, 1/2 стакана муки, 1-2 яйца. Перемешайте и слепите котлеты. Обваляйте их в сухарях и жарьте около 5 минут на сливочном или растительном масле. При подаче на стол полейте маслом или сметаной, посыпьте зеленью петрушки.

ИЗ КАРТОФЕЛЯ И ТВОРОГА

Сварите в соленой воде 6 картофелин. Протрите их со 150-200 г творога. Поджарьте мелко изрубленную луковичку, прибавьте укроп. Все перемешайте с картофельно-творожной массой и сделайте котлеты. Обжарьте их в масле.

О. С. Никитенко, с. Новоуральск
Кувандыкского района
Оренбургской области

Котлеты из чечевицы

1,5 стакана чечевицы, 3-4 столовые ложки муки, 15 г топленого масла, 20 г сливочного масла, 1 яйцо, соль по вкусу, сухари панировочные.

Чечевицу вымочить в течение 10-12 часов, сварить до готовности, протереть, добавить муку, масло, соль, яйцо, перемешать. Сформовать котлеты, панировать в сухарях, обжарить до золотистого цвета. Подавать с овощами.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

Молодой картофель с салом

Мелкий картофель отварить, очистить, смешать с нарезанным и подрумяненным шпиком и измельченной петрушкой, протушенными в маргарине. Готовое блюдо выложить в салатник, посыпать зеленью.

300 г картофеля, 30 г шпика, 1 чайная ложка маргарина, 1 столовая ложка петрушки.

Светлана Суханова,
г. Оренбург

Печень по-акимовски

Подготовленную печень нарезают порционными кусками, посыпают солью и перцем, панируют в муке, обжаривают с обеих сторон.

Репчатый лук нарезают кольцами, картофель - кружочками. Лук пассеруют, картофель обжаривают. На смазанный маргарином противень (или сковороду) кладут слой картофеля. Затем - слой печени, на нее выкладывают пассерованный репчатый лук и опять слой картофеля. Заливают сметаной, сверху посыпают чуть-чуть натертым сыром. Запекают в духовке.

Татьяна Катина, г. Самара

Сытный завтрак

2-3 сосиски, 1-2 луковички, 300 г вареной вермишели, 1 яйцо, 150 г сыра, 100 г майонеза.

Лук нарезать кольцами, сосиски - кружочками, обжарить на растительном масле. Затем в сковороду добавить вермишель, посыпать тертым сыром, залить яйцом и майонезом. Поставить в разогретую духовку и запекать 10-15 минут.

Галина Беркуко,
г. Оренбург

«Старик Хоттабыч»

120 г холодного кефира, 30 г клубничного сиропа, молотая корица на кончике ножа.

Смешать, взбить, посыпать тертым шоколадом.

«Растрепка»

1 л простокваши или кефира, 150 г черной смородины, 2 столовые ложки сахара.

Смородину вымыть, протереть сквозь сито, размешать с простоквашей или кефиром, добавить сахар и тщательно размешать - «растрепать».

Вместо смородины можно использовать клубнику, малину, ежевику.

Валентина
Каменская,
г. Бузулук
Оренбургской
области

Благодарю!

Из майского номера понравился пирог «Банановая радость» от Алены Якуша, абсолютно все рецепты салатов и гранатов (обязательно сделаю в ближайшее время), хорошие рецепты куриных супов от Людмилы Мельниковой и Светланы Сухановой. Ни разу не пробовала торт «Наполеон» в шоколадном варианте, думаю, что скоро исправлю это и приготовлю торт от Светланы Сухановой. Спасибо всем хозяйкам за рецепты!

Ольга Сперанская, г. Челябинск
Приготовила салат «Огни Парижа» от Лины Ивановой и испекла коврижку от Нины Козловой (это рецепты из июньского номера). Хочу сказать спасибо авторам за вкусные блюда.

Маргарита Дмитриева, г. Самара

КУЛИНАРНЫЕ ФАНТАЗИИ

Приглашение на обед

Меню:

Закуска «Сациви из баклажанов»
Крестьянский суп
Пельмени с помидорами
Пицца «А ну-ка попробуй!»
Торт «Молочное чудо»

Закуска «Сациви из баклажанов»

Эту вкусную закуску надо готовить дня за 3 до праздника. Баклажаны как следует промыть, обрезать у них концы, разрезать вдоль и положить на 10 минут в кипяток. Затем выложить на стол и полчаса держать под прессом.

А пока приготовить фарш: истолочь очищенные грецкие орехи, чеснок и стручковый красный перец. Нарезать лук и свежую петрушку. В эту смесь добавить немного соуса сацибели (100 г грецких орехов и 1 зубчик чеснока истолочь в ступке, разрубить 1 головку репчатого лука, а также зелень кинзы и мяты. Залить все это стаканом кипяченой воды с уксусом, добавить по вкусу красный молотый перец и соль - соус сацибели готов). Начинить смесью баклажаны. Оставшиеся соусом залить сверху баклажаны и поставить в прохладное место мариноваться. На стол подавать в качестве холодной закуски.

Баклажаны - 6 штук, орехи очищенные - 300 г, чеснок - 4 зубчика, лук репчатый - 3 головки, соус сацибели - 200 г.

Крестьянский суп

На 3 л воды - 3 столовые ложки масла, 1,5 стакана молока, 600 г картофеля, 300 г помидоров, 4 столовые ложки риса, 2 головки лука.

Поджарить мелко нарезанный лук. Когда он зарумянится, положить очищенные и мелко нарезанные помидоры и продолжать жарить, прибавив 1 столовую ложку муки и 1 чайную ложку красного перца. Все это залить 3 л горячей воды. Когда суп закипит, положить нарезанный кубиками картофель. Дать супу еще раз вскипеть, налить горячего молока и варить до тех пор, пока не сварится картофель и рис. Снять с огня и посыпать зеленью.

Пельмени с помидорами

Тесто берем, как обычно для пельменей, а для фарша нужны мясистые помидоры (5-6 штук), болгарский сладкий перец (3-4 штуки) и репчатый лук (3-4 штуки). Все режем мелкими кубиками и складываем в дуршлаг, чтобы стек сок. Фарш нужно чуть-чуть посолить. Когда сок стечет, начинаем пельмени. По размеру они должны быть чуть больше обычных, как манты. И варить их нужно сразу, иначе раскиснут. А на стол подавать со сливочным маслом. Вкус изумительный!



Пицца «А ну-ка попробуй!»

Тесто: 1 стакан воды, 0,5 чайной ложки соли и соды, 1 яйцо, 4 стакана муки, 1 пачка маргарина.

Все смешать и вымесить тесто. Дать ему немного полежать. Потом раскатать лепешку. Сверху выложить начинку.

Начинка:

- 1 слой - обжаренная картошка.
- 2 слой - мясной (фарш и кусочки мяса).
- 3 слой - помидоры или другие овощи по вашему желанию.
- 4 слой - майонез.

Посыпать сыром.

Выпечь в духовке до готовности.

Получается очень вкусно.

Торт «Молочное чудо»

На 1 корж потребуется 3,5 столовой ложки сахара, 2 взбитых яйца, 4 столовые ложки муки, 3 столовые ложки сухого молока, 0,5 чайной ложки соды.

Все перемешиваем. Выпечь надо не менее 3 коржей.

Прослаиваем нижний и средний корж кремом из сметаны и сахара. Поверх крема располагаем предварительно промытую и проваренную курагу (или изюм, или свежие ягоды). Верхний слой заливаем сметаной и посыпаем тертым шоколадом.

Поверх крема располагаем предварительно промытую и проваренную курагу (или изюм, или свежие ягоды). Верхний слой заливаем сметаной и посыпаем тертым шоколадом.

БІЛІМ: СІМВОЛІ РЕСЕРЧІ

**ГРИБНАЯ
ОКРОШКА**

ОКРОШКА
Интересна ваша рубрика «Дайте списать рецепт!» Для Светланы Егоровой предлагаю рецепт грибной окрошки.

В 1 л хлебного кваса положите 1 чайную ложку горчицы, 1,5 чайной ложки сахара, соль и 2 растертых желтка от отварных яиц. Третью часть стакана соленых грибов отожмите, мелко нарежьте, соедините со 100 г измельченного зеленого лука, посеченным белком двух отварных яиц. Добавьте в смесь свежий огурец, нарезанный кубиками.

Алла Крицкая, г. Краснодар

С куриным мясом

100 г грибов, 100 г куриного мяса, 1 соленый огурец, 2 картофелины, сыр и зелень по вкусу.
Отварить грибы.

Отварить грибы и курицу, нарезать кубиками. Вареный картофель и огурец нарезать.

Всю смесь залить квасом, посыпать
сверху тертым сыром, зеленью и за-
править сметаной и майонезом.

Жанна Гордиенко, г. Оренбург

ОКРОШКА ГРИБНАЯ С ГОРЧИЦЕЙ

1,5 л хлебного кваса, 400 г соленых грибов, 250 г картофеля, 50 г моркови, 2 пучка зеленого лука, 200 г свежих огурцов, 2 вареных яйца, 200 г сметаны, 1 столовая ложка готовой горчицы, укроп, сахар, соль по вкусу.

Соленые грибы промыть в холодной воде, дать стечь воде. Затем грибы и свежие огурцы нарезать мелкими кубиками, измельчить зеленый лук. Сварить морковь и картофель неочищенными, охладить, очистить и нарезать кубиками. Желтки вареных яиц растереть с готовой горчицей и небольшим количеством сметаны. Белок порубить.

Яправляю подготовленные продукты сметаной с майонезом, как салат, добавляю туда смесь из желтков и горчицы, соль и сахар, заливаю хлебным квасом и размешиваю. Добавляю соль, если надо еще. Разливаю по тарелкам, добавляю по половинке вареного яйца, сметану и зелень укропа. Можно половину грибов заменить редисом, свежими яблоками, нарезанными кубиками, а редис натереть на крупной терке.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области



Блюда из хлопьев

Запеканка из хлопьев

В кукурузные хлопья (400 г) добавить протертый творог (400 г), сырые яйца (1 штука), сахар (40 г), молоко (200 г) и все тщательно размешать. Противень смазать маслом, посыпать сухарями, выложить массу ровным слоем толщиной около 4 см. Верх смазать сметаной и запечь в духовке. Подать со сметаной, нарезав.

Суп фруктовый с хлопьями

Натереть на терке **4 крупных яблока**, залить **1 литром кефира**, добавить **сахар**, перемешать. В тарелку положить **сладкие кукурузные хлопья**.

Суп «Солнечный»

Персики без косточек и кожицы нарезать тонкими ломтиками, поместить в глубокую миску и засыпать **сахарным песком**. Залить охлажденным **молоком** и дать настояться. При подаче в тарелку добавить **хлопья**.

Мюсли по-домашнему

Смешать 1 тертое яблоко, по половине мелко нарезанных апельсина (мякоть) и очищенного банана. Добавить 3 столовые ложки йогурта - ванильного или фруктового, 1/2 чайной ложки жидкого меда и 3 столовые ложки кукурузных хлопьев. Перемешать и сразу есть на завтрак или полдник.

Торт «Холодный» без выпечки

Взбейте **200 г сливочного масла**, **150 г сахара** и соедините с **200 г панировочных сухарей**, **1 яйцом** и **ванилином**. Выложите половину массы в намоченное водой блюдо, насыпьте слой **кукурузных хлопьев**, сверху - остаток массы и поставьте в холодное место, чтобы затвердело. Через 3 часа на застывшем торте разложите **абрикосовый джем** (или любой другой) и поставьте в холодильник еще на час.

Десерт «Спасибо, милая!»

400 г яблок и 400 г груш очистить, натереть на крупной терке. Добавить **сок 1 лимона, 3 столовые ложки меда**, перемешать. Посыпать сверху **4 столовыми ложками кукурузных хлопьев** и подать.

Людмила Мельникова, г. Самара

CONCLUSION

1. В жаркий час (когда температура воздуха повышается до 30-35°С) в течение 2-3 часов в жаркой комнате (или в парной) принимать ванны из отвара ромашки. Для 2-3 ванн понадобится 100 г ромашки, 1 л воды. Ромашку залить водой, довести до кипения, кипятить 10-15 минут, процедить, остудить до 30-35°С. Принимать ванны по 10-15 минут.

Сыр — 60 г, лук — 1 шт., морковь — 1 шт., картофель — 2 шт., капуста — 1 шт., помидоры — 2 шт., чеснок — 1 зубчик, соль, перец по вкусу.

Ольга Суханова, г. Оренбург

БАНОЧКА - САМОБРАНОЧКА

Сезон заготовок стартовал!

Бесподобные огурчики

Очень рада, что вы объявили конкурс домашнего консервирования «Баночка-самобраночка». Как обычно, с удовольствием поделюсь со всеми своими рецептами и с интересом буду ждать чего-нибудь новенького от читателей.

Огурцы малосольные «Объединенные»

Рассол: на 2 л воды - 3 столовые ложки соли, 4 столовые ложки сахара, листья смородины, вишни, хрена.

Замочить огурцы на 5 часов, обрезать кончики. В одной кастрюле приготовить рассол, в другой, небольшой, вскипятить воду. Подготовить стерильные банки, в них положить 6 горошин перца, 3-4 лавровых листа, небольшой кусочек хрена (настрогать).

В кипящую воду опускать огурцы на 20 секунд, придерживая двумя вилками, уложить в банку. Когда она заполнится, обмакнуть в кипятке большой зонтик укропа и тоже положить в банку. Залить кипящим рассолом, добавить 1 чайную ложку лимонной кислоты или 1 десертную ложку уксусной эссенции на 3-литровую банку. Рассол наливать до краев. Закатать, перевернуть, укутать.

В этом рецепте главное - стерильность, но зато зимой вы не пожалеете о потраченном времени - эти огурцы бесподобны.

Остро-муженый рассол огурцов

4 г нарезанного горького стручкового перца, 3 г толченого чеснока, 5 г хрена, 5 г эстрагона, 30 г зелени укропа, 70 г соли на 1 кг огурцов.

Приниженный рассол

На 1 кг молоденьких огурчиков - 2 г горького перца, 4 г толченого чеснока, 5 г хрена, 35 г зелени молодого укропа, 30 г листьев черной смородины, 10 г дубовых листьев, 3 штучки гвоздики, 60 г соли.

Светлана Суханова,
г. Оренбург



Фото
Ирины

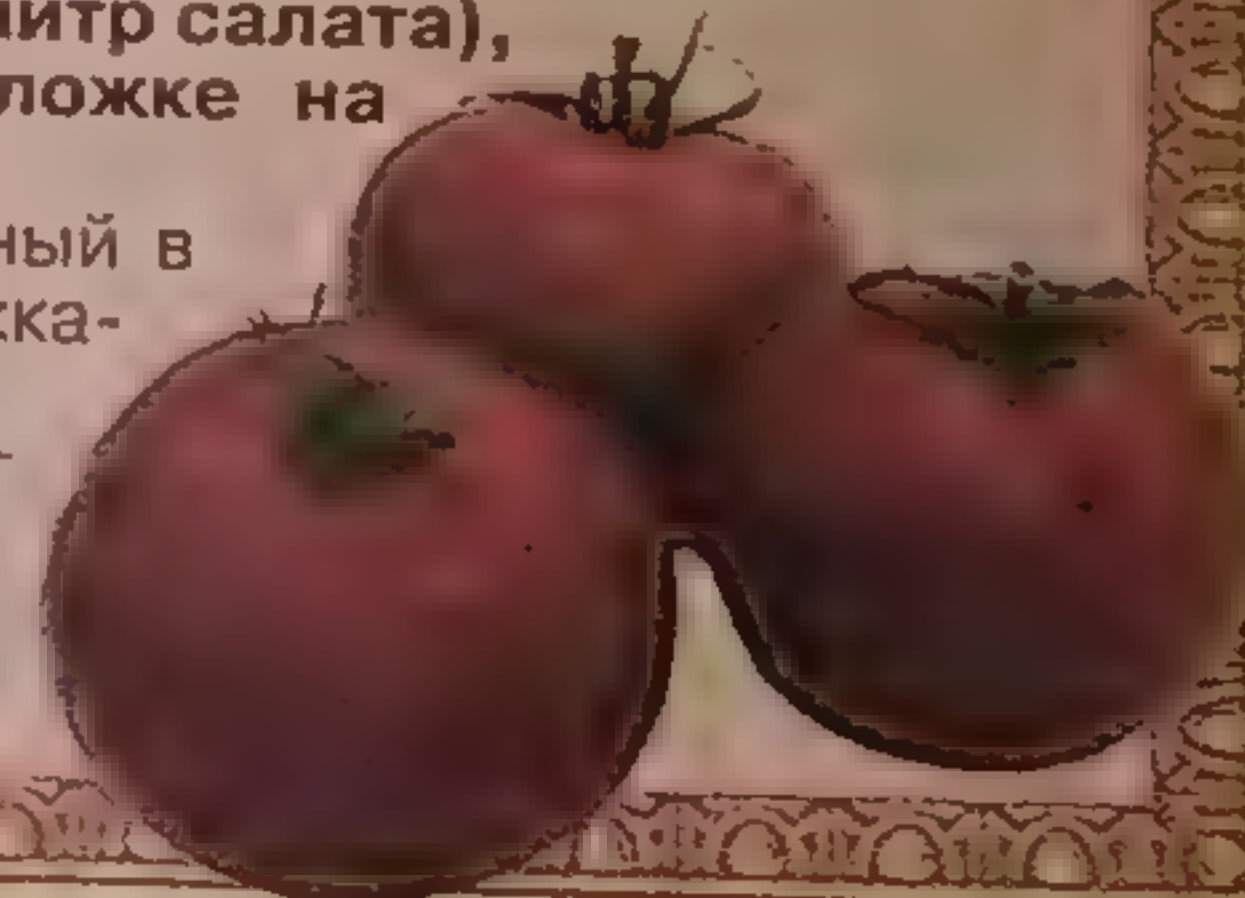
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ

Класть рядами лук кольцами, огурцы, помидоры дольками (помидоров больше всего). Добавить перец горошком и лаврушку. Залить заливкой (на 1 л воды - 1 столовая ложка соли вровень с краями и 1 столовая ложка сахара). Стерилизовать 15 минут, затем влить вскипяченное растительное масло (по 1 столовой ложке на литр салата), добавить уксус (по 1 чайной ложке на литр) и закатать.

Открыв банку, залить выложенный в салатницу салат несколькими ложками сметаны.

Этот рецепт перешел ко мне от мамы.

Людмила Мельникова,
г. Самара



Приправа «Агская смесь»

Эта приправа хороша к мясу, салу, дичи.

5 стручков сладкого красного перца, 5 стручков жгучего перца, горсть очищенных долек чеснока, соль по вкусу.

Перец сладкий и жгучий вымыть, очистить, пропустить через мясорубку с чесноком, добавить соль. Хорошо перемешать и разложить в соусные баночки. Плотно закрыть и хранить в холодильнике.

Алена Якуша, п. Блюменталь Беляевского района
Оренбургской области

Сладкие приправы

на 3-литровую банку. Рассол наливать до краев. Зака-
тать, перевернуть, укутать.

В этом рецепте главное - сте-
рильность, но зато зимой вы не по-
жалеете о потраченном времени -
эти огурцы бесподобны.

Фото
Ирины
Тумановой

Консервы не взорвутся!

Хочу ответить Лилии Лебедевой относи-
тельно домашнего консервирования и
порчи банок.

Неудачный результат может про-
изойти по причине некачественного ук-
суса (эссенции). Сейчас много подделок
и вместо эссенции продают подкисленную
воду. Чтобы проверить качество эссенции,
надо бутылочку резко встряхнуть 2-3 раза.
Если внутри бутылочки пена быстро исче-
зает (в течение 2-3 секунд), значит, эссе-
нция хорошая. Есть и другой способ про-
верки: поставить бутылочку в морозилку:
если не замерзает, значит, хорошая эс-
сенция.

Вторая причина неудавшихся кон-
сервов - это закато́чный ключ: если он
расшатается, он будет резать края банки и
не до конца закатает крышку. А она через
некоторое время слетит с банки.

Я с каждой банкой вожусь отдельно.
Кладу огурцы или ассорти, все приправы
(кроме мелких сыпучих - черный перец го-
рошком или еще какие другие), заливаю
кипятком, прикрываю крышкой, укутываю
сверху теплым платком или полотенцем и
даю постоять минут 5-7. А в это время у
меня кипит другая вода. Слила я с банки
первый раз, сразу кладу в банку соль, са-
хар, черный перец горошком или другие
приправы, тут же заливаю другим кипят-
ком, добавляю 1 чайную ложку эссенции,
закатываю, тепло укутываю, переворачи-
ваю вверх дном и оставляю до полного ос-
таивания. Только затем приступаю к дру-
гой банке! А многие хозяйки делают так:
заливают сразу несколько банок, потом сли-
вают, ждут, пока снова вся эта вода заки-
пит, а огурцы в банках тем временем осты-
вают и до конца не прогреваются, поэтому
банки и взрываются. Я делаю каждую бан-
ку отдельно, и никогда консервы у меня не
взрываются. Попробуйте мой способ!

Мария Дустанова, п. Адамовка
Оренбургской области

Ассорти

Не всегда 3-литровая банка по-
мидоров или капусты съедается
полностью. Поэтому советую
взять на вооружение рецепт более
разнообразный - «ассорти».

На 3-литровую банку взять капусту,
нарезать на кусочки и заполнить банку
на треть. Потом положить помидоры,
следующий слой - сладкий перец,
разрезанный на четыре части, 2-3
моркови, нарезанные колечками, 5
зубчиков чеснока и снова капуста.

Залить первый раз кипятком на 5-7
минут, слить, потом залить кипящим
маринадом. Закрутить крышкой.

Маринад: на 1 л воды - 1 столо-
вая ложка соли, 2 столовые ложки
сахара, 1/2 чайной ложки уксуса.

Лина Иванова,
р/ц Ташла
Оренбургской области

Винный погребок

Ликер из персиков

1 кг спелых персиков, 1 л водки, 350 г
сахара, немного воды, корица, анис.

Персики промыть, очистить от косточек,
измельчить в миксере, отжать сок (через
ткань), перелить в глиняную посуду, доба-
вить водку, сахар, корицу, анис, закрыть и
оставить на 2 недели.

Есть очень простой способ приготовления
вина из ягод. Для этого подойдут черная и
красная смородина, вишня, ирга.

В чистую трехлитровую банку положить
мытые ягоды и залить остывшим сиропом.
На горлышко банки надеть надувной шарик
или резиновую перчатку, проколоть игол-
кой и поставить в теплое место (температу-
ра - 20-22 градуса). Через 2-3 месяца вино
готово. Перед употреблением его проце-
дить. На 1 кг ягод - 1 л воды, 500 г сахара.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Фирменное повидло «Вкусное»

0,5 кг вишни без косточек, 0,5 кг
клубники (земляники) пропустить
вместе через мясорубку, добавить
0,5 кг сахара, уварить на медленном
огне до густоты, помешивая, разло-
жить в пол-литровые банки, закрыть
капроновыми крышками, хранить в
холодильнике.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Мармелад из слив

Зрелые сливы очистить от косточек и верхней кожицы, наре-
зать на кусочки и варить их в пропорции на 400 г слив 200 г са-
хара, помешивая. Кипятить до загустения сиропа. Остудить и
переложить в стерилизованные банки.

Таким же способом готовится мармелад из абрикосов, толь-
ко на 400 г плодов берется 300 г сахара.

Желе малиновое

Выжать сок из малины,
протерев ее через частое
сито, и взять на 400 г сока
300 г сахара. Дать проки-
петь на слабом огне 3-5 ми-
нут, процедить и, разлив в
банки, герметически заку-
порить. Хранить в прохлад-
ном месте.

ДАЙТЕ СТИСЯТЬ РЕЦЕПТИК!

Фольга-волшебница

В апрельском номере Наталья Егорова из Орска спрашивала, что можно приготовить в фольге. Я очень люблю готовить в фольге, так как у нас свое мясо, поделюсь своим рецептом.

Для этого блюда хорошо подойдет свиная брюшина, из которой мы раньше варили рулет.

Я выбираю не очень жирный кусок 500-600 г, чтобы был с про-
слойками. Посолю, поперчу (можно использовать и красный
молотый перец), натру измельченным чесноком. Сейчас продают в
бутылках «жидкий дым», он очень хорошо подходит для запекания в
фольге. 3-4 столовые ложки сверху лью на рулет и растираю. Затем
сворачиваю рулетом, еще сверху чуть солю и перчу и поливаю «жид-
ким дымом». Кладу в чашку и прикрываю тарелкой или пленкой, ос-
тавляю на 4-5 часов, чтобы мясо хорошо просолилось и пропиталось
дымом. Потом перевязываю шпагатом, заворачиваю плотно в фоль-
гу, желательнее ее чуть-чуть смазать. И ставлю в духовку запекать. Я
запекаю в электрической духовке: ставлю в разогретую духовку вниз
на полчаса, а потом наверх тоже на полчаса. После этого вынимаю из
духовки, не разворачивая фольгу, выношу в холодное место, ставлю
под груз. Рулет остынет и будет потом хорошо разрезаться ножом.
Получается очень вкусно.

Таким образом можно приготовить и любой другой кусок мяса.
Только надо, чтобы он был не очень толстый, так он лучше пропекает-
ся. Если у вас нет «жидкого дыма», можно обойтись без него. Все рав-
но получается вкусно, потому что в фольге все очень хорошо запека-
ется. Можно и курицу завернуть в фольгу и запечь в духовке, и свежую
рыбу.

А еще «жидкий дым» очень хорошо подходит для горохового супа (3
ложки).

Мария Дустанова, п. Адамовка Оренбургской области

Рыба в фольге

Скумбрия (или другая жирная рыба), лук, перец, лавро-
вый лист, соль.

Возьмите филе рыбы. На внутреннюю часть положите кру-
жочки лука, перец, лавровый лист, соль по вкусу. Сложите поло-
винки вместе (специи внутри) и заверните в фольгу. Поставьте
в жаркую духовку. Запекайте 10 минут на одной стороне, десять
на другой.

Алена Куликова, с. Воздвиженка Саракташского района
Оренбургской области

Согласитесь, фольга значительно расширяет диапазон наших кулинар-
ных возможностей. Запеченные в ней продукты получаются сочными,
нежными, ароматными.

ОБЪЕДЕНИЕ
ИЗ ФОЛЬГИ

Очищенные картофелины
посоить, каждую отдельно
завернуть в фольгу, смазанную
маслом. Запекать на противне
20-25 минут в горячей духовке.
Подавать в фольге.

РУЛЕТ «УШКИ
ХРЮШКИ»

Потребуется 2 свиных уха,
500 г свиного фарша, 2 буль-
онных кубика, 5-6 морковок,
1 головка чеснока, 2 яйца,
пачка желатина, соль, зе-
лень, перец.

Свиные уши варить 1 час.
Остудить. Приготовить мясной
фарш. Вбить в него яйца, доба-
вить куриные кубики. Выме-
сить. На фольгу выложить одно
ухо. Посолить, поперчить, по-
сыпать сухим желатином. На
него выложить слой тертой на
крупной терке моркови, сверху
- рубленую зелень, 4 крупно на-
резанные дольки чеснока, за-
тем часть фарша. Потом снова
желатин, морковь, зелень,
фарш, перец, соль, морковь,
чеснок. Последний слой - жел-
атин. Все это накрыть вторым
ухом, плотно завернуть в фоль-
гу, затем в пищевую пленку, об-
вязать нитками и варить 1,5-2
часа в большом количестве
слабо кипящей воды. Вынуть и
на 6 часов положить под пресс.
С готового рулета снять пленку
и фольгу. Нарезать тонкими
ломтиками.

РЫБА

ПО-ИСПАНСКИ

Выпотрошить 1 кг судака,
срезать головы, плавники и
хвосты, промыть под струей хо-
лодной воды, обсушить, сбрыз-
нуть лимонным соком и рас-
тительным маслом, посо-
лить, завернуть в фольгу и за-
пекать в духовке минут 40-45.
После этого вынуть рыбу из ду-
ховки, развернуть фольгу, раз-
делить на порции.

Взбить 2 столовые ложки
растительного масла, 2 сто-
ловые ложки лимонного
сока, соль, черный молотый
перец, 3 толченые дольки
чеснока и полить этим соусом
подготовленную рыбу.

Светлана Суханова, г. Оренбург

в жаркую духовку. Запекайте 10 минут на одной стороне, десять - на другой.
Алена Куликова, с. Воздвиженка Саракташского района Оренбургской области

Светлана Суханова, г. Оренбург

Похлебаем!

Для Татьяны Колывановой из Самары

Похлебки - первые горячие блюда на основе овощных отваров без добавления жиров. В похлебке преобладает всегда один овощной компонент, который и дает ей название: луковая, картофельная, репьяная, брюквенная, чечевичная и т.д. В состав похлебок обязательно входят лук и пряности: зелень петрушки, укропа, сельдерея, а также чеснок.

Овощи закладывают не в холодную воду, а обязательно в крутой кипяток (можно также распустить в нем мелко нарезанный лук), солят по-разному в зависимости от основного овощного компонента: картофельную похлебку - в начале варки, чечевичную - по окончании, остальные - в процессе приготовления.

Варятся похлебки примерно 20-30 минут. Похлебку не следует переваривать, чтобы аромат не улетучился, а отвар не помутнел. Настоящие похлебки всегда прозрачны. Подают их, подбелив сметаной либо сливками, реже - с растительным маслом.

Оставлять похлебку на другой день и подогреть не рекомендуется.

Похлебка петровская

Это мое любимое блюдо.

1 кг баранины, 500 г картофеля, 200 г пшена, 2 моркови, 2 луковицы, 50 г жира, небольшой корень петрушки или сельдерея (примерно 50 г), зелень, 2 л бульона, соль, перец по вкусу.

Мякоть баранины нарезать кубиками, положить в глиняный горшок, налить воду, добавить коренья петрушки или сельдерея и поставить в духовку.

Варить до готовности. Вынуть баранину, бульон процедить. В бульон положить картофель, пассерованные морковь и лук, промытое пшено, сваренную баранину и варить до готовности пшена.

Похлебку заправить солью, рубленой зеленью петрушки и укропа. Я добавляю еще чеснок, который растираю с солью.

Картофельная похлебка с помидорами

2-3 клубня картофеля, 2-3 помидора, 1 стакан сливок (молока), 2 желтка, укроп и соль по вкусу.

Картофель вымыть и очистить, отварить и протереть через сито. Помидоры отварить, протереть, добавить картофель, заправить сливками с желтками и солью. Прогреть, не доводя до кипения. Подавать, посыпав зеленью.

Горячая похлебка яичная с картофелем

1 л воды, 3 яйца, 2 картофелины, луковица, 3 столовые ложки растительного масла, соль.

Картофель нарезать тонкими ломтиками, залить горячей соленой водой, довести до кипения и настаивать с закрытой крышкой 15-20 минут. Отвар слить, а из картофеля приготовить пюре. В пюре добавить сырые яйца, рубленый лук, перемешать и вливать постепенно отвар при помешивании, заправить растительным маслом.

Подавать в горячем виде.

Горячая похлебка из помидоров с мятой

1 л воды, 5 помидоров, 1 чайная ложка свежей рубленой мяты или сухой на кончике ножа, 1 луковица, соль, 3 столовые ложки сметаны.

Помидоры нарезать ломтиками, добавить рубленую луковицу, залить горячей соленой водой, довести до кипения, заправить сметаной и мятой.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Похлебка «Министр»

Мелко нарезать 2-3 дольки чеснока и 1 головку лука, обжарить все в масле. Добавить 1/2 стакана мелко нарезанного сельдерея и 1 стакан тертой моркови. Немного потушить овощи на слабом огне. Смешать с 5 стаканами любого бульона и 2 чайными ложками томатной пасты. Посолить, поперчить, немного проварить. Далее добавить в похлебку по 1/2 стакана гороха и фасоли, 4 столовые ложки риса, лавровый лист. Варить, пока овощи и крупа не станут мягкими. Напоследок положить 2 нарезанных ломтиками помидора и 3 столовые ложки тертого сыра. Через 5 минут похлебку снять с огня, перед подачей к столу посыпать зеленью.

Ольга Сперанская,
г. Миасс Челябинской области

Любовь Ткач,
г. Тольятти
Самарской области

КЛУБ СЛАДКОЕЖЕК

Нежный клубничный торт

6 столовых ложек сахарной пудры, 6 желтков, 0,5 чайной ложки измельченной цедры лимона осторожно смешать и взбивать, пока масса не увеличится в объеме вдвое. Отдельно взбить 6 белков, смешать с 4 столовыми ложками муки и 5 чайными ложками крахмала, добавить 2 щепотки соли.

Готовую бисквитную смесь осторожно выложить на большой противень и выпекать при температуре 100-120 градусов. Края еще теплого бисквита слегка загнуть кверху, а донышко намазать вареньем или сметаной. В эту «корзинку» плотным слоем выложить клубнику. Украсить взбитыми сливками.

Вера Козина, г. Челябинск

Корзиночки «Зеленые»

300 г муки, 150 г маргарина, 2 желтка, 0,5 стакана сметаны, 1 столовая ложка сахара, 50 г очищенных грецких орехов.

Для крема: 2 стакана лесной или садовой земляники (мелкие ягоды), 2 стакана сахарной пудры, 0,5 стакана сметаны, 2 чайные ложки желатина, ванилин.

Маргарин порубите с мукой, добавьте сахар, желтки, молотые орехи, сметану и замесите тесто. Поставьте его на 1 час в холодильник. Затем тесто раскатайте и вырежьте кружки.

Выложите этими кружочками смазанные формочки и поставьте в горячую духовку на 15-20 минут.

Охлажденную сметану взбейте с сахарной пудрой и ванилином. Влейте растворенный желатин, всыпьте ягоды и все слегка перемешайте. Крем охладите и выложите в корзиночки перед подачей на стол.

Ольга Тимофеева, г. Самара

Пирог к чаю воздушный

1 стакан сметаны, 250 г майонеза, 3 яйца, по 1 чайной ложке соды, соли, 1 стакан сахара и муки столько, чтобы тесто получилось как на оладьи.

Половину теста вылить в смазанную форму. Затем положить начинку.

Вылить остальную часть теста. Поверхность пирога разровнять, посыпать тертым сыром и поставить в горячую духовку.

Слоеные бантики

Готовое слоеное тесто нарезать прямоугольниками 4 на 7 см или 3 на 6 см. Каждый надрезать посередине и перевернуть половинки, получив бантики. Выпекать на противне, смоченном водой, посыпав бантики сахарной пудрой. Время выпечки - 20-25 минут, температура - 240-260 градусов.

Палочки с сыром

Готовое слоеное тесто нарезать полосками 1,5 см на 8 см. Смазать взбитым яйцом, посыпать тертым сыром и тмином, положить на лист, смоченный холодной водой, выпекать при температуре 240 градусов до золотисто-коричневого цвета.

К чаю, кофе, а особенно вкусно - с пивом!

Людмила Мельникова,
г. Самара

Галушки яблочные

400 г муки, 150 г молока, 4 яйца, 10 яблок, 25 г сахара, 5 г соли.

Яблоки очистите от сердцевин и кожицы, нарежьте тонкими ломтиками. Нарезанные яблоки смешайте с молоком, взбитыми и растертыми с сахаром яйцами и солью. Постепенно добавляя к этой смеси муку, замесите тесто.

Кусочки теста с яблочными ломтиками

Крем безе с ягодами

4 яичных белка, 0,5 стакана сахара, 100 г ягод, 1 чайная ложка желатина, 2 столовые ложки воды.

Желатин замочить на 30 минут, потом развести его на водяной бане. Пока он замачивается, проварить ягоды с 2 столовыми ложками сахара. Тщательно взбить белки, затем добавить оставшийся сахар и взбить до

те. Крем охладите и выложите в корзиночки перед подачей на стол.
Ольга Тимофеева, г. Самара

Пирог к чаю воздушный

1 стакан сметаны, 250 г майонеза, 3 яйца, по 1 чайной ложке соды, соли, 1 стакан сахара и муки столько, чтобы тесто получилось как на оладьи.
Половину теста вылить в смазанную форму. Затем положить начинку (любую), вылить остальную часть теста. Поверхность пирога разровнять, посыпать тертым сыром и поставить в горячую духовку.

Печенье домашнее

Растереть 3 яйца с 1 стаканом сахара добела. Добавить 200 г размягченного маргарина, 0,5 чайной ложки соды, 4 стакана муки. Замесить тесто, оно получается густое, маслянистое. Тесто раскатать, вырезать формочками и выпечь в духовке.
Печенье можно склеить сгущенкой по 2 штуки.
Антонина Кузнецова, г. Северск Томской области

ГАЛУШКИ ЯБЛОЧНЫЕ

400 г муки, 150 г молока, 4 яйца, 10 яблок, 25 г сахара, 5 г соли.

Яблоки очистите от сердцевин и кожицы, нарежьте тонкими ломтиками. Нарезанные яблоки смешайте с молоком, взбитыми и растертыми с сахаром яйцами и солью. Постепенно добавляя к этой смеси муку, замесите тесто.

Кусочки теста с яблочными ломтиками опускайте чайной ложкой в кипящую, слегка подсоленную воду. Варите галушки до тех пор, пока они не всплывут на поверхность. Подавайте со сметаной.

Лина Иванова, р/ц Ташла Оренбургской области

КРЕМ БЕЗЕ С ЯГОДАМИ

4 яичных белка, 0,5 стакана сахара, 100 г ягод, 1 чайная ложка желатина, 2 столовые ложки воды.

Желатин замочить на 30 минут, потом развести его на водяной бане. Пока он замачивается, проварить ягоды с 2 столовыми ложками сахара. Тщательно взбить белки, затем добавить оставшийся сахар и взбить еще раз.

Соединить белки и ягоды и осторожно взбивать еще 5 минут. Этот крем застывает быстро и его нужно сразу употребить.

Жанна Гордиенко, г. Оренбург

Давайте

списать рецепты!

Восхитительный «Чак-чак»

Вариантов приготовления чак-чака множество, я же пользуюсь следующим. Предлагаю его для Галины Беркуко из Оренбурга.

Чак-чак по-татарски

4,5 стакана муки, 7 яиц, 3 столовые ложки коньяка, 0,75 стакана меда, 6 столовых ложек сахара, 750 г топленого масла, соль по вкусу.
Яйца взбить, влить коньяк, посолить, постепенно всыпать муку и замесить тесто. Тщательно вымесить и дать полежать под салфеткой. После тонко раскатать, разрезать на полоски шириной в 2-3 см, нарезать лапшой и поджарить в большом количестве разогретого масла.

Растопить мед, всыпать сахар и мешать до тех пор, пока сахар не растворится. Положить в мед остывшую «лапшу» и хорошо перемешать.

Полученную массу выложить в глубокое, смазанное маслом блюдо, спрессовать ладонями, смоченными в холодной воде. Когда чак-чак остынет - разрезать его на кусочки и есть.

Светлана Суханова, г. Оренбург

С маково-ореховой смесью и сиропом

500 г муки, 5 яиц, 3-4 столовые ложки молока, 1-2 столовые ложки сахара (без горки), 1 столовая ложка водки, щепотка соли.

Для маково-ореховой смеси и сиропа: 500 г меда, 1/2 стакана сахара, 1/2 стакана мака, 1/2 стакана крупно нарубленных ядер орехов.

Для жаренья: жир.

Желтки отделить от белков, растереть с сахаром добела, посолить, соединить со взбитыми белками, молоком, водкой, после чего замесить крутое тесто. Завернуть его в чуть влажную салфетку и дать выстояться 15-20 минут. Затем тонко раскатать и нарезать лапшой. Обжарить во фритюре.

В горячий сахарно-медовый сироп засыпать сначала обжаренный во фритюре чак-чак, затем маково-ореховую смесь, все быстро и тщательно перемешать, положить на блюдо в виде пирамиды.

Для приготовления маково-ореховой смеси мак залить крутым кипятком на 3 минуты, затем потолочь в ступке (или деревянной скалкой в эмалированной чашке), смешать с орехами, дать постоять в закрытой посуде.

Для получения сиропа мед растопить, соединить с сахаром, прокипятить. С сиропа удалить пену и уварить его до пробы на средний шарик.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

Чак-чак с орехами (и леденцами)

1 кг муки, 10 яиц, 100 мл молока, 30 г сахара, 10 г дрожжей или чайной соды, 500 г масла для жаренья, 500 г меда, 800 г орехов, 100 г леденцов или драже, соль.

В посуду разбить сырые яйца, добавить молоко, соль, сахар, все перемешать, всыпать муку и замесить мягкое тесто. Во время замеса можно положить немного дрожжей или соды, чтобы после жарки орешки получились мягкие. Разделить тесто на куски весом по 100 г, раскатать их жгутиками толщиной 1 см. Нарезать жгутики на шарики величиной с кедровый орешек и жарить их, перемешивая, чтобы ровнее прожарились во фритюре. Готовые шарики принимают желтоватый оттенок.

Жареные шарики положить в глубокую посуду. Грецкие орехи очистить от скорлупы, нарезать и подсушить в духовке. Орехи смешать с жареными шариками. В кастрюлю вылить горячий мед, положить туда орехи с жареными шариками и все хорошо перемешать. Затем чак-чак переложить на поднос или тарелку и смоченными в холодной воде руками придать ему желаемую форму. Украсить леденцами или драже.

Алла Крицкая, г. Краснодар

БЕЗЕ

С

ЯБЛОКАМИ

На 3 порции: яблоки - 300 г, яйца - 3 штуки, сахар - 180 г, бисквит (готовый) - 60 г, лимонная кислота по вкусу.

Белки взбить в густую пену, добавив сахарную пудру и лимонную кислоту. Яблоки очистить от кожицы и удалить семенную коробочку. Отварить в подкисленной воде с сахаром до готовности, но следить, чтобы яблоки не потеряли формы. Из бисквита вырезать круглые лепешки по форме яблока, положить на противень, на бисквит положить подготовленное яблоко и из кондитерского мешка выпустить на яблоко безе в виде спирали. Запечь при самой высокой температуре до слегка золотистого цвета. Положить на блюдо и посыпать сахаром.

Елена Щербакова, г. Орск Оренбургской области

ДО ВСТРЕЧИ С НОВЫМИ РЕЦЕПТАМИ!

Выражаю благодарность Наталье Лях за салат «Лето круглый год», Наталье Ключеровой за горбушу соленую кусочками, Галине Гуськовой за торт «Шахматная доска», Алие Туралиевой за пирог «Зять на пороге», Ольге Захаровой-Мошиной за пирожки с шоколадом, Алёне Куликовой за торт «Черныш», Жанне Гордиенко за салат «Зеленое кольцо». Хочется отдельно выделить Татьяну Кольцову за оригинальные рецепты - «Ватрушку» из картофельного пюре с соусами и солянкой простую. Огромное спасибо всем тем, кто прислал для меня рецепты крупяных блинов. Еще раз большое спасибо всем перечисленным авторам за то, что всю эту вкуснятину можно найти в одном июньском номере.

Как обычно, получив новый номер газеты, ищу рубрику «Дайте спить рецептик!», чтобы помочь читателям своим советом. Вот мой рецепт варенья для Татьяны Дятловой из Перми.

Варенье «Сладкий ералаш»

Взять по 0,5 стакана черники, земляники, малины, клубники, черной и красной смородины, вишни, крыжовника и т.д. Варианты могут быть разные в зависимости от наличия ягод и желания.

На каждые 0,5 стакана ягод надо взять 0,5 стакана сахара. Из сахара сварить сироп (на 3 стакана сахара - 3/4 стакана воды). Когда сироп будет готов, опускать ягоды: сначала те, что дольше варятся (крыжовник, вишня), а затем все остальные.

Ералаш готов, если сироп на блюде застывает капелькой.

Светлана Суханова,
г. Оренбург



ПИРОГ «ПРИЯТНЫЙ»

500 г земляники, малины, клубники или смеси ягод протереть через сито, добавить 4 столовые ложки муки, сахарный песок по вкусу и 8 хорошо взбитых охлажденных белков. Выложить в подготовленную форму и выпекать до образования корочки. Пирог сразу подают к столу с молоком.

СЛАДКОЕ «АССОРТИ»

Берем стакан протертых сквозь сито ягод - малины, вишни, черешни, красной смородины, земляники, клубники. Перемешиваем со стаканом сахара. Делим смесь на две части. В одну добавляем ложку муки, в другую - 2-3 ложки крахмала, размешиваем, чтобы не было комков. Соединяем смеси и добавляем взбитые в пену белки от 8-9 яиц. Хорошо все взбиваем и кладем в смазанную маслом форму. Ставим на 30 минут в негорячую духовку до зарумянивания.

Галина Беркуко, г. Оренбург

Вишневый рулет

500 г муки, 25 г дрожжей, 250 мл молока, немного соли, 5 столовых ложек сахара, 100 г маргарина, немного сливочного масла, 50 г манной крупы, 200 г вишен, 2 яйца, 50 г миндаля (или других орехов), 1 желток для смазки, сахарная пудра для посыпки.

Из муки, дрожжей, молока, соли, сахара и маргарина замесить дрожжевое тесто и дать ему подойти. Затем тесто обмять, раскатать в пласт прямоугольной формы, смазать растопленным сливочным маслом и посыпать манной крупой.

Вишни освободить от косточек, отцедить жидкость, добавить взболтанные яйца, крахмал, немного коньяка для аромата, порубленные орехи и немного сахара. Выложить начинку на тесто, закатать пласт в рулет и положить на смазанный маслом противень. Смазать рулет взбитым желтком и выпекать при средней температуре около часа, пока не появится золотисто-желтая корочка.

Готовый рулет обсыпать сахарной пудрой.
Вероника Баранова, г. Самара

Салат «Павлиний хвост»

Овощи, а также яйца отварить. Натереть на терке и заправить майонезом.

БЛАГОДАРИМ!

ВЫ ВСЕ -

ВЫШЕБЫЛИ!

Салат «Павлиний хвост»

Овощи, а также яйца отварить. Натереть на терке и уложить слоями, промазывая майонезом:

1. Соленый огурец.
2. Яйца.
3. Чеснок (1-2 дольки очень мелко натереть и тоненько намазать, он придает вкус этому салату).
4. Морковь.
5. Картофель.
6. Свекла.

Украсить по усмотрению.

Мария Дустанова,
п. Адамовка Оренбургской области

Икра «Анжелика»

2 кг помидоров, 300 г моркови, 300 г чеснока, 20 штук сладкого перца, 3 штуки горького перца, 300 г яблок, 1 стакан подсолнечного масла, 1,5 столовой ложки соли.

Все перекрутить на мясорубке, добавить масло и соль, варить 2,5 часа. Можно добавить укроп и петрушку по вкусу.

Жанна Гордиенко, г. Оренбург

БЛАГОДАРИЮ!

Июньский номер - просто супер! Столько всего интересного! Особенно мне хочется выделить оладьи рисовые с яблоками Людмилы Мельниковой. Очень быстро и вкусно. Понравились и манные блины от Елены Щербаковой. Еще мне пришлось по вкусу салат из кальмаров Анны Сердцевой и салат «Новые русские» Жанны Гордиенко. Моя семья в восторге, думаю, что мы и дальше будем лакомиться этими салатиками.

Наталья Зацепина,
г. Орск
Оренбургской области

ВЫ ВСЕ - ВОЛШЕБНИКИ!

Мне хотелось бы выразить особую благодарность Светлане Сухановой из Оренбурга и Людмиле Мельниковой из Самары - вы удивительные и неповторимые, ваше кулинарное мастерство поражает. Огромное вам спасибо!

Хотелось бы поблагодарить всех читателей и читательниц нашей любимой газеты. Я все время удивляюсь все новым и новым нашим друзьям. И рецепты практически не повторяются. В каждом рецепте свой вкус, своя изюминка. Спасибо Ольге Нораевой, Ольге Хариной, Нине Козловой, Олегу Сомову, Алене Якуша, Валентине Исаковой, Зое Астанович, Инне Федяевой, Лине Ивановой, Антонине Кузнецовой и всем-всем-всем! Вы все - волшебники! Ваши рецепты поражают и радуют. Каждый номер «Пира» для меня - как подарок. Спасибо, дорогая, любимая, неповторимая газета «Пир горой»! Мне хотелось бы посвятить вам свои стихи. Я не поэт, но это шло от сердца, так что извините, если что не так.

Любимая газета «Пир горой»,
Рецепты здесь найдет любой.
Салат и суп, пирог и птица -
Есть чему тут удивиться.
Мы, читатели газеты,
Благодарны вам за это!

И желаем всей душой
Мы газете дорогой:
Счастья, радости и смеха,
И во всех делах успеха!
К нам почаще приходить,
Радость нам всегда дарить!

Елена Щербакова, г. Орск Оренбургской области

Знаете стихи рецептики!

Хотелось бы научиться коптить рыбу. Подскажите, пожалуйста, какой-нибудь не очень мудреный рецепт.

Елизавета Муравьева,
г. Волгоград

Как испечь лаваш?
Светлана Кузнецова,
г. Армавир
Краснодарского края

Просим откликнуться Ирину Гранкинину из Новотроицка и сообщить подробный адрес (на конверте не указана улица). Из-за этого редакция не может оформить обещанную подписку.

«Заготовили на зиму» открывают сезон

Первый в этом году номер нашего сезонного приложения «Заготовки на зиму» выйдет 12 июля. Не пропустите!

А тот, кто не успел подписаться, может сделать это с любого месяца. Подписной индекс - 16322 (в Оренбуржье подписка производится по местному каталогу, а в других российских регионах - по зеленому каталогу «Пресса России»).

П И Р О В О Й

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

№3(58)

МАРТ
2004

Салат

«Соловушка»

1 стакан вареной гречневой крупы, 1 банка печени трески, 1 вареное яйцо, 2 соленых огурца, 1 крупная луковица, майонез, зелень укропа по вкусу.

Огурцы, яйцо и очищенный лук мелко нарезать. Соединить с печенью трески, нарезанной на небольшие кусочки, гречкой. Добавить промытый и мелко нарезанный укроп, перемешать, заправить майонезом.

Лариса Степанова,
г. Славгород
Алтайского края





Хочу предложить читателям рецепт вкусного торта, который не надо печь.

Торт «Маркиза»

По 250 г сливочного масла и сахарной пудры, 3 яйца, 150 г шоколада, печенье, сметана, джем.

Взбивать масло с пудрой полчаса, добавить по одному желтки, взбивать еще 5 минут и, слегка помешивая, ввести растопленный и охлажденный шоколад и взбитые в пену белки.

Покрывать дно и стенки формы печеньем, смазать его тонким слоем джема, выложить на середину подготовленный крем и поставить в холодильник на 5-6 часов. Подавая, перевернуть торт на блюдо, покрыть взбитой с сахаром сметаной и украсить шоколадной стружкой.

Светлана Суханова, г. Оренбург



Коллаж
Елены Захарьиной

Пирожное «Фрейлиня»

0,5 кг готового слоеного теста, 200 г творога, 2 яйца, 50 г сливочного масла, сахар по вкусу, кокосовая стружка, изюм, курага (по желанию, можно и все вместе).

Понадобятся формы для пирожных – корзиночки. Выложить в формы тесто.

Творог протереть через сито, яйца взбить с сахаром, все соединить, добавить масло, кокосовую стружку, изюм и т.д. Наполнить корзиночки творожной массой. Испечь в духовке. Подавать с чаем или кофе.

Черный молотый натуральный кофе можно приготовить несколько иначе, чем обычно. Варить его в турке как всегда, только добавить несколько крупинок соли, черный перец на кончике ножа, сахар по вкусу, зерна кардамона (немного, их нужно растолочь; кардамон можно заменить корицей).

Марина Попова, г. Краснодар

САЛАТНИЦА

**Салат
из копченой
скумбрии**

Берем 300 г рыбы, 3 яблока, соленый огурец, 150 г зеленого горошка, 2 крутых яйца, зеленый лук, баночку майонеза.

Очищенную рыбу и яйца, яблоки и огурец нарезаем кубиками, добавляем зеленый горошек, солим. Заправляем смесь майонезом, украшаем дольками крутого яйца.

Владимир Юферев, г. Омутнинск Кировской области

**Салат
«Зимний
кировский»**

Берем 400 г брусники, 4 столовые ложки меда, 3 столовые ложки измельченных орехов, 1 стакан сметаны.

Бруснику измельчаем толкушкой, добавляем мед, покрываем взбитой сметаной и посыпаем сверху измельченными орехами.

**Салат из печени
с луком**

Печенку отварить, не переваривая. Как только сменит цвет, она готова. Нарезать ее очень мелко. Мелко нарезать лук. Все перемешать с майонезом. Пропорции - 1:1.

Салат получается необычный на вкус. Вкус еще зависит от того, как печеньку нарезать (желательно очень тоненькой лапшой). Стараться и лук нарезать очень тоненько.

Мария Дустанова,
п. Адамовка
Оренбургской области

**Салат «Ореховое
наслаждение»**

200 г тыквы, 2 моркови, 100 г корня сельдерея, 2 луковицы, ядра 10-15 орехов.

Для заправки: 1 стакан растительного масла, сок 1 лимона, 1-2 раздавленные дольки чеснока, щепотка горчичного порошка, соль по вкусу.

Все компоненты заправки положить в бутылку и хорошо встряхнуть, перемешивая.

Сырую очищенную и хорошо промытую тыкву мелко изрубить или натереть на крупной терке. Прибавить натертую морковь и мелко нарубленный корень сырого сельдерея, измельченный лук и слегка размятые ядра орехов. Залить салат заправкой и подать хорошо охлажденным. Остаток заправки хранить в холодильнике и использовать по мере необходимости.

Любовь Ткач, г. Тольятти
Самарской области

Салат «Рыбка»

На 1 банку натуральных консервов из сельди иваси, скумбрии или сайры – 2 вареных яйца, 1 стакан консервированного зеленого горошка, 2 зубчика чеснока, 1/2 лимона, 2 столовые ложки мелко нарезанной зелени петрушки или зеленого лука.

Рыбу измельчить, соединить с нарубленными яйцами, зеленым горошком, зеленью. Заправить заливкой из-под рыбных консервов, выложить в салатник, посыпать рубленым чесноком, украсить ломтиками лимона и посыпать мелко нарезанной зеленью.

Жанна Гордиенко, г. Оренбург

**Салат
«Десертный»**

2 банана, 1 банка консервированных колечек ананаса, 2 апельсина, 0,5 стакана свежих густых сливок.

Почистить апельсин и бананы. Апельсиновые дольки разрезать пополам и вынуть из них косточки. Ананас и бананы нарезать кубиками. Выложить их в глубокое блюдо и залить взбитыми сливками. Перед подачей на стол слегка охладить, поместив на несколько минут в морозильник.

Юлия Переверзева, г. Самара

САЛАТ С РИСОМ

200 г риса, 100 г консервированного горошка, 100 г консервированного тунца, 100 г консервированной кукурузы, 1 помидор, 1 вареное яйцо, 1 лимон, 1 чайная ложка уксуса, 1 столовая ложка острого соуса, черный молотый перец.

Помидор и яйцо нарезать мелкими кубиками и смешать с отварным рисом и остальными компонентами. Добавить соус, уксус, сок лимона и черный перец. Украсить зеленью.

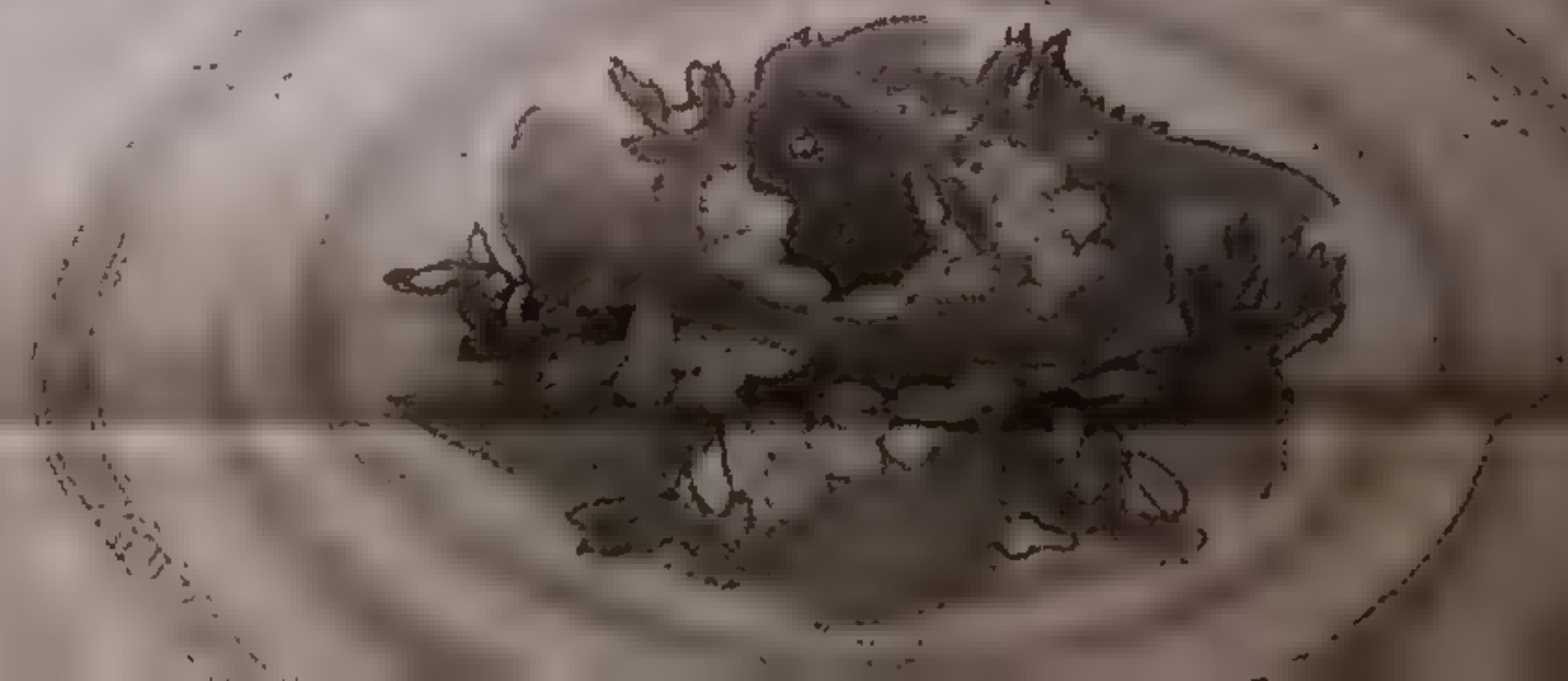
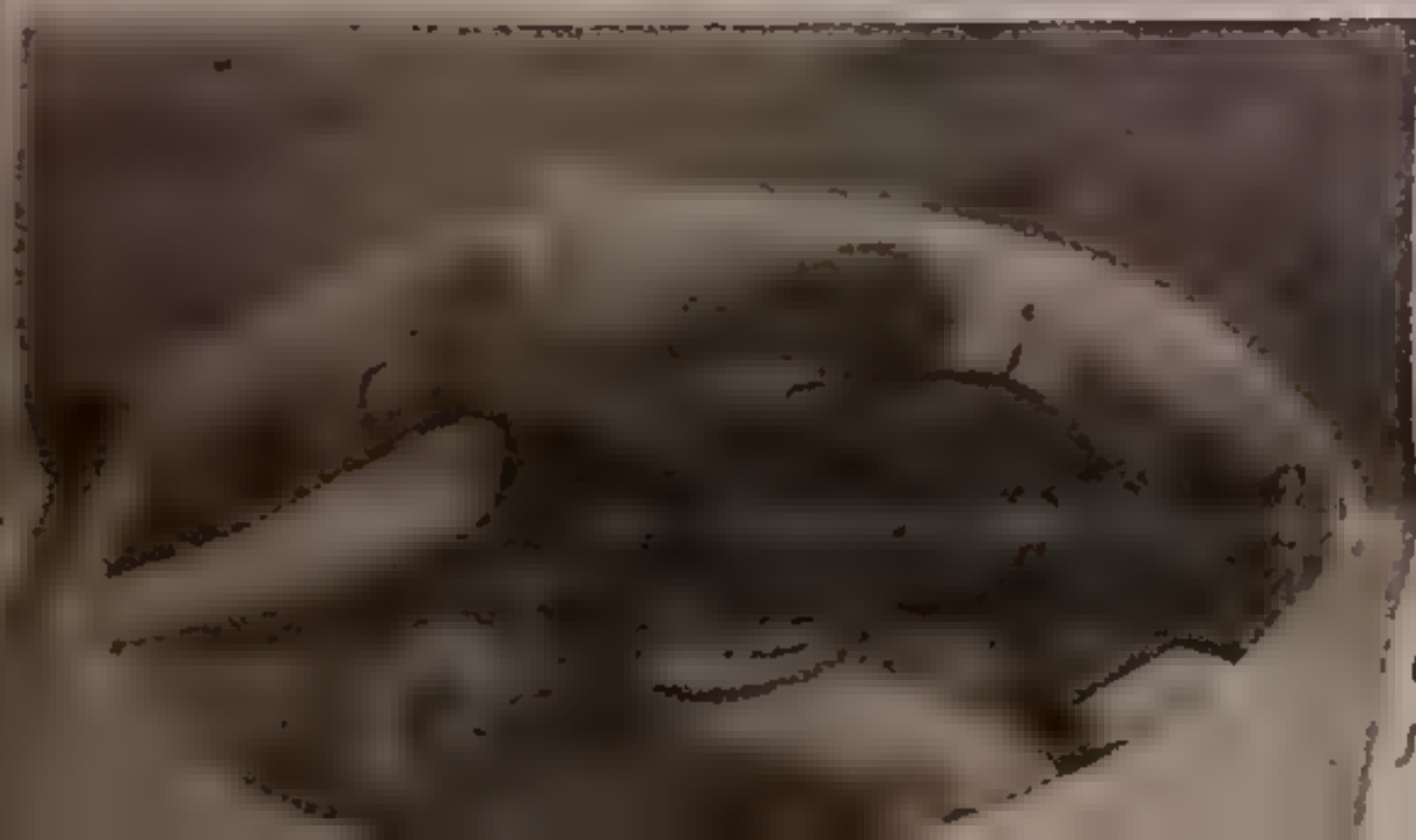
Алена Кочнева, г. Екатеринбург

Картофельные салаты**С копченостями**

4 крупные картофелины, 2 красные луковицы, 100 г оливок без косточек, 200 г бекона, 200 г копченых сосисок, 200 г полукопченой колбасы, соль, перец по вкусу, 1 столовая ложка подсолнечного масла.

Картофель отварить в мундире. Дать немного остыть, очистить, нарезать и сложить в миску. Влить 4-5 столовых ложек рассола из-под оливок. Накрыть и дать постоять 10 минут в теплом месте.

Лук очистить, нарезать полукольцами. Олив-



С копченостями

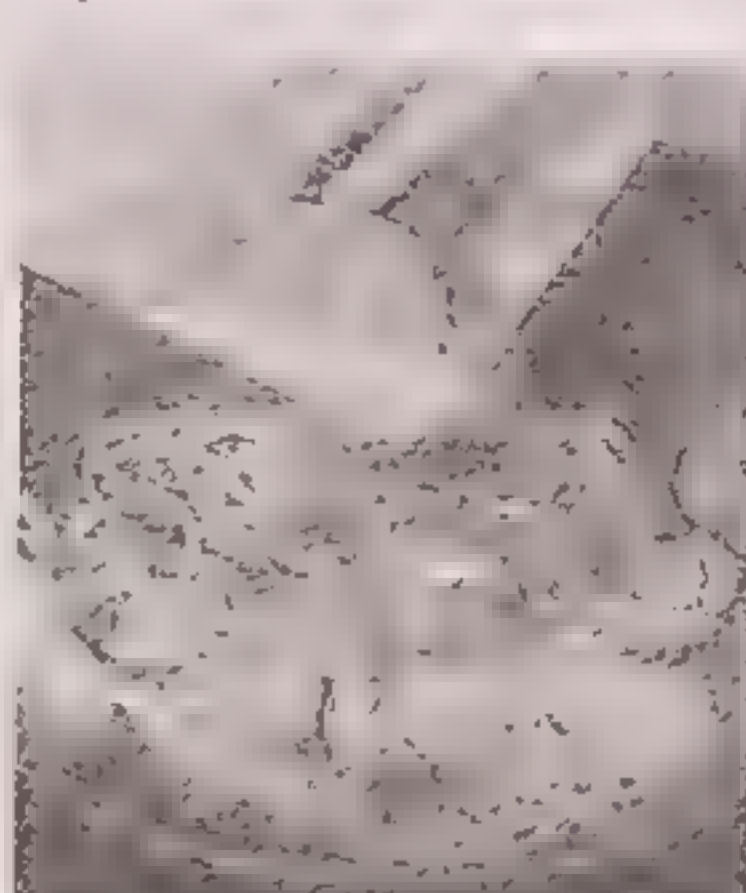
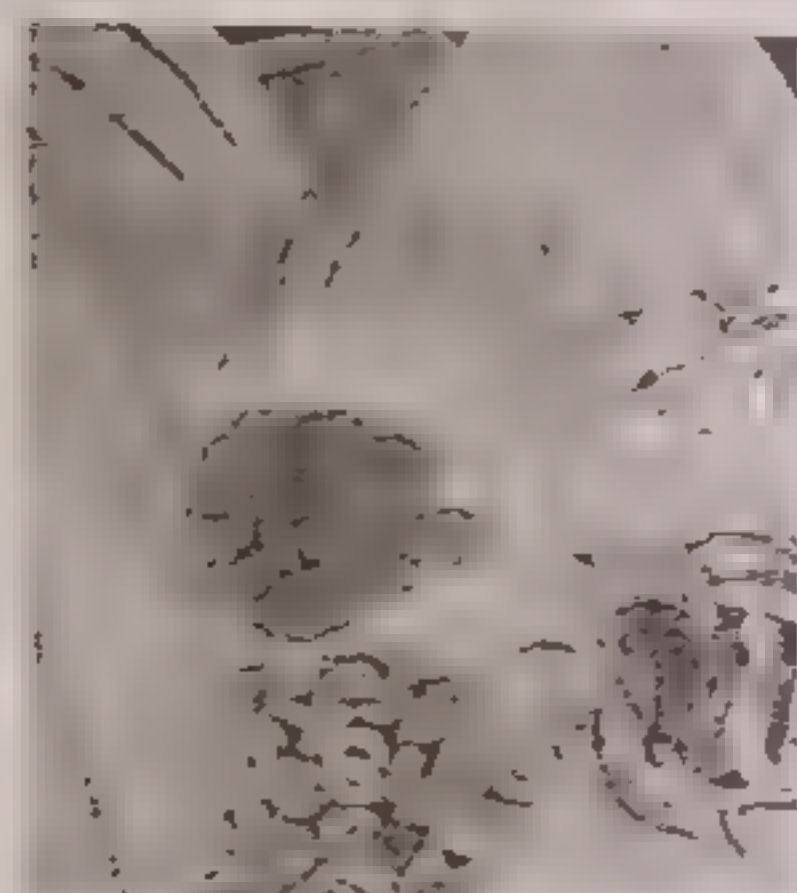
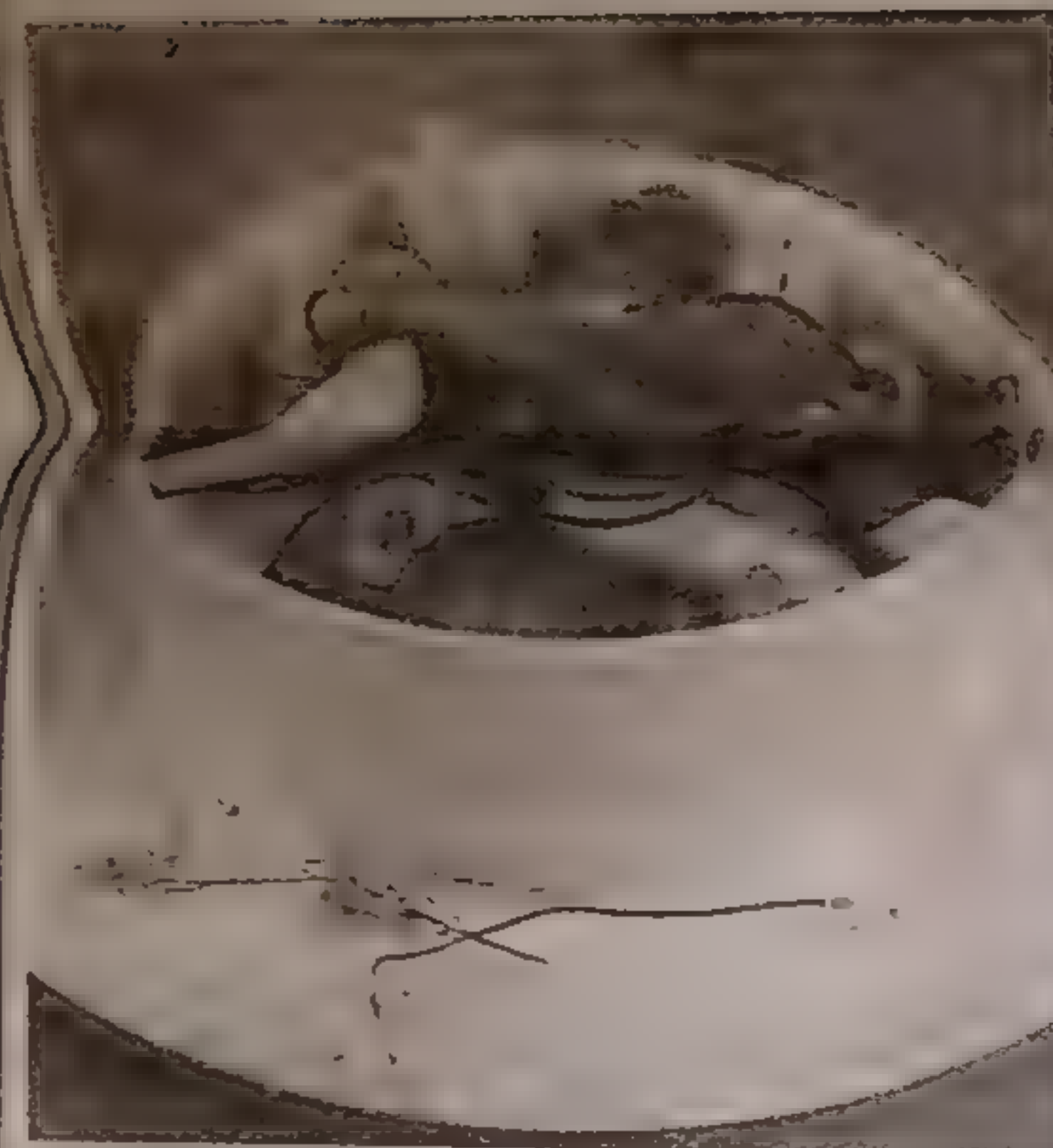
4 крупные картофелины, 2 красные луковицы, 100 г оливок без косточек, 200 г бекона, 200 г копченых сосисок, 200 г полукопченой колбасы, соль, перец по вкусу, 1 столовая ложка подсолнечного масла.

Картофель отварить в мундире. Дать немного остыть, очистить, нарезать и сложить в миску. Влить 4-5 столовых ложек рассола из-под оливок. Накрыть и дать постоять 10 минут в теплом месте.

Лук очистить, нарезать полукольцами. Оливки, сосиски и колбасу нарезать кружками, бекон – тонкими полосками.

Раскалить сковороду. Обжарить бекон до шкварок. Шумовкой переложить шкварки в отдельную посуду.

В этой же сковороде обжарить лук 3 минуты. Добавить сосиски и колбасу, готовить еще 2 минуты. Выложить в миску с картофелем, добавить оливки. Перемешать. Сверху посыпать шкварками и черным перцем. Заправить маслом.



С солеными огурцами и грибами

4 крупные картофелины, 4 соленых огурца, 1 красная луковица, 50 г шампиньонов, черный молотый перец, растительное масло.

Картофель вымыть, отварить в мундире. Слегка остудить, крупно нарезать, добавить 2-3 столовые ложки огуречного рассола и оставить на 10 минут.

Грибы вымыть, разрезать на четвертинки. Лук очистить и нарезать полукольцами. Обжарить лук и грибы в разогретом растительном масле 7 минут.

Огурцы нарезать кубиками. Добавить к картофелю огурцы, лук и грибы. Заправить растительным маслом, перемешать.



По материалам журнала «Школа гастронома»

Благодарю!

Как получила январский номер, сразу же поспешила на кухню. Приготовила «Селедочный салат» от **Валентины Исаковой** – семья съела с апетитом. А на следующий день порадовала домочадцев десертом «Банановый рай» от **Любови Ткач** – тоже успех! А еще ведь столько неопробованных рецептов осталось! Я уверена, что будет вкусно.

Алина Кудрявцева, г. Пермь

Благодарю **Ольгу Блоха** за салаты-«обманчики» – «Кальмарик» и «Сытник», **Любовь Ткач** за «Пещеру одинокого дракона», **Людмилу Мельникову** за салат «Русская тройка» и рулет «Селигер».

Спасибо всем, кто делится рецептами!

Особая благодарность **Людмиле Мельниковой** за титул «Мисс оригинальность». Этот титул я бы присвоила Вам, Людмила, за Ваши рецепты, за стихи, которые их сопровождают, за знание старинных обрядов, рецептов, за интересные рассказы (например, «Васильев вечерок»). Надеюсь, Вы еще не раз удивите своей оригинальностью читателей. Здоровья Вам, и пусть удача сопутствует Вам всегда и во всем!

Нина Козлова, г. Бузулук
Оренбургской области

Я являюсь большой любительницей супов, поэтому очень была рада увидеть интересные рецепты: «Суп из тушенки и горошка» **Елены Андреевой** и суп «Цыпочка» **Алены Щербининой**. А из других рецептов очень понравились такие: «Котлеты куриные с грибами в кляре» **Марины Соловьевой** и пицца «Изобретенная» **Инны Федяевой**. Очень жаль, что не была знакома с вашей газетой раньше. Узнала, что у вас выходят еще и тематические приложения. Может быть, вы станете выпускать дайджесты самых лучших рецептов по итогам прошлых лет? Уверена, что многие новички были бы такому решению рады. Всех авторов – обожаю!

Людмила Рыжова, г. Самара

От редакции: такие просьбы встречаются в письмах «новеньких» достаточно часто. Для них сообщаем, что у нас уже есть «заготовительный» дайджест – «Лучшие заготовки впрок». Если будет интерес к выпуску других «самых-самых» рецептов по итогам прошлых лет, мы обязательно это желание исполним. Поэтому просим написать нам свое мнение по этому поводу.

ГОТОВИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Сациви из потрохов курицы

Сациви из куриных потрошков готовится несколько иначе, чем сациви из курицы. Попробуйте, это очень вкусное блюдо (и недорогое, по сравнению с сациви из кур). Итак:

500 г куриных потрохов, 150 г репчатого лука, 20 г пшеничной муки, 25 г топленого масла, 150 г ядер грецких орехов, 3 веточки кинзы, 600 мл воды, яблочный уксус, чеснок, стручковый перец, гвоздика, корица, соль.

Подготовленные потроха положить в кастрюлю, посыпать мелко нарезанным репчатым луком и тушить минут 10; затем добавить масло, а через 2 минуты посыпать мукой и жарить еще несколько минут. Ядра орехов, чеснок, стручковый перец и соль тщательно потолочь. Добавить толченую зелень кинзы, гвоздику и корицу (все молотое), воду, как следует перемешать и влить в кастрюлю с потрохами. Через 10-15 минут добавить яблочный уксус, дать закипеть и снять с огня.

Людмила Мельникова, г. Самара

Шарлотка с яблоками, изюмом и орехами

6 сухарей или ломтиков черствого хлеба, 5 яблок, 15 половинок грецких орехов, половина стакана изюма без косточек, 0,6 л молока, 2 яйца, половина стакана сахара, 30 г ванильного сахара, щепотка соли, 3 ложки растопленного сливочного масла.

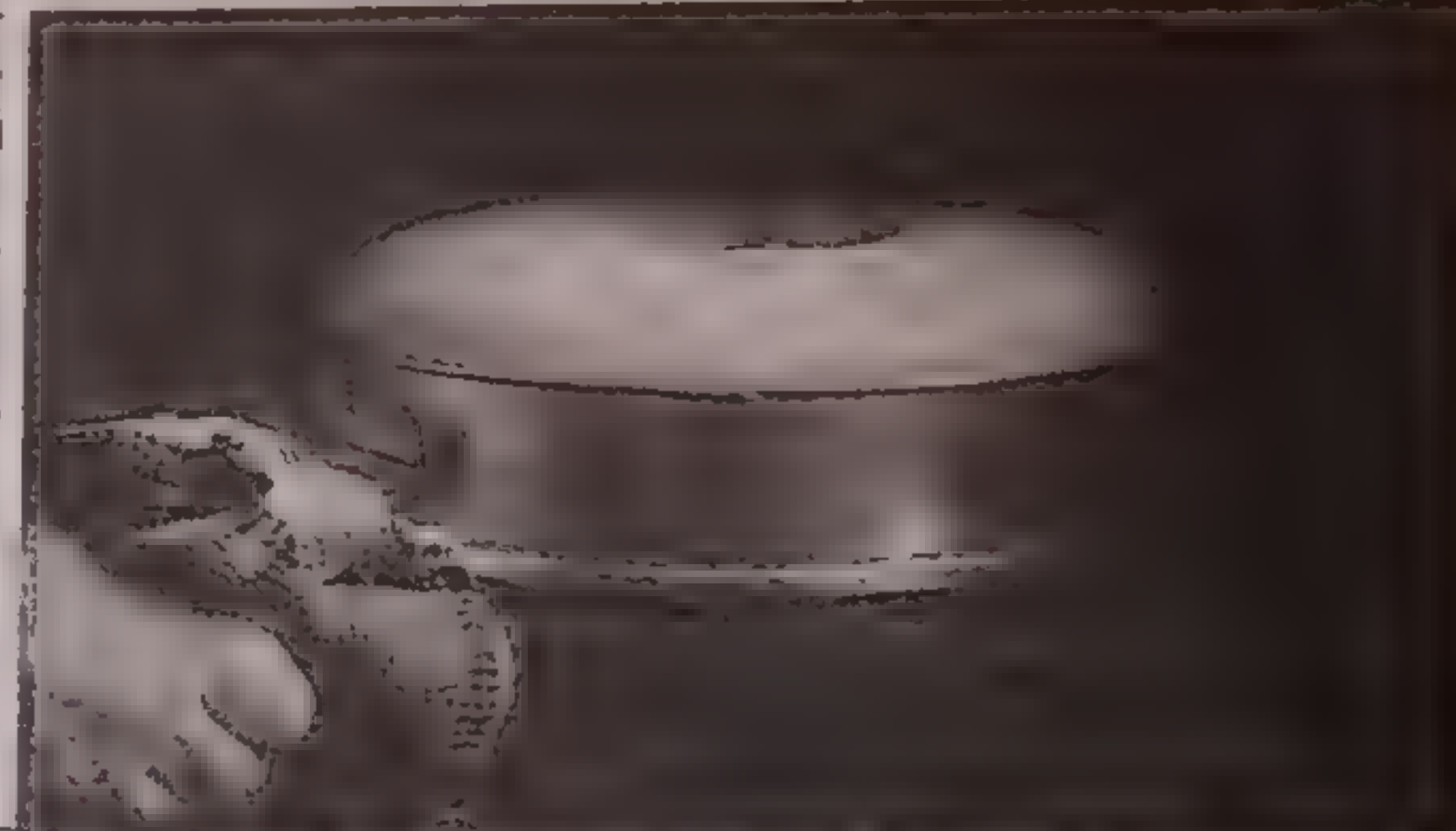
Сухари или хлеб замочить в теплом молоке, смешанном с ванильным сахаром, обычным сахаром (половиной), яйцами, 2 ложками сливочного масла, щепоткой соли.

Очищенные от кожуры яблоки натереть на терке, добавить остаток сахара, растертые орехи, мытый изюм. Массу перемешать.

В смазанную маслом и обсыпанную сухарями форму выложить половину сухарей, на них - яблоки с орехами и изюмом, сверху - остаток сухарей. Полить растопленным маслом (1 ложка) и запекать в горячей духовке.

Готовую шарлотку посыпать сахарной пудрой.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

**Коктейль «Оранжевый»**

100 мл водки, 100 мл замороженного апельсинового сока, ломтики апельсина. Раздробите замороженный сок. Перемешайте его с водкой в течение нескольких секунд. Разлейте по бокалам, украсьте ломтиками апельсина.

Елена Щербакова, г. Орск Оренбургской области

Рагу овощное

10 картофелин, 3 моркови, 1 стакан зеленого горошка, 2 луковицы, 1 столовая ложка масла, 1 стакан сметаны, соль.

Нарезать лук и поджарить его в масле. Добавить морковь, нарезанную кубиками, и тушить до мягкости. Затем добавить отварной горошек, вареный и нарезанный картофель, сметану, соль, перемешать и еще чуть потушить.

В рагу можно положить отварную капусту, вареную фасоль, спаржу и т.д. Вместо сметаны овощи можно залить томатным соусом и тушить.

Антонина Кузнецова, г. Северск Томской области

Хачапури на простокваше с творогом

В эмалированную посуду влейте **0,5 л простокваши**, добавьте **щепотку соли, соду на кончике ножа, муку** - так, чтобы получилось не очень крутое тесто.

Разделите его на 5 частей, из каждой раскатайте тонкие лепешки, положите на каждую из них ровным слоем начинку, защипните их и еще раз осторожно раскатайте.

Уложите на предварительно разогретую сковороду швом вниз, прикройте крышкой и поставьте в духовку.

Масло добавлять не надо, лучше присыпьте сковороду мукой. Когда одна сторона подрумянится, хачапури нужно перевернуть и продолжать печь, но уже не накрывая крышкой. Подать к столу хачапури лучше горячими.

Для начинки: 500 г творога, отжатого досуха через марлю, хорошо посолить, добавить 2 столовые ложки слегка растопленного сливочного масла, яйцо и перемешать все до образования однородной массы (можно использовать брынзу, но тогда не надо солить).

Галина Гуськова, г. Сызрань Самарской области



пусту, вареную фасоль, спаржу и т.д. Вместо сметаны овощи можно залить томатным соусом и тушить.

Антонина Кузнецова, г. Северск
Томской области

масло добавлять не надо, лучше присыпать сковороду мукой, одна сторона подрумянится, хачапури нужно перевернуть и продолжать печь, но уже не накрывая крышкой. Подать к столу хачапури лучше горячими.

Для начинки: 500 г творога, отжатого досуха через марлю, хорошо посолить, добавить 2 столовые ложки слегка растопленного сливочного масла, яйцо и перемешать все до образования однородной массы (можно использовать брынзу, но тогда не надо солить).

Галина Гуськова, г. Сызрань Самарской области

Супница

Суп с рыбными консервами

1 банка рыбных консервов (сельдь, сайра, сардины и т.д. в собственном соку), 500-600 г разных овощей, 1,5-2 л воды, сливочное или растительное масло.

Сварить на воде овощной суп (картофельный, рассольник, щи из квашеной капусты), как обычно. На масле поджарить мелко порубленный лук и морковь. Положить в суп рыбные консервы и дать супу прокипеть минут 10-15 на слабом огне. При подаче посыпать мелко нарезанной зеленью.

Суп из фасоли с лапшой

1,5 стакана фасоли, 1 луковица, 100 г лапши, 2 столовые ложки топленого масла, зелень, соль, специи по вкусу.

Перебранную и промытую фасоль на 3-4 часа залить холодной водой, затем воду слить, фасоль залить 2,5 л воды и сварить до мягкости. Добавить поджаренный на масле лук, соль, специи (по вкусу), засыпать лапшу и варить до готовности. При подаче посыпать зеленью.

Любовь Ткач, г. Тольятти
Самарской области

Необычный рыбный суп

900 г рыбного филе, половина упаковки крабовых палочек, 2 стакана куриного бульона, 3 стакана молока, 1 луковица, 250 г моркови, 1 плавленный сырок, 2 столовые ложки муки, сливочное масло, соль, специи.

В кастрюле потушить на сливочном масле лук с морковью и мукой. Влить куриный бульон, довести до кипения и добавить молоко. Затем положить нарезанное филе и крабовые палочки. В конце добавить плавленный сырок.

Алена Кочнева, г. Екатеринбург

Молочный суп с зеленым горошком

100 г картофеля, 200 г зеленого горошка, 500 г молока, 200 г воды, репчатый лук, сливочное масло.

Очищенный картофель нарезать кубиками, залить горячей водой и варить 10-15 минут. Затем добавить пассерованный на масле репчатый лук, зеленый горошек и молоко, довести до кипения.

Суп перловый с шампиньонами

500 г шампиньонов, 2-3 столовые ложки перловой крупы, 4-5 картофелин, 2-3 луковицы, 2 моркови, по 1 корню петрушки и сельдерея, 2-3 столовые ложки подсолнечного масла, 1 столовая ложка муки, соль.

Крупку, картофель, морковь, корни петрушки и сельдерея положить в воду, посолить и варить. Когда крупа разварится, в суп добавить промытые целые грибы. На растительном масле поджарить мелко нарезанный лук, заправить его мукой и добавить в суп. Как только грибы станут мягкими, измельчить их, разложить в тарелки, залить бульоном и подать к столу.

Людмила
Рыжова,
г. Самара

Благодарю!

Всегда с интересом читаю «Супницу» - супы очень выручают, когда деньги кончаются и хозяйки начинают «скрести рыбы, оставшейся от жарки, картофель. Поэтому хочу похвалить «Рыбные щи» от Виктора Крылова и «Щи по-русски» от Нины Козловой.

Людмила Мельникова, г. Самара

УЖИН ДЛЯ ДВОИХ

Закуска

«Лимонные дольки»

1 крупный лимон, 100 г майонеза, 100 г сыра твердых сортов, сахар по вкусу.

Лимон ошпарить кипятком, охладить, нарезать дольками, посыпать сахаром по вкусу. На каждую дольку положить немного майонеза и тертого сыра.

Салат

«Ужин с гейшей»

200 г пекинской капусты, 50 г изюма без косточек, 1 апельсин, 100 г очищенных грецких орехов, 75 мл сливок, 1 столовая ложка оливкового масла, сок 1/2 лимона, 1 столовая ложка яблочного сока с мякотью, 100 г сыра типа «Гауда».

Пекинскую капусту тонко нашинковать. Изюм промыть, ошпарить кипятком. Апельсин очистить, разделить на дольки, оставить 3 дольки для украшения, зернышки удалить, нарезать кубиками. Орехи мелко нарезать. Все компоненты перемешать. Заправить смесью: сливки, масло, лимонный и яблочный соки, немного соли — все хорошо смешать. Залить салат, посыпать натертым на терке сыром, охладить минут 15 в холодильнике, украсить орехами, апельсином.

Фаршированная курица

Снять с курицы (примерно 1,5 кг) аккуратно кожу, косточки на концах ножек и крыльев перерезать секатором, чтобы они остались на шкурке. Если получатся дырки на шкурке, зашить. Отделить мясо от костей, пропустить через мясорубку вместе с луком и черносливом. Мяса — 2 части, лука и чернослива — по 1 части (можно чуть меньше). Добавить 1 стакан орехов, чеснок по вкусу, зелень кинзы, хмели-сунели, соль, 100 г сливок, 2 яйца. Фарш перемешать и заложить в шкурку.



Зашить отверстия, придать форму курицы, обмазать кетчупом и сливочным маслом. Запечь в духовке.

Подать, украсив зеленью, маслинами, помидором, огурцом, — как вы хотите.

Марина Попова, г. Краснодар



Торт «Любви все возрасты покорны»

Для теста: 5 яиц, 150 г сахара, 150 г шоколада, 150 г сливочного масла, 150 г муки, 100 г любого джема или повидла для смазывания коржей.

Для глазури: 100 г сахара, 1 столовая ложка порошка какао, 2 столовые ложки сливочного масла.

Для украшения: грецкие орехи или кокосовая стружка.

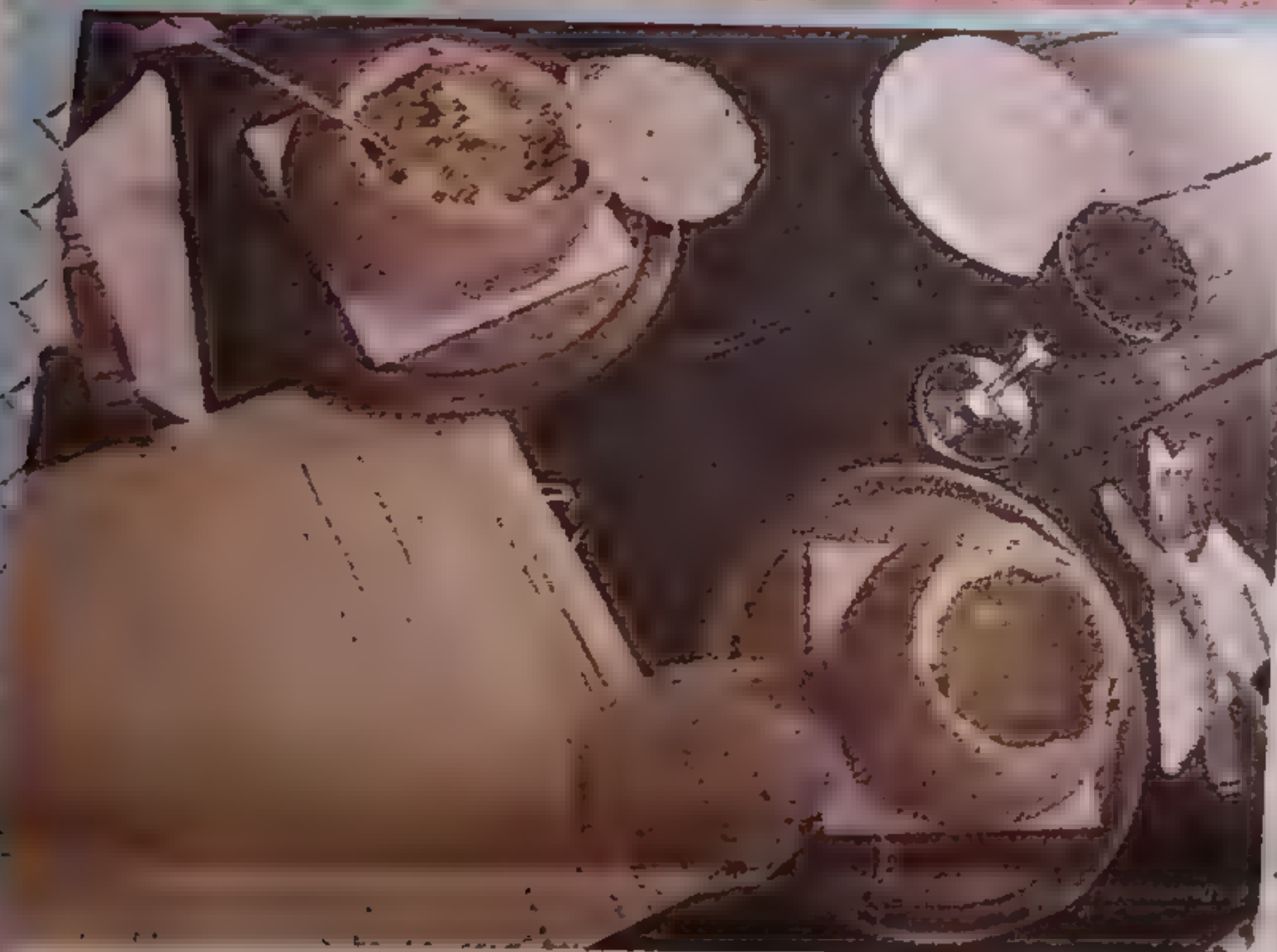
Сливочное масло растереть с сахаром, добавить растопленный шоколад и яичные желтки. Взбитые в устойчивую пену белки смешать с мукой и разрыхлителем (содой), осторожно перемешать. Полученное тесто выложить в смазанную маслом и посыпанную мукой форму и выпекать в предварительно нагретой духовке около часа при умеренной температуре.

Охлажденный корж разрезать на пласты и смазать вареньем, повидлом или джемом. Из сахара, масла и какао приготовить глазурь и покрыть ею торт. Сверху торт украсить орехами и кокосовой стружкой.

Наталья Смирнова, г. Бузулук Оренбургской области

Булочки-«горшочки»

У нескольких маленьких булочек срезать верх, удалить мякиш, налить внутрь каждой булочки 1 столовую ложку молока и смазать изнутри маслом. Уложить в булочки смесь из поджаренных с луком грибов и ветчины, залить майонезом, посыпать тертым сыром. Запекать в духовке при температуре 150 градусов. Как только сыр расплавится — готово.



Креветки в укропном соусе

1 пакет креветок, 1 стакан риса, 2 столовые ложки сливочного масла, 0,5

Горячие бутерброды с ветчиной, сыром и яйцами

10 ломтиков хлеба, 150 г ветчины или колбасы, 2 яйца, 100 г тертого сыра, 2 маринованных огурца, 1 стручок сладкого перца, 2 столовые ложки сливочного масла, 2 столовые ложки мелко нарезанной зелени петрушки, соль по вкусу.

Ломтики хлеба намазать размягченным сливочным маслом. Перец очистить от семян, удалить плодоножку, промыть, мелко нарезать, добавить измельченные огурцы, зелень петрушки, сыр, залить хорошо взбитыми яйцами, посолить, поперчить. Полученную массу разложить на ломтики хлеба, сверху выложить очищенную, тонко нарезанную ветчину. Запечь в духовке. Бутерброды подать горячими.

Наталья Макарова, г. Челябинск

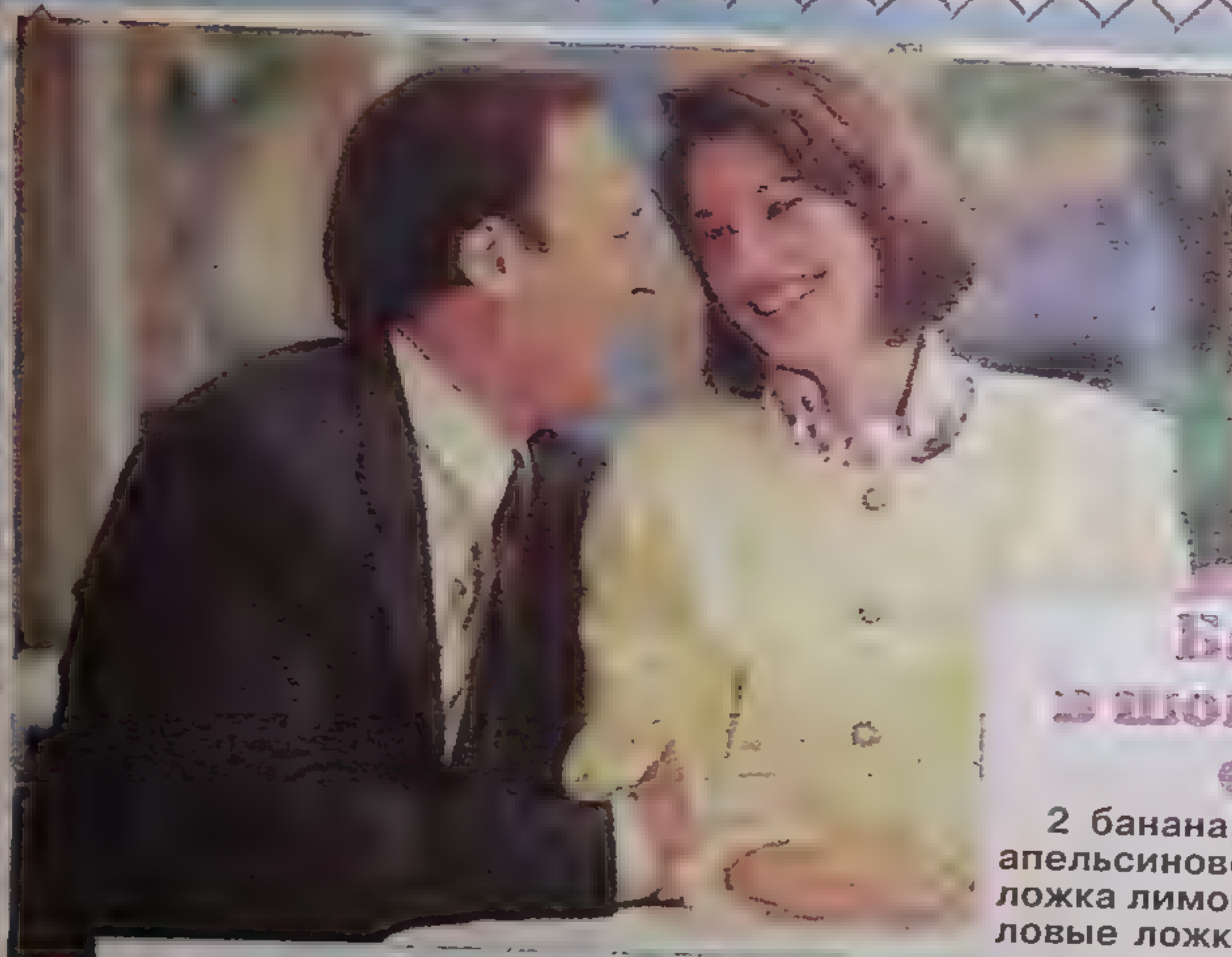
Креветки в украинском соусе

1 пакет креветок, 1 стакан риса, 2 столовые ложки сливочного масла, 0,5 чайной ложки измельченного укропа, 2 столовые ложки муки, 1 стакан молока, соль, перец.

Разморозить и отварить креветки. Для соуса распустить масло на среднем огне, добавить муку и хорошо размешать. Постепенно добавлять молоко, затем укроп и кипятить 5 минут. Посолить и поперчить.

Выложить на блюдо отварной рис, очищенные креветки и залить все соусом.

Антонина Киреева, г. Торжок Тверской области



Для романтического ужина предлагаю два легких и необычных рецепта. Мне кажется, они подойдут для застолья при свечах.

Бананы в шоколадном соусе

2 банана, 1 столовая ложка апельсинового сока, 1 столовая ложка лимонного сока, 2-3 столовые ложки меда, 1 столовая ложка изюма, 1 столовая ложка коньяка, 0,5 стакана взбитых сливок, 25 г тертого шоколада.

Бананы нарезать ломтиками или кружочками и выложить в крем-манки. Смешать лимонный и апельсиновый соки с медом и полить бананы. Залить изюм в отдельной емкости коньяком, дать немного постоять и также вылить на бананы. Смешать тертый шоколад со взбитыми сливками и выложить сверху в крем-манки.

Кофе «под шубой»

На 100 мл напитка: 1-2 чайные ложки растворимого кофе, 1-2 чайные ложки сахара.

В чашку насыпать кофе и сахарный песок. Добавить 0,5-1 чайную ложку кипятка и растереть смесь чайной ложкой до тех пор, пока она не станет светлой. Затем добавить в чашку кипятка. Напиток будет прикрыт аппетитной устойчивой пеной, хорошо сохраняющей его аромат.

Ольга Сомохвалова, г. Самара

столовые ложки мелко нарезанной зелени петрушки, соль по вкусу.

Ломтики хлеба намазать размягченным сливочным маслом. Перец очистить от семян, удалить плодоножку, промыть, мелко нарезать, добавить измельченные огурцы, зелень петрушки, сыр, залить хорошо взбитыми яйцами, посолить, поперчить. Полученную массу разложить на ломтики хлеба, сверху выложить очищенную, тонко нарезанную ветчину. Запечь в духовке. Бутерброды подать горячими.

Наталья Макарова, г. Челябинск

Салат из блинов «Жених и невеста»

Пропорции продуктов произвольные.

Испек блины любым способом и дать им остыть. Остывшие блины нарезать соломкой. Вареную колбасу также нарезать соломкой, смешать с нарезанными блинами, добавить банку консервированной кукурузы, заправить майонезом, перемешать и поставить в холодильник на 1-2 часа.

Ананасовые шарики

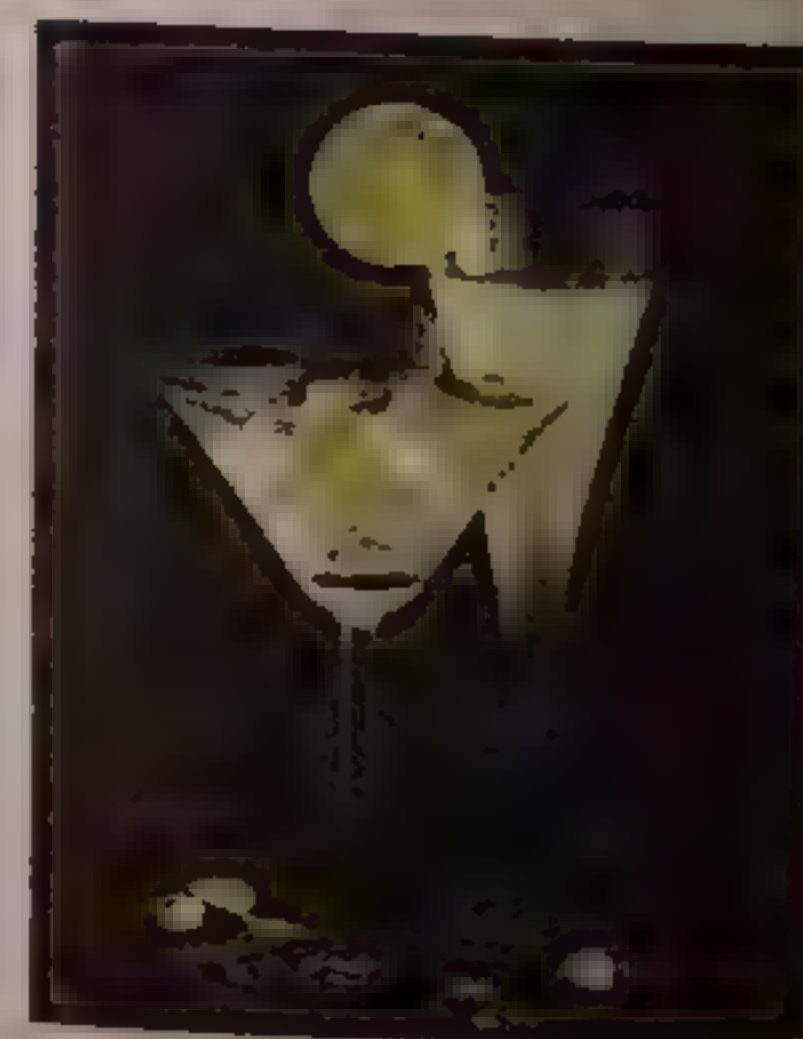
1 банка консервированного ананаса, 3 яйца, 1,5 стакана муки, 6 столовых ложек молока, 1 столовая ложка сметаны, 2 столовые ложки сахара, растительное масло для фритюра, сахарная пудра для посыпки, щепотка соли.

С ананасов слить сок, нарезать кубиками. В муку добавить молоко, яичные желтки, растертые с сахаром и солью, сметану, замесить тесто и ввести взбитые до устойчивой пены белки. Положить в тесто кубики ананаса и перемешать. В разогретое растительное масло опускать чайной ложкой порции теста и жарить до золотистого цвета. При подаче выложить ананасовые шарики на блюдо и посыпать сахарной пудрой.

Коктейль «Очарование»

1 стакан фруктового сока, 2 стакана молока, 200 г ванильного мороженого, 4 столовые ложки любых свежих или замороженных ягод.

Сок соединить с молоком, добавить нарезанное кусочками мороженое. Смесь хорошо взбить миксером. Готовый коктейль разлить по бокалам, сверху выложить ягоды. Подавать с соломинкой.



Екатерина Прелинцова, г. Челябинск

Итоги конкурса «Ужин для двоих» мы подведем в следующем номере. Ждем ваших откликов!

ДЛЯ МИЛЫХ ДАМ

Салат «Мужской»

300 г филе кальмара (отварить в подсоленной воде в течение 3 минут с момента закипания, нарезать соломкой), 1 луковица, 300 г нашинкованной белокочанной капусты и 1 морковенных грецких орехов, щепотка зиры, 1/2 чайной ложки красного острого молотого перца и столько же черного, 150 г растительного масла.

Капусту с морковкой посолите и помните, чтобы капуста дала сок. Добавьте давленный чеснок, зиру и перец, тщательно размешайте, добавьте орехи.

На сковороде разогрейте растительное масло, пока не пойдет дымок (масло брать с запахом), всыпьте лук (лук режьте как соломку из кальмаров. Поджарьте до золотистого цвета и горячей смесью заправьте капусту. Все очень хорошо перемешайте, дайте салату постоять 1-1,3 часа и подавайте.

Можно заправить салат высококалорийным майонезом, добавив яйца или же яйца и кукурузу из баночки. Каждый из этих салатов хорош по-своему.

Медовые печенья «Сердечки»

Смешать 2 яйца, 100 г сливочного масла, 1 стакан сахара, 2 столовые ложки меда. Держать на водяной бане, постоянно взбивая венчиком. Когда мед и масло хорошо разойдутся, положить 1 чайную ложку соды (но не гасить ее), все перемешать. Масса будет пениться. Добавить 4 стакана муки, замесить тесто. Разделить его на 6 частей и поставить в холодильник на 15-20 минут. Затем тесто тонко (0,5 см) раскатать, формочкой вырезать сердечки и выпекать в горячей духовке. Эти печенья пекутся очень быстро, так что не просмотрите.

Отдельно взбить масло со сгущенкой, добавив пищевой краситель. Печенья остудить и намазать цветным кремом.

Еще брат делает из этого теста торт из 6 коржей. Промазывает любимым джемом и кремом. Очень вкусно.



Рецепты от брата

Хочу поделиться с читательницами «Пира горой» кулинарными секретами моего брата. Специально готовить он не учился, но готовить очень любит, помогает жене. Итак, рецепты от братишки.

Курица на бутылочке

1 курица (размороженная), специи по вкусу, 1 пустая литровая бутылка из-под сока.

Курочку промыть, обсушить салфеткой, натереть снаружи и изнутри специями с солью и давленным чесноком (на любителя). Курочку не разрезать.

В бутылку налить воды, не доливая до верха на 2-3 пальца. Посадить курочку на бутылку и поставить на противне в духовку. Духовку включить и следить за тем, чтобы вода в бутылке не выпарилась полностью.

Курочка, приготовленная таким образом, не хуже гриля.

Курочка в 3-литровой банке

1 курица, 2 луковицы, 2 морковки, 7-8 картофелин, 100 г сливочного масла, соль и специи по вкусу, трехлитровая банка.

Курочку режем на порционные кусочки (не очень крупные). Лук нарезаем кубиками, картофель – кусками средней величины. Морковь трем на крупной терке. Все перемешиваем со специями и солью, добавляем лавровый лист.

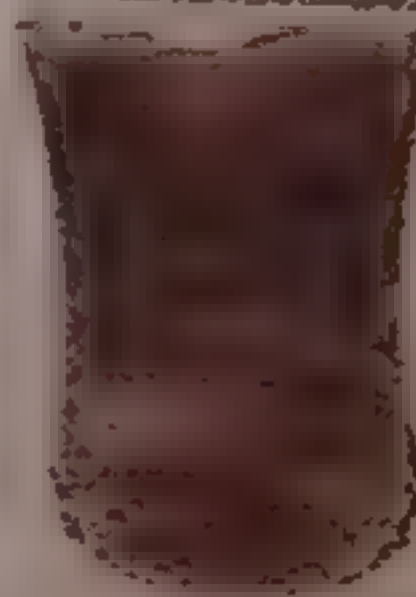
Всем этим заполняем нашу банку, сверху кладем масло и ставим в духовку. Воду не добавляем, курочка получится в собственном соку. Духовку включаем, когда ставим банку, чтобы банка нагревалась постепенно и не лопнула.

Коктейль «Любимый»

Для этого коктейля нам потребуется свекольный сироп. Делаем его так: свеклу средней величины чистим, разрезаем пополам и аккуратно выдалбливаем середину, не проколв ее, оставив бортики толщиной 1 см. Аккуратно подрезаем дно, чтобы свекла стояла как пиала, в эту «пиалу» кладем молотую корицу на кончике ножа и засыпаем сахаром (сколько влезет, но не вровень с бортиками). Ставим в духовку. Когда сахар растает и будет кипеть, сироп готов. Обычно из половинки свеклы получается 6-7 столовых ложек сиропа.

Берем 200 мл «Кагора» и 2 столовые ложки сиропа, перемешиваем и добавляем по желанию любой цитрусовый сок – апельсиновый, лимонный, грейпфрутовый. Подаем в винных бокалах, украшенных дольками лимона.

Этот коктейль еще поможет тем, у кого болит горло и кого мучает кашель. В этом случае его пьют теплым.



Напиток «Аленький цветочек»

400 мл сливок 15-процентной жирности, 150 мл сока малинового или вишневого, 50 мл сиропа малинового или вишневого.

Все тщательно взбить. Подавать в высоких бокалах, бортики которых украсить сахаром.

Отдельно взбить масло со сгущенкой, добавив пищевой краситель. Печенья остудить и намазать цветным кремом.

Еще брат делает из этого теста торт из 6 коржей. Промазывает любым джемом и кремом. Очень вкусно.

Юльяна Козлова, г. Бузулук Оренбургской области

Рыба в фольге

500 г филе трески или окуня, 2 луковицы, 2 помидора, 2 болгарских перца, 200 г шампиньонов, петрушка, базилик, соль, перец, растительное масло.

Овощи тщательно промыть. Помидоры и грибы нарезать ломтиками. Лук и перец нашинковать соломкой. Овощи посолить, поперчить, добавить базилик и петрушку.

Рыбное филе нарезать порционными кусочками, посолить и поперчить. Положить овощи на смазанную растительным маслом алюминиевую фольгу, прикрыть двумя-тремя кусочками рыбы и хорошо запаковать со всех сторон. Сформировать несколько пакетиков и запекать рыбу в духовке в течение 25-30 минут. Фольгу развернуть на тарелке и подавать на столе с отварным картофелем на гарнир. Украсить веточками петрушки.



Жюльен из шампиньонов с куриными сердечками

200 г куриных сердечек, 150 г шампиньонов, 2 луковицы, 100 г майонеза, 50 г тертого сыра, растительное масло, зелень петрушки, соль, специи.

Лук очистить и нарезать полукольцами. Куриные сердечки отварить в подсоленной воде и нарезать кружочками. Шампиньоны отварить и нарезать небольшими кусочками. Шампиньоны, сердечки и лук перемешать и обжарить на растительном масле, посолить, добавить специи по вкусу и мелко нарезанную зелень петрушки. Разложить продукты в небольшие тарелочки, залить сверху 1-2 столовыми ложками майонеза и щедро посыпать тертым сыром. Запекать в духовке при умеренной температуре до образования золотистой корочки.

Виктор Крылов, г. Сосновый Бор Ленинградской области

ложки сиропа, перемешиваем и добавляем по желанию любой цитрусовый сок – апельсиновый, лимонный, грейпфрутовый. Подаем в винных бокалах, украшенных дольками лимона.

Этот коктейль еще поможет тем, у кого болит горло и кого мучает кашель. В этом случае его пьют теплым.

«Цветочный»
400 мл сливок 15-процентной жирности, 150 мл сока малинового или вишневого, 50 мл сиропа малинового или вишневого.

Все тщательно взбить. Подавать в высоких бокалах, бортики которых украсить сахаром.

К празднику 8 Марта предлагаю несколько несложных рецептов, которые мужчины могли бы сами приготовить для своих любимых: мам, жен, сестер, дочерей.

Салат «Утро»

1 зеленое яблоко, 1 крупный банан, 1 апельсин, 1 груша, 1 баночка йогурта.

Фрукты нарежьте кубиками и заправьте йогуртом. На 1 час поставьте в холодильник.

«Именной» торт

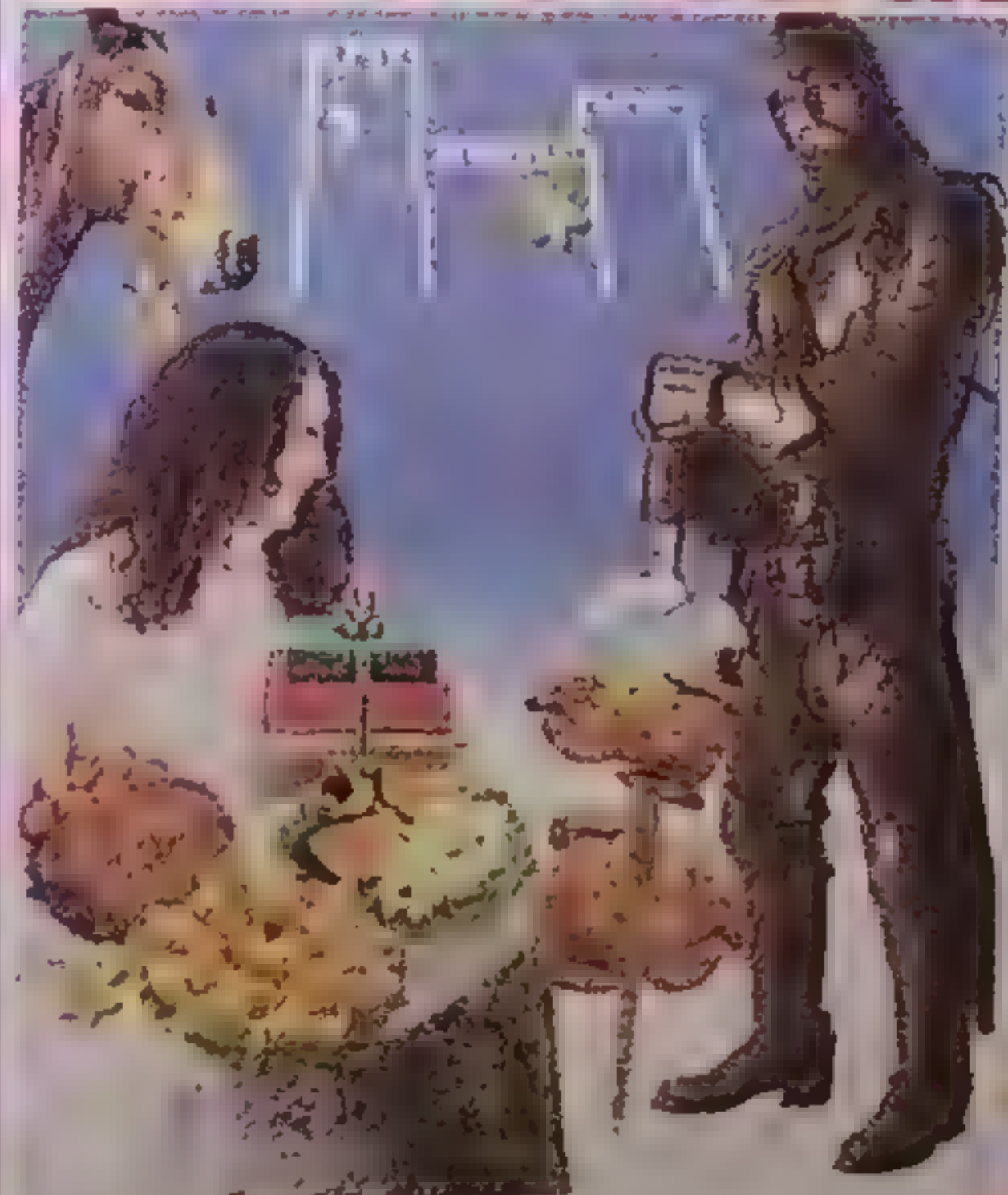
Этот торт можно назвать именем того мужчины, который будет его готовить («Алексей», «Саша»...).

Смешайте 200 г сливочного маргарина с 1 столовой ложкой топленого или сливочного масла, с 0,5 стакана сахара, добавьте 3 желтка, 1 столовую ложку сметаны или 2 ложки молока, 0,5 чайной ложки соды и 3 стакана муки. Готовое тесто разложите на противне, покройте вишней (яблоками, абрикосами) из компота (из вишни выньте косточки) и выпекайте в духовке.

Мужчины, дерзайте, я заранее представляю, сколько вы получите благодарностей!

Нина Козлова, г. Бузулук Оренбургской области

СТОЛ К 8 МАРТА



Праздничный номер «Любимых рецептов»

уже в продаже!

Продолжается досрочная подписка

на второе полугодие на газету «Любимые рецепты» - по ценам первого полугодия.

Подписные индексы: 16320

(каталог «Пресса России»);

12472 (каталог «Почта России»).

КУЛИНАРНЫЕ ФАНТАЗИИ

Бабушкины блины

К 1 л теплого молока добавьте 3 яйца, 1 столовую ложку сахара и неполную чайную ложку соли, все перемешайте и всыпьте столько муки, чтобы получилась смесь, как для блинов. После этого положите в тесто 3 столовые ложки растительного масла, 0,5 чайной ложки соды, все тщательно перемешайте, чтобы на поверхности теста не было масляных пятен. Выпекайте блины на сухой раскаленной сковороде.

Блины яблочные

Для опары берем 250 г муки, 1 стакан молока, 0,5 чайной ложки сахара, 10 г дрожжей.

Для теста: 0,5 кг яблок, 2-3 яйца, 3 чайные ложки сахара, 25 г топленого масла, соль по вкусу.

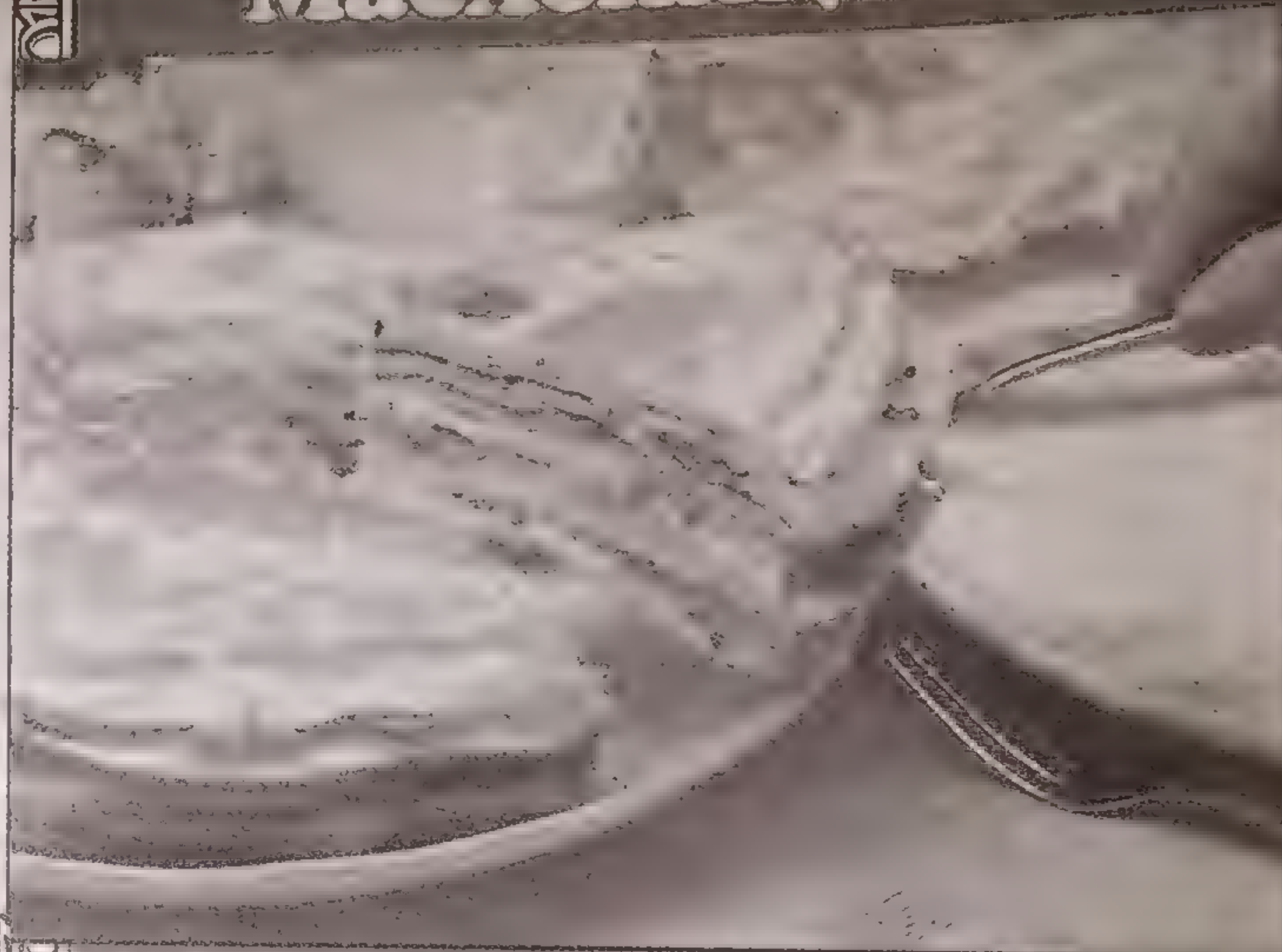
Приготовить опару, поставить в теплое место. Яблоки испечь, очистить от кожуры и сердцевин, протереть через сито. Смешать остывшее яблочное пюре с опарой, добавить соль, масло, взбитые с сахаром яйца. Дать тесту подойти и выпекать блины на нагретой сковороде, смазанной растительным маслом.

Блины «Деревенские»

В 1 л теплого молока размешать 1 чайную ложку сухих дрожжей, дать постоять. Когда дрожжи поднимутся, добавить 2 яйца, соль по вкусу, 1 стакан манной крупы и столько муки, чтобы тесто получилось как сметана. Если хотите, чтобы блины были потоньше, муки добавьте поменьше. Хорошо закатать и поставить в теплое место. Поднявшееся тесто взбить и снова поставить подходить, повторить 3 раза. Добавить 2-3 столовые ложки растительного масла и выпекать блины.

Нина Козлова, г. Бузулук Оренбургской области

Масленица



Блюда для Великого поста

Предлагаю несколько блюд из своей коллекции.

Салат «Великопостный»

2 свеклы, 1 морковь, 1 яблоко, 1 пучок укропа, 2 столовые ложки растительного масла, горсть грецких орехов, соль.

Вареную свеклу нарезать кубиками. Очистить морковь и яблоко и нарезать их соломкой. Очень мелко порубить грецкие орехи и пучок укропа. Все перемешать, приправить солью, растительным маслом. Украсить орехами и укропом.

Старинный постный суп из гороха

Разварив простой желтый сухой горох до

Низкокалорийные блюда

Рецепты

миссис Вероника

Анна Гордеева из Оренбурга

Салат «Барышня»

Очистить апельсин, мелко нарезать, смешать с морковью, натертой на мелкой терке. Посыпать грецкими орехами. Можно заправить нежирной сметаной.

Греча сочная

1 стакан крупы залить 1 стаканом холодной воды, бросить куриный или овощной кубик. Оставить на 3 часа.

Крупа разбухнет и впитает воду. На раскаленную сковороду налить растительное масло, выложить кашу, сверху – мелко нарезанный лук. Закрыть крышкой. Через 15-20 минут каша готова.

Борщ рыбака

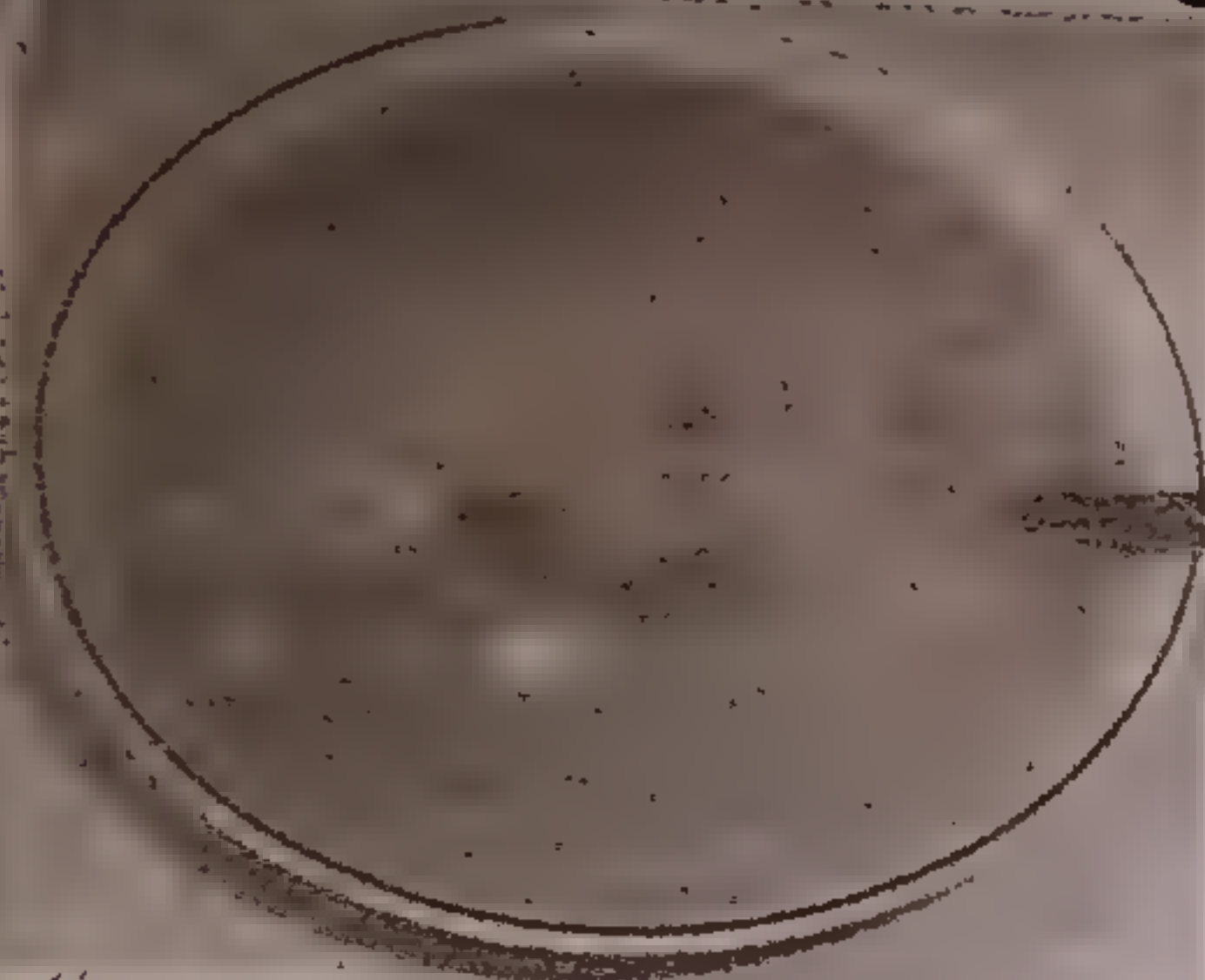
Взять 500 г рыбы, 500 г свеклы, 100 г сметаны, несколько луковиц, морковь, муку, растительное масло, перец, соль.

Для этого борща лучше всего подходят килька, салака или хамса. Промыть рыбу, удалить головы и внутренности. Если рыба соленая, надо ее вымочить (1-2 часа). Запанировать рыбу в муке и обжарить на растительном масле на слабом огне, чтобы она сохранила форму. Отварить свеклу, нарезать соломкой и добавить все остальные ингредиенты (поджаренные лук, морковь, а также перец и соль). Затем выложить рыбу, довести до кипения. За 5 минут до конца варки ввести сметану. Подавать борщ обязательно горячим.

Светлана Суханова, г. Оренбург

...перемешать, приправить со-
лью, растительным маслом. Украсить орехами и укропом.

Старинный постный суп из гороха



Разварив простой желтый сухой горох до готовности в слегка подсоленной воде, протереть его сквозь сито и поджарить получившееся пюре в растительном масле. Развести пюре кипятком до нужной густоты супа, добавить мелко нарубленные соленые огурчики и прокипятить. Подать суп горячим с гренками-сухариками.

Жареная цветная капуста

Пропорции продуктов произвольные.

Цветную капусту промыть, положить в кастрюлю, залить холодной водой, добавить соль, сахар и отварить. Затем разобрать капусту на небольшие кочешки, обвалить в сухарях и обжарить на растительном масле.

Кулеш с рыбой

Пропорции продуктов произвольные.

Рыбное филе отварить, вынуть, а в бульон добавить квашеную капусту, тушеную с томатом-пюре, лук, пассерованный на растительном масле, мелко нарезанные коренья. Все это тушить до готовности. Перед окончанием тушения заправить мучной пассеровкой, солью, сахаром и перцем.

Чечевица с курагой

Пропорции продуктов произвольные.

Подготовленную чечевицу варить на слабом огне в течение часа. Курагу распарить в сильно горячей воде 15-20 минут. Мелко нарезанный лук поджарить на растительном масле вместе с приготовленной курагой, посолить, поперчить и переложить смесь в кастрюлю с чечевицей.

Добавить немного очищенных толченых ядер грецких орехов и протушить всю массу на совсем слабом огне еще 10-15 минут. Подать чечевицу горячей, посыпав зеленью по вкусу.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

1 стакан крупы залить 1 стаканом холодной воды, бросить куриный или овощной кубик. Оставить на 3 часа.

Крупа разбухнет и впитает воду. На раскаленную сковороду налить растительное масло, выложить кашу, сверху – мелко нарезанный лук. Закрыть крышкой. Через 15-20 минут каша готова.

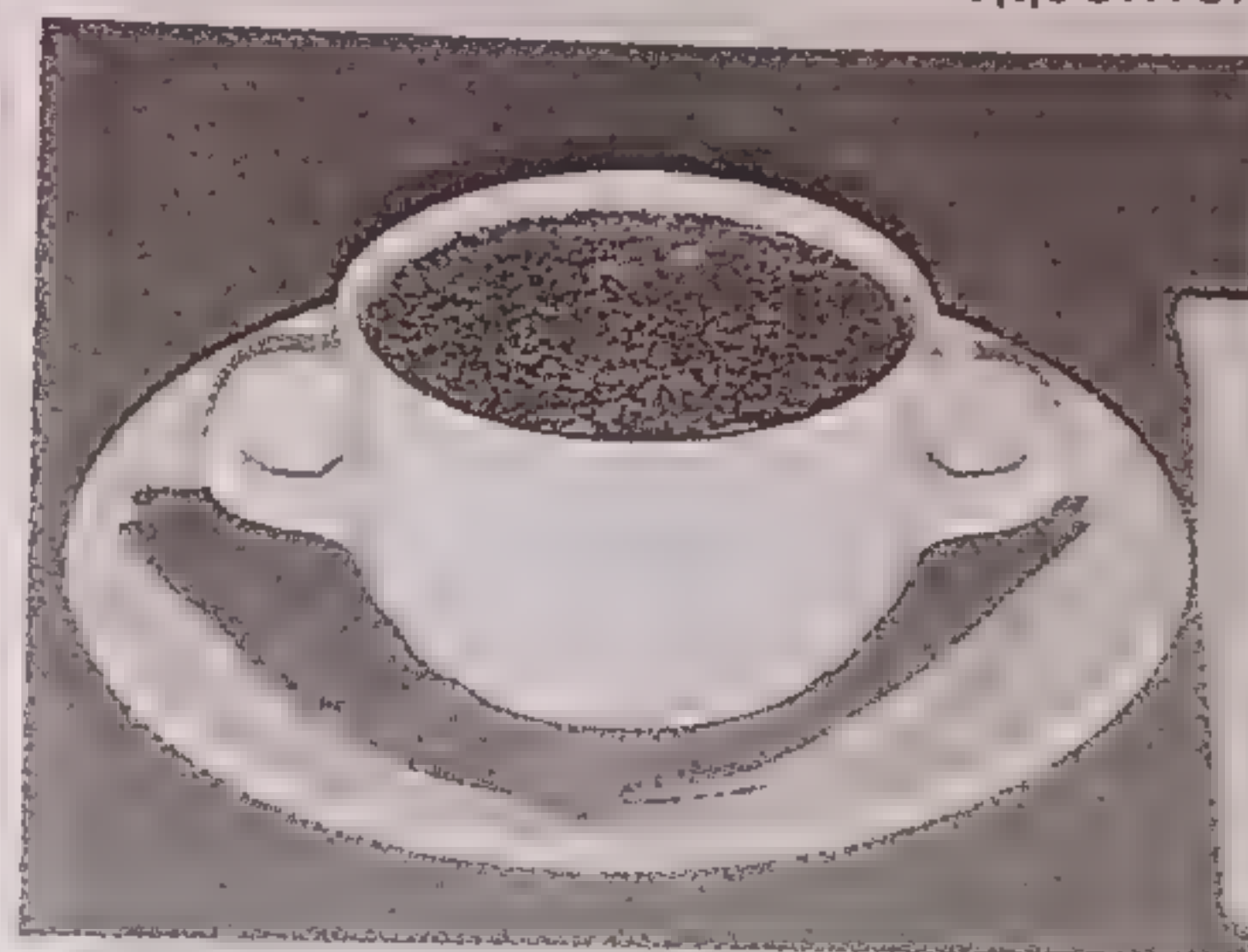
Взять рыбу в муке и обжарить на растительном масле на слабом огне, чтобы она сохранила форму. Отварить свеклу, нарезать соломкой и добавить все остальные ингредиенты (поджаренные лук, морковь, а также перец и соль). Затем выложить рыбу, довести до кипения. И за 5 минут до конца варки ввести сметану. Подавать борщ обязательно горячим.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Овощной рассольник

4 соленых огурца, 1 картофеля, 1 морковь, 1 репа, 3 столовые ложки гречневой или рисовой крупы, 2 луковицы, по 1 корню петрушки и сельдерея, 8 горошин черного перца, 2 лавровых листа, 4 столовые ложки рубленого укропа, соль по вкусу, 1,5 л воды.

С огурцов срезать кожицу, залить ее 1 стаканом кипятка и варить на медленном огне 10-15 минут. Затем кожицу вынуть (она нам больше не понадобится), а в рассол опустить мякоть огурцов, нарезанных мелкими дольками, и припустить еще в течение 10 минут. В 1,5 л кипятка варить овощи и крупу, заправить отдельно приготовленными огурцами и пряной зеленью.



Татьяна Миронова,
г. Новотроицк
Оренбургской
области

Котлетки рисовые с морковью

К предварительно отваренному и остуженному рису добавить натертую на терке морковь, яйца и тщательно перемешать. Из полученной массы сформовать котлетки, обвалить их в панировочных сухарях и обжарить. Подавать со сметаной.

Елизавета
Яковлева, г. Пермь

Как готовится паштет в тесте?

Лариса Попцова, г. Самара

Из рубрики «Салатница», которую особенно люблю, отмечу салат «Куриный» Жанны Гордиенко. Она советует полить салат жидким дымом для копченого вкуса. В связи с этим у меня просьба в рубрику «Дайте списать рецептик!»: милые хозяйки, если вы давно пользуетесь «жидким дымом», пришлите в «Пир» рецепты с его использованием! А то я все посматриваю на него в магазинах, но не знаю, стоит ли брать и какие блюда с ним делать. Заранее благодарна.

Людмила Мельникова, г. Самара

Очень хотелось бы, чтобы читатели поделились рецептом приготовления татарского блюда «Баурсак» на яйцах и рецептом «Чак-чака». Только хочется, чтобы рецепты были проверены, а не списаны просто с книг.

Прошу написать мой адрес: 443091, г. Самара-91, а/я 9068.

Лариса Александренко, г. Самара.

От редакции: рецепты «Чак-чака» мы публиковали в №7 за 2004 год. Ларисе мы эту подборку отправим. Если будет что-то новенькое – пишите!

Есть вопросик!

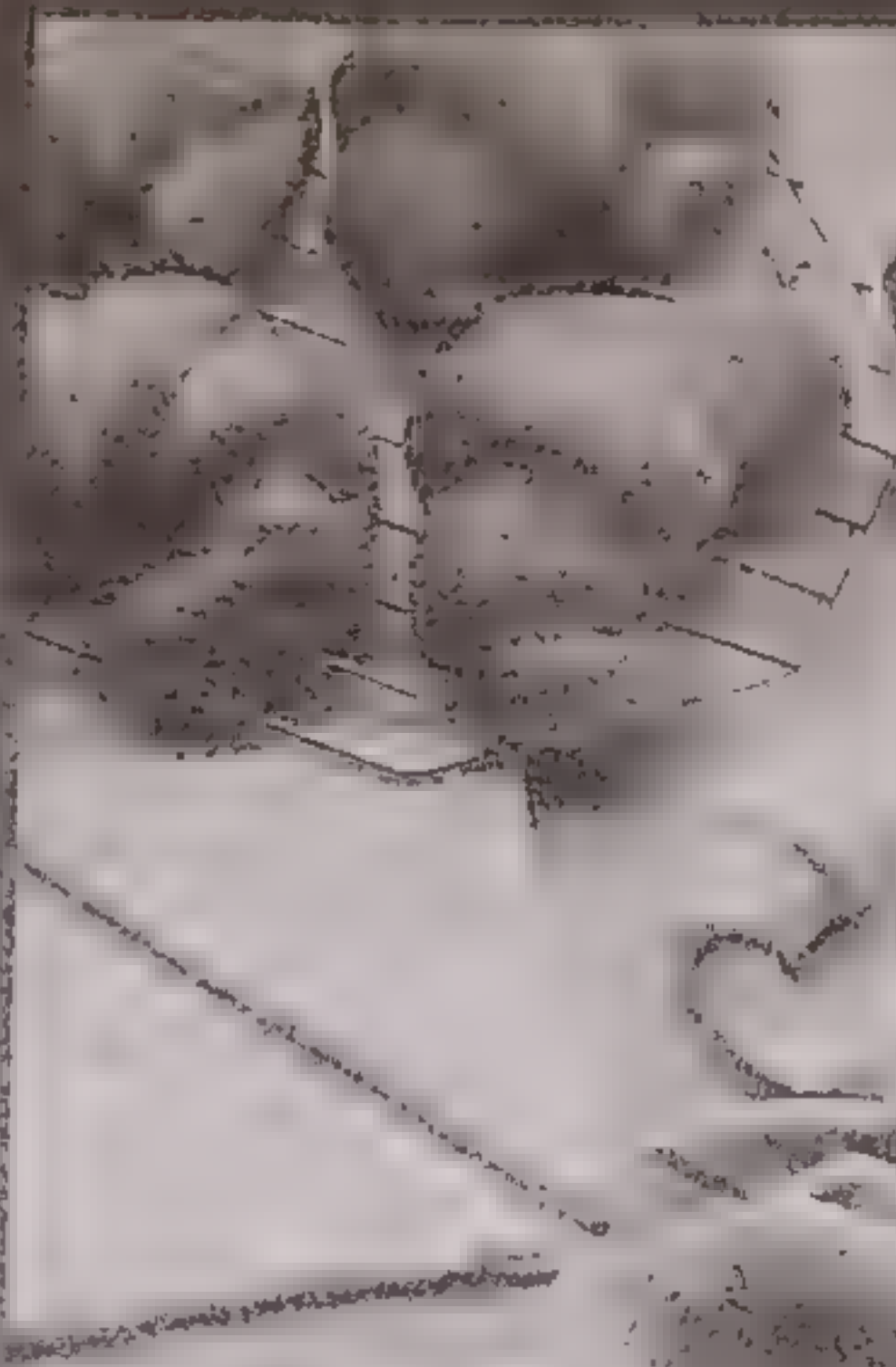
КЛУБ СЛАДКОЕЖЕК

Картофельный пирог с орехами

0,5 кг картофеля, 100 г ядер грецких орехов, 100 г сахара, 3 яйца, 100 г сливочного масла, цедра одного лимона, соль по вкусу.

Картофель очистить, отварить и протереть через сито. Смешать яйца, масло, соль, сахар, лимонную цедру, взбивать минут 6. Добавить поджаренные и измельченные орехи и картофельное пюре. Массу хорошо перемешать, выложить на смазанный маслом противень и запечь в духовке.

Антонина Киреева, г. Торжок Тверской области



Рогалики на сметане

Из 200 г сметаны, 200 г маргарина, 3,5 стакана муки, соды, гашенной уксусом, и соли, взятых на кончике ножа, замесить тесто. Разделить на 4 части. Из каждой раскатать круг, разрезать его на 8 частей. Тесто лучше раскатывать на сахарном песке – так получится тоньше. На каждый получившийся треугольник положить начинку – мак, изюм – и свернуть в рулетики. Начинать сворачивать от широкой части к узкой. Выложить на противень и выпекать при температуре 200 градусов.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Торт «Сластена»

Для теста: 1 кг муки, 4 желтка, 500 г маргарина, 3 столовые ложки сметаны, 1 стакан сахара, 1 чайная ложка соды.

Для крема: 4 белка, 1/2 стакана сахара, 1 стакан варенья.

Крем: до густоты взбить белки с сахаром, добавить варенье и все хорошо перемешать.

Тесто: сахар всыпать в растопленный маргарин, добавить желтки, сметану, муку и гашеную соду. Готовое тесто разделить на 4 части, раскатать коржи и выпечь. Коржи остудить и пропитать кремом.

Алена Якуша, п. Блюменталь Оренбургской области

Апельсины фаршированные

На 6 апельсинов – 2 яблока, 2 моркови, 6 столовых ложек изюма, 6 столовых ложек рубленых орехов, 1 щепотка соли, 1 стакан сметаны, 1 стакан йогурта.

Срежьте верхушки апельсинов, извлеките мякоть и мелко нарежьте ее. Яблоки нарежьте соломкой, морковь натрите на терке. Соедините мякоть апельсинов с яблоками, морковью, изюмом, заправьте смесью сметаны с йогуртом и солью. Наполните апельсины полученной смесью, оформите ее орехами.

Даже если придут гости, можно легко и быстро (в течение 30 минут) удивить и побаловать их. Это же ваши друзья!

Наталья Зацепина, г. Орск Оренбургской области

Пряники

1 стакан сметаны, 2 яйца, 1 стакан сахара, 4 стакана муки, 1/2 чайной ложки соды.

Замесить мягкое тесто. Сделать небольшие шарики, уложить на противень и выпечь в духовке.

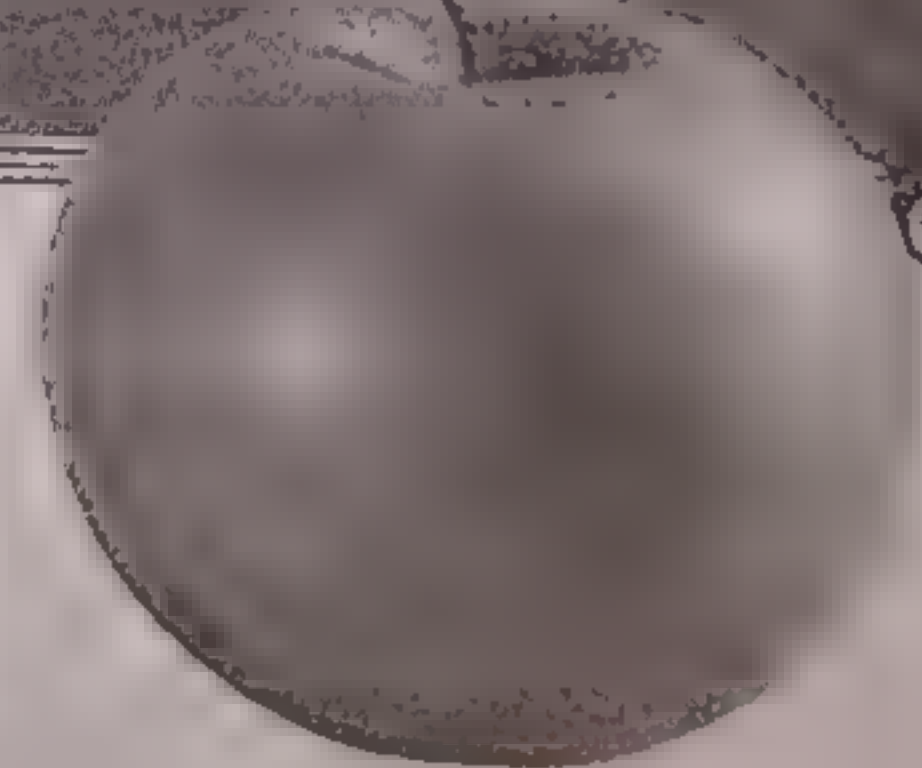
Жанна Гордиенко, г. Оренбург

Запеканка

«Зеленое яблочко»

1 полная тарелка тертых на крупной терке яблок, 100 г муки, 100 г сливочного масла, 1 стакан молока, 5 столовых ложек сахара, 2 яйца, тертая лимонная цедра.

Проварить на небольшом огне масло с молоком, сахаром, лимонной цедрой и му-



Абрикосовый пай

125 г сливочного масла, 0,5 кг консервированных абрикосов, 1 стакан муки, 1 стакан сахара, 4 яйца, 1 чайная ложка соды + 1 чайная ложка лимонной кислоты, ванилин, сироп из банки от консервированных абрикосов.

Форму (круглую и высокую) выложить кусочками масла. Яйца взбить с сахаром, добавить муку, разрыхлитель, ванилин. Половинки абрикосов выложить на масло. Залить тестом. Выпекать в духовке при температуре 180-200 град.

Почта России

ДО ВСТРЕЧИ С НОВЫМИ РЕЦЕПТАМИ!



«Горшочек, варись!»

На 2 горшочка положить слоями:
2 небольшие луковицы, мелко нарезанные;
1 нашинкованную морковь;
по 100 г мелко нарезанного мяса в каждый горшочек;
по 3 средние картофелины, нарезанные брусочками;
по 1 ложке сливочного масла;
по 1 зубчику чеснока, мелко нарезанного.
Залить содержимое горшочков кипяченой водой, не доливая на расстояние в полтора пальца. Крышку сделать из дрожжевого теста. Варить в духовке 1 час.

«Шашлычок»

Рис отварить.
200 г мясного фарша, 1 яйцо, соль, перец, 70 г отварного риса, 50 г мелко нарезанного сыра перемешать.

Сделать 12 тефтелей и обжарить их со всех сторон в 2 столовых ложках растительного масла.

Лук очистить и нарезать колечками.

Обжаренные со всех сторон тефтели наколоть на шпажки, чередуя с овощами (перец, огурцы соленые) или сыром, ананасом, зубчиками чеснока, луком.

Наколотые на шпажках тефтели с овощами обжарить со всех сторон в оставшемся растительном масле на среднем огне 10 минут. При подаче посыпать зеленью.



«Конвертик»

Соленую семгу, горбушу нарезать порционными кусочками (50 г), свернуть в виде лотоса, в середину положить половинку яичного белка, который наполнить зернистой икрой.

Продукты брать произвольно. Украсить укропом, петрушкой.

Десерт «Мечта»

Рис обжарить в растительном масле.

1 стакан риса, 2 стакана воды, 1 стакан апельсинового сока – сварить до готовности.

1 банан, 1 мандарин, 1 яблоко, очищенное от кожуры и семечек, – все мелко нарезать и добавить в рис.

Десерт подать на тарелочках или в креманках, посыпав тертым шоколадом и полив 1 столовой ложкой йогурта «Нежный».

Ужин для двоих

Через вашу газету хочу поблагодарить очень доброго, отзывчивого человека – Светлану Суханову из Оренбурга. Хочу пожелать ей здоровья, счастья! Светочка помогла мне приобрести все недостающие номера газеты «Пир горой» и все к нему приложения. Кулинарных ей успехов! Предлагаю рецепты для конкурса «Ужин для двоих».

Салат «Сырный рай»

Черный хлеб, растительное масло, 250 г сыра, 2 соленых огурца, 2 яйца, 2 зубчика чеснока, майонез, соль.

Сыр натереть на крупной терке. Черный хлеб нарезать кубиками и обжарить на растительном масле. Соленые огурцы очистить от кожуры и нарезать соломкой. Измельчить на терке чеснок и яйца. Все перемешать и заправить майонезом.

Котлеты пикантные

Приготовьте фарш, как на обычные котлеты. Разделите на маленькие лепешечки, на середину каждой положите кусочек сливочного масла, придайте форму котлеты. Обмакните во взбитое яйцо, обваляйте в сухарях, затем снова во взбитое яйцо и снова в сухари. Обжарьте котлеты с двух сторон и доведите до готовности в духовке.

Фаршированная горбуша

1 свежемороженая горбуша, 1 копченая скумбрия, 100 г крабовых палочек, 3 яичных желтка, 1 луковица, свежая зелень, соль, черный молотый перец.

Горбушу вымыть, почистить, удалить голову, кости и хребет. Разобрать на филе копченую скумбрию, нарезать кусочками и уложить в горбушу ровным слоем. Крабовые палочки крупно нарезать, желтки растереть с измельченной зеленью, лук нарезать кубиками. Выложить все эти компоненты в горбушу. Сколоть брюшко зубочистками, натереть солью и запекать в разогретой духовке (200 градусов) в течение 40 минут.

Десерт «Чудо»

300 г чернослива (с косточками), 250 г сметаны, 0,5 стакана сахара, 200 г грецких орехов.

На ночь замачиваем чернослив в холодной кипяченой воде. Утром удаляем косточки, надрезав чернослив с одной стороны. Орехи рубим на кусочки, плотно начиняем чернослив орехами. Укладываем на блюдо. Сметану взбиваем с сахаром и поливаем ею чернослив. Оставляем в холодильнике на 10-12 часов.

Этот десерт подают к кофе, коньяку и ликеру. Всем – хорошего настроения!



журы и семечек, — все мелко нарезать и добавить в рис. Десерт подать на тарелочках или в креманках, посыпав тертым шоколадом и полив 1 столовой ложкой йогурта «Нежный».

На ночь замачиваем чернослив в холодной кипяченой воде. Утром удаляем косточки, надрезав чернослив с одной стороны. Орехи рубим на кусочки, плотно начиняем чернослив орехами. Укладываем на блюдо. Сметану взбиваем с сахаром и поливаем ею чернослив. Оставляем в холодильнике на 10-12 часов. Этот десерт подают к кофе, коньяку и ликеру. Всем — хорошего настроения!

Вера Хитрова, г. Оренбург

Ирина Дедова, г. Новоалександровск Ставропольского края

Милая редакция! Я очень люблю «Пир горой», многие авторы для меня как родные. А хочу я вас попросить вот о чем: сделайте, пожалуйста, и сам «Пир горой» другого формата — как «Любимые рецепты» и «Клуб сладкоежек». Будет намного удобнее хранить его в подшивках. И еще: «Заготовки на зиму» зачем выходят так рано — с июня?

Вера Ларченко, г. Оренбург

Уважаемая Вера Андреевна! Мы согласны, что «заготовительный» сезон можно было бы открывать и попозже. Однако тогда бы «Заготовки на зиму» и номер-дайджест «Лучшие заготовки впрок» не попали в подписной каталог на первое полугодие. На примере спецвыпуска «Накормим Деда Мороза!» (он включается в каталог только на второе полугодие) мы знаем, какая путаница происходит в связи с этим: подписчики забывают выписать интересующее их издание, потом спохватываются и настойчиво просят прислать номер. Что касается нынешнего формата газеты «Пир горой», то с ним мы распрощаемся во втором полугодии, поскольку просьб перейти на формат А4 становится все больше. В новом виде газета выйдет в августе (в июле номера не будет, «Пир» отправится на летние каникулы). А «Заготовки на зиму» изменят формат уже с июля. В наступающем сезоне «Заготовки» выйдут трижды — в июне, июле и августе. А в сентябре появится спецвыпуск «Здоровье: доступные рецепты», посвященный целебным припасам и другим рецептам поддержания хорошего самочувствия.

Напитки здоровы

Берите на терке и спрессуйте овощи с острым крепким вкусом (редька, редис, хрен), разбавьте водой (овощи с терпким вкусом лучше разбавить ягодной кислотой). Процедите через марлю. Проще всего приготовить такой сок при помощи соковыжималки.

Соки овощные натуральные

Натрите на терке и спрессуйте овощи с острым крепким вкусом (редька, редис, хрен), разбавьте водой (овощи с терпким вкусом лучше разбавить ягодной кислотой). Процедите через марлю. Проще всего приготовить такой сок при помощи соковыжималки.



Яблочный чай

Нарежьте мелко яблоко и залейте водой. Через полчаса процедите и выпейте.

Антонина Кузнецова, г. Северск Томской области



Напиток свекольный

Взять 4 столовые ложки клюквы или красной смородины, 2 столовые ложки свекольного сока, 1 чайную ложку меда. Все это развести в 2/3 стакана воды, дать настояться 15 минут. Затем процедить через марлю.

Отрубная вода

Смешать 4 столовые ложки отрубей и 20 столовых ложек воды. Спустя 3-4 часа процедить, добавить 1 столовую ложку меда или ягодного сока.

Сырые чай

Возьмите любые съедобные травы и листья (2 столовые ложки), залейте 1 стаканом воды, оставьте на 12 часов в теплом месте. Процедите, добавьте мед.

Пир горой

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ № 77-13944. Выходит ежемесячно. Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции. Тел: 14864, 12473.

Редактор и учредитель Ирина Котельникова
e-mail: irlena@mail.esoo.ru
Дизайн и верстка Оксаны Авдеевой
Адрес для писем: 460000, г. Оренбург, главпочтамт, а/я 2976, «Пир горой».
Служба распространения: 27-07-77

Номер отпечатан в ГУП «Государственное республиканское издательство «Башкортостан», г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13. Объем 2 п.л. Заказ № 538 Тираж 33800 экз. Цена свободная.

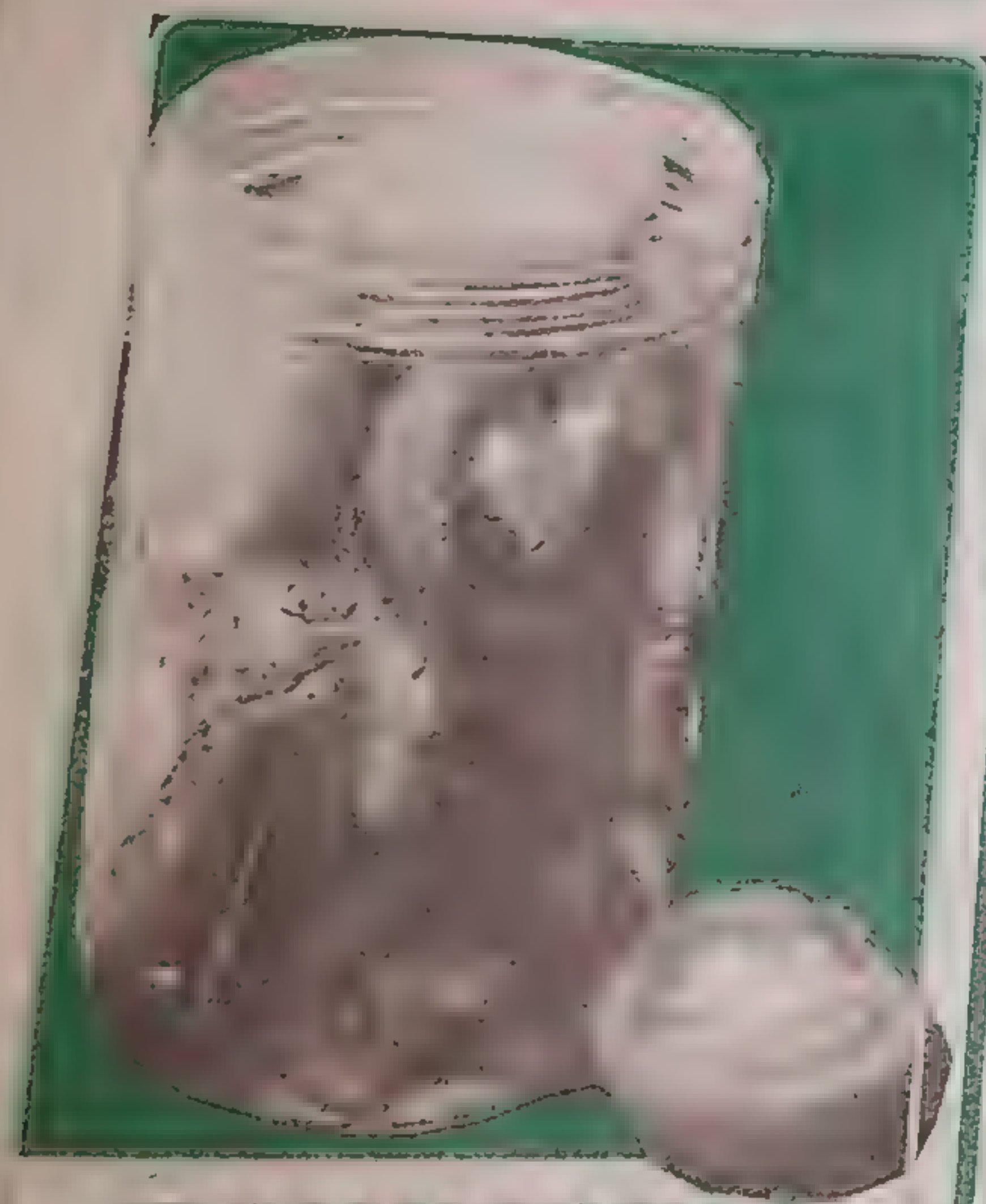
ЗАПОЛНОВКИ

№ 2(5) 2003

НА ЗИМУ

Сезонное
приложение
к газете

МИР
ГОРОЙ



ПОМИДОРЫ
«ПОЛОВИНКИ»

Помидоры на трехлитровую банку, 1-2 небольшие луковицы, 5-6 горошин перца.

Огурцы
свадебные

Чтобы новообращенным сопутствовала удача, чтобы были они неразлучны до конца, на свадебный стол надо выставить несколько блюд, символизирующих единство разных сил, и чтобы вкусно было!

Такие огурчики как раз подойдут: ошпарить вымытые огурцы кипятком, уложить в чистую стерилизованную банку, залить троекратно кипящим рассолом. После третьего залива закатать.

Рассол: на литр тыквенного сока – 50 г соли, 50 г сахара, 300 г яблочного сока. Оба сока надо изготовить дома, магазинные не годятся.

ГОРЧИЧНЫЙ
ЗАСОЛ

При таком засоле огурчики остаются крепкими, зелеными, имеют легкий привкус горчицы.

Развести в небольшом количестве кипяченой воды 4 г сухой горчицы на трехлитровую банку засола и добавит к обычному засолу.



ОГУРЕЦ соленый –
крепенький, ядреный!

Огурцы святочные

Крепкие яблоки и огурчики обдать кипятком, уложить плотно в трехлитровые стерилизованные банки, пересыпая листьями лимонника (13 листочков). Трижды заливать кипящим рассолом (залить на 5 минут, слить, прокипятить рассол и опять залить на 5 минут). После третьего раза закатать.

Рассол: на 1 л воды – по 50 г сахара и соли.

Эти огурчики хороши в любое время, но лучше всего использовать такую заготовку в Святки для девичьего угощения и гадания. Ставьте на поднос красивую рюмочку и тарелку, на которой огурчик и яблоко. Заманивайте гостя мужского пола (лучше всего кого-нибудь из родни, деда старого): «отведай угощения из рук девичьих!» И подает поднос та, на которую загадано. Рюмочку-то выпьет, а чем закусит? Если яблоком – сбудется желание... А возьмет огурец – уплыл молодец!

Светлана СУХАНОВА, Оренбург

ПОМИДОРЫ «ПОЛЮБНИКИ»

Помидоры на трехлитровую банку, 1-2 небольшие луковицы, 5-6 горошин перца.

Для рассола: 1 столовая ложка с верхом соли, 1 столовая ложка сахара, 1 столовая ложка уксуса, 1 столовая ложка растительного масла.

На дно чисто вымытой и ошпаренной кипятком банки положить крупно нарезанный лук и горошины перца. Помидоры нарезать на половинки и выложить в банку. Всыпать в банку соль, сахар и залить кипятком, но не до краев. Прикрыть крышками. Пастеризовать банку в течение 15-20 минут. Затем добавить уксус и растительное масло. Сразу же закатать.

Такие консервы хорошо делать из помидоров, у которых имеется небольшой изъян. В целом виде они красотой не блещут, а половинки смотрятся симпатично.

Марина НЕУСТРОЕВА, Орск

ЗАСОЛ

При таком засоле огурчики остаются крепкими, зелеными, имеют легкий привкус горчицы.

Развести в небольшом количестве кипяченой воды 4 г сухой горчицы на трехлитровую банку рассола и до бавить кипяченому рассолу.

Рассол: на 1 л воды – по 50 г сахара и соли.

Эти огурчики хороши в любое время, но лучше всего использовать такую заготовку в Святки для девичьего угощения и гадания. Ставьте на поднос красивую рюмочку и тарелку, на которой огурчик и яблоко. Заманивайте гостей мужского пола (лучше всего кого-нибудь из родни, деда старшего) – «отгадай угощение из рук девицких!» И подает поднос с, на который загадано. Рюмочку-то выпьет, а чем закусит? Если яблоком – сбудется желание... А возьмет огурец – улыбка морозца!

Светлана СУХАНОВА, Оренбург

НЕ ПРОПАДАТЬ ЖЕ ДОБРУ!

Из яблок летних сортов можно приготовить вкусный джем. Для него годится падалица, которой летом под нашими яблонями – не счесть.

Яблоки освобождаем от сердцевин, нарезаем и пропускаем через мясорубку с крупной решеткой. Затем выкладываем в алюминиевую посуду и варим при постоянном помешивании в течение 15 минут. Затем добавляем сахар (на 1 кг массы – 200 г сахара) и варим до загустения.

Джем прекрасно подходит к чаю. Хорошо его съесть сразу же, но можно и закатать на зиму.

Наталья КОЧЕТКОВА, Саратов

Читайте в номере:

**САЛАТ «ЗАУРАЛЬЕ»
И ДРУГИЕ ПОНРАВИВШИЕСЯ
РЕЦЕПТЫ СТР. 2**



**ПЕРЕЦ - РАЗ И ПЕРЕЦ -
ДВА! СТР. 3**

**ВАРЕНЬЕ - ЧИСТЫЙ
ИЗУМРУД! СТР. 4**

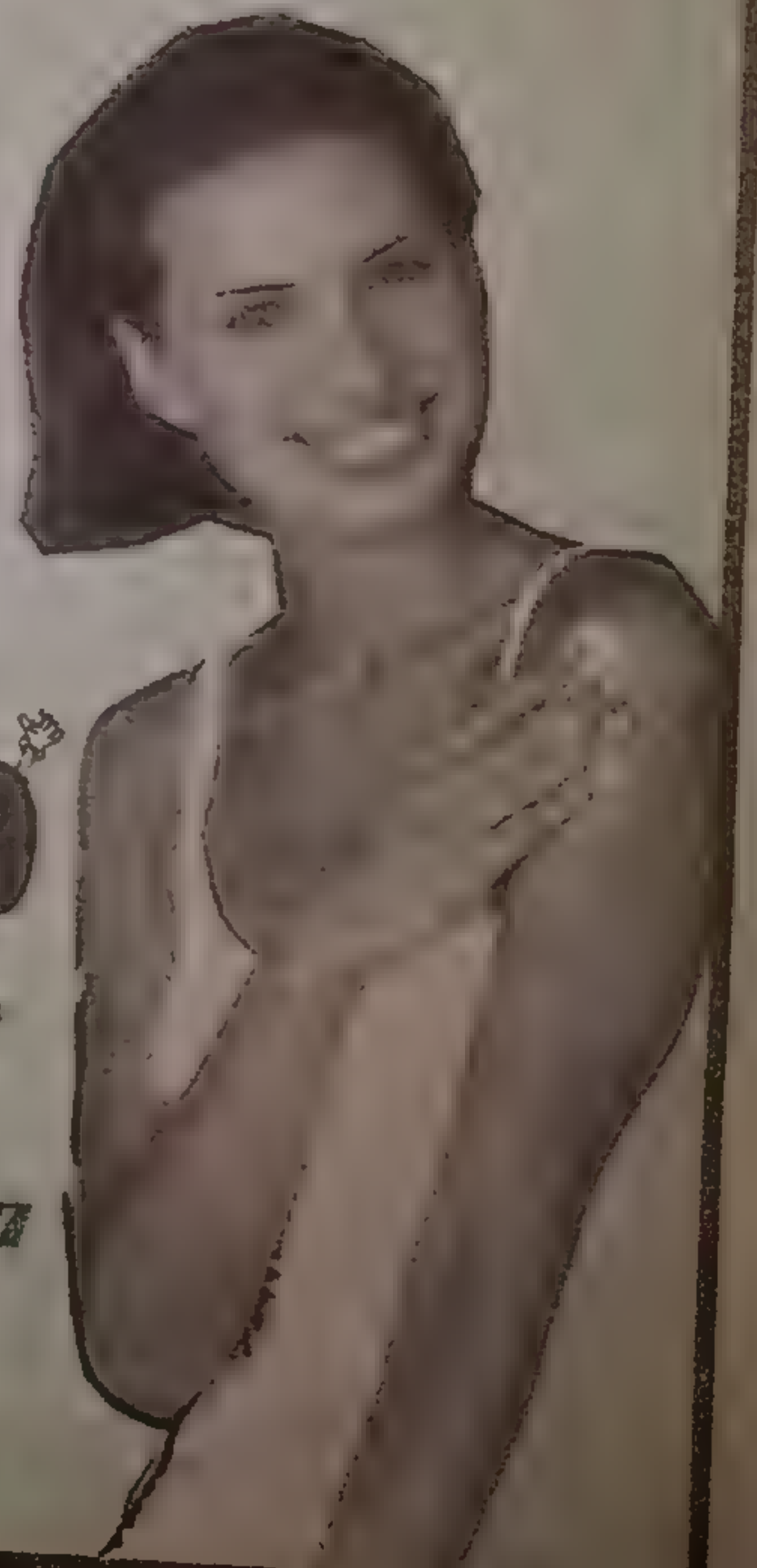
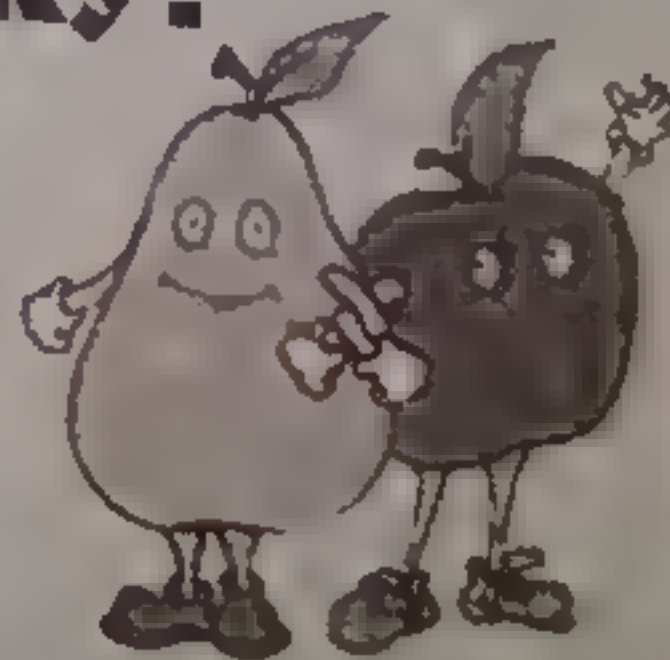
**ПОМИДОРНОЕ ЧУДО
СТР. 5**

**ЖАРЕННЫЕ БАКЛА-
ЖАНЫ - В БАНКУ!
СТР. 6**

**ПИВО ИЗ МОЖ-
ЖЕВЕЛЬНИКА
СТР. 6**

**УХОЖЕННЫЕ РУКИ
И СБОР УРОЖАЯ СТР. 7**

**ОВОЩНАЯ ИКРА:
И ТАК, И ЭДАК СТР. 8**



САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

1,2 кг помидоров, 2 кг цветной капусты, 200 г растительного масла, 2 столовые ложки соли, 0,5 стакана сахара, несколько штук сладкого перца, 80 г чеснока, 200 г петрушки, 0,5 стакана столового уксуса.

Цветную капусту разделить на соцветия и варить в подсоленной воде 5 минут. Вынуть из воды и дать капусте остыть.

Помидоры пропустить через мясорубку, добавить к ним уксус, растительное масло, сахар, соль, пропущенный через чесночницу чеснок, перец и измельченную петрушку. Массу довести до кипения, после чего очень осторожно опустить туда подготовленную цветную капусту. Варить на тихом огне 15 минут.

Горячую массу сразу же разложить в стерилизованные банки и закатать крышками.

Семен КАРПОВ,
Самара

Дегустация

Сегодня, как мы и обещали, публикуем еще несколько рецептов из серии «Приготовили, понравилось!» В основном это консервированные салаты. Авторы полюбившихся читателям заготовок – Лариса Лукина из Бузулука, Валентина Исакова из Оренбурга и Ксения Петрова из Бугуруслана – получат в подарок подписку на нашу сезонную газету на следующий год.

ЗАКУСКА «ДЛЯ ГОСТЕЙ»

3 кг очищенных кабачков трю на крупной терке.

0,5 кг репчатого лука нарезаю мелкими кубиками.

0,5 кг моркови натираю на терке.

2 головки чеснока измельчаю.

Все перемешиваю. В овощную смесь добавляю 1 стакан 9-процентного уксуса, 1 стакан подсолнечного масла, 1 стакан сахара, 3 столовые ложки соли, перемешиваю и даю постоять 2 часа. Затем раскладываю в подготовленные литровые банки, стерилизую в кипящей воде 25 минут, после чего закатываю.

ЛЕЧО «ФАСОЛЬКА»

3-литровая банка фасоли (набухшей, предварительно замоченной), 4 кг помидоров, 1 кг сладкого болгарского перца, 1 кг репчатого лука, 0,5 л растительного масла, 2 столовые ложки томатной пасты, 0,5 кг сахара, 2 столовые ложки соли.

Подготовленные овощи нарезаем: помидоры – дольками, лук – кольцами, перец – соломкой.

Добавляем в овощную смесь соль, сахар, растительное масло и варим в течение часа, не забывая помешивать.

После этого опускаем в овощи фасоль и варим еще час.

Фасолево-лечо раскладываем в подготовленные литровые банки и стерилизуем в течение 15 минут, после чего закатываем.

ПОМИДОРЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ

3 кг мелких помидоров, 2 кг крупных помидоров (все помидоры должны быть зрелыми), 80 г соли, 50 г сахара.

Мелкие помидоры вымойте, наколите в нескольких местах и плотно уложите в банки по плечики. Крупные помидоры разрежьте и разогрейте в эмалированной посуде под крышкой, не доводя до кипения.

Горячую массу протрите через сито, растворите в ней соль и сахар и залейте массой помидоры в банках так, чтобы уровень сока был на 2 см ниже краев банки.

Литровые банки пастеризуйте при температуре 85 градусов 25-30 минут или стерилизуйте в кипящей воде 8-9 минут.

ЛЕЧО «БАБУШКИНО»

2 кг помидоров, 2 кг сладкого перца, 2 кг баклажанов. Перец и баклажаны нарезать соломкой, уложить в кастрюлю, помидоры прокрутить через мясорубку и накрыть массой перец с баклажанами, налить 1 стакан подсолнечного масла, добавить 1 стакан сахара, 1 чайную ложку (без верха) лимонной кислоты, 1 столовую ложку соли.

Смесь варить 20 минут, помешивая, затем переложить в стерилизованные банки.



Салат «Лето, ах, лето!»

2 кг огурцов, 1 кг лука-репки, 1 кг болгарского перца, 2,5 кг помидоров, 0,5 л растительного масла, укроп, петрушка, соль по вкусу.

Все нарезать, смешать и посолить по вкусу. Масло вылить на чистую сковороду и прокипятить. Нарезанную смесь поставить на огонь, 2-3 раза помешать, как закипит – варить 5 минут. Быстро разложить по банкам. В середину каждой банки влить по 2-3 ложки кипяченого масла. Сразу же закатать и уложить в сухую стерилизацию, то есть укутать теплее до полного остывания (2-3 дня).

Салат «Зауралье»

5 кг бурых или жестких красных помидоров, 1,5 кг огурцов, по 1 кг лука-репки, сладкого перца и капусты, 500 г моркови, 1 стакан соли, 1 стакан растительного масла, 1 стакан 6-процентного уксуса, зелень по вкусу.

Все овощи нарезать как для обычного салата, перемешать, дать постоять 20 минут, разложить в литровые банки и стерилизовать 30 минут.

Салат с рисом

5 кг помидоров, 1 кг лука-репки, 1 кг болгарского перца, 1 кг моркови, 0,5 л растительного масла, 1 стакан сахара, соль по вкусу, 2 стакана (400 г) риса.

Помидоры прокрутить вместе с перцем через мясорубку. Лук нарезать, морковь натереть на крупной терке. Все перемешать, добавить масло.

соль, сахар и варить 30 минут. Как закипит – сделать средний огонь, добавить сырой рис и варить еще 40 минут. В горячем состоянии быстро разложить по банкам, закатать, хорошо укутать.

пасты, 0,5 кг сахара, 2 столовые ложки соли.

Подготовленные овощи нарезаем: помидоры – дольками, лук – кольцами, перец – соломкой.

Добавляем в овощную смесь соль, сахар, растительное масло и варим в течение часа, не забывая помешивать.

После этого опускаем в овощи фасоль и варим еще час.

Фасолевого лечо раскладываем в подготовленные литровые банки и стерилизуем в течение 15 минут, после чего закатываем.

Ксения ПЕТРОВА, Бугуруслан

2 кг помидоров, 2 кг сладкого перца, 2 кг баклажанов. Перец и баклажаны нарезать соломкой, уложить в кастрюлю, помидоры прокрутить через мясорубку и накрыть массой перец с баклажанами, налить 1 стакан подсолнечного масла, добавить 1 стакан сахара, 1 чайную ложку (без верха) лимонной кислоты, 1 столовую ложку соли. Смесь варить 20 минут, помешивая, затем переложить в стерилизованные банки.

Лариса ЛУКИНА, Бузулук

лука-репки, сладкого перца и капусты, 1 стакан растительного масла, 1 стакан 6-процентного уксуса, зелень по вкусу.

Все овощи нарезать как для обычного салата, перемешать, дать постоять 20 минут, разложить в литровые банки и стерилизовать 30 минут.

Салат с рисом

5 кг помидоров, 1 кг лука-репки, 1 кг болгарского перца, 1 кг моркови, 0,5 л растительного масла, 1 стакан сахара, соль по вкусу, 2 стакана (400 г) риса.

Помидоры прокрутить вместе с перцем через мясорубку, лук нарезать, морковь натереть на крупной терке. Все перемешать, добавить масло,

соль, сахар и варить 30 минут. Как закипит – сделать средний огонь, добавить сырой рис и варить еще 40 минут. В горячем состоянии быстро разложить по стерильным банкам, закрутить, хорошо укутать и оставить до полного остывания.

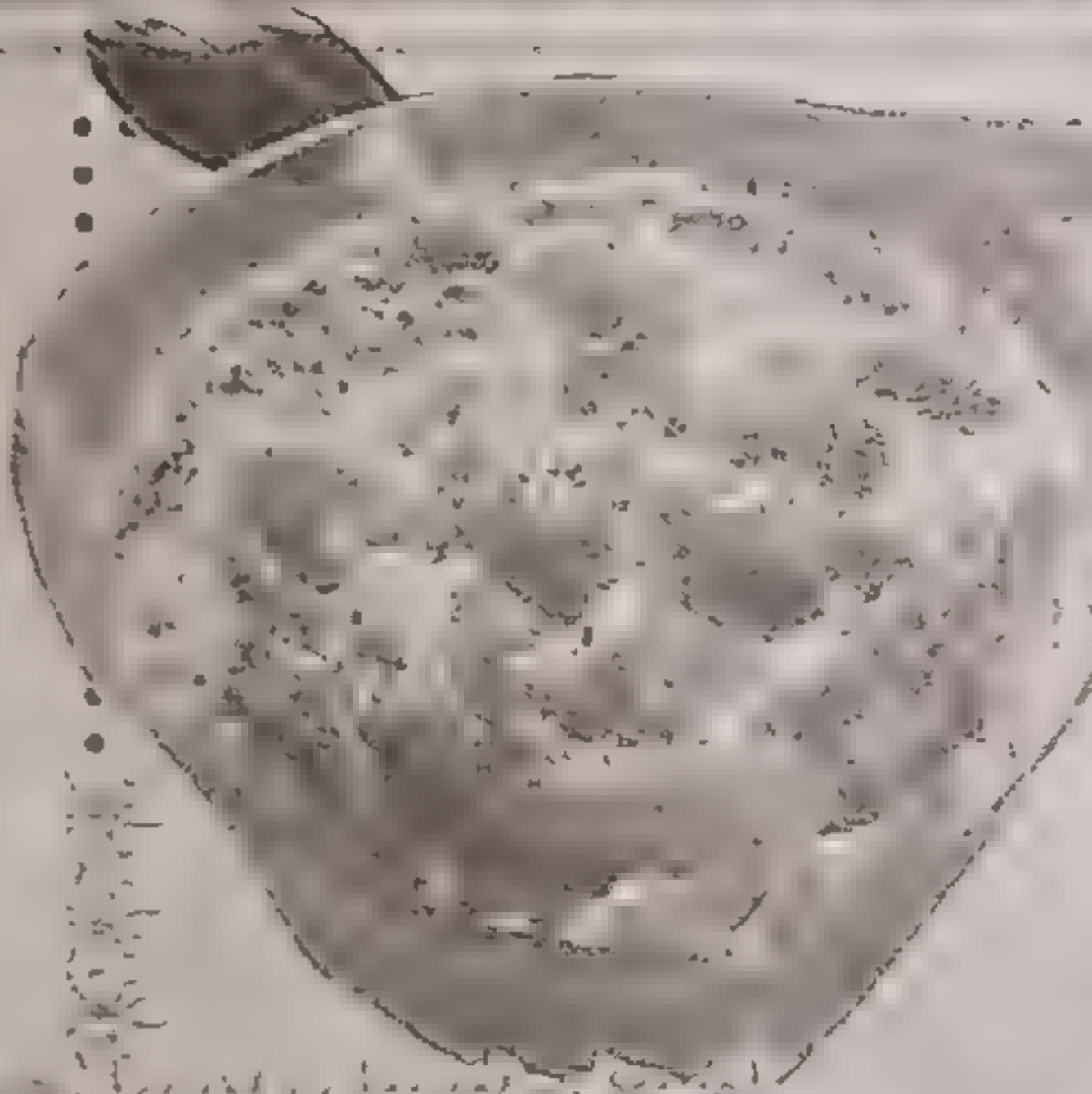
Валентина ИСАКОВА, Оренбург

Приглашаем к столу

Грушевый квас

2 кг груш, 600-800 г сахара, 20-30 г дрожжей, 30 г изюма, лимонная кислота по вкусу.

Груши нарезать тонкими ломтиками, посыпать сахаром и слегка раздавить. Залить кипяченой водой, добавить лимонную кислоту и дрожжи, поставить в теплое место. Через 12-14 часов, когда появится пена, процедить напиток сквозь марлю и разлить в бутылки, положив в каждую по 2-3 изюминки. Бутылки плотно закупорить и поставить в холодное место.



Творог с зеленью

200 г творога, 80 г листьев салата, 1 столовая ложка сахара, 0,5 стакана сметаны, соль, зелень петрушки, укроп.

Зелень хорошо промыть, обсушить и мелко нарезать. Творог протереть через сито или пропустить через мясорубку. Все компоненты как следует перемешать. При подаче полить сметаной.

Летний салат

150 г помидоров, 150 г огурцов, 100 г яблок, 100 г сметаны, листья зеленого салата, зелень укропа и петрушки, соль, сахар по вкусу.

Огурцы и помидоры нарезать ломтиками, яблоки – кубиками. Зелень измельчить. Все смешать. В салатницу красиво выложить листья салата, затем – овощи. Соль и сахар смешать со сметаной, заправить этой смесью салат и посыпать укропом.

Яйца с кабачками

8 яиц, 200 г кабачков, 100 г сливочного масла, 80 г репчатого лука, 70 г тертого сыра, соль, укроп.

Лук нарезать полукольцами и слегка поджарить в масле. Очищенные кабачки нарезать соломкой, поджарить в масле, добавить к луку и полить белым соусом (поджаренная в масле мука, разведенная бульоном или водой). Затем посолить и посыпать измельченным укропом.

Приготовленную смесь выложить на сковороду, выложить на нее яйца, посыпать их тертым сыром и запечь в духовке.

Суп-пюре с овощами

500 г картофеля, 3 моркови, 100 г брюквы, 50 г лука-порея или петрушки, 2 стакана молока, 3 стакана воды, 1 столовая ложка сливочного масла, соль.

Картофель, морковь, брюкву, лук-порея или петрушку вымыть, очистить, нашинковать и тушить в небольшом количестве воды (0,5 стакана) до мягкости. После этого горячие овощи протереть (лучше через волосное сито), развести до желаемой густоты горячим молоком, наполовину разбавленным водой, влить воду, в которой тушились овощи. Посолить по вкусу, размешать, подогреть до появления пара, не давая закипеть. В готовый суп положить сливочное масло.

Суп с рисом и цветной капустой

700 г цветной капусты, 150 г риса, 150 г репчатого лука, 1,5 л бульона или воды, 40 г сливочного масла или маргарина, зелень петрушки, соль.

Слегка поджаренный в масле лук положить в кипящую воду вместе с промытым рисом. Когда рис станет мягким, добавить цветную капусту и варить 10-12 минут. Подать, посыпав петрушкой.

Икра из лука со сладким перцем

4-5 луковиц, треть стручка сладкого перца, 1 морковь, 1-2 кусочка белого хлеба, 2 столовые ложки томатного пюре, 3,5 столовой ложки растительного масла, 1 столовая ложка уксуса, зелень, соль.

Репчатый лук и сладкий перец мелко нарезать, хлеб и морковь натереть на терке. Лук и перец обжарить, добавить морковь, томатное пюре, хлеб, влить четверть стакана воды и тушить до готовности. В конце тушения икру заправить солью и уксусом. Икру охладить, при подаче украсить зеленью.

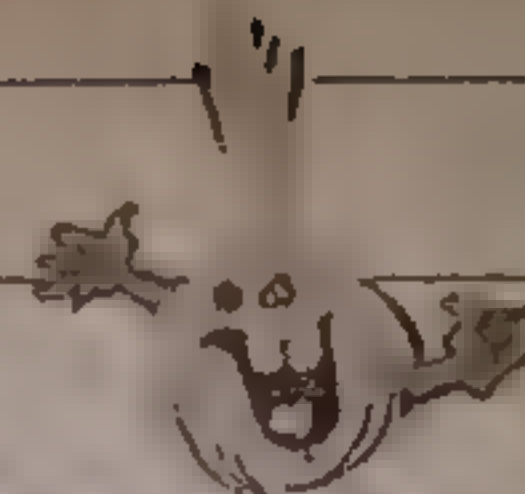
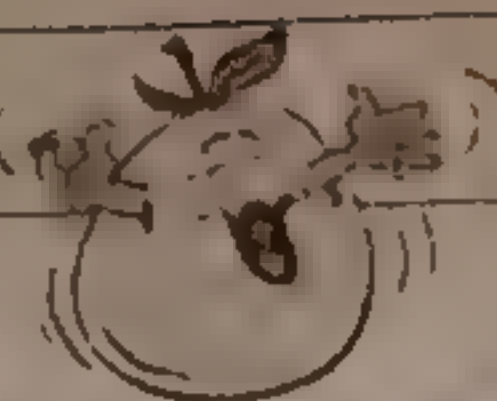
Запеканка из цветной капусты с сосисками

200 г цветной капусты, 4 яйца, 100 г сливочного масла, 1 стакан молока, 3 столовые ложки муки, 400 г сосисок, соль по вкусу, молотые сухари.

Из двух ложек масла, муки и молока сделать густой белый соус. Охладить его до температуры 60 градусов, затем ввести в него желтки, соль и отваренные розетки цветной капусты, затем взбитые в густую пену белки.

Форму для выпечки смазать маслом и посыпать молотыми сухарями. Выложить подготовленную массу, посыпать тертыми сухарями, сверху разложить кусочки масла и запечь в духовке.

Запеканку подать горячей с отваренными сосисками и растопленным маслом.



Шоя записная книжка

ПЕРЕЦ - РАЗ И ПЕРЕЦ - ДВА

1 ВАРИАНТ

2 л воды + 1 стакан сахара + 1 стакан соли + 0,5 л подсолнечного масла.

Перец очистить от семян и варить 1 минуту в этом рассоле. Укроп обдать кипятком и смешать с раздавленным чесноком, пересыпать вареный перец. В банку можно добавить перец-огонек. Затем банки стерилизуют 10-15 минут и добавляют эссенцию. В 3-литровую банку - 1 чайную ложку эссенции.

2 ВАРИАНТ

Все делать, как в предыдущем рецепте, только добавить в рассол 0,5 стакана столового уксуса (а эссенцию в конце не добавлять) и варить в этом рассоле.

ЖАРЕННЫЕ БАКЛАЖАНЫ: ВКУСНО-ТО КАК!

1 ВАРИАНТ

Баклажаны нарезать кружками наискосок (не чистить). Обжарить и сложить в банки слоями, пересыпая чесноком.

Заливка: на 1 л воды - 5 горошин перца, лавровый лист, 1 столовая ложка соли. Все прокипятить. Снять с огня и залить в рассол 1 чайную ложку 6-процентного уксуса. Этим рассолом залить банки, стерилизовать 15 минут и закатать.

2 ВАРИАНТ

Баклажаны нарезать кружками, обжарить и сложить в банки слоями, пересыпая чесноком и солью. Стерилизовать и закатать.

КЕТЧУП: НЕ НУЖЕН НАМ МАГАЗИННЫЙ!

ПЕРВЫЙ СПОСОБ

2 кг спелых помидоров, по 0,5 кг репчатого лука и сладкого перца пропустить через мясорубку.

Варить 1,5 часа на маленьком огне, добавив 1 стакан сахара, 1 столовую ложку соли, 2 столовые ложки су-

хой горчицы и 1 столовую ложку молотого красного перца.

ВТОРОЙ СПОСОБ

5 кг протертой помидорной массы, 1 стакан измельченного лука, 160-200 г сахара, 30 г соли, 1 стакан 9-процентного уксуса, по 1 чайной ложке черного перца, гвоздики, горчичного семени, кусочек корицы, 1/2 чайной ложки семян сельдерея варить до готовности, простерилизовать в ошпаренных банках, закатать.



ИЗ КУЛИНАРНОЙ КОПИЛКИ
ЕЛЕНА БАИНОЙ ИЗ ОРЕНБУРГА

ДЕЛАЕМ КОНСЕРВЫ РАЗНЫМИ СПОСОБАМИ

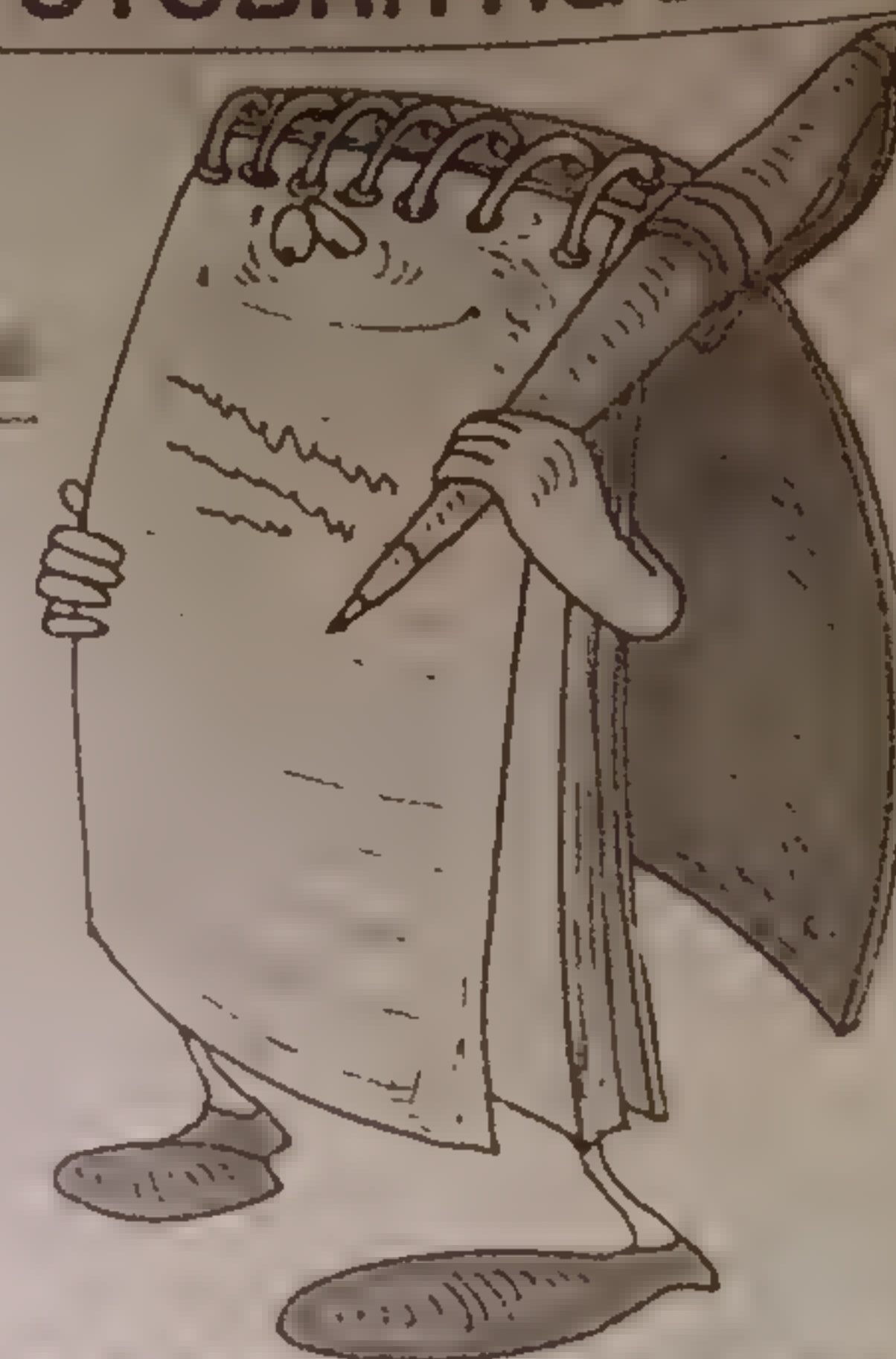
САЛАТ «ТРИ ПО ТРИ»

1 способ

3 баклажана + 3 помидора + 3 перца + 3 головки лука + 3 зубца чеснока. Все нарезать кусочками средней величины. Добавить 1 чайную ложку эссенции (33-процентной). Солить всю массу по вкусу. Добавить 2 столовые ложки подсолнечного масла. Поставить варить на тихий огонь на 10-15 минут. Разложить в банки, стерилизовать 15 минут и закатать.

2 способ

3 баклажана + 3 перца + 3 моркови + 3 луковицы + 3 помидора. Нарезать и добавить в овощную смесь 2 столовые ложки сахара, 1 столовую ложку соли, 80 г уксуса. Можно добавить петрушку и укроп. Далее - по предыдущему рецепту.



Из блокнота огородника

Секреты подкормки

Подкормка овощных растений минеральными удобрениями в холодную погоду не принесет никакой пользы, только силы напрасно истратите. Дело в том, что питательные вещества в этом случае плохо поступают в корни.

А подкормка жидкими удобрениями на сухой почве приводит к ожогам корней. Сначала надо смочить почву водой, а затем уж подкармливать.

Посадите душицу!

Если на вашем участке нет душицы, вы многое потеряли. Посадить ее труд невелик, а вот пользы от нее много. Зеленые побеги и цветы душицы обыкновенной обладают сильным приятным ароматом. Их используют в качестве пряности при изготовлении кваса, консервировании огурцов, помидоров, грибов. Душица придаст неповторимый аромат...

Приглашаем к столу

...ую ложку 6-процентного уксуса. Этим рассолом залить банки, стерилизовать 15 минут и закатать.

2 ВАРИАНТ

Баклажаны нарезать кружками, обжарить и сложить в банки слоями, пересыпая чесноком и солью. Стерилизовать и закатать.

Приглашаем к столу

СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ

Свеклу сварить в кожуре, затем очистить. Яблоки очистить от кожуры и сердцевин. Все нарезать ломтиками и перемешать, приправить маслом и сахаром, сметанным соусом и тушить 10-15 минут. Готовое блюдо уложить горкой, полить сметаной, майонезом или маслом. Украсить зеленью, можно добавить орехи и соль по вкусу.

БАКЛАЖАНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ

Вымытые баклажаны разрезать вдоль на две половинки. Затем аккуратно, не повредив кожицу, вырезать мякоть. Куриное филе вымыть и нарезать тонкими длинными полосками, после чего обжарить в растительном масле, добавив приправы по вкусу.

Сладкий стручковый перец, очищенный от сердцевин, тонко нарезать соломкой и слегка запечь. Мякоть баклажана покрошить кубиками в сковороду с растительным маслом, тушить на медленном огне, после чего выложить в заранее подготовленные половинки баклажанов. На этот слой положить обжаренное куриное филе, запеченный сладкий перец и сверху полить сметаной, а затем поставить в духовку на 10 минут. Перед подачей на стол блюдо украсить зеленью.

Морковные зразы с яблоками

4 моркови, 2 яблока, 1 столовая ложка манной крупы, 2 столовые ложки сахара, четверть стакана молока, 3 столовые ложки сливочного масла, 3 столовые ложки панировочных сухарей, 1 яйцо.

Морковь нашинковать и тушить до готовности в молоке с половиной взятого по рецептуре масла. Добавить манную крупу, сахар, соль по вкусу, слегка остудить, ввести яйца и вымесить.

Подготовленную массу разделить на лепешки. На середину каждой положить нарезанные и посыпанные сахаром яблоки. Края лепешки соединить, чтобы получилась овальная форма, обвалять в сухарях и обжарить в разогретом масле. Есть со сметаной.

...на 10-15 минут. Разложить в банки, стерилизовать 15 минут и закатать.

2 способ

3 баклажана + 3 перца + 3 моркови + 3 луковицы + 3 помидора. Нарезать и добавить в овощную смесь 2 столовые ложки сахара, 1 столовую ложку соли, 80 г уксуса. Можно добавить петрушку и укроп. Далее - по предыдущему рецепту.



ВИШНЕВЫЙ ПИРОГ

Для теста: 500 г муки, 200 г сахара, 120 г сливочного масла, 1 яйцо, цедра 1 лимона, 0,5 чайной ложки соды и столько же уксуса, соль.

Для начинки: 1 кг вишни, сахар по вкусу (100-150 г), панировочные сухари.

Приготовить песочное тесто. Консистенция его должна быть средней, поэтому, если тесто получается очень крутым, следует добавить в него немного молока.

2/3 теста уложить на подготовленный противень, посыпать панировочными сухарями. Сверху выложить мытую и освобожденную от косточек вишню, посыпать ягоды сахаром. Оставшуюся треть теста раскатать в тонкие жгутики и разложить их на вишни в виде крупной сетки. Смазать пирог яичным желтком и выпекать в духовке при средней температуре.

ОМЛЕТ С ОГУРЦАМИ

6 яиц, 120 мл молока, 180 г консервированного зеленого горошка, 90 г сливочного масла, пара огурцов, соль.

Яйца, молоко, соль и натертые свежие огурцы смешать и взбить до однородности. В смазанную маслом и разогретую сковороду вылить омлетную массу и запекать в духовке 15-20 минут. Готовый омлет украсить зеленым горошком.

Посадите душицу!

Если на вашем участке нет душицы, вы многое потеряли. Посадить ее труд невелик, а вот пользы от нее много. Зрелые побеги и цветы душицы обыкновенной обладают сильным приятным ароматом. Их используют в качестве пряности при изготовлении кваса, консервировании огурцов, помидоров, грибов. Душица придаст неповторимый аромат супам, мясу, различным соусам.

Горькие огурцы

Сорвешь иногда огурец с грядки, а он такой горький - хоть выбрасывай! Происходит это при неблагоприятных условиях выращивания, когда длительное время держится низкая или слишком высокая температура, не хватает влаги и питания. При таких условиях огурцы растут медленно и часто имеют привкус горечи. Чтобы избежать этого, необходимо создавать благоприятный питательный и температурный режим и обязательно хорошо поливать растения.

Зато при консервировании огурцов горечь исчезает. Так что солите и маринуйте!

Кефир для помидоров

Для помидоров фитофтороз - настоящее бедствие. Положение усугубляется тем, что заболевание это очень распространено. А если ваши помидоры растут рядом с картофелем, то фактор риска и вовсе велик, так как споры возбудителя болезни легко переносятся ветром с картофеля на помидоры.

Спасти от напасти поможет обыкновенный кефир. Вот рецепт: 0,5 л перебродившего в течение 2 суток кефира размешайте в половине ведра воды. Опрыскивайте растения через две недели после высадки на постоянное место. Повторяйте такую процедуру каждую неделю. 1 литр такой жидкости вам хватит на опрыскивание 10 квадратных метров посадки в открытом грунте.

Анатолий САДЧЕНКО, Оренбург

Банки ждут

Сладкая радость

ВАРЕНЬЕ «ЧИСТЫЙ ИЗУМРУД»

Такое варенье раньше подавалось к царскому столу: густая зеленоватая масса, полупрозрачная, с утонувшими в ней изумрудными каплями ягод. А вкус такой, что грех держать этот рецепт в секрете!

5 стаканов не совсем созревших ягод крыжовника очистите от семян. Полную пригоршню свежесорванных вишневых листьев залейте холодной водой. Вскипятите и кипящим раствором вместе с листьями залейте ягоды крыжовника. Дайте остыть, на ночь поставьте в холодильник. Утром жидкость отцедите, сделайте сироп из 2 стаканов ее с 7 стаканами сахарного песка. Ягоды выньте, освободите от листьев и положите в этот сироп. Кипятите около 15 минут (не больше!), чтобы ягоды стали прозрачно-зелеными. За 2-3 минуты до готовности добавьте с десяток свежесорванных вымытых вишневых листьев (они уже так и останутся в варенье). Дайте снова закипеть — и варенье «Чистый изумруд» готово.

ПРАВИЛА удачного варенья

5. Варенье для остывания лучше перелить в другую посуду. Не прикрывать крышкой (лучше — марлей), иначе капли с крышки испортят варенье, оно вскоре закиснет.

ВАРЕНЬЕ

ПРАВИЛА удачного варенья

1. Ягоды собирайте и покупайте в солнечный сухой день: снятые в дождь, они содержат слишком много влаги. Варенье будет водянистым, ягоды разварятся.

ВАРЕНЬЕ ИЗ... ПАСЛЕНА

Да-да, той самой «вороняжки», что растет в огородах и садах как сорняк.

Взять сахара в 1,5 раза больше, чем ягод. В широкой кастрюле вскипятить 1 л воды, сверху поставить сито с ягодами, закрыть крышкой от кастрюли. Через 10 минут пересыпать в таз, чередуя слой ягод, слой сахара (1/2 часть) и т.д. Влить 1 стакан воды от варки ягод, накрыть тазик крышкой, варить 10 минут, настаивать сутки. Затем добавить вторую половину сахара, на сильном огне довести до кипения, насыпать лимонной кислоты (0,5 чайной ложки на 1 л воды), размешать и поварить еще 5-10 минут. Добавить немного сухой цедры лимона в порошок, накрыть тканью и оставить в комнате на ночь. Утром залить в чистые сухие банки и закатать крышками.

Удивите своих гостей этим необычным вареньем!

8. Пятна окиси на медном тазу чистят песком или

«Скоро ягоды пойдут...» — думают все хозяйки в начале лета. И в этих думах — и радость, и озабоченность сразу. Радость оттого, что нас ждет богатая палитра вкуса: пикантная горчинка лесной земляники, нежная ароматная сладость садовой клубники, необычно-душистая кислота черной смородины... А озабоченность — как сохранить это богатство для зимы, запрятать в банки отголоски лета, эхо летней радости! Да, я — о варенье, джеме, повидле, желе, компотах — словом, о сладкой радости.

ВАРЕНЬЕ «ДЕЛИКАТЕС»

1 кг крыжовника, 1,3-1,5 кг сахара, 1,5 стакана воды, 100 г ядер грецких орехов.

Ягоды наколоть вилкой и залить горячим сиропом. Ядра грецких орехов нарезать ножом и добавить в варенье. Остудить, поставить в холодное место на 8-10 часов. Затем варить до готовности. Вкус отражен в названии.

2. Косточки из вишни лучше вынимать косточковыбивателем: это ускорит работу, сохранит ягоды от излишних повреждений.

ПРАВИЛА удачного варенья

6. Шпагат для завязывания банок следует сначала намочить: высыхая, он плотно стянет банку, не пустит в нее воздух.

ПРАВИЛА удачного варенья

3. Посуда для варенья должна быть широкой, но не высокой.
4. Чтобы ягоды не сморщивались, надо время от времени снимать таз с огня на несколько минут для впитывания сиропа.

ВАРЕНЬЕ «ГРУШЕНЬКА»

Груши очистить от кожицы и сердцевины, нарезать на дольки, бланшировать 5 минут в кипящей воде, охладить в холодной. Одновременно сделать сироп: на 1 кг груш — 1 кг сахара и 1,5 стакана воды. Охлажденные дольки груш положить в кипящий сироп и варить в один прием до готовности. В конце варки добавить 4 г лимонной кислоты на 1 кг плодов.

7. Переваренное после засахаривания или закисания варенье лучше использовать для киселей, начинок, сладких соусов. Используйте его побыстрее.

ПРАВИЛА удачного варенья

ПРАВИЛА удачного варенья

5. Варенье для остывания лучше перелить в другую посуду. Не прикрывать крышкой (лучше — марлей), иначе капли с крышки испортят варенье, оно вскоре закиснет.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КРЫЖОВНИКА И МАЛИНЫ

700 г крыжовника и 300 г малины опускают в кипящий сироп из 1,25 кг сахарного песка и 1,3 стакана воды и варят за один прием до готовности.

кой, варить 10 минут, настаивать сутки. Затем добавить вторую половину сахара, на сильном огне довести до кипения, насыпать лимонной кислоты (0,5 чайной ложки на 1 л воды), размешать и поварить еще 5-10 минут. Добавить немного сухой цедры лимона в порошок, накрыть тканью и оставить в комнате на ночь. Утром залить в чистые сухие банки и закатать крышками. Удивите своих гостей этим необычным вареньем!

8. Пятна окиси на медном тазу чистят песком или наждачной бумагой, таз моют горячей водой и сушат. Более гигиеничны тазы из нержавеющей стали.

ПРАВИЛА удачного варенья

ПРАВИЛА удачного варенья

6. Шпагат для завязывания банок следует сначала намочить: высухая, он плотно стянет банку, не пустит в нее воздух.

7. Переваренное после засахаривания или закисания варенье лучше использовать для киселей, начинок, сладких соусов. Используйте его побыстрее.

ПРАВИЛА удачного варенья

Людмила МЕЛЬНИКОВА, Самара

(Об остальных сладостях от Людмилы — в следующих номерах).

Винный погребок

АБРИКОСОВОЕ ВИНО

3 кг абрикосов, 5 л кипящей воды, 6 стаканов сахара, на 4,5 л сока 0,5 столовой ложки дрожжей, сок 2 лимонов.

Абрикосы освободить от косточек. Залить кипятком, положить пресс и настаивать в таком виде в течение 4 дней. Затем процедить и измерить количество сока. Добавить сахар, лимонный сок, дрожжи и поставить в темное место для брожения (температура должна быть 18-24 градуса).

Когда вино перестанет пузыриться, его следует хорошо перемешать и оставить еще на 3 дня, чтобы осел осадок. Затем процедить через плотную кисею, закупорить в посуде (лучше в бочонке) и оставить на 6 месяцев.

Вино разлить по бутылкам, запечатать их и поставить в прохладное темное место не менее, чем на несколько месяцев.

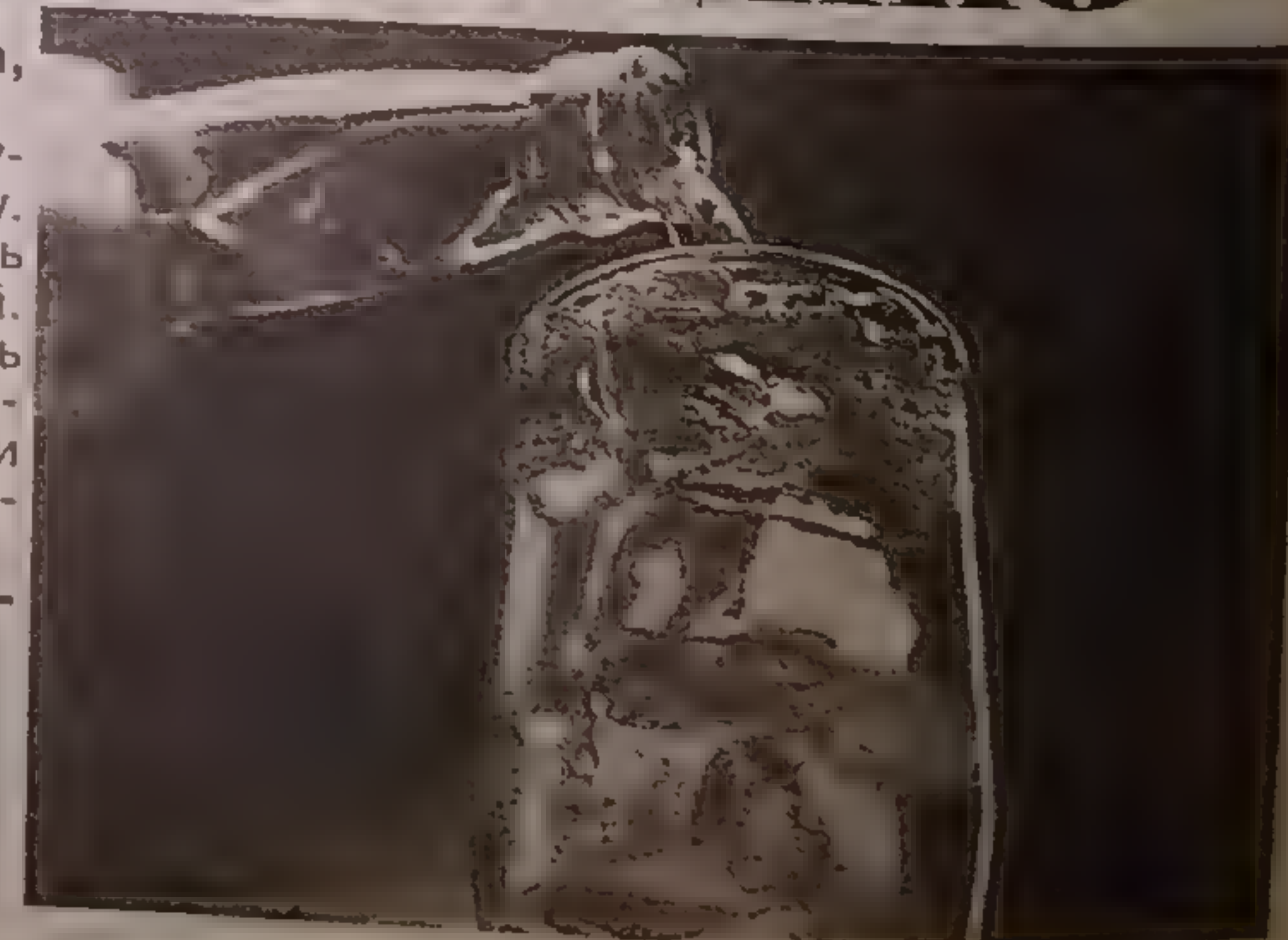
Лариса ДЕМЬЯНОВА, Оренбург

Вишневое вино

По 3 кг вишни и сахара, 3 л воды.

Вишню насыпать в бутыл, добавить сахар, воду. Горлышко бутыл закрыть марлей или ватой. Вино выдерживать 1,5-2 месяца. Затем процедить и разлить по бутылкам.

Светлана СУХА-
НОВА, Оренбург



Малиновый джем по-польски

На 1 кг малины — 600 г сахара, 0,5 стакана сока красной или черной смородины.

Ягоды малины засыпать сахаром, добавить смородиновый сок и варить до готовности в один прием. Дать варенью несколько остыть и разлить его в полуохлажденном виде в подготовленные банки. Закрыть крышками, перевернуть вверх дном и дать остыть при комнатной температуре.

Лариса ДЕМЬЯНОВА, Оренбург

Яблоки с персиками

Для такого пюре годятся даже поврежденные, упавшие с дерева фрукты.

С персиков снять кожицу и вынуть косточки. Удалить с фруктов поврежденные места, яблоки нарезать на 4-6 частей и опустить в кипящую воду на 2-3 минуты. Затем протереть их сквозь сито. Полученное пюре смешать с персиковой мякотью. Насыпать сахар по вкусу. Довести до кипения и закрутить.

Грушевый джем с карри

1,2 кг груш почистить и удалить сердцевину. Растереть миксером. Добавить 1 кг желирующего сахара, размешать и довести до кипения. Варить на сильном огне 4 минуты, помешивая. Снять с огня. Добавить щепотку карри и сбрызнуть столовой ложкой бренди. Переложить в банки.

Светлана СУХАНОВА, Оренбург

Пастила из малины

Малину перебрать, засыпать в кастрюлю, закрыть крышкой и поставить в духовку (она не должна быть горячей). Когда ягоды распарятся, размять их деревянной ложкой, протереть через сито, соединить с сахарной пудрой и варить до густоты желе. Разлить слоем на лист с пергаментом, посыпанный сахарной пудрой, и сушить при температуре не выше 100 градусов. Посыпать сахарной пудрой.

Анна КОТОВА, Орск

Наши вкусные припасы

ТОМАТЫ ВПРОК

Хочу предложить рецепты заготовок из томатов – овощей, полезных всем, а детям и пожилым – особенно. Витамин С сохраняется в консервированных томатах в достаточном количестве. «Яблоки любви» – так называют помидоры не только эмоциональные итальянцы и французы, но и сдержанные англичане. А швейцарцы и австрийцы дали этому прекрасному овощу еще одно название – «райское яблоко». Действительно, помидоры так вкусны, что удовольствие от их поедания – просто райское наслаждение!

Томаты «ВИШНЕВЫЙ АРОМАТ»

Спелые томаты (2 кг) вымыть, наколот вилкой со стороны плодоножки и уложить в банку вместе с вишневыми веточками длиной приблизительно 10 см – укладывать веточки вертикально к стенкам банки, прижимая их томатами. Сахар (100 г), лимонную кислоту (3 г), соль (30 г) растворить в литре воды, кипящим рассолом трижды заливать томаты. После третьего заливания закатать крышкой.

ПОМИДОРЫ БЕЗ СПЕЦИЙ

В 3-литровую банку сложить спелые (но не перезревшие!) помидоры, залить кипятком на 3-5 минут, вылить воду в кастрюлю и положить в нее 2 полные столовые ложки соли и 5 столовых ложек сахара. Вскипятить, в банку положить 1 таблетку аспирина, кипящим рассолом залить помидоры и закатать.

Помидоры С ГОРЧИЦЕЙ

В 3-литровую банку положить помидоры, залить смесью холодной воды с 1 столовой ложкой соли (с верхом), 4 столовыми ложками сахара, 0,5 чайной ложки горчицы, 1 чайной ложкой уксуса столового и 2 таблеток

аспирина. Закрывать капроновой крышкой.

СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ В МАСЛЕ

Литровые банки прокалим в духовке и охладим на воздухе. Моем и вытираем досуха спелые крепкие помидоры, укладываем в банки и заливаем рафинированным подсолнечным маслом. Закрываем крышками, храним в холодильнике.

Помидоры «ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ»

Банки простерилизовать. На дно их положить рубленую зелень, чеснок, влить 3 столовые ложки растительного масла, затем уложить зрелые, но не мягкие помидоры, на них – луковичку, нарезанную колечками.

Сделать маринад: на 3 литра воды – 3 столовые ложки соли, 7 столовых ложек сахара, перец душистый и горький (горошком), лавровый лист – все вскипятить, затем влить 1 стакан 9-процентного уксуса. Чуть охладить и залить помидоры. Поставить на 15 минут стерилизовать и закатать.

Людмила МЕЛЬНИКОВА, Самара
(продолжение в следующем номере)



ОЧИЩЕННЫЕ ПОМИДОРЫ

Хорошо поспевшие помидоры вымыть, очистить от кожицы, опустив в дуршлаг в кипяток на минуту и откинув. Плотно уложить в литровые банки, залить очень горячим, кипящим томатным соком, посоленным по вкусу. Стерилизовать 20-30 минут, закатать, охладить на воздухе, не укутывая.

ПЮРЕ ИЗ ЛОПУХА

1 кг листьев лопуха, 100 г щавеля, 100 г соли, 25 г укропа, перец по вкусу.

Листья лопуха измельчить на мясорубке, добавить соль, перец, укроп, щавель. Перемешать, положить в трехлитровую банку и хранить в холодильнике. Использовать для приготовления супов, салатов и в качестве...

ЧЕРНИЧНЫЙ ДЖЕМ

На 1 кг ягод черники – 750 г сахара.

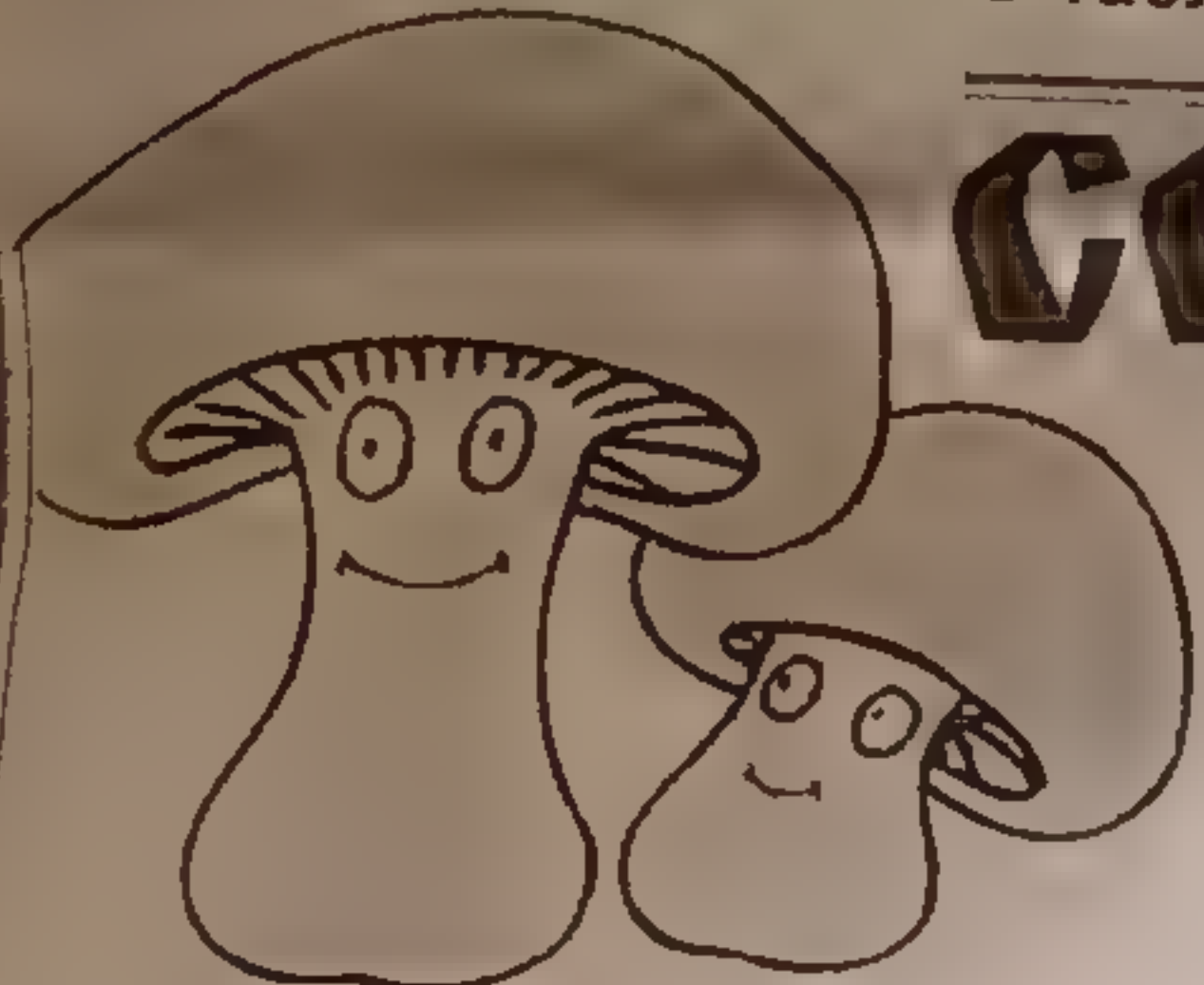
Ягоды перебрать, промыть и обсушить. Смешать с сахаром и варить на слабом огне, все время помешивая, чтобы не пригорело. Делать это до тех пор, пока масса не загустеет.

Горячую массу разложить по пол-литровым банкам и стерилизовать в кипящей воде полчаса. После чего...

СОЛЕННЫЕ

ПОМИДОРЫ С ГОРЧИЦЕЙ

В 3-литровую банку положить помидоры, залить смесью холодной воды с 1 столовой ложкой соли (с верхом), 4 столовых ложек сахара, 0,5 чайной ложки горчицы, 1 чайной ложки уксуса столового и 2 таблеток



На 1 л воды – 2 столовые ложки (с горкой) соли.

Лучше всего солить подберезовики и подосиновики.

Грибы перебрать, промыть и варить 20 минут. Отвар слить, грибы промыть в холодной проточной воде и переложить в кипящую

СОЛЕННЫЕ ГРИБЫ

соленую воду. Когда с момента закипания воды с грибами пройдет 5 минут, кастрюлю снять с огня.

В стерилизованные банки выложить грибы вместе с отваром, закрыть полиэтиленовыми крышками и остудить. Хранить в холодном месте.

Перед едой такие грибы следует сполоснуть холодной водой. Они имеют вкус свежих.

Вера КИРИЛЛОВА,
Кемерово

слоев марли и в этот раствор добавить 3/4 стакана 9-10-процентного уксуса.

Витаминная заготовка из черноплодной рябины

Вкус у черноплодной рябины (аронии) пресноватый и терпкий. Для его улучшения при консервировании аронию купажируют (смешивают с другими плодами, например, айвой и яблоками).

Положить аронию в эмалированную кастрюлю, добавить растворенную в небольшом количестве сока аскорбиновую кислоту и толкушкой раздавить ягоды. Для большей сохранности витамина С дробление ягод и подогрев можно совместить. Постоянно помешивая, добавить сахар, нарезанные тонкими дольками яблоки и натертую на мелкой терке айву. Подогреть до температуры 85 градусов, переложить в банки, закрыть крышками и надеть пружинные зажимы.

На литровую банку: 360 г аронии, 15 штук айвы японской, 300 г яблок, 300 г сахара, 0,2 г аскорбиновой кислоты.

Светлана СУХАНОВА, Оренбург

ПЮРЕ ИЗ ЛОПУХА

1 кг листьев лопуха, 100 г щавеля, 100 г соли, 25 г укропа, перец по вкусу.

Листья лопуха измельчить на мясорубке, добавить соль, перец, укроп, щавель. Перемешать, положить в трехлитровую банку и хранить в холодильнике. Использовать для приготовления супов, салатов и в качестве приправ к мясным, рыбным и крупяным блюдам.

КОМПОТ-НАПИТОК ИЗ ЛЕСНОЙ ЗЕМЛЯНИКИ

Состав заливки: на 1 литр воды – 200-300 г сахара.

Подготовленными ягодами заполнить банки на одну треть. Кипящим сахарным сиропом залить ягоды в банках, через 5-7 минут слить. Кипящим сиропом вновь заполнить по края горлышка, сразу же закатать и перевернуть вверх дном до полного остывания.

Ольга СУРКОВА, г. Энгельс
Саратовской области

ЧЕРНИЧНЫЙ ДЖЕМ

На 1 кг ягод черники – 750 г сахара.

Ягоды перебрать, промыть и обсушить. Смешать с сахаром и варить на слабом огне, все время помешивая, чтобы не пригорело. Делать это до тех пор, пока масса не загустеет.

Горячую массу разложить по пол-литровым банкам и стерилизовать в кипящей воде полчаса, после чего сразу же закатать.

ЧЕРНИКА В СИРОПЕ – в пироги и на десерт

Сироп: на 1 л воды – 350 г сахара.

Ягоды перебрать, промыть и дать стечь воде. Затем в течение 15 секунд бланшировать и переложить в чистые горячие банки емкостью не больше 1 литра. Банки встряхнуть, чтобы ягоды осели плотнее. Заполнить банки на 3 см ниже горлышка и залить кипящим сиропом, после чего сразу же закатать.

Такой черникой можно лакомиться после обеда. А еще она хороша в качестве начинки для пирогов.

Светлана ДОБРОХОТОВА,
Пенза

АССОРТИ ИЗ ОГУРЦОВ, ПАТИССОНОВ И ПЕРЦЕВ

На 3-литровую банку: 4 огурца, патиссоны или кабачки (сколько войдет до 1/3 банки), 4 сладких перца, 4 зубчика чеснока, укроп, листья черной смородины, дуба, вишни, несколько помидоров.

Для рассола: на 1 л воды – 1 столовая ложка с верхом соли, 2 столовые ложки сахара, 1 чайная ложка уксуса, 2-3 гвоздики, 1/4 чайной ложки корицы, 3 лавровых листа, 5 горошин перца, 1/4 чайной ложки лимонной кислоты.

На дно простерилизованной банки положить гвоздику, корицу, лавровый лист, горошины перца, лимонную кислоту и 4 огурца. Затем треть банки заполнить молодыми, крепкими патиссонами (диаметром 6-7 см) вперемежку со стручками сладкого перца, укропом, чесноком, листьями черной смородины, дуба, вишни. Сверху патиссонов положить небольшие розовые помидоры. Залейте банку горячим рассолом. Пастеризуйте 20 минут. Сразу закатайте.

Софья КОВАЛЕВА, Новотроицк



Чеснок маринованный

Очищенные и промытые зубчики чеснока уложить в литровую банку. Приготовить маринад, прокипятить, залить горячим в банку и плотно закрыть крышкой.

Маринад: 3 стакана воды, 1 стакан 6-процентного уксуса, 1 столовая ложка соли, 1,5 столовой ложки сахара, по вкусу: зелень петрушки, укроп, корень хрена, лавровый лист, черный перец горошком, корица, гвоздика.

Маринованная цветная капуста

Капусту, разделенную на соцветия, бланшировать 2-3 минуты в кипятке, откинуть на решето и охладить в холодной воде под краном. Чтобы улучшился цвет, на 1 л воды при бланшировке добавить 10 г соли и 0,5 г лимонной кислоты. В чистые стеклянные банки уложить пряности – по 5 горошин горького и душистого перца, 4 гвоздики, немного корицы и капусту.

Банки залить маринадом. Для этого на 1 л воды взять 1 столовую ложку соли, 1,5 столовой ложки сахара, растворить, нагреть, прокипятить 10-15 минут, процедить через несколько



Урожай

РАЙСКИЕ ПЛОДЫ В МАРИНАДЕ

Ирина Зотова, Калуга: «Никогда не мариновала яблоки, а в этом году решила попробовать. Как лучше их замариновать, чтобы они были вкусными?»

Обычно мелкоплодные (райские) яблоки маринуют целыми, более крупные нарезают на половинки или четвертинки, удаляя при этом семенные гнезда. А чтобы нарезанные яблоки не потемнели, их выдерживают в слабом растворе поваренной соли (10-20 г на 1 л воды) не более 30 минут, затем бланшируют в горячей воде. Неразваривающиеся сорта (Коричное полосатое, Ранет золотой курский и др.) бланшируют в кипящей воде 10-15 минут, полуразваривающиеся (Пепин шафранный, Шафран-китайка) — 3-5 минут при температуре 90-95 градусов, разваривающиеся (Антоновка, Боровинка, Белый налив и др.) — 4-6 минут при температуре 80-85 градусов. Чем ниже кислотность яблок, тем менее они подвержены развариванию при бланшировке.

До бланширования яблок надо подготовить стеклянные банки, уложив на дно листья черной смородины, кусочек корицы, по 3-4 цветка гвоздики и душистый перец. После горячей бани яблоки охлаждают в холодной воде

и укладывают в банки. Сверху их накрывают листьями черной смородины и заливают горячим (не ниже 80 градусов) маринадом, содержащим 20-25 процентов сахара. В каж-



дую банку добавляют уксус: в литровую банку — две с половиной столовой ложки 9-процентного уксуса или неполную чайную ложку уксусной эссенции. Затем банки накрывают прокипяченными металлическими крышками и стерилизуют в горячей (85 градусов) воде: литровые — 20, трехлитровые — 25 минут. После стерилизации банки сразу же закатывают и переворачивают вверх дном до охлаждения.

Народный прогноз

ПОГОДА — ПО СОЛНЦУ И РАДУГЕ

Лето близится к концу. Надо дорожить каждым погожим днем, каждым жарким днем. Гроза теперь не такая, как в начале мая, легкая и стремительная. Она стала основательнее, спокойнее и достойна восхищения. По грозовым тучам можно предсказать погоду. Если крестом гром и молния навиги-

Погреб на «пятерку»

Илья Сомов, Балашиха: «У меня в подвале температура и влажность воздуха постоянно скачут. Может быть, есть какие-нибудь простые приемы, позволяющие их укротить?»

Конечно, такие приемы есть. С их помощью можно умело дирижировать температурой и влажностью воздуха. Например, если стены подвала «потеют» и повышена влажность воздуха в помещении, прикройте хранящиеся овощи соломой или опилками, чтобы на них не попала влага. Для удаления лишней влаги поставьте ящик с негашеной известью или древесным углем. А если, наоборот, необходимо повысить влажность воздуха, развесьте увлажненную ткань или просто разбрызгайте воду. Можно принести в подвал ящик с влажным песком.

Если вдруг столбик термометра поднялся до 5 градусов и продолжает медленно ползти вверх, срочно принимайте меры: проветрите как следует подвал, иначе овощи будут хуже храниться.



Пиво из можжевельника

Виктор Еремин, Суздаль: «У меня на участке давным-давно растет можжевельник обыкновенный. Ежегодно собираем много ягод и используем их в лечебных целях. Слышал, что из можжевельниковых ягод получается вкусное пиво. А как его приготовить?»

Для приготовления пива понадобится 1 кг ягод, 125 г меда и 25 г дрожжей на 5 л воды. Ягоды варят в воде 30 минут, процеживают, кладут мед, дрожжи. Потом все размешивают и ставят бродить.

Когда масса поднимется, размешайте ее, процедите, разлейте по бутылкам и закупорьте.

Салат для стройности и экономии

Жарким летом есть не очень хочется. Включите в рацион питания всевозможные салаты из овощей.

Народный прогноз

ПОГОДА - ПО СОЛНЦУ И РАДУГЕ

Лето близится к концу. Надо дорожить каждым погожим днем, каждым дождиком. Гроза теперь не такая, как в начале мая, легкая и стремительная. Она стала основательнее, спокойнее и достойна восхищения. **По грозе можно и погоду предсказать.** Если, к примеру, гром и молния надвигаются с запада - погода может испортиться. Скорее всего, весь день будет поливать дождик. Если молния расписалась с южной стороны - эффект тот же! А если гром и молния пожаловали с севера, то ливень будет непродолжительным, а небо после дождя особенно синим и бездонным. Но откуда бы ни пришла гроза, она всегда благоприятна для вашего сада-огорода. И действует на почву лучше самого добросовестного полива.

Часто ли вы обращаете внимание на зарницы? Зарница - это молния без грома. Еще ее называют сухая молния, или сполохи. В народе говорят, что зарница почти всегда приносит хорошую погоду. **Если сполохи играют, то урожай будет богатым.** Считается, что играющая зарница - это к добру!

Погоду можно предсказать и по радуге. Если дождик льет, а среди тугих струй выплывает радуга - значит, он скоро пройдет, и будет ясно. А вот если радуга низкая, вроде как утомилась после ливня и почти на горизонт легла, то тепла особого не ждите, потому что солнце вдруг неожиданно заленится, а облака станут похожи на детские беспомощные рисунки.

Солнце после дождя - это благодать Божья! И сколько бы нас медики ни пугали, мы все равно к нему тянемся. Народная пословица гласит: куда солнышко проникает, туда врач не заходит.

Итак, несколько примет погоды по солнцу. Если солнце печет и белое марево в воздухе плавает, то скоро будет дождик. Ясный закат - ясным и день завтра будет. Если при закате небо вдруг тучками пошло - ждите скорого ненастья.

«Солнце на восход, а Бог на помощь!» - так говорят в народе.



Переезд розового куста

Вот как пересаживают розу профессиональные садовники.

Снимите слой почвы вокруг куста, чтобы обнажились корни. Затем наденьте на шланг распылительную головку и прижмите ее к земле. Включив воду, старайтесь землю вокруг корней превратить в грязь. Когда она по плотности станет похожа на превращенную сметану, вы легко сможете вынуть розовый куст, не повредив ни одного корешка. А чтобы он прижился на новом месте, пересаживать нужно сразу и на ту же глубину, на которой растение росло раньше.

Салат для стройности и экономии

Жарким летом есть не очень хочется. Включите в рацион питания всевозможные салаты из овощей, и спустя какое-то время вы почувствуете двойную выгоду - и деньги сэкономите, и заметно постройнее.

Зеленый салат с маслом и уксусом

Вымытый и обсушенный листовой или кочанный салат нарезать и сложить в салатник. Перед подачей на стол полить заправкой, приготовленной из уксуса с добавлением соли, молотого перца, сахара и растительного масла, перемешать и посыпать зеленью укропа или петрушки.

Поверх салата можно уложить свежие огурцы, нарезанные кружочками.

На 300 г зеленого салата - 1/4 стакана заправки из уксуса и растительного масла (на 2 столовые ложки уксуса - 4-5 столовых ложек растительного масла, 1/2 чайной ложки сахарной пудры, соль и перец по вкусу).

Салат из свежих овощей с яйцами

Приготовить заливку из растительного масла, лимонного сока, черного перца и соли по вкусу.

Предназначенные для салата овощи хорошо вымыть. Салат крупно нарезать, помидоры - дольками, огурец (не очищая от кожуры) - кольцами. Яйца разрезать на четыре дольки. Приготовленные продукты смешать, залить маринадом и еще раз перемешать. Сверху посыпать мелко нарезанным луком-пореем, петрушкой и укропом.

Салат подается сразу же после приготовления.

На 1-2 небольших кустика зеленого салата - 4 помидора, 1 небольшой свежий огурец, 1 стебель лука-порея (белая часть), 2 сваренных вкрутую яйца, 3 столовые ложки растительного масла, лимонный сок, черный перец, соль, петрушка, укроп.

При подготовке полосы использованы материалы газеты «Мир садовода»

Салат из белокочанной КАПУСТЫ с ЯБЛОКАМИ и СЕЛЬДЕРЕЕМ

Очистить и обмыть кочан капусты, удалить кочерыжку. Капусту тонко шинковать, слегка посолить и перетереть руками, чтобы она стала мягкой. Выделяющийся сок отжать. Очищенные яблоки нарезать ломтиками, сельдерей нарезать тонкой соломкой длиной 4-5 см. Все перемешать, сложить в салатник, заправить уксусом, смешанным с сахаром, и оставить на 30-40 минут. Желательно добавить 1 столовую ложку растительного масла.

На 500 г капусты - 1 яблоко, пучок сельдерея, 1/4 стакана уксуса, 1/2 столовой ложки сахарного песка.

Салат из савойской капусты

Капусту промыть, нарезать соломкой, слегка припустить в собственном соку, охладить и заправить растительным маслом, сметаной или майонезом по вкусу.

Салат из цветной капусты, свежих огурцов и помидоров

Вымытую и разделенную на мелкие кочешки цветную капусту опустить в кипящую подсоленную воду и варить до мягкости (но не переваривать). Свежие огурцы очистить от кожицы, а помидоры от плодоножек и нарезать ломтиками. Нашинковать зеленый лук. Смешать овощи и заправить их сахаром, солью и смесью майонеза со сметаной. Выложить в салатник и украсить красиво нарезанными огурцами и помидорами.

На 500 г цветной капусты - по 200 г огурцов и помидоров, небольшой пучок зеленого лука, 1,5 столовой ложки смеси майонеза и сметаны.

НУЖНЫЕ КНИГИ

ОКТЯБРИНА
ГАННИЧКИНА
ЛУБКА ГАННИЧКИНА

МОИМ САДОВОДАМ

СТРАНИЦУ ПОДГОТОВИЛА ДАРЬЯ ПЛАТОНОВА

Здоровье от природы

ЯГОДА 8 ВИТАМИНОВ И 9 МИНЕРАЛОВ

Сколько силен аромат черной смородины (что отразилось в ее старом названии – «смрадная ягода»), столь полезна она сама. Это ягода 8 витаминов, которых в ней в 3-4 раза больше, чем в лимоне и клубнике, и в 10-15 раз больше – чем в яблоках: В₁, В₂, В₆, D, E, K, PP, C (причем обычно неустойчивая, легко разрушающаяся аскорбинка долго сохраняется в продуктах, приготовленных из смородины), и 9 минералов: калия, фосфора, магния, железа, йода, меди, марганца, цинка, кобальта. Есть в черных лаковых ягодах органические кислоты (лимонная, яблочная), глюкоза, фруктоза, пектины, выводящие из организма токсичные вещества.

Запаситесь смородиной впрок, сохранив в ней как можно больше полезных веществ, – подсушите ее при тем-

пературе 60 градусов (лучше в русской печке), время от времени осторожно перемешивая, чтобы не пригорела.

Когда устанете, простудитесь, выпейте отвар (2 столовые ложки сушеных ягод залейте стаканом горячей воды, кипятите на слабом огне 10 минут, дайте настояться в течение часа, процедите, пейте по 1/4 стакана 4 раза в день) – и к вам вернутся жизненные силы и здоровье. Трудно сыскать лучшее средство, тонизирующее сердечно-сосудистую систему, помогающее бороться с инфекционными заболеваниями, склонностью к кровотечениям и кровоизлияниям. Кстати, смородину можно и заморозить.

Не забудьте про листья – чай из них, приятный, ароматный, обладает легким мочегонным и потогонным свойствами. Собирайте их в августе-сентябре и сушите в хорошо проветриваемом помещении, куда нет доступа солнечным лучам.

ПРОТИВНЫЕ КОМАРЫ

При аллергическом зуде от укусов насекомых на укушенные или ужаленные места прикладывайте, меняя каждые 2-3 часа,

- ✓ успокаивающий компресс из эфирных масел ромашки, лаванды или эвкалипта: 4-5 капель любого из них капните в теплое молоко и смочите в нем небольшой кусочек полотняной ткани;
- ✓ примочку из свежесжатого сока лимона;
- ✓ примочку из сока петрушки огородной;
- ✓ кашицу из натертого чеснока;
- ✓ примочку из сока алоэ древовидного;
- ✓ кашицу из свежей травы манжетки обыкновенной;
- ✓ сок Melissa лекарственной;
- ✓ сок одуванчика лекарственного;
- ✓ отвар цветков пижмы обыкновенной: 3 столовые ложки сухого сырья на стакан горячей воды, кипятите 15 минут, процедите;
- ✓ кашицу из свежих листьев подорожника большого; примочки из отвара корней подорожника большого.

Морковка - конкурент солнцу

Еще древние римляне знали, что фрукты и овощи оранже-

Садовая косметика

КЛУБНИЧНЫЙ ЛОСЬОН

250 г спелых ягод клубники разотрите и процедите через тонкую ткань. Добавьте в ягоды несколько капель спирта, щепотку питьевой соды и хорошо размешайте смесь. Затем добавьте в нее четверть стакана молока. Размешайте еще раз. Получится очень полезный самодельный лосьон для кожи лица, который можно хранить в холодильнике достаточно долгое время.

Протирайте лицо клубничным лосьоном раз в день, держите на лице 10 минут, после чего смывайте водой.

КРАПИВНАЯ НАСТОЙКА

Против перхоти и выпадения волос эффективна спиртовая настойка крапивы.

Свежие листья крапивы как следует промойте, последний раз – кипяченой водой с содой – разотрите, смешайте с десятикратным количеством спирта или водки и настаивайте неделю в плотно закрытом флаконе. Затем настойку профильтруйте. Протирайте кожу головы 1-2 раза в неделю.

МОРКОВНО-ТВОРОЖНАЯ МАСКА

Для этой маски пригодится не сама морковь, а выжатый из нее сок.

2 столовые ложки творога растереть с 1 столовой ложкой меда и 1 столовой ложкой морковного сока. Нанести маску на чистое лицо и держать 20 минут, после чего смыть водой.

Эта маска рассчитана на сухую кожу.

Лина КРУЧЕНОВА, Оренбург

Эти и другие
КНИГИ

Аптека
на природе

Эти и другие
КНИГИ
(а также новинки
по самым разнообразным
тематикам)
вы можете купить в сети
книжных магазинов
«Книгочей»

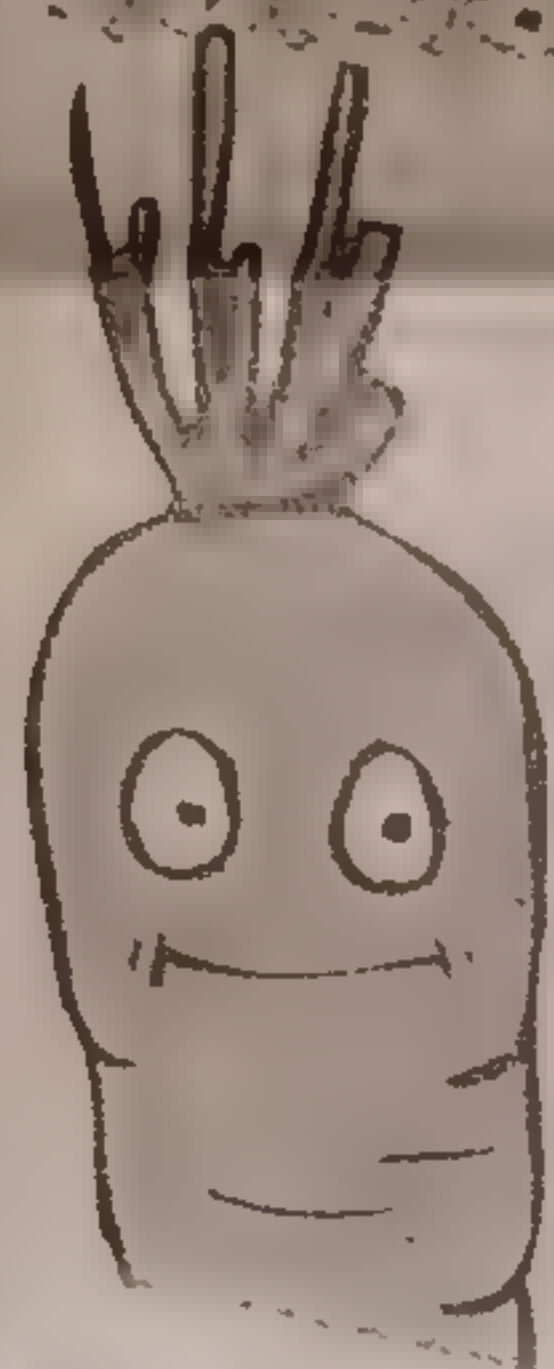
в центре Оренбурга:
на улице КОМСОМОЛЬСКОЙ, 3;
на улице ПРОЛЕТАРСКОЙ, 32;
в новом филиале
на улице ВОЛОДАРСКОГО, 31
(напротив «Швейника»)

ОИЗМЕНОВА

ГОДЫ
ПРИРОДНЫЕ
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ

«Книгочей»

Просто
книжный магазин



Морковка - конкурент солнцу

Еще древние римляне знали, что фрукты и овощи оранжевого цвета усиливают бронзовый оттенок загара. Поэтому любители солнечных ванн пили морковный и абрикосовый соки в качестве естественных усилителей загара.

Однако, как выяснили дерматологи, стакан сока, выпитый до пребывания на солнце, может вызвать загар а-ля пятнистый леопард. Лучше пить сок сразу после принятия солнечных ванн – тогда он усилит цвет загара и позволит золотистому оттенку продержаться на вашем теле максимально долго.

Растительное лекарство для больного зуба

Болит зуб? Полощите рот:

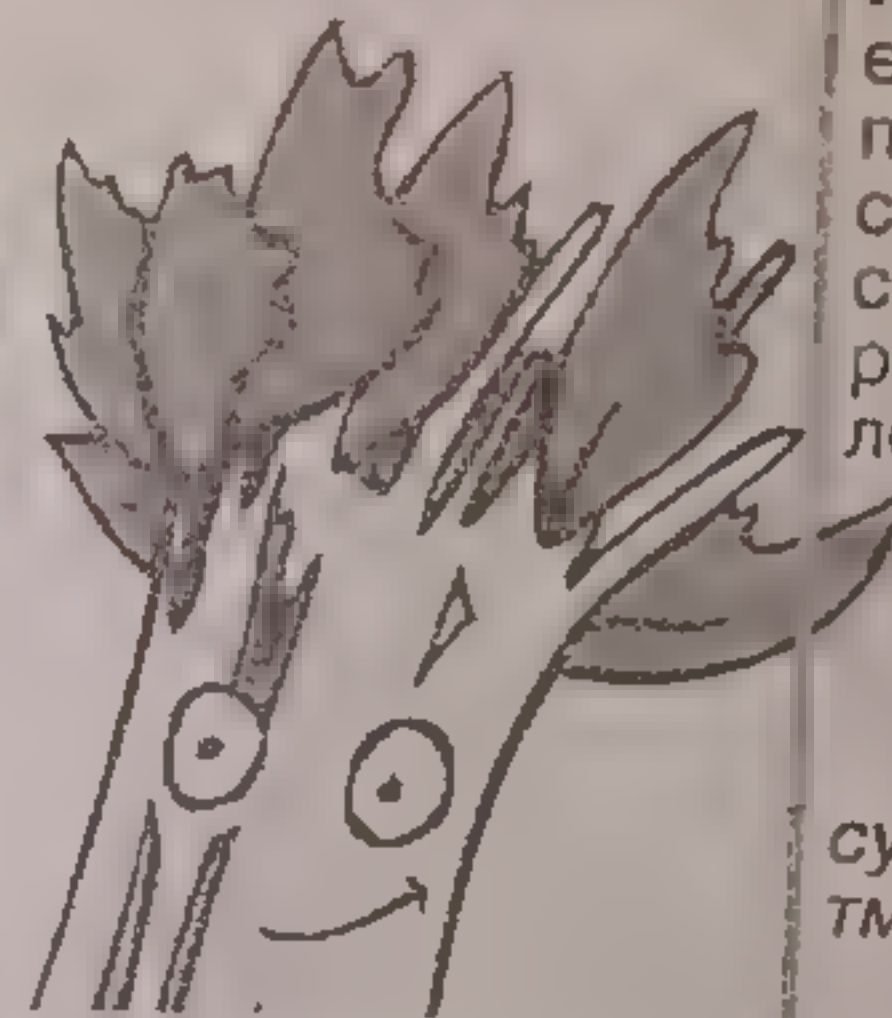
✓ отваром тысячелистника обыкновенного: 30 г сухого измельченного сырья на 1 л горячей воды, кипятите 10 минут, процедите, кипяченой водой доведите объем до исходного;

✓ теплым 7-10 дневным настоем чайного гриба;

✓ отваром корневищ кубышки желтой: возьмите столовую ложку измельченного сырья на стакан горячей воды, кипятите 20 минут, процедите горячим, кипяченой водой доведите объем до исходного;

✓ настоем травы мелиссы лекарственной: 2 столовые ложки сухого измельченного сырья на стакан кипятка, настаивайте час, процедите;

✓ настоем листьев мать-и-мачехи обыкновенной: столовая ложка сухого измельченного сырья на стакан кипятка, настаивайте 30 минут, процедите.



Ухоженные руки и сбор урожая

В августе, когда наступает горячая пора сбора урожая, всегда так много дел в саду и на огороде! Как сохранить руки в порядке?

Они будут выглядеть ухоженными, кожа не загрубеет, если по возможности все работы вы будете выполнять в рукавицах или перчатках. А вечером сделаете ванночку из крахмала – она прекрасно смягчает кожу рук. Чайную ложку крахмала разведите стаканом теплой воды, потом влейте еще 3 стакана воды. Держите руки в этом растворе 10-15 минут, затем ополосните их, нанесите немного крема на слегка влажную кожу.

Крахмальная ванночка очень полезна для локтей, если кожа на них стала сухой и шершавой.

При подготовке полосы использованы материалы журнала «Здоровье»

нанести маску на чистое лицо и держать 20 минут, после чего смыть водой.
Эта маска рассчитана на сухую кожу.

Лина КРУЧЕНОВА, Оренбург



Аптека на грядке

Лук + чеснок + клюква + мед

Хочу предложить вам рецепт, который поможет тем, кто страдает подагрой.

300 г репчатого лука и 200 г чеснока измельчить. 0,5 кг клюквы размять. Соединить, перемешать, положить в сосуд с плотной крышкой и держать в нем в течение суток, чтобы смесь настоялась. Затем к смеси добавить 1 кг меда и еще раз все хорошо перемешать. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Нина ИВАШОВА, Оренбург

Инжир – друг сердца

Инжир очень полезен при сердечно-сосудистых заболеваниях, бронхиальной астме, анемии.

Мы используем сушеный инжир при простуде. 4-5 штук сушеного инжира заливаем 1 стаканом кипящего молока, даем смеси остыть. Затем растираем до однородного состояния. Пьем по 0,5 стакана 2-4 раза в день в теплом виде.

Наталья ЕГОРОВА, Сочи

Калина против простуды

Если вы простудились, попробуйте попить такой вот вкусный напиток.

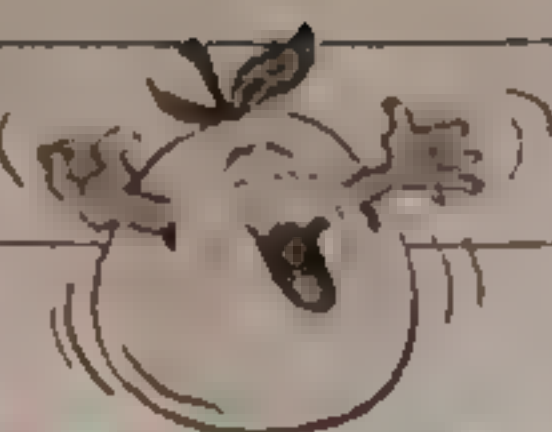
Свежие ягоды калины истолките, смешайте с медом и разбавьте кипяченой водой комнатной температуры. Пейте по половине стакана 2-3 раза в день.

Насморк бонтея хрена

Хрен натрите на мелкой терке и смешайте с сахаром в соотношении 1:1. Поставьте в теплое место на 12 часов, после чего процедите и принимайте по 1 столовой ложке через каждый час.

Хрен хорошо борется с простудными заболеваниями и подхлестывает иммунитет.

Лариса ИВАНОВА, Дзержинск



Делюсь опытом

Наша читательница Л.Д. Колпакова из Перми обратилась в рубрику газеты «Пир горой» «Дайте списать рецептик!» с просьбой подсказать рецепт какого-нибудь травяного чая, который можно было бы делать на даче, а еще – способ приготовления овощной икры, которую можно было бы намазывать на хлеб. И чтобы рецепты были опубликованы в «Заготовках на зиму»!

Наши отзывчивые читатели незамедлительно откликнулись на просьбу и прислали письма с ответами, (а Василий Пантелеевич Шатун из Оренбурга предоставил фото самовара, из которого он пьет замечательный чай на даче со своими внуками). А мы, в свою очередь, решили переадресовать все вопросы на тему домашнего консервирования «Заготовкам на зиму».

ЧАЙ ИЗ СМОРОДИНЫ И ШИПОВНИКА

Это чай с большим количеством витаминов, поэтому его следует пить не сразу помногу. А несколько раз в день примерно по полстакана или по маленькой чашечке.

Берутся в равных количествах плоды черной смородины и шиповника.

1 столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, плотно закрыть посуду, поставить в темное место и настаивать 1 час, после чего процедить. Добавить по вкусу сахар или мед.

Галина КАТЫШЕВА, Оренбург

МЯТНО-СМОРОДИНОВЫЙ ЧАЙ

100 г свежих ягод черной смородины, 60 г свежих листьев мяты, 6 столовых ложек меда, 1 л воды.

Ягоды и листья вымойте и залейте крутым кипятком. Дайте напитку остыть. Добавьте мед, как следует размешайте.

Любители могут добавить в чашку с чаем пару кубиков льда. Тогда получается совсем другой вкус.

Вероника СТАРОДУБЦЕВА, Бузулук

ЧАЙ ИЗ ТЕРМОСА – ВСЕ ВРЕМЯ РАЗНЫЙ!

Я очень люблю разные чаи, особенно из термоса. Завариваю я их так: 2 литра воды довожу до кипения. Столовую ложку с верхом заварки кладу в двухлитровый термос, оставляю на 3-5 минут. Закрываю пробкой, даю настояться не менее 2-3 часов (пока заварка не осядет).

А ВОТ ЗАВАРКИ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ РАЗНЫЕ. МНЕ НРАВЯТСЯ ТАКИЕ СОЧЕТАНИЯ:

зеленый чай + лимон;

листья и ягоды земляники;

зеленый чай + листья и ягоды черной смородины;

черный чай + листья мяты или Melissa (такой чай можно пить и без сахара).

Дачное чаепитие



ОВОЩНАЯ ИКРА: И ТАК, И ЭДАК

Л.Д. Колпакова из Перми попросила рецепт икры, но не указала, из каких овощей, поэтому предлагаю несколько вариантов.

ИКРА ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ

Зеленые помидоры, сладкий перец, лук и морковь. Пропорцию подскажет вкус и наличие овощей.

Все пропустить через мясорубку и уварить на небольшом огне до нужной вам густоты. Перед концом варки посолить. Готовую икру разложить в стерильные банки, закатать и поставить вверх дном остывать.

БОЛТАРСКАЯ ОВОЩНАЯ ИКРА

10 кг баклажанов, 3 кг сладкого перца, 1 кг помидоров, соль.

Испечь баклажаны и перец, очистить от кожицы, а перец – от семян с плодоножками, пропустить через мясорубку вместе с очищенными помидорами. Посолить. На дно каждой банки положить слой мелко нарезанной петрушки. Закрыть крышками и стерилизовать 15 минут, а затем выдержать сутки, перевернутыми вверх дном.

МОЙ ЛЮБИМЫЙ РЕЦЕПТ ОВОЩНОЙ ИКРЫ НА ЗИМУ

Перекрутить на мясорубке 2 кг помидоров, 1 кг сладкого красного перца, 500 г моркови, 200 г чесно-

зываю пробкой, даю настояться не менее 2-3 часов (пока заварка не осядет).

А ВОТ ЗАВАРКИ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ РАЗНЫЕ. МНЕ НРАВЯТСЯ ТАКИЕ СОЧЕТАНИЯ:

зеленый чай + лимон;
листья и ягоды земляники;
зеленый чай + листья и ягоды черной смородины;
черный чай + листья мяты или мелиссы (такой чай лучше заваривать, добавляя сахар по вкусу);
любой чай + липовый цвет (можно купить в аптеке);
любой чай + шалфей (аптечный).

А вообще, наиболее полезны смешанные чаи. Для заварки смешиваете всяких полезных трав по чуть-чуть. А завариваете, как и другие чаи. Экспериментируя, вы можете «изобрести» новый оригинальный вкус!

Чай я завариваю без сахара, зато пью его с чем-нибудь сладким.

Ольга НОРАЕВА, Новотроицк



ИТАК, НОВЫЕ ВОПРОСЫ:

Научите, пожалуйста, делать пастилу!

Ольга Суркова, Новотроицк



Хочется узнать какой-нибудь экзотический рецепт, но чтобы можно было сделать в наших условиях. Может быть, что-нибудь с киви, бананами, ананасами и т.д.

Наталья Гвоздикина, Сызрань

Как приготовить мармелад? Желательно не очень сложный рецепт, боюсь испортить.

Ксения Попова, Кемерово

Очень люблю кабачки. Так просто едим в сезон мы их очень часто, а вот консервировать не умею. И рецептов совсем нет. Буду рада подсказке.

Ольга Гавриленкова, Оренбург

МОЙ ЛЮБИМЫЙ РЕЦЕПТ ОВОЩНОЙ ИКРЫ НА ЗИМУ

Перекрутить на мясорубке 2 кг помидоров, 1 кг сладкого красного перца, 500 г моркови, 200 г чеснока, зелень. Добавить 250 г подсолнечного масла, соль по вкусу, варить 30 минут. Разложить по банкам, закатать.

Светлана СУХАНОВА, Оренбург

ИКРА МОРКОВНАЯ

1 кг лука обжарить в подсолнечном масле. Добавить 1 кг моркови, тушить до мягкости моркови. Добавить 1 кг пропущенных через мясорубку помидоров. Тушить до выпаривания жидкости. В конце тушения добавить соль, сахар по вкусу. Сложить в сухие банки и закрыть капроновыми крышками.

Для приготовления икры понадобится 0,5 л масла.

Эту икру можно намазывать на хлеб, а можно добавлять в борщ как приправу.

Татьяна САФОНОВА, г. Кувандык

ОСТРАЯ КАПУСТА

Капусту нарезаю ломтиками и выкладываю ее в эмалированную кастрюлю или ведро. Заливаю капусту рассолом (на 5 л воды – 1 стакан соли) и оставляю ее постоять на неделю.

Чеснок измельчаю через чесночницу и смешиваю с красным молотым перцем и кипяченой водой. Каждый ломтик капусты обмакиваю в полученную острую смесь, а затем укладываю плотно в банки.

Оставшийся рассол кипячу, после чего даю ему остыть и процеживаю. Заливаю этим рассолом капусту в банках. Закрываю обычными капроновыми крышками.

Такая капуста готова уже через несколько дней. В холодном месте будет храниться долго. Она острая, но именно этим мне и нравится.

Ксения ПЕТРОВА, Бугуруслан

Вино сухое
Светлана СУХАНОВА, Оренбург

ПОЛУЧИТЕ ПРИЗ!

По итогам каждого номера мы выбираем рецепты-победители (три рецепта). Точнее, не мы выбираем, а вы. Вот и сейчас, после выхода первого номера: кого вы похвалили – тех мы и награждаем. Одобренные отклики мы получили на:

ОГУРЦЫ «КРАПИВУШКА» ОТ МАРИИ ГОЛУБЕВОЙ из Челябинска;
ПОМИДОРЫ «МАМИН РЕЦЕПТ» ОТ ЛЮДМИЛЫ МЕЛЬНИКОВОЙ из Самары;
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТ МАРИНЫ НЕМЦЕВОЙ из с. Баландино Асекеевского района Оренбургской области.

Конечно, похвала носит скорее теоретический характер. На деле рецепты попробовать нам еще предстоит. К тому же многие письма еще в пути, и выбор в них может быть совсем другим. Поэтому в сентябрьском номере «Заготовок» мы разыграем еще и другие призы: крышки для консервирования, книги по кулинарии и подписку на «Заготовки на зиму». А в сезоне следующего года отметим тех, чьи заготовки будут с аппетитом съедены зимой.

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ № 12904 от 17.06.2002 г.

Редактор и учредитель Ирина Котельникова
Адрес для писем: 460000, г. Оренбург, главпочтамт, а/я 2976.
e-mail: irlena@mail.esoo.ru Служба распространения: 27-07-77
Выходит с июля по сентябрь. Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции

Газета подписана 17.07.2003 г.
Номер отпечатан офсетным способом в ИПК «Южный Урал»: 460000, г. Оренбург, пер. Свободина, 4.
Объем 2 п.л. Заказ № 1348 Тираж 27500 экз. Цена свободная

ЗАГОТОВКИ

№ 3(6) 2003

НА ЗИМУ

Сезонное
приложение
к газете

МИР
ГОРОД

Помидоры: настоящий праздник вкуса!

Стараюсь каждый год отыскать какой-нибудь новый рецепт вдобавок к традиционным, чтоб мои заготовки не приедались домашним, не надоедали им. Например, помидоры «Огонек» – целые плоды, законсервированные в... готовом «горлодере», или «Помидоры по-грузински» (в них можно менять начинку, состав зелени). Как-то сделала на пробу по 0,5 л «Помидоров резаных» и «Варенья» из томатов и перца – а теперь готовлю их помногу. Дачи у меня нет, но и из покупных овощей стараюсь сделать заготовки «хорошие и разные».

Людмила Мельникова,
Самара

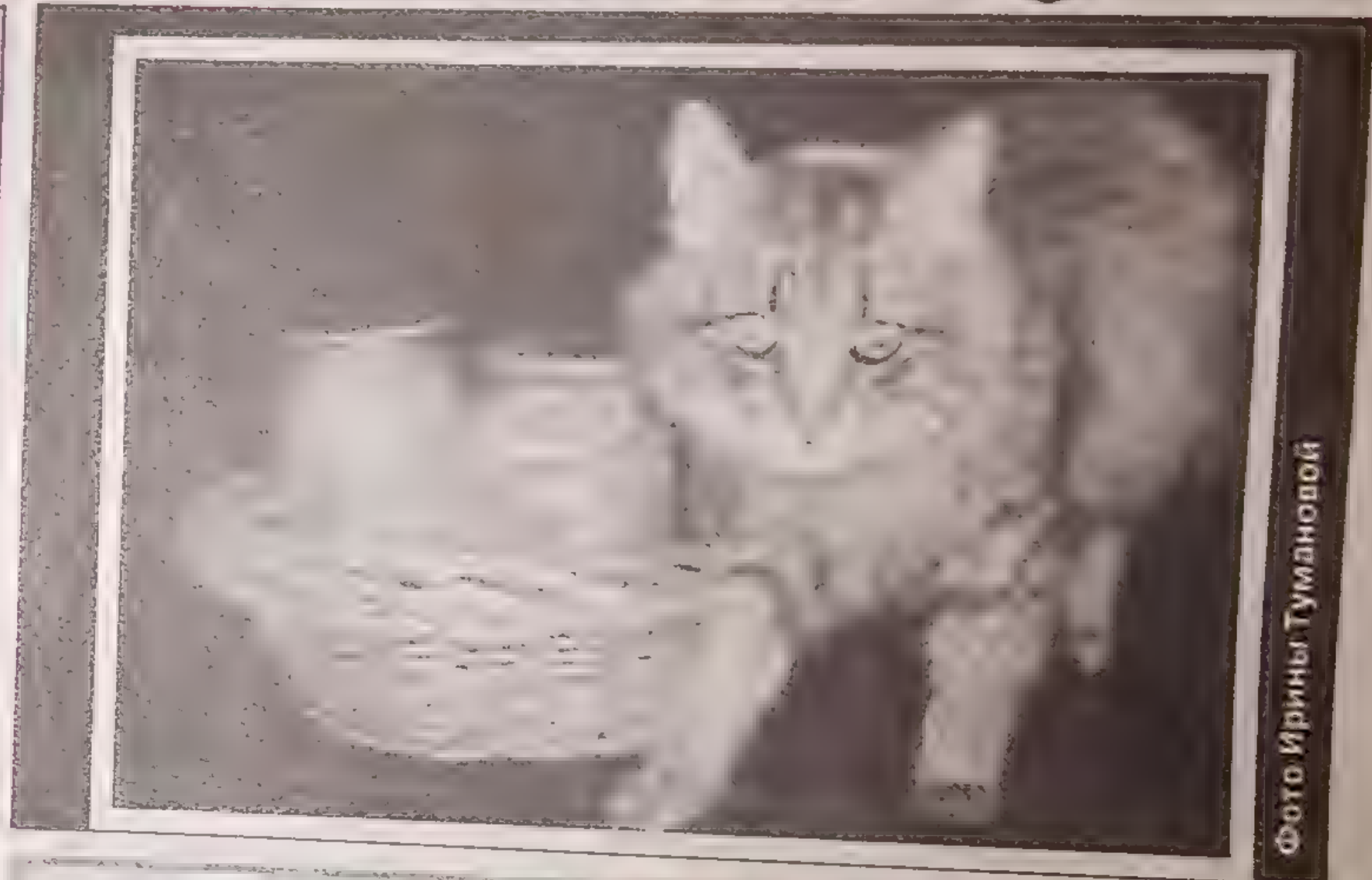


Фото Ирины Тумановой

ПОМИДОРЫ РЕЗАННЫЕ

Спелые красные помидоры режу очень мелко, тушу 10-20 минут без воды, соли и приправ, раскладываю в горячие сухие банки, закатываю, укутываю. Заправлять этими помидорами суп за 10 минут до конца варки.

ПОМИДОРЫ «ОГОНЕК»

Этот рецепт совмещает целые и измельченные томаты. В банку 3 л укладываю 1,5 кг подготовленных целых помидоров и заливаю полутора литрами приправы «Огонек»: провернутые через мясорубку помидоры, хрен и чеснок, хорошо посоленные (так как часть соли возьмут помидоры). Хрен можно готовый, в баночках. Хранить под полиэтиленовой крышкой хоть до весны: чеснок и хрен убивают все микробы.

ТОМАТНЫЕ

ПОДЛИН

...на пробу по 0,5 л
теперь готовлю их помногу. Дачи у меня нет, но и из покупных
овощей стараюсь сделать заготовки «хорошие и разные».

Людмила Мельникова,
Самара

ТОМАТНЫЕ ДОЛЖКИ

Это заправка для борщей и супов.

Зрелые томаты среднего размера мою, нарезаю дольками (на 4-8 частей в зависимости от размера целых плодов). Укладываю дольки в банки 0,5 л и стерилизую при температуре 100 градусов: банки 0,5 л – 8-10 минут, литровые – 12-15 минут. На 10 банок 0,5 л нужно примерно 6-7 кг помидоров.

Даже если помидоры на рынке дорогие (смотря по урожаю), я все равно делаю несколько баночек «долек»

– очень уж пахнут летом, сохраняют вкус натуральных помидоров.



Варенье из томатов и перца

Спелые помидоры режу на дольки, сладкий болгарский перец – на полоски (на 3 части томатов – 1 часть перца).

Варю в эмалированной кастрюле, помешивая, 3 минуты после закипания. Затем добавляю несколько долек мелко нарезанного чеснока и варю еще 2 минуты. Кладу в стерильные банки, сразу закатываю и ставлю дном вверх. Хранится в обычных условиях.

Это и закуска, и добавка к мясу или тушеной капусте, а если зимой положите ее в борщ или щи – покажется, что вновь вернулось лето...

...соли и приправ, раскладываю в горячие сухие банки, закатываю, укутываю. Заправлять этими помидорами суп за 10 минут до конца варки.

ПОМИДОРЫ «ОГОНЕК»

Этот рецепт совмещает целые и измельченные томаты. В банку 3 л укладываю 1,5 кг подготовленных целых помидоров и заливаю полутора литрами приправы «Огонек»: провернутые через мясорубку помидоры, хрен и чеснок, хорошо посоленные (так как часть соли возьмут помидоры). Хрен можно готовый, в баночках.

Хранить под полиэтиленовой крышкой хоть до весны: чеснок и хрен убивают все микробы.

Салат «Изготовление лета»

3 кг кабачков, 3 кг огурцов, 1 кг помидоров, 1 кг репчатого лука, 20 чайных ложек сахара, 10 чайных ложек соли, 20 столовых ложек растительного масла.

Огурцы нарезать, помидоры нарезать на 4 части, кабачки нарезать на 4 части. Лук нарезать на 4 части. Все овощи выложить в кастрюлю, добавить сахар, соль, растительное масло. Варить 15 минут. В конце варки добавить лимонную кислоту. Разложить по стерильным банкам. Закатать.

Елизавета ЛУДНИКОВА, Оренбург

Читайте в номере:

НЕОБЫЧНЫЕ ЗАГОТОВКИ **СТР. 2**

«ЗАКОНСЕРВИРОВАТЬ» ЛЕТО
МОЖЕТ КАЖДЫЙ! **СТР. 3**

СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ: ХРУСТ ЗАВИСИТ
ОТ СВЕЖЕСТИ! **СТР. 4**

СВАРИМ НА ЗИМУ КОМПОТ –
ПОЗАВИДАЕТ НАРОД! **СТР. 5**

САМОДЕЛЬНЫЙ
ФРУКТОВЫЙ УКСУС **СТР. 6**

КАК ВЫБИРАТЬ И ЗАГОТАВЛИВАТЬ
ВЕНИКИ **СТР. 7**

НЕКОТОРЫЕ ХИТРОСТИ ХРАНЕНИЯ
ЧЕСНОКА **СТР. 8**

КОНСЕРВИРОВАННЫЙ САЛАТ
С МАЙОНЕЗОМ **СТР. 9**



ПОМИДОРЫ ПО-ГРУЗИНСКИ

Очень вкусная заготовка из зеленых помидоров.

Зеленые помидоры (средней величины, ближе к крупным) мою и нарезаю пополам, но не до конца. В разрез кладу начинку: зелень сельдерея, петрушки, укропа, растертый с солью чеснок, острый красный перец, соль. Помидоры укладываю в эмалированную кастрюлю, заливаю холодным рассолом (на 1 л воды – 70 г соли), кладу кружок и гнет (банку с водой, например). Кастрюлю накрываю чистой тканью и несколько дней держу в комнате. После начала брожения ставлю в холодильник.

На 1 кг помидоров – 100 г зелени сельдерея, 100 г чеснока, 10 г острого красного стручкового перца, по 50 г зелени петрушки и укропа, 50-60 г соли (в начинку).



Моя записная книжка

В ПОИСКАХ НЕОБЫЧНОГО

Рецепты от Ольги Извековой из Оренбурга

Для вашей рубрики «Моя записная книжка» предлагаю рецепты домашнего консервирования из своей кулинарной копилки. Меня прежде всего привлекают необычные рецепты. Я их выискиваю, где только могу.

ГОРЧИЦА С ПОМИДОРАМИ - КЕТЧУП ПО-СТАРИННОМУ

Это рецепт приправы, пришедший к нам из глубины веков.

2 кг помидоров, 4 луковицы, 40 г сахара, 2 чайные ложки соли, щепотка черного молотого перца, 2 столовые ложки уксусной эссенции (25-процентной), 1 столовая ложка неострой горчицы.

Помидоры обдаем кипятком и снимаем с них кожицу. Репчатый лук мелко нарезаем. Добавляем остальные компоненты (кроме горчицы) и варим смесь на слабом огне около 2 часов. Затем пропускаем массу через сито и еще немного увариваем. Горчицу добавляем в самом конце.

Раскладываем в банки, укупориваем и храним в прохладном месте.

ПАСТИЛА ИЗ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ

На 2 столовые ложки очищенных плодов шиповника – 2 стакана сахара, 1 яичный белок, кожура половины лимона.

Половину сахара, измельченные плоды, натертую кожуру лимона и белок взбиваем до образования пены. К этой массе добавляем сахар, перемешиваем, выкладываем в маленькие формы и сушим в духовке (она должна быть нагрета очень слабо!).

ВИНОГРАДНЫЙ МАРМЕЛАД ПО-ГРУЗИНСКИ

5 кг винограда, 0,5 столовой ложки соды.

Ягоды винограда переберите, вымойте, отделите от веток и опустите на несколько минут в кипящую воду с содой.

Остывшие ягоды разомните и протрите через дуршлаг или сито, чтобы отделить мякоть от кожицы и семян. Протертую массу уварите на слабом огне, постоянно помешивая, до полной готовности.

Как видите, это не совсем обычный рецепт, сахара здесь нет совсем.

Николай АГАФОНОВ, Волгоград

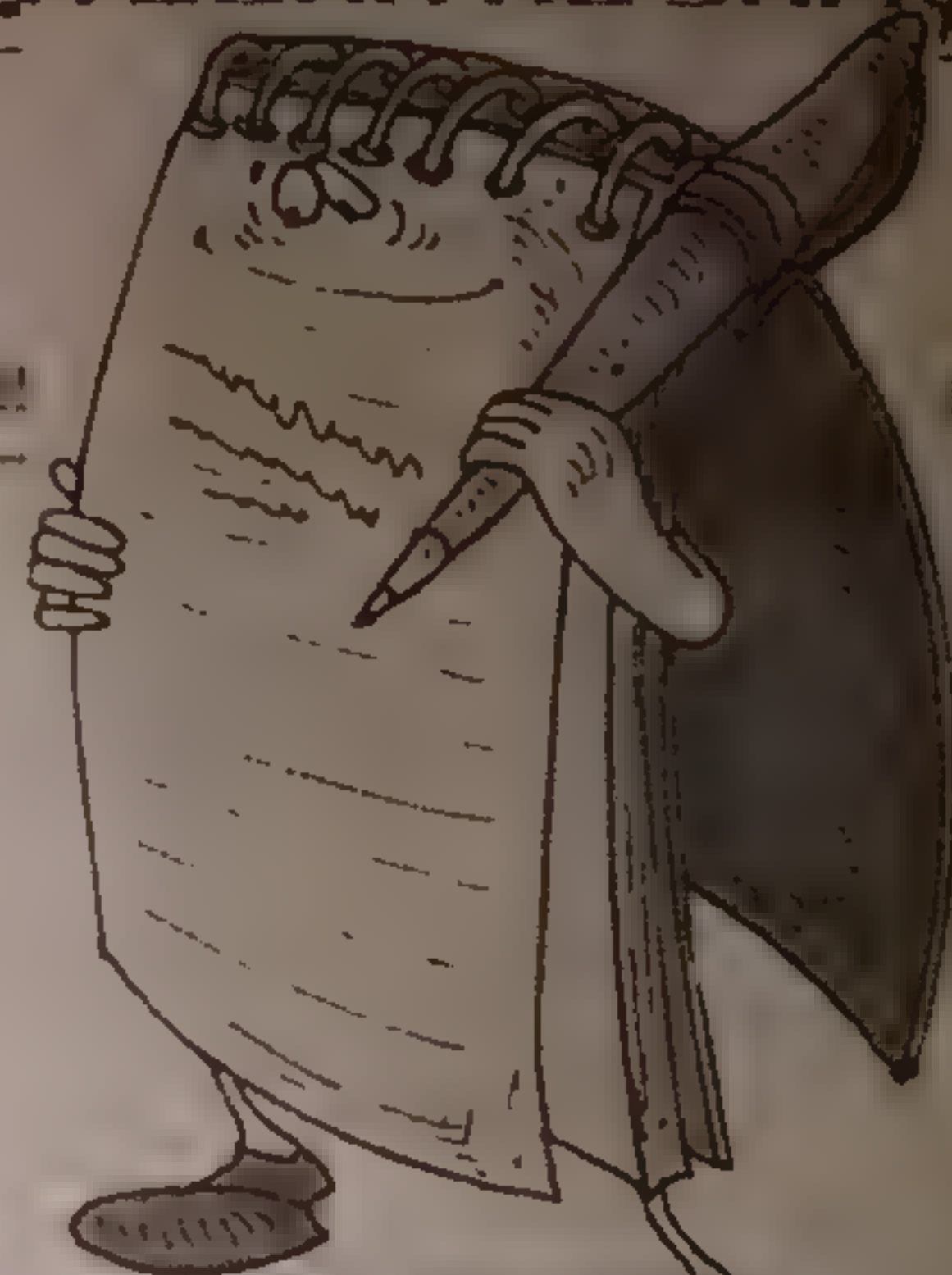
ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ И РЕВЕНЯ

На 1 кг свеклы – 10 черешков ревеня.

Свеклу отвариваем или запекаем. Ревень нарезаем кусочками. Все это пропускаем через мясорубку. Кладем в провернутую смесь по вкусу сахар, соль и заправляем сливочным маслом.

Ставим на огонь минут на 10, все время помешивая, чтобы не подгорело. В горячем виде раскладываем по баночкам и стерилизуем примерно полчаса. Храним в погребе.

Такую икру едят в холодном виде. Вкус за счет присутствия ревеня получается не совсем обычным.



ГРИБОЧКИ В КАДКЕ

Грибы очищаем и промываем. Укладываем их в кадку и пересыпаем солью (лучше брать мелкую соль). Пропорция такова: на 1 ведро грибов – 800 г соли). Накрываем кадочку тканью, деревянным кружком, на него ставим гнет.

Когда грибы осядут, докладываем в кадку еще несколько рядов грибов, пересыпая солью. Таким образом повторяем до тех пор, пока кадка не наполнится. После этого выносим в погреб.

МАСЛО «ЗЕЛЕНУШКА»

1 л оливкового масла, 2 пучка зелени петрушки, 2 пучка зеленого лука, по половине штуки красного, желтого и зеленого перца, 1 столовая ложка тмина, 1 столовая ложка молотого черного перца.

Промытую и обсушенную зелень рубим (толстые стебли не использовать).

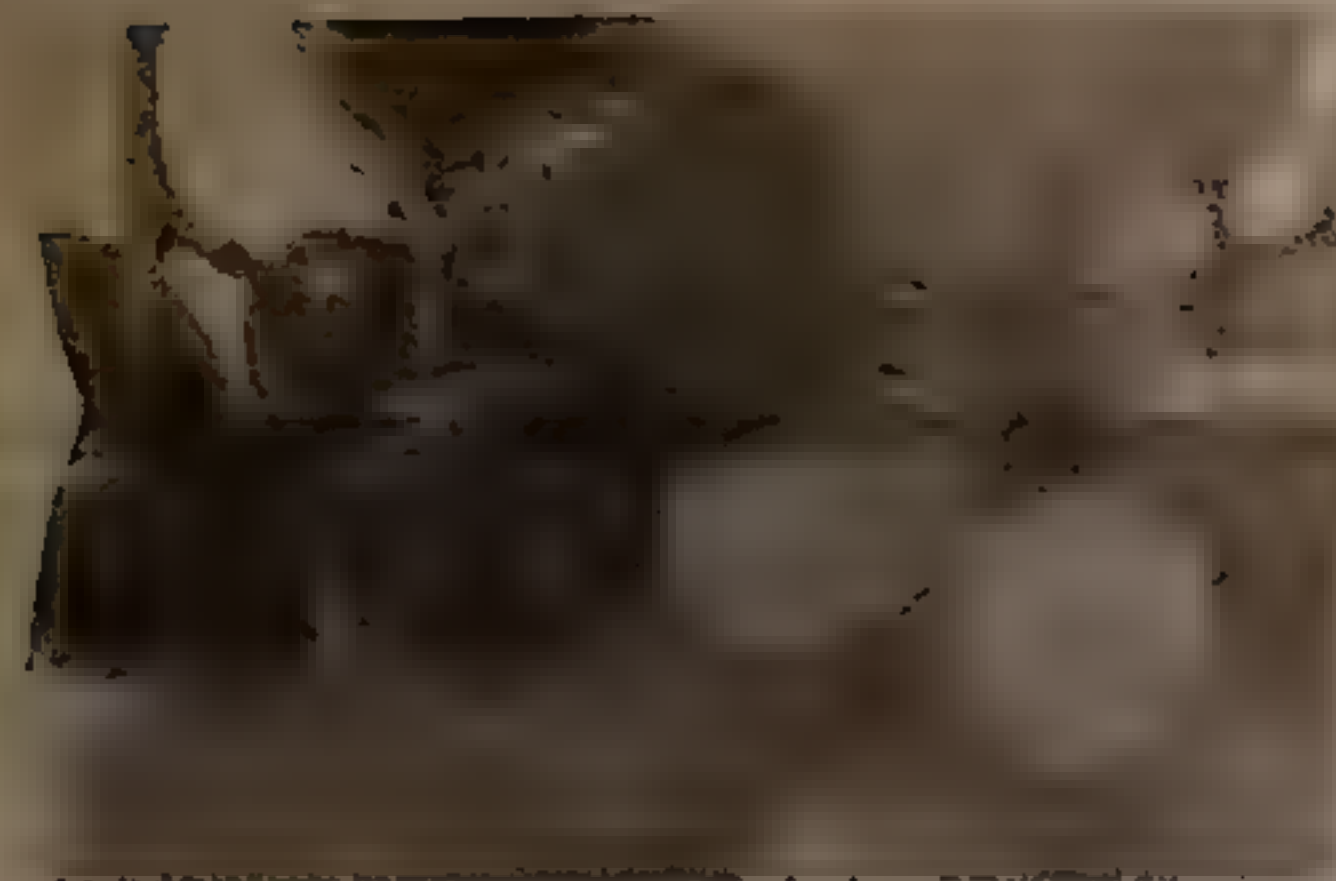
Сладкий перец измельчаем. Зелень и приправы заливаем оливковым маслом.

Хранить такое «зеленое» масло лучше всего в банках с закручивающимися крышками.



Желе прозрачное и нежное
Обрадует в стужу снежную

...Какие блюда английской кухни мы знаем? Память тут же услужливо подсказы-



5 кг винограда, 0,5 столовой ложки соды.

Ягоды винограда переберите, вымойте, отделите от веток и опустите на несколько минут в кипящую воду с содой.

Остывшие ягоды разомните и протрите через дуршлаг или сито, чтобы отделить мякоть от кожицы и семян. Протертую массу уварите на слабом огне, постоянно помешивая, до полной готовности.

Как видите, это не совсем обычный рецепт, сахара здесь нет совсем.

Николай АГАФОНОВ, Волгоград

Приглашаем к столу

СУП из цветной капусты

На 400 г цветной капусты – 400 г картофеля, 150 г лука-порея, 100 г зеленого консервированного горошка, 50 г растительного масла, соль по вкусу.

Лук (его белую часть) нарезать вдоль на кусочки длиной примерно 3 см и слегка поджарить на масле. В кипящий грибной бульон (если его нет, можно взять овощной отвар или же просто воду) положить подогретый лук, цветную капусту и нарезанный брусочками картофель. За 5 минут до окончания варки добавить горошек и листики петрушки.

КУРИЦА «Дачное угощение»

Готовится это блюдо на углях. Делается очень просто.

Тушку курицы вымыть, натереть солью, черным перцем и пропущенным через чесночницу чесноком. Обложить курицу кружочками репчатого лука. Завернуть птицу в фольгу как можно плотнее, чтобы во время приготовления из нее не вытек сок.

Запекать курицу на прогоревших углях (разгрести их и положить наше блюдо в середину). Вокруг курицы разложить промытый картофель в кожуре. Накрыть большой кастрюлей или ведром, обсыпать углями и терпеливо ждать замечательного результата.

Картофель, запеченный

с луком и болгарским перцем

Картофелины очистить и надрезать поперек на ломтики, не дорезая до конца. В каждый надрез положить тонкий кружочек репчатого лука и полоску сладкого болгарского перца. Посолить, поперчить, слегка полить растительным маслом. Каждую картофелину завернуть в фольгу и запекать в духовке при температуре 200 градусов в течение 45 минут. Затем вынуть из духовки и оставить в фольге еще на 10 минут. Подавать на стол в горячем виде.

ЗАПЕКАНКА из баклажанов и помидоров

1 небольшой баклажан, 2 небольших помидора, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 2 столовые ложки растительного масла, 90 г тертого сыра, соль по вкусу.

Баклажан нарезать мелкими кружочками. Луковицу нарезать достаточно крупно. Чеснок пропустить через чесночницу. Все вместе слегка обжарить в растительном масле. Смешать с нарезанными помидорами (без кожицы).

Массу выложить в смазанную форму, посыпать тертым сыром и запекать в духовке минут 15.

Галина СТУПАКОВА, Оренбург

Хранить такое «зеленое» масло лучше всего в банках с закручивающимися крышками.



Желе прозрачное и нежное Обладает в стужу снежную

...Какие блюда английской кухни мы знаем? Память тут же услужливо подсказывает: «Ваша овсянка, сэр!». А ведь самое английское из всех кушаний – это... желе. Вот уже почти семь веков оно украшает традиционный стол англичан во время обеда. Рецептов желе никак не меньше нескольких миллионов! Проводятся даже традиционные фестивали желе. Желе, кроме того что вкусно, еще и очень полезно: укрепляет волосы, ногти и кости. А цвет!.. а запах!.. – поэма!!

Желе из слив

Берем желтые сливы, освобождаем от косточек, заливаем водой и варим до размягчения. Теперь протираем через сито, добавляем сахар – 600 г на 1 кг слив. Варим до готовности.

Яблоки в желе

Яблоки (1 кг) вымыть, удалить сердцевину, нарезать крупными дольками (удобнее – яблокорезкой), перемешать с сахаром и уложить в один слой на противень. Поставить в духовку с температурой 250 градусов. Не мешать. После того как масса закипит по всей поверхности, уложить в сухие простерилизованные банки и закатать.

Желе «Солнечное»

Очень спелую смородину (1 кг) перебирают, моют, протирают через сито. Варят сироп из 400 г сахара и 50 г воды. На каждый стакан протертого ягодного пюре берут 1,5 стакана этого густого сиропа: в чуть остывший сироп кладут пюре, мешают, раскладывают как можно полнее в маленькие баночки. Ставят их на солнце на 4-6 дней, прикрыв банки марлей. Затем смоченным в водке бумажным кружком, пергаментом, завязывают. Хранят в холодильнике.

Желе «Садовница»

Яблоки вымыть, вытереть, удалить повреждения, нарезать тонкими ломтиками вместе с кожурой и сердцевинной. Сложить в большую кастрюлю, налить немного воды, кипятить минут 20 под крышкой. Откинуть на сито, покрытое марлей, отжимать не надо. Стекший сок взвесить, добавить равное количество сахара, или же чуть больше, чем сока. Добавить сок лимона из расчета 1 лимон на 1 кг яблок. Кипя-

тить, помешивая, еще минут 20, уложить в банки, закрыть, хранить в холодильнике.

Используют падалицу, брак, с отбитыми бочками и т.д. – они все равно выбросятся, главное – сок.

Айвовое желе

1 кг айвы, 1 кг яблок, 2 кг сахара, 1 л воды.

Очищенные плоды сварить в воде, протереть через сито, добавить сахар и, постоянно помешивая, довести массу до загустения. Сложить в банки, завязать бумагой, хранить в холодильнике.

Желе «Золотой дуг»

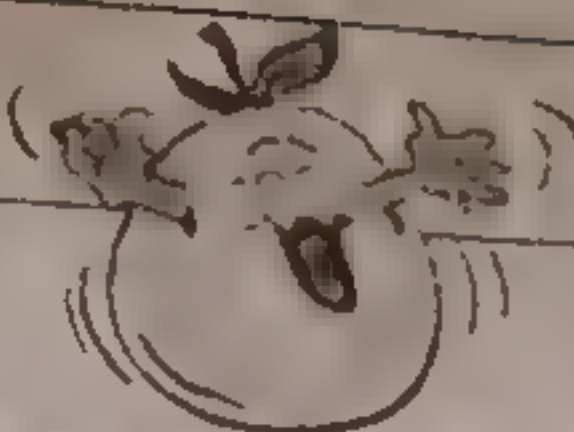
В эмалированную кастрюлю кладут 200 г цветков одуванчика, 100 г мелко нарезанного лимона с кожурой, но без семечек, доводят до кипения. Добавляют 800 г сахара и кипятят на медленном огне час-полтора. Разливают в банки, охлаждают, закрывают крышкой, хранят в темном прохладном месте.

Болгарское желе

Яблоки (2 кг) разрезать на восьмушки, смешать с нарезанным ломтиками лимоном (2 штуки) вместе с кожурой. Залить водой, чтобы она покрыла массу, варить до мягкости. Сок процедить и на каждый литр добавить 750 г сахара.

Варить на слабом огне до загустения, за 2-3 минуты до готовности добавить 1 чайную ложку лимонной кислоты и ядра грецких орехов (50 г на 1 литр). Банки закрыть целлофаном.

Людмила МЕЛЬНИКОВА, Самара



Консервируем по правилам Храните лето в банке

Любопытный материал, который позволит избежать многих досадных промахов на ниве консервирования, обнаружили мы в журнале «Здоровье» за 1998 год. С удовольствием предлагаем его вашему вниманию.

Из года в год я ловлю в банки снопы летнего солнца и надежно упрятываю их, чтобы зимой по одному выпускать на волю и наслаждаться. Золотыми лучами заката прольется тогда тягучий яблочный сироп, «кровью» брызнут ягоды вишни, на столе заструится полузабытым ароматом земляничный пирог. Подружки ахнут, станут просить рецепты. Пожалуйста, на здоровье. «Законсервировать» лето может каждый.

Когда-то я готовила по старинке и часто огорчалась, вылавливая из компота размочаленные сливы, снимая плесневую пленку с драгоценной черники с сахаром или услышав громкий хлопок банки с помидорами. Теперь все это в прошлом. На съезде врачей я познакомилась с заведующим лабораторией гигиенических исследований пищевых добавок Института РАМН А.Н. Зайцевым и поделилась своими кулинарными неудачами. Оказалось, мои промахи типичны для большинства домохозяек. Они от неумения использовать пищевые добавки — разумеется, безопасные, проверенные и разрешенные Минздравом России. Одни из

них всегда под рукой (уксус, соль, пищевая сода), другие можно купить в аптеке (глутаминовую кислоту, хлористый кальций), третьи продаются в магазинах (сорбиновая кислота и ее соли — сорбат калия, сахарин и другие интенсивные подсластители). Они помогают сохранить овощам, ягодам и фруктам естественный цвет, аромат, натуральную свежесть и витамины.

Каков плод, таков компот!

Для консервирования отбираю самые лучшие плоды: зрелые (но не переспевшие), крепенькие, без гнильцы. Если сразу после сбора или покупки даров природы что-то отвлекло от приготовления, раскладываю их в бумажные или полиэтиленовые мешочки и оставляю на нижней полке холодильника (но не дольше 2 дней). Нежные абрикосы, помидоры, черешня, смородина требуют особенно деликатного обращения. Для них готовлю небольшие полиэтиленовые пакеты, в каждый из которых перед тем как плотно закрыть и отправить в холодильник кладу сверху ватку, смоченную спиртом или уксусом, — это помогает сохранить свежесть плодов.

Когда на час-другой нужно «отрваться» от уже нарезанных фруктов и овощей, оставляю их в очень слабом

(0,5-процентном) растворе поваренной соли (5 г соли на 1 л воды) или чуть кисловатом (0,2-процентном) растворе лимонной кислоты (2 г кислоты на 1 л). И тогда мои заготовки сохраняют цвет и вкусовые качества.

Как достичь высшей светлости?

«Стерилизуй, не стерилизуй, а ломтики персиков, яблок, груш, находящихся сверху, все равно темнеют», — сетуют хозяйки. Все объясняется тем, что под крышкой всегда остается небольшое количество кислорода. Он-то и окисляет фрукты. Чтобы этого не случилось, перед стерилизацией добавляю в яблочный, грушевый, абрикосовый и персиковый компоты антиокислитель — аскорбиновую кислоту по 400 мг на 1 л емкости. Для соков из тех же фруктов довольно 200-300 мг аскорбинки. В том же количестве рекомендую добавлять аскорбиновую кислоту в помидоры, залитые протертыми томатами, в овощные заготовки первых блюд — щи и борщи (перед стерилизацией).

Витамин С не только сохраняет естественные краски лета, но и придает зимой силы, защищает от простуд всех — от мала до велика.

2 в одном

Запасы на зиму советую витаминизировать. Компоты и фруктовые соки обогащаются витаминами С и Р, если в них добавить отвар шиповника (из расчета 50 г на 1 л).

Очень вкусный и полезный букет с большим содержанием витаминов А и С получается из кислого яблочного (2/3 общего объема) и морковного (1/3 объема) соков, а также компота из темных слив и черной смородины в тех же пропорциях.

Поймать в банки с овощами витамин С помогают пучки пряной зелени — кинзы, сельдерея, мяты перечной (по 50 г на 1 л маринада), сок белой смородины по вкусу, который вполне заменяет уксус, и сладкий стручковый перец (на литровую банку достаточно одного перца).

Для тех, кто любит понежнее

Томаты для консервирования отбираю мелкие (круглые или грушевидные). Конечно, можно не обращать внимания на кожуцу, но я люблю понежнее. Мою, укладываю их в дуршлаг и опускаю на 1-2 минуты в горячую воду (95-98 градусов), а затем устраиваю овощам 2-минутную холодную ванну. После такой обработки на коже появляются трещинки и ее легко снять руками или ножом, двигаясь со стороны, противоположной плодоножке.

Чтобы очистить корнеплоды или персики, после мытья сначала помещаю их на 1-2 минуты в кипящий раствор пищевой соды (неполная чайная ложка на 1 л воды), потом на 10 минут — в холодную воду. Кожица легко очищается ножом, а ее остатки смываются под струей.

Анна Маева
(продолжение следует)

Фирменный рецепт

ПЕРЕЦ,

ЭККАНТИК

Фирменный рецепт

ПИКАНТНЫЕ БАКЛАЖАНЫ

1,5 кг баклажанов, по 750 г моркови, лука, сладкого перца, 170 г чеснока, 2 пучка петрушки, 1,5 столовые ложки сахара, соль, перец по вкусу, растительное масло, 6-процентный уксус.

Баклажаны нарезать кружочками, залить крепким рассолом (на 1 л воды – 2 столовые ложки соли) и выдержать час. Жидкость слить, а баклажаны отварить в подсоленной воде в течение 10 минут. Морковь, лук, сладкий перец нарезать соломкой, заправить сахаром и солью и обжарить в растительном масле. Петрушку и чеснок измельчить.

На дно пол-литровой чистой банки положить слой баклажанов, посыпать петрушкой с чесноком и накрыть овощной смесью. Чередовать слои, заполняя банку. Сверху влить 2 столовые ложки уксуса, стерилизовать полчаса, закатать.

Нина КОЗЛОВА, Бузулук

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА БЕЗ САХАРА

1,5 кг черной смородины, 1 стакан воды.

Ягоды перебрать, освободить от веточек, удалить вялые. Уложить смородину в эмалированную кастрюлю, залить водой, довести до кипения. Не варить! Как закипит – сразу же разлить в стерилизованные банки и закатать.

Татьяна
КРУТИКОВА, Уфа

ПЕРЕЦ, фаршированный капустой

3 кг капусты, 500 г моркови, 2 кг сладкого перца, соль по вкусу.
Маринад: 3 л воды, 1 стакан уксуса, 1 стакан растительного масла, 3 столовые ложки соли.

Капусту мелко нашинковать, смешать с тертой морковью и перетереть с солью. Оставить для квашения на 3 дня.

Перец очистить от плодоножек и семян, бланшировать в кипящей воде 1-2 минуты. Начинить перцы капустой. Плотно уложить их в подготовленные банки. Залить кипящим маринадом и оставить на 20 минут. Затем маринад слить, вновь довести его до кипения и залить банки. Сразу закатать и укутать, дать в таком виде полностью остыть.

Алиса ВОРОНЦОВА,
Челябинск

МАРМЕЛАД- КОНФИТЮР

На 1 кг слив – 500 г яблок, 1,5 кг сахара.

Из слив удалить косточки. Яблоки разрежьте на куски, удаляя сердцевину.

В кастрюлю сложите слоями: сливы, яблоки, сахар, опять сливы, яблоки, сахар. Варите, постоянно помешивая. В конце варки добавьте цедру половины лимона и немного размолотой корицы.

Готовый конфитюр выложите в чистые сухие банки, охладите, после чего обвяжите полиэтиленовой пленкой.

Марина КУЗОВКИНА,
Оренбург

повника (из расчета 50 г на 1 л).

(продолжение следует)

Приглашаем к столу

СЫРНЫЙ САЛАТ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ

400 г сыра твердых сортов, 2 свежих огурца, 3 небольших яблока.

Сыр нарезать мелкими кубиками. Очищенные от кожицы яблоки нарезать дольками, а свежие огурцы – кубиками. Все перемешать и полить салатной заправкой. Можно заправить и майонезом.

ТЫКВЕННАЯ ЗАПЕКАНКА С ГРИБАМИ

1 кг тыквы, 1 кг грибов, 1 большая луковица, майонез, соль и перец по вкусу.

Тыкву очистить от кожицы и нарезать кубиками, посолить, поперчить по вкусу. Грибы слегка обжарить и потушить вместе с измельченным репчатым луком.

Выложить в посуду для выпекания слой тыквы, затем слой грибов, полить майонезом, потом слой повторить. Сверху пусть будет слой тыквы: по ней определяется готовность запеканки.

ЗАПЕЧЕННЫЕ ФАРШИРОВАННЫЕ ЯБЛОКИ

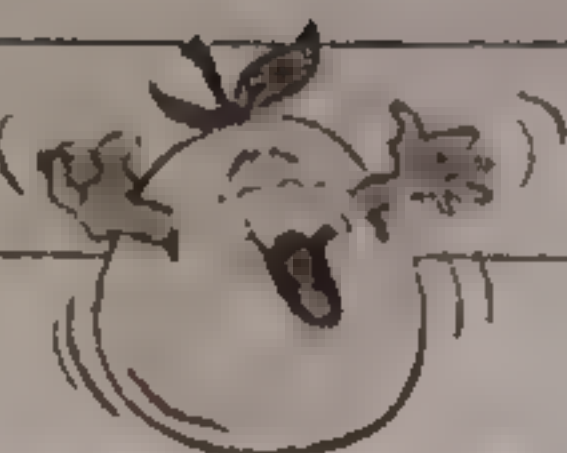
На 4 яблока – 0,5 стакана густого джема, 4 чайные ложки сливочного масла, 4 чайные ложки тертого черствого хлеба или орехов, молотая корица.

Вырезать чайной ложкой в яблоках сердцевину.

Сухари поджарить на масле и смешать с корицей и джемом. Этой смесью (или же измельченными орешками с джемом) заполнить углубления в яблоках.

Выложить яблоки на покрытый фольгой противень и выпекать в духовке. Подавать с молоком.

Наталья ОВЧИННИКОВА, Оренбург



Банки ждут

ОСЕННИЙ САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ

5 кг капусты, 1 кг моркови, 1 кг репчатого лука, 1 кг болгарского перца, 0,5 л растительного масла, 350 г сахара, 4 столовые ложки соли, 1 рюмка уксуса на 0,5 л воды.

Овощи нарезать, все перемешать и поставить на 2 суток. Затем разложить по банкам под капроновые крышки.

ИКРА

3 кг помидоров, 2 кг свеклы красной, 2 кг моркови, 1 кг репчатого лука, 1 стакан сахара, 1 чайная ложка черного перца, 1 столовая ложка уксуса, 0,5 л подсолнечного масла, 0,5 стакана соли (или по вкусу).

Все это варить 3 часа.

САЛАТ ИЗ ПЕРЕСПЕЛЫХ ОГУРЦОВ

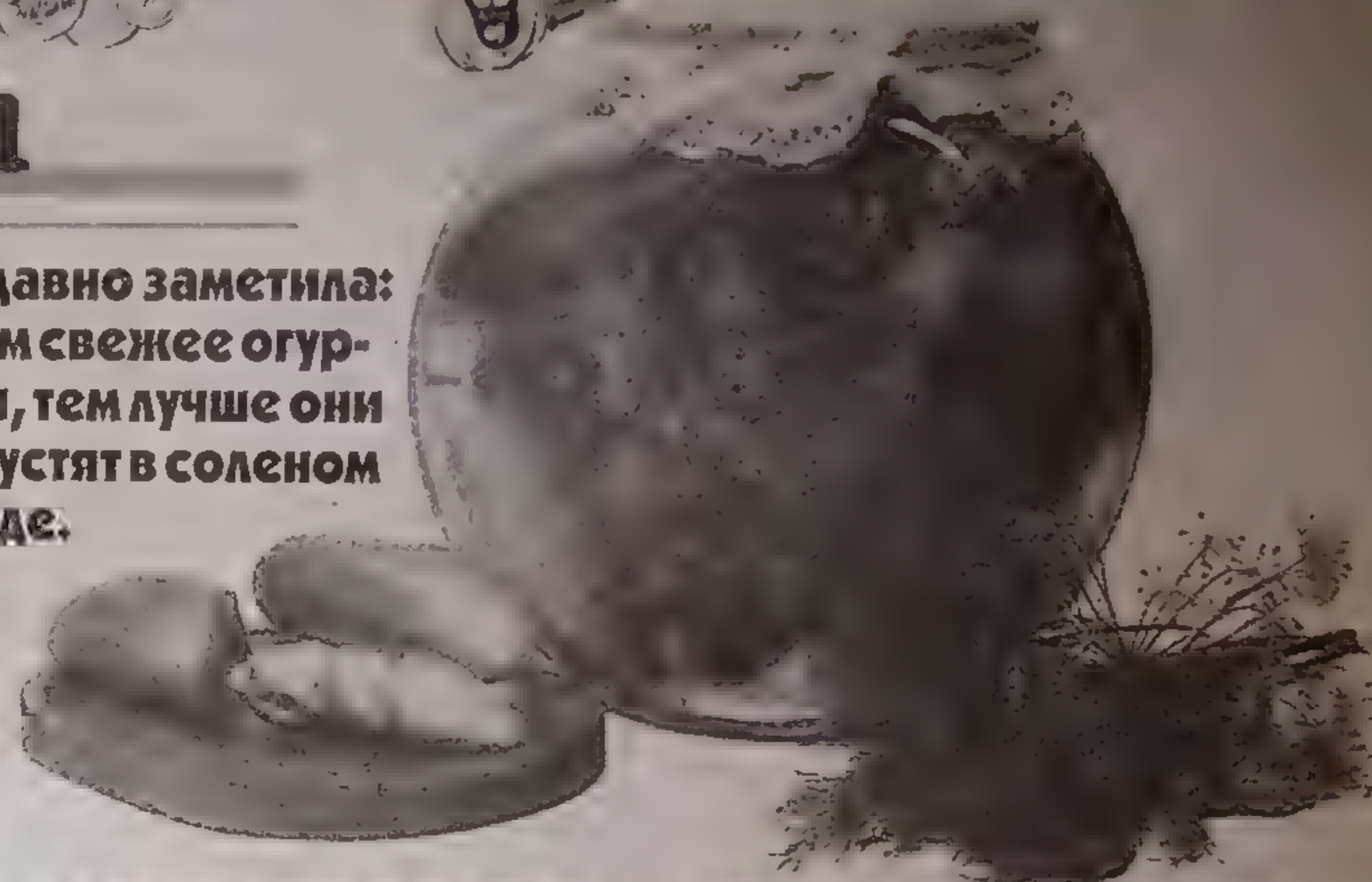
3 кг огурцов нарезать. 2 головки чеснока и 2 луковицы пропустить через мясорубку.

Все перемешать, добавить 3 столовые ложки сахара, 3 столовые ложки соли, 1 чайную ложку горчицы, 1 чайную ложку черного перца, 5 чайных ложек уксуса.

Настаивать в течение суток. Затем разложить в стерилизованные банки под капроновые крышки.

Марина НЕМЦЕВА, с. Баландино Асекеевского района

Я давно заметила: чем свежее огурцы, тем лучше они хрустят в соленом виде.



СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ: ХРУСТ ЗАВИСИТ ОТ СВЕЖЕСТИ!

Для консервирования лучше использовать огурчики среднего размера, «толстячков» советую проигнорировать. Некоторые хозяйки считают, что обрезать кончики у огурцов не стоит, но я все же всегда обрезаю: именно там скапливается наибольшее количество микробов, а они мне ни к чему. После того, как я хорошенько вымыла огурцы, я их замачиваю на 2 часа в холодной воде (добавляю кубики льда из холодильника).

Тщательно мою огурцы, замачиваю примерно на два часа. За это время можно многое переделать, но самое главное: тщательно вымыть с содой банки, а потом обдать их кипятком или

содержимое банки. Кроме листа хрена, на дно банки укладываю 2-3 лавровых листа, 10 горошин черного перца, 5 зубчиков чеснока, кусочек красного стручкового перца, несколько листочков вишни и смородины, зонтик укропа. Я люблю использовать понемногу разные специи, тогда получается особый букет ароматов. Укладываю огурцы, заливаю их кипящим рассолом, прикрываю крышкой и даю постоять минут 10. Затем рассол сливаю в кастрюлю и опять довожу его до кипения. Снова заливаю банки кипящим рассолом, после чего добавляю в каждую банку 2-3 столовые ложки 6-процентного уксуса.

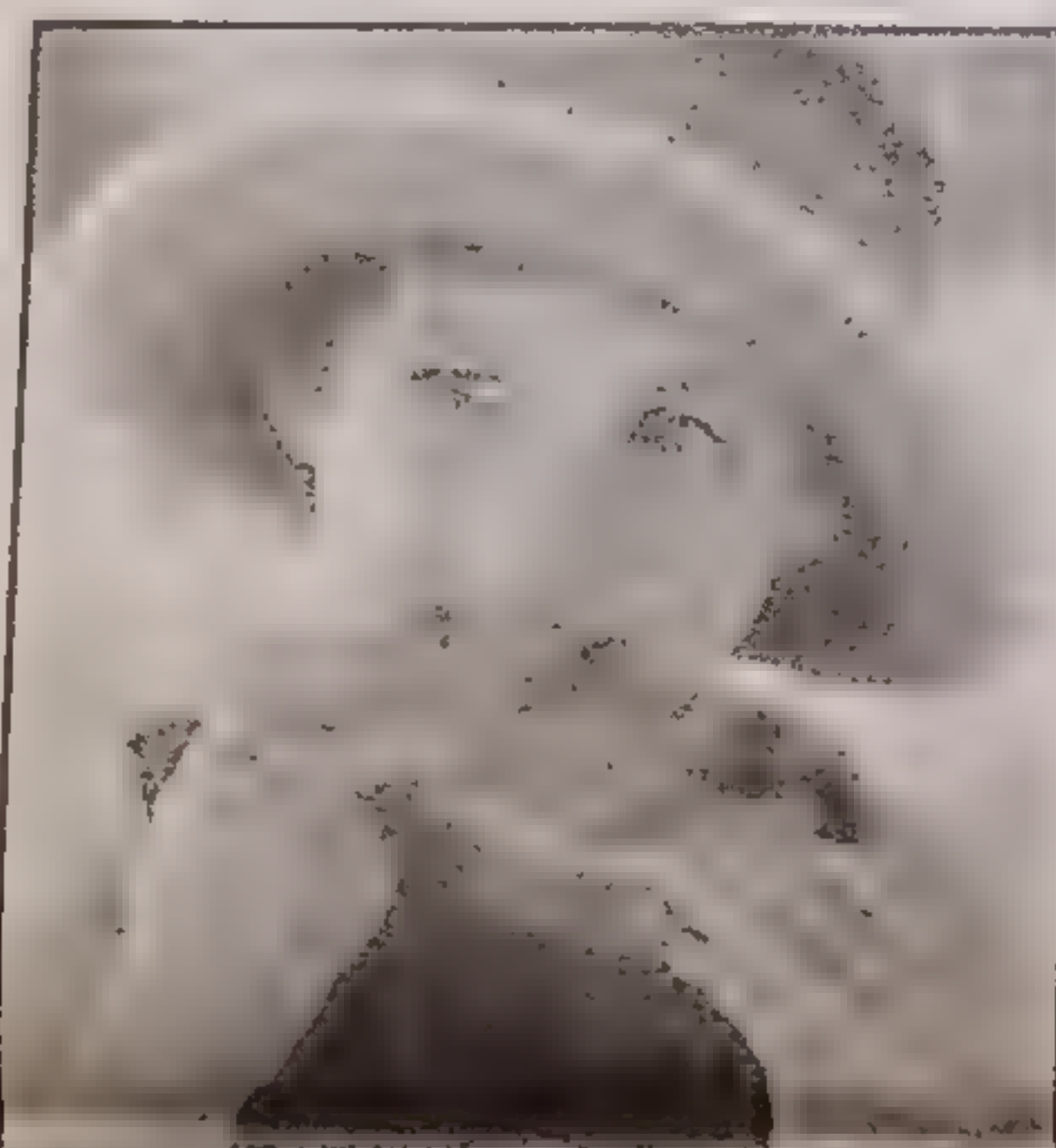
ЯБЛОЧНЫЙ СОК С МЯКОТЬЮ

Подготовьте яблоки: вымойте, очистите от кожуры и сердцевин, нарежьте дольками. Сложите их в эмалированную кастрюлю. Влейте воду (0,5 л на 1 кг яблок) и кипятите 10-15 минут.

Затем пропустите их два раза через мясорубку с мелкой решеткой. В полученную массу добавьте 2 стакана сахарного сиропа (200 г сахара на 1 стакан воды), нагрейте на маленьком огне до кипения, не забывая помешивать. Кипятите в течение 5 минут.

Снимите массу с огня, два раза протрите ее через мелкое сито, снова постепенно доведите до кипения. Горячую массу сразу же разлейте по простерилизованным банкам и закатайте.

Яна МАЛИКОВА, Киров



МАРИНОВАННЫЕ АРБУЗЫ

ЛЕЧО

от Светланы Сухановой

до кипения, не забывая помешивать. Кипятите в течение 5 минут.

Снимите массу с огня, два раза протрите ее через мелкое сито, снова постепенно доведите до кипения. Горячую массу сразу же разлейте по простерилизованным банкам и закатайте.

Яна МАЛИКОВА, Киров

ЛЕЧО от Светланы Сухановой

На литр томатного сока потребуется 6 столовых ложек сахара, столовая ложка соли, 10 сладких красных перцев, 5 горошин черного перца, столовая ложка уксуса, 100 г растительного масла, 3-4 моркови.

Сок кипятить 20 минут, добавить в него нашинкованную на крупной терке морковь. Дать снова закипеть и в кипящий томатный сок выложить нарезанный крупными кусочками перец, специи. Поварить еще 10-15 минут. Перед самым окончанием варки влить столовую ложку уксуса и 100 г растительного масла. Готовое лечо немного остудить, разложить в банки и закатать. Стерилизовать не надо.

МАРИНОВАННЫЕ АРБУЗЫ

Арбуз хорошо помыть, нарезать на дольки (корки можно не обрезать), сложить в банку.

Маринад: 3 л воды, 2 столовые ложки соли, 4 столовые ложки сахара, перец горошком, лавровый лист.

На одну трехлитровую банку добавлять 1 чайную ложку лимонной кислоты.

Маринад вскипятить, залить банки, стерилизовать 5-7 минут (3-литровую банку).

Елена БОЧКАРЕВА, Орск

Шее колпачком. После того, как я хорошенько вымыла огурцы, я их замачиваю на 2 часа в холодной воде (добавляю кубики льда из холодильника). Тщательно мою огурцы, замачиваю примерно на два часа. За это время можно многое переделать, но самое главное: тщательно вымыть с содой банки, а потом обдать их кипятком или дать пропариться над кипящей кастрюлей.

Рассол для огурцов я готовлю из такого расчета: на 1 л воды – 2 столовые ложки соли (с верхом) и 2 чайные ложки сахара. Довожу его до кипения.

Особое внимание я уделяю специям. Настоятельно рекомендую хозяйкам использовать в качестве приправы при засолке листья хрена. Все-таки они дают совсем особый аромат, а, кроме того, хорошо дезинфицируют

тогда получается особый букет ароматов. Укладываю огурцы, заливаю их кипящим рассолом, прикрываю крышкой и даю постоять минут 10. Затем рассол сливаю в кастрюлю и опять довожу его до кипения. Снова заливаю банки кипящим рассолом, после чего добавляю в каждую банку 2-3 столовые ложки 6-процентного уксуса. Сразу закрываю крышками и переворачиваю.

Мне нравятся соленые огурцы, поэтому сахара я беру значительно меньше, чем соли. А кто-то, наоборот, любит сладкие огурчики. В общем, у каждой хозяйки есть свой рецепт засолки огурцов, так что эта тема неисчерпаемая.

Елена ЛАРИОНОВА,
Новотроицк

Винный погребок

ВИНО ЛЕЧИТ

Если пить его в меру, разумеется.

Древние греки умели делать много разных вин – на меду, с мятой, корицей, тимьяном.

Девятнадцатый век, перенявший античные традиции, тоже можно считать великой эпохой лечебных вин: коричного, стимулирующего аппетит; вина из горечанки, улучшающего пищеварение; абсентового, полезного для желудка; укрепляющего вина с добавлением уксуснокислого железа; вина из безвременника с добавлением опиума; жаропонижающего хинного вина и многих других. В общем, многие названия просто не выговоришь. Достаточно сказать, что в 1840 году парижская фармакопея насчитывала 164 названия лечебных вин!

Вино – эффективное лекарство от стресса, оно устраняет чувство тревоги и является гипнотическим болеутоляющим средством.

Это мы все к чему? А к тому, что наша рубрика «Винный погребок» – вещь очень даже нужная. Ведь с домашними винами из ягод и плодов с собственных участков мало что может сравниться. Так что пишите свои рецепты!

«Наберитесь терпения»

7 кг вишни с косточками помыть и залить 4 л воды. Засыпать 2 кг сахара. Оставить на три дня. Затем отделить косточки, добавить еще 1 кг сахара и оставить на 21 день. Процедить и пить на здоровье!

Вино из ежевики, малины, клубники

0,5 кг ягод засыпать 800 г сахара, добавить 2 л воды, бутылку водки, 2 столовые ложки лимонной кислоты. Плотно накрыть капроновой крышкой и оставить на 1,5 месяца. Процедить и разлить по бутылкам. Прекрасный вкус и замечательный цвет!

Сливы под градусом

Мягкие сливы поместить в трехлитровую банку и засыпать сахаром. Сахара сыпать – сколько войдет. Если сливы крупные и твердые, их можно разрезать и смешать с мягкими. Банку поставить на солнце. Через несколько дней, когда сахар растворится (главное – не допускать брожения), сок слить в стеклянные банки и поставить под обычной крышкой в холодильник.

Сливы залить водкой в объеме слитого сока. Через три дня настоянную на сливах водку слить и смешать с соком. Смесь разлить по бутылкам, плотно закупорить, хранить в подвале, в темном месте (в холодильнике) не менее(!) пятидесяти дней. Через 50 дней можно пить. Вкус потрясающий!

Светлана СУХАНОВА, Оренбург

Вино из бузины «Ароматное»

Ягоды бузины хорошо промыть под проточной водой (собирать их следует только в сухую погоду, иначе никакого аромата от вина вы не дождетесь). Томить ягоды в течение часа на водяной бане (лучше бы поместить их в духовку). После этого дать ягодам остыть. Затем выжать из них сок, поместив ягоды под пресс.

На 1 л сока положить 200 г сахарного песка и поставить в теплое место для брожения. Посуду не закрывать! Брожение будет длиться 30-35 дней. После этого разлить вино по бутылкам, плотно закупорить и поставить в прохладное место.

Это ароматное вино, оно вам обязательно понравится.

Лариса ИВАНОВА, Дзержинск

Наши вкусные припасы

КОМПОТ «ЯГОДА-МАЛИНА» (для украшения выпечки)

0,5-литровая банка малины, 4,5 столовой ложки сахара, 5 столовых ложек воды.

Очистить малину, насыпать поплотнее в банки, залить кипящим сахарным сиропом, стерилизовать 8-10 минут и закатать. Украшать торты, печенье, сладкие бутерброды, каши и т.д.

КОМПОТ «ВКУСНАЯ ОБЛЕПИХА»

Облепиху моем, обсушиваем. Крупные ягоды шиповника разрезаем пополам, удаляем семена. Раскладываем в банки слоями шиповник и облепиху, заливаем кипящим сиропом и закатываем.

На 1 кг ягод шиповника – 0,5 кг облепихи, 0,5 кг сахара и 2 стакана воды.

АЙВОВЫЙ КОМПОТ

5 л воды, 2,5-3 кг сахара, кусочек цедры лимона, айва.

Плоды очистить, удалив плодоножки, сердцевину, разрезать на дольки, проварить в сладкой воде. Затем вынуть, уложить в банки, залить сахарным сиропом. Стерилизовать при температуре 90 градусов, закатать. Компот очень вкусен и душист.

КОНСЕРВЫ ИЗ ВИШНИ «СНОВА ЛЕТО...»

Очищаем вишню от косточек, доводим на огне до 80 градусов вместе с

выделившимся при очистке соком, держим на огне 5 минут, не давая кипеть. Быстро разливаем в нагретые банки, закатываем и переворачиваем вверх дном до утра.

Сахар не нужен. Зимой открываешь банку – и как будто снова лето на дворе.

КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ

Абрикосы накалывают в нескольких местах. Укладывают в банки и заливают кипящим сиропом (1 л воды и 250-400 г сахара). Накрывают крышками. Через 3 минуты сироп сливают, доводят до кипения и вновь заливают плоды на 3 минуты. И так – 3 раза.

После этого в каждую банку добавляют кислоты и немедленно, по очереди, закатывают очень горячими.

ЕЖЕВИКА В СОБСТВЕННОМ СОКУ

Пересыпьте ягоды послойно сахаром (300-400 г сахара на 1 кг ягод). Поставьте на 4-6 часов в холодное место. Затем ягоды переложите в банки, а сок подогрейте, залейте ягоды, прикройте банки крышками и пастеризуйте. Теперь закатайте.

КОМПОТ «БЕЛАЯ СМОРОДИНА»

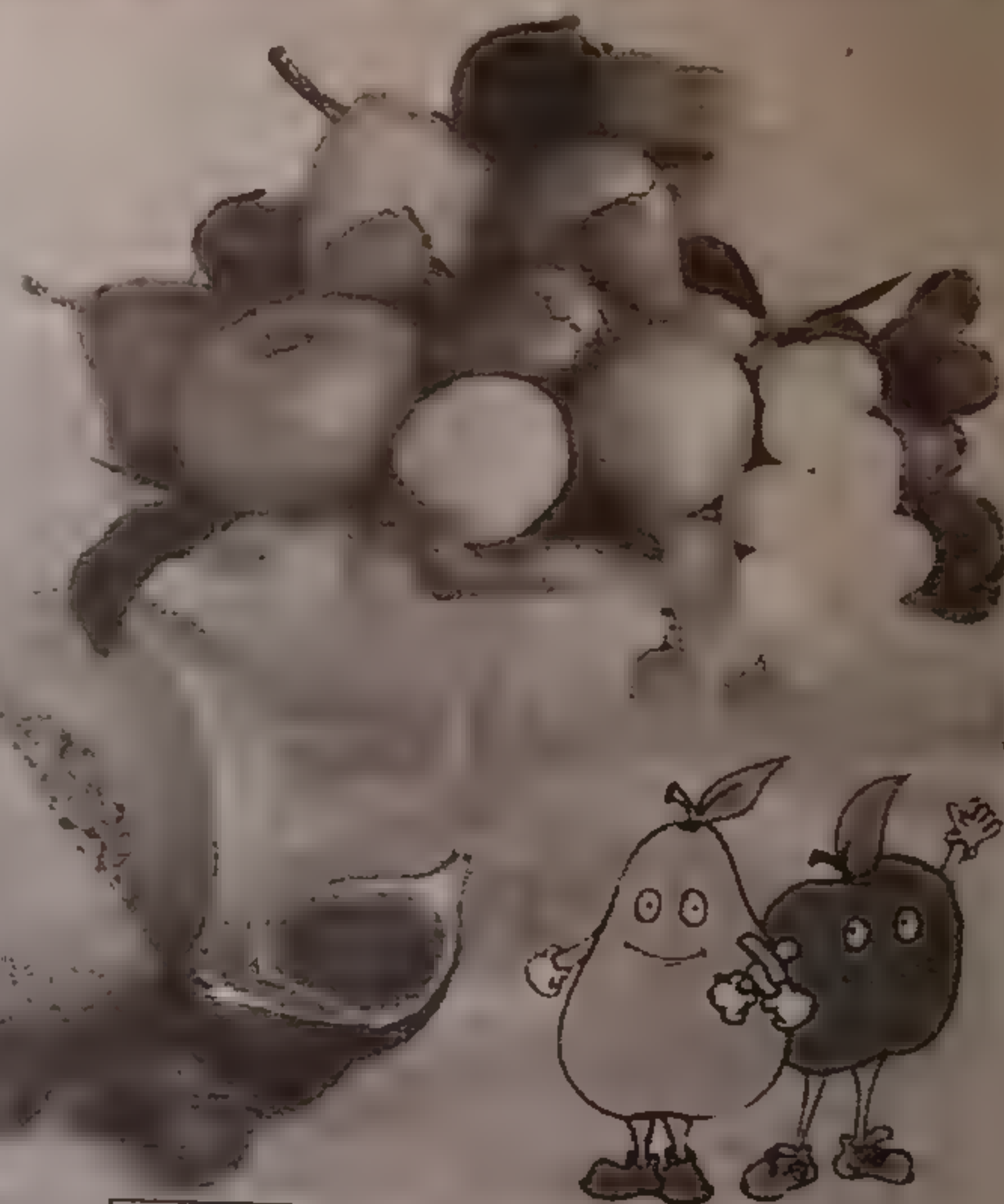
Крупными ягодами наполните банки «до плечиков», слегка постукивая, чтобы легли плотнее. Залейте охлажденным сиропом: 400 г сахара на 1 л воды. Поставьте банки в кастрюлю с водой и, медленно нагревая, пастеризуйте 15-20 минут, потом закатайте.

Компот будет и красивее, и полезнее, если добавить в него немного плодов шиповника.

КОМПОТ ИЗ ВИНОГРАДА

Целые кисти хорошо промойте, уложите в банки, встряхивая. Залейте кипящим сиропом из 1 л воды и 250 г сахара – этого сиропа хватит на 6 литровых банок. Стерилизуйте 15 минут. Закатайте.

Людмила МЕЛЬНИКОВА,
Самара



Ежевичный конфитюр

На 1 кг ягод ежевики – 1,3 кг сахара, 1 стакан воды.

Спелые ягоды промыть и дать им обсохнуть. Затем высыпать в эмалированную кастрюлю, добавить сахар, перемешать, пропустить через мясорубку или растолочь деревянной толкушкой. В полученную массу добавить воду, довести до кипения и варить на слабом огне 10 минут. Затем добавить сахар и варить до готовности в один прием. Сироп должен стать густым и похожим на желе.

Людмила СОЛОВЬЕВА,
Иваново

Сварить на зиму компот –
Не забудет народ!

«Китайское»
варенье

В рубрике «Дегустация» увидела свои рецепты. Спасибо читателям за доверие, а также за то, что воспользовались

Людмила СОЛОВЬЕВА,
Иваново

ПЕРЕЦ ПАРЕННЫЙ

Рассол: на 1 л воды — 1 стакан растительного масла (вливать в кипящую воду), 1 стакан столового уксуса, 1 стакан сахара, соль, перец по вкусу, лавровый лист.

Перец очистить от семян. Если крупный — можно разрезать на несколько частей. Положить в рассол и варить минут 5-10 (переваривать не надо).

На дно каждой простерилизованной банки положить разрезанный зубчик чеснока. Уложить перец (без воды), подавив его немножко ложкой, чтобы появился сок. Банки закатать.

Лидия КУЗНЕЦОВА,
Новотроицк

ЗАВТРАК ТУРИСТА С РИСОМ

1,5 стакана риса, 1 кг репчатого лука, 1 кг моркови, 1 кг сладкого перца. Все это тушить на растительном масле 10 минут.

0,5 кг помидоров тушить без масла в казане. Добавить рис и тушить 10-15 минут. Добавить 0,5 л масла. Затем томат и рис соединить со овощами и тушить вместе 40 минут.

Горячую смесь выложить в стерильные банки и закатать.

САЛАТ С КАПУСТОЙ «АССОРТИ»

По 1 кг огурцов, помидоров, репчатого лука, моркови, перца, 2 кг капусты, 10 г соли, стакан сахара, 4 лавровых листа.

Морковь натереть, капусту нашинковать, отварить в небольшом количестве воды, затем положить остальные компоненты и тушить 30 минут. Добавить соль, сахар, уксус, лавровый лист. Горячим разложить в стерильные банки и закатать.

Зоя Астанович, Новотроицк

«Китайское» варенье

Не знаю, варят ли варенье китайцы, но вот из яблони «китайки» оно получается очень вкусное. Так как такие яблочки маленькие, то их варят целиком, их даже не надо освобождать от хвостиков.

Сироп делается из расчета: на 1 кг сахара — 1 стакан воды.

В кипящий сироп опустить целые яблочки и варить до готовности (они должны стать прозрачными). Яблочки вынуть, сложить в стерилизованные банки, залить горячим сиропом и закатать. Укутать чем-нибудь теплым и дать полностью остыть.

Семен КАРПОВ, Самара

ИЗ ЛИСТЬЕВ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ

1,2-1,5 кг листьев черной смородины, 3 лимона, 70 г лимонной кислоты, 1 кг сахара, 1,5 л воды.

Делать лучше в пятилитровой банке. Воду довести до кипения, положить в нее вымытые листья и нарезанные лимоны, засыпать сахаром, перемешанным с лимонной кислотой, и оставить на пять дней.

Полученный сок профильтровать и разлить в чистые сухие бутылки.

ИЗ БУЗИНЫ ЧЕРНОЙ

На 1 л сока — 1 кг ягод, 400 г сахара.

Ягоды бузины черной промыть и отсортировать. Добавить чуть-чуть воды и нагреть (или же нагреть на пару), затем измельчить толкушкой и отжать сок. В полученный сок добавить сахар, довести до кипения, разлить в подготовленную тару и герметично укупорить.

Татьяна ВОРОБЬЕВА,
Новосибирск

В рубрике «Дегустация» увидела свои рецепты. Спасибо читателям за доверие, а также за то, что воспользовались моими рецептами. Мне самой эти заготовки тоже нравятся, но самый популярный из них у нас в семье «Генеральский салат». Я его обычно заготавливаю в двойной норме, так его любят все домашние. Спасибо вам за подписку на следующий год, мне очень приятно! А я хочу проголосовать за прошлогодний рецепт Ларисы Лукиной «Лечо «Бабушкино». Ну очень вкусная заготовка, в этом году буду опять это лечо делать, а также я поделилась этим рецептом со всеми своими знакомыми и родственниками.

Салат «Моментальный»

2 кг огурцов, 300 г моркови, 300 г лука, 1,5 столовой ложки с верхом соли, по 0,5 стакана сахара и 6-процентного уксуса, 1 стакан растительного масла.

Овощи измельчить, соединить с остальными компонентами и варить 5-10 минут. Разложить салат в стерилизованные банки, закатать.

ВАРЕНЬЕ ИЗ ВИШНИ С МАЛИНОЙ

750 г вишни без косточек, 250 г малины, 1,2 кг сахара, 1 стакан воды.

Ягоды вишни вымыть, удалить косточки. Косточки залить водой, полученный настой процедить, смешать с сахаром и сварить сироп.

Вишню соединить с малиной, залить сиропом и оставить на 5 часов. Затем довести до кипения, проварить 5-6 минут, снять с огня на 4 часа и сварить до готовности.

Светлана СУХАНОВА, Оренбург



Урожай

АРОМАТ ЯБЛОК В САДУ

Августом заканчивается лето, но работ в саду не убавилось, ведь идет сбор урожая. После 3 августа можно приступать к сбору яблок летних сортов, начиная с самых крупных и спелых, а традиционно массовый сбор приходится на второй Яблочный Спас — день торжественного освящения плодов. Вот уж действительно когда ваш сад яблоками пахнет!

Но мало собрать урожай, нужно его сохранить. Садоводы хорошо знают: сохранность плодов зависит от сроков сбора урожая. Надо, чтобы в яблоках было как можно меньше сока, поэтому за 20-30 дней до их съема следует прекратить полив деревьев. В августе сад не поливают!

Перед тем как приступить к уборке урожая, соберите всю падалицу и по возможности ее переработайте — приготовьте кисели, компоты. Необходимо, прежде всего, снять яблоки с нижних ветвей, затем постепенно перейти к средним и верхним. Собирают плоды утром и только сухими (после просыхания росы или капель дождя). Снимают яблоки руками, осторожно, без нажимов, с целой плодоножкой, не ломая плодовых веток.

Правильная техника съема следующая: плод обхватывают рукой так, чтобы указательный палец пришелся на плодоножку на место прикрепления ее к плодушке. Затем его приподнимают вверх и немного поворачивают в сторону — плод легко отделяется от древесины. Убранные яблоки размещают под навесом или в прохладном помещении.

Преждевременно снятые плоды имеют низкие вкусовые качества,

довых веток. Такие плоды достигают свойственной сорту окраски кожицы, семена буреют, но по вкусовым качествам яблоки оставляют желать лучшего (полностью не дозрели) и имеют плотную мякоть.

При потребительской зрелости плоды наиболее спелые (они приобретают необходимые вкус, аромат, окраску).

Рецепты на конкурс ПЕТРУШКА В РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ

Измельченную зелень плотно уложить в банки и залить рафинированным растительным маслом. В таком виде петрушка хранится 3-5 месяцев. Использовать ее для приготовления салатов.

ХРЕНОВИНА из огурцов

Переросшие огурцы натереть на крупной терке. Слегка присолить и подсолить. Добавить пропущенный через мясорубку корень хрена и чеснок. Поставить на огонь и прокипятить 2-3 минуты. Горячую смесь разложить в банки и закатать.

Для более мягкого вкуса можно добавить пару ложек растительного масла.

Икра

Взять 0,5 кг моркови, 1 кг сладкого перца, 0,5 кг лука, 0,5 кг помидоров. Овощи пропустить через мясорубку, выложить в глубокую сковороду (жаровню), добавить соль, растительное масло и тушить до готовности. Горячую икру разложить в пол-литровые банки, пастеризовать 20 минут и закатать.

Такая икра — прекрасная добавка к картофелю, мясным блюдам, бутербродам.

ЖАРЕННОЕ ВАРЕНЬЕ



БЕЗ ЧЕСНОКА НИКУДА!

НЕКОТОРЫЕ ХИТРОСТИ ХРАНЕНИЯ

Чеснок обладает мощнейшей силой. Летучие и пахучие вещества этого овоща, называемые фитонцидами, запросто расправляются с самыми вредными микроорганизмами, создавая вокруг скромного растения почти стерильную среду. Чеснок может охранять и здоровье овощей, поэтому его полезно сажать рядом с картофелем, помидорами и капустой. Да и мы, жуя чесночные зубки, оберегаем себя от всякой простудной, желудочной и прочей напасти.

Многие дачники озабочены тем, как сохранить выкопанные головки чеснока.

почти стерильной среде. Чеснок может охранять и здоровье овощей, поэтому его полезно сажать рядом с картофелем, помидорами и капустой. Да и мы, жуя чесночные зубки, оберегаем себя от всякой простудной, желудочной и прочей напасти.

Многие дачники озабочены тем, как сохранить выкопанные головки чеснока в хорошем состоянии длительное время. По мнению некоторых огородников, полезно обжечь корешки пламенем горячей свечи или газовой плиты. Хранить чеснок надежнее при температуре минус 1-2 градуса. При плюсовой температуре они усыхают.

Рачительные хозяева предлагают чеснок держать в банке с мукой. Кстати, я опробовала этот способ и могу сказать, что пользоваться им неудобно. Муку надо смывать, она просыпается на пол и т.д. Хорошо вызревший чеснок при наилучшей для него температуре сохраняется два года и теряет лишь 10 процентов своих полезных веществ, но фитонциды, конечно, улетучиваются.

Чеснок можно хранить и таким образом. Поздней осенью его упаковывают в полиэтиленовые пакеты, перевязывают, дополнительно пеленают в несколько слоев газетной бумаги и закладывают в огороде. Когда начнутся холода, сверху накрывают листья. Если зимой снега будет мало, то пакеты можно достать, но они благополучно долежат и до весны. А как только стает снег, пакеты с чесноком извлекают из почвы, и головки бывают крепкие, ядреные.

Чеснок способен спасти помидоры от фитофторы. Известно, что чернота появляется сперва на поверхности плодов, а потом уже переходит внутрь. Вот что делают огородники. Натирают чеснок на мелкой терке, разбавляют полученную массу двойным количеством воды, смачивают кусок ваты в этом растворе, протирают собранные помидоры и укладывают их в ящики.

После такой обработки помидоры сохраняются до середины декабря. А еще лучше плоды не протирать, а просто обмакивать в чесночную кашицу.

Я тоже пыталась таким образом спасти свой урожай, но первый опыт оказался неудачным. Пока раствор делала, пока приспособливалась, ушло не менее 10 минут. Поэтому черные плоды после обработки все-таки были. А потом где-то прочитала, что натертый чеснок чуть ли не со скоростью пули начинает выделять фитонциды, поэтому они быстро улетучиваются. Надо успеть натереть зубки и обмакнуть помидоры в чесночную кашицу в течение 3-5 минут, и лучше это делать вдвоем, в четыре руки. Вот тогда эффект обеспечен.

Лидия КОСИНСКАЯ

приподнимают в сторону — плод легко отделяется от древесины. Убранные яблоки размещают под навесом или в прохладном помещении.

Преждевременно снятые плоды имеют низкие вкусовые качества,

Это нужно знать:

по возможности избегайте частых сортировок плодов, так как при этом стирается естественный восковой налет, и они хуже хранятся.

быстро вянут и для длительного хранения не пригодны. При запаздывании с уборкой яблоки летних сортов перерезают, осыпаются, теряют вкусовые качества и при хранении быстро портятся. Поэтому следует убирать плоды в определенной зрелости.

Различают две степени зрелости — съемную и потребительскую. У летних сортов они обычно совпадают, а у зимних расхождение составляет 2-3 месяца. Съемная зрелость наступает тогда, когда процессы роста и накопления питательных веществ в плодах закончены и они легко отделяются от пло-

семена буреют, но по вкусовым качествам яблоки оставляют желать лучшего (полностью не дозрели) и имеют плотную мякоть.

При потребительской зрелости плоды наиболее спелые (они приобретают необходимые вкус, аромат, окраску).

Разрыв между потребительской и съемной спелостью (сначала съемная, потом потребительская) зависит от сорта.

У летних сортов яблок, если они предназначены для быстрого употребления, обе степени спелости совпадают: если предполагается куда-то их отправить, то допускается разрыв 4-5 дней. У осенних сортов яблок промежуток времени между степенями зрелости

колеблется от 10 до 20 дней, а у зимних — от 20 до 100 дней (это зависит от сорта и условий хранения).

Мало кто знает, что ярко окрашенные яблоки, а также плоды с периферии и верхней части кроны, хорошо освещенные солнцем, как правило, быстрее созревают и хуже хранятся. Их обычно изолируют при хранении, чтобы они не ускорили созревание (так как они выделяют газ этилен) основной массы плодов.

Это нужно знать: использовать для уборки урожая можно только хорошо просушенную тару, и лучше новую.

Яблоч-

томатная паста

3 кг помидоров, 2 кг яблок, 1 кг лука, 4 зубчика чеснока, соль.

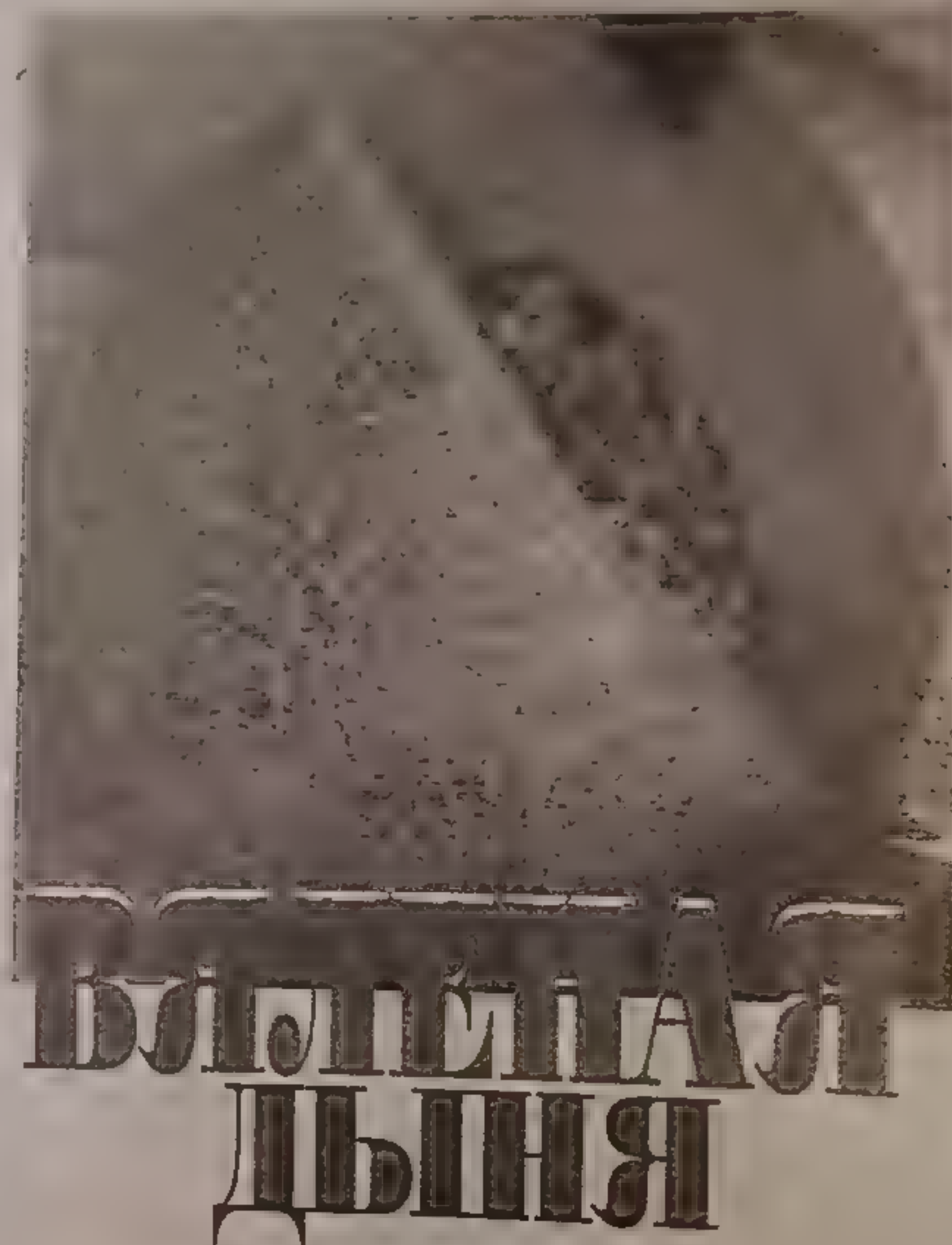
Помидоры нарезать дольками. Лук очистить и измельчить. Яблоки нарезать дольками, сердцевину удалить. Все овощи распарить в эмалированной кастрюле под крышкой. Затем крышку снять и варить массу на слабом огне в течение 30 минут. Добавить чеснок с солью по вкусу. Протереть массу через сито и уварить до густоты повидла. Положить в банку горячую пасту и закатать. Хранить в холодильнике.

При подготовке рубрики использованы материалы «Мира садовода», «Домашней энциклопедии для вас».

ЖАРЕНое ВАРЕНЬЕ

1,5 кг ягод (вишни, черешни без косточек, малины, клубники), 600 г сахара.

В чистую сковороду высыпать ягоды и сахар и поставить на несильный огонь. Сразу же после закипания снять пенку и варить еще 20 минут. Переложить в стерильные банки и закрыть. Из такого количества ягод получится литр варенья.



ВЫПЕКАЮТ ДЫНЯ

Отобрать спелые дыни с плотной мякотью, промыть, очистить от кожицы, удалить семена. Из мякоти нарезать длинные жгуты и уложить их на деревянные лотки. Сушить в тени под навесом, периодически переворачивая, в течение 20 дней. Однако уже после 15 дней полоски дыни имеют подсушенную поверхность. В это время сплести их по 5 жгутиков и продолжать сушить в подвешенном состоянии. Готовая дыня мягкая, светло-желтого цвета. Хранить ее нужно в сухом месте завернутой в белую ткань.

Светлана СУХАНОВА, Оренбург

Здоровье от природы

Сегодня редко встретишь дачу без бани, и это понятно. Нет для русского человека большего удовольствия, чем попариться в баньке с веничком. А чтобы от бани получить не только удовольствие, но и пользу, нужно знать, какой вам веник подходит, да и собирать для него ветки надо умеючи.

Березовый веник – это классика.

В листьях березы есть витамины А и С, дубильные вещества и эфирные масла. Вот почему от него кожа становится гладкой и упругой. А еще он помогает при болях в мышцах и суставах, очищает кожу, заживляет раны и ссадины, незаменим для астматиков и курильщиков, потому как расширяет мелкие легочные бронхи.

Заготавливать березовые веники надо с середины июня до середины августа, особенно славятся нарезанные 22 июня, в день солнцеворота, который, по календарю друидов, принадлежит березе. Деревья выбирают молодое, с гибкими и тонкими веточками. А вот с берез, народившихся из старых пней, резать веники не нужно: они получаются жесткие, ветки ломкие, листва редкая.

Садовая косметика

Дайда

для тонуса кожи

В бане ВЕНИК дороже ДЕНЕГ

О том, как выбирать и заготавливать веники

Липовый веник – проверенное средство от простуды.

Действие его успокаивающее, бронхорасширяющее и жаропонижающее. Банька с ним снимает головную боль, усиливает пото- и мочеотделение, то есть благотворно влияет на почки.

Крапивный веник полезен людям,

страдающим ревматизмом, повышенным давлением, невралгиями. Чтобы крапива не обжигала кожу, перед использованием веники нужно подержать 3 минуты в горячей воде, затем столько же в холодной. А чтобы достичь лечебного эффекта, сначала парятся березовым веником, а когда тело распарилось, наступает черед и для крапивного. Если замучил радикулит, тогда не нужно избавляться от жгущих свойств крапивы. Опустите веник лишь на минутку в горячую воду и сразу начинайте им работать. Но и в этом случае тело должно быть уже распаренным.

Хвойный веник дает силу и здоровье, но и у него есть свои секреты. Чтобы хвоя стала мягкой, как шелк, его

запаривают 10 минут в кипятке. И париться им нужно только после того, как тело разогреется в парилке и кожа станет мягкой, эластичной. В противном случае можете нанести им ссадины. Не обрабатываются хвоей живот и внутренняя сторона бедер, где кожа особенно чувствительная.

Дубовый веник способствует своим ароматом понижению артериального давления, помогает избавиться от угрей на лице. Благодаря дубильным веществам, содержащимся в дубе, кожа становится матовой и упругой. Заготавливать дубовые веники нужно в августе. Перед бань-

кой такой веник обязательно нужно распарить, чтобы листья стали душистыми.

Смешанные веники тоже хороши.

Удачно сочетаются березовые ветки с дубовыми, к ним можно добавить стебельки полыни или веточку черной смородины.

Если вы решили заготовить веники на зиму, то их нужно высушить на чердаке и хранить в полиэтиленовом пакете на холоде.

Если веник оказался пересушенным, опустите его в таз с горячей водой, а потом выложите на раскаленные камни, и ваша банька наполнится неповторимым летним ароматом.

«Копилка садовода»



**Аптека
на грядке**

В НАШУ «ЗДОРОВУЮ» РУБРИКУ

Сухие яблоки от подагры

Я уже много лет мучаюсь от подагры. Но не унываю, а пользуюсь для облегчения состояния народными способами. Вы писали, что от подагры помогает лук, чеснок, клюква и мед. Я, в свою очередь, тоже хочу кое-что посоветовать.

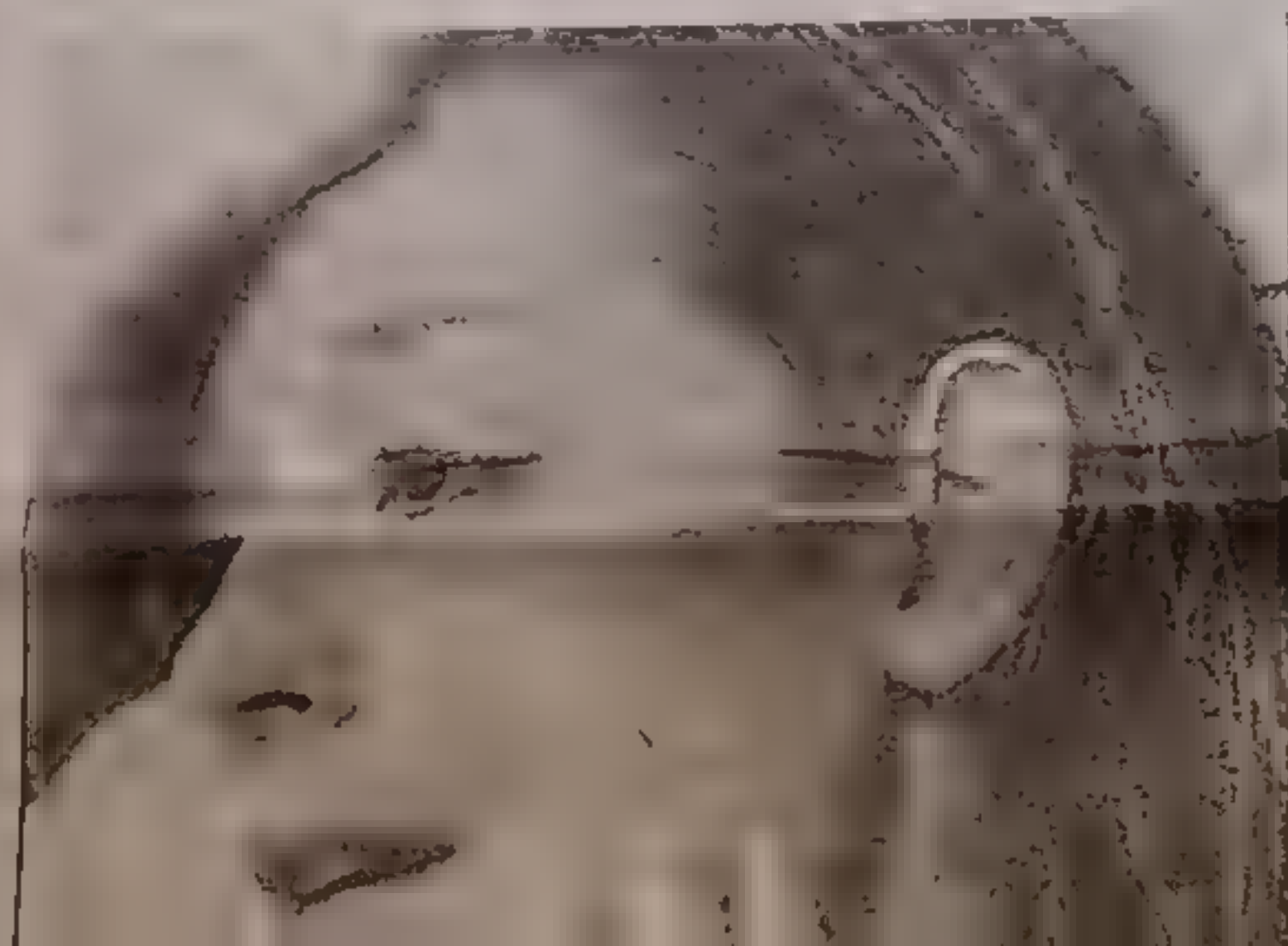
Легче всего приготовить такое средство: 3-4 столовые ложки измельченных сухих яблок положите в термос, залейте 0,5 л крутого кипятка, настаивайте 1-2 часа. Пейте

трав березы, зверобоя. Залить все это половиной стакана теплого растительного масла, плотно закрыть банку и настаивать в течение недели в темном месте. Затем смесь процедить и нанести на кожу головы. Голову укутать полотенцем, в таком виде побыть в течение часа, затем волосы вымыть.

Вера АНИСИМОВА, Бузулук

Смесь от одышки

Простое и полезное средство советую приготовить тем, кто страдает от одышки.



АЙВА

ДЛЯ ТОНУСА КОЖИ

Если у вас сухая или нормальная кожа, то вам подойдет маска для лица из айвы. Она освежает и тонизирует кожу.

Кашицу айвы, измельченную на терке, смешайте со сливками и яичным желтком в равных количествах. Смесь нанесите на чистую кожу лица минут на 20, затем снимите влажным теплым тампоном и ополосните лицо холодной водой.

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ С ТРАВАМИ

Он подойдет для сухой и увядающей кожи, придаст ей тонус.

50 г маргарина растопите с 10 г пчелиного воска и 1 столовой ложкой растительного масла. Добавьте 1 чайную ложку витамина А (масляного) и 10 г смеси измельченных листьев растений: крапивы, петрушки, рябины, смородины, лепестков розы и жасмина. Тщательно разотрите массу. Крем храните в холодильнике.



МОРКОВНО-МОЛОЧНАЯ МАСКА

Подходит она для жирной кожи лица.

Морковь натрите на терке и смешайте с 1 столовой ложкой молока. Смесь нанесите на чистую кожу лица и шеи. Выдержите некоторое время и смойте водой.

Морковь можно смешивать и с кремом для кожи, который вы употребляете.

Екатерина ИГНАТЬЕВА, Оренбург

ОТ ПОДАГРЫ

Я уже много лет мучаюсь от подагры. Но не унываю, а пользуюсь для облегчения состояния народными способами. Вы писали, что от подагры помогает лук, чеснок, клюква и мед. Я, в свою очередь, тоже хочу кое-что посоветовать.

Легче всего приготовить такое средство: 3-4 столовые ложки измельченных сухих яблок положите в термос, залейте 0,5 л крутого кипятка, настаивайте 1-2 часа. Пейте по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Получается витаминный напиток, который к тому же способен оказать лечебный эффект.

Н.А. МЕДВЕДЕВА, Воронеж

Настой из череды

Хорошо успокаивает нервы настой, приготовленный из череды.

20 г измельченной травы залить 1 стаканом воды и поставить на водяную баню на 15 минут. Затем охладить в течение 45 минут при комнатной температуре. Процедить. Потом добавить кипяченой воды, чтобы получился первоначальный объем. Принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день.

Травы для волос

Можно приготовить травяную смесь, которая окажет добрую услугу ослабленным волосам.

Нужно взять примерно полторы столовые ложки смеси трав: ромашки, крапивы, настурции, лис-

При выборе народного средства не забудьте посоветоваться с врачом. То, что помогает одному, может навредить другому.

стительного масла, плотно закрыть банку и настаивать в течение недели в темном месте. Затем смесь процедить и нанести на кожу головы. Голову укутать полотенцем, в таком виде побыть в течение часа, затем волосы вымыть.

Вера АНИСИМОВА, Бузулук

Смесь от одышки

Простое и полезное средство советую приготовить тем, кто страдает от одышки.

Измельчите 5 лимонов с кожурой (без косточек) и 5 головок чеснока. Все хорошенько перемешайте с 0,5 кг меда и настаивайте в течение одной недели, время от времени помешивая содержимое.

Полученную смесь принимайте по 1 чайной ложке 3 раза в день за 2 часа до еды. Принимать придется достаточно долго — два месяца. Затем сделайте перерыв. При необходимости лечение повторите.

Хранить чесночно-лимонную смесь нужно в холодильнике.

Хрен как желчегонное средство

20 г корня хрена измельчите и залейте стаканом кипятка. Настаивайте корень хрена в плотно закрытой посуде в теплом месте 30 минут, затем процедите. Всю смесь надо выпить в течение дня мелкими глотками.

Антонина СЕРГЕЕВА, Оренбург

Гриб, который живет в чае

Чайный гриб известен много веков. Сведения о нем встречаются уже в средневековой литературе. В разные времена ему приписывали различные свойства. И

только в последнее время он достаточно хорошо изучен.

По сообщению dachnikam.ru, жидкость чайного гриба обладает полезными лечебно-профилактическими свойствами, улучшает деятельность желудочно-кишечного тракта, подавляет гнилостную микрофлору, усиливает перистальтику кишечника, нормализует кислотность желудка.

Жидкость чайного гриба можно пить всем, противопоказаний не обнаружено. Заметно помогает она при каменно-почечной болезни.

Готовится жидкость чайного гриба просто: в стеклянную банку с чайным грибом через ситечко наливается (до горлышка) не слишком крутой чай, кладется несколько ложек сахара или меда. Настой выдерживается несколько дней — и можно пить. Опорожнив банку, снова наливают в нее подслащенный чай, и

так жидкость чайного гриба можно «выращивать» и потреблять годами. По мере роста гриб следует вынуть из банки, промыть (можно под краном), опустить в банку часть гриба, а излишками можно поделиться со всеми желающими.

Жидкость чайного гриба особенно полезна летом, в жаркую погоду, так как хорошо утоляет жажду и при любой жаре остается прохладной. Каких-то особых магических свойств у чайного гриба не обнаружено. И если какую-либо желудочно-кишечную болезнь вы захотите им вылечить, то, скорее всего, у вас ничего не получится. Но как профилактическое средство, нормализующее работу желудочно-кишечного тракта, жидкость чайного гриба вполне заслуживает внимания и может применяться без ограничений.

Жидкость чайного гриба можно расфасовать по бутылкам, закупорить, хранить в холодильнике и пить по мере надобности.



Делаемся опытом

Купила газету «Пир горой» в первый раз, и она мне очень понравилась. Нашла в ней много интересных рецептов. Решила тоже поучаствовать в конкурсе «Наши вкусные припасы». Мои рецепты очень просты и очень вкусны. Приготовив их, вы убедитесь в этом сами.

Салат из зеленых помидоров (с майонезом)

3 кг зеленых помидоров, 1 кг репчатого лука, 1 кг моркови, 1 кг сладкого болгарского перца, 1 стакан растительного масла, 250 г томатного соуса, 250 г майонеза, 1,5-2 столовые ложки соли, 1 стакан сахара, 1 головка чеснока, горький перец по вкусу.

Все овощи нарезать, спассеровать по отдельности в масле. Помидоры нарезать кубиками, смешать с овощами, заправить майонезом, солью, сахаром, горьким перцем – перемешать, поварить 10 минут, добавить томатный соус и варить 1 час. В конце варки положить чеснок и влить 1,5-2 чайные ложки уксуса. Разложить по банкам и закатать.

БАКЛАЖАНЫ «ГРИБОЧКИ»

На 5 кг баклажанов сделать сироп из 5 л воды, 1 стакана соли и 0,5 л слабого уксуса.

Баклажаны нарезать кубиками, бросить в кипящую воду на 3-4 минуты. Слить и бросить в кипящее масло (0,5 л на 5 кг). Кипятить 2-3 минуты. Добавить 2-3 головки чеснока, пропущенного через чеснокодавилку, горький перец (2-3 стручка – по вкусу), перемешать и закатать в банки.

Заряны «Транная слива»

Сливы очистить от косточек, послойно пересыпать сахарным песком (500 г сахара на 1 кг слив) и выдержать 12-15 часов.

Сделать заливку: на 1 кг слив – 1 стакан воды, немного молотой корицы, 3 гвоздики и 2-3 г лимонной кислоты вскипятить, процедить и залить сливы. Посуду с залитыми сливами поставить в духовку и на слабом огне прогревать, потряхивая время от времени. Когда сок сгустится, а сливы сморщатся, переложить вместе с соком в банки и стерилизовать банки 0,5 л – 10 минут, 1 л – 15 минут, 3 л – 25 минут. Закатать.

Людмила МЕЛЬНИКОВА, Самара

Личный опыт

Рецепты от Ирины Мотыльковой

(старший редактор отдела «Заготовки на зиму» газеты «Пир горой»)

ПОМИДОРЫ КУСОЧКАМИ (с болгарским перцем)

На дно трехлитровой банки укладываем: 1-2 очищенных болгарских перца, 2 зубчика чеснока, укроп по вкусу, 100 г растительного масла.

Помидоры недоспелые разрезаем на 2-4 части, укладываем в банку, сверху колечками репчатого лука закрываем помидоры – до горловины банки.

Маринад: на 1 литр воды – 1 столовая ложка соли, 3 столовые ложки сахара, 1 столовая ложка уксуса, лавровый лист, перец по вкусу.

Заливаем банку с помидорами холодным маринадом и стерилизуем 30 минут, после чего закатываем.

ВКУСНЫЕ ПРИПАСЫ от газеты «ПИР ГОРОЙ»

В начале августа вышел очередной номер газеты «Пир горой». Несмотря на то, что лето в Оренбуржье в этом году преподнесло немало неприятных сюрпризов, конкурс «Чудо-банка» собрал много интересных рецептов консервирования. Их-то мы и предлагаем вашему вниманию.

А что не успеем законсервировать в этом году – сделаем в следующем! Некоторые из наших иногородних подписчиков «Заготовок на зиму» спрашивают, можно ли им подписаться и на «Пир горой». Пока, к сожалению, нет, а вот на первое полугодие 2004 года мы объявим подписку по России. Стартует подписная кампания уже с сентября. Так что ищите нас в ближайшем будущем в каталоге «Пресса России» (обложка зеленого цвета).

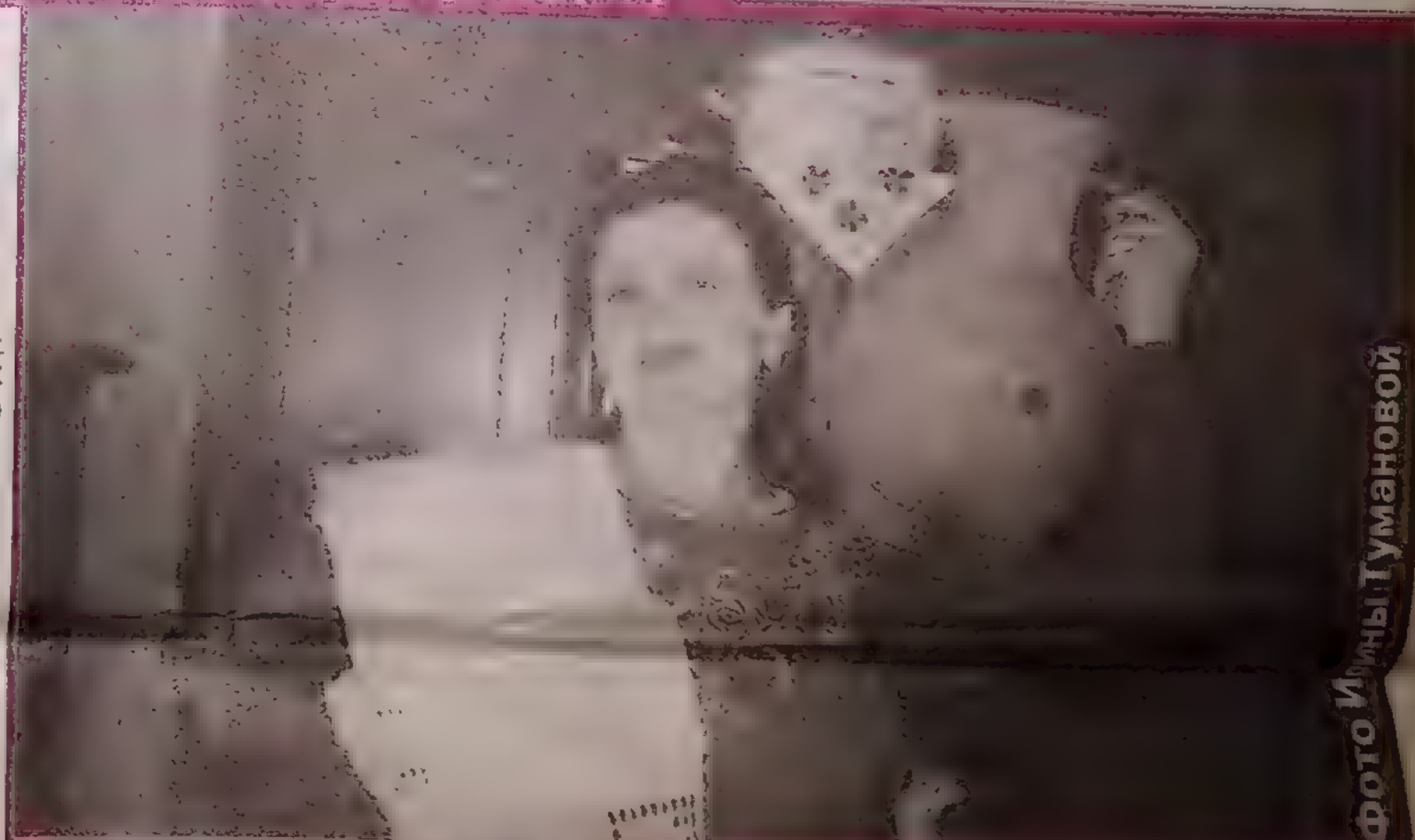


Фото Ирины Мотыльковой

КЕТЧУП

На 5 кг баклажанов сделать сироп из 5 л воды, 1 стакана соли и 0,5 л слабого уксуса.

Баклажаны нарезать кубиками, бросить в кипящую воду на 3-4 минуты. Сцедить и бросить в кипящее масло (0,5 л на 5 кг). Кипятить 2-3 минуты. Добавить 2-3 головки чеснока, пропущенного через чеснокодавилку, горький перец (2-3 стручка – по вкусу), перемешать и закатать в банки.

САЛАТ ФАСОЛЕВЫЙ

1 кг моркови натереть на терке.
1 кг репчатого лука нарезать полукольцами.

0,5 л растительного масла.

Все вместе тушить 20 минут.

3 стакана фасоли замочить на ночь, добавить и все вместе варить еще 20 минут. Потом добавить 1 кг нарезанного соломкой болгарского перца и 3 кг нарезанных спелых помидоров. Тушить еще 20 минут.

Добавить 5 штук лаврового листа, душистый горошек, 2 столовые ложки соли, 2 столовые ложки сахара.

Кипятить еще 30 минут.

Перед тем как закрывать банки, добавить 3 чайные ложки уксуса. Закатать в банки.

Валентина ШИШКИНА,
п. Вязники Самарской области

Помидоры недоспелые разрезаем на 2-4 части, укладываем в банку, сверху колечками репчатого лука закрываем помидоры – до горловины банки.

Маринад: на 1 литр воды – 1 столовая ложка соли, 3 столовые ложки сахара, 1 столовая ложка уксуса, лавровый лист, перец по вкусу.

Заливаем банку с помидорами холодным маринадом и стерилизуем 30 минут, после чего закатываем.

ОДИН ИЗ ВАРИАНТОВ САЛАТА «ТЕЩИН ЯЗЫК»

2 кг помидоров, 1 острый перец – пропускаем через мясорубку. Варим в течение 15 минут.

Добавляем 1 стакан сахара, 2 столовые ложки соли с горкой, 1 стакан растительного масла. Варим 15 минут.

1 кг баклажанов разрезаем на 6 частей. 1 кг перца нарезаем дольками. 1 столовую ложку эссенции разводим в 100 мл воды. Варим 15 минут.

За 2 минуты до конца добавляем 2 головки выдавленного чеснока. Смесь раскладываем по подготовленным банкам и закатываем.

КЕТЧУП ДОМАШНИЙ

Из 10 кг помидоров делаем томатную пасту (пропускаем через мясорубку и варим около 2 часов до густой однообразной массы). Протираем через ситечко. Соль, сахар, перец красный по вкусу добавляем в пасту и кипятим 15 минут. Напоследок кладем лавровый лист. Перед тем, как разлить по банкам, добавляем в смесь 3 чайные ложки уксусной эссенции. Банки закатываем.

ПЕРЕЦ «РВАННЫЙ»

Маринад: на 2 л воды – вскипятим и охладим 1 стакан соли, 4 столовые ложки уксуса, 200 г подсолнечного масла.

Перец режем, пересыпаем мелким чесноком, тертой морковью, семенами укропа, заливаем холодным рассолом. Раскладываем по банкам и закрываем капроновыми крышками.

ПРИПРАВА К МЯСУ

6 кг помидоров пропускаем через мясорубку и варим 2 часа до загустения массы. Затем добавляем 40 зубчиков толченого чеснока, 3 столовые ложки соли, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана растительного масла, 3 чайные ложки уксусной эссенции. 3-4 пучка укропа перебираем и мелко нарезаем.

Варим 2 часа, затем разливаем по банкам и закатываем. Банки желательно брать маленькие – по 200 и 500 г.

ЛЕЧО от Ирины Лебедевой

Нарезать крупно: 3 кг помидоров, 1 кг моркови, 1 кг лука, 1 кг перца. Добавить 2 л томата, 4-5 чайных ложек соли, 1,5 стакана растительного масла.

Тушить 45 минут с момента закипания.

Добавить 0,5 стакана сахара – тушить 30 минут.

Уложить в банки и закатать.

с. Вишневое Гайского района
Оренбургской области

ПОЛУЧИТЕ ПРИЗ!

Тройка лидеров (рецептов, получивших наибольшее количество положительных откликов после выхода второго номера «Заготовок на зиму») выглядит на сегодняшний день так:

➔ «ОГУРЦЫ СВАДЕБНЫЕ» от Светланы Сухановой из Оренбурга (за этот рецепт проголосовала молодежь – сезон свадеб ведь в разгаре!);

➔ ПЮРЕ ИЗ ЛОПУХА от Ольги Сурковой из г. Энгельс Саратовской области (понравился нашим «взрослым» читателям – за дешевизну и оригинальность);

➔ САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ от Семена Карпова из Самары.

ЗАПОТОВКИ

№ 4(7) 2003

НА ЗИМУ

Сезонное
приложение
к газете

ПИР ГОРОЙ

САЛАТ

«НАСЛАЖДЕНИЕ»

3 кг очищенных и натертых на крупной терке кабачков перемешать с 0,5 кг лука, нарезанного мелкими кубиками, 0,5 кг моркови, натертой на крупной терке, 2 головками чеснока, пропущенного через пресс. Добавить 1 стакан 9-процентного уксуса, 1 стакан подсолнечного масла, 1 стакан сахара, 3 столовые ложки соли. Продукты перемешать, дать настояться 2 часа. Разложить в литровые банки, стерилизовать 25 минут, закатать.

Ольга БЛОХА, Бугуруслан

БАКЛАЖАНЫ

«НЕОБЫЧНЫЕ»

5 кг баклажанов, 300 г чеснока, 1,5 кг красного сладкого перца, 8 стручков среднежгучего перца, 1 стакан растительного масла, 1 стакан уксуса, соль.

Вымытые баклажаны нарезать кружочками. Хорошо посолить, перемешать и дать постоять в течение 2 часов. Затем отжать сок и обжарить баклажаны в растительном масле.

Чеснок, сладкий и жгучий перец пропустить через мясорубку, развести смесь уксусом и проварить в течение 5 минут. Обжаренные кружочки баклажанов обмакивать в эту смесь и укладывать в стерилизованные банки. Закрыть крышками и хранить в холодном месте.

Вера ЕМЕЛЬЯНОВА, Бузулук

КАПУСТА ПО-КОРЕЙСКИ

3 кг капусты, 2 штуки моркови, 1 головка чеснока.

Маринад: 1 л воды, 1 стакан 6-процентного уксуса, 1 стакан растительного масла, 0,5 стакана сахара, 2 столовые ложки соли.

Натереть капусту,

САЛАТ «ОГУРЧИКИ В ТОМАТЕ»

1,5 кг зрелых помидоров, 50-100 г чеснока, 2,5 кг огурцов, 0,5 стакана растительного масла, 0,5 стакана сахара, 1 столовая ложка соли, 1 чайная ложка 70-процентной уксусной кислоты.

Помидоры ошпарить

ВИНО «СВЕКОЛЬНОЕ ЧУДО»

3 кг свеклы трем на терке, заливаем 4 литрами воды и варим 2 часа. Даем остыть, после чего добавляем 1 кг сахара, 30 г дрожжей, 200 г изюма и 300 г чернослива.

Посуду накрываем марлей и оставляем настаиваться на 10 дней.



КАПУСТА ПО-КОРЕЙСКИ

3 кг капусты, 2 штуки моркови, 1 головка чеснока.

Маринад: 1 л воды, 1 стакан 9-процентного уксуса, 1 стакан растительного масла, 0,5 стакана сахара, 2 столовые ложки соли.

Нашинковать капусту, морковь, измельчить чеснок. Маринад довести до кипения. Залить горячим маринадом капусту и оставить на 6-7 часов, время от времени помешивая. Затем вместе с маринадом переложить в банки.

Стерилизовать литровые банки 25 минут, 3-литровые – 35 минут. Закатать.

Ирина ЛЕБЕДЕВА,
с. Вишневое Гайского
района Оренбургской
области

САЛАТ «ОГУРЧИКИ В ТОМАТЕ»

1,5 кг зрелых помидоров, 50-100 г чеснока, 2,5 кг огурцов, 0,5 стакана растительного масла, 0,5 стакана сахара, 1 столовая ложка соли, 1 чайная ложка 70-процентной уксусной кислоты.

Помидоры ошпарить кипятком, снять кожицу и вместе с чесноком пропустить через мясорубку. В полученное пюре положить огурцы, нарезанные кубиками, влить масло, всыпать сахар и соль, добавить уксус. Все перемешать и тушить 5 минут. Горячий салат разложить в стерилизованные банки и закатать. Укупать.

Нина КОЗЛОВА,
Бузулук

«СВЕКОЛЬНОЕ ЧУДО»

3 кг свеклы трем на терке, заливаем 4 литрами воды и варим 2 часа. Даем остыть, после чего добавляем 1 кг сахара, 30 г дрожжей, 200 г изюма и 300 г чернослива.

Посуду накрываем марлей и оставляем настаиваться на 10 дней. Затем напиток процеживаем, даем отстояться. Потом еще раз процеживаем. Прозрачное вино разливаем по бутылкам и укупориваем.

Лилия КАЗАКОВА,
Оренбург

Читайте в номере:

И ПЕРЕЦ, И КАПУСТА **СТР. 2**

ОГУРЧИК: ХРУСТИТ, КАК ЖИВОЙ **СТР. 3**

НАШЕ СЛАДКОЕ-СЛАДКОЕ ЛЕТО **СТР. 4**

ПАСТИЛА ИЗ РУССКОЙ ПЕЧКИ **СТР. 6**

ТАБЛИЦА КОНСЕРВИРОВАНИЯ
ПЛОДОВ И ЯГОД **СТР. 3**

ЩИ И БОРЩ В БАНКАХ **СТР. 5**

КОНСЕРВИРОВАННЫЙ
САЛАТ «ЩАДЯЩИЙ» **СТР. 7**

ВКУСНЫЕ ЗАГОТОВКИ ОТ КОСТИ АНГЕЛОВА **СТР. 3**

ЛЕКАРСТВО ИЗ РЕДЬКИ **СТР. 7**

ФИРМЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ
ЧИТАТЕЛЕЙ - НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ!

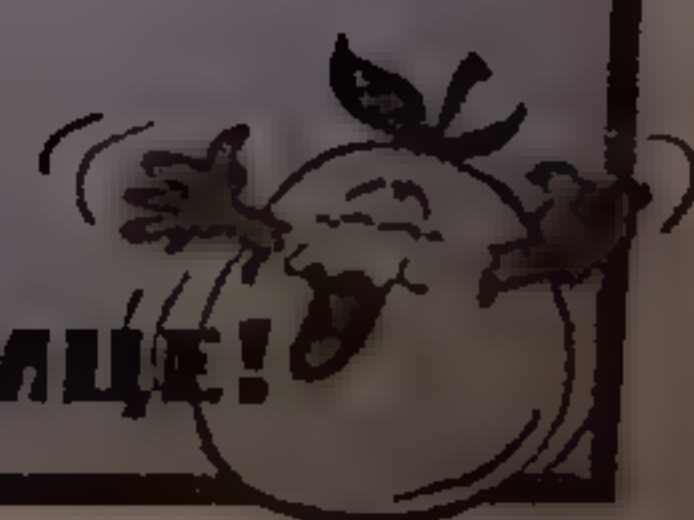
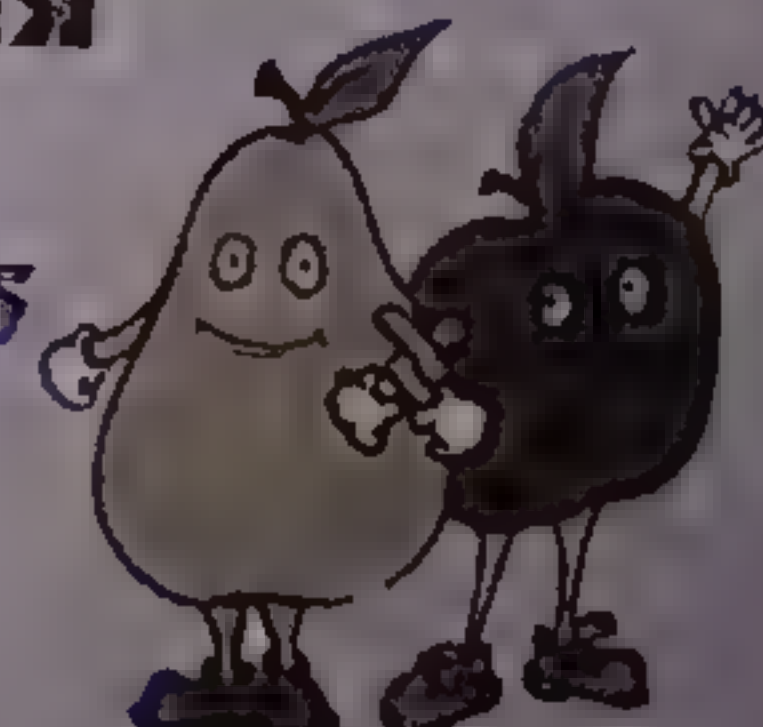
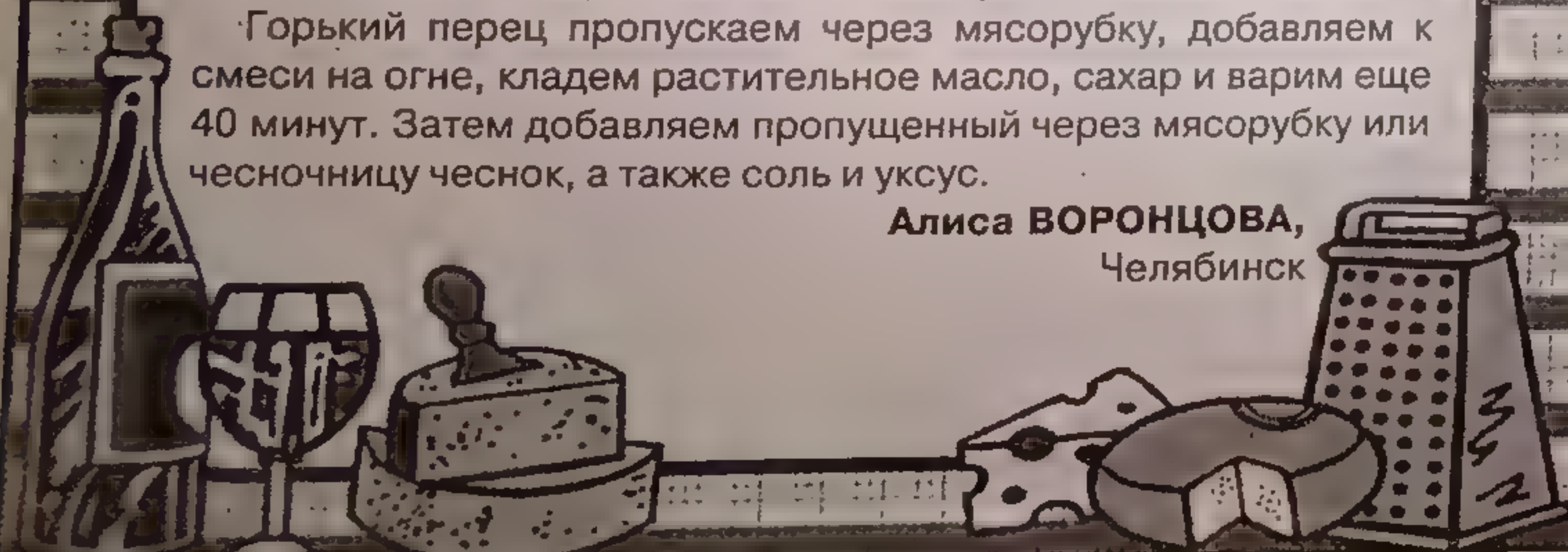
Аджика «К хлебушку»

2,5 кг помидоров, 0,5 кг сладкого перца, 0,5 кг моркови, 0,5 кг яблок, 0,5 кг чеснока, 4 стручка горького перца, 0,7 стакана 9-процентного уксуса, 250 г растительного масла, 2-3 столовые ложки соли, 200 г сахара.

Помидоры, сладкий перец, морковь и яблоки пропускаем через мясорубку. Получившуюся смесь варим в течение 2 часов.

Горький перец пропускаем через мясорубку, добавляем к смеси на огне, кладем растительное масло, сахар и варим еще 40 минут. Затем добавляем пропущенный через мясорубку или чесночницу чеснок, а также соль и уксус.

Алиса ВОРОНЦОВА,
Челябинск





Шоя записная книжка

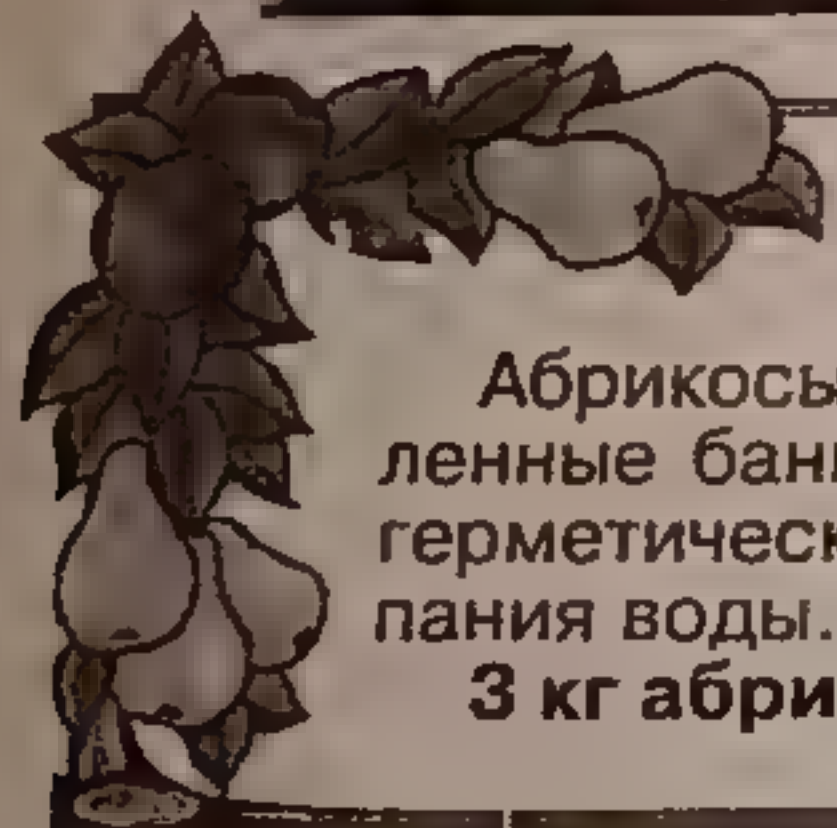
Зимние припасы

ОТ СВЕТЛАНЫ СУХАНОВОЙ (ОРЕНБУРГ)

И перец, и капуста

900 г мелко нашинкованной капусты и 100 г натертой моркови перетереть с 2 чайными ложками соли и оставить на 5 дней. Ежедневно прокалывать капусту деревянной палочкой. Затем слить капустный сок, добавить в него уксус — на литр 3 чайные ложки 6-процентного уксуса.

Сладкий перец очистить от семян, 2-3 минуты бланшировать в горячей воде, охладить под струей холодной и дать воде стечь. Нафаршировать перцы капустой, уложить в банки и залить капустным соком. Стерилизовать пол-литровые банки 15 минут, литровые — 25 минут при температуре 100 градусов.



Компот из абрикосов с медом

Абрикосы разрезать, удалить косточки и положить в подготовленные банки. Сварить сироп и горячим залить абрикосы. Банки герметически закрыть, простерилизовать 8 минут с момента закипания воды.

3 кг абрикосов, 2 л воды, 750 г меда.

Фирменный рецепт

ГРУШЕВЫЙ МЕД

На 1 кг груш — 300 г яблок, 750 г сахара.

Груши нарезаем кубиками, засыпаем сахаром и ждем, пока они пустят сок. Затем варим на медленном огне до мягкости груш.

Снимаем с огня, даем грушам остыть, добавляем мелко нарезанные яблоки и опять варим на медленном огне до тех пор, пока яблоки не растворятся в сиропе.

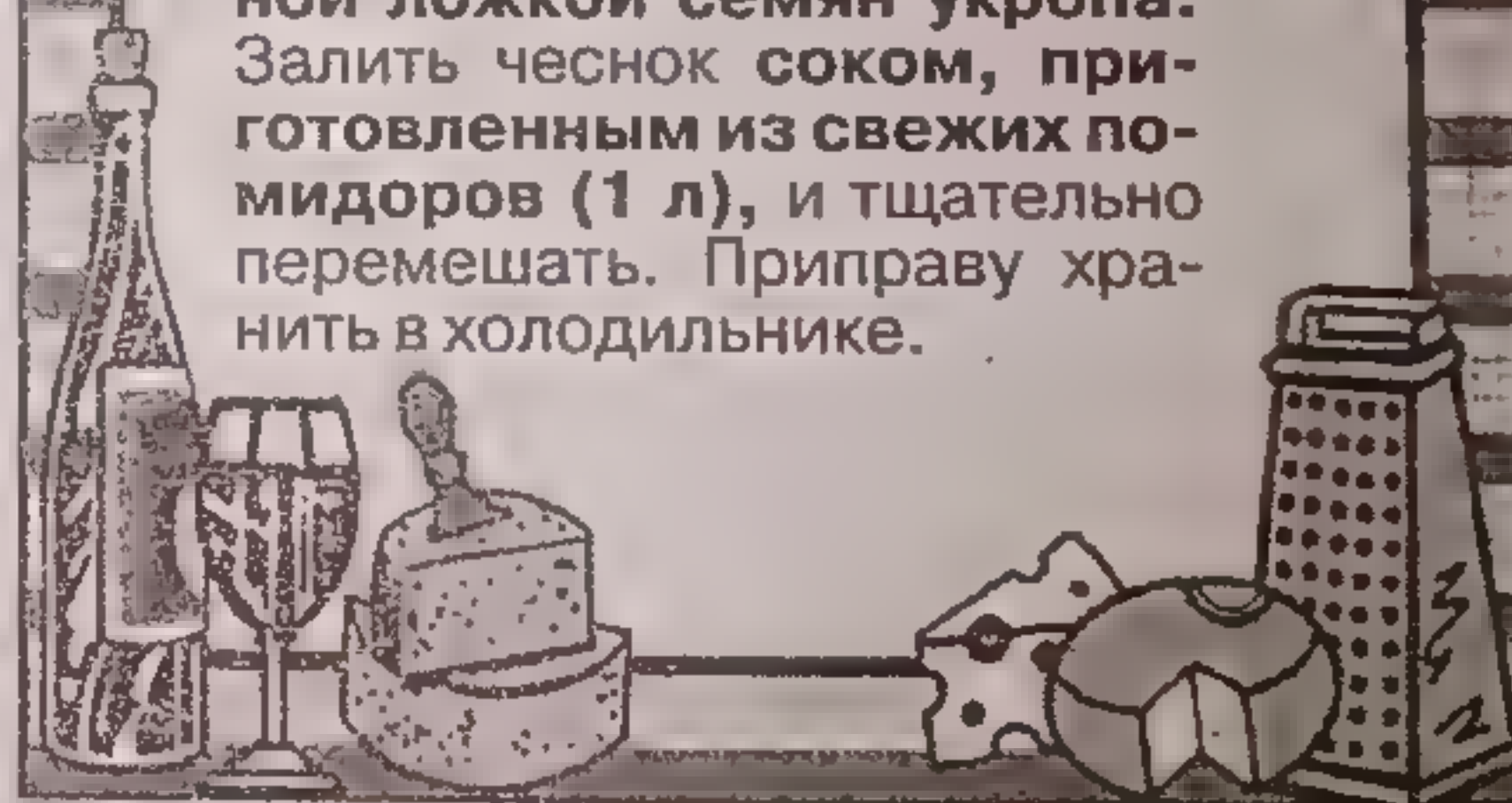
Горячую смесь сразу же разливаем по стерилизованным банкам и закатываем.

Елена ЛАРЦЕВА, Медногорск



Томатная приправа к мясным блюдам

5 головок чеснока измельчить и растереть с чайной ложкой семян укропа. Залить чеснок соком, приготовленным из свежих помидоров (1 л), и тщательно перемешать. Приправу хранить в холодильнике.



Кетчуп

Приготовить 2 литра сока из помидоров. Проварить его 2 часа на сильном огне. Добавить 150 г сахара, 1/3 чайной ложки красного молотого перца, 0,5 чайной ложки черного перца, 0,5 столовой ложки уксусной эссенции, 1 чайную ложку молотой гвоздики, столько же корицы, 20 г соли, 0,5 чайной ложки сухой горчицы. Прокипятить еще 10 минут и закатать в стерилизованные банки.

Овощная закуска

Приготовить начинку: порубить зелень, морковь натереть. Перец и лук нарезать кубиками, чеснок раздавить. Добавить соль и перец по вкусу.

Зеленые помидоры нарезать кружочками, присолить и сложить в банки, перекладывая каждый помидорный ряд начинкой, и залить яблочным уксусом. Закрывать крышки и поставить в прохладное место.

Приглашаем к столу

мы и погода

это интересно

характер и ждем, пока варим на медленном огне до мягкости груш.

Снимаем с огня, даем грушам остыть, добавляем мелко нарезанные яблоки и опять варим на медленном огне до тех пор, пока яблоки не растворятся в сиропе.

Горячую смесь сразу же разливаем по стерилизованным банкам и закатываем.

Елена ЛАРЦЕВА, Медногорск



нарезать кубиками, чеснок раздавить. Зеленые помидоры нарезать кружочками, присолить и сложить в банки, перекладывая каждый помидорный ряд начинкой, и залить яблочным уксусом. Закрывать крышки и поставить в прохладное место.

МЫ И ПОГОДА

это
интересно

Овен

Любит солнце. Метеочувствителен в дни повышенной солнечной активности. Самый тяжелый период повторяется ежегодно около 22 марта – частые головные боли, бессонница. Рекомендуется: массаж мочек ушей, вдыхание эфирных масел валерианы и мяты, полное исключение физической нагрузки, светлые, пастельные тона в одежде.

Телец

Устойчив к смене погоды. Может реагировать на снижение атмосферного давления и повышение влажности воздуха: ухудшается настроение, «садится» голос. Рекомендуются: контрастные процедуры в бане или сауне, обливание холодной водой, растирание тела с морской солью, настои из ромашки и корня солодки.

Близнецы

Хорошо приспосабливаются к смене погоды. На середину этого знака приходится ежегодный минимум магнитной активности. Иногда реагируют на магнитные бури: появляются нервная возбудимость и недостаточная координация движений. Рекомендуются: разнообразное питание не реже 4 раз в день, травяной чай с тмином и фенхелем.

Рак

Подвержен лунному 28-дневному ритму – стабильным интервалом ухудшается настроение, могут быть приступы астмы, мигрени, невралгии и т.п. Рекомендуются: покой, уединение, сочувствие, теплые хвойные ванны перед сном, молоко с медом, одежда из натурального хлопка и льна.

Лев

Любит яркое солнце и не любит пасмурную, дождливую погоду. Подвержен 27-дневному периоду солнечной активности: обостряются сердечно-сосудистые заболевания. Сложные для здоровья – 2-й и 12-й месяцы от дня рождения. Рекомендуются: умеренная физическая нагрузка, УФ-лучи на природе или в солярии, травы – родиола, пустырник, женьшень.

Дева

В основном адекватно реагируют на смену погоды, но чувствуют изменения межпланетного магнитного поля. Периодичность метеочувствительности – 3 месяца. Рекомендуются общеукрепляющие процедуры – физическая нагрузка не более 30 минут в день, сбалансированное питание, очистка кишечника, травы – чабрец, петрушка, девясил.

Весы

Метеочувствительны, особенно родивши-

еся вблизи 22 сентября – в дни ежегодного максимума магнитной активности. Бывают разного рода аллергии – тогда важно поддерживать хорошую работу почек. Рекомендуется избегать резкой смены температуры, посещать баню, сауну, пить настои из череды, листьев малины. В одежде нежелателен красный цвет.

Скорпион

Наиболее устойчив к смене погоды. Реакции могут проявляться в недостаточном очищении кожи от продуктов обмена веществ, задержке жидкости в организме. На Скорпионов действует 22-дневный цикл солнечной активности. Рекомендуется баня, сауна. Для гармонизации обмена веществ почаще смотрите на небо, одевайте одежду голубого цвета.

Стрелец

Многие спокойно переживают смену погодных условий, так как в ежегодном календаре минимум магнитной активности приходится на середину знака. Но накануне магнитных бурь не следует переедать. При недомогании рекомендуются: лечение эфирными маслами пихты и лаванды, травы – зверобой, мать-и-мачеха, тысячелистник, шалфей.

Козерог

Хорошо переносят резкие перемены погоды. Любят мороз и солнце. Реагируют на изменения магнитного поля Земли: в организме увеличивается склонность к застойным явлениям, возможны боли в суставах. Рекомендуются: тонизирующие средства, контрастный душ, массаж тела, травы и плоды кустарников – боярышник, календула, элеутерококк.

Водолей

Часто любят ураган, град, мокрый снег. Изменения самочувствия нарастают постепенно, а проявляются резко и неожиданно, чаще вечером. Следует избегать одежды из синтетики. Рекомендуются: медитация, тонкое биоэнергетическое воздействие, ароматерапия маслами герани, хмеля, кедра.

Рыбы

Самый чувствительный знак. Лучше всего переносит влажную погоду с низким атмосферным давлением. Реакции на погоду не специфичны и проявляются за несколько дней до магнитных бурь. Рекомендуется: соблюдать диету, стимулирующую очищение, красный цвет – в одежде, масло лаванды – в ароматерапии.

Вероника ТКАЧЕНКО,

«Домашняя энциклопедия для вас»

Приглашаем к столу

Запеканка из картофеля с помидорами

Помидоры нарезать ломтиками и обжарить на растительном масле вместе с измельченной луковицей. В глубокую сковороду, смазанную маслом, выложить слоями ломтики вареного картофеля, нарезанный колечками репчатый лук, подготовленные помидоры. Сверху должен быть слой картофеля. Полить подсоленной сметаной, запечь в духовке. Готовую запеканку посыпать зеленью.

Цветная капуста под молочным соусом

На 1 кочан цветной капусты – 1 стакан молока, 1 столовая ложка муки, 1 столовая ложка натертого сыра, 1-2 столовые ложки масла.

Очищенную цветную капусту варить до готовности примерно 20-30 минут, затем выложить на сито и дать стечь воде. Капусту переложить на смазанную маслом сковороду кочерыжкой вниз, залить молочным соусом средней густоты, посыпать натертым сыром, сбрызнуть маслом и поставить в горячую духовку на 10-15 минут.

Морковное желе «Янтарь»

300 г моркови, 100 г сахарного песка, 30 г желатина, 3 г лимонной кислоты, 600 г воды.

Очищенную и промытую морковь измельчить, залить водой и варить 15-20 минут, затем процедить. Добавить сахар и довести до кипения, после чего ввести предварительно замоченный желатин. Смесь размешать, вновь довести до кипения, разлить в формочки и охладить.

Тыква с рисом и изюмом

На 500 г тыквы – 0,5 стакана воды, 0,5 стакана молока, 1 стакан риса, 4 столовые ложки сахарного песка, 0,5 стакана изюма, 1 столовая ложка сливочного масла.

Нарезанную маленькими кусочками тыкву положить в кастрюлю, залить горячей водой и варить под крышкой 15 минут. Затем добавить молоко, отварной рис, сахар, сливочное масло и тушить еще минут 20, не забывая помешивать, чтобы не пригорело.

Разогреть на сковородке масло, положить в него изюм, дожидаться, когда он разбухнет. Тогда переложить его вместе с маслом в кастрюлю к тыкве, перемешать. Через 3 минуты готово. Есть в горячем виде.

Коктейль с грушами

Половина сочной груши (очищенной и нарезанной на кубики), 1 чайная ложка сахара, 0,5 чайной ложки ванильного сахара, 1 чайная ложка лимонного сока, 1 столовая ложка сливок, 0,5 чайной ложки молотой корицы, 100 мл молока.

Все компоненты смешать в миксере и перелить в бокал.

Торт «Августовский»

3-4 яблока, 3-4 яйца, 1 стакан муки, 1,5 стакана сахара, 100 г сливочного масла, 3-4 столовые ложки сметаны.

Яблоки разрезать на дольки и смешать со сметаной. Отделить белки от желтков. Желтки растереть с половиной порции сахара, добавить муку и размягченное масло. Тесто раскатать и выложить в смазанную форму. Поверх теста выложить нарезанные яблоки.

Торт поставить в разогретую духовку на 20-25 минут. Взбить белки с оставшимся сахаром, выложить на поверхность торта и поставить в духовку, чтобы белки подрумянились.

Елизавета СМЕРНОВА, Оренбург



Консервируем по правилам

**Хрустит,
как живой...**

Известно, что огурцы, перец, томаты и грибы получаются хрустящими в жесткой воде. Если на стирку у вас уходит много мыла, чай плохо заваривается, а овощи долго развариваются, значит, вода у вас для консервирования самая подходящая. А если нет? Ее можно «подработать» хлористым кальцием.

При засолке огурцов, томатов и грибов на 1 л раствора нужно добавить неполную чайную ложку аптечного 10-процентного хлористого кальция. Ту же норму, но в расчете на 1 кг соблюдаю при квашении капусты. В маринады добавляю 1/2 чайной ложки раствора на 1 л. Даже компоты из нежного сырья (например, ягод) можно «ожесточить» с помощью хлористого кальция (1/4 чайной ложки на 1 л воды). Бруснику и сливу из таких банок легко перепутать со свежесобранными – тот же аромат, упругость, вкус.

ЛЕТО БУДЕТ РЯДОМ. В БАНКЕ!

**А вкус-то...
вкус!..**

Грибочки мои особенно хороши. Тут тоже особый секрет. Вкус грибных и овощных блюд подчеркивает, усиливает глутаминовая кислота (порошок есть в каждой аптеке). При консервировании овощей и грибов в припасы можно добавить от 2 до 5 г глутаминовой кислоты на литровую банку, не больше.

А не испортится?

Если в домашнем консервировании вместо сахара использовать сорбиновую кислоту, ничего не испортится. В малом количестве консервант совершенно безвреден, не придает продуктам посторонних запахов и вкуса, подавляет деятельность плесневых грибов и дрожжей. К тому же новый консервант не перечеркивает вкусовых достоинств ягод и фруктов, как это делает сахар, консервирующие свойства которого проявляются только при очень большой концентрации.

Сорбиновая кислота делает приготовление соков и компотов более быстрым, а их вкус – натуральным. Если на 1 л плодового или ягодного сока добавлять по 0,6 г сорбиновой кислоты, в дальнейшем для консервирования понадобится всего лишь 10-минутная пастеризация при температуре 60-70 гра-

дусов. Тот же режим и для компотов из нежных фруктов и ягод. В дачных условиях такой «мягкий» режим закатки плодов существенно облегчит труд хозяйки.

Как обидно бывает протирать душистую землянику, сдабривая ее сахаром 1:2. Вкус, аромат, витамины «теряются» в белой шубе. Количество сахара можно уменьшить до соотношения 1:1, если добавить на 1 кг смеси 0,5-0,7 г сорбиновой кислоты.

Слабокислые овощные маринады (огурцы, перцы, томаты) тоже получают на удивление свежими и вкусными, если пряности и овощи заливать кипящим раствором сорбиновой кислоты (1,2-1,4 г на 1 л воды) и немедленно закупоривать банку без последующей стерилизации.

Я добавляю 0,5-0,7 г консерванта к готовым соленым огурцам или квашеной капусте, что в несколько раз увеличивает срок их хранения при комнатной температуре.

Сахара меньше – пользы больше

Чтобы компоты из смородины и алычи, сливы и абрикосов не были очень вязкими, частично заменяю сахар сахарином, который в 400 раз слаще. Для соков, сиропов и компотов оптимальной будет смесь из 300 г сахара и 1 г сахарина. При таком соотношении калорийность конечного продукта уменьшается вдвое. Нарушать эту пропорцию не надо – избыток сахарина вызывает неприятный металлический привкус, да и сироп может оказаться слишком жидким.

А вот джему, желе, повидлу, мармеладу густота не помешает. Ее придает пектин, которым богаты яблоки и крыжовник. Поэтому использую яблочное и крыжовенное пюре как загуститель. Если нужно, чтобы «ложка стояла», добавляю его до 1/3 общего объема. Кстати, количество сахара в этом случае тоже на 1/4 уменьшается.

Фирменный рецепт

Плодово-ягодный калейдоскоп

Чтобы сохранить радугу летних оттенков, при бланшировке плодов и овощей (особенно кабачков, цветной капусты, яблок и груш) на 1 л воды беру 2 г лимонной кислоты.

В компоты из земляники, белой черешни и прочих светлых плодов кладу не меньше 150 мг аскорбиновой кислоты на 1 л.

Для сохранения лилового цвета свеклы при варке в воду вливаю 2 столовые ложки 9-процентного уксуса на 1 л воды.

Если яблочный джем или абрикосовое варенье вышли несколько блеклыми, а вы хотите порадовать гостей богатством золотистых лучей в хрустальной вазочке, советую пойти на хитрость. Возьмите рибофлавин – витамин B₂ (1 г рибофлавина на 100 г водки) и по каплям добавляйте во фруктовый «экслюзив», пока джем или варенье не заискрятся.

Успех гарантирую!

Приглашаем к «грибному» столу

(продолжение.
Начало в №3)

Фирменный рецепт

Персики «Голенькие»

Для таких консервов годятся персики не совсем вызревшие. Переспевшие брать ни в коем случае нельзя: они разлезутся.

Персики ошпарьте кипятком, осторожно снимите кожицу, положите в холодную воду, чтобы плоды не потемнели.

Приготовьте сироп (на 1 кг персиков – 1,5 кг сахара и 500 мл воды). Персики (предварительно их надо вынуть из воды, чтобы они обсохли) опустите в сироп и варите до тех пор, пока они не станут мягкими. Затем выложите персики из сиропа на блюдо и поставьте в холодное место.

На следующий день сироп поставьте на огонь и варите, снимая пену. Дайте сиропу остыть. Затем залейте остывшим сиропом персики и настаивайте в течение суток. Затем сироп с персиками доведите до кипения, дайте остыть и разлейте в банки.

Лариса КИРИЛЛОВА, Оренбург

столовые ложки 9-процентного уксуса на 1 л воды.
Если яблочный джем или абрикосовое варенье вышли несколько блеклыми, а вы хотите порадовать гостей богатством золотистых лучей в хрустальной вазочке, советую пойти на хитрость. Возьмите рибофлавин – витамин В₂ (1 г рибофлавина на 100 г водки) и по каплям добавляйте во фруктовый «эксклюзив», пока джем или варенье не заискрятся. Успех гарантирую!

Приглашаем к «грибному» столу

Гренки картофельные с грибами

12 картофелин, 20 г сушеных грибов, 1 яйцо, 1 столовая ложка муки.

Промытый и сваренный в «мундире» до полуготовности картофель очистить и пропустить через мясорубку. Посолить по вкусу.

Сушеные грибы промыть в теплой воде, замочить в 3 стаканах холодной воды на 3 часа и варить в той же воде (солить не надо).

Отваренные грибы мелко нарезать, обжарить и положить в картофельную массу.

Добавить яйцо, перемешать, раскатать пласт толщиной 1 см, нарезать его прямоугольниками и обжарить в масле до золотистого цвета. Гренки подавать с грибным соусом.

Маслята тушеные

600 г свежих грибов, 1 луковица, 2 столовые ложки сметаны, соль, перец, зелень по вкусу.

Тщательно промытые грибы мелко нарезать. Нарезанный кубиками лук слегка обжарить, добавить грибы и тушить.

Затем грибы посыпать мукой. Прогреть в жире, прибавить по вкусу сметану, соль, перец, измельченную зелень укропа и петрушки. Подавать с картофелем.

Яичница с помидорами и грибами

6 яиц, 500 г грибов, 3 помидора, 5-6 столовых ложек растительного масла, соль, перец по вкусу.

Грибы тщательно вымыть, очистить и нарезать тонкими ломтиками, посолить и тушить с маслом, добавив немного воды, до мягкости. Затем добавить в смесь мелко нарезанные помидоры и тушить еще 5 минут.

Сделать небольшие «ямочки», в каждую из которых выпустить по 1 яйцу, посолить, поперчить и жарить до готовности.

Очень необычная яичница с великолепным вкусом.

Рисовая каша

с грибами и изюмом

1 стакан риса, 50 г сушеных грибов, 30 г изюма, 100 г сливочного масла, соль по вкусу.

Грибы промыть и замочить на 2-3 часа в холодной воде. Изюм промыть и замочить отдельно от грибов на 1 час. Сварить рассыпчатую кашу.

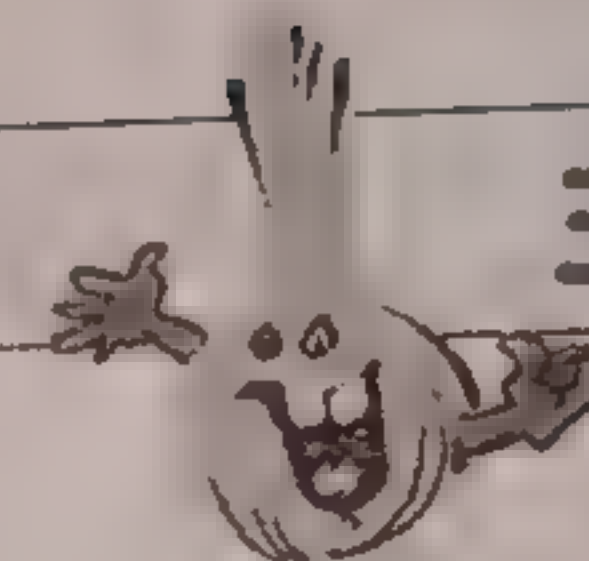
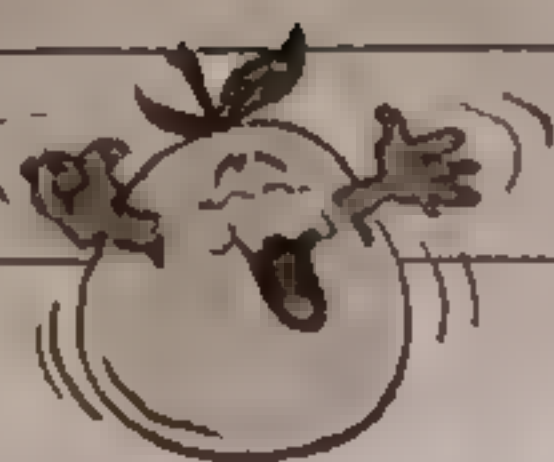
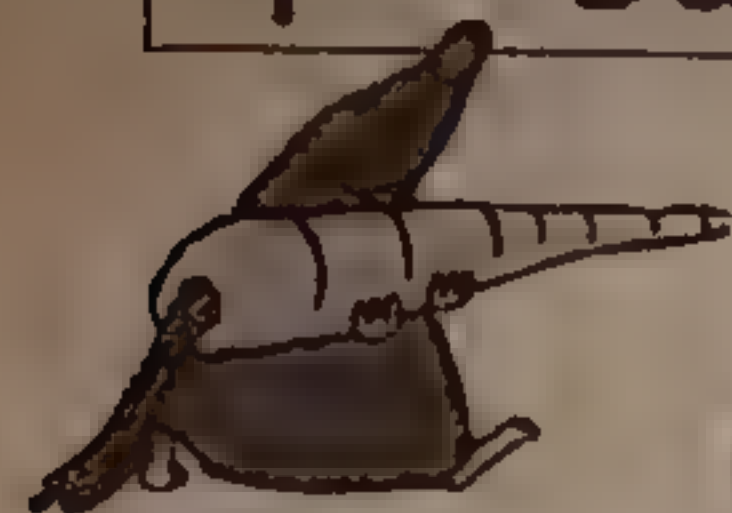
Измельченные грибы и изюм обжарить на сливочном масле. Добавить в кашу и заправить растопленным сливочным маслом.

СТОРОННИКАМ ТРАДИЦИОННЫХ РЕЦЕПТОВ ПОМОЖЕТ ТАБЛИЦА КОНСЕРВИРОВАНИЯ ПЛОДОВ И ЯГОД

Название	Подготовка плодов и ягод	Бланшировка		Крепость сиропа (проценты)	Длительность стерилизации с момента закипания воды (минуты)	
		температура (градусы С)	время (минуты)		банки 0,5 л	банки 1 л
Абрикосы	Мойка, резка на половинки и удаление косточек	-	-	40	10-12	15-18
Айва	Мойка, чистка, резка на дольки (1,5-2 см)	85	60	40	20-25	30-35
Виноград	Мойка	-	-	30	10-12	15-18
Вишни	Мойка, удаление плодоножек	-	-	40	10-12	15-18
Груши	Мойка, чистка, резка на половинки	95-97	3-5	30	20-25	30-35
Персики	Мойка, очистка от кожицы, резка на половинки, удаление косточек	100	5	40	15-20	20-25
Сливы	Мойка, накалывание (или резка на половинки и удаление косточек)	80-85	3-5	30-50	10-12	15-18
Черешня	Мойка, удаление плодоножек	-	-	30	15-20	20-25
Яблоки	Мойка, очистка от кожицы (можно консервировать с кожицей), удаление сердцевин с семенами, резка на половинки	85	6-7	35	15-20	20-25

Если мои советы придутся вам по вкусу, зимой вы не успеете заскучать по лету – оно всегда будет рядом... В банке!

Анна МАЕВА, «Здоровье»



Банки ждут Сладкое лето

с Людмилой МЕЛЬНИКОВОЙ из Самары

Джем, как и желе, блюдо английское, но русским хозяйкам оно полюбилось. Предлагаю такие джемы:

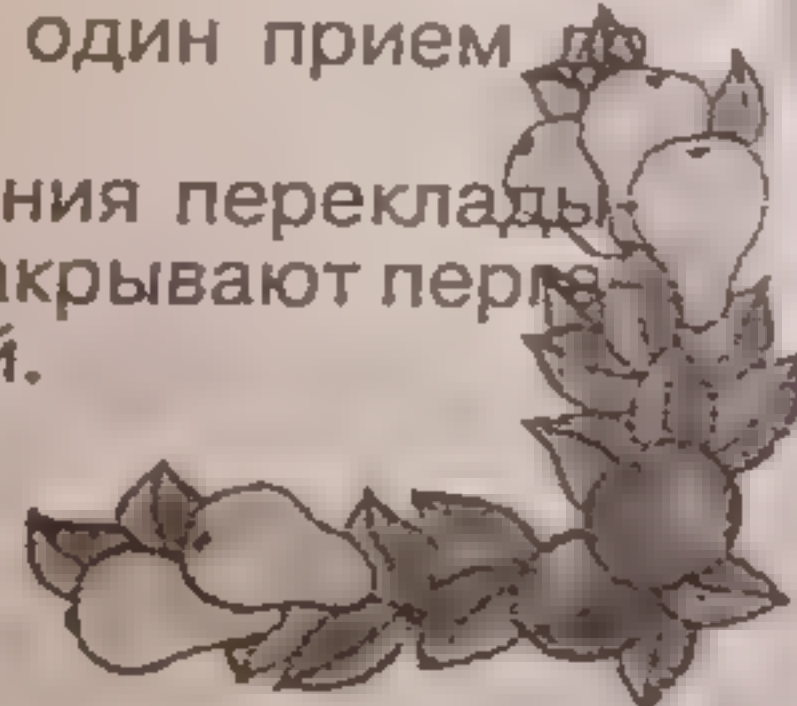
ДЖЕМЫ



Джем из персиков

Персики нарезают кусочками без косточек и кожицы, проваривают 10 минут в воде (1 стакан на 1 кг плодов). Затем добавляют сахар (1 кг на 1 кг персиков) и варят при постоянном помешивании в один прием до готовности.

После остывания перекладывают в банки и закрывают пергаментной бумагой.



Джем земляничный

Из 1 кг сахара и 0,5 л воды сварить сироп. Положить в него 800 г ягод и варить до готовности. Горячим положить в банки и дать остыть до появления на поверхности тонкой пленки. Только после этого закрыть крышками.

Джем из черной смородины (Англия)

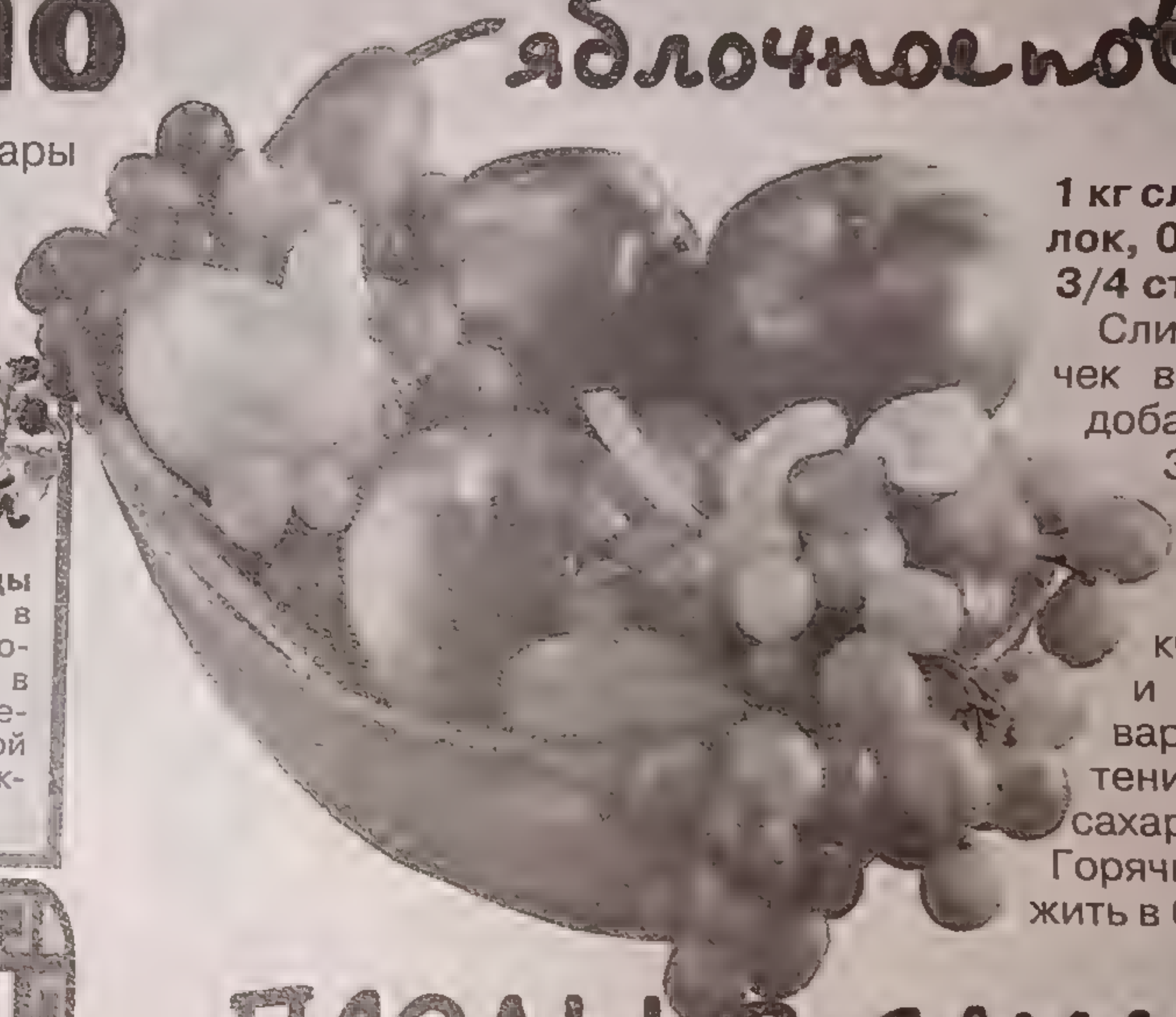
Для 3,5 кг джема: 1,5 кг смородины, 1,5 л холодной воды, 2 кг сахара, 25 г сливочного масла.

Ягоды уложить в глубокую сковороду, залить водой и варить на медленном огне под крышкой 15-20 минут. Всыпать сахар и кипятить на сильном огне до готовности. Затем положить масло и оставить на 10 минут под крышкой. Остывший джем разлить в теплые банки.

Джем крыжовенный

1 кг крыжовника, 1 кг сахара. Крыжовник помойте, очистите, разрежьте на 2-4 части, выложите в таз, добавьте сахар и оставьте на 4-6 часов. Потом поставьте на огонь и варите до готовности до окончания варки добавьте 1,5 кг

Сливово-яблочное повидло



1 кг слив, 0,5 кг яблок, 0,5 кг сахара, 3/4 стакана воды.

Сливы без косточек варить 1 час, добавить воду.

Затем положить нарезанные мелко яблоки без кожуры и сердцевин, варить до загустения. Добавить сахар и доварить. Горячим разложить в банки.

ПЛОДЫ В САХАРЕ

Японская айва с сахаром

Чистые плоды (1 кг) нарезают дольками. Укладывают послойно с сахаром (1 кг) в банки, закрывают пластмассовыми крышками и ставят на хранение в холодильник.

Подают к чаю вместо варенья. Полезно, ароматно, насыщено витаминами.

Сырое пюре

Сладкие кольца

крыжовенный

1 кг крыжовника, 1 кг сахара. Крыжовник помойте, очистите, разрежьте на 2-4 части, выложите в таз, добавьте сахар и оставьте на 4-6 часов. Потом поставьте на огонь и варите до готовности — до окончательной массы джема 1,5 кг.

варить на медленном огне под крышкой 15-20 минут. Всыпать сахар и кипятить на сильном огне до готовности. Затем положить масло и оставить на 10 минут под крышкой. Остывший джем разлить в теплые банки.

ром (1 кг) в банки, закрывают пластмассовыми крышками и ставят на хранение в холодильник.

Подают к чаю вместо варенья. Полезно, ароматно, насыщено витаминами.

Сырое пюре из крыжовника

Ягоды очищаем от плодоножек, обрезаем усики ножницами, моем, даем воде стечь. Пропускаем через мясорубку, засыпаем сахаром, хорошо перемешиваем и раскладываем в банки.

На 1 кг ягод — 1,5 кг сахара.

Сладкие кольца

1 кг апельсинов, 1 кг сахара.

Апельсины — лучше тонкокожие, твердые и без косточек — хорошо промыть горячей водой и обсушить. Затем нарезать на кольца толщиной около 5 мм (вместе с кожурой).

Сварить сироп из 1/4 л воды и 1 кг сахара, положить в него кольца, прокипятить их после закипания 5 минут и снять с огня. Охладить в сиропе. Повторить так 4-5 раз, затем переложить аккуратно в банку, закупорить.

Гарнир для сладких блюд, украшения тортов, напитков и т.д.

Во втором номере «Заготовок на зиму» Ксения Попова из Кемерово интересовалась простым рецептом приготовления мармелада. Предлагаю такой рецепт.

Мармелад из яблок

Сварите из 1 кг яблок яблочное пюре, положите в него 600 г сахара и варите его до тех пор, пока оно не загустеет, все время помешивая. Готовый горячий мармелад уложите в пропаренные банки, прикройте целлофаном, смоченным в спирте, и накройте крышкой.

Нина КОЗЛОВА, Бузулук

О других мармеладных вкусах читайте в следующем номере нашей газеты.

Смоква из ежевики

На 1 кг ежевики — 600 г сахара.

Подготовленные ягоды выкладывать в кастрюлю, пересыпая сахаром. Дать постоять, чтобы ягоды дали сок (часа четыре). Затем выложить ягоды из кастрюли в таз и варить, помешивая, на слабом огне. Если сока будет слишком много, часть его можно отлить.

Варить до тех пор, пока ягодная масса не станет легко отделяться от стенок таза. Выложить на смоченное холодной водой плоское блюдо, разровнять ножом и высушить массу на воздухе.

Подсохшую смокву разрезать на квадратики или полоски, обсыпать сахаром (если есть сахарная пудра, лучше взять ее). Положить в стеклянные банки и хранить в прохладном месте.

Ольга ПАРУСИМОВА, Саратов

Среди мороза и выюги как не вкусить букет лета, ароматный и душистый!

Малиновый ликер

К 1 кг прозрачного малинового сока добавить 0,3 л воды, 500 г сахара. Когда сахар растворится, влить 0,8 л 96-процентного спирта (можно самогона) и 10 г настойки корицы.

Настойка корицы: корица молотая — 10 г, гвоздика — 10 штук. Настоять в течение 6 недель в 0,2 л водки. Профильтровать и можно использовать.

Малиново-клубничный ликер

В сироп (1 кг сахара + 1,5 л воды) добавить 1 кг ягод, смесь разлить в бутылку и держать 12 дней на солнце. Затем сироп процедить, смешать с домашней водкой. Разлить в бутылки.

Спотыкач на смородине

Черную смородину вымыть, расто-

Винный погребок

И ЛИКЕР, И СПОТЫКАЧ

лочь толкушкой, процедить сок.

Из 1 кг сахара и 3,5 стакана воды сварить сироп. В готовый сироп влить сок черной смородины, довести до кипения.

Спотыкач остудить, разлить по бутылкам.

1 кг черной смородины, 1 кг сахара, 3,5 стакана воды, 750 г водки домашнего приготовления.

Спотыкач на кофе

В течение суток настоять молотый кофе в 6 стаканах холодной воды. Процедить, всыпать ваниль, добавить сахар, вскипятить. Затем добавить 2 стакана водки, нагреть. Снять с огня, охладить, разлить по бутылкам. Хранить в прохладном месте.

2 стакана водки, 6 столовых ложек молотого кофе, 2-3 стакана сахара, ваниль на кончике ножа.

Зоя АСТАНОВИЧ, Новотроицк

Ликер «Букет тропических ароматов»

0,5 чайной ложки (без верха) корицы, 1/8 часть мускатного ореха, 3-4 бутончика гвоздики, 1 сухой плод бадьяна — все измельчить и всыпать в бутылку объемом 750 мл. Залить содержимое 0,5 л водки и дать постоять в темноте 2 суток.

10-20 штук свежих или мороженных ягод черноплодной рябины (они придадут напитку приятный цвет) залить 300 г кипяченой воды. Ягоды размять и добавить 2 столовые ложки с верхом сахара.

Варить несколько минут на слабом огне, чтобы выход жидкости не превысил 200-250 г. В бутылку с пряностями и водкой добавить 3 столовые ложки с верхом сахара и влить остывший красящий состав (без осадка). Все взболтать и через сутки провести первичное фильтрование через мелкое сито. Более тщательно профильтровать позднее через марлю, сложенную в несколько слоев.

Светлана СУХАНОВА, Оренбург

Наши вкусные припасы

ЩИ И БОРЩ В БАНКАХ

ЗИМНИЕ ЩИ

Достоинство заготовки в том, что используется все, что не годится для хранения.

В эмалированный таз положить нашинкованную **капусту** (2-3 кг). На крупной терке натереть **морковь**. Соломкой нарезать **сладкий перец**. Можно поздний, неправильной формы. Мелко нарезать **свежий укроп**. Соотношение овощей — произвольное.

На мясорубке измельчить **томаты**. Томатная масса должна быть ниже уровня перемешанных овощей на 2 пальца. Заготовку посолить по вкусу. Держать на среднем огне с момента закипания 20 минут, изредка помешивая. Затем содержимое переложить в стерилизованные банки и тепло укутать их.

Светлана СУХАНОВА, Оренбург

БОРЩЕВИК

Это дополнение к предыдущему рецепту, если вы решите сварить не щи, а борщ.

Здесь на 3 кг прокрученных томатов взять по 0,5 кг лука, сладкого перца, моркови и свеклы. Все это варить полчаса и закатать.

Когда готовите борщ из первой заготовки, добавить 3 столовые ложки борщевика. Использовать «зимние щи» и для приготовления овощного рагу, предварительно потушив мясо с картошкой.

Пол-литровую банку борщевика можно использовать для приготовления трех борщей. Откупоренная банка какое-то время стоит в холодильнике.

Баклажаны - как бананы

Баклажаны очистить, нарезать на дольки (вдоль). Выдержать в соленой воде 3 часа и откинуть, отжать слегка, уложить в литровые банки. Укладывать вдоль, в середину положить помидор, разрезанный на 4 части, перец, лук, чеснок, 1/2 столовой ложки соли, 1-2 столовые ложки сахара, 1 чайную ложку уксуса.

Залить холодной водой и стерилизовать 40 минут.

Зоя АСТАНОВИЧ,
Новотроицк

АДЖИКА

от Ирины Лебедевой

10-12 яблок, 10-12 штук моркови, 10-12 штук сладкого перца, 5-6 помидоров, 2-4 головки чеснока, 10 штук красного жгучего перца, 1 стакан сахара, соль по вкусу, 1 столовая ложка уксуса (столового), 1 стакан растительного масла.

Яблоки, морковь, перец, помидоры и чеснок вымыть, очистить и пропустить через мясорубку. Переложить в кастрюлю, добавить воды и варить 45 минут. Затем всыпать сахар, соль, влить уксус и растительное масло. Варить еще 10 минут. Разложить в стерилизованные банки и закатать.

с. Вишневое
Гайского района
Оренбургской области

Кабачки острые

6 кг кабачков, 0,5 л подсолнечного масла, 0,5 л 9-процентного уксуса, 3 столовые ложки соли, 1 стакан сахара, 300 г чеснока, 1 горький перец, петрушка.

Кабачки нарезать кубиками, чеснок, перец и петрушку пропустить через мясорубку.

Приготовить маринад из масла, соли, сахара, уксуса.

Все перемешать в кастрюле, кипятить 30 минут, разложить в горячие стерилизованные банки и закатать.

Стрелки чеснока в заливке

Стрелки с чеснока собирают до появления стрелок, очищают и нарезают

соли, 800 мл воды.

Зелень перебрать, промыть, измельчить, уложить в эмалированную посуду. Добавить воду, соль, довести до кипения и варить 5 минут. Горячую массу быстро разложить в стерильные банки и закатать.

Фаршированные перцы

На 2 кг очищенной и натертой на крупной терке моркови берется 1 кг репчатого лука и 0,5 кг свежей капусты.

Все по отдельности пережаривается в небольшом количестве растительного масла, затем смешивается. Посолить, поперчить по вкусу и оставить в эмалированной чашке на ночь. Чтобы излишки масла стекли, чашку чуть наклоните, излишки масла уда-

Здравствуй, любимая, самая «вкусная» и «аппетитная» газета! Меня зовут Кудряшова Светлана, мне 16 лет. Мы постоянно покупаем «Пир горой» и, купив сезонное приложение «Заготовки на зиму», мы с мамой решили принять участие в конкурсе «Наши вкусные припасы». Наша семья любит вкусные и в то же время простые в приготовлении соленья и салаты.

Без огурчиков — никуда!

СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ

тельного масла и тушить в нем лук и помидоры, затем доба-

соли, сахара, уксуса. Все перемешать в кастрюле, кипятить 30 минут, разложить в горячие стерилизованные банки и закатать.

Стрелки чеснока в заливке

Стрелки с чеснока собирают до начала образования или наливания головки. Нарезать кусочками длиной около 10 см. Плотно уложить в прошпаренные банки.

Заливка: в 1 л воды растворить 50 г соли, 50 г сахара, прокипятить 2 минуты, добавить 100 г 9-процентного уксуса. Можно добавить зелень. Литровые банки стерилизовать 5 минут.

Суповая заправка из щавеля

1,2 кг щавеля, 800 г зеленого лука, 100 г зелени моркови (не обязательно), 10 чайных ложек

На 2 кг очищенной и натертой на крупной терке моркови берется 1 кг репчатого лука и 0,5 кг свежей капусты.

Все по отдельности пережаривается в небольшом количестве растительного масла, затем смешивается. Посолить, поперчить по вкусу и оставить в эмалированной чашке на ночь. Чтобы излишки масла стекли, чашку чуть наклоните, излишки масла удалите.

Утром болгарские перцы аккуратно выпотрошить, положить на 1 минуту в круто подсоленный кипяток, затем вынуть, остудить и нафаршировать овощами.

На дно литровой банки бросить перец горошком, лаврушку, другие любимые специи и уложить нафаршированные перцы. После чего взять прокипяченный и остуженный подсоленный по вкусу томатный сок или разведенный томатный соус «Краснодарский», залить им перцы, банки стерилизовать в мантишнице 45 минут, в воде с момента закипания 15 минут, закатать.

Ольга БЛОХА, Бугуруслан

Салаты на зиму

САЛАТ «БАБУШКИН»

Огурцы, помидоры и лук взять в одинаковой пропорции, нарезать полукружочками, сложить в пол-литровые банки со специями.

Приготовить рассол из 1 л воды, 1 столовой ложки соли и 3 столовых ложек сахара, кипящим залить банки с овощами и стерилизовать 5 минут. В каждую банку влить 0,5 столовой ложки 9-процентного уксуса, 1 столовую ложку растительного масла. Закатать. Укутать.

САЛАТ К 100 ГРАММАМ ВОДОЧКИ

САЛАТ «ТЕЩИН ЯЗЫК»

(от редакции: многие салаты называются так – название, что и говорить, популярное!)

3 кг очищенных кабачков, 3 кг помидоров, 5 стручков сладкого перца, 4 головки чеснока, 250 г растительного масла, 100 мл 6-процентного уксуса, 1 небольшой стручок горького перца, соль и сахар по вкусу.

Помидоры и перец пропустить через

СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ ДО ЗИМЫ

Потребуется всего-навсего крепкие, но не перезревшие огурцы и соль.

Огурцы очищаем от кожуры и нарезаем тонкими кружочками. Укладываем в банки 0,7 л или 1,0 л слоями: сначала слой огурцов (1 см), затем приблизительно такой же слой соли и т.д. Последний слой огурцов солью не посыпать. Закрывать капроновыми крышками и хранить в холодильнике или любом другом прохладном месте.

Когда будете открывать такой салат, то перед употреблением надо промыть его от соли и, если потребуется, выдержать в холодной воде.

САЛАТ

3 кг огурцов, 2 кг помидоров, 1 кг лука. По желанию можно добавить 1 кг сладкого перца.

Очистить, мелко нарезать все овощи. В таз влить 1-1,5 стакана расти-

мьесорубку. Кабачки очистить, нарезать тонкими ломтиками, имитируя язычки.

В кипящую томатную массу положить кабачковые язычки, масло, соль, сахар и варить 30 минут. Добавить уксус, измельченный чеснок, варить еще 5 минут. Разложить в стерилизованные банки, закатать.

Подать теще 100 г водочки, а на закуску ее «язычков».

БЛЮДО «НА ВСЕ СЛУЧАИ»

6-7 средних красных помидоров, 2 средние луковицы, 2 средние моркови, 4 сладких перца, 200 г капусты, 100 г растительного масла, 1-2

вкусные припасы». Наша семья любит вкусные и в то же время простые в приготовлении соления и салаты.

Без огурчиков – никуда!

растительного масла и тушить в нем лук и помидоры, потом добавить перец, огурцы, 4 столовые ложки соли и 5-6 столовых ложек (без верха) сахара. Довести до кипения и продолжать тушить 20 минут. Горячим салат разложить в прогретые пастеризованные банки, закатать и укутать.

ОГУРЦЫ «ЗЕЛЕННЫЕ»

Потребуется: маленькие огурчики, виноградные листья (их количество зависит от числа банок).

Для маринада: на 1 л воды – 300 мл яблочного или виноград-

ного сока, 50 г сахара, 50 г соли.

Огурцы обдать некрутым кипятком и сразу же – кипяченой холодной водой. Каждый огурец завернуть в виноградный лист. Сложить плотно в банки. Трижды залить маринадом и закатать.

Виноградные листья способствуют сохранению цвета огурцов.

Светлана КУДРЯШОВА, Орск

лавровых листа, соль, сахар и перец по вкусу.

Помидоры разрезать на 6 частей. Лук нарезать полукольцами, перец – соломкой. Морковь натереть на крупной терке. Капусту нашинковать.

Заправить овощи маслом, сахаром, солью и варить, помешивая, на медленном огне до готовности.

В горячем виде – это гарнир, в холодном – закуска.

Для хранения на зиму в горячем виде разложить в стерилизованные банки и закатать. Зимой использовать это блюдо в качестве гарнира. Разогреть, подать с сосиской, котлеткой, кусочком колбаски, рыбой.

Нина КОЗЛОВА, Бузулук



Урожай

Секреты хранения моркови

Морковь сложнее сохранить, чем свеклу, брюкву или редьку. У нее очень тонкая, нежная кожица, поэтому корнеплод быстрее увядает и чаще поражается болезнями. Чтобы морковь оставалась свежей, сочной и вкусной в течение всей зимы, надо знать правила хранения.

Хочется сразу предупредить: не все сорта моркови могут храниться одинаково долго, поэтому корнеплоды размещайте на хранение по сортам. **Лежкость удлиненных корнеплодов** (Шантенэ, Лосиноостровская, Московская зимняя) обычно выше, чем у **корнеплодов с цилиндрической формой** (Нантская, Витаминная).

Корнеплоды моркови, предназначенные для длительного хранения, должны хорошо вызреть, накопить побольше сахаров и каротина, иметь окрепшую кожицу. Кроме того, преждевременно убранная морковь долго хранится при высокой температуре и может прорасти.

Закладывать морковь на хранение следует сразу же после уборки. **Очень хорошо хранить морковь, переслаивая ее чистым влажным среднезернистым песком.** При сжатии в руке он должен сохранять форму, но не выделять воды. Песок не только предотвращает увядание корнеплодов. Он изолирует корнеплоды друг от друга и препятствует распространению болезней, а также задерживает выделяемый при дыхании корнеплодов углекислый газ.

Лучше всего пересыпать каждый ряд морковки, но при ограниченном количестве песка можно делать прослойки и через 3-4 ряда. Песок должен быть внизу под первым рядом корнеплодов

и наверху, а толщина прослойки — 2-3 см.

Песковать морковь можно в ящиках, выстланных бумагой, а также на полу или на стеллажах, укладывая ее штабелями шириной до 1 м и высотой 60-70 см. Корнеплоды, выходящие наружу штабеля, размещают кончиком внутрь. Песок надо ежегодно менять, так как в нем сохраняются возбудители болезней.

Хорошие результаты дает и **переслойка моркови верховым слаборазложившимся торфом.** Иногда морковь хранят, **перекладывая ее сфагновым мхом, луковой чешуей, опилками хвойных пород деревьев.** Эти материалы обладают бактерицидными свойствами — губительно воздействуют на возбудителей болезней. Можно также перед закладкой на хранение обработать корнеплоды настоем луковой шелухи или хвои (150 г на 1 л воды, настаивать 4-5 дней).

Очень эффективно хранить морковь в больших полиэтиленовых пакетах из толстой пленки, которая защищает морковь от увядания и способствует повышению содержания углекислого газа в массе корнеплодов. Пакеты устанавливают на полу или на стеллажах вертикально и остав-

ляют открытыми. Завязывать их нельзя, так как морковь задохнется и начнет гнить. Вместо пакетов морковь можно положить в ящики, дно и стенки которых выстланы полиэтиленом. При использовании уже бывших в употреблении полиэтиленовых пакетов или кусков пленки их необходимо тщательно вымыть, продезинфицировать слабым раствором марганцовки и просушить.

Чтобы морковь меньше поражалась различными болезнями, перед закладкой на хранение рекомендуется также опыливать мелом (200-300 г на 10 кг моркови). При этом создается неблагоприятная для микроорганизмов слабощелочная среда. Мелование можно сочетать с другими способами хранения. Например, каждый огородник должен знать, что наиболее уязвимой при хранении является нижняя, конечная часть корнеплода — именно с нее часто начинается увядание и гниение моркови. В связи с этим существует еще одна рекомендация — **обрезать кончик корнеплода перед закладкой** настолько, чтобы диаметр среза был равен толщине карандаша.

И последнее. **Лучшие условия для хранения этого овоща — температура 0-1 градус и относительная влажность воздуха — 90-95 процентов.**

Однако если вы выращиваете морковь на одном месте несколько лет подряд, да еще на тяжелой и влажной почве, усиленно подкормите ее азотными удобрениями, то после уборки урожая такая морковка долго храниться не будет.

Ирина ГРИГОРЬЕВА,
кандидат с.-х. наук,
«Мир садовода»

ПАСТИЛА ИЗ РУССКОЙ ПЕЧКИ

Когда много яблок, я делаю из них пастилу, но не так, как пишут в книгах, а по-своему.

Мою яблоки, режу на части, убираю сердцевину, складываю в кастрюлю, заливаю небольшим количеством воды и закрываю крышкой. Ставлю на газ, жду, пока яблоки разопреют. Затем протираю через сито.

Нежарко топлю русскую печь, смазываю противни подсолнечным маслом, размазываю по ним пюре, ставлю в печь. Пюре сохнет сутки. Получается лепешка, похожая на рубероид. Сворачиваю ее и кладу в холщовый мешок в сухое место. Дешево и сердито. Сахарного песка не нужно. Зимой отрываешь по кусочку, держишь во рту, пока не разойдется. Можно и беззубому есть.

Вот тебе фруктовая жевательная конфета.

О.П. ФУКАЛОВА

И В КОМПОТ, И В ПИРОГ

Плоды и ягоды раскладываю в прогретые на чайнике **трехлитровые банки.** **Всыпаю в каждую пол-литровую банку сахара,** заливаю кипятком так, чтобы вода потекла через край, и закатываю прокипяченными крышками. Затем часов на восемь перевернутые банки укутываю чем-нибудь теплым, а по прошествии этого времени 2-3 часа охлаждаю в воде. По-моему, именно благодаря этому приему компоты всегда сладкие, плоды в них крепкие и вкусные.

Если компот выпит, а ягоды еще остались в банке, пеку очен-

нению болезнью, а также задерживает выделяемый при дыхании корнеплодов углекислый газ. Лучше всего пересыпать каждый ряд морковки, но при ограниченном количестве песка можно делать прослойки и через 2-3 ряда. При этом дольки картофеля в ряду должны лежать внахлест, а морковь — внахлест друг к другу. Внизу под первым рядом корнеплодов

морковь в больших полиэтиленовых пакетах из толстой пленки, которая защищает морковь от увядания и способствует повышению содержания углекислого газа в массе корнеплодов. Пакеты укладывают на полу или на стеллажах вертикально и остав-

почве, укладывая в пакеты удобрениями. то после уборки урожая такая морковь долго храниться не будет.

Ирина ГРИГОРЬЕВА,
кандидат с. х. наук.
«Мир садовода»

тые банки укутываю чем-нибудь теплым, а по прошествии этого времени 2-3 часа охлаждаю в воде. По-моему, именно благодаря этому приему компоты всегда сладкие, плоды в них крепкие и вкусные.

Если компот выпит, а ягоды еще остались в банке, пеку очень простой и дешевый пирог.

Тщательно перемешиваю с ягодами 2 стакана свежей (!) простокваши или кефира (можно даже чуть закисшее молоко), 1 чайную ложку соды с небольшой горкой, 1 столовую ложку меда (не будет привкуса соды), 1 стакан сахара, 2-3 чайные ложки растительного масла и муки ровно столько, чтобы тесто по густоте напоминало хорошую сметану (4-5 стаканов). Выкладываю смесь на смазанный растительным маслом противень и пеку 10-15 минут при температуре 200 градусов. Можно вместо растительного масла положить сливочное или маргарин, часть кефира заменить сметаной, добавить ванилин, цедру, тертую морковь, какао.

Л. ВАСИЛЬЕВА,
«Копилка садовода»

Фирменный рецепт

САЛАТ «ПЕРЧИК»

1 кг моркови, 1 кг репчатого лука, 1 кг красных помидоров (можно заменить томатной пастой), 1 кг красного перца.

Все овощи помыть, нарезать, морковь натереть на терке, перемешать, добавить по вкусу соль, перец горошком, 0,5 л растительного масла. Поставить на огонь и варить 20 минут, помешивая. Не выключая огня, разложить салат в подготовленные банки, закатать, укутать.

Салат этот хорош для диабетиков, так как здесь нет сахара.

Нина КОЗЛОВА,
Бузулук

ВАРЕНИЕ ИЗ АБРИКОСОВ

1,5 кг абрикосов, очищенных от косточек, 7,5 стакана сахара, 0,5 стакана воды.

Из воды и сахара сварить сироп, опустить в него половинки абрикосов, варить 5 минут с момента закипания. Разлить в стерилизованные банки, закатать, перевернуть вверх дном, укутать.

Ирина ЛЕБЕДЕВА,
с. Вишневое
Гайского района
Оренбургской области

ПОМИДОРЧИК: ЗЕЛЕНЕНЬКИЙ ОН БЫЛ

Каждый год в августе все, кто выращивает томаты, ломают голову над решением одной и той же задачи — убирать томаты, пока они не заразились фитофторой, или дожидаться полного созревания плодов на кусте, надеясь на лучшее?

Существует мнение, что ранняя уборка зеленых плодов правомерна только в дождливую погоду, ведь она томатам противопоказана: плоды, листья и стебли быстро поражаются грибными болезнями, в том числе фитофторозом, широко распространенной, очень вредоносной болезнью. В итоге урожай снижается на 70 процентов и более. Признаки заболевания таковы: на плодах, твердых на ощупь, еще зеленых, под кожицей появляются расплывчатые коричневые пятна. Такие плоды не краснеют и целиком гниют, заражая окружающие растения. Возбудитель фитофтороза мо-

жет зимовать на послеуборочных остатках в почве, в компостной куче и почвенных смесях, заготовленных для выращивания рассады томатов. Споры грибка также переносятся ветром на большие расстояния с посадок картофеля, который заболевает фитофторозом еще раньше. Так что поскорее убирайте плоды независимо от их степени зрелости и размера!

При сборе надо соблюдать некоторые правила: у кого растет несколько сортов, следует каждый сорт убирать отдельно, чтобы установить на будущее, какой из них более лежкий, до какого срока спосо-

бен сохраниться, не теряя вкусовых качеств.

Прежде всего снимают урожай с кустов, имеющих здоровые зеленые листья, а плоды — без пятен и трещин. Обычно так выглядят растения, которые один раз в неделю опрыскивали против фитофтороза 1-процентным раствором бордоской жидкости или слабым раствором медного купороса (1 чайная ложечка на 10 л воды), в который добавляют стиральный порошок (1 столовая ложка на 10 л). Мелкие плоды с верхних кистей можно не снимать. Если сентябрь будет теплым, то через месяц эти кусты порадуют вас спелыми плодами. Только не забудьте укрыть их пленкой.

«Домашняя энциклопедия для вас»

РЕЗИНОВЫЙ МЯЧ ВМЕСТО РУКАВИЦ

Обрезать колючие кустарники на участке даже в плотных рукавицах не очень приятно. Без царалин не обойтись.

Попробуйте защитить свои руки с помощью... резинового мяча. Разрежьте небольшой мячик пополам, в центре сделайте отверстие и вставьте в него секатор. Половинка мячика будет своего рода щитом.

В садовом секаторе часто ломается пружина. Заменить ее можно куском резины размером 15 на 15 на 200 мм. Сложите резину пополам и концы прикрепите к ручкам изолентой или скотчем.

Здоровье от природы

Едим - и не толстеем

Бывает, что человек и ест-то мало, а толстест, как на дрожжах. Всему виной плохой обмен веществ. Нормализовать его вам поможет специальный сбор. Готовится он просто и никаких затрат не требует.

Смешиваем 0,5 чайной ложки семян укропа, 1 чайную ложку цветков ромашки и 1 столовую ложку цветков липы. Завариваем 1 столовую ложку смеси стаканом кипятка в термосе.

Наше домашнее лекарство готово уже через 3 часа. Остается прилежно принимать его по 0,5 стакана утром и на ночь. Придется запастись терпением: настой, чтобы был толк, нужно пить 1-1,5 месяца.

«ЩЕТОЧКА»
ИЗ ЧЕСНОКА

Если вскочил чирей или любой гнойник, надо разрезать зубчик чеснока пополам, а на месте среза сделать много небольших насечек, чтобы выделилось побольше сока. Получится что-то вроде «щеточки». Ею следует смазать несколько раз воспаленный чирей, но ничем его не завязывать и не заклеивать. Когда сок подсохнет, то на коже образуется тонкая пленочка. Часа через два процедуру можно повторить. И так продолжать до тех пор, пока воспаление не пройдет.

ЧАБРЕЦ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ

Трава чабреца – прекрасное средство от воспаления глаз. В том случае, если приготовить из нее настой.

Делается он так: 10 столовых ложек травы заливаем литром кипятка и оставляем на ночь настояться, а утром подогреваем на водяной бане в течение 12 минут. После того как настой немного остынет, процеживаем его и используем для примочек. Это средство хорошо не только в качестве лечебного, но и как профилактическая мера.

Целебные
консервыПюре из
крыжовника
с морковью

На 1 кг ягод крыжовника –

Сок из свеклы
и квашеной
капусты

На 1 кг свеклы – 250 г квашеной капусты, цедра лимона.

Натертую на крупной терке свеклу и цедру лимона положить в эмалированную кастрюлю, добавить

Народный
лечебникПОЛЕЗНЫЙ
НАПИТОК

Хочу посоветовать вам приготовить напиток из корней одуванчика. Конечно, просто так его не попьешь, а вот в целях оздоровления – очень даже хорошо.

Корни одуванчика (их следует собирать поздней осенью или же ранней весной, до цветения) тщательно промываем щеткой и подсушиваем на воздухе. Затем помещаем в духовку и сушим до тех пор, пока они не побуреют. Полностью высушенные корни измельчаем (лучше это делать в кофемолке). Одну чайную ложку полученного порошка завариваем стаканом кипятка.

Такой напиток выведет из организма вредные вещества и улучшит аппетит.

Советы прислала
Вера АНИСИМОВА из Бузулука

Аптека
на грядкеЛЕКАРСТВО
ИЗ РЕДЬКИ

Замучил кашель? Тогда самое время обратить внимание на редьку.

Добыть из редьки лекарство очень просто: нужно выбрать корнеплод с хвостиком, срезать верх и выдолбить внутреннюю часть (приблизительно на одну треть), в которую положить немного меда. Редьку поставить на баню

Вместо сигарет –
баклажаны

Тем, кто хочет отвыкнуть от курения табака, немецкие наркологи настоятельно советуют как можно больше принимать в пищу... баклажанов, томатов, картофеля и цветной капусты.

Как сообщает dachnikam.ru, оказалось, что в этих овощах тоже содержится никотин. Причем в концентрациях, вполне достаточных, чтобы смягчить синдром так называемой «ломки», не хуже специально применяемых для этой цели никотиновых пластырей.

Американские ученые из Мичиганского университета скрупулезно подсчитали, что в организм поступает с пищей один микрограмм (мкг) никотина, если съесть:

- 240 г красных помидоров;
- 23 г зеленых помидоров;
- 140 г картофеля;
- всего 10 г баклажанов.

Однако, по сравнению с содержанием никотина всего лишь в одной сигарете (до 1000 и более мкг, из которых в организме курильщика оседает 5-20 процентов), это довольно незначительные количества, часть которых к тому же теряется при варке овощей.

лось бы знать, каким образом, ведь его много не съешь».

Не пугайтесь, есть острый перец килограммами не придется. Если у вас заложен нос, рекомендуется приготовить пряный соус, для которого потребуется: 5 луковиц репчатого лука средних размеров и 5 зубков чеснока, нарезанных кубиками, 1 чайная ложка сушеного молотого острого перца (можно больше), 1,4 л томатного соуса, 2 помидора, по 1 чайной ложке молотых листьев душицы и базилика, молотого тимьяна, перца

консервы

Пюре из крыжовника с морковью

На 1 кг ягод крыжовника – 250 г моркови.

Ягоды крыжовника перебрать, отварить в небольшом количестве воды, протереть.

Морковь вымыть, нарезать кусочками, отварить. Затем протереть через сито.

Крыжовенное и морковное пюре смешать, смесь поставить на огонь. Довести до кипения, непрерывно помешивая, и кипящей разлить в подготовленные пол-литровые банки. Закатать.

Сок из свеклы и квашеной капусты

На 1 кг свеклы – 250 г квашеной капусты, цедра лимона.

Натертую на крупной терке свеклу и цедру лимона положить в эмалированную кастрюлю, добавить 0,4-0,5 л воды и кипятить на слабом огне под крышкой 20-25 минут.

Сок слить, а в оставшуюся массу вновь добавить 0,3-0,4 л воды и кипятить 5-10 минут.

Сок слить еще раз и снова добавить в массу воду.

Сок квашеной капусты смешать со свекольным, подогреть до 80 градусов, разлить в бутылки или банки и стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые – 10 минут, литровые – 15 минут.

Аптека на грядке

ЛЕКАРСТВО ИЗ РЕДЬКИ

Замучил кашель? Тогда самое время обратить внимание на редьку.

Добыть из редьки лекарство очень просто: нужно выбрать корнеплод с хвостиком, срезать верх и выдолбить внутреннюю часть (приблизительно на одну треть), в которую положить немного меда. Редьку поставить на банку или стакан с водой, опустить в нее хвостик. Через некоторое время (приблизительно через четыре часа) набирается полная редька сока. Этот сок выпивают и снова кладут мед, и так 2 дня, затем редька высыхает, делается непригодной.

При бронхите, кашле, коклюше сок пьют по 1 чайной ложке 3-4 раза в день.

ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ ПРОГОНИТ АЛЛЕРГИЮ

Зинаида Афанасьева, Талдом:
«Слышала, что острый перец может избавить от аллергии. Хоте-

лось бы знать, каким образом, ведь его много не съешь».

Не пугайтесь, есть острый перец килограммами не придется. Если у вас заложен нос, рекомендуется приготовить пряный соус, для которого потребуется: 5 луковиц репчатого лука средних размеров и 5 зубков чеснока, нарезанных кубиками, 1 чайная ложка сушеного молотого острого перца (можно больше), 1,4 л томатного соуса, 2 помидора, по 1 чайной ложке молотых листьев душицы и базилика, молотого тимьяна, перца душистого (необязательно), 1 столовая ложка оливкового масла и чуточку уксуса.

В широкую посуду налить оливковое масло и поджарить чеснок на медленном огне в течение 1 минуты. Добавить лук и жарить, постоянно перемешивая, до тех пор, пока лук не станет полупрозрачным. Добавить остальные ингредиенты и тщательно перемешать. Закрыть крышкой и кипятить на медленном огне 3-4 часа.

Соус этот нужно есть со свежей зеленью и хлебом, обильно смазанным чесноком. А после желательно выпить чашку зеленого чая. Вот и все лечение.

«Мир садовода»

Садовая косметика

Ирина Камышова, Санкт-Петербург:
«Правда ли, что цветы белой лилии обладают омолаживающей силой?»

Очень давно красавицы заметили, что белая лилия охотно дарит им свою свежесть, разглаживает морщинки, возвращает упругость кожи и даже помогает избавиться от веснушек. Для этого достаточно протирать лицо отваром из ее лепестков, смешанных в равных количествах с медом и сухой горчицей.

А если нужно вернуть эластичность сухой коже, влейте в бутыл 0,5 л подсолнечного масла, поместите 150 г цветков лилии и молодых листьев, взятых поровну, и поставьте на месяц на солнышко, периодически взбалтывая. Этим лосьоном хорошо натираться после бани.

Снять раздражение кожи поможет настой из свежих лепестков. Поместите их в темную бутыл, залейте водой, через 2 недели процедите и протирайте лицо на ночь.

Для увядающей кожи тоже есть рецепт. Цветки поместите в посуду темного стекла и залейте оливковым

Белая лилия – подарок для кожи

маслом. Настаивают в темном месте, процеживают и смешивают с соком лимона, желтком и медом. Полученная маска питает кожу и делает ее упругой.

КРЕМ ИЗ ЛЕПЕСТКОВ

Для приготовления цветочного крема достаточно взять 2 столовые ложки лепестков и залить 250 мл любого растительного масла.

Все это нужно подогреть на огне, но не доводить до кипения, то есть, как только появятся первые пузырьки, снять с огня и затем дать 12 часов настояться. На следующий день опять лепестки с маслом разогрейте, снимите с огня и процедите. Затем добавьте 40 г пчелиного воска, поставьте на огонь и растопите его, часто помешивая. Добавьте в горячую смесь половину чайной ложки настойки прополиса – и крем готов. Хранить его можно год. Но имейте в виду, все цветы по-разному влияют на кожу: роза подсушивает, мальва, наоборот, смягчает, бузина и ромашка снимают раздражение, а фиалка – припухлость лица.

«Мир садовода»

фирменный
рецепт

САЛАТ «ЩАДЯЩИЙ»

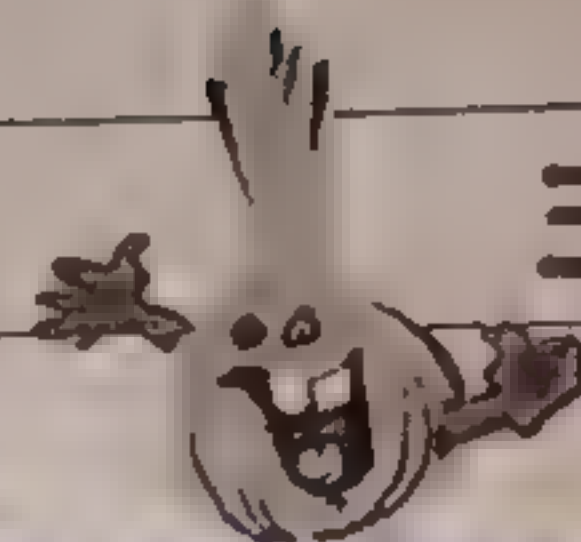
Этот салат совсем не острый, поэтому он выручит тех, у кого проблемы со здоровьем.

2 кг белокочанной капусты, 1 кг моркови, 1 кг яблок кислых сортов, 1 кг помидоров, 1 кг сладкого перца, 1 кг репчатого лука, 3 столовые ложки соли.

Капусту тонко шинкуем. Морковь отвариваем до полуготовности и нарезаем соломкой. Яблоки очищаем от сердцевин и нарезаем тонкими дольками. Репчатый лук нарезаем тонкими полукольцами, сладкий перец – соломкой. Овощи солим и перемешиваем в эмалированной посуде (перемешивать надо очень осторожно, а то будет слишком много сока).

Готовим банки: моем, стерилизуем и просушиваем (лучше брать пол-литровые). На дно каждой кладем 1-2 лавровых листа, 4 горошины перца, 1-2 помидора среднего размера, разрезанных на 4-8 частей. Затем выкладываем в банку салат, плотно утрамбовывая его. Прикрываем простерилизованной крышкой и стерилизуем 30 минут. Сразу закатываем, переворачиваем вверх дном и даем остыть.

Екатерина ИВАНОВА, Пермь



Делаемся опытом

Костя Ангелов, ученик лицея № 1 города Оренбурга, мальчик хозяйственный. Его близкие считают, что будущий мужчина должен уметь все: и задачи решать, и гвозди забивать, и готовить ужин. Поэтому Костя умеет варить картошку и кашу, жарить яичницу, печь оладьи, печенье и даже делать заготовки на зиму. Конечно, варенья и соленья он делает не один, а вместе с мамой или бабушкой. Но все равно уже сейчас, в свои десять лет, он готов поделиться с нашими читателями секретами некоторых заготовок.

Варенье из дыни и апельсинов (мандаринов)

Дыни для варенья выбирают, как правило, несладкие, недозрелые, которые есть не хочется, а выкинуть жалко. Дыни очистить и нарезать на маленькие кусочки. Засыпать сахаром из расчета килограмм дынь на килограмм сахара. Как дыня даст сок, перемешать и поставить на слабый огонь.

Когда варенье станет более жидким, добавить мелко нарезанные с корками апельсины или мандарины. На ведро дынь - один килограмм цитрусовых. Варить как обычное варенье, в пять-шесть приемов, периодически отключая, давая остыть.

Чтобы варенье не засахаривалось, в последнюю варку добавить лимонную кислоту, чуть на кончике ножа, и раскладывать в банки. Готовность определяется традиционно в стакане с холодной водой: капля варенья не должна растекаться.

Новая конкурсная номинация — «Удачный эксперимент»

В самый разгар нашего «заготовительного сезона» мы решили предложить вам на будущее новую конкурсную номинацию, которую назвали «Удачный эксперимент». Естественно, со своим призовым фондом. Призы мы разыграем в следующем сезоне (в этом уже не успеем), а вот письма начнем принимать уже сейчас, по «свежим следам».

Наверняка кто-то из вас смело «переиначивает» уже известные рецепты, подстраивая их под себя. Например, изменяет состав специй, или варит, предположим, клубнику с какой-нибудь необычной добавкой, или к привычному составу ассорти добавляет еще какой-нибудь овощ... А потом убеждается, что получилось даже лучше, чем всегда. В общем, мы будем рады приветствовать любую фантазию, воплощенную вами в домашних заготовках. Сейчас, в эти щедрые на урожай дни, самое время экспериментировать!

Написание писем в «долгий ящик», пожалуйста, не откладывайте: потом забудутся какие-то детали, да и «азарт» уйдет. А мы их положим в наш редакционный «заготовительный портфельчик» и будем бережно хранить до следующего лета. Ждем!

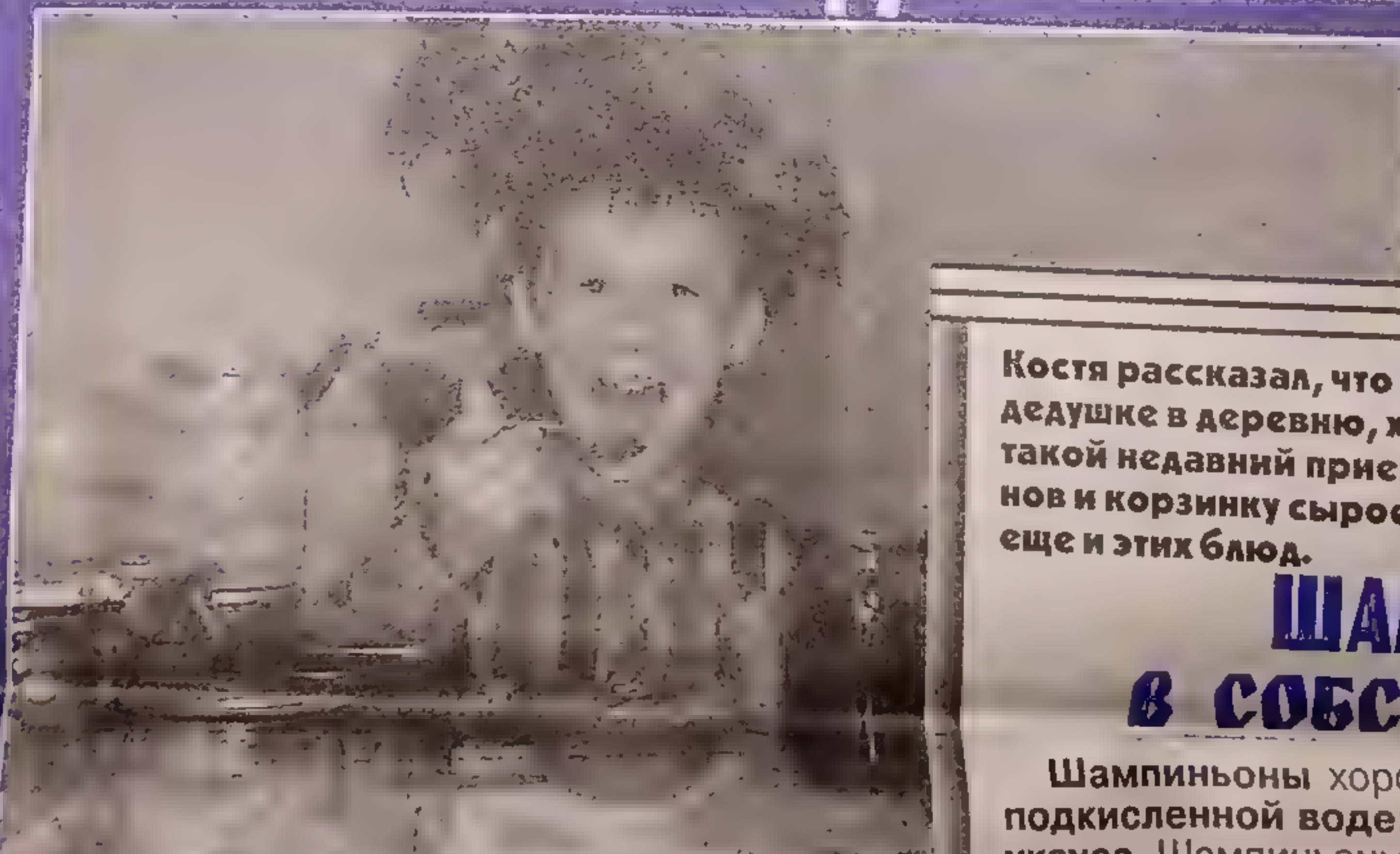
УЗНАЕМ, КАК ГОТОВИТЬ СЫРОЕЖКИ ОТ КОСТИ - ГРИБНИКА И СЛАДКОЕЖКИ

ВАРЕНЬЕ ИЗ АРБУЗНЫХ КОРОК И ЦУКАТЫ

Корки очистить от кожицы, нарезать на мелкие кусочки и закипятить в обычной, без сахара, воде. Воды налить столько, чтобы корки там проварились. Затем воду слить. Вместе с этой водой улетучится специфический арбузный запах и привкус.

После этого варить корки в сиропе из расчета килограмм сахара на стакан воды. Уваривать в пять-шесть приемов и перед последним закипанием добавить чуть на кончике ножа лимонной кислоты.

Если вы хотите сделать цукаты, нужно вытащить сваренные кусочки варенья на сито, дать стечь сиропу, чуть подсушить их и обвалить в саха-



Костя рассказал, что он, когда приезжает к бабушке и дедушке в деревню, ходит с ними в лес за грибами. В один такой недавний приезд он набрал целое ведро шампиньонов и корзинку сыроежек. Поэтому он предлагает рецепты еще и этих блюд.

ШАМПИНЬОНЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ

Шампиньоны хорошо промыть, почистить, отварить в подкисленной воде: на литр воды - 1 столовая ложка уксуса. Шампиньоны сами по себе грибы сочные, поэтому воды нужно наливать в кастрюлю мало. Если бы она была

Корки очистить от кожицы, нарезать на мелкие кусочки и закипятить в обычной, без сахара, воде. Воды налить столько, чтобы корки там проварились. Затем воду слить. Вместе с этой водой улетучится специфический арбузный запах и привкус.

После этого варить корки в сиропе из расчета килограмм сахара на стакан воды. Уваривать в пять-шесть приемов и перед последним

Если вы хотите сделать цукаты, нужно вытащить сваренные кусочки варенья на сито, дать стечь сиропу, чуть подсушить их и обвалить в сахаре или сахарной пудре. Цукаты сложить в баночки (лучше небольшие) и хранить в холодильнике. Есть их можно как конфеты или украшать ими торт.

Костя рассказал, что он, когда приезжает к бабушке и дедушке в деревню, ходит с ними в лес за грибами. В один такой недавний приезд он набрал целое ведро шампиньонов и корзинку сыроежек. Поэтому он предлагает рецепты еще и этих блюд.

ШАМПИНЬОНЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ

Шампиньоны хорошо промыть, почистить, отварить в подкисленной воде: на литр воды - 1 столовая ложка уксуса. Шампиньоны сами по себе грибы сочные, поэтому воды нужно наливать в кастрюлю мало. Если бульона все равно получилось много (больше уровня грибов), излишки слить. Затем добавить соль по вкусу, два горошка перца и один лавровый лист на литр воды. Кипящие шампиньоны разложить в банки и стерилизовать, как любые консервы, 15-20 минут.

Как тезка тезке

Хочу ответить своей тезке Ольге Сурковой из Новотроицка на вопрос о пюре из лопуха. Пользуясь случаем, благодарю читателей за положительный отзыв о пюре из лопуха. Звучит этот рецепт достаточно непривычно, но попробовать что-то новенькое никогда не помешает.

Пастила из малины

На 1 кг пюре - 400-500 г сахара.

Ягоды малины перебрать, высыпать в эмалированную посуду и поставить в духовку. Ягоды должны хорошо прогреться. Размягченную малину протереть через сито или дуршлаг и смешать с сахаром. Эту смесь уварить. Полученную массу переложить в лотки и поставить в духовку, чтобы она подсохла. Хранить пастилу в тех же лотках.

Ольга СУРКОВА, г. Энгельс Саратовской области

В следующем номере мы продолжим публикацию ответов на вопросы читателей и дадим другие интересные рецепты приготовления пастилы.

ГРУЗДИ И СЫРОЕЖКИ ОТ КОСТИНОЙ БАБУШКИ

А вот как солит его бабушка грузди и сыроежки.

Грибы помыть и отварить три раза, каждый раз сливая воду. Затем попробовать. Если грибы горчат, еще раз отварить. Если нет - нарезать на небольшие кусочки и сложить в отдельную посуду. В другой приготовить зелень: сельдерей, петрушку, укроп, мялису, базилик, листья смородины, вишни мелко нарезать, добавить соль, лавровый лист и тертый чеснок. Зелени должно быть много - почти столько же, сколько грибов. Зелень перемешать с солью, а когда появится сок, переложить ею грибы.

Такие заготовки можно хранить в банках под обычной капроновой крышкой в погребе или холодильнике.

Если банок в вашем хозяйстве не хватает, можно разложить в полторалитровые пластиковые бутылки. Только надо для этого грибочки нарезать помельче и бутылки набить очень туго.

Получите приз!

Тройка лидеров (рецептов, получивших наибольшее количество положительных откликов после выхода третьего номера «Заготовок на зиму») выглядит на сегодняшний день так:

САЛАТ «МГНОВЕНИЕ ЛЕТА» от Елизаветы Дудниковой из Оренбурга;

САЛАТ С КАПУСТОЙ «АССОРТИ» от Зои Астанович из Новотроицка;

САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ от Валентины Шишкиной из п. Вязники Самарской области.

Каждый из авторов получит по 100 рублей.

Ав следующем (последнем в этом сезоне) номере нашего приложения мы, кроме денег, разыграем и другие призы.

ПОДПИСКА - 2004

В сентябре «Заготовки на зиму» распрощаются с вами до следующего сезона. Но будут продолжать выходить газеты «Пир горой» и «Любимые рецепты», на которые можно будет подписаться теперь и жителям России. Ищите нас в каталоге «Пресса России» (обложка зеленого цвета). Подписная кампания 2004 года стартует уже с сентября.

ЗАГОТОВКИ

№3 2004

НА ЗИМУ

Сезонное припечение в газате

Пир горой

Овощи в рассоле

Для этого салата подходят баклажаны, кабачки и перец. Я их делаю слоями в банке. Очень оригинально, вкусно.

На 2 литра воды - 2 столовые ложки соли, 2,5 столовой ложки эссенции, 0,5 стакана сахара, 1 стакан растительного масла, 1 стручок горького перца.

Рассол вскипятить, бросить дольки кабачков, кипятить 5 минут. Разложить по стерильным банкам, прикрыть крышками. Бросить в кипящий рассол дольки баклажанов. Пока они кипят (5 минут), в банки на кабачки положить измельченный чеснок и зонтик укропа. Выложить слой баклажанов, опять слой чеснока и зонтик укропа, а в рассол бросить дольки перца - кипятить 1-2 минуты. Уложить на баклажаны, все утрамбовать ложкой, добавить рассол и закатать.

Можно, конечно, сделать овощи по отдельности. Но когда овощи разные, то получается, как говорится, «3 в одном флаконе».

Выход - примерно 5 литров.

Светлана Копылова, г. Гай Оренбургской области

Салат «Молния»

1 кг помидоров, 1 кг огурцов, 500 г сладкого перца, 500 г репчатого лука, 100 г чеснока, зелень эстрагона по вкусу, 50 г укропа, 10 горошин черного перца, 40 г соли, 50 г сахара, 100 г растительного масла.

Помидоры, огурцы и болгарский перец нарезать кружочками. Семена перца вырезать не надо, нарезать его следующим образом с сердцевинкой: это улучшит вкус салата. Лук и



Салат «Молния»

1 кг помидоров, 1 кг огурцов, 500 г сладкого перца, 500 г репчатого лука, 100 г чеснока, зелень эстрагона по вкусу, 50 г укропа, 10 горошин черного перца, 40 г соли, 50 г сахара, 100 г растительного масла.

Помидоры, огурцы и болгарский перец нарезать кружочками. Семена перца вырезать не надо, нарезать его следует вместе с сердцевинкой: это улучшит вкус салата. Лук и чеснок очистить и мелко нарезать, зелень измельчить. Все смешать, добавить перец горошком, соль, сахар, растительное масло. После отделения сока прокипятить все 10 минут, разлить в стерильные банки, закатать и перевернуть крышкой вниз.

Салат довольно острый и быстро готовится, отсюда и название.

Людмила Мельникова, г. Самара



Колос Елены Захарьиной

БАКЛАЖАНЫ В ОСТРОМ СОУСЕ

15 баклажанов, 3 кг помидоров, по 0,5 кг моркови и болгарского перца, 1 стручок горького перца, 250 г чеснока.

Баклажаны нарезать на кольца, обжарить на подсолнечном масле. Перец, морковь, помидоры и горький перец пропустить через мясорубку и тушить, добавив 0,5 стакана растительного масла, 1-1,5 часа (жидкость должна выпариться). За 15 минут добавить измельченный чеснок, 1 столовую ложку соли. На дно банки налить 1 столовую ложку растительного масла, укладывать слоями: баклажаны - соус и т.д. Стерилизовать 15-20 минут с накрытой крышкой, закатать.

Инна Федяева, г. Магнитогорск Челябинской области

Здравствуйте, все, кто догадался для нас, любителей заготовок, издать такую чудесную газету! Решила и я попробовать свои силы в конкурсе.

Салат-икра: продукты одинаковые, а вкус разный!

Вот рецепт нашего любимого салата-икры. Все очень просто и вкусно. Набор продуктов одинаков, но вкус абсолютно разный. Можно использовать самостоятельно как закуску, можно намазывать на хлеб, а можно добавлять в супчики в качестве приправы.

Состав: по 1 кг зеленых, красных помидоров, тертой на крупной терке моркови и нарезанного полукольцами репчатого лука, а также растительное масло, соль по вкусу.

Первый способ.

Все ингредиенты пропустить через мясорубку, добавить стакан масла, соль. Варить 20-25 минут, помешивая. Горячую смесь закатать.

Второй способ:

Лук и морковь обжарить по отдельности. Помидоры нарезать дольками. Все смешать, посолить и варить 20-25 минут. Горячий салат закатать. Масло не добавлять: хватит того, что использовали при жарке моркови и лука.

Н.Н. Остякова, п. Таежный Тюменской области

Читайте в номере:

ВИННЫЙ ПОГРЕБОК СТР. 2

ЗИМА С КОМПОТОМ - СЛАЩЕ! СТР. 3

ЗАГОТОВКИ ИЗ ИЗМЕЛЬЧЕННЫХ ОВОЩЕЙ СТР. 4

ЗАКУСКИ ИЗ БАНОЧЕК СТР. 5

ПРИЧУДЫ СЕМЯН СТР. 6

ВОДОЧНЫЙ ЧАЙ СТР. 7

САЛАТЫ С ГРИБАМИ ВПРОК СТР. 8

Советы от читателей

Ответов на вопросы читателей приходит очень много, и это радует! Единственное, что огорчает: все их опубликовать мы не в состоянии, так как не хватает газетной площади. Будем их использовать в дальнейшем!

САЛАТЫ ИЗ РЕДЬКИ И ПАТИССОНОВ НА ЗИМУ

Для Алены Якуша из п. Блюменталь Оренбургской области

Салат из патиссонов

2 кг патиссонов, 2,5 кг помидоров, 1 кг моркови, 1 кг лука, 1 стакан подсолнечного масла.

Патиссоны помыть и нарезать кубиками, лук - полукольцами, морковь натереть на крупной терке. Пережарить все по отдельности.

7 штук болгарского сладкого перца нарезать соломкой и поджарить на растительном масле, добавить к остальной массе.

В смесь положить 2 столовые ложки соли, 3 столовые ложки сахара, зелень. Варить 1 час. Перед окончанием варки положить 1 десертную ложку уксусной эссенции. Разлить в стерильные банки и закатать.

Валентина Деркач, г. Самара

Салаты из редьки - на любителя!

САЛАТ ИЗ ЧЕРНОЙ РЕДЬКИ
«ПРОСТОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ»

Редьку тщательно вымыть, очистить от кожицы и снова вымыть, затем натереть на терке с крупными отверстиями. В 0,5-литровую банку влить уксус, добавить зелень и чеснок, после этого уложить редьку, равномерно уплотняя. По стенкам банки можно поместить полоски бланшированного красного сладкого перца или пластинки отваренной моркови. Сверху редьки положить соль и сахар и залить кипятком до уровня продукта.

Можно вместо соли, сахара и кипятка применить горячий рассол: его кипятят, процеживают через марлю, вновь нагревают до кипения и используют для заливки. Банки 0,5-литровые стерилизуют 8-10 минут, литровые - 12 минут.

После банки укупорить, несколько раз встряхнуть и прокатать по столу, охладить крышкой вниз.

Салат из редьки подают к столу с майонезом, сметаной или подсолнечным маслом.

Хочу сказать, что салаты из редьки на любителя, поэтому рекомендую для начала готовить небольшое количество.

На 0,5-литровую банку - 300-350 г редьки, 50 г красного перца или моркови, несколько веточек петрушки или сельдерея, 2 зубчика чеснока, 1/2 столовой ложки 10-процентного уксуса, по 1 чайной ложки соли и сахара.

Для рассола: на 1 л воды - 3 столовые ложки соли, 2 столовые ложки сахара.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

У меня есть два рецепта: из черной редьки и редьки с овоща-

Сезон заготовок:
от редиски до редьки

Решила дать ответ Алене Якуша о том, как готовить салат из черной редьки на зиму. Я вот уже много лет делаю в зиму салат не только из редьки, но и из редиски. Начинаю сезон заготовок с редиски, а заканчиваю редькой. Думаю, и другие читатели воспользуются этими рецептами.

Салат из редиса с зеленым луком

Редис шинкуем, лук режем на кусочки 1,5-2 см, петрушку - длиной 5-10 мм. Пропорции - произвольные.

Растительное масло (желательно подсолнечное) рафинированное подогреем на водяной бане до 120-130 градусов в течение 10 минут, затем охлаждаем.

Готовим заливку: на 1 л воды - 80 г соли, 20 штук черного перца. Доводим до кипения и кипятим 10 минут. Когда заливка остынет, добавляем 150-200 г 6-процентного уксуса.

На дно стерилизованной банки наливаем 2-3 столовые ложки остуженного масла, сверху выкладываем перемешанные овощи и заливаем заливкой. Стерилизуем: пол-литровые банки - 15 минут, литровые - 25 минут.

Если овощи раскладываем в литровые банки, то масла наливаем 4-6 столовых ложек.

После стерилизации банки закатываем и охлаждаем.

Салат из редьки

Редьку чищу, мою и подсушиваю. Затем шинкую на терке. Так же шинкую 200-300 г моркови. Овощи перемешиваю, раскладываю в банки и заливаю заливкой. Ее количество зависит от количества редьки.

На 1,5 кг редьки берется 1 л воды, добавляется 2 столовые ложки соли, 2 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки 9-процентного уксуса.

Заливку кипячу в течение 10 минут, в конце кипячения добавляю уксус и чеснок по вкусу.

Банки стерилизую: 0,5-литровые - 10 минут, литровые - 15-20 минут. Закатываю и охлаждаю на воздухе.

При подаче на стол салатов из редиса и редьки рассол из них сливаем, заправляем салат сметаной или майонезом.

Валентина Илюхина, с. Кожма Красноярского края

Салат «На зиму»

1 кг патиссонов, 500 г помидоров, 200 г корня петрушки с зеленью, 200 г репчатого лука, соль по вкусу.

Овощи моем, чистим, режем мелкими кусочками, кладем в эмалированную кастрюлю, солим, добавляем 200 г воды, ки-

ки. Банки 0,5-литровые стерилизуют 8-10 минут, закрывают крышками.
После банки укупорить, несколько раз встряхнуть и прокатать по столу, охладить крышкой вниз.

Салат из редьки подают к столу с майонезом, сметаной или подсолнечным маслом.

Хочу сказать, что салаты из редьки на любителя, поэтому рекомендую для начала готовить небольшое количество.

На 0,5-литровую банку - 300-350 г редьки, 50 г красного перца или моркови, несколько веточек петрушки или сельдерея, 2 зубчика чеснока, 1/2 столовой ложки 10-процентного уксуса, по 1 чайной ложки соли и сахара.

Для рассола: на 1 л воды - 3 столовые ложки соли, 2 столовые ложки сахара.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

У меня есть два рецепта: из черной редьки и редьки с овощами, но я не советую их готовить. Когда я открыла их зимой к праздничному столу, пошел такой запах, что гости с подозрением стали смотреть друг на друга. Вышло и смешно, и неприятно.

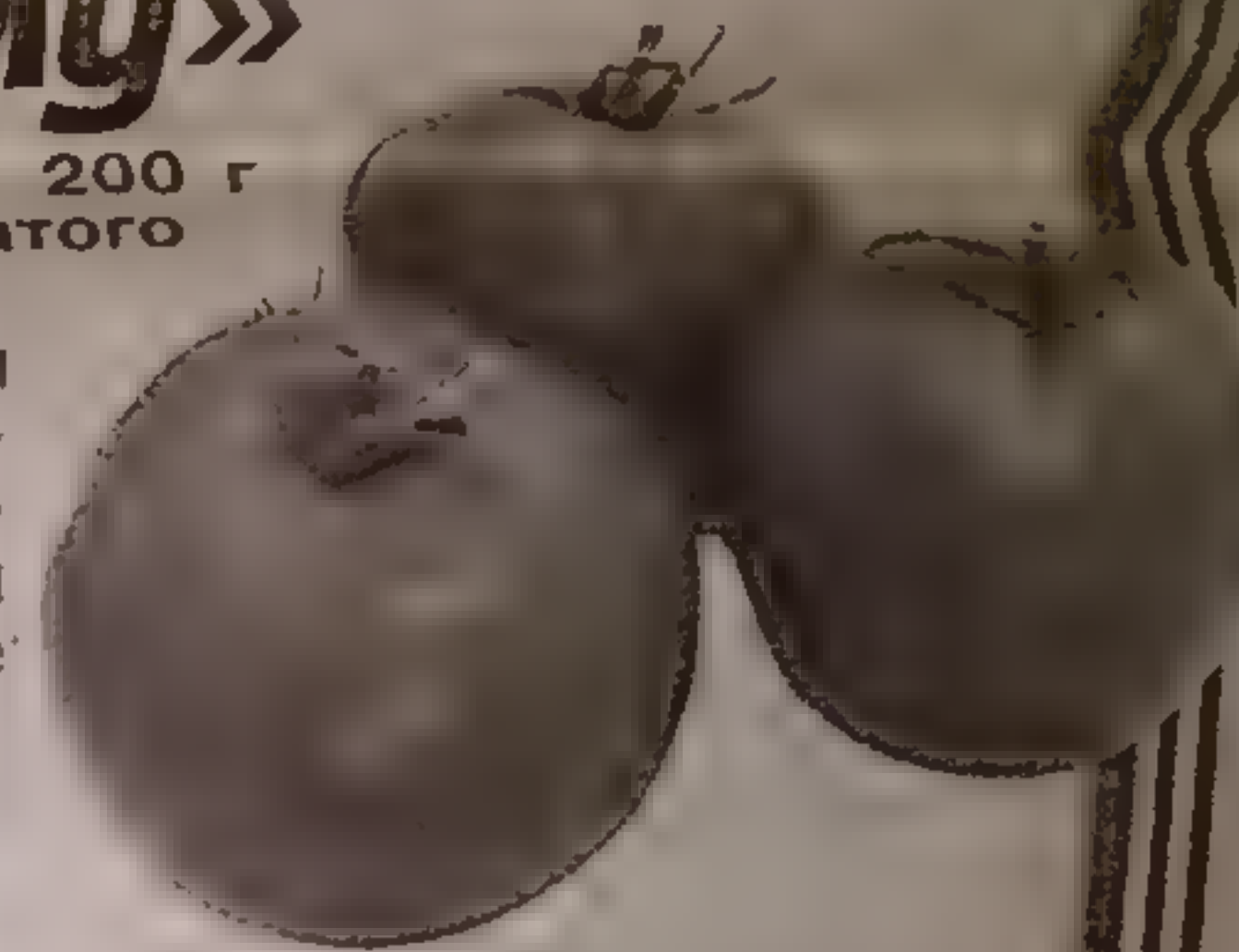
Галина Осьминкина, г. Ясный Оренбургской области

Салат «На зиму»

1 кг патиссонов, 500 г помидоров, 200 г корня петрушки с зеленью, 200 г репчатого лука, соль по вкусу.

Овощи моем, чистим, режем мелкими кусочками, кладем в эмалированную кастрюлю, солим, добавляем 200 г воды, кипятим 40 минут. Раскладываем горячими в банку и закатываем. Стерилизовать не надо.

Людмила Мельникова,
г. Самара



Винный погребок

НАЛИВКА ИЗ КРЫЖОВНИКА

1 кг крыжовника, по 750 мл водки и сухого вина, 200 г сахара.

Сладкий крыжовник насыпать в бутыл, залить водкой и оставить на 2 недели, затем водку слить, а ягоды залить вином, дать настояться и смешать с первым настоем. Полученную смесь соединить с сахаром и довести до кипения 5 раз, снимая пену.

ЛИКЕР «ШИБАЙ»

Оставшиеся в бутылки из-под наливки ягоды залить кипятком с сахаром (на 1-ведерную бутыл - 3-4 кг сахара) до верха бутылки. Когда остынет, закупорить бутылку пробкой, поставить на окно на солнечную сторону на 1-1,5 месяца. Затем процедить, разлить по бутылкам.

Можно всыпать в бутылку на ягоды из-под наливки сахар, сколько войдет, дать постоять 2-3 месяца, слить в бутылки. Получится очень крепкий ликер.

НАСТОЙКА ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ

На 2 л воды - 100 листиков малины, 100 листиков смородины, 100 листиков вишни, 400 г черноплодной рябины. Все хорошо помыть и уложить в большую кастрюлю. Довести до кипения и варить на медленном огне 30 минут. Охладить, процедить и засыпать 600 г сахара, добавить 1 чайную ложку лимонной кислоты и оставить на сутки. Затем влить 1 л водки, разлить по бутылкам и поставить в тепло. Получается 3 литра.

ЖАСМИНОВЫЙ ЛИКЕР

1 кг цветков жасмина, 1 л водки, 200 г сахара.

Цветки жасмина залить водкой, добавить сахар, настаивать 2 недели, процедить.

Надеюсь, что мои рецепты найдут своих почитателей.

Светлана Суханова,
г. Оренбург



ТЕРНОВОЕ ВИНО

Спелые ягоды терна вымыть. Затем их осторожно слегка размять. Воду немного подогреть и хорошо размешать с сахаром. Смешать размятые ягоды с сахарным сиропом. Такое вино лучше ставить в 10-литровой бутылки. В нее уйдет 4 кг терна, 2 кг сахара, 6 литров воды.

Банка закрывается резиновой перчаткой. Когда перчатка перестанет стоять и упадет, вино готово.

Виноделию, как способу переработки плодово-ягодного сырья, - тысячи лет. В древности вино использовали как антисептическое средство. Позже вино стали считать «напитком богов», приписывая ему магические свойства. Вино оказывает положительное воздействие на организм, способствует восстановлению жизненных сил, повышает тонус и бодрость. Недаром говорят, что вино - это молоко стариков. Однако стоит помнить, что лечебное действие вина ощутимо проявляется лишь при его умеренных количествах. «Вино - наш друг, но в нем живет коварство: пьешь много - па, немного пьешь - лекарство. Не причиняй себе излишества вреда, пей в меру - и продлится мир и царство». (Ибн Сина)

Мармелад на любой цвет и вкус

Прежде чем приготовить мармелад или пастилу, нужно правильно приготовить пюре. Пюре - один из самых простых и удобных, выгодных способов переработки фруктов, ягод и овощей, оно к тому же легко поддается консервированию. Можно использовать плоды мелкие, уродливые, битые, мятые, с трещинами, перезрелые и даже, в случае необходимости, недозрелые. Могут быть использованы также кожура и сердцевина без косточек, оставшиеся после приготовления других консервов.

Прежде чем приготовить пюре, подготовленное сырье нагревают в закрытой посуде для его размягчения. Малину протирают без предварительного бланширования - это помогает сохранить цвет, вкус и аромат ягод. При варке плоды заливают горячей водой так, чтобы она только покрывала верхний слой, доводят до кипения и кипятят несколько минут, не больше 10 минут. Протирают плоды через сито или дуршлаг, а малину лучше протирать через металлическое или волосяное сито, потому что у нее мелкие семена.

Ну вот, пюре готово. Приступают к мармеладу.

Пюре ставят на огонь. Когда оно загустеет немного, к нему добавляют сахар (в соотношении 1:1, но пропорции могут изменяться, как правило, в сторону уменьшения доли сахара - в зависимости от того, насколько плоды кислы и богаты пектином). Затем пюре варят на слабом огне, помешивая, чтобы не пригорело, до загустения, которое обычно длится 15-20 минут; более продолжительная варка может ухудшить качество мармелада.

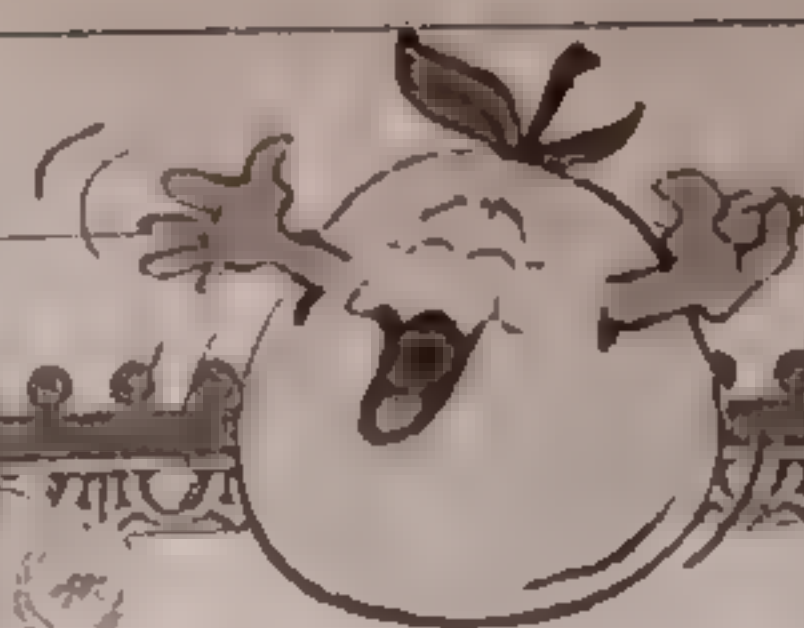
Готовность мармелада определяют чаще всего так: проводят деревянной лопаточкой по дну посуды, в которой варится мармелад. Если останется бороздка, значит, его пора снимать с огня. Можно капнуть мармелад на тарелку. Если капля не растекается и на ее поверхности образуется пленка, и если после охлаждения капля отделяется от тарелки - варку прекращают.

Приготовленный мармелад раскладывают горячим в прогретые сухие банки (лучше небольшие), дают остыть и укупоривают с помощью пергаментной бумаги. При желании перед укупоркой посыпают пудрой.

Иногда мармелад стерилизуют (10-15 минут) и укупоривают металлическими крышками.

Можно приготовить многослойный мармелад из разных плодов: предварительно его нарезают пластинами, пересыпают их толчеными орехами, маком или тертой цедрой.

Семья Ревенковых, п. Адамовка Оренбургской области



Мармелад из черной смородины

Пюре ставят на слабый огонь. Как только оно уварится примерно на четверть своего объема, к нему добавляют постепенно, небольшими порциями, сахар (800 г на 1 кг пюре), не прерывая кипения. После полного растворения сахара берут пробу на желирование. Если мармелад соскользнет с ложки, варку прекращают. Очень важно не упустить этот момент, поскольку, продолжая кипячение, можно получить очень плотный продукт. Расфасовывают мармелад горячим и в несколько приемов, чтобы банки не лопнули.

Заполненные доверху банки накрывают крышками (можно вложить внутрь кружки из пергаментной бумаги) и стерилизуют.

Малиновый мармелад

Спелые ягоды протирают через сито. Пюре упаривают до половины объема, добавляют сироп (500 г сахара, 250 г воды на 1 кг малины) и варят до необходимой густоты.

Из рябины

Ягоды, разваренные в небольшом количестве воды, протирают через сито. Пюре варят некоторое время, чтобы выпарилась вода, добавляют сахар (500-700 г на 1 кг пюре) и при непрерывном помешивании доваривают до загустения.

Готовый мармелад выливают в чистую плоскую посуду слоем 2 см, подсушивают 2-3 дня, затем нарезают кусочками, обсыпают сахарной пудрой или мелким сахарным песком и укладывают в банки.

Мармелад из яблок

Яблоки нарезают на 4 части и удаляют семенные гнезда. Дольки кладут в кастрюлю с водой (250 г на 1 кг яблок), варят до мягкости, откидывают на решето и быстро протирают. Пюре варят в большой широкой открытой кастрюле или другой посуде на слабом огне, непрерывно помешивая, до загустения (минут 20). Затем к нему частями добавляют сахар (500-700 г на 1 кг пюре) и уваривают, пока оно не станет отставать от дна.

Зима с компотом - сладше!

Компоты - это свежесваренные в сахарном сиропе плоды и ягоды, подвергнутые стерилизации.

Компоты можно приготовить и без сахара - в собственном соку. Без сахара также готовят их, заливая фрукты или ягоды горячей водой или соком из таких же фруктов и ягод. Сироп необходим для того, чтобы во время стерилизации тепло быстро и равномерно проникало внутрь плодов. Тогда сваренные плоды не превратятся в бесформенную массу.

КОМПОТ ИЗ АЛЫЧИ

Компот, законсервированный из одной алычи, получается слишком резким, поэтому...

КОМПОТ КРЫЖОВЕННО-ВИШНЕВЫЙ

1,5 кг крыжовника, 1 кг вишни. Заливка: на 1 л воды - 200-400 г сахара.

Крыжовник наколоть и слоями уложить в банки вместе с вишней. Стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки - 15 минут, литровые - 20 минут.

Зима с компотом - сладше!

Компоты - это свеже сваренные в сахарном сиропе плоды и ягоды, подвергнутые стерилизации. Компоты можно приготовить и без сахара - в собственном соку. Без сахара также готовят их, заливая фрукты или ягоды горячей водой или соком из таких же фруктов и ягод. Сироп необходим для того, чтобы во время стерилизации тепло быстро и равномерно проникало внутрь плодов. Тогда сваренные плоды не превратятся в бесформенную массу.

КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ БЕЗ КОЖИЦЫ

Заливка: на 1 л воды - 300-350 г сахара.

Плоды опустить на несколько минут в кипящую воду. Как только кожица начнет лопаться, сливы вынуть, охладить в холодной воде и ножом снять кожицу. Подготовленные плоды уложить в банки, залить горячим сахарным сиропом и консервировать.

КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ

Ягоды отделить от плодоножек и бланшировать 3 минуты. Уложить в банки и залить сиропом (400 г сахара на 1 л воды). В сироп можно добавить вишневый сок.

К рябине можно добавить дольки бланшированных яблок. Пастеризовать при температуре 85 градусов (пол-литровые банки - 10 минут, литровые - 15 минут).

КОМПОТ ИЗ АЛЫЧИ

Компот, законсервированный из одной алычи, получается слишком резким, невкусным. Предлагаю такой способ.

3-литровую банку заполнить на 1/3 алычей, затем положить 4-5 небольших груш, несколько яблок и нарезанный дольками и очищенный кабачок. Залить крутым кипятком на 3 минуты, затем жидкость слить, всыпать 500 г сахара, довести до кипения, вновь залить и закатать. Перевернув, поставить на солнечное место на час. После этого быстро охладить в холодильнике или погребе.

Компот замечательно хранится, вкусный, а кабачки дети едят как бананы.

КОМПОТ КРЫЖОВЕННО-ВИШНЕВЫЙ

1,5 кг крыжовника, 1 кг вишни. Заливка: на 1 л воды - 200-400 г сахара.

Крыжовник наколоть и слоями уложить в банки вместе с вишней. Стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки - 8 минут, литровые - 10-12, трехлитровые - 15 минут.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ КОМПОТ

Готовить можно из слив, алычи, земляники, малины, абрикосов, винограда «Изабелла» и вишен.

Подготовленные 3-литровые банки на 1/3 заполнить ягодами, быстро залить сиропом, закатать, перевернуть, укутать.

Сироп: на 1 л воды - 300 г сахара. Приятного аппетита и сладкой зимы!

Светлана Суханова, г. Оренбург

ПЛОДОВО-ЯГОДНОЕ АССОРТИ

Подобрать по желанию различные компоненты: черную смородину, вишню, яблоки летних сортов. Все помыть, яблоки нарезать дольками, уложить в банки до плечиков, залить сахарным сиропом (на 1 л воды - 300-350 г сахара). Прогреть в воде при температуре 80 градусов: пол-литровые банки - 10 минут, литровые - 15 минут.

КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА

Отобрать зрелые, но не очень плотные ягоды. Чтобы они не полопались при стерилизации, наколоть их булавкой, после проварить немного в 50-процентном сахарном сиропе и вместе с сиропом разлить по банкам. В пол-литровых и литровых банках стерилизовать 15-20 минут.

На 10 пол-литровых банок: 4 кг крыжовника и 1 кг сахара.

Все издания хороши - выбирайте для души!

Каталог «Пресса России» 1 том

Жители Оренбургской области подписываются по местному каталогу

НАИМЕНОВАНИЕ ГАЗЕТЫ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	АННОТАЦИЯ
Пир горой	14864	Фирменные рецепты читателей. Оригинальные блюда из доступных продуктов, рецепты заготовок на зиму - замечательный вклад в вашу кулинарную копилку! Просто, вкусно и недорого!
Клуб сладкоежек	16330	Сладости от читателей: торты, печенье, кексы, пироги, конфеты, рулеты, пирожные и другая домашняя выпечка.
Любимые рецепты	16320	Фирменные рецепты читателей. Необычные блюда из обычных продуктов. Конкурс «Любимые рецепты моей семьи».
Заготовки на зиму	16322	Оригинальные рецепты домашнего консервирования. Соленья, варенье, маринады, салаты на зиму и другие заготовки впрок.
Лучшие заготовки впрок	16328	Самые интересные, проверенные временем, рецепты заготовок на зиму от наших читателей. Сборник составлен по материалам газет «Пир горой», «Любимые рецепты» и «Заготовки на зиму».

Паста из помидоров и яблок

1,5 кг помидоров, 1 кг яблок, 500 г лука, 2-3 зубчика чеснока, соль.

Зрелые помидоры нарезать дольками. Лук очистить и измельчить.

Яблоки нарезать дольками, удалив поврежденные части и сердцевину.

Помидоры, яблоки и лук распарить в эмалированной кастрюле под крышкой до размягчения. Затем крышку снять и варить массу на слабом огне 30-35 минут. Добавить протертый с солью чеснок и соль по вкусу. Протереть через сито и снова поставить варить до густоты повидла.

Разложить в горячем виде и укупорить.

Галина Беркуко, г. Оренбург

Салат «Удовольствие»

Огурцы, помидоры, репчатый лук.

Для рассола: на 1 л воды - 2 столовые ложки соли, при желании добавить 1 столовую ложку сахара.

Помидоры, огурцы помойте, нарежьте дольками. Лук очистите, нарежьте кольцами. Банки помойте, на дно положите лук, затем слой огурцов, слой помидоров. Все залейте рассолом, стерилизуйте 15-20 минут. После этого банки закрутите и переверните вверх дном. Остудите и поставьте в прохладное место.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

Огурчики в собственном соку

Огурцы неправильной формы, переросшие, желтые промойте, пропустите через мясорубку, добавьте соль из расчета 10 г на 1 кг огуречной массы и оставьте на сутки. Затем сок отожмите, процедите и добавьте соль уже из расчета 30 г на 1 литр сока. Прокипятите его, снимая пену. Кипящим рассолом залейте подготовленные, уложенные в банки хорошие огурчики, простерилизуйте и закатайте.

Рецепт этого салата я выписала из одного журнала, и он оказался очень вкусным.

Алена Якуша, п. Блюменталь
Беляевского района
Оренбургской области

ОСТРАЯ ЗАКУСКА «СОТЕ ИЗ БАКЛАЖАНОВ»

10 кг баклажанов, 7 кг сладкого перца (красного), 100 г горького перца, 300 г чеснока, 0,5 л 4-процентного уксуса, 100 г соли, 1 л подсолнечного масла.

Баклажаны помыть, нарезать на кружочки толщиной 2 см, замочить в подсоленной воде и дать постоять 2 часа. Чеснок, перец (красный сладкий и горький) перемолоть на мясорубке, смешать с уксусом.

Баклажаны (подсушенные) жарить в масле с двух сторон до готовности. Вилкой снимать, обмакивать с двух сторон в острую массу и укладывать плотно в банки.

Можно добавить растительное масло со сковородки. Банки закатать. Готово к употреблению через 2 недели.

Лина Иванова, р/ц Ташла Оренбургской области

Салат «Кусочек лета»

Нарезать кружочками лук, сладкий перец, помидоры, огурцы. В подготовленные банки уложить нарезанные овощи слоями, сверху положить лавровый лист, 3-4 горошины горького перца, влить растительное масло (1 столовая ложка на пол-литровую банку, 2 столовые ложки - на банку емкостью 0,7 л).

Приготовить маринад: 1 л воды, 2 столовые ложки соли, 4 столовые ложки сахара, 100 г уксуса довести до кипения. Залить банки маринадом и стерилизовать: 0,5-литровые - 10 минут, 0,7-литровые - 15 минут.

Наталья Бублик, г. Алексеевка Белгородской области

Маршированные фрукты

Сварить сироп из 0,5 л воды и 3 кг сахара.

В кипящий сироп положить груши или ранетки (хвостики немного оставлять, чтобы можно было взяться и кушать), груши наколоть вилкой.

Салат ТОМОТНЫЙ

3-4 кг спелых помидоров, 2 кг репчатого лука, 1,5 кг моркови, 1 головка чеснока, 0,5 кг болгарских перцев (разного цвета), 3 стручка жгучего перца, 250 г растительного масла с запахом, соль и сахар по вкусу, 100 г уксуса.

Маршированные фрукты

400 г дыни, по 300 г винограда и слив.

Для маринада: 1 стакан виноградного уксуса, 1 стакан сахара, 0,5 чайной ложки соли, 1 палочка корицы, 1-2 бутона гвоздики, 10 горошин душистого перца.

Все ингредиенты для маринада с добавлением 1 стакана воды вскипятить в кастрюле, дать настояться под крышкой 2-3 часа и процедить.

Мякоть дыни нарезать, положить в банку, залить маринадом,

Варенье из ранеточ или груш

Сварить сироп из 0,5 л воды и 3 кг сахара.

В кипящий сироп положить груши или ранетки (хвостики немного оставлять, чтобы можно было взяться и кушать), груши наколоть вилкой.

Варить при кипении 5-7 минут, дать остыть. На следующий день опять варить 5-7 минут, дать остыть. И на третий день поступить так же.

Варенье готово. Очень красиво смотрится в банке и вкусно.

Галина Гуськова, г. Сызрань
Самарской области



Фото Насти
Мартыновой

Салат-заправка томатный острый

3-4 кг спелых помидоров, 2 кг репчатого лука, 1,5 кг моркови, 1 головка чеснока, 0,5 кг болгарских перцев (разного цвета), 3 стручка жгучего перца, 250 г растительного масла с запахом, соль и сахар по вкусу, 1,5 столовой ложки уксуса 70-процентного, пучок петрушки, 6-7 горошин черного перца, 3-4 штуки гвоздики.

Масло разогреваем, выкладываем в него полукольца лука и морковную соломку. Тушим до полуготовности, затем добавляем соломку из болгарских перцев и тонких колечек жгучего перца, тушим 10 минут. Затем добавляем нарезанные дольками помидоры, тушим еще 10-15 минут, добавляем специи, петрушку и чеснок, все как следует перемешиваем, тушим еще 10 минут. Добавляем по вкусу соль и сахар, а также уксус.

Кипящим раскладываем салат по стерильным банкам и закатываем.

Татьяна Кольцова,
г. Тольятти Самарской области

Маринованные фрукты

400 г дыни, по 300 г винограда и слив.

Для маринада: 1 стакан виноградного уксуса, 1 стакан сахара, 0,5 чайной ложки соли, 1 палочка корицы, 1-2 бутона гвоздики, 10 горошин душистого перца.

Все ингредиенты для маринада с добавлением 1 стакана воды вскипятить в кастрюле, дать настояться под крышкой 2-3 часа и процедить.

Мякоть дыни нарезать, положить в банку, залить маринадом, закрыть пергаментной бумагой, завязать, поставить в кастрюлю с водой и стерилизовать на очень маленьком огне 40 минут. Развязать банку, всыпать виноград и сливы. Закатать. Подавать в качестве гарнира к мясу.

«Гастроном»



Кетчуп «Домашний»

Беру 2 кг красных помидоров, по 500 г репчатого лука и болгарского перца (без семян и плодоножек), пропускаю через мясорубку. Варю 1,5 часа на медленном огне, добавив 1 стакан сахара, 1 столовую ложку соли, 2 столовые ложки сухой горчицы и 1 столовую ложку без верха молодого красного перца. Разливаю готовый горячий кетчуп в банки 0,5 л и закатываю.

Хранить лучше в холодном месте.

«Аппетитка»

Берем поровну помидоров и красного болгарского перца, пропускаем через мясорубку, добавляем по вкусу соль и растительное масло, варим недолго - несколько минут после закипания. Разливаем смесь горячей и закатываем. Храним в холодильнике.

ЗАГОТОВКИ ИЗ ИЗМЕЛЬЧЕННЫХ ОВОЩЕЙ

Заготовки из измельченных овощей... Сегодня я поделюсь рецептами именно такого «припаса». Да, разумеется, в магазинах бывает и овощная икра, и кетчупы, и аджика... Но почему-то приготовленное дома съедается охотнее и кажется вкуснее! И разве купишь в магазине «Аппетитку», «Айвар», «Зеленый соус»? Ни в жизнь не угонятся заводы-изготовители за фантазией хозяек!



Зеленый соус

0,5 кг зелени петрушки, 3-4 головки чеснока, по 0,5 кг болгарских перцев и красных помидоров пропустить через мясорубку, круто посолить, сложить в банку и отправить в холодильник.

Чтобы получить зеленый соус, в сметану кладем по вкусу эту смесь.

Для получения зеленого бутербродного масла несколько ложек этого полуфабриката я смешиваю с пачкой сливочного масла, чуть размягченного при комнатной температуре, и мажу на хлеб, кладу внутрь котлет и зраз, на жареную горячую рыбу и т.д. Каждый год у нас уходит несколько литров «зеленого соуса».

«Айвар»

1 кг перца, 1 кг помидоров, 500 г лука, 5 стручков жгучего перца, 3 зубка чеснока пропустить через мясорубку и тушить на растительном масле, добавив 60 г сахара, 60 г соли, 10 г уксуса и 1 чайную ложку горчицы.

Кашицеобразную массу разложить в маленькие баночки, закрыть крышками и перевернуть вверх дном до остывания.

Айвар мажут на поджаренные ломтики хлеба, подают к мясу, используют при приготовлении соусов, гуляшей и т.д.

САЛАТ «ТУРШЕЯ»

В кастрюлю (любую) кладу: 2 столовые ложки сахара, 1 столовую ложку соли, 1 стакан растительного масла, 0,5 стакана 9-процентного уксуса. Как закипит, выкладываю натертую морковь (0,5 кг) и тушу 20 минут. Потом добавляю 1 кг нарезанных помидоров и тушу еще 15 минут. Потом кладу 1 кг болгарского перца, нарезанного соломкой, и тушу 10 минут. После этого добавляю нарезанную головку чеснока и держу на огне 5 минут.

Выкладываю салат в стерилизованные банки и закатываю.

Галина Гуськова, г. Сызрань
Самарской области

**Перец сладкий в масле
(по-болгарски)**

2,5 кг перца, 0,5 л воды, 200 г уксуса, 250 г подсолнечного масла, 100 г сахара, 1 корень петрушки, 1 головка чеснока, соль по вкусу.

Плоды вымыть, очистить от семян. Перец, чеснок и петрушку кипятить в маринаде 5 минут. Разложить по банкам, стерилизовать литровые банки 15 минут, укупорить и по возможности охладить.

Галина Иванова, с. Юламаньградово Аургазинского района, Республика Башкортостан

Салат из капусты, перца и яблок

Я этот салат готовлю на глаз.

Капусту мелко-мелко шинкую, добавляю чуть-чуть моркови, натертой на крупной терке. Добавляю соль, сахар по вкусу и семена укропа, все это перетираю руками до образования сока.

Перец очищаю от семян, разрезаю вдоль на 4 части, затем складываю и нарезаю поперек, как на лапшу.

Яблоки (антоновка) очищаю от сердцевин, нарезаю таким же образом.

Овощи перемешиваю, добавляю подсолнечное масло и уксус. Как салаты вы поливаете маслом - так и тут делаете.

Смесь плотно раскладываю в подготовленные стеклянные банки, закрываю крышками и ставлю в холодильник.

Разного, но понемногу

Баночки-скляночки, хотя и надеются за осень, зимой выручают. Совет такой: не надо делать много чего-то одного, лучше готовить понемногу, но разного. Так вы все рецепты попробуете, а то, что одобрите, на следующий год сделаете больше.

Галина Беркуко, г. Оренбург

САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

2 кг баклажанов, 2 кг сладкого перца, 2 кг помидоров, 300 г сахара, 300 г уксуса, 250 г подсолнечного масла, 4 столовые ложки соли, лук, петрушка, укроп, чеснок, 2 стручка горького перца.

Овощи моем. Помидоры и горький перец режем и пропускаем через мясорубку. Смешиваем, ставим на огонь, доводим до кипения и кипятим 3-5 минут. В эту смесь добавляем соль, сахар, масло и уксус.

Баклажаны режем кольцами и отвариваем в этом кипящем соусе 3 минуты. Сладкий перец нарезаем дольками и провариваем в этом же кипящем соусе 2 минуты. В банки укладываем слоями баклажаны, перец, зелень и заливаем этим же соусом. Банки стерилизуем в течение 10 минут.

Наталья Бублик,
г. Алексеевка
Белгородской
области

Фото
Андрея
Петрова

Из собранной мною за жизнь заготовочной коллекции хочу предложить сегодня такие заготовки.

**Из зелени
«Каротинка»**

3 стакана измельченной ботвы моркови, 3 луковицы, 1 чайная ложка измельченной мяты, 2 столовые ложки соли.

Морковную ботву промойте, просушите, пропустите через мясорубку. Репчатый лук очистите, нарежьте полукольцами. Мятую промойте, обсушите, мелко нарубите (нет свежей - возьмите сушеную). Все смешайте, добавьте соль, уложите в банки, укупорьте и храните в прохладном месте. Добавляйте в супы, салаты.

Заправка «Супчик дня»

1 стакан порошка из крапивы смешайте с 2 столовыми ложками порошка из тмина. Добавляйте в горячие блюда за 5-10 минут до готовности.

Ароматный порошок

Посушите в равных количествах крапиву, лист смородины и одуванчика, зелень укропа, петрушки, сельдерея. Затем измельчите все на мясорубке. Получится очень ароматный порошок, его надо добавлять по 1 столовой ложке в подливы, винегреты, в супы.

Людмила Мельникова, г. Самара

Андрея
Петрова

Белгородской
области

Промысловый порошок
Посушите в равных количествах кра-
пиву, лист смородины и одуванчика,
зелень укропа, петрушки, сельдерея.
Затем измельчите все на мясорубке. По-
лучится очень ароматный порошок, его
надо добавлять по 1 столовой ложке в под-
ливы, винегреты, в супы.
Людмила Мельникова, г. Самара

Салат «Радуга»

По 2 кг свеклы и помидо-
ров, по 1 кг сладкого перца и
лука, 0,5 кг моркови, 1 стру-
чок горького перца, 3-4 зуб-
чика чеснока.

Свеклу и морковь натереть на
крупной терке, перец и помидо-
ры пропустить через мясорубку,
а лук мелко нарезать. Тушить
все по отдельности, причем
сначала свеклу - около часа,
потом к ней добавить морковь и
тушить еще полчаса. Затем
смешать все овощи, переме-
шать, положить соль, сахар,
дать еще немного постоять на
огне. Добавить мелко нарезан-
ные зубчики чеснока.

Готовый салат закатать в го-
рячие простерилизованные бан-
ки и хранить в холодильнике.

Аджика

по-львовски

4 кг помидоров, 2 кг сладко-
го перца и 40 мелких стручков
горького перца, 400 г уже очи-
щенного чеснока, небольшой
корень хрена, по пучку сельде-
рея, укропа и петрушки.

Все овощи и зелень пропустить
через мясорубку. Сложить в ши-
рокую эмалированную посуду, по-
солить по вкусу и перемешать.
Накрыть марлей и оставить на 2
недели, периодически перемешивая.
Затем аджику разложить в
стеклянные банки и накрыть
пластмассовыми крышками или
пергаментной бумагой. Хранится
она долго.

Если вам нравится менее ост-
рая приправа, разбавьте аджику
томатным соком.

Моченые сливы

1 кг слив, по 10 г соли и сахара, корочка ржа-
ного хлеба, 3-4 гвоздики, 0,5 л воды.

Сливы вымыть, уложить в банки
с широким горлышком, доба-
вить корочку ржаного хлеба
и залить кипящей залив-
кой. Сверху положить де-
ревянный кружочек и
гнет. Оставить на 2-3 дня
при комнатной темпера-
туре, затем перенести в
холодное место. Во время
хранения следить, чтобы на
поверхности не появилась
плесень.



Закуска

«Чем богаты, тем и рады»

1 кабачок, 4 сладких болгарских перца, 3 моркови, 4 лу-
ковицы.

Заливка: 1 л томатного сока, 1 стакан сахара, 1 стакан рас-
тительного масла, 2 столовые ложки соли, 2 десертные лож-
ки 9-процентного уксуса, несколько горошин черного пер-
ца.

Кабачки очистите и нарежьте кубиками. Морковь натрите на
крупной терке. Репчатый лук и перец мелко нарежьте. Все уложи-
те в кастрюлю и залейте заливкой. Тушите на слабом огне, поме-
шивая, примерно полчаса. Сразу же разложите в простерилизо-
ванные банки и закатайте.

Наталья Чернова, г. Краснодар

ПРИЧУДЫ СЕМЯН

Когда овощевод-любитель сам заготавливает семена, он допускает массу ошибок.

Например, при просушке отобранных семян томатов старается разложить их максимально тонким слоем. Но лучше всего сушить томатные семена горкой - в этом случае они не будут травмироваться.

А самые качественные семена моркови образуются только на крупных центральных зонтиках - с них и берите.

Из перца семена не надо выковыривать. Просто вырежьте основание овоща с плодоножкой и семенами и высушите в таком виде. И только после этого можно убирать семена.

У баклажана свои секреты. Четверть плода со стороны плодоножки надо отрезать и выбросить - там находятся семена невысокого качества, а остальные выбрать, высушить и оставить для посева.

Наверное, редко можно встретить владельца дачного участка, на огороде у которого не растет чеснок. И мы совсем не задумываемся, почему же так любим этот овощ? А ответ прост. Чеснок нашел самое разнообразное применение и в кулинарии, и в медицине, и в быту.

Марина Егорова

Чеснок всегда пригодится

Жгучий овощ используют в качестве приправы к различным блюдам, при засолке, консервировании овощей, при изготовлении колбас, чесночного масла. А как лекарственное растение применяют в медицине против многих болезней - атеросклероза, гипертонии, астмы, катара дыхательных путей, расстройства пищеварения, глистов.

Пары эфирных масел чеснока убивают простейшие грибы, бактерии. Чеснок замечательное свойство используется для подавления гнилостных микроорганизмов при квашении и солении овощей. Растертые зубки чеснока прекрасны для развития гриба фитофторы при поражении картофеля (достаточно 100 г

овощных культур). Не зря говорят: когда на земле не станет чеснока, то не станет и жизни.

По своему химическому составу чеснок богаче репчатого лука. Он содержит 20 процентов сахаров, 7 процентов азотистых веществ, в его золе обнаружены 17 химических элементов, различные соли: фосфора, кальция, меди, титана, серы. А в 1 кг чеснока содержится 0,94 мг йода, железа столько, сколько в яблоках, противоязвотного витамина С - столько в луке. Накапливающиеся в луковичах чеснока полисахариды имеют большую пищевую ценность, так как легко усваиваются организмом. Молодые

Собрал урожай - правильно упакуй!

Большое влияние на лежкость яблок и груш оказывает правильная их подготовка к хранению.

➤ При уборке надо стараться сохранить восковой налет, так как он предохраняет плоды от проникновения микроорганизмов. Поэтому яблоки и груши, предназначенные для закладки на хранение, нельзя обтирать и мыть.

➤ С деревьев, сильно зараженных плодовой гнилью, яблоки для длительного хранения непригодны. Лучше использовать их на переработку.

➤ Перед закладкой на хранение нужно рассортировать плоды на крупные, средние и мелкие и уложить их в разные ящики.

➤ В каждый ящик следует укладывать яблоки или груши только одного сорта. Плоды размещают ровными рядами и каждый ряд перекладывают упаковочным материалом. Яблокам и грушам совсем не безразлично, как они будут упакованы. Во-первых, от этого зависят качество и сроки хранения плодов. Во-вторых, упаковка защищает плоды от механических повреждений, предохраняет от увядания, резких изменений температуры, замедляет процесс созревания. Опытные садоводы используют бумагу, пропитанную минеральными маслами, полиэтиленовую пленку, торфяную крошку, тонкую стружку из лиственных деревьев и других материалов для упаковки плодов, что позволяет удлинить сроки их хранения.

Впрок

Соус «Острый»

3 кг помидоров, 500 г репчатого лука, 400 г уксуса, 300 г сахара, 2 столовые ложки горчицы, 2 лавровых листа, 6 горошин черного перца, 1 столовая ложка соли.

Помидоры помыть, нарезать дольками и вместе с измельченным луком распарить в кастрюле под крышкой, протереть через дуршлаг. Уксус подогреть, положить в него пряности, довести до кипения, охладить и вылить в томатную массу. Уварить, заправить сахаром, солью, горчицей, варить еще 10 минут. Затем расфасовать в банки и закатать.

Жгучий овощ используют в качестве приправы к различным блюдам, при засолке, консервировании овощей, при изготовлении колбас, чесночного масла. А как лекарственное растение применяют в медицине против многих болезней - атеросклероза, гипертонии, астмы, катара дыхательных путей, расстройства пищеварения, глистов.

Пары эфирных масел чеснока убивают простейшие грибы, бактерии. Это замечательное свойство используется для подавления гнилостных микробов при квашении и солении овощей. Растертые зубки чеснока прекращают развитие гриба фитофторы при хранении картофеля (достаточно 100 г чеснока, чтобы сохранить 100 кг картофеля). Применяют чеснок для предохранения от порчи продуктов питания (кладут в крупы, муку), борьбы с вредителями и болезнями растений (высаживают между рядами других

овощных культур). Не зря говорят: когда на земле не станет чеснока, то не станет и жизни.

По своему химическому составу чеснок богаче репчатого лука. Он содержит 20 процентов сахаров, 7 процентов азотистых веществ, в его золе обнаружены 17 химических элементов, различные соли: фосфора, кальция, меди, титана, серы. А в 1 кг чеснока содержится 0,94 мг йода, железа столько, сколько в яблоках, противоязвотного витамина С - сколько в луке. Накапливающиеся в луковицах чеснока полисахариды имеют большую пищевую ценность, так как легко усваиваются организмом. Молодые листья чеснока служат хорошей приправой.

Несколько предлагаемых рецептов блюд с чесноком помогут нашим хозяйкам разнообразить свой стол.

Чеснок с шампиньонами

На 3 зубчика чеснока - 500 г шампиньонов, 2 столовые ложки подсолнечного масла, 30 г сливочного масла, 50 г мякиша свежего белого хлеба, 1 пучок зеленого лука, 2 столовые ложки лимонного сока, 1 столовая ложка рубленой зелени петрушки, соль и черный перец по вкусу.

В чугунной сковороде нагреть растительное и сливочное масло. Положить туда мелко нарубленный зеленый лук, раздавленный чеснок и, непрерывно помешивая, поджарить 1-2 минуты на среднем огне.

Добавить целые белые шампиньоны и, продолжая помешивать широкой лопаткой, жарить еще 5-8 минут на более сильном огне. Затем, продолжая помешивать, добавить крошенный хлебный мякиш, петрушку, лимонный сок, соль, перец и подержать на огне до тех пор, пока испарится лимонный сок.

Блюдо готово - можно подавать на стол.

Чесночное масло

На 1 небольшую головку чеснока - 15 г базилика, 250 г сливочного масла, 50 г сыра, соль по вкусу.

Чеснок измельчить с базиликом, тщательно перемешать со сливочным маслом, тертым сыром и солью.

Или: чеснок обдать кипятком, натереть на терке, перемешать со сливочным маслом и посолить.

Использовать как приправу к жареному мясу.

При подготовке полосы использованы материалы газет «Мир садовода»

Чеснок со стручковой фасолью

На 1-2 зубка чеснока - 500 г фасоли, 1-2 столовые ложки уксуса или лимонного сока, зелень.

Стручки фасоли нарезать, отварить в подсоленной воде, откинуть на сито, охладить и положить в салатницу, посыпать укропом. Отдельно подать растертый с солью чеснок, залив его столовым уксусом.

Чеснок с морковью, редькой и грецкими орехами

На 1-2 корнеплода редьки и моркови - 5-6 штук грецких орехов, 2-3 зубка чеснока, лимонный или клюквенный сок.

Редьку и морковь берут в равных весовых соотношениях, натирают на терке. Грецкие орехи пропускают через мясорубку или растирают в ступке. Добавляют измельченный чеснок. Все перемешивают, заправляют лимонным или клюквенным соком.

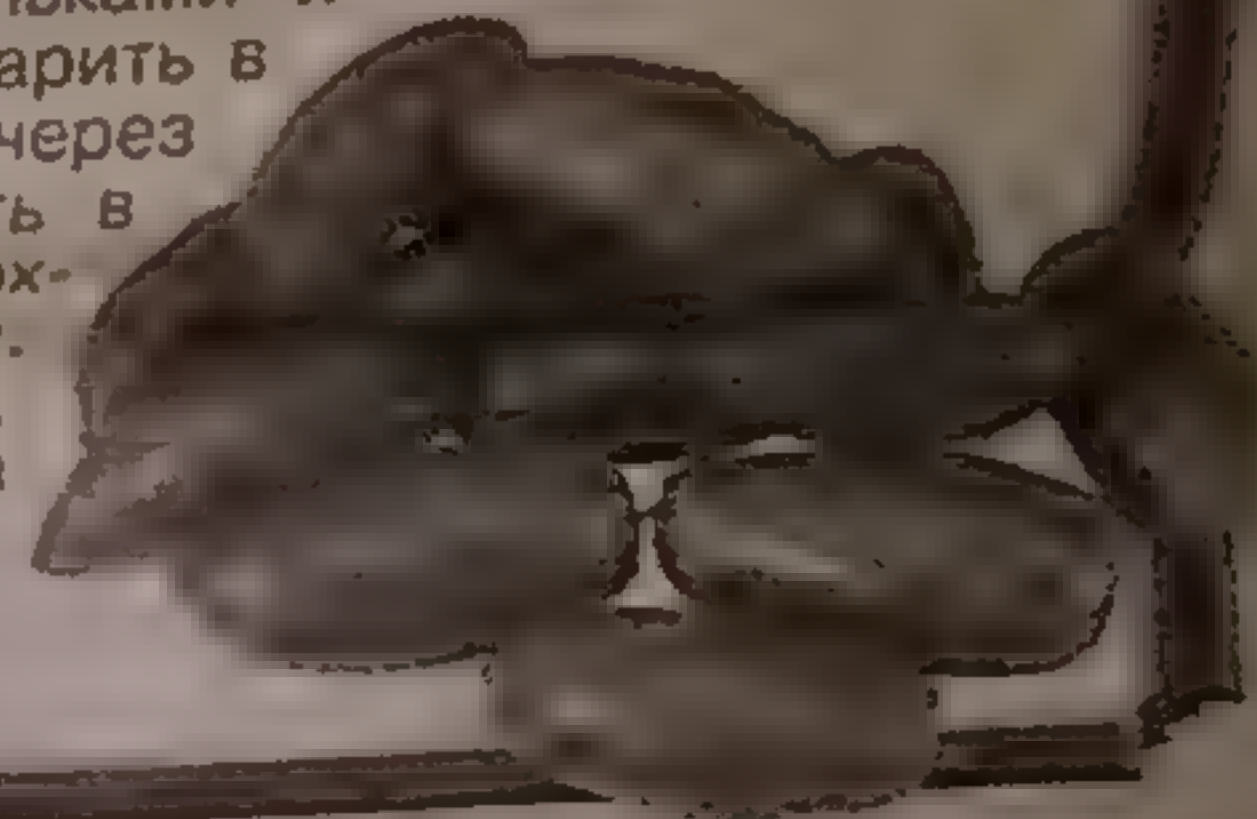
Впрок

Соус «Острый»

3 кг помидоров, 500 г репчатого лука, 400 г уксуса, 300 г сахара, 2 столовые ложки горчицы, 2 лавровых листа, 6 горошин черного перца, 1 столовая ложка соли.

Помидоры помыть, нарезать дольками и вместе с измельченным луком распарить в кастрюле под крышкой, протереть через дуршлаг. Уксус подогреть, положить в него пряности, довести до кипения, охладить и вылить в томатную массу. Уварить, заправить сахаром, солью, горчицей, варить еще 10 минут. Затем расфасовать в банки и закатать.

Наталья Бублик, г. Алексеевка
Белгородской области



Салат «Рыжий»: мой вариант

3 кг помидоров, 1 кг моркови, 1 кг сладкого перца, 1 кг репчатого лука, 250 г сахарного песка, 250 мл 9-процентного уксуса, 2 столовые ложки крупной соли.

Овощи помыть, почистить, нарезать. Смесь овощей заправить солью, сахаром и уксусом. Оставить на 6 часов в прохладном месте. Затем салат нагреть, довести до кипения и варить 20 минут в эмалированной посуде. Разложить в подготовленные банки, простерилизовать 10-15 минут и закатать.

Мой «Рыжий» немного другой и, может быть, придется кому-то по душе.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

ГОРОХ МОРОЖЕНЫЙ

Свежий горох рассыпьте на поддоне морозильной камеры и заморозьте. Только потом переложите в пакеты, иначе он слипнется и помнется.

Зимой такой горох идет в салаты, гарниры, только его надо обдать кипятком.

КОНСЕРВИРОВАННАЯ КУКУРУЗА



Кукурузу нежной спелости отварить 15 минут (после закипания), уложить в стерилизованные банки, залить кипящей заливкой: на 1 л воды - 1 чайная ложка соли, 3 столовые ложки сахара. В конце добавить 9-процентный уксус (на 0,5-литровую банку - 1 столовую ложку). Закатать.

Антонина Кузнецова,
г. Северск Томской области

Говорят, что ягоды калины отгоняют злых духов. Сельские жители раскладывали гроздья ярко-красных плодов между окнами. А на свадьбах ими наряжали каравай. Калина в старину считалась символом любви и красоты. Но главное - ягоды калины очень полезны...

В них много органических кислот, дубильных веществ, витамина С. Достаточно съедать по столовой ложке ягод в день, чтобы нормализовать обмен веществ и снабдить себя витамином С.

Настой плодов - общеукрепляющее, успокоительное средство при неврозах, гипертонии, спазмах сосудов. Настоями и отварами плодов лечат сердечные и почечные отеки. Отвар веток и ягод с медом в теплом виде - отличное средство при длительном кашле, осиплом голосе, бронхите, ангине.

Свежие ягоды едят при гастритах с пониженной кислотностью. В них много железа, поэтому они полезны при малокровии.

Ягоды калины собирают в сентябре-октябре, а еще лучше - после морозов, срезая грозди. Сушат их в духовке, готовые ягоды должны быть морщинистыми, темно-красного цвета, со слабым запахом. Теперь, когда вы запаслись сушеными ягодами, многие болезни не страшны.

При бронхите, бронхиальной астме 1 столовую ложку ягод заливают 1 л воды, кипятят 10 минут, процеживают,

Красная ягода вылечит и накормит

добавляют 3 столовые ложки меда, пьют по 70 мл 3-4 раза в день.

По существу, вся калина обладает целебными свойствами, в том числе и цветки, и кора, и листья.

При плеврите, туберкулезе легких 1 столовую ложку цветков калины заливают стаканом воды, кипятят 10 минут на слабом огне, процеживают и пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день.

При гипертонии 10 г сухой коры заваривают стаканом кипятка, выдерживают на водяной бане 30 минут, охлаждают, процеживают, доливают кипяченую воду до первоначального объема и пьют по 1 столовой ложке 3-4 раза в день после еды.

При пародонтозе, стоматите, воспалении десен - 1 чайную ложку сухой коры калины заливают стаканом кипятка, кипятят 30 минут, процеживают, доводят объем до исходного кипяченой водой. Полоскают рот каждые полтора-два часа.

Настой из листьев применяют при ангине, гельминтозе, а сок - при фурункулезе, кожных сыпях и лишаях, а также как укрепляющее средство после тяжелых заболеваний.

Ягоды калины хорошо зареко-

мендовали себя и в косметике. Так, при жирной коже лица помогает маска из ягод, которую накладывают на 15-20 минут, после чего лицо споласкивают водой. Делать такую маску желательно через день в течение 2-3 недель.

Если хотите избавиться от веснушек и пигментных пятен, приготовьте кашицу из размятых ягод и нанесите ее на кожу на 40 минут, а потом смойте прохладной водой.

Из калины готовят желе, повидло, пастилу, морс, мусс, кисель, сироп, подливу к мясным блюдам и крепкую наливку. Предлагаем несколько рецептов.

Калина в меде

Гроздья калины промойте, дайте стечь воде, ягоды обсушите. Подогрейте мед до разжижения, обмакните в него веточки калины и обсушите. В таком виде их можно хранить примерно полгода.

Сироп из калины

В сок калины положите сахар, нагрейте до полного его растворения, удалите пену, добавьте лимонную кислоту. Доведите до кипения и варите 5 минут. Затем процедите, разлейте сироп в чистые бутылки и закройте их прокипяченными пробками.

На 1 л сока потребуется 2 кг сахара и 10 г лимонной кислоты. Храните сироп в холодном месте.

Желе из калины

Ягоды очистите и пробланшируйте в горячей воде 10-15 минут. Затем раздавите их ложкой или толкушкой и пропустите через соковыжималку или протрите через сито. Когда сок отстоится, осторожно его слейте, добавьте сахар (500 г на 1 л массы) и варите, постоянно помешивая и снимая пену. Горячую массу разлейте в простерилизованные банки.

Наталья Ермолаева

Дачное чаепитие Рецептик-секретик

Дай бог тихой и теплой осени! Но, скорее всего, будет все: и летящая по ветру паутина, и журавлиный крик в голубом поднебесье, и, конечно же, дожди, дожди, дожди...

Но все равно тянет на дачу, и в один из воскресных дней вы обязательно отправитесь за город. Вот здесь-то и пригодится мой маленький рецепт-секретик. Я редко, но все-таки угощала гостей особым чаем, а рецепт держала при себе. Не потому, что жадина, а потому, что небрежным, формальным приготовлением можно все испортить. Но вы постарайтесь! Пусть у вас чай будет таким же вкусным, каким я его готовила когда-то!

Для этого понадобится 1 чашка водки, 1 чашка пчелиного (хорошо бы свежего) меда, 3 чашки крепкого чая с мятой, зверобоем, тысячелистником (всего по щепотке на чашку), горсть черной смородины, 1 чашка сока калины. Если нет травы и ягод, то и так хорошо получится. Всю эту гремучую смесь сливаем в один сосуд и доводим до кипения.

Хочу предупредить сразу: такой чай надо пить в крошечных кофейных чашечках и ни в коем случае - залпом. Это не просто чай, а осенний ритуал. Как говорили мои гости: «Танин чай под шум дождя...» Главное - зажать в рот



Полезные ванночки

Для кожи ног очень полезно ежедневно делать теплые ванночки с мылом. Всего 15-20 минут доставят не только приятные ощущения, но и оздоровят кожу благодаря улучшению кровообращения. После процедуры с помощью пемзы можно легко удалить огрубевшие роговые наслоения на отдельных участках подошвы.

Очень полезны для ног ванночки из отвара зверобоя: 1 столовую ложку сухой травы заварить 2 стаканами горячей воды. Прокипятить в течение 10 минут. Остудить. Процедить. Добавить 2 столовые ложки уксуса и несколько капель любого ароматизатора. При сильной сухости кожи после ванночки ноги следует смазать жирным кремом.

При выраженном огрублении пяток приложить к ним на 2-3 часа свеженарезанные ломтики лука или кашицу из него. Затем обмыть кожу теплой водой и смазать жирным кремом.

Настроение улучшилось, чувствуете легкость, готовы на край света идти? Что ж, это результат ежедневного ухода за ногами.

Ядовитая кастрюля

Дача - вечная ссылка для ненужных в городе вещей. Все, что отслужило срок или не устраивает по эстетическим показателям, отправляется туда. И еще долго приносит пользу. Старые алюминиевые кастрюли и ковшики за городом тоже обретают вторую жизнь. Хотя их надо бы выбросить.

Алюминий практически со всеми веществами вступает в химическую реакцию. Взять хоть молоко. Если варить молочную кашу в кастрюле из алюминия, пригорать она не будет. Но в молоке среда щелочная, она растворяет алюминий в еде, правда, в микроскопических количествах. На вкус металл не чувствуется, но в организме оседает.

Не дружен алюминий и с кислотой, содержащейся в овощах и фруктах. И когда мы варим суп или варенье в алюминиевой посуде, металл опять-таки попадает в пищу. Для здоровья в этом ничего хорошего нет. Потому-то специалисты по сертификации и испытанию посуды вообще не советуют использовать алюминиевые емкости для приготовления еды. Тем более на даче, куда мы ездим за здоровьем.

По материалам газеты «Мир садовода»

Рецептик-секретик

Дай бог тихой и теплой осени! Но, скорее всего, будет все: и летящая по ветру паутина, и журавлиный крик в голубом поднебесье, и, конечно же, дожди, дожди, дожди...

Но все равно тянет на дачу, и в один из воскресных дней вы обязательно отправитесь за город. Вот здесь-то и пригодится мой маленький рецепттик-секретик. Я редко, но все-таки угощала гостей особым чаем, а рецепт держала при себе. Не потому, что жадина, а потому, что небрежным, формальным приготовлением можно все испортить. Но вы постарайтесь! Пусть у вас чай будет таким же вкусным, каким я его готовила когда-то!

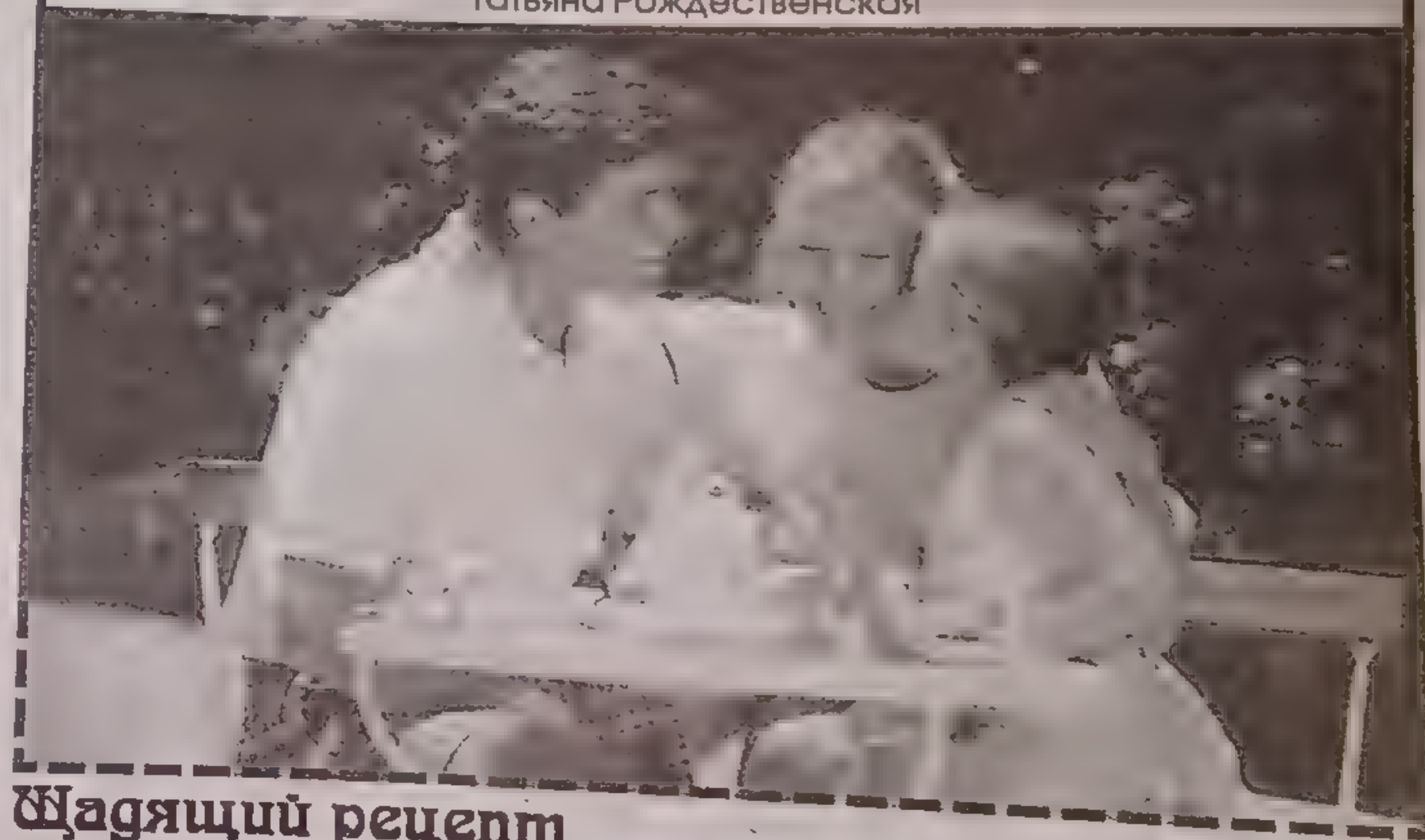
Для этого понадобится 1 чашка водки, 1 чашка пчелиного (хорошо бы свежего) меда, 3 чашки крепкого чая с мятой, зверобоем, тысячелистником (всего по щепотке на чашку), горсть черной смородины, 1/4 чашки сока калины. Если нет травы и ягод, то и так хорошо получится. Всю эту гремучую смесь сливаем в один сосуд и доводим до кипения.

Хочу предупредить сразу: такой чай надо пить в крошечных кофейных чашечках и ни в коем случае - залпом. Это не просто чай, а осенний ритуал. Как говорили мои гости: «Танин чай под шум дождя...» Главное - зажечь в груди маленькую теплинку. И как бы настойчиво ни стучал дождь по крыше, и как бы ни барабанили голые ветки кустарника по окну - вам-то что?! Печурка уже разгорелась, чуть дымком пахнет, и на столе, покрытом старенькой клеенкой, стоит заманчивая «чертовщинка» в маленьких сосудах, а аромат такой, что слюнки текут.

Разумеется, варится или жарится картошечка, к ней достают соленые девственно-пузырчатые огурчики. Все это будет вами непременно съедено. Но сначала для «сугреву» души обязательно попробуйте водочного чая. И мир вам покажется прекрасным!

А что касается рецепта, то не я его придумала. Это очень древний рецепт!

Татьяна Рождественская



Шагающий рецепт

Марина Кузьмина из Бугуруслана просила рецепты заготовок, которые можно есть тем, у кого проблемы с желудком. Советую ей сделать побольше следующих консервов.

ПОМИДОРЫ «ДИЕТИЧЕСКИЕ»

Помидоры нарезать дольками и уложить в пол-литровые банки. Пересыпать кольцами сладкого перца, мелко нарезанной зеленью петрушки и укропа. Банку периодически встряхивать, чтобы утрамбовать овощи. Ничем не заливать и не солить. Стерилизовать банки в течение 15 минут и закатать.

Зимой будете есть натуральные помидоры в собственном соку.
Светлана Суханова, г. Оренбург

Соленые арбузы «Ассорти»

Рецепт от Марины Перенко, автор из Оренбурга

Арбузы лучше всего солить с какими-либо другими овощами в виде ассорти, так как они очень капризные для засола, и банки могут помутнеть.

Чаще всего солю арбузы с помидорами. Помидоры для засола беру крепкие, чуть-чуть недоспелые. Арбузы тоже должны быть не переспелые.

Сначала нужно простерилизовать трехлитровые банки, положить на дно специи: **чеснок, укроп, смородиновый лист**. Затем в половину банки укладываю помидоры, а сверху - нарезанные и очищенные от корки **арбузы**. Заливаю банку с помидорами и арбузами кипятком, даю постоять 1 минуту, затем эту воду сливаю обратно в кастрюлю и даю закипеть еще раз. А в это

время в банку кладу **3 столовые ложки сахара и 2 столовые ложки соли**. Заливаю второй раз кипящей водой, кладу **1 чайную ложку уксусной эссенции** и закатываю простерилизованной крышкой. Арбузы готовы.

Можно по такому же рецепту делать овощное ассорти: помидоры и огурцы, помидоры и кабачки (кабачки очищаются и режутся на кусочки), помидоры и яблоки и т. д. (как фантазия позволяет). Главное - соблюдать при консервировании чистоту и аккуратность, и тогда зимой вы порадуете близких витаминами с вашей дачи.

На фото - автор с арбузно-помидорной баночкой



Заготовки на зиму

Фрукты в сахаре «Райский сад»

Отберите зрелые, здоровые **плоды кисло-сладких груш или яблок**, промойте, очистите от кожицы (если плоды нежные, то чистить не надо), нарежьте ломтиками до 2 см, вырезая сердцевину. Уложите в банки, пересыпая сахаром: **на пол-литровую банку положите 200 г сахара (если плоды кислые, то до 300 г), на литровую - до 400 г**. Накройте жестяными крышками и стерилизуйте в кипящей воде (пол-литровые - 15 минут, литровые - 20-25 минут), после чего немедленно закатайте.

Так же можно закатать сливы. Плоды промыть, дать стечь воде, разрезать пополам и вынуть косточки. Плотно уложить в банки срезом вниз до самых плечиков, чередуя слой плодов и слой сахара.

На пол-литровую банку - 150-200 г сахара, на литровую - 200-350 г (в зависимости от кислоты плодов). Стерилизовать и сразу закатать.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

Специальные помидоры до Нового года

На дно сухой 3-литровой банки насыпать **100 г горчицы**, уложить мытые, сухие, **крепкие розовые помидоры**, закатать крышкой, хранить в холодильнике.

Круглый год - томатный сок

Отобрать **созревшие помидоры**, можно перезревшие, вымыть, нарезать на дольки и варить после закипания 10-15 минут. Вместе с помидорами варить **горький перец (по вкусу)**. Когда масса остынет, протереть ее через сито, добавить **соль и сахар (по вкусу)** и опять кипятить 10-15 минут, снимая пену.

Сок заливать в бутылки с завинчивающимися крышечками. Бутылки надо предварительно обработать горячим паром. На широкую кастрюлю сделать крышку с отверстиями, в которые вставляются бутылки горлышками вниз. В кастрюлю налить воды, довести до кипения, установить крышку с бутылками, следить, чтобы горлышко не касалось воды. Когда бутылка хорошо прогреется, нужно залить в нее кипящий сок. В бутылку добавить **1-2 столовые ложки подсолнечного масла** и закрутить крышкой, предварительно ошпаренной кипятком.

Такой сок можно и просто пить, и использовать для заправки готовых блюд, приготовления различных подлив.

А при такой горячей расфасовке не надо стерилизовать, не надо специально покупать банки и крышки. Очень удобно

Светлана Суханова, г. Оренбург

Советы от читательницы

Салаты с грибами
пробовала - вкусно!

Салаты с грибами пробовать - вкусно!

В первом номере «Заготовок на зиму» Лилия Иванова из Оренбурга спрашивала, какой салат можно закатать с грибами. У меня есть проверенный способ.

Салат с грибами «Проверенный»

Необходимо: 1 л подсолнечного масла «Олейна», 1,5 кг очищенной моркови, 1,5 кг репчатого лука, 1,5 кг свежей капусты, 3 столовые ложки сахара, 1,5 кг свежих огурцов, 1 столовая ложка уксусной эссенции, 1,5 кг болгарского перца, 300 г отварных грибов, 2 кг помидоров.

Прокипятить масло, добавить нашинкованную морковь, кипятить 5 минут.

Добавить сахар и шинкованную капусту, кипятить еще 5 минут.

Добавить лук, нарезанный кольцами, кипятить еще 5 минут. Добавить огурцы, соль, уксус, перец, грибы, помидоры, лавровый лист. Перемешать. Смесь тушить 30-40 минут. Разложить в стерилизованные банки и закатать простерилизованными крышками. Банки укутать одеялом до охлаждения, после чего убрать в погреб.

Получается 8 литровых банок салата.

Галина Осьминкина,
г. Ясный Оренбургской области

Салат с грибами

1 кг грибов (предварительно отварить до готовности), 1 кг лука, 1 кг моркови, 1 кг капусты, 0,5 л растительного масла (можно меньше).

Овощи нарезать: морковь - соломкой, лук - полукольцами, капусту - как лапшу. Добавить растительное масло, 2 столовые ложки соли, вареные грибы, варить 1,5 часа. Затем добавить 1 столовую ложку эссенции, перец, лавровый лист и еще варить 0,5 часа.

Затем горячую массу разложить в стерильные банки и закатать простерилизованными крышками. Поставить в тепло до остывания. Получается очень вкусно.

Валентина Деркач,
г. Самара

ми, следить, чтобы горлышко не касалось воды. Когда супчик хорошо прогреется, нужно залить в нее кипящий сок. В бутылку добавить 1-2 столовые ложки подсолнечного масла и закрутить крышкой, предварительно ошпаренной кипятком.

Такой сок можно и просто пить, и использовать для заправки готовых блюд, приготовления различных подлив.

А при такой горячей расфасовке не надо стерилизовать, не надо специально покупать банки и крышки. Очень удобно.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Салат «Осенний денек»

4 кг помидоров, 1 кг репчатого лука, 1 кг баклажанов, 0,5 кг сладкого болгарского перца, 1 стакан сахара, соль по вкусу, 1-2 горошины горького перца, 1 столовая ложка уксусной эссенции, 400 г подсолнечного масла.

Овощи вымыть, нарезать, положить остальные компоненты (уксусную эссенцию добавить в конце варки). Поставить на огонь, довести, помешивая, до кипения. Варить с момента закипания минут 20. Сразу же разложить по стерилизованным баночкам и закатать.

Лариса Громова, г. Кемерово

Есть вопросик!

Сейчас в магазинах большой выбор филе сельди, скумбрии под разными заливками. Может быть, кто-то научит, как в домашних условиях сделать этот деликатес?

Елена Опарина,
г. Тольятти Самарской области

Салат «Грибная жаренка»

Грибы очистить, промыть, подсушить, обжарить тщательно в кипящем масле. Переложить в мелкую посуду и охладить. Уложить в банки, переслаивая дольками чеснока, мелко нарезанной зеленью укропа и петрушки, кружочками отваренной в соленой воде моркови. В оставшееся после жарки грибов растительное масло добавить столовый уксус и соль по вкусу. Довести смесь до кипения, снять с огня, охладить и залить грибы. Налить сверху на грибы в банки растительное масло слоем в 2 пальца, предварительно прокалив его и затем охладив. Закрывать крышками, хранить в холодильнике.

Людмила Мельникова, г. Самара

Была очень рада встрече с «Заготовками на зиму». Из первого номера мне понравились такие рецепты: салаты «Солнце в банке», «Анна», «Фасоль в томатном соусе», приправа «Ароматная», ассорти «Вавилон». Хотя по баночке попробую заготовить. Спасибо всем хозяйшкам!

Алена Якуша, п. Блюменталь
Оренбургской области

ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ

№4 2004

Сезонное
приложение
к газете

ПИР
ГОРОЙ

Коллаж Елены Захарьиной

Икорка

2 кг стручковой фасоли, 1 кг тыквы, 1 кг помидоров, 1 кг болгарского перца, 1 кг яблок, 0,5 кг репчатого лука, 0,5 л растительного масла, 250-300 г сахара, 30 г соли, 50 г 9-процентного уксуса, пряности.

Фасоль очистить, из яблок удалить семечки, тыкву очистить от шкурки. Все овощи по отдельности пропустить через мясорубку.

В кастрюлю вылить масло, прогреть, опустить лук и пассеровать 10 минут. Потом вылить помидоры, уксус, всыпать соль, сахар, размешать. Дать вскипеть и опустить прокрученные фасоль, яблоки, тыкву, перец. Хорошо размешать и с момента закипания кипятить 60 минут. Добавить пряности и варить еще 10 минут. Быстро расфасовать, закатать, укутать.

Получается около 9 баночек по 0,5 л.

Елена Опарина,
г. Тольятти Самарской области

Салат «Пикан»

На 1 кг зеленых помидоров - 1 кг белокачанной капусты, 2 крупные луковицы, 2 стручка сладкого перца, 100 г сахара, 30 г соли, полстакана 9-процентного столового уксуса, по 7 горошин черного и душистого перца.

Помидоры нарезать ломтиками, капусту мелко нашинковать, лук измельчить, у перца вырезать семена и нарезать его полосками. Смесь положить в эмалированную посуду, сверху поместить кружок, гнет и оставить часов на 10.

После этого слить выделившийся сок, а овощи заправить пряностями, сахаром, уксусом. Довести до кипения и варить 10 минут. Горячий салат положить в банки и закатать.

Алена Якуша, п. Блюменталь Беляевского района Оренбургской области



САЛАТ «БОЛГАРСКИЙ» НАШ ЛЮБИМЕЦ!

Этот салат мы делаем из года в год.

Приготовьте рассол: 2 кг помидоров перекрутите на мясорубке, добавьте 2 столовые ложки соли, 1 стакан сахара, 1 стакан подсолнечного масла, 1 столовую ложку уксусной эссенции. Когда раствор закипит, добавьте в него 1 кг репчатого лука, нарезанного полукольцами, опять дайте закипеть. Затем добавьте 1,5 кг моркови, нарезанной тонко полукругами, дайте опять закипеть. Потом положите 1 кг баклажанов, нарезанных квадратиками. Как закипит, добавьте 1 кг перца, нарезанного соломкой. И пусть все кипит еще 15 минут. Не выключая газ, разлейте смесь по простерилизованным банкам (лучше использовать пол-литровые) и закатайте. Храните в погребе.

Этот салат получается свеженьким, а не уваренным, так как овощи варятся недолго и сохраняют свою форму, цвет и вкус.

Елена Мынгалова, г. Оренбург

Помидоры нарезать ломтиками, капусту мелко нашинковать, лук измельчить, у перца вырезать семена и нарезать его полосками. Смесь положить в эмалированную посуду, сверху поместить кружок, гнет и оставить часов на 10.

После этого слить выделившийся сок, а овощи заправить пряностями, сахаром, уксусом. Довести до кипения и взбить 10 минут. Горячий салат положить в банки и закатать.

Алена Якуша, п. Блюменталь Беляевского района Оренбургской области

Баклажаны «Корейский вариант»

Баклажаны (5 кг) моем, отрезаем кончики, нарезаем кусочками, засыпаем 500 г соли. Перемешиваем и оставляем на 1 час, чтобы просолились.

Затем соль смываем. Баклажаны варим до мягкости в маринаде из 5 л воды и 2 столовых ложек уксуса. Перемешивать не надо!

Воду сливаем, добавляем в баклажаны 150 г мелко нарезанного чеснока и 0,5 л подсолнечного масла, перемешиваем. Раскладываем в стерилизованные банки и закатываем.

Лариса Корниенко, г. Волгоград

Читайте в номере:

ПАСТИЛА ИЗ ЯБЛОК	СТР. 2
МОЧЕНОЕ АССОРТИ	СТР. 3
УДАЧНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ	СТР. 4
ЗАГОТОВКИ ИЗ ПОЗДНИХ ОВОЩЕЙ	СТР. 5
ВЫРАСТИЛИ? СОХРАНИМ!	СТР. 6
ЧУДО-СЕМЕЧКИ	СТР. 7
ОСЕННИЕ ПРИПАСЫ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЭКСПРОМТОВ	СТР. 8

Рецепт Ирины Кутовой

Пастила из яблок

Яблочную пастилу я делаю в невероятных количествах. Она прекрасно подходит для того, чтобы пожевать в ночи, сидя за компьютером - и челюсти работают, и калории не набираются. А дети мои уписывают пастилу начиная с 6 месяцев от роду. В нашем доме пастила - наипервейший продукт.

Яблоки вымыть и вырезать сердцевину. Слишком мелко крошить не стоит, достаточно разрезать яблоко на 4-8 частей.

Совет: никакого сахара не требуется. Пастила сама по себе довольно сладкая с приятной кислинкой. Сладость следует регулировать только выбором сорта яблок.

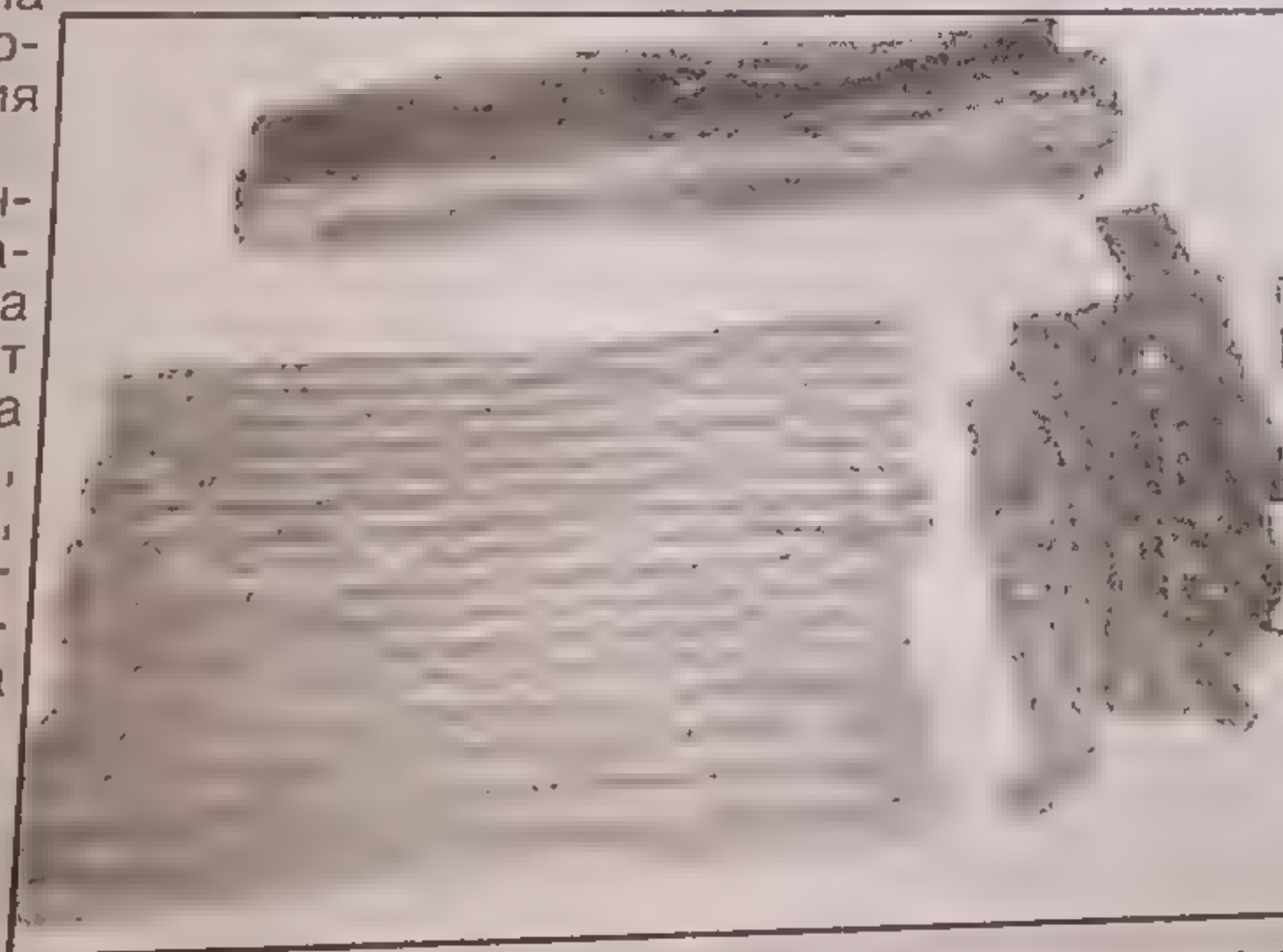
Дольки яблок выложить в толстостенную кастрюлю (желательно не эмалированную), на дно налить 3 столовые ложки воды. Варить под крышкой до размягчения яблок (10-15 минут). Хорошо размять толкушкой. Протирать через сито не требуется: в готовом продукте корочки чувствоваться не будут. Оставить кастрюлю с массой на маленьком огне для упаривания (крышку снять). Упаривать яблочную массу следует как можно дольше: чем больше влаги выпарится из кастрюли, тем быстрее высохнет пласт пастилы в духовке. Проще говоря, упаривать нужно до тех пор, пока масса, даже при частом помешивании, будет пригорать ко дну кастрюли.

На противень или решетку положить пергамент, выложить на него уваренную массу и разровнять. Сушить в приоткрытой духовке при температуре 100 градусов. Если слой получился толстым, можно перевернуть пастилу другой стороной, для этого ее следует сначала остудить, иначе пласт будет рваться.

Высушенную пастилу можно хранить в стеклянных банках, скатав ее рулоном или нарезав на порционные полоски. Холодильник для хранения не требуется.

Правильно высушенная пастила может казаться на ощупь слегка влажной, но не пачкает руки. Пастила должна легко и мягко резаться, если же она ломается, значит, пастила пересушена или даже подгорела. Если внутри пласта масса сырая и мажется, нарезанные полоски следует еще досушить.

good-cook.ru



РЕАБИЛИТИРУЕМ РЕДЬКУ!

Хочу «вступить» за салаты из редьки, вежливо возразить Галине Савиной из г. Ясный. Я делаю их несколько лет - несколько банок по 5 литров, и никогда при открывании не было неприятного запаха. Редька, словно редька только что натерли. Возможно, это технология? И конечно, эти

«Грибы» из баклажанов

5 кг баклажанов, 40 штук сладкого перца, 1 кг лука, 5 пучков зелени, 500 г очищенного чеснока, 1 столовая ложка уксусной эссенции, 1/2 л прокипяченного растительного масла.

Овощи нарезать. По вкусу добавить соль и перец. Все перемешать. Дать постоять до появления сока. Салат плотно сложить в литровые банки и стерилизовать 40 минут.

Светлана Суханова,
г. Оренбург

Закуска из перца

Слоями уложить в литровую банку нарезанные кольцами лук и сладкий перец, влить 1 столовую ложку растительного масла. Затем положить слой нарезанных кружочками огурцов, сладкий перец, лук, залить кипящим рассолом и стерилизовать 5-10 минут. Перед закатыванием влить 1 чайную ложку уксуса.

Рассол: на 1 л воды - 2 столовые ложки сахара, 1 столовая ложка соли, лавровый лист.

Наталья Бублик, г. Алексеевка
Белгородской области

Икра из кабачков (баклажанов)

1 кг кабачков (или баклажанов), 0,5 кг болгарского перца, 0,5 кг репчатого лука, 0,5 кг помидоров, 300 г подсолнечного масла.

Масло раскалить до розового цвета. Овощи перекрутить и тушить до готовности, соль - по вкусу.

Икру выложить в стерилизованные банки и закатать.

Жанна Гордиенко,
г. Оренбург

Повидло к чаю

На 1 кг грушево-яблочного пюре - 0,5 кг сахара, 1 лимон.

Груши и яблоки вымойте, нарежьте дольками, удаляя сердцевину. Поставьте на огонь и уварите, помешивая, массу до загустения. Затем положите сахар и лимонный сок. Варите до готовности. Готовое пюре разло-

РЕАБИЛИТИРУЕМ РЕДЬКУ!

Хочу «вступить» за салаты из редьки, вежливо возразить Галине Осьминкиной из г. Ясный. Я делаю их несколько лет - несколько баночек 0,5 литра, и никогда при открывании не было неприятного запаха, и вкус хороший, словно редьку только что натерли. Возможно, были нарушены условия хранения или технология? И конечно, эти салаты - «для внутреннего употребления», в кругу семьи или близких друзей. Правильно пишет Любовь Ткач - «салаты на любителя». И уж тем более вскрывать баночки-самобраночки при гостях не стоит - дабы конфуза избежать. Но в принципе ничего страшного не случилось - ведь оно уже случилось и прошло! А подаю я этот салат к вареной или иной картошечке - полив растительным маслом или майонезом, посыпав зеленью. Так что не будем ссылать этот рецепт в БЕРЕЗОВО, как царь Петр про штрафовшегося фаворита Меншикова!

Людмила Мельникова, г. Самара

К чаю

На 1 кг грушево-яблочного пюре - 0,5 кг сахара, 1 лимон.

Груши и яблоки вымойте, нарежьте дольками, удаляя сердцевину. Поставьте на огонь и уварите, помешивая, массу до загустения. Затем положите сахар и лимонный сок. Варите до готовности. Готовое пюре разложите в банки, обсушите в горячей духовке и укупорьте.

Вероника Миронова,
г. Челябинск

Каждому блюду - свой соус

Соус из слив

Отварите 500 г слив, протрите их сквозь сито, добавьте 6-7 зубков толченого чеснока, посолите, поперчите по вкусу, положите мелко нарезанную зелень петрушки, укропа, кинзы. Поставьте соус на огонь, доведите до кипения, а затем охладите. Подавайте к блюдам из птицы и овощей.

Баклажанный

Нарежьте кружочками 2 баклажана, потушите с растительным маслом, затем протрите сквозь сито. Добавьте вареную и мелко нарезанную луковицу, немного бульона, соль и сахар по вкусу. Можно положить немного сметаны. Соус прогрейте, но не доводите до кипения.

Подавайте к отварному мясу или картофельным котлетам.

Соус из яблочного пюре

200 г майонеза смешайте с 2 столовыми ложками яблочного пюре, положите по вкусу соль и сахар. Для остроты можно добавить немного лимонного сока.

Подавайте к отварным мясным или рыбным блюдам.

Острый соус

В 100 г майонеза добавьте 50 г мелко нарезанных кислых яблок, 40 г фруктового сока и немного молотого красного перца. Все тщательно перемешайте.

Подавайте к рыбным, мясным или овощным блюдам.

Нина Козлова, г. Бузулук Оренбургской области

Кушать подано!

«Будет и на нашей улице праздник!» - говорится в русской пословице. На Овощной улице праздник точно наступил: рынки завалены горами краснощеких помидоров, пупырчатых огурчиков, плотными кочанами капусты и иным великолепием. А раз праздник - то «танцуют все!». И готовят блюда с овощами.

Праздник на улице овощей

Мясо по-самарски

600 г говядины или свинины, 4-5 луковиц (крупных), 2 соленых огурца, соль, масло, сметана.

Мясо нарезать соломкой, лук кольцами. Обжарить на сковороде с разогретым маслом. Добавить нарезанные соломкой соленые огурцы, сметану, соль, перемешать и тушить до готовности.

Рыба под слоеным маринадом

1-1,5 кг рыбы, 600 г сырой моркови, 200 г лука, 250 г майонеза, соль.

Рыбу (любую) нарезать на куски 3-4 см, освободить от костей, обжарить в кипящем подсолнечном масле.

Обжарить по отдельности тертую на крупной терке морковь, репчатый лук. Класть слоями в глубокую посуду: рыба, морковь, лук и т.д. Залить томатной пастой, разбавленной пополам с водой, добавить лавровый лист, перец и соль и тушить до готовности. Остудить и подавать к столу.

Капустные оладушки

Взбить яйцо с солью, добавить полстакана кефира, 4 столовые ложки муки и перемешать. Всыпать полстакана мелко-мелко нарезанной капусты, снова вымешать. Жарить оладьи в масле с 2 сторон до румяной корочки.

Людмила Мельникова, г. Самара

Праздник - он и в Перу праздник, так что сделаем

Мясо по-перуански

400 г телятины или свинины нарезать кубиками 2 на 2 см, нарезать лук (1 штука) и чеснок (1 долька) мелко, а 500 г белокочанной капусты тонкой соломкой, 2 стручка болгарского перца без сердцевин - кольцами. Все смешать, залить мясным бульоном (4 стакана), добавить сваренный до полуготовности рис (2 стакана) и запекать при температуре 160 градусов в духовке до готовности.

Мочение - традиционно русский способ заготовки. Моя мама делала моченые яблоки и моченую грушу - только не летних сортов, а так называемую зимовку - крупную, жесткую. Кроме них, можно мочить бруснику, клюкву, вишню и жесткий зеленый крыжовник, из лесных ягод - рябину. Идеальная тара - деревянная кадка, но годится и эмалированная, и стеклянная посуда. Обязательно сверху - деревянный кружок и гнет. Вот несколько рецептов на тему «Яблоки плюс...»

Моченое ассорти

Для Татьяны Бариновой из Омска

Моченые яблоки с брусникой

20 кг яблок, 2 кг брусники, 500 г брусничного листа, 10 л воды, 2 кг сахара.

Уложить яблоки позднеосенних и зимних сортов в подготовленную тару плодоножками вверх, равномерно пересыпая брусникой. Сверху уложить промытый брусничный лист. Растворить в воде сахарный песок и довести до кипения. Охладить и залить яблоки. Накрыть чистой тканью, положить деревянный кружок, гнет и вынести на холод.

Так же мочат яблоки с вишней: 20 кг яблок, 3 кг вишни, 1,5 кг сахара, 10 л воды.

Моченые яблоки

с крыжовником и душицей

20 кг яблок, 3 кг крыжовника, 500 г свежей душицы или 250 г сушеной, 500 г сахара, 50 г соли, 10 л воды.

Яблоки класть в тару, перекладывая крыжовником. Вскипятить воду с сахаром, залить раствором душицу. Охладить, добавить соль и размешать. Не вынимая душицы, залить яблоки с крыжовником, далее поступать как обычно - накрыть кружком, вынести на холод.

Остатки урожая заморозим впрок

Свежие овощи с собственного огорода - великое благо, но когда их много, хозяйки не знают покоя. К концу сезона от разноцветных банок с салатами, соленьями и приправами голова идет кругом, а тут еще одна забота - как сохранить оставшийся урожай в городской квартире. А что если их просто - на просто заморозить, ведь все их ценные питательные свойства при этом сохраняются. Для того чтобы сохранить цвет и вкус свежих овощей, их обязательно бланшируют в воде или на пару.

Бланшировка в воде

Доведите до кипения не менее 12 стаканов воды в большой кастрюле. Положите 500 г подготовленных овощей в проволочную корзинку и опустите ее в кипящую воду. Как только вода снова закипит, отсчитывайте время, указанное в наших рецептах для каждого овоща. Выньте корзинку из кастрюли и поместите ее сразу же в большой сосуд с холодной водой или льдом, чтобы охладить. Иногда необходимо два раза поменять воду или добавить еще льда. Затем тщательно обсушите плоды.

Бланшировка на пару

Уложите овощи в один ряд в корзинку и поместите ее на расстоянии 5 см над водой, кипящей в большой кастрюле. Накройте крышкой и держите овощи на пару столько, сколько указано в рецептах. Остудите их так же, как при бланшировании в воде, а потом тщательно обсушите.

МОРКОВЬ

Морковь нарежьте кусочками толщиной не более 5 мм и бланшируйте 2 минуты. Можно заморозить целые корнеплоды, но тогда их бланшируют 5 минут. Затем быстро остудите, хорошо обсушите и упакуйте. Упаковки всех овощей перед замораживанием лучше подписывать.

СВЕКЛА

Вымойте корнеплоды, рассортируйте их на крупные, средние и мелкие и варите в кипящей воде, пока свекла не будет мягкой (пробуйте вилкой). Горячую воду слейте, остудите корнеплоды в холодной воде, затем снимите кожицу, нарежьте кусочками, упакуйте и заморозьте.

БРОККОЛИ, ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА

С крыжовником и душицей
20 кг яблок, 3 кг крыжовника, 500 г свежей душицы или 250 г сушеной, 500 г сахара, 10 л воды.
Вскипятить воду с сахаром, залить раствором душицу. Охладить, добавить соль и размешать. Не вынимая душицы, залить яблоки с крыжовником, далее поступать как обычно - ткань, гнет, вынести на холод.

Слесной рябиной
20 кг яблок, 3 кг рябины, 500 г сахара, 50 г соли, 10 л воды.
Вскипятить воду с сахаром и солью, остудить и залить яблоки, переложенные рябиной. Ткань, гнет - и на холод.

С клюквой в пряном маринаде
На каждый литр воды - 100 г сахара, 0,5 чайной ложки соли, по 5 штук душистого перца и гвоздики, немного корицы - вскипятить, охладить, залить смесь яблок и клюквы, далее как обычно.
Можно заливать яблоки и ржаным суслом. Для сусла взять на 10 л воды 20 г ржаной муки и 2 столовые ложки соли. Сначала муку развести в небольшом количестве остуженной кипяченой воды, размешать, чтобы не было комков, залить 10 литрами кипятка, добавить соль, остудить, процедить и залить яблоки.
Элементарно, Ватсон!

А вообще-то, самый простой способ мочения - именно намочить, то есть, цитируя известную рекламу, «просто добавь воды!». Так мы поступали, например, в Чаре, на Читинском участке БАМа, где брусники и голубики - просто моря разливанные. Бруснику (или клюкву) просто залить холодной водой, закрыть банку и хранить на холоде. Все, «процесс пошел!».

Людмила Мельникова, г. Самара

Понравилось!

Хочу поблагодарить вас за столь нужную газету, а также читателей, присылающих интересные рецепты. Очень признательна:

Людмиле Мельниковой за салат «Молния» и зеленый соус;
Н.Н. Остяковой за салат-икру;
Наталье Черновой за закуску «Чем богаты, тем и рады»;
Любови Ткач за салат «Рыжий» и фрукты в сахаре «Райский сад».
Надеюсь, что и мои рецепты кому-то нравятся и приносят пользу.

Светлана Суханова, г. Оренбург

ем лучше подписывать.

БРОККОЛИ, ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

Вымойте соцветия, нарежьте их на кусочки толщиной 3-4 см. Бланшируйте на пару 5 минут. Быстро остудите, слейте воду и обсушите, упакуйте и заморозьте.

БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА

Кочанчики рассортируйте по размеру. Маленькие бланшируйте в воде 3 минуты, большие - 5 минут. Быстро остудите, обсушите, упакуйте и заморозьте.

СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ

Выберите глянцевые твердые перцы, протрите влажной салфеткой, отрежьте плодоножки, очистите от семян и перегородок. Нарежьте на половинки или ломтики, можно кольцами. Половинки бланшируйте 3 минуты, ломтики и кольца - 2 минуты. Остудите, обсушите, упакуйте и положите в морозилку.

ЦУККИНИ

Очистите плоды и нарежьте ломтиками толщиной 1 см. Бланшируйте на пару 5 минут. Быстро остудите, дайте стечь воде и обсушите, упакуйте в пакеты, устранив воздух, и заморозьте.

СМЕСЬ ОВОЩЕЙ

Выберите овощи по своему желанию и нарежьте кубиками или мелкими кусочками. Бланшируйте, согласно нашим рецептам по каждому отдельному овощу. Остудите, а затем сделайте смесь овощей, упакуйте ее в полиэтиленовые пакеты порциями на один раз и заморозьте.

Марина Морозова, «Мир садовода»

КУКУРУЗА

Для заморозки используйте только молодые початки. Очистите их от листовой обертки и нитей, рассортируйте по размеру. Маленькие початки бланшируйте в воде 7 минут, средние - 9 минут, большие - 11 минут. Быстро остудите, хорошо обсушите, заверните каждый в фольгу и плотно обожмите. Упакуйте несколько початков в один полиэтиленовый пакет так, чтобы там не остался воздух.

При замораживании кукурузных зерен бланшируйте початки, как указано выше, затем остудите, отделите зерна, упакуйте их в контейнеры, по размеру подходящие для одноразовой порции. Запечатайте, устранив воздух, и заморозьте.

ТЫКВА

Вымойте тыкву, очистите, разрежьте пополам, удалите все семечки и волокна. Нарежьте небольшими кусочками и бланшируйте на пару до готовности. Сделайте пюре, остудите, поместите в контейнеры, оставив 1-2 см до верха, и заморозьте.

Прочла в первом номере напоминание о конкурсе «Удачный эксперимент» и вспомнила, что в прошлом заготовительном сезоне хотела написать, а потом как-то забылось это намерение. И вот теперь делаюсь своими находками, опробованными на практике.

Удачный эксперимент

Эксперимент №1

«А добавим-ка грибочков!»

Несколько лет я делала заготовку «Баклажаны с овощами». Для нее следует обжарить по 1,5 кг лука, сладкого болгарского перца, моркови (лук и перец нарезать, морковь натереть на крупной терке, жарить все по отдельности). Теперь перемешаем эти 3 поджарки, добавим по вкусу соль и сахар.

6 кг баклажанов нарезать на кружочки, посолить и обжарить в кипящем подсолнечном масле на сковороде. Нужна будет еще томатная паста. Теперь кладем в банки (0,5 л - 0,7 л - 1 литр) слоями: томатная паста, 3-4 кружка баклажана, 1 столовая ложка овощной поджарки (смесь моркови, лука, перца) и так до верха банки. Сверху положить томат-пасту. Стерилизовать банки 1 час и закатать.

Салат получался довольно вкусный. Цветовая гамма тоже была приятной. Но меня смущало, во-первых, очень большое время стерилизации (1 час), а во-вторых, хотелось сделать вкус побогаче, разнообразить. И я сделала вот что. Томатную пасту перед закладкой прокипятила. Увеличила время жарки овощей, а смесь их потом не просто перемешала с солью и сахаром, но и еще раз пожарила. Это убавило время стерилизации до получаса. А для обогащения вкуса добавила слой жаренных в растительном масле с солью грибов. Получилось: горячая томат-паста, грибы, баклажаны, овощная поджарка - и так до верха банки. Залить горячей пастой, стерилизовать полчаса и закатать. В прошлую зиму эксперимент удался. Надо повторить!

Эксперимент №2

«Розовый чеснок»

Всем известен рецепт «розовой свекольной капусты», когда к капусте при засолке добавляется свекла, - и капуста приобретает розовый цвет и оттенок вкуса. А мне захотелось сделать «розовый чеснок».

У меня был рецепт маринованного чеснока. По нему чеснок нужно очистить, зубцы чеснока пробланшировать в кипятке 2-3 минуты, охладить в холодной воде. За это время делается заливка: 1 л воды, 50 г соли, 50 г сахара и 100 г 9-процентного столового уксуса вскипятить. Залить кипящим маринадом уложенные в банки зубки чеснока и стерилизовать 5 минут (банки 0,5 л). Я сделала все так же, только в заливку добавила 50 мл свекольного сока (свеклу натерла, выжала сок через марлю, выжимки выбросила). И простерилизовала на всякий случай на не-

Перец «Приятель»

На 1 кг сладкого болгарского перца - 250 г яблок.

Подготовить перец: вымыть, удалить семена, разрезать пополам. Затем опустить его в кипящую воду на пару минут.

Яблоки (красные и желтые не брать, нужны неокрашенные сорта) вымыть, разрезать на четвертинки, удалить семена, опустить на 1-2 минуты в кипящую воду. После этого охладить.

Перец и яблоки послойно уложить в подготовленные банки и залить горячим маринадом (на 1 л воды - 300 мл столового уксуса, 1,5 столовой ложки сахара, 1 столовая ложка соли, 2 чайные ложки порошка корицы).

Пастеризовать при температуре 90 градусов: пол-литровые банки - 20 минут, литровые - 25 минут.

Ирина Бережкова, г. Ставрополь

Яблочный джем «Апельсиновый аромат»

1 кг очищенных яблок, 1 апельсин, 4 стакана сахара.

Апельсин вымойте и пропустите через мясорубку. Кожицу удалять не надо. Апельсиновую смесь перемешайте с сахаром. Поставьте смесь на огонь и, постоянно помешивая, дождитесь, чтобы сахар разошелся. Воду не добавляйте, даже если вам поначалу покажется, что смесь суховата.

После того как сахар растворится, добавьте к апельсину очищенные от кожуры и нарезанные яблоки. Варите массу в течение получаса, следя, чтобы она не подгорела.

Горячую массу переложите в подготовленные банки.

Джем получается густым и пахнет апельсинами.

Ольга Степанова, г. Иваново

Перец фаршированный

800 г сладкого перца, 1 л томатного сока, 2 луковицы, 10 средних морковок, 1 пучок петрушки, 1 пучок кинзы, 4 зубчика чеснока, 1 лавровый лист, 6 горошин черного перца, 0,5 стручка острого перца, 2 столовые ложки растительного масла, 50 г соли.

Для этого рецепта более всего подходят плоды с тонкими стенками. Перцы тщательно вымыть, срезать верхушку с плодоножкой, удалить семена. Опустить в кипящую воду на 3 минуты, затем откинуть на дуршлаг и выложить на бумажные салфетки срезом вниз.

Семена перцев советуем не выбрасывать. Подсушите их в духовке или на сухой сковороде. В размолотом виде они будут прекрасной приправой для закусок, первых и вторых блюд.

Лук и морковь вымыть, очистить и нарезать тонкой соломкой. Чеснок мелко нашинковать. Петрушку и кинзу вымыть, обсушить, мелко нарезать. Разогреть в сковороде масло. Обжари-

Эксперимент №2

«Розовый чеснок»

Всем известен рецепт «розовой свекольной капусты», когда к капусте при засолке добавляется свекла, - и капуста приобретает розовый цвет и оттенок вкуса. А мне захотелось сделать «розовый чеснок».

У меня был рецепт маринованного чеснока. По нему чеснок нужно очистить, зубцы чеснока пробланшировать в кипятке 2-3 минуты, охладить в холодной воде. За это время делается заливка: 1 л воды, 50 г соли, 50 г сахара и 100 г 9-процентного столового уксуса вскипятить. Залить кипящим маринадом уложенные в банки зубки чеснока и стерилизовать 5 минут (банки 0,5 л). Я сделала все так же, только в заливку добавила 50 мл свекольного сока (свеклу натерла, выжала сок через марлю, выжимки выбросила). И простерилизовала на всякий случай на несколько минут подольше. Получился вкусный маринованный чеснок розового цвета.

Эксперимент №3

«Чесночок - в стеклянный суndaучок!»

А здесь я «колдовала» над банкой с томатами в крыжовнике. Помидоры бланшируем полминуты в кипятке, перекладываем в банку 3 л. Пересыпаем ягодами крыжовника, который предварительно накалываем ошпаренной металлической спицей (а можно и деревянной зубочисткой, очень удобно). Кипятим 1 л воды с 50 г соли и 50 г сахара, трехкратно заливаем помидоры этим кипящим раствором и закатываем после третьего раза.

Мое ноу-хау в этом рецепте - добавить в банку несколько головок чеснока. Его хорошо моем, снимаем верхние чешуйки, отрезаем корешок, вновь промываем и ошпариваем. Если головки чеснока не развалились, кладем их в банки целиком между помидорами перед первой заливкой, если оказались некрепкими, кладем зубчиками. Дальше - трехкратная заливка, закатывание - как обычно. Вкус получается интереснее. Главное - хорошо прошпарить чеснок, промыть. А крыжовником - заполнить все пустоты.

Салат из кабачков «Загадка»

3 кг очищенных кабачков, 0,5 кг моркови протереть на терке, 0,5 кг репчатого лука покрошить. Добавить в массу 1 стакан сахара, 1 стакан подсолнечного масла, 1 стакан уксуса, 3 столовые ложки соли, 2 головки чеснока, пропущенного через чесночницу. Все смешать и оставить на 2,5 часа, потом разложить в пол-литровые банки, стерилизовать 15-20 минут и закатать.

Наталья Бублик, г. Алексеевка Белгородской области



800 г сладкого перца, 1 л томатного сока, 2 луковицы, 10 средних морковок, 1 пучок петрушки, 1 пучок кинзы, 4 зубчика чеснока, 1 лавровый лист, 6 горошин черного перца, 0,5 стручка острого перца, 2 столовые ложки растительного масла, 50 г соли.

Для этого рецепта более всего подходят плоды с тонкими стенками. Перцы тщательно вымыть, срезать верхушку с плодоножкой, удалить семена. Опустить в кипящую воду на 3 минуты, затем откинуть на дуршлаг и выложить на бумажные салфетки срезом вниз.

Смесь овощей соевую массу выбрасывать. Вкусный салатик будет прекрасной приправой для закусок, первых и вторых блюд.

Лук и морковь вымыть, очистить и нарезать тонкой соломкой. Чеснок мелко нашинковать. Петрушку и кинзу вымыть, обсушить, мелко нарезать. Разогреть в сковороде масло. Обжаривать лук и морковь 3 минуты. Добавить чеснок, зелень, соль по вкусу, перемешать и готовить без крышки еще 3 минуты. Овощи должны быть мягкими, но не разваренными.

Наполнить перцы получившейся начинкой. Ее следует укладывать довольно плотно, вровень с краями перцев.

Уложить подготовленные таким образом перцы в стерилизованную банку. Ее для домашнего использования должна быть подготовлена заранее.



Перцы тщательно вымыть, затем опустить в крутой кипяток и погрузить в сухое чистое полотенце горлышком вниз.

Острый перец вымыть, удалить плодоножку и семена, нарезать небольшими кусочками. Томатный сок перелить в кастрюлю. Добавить лавровый лист, острый перец, горошины черного перца и соль. Поставить на сильный огонь и довести до кипения.

Через частое сито влить кипящий сок в банку с перцами. Накрыть крышкой и поставить в кастрюлю с кипящей водой на 30 минут. Затем плотно закрыть, остудить и поставить на хранение.

Перцы будут готовы к употреблению через неделю.

«Школа гастронома»

Войска читательские!

Рада быть членом вашего «заготовительного» клуба, выписывая газету. Хочу поблагодарить читателей за интересные и разнообразные рецепты. Особенно понравились такие:

- «Салат из редиса с зеленым луком» от Валентины Илюхиной;
- «Паста из помидоров и яблок» от Галины Беркуко;
- «Аджика по-львовски» и салат «Радуга» от Светланы Сухановой;
- «Салат из баклажанов» от Галины Гуськовой.

Мария Холмогорова, г. Пермь

Из третьего номера «Заготовок на зиму» я выбрала для себя три салата на зиму. Готовлю продукты и банки для салатов «Молния» и «Грибная жаренка» Людмилы Мельниковой, а также для салата «Осенний денек» Ларисы Громовой.

Лидия Резчик, г. Новотроицк Оренбургской области

Итоги конкурса «Баночка-самобраночка» мы подведем в следующем номере нашей газеты. Напоминаем, что жюри у нас - народное, то есть победители определяются по вашим письмам. Радует, что добрых слов по поводу того или иного рецепта приходит очень много. Поспешите проголосовать и вы!

Салат из свеклы с овощами

4 кг свеклы, 2 кг сладкого перца, 2 кг репчатого лука, 2 кг красных помидоров, 50 г горького перца.

Лук и сладкий перец нарезать соломкой, обжарить в подсолнечном масле до полуготовности. Пропущенные через мясорубку помидоры и натертую на крупной терке свеклу тушить в кастрюле 1 час, периодически помешивая. Затем добавить лук и перец жареные, пропущенный через мясорубку горький перец, **соль по вкусу**. Тушить 10 минут, в горячем виде разложить в банки и сразу закатать.

Салат вкусный, полезный, красивый.



Людмила Мельникова,
г. Самара

Заготовки из поздних овощей

Вспомним прекрасные пушкинские строки:

«Дни поздней осени бранят обыкновенно,
А мне она мила...»

Наверное, каждой хозяйке мила «осень-припасика» с ее щедрыми дарами, которые мы спешим упрятать в «баночки-самобраночки». Потому что, по пословице, «лето-осень пролежишь - зимой к соседям побегужи». Да и там никто не ждет «попрыгунью-стрекозу». Так что запасаемся!

Салат «Без особых хлопот»

Этот салат из зеленых помидоров хорош тем, что не требует ни длительной варки, ни стерилизации - как поется в песне, «была бы только ночка». Итак, на 1 кг зеленых помидоров нам надо 2 луковицы, 60 г соли, 1 стакан столового уксуса, 120 г сахара, 3 бутона гвоздики, душистый и черный перец (горошком), кориандр, имбирь, корица - по вкусу.

Зеленые помидоры бланшировать в кипятке 5 минут, затем нарезать тонкими пластинками, засыпать солью и измельченным луком и оставить на ночь. Утром выделившийся сок отцедить. Приготовить заливку: смесь воды, столового уксуса и пряностей кипятить 15 минут, процедить и залить помидоры с луком, кипятить все вместе 10 минут. Переложить в банки, добавить в каждую банку порошок горчицы на кончике ножа, кусочек острого красного перца. Герметично укупорить, перевернуть вверх дном, оставить остывать под одеялом.

Квашеная капуста «Любимая»

Любите эксперименты? Попробуйте такую капусту. Сначала - 1 кг, а понравится - побольше!

Нашинковать 1 кг капусты, залить кипятком на 10 минут, слить, капусту охладить. Перемешать ее с 1 столовой ложкой соли, переложить в банку. Сверху положить немного дрожжей - 2 г на 1 кг капусты. Залить теплой кипяченой водой, поставить в теплое место на кухне на 2-3 дня, а затем вынести на холод.

Капуста совершенно не горчит, остается хрустящей, сокращается срок квашения. И кто знает, может быть, этот способ и вправду станет любимым? Этот эксперимент - не мой собственный, поэтому и посылаю его не в рубрику «Удачный эксперимент», а в «прочее»...

Благодарю всех читателей за добрые отзывы о предложенных мной рецептах. Особенно - за то, что оценили помидоры «Мамин рецепт».

Где-то, когда была жила, делала капусту и прочие заготовки такими же, как и вы, и все у меня было, брали на банкеты в гостиные. И ни одной банки к весне не оставалось! Поблизости, кстати, «Мира» - лучшие магазины в России: добрые, отзывчивые, щедрые. Спасибо всем и хороших заготовок!

Благодарю всех читателей за добрые отзывы о предложенных мной рецептах. Особенно - за то, что оценили помидоры «Мамин рецепт».

«Закуска осенняя»

Я делаю ее «на бис» с 1995 года, и пока еще никто из моих домашних меня не остановил и помидорами не закидал (помидоры лучше в этом рецепте использовать, чем тратить так эмоционально и нерационально!).

Итак, 3 кг помидоров пропускаем через мясорубку. 1 кг лука жарим на подсолнечном масле. По 1 кг моркови и свеклы натираем на крупной терке, а 600 г болгарского перца мелко режем - тонкой соломкой или небольшими квадратиками. Кладем все в кастрюлю или таз, добавляем 0,5 л растительного масла, 2 столовые ложки сахара, 3 столовые ложки соли, 1 ложку уксусной эссенции и варим 2-2,5 часа, помешивая периодически. Складываем горячей в банки, закатываем. Готово!

Маринованная капуста с патиссонами

Зря капуста красовалась
Перед патиссонами -
Ведь у тех и у самих
Юбочки фасонные!

Капусту и патиссоны нарезать дольками, бланшировать 5 минут в кипящей воде, охладить холодной. Уложить в банку 3 л, залить горячим маринадом и простерилизовать после закипания 5-7 минут. Закатать.

Маринад: вскипятить 1 л воды, 1-1,5 стакана сахара, 1,5 стакана столового уксуса, 1 стакан подсолнечного масла и 2 столовые ложки соли.

Вместе с нами -
не будет голодовки!

Благодарю всех читателей за добрые отзывы о предложенных мной рецептах. Особенно - за то, что оценили помидоры «Мамин рецепт». Мама, когда была жива, целую полку в погребе заставляла такими помидорами, всех угощала, брада по башке в гостинец. И ни одной банки помидоров не оставалось! Вдобавок, читательница «Пира» - лучшие рецепты в России: добрые, отзывчивые, щедрые. Счастья всем и хороших заготовок!

горячим маринадом и простерилизовать после закипания 5-7 минут. Закатать. **Маринад:** вскипятить 1 л воды, 1-1,5 стакана сахара, 1,5 стакана столового уксуса, 1 стакан подсолнечного масла и 2 столовые ложки соли.

Пюре «Фруттис»

1 кг яблок, 1,5 кг тыквы, 1 кг слив, 1 апельсин, 500 г сахара.

Сладкие яблоки нарезать дольками, удалить семечки. Влить 2 стакана воды и варить до размягчения полчаса.

Тыкву очистить от кожуры и семечек, нарезать, влить 2 стакана воды и варить до пюреобразного состояния.

Сливы с косточками поставить на огонь, добавить 1 стакан воды и проварить до размягчения. Все компоненты варить отдельно друг от друга. Теплыми протереть через дуршлаг или крупное сито. Все пюре перемешать и всыпать сахар. Еще варить 35-40 минут. За 5 минут до окончания варки добавить натертый на крупной терке вместе с кожурой апельсин, что придаст пюре неповторимый аромат и загадочность.

Горячее пюре расфасовать в банки и закатать. Отлично хранится, не теряя вкуса и витаминов.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Пюре из тыквы «Объединение»

Пропустите через мясорубку 3 кг тыквы и 0,5 кг кураги. Перемешайте, добавьте 1 кг сахара, варите 45 минут. Как закипит, огонь убавьте, а за 15 минут до конца варки добавьте лимон без косточек, пропущенный через мясорубку. Блюдо простое, но очень вкусное, ароматное, полезное. Закрывайте или закатывайте крышками - и готово.

Людмила Мельникова, г. Самара

Пюре яблочное-тыквенное

1 кг кислых яблок, 1 кг тыквы, 1 чайная ложка тертой лимонной цедры, сахар по вкусу.

Тыкву нарезать кусочками, кислые яблоки - дольками. Варить в соковарке 10-15 минут до мягкости.

В горячем виде протереть через дуршлаг или сито, добавить цедру и сахар по вкусу. Пюре подогреть до 90 градусов и в горячем виде разложить в пол-литровые банки. Стерилизовать 10-12 минут в кипящей воде. Закатать, укутать одеялом, оставить до охлаждения.

Галина Осьминкина, г. Ясный Оренбургской области
(такой рецепт прислала и Елена Опарина)

Тыквенно-яблочное повидло

Потушить на сковороде тыкву, после чего протереть через сито или дуршлаг.

Яблоки (лучше взять кислые) очистить от семян и кожуры, потушить и горячими протереть через сито.

Затем соединить тыкву и яблоки, всыпать половину сахара и, помешивая, варить на слабом огне. Незадолго до конца варки добавить оставшийся сахар, апельсиновые корочки. Готовое повидло переложить в сухие горячие банки и закатать прокипяченными, но сухими крышками.

На 800 г тыквы: 1,2 кг яблок, 1 кг сахара, 1/4 чайной ложки апельсиновых корочек.

Валентина Деркач, г. Самара

Из яблочного-тыквенного пюре можно приготовить

Мармелад яблочный-тыквенный

2 кг яблочного-тыквенного пюре, 1 кг сахара, 3-5 г лимонной кислоты.

Пюре смешать с сахаром и лимонной кислотой, уварить, пока не станет отставать от дна. Разложить в банки или лотки, выстланные пергаментом, и оставить открытыми на 4-6 часов, после чего упаковать.

Елена Опарина, г. Тольятти Самарской области



Сажаете много картошки, будьте добры заботиться о ней, пока не съедите. Вроде и в закрома заложили, но покоя нет, надо следить, чтобы не испортилась, перебирать, подсушивать. Каждый год одно и то же: болезни-напасти повторяются, а приемы борьбы с ними находят новые.

Если картошка вспотела немножко

Стены плачут - клубни гниют

Если влажность в местах хранения более 90 процентов, то картофель может поразить мокрая гниль. От влажных и тем более сгнивших клубней надо немедленно избавляться. Чтобы оставшийся картофель не загнивал и дальше, попудрите его мелом и золой. Расчет такой: на 2 квадратных метра картошки, лежащей слоем 10-15 см, чуть больше горсти мела и пару горстей золы.

Определите, насколько влажно в вашем хранилище. Если стены «плачут» - это явный показатель перебора H_2O . Но есть более точный способ определения влажности - надо положить на стеллаж несколько щепок не толще 4 мм. На следующий день взять одну из них и попробовать согнуть. Если щепка треснула, а на изломе видна волокнистость - влажность не выше 80 процентов. А вот если она гнется и не ломается - значит, влажность более 90 процентов, и пора принимать меры. Какие?

Разложите известь в любую тару, кроме железной. Расставьте эти емкости в хранилище так, чтобы на 1 кубический метр приходилось по 1 кг извести. Время от времени погружайте палочку в известку на глубину 5 см. Если известь намокла, замените ее на сухую, а мокрую вынесите на мороз, рассыпьте тонким слоем по фанере или рубероиду, и вся жидкость вымерзнет. Известку можно и подсушить, но только не в жилом помещении.

Не хотите возиться с известью, **используйте крупную соль**, которую надо разложить в пластиковые горшки. В дело можно пустить и древесный уголь.

Есть еще оригинальный способ. Рассыпьте поверх картофеля слой свеклы, которая возьмет на себя избыточную влажность, да и сама сохнуть не будет. Правда, есть опасность, что свекла прорастет. Чтобы этого не случилось, срежьте у нее верхушку и припудрите место среза мелом.

Ирина Исаева, доктор с/х наук,
Алексей Третьяк

Сажать можно - есть нельзя

Если ваше хранилище слишком сухое - тоже плохо, потому что картошка может заболеть сухой гнилью. В этом случае клубни легко раздавить в руке, и они рассыплются на мелкие сероватые комочки. Выберете испорченную картошку и сожгите. Она отлично горит. В сухом хранилище надо постоянно следить за влажностью и повышать ее, раз-

вешивая, например, сырые тряпки или расставляя ящики с мокрым песком. Но имеет смысл предварительно ящики выстелить пленкой, чтобы не образовалась древесная гниль. Эффективно также рассыпать по полу мокрые опилки, периодически поливая их из лейки. Однако, как только на поверхности опилок появится плесень, их тут же надо отправлять в компост.

Оптимальная температура хранения продовольственной картошки - 2-3 градуса выше нуля. А вот семенной картофель требует при хранении более высокой температуры (5-6 градусов). Если она будет ниже (как у продовольственного), то урожай уменьшится на 25-30 процентов.

При температуре 8 градусов и выше клубни теряют пищевую ценность. У них преждевременно прорастают глазки, на что расходуются питательные вещества. Картофелины становятся дряблыми и совершенно безвкусными. Когда чистишь такой картофель, отходов получается на 10 процентов больше, чем обычно, ведь глазки надо удалять на глубину их залегания.

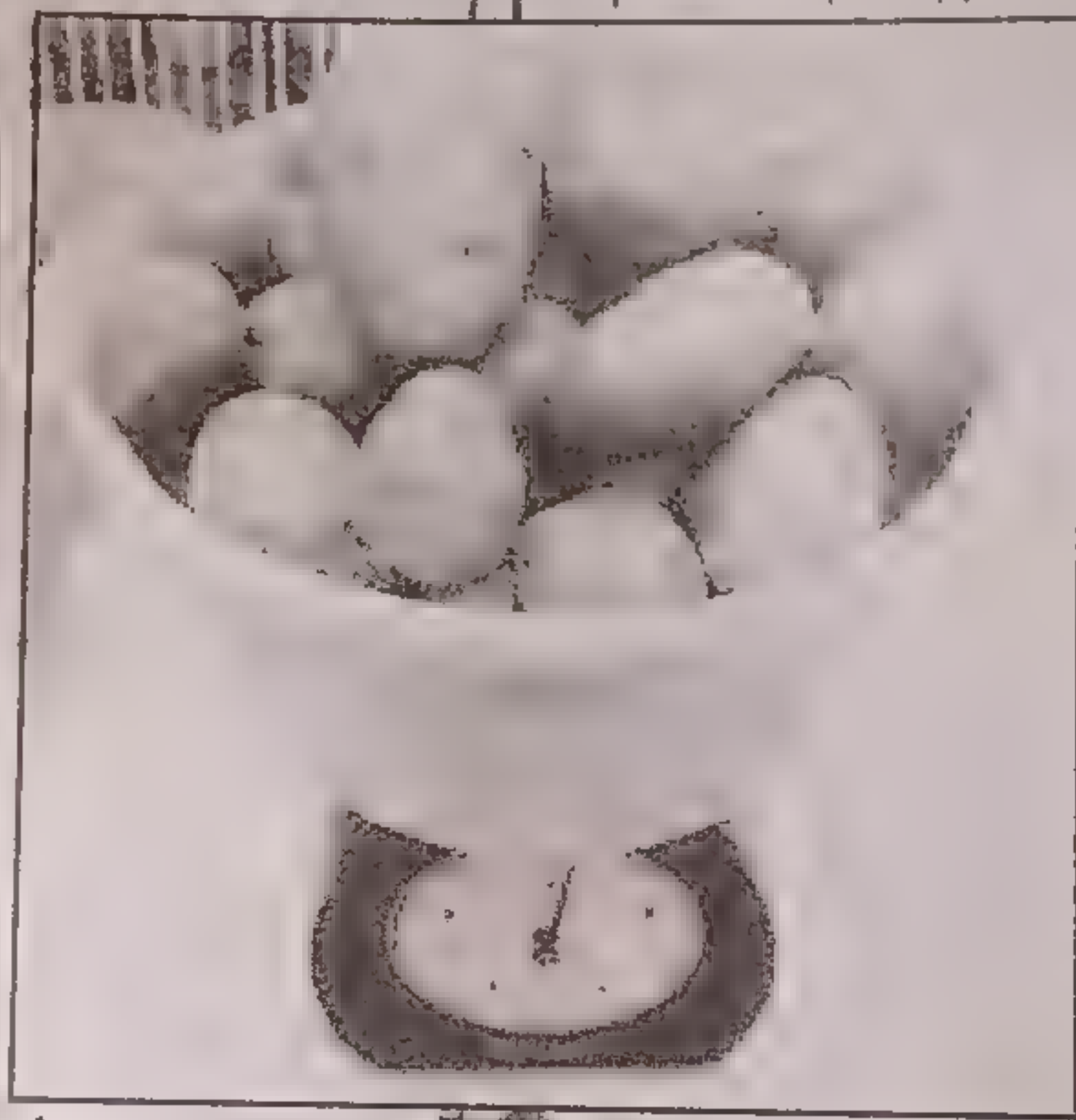


Фото
Андрея
Петрова

Чтобы мороз урожай не унес

При температуре минус 2 градуса и ниже клубни продовольственного картофеля подмораживаются. Нажмите на картофелину ногтем. Если услышите хруст, будто сломалась сухая веточка, ваш корнеплод подморожен. Что с ним делать?

Внесите клубни в прохладное помещение и тут же залейте их холодной соленой водой с верхом не менее чем на 4 см. Соль (50 г на 1 л) предварительно разведите в теплой воде и охладите раствор до 14 градусов. Продержите картошку в таком растворе примерно сутки, пока температура у воды и клубней не станет примерно одинаковой. Воду слейте, а картошку можно готовить и есть.

Когда картошка хранится в квартире, она очень быстро становится дряблой. Причина не только в тепле, но и в повышенной сухости воздуха. Поместите в середину картофельной кучи пластиковую бутылку со срезанным верхом и проколотыми отверстиями. В нее предварительно заложите мокрые тряпки. На 50 кг картофеля хватит одной бутылки в 1 л. А еще можно картофель послойно посыпать чуть увлажненной мятой.

И последняя хитрость: если клубни на 3-5 минут положить в горячую воду (50 градусов) и затем просушить, то качество останется прежним, а вот прорастание приостановится.

есть опасность, что свекла прорастет. Чтобы этого не случилось, срежьте у нее верхушку и припудрите место среза мелом.

Ирина Исаева, доктор с/х наук,
Алексей Третьяк

Когда картошка хранится в квартире, она очень быстро становится дряблой. Причиной не только в тепле, но и в повышенной сухости воздуха. Поместите в середину картофельной кучи пластиковую бутылку со срезанным верхом и проколотыми отверстиями. В нее предварительно заложите мокрые тряпки. На 50 кг картофеля хватит одной бутылки в 1 л. А еще можно картофель послойно посыпать чуть увлажненной мятой.

И последняя хитрость: если клубни на 3-5 минут положить в горячую воду (50 градусов) и затем просушить, то качество останется прежним, а вот прорастание приостановится.

Кушать подано!

Баклажаны с мясом и сыром

5-6 небольших баклажанов, 1 кг мясного фарша, 2-3 луковицы, 50 г сыра, 3-4 яйца, перец, укроп, петрушка, соль, 2 стакана томатного сока с мякотью, 3/4 стакана молока.

Баклажаны разрезать на 4 части вдоль. Обжарить на растительном масле. В глубокую сковороду уложить половину обжаренных баклажанов корочкой вниз, между баклажанами положить кусочки сливочного масла.

Второй слой - фарш, предварительно посолить и поперчить, добавить мелко нарезанные укроп и петрушку.

Третий слой - жареный лук.

Залить каждый слой томатным соком.

Четвертый слой - баклажаны, уложенные корочкой вверх.

В 3/4 стакана молока взбить 3-4 яйца, перемешать с натертым на крупной терке сыром. Залить этой смесью баклажаны, печь в духовке 40-50 минут. Перед подачей на стол украсить зеленью.

Валентина Деркач, г. Самара

Баранина с помидорами

Мякоть баранины пропускают через мясорубку, жарят на жире, смешивают со свежими помидорами (мясо и помидоры - по 500 г). Добавляют пассерованный лук (200 г), перец, соль и кладут, перемешав, в 4 горшочка. Заливают подсолненными взбитыми яйцами (всего - 4 штуки), ставят в духовку для запекания (без крышки). Посыпают зеленью.

Людмила Мельникова, г. Самара

Фасоль в сметанном соусе

1 кг фасоли, 2 стакана мясного бульона, 2 столовые ложки сливочного масла, 2 столовые ложки томатного соуса, 2 зубка чеснока, соль, черный молотый перец.

Для соуса: 0,5 стакана мясного бульона, 1 столовая ложка муки, 1 стакан сметаны.

Стручки очистить от прожилок и опустить на несколько минут в кипящий мясной бульон. Добавить сливочное масло, посолить, поперчить и тушить.

Через 10-15 минут влить соус: поджарить муку, развести ее в мясном бульоне и залить сметаной. В конце тушения добавить томатный соус и измельченный чеснок.

Светлана Ибрагимова, г. Кемерово

Котлеты из лука

0,5 кг лука, 3 полные столовые ложки муки, 3 яйца, 1 столовая ложка молотых сухарей или манной крупы, соль, молотый перец по вкусу, растительное масло для жаренья, майонез.

Лук очистить, промыть в холодной воде и очень мелко нарезать. Взбить в массу яйца, всыпать муку, по вкусу посолить и поперчить. Если лук очень сочный, и масса получилась жидковатой, можно слегка загустить ее молотыми сухарями или манкой. Из получившейся луковой массы столовой ложкой разделить небольшие котлетки, запанировать в муке и обжарить в хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон. Подать котлеты на стол горячими с майонезом или сметаной.

Семья Ревенковых, п. Адамовка Оренбургской области

Перекройте кислород капусте

Все знают, как непросто сохранить капусту в свежем виде длительное время. Чего только не придумывают для этого! Вот и я хочу рассказать об одном интересном способе. Суть его заключается в том, что кочаны капусты с кроющими зелеными листьями поодиночке или по несколько штук помещают в полиэтиленовые мешки и наглухо перевязывают бечевой, чтобы туда не попал воздух. Если нет мешков, можно использовать «рукава» от парниковой пленки, завязав их с обоих концов. Капуста при этом может храниться вплоть до июня следующего года.

По-видимому, секрет сохранности этого овоща в том, что в полиэтиленовой упаковке образуется высокая концентрация углекислого газа, в котором бактерии, грибки и плесени не могут существовать. Таким образом происходит самоконсервация капусты.

Кочаны желательно снимать с грядки как можно позже, но так, чтобы их не подморозить. Капусту желательно закладывать сразу после уборки, предварительно просушив ее. Рекомендуются оставлять длинные кочерыжки и минимум два-три кроющих зеленых листа.

Владимир Афанасьев, Петрозаводск

При подготовке полосы использованы материалы газеты «Мир садовода»

Одуванчик: пора собирать и лечиться!

Почти любой огородный сорняк полезен. Взять хоть одуванчик. Борешься с ним всю весну и лето, а ведь как полезен яркий душистый цветок! И варенье из него витаминное, и «молоко» ценными лекарственными свойствами обладает. А еще одуванчик - «корнеплод». И собирают его корни в октябре.

На плохо прополотых грядках и в междурядьях отыскивают зубчатые листки, хоть и пожухлые, но живые. Нужно постараться вытащить корешок подлиннее. Затем промойте и подсушите его на ветру, на свежем воздухе, если день не дождливый. Обрежьте верхушку и кончик корня. Расстелив чистое полотно, разложите на нем корешки и несколько раз в день переворачивайте их, пока «молоко» не уйдет.

Отвар из корня одуванчика используют как желчегонное средство. Напиток снимает воспаление мочевого пузыря. Помогает он и диабетикам успешно противостоять сахарной болезни. Его используют также при экземах, крапивнице, сыпи.

Несмотря на то что тыква родом из Латинской Америки, она здорово прижилась в наших широтах. Славится этот овощ вкусной и полезной янтарной мякотью и не менее целебными семечками. Особенно ценны семена твердокорой тыквы.

Чудо-семечки

В тыквенных семечках содержатся витамины Е, Д, К, много белка, достаточное количество жиров, цинк, железо, магний, кальций, фосфор. Особенно важно наличие цинка. Кстати, по содержанию этого микроэлемента семечки тыквы и подсолнечника занимают второе место после... устриц.

Цинк нужен младенцам, юношам и девушкам, которым досаждают угри, себорея волос, перхоть. Мужчинам цинк необходим в 6-8 раз больше, чем дамам, так как защищает сильный пол от простатита. Народные целители советуют есть мужчинам много-много семечек в самом начале коварной болезни.

Чем больше тыква, тем крупнее у нее семечки. Их можно щелкать просто так, но лучше употреблять в виде отваров, эмульсий или порошка. Кашицу полезно давать детям. Для этого разотрите семечки с водой или молоком, добавьте по вкусу мед или фруктовый сок. Такое

Можно приготовить и почечный чай - подсушенные семена измельчить в кофемолке, заварить как чай (1 чайная ложка на стакан кипятка).

При аденоме предстательной железы, хроническом простатите натощак есть семечки тыквы несколько раз в день или пить по 1 десертной ложке 3 раза в день тыквенное масло. Курс лечения - месяц.

При туберкулезе - взять 400 г листьев и стеблей желтой тыквы; залить 300 мл воды, кипятить, пока не останется 150 мл густого отвара, добавить 1 чайную ложку сахара. Пить утром и вечером после еды по 75 мл. Курс лечения - две недели.

Эффективное средство от глистов: 80-100 г очищенных от кожуры семян съесть в несколько приемов, хорошо разжевывая. Через час выпить ложку касторки.

Тыквенные семечки нашли применение и в косметике. Чтобы

Клюква и чеснок для спасения сосудов

Врачи говорят об эпидемии инсультов и инфарктов среди населения России. Мы приводим простой рецепт из клюквы и чеснока, который сделает ваши сосуды эластичными и позволит избежать этих грозных заболеваний.

Взять 1 килограмм клюквы и 200 грамм чеснока, растолочь в ступке, поставить на 12 часов в темное прохладное место. После этого добавить в смесь 0,5 килограмма меда, размешать и употреблять по 1 столовой ложке до еды два раза в день. Профилактический курс оздоровления сосудов следует проводить 2 раза в год: осенью и весной. Один грамм профилактики, как говорят медики, дороже килограмма лечения.

Средство от шпоры

Осенью, во второй половине сентября, выкопать корни лопуха, вымыть, дать обсохнуть. На соковыжималке выжать из корней сок (соку в корнях немного, а отходов, наоборот, очень много).

Взять в равных количествах: сок корня, пчелиного меда, медицинского спирта неразведенного. Все тщательно перемешать. На ночь прикладывать компресс на шпору. Если вы находитесь дома, налейте этот состав в домашнюю обувь и так ходите весь день. Уверяю вас: через месяц забудете о шпоре.

Семенова Л.А., г. Гурьевск,
Кемеровская область

Красота из холодильника

Каждая из нас хочет быть всегда красивой. Поэтому самые обыкновенные продукты в холодильнике помогут улучшить внешний вид, а значит, и поднять настроение.

Картофельные маски

Помогают избавиться от мешков под глазами и морщин (кожу предварительно надо очистить).

Берется 1 картофелина среднего размера и натирается на мелкой терке. Полученная масса накладывается на кожу нижних век равномерным слоем на 20 минут. Затем кожа смачивается прохладной водой.

больше, чем дамам, так как защищает сильный пол от простатита. Народные целители советуют есть мужчинам много-много семечек в самом начале коварной болезни.

Чем больше тыква, тем крупнее у просто так, но можно сделать в виде отваров, эмульсий или порошка. Кашицу полезно давать детям. Для этого разотрите семечки с водой или молоком, добавьте по вкусу мед или фруктовый сок. Такое средство едят натощак для профилактики глистов.

Кстати, противоглистным действием обладают и семена огурца, патиссона, кабачка, но другие полезные свойства у них слабее.

Тыквенные семечки лечат также дерматиты, кожные раны, ожоги. Используют их как слабительное, мочегонное средство. Они устраняют газообразование в кишечнике, укрепляют сердечную мышцу и почки, способствуют росту волос.

При болезнях почек и мочевого пузыря приготовьте **молоко из тыквенных семечек**. По 1 стакану семечек тыквы и конопляного семени растереть в глиняной посуде, постепенно подливая 3 стакана кипятка, процедить, отжать остаток.

Тыква и стебли желтой тыквы; залить 300 мл воды, кипятить, пока не останется 150 мл густого отвара, добавить 1 чайную ложку сахара. Пить утром и вечером после еды по 75 мл. Курс лечения - две недели.

Эффективное средство от глистов: 80-100 г очищенных от кожуры семечек в несколько приемов, хорошо разжевав. Через час выпить ложку касторки.

Тыквенные семечки нашли применение и в косметике. Чтобы сделать кожу лица свежей, нежной и бархатистой, приготовим эмульсию из семечек тыквы. Очистим их от кожуры, растолчем в ступке, вольем воду (1:10) до получения однородной массы. Смажем лицо, а через 10-15 минут смоем теплой водой.

Избавиться от пигментных пятен на лице поможет **маска**. Сырые семечки тыквы очистим от кожуры, тщательно растолчем в ступке с равным количеством воды. Полученное молоко смешаем с медом 2:1. Ежедневно будем накладывать маску на лицо на 30 минут до получения эффекта.

Наталья Ермолаева

Понравилось!

Хочу сказать спасибо всем, кто прислал для меня рецепты заготовок из редьки и патиссонов. Все рецепты пришлись мне по вкусу, обязательно заготовлю!

Алена Якуша, п. Блюменталь
Оренбургской области

Лучшие рецепты в «Заготовках на зиму» №2:

«Сливовая паста» Ольги Захаровой-Мошиной;

Перец «Сокровище» Ларисы Корниенко;

Мороженая зелень «Колбаска» Нины Суховой;

Помидоры «Хоть ножом режь!» Светланы Сухановой.

Людмила Мельникова, г. Самара

Сейчас много говорят о том, что нужно каждый день съедать 5 порций овощей и фруктов, чтобы быть здоровым. Реально ли это?

Вполне реально и даже проще, чем вы думаете. Речь ведь не идет о каких-то особенных фруктах и овощах. 2 сырые морковки - уже порция. Миска капустно-сало или квашеной капусты - еще одна, а если с 2 картофелинами, запеченными в фольге или сваренными в мундире, можете засчитать и за две. Свежее яблоко или горсть сухофруктов, стакан компота или сока - еще одна порция. Как и апельсин, грейпфрут или банан с чашкой отвара шиповника. Наконец, тарелка хорошего борща с зубчиками чеснока и горстью порубленного укропа или петрушки - две хорошие порции. Так что фактически при нормальном домашнем питании выполнить норму «по фруктам и овощам» не так уж и сложно. Проблемы возникают у тех, кто «кусочничает», питается «по-американски» - бутербродами, гамбургерами и хот-догами. Вот почему сама идея о «5 порциях» пришла из США, где проблема стоит очень остро.

У большинства народов традиционная кухня включает достаточно полезных, богатых витаминами и клетчаткой овощей и фруктов. В частности, русская кухня с ее свежими щами и киселями может считаться вполне здоровой и сбалансированной. С чем надо бороться, так это с привычкой есть всякий «мусор» в течение рабочего дня. Заведите привычку брать с собой из дома морковь, инжиром вместо булок. Это также позволит вам выполнять столь полезное для здоровья правило «5 порций».

Правило «5 порций»

При подготовке рубрики использованы материалы изданий: «Мир садовода», «Домашняя энциклопедия для вас».

Красота из ХОЛОДИЛЬНИКА

Каждая из нас хочет быть всегда красивой. Поэтому самые обыкновенные продукты в холодильнике помогут улучшить внешний вид, а значит, и поднять настроение.

Картофельные маски

Помогают избавиться от мешков под глазами и морщин (кожу предварительно надо очистить).

Берется 1 картофелина среднего размера и натирается на мелкой терке. Полученная масса накладывается на кожу нижних век равномерным слоем на 20 минут. Затем кожа смачивается прохладной водой и смазывается тонким слоем крема для век.

Картофель в кожуре отварить и очистить, добавить немного молока и 1 яичный желток. Полученную смесь поставить на водяную баню на 20-30 минут. Маску нанести на лицо и покрыть плотной тканью.

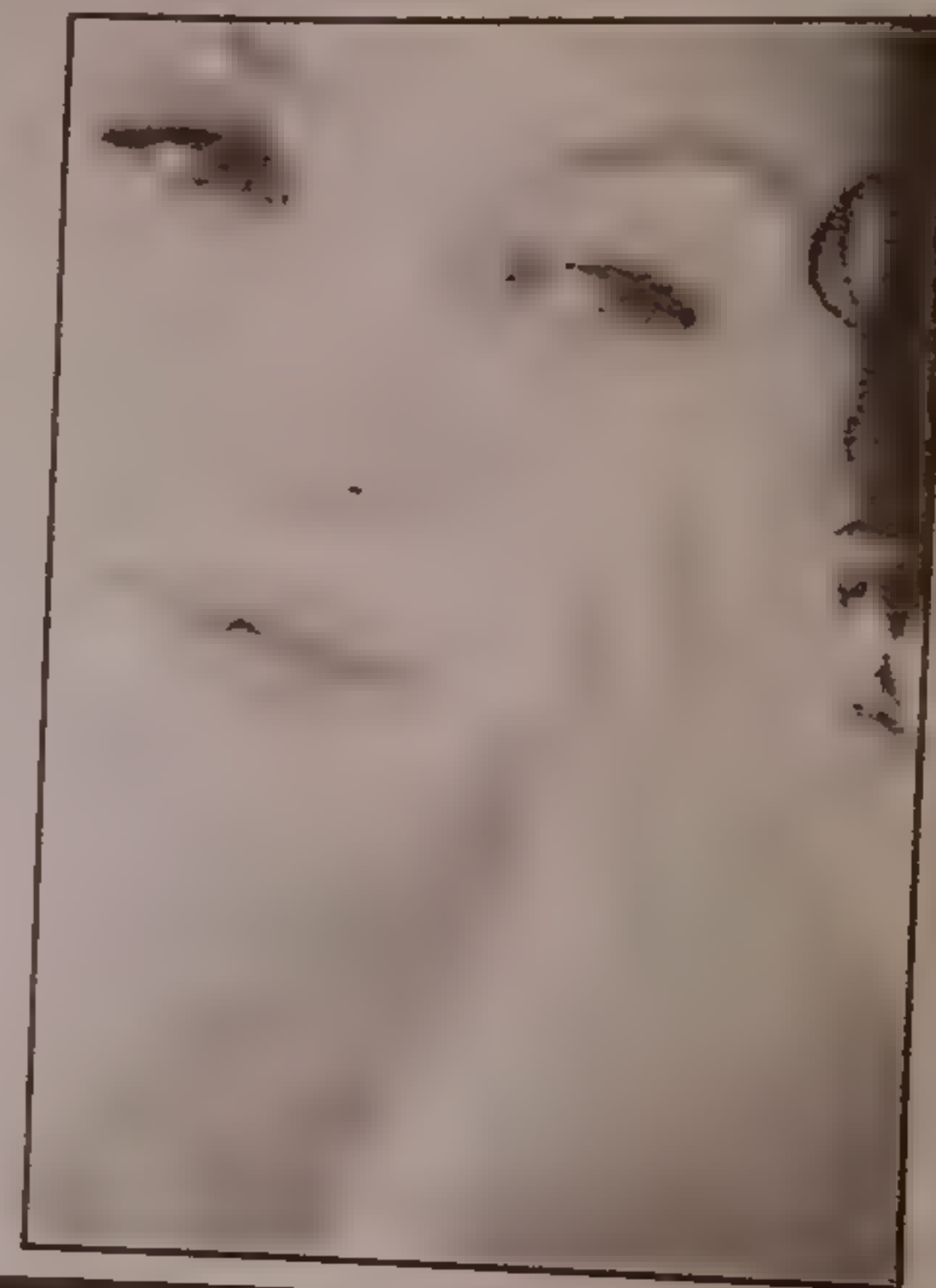
Маска от пигментных пятен

На тщательно очищенное лицо положить 100 г квашеной капусты. Глаза лучше прикрыть марлевыми салфетками. Полежать так минут 15-20, после чего смыть маску с лица и умыться холодной водой.

Маска для любого типа кожи

Используется для очистки кожи лица. Она делает кожу упругой и эластичной.

Полстакана сливок (сметаны, ряженки) смешать с 250 г поваренной соли. Массу втирать в кожу сильными круговыми движениями. Здесь важно не переусердствовать, а то на коже может появиться раздражение. После такой обработки лица маска смывается водой комнатной температуры.



Осенние припасы для любителей экспромтов

По опыту знаю, что многие хозяйки еще с весны планируют, какие заготовки они будут делать осенью. Но есть и такие, кто любит экспромты. Отведают у соседки вкусный салат и сразу же бегут делать такой же. Вот для таких экспериментаторов я предлагаю свои осенние рецепты.

Салат из зеленых помидоров

5 кг зеленых помидоров нарезать небольшими дольками. Натереть на крупной терке 1 кг моркови, нарезать 1 кг лука и 1 кг перца и все это уложить с помидорами в эмалированную кастрюлю. Посолить по вкусу и оставить на 10-12 часов. Слить рассол, добавить 0,5 л растительного масла, 1 столовую ложку эссенции и 0,5 стакана сахара. Довести до кипения и варить 20 минут. Разложить в банки и закатать.

Лечо из зеленых помидоров

2 кг зеленых помидоров, 0,5 кг сладкого перца, 0,5 кг репчатого лука, 0,5 кг моркови, 1,5 столовой ложки соли, 9 столовых ложек сахара, 400 г томат-пасты, 250 г растительного масла.

Все нарезать соломкой или кубиками, потушить 15-20 минут, добавить томат и тушить еще 10 минут. Горячую массу разложить по стерилизованным баночкам и закатать.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Арбузы из погреба

Спелые, одинаковые, с целой кожурой арбузы вымыть, проколоть в 10-12 местах деревянной иглой, уложить в бочки и залить рассолом - 0,8-1 кг соли на 10 л воды. Дав арбузам сутки перебродить, бочки залить рассолом, забить деревянными пробками с полотняными прокладками и хранить в погребе. Через 10-20 дней Арбузы готовы к употреблению.

Чтобы арбузы не мялись, пустоту между ними можно заполнять корками и мякотью битых арбузов или крупными листьями капусты, которые обычно остаются при ее засолке.

Еще один вариант -

Салат с зелеными помидорами

4 кг помидоров, по 1 кг лука и моркови, по 300 г петрушки и укропа, 1 кг сладкого перца, 1 стручок горького перца, 4 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки соли, 6 столовых ложек растительного масла.

Овощи и пряности нарезать в чашку, поставить на огонь, после закипания проварить 10 минут. Разложить в горячие банки. Затем простерилизовать 10 минут. Этот рецепт рассчитан на 6 л салата.

Лечо «Приятного аппетита!»

На 6 литровых банок - 1 кг болгарского перца, 1 кг лука, 1 кг моркови, 4 кг спелых помидоров, 1/3 стакана соли, 0,5 л растительного масла.

Морковь, помидоры, перец помойте. Из перца удалите сердцевину. Морковь, лук почистите. Нарезьте кольцами лук, морковь натрите на крупной терке (я тру на терке для моркови по-корейски). Все посолите и оставьте на 12 часов. После этого добавьте растительное масло, сахар по вкусу и поставьте на огонь. Как закипит, варите 20 минут на слабом огне. Банки помойте, простерилизуйте, разложите готовое лечо и закрутите. Храните в холодном месте.

Любовь Ткач,
г. Тольятти
Самарской области

ТОМАТНО-ЯБЛОЧНАЯ ПРИПРАВА

2 стакана изюма, 2 стакана мелко нарезанных яблок, 1 стакан нашинкованного лука, 0,25 стакана поваренной соли, 6 помидоров, 3,5 стакана сахара, 3 стакана столового уксуса, 60 г сухой горчицы, 2 столовые ложки молотого имбиря (если есть), 3 стручка очищенного от семян сладкого перца.

Подготовленные изюм, яблоки, лук, соль, помидоры без кожицы, разрезанные на 4 части, сахар, уксус, горчицу, имбирь, сладкий перец положить в кастрюлю и, часто помешивая, варить на слабом огне около 2 часов.

Готовую приправу охладить, разложить в банки и хранить в темном прохладном месте.

Галина Беркуко, г. Оренбург

Светлана Суханова, г. Оренбург

Следующий номер «Заготовок на зиму» - последний в этом сезоне. Из него вы узнаете:

- * какие консервы еще можно успеть сделать на зиму;
 - * как приготовить дома рыбные деликатесы с различными заливками;
 - * как правильно заквасить капусту;
 - * какими блюдами из серии «Угощение из баночек» можно украсить праздничный стол;
 - * как сделать вкусные мясные припасы.
- Мы подведем итоги нашего конкурса «Баночка-самобраночка» и наградим победителей!

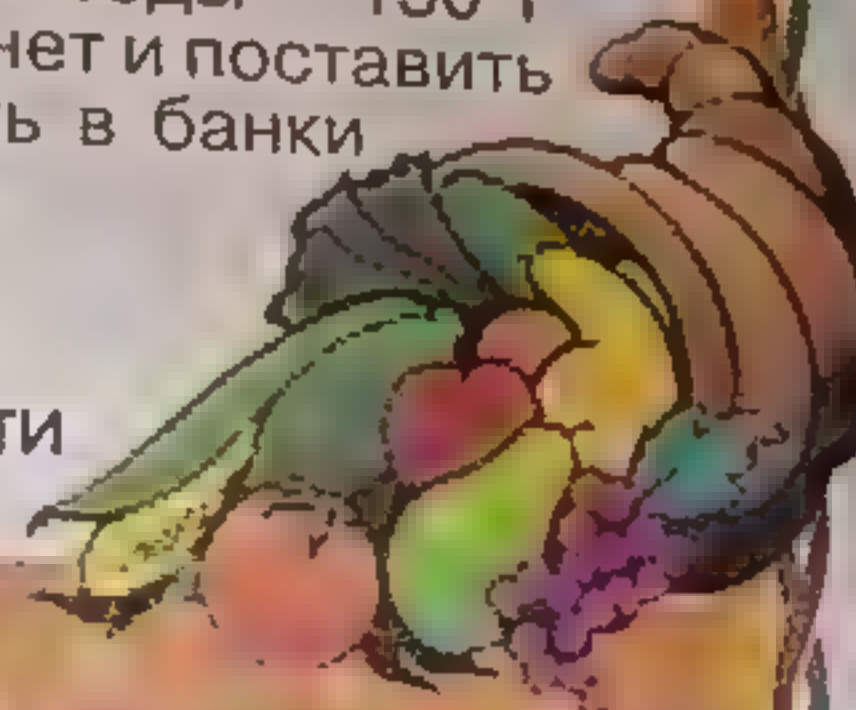
Номер выйдет 25 октября.

Капуста с перцем

На 10 кг капусты - 0,5 кг сладкого красного перца, 0,5 кг желтого, 0,5 кг зеленого перца, 150 г соли, 3 л воды.

Капусту и перец тонко нашинковать. Залить рассолом (на 3 л воды - 150 г соли). Сверху положить гнет и поставить на холод. Можно уложить в банки под капроновые крышки.

Алена Якуша,
п. Блюменталь
Оренбургской области



Салат «Осенний»

3 кг белокочанной капусты, 1 кг сладкого болгарского перца, 1 кг моркови, 800 г репчатого лука, 450 г подсолнечного масла, 200 г 4-процентного уксуса, перец душистый, гвоздика, лавровый лист, сахар, соль.

Из всего этого получается 10 банок емкостью 0,5 л.

Головки капусты очистить от верхних грязных и вялых листьев, промыть, разрезать на 4 части, вынуть кочерыжку и нарезать тонкими кусочками или нашинковать.

Морковь вымыть, обрезать концы и очистить от кожицы, ополоснуть, нарезать кубиками или соломкой, пробланшировать в кипящей воде 15-20 минут (в дуршлаге или на сечке) и охладить в проточной воде.

Репчатый лук очистить и нарезать кружочками толщиной 3-4 мм.

Сладкий перец вымыть в теплой воде, освободить от плодоножек с семенниками, ополоснуть. Нарезать его кусочками размером 30-40 мм.

Нарезанные овощи сложить в эмалированный таз, посолить и выдержать 10 минут (15-20 г соли на 1 кг смеси). Затем к смеси добавить подсолнечное масло, сахар, уксус и хорошо перемешать. Сахара я кладу 2-3 столовые ложки.

На дно банок предварительно уложить лавровый лист (1-2 штуки), перец душистый (5-6 горошин), гвоздику (1-2 штуки). Наполненные банки накрыть прокипяченными крышками и стерилизовать при температуре 100 градусов: 0,5-литровые - 20 минут, литровые - 25-30 минут.

Лариса Судуткина, с. Б-Березники,
Республика Мордовия



Все издания хороши - выбирайте для души!

Каталог «Пресса России» 1 том

Жители Оренбургской области подписываются на него по льготному тарифу

НАИМЕНОВАНИЕ ГАЗЕТЫ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	АННОТАЦИЯ
Пир горой	11861	Фирменные рецепты читателей. Оригинальные блюда из доступных продуктов, рецепты заготовок на зиму - замечательный вклад в вашу кулинарную копилку! Просто, вкусно и недорого!
Клуб сладкоежек	16330	Сладости от читателей: торты, печенье, кексы, пироги, конфеты, рулеты, пирожные и другая домашняя выпечка.
Любимые рецепты	16320	Необычные блюда из обычных продуктов. Конкурс «Любимые рецепты моей семьи».
Заготовки на зиму	16322	Оригинальные рецепты домашнего консервирования. Соленья, варенье, маринады, салаты на зиму и другие заготовки впрок.
Лучшие заготовки впрок	16328	Самые интересные, проверенные временем, рецепты заготовок на зиму от наших читателей. Сборник составлен по материалам газет «Пир горой», «Любимые рецепты» и «Заготовки на зиму».

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ № 12904 от 17.06.2002 г.
Подписной индекс 16322 (Зеленый каталог)

Редактор и учредитель Ирина Котельникова
Адрес для писем: 460000, г. Оренбург, главпочтамт, а/я 2976.
e-mail: irlena@mail.esoo.ru Служба распространения: 27-07-77
Выходит с июля по ноябрь. Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции

Номер отпечатан в ГУП «Государственное республиканское издательство «Башкортостан»
г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13
Объем 2 п.л. Заказ № 3434 Тираж 34350 экз. Цена свободная

ЗАПОТОВКИ

№5 2004 НА ЗИМУ

Сезонное
приложение
к газете

ПИР
ГОРОЙ

МЯСНЫЕ КОНСЕРВЫ

3 кг свинины или говядины, 1 л воды, 130-140 г соли, лавровый лист, перец горошком - по вкусу.

В кипящую воду всыпать соль, положить лавровый лист, перец. Когда вода закипит вновь, опустить нарезанное кусочками мясо и варить с момента закипания 30 минут, не накрывая крышкой.

Банки простерилизовать, разложить в них горячее мясо и закатать. Укупатать, не переворачивая, оставить до полного остывания. Хранить в прохладном месте.

Из такого мяса можно готовить плов, гуляш и т.д.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Коллаж Елены Захарьиной

Кабачковый салат с яблоками

5 кг кабачков (очищенных от кожуры и семечек), 2 кг лука репки, 1 кг моркови, 1 кг яблок (лучше взять кисло-сладкие), пучок петрушки, 100-150 г томатной пасты, 200 г растительного масла, соль по вкусу, 150 г сахара, 6-7 горошин черного перца, 4-5 штук гвоздики.

Чеснок чистим и пропускаем через чесночницу. Кабачки, морковь нарезаем соломкой, лук - кольцами или полукольцами. Очищенные от шкурки и сердцевин яблоки нарезаем соломкой. Петрушку мелко режем.

В большой кастрюле с толстыми стенками нагреваем масло (лучше с запахом), затем в кипящее масло засыпаем морковь и лук, тушим до полуготовности. Добавляем кабачки, тушим еще на медленном огне минут 15 (воду не добавлять). Затем запускаем яблоки и даем смеси немного потушиться. Томатную пасту разбавляем 1 стаканом (250 г) воды, в овощи добавляем пасту разбавленную, чеснок, вливаем пасту, тщательно перемешиваем и тушим на медленном огне 15 минут, не забывая помешивать. Затем добавляем соль, сахар и 1,5 столовой ложки уксуса (70-процентного), перемешиваем, кипящим раскладываем в стерилизованные банки (0,5-0,7 л) и тут же закатываем.

Татьяна Кольцова, г. Тольятти Самарской области

Вино



Вино «Любовушка»

3 кг очищенной красной свеклы, 4 л воды, 2 кг сахара, 300 г чернослива, 200 г изюма.

Свеклу натереть на крупной терке, положить в воду и варить на слабом огне 2 часа. Добавить сахар, чернослив, изюм, снять с огня, а когда остынет до теплого состояния, добавить 30 г дрожжей (хорошо их растворить). Закрывать посуду марлей и оставить стоять 2 недели. После этого вино процедить и разлить по бутылкам.

Валентина Исакова,
г. Оренбург

Капуста с изюмом

1 кочан капусты нашинковать и перетереть с 1 столовой ложкой соли. Затем натереть на крупной терке 2 яблока, 2 луковицы, 3-4 моркови, выдавить через чесночницу 4-5 зубчиков чеснока, промыть и ошпарить 100 г изюма. Все перемешать.

Теперь сделать заливку: в 0,5 л воды добавить 1 стакан сахара, 1 столовую ложку соли, 1 стакан подсолнечного масла, довести до кипения. Сняв с огня, влить полстакана 6-процентного яблочного уксуса (можно и меньше - по вкусу). Слегка остудить и залить теплой заливкой капусту. Через 5-6 часов можно лакомиться хрустящей, вкусной капустой. А можно уложить в банки, простерилизовать 5-10 минут и закатать.

Людмила Мельникова, г. Самара

Содержание номера:

РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ
С РАЗЛИЧНЫМИ ЗАЛИВКАМИ

СТР. 2

ПРИШЛА ПОРА
ХРУСТЯЩЕЙ КАПУСТЫ!

СТР. 3

УГОЩЕНИЕ ИЗ БАНОЧЕК

СТР. 4

ЕЩЕ УСПЕЕМ
ЗАКОНСЕРВИРОВАТЬ!

СТР. 5

МЯСНЫЕ ПРИПАСЫ

СТР. 6

СОКИ ВМЕСТО ТАБЛЕТОК

СТР. 7

«БАНОЧКА-САМОБРАНОЧКА»
ПОДВОДИТ ИТОГИ

СТР. 8

Рыбная вкуснятина

Для Елены Опаринной из Тольятти

Людмила Мельникова, г. Самара

СЕЛЬДЬ В РАЗЛИЧНЫХ ЗАЛИВКАХ

1 кг соленой сельди вымочить, меняя воду, очистить, сделать филе, положить в заправку.

Заправка «В яблочко!»

400 г майонеза, 4 яблока разного цвета, 2 крупные луковицы, 5 лавровых листьев, 10 горошин перца, молоко сельди.

Вымоченное филе сельди разрезать на порционные куски. Молоки сельди размять и смешать с майонезом. Лук нарезать тонкими кольцами, яблоки - тоненькими дольками. В банку или керамическую емкость класть слоями: филе сельди, лук, яблоки. Залить смесью майонеза с молоками каждый слой и выдерживать в холодильнике не менее 3 суток. Сельдь в аппетитной заливке готова. Подадим ее с картофелем или на бутерброде.

Заправка «Горчичный смак»

100 г растительного масла, полстакана столового уксуса, 4 столовые ложки горчицы, 3 столовые ложки сахара, перец, укроп. Все смешать и залить куски вымоченного филе на сутки.

Заправка «Синьор Помидор»

100 г томат-пасты, полстакана сливок, полстакана сметаны, 2 крупные луковицы, 3 столовые ложки растительного масла, красный молотый перец, зелень укропа и петрушки.

Лук натереть на крупной терке, смешать с рубленой зеленью, перцем, томатом, сметаной и растительным маслом. Хорошо вымешать и залить филе сельди не менее чем на сутки.

Выбираем любую из заправок - и за работу!

КИЛЬКА В

ГОРЧИЧНОМ СОУСЕ

На 500 г свежей рыбы - 1 чайная ложка сахара, соль по вкусу.

Очищенные от внутренностей рыбки уложить в стеклянную или керамическую посуду, пересыпать солью, сахаром, рубленым укропом. Сверху - небольшой гнет, поставить на несколько дней в прохладное место.

Подавая, залейте рыбку горчичным соусом (смешать 1/4 стакана уксуса столового, 1/4 стакана растительного масла, 1 чайную ложку сахара, 1 столовую ложку готовой горчицы).

Сельдь с горчицей и хреном

5 соленых сельдей, 1 морковь, 2 луковицы, 1 столовая ложка тертого хрена, 1 чайная ложка сухой горчицы, 200 г мелкого сахарного песка, 125 мл винного уксуса.

Сельди, разделанные на филе, режут кубиками. Репчатый лук мелко шинкуют. Сырую морковь режут тонкими кружочками. Выкладывают в банку слоями кусочки рыбного филе, кружочки моркови, филе, лук, морковь, тертый хрен, посыпают горчицей. Сахар растворяют в разогретом уксусе, остужают, заливают сельдь. Ставят на холод на 2 дня.

Пивная селедочка

Соленую сельдь вымочить. Прокипятить пиво с перцем, корнем петрушки, лавровым листом. Залить селедку теплой пивной заливкой, добавить подсолнечное масло. Под таким маринадом сельдь может храниться довольно долго.

Салака с укропом

Салаку свежемороженую (500 г) без внутренностей и позвоночника положить в стеклянную или эмалированную посуду, пересыпая солью (1 столовая ложка), сахаром (1 чайная ложка) и зеленым укропом (0,5 стакана). Сверху - небольшой гнет, выдер-

Сельдь со сметаной

ПО-ПОЛЬСКИ

4 свежие сельди, 125 мл молока, рюмка белого вина, 2 столовые ложки винного уксуса, луковица, долька чеснока, 1 чайная

Салака с укропом

Салаку свежемороженую (500 г) без внутренностей и позвоночника положить в стеклянную или эмалированную посуду, пересыпая солью (1 столовая ложка), сахаром (1 чайная ложка) и зеленым укропом (0,5 стакана). Сверху - небольшой гнет, выдержать 6-8 часов в холодильнике. Полить укропной заправкой и подать.

Укропная заправка: 2 столовые ложки рубленого укропа, полстакана растительного масла, столько же столового уксуса, 1 чайная ложка сахара, 1/4 чайной ложки соли, 1 щепотка черного молотого перца. Сахар, соль, перец развести уксусом, добавить масло, укроп, размешать.

Сельдь со сметаной по-польски

4 свежие сельди, 125 мл молока, рюмка белого вина, 2 столовые ложки винного уксуса, луковица, долька чеснока, 1 чайная ложка горчицы, 2 желтка, 2 столовые ложки сметаны, 1 чайная ложка красного молотого перца, 6 горошин черного перца.

Сельдь очистить, разделить вдоль на 2 половины, подержать в молоке 1-2 часа и обсушить.

Сделать маринад: смешать вино и винный уксус, нарезанные лук и чеснок, перец горошком и прокипятить. В горячий бульон положить разделанную сельдь и кипятить 7 минут. Бульон процедить, остудить, смешать с желтками, сметаной, горчицей. Сельдь сложить в банку или другую емкость, залить полученным соусом и выдержать в холодильнике (недолго). Можно подавать.

Банки ждут

А черт выбрал кизил

В Крыму кизил называют шайтановым деревом. Согласно легенде, Аллах создал Вселенную и приказал всем выбрать растение, чтобы затем пользоваться его плодами. Один выбрал вишню, другой - виноград, третий - персик, а шайтан (черт) - кизил, видимо, решив, что, раз первым цветет, значит, и урожай первым даст.

Кончилось лето, все плоды созрели, а кизил все еще зеленый. Плюнул с досады черт и отдал его людям. Поздно осенью, когда в садах уже было пусто, люди собирали красные плоды и смеялись над шайтаном: прогадал нечистый!

Крупные продолговатые красно-бордовые ягоды выглядят весьма аппетитно. Их очень полезно есть свежими. Ягоды отличаются приятной, хотя порой и резковатой кислинкой.

Из кизила готовят варенье, соки, сиропы, повидло, джем, желе, мармелад, пастилу, компоты, приправы к мясным и рыбным блюдам. А можно просто пересыпать кизил сахаром и хранить длительное время в прохладном темном месте.

В ягодах много каротина, пектиновых веществ, витамина С. Кстати, по содержанию этого витамина кизил превосходит черную смородину, но немного уступает шиповнику. Биологически активные вещества, входящие в состав кизила, нормализуют артериальное давление, предупреждают склероз. Эти ягоды рекомендуют при нарушении обмена веществ, малокровии, кожных заболеваниях. А кизилловое варенье помогает при гриппе и ангине. Вот с него и начнем.

Варенье из кизила

Сахарный песок растворите в воде, прокипятите 5 минут. Горячим сиропом залейте кизил и дайте настояться 5 часов. Варите в 3 приема по 5 минут с интервалами 2 часа. Потом переложите в банку и закройте крышкой.

Кизил - 1 кг, сахарный песок - 1,2 кг, вода - 1 стакан.

Компот

Плотные, немятые ягоды без плодоножек уложите в банки, залейте сиропом (на 1 л воды - 500 г сахарного песка) и прогревайте в кипящей воде пол-литровые банки - 3 минуты, литровые - 5 минут.

Джем

Из перезрелого и мятого, не пригодного для варенья кизила удалите косточки, положите в таз, добавьте стакан яблочного сока и, помешивая, варите 10 минут. Затем добавьте сахарный песок (1-1,2 кг на 1 кг кизила) и варите в один прием, постоянно помешивая, до готовности.

Мармелад

Из перезрелого, мятого кизила удалите косточки, положите ягоды в таз, добавьте воду (2 стакана на 1 кг ягод) и варите до полного размягчения. Затем протрите через сито, добавьте сахарный песок (600 г) и варите до необходимой густоты, постоянно помешивая, пока масса не будет отставать от дна и тянуться за ложкой. Готовый мармелад выложите на эмалированное блюдо, смоченное холодной водой, разровняйте ножом и подсушите. Хранят мармелад в стеклянной посуде или коробках.

Желе

Ягоды положите в эмалированную кастрюлю, залейте небольшим количеством воды так, чтобы они были ею покрыты. Ставьте на огонь и варите до тех пор, пока не лопнет кожура на всех ягодах и не вытечет сок (его процедите). На 1 л сока положите 0,9-1 кг сахарного песка и кипятите, пока не выкипит 1/3 содержимого, добавьте стакан яблочного сока и варите до готовности. Горячее желе разлейте по банкам, после охлаждения закройте бумагой и завяжите.

Теперь, когда вы запаслись заготовками из кизила, многие болячки уже не страшны.

Ароматный порошок из сушеных грибов

Татьяна Ойкина, г. Корелев: «Насушила очень много грибов. Что же, кроме супов и закусок, можно приготовить из них?»

Из сушеных грибов можно приготовить великое множество блюд, но если у вас их так много, то попробуйте сделать из части вашего урожая грибной порошок. А уж из него можно очень быстро приготовить любое блюдо: соусы и подливы к гарнирам, супы-пюре, грибное масло и т.д. К тому же грибной порошок гораздо легче усваивается, нежели целые грибы.

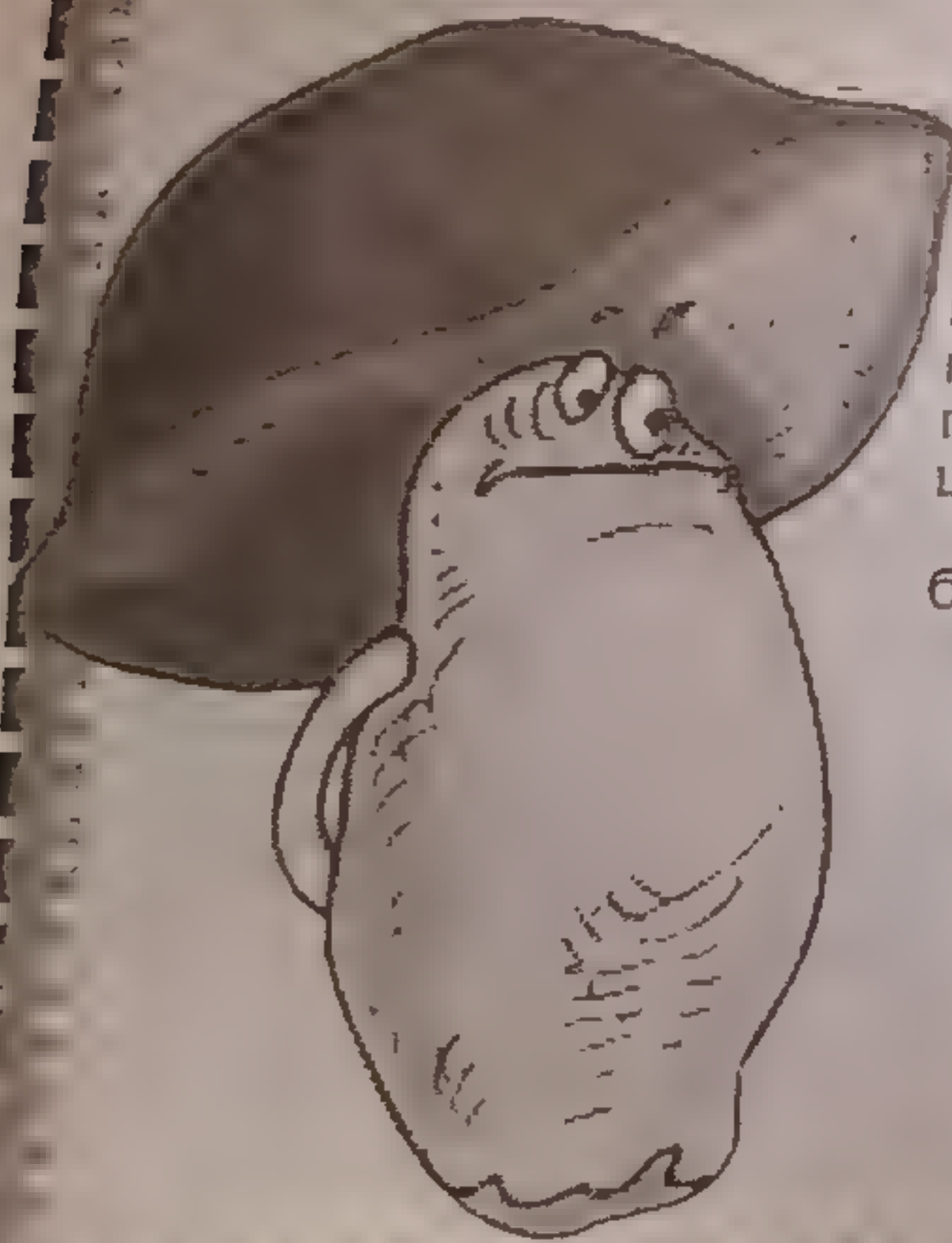
Приготовить грибной порошок совсем не сложно. Для этого хорошо высушенные грибы сначала измельчают на небольшие кусочки, а затем пропускают через кофейную мельницу или кофемолку. Размолотую массу просеивают через мелкое сито, а остаток, не прошедший через сито, снова нужно перемолоть. Полученный грибной порошок и есть готовый продукт.

Если порошок делают из черных грибов, то для улучшения вкуса и аромата к нему добавляют ценные грибы - белые и шампиньоны.

К смеси подосиновиков и подберезовиков (за основу возьмем эту смесь) добавляют белые грибы из расчета 9:1. А можно к подосиновикам и подберезовикам добавить маслята и опенки в пропорции 2:2:1. К основной смеси подойдет порошок из маслят с белыми грибами, но тогда их берут в соотношении 2:2:0,5.

Если смешать основу с белыми грибами и шампиньонами, то нужно придерживаться следующей пропорции - 5:1:0,7.

Хранят грибной порошок в сухом помещении в металлических или стеклянных банках с плотно прилегающими крышками.



Булочки с грибами

Отварить промытые сухие или замороженные грибы (мороженые грибы для сохранения вкуса нужно опускать в кипяток, не размораживая), мелко нарезать или пропустить через мясорубку. Обжарить с мелко нарезанным луком, добавить муку, сметану и тушить несколько минут. Затем добавить сырой желток, соль, перец и перемешать.

Срезать горку с черствой булки, а ее мякоть нарезать на ломтики, каждый окунуть в молоко и поджарить с обеих сторон. Затем намазать грибным паштетом, посыпать тертым сыром, сверху положить кусочек сливочного масла и поставить в духовку на хоро-

Рябиновые «градусы»

Хочется порадовать любителей и ценителей горячительных напитков, поэтому с удовольствием делимся рецептами их приготовления. Ягоды рябины лучше собирать после первых заморозков, когда они слегка сморщатся и станут сладкими.

Наливка из рябины

Для приготовления наливки возьмите 3 кг спелой, хорошо промытой и обсушенной рябины, положите ее в бутылку с широким горлом, пересыпьте сахаром (2,5 кг), накройте марлей и поставьте в теплое помещение на 6 недель.

Когда рябина перебродит (перестанут выделяться пузырьки газа), влейте в бутылку 0,5 л водки и дайте постоять еще 4 месяца. Затем наливку процедите, добавьте 4 л водки и, перелив в эмалированную кастрюлю, доведите до кипения, охладите, разлейте по бутылкам, укупорьте. Пробки залейте парафином. Через 3 месяца наливка готова к употреблению.



Использованные ягоды не выбрасывайте, из них можно приготовить по старинному рецепту прекрасный рябиновый ликер.

Рябиновый ликер

Оставшиеся от настойки ягоды засыпьте в трехлитровую бутылку и добавьте 1 кг сахарного песка. Бутылку встряхивайте дважды в день в течение одной-двух недель, пока не выделится столько сока, чтобы он покрыл почти все ягоды. Затем сок слейте, процедите и разбавьте таким же или в 2 раза меньшим количеством кипяченой воды (ликер в зависимости от этого получается крепким или слабым).

Жидкость налейте в глиняный горшок, плотно закройте, замажьте густым ржаным тестом и поставьте в печь или духовку на 3-4 часа. Полученный ликер остудите, профильтруйте, разлейте в бутылки и укупорьте.

Рябиновка

Рябиновка - это настойка крупных, сочных и спелых ягод рябины на коньяке или водке.

Ягоды тщательно промойте, оборвите плодоножки, засыпьте в пустую бутылку на 2/3, залейте их водкой или коньяком, укупорьте бутылку и держите ее в темном месте недели три, пока жидкость не приобретет темно-коричневый цвет и сильный рябиновый аромат. Затем настойку процедите, перелейте в бутылку и закройте пробкой. Отцеженные ягоды можно залить вторично таким же количеством водки или коньяка и настаивать еще

Булочки с грибами

Отварить промытые сухие или замороженные грибы (мороженые грибы для сохранения вкуса нужно опускать в кипяток, не размораживая), мелко нарезать или пропустить через мясорубку, обжарить с мелко нарезанным луком, добавить муку, сметану и тушить несколько минут. Затем добавить сырой желток, соль, перец и перемешать.

Срезать корку с черствой булки, а ее мякоть нарезать на ломтики, каждый окунуть в молоко и поджарить с обеих сторон. Затем намазать грибным паштетом, посыпать тертым сыром, сверху положить по кусочку сливочного масла и поставить в духовку на хорошо смазанный лист. Когда сыр зарумянится - подать на стол.

На 2 стакана вареных грибов - 500 г черствого белого хлеба без корки, 100 г сливочного масла, 0,5 стакана сметаны, половина луковицы, 1 чайная ложка муки, 2 столовые ложки тертого (лучше твердых сортов) сыра, 2 столовые ложки молока, соль по вкусу.

сыпьте в пустую бутылку на 2/3, залейте их водкой или коньяком, укупорьте бутылку и держите ее в темном месте недели три, пока жидкость не приобретет темно-коричневый цвет и сильный рябиновый аромат. Затем настойку процедите, перелейте в бутылку и закройте пробкой. Отцеженные ягоды можно залить вторично таким же количеством водки или коньяка и настаивать также 3 недели, процедить и смешать с первым настоем. Букет напитка при этом значительно улучшится.

Жидкость налейте в глиняный горшок, плотно закройте, замажьте густым ржаным тестом и поставьте в печь или духовку на 3-4 часа. Полученный ликер остудите, профильтруйте, разлейте в бутылки и укупорьте. Выдержанный год или два ликер приобретает замечательный вкус.

Пришла пора хрустящей капусты!

Сейчас самое время заготовить на зиму хрустящую капустку. Основной способ консервирования этого овоща - квашение, и заниматься им лучше в ноябре.

Квасится капуста за счет образования при брожении молочной кислоты, для этого необходимо достаточное количество природных сахаров. Именно сейчас их содержится больше всего в позднеспелых сортах капусты.

Лучшими для квашения считаются сорта Подарок, Московская поздняя 9, гибрид Краутман. Сорт Слава 1305 прекрасен в квашении, но только не на длительный срок, а всего на 1-2 месяца. У лежких гибридов Колобок, Крюмон, Русиновка сейчас пока еще жесткие и слишком плотные листья, а к весне они будут вкуснее. Поэтому квасить эту капусту, как и использовать в свежем виде, лучше после марта.

Для квашения подойдут эмалированные бочки, ведра, кастрюли, стеклянные банки и деревянные бочонки.

Брать лучше плотные, неподмерзшие, желательно белые кочаны. Верхние листья снимите, промойте и обсушите на чистом полотенце. Они пригодятся для того, чтобы выстлать ими дно чистой посуды.

Кочаны режут пополам, удаляют из них кочерыжки, шинкуют капусту соломкой. Полоски должны быть узкими, не более 5 мм. Подготовленную тертую морковь смешивают с капустой и солью, слегка перетирают, чтобы соль начала растворяться в соке, и укладывают в посуду слоями в 2-3 см, утрамбовывая каждый слой. Сверху капусту накрывают неплотной тканью или марлей, кладут деревянный круг, а на него - гнет, чтобы над поверхностью капусты появился сок.

Капусту на 2-3 дня оставляют на кухне (там, как правило, теплее) для интенсивного брожения. Наиболее активное образование молочной кислоты происходит при 15-22 градусах, при более низкой температуре брожение замедляется. Через сутки начнет выделяться сок и образуется сероватая пена. Это значит, что процесс брожения проходит нормально. Пену ежедневно надо снимать, а ткань или марлю промывать чистой водой. Заостренной деревян-

ной палочкой в капусте делают несколько отверстий для удаления газов, возникающих при брожении.

За трое суток в капусте накопится достаточное количество молочной кислоты. Это прекрасный консервант, он предохранит капусту от порчи, но она еще не готова. Окончательно процесс завершится через 10-15 дней. Вынесите капусту на холод или поставьте в холодильник. Готовая к употреблению капуста будет иметь прозрачный рассол без горечи.

Для молодых хозяек напоминаем, что на 10 кг капусты потребуются 200 г соли и 500 г моркови.

Капусту шинкуют, смешивают с морковью, репчатым луком, чесноком, красным острым перцем и солью.

На 1 кг капусты берут 100 г моркови, 100 г лука, 1 головку чеснока, 1 столовую ложку соли, 1/2 чайной ложки красного молотого перца.

После того как смесь пролежала в тазу 3-5 часов, ее плотно укладывают в эмалированную посуду, а сверху ставят гнет и держат при комнатной температуре. Через 2-3 дня капуста готова.

Можно квасить капусту и с яблоками, клюквой, брусникой, лавровым листом, тмином, сухим укропом, анисом, сладким перцем, свеклой, пастернаком. На 10 кг капусты берут 800 г яблок, либо 200 г клюквы или брусники, либо 5 г тмина или аниса, 2 г лаврового листа, 5 г укропа.

Пастернак, свеклу, перец режут соломкой, яблоки - дольками толщиной 1-2 см. Приправу перемешивают с нашинкованной капустой и солью, как описано выше. Приблизительно через три недели закуска готова.

Любителям острой пикантной капустки можно предложить пару рецептов быстрого приготовления.

Нашинкованную капусту смешивают с тертым на крупной терке хреном и свеклой. На 3 кг капусты понадобится 0,5 кг свеклы, 100 г хрена, 20 г семян укропа. Смесь укладывают в стеклянные банки и начинают делать заливку. На 1 л воды берут 60 г соли, 20 г сахара, 100 г растительного масла, доводят до кипения, охлаждают до 50 градусов и заливают банки с капустой. Закуска готова также через 2-3 дня.

Салат «Нежность»

1 слой: морковь, обжаренная с луком.
2 слой: вареный окорочок.
3 слой: маринованные грибы.
Верхний слой: 2-3 порубленных яйца.
Каждый слой промазать майонезом.
Елена Бочкарева, г. Орск Оренбургской области

Коктейль

«Звездочка»

Очень осторожно (жидкости не должны перемешиваться) влить в стакан немного вишневого сиропа, затем чуть больше светлого виноградного или яблочного сока. Аккуратно положите лед, консервированные ягоды и осторожно долейте доверху лимонад или минеральную воду.

Светлана Ковальчук, г. Челябинск

Шарики «Фруктовые»

300 г муки, 200 г сливочного масла, 100 г растертых орехов, 40 г сахарной пудры, 30 г ванильного сахара, 2 желтка, консервированные или засахаренные фрукты.

Масло порубить с мукой. Добавить растертые орехи, сахарную пудру, ванильный сахар и замесить тесто. Поставить его в холодное место, чтобы оно расстаяло.

Готовое тесто раскатать в жгут, нарезать на одинаковые куски. В середину каждого кусочка положить засахаренные или консервированные фрукты и сформовать из теста шарики. Выпекать в умеренно теплой духовке. Горячие шарики обваливать в сахарной пудре.

Лариса Фильчикова, г. Краснодар

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ ИЗ ДАРОВ ОГОРОДА

Салат «Сосновый бор»

Отварную говядину нарезать ломтиками, добавить нарезанные соленые грибы, малосольные огурцы, лук, картофель, заправить солью, майонезом, перцем. Уложить горкой, украсив мясом, яйцом, зеленью. Сверху полить майонезом.

120 г вареного мяса, по 60 г соленых грибов и огурцов, 40 г картофеля, 20 г полевого лука, 120 г майонеза, 2 яйца, 10 г зелени, соль, перец.

Ассорти

100 г соленых рыжиков, 200 г соленых груздей и 100 г отварных белых грибов замочить с вечера в квасе. На другой день откинуть грибы на сито. Заправить соусом, приготовленным из 2 столовых ложек растительного масла и 2 столовых ложек уксуса, смешанных с рубленым зеленым луком и небольшим количеством соли, перца.

Утка с солеными груздями

Тушка утки, 15-20 г сливочного масла, 150 г соленых груздей, 20 г очищенных огурцов, 20 г каперсов, сахар, 1 чайная ложка 3-процентного уксуса, укроп, специи.

Утку хорошо вымыть, нафаршировать солеными груздями и зашить, поставить в духовку в закрытой посуде (утятнице). В утятницу налить полстакана воды.

Пока тушится утка, надо сделать соус. В небольшой кастрюле соединить мелко нарубленные огурцы, каперсы, укроп, уксус, добавить сахар (можно сделать из кубика), сахар и все хорошо

ВАЗА С ЦВЕТАМИ ИЗ ОВОЩЕЙ

У небольшой тыквы (желательно декоративной) срезать доньшко и верх. Верхний край вырезать в виде зубчатой стены с отверстиями.

Очищенную от кожуры свеклу обрезать так, чтобы получился пятигранник. Каждую плоскость надрезать вглубь на 2/3 и осторожно отвести в сторону. Таким образом получится первый нижний ряд лепестков. На образовавшемся следующем пятиграннике срезать углы, определить его форму и напротив промежутков между лепестками первого ряда так же нарезать следующий ряд лепестков и т.д.

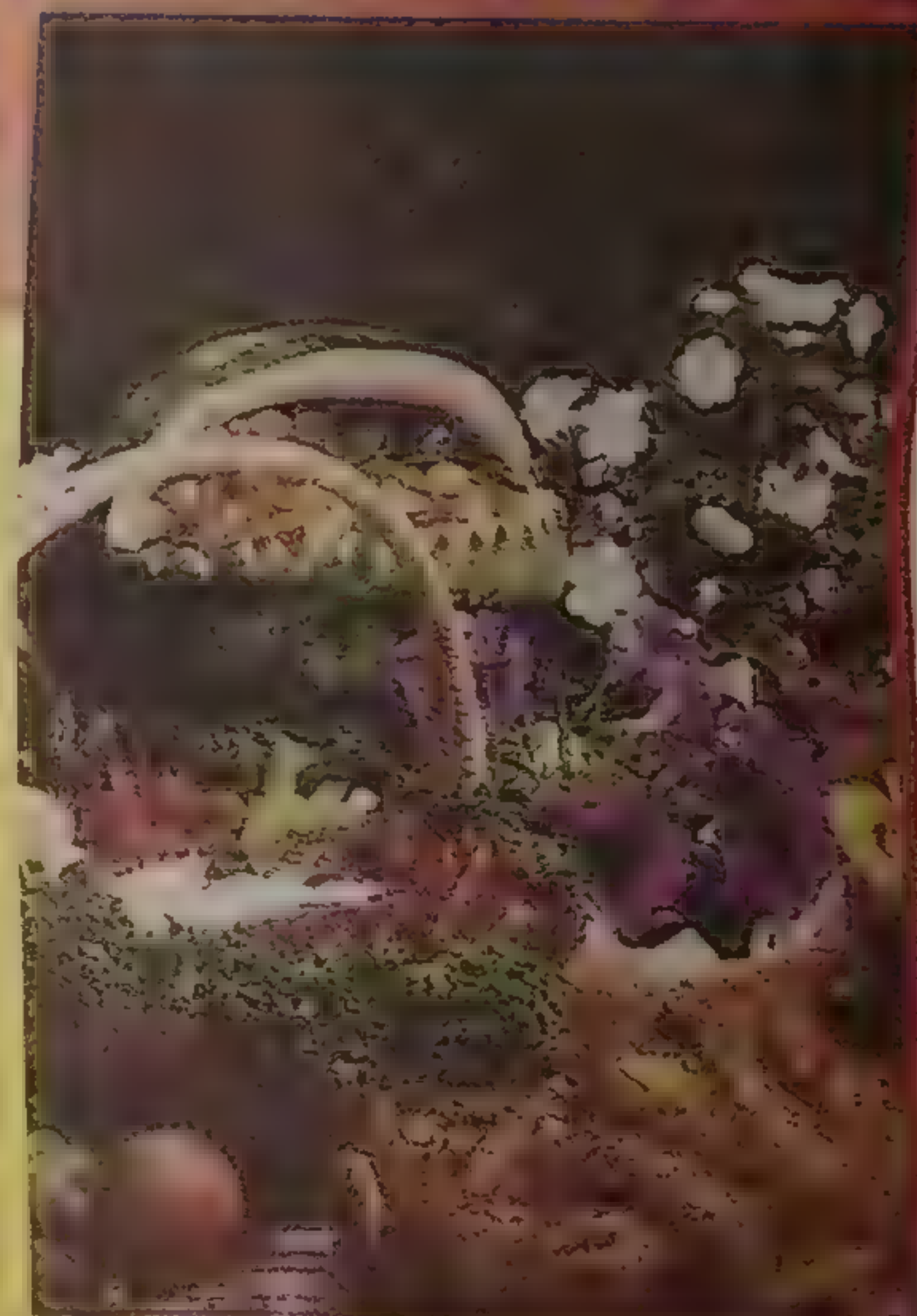
Белые и желтые «нарциссы» вырезать из редиса и моркови. Принцип нарезки тот же, но с меньшим количеством лепестков. Для этого исходный продукт надо обрезать так, чтобы получилось необходимое количество граней. Придать форму нарцисса.

Цветы насадить на зеленые веточки и поставить в «вазу» из тыквы.

ТОРТ-ЖЕЛЕ (С КОМПОТОМ)

Для этого торта потребуются компоты: вишневый, абрикосовый, малиновый.

Ложку пищевого желатина заливаем стаканом кипяченой воды, оставляем на час для набухания, чтобы совсем растворился, но не заки-



Утка с солеными груздями

Тушка утки, 15-20 г сливочного масла, 150 г соленых груздей, 20 г очищенных огурцов, 20 г каперсов, сахар, 1 чайная ложка 3-процентного уксуса, укроп, специи.

Утку хорошо вымыть, нафаршировать солеными груздями и зашить, поставить в духовку в закрытой посуде (утятнице). В утятницу налить полстакана воды.

Пока тушится утка, надо сделать соус. В небольшой кастрюле соединить мелко нарубленные огурцы, каперсы, укроп, уксус, крепкий бульон (можно сделать из кубика), сахар и все хорошо перемешать, прогреть на слабом огне.

Утятницу за 20 минут до готовности открыть, чтобы утка зарумянилась. Готовую утку разрезать на куски, выложить на блюдо вместе с груздями, можно полить кусочки соусом или подать его отдельно.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Торт «Изумрудный»

Смешайте по 200 г маргарина и сметаны, 0,75 стакана сахара, 4 яичных желтка, 0,25 чайной ложки соды и муки столько, чтобы получилось мягкое тесто. Выложите его на смазанный про-

тивень, смажьте вареньем (лучше кислым), 4 белками, взбитыми с 0,75 стакана сахара, и 1,5 стакана измельченных ядер грецких орехов. Выпекайте торт при умеренной температуре.

Этот торт прост в изготовлении, но вкусен.

Нина Козлова,
г. Бузулук Оренбургской области



Сладкий пирог

2 стакана муки, 1 яйцо, 250 г маргарина, 1/2 стакана сахара, 1/2 чайной ложки соды, уксус.

Для начинки: варенье, джем или свежие яблоки.

Маргарин растопить, соединить с сахаром и погашенной в уксусе содой. Все хорошо перемешать. Добавить взбитое яйцо и, постепенно помешивая, всыпать 2 стакана муки. Третью теста положить в морозильник, а остальные 2/3 - в холодильник и оставить на 10 минут.

На сковороду выложить тесто из холодильника и равномерно раскатать его по всей поверхности. Сверху выложить начинку: варенье или свежие фрукты, измельченные и пересыпанные сахаром. Натереть на крупной терке замороженную часть теста так, чтобы образовалась «решетка» на всей начинке. Печь в разогретой духовке, пока пирог не зарумянится.

Наталья Прилипко, г. Новокуйбышевск Самарской области

резать из редиса и моркови. Принцип нарезки тот же, но с морковью количество лепестков. Для этого исходный продукт надо обрезать так, чтобы получилось необходимое количество граней. Придать форму нарцисса.

Цветы насадить на зеленые веточки и поставить в «вазу» из тыквы.

ТОРТ-ЖЕЛЕ (С КОМПОТОМ)

Для этого торта потребуются компоты: вишневый, абрикосовый, малиновый.

Ложку пищевого желатина заливаем стаканом кипяченой воды, оставляем на час для набухания, чтобы совсем растворился, но не закипел. Процеживаем через марлю, разводим 1,5 стакана компота вишневого, все это повторяется с абрикосовым, а затем с малиновым компотом. Далее берем фрукты из компотов. Сначала удаляем косточки из вишен, укладываем вишни на блюдо, заливаем компотом с желе (вишневым), даем хорошо застыть (поставим на холод на 20-30 минут). Затем достаем блюдо из холодильника, аккуратно смазываем хорошо взбитыми сливками, посыпаем размолотым печеньем, на него выкладываем абрикосы (из которых удалили косточки) и заливаем компотом с желе (абрикосовым), снова ставим на холод на 20-30 минут. Аналогично поступаем с малиной. Когда все застынет, торт-желе обрезаем острым (нагретым) ножом, можно обрезать торт так, как подсказывает фантазия. Украсить торт-желе можно взбитыми сливками. Этот торт выглядит красиво, а уж вкус прекрасный. Особенно любят его дети.

Валентина Исакова, г. Оренбург

Огуречные бочонки

10 крупных, крепких соленых огурцов очистить, разрезать пополам в длину, вырезать сердцевину, порубить ее. Подрумянить в растительном масле 100 г толченых сухарей, добавить сердцевину огурцов, сушеный укроп, петрушку, потушить. Наполнить этим фаршем огурцы, подогнать половинки попарно, перевязать нитками, обвалить в сухих хлебных крошках, обжарить в масле до румяной корочки.

Осталась начинка? Прекрасно! Скатаем ее шариками, обваляем в муке, обжарим и разложим вокруг огурцов, чуть-чуть приоткрыв тайну: «А что там, внутри огуречных бочонков?»

Жаркое «Русские соленья»

Говядину (400 г) нарежьте соломкой, посолите, поперчите, обжарьте с маслом. Соленые грибы (6 штук) и отжатую квашеную капусту (200 г) обжарьте на сковороде с 2 луковицами и добавьте к мясу. Разложите по горшочкам, сверху поместите ломтики 4 вареных картофелин. Сверху залейте сметаной и запеките до готовности. К столу подайте со свежими помидорами (2 штуки) и огурцами (1 штука) - нарезав их ломтиками. Это прибавит витаминов и аппетита.

Людмила Мельникова, г. Самара

Торт «Клубничный аромат»

1 стакан клубничного варенья, 2 яйца, 1 стакан сметаны, 0,5 стакана сахара, 1 десертная ложка соды, 3 стакана муки.

Крем: взбить 1 стакан сметаны с 0,5 стакана сахара.

Яйца взбейте с сахаром. Добавьте варенье, хорошо взбейте все вместе. В сметану положите соду (уксус здесь не нужен, так как соду в данном случае гасит сметана). Все смешайте и постепенно добавляйте муку. Испеките 3-4 коржа, промажьте их кремом. Дайте торту пропитаться.

Марина Жданова, г. Саратов

Салат «О'гри»

1 кг вареных грибов, 1 кг лука, 1 кг красных помидоров, 1 кг моркови, 1 кг свежей капусты, соль, перец, лавровый лист.

Все овощи отдельно пожарить на растительном масле, грибы тоже. Потом все соединить, добавить приправы (соль, перец, лавровый лист) и тушить все вместе 30 минут на медленном огне. Разложить по банкам, закатать, укутать до остывания.

Только не смешивайте все эти продукты сырыми и не жарьте в одной сковороде сразу - это уже не салат «О'гри», а просто - овощи с грибами, вкус - не тот!

Борщ про запас

Шинкую овощи: 1 кг капусты, 0,5 кг свеклы, по 300 г моркови, репчатого лука, сладкого перца - это на 3 банки по 1 литру. Укладываю овощи в эмалированную кастрюлю, добавляю 2 стакана томатного сока, полученного от протирания помидоров, 1 л кипятка, 2 столовые ложки соли, 1 столовую ложку сахара и ставлю на сильный огонь. Доведя до кипения, огонь убавляю и кипячу смесь еще 20-25 минут. Разливаю в горячие банки, вливаю по десертной ложке уксуса и закатываю металлическими крышками. Перевернув, укутываю одеялом на 14-16 часов.

Варенье «Зернистое»

Корочки цитрусовых вымачиваем в воде сутки, меняя воду 2-3 раза. Затем нарезаем на узкие полоски и держим 3-5 минут в кипятке. Сольем эту воду, зальем чистой и кипятим с момента закипания еще 2-3 минуты.

Теперь пропускаем корочки через мясорубку. Засыпаем их в сахарный сироп (сахара столько же, сколько прокрученной массы, и немного воды от последнего кипячения цедры). Варим до готовности, добавив лимонной кислоты или лимонного сока по вкусу.

Класть в сдобное тесто для аромата; добавлять к сладкой начинке в пироги; добавлять в компот; подавать к чаю или к блинам.

Людмила Мельникова, г. Самара

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И РЕДЬКИ

На банку 0,5 л: 160 г капусты, 160 г черной редьки, по 30 г моркови и лука, 10 г зелени, 1 зубчик чеснока, 20 г 9-процентного уксуса.

Капусту мелко шинкуют, редьку и морковь натирают на терке с крупными отверстиями, лук шинкуют. В банку последовательно закладывают уксус, зелень сельдерея и петрушки, измельченный чеснок, затем, уплотняя ложкой, выкладывают слой овощей, добавляя по чайной ложке соли и сахара, по столовой ложке уксуса. Заливают кипятком и ставят на прогревание в слабокипящую воду: 0,5-литровые банки - на 8-10 минут, литровые - на 12 минут. Банки укупоривают и несколько раз встряхивают.

Елена Опарина, г. Тольятти Самарской области

Помидоры «Зеленые тюльпаны»

На полведра зеленых помидоров взять: 2-5 штук горького перца, 3 головки чеснока, 1 корень хрена (все пропустить через мясорубку, перемешать и посолить).

Зеленые помидоры надрезать пополам, но не до конца и начинить их приправой. Уложить помидоры в банки, залить рассолом. Стерилизовать 2-литровую банку 5 минут.

Рассол: 4 л воды, 1 стакан сахара, 1 стакан соли, 1 стакан 9-процентного уксуса.

Лина Иванова, р/ц Ташла Оренбургской области

Полезная приправа

Взять по 1 кг яблок, болгарского красного перца, помидоров и 300 г хрена.

Все вымыть и пропустить через мясорубку, смешать в эмалированной посуде. Через сутки разложить в пастеризованные банки.

Это очень полезная приправа.

Светлана Кудряшова, г. Орск Оренбургской области

Еще успешнее

законсервировать!

Рябиновые

грозди

Еще успешнее законсервировать!

САЛАТ «КУБИК-РУБИК»

Нарезать кубиками очищенные, без семян, кабачки. На ведро кабачков - 1 стакан сахара, 3 столовые ложки соли, 3 чайные ложки черного молотого перца, 0,5 л томатного соуса, 0,5 л подсолнечного масла. Тушить 1,5 часа.

Добавить 1 стакан нарезанного чеснока, 4 столовые ложки уксуса. Тушить еще 30 минут, разложить в банки и закатать.

Наталья Бублик, г. Алексеевка Белгородской области

Закуска из кабачков

3 кг кабачков, 0,5 кг моркови, 0,5 кг репчатого лука. Все натереть на крупной терке. Добавить 200 г сахара, столько же столового уксуса, 250 г растительного масла, 3 столовые ложки соли, 2 головки измельченного чеснока. Перемешать и оставить на 2 часа. Затем разложить в литровые банки, стерилизовать 50 минут, закатать.

Салат из свеклы

4 кг свеклы, 2 кг сладкого перца, 2 кг репчатого лука, 2 кг красных помидоров, 50 г горького перца.

Лук и сладкий перец нарезать соломкой, обжарить в подсолнечном масле до полуготовности. Вынуть шумовкой (без масла). Помидоры, прокрученные через мясорубку, и свеклу, натертую на крупной терке, тушить в кастрюле 1 час, периодически помешивая. Затем добавить лук и сладкий перец, горький перец, пропущенный через мясорубку, соль по вкусу. Тушить 5-10 минут. В горячем виде разложить в банки и закатать.

Чудо-тыква

1 кг очищенной тыквы, 1 кг сахара, 2 лимона (можно апельсина).

Тыкву перетереть на мясорубке вместе с лимоном (в кожуре, но без семян). Смесь засыпать сахаром и на сутки оставить до появления сока. Затем все перемешать и варить на медленном огне. После начала кипения варенье размешать и кипятить полчаса. Разлить в банки и закатать.

Лариса Самойкина, г. Саратов

Рябиновые грозди Рябина моченая «Экспресс»

Очищают плоды от веточек, моют, укладывают в посуду, заливают горячим сиропом: на каждый литр воды - 50 г сахара и 5 г соли. Ставят под гнет в холодное место на сутки - и ягоды готовы!

Лесная рябина (начинка для пирогов)

Ягоды очистить от веточек, вымыть, варить 10 минут в небольшом количестве воды. Добавить на 1 кг ягод 300 г сахара и 3 г лимонной кислоты. Варить еще 15 минут и сразу разлить в горячие банки. Закрыть любыми крышками. Хранить в холодильнике.

Напиток «Праздничный»

1 кг черноплодной рябины укладываем в 3-литровую банку, заливаем кипяченой водой, в которой растворили 1 кг (или 800 г) сахара. Сверху банку завязываем марлей. Через 3 недели готов вкусный безалкогольный напиток. Храним его в прохладном месте (может храниться долго), под крышкой.

Людмила Мельникова, г. Самара

Капуста «Пелюшка»

Капусту нарезать средними кусочками. Пересыпать ее морковью, свеклой, чесноком, перцем и лавровым листом. Сложить в емкость, залить кипящим рассолом.

Рассол: на 2 кг капусты - 1 л воды, 2 столовые ложки соли, 4 столовые ложки сахара, 150 г подсолнечного масла, 150 г 6-процентного уксуса.

Готова капуста через 2 часа.

Вино из сухофруктов

Смесь сухофруктов залить кипяченой водой, добавить сахар и поставить на 3 месяца. Расход продуктов - 1,5 кг сухофруктов, 2 кг сахара, 10 л воды.

Светлана Суханова, г. Оренбург



Зельц

В качестве оболочки использовать **свиной желудок**. Сперва его вымыть, засыпать **солью** и оставить на ночь. На другой день промыть от соли и снять коричневую пленку. Поверхность желудка должна быть белой.

После этого пересыпать желудок толченым **чесноком**, оставить на 30 минут, затем промыть.

Сварить в течение 2 часов **свиную голову**, отделить кости, мякоть нарезать на кусочки. Добавить измельченный **лавровый лист (3-4 штуки)**, **соль**, **черный молотый перец - по вкусу**. Начинить желудок, зашить и опустить в кипящую подсоленную воду.

Варить 1,5 часа. Во время варки в нескольких местах проколоть желудок иглой, чтобы выходил воздух.

Готовый зельц положить под пресс и вынести на холод. Подавать, нарезав ломтиками.

Свиная колбаса холодная

Хорошенько разварить и сейчас же изрубить весь **свиной liver** и все прочие мелкие обрезки, которые остаются, когда рубают свинью. Печенку же растереть холодную (не вареную) и примешать сюда же. Потом положить **несколько граммов свиного жира**, **6 мелко изрубленных луковиц**, **2 разливные ложки густо сваренной овсяной каши**, **соль и имбирь по вкусу**. Все хорошо вымешать, начинить не слишком туго кишки, проколоть их в нескольких местах, залить холодной водой, поставить на огонь и дать кипеть целый час. Затем колбасу охладить и положить между досок под тяжелый пресс.

ТУШЕНКА ИЗ СВИНИНЫ

Мясо **окорока** или **филейной части** нарезать на куски такого размера, чтобы они прошли в горловину банки. Куски натереть солью из расчета **1 столовая ложка соли на 1 кг мяса** и уложить их на разделочную доску, установленную под наклоном, чтобы стекал сок. Мясо просохнет через 5-6 часов.

Противень обильно смазать смальцем, уложить на него подготовленные куски мяса и запекать в духовке до полного подрумянивания. Следует обратить внимание, что нельзя мясо просто обжарить на сковороде, поскольку только в сильно нагретой духовке мясо проходит отличную тепловую обработку. В духовке свинина «доходит» быстро, чтобы проверить, запеклось ли мясо, следует проткнуть его узким острым ножом или кулинарной вилкой, и если выступит красный сок, то запекание нужно продолжить.

Затем готовые куски мяса уложить в простерилизованные сухие и нагретые стеклянные банки емкостью 0,5-0,7 л, так как открытую банку с тушенкой необходимо использовать в течение суток. Укладываемые ряды мяса пересыпать **черным молотым перцем** или **горошинками черного перца**, но не густо. Добавить **по лавровому листу, по паре звездочек гвоздики в каждую банку**. Сверху мясо утрамбовать ошпаренной и обсушенной толкушкой и залить растопленным **смальцем**. Слой его должен быть не меньше 3 см.

Готовые банки не надо закатывать жестяными крышками, а использовать стеклянные с зажимами или полиэтиленовые, разогрев их в горячей воде. Чтобы тушенка хранилась подольше, каждую банку обернуть черной бумагой, уложить в деревянный ящик на слой стружки, сверху прикрыть фанерой и плотной тканью, чтобы не проникал свет.

Ящики перенести в погреб или холодную кладовку. Если позднее обнаружится, что какая-то банка треснула или, вообще, подозрительна на вид, ее следует немедленно выбросить!

Мясные припасы

от Светланы Сухановой из Оренбурга

Для селян и горожан, которые сами выращивают животных, холодные осенние дни - самое подходящее время заготовки мяса. Для этого занятия лучше всего выбрать ясный и морозный день. Свинину и говядину можно засолить, приготовить тушенку, а также сушить или вялить, делать колбасу.

Свиная грудинка по-закарпатски

Для этой заготовки лучше выбрать **грудинку на ребрах**, поскольку сало здесь чередуется с мясом. Прежде всего грудинку

Колбаса

«Луканка»

Колбаса «Луканка»

1 кг свинины, по 250 г шпика и телятины, по 1 столовой ложке соли и сахара, 0,5 чайной ложки черного перца, 1-2 дольки чеснока.

Мясо очень мелко порубить, шпик нарезать маленькими кубиками, добавить к нему соль, перец, сахар, толченый чеснок, все размешать и поставить на сутки в холодильник. Затем этой массой наполнить сухие тонкие кишки, завязать с обоих концов и повесить сушиться. За время сушки колбасу несколько раз спрессовать скалкой, пока батоны не станут плоскими.

Когда колбаса высохнет, завернуть в бумагу, посыпать древесной золой или сухой стружкой. Колбасу можно хранить в прохладном сухом месте.

Охотничий суджук

Равное количество свинины и говядины (телятины) зачистить от пленок, пропустить через мясорубку. На 1 кг подготовленного фарша взять неполную 1 столовую ложку соли, 1/2 чайной ложки черного перца, 1 чайную ложку сахара, 1 г селитры (не обязательно).

Фарш вымесить, выложить в посуду слоем не более 10 см и поставить на 10 часов в холодильник. Наполнить им тонкие кишки, которые перевязать шпагатом через каждые 10-15 см и повесить для сушки. Через каждые двое суток суджук прессовать скалкой.

Пока суджук сушится, его поджарить на открытом огне (как шашлык). Когда колбаса полностью высохнет, ее едят сырой.

Сардельки «Находка»

По 400 г свинины и шпига, 200 г лука, гвоздика, соль, перец, мускатный орех, чеснок по вкусу. Для изготовления нужны кишки.

Свинину и мелко нарубленный шпиг смешать с нашинкованным луком. Добавить измельченный чеснок. Пряности сильно перетереть и смешать с основным фаршем. Кишки толщиной в 2 пальца начинить фаршем, перевязать через 6-7 см и варить полчаса, потом слегка прикоптить.

Сделанные впрок сардельки облегчат приготовление различных блюд и не дадут умереть с голоду.

Рулет из сала

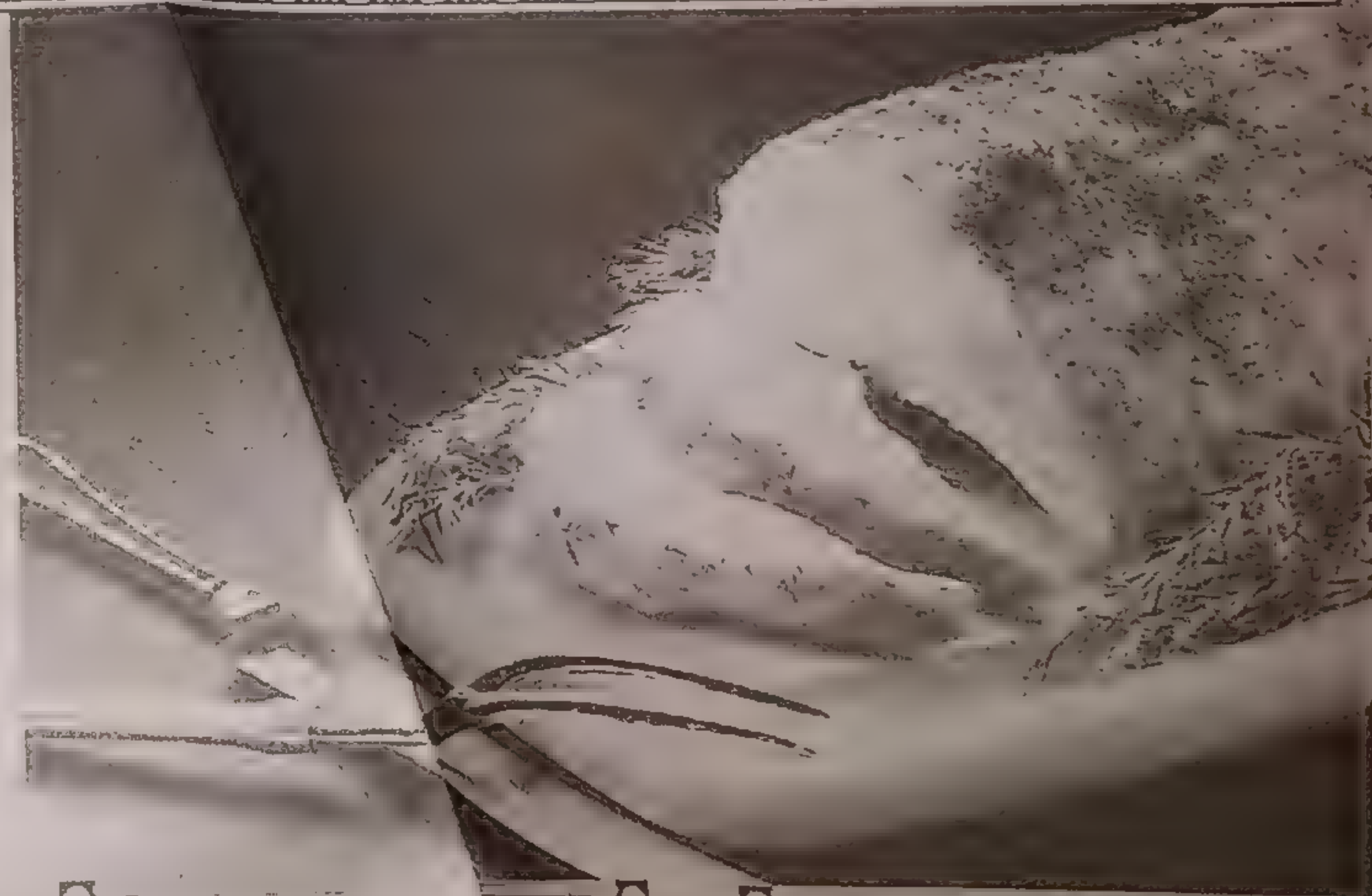
1 кг сала пропустить через мясорубку, добавить 1 крупную измельченную луковицу, 1 сырое яйцо, 1 сырую тертую морковь. Массу посолить и поперчить по вкусу, вымесить, свернуть рулетом, положить в целлофановый пакет, обернуть марлей и обвязать шпагатом. Варить 1 час в подсоленной воде, положить под гнет.

Свиная грудинка по-закарпатски

Для этой заготовки лучше выбрать грудинку на ребрах, поскольку сало здесь чередуется с мясом. Прежде всего грудинку нарезать на полосы шириной 7-8 см и длиной не более 30 см. Полосы уложить на разделочную доску кожей вниз и через каждые 6-7 см сделать поперечные надрезы, стараясь не повредить кожицу. После этого куски грудинки обильно нашпиговать разрезанными дольками чеснока со всех сторон, кроме кожицы, натереть солью, в том числе в надрезах.

Затем грудинку натереть смесью из трех частей молотых семян кинзы, двух частей молотого красного перца и одной части черного молотого перца. Пряности должны покрывать грудинку со всех сторон довольно густым слоем.

После этого полосы грудинки положить на бок и свернуть спиралью, так что из каждой полосы получается плотный круг. Эти круги обвязать бечевкой, как круглую коробку, и поместить под гнет в эмалированный тазик. Когда соленье выделит сок, перенести его в погреб и хранить там в деревянном бочонке под небольшим гнетом 3-4 месяца. А пробовать готовую грудинку можно уже через неделю.



РУЛЕТ

Свиную брюшину натереть солью, перцем, чесноком.

Из 3 л воды и 1 кг соли приготовить рассол и сварить в нем свинину в течение 2-2,5 часа. После этого свернуть рулетом, перевязать шпагатом и положить под пресс.

Сало

Сало с прослойками мяса нарезать кусочками, залить крепким раствором соли, довести до кипения и варить 20 минут. Снять с огня, оставить сало в рассоле на сутки. После этого вынуть его, посыпать перцем, измельченным лавровым листом и чесноком, дать пропитаться специями.

Лимон - гриппу заслон

Во время вспышек гриппа вспомните, что есть у нас отличная защита - лимон.

☞ Нарезьте лимон дольками, положите в банку, засыпьте сахаром. Когда лимон даст сок, ежедневно выпивайте 2-3 чайные ложки его и съедайте хотя бы пару кусочков.

☞ Закапывайте в нос несколько капель чистого или разведенного в воде лимонного сока.

☞ Против микробов в комнате хорошо действует сок из лимонной кожуры, которым можно опрыскивать воздух вокруг.

Соки вместо таблеток

Теперь, когда дачный сезон закончился, пора подумать о себе и восстановить «пошатнувшееся» здоровье от нескончаемых работ во саду ли, в огороде. А лечиться мы предлагаем овощными соками. Они богаты витаминами, минеральными солями, биологически активными веществами и полезны всем.

От моркови больше крови

Морковный сок по своей калорийности и усвояемости превосходит другие овощные соки. Соли кобальта и железа, содержащиеся в моркови, способствуют профилактике малокровия. В этом плане морковный сок почти не знает себе равных. Его рекомендуют при низком гемоглобине, помогает он и при авитаминозе.

Незаменим морковный сок при заболеваниях глаз и кожи.

Если образовались камни в почках, следует применять по столовой ложке сока 3 раза в день в течение нескольких месяцев.

При употреблении морковного сока в больших количествах кожа может приобрести желтоватый оттенок (это особенно заметно на лице). Оказывает ли кожа желтеет не от моркови, как часто думают, а от застоявшейся желчи и жиров, которые выводит печень. Все органы выделения работают с большим напряжением. Следовательно, пигментация кожи.

Свекла снимает боль

О том, что свекла не только вкусна, питательна, но и целебна, люди знали с древнейших времен. Причем, по мнению восточных травников, самые полезные - свекольные листья, затем по значимости идут черешки и уж потом - корнеплод. Используют овощ для профилактики и лечения воспалений, кожных инфекций, болезней сосудов и желудка.

Полезные вершки

В черешках и листьях свеклы содержится лекарство от диабета. Но тут есть хитрость: срывать свекольные листья для диабетиков надо ранним утром и хранить в тени. В течение дня на свету листья вырабатывают сахар, который диабетикам ни к чему. Зато ночью этот сахар переходит в корнеплод. Так что правило таково: если хотите вкусную свеклу, копайте ее утром, тогда она наиболее сладкая, а листья ее целебны.

Отвар из утренних листьев свеклы обладает еще и прохладительным эффектом.

Сырые листья, особенно красные, заправленные горчицей и 6-процентным уксусом, стимулируют работу селезенки, избавляют от воспалительных процессов в этом органе.

Сок из свекольных листьев спасает от головной и зубной боли. Компресс с этим соком снимает красноту глаз. Несколько капель подогретого сока успокоят больное ухо, особенно если добавить каплю миндального масла или меда.

От мороза потрескались руки? Подержите их 5 минут в подогретом свекольном соке, и трещины исчезнут. Помогает он и при разных видах ожогов, что получены от солнца, огня, кипятка. Надо смазать пораженные места соком, отжатым из отваренных листьев.

Ну а сам отвар пригодится против перхоти или чрезмерной сальности головы. Им надо споласкивать волосы после мытья.

Кашица из свежих размятых листьев свеклы с добавлением меда в виде компресса - неплохое средство от угрей, прыщей и нарывов.

Спасительные «корешки»

Мы привыкли думать, что корнеплод свеклы - слабитель. Однако прекрасно очищает кишечный тракт, способствует пищеварению, противодействует воспалительным процессам в желудке. При запорах помогает вареная свекла, которую едят натощак по 100-150 г.

Если есть сырые и вареные корнеплоды, прибавится сил, нервная система станет крепче. Свекла считается профилактическим средством против известкования кровеносных сосудов, против болей

лобине, помогает он и при авитаминозе. Незаменим морковный сок при заболеваниях глаз и кожи.

Если образовались камни в почках, следует применять по столовой ложке сока 3 раза в день в течение нескольких месяцев.

При употреблении морковного сока в больших количествах кожа может приобрести желтоватый оттенок (это особенно заметно на лице). Оказывает шлаков, которые выводит печень. Все органы выделения работают с большим напряжением, а одним из таких органов и является кожа. Следовательно, пигментация указывает на положительное воздействие сока на печень. Это явление со временем проходит, если... продолжать регулярно принимать сок.

Наиболее сочна морковь с толстыми, недлинными корнеплодами. Из такой моркови получается хороший сок. Морковный сок отлично усваивается в сочетании со сливками, молоком.

Витамин молодости

Благодаря редкому и удачному сочетанию в свекле углеводов, витаминов, органических кислот, макро- и микроэлементов она является кладом здоровья. Особую ценность этому овощу придает витамин Р, способствующий гибкости и эластичности кровеносных сосудов, предупреждению склероза и снижению кровяного давления. За эти волшебные свойства его называют витамином молодости.

Свекольный сок, в котором содержится много калия и хлора, обеспечивает питанием все физиологические функции организма. Хлор очищает печень, почки и желчный пузырь, стимулирует работу лимфатической системы, значительно улучшает усвоение пищи кишечником, повышает сопротивляемость вирусным инфекциям, восстанавливает силы.

Перед приготовлением свеклу нужно очистить и отрезать ту часть, с которой начинается ботва, примерно на одну треть. Корнеплоды с белыми полосками внутри питательной ценности не имеют. Следует выбирать темно-окрашенную свеклу, лучше всего удлиненной формы.

Прием всего около 50 г свекольного сока в день в течение даже непродолжительного времени может вызвать очистительную реакцию (кратковременное головокружение, тошноту). Такова сила этого сока!

Приучать себя к нему надо постепенно, начиная буквально с чайной ложки и постепенно доводя до трети стакана, не более.

Овощ для хорошего настроения

Пенящийся в стакане свежеприготовленный капустный сок можно считать одним из лучших продуктов питания. Он переваривается и усваивается буквально за несколько минут, обогащая нас кальцием, натрием, хлором, калием, фосфором, магнием, серой, железом, кремнием, йодом, фтором и другими элементами, которые жизненно необходимы.

В капустном соке обнаружены 16 аминокислот и витамин, способствующий заживлению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, восстанавливающий кровоснабжение слизистой оболочки желудка.

Добавление соли лишает капустный сок его целебной силы.

Давно известно, что этот сок снижает содержание сахара в крови, усиливает выделение излишней жидкости из клеток, предупреждает ожирение.

И еще. При употреблении капустного сока заметно восстанавливается эмаль на зубах и улучшается цвет лица.

Елена Васильева

держатся в моркови, способствуют профилактике малокровия. В этом плане морковный сок почти не знает себе равных. Его рекомендуют при низком гемоглобине. Незаменим морковный сок при за-

кишечный тракт, способствует воспалению процессам в желудке. При запорах помогает вареная свекла, которую едят натощак по 100-150 г.

Если есть сырые и вареные корнеплоды, прибавится сил, нервная система станет крепче. Свекла считается профилактическим средством против извращения кровеносных сосудов, против болезней печени. Однако она противопоказана при заболеваниях почек и желчного пузыря.

Татьяна Саблина

Кому нельзя есть черноплодку?

Вера Новикова, Калужская область: «Черноплодную рябину собираю в октябре и обычно отдаю родственникам. Но на этот раз решила оставить. Хотя слышала, что ягода показана не всем. А если и разрешена, то все равно надо соблюдать дозировку. Сколько ее можно есть? Когда? В каком виде? Что лечит, кроме гипертонии?»

У черноплодной рябины есть второе имя - арония, что в переводе с греческого означает «помощь», «польза». Это растение и в самом деле положительно влияет на организм. Сегодня трудно представить, что арония появилась в России сравнительно недавно. Ее «крестный отец» Мичурин ратовал за то, чтобы кустарник совершил свое триумфальное шествие по стране, чтобы прижился в северных областях, так как легко переносит морозы. Но лишь в 1935 году она попала на Алтай из Северной Америки, где ее родина, и уж потом распространилась по другим регионам.

В плодах черноплодки много полезных микроэлементов, сахаров, есть яблочная и другие органические кислоты, пектины и витамины.

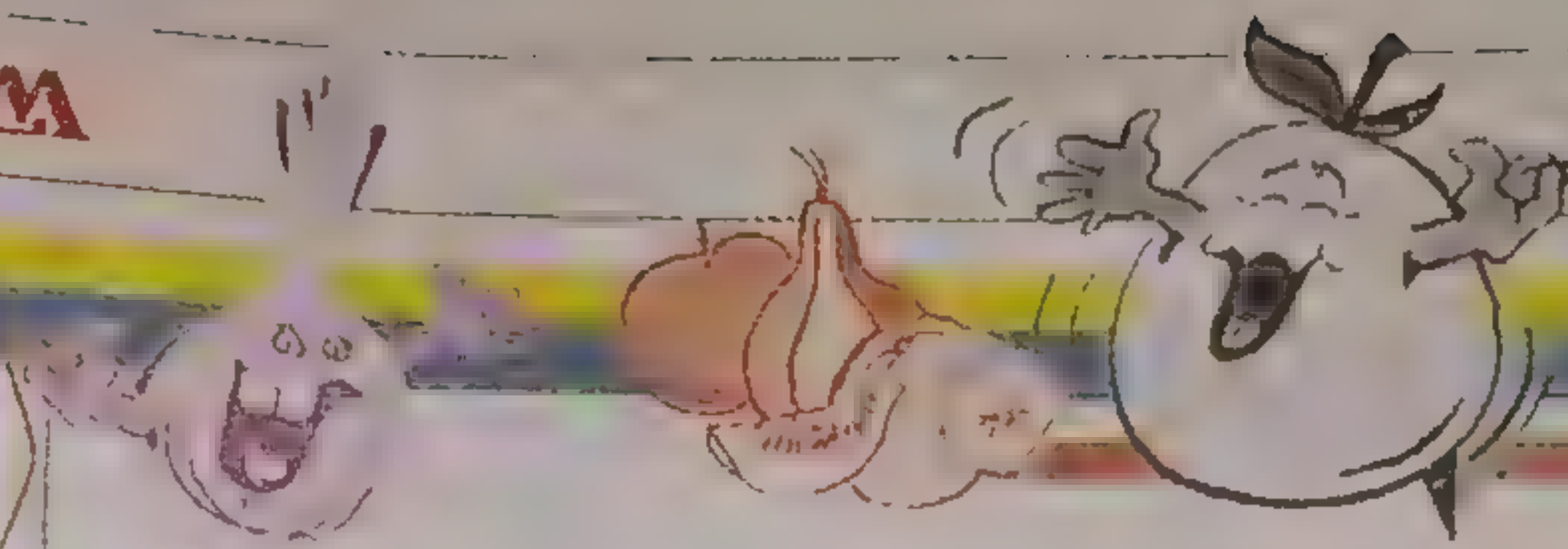
Сок укрепляет стенки кровеносных сосудов, а в листьях содержатся вещества, улучшающие работу печени и способствующие оттоку желчи.

Чернорябиновый сок пьют не только при гипертонии, но и атеросклерозе, заболевании почек, диатезах, аллергии. Эффективен он при Р-витаминной недостаточности.

Дозировка такова: 30-50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца. После чего делают перерыв на два месяца. Курс при необходимости повторяют.

Плоды едят по 50-100 г. Прочие рекомендации, как для сока. Хранят ягоду при температуре 3-5 градусов в темноте.

Кому нельзя есть черноплодку? Людям, страдающим язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, и тем, кто предрасположен к тромбозам и тромбофлебитам.



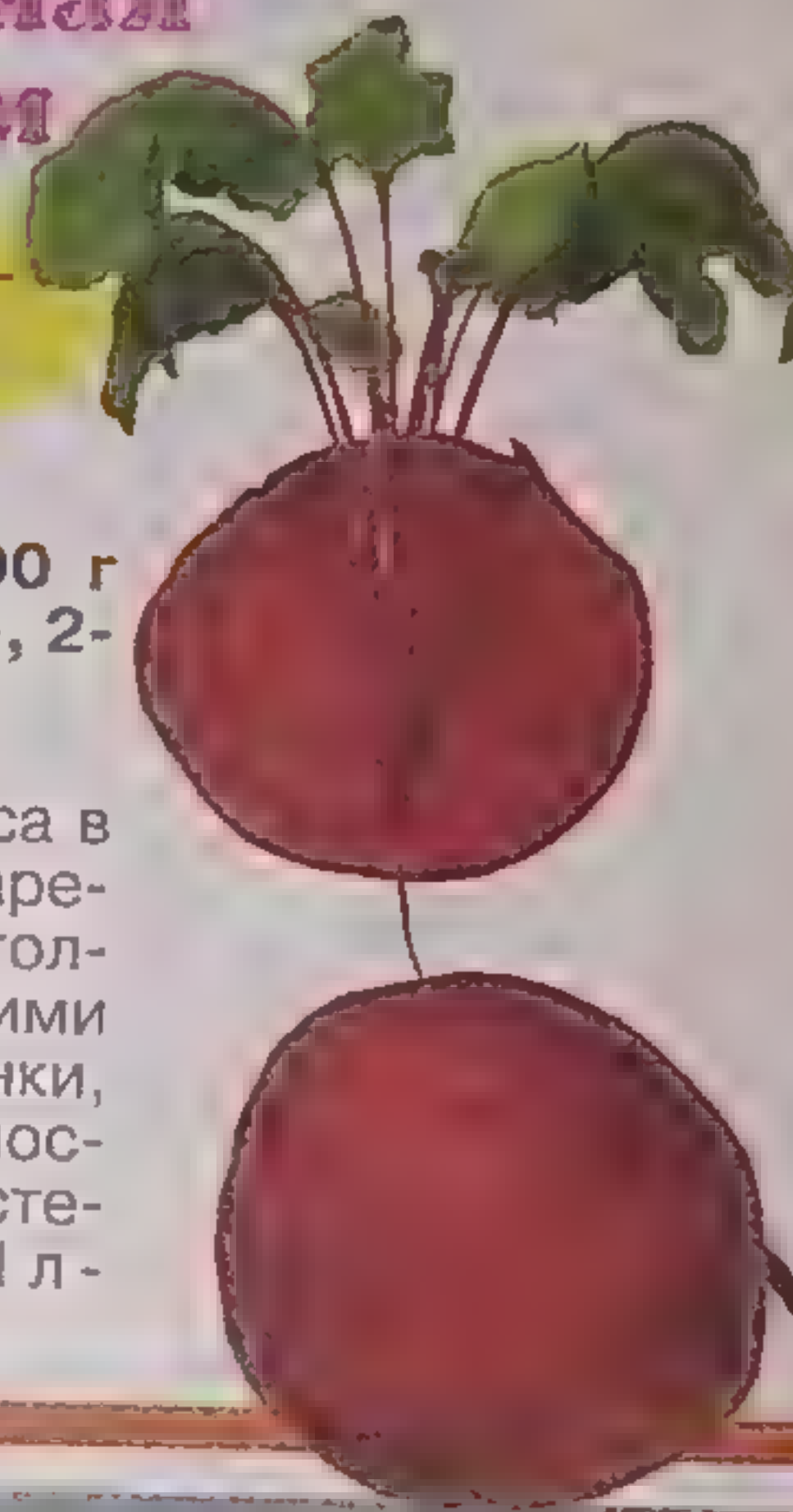
Консервированная свекла с луком

*Хоть в салат, хоть в винегрет -
Лучше этой свеклы нет:
Если некогда варить -
Можно баночки открыть!*

1 кг свеклы, 250 г лука, 100 г соли, несколько горошин перца, 2-3 лавровых листа.

Заливка: 1 л воды, 60 г соли.

Свежую свеклу варить 1,5-2 часа в кожуре. Остудить, очистить и нарезать кубиками или пластинками толщиной 5-7 мм. Лук нарезать тонкими кружочками. Свеклу уложить в банки, перекладывая луком, солью и пряностями. Залить горячим рассолом и стерилизовать банки 0,5 л - 40 минут, 1 л - 50 минут.



Изюм из черноплодной рябины

На 1,5 кг ягод - 1 кг сахара, 2 стакана воды, 1 чайная ложка лимонной кислоты.

Сварить сироп, прокипятить в нем ягоды минут 20-25, снимая пену. Остудить, дать стечь сиропу.

Ягоды уложить на деревянную доску, застеленную несколькими слоями бумаги, в один слой. Сушить 3-4 дня. Сложить в стеклянную банку, закрыть крышкой.

Подавать к сырникам, ватрушкам, компотам.

А если к оставшемуся сиропу добавить водки, получится ликер - вкусный, красивого насыщенного цвета.

Людмила Мельникова,
г. Самара

Итоги конкурса «Баночка-самобраночка»

Итак, сезон заготовок завершен! Благодарим всех участников конкурса «Баночка-самобраночка» (напомним, он проходил на страницах газет «Пир горой» и «Заготовки на зиму»). Мы у нас были парадное: мы ориентировались на ваши письма и только на них!

Призы по 400 рублей получают:

Людмила Мельникова из Самары - за салаты «Молния», «Кабачок и компания», закуску «Осенняя» и «Айвар».

Елена Мынгалова из Оренбурга - за «Баночку под водочку», салат гороховый «Ночная смена» и салат «Болгарский».

Лариса Судуткина из с. Б.-Березники Республики Мордовия за салат «Витаминный», помидоры «Под хреном» и салат «Осенний».

Светлана Суханова из Оренбурга - за фирменное повидло «Вкусное», «Крепкие соленые помидорчики» и салат «Радуга».

Любовь Ткач из г. Тольятти Самарской области за ассорти «Вавилон», вариант салата «Рыжий» и фрукты в салате «Райский сад».

Призы по 250 рублей получают (за два одобренных читателями рецепта):

Галина Беркуко из Оренбурга за «Баклажаны с приправой» и «Салат из капусты, перца и яблок».

Светлана Блоха из Бугуруслана за «Свежие овощи для супчика» и лечо.

Елена Ежова из г. Миасс Челябинской области за «Очень вкусную закуску» и «Заправку».

Татьяна Кольцова из г. Тольятти Самарской области за «Заправку для солянки и харчо» и «Салат-заправка томатная».

Елена Жукова из п. Блюменталь Оренбургской области за «Помидоры, протертые с цветной капустой» и салат «Осенний».

ТЫКВА

С ОВОЩАМИ

4 кг очищенной тыквы, 100 г красного перца, 100 г чеснока, 50 г соли, 350 г сахара, 150 г растительного масла, 200 г уксуса, 100 г петрушки, 1 л воды, 100 г 9% уксуса.

В чистую посуду положить тыкву, перец, чеснок, соль, сахар, растительное масло, уксус, петрушку.

Варить на медленном огне 1,5-2 часа, периодически помешивая.

После варки добавить уксус, перемешать.

Подавать к мясу, рыбе, овощам.

лат «Радуга».
Любовь Ткач из г. Тольятти Самарской области за ассорти «Вавилон», вариант салата «Рыжий» и фрукты в са-
харе «Райский сад».

Призы по 250 рублей получают (за два одобренных читателями рецепта):

Галина Беркуко из Оренбурга за «Баклажаны с приправой» и «Салат из капусты, перца и яблок».
Ольга Блоха из Бугуруслана за «Свежие овощи для супчика» и лечо.
Елена Ежова из г. Миасс Челябинской области за «Очень вкусную закуску» и «Заправку».
Татьяна Кольцова из г. Тольятти Самарской области за «Заправку для солянки и харчо» и «Салат-заправка то-
матный острый».
Алена Якуша из п. Блюменталь Оренбургской области за «Помидоры, протертые с цветной капустой» и салат
«Пикан».

Призы по 150 рублей (за один полюбившийся читателям рецепт) получают:

Валентина Дрёмова из Оренбурга за салат «Игорь».
Жанна Гордиенко за «Тещин язык» с манной крупой.
Н.Н. Остякова из п. Таежный Тюменской области за рецепт салата-икры.
Лариса Корниенко из Волгограда за перец «Сокровище».
Инна Федяева из Магнитогорска Челябинской области за кабачковую икру с майонезом.

Как мы и обещали, **трое участников конкурса получают подписку на полный комплект наших изданий на
первое полугодие 2005 года.** Лотерея выбрала Г.С. Каримову из с. Никольское Кувандыкского района, Ма-
рию Дустанову из п. Адамовка и Галину Осьминкину из Ясного. Кроме того, такой же пакет подписки получит
и автор названия нашего конкурса Валентина Исакова из Оренбурга.

Никто не прислал нам фотографий на тему домашнего консервирования, так что обещанные призы - книги по
кулинарии - остались невостребованными.
А в номинации «Удачный эксперимент» у нас оказался всего один участник - Людмила Мельникова! Мы
с удовольствием опубликовали находки Людмилы Степановны на тему «Неизвестное из известного», а
теперь с таким же удовольствием присуждаем ей приз в 500 рублей!

У остальных же участников все победы - впереди! Конкурсов у нас много, призов - тоже, так что участвуйте и вы-
игрывайте!



**Икра-ассорти из моркови
и перца**

1 кг сладкого перца разрезать на части, удалить
семена, 400 г моркови мелко нашинковать, 100 г
лука нашинковать и обжарить в растительном
масле. Когда морковь станет мягкой, а лук - жел-
тым, добавить 25 г соли, томат-пюре по вкусу.
Охладить массу до 50-60 градусов. Разложить в
литровые банки, простерилизовать 15-20 минут и
закатать.

Капуста по-азербайджански

1 кг капусты, 4-5 штук моркови, 3-4 штуки
темной свеклы, 5 лавровых листьев, 10 горо-
шин душистого перца, 0,5 столовой ложки
соли, 350 г 6-процентного уксуса.

Свеклу, капусту и морковь нарезать соломкой,
перемешать с солью и пряностями, положить в бан-
ку и залить уксусом. Стерилизовать пол-литровые
банки 20 минут, литровые - полчаса, 3-литровые -
40-50 минут. Закрывать герметически и хранить в
прохладном месте.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Все издания хороши - выбирайте для души!

Каталог «Пресса России» 1 том

Жители Оренбургской области подписываются по Мейному каталогу

НАИМЕНОВАНИЕ ГАЗЕТЫ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	АННОТАЦИЯ
Пир горой	14864	Фирменные рецепты читателей. Оригинальные блюда из доступных продуктов, рецепты загото- вок на зиму - замечательный вклад в вашу кули- нарную копилку! Просто, вкусно и недорого!
Н.люб.сладкопечен	16330	Сладости от читателей: торты, печенье, кексы, пироги, конфеты, рулеты, пирожные и другая домашняя выпечка.
Любимые рецепты	16320	Необычные блюда из обычных продуктов. Кон- курс «Любимые рецепты моей семьи».
Заготовки на зиму	16322	Оригинальные рецепты домашнего консервиро- вания. Соления, варенье, маринады, салаты на зиму и другие заготовки впрок.
Лучшие заготовки впрок	16323	Самые интересные, проверенные временем, ре- цепты заготовок на зиму от наших читателей. Сборник составлен по материалам газет «Пир го- рой», «Любимые рецепты» и «Заготовки на зиму».

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ
делам печати, телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций. Регистрационное свидетельство
ПИ № 12904 от 17.06.2002 г.
Подписной индекс 16322 (Зеленый каталог)

Редактор и учредитель Ирина Котельникова
Адрес для писем: 460000, г. Оренбург, главпочтамт, а/я 2976.
e-mail: irlena@mail.esoo.ru Служба распространения: 27-07-77
Выходит с июля по ноябрь. Перепечатка возможна только
с письменного разрешения редакции

Номер отпечатан в ГУП «Государственное республиканское
издательство «Башкортостан»
г. Уфа, ул. 50-летия Октября 13
Объем 2 п.л. Заказ № 3713 Тираж 33670 экз. Цена с доставкой

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

НЗ

Выходит 1 раз в 2 недели

- Фольга прекрасно лечит ушибы....Стр.5
- Чистка организма.....Стр.7
Как победить «болезнь века» —
вегетососудистую дистонию с
помощью доступного лекарства.
- Сам себе доктор.....Стр. 12
10 простых правил самодиагностики.
- Черный паслен снижает давление
и лечит ревматизм.....Стр. 14
- Что положить в детскую аптечку...Стр. 15

13 июля — 26 июля 2005 года №14(26)

Конкурс «Победа над недугом»

...Испытаний много было на моем пути, все, конечно, не опишешь. Да и не писатель я. Напишу еще одно. Как я победила депрессию не лекарствами, а книгой. Оказывается, что книга тоже лечит не хуже лекарств. Это не секрет, что своя боль болит сильнее. Но дело в том, что я ощущаю и чужую боль как свою. Когда мой муж серьезно заболел, я очень переживала. Не ела, не спала, а только все плакала. Когда он умер, у меня отнялись ноги, как-то одеревенели, не могла идти, и так сильно разболелась голова, что на время потерялась память. Врачи, которых я вызвала для него, еле привели меня в чувство. После я целый год пролежала в больнице с перерывами. Стресс, депрессия. Не могла никак с этим справиться. Все мне кажется, зовет меня, вскакиваю, бегу — его нет. Но спасибо сыну старшему, он всегда меня навещал. Я рассказывала, что не могу с собой сообразить, что делать. Сын подумал и принес мне книгу...

13

Я живу со страшной болью

Наш консультант врач-ревматолог Яков Андросов ставит диагноз по письму читателя.

9

Как справиться с зубной болью, если рядом нет стоматолога

12

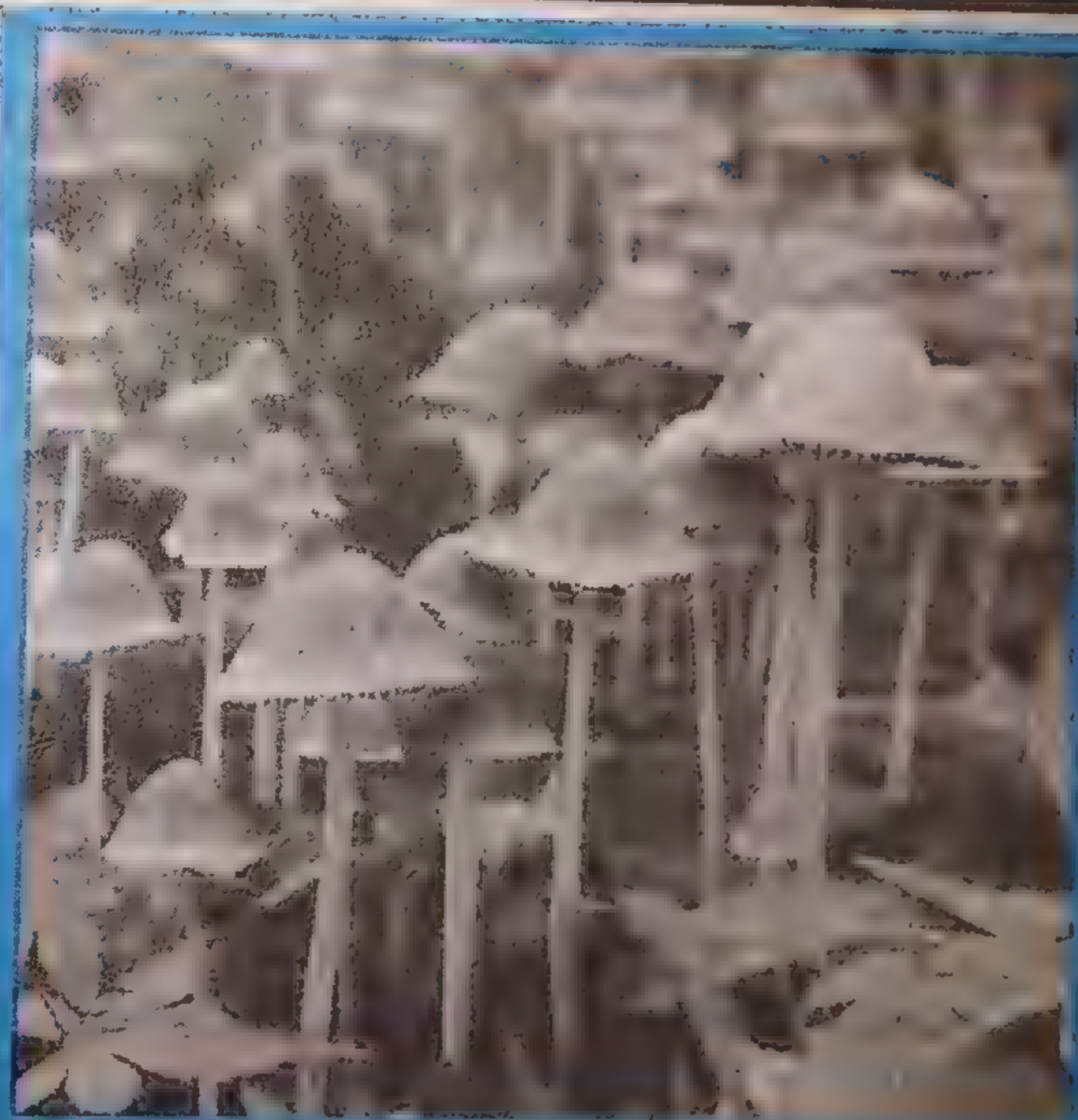
КОНКУРС

16

ДЛЯ НАШИХ
ЧИТАТЕЛЕЙ



МОЯ КОПИЛКА
ЗДОРОВЬЯ



Грибные отравления —
это серьезно.
Как распознать поганку.

4

В США изобрели вакцину от рака

Раковые клетки можно победить с помощью «дружественного» вируса. К такому выводу пришли ученые медицинского колледжа Пенсильванского Государственного университета.

Этот вирус присутствует у 80% людей. Человеческому организму он не причиняет никакого вреда, но обладает способностью разрушать раковые клетки. Называется чудо-вирус «адено-ассоциированный вирус второго типа» (AAV-2).

По данным ученых, вирус самостоятельно распозна-

ет злокачественные клетки и разрушает их. А это дает большую надежду на то, что AAV-2 может стать основой новых методик лечения и профилактики рака. В ходе лабораторных исследований медики заражали здоровые человеческие клетки вирусом, который вызывает рак шейки матки у женщин. За-

тем они подсаживали в эти образцы вирус AAV-2, и через шесть дней раковые клетки умирали! То же самое происходило со злокачественными клетками, вызывающими рак молочной железы и простаты.

Полученные результаты по-настоящему сенсационны. Ведь все ныне существующие методики лечения рака «бьют» не только по больным, но и по здоровым клеткам человеческого организма.

Хотите жить долго — дружите!

Частое общение пожилых людей с хорошими друзьями способно благотворно сказываться на продолжительности жизни, уверяют австралийские ученые. Причем, по словам специалистов, в плане продолжительности жизни наличие друзей оказывается даже более важным, чем частое общение с родственниками.

Ученые следили за тем, как целый набор факторов — общение, здоровье, образ жизни — влияли на продолжительность жизни 1,5 тысяч человек старше 70 лет. В рамках исследований людей спрашивали о том, как часто они общаются — лично или по телефону — со своими детьми, родственниками, друзьями или доверенными лицами. А затем через интервалы в несколько лет проверяли продолжительность жизни исследуемых.

Ученые пришли к выводу, что за те 10 лет, которые они наблюдали за пожилыми людьми, общение прес-

тарелых с детьми и родственниками почти не влияло на продолжительность жизни. Вместе с тем статистика показала, что люди, тесно связанные со множеством друзей и знакомых, с большей долей вероятности дожили до окончания исследования, чем те, у кого было совсем мало друзей.

Причем такая же закономерность наблюдалась даже в тех случаях, когда у человека в жизни происходили чрезвычайные события — к примеру, умирал спутник жизни или близкий родственник. По мнению исследователей, объяснение этого феномена может заключаться в том, что люди могут выбирать себе друзей, а вот родственников выбирать не могут. Кроме того, ученые полагают, что друзья могут убедить человека следить за своим здоровьем, а также помочь ему справиться с психологическими проблемами в трудные моменты.

Тот, кто родился зимой — плохо спит

Люди, рожденные зимой, в большей степени склонны к расстройствам сна, чем те, которые родились в теплое время года.

К такому выводу пришли китайские медики. В течение 10 лет они обследовали более чем 700 пациентов, страдающих различными расстройствами сна. Ученым удалось выяснить, что 40 % из этих людей родились в ноябре, декабре и январе, то есть в самые холодные месяцы в Китае. На людей, которые имели счастье родиться весной, летом и осенью, пришлось всего лишь по 20% «лунатиков».

Эксперты считают, что эта удивительная закономерность связана с отрицательным влиянием на плод целого ряда факторов, которые вызываются тяжелыми зимними погодными условиями.

КОРОТКО

Известно, что дети, рожденные в результате искусственного оплодотворения, рождаются слабенькими. Ученые установили, что это происходит из-за того, что в процессе процедуры ЭКО в матку женщины подсаживается большое количество эмбрионов.

Больной зуб сигнализирует в 3 области головного мозга, обнаружили в Университете Глазго. Одна область сообщает о месте боли, другая — о ее интенсивности, а третья заставляет жевать здоровой стороной рта.

Цифровой пластырь, самый маленький диагностический прибор, разработанный в Британии. Он приклеивается к телу, измеряет температуру, давление, пульс и отсылает данные на персональный компьютер врача по мобильной связи.

Врачами замечено: чем больше выпито алкоголя, в том числе и пива, тем больше шансов получить геморрой. Им страдает почти 80% населения планеты, причем мужчины чаще, чем женщины.

Женщины, страдающие ожирением, склонны к патологии родов, установили британские врачи. Толстушки чаще мучаются от повышенной кровопотери, чаще нуждаются в кесаревом сечении и стимуляции родов.

Слишком частое пользование мобильным телефоном может стать причиной преждевременного старения. Это в результате 15-летнего исследования установили египетские ученые из Каирского университета.

13 июля - 26 июля 2005 года • № 14 (26)

Друзья! У каждого человека есть свое личное, сокровенное. Некоторые вопросы мы зачастую просто стесняемся задать врачам. О некоторых интимных ситуациях боимся рассказать даже самым близким друзьям. Но иногда получить ответы на эти вопросы очень важно. От этого зависит и физическое здоровье, и душевный комфорт. Не стесняйтесь, пишите в нашу рубрику «Вопрос-ответ». Пишите нам обо всем, что вас беспокоит. Мы очень рады вашим письмам. Наша читательница из г. Орска прислала нам письмо с вопросом, не опасно ли сделать пирсинг на языке. Дорогая Аксинья, ваш вопрос мы передали нашим врачам. Подробный ответ читайте в следующем номере «НЗ».

Елена Фалатова, главный редактор «НЗ».

✉ Здравствуй, «НЗ»! Ответь, пожалуйста, на мой деликатный вопрос. Могут ли передаваться венерические болезни через места общественного пользования. К примеру, надо ли принимать меры предосторожности после посещения туалета гостями?

Иранда СТЕПАНОВА,
г. Челябинск

Иранда, медики уверяют, что при соблюдении правил личной гигиены, а также гигиены мест общего пользования, заражение маловероятно. К тому же возбудители венерических болезней очень неустойчивы во внешней среде. Вне организма человека они быстро гибнут. Кроме того, единичные микроорганизмы обычно не способны вызвать заболевание. Для заражения необходимо значительно большее количество микроорганизмов, которые могут попасть в организм при половом контакте или при контакте слизистых.

РЕДАКЦИЯ «НЗ»

✉ Здравствуй, редакция «НЗ». Недавно услышал, что в клятве Гиппократа на самом деле не идет речи о «врачебном долге». В отношении пациентов «клятва» сводится лишь к одному: не вреди. Так ли это?

Игорь САВЕНКОВ,
г. Кыштым

Уважаемый Игорь, на ваш вопрос мы попросили ответить нашего консультанта из Челябинска докто-

ра медицинских наук Андрея ТОПОРОВА:

— Совершенно верно. Главный принцип — не навреди. В «Клятве» ничего не сказано о пресловутом врачебном долге, о котором так любят разглагольствовать люди, далекие от медицины. Там нет ни слова о том, что мы обязаны постоянно и безвозмездно всех лечить. Если подробнее, пациентов касается следующее: «Я направлю режим больных им на пользу, сообразно моим силам и разумению, воздерживаясь от причинения какого-либо вреда или несправедливости. Я не дам никому просимого смертельного средства и не покажу пути к такой цели, равно как и ни одной женщине не вручу abortивного пессария. В какой бы дом я ни вошел, я войду туда для пользы больных, будучи далек от всего умышленно несправедливого и пагубного, особенно от любовных дел с женщинами и мужчинами как свободными, так и рабами».

Все остальное касается врачебного долга по отношению к учителям врача и его ученикам, о передаче знаний, о неразглашении сведений, полученных у пациента.

✉ Посоветуйте, какими средствами (кроме косметических) можно исправить темные круги под глазами? Может быть, у читателей

«НЗ» есть рецепт, который мне поможет? Буду благодарна всем, кто откликнется.

Светлана Петровна,
г. Владимир

Уважаемая Светлана Петровна, вам отвечает терапевт из г. Челябинска Людмила ШАПОШНИКОВА:

— Начнем с того, что вам прежде всего нужно пройти осмотр у терапевта, стоматолога и отоларинголога. Если у вас нормальные анализы, нет глистов, незалеченных зубов и проблем с ЛОР-органами, то это особенность кожи (близко проходят сосуды). Старайтесь больше спать, меньше смотреть в телевизор и компьютер.

✉ В последнее время стала часто болеть поясница. Особенно после физической нагрузки. Врачи говорят — ничего страшного, советуют просто держать в тепле. Но поясница ноет, бывает, по два-три дня. Невозможно же ходить так долго с замотанной поясницей да еще в такую жару. Может быть, есть какие-то народные средства решить эту проблему? Не хочется в 40 лет чувствовать себя развалиной.

Юрий БОГДАНОВ,
г. Челябинск

Уважаемый Юрий, вам отвечает ваша землячка — врач-терапевт Людмила ШАПОШНИКОВА:

— Вообще я бы посоветовала пройти детальное обследование. Диагноза «ничего страшного» в принципе нет. Причина должна быть, и извлекаться следует прежде всего от причины, а не от ее последствий. А из народных методов могу посоветовать следующий. На четверть стакана горячей (так чтобы кожа терпела) воды таблетку фурацилина и чайную ложку меда. Хорошо все размешать. Пропитать этим составом

обычные горчичники и приложить их на пять минут к больному месту. Потом, не смывая остатки раствора, укутать поясницу теплым шарфом и оставить на ночь. Кстати, этот способ хорош и если вы просто застудили мышцы, и при радикулите.

✉ Мне подарили набор для отбеливания зубов. Но у меня недолеченный пародонтоз и несколько пломб, правда, не на передних зубах, но все же. Могу ли я беспрепятственно отбелить зубы или нет? И еще: у моего сына на зубах появились меловидные пятна. Стоматолог говорит, что это место будущего кариеса. Так ли это? Можно этого как-то избежать и как?

Юлия ОМЕЛЬЧЕНКО,
г. Орел

Уважаемая Юлия, на ваш вопрос отвечает врач-стоматолог из г. Челябинска Алексей ТРОКИН:

— Любое отбеливание — хоть домашнее, хоть в клинике категорически запрещено при пародонтозе. Кстати, еще «домашнее отбеливание» не применяют при прорезывании зубов мудрости. Также нелишним будет убедиться, что у вас нет аллергии на перекись водорода. Что касается пломб, то они не поддаются отбеливанию. Поэтому либо зубы обрабатываются до цвета пломбы, либо отбеливание идет до желаемого цвета, а потом меняется пломба. Не забывайте, что в течение 48 часов после процедуры следует отказаться от употребления в пищу красящих веществ (черный чай, кофе) и продуктов.

Что касается пятен на зубах, то не все их достоверно можно отнести к кариесу. Оптимально раз в полгода наблюдать проблемные участки и в случае обострения вмешиваться.

Грибные отравления — это серьезно

Многие люди, плохо разбирающиеся в грибах, любят тем не менее их собирать. Им нравится сам процесс — он отвлекает от хлопот и дурных мыслей. Да и вообще не каждый умеет просто гулять по лесу, а тут вроде делом занят — поиском и сбором таких вкусных и полезных даров природы. Но гриб не только вкусен и полезен, он еще и коварен. Последствие этого коварства — отравления. Ядовитых грибов сравнительно немного, но все они достаточно опасны.

БЛЕДНАЯ ПОГАНКА

Самый страшный из ядовитых грибов — бледная поганка. В ней содержится яд фаллоидин. Противоядия против него не существует. Употребление в пищу бледной поганки неизбежно приводит к смерти. Наиболее часто бледную поганку путают с сыроежками и шампиньонами. Однако у бледной поганки есть четкие отличительные признаки: она всегда растет из «яйца» (шарообразное образование у корня), также под шляпкой у нее имеется «юбочка», что «роднит» ее с шампиньоном. Но пластинки у бледной поганки — бледные. У шампиньона же фиолетовые или слегка розоватые.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Как распознать поганку

Я и вся моя семья заядлые грибники. Как только появляется возможность, сразу выбираемся в лес на тихую охоту. Иногда в урожайный год грибов всяких-разных бывает великое множество. Такой азарт охватывает, что иногда не успеваешь и как следует рассмотреть гриб. В грибах мы разбираемся хорошо. Но иногда придешь домой с полными корзинами и охватывает сомнение: а вдруг затесалась какая-нибудь поганочка? Чтобы это узнать точно, есть веками проверенный народный способ. О нем мне рассказала еще моя бабушка, которая была заядлая грибница. Способ очень простой: когда будете варить грибы, бросьте в кастрюлю обыкновенную луковицу. Если среди грибов есть ядовитые, она обязательно позеленеет. И еще хочу дать очень полезный совет: при консервации грибов вместо уксуса пользуйтесь лимонной кислотой. Бутулизма никогда не будет. Желаю вам теплого, грибного лета.

Дмитрий Иванович СМОЛЯКОВ,
Рязанская обл., д. Корнево

Признаки отравления бледной поганкой появляются лишь через 8 — 12 часов после ее употребления: это сильные боли в животе, частый понос при непрерывной рвоте, сильная жажда, головные боли, холодный пот. Сознание в большинстве случаев сохраняется. Но шансов спасти человека практически нет.

МУХОМОРЫ

Перепутать мухоморы со съедобными грибами довольно сложно. Мухоморов существует огромное множество. Самые распространенные из них: красный, вонючий и пантерный.

Красный — самый известный из мухоморов. Шляпка ярко красная или оранжевая. Этот мухомор — наименее ядовитый из своих собратьев.

Пантерный — шляпка у него бурая, покрыта рядами белых бородавок. Мякоть белая, с неприятным запахом. Пантерный мухомор также вызывает смертельные отравления.

Вонючий — растет в хвойных и смешанных сыроватых лесах на песчаных почвах с июля по сентябрь. Шляпка чисто-белая. Мухомор вонючий смертельно ядовит. Этот гриб можно ошибочно принять за поплавок белый, гриб-зонтик белый, шампиньон перелесковый.

Важно! У всех без исключения мухоморов есть плодовое яйцо у корня и юбочка под шляпкой. Съедобные грибы этими украшениями не наделяются.

Признаки отравления мухоморами появляются через 1,5-2 часа после их употребления: боль в животе, тошнота, рвота, сильное слюновыделение, потение. Потом начинается умопомрачение, появляются бред и галлюцинации, человек теряет способность управлять своими действиями и впадает в состояние, граничащее временами с помешательством.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

При всяком, даже легком, отравлении грибами необходимо немедленно обратиться к врачу или доставить пострада-

вшего в больницу. До прихода врача больному необходимо очистить желудок (выпить литра полтора теплой кипяченой воды, подкрашенной марганцовкой до бледно-розового цвета, или столько же раствора соды — 1 ч. л. на литр, а затем вызвать рвоту), обязательно уложить в кровать, к ногам и животу приложить грелки. Нужно давать пить маленькими глотками холодную подсоленную воду (одна чайная ложка соли на стакан воды) — это несколько ослабляет тошноту и рвоту. Кроме того, можно давать крепкий чай, черный кофе, мед и молоко.

КАК НЕ ОТРАВИТЬСЯ ГРИБАМИ:

1. Собирайте только те грибы, которые вы хорошо знаете.
2. Не собирайте грибы рядом со свалками, автомобильными дорогами, железнодорожным полотном, промышленными предприятиями.
3. Ни в коем случае нельзя мариновать или солить грибы в оцинкованной посуде — это может привести к отравлению.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

- Человеку, отравившемуся грибами, ни в коем случае нельзя употреблять алкогольные напитки, так как спирт содействует быстрому всасыванию в организм грибных ядов.
- Остатки грибов, которые привели к отравлению, нужно передать врачу для исследования: это облегчит последующее лечение.

И фольгой можно лечить

Простудные заболевания ни кого не щадят. И очень маленьких детей, и юных, и взрослых, и пожилых. Почти каждый год и почти в каждой семье случаются похожие проблемы. Что мы только не используем для лечения: таблетки, микстуры, настойки и настои, классический и баночный массаж, отвары и многое другое. Еще в первые годы целительской практики я часто задумывался над тем, как упростить хотя бы некоторые приемы врачевания.

УШИБЛЕННОЕ МЕСТО НУЖНО ПОТЕРЕТЬ

Я обратил внимание на то, что когда ребенок упадет, он, поднявшись, некоторое время трет ушибленное место. После чего как ни в чем не бывало, спокойно продолжает идти или бежать. Взрослый же, упав, поднявшись, отряхнет одежду и продолжает путь, вначале прихрамывая. Дело в том, что взрослый человек просто стесняется потереть ушиб. Он приходит домой и обнаруживает у себя припухлость или синяк. У ребенка же, как ни странно, ничего нет или почти ничего. Проводя некоторые эксперименты с добровольцами, я пришел к выводу, что не всегда нужно убирать боль. Во время ушиба происходит спазм мышц, за счет срабатывания нервной системы. То же самое происходит и на энергетическом плане. Энергетика сконцентрировалась и как бы закупирилась, что и вызывает болезненные ощущения на физическом плане. Ребенок, растирая ушибленное место, этим самым снимает спазм с мышечной ткани и кожного покрова. Но и это еще не все: происходит как бы возврат энергии в ушибленное место. И в данном случае она не локализуется (не концентрируется в одном мес-

те), а, наоборот, растекаясь, выходит из места ушиба.

ДОЛОЙ СИНЯК

Взрослые, отряхнув одежду, не растирают место ушиба, что не снимает спазм с мышц в месте ушиба. Энергетика как бы «закупоривается» плюс спазм мышц, что и приводит к синякам и опухолкам. Чтобы синяк быстрее рассосался, а опухоль спала, я на эти места прикладываю обыкновенную фольгу. Пораженное место вначале даст болезненные ощущения, но это ненадолго. Фольгу можно прикладывать к царапинам, ранам, но только предварительно пораженное место обработать, чтобы как можно меньше было инфекции. При этом раны гораздо быстрее заживают. Также я использую фольгу при лечении радикулита, ревматизма, артроза, артрита, полиартрита, подагры, хондрома, остеохондрома, воспаления бронхов, бронхиальной астмы. Кстати, те же помоги избавиться от бронхиальной астмы в 72 года. Естественно, при всех выше перечисленных заболеваниях я делаю индивидуальный подбор состава трав и настоев для укрепления эндокринной и иммунной систем, включая мочегонные травы, учитывая кислотность желудочного сока и давление, а также другие заболевания.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Нельзя применять фольгу при всех онкологических заболеваниях, кожных заболеваниях (экзема, дерматиты, псориаз и др.). Очень осторожны будьте при сердечных заболеваниях. Часто при бронхиальной астме у больного не все в порядке с сердцем. В этом случае фольгу прикладывать только на спину. Обычно фольга прикладывается на область спины и на грудь. Также будьте осторожны с детьми. Фольга прикладывается на голое тело. Если будет жарко или начнет давать знать о себе сердечко, то с груди убрать, а на спине оставить до утра. Будьте здоровы. Если появятся

вопросы — пишите, звоните. Будете писать — не забудьте вложить конверт с обратным адресом.

Владимир Петрович
ТАЛАЙ, 663614,
Красноярский край,
г. Канск, мкр Северный,
д. 1/1, кв. 45,
д. т. 8(391-61)3-97-59.
Звонить до 20.00
московского времени,
Email:
Talay_Kansk@rambler.ru

ОТ РЕДАКЦИИ: уважаемый Владимир Петрович, наши читатели очень благодарны вам за ваши полезные статьи. Мы получаем много писем со словами благодарности в ваш адрес. Вы делаете очень доброе дело, спасибо вам.

Как избавиться от храпа

От храпа умирает огромное количество людей. Часто смерть списывается на гипертонический криз, инфаркт, инсульт, аритмию, то есть на следствия храпа.

Храпом грешат те, у кого вес превышает норму и короткая шея, утолщенное мягкое небо и удлиненный небный язычок. Сухопарые с короткой шеей — тоже храпуны. Во время сна в любом положении происходит расслабление мускулатуры мягкого неба, глотки, языка. Вдыхаемый воздух вызывает вибрацию расслабленной небной занавески, т. е. храп. Сильнейший храп возникает при полипах в носу, аденоидах, опухолях носоглотки. При их наличии лечение полости носа, носоглотки, придаточных пазух носа не приводит к нормализации функции мягкого неба и исчезновению храпа.

Народная медицина имеет в своем арсенале уникальный способ борьбы с храпом — небольшое простое физи-

ческое упражнение, которое укрепит мускулатуру мягкого неба, глотки, языка и навсегда избавит вас от храпа.

Итак, закройте рот и сделайте глубокий вдох носом, мысленно произнося звук «и». При этом старайтесь напрягать заднюю стенку языка и оттягивать его к горлу. Упражнение делать утром и вечером. В первые 5 дней нужно сделать 5 упражнений утром и 5 вечером. В последующие 5 дней количество упражнений — 10 утром и столько же вечером. Постепенно количество упражнений через пятидневку доводим до 20 раз утром и вечером. В течение месяца, начиная с 16 дня, делать утром 20 упражнений, вечером — 20.

Михаил МЕХЕДОВ,
243500, Брянская обл.,
г. Сурож, Ленина, 75/9

Гладкое личико и стройная фигурка

Здравствуйтесь, читатели замечательной газеты «НЗ». Ваш конкурс «Народные рецепты красоты» — просто замечательный. Читатели пишут очень много хороших и полезных советов, которые помогают держать себя в форме. Многие я испробовала на себе и посоветовала своим приятельницам. Мы все просто в восторге. У меня тоже есть свои маленькие секреты красоты, которыми я с удовольствием поделюсь с читателями «НЗ».

1. Для жирной кожи. Возьмите по 1/4 стакана кукурузной, овсяной муки и натертого на терке детского мыла. Смешать и высыпать эту смесь в баночку с крышечкой. Пользоваться получившейся смесью нужно так: развести чайную ложку смеси теплой кипяченой водой, получится что-то типа пасты. Перед сном нанести эту смесь на лицо, а через 5 мин. смыть теплой водой, затем ополоснуть холодной.

2. Чтобы лицо стало гладким и нежным, просто протрите его кусочком ваты, смоченной в молоке.

3. Приготовьте лосьон: натрите на терке свежий огурец, залейте его половиной стакана спирта или

водки, настоять необходимо в течение 10 дней. Готовый настой процедите, после этого разбавьте стаканом воды и добавьте туда 25 мл. глицерина.

4. В воде, оставшейся от варки фасоли, очень много витаминов, нужных для кожи. Просто ополосните лицо остывшим отваром сразу же почувствуете замечательный тонизирующий эффект.

5. Для всех типов кожи. Увлажняющее средство: мед из отвара липового цвета или ромашки — 1 ст. л. цветов на стакан кипятка. После применения этих домашних средств нужно просто ополоснуть лицо теплой водой и затем нанести крем.

6. Пора подумать о фигуре: я перешла на летнюю диету: утром — мюсли нужно залить кефиром, выпить чашечку кофе и съесть 2 сухаря. Днем (обед) — фрукты или овощи. Вечером: рис + консервированный горошек + фасоль + болгарский перец + морковь, тушим и все едим без черного хлеба. За неделю я похудела на 2 кг.

7. Хочу дать хороший совет для укрепления волос: если секутся волосы: 1 желток, 1 ст. л. растительного масла, быстро

перемешать, добавить туда 0,5 стакана теплой кипяченой воды — получится пена, которую надо нанести на волосы и продержат 10–15 мин.

8. Средство для пяток (чтобы были гладкие). Вечером помойте ноги, хорошенькой потрите пемзой и намыльте пятки обильно хозяйственным мылом (именно хозяйственным) и дайте просохнуть, но не вытирайте. Делайте так 3–4 вечера подряд. Пятки будут гладенькие как у младенца. Дорогие женщины, оставайтесь всегда молодыми и прекрасными. Суважением,

Галина Семеновна
ШПИЛИНОВА, 216450,
Смоленская обл.,
г. Починок,
ул. Энгельса, д. 12

Косметический салон на дому

Здравствуйтесь, дорогие друзья. Хочу поучаствовать в конкурсе «Народные рецепты красоты» и рассказать о том, как я слежу за собой. Лет мне уже немало, но по словам моих многочисленных друзей, выгляжу я очень даже неплохо. Я надеюсь, что они мне не льстят. По молодости изредка посещала салоны красоты, но с каждым годом и с возрастом времени всегда не хватало. Думала, на пенсии буду заниматься только собой, но — увы! То семья, то дети, а сейчас внуки, перестроилась на домашнюю косметику. С радостью поделюсь с вами своим опытом.

1. Чистка лица. Очень эффективная процедура, несмотря на ее простоту. Состав такой: обыкновенная пищевая сода, мелкая соль и 3-процентная перекись водорода. Все тщательно перемешать, нанести на лицо и держать от 3-х до 5 мин. Смываю я эту маску теплой водой.

2. Лицо изредка по утрам я протираю кусочком льда (в морозилке всегда стоит формочка с водой, или дарят мне цветы, я лепесточки не выкидываю, делаю настой и заливаю формочки).

3. Маски накладываю из всего, что под рукой, летом протираю соком огурца, затем маска из сметаны или майонеза, пока готовлю еду. Через 20–25 мин. смываю, вокруг глаз не накладываюсь. В зависимости от того, что готовлю, — пюре картофельное и маска готова, творожок со сметаной — еще лучше. 1 раз в неделю у меня и получается.

Лидия Михайловна
МЕРЕЖКО, 353892,
Краснодарский край,
Прим.-Ахтар. р-н,
п. Ахтарский, (а/я 23),
ул. 50 лет Октября, 1

Внимание, конкурс

«Народные рецепты красоты»

Дорогие читатели!

Если вы знаете, как вернуть своей коже молодость и красоту, не прибегая при этом к использованию дорогих косметических средств, смело пишите нам. Это могут быть рецепты кремов, масок, лосьонов и других хитростей, которые делают женщину неотразимой. Главное условие — все средства должны состоять из подручных ингредиентов. Из всего того, что есть на любой кухне, растет на любом огороде, в саду или в лесу. Если вы пришлете свою фотографию, мы с удовольствием ее опубликуем.

Конкурс продлится до 15 октября 2005 года. Мы назовем трех победителей, которые получают денежные призы: 1500, 1000 и 500 руб. за 1-е, 2-е и 3-е места соответственно.

Ждем ваших писем по адресу: 127474, г. Москва, Дмитровское ш., 60, 7-й этаж. Редакция газеты «НЗ».

Не забудьте указать ФИО, адрес, паспортные данные — серия, номер, дата выдачи и орган, выдавший документ.

13 июля - 26 июля 2005 года • № 14 (26)

Чистка организма

Более 10 лет назад мне посчастливилось познакомиться с замечательным врачом-педиатром, кандидатом медицинских наук Валентиной Максимовной Кондаковой. Ей в полной мере довелось испытать на себе и своих детях пагубное воздействие нашей донельзя загрязненной окружающей среды. В городах мы вынуждены дышать адской смесью дыма и сажи от промышленных предприятий.

В наших жилищах мы подвергаемся непрерывному натиску синтетических материалов, из которых изготовлена мебель. В организм поступают тяжелые металлы — ртуть, свинец, кадмий, а также — хром, никель. Этот зловещий коктейль извращает обмен веществ, ослабляет иммунитет, вызывая массовую хилость у населения и развитие целого ряда хронических заболеваний.

Как часто на прием к врачу люди приходят с жалобами на упадок сил, головные боли, бессонницу, раздражительность, депрессию! Обычно такие визиты заканчиваются у невропатолога, который ставит туманно-расплывчатый диагноз «вегето-сосудистая дистония». Назначаются успокаивающие или стимулирующие средства, физиопроцедуры. Однако же со временем после некоторого облегчения состояние здоровья ухудшается. У разных людей это проявляется в различных формах — кого-то настигнет аллергия, бронхиальная астма, кого-то — гипертония и остеопороз, а кого-то — рак...

Когда у Валентины Максимовны и ее детей появились первые признаки недомогания, никто из коллег врачей не мог поставить точного диагноза, а лечение не давало должного результата. В поисках путей к оздоровлению взор врача Валентины Максимовны обратился к простому и дешевому лекарству, давно используемому в официальной медицине. Таким препаратом стал НАТРИЯ ТИОСУЛЬФАТ.

Он применяется (обычно в виде 30%-го раствора) при

лечении аллергических заболеваний, бронхиальной астмы, чесотке, артритах, невралгии, отравлениях солями ртути, мышьяка, свинца, кадмия. Тиосульфат натрия при введении в организм дает быстрый антитоксический, противовоспалительный и десенсибилизирующий эффект при аллергических реакциях. Кроме того, установлено, что растворы натрия тиосульфата подавляют рост стафилококков и стрептококков, что позволяет успешно лечить туберкулез легких, другие инфекционные заболевания, вызываемые грамотрицательными микроорганизмами, гнойные раны и язвы. Имеются данные о том, что тиосульфат натрия оказывает защитное действие при повреждении клеток печени и даже лечит острую шизофрению.

Валентина Максимовна на себе испробовала действие лекарства, основным компонентом которого был тиосульфат натрия. Интуиция ее не подвела — состояние здоровья резко улучшилось, исчезли симптомы отравления организма, вернулась работоспособность и жизнерадостность. Те же положитель-

ные изменения произошли и у ее детей, которым она назначила свой препарат.

Доктор Кондакова осторожно стала проверять благотворное воздействие тиосульфата натрия на своих пациентах, родственниках и знакомых. Исцеление или значительное улучшение получили сотни больных гипертонией, аллергией, астмой, остеопорозом, холециститом, атеросклерозом. Будучи к тому времени заведующей отделением наркологического диспансера, Валентина Максимовна решила испробовать свой метод на алкоголиках и получила очень обнадеживающие результаты. Натрия тиосульфат быстро снимал похмельное состояние, резко улучшал психическое самочувствие больных и обрывал непреодолимую тягу к спиртному, восстанавливал нарушенные сон и аппетит.

Но это еще не все. Както Валентина Максимовна сообщила мне о том, что хорошие результаты были получены при лечении мастопатии и фибромиом у женщин.

По совету Валентины Максимовны я и сам начал проводить 2-3 раза в год 10-дневную «химчистку». Для этой цели используется аптечный 30-процентный раствор. Он принимается внутрь один раз в день на ночь в количестве 15–20 миллилитров, разведенных в четверти стакана кипяченой воды. Результат ощущается довольно скоро. Утром становится легко вставать, проясняется голова, чувствуется прилив сил и работоспособности. А женщины в первую очередь отмечают то, что перестают слоиться и ломаться ногти, волосы приобретают здоровый вид,

кожа выглядит моложе. В последнее время я усовершенствовал очистку организма, когда после 10 дней приема раствора натрия тиосульфата следует прием в течение недели препарата «Полисорб», выводящего через кишечник остатки токсинов. Кроме того, внутрь пьется настой «Пол-палы» или ортосифона — чтобы усилить выделительные функции почек. В течение дня проводится прогревание области печени (3–4 раза по 20–30 мин.), массаж брюшной области. Затем, по окончании курса очистки, еще в течение 1,5 месяцев внутрь ежедневно выпивается омагниченная вода в количестве до 1 литра.

Тиосульфат натрия можно принимать профилактически, особенно в зонах экологического бедствия (отличные результаты были получены у группы чернобыльцев, прошедших лечение по методу Кондаковой). В зависимости от степени поражения организма и переносимости тиосульфата натрия, длительность курсов лечения и дозы препарата могут варьироваться, учитываются также возраст больного и его масса тела. Нормальной реакцией организма на прием лекарства является небольшое усиление перистальтики и послабление стула. Если такие явления сильно выражены, дозы тиосульфата натрия корректируются до нормально переносимых.

Естественно, метод «химчистки» организма по Кондаковой не может служить панацеей от всех заболеваний, но он достаточно эффективен, надежен, дешев и доступен практически всем.

Андрей ЗАЛОМЛЕНКОВ,
провизор-фитолог,
консультант «НЗ»

Здравствуйте, работники редакции «НЗ». Очень благодарны вам за вашу газету, полезные советы нам помогают. Очень прошу, помогите! У меня генитальный герпес, даже стыдно идти в больницу в таком возрасте, за 40. Днем спокойно, а ночью беспокоит зуд. Убедительно вас прошу, может, есть народные рецепты от этой болезни.

**Нина Павловна
ФАДЕЕВА, 617157,
Пермская область,
г. Очер, ул. Советская, 8**

Здравствуйте, редакция «НЗ». Прошу вас о помощи. У меня гнойный атит правого уха. Неоднократно лежал в больнице. Гной выделялся с запахом. Чем ухо только не закапывали и какие только мази не применяли, а результата нет. Потом хирург удалил полип. Запаха из уха нет. И опять, что только не делали. Выписали домой, врач сказал, что у меня гниет височная кость. Слух на правое ухо потерял на 100%. А недавно начало болеть левое ухо. Обратился к лечащему врачу. Она посмотрела и поставила диагноз «хронический атит». Назначила лечение, но пользы нет. Слух теряю, и ухо тоже мокнет. Боюсь, что может быть такой же результат, как и с правым ухом. Может, кто знает народное средство лечения. Прошу вас, отзовитесь.

**Федор Михайлович
ДМИТРИЕВ, 460520,
Оренбургская обл.,
Оренбургский р-н,
Неженка-2, ул.
Центральная, 14**

Я случайно подвернул на улице ногу. Болела она страшно. Пришлось идти к врачу. Хирург сказал, что растянуто ахиллово сухожилие. Назначил лечение. Постепенно боль утихла, и

нога пришла в норму. Но некоторые проблемы остались. Теперь нога очень легко подворачивается, стоит только немного оступиться. Она стала какая-то неустойчивая. Все опять начинает болеть. Как мне укрепить это сухожилие? Может быть, существуют специальные упражнения? Буду рад любому совету. Помогите мне, пожалуйста.

**Алексей НЕСТЕРЕНКО,
Воронежская обл.**

Дорогие читатели, мы просто умоляем вас о помощи. Наша семья живет в отдаленной деревне. До врачей очень далеко, не наездишься. А беда у нас вот какая: у нашего ребенка слабые кости, очень часто их ломает. Стоит Никитке упасть или неудачно ступить, и кость сломана. Ему всего 7 лет, а было уже 6 переломов. Конкретный диагноз врачи не ставят, говорят: кальция не хватает. Рекомендуют давать витамины, содержащие этот элемент. Мы даем постоянно. Но результата пока не видно. Мы очень просим вас о помощи. И знаем, что мир не без добрых людей. Кто-нибудь обязательно откликнется.

**Суважением,
ПРОХОРОВЫ,
Пензенская обл.,
дер. Гореловка**

ОТ РЕДАКЦИИ: дорогие друзья, семья Прохоровых попросила в своем письме, чтобы вы писали им письма на адрес нашей газеты. Если кто-то знает, как им помочь, пишите на адрес редакции. Мы обязательно перешлем каждое письмо по адресу или опубликуем его в газете. Наверняка это поможет и другим людям, которые имеют аналогичные проблемы.

Подскажите, пожалуйста, надежный рецепт лече-

ния язвы двенадцатиперстной кишки. Очень боюсь ложиться на операционный стол. Лечила я свою болезнь многими средствами и в больнице лежала не один раз. Но она не отступает. Всем, кто откликнется, я буду благодарна от души. Свой адрес я не указываю, село у нас небольшое, все друг друга знают. И «НЗ» очень многие читают. Адрес оставляю в редакции. Я буду вам искренне благодарна за помощь.

**Валентина С.,
Калужская обл.**

На дворе лето, а меня разбил радикулит. Стреляет в спину так, что от боли хочется залезть на стенку. Делали блокады. Но, эта проблема у меня постоянная. Чуть что, сразу схватывает спину. Я еще нестарый мужчина, и мне хочется избавиться от этой болезни навсегда. Помогите мне.

**Владимир КОСТЕРКОВ,
г. Вологда**

У меня хронический панкреатит. Эта болезнь практически сделала из меня инвалида. А так хочется жить и радоваться жизни. Глотать химию больше не могу. Это дает только временное облегчение и портит другие органы. Как мне вылечиться?

**Дмитрий РЕЧКИН,
г. Самара**

Дорогие, подскажите, помогите мне, пожалуйста. Если хорошие проверенные народные средства от болезни почек — хронического пиелонефрита? Страдаю этим недугом уже 10 лет. И улучшений не чувствую. Все хуже и хуже. Я очень надеюсь на ваше милосердие.

**Антонина Степановна
ГОРЕВА, г. Орел**

От туберкулеза легких умирает сын. Последние полгода провел в больнице. Уколов, таблеток он принял столько, что на теле уже живого места не осталось. У сына закрытая форма. Врачи говорят, что все безнадежно. И мы продолжаем курс лечения, который они назначили. Но я мать и вижу, что дела плохи. Сердце матери не обманешь. Оно беду задолго чувствует. Я очень хотела бы, чтобы мой единственный сыночек наряду с официальным лечением пошел и народными средствами. Я понимаю, что туберкулез — болезнь страшная. Но и народная медицина способна творить чудеса. Я искренне в нее верю, только вот никаких рецептов не знаю. Умоляю вас, спасите моего сына.

**Александра БЕЛОВА,
г. Петрозаводск**

«НЗ»: уважаемые читатели, адрес Александры Беловой находится в редакции.

Я уже немолод. В ноябре исполнится 58 лет. Чисто мужская болезнь — простатит, как и многих, не обошла меня стороной. Ходил к урологу, он назначил лечение таблетками. Некоторое улучшение я уже почувствовал и потому надеюсь на лучшее. Очень бы хотел закрепить положительный результат народными средствами. А вот как лечить травами простатит — не знаю. Буду рад прочить ответ через газету «НЗ», которую я постоянно покупаю и читаю.

**Олег ВЕРНИЦКИЙ,
Омская обл.**

ОТ РЕДАКЦИИ: уважаемые друзья! Если в рубрике «Прошу помочь» наши читатели покажут или укажут свой домашний адрес, а вы знаете, как им помочь, пишите на адрес редакции. Все рекомендации и советы будут переданы адресатам. Заранее всем спасибо.

13 июля - 26 июля 2005 года • № 14 (26)

Я живу со страшной болью

У меня был такой случай: заболело горло, поднялась температура, потом появился кашель. Вызвала участкового врача. Диагноз не удивил: ОРЗ. Прописала кучу таблеток, посоветовала теплое питье и все, что рекомендуют в таких случаях. Все предписания участкового врача выполняла четко. Но улучшений не было. Кашель усугублялся. Дошло до того, что пришлось вызывать «скорую». Пролежала в больнице месяц с воспалением легких. Участковый врач попросту не распознал болезнь... Врачи — тоже люди. И как любой человек могут ошибаться. Да вот только их ошибки обходятся гораздо дороже, чем ошибки простых людей. Но все может быть. Если вы сомневаетесь в диагнозе, который установил вам врач, пишите к нам в редакцию, в рубрику «ДИАГНОЗ». Тщательно описывайте все симптомы, не забудьте указать точную формулировку диагноза, который поставил врач. Все ваши письма будут переданы специалистам. По возможности, ответ на каждое письмо будет опубликован. В этом номере мы публикуем ответ на вопрос Юрия ВОРОНОВА, нашего читателя из г. Орла.

Главный редактор «НЗ» Елена Фалатова

Здравствуйте, уважаемые работники газеты «НЗ». Обращаюсь к вам за советом, как мне быть дальше? Я уже почти совсем отчаялся найти причину своего недуга!!! Итак, началось все осенью 1992 года: внезапно стали проявляться такие симптомы: жутко стягивало позвоночник и грудную клетку — не мог даже чихнуть, была страшная пронизывающая боль. Также очень сильно болели тазобедренные суставы, ныли и очень сильно отекали голеностопы. В больнице был поставлен диагноз — остеохондроз. Лечили диклофинаком. В феврале 1993 года СОЭ была 70 ед. СРБ ++++. Я целый год пролежал в больнице, но положительных результатов не было. Диагноз также не был подтвержден или опровергнут! За это время я очень сильно похудел и ослаб: не мог даже самостоя-

тельно ходить, вставал вообще с трудом. В итоге к концу 1993 года я кое как через страшную боль начал ходить с тростью. В последующие три года боли постепенно стихли, каждую весну и осень проводил лечение: прокалывали витамины, лечили лазером и делали оздоровительный массаж; в конце концов мое самочувствие стало в принципе нормальное, только иногда беспокоили боли в суставах, причем во всех и по разным причинам (погода, физическая нагрузка и т.п.). Но вот в феврале 2004 года я почувствовал жуткую боль в спине (опять же буквально все развилось за какие-то дня два). Боль отдавала преимущественно на грудь и под левую лопатку, такие стягивающие боли, что порой просто не могу дышать! Обратился в больницу — мне опять ставят диагноз — остеохондроз. Про-

водили лечение нестероидными противовоспалительными препаратами. В мае 2004-го начались отеки суставов: на левой руке отек большой палец, правая рука отекала до локтя. Пальцы и запястья рук двигались очень плохо и с болями. Отеки были около месяца. На левой руке отек так и остался, на правой сошел, но запястье как будто деформировалось и потеряло былую подвижность. Болят тазобедренные суставы, позвоночник, между лопатками, сводит грудную клетку. Правое колено отекает и по этой же ноге отеки голеностопа. Весь год я принимал найз, свечи индометацина. Без ежедневного приема обезболивающих я просто не могу встать! Сдавал анализы на СПИД, хламидиоз (несколько раз), туберкулез, берцилез, зондирование на атипистории — все отрицательно. Сдавал

анализы на ревматесты: СРБ—18, СОЭ—40, остальное в норме. Уже 5-ю неделю к вечеру держится температура 37,5. Когда заканчивается действие обезволивающих, то у меня поднимается температура, суставы очень сильно отекают, становятся красными и горячими. Начинает гнать пот, я очушаю страшную усталость, хотя и ничего в принципе не делал. Диагноза вновь определенного нет, врачи склоняются к ревматоидному артриту, но ревматоидный фактор у меня отрицательный. Итог на сегодняшний день такой: каждый день пью обезболивающие, чтобы хотя бы встать утром с постели, боль в суставах страшная и такое ощущение, что болит все! Чтобы встать с дивана приходится стискивать зубы и прилагать большое усилие. Я уже просто отчаялся, что мне кто-то может помочь. Очень вас прошу, подскажите, что мне делать, к каким врачам идти, какие анализы сдать, чтобы определить, какая зараза во мне живет, ведь один хороший совет лучше, чем тысяча бесполезных дел.

P.S. Заранее очень благодарен и признателен. Теряющий надежды Юрий ВОРОНОВ, 50 лет.

ОТ РЕДАКЦИИ: уважаемый Юрий, держитесь, муки вам придется терпеть невероятные. Боли в суставах — болезнь очень серьезная. Главное — быстро и точно установить причину этих болей и немедленно приступить к лечению. Суставные заболевания очень быстро прогрессируют, и все может закончиться очень печально. Наберитесь мужества и лечитесь. Ваш вопрос мы переадресовали доктору медицинских наук, врачу-ревматологу Якову Владимировичу АНДРОСОВУ:

— Здравствуйте, уважаемый Юрий! По признакам вашего заболевания, которые вы описали, складывается впечатление, что у вас аутоиммунное системное заболевание соединительной ткани. К этой группе заболеваний относится и ревматоидный артрит. Эти процессы иногда бывают серонегативными, то есть с отрицательными ревмопробами. Вам немедленно следует обратиться к ревматологу. И пройти еще раз тщательное обследование. Если у вас есть воз-

можность, я бы порекомендовал вам обратиться в ММА в клинику профзаболеваний им. Е.М. Тареева. Она находится в Москве на ул. Росалимо или в Институт ревматологии (Москва, Каширское шоссе, 34А). Это высокопрофессиональные медицинские учреждения, которые специализируются именно на диагностировании и эффективном лечении различных ревматических заболеваний. Главное — не теряйте времени. Желаю вам скорейшего выздоровления.

Для Елены Воробьевой из г. Ульяновска («Врачи поставили диагноз: «вегето-сосудистая дистония». Лежала в больнице, но состояние ухудшается, головокружения, онемения, потеря координации. Я стою на пороге суицида». «НЗ», № 12, 2005 г.).

Дорогая Елена, прочитав о вашей просьбе помочь вам в вашей тяжелой болезни, я сразу же вспомнила себя. Диагноз (причину) вашей болезни я знаю абсолютно точно. Если у вас была очень тяжелая работа, то вы сорвали пуп (надорвались). Поверьте мне, все, что вы написали, у меня было то же самое, я не буду перечислять, это займет много времени, да и вы все сами прекрасно знаете. Мне тогда было всего лишь 22 года, и я заболела точно так же, была на грани нервного и физического истощения. Я не знала, что делать, пришлось пойти к врачам, все врачи видели, что я больна серьезно, и обследовали меня полностью. Лечащий врач мне тогда сказала, что она очень хорошо видит, что я больна, но не может мне даже дать больничного, потому что у меня ничего не обнаружили, и все анализы у меня были отличные.

Я думаю, что вы очень хорошо себе представляете, что я тогда почувствовала: я со стула-то встать не могу, а мне обязательно нужно идти на работу. Я пошла домой, еле добралась до своего барака (это было в далеком 59-м году). Вышла моя соседка (на счастье), я ей все тут же и рассказала. Она мне говорит, так ты же надорвалась, сорвала свой пуп, не откладывая, иди немедленно к бабке. Хорошо еще, что эта бабка жила недалеко.

Представляете, дорогая Лена, от этой бабушки я просто летела на крыльях, я не шла. Я думала, что я снова родилась заново, придя домой, я тут же расцеловала свою соседку. Мне было так хорошо после бабкиного массажа, что я этого не забуду до самой своей смерти. И все это случилось в течение одного часа. Но потом я еще ходила к ней два раза подряд, так велела сама бабушка, хотя мне было хорошо с первого раза. Теперь я уже хорошо знаю, если наступает ухудшение, что это за болезнь, к врачам никогда не обращаюсь, врачи все равно эту болезнь не признают. В лучшем случае доктора скажут, что это опущение различных органов. Еще мне бабуля тогда сказала, что у меня рассыпной пуп — это означает, что, боль может одновременно проявляться и сбоку, и сверху, и снизу от пупка. Мне сейчас уже исполнилось 67 лет, но такое все равно бывает, даже если оступишься на неровной дороге, и то чувствительно. А таких бабок-массажисток, слава Богу, найти сейчас совсем нетрудно.

Теперь я помогаю себе сама, но это так быстро не получается, потому что тратишь свою силу.

А делаю я эту процедуру так: ложусь на спину, на жесткую постель или лучше на пол, ноги сгибаю в коленях, т. е. ставлю и начинаю массажировать низ живота слева направо. Вначале в левом боку внизу 30 раз по часовой стрелке и 18 раз против часовой стрелки. Потом посередине из-под лобка против пупа нужно хорошо массировать, а затем в правом боку.

И так делать нужно в течение целого часа. Еще хорошо, если кто-нибудь из домашних поработает с ва-

шей спиной, подавит на лопатки, спину, поясницу. Если есть дети лет 5–7, пусть походят по спине. Если вы неполная и кто-то может зашипнуть вам кожу на пояснице и резко кверху дернуть, сразу почувствуете улучшение. Подложите клубок под пуп и полежите минут 30. Самолечение трудный процесс, но если нет массажиста, то делайте все эти процедуры сами. Если вы чувствуете боль или тяжесть в области солнечного сплетения, нужно массировать так. Берете обыкновенный вазелин или мыло и теплую воду. Намазываете живот и отглаживаете сверху вниз, у меня чувствовался там клубок величиной с яйцо, даже руки срывались; но вы не отчаивайтесь, а массируйте, даже если вы чувствуете боль даже в области сердца. Но лучше всего найдите хорошего массажиста или действительно бабу, чтобы разбиралась в этом, и тогда вы обязательно будете спасены. После массажа выпейте коньяку или водки 70–100 г. Выпить спиртное необходимо для хорошего кровообращения. Да, еще я делала так, намазывала вокруг пупа обыкновенным вазелином, брала широкую пробку от какой-нибудь бутылочки. Клала в пробку обыкновенную вату, смоченную спиртом или одеколоном, ставила на пуп и зажигала вату, а пол-литровую банку держала сверху, чтобы она стала теплой, и ставила на пуп, не убирая этой пробки. Огонь гаснет, а живот начинает втягиваться в банку. Лежите минут 30, потом подсунете палец под край банки, и она легко снимется. Можно также ставить и на поясницу против пупа. Все это хорошо помогает. Только внимательно следите, что-

бы не накалялись края банки, а то обожжетесь. Банку держите над огнем так, чтобы края были чуть ниже огня, но чтобы и огонь не погас. Можно делать эти процедуры через день. Вот все, чем я могу вам помочь.

Дай Бог вам терпения, о плохом старайтесь не думать. Да еще можно принимать что-нибудь успокоительное, потому что нервная система тоже выходит из строя.

Когда срывается пуп, в организме все расстраивается, нет работы в унисон.

Дорогая Леночка, прочитала в журнале вашу просьбу, сразу уснуть не могла, встала и сразу же начала писать — три часа ночи, а я все пишу. Может, что тебе непонятно, напиши, я обязательно отвечу. До свидания.

Надежда Петровна
ПЛЕСКАЧ,
Новгородская обл.

ОТ РЕДАКЦИИ: Надежда Петровна просила нас не указывать ее домашний адрес в газете. Мы уважаем пожелания наших читателей и адрес не публикуем (он находится в редакции). А письмо Надежды Петровны Плещак мы обязательно перешлем Елене Воробьевой в г. Ульяновск. Мы не сомневаемся, что рекомендации Надежды Петровны помогут Елене вновь обрести здоровье. Надежда Петровна разрешила нам опубликовать в газете ее письмо, что мы с радостью и делаем. Ведь похожие симптомы заболевания, описанного Еленой, испытывают многие люди. Наверняка опыт Надежды Петровны поможет этим людям встать на ноги.

Надежда Петровна, спасибо вам за ваше неравнодушие к чужой боли.

13 июля - 26 июля 2005 года • № 14 (26)

Для Натальи Селезневой из г. Ярославля («Помогите избавиться от розовых угрей на лице», «НЗ», № 11, 2005 г.).

Здравствуй, уважаемая Наталья Владимировна, из вашего письма видно, что заболевание кожи лица у вас, к сожалению, уже стало хроническим. Сначала лицо было пурпурно-красным, теперь — малиново-фиолетовое... А ведь эта болезнь — отнюдь не редкость, она распространена среди людей разного возраста. К сожалению, вы не написали о применении каких-либо средств по очищению кожи лица (романка, хмель, зверобой, хвощ полевой, тысячелистник...) и внутрь (антимикробное, противовоспалительное и успокаивающее действие). А причинами любой угревой болезни, как известно, могут быть нарушения обмена веществ, расстройство функций желудка, кишечника, различные инфекции...

Спрашивается, с чего же начать лечение, если врачи, косметологи, дерматологи, кандидаты медицинских наук и профессора не помогли?

Прежде всего, вам, Наталья Владимировна, необходимо постоянно до выздоровления принимать внутрь отвар корней лопуха по 50–70 мл 3 раза в день. Для этого 1 ст. л. корней лопуха залить 500 мл воды и кипятить на медленном огне, после этого отвар нужно процедить. Остудить — и отвар готов. Постоянно употреблять в пищу лук и чеснок. Это даст вам общетонизирующий, противомикробный, кровоочищающий эффект. Кроме этого, полезно ежедневно съедать ягоды калины вместе с косточками в 3 приема по 2–3 ст. л. (можно с медом).

Одновременно проводите и наружное лечение

угревой болезни лица из хороших рецептов народной медицины. Могу порекомендовать вам следующие проверенные рецепты: 1. При угрях на лице нужно прикладывать 2–3 раза в день на 20–30 мин. компрессы из свежеприготовленной кашицы картофеля.

2. Для умывания лица и примочек можно применить настой майских листьев или почек березы (4 ст. л. листьев или почек залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить). Сейчас, конечно, не май, но почки и листья можно купить в аптеке.

3. При вашей болезни очень полезно вечером протирать лицо свежей мочой, оставив на 30–40 мин. (увлажнять мочой, делая легкий массаж). После этой процедуры необходимо умыться прохладной водой.

4. Отвар коры ивы можно использовать для умывания — 2 ст. л. измельченной коры залить 2 ст. кипятка, кипятить 10 мин., охладить, процедить.

5. Также очень хорошо помогает настой травы тысячелистника. Настой нужно готовить так: возьмите 3 ст. л. травы и цветков тысячелистника на 2 ст. кипятка. Настаивать нужно в течение 2–3 часов. Этот отвар используется для примочек. Смочите отваром тысячелистника ватный тампон или марлевую салфетку и приложите на проблемный участок кожи. Примочку держите 20–30 мин. Эту процедуру нужно делать до исчезновения признаков заболевания.

Дорогая Наталья Владимировна, я очень надеюсь, что одновременное лечение внутрь и наружно дадут быстрый положительный результат исцеления кожи лица, и вы почувствуете облегчение.

Для Г.С. из Липецкой обл. («Я чувствую онемение в правой руке и в правой ноге — остаточный паралич. Как вылечиться?», «НЗ», № 11, 2005 г.).

Попробуйте парализованные места несколько раз в день натирать и делать массаж мазью. Готовить целебную мазь нужно так: смешайте одну часть спирта с двумя частями растительного масла (можно использовать подсолнечное масло). Когда вы почувствуете, что болезнь отступает, количество процедур можно уменьшить.

Очень полезно принимать внутрь настой сурепки обыкновенной по 1/4 ст. 3–4 раза в день после еды. Настой готовят следующим образом: 1 ст. л. сухой травы на стакан кипятка, настоять 1–2 часа. Этот настой также очень эффективен при параличах, отеках, слабости организма...

Кроме того, в процессе лечения (и после выздоровления) ежедневно употребляйте утром и вечером по зубчику чеснока средних размеров с 1 ч. л. меда.

С помощью этого простого лечения моя знакомая сумела выздороветь, возвратиться к полноценной жизни.

Для Марины О. из г. Ульяновска («У меня постоянно гноятся глаза», «НЗ», № 11, 2005 г.).

Уважаемая Марина, хочу предложить вам несколько очень хороших рецептов лечения и очищения глаз от различных гнойных выделений. Вы попробуйте все методы, потом выберите для себя наиболее доступный и эффективный.

1. 1 ст. л. измельченных листьев и семян подорожника на 1 ст. кипятка. Ки-

пятить 2 мин., настоять, укутав, 1 час и промывать этим настоем глаза. Это средство хорошо уменьшает воспаление и очищает глазные впадины от гнойных выделений.

2. Выжать сок каланхоэ, смешать его с кипяченой водой в пропорции (1:1). Намочить ватку и прикладывать к глазам. Эту процедуру нужно делать 4–5 раз в день. Это средство помогает при запущенных воспалительных заболеваниях глаз.

3. Прикладывать к глазам несколько раз в день тампоны, смоченные собственной мочой. Держать по 5–10 мин. Это хорошо помогает при гноящихся глазах, «куриной слепоте», любом виде воспалений.

4. Когда глаза начинают гноиться или выделять много слизи, нужно промыть теплым их настоем травы зверобоя.

5. При гноящихся глазах на ночь нужно сделать примочку из напара листьев и цветков календулы.

ИЛИ: 1 ч. л. цветков календулы на стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 мин., затем настой нужно процедить. Применять этот настой необходимо для промывания, примочек и компрессов на глаза при нагноении, ячменях, конъюнктивитах, воспалении глаз.

А вот аптечную же настойку календулы для промывания, примочек и компрессов на глаза можно применить из расчета 10 г настойки на 90 г кипяченой воды.

Желаю всем читателям газеты «НЗ» крепкого здоровья и счастья,

Иван КУЗНЕЦОВ,
652560,

Кемеровская обл.,
г. Полысаево,
ул. Крупской, 110-46

Сам себе доктор

Мы привыкли чуть что бежать к врачу. Между тем существует 10 простых правил самодиагностики, позволяющих заметить признаки заболевания до того, как оно перерастет в серьезную проблему. Это отнимет у вас всего пять минут в день, но поможет существенно сократить затраты на медицинскую помощь и лекарства.

ПУЛЬС

Измерьте свой пульс, находясь в спокойном, расслабленном состоянии, например, с утра, еще лежа в постели. Прижмите указательный и средний пальцы к сонной артерии на шее. Нормальной частотой пульса считается 60–72 удара в минуту. Если ваши показатели намного меньше или больше нормы, вам непременно следует обратиться к врачу.

ГЛАЗА

Проходя мимо зеркала, обратите внимание на цвет белков. Слишком «налитые кровью» прожилки могут быть признаком целого ряда отклонений: от неправильно подобранных контактных линз до легкого алкогольного отравления. Попробуйте носить очки или сократите употребление алкогольных напитков. Если ваши глаза все равно выглядят покрасневшими и вы не можете найти и устранить причину этого, обратитесь к офтальмологу.

КОЖА

Исследуйте свою кожу на лице и руках. Если она сухая и шелушится, хотя вы живете в местности с достаточно влажным климатом, у вас скорее всего недостаток железа в организме. Грубая, шершавая кожа может сигнализировать о заболевании щитовидной железы.

УШИ

Изменение формы ушной раковины является показателем того, что у вас повышенный уровень холестерина. Попросите вашего лечащего врача назначить вам тест на содержание холестерина в крови.

МОЧА

С возрастом потребность организма в жидкости резко сокращается, вы пьете все меньше и меньше, и в итоге организм обезвоживается, о чем вы абсолютно точно можете узнать по цвету вашей урины. Если моча темная — это верный признак того, что ваш организм обезвожен. С подобной проблемой вы в силах справиться самостоятельно, без врача — просто пейте не менее восьми стаканов воды в день, и все придет в норму.

ДЫХАНИЕ

Если запах изо рта оставляет желать лучшего, при условии, что вы не ели продуктов, обладающих специфическим запахом (лук, чеснок), значит, организм подает вам тревожный сигнал. Возможно, у вас заболевание десен или расстройство пищеварительной системы.

ЗРЕНИЕ

Вы никогда не замечали, что не можете прочесть те надписи, что раньше читали без труда, — например, названия станций метро? Не

бывает ли у вас головных болей после чтения? Если да, то скорее всего дает о себе знать прогрессирующая близорукость или дальнозоркость, но нельзя исключить и того, что у вас глаукома, которая может привести к слепоте. Выход один — обратиться к специалисту.

КРОВООБРАЩЕНИЕ

Положите большой палец руки на стол и надавите на ноготь. Цвет ногтя изменится с розового на белый. Если через секунду он не восстановится, скорее всего у вас замедленное кровообращение или дефицит железа в организме.

РОДИМЫЕ ПЯТНА

Если ваши родинки изменили цвет или форму,

например, потемнели в середине и увеличились, это может быть признаком рака кожи. Не мучайте себя напрасными сомнениями, а обратитесь скорее к дерматологу.

ПАМЯТЬ

С годами людям становится свойственна некоторая забывчивость. Если вас пугает тот факт, что вы не можете так же легко, как прежде, вспомнить все, что вам нужно, или не можете сконцентрировать внимание, подумайте о том, как много вы переживаете стрессовых ситуаций. Стрессы постепенно разрушают наш организм, а мы об этом даже не подозреваем. Постарайтесь свести их к минимуму.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Как быстро избавиться от зубной боли

Если зубная боль настигла вас в месте, где стоматолога не найти, придется справиться самому. Существуют несколько безотказных методов:

- Прежде всего примите болеутоляющую таблетку (анальгин, амидопирин, пенталгин).
- Можно выпить и 1/2 таблетки аспирина, но только обязательно после еды.
- Самая распространенная причина зубной боли — кариес. Хорошенько прополощите рот водой комнатной температуры, чтобы удалить остатки пищи.
- Если в вашей аптечке есть капли «Дента», смочите ими маленький ватный шарик и вложите в полость больного зуба. Каждые десять минут ватку с лекарством меняйте. Если специальных капель нет, используйте настойку валерианы, камфорный спирт. На крайний случай подойдет даже обычный 5-процентный йод, только как следует отожмите ватку, чтобы не обжечь десну. Можно положить в «дупло» больного зуба размельченный аспирин или прополис — и то, и другое оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие.
- Еще одно испытанное средство от зубной боли — щелочные полоскания. 1/2 ч. л. пищевой соды, соли или буры разведите в стакане воды (теплой или комнатной температуры) и полощите рот каждые 15–20 мин. Можно использовать вместо них соль и раствор марганцовокислого калия.

13 июля - 26 июля 2005 года • № 14 (26)

Никогда не опускайте руки

Здравствуй, читатели и редакция «НЗ».

За 65 прожитых лет немало пришлось испытать разных недугов. Мы ведь дети военных лет, которым пришлось пережить и голод, и холод, и страх, и разные недуги. Приходилось решать трудные задачи, не решишь — погибай. Напишу некоторые из них, уже послевоенные. Это было в далеком детстве, мне было лет 12.

Как я нашла метод лечения опухоли без лекарств. Мама уходила на работу с обеда. Вышла на улицу и позвала меня, хотела что-то сказать. Я не вышла, я буквально вылетела из дома и упала с крыльца. Наступить на ногу уже не смогла. Мама завела меня в дом и ушла. Придя с работы, она позвала бабу-знахарку, чтобы поставить на место кости. Когда вставляли, я орала не своим голосом от боли. После бабки стало хуже. Колено, где был ушиб, быстро начало опухать. Мама решила положить на опухоль такой компресс, кстати, очень простой. Натерла бумагу от тетради мелом, наставила там крестиков и обвязала тряпкой, платком. Через 3-4 дня опухоль заметно начала уменьшаться. А через неделю я снова уже бегала.

Недавно я встретила одну бабушку и с ней разговорилась о своем житье-бытье. Оказалось, что, кроме ног, у нее ничего не болит, но ходит с трудом, с палочкой еле переступает. Я ей решила посоветовать свой метод. Хуже, думаю, не будет, а лучше может стать. И ей даю такой совет. Намазать опухоль йодом крестиками или решеткой и быстренько приложить уже приготовленную бумагу, намазанную мелом, на ночь и на утро менять. Через месяц я снова встретила ту незнакомую мне

бабушку. Она была уже без палочки и очень меня благодарила. Я, говорит, даже палку свою бросила, опухоль и боль ушли. А ведь ей уже за 80 лет. Много потом где применяла, всегда помогало.

Не спешите выжигать, вырезать ангину. Другой случай был, не случай прямо — беда. С самого детства я болела ангиной. Она меня так уже замучила и осложнения давала (лимфоденит), и по санаториям ездила, но как только зима, холод или даже промокну под дождем — все, уже лежу с температурой. Уехала жить к тете, пошла работать, а тетя держала у себя чайный грибок. Я попила такой сок по стакану утром и вечером, 3 месяца — лето, а когда начались холода, горло не болит, что такое, думаю. Ноги ли промочу, воды холодной попью — нет ангины. Испугалась ангина простого чайного гриба. А я потом завела его у себя, и, если простыну, и ОРЗ, или эпидемия гриппа начинается, скорей начинаю пить этот сок, и все неприятности идут стороной.

Вот приключилась у меня такая неприятная болезнь, что ни самой посмотреть, ни людям показать, — геморрой не только наружный, но и внутренний. Об этом многие писали; но мой рецепт проще других. Прежде наладить питание, чтоб не крепилось. Потом ванночки,

садилась в таз, день с марганцовкой (бледно-розовый раствор), день с ромашкой аптечной по 30 мин., все на ночь, и свечи с красавкой или из сырой картошки. Все прошло, операция не нужна.

Каждому человеку дана своя жизненная дорога. Но падать духом нельзя никогда. Даже просто — нужно пойти в город и купить в киоске газету, такую неяркую, неброскую, на которой напечатаны две большие буквы «НЗ» и спокойно, внимательно прочитать всю.

И сразу изменится ход ваших сумрачных мыслей. Вам захочется действовать, а не опускать руки. Люди не такое пережили, а я что, не человек что ли? И возможно, в этом номере вы найдете подсказку, как преодолеть непреодолимое.

Испытаний много было на моем пути. Напишу еще одно. Как я победила депрессию не лекарствами, а книгой. Оказывается, что книга тоже лечит не хуже лекарств. Это не секрет, что своя боль болит сильнее. Но дело в том, что я ощущаю и чужую боль как свою. Когда мой муж серьезно заболел, я очень переживала. Не ела, не спала, а только все плакала. Когда он умер, у меня отнялись ноги, как-то одеревенели, не

могла идти, и так сильно разболелась голова, что на время потерялась память. Врачи, которых я вызвала для него, еле привели меня в чувство. После я целый год пролежала в больнице с перерывами. Стресс, депрессия. Не могла никак с этим справиться. Все мне кажется, зовет меня, вскакиваю, бегу — его нет. Но спасибо сыну старшему, он всегда меня навещал. Я рассказывала, что не могу с собой сообразить, что делать. Сын подумал и принес мне книгу и сказал, читай, когда тебе невмоготу от слез и мрачных мыслей. И я читала по утрам и вечерам, как лекарство.

Книга называется «Силы мысли» Ошраам Микаэль Айванхов.

И спала рядом с ней, и просыпалась — скорее за книгу, и все потихоньку стало проходить. А теперь полгода прошло, как умерла моя мамочка. Я два месяца переживала, не находя покоя, и вспомнила об этой книге, сразу стала успокаиваться, еще не читая. Эта книга научит, как жить в трудных ситуациях, как правильно мыслить.

Антонина Михайловна
ТЕРЕЩЕНКОВА,
216485,

Смоленская обл.,
Починковский р-н,
д. Денисово, д. 1/6, кв. 11

Дорогие читатели!

15 июня мы завершили прием писем на конкурс «Победа над недугом».

Спасибо всем, кто счел возможным написать о своей успешной борьбе с болезнью.

Итоги конкурса будут подведены в следующем номере нашей газеты («НЗ» № 15). Мы назовем трех победителей, которые получат денежные призы: 2000, 1500 и 1000 руб. за 1-е, 2-е и 3-е места соответственно.

Черный паслен — семейный целитель

Уважаемые редакция «НЗ». Я пишу вам из далекой Сибири. Зовут меня Любовь Лукьяновна Волосникова. Мне уже немало лет, я пенсионерка, ветеран труда, в молодости работала агрономом в садах, видала немало и слышала, но последние 16 лет по обстоятельствам работала на железной дороге. Я очень люблю растения. Мне кажется, что растения напоминают преданных животных, которые ходят за хозяином. Я уверена, что целебные травы появляются там, где им надлежит оказывать помощь человеку (от Бога), только нужно внимательно присмотреться вокруг. Хочу вам рассказать историю своей семьи. Когда я стала болеть с годами (гипертония), мама сказала, что это у нас наследственное со стороны отца и мамы. Мне было 6 лет, когда умерла бабушка по отцу. Я ее почти не помню, но только помню рассказы родных, что они в 1912 году переселились с Украины с 9 детьми в Алтайский край как безземельные, а в Алтае земли много. В Сибири бабушка часто плакала, не было узвару, фруктов, было постоянно холодно. И вот бабушка посадила в конце огорода грядочками паслен черный, и еще был зеленый (сахарный), крупный, ягода прозрачная, видно семечку было. Об этом вся деревня знала, так как этого никто не делал. В войну и после войны мы, дети, ходили на бахчу, и там его росло много, как сорная трава. Мы его рвали, сушили. Бабушка пекла нам пироги, т. е. он у нас присутствовал всегда.

Когда я стала взрослой и приобрела свой участок, я обнаружила паслен на своем участке, заинтересовалась, почитала и поняла, это то, что мне надо. Я вспомнила свою бабушку. Это наш семейный целитель, появился сахар, я стала варить варенье, которое вся наша семья обожает. Мы его по воскресеньям и праздникам едим. Очень спелый паслен на капустные листочки давим, делаем лепешку, сушим на листах в духовке. Верхушку — листики и цветочки рву, сушу для целебного чая. Болею, но живем, бабушка по маме 88 лет прожила, мама и ее сестры — под 80 лет. Брат по 91, 90 лет, но, конечно, все непьющие. В кисель, в компот кладем спелую ягоду. Также паслен служит послабляющим действием. Все-му этому я приучаю детей и внуков, эти невзрачные сорные растения мне стали родными из далекого детства. Я им всегда нахожу место в саду, они неприхотливые, но хорошее место отблагодарят, могут двумя урожаями расти и созревать в плоть до заморозков. Я их вырываю с корнем и развешиваю под навесом кверху корешками, и они долго зреют, а я их обрываю для употребления. Вареники с пасленом не хуже чем с вишней, поверьте. Для нашей семьи это радость — собрать и дружной семьей лепить вареники, пирожки, притом не требуется сахар. Может, покажется смешным, но, мне кажется, не надо пренебрегать тем, что Бог дал. Оно у нас под ногами, но дороже для человека, чем дорогое лекарство.

На участке нужно найти для него клочок земли, и вы не пожалеете. Это все происходило в Кемерово, соседи по участку, садоводы спросили, а почему у нас этой ягоды нет. Я сказала, что это моя родная ягода, просто не придавала этому значения, но сколько лет прошло, и все без кризов гипертонии.

Спасибо травке, невидной, но полезной.

Рецепты из черного паслена:

- Сухое сырье для настоек (только сухое). Верхушки растения — листья и цветы

— 1 ст. л. без верха на 1 стакан кипятка. Ждем, когда остынет, пьем 3 раза в день (можно утром и вечером).

• А также ягоды (сухие): 1 ст. л. на 1 стакан крутого кипятка, 1 ч. л. меда. Ждем, пока остынет.

Не ленись и лечись. Дешево, но стоит трудов, свой труд не в тягость. При употреблении чувствуешь облегчение и спокойствие. Проверено на всей нашей родне.

Любовь Лукьяновна
ВОЛОСНИКОВА,
6650032, г. Кемерово - 32,
2-й Школьный проезд, 3

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Установлено, что препараты из травы черного паслена понижают кровяное давление и расширяют кровеносные сосуды. Настои травы пьют как слабительное при желудочно-кишечных заболеваниях, как противоглистное, антисептическое средство, при геморрое, водянке и отеках, болях простудного характера.

При ревматических, подагрических болях, радикулитах, ишиасах и невритах применяют ванны из настоя травы как болеутоляющее и успокаивающее средства. Настой цветков считается мочегонным и отхаркивающим средством. Соком ягод, разведенных водой, полощут горло при ангине и рот при гангренозном стоматите (нома), им же обмывают язвы, раны и нарывы.

Паслен очень неприхотлив и уживчив с другими растениями, легко переносит тень, засуху и похолодания. И еще одно народное название имеет паслен — поздника, так как именно к осени ягоды этого растения приобретают все свои целебные качества.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

У черного паслена можно употреблять в пищу только спелые ягоды, когда они окрашиваются в черный цвет. Остальные же части растения (цветы, стебли, листья и незрелые ягоды) ядовиты, и принимать их можно только в виде настоев и отваров при лечении заболеваний. 1 ч. л. цветков паслена заливают одним стаканом кипятка. Настаивают два часа в закрытой посуде и процеживают. Это лекарство принимают по 1 ст. л. 3 раза в день при ревматизме, а также как лекарственное и отхаркивающее средство.

13 июля - 26 июля 2005 года • № 14 (26)

✉ Здраствуйте, дорогая редакция! Хочу задать такой вопрос: моему ребенку 1 год и 7 месяцев. Говорит она слов 15, не больше. Я стараюсь с ней больше разговаривать, но повторять она не хочет. Хотя все, что я ей говорю, понимает и с удовольствием делает. Что вы порекомендуете в этом случае?

Светлана КИРЧАНОВА,
г. Челябинск

Уважаемая Светлана, на ваш вопрос отвечает врач-логопед Наталья Михайлова:

— Более важным, чем повторять, является способность ребенка понимать, что от него хотят окружающие. Если ребенок контактен, адекватно реагирует на обращенную речь, выполняет различные задания (пожелания), инструкции — то все в порядке. Рекомендации — общаться с ребенком побольше, создавать ситуации, в которых нужно высказывать свои желания речью, комментировать все действия ребенка словами, работать над мелкой моторикой рук (рисование, лепка и т.д.).

✉ Моя трехлетняя дочка частенько мучается приступами икоты. Не помогает ни вода, ни задержка дыхания, может по полчаса ходить икать. Подскажите, что можно сделать?

Марина НЕСТЕРЕНКО,
г. Златоуст

Уважаемая Марина, ваш вопрос мы переадресовали нашему консультанту врач-фитотерапевту Нине Степановой:

— Вообще должна хорошо помочь такая своеобразная ароматерапия. К примеру, я всегда пользуюсь таким способом. Растереть несколько капель масла душицы в ладонях и сделать легкий массаж гор-

ла, просто провести легкими движениями по горлу. Масло можно купить, а можно и самим сделать. Только душица должна быть свежая. На 100 г душицы 0,5 литра растительного масла, настаивать 40 дней, не встряхивая. Хранить это масло нужно не процеживая, вместе с травой. Кстати, еще оно очень хорошо помогает при насморке и для ухода за кожей.

✉ Мой ребенок очень плохо спит. Постоянно ерзает, просыпается среди ночи и потом до утра не может уснуть. Невропатолог никаких нарушений не выявил и посоветовал пить валериану или пустырник. Но ситуация не изменилась. Что делать, может, кто-то сталкивался с этой проблемой? Подскажите.

Анна СВИРИДОВА,
г. Миасс

Дорогая Анна, вас консультирует врач-невропатолог Юлия Галанова:

— В принципе моя коллега права, если никаких нарушений нет, то нужно просто готовить ребенка ко сну. Выпить ту же валерьянку или любой успокаивающий сбор из трав. К примеру, такой: плоды тмина (5 частей), цветки ромашки аптечной (3 части), трава пустырника (2 части), листья Melissa (2 части). Все это хорошенько измельчить и перемешать. Столовую ложку сбора залить 0,5 литра кипятка и нагревать на водяной бане 10 минут, затем настаивать 2 часа и процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день. Вреда от них точно не будет. Можно попробовать успокаивающие ванны с травами. Молоко с медом перед сном. Никаких активных игр и телевизора за два часа до сна. Из народных средств могу посоветовать подушку из заячьей шерсти. Говорят, хорошо помогает.

✉ Здраствуйте, у моей доченьки страшная аллергия на комаров. Вспухают страшные волдыри. Оля все расчесывает, от этого раздражения. Мазать аптечными препаратами боимся, так как ребенок аллергичный. Посоветуйте что-нибудь.

Елена СЕРЕГИНА, г. Тверь

Уважаемая Елена, из народных средств можно использовать ванилин, развести пакетик чистого ванилина в стакане воды и мазать открытые участки. Также очень хорошо отпугивает комаров отвар гвоздики. Если сильная аллергия — пейте супрастин. А укушенное место можно смазать его гомеопатической мазью «Спасатель». Очень хорошее средство.

Редакция «НЗ»

✉ Собрались в отпуск на дачу. Подскажите, какие лекарства необходимо взять с собой для маленького ребенка.

Ольга и Сергей
ВОРОБЬЕВЫ,
г. Кострома

Уважаемые Сергей и Ольга, детская аптечка состоит из 7 наиболее используемых родителями препаратов для лечения маленьких детей.

В детскую аптечку в первую очередь необходимо включить следующие лекарства. Аконит — внезапное начало болезни, неожиданный испуг или шок, первые признаки простудных заболеваний. Арника — первая помощь при ушибах, царапинах, затруднении дыхания, шоке. Белладонна — при повышенной температуре, покраснениях и лихорадке, вызванной головной болью, ушной болью, солнечным ударом. Календула — лучший безалкогольный наружный антисептик от царапин, сса-

дин, солнечных ожогов и т.п. Хамомила — лекарство №1 для лечения капризных, раздражительных детей или младенцев. Используйте во время прорезывания зубов, ушной боли, раздражительности. При коликах, когда ребенок кричит от боли и поднимает ножки вверх. Феррум фосфорикум — лекарство №1 для лечения воспалений. Гомеопатическое железо очень помогает при усталости, слабости. Болезнь делает бледным лицо вашего ребенка. Наряду с белладонной — главное лекарство от лихорадки. Гепар сульфур — лечение заболеваний горла, хрипоты, кашля, вызванного крупом, простуды, нарывов, прыщей. Это лекарство помогает при кожной сыпи.

Редакция «НЗ»

✉ Здраствуйте, дорогая редакция! Хочу обратиться к вам за советом. Моему сыну Антошке 1 год и 7 месяцев. Он очень часто пытается засунуть пальчик в розетку или чем-нибудь там поковыряться. Я очень боюсь, что его ударит током. Как его от этого отучить?

Мария СУВОРОВА,
Владимирская обл.

Уважаемая Мария! Когда мой сын был маленький, все время тоже норовил разгадать, что же такое прячется в розетке. Мне рассказали о таком способе: взять железочку, на которой крепятся елочные игрушки, кончик обмотать любым материалом, непроводящим ток, и при ребенке засунуть ее в розетку. Из розетки посыпятся искры. У маленьких детей это вызывает страх и желание узнать, что в розетке пропадает, как правило, навсегда. Этот метод проверен на моем родном сыне. Подействовал безотказно.

Елена ФАЛАТОВА,
главный редактор «НЗ»

Мне далеко за 80, а самочувствие — в норме

Здравствуйтесь, уважаемые работники редакции! Пишет вам Ирина Васильева Гудкова из города Саратова. Очень мне нравится ваша газета «НЗ». Все конкретно, без «воды». Кое-что я уже использовала. Рецепты хорошие. Спасибо! Прочитала на страницах вашей газеты о конкурсе «Моя копилка здоровья» и тоже хочу в нем поучаствовать. У меня есть несколько очень хороших рецептов, которые не раз помогали не только мне и моим родственникам, но и многочисленным знакомым нашей семьи.

1. Рецепт от бессонницы. Кто из нас не знает, что такое бессонница, уж очень многим людям она отравляет жизнь. Хочу порекомендовать людям, которые страдают отсутствием сна, очень хороший и действенный метод. Большим и указательным пальцами правой руки сжимать все три сустава на пальцах левой руки сбоку, начиная с мизинца, по 3 раза. Так же левой рукой на правой, начиная с большого пальца. Затем, начиная с мизинца левой руки, большим и указательным пальцами правой руки сжимать все три сустава сверху по 3 раза. Также левой рукой на правой, начиная с большого пальца. Это надо делать перед сном за полчаса ежедневно, если мучает бессон-

ница, каждый день. Если вы даже проснетесь ночью, то все это повторите, и сон наладится. Мне эта процедура очень помогает даже в неблагоприятные дни. Может, тоже кому-нибудь поможет.

2. Рецепт от варикозного расширения вен на ногах и для налаживания циркуляции крови в ногах. Утром сразу же после сна сесть на постели, опустить ноги на пол и стучать пятками об пол так, чтобы сотрясались икры ног. Количество упражнений произвольное. Мне далеко за 80 лет, а варикоза нет. Может, тоже кому поможет.

3. От головной боли и склероза головного мозга. Очень хорошо помогает такое упражнение: нужно утром натошак встать прямо, руки положить

на пояс и невысоко от пола поднять пятки и опустить их с усилием на пол, бросая тело. Сначала повторять, сколько сможете, а потом до 100 раз. У меня сильно болела голова, теперь все прошло, о боли и не вспоминаю. Процедуру делать 3 раза в день перед едой.

4. Рецепт от ожога. Моя мама обварила обе ноги жирными щами — оторвалась ручка от кастрюли. Целый месяц маму лечили от ожога в больнице марганцовкой. Смазывали марлю и прикладывали к ожогам. Забрав маму из больницы, мы поставили ее за неделю на ноги. Вот этот

рецепт. Раздавить белый стрептоцид скалкой в порошок. Сколько таблеток, зависит от площади ожога. Простерилизовать нерафинированное подсолнечное масло на водяной бане. Смазать место ожога обильно маслом и обильно же засыпать стрептоцидом. Место ожога не бинтовать и держать открытым, и так каждое утро. Постель застелить клеенкой, чтобы не испачкать белье.

**Ирина Васильевна
ГУДКОВА, 410009,
г. Саратов,
проспект 50 лет Октября,
д. 13, кв. 87**

Как навсегда избавиться от гайморита

Дорогие друзья! Огромное спасибо вам за издание газеты «НЗ»! Газета очень интересная и нужная для всей семьи. Я читаю ее от корки до корки, и не нужно ходить по врачам, можно лечиться, не выходя даже из дома. Рецепты читателей простые и доступные всем. Решила поучаствовать в конкурсе «Моя копилка здоровья».

Как вылечиться от гайморита. Эта болезнь мучает очень многих людей, надо делать проколы, которые очень часто не дают желаемых результатов. Мой способ проверен на мне лично, а действие простое. Надо замочить орех каштана в горячей воде, тогда легко очистится кожица. Из одной дольки ореха нужно вырезать маленький «чопик» (в зависимости от ширины и глубины ноздри), острый верх срезать, чтоб

не уколоть ноздрю, а внизу ножиком проделать углубление (пунктирная линия) и завязать ниточку с концами 2 см, чтобы потом было легко вытащить «чопик», т.к. он будет скользкий. Если болит правая сторона, нужно вставить в левую ноздрю примерно на 1,5 часа. Как только из другой ноздри начнет капать, подставьте блюдце и сидите 1,5 часа, пока будут идти выделения. Пойдут и слезы, и гной, и сгустки. И так делайте несколько дней (2-3 дня), пока выделения не прекратятся. При помощи этой процедуры вы избавитесь от гайморита. Здоровья вам на долгие годы.

**Светлана Михайловна
ХУДЯКОВА,
238340, Калининградская
обл. г. Светлый,
ул. Коммунистическая,
9, кв. 35**

Внимание!

Конкурс «Моя копилка здоровья» продолжается!

Дорогие друзья! В № 15 мы подведем итоги конкурса «Моя копилка здоровья». Победители получат свои заслуженные призы. На конкурс пришло огромное количество ваших писем. Все они просто замечательные. К сожалению, не все письма успели опубликовать, поэтому мы решили продлить наш конкурс до 1 февраля 2006 года.

Условия остаются прежними: три победителя получат денежные призы: 1500, 1000, 500 руб. за 1-е, 2-е и 3-е места соответственно.

Не забывайте указывать необходимые сведения: ФИО, точный адрес, паспортные данные — серию, номер, дату выдачи и орган, выдавший документ.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!

Вылечим туберкулез, пневмонию и бронхит

Здравствуйтесь, дорогая редакция «НЗ». Постоянно покупаю и читаю вашу газету. Хочу предложить читателям газеты проверенные рецепты, которыми пользуется и наша семья, и наши многочисленные знакомые.

1. Судороги ног — накапать 1-2 капли йода в полстакана воды. Боль сразу пройдет.

2. Болят колени — не хватает смазки. Взять 1 бутылочку камфорного масла, долить доверху подсолнечным маслом, взболтать и смазывать колени и под коленками.

Этой же смазкой можно смазывать подошвы ног, особенно когда боль под пальцами ног. Хорошо эту подушечку под пальцами помассировать. Желательно, перед тем как смазывать ноги, подержать их в ванночке с горячей водой, добавив 5-6 капель йода и 1 ст. л. соли. Эта ванночка еще полезна тем, у кого трескаются пятки. После распаривания пятки и все надавы почистить пемзой и смазать после вытирания насухо ног этой смазкой.

3. Туберкулез легких. 1. Пол-литра водки или спирта, или самогона, 0,5 ст. сосновых почек, 0,5 кг меда. Настоять 10 дней. Пить по 50 г перед едой. Лечит даже тех, у кого есть каверны (дырки) в легких. Пить до выздоровления.

Сейчас с сосновыми почками рановато, зато осенью на молодых сосенках вырастают на верхушках хорошие смоляные почки. Они очень полезны. Побольше набирайте впрок и делайте состав. Он хорош при любом заболевании, при воспалении легких.

2. Еще хочу дать рецепт при туберкулезе, пневмонии легких и вообще после любой операции:

Масло сливочное несоленое — 0,5 кг, 0,5 литра коньяка, 1 пачка какао, 10 шт. яиц, 0,5 кг меда, 0,5 кг сахара, сало почечное свиное внутреннее, если почечного нет, можно обычное.

Приготовление состава: растворить сало и масло, кипятить 2-3 мин., отставить на 10 мин. Растворить мед и сахар, все время помешивая, чтобы не пригорело. Отставить, охладить. Растворять на слабом огне минут 10. Смешать 1-й и 2-й растворы, в эту смесь всыпать какао, хорошо размешать. Затем в полученную смесь вносим коньяк, размешиваем. Затем нужно яйца разбить в отдельную посуду, взбить слегка. Вносить яйца в теплую массу. Получается очень вкусная и полезная масса шоколадная.

Хорошо давать ослабленным детям. Есть по 1 ст. л. 3 раза в день.

Еще состав: 0,5 л меда, 0,5 л. настойки из листьев репья, 0,5 л спирта. Пить при туберкулезе и пневмонии по 1 ст. л. 3 раза в день.

4. Многие спрашивают: «Как избавиться от геморроя?» Сейчас хорошее время лечить эту болезнь. Нужно делать репейные ванны. Для этого в таз налить воды, нагреть, чтобы было горячо. Нарвать листьев репья, хорошо промыть их, положить в таз с горячей водой, пусть постоят, остынет вода, чтобы было терпимо сидеть, не обжечься. Не вытаскивая листьев, садиться в таз и сидеть, пока вода не остынет. Осо-

бенно тем, у кого сильно затянута в лечении геморрой.

У кого сильно выходят шишки геморроя, после ванны присядьте на корточки и чисто вымытыми руками тихонько, очень осторожно вправляйте шишки вовнутрь. Ванны надо делать терпеливо, до выздоровления. Зато потом надолго забудете про геморрой, если не будете поднимать большие тяжести.

Еще нужно, у кого сильно запущенный геморрой, на ночь сорвать 2 листа репья, хорошо промыть. Один лист хорошо смять и сделать из него шарик в руках, второй лист смять и сок из второго листа выжать в шарик. Перед сном положить этот шарик на геморрой, сверху салфетку, одевайте плавки и в постель.

Женщины, мойте этим составом половые органы, избавитесь от молочницы, эрозии, парапалитита и др. заболеваний.

5. От радикулита: 1 бут. «Тройного» одеколлона, 1 бут. камфорного масла, 4-5 перчин горького перца. Этот состав хорошо прогревает. Смазывать поясницу, шею, если шейный хондроз.

В холодную погоду сильно промерзли — смазать спи-

ну, подошвы ног, руки и в постель. Не заболите гриппом. Этот состав у меня никогда не выходит. Всегда под рукой.

6. У нас многие делают операцию — удаляют желчный пузырь. Врачи рекомендуют строгую диету. Но можно есть все — помаленьку и сразу заедать семечками подсолнуха. Рецепт проверенный, сама пощелкала случайно, и теперь семечки у меня всегда на столе после еды. Жарить их не надо. Купить, посушить. После еды взять горстку, промыть в двух водах и щелкайте на здоровье. Есть семечки сразу после еды.

7. От гнойных бронхов. Сосать неочищенное растительное подсолнечное масло 20-30 мин. Затем прополоскать рот терпимо горячей водой. При полоскании зажать одну ноздрю, глубоко вдохнуть, потом вторую. Очистить гайморовы пазухи.

Нина Пантелеевна СЛЕЗКИНА, 627400, Тюменская обл., г. Ишим, ул. Бажова, 36
ОТ РЕДАКЦИИ: Нина Пантелеевна прислала эти рецепты на конкурс «Моя копилка здоровья». Ее письмо обязательно примет участие в конкурсе.

Картофель победит артрит

Для лечения артрита применяется такое средство. Взять ростки картофеля. Ростки должны быть длиной 5-6 см. Взять 300-350 г этих ростков, прокрутить через мясорубку, залить 200 г «Тройного» одеколлона (не спирта и не водки, а именно «Тройного» одеколлона). Настаивать

в темном месте 10 дней, ежедневно встряхивая. Процедить. Растирать больные суставы 4-5 раз в день.

Если будут вопросы — пишите. Буду рад помочь.
Александр Владимирович ГОЛОВКОВ, травник, 352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900

Галега победила диабет, а иссоп вылечил астму

ОТ РЕДАКЦИИ: дорогие друзья, сегодня рекламой лекарственных препаратов, всевозможных биологических добавок и разнообразных медицинских приборов домашнего использования заполнены все средства массовой информации. К сожалению, мошенники и шарлатаны, цель которых — не улучшение здоровья людей, а элементарное обогащение, не обошли рынок лекарственных средств. Это может обойтись очень дорогой ценой, поддельные таблетки способны нанести тяжёлый, зачастую непоправимый вред человеческому здоровью. Также нужно учитывать и индивидуальные особенности организма, кому-то определенный состав медикаментов принесет пользу, а кому-то — наоборот. **Перед использованием тех или иных лекарств или медицинских препаратов не забудьте проконсультироваться с врачом.** А обо всех ваших личных впечатлениях от применения тех или иных широко разрекламированных товаров для здоровья пишите к нам в рубрику «НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА». В № 4 (16) за 2005 г. мы опубликовали статью известного травника Ивана Серафимовича Кузнецова. Материал назывался: «Козья трава от диабета спасла». Автор отметил, что часто человек не сразу находит именно «свое» средство от болезни. Он рассказал историю 55-летней Ларисы Токмашовой из г. Осинники. Лариса Александровна не раз лечилась в больнице. После лечения сахар в крови падал, а затем снова поднимался. Здоровье очень быстро ухудшалось. Ивану Серафимовичу удалось подобрать для Токмашовой ее

траву. Ею оказалась галега лекарственная (в простонародье ее зовут козья трава). Токмашова лечилась по рекомендациям Кузнецова. И диабет отступил, сахар снизился до 5 и 5,6 единицы. **Подробный курс лечения мы опубликовали в № 5 «НЗ» за 2005 г.** На этот материал мы получили много положительных откликов.

Вот что нам написала наша читательница из Пермской области Рамзия Сафина. Письмо публикуем в авторской редакции:

«Уважаемая редакция газеты НЗ!

Пишет вам Сафина Рамзия Зулмагановна, учительница-пенсионерка из Башкортостана, теперь уже жительница села Енапаево Октябрьского р-на Пермской области.

Ваша газета «НЗ» № 4(16) от 23 февраля — 8 марта 05 г. попала мне случайно. Дочь привезла мне из г. Нефтекамска Башкортостана. «Мама, — говорит, — есть хорошие материалы для тебя». Дочка привезла мне вашу газету потому, что я сама выращиваю лекарственные травы, помогаю больным людям победить недуг. Газета мне очень пригодилась. Я сейчас же взялась за статью «Козья трава от диабета спасла», т.к. была у меня подруга, больная диабетом. Звоню ей: «Ниночка, такая статья появилась в газете «НЗ», ты эту травку не знаешь?» Она и говорит: «Знать-то знаю, она ведь у нас растет, да еще немного я засушила, только не знала, что от диабета помогает, знала только, что лекарственная трава».

Я переслала Нине ксерокопию статьи и предложила полечиться. Через некоторое время она мне сама звонит и сообщает, что галега лекарственная на самом деле помогает: анализы крови удивили даже лечащего (уже отказавшегося лечить) врача.

Теперь мы с Ниной будем собирать эту траву, сушить и помогать тем людям, кто нуждается в этом. Спасибо вам большое за такой замечательный материал.

Также я хочу рассказать читателям газеты о еще одной удивительной траве, которая буквально спасла мне жизнь.

Мое детство пришлось на тяжелые военные годы. Седой было трудно. Летом питались в основном грибами, ягодами. Однажды я поела каких-то ягод, до мной прибежала в слезах: тело покрылось красными пузырьками и страшно чесалось. Мама подумала, что у меня краснуха, никто в то время не ведал, что есть такая болезнь — аллергия. А болезнь прогрессировала. Без какой-либо видимой причины вдруг начинался страшный насморк, кашель, слезотечение. Врачи лечили меня от гриппа. Но здоровье с каждым годом ухудшалось: заболели почки, началась бронхиальная астма. Но мир не без добрых людей. Медсестра Рая, которая меня наблюдала, рассказала обо мне лор-врачу В.В. Нургалиеву, который еще раз меня внимательно выслушал и поставил диагноз: аллер-

гия. Дали направление в Нефтекамск. Заключение аллергологов было таково: болезнь вызвали у меня 14 предметов и продуктов. Положение было очень серьезное: я могла умереть в любую минуту. Однако Аллаха было угодно, чтобы я еще походила по этой земле. Случайно в руки мне попала статья о том, как можно исцелиться от астмы с помощью чудодейственной травы иссоп. Я вырастила иссоп на своем участке и стала пить настой. И чудо произошло. Болезнь отступила. Вот уже много лет я не хожу в больницу. Сплю на подушке, ем те ягоды, которые раньше я обходила за километр. Аллергия моя пропала совсем. Когда самой мне стало легче, я стала раздавать эту траву родным, знакомым. Помогло и им. У меня есть и сушеная трава, и семена этого чудодейственного растения. Иссоп — трава многолетняя. Один раз посеешь — растет и растет. Всем желающим я могу выслать семена.

Только не забудьте вложить конверт с обратным адресом.

С уважением,
Рамзия Зулмагановна
САФИНА, 617874,
Пермская обл.,
Октябрьский р-н,
село Енапаево»

ОТ РЕДАКЦИИ: уважаемая Рамзия Зулмагановна, историю о чудесном исцелении от астмы с помощью иссопа лекарственного вы прислали на конкурс «Победа над недугом». Ваша история примет участие в конкурсе.

13 июля - 26 июля 2005 года • № 14 (26)

Аппликатор Кузнецова избавит от радикулита и астмы

В середине 80-х годов буквально вся страна лечилась по методу доктора Кузнецова. Его аппликаторы можно было достать с великим трудом. По сути, аппликатор Кузнецова — это очень удобный массажер домашнего использования. Принцип его действия основан на воздействии на рефлексогенные зоны на теле человека. Сегодня аппликатор Кузнецова свободно продается в аптеках.

КАК ОН ВЫГЛЯДИТ

Конструкция довольно простая. Она состоит из нескольких пластмассовых пластин. На пластине расположена игольчатая поверхность. По

периметру — замки, с помощью которых пластины соединяются между собой и образуют рабочие поверхности любых размеров и форм. Конструкция аппликатора позволяет легко перестраи-

вать пластины в зависимости от анатомических особенностей и областей, выбранных для воздействия.

ЧТО ОН ЛЕЧИТ

Аппликатор поможет без лекарств вначале уменьшить боль, а затем и вовсе избавиться от болей в позвоночнике, мышцах, суставах и в голове.

Основные показания к применению:

- заболевания периферической нервной системы;
- неврологические проявления остеохондроза позвоночника любой локализации;
- полиневриты верхних и нижних конечностей;
- плекситы;
- травмы периферических нервов;
- шейно-плечевой синдром;
- бронхиты, бронхиальная астма;
- неврозы, импотенция, фригидность;
- гастрит, дуоденит, функциональные расстройства желудка и кишечника;
- нейроциркулярная дистония;
- травмы и дегенеративно-дистрофические заболевания суставов в период выздоровления.

КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Аппликатор прижимается к коже руками или используется вес тела при воздействии на спину и стопы. Также аппликатор Кузнецова можно закрепить на болевой поверхности с помощью резинового жгута или эластичного бинта. Также аппликаторы прижимаются резиновым поясом или эластичным бинтом.

ЛЕЧИМ СПИНУ

Если у вас болит спина — аппликатор Кузнецова — ваш незаменимый помощник.

На пол положите поролон, сверху аппликатор и просто ложитесь на эту конструкцию спиной. Аппликатор должен касаться всей болевой поверхности. При воздействии на спину желательно поворачиваться с боку на бок, а также перемещаться на коврике, подтягивая ноги, совершать ими гимнастические движения. Надавливание должно быть такой силы, чтобы боль можно было терпеть. Обычно процедура сопровождается ощущением тепла или жжения. Это свидетельствует о высокой эффективности воздействия. Время воздействия не более 10 мин.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Прежде чем использовать аппликатор Кузнецова, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Кожа, подвергаемая воздействию игольчатого пластмассового аппликатора, не должна иметь попиллом, бородавок, пигментных пятен и других образований. При возникновении сильных вегетативных реакций на воздействие массажера (учащенное сердцебиение, слабость, головокружение, испарина...) продолжительность процедуры необходимо сократить и время последующих процедур наращивать постепенно, контролируя при этом общее самочувствие, частоту пульса артериального давления.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Что такое средства против перхоти

Принято делить перхоть на сухую и жирную. В зависимости от этого выпускаются и шампуни. Однако такое деление, по сути, не верно. Дело в том, что под перхотью понимается не любое шелушение кожи головы, а только усиленное отшелушивание в результате себореи. А себорея — это заболевание, всегда сопровождающееся повышенной салностью кожи головы. Однако не всегда повышенная жирность сопровождается перхотью, значит, среди «виновников» также и состояние вегетативной нервной системы или заболевания желудочно-кишечного тракта. То есть причина перхоти — бактериальный дисбаланс на коже головы, который «запускается» гормональным дисбалансом, нарушениями нервной системы и желудочно-кишечными заболеваниями. Учитывая все эти факторы, понятно, что одним только шампунем перхоть не вылечить. Однако наружные средства могут оказать существенную помощь при лечении себореи. Так, традиционно применяются либо препараты, содержащие салициловую кислоту, которая ускоряет отшелушивание отмерших клеток, либо препараты, замедляющие деление клеток, — шампуни с дегтем или цинком, либо средства, выполняющие антибактериальную функцию, которые борются непосредственно с грибами, — это шампуни с октопироксом, кетоконазолом, цинкопиритионатом, климбазолом. Если бы все эти вещества были представлены в одном шампуне, тогда он был бы действительно очень мощным средством против перхоти. Шампунь же может помочь только при легкой форме себореи, поскольку это прежде всего средство очистки, и он контактирует с кожей головы весьма ограниченное время, чтобы оказывать какое-то лечебное воздействие. В тяжелых случаях не обойтись без помощи лечебных лосьонов, масел и других наружных средств, которые остаются на коже головы после нанесения. Ну и, конечно, важно бороться с первопричиной возникновения заболевания.

Целебная трава со своего огорода

Всем хорошо известны петрушка, сельдерей, укроп и многие другие пряно-вкусовые культуры, которые мы выращиваем на садово-огородных участках. Они не только вкусны, но и очень полезны для здоровья. Пряные травы обладают целебными свойствами подобно другим лекарственным растениям.

ПЕТРУШКА

Это уникальное целебное растение. В петрушке содержится витамина С значительно больше, чем в плодах лимона и апельсина. Петрушка возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. Отвар семян этого растения является мочегонным средством, принимается при болезни мочевого пузыря и почек, воспалении предстательной железы.

Отвар семян нужно готовить так: 2 ст. л. измельченных семян на стакан кипятка, кипятят 15 мин., пьют по 1 ст. л. 4-6 раз в день. Пить до исчезновения симптомов.

Если вы страдаете циститом, мочекаменной болезнью, отеками, почечными спазмами (только не при нефрите!), воспалением предстательной железы, маточными кровотечениями, невралгией, принимайте настой из петрушки. Приготовление настоя: половину чайной ложки растертых семян залейте стаканом холодной кипяченой воды, выдержите 8 часов, процедите, пейте по несколько глотков в течение дня. Еще один рецепт приготовления настоя: 4 ч. л. измельченных корней залейте стаканом крутого кипятка, настаивайте 15 мин., процедите и принимайте по столовой ложке 3-4 раза в день. Курс лечения — 1 месяц.

Известная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Ешьте петрушку в

любом виде как можно больше.

Гастрит. Показан сок из свежих листьев: по 10 мг 3-5 раз в день независимо от еды. Курс лечения — до исчезновения симптомов болезни.

Стало ухудшаться зрение. Мелко порежьте корень петрушки обыкновенной: 2 ст. л. его залейте стаканом кипятка, доведите до кипения и подержите открытые глаза над такой паровой ванночкой. Старайтесь не обжечь глаза. Эту процедуру можно делать все лето по 1-2 раза в день.

Прозит облысение. Втирайте толченые семена петрушки обыкновенной в корни волос. Делайте эту процедуру сколько угодно, волосам будет только лучше.

Съели лук и чеснок и теперь не знаете, как избавиться от неприятного запаха, пожуйте веточку петрушки.

СЕЛЬДЕРЕЙ

Он обладает противовоспалительным, обволакивающим, мочегонным действием.

И свежий сок из корней, и трава, и плоды, равно как и полученное из них эфирное масло выводят воду из организма. Это действие проявляется после того как сельдерей съедают в качестве приправы или овоща.

Свежевыжатый сок из листьев сельдерея великолепное мочегонное средство.

Для того чтобы не было проблем с выделительной

системой, достаточно выпивать в день 2-3 ст. л. сока этого растения.

Чай из сельдерея помогает при нервной возбудимости, хронических заболеваниях легких, ревматизме и подагре.

Чай из сельдерея готовят так: 2 с верхом ч. л. высушенной травы сельдерея залить 1/4 л холодной воды, быстро довести до кипения и процедить. Дозировка: 2 чашки чая в день. Побочного действия от чая из сельдерея можно не опасаться, главное — соблюдать дозировку. Курс лечения до выздоровления.

УКРОП

Целебными свойствами обладают плоды и трава укропа. При созревании зонтики срезают, связывают в пучки и сушат под навесом. Для заготовки травы срезают верхнюю часть растения без грубых стеблей. Плоды содержат 2-4% эфирного масла, 20% жирного масла, флавоноиды, каротин. В листьях обнаружены аскорбиновая кислота, витамины В₁, В₂, РР, каротин, флавоноиды, соли калия, кальция, железа и др.

Страдающим гипертонией рекомендуется принимать настой укропа, который готовят так: 1 ч. л. сухих измельченных листьев и стеблей залить 1 ст. кипятка и настоять 10 мин. Пить по 1/3 ст. за 30 мин. до еды 3 раза в день в течение 3 недель.

При хронической коронарной недостаточности: 2 ч. л. измельченных плодов укропа залить 2 ст. круто-

го кипятка, выдержать 10 мин. и процедить. Пить по 1/3 ст. 3 раза в день независимо от еды. Второй вариант: 3 раза в день принимать по 1 г (на кончике ножа) измельченных плодов, запивая водой.

При запорах советуют пить настой (2 ч. л. зелени укропа на стакан кипятка) в 2-3 приема в течение дня. Это же средство рекомендуется при метеоризме.

Зелень укропа желательно использовать в диетическом питании при ожирении и метеоризме.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ

Мята и ее препараты действуют спазмолитически, седативно, желчегонно, улучшают пищеварение, имеют и противовоспалительное действие.

Настой листьев мяты перечной помогает при гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока, колитах, болезнях печени, желчного пузыря, вздутии живота, кишечных коликах, тошноте, в частности, при токсикозе беременных.

Приготовление настоя: заварить в термосе 1 ст. кипятка 5 г листьев и настоять в течение 10-15 мин., после чего процедить. При указанных заболеваниях нужно пить этот настой по 1 ст. л. через каждые 3 ч.

Отвар из мяты помогает при рахите, золотухе, болях в суставах. Для приготовления отвара необходимо 50 г мяты варить в 8 л воды 15 мин. и настаивать 30 мин. Этот отвар нужно вылить в ванну и принимать ее по 15-20 мин. 1-2 раза в неделю.

13 июля - 26 июля 2005 года • № 14 (26)

✉ Здравствуйте, редакция газеты «НЗ». Хочу задать вам следующий вопрос: мне поставили диагноз поликистоз яичников и прописали пить «Диане-35» в течение шести месяцев. Но это противозачаточное средство, а мы планировали завести ребенка. Я опасюсь, что из-за этого появятся проблемы с весом или с зачатием ребенка. Говорят, после оральных контрацептивов можно забеременеть только через год.

Полина НОМАРСКАЯ,
г. Магнитогорск

Уважаемая Полина, на ваш вопрос отвечает наш консультант врач-гинеколог Вера Александрова:

— Вам совершенно правильно назначили лечение. Единственное, что длительность курса может быть и меньше, но об этом вам скажет врач, наблюдающий за ходом лечения. Что касается ваших опасений, то они совершенно беспочвенны. Если лечение пройдет удачно, то при отмене контрацептивов беременность наступает обычно через 1-3 месяца.

✉ Здравствуйте, «НЗ»! Хочу попросить у вас совета: год назад из-за спаек у меня была внематочная беременность. Сейчас вроде бы все хорошо, прошла курс лечения в гинекологическом центре, но врачи говорят, что сейчас заводить ребенка еще рановато. Лучше подождать еще годик. Почему?

Светлана МОРЕВА,
г. Орск

Дорогая Светлана, на ваш вопрос мы попросили ответить врача-гинеколога Марину Варенцову:

— В общем-то, можно и сейчас. На восстановление функций детородных органов после внематочной беременности нужен минимум год. Самым оптималь-

ным же вариантом станет, если следующая беременность наступит через 2-3 года. Перед беременностью обязательно пройдите все обследования, в том числе УЗИ для уточнения состояния маточных труб, сдайте все анализы на инфекции.

✉ Добрый день, редакция газеты «НЗ». Хотела бы обратиться за консультацией к врачам, с которыми вы сотрудничаете. Может быть, они мне помогут. Мне нужно подобрать контрацептивное средство. У нас в городе есть центр планирования семьи, но единственное, о чем меня спросил гинеколог — нет ли проблем со щитовидной железой. После чего выдал список на выбор: жанин, логест, регулон... Чем отличается один препарат от другого и что предпочесть, нужны ли анализы на половые гормоны — неясно. Мне 29 лет. Беременностей не было.

Ольга ПЕТРОВА,
г. Омск

Уважаемая Ольга, вам отвечает врач-гинеколог Несеяева Елена Владимировна:

— Для подбора оральных контрацептивов необходимо сделать УЗИ органов малого таза, сдать анализ крови на гормоны (в первую очередь пролактин, тестостерон, ДГЭА), посмотреть, есть ли признаки гиперандрогении (повышения уровня мужских половых гормонов) — прыщи, избыточный рост волос, сальность кожи и т.п. Препараты, рекомендованные вам, отличаются по количеству эстрогенов в них и содержащемуся гестагенному компоненту.

✉ Здравствуйте, хочу спросить вот о чем: опасна ли задержка месячных на 17 дней? Чувствую себя хорошо, ничего не беспокоит. Беременность не может быть, т.к.

всегда предохранялась. Может, это дисфункция яичников или ановуляторный цикл? Отчего такое может быть?

Анна МОРЕЦКАЯ,
Московская обл.

Вам отвечает врач высшей категории акушер-гинеколог-эндокринолог Усатенко Федор Николаевич:

— В первую очередь необходимо исключить вероятность беременности. Сдайте кровь на ХГЧ и сделайте УЗИ. Домашние тесты не всегда надежны.

✉ Здравствуйте, мне 16 лет, у меня месячные начались в 2001 году. Начались они сразу же с проблемами, то есть шли неделю, потом пару дней мазало, а потом опять неделю. Положили в больницу и прописали овидон. Сказали полгода пить. Прошла полгода. Месячные все равно шли по дням 7-8 и с болями ужасными. В феврале прошлого года опять попала в больницу из-за месячных, сказали, либо что-то с питанием, либо застудила. В общем, выписали и на гормоны сажать не стали. В ноябре прошлого года я сделала мини-аборт на 5-й неделе срока.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

Дорогая редакция, высылаю вам рецепты лечения распространенных женских болезней, испытанные на себе и своих близких родственниках. Надеюсь, что многим они помогут.

1. Лечение эрозии шейки матки. Это очень распространенное заболевание, которым страдают многие женщины. Взять 1 ч. л. медного купороса (продается в хозяйственных магазинах), растворить в 1 л кипятка (срок хранения неограничен). 1 ч. л. этого раствора разбавить в 0,5 л кипяченой воды и делать спринцевания. Для спринцевания можно использовать резиновый баллон для клизмы или специальную кружку. Процедуру проводить 1 раз в день. Через три дня все будет чисто. Проверено на себе.

2. Лечение грибковых заболеваний — молочница, трихомонус. Многие женщины страдают от выделений, эту напасть надо лечить солью. 1 ч. л. соли растворить в 1 ст. воды и делать спринцевание. Пять дней. Проверено на своих близких.

После аборта решила предохраняться таблетками. Я не могу рассказать маме про аборт, поэтому без консультации врача начала пить трирегол. Читала, что он полезен при эрозии, а у меня ее нашли. Теперь же ситуация такая: я пью трирегол в течение 6 месяцев. Месячные вместо обильных и недельных стали умеренными и всего 3-4 дня. Боли исчезли. Чувствую себя отлично. Нужно ли мне продолжать пить именно это лекарство?

Ольга П., г. Уренгой

Ольга, на ваш вопрос отвечает врач-гинеколог Ульяна Сорокина:

— Проконсультируйтесь с гинекологом и, возможно, продолжайте пить трирегол.

Эрозии шейки матки бывают разного характера: воспалительного, врожденные, эндокринные и т.д. Необходимо точное установление. После этого можно будет определить метод и объем лечения шейки матки (лекарственными средствами, путем химического удаления, электрокоагуляция, криотерапия, лазеротерапия, радионож, удаление скальпелем, физиотерапия).

Я.В. РЫБИНА,
175200, г. Старая Русса Новгородской обл.,
ул. Тахирова, д. 12, кв. 53

Как заготавливать сырье из трав

Здравствуйте, редакция «НЗ»! В №10 вашей газеты был напечатан очень полезный материал о том, как готовить настойки и отвары из лекарственных трав в домашних условиях. Сейчас самое время собирать целебные травы. Хотелось бы узнать, как правильно заготавливать сырье. Также очень прошу, напишите о растениях, которые имеют противопоказания при определенных болезнях. Это очень важно знать.

Елена ЯНЦОВСКАЯ, Оренбургская обл.

ПОДГОТОВКА СЫРЬЯ

Для приготовления лекарственных средств сырье необходимо предварительно измельчить, так как из небольших частиц действующие вещества извлекаются быстрее и полнее. Обычно размер частиц листьев, цветков и травы не должен превышать 5 мм; стеблей, коры, корней — 3 мм; семян — 0,5 мм. Листья, траву и кору режут на мелкие частички ножницами; корни и корневища режут ножом или дробят в ступке; плоды и семена измельчают на мельничках или оставляют целыми.

При приготовлении многокомпонентных лекарственных средств (чаев, сборов) все составные части измельчают по отдельности, затем их отвешивают или отмеряют в объемных или весовых частях в указанной пропорции; окончательно смешивают на листе чистой бумаги или в стеклянной банке до получения равномерной смеси.

СКОЛЬКО В ЛОЖКЕ

Одна чайная ложка содержит около 5 г высушенного и измельченного растительного сырья, 1 десертная ложка — 10 г, столовая — 15 г, столовая с верхом — 20 г. Тонкий стакан содержит около 200 мл воды.

ПОСУДА

Для приготовления лекарственных средств горячим способом необходимо пользоваться только эмалированной, стеклянной, фарфоровой или керамической посудой, которая должна плотно закрываться крышкой. Следует помнить, что в алюминиевой или другой металлической посуде варить травы нельзя во избежание реакции с металлом.

Чтобы процедить готовые средства, нужно пользоваться сложенной в несколько слоев марлей, обернутой в марлю слоем ваты или неплотной хлопчатобумажной тканью.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Существует немало лекарственных растений, которые нельзя применять при некоторых заболеваниях. Самые распространенные из них:

1. **Арония черноплодная** (рябина черноплодная) — противопоказана при повышенной свертываемости крови, гиперацидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, артериальной гипотензии.

2. **Горчица сарептская** — противопоказана при туберкулезе легких и воспалении почек.

3. **Девясил** — противопоказан при заболевании почек и беременности.

4. **Душица обыкновенная** — противопоказана беременным.

5. **Зверобой продырявленный** — противопоказан при резко выраженных симптомах нервных заболеваний, при гипертонических кризах, ознобе.

6. **Кровохлебка лекарственная** — противопоказана при беременности.

7. **Ламинария сахарная** (морская капуста) — противопоказана при беременности, нефритах, геморрагическом диатезе, крапивнице, хроническом рините.

8. **Можжевельник обыкновенный** — противопоказан при водянке.

9. **Пижма обыкновенная** — противопоказана беременным женщинам и маленьким детям.

10. **Подорожник большой** — противопоказан при болезнях желудка с повышенной секрецией.

11. **Полынь горькая** — противопоказана при беременности и энтероколитах; при длительном (свыше месяца) ее употреблении могут наступить явления интоксикации.

12. **Тимьян ползучий** (чабрец) — противопоказан при резко выраженном кардиосклерозе, атеросклерозе сосудов головного мозга, мерцательной аритмии, предынфарктном и постинфарктном состоянии, болезнях печени и почек, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, беременности, непереносимости препаратов растения.

13. **Щавель кислый** — противопоказан при беременности, заболевании почек, подагре.

ОСТОРОЖНО — ЯД

При сборе и использовании растений в лечебных целях необходимо помнить, что некоторые из них

содержат ядовитые вещества. Эти вещества могут содержаться во всем растении или в отдельных его частях. Токсические свойства большинства растений не теряются при высушивании или термической обработке.

При неправильном использовании и самолечении даже некоторые неядовитые растения могут вызвать отравление.

К наиболее токсичным растениям следует отнести:

1. Болиголов крапчатый;
2. Вех ядовитый (цикута);
3. Волчье лыко, некоторые виды аконита.

Тяжелые отравления вызывают ягоды белладонны (красавки), семена белены черной и дурмана обыкновенного. Известны случаи отравления крушиной ломкой, чистотелом, безвременником, поражения кожи соком борщевика, чистотела.

Недопустимо приготовление в домашних условиях настоев и отваров из растений, содержащих сильнодействующие вещества:

1. Крестовника плосколистного;
 2. Скополии карниолийской;
 3. Софоры японской;
 4. Термопсиса ланцетного;
 5. Секуринеги полукустарниковой;
 6. Мордовника обыкновенного;
 7. Стефании голой;
 8. Ипекакуаны (рвотный корень);
 9. Физостигмы;
 10. Чилибухи (рвотный орех);
 11. Живокости сетчатоплодной;
 12. Паслена дольчатого.
- Лекарства из этих растений готовят только в аптеке.

Берегите свой дом

Здравствуйтесь, сотрудники «НЗ». Я народная целительница. Занимаюсь этим уже более 30 лет. Есть у меня заговоры и обереги на все случаи жизни. Сейчас лето, многие уезжают в отпуска. Дома, квартиры остаются без присмотра. А на душе у многих неспокойно. Есть у меня на этот случай хорошие проверенные средства. С радостью поделюсь ими с читателями.

БЛАГОСЛОВЛЕНИЕ В ДОРОГУ

Читать выходя из дому, или если кого-то провожаем.

«Прошу скорбящую Мать Божию: огради мое чадо своей синей парчой, золотой ризой, в лесу дремучем, в поле лежащем, в море плывущем, от гада ползучего, от зверя прыгучего, от человека злоучего. А я, мать, своего сына благословляю, в большую дорогу отправляю, желаю вернуться живым и здоровым. Прошу Иисуса Христа и скорбящую Божию Мать. Аминь»!

ЗАГОВОР НА ЗАМОК

Уезжая в отпуск, этим заговором вы разрушите воровские замыслы. Купите новый замок, прочитайте на него заговор-оберег, после этого закройте замок на ключ, ключ возьмите с собой в дорогу, а замок положите в угол, который напротив икон в вашем доме. Вернувшись из отпуска домой, откройте замок. Ключ должен лежать рядом с замком до следующего раза.

«Замок запираю, у воров разум отнимаю. Ключ при мне, а мой дом при добре. Ключ. Замок. Язык. Аминь. Аминь. Аминь».

НА ДОЛГОЕ ОТСУТСТВИЕ

Обойдите крест-накрест квартиру, дом, пос-

тавьте солонку на стол и пустой стакан. Прочтите три раза:

«Кто с воровским делом ко мне придет, тот от моего слова страшной смертью помрет. Печень его станет гнить, сердце его будет ныть, кишки его порвутся, кости не станут гнуться, пальцы его сведет. Именем сатаны, делом моим, вор помрет. Кто лечить его станет, занедюжит и перестанет. Соль дам, воды не налью. Именем сатаны вора убью. Заговор закрываю, ключи за моремставляю. Аминь».

ЗАГОВОР ОТ ПОЖАРА

Читать перед иконой «Неопалимая купина».

«Текла святая вода, да вода слеза мученицы Агафии. Агафия слезу пролила от пытки, от смолы, от огня. Мученица Агафия, закрой мой дом, мои углы, мои скамьи, палаты мои, от огня, от пожара, от злой руки поджигателя. Огонь не коснется моих дверей, моих стен, моих палатей да кроватей. Огонь не коснется, пожар не начнется. Вокруг дома моего стоит купина. Она дом мой хранит и во днях, и на зорях, и в темной ночи, и на перекрой месяце, и летом, и зимой, и осенью, и весной. Вокруг дома моего Агафьины слезы, да неопалимая купина. Слеза дом омывает, купина дом

охраняет. Аминь делу и слову моему. Аминь. Аминь Аминь».

Народная целительница
Александра ЯСТРЕБОВА,
Челябинская обл.

РАЗНОЕ

Вышлю рецепты удаления волос на теле и лице, методику увеличения роста тела. От Вас: заявка + конверт с о/а. 161440, Вологодская обл., г. Никольск, пер. Красный, д.4, Сергею, код 2 "НЗ".

РАБОТА

Срочно требуются надомники для сборки брелков, фонариков, склеивание подарочных пакетов (заготовки высылаются). 3/п от 9500 р/мес. Сбытработадателю. 305000, г. Курск, а/я 169 (НЗ), Дудину + конверт с о/а.

Работа на дому: обработка корреспонденции и многое другое, возможность открыть малый бизнес. 3/п от 9000 руб./мес. От вас конверт с о/а. 160033, г. Вологда, а/я 4.

Предлагаю работу на дому с письмами. 3/плата от 15000 руб./мес. Вложите конверт с о/а. 111396, Москва, а/я 117, Сергеевой.

Мобильный бизнес на сайте www.globalconnection.ru/?9722044 и в справочнике реальных надомных работ по 50 руб. 309740, Белгородская обл., п. Ровеньки, а/я 6 + квитанцию об оплате заказа и 2 конверта.

Склеивание конвертов, пакетов-дома. Заработок 9000 руб./мес. Договор. Конверт с о/а. 457181, Челябинская обл., п. Свободный, а/я 19.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Травы! Кукольник (алкоголизм) - 250 р. Усnea (астма, гипертония) - 200 р. Галега (диабет) - 200 р. Красная щетка (гинекология). 650056, Кемерово, Ворошилова, 1А - 7. Т. (3842) 56-10-36. Лиц. Д044407 адм. Алт. края 30.04.02г.

ЗДОРОВЬЕ

Пропало желание курить? Такой эффект дает карманный дыхательный вибромассажер. Высылаем почтой. Оплата 430 руб. при получении. 156013, г. Кострома, а/я-14 "Здоровье". Подл.обязат.сертификации.

МАГИЧЕСКИЙ САЛОН

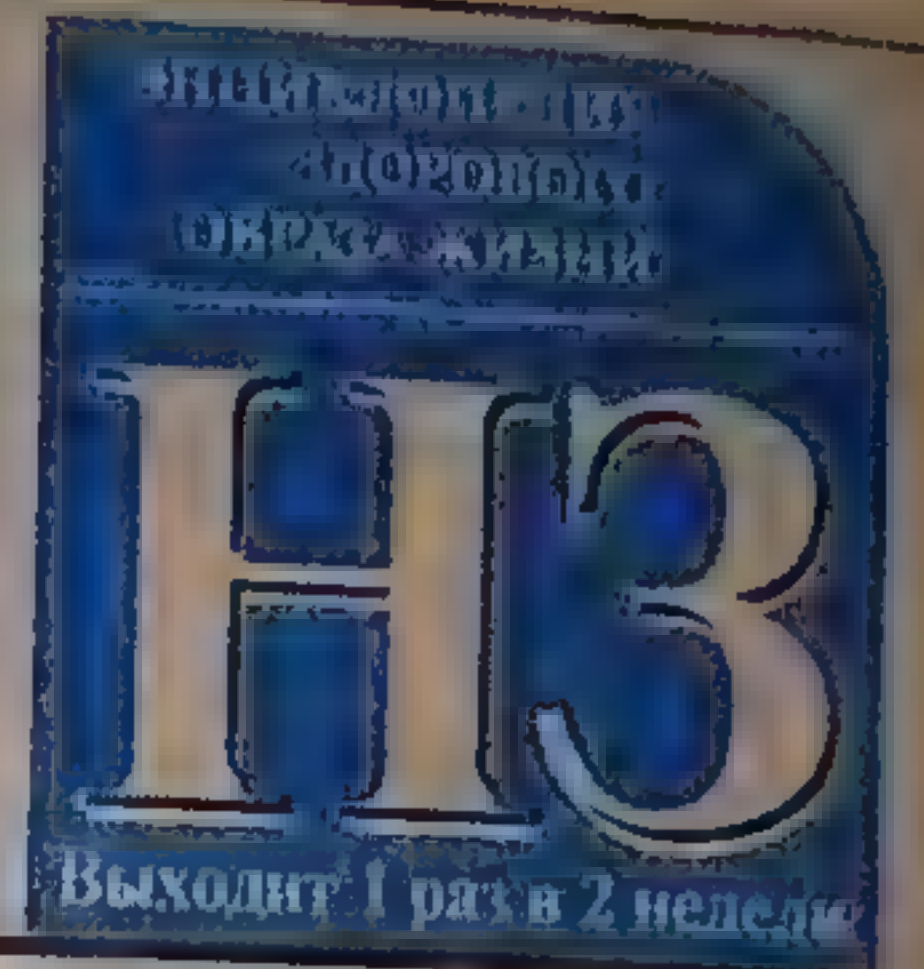
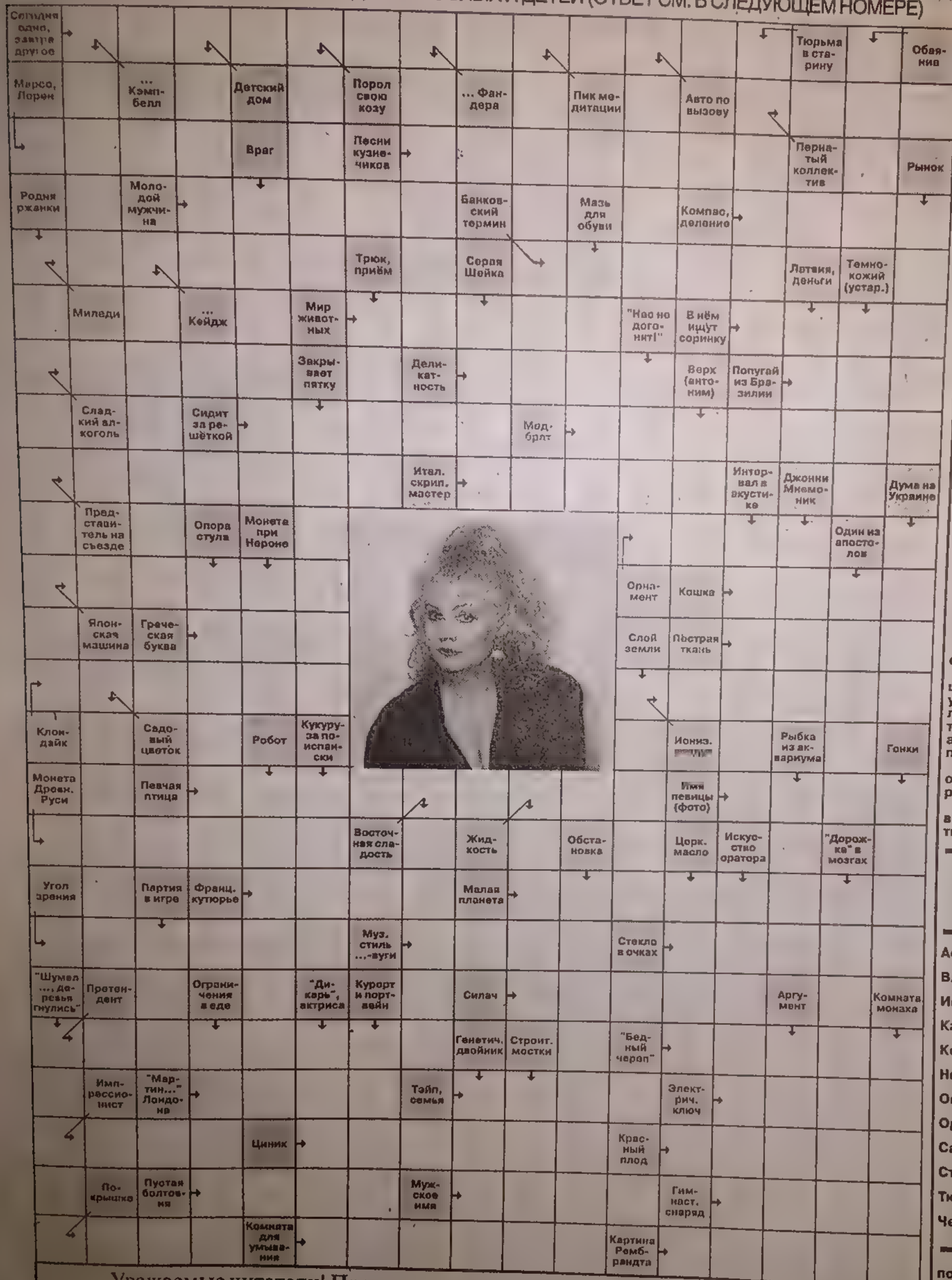
Белая магия, духовное, энергетическое целительство. Эксклюзивные методы. Высокая результативность. Прием в Тамбове, Моршанске, Липецке, Белгороде. Выезд в любую точку России. Т. 8-905-670-85-78, 8-902-722-35-74.

Ответы на сканворд, опубликованный в №13(26)

А	Б	С	Т	Р	А	К	Ц	И	О	Н	И	З	М	П
Е	О	Р	С	Б	З	О	Р							
О	Л	И	В	Ь	Е	К	Л	И	М	О	Н	Н	И	К
Я	А	С	Д	А	Ч	А	О	Р	О	З	А			
К	О	Р	Ы	Т	О		К	О	Р	Д	О	Н	Б	
Н	Ч					Н	А	Б	О	Р	Е	Е	Д	А
А	К	А	М	Е	Н	К	А	А	Б	У	Т	И	К	
Л	Е	О	Н	Е	А	В	Р	А	Л	Ю		К		
О		А	Н	А	Н	А	С		О	С	Т	Р	О	Т
Г	В	А	Л	Т							Т	А	В	А
			И	О	В							Р	А	Б
Г	Р	И	З	Л	И								Ш	М
А	С			Ф									Т	И
Р	И	Т	У	А	Л								Е	Т
Е	О		Т	Е	Л	Е	П	Р	О	Г	Р	А	М	М
М	И	К	Е	Л	Е		О	П				Б	О	Б
Н		А	М	Б	А	Р	Т	У	З	Т	К			
О	Т	В	Е	С	Е	Ш		И	С	И	Б	А		
Е			А	Г	Р	Е	Г	А	Т	И	В	А		
А	Р	А	Х	И	С	Е		И	З	Н	О	С	Л	
		К	А	Р	Б	А	С	Т	А	И	Т	К	А	Ч
Н	А	И	Т	И	Е	У	В	А	Л	П	Е	Р	Г	А
		Р	О	Н	С	А	Р	Р	И	Ф	М	А	У	С
		К	А	Р	А	Т		С	В	А	Я	Ж	А	Б

13 июля - 26 июля 2005 года • № 14 (26)

СКАНВОРД ПРЕДОСТАВЛЕН «ЗАЛЕПУХОЙ!», ГАЗЕТОЙ СКАНВОРДОВ, КРОССВОРДОВ, ГОЛОВОЛОМОК, ЛОГИЧЕСКИХ ЗАДАЧ, РЕБУСОВ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (ОТВЕТ СМ. В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ)



Главный редактор
Елена ФАЛАТОВА

Учредитель
ООО «Газеты Провинции»
Издатель ОАО «ИД «Кураж»
Юридический адрес:
127474, г. Москва,
Дмитровское шоссе, д. 60
Адрес редакции:
127474, г. Москва,
Дмитровское шоссе,
д. 60, 7-й этаж
Тел.: 250-77-03
Тел./факс: 250-72-23

Реклама:
nikolas@province.ru,
(095) 250-77-02,
Реализация:
oreshin@province.ru
(095) 250-72-23,
Тираж 56 549
Цена свободная

Зарегистрирован
Министерством
Российской Федерации
по делам печати, телерадиове-
щения и средств массовых
коммуникаций.
Регистрационный номер
ПН №77-18119

При перепечатке уведомление и
ссылка на газету обязательны.
Незаказанные материалы не возвра-
щаются, публикуются и оплачиваются по
усмотрению редакции. Редакция остав-
ляет за собой право публиковать полно-
стью или частично любые пришедшие в ее
адрес письма. При подготовке номера ис-
пользованы интернет-ресурсы.

За содержание рекламных
объявлений ответственность несет
рекламодатель.

Прежде чем воспользоваться со-
ветами или рецептами из нашей газе-
ты, проконсультируйтесь у врача.

Уважаемые читатели!
Свои вопросы, пожелания
и материалы для печати вы
можете передать нашим
собственным корреспондентам:

Астрахань – Ирина Трехголосова
(8512) 39-13-16
Владимир – Аннета Татарникова
(0922) 32-22-78
Иваново – Софья Герасимова
(0932) 41-03-15
Калининград – Светлана Васильева
(0112) 35-99-69
Кострома – Марина Чечушкина
(0942) 55-96-61
Нижний Новгород – Анна Гамзина
(8312) 19-34-28
Омск – Ольга Руденко
(3812) 25-62-81
Оренбург – Светлана Карлюгина
(3532) 98-51-26
Саратов – Владимир Акишин
(8452) 27-80-10
Ставрополь – Елена Назаренко
(8652) 56-44-73
Тюмень – Светлана Анущенко
(3452) 75-16-09
Челябинск – Ольга Ясинская
(3512) 78-02-71

По всем вопросам, связанным с
подпиской на наше издание по Като-
логу «Почты России» (индекс «НЗ» -
12457), просим обращаться в Отдел
подписки Межрегионального Подпис-
ного Агентства, тел. (095) 974 2131,
доб. 486, 487, 513, 446, 557, 495; ад-
рес: 127994, г. Москва, К-51, ГСП-4,
Цветной бульвар, д. 30, стр. 1.
Вопросами доставки подписных
тиражей редакция не занимается.

Журнал отпечатан в типографии
«Альфа-Принт», г. Ярославль,
ул. Судостроителей, 3.
Зах. № 1450
Подписано в печать: 29. 06. 2005

Уважаемые читатели! Продолжается подписка на издания ИД «КУРАЖ»

Спрашивайте в местных почтовых отделениях

Каталог российской прессы «Почта России». Индексы наших изданий:

«НЗ, энциклопедия здорового образа жизни», газета для всей семьи – 12457,

«Виринея», женская газета – 11313; «Брат», мужская газета – 11315;

«Окрошка», журнал о здоровой и вкусной пище – 11316;

«Залепуха!», газета сканвордов для взрослых и детей – 11314.

- Солевые ванны и грязевые обертывания на дому.....Стр.5
- Капуста от ста болезнейСтр. 20
Этот овощ победит язву и одолеет туберкулез.
- Отчего болит спина.....Стр.7
- ВалерианаСтр. 14
Она не только успокоит нервы, но и вылечит сердце.
- Как исцелиться с помощью пчел... Стр. 19

27 июля — 9 августа 2005 года №15(27)

Конкурс «Победа над недугом»

...Когда построили свой домик, стали жить хорошо. Ешь что хочешь. Но уже желудок пищу никакую не принимал. Как поем, у меня все внутри распирает, к смерти гонит. Я стала очень худая, на чем только душа держалась. В 75 году мне дали путевку в санаторий в Баку, в Апшерон. Там я пробыла 24 дня, уколы не ставили, таблеток не давали. Ну, лечили всякими процедурами. Приехала домой, было очень хорошо. Но прошло два месяца, и опять открылись боли невыносимые. Я тогда написала сестре письмо. Пишу, наверно, умру. Она присылает мне посылку с травами: подорожник, тысячелистник, ромашку не аптечную, а свою, которая желтенькими пуговками цветет, и пижму. Пишет, что каждую траву пить по неделе. Пропила 4 недели, и как рукой смахнула, и я вылечила себя. Мне уже 79-й год, и я желудком не мучаюсь...

→ 13

Я заметил на своем теле ярко-красные точки...

Диагноз по письму читателя ставит наш консультант-онколог
Дмитрий ЯГУЖИНСКИЙ

→ 9

Инсульт — это не приговор

Лекарственные травы не оставят следа от этого недуга

→ 10

КОНКУРС

для наших
читателей



моя копилка
здоровья

→ 16



Как не заболеть бутулизмом

→ 4

Открыт сенсационный метод оживления

Возможно, в скором времени людей, погибших от потери крови, в том числе на поле боя, можно будет оживлять даже через несколько часов после смерти. Опыты на собаках прошли успешно.

Методика была разработана в Центре исследования реанимации в Питсбурге. Из кровеносных сосудов мертвой собаки выкачивалась кровь, а вместо нее вводился холодный соляной раствор. Температура тела падала до 7 градусов, и это останавливало процесс разложения тканей. Спустя три часа клинически мертвым животным снова вводили кровь, давали для дыхания 100-процентный кислород и за-

пускали сердце с помощью электрошока. Ученые утверждают, что собаки-зомби чувствовали себя нормально, их мозг не был поврежден. В планах центра на ближайший год — начать испытания на людях. В дальнейшем это позволит усыплять неизлечимых больных на годы и оживлять, когда лечение будет найдено.

Красное мясо вызывает рак

Регулярное потребление в пищу большого количества красного мяса животных и изготовленных из него продуктов увеличивает опасность возникновения рака кишечника. К такому выводу пришла группа европейских ученых на основе данных масштабного медицинского обследования, проводившегося на протяжении последних пяти лет в 10 европейских странах.

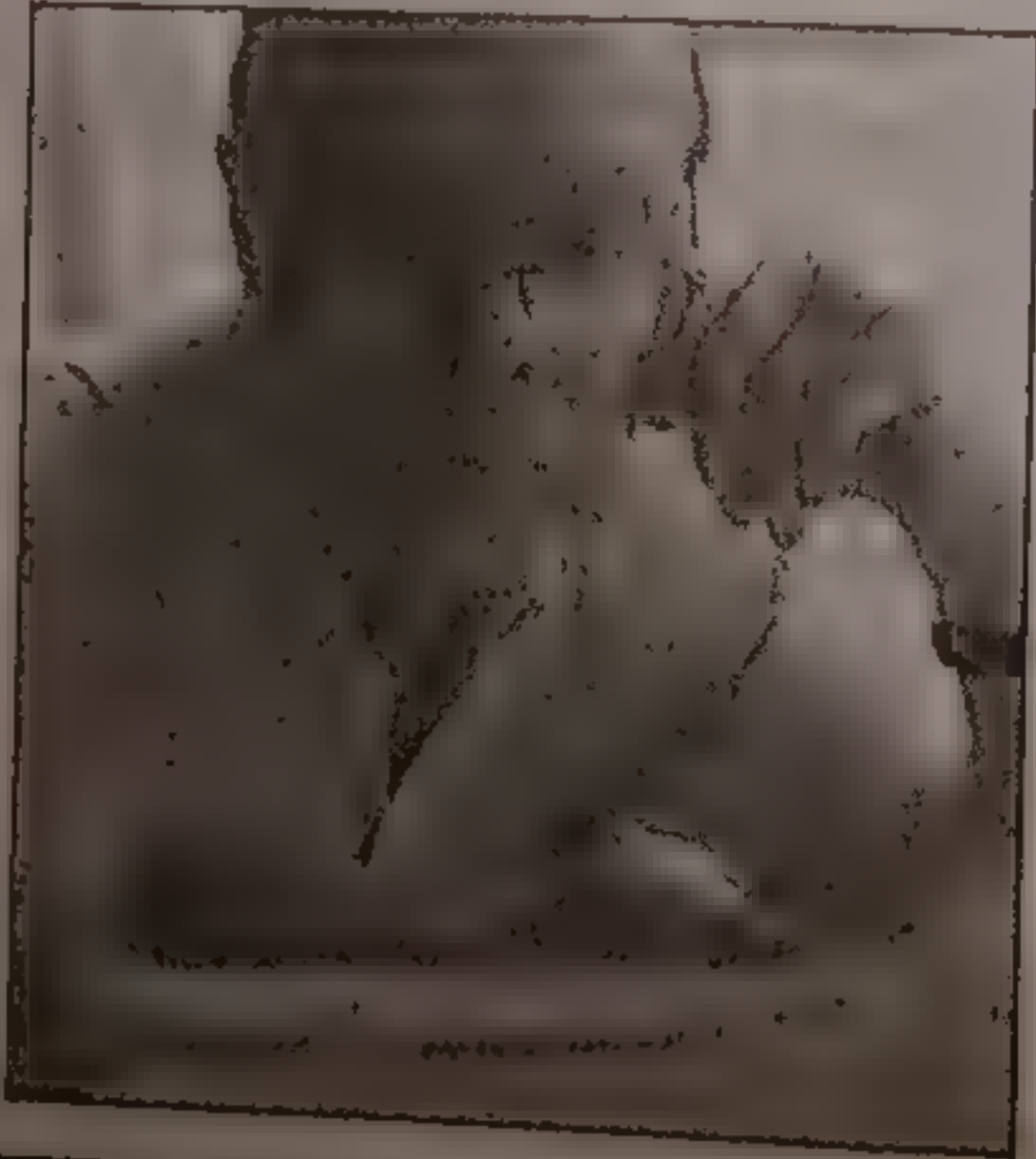
В обследовании приняли участие полмиллиона человек. Как утверждают медики, для тех, кто ест за раз более 160 г мяса или две порции по 80 г в день (например, колбаску в обед и бифштекс на ужин), вероятность обнаружить у себя рак кишечника увеличивается на треть по сравнению с теми, кто употребляет меньше порции в неделю. Мясо птицы никак не влияет на опасность возникновения рака кишечника, а большее потребление рыбы защищает организм человека.

Чтение заставляет мозг засыпать

Английские медики выяснили, что при чтении большого количества текста мозг человека погружается в сон. В эксперименте участвовали 80 человек, за которыми вели ежедневное наблюдение.

Было установлено, что коэффициент интеллекта (IQ) людей снижался на 10 пунктов, если они читали слишком большое количество сообщений, пришедших на электронный адрес, или когда испытуемым приходилось отвечать на шквал телефонных

звонков. Снижение мозговой активности проявляется в том, что люди начинают чувствовать себя уставшими и вялыми.



Протез подчинили мыслям

«Умный» протез руки, который управляется мыслью, создали американские ученые. Первым добровольцем, испробовавшим на себе новый прибор, стал 58-летний Джесс Сулливан — монтер-электрик, который четыре года назад прикоснулся к оголенным проводам высоковольтной линии и лишился обеих рук.

Его руки были ампутированы по плечо включительно, поэтому уцелевшие нервные окончания соединили с мускулами грудной клетки. Там же установили сенсоры, связанные с рукой-манипулятором. Теперь пациенту достаточно подумать об определенном движении — и манипулятор его совершает. Сулливан способен удерживать в «руках» хрупкие предметы, не ломая их. В последующих моделях протезов ученые собираются реализовать «обратную связь»: прибор будет взаимодействовать с нервами, ответственными за осязание.

КОРОТКО

Плавание в холодной воде приводит к увеличению веса, утверждают американские ученые. Это объясняется тем, что после холодной воды организм требует на 44% больше калорий, чем после теплой.

Исследование, проведенное в Чикагском университете, показывает, что большинство врачей верят и в Бога и в жизнь после смерти. Опросив более 1000 докторов медицины, социологи получили удивившие их самих результаты: оказалось, что 76% врачей верят в Бога, а 60% из них убеждены в существовании жизни после смерти.

В США поступили в продажу «умные часы». Новинка призвана превратить утренний подъем из стрессовой ситуации в максимально комфортную. Часы умеют высчитывать биоритм человека. В «умных часах» будильник сам выбирает момент, когда сон наименее крепкий.

3,6% мужчин страдают депрессией после рождения их детей. Группа британских ученых выяснила, что послеродовая депрессия отцов приводит к стойким расстройствам психики детей уже в 3—5 лет.

Аромат грейпфрута делает женщин моложе в среднем на шесть лет в глазах мужчин, утверждают американские исследователи. При этом на женщин пахнущий грейпфрутом мужчина никакого особого впечатления не производит.

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

ОТ РЕДАКЦИИ: Дорогие друзья! Каждую неделю мы получаем большое количество писем со всей страны. Вы задаете нам самые разные вопросы: о здоровье, о личной жизни, об эффективности тех или иных лекарственных препаратов. Мы искренне рады, что вы нам доверяете. Ни одно ваше письмо не остается без внимания. Вся корреспонденция передается нашим врачам-консультантам. Если в очередном номере нашей газеты вы не нашли ответ на свой вопрос, не расстраивайтесь, он обязательно появится в следующих номерах «НЗ». В прошлом номере мы обещали ответить нашей читательнице Аксинье из г. Орска. Вот о чем она спрашивала:

✉ **Уважаемая редакция,** ответьте мне, пожалуйста. Я хочу сделать пирсинг на языке, но боюсь, что это может плохо сказаться на здоровье. Вредно ли это, или нет? Жду ответа.

Аксинья, г. Орск

Дорогая Аксинья, передали ваш вопрос нашему консультанту врачу-косметологу Ольге Изотовой. Вот что она ответила:

— В принципе пирсинг на здоровье не сказывается. Главное — делать процедуру в специальном салоне ни в коем случае не кустарным способом. Как и любое хирургическое вмешательство, процедура пирсинга языка болезненна (совсем ненадолго) и опасна в руках непрофессионала — можно повредить кровеносные сосуды, расположенные по бокам нижней поверхности языка. По этой причине пирсинг нельзя делать с краю языка, его делают ближе к корню языка или на самом его кончике. Ранка на языке заживает около месяца, все это время необходимо полоскать рот антисептическими средствами после каждой еды и питья, чтобы не возникло воспаление. Нелегкими будут первые 10–15 дней и по следующим причинам: Во-первых, это будет связано с приемом пищи — в это время нельзя есть горячее, холодное, острое, сладкое, кислое, твердое и употреблять алкоголь. Да и просто кушать неудобно. В меню

остается пресное пюре, что, впрочем, благоприятно сказывается на фигуре. Во-вторых, дикция после прокола языка заметно меняется, разумеется, не в лучшую сторону. Но и это со временем пройдет.

И лучше, чтобы вставленное украшение не имело мелких частей, которые могут оторваться и попасть в дыхательные пути.

✉ **Здравствуйте, редакция «НЗ».** Я слышал, что гомеопатия может быть эффективна, но действует медленно. Это правда? Могу ли я применять гомеопатию, если я лечусь традиционными (общепринятыми) препаратами?

Николай САБОРИН,
Камчатка

Уважаемый Николай, гомеопат Игорь ЮРИН из г. Челябинска любезно согласился ответить на ваш вопрос:

— При экстренных и острых состояниях гомеопатическими препаратами изменения в состояниях могут быть достигнуты в считанные минуты или часы. Как правило, время, требуемое для получения результата, зависит от природы, интенсивности и скорости развития заболевания. При хронических состояниях реакция на гомеопатические препараты по крайней мере такая же быстрая, как и на общепринятые препараты, которые могут быть назначены для лечения подобных заболеваний.

Что касается гомеопатии и традиционных методов лечения, то этот вопрос лучше обсудить со своим гомеопатом и обычным врачом, который назначает негомеопатические препараты. Все зависит от характера заболевания. В принципе вполне возможно начинать гомеопатическое лечение в то время, как вы все еще принимаете (обычные) медикаменты. Просто после гомеопатического лечения вам могут больше не понадобиться другие лекарственные средства, или вы сможете принимать более низкую дозу.

✉ **Здравствуй, «НЗ»!** Жена пилит меня, что я ем ночью. Но днем мне совершенно не хочется кушать, да и некогда. А если не встану ночью и не поем, не могу уснуть. Кроется ли за этим какая-то скрытая болезнь или у меня просто такой организм? Жду ответа.

Константин ДЕМИН,
г. Обнинск

Уважаемый Константин! Существуют разные теории о режиме питания. Но многие из них сходятся в рекомендациях о подробном приеме пищи (оптимально — 4 раза в день, небольшими порциями) примерно в одно и то же время каждый день, а также о необходимости воздерживаться от еды ночью. Последнее связано с тем, что ночью нормальный человеческий организм, не сбившийся с естественного биоритма, не способен принимать и переваривать пищу. Считается, что с 12 до 20 часов — время приема и переваривания пищи в организме, с 20 до 4 — ее усвоение, а с 4 до 12 — очистка организма от остатков пищи и шлаков. Кстати, если организм вовремя не освобождается от этих остатков и шлаков,

они становятся причиной лишнего веса и болезней. Так что дайте своему организму очиститься. Попробуйте перестроиться — это в интересах вашего здоровья.
РЕДАКЦИЯ «НЗ»

✉ **Мне 43 года.** Физкультурой заниматься некогда. При подъеме уже на пятый этаж возникает сильное сердцебиение. Нормально ли это, или нужно все же заняться собой? Значит ли это, что у меня больное сердце?

Любовь МАКЕЕВА,
Омская область

Уважаемая Любовь! Известно, что даже у здорового и молодого человека, если он не тренирован, ведет сидячий образ жизни и не занимается физкультурой, при самых небольших физических нагрузках учащается дыхание, появляется сердцебиение. Напротив, тренированный человек легко справляется даже со значительными физическими нагрузками. Сила и работоспособность сердечной мышцы — главного двигателя кровообращения — находится в прямой зависимости от силы и развития всей мускулатуры. Поэтому физическая тренировка, развивая мускулатуру тела, укрепляет и сердечную мышцу. В то же время учащенное сердцебиение при небольших физических нагрузках может быть признаком «слабого сердца». Некоторые исследователи утверждают, что люди с таким сердцем относятся к «группе риска» и им необходимо следить за давлением, периодически проходить проверку на предмет выявления ранних симптомов заболеваний сердечно-сосудистой системы.

РЕДАКЦИЯ «НЗ»

Как не заболеть ботулизмом

Август – самое горячее время домашних заготовок. Многие дачники долгое время проводят у плиты, колдуя над различными кулинарными изысками. И незря, как приятно в хмурое зимнее время открыть аппетитную баночку хрустящих огурчиков собственного приготовления! Однако в каждой такой баночке может затаиться смертельная опасность – ботулизм. Шансов выжить после этой болезни мало. Поэтому при консервировании в домашних условиях необходимо соблюдать максимальную осторожность.

КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Ботулизм – острая инфекционная болезнь. Бактерия, которая вызывает это страшное заболевание, называется ботулотоксин. Она отравляет организм токсинами. В результате, у человека поражается нервная система. Развиваются парезы и параличи. Процент смертности от этой болезни очень высокий. Больной умирает в страшных мучениях.

Бактерия попадает в организм человека с пищей. Первый признак болезни – нарушение работы глазных мышц. Человек ощущает двоение в глазах. Также ему трудно глотать. Затем больной начинает задыхаться. Практически перестает выделяться слюна и не вырабатывается желудочный сок. Из-за этого возникают перебои в работе желудочно-кишечного тракта. Происходит застой пищи. Эти условия – самые благоприятные для жизнедеятельности бактерии ботулизма. Они размножаются в кишечнике, вырабатывают токсин, который затем всасывается в кровь и отравляет организм. Нарушается вентиляция легких, в них скапливается густая слизь. Чаще всего причиной летального исхода от ботулизма является удушье.

СРОЧНО К ВРАЧУ

Если вы почувствовали первые признаки ботулизма (двоение в глазах) срочно об-

ращайтесь в больницу, иначе непременно погибните.

Инкубационный период составляет от 2 часов до 10 суток. Больной не опасен для окружающих. Против ботулизма разработаны анатоксин и сыворотка. Профилактических прививок против ботулизма нет.

ГДЕ ЖИВЕТ БАКТЕРИЯ

Возбудитель широко распространен в природе. Его споры обнаруживаются в кишечнике различных домашних и диких животных, водоплавающих птиц и рыб.

Но самое главное место обитания бактерии ботулизма – земля. Практически все продукты, загрязненные почвой, содержат возбудителей ботулизма, но заболевание возникает только в том случае, если перед употреблением они хранились в условиях без доступа воздуха или подверглись недостаточной термической обработке (консервы, особенно, домашнего приготовления, копченые, вяленые мясные и рыбные изделия).

Ботулизм среди пищевых отравлений бактериальной природы ежегодно занимает ведущее место по России. По результатам многолетних наблюдений наиболее частой причиной заболевания становится вяленая или соленая рыба, приготовленная в домашних условиях.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ

Врачи убедительно советуют не консервировать в до-

машних условиях продукты. Все заготовки рекомендуется производить без герметизации тары и добавлять в них больше уксуса. Если вы заядлый рыбак и любитель соленой рыбки собственного изготовления, то сразу же после улова ее необходимо освободить от внутренностей, тщательно промыть проточной водой и после засолки хранить на холоде. Если вы все же сторонник домашней консервации, то закрывайте только те продукты, которые требуют длительной термической обработки. Стерилизуйте продукты как можно больше, самим же будет спокойнее. Бактерии ботулизма смертельно боятся высокой температуры. Если продукты, зараженные этой страшной болезнью, в течение 15 минут прокипятить при температуре 100 градусов, бактерия погибнет.

НАРОДНЫЕ ХИТРОСТИ

Я родился и вырос на Урале в отдаленной деревеньке. Связи с внешним миром почти никакой. Почта приходила раз в две недели. Когда приезжала из райцентра автолавка, вся деревня бежала к ней как на праздник. Так что жили, почитай, своим натуральным хозяйством. Летом трудились на огороде и в поле. Все сами выращивали: от огурцов до пшеницы. Хлеб пекли свой. Работали, как помню, от зари до зари. А что делать, не потрудишься, потом не поешь. Времена-то были тяжелые, послевоенные. С питанием было, ох, как трудно. Очень выручал лес. Места у нас грибные, ягодные. Летом пропадали там с корзинками да с лукошками. Приносили уйму всего. А дома мать да бабушка все это богатство перерабатывали. Варенье варили, компоты разные закручивали, сушили грибы и делали из них потрясающие консервы, вкус которых помню до сих пор. Никакого ботулизма мы не боялись, хотя и слышали о нем. А все дело в том, что у матери и бабушки был свой очень простой секрет. Они, перед тем, как закатать банку с грибочками, очень долго ее стерилизовали, каждую по часу. А вместо уксуса всегда клали только лимонную кислоту. Маринад пробовали на вкус. У нас верили, что лимонная кислота не дает развиваться возбудителям этой опасной болезни. И правда, сколько мы не лакомимся консервированными на лимонной кислоте грибочками, ни у кого и никогда проблем никаких не было.

Семен Александрович БОГДАНОВ, г. Челябинск

КАК ЕГО РАСПОЗНАТЬ

Продукты, содержащие токсины, по своим вкусовым свойствам могут быть безукоризненными. Однако в большинстве случаев продукты, с которыми связано возникновение ботулизма, оказываются пониженного качества. Никогда не покупайте консервов со вздутыми крышками, отравитесь в любом случае, даже если это и не ботулизм. Обращайте внимание на запах покупаемого продукта. Нередко зараженные продукты имеют запах прогорклого масла. У них неестественный цвет, а наощупь они мягче, чем должны быть. Бойтесь бабушек, продающих консервы. Продаваемые на рынках в изобилии соленые и маринованные овощи, грибы, вяленая рыба, могут привести к тому, что ваш семейный ужин окажется последним.

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

Солевые ванны и грязевые обертывания на дому

К сожалению, в наше время далеко не каждый может позволить себе поехать в санаторий на море и получить отличный заряд бодрости и здоровья. Но не расстраивайтесь — ведь все это можно устроить у себя дома...

МОРСКАЯ ВОДА

Она обладает уникальными целебными свойствами. В морской воде содержатся необходимые организму минералы. **Магний** повышает жизнеспособность клеток. **Натрий** отвечает за кислотно-щелочной баланс. **Калий** благоприятствует росту новых клеток и обладает антиаллергическим действием. **Железо** участвует в транспортировке кислорода внутрь кожи. **Кальций** укрепляет соединительные ткани, благодаря ему раны заживают быстрее, с ним кожа надежно защищена от инфекций. Он выводит из организма шлаки и токсины. **Сера** защищает кожу от воспалительных заболеваний, а **бром** действует как успокаивающий антисептик. **Кремний** придает гибкость сосудам, стимулирует рост волос и помогает восстановлению соединительных тканей. **Фосфор** необходим для роста крепких ногтей, волос и зубов. **Йод** нужен для ускорения органических процессов: если его не хватает, мы становимся вялыми, волосы выпадают, а память и работоспособность заметно снижаются. Если баланс минералов и микроэлементов нарушен, страдает обмен веществ в организме, разлагаются жизненно важные системы. Значит, надо регулярно насыщать организм через кожу всеми необходимыми природными минералами. Здесь поможет ванна с морской солью. Просто купить соль в аптеке.

КУРОРТ В ВАННОЙ

Солевые ванны быстро пополняют организм необходимыми минералами и микроэлементами. Они улучшают обмен веществ, отлично помогают при стрессах, невралгии, уменьшают суставные боли, снимают усталость. Устроить дома морские купания довольно легко. Просто полежите минут 15 — 20 в теплой соленой воде, послушайте музыку, а еще лучше записанный на пленку шум прибоя. В это время ваши внутренние системы — иммунная, нервная, кровообращения — приходят в порядок. В принципе принимать такие оздоравливающие ванны можно каждый день. Но врачи рекомендуют не чаще 2-3 раз в неделю в течение 15—20 минут. Однако прежде чем устраивать курорт на дому, посоветуйтесь с доктором, чтобы не навредить здоровью.

СКОЛЬКО НУЖНО СОЛИ

Теплые ванны расслабляют, их лучше принимать вечером, а вот с утра бодрит прохладная вода. Температура должна быть ниже 37-38 градусов. Чтобы соль лучше растворилась в воде, сначала смешайте ее с небольшим количеством очень горячей воды, а потом наливайте воду желаемой температуры. Обычно комфортную концентрацию солевого раствора устанавливают постепенно, опытным путем. Рекомендуемое количество соли

— 250 граммов до килограмма. После ванны избегайте сквозняков, расслабленный соленой водой организм становится особенно уязвимым.

ГРЯЗЕВЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ

Установите в ванной раскладушку и смело приступайте к этой великолепной оздоровительной процедуре. Она выведет шлаки и токсины из организма и повысит тонус кожи. Сначала следует хорошенько вымыть кожу, чтобы ускорить всасывание полезных веществ из минеральной грязи. Потом нанесите на тело толстым слоем, не менее 1 мм грязевую маску (эти маски продаются в любой аптеке и стоят недорого).

Чтобы ценные минералы скорее проникали в кожу, плотно оберните тело пластиковой пленкой. Сверху укройтесь пледом — и на ближайшие 30 минут забудьте обо всем. Смойте грязь теплой водой, нанесите на тело увлажняющее молочко. Врачи рекомендуют делать грязевые обертывания 1-2 раза в 2 недели.

ВНИМАНИЕ!

Перед тем как вы решите принимать грязевые обертывания, обязательно проконсультируйтесь с терапевтом. Эта процедура противопоказана людям, которые имеют проблемы с сердцем и сосудами или страдают варикозным расширением вен.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Душистые ванны снимут усталость

В ванну можно добавлять не только морскую соль, но и эфирные масла и даже одеколон. Очень полезна ванна с добавлением хвои. Это прекрасное тонизирующее и укрепляющее средство. Для ее приготовления заваривают 1 стакан душистой хвои кипятком, настаивают 7 минут, процеживают через двойной слой марли. В настой добавляют мыльную пену или чуть-чуть молока и вливают его в наполненную ванну. Температура воды 35—37 градусов, продолжительность процедуры для взрослого — 10—15 минут, а для ребенка — 8—10 минут. Еще проще добавить в ванну с водой 100 мл жидкого экстракта хвои.

Прекрасно снимает усталость душистая ванна с одеколоном, имеющим запах цитрусовых или розы. 1 ст.л. одеколона разводят в ванне с водой температуры 34—37 градусов. Продолжительность процедуры для взрослого — 15 минут, для ребенка — 10 минут.

Принимая душистые ванны, надо обязательно открывать дверь в ванной комнате. Если усталость появляется часто, то ванны принимать ежедневно или через день, для полноценного курса душистого лечения взрослому необходимо провести 10—12 процедур, ребенку — 7 процедур. Но между курсами приема процедур необходимы перерывы при длительных курсах — в 2—3 недели.

55 лет — это не возраст

Здравствуйте, редакция газеты «НЗ. Захотелось поучаствовать в конкурсе «Народные рецепты красоты». Любая женщина знает, каким украшением являются красивые волосы! В магазинах сейчас целое море бальзамов и всяких укрепляющих средств, просто глаза разбегаются! А я бы всем посоветовала вспомнить древнее, испытанное веками средство наших бабушек: корни лопуха. Сентябрь уже не за горами, а это самое время для сбора этих целительных корней. Заготавливают корни так: собранные корни очистить и промыть холодной водой. Разрезать их помельче, так легче высушить. Для приготовления отвара одну ст. л. корней залить горячей водой, кипятить на медленном огне 20 мин., часто помешивая, охладить и процедить. Этот отвар добавить в ковшик с водой и сполоснуть волосы. Мне нравится использовать отвар из

корней лопуха. После него волосы становятся пушистыми и приятными на ощупь. Попробуйте, вам понравится.

Также хочу поделиться с вами рецептом очень хорошего лосьона для лица, которым пользуется моя дочь. Ей уже 33 года. Ее научили подружки. Этот лосьон называют «Лосьон царицы». Берут одно яйцо, взбивают его хорошенько, добавляют сок одного лимона и 0,5 стакана водки. Все тщательно перемешать и перелить во флакончик. Хранить лосьон в холодильнике. Протирать лицо утром и вечером. Попробуйте пользоваться им — и вы не пожалеете. Кожа действительно становится гладкой, упругой, матовой.

Для лица очень полезна медовая маска. Взбейте белок, добавьте 1 ч. л. меда, размешайте и всыпьте немного муки. Смесь нанесите на кожу на 20 мин. Затем смойте теплой водой, по-

том ополосните холодной.

Вот рецепт от ломких ногтей. Ломкие, слоющиеся ногти хорошо укрепляют 10–15-минутные ванночки. В теплую подсоленную воду при этом надо добавить несколько капель йода. После процедуры руки следует смазать кремом.

Хочу дать вам два совета по уходу за кожей лица. Этими советами пользуются мои знакомые и родственники. Собираю травы, делаю настойки, мази. Скоро мне будет 55, но душой я молода, занимаюсь спортом и слежу за собой.

• 1-й Совет. Крем от морщин для любого типа кожи: из 1 большого листа золотого уса и 1 листа алоэ выжать сок и смешать с 2 ст. л. топленого сливочного масла до получения однородной консистенции.

• 2-й совет. Лосьон от морщин для любого типа ко-

жи. Взять по 1 ч. л. цветки ромашки, шалфея, чистотела. Залить 1 стаканом кипятка, дать настояться 45 мин. Процедить и добавить 2 ст. л. водки.

Справиться с сухой кожей поможет помидор. Выберите помидор такой величины, чтобы его мякотью можно было покрыть кожу лица, измельчите на терке. Теперь добавьте крахмал до образования кашицеобразной массы и 4–6 капель подсолнечного масла (или оливкового). После смешивания компонентов наложите на лицо и через 15–20 мин. смойте теплой водой. На курс лечения потребуется не менее 6–8 масок. Этот рецепт проверен на себе. Помогло.

Светлана Семеновна
ПАШКОВА,
662802,

Красноярский край,
г. Минусинск,
ул. Скворцовская, 30

Не забывайте о красе волос

Здравствуйте, редакция моей любимой газеты. Известно, что волосы часто доставляют женщине немало хлопот. То перхоть, то часто голова грязнится, то волосы выпадают... У меня есть очень хорошие рецепты борьбы с этими неприятностями. Их я вам высылаю на конкурс «Народные рецепты красоты».

Для устранения зуда кожи головы, профилактики перхоти, выпадения волос, преждевременного облысения и поседения:

1. Целебный бальзам. Возьмите поровну листья березы, дикой рябины, мать-и-мачехи, крапивы, ромашки. 1 ст. л. этой смеси залить 1/2 стакана кипятка, настоять

час, процедить. В настое размешать 2 желтка. Теплой смесью смазать волосы и втереть в кожу головы. Укутать полотенцем поверх п/э пакета, а через полчаса-час промыть голову.

2. Настой для волос. Для приготовления настоя взять смесь цветков пижмы и ноготков, листья березы, облепихи, шелуху лука и сухой красный жгучий перец — все поровну, перемешать. 4 ст. л. этой смеси заварить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Теплый настой втирать 3–4 раза в день в кожу головы, затем через час ополоснуть голову, но не вытирать.

3. Маска с подсолнечным или оливковым маслом (нерафинированным). До мытья

головы полезно сделать на 1,5–2 часа масляное обертывание. Намочите марлю в масле, оберните ею голову, сверху п/э пакет и толстое полотенце. Промыть волосы подходящим шампунем. При сухих и ломких, секущихся волосах делать так 2–3 раза в неделю.

4. Придать волосам шелковистость и блеск поможет уксус. Вне зависимости от типа волос полезно ополаскивать их теплой водой с добавлением 1 ст. л. уксуса на 3 л воды. Ополосните волосы несколько раз уксусной водой, а в конце — чистой прохладной водой.

Марина ТЕРЕШКИНА,
650033, г. Кемерово,
а/я 3092

ОТ РЕДАКЦИИ: Марина Терешкина — наш постоянный автор. Мы искренне благодарны ей за дельные и полезные рекомендации. Марина получает очень много писем от наших читателей, которые просят у нее совета, как справиться с той или иной бедой. Марина Терешкина отвечает всем. По сегодняшним временам это обходится недешево. Ей приходится покупать почтовые конверты. Друзья, согласитесь, для человека, который получает пенсию всего 1500 рублей, это дополнительные расходы. Будьте добры, когда вы пишете письмо Марине Терешкиной, вкладывайте в ваше послание конверт с обратным адресом. Надеемся на ваше понимание.

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

Отчего болит спина

Боль в спине причиняет людям огромные страдания. Иногда прихватит так, что разогнуться невозможно. Чаще всего болевые ощущения в спине мы списываем на простуду или последствия физических нагрузок. Однако это не всегда так.

ОСТЕОХОНДРОЗ

В большинстве случаев — это основная причина боли в поясничном отделе.

Однако до сих пор до конца не выяснена истинная причина развития этого заболевания. Существует множество теорий, но ни одна из них не дает полного объяснения. Есть мнение, что остеохондроз — это результат естественного старения организма. Эта болезнь существует во многих проявлениях. Как бы там ни было, а человек страдает. Мало того, эти страдания приходится на самый активный период жизни — 35–50 лет. Довольно часто заболевание переходит в одну из фаз, для которой характерно наличие межпозвонковой дисковой грыжи.

РАДИКУЛИТ

Это наиболее частый диагноз, выставляемый невропатологами при боли в спине. При этом доктора не всегда учитывают «предысторию болезни». Важно знать, что причин «настоящего» радикулита не так уж и много: грыжа диска, последствия травм позвоночника, заболевания спинного мозга. В любом случае необходима консультация квалифицированного невропатолога для подтверждения или исключения этого диагноза.

ТРАВМА

Именно травма наиболее часто является причиной боли в спине на фоне полного

благополучия. Ушиб мягких тканей (мышц) — причина боли. При правильной тактике терапии эта боль со временем проходит бесследно. Если неправильно лечить ушиб, боль в спине может стать привычной, а в последствии разовьется сколиоз.

Очень важно сразу же после травмы провести рентгенографическое исследование для исключения костно-травматических повреждений (трещины, переломы).

ЛЮМБАГО И МИОЗИТ

Одним из самых частых проявлений боли в пояснице является люмбаго — «прострел». Он чаще возникает у занятых тяжелым физическим трудом, особенно при сочетании перенапряжения поясничных мышц и переохлаждения. Боли, как правило, длятся несколько дней, но иногда 2–3 недели.

Миозит поясничных мышц (воспалительный процесс) — частая причина поясничных болей. Заболевание характеризуется длительным течением. Боли в поясничных мышцах не столь интенсивны, как при люмбаго, преимущественно ноющие. Мышцы уплотнены, болезненны при ощупывании и растяжении. У больных с хроническими инфекциями и нарушениями обмена веществ миозит поясничных мышц может сочетаться с болями в суставах.

ПОЧЕЧНАЯ КОЛИКА

Зачастую почечная колика «маскируется» под радикулит из-за похожих симптомов. Но ее можно отличить. Чтобы исключить почечную колику, срочно сдайте анализ мочи. Также, если проблема в почках, то спина не болит при физических движениях.

Другими причинами, которые вызывают боль в спине, могут быть: банальная физическая перегрузка мышц спины, сколиозы различной этиологии и редко — ряд неврологических заболеваний, онкология позвоночника и т.д.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

Обычно люди, у которых прихватывает спина, полагаются на русский «авось» и в поликлинику не спешат. В лучшем случае — сходят к терапевту, который, как правило, дает общие рекомендации, прописывает разогревающую мазь и болеутоляющие таблетки. Иногда это помогает.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

• Наиболее частые банальные причины боли в спине: продолжительное пребывание в однообразном положении; неправильная осанка; недостаточная физическая активность; нерациональный подъем (рывком) и перенос грузов.

• Профессиональные риски, провоцирующие боли в спине: длительная работа в положении сидя или стоя; неправильная организация рабочей зоны; нефизиологичное устройство используемого кресла, стула или сиденья; перенос тяжестей или силовые нагрузки.

• По данным медиков, поясничная боль поражает до 80% взрослого населения.

• Врачи считают, что решающим в развитии синдрома поясничной боли является наследственная предрасположенность.

• Умеренная физическая активность (занятия спортом), как минимум 3 часа в неделю, на длительное время уменьшают риск возникновения поясничной боли.

Однако при болях в спине лучше сразу идите к невропатологу. Хорошо бы получить консультацию у нескольких специалистов. Грамотные врачи обязательно назначают полное обследование. Это займет много времени, но поможет выявить истинную причину боли. Если вы провели томографию позвоночника и узнали, что у вас имеется грыжа диска — не спешите расстраиваться! Далеко не все грыжи требуют оперативного вмешательства! Если врач все же настаивает на операции, взвесьте все «за» и «против». В каждом случае это индивидуально. Чем моложе пациент — тем больше потенциал здоровья и надежды обойтись без ножа. Чем старше пациент, тем хуже послеоперационный прогноз. Бывает, что грыжа позвоночника проходит сама собой.

Если есть возможность провести консервативную терапию, стоит ею воспользоваться. Опыт показывает, что из всех пролеченных с диагнозом «грыжа диска», лишь 3% затем попадают на стол хирурга.

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

Дорогая редакция «НЗ». Прошу, помогите мне, пожалуйста! От удара у меня образовалась трофическая язва. Обращалась к врачу, один ответ — нужно оперироваться. Осенью прошлого года она вроде зажила, а недавно опять воспалилась. Принимала лазеротерапию. Если кто-то знает метод лечения трофической язвы народными средствами, напишите мне по домашнему адресу или на адрес редакции.

Гульнара МИРЗОЕВА
432008, г. Ульяновск,
п. Связь,
пер. Майнский, д. 56/2

Здравствуйтесь, дорогие читатели и редакция «НЗ». Пишу вам с надеждой, может, кто-то знает, как мне помочь. У меня на нервной почве появилось много разных болячек, но больше всего беспокоит гипоксия головного мозга (головные боли, головокружения, шум в ушах, т. е. происходит нехватка кислорода) и также наблюдается гипоксия сердечная. Лечение таблетками было обильное, но улучшение временное. Все это беспокоит меня длительное время и очень часто мне трудно засыпать, я мучаюсь бессонницей. Может, есть какие-то травы для поддержки организма в таком случае? Очень плохо в таком состоянии работать и растить двоих детей одной. Дорогая редакция «НЗ»! Очень надеюсь, что благодаря вам кто-то протянет руку помощи мне. Спасибо. С нетерпением буду ждать новых номеров вашей газеты.

О. ЕРЕМЕНКО,
Челябинская обл.,
г. Копейск

Здравствуйтесь! Мне нужна помощь людей, которые знают, как вылечить

сахарный диабет. Если это вообще реально. Я не имею в виду официальную медицину, здесь я уже «потоптался». И продолжаю, естественно, наблюдаться у врачей и «лечиться», поскольку иначе загнусь. Но они не вылечивают, похоже, а просто поддерживают организм, не давая ему уйти в мир иной. Мне так хочется пожить нормальной жизнью и не зависеть от болезни, которая считается неизлечимой. Я все равно верю, что неизлечимых болезней не бывает. Мне 40 лет, я не хочу быть инвалидом остаток жизни. Помогите, если вы действительно знаете реальные способы лечения или реальных людей, которых вылечили.

Ф. СОЛОМАТИН,
г. Воронеж

Здравствуйтесь и добро всем здоровья! У меня на одной руке болит и распух средний сустав среднего пальца. Я бы особо не волновался, но это длится примерно полгода. Совершенно не понимаю, с чем это связано. Никаких травм у меня не было. Может, был какой-нибудь ушиб или подвывих, но не сильный. И вот до сих пор болит, не дает покоя. Начинает потихоньку заболеть и еще один сустав этого же пальца. Вдруг это какое-то серьезное заболевание, которое пойдет дальше? Если кто-то знает, что делать, помогите советом. Буду очень благодарен. Врач порекомендовал мне какие-то разогревающие и рассасывающие мази. Не помогает, хотя на ночь все это втираю. Днем этого не делаю, чтобы на работе не благоухать этими мазями.

Спасибо всем, кто окажет мне помощь.

Сергей СЕРАФИМОВ,
г. Мурманск

Всем читателям «НЗ» — этой нужной и полезной газеты, а также тем, кто ее делает, привет из Новосибирска. У меня возник вопрос, может кто поможет. Прошлым летом я ездила отдыхать на юг, в Херсон к подруге. Там было очень солнечно и жарко. Наверное, поэтому у меня заболели глаза — в них появилась резь. Потом она поутихла, но совсем не прошла. И вот до сих пор я не могу считать свои глаза здоровыми — они очень сильно реагируют на солнечный свет, без темных очков я уже и не хожу. У врача проверяла, потому что мог быть ожог роговицы, как мне сказали. Но вроде ничего плохого она не обнаружила. Я надеялась, что со временем мои глаза пройдут. И резь, конечно, поутихла, но совсем не прошла — до сих пор. Если есть среди читателей «НЗ» «специалисты по глазам», помогите своим опытом, я буду вам очень благодарна. А то прямо безысходность какая-то.

Олеся ЗАВЬЯЛОВА,
г. Новосибирск

Здравствуйтесь, уважаемая редакция. В одном из ваших номеров за прошлый год я прочитала один рецепт, в нем шла речь о лечении близорукости с помощью цветов картофеля. К сожалению, газета потерялась (при переезде).

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Следует помнить, что для повышения остроты зрения необходимо в питании употреблять сливочное масло, молоко, яичный желток, печень (особенно коровью). А также гречку, овес, кукурузу, хурму, зеленый горошек, орехи, шиповник, петрушку, укроп.

Очень прошу вас напечатать этот рецепт еще раз или выслать мне лично.

Заранее благодарю

Елена Викторовна
БОРИСОВА 432012,
г. Ульяновск,
ул. Хрустальная,
д. 10, кв. 39

ОТ РЕДАКЦИИ: уважаемая Елена Викторовна! Мы благодарны вам за доверие к нашей газете и за то, что обращаетесь к нам за помощью, за рецептом. Мы с большим удовольствием повторяем для вас рецепт лечения близорукости с помощью цветов картофеля. Надеемся, что он будет эффективным для вас.

Рецепт: при близорукости взять один высушенный цветок картофеля и утопить его в чайной ложке с водой. Затем поднести к огню (лучше к свече) и подержать над огнем (до кипения не доводить). Как только появятся пузырьки, ложку убрать с огня и подождать, пока ее содержимое не остынет до комнатной температуры. Затем набрать в пипетку воды из ложки и закапывать в каждый глаз по 2 капли. Вначале может ощущаться резь в глазах — надо потерпеть. Курс лечения от 2 недель до 1-2 месяцев. Делать эту процедуру лучше всего утром. Через 2-3 недели сходить к врачу и проверить зрение. Известны случаи, когда от такого лечения зрение восстанавливается от -3 и -5 диоптрий до нормы.

Лечить. Но что и как?

ОТ РЕДАКЦИИ: пожалуй, нет таких людей, которые не обращаются за помощью к врачам. Чуть что случается со здоровьем — и мы спешим к врачу, ведь с этим не шутят. Правда, есть среди нас и такие, кто не спешит в поликлинику, а пытается найти информацию о своей болезни и полечиться самостоятельно. Есть и те, кто хочет сверить вынесенный ему диагноз и предложенное лечение с тем, что наработала прогрессивная современная медицина. В любом случае и первые, и вторые, и третьи, и все прочие могут писать нам в рубрику «ДИАГНОЗ», задавать свои вопросы. На прошлой неделе мы получили много ваших писем с просьбой передать их врачам для установления диагноза. Ваши просьбы мы выполнили, и сейчас с ними работают специалисты. Однако ответить сразу на все вопросы невозможно, на это потребуется некоторое время. Но по нескольким письмам врачи уже установили диагноз. Их ответы мы и публикуем. Надеемся, что они вам помогут.

✉ Уважаемая редакция, прочитал в вашей газете о рубрике «Диагноз» и решил сразу написать вам. Со мной творится что-то странное. Но обо всем по порядку: мне 41 год. Несколько лет назад я заметил, что на моем теле, на коже живота и груди появились ярко-красные точки. Сейчас продолжают появляться все новые и не только на животе и груди, но и на руках, и на спине. Причем они растут не только количественно, но еще и увеличиваются в объеме, правда, очень медленно — самые первые за 7 лет (а может, и дольше, просто раньше я их не замечал) достигли примерно 3 мм. Возможно, я напрасно беспокоюсь: эти красные точки совершенно безболезненны, не воспаляются. Но все же скажите — что бы это могло быть?

Федор СВИРИДОВ,
г. Москва

Уважаемый Федор, диагноз вам ставит наш консультант — онколог Дмитрий Егужинский:

— Уважаемый Федор, по тем признакам, которые вы описали, я делаю однозначный вывод. Ваш диаг-

ноз — гемангиомы. Поводов для беспокойства у вас нет. Гемангиомы — это разрастания капилляров и мелких сосудов кожи, как правило, абсолютно доброкачественные. Об этом свидетельствует их медленный рост, отсутствие воспаления и изъязвления. Они не требуют никакого лечения. Но если они доставляют вам беспокойство, обратитесь к хирургу или онкологу, после анализа возможно их криохирургическое удаление (замораживание жидким азотом).

Причины же возникновения гемангиом, увы, пока неизвестны. Возможно, это последствия нарушений обменных процессов. Но это только гипотеза.

✉ Здравствуйте, редакция «НЗ»! Купила последний номер вашей газеты и прочитала о рубрике «Диагноз». Читатель Юрий Воронов описывает симптомы болезни, а врач ставит ему профессиональный диагноз. Какое хорошее дело вы делаете! Ведь иногда со своим недомоганием

не знаешь, куда и бежать. В нашей семье именно такая ситуация, а к врачам идти мы стесняемся. Проблема вот такая: у нас с мужем — у него раньше, у меня позже проявились признаки какой-то половой болезни. В области половых органов ощущались жжение, сильный зуд и даже боли, а потом появились маленькие пузырьки и язвочки. По виду и по ощущениям это очень похоже на «лихорадку», которая часто выскакивает у меня лице, точнее, на губах. Может ли то же самое быть и на половых органах? Насколько это опасно и как лечить? Все, что я описала, сопровождалось довольно высокой температурой.

Галина,
Новгородская область
Уважаемая Галина, вашу семью диагностирует венеролог из Москвы М.Ю. Харитонов:

— Здравствуйте, Галина. Скорее всего у вас действительно герпес, только уже генитальный. Не запускайте болезнь, покажитесь врачу. Оба — и вы, и ваш муж. Болезнь эта не безобидна. Вообще проблема распространения и лечения герпеса в последнее время выходит на одну из ведущих позиций в мире. Связано это с общим ослаблением иммунитета человечества. К сожалению, наша медицина пока не знает средства, которое позволило бы полностью и абсолютно устранить этот вирус из организма человека. Однако есть средства, способные подавить его активность вместе с симптомами лет на 5–10.

Процесс лечения непрост, недешев, и проводить его надо у специалиста. Общепринятые направления таковы: химиотерапия, иммуномодуляция, специфическая вакциноterapia.

Химиотерапия применяется в острый (или рецидивный) период. Местные или системные формы препаратов назначаются в течение 5–10 дней в необходимой дозе для подавления репликации (самовоспроизведения) вируса.

Иммуномодуляция — лечение в фазе ремиссии (период течения хронической болезни после стихания основных проявлений), направленное на повышение иммунитета, сопротивляемости организма. Рекомендуются курсы интерферонов, а затем либо курс тимических гормонов, либо иммуномодуляторы общего назначения (продигиозан, диуцифон, левамизол). Длительность курса 1–2 месяца.

Специфическая вакциноterapia — курс лечения какой-либо противогерпетической вакциной. Начинать следует не ранее чем через 2 месяца после окончания острой фазы.

Противовирусные препараты в настоящее время широко известны и доступны, например, ацикловир (применяется местно и системно), валтрекс (системно), НРМРС, соривудин и др. Конкретные схемы лечения вам подберет ваш доктор индивидуально. Не откладывайте визит к врачу, это опасно. Желаю вам и вашему супругу здоровья.

Как я выходила моего дядю после инсульта

ОТ РЕДАКЦИИ: Дорогие читатели! Даже те, кто не сталкивался с подобным недугом, наверняка представляют, как сложно человеку, парализованному после инсульта, встать на ноги. Счастье, если рядом с таким человеком оказываются близкие люди, берущие его выздоровление в свои руки, поддерживающие его и физически, и духовно. Именно таким человеком оказалась Антонина Васильевна Момотова из Ставрополя, которая выходила своего дядю и спешит передать свой опыт тем, кому он может пригодиться.

Случай казался необратимым, невозможно восстановить потерю движения конечностей, улучшить походку, нормализовать кровяное давление, сон, снять депрессию. Эти явления в основном наблюдаются после инсульта.

Эта беда случилась с моим дядей, хотя и возраст у него еще не пенсионный, но постигло несчастье — его парализовало: отнялась речь, утерял движения в конечностях, стал очень раздражительный, потерял сон, кровяное давление на высоких цифрах. Обратились к врачу-невропатологу, которая назначила уколы, таблетки, всякие микстуры. Очень аккуратно выполнял врачебные назначения. Прошел месяц, никаких улучшений не наблюдалось, только врач добавила, что «могло быть и хуже» — мог быть второй инсульт. Больной впал в депрессию.

Стали мы его лечить народными методами. В основном: сафора японская и конский каштан. Кроме этого массаж конечностей, контрастный душ и т.д.

Конский каштан снижает протромбин, рассасывает тромбы, снимает воспалительные процессы, как в сосудах головного мозга, так и в венозных сосудах

конечностей, очищает желчные протоки, снимает спазмы кишечника, нормализует сон, аппетит, улучшает работу сердца, снимает депрессию, одышку.

Стали готовить настойку из конского каштана, микстуру, мазь. 5 штук конского каштана или цвет каштана на 5 ст. л. измельчить, залить водкой на 7 суток, хранить в темном месте, периодически взбалтывать. Пить по 35 — 40 капель 3 раза в день за полчаса до еды. Делали компрессы на коленные суставы из каштановой настойки на 3-4 часа. До компресса делали контрастный душ 2 мин. горячей водой из душа 60 — 65° и 30 сек. холодной водой (25 — 30°) — всего в течение 5 мин.

После компресса смазывали каштановой мазью. Мазь такая: измельченный каштан или цвет каштана: 6 ст. л. залить любым растительным маслом 0,5 л и на водяной бане кипятить 30—40 мин.

Сафора толстоплодная снижает давление, нормализует сон, восстанавливает движение в конечностях. Так как сафора богата пахикарпином, она снимает спазмы периферических сосудов, в частности при эндартерите, улучшается кровообращение, теплеют

конечности, розовеет кожа, прекращаются боли, облегчается походка.

Готовить сафору так: 2 ст. л. измельченных плодов и коры, залить 0,5 л водки, настаивать 7 дней в темном месте, затем процедить и принимать по 20 капель 3 раза в день до еды, можно так же делать компрессы на больные места на 2-3 часа.

Наш больной в течение 25 — 30 дней настолько окреп, что поверил полностью в выздоровление, а через два месяца оно полностью наступило.

Кроме всего лечения, которое я перечислила, ежедневно проводили массаж конечностей деревянной расческой от паха до пяток, движение зубцами

похоже на расчесывание волос на голове, в течение 5 мин. 2-3 раза в день.

Нужно помнить: нельзя передозировать лекарства, в основном сафору. Проверять кровь 1-2 раза в месяц на протромбиновый индекс. Исключить полностью алкоголь и курение, следить за артериальным давлением.

Кто нуждается в вышеперечисленных лечебных травах, пишите, мы вышлем, а если возникнут вопросы, пишите нам, мы обязательно ответим. Не забудьте вложить чистый конверт.

Антонина Васильевна
МОМОТОВА, фельдшер
Ставропольский край,
ст. Ессентукская,
ул. Павлова, 8, кв. 36

Для Кати Архиповой, г. Нижний Новгород («Я устала ходить с губами, обсыпанными герпесом», «НЗ», № 12, 2005 г.).

Соком чистотела смазывать пораженные участки 2 раза в день. Смазывания проводить двойное: после первого подождать одну-две минуты, пока сок не высохнет. Затем смазать второй раз. Первая порция чистотела действует на поверхностный слой кожи, вторая проходит более глубоко.

Полезно мазью чистотела (1 г порошка травы на столовую ложку вазелина) смазывать пораженные участки кожи.

Смазывать можно настойкой календулы на спирту (1:10) или настойкой листьев мелиссы на спирту (1:5), тоже дважды в день.

Принимать внутрь настой травы репешка по полстакана 4 раза в день до еды: 2 ст. л. травы залить 2 стаканами кипятка, настаивать 2 часа.

По такому же рецепту можно приготовить и принимать внутрь настой листьев мелиссы или травы донника.

Приготовьте сбор: клевер красный (листья, соцветия) — 2 части, листья березы — 1 часть, листья черной смородины — 2 части. 2 ст. л. сбора залить 200 мл кипятка, настаивать 40 мин. и пить в течение дня равными долями до еды и после еды. Настой помогает и при малокровии.

Иван КУЗНЕЦОВ, Кемеровская обл., г. Полысаево

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

Для В.С. Решницкого из Оренбургской обл. («У меня воспаление тройничного нерва», «НЗ», №12, 2005 г.

При возникновении паралича обратитесь к врачу. Он назначит лечение, но учтите, что этого мало, нужно прилагать и собственные усилия к излечению.

На все время болезни дома вам придется повязать на голову теплый платок, а выходя на улицу, надевать головной убор, закрывающий уши, щеки, шею. На ночь голову повязывайте теплой фланелевой пеленкой, а после бани или ванны следите за тем, чтобы не мерзли голова, шея и спина.

Тренируйте нерв: морщитесь, надувайте щеки, губы, изображайте «смеющееся», «плачущее» и «сердитое» лицо. Произносите звуки: па, пи, по, пэ, ка, ку, кэ. Упражнения выполняйте каждый день утром, днем, вечером по три минуты, в течение трех недель. Когда лицо начнет «отходить», у вас будет болеть каждая точка на нем.

В период обострения не рекомендуется растирания, но есть кремы с мумие, они хорошо помогают. Натирать ими лицо, шею, спину, захватывая область лопаток, укутаться фланелевой пеленкой и ложиться на мешочек с хорошо прогретым овсом. Прогревайте до 40 мин. не только шею, но и обе лопатки.

Если нет возможности посещать массажиста, сами находите болезненные точки на носу, над бровями, на щеках и массируйте их (они симметричные) подушечками пальцев.

Сами себе делайте иглоукалывание. В качестве иголки я использую обыч-

ную спичку. Под серединой нижней губы, на подбородке в ямке у нас есть точка, которая отвечает за работу лицевого нерва. Вы ее найдете: если у вас неврит, то даже легкое прикосновение к ней спичкой вызывает боль. Подержите спичку на точке, пока боль не пройдет. Если боль перейдет в точку над бровью, подержите спичку и на ней.

Делайте круговое вращение головой. Опустите голову на грудь, сделайте быстрый шумный вдох, как хлопок, голову медленно, плавно перекатите на правое плечо, затем отклоните голову назад, не запрокидывайте! Перекатите к левому плечу, затем на грудь и шумный вдох-хлопок! Это упражнение избавит вас от боли и шума в ушах, нормализует внутричерепное давление, улучшит кровообращение. Выполняйте по 3-4 раза несколько раз в день.

Утром натощак пейте чай с мятой, лимоном и 1 ч. л. меда — это нужно для печени, почек, желудка и кишечника после лекарств. Включите в меню калину. Она нормализует обмен веществ. Пейте чай, варите из нее компот, кисель.

Ешьте пшеницу. Вечером чуть залейте промытые зерна пшеницы водой, поставьте в теплое место. Утром можете добавить 1-2 ст. л. пророщенных зерен в тертую морковь, заправив этот салат растительным маслом. Добавляйте пшеницу во все салаты и каши.

Сходите в церковь. Послушайте молитвы батюшки за здравие. Поставьте свечки за своих крещеных родственников. Если в церковь не пойдете, тогда утром, проснувшись, станьте богами ногами на пол лицом

на восток, поднимите вверх руки и прочитайте 3 раза молитву «Отче наш», можно с листа, если не знаете наизусть. На ночь, кроме «Отче наш», можно читать «Верую», «Живые помощи», «Святому великомученику целителю Пантелеймону». Давно доказано, что звуки, из которых сложены слова молитв, способны исцелять!

Елена Анатольевна
ЕВДОКИМЕНКО
658941, Алтайский край,
Волчихинский р-н,
пос. Березовский,
ул. Кошевого, д. 1.

ОТ РЕДАКЦИИ: адрес Елены Анатольевны Евдокименко и ее рассказ о том, как ей удалось избавиться от паралича лицевого нерва, нам прислала Наташа Донцова из г. Ставрополя. Наташа надеется, что эта информация поможет В.С. Решетникову, для которого она и предназначена.

Для Владимира Соловьева из г. В. Новгорода («Как вылечить пяточные шпоры», «НЗ», № 7, 2005 г.).

Нарвать 12 трав, любых, и наполнить ими половину ведра, налить воды и поместить ноги (можно использовать бак, но воды налить, чтобы были закрыты щиколотки). Процедуру делать строго на ночь, больше не вставать. Нагреть ведро с травой на газу, как терпят ноги, но не перегреть. Парить ноги пока остынет вода, затем обмотать пятки или все ноги лопухом белой стороной, потом тряпками теплыми и ложиться сразу спать. Утром снять лопухи, положить в это ведро с травой до вечера. Вечером (на ночь) повторить ту же процедуру (греть, парить, обмотать ноги лопухом). Так

повторять каждый день на ночь 10 дней. Лопухи каждый день рвать свежие и прикладывать белой стороной, воду в ведре не менять.

Галина Александровна
НОВИЧКОВА,
410010, г. Саратов,
ул. Навашина, д. 9, кв. 43

Для Анны Говорковой из г. Перми и Светланы Олифриенко из г. Курска («Воспаление мочевого пузыря, хронический цистит», «НЗ», № 7, 2005 г.).

Вам поможет такой рецепт: в 1 ст. кипятка влейте 1 ч. л. яблочного уксуса — за день выпейте это количество в 3 раза за час до еды.

Одновременно питье: 300 г пшена вымойте в холодной воде, переложите в литровую банку и залейте слегка остуженным кипятком (чтобы банка не лопнула). Через 8-10 часов хорошо размешайте и слейте в другую банку (за день этот напиток выпейте), а в то пшено наливайте снова горячую воду, это пшено можно использовать 3 раза, а потом берите новое. Так пейте не меньше месяца. Не есть при этом ничего соленого. Рыбу, огурцы соленные нельзя, молоко, помидоры, даже свежие нельзя, много сладкого нельзя, перец горький избегайте. Очень хорошо есть свежие огурцы и ягоды: чернику, клубнику, абрикосы. Клюкву полезно есть, но она очень мочегонная, пока подождите. Если варите борщ, то без помидоров, соли поменьше, но больше свежего укропа, петрушки. Если не будете придерживаться диеты, то можете испортить лечение.

Дай вам бог здоровья.

МАРИЯ, г. Вологда

Целебная сила ростков картофеля

Здравствуй, сотрудники замечательной газеты «НЗ». Газету вашу я покупаю и читаю регулярно. В ней очень много полезных и дельных рецептов. Прочитал о конкурсе «Победа над недугом» и тоже решил принять в нем участие. Пишу я не для того, чтобы получить приз. Я очень надеюсь, что мой опыт победы над болезнью поможет и другим людям. Ведь болезнь, которая мучила меня много лет, очень распространенная.

Теперь обо всем по порядку. Около 10 лет я страдал страшными приступами удушья. Оно наступало при ходьбе, любой физической нагрузке, в спокойном состоянии и даже в постели. Обращался к врачам. Конкретного диагноза мне так и не поставили. Прописали «Солутан» и «Эфедрин», но эти средства мне помогали мало. Кроме приступов удушья, меня беспокоили бесконечные простудные заболевания, боли в области сердца, герпес, гипертония. Дошло до того, что на лекарства не хватало никаких средств. И я решился использовать один старинный метод. Это лечение с помощью картофельных ростков. Нужно прорастить картошку, росточки обломать и хорошо просушить их на солнце до ломкости. Когда они пожелтеют (если почернеют, тоже можно использовать), помять их толкушкой и высыпать в пол-литровую банку, примерно полбанки (можно и больше). Ростки нужно залить 700 г спирта и настаивать 10 дней.

Схема приема такая:

1 день: 1 капля утром, 1 капля в обед, 1 капля вечером;

2 день: 2 капли утром, 2 капли в обед, 2 капли вечером;

3 день: 3 капли утром, 3 капли в обед, 3 капли вечером.

И так до 25 капель за один прием. В сутки получается 75 капель. На 26-й день нужно уже снижать дозу, то есть пить по 24 капли за прием, на 27-й день — по 23 и так далее,

уменьшая до одной. На 51-й день опять по 2 капли, и так опять по нарастающей до 25 капель за прием 3 раза в день до полного выздоровления. Нельзя прекращать лечение сразу, если полегчает, нужно довести до 1 капли. На 15 капель настойки нужно брать 150 г воды, свыше 15 капель — 200 г воды. Пить до еды.

Я пролечился всего 15 дней и почувствовал, что мне

уже не нужен ингалятор. И я могу обходиться без таблеток. Но все же я довел курс до конца. После этого я избавился не только от удушья, но и от всех остальных болезней, в том числе и от герпеса. С тех пор прошло более трех лет. Я нормально дышу, не жалуюсь на сердце и на повышенное давление. Мой организм стал стойким к простудам. При появлении покраснения или болевой точки на теле я сразу смазываю эти места настойкой картофельных ростков, и все быстро проходит.

Григорий Борисович
КОТЛЯРОВ,

Самарская обл., с. Валуево

Мы объявляем имена победителей конкурса «Победа над недугом»

Дорогие читатели! Как мы и обещали, в этом номере мы подводим итоги нашего конкурса «Победа над недугом». Когда мы в начале года объявили этот конкурс, то не ожидали получить от вас такое количество удивительных, мудрых и преисполненных жизненной силы писем. Ведь жизнь — это не только радость и смех, это иногда и тяжелейшее испытание. Каждому выпадает своя ноша. Кому-то везет с самого рождения, и душевные недуги, и телесные обходят его стороной. А кому-то приходится ох, как непросто. Иногда жизнь делает такие повороты, выстраивает такие замысловатые сюжеты, которые не придумали бы талантливые писатели. На человека вдруг обрушиваются страшные, казалось бы, неизлечимые болезни, горе, одиночество и пустота: надежды не остается, не хватает ни моральных, ни физических сил. И здесь все зависит от силы воли человека, от его желания жить и любить жизнь, от того, кто в тяжелую минуту оказывается рядом. Из самых тяжелых, тупиковых ситуаций люди находят выход. Отступают болезни, залечиваются душевные раны, человек начинает жить заново. Как правило, после таких тяжких испытаний люди начинают по-другому ценить жизнь. В своих письмах вы рассказали нам самые невероятные истории, некоторые письма вызвали слезы. Но, пожалуй, из всех ваших писем можно сделать один простой вывод: никогда нельзя опускать руки. Нужно надеяться и бороться.

Выбрать победителей нам было очень нелегко: каждое письмо по-своему ценно, каждая история неповторима. И все же мы с радостью называем имена победителей:

I место — Вера Федоровна Мечтанова из г. Красноярск «Меня выписали домой умирать». «НЗ», № 6, 2005 г. Дорогая Вера Федоровна, вы получаете наш главный приз — 2000 рублей.

II место — Наталья Викторовна Щетинина. Липецкая обл., с. Сухая Лубна «Рассеянный склероз я вылечила народными средствами». «НЗ», № 7, 2005 г. Наталья получает второй приз — 1500 рублей.

III место Татьяна Ивановна Ганган из г. Новороссийск «Я лечусь только народными средствами». «НЗ», № 12, 2005 г. Уважаемая Татьяна Ивановна, вы заслуженно завоевали 3-е место и получаете приз — 1000 рублей. Татьяна Ивановна, в своем письме вы забыли указать ваш ИНН. Нам необходимо его знать для того, чтобы перечислить выигранные вами деньги. Ждем от вас письма.

От всей души поздравляем победителей нашего конкурса. Огромное спасибо всем участникам. Желаем всем здоровья, счастья и любви.

P.S. Письма, которые пришли в редакцию после 15 июня (когда завершился конкурс «Победа над недугом»), участия в конкурсе не принимали. Но, дорогие авторы, с вашего разрешения мы их опубликуем в газете, ведь ваш опыт — это бесценный дар.

РЕДАКЦИЯ «НЗ»

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

Живу долго и желудком не мучаюсь

Здравствуй, дорогие сотрудники газеты «НЗ». Пишет вам Жолудева Анна. Очень хочу написать вам о том, как я вылечила свой желудок, и еще рассказать о долгожитии. Как я знаю, у нас в деревне Кондратьево очень редко люди умирали до 70 лет. А все умирали в глубоком старческом возрасте.

Раньше люди жили очень хорошо, питались хорошо. Было мясо хорошее — говядина, баранина и свинина, и птица. Было и масло сливочное хорошее, сметана и творог. Но еще люди ели в сыром виде всякие травы и овощи. Как только сойдет снег, даже когда еще есть снег, мы начинаем пилить дрова (раньше пилили ручными пилами). Пилим две недели или больше — и пьем березовый сок, сколько хочется. Сок березовый обновляет весь организм. Это первое.

Второе. Ранней весной поспевают медунки, их тоже едим и не по одной, а целыми охапками. Потом поспевают черемша, чеснок полевой, и тоже едим все это безмерно. Когда вырастают крапива, лебеда, щавель (кислянка), мы и эти травы потребляем в щи или в супы. Эти травы все витаминные. Но осенью, когда поспевают все: морковь, брюква, турнепс, репа, горох зеленый, бобы, огурцы — вот это все едим в сыром виде. Это все передается из поколения в поколение. Я не могу грамотно объяснить, но мы заряжаемся витаминами все лето, ведь зимой травы сырые не поешь.

Еще одна причина долголетия — это баня. Бог создал баню. Неделю люди работают, а в субботу топят баню и смывают все, что накопилось за неделю — грязь и

всякие грехи. А самое главное — они парятся березовым веником. Некоторые люди надевают на руки рукавицы и на голову шапочки и парятся, распариваются все косточки и жилочки. Это очень хорошо для здоровья. У нас было принято даже детей парить начиная с четырех лет, чтобы они росли здоровенькими. Так что у нас в деревне очень редкой была смертность. И все умирали за 80 и за 90 лет. Я пишу вам — все это правда.

Вот пример вам о моей семье. Про отца я не знаю, когда он умер, его забрали — мне было 11 лет. У нас тогда много забирало мужчин НКВД. Мать умерла в 80 лет. Сестра одна умерла в 87 лет, другая — в 89 лет. Бабушка умерла в 96 лет, тетушка родная умерла в 103 года, брат средний в 95 лет. А вот двух братьев убили на войне, одному было 18 лет, а другому 36 лет. Вот такие дела, а я, последняя дочь, жива, мне 79-й год, но я еще думаю пожить лет 10 или 15.

Можно еще много писать, я и так много написала. Если кто хочет подольше пожить, надо кушать все эти травы, что я написала, это поможет долголетию, я в этом уверена. Я и на зиму запасую траву, которая лечебная — сушу. Городским жителям я советую побольше есть ягод. Во всяких яго-

дах много витаминов. А на базарах можно купить всяких ягод: земляника, смородина, малина, черника, клубника, ежевика, курага, рябина, черемуха и боярка. Это у нас тоже есть, и мы едим в свежем виде.

Теперь я вам напишу, я очень много лечила людей и в том числе вылечила и себя. В 1956 году, в январе, вышла замуж второй раз. Подробности описывать не буду, потому что никому это не нужно. В общем, жизнь была неблагополучная. Родился сынок. Я когда поем один раз в день, а когда два раза, и, что вы думаете — испортила свой желудок до основания. Когда построили свой домик, стали жить хорошо. Ешь что хочешь. Но уже желудок пишу никакую не принимал. Как поем, у меня все внутри распирает, к смерти гонит. Я в больницу часто ездила в Муромцево, а жили мы в деревне Кондратьево. Делали обследование — глотала кишку (по-нашему), призывали острый гастрит и повышенную кислотность, выписывали лекарство, ничего не помогало. Я стала очень худая, в чем только душа держалась. Так продолжалось до 1975 года. Я работала продавцом. В 1975 году мне дали путевку в санаторий в Баку, в Апшерон. Там я пробыла 24 дня, уколы не ставили, таблеток не давали. Ну, лечили всякими процедурами. Приехала домой, было очень хорошо. Но прошло два месяца, и опять открылись боли невыносимые.

Я тогда написала сестре письмо. Пишу — наверно,

умру, и все ей описала. Она присылает мне посылку с травами: подорожник, тысячелистник, ромашку не аптечную, а свою, которая желтенькими пучками цветет, и пижму. Пишет, что каждую траву пить по неделе. Пить четыре недели, в кружку пол-литровую положить траву, заварить кипятком и пить по 2 глотка. Я стала заваривать, на пол-литровую кружку я брала 10 листов подорожника и пила по 2 глотка в день по 5 и 7 раз. А тысячелистник и ромашку клала по 2 веточки на кружку, пила тоже по 2 глотка. А вот пижму клала одну ветку на кружку и пила по одному глотку. Она мне так написала, потому что пижма ядовитая. Я когда стала пить эти травы, мне стало лучше. А когда пропила 4 недели, мне стало совсем легче. Я отдохнула неделю и опять стала пить травы. Еще пропила 4 недели и, как рукой смахнула, вылечила себя.

Как вам я сообщила, мне уже 79-й год, и я желудком не мучаюсь. Поэтому могу посоветовать всем, кто мучается желудком или кишечником, пить эти травы, они очень помогают от многих болезней. Подорожник, тысячелистник, пижма, ромашка не аптечная, а пахучая, цветет желтыми пучками. Пижма ядовитая, ее много не надо пить, а один глоток, но она очень помогает.

Анна Андреевна
ЖОЛУДЕВА, 646430,
Омская обл.,

Муромцевский р-н,
Муромцево,
ул. 20 лет Октября, д. 17

Валериана успокоит нервы, поможет сердцу

Каждому из нас знакомо это травянистое растение с душистыми розовыми цветками. Валериана относится к древнейшим лекарственным растениям. Обычно валериана растет на заливных лугах. Заготавливать впрок дикорастущую валериану начинают с августа, когда семена уже облетели (что очень важно для возобновления зарослей).

ЗАГОТОВКА

Выкапывают корневища валерианы с корнями, освобождают от земли, моют в холодной проточной воде, а затем сушат медленно на открытом воздухе в тени после предварительного подвяливания. Сушить и хранить валериану необходимо в местах, недоступных для кошек, которые грызут и растаскивают корни.

ЧТО ОНА ЛЕЧИТ

Валериана оказывает разностороннее действие на организм. Исследования ученых показали, что она угнетает центральную нервную систему, уменьшает ее возбудимость, понижает спазмы гладкомышечных органов. Валериану издавна используют в народной медицине, поскольку она обладает ветрогонным, противоглистным свойствами, способствует лучшему пищеварению. Настой из валерианы помогает при одышке, при головных болях, нервных возбуждениях, истерии, потрясениях, судорогах, тяжелых душевных переживаниях, сердцебиении, бессоннице. Применяют настой валерианы при неврозах сердечно-сосудистой системы, гипертонической болезни, стенокардии, а также при спазмах желудка, кишечника, заблуждения печени и желчевыводящих путей.

Настой готовится из расчета: 1 ст. л. измельченного сырья на 1 стакан кипятка. Настаивать 2-3 часа. При указанных болезнях настой принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день. Курс лечения — индивидуальный, перед использованием настоя необходимо проконсультироваться с врачом.

ВАЛЕРИАНОВЫЙ ЧАЙ

Это великолепное средство от бессонницы, нервного расстройства и легкой формы гипертонии. Его готовят так: 10 г порошка корней растения заварить как обычный чай кипятком. Герметично закрыть. Подождать 7-8 часов. Пить трижды в день по полстакана.

НАСТОЙКА

Она поможет при спазмах кишечника, учащенном сердцебиении в связи с повышенной функцией щитовидной железы. Для приготовления настойки нужно соединить мелко нарезанные или истолченные корни валерианы с медицинским спиртом из расчета один к пяти. При этих болезнях настойка валерианы рекомендуется взрослым по 25 капель 3 раза в день до еды.

ДЕТСКИЙ ИСПУГ

Если ребенок испытал нервное потрясение — валериана лучший помощник. При этом используют

настой корня. Готовить его надо так: 20 г корня валерианы положить в эмалированную посуду, залить 200 мл кипящей воды, закрыть крышкой, в течение 15 мин. нагревать на водяной бане, охладить в течение 45 мин., процедить, отжать оставшееся сырье, добавить кипяченой воды до 200 мл. Пить детям старше 12 лет по 1 десертной ложке после еды, до 12 лет по 1 ч. л. 3 раза в день. Настой хра-

нить в прохладном месте не более 2 дней.

ВНИМАНИЕ!

Препараты из валерианы не рекомендуется принимать длительное время. Это связано с тем, что она угнетающе действует на нервную систему и органы пищеварения, может вызывать тошноту, головную боль, возбужденное состояние, нарушить нормальную деятельность сердца.

РЕЦЕПТ ОТ ЧИТАТЕЛЯ

Меня спасла валериана

Давно в народе замечено влечение кошек к запаху валерианы. Видимо, они чувствуют ее целебную силу. Это средство давно известно и является самым распространенным при лечении многих болезней.

Мне 79 лет, ранее был демобилизован из армии по болезни — в мае 1948 года перенес инфаркт, склероз. В том время я преподавал в институте. Вследствие болезни в 1956-1957 гг. не мог работать. Начал перед сном нюхать валерьянку. Вскоре стал лучше спать, чтение лекций и продолжение занятий не затрудняло меня. Посветлела голова, прекратились спазмы. Затем глазной врач заметил прекращение помутнения хрусталика. Улучшилось и зрение. Фактически это простое растение возродило меня к жизни. Такие удивительные результаты стали достоянием многих моих знакомых, которым я советовал этот метод.

Методика лечения простая. Валерьяновые капли брать в чистом виде (не на эфире, а на спирту, без примесей других средств) и вдыхать только перед сном. Каждый должен найти свою дозу. Вдыхать поочередно каждой ноздрей. У некоторых на утро болит голова — это значит, что валерьянка бурно действует на организм. Нужно научить себя в первые дни не делать глубоких вдохов, постепенно приучать организм к валериане, со временем увеличивая вдох.

На людей с высоким давлением валерьянка долго не оказывает заметного действия, но затем начинает благотворно влиять на организм и снижает давление. Нельзя нюхать валерьянку, когда нужно бодрствовать.

По моим наблюдениям, уже в первый месяц вдыхания валерьянки укрепляется организм, даже значительно ослабленный. В течение 2-4 месяцев человек буквально перерождается, самочувствие его улучшается и начинается потемнение волос.

Петр Власевич АНТОНОВ, г. Волгоград

№ 15 - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

✉ Уважаемая редакция, хочу обратиться к вам с таким вопросом: мой пятилетний сын стал бояться темноты. Раньше этого не было, а теперь начинается целая истерика вечером, когда я хочу выключить свет. От чего это произошло? Может быть, у ребенка какой-нибудь определенный «переходный» возраст? И когда это пройдет?

Маргарита Б.,
пос. Ставрово,

Владимирская область

Уважаемая Маргарита, мы переадресовали ваш вопрос нашему консультанту детского психиатру Владимиру Жуковскому:

— В качестве самостоятельной формы психоастении с XIX века выделен невроз страха. Обычно это временное явление и связано с первичным испугом (фильмы ужасов, страшные сказки, патологическое фантазирование — особо развито у одаренных детей). Необходимо перед сном проводить успокоительные беседы с элементами доброй сказки, объяснять, что родители всегда находятся рядом. Желательно оставлять ночник включенным. Это возрастные явления и, как правило, они проходят к началу школьного возраста. Если не пройдет до 6-7 лет, то необходима консультация детского психоневролога.

✉ Здравствуйте, газета «НЗ». Хочу обратиться с просьбой о помощи. Нашему сыну уже 12 лет, но его до сих пор укачивает в транспорте. Планируем отправиться на юг. Что нужно предпринять, чтобы облегчить перелет на самолете?

Марина и Дмитрий
ВОРОНКОВЫ, Омская обл.

Уважаемые Марина и Дмитрий!

Сейчас в аптеках продается много средств от ука-

чивания. Детям лучше давать гомеопатию. Очень хорошим препаратом является отечественное лекарство «Авиа-Море». Оно ослабляет реакцию организма на раздражение вестибулярного аппарата. Рекомендуются при тошноте, рвоте, головокружении и других проявлениях, связанных с поездкой на транспорте, а также используется для их профилактики. Выпускается в гранулах и карамельках. Карамельная форма лекарства говорит о том, что препарат предназначен не только для взрослых, но и для малолетних страдалцев.

Желательно принять за полчаса до перелета, переезда или переплыва. Эффект поддерживается приемом препарата через каждые полчаса. Возможностей передозировки не выявлено. Кстати, это лекарство стоит недорого.

Редакция «НЗ»

✉ После выходных у моего трехлетнего сына повышается температура, иногда до 38 градусов. Врач говорит, что это «нервная» температура — ребенок просто очень не хочет ходить в садик. А меня уже скоро выгонят с работы, куда я с таким трудом устроилась. В детский сад мы водим его уже полгода. Если можно, напишите, пожалуйста, в вашей газете, как быть? Можно ли избежать такой реакции организма на детский сад? Помогите, пожалуйста!

Катерина В-ва,
г. Владимир

Дорогая Екатерина, на ваш вопрос мы попросили ответить детского психиатра Ольгу Дмитриеву:

— Как это не печально, но ваша проблема очень распространенная. Повышение температуры явля-

ется нервной реакцией организма вашего ребенка на неприятную ему ситуацию. Попробуйте поговорить с малышом, успокоить его. Объясните, как важна для вас работа. При разговоре ни в коем случае не нервничайте сами. Сын сразу же это почувствует. Побеседуйте с воспитателями, подробно узнайте обстановку в саду. Возможно, ребенок нервничает из-за того, что не сложились отношения с другими детьми. В этом случае лучше всего перевести его в другое детское учреждение. Давайте сыну в качестве успокоительного средства настойку валерианы. Дозировка — по возрасту. Вашему сыну три года. Его норма — три капли. Растворите их в небольшом количестве кипяченой воды. Принимать 2-3 раза в день.

✉ Здравствуй, «НЗ»! Очень надеюсь, что и мне кто-нибудь даст дельный совет. Дело в том, что у моего

трехлетнего ребенка часто болят уши. Чем я только не лечила, но стоит сыну походить без головного убора даже летом, как ночью он не дает никому спать. Можно ли раз и навсегда избавиться от этого недуга?

Ольга ВОЛКОВА,
Омская обл.

Уважаемая Ольга, вам отвечает врач — педиатр Владимир Смирнов:

— У маленьких уши болят гораздо чаще, чем у взрослых. Это связано с анатомическим строением уха ребенка. К сожалению, вы не написали, обращались ли вы к врачу. А это сделать необходимо. Детский отит бывает нескольких разновидностей. От этого и зависит методика лечения. Не откладывайте визит к врачу. Отит чреват осложнениями. Может быть переход процесса в хроническую форму (хронический средний отит), мастоидит (воспаление сосцевидного отростка), менингит (воспаление оболочек мозга), сепсис.

РЕЦЕПТ ОТ ЧИТАТЕЛЯ

Как увеличить лактацию

Дорогие подруги — те, у которых грудные дети! Спешу поделиться рецептами, которые помогают притоку грудного молока. Сама намучилась с кричащим ребенком, который не принимал искусственное питание, а моего молока ему не хватало. Одна мамаша в поликлинике рассказала мне, как увеличить лактацию, и теперь у нас с малышом нет проблем.

1. Небольшой корень петрушки с листьями и 1 ч. л. семян укропа залить 0,5 л кипящего молока, опять довести до кипения и варить 3 мин. Затем перелить в стеклянную посуду с крышкой и всю ночь настаивать, не процеживая. С утра в течение дня каждый час выпивать по глотку. Молоко обязательно придет, к тому же малыш не будет мучиться животиком, и вообще у него с мамой нормализуется обмен веществ.

2. 1/2 ст. грецких орехов в термосе залить 0,5 л кипяченого горячего молока. Настаивать 3-4 часа. Принимать по 1/3 ст. за 20 мин. до кормления — через день! То есть один день пить, другой нет. Когда этот настой не пьете, то можно принимать другой (см. следующий пункт).

3. 3 ч. л. крапивы залить 2 ст. кипятка, настаивать 15 мин. и пить в течение дня, как чай.

Здоровья вам и вашим деткам.

Ирина БАЛЮШЕВА, Краснодарский край

О пользе салатов

Здравствуйтесь, редакция «НЗ»! Хочу вам выразить благодарность за то, что напечатали мой материал «Избавляемся от судорог ног». Он вышел в 10 номере вашей газеты. Я уверен что в «НЗ» работают люди городской души. Вы делаете великое дело — дарите здоровье людям. Хотел бы поделиться с читателями рецептами оздоровительных салатов.

Наши столы всегда украшают салаты. Салаты — это источник витаминов. Их едят один, два раза в день, и не надоедает. Они всегда украшают праздничные столы. Особенно полезны и вкусны молодые растения, такие как петрушка, сельдерей, капуста, лук, кресс-салат, шпинат и другие.

Готовить салаты следует из свежей, только что сорванной зелени.

А теперь несколько рецептов оздоровительных салатов, которые постоянно мы с женой Тamarой Петровной готовим.

САЛАТ ИЗ МОКРИЦЫ

100 г мокрицы промыть, мелко покрошить, добавить измельченное вареное яйцо, заправить солью, растительным маслом, сметаной или майонезом. Добавить по вкусу порубленный лук, укроп, петрушку.

Этот салат способствует повышению гемоглобина в крови.

ИЗ ЗЕЛЕНОГО ЛУКА

150—200 г зеленого лука (перья), 3-5 яиц, 4 ст. л. растительного масла, соль, сахар по вкусу.

Лук и вареные яйца мелко порезать, заправить

растительным маслом, добавить соль, сахар. Салат можно заправить сметаной, майонезом, добавить укроп, петрушку.

Этот салат губительно действует на болезнетворные микробы, помогает людям, страдающим заболеваниями крови.

ИЗ ЛИСТОВОГО САЛАТА

150—200 г салата листового мелко порубить, добавить 25 г измельченного зеленого лука, можно еще укроп и петрушку, залить соком лимона, растительным маслом или сметаной. Солить не нужно.

Салат укрепляет стенки сосудов, защищает организм от атеросклероза, выводит холестерин, обладает желчегонным эффектом, предотвращает образование камней.

САЛАТ ИЗ РЕДИСА

200 г редиса, 50 г листового салата, 30 г зеленого лука, яйцо, зелень петрушки и укропа, майонез.

Редис порезать тонкими кружочками. Листья салата промыть, дать стечь воде и крупно порезать. Сваренное вкрутую яйцо, зеленый лук, зелень петрушки и укропа мелко порезать. Все смешать и заправить майонезом.

Салат полезен при ожирении и сахарном диабете.

Павел Иванович
СМОЛЯКОВ, 302025,
г. Орел,
ул. Орловских партизан,
д. 7, кв. 104

ОТ РЕДАКЦИИ: Дорогой Павел Иванович, спасибо вам за теплые слова в наш адрес. Они тронули наш коллектив до глубины души. Мы и дальше будем делать все, что от нас зависит, чтобы принести пользу людям, чтобы помочь им победить тот или иной недуг. Вы нам очень в этом помогаете. Пишите нам. Удачи.

Елена Фалатова,
главный редактор «НЗ»

Дорогие читатели!

Мы называем имена победителей конкурса «Моя копилка здоровья». Объявляя конкурс, мы писали, что рецепты, которые вы должны присылать, должны быть простыми, недорогими и испытанными на себе или на своих знакомых. Пришедших в редакцию писем могло бы хватить на издание хорошей книги народных рецептов. Вы писали нам о своих семейных секретах, которые передавались из поколения в поколение и помогали членам вашей семьи беречь и поддерживать здоровье. Мы в очередной раз поразились: насколько богат народный опыт, накопленный веками. Сегодня — век прогресса. Изобретаются новые лекарственные средства. Это, конечно же, хорошо. Но все имеет свою обратную сторону. Химические препараты нередко приводят к побочным эффектам. Вылечивая одно, они, зачастую, калечат другое. Народные средства более гуманные. Так заложено самой природой, матушка-земля позаботилась о том, чтобы мы, ее дети, были здоровыми и счастливыми. Народные целители утверждают, что абсолютно все растения обладают лекарственными свойствами. Нужно только правильно этим пользоваться. Мы уверены, что ваши письма принесли огромную пользу людям. Читатели благодарят нас за этот конкурс, пишут о том, как с помощью ваших советов избавились от болезней, которые мучили их долгие годы. Давайте продолжать это благородное дело. Конкурс «Моя копилка здоровья» продлится до февраля 2006 года, это будет второй этап.

ИМЕНА ПОБЕДИТЕЛЕЙ I ЭТАПА:

I место — Ольга Георгиевна Степина из Челябинской обл. («Труд и дружная семья закалили мой организм»), «НЗ», №10, 2005 г. Она получает первый приз — 1500 рублей.

II место — Ирина Васильевна Гудкова из г. Саратова («Мне далеко за 80, а самочувствие в норме»), «НЗ», №14, 2005 г. Вам достается награда в 1000 рублей.

III место — В.П. Дудка из Ярославской обл. (К сожалению, уважаемый читатель не указал своего имени-отчества). («Тройной» и другие снадобья), «НЗ», №12, 2005 г. Вы заслуженно получаете 500 рублей.

Мы поздравляем победителей. И ждем от читателей новых и новых писем. Наш адрес: 127474, г. Москва, Дмитровское ш., д. 60, 7-й этаж, редакция газеты «НЗ».

Не забудьте указать ФИО, точный адрес, паспортные данные, серию, номер, дата выдачи и орган, выдавший документ.

Желаем удачи!

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

Чтобы волосы выросли

Если у вас нет волос на голове, не отчаивайтесь, это можно исправить с помощью двух настоек:

- Нужно взять 6 шт. горького красного перца среднего размера, залить бутылкой водки, настоять 3 недели, процедить.

- Свежий корень лопуха (репейника) измельчить, заполнить половину литровой банки, залить 0,5 л нерафинированного подсолнечного масла, закрыть, укутать, настоять в темном месте 3 недели, процедить.

Когда настойки готовы — пора лечиться ими. Берете 1 ст. л. перцовой водочной настойки, 1 ст. л. масляной настойки лопуха и 1

свежее сырое куриное яйцо. Размешиваете. Втираете кончиками пальцев в кожу головы, хорошо массируя. Обвязываете целлофаном, платком и держите 2-3 часа. Затем смываете теплой водой и прополаскиваете голову отваром крапивы (одну ст. л. свежих или сухих листьев крапивы залить 1 л воды, кипятить 5 мин., настаивать до теплоты, пока не остынет до температуры, которую терпит голова, процедить). Пока волос нет или есть только пушок, достаточно промывать только теплой водой и отваром крапивы. Когда волос станет больше, сначала промываете

теплой водой с сырым яйцом, а потом прополаскиваете отваром крапивы. Делать 1 раз в день.

Первые признаки роста волос будут заметны только через 1,5-2 месяца. Об-

щая длительность курса — не менее 3-х месяцев.

Александр Владимирович ГОЛОВКОВ,

травник, 352909,

Краснодарский край,

г. Армавир, а/я 900

Травы для гипертоников

Головокружение, нехватка дыхания, отек ног, боли в икрах при ходьбе — все это проявления гипертонии. Чаще всего она встречается у людей с высокими психоэмоциональными нагрузками. Мои способы лечения помогут многим.

1. Валериана (корневища и корни) — 2 части, мелисса лекарственная (листья) — 2 части, тысячелистник (травы) — 2 части. Измельчить, перемешать. 1 ст. л. сбора залить 1 ст. кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 ст. 3 раза в день.

2. Боярышник (цветки) — 3 части, боярышник (плоды) — 3 части, хвощ полевой (травы) — 3 части, чеснок — 2 части. Измельчить, перемешать. 1 ст. л. сбора залить 1 ст. кипятка, настоять 4 часа, процедить, принимать по 1/4 ст. 4 раза в день до еды.

3. Взять по 1 ст. меда, соков свеклы, моркови и хрена, выжать сок из 1 лимона, все соединить и хорошо перемешать. Принимать по 1 ст. л. за час до еды или через 2-3 часа после еды 3 раза в день. Курс — 1,5 месяца, перерыв — 1 месяц. Сбор хранить в стеклянной банке с плотной крышкой в холодильнике.

4. Пустырник (травы) — 3 части, сушеница (травы) — 2 части, боярышник (цветки) — 1 часть, боя-

рышник (плоды) — 2 части, ромашка аптечная (цветки) — 1 часть. Измельчить, смешать. 1 ст. л. смеси залить 1 ст. кипятка. Настоять 4 часа, процедить. Добавить 1 ст. л. меда. Принимать по 1/2 ст. 3 раза в день через час после еды.

5. Смешать по 1 ст. меда и свежеприготовленной простокваши, добавить в эту смесь 2 ч. л. порошка корицы. Принимать по 1/2 ст. 2 раза в день до еды. Курс — 2 недели.

6. В 1 ст. березового сока растворить ст. л. меда и сок половины лимона. Выпить в один прием медленными глотками утром натощак. Курс — 2 недели.

7. 3 крупные головки чеснока и 3 лимона измельчить в мясорубке, залить 1 л кипятка, плотно закрыть и настаивать в течение суток, изредка помешивая. Процедить, пить по 1 ст. л. 2-3 раза в день за 30 мин. до еды.

8. Сок алоэ (столетник) принимать ежедневно натощак 1 раз в день по 3 капли в ч. л. 2-3 раза в день за 30 мин. до еды.

9. Очень хорошо понижает давление клюква. 2 ст. клюквы размять с 3 ст. л. сахара, принимать ежедневно за час до еды.

Дмитрий Александрович СМЕРНОВ

601386, Владимирская

обл., Судогодский р-н,

п/о Кр. Кустан, д. Митино.

Гриб чага от онкологии

Я люблю вашу газету и стараюсь покупать ее чаще. Как медик я сочувствую больным, и если мои рецепты облегчат их страдания, буду очень рада.

При онкологических заболеваниях и при простудах хорошо помогает гриб чага на живой березе. Применяют его в порошках, настоях, в аптеках он продается под названием «Бефунгин». 50 г кусочка гриба заваривают в 3 л воды, охлаждают и пьют вместо воды и чая, длительно, от месяца до года и более. Кипятится 15 мин. Гриб не выбрасывается. 50 г хватает до 3-х месяцев и более, пока цвет воды не станет светлым.

Есть необычный рецепт для лечения шизофрении

(диагноз может ставить только врач). 50 г корня камыша, 1 головку татарника, 1 л воды прокипятить 5 мин., настоять 1 час и пить 1/2 ст. 3 раза в день после еды. Пить длительно — 0,5—1 год.

От боли в суставах — филе свежей рыбы (без костей, не мороженой). Накладывается на больной сустав на 2 часа, можно на ночь. Филе кладется на сустав, поверх него компрессная бумага, затем теплая повязка — вата или шерстяная вещь. Рыбу после компресса уничтожают или закапывают.

Л. М. МЕРЕЖКО
353892,

Краснодарский край,
Приморско-Ахтарский р-н,
п. Ахтарский, (а/я 23),
ул. 50 лет Октября, 1

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

Уважаемые читатели! Многие страницы нашей газеты «живут» благодаря вашим письмам. Наша рубрика «Народная экспертиза» — из их числа. Мы хотели бы напомнить, что в этой рубрике вы рассказываете о вашем опыте употребления тех или иных продуктов, трав, лекарств. Это ваша экспертиза того, что предлагают людям аптеки, магазины, рынки или сама природа. Ваш отзыв о том, что вы опробовали на себе, может быть полезен другим читателям «НЗ». Причем это может быть как положительный, так и отрицательный отзыв. Пишите нам, пожалуйста, мы будем очень признательны вам.

РЕДАКЦИЯ «НЗ».

Мой организм не любит йогурт

Уважаемая редакция! Сейчас в магазинах очень большой ассортимент молочных продуктов. И давно рекламируется йогурт как полезный продукт. Я же должна сказать, что хоть он мне и нравится по вкусу, организм мой его не воспринимает. У меня после него появляется неприятное ощущение в желудке, изжога, горечь во рту. Не могу сказать, что от всех йогуртов такое происходит, но от многих. И я уже приобрела устойчивое психологическое отторжение его. Я думаю, что в составе йогуртов есть какие-то добавки, которые и вызывают у меня неприятные ощущения. Это притом, что я не страдаю никакими желудочно-кишечными заболеваниями. Что же может быть с теми, кто страдает ими, или с детьми, которых кормят магазинной едой? Есть ли государственный надзор за этой иноземной продукцией — йогуртами? Что они содержат? Раньше ведь у нас были кефир да простокваша — без фруктовых фокусов и вредных добавок, и все было нормально. Кто хотел — сам мог добавить в них ягоды, фрукты. Теперь это делают на молокозаводах, наверное, по зарубежным технологиям. И продукт, я имею в виду йогурт, не так безвреден, и уж тем более не полезен. Я так подозреваю.

Наталья Ефимовна ГОГОЛЕВА,
Московская обл.,
г. Чехов

Уважаемая Наталья Ефимовна, ваше письмо мы попросили прокомментировать эксперта по молочной продукции Ольгу ГОРЕВУ:

— Отечественные молокозаводы стали выпускать йогурты еще в 1986 году, но не таким широким ассортиментом и не в такой привлекательной упаковке, как сегодня. Возможно, из-за его тогдашней неприметности, сейчас йогурт воспринимается как «заморский продукт» — по сути, кефир, но напичканный химией. Однако он для нас не чужой. К тому же «узаконенный»: на него введен ГОСТ Р 51331-99 «Продукты молочные. Йогурты. Общие технические условия». Продукция должна соответствовать его требованиям, а мы, покупатели, должны смотреть на то, что написано на упаковке йогурта, чтобы покупать действительно полезный и свежий продукт.

Прежде всего йогурт должен быть «живым». А

это значит, что он должен иметь определенную концентрацию живых клеток молочных бактерий — термофильного стрептококка и болгарской ацидофильной палочки, которые и являются йогуртовой закваской; а попав в организм, благотворно воздействуют на микрофлору кишечника, нормализуют обмен веществ. Если концентрация живых бактерий на должном уровне, тогда йогурт действительно будет продуктом оздоровительным, содержащим «живые биокультуры», как о нем обычно говорит реклама. Так что если на коробочке написано «йогурт», а в маркировке стоит ссылка на ГОСТ Р 51331-99, то он действительно «живой».

Но в состав йогурта входят не одно лишь молоко и закваска, но и фруктовый вкус или сами кусочки фруктов. Для качественных йогуртов фрукты берутся высочайшего качества, проходят тщательную предварительную обработку по специальным технологиям и отвечают самым строгим требованиям. Например, кусочки должны быть определенных размеров; не более 8–10 мм. Существуют, кста-

ти, целые заводы, специализирующиеся на производстве фруктовых наполнителей для йогуртов.

Для придания продукту более богатого фруктового аромата и вкуса, в него добавляются ароматизаторы, идентичные натуральным. Плохого в таких добавках нет: все они разрешены к использованию Минздравом РФ и абсолютно безопасны.

Пусть вас не пугают и другие ингредиенты состава: эмульгаторы, регуляторы кислотности, загустители, стабилизаторы. Это обычные лимонная кислота, пектин, крахмал или пищевой желатин. Все эти добавки помогают сохранить структуру продукта, делают йогурт более густым, не дают сыворотке отделиться, а кусочкам фруктов осесть на дно стаканчика. Они же обеспечивают и длительность хранения.

Срок хранения — самый важный показатель полезности йогурта для потребителя. Молочные палочки реально живут в нем не слишком долго. Если на продукте написано, что его срок хранения 3–4 месяца, перед вами не йогурт. Другое дело, если в информации для потребителя производитель строго предупреждает: срок хранения продукта не более 30 суток при температуре от +2 до +6°C. Тут смотрите на дату изготовления и считайте дни.

Нужно посмотреть и на то, где хранится продукт — в холодильной камере или среди торгового зала в коробках. Вероятнее всего, когда вы купите такой йогурт, он будет уже с кислинкой, хотя его срок годности еще не истек. Употреблять в пищу такой продукт уже нежелательно.

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

Лечат пчелы

Продукты пчеловодства с успехом применяются при лечении различных болезней. Сейчас можно свободно купить прополис, цветочную пыльцу, пергу, маточное молочко, пчелиный яд (апитоксин) и пчелиный воск. Однако многие покупатели мало знают о правильном применении этих «природных лекарств».

Прополис — темно-серая с зеленоватым или коричневатым оттенком масса, горьковатая на вкус, с характерным смолистым запахом, практически нерастворим в воде, спирте, ацетоне. Прополис — не пищевой продукт, пчелы используют его для замазывания щелей в улье, но это очень полезное вещество. Он обладает бактерицидным, обезболивающим, противовоспалительным действием. Прополис рекомендуется принимать при лечении женских и урологических заболеваний, недостаточном иммунитете, инфекционных заболеваниях.

Цветочная пыльца — продукт цветочных тычинок, состоящий из отдельных мелких зерен, покрытых устойчивой оболочкой. Пыльца калорийна, в ее состав входит множество полезных веществ и витаминов. По количеству незаменимых аминокислот пыльца в 5-6 раз превосходит говядину. Из пыльцы пчелы готовят пергу, которую иногда называют еще «пчелиным хлебом». В перге еще больше витаминов, чем в пыльце. Цветочную пыльцу применяют при истощении, малокровии, атеросклерозе, для восстановления сил после тяжелой болезни, при депрессии. Пыльца и перга полезны при заболеваниях легких, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при заболеваниях печени. В сочетании с медом пыльца полезна при гепатитах, циррозе печени, холециститах.

Маточное молочко — желто-белый или бурый, со специфическим запахом продукт, по консистенции напоминающий жидкую пасту. В нем содержится много витаминов и белков. Маточное молочко помогает бороться с заболеваниями дыхательных путей, язвенной болезнью, атеросклерозом, сахарным диабетом, неврозами, глазными болезнями, способствует очищению организма от токсинов. Оно повышает жизненный тонус, особенно у пожилых и ослабленных людей. Полезно молочко и людям, подверженным большим физическим нагрузкам, в том числе спортсменам.

Применяется при лечении неврозов различного происхождения, истерии, заболеваний центральной и периферической нервной систем.

Пчелиный яд — секрет пчелиных желез, расположенных на конце брюшка пчелы, он ядовит. Пчелиный яд обладает противовоспалительным и обезболивающим действием.

Применяется при лечении ревматических заболеваний, артроза, миозита, псориаза, мужских и женских

заболеваний, различных невралгий.

Пчелиный воск — тоже продукт желез пчел, но желез не ядовитых, а восковых. Воск имеет белый или

бурый цвет и характерный медовый запах. Он обладает замечательным бактерицидным действием, и его используют для лечения порезов, ожогов, ран и т. д.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

• Аденома предстательной железы

Принимать по 30 капель 10-процентного спиртового экстракта прополиса в 1/4 стакана кипяченой воды 3 раза в день за 30 мин. до еды.

• Простатит

Взять 20 г размягченного прополиса, добавить в прокипяченное и охлажденное до 50–60°C растительное масло (1/2 стакана) и нагреть до 80°C, непрерывно помешивая. Горячую смесь профильтровать через слой марли, охладить и хранить в закрытом сосуде в сухом месте. Использовать через день для микроклизм.

• Аллергия

Жевать медовые соты.

• Ангина

Жевать после еды кусочки прополиса (величиной со спичечную головку).

• Дизентерия

Съедать после еды по 5 г прополиса, тщательно его разжевывая.

• Заболевания желчного пузыря

Принимать по 1/2 ч. л. цветочной пыльцы или перги 3 раза в день за 30 мин. до еды. Для лучшего усвоения организмом пыльцу предварительно заливать небольшим количеством (до 1/4 стакана) кипяченой воды и настаивать в течение 3-4 часов.

• Ишемическая болезнь сердца

Развести 2 г маточного молочка в 100 г меда. Принимать по 1 ч. л. 2 раза в день. Курс лечения — 1 месяц. Средство держать во рту до его растворения.

• Колит, энтероколит

Съедать ежедневно по 8 г прополиса. Курс лечения — 1 месяц.

Развести 1 ч. л. перги в 1/4 стакана кипяченой воды. Настаивать в течение 3 часов. Принимать 3 раза в день. Курс лечения — 1-2 месяца.

• Тромбофлебит

Принимать по 0,5 ч. л. цветочной пыльцы 3 раза в день.

• Туберкулез легких

Принимать 3 раза в день по 1 ч. л. цветочной пыльцы. Курс лечения — 30 дней.

• Холецистит

Принимать по 1/2-1 ч. л. перги 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс лечения — 2-3 месяца. Для большей эффективности одновременно принимать дважды в день за 30 мин. до еды по 1 ст. л. меда, растворенного в 1/4 стакана теплой воды.

Капуста 100 болезней вылечит

Практически у всех на огороде растет капуста. Именно в августе на ней начинают завязываться первые кочаны. Капуста – это не только вкусный и питательный овощ, из которого можно приготовить множество вкусных блюд, но и ценнейшее лекарственное растение. Она лечит множество болезней: от язвы до глистов. Этот овощ – важный источник витаминов. Так, витамина С в капусте больше, чем в апельсине, лимоне и мандарине. Специфический запах капусты имеет благодаря горчичным маслам, в состав которых входит сера. Квашеная капуста ценится за наличие молочной кислоты. Лечебными свойствами обладают плоды. Капуста используется для наружного и внутреннего применения.

ВНУТРЕННЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ:

- Язва двенадцатиперстной кишки, ожирение, запор

1. Приготовить свежий сок капусты и пить его 3 раза в день за 30 мин. до еды, начиная с 1/2 стакана и постепенно увеличивая разовую дозу до 1 стакана (соль не добавлять). Курс лечения 3-4 недели.

2. В 1/2 стакана капустного сока, подогретого до температуры 30–35°C, добавить 1 ч. л. меда, размешать и принимать 3 раза в день за 15–20 мин. до еды. Курс лечения – 1 месяц. За это время обычно исчезает боль, нормализуется работа кишечника, проходят тошнота и изжога.

- Гепатит, гастрит с пониженной кислотностью, сахарный диабет, геморрой, импотенция, усталость, дисбактериоз

Принимать теплый капустный рассол, начиная с 1-2 ст. л. и постепенно увеличивая разовую дозу до 1/2 стакана, до еды 1-2 раза в день. Пить до исчезновения симптомов.

- Дискинезия желчевыводящих путей

Принимать 3 раза в день после еды по 1 стакану капустного рассола, смешанного с томатным соком в пропорции 1:1.

- Желчнокаменная болезнь

Сделать очистительную клизму. Затем смешать 1/2 стакана капустного сока и 1/4 стакана слегка подогретого оливкового масла и выпить через 2 часа после последнего приема пищи перед сном. После этого сразу же лечь в постель, подложив под правый бок теплую (но ни в коем случае не горячую) грелку.

- Запор

Приготовить теплый капустный рассол и принимать его по 1/2 стакана 4-5 раз в день при запоре с пониженной кислотностью желудочного-кишечного сока. Можно в рассол добавить дрожжи.

- Мочекаменная болезнь, бессонница, глисты

Залить 1 ст. л. семян капусты 0,5 л воды, томить на водяной бане 30 мин., долить кипящей водой до исходного объема, охладить и пить в течение 1-2 месяцев по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 10–15 мин. до еды или спустя 2 часа после еды и на ночь.

- Опухоли

Измельчить 1 ст. л. свежих или сушеных корней капусты, залить их 0,5 л кипятка, настаивать 8–10 часов и принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 15 мин. до еды.

Пить капустный сок по 0,5–1 стакану 2-3 раза в день.

- Туберкулез легких

Пить 3 раза в день по

1/2 стакана теплого капустного сока с медом.

- Хронические заболевания печени и желчных путей

Принимать по 1/2 стакана свежеприготовленного капустного сока за 30–50 мин. до еды. Улучшение наступает примерно через неделю. При необходимости недельный курс повторяют, сделав перерыв на 3-4 дня.

- Цирроз

Пить свежий капустный сок по 1/2 стакана в теплом виде 3 раза в день перед едой.

- Цистит, хронический пиелонефрит

1. Ежедневно принимать свежий теплый капустный сок по 1/2 стакана 3-4 раза в день непосредственно перед едой. Курс – 2 недели, затем недельный перерыв и продолжение лечения еще 7–10 дней.

2. Смешать 1/2 стакана теплого капустного сока и 1/2 стакана настоя свежих молодых березовых листьев (50 г измельченных листьев залить стаканом кипящей воды, настаивать под крышкой 1,5-2 часа, процедить). Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день перед едой. Курс лечения – 10–12 дней. При необходимости повторить прием после недельного перерыва. Можно принимать капустный сок и настоем березовых листьев по отдельности: перед завтраком – 1/2 стакана сока, перед обедом – 1/2 стакана настоя, перед полдником – 1/2 стакана сока и перед ужином – 1/2 стакана настоя.

- Ангина

Отварить в несоленой воде 300 г листьев свежей белокочанной капусты до размягчения, процедить, охладить до температуры 30–35°C. В 1 стакан этого отвара добавить 3 ч. л. ме-

да, размешать и принимать по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой, пока не исчезнет боль в горле.

- Грипп

В 1 стакан горячего капустного отвара добавить несколько мелко измельченных зубков чеснока, закрыть крышкой, настоять 30 мин. и принимать по 2 ч. л. 5-6 раз в день.

- Насморк

Закапывать в нос свежеприготовленный капустный сок по 2 капли в каждую ноздрю 2-3 раза в день.

- Алкогольное опьянение

1. Чтобы быстро не опьянеть, рекомендуется смешать по 2 части сока белокочанной капусты и сока кислого граната и 1 часть столового уксуса. Смесь вскипятить и выпить 1/4 стакана до приема спиртного.

2. Для отрезвления выпить сок капусты, сваренный с сахаром.

3. Чтобы избежать проявления алкогольной интоксикации, принимать капустный рассол.

НАРУЖНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ:

- Боли в суставах, перелом кости

Прикладывать к пораженным местам свежие капустные листья или сваренные в молоке.

- Бородавки

Смазывать бородавки свежим капустным соком.

- Веснушки

Пропитать капустным рассолом косметические салфетки и класть их на веснушки. Компрессы держать по 10 мин. 3 раза в день.

- Выпадение волос

Приготовить смесь соков капусты, шпината и лимона в соотношении 1:1:1. Ополаскивать волосы.

Аднексит — воспаление придатков матки

ОТ РЕДАКЦИИ: дорогие читательницы! Известно, что одну и ту же болезнь можно вылечить разными лекарствами. Выбор препарата зависит и от материальных возможностей, и от индивидуальных особенностей человека. Кому-то идеально подходит одно средство, для другого — панацеей является иное лекарство. Поэтому от одного и того же недуга мы публикуем сразу несколько рецептов. Выбор за вами. Только, прежде чем сделать его, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Проблема гинекологических заболеваний не обошла ни одну женщину. По статистике у 90% представительниц слабого пола имеются неполадки в этой области. Аднексит (воспаление придатков) занимает среди отклонений женской половой сферы ведущее место.

Аднексит — опасное инфекционное заболевание. Воспаляются придатки матки — маточные трубы и яичники — расположенные в малом тазу по обеим сторонам от матки.

Возбудители инфекции проникают в придатки из влагалища или матки. Воспаление чаще всего вызывается стафилококком, гонококком, хламидиями.

Симптомы. В острой стадии заболевания женщина ощущает боли внизу живота. Больную рвет, температура тела повышается. Может наблюдаться нарушение менструального цикла. Вне обострения болезни боли уменьшаются.

Если вы подозреваете у себя эту болезнь — вызывайте врача. С воспалением придатков матки часто госпитализируют. Традиционные методы лечения в первую очередь подразумевают постельный режим, холод на живот, антибиотики, болеутоляющие средства. Одновременно назначаются общеукрепляющая терапия и физиотерапия.

Народная медицина накопила огромный опыт лечения этой болезни:

- При воспалении придатков пить натошак сок, полученный из 1 цельной сырой картофелины средней величины (приблизительно 0,3 стакана сока). Перед питьем сок хорошо перемешать,

чтобы осевший крахмал перешел во взвешенное состояние. Курс лечения нужно проводить поздним летом, осенью и зимой — вплоть до марта.

- От воспаления придатков хорошо помогает следующий травяной сбор: взять в равных частях по весу траву донника лекарственного, траву золототысячника и цветки мать-и-мачехи. Залить 1 ст. л. смеси 1 стаканом кипятка, настоять 1 час и процедить. Принимать по 0,3 стакана 6 раз в день в течение 3-4 недель.

- Еще один рецепт от аднексита: взять в равных частях траву донника и цветки мать-и-мачехи. За-

варить 1 ст. л. смеси 1 стаканом кипятка и настоять 1 час. Пить по 3-4 ст. л. 5 раз в день. Курс лечения — 2-3 недели при полном воздержании от половой жизни.

- Взять в равных частях лист мать-и-мачехи, траву донника, цветки ромашки аптечной, цветки календулы и траву золототысячника. Залить 2 ст. л. смеси 0,5 л кипятка и настоять 2 часа. Принимать по 0,3 стакана 6 раз в день до еды и между едой в течение 1-2 месяцев. Во время лечения необходимо полное воздержание от половой жизни. Применяется при воспалении яичников и бесплодии.

Отсутствие менструации — серьезный симптом

На медицинском языке отсутствие менструаций называется аменореей. Это может быть вызвано физиологическими и патологическими причинами. К физиологическим относятся: период до полового созревания, беременность и время кормления грудью, старческий возраст (менопауза). В основе патологических причин всегда лежат заболевания. И это серьезный повод задуматься о своем здоровье.

Отсутствие менструаций вызывают пороки развития половой системы, различные эндокринные заболевания, и т. д. Аменорею вызывают и некоторые гинекологические заболевания (туберкулез половых органов), хирургическое удаление матки или яичников. Острые инфекции и

хронические заболевания, вызывающие общее истощение (тиф, малярия, туберкулез легких), хронические отравления свинцом, фосфором, ртутью, а также воздействие радиоактивного излучения на яичники — все это причины аменореи.

Симптомы. Отсутствие менструаций в течение 6 месяцев и более.

Традиционные методы лечения предусматривают устранение причины аменореи. Для этого необходимо обратиться к гинекологу, который назначит тщательное обследование.

Существуют и эффективные народные средства, которые позволяют восстановить нормальный цикл.

- Очистить 2 кг лука и эту

шелуху залить 3 л воды. Варить до тех пор, пока раствор не приобретет темный красноватый цвет, после чего охладить и процедить. Принимать по 0,5 стакана за 30 мин. до еды утром и вечером.

- Шелуху от 8 луковиц залить 1 л воды, добавить 2 ч. л. молотой гвоздики и варить под крышкой 10 мин., после чего процедить и принимать по 150 мл 3 раза в день до еды.

- Взять 8 ст. л. репчатого лука, растертого в кашу, и 1 измельченный корень мать-и-мачехи, залить 2 л воды, варить 25 минут, затем добавить 10 г гвоздики в порошок и 3 г сухого нашатыря и кипятить еще 5 минут, процедить. Пить по 50 мл 3 дня до предполагаемого начала менструации.

Десять килограммов ягод — и на год ты здоров

Есть приятнейший способ укрепления организма: съесть 10 кг ягод за лето — и зимой забываешь о врачах. Чем же полезны разные ягоды, при каких болезнях помогают?

ЗЕМЛЯНИКА

Эта ягода очень полезна, если у вас есть проблемы с сердцем — гипертония, атеросклероз. Помогает она и при малокровии. Ее обязательно должны есть женщины, которые планируют в ближайшее время завести детей. Свежие ягоды и сок из них — прекрасное средство при язве желудка, гастритах, болезнях печени и десен. Земляника регулирует обмен веществ, способствует выведению из организма холестерина и токсинов. Сок свежих ягод рекомендуется при холецистите, геморрое и как противоглистное средство.

ЧЕРНИКА

В ней очень много марганца, который необходим организму, так как участвует в кроветворении. Чернике нет равных по ее благоприятному влиянию на глаза. Вещества, содержащиеся в ней, повышают остроту зрения, снимают усталость от работы при искусственном освещении, обостряют ночное зрение. По этим причинам она особенно полезна летчикам, шоферам, программистам. Этим людям надо есть ее не только в сезон, но и зимой, и весной. Это реально, поскольку черника хорошо сохраняет свои свойства и в заготовках.

Помимо этого в чернике обнаружены вещества, способные снижать сахар в

крови. Больным сахарным диабетом 2-го типа и тем, кто относится к группе риска, лучше использовать ее в сочетании «листья — ягоды». Плоды черники рекомендуются при расстройствах желудочно-кишечного тракта у детей и взрослых. Эта ягода — естественный антибиотик, может оказывать бактерицидное действие, не вызывая при этом побочных эффектов. Она полезна воспаленным деснам и больному горлу.

Единственное, что надо иметь в виду: поскольку черника обладает дубильным действием, она может спровоцировать запоры, поэтому людям, и без того ими страдающим, перебарщивать с этой ягодой не следует.

МАЛИНА

Всем известно, что это прежде всего хорошее жаропонижающее и потогонное средство. В малине содержится салициловая кислота, поэтому ягода действует как таблетка аспирина, однако без пагубного влияния на слизистую желудка, не поражая органы пищеварения. Помимо этого она тонизирует, улучшает аппетит, оказывает кровоостанавливающее и антитоксическое действие.

Однако злоупотреблять малиной не следует тем, кто страдает подагрой или нефритом, поскольку в малине содержится много пуриновых оснований.

ЧЕРЕШНЯ

В черешне много калия, поэтому она полезна для сердца, обладая сосудоукрепляющим действием. Хороша она и для тех, кто страдает анемией. Обладает также желчегонными свойствами и способностью санировать кишечник.

ВИШНЯ

В вишне много водорастворимых витаминов, немало в ней и кумарина — вещества, которое снижает свертываемость крови. Это значит, что ее можно с успехом и удовольствием употреблять тем, кто желает избавиться от атеросклероза или предотвратить его. У тех, кто по полной программе использует сезон вишни, снижается частота и уменьшается сила приступов болей в области сердца, излечиваются некоторые болезни желудка и нервной системы.

Удачно сочетание в ней витаминов С, В₂ и В₆, а также железа и магния. Это поможет тем, у кого малокровие. Аскорбиновая кислота с витамином Р и дубильными веществами тонизируют и укрепляют кровеносные капилляры, снижают повышенное артериальное давление и повышают устойчивость организма к действию проникающей радиации. По содержанию витамина С вишня, выращенная в наших северных областях (Псковская, Ленинградская, Новгородская), не уступает яблокам.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА

Чтобы удовлетворить точную потребность орга-

низма в витамине С, достаточно съесть 50 грамм черной смородины. Смородину иногда называют «аптекой на ветке», поскольку советуют применять ее и при авитаминозе, снижении аппетита, болезнях сердца и сосудов, ларингите и бронхите, для улучшения кроветворения, избавления от гнилостных и бродильных процессов в кишечнике. Свежий смородиновый сок полезен при нервных заболеваниях и сильной головной боли.

Людам с гастритами, язвой желудка, с повышенной кислотностью желудочного сока при всей полезности смородины надо быть с ней очень осторожными.

КРАСНАЯ СМОРОДИНА

Эта ягода обладает потогонными свойствами, повышает аппетит и хорошо утоляет жажду. Красная смородина содержит большое количество пектинов, по этой причине она обладает способностью выводить из организма всевозможные шлаки и токсины.

Все ягоды помимо массы полезных веществ содержат значительное количество кислот, не стоит начинать с них день и «забрасывать» их в пустой желудок — можно вызвать приступ гастрита, а при известной регулярности таких процедур заработать язву. Так что ягоды — на десерт, и тогда уже сколько захотите. Если есть возможность, надо не только вволю наесться ягодами в сезон, но и заготовить их: засушить, заморозить, законсервировать, полезные вещества в значительной степени сохраняются.

Целебная сила камней

Драгоценные камни — это не только украшение. С их помощью можно не только создать себе настроение, но и избавиться от очень многих болезней, повысить силы организма. Народные целители с успехом используют в своей практике свойства минералов. Лечение с помощью камней называется камнетерапией.

ВАШ КАМЕНЬ

Сначала нужно определить, какой камень вам подходит, какой для вас нейтрален, а какой может и навредить. Для этого перед сном возьмите минерал и привяжите к середине наружной стороны руки, у левого плеча, и в таком положении ложитесь спать. Если при этом снятся кошмарные сны, значит, камень не под-

ходит, если хорошие — камень принесет счастье и обеспечит здоровье. Ночь, проведенная без сновидений, свидетельствует о нейтральности камня.

КАК ЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Полезно носить свой камень в течение дня возле больного места, например в кармане костюма.

Если вращать камень над раной против часовой стрелки, то боль стихает.

С помощью камней можно делать массаж, перемещая их вдоль тела на расстоянии 10–15 см. При перемещении рекомендуется передвигать камень по часовой стрелке. Подобный массаж успокаивает и расслабляет, а в случае усталости заряжает человека энергией.

Поскольку вода — хороший носитель информации, то при камнетерапии практикуется подпитка воды энергией своего камня. Для этого в стакан слабоминерализованной или родниковой воды на ночь надо положить свой камень. Утром натощак выпить эту воду. Это нормализует работу желудочно-кишечного тракта, улучшается самочувствие, ощущается прилив энергии.

КАМНИ И БОЛЕЗНИ

• Агат помогает очищать иммунную систему. Снижает раздражительность, что ведет к общей уравновешенности нервной системы.

• Аметист способствует очищению и восстановлению. Он ослабляет интоксикацию и воспалительные

процессы в организме человека. Людям, больным подагрой, рекомендуется почаще держать этот камень в руках.

• Бирюза помогает избавиться от кошмаров и дурных снов. Исцеляет от болезней глаз. Способствует излечению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, а также ревматизма и артрита. Бусы из бирюзы лечат заболевания дыхательных путей, укрепляют сердце.

• Гранат используется при лечении лихорадки, желтухи, при бронхитах с большим количеством мокроты. В этих случаях гранат надо носить на шее. Он полезен для вывода токсинов из организма, при депрессии и нарушениях функции щитовидной железы.

Точки Судьбы

Здравствуй, редакция и читатели газеты «НЗ». Каждый из нас сможет вспомнить определенные моменты в своей жизни, когда взялся за какое-нибудь, пусть даже самое простое дело, а оно не идет, все валится из рук, странная лень обволакивает тело и разум. Одолевает апатия — буквально ко всему. Общее состояние физически и психологически скатывается в апатию с явным переходом в черную депрессию.

Но приходят день и час, и любое дело горит в руках, все спорится, быстро и даже неосознанно находится простое решение, как казалось ранее, тупиковой ситуации. Любое заболевание легко преодолимо за счет внутренней уверенности в победе. Ее величество Судьба поворачивается не спиной, а лицом: вышел на остановку, а вот он трамвай или автобус, которых в другие дни и по часу не дождешься. Купил на авось лотерейный билет — и не веришь ни глазам, ни ушам — как с неба несколько тысяч!

В прошлом веке ученые-астрофизики пришли к выводу, что каждый человек с момента рождения регулярно каждые 6 с небольшим лет проходит через цикл Точек Судьбы. В этот день, месяц и год происходит событие, которое нередко изменяет Судьбу человека. Актеру Николаю Караченцову нельзя было в ту трагическую ночь садиться в автомобиль. Точка Судьбы актрисы Натальи Гундаревой припала на 5 декабря 1999 г. И, учитывая ее склонность к полноте и короткую шею, ей необходимо было ежедневно следить за своим артериальным давлением.

Через полгода летом 2000 г. Н. Гундареву разбил паралич.

В начале прошлого века В.И. Ленин в ссылке старик-крестьянин предсказал: «Ударом помрешь, батюшка. Почему? Потому что шея короткая, кровь не успеет вернуться». Так и вышло... Болезнь не приходит сразу. Звонит невидимый колокольчик Точек Судьбы, важно расслышать его в грохочущем потоке событий.

Болезнь сейчас некогда! Поэтому, чтобы не тратить впустую время, здоровье, для спокойной и счастливой Жизни каждому необходимо знать Точки своей Судьбы.

Обращайтесь письменно: 443099, ул. Фрунзе, д. 97/99, кв. 4, Логинову Владимиру Викторовичу. Обязательно конверт с точным обратным адресом. Ответу всем.

Владимир ЛОГИНОВ

РАБОТА

Склеивание конвертов, пакетов — дома. Заработок 9000 руб./мес. Договор. Конверт с о/а. 457181, Челябинская обл., п. Свободный, а/я 19.

Предлагаю работу на дому с письмами. З/плата от 15000 руб./мес. Вложите конверт с о/а. 111396, Москва, а/я 117, Сергеевой.

Дома! Вырезание чайных этикеток. Склеивание подарочных пакетов, конвертов. С уральскими самоцветами. З/п от 9500 р/мес. Договор. Премии. 305000, Курск, а/я 204 (НЗ) Дудиной + конверт с о/а.

РЕЦЕПТЫ

Травы! Кукольник (алкоголизм) - 250 р. Усnea (астма, гипертония) - 200 р. Галега (диабет) - 200 р. Красная щетка (гинекология). 650056, Кемерово, Ворошилова, 1А-7. Т. (3842) 56-10-36. Лиц. Д044407 адм. Алт. края 30.04.02г.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 14(26)

Н	Е	П	О	С	Т	О	Я	Н	С	Т	В	О	Ш
А	Р	И	К	И	А	С	Т	А					
С	О	Ф	И	Д	С	Т	Р	Е	К	О	Т	Р	
М	Ю	Н	О	Ш	А	В	С	Р	У	М	Б		
В	И	Н	Т	Е	Р	Н	А	В	И	З	О	А	
А	И	Д	Ф	А	У	Н	А	Г	Л	А	З		
Л	И	К	Е	Р	И	Т	А	К	Т	А	Р		
Ь	О	У	З	Н	И	К	С	А	Н	И	Т	А	Р
Д	Е	Л	Е	Г	А	Т	А	М	А	Т	И	П	
Ш	А												
Н	И	С	С	А									
Е		П	С	И									
П	Р	И	И	С	К								
Е	Н												
З	К	А	М	Ы	Ш	Е	В	К	А	А	Н	Н	Е
Р	Е	З	А	Н	А	Е	Л	С	Е	З			
Д		Д	И	О	Р	А	С	Т	Е	Р	О	И	Д
Р	А	К	У	Р	С	Б	У	Г	И	Л	И	Н	З
О	О					Е	А	Т	Л	Е	Т	В	
К	А	Н	Д	И	Д	А	Т						
А		И	Д	Е	Н	К	Л	А	Н	У	Й	О	Р
М	О	Н	Е		Н	А	Г	Л	Е	Ц	К	И	З
Ы		Т	Р	Е	П	О	С	И	П		К	О	Н
Ш	И	Н	А		В	А	Н	Н	А		Д	А	Н

27 июля - 9 августа 2005 года • № 15 (27)

СКАНВОРД ПРЕДОСТАВЛЕН «ЗАЛЕПУХОЙ!», ГАЗЕТОЙ СКАНВОРДОВ, КРОССВОРДОВ, ГОЛОВОЛОМОК, ЛОГИЧЕСКИХ ЗАДАЧ, РЕБУСОВ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (ОТВЕТ СМ. В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ)

Вид скульптуры	Сочинцы его знают	Пулёмётчица	Плоская рыба	Дарья	Связка колосьев	Птица на фото	Звезда на флаге США	Доля, участь	Брат Дж. Робертс
	Большая сушка	Цесты, горшок		Корка льда			Сантиметры высоты	Белые в Питере	"...с утра"
				Творог в тесте					
	Пауза в телепередаче	Вил нынче	Один из трёх у Ремарка	Брус в дверном проёме					
						Любовная связь	Автогонки	... Панфилов, реж.	
	Землекопалка	Волно-рез				"Волну-ющий" фильм	Больше, чем нужно	Гибрид жеребца и ослицы	Микроавтобус из Риги
Старин. сосуд для вина		Упадок в искусстве	Катрин ... Джонс			Анти-доброта			
Кубатура	Лошадиный поводок			"Радуйся" а молитве	Часть тела с лопатками	"Соломенная шляпка"		Жилище зверя	
	Время грядущее	Оксид кальция					Обтягивающий слой	Известный боксёр	
				Волшебные звуки	Символ царской власти	Отлет мяча			
Роман Тургенева	... Паркер, реж.	Ветка после 1934г.	Трибун Франц. революции				Улыбка Фортуны	Франц. писатель	Циркачка на верёвке
	Сухой завтрак					"Останки" сигареты			
			Китаец, иранец	Отгул плюс прогул			Слабый пол зодиака		
Монарх	Внушение	Они придумали цифры		Первый из евреев	Русский поэт Лев ...				
			Тёртый ...				Сплошной лес		
Транспорт, пере-права	Тот кто напротив				Красное сухое вино				
		"Слышь, мужик!"	Часовой механизм	Пёстрая курочка					
На спичке	Молодая травка				Бильярд, сетка	Шведское авто	Язык пакистанцев		
	Древний город в Турции	Первая женщина	"Свет в твоём окне", певица						
Без огня не бывает	Имя актёра на фото		Бумага с тисн. узором						
			Перед изоборот						
Отелли	Дедалов отпрыск		Беспутный человек						



Главный редактор
Елена ФАЛАТОВА

Учредитель
ООО «Газеты Провинции»
Издатель ОАО «ИД «Кураж»
Юридический адрес:
127474, г. Москва,
Дмитровское шоссе, д. 60
Адрес редакции:
127474, г. Москва,
Дмитровское шоссе,
д. 60, 7-й этаж
Тел.: 250-77-03
Тел./факс: 250-72-23

Реклама:
nikolas@province.ru,
(095) 250-77-02,
Реализация:
oreshin@province.ru
(095) 250-72-23,
Тираж 53 958
Цена свободная

Зарегистрирован
Министерством
Российской Федерации
по делам печати, телерадиове-
щения и средств массовых
коммуникаций.
Регистрационный номер
ПИ № 77-18119

При перепечатке уведомление и
ссылка на газету обязательны.
Незаказанные материалы не возвра-
щаются, публикуются и оплачиваются по
усмотрению редакции. Редакция остав-
ляет за собой право публиковать полнос-
тью или частично любые пришедшие в ее
адрес письма. При подготовке номера ис-
пользованы интернет-ресурсы.
За содержание рекламных
объявлений ответственность несет
рекламодатель.
Прежде чем воспользоваться со-
ветами или рецептами из нашей газе-
ты, проконсультируйтесь у врача.

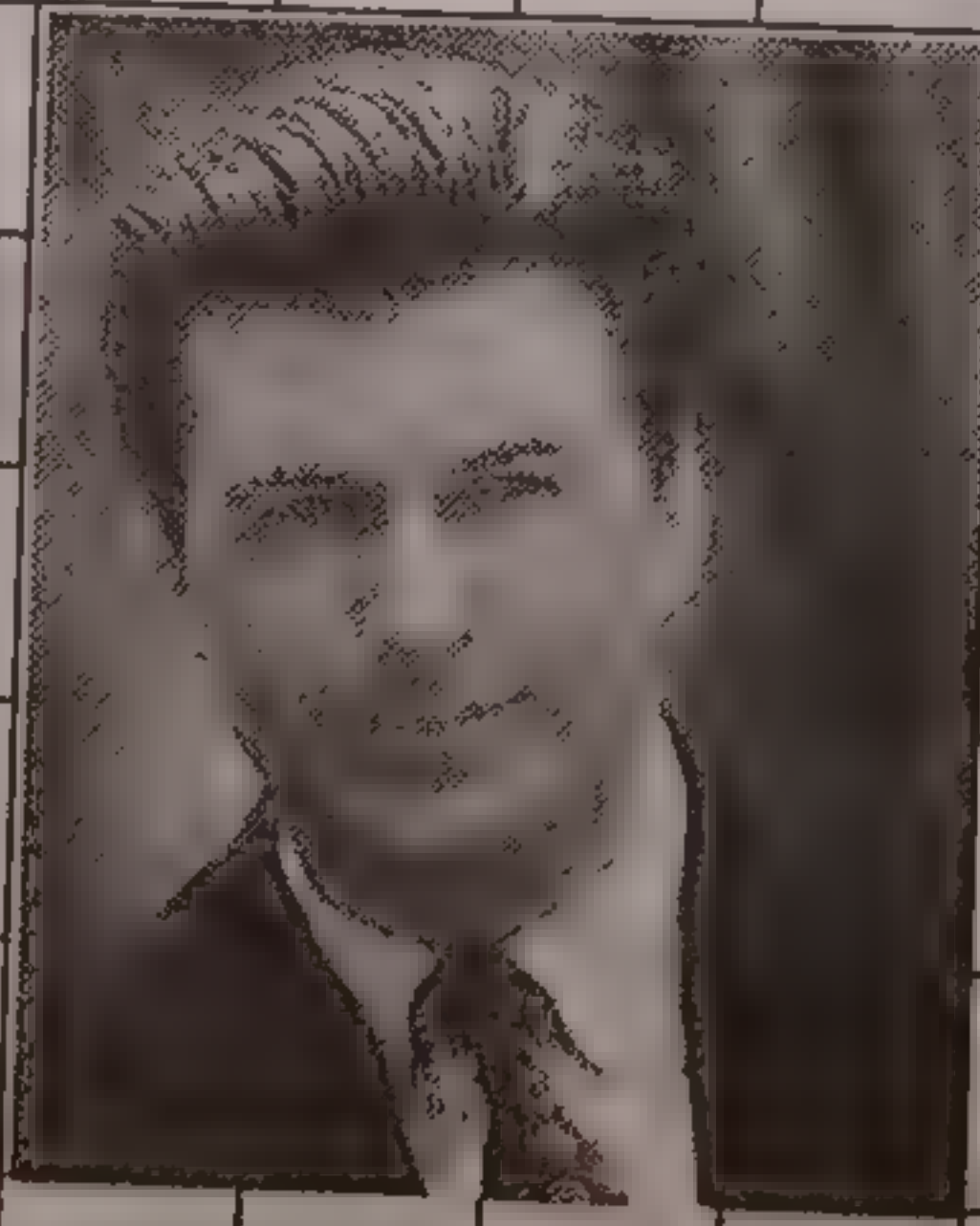
Уважаемые читатели!
Свои вопросы, пожелания
и материалы для печати вы
можете передать нашим
собственным корреспондентам:

- Астрахань – Ирина Трехголосова
(8512) 39-13-16
- Владимир – Аннета Татарникова
(0922) 32-22-78
- Иваново – Софья Герасимова
(0932) 41-03-15
- Калининград – Светлана Рыбина
(0112) 35-99-69
- Кострома – Марина Чечушкина
(0942) 55-96-61
- Нижний Новгород – Анна Гамзина
(8312) 19-34-28
- Омск – Ольга Руденко
(3812) 25-62-81
- Оренбург – Светлана Карлюгина
(3532) 98-51-26
- Саратов – Владимир Акишин
(8452) 27-80-10
- Ставрополь – Елена Назаренко
(8652) 56-44-73
- Тюмень – Светлана Анущенко
(3452) 75-16-09
- Челябинск – Ольга Ясинская
(3512) 78-02-71

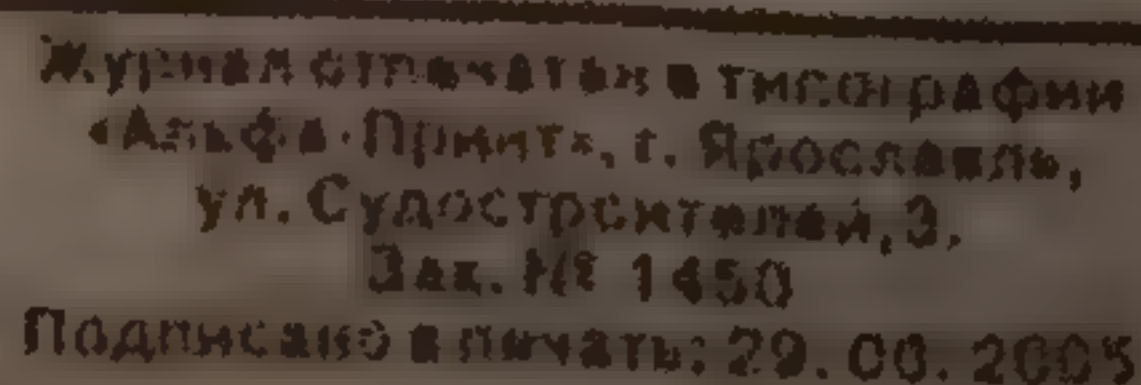
По всем вопросам, связанным с
подпиской на наше издание по Като-
логу «Почты России» (индекс «НЗ» -
12457), просим обращаться в Отдел
подписки Межрегионального Подпис-
ного Агентства, тел. (095) 974 2131,
доб. 486, 487, 513, 446, 557, 495; ад-
рес: 127994, г. Москва, К-51, ГСП-4,
Цветной бульвар, д. 30, стр. 1.
Вопросами доставки подписных
тиражей редакция не занимается.

Журнал отпечатан в типографии
«Альфа-Принт», г. Ярославль,
ул. Судостроителей, 3.
Зак. № 1574
Подписано в печать: 13. 07. 2005

Уважаемые читатели! Продолжается подписка на издания ИД «КУРАЖ»
Спрашивайте в местных почтовых отделениях
Каталог российской прессы «Почта России». Индексы наших изданий:
«НЗ, энциклопедия здорового образа жизни», газета для всей семьи – 12457,
«Виринея», женская газета – 11313; «Брат», мужская газета – 11315;
«Окрошка», журнал о здоровой и вкусной пище – 11316;
«Залепуха!», газета сканвордов для взрослых и детей – 11314.

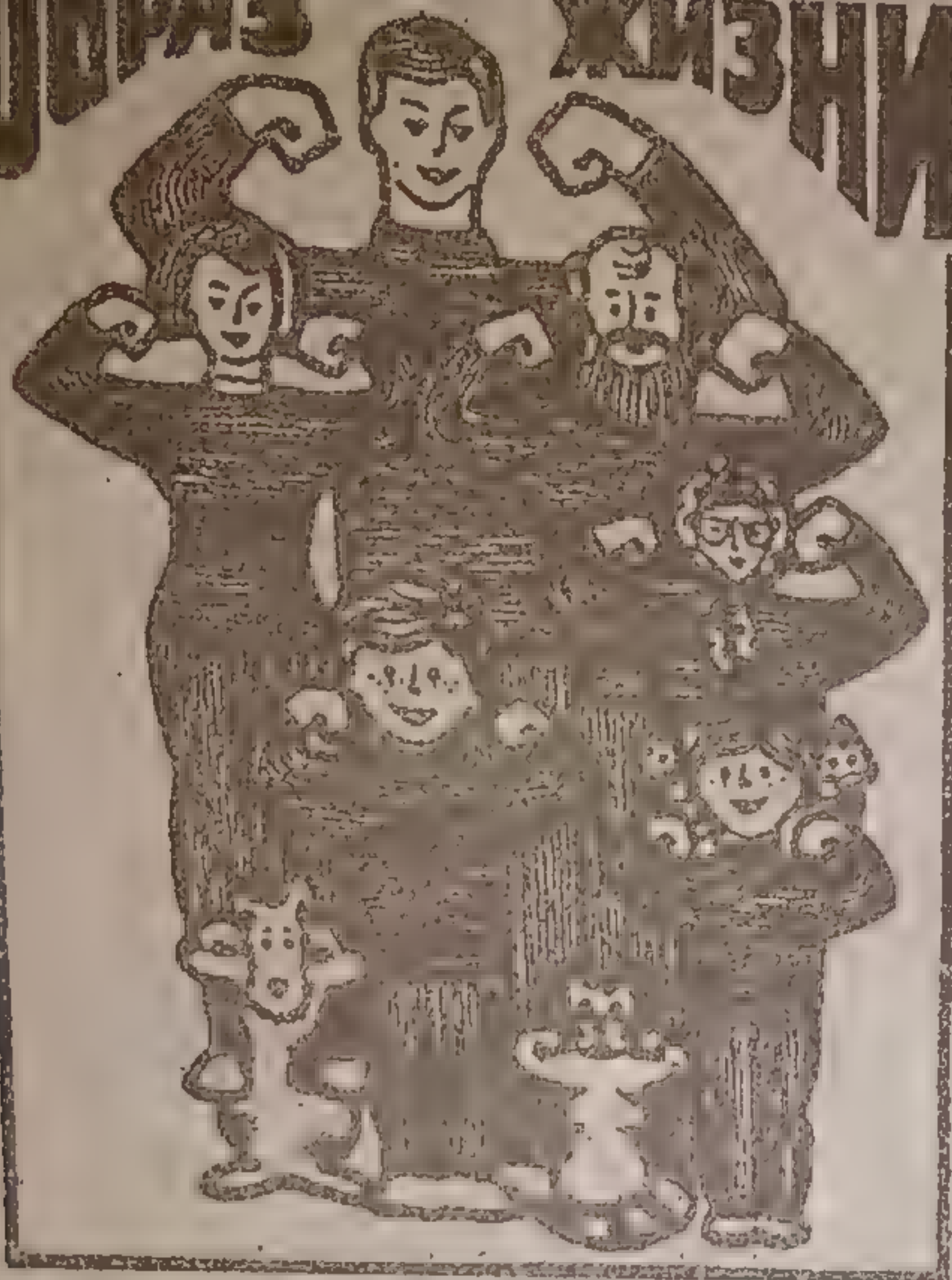


СКАНВОРД ПРЕДОСТАВЛЕН «ЗАЛЕПУХОЙ!», ГАЗЕТОЙ СКАНВОРДОВ, КРОССВОРДОВ, ГОЛОВОЛО-
МОК, ЛОГИЧЕСКИХ ЗАДАЧ, РЕБУСОВ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (ОТВЕТ СМ. В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ)



Каталог российской прессы «Почта России». Индексы наших изданий:
 «ИЗ, энциклопедия здорового образа жизни», газета для всей семьи — 12457,
 «Виршеня», женская газета — 11313; «Браг», мужская газета — 11315;
 «Окрошка», журнал о здоровой и вкусной пище — 11316;
 «Заленуха!», газета сканвордов для взрослых и детей — 11314.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ВЕСТНИК № 4 (45) 1995 г.

Приложение к газете *Советский спорт*



— Сегодня в номере: —

- Дианетика — наука о душевном здоровье. Путь к счастью тернист, но не так сложен, как кажется.
- Чтобы иметь цветущее здоровье, пейте свежие овощные соки, регулярно голодайте и ешьте салаты — советуют американские диетологи — натуропаты.
- Цигун — расслабление и успокоение — один из путей к долголетию.
- Почта «ЗОЖ» — поиск путей к здоровью.

НЕСКОЛЬКО СЛОВ ЧИТАТЕЛЯМ

Несмотря на наш призыв не беспокоиться — ибо беспокойство по любому поводу укорачивает жизнь — тем не менее некоторый повод для беспокойства у нас есть. В последнее время несколько стих энтузиазм наших читателей в плане рассказов о собственном опыте оздоровления. Почта, хотя и обширная по-прежнему, приобрела несколько однобокий характер. В основном люди спрашивают, как вылечить от той или иной болезни с помощью природных методов, или просто просят прислать недополученные вестники, затерявшиеся где-то в почтовых кулуарах.

Нам же, признаться, больше хочется читать о том, что с вами произошло после того, как вы стали жить по принципам здорового образа жизни. Ведь

лучшая пропаганда ЗОЖ — это ваш собственный опыт. Просто рассказ о том, что было «до» и что стало «во время». Какие перемены произошли в вас под влиянием наших выпусков. Мы даем практически исчерпывающую информацию о возможностях каждого человека что-то сделать для себя в плане здоровья. Нужно просто читать вестник «ЗОЖ» и пытаться пробовать делать то, что рекомендуется в нем. Даже самый маленький положительный результат — это уже надежда.

Ну, а теперь о деле. Уже раздаются звонки с вопросами по поводу предстоящей подписной кампании. У нас все остается по-прежнему. Индекс 50153. Называемся «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ». Выходим 2 раза в месяц. Изменилась по сути дела только

цена. К сожалению, мы вынуждены поднять ее в два раза. Иначе вестнику не выжить. Но даже при этом мы по-прежнему остаемся сравнительно дешевым изданием. Итак, повторяем: подписная цена на месяц — 800 рублей, на три месяца — 2400, на полугодие — 4800. Это редакционная цена, то есть, без почтовых накруток.

И еще. При оформлении подписки будьте внимательны. Мы теперь числимся в новом каталоге газет и журналов Агентства подписки и розницы, сокращенно АПР, в разделе «Газеты» и занимаем верхнюю строчку на 21-й странице в алфавитном порядке — «Здоровый образ жизни».

Ну, а в остальном многое зависит от вас.

Администрация «ЗОЖ»

КОЕ-ЧТО О ДИАНЕТИКЕ

В январе по 1-й программе радио услышал рассказ о книге американца Рона Хаббарда (не знаю, правильно ли пишу его имя и фамилию) «Дианетика — наука о душевном здоровье» (тоже не уверен в том названии книги). Знаю, что душевное состояние человека наряду с питанием, движением, закаливанием оказывает огромное влияние на его здоровье. Думаю, отрывки из этой книги с комментарием специалиста на страницах нашего вестника существенно бы восполнили мой пробел. У нас в Саранске этой книги нет, в других городах, наверное, тоже.

САРАНСК.

Николай ЧЕРНЫШОВ.

В последнее время меня нет-нет да и спрашивают посетители о дианетике. Признаться, я не очень-то в ладах с темой и поэтому отшучивался примерно в том плане, что это нечто похожее на религию, только без божественного начала. Свод правил жизни и этических норм для атеистов. К счастью, несколько дней назад в редакцию заглянул Николай Георгиевич КОЛОМИЕЦ — человек, абсолютно владеющий темой — прошел специальный курс обучения в «Гуманитарном центре Хаббарда» в Москве. У нас с ним состоялось что-то вроде беседы. Думаю, у многих читателей содержание ее вызовет определенный интерес.

— Итак, Николай Георгиевич, что такое дианетика?

— Отвечу так: это современная наука о душевном здоровье.

— Наука? Но ведь вроде бы о душевном здоровье человека призвана заботиться религия. Я, к примеру, недавно прочитал книгу Сергея Николаевича Лазарева «Диагностика кармы». Там каждая строчка содержит суровое предупреждение о необходимости жить по законам божьим, иначе суровая кара в виде болезней неизбежна. Лично я атеист. Я не верю в жизнь «до» и «после». Не верю в то, что все наши болезни — это расплата за прегрешения, совершенные мной в одной из прошлых жизней или в жизни нынешней, за прегрешения моих родителей, близких. Словом,

имеют кармическое происхождение. Дианетика, что, гнет в ту же степь?

— Да ничего общего. Напротив, дианетика лишена всякого религиозного начала. Ее основатель американский ученый Л. Рон Хаббард. Главный труд — книга «Дианетика. Современная наука о душевном здоровье» переведена на 30 языков более чем в 50 странах мира.

— Я читал другую книжечку. Она называется «Дорога к счастью». В послесловии говорится, что это первый нерелигиозный моральный кодекс, полностью основанный на здравом смысле. Но мне кажется, что примерно то же самое представляют собой и работы Дейла Карнеги.

— Не стану с вами спорить, хотя, конечно же, Карнеги и Хаббард — совершенно разные вещи. Карнеги предлагает свод правил поведения на какие-то случаи жизни. Хаббард же дает научно обоснованные методики, которые помогают человеку принять правильное решение в каждом конкретном случае.

— Расшифруйте, что это за методики.

— Попробую. Хаббард в свое время выдвинул два постулата. Первый состоит в том, что в природе любой клетки, организма, человека, сообщества заложено главное стремление выжить. Этому стремлению подчинено все вокруг. Далее, изучив философию Востока и Запада, Хаббард приходит к выводу, что

счастье ведет к выживанию, боль — к смерти. Стало быть, необходимо жить в счастье и избегая боли.

И второй постулат. По Хаббарду: если мы не примем как аксиому тот факт, что в момент зачатия человек получает душу, то никогда ничего не поймем из сущности человека. Человек духовен, и основа его поведения — духовность.

— Стало быть, человек обретает душу в момент зачатия?

— Да, да. В момент сливания сперматозоида и яйцеклетки.

— Ну, получает так получает. Что же далее?

— Далее Хаббард говорит о том, что ум человека состоит как бы из двух частей — неконтролируемой, реактивной, и аналитической. В этой реактивной части откладывается вся информация, в том числе и вся информация отрицательная, когда-то запечатленная родителями ли будущего ребенка, им самим... Именно на основе этой информации и действует реактивный ум, посылая сигналы аналитической части. Но ведь эта информация относится подчас к другим людям или к давно прошедшим временам. Реактивный же ум посылает сигналы в аналитическую часть, именно основанные на этой информации, уже устаревшей.

— Что-то трудновато понять. Можно как-то попроще?

— Проще? Ну, вы просто совершаете то, что при здравом размышлении не совершили бы. Точно так же вы можете бояться чего-то, чего, подумав или осознав, бояться не стали бы. Вам, к примеру, приходилось совершать поступки, которые затем вызвали бы чувство раскаяния?

— Конечно. Много раз.

— Так вот, дианетика как раз и служит тому, чтобы вы подобных поступков не совершали. То есть, с помощью специальных методик человек, овладевший дианетикой, переводит информацию из реактивной части ума в аналитическую.

Подлинные радость и счастье обладают большой ценностью.

Если у человека нет жизнестойкости, он не добьется радости и счастья.

Любой человек, любая группа людей старается получить от жизни максимум удовольствия и избежать боли, на-

— В чем суть методики?
— В беседах... С помощью логически обоснованных разговоров. Владеющий методом ведет пациента к восстановлению душевного равновесия от одного этапа к другому.

— И много людей на земле нуждаются в подобном «лечении»?

— Ну, если я скажу — 70 процентов, то не преувеличу.

— Сколько же нужно в таком случае людей, владеющих методом?

— Очень много. Потому сегодня гуманитарные центры Хаббарда существуют почти во всех странах мира.

— Есть ли они в России?

— Конечно. В Москве, в Санкт-Петербурге, в Новосибирске.

— Методикой могут овладеть, конечно же, избранные?

— Ничего подобного. Все, кто именно хочет ею овладеть.

— Хорошо. Попробуем оставить теорию. Простой пример. У меня аллергия. Дианетика может мне помочь?

— Она должна вам помочь стопроцентно.

— Каким образом?

— Очень просто. Я начинаю с вами работать. Я с вами разговариваю. Нахожу причину аллергии, которая заложена в реактивной части ума, то есть практически в подсознании. И перевожу информацию в сознание — в аналитическую часть. Опять-таки путем специальных целенаправленных разговоров. И аллергия исчезает.

— Дианетика, похоже, может помочь и спортсмену, который испытывает страх перед стартом?

— Конечно.

— Хорошо, у меня последний вопрос. «Лечение» стоит дорого?

— За рубежом очень дорого. У нас оно пока доступно людям среднего достатка. Ведь каждый сеанс дианетики длится несколько часов. И хотя работа с пациентом запрограммирована обязательно на успешный результат, тем не менее труднопредсказуема по времени.

— Что ж, спасибо за науку.

Анатолий КОРШУНОВ.

ДОРОГА К СЧАСТЬЮ

Итак, мы предлагаем вашему вниманию книжечку Рона Хаббарда «Дорога к счастью». Разумеется, с большими сокращениями. Вы убедитесь, что можете сами изменить свою жизнь, если будете следовать основным положениям дианетики. В книжечке 21 правило. Сегодня мы познакомим вас с 12-ю правилами. Остальные — в следующем вестнике.

столько это возможно. Вашей жизнестойкости могут угрожать дурные поступки окружающих людей. Ваше собственное счастье может обернуться трагедией и спадением из-за бесчестности и дурного поведения окружающих. Вы опасны для окружающих.

к вам прислушиваются. Вы можете плыть на других.

Счастье и беды ваших знакомых важны для вас.

Руководствуясь этой книгой, вы без особого труда сможете помочь им выжить и сделать их жизнь счастливой.

Несмотря на то, что никто не может гарантировать счастье другого, все же шансы других людей выжить и стать счастливыми могут повыситься. С их шансами повысятся и ваши.

1. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

1. Заболев, позаботьтесь о себе. Многие, страдая даже инфекционными заболеваниями, часто не изолируют себя или не лечатся должным образом. Настаивайте, чтобы заболевший принимал все необходимые меры и получал должный уход.

2. Держите тело в чистоте. Те, кто регулярно не моют руки и не моются, могут быть переносчиками микробов.

3. Позаботьтесь о своих зубах. Если каждый раз чистить зубы после еды, они не будут разрушаться. Жевательная резинка после еды предохранит людей от болезней полости рта и дурного запаха.

4. Правильно питайтесь. Люди, которые плохо едят, не помогут ни вам, ни себе. Их энергетический уровень весьма низок. Они становятся раздражительными, чаще болеют. Для того, чтобы правильно питаться, не требуется никаких необычных диет, просто необходимо регулярно потреблять питательную пищу.

5. Отдыхайте. Хотя в жизни нередко приходится жертвовать нормальным сном для работы, отсутствие должного отдыха превращает человека в обузу для других. Утомленные люди хуже соображают и менее внимательны. Они могут допускать ошибки, с ними происходят несчастные случаи. Как раз когда их помощь нужнее всего, они могут свалить всю работу на вас. Они подвергают риску других. Настаивайте на том, чтобы те, кто не отдыхают должным образом, обратили на отдых серьезное внимание.

2. БУДЬТЕ УМЕРЕННЫ

1. Не принимайте наркотиков. Люди, употребляющие их, не всегда воспринимают окружающий мир таким, какой он есть. Они как бы отсутству-

ют. На дороге, при случайной встрече, в доме — везде они могут представлять опасность.

2. Не злоупотребляйте алкоголем. Люди пьющие хуже и медленнее соображают. Алкоголь ухудшает их способность реагировать на окружающее, даже когда им кажется, что они лучше мыслят благодаря ему. Алкоголь обладает некоторой ценностью, с точки зрения медицины, но ее сильно преувеличивают. Удерживайте людей от чрезмерного употребления алкоголя.

3. БУДЬТЕ РАЗБОРЧИВЫ В ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ

Секс — средство продлить жизнь расы посредством семьи и детей. Секс может доставлять много удовольствия и счастья: так заведено природой, чтобы род людской не прервался. Но неправильное употребление или злоупотребление им влечет тяжелые наказания: это тоже как будто установлено природой.

1. Будьте верны своему партнеру. Неверность в любви может сильно ослабить жизнестойкость. «Чувство вины» — это меньшее зло, ревность и месть — страшнее чудовища. Никто не знает, когда они пробудятся. Хорошо говорить о «цивилизованности», «свободе нравов» и «понимании», но никакие слова не в силах восстановить разрушенную жизнь. Как бы культурно ни велись дискуссии по этому вопросу, семьи рушатся из-за неверности.

Сиюминутный порыв может сделать несчастной всю вашу жизнь. Попытайтесь убедить в этом окружающих вас людей и будьте на страже своего здоровья и удовольствия.

Секс — важный шаг на пути к счастью и радости. В нем нет ничего предосудительного, если он сопровождается верностью и благородством.

4. ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ И ПОМОГАЙТЕ ИМ

Сегодняшние дети — это страшнее цивилизованное общество. Дать жизнь ребенку в сегодняшнем мире — это немного похоже на то, чтобы бросить его в клетку с тигром. Дети не способны контролировать окружающую среду, у них для этого не хватает реальных возможностей. Им требуется любовь и помощь, чтобы выжить.

Не следует пытаться «подкупить» ребенка обилием иг-

рушек и других вещей или осыпать ласками и заботами. Результат может быть весьма плачевным.

Следует решить для себя, каким вы хотите видеть своего ребенка, когда он вырастет: а) кем он может быть по своим унаследованным склонностям и способностям; б) кем вы хотите, чтобы он стал. Но помните, что как бы то ни было, жизнь ребенка не удастся, если он не сумеет поверить в себя и не станет высокоморальным человеком. В противном случае он будет только обузой для всех, включая себя самого.

Как бы вы ни любили ребенка, помните, что в конце концов его жизнь не сложится, если его вовремя не направить на путь к лучшей жизни. И не окажется случайностью то, что он пойдет неверной дорогой: современное общество как будто специально создано для того, чтобы ребенок потерпел поражение.

Одно из самых действенных средств — это просто попытайтесь быть другом ребенку. Наблюдайте за детьми. Слушайте то, что дети рассказывают вам о своей жизни. Позвольте им помогать вам. Если

вы не сделаете этого, им придется подавлять в себе переполняющее их чувство долга.

Ребенок не может успешно выжить без любви. Большинство детей переполнены этим чувством, готовы поделиться им.

5. УВАЖАЙТЕ РОДИТЕЛЕЙ И ПОМОГАЙТЕ ИМ

С точки зрения ребенка, родителей иногда очень трудно понять.

Дети способны найти общий язык с родителями. Прежде чем повышать голос на них, следует хотя бы попытаться обсудить вопрос спокойно. Если ребенок откровенно и честен, призыв со стороны родителей будет обязательно услышан.

Нельзя не обращать внимания на тот факт, что почти всегда родители действуют из очень сильного побуждения сделать то, что, по их мнению, будет лучше всего для ребенка.

Путь к счастью включает в себя хорошие отношения с родителями или теми, кто вас растит.

6. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР

Один человек может попли-



ять на многих. Результат этого воздействия может быть хорошим или плохим.

Вы подаете хороший пример, если ведете свою жизнь на основе этих рекомендаций.

Окружающие подвержены этому влиянию, чтобы они ни говорили.

Тот, кто пытается помешать вам в этом, делает это либо потому, что хочет причинить вам вред, либо преследует при этом какие-то свои цели. Но в глубине души он вас уважает.

В конце концов ваши шансы на лучшее существование увеличатся, потому что другие, благодаря вашему хорошему влиянию, будут представлять меньшую угрозу для вас.

На пути к счастью необходимо подавать хороший пример окружающим.

7. СТРЕМИТЕСЬ ЖИТЬ ПРАВДИВО

Неверная информация может повлечь за собой нелепые ошибки. Она может даже препятствовать усвоению правдивых данных.

Человек может разрешить жизненные проблемы лишь на основе правильной информации.

Если окружающие лгут человеку, он начинает совершать ошибки, в результате которых его жизнестойкость снижается.

Правда — это то, что правда для вас.

Никто не имеет права навязывать вам информацию и заставлять вас верить ей. Если она не является правдой для вас — она не является правдой.

Имейте обо всем свое собственное мнение. Используйте то, что верно для вас, и отбрасывайте остальное. Нет человека несчастнее того, кто живет в хаосе лжи.

1. Не распространяйте ложь, приносящую вред. Ложь вызвана страхом, злобой и завистью, может привести людей к отчаянным действиям, разрушить жизнь. Она ставит ловушки, в которые могут попасть и лгун, и его жертва.

Нужно научиться распознавать ложь и отбрасывать ее.

Путь к счастью идет дорогой правды.

8. НЕ УБИЙ

Существует большая разница между понятиями «убить» и «совершить убийство». Запрет на всякое убийство исключает самооборону. Он объ-

являет незаконным уничтожение змеи, приготовившейся ужалить ребенка; сажает народ на вегетарианскую диету. Я уверен, что вы найдете множество примеров трудностей, возникающих из-за запрета на всякое убийство.

«Убийство человека» — совершенно другое дело. По определению, это «незаконное убийство одного (или нескольких) человека другим, в особенности совершенное со злым умыслом». Мы знаем, что в наш оснащенный жестоким оружием век не составляет никакого труда умышленно убить человека. Невозможно жить в обществе, в котором вы, ваша семья, ваши друзья зависят от милости кого-то, кто может походя лишить людей жизни.

Активно поддерживайте любую, действительно эффективную программу, направленную на предотвращение этой угрозы человеческому роду. Ваша собственная жизнь зависит от этого.

Путь к счастью не включает в себя того, чтобы вы были убийцей своих друзей, членов семьи, других людей, или чтобы вы сами стали жертвой убийства.

9. НЕ ДЕЛАЙТЕ НИЧЕГО ПРОТИВОЗАКОННОГО

В хорошо организованном обществе законы публикуются и доводятся до сведения широкой публики. В смутном обществе, нередко с огромной преступностью — следует обращаться к адвокату или пройти специальную юридическую подготовку на знание всех законов. В таком обществе «незнание законов» не является оправданием его нарушения.

Однако любой член общества — независимо от возраста — обязан знать, что считается «противозаконным действием» в этом обществе.

Когда кто-нибудь совершает большое или маленькое противозаконное действие, он открывает ворота к преследованию. И независимо от того, пойман он или нет, совершающий противозаконное действие делает себя уязвимым.

Придерживайтесь принципа, что все люди равны перед законом, принципа, который во времена деспотического правления аристократии стал

одним из величайших двигателей социального прогресса в истории человечества, и который нам нужно не упускать из виду.

Заботьтесь о том, чтобы дети и все люди знали, что «законно» и что «незаконно». Пусть окружающие знают, что вы не одобряете противозаконных действий.

Путь к счастью не включает в себя страх быть пойманным за неблагоприятные поступки.

10. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО, СОЗДАННОЕ И РАБОТАЮЩЕЕ ДЛЯ НАРОДА

Беспринципные и злонамеренные люди и группы могут захватить государственную власть и использовать ее для достижения своих целей.

Правительство, сформированное и управляемое своекорыстными лицами и группировками, укорачивает жизнь общества. Это ставит под угрозу жизнь каждого его члена, а также и тех, кто осуществляет власть. История полна примеров падения таких правительств.

Оппозиция таким правительствам обычно влечет еще большее насилие.

Трудно идти по пути к счастью под гнетом тирании. Милосердное правительство, созданное и работающее для всего народа, может выровнять этот путь. Такое правительство заслуживает всяческой поддержки.

11. НЕ ПРИЧИНЯЙТЕ ВРЕДА ЧЕЛОВЕКУ ДОБРОЙ ВОЛИ

Несмотря на утверждения плохих людей, что все люди злы, вокруг нас много хороших людей. Вам, быть может, повезло, что вы знаете некоторых из них.

Действительно, общество функционирует благодаря деятельности людей доброй воли. Общественные деятели, признанные лидеры, работники частного сектора, которые добросовестно выполняют свою работу — это в основном люди доброй воли. Если бы они не были такими, они бы давно перестали приносить пользу обществу.

Таких людей легко атаковать: именно их благородство мешает им слишком себя защищать. Тем не менее, жизнь

и благополучие большинства членов общества зависят от них.

Путь к счастью гораздо легче пройти, поддерживая людей доброй воли.

12. БЕРЕГИТЕ И УЛУЧШАЙТЕ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ

1. Хорошо выглядите. Иногда некоторым людям просто не приходит в голову — так как они редко смотрят на себя со стороны — что они тоже являются частью окружающей среды и внешнего вида других.

Окружающая среда, обезображенная присутствием неаккуратных людей, может оказывать подспудный подавляющий эффект на моральное состояние человека.

Комплиментами поощряйте людей вокруг себя выглядеть хорошо и, если у них есть с этим проблемы, деликатно помогите им. Это повысит их самоуважение и, также, мораль.

2. Держите в чистоте и порядке свое жилье и рабочее место.

Если люди не в состоянии заботиться о своем жилье и вещах, это говорит о том, что у них отсутствует чувство хозяина.

3. Помогайте заботиться о сохранении нашей планеты. Слова о том, что каждый несет ответственность за судьбу планеты и должен о ней заботиться, могут показаться слишком громкими и потому нереальными. Но сегодня то, что происходит на другом конце света, даже настолько далеко от вас, может повлиять на ход событий в вашем собственном доме.

Забота о планете начинается с сада перед собственным домом. Сфера эта распространяется и на те окрестности, через которые вы идете в школу или на работу.

Люди могут многое сделать для охраны окружающей среды на планете. Первый шаг на этом пути — мысль о том, что именно ты должен ее сохранить, второй шаг — попытка внушить окружающим, что и они должны принять в этом участие.

Если все не будут принимать меры для охраны и улучшения окружающей среды, негде будет прокладывать путь к счастью.

ОТЧЕГО ЛЮДИ РАНО УМИРАЮТ, ВСЕГДА БОЛЕЮТ И НЕ ЗНАЮТ ПРИЧИН СВОИХ НЕДОМОГАНИЙ

Лечебник П. М. Куренного, русского эмигранта, был издан в начале 20-х годов в США. Выдержал несколько изданий на русском языке и пользовался колоссальным успехом среди русских эмигрантов. Среди громадного количества рецептов, приведенных в лечебнике, есть там и специальная глава о голодании. Предлагаем ее нашим читателям.

Кстати, в портфеле редакции имеется книга русского американца, который во время войны ребенком был вывезен в Германию, а затем попал в США. Имя его Василий Воронов. Этот человек — страстный приверженец Алексея Суворина. Многократно голодал, в том числе однажды 50 дней. В книге он делится своим опытом, и мы готовим ее к публикации.

Один хорошо знакомый автору популярный «лектор здоровья» формулирует свою точку зрения на вопрос, отчего люди умирают и всегда болеют, следующим образом: ошибки прошлых лет в нашем питании очень серьезны и их можно перечислять в таком порядке:

1) Усиленное питание белками, следствие ложно укоренившегося мнения, что только белки дают силу организму; отсюда постоянное гниение белков в кишечнике и отравление крови.

2) Незнание правильных методов варки пищи, излишне долгое кипячение, выпаривание полезных минеральных солей и уничтожение этим витаминов.

3) Белый хлеб, сладкие булочки, пирожные, излишки сладостей и сахара, вследствие чего всегда избыток кислот в крови и постоянное брожение углеводов в желудке; с другой стороны, постоянный недостаток щелочных продуктов в нашем питании делает невозможной необходимую нейтрализацию кислот, образующуюся как от питания белками, так и брожением углеводов.

4) Упорное избегание, особенно в течение зимних месяцев, употребления в пищу сырых овощей, зелени и фруктов, в которых только и заключаются минеральные соли и витамины.

5) Постоянное применение слабительных средств, отсутствие отрубных сортов хлеба, зелени и фруктов при сидячем образе жизни вызвали хроническую вялость желудка и толстой кишки, что в свою очередь приводило к застою пищевых отходов (запо-

ры, самоотравление организма в течение целого ряда лет).

6) Обилие мясных продуктов, мясных супов, острых мясных соусов, злоупотребление спиртными напитками и пивом преждевременно разрушают почки и печень еще до 40-летнего возраста, сокращая вашу жизнь на 15—20 лет.

7) Нежелание внимательно следить за всеми отправлениями своего организма, нежелание оставлять вкоренившиеся привычки неправильной еды, питья, излишков в том или другом пищевом продукте приводят всегда к заболеванию на почве неправильного обмена веществ в организме, и благодаря такой небрежности происходит злоупотребление ненужными часто лекарствами, избегнуть которых возможно правильной диетой и рациональным питанием.

На молоке следует остановиться подробнее. Доктор-натуропат Мак Феррин, автор 84 книг о здоровье, разносит молоко в пух и прах, он утверждает, что молоко, в особенности коровье, никогда не предназначалось природой для питания взрослого человека, а только для очень маленького теленка, пока он еще не может есть твердой пищи. Он пишет, что никогда не следует пить молоко за обедом, ужином и завтраком. От потравления молока наши суставы черствеют, а артерии твердеют, от колыбели и до гробовой доски для человека молоко является самым предательским продуктом и причиняет потребителям его простудные заболевания и инфлюэнцу, бронхиальные бо-

лезни, астму, сенную лихорадку, воспаление легких, чахотку и синус — таковы результаты почти полувекового изучения и д-ром Вокером этого вопроса.

В коровьем молоке на 300% больше казеина, чем в женском. Из казеина делают расчески, гребенки и самый крепкий столярный клей (вспомните: от потребления молока суставы черствеют, а артерии твердеют). При пропуске молока через сепаратор весь казеин уходит в «обрат», а не в сливки, поэтому наливать ложку-две сливок или сметаны в салат не вредно. Однако сильно увлекаться сливками не рекомендуется, особенно в зимнее время, ибо от сливок, так же как и от молока, при большом их потреблении образуется много слизи, а слизь — причина простудных и иных заболеваний, перечисленных выше.

По доктору Мак Феррину, один раз в день можно есть мясо, но чтобы на нем не было ни капли жира. Размер куска мяса для суточного потребления он рекомендует 3 дюйма шириной, 4 дюйма длиной, 0,5 толщиной. Вместо мяса можно есть кусок рыбы. Яйца могут быть употреблены в пищу в крайне ограниченном количестве и не каждый день. Мясо не более четырех раз в неделю.

В отношении хлеба точка зрения д-ра Мак Феррина сходна с мнением д-ра Вокера. Первый утверждает, что если не все, то очень многие болезни желудочно-кишечного тракта — от хлеба, который редко хорошо переваривается, чаще всего киснет и дает обилие газа.

Нельзя есть хлеб вместе с мясом и вообще нельзя есть протеины с крахмалом за один присест. Поэтому мясной обед д-р Мак Феррин рекомендует есть только с сырыми и вареными сочными овощами. Д-р Вокер заменяет хлеб орехами (грецкие, миндальные и бразильские орехи). Ваш покорный слуга вот уже три года хлеба и в глаза не видел и может похвалиться, что здоровье имеет «волосье». Д-р Мак Феррин разрешает есть хлеб только до 45-летнего возраста. От 45 до 50 лет следует,

по его совету, потреблять очень малое количество хлеба, а после 50 лет — ни крошки хлеба!

Кофе следует заменить ячменным кофе. Однако, если вы потребляете слишком много кофе, то нельзя сразу переходить на ячменный кофе, надо пить и тот и другой кофе, уменьшая с каждым днем потребление кофеинового и увеличивая количество ячменного. Отучившись от вредного кофе, никогда не следует пить его вновь.

Д-р Вокер — противник супов. Причина предостережения принятия супов и жидкой пищи та, что пища эта не пережевывается и поглощается организмом почти без участия желудочных соков. Для того, чтобы иметь 100% здоровье, надо есть салат два раза в день.

Для того, чтобы иметь цветущее здоровье, надо пить сырые овощные соки. Никакой другой продукт в мире не даст столько здоровья, сил и энергии, сколько овощные соки.

При всем при этом вы должны регулярно голодать.

МУСКУЛЫ — СЕРДЦЕ — СИЛА

Надо ожидать, что при продолжительном голоде будет происходить и потеря в объеме мускулов, хотя самая незначительная. Больные тханы употребляют в топливо первыми, потом сгорают мускульный сахар «гликоген» и жиры, а затем уже следуют сгорание протеинов. Потеря жиров и части мускулов никакого вреда здоровью не причинит. Непродолжительный голод не влечет за собой уменьшения числа мускульных клеточек. Уменьшение же мускулов в объеме объясняется сокращением мускульных клеточек. Что же касается мышц сердца, то сокращение их не превышает 3%, ибо питание организма всегда происходит за счет наименее важных клеточек. Голодание снимает большую тяжесть со всех органов, так что им остается преодолеть гораздо меньшее сопротивление для того, чтобы накачивать больше крови для внутреннего омывания всего тела. Пониженная напряженность помогает сердцу ремонту.

тиров на себя и усилить свою работу. Вот почему и функциональные неорганические заболевания облегчаются и даже излечиваются голоданием. Одновременно и кровообращение улучшается в высокой степени.

ЖЕЛУДОК И КИШЕЧНИК

На них голод сказывается прежде всего: они получают отдых, они были перегружены работой, а во время голода отдыхают и восстанавливают свои силы. Ненормальные выделения удаляются из них, и, когда голодовка кончена, пищеварительная способность бывает сильно повышена. Язвы и воспаления залечиваются, а расширение желудка исчезает, так как он принимает свой нормальный объем и занимает свое нормальное место. Болезненные ощущения и ненормальный аппетит исчезают. Голод является самым быстрым и верным способом очищения от бактерий, заложенных в пищевод. В недельный срок тонкие кишки очищаются от бактериального супа и становятся стерильными. Немного больше времени требуется для такой же очистки толстой кишки, хотя и в ней процесс разложения сильно сокращается. Желудок представляет собой мускульный мешок, и, как все мускулы тела, он тоже нуждается в отдыхе. Основной закон природы требует отдыха для каждого органа. Единственный способ дать отдых желудку — это не принимать больше пищи. Немедленно он приступает к ремонту клеточек и исправлению повреждений, а затем оправляется от чрезмерной работы, ранее на него наваленной. Это приводит нас к другому важному соображению. Желудочный сок во время голода не выделяется. В нормальных условиях желудочный сок и особенно хлористо-водородная кислота выделяются в пропорции не к количеству поступающей пищи, а соответственно с требованиями организма на вещества из данного химического ее состава. Например, принимая протеины: яйца, мясо и пр., желудку нужно больше хлористо-водородной кислоты, чем это понадобилось бы для освоения крахмала, как хлеб, макароны и пр. Во время голода эти выделения совершенно прекращаются, и нет никакой опасности, что стенки желудка будут разъедены этой кислотой или что в результате перепроизводства этой кислоты могут образоваться язвы.

Не следует смешивать диету фруктовых соков с голода-

нием. Я имею в виду диету апельсинового, виноградного и иного фруктового сока или однородной жидкости. Диета не голодание. Диета полезна в борьбе со многими болезнями, но в случаях желудочных заболеваний мы должны быть крайне осторожны и не вызывать выделений хлористо-водородной кислоты из стенок желудка такой фруктовой диетой. С практической точки зрения, фруктовая диета не имеет отношения к нашей теме, ибо диета является голоданием, голодание является добровольным воздержанием от всякой пищи, за исключением воды, но многие не вполне понимают процесс голода и зачастую называют «голодом» одну из монодиет фруктовых соков, которая продолжается всего несколько дней.

При желудочных заболеваниях мы не должны ни в коем случае заменять свежую воду фруктовыми соками. Причина этого запрета проста. Когда фруктовые соки поступают в желудок, они вызывают обильное и постоянное выделение кислоты из стенок желудка, и так как в желудке при такой диете нет достаточного количества твердых веществ, особенно протеинов, которые должны быть растворены, то может появиться язва. Во время голода желудок быстро перестает вообще выделять хлористо-водородную кислоту, и в результате через 2 или 4 дня всякое раздражение исчезает, и желудок получает возможность начать омоложение.

Ясно, почему в результате голодовки желудок сокращается до нормальных размеров и почему организм не требует больше пищи, чем следовало. Сразу же процессы пищеварения и усвоения пищи улучшаются, и потребность в пище падает, часто до половины прежней. Самым главным объяснением такого сокращения является то, что раньше желудок был ненормально расширен. Таким образом, голод возвращает желудку его первоначальную эластичность и нормальный размер.

ПЕЧЕНЬ И ПОЧКИ также очищаются в процессе голодания, несмотря на то, что вначале на них возлагается двойная работа. Расширенная селезенка тоже возвращается к нормальным размерам. Нарывы и гнойники печени неоднократно были вылечены голодом. Это легко понять, потому что эти органы, на которых лежит главная работа по очистке организма, совершенно освобождаются от нее во

время голода. Легкие тоже поправляются самым радикальным образом, т. к. на них лежит работа по очистке крови. Всякое накопление «отбросов» в легких исчезает в самом начале голода, и воздух получает свободу доступа к кровеносным сосудам, при бронхитах, воспалении легочных lobастей, простудах и инфлуэнце даже непродолжительный голод дает блестящие результаты.

ИСТОРИЯ ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОДОМ

Не только Христос, но также Моисей и Илья голодали 40 дней. Давид часто постился. Иосафат узаконил голодание как средство оздоровления во всей Иудее. Более 2 тысяч лет тому назад лечение голодом было предписано философом Аскрепидом. Плутарх однажды сказал: «Вместо лекарства лучше поголодай день-два». Во многих древних писаниях, индусских и китайских, часто рекомендуется то же. Древнехристианские монархи зачастую отказывались от пищи, главным образом по религиозным соображениям. Среди древних народов можно найти много похвал лечению голодом, как одному из ценнейших даров жизни, до включения его в их верования и религиозные обряды. Вот почему лечение голодом часто упоминается и рекомендуется в Библии.

Каббала — секретная наука и мистическая философия евреев — тоже продиктована голоданием. У всех почти древних народов отказ от пищи считался способом очищения тела. Со времени, когда человек научился записывать историю, мудрость религии распространилась на всю Азию, а оттуда и на Европу. Тысячи лет она процветала в Египте, Греции, Риме, Вавилоне, Персии и в Скандинавии, как и среди кельтов и готов. Каждый, желавший принять звание священника-служителя, проходил долгий период моления и поста. Жрецы кельтов должны были проходить через продолжительный пост, приготавливаясь к посвящению в следующую степень их культа. Огнепоклонники Персии подвергали себя пятидесятидневному посту. То же практикуется в Индии и по сей день. Махатма Ганди, знаменитый духовный вождь Индии, часто постился, иногда подолгу. В его записях, которые, между прочим, могут быть названы образцовой литературой современности, предписывает лечение голодом не только для исцеления тела, но и как сред-

ство умственного и духовного развития человека.

Правда, более древние предписания голода были связаны с какой-либо формой покаяния и обыкновенно являлись частью определенно-го религиозного обряда, но несомненно, что должна была существовать какая-то цель в умах законодателей, предписавших его. Вероятно, это было результатом суммы наблюдений над благотворным влиянием голодания поневоле.

Во время французской оккупации Египта были зарегистрированы многие случаи излечения сифилиса в арабских госпиталях путем голодания. Это было в 1822 г. Немного позже нам известны такие знаменитые доктора, как Сильвестр Грахам, который положил начало «грахмалской мукке», доктор Руссель Т. Толя, д-р Джовол, д-р Себастиан Кисейни и др. рекомендовали голод, как средство лечения от многих болезней. Точно изучено лечение голодом только благодаря д-ру Эдуарду Хоккору, который определил голодание как особый отдел новой науки. Не только при острых, но и в случаях хронических болезней он предписывал голодание, и с весьма большим успехом. В каждом случае, когда голод был применяем для борьбы с болезнью, получались только благоприятные результаты. Многие тысячи людей восстанавливали свое здоровье, следуя этому простому и рациональному методу лечения.

ОБЩИЕ КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ ПРИ ГОЛОДАНИИ

Каждый, решившийся на лечение себя голодом, должен знать о нескольких предостережениях. В некоторых случаях естественной реакцией голодающего в первый раз бывает страх. Тучный пациент, пропустивший несколько обедов, часто жалуется на головную боль и подавленное состояние духа. Иногда это сопровождается тошнотой и раздражительностью. Все это надо знать заранее, чтобы противопоставить этому решительность и силу воли. Я часто задумывался над этим явлением, и мне кажется, что природа хочет, чтобы человек заслужил ту громадную пользу, которую он получает в результате голодания. Благотворное перерождение всего человека, физическое и духовное, так велико, что было бы неразумным бояться небольших затруднений на пути к нему. Совершается сложный процесс, очищающий все

ТЕПЕРЬ ЖИЗНЬ ОБРЕЛА СМЫСЛ

тело и возвышающий человека как духовное существо. Голодающий испытывает общение с вибрациями высшего порядка, какие испытывали гиганты духа в прошлом. Ничто в жизни не дается даром, каждое достижение покупается определенной ценой. В этом непреложный закон природы. Без твердого желания и затраты усилий было бы неразумным ожидать больших благотворных результатов. И победа над привычкой обжорства и комфорта необходима для их достижения. Великие люди, обладавшие магической силой, знали этот замок и побеждали себя в себе, становясь господами своих слабостей. В Писании сказано, что человек сотворен по образу и подобию Божьему и голод является лучшим способом, чтобы пробудить в человеке эту «искру Божью». Христос доказал истину этого, удалившись в пустыню, где голодал 40 дней. Вернувшись, воскрешал мертвых и исцелял больных. Нужно ли напрягать наше воображение, чтобы понять всю громадную пользу голодания? Конечно, гораздо легче жаловаться и находить предлоги, почему мы «не можем» голодать. В борьбе побеждает более сильный, а в человеке постоянно борются два начала — Божеское и человеческое.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Мой клинический опыт показал, что доктору нетрудно убедить пациента в необходимости голодания. Нужно только, чтобы он всесторонне понял этот сложный процесс. Нужно, чтобы он верил, что только голод может освободить его от недуга и вернуть его здоровье в цветущее состояние. Нужно также, чтобы пациент знал об умственном и духовном здоровье, которое следует за физическим. Мне не приходилось еще встречать пациента, который не согласился бы на лечение голодом, хотя не все смогли сдержать свои обещания до конца. У меня выработался опыт по преодолению препятствий, попадающих на пути голодания. Если пациент был тучен, весил слишком много и страдал от несварения желудка, я сперва предписывал 3-дневную диету фруктовых или овощных соков, чтобы освободить его кишечник. В эти 3 дня прописывал слабительное рано утром. Через час после этого пациент пьет только апельсиновый, помидорный, ананасовый, виноградный или другой фруктовый или овощной сок. В случае небольшого воспаления кишечника фруктовый сок нужно заменить только овощным. После 3 дней

жидкой диеты пациент может перейти к голоданию и ему разрешается пить только чистую свежую «мягкую» воду, свободную от хлора (т.е. не городскую воду из водопровода). Дистиллированная вода в количестве 7—8 стаканов в день рекомендуется не только по мере жажды у пациента, по роду болезни и в зависимости от обстановки его окружающей. В связи с этим необходимо предупреждение: продолжительный голод должен происходить под наблюдением врача, знакомого с этим процессом и всеми его симптомами. Вот почему голодание дольше десятидневного должно происходить не в домашней обстановке, а в специальном учреждении. Голодающий должен воздержаться от утомляющей активности, отдыхать и держать ноги в тепле. Усиленно рекомендуется днем лежать на солнце, которое помогает процессу очищения через поры кожи. Компетентный натуропат (д-р, не употребляющий медикаментов), практикующий лечение голодом, всегда бывает связан с санаториями и другими учреждениями, где пациент может лежать в покое и комфорте под наблюдением специалистов. Поэтому я еще раз повторяю, что голодание больше 10 дней должно происходить в специальном учреждении, где связь с доктором имеется под рукой в любое время дня и ночи. В серьезных случаях сердечных заболеваний и при болезнях почек у пациента наблюдается прилив воды к ногам, округ надпяточной кости и лодыжек, что заметно по опухлям вокруг суставов конечностей. В таких случаях «сырой» мед (негретый), принятый внутрь с водой, очень помогает деятельности сердца и потом преодолеть это затруднение. В таких случаях мед является единственной пищей, разрешенной кроме воды пациенту, в размере от 2 и до 10 столовых ложек в день. В большинстве случаев такое количество воды в конечностях наблюдается у пациентов, которые ранее были подвергнуты лечению лекарствами и впрыскиваниями. К таким медикаментам относятся диуретики, адреналин и др. Я убедился, что организм таких пациентов нужно постепенно отучить от привычки к этим лекарствам, на что иногда уходит несколько месяцев. Во всех случаях практика показала, что при голодании очень помогает правильный массаж и разминание суставов по системе хиропрактики.

Я инвалид II группы с детства. Диагноз: хронический пиелонефрит и хроническая почечная недостаточность. На диспансерном учете состою с 1982 года. Мне 19 лет. В прошлом году, случайно купив в киоске вестник, прочитал его, заинтересовался и оформил подписку.

Раньше я много лет выпивал «Советский спорт» и читал выпуски «Здорового образа жизни». Одно время, правда, они не интересовали меня. Но постепенно увлекся и потом стал ждать каждый номер газеты с нетерпением. Многие взял на вооружение. Я обогатил свои знания в области здоровья и постепенно мое сознание преломилось в сторону ЗОЖ. Я понял, что все годы жил неправильно, и главным образом неправильно питался. Я вырос в семье, где основными продуктами питания были мясо и рыба. И вот настал момент, когда я в последний раз «наворачивал» пельмени и думал: какой же непоправимый вред наносу себе, своему здоровью.

Я часто лежал в больницах: выпил тонны таблеток, в меня влили тысячи литров различ-

ных жидкостей. Состояние же не улучшалось.

Итак, под влиянием «ЗОЖ» я решил круто изменить свою жизнь. Перестал есть мясо и убедился, что в нем не было никакой пользы. Более того, оно приносило моему ослабленному организму только вред. Уже 4 месяца я вегетарианец. Резко сократил потребление молока. Стараюсь питаться отдельно и помалу. По утрам делаю зарядку, перестал пользоваться лифтом. Принимаю холодный душ. После всех этих несложных мероприятий я почувствовал себя другим человеком. Самочувствие стало хорошим, исчезли усталость и слабость, прошли постоянные головные боли. Жизнь обрела смысл. Из вестника я узнал много, что, уверен, в дальнейшем поможет мне.

И теперь я ваш постоянный подписчик. Думаю, скоро люди поймут, что самое большое богатство на земле — это собственное здоровье.

Адрес: 423270, Татарстан, г. Лениногорск, ул. Свердлова, д. 23, кв. 144. Каськову Вячеславу.

Вопрос — ответ

Мне 45 лет. У меня бронхиальная астма и много других болезней. Хотела бы освоить метод дыхания по Бутейко, но нигде не могу. Я ходила на вводную лекцию у нас в городе. Послушала. Но записаться непосредственно в группу обучения не смогла — за 10-дневный курс надо было заплатить 247 тысяч рублей, а я получаю только 100 тысяч. Вот думаю: моя бабушка жила в глубокой деревне в Иркутской области, и даже там грамотные люди бесплатно обучали всех писать и читать. Считаю, что и сейчас положение со здоровьем людей такое же, как тогда с грамотностью, вернее, с безграмотностью. Так почему же мы теперь должны платить огромные деньги за знание о своем здоровье?

Два года назад к нам в Калугу приезжала женщина из Санкт-Петербурга, ученица Бутейко. Диплом показала. Сказала, что у нее тоже была бронхиальная астма, но она ее вылечила с помощью метода Бутейко. Я тоже дорого заплатила ей, правда, не больше своего месячного заработка, но дышать так и не научилась. В группе было 25 человек, и индивидуально она ни с кем не занималась. Женщина была набожная, заставляла нас повторять какие-то молитвы... Но интересовали ее прежде всего деньги, а не наше здоровье. Так почему же так трудно обучиться методу? Есть ли люди, которые овладели им и вылечились?

Нина ЧУДИНА

КАЛУГА

«ЗОЖ»: Возможно, мы в дальнейшем расскажем о методе Бутейко в вестнике. Сейчас же предлагаем письмо о клубе «Дыхание по Бутейко» из Тулы, где приводится телефон клуба. Пока что воспользуйтесь им.

«Наш клуб «Дыхание по Бутейко» живет всего 10 месяцев. Нас не очень много, но мы дружно идем по пути оздоровления и верим, что поможем всем, кто обратится к нам.

В нашем клубе занимаются люди разного возраста — от 12 до 70 лет. Мы без лекарств справляемся с симптомами болезней, вызванных глубоким дыханием. Те, кто старательно занимается, добились хороших результатов: у них

прекратились приступы астмы, повысился иммунитет. У некоторых отпала необходимость в операции. Мало того, у нас изменилось отношение к жизни, к людям. Мы с радостью готовы помочь всем, кто придет к нам.

У нас есть даже своя скорая помощь. Тем, кому трудно ходить, мы оказываем помощь на дому. Адрес: 300000 Тула, клуб «Дыхание по Бутейко». Тел.: 77-45-13*.

Много лет выискивала «Советский спорт» на загранички «ЗОЖ». Сейчас читаю вестник. Несколько лет назад вы публиковали еще в «Советском спорте» письмо Владимира Ванжи о том, что его 70-летняя мать благодаря гимнастике цигун избавилась от гипертонии, артрита, лишнего веса, сердечной недостаточности. Я сохранила тот номер газеты. Однако на этом все закончилось. Вы обещали рассказать про гимнастику цигун, но я так и не дождалась. А может быть, пропустила? Опубликуйте ее, пожалуйста, в вестнике.

пос. КЕРВА, Мария БАЛУЕВА,
Шатурский район,
Московская обл.

ПРО ЭНЕРГИЮ ЦИ

Китайское слово ЦИ буквально означает «воздух» или «дыхание». По традиционным представлениям древнего Востока, так называют исконную субстанцию, образующую мир. Все вещи, все процессы, все явления в Космосе, в нашей Вселенной, в нас с вами возникают

в ней гармонично «слиты в одно» все жизнотворные субстанции. Именно юань-ци, или чжэнь-ци является самой важной в практике цигун.

ЦИГУН буквально означает «работа с ЦИ». Переводят это слово и как «работа с энергией», или «энергетические упражнения». Суть этих упражнений заключается в том, что благодаря им человек постепенно овладевает техникой саморегуляции с помощью сознания, мысли, воли, концентрации внимания, механизмов дыхания, расслабления и определенных видов статических или динамических состояний тела.

По представлениям Востока, человек — это микрокосмос, находящийся внутри макрокосмоса и тесно с ним связанный. Все, что есть в Космосе, есть и в человеке, и он подвержен всем законам, по которым существует Космос: всеобщему закону чередования, взаимного порождения, протекновения и подавления противоположных начал инь и ян, закону взаимодействия пяти первоэлементов — Дерева, Огня, Земли, Металла и Воды — символов, обозначающих различные состояния и различные стадии циклических явлений, и так далее. Задача ЦИГУН — поддержание гармонического равновесия ИНЬ-ЯН, гармонии во взаимовлиянии пяти первоэлементов. Потеря этого равновесия, нарушение этой гармонии — причина всех зол, всех болезней, всех конфликтов, всех катаклизмов. Так считают на Востоке, ибо Человек и Космос слиты воедино и способны влиять друг на друга.

Опыт показывает, что занятия по системе цигун оказывают не только лечебно-оздоровительное воздействие и могут пробудить в человеке определенные способности, но и изменяют его отношение к природе, к людям, к самому себе. Постоянно практикуемые, упражнения эти вырабатывают естественное спокойствие, внимание, внутреннюю силу и собранность, терпение и доброжелательность, укрепляют физически и духовно.

Основные факторы цигун: «регулирование сознания» (психики); «регулирование дыхания», прежде всего достижение его «тонкости, равномерности и длительности»; «регулирование тела» — легкость, естественность, эстетичность, раскрепощенность поз и движений, но без какой-либо расхлябанности. Основные условия выполнения упражнений: «раскрепощенность» (физическая и психическая релаксация); «покой» (устранение физического напряжения и психического возбуждения, достижение спокойного, радостно-умиротворенного состояния); «естественность» (дыхания и движений, психоэмоционального состояния).

Сегодня мы познакомим вас, пожалуй, с самым распространенным видом статического ЦИГУНА. Он называется «СУНЦЗИНГУН» — «расслабление и успокоение».

вследствие движения и превращений ЦИ.

ЦИ — это жизненная сила, или энергия, движущая сила рождения, роста, развития человека и его возможностей. Благодаря ЦИ поддерживается тепловой баланс в организме. «Здоровая ЦИ» препятствует воздействию на организм патогенных факторов, играя роль иммунной защиты.

Благодаря ЦИ органы и системы нашего организма расположены определенным образом и играют свою роль, функционируя каждый и каждая по-своему. Превращения ЦИ обеспечивают превращения веществ в организме человека. Функции питания организма тоже выполняет ЦИ. Видов ЦИ традиционная натурфилософия и медицина Востока насчитывает множество. Для нас же наиболее важной является ЮАНЬ-ЦИ, или ЧЖЭНЬ-ЦИ. Ее называют еще «исконной», «изначальной», «истинной», «прежде небесной» и так далее.

ЮАНЬ-ЦИ — это тот вид ЦИ, который существовал еще до возникновения мира. Считается, что ЮАНЬ-ЦИ, в которой «слиты в одно» дух (шэнь), собственно ЦИ и семя (цзин), растворена во Вселенной и может быть получена из нее организмом человека с воздухом, через точки акупунктуры, с пищей и питьем.

Синонимом изначальной ЦИ является «истинная ци», или ЧЖЭНЬ-ЦИ, которая в организме представляет его здоровые жизненные силы. Хранилищем ЧЖЭНЬ-ЦИ считается область в организме человека, расположенная примерно на три пальца ниже пупка и на таком же расстоянии вглубь на уровне точки ци-хай спереди (рис. 1) и точки мин-мэнь сзади (рис. 4). Область эту называют дантянь (рис. 1). Называют ее и «морем ци», и «киноварным полем».

ЧЖЭНЬ-ЦИ образуется путем слияния субстанций инь и ян — противоположных начал, существующих в природе всех предметов и явлений.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Лучше всего заниматься под открытым небом, на свежем воздухе, но не на ветру и не под прямыми солнечными лучами. Можно в хорошо проветриваемом помещении, воздух в котором чист. Избегать сквозняков.

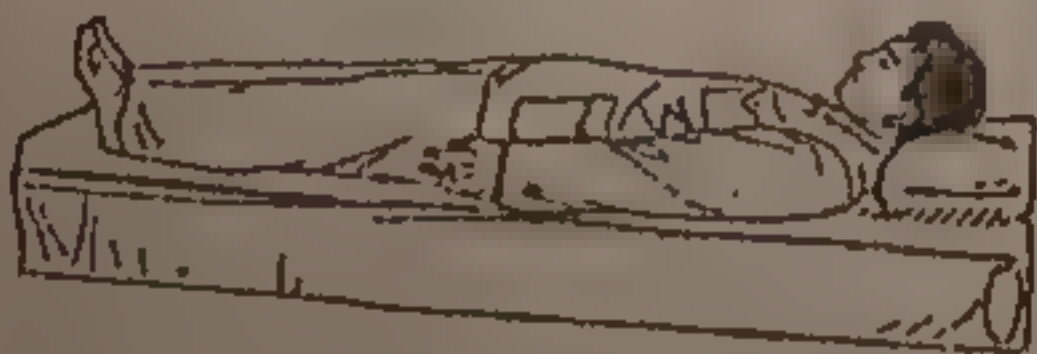
Одежда должна быть удобной, комфортной, не стеснять движений. Лучше всего, если она из натуральных тканей. Вам не должно быть ни холодно, ни жарко. Ворот расстегнуть, ослабить одежду в поясе. Нигде не должно быть тугих, стягивающих резинок. Обувь расшнуровать. Тело должно чувствовать себя свободно, ничто не должно стеснять кровообращение и движение энергии, образуя зазоры и преграды. Часы лучше снять. За 20 минут до занятий отдохнуть, освободиться от всяких мыслей, что позволит при выполнении упражнений сконцентрировать внимание. Поддерживать бодрое, радостное настроение, посетить туалет. Не надеяться.

Если у вас плохое настроение, вы нервничаете, а желу-

док переполнен, то вам легко впасть в состояние сонливости, трудно наладить правильное дыхание, расслабиться и сконцентрироваться, а значит — добиться эффективного выполнения упражнений.

ПРИНЯТИЕ ПРАВИЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ

СУНЦЗИНГУН можно выполнять в любом положении — лежа на спине или на боку; сидя на кровати, широком

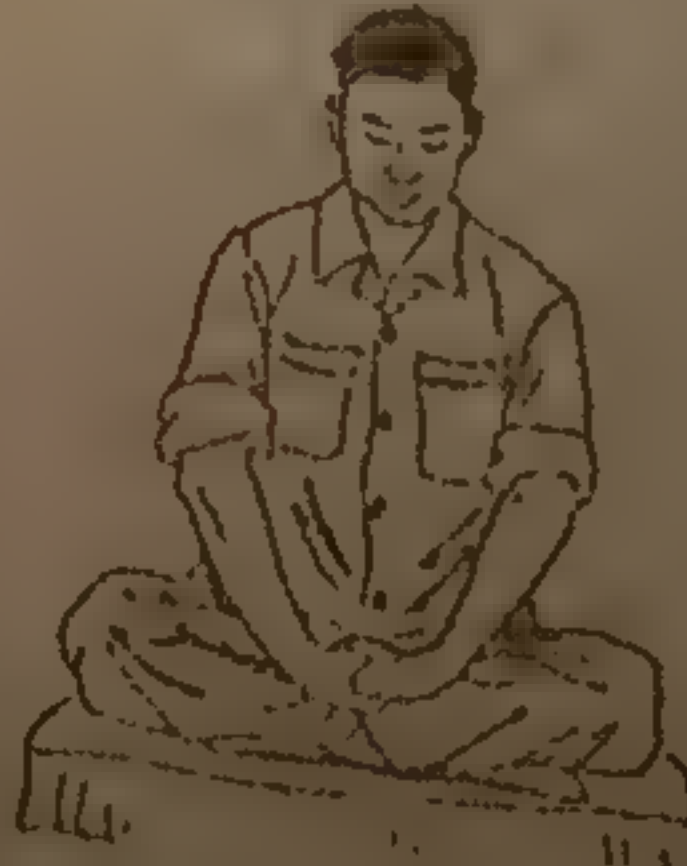
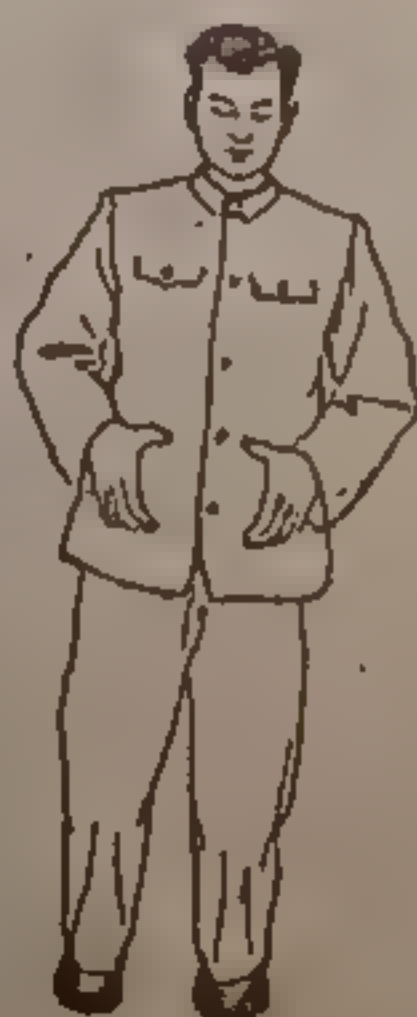


стуле или табурете; сидя, скрестив ноги так, как вам удобнее всего (см. рис.).

Голова чуть-чуть тянется вверх — так, как будто она подвешена за макушку к потолку или стремится достать макушкой до него, при этом

подбородок «взят» немного на себя и слегка опущен (шея при этом естественным образом выпрямляется и не напрягается).

Если вы проведете мыслен-



но линию через центр подбородка, рта, кончик носа и далее по срединной линии до затылка, а второй линией соедините кончики ушей, то на пересечении этих линий на темени окажется точка байхуэй, которая и должна быть устремлена вверх, будто вашу голову подвесили за нее.

И ГИМНАСТИКУ ЦИГУН

«Подвешивание головы в воздухе» способствует выпрямлению шейного отдела позвоночника и правильной циркуляции энергии и крови в головном мозгу. Лицо расслабить, прикрыть рот и глаза, кончик языка приподнять и расслабленным языком упереться в твердое небо за верхними зубами. Чуть улыбаться. Грудь и живот не выпячи-

вать, а наоборот — слегка их вобрать, естественно растянуть в спину. Это способствует выпрямлению грудного отдела позвоночника. Для того, чтобы сделать это правильно, сделайте сначала глубокий выдох — так, чтобы подло-

которая должна оставаться мягкой на ощупь, одновременно как бы расправляем в стороны ключицы, сохраняя их расслабленными. Расслабленные лопатки опускаются, плечи опускаются, спина растягивается. Поясница подается чуть-чуть назад, выпрямляется и расслабляется, а ягодичы чуть-чуть подтягиваются. Это способствует выпрямлению поясничного отдела позвоночника.

Естественное опускание и расслабление плеч должно сочетаться с «подвешиванием» подмышек на весу, если вы сидите или стоите. Руки надо держать так, чтобы подмышки оставались «пустыми» и расстояние между рукой и подмышкой составляло 2-3 см, как будто вы несете там пузыри. Локти тоже опускаются и как бы подвешиваются. При этом при расслаблении локтей их кончики слегка опускаются вниз. Запястья согнуты и опущены, ладони естественно слегка согнуты «лодочкой», а пальцы слегка раздвинуты в стороны. Руки могут быть свободно опущены вдоль тела, кисти — сложены на животе, на области ДАНЬТЯНЬ, могут лежать на коленях, если вы выполняете сунцзингун в положении сидя (см. рис.). Бедра и живот расслаблены, нижняя часть живота чуть-чуть сжата, но не напряжена. Это легкое сжатие нижней части живота способствует сосредоточению ЦИ в ДАНЬТЯНЕ. При правильном положении тела грудь и живот находятся на одной прямой. Живот слегка сжимается естественно, без напряжения брюшных мышц.

Крестец опускается. Представьте, будто вы опираетесь крестцом на какую-то палку. Опускание крестца способствует расслаблению поясницы и выпрямлению позвоночника в нижнем отделе.

Область между задним проходом и половыми органами называется ДАН (промежность), и ее состоянию придается большое значение во время выполнения упражнений ЦИГУН. При правильном положении позвоночника точка БАЙ-ХУЭЙ на темени и точка ХУЭЙ-ИНЬ, находящаяся в центре промежности (рис. 2), должны находиться на одной прямой. ДАН также «подвешивается» и округляется.

Чтобы «подвесить» дан, нужно чуть-чуть втянуть анус (задний проход) и слегка сжать уретру, как будто удерживая мочиспускание. Мышцы внутренней стороны бедер

в области промежности также чуть-чуть сжимаются. Одним из условий округления дана является и направление коленей внутрь, если вы выполняете цигун в положении стоя. При этом колени, чуть сгибаются, а коленные чашечки нужно мысленно приподнимать. Без этого появляется тяжесть в коленях.

Если вы выполняете СУНЦЗИНГУН сидя, то нужно подобрать такую высоту широкого стула или широкой табуретки, чтобы коленные суставы вы сгибались под углом 90 градусов. Сидите прямо, ягодичы чуть выдаются назад.

РАССЛАБЛЕНИЕ

Расслабление — главное в этом виде ЦИГУНА. Самое главное — осознать все части своего тела, последовательно сосредотачивая на них внимание и мысленно произнося: «Расслабляюсь». Итак, как добиться полного и глубокого расслабления так, чтобы во всем теле ощущались легкость, свобода и блаженство, чтобы внимание сосредоточилось, рассеялись все мысли и успокоились душа и сердце, что стимулирует работу энергетических каналов всего тела.

Тело мысленно делится на четыре части — голова, руки, туловище, ноги. В свою очередь, каждая из этих частей подразделяется на более мелкие части, расслабление которых осуществляется по трем направлениям: по передней стороне, по задней стороне и по боковому. Расслабление последовательно осуществляется сверху вниз, сначала — по боковому направлению с сосредоточением внимания на каждой. Мысленно говорите себе: «По бокам головы — расслабляюсь, по бокам шеи — расслабляюсь, по плечам — расслабляюсь, по локтям — расслабляюсь, по предплечьям — расслабляюсь, по кистям — расслабляюсь, по пальцам — расслабляюсь» — на одну-две минуты сосредоточьте внимание на средних пальцах рук.

Вторая линия расслабления проходит по передней стороне тела. Повторяйте: «По лицу — расслабляюсь, по шее — расслабляюсь, по груди — расслабляюсь, по животу — расслабляюсь, по бедрам — расслабляюсь, по коленям — расслабляюсь, по голеням — расслабляюсь, по подъемам — расслабляюсь, по пальцам — расслабляюсь» — на 1-2 минуты сосредоточить внима-

ние на больших пальцах ног. Третья линия расслабления — по задней стороне тела. «По затылку — расслабляюсь, по шее — расслабляюсь, по спине — расслабляюсь, по ягодичам — расслабляюсь, по бедрам — расслабляюсь, по подколенным впадинам — расслабляюсь, по задним сторонам голеней — расслабляюсь, по пяткам — расслабляюсь, по стопам — расслабляюсь» — сосредоточьте на 3-5 минут внимание на точках юнцзоань на стопах (рис. 3).

Завершив этот цикл, на 3-4 минуты сосредоточьте внимание на ДАНЬТЯНЬ или иной точке, сохраняя состояние покоя. Во время одного занятия можно выполнить 2-3 таких цикла. Если при мысленном произнесении слова «Расслабляюсь», вы не почувствуете расслабления в той части тела или точке, на которых сосредоточились, не волнуйтесь. Пропустите их и двигайтесь дальше. Со временем все получится. Быстрое выполнение упражнения вызывает головную боль, а слишком медленное провоцирует дремоту.

ДЫХАНИЕ

В ЦИГУНЕ существует много способов дыхания. Наиболее часто используются следующие.

Естественное дыхание — мягкое, ровное, недостаточно глубокое.

Дыхание животом, или абдоминальное дыхание, его еще называют дыханием с попутными движениями — при вдохе диафрагма опускается и нижняя часть живота несколько выпячивается, а при выдохе диафрагма поднимается, и живот втягивается.

Обратное дыхание, или дыхание со встречными движениями. В противоположность предыдущему, при вдохе живот втягивается, а при выдохе выпячивается.

Дыхание с паузами — во время вдоха, или выдоха, или после них дыхание чуть задерживается.

В упражнениях СУНЦЗИНГУНА используется метод дыхания с попутными движениями. При вдохе мысленно произносите слово цзин («покой»), а при выдохе — слово сун («расслабить»). Чем лучше человек расслаблен, тем быстрее он погружается в состояние покоя. Дышать свободно, легко, естественно, так, чтобы воздух как будто бы доходил до ДАНЬТЯНЬ.

Умение так дышать приходит не сразу, в процессе постоянных тренировок. Рекомендуемую проводить тренировку дыхания в течение 20-30

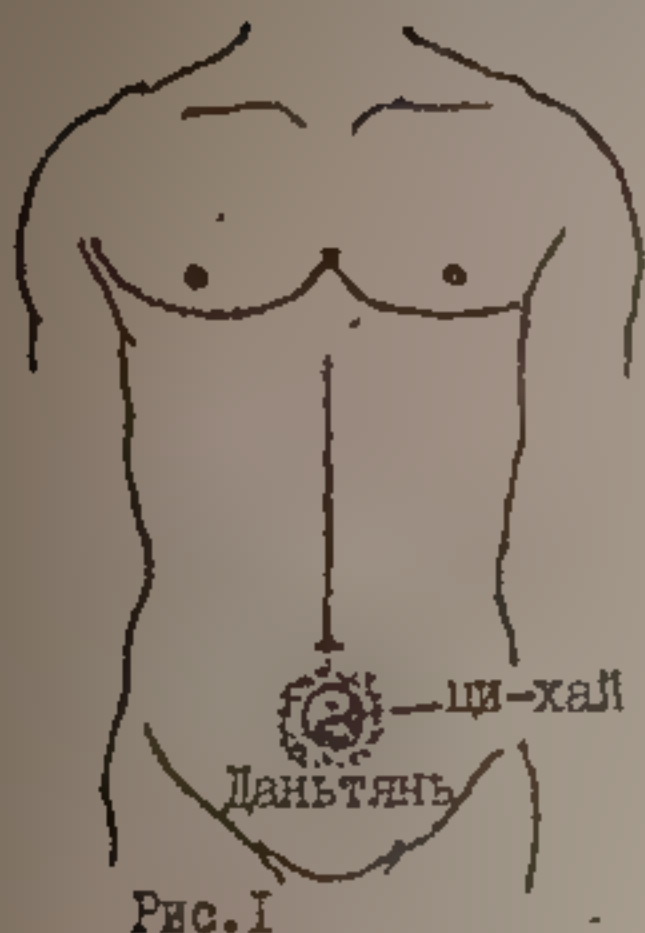


Рис. 1

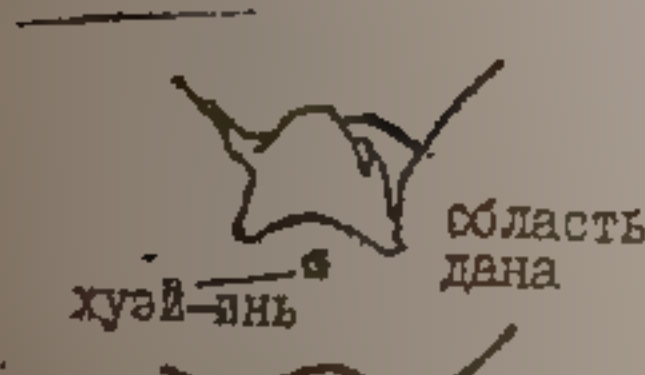


Рис. 2

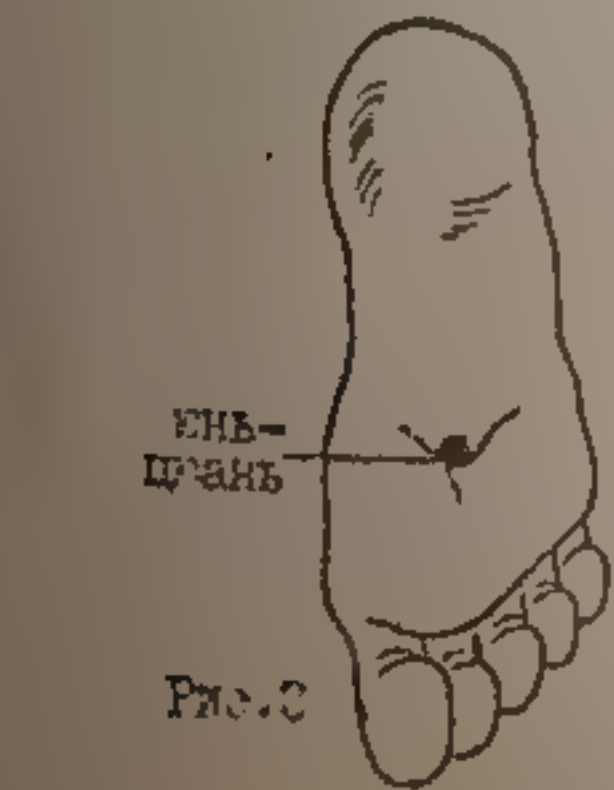


Рис. 3

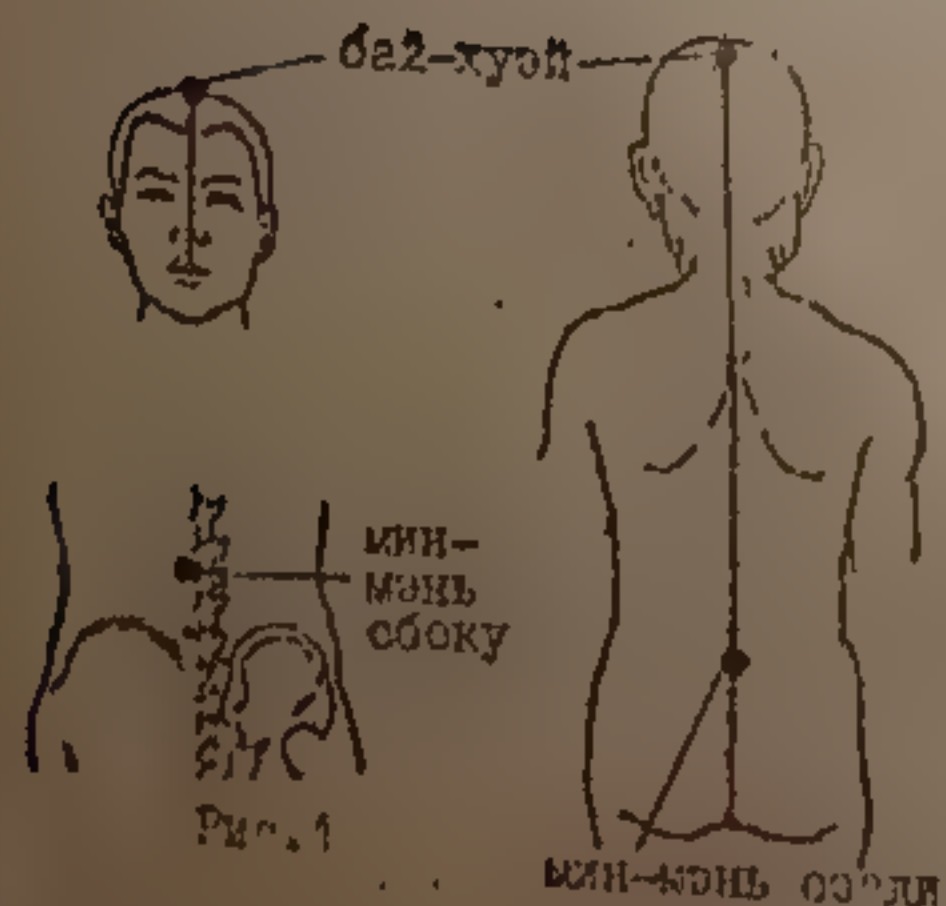


Рис. 4

жечная ямка — треугольник между грудной костью и сосками, чуть-чуть ввалилась. Но при этом грудь не сводить и не напрягать, а плечи не выдвигать вперед. Расслабляя и втягивая подложечную ямку,

минут, сочетая ее с последующим отдыхом.

УСПОКОЕНИЕ

После тренировки дыхания можно приступить к тренировке успокоения. Как правило, сначала трудно сосредоточиться. Чтобы избавиться от мыслей, концентрируйте внимание на ДАНЬТЯНЬ. Если при этом все равно не удалось погрузиться в состояние покоя, и мысли продолжают тревожить, сосредоточьте внимание на дыхании. Прислушайтесь к дыханию, но не к звукам, издаваемым воздухом,

проходящим через нос, а на окончании вдоха и выдоха. Ни на частоту, ни на глубину дыхания внимание можно не обращать.

Степень успокоения у разных людей разная. Тот, кто стремится побыстрее добиться этого состояния, фактически его не достигает, потому что поспешность сама по себе — это уже посторонняя мысль, мешающая успокоению. Способность погружать себя в состояние покоя достигается путем длительных тренировок. Достижение даже неглубокого покоя помогает излечивать заболевания.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Завершив упражнения, не следует быстро вскакивать на ноги. Ладонь одной руки приложите к пупку, а ладонь другой положите на ее тыльную сторону. Сложенными так ладонями массируйте поверхность живота, выполняя 30 расширяющихся круговых движений вокруг пупка по часовой стрелке, а после небольшой паузы — столько же против часовой стрелки в обратном направлении, сужая круги. По окончании самомассажа ладони останавливаются на ис-

ходном положении. После этого можно походить, сделать короткую пробежку.

Помимо того, что СУНЦЗИН-ГУН является подготовительным этапом к более сложным видам ЦИГУНА, он применяется для лечения многих заболеваний, таких как гипертония, болезни сердца, легких, бронхиальная астма, язва желудка, хронический гастрит, хронический колит, панкреатит, невралгия, гепатит и другие. Однако людям, страдающим шизофренией, депрессией, истерией и кровоизлияниями, у кого высокая температура — этот вид цигуна противопоказан.

Все болезни от нервов

МАГИЧЕСКАЯ ФОРМУЛА, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СИТУАЦИЙ, СВЯЗАННЫХ С БЕСПОКОЙСТВОМ

В 3-м вестнике «ЗОЖ» за этот год мы познакомили вас с главой из книги Дейла Карнеги, рассказывающей о беспокойстве. Беспокойство укорачивает жизнь и насаждает в душе отрицательные эмоции. Первое правило, с помощью которого можно избавиться от беспокойства, по мнению Карнеги — это отгородить прошлое и будущее и жить в герметизированном отсеке сегодняшнего дня.

Сегодня — о правиле втором, некоей магической формуле, которую следует применять во всех ситуациях, связанных с беспокойством.

Вы только что прочитали о гимнастике цигун, которая в какой-то мере тоже является «средством» от беспокойства. Расслабление, достижение состояния покоя, уравновешенности, умение отогнать от себя мрачные мысли — вот чего можно достичь с помощью цигун и советов Дейла Карнеги.

Вы, наверное, нуждаетесь в быстро действующем рецепте, позволяющем найти выход из ситуаций, связанных с беспокойством, в методе, который вы можете начать применять сразу же, даже не продолжая читать эту книгу?

В таком случае позвольте мне рассказать вам о методе, разработанном Уиллисом Х. Кэрриэром, талантливым инженером, который создал предприятие, выпускающее устройства для кондиционирования воздуха. В настоящее время он возглавляет всемирно известную корпорацию «Кэрриэр» в Сиракьюс, штат Нью-Йорк. Он предложил один из самых лучших методов, о которых я когда-либо слышал, для решения проблем, вызываемых беспокойством. Мистер Кэрриэр рассказал мне об этом лично, когда мы с ним однажды завтракали в Клубе инженеров в Нью-Йорке.

«Когда я был молодым человеком, — сказал мистер Кэрриэр, — я работал в Кузнечной компании в Буффало, штат Нью-Йорк. Мне было поручено установить устройство по очистке газа на заводе Питтсбургской компании по производству зеркального стекла в Кристал-Сити, штат Миссури. Этот завод стоил миллионы долларов. Новое устройство устанавливалось с целью удаления примесей из газа так, чтобы он мог гореть, не нанося повреждения машинам. Этот метод очищения газа был новым. Он испытывался в прошлом лишь один раз — и в других условиях. В период моей

работы в Кристал-Сити возникли непредвиденные трудности. Это устройство в общем работало, но оно не обеспечивало те гарантии, которые мы дали.

Я был обескуражен своим провалом. У меня было такое чувство, словно кто-то ударил меня по голове. У меня начало болеть все внутри. Я был так встревожен, что не мог спать.

Наконец здравый смысл подсказал мне, что волнение ничем мне не поможет; тогда я выработал способ решения своей проблемы без беспокойства. Он себя прекрасно оправдал. Я уже более тридцати лет применяю этот метод борьбы с беспокойством. Процедура состоит из трех этапов.

Этап I. Я проанализировал ситуацию без всякого страха и представил самое худшее, что могло бы произойти при данных условиях. Никто не собирался посадить меня в тюрьму или расстрелять. В этом я был абсолютно уверен. В самом деле была некоторая вероятность, что я потеряю свою должность; также казалось возможным, что мои работодатели откажутся применить новое оборудование и потеряют двадцать тысяч долларов, которые мы вложили в это предприятие.

Этап II. Представив себе самое худшее, что могло случиться, я решил примириться с этим в случае необходимости. Я сказал себе: эта неудача повредит моей репутации, и в результате я могу потерять работу; но даже если это про-

изойдет, я всегда могу найти себе другое место. Условия могли быть гораздо хуже. Мои работодатели, вероятно, понимают, что мы проводим эксперимент с новым методом очистки газа, и если он стоит двадцать тысяч долларов, видимо, они в состоянии оплатить эти расходы. Они могут посчитать, что потратили деньги в целях научных исследований.

Осознав худшее, что могло бы случиться в данных условиях, и примирившись с этим, я понял, что произошло очень важное событие: я немедленно расслабился и ощутил чувство умиротворенности, которое не испытывал в течение многих лет.

Этап III. С этого времени я спокойно посвящал свое время и энергию попытке улучшить самое худшее положение, которое я мысленно представил себе и мысленно с ним примирился.

Я попытался теперь выработать пути и средства, с помощью которых казалось возможным предотвратить потерю двадцати тысяч долларов, которая нас ожидала. Я сделал несколько расчетов и пришел, наконец, к выводу, что если мы потратим еще пять тысяч долларов на дополнительное оборудование, наша проблема будет решена. Мы осуществили это, и вместо того, чтобы потерять двадцать тысяч долларов, наша фирма заработала пятнадцать тысяч.

Случай, о котором идет речь, произошел много лет назад. Он оказался столь поучительным, что я решил извлечь из него урок на всю жизнь. В результате я почти полностью избавился от беспокойства.

Почему же магическая формула Уиллиса Х. Кэрриэра является столь ценной и практичной, если говорить о психологическом аспекте этой проблемы? Это объясняется тем, что она выводит нас из непроходимого мрака, в котором мы блуждаем, ослепленные беспокойством. Эта формула позволяет нам устой-

чело встать на землю. Мы знаем, что делать и как вести себя. Но если мы не имеем твердой почвы под ногами, можем ли мы о чем-нибудь думать и что-то решать?

Профессор Уильям Джеймс, основатель прикладной психологии, умер тридцать восемь лет назад. Если бы он был жив в настоящее время и узнал о нашей формуле поведения в экстремальных ситуациях, он одобрил бы ее всей душой. Откуда мне это известно? Потому что он говорил своим студентам: «Примиритесь с существующими обстоятельствами, потому что... принятие того, что произошло, как неизбежного, представляет собой первый этап в преодолении последствий при любом тяжелом положении».

Та же самая мысль была высказана Лин Ютанем в его широко известной книге «Важность жизни». «Подлинное душевное спокойствие, — сказал этот китайский философ, — достигается в результате примирения с самым худшим. Психологически, я думаю, это означает высвобождение энергии».

В самом деле, речь идет о новом высвобождении энергии! Когда мы примирились с самым худшим, нам нечего терять. Таким образом, это автоматически означает — мы можем все приобрести! «Примирившись с худшим, — вспоминал Уиллис Х. Кэрриэр, — я немедленно расслабился и почувствовал умиротворение, которое не испытывал долгое время. С этого момента я был спокоен думать».

Это разумно, не правда ли? Однако миллионы людей разрушили свою жизнь яростным негодованием, потому что отказались принять самое худшее; отказались действовать, чтобы что-то изменить; отказались спасти то, что было в их силах, от разрушения. Вместо попытки изменить свою жизнь они занимались горестными жалобами на «удары судьбы». Такие жалобы могли привести лишь к тягостному состоянию, называемому меланхолией.

Примерно в то же время, когда Уиллис Х. Кэрриэр переживал мучительные дни в связи с установкой газоочистительного оборудования на заводе в Кристал-Сити, молодой человек из Брокен-Боу, штат Небраска, составлял завещание. Его звали Эрл П. Хэни, у него была язва двенадцатиперстной кишки. Три врача, включая знаменитого специалиста по язвам, заявили, что мистер Хэни неизлечим. Они посоветовали ему сесть на диету и не волноваться, соблюдать полное спокойствие. Кроме того, они рекомендовали ему написать завещание!

Заболевание уже заставило Эрла П. Хэни отказаться от прекрасной и хорошо оплачиваемой работы. Таким образом, ему было нечего делать и нечего ожидать, кроме медленно надвигающейся смерти.

Тогда он принял решение — оригинальное и превосходное. «Раз мне так мало осталось жить, — подумал он, — надо постараться за это короткое время взять от жизни все. Я всегда мечтал совершить кругосветное путешествие. Если мне предстоит это осуществить, то следует это сделать сейчас». И он купил билет на пароход.

Врачи были в ужасе. «Мы должны предупредить вас, — сказали они мистеру Хэни, — если вы совершите это путешествие, вы будете похоронены в море».

«Нет, этого не произойдет, — ответил он. — Я договорился с родственниками, что они похоронят меня в семейном склепе в Брокен-Боу, штат Небраска. Поэтому я собираюсь купить гроб и взять его с собой в путешествие».

Он купил гроб, доставил его на корабль и договорился с руководством паровой компании о том, что делать в случае его смерти. Он попросил их в этом случае положить его тело в холодильное отделение до прибытия лайнера на родину. Он отправился в это путешествие, вдохновляясь стихами старого Омара:

*Не оплакивай, смертный, вчерашних потерь,
Дел сегодняшних завтрашней меркой на морь,
Ни былой, ни грядущей минуте не верь,
Верь минуте текущей — будь счастлив теперь!*

Во время путешествия он отнюдь не соблюдал сухой закон. «Я пил виски с содовой и льдом и курил длинные сигары во время этого путешествия, — рассказывает мистер Хэни в письме, лежащем передо мной. — Я ел самую разнообразную пищу, включая экзотические туземные кушанья, которые, наверняка, должны были убить меня. Я развлекался с наслаждением, какого не испытывал в течение многих лет! Мы пережили муссоны и тайфуны, которые должны были бы уложить меня в гроб от одного только страха, но я лишь испытал острые романтические ощущения».

Находясь на корабле, я играл в игры, пел песни; приобрел новых друзей, развлекался до полуночи. Когда мы достигли Китая и Индии, я понял, что тревоги, вызванные делами, заботы, которые преследовали меня дома, были раем по сравнению с бедностью и голодом, увиденными мною на Востоке. Я перестал мучиться своими бессмысленными переживаниями и почувствовал себя прекрасно. Я вернулся в Америку, прибавив девять фунтов веса. Я почти забыл, что у меня была язва. Никогда в жизни я не чувствовал себя лучше. Я немедленно продал гроб обратно гробовщику и снова занялся делом. С тех пор я ни разу не болел».

В то время, как это происходило, Эрл П. Хэни никогда не слышал об Уиллисе Х. Кэрриэре и о его методе борьбы с беспокойством. «Но сейчас мне понятно, — недавно сказал он мне, — что я бессознательно применял тот же самый принцип. Я примирился с самым худшим, что могло случиться, — в моем случае речь шла о смерти. И затем я постарался улучшить свое состояние, наслаждаясь жизнью в течение короткого срока, отпущенного мне... Если бы, — продолжал он свой рассказ, — если бы я испытывал беспокойство во время путешествия, то, несомненно, обратный путь я бы совершил, лежа в гробу. Но я расслабился и забыл обо всем. Обретенное мною душевное спокойствие придало мне новую энергию, которая фактически спасла мою жизнь».

Итак, правило второе: если у вас возникают ситуации, связанные с беспокойством, применяйте магическую формулу Уиллиса Х. Кэрриэра:

1. Спросите себя: «Что является самым худшим из того, что может произойти?»
2. Приготовьтесь примириться с этим в случае необходимости.
3. Затем спокойно продумайте, как изменить ситуацию.

КОГДА СЫРУЮ ВОДУ ЛУЧШЕ НЕ ПИТЬ

Вы даже не знаете, сколько радости приносите людям. Через вестник мы можем общаться, а общение — это уже жизнь.

Мне хотелось бы предложить вам несколько рецептов. Может быть, именно их кто-то ждет.

ОТ ДИЗЕНТЕРИИ. В бутылку водки положите 4 чайных ложки чая. Желательно индийского, но можно и красnodарского. Дайте отстояться 24 часа, затем процедите. Водку налейте в литровую банку и добавьте до краев сахара (примерно 0,5 кг). Помешивайте, пока сахар не растворится. Пейте за 20 минут до еды по 1 столовой ложке три раза в день на протяжении 14 дней. Пока принимаете это лекарство, сырую воду не пить.

ОТ ВОСПАЛЕНИЯ ЛЕГКИХ. 12 штук стручкового красного перца вместе с семенами мелко порезать. Залить двумя стаканами кипятка. Поставьте на огонь, и как только закипит, убавьте огонь и кипятите до тех пор, пока вода не выпарится до объема одного стакана. Затем процедите и в настой добавьте 2 стакана меда. Перемешайте. Пейте за 20 минут до еды по 1 чайной ложке 3 раза в день на протяжении 2-3 недель. Эффект хороший.

Буду рада, если мои рецепты кому-то пригодятся. Теперь хотела бы сама попросить кое о чем. Собираюсь в июне запасти болиголов. Но засомневалась. Читала, что цветы болиголова, сорвав, надо сразу же опускать в водку. А сушить можно? Может кто-нибудь расскажет об этом в вестнике?

Лиза ДЖИГХАЕВА
ВЛАДИКАВКАЗ.

РЕЦЕПТ С ОВЕЧЬЕЙ ШЕРСТЬЮ

У меня есть один хороший рецепт, испытанный лично. Лечит суставы, локти, колени, пальцы ног, рук, радикулит. Он очень прост.

2 столовые ложки измельченной травы спорыш, 2 столовые ложки измельченных листьев березы, 2 столовые ложки измельченных плодов шиповника — кладете в термос и заливаете 1 стаканом крутого кипятка. Закройте термос и оставьте настой до остывания. После этого процедите и в настой положите 2 чайные ложки соли. Тщательно размешайте. Возьмите шерстяную, связанную из овечьей шерсти пластинку, обильно смочите ее в настое и не выжимая высушите. Сухую пластинку привязывайте к больному месту и носите постоянно, пока не пройдет боль.

Ну а теперь у меня к «белым воронам» просьба. Моему внуку 17 лет, и он страдает от болезни, которую в народе называют судороги-родимчик (закатываются глаза, теряется сознание). Если кто-то знает народные средства от этой болезни, напишите. Расходы по переписке оплачу.

Адрес: 660069, Красноярск, ул. Ми-
чурина, д. 27, кв. 77. Тасейко Татьяна
Васильевна

90 КИЛОМЕТРОВ СЧАСТЬЯ

Наши читатели уже знакомы с Виктором Виноградовым. В 32-м вестнике за 1994-й год мы опубликовали его рассказ о велопробеге в Швеции, участником которого он оказался. Вообще же Виктор Николаевич участвовал и в МММ, и в «Лыжне России», и в пробеге «Садовое кольцо»... Тут он опять принес очередной опус — свои впечатления о самой популярной массовой лыжной гонке «Вазалоппет», которая проводится в Швеции каждый год в первое воскресенье марта.



чекроновой банкноте изображен уже зрелый Густав Ваза с окладистой патриаршей бородой. А в Муре стоит бронзовый памятник порывистому юноше с щеголеватой эспаньолкой. Густав встречает своих последователей на финише. В память об этих событиях ежегодно вот уже более 70 лет проводится самая длинная и самая многолюдная лыжная гонка от Селена до Муре.

Путь начинается на стартовой поляне, вытянутой более чем на километр вдоль реки. С шести утра туда спешат лыжники и занимают места в своих квадратах, в соответствии с нагрудным номером. В первой тысяче — элита, она и стартовать будет на одну минуту раньше всех. Далее вытягиваются лыжники по результату предыдущего года. Примерно с десятой тысячи идут новички — дебютанты этого года, а всего может быть и до восемнадцати тысяч, как это произошло в 1994-м юбилейном году. Лыжи устанавливаются в стартовую позицию козелком на воткнутые палки вверх скользящей поверхностью. До старта есть еще время, можно размяться, перекусить, привести себя в порядок.

Справа от поляны работают прилавки с кофе, морсом и булочками с изюмом, а слева дачные туалетники. В середине каждого квадрата выстроены высокие — метра три — помосты, огороженные вытянутой по движению изгородью. На помосты выходят актеры и проводят предстартовую разминку-аэробику. Музыка веселая, настроение от мандражного сглаживается к общему доброжелательному.

За 6-7 минут до старта все снимают ветровые костюмы, свитеры, жилеты, укладывают в пластиковые мешки с нанесенными на них своими стартовыми номерами и бросают их в изгородь. Потом специальная команда доставит мешки на финиш. Музыка умолкает, волнительная тишина нарушается выстрелом, — это стартовала элита, а немного погодя солдаты последовательно поднимают волчатники перед каждой новой стартующей тысячей. И гонка началась.

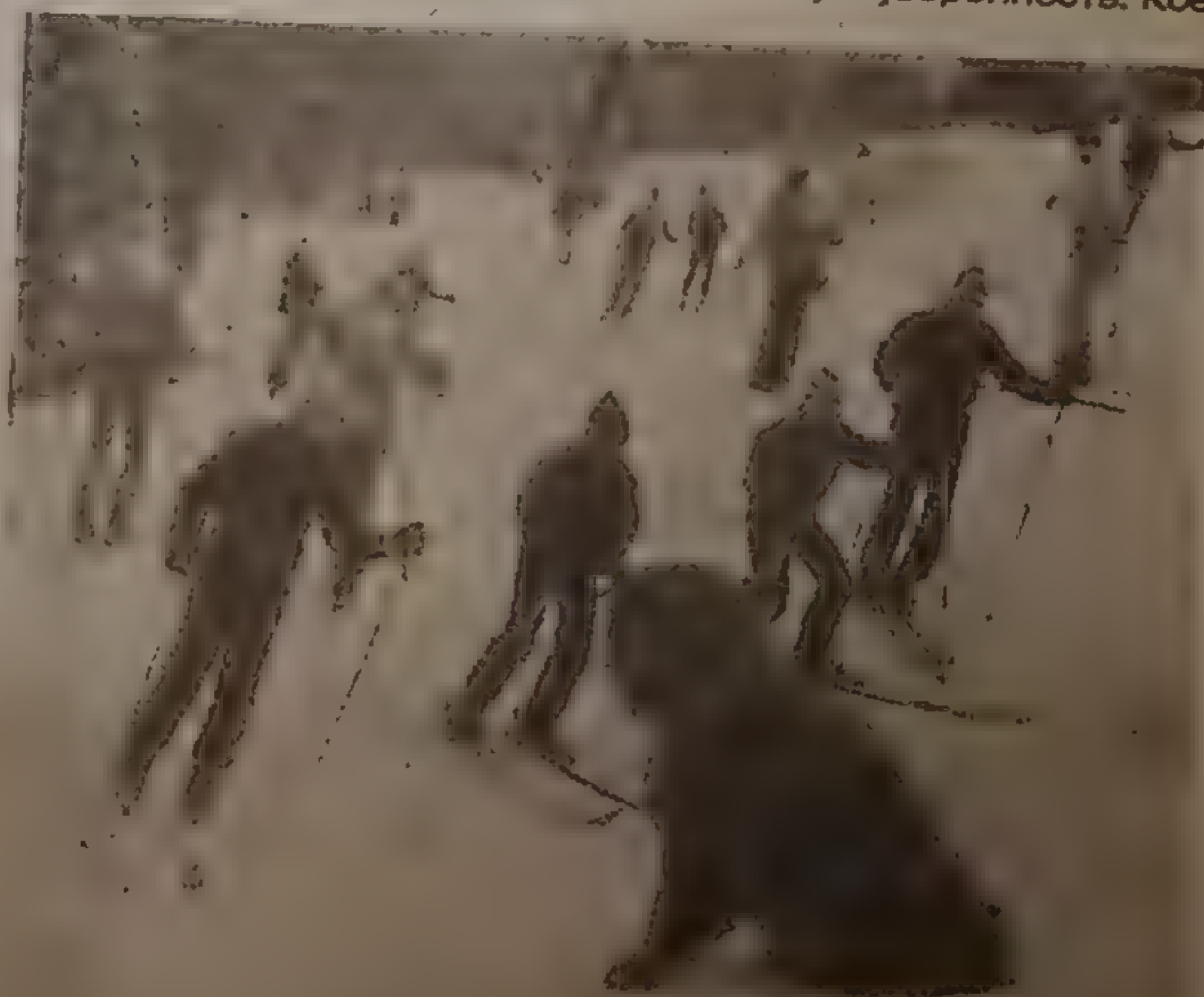
Сразу же после стартовой поляны начинается «гора выживания». На протяжении 1,5 километров трассы приходится 200 метров подъема. Такая крутизна осложняется еще поворотом и обходом по трассе небольшого хуторка. Здесь то и разыгрываются маленькие трагедии. Несмотря на исключительную корректность и доброжелательность гонщиков, то там, то здесь наезды, падения, невольные наступают на носки лыж, отрывают лапки у палок, просто ломают палки. Требуется предельная аккуратность. И нервы, и силы к концу подъема на исходе и тут на трассе плакат: «До финиша 88 км». Безысходность доходит до комизма; смех сквозь слезы: назад нельзя, а вперед нету сил. Но всё в одинаковом положении и все идут.

Наконец трасса выравнивается, но подкрадывается другая опасность — голод. Волнения и нагрузки на подъеме дают о себе знать, а до первого пункта питания на 11-ом километре надо еще дойти. Очень уместны свои запасы — изюм, шоколад или просто 2-3 куса сахара, и тогда к первому пункту питания подъезжаешь спокойно. Здесь можно подкрепиться бульоном, морсом, черным хлебом, со-

леными огурцами и сосисками. Этот пункт питания для многих, особенно для жителей бесснежных районов — римлян, марсельцев, лондонцев — бывает роковым — с трудом взойдя на «гору выживания» и видя дальнейшую почти 80-километровую перспективу, южане «складывают оружие» и дальнейший путь проделывают на автобусах.

На меня лично сильно повлияла 20-километровая веха. В конце бугристого плоскогорья плакат возвестил: «До финиша 70 км». По нашим понятиям, это от Москвы до Сергиева-Посады, где электричка идет 2 часа. Но я быстро утешил себя: наш выдающийся политический и религиозный деятель преподобный Сергей Радонежский неоднократно проходил этот путь в одиночку и за один день. Думаю, что когда-нибудь наши соотечественники создадут добрую традицию лыжных и пеших походов «По пути Сергия».

А дальше начинается общая тенденция к спуску: за отметкой 70 км — 450 метров снижения высоты. Конечно, это спуск больше теоретический, но все-таки легче. Пройденные 20 трудных километров дают силу и уверенность. Кое-



Это не «Вазалоппет». Но тоже неплохо.
Фото Виктора Поздняка.

где действительно попадают-ся затян timer спуски. Это дает и отдых и возможность полюбоваться неброскими пейзажами северной Швеции.

Трасса оборудована прекрасно: везде прорезано 3-4 колеи, спрофилированы виражи, расставлены указатели, постоянно снуют спасательные мотосани, баражирует вертолет. Пункты питания через каждые 10-12 километров создают комфортность и уверенность, начинаешь прибавлять ходу. А отсюда и хорошее скольжение, и приближение к счастливому состоянию. Уже хватает сил и на общение с соседями, и на раздачу значков детям. Местные жители болеют, подбадривают криками «Хей-яа!», «Хей-яа!».

Посмотреть на это действительно приезжают, я думаю, со

всей Швеции. Это не просто самый длинный и самый массовый в мире пробег. Для шведов гонка «Вазалоппет» — это национальное самоутверждение. Не случайно вскоре после занятия престола нынешний король Швеции Карл XVI Густав участвовал в «Вазалоппет — 77». К чести Его Величества он очень хорошо подготовился и прошел дистанцию за 8 часов 12 мин. 41 сек. И вел себя скромно: взял положенный для новичка нагрудный номер в 11-й тысяче и ничем не выделялся в толпе — ни костюмом, ни охраной. С ним бежали только тренер и врач — тут уж положение обязывает. И королева Сильвия так же просто болела за него в толпе, уплетая булочки и запивая их кофе.

Но вернемся к гонке. Почти до самого финиша я ехал

с полковым священником Альве Юханссоном из гарнизона города Кристианштата. 42-летний склонный к полноте идеологический работник был очень рад пообщаться на лыжне с такой редкой залетной птицей, как лыжник из России. За 10 км до финиша стало ясно, что мне надо уходить вперед, и мы церемонно попрощались. Через 6 км — ларек с пивом! Пиво безалкогольное, но это не важно, — это то, чего действительно не хватает для полного согласия души и тела. Дальше лыжня приобретает праздничный характер — по обеим сторонам трассы зажжены камельки в плошках. Пролетают дачные пригороды Муры, а вот и сама Мура, и финишный створ, судьи оты-вают код на нагрудном номе-

ре и ты попадаешь в хорошо отлаженный конвейер: лыжи берут в хранилище, одежда в мешке — по номеру, горячий душ в спортзале местной школы, фрикадельки с картошкой и горячее питье в столовой той же школы. В судейской бригаде тебе вручают имен-ной диплом с указанием вре-мени. Юбилейный диплом окаймлен фотографиями победителей, начиная с 1922 года. К сожалению, там толь-ко один наш лыжник — Иван Гаранин — победитель 1977 года. В 1994 году ближе всех подошел к лидеру петербур-жец Евгений Айдаров — 17 место — 4 часа 22 минуты 24 сек. Первым был швед Ян Оттоссон — 4 часа 6 минут 39 сек.

Виктор ВИНОГРАДОВ.
г. МОСКВА.

НАУКА — ЗДОРОВЬЮ

Виновато не вино, а пьющие

Пьянство и алкоголизм сегодня относятся к числу самых страшных наших соци-альных бед в России и представляют собой серьезную медицинскую проблему. Термин «алкоголизм» (с арабского — одурманивающий) был введен в научный обиход в середине XIX века шведским врачом М.Гуссом для обозначения совокуп-ности болезненных изменений, происходящих в организме под влиянием употреб-ления спиртных напитков.

Выдающийся античный философ Аристотель, обобщая свои наблюдения за пок-лонниками Бахуса, говорил: «Опьянение есть добровольное сумасшествие». «Пьян-ство есть упражнение в безумии», — вторил ему Пифагор. Мы же скажем так: алкоголь — наркотический яд, лишаящий человека разума и воли. К нему привы-кают. В итоге привычка приводит к болезненному пристрастию. Сначала вышива-ют «умеренно», «как все», а потом без спиртного уже не могут обойтись.

Спиртные напитки известны человечеству с незапамятных времен. Пагубное влияние на распространение пьянства в России оказала введенная в 1795 году откупная система. От-купщики (частные лица) получили монополию на продажу водки, занялись спекуляцией, спа-ивая население и выколачивая из него пос-ледние гроши. Указом Екатерины II откупщи-кам позволялось открывать кабаки — сколь-ко угодно и где угодно. Именно царице при-надлежат слова: «Пьяным народом легче уп-равлять».

Пьянство — это то же злоупотребление спиртными напитками, но без признаков ал-когольного заболевания. В наш быт оно во-шло повсеместно, пустило глубокие корни и породило систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения при всяком случае. Человек уже сам ищет повод выпить. Когда же это не удается, появляется такое чувство, будто «чего-то не хватает», «становится не по себе», и лишь прием оче-редной дозы снимает это чувство.

Основные признаки перехода пьянства в алкоголизм — отсутствие защитной рвотной реакции при приеме больших доз спиртного, потеря контроля за количеством выпитого, изменение, наконец, характера опьянения. Абсолютно мирный, симпатичный в обычной ситуации человек, опьянев, становится агрес-сивным, злобным и не помнит потом, что тво-рил.

Процесс окисления алкоголя происходит в печени при участии специальных ферментов.

Недоокисленные продукты алкоголя (мете-болиты) задерживаются в мозгу, печени, сер-дце, нервах и других внутренних органах 20 суток и более, а биохимические сдвиги со-храняются до 3-4 месяцев.

В результате нарушается питание жизнен-но важных органов, что ведет к преждевре-менному старению. Алкоголики обычно вы-глядят значительно старше своих лет и рано умирают, сокращая свою жизнь на 15-20 лет.

Можно ли избавиться от алкоголизма? Современная народная медицина говорит определенно «да», но при условии проявле-ния желания и воли больного. Начинается лечение с очистки организма от алкоголя и последствий его применения. Для этих целей применяются лекарственные средства расти-тельного происхождения, обладающие жел-чегонным, мочегонным, успокоительным, ан-титоксическим действием (кукурузные рыль-ца, тимьян ползучий, толокнянка, марьян ко-рень, спорыш, плоды и корни шиповника, синюха, бессмертник, золототысячник, оль-ховые шишки и некоторые другие).

Самолечение основано на применении рас-тений, которые вызывают стойкий эффект отвращения к алкоголю. Приведу некоторые из них.

Копытень европейский — единственная лиана в средней полосе России. Собирают корневища с корнями в период цветения в апреле — мае. Для лечения алкоголизма используют свойство растения вызывать рво-ту. Столовую ложку отвара корневища (5г

сухого корневища на 20 мл воды — передо-зировка недопустима!) смешивают со 100 мл водки и предлагают больному. Срок лечения — несколько дней, до появления стойкого отвращения к алкоголю. Противопоказания к лечению — беременность и стенокардия.

Еще одно растение, обладающее сходны-ми свойствами, — плаун-баранец. Лечение отваром травы, собранной в августе — сен-тябре, проводят следующим образом. Через четверо суток после употребления алкоголя вечером, на пустой желудок, больной прини-мает 100 мл свежеприготовленного отвара травы плауна. Через 5-15 минут ему дают понюхать, а через 5 минут — и выпить 3-5 мл водки или вина. Вскоре возникает рвота, ко-торая может повторяться. Перед каждым очередным приступом больному дают алко-голь в той же дозе. Отвращение к спиртному возникает через 2-3 сеанса лечения, прово-димого примерно с интервалом в неделю. Рецепт отвара: 10г сырья на 200 мл воды, кипятить на слабом огне 10 минут, затем про-цедить и довести отвар кипяченой водой до первоначального объема.

Противопоказания: заболевания щитовид-ной железы, диабет, гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, язва желудка и двенад-цатиперстной кишки, туберкулез легких.

Внимание: передозировка может привес-ти к тяжелому отравлению.

Чабрец — пряная трава, хорошее средст-во для лечения всех стадий хронического алкоголизма. Действие растения основано на некоторой передозировке основного вещест-ва чабреца — тимола, вызывающего тошно-ту и рвотную реакцию. Рецепт отвара: 15 г травы чабреца залить 200 мл воды, кипятить на водяной бане 15 минут, далее профильт-ровать и довести кипяченой водой до пер-воначального объема. Принимают по 50 мл 2 раза или 1 раз в день. При сочетании с при-емом водки (10-15 мл) через полчаса появ-ляется рвотная реакция. У многих больных

(Окончание на 16-й стр.)



ОТЗОВИТЕСЬ!

Кто знает нетрадиционные методы лечения ногтевого грибка, напишите. Ногти деформируются и разрушаются. Если вышлете какое-то средство, все расходы оплачу с благодарностью. Пробовал лечиться йодом — бесполезно.

Адрес: 432011, г. Ульяновск, ул. Тухачевского, д. 36, кв. 35. Кучерову Н. И.

Очень хотелось бы найти среди читателей вестника настоящих друзей и единомышленников. Буду благодарен всем, кто поделится знанием древнеславянских оздоровительных систем, методов целительства и так далее.

Коротко о себе. 28 лет, пока служу в армии, офицер. Увлекаюсь всем, что касается здоровья — психологией, историей дохристианской Руси, русскими единоборствами. Немного играю на гитаре. Одинок. Люблю общаться с интересными людьми. Не откажусь от хорошей компании. Ненавижу ложь и предательство, ценю справедливость. Убежден, что «богатство» происходит от слова Бог, а не от слова «деньги».

Пишите, буду очень рад и с удовольствием отвечу на все письма.

Адрес: 143992, Московская обл., Балашихинский р-н, п. Заря, ул. Советская, д. 4, кв. 25, Сидорову Владимиру.

Мне 36 лет, рост 165. Дочке 10 сыну 8 лет — интересные, воспитанные дети. Живем без отца.

Может быть, кому-то нужна добрая мама или брат с сестрой?

Адрес: Самарская обл. Кинельский р-н, с. М-Малышевка, ул. Молодежная, 5-7, Михайловой Антонине Григорьевне.

Мне 58 лет. В 52 года парализовало правую сторону. До 50-ти работал начальником производства, в подчинении было 530 человек. Знал, что

со мной это когда-нибудь случится, так как моих родных и близких тоже парализовало, — старшего брата в 45 лет, отца в 48, среднего — в 49, младшую сестру — в 48 лет.

Я занимался физкультурой, не пил, не курил. Катался на лыжах, плавал, увлекался охотой. Нигде не могу найти литературу, в которой бы описывались наши болезни. Подумал, что вы можете помочь не только мне, но и остальным людям, если опубликуете письма тех, которые что-то знают, сами излечились. Буду рад письмам и я.

Адрес: 140730, Московская обл., Шатурский р-н, г. Рошаль, ул. Мира, д. 5, кв. 5. Артемову Борису Петровичу.

Мое первое знакомство с вами состоялось, когда еще мой муж выписывал газету «Советский спорт». Я всегда с нетерпением ждала номер со страничкой «ЗОЖ». Внимательно вчитывалась во все, что там писалось, а вернее, искала ответ на мой вопрос. Дело в том, что в 1987 году у меня родился сын Андрей со страшным диагнозом — лимфостаз правой нижней конечности и половых органов. С первых дней его жизни мы искали врачей и средства, чтобы помочь нашему сыну. Наблюдаемся и по сей день в московской клинике.

Совсем неожиданно попал в руки вестник «ЗОЖ» № 11 за 1993 год, и там первый раз за 6 лет жизни сына я прочитала, что лимфостаз лечат конским каштаном — это был совет Клары Дорониной. Мы достали листья каштана, его плоды и стали делать сыну компрессы из настойки. Наступило улучшение, и у нас появилась надежда. Может быть, найдутся люди, которые еще что-то знают об этом заболевании. Оно в народе называется слоновостью.

Адрес: Удмуртская республика, г. Воткинск, ул. 1905, д. 3, кв. 96. Ежовой Ольге Алексеевне.

Мне очень хотелось бы переписываться с людьми, которые интересуются проблемами оздоровления организма и сохраняют оптимизм, независимо от обстоятельств и нашей тяжелой жизни. И еще прошу откликнуться тех, кто с успехом применяет уринотерапию.

Мне 31 год, легкая на подъем, люблю путешествия.

Адрес: 111558, г. Москва, ул. Молостовых, д. 14, корп.

1, кв. 469. Солнцевой Людмиле.

Для лечения печени нужны кукурузные рыльца. Может, у кого они есть? Нужно всего 2 столовых ложки. Расходы оплачу.

Адрес: 663800, Красноярский край, г. Иланский, ул. Профсоюзная, д. 2, кв. 5. Князевой И. Р.

Предлагаю всем любителям тайцзицюань встретиться и провести в сентябре этого года семинар. Есть возможность пригласить известного мастера Лю Гуанлая.

Пишите: 423520, Заинск, пр. Победы, 1/14, кв. 16. Дроздову Владимиру Викторовичу.

У меня заболела дочь. Ей 13 лет. Врачи поставили диагноз — туберкулез легких. Мы с мужем решили не пичкать ее таблетками. Хотим попробовать вылечить народными средствами. В частности, нас интересует уринотерапия. Пожалуйста, если у кого-то есть какие-нибудь рекомендации, напишите.

Адрес: 665780, Иркутская обл., г. Усть-Кут, ул. Л. Толстого, д. 34, кв. 9, Александровой Галине Александровне.

ГОТОВЫ ПОМОЧЬ!

Зная о большой потребности в сушеной морской капусте (ламинарии), могу помочь желающим в ее приобретении и переслать почтой. Во Владивостоке она бывает в продаже практически постоянно.

Обращаться по адресу: 692806, г. Владивосток, пос. Трудовое, ул. Энгельса, 72, Максимовой А. Б.

Всем бесплатно вышлю для посева семена болиголова пятнистого для лечения всех видов рака. Конверт с обратным адресом — обязателен.

Адрес: 397628, Воронежская обл., Калачевский р-н, с. Хвощеватое. Семилетову Григорию Михайловичу.

Я работаю в коммерческом киоске, и у меня появилась возможность продавать вестник «ЗОЖ» через киоск. Своим друзьям и родственникам я уже подарила подписку на «ЗОЖ».

Что касается меня, то почти не ем мясо. Сплю по советам Ниши. Чувствую себя гораздо

лучше. Ну, а по системе Иванова мы с соседками уже три года обливаемся, и нашему примеру последовало еще несколько человек.

Адрес: 404121 г. Волжский, ул. Карбышева, д. 27, кв. 52. Скулкиной Надежде Владимировне.

КАК Я ПРОВОЖУ ЭКСПЕРИМЕНТ

В 1994 году в глазах появились «мушки». Врачи говорят, что это начало катаракты — затемнения хрусталика.

Читал, что японцы изготовили капли на основе витамина «Е» для снятия пленки с хрусталика. Я разработал свою методику лечения. Хочу на своем опыте посмотреть, что же произойдет за год с моими хрусталиками, если применить нетрадиционный метод лечения заболевания.

Он заключается в следующем.

Первое. Медленный бег четыре дня в неделю, постепенно доведя его продолжительность до часа.

Второе. Дыхательная гимнастика Стрельниковой.

Третье. Раздельное питание, голодание один раз в неделю 36 часов, очищение организма по методу Малахова или Семеновой.

При беге трусцой происходит активизация биохимических реакций в организме. С помощью дыхательной гимнастики Стрельниковой придут в норму дыхательная и сердечно-сосудистая системы, а в 60-летнем возрасте здесь всегда есть отклонения.

Питание должно быть раздельным по Г. Шелтону. Для очищения организма, крови от шлаков и токсинов один раз в неделю необходимо голодание в течение 36 часов. Начну очищение кишечника и буду продолжать в течение года.

Выполняя все эти мероприятия, начиная с февраля 1995 года по март 1996 года, я хочу изменить состояние хрусталика и добиться того, чтобы отпала необходимость в операции.

Адрес: 470067 Казахстан, Караганда, ул. Серикбаева, 41. Сутягину Николаю Петровичу.

Отзовитесь!

Очень нужна пшеница, у нас ее в Якутии практически взять нигде. Мне привезли из Благовещенска 2 кг, но она почему-то не прорастает. Мне нужно больше — окло 5 — 8 кг. Пожалуйста, кто может мне помочь, пришлите из России. Все расходы оплачу незамедлительно.

Адрес: 678922, Якутия г. Нерюнгри — 6, ул. Мира, д. 15/1, кв. 1. Клиновой Любови Адольфовне.

Обращаюсь к вам с огромной просьбой: помогите мне достать корень сабельника болотного. Это, наверное, единственное средство, чтобы спасти мою единственную дочь. За три года мы испробовали много средств. Теперь одна надежда на этот корень.

Расходы оплачу.

Адрес: 334252, Крым, г. Ялта, пос. Гаспра, ул. Школьная, д. 19, кв. 21, Макеевой Галине Алексеевне.

Заставило меня написать вам нестерпимое одиночество. Вестник — моя последняя надежда.

Мне 66 лет, участница войны. Продолжаю работать, веду здоровый образ жизни. Хотелось бы через газету найти друзей и спутника жизни. Необходима опора и защита. Я на этом свете совсем одна. Муж погиб, был летчиком. Единственного сына похоронила в 92-м году.

Адрес: Горно-Алтайск, ул. Набережная, д. 39, кв. 2. Игнатьевой Александре Захаровне.

Уже 17 лет страдаю ревматоидным полиартритом. Очень нужен корень борец. Расходы оплачу.

Адрес: 155245 Ивановская область, Родниковский р-н, село Сосновец, д. 2, кв. 3. Бабанову Владимиру Борисовичу.

Ищу друзей. Мне 21 год. Интересуюсь литературой по здоровью и спорту, люблю природу, теплый климат, океан. В людях ценю честность, доброту, верность. Хочу общими усилиями изучать проблемы продления человеческой жизни, восстановления здоровья человека.

Адрес: Украина, 322301 Днепропетровская обл., Петриковский р-он, с. Червонопартизанское, ул. Кленовая, 12. Воропаеву В. Н.

Мне 22 года. Диагноз: диффузно-токсический зоб II-III степени, гиперплазия щитовидной железы. Буду благодарен всем, кто подскажет способ излечения народным методом (в больнице предлагают операцию).

Адрес: 214010 г. Смоленск, ул. Седова, д. 24, кв. 29. Захаренкову Михаилу.

Срочно нужен болиголов пятнистый. Вышлите, пожалуйста, кто может, и если есть, способ применения. Расходы оплачу.

Адрес: 677000 г. Якутск, ул. Хабаровова, д. 3, кв. 6. Поморцевой Анжелике Александровне.

У меня болеет сын — сахарный диабет. Ему 13 лет, с 7-ми лет живем на инсулине. Сколько бы мы не обращались к медикам, к разным экстрасенсам, колдунам и целителям, все бесполезно. Потеряли веру и надежду на излечение.

Может быть, кто-то в жизни сталкивался с этой болезнью и имеет определенный опыт?

Адрес: 162601, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Архангельская, д. 46 а, а/я 65. Максимовой И. И.

Мне 22 года. Здорова, стройна и жизнерадостна. Этим я обязана вестнику «ЗОЖ», П. Брэту, Г. Шелтону и другим.

Но есть мысль, которая меня беспокоит. Существуют ли молодые люди, которые ведут здоровый образ жизни не потому, что пришлось выбирать между здоровьем и болезнью, между жизнью и смертью, а просто из убеждения, что ЗОЖ — это норма! Смогу ли я когда-нибудь встретить мужчину, который не станет требовать «нормального питания» (жареного мяса, кондитерских изделий и т. д.)

Мужчины, если вами руководит разум, а не желудок, отзовитесь! Елена.

Адрес: Краснодарский кр., Мостовский р-н, п. Мостовской. До востребования, Паспорт XI — ГН № 731161.

Вот уже несколько лет ищу методику воспитания детей с болезнью Дауна, но пока безуспешно. Решила обратиться за помощью к вашему клубу. Кто располагает опытом воспитания, обучения таких детей и достиг успешных ре-

зультатов, прошу откликнуться.

Адрес: 420066, г. Казань, а/я 186. Зариповой Л. З.

Буду очень благодарна, если кто-нибудь сможет выслать 1

стакан сухих корней аира для лечения зубов.

Расходы оплачу.

Адрес: 640020 Курганская область, гор. Курган, ул. Урицкого, 4, кв. 30. Санаевой Галине Валерьевне.

1 плюс 2 плюс 7

Вашим вестником мы очень дорожим. Читаем с дочерью нарасхват. И другим даем читать. Меня как бы всколыхнуло письмо Людмилы Ажогиной «Как я распространяла вестник» («ЗОЖ» № 37). Какая она молодец! Я тоже живу в райцентре, тоже пенсионерка. Узнала, что в 1994 году на весь район шло только 3 экземпляра вестника. Это те, что выписала для себя, 1 экземпляр — в подарок родственнице и убедила подписаться Дом молодежи — еще 1 экземпляр.

На 1995 год я подписалась сама и плюс две подписки в подарок. И еще уговорила оформить подписку 7 человек.

Написала статью в районную газету о вестнике «ЗОЖ». Не знаю, выписала ли вестник библиотека, но заведующая библиотекой для себя лично подписалась.

Сама я стараюсь жить без лекарств. Честно говоря, даже боюсь больниц. С помощью вестника смогла победить бронхит, остеохондроз (хотя не совсем, но он стал реже меня беспокоить). Я спокойно бегаю по снегу, обтираюсь им, пью урину, голодаю, принимаю контрастный душ.

Никак не могу заняться чисткой печени, для меня это слишком трудная процедура, хотя очень необходимая.

Адрес: 617500 Пермская обл., с. Орда, ул. Новая, д. 10, кв. 2. В. Насибуллиной.

ДАВАЙТЕ ОТДЫХАТЬ ВМЕСТЕ

В 3-м вестнике «ЗОЖ» мы опубликовали письмо Маргариты Давыдовой из Орехово-Зуева, Московской области «Прочь, усталость!», в котором она делилась своим опытом борьбы с переутомлением и нервозностью. В письме содержалось и обращение к «БВ». Будем рады, если на него кто-то откликнется.

«У меня всегда проблемы с летним отдыхом, — пишет Маргарита Алексеевна, — негде его проводить. Дачи нет, и теперь уж, наверное, и не будет, а в городе резко подскочил уровень криминогенной обстановки, так что этим летом в наш городской парк имени 1 Мая буду ходить с оглядкой, с опаской. Может, у кого есть возможность пригласить меня на отдых. Вместе бы занимались терренкуром».

Адрес: 142611, Московская обл., Орехово-Зуево, ул. Красина, д. 8, кв. 66. Маргарите Давыдовой.

СПАСИБО, «ЗОЖ»!

Подписала на вестник шесть человек — членов нашего клуба бега, включая себя. Пришли к выводу, что вестник помогает жить в наше время. Я пенсионерка. Мне 56 лет. Дружу с холодом, обливаюсь водой на улице утром и вечером. До середины октября купаюсь в озере. Бегаю вечером, благодаря чему победила бессоницу. После того, как стала пить урину, перестали стираться ногти во время стирки. Живу без таблеток. И все это — благодаря вестнику «ЗОЖ».

Адрес: 357981, Ставропольский край, Нефтекумский р-н, пос. Затеречный, ул. Комсомольская, д. 3, кв. 3. Семенюковой Марине Ивановне.

Я давняя подписчица «Советского спорта» из-за выпусков «ЗОЖ» и клуба «Белых ворон». Храню все вырезки, сама пользуюсь советами и даю читать друзьям и знакомым. С 94-го года выписываю вестник.

Мне 50 лет. Стараюсь следовать советам, опубликованным в «ЗОЖ» — Брэта, Шелтона, Семеновой, Шаталовой, Озавы, Иванова, Литвиной и других. Обливаюсь холодной водой, бегаю, занимаюсь гимнастикой, раз в неделю голодаю, стараюсь придерживаться принципов раздельного питания. Все это приносит определенные положительные результаты, хотя, конечно, считать себя абсолютно здоровой пока не могу.

Теперь стоит большого труда обменять наши манаты на российские рубли — официального обмена нет, а подписку на российские издания оформляют исключительно на рубли. Курс же на черном рынке высок и многим не по карману. Вестник «ЗОЖ» — единственное издание, которое могу и хочу себе позволить из-за сравнительно невысокой цены.

Адрес: 745100, Туркменистан, г. Небитдаг, кв. л. 225, д. 2, кв. 4. Гайнуллиной Флюриде Сафиуллиной.

БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН!

Противоречия нарождающейся рыночной экономики в стране определенным образом воздействуют на общественное сознание людей.

Исследования ценностей «здоровой жизни» в структуре мотивации поведения показывают, что около 70% людей понимают важность заботы о своем здоровье, но в то же время отдают предпочтение: заботе о семье 49%, о детях — 29%, карьере — 30%. Причем, только 18% из них постоянно заботятся о своем здоровье, а 55% лишь иногда. (Возможны и другие цифровые вариации, но тенденции сохраняются).

Наибольшую тяжесть реформ несут на себе женщины. Они составляют более 50% населения. Многие отрасли хозяйства страны сплошь «женские», поэтому в связи с сокращением рабочих мест облик безработицы у нас «женский». Обозначились две основные «группы риска»: молодые женщины не старше 30 лет и женщины предпенсионного возраста. У них резко снижается жизненный тонус и ухудшается состояние здоровья. Наблюдается особая острота ощущения своей ненужности. Психологическое состояние угнетенное. Молодые женщины чаще всего выглядят подавленными и растерянными.

Качество наших технологий общеизвестно. Большинство из них угрожает здоровью женщин. Например, даже женщины, работающие в офисах, не могут избежать опасностей, связанных с воздействием токсичных веществ при использовании техники множительных аппаратов. Эта техника выделяет также озон, который может оказать отрицательное воздействие на деятельность легких, репродуктивную функцию и снижает сопротивляемость болезням.

Большинство зданий, где работают женщины, не отвечают требованиям мировых стандартов. В них постоянно нарушается циркуляция воздуха, температура, влажность и освещение. Некоторые вентиляционные системы могут способствовать распространению бактерий, грибов и вирусов, вызывающих порой острые заболевания.

На многих предприятиях скорость движения конвейера и количество необходимых движений (более 5-ти тысяч в час) приводит женщин как к умственному, так и физическому утомлению.

Объективным фактором, влияющим на здоровье женщин и их физкультурно-оздоровительную активность, является бюджет времени. Его анализ показывает, что работающая женщина в среднем отдает 39,9% времени производственной деятельности, 13,5% — ведению домашнего хозяйства и работе в личном подсобном хозяйстве, 36,6% — удовлетворению физиологических потребностей. Оставшиеся 10%, называемые свободным временем, вызывают у большинства женщин ироническую улыбку. Практически получается, что за рабочий день женщина в среднем может позволить себе на прогулки и занятия физкультурно-оздоровительной деятельностью лишь 14 минут. В выходной день — 57 минут (у мужчин соответственно 19 минут и 1 час 17 минут). А это составляет меньше половины объема двигательной деятельности, необходимой для нормального физического развития человека.

Наталья АНАШКИНА,
аспирантка Российской
Государственной Академии
физической культуры

НАУКА — ЗДОРОВЬЮ

Виновато не вино, а пьющие

(Окончание.)

Начало на 13 стр..)

уже с первых дней возникает безразличие или отвращение к водке. лечение ежедневно или через день. Всего проводится 7-10 сеансов. Без сочетания с алкоголем срок лечения от двух недель до месяца. Использовать только свежий отвар.

Противопоказания у чабреца те же, что и при лечении плауном-баранцом.

Пион узколистый — помогает больному побыстрее прийти в себя и действует успокаивающе на центральную нервную систему, одновременно снимая желание употребить алкоголь. Для лечения используют настой корневищ. Высушенные, мелко раздробленные корневища (1 чайная ложка) варят 5 минут в 400 мл воды, процеживают, доводят кипяченой водой до первоначального объема и пьют по полстакана 3 раза в день до еды.

Наряду с лекарственными травами значительная роль принадлежит эмоционально-волевому настрою и желанию избавиться от пагубной привычки самого больного. Практика показывает, что большую помощь в избавлении от алкоголя оказывает аутогенная тренировка. Особенно эффективна она на начальных стадиях алкогольного привыкания. Поэтому к помощи аутогенных упражнений следует прибегать сразу, как только человек испытал страх привыкнуть к вину.

Рекомендуется следующая эффективная

формула внушения:

Я совершенно спокоен и уверен в себе:
Забываются заботы и тревоги.

Алкоголь безразличен для меня.

Мне приятно быть трезвым.

Водка противна. Вкус вина отвратителен.

Я рад, что алкоголь меня не привлекает.

Я совершенно спокоен и уверен в своих силах.

Мне неприятно даже думать о спиртном.

Я живу теперь другой жизнью.

Я тверд и непреклонен в отвращении к алкоголю.

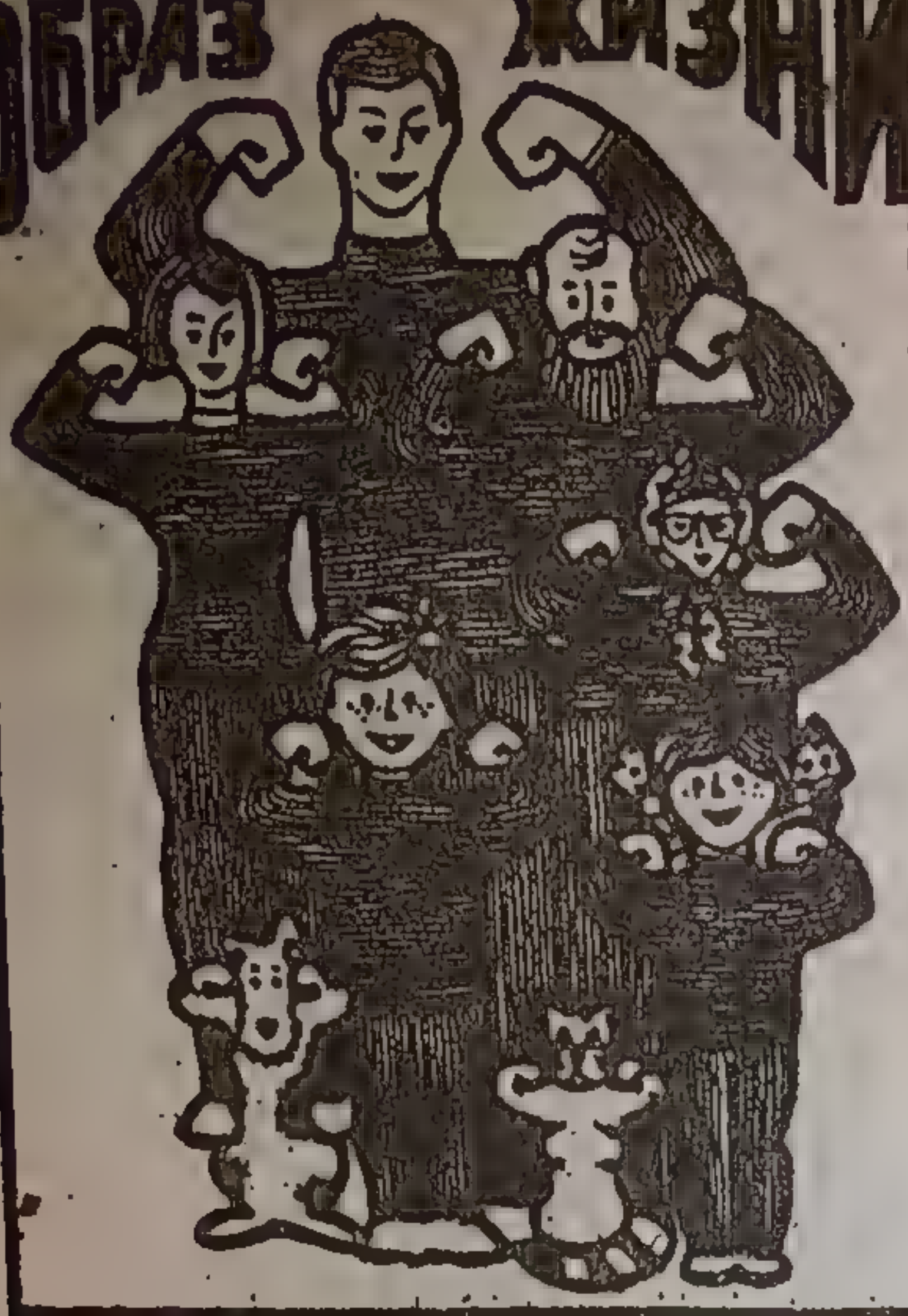
Свобода от выпивки делает меня сильным и гордым.

Я справлюсь.

В Тибете есть камень, на котором древние высекли надпись: «Научились ли вы радоваться препятствиям?» Но для этого надо знать, как управлять собой, своим состоянием. Многие пьющие не понимают, что с ними происходит. Их несет по течению и они не пытаются сопротивляться. Алкоголизм — это болезнь, которую человек вызывает на себя сам. Толстой утверждает: «Трудно представить, какая счастливая перемена произошла бы в нашей жизни, если бы люди перестали одурманивать себя водкой, вином, табаком». Слова писателя еще более актуальны сегодня.

Сергей ЯКОВЛЕВ,
директор научно-медицинского
центра «Биолит».

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Сегодня в номере:

- Американцы принимают программу борьбы против рака.
- Кое-что из жизни китайских долгожителей.
- Лучшие материалы каждого номера — ваши письма.

ВЕСТНИК № 5 (46) 1995 г.

Приложение к газете *Советский спорт*

Итак, друзья, перед вами очередной наш номер. Увы, мы несколько сбились с ритма, что вызвало массу обеспокоенных писем и телефонных звонков: мол, живы ли среди общего медленного умирания. Посему спешим успокоить: живы! И, думаем, при вашей поддержке будем жить. Что же касается сбоя, то вызван он переходом на компьютерный набор. Что, кстати, не мешает нам наверстать упущенное.

А между тем уже началась подписка на второе полугодие 1995 года. В верности вестнику и заключается ваша поддержка. В верности, да еще в следовании девизу: «один плюс один». Вы подписались, убедите хотя бы одного человека: близкого, знакомого, сослуживца — повторить ваш маленький подвиг.

Почему подвиг? Мы знаем, вам трудно. Пенсии и маленькие зарплаты не позволяют жить подобающим образом. В этой ситуации самое важное не опуститься, сохранить достоинство. Надеемся, нет — письма убеждают — вестник помогает вам в этом.

«Считаю праздником тот день, когда приходит вестник,» — пишет Галина Андросова из Ставрополь-

ского края. «Не знала о существовании вестника. Теперь рада, что познакомилась с ним,» — сообщает Татьяна Развалова из Новомосковска. «Вестник случайно купил в киоске. Прочитал. Понравилось. Теперь я ваш подписчик с семи-месячным стажем. И надо сказать, что вестник мне здорово помог,» — рассказывает о своем приобщении к ЗОЖ Константин Турундаев из Ульяновска.

Ну и так далее, и тому подобное. Ваши письма — тоже поддержка. Пишите нам. Пишите как можно подробнее о тех переменах, которые с вами происходят, о своих неудачах и маленьких победах.

Подписка началась. Многие москвичи подписываются в редакции, что стоит 4800 вместо 11 с гаком тысяч рублей на почте. В редакции же организуют коллективную подписку и некоторые подмосковные клубы здоровья. Остальным придется идти на почту. Напоминаем: наш индекс 50153 на 21-й странице каталога АПР. Не путайте. Мы сменили каталог. Вот он — перед вами.

Администрация «ЗОЖ».



НАШ
ИНДЕКС
50153
НА
21-Й
СТРАНИЦЕ
КАТАЛОГА
АПР



СКВОРЦЫ ПРИЛЕТЕЛИ

Признаться, я не фенолог и точно не знаю, прилетели ли скворцы. Понятия не имею, должны ли они прилететь именно сейчас. Возможно, следует ожидать прилета других птиц. Скажем, грачей. В любом случае и те, и другие провозвестники весны. Не путать с буреви́стником. Тот тоже провозвестник, но революции. Хотя и весна, если посмотреть на нее с марксистской позиции, вполне сойдет для олицетворения революционного начала. В некотором смысле, разумеется.

Так вот и устройте себе революцию! Так сказать, частную, мажорную. Не дожидаясь обещанной крикливыми политгражданами.

Суть предлагаемой революции состоит в некотором изменении образа жизни. Поверьте, страшно читать письма, которые регулярно приходят в вестник «ЗОЖ». Отчаянный крик о помощи! Такое впечатление, что мы — страна больных людей. Впрочем, что значит впечатление — так в принципе и есть на самом деле. Откуда нам быть здоровыми, если воздух, земля и вода по уровню чистоты давным-давно не соответствуют никаким ГОСТам. Если население не знает, не ведает о принципах здорового образа жизни, а если и ведает, то не слишком доверяет пропаганде или не следует ей, ибо «жизнь заедает». Наконец, те, кого проклятая «не заедает», просто-напросто надеются на «авось».

Кстати, тезис о неважной жизни, хотя и справедлив, но тем не менее не может служить серьезным аргументом в пользу бездеятельности. Почитатели ЗОЖ, то бишь здорового образа, как правило, небогатые люди. Жизнь «заедает» и их. И еще как!

Но они, между прочим, по этому поводу не так уж и страдают. И дело тут не в покорном следовании принципу «Довольствуйся малым», а в особом психологическом настрое, который позволяет извлекать радость и энергию из таких малых мелочей, мимо которых не одержимые идеями «ЗОЖ» граждане просто-напросто проходят.

Скажем, обыкновенные прогулки. То есть, вы выходите из дома и шагаете себе в определенном ритме. Сегодня ходьба вышла едва ли не на первое место в оздоровительных увлечениях американцев. Особенно американских семей.

Тем, кому ходьба кажется весьма пресным занятием, годится медленный бег. Был момент — мы пережили бум трусцов. Однако он быстро кончился. Причина? Думаю, полное отсутствие государственной поддерж-

жки, поощрения. Скажем, в Америке, где мне не однажды приходилось бывать, таковая поддержка есть, и, представьте бег трусцой по-прежнему остается одним из главных оздоровительных упражнений.

— Но это, пожалуй, для молодых или для тех, кто уже много лет назад приставился к бегу, — скажет читатель. — А что делать тем, кто проникся убежденностью в пользе бега, но считает себя староватым для этого занятия?

Гм, староватым... Не бывает такого. В любом возрасте — в любом, поверьте — тренировки, будь то трусца, ходьба, аэробика, велосипед — каждому принесут только пользу.

Но физические нагрузки — это лишь часть той самостоятельной терапии, которая оградит вас от болезней. Почитайте-ка на сон грядущий 12 правил «Детки» Порфирия Корнеевича Иванова. За годы работы в газете я накопил многие тысячи свидетельств в том плане, что эта система при всей ее кажущейся наивности и простоте удивительно эффективна. Попробуйте. Пара ведер воды утречком на голову, попросите у Учителя здоровья, пошлепайте босиком по травке, поголодайте, наконец, 24 часа в неделю...

Вот мы и подобрались к вопросам еды и голода. Об этом в нашем вестнике всегда очень много. Есть и в нынешнем выпуске. Обращаю внимание лишь на то, что есть такая беда — весенний авитаминоз. Одолеть его, потребляя перезимовавшие овощи и фрукты, тяжело. Покупать привозные — накладно. То же, что пригретое весенним солнышком из земли не просто годится, а поистине уникально. Побеги крапивы, сныти, одуванчика... Все это должно быть на вашем столе.

Понимаю, понимаю... В лучшем случае вы улыбаетесь. Крутые, мол, за обе щеки трескают в ресторанах спаржу, шампиньоны, лососину, икру, а нам сныть... Пусть трескают. Не завидуйте. У «крутых», или, как их еще называют, «новых русских» свои проблемы и своя жизнь. Обычно короткая. Обрывающаяся либо болезнями, либо автоматной очередью.

Но это уже другая тема. А пока — весна наступила. Скворцы, грачи и прочие птицы, если не прилетели, то прилетят. Жизнь продолжается, несмотря на революцию. Впрочем, они — дело политиков. А вы совершите свою революцию. Собственную. В своем образе жизни.

Анатолий КОРШУНОВ.

ЕСЛИ КАМНИ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

У меня в желчном пузыре камень. Удалить его нет средств. Просят несколько миллионов рублей, а я пенсионерка, 55 лет. Что вы мне сможете посоветовать, чтобы камень в желчном пузыре растворился?

Адрес: Удмуртия, Сюмси́нский р-н, ст. Кильмезь, Луговая, 19. Муравьевой Анне Петровне.

Большое спасибо за вестник, который я выписываю уже два года. Пользуюсь его советами и рекомендациями. Хотел бы поделиться и своим жизненным опытом.

Несколько лет назад я мучился от камней в желчном пузыре и желчных протоках. Лечился очень долго, но безрезультатно. Врачи предложили мне операцию. Сначала я колебался. Но постоянные боли заставили согласиться. Пошел в больницу, но по дороге заглянул в книжный магазин, где случайно купил справочник «Народные способы лечения». Эта книга спасла меня. Я так и не дошел до больницы. Через 2 недели после покупки книги я был совершенно здоров.

Знаю очень многих людей, которые страдают этой тяжелой болезнью. Поэтому предлагаю рецепт, который помог мне и, надеюсь, поможет всем полностью избавиться от камней в желчном пузыре и желчных протоках. Кроме того, хорошо очищается и печень.

Итак, за неделю до процедуры следует принимать только постную пищу. В 7-й день поста, вечером, съесть только салат из свежей тертой свеклы, моркови, капусты (свежей или квашеной). Салат заправить соком одного лимона.

На следующий день в 9 часов утра сварить геркулесовую кашу на воде, съесть 200 граммов жидкой каши, добавив соль и сахар по вкусу. Такая каша создает повышенное содержание слизи в пищеварительном тракте, что способствует лучшему выходу камней.

В 12 часов дня выпить чай: зверобой — 0,5 чайной ложки, мята — 0,5 чайной ложки, сок одного лимона, чайная ложка меда. Все это на 200 г кипятка. За 15 минут до принятия чая выпить 2 — 3 таблетки слабительного (экстракт крушины, ревеня или листа сенны).

В 14 часов на область печени положить грелку на 3 — 6 часов.

В 15 часов снова выпить 2 — 3 таблетки слабительного и горячий чай, как описано выше. Таким образом дать прогреться печени как можно глубже.

В 18 часов подсушить в духовке черный хлеб тонкими сухариками, подсолить их. Выжать один лимон и развести пополам с водой. Сварить натуральный кофе (2 чайные ложки на стакан воды), выпить одну ампулу платифилина и 1 таблетку ношпы + 1 таблетка папаверина. Через 30 минут выпить 150 граммов оливкового масла (можно и кукурузного, и хорошего подсолнечного), подогретого до 50 градусов. Запить масло разведенным лимонным соком, выпить чашку черного кофе и поесть сухарей. Затем лечь на левый бок и расслабиться. Максимально расслабить солнечное сплетение. Не должно быть никакого нервного напряжения и раздражения.

После приема масла мускулатура желчного пузыря резко сократится и произойдет выброс его содержимого в 12-перстную кишку. Если у вас большие и многочисленные камни, то через час нужно повторить процедуру, выпив еще 150 граммов масла. В 22 — 23 часа можно сделать клизму, а также на другой день, но можно обойтись и без нее.

Постепенно будут выходить камни, песок, излишек желчи и слизи. Во время процедуры будут возникать признаки боли — у кого более слабые, у кого — сильные — не надо их бояться, нужно перетерпеть. В течение недели после процедуры принимать постную пищу.

Если все выполнять правильно и соблюдать все условия данного рецепта, то, будьте уверены, вы избавитесь от этой коварной болезни.

Ну вот и все. Если у вас будут вопросы, пишите.

Адрес: 142660, Дрезна, Московская обл., Орехово-Зуевский р-н, ул. Южная, д. 1, кв. 14. Алешечкину И. В.

ГОЛОДАЙТЕ РАДИ ЗДОРОВЬЯ

Имя Василия Воронова всплыло несколько лет назад. Как-то в редакцию «Советского спорта» пришел объемистый конверт из Америки. Адрес: Калифорния..., какой-то маленький городок.

В конверте был рассказ о личном опыте голодания, о жизни в Америке, о тоске по России. Чуть позже мы получили еще одно письмо, но уже от Дианы Вороновой, дочери Василия, и в нем рассказ о здоровом образе жизни, тоска по России, поиск друзей для переписки. С тех пор прошло много-много лет, и вдруг новое послание — увесистая бандероль. Записки Воронова о голодании. Наш читатель уже искушен в этой проблеме, и очень может быть, что он не найдет для себя ничего нового. Это просто личный опыт человека, который не просто неоднократно голодал, но твердо верит в то, что голодание — панацея.

ПРОЛОГ

Каждому, кто захочет испытать на себе магические действия долгодневных, очистительных, природных голоданий, я обязан и должен дать несколько советов и предупреждений.

1. Голодание мы должны называть совсем по-другому. В сущности это добровольный очистительный процесс, во время которого на 2—3-й день пропадает совершенно аппетит, человек начинает питаться отложением собственных жиров, и длится это питание до полного очищения организма, обычно 40 дней. Но если организм и тело человека до отвала загрязнены, то очистительный процесс будет продолжаться, пока не явится аппетит «волчий». Некоторые больные Алексея Алексеевича Суворина голодали до 74 (!) дней и излечивались от своих недугов.

Во время очистительного процесса не принимать никакой пищи, пить только кипяченую воду и то лишь по желанию, делать ежедневные клизмы: две — одну за другой утром и две таким же образом — вечером. Первую клизму удерживать 1/2—1 час, вторую — до 2—3 часов, а вечернюю и всю ночь. Организм теперь берет воду из клизм. Об этом будет подробно сказано ниже.

Человек может бросить голодание и начать питание очень легко до 4 недель. После 4 недель процесс очищения заходит далеко, начинают выходить закоренелые залежи, и желудок после 4 недель пищу принимает с огромным трудом, выбрасывая ее назад рвотой. Как начать еду в этом случае — будет подробно сказано ниже. Тренируйте себя сначала

короткими, а затем 1-2-3-4-недельными голоданиями, делая интервалы 1-2-3-4 месяца.

2. Не шутите с 40-дневным голоданием! Пускайтесь в него, когда полностью будете уверены в своих физических, а главное, в духовных силах. Докторов по голоданию нет — вы сами себе доктор, и помощь ждите только от самого себя.

3. С клизмами будут выходить омерзительные гадости, в особенности начиная с 3-й недели и до конца 6-й недели. Только теперь вы увидите, что вы носили внутри себя всю свою жизнь! Очищайтесь от этой дряни!

4. Из рта тоже неудержимо идет горькая тягучая слюна. На 3-й неделе эта слюна станет белой, безвкусной; выплевывайте все, что выходит из рта. Держитесь, из вас выходят все гадости, из-за которых вы болели!

5. Сон от вас, наверное, будет бежать, не волнуйтесь — это обычное явление. Я спал в сутки 2-3 часа и спать не хотелось, равно как не хотелось ни есть, ни пить.

6. Не начинайте долгодневную голодовку, не прочитав эту книгу от начала до конца. Вы найдете в ней много полезного для своего здоровья.

Спортсмены особенно серьезно должны отнестись к очистительному голоданию. В нем таится огромная физическая сила, выносливость, уверенность в себе и великая вера в победу. Тренерам всех видов спорта посоветовал бы ввести очистительное голодание в свои программы. Голодание, вернее, очистительный процесс, следует понимать как неотъемлемую часть здорового образа жизни.

7. Во время очистительно-



го голодания держите себя в тепле, выполняйте обычную домашнюю работу, а также легкую работу на производстве. Не считайте себя больным. Прогулки на свежем воздухе — необходимы. Подышать свежим воздухом, размяться и ощутить по-новому самое себя — прекрасно! Конечно, работать после 4 недель не каждый голодающий сможет. Но в повторные голодания будет много легче.

8. Большая помеха для голодающего — его близкие и родные. Это своего рода камень преткновения. Многих они свернут с правильного пути своими причитаниями и увещаниями. Самый лучший способ от них отвязаться — это послать ко всем чертям.

9. Не начинайте долгодневное голодание, заставляя себя голодать. Подчеркиваю: голодание — добровольный, природный очистительный процесс, который нельзя ни ускорить, ни удлинить. Он протекает сам по себе, очищая все внутренние органы и все тело человека до тех пор, пока они не будут очищены полностью от накопившихся там всякого рода шлаков, токсинов, солей, ядов от уколов, порошков и пилюль, от никотина, алкоголя, наркотиков и прочей дряни. Длится этот очистительный процесс до 40 дней и дольше, пока не явится неудержимый аппетит. Прочитайте эту книгу, хорошенько изучите ее от начала до конца, и

вера к вам придет обязательно.

Без веры в голодание и в сомнении — 40-дневного голодания вам не закончить, а стало быть, и не вырвать с корнем все болезни.

10. За полное долгодневное голодание человек обычно теряет 17—20 кг веса. Не спешите после окончания голодания наверстывать этот утерянный вес. Идеальный срок вернуть потерянные килограммы — 2 месяца. А для тучных граждан их не нужно и возвращать. Наоборот, теряйте на здоровье!

11. Длительное полное голодание может провести каждый, даже обязан. Но... умеете властвовать собою!

У россиян терпение есть. Оно им тут как раз и пригодится. В сущности, главное препятствие — это незнание, что же впереди. На то и нужны короткие предварительные голодания, все более и более долгие. Видя, что выходит из вас с клизмами и из рта, вы убедитесь, что только избавившись от этих завалов, и можно стать здоровым. Эти завалы — корень всех без исключения болезней. На 5-й, 6-й неделе выходят самые закоренелые шлаки, самая отвратительная гадость. Тут уж наступит очередь закристаллизированным солям, жирам, токсинам, никотину. Все это теперь рассасывается и вы-

(Окончание на 4—5-й стр.).

ГОЛОДАЙТЕ РАДИ ЗДОРОВЬЯ

(Окончание. Начало на 3-й стр.).

гоняется вон. Именно теперь для голодающего пришло время не дрогнуть, не смазодушничать, устоять! Победа близка! Через пару недель ваш организм, все ваше тело очистится, явится неукротимый аппетит, придет неописуемая радость, новая жизнь без болезней, без прозябания, охота к любой работе, любовь к ближнему, неудержимый порыв к действию, а чуть ли не самое главное — геркулесова сила! Берите все это даром!..

12. Материалы взяты из книги «Лечение голоданием» Алексея Алексеевича Суворина, изданной в Белграде в 1924 г., но главное — это практика моих собственных голоданий, которых было проведено с 1949 г. — коротких и долгосрочных — более 150. Однодневные и 2-дневные я в счет не беру.

13. Также необходимо заметить читателям о содержании книги Поля Брэгга «Чудо голодания», которую, полагаю, многие читали. Вся она только о короткодневных голоданиях, и сам Поль Брэгг никогда не голодал дольше 25 дней — чуть дольше половины 40-дневного срока. Что происходит в организме голодающего после 25 дней, для Поля Брэгга — непроходимая тайна, хотя именно в оставшиеся 15 дней происходит главное очищение! Как Поль Брэгг мог писать об этом, сам не пройдя через все испытания — ума не приложу.

14. Волков бояться — в лес не ходить! Не следует бояться долгосрочного голодания. Фактически человек и не голодает. У каждого из нас достаточно накоплений на весь 40-дневный срок. Поэтому как только на 2-3-й день пропал аппетит — это сигнал, что теперь голодающий не должен принимать никакую пищу. Ни подслащенную воду, ни соки — ничего! Пить только по желанию, ни и пить охоты никакой нет; организм получает достаточно воды из ежедневных клизм.

15. Всем больным, изнеможенным уколами, пилюлями, всякими микстурами, точнее ядами, советую сразу же начинать очистительное голодание! Одну неделю, 2-3-4, а уж потом, когда наберетесь практики, а к тому времени и немного очиститесь — объявите 40-

дневное очистительное добровольное голодание, весной или летом, и это будет ваш самый геройский и счастливейший шаг в вашей жизни.

16. Многие, послушав меня, скажут: «Что это тут нам проповедуют голодание — совсем, стало быть, ничего не есть; так через пару дней и Богу душу отдашь. На такое мы не пойдем. Нам давай побольше сала, масла, прочих жиров; а еще чарку водки, чтоб запить жиры да заорать «Шумел камыш...» Вот это житуха, а голодание, да еще очистительное? Кому это и на что сдалось? Мы и так чистые... в баню ходим каждую неделю...»

17. Так как докторов по голоданию нет, и неизвестно, когда они будут, то каждый начинающий голодание должен знать, что он предоставлен самому себе и всю ответственность за продолжение очистительного голодания берет полностью на себя. Поэтому повторяю: начинайте очистительное голодание не более чем с одной недели. Так вы узнаете многое. Через пару месяцев начните 2-недельные, по всем правилам. Повторение — мать учения. Здесь вы уже пойдете по проторенной дорожке; некоторые, возможно, продлят это голодание до 3-х недель! Опасности тут никакой нет: третья неделя — самая легкая. Обождите месяца 3-4, а лучше — действуйте по самочувствию и убежденности. Приступайте к воздержанию в течение 3-4 недель. Если решили голодать 28 дней, то опять же все идет, как по часам. Голодание имеет свой точный распорядок. Однако после 28 дней желудок отказывается принимать пищу. Голодание зашло глубоко! До 40 дней осталось немного — 12 дней. Очищение идет полным ходом. С клизмой выходит отвратительное, и в большом количестве зловоние, описать которое не берусь. Только тут вы начинаете полностью понимать, что такое добровольное очистительное голодание! Аппетита нет! Любая еда, даже напоминание о еде приводит к рвоте. Бросить голодание? Но тогда вы будете ровно 3 недели насильно заставлять себя есть. В желудке сразу вспыхнет «война». Вы выпили стакан молока или сока? Вас вырвало до последней капли.

Самое разумное в таком случае — отдаться течению процесса природного очистительного голодания. Вот тут начинает играть роль дух человека! Физически вы выдержите. А духовно? Выстоять до конца! Но если голодающий все же не выстоял, то отправляю его к разделу в книге: «Как начать еду, если голодающий впал в панику и во что бы то ни стало решил принимать пищу».

В такие минуты страха и паники можно наделать много ошибок, что приведет к плачевным результатам. Поэтому не спешите. Идите к длительному голоданию постепенно. Проверяйте себя в коротких воздержаниях. И, конечно же, прочтите книгу внимательно. Она написана на 95 процентов по моим наблюдениям, на основе собственного опыта. Он не может быть признан абсолютной истиной, ибо все люди разные. Поэтому прислушивайтесь к себе и надейтесь. Желаю успеха всем, здоровой базболезненной жизни, радости и счастья. Все эти блага даст вам добровольное очистительное голодание. При чем даром!

Василий ВОРОНОВ.

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Я родился 2 января 1926 г. в деревне Филимонцево, которая расположена между Великими Луками и Невелем, в 3 километрах от железной дороги. Отступая в 1943 году, немцы эвакуировали все население нашей местности сначала в Литву, а затем в Германию. После войны (нас освободили американцы) отец не захотел возвращаться на Родину, опасаясь репрессий. До 1948 г. мы жили в лагере беженцев около Касселя, а осенью, в сентябре, я уехал по контракту в Бельгию на работы в шахте. Через год остальные члены семьи по моему вызову перебрались туда же. В 1951 г. я уехал на лесоповал в Канаду, и опять же через год осталась семья: отец, мать, брат и сестра приехали ко мне. Здесь я женился на нашей русской из-под Харькова, и в 1962 г. с женой и 2-летним ребенком переселился в Калифорнию. В 1979 г. из-за разных неурядиц и непонимания друг друга брак был

расторгнут. В настоящее время я живу в 30 км южнее Сан-Франциско в маленьком городке Менло-Парк. С 1988 г. на пенсии. 2 января 1995 г. мне исполнилось 69 лет.

О голодании первый раз в своей жизни я услышал от царского офицера — полковника Евгения Федорова в Бельгии в 1949 г. Я работал с его сыном Володей в шахте, часто у них бывал. Полковник Федоров был заядлый охотник и всегда, при случае, очаровывал меня своими рассказами об охоте. Однажды он и поведал мне интересную историю, связанную с голоданием.

Дело было так... Семеро офицеров отправились на охоту на диких кабанов в горы. (Полковник в ту пору служил на Кавказе.) Пошли цепью, но кабаны словно сквозь землю провалились. Только около четырех часов пополудни Федоров заметил целую семью кабанов, которая дружно рванула наутек. Полковник выстрелил в самого крупного зверя, но, видно, только ранил его. Началось преследование. В азарте погони полковник не заметил, что уже начало смеркаться. И тут, как из-под земли, появился раненый кабан. Он мчался прямо на Федорова. Тот от неожиданности и ужаса бросил винтовку и мгновенно забрался на ель. Кабан начал рыть рылом землю вокруг дерева, отходил, возвращался, пока не стемнело. Полковник слышал отдаленные выстрелы, но ответить не мог — ружье-то валялось внизу. Так просидел он на дереве до утра. Кабан ушел. Полковник дал 2 выстрела, что по раннему уговору означало, что он жив и здоров. Ответа не последовало. В какую сторону идти, полковник не знал. Пошел наобум. Время от времени стрелял, патронов оставалось все меньше, еды никакой, спичек — неполная коробка; холодало — на дворе стоял ноябрь.

На вторую ночь смастерил из еловых веток шалаш, развел огонь. Вокруг ни звука — только шум леса под ветром. Прошло несколько дней. Стал одолевать голод, но, как на грех, ни кабанов, ни косуль. Да и оставалось-то всего два патрона. Пробовал жевать корни — не смог. Силы уходили, в душу закрадывалась паника, мрачное предвидение конца. Хорошо

еще, ручки с водой попадались часто, но пить не хотелось.

На 7-й день услышал отдаленный выстрел, дал ответ, побрел на звуки, которые повторялись все ближе и ближе. Наконец через полчаса встретил спасательную команду.

Да, 7 дней — и ни крошки во рту. Трудно поверить. Я усомнился: уж не состряпал ли полковник эту историю. Федоров обиделся и предложил мне написать в издательство газеты «Русская мысль» в Париж, спросить: не имеют ли они книгу Алексея Алексеевича Суворина «Лечение голоданием». Я написал, и вскоре мне прислали книгу наложенным платежом. Читая ее, уже где-то на пятидесяти страницах, я понял: полковник рассказывал правду. Пришлось идти извиняться.

Прочтя книгу, я настолько поверил в голодание, что сразу же начал готовиться к собственному опыту. Мне хотелось лично узнать: а как же это неведомое и неслыханное чудо будет происходить от первого и до последнего дня во мне, в моем собственном организме, в сознании и в подсознании, в моей душе. Тысячи вопросов без ответа! А мне всего 23 года! Работаю в шахте, живу с

семьей в металлической полубочке — шахта предоставила нам жилище, похожее на огромную бочку, разрезанную пополам вдоль. Между тем, члены семьи называют меня балдой и предвещают скорые похороны. Мать в отчаянии. Отец кричит: «Дурак, неуч, кому и что ты хочешь доказать; через 4-5 дней тебе крышка». Но я непоколебим! Я уже знаю, что Суворин прав, и со мной ничего не случится. Более того, я чувствую, что в голодании таится какая-то магическая сила, неведомая до сих пор. Наверняка знаю, что Рождественский и Великий пост — это и есть очистительное голодание, но за столетия извращенное до неузнаваемости.

Пост означал некогда полное терпение. Однако терпеть, особенно богатым да глупым, не хотелось. Вот и стали понимать пост, как запрет употреблять животную пищу. Словом, книга открыла для меня совсем иной мир. Я стал замечать, чего раньше не видел или не хотел видеть. Я понял, что люди объедаются, носят на себе килограммы, пуды ненужного веса, кряхтят, потеют, болеют, но все равно едят и едят, превращаясь в жирных боровов.

Теперь, спустя 45 лет пос-

ле прочтения книги Суворина и проведя 9 голоданий, из них 35- и 38-дневные считаю долгими, остальные — 19, 14, 5, 7, 7, 10, 18, — средними или ниже среднего; считаю необходимым заметить, что имею достаточно опыта и практики, чтобы поделиться всем этим с моими соотечественниками. Малодневные голодания я не беру в счет. Они, конечно, помогают больным избавиться от лишнего веса, подлечиться, но вырвать с корнем болезнь они не способны. Таких короткодневных голоданий у меня на счету не менее 140 — от 1 до 4 дней.

Вот что еще хотел бы донести до читателей на моей родине: я смотрел и смотрю в США все телепередачи об СССР и России, постоянно читаю «Советский спорт», внимательно наблюдал за людьми во время моего посещения Харькова в 1979 году. В результате я пришел к выводу, что в стране поедается ежедневно продуктов в 2 раза больше, чем нужно каждому нормальному человеку, — 1500-1600 калорий в день. Взгляните на пляжи, на публику в любом городе, в любом селе — половина людей носит на себе от 10 кг до 2 пудов лишнего веса... Эти килограммы и пуды они обречены нести на себе еже-

минутно, днем и ночью, без отдыха, без надежды на облегчение.

А сколько лишнего хлеба поедается на вред этим же несчастным людям?! Этого хлеба хватило бы с избытком еще на такой же период, за который данный хлеб был съеден. Люди обременены обжорством — отсюда и легион болезней. Кто излечит эти болезни, и кто вылечит людей от обжорства? Дорогой читатель, только ты!

Как? Природным, добровольным, долгодневным очистительным голоданием! Простейшим, ни копейки не стоящим, безболезненным способом.

Впрочем, дело не только в болезнях. Проведя долгодневное очистительное голодание, человек получает такую силу, такую небывалую уверенность в себе, что, дай ему крылья, способен полететь.

Поэтому добровольные долгодневные голодания нужны не только больным, изнуренным, не имеющим надежды излечить свои болезни медицинским способом. Эти очистительные голодания должны быть неотъемлемой нормой здорового образа жизни, в котором только и есть спасение России и человечества.

ЗДОРОВЫЙ НАРОД — К 2000 ГОДУ

АМЕРИКАНЦЫ В ВОЙНЕ ПРОТИВ РАКА

Те, кто регулярно читает «ЗОЖ», уже прекрасно знают о Лидии Пановой, о Рудольфе Бройсе, о системе Ниши. Совсем недавно мы опубликовали интервью с Тамарой Воробьевой. Это все материалы о раке, которые убеждают в том, что рак излечим не только жесткими методами ортодоксальной медицины, которые, кстати, как правило, не являются радикальными. Во всех материалах речь шла о разных подходах. Но главное — одно. Рак — страшная болезнь века — по числу смертей он выходит на первое место в мире, и борьба с ним — это борьба человечества за выживание. Сегодня рассказ о том, как ведут эту борьбу американцы.

Послевоенные годы в США отмечены серьезными попытками радикального реформирования системы здравоохранения, которые продолжаются и в настоящее время — при администрации Билла Клинтона. Сразу после вступления на президентский пост в январе 1993 года Клинтон объявил о необходимости реформы в американской службе здоровья, прямо увязав ее с потребностями экономики. Его супруга Хиллари Клинтон возглавила группу из руководителей министерств и ведомств, обслуживающих сферу здравоохранения.

Уже осенью 1993 года в Конгрессе США по этому вопросу начались слушания,

в том числе по онкологии. По словам председательствующей на слушании в Комитете по энергетике и коммерции Палаты Представителей, члена Комитета Кардисс Коллинз 3 ноября 1993 года, «Президент Соединенных Штатов объявил, что система здравоохранения, функционирующая в Соединенных Штатах, нарушена». «Миллионы американцев, в том числе многие из нас в Конгрессе, — добавила Коллинз, — согласны с этим диагнозом... Я нашла, что один из главных пороков в этой системе — в ее отношении к потребителям: каждый седьмой американец фактически не имеет права на медицинское обслуживание». Речь на

слушании шла в основном о защите прав потребителей в системе страховой медицины. «Некоторые из этих людей, — продолжала Коллинз, — не застрахованы, потому что являются безработными и не имеют доступа к медицинскому страхованию по разумным расценкам. Другие, хотя и работают, не могут позволить себе выплаты, необходимые для получения страхового медицинского обслуживания, даже если их работодатели и берут на себя часть страховых выплат». Сегодня эту систему навязывают России.

Попытки американских властей по реорганизации здравоохранения были обусловлены ростом в стране заболеваемости населения различными недугами — сердечно-сосудистыми болезнями, раком, диабетом, нервно-психическими заболеваниями, распространением алкоголизма, наркомании и так далее. С одной стороны, эта ситуация наносила удар по прибылям частных и государственных предприятий

и компаний, а с другой, подрывала престиж США как «передовой» капиталистической демократии, ее «имидж».

Начиная с 60-х годов, в стране были проведены ряд крупных национальных кампаний по борьбе с сердечно-сосудистыми болезнями, нервно-психическими, алкоголизмом, курением, наркоманией. В основу были положены некоторые принципы Натуральной Гигиены — науки о комплексном оздоровлении человека естественными методами и целительными силами природы, что не могло не дать положительных результатов. Достаточно сказать, что всего за одно десятилетие — 70-е годы — в стране благодаря принятым властями мерам сократилась смертность от сердечно-сосудистых болезней на 22 процента, а от внешних сердечных приступов — на 30 процентов. В решающей степени это было свя-

(Окончание на 6-7-й стр.).

АМЕРИКАНЦЫ В ВОЙНЕ ПРОТИВ РАКА

(Окончание. Начало на 5-й стр.).

зано с «физкультурной революцией», охватившей (особенно при правлении Джимми Картера) США: «эпидемией» бега трусцой, физкультурными и спортивно-оздоровительными занятиями (велосипедным и другими видами спорта), закаливанием, определенной перестройкой питания. Такой подход устраивал власти прежде всего ввиду его «рентабельности», прибыльности: организация подобных мероприятий не требовала, как ранее на лечение, огромных финансовых затрат. Был провозглашен официальный лозунг: «Чего мы добиваемся — так это наилучшего здоровья с наименьшими расходами». В начале же 90-х годов была начата разработка Программы «ЗДОРОВЫЙ НАРОД — К 2000 ГОДУ».

Однако властям пока не удавалось «обуздать» рак — «убийцу номер два», заболеваемость которым продолжала расти, несмотря на постоянное увеличение ассигнований в эту область медицины, угрожая стать главной причиной смертности среди населения уже к концу этого столетия. Стали лихорадочно приниматься меры и в этой сфере, была объявлена «война против рака». Ниже дан краткий обзор материалов слушания в Конгрессе США по этой проблематике, состоявшегося 13 сентября 1993 года под названием: «Американская диета: проигрываем ли мы войну против рака?». Слушание проходило под эгидой Подкомитета по человеческим ресурсам и межведомственным связям Комитета Правительственных Операций Палаты Представителей. Были заслушаны и зачитаны двадцать сообщений, представленных специалистами разного профиля. К разработке проблемы было привлечено очень большое число разных организаций и ведомств: национальное Министерство здравоохранения и гуманитарных служб, Министерство сельского хозяйства, Национальная Академия наук, Администрация продовольствия и лекарств, Национальный Раковый институт, Американское Раковое общество, Национальный Институт Здоровья (в

том числе такие же институты в штатах), Национальный Фонд Здоровья, Американская Диетическая Ассоциация, Американская Ассоциация по организации школьного питания, Сенатский Комитет по питанию и человеческим потребностям, Национальная Служба Обучения продуктовым этикеткам и другие.

Как видно из названия слушания, оно было посвящено проблеме связи рака с питанием. Американские власти и раньше уделяли большое внимание проблеме питания в стране. Общие принципы федеральной политики в области питания сводились к следующим:

- потребление разнообразной пищи,
- поддержание здорового веса,

- отбор диеты с низким содержанием ненасыщенных и насыщенных жиров,

- выбор диеты с большим количеством фруктов, овощей, а также цельных зерен в пище,

- потребление лишь умеренного количества сахаров,

- прием только умеренного количества соли и натрия,

- при склонности к спиртным напиткам их потребление в умеренном объеме (из доклада Главного Хирурга США «О питании и здоровье», 1988 и доклада Национального Исследовательского Совета Национальной Академии наук «Диета и здоровье: последствия риска хронических заболеваний», 1989).

На слушании Подкомитета было признано, что диета сыграла существенную роль в возникновении следующих патологических явлений и тенденций, в том числе в онкологии:

- свыше 34 миллионов взрослых американцев (или каждый четвертый) имеют избыточный вес,

- ежегодно происходит более 1250 тысяч сердечных приступов у жителей США, в результате которых умирает более трети этих больных; здесь играют роль многие факторы, но питание, особенно потребление пищи с избыточным количеством насыщенных жиров и холестерина является одним из главных факторов; среди чернокожих смертность от этих болезней выше, чем у остального населения;

- у двадцати процентов взрослых слишком высокое содержание холестерина в крови;

- почти 60 миллионов американцев имеют также высокое кровяное давление;

- почти два миллиона американцев страдают от связанной с сердечными приступами инвалидности;

- у 11-12 миллионов американцев диабет;

- в 1990 году от рака умерло более 500 тысяч американцев; среди чернокожих смертность от рака была на 35 процентов выше, чем среди остального населения; в 1993 году ожидается рост диагноза рака еще в отношении одного миллиона человек. Хотя точный вклад питания в эти показатели неизвестен, специалисты считают, что фактор питания ответствен за, вероятно, третью или большую часть всех случаев рака;

- в 1990 году затраты, связанные с раком, составили 104 миллиарда долларов, а число потерянных в связи с этим лет потенциальной жизни — 1,9 миллиона; потери — прямые и косвенные — от сердечно-сосудистых заболеваний в том же году оцениваются более чем в 40 миллиардов долларов, а число потерянных лет потенциальной жизни — в 1,4 миллиона.

Открывая слушание по онкологии, председатель Подкомитета Эрнест Таунз заявил: «Война против рака продолжается, ибо рак становится крупнейшей медицинской проблемой американской нации». «Война против рака» забирает ежегодно почти два процента валового национального продукта, поражает каждого третьего американца, уносит каждый год жизни более полу-миллиона человек, к началу XXI века от него будет погибать каждый четвертый американец. После 1950 года заболеваемость раком в США выросла на 44 процента, при этом опережающими темпами росли раковые заболевания молочной железы и простаты. За последнее десятилетие рак вырос на 32 процента и грозит уже к XXI веку стать главной причиной смертности. Это — ужасные цифры. Годовой бюджет главного учреждения, отвечающего за проблему, Национального Ракового институ-

та (НРИ, директор — Самуэль Броудер) — 2,1 миллиарда долларов. Но раковых больных становится все больше. Таунз делает вывод: «Наша война против рака не приближается к победе, которая даже уже и не кажется близкой».

Он объясняет это тем, что национальная стратегия в этой области была направлена больше на развитие дорогостоящих методов лечения и разработку лечебных средств, нежели на искоренение самой эпидемии рака в обществе, ее первопричин. По его убеждению, выиграть «войну против рака» можно только путем предупреждения болезни. Приоритет должна обрести профилактика: «Призыв к профилактике должен быть громче, яснее, шире».

Сегодня — это время профилактики, которое должно проявить себя в решительном сдвиге в области финансирования и ресурсов. По словам С. Броудера, «профилактика является и самым эффективным, с точки зрения затрат, подходом к раковой проблеме». Однако в самих работах НРИ «первичная профилактика» (то есть до возникновения самой опухоли) занимает низкий приоритет: из институтского бюджета на эти цели идет лишь 334 миллиона долларов (в 1992 году) или всего 15 процентов, основная же часть расходуется на диагностику, лечение и так далее, что не решает в принципе проблему. По словам Таунза, «еще недостаточное число американцев знает о тесной связи рака с питанием. Мы должны информировать американцев о том, что рак — это не таинственное или неизбежное заболевание. Мы должны убеждать людей в том, что они сами могут предотвратить многие виды рака, увеличивая прием фруктов и овощей, пищи с растительными волокнами и снижая потребление жиров». Слушание — лишь один из форумов, которые будут созваны, чтобы сказать американцам: «Рак можно предупредить». На слушании напомнили вывод, сделанный Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) еще в 1964 году: «Большинство раковых заболеваний у человека можно предупредить». Первое исследование о

Орбани рака с питанием появились в США еще в 1913 году. К 1950 году была установлена связь этого заболевания с алкоголем, ожирением, пищевыми жирами, канцерогенезом при готовке пищи. Однако научно-аналитическая работа по этому вопросу появилась лишь в середине 60-х годов, а в конце 70-х американские ученые Уиндер и Горн установили зависимость различных видов рака от питания у 40 процентов заболевших мужчин и у 60 процентов женщин. Несколько позже ученые Долл и Пето, приняв за среднюю цифру 35 процентов, пришли к выводу, что на рак по причине питания приходится от 10 до 70 процентов болезней органов в зависимости от их локализации. По данным ученых, 30 процентов всех раковых болезней падает на счет питания, 35 процентов — на счет курения.

Еще в 1975 году НРИ начал программу «Диета, питание, рак». В 1979 году его директор Артур Эптон предложил сокращение в диете американцев животных жиров, обильное потребление пищи из грубых растительных волокон, умеренность в потреблении алкоголя, избавление от ожирения, больший прием фруктов и овощей. По следам этих предложений Институтом в 1991 году была выдвинута программа под названием «Пять — за день ради Лучшего Здоровья», предусматривающая включение в американскую диету ежедневно пяти и более плодов фруктов и овощей (каких конкретно — не указывается), а также продуктов из цельных зерен. Рекомендуются потребление обезжиренного мяса, особенно птичьего (без кожицы), обезжиренного или с малым содержанием жира молока и молочных продуктов.

Программа «Пять — за день» получила широкую поддержку среди правительственных органов, в государственном и частном секторах, были выделены финансовые средства на пропаганду и обучение населения новому питанию. Считают, что программа призвана внести важный вклад в реализацию как системы «первичной профилактики» рака, так и всей национальной Программы «Здоровый народ — к 2000 году», которая, в частности, предполагает снижение потребления в американском ежедневном рационе ненасыщенных жиров до 30 процентов или менее от общей калорийности диеты и насыщенных жиров до менее 10 процентов

(в настоящее время соответствующие показатели в США в среднем 36 и 13 процентов).

Программа «Пять — за день» направлена не только на повышение содержания витаминов (С, А и других), микро- и макроэлементов и других биологически активных веществ (особенно каротина), но и внесение необходимого количества растительных волокон, что, как показали исследования, ведет к уменьшению полипов в толстом кишечнике — этих предшественников там раковой опухоли. В материалах слушания даны описания механизмов действия различных видов продуктов на возникновение и предупреждение раковых опухолей. Так, растительные волокна сокращают время эвакуации пищевых отходов, в состоянии разжижать в толстом кишечнике или преобразовывать там желчные и фекальные кислоты, снижать щелочность; фрукты и овощи обладают способностью — благодаря витаминам, минералам и другим веществам — содействовать росту и восстановлению эпителиальной ткани, деактивировать канцерогены, блокировать образование и даже нейтрализовать радикалы кислорода и липидные пероксиды, тормозить иницирование и продвижение стадий роста опухолей, реверсировать канцерогенные изменения (в легких, толстом кишечнике, молочной железе, простате, мочевом пузыре, ротовой полости, шейке матки, желудке). Там же перечисляются многие негативные последствия от приема жиров, алкоголя, соленой, копченой и жареной пищи, от излишнего веса и избыточной калорийности питания. В частности, жиры могут быть фактором риска постменструального рака молочной железы, то же — при приеме алкоголя женщиной.

Согласно прогнозам НРИ, заболеваемость раком в США можно снизить на 50 процентов в результате отказа населения от курения и изменения привычек питания, которые сегодня приносят американцам 30 процентов смертности от сердечно-сосудистых болезней и 35 — от рака. Полагают, что следование программе «Пять — за день» уже в течение года позволяет уменьшить риск заболевания раком, достичь идеального уровня жира для предупреждения этой болезни у женщин, при условии отказа от курения, а также при выполнении ими прогулочной программы.

Особое внимание при реализации Программы будет уделено пожилым, детям и подросткам, ибо исследования показали, что 35 процентов школьников начальных классов и почти 60 — подростков не потребляют фрукты по тем или иным причинам. Министр сельского хозяйства Эспай объявил о проведении целого ряда региональных слушаний по вопросу о школьном питании и обучении всего населения привычкам здорового питания, в первую очередь по телевидению, обеспечивающему наибольшую эффективность, а также через этикетки и инструкции на продуктах питания, продаваемых в магазинах. К реализации намеченной Программы подключились фруктовая и плодоовощная отрасли хозяйства, двести организаций и 30 тысяч супермаркетов. В предстоящие пять лет предполагается обучить всех американцев названной практике питания — в школах, на рабочих и других общественных местах. Программой предусматривается сократить к 2000 году в США смертность от рака, особенно рака молочной железы и толстого кишечника, уменьшить потребление жиров до менее 7 процентов в рационе от его калорийности.

Вместе с тем высказывались и сомнения в реальности Программы, в частности, потому, что «школа полуголодания в качестве предупреждения рака вряд ли найдет много последователей». Однако признавалось, что определенное ограничение калорийности желательное.

Возникает также серьезный вопрос конкуренции с мощными компаниями, такими, как «Макдональдс», «Бургер Кинг», занимающимися производством и продажей бутербродов с сыром, гамбургеров и тому подобных продуктов. При этом один «Макдональдс» тратит в год на рекламу своей продукции 700 миллионов долларов. Так что Программа «Пять — за день ради Лучшего Здоровья», по мнению некоторых докладчиков на слушании, — лишь «хорошее начало, не больше». Вряд ли можно ожидать реализации этой Программы ранее 2015 года.

Лев ВЛАДИМИРСКИЙ.

(По материалам слушаний в Конгрессе США по реформе здравоохранения в 1993 — 1994 годах).

ВОПРОС — ОТВЕТ

ДЕТОКСИКАЦИЯ ПО НОРМАНУ УОКЕРУ

Если есть возможность, расскажите, как очистить организм по методу Уокера? Адрес: 420133, Казань, ул. Гаврилова, д. 22, кв. 11. Хавизовой Флоре Бариевны.

Существует несколько эффективных способов очищения организма. Лучший, и, пожалуй, самый универсальный — голодание. Однако есть и более щадящие способы. Один из них предлагается американским специалистом в области натурального питания Норманом Уокером.

Вот один из быстрых и результативных методов очищения, особенно для взрослых. (Внимание: не применяйте данный метод детоксикации при аппендиците или подозрении на него, в этом случае лучшее средство — клизмы 2 — 3 раза в день в течение одной недели или более). Выпить утром натощак глауберовой соли (сульфат натрия) — одна столовая ложка на стакан теплой или холодной воды. Раствор этот вытягивает токсичную лимфу, как магнит — металлические опилки, и шлаки, оказавшись в кишечнике, затем изгоняются оттуда неоднократно очищением. Выходящий нечистот может быть в целом три — четыре литра и больше. При этом обезвоживается организм, и дальше необходимо выпить два литра свежего сока цитрусовых вместе с водой. Готовится эта смесь, дающая щелочную реакцию, из сока четырех больших или шести средних плодов грейпфрута, двух больших или трех средних лимонов, остальное дополняется апельсиновым соком, чтобы получилось два литра сока, который разбавляется двумя литрами воды. Начинать пить эту смесь надо через тридцать минут после принятия глауберовой соли и продолжать через каждые двадцать — тридцать минут, пока не кончатся все четыре литра. Весь день ничего не есть, но если к вечеру голод станет невыносимым, можно съесть немного апельсинов, плодов грейпфрута или выпить сока из них, либо немного сельдерея. Перед сном сделайте клизму двумя литрами чуть теплой воды, с добавкой сока одного или двух лимонов, чтобы вывести шлаки из складок толстой и тонкой кишок. Повторите все это в последующие два дня. Таким образом из организма будет выведено примерно двенадцать литров токсичной лимфы, а заменит ее такое же количество ощелачивающей жидкости. На четвертый день начинайте употреблять овощи, фрукты и их соки.

И не беспокойтесь, если у вас появится слабость. Это вызвано тем, что природа использует энергию организма для его очищения. Вскоре вы обретете энергию и бодрость.

Сегодня мы познакомим вас с одной из самых древних и популярных как в Китае, так и в других странах Восточной Азии, системой оздоровительных психофизических упражнений, известных под названием «парчовых», «шелковых», или «упражнений ткачей шелка». В Китае эти упражнения называют «Бадуань цзин», что в переводе буквально означает «Восемь кусков парчи», либо «Шиэрдунань цзин» («Двенадцать кусков парчи»), в зависимости от того, восемь или двенадцать упражнений входит в комплекс. Почему же упражнения называют «парчовыми»?

Парча — драгоценная, сверкающая ткань из шелка, затканная вручную красивыми узорами, — очень высоко ценилась в Китае. По одной из версий, названием «парчовые» подчеркивается высокая ценность и уникальность данной системы упражнений, способной вернуть человеку здоровье, которое может быть уподоблено драгоценной парчовой одежде. Отношение же к ткачам объясняется еще проще: упражнения имитируют их движения.

Идея парчовых упражнений тесно связана с даосской традицией оздоровления и поисков бессмертия. Уединяясь в труднодоступных местах, даосские отшельники с помощью медитативной практики, различных упражнений, алхимических препаратов, снадобий из трав и минералов пытались достичь долголетия.

Использование в названии упражнений чисел 8 и 12 не случайно. Даосы особо почитали число 8, считая его священным. Число же 12 также несет сакральный смысл, ассоциируясь с количеством месяцев в году, сменяющих друг друга из года в год, из века в век. Поэтому и число это как бы является ключом к вечности. Связано оно и с количеством парных энергетических меридианов в теле человека, которые составляют равновесную, симметричную систему, и потому число 12 ассоциируется также с гармонией.

Итак, сегодня комплекс «Восемь кусков парчи», который выполняется стоя. Это современный вариант, составленный профессором Чжуо Дахуном из Чжуншаньского медицинского института.

Несколько советов.

Занимайтесь упорно и настойчиво. Если вы станете, как говорят китайцы, «три дня ловить рыбу и два дня сушить сети», вы никогда не избавитесь от хронических заболеваний.

Все упражнения выполняйте, находясь в состоянии физической и психической релаксации. Когда по ходу упражнения требуется напряжение, используйте силу мягко. Сочетание твердости с мягкостью — главный принцип всех китайских традиционных оздоровительных упражнений.

Расслабившись перед началом занятия, сконцентрируйте внимание на даньтяне (см. «ЗОЖ» №4), находящемся на расстоянии около 4 см ниже пупка, или, как его еще принято называть, на «киноварном поле». Такая концентрация внимания способствует естественному установлению абдоминального (или брюшного) типа дыхания, усиливает циркуляцию крови в брюшной полости и помогает опусканию жизненной энергии ци в нижнюю часть тела.

Прежде чем вы начнете выполнять упражнения, выполните несколько дыхательных циклов вдох-выдох, дыша глубоко, ровно и естественно.

Занимайтесь там, где воздух свежий, но избегайте сквозняков.

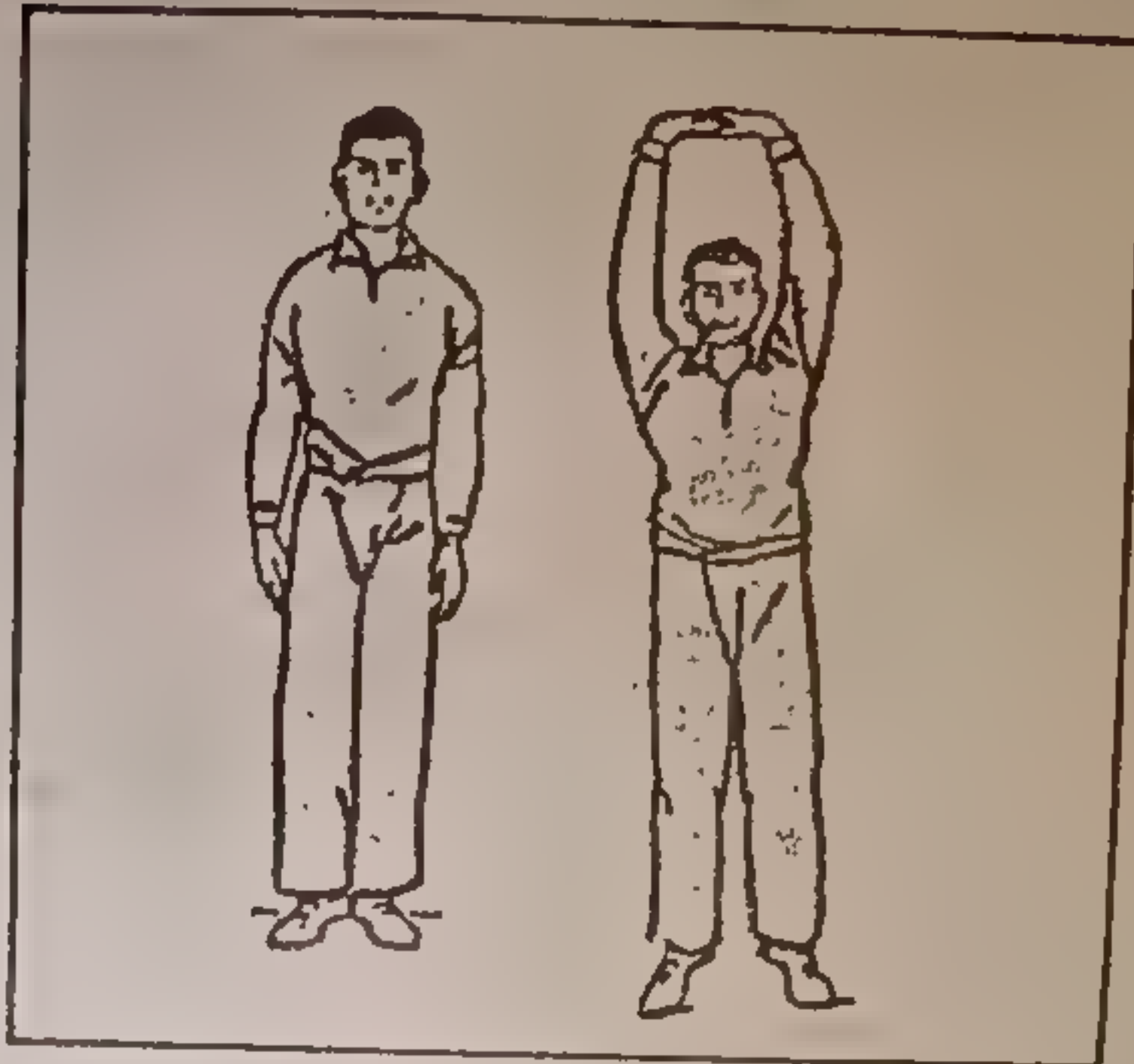
Начинайте занятие не раньше, чем через час после еды, и не переедайте.

Общая продолжительность занятия, число повторений каждого упражнения и их интенсивность должны быть строго индивидуальными. Не перегружайтесь. Вы можете окончить занятие, когда вы слегка вспотели или только начали немного потеть.

Современные китайские авторы считают, что в дополнение к бадуань цзин можно выполнять и другие оздоровительные упражнения, которые подходят вам по состоянию здоровья. Например, бег трусцой, плавание, закаливающие процедуры или солнечные ванны.

«ПАРЧОВЫЕ»

1. ПОДПИРАТЬ НЕБО СПЛЕТЕННЫМИ ПАЛЬЦАМИ.



Исходное положение: встаньте прямо, пятки — вместе, носки врозь, либо слегка расставьте ноги в стороны. Кончики пальцев ног находятся на полу, а свод стопы приподнят. Руки свободно свисают по бокам. Слегка уприте кончик языка в твердое небо за верхними зубами и дышите через нос. Смотрите прямо вперед. Пойдите так несколько минут, дыша спокойно и ровно.

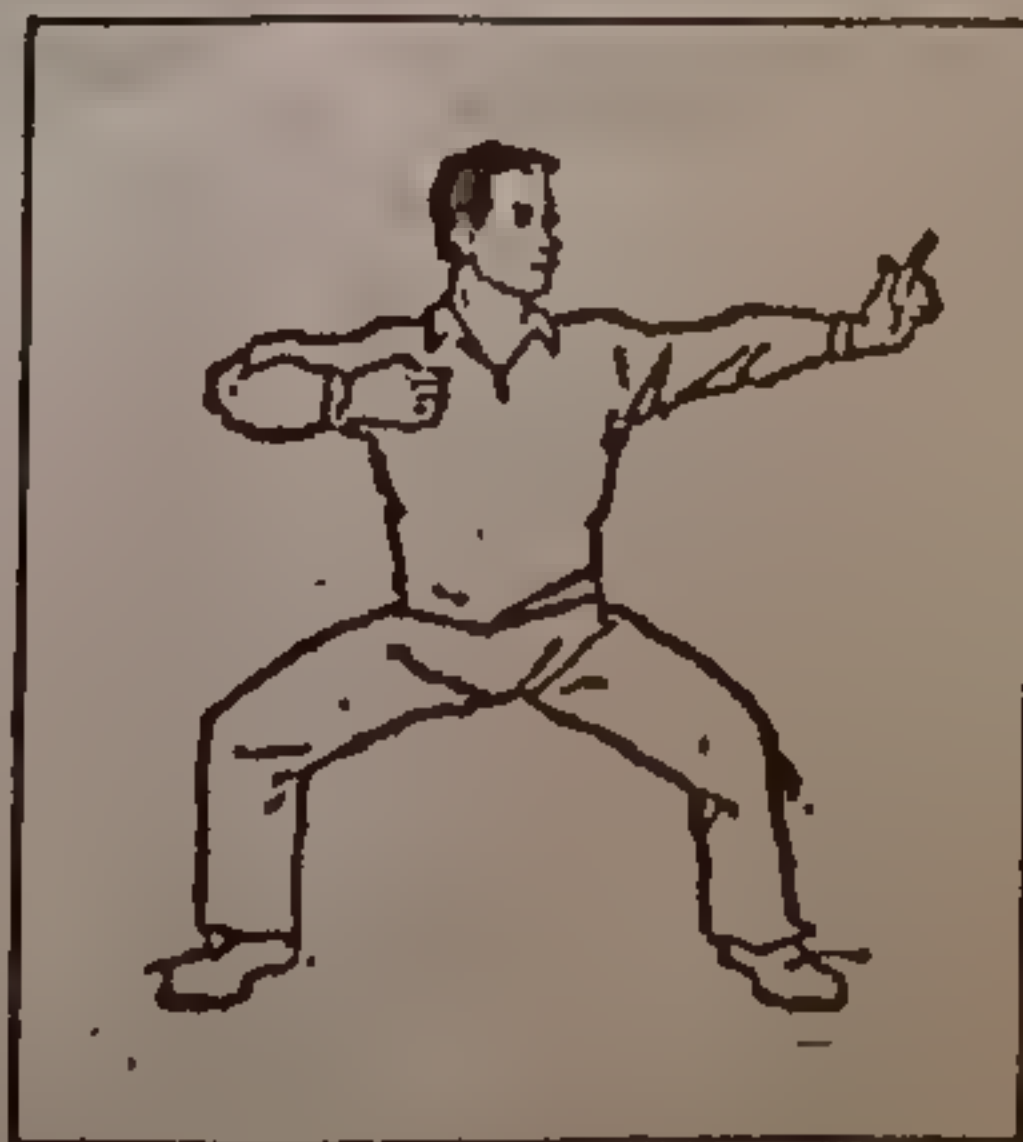
Медленно поднимите руки и сплетите пальцы над головой, развернув кисти ладонями вверх и как бы поддерживая ими небо. Одновременно с этим поднимитесь на носки.

Вернитесь в ИП.

Многократно повторите упражнение, координируя его с дыханием: вдыхайте, поднимая руки вверх, и выдыхайте, опуская их вниз.

Это упражнение подготавливает мышцы и внутренние органы к выполнению последующих упражнений. Оно помогает увеличить объем легких, снимает усталость, способствует растягиванию мышц спины.

2. ВСАДНИК НАТЯГИВАЕТ ЛУК, ПРИЦЕЛИВАЯСЬ.



влево. Указательный палец вверх, большой оттянут назад, остальные согнуты. Повернуть голову влево и посмотреть на левый указательный палец. Одновременно сложить пальцы правой руки в кулак и оттянуть его вправо на уровне плеча, согнув руку в локте, как если бы вы натягивали лук.

Вернуться в ИП.

Повторить движение 2 в противоположную сторону.

Вернуться в ИП.

Повторить упражнение многократно, чередуя руки. Движения можно координировать с дыханием, вдыхая, когда вы «растягиваете лук», и выдыхая, когда возвращаетесь в ИП.

Упражнение способствует укреплению мышц груди, рук и плеч. Стимулирует функции дыхания и кровообращения.

ИП: как в упражнении 1, ноги вместе.

Шаг в сторону левой ногой и согнуть ноги в коленях, опустившись в положение полуприседа в «стойке всадника». Скрестить руки перед грудью — правая рука снаружи, левая внутри. Вытянуть левую руку

УПРАЖНЕНИЯ»

3. ПОДНЯТЬ ОДНУ РУКУ.

ИП: стать прямо, пятки — вместе, носки — врозь, либо расставив ноги на ширине плеч.

Поднять правую руку над головой ладонью вверх — пальцы вместе, их кончики направлены влево. Одновременно с этим как бы надавить левой ладонью вниз. Ее сомкнутые пальцы направлены кончиками вперед.

Вернуться в ИП.

Повторить движение, поменяв руки местами.

Вернуться в ИП.

Повторить упражнение многократно. Его движения можно координировать с дыханием, вдыхая, когда вы растягиваете руки по вертикали, и выдыхая, когда возвращаетесь в ИП.

Упражнение стимулирует внутренние органы и способствует предотвращению желудочно-кишечных расстройств.



4. ПОВЕРНУТЬ ГОЛОВУ И ПОСМОТРЕТЬ ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО.

ИП: стать прямо, слегка прижав ладони к бедрам.

Медленно повернуть голову налево и посмотреть назад через левое плечо.

Вернуться в ИП.

Медленно повернуть голову направо и посмотреть через правое плечо назад.

Вернуться в ИП.

Повторить упражнение многократно. Его можно координировать с дыханием, вдыхая, когда вы поворачиваете голову, и выдыхая, когда возвращаетесь в ИП.

Упражнение способствует укреплению мышц, расположенных вокруг глазной впадины, и укреплению мышц шеи с целью предотвращения заболеваний шейного отдела позвоночника. Оно стимулирует мозговое кровообращение, способствуя снятию утомления, устранению головокружения и других функциональных расстройств центральной нервной системы. Особенно это упражнение эффективно при гипертонии и атеросклерозе.



5. РЫБА' ПОКАЧИВАЕТ ХВОСТОМ.

ИП: стать прямо, расставив ноги в стороны примерно на ширину трех ваших стоп. Согнуть ноги в коленях, приняв «стойку всадника». Ладони положить на бедра большими пальцами наружу.

Наклонить корпус вперед и опустить голову, откатнув корпус влево, а ягодицы вправо, помогая этому движению вытягиванием левой ноги и левого бедра. Руки могут двигаться вместе с движением корпуса.

Вернуться в ИП.

Повторить движение в противоположную сторону.

Вернуться в ИП.

Повторить упражнение многократно. Его можно координировать с дыханием, вдыхая, когда вы отклоняете корпус в сторону, и выдыхая, когда возвращаетесь в ИП.



Упражнение помогает «избавить сердце от жара». Этот традиционный китайский медицинский термин означает: «преодолеть напряжение в нервной системе, возникшее вследствие психического возбуждения, которое нельзя снять с помощью отдыха».

6. ПОТЯНУТЬ ОБЕИМИ РУКАМИ КОНЧИКИ ПАЛЬЦЕВ НОГ.

ИП: стать прямо, ноги вместе.

Медленно наклониться вперед, не сгибая ноги в коленях, и ухватиться обеими руками за кончики пальцев ног. Если вы не можете до них дотянуться, коснитесь кончиками пальцев рук лодыжек или положите их на икры. Приподнимите немного голову, слегка прогнув ее в шее.

Вернитесь в ИП.

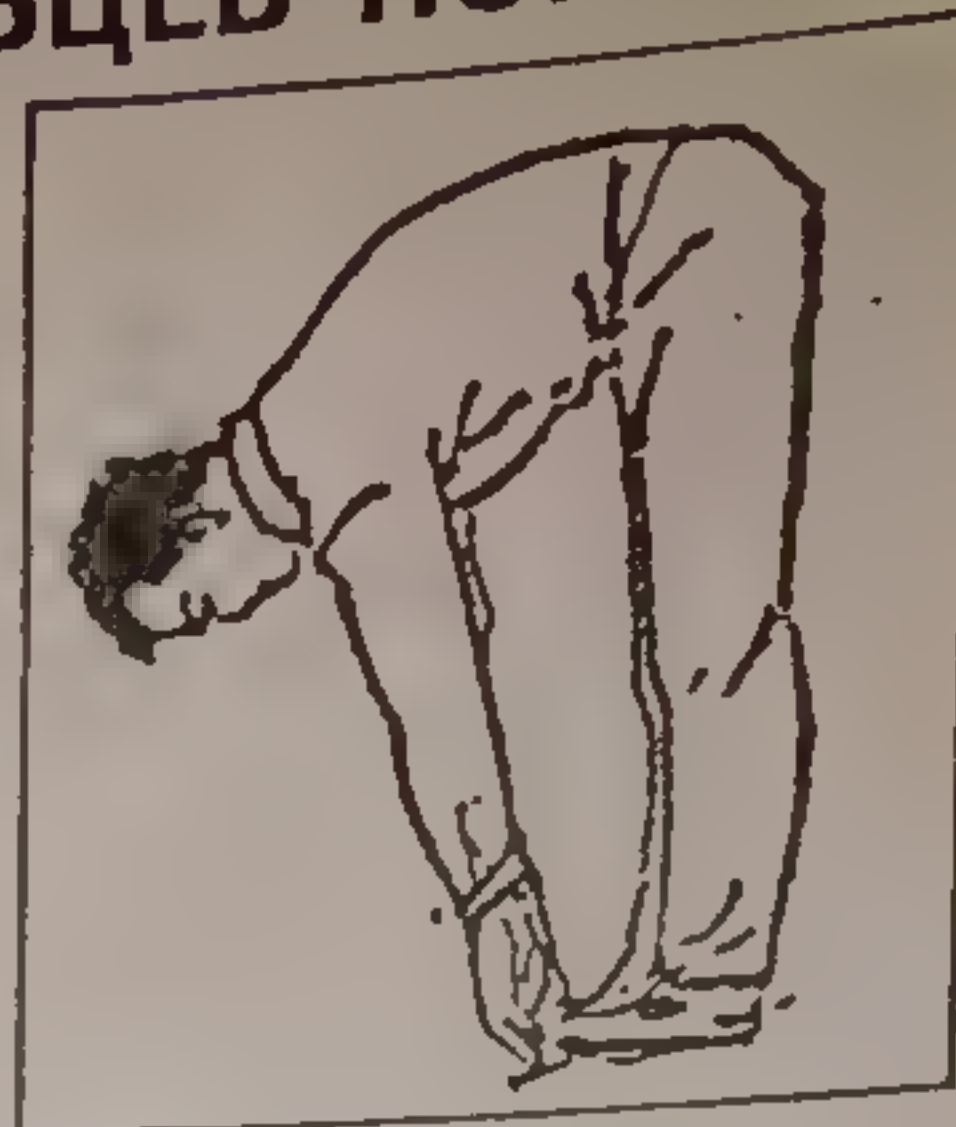
Положите ладони на нижнюю часть спины и слегка прогнитесь назад.

Вернитесь в ИП.

Повторите упражнение многократно. Дышите естественно, не напрягайтесь. Приподнимая голову, отрывайте носки от пола.

Это упражнение помогает при болях в пояснице. Оно способствует развитию поясничных мышц, предотвращению и лечению их растяжения. Упражнение эффективно также для лечения почек и надпочечников, так как способствует улучшению их функций.

Люди, страдающие гипертонией и атеросклерозом, не должны, выполняя упражнение, слишком сильно наклонять голову. Выполняйте упражнение в такой форме, какая вам под силу. Те, у кого бывают головокружения и кто может потерять равновесие, оторвав носки от пола, должны соблюдать осторожность.



7. СМОТРЕТЬ НА КУЛАК ШИРОКО ОТКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ.

ИП: принять позу всадника, как бы «схватив» пол кончиками пальцев ног. При этом свод стопы приподнимается. Руки крепко сжать в кулаки и плотно прижать к талии, согнув в локтях. Кулаки развернуть пальцами вверх. Смотреть вперед, широко открыв глаза.

Разворачивая кисть в запястье, повернуть кулак пальцами вниз и сделать медленный выпад вправо правой рукой, полностью выпрямив руку. Голову повернуть направо. Смотреть в направлении «удара».

Вернуться в ИП.

Выполнить аналогичный выпад левой рукой влево.

Вернуться в ИП.

Повторить упражнение многократно, глядя широко открытыми глазами сначала вперед, а потом на выбрасываемый в сторону кулак. Дви-



жения можно координировать с дыханием, вдыхая при выполнении выпада и выдыхая при возвращении в ИП.

Упражнение стимулирует кору головного мозга и вегетативную нервную систему, способствует улучшению кровообращения, увеличивает мускульную силу и выносливость.

8. ПОТЯНУТЬСЯ НА НОСКАХ ВВЕРХ И СТУКНУТЬ ПЯТКАМИ ОБ ПОЛ.

ИП: стать прямо, ноги вместе. Выпрямить руки и прижать ладони к передней части бедер.

Оторвать пятки от пола и потянуться макушкой вверх так, как если бы на ней лежал какой-то груз.

Вернуться в ИП, с легким усилием опустив пятки на пол.

Повторить упражнение многократно. Движения можно координировать с дыханием, вдыхая, когда вы «упираетесь макушкой в небо», и выдыхая, когда возвращаетесь в ИП.

Упражнение вызывает легкую вибрацию во всем теле, которая является заключительным аккордом всего комплекса. При правильном его выполнении у мужчин вибрация должна ощущаться и в мошонке.

Окончив комплекс, постоит немного спокойно.

ДОРОГА К СЧАСТЬЮ

13. НЕ УКРАДИ

Тот, кто не уважает чужую собственность, рискует собственным имуществом.

Человек, который почему-либо не в состоянии честно накопить имущество, может притворяться, что в действительности никому ничего не принадлежит. Но попробуйте у него забрать башмаки!

Вор наполняет среду загадками: куда делось это, куда пропало то... Неприятности, доставленные воров, будут стоить вам дороже украденных вещей.

Кража является заявлением человека о том, что он не способен зарабатывать честным трудом. Или же он немного сумасшедший.

Путь к счастью нельзя пройти, нагрузив себя ворованным добром.

14. БУДЬТЕ ДОСТОЙНЫ ДОВЕРИЯ

Если человек не уверен в надежности и порядочности окружающих его людей, он рискует собой. Если те, на кого он рассчитывает, кому он верит, предадут его, жизнь приходит в смятение, и даже его выживание может подвергаться риску.

Взаимное доверие является самым надежным фундаментом, на котором строятся человеческие отношения. Без него все здание рушится.

Надежность — одно из самых ценных человеческих качеств. Человек, обладающий им, ценится очень высоко. Потеряв его, он ничего не стоит.

Побуждайте окружающих демонстрировать то, что они надежные люди, и чтобы они действительно заслуживали доверия. Они сами станут больше себя ценить, не говоря уже об остальных.

1. Держите данное вами слово.

Никогда не позволяйте другому обещать что-либо, не задумываясь. Но если уж слово дано, следует настоять, чтобы его сдержали. Жизнь человека может прийти в полный беспорядок, если он будет общаться с людьми, не держащими данного ими слова.

Путь к счастью пройти легче с теми, кому можно доверять.

15. ВЫПОЛНЯЙТЕ ВАШИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

На протяжении всей жизни человек неизбежно при-

нимает на себя обязательства. Фактически человек уже рождается с определенными обязательствами, и они накапливаются с годами.

16. БУДЬТЕ ТРУДОЛЮБИВЫ

Работа не всегда приятна. Однако наиболее несчастны те, кто ведет бесцельный образ жизни: дети хнычут, когда им нечего делать, тупость безработных, даже получающих пособие, стала легендарной. Пенсионеры, которому больше нечего добиваться в жизни, чахнут и умирают от безделья, как доказано статистикой.

Даже турист, которого реклама агентства путешествий заманила обещаниями удовольствий, доставит своему гиду немало неприятностей, если тот не найдет для него какого-то занятия.

Печаль можно развеять, просто занявшись чем-то. Трудовые достижения значительно повышают настроение.

Те, кто не любит работать, перекладывают нагрузку на плечи окружающих. Они являются обузой для всех.

Трудно иметь дело с бездельниками. Мало того, что они вгоняют вас в депрессию, они также могут быть довольно опасны.

Путь к счастью прямой и широкий, когда в нем есть место трудолюбию, дающему реальные результаты.

17. БУДЬТЕ КОМПЕТЕНТНЫ

Доказательством истинной компетентности является конечный результат.

Человек выживает в той степени, в какой он компетентен. В той степени, в какой он некомпетентен, он погибает.

Поощряйте достижение компетентности в любом стоящем деле. Хвалите и вознаграждайте компетентность всякий раз, когда вы с ней сталкиваетесь.

Наблюдательность, изучение и практика являются основными элементами компетентности.

1. Смотрите. Вы должны видеть то, что вы видите, а не то, что вас пытаются заставить увидеть другие.

Ваши наблюдения должны быть вашими. Глядите на вещи, на жизнь, на других прямо, а не через дымку

предубеждений, завесу страха или чужой интерпретации.

Подлинная компетентность основана на способности наблюдать. Именно с этим убеждением человек может быть мастером своего дела и уверенным в себе и в своих действиях.

2. Учитесь. Было ли когда-нибудь так, что кто-то получил от вас ложные сведения? Причинило ли это вам неприятности?

Это может дать вам некоторое представление о том ущербе, который ошибочные данные могут принести. Вы тоже можете получить неверные сведения о другом.

Умение отделять правду от лжи является ключом к пониманию.

3. Практикуйтесь. Учение приносит плоды, когда применяется на практике. Конечно, к мудрости можно стремиться ради нее самой — она по-своему прекрасна. Но, если говорить правду, никогда нельзя узнать, мудры вы или нет, до тех пор, пока не будут видны результаты применения вашей мудрости на практике.

Умение, ловкость и быстрота приносят подлинную радость. А безопасность обеспечивается только при наличии постоянной практики. Жить в скоростном мире с тихоходными людьми — небезопасно.

Путь к счастью лучше всего пройти с компетентными попутчиками.

18. УВАЖАЙТЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ВЕРОВАНИЯ ДРУГИХ

Терпимость — краеугольный камень, на котором строятся отношения между людьми. Религиозная нетерпимость на протяжении всей истории человечества и до наших дней приносила смерть и страдания. Ясно, что нетерпимость приводит к очень вредным для выживания последствиям.

Веротерпимость означает, что человек может открыто выражать свои религиозные взгляды. Попытки подавить или подорвать верования других неизменно и быстро приводили к бедам.

Путь к счастью может стать весьма спорным, когда не уважаешь религиозные убеждения других.

В 4-м выпуске «ЗОЖ» мы рассказали о дианетике и познакомили вас с книжечкой

американского ученого Рона Хаббарда «Дорога к счастью». Мы привели 12 правил дианетики по Хаббарду. Сегодня — продолжение.

Книжечка «Дорога к счастью» — не единственный трактат Рона Хаббарда.

Главный его труд — это объемная книга «Дианетика».

Современная наука о душевном здоровье, переведенная на 30 языков в 50 странах мира. Однако в книге «Дорога к счастью»

содержатся очень важные моменты. Это свод правил, следуя которым можно помочь каждому человеку принять правильное решение в каждом конкретном случае, повысить качество жизни, изменить свое отношение к ней.

Итак, напоминаем:

1. Позаботьтесь о себе.

2. Будьте умеренны.

3. Будьте разборчивы в половой жизни.

4. Любите детей и помогайте им.

5. Уважайте родителей и помогайте им.

6. Подавайте хороший пример.

7. Стремитесь жить правдиво.

8. Не убий.

9. Не делайте ничего противозаконного.

10. Поддерживайте правительство, созданное и работающее для народа.

11. Не причиняйте вреда человеку доброй воли.

12. Берегите и улучшайте окружающую среду.

19. СТАРАЙТЕСЬ НЕ ДЕЛАТЬ ДРУГИМ ТОГО, ЧЕГО ВЫ БЫ НЕ ХОТЕЛИ СЕБЕ САМОМУ

У многих народов в разных странах веками существовали вариации того, что в просторечии именуется «Золотым Правилom». Название этого раздела является формулировкой, которая относится именно к совершению вредных поступков.

Только святой может прожить жизнь, никого ничем не обидев. Но только преступник наносит урон окружающим, не задумываясь над этим.

Не говоря уже о чувстве «вины», «стыда» или «совести», которые вполне реальны и могут причинить страдания, — нередко бывает, что вред, нанесенный другому, вернется сторицей к тому, кто его нанес.

Путь к счастью закрыт для тех, кто не может удержать себя от дурных поступков.

20. СТАРАЙТЕСЬ ПОСТУПАТЬ С ДРУГИМИ ТАК ЖЕ, КАК ВЫ ХОТЕЛИ БЫ, ЧТОБЫ ПОСТУПАЛИ С ВАМИ

Это — положительный вариант «Золотого Правила». Не удивляйтесь, если кто-то проявит явное неудовольствие уговорами «вести себя хорошо». Это вовсе не значит, что человек в принципе не хочет «быть хорошим». Он просто не знает, что это означает.

Везде и во все времена человек придерживался определенных ценностей, которые можно иначе назвать добродетелями. Их приписывали мудрецам, святым и Богам. Их наличие отличало культурных людей от варваров, составляло разницу между хаосом и цивилизованным обществом.

Если бы кто-нибудь задумывался о том, как он хотел бы, чтобы к нему относились другие, он бы тем самым смог понять, что такое добродетель. Прикиньте, как бы вы хотели, чтобы другие относились к вам.

Наверное, прежде всего вам хотелось бы, чтобы к вам относились справедливо; вам бы не хотелось, чтобы люди оболгали вас, ошибочно или грубо вас в чем-то обвинили. Правда?

Вам бы, наверное, хотелось, чтобы ваши друзья или приятели были верны вам. Вы бы хотели, чтобы они вас не предавали.

Вы бы могли желать, чтобы к вам относились по-джентльменски, чтобы вас не обманывали.

Вы бы хотели, чтобы они были честны с вами, правильно?

Вам бы хотелось, чтобы к вам относились без жестокости.

Вам бы, возможно, хотелось, чтобы окружающие были внимательны к вашим чувствам и уважали ваши права.

Вы бы хотели, чтобы вам посочувствовали в тяжелую минуту.

Вы бы хотели, чтобы другие не ругали вас, а проявляли бы сдержанность по отношению к вам, правда?

Если у вас есть какие-то недостатки или вы совершили ошибку, вы, возможно, хотели бы, чтобы окружающие проявляли терпимость и не слишком критиковали вас.

Вместо осуждения и наказания вы бы предпочли снисхождение со стороны других, правильно?

Вы бы также хотели, чтобы люди были благожелательными по отношению к вам, а не злыми и жадными.

Вам бы хотелось, чтобы люди верили в вас, а не сомневались на каждом шагу.

И вы бы, наверное, предпочли, чтобы вас уважали, а не оскорбляли.

Возможно, вам хотелось бы, чтобы с вами обращались вежливо и достойно, не правда ли?

И вам бы, наверное, понравилось, если бы окружающие восхищались вами.

Когда вы что-либо делаете людям, вы хотите, чтобы они это оценили должным образом, правда?

И вам бы, наверное, хотелось, чтобы другие были

дружески расположены к вам.

Вам бы, наверное, хотелось, чтобы некоторые даже любили вас.

И больше всего вы бы не хотели, чтобы люди притворялись во всех этих отношениях. Вам бы хотелось, чтобы они действительно так к вам относились и вели себя с честью.

Вряд ли потребуется большая фантазия, чтобы понять и признать, что если окружающие будут постоянно относиться подобным образом к кому-либо, его жизнь будет полна радости и удовольствия, и вряд ли он будет проявлять враждебность к тем, кто с ним так обращается.

В человеческих отношениях присутствует один интересный феномен. Когда кто-то кричит на кого-то, у последнего появляется желание ответить тем же. К человеку относятся так, как он относится к другим. Он сам показывает пример того, как к нему следует относиться.

А теперь подумайте, что бы произошло, если бы человек попытался обращаться с окружающими его людьми справедливо, лояльно, по-джентльменски, честно, с добротой, сочувствием, пониманием, сдержанно, с терпимостью, прощая, дружелюбно, с верой в людей, с уважением, вежливо, с достоинством, с восхищением, с любовью — и делал бы все это без обмана?

Человек в состоянии влиять на поведение окружающих. Если вы еще не оказываете ни на кого влияния, попробуйте сделать так: каждое утро выбирайте одну из добродетелей и придерживайтесь ее весь день. Постепенно вам станут присущи все эти добродетели.

Кроме извлечения личной пользы, человек может помочь (не важно, в сколь не-

значительной степени) начать новую эру человеческих отношений. Волны от камешка, брошенного в воду, могут дойти до самого дальнего берега.

Дорога к счастью гораздо светлее, если соблюдать правило: «Старайтесь поступать с другими так же, как вы хотели бы, чтобы поступали с вами».

21. УСПЕХА ВАМ И ПРОЦВЕТАНИЯ

Иногда люди хотят раздать человека, разбить его надежды и мечты, уничтожить его будущее и его самого.

Насмешками и другими способами, человек, желающий другому зла, может попытаться добиться его поражения.

По какой бы то ни было причине, усилия, направленные на самоусовершенствование, на достижение счастья в жизни, нередко становятся мишенью для нападков.

Но чтобы они ни пытались предпринять, их действительная цель — помешать человеку расти и развиваться и заставить его потерпеть поражение в жизни.

Единственный способ добиться победы над такими людьми — достичь успеха и процветания.

Если вы, несмотря ни на что, преуспеваете, эти люди впадают в апатию; они могут оставить вас в покое.

Если человек ставит перед собой благородные цели и идет к ним, если он добивается успеха и процветает, он обязательно будет победителем. И при этом ни один волос не упадет с его головы.

И это мое пожелание вам: успеха вам и процветания!

Занятие достойной деятельностью приносит счастье. Но никто, кроме вас самих, не знает, что вам нужно для счастья.

Наставления, приведенные в этой книге — это лишь вехи на пути: сверни с них и окажешься в том же положении, что автомобилист в канаве — в результате можешь испортить ситуацию, взаимоотношения или даже жизнь.

Только вы знаете, куда ведет дорога, потому что сами ставите себе задачи на каждый ее час, планируете взаимоотношения, выбираете себе цель на какой-то период своей жизни.

Иногда чувствуешь себя, как сухой лист, гонимый ветром по пыльной улице, как песчинка на берегу океана. Но никто не сказал, что в жизни царит покой и порядок, такого не бывает. Человек — не сухой лист и не песчинка — он сам чертит карту своего пути и идет по нему.

Некоторые могут подумать, что уже поздно начинать что-нибудь, что его путь запутан и нет возможности стать на другую дорогу. Это не так. В любой момент можно начертить себе новый маршрут. И стараться идти по нему. В мире нет человека, который не мог бы начать все заново.

Если в пути придерживаться вех, то нельзя совершить серьезную ошибку в жизни. Поломанная жизнь не может принести реального счастья и радости.

Если вы поможете другим людям идти по этой дороге, вы дадите себе шанс понять, что такое настоящее счастье.

Дорога к счастью — это скоростное шоссе для тех, кто знает, где находятся обочины.

Водитель — это вы.

Счастливого пути!

ПЕЙ ЧАЙ, КУШАЙ ЖАРЕННЫХ СКОРПИОНОВ — ПРОЖИВЕШЬ ДО 100 ЛЕТ

На 148-м году жизни скончался Гун Лайфа — патриарх китайских долгожителей.

Крестьянин ростом 140 сантиметров и весом чуть больше тридцати килограммов, он обрабатывал свое рисовое поле до 133 лет.

Гун работал одиннадцать часов в сутки, ел дважды в день, не знал вкуса табака, пил рисовую водку и ложился спать в половине девятого.

Крестьянин Гун из провинции Гуйчжоу — один из тысячи китайцев, перешагнувших столетний рубеж, следуя древней традиции сохранения жизненных сил. В чем секреты китайских долгожителей?

Фигурка или картинка, изображающая лобастого бородатого старца с огромным персиком в руках, найдется почти в каждом китайском доме. Это — Шоу Син, Бог здоровья и долголетия. Китайцы верят, что под его покровительством, следуя мудрым заветам многих поколений предков, каждый может прожить по меньшей мере сто лет.

Еще знаменитый объединитель Китая император Цинь Шихуан, живший за 200 с лишним лет до нашей эры, на закате своих дней рассылал гонцов во все концы света в поисках эликсира бессмертия. Утверждают, что нынешний китайский патриарх Дэн Сяопин, отметивший в августе 90-летие, обязан своей бодростью каждодневному потреблению специального тоника, изготовляемого на юге страны.

История китайских династий полна легенд и преданий о долгожителях. Алхимик Гу Хун, живший в III — IV веках нашей эры, оставил после себя трактат «История о бессмертных», в котором описаны 94 долгожителя древности. Среди них — мастер цигуна и китайской кухни Пэн Цзу, будто бы проживший 767 лет, даосский мыслитель Лао Дзы, умерший трехсотлетним, известный врач Ли Чан Цзай, которому молва приписывает чуть ли не восемь столетий жизни...

В эти легенды трудно поверить. Но есть более серьезные, правдоподобные свидетельства о поразительно долгой жизни древних китайцев. Следпой музыкант Доу, служивший при императорском дворе Хань, дожил до 180 лет. Он объяснял это специальной гимнастикой и тем состоянием душевного покоя, которое приносила ему собственная игра на лютне. Премьер-министр при ханьском дворе Чжан Чан питался женским молоком и прожил полтора века. Врач Хуа То,

который почти 2 тысячи лет назад первым в мире применил анестезию при хирургической операции, тоже знал секрет вечной молодости и выглядел совсем не старым в возрасте ста лет.

Опыт долгожительства в Китае описан в «Канонах медицины Желтого императора Хуан Ди». Начатый более двух тысяч лет назад, этот труд дополнялся на протяжении нескольких последующих веков и по сегодняшний день служит настольной книгой нынешнего поколения китайских геронтологов. Формула «Вечной молодости» укладывается в 20 иероглифов и вовсе не выглядит слишком загадочной: «Тренируй тело, ешь мало, не поддавайся волнениям, избегай чрезмерной радости и крайнего гнева, будь умеренным в сексе».

По утрам пекинские парки заполняются старичками и людьми помоложе, которые в одиночку или под руководством наставников проделывают замысловатые движения, зачастую имитируя тигра или обезьяну, птицу или медведя. Китайские гимнастические комплексы цигун и даоинь, популярные среди кандидатов в долгожители, существенно отличаются от привычной физзарядки. В них нет силовых упражнений, которые могут перенапрячь организм, и потому они доступны в любом возрасте. Кроме того, китайцы не только тренируют мышцы, но и строго следят за правильным дыханием, концентрируют сознание на том, чтобы распространить по всему телу жизненную энергию ци, в существование которой они верят.

В Китае буквально одержимы идеей целебности пищи. За банкетным столом вам непременно будут объяснять, что, скажем, жареные скорпионы делают вас невосприимчивым к ядам, чеснок спасает от рака, кровь змеи, перемешанная с водкой, крепит мужские силы, а жареные гусиные перепонки освежают мозг. Но первая заповедь здешних долгожителей — есть нужно мало. В «Канонах Желтого императора» написано, что удвоивший норму еды и питья, испортит желудок и кишечник. Другой древний трактат советует есть недосыта, пить редко и не больше трех десятых от способности, утверждая при этом: «Чем меньше пищи, тем живее сознание и дольше жизнь».

Эта умеренность естественным образом распространяется на табак и алкоголь. Табак появился в Поднебесной в XIV веке и поначалу считался целебным. Уже через столетие врачи предупреждали о его опасности и, смешивая сою с сахаром, помогали избавиться от пагубной привычки. Иначе с алкоголем. Настойки и вина, изготовленные по древним рецептам, до наших дней используются в китайской народной медицине как лекарства. Они несут растворенные в себе целебные вещества, укрепляют организм и изгоняют из него зло. Но при

одном условии — если их пить в меру. Мерой же, по китайским понятиям, считается такое количество алкоголя, которое не делает человека пьяным. Иное дело — чай. У великого поэта древности Су Дунпо есть такие строчки:

Зачем тебе эликсир бессмертия? Выпей семь чашек чая...

Свой чай китайцы пьют уже полтора тысячелетия. В VII веке они познакомились с ним японцев и лишь в XVII веке — европейцев. Японский монах Еи Сани, живший в Китае, назвал тамошние чаепития «чудесным способом продления жизни». Таким образом китайцы продляют свою жизнь по сей день: за рабочим столом, в лавке, на прогулке по парку или дома перед телевизором их неизменно сопровождает пол-литровая стеклянная банка с ароматным горьковатым на вкус зеленым чаем. Согласно самым последним медицинским исследованиям, он спасает от рака, диабета и атеросклероза.

Еще Конфуций утверждал, что «добродетельные и мудрые живут долго». Мудрость проверялась способностью встать над жизненными обстоятельствами, не поддаваться мелочным страстям и презреть материальное богатство. «Храни спокойную радость в душе, богат ты или беден. Не улыбается лишь тот, кто глуп. Ярость ранит печень, буйный восторг ранит сердце», — говорится в «Канонах Желтого императора». Согласно представлениям народной китайской медицины, «новая жизнь берет за основу материнскую природу и отцовский щит». Наследственность по линии отца определяет врожденные жизненные силы ребенка. Однако множество примеров доказывают, что, укрепляя тело и дух, человек способен преодолеть самую неблагоприятную наследственность. Традиционными долгожителями Китая были и остаются буддистские и даосские монахи. Это неудивительно. Они выбирали для сооружения своих монастырей долины с чистым воздухом и ключевой водой, умели приспособлять свой организм к смене времен года, вкушали скромную пищу, ежедневно обращались к медитациям, занятиям гимнастикой и боевыми искусствами. Древний список «Дата рождения и смерти знаменитых монахов различных династий» свидетельствует, что из 571 упомянутого в нем духовного лица 12 прожили больше ста лет, 42 — больше 90 лет, 142 — больше 80, 361 — перешагнули за 70.

Последняя перепись обнаружила в Китае 6 тысяч человек старше ста лет, средняя продолжительность жизни в стране перевалила за 70.

Андрей КАБАННИКОВ.

ПЕКИН.

Перепечатано из «Комсомольской правды».



БЕЗ ВОДЫ «И ТУДЫ, И СЮДЫ»

Я ваша читательница и почитательница около 10 лет. Выписывала «Советский спорт» исключительно из-за рубрики «ЗОЖ». А когда появился вестник — подписалась на него. Многие проверяю на себе.

В № 44 есть очень хорошая, умная и уникальная статья «Целебный сухой пост». Я как прочитала, так сразу и начала по этой системе очищаться. Не волнуйтесь, опыт по голоданию и по выходу из голодания у меня есть — ничего страшного со мной не произойдет. Гарантирую.

Сегодня 27 марта, и я голодаю по этой системе шестой день. Очищение идет колоссальное. Ведь один день сухого голодания равнозначен по очищению трем дням голодания на воде. (Об этом пишет Г. П. Малахов в книгах «Целительные силы», т. 2, стр. 178 — 179).

Самочувствие отличное! Каждый день утром в 4 часа и вечером в 16 часов я обливаюсь водой из ковша. Обливаюсь потому, что на 5-й этаж вода поступает плохо и редко, так вот, я ловлю момент, набираю 10 ведер и потом ее на себя выливаю. С головы до ног, рот полощу.

Голодается легко. Шестой день во рту ни капли воды и ни грамма пищи. Но нет никаких плохих ощущений. Разве что иногда хочется пить и сохнет кожа, особенно на губах и на пальцах рук. Но это не очень мучает.

Днем гуляю 1 — 2 часа. Естественно, работоспособность снижена, поэтому дважды в день ложусь подремать по полчаса. Но по дому делаю всякую работу: глажу, шью, хожу на рынок, делаю заготовки овощей на выход из голодания.

Начала же голодать из-за суставов. Диагноз — деформирующий остеоартроз, да еще и распространенный. Сейчас все суставчики очистились: я свободно достаю подбородком до колена, складываю за спиной руки в замок, о пол

руками на всю ладонь опираюсь при наклоне вперед. Короче, суставы как будто смазали. В отдельную баночку собираю мочу, ее с каждым днем меньше, и каждый день в ней есть песок. Сначала был крупенький, с пшено, а теперь мельче и мельче, как сахар-песок. За 5 дней похудела на 6 кг.

Вы, может быть, выберете что-то из моего опыта. Не бойтесь — голодайте! Сначала страшно, но вы попробуйте один день. Потом через три дня еще один. А потом можно и по два дня. Легкость и гибкость будут сказочные.

О себе: пенсионерка, 57 лет. Работала маляром-штукатуром на стройке. Там мои суставы и подпортились, поэтому я и чищу организм, и верю, что я на правильном пути. Теперь буду раз в неделю по 1 дню голодать всухую — легче переносится и 3 дня в конце месяца подряд.

Е. КРЮКОВА.

ПЯТИГОРСК.

ТЕПЕРЬ ПОЯСНИЦА НЕ БОЛИТ

Года три назад мой старший сын в письме из армии написал: «Мама, сходи в «читалку», полистай «Советский спорт», я думаю, что кое-что тебя там заинтересует».

Сын — мой единомышленник в вопросе оздоровления и он попал «в точку». В «Советском спорте» я обнаружила уголок «ЗОЖ», потом узнала о вестнике, но вот с подпиской опоздала и начала его получать только с 26-го номера.

Ничего подобного раньше не читала. Теперь всегда жду «ЗОЖ» с нетерпением и каждый день пытаю детей: не пришел ли мой вестник? Читаю его с карандашом от первой до последней строчки, боясь пропустить хоть слово, затем даю читать знакомым. На подписку сагитировала не менее 10 человек, подписались и несколько отделов завода, где я работаю.

Из каждого вестника беру что-то для себя. У меня, например, страшно болела поясница — и несколько минут не могла ехать стоя в автобусе, про стояние в очередях и говорить нечего... Но после выполнения ваших рекомендаций я могу теперь стоя ехать с завода домой (30 минут). Учасствовала в лыжных соревнованиях комбината, попала даже в призы. Мне 47, но на дистанции обогнала молоденьких девушек...

По профессии я программист. Дисплей, видимо, здорово подпортил зрение, но

после 3 дней голода я, кажется, его опять восстановила.

Адрес: 636070, г. Се-

верск-13, ул. Ленинградская, д. 12, кв. 15. Романовой Лидии Александровне.

НЕ РАЗЛЕТЕЛАСЬ ЛИ БЕЛОВОРОНЬЯ СТАЯ?

Себя причисляю к «белым воронам» с 1991 года. Обливаюсь холодной водой, трижды проводила чистку печени, после чего похудела на 14 кг, нормализовалось давление (до этого было все время пониженным), да и общее состояние значительно улучшилось. В свои 39 лет я бегаю наравне со своим 12-летним сыном. Полностью следовать советам народных целителей не хватает силы воли, да еще и поддержки: при всех минусах

сегодняшней жизни самое страшное — одиночество.

Знаю, что в прошлом году были предложения по созданию клуба знакомств. Возможно, он уже и существует. Опубликуйте, пожалуйста, мое письмо, может быть, мне и моим сыновьям 12 и 9 лет улыбнется счастье.

Адрес: 278016, ПМР, Слабодзейский р-н, п. Красное, ул. Рабочая, 12, кв. 24. Савчук Тамаре Владимировне.

«ЗОЖ»: Вестник, Тамара Владимировна, живет. Более того, работаем сейчас над тем, чтобы он поступал, хотя бы для продажи в розницу, в Молдавию. Высылаем вам экземпляр № 5 за 1995 год. Возможно, и кто-то из читателей вышлет вам оказавшиеся лишними или прочитанными экземпляры. Удачи вам во всем.

ВЕГЕТАРИАНКИ, АУ!

Сейчас много пишут о вегетарианстве. Хотелось бы переписываться с теми, кто перешел на такое питание. Особенно с женщинами. Ценю, кстати, тех, кто стал вегетарианцем прежде всего из гуманных соображений, уважая право животных на жизнь. Сам я стал вегетарианцем именно по этой причине около двадцати семи лет назад. Сейчас мне 47. Стараюсь вести здоровый

образ жизни. На письма единомышленниц обязательно отвечаю. Желаю всем удач, теплоты в общении с людьми, оптимизма и хорошего настроения.

Мой адрес: 391098, Рязанская обл., Пронский р-н, г. Новомичуринск, д. 26 Д, кв. 91. Перемитину Александру. (Отсутствие названия улицы — не описка).

ЕСТЬ ПОЛ-ПАЛА

Вы не раз рассказывали о чудесной траве пол-пала. Писали, что ее, мол, трудно найти. А я развожу ее сама. И я, и все мои знакомые ею лечатся в течение вот уже нескольких лет. Результаты прекрасные. В этом году нуждающимся в ней подписчикам вестника «ЗОЖ» смогла бы реализовать по цене 4000 руб. за стакан плюс почтовые расходы. На рынке же пол-пала стоит более чем в 2,5 раза дороже (10 — 15 тысяч), да еще и неизвестно, что вы купите.

Трава, кстати, очень капризная в выращивании. Ее еще называют «Хирург без ножа» или «Травой, заменяющей 8 врачей». Показания к применению обширные: болезни почек и печени, воспалительные процессы, опухоли, полипы в желудке и кишечнике, подагра, полиартрит и так далее. Трава очищает кровь, растворяет камни в печени и почках...

Рецепт применения таков: 1 ст. ложку травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 15 минут на паровой бане. Пить за 30 минут до еды теплой по 100 г через соломинку. Воду брать родниковую, талую, очищенную или дистиллированную. Но не водопроводную, ибо хлор снижает эффективность травы. Во время лечения противопоказаны алкоголь, курение, соленое и острое. Противопоказаний трава не имеет. Для курса лечения нужно 50 — 70 граммов. Адрес: 350062, Краснодар, ул. Тургенева, д. 149, кв. 59. Ермолиной Лидии Алексеевны.

ОТЗОВИТЕСЬ!

Хочу найти единомышленников среди «белых ворон». Отзовитесь, сторонники раздельного питания, последователи Г. Шелтона, Н. Семеновы, Г. Малахова, П. Брегга, П. Иванова.

У меня онкологическое заболевание, болею уже год. Но я твердо верю, что с помощью естественных методов оздоровления смогу вернуть здоровье! И еще: может, кто-нибудь пробовал заниматься по системе Ниши или использовал метод Р. Бройса для лечения онкологических заболеваний? Пишите мне, будем обмениваться опытом, поддерживать друг друга, ведь вместе мы сильнее!!

Адрес: 340000, Украина, г. Донецк, пр. Дзержинского, д. 6, кв. 17. Татьяна Точенной.

Мне 40 лет. Холост. Интересуюсь литературой по оздоровлению. Для лечения тромбов нужны персиковые косточки. Может, кто-то сможет мне их прислать. Расходы оплачу. Живу в горнолыжном центре. Могу помочь с жильем любителям горных лыж и туристских горных походов.

Адрес: 184230, г. Кировск, Мурманская обл., ул. Мира, д. 6, кв. 25. Шталь Е. Н.

Проживаю в зоне отселения (пострадавшие в результате аварии на Чернобыльской АЭС). Сами понимаете, говорить о здоровье не приходится. Но кроме прочего, у многих больные зубы. Хотелось бы попробовать лечение с помощью коронки аира по рецепту Бориса Болотова. А в аптеках, сколько ни спрашиваю, их нет. Может, кто может прислать или сказать, где можно купить корни аира?

Адрес: 301650, г. Узловая, Тульская обл., ул. Третьякова, д. 34, кв. 8/2. Телкиной Вере Ивановне.

Очень нужны 200 г корней багульника. Помогите, кто может. Адрес: 453350, Башкортостан, г. Кумертау, ул. Куюргазинская, д. 14, кв. 43. Степановой Г. Ф.

ЕСТЬ ТАКОЙ ДОКТОР

С вами знакома еще с «Советского спорта». Все выпуски «ЗОЖ» прочитывала от корки до корки. Не только читала но и старалась пробовать на себе. Много у вас полезного, хорошего, нужного! Благодаря вам познакомилась с людьми, ведущими «ЗОЖ». Про врачей, больницы, лекарства давно забыла.

Главный врач в жизни каждого — он сам! Когда это поймет каждый и будет хоть капельку времени в день уделять своему здоровью, думаю, что проблем у всех стало бы гораздо меньше.

В 1994 году воспалились почки, замучали геморрой и запоры. Начала очистку по Семенову. Затем принимала целебную траву пол-палу целых два месяца. Результаты очень хорошие. Сейчас внутри словно часовой механизм. Все в исправности ходит и работает. И самой приятно — легко и хорошо.

Во время очищения было много вопросов, особенно при приеме пол-палы — травка-то малознакомая. Познакомилась в оздоровительном центре с доктором-травником Игорем Дмитриевичем Ляховцом. Он очень помог мне. Да и многим другим помогает. Добрый, отзывчивый человек. Через вестник хотела бы поблагодарить Игоря Дмитриевича за все! Кстати, к нему можно обратиться по поводу лечения ЖКТ (печень, почка, кишечник и т. д.). Я читаю вестник. Многие пишут о своих болячках, просят выслать какие-нибудь травы, много у всех проблем. Надо помогать друг другу. Убедилась в этом, когда мне помогли. На всякий случай даю адрес врача: Ляховец Игорь Дмитриевич, Краснодар-21, ул. Бершанской, д. 27, кв. 16.

Наталья Шпилькова.

Адрес: Краснодар, ул. Красная, д. 17, кв. 20.



об этом с уверенностью, ибо сам вот уже три года осваиваюсь с тем, о чем идет речь. В апреле 92-го я приехал (экспромтом) из города (где объективно ни в чем не нуждался) на родину своих предков. Когда-то это была веселая де-

можно, но дорого. И опять же свидетельствую: не смертельно. Впрочем, радиозфиром и телевидением я сейчас пользуюсь (с помощью аккумулятора и соответствующей техники), а вот в первые годы приходилось читать при романтическом свете керосиновой лампы...

Вообще жизнь человека замусорена таким количеством общепринятых стереотипов, что он не может без них и шагу ступить. Зато вы приобретете, хоть маленькую, но степень свободы... Еще раз повторюсь: скучно не будет. Те, кто сомневается, лучше не горячитесь, взвесьте все. И не раз. Тех же, кто окончательно «спекся», но не выбрал «точку на карте», приглашаю на разведку. Никого не зову, только предлагаю к сведению. И тем не менее было бы интересно посмотреть на поселение единомышленников. Жаль, что такая земля пустует без добрых хозяев. Не обязательно стремиться в далекий Ауровилль. Его можно создавать своими руками.

Теперь вот о чем. Живу-то я в лесу, но не как на острове. Под боком автодорога (до райцентра 12 км, до станции — 2 км), ежедневно утром и вечером ходит пригородный автобус, то есть, при желании контакты с сациумом (магазины, школа, транспорт и все такое) — не проблема.

Дальше. Гостиничного комплекса нет, но относительно того, где и как остановиться, чем смогу — помогу.

Всем желающим на конкретные вопросы конкретно отвечаю. Пишите по адресу: 676740, Амурская обл., Архаринский р-н, п. Архара, почта, Глухову Сергею.

ДОВОДИЛЛЯ
РУКОЙ
ПОДАТЬ

Вы, конечно же, сторонник здорового образа жизни, так? Умеете и любите трудиться, да? (Причем трудиться предпочитаете на поприще крестьянской нивы). К тому же жить и работать было бы неплохо в экологически зеленом (здоровом) месте, верно?

Так вот, для тех, кто созрел для реального воплощения этих вопросов в жизнь, но еще не определился, куда же все-таки податься и при этом именно на благодатную почву, сообщаем: есть в России совершенно конкретное место (наверняка, таких мест тысячи, но лично я знаю и ручаюсь за одно), куда можно приложить свои силы и стремление. Говорю

ревенька. Теперь осталась одна память, кусты да кочки. Впрочем, добавились еще автомобильная дорога и искусственное озеро — живописный уголок.

Опускаю свои приключения стартового периода (всякое было) и в качестве итога констатирую — жить можно! Еще бы не жить: вода родниковая, кровь земли, воздух чистейший — аж до пяток чувствуется, кругом простор... Вот построил домик, печку русскую сложил, в стойке корова, банька круглый год — то есть уже пустил корешки. И работы (не только для рук) теперь хоть на три жизни. Скучать не приходится.

Да, нюансик: электричества здесь нет. Теоретически оно воз-

ПОДАРОК ДЕВЫ МАРИИ

Сейчас почти у каждой семьи есть, хоть маленький, да свой кусочек земли. Она радует душу урожаем — плодами своих рук кормит всю семью, дает отдых от повседневных забот и суесть. Но земля может стать и буквально — спасением, «последней соломинкой» для тяжело больного человека. Хочу помочь тем читателям, кто теряет надежды, кому не смогла помочь официальная медицина, противопоказания лекарств или операция.

Не теряйте надежду! У нас есть два самых великих лекарства: Земля и Природа. И если ничто не помогает — помогите себе сами: вырастите сам свое спасение!

Именно так называют расторопшу пятнистую в народе. И правда — спешит, торопится она на помощь страждущим, быстро лечит тяжелые недуги. Недаром говорят, что тот, кто ее имеет, может выбросить лекарства.

Лечебные травы испытывались не годами — они прошли тысячелетний клинический эксперимент на человеческих жизнях, что недоступно современной медицине и ни одному препарату. Кто сочтет, сколько миллионов жизней спасла расторопша? Не зря же люди с такой любовью и благодарностью называли ее подарком Девы Марии!

Родина расторопши — Атлантическое побережье Европы — Италия, Болгария. А лечили ею еще со времен Клавдия Галена — различные, причем тяжелейшие недуги, и весьма успешно. Она считается сильнейшим лекарственным растением по лечению болезней печени: гепатита, цирроза, желтухи, поражений ее от алкоголя, лекарств, токсинов, радиации. Применяется и при лечении холецистита, колитов, воспаления желчных протоков и желчно-каменной болезни, болезней селезенки, щитовидки, кровоизлияния вен, отеков, водянки, ожирения, радикулита и суставных болей, геморроя, аллергических заболеваний; есть сведения об удачном лечении рака. В дерматологии ее применяют для лечения витилиго, псориаза, облысения, угрей. Достаточно было бы только сказать, что из ее семян сделаны всемирно известные болгарские таблетки «Карсил», так же «Легалон», «Силибор», «Мариакон», настойка «Холелитин». Семена — ее основное лекарственное сырье. Они содержат силимарин (силибин, силигуанин, силихристин) — жирное и эфирное масла, оксифлавоны, витамин К, фактор Т (повышающий число тромбоцитов в

крови — вот и новые «бойцы» для защитной армии организма), смолы, слизи, биогенные амины и др. вещества. Лечебны так же сок и корень растения. Вот основной рецепт:

30 г семян растереть в порошок, залить 0,5 литра воды и кипятить на очень медленном огне до испарения половины объема жидкости. Процедить, пить по 1 столовой ложке через каждый час с утра до вечера. Или по 1 чайной ложке порошка 4 — 5 раз в день.

Курс лечения — 1 месяц; при тяжелых заболеваниях его можно повторить через 2 — 3 недели. Нужно только учесть, что перед лечением печень необходимо очистить от шлаков и токсинов. Сам организм с очисткой справиться не в состоянии: надо ему помочь. Рецептов очистки печени множество, но они все основаны на применении оливкового масла, которое очень тяжело для больной печени. Лучше это сделать по методике Ильина: настоем овса с березовыми почками, листом брусники, шиповником, травы спорыша и кукурузных рылец.

Вот такое это удивительное лечебное растение — расторопша; очень к тому же красивое и декоративное — как будто огромная медуча присела на грядке. Нижние широкие листья — большие, волнистые, темно-зеленые, собраны в крупные розетки, с перламутровыми белыми пятнами и разводами, с длинными желтыми колючками по краям. Растение достигает высоты 160 см. Цветоносы длинные, цветки трубчатые, лилово-пурпурного или малинового цвета, собраны в большие корзинки, как у артишока. Их можно засушить для зимнего букета. Цветут с июля до осени.

Не забывайте о ее колючести! Но это — и ее достоинство: она не имеет ни врагов, ни вредителей, не подхватывают к ней животные и пти-

цы, а если посадить возле забора — получится вторая изгородь, да еще какая! Еще одно достоинство — несложность агротехники — она легко размножается семенами. Сажают их весной, в холодных регионах можно рассадой, или в парниках, теплицах. Свои семена даст уже осенью, так как растение однолетнее, период вегетации 4,5 мес. Глубина посадки семян — 2 см через 40. Можно сажать даже под осень — семена успешно зимуют.

Само растение засухоустойчивое и холодостойкое: молодые розетки выносят температуру до минус 10 градусов. Уход заключается в рыхлении и поливах (хоть раз в неделю). Перед посадкой землю вскапывают на глубину 20 см, вносят 4 — 6 кг перегноя или компоста на 1 кв. м, 40 — 60 г полного минерального удобрения, 1 — 2 стакана древесной золы. Дважды за вегетацию подкармливают органическими удобрениями 1:10 воды и раствором древесной золы 1 стакан на ведро воды. Я с ней не имею никаких хлопот, как, к примеру, с пол-палой, которая, если не полить в жару дважды в день — пропадет.

Место для посадки расторопши лучше выбрать солнечное, чтобы крупнее были корзинки цветов, но выносит и полутень. Семена у нее — коричневого цвета или бурого, блестящие, гладкие, яйцевидной формы, сдавленные с боков, длиной 3 — 8 мм, с белым хохолком. Собирают их осенью, когда корзинки начнут желтеть и из них покажутся хохолки семян. Корзинки срезают, дают подсохнуть и шелушат семена.

И еще одно важное свойство расторопши: она не имеет противопоказаний и побочных действий. При этом натуральные рецепты из ее семян намного сильнее таблеток. Сок и отвар корней лечат суставные боли, радикулит, болезни желудочно-кишечного тракта. Так что, если есть земля, не пожалейте места — посадите расторопшу. У меня, кстати, остались семена от лечения. Может, кто-то заинтересуется. Вышлю. Вложите только в письмо конверт с марками.

Мой адрес: 353410, г. Анапа Краснодарского края, Главпочтамт, до востребования. Климовой Ольге Викторовне.

ЗАЕЛО ОДИНОЧЕСТВО

В вестнике № 3 (44) за 1995 г. понравилось письмо Людмилы Чурбановой, где она предлагает открыть рубрику знакомств.

Мне 60, на пенсии, но продолжаю работать на железной дороге. Здоровье хорошее, серьезно никогда не болел. Всю жизнь не курю; выпиваю по праздникам из солидарности, для настроения — солдатские сто граммов.

Занимаюсь спортом. Круглый год езжу на велосипеде. Хожу в секцию каратэ. Два раза в неделю посещаю группу здоровья. Каждую неделю сутки-двое голодаю. Питаюсь по Шалтону — раздельно. Очищаюсь по И. Семенову, закаляюсь по П. Иванову, голодаю по П. Брэггу, полностью исключил все мясное, соль, сахарный песок, хлеб, кондитерские изделия.

Готовлю сам салаты, винегреты из тертой свеклы, моркови, яблок. Ем фрукты и сухофрукты, каши на воде без соли, пророщенную пшеницу с добавлением меда. Пеку блинчики из ячневой крупы, пшеничной, белой муки с яйцами и без них, чуть соды, без соли, с добавлением тертой моркови, яблок. Есть у меня хороший рецепт приготовления риса. Замачиваю его на 4 часа в кефире или простокваше. Затем мелко режу луковицу, свежую капусту и тушу в кефире. И когда готово — высыпаю туда рис и держу на огне пять минут; не кипячу, не кладу соль и масло.

По возможности, купаюсь круглый год. Раз в неделю хожу в парилку.

Честно говоря, надоело одиночество. Может, откликнется такая же одинокая душа. Желательно не обремененная воспитанием детей и внуков. Всесторонне развитая, здоровая, в возрасте 50 — 55 лет.

Сам делаю все работы по дому, огорода. Согласен на переезд после предварительной переписки и личной встречи. Можно перебраться и ко мне.

Адрес: 152100, Ярославская область, г. Ростов, ул. Володарского, д. 5, кв. 10. Колтину Родиону Васильевичу.



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ СОБАКА

Много-много лет назад мы в течение долгого времени вместе с читателями следили за беспрецедентными путешествиями Павла Басова и Олега Истомина. Это именно Басов, в сопровождении Истомина на велосипеде, некогда пробежал от Ленинграда до Владивостока. Были и другие экзотические путешествия.

Буквально несколько дней назад мы получили из Санкт-Петербурга письмо от Олега Истомина.

Вы, наверное, решили, что, вот, мол, 10 лет назад появились и исчезли Басов и Истомин. И сейчас о них ни слуху, ни духу. Все это так и не так. Просто перемены, происшедшие в обществе, коснулись и нас. Из-за материальных трудностей не принимаем участия в больших походах-путешествиях. Пока. Но жизнь продолжается. Обелок, на котором живет наше благополучие, — это занятие бегом. Именно он дает возможность более оптимистично и доброжелательно смотреть на мир. Пробежал свои километры здоровья — и многие жизненные проблемы кажутся пустяковыми, а то и совсем исчезают.

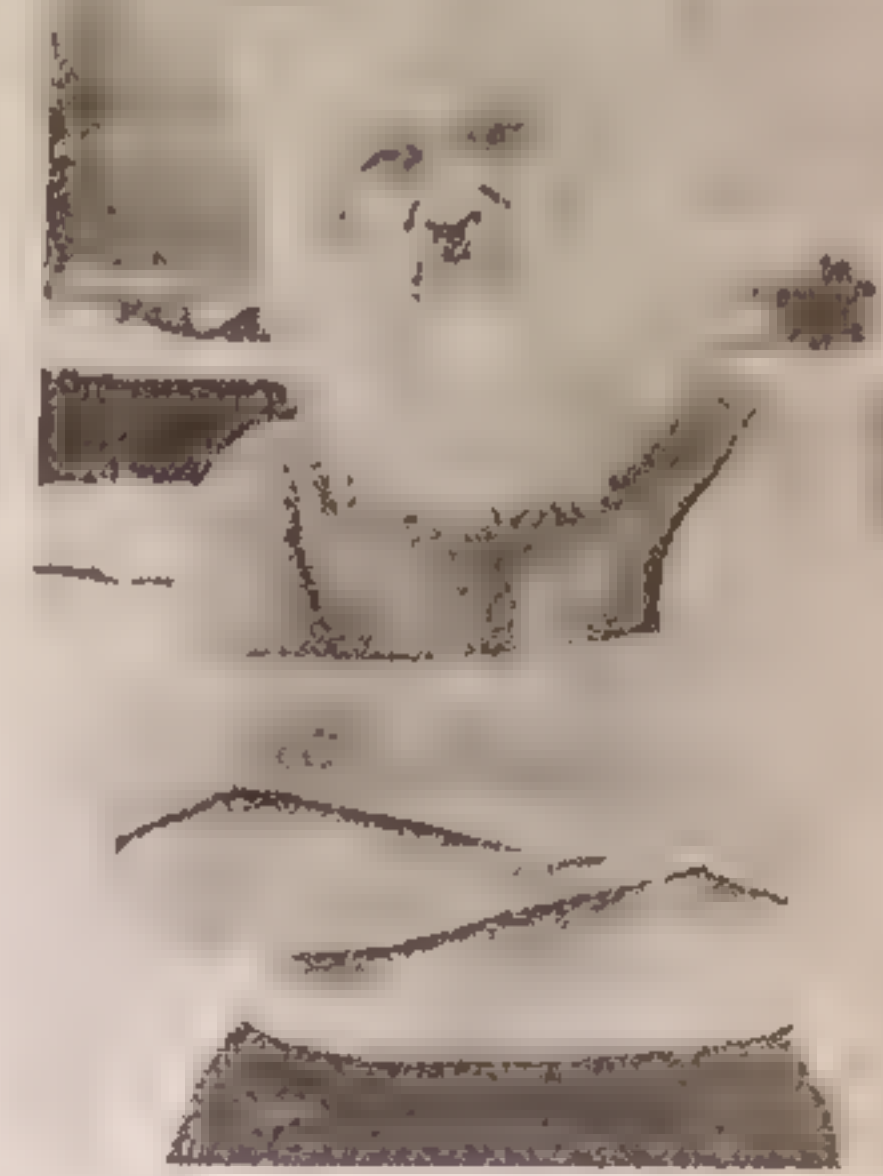
Бег — это занятие, которому нет цены. Я бы поставил ему где-нибудь символический памятник, как нашим четвероногим друзьям — собакам. И коль за разговор о собаках, то они остаются самыми предан-

ми моими друзьями по бегу. Их у меня двое. Спаниель — это свой доморощенный — и лайка, которую я подобрал три года назад, брошенную кем-то. В семь утра они будят меня своими мокренькими носами, оттягивают одеяло — мол, хватит спать! Бегаю я с ними пять раз в неделю, а иногда прихватываю и днем, когда есть время. Жалко, что многие владельцы собак не берут этот опыт на вооружение. Кстати, я уже три года принимаю с ними участие в различных пробегах, таких, как «По дороге Жизни», «Белые ночи», «Пушкин — Петербург». Бегут они у меня с номерами. Очередной пробег — «Испытай себя» — 5—6 мая. Причем два года бегаю без костюма, в трусах летом и зимой. Получается этаким за-кал-бег. Мое кредо — огра-ничить себя в излишествах и не перегружать себя нагрузкой + холод. Когда я бегаю в костюме, нет-нет и пристанет

какая-нибудь простуда, а разделся — и все нипочем. После бега делаю гимнастику. Число повторений каждого упражнения довожу до 300 раз. На этом и стою. И считаю, другого пути, чтоб жить без врачей и лекарств, нет. Для того, чтобы быть здоровым, необходимо очень этого хотеть и, главное, что-то для этого делать. Все мы в большинстве своем заложники нашей бесплатной медицины. Считаю, что понятие «быть здоровым», — это, скорее, понятие нравственное или психологическое, чем физическое. К сожалению, у нас нет специалистов по здоровью, но зато множество специалистов по разным болезням. А ведь лечить надо не болезни, а человека. И врачи должны не лечить, а учить человека быть здоровым. Вот, собственно, и все.

В мае месяце иду в поход на велосипедах с Петровым, бывшим чемпионом Союза по конькам и велосипеду, к истоку Волги и далее вдоль Волги.

Адрес: 195257, С.-Петербург, Гражданский проспект, д. 77/3, кв. 128. Олегу Истомину.



В Москве проходит фотовыставка, посвященная жизни Порфирия Корнеевича Иванова «Я жизнь предложил людям». Она открыта с 11 до 18 часов в Государственном выставочном зале «На Солянке» до 27 апреля по адресу: ул. Солянка, д. 1/2, вход с ул. Забелина (м. «Китай-город»).

Вход свободный. На выставке можно купить литературу, проконсультироваться по поводу системы Иванова. Справки по телефону: 921-55-72.

Деревообрабатывающие станки А/О



Деревообрабатывающие станки и оборудование для дачного и жилого, промышленного и непромышленного строительства, для ремонта и производства столярных изделий и мебели поставит известная своим высоким качеством московская фирма «Станкоросс».

Обращаться по адресу: 107082, Москва, Б.Почтовая, 36 или по телефону — 261-53-46, 261-60-82, факс — 265-27-45.



В 3-м вестнике «ЗОЖ» было опубликовано интервью с Тамарой Воробьевой «ВИТУРИД — СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». К нам приходит много писем с вопросами, где находится фирма «Витурид».

Сообщаем координаты фирмы: Россия, Республика Карелия, г. Петрозаводск, 185035, а/я 115. АО «Фирма «Витурид». Тел.: (814-00) — 6-72-11, 6-70-49, 6-77-84, 6-74-80, 6-74-01.

Если вы живете на Украине и желаете иметь вестник «ЗОЖ» за прошлый период (кроме №№ 25 и 29), а также читать вестник в дальнейшем, обращайтесь к нашему распространителю по Украине Виктору Михайловичу Кацу по адресу: 310023, Харьков, До востребования.

НУЖНА ПШЕНИЦА

Спасибо за ваш вестник. Выписываю почти с первого номера. Он мне очень помогает. Стараюсь приобщаться к здоровому образу жизни. Почти год назад у меня родился сынулька. Обливаю его холодной водой, хочу правильно кормить. Поэтому меня заинтересовали статьи о проросшей пшенице. Но в своем городе не могу ее найти — не продают.

Не могли бы вы опубликовать мое объявление:

«Очень нужна пшеница (для проращивания, ребенку). Кто может, пошлите небольшую посылочку. Расходы оплачу. Помогите, пожалуйста!»

Мой адрес: 164520, Архангельская обл., г. Северодвинск, пр. Беломорский, д. 36/15, кв. 1. Галеевой Юлии Геннадьевне.

Заранее спасибо!

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ВЕСТНИК № 8 (49) 1995 г.

Приложение к газете *Советский спорт*

ся в нами, у вас прак-тически считанные дни. Поспешите на почту. Если кто-то из вас, подписавшись, сумел убедить в пользе вестника близких, знакомых, друзей —

новую книгу Юрия Сергеевича Николаева, изданную в Чите — «Голод не тетка, а мать родная». Конечно же, на наших страницах, будет присутствовать зарубежный опыт — методы китайских, корейских и японских целителей. Рецепты вегетарианской кухни, йога и многое другое.

Повторяем то, что мы не устаем повторять: наш успех целиком зависит от вас.

Администрация «ЗОЖ».



БЕЗ «ЗОЖ» ТЫ НЕ ГОЖ

Итак, друзья, дело идет к завершению подписки. Мы не тешим себя иллюзиями. Понимаем, что работаем не на крутых, не на богатых, не на «новых русских», тех, что разъезжают сегодня на иномарках, покупают дома и квартиры в дальнем зарубежье. Наш читатель — человек среднего или совсем малого достатка. Поэтому любое увеличение вестника в цене бьет его по карману. Нам, чтобы выжить, пришлось поднять цену вдвое. Хотя и сегодня один номер стоит гораздо дешевле, чем одна поездка в Москве в метро или на троллейбусе, а вся подписка на полгода по редакционной цене едва превышает стоимость пакета молока и уж никак не тянет на бутылку водки.

Поэтому мы все же тешим себя надеждой, что значительная часть подписчиков, по крайней мере та, что в письмах постоянно объясняется в любви к нам — останется с нами. Впрочем, чтобы остаться

большое спасибо этому человеку. Если вы все же не успели подписаться на вестник, можете оформить подписку с августа, с любого следующего месяца. Недостающие номера мы вам вышлем наложным платежом. Для москвичей привилегия остается — они могут оформить подписку в редакции за 4800 рублей, а не более, чем за 11 тысяч — в отделениях связи. Думаем мы и о том, чтобы организовать альтернативную подписку — опять же более дешевую — в крупных городах, где у нас от тысячи и более читателей.

Увы, сил пока не хватает. Тем не менее в следующее полугодие мы более широко и подробно познакомим читателей с системой Бориса Васильевича Болотова — договоренность о встрече с ним есть. Мы также познакомим читателей с опытом целителя из Майкопа Юрия Юнусовича Даутова. Очень может быть, что мы опубликуем



СЕКРЕТЫ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

Некогда, довольно давно когда страничка «ЗОЖ» не менее двух раз в неделю занимала место в газете «Советский спорт», к нам в отдел как-то пришло письмо из Минска, подписанное: «Софья Макарович, врач». Надо сказать, письмо произвело впечатление. Чувствовалось, что врач Макарович разбиралась в вопросах натуральной медицины, в которую не только свято верила, но и всячески пропагандировала и применяла на практике. Затем мы еще несколько раз публиковали статьи Макарович. Они неизменно вызвали поток читательских писем, благо в ту пору тираж «Советского спорта» составлял аж 5 миллионов экземпляров. Письма эти складывались гигантскими мешками и заполняли весь кабинет. Отвечать на них не было никаких сил. Но письма приходили и к Макарович. Она с ними, вероятно, работала. Впрочем, утверждать что-либо трудно, ибо перестройка и связанные с ней перемены надолго разлучили нас с Софьей Макарович. И вот недавно в редакцию «ЗОЖ» пришел увесистый пакет «Минск Софья Макарович». Представьте, книга. Вернее, часть книги. Надеемся, что получим ее целиком. А пока то, что прислала Макарович.

ВОПРОС: Мне сейчас 47 лет, работаю бухгалтером, до этого времени много лет работала в литейном цеху стерженщицей, очень любила эту работу. Но при очередном медосмотре мне сказали, что у меня изменения на ЭКГ и нужно менять работу. Я этому не придавала значения, обиделась даже на врачей, что, мол, придумали. Семья у меня не получилась, муж стал пить, а я еще решила родить второго ребенка. Потом из всех сил надрылась, чтобы вырастить двух дочерей. Потом строили дом, муж окончательно спился, стал алкоголиком. Мое здоровье резко ухудшилось. Теперь дети взрослые, дом построили, а здоровья нет. Хожу на ЛФК, занимаюсь. Доктор очень хорошая попала, говорила мне все, что «сердце ваше изношенное». Да, года три назад мне сказали, что я перенесла инфаркт миокарда, на ЭКГ — рубцы, но я никогда не лежала в больницах, не бываю на больничном и хочу сама восстановить свое здоровье. Пробовала бегать, но после пробежки сразу обратилась к врачу. Мне очень хочется бегать, очень нравится этот освежающий ветер в лицо, но боюсь. Пока я хожу на ЛФК, ходьба на работу — 40 минут, с работы пешком — 20 минут и в обед 20 минут. Работа сейчас сидячая. Я хочу бегать, хочу проводить оздоровительное голодание, хочу еще прожить, ведь мне еще далеко до пенсии. Но, наверное, мне не суждено жить долго, раз сердце больное. А так хочется быть здоровой, чтобы не чувствовать своих болячек, вырастить еще внуков, возможно ли это?

ОТВЕТ: Долгая жизнь — это всегда высокая цель. Долголетие — удел энергичных, активных и целеустремленных натур. Об этом много говорят и пишут. Ни один лентяй, пессимист и нытик не достиг преклон-

ного возраста.

Сколько должен жить человек? Некоторые ученые считают, что природой он закодирован на 120-140 лет. Ссылаются на Библию, где о предельном возрасте людей сказано: «Пусть будут дни их сто двадцать лет».

Геронтологи, изучающие проблему старения и средства, продлевающие жизнь, еще в 80-е годы утверждали, что биологически возможная продолжительность жизни большинства людей — 90 лет, и обещали, что к концу 20-го века так оно и будет.

Американский геронтолог Джустин Гласс считает, что мы все «должны поднять паруса своего корабля и плыть к отметке 180». Она так и назвала свою книгу: «Жить до 180-ти». Вполне резонно Гласс убеждает в том, что мы сами не хотим жить долго, приучая себя к мысли, что 70 лет — предельный возраст. Эта идея становится силой, которая входит в подсознание, влияет на поведение и ткани организма.

Основной пусковой момент к долгой жизни, как считает Джустин Гласс, это — необходимость отбросить сомнения и начинать планировать долгую жизнь, долгое здоровье и долгую молодость. И обязательно **ДЕЙСТВОВАТЬ!**

«Если бы человек знал, как жить, он никогда бы не умер», — писал Уоррен. Старение является основой развития таких болезней, как атеросклероз, рак, диабет, артериальная гипертензия. Старение перерастает в болезни, суммируется с болезнями и создает предпосылки для их развития.

Членом-корреспондентом АМН СССР В.В. Фролькисом была предложена адаптационно-регуляторная теория старения, которая объясняет с одной стороны — механизм снижения приспособительных возможностей организма, а с другой — изменения механизма регуляции обмена и функции. Ведь с возрастом в организме происходят не только разрушительные процессы, но и стабилизирующие, сохраняю-

щие уровень жизнеспособности организма, увеличивающие продолжительность его жизни.

В ходе эволюции появилось два качества организма — способность приспосабливаться к среде и способность длительно поддерживать высокий уровень адаптации. Мы знаем, что жизнь зависит от ДНК. ДНК — довольно повреждаемая молекула, но она снабжена специальной системой «ремонта». Чем выше активность этой системы, тем выше видовая продолжительность жизни. Продолжительность жизни зависит также от подавления антиоксидантами агрессивных свободных радикалов (обрывков молекул), от системы обезвреживания организмом множества поступающих химических веществ и так далее. То есть старение — многофакторный, многоочаговый процесс, и у всего живого существует не программа старения, а программа развития, подверженная повреждениям. Поэтому нет возраста, периода, когда наступает старение, оно начинается вместе с оплодотворением половой клетки. Оно является результатом нарушений системы саморегуляции, систем передачи информации.

Многие абсолютно уверены, что только у родителей-долгожителей дети будут долгожителями. Но исследования установили, что лишь 40 процентов долгожителей имеют долголетних родителей; то есть нельзя категорически утверждать, что долголетие генетически запрограммировано. Важно не только иметь генетическую предопределенность, но и реализовать данные природой возможности, то есть крайне опасно почитать на лаврах своих предков.

Есть и другой подход, суть которого сводится к тезису: жить долгой жизнью, это значит не укорачивать ее. Один из путей — предупреждение болезней. Рассчитано, что если ликвидировать рак и болезни сердечно-сосудистой системы, продолжительность жизни увели-

чится на 10—12 лет.

Второе. Геронтологи ищут средства, позволяющие замедлить процессы старения, стимулировать процессы vitality, чтобы достичь высшего видового предела и прорваться сквозь него. Считается, что первое — достичь предела — уже возможно к концу нашего столетия.

Третье. Стало притчей во языцех говорить о том, что основа долголетия — здоровый образ жизни. Правда, мне как-то не очень импонирует само словосочетание «здоровый образ жизни», ибо только такова и должна быть жизнь. А если образ жизни — нездоровый, то это уже не жизнь, это — самоубийство.

Опыт древних учений Востока, опыт долгожителей на первое место ставит нравственное совершенствование, здоровую нервную систему. «Стресс — это не то, что с нами случилось, а то, как вы это воспринимаете», — писал Г. Селье. Большинство долгожителей — люди контактные, с быстрой сменой эмоций, по характеру — экстраверты, легко адаптируются к новым условиям. Давно известно, злые люди долго не живут. Поэтому доброжелательность, оптимизм, интерес к другим людям, умеренность и уравновешенность — секрет долгожительства.

Взрастите в душе радость, учитесь быть счастливой и радостной — это прибавит вам годы к жизни. Над оптимистами годы не властны.

Ведь старость — это не столько морщины, сколько утрата эмоций, интереса к окружающим. Глядеть на мир с неистощимым любопытством, не позволять себе скучать, всегда быть в горении — вот эликсир молодости и активного долголетия.

«Ключи от гармонии и счастья нужно искать в самих себе», — писал Марк Шагал, проживший около ста лет.

Сильные эмоциональные стрессы, заботы убивают. Они открывают дорогу болезням.

«Жить по законам Природы и Бога, — учил Брэгг, — все, что вы посеете в один период жизни, пожнете в другой. Живите хорошо сегодня и тогда будете иметь

лучшее завтра. Человек, который специально настраивает себя, чтобы продлить свои дни и быть счастливым, имеет для этого огромные шансы».

Древние даосы были уверены, что желающий достичь бессмертия на Земле, должен совершить 300 добрых дел, а если и на небе, то — 1200.

Об этом постоянно напоминают и йоги; пять принципов ЯМЫ и НИЯМЫ — моральный кодекс йогов, накладывают табу на насилие и ложь, распущенность и стяжательство, злобу и невежество. Чистота телесная и духовная, чистота в мыслях, словах и поступках — вот залог здоровья. В этом плане особое значение приобретают посты, молитвы, исповедь.

Умеренность, самоограничение, релаксация — предпосылки для долгой жизни. Мы как-то постоянно говорим о борьбе за здоровье, о необходимости движения, очищения, аутотренинга, а есть примеры, когда люди интуитивно находят им великодушную альтернативу.

Сошлюсь на пример моей тети, женщины немолодой по паспорту (67 лет), но активной и жизнерадостной. Как-то я познакомилась со своей 40-летней подругой, и та, вполне естественно, считала ее немногим старше себя. И дело здесь не столько в стройной фигуре, молодой одежде, причёске, сколько во взгляде на жизнь, той неистощимой энергии, которую она излучает. Тётя никакой абсолютно борьбы за здоровый образ жизни не ведёт, не соблюдает диеты и не голодает, не медитирует и не бегаёт. Тогда что же? Первое — умеренность во всем. Ест немного, больше натуральную пищу, не делает из еды культа, не пьёт и не курит, ходит много пешком, вяжет изумительно красивые вещи и ещё два момента: глубоко верит в Бога и обожает танцы. Раз в три-четыре в неделю посещает церковь, где очищается духовно в молитве, читает духовную литературу и несколько раз в неделю ходит на танцплощадку или в зал, где без усталости танцует. «Танцы — на завтрак, танцы — на обед, танцы — на ужин; вот

и весь секрет».

Релаксация и нагрузка, очищение и активность — так интуитивно она выбрала то, что ей нравится, и это вполне согласуется с азбукой здорового образа жизни».

Говорят, субъективная оценка возраста — те же весы, на одной чаше которых — прожитое, на другой — предстоящее. Если человек полон замыслов, планов и надежд, то он независимо от паспортных лет, выглядит молодым. Применив к себе принцип: «Тише едешь — дальше будешь». Стараясь меньше работать, меньше двигаться, меньше удивляться, меньше смеяться, преднамеренно сворачивая свои планы и дела, мы неизменно начинаем стареть.

О здоровом питании в «ЗОЖ» говорится постоянно. Так, ограничение калорийности пищи до 1900—2300 ккал в сутки уменьшает частоту возникновения атеросклероза и следовательно увеличивает продолжительность жизни.

Меньше едят — дольше живут — принцип, характерный не только для животных, но и человека. А мудрецы ещё говорили: «Жуешь 50 раз пищу — ничем не болеешь, 100 раз — будешь жить очень долго, 150 — станешь бессмертным. Обратное можно сказать о дыхании: меньше вдохов-выдохов в минуту — дольше живешь».

Согласно экспериментальным данным, на 15—20 процентов увеличивают продолжительность жизни антиоксиданты — витамины С, Е, рутин. Так же действует удаление из организма токсических веществ при помощи специальных препаратов — энтеросорбентов или (совсем просто) — активированного угля. Самоочищающий эффект оказывает и сыроедение, короткое полное голодание.

Ученые изучают еще один метод, который может привести к радикальным изменениям в сроках жизни — снижение температуры тела, ибо при снижении температуры даже на один градус скорость старения снижается в два-три раза.

И еще важен ритм жизни: более стабильный, размеренный, меньше неожиданностей, покушений на при-

вычные стереотипы. Михаил Пришвин писал, что не самое здоровье дает долголетие, а правильное расходование его, имея в виду правильный режим.

Вот теория и практика, мнение ученых и самих долгожителей о долголетье. Это можно просто с любопытством прочесть, а можно взять на вооружение — «Не позволяй душе лениться». Не поддавайтесь уговорам ленивой плоти, двигайтесь, пойте, танцуйте. Большое сердце тренируют не покоем, а движением. «Не тогда мужаешь, когда отдыхаешь, а когда устаешь», — гласит народная мудрость.

Настройте себя на долголетие, стройте планы и осуществляйте их. Пусть больше светлых и радостных дней у вас будет. Ведь жизнь измеряется не количеством прожитых дней, а теми, которые запомнились.

ВОПРОС: Мне 40 лет, двое детей, сыну — 18 лет, дочери — 12. Рост 162 см, вес — 58 кг. По профессии — педагог. Увлекаюсь поэзией (мой Бог — Марина Цветаева), психологией, художественной литературой.

Из-за постоянных пьянок мужа, скандалов, нервотрепки у меня развился невроз, часты спазмы сосудов головного мозга, «прыгает» давление, боли в животе, в сердце, нарушение сердечного ритма. Тогда чувствуешь себя, как рыба без воды. Все исследования показывают физиологическую норму, была у врачей, у терапевта и невропатолога, но никто из них не увидел, что это невроз, психический срыв. Я была в отчаянии. Стала искать выход сама. Читала книги по психологии, по здоровому образу жизни, стала бегать, раз в неделю голодала, занялась аутотренингом. Три года было хорошо, но сейчас из-за скандалов с мужем по поводу размена квартиры снова — боли в сердце, повышается давление. Не знаю, почему я так и не могу научиться властвовать собой? Откуда такая лабильность? И еще меня волнует моя дочь. Она тоже очень восприимчива

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

ко всем неприятностям, жалуется на сердце, головные боли. Как мне предохранить ее от болезней в будущем? Моя мама умерла от ИБС, возможно, и у меня начинается это? Ведь невроз подстегивает многие болезни. Очень боюсь за детей. Хочется, чтобы у них была счастливая и здоровая жизнь. Как построить их режим, особенно дочери, чтобы она избежала болезней сердца в будущем? Как ее воспитать, чтобы она так не реагировала на все стрессы?

ОТВЕТ: Начнем с того, что невроз — это по сути — функциональная стадия многих хронических заболеваний. Стадия обратимая, ибо органических изменений в организме еще нет. И от того, как вы организуете себя в этот период, зависит ваше здоровье в будущем. Сумеете путем физических и психологических тренировок перевоспитать себя, изменить свою реакцию на окружающее, закалиться, болезнь отступит, ничем не напоминая о себе.

Человек — существо социальное, ему нужно общение, и в этом плане очень важно психологическое воспитание. Пусть в самом общем виде психологическая грамотность нужна каждому прежде всего для того, чтобы оценить свои поступки, заставить себя порой делать то, что не очень нравится, но необходимо. Не есть только то, что вредно; двигаться, хотя хочется полежать; делать гимнастику вместо просмотра банальной телепередачи.

Такая грамотность и контроль приобретают особую значимость в семье, которая самым серьезным образом влияет на наше физическое и психическое здоровье.

Уже доказано, что у пьющего мужа жена часто болеет ишемической болезнью сердца. Чутко реагируют на микроклимат в семье дети. Ведь здоровый образ жизни формируется прежде всего в семье, а дети прямо наследуют поведен-

ческие модели родителей. Привыкнув с детства чистить зубы, делать зарядку, не есть сладкое, жирное, соленое, они и в своей взрослой жизни поведут себя так же. Выработав у юношей невосприимчивость к курению, алкоголю, тягу к активности и гимнастике, мы в дальнейшем можем быть уверены, что эти семена они посеют и в своих детях.

По данным ВОЗ, во многих странах мира дети пробуют курить в 6—11 лет. Любопытство сменяется привычкой, и к 15 годам 40 процентов мальчиков курит. Привычка к отдельным видам пищи, определенные пищевые привязанности также закладываются в детском возрасте. Полюбив жирное и сладкое, дети сохраняют эту «милую» привычку и в зрелые годы, что отнюдь не препятствует профилактике атеросклероза и ИБС.

Повышенное артериальное давление в юношеском возрасте способствует в дальнейшем развитию гипертонической болезни.

Избыточная масса тела в детском возрасте напрямую зависит от количества тучных клеток и их качества. Поддерживаемая несбалансированным питанием, она дает в последующем кандидатов в ряды больных, страдающих ожирением. Все это ускоряет у них развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

Поэтому для детей остаются в силе все те рекомендации, которые я предлагаю взрослым: больше сырых овощей и фруктов, сливочное масло заменить растительным, жирные сорта мяса — индейкой, цыплятами, рыбой. Реже употреблять мясные завтраки, копчености. Поскольку в основном подростки питаются дома, задача матери приучить их к здоровой пище. Это значит знать о ней самой.

Если ребенок с детства постоянно ест жареную пищу, сосиски, пирожные, магазинные торты и прочие жирные блюда, то уже к 20 годам у него может развиться

ишемическая болезнь сердца. Так, обследование молодых солдат в США (средний возраст 22 года) показало, что почти у каждого третьего были сужены артерии сердца.

Поэтому весьма разумно сразу после года заменить у детей жирное молоко обезжиренным, давать больше блюд из растительной пищи.

В семьях, где многие члены страдали атеросклерозом и ИБС, необходимо контролировать у детей артериальное давление и холестерин крови, чтобы своевременно уловить неблагоприятные симптомы и предпринять профилактические меры.

В последние годы особое значение мы придаем экологии, в связи с чем возрос интерес к микроэлементам и минералам в происхождении атеросклероза. Так, исследования подтвердили тот факт, что заболеваемость ИБС выше в тех регионах, где меньше хрома в тканях людей. Хром, цинк, марганец снижают уровень холестерина в крови. При снижении хрома теряет свою активность инсулин поджелудочной железы и может развиваться сахарный диабет, один из факторов риска ИБС.

У жителей городов, употребляющих мягкую воду, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний выше, чем у тех, кто пьет жесткую воду. Кстати, Брэгг считал, что, наоборот, мягкая вода препятствует болезням сердца, но, как видим, время внесло свои коррективы.

Не праздными также являются советы есть необработанные сырые овощи и фрукты, отказаться от рафинированного сахара, который усиленно выводит хром из организма.

Очень важным неорганическим элементом для человека является кальций. По мнению некоторых ученых, это — единственный минерал, от которого зависит продолжительность жизни. Около 90 процентов всех смертей вызывают болезни, которые возникли в резуль-

тате дефицита кальция в организме. Даже при правильном питании и достаточном поступлении кальция в организм не всегда он усваивается. Часть его теряется при кулинарной обработке пищи, при варке овощей выливается вон; часть просто выбрасывается, так как наиболее богатая кальцием ботва овощей не употребляется в пищу.

Для растворения кальция в организме необходима кислая среда в кишечнике и наличие витамина Д.

Как считает Джустин Гласс, молоко и молочные продукты (особенно козье молоко) в сочетании с овощами и фруктами является лучшим источником кальция.

Иногда плохой сон, общая слабость и утомляемость, детский невроз и судороги в мышцах, тик, боли в суставах, плохая свертываемость крови — также признаки дефицита кальция.

В этом случае старые врачи рекомендовали очень простое и доступное средство: яичная скорлупа, очищенная от внутренней пленки, вымытая и тщательно высушенная, промолотая на кофемолке, в зависимости от возраста ребенка в дозе на кончике ножа до чайной ложки или более с несколькими каплями лимонного сока принимается внутрь самостоятельно или добавляется в пищу в течение нескольких месяцев.

Проблема воспитания здорового ребенка, а следовательно, здорового человека, конечно, гораздо шире чисто медицинских проблем. Это — воспитание личности, характера, привычек, жизненных принципов. И роль семьи, чаще матери состоит в том, чтобы увидеть в детстве особенности характера, сулящего в будущем его обладателю определенные реакции на стресс и сердечно-сосудистые болезни. Важно воспитать в ребенке жизнестойкость и оптимизм, умение побеждать и преодолевать

Софья МАКАРЕВИЧ.
МИНСК.

ГОЛОДАЙТЕ РАДИ ЗДОРОВЬЯ

Мы продолжаем публиковать письма Василия Воронова, присланные в «ЗОЖ» из Сан-Франциско. Еще раз повторяем, что это личный опыт человека, убедившегося в огромной пользе голодания. Вы можете искать свой путь. Письма же Василия Воронова — повод для размышления.

КАК ПО ДНЯМ И НЕДЕЛЯМ ПРОХОДИТ ГОЛОДАНИЕ?

Однодневные голодания, по сути, ничего не дают в смысле лечения болезней, то же можно сказать и о 2—3-дневных голоданиях. Все, что можно ждать от таких постов, — это потеря пары фунтов веса, и то в основном за счет воды. Короткие голодания надо скорее рассматривать как психологический воспитательный момент, но не оздоровительный.

Иное дело длительное голодание. При первом нужно примерно около трех дней, чтобы организм начал использовать запасы собственных жиров. В повторные голодания аппетит пропадает с первого же дня.

Перед любым голоданием, как уже было сказано, принять слабительное, и когда оно сделает свое дело, сразу же клизму. Удерживать воду в кишечнике около 1/2 часа, выпустить всю. Сразу же принять вторую клизму, которую удерживать часа 2 и больше. Клизмы принимать из кипяченой, охлажденной до 40—50 градусов воды. Первая неделя проходит довольно нелегко. Этому способствует и особый настрой. Не считайте себя больным ни в первую неделю, ни в последующие. Делайте всю необходимую работу по хозяйству и внутри дома, но не переутомляйтесь. Принимайте теплые ванны каждый второй день. Мойте все тело хорошей щеткой с мылом — во время голодания кожа выделяет огромное количество всяких токсинов. Полощите рот, чистите зубы. Совершайте прогулки пешком.

Усвойте: голодающий — нормальный человек и до-

лжен вести нормальную жизнь. Держите себя в тепле. Лучшее время для голодания, конечно, весна — лето — часть осени. Если хочется пить, пейте, но только кипяченую воду. В принципе же у голодающего бывает отвращение и к воде. Бояться этого не надо, ибо воду организм берет из клизм.

Если вы решили закончить однонедельное голодание, — нет никаких препятствий. Пару дней употребляйте жидкую пищу: компоты, каши. Не объедайтесь, держите форму, старайтесь меньше весить. Стул явится через 3—4 дня.

Если есть желание продолжать пост — продолжайте, как ни в чем не бывало. Вторая неделя проходит много легче первой. Сил у больных, как это ни странно, прибавляется, настроение улучшается.

Заведите себе дневник, измеряйте температуру тела, и все изменения, которые происходят с вами, записывайте. Не забывайте о клизмах. Третья неделя — самая легкая из шести. Силы продолжают прибывать. У человека появляется уверенность в успехе и нарастает желание продолжать голодание дальше. Единственное, что портит жизнь, — это горькая, тягучая, противная слюна. Она идет и идет без конца, не дает заснуть ни ночью, ни днем...

Тут я должен остановиться. Суворин приводит в своей книге «Лечение голоданием» много писем пациентов, которые пишут, что сон у них был, как у младенцев: долгий и крепкий. Я в свои 35- и 38-дневные голодания спал не больше 2-х часов за ночь. Правда, спать и не хотелось. Не спал же потому, что мешал поток горькой тягучей слюны. Если и удавалось задремать, то слюна заполняла рот, и я просыпался.

Когда человек при нормальной обстановке спит, поужинав перед сном, желудок его работает, а человек спит себе, ни о чем не бес-

покоясь. Но если он голодает и должен отплевывать гадкую тягучую слюну ежеминутно, то каким образом можно спать? Куда деваться слюне, которую желудок гонит вон? Мне кажется, что авторы писем, утверждающие, что спали богатырским сном, — немного преувеличивали, а, может, даже и много. Впрочем, вполне возможно, что буйное слюноотделение происходило лишь у меня. Так сказать, индивидуально. Так или иначе, но ко мне сон во время долгодневных голоданий не приходил, и спал я 2-3 часа в сутки, а иногда и совсем не спал в течение 24-х часов. Но зато после голодания отсыпался в полное свое удовольствие.

СТОИТ ЛИ ПУСКАТЬСЯ В 4-НЕДЕЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ СРАЗУ?

Если голодающий уверен в себе, если дух «подсказывает» и толкает его на подвиг — продолжайте и 4-ю неделю, но дальше в первый-то раз — ни шагу!

В последние 2 недели будут немалые сомнения, тошноты, рвоты. Из организма начинают выходить застарелые «залежи», слюна отвратительная и безвкусная. Тут голодающий должен призвать на помощь все свои духовные силы. Тем более, что физических сил остается все меньше и меньше. И не беда, если человек маленький и слабенький, но если он силен духом, ему ничего не страшно! Он выйдет победителем. И, наоборот, сильный физически, но слабый духом — спасует. В последние 2 недели, то есть, в 5-ю и 6-ю приходит сомнение: выдержу ли? Неизвестность, отсутствие докторов

по голоданию оставляют голодающего наедине со своими сомнениями. Он как бы раздваивается. Один голос говорит: «Продолжай до конца, ничего с тобой не случится, все будет в порядке». Другой голос, наоборот, отговаривает: «Зачем тебе сдалось это голодание, будь

как все, не лезь на рожон; посмотри на себя, остались кожа и кости. Наберись разума, голодание не для тебя... Но первый голос не сдастся: «Не искушай меня, сатана, я знаю, что я делаю, я уверен...». А потом и этот голос спрашивает: «Да так ли уж ты уверен? Кто тебе поможет в случае...?»

А таких случаев может быть много... Поэтому, повторяю, наберитесь практики из своих собственных голоданий. Некоторые из вас впоследствии станут поистине специалистами в этой области натурального, чудесного лечения и научат других. Идеи очистительного голодания должны дойти до каждого гражданина моей бывшей родины. Страна должна вылечиться от болезней не уколами, операциями, пилюлями, порошками и другой разной дрянью, а именно очистив себя от алкоголя, курева, обжорства, наркотиков и прочих «увлечений». Тем более, что очистительный процесс ничего не стоит и по плечу почти каждому.

Голодать могут все, кроме физически уже истощенных людей. Впрочем, Алексей Суворин брал и истощенных. Тех, кого доктора, не сумев установить диагноз, лечили всякими пилюлями и довели до физического изнеможения. Начав голодать по методу Суворина, эти люди вылечились.

В России сейчас, как и в бывшем СССР, подавляющая масса людей не имеет представления об очистительном природном процессе, который излечивает многие болезни. Больных же в России, судя по тому, что я читаю о своей стране в Америке, через одного. Больным, конечно, не рекомендуется сразу голодать 4 недели без докторского надзора. Тем более, что докторов-то и нет. Поэтому предлагаю: тренируйте себя сначала короткими голоданиями. Изучите себя и процесс. Оцените, способны ли вы осилить 4 недели.

Рене Андреани:

КАК Я ПОБЕДИЛ АЛЛЕРГИЮ

Прежде всего, кто такой Рене Андреани. В недалеком прошлом — депутат итальянского парламента. Долгие годы страдал астмой. Излечившись, отказался от продолжения политической карьеры, ибо очистительное голодание, благодаря которому Рене избавился от недуга, заставило его коренным образом изменить взгляды на жизнь. В настоящее время Андреани создал на севере Италии лечебный центр «Здоровая жизнь», где врачи практикуют голодание и обучают пациентов принципам ЗОЖ.

Исповедь же Андреани подготовила к печати и принесла в редакцию Клаудия Годинья. Да, да, тоже итальянка. Экономист по профессии, она с началом перестройки приехала в Россию, а точнее — в Бурятию, горя искренним желанием помочь нашей стране войти в русло рыночных отношений.

Сейчас она без акцента говорит по-русски и помимо основной профессии увлекается идеями голодания. Именно Клаудия пригласила в Бурятию известного специалиста в области разгрузочно-диетической терапии профессора Юрия Сергеевича Николаева, организовала цикл его лекций, «пробила» издание книги «Голод не тетка, а мать родная». Наконец, с легкой руки Клаудии в экологически чистой зоне Байкала в одном из санаториев курорта Горячинск открыто отделение разгрузочно-диетической терапии. Есть надежда, что через некоторое время мы расскажем об успехах его пациентов.

После тридцати лет бесплодных попыток вылечить лекарствами я победил астму голоданием.

В мае 61-го года после целого дня пребывания в поле, где цвели цветы, под палящим солнцем, я вернулся домой с небольшой лихорадкой. На следующее утро мои глаза опухли, а веки я не мог раскрыть. Нос заложило. Я стал, как говорят сегодня, «восприимчивым» к весенней пыльце. С тех пор 33 года я тяжело страдал. Вначале болел два месяца в году, затем период болезни растянулся до шести месяцев.

В Италии в 1961 году случаи аллергии подобного типа не превышали одного миллиона человек, сегодня уже больше шести миллионов итальянцев каждую весну начинают чихать, задыхаться, мучиться от бессонницы. В течение дня, если человек принимает лекарства, он как бы находится в прострации, снижается его работоспособность.

Истинное происхождение болезни точно не установлено. Причину приписывают цветочной пыльце, пыли, загрязнению воздуха, пище.

Я, как и другие страдаю-

щие от аллергии, пользовался разными лекарствами. В 1965 году в Швейцарии я прошел исследование и узнал, что чувствителен ко многому — к деревьям, к цветам, к траве. Три года я лечился вакциной, которую мне готовили в Англии. Но и эти попытки активного лечения дали малые результаты. Не помогли и тридцать врачей, которые консультировали меня.

В 1979 году я начал лечение методом нетрадиционной медицины. Испробовал многое, но выздоровления не наступало. В 90-х годах я собрал довольно много сведений о том, когда и от чего наступало облегчение, тридцатилетний опыт помог установить, как действует переедание, потребление большого количества сыра, молочных продуктов — масла, мороженого. Заметил, что от этих продуктов я чувствовал себя хуже. Я прочитал много книг о моей болезни, о лекарствах и методах ее лечения.

Десять лет назад в руки мне попали книги американского доктора Герберта Шелтона. Именно из них я узнал, что накопление токсинов в организме — основная

причина различных дисфункций. Никакая жизнь не выживет в среде, насыщенной «мусором». То же относится к клеткам и тканям нашего организма. Единственное средство излечения — применять глубинную органическую чистку, отменив при этом алкоголь, сигареты и кофе.

Однако мне не доставало силы воли полностью следовать правилам гигиены. Я знаком почти со всеми терапевтами, которые лечат голодом. Знаю итальянские и европейские центры, где они работают. Между прочим, я был единственным в мире депутатом законодательного органа, представившим проект закона о регламентации голодотерапии, и в 1991 году организовал интернациональный симпозиум по этой проблеме. Выбрал гигиенический центр «Вита Сана» рядом с Тревизо, в так называемой долине здоровья. Здесь работают терапевты, гигиенисты с большим опытом.

Когда начал голодать, мой вес был 87 кг. Находился я в предынфарктном состоянии. После 30 дней голодания (пил только воду) давление стабилизировалось, вес снизился до 71 кг. Осторожно выходил на прием пищи — малые порции свежих фруктов. После следующих сорока дней еще больше снизился вес, давление составляло 110/70. Я избавился от катара и слизи, исчезла боль в суставах. Первые дни, с пятого по десятый, я чувствовал изнурение. Затем, наоборот, появилась большая энергия. Я могу сказать: теперь чувствую себя хорошо. Но я продолжаю лечение фруктами. Их надо разделить на три группы: **кислые** (цитрусовые, земляника, клубника, ананасы), **полуликие** (виноград, яблоки, персики, сливы, черешня), **сладкие** (бананы, орехи, сухофрукты). Необходимо избегать смещения кислых и сладких фруктов. На первых порах желательно проконсультироваться у врача-терапевта.

По материалам журнала «Л. Эуроизо».

ДРУЖИТЕ С ЗЕМЛЕЙ, ВОЗДУХОМ И ОСОБЕННО С ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ.

У меня невроз. Одна добрая женщина посоветовала применять ванны по методу Себастьяна Кнейпа. Дала рецепты. Но кто-то такой Себастьян Кнейп, убейте — не знаю. Может, расскажете?

Кострома.
Владимир Григорьев.

Кнейп был сыном очень бедного ткача. Он проделал тяжелый путь, прежде чем стал священником. В годы учения юноша заболел туберкулезом легких в тяжелой форме, и врачи не надеялись на выздоровление. Но в 1848 г. произошло событие, которое коренным образом изменило его жизнь. Кнейп познакомился с трудом некоего д-ра Иоганна Зигмунда Гана, написанным в 1738 г., то есть почти столетие тому назад, о применении «прохладной свежей воды» для лечения болезней. Этот врач вместе со своим отцом и был провозвестником современного лечения холодной водой. Ган рекомендовал холодную воду и для ванн, и для питья. Кнейп под впечатлением этой книги решил применить ее положения на практике. И начал он с самого себя.

Среди зимы этот туберкулезный воспитанник духовного училища начал два-три раза в неделю бегать по три километра к Дунаю, чтобы окунуться в ледяную воду, когда тело было еще разгорячено бегом. Он оставался в воде несколько секунд и затем возвращался быстрым шагом домой.

Всем казалось, что он ускоряет свою гибель. Ни один врач не допустил бы, чтобы туберкулезный больной принимал холодные ванны летом, а тем более зимой. Через несколько месяцев Кнейп полностью выздоровел.

За этим первым триумфом последовал второй. Кнейп вылечил и другого студента-геолога таким же способом. С тех пор он начал лечить все большее и большее число людей, пока, наконец, не стал основателем

Продолжение на 12-й стр.

ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

В 6-м (47-м) выпуске вестника «ЗОЖ» мы опубликовали весьма сложную работу Герберта Шелтона «Философия физических упражнений». Сегодня очередная его работа «Физиология физических упражнений». Скорее всего, она не содержит ничего нового для специалистов. Тем не менее мы предлагаем ее нашим читателям, многие из которых с великим недоверием относятся к призывам администрации «ЗОЖ» обязательно, во что бы то ни стало заниматься физическими упражнениями. Независимо от того, здоровы они или больны. Может быть, эти люди поверят Шелтону. Может быть, все, кто прочтет этот материал, скажут себе: «С завтрашнего дня я начинаю»...

И начнет.

Хотя человеческое тело и поддерживается костным каркасом, но своей деятельной силой и великолепными пропорциями оно обязано мышцам и сухожилиям. Мышцы выполняют две фундаментальные функции — сокращения и расслабления.

Чередование движения и расслабления является жизненным законом. Как за напряжением обязательно должен следовать отдых, покой, так и за действием (движением) должно наступать расслабление. Только таким путем функции тела могут быть восстановлены до нормы и поддерживаться в нормальном состоянии.

Жизнь клетки зависит от питания, чистоты, тепла и свободы от давления. Чтобы клетки были всем этим обеспечены, жидкости организма, которые составляют большую часть его веса, пребывают или должны пребывать в постоянном движении. Чтобы поддерживать эту грандиозную жизненно важную циркуляцию, давать тонус всем жизненным функциям, совершенствовать все важные изменения, обеспечивать должное снабжение кровью каждой части тела, сохранять нормальное движение лимфы и общее состояние здоровья, необходимы упражнения или произвольная активность.

Упражнение призвано придать энергию и активность всем органам, обеспечивать здоровую интеграцию (согласование) всех их функций, гармоничное развитие и конституциональную силу организма.

Упражнение можно рассматривать по-настоящему как наиболее жизненно важное укрепляющее средство. Если его полностью игнорировать, тело станет слабым, все его физические способности снизятся. При регулярном и должном выполне-

нии упражнений тело крепнет и наполняется энергией.

Один из законов живого организма состоит в том, что между количеством принимаемой им пищи и объемом выполняемых упражнений должно быть определенное соотношение.

В некоторых кругах существует тенденция рассматривать физические упражнения лишь как способ «строительства» мышц. Но это ошибочное представление. Если какое-то время не делать физические упражнения, мышцы действительно теряют тонус и качества, становятся мягкими и дряблыми. Но подобное происходит и со всем организмом. Каждый орган и каждая ткань организма вовлекаются как в само усилие, так и в его итог. Путем упражнений легкие, сердце, артерии, печень, почки, желудок, кишечник, железы и так далее, равно как и мозг, и нервная система — каждый и все эти органы вместе оживляются и усиливают свои структуры.

Цивилизация многих освобождает от необходимости удовлетворять свои каждодневные нужды с помощью физического труда и физических усилий. В то же время она многих переутомляет и перенапрягает. «Богатство, — пишет доктор Освальд, — устраняет объективную потребность в физических упражнениях, однако субъективная потребность остается; занимаясь поисками искусственных роскошей, миллионы городских жителей ограничивают свои телеса в естественных проявлениях счастья. Нарращивая арсенал удобств, они сокращают свои способности ими наслаждаться, а религиозные и социальные догмы извращают их природные инстинкты.

Когда-то жесткая необходимость заставляла челове-

ка производить массу физических усилий. Но по мере развития цивилизации вырос крупный класс работников, ведущих сидячий образ жизни, обязанности которых не требуют физического напряжения. Подобно откормленной собаке, они жиреют, облениваются, но обретают величавый вид.

Получилось так, что труд оказался разделен далеко не поровну. В результате многие вынуждены переутомлять свой организм, нанося ему этим вред. С другой стороны, специализация труда ведет к перегрузке одних частей организма и запущенности других. В нашей нынешней гиперцивилизации стало просто необходимо применять какую-то замену работе по добыче пищи, а также по защите себя и своей семьи от врагов.

Если, например, руку помещают на перевязь или мы почему-то прекращаем ходить, природа постепенно удаляет мышцу, делая неактивным член полностью ненужным. Однако, если мы вновь приложим достаточно большие усилия, то природа со временем вновь восстановит то, что ранее отняла. Поэтому разумные физические упражнения необходимы не только тем, кто ведет сидячий образ жизни, но и для человека физического труда, ибо упражнения призваны противодействовать односторонней тенденции физических нагрузок в каждом случае. Упражнения абсолютно необходимы для здоровой жизни. Поэтому каждому человеку следует позаботиться об обеспечении себя регулярными упражнениями. Жизненная борьба непрерывна, и каждый должен находиться в наилучшей форме, дабы отвечать требованиям современного бытия.

Дело здесь, между прочим, не только в объеме и силе мышц. Постоянные упражнения способствуют образованию более тесной связи между мышцами и мозгом. Упражнения улучшают тонус и свойства каждой ткани организма.

Величина, сила, качество костей также весьма зависят от объема и вида упражнений, которые регулярно получает организм. Развитие грудной клетки, способности усвоения пищи и ее ассимиляции, сила сердца и эффективность выделения —

все это находится в зависимости главным образом от физических упражнений. Они в большей степени, нежели все прочие средства, укрепляют кровеносные сосуды, улучшают циркуляцию крови и лимфы, углубляют дыхание, усиливают легочную активность. Упражнения способствуют росту организма, благодаря ускоренной ассимиляции и скорейшему удалению отживших тканей.

При усиленной активности любого органа к нему возрастает приток крови, прилив нервной энергии, что ведет к улучшению усвоения, очищения и обмена веществ. Не известен никакой другой способ, который так же эффективно и быстро усиливал бы кровообращение в любом органе, как физические упражнения, а надлежащая физическая тренировка всего тела имела бы такой результат.

Если какая-либо мышца длительное время бездействует, ее волокна становятся дряблыми, подвергаются жировой дегенерации и утрачивают тонус. То же самое происходит со всем организмом. Если же длительное время бездействует весь организм, он весь становится дряблым. Печень действует менее эффективно из-за слабой циркуляции крови, кишечник работает вяло, перистальтика замедлена, эвакуация отходов — ниже нормы, усвоение пищи нарушено, деятельность сердца ослаблена, фактически все жизненные функции снижены. Неотвратимый закон жизни: рост, развитие, укрепление тела и разума обретаются посредством физических упражнений. Эти упражнения столь же важны для физической энергии, силы и развития, как воздух для жизни. Поэтому физические упражнения имеют жизненно важное значение для здоровья, работы и силы всех органов вообще. Мышцы стремятся обрести такую структуру и сократительную способность для свершения работы, какую они привыкли выполнять часто. Мышцы, которые выполняют легкую работу, не нуждаются в том, чтобы быть крупными и сильными, и потому не становятся ни теми, ни другими. Автор данной книги выступает в пользу такой программы, которая могла бы вызвать

(Окончание на 11-й стр.).

ПАРЧОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

«ВОСЕМЬ КУСКОВ ПАРЧИ» в положении сидя.

Итак, мы продолжаем знакомить вас с древнекитайскими упражнениями, которые называются «парчовыми».

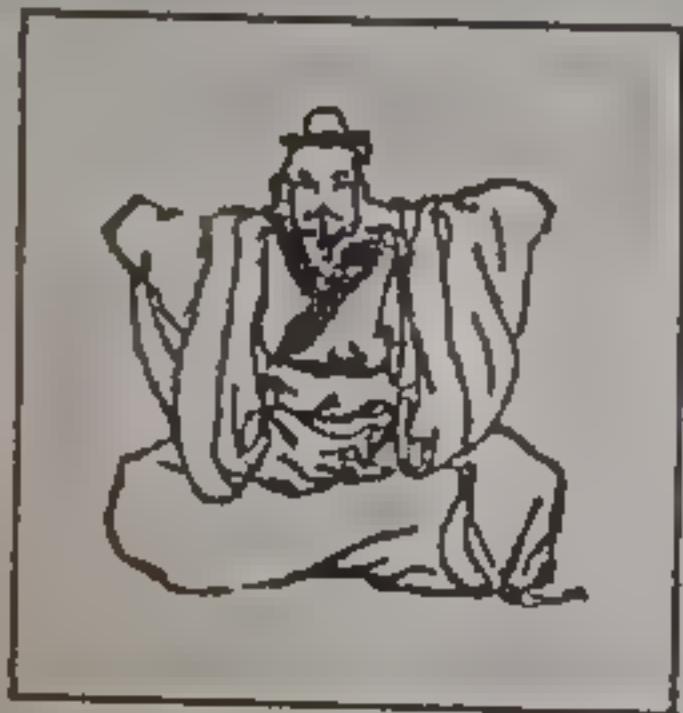
Сегодня предлагаем вам несколько осовремененный вариант комплекса, составленный Бессмертным Чжун Ли в эпоху ТАН (618 — 907 г.г.). Он был переработан преподавателем кафедры физического воспитания Пекинского университета Ли Шисин.

Настройтесь на выполнение этих упражнений, на то, что они принесут вам здоровье и радость. Представьте, что вы находитесь в лесу, в горах, где чистый и прозрачный воздух, и ничто не мешает вам сосредоточиться. Словом «парчовые» подчеркивается уникальность и ценность этих несложных упражнений.

1. Поддерживать обеими руками гору кунькунь.

Наденьте свободную одежду и расслабьте пояс. Сядьте прямо на мат, матрац или подстилку, скрестив ноги. Правая икра лежит на левой, подошвы повернуты наружу и развернуты наклонно кверху. Полностью расслабьте тело и сосредоточьтесь, глядя прямо перед собой. Выполните 36 легких постукиваний зубами, касаясь кончиком языка твердого неба, сделайте короткую паузу. Когда ваш рот наполнится слюной, сглотните ее тремя глотками с булькающим звуком. Затем положите ладони на уши, раздвинув

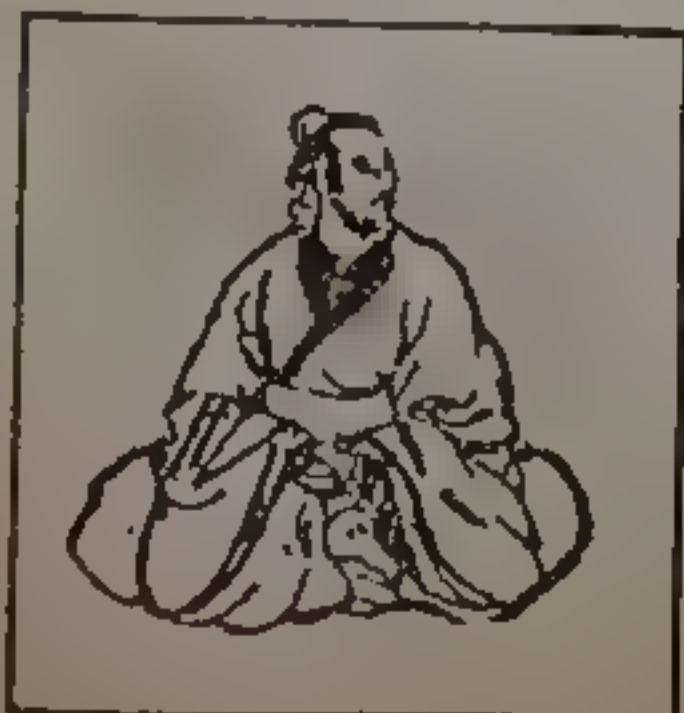
пальцы веером кончиками пальцев назад. Положите указательные пальцы на средние и постучите ими по задней части головы 24 раза. Этот прием называют «Бить в небесный барабан». Глубоко вздохните, делая медленный и равномерный вдох и выдох.



2. Сотрясать небесный столп.

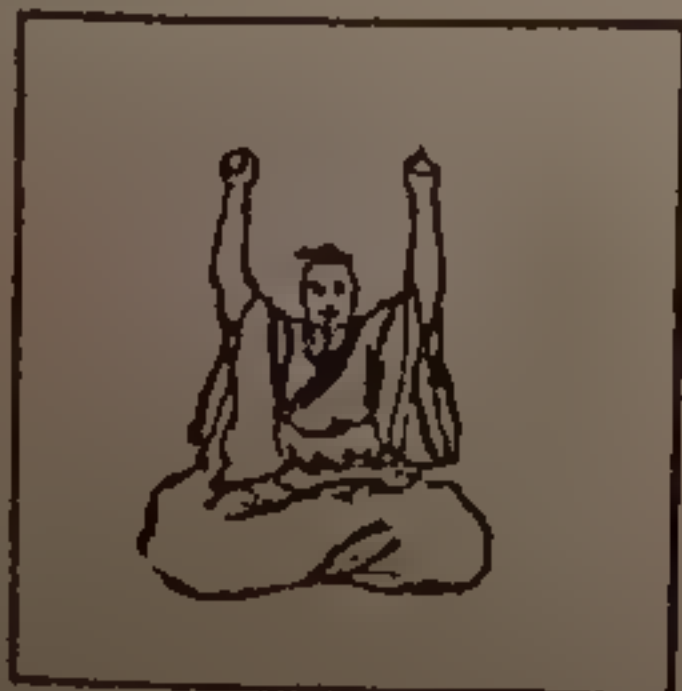
Сядьте прямо, скрестив ноги. Правая икра поверх левой, стопы ориентированы наклонно вверх. Сложите ладони над пупком, правая на левой, пальцы слегка согнуты. Поверните голову налево, направьте взгляд назад за спину так далеко, как можете, смотрите так одну-две секунды. Затем поверните голову направо, поменяв ладони местами потирающим движением. Повторите уп-

ражнение 24 раза. Поворачивая голову в сторону, сохраняйте прямое положение корпуса.



3. Поднять руки.

Сядьте прямо, скрестив ноги. Правая икра поверх левой, ладони покоятся на согнутых коленях, взгляд направлен прямо вперед. Сожмите кисти рук в расслабленные кулаки и поднимите их над головой, как если бы вы повисли на горизонтальном бруске. Преодолейте во-



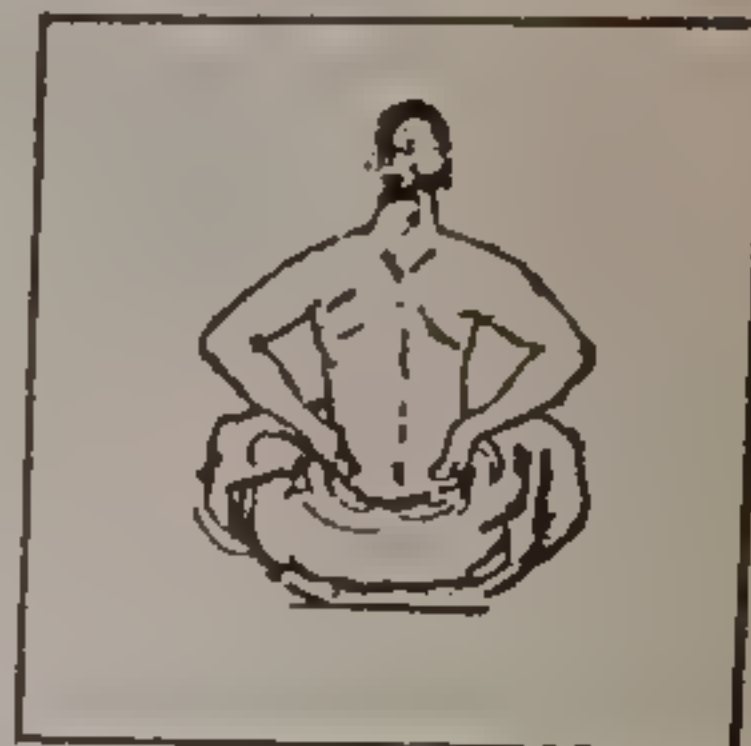
рту 36 круговых движений языком для того, чтобы вызвать обильное слюноотделение. Сглотните скопившуюся слюну тремя глотками. Закройте глаза и представь-

те себе, что ваше сердце согревается факелом, пламя которого постепенно охватывает все ваше тело. Верните ладони на колени.

4. Потирать низ спины.

Разденьтесь до талии и сядьте прямо, скрестив ноги. Правая икра поверх левой, подошвы смотрят вверх. Потирайте ладони друг о друга до тех пор, пока они не станут теплыми. Положите их на бока большими пальцами вперед, направив кончики остальных пальцев назад книзу наклонно, в сторону крестца. Обеими руками одновременно выполните не менее чем 36 потирающих движений вверх-вниз вдоль позвоночника с обеих сторон. Оденьтесь. Положите левую ладонь на живот ниже

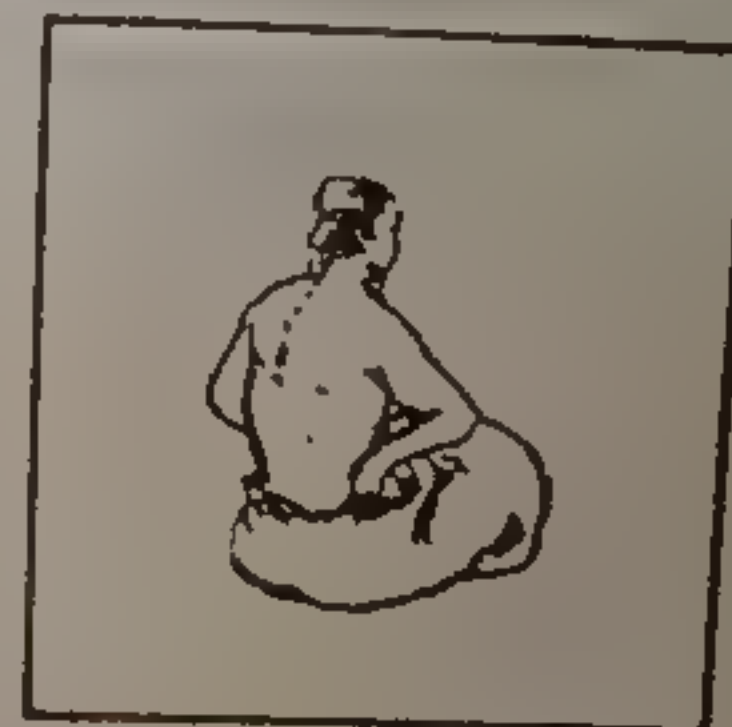
пупка, а правую — на тыльную сторону левой. Дышите спокойно и представляйте себе пламя, распространяющееся из вашего сердца вниз, в ту область, на которой лежат ваши ладони. Вы почувствуете, как тепло обволакивает вас целиком.



5. Скручивание корпуса в одну сторону.

Сядьте, раздевшись до пояса, так, как в предыдущем упражнении. Положите правую ладонь на бедро большим пальцем вперед, направив остальные пальцы наклонно вниз назад. Левую ладонь положите на живот над пупком. Направьте взгляд прямо вперед. Отведите левое плечо вперед, а правое назад. Затем вернитесь в исходное положение.

Повторите это движение 36 раз, поворачивая голову одновременно с движением плеч.



6. Скручивание корпуса в обе стороны.

Сядьте, обнажившись до пояса, как в упражнении 4. Отведите левое плечо вперед, а правое назад. Повторите движение, отведя правое плечо вперед, а левое назад. Повторите упражнение 36 раз, постепенно увеличивая угол разворота корпуса. Сложите ладони на нижней части живота: левая на животе, правая поверх тыльной стороны левой. Мягко прикройте глаза и представьте себе пламя, распространяющееся вверх из этой области живота сна-

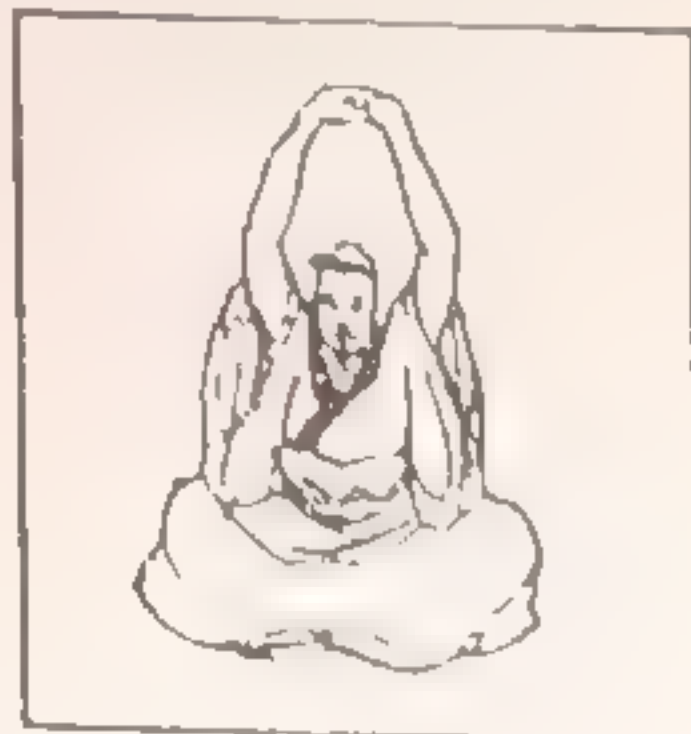
чала до талии, затем вверх между лопатками к макушке головы. Вытяните ноги вперед, кончиками пальцев вверх, расслабив мышцы. Слегка прикройте рот и сделайте три глубоких вдоха-выдоха через нос.



7. Подпирать небо сплетенными пальцами.

Сядьте прямо, скрестив ноги. Правая икра поверх левой, стопы развернуты наклонно вверх. Сцепите пальцы рук и разверните их ладонями вверх, прижав мизинцы к животу. Смотрите прямо вперед. Поднимите сцепленные пальцы на уровень груди, а затем — над головой, одновременно разворачивая руки в запястьях, пока ладони не развернутся

кверху. Затем верните сцепленные ладони к животу. Повторите 9 раз, вдыхая, когда поднимаете ладони вверх, и выдыхая, когда опускаете их к животу.



8. Потянуть носки двумя руками.

Сядьте прямо, вытянув ноги вперед. Стопы — на ширине плеч. Положите ладони по бокам на пол так, чтобы большие пальцы рук касались тела, а остальные были направлены вперед. Смотрите прямо вперед. Наклонитесь вперед и ухватитесь обеими руками за коленную чашечку и кончики пальцев одной ноги, толкая ее пятку вперед. Повторите упражнение, наклонившись к другой ноге. Взгляд должен следовать за движением стопы. Повторите 12 раз, каждый раз делая глубокий вдох-выдох. Посидите спокойно некоторое время, слегка прикрыв рот и глаза. Проведите языком во рту по кругу, чтобы выделилась

слюна, и быстро сглотните ее. Повторите этот прием 6 раз. Затем пожмите плечами и покрутитесь в талии. В конце полностью расслабьтесь, охватив расслаблением все тело.

Этот комплекс можно практиковать и утром, и вечером. Упорная практика обострит ваш аппетит, поможет вам спать более крепко и повысит вашу сопротивляемость заболеваниям.



ВОКРУГ СВЕТА

ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ УХУДШЕНИЕ ПАМЯТИ

Верный способ поддерживать живость ума — всегда следить за осанкой. «Искавленная осанка — опущенные плечи, склоненная вниз голова и выдвинутый подбородок — может привести к тому, что в позвоночнике появятся изгибы, которые могут защемить две артерии, идущие по позвоночному столбу к мозгу, — считает Е. Фриц Шмерл, доктор медицины, преподаватель геронтологии в Чабот Колледже (Хэйвард, шт. Калифорния). — Это вызывает нарушение кровоснабжения мозга, что приводит к возникновению у человека провалов в памяти, замутненности сознания, особенно у пожилых». Так что ходите прямо — не опускайте голову и не выдвигайте подбородок.

ШИРОКИЙ СПЕКТР АДС

Вот уже три года я не живу, а мучаюсь. В 1991 г. получила черепно-мозговую травму. В результате правосторонний парез. Мне 24 года, инвалид 1 группы. Опубликуйте, пожалуйста, мое письмо в вашей газете. Быть может, добрые люди откликнутся и помогут мне. Вся моя надежда на вас и на добрых людей. Я хочу выздороветь. И боюсь потерять надежду. Быть может, есть какое-то средство, с помощью которого я могла бы вернуться к нормальной жизни.

Адрес: 425209, Марии — ЭЛ, Медведевский р-н, п/о Азахово, д. Кучки. Беляевой Л. В.

«ЗОЖ»: Ваш случай не из легких, уважаемая Беляева Л. Конечно же, нужно было бы квалифицированное обследование, более точный диагноз, но... Мы познакомились с вашим письмом нашего консультанта. Он предложил вам начать с приема препарата АДС.

АДС — натуральный лечебно-профилактический препарат, получаемый из пекарских или пивных дрожжей. В его составе полный спектр свободных аминокислот (до 50% в сухом веществе), значительное количество витаминов группы В, витамин РР, биологически активные вещества витаминopodobного действия (холин и др.), макро- и микроэлементы.

Препарат успешно выдержал испытания в клиниках. Он действительно обладает многообразными лечебными и профилактическими эффектами. Самым замечательным из них является его выраженное иммуностимулирующее действие, благодаря чему АДС весьма полезен и как общеукрепляющее средство, и как лечебное. Так, например, использование его в виде пищевой добавки ослабленным детям и взрослым, перенесшим вирусный гепатит и другие истощающие заболевания, позволяет улучшить функцию органов пищеварения (особенно печени), нормали-

зовать состояние кишечной микрофлоры, улучшить состав крови, самочувствие и работоспособность.

При приеме АДС укрепляются нервная и сердечно-сосудистая системы, оптимизируются обменные процессы, организм быстрее очищается от токсинов, повышается умственная и физическая работоспособность, мужская потенция, снижается заболеваемость, улучшается зрение... Интересно и то, что препарат оказался весьма полезным спортсменам для ускорения восстановительных процессов после нагрузок, травм и заболеваний, а также для лечения и профилактики перенапряжений.

Показания, при которых может быть рекомендован АДС, весьма обширны — от обычной слабости и повышенной простудной заболеваемости до парезов, параличей и рака.

В вашем случае я предлагаю принимать 10-процентный экстракт по 20-30 г 3 раза в день.

Алексей СИНЯКОВ,
кандидат медицинских наук.

«ЗОЖ»: Добавим от себя: как бы не было вам трудно, старайтесь больше двигаться, обливаться холодной водой, использовать психологические настрои по методу Н. Сытина, перейдите на вегетарианское питание. Не сдавайтесь. Боритесь!

КАК УСТРАНИТЬ ПЯТЬДЕСЯТ ПРОЦЕНТОВ БЕСПОКОЙСТВА, ВОЗНИКАЮЩЕГО НА РАБОТЕ

Беспокойство... Стоит ли говорить о том, что беспокойство по любому поводу — а у россиян таких поводов миллион — отравляет человеку жизнь, а подчас и сокращает ее. Беспокойство витает вокруг нас: в семье, на улице, в метро, в сбербанке, куда положены деньги, на работе... На работе, пожалуй, особенно. Сегодня Дейл Карнеги размышляет о том, как сократить это беспокойство. Прочтите. Подумайте. Может быть, его советы пригодятся и вам.

Давайте будем очень откровенны, может быть, я не смогу помочь вам избавиться от пятидесяти процентов беспокойства, возникающего на работе. В конце концов, никто не в состоянии сделать это, кроме вас самих. Но я могу показать вам, как это делали другие люди, — а остальное в ваших руках!

Я уже приводил слова всемирно известного Алексиса Карреля: «Деловые люди, не умеющие бороться с беспокойством, умирают молодыми».

Поскольку беспокойство настолько опасно для вас, вы, наверное, будете довольны, если я помогу вам преодолеть его хотя бы на десять процентов?...

Я расскажу вам об одном администраторе, который не только избавился от пятидесяти процентов беспокойства, но и сэкономил семьдесят процентов того времени, которое в прошлом он тратил на совещания, пытаясь решать деловые проблемы.

Речь идет о реально существующем человеке — Леоне Шимкине — совладельце и директоре одного из крупнейших издательств в США: «Саймон энд Шустер».

Вот что Леон Шимкин рассказывал о себе:

«В течение пятнадцати лет почти каждый день половину рабочего дня я проводил на совещаниях. Мы занимались обсуждением проблем. Мы ломали себе головы, нужно ли делать то или это или совсем ничего не надо делать? В конце концов наши нервы были на пределе, мы ерзали в своих креслах, ходили взад и вперед, спорили и оказывались в заколдованном круге, из которого не могли найти выход. К ночи я чувствовал себя совершенно измотанным. Я проработал таким образом пятнадцать лет, и мне никогда не приходило в голову, что существует лучший способ. Если бы кто-то сказал мне, что можно освободить три четверти времени, затрачиваемого мной на эти совещания, и на три четверти уменьшить нервное напряжение, я бы считал его кабинетным оптимистом, витающим в облаках. Однако я выработал план, который дал именно эти результаты. Я его применяю уже восемь лет. Он совершил переворот в моей жизни, я повысил свою работоспо-

собность, обрел здоровье и счастье.

Секрет состоит в следующем. Прежде всего я немедленно изменил порядок совещаний. Как правило, они начинались с подробного изложения моими удрученными помощниками недостатков нашей работы. Совещания заканчивались одним и тем же вопросом: «Что же нам делать?» Я ввел новое правило обсуждения деловых проблем. Если кто-то из сотрудников хотел представить мне проблему для обсуждения, то от него требовалось сначала подготовить записку на четыре следующих вопроса:

Вопрос 1: В чем заключается проблема?

(В прошлом мы обычно тратили на совещания час или два на споры, хотя никто из нас не мог ясно сформулировать проблему. Мы спорили до хрипоты, обсуждая наши неприятности, не утруждая себя письменным изложением того, в чем конкретно заключается наша проблема.)

Вопрос 2: Чем вызвана проблема?

(Когда я оглядываюсь назад и вспоминаю отдельные этапы своей карьеры, меня ужасает, сколько часов было затрачено зря на наших заседаниях, причем мы даже не пытались выяснить условия, которые лежали в основе проблемы.)

Вопрос 3: Каковы возможные решения проблемы?

(В прошлые времена на совещаниях один человек обычно предлагал одно решение проблемы. Кто-то другой спорил с ним. Как правило, страсти накалялись. Мы часто отклонялись от обсуждаемой темы, и в конце совещания оказывалось, что никто не потрудился записать все многообразные предложения, делавшиеся для решения проблемы.)

Вопрос 4: Какое решение вы предлагаете?

(Я встречался на совещаниях с человеком, который часами беспокоился о сложившейся ситуации и ходил вокруг да около, не пытаясь даже осмыслить все возможные решения и записать: «Я рекомендую именно это решение».)

Сейчас мои сотрудники редко обращаются ко мне по поводу своих проблем. Почему? Потому что они поняли — для того, чтобы ответить на предложенные четы-

ре вопроса, требуется собрать все факты и проанализировать свои проблемы. После этого в трех случаях из четырех они не нуждаются в моих консультациях. Правильное решение выскакивает само собой, как кусок поджаренного хлеба из электрического тостера. Даже в тех случаях, когда консультация необходима, требуется лишь одна треть времени, тратившегося в прошлом, поскольку дискуссия протекает упорядоченно, в логической последовательности, и в результате мы приходим к разумному решению.

В издательстве «Саймон энд Шустер» сейчас намного меньше времени тратится на беспокойство и разговоры о недостатках работы, чем прежде. Зато предпринимается больше действий для улучшения деятельности».

Мой друг Фрэнк Беттеджер, один из ведущих деятелей страховых компаний Америки, рассказал мне, что ему удалось не только уменьшить свое беспокойство по поводу положения дел на работе, но и почти вдвое увеличить свой доход, используя аналогичный метод.

«Много лет назад, — говорит Фрэнк Беттеджер, — когда я начал свою деятельность в качестве страхового агента, я был полон безграничного энтузиазма и любви к своей работе. Затем что-то случилось. Я пришел в отчаяние и почувствовал отвращение к ней. Я даже подумывал об увольнении. Наверное, я бы бросил эту работу, но вдруг однажды в субботу утром мне пришла в голову мысль сесть и попытаться выяснить причину своих тревог.

1. Прежде всего я задал себе вопрос: «В чем именно заключается проблема?» Проблема заключалась в следующем: я совершил огромное количество визитов, а доходы мои были недостаточно высоки. У меня неплохо обстояло дело с продажей проспектов, но затем все застопорилось, когда надо было заключать договор о страховании. Клиенты нередко говорили мне: «Я подумаю о вашем предложении, мистер Беттеджер, приходите ко мне снова». Меня доводила до отчаяния необходимость тратить время на дополнительные посещения клиентов.

2. Я спросил себя: «Каковы возможные решения проблемы?» Но для того, чтобы ответить на этот вопрос, требовалось изучить факты. Я открыл свою регистрационную книгу за последние двенадцать месяцев и проанализировал цифры. Я сделал потрясающее открытие! Именно здесь черным по белому значилось, что семьдесят процентов страховых полисов оформлялось при моем первом посещении клиентов! Двадцать три процента страховых полисов

продавалось после моего второго визита. И только семь процентов страховых полисов было заключено после третьего, четвертого, пятого и прочих визитов. Именно эти визиты отнимали у меня больше всего времени и доставляли мне колоссальное беспокойство. Иными словами, я тратил буквально половину своего рабочего дня на деятельность, которая давала только семь процентов заключаемых мною сделок.

3. Каков ответ? Ответ был ясен. Я немедленно прекратил все визиты после второго, а оставшееся в моем распоряжении время стал тратить на выявление перспективных клиентов. Я почти удвоил стоимость каждой сделки!»

Как я уже говорил, Фрэнк Беттеджер является сейчас одним из самых известных деятелей в области страхования в Америке. Он работает в компании «Фиделити мьючуэл» в Филадельфии и оформляет каждый год страховые полисы на миллион долларов. А ведь он собирался отказаться от своей карьеры. Он был на грани поражения. Лишь анализ стоящей перед ним проблемы привел его на дорогу успеха.

Можете ли вы применить эти вопросы для решения ваших деловых проблем? Я повторяю — они могут сократить ваше беспокойство на пятьдесят процентов. Вот эти вопросы:

1. В чем заключается проблема?
2. Чем вызвана проблема?
3. Каковы возможные решения проблемы?
4. Какое решение вы предлагаете?

Резюме:

Правило 1: Соберите факты. Помните, что сказал декан Колумбийского университета Хокс: «Половина беспокойства в мире вызвана людьми, пытающимися принимать решения до того, как они получат достаточную информацию, обуславливающую эти решения».

Правило 2: После тщательного анализа фактов примите решение.

Правило 3: Когда решение принято, приступайте к действиям! Займитесь осуществлением своего решения и отбросьте все беспокойство по поводу результата.

Правило 4: Когда вы или кто-либо из ваших сослуживцев склонны беспокоиться по поводу какой-то проблемы, запишите следующие вопросы и ответы на них:

- а. В чем заключается проблема?
- б. Чем вызвана проблема?
- в. Каковы возможные решения?
- г. Какое решение самое лучшее?

(Окончание.)

Начало на 7-й стр.)

развитие силы, достаточной для выполнения тяжелой работы. Определенно желательна и полезна большая сила.

Подчеркивая таким образом важность мускульного развития, мы однако не хотим, чтобы нас поняли, будто мы ставим простую мышечную массу выше прочих параметров, порождаемых и поддерживаемых физическими упражнениями. Здоровье, сила, физическая готовность и так далее не определяются лишь объемом или массой мышц. К наиболее важным параметрам и измерениям относятся те, что определяют состояние индивида как жизненной субстанции, а не как просто массы из мышц и костей. Тесты на быстроту, точность, умственную и мышечную выносливость, контроль над произвольными мышцами, тонкость регуляции автоматического контроля, общего и локального кровообращения, дыхания, тонус нервной и мускульной систем и так далее имеют большее значение, нежели просто измерения роста, веса, величины различных частей тела и силовых проб. Однако мы можем получить истинное представление в целом о мужчине или женщине лишь после того, как сделаны все эти пробы и измерения. Программа физических упражнений должна быть разработана так, чтобы добиться максимальных величин всех этих показателей.

Человек с «большой мышцей», который не ценит ничего, кроме ее объема, и считает, что конституциональные способности организма и здоровье могут определяться лишь мерной лентой, тешит себя иллюзией.

Физические упражнения — одно из наиболее ценных и эффективных средств восстановления здоровья. Ни один больной, страдающий хронической болезнью или выздоравливающий после какого-то острого заболевания, не должен забывать об упражнениях в своей программе восстановления здоровья. Конечно, эти упражнения должны отвечать и соответствовать потребностям и возможностям больного.

Все сказанное тем более относится к здоровым людям. Для них регулярные умеренные физические упражнения — лучшее средство профилактики.

Перевод Льва
ВЛАДИМИРСКОГО.

НА КУХНЕ «ЗОЖ»

Мы надеемся, вам придется по душе на нашей кухне. Грядет лето. Масса зелени. И если вы действительно вознамерились сократить в рационе количество мяса, то наши рецепты вам как раз пригодятся.

Полусыроедческий овощной суп. Мелко нарезанную овощную смесь («что есть в доме») залить небольшим количеством кипятка и проварить несколько минут. Затем долить до нормы и заправить суп зеленью и тертой сырой морковью. Масло или сметану — в тарелку. Суп можно заправить и молоком, но тогда в состав овощей не должен входить картофель.

Этот суп привлекателен тем, что при его приготовлении употребляется сырая морковь — овощ, который очень много пользы теряет при варке, да к тому же и значительно проигрывает во вкусе. Такой способ введения моркови в супы можно использовать и в других рецептах.

Суп-пюре гороховый быстрого приготовления (две порции). Промытый и просушенный горох размельчить на кофемолке (примерно «одна кофемолка»). Сварить овощной бульон из моркови и корней, овощи протереть. В кипящий бульон постепенно всыпать «гороховый порошок» и размешивать (наподобие того, как варят манную кашу). Прокипятить до загустения. В тарелку — масло и ржаные сухарики (лучше — из бородинского хлеба).

Классический (и самый экономичный по затратам труда) свекольник (4—5 порций). 3 свеклы натереть на крупной терке, залить горячей водой: поставить на огонь, довести до кипения, добавить лимонный сок или яблочный уксус, немного меда (а лучше без него), натереть на крупной терке свежие огурцы, положить по 1/2 крутого яйца на порцию,

посыпать самой разнообразной зеленью. Сметану — в тарелку.

Суп из крапивы и овса. Поджарьте 2 мелко нарезанные луковицы, добавьте овсяных хлопьев и крапивы, поджарьте вместе. Добавьте соли и мускатного ореха, залейте кипятком и варите до готовности. Суп из крапивы, если его есть три раза в месяц, «заряжает» здоровьем на целый год.

Деревенский домашний суп. Замочите 1/2 фунта гороха на ночь. Добавьте воды и варите 1 час. Порежьте и протушите в масле 2 луковицы, 2 моркови, 2 пинты листьев крапивы, 1/2 кочана капусты, 2 лавровых листа и 1/2 чайной ложки тмина. Добавьте одну чашку пшеничной муки, протушите в смесителе и протрите через сито

1 чашка — 16 столовых
ложек, 0,28 литра

1 пинта — 2,5 чашек

1 фунт муки — 3,5 чашек

1 фунт гороха — 6 чашек
(отваренных)

Капустный суп с помидорами. 2—3 картофелины, 1—2 головки репчатого лука, 1 морковь, 400 г белокочанной капусты, 5 помидоров, 3 лавровых листа.

Нарезать картофель кубиками, предварительно тщательно помыв его щеткой и вырезав глазки. Кожицу картофеля очищают только в крайнем случае. Лук мелко нашинковать, морковь нарезать тонкими кружочками. Капусту приготовить так: надрезать стержень листьев около кочерыжки, разобрать кочан на отдельные листья. Стержень листьев вырезают и нарезают «копеечками».

Бросить их в кипяток одновременно с морковью. Тонкую часть капустного листа нарезать квадратиками или соломкой. Помидоры на 2 мин., опустить в кипящий суп, извлечь шумовкой, положить в глубокую тарелку и осторожно снять кожицу. Затем нарезать помидоры на небольшие кусочки. При полуготовности картофеля ввести в кипящий суп тонкую часть листа капусты. По готовности картофеля сдвинуть кастрюлю на край плиты. Бросить в суп помидоры и дать настояться 5 мин. Лавровый лист, как всегда, вводится за 3—4 мин. до готовности супа. Разлить по тарелкам и густо посыпать нашинкованной зеленью.

РАССОЛЬНИК ОВОЩНОЙ 3—4 соленых огурца, клубень картофеля, 1 морковь, 1 репа, 0,5 стакана риса, корень петрушки, 2 луковицы, лук-порей, 3 лавровых листа, пучок укропа, пучок петрушки.

Клубень картофеля тщательно отмыть, вырезать глазки, нарезать кубиками и бросить в кастрюлю с кипятком. Морковь и петрушку нашинковать и положить в кастрюлю, вслед за ними и репу, нашинкованную соломкой. Зелень лука-порея мелко нарезать и ввести в рассольник. Белый стержень порея нарезать очень тонкими колечками и тоже положить в суп. Огурцы очистить от кожуры и разрезать вдоль на 4 части. Молодые семечки можно оставить, старые непременно удалить. Мелко нашинковать огурцы и ввести в рассольник. Стволики пряной зелени нарезать крупно и положить в кастрюлю, снятую с огня. Дать настояться под крышкой.



БАЛЬЗАМ, КОТОРОГО БОЯТСЯ БОЛЕЗНИ

Вот как отзывается о нем пожилая пациентка: «Спасибо Вам за рецепт прополисно-чесночного бальзама. Меня очень беспокоили головокружения, шум в ушах, сильно ослабла память. Я провела 2 курса лечения и чувствую себя хорошо, словно помолодела на 20 лет!»

Не менее полезен этот препарат и детям. Мать ребенка, которому я его рекомендовал, написала мне: «Давала прополисно-чесночный бальзам в течение месяца своему 6-летнему малышу. Теперь он реже простужается. Кроме того, перестал жаловаться на боли в области желудка. Решила и сама попить этот эликсир, так как давно страдаю хроническим гастритом».

Как получить его дома?

Сначала готовится настойка чеснока: взять 200 г свежемолотой чесночной массы (для получения ее можно очищенные зубчики чеснока дважды пропустить через мясорубку), залить ее в бутылке из темного стекла 200 мл 96%-ного спирта, выдержать в темном месте 10—12 дней, затем профильтровать, добавить 50 г пчелиного меда, 30 мл 20%-ной спиртовой настойки прополиса, размешать до полного растворения меда и выдержать еще 2—3 дня.

Принимать препарат каплями (см. схему внизу) в 50 мл молока 3 раза в день за 20—30 мин. до еды.

С 11-го дня препарат принимают по 25 капель 3 раза в день до конца месяца (30-го дня). Затем следует перерыв 5 месяцев и курс повторяется.

Препарат оказывает прекрасный лечебный и профилакти-

ческий эффект при атеросклерозе (организм очищается от атерогенных жиров, улучшается эластичность артерий, обмен веществ, наблюдается обратное развитие атеросклероза, предупреждается возникновение стенокардии и инфаркта), весьма полезен он также при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, хроническом энтероколите, хроническом бронхите, пневмонии, склонности к острым респираторным заболеваниям.

Довольно ценным свойством прополисно-чесночного бальзама является то, что он повышает защитные силы организма и препятствует развитию новообразований (особенно хороший эффект наблюдается когда препарат используется при предраковых состояниях, например, язвенной болезни желудка и хроническом анацидном гастрите, язвенном колите и др.).

Алексей Синяков,
кандидат медицинских наук.

СХЕМА ДОЗИРОВКИ ПРОПОЛИСНО-ЧЕСНОЧНОГО БАЛЬЗАМА

Дни приема	Количество капель		
	Завтрак	Обед	Ужин
1-й	1	2	3
2-й	4	5	6
3-й	7	8	9
4-й	10	11	12
5-й	13	14	15
6-й	15	14	13
7-й	12	11	10
8-й	9	8	7
9-й	6	5	4
10-й	3	2	1



ДРУЖИТЕ С ЗЕМЛЕЙ, ВОЗДУХОМ И ОСОБЕННО С ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ

Окончание.

Начало на 6-й стр.

большого бальнеологического заведения в Ворисфове (Бавария), где лечились тысячи пациентов холодной водой и диетой.

Основные принципы системы Кнейпа следующие:

1) Вода лечит каждого, кто поддается лечению, но ее применение различно в каждом данном случае. Обычно лучшие результаты достигаются при мягком и умеренном лечении.

2) Никто не должен бояться холодной воды: сотни случаев психических заболеваний, депрессии, меланхолии, апатии поддаются лечению, если больной соглашается применять холодную воду.

3) Чем холоднее вода, тем лучше эффект и тем меньше длится лечение. Тело должно быть разогретым перед и после ванны. Лучшие результаты получаются, когда холодная вода действует на потную кожу.

4) Оставаться в воде нужно не больше 5 минут, включая обнажение тела и последующее облечение. Не нужно вытираться (кроме лица и рук). Одевать белье следует на мокрое тело и возможно быстрее. Затем нужно быстро ходить или делать физические упражнения, чтобы согреться, пока тело не высохнет.

5) Нужно выработать сопротивляемость к холодной воде. К ней нужно привыкать с детства. Даже грудных детей нужно на одну-две секунды окунать в холодную воду после теплой ванны. Человек, привыкший к холодной воде, очень редко заболевает.

Вот еще несколько дополнительных рекомендаций для закаливания тела и привыкания к холодной воде:

1) Ходить босиком сколько возможно (лучше по земле, а не по полу).

2) Ходить по мокрой траве 15—45 минут в день (чем больше, тем лучше). 3) Ходить по влажным камням 3—5 минут ежедневно. Ходить по снегу, если только нет отморожений.

4) Окунать ноги в ванну и держать в воде от одной до шести минут ежедневно. Начать с небольшого количества воды, постепенно увеличивая его, пока

вода не дойдет до колен.

5) К этим общим правилам Кнейп разработал также систему ванн, в которой есть и теплые ванны (от 37 до 42°C). Он добавлял в воду разные травы, солому, хвою и т. д.

Однако был еще один сторонник лечения холодной водой, который жил на целое поколение раньше Кнейпа. По своей прежней профессии кучер, он впоследствии в числе тысяч других пациентов имел честь лечить мать австрийского императора. Среди его пациентов фигурировали также Гоголь и Шопен. Они приезжали в Грэфенберг, где этот одаренный человек вначале лечил холодной водой лошадей, а уже затем научился лечить этим методом и людей.

Большая часть методов Присница была воспринята и усовершенствована Кнейпом, но одно из его полезных новшеств и поныне носит имя изобретателя. Мы имеем в виду компресс Присница.

Присниц (так звали этого кучера из Верхней Силезии) был молодым человеком двадцати лет, когда вылечил мельника от подагры (то был первый его пациент). Врач, который пользовался мельника раньше, обвинил Присница в том, что он присвоил себе результаты его лечения. На суде мельник сказал: «Врач отнял у меня деньги, а Присниц — подагру».

Присниц сочетал применение холодной воды с усиленным дыханием. Он считал, что через пот организм может вывести наружу многие вредные вещества, и утверждал, что «те, кто усиленно потеет, получают максимум пользы от холодных ванн и скорее выздоравливают». Один из наиболее эффективных способов вызвать обильное потоотделение — компресс, который назван его именем.

«ЗОЖ»: Мы советуем прислушаться к советам Кнейпа, ведь и Учитель Порфирий Иванов настаивал обязательно на двух ведрах холодной воды на голову в день. Нет еще ни одного поклонника Иванова, который бы пожаловался, что ему стало хуже.



ОТЗОВИТЕСЬ!

У кого есть корень аира, пожалуйста, вышлите. Буду очень благодарна. Расходы оплачу.

Адрес: 391098, Рязанская обл., Пронский р-н, г. Новомичуринск, ул. Комсомольская, д. 8, кв. 34. Давыдовой Валентине Ивановне.

Мне 53 года, рост 168 см, вес 63 кг, работаю слесарем. Увлекаюсь йогой, диетологией и народной медициной. Живу в частном доме с мамой 82-х лет, есть 13 соток земли, газ, вода. Не пью, не курю. Хочу познакомиться с женщиной до 50 лет, разделяющей мои увлечения, можно с ребенком. Желательно по гороскопу Стрелец, Телец или Водолей.

Адрес: 305018, г. Курск, ул. Центральная, д. 163. Иванову Николаю Николаевичу.

Для проведения лечения по Бройсу необходимы травы: яснотка серебряная, яснотка обыкновенная, манжетка, герань красная. Буду очень благодарна тем, кто сможет выслать травы. Расходы, связанные со стоимостью трав и пересылки, оплачу.

Адрес: 692800, Артем, Приморского края, ул. Фрунзе, д. 65, кв. 98. Кукуса Л. И.

Вестник «ЗОЖ» для меня — это единственный (если не считать детей) источник радости, мой друг, моя надежда и опора.

Немного о себе: мне 41 год, воспитываю одна троих детей. Материально, конечно, трудно. Выписываю только одну газету — «ЗОЖ». Каждый месяц хожу на почту оформлять подписку на месяц. Некоторых знакомых сагитировала подписаться. И что интересно, выписывают «ЗОЖ» те, кто победнее (можно сказать — самые бедные).

Ну, а теперь просьба. Хочу через газету найти друзей-единомышленников, чтобы переписываться. Если кто-нибудь из читателей «ЗОЖ» сможет, вышлите, пожалуйста, корень аира — полстакана. Буду очень благодарна.

Начинаю делать первые шаги по оздоровлению. Для начала покупаю лимоны (чтобы очищаться по Семеновой), выполняю упражнения Ниши.

Адрес: 423100, Татарстан, Черемшанский р-н, с. Черемшан, ул. Титова, д. 3, кв. 2. Шиповаловой Алевтине Георгиевне.

Мне 36 лет. Более 3-х из них упорно борюсь со своими многочисленными болезнями. Думала, справлюсь сама. Не получается. Болезни накапливаются и остаются со мной.

Главное — невроз, депрессия. Остальное производное — гастрит, колит, всевозможные аллергии, остеохондроз, парадонтоз, варикоз, слабый иммунитет, низкое давление и т. д. Лежала в психиатрии 3 года назад. После таблеток еле выкарабкалась. Видимо, это не мой путь. Но и естественные методы мне не по плечу. Пробовала голодать, но больше 36 часов не получается — утром очень низкое давление, головокружение, тахикардия, не могу встать с постели. Пробовала 2 раза чистить печень по методике Малахова — плохо себя почувствовала. Обливалась холодной водой, потом прочла, что не всем это подходит. Теперь думаю об уринотерапии, но опять боюсь, так как узнала, что ее нельзя практиковать после стресса, негативных эмоций, а у меня уже 3 года одни негативные эмоции. Можно ли заниматься уринотерапией при неврозах? И как очищать организм, если ничего с чистой печени не получается? Очень буду благодарна, если кто-нибудь откликнется, потому что сейчас я в тупике.

Адрес: 346500, г. Шахты, Ростовской области. Главпочтамт, предъявителю паспорта ХУ-АН № 742904. Татьяна.

Можно ли вылечить облысение? Слышал, что есть какой-то препарат. Кто напишет и посоветует, буду очень благодарен. Мне 34 года.

Адрес: LV5101, Латвия, г. Айзкраукле, ул. Берзу,

д. 4, кв. 14, Голубеву Евгению.

Буду очень благодарен, если кто-нибудь сможет выслать 1 стакан сухих корней аира для лечения зубов. Расходы оплачу.

Адрес: 453350, Башкортостан, г. Кумертау, ул. Высоковольная, 48. Белику Владимиру Петровичу.

Убедительно прошу, сообщите, кто знает, когда цветет лобазник — иначе называют его таволга. Возможно, кто-то сможет прислать цветы этого растения. За пересылку оплачу.

Адрес: 347320, Цимлянск, ул. С. Лазо, д. 2, кв. 1. Московской А. П.

Кто может выслать траву зайцегуб опьяняющий, пожалуйста, вышлите. Травы нужна для моей 7-летней дочери.

Адрес: 423822, Татарстан, г. Набережные Челны, Новый город, д. 31/12, кв. 58. Ивовой Светлане Васильевне.

Обращаюсь к вам с огромной просьбой: помогите мне достать траву каприз. Это, наверное, единственное средство, чтобы вылечить застарелый, хронический гайморит. Заранее всем благодарна. Расходы оплачу сразу же. А может, у кого есть семена этой травы, чтобы я могла ее сама выращивать?

Адрес: 624051, г. Заречный, Свердловская обл., ул. Курчатова, д. 11, кв. 27. Белоносовой Валентине Николаевне.

После публикации моего письма в вестнике №5 «Есть пол-пала» получила 52 денежных перевода и 380 писем с просьбой выслать эту траву. Даже не могла подумать, что так много желающих. Конечно, всех я обеспечить пол-палой не могу — у меня просто не хватит пенсии на рассылку бандеролей и ответов на все письма, тем более, что многие даже не присылают чистые конверты. Но тем, кто прислал деньги, вышлю пол-палу. Покупаю траву у любителей редких растений нашего города. Стоимость ее 10 тысяч рублей за стакан — это 25 граммов. Остро нуждающимся я могу отправлять посылочки, но только после получения денег с учетом почтовых расходов.

Адрес: 350062, Краснодар, ул. Тургенева, д. 149, кв. 59. Ермолиной Лидии Алексеевне.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ХРАПА

Считаю «ЗОЖ» самой нужной для нас газетой. Я составляю домашнюю тематическую картотеку по статьям вестника и других изданий (например, журнал «Сельская новь» имеет прекрасный раздел «По рецептам народных целителей»), поэтому в любой момент могу найти нужный материал. А делать это приходится часто, поскольку общаюсь с людьми и стараюсь помочь.

Уговорила несколько человек подписаться на «ЗОЖ». Хочу сказать, что составление картотеки — это не только систематизация накапливаемого материала, но и отдых, и прекрасное средство избавления от нервного напряжения.

В №1 за 95 г. в разделе «Клуб белых ворон» женщина из Якутии спрашивает, как ей избавиться от храпа. В своей картотеке я нашла выписки из сборника по народной медицине и нетрадиционным способам лечения.

Нужно выполнять несложные физические упражнения.

Рот закрыт, дыхание через нос. Напрячь заднюю стенку языка и с силой оттянуть язык к горлу. Если при этом приложить пальцы под подбородок, то можно почувствовать, как напрягаются мышцы. Это упражнение повторять несколько раз в день, делая по 10—15 движений языком. Постепенно слабая небная занавеска окрепнет, и человек перестает храпеть.

Еще одно упражнение. Произносить звук «н», нагрягая при этом мышцы глотки, мягкого неба и шеи. Делать утром и вечером по 20—25 раз. Через месяц храп прекратится. Кроме того, помогает югославский препарат «боцослип».

Адрес: 195426, С.-Петербург, ул. Ленская, д. 4-3-264, Оносовой Галине Александровне.

ПРО ИОНЫ СЕРЕБРА

Вместо антибиотиков для лечения таких заболеваний, как грипп, ангина, заболевания горла, воспаление глаз и т. д. я лично использую серебряную воду. Для этого купил в магазине три серебряных кольца.

Беру воду, кипячу ее несколько минут, чтобы в ней погибли микробы и вирусы. Наливаю кипяченую воду в литровую банку, в эту же банку кладу кольца. Реакция между водой и серебром длится одни сутки. Затем пользуюсь этим раствором. Таким методом вылечил грипп за три дня. Пил раствор три раза в день по полстакана перед едой за 30 минут.

Адрес: 470067, Казахстан, Караганда, Серикбаева, д. 41. Сутягину Николаю Петровичу.

ЗА ПЛЕЧАМИ 10 МАРАФОНОВ

Всегда с интересом читаю «ЗОЖ». Хотел бы поделиться с читателями своим методом оздоровления.

За 10—15 минут до еды пью кипяченую родниковую воду. Питаюсь по Шелтону — раздельно и не ем после семи вечера. Ложусь спать в 21.00—22.00. Подъем в 4—5 утра. Активно применяю уринотерапию — она ликвидирует большинство недугов в организме. Периодически чищу организм.

Прочитав книги Евгения Мильнера «Выбираю бег» и Александра Бойко «А вы любите бег», начал бегать. Это произошло осенью 1989 года. Начал с 30-минутных пробежек. 29 апреля 1990 года пробежал свой первый марафон в Москве за 4 часа. С тех пор пробежал больше десяти марафонов. Сказали бы мне раньше, что буду на такое способен, никогда бы не поверил.

«Чтобы победить своего беспощадного врага (болезнь), нужно преодолеть врага несравненно более сильного и коварного: самого себя, свою лень, готовность мыслить общими штампами и принимать на веру тривиальные истины». Это цитата из книги Ю. Андреева «Три кита здоровья». Все пункты строго выполняю.

Коротко о себе. 40 лет, не пью и не курю, холост.

Считаю, что в каждом го-

роде нужно создавать клубы знакомств для людей, ведущих здоровый образ жизни, где люди будут собираться, обмениваться опытом, отдыхать и создавать семьи.

Буду рад переписке с людьми, ведущими здоровый образ жизни.

Адрес: 310168, Украина, г. Харьков, ул. Блюхера, 136, кв. 25. Слынько Анатолию.

ДО ВСТРЕЧИ В ПАРКЕ ДРУЖБЫ

Приглашаю «белых ворон» на вторую встречу в парке Дружбы 4 июня в 11 час. Сбор у цирка. Желательно быть в спортивной одежде.

Проезд до станции метро «Водный стадион», далее авт. № 70, до ост. «Дворец спорта «Динамо».

Тамара СОЛЯНИК.

МЕНЯЮ «БОЕВОЕ ИСКУССТВО» НА «ГИРЕВОЙ СПОРТ»

Кому нужны журналы «Боевое искусство планеты» с 1991 по 1993 год — в отличном состоянии — вышлю в обмен на брошюру «Занимайтесь гиревым спортом» из серии «Ритмы атлетизма» 1991 года выпуска.

Мне 27 лет, занимаюсь бегом, вегетарианец, живу по системе Порфирия Иванова. Желая всем доброго здоровья, счастья, успехов.

Адрес: 216500, г. Рославль, Смоленской области, 1-й Красноармейский переулок, д. №19, Максименко Василию.

СПАСИБО!

На свое письмо в рубрике «Отзовитесь» получила много откликов и бандеролей с семенами и травами. Огромное всем спасибо и низкий поклон Г. Королевой из Вятско-Полянского р-на, П. Ермолиной из Краснодара, Е. Ивановой из Альметьевска, Л. Абаринной из Нововоронежа, А. Авериной из Курчатова. С некоторыми завязалась переписка. Уверена: что бы ни случилось в нашей стране, а добрые люди в ней всегда будут.

Я уже писала вам, что очень ценю вестник, многое беру на вооружение. Удалось подлечить, не прибегая к химиотерапии, застарелый

панкреатит, язвенную болезнь. При простудных заболеваниях пользуюсь точечным массажем и травами, провожу очищение по Семейной.

Лариса ДЖИКИЯ.

г. ВЕНЕВ,
Тульская обл.

ПОСЛЕ ЧЕРНОБЫЛЯ

Обращается к вам житель Пензы, участник ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, в результате чего инвалид второй гр. (в прошлом мастер спорта, руководитель предприятия).

Помогите советом. Я с детства имел легкую форму неврастения (изредка плохой сон, головная боль и т. д.), но она мне практически не мешала полноценно жить и работать, достигать отличных результатов в спорте, однако после продолжительной работы в сильно зараженной чернобыльской зоне (юг Белоруссии) болезнь резко обострилась. Сейчас диагноз: органическое заболевание ЦНС (центральной нервной системы) и букет новых: хронический панкреатит, увеличение щитовидной железы, страдаю от сильной истощаемости ЦНС, транквилизаторы, необходимые для лечения, обостряют панкреатит, но и без них я не могу жить: сильно ухудшается состояние: головокружения, заторможенность, бессонница.

Добрые люди, будьте милосердны, помогите мне!

Адрес: 440061, г. Пенза-61, а/я 550. Руцкому Владимиру Викторовичу.

ГОЛУБЕВ, ОТЗОВИТЕСЬ!

Я — ваша давняя и постоянная читательница. О «ЗОЖ» думаю только с благодарностью и чувством теплым. В каждом номере всегда нахожу что-нибудь полезное для себя. Именно «Вестник» заставил обратить серьезное внимание на свое здоровье и крепко задуматься, выслушав от медработника в очередной раз: «Ничего страшного, есть изменения в состоянии здоровья, но они соответствуют возрасту». Суть этой загадочной формулировки помогла раскрыть мне статья Владимира Голубева «Только терпе-

ливый закончит дело» («ЗОЖ» №38/8 — 1994г.).

Его борьба с недугами и главное — отличный результат совершенно однозначно доказывают, что дело не в возрасте, а в стиле жизни человека. В этой статье меня особенно заинтересовала очистка печени. Владимир Голубев пишет, что провел более 70 чисток печени за 5 месяцев (начал в декабре 1993 года, а в «Вестнике» №38/8 за 1994 г. уже появилась его итоговая статья об отличном оздоровительном эффекте).

Как бы мне связаться с Владимиром Голубевым? Хотела бы проконсультироваться с ним по ряду вопросов, полагаю, что и другим читателям это будет интересно.

В. ЛОЙКО.

Кировская область.

«ЗОЖ»: Владимир Голубев из Москвы, если вы прочитали это письмо, откликнитесь. На всякий случай сообщаем и адрес В. С. Лойко: 612900, Вятские Поляны, Кировской обл., ул. Школьная, д. 46-80, кв. 3.

Домашний доктор ЕСЛИ БОЛИТ ГОЛОВА

- развести в стакане кипяченой воды по одной чайной ложке яблочного уксуса и меда и выпить это средство во время еды. При мигрени провести курс лечения продолжительностью 2—3 недели;
- взять 3 части сока огурца, 2 части сока моркови и по одной части сока трав сельдерея пахучего и красной свеклы (корнеплода). Принимать по половине стакана два раза в день через час после еды при мигрени. Курс приема — 10 дней. Повторять его через каждый 3 месяца. Прием смеси этих соков очищает организм от обменных шлаков, тонизирует и повышает иммунную устойчивость. Соки смешивать перед употреблением. Хранить их в холодильнике в отдельных бутылках.
- взять две части сока корнеплодов сельдерея, две части сока моркови, одну часть сока картофеля и одну часть сока красной свеклы. Соки смешать перед употреблением. Принимать по половине стакана два раза в день через час после еды при мигрени. Курс приема 10 дней. Повторять курс — через каждые три месяца.

ЕЩЕ РАЗ О БОЛИГОЛОВЕ

Нужно ли еще раз рассказывать о Валерии Викторовиче Тищенко — народном целителе из Симферополя. Собственно, что рассказывать: в России, на Украине, в Симферополе его уже нет. Тщетно пообивав долгие годы пороги официальной медицины и властей с одной лишь просьбой: дать возможность проводить исследования, дабы добиться официального признания метода, Тищенко вынужден был уехать с семьей в Америку. Русский по национальности, ни диссидент, ни представитель культуры или высокой науки, он был там, между прочим, принят — американцы усмотрели в Тищенко и его методе ценность. У нас же осталась его методика. Вряд ли можно сказать, что она 100-процентно победная, да и кто, кроме Тищенко, вел какую-то статистику. Однако люди, которые могли бы рассказать об излечении от рака по Тищенко, есть. Мы убедительно просим их отозваться и рассказать о своей победе.

А теперь о самом болиголове (материал мы частично публиковали в «ЗОЖ» № 17, то есть довольно давно). У наших новых читателей его нет. Старые могли забыть или потерять. Впрочем, предоставим Тищенко самому рассказать о болиголове.

О! Это злодей с добрыми глазами. Он может сделать много добра, но может подвести к краю могилы так же быстро, как и избавить от этой злой участи.

Цвет его очень похож на цвет петрушки. Листья он взял от моркови. Ствол его трубчатый, как телескопчик — снизу потолще, кверху — совсем тоненький. Дети делают из него дудки.

В народе его называют бугела или бузина, хотя ничего общего с настоящей бузиной он не имеет. Его зовут еще дудником.

Болиголов — мощный эфиронос. Надышавшись воздухом, пропитанным запахом болиголова, вдруг начинаешь ощущать в голове тяжелый раскаленный камень — боль в голове от него ужасная. Потом все (в лучшем случае) проходит. При сборе соцветий к нему надо подходить со стороны ветра, иначе — беда. Запах у болиголова резкий и неприятный — запах мышиного гнезда. В этих двух качествах, думаю, он тоже стремился кому-то подражать, но не сделал правильного выбора. И все же он добр. Он губит рак. Особенно эффективен в борьбе с раком желудка, печени, кишечника, пищевода, молочной железы — только надо правильно подойти к нему, и он обязательно разделается с вашим убийцей.

Впрочем, прежде о том, как производится сбор лекарственных сырья. В первых числах июня окрепший и достигший иногда человеческого роста болиголов выбрасывает соцветия, полные эфирного масла. Я, например, беру две емкости. Пер-

вая — это пол-литровая банка, в которой мелочу соцветия, добавляя немного молодых листочков. Наполнив половину банки, пересыпаю содержимое в трехлитровый баллон, куда влил 0,5 литра полуспиртового раствора. Попросту говоря, водки. Можно и народные средства, поскольку и сивушное масло губит опухоль, но оно должно быть качественным. Итак, договорились: в баллоне находится 0,5 литра водки. Если бы я, измельчив соцветия (не очень сильно), набрал полную банку, то заметил бы, что банка очень горячая — начинается реакция, с выделением тепла — это крайне губительно для сырья. Поэтому, подсыпая болиголов в бутылку, я встряхиваю содержимое, чтобы смачивать все водкой. Можно вливать и больше — столько, сколько необходимо для смачивания соцветий. Набрав посуду до половины, придя домой, я содержимое доверху заливаю водкой. Закупорив плотно полиэтиленом и увязав герметично, ставлю посуду в темное прохладное место на 10 дней. В экстренных случаях можно пользоваться и через 3 — 5 дней, но, как правило, необходимо настаивать до двух недель. Идет реакция, готовится вытяжка.

Отлив необходимое количество ядовитой настойки в другую посуду, накроем ее крышкой и поместим в холодильник. Препарат готов.

Лучшая из всех методик — «царская», описанная в Библии царем Давидом. В псалтыре Давид жалуется Богу на Бога, вопрошая о милости: «Всеми волнами ты поразил

меня...» Эта система называется циклованием. При использовании любого яда по этой системе смертоносное погибает. Ослабленное раковой интоксикацией живое получает дополнительную трепку и оживает, набирает силу для борьбы — иммунитет.

Подавляя раковую опухоль, болиголов снимает раковую интоксикацию, исподволь вошедшую в организм и подавившую иммунитет, загубив сосудистую систему. Однако будучи сильным ядом, тот же болиголов раздражает клетку, провоцируя организм на выработку иммунитета, и добивается своего, укрепляя иммунную систему, что позволяет организму в дальнейшем самостоятельно вести борьбу.

Итак, начинаем лечение. Если вы прошли через химиотерапию, облучение, наглотались лекарств, то прежде всего необходимо всю эту дрянь вывести из организма с помощью семян льна. Делается это следующим образом. Стакан семян льна залить тремя литрами кипятка и варить на водяной бане 2 часа. Остудить до 40 градусов и принимать обильно без ограничений в течение 2 — 3 недель, ориентировочно по 1 литру в день. Начинать пить с 12 часов дня и до ночи.

Только после этого можно приступать к лечению болиголовом, но прежде еще одно замечание. Параллельно я предлагаю пациентам заняться и восстановлением формулы крови. Для этого вместе с болиголовом, но в разное время надо пить душицу, а также хвою ели или сосны.

Душицу готовьте так. На 600 грамм воды взять три столовые ложки измельченной травы душицы, довести до кипения, настоять ночь, завернуть в теплое, процедить и принимать в течение дня по 50 — 100 граммов за прием три раза в день. Можно добавить мед по вкусу. Душица всегда, при всех заболеваниях, особенно при раке, восстанавливает сосудистую систему и выводит радиацию и яды.

Как приготовить настой хвои ели или сосны. 5 столовых ложек мелко измельченных иголок (желательно брать молодые иголки текущего года), 2 — 3 столовые ложки измельченных плодов шиповника и 2 столовые ложки луковой шелухи — за-

лить 0,7 литра воды, довести до кипения, варить на малом огне 10 минут. Настоять ночь, завернуть в теплое. Процедить и пить вместо воды в течение дня от 0,5 до 1,5 литра в сутки в течение 4 месяцев.

Повторяю, принимать настой душицы и хвои нужно вместе с болиголовом, но в разное время.

А теперь о самом лечении.

Настойка болиголова у нас готова. Утром натощак за час до еды на 0,5 стакана воды дать одну каплю настойки. На завтра — две капли. На третий день — три и — до сорока капель, так что на сороковой день мы восходим на вершину своего дела — 40 капель смертоносного яда выпито, а жизнь продолжается.

Затем начинается сходение с этой высокой горы. Возвратившись на одну каплю, мы замечаем, что состояние наше улучшилось. Если это был рак пищевода, сильный стеноз и не проходила даже водичка, то через 80 дней мы спокойно едим все, что нам нравится. Пьем водичку по желанию и — живем!

Но не следует радоваться и восторгаться. Мы идем по узенькой тропке над пропастью смерти и прошли только половину пути.

Состояние должно быть примерно такое же, как у сапера, держащего в руках мину.

Если, приступая к делу, мы имели опухоль 3 — 4-й степени, сильную раковую интоксикацию и организм, ослабевший от всех невзгод, то, начиная второй цикл, мы имеем иммунитет, избавление от опухоли и веру, что мы на правильном пути. Второй раз можно подняться до 40 капель, но увлекаться нельзя: болиголов — яд. Поэтому, дойдя до 40 капель, мы должны возвратиться снова к одной, чтобы снова начать последний, закрепляющий успех, путь. Но это — по желанию.

После тяжелой борьбы надо залечивать раны. Для полной реабилитации организма я дал все необходимые средства. Самое главное — это восстановить сосудистую. Это блокирует образование рака вообще.

Остается добавить, что болиголов пятнистый сильное обезболивающее при раке. Он стимулирует также работу кроветворных органов, избавляет от варикозных расширений. А сколько в нем еще сокрыто — одному Богу известно. Он его и сотворил.

Валерий ТИЩЕНКО.

КОЕ-ЧТО ОБ АЙСБЕРГАХ

Если в России самое время открывать сезон летнего купания, в Австралии открывают сезон купания зимнего. Май здесь последний месяц осени, температура упала до +20°C, на ТВ замелькала реклама электроодеял и домохозяйки доставили из чуланов обогревательные приборы — систем центрального отопления в стране кенгуру нет.

При такой вполне «зимней» погоде члены сиднейского клуба «Бондайские айсберги» начинают бросать в воду льдины, а затем прыгать туда сами, получая моржовое мазохистское удовольствие. Подобной церемонией из года в год открывается новый сезон, длящийся с мая по октябрь.

На этот раз открытие особое — в клуб впервые с момента его основания в 1929 году приняли женщин. При-

чем не две и не три, а целых 20. Мужское господство тем не менее сохраняется — их 700 душ. Радости вполне просты: немного поплавать в ледяной воде, потом немного позагорать на так называемой палубе, где защищенные перегородкой мужчины разгуливают в чем мать родила, и, наконец, пропустить кружку-другую пива с сотоварищами.

Стать настоящим «айсбергом» не так просто. Само членство в клубе копейки — всего 30 долларов первый год и по 20 долларов все последующие годы. Столько стоят две хороших семейных пиццы. Но дело не в деньгах, а в дисциплине. Настоящим «айсбергом» становится лишь тот, кто 5 лет без перерыва бороздил льдистые дорожки бондайского бассейна не меньше трех воскресений в месяц.

Про русских «моржей» австралийские «айсберги» слышали, но считают себя самостоятельной ветвью. Вспомним, что есть у них один русский завсегдатай, и на этом связи с Россией заканчиваются.

В клубе много людей преклонного возраста, тех, кому за 60 и, когда принимали революционное решение о допуске женщин, не было уверенности, как отреагируют на это старожилы. Но все обошлось.

40-летний капитан «Бондайских айсбергов» Джон Скэнлон, чья подруга тоже вступила в клуб, заметил, что проблем с женщинами быть не должно: «У нас есть и судейские заседатели, и биндюжники, есть один слепой парень и несколько пловцов с болезнью Дауна. Пришла новая группа — примем и ее».



Тренируйтесь — и вы сохраните трезвость ума

Один из путей сохранить память — это заставить двигаться тело.

Физические упражнения поднимут вас в собственных глазах и улучшат ваше самочувствие. Даже если в основном вы вели сидячий образ жизни, занятия спортом изменят ваше представление о себе. Вот что показало исследование, проведенное в университете Дьюк. Ученые работали с группой людей в возрасте от 25 до 60 лет, ведущих сидячий образ жизни. Половина группы в течение десяти недель занималась ходьбой и бегом трусцой три раза в неделю. По окончании программы сравнили активную и неактивную части группы и обнаружили, что первые обладают более подвижным и живым умом.

Однако физические упражнения могут не только стимулировать работу вашего мозга, но и успокоить вас. Какие рекомендации дают врачи, чтобы снять напряжение и уменьшить тревогу? Регулярные занятия ходьбой, плаванием, игрой в гольф и в шары. Попробуйте — и вам, возможно, понравится их особый дополнительный эффект. Старайтесь, чтобы во время занятий вы находились на солнце. Многие люди недооценивают значение дневного света, особенно зимой, а, по мнению исследователей, его отсутствие может ухудшать настроение.

БЕСПОКОЙСТВА «ФОНДА СЕРДЦА»

Австралийцы считают, что их привычки в еде становятся здоровее, однако исследования австралийского «Фонда Сердца» показали, что они крепко заблуждаются. Действительность такова, что за последнее время заметно увеличилось потребление «Джанк-фуд», то есть гамбургеров, чипсов, шоколадных плиток и прочих несерьезных вещей, называемых пищей быстрого приготовления.

«Макдональдс» не самый большой грех, поскольку на каждом углу: в переходах, торговых центрах, на автобусных стоянках и станциях метро — есть прилавки, где по заказу вам смастерят бутерброд из чего вы хотите: хоть из сыра с вареньем и яйцом. Сама видела: вкусы самые извращенные. Цена 2 — 3 доллара. Плюс пакетик с чипсами, картофельными или кукурузными, от которых так дружно на лице выступают прыщи. 8 из 10 австралийцев едят «Джанк-фуд» по крайней мере раз в две не-

дели. В результате этих здоровых привычек 50% австралийских мужчин и 34% австралийских женщин имеют лишний вес.

Значительно возросло потребление так называемой «возьми с собой» — пищи ленивых и неумелых хозяек. Вместо того, чтобы стоять у плиты над кастрюльками, достаточно заглянуть в ближайшую забегаловку, выбрать меню и сделать заказ. Можно подождать на месте, перелистывая модные журналы; можно отправиться домой — обед принесет рассыльный. Можно вообще не выходить из дома, а лишь набрать номер любой пиццерии и ждать доставки.

Основной клиент местечек «Джанк-фуд» — молодые люди 18 — 24 лет. Их выбор пищи определяет в первую очередь собственный вкус и лишь во вторую — соотношение здоровья. Цена, правда, их беспокоит еще меньше. Здоровая домашняя пища в их рационе заметна все меньше.

По мнению диетологов «Фонда Сердца», основная причина увеличения спроса на «пищу быстрого приготовления» та, что молодые мамы спешат вернуться на работу после рождения ребенка. Фонд особенно беспокоит, что будущее поколение родителей (те, кому сейчас 18 — 24) к началу семейной жизни не наберут необходимых кулинарных навыков и в свою очередь не передадут их своим детям.

Беспокойство фонд подкрепляет проведением в мае специальной «Недели сердца». В эти дни школы посещают дипломированные диетологи, читая бесплатные лекции о вкусной и здоровой пище. Как ответ — в каждом классе устраивают общий стол, к которому дети приносят из дома очищенную морковь, нарезанные яблоки, изюм, орехи, ревен, капусту, то есть самые здоровые продукты. Не только для себя, но чтобы хватило всем.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ВЕСТНИК № 9 (50) 1995 г.

Приложение к газете *Советский спорт*

Сегодня в номере:

- Письма из Америки Василия Воронова: голодание спасет вашу жизнь
- Врач из Минска Софья Макаревич: толкование Поля Брэгга
- Герберт Шелтон: что случается, когда в организме нарушено кислотно-щелочное равновесие
- Дейл Карнеги: работа — лучший способ вытеснить из души беспокойство
- Наш читатель о мягкой и жесткой воде
- И многое, многое другое

А У НАС, МЕЖДУ ПРОЧИМ, ЮБИЛЕЙ

Нет, действительно, у нас юбилей. Вышел в свет 50-й номер вестника, что само по себе уже крупное достижение. Несмотря на все предсказания близкой смерти, мы продолжаем жить, и в этом, конечно же, прежде всего заслуга наших читателей, тех, кто отчаянно сражается за то, чтобы подпис-

ка вестника держалась на каком-то удовлетворительном уровне.

Время сейчас такое, что подписка почти всех изданий резко падает. Нет, народ наш не превращается в оболтусов, которым читать вовсе не хочется. Просто у подавляющего большинства населения нет никаких де-

нег. Это ведь не мы придумали: статистика говорит, что в России у 80-ти процентов населения жизненный уровень по отношению к прошлому году значительно снизился. Не хочется повторять звучащий с телеэкранов и со страниц политической прессы тезис о том, что доллар, например, снизился, инфля-

ция, по словам власть держащих, резко пошла на убыль, а цены в магазинах на продукты питания при этом почему-то продолжают расти и расти. И не только на питание. На все услуги тоже. И по производству печатной продукции — а издание вестника именно таковое — тоже.

Поэтому мы прежде всего поздравляем с 50-м номером наших читателей. Во-вторых, наш скромный успех мы относим на счет все большего, как ни странно, распространения идей здорового образа жизни. Есть тут правда, один нюанс. Скажем, в той же Америке идеи здорового образа жизни насаждаются, так сказать, сверху. Известно, что президент США Билл Клинтон в скором будущем должен произнести на конгрессе речь о здоровье нации и предложить свод оздоровительных мероприятий. У нас идеи как бы распространяются снизу. То есть, в верхах тоже говорят. Но говорят,

Рассказ о клубе "Гармония" читайте на 2-й, 5-й и 16-й стр.



Фото из клубного архива

(Окончание на 2-й стр.)

А У НАС, МЕЖДУ ПРОЧИМ, ЮБИЛЕЙ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

и не делают. И даже не просто не делают, а делают наоборот. К примеру, вводят новые более высокие таможенные тарифы на импорт продовольствия. А как без него, коли своего нет. И рекой течет по стране водка, которая сегодня в цене где-то на уровне молока. Пей-не хочу. И астрономические цены на медицинские услуги и на лекарство. Человеку не просто бедному, а даже среднего достатка лечиться уже не по карману. Хочешь не хочешь — станешь прибавлять к здоровому образу жизни. Иногда даже кажется, что это принудительное приобщение тоже чья-то гениальная идея, родившаяся в верхах...

Вот так и живем. А 50-й номер между тем вышел. И несмотря на отчаянное положение народа предварительные данные подписки на II-е полугодие говорят о том, что мы вроде бы останемся на плаву. Да, денег у народа

нет, а нас читает именно народ.

Перая половина лета — пора отпусков, огородов, вроде не до вестника «ЗОЖ», и тем не менее читатели нас не подвели. 50-й номер перед вами. И спасибо всем.

Спасибо всем людям, которые верно служат нашей формуле: один плюс один, перекрывая ее. Спасибо Валентине Петровне Захаровой из Серпухова, ветеранке Великой Отечественной и нашей поклоннице, которая два раза в месяц мотается в Москву и обратно — отвозит вестники подписчикам, которых сама же и сагитировала на «ЗОЖ». Спасибо Василию Алексеевичу Руских из Ижевска. Он, по примеру многих наших читателей, дал замечательную точку в многотиражной газете объединения «Ижсталь» относительно нашего вестника, и будем надеяться, что в Ижевске число подписчиков прибавится.

Читайте 50-й, и будем держать курс на 100-й!

Администрация «ЗОЖ».



Отзовитесь

Отзовитесь, кому известны способы лечения водянки? Мальчику 3,5 года — у него на левом яичке опухоль величиной с грецкий орех. Врачи говорят — водянка врожденная. Но, может быть, и не врожденная. Если кто-то сумел вылечить от этого заболевания, сообщите пожалуйста, каким способом.

Адрес: 125239, Москва, Коптевский бульвар, д. 16, кор. 1, кв. 15. Ивановой Р. В. Тел. 154-52-59

Как приостановить развивающуюся глаукому и катаракту? Кто знает способы

лечения, посоветуйте что-нибудь.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, м-н Парус, д. 23, кв. 10. Копыриной Маргарите Николаевне.

К вам обращается молодая семья. Поделитесь, пожалуйста, опытом по подготовке к родам, закаливанию, обучению плаванию, физическому развитию и гимнастике новорожденных. Может быть, в Москве и Подмосковье есть клубы типа «Семья и младенец». Если кто знает координаты, сообщите.

Адрес: 143430, Московская обл., Красногорский район, п. Нахабино-2. А/Я 71. Филипповым Лене и Юре.

Сейчас много пишут, как похудеть, а вот о том, как поправиться — не читал. Мне 21 год. При росте 183 см, вешу 63 кг. Питаюсь нормально. Не курю, не выпиваю. На здоровье не жалуюсь. Как прибавить в весе килограммов 8—10?

Адрес: 398058, Липецк, 15 мкр-н, д. 19, кв. 129. О. Черта.

КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ

ПОЛУГОЛОДНЫЕ, НО СЧАСТЛИВЫЕ

Они пришли в редакцию уже вдвоем. Они чаще всего так и приходят — вдвоем. Вначале Бензионович, руководитель клуба «Гармония» из Энергодара. И Зоя Ступакова, в своем роде эмиссар клуба в Москве. Выглядят потрясающе: молодые, подтянутые, так и светятся энергией. В «Гармонии», между прочим, занимается около 200 человек. И наблюдается постоянная тенденция к росту числа членов. Клуб выписывает примерно 60 экземпляров вестника «ЗОЖ». Отсюда и наша связь с ними.

О «Гармонии» мы писали в выпусках «ЗОЖ» №№ 28 и 38 за прошлый год. Интересные были материалы. Бензионович получила много откликов. Подавляющее большинство из них по поводу замечательных походов, в которых в принципе может принять участие каждый желающий.

Собственно, Наталья и Зоя и явились на сей раз в «ЗОЖ», чтобы рассказать о таком походе по горному Крыму, который состоялся в середине мая. Это был необычный поход. И дело не в его маршруте Симферополь-Судак. В конце-концов, особой мудрости, чтобы пройти 120 километров за пять дней, не надо. Необычность состояла в том, что клубмены шли через горный Крым, скудно питаясь лишь раз в день. То есть не голодный был поход по Галине Шаталовой, а полуголодный.

Вот об этом походе и сегодняшний разговор с Бензионович.

— 120 километров за пять дней на скудном пайке, не тяжело ли?

— Во-первых, мы шли налегке (ничего себе налегке — с такими-то рюкзаками. — Прим. авт.). Каждый нес с собой по килограмму крупы. Какой именно, оговорили заранее. Бутылочку подсолнечного масла, ну и кто чего мог захватить — петрушку, сельдерей, укроп, кинзу, курагу, изюм, яблоки, сухофрукты. По дороге собирали черемшу, крапиву, щавель, пили родниковую воду. Единственная тяжесть — палатки. Но и те мы достали облегченные — из парашютного шелка. Спальники тоже легонькие — из синдепона.

— Ну и маршрут?

— До Симферополя на поезде. Затем троллейбусом до станции Перевальная. А дальше своим ходом. Первая остановка — Красные пещеры. Вел нас Юрий Тинигин. Опытный руководитель походов из Севастополя. Уже 12 лет водит он группы туристов по Крыму. Прекрасно знает все любопытные места, нехоженые тропинки. Мы с ним заранее созвонились. Он нас встретил.

(Окончание на 5 и 16-й стр.)



ГОЛОДАЙТЕ РАДИ ЗДОРОВЬЯ

Многие наши читатели спрашивают, как связаться с Вороновым. То есть, его письма по голоданию, судя по всему, заинтересовали аудиторию «ЗОЖ». Адрес Воронова у нас есть. Но связываться с ним пока нелегко. Поэтому читайте следующее письмо. В нем пойдет речь о первом голодании автора.

МОЕ ПЕРВОЕ 19-ДНЕВНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Прочитав книгу Алексея Суворина «Лечение голоданием» и отдел «Практика голодания» несколько раз, я летом — семья наша в ту пору жила в Бельгии — приступил к голоданию, несмотря на протесты и увещания отца, матери, брата и сестры. Мне было тогда 23 года. Никакими болезнями не болел. Не болею, кстати, и до сих пор. Начал только для того, чтобы испытать процесс на самом себе и убедиться: неужели это правда, что человек может оставаться без пищи 40 дней и даже больше?

Принял слабительное, через 6 часов клизму. Туалет был на дворе. Поэтому я никому не мешал. Голодая, я продолжал работать на шахте. И аппетит у меня, несмотря на заверения Суворина, совершенно не пропал. Наверное, потому, что мать все время что-то готовила на кухне и не оставляла меня в покое своими просьбами начинать есть. Запах пищи раздражал, но я не поддавался искушению, уходил из квартиры, пока они обедали. Неделя тянулась очень медленно, временами запах пищи становился невыносимым. Я отгонял голод полстаканом воды, глубоким дыханием и ходьбой. Регулярно принимал клизмы, стоя на коленях и на локтях.

Вторую неделю пришлось просто вести войну против всей семьи. Пробовал предложить им прочитать книгу Суворина. Все наотрез отказались. При этом не скупив-

шись на оскорбления. Брат вообще подозревал, что я где-то тайно обедаю и лишь делаю вид, что голодаю. В ответ я перестал играть с ним в шахматы...

Настала 3-я неделя, 15-й день. Мои партнеры по работе — 3 бельгийца — стали замечать, что я худею и бледнею. Пришлось сочинить историю о том, что влюбился и теперь любовь иссушает меня. Утка удалась.

Мать же по-прежнему ежедневно с плачем умоляла меня начать есть. Я уходил из дома. Бродил вокруг бараков, читал «Евгения Онегина». Утром перед работой мать совала мне в руки кулек с едой. Я упирался как бык, просил не надоедать. Отец кричал: «Оставь этого болвана в покое. Я завтра закажу ему гроб!»

Слабость все более начинала давать себя знать. Бельгийцы предлагают оставить предмет моей любви и найти другую девушку. Дома я заметил, что кто-то читает в мое отсутствие «Лечение голоданием», закладывая страницы. Мать перестала надоедать.

18-й день был самый длинный и скучный. Говорить ни с кем не хотелось. Штайгер или форман в шахте посоветовал мне сходить к психиатру и как можно скорее оставить любовницу. Я пообещал.

На 19-й день была пятница, день зарплаты. Дальше работать я не мог. Кружилась голова. Придя с работы, попросил мать сделать компот, на что она была мастерица. До чего же он был вкусен — этот компот! А хлеб, а щи! Я старался не переедать, но искушение было столь велико, что удержаться оказалось

просто невозможно — ел не переставая. В результате на щиколотках ног появилась опухоль — верный признак переедания.

В понедельник пошел на работу. Бельгийцы сразу заметили перемены. Начали подтрунивать, подшучивать. Настроение у меня на все 100 процентов, чувствую себя, как никогда. В бане после шахты смотрю на щиколотки — опухоль не проходит, назавтра — то же самое. В среду начал однодневную голодовку — опухоль исчезла.

Силы у меня прибавились настолько, что если вагонетка с камнем соскакивала с рельс, я ее ставил на рельсы сам, без палки. Что огорчало, так это то, что мои знакомые так и не поверили, что я проголодал 19 дней и ни разу не пропустил работу. Бельгийцы же — те были вообще разочарованы, когда я рассказал, отчего ходил худой и бледный. Моя версия о неразделенной любви была им куда интересней, чем какое-то глупое, никому не нужное голодание.

КОЕ-ЧТО О НЕУКРОТИМОМ АППЕТИТЕ

Алексей Суворин в своей книге «Лечение голоданием» говорит: «После полного очистительного голодания является неукротимый аппетит». Я испытал это после 19-дневного первого моего голодания. Действительно, приходит такая лавина аппетита, что удержать порыв кажется невозможным. Это противодействующая сила той, когда в последнюю неделю человек должен собрать в кулак всю волю, чтобы не дрогнуть и довести голодание до полного очищения... Подобное я тоже испытал в последнее мое 38-дневное полное голодание, когда казалось, что физические силы вот-вот оставят тебя. Помощи ждать неоткуда, тебя никто не понимает, ты один на один с самим собой. Тут приходят и молитвы, и Бог, если он где-то есть. Вспоминаешь своих давно ушедших в лучший мир родителей, как бы видишь их наяву, и ты натянута,

как струна, ты молишься. Не считаю себя верующим, но я молился...

И вдруг ты чувствуешь, что взобрался на недоступную вершину, что крепко стоишь на своих ногах. По всему исхудалому телу разливается приятная теплота, которую никогда прежде не испытывал; всех хочется обнять и простить, расцеловать. Все кажется красивым до неузнаваемости. Тебя потянуло что-то съесть... Вот тут-то и начнется веселое катание на салазках с высокой горы на масляной неделе. Берегитесь, чтоб не перевернуться! Тормозите свои салазки! Не то... не то, избави, Боже! Все может случиться...

С первого глотка (в моем случае) абрикосового сока он кажется божественно вкусным, а со второго еще вкуснее. Тормозите, «жуйте» этот сок или то, что вы начнете есть. Пусть сок смешается со слюной, а потом уже глотайте. Абрикосовый сок я люблю, но он никогда не был таким вкусным, как в тот раз — после голодания. Кажется, его можно пить без конца.

Употребите всю свою силу воли, остановитесь после половины или, наконец, полного стакана часа на два. Займитесь чем-нибудь, хотя на уме у вас только одно — еда и еда, и ничего больше. Попробуйте прибегнуть к маленькому трюку. Позвоните своему другу или подруге и попросите развлечь вас хоть чем-нибудь и не подпускать ни при каких обстоятельствах к пище. Когда тем наскучит быть с вами, позовите других — помогает.

Всю неделю питайтесь только жидкой пищей, усиленно «пережевывая» все без исключения. Вы никогда в жизни не пробовали таких вкусных блюд. Оторваться от тарелки можно только при большом усилии воли. Иногда кажется, что голодать легче, чем начать употребление пищи. А прийти к нормальному питанию нужно именно постепенно, не перегружая желудок, и тем не перегружая все внутренние органы. Нормально должно брать один месяц, чтобы начать правильное питание. Если на ногах распухли щиколотки —

ня переживает. Одни сутки голодания враз остановят опухоль и утихомят разыгравшийся аппетит. После недельного жидкого питания можно переходить к твердой пище, опять же на этот раз отлично пережевывая каждый кусочек.

Стул является через 4—5 дней. Если вы прибавляете в весе 2 кг за 1 сутки, это не страшно, если больше — ямщик, не гони лошадей! Спешить некуда.

Главное — держать себя в форме и тут же выработать правило: ежедневно утренняя зарядка, ходьба, бег, велосипед, плавание. Одним словом, физические упражнения. Они призваны сдерживать прибавление веса. Это очень важно для каждого голодающего.

Если вы не обуздали неукротимый аппетит и перешли — я имею в виду вес тела — границу, вам штраф: 1-2-3 дня голодания — и лишние килограммы уходят. Регулируйте вес теперь короткодневными голоданиями.

Как приятно видеть и мужчину, и женщину с красивой фигурой, подтянутых, стройных. Не правда ли, лучший вид, нежели мужчина с животом через ремень и женщина в 2 обхвата, что идет вперевалку, как утка. Никто их не сделал такими, они сами виноваты в этом. Где же вы теперь, друзья однополчане, на 3-й неделе после окончания голодания? Самочувствие, уверен, отличное! Для вас теперь море по колено. Главное — не переедать, жевать отлично всю пищу, ночью тайком не открывать холодильник и не красть у самого себя или у своей жены...

О ХАНЖЕСТВЕ АМЕРИКАНСКОЙ ПРОПАГАНДЫ

Не знаю, как в России, но у нас в Америке против атрибутов нездоровья объявлена «священная война». Особенно против курения. Везде развешены плакаты о том, что курить вредно, как будто народ до сих пор и не знал об этом «открытии Америки». В ресторанах на одной стороне кушают некурящие, на другой те, кто курит. Дым свободно путешествует по всему ресторану, не обращая никакого внимания на вывески, но все равно официантка вежливо спра-

шивает: «Вам в какое отделение: в некурящее или курящее?» В госпитале — другая политика. Везде вывески «Не курить!». И тут же стрелка: «Для курящих». Это отдельная комната, где пациенты наслаждаются вовсю своим хобби. Но чуть дверь открылась, и пациент выходит, то дым столбом за ним следует по больничному коридору прямо в операционную.

Я наблюдал съезды народных депутатов по телевизору в Москве еще во время оно. Так для отдыха устраивали «перекур». И в этом перекурном зале дыма было столько, что если повесить в воздухе топор — он не упадет, а депутатов не разобрат, кто и откуда. И это народные депутаты, выбранные народом, которые должны оберегать народ же от этого удушливого вреднейшего газа, от которого ежегодно преждевременно умирают сотни тысяч людей в одной только России. У нас в Америке, кстати, тоже умирают, хотя «борьба» идет вовсю.

У нас даже на каждой пачке сигарет написано: «Курить вредно, от курева приходят многие болезни» — и подпись: министр здравоохранения такой-то. А лет 10 тому назад, когда я сидел в очереди к зубному врачу и перелистывал какой-то журнальчик, то вдруг обнаружил в нем статью: «Как никотин действует на наши зубы». В статье автор разбирал по косточкам министра здравоохранения и доказывал, что министр — злостный курильщик и даже жует табак. В то же время представитель от табачной фабрики доказывал Конгрессу, что табачная индустрия играет в экономике Америки громадную роль: дает работу сотням тысяч американцев, которые, в случае закрытия табачных фабрик, очутятся на улице.

Государственный секретарь Шульц во времена Рейгана доказывал тому же Конгрессу, что атомные и химические бомбы оздоровительно действуют на американскую экономику... Это все сказано мимоходом, чтобы подчеркнуть, как сильные мира сего манипулируют и промывают мозги народу.

Но вот против алкоголя, самого убийственного бича всего человечества, никакой «священной» войны пока не объявлено. Это и понятно. Как, например, можно под-

писать договор в Белом доме об уменьшении производства ядерных бомб без поднятия бокалов шампанского, хотя сократят число этих бомб или нет — все равно останется достаточно, чтобы уничтожить запросто весь земной шар.

ЧТО ЖЕ СДЕЛАТЬ ВЗАМЕН ПУСТОЙ БОЛТОВНИ?

Так как же бросить курить, пить, употреблять наркотики, пилюли и другую дрянь? Люди пробуют всякие... опять же пилюли, разные трюки, записываются в противотабачные, противоалкогольные организации, тратят последние свои сбережения, только бы освободиться от пут этих спрутов, поистине безжалостных монстров. Некоторым удается освободиться. Кому повезет, навсегда. Иным — на время. Но привычки для большинства так сильны, тела настолько пропитаны никотином и алкоголем, что жертвы не в состоянии противостоять тяготению организма вернуться назад — к табаку и к алкоголю. С наркотиками еще хуже. Только люди с большой силой воли и духа могут противостоять этим убивающим привычкам. Но такие люди обычно и не попадают на крючок кайфа. Они отвергают вредные привычки прежде, нежели становятся их рабами. А остальные, те, у кого воля послабей, как же с ними? Остальные будут и курить, и пить, и понемногу добывать самих себя этим ядом.

Увы, ни сильные, ни слабые не знают о том, что на земле есть средство, которое освободит каждого от их недуга в два счета. При этом нет нужды бегать в аптеку за пилюлями, записываться в какие-то организации, которые сдерут с них деньги и... не вылечат, ругаться в семье, обвиняя друг друга в неспособности оставить алкоголь, табак и наркотики.

За средство, о котором я говорю, не нужно платить ни одной копейки. Это средство вернет любому силу воли, силу духа, радость и охоту к жизни, вылечит от недуга, вырвет его из организма с корнем и на всю жизнь!

Читатель, очисти свое тело от никотина! Этот никотин наверняка уже кристаллизовался в твоём теле, он будет «сидеть» там до конца

твоих дней. Очисти свое тело от алкоголя и наркотиков. Твое тело кричит о помощи! Протяни ему руку, освободи от всякой нечисти, и ты с радостью начнешь новую жизнь, свободную от ядовитых, никому не нужных вредных привычек. Эти привычки, как будто совсем безвинные на первый взгляд, на самом деле являются страшными предшественниками почти всех болезней, которые в сочетании с неправильным питанием и сидячим образом жизни охватили цивилизованный мир. Действительно, как невинно выглядит предложение друга выкурить сигарету или выпить рюмку водки. Раз, другой, третий... десятый. Потом ты сам купишь пачку... другую. Тебе начинает нравиться пускать дым кольцами, да и рюмка водки уже не такой страшный зверь, как его рисуют — и пошло, и понеслось! Следующий этап — компания! Все пьют, курят, веселятся. Чем я хуже других? Год, другой, и ты уже в объятиях спрута. Он обхватил тебя всеми щупальцами... Ты в его власти, в его когтях. Выхода нет. Кто спасет тебя? Только ты сам. Средством, названным выше. Спасешь себя полным добровольным очистительным процессом. Очистительным голоданием, и больше ничем. Куряки, недавно начавшие курить, освобождаются от этой привычки в 2—3 недели. По принципу: ничего не есть (повторяю), пить только кипяченую воду, употреблять глубокие очистительные клизмы и держать себя в тепле. Завядлые куряки нуждаются в более долгом голодании — 4—5 недель, а может, и 6, ибо организм у них полностью забит никотином, и за 3 недели этот уже кристаллический никотин не выгонишь вон.

После голодания дым от табака и запах водки приво-дят голодающего к отвращению, он никогда не возвратится к этим привычкам и скорее всего будет презирать как курильщиков, так и алкоголиков, считая их погибшими в цвете лет своих. Я призываю всех алкоголиков, наркоманов, курильщиков и пожирателей пилюли, порошки, таблетки — начать немедленное очищение своего организма, полностью очиститься и никогда не возвращаться к этим пагубным привычкам.

ЕСЛИ БОЛЯТ ГЛАЗА

Прошу помочь советом тех, кто имеет опыт лечения глазных болезней при помощи дождевых червей. Может быть, кто-нибудь знает народные средства, используемые для рассасывания помутнения стекловидного тела. Со своей стороны могу дать совет тем, кто страдает от бессонницы.

Адрес: 121248 Москва, наб. Тараса Шевченко, д. 5, кв. 96. Цветкову Геннадию Петровичу.

Сразу же насчет дождевых червей. Действительно, в лечебниках прошлого века можно встретить такой рецепт, но он давно забыт, поскольку не выдержал испытания временем. Поэтому рекомендую обратить внимание на другие рецепты.

ВАСИЛЕК СИНИЙ. 2 ст. ложки сухих измельченных цветков василька синего залить 0,5 л. кипяченой воды, кипятить на слабом огне 10 мин., настоять полчаса, процедить и использовать для промывания глаз и примочек при их повышенной утомляемости, при конъюнктивитах (воспалениях слизистой оболочки век) и блефаритах (воспалениях краев век).

МЕД. Пчелиный мед развести теплой (не выше 45°C) кипяченой водой в соотношении 1:2 и использовать в качестве глазных капель и примочек при конъюнктивитах (воспалениях наружной оболочки глаза и соединительной оболочки, покрывающей заднюю поверхность век), кератитах (воспалениях роговой оболочки глаз) и язвах роговицы.

Одновременно с местным лечением можно принимать мед и внутрь (оказывает общеукрепляющее действие и многообразное положительное влияние на орган зрения, так, улучшается адаптация глаз к темноте, острота зрения, цветовое зрение и расширяется поле зрения). Эффективность при этом повышается, если использовать чернику и рябину красную с медом, морковный коктейль с медом, лимонник китайский с медом, облепиховый сок с медом, а также салат из сырой моркови с грецкими орехами и медом.

СБОР ТРАВ. Приготовить следующий сбор: Душица обыкновенная, трава, 35,0; Омела белая, трава, 35,0; Дурнишник обыкновенный 30,0.

2-3 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 1-2 часа, процедить и пить настой при глаукоме по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

КАЛЕНДУЛА. Приготовить настой из цветков календулы лекарственной: 3 чайные

ложки сухих измельченных цветков залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 1-2 часа, процедить и пить по полстакана 4 раза в день при катаракте. Этот же настой использовать для промывания глаз.

ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ. Приготовить сок из свежего растения, смешать его пополам с медом и закапывать в глаза по 2-3 капли 2-3 раза в день при катаракте. Это способствует рассасыванию помутнения хрусталика глаза.

ЧЕРНИКА. Смешать чернику с сахаром (на 1 кг ягод 1200 г сахарного песка) и хранить в стеклянных банках в холодильнике. Принимать по 40-50 г 2 раза в день для повышения остроты зрения.

ПЕРВОЦВЕТ. Хорошо улучшает зрение настой из листьев первоцвета. Для его приготовления нужно взять 2 ст. ложки сухих измельченных листьев первоцвета, залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настоять час-полтора, процедить и пить по 1/2 стакана 2-3 раза в день как витаминное и улучшающее зрение средство.

Еще более эффективен салат с первоцветом. Нежные листочки первоцвета — прекрасная салатная зелень. Они чрезвычайно богаты витамином С. Нет другого растения, в листьях которого было бы столько витамина С, как первоцвет. По вкусовым качествам они мало чем уступают огородному салату, однако по пищевой ценности несравненно превосходят его.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ И ЗРЕНИЕ. Съедать ежедневно натощак по 100-150 г свеклы обыкновенной при снижении зрения, а также для его профилактики (цинк свеклы повышает остроту зрения).

Для читателей, желающих получить консультацию по использованию средств народной медицины, сообщаю адрес для переписки: 115569, Москва, ул. Домодедовская, д. 6, корп. 2, кв. 573, Синякову Алексею Федоровичу (вкладывайте конверт с обратным адресом).

Алексей СИНЯКОВ,
кандидат медицинских наук.

ПОЛУГОЛОДНЫЕ, НО СЧАСТЛИВЫЕ

(Начало на 2-й стр.)

— Закончили в Судак?

— Да. Я никогда не была в этом поселке, но выбрала его не случайно — отличное место в плане энергетики. Море, солнце, сухость. Конечно, можно было бы просто туда поехать и отдохнуть в профилактории «Новый свет», поваляться на солнышке, покататься в море. Но это неинтересно. Поход дал нам столько энергии, мы столько узнали, столько увидели. Каждое утро купались в горных речках. Вода в них 7-8 градусов. То мели, то глубокие такие ванны. Ухнешь в глубину — дух захватывает. Но поверьте ли, никто даже не чихнул. Кстати, вечера в Крыму тоже холодные — горы, май, середина месяца. Особенно ночи: то промозглый ветер, то дождь. Попали однажды в такой ливень, что все палатки плавали. И мы, разумеется, вместе с ними.

— Это где же случилось?

— Недалеко от горы Каратау. Какой-то шабаш ведьм, а не ливень. Раскаты грома, ветер. Мы с Зоей никогда не берем палатку, пользуемся просто полиэтиленовой пленкой. Она невесомая, но от дождя и ветра защищает не хуже. Прикрепляем ее к деревьям бельевыми прищепками — представляете, что это было?

— Как же выкрутились из ситуации?

— Ночь потерпели. А утром солнышко всех обогрело, высушило палатки и спальники... Вообще у нас каждое утро традиционно начиналось с купания в горной речке, потом, не вытираясь, массаж, бег босиком по росе, зарядка. После нее все — в кружок и молитва. Обращаемся к природе, к Всевышнему с благодарностью за то, что мы есть, что мы здесь.

— Что же это за молитва?

— Прикрываем глаза и про-



износим вслух: «Приветствуем стихию воздуха и всех живых существ, живущих в ней, видимых и невидимых. Приветствуем стихию огня и всех существ... приветствуем стихию воды... стихию земли...».

Я не произношу молитву полностью, потому что идут повторы текста.

— Помогает?

— Еще как. Это своего рода психологический настрой. На радость, на свет, на солнце, на счастье. Некая установка на весь день.

— Что-то вроде медитации?

— Нет. Медитация — это другое. Мы ею пользуемся на занятиях в клубе, но в походах не практикуем. Хотя, может быть, и стоило бы.

— После молитвы в путь?

— Нет. Прежде чай из трав. В котел идет все — мята, лимонник, первоцвет, подорожник, листья березы, крапива, цвет клевера. И после чая — в путь.

— Помногу проходили в день?

— От 16 до 30 километров. Вообще мы не ставили перед собой цели идти на измор. Часто останавливались. Вышли на хорошее местечко-привал.

(Окончание на 16-й стр.)

КАК ВЫТЕСНИТЬ БЕСПОКОЙСТВО ИЗ ВАШЕЙ ДУШИ

Беспокойство — страшный бич. Практически каждый человек в какие-то часы, дни, месяцы, а возможно и годы своей жизни бывает охвачен беспокойством. Оно, это беспокойство — источник многочисленных недоугов и жизненных трагедий. Как избавиться от беспокойства. На эту тему продолжает рассуждать Дейл Карнеги.

Я никогда не забуду тот вечер несколько лет назад, когда Марион Дж. Дуглас рассказал историю своей жизни. Он посещал мои курсы. (Я не привожу его настоящее имя. Он просил меня по причинам личного характера не сообщать о нем данных.) Вот его подлинная история, которую он однажды рассказал на занятиях. Он сказал, что в его доме произошла трагедия, и не один, а два раза. В первый раз он потерял пятилетнюю дочь, которую обожал. Он и его жена думали, что не смогут вынести это горе. «Но десять месяцев спустя, — рассказал он, — Бог дал нам другую маленькую девочку, и она умерла через пять дней.

Этот двойной удар сокрушил нас. Я не мог пережить его. Я не мог ни спать, ни есть, ни отдыхать, ни расслабиться. Мои нервы были полностью расшатаны, и я потерял веру в жизнь». Наконец он обратился к врачам. Один из них назначил ему снотворные, другой врач рекомендовал путешествовать. Он пытался выполнить обе рекомендации, но ничего не помогло. Он рассказывал: «У меня было ощущение, словно мое тело зажато в тиски, которые сжимались все крепче и крепче». На него обрушилось горе. Если вы когда-нибудь были морально парализованы скорбью, вы поймете, что он чувствовал.

«Но славу Богу, у меня остался один ребенок — четырехлетний сын. Он помог мне решить мою проблему. Однажды днем, когда я одиноко сидел, чувствуя бесконечную жалость к себе, он обратился ко мне: «Папа, ты пос-

троишь мне лодку?» У меня не было настроения строить лодку; в самом деле я ничего не мог делать. Но мой сын — очень упрямый малыш. Я вынужден был сдаться.

Сооружение игрушечной лодки заняло у меня три часа. Когда она была готова, я понял, что впервые за много месяцев обрел душевное спокойствие!

Это открытие вывело меня из состояния летаргии и заставило осмыслить ситуацию. Впервые за много месяцев я размышлял. Я понял, что беспокойство преодолевается, когда мы заняты деятельностью, связанной с планированием и обдумыванием. Итак, строительство лодки приглушило мое горе. Я решил всегда быть занятым.

На следующий вечер я стал ходить по комнатам, составляя перечень дел, которые должны быть выполнены. Требовалось починить много предметов: книжные шкафы, ступеньки лестницы, вторые оконные рамы, шторы, дверные ручки, замки, протекающие краны. Кажется поразительным, что за две недели я обнаружил 242 дела для себя.

За последние два года я выполнил большинство из них. Кроме того, я занялся деятельностью, стимулирующей мой жизненный тонус. Два раза в неделю я посещаю учебные курсы для взрослых в Нью-Йорке. Я занимаюсь общественной деятельностью в своем родном городе и в настоящее время избран председателем комиссии по управлению школами. Я посещаю десятки собраний. Помогаю собирать деньги в фонд Красного Креста и за-

нимаюсь другими видами деятельности. Я так занят сейчас, что у меня нет времени беспокоиться».

Нет времени беспокоиться! Именно об этом говорил Уинстон Черчилль, когда работал восемнадцать часов в сутки в самый разгар войны. Когда его спросили, беспокоился ли он из-за огромной ответственности, возложенной на него, он ответил: «Я слишком занят, чтобы иметь время для беспокойства».

В том же самом положении оказался Чарльз Кеттеринг, когда он начал работать над изобретением автоматического стартера для автомобилей. Впоследствии мистер Кеттеринг был вице-президентом фирмы «Дженерал моторс». Лишь недавно он ушел на пенсию. Он возглавлял известную во всем мире корпорацию по научным исследованиям фирмы «Дженерал моторс». Но в начале своей деятельности он был так беден, что вынужден был устроить лабораторию в сарае. Для того чтобы оплачивать продукты, ему приходилось брать деньги из полутора тысяч долларов, полученных его женой за уроки игры на пианино. Позднее ему пришлось одолжить пятьсот долларов под залог своей страховки. Я спросил его жену, была ли она обеспокоена в такое тяжелое время. «Да, — ответила она, — я была так встревожена, что не могла спать, но мистер Кеттеринг был спокоен. Он был слишком поглощен своей работой, чтобы беспокоиться».

Великий ученый Пастер говорил, что «душевное спокойствие можно обрести в библиотеках и лабораториях». Почему именно там? Потому что в библиотеках и лабораториях обычно люди слишком поглощены научными проблемами, и у них нет времени на беспокойство о себе. Ученые редко испытывают нервные срывы. У них нет времени на такую роскошь.

Почему такая простая вещь, как занятость, помогает вытеснить беспокойство? Это

объясняется одним из самых основных законов, выявленных психологией. Этот закон состоит в следующем: для любого человеческого ума, даже самого блестящего, невозможно в один и тот же промежуток времени думать более чем об одной вещи. Вы не совсем уверены в этом? Ну что же, тогда давайте попытаемся провести эксперимент.

Предположим, вы откинетесь в кресле, закроете глаза и попытаетесь в один и тот же момент подумать о статуе Свободы и о том, что вы предполагаете делать завтра утром. (Попытайтесь это сделать.)

Вы обнаружили, не так ли, что о том и о другом можно думать по очереди, но не одновременно. Разумеется, то же самое происходит и в сфере наших эмоций. Мы не можем испытывать бодрость духа, энтузиазм по поводу интересного дела и одновременно быть в подавленном настроении. Один вид эмоций вытесняет другой. Именно это простое открытие позволило психиатрам, работавшим в армии, совершать такие чудеса во время войны.

Когда солдаты возвращались с поля боя, столь потрясенные пережитыми ужасами, что их называли «психоневротиками», военные врачи назначали им в качестве лекарства «быть чем-то занятыми». Каждая минута жизни этих людей, потрясенных пережитым, была заполнена деятельностью. Обычно она проходила на свежем воздухе. Они занимались рыбной ловлей, охотой, игрой в мяч, в гольф, фотографированием, садоводством и танцами. У них не оставалось времени вспоминать о пережитых ужасах.

«Трудотерапия» — термин, используемый в психиатрии, когда в качестве лекарства назначается работа. Это не ново. Древнегреческие врачи назначали трудотерапию за пятьсот лет до нашей эры!

Любой психиатр скажет вам, что работа, трудовая де-

тельность — одно из лучших лекарств для больных нервов. Генри У. Лонгфелло понял это, когда потерял свою молодую жену. Однажды его жена пыталась растопить немного сургуча пламенем свечи, как вдруг загорелась ее одежда. Лонгфелло услышал крики жены и попытался спасти ее. Но было уже поздно: Она умерла от ожогов. Некоторое время Лонгфелло был настолько потрясен этим страшным событием, что чуть не сошел с ума. Но к счастью для него, его трое маленьких детей нуждались в его внимании. Несмотря на свою горе, Лонгфелло стал для них и отцом и матерью. Он ходил с ними гулять, рассказывал им истории, играл с ними в игры. Он залечивал свое общение с ними в бессмертной поэме «Детский час». В это же время он занялся переводом Данте и благодаря всем этим делам был постоянно занят и полностью забывал о своем горе. Только так ему удалось снова обрести душевное спокойствие. Как сказал Теннисон, когда он потерял своего самого близкого друга Артура Халлама: «Я должен потерять себя в деятельности, иначе я иссохну от отчаяния».

Большинству из нас нетрудно «потерять себя в деятельности», ведь мы каждый день работаем без отдыха на службе и крутимся как белки в колесе. Но у нас остаются часы после работы, а они самые опасные. Именно когда мы наслаждаемся отдыхом и, кажется, должны чувствовать себя самыми счастливыми, нас подстерегает дьявол беспокойства. Ведь как раз в эти минуты мы задумываемся о том, что в жизни ничего не достигнуто, что мы топчемся на месте; нам кажется, что начальник «имел что-то в виду», когда сделал свое замечание, или сожалеем о том, что лысеем.

Когда мы не заняты, наш мозг имеет тенденцию приближаться к состоянию вакуума. Каждый студент-физик знает, что «природа не терпит пустоты». Поэтому она так поспешно стремится заполнить праздный мозг. Чем? Как правило, эмоциями. Почему? Потому что такие эмоции, как беспокойство, страх, ненависть, ревность, зависть, приводят в действие первобытной силой и динамической энергией джунглей. Такие

эмоции настолько сильны, что они вытесняют из нашей души все спокойное, счастливые мысли и чувства.

Джеймс Л. Мерселл, профессор педагогики в Учительском колледже, округ Колумбия, хорошо выразил эту мысль следующими словами: «Беспокойство особенно терзает вас не тогда, когда вы действуете, а когда дневные труды окончены. Ваше воображение рисует тогда нелепые картины якобы постигших вас жизненных неудач и преувеличивает малейшую ошибку. В это время, — продолжает он, — ваш мозг напоминает мотор, действующий без нагрузки. Он работает с бешеной скоростью, и возникает угроза сгорания подшипников или полного его разрушения. Для излечения от беспокойства необходимо быть полностью занятым, делая что-либо конструктивное».

Адмирал Бэрд открыл ту же самую истину, когда жил в полном одиночестве в течение пяти месяцев в хижине, буквально погребенной под огромным ледниковым панцирем, покрывающим Южный полюс. Этот панцирь хранит древнейшие тайны природы и покрывает неизвестный континент, который больше США и Европы, вместе взятых. Адмирал Бэрд провел там пять месяцев совершенно один. В пределах ста миль не было ни единого живого существа. Холод был настолько лютым, что он слышал, как замерзает и кристаллизуется выдыхаемый им воздух, когда встречный ветер дул ему в лицо. В своей книге «Один» адмирал Бэрд рассказывает о тех пяти месяцах, которые он провел в вечной, терзающей душу тьме. Дни были такими же темными, как ночи. Чтобы не сойти с ума, ему приходилось все время быть занятым.

«Вечером, — пишет он, — прежде чем задуть фонарь, я по выработанной привычке распределял свою работу на завтра. Например, я назначал себе час на расчистку спасательного туннеля, полчаса на разравнивание снежных заносов, час на врезку книжных полок в стены туннеля для продуктов, два часа на ремонт разбитой доски в санях для перевозки людей...»

«Было замечательно, — вспоминал он, — иметь возможность распределять вре-

мя подобным образом. Это позволило мне приобрести исключительный контроль над собой...» И добавляет: «Без этого дни проходили бы бесцельно, а жизнь без цели, как правило, приводит к деградации личности».

Обратим внимание на последнюю фразу: «Жизнь без цели, как правило, приводит к деградации личности». Если вы и я чем-то обеспокоены, давайте вспомним о старомодном лечебном средстве — о работе. Об этом говорил такой авторитет, как покойный доктор Ричард С. Кэбот, бывший профессор клинической медицины в Гарварде. В своей книге «В чем смысл жизни людей» доктор Кэбот пишет: «Будучи врачом, я с радостью наблюдаю, как труд излечивает многих людей, страдавших от дрожательного паралича души, вызванного давлением над человеком сомнениями, колебаниями и страхом... Мужество, которое придает нам наша работа, — это почти то же самое доверие к себе, которое навеки прославил Эмерсон».

Если мы не заняты, сидим и грустим, то нас посещают сонмы существ, которых Чарльз Дарвин обычно называл «духи уныния». Эти духи — не что иное, как давно известные злые гномы, опустошающие нашу душу и уничтожающие нашу способность действовать и силу воли.

Джордж Бернард Шоу был прав. Он резюмировал все это, сказав: «Тайна наших несчастий в том, что у нас слишком много досуга для того, чтобы размышлять о том, счастливы мы или нет». Итак, давайте прекратим размышлять об этом! Засучите рукава и займитесь делом, ваша кровь начнет активнее циркулировать; ваш мозг начнет быстрее работать — и очень скоро повысится ваш жизненный тонус, что поможет вам забыть о беспокойстве. Будьте заняты. Всегда оставайтесь занятыми. Это самое дешевое лекарство на земле — и одно из самых лучших.

Чтобы покончить с привычкой беспокоиться, выполняйте правило первое:

Будьте заняты. Человек, страдающий от беспокойства, должен полностью забыть в работе, иначе он иссохнет от отчаяния.

ЧУДЕСНЫЕ ЛЮДИ ЖИВУТ РЯДОМ

Огромное спасибо за высланные номера «Вестника». Признаться, не очень-то верила, что получу его, когда обратилась к вам. Теперь именно благодаря «Вестнику» и другой оздоровительной литературе я получила крупницы знаний по ЗОЖ, которые помогают мне выжить.

А теперь коротко моя история. Мне 31 год. Шесть последних лет принесла в жертву страшному чудовищу, имя которому бронхиальная астма. Что это были за шесть лет — поймет только тот, кто сам прошел через подобное.

Спасли же меня, вернее, спасают обливания холодной водой, хождение босиком по снегу, переход на раздельное питание с постепенным очищением кишечника, а затем — и печени... В результате уже 8 месяцев, как я могу спокойно дышать. Конечно, еще приходится пользоваться таблетками, ингаляторами, но ведь и борьба началась всего два года назад. Зато теперь я уверена, что Шелтон, Брэгг, Малахов, Андреев, материалы вашего «Вестника» помогут мне одержать окончательную победу. Главное, что чувства безысходности и отчаяния позади.

Еще мне очень хочется упомянуть имя одного человека — Киселевой Людмилы Васильевны. Она — моя соседка и ангел-хранитель. Дело в том, что вся информация о натуропатии, о нашем «Вестнике», о питании и о травах, о лекциях в Рериховском центре, о пробежках босиком по снегу и многом другом пришла ко мне через восхищение Людмилы Васильевны всем этим, светящееся искренним интересом, размышлениями и Верой. Эта удивительная женщина, воспитывающая с мужем троих детей, успевает не только многое узнать, но и принять участие в каждом человеке, с которым сталкивается ее судьба. Именно Людмила Васильевна вселила в меня веру в возможность вернуться к нормальной жизни. Помогала в этом, помогала и помогала. Счастье, что чудесные люди живут рядом.

Ирина РАЕВА.
Самара.

ВОСЕМЬ «ПАРЧОВЫХ» УПРАЖНЕНИЙ

Движения комплекса построены так, чтобы растягивая все тело и конечности, положительно воздействовать на биологически активные точки организма. Считается, что благодаря комплексности такого прессырующего воздействия эти упражнения могут быть эффективно использованы при высоком кровяном давлении, язве желудка, заболеваниях сердца и нервных расстройствах. Повторяя каждое упражнение 3—5 раз, вы не затратите на весь комплекс много времени, но и состояние ваше, и настроение заметно улучшатся.

Выполнять эти упражнения рекомендуется отдельно от других видов физкультуры с отрывом от них во времени в 1—2 часа. Делать их лучше всего утром, на свежем воздухе, сразу после умывания.

Все движения выполняются мягко, без напряжения, медленно и плавно, делая акцент на растягивании связок и мышц.

Перед началом занятия настройтесь на него. Для этого надо вставать прямо, расставив ноги на ширину плеч. Прикрыть глаза, успокоиться. Хорошо представить себе, что вы находитесь в центре удивительного и прекрасного мира или перенестись мысленно в хорошо вам знакомое любимое место — например, на опушку утреннего леса, на берег тихого озера или на площадку в горах, где воздух чист, прозрачен, свеж, но ветра нет, а перед глазами — простор, и ваш взгляд не утыкается, не встречает никаких препятствий. Настройтесь на то, что упражнения принесут вам здоровье, а наполнившая вас тихая радость от того, что вы себе представили, закрепится и усилится. Затем медленно откройте глаза и приступайте к занятию.

Выполняя упражнения, дышите через нос, координируя дыхание с движениями: темная полоса под рисунками означает фазу вдоха, белая — выдоха. Все упражнения выполняются в естественном темпе вашего дыхания. Рекомендуется сначала усвоить движения, не фиксируя внимание на дыхании, а затем уже скоординировать с ними фазы вдоха и выдоха, как это показано.

Эффективными эти упражнения становятся только при регулярных ежедневных занятиях. Уже через полгода таких занятий вы почувствуете, что достигли стойких положительных сдвигов в своем здоровье.

1. ПОДДЕРЖИВАТЬ НЕБО

Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Рис. 1а.

Опустите руки вниз и переплетите пальцы, развернув кисти ладонями вверх. Начиная вдох, поднимайте ладони перед собой до уровня носа, постепенно и естественно разворачивая кисти сначала к себе (1б), а затем вниз (1в). Вдох закончен.

Выдыхая, опускайте кисти ладонями вниз, почти касаясь тела (1г, 1д).

Далее начните вдох, поднимая руки вверх до положения над головой и держа кисти ладонями вниз. В конце движения, заканчивая вдох, разверните ладони над головой вверх (1е, 1ж).

Задержитесь на мгновение в позе 1ж, растягивая вверх все тело, и с выдохом опускайте руки через стороны вниз (1з, 1и).

Повторите упражнение 3—5 раз.

2. ВСАДНИК НАТЯГИВАЕТ ЛУК, СТРЕЛЯЯ В ЯСТРЕБА

Из исходного положения 1а шагните левой ногой в сторону и слегка присядьте, принимая «позу всадника» (2а).

Не напрягаясь, сожмите руки в слабые кулаки, одновременно поднимая их до уровня плеч и сопровождая этот подъем вдохом (2б, 2в).

Закончив подъем, сложите пальцы левой кисти в «вилку», как это показано на рис. 2з, вытянув вперед ослабленные указательный и средний пальцы и положив ногтевую фалангу большого пальца на ногтевые фаланги сложенных вместе безымянного пальца и мизинца. Эта «Вилка» в дальнейшем будет «поддерживать» воображаемую стрелу. Выдыхая, отведите левую руку в сторону, «растягивая лук» (2г, 2д).

При этом правая кисть сжата в кулак и «держит тетиву». Взгляд устремлен на конец воображаемой стрелы, т. е. на кончики вытянутых указательного и среднего пальцев левой руки (2д).

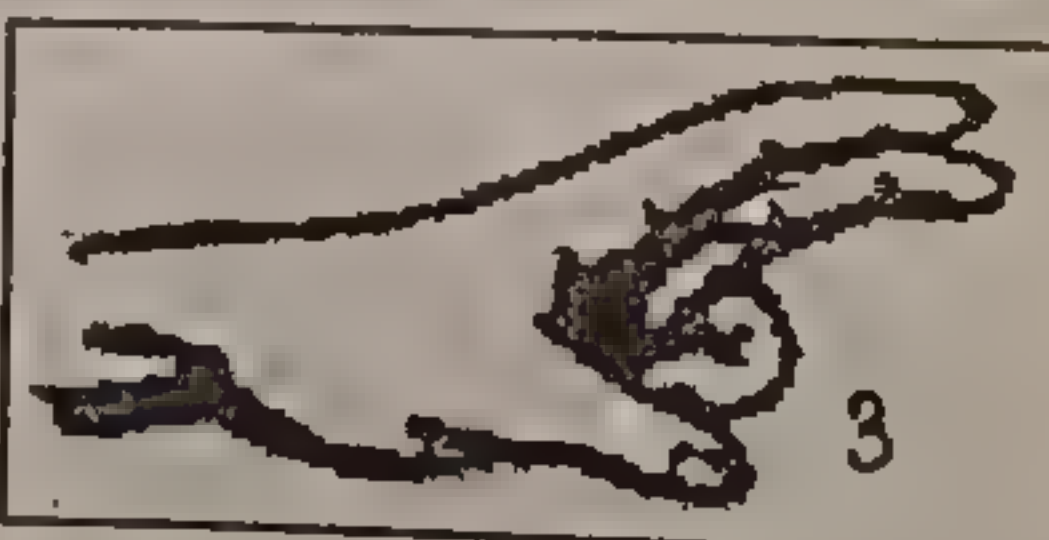
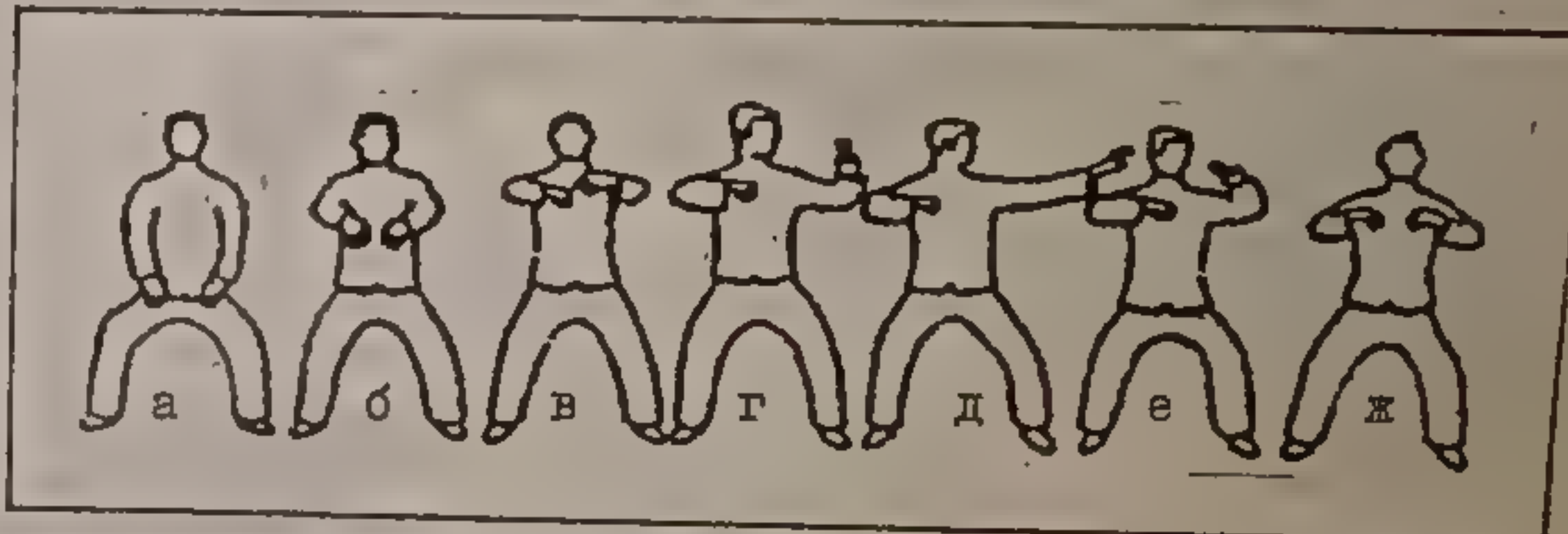
Задержитесь на мгновение в этом положении, полностью растянув левую руку. «Выстрел» сделан.

Вдыхая, приведите левую руку обратно к груди, раскрывая кулак правой кисти и возвращая левую кисти ее естественное положение (2е, 2ж).

Выдохните и опустите руки вниз, в положение 2а.

Выпрямите ноги и немного отдохните. Затем опять присядьте и «выстрелите» в другую сторону.

Всего сделайте по 3—5



«выстрелов» в каждую сторону поочередно.

Обратите внимание на то, чтобы в «позе всадника» ваша спина была выпрямлена и позвоночный столб занимал вертикальное положение.

3. ПОДНЯТЬ ОДНУ РУКУ

1. Из исходного положения (рис. 3а) поднимайте руки ладонями вверх до уровня плеч (рис. 3б), делая при этом вдох.

2. Переверните ладони вниз и с выдохом немного опустите их, как бы придавливая сверху большой и упругий резиновый шар (3в).

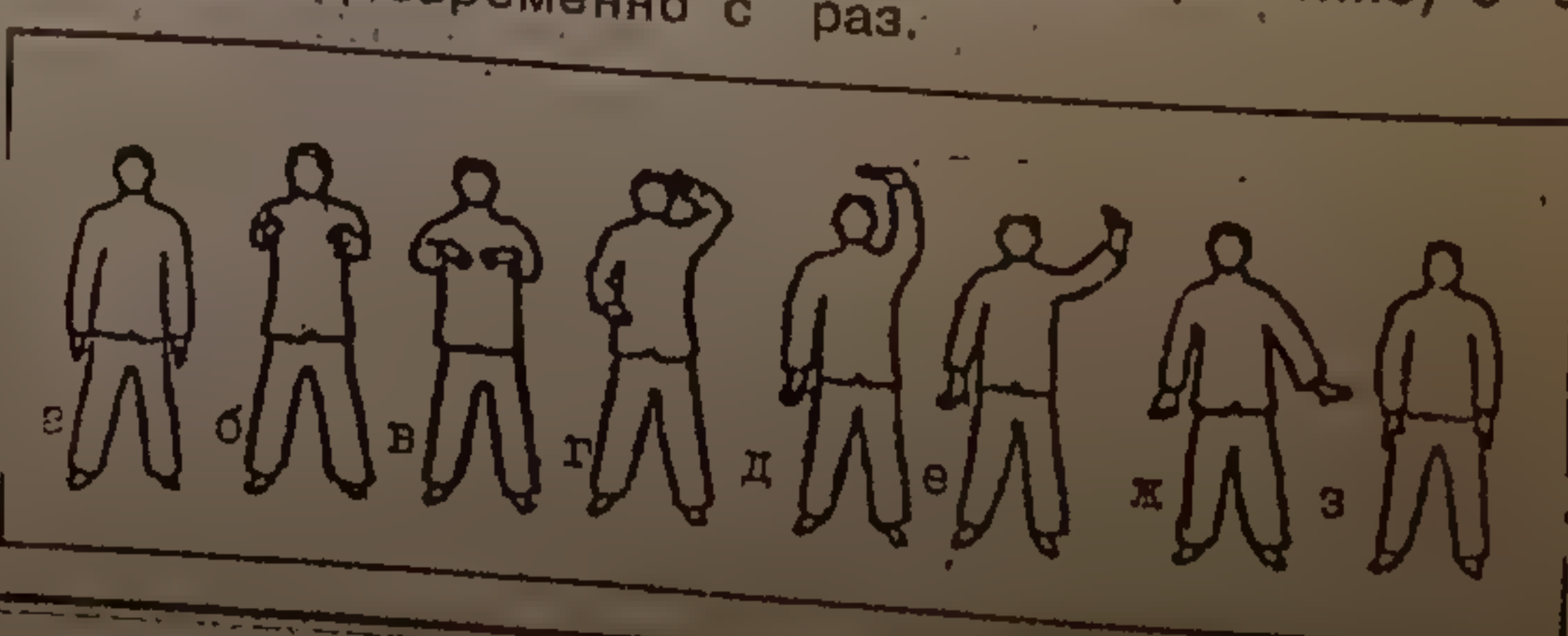
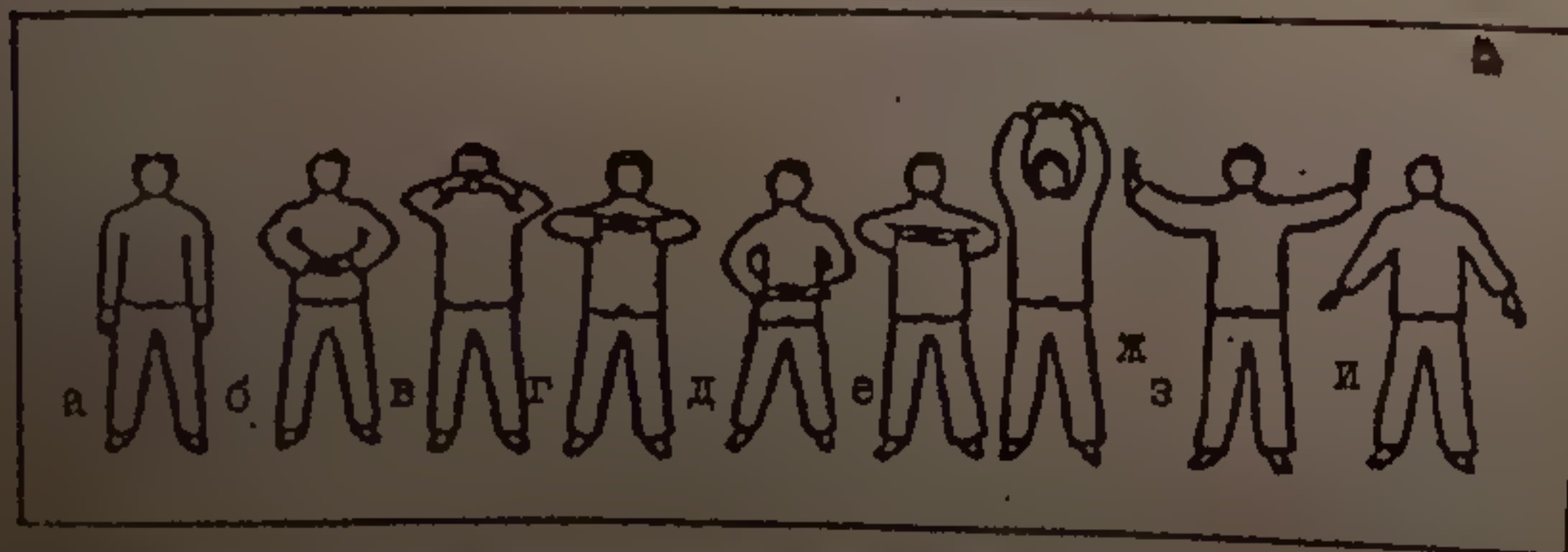
3. Разверните левую ладонь от себя и поднимайте ее над головой, делая вдох (3г, 3д). Одновременно с

этим опускайте правую кисть вниз вдоль правого бока, как будто растягивая обеими руками резиновую ленту.

4. Задержитесь на мгновение в наиболее растянутом положении и затем с выдохом опустите левую руку через сторону вниз (3е, 3ж, 3з).

5. Повторите упражнение, поднимая вверх правую руку.

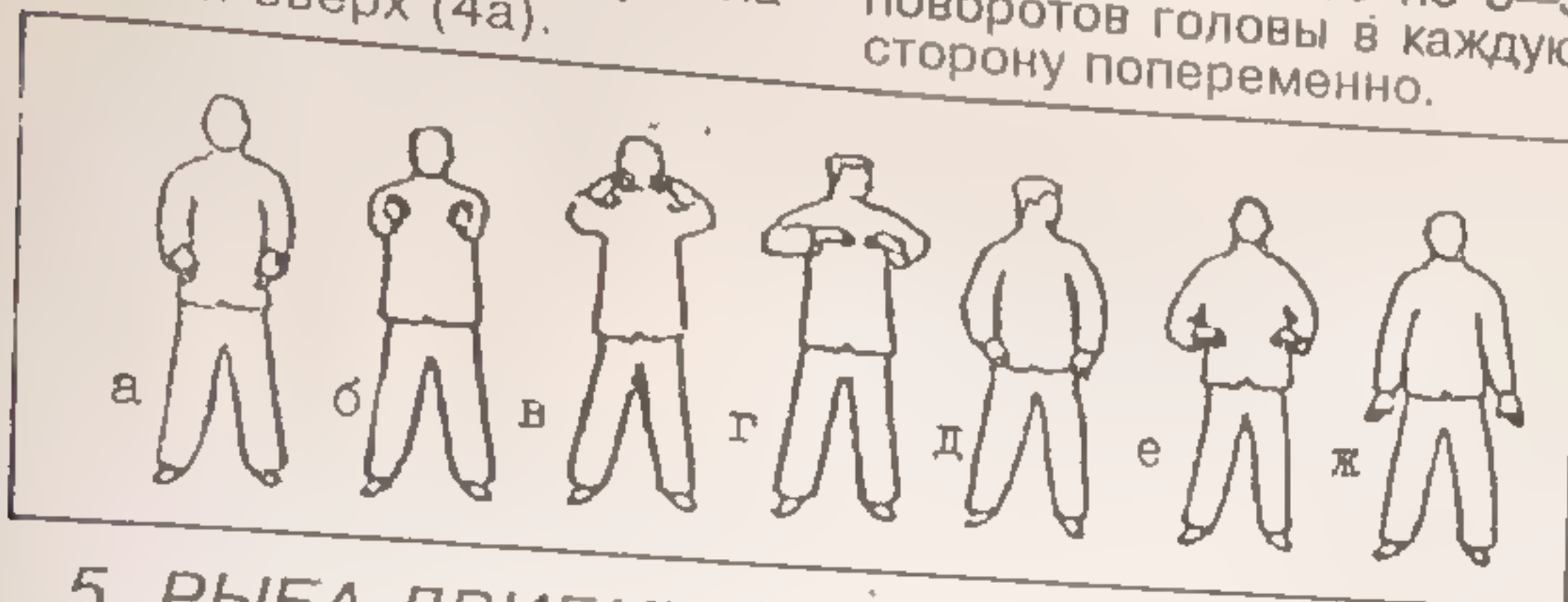
Всего каждую руку поднимайте (попеременно) 3—5 раз.



4. ОГЛЯНУТЬСЯ НАЗАД

Есть у этого упражнения и другое название: «ПЯТЬ УСТАЛОСТЕЙ И СЕМЬ ПОВРЕЖДЕНИЙ ПОЯВЛЯЮТСЯ ИЗ-ЗА СПИНЫ». Под этим подразумеваются пять внутренних органов — печень, легкие, сердце, почки и селезенка и их болезни, а также функциональные расстройства различного рода. Считается, что это упражнение помогает излечивать хронические заболевания и оказывает положительное влияние на эти пять органов.

1. Из исходного положения (рис. 3а) начать вдох, одновременно поднимая руки ладонями вверх (4а).



5. РЫБА ДВИГАЕТ ХВОСТОМ

Считается, что это упражнение нормализует деятельность нервной системы, снимает отрицательные последствия стресса, избавляет от раздражительности.

1. Из исходного положения (3а) сделайте шаг в сторону левой ногой и примите «позу всадника», положив руки на бедра (5а).

2. Сохраняя прямое положение спины и опираясь на руки, выполните вращение корпуса вправо-вперед-вниз-влево (5б, 5в), одновременно делая вдох, который заканчивается в момент, когда вы находитесь в положении 5в.

2. поднять руки до уровня плеч (4б) и, повернув ладони вниз, закончить вдох (4в).

3. С выдохом опуская руки вниз, поворачивайте голову влево, оглядываясь назад (4г, 4д).

4. Задержитесь на мгновение в этом положении и, поворачивая голову вперед, одновременно со вдохом приподнимите руки до уровня талии (4е).

5. Затем с выдохом опустите руки вниз (4ж).

6. Повторите упражнение, поворачивая голову влево.

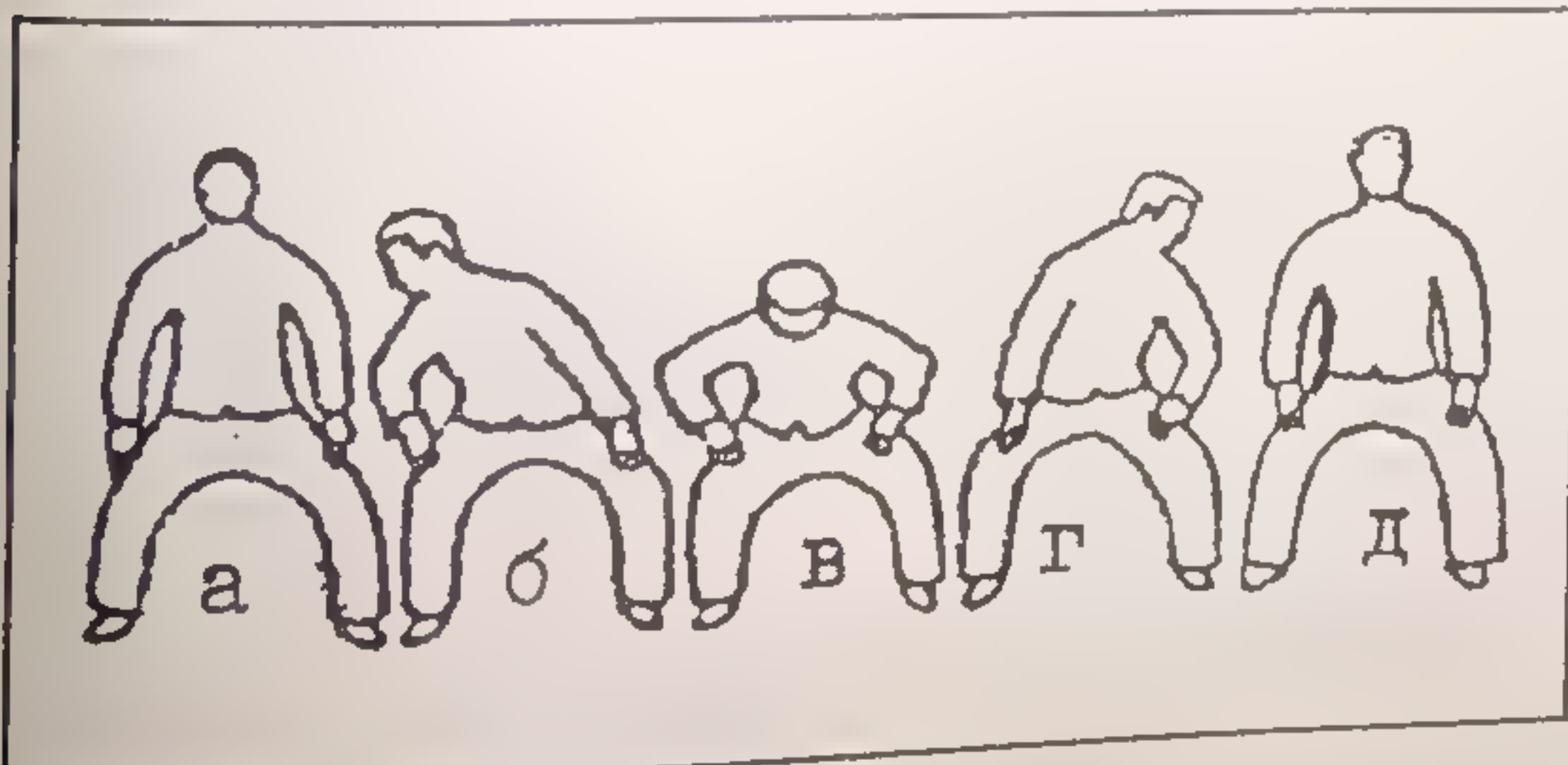
Всего выполните по 3—5 поворотов головы в каждую сторону попеременно.

3. Не останавливая вращательного движения, начните выдох, продолжая движение в направлении влево-вверх-назад-вправо, пока не придете в исходное положение (5г, 5д).

4. Выполните такое же вращение в противоположную сторону.

5. Попеременно в каждую сторону проделайте по 3—5 вращений.

Если упражнение при такой схеме дыхания вызовет неприятные ощущения, поменяйте вдох на выдох, а выдох на вдох в соответствующих фазах движения.



6. ОБХВАТИТЬ НОГИ РУКАМИ

Упражнение рекомендуется людям, чувствительным к холоду и имеющим пониженное кровяное давление.

1. Поставьте ноги на ширину плеч и немного присядьте (6а).

2. Вдыхая, поднимите руки над головой, слегка прогибаясь назад и вытягиваясь

вверх (6б, 6в).

3. Вместе с выдохом медленно наклоняйтесь вперед, держа спину прямой, а руки над головой (6г).

4. Коснувшись руками пола, захватите щиколотки руками и попытайтесь дотянуться до пяток (6д). Если вам трудно наклоняться так низко или вы просто не мо-

ЗАНЯТИЕ ПРОВОДИТ ВАЛЕНТИНА АСМОЛОВА

жете сделать это, захватите руками те части ног, до которых вы можете дотянуться без особого напряжения.

5. Оставайтесь в положении 6д 3—4 сек., а затем, выдыхая, медленно выпрямитесь.

6. Став прямо, выдохните с одновременным легким приседанием (6а). Когда вы выпрямились, ваши руки естественно свисают вниз. Выполните 5—6 таких наклонов.



7. СЕРДИТО СМОТРЕТЬ НА КУЛАК

Это упражнение заимствовано из боевых искусств. Оно призвано развивать волю и энергию, стимулировать жизненные силы и боевой дух.

1. Примите «позу всадника» (7а).

2. Легко сожмите руки в кулаки и поднимайте их на уровень груди, сопровождая это движение вдохом (7б).

3. Выдыхая, распрямляйте левую руку в локте, отводя ее кулак вперед — в сторону. Движение левого кулака сопровождайте «сердитым» взглядом, смотря на него широко раскрытыми глазами, как будто вы смотрите на противника с решимостью одержать над ним победу. В этом взгляде не должно быть агрессии, но лишь внимательное ожидание, исполненное внутренней решимости (7в).

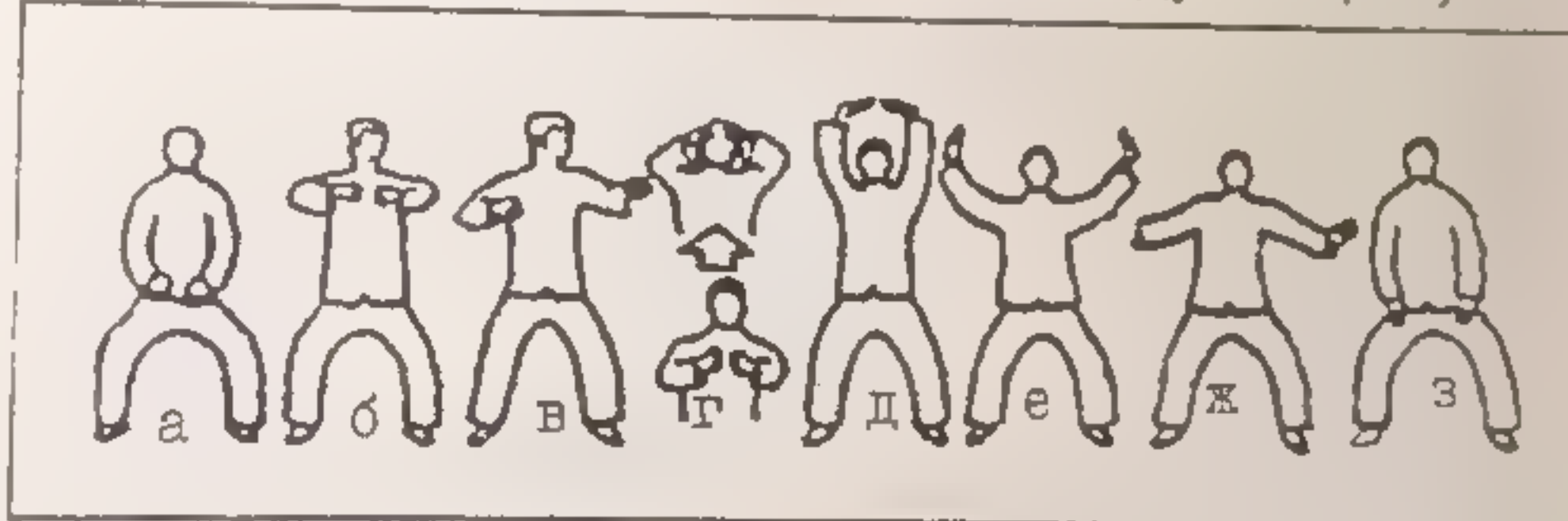
4. Вдыхая, подведите оба кулака к середине груди и вверх (7г).

5. Затем, раскрыв ладони, опустите руки через стороны вниз с одновременным выдохом (7д-з).

6. Выпрямив ноги, немного отдохните.

7. Вернитесь в «позу всадника» и выполните упражнение, «наноса удар» правым кулаком.

Повторить движение по 3—5 раз в каждую сторону.



8. СКАКАТЬ ВЕРХОМ

Мы предлагаем упрощенный вариант этого упражнения, который все равно очень эффективен. В усложненном варианте подъем на носки выполняется в «позе всадника» и имитирует галоп верхом на лошади.

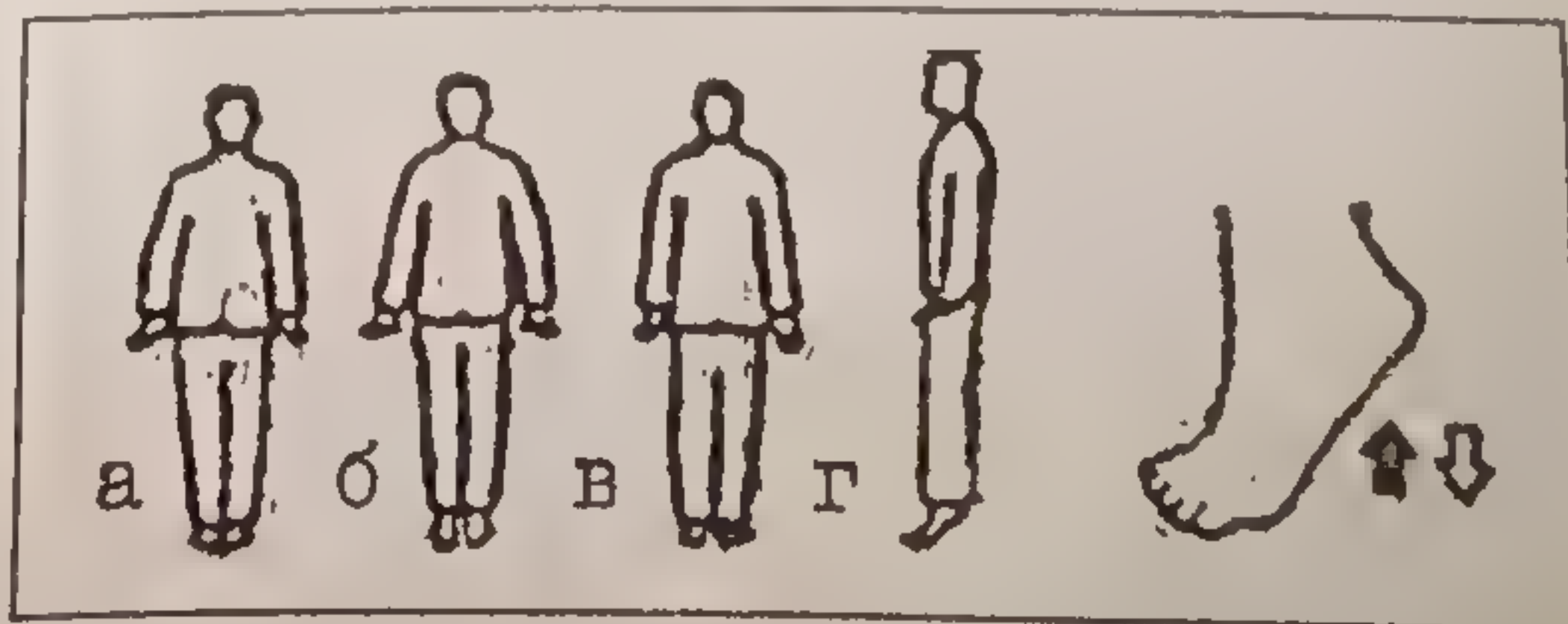
1. Станьте прямо, поставив ноги вместе. Пальцы опущенных рук слегка отогните вверх (8а).

2. Вдыхая, медленно поднимитесь на носки, одновременно сокращая мышцы

анального отверстия (8б).

3. Задержитесь на мгновение в положении 8б и, расслабив тело, с выдохом опуститесь, слегка ударяясь пятками о землю. Легкая вибрация от этого удара должна пронзить ваше тело. Не ударяйтесь пятками слишком сильно — это может принести вред.

Повторите упражнение 3—5 раз.



СЕКРЕТЫ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

ВОПРОС: Мне 64 года, я участник Отечественной войны. На протяжении года регулярно занимался гимнастикой, обливался холодной водой 10—14 градусов. Чувствовал себя удовлетворительно. Поехал в санаторий и вдруг на второй день сделали ЭКГ и объявили, что у меня экстрасистолы. Все процедуры отменили. Пробыл месяц в госпитале и не знаю, как же вести себя дальше. Смириться с настоящим положением и ожидать своего часа? Врачи, как всегда, дают рекомендации с перестраховкой. Но не хочется мириться и сдаваться. Хотелось бы узнать, как я должен себя вести? Читал выдержки из книги П. Брэгга «Сердце», там много ценных рекомендаций. Можно узнать, какую именно программу для оздоровления сердца он предлагает?

ОТВЕТ: Поль Брэгг — американский натуропат, проживший долгую и здоровую жизнь, является непревзойденным авторитетом среди приверженцев здорового образа жизни; всех тех, кто стремится сохранить здоровье. Я уже не раз ссылалась на его высказывания, его мысли созвучны моим, хотя есть отдельные положения, с которыми можно спорить.

Брэгг совершенно справедливо замечал, что жизнь — это сплошной стресс, жить — значит все 24 часа испытывать давление со всех сторон, поэтому человек никогда не живет спокойной жизнью. Но первый закон жизни — самосохранение. Здоровье, сила, выносливость, запас жизненных сил и энергии — вот ваше оружие против стрессов и жизненных невзгод.

Боритесь за свое здоровье, употребляйте натуральную пищу и проявляйте физическую активность. Лучше предупредить болезнь, чем потом лечить ее.

Здоровье существует до тех пор, пока прилагаются усилия для его сохранения, а это зависит исключительно от вас. Жизнь зависит от пищи, которую мы едим. Основное условие для сохранения здоровья, как неоднократно подчеркивал Брэгг — это нормальный вес, ежедневные упражнения, правильное питание. Избыток веса опасен. Он истощает сердце. Страхование статистика показывает, что меньше всего живут толстые люди. Каждый килограмм лишнего веса укорачивает жизнь. Вот почему условие №1 для здорового сердца — нормальный вес! Ваша талия — это ваша жизнь!

Условие №2 для здорового сердца — ежедневные упражнения. Самым важным является условие №3 — правильное питание. Ум должен быть хозяином тела. Плоть бессловесна, плоть слаба, плоть часто требует жирной, сладкой, крахмалистой пищи. Или ваш ум управляет телом, или тело — умом!

Будьте тверды! Скажите телу, что ум — его абсолютный хозяин. Развивайте ваши мышцы, боритесь с ленью. Ежедневно вы должны найти один-два часа активной физической деятельности. Самое простое — это быстрая ходьба, желательно по пересеченной местности, а лазание по горам — это лучшее упражнение для сохранения здорового сердца.

Независимо от того, делаете вы какие-либо другие упражнения или нет, ходьба должна быть обязательной. Ходить может каждый человек, в любом месте, в любое время. При ходьбе Брэгг рекомендует говорить на каждый шаг: «Здоровье... Сила... Молодость... Энергия...». Ходьба и аутотренинг, положительная установка, вселяющая оптимизм и бодрость.

Еще лучше каждый день бегать трусцой, равномерным легким шагом с поднятой головой, расправленными плечами и свободно опущенными руками. Это — самый лучший вид тренировки. Специалисты считают, что человек, который будет бегать 15—30 минут ежедневно в течение года, может рассчитывать на то, что удвоит объем главных артерий сердца. Это путь к созданию мощного сердца. Начинать ежедневную программу можно со 100-метрового пробега, затем пройти эту же дистанцию пешком. Потом пробежать 200 м и столько же пройти, затем 300 м, 400 м и т. д. Таким образом, исключена перегрузка сердца.

Полезно выполнять ежедневно небольшой комплекс упражнений для ускорения кровообращения. Их всего 5: ветряная мельница — вращательные движения руками: вперед, вверх, назад с постепенно нарастающей скоростью от 10 до 50 кругов, затем то же в противоположную сторону;

циркуляция — строитель — от 10 до 50 раз поочередно разведенными на высоте плеч руками ударяем себя по плечам так, чтобы сначала была сверху правая рука,

затем — левая (перекрест). Упражнение используют и на морозе;

вибрация ног — ноги на ширине плеч, поднимая поочередно каждую ногу на высоту 20 см, делаем ею резкий толчок вперед (от пятки к носку) от 10 до 50 раз каждой ногой. Улучшается циркуляция крови в ногах;

для улучшения кровообращения в руках и пальцах: поднять руки перед собой и сильно потрясти расслабленными кистями. Сделайте таких 15 энергичных встряхиваний. Обеими руками одновременно, затем сжать сильно руки в кулак 15 раз, разжимая их затем с сильно раздвинутыми пальцами;

для улучшения кровообращения в голове: наклониться вперед как можно ниже, руки висят свободно и расслаблены, почти касаясь пола. В этом положении качать головой из стороны в сторону и вперед-назад. Начинать с нескольких раз, постепенно увеличивая норму.

При сидячей работе можно выполнять этот комплекс 2—3 раза в день по 15—20 минут. Ослабленные люди должны начинать комплекс медленно и осторожно, постепенно увеличивая темп и количество упражнений. Таким образом вы создаете здоровое сердце и тело.

Для стимуляции кровообращения полезен горяче-холодный душ. Брэгг считает, что это — замечательный стимулятор сердечно-сосудистой системы. Чем больше разница температур, которую вы можете выдержать, тем благотворнее воздействие процедуры на сердце и кровообращение. Одновременно при включении холодного душа энергично растирайте тело мочалкой. После окончания контрастного душа грубым полотенцем производите самомассаж всего тела в течение 15 минут.

Очень эффективен гидротерапевтический метод стимуляции кровообращения для конечностей: возьмите два таза. Наполните один горячей водой с температурой 40 градусов или выше. Другой таз наполните очень холодной водой и бросьте в него несколько кусочков льда. Встаньте в таз с горячей водой, а руки опустите по локоть в таз с ледяной водой. Через две минуты повторите процедуру, но теперь уже ноги опустите в ледяную воду, а руки — в горячую. Повторите эту процедуру пять раз, затем возьмите жесткое полотенце и разотрите ноги и руки, пока они не начнут гореть.

Очень настойчиво Брэгг рекомендует отказаться от табака, алкоголя, кофе, чая и насыщенных жиров. Он был ярким противником соленых продуктов и приправ, рафинированного сахара, копченостей, консервированных супов и продуктов из белой муки. Брэгг настоятельно рекомендовал выпивать ежедневно по шесть-восемь стаканов дождевой или дистиллированной воды для профилактики отложения неорганических солей на стенках сосудов, что делает их хрупкими.

Ратуя за достаточное количество протеинов в пище, Брэгг не рекомендует, однако, говядину, баранину и телятину есть более 3—4 раз в неделю; не жарить мясо, отдавая предпочтение птице и рыбе. Категорически возражает он против молочных продуктов и сыра, что, заметим, не согласуется со взглядами йогов, современной медицины и диетологов.

Овощи и фрукты — это защитная пища. В овощах нет жира и холестерина, они богаты витаминами и минералами. Очень полезно пить смесь морковного и свекольного соков с соком петрушки. Можно также комбинировать и другие овощные соки.

Для сохранения сильного сердца Брэгг рекомендует пропустить один-два приема пищи или голодать в течение всего дня, выпивая только чистую воду или чашку травяного чая с небольшим количеством меда.

Для выведения токсинов из организма Брэгг разработал свою систему очищения, которая должна длиться один-три дня и проводиться регулярно, каждую неделю.

Перед началом выполнения процедуры надо на ночь (не менее, чем на 10 часов) замочить в одном литре дистиллированной воды нарезанные овощи: одну морковь, несколько стеблей сельдерея и петрушки, одну свеклу. Утром воду процедить и использовать как питьевую в течение первого дня только между приемами пищи.

После подъема в день очищения выпейте один стакан фруктового сока, съешьте одно яблоко, две морковки и несколько сухих фиников или инжир.

В 10 часов утра съешьте свежий фрукт (яблоко, грушу, виноград, банан) и выпейте чашку травяного чая или овощного бульона.

В 12 часов салат из натертой моркови, капусты, свеклы, нарезанной зелени лука, сельдерея, сладкого перца,

петрушки, шпината, салата, помидора. Заправьте такой салат приправой из зубчика чеснока, двух столовых ложек постного масла и одной столовой ложки лимонного сока. Кроме салата съешьте немного вареных овощей (несладких), фасоль, кабачок. Выпейте чашку горячей дистиллированной воды, в которую можно добавить овощной бульон.

В 15 часов — свежие или сухие фрукты (яблоко, чернослив, виноград, банан).

В 18 часов — салат, такой же, как и в 12 часов, тарелку тушеных овощей с добавлением лука, чеснока, постного масла.

В течение дня выпить 1 л дистиллированной воды, в которой настаивались овощи.

По сути — это хороший растительный разгрузочный день, с большим содержанием клетчатки, микроэлементов и витаминов. Особенно показан он людям с избыточным весом, страдающим заболеваниями сердца, а учитывая большое содержание в продуктах калия — при аритмии.

Экзотические фрукты вполне можно заменить местными, виноград — крыжовником, смородиной, бананы — грушами.

Особое внимание уделял Брэгг питанию после перенесенного инфаркта миокарда, используя рекомендации доктора Келлога — директора известного санатория в Мичигане. Эта диета, по его убеждению, должна быть строго вегетарианской и соблюдаться всю оставшуюся жизнь. В рацион обязательно входят свежие соки или фрукты, сырые овощные салаты, цельное зерно и проросшее — с медом, курагой, печеный картофель, рисовая каша, семечки подсолнуха, изюм, орехи, финики, тушеный чернослив, зелень свеклы, бобовые в виде запеканки с луком и чесноком.

Я не решаюсь здесь полностью привести меню, предлагаемое Келлогом (его можно найти в книге П. Брэгга «Сердце»), из-за его непривычности и крайней ограниченности, по нашим понятиям.

Мы не мыслим питание без мяса, масла, яиц, хлеба,

щей или супа, чая или кофе. В диете Келлога эти продукты просто не существуют. Из жидкостей он разрешает только травяной чай с медом, свежий фруктовый сок и дистиллированную воду.

Зато результаты «лечения» людей, перенесших инфаркт миокарда, такой диетой были превосходными. По словам Брэгга, они жили по 40-50 лет на этой строгой вегетарианской диете без обострения заболевания и рецидивов. Сам доктор Келлог придерживался молочно-овощной диеты, добавляя несколько раз в неделю небольшое количество натурального сыра и три яйца. В 92 года он был полон сил и бодрости.

Сам Брэгг не уставал повторять, что современный человек не умирает, он совершает медленное самоубийство, а смерть от сердечного приступа не является чем-то неожиданным. Она готовится в течение многих лет: «Если ваши артерии и мыслете всегда оставаться молодым».

Для людей с больным сердцем П. Брэгг разработал «Программу здорового сердца», с помощью которой организм имеет уникальную возможность самовосстановиться. Итак, начинать никогда не поздно:

- Не пить и не курить.
- Выделять достаточно времени для сна.

- Не позволять никому оказывать на себя давление. Неприятности, стрессы, напряжения не вызывают сердечных приступов, но они и не помогают исцелить их.

- Употребляйте простую, натуральную пищу и, что самое главное — не переедать!

- Есть медленно и тщательно пережевывать пищу — это первый процесс ее переваривания.

- Регулярно заниматься физическими упражнениями. Прекращение занятий может быть только во время острой стадии сердечного приступа или когда сердце еще очень слабо. Но когда эта стадия прошла, надо найти упражнения, которые восстанавливают сердце и кровообращение.

- Не вступать в эмоциональные дискуссии. В них

растрачивается ценная нервная энергия. Не вступать в контакт с неприятными людьми и «уходить» от сложных ситуаций.

- Приобретать хорошие привычки. Они могут много сделать для продления жизни.

- Избегать искусственных стимуляторов — кофе, чая, алкоголя. Не верьте разговору о том, что алкоголь поможет вашему сердцу — это гнусная ложь.

- Ходить, дышать глубоко... И ходить, ходить, ходить!

- Употреблять только постное незажаренное мясо, вырезать из него каждый кусочек жира. Ограничить потребление мяса до двух-трех раз в неделю.

- Есть ненасыщенные овощные белки, такие как соя, семечки подсолнуха, тыквы и орехи (миндаль, земляные, лесные, кедровые, грецкие орехи).

- Исключить из рациона соль!

- Не употреблять молочных продуктов. Молоко и сыр содержат высоконасыщенные жиры.

- Съедать не более 2-3 яиц в неделю (если очень хочется).

- Иметь в виду, что фрукты и овощи, сырые или слегка проваренные, должны составлять 50 процентов пищи.

- Не употреблять консервированные заменители сахара. Они приготавливаются из вредных химических веществ.

- Полностью заменить сахар медом.

- Голодать в течение 24 часов каждую неделю. Это дает сердцу и другим органам физиологический отдых и помогает уменьшить количество смертельного холестерина в артериях.

- Помнить, что диета с малым содержанием жира и физические упражнения помогают снизить уровень холестерина в крови до нормального.

А теперь дело за малым. Воплощайте программу в жизнь. Как видите, она почти ничего не добавляет к тому, о чем говорится в вестнике «ЗОЖ» постоянно. Но звучащая из уст человека, прожившего почти век и сумевшего сохранить молодость, здоровье и силу, приобретает особую ценность и убедительность.

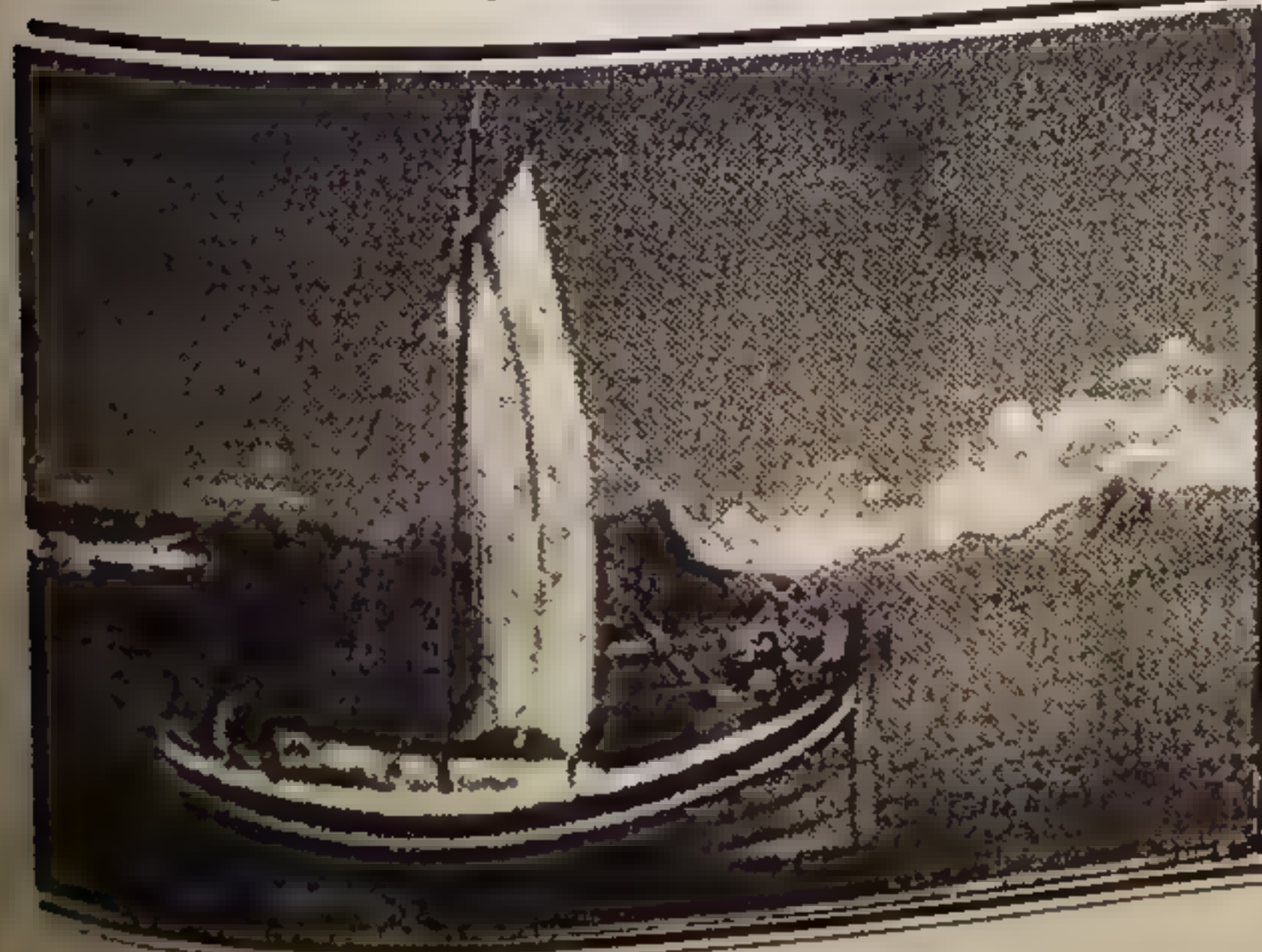
О ЖЕСТКОЙ И МЯГКОЙ ВОДЕ

Я ваш читатель и приветствую «ЗОЖ» как крайне необходимое средство борьбы за здоровье населения. Считаю, что впереди у приложения большое будущее и большие тиражи. Поэтому хочется, чтобы публикуемые материалы отличались компетентностью и исключительной скрупулезностью к результатам проверок и исследований, так как речь идет о здоровье людей. Это желание и является причиной моего обращения в ваш адрес.

Сначала несколько слов о себе. В настоящее время работаю начальником Центральной лаборатории крупного завода по обработке цветных металлов, одновременно по совместительству являюсь директором научно-производственного общества «Экология», зарегистрированного в 1991 году. Уставная деятельность общества направлена на создание и внедрение экологически чистых технологий переработки промышленных отходов. Иными словами, мы занимаемся технологиями очистки окружающей среды, в том числе и воды, от тяжелых металлов. А чтобы эффективно очищать воду от различных вредных веществ с целью ее дальнейшего использования, нужно знать свойства воды и, прежде всего, ее действие на организм человека.

До сих пор в своей деятельности мы исходили из предположения, что вода представляет собой своеобразную «губку», которая хорошо впитывает в себя различные вещества. То есть вода — прекрасный природный растворитель. «Выжатая губка» представляет собой мягкую воду, заполненную солями — жесткую. Чем сильнее «выжать губку», иными словами, чем меньше оставить в воде солей (например, многократной дистилляцией), тем большей биологической активностью будет обладать такая вода. Ее биологическая активность проявляется в том, что «выжатая губка», попадая в организм, впитывает в себя различные вещества. Рассказы о талой, магнитной, дождевой, заговоренной и прочей воде относятся к области экзоти-

Окончание на 12-й стр.



О ЖЕСТКОЙ И МЯГКОЙ ВОДЕ

Начало на 11-й стр.

ки, хотя свойства воды действительно сильно меняются под действием внешних условий. Но главное биологическое свойство воды — эффект «губки».

Сегодня мы пьем воду совершенно другого состава, чем ту, которую пили наши предки. То была чистая вода из озер, рек и других открытых водоемов. Но такая вода содержит незначительное количество растворенных солей, она мягкая, в отличие от жесткой артезианской воды с больших глубин Земли, которая все больше используется для бытовых нужд в целях экологической безопасности. Но из-за своей насыщенности солями она неспособна растворять и выносить из организма вредные вещества, прежде всего неорганические соли тяжелых металлов. Более того, попадая в организм, такая вода оставляет часть солей, которые откладываются на стенках сосудов и в суставах, вызывая различные заболевания. Не случайно жесткую воду часто отказываются пить многие животные, например, лошади. Вспомните, как устрашающе выглядит накипь на вашем чайнике и как быстро она накапливается. А ведь кипячением воды удаляется лишь малая часть растворенных солей жесткости.

За много веков эволюции человек привык пить мягкую воду. Жесткая вода в его меню появилась в последние десятилетия, когда стало невозможно бурить глубокие артезианские скважины для водоснабжения крупных населенных пунктов, преимущественно промышленных центров, где поверхностные источники загажены промышленными отбросами.

Одним из самых энергичных пропагандистов омолаживания организма лечеб-

(мягкой) воды был Поль Брэгг. Подчеркиваю: Брэгг рекомендовал дистиллированную воду, вероятно, будучи знакомым с эффектом губки. Его методикой и ныне пользуется не одно поколение последователей. Да и другие ученые для очищения организма от различных «шлаков» рекомендуют пить талую или дождевую воду. По этому вопросу имеется достаточное количество публикаций, и нет необходимости приводить их здесь из-за общеизвестности.

Вот почему категоричное заявление уважаемой Софьи Макаревич в «ЗОЖ» № 8 «Секреты долгой жизни» о вреде мягкой воды для горожан могут вызвать, мягко говоря, недоумение.

Судите сами. «У жителей городов, употребляющих мягкую воду, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний выше, чем у тех, кто пьет жесткую воду. Кстати, Брэгг считал, что, наоборот, мягкая вода препятствует болезням сердца, но, как видим, время внесло свои коррективы». Как говорится, конец цитаты.

Что же мы видим? Если считать, что население состоит только из горожан и жителей сельской местности, то получается, что жесткую воду пьют преимущественно деревенские жители. Но мы уже знаем, что все происходит наоборот: жители деревень пьют воду из открытых источников с низким содержанием солей жесткости, а жители городов поголовно употребляют жесткую воду из скважин. И если, как утверждает автор, в высокой смертности горожан виновата вода, то эта вода жесткая.

Конечно, можно было пройти мимо этого категоричного опровержения Брэгга, но слишком уж много здесь связано интересов и надежд. Например, в США многие семьи готовят детское питание на дистиллированной воде, которую покупают в магазинах. Вы сами не однажды писали о талой воде. Она именно мягкая. Нельзя так категорично делать заявления на основе простого умозаключения. Сделайте, пожалуйста, выводы.

«ЗОЖ»: Мы сделали. Потому и публикуем письмо Владимира Михайловича. Кстати, его адрес: 601750, Кольчугино, Владимирской обл., ул. Коллективная, д. 37, кв. 32. Что же касается читателей, то напомним: Брэгг при голодании действительно рекомендовал дистиллированную воду. Кстати, и Воронов рекомендует кипяченую, в которой солей содержится меньше. С другой стороны, Софья Макаревич — наш уважаемый автор, и, полагаем, в своих тезисах о пользе жесткой воды она исходила из общей экологической ситуации в стране.

ГЕРБЕРТ ШЕЛТОН

Мы познакомили читателей со многими работами Герберта Шелтона, в том числе и с его, вероятно, главной книгой «Ортотрофия». Предлагаемый материал — глава из этой книги. Однако в российском издании ее нет. Между тем это важная глава, ибо постоянно говоря о питании мы как-то оставляем в стороне вопросы кислотно-щелочного равновесия — КЩР. Кстати, именно стабилизация этого равновесия лежит в основе идей Виталия Караваева, который ныне представлен в системе Александра Дерябина. Герберт Шелтон со своей стороны тоже проливает свет на проблемы КЩР.

Ацидоз, или гипоалкалоз, определяет состояние, характеризующееся дефицитом постоянных щелочей в организме, что ведет к росту выделения мочевины и к повышению кислотности мочи.

Ацидоз не означает кислую кровь, ибо кровь в течение всей жизни никогда не бывает кислой. Щелочные кровь и лимфа необходимы для жизни и здоровья. Достаточно иметь даже нейтральное состояние крови, как это быстро вызовет смерть. Физиологическое соотношение между щелочью и кислотой в организме, называемое кислотно-щелочным равновесием (КЩР), составляет 80:20, то есть 80% щелочи и 20% кислоты. Это соотношение поддерживается так называемыми «буферными солями» — натрием, калием, кальцием и магнием, за счет которых каждая сторона пополняет запасы по мере необходимости. Когда этот «буфер», или «колесо равновесия», в порядке, любой избыток кислот в организме быстро нейтрализуется. И только при нехватке этих солей могут возникнуть осложнения.

Организм ни минуты не терпит присутствия внутри себя свободной кислоты, за исключением области желудка во время процесса пищеварения. Все кислоты немедленно «связываются» с щелочами, что делает их безвредными. Организм использует любой резерв, имеющийся в его распоряжении, для того, чтобы сохранить свою щелочность, ибо эти клетки могут функционировать только в щелочной среде и не могут функционировать в кислой.

Поскольку мы обеспечиваем организм кислотами и щелочами через пищу, вопрос о соотношении между

кислыми продуктами и щелочными (или базовыми) является важным. Если принять избыток кислой пищи, кровь будет вынуждена прибегнуть к своим щелочным резервам, «буферным солям», для того, чтобы поддерживать свою нормальную щелочность. Когда мы вводим в организм больше кислоты, чем можем ее «связать» (не принося в жертву некоторые основания тканей), щелочность в крови падает ниже нормального уровня, и мы получаем гипоалкалоз, или ацидоз.

После приема любой пищи и ее усвоения в организме остается зольная часть — кислая или щелочная. Потребление слишком большого количества пищи с кислотозольной частью или потребление ее длительное время приводит к накоплению в клетках кислой золы и к лишению организма его щелочных резервов. К кислотозольной пище относятся все виды мяса, рыбы, яйца, сыр, молоко (у взрослых), все злаковые и продукты из злаковых, бобовые (кроме бобовых в зеленой стадии), орехи и ненатуральные продукты всех видов. Ненатуральные продукты лишены оснований.

К щелочезольной пище относятся фрукты (исключая крыжовник и чернослив), все зеленые овощи и молоко (у грудных детей).

Растительные и животные жиры относятся больше к числу нейтральных продуктов.

Резкий ацидоз можно вызвать экспериментально, неправильной диетой. Но столь серьезные случаи редко встречаются в жизни, разве только при голоде. Д-р Майнон неоднократно доказывал, что исключительно белковая диета определенно токсична, даже у плото-

— О ПОЛЬЗЕ ЩЕЛОЧЕЙ

ядных животных. То же самое доказали д-ра Уипил, Слайк, Бэркнер, Берг.

Применение в качестве медикаментов или продуктов с большим содержанием, салициловой, бензойной, борной, серной и других кислот приводит к опасной потере оснований, ибо эти кислоты можно сделать безвредными и потом вывести из организма только после того, как они нейтрализуются щелочными элементами. Соляная кислота, предписываемая врачами при предположительной пониженной кислотности желудка, также лишает организм оснований и способствует возникновению ацидоза. Свободная уксусная кислота, имеющаяся в яблочном уксусе, при потреблении в значительных количествах может вызвать симптомы кислого отравления. Она даже более опасна для здоровья, чем алкоголь. От организма требуется жертва в виде оснований для нейтрализации уксусной кислоты, которая оказывает особенно разрушительный эффект на красные кровяные тельца и может вызвать анемию.

Диета, бедная основаниями, или пища, которую лишили оснований, имеет тот же неблагоприятный эффект. Мясная диета, используемая в цивилизованных странах, как раз этого типа. Исключительно мясная диета, даваемая собакам, не поддерживает их здоровье и рост. Если собак кормить мясом, из которого удалены соки, через некоторое время у них наступает смерть и посмертное вскрытие показывает изменения в скелете, характерные для остеомалации и остеопороза (остеомалация — смягчение костей; остеопороз — уменьшение плотности костей вследствие разрастания в них полостных пустот или образования там новых). Кулинарная обработка мяса лишает его многих соков, и там, где его экстрагированные соки не потребляются в пищу, неизбежно происходит извлечение минералов из

костей и других тканей организма человека.

Плотоядные животные едят кости своей добычи, ибо именно в костях содержится большая часть кальция растений, потребленных при жизни жертвой. Когда же человек ест мясо, он потребляет только мягкую его часть, и поэтому он не может обеспечить себя кальцием. Плотоядные животные удовлетворяют свою потребность в основаниях также тем, что выпивают кровь жертвы и поедают ее внутренние органы и хрящи. При этом последние потребляются сырыми и с минимальными потерями.

Только мясная пища, как и только злаковая, вызывают большую потерю оснований в организме и приводят к ацидозу. Доктора Бенедикт и Рот обнаружили, что потеря оснований значительно меньше у вегетарианцев, чем у лиц, питающихся смешанной пищей. Избыток оснований всегда желателен и необходим для лучшего усвоения белков и углеводов. Кислоты, образующиеся от разложения пищи в желудочно-кишечном тракте, необходимо нейтрализовать. Такие продукты, как чай, кофе, какао и шоколад, лишают организм оснований. Потребление исключительно жиров тоже приводит в конечном счете к ацидозу.

Если наше питание не поддерживает нормальный уровень щелочности крови и тканей, развивается болезнь. Ибо если имеется нехватка оснований, организм должен воздерживаться от нейтрализации некоторых токсичных органических и минеральных кислот, из-за чего по мере их постепенного накопления наступает кислотная токсемия.

Вынужденное или длительное нервно-эмоциональное состояние, рабочее перенапряжение ведут к образованию кислых метаболитических конечных продуктов, которые требуют нейтрализации основаниями.

Ацидоз может быть очень мягким и даже временным (компенсированным) в его

начальных стадиях. И очень сильным (не компенсированным) и опасным при его полном развитии. Между этими двумя крайними состояниями может существовать большое число промежуточных. Сильное состояние ацидоза, наблюдаемое при определенных заболеваниях, развивается лишь после того, как кислотная токсемия настолько поразила органы, что метаболизм оказался серьезно нарушенным.

Не имеет значения, является ли повышенная кислотность (гипоалкалоз) следствием накопления кислых остаточных продуктов белкового метаболизма или расхода слишком большой части оснований организма в результате развития кислотного брожения в желудочно-кишечном тракте или же потребления излишней кислотобразующей и бедной щелочами пищи или же приема медицинских кислых препаратов. Результат будет один и тот же: начало — пониженное содержание щелочей, а конец — нарушение функций пропорционально степени гипоалкалоза с прогрессирующим развитием в направлении серьезного органического заболевания и смерти.

Симптомами ацидоза являются усталость, головные боли, потеря аппетита, сонливость, общая нервозность, повышенная кислотность желудка, кислотная потливость, плохое настроение и частые недомогания, вроде простуды, и другие явления.

Ацидоз тормозит рост молодых, делает слабыми взрослых, снижает жизненную активность. Он оказывает огромное отрицательное влияние на состояние беременных женщин и выработку у них материнского молока. Он предрасполагает к туберкулезу, раку, воспалению легких, аппендициту, кори и прочим «болезням».

Хроническая усталость часто есть не что иное, как кислотная токсемия, и эта же токсемия, если ее не устранить, по мере развития и распространения будет

иметь своими результатами преждевременное «старение», функциональные расстройства, органические заболевания и в конечном итоге преждевременную смерть. Кровь, лишенная нормальной щелочности, не в состоянии нейтрализовать или скорректировать кислые продукты «усталости», которые и получают возможность отравлять организм.

Здоровье, сила, юность, рост и сохранение организма зависят от определенного уровня щелочности. Старость — это болезнь, которая не имеет какой-то определенной органической формы. Это — результат самоотравления, аутоинтоксикации, то есть накопления кислых отходов.

Те, кто фанатично увлеклись идеей наследственности, утверждают, что питание не имеет ничего общего с продолжительностью жизни, последняя, мол, результат наследственности. Однако крысы, которые получают питание, состоящее из мяса, злаковых и корнеплодов, вроде картофеля и свеклы, живут около года. Если же в их рацион добавить молока и капусты, те же крысы живут почти три года. Питание как раз и определяет продолжительность жизни. И пусть никто не заблуждается в этом. Известный хирург из Кливленда д-р Дж. Крайл заявляет: «Не существует естественной смерти. Любая смерть по так называемой естественной причине — всего лишь конечный результат прогрессирующего ацидоза».

Клетки организма рождаются, проходят свой жизненный цикл, делятся и заменяются новыми. Будут ли они заменены нормальными, здоровыми клетками или больными, полностью зависит от качества материала, из которого новые клетки образуются, и от того, отсутствуют или присутствуют и какие именно отходы в клетке. Организм ежедневно создается заново. И если кровь и лимфа не являются нормальными, процесс обновления несовершенен.

Подготовил к печати
Лев ВЛАДИМИРСКИЙ



ОТЗОВИТЕСЬ!

Моему сыну 9 лет. Он страдает бронхиальной астмой в тяжелой форме с 4-х лет. Аллергия на домашнюю и библиотечную пыль. Часто лежит в больнице. Может, кто-то мне что-нибудь посоветует от этой болезни.

Адрес: 242500, Брянская область, г. Карачев, ул. Тургенева, д. 481а. Савинкиной Татьяне Николаевне.

Мне 29 лет. Растет сын — 7 месяцев. Прошу откликнуться семьи с маленькими детьми, живущие по системе Иванова, Брэгга, Семеновой, Шелтона...

Может быть, у кого-нибудь есть опыт приобщения таких крошек к сыроедению?

До беременности (и в самом ее начале) обливалась холодной водой, очищалась по Семеновой, проводила короткие (1—3 дня) голодания. Сейчас из-за того, что кормлю ребенка грудью, не решаюсь ни на обливание, ни на голодание. Может быть, зря? Напишите, у кого есть подобный опыт.

Адрес: 680045, Хабаровск, Краснореченская, 122—103. Ирине Слободчиковой.

Предлагаю обмениваться опытом оздоровления. У меня есть небольшая библиотека по народной медицине. Раньше не получалось следовать мудрым советам, т. к. семья и работа занимали все время. Сейчас я вышла на пенсию, к тому же так сложилась жизнь, что я осталась одна. На практике начала применять некоторые народные рецепты. Даже за полгода результаты поразительные, только не хватает опыта и терпения. Мы открываем для себя порой то, что давно открыто (посты, раздельное питание, посильную физическую работу, вегетарианство, общение с природой и т. д.)

У меня вопрос: где можно купить сою, рис нешлифованный, имбирь, пшеничные и ржаные отруби, морскую соль, свежие кедровые орехи, желтый (нерафинированный) сахар, а также книгу Г. Шаталовой о питании?

Адрес: 603093, г. Н-Новгород, А/я 272-Н.

Врачи поставили диагноз — бронхиальная астма. Слышала, помогает трава эфедра. Она у нас не растет. Может быть, кто-то вышлет траву. Или поделится другими народными методами.

Адрес: 429503, Чувашия, Чебоксарский р-н, п/о Чемурша, д. Типсирма, д. 30. Колпаковой Галине Артемьевне.

У меня обнаружили аденому предстательной железы. Традиционная медицина предлагает только операцию, которой я боюсь.

Убедительно прошу, дорогие «белые вороны», сообщите, кто знает метод лечения этого заболевания.

Буду с надеждой ждать ваших писем.

Адрес: 238730, Калининградская область, г. Краснознаменск, ул. Антиленкова, д. 3 «А», кв. 7. Сендецкому А. И.

К вам обращается группа единомышленников, объединенных идеей здорового образа жизни, физического и нравственного совершенствования.

Наша цель — продление жизни. Давайте делиться своими мыслями и идеями!

Адрес: 656022, г. Барнаул-22, ул. Новосибирская, 22—16. Пашкову А. М.

Живу в зеленой зоне Подмосковья. У меня недостроенный дом в красивом месте недалеко от усадьбы Суханово. Хочу организовать в нем отдых для «белых ворон» в выходные дни. Что-то вроде гостиницы для тех, кто ведет здоровый образ жизни, со здоровой кухней и спортивным досугом. Взамен хотела бы получить помощь в работе по дому. Поэтому жду писем от тех, кто предпочитает все делать своими руками, любит жизнь. Желательно, чтобы откликнулись люди моего возраста — около 50-ти лет. Если возникнут предложения, идеи, пишите: **142032, Московская обл., Подольский район, пос. Федюково, д. 14, кв. 54. Беловой Людмиле Николаевне.**

С «ДЕТКОЙ» ПО ЖИЗНИ

Здравствуй, «ЗОЖ». С тобой я познакомился 2 года назад, и ты сразу мне понравился. Благодаря тебе я стал понимать, отчего наши болезни и беды. Ты открыл мне глаза на мир, свободный от болезней и наполненный радостью. Однажды я прочитал заметку про «Детку» и решил на себе попробовать советы Учителя. С февраля 1995 года начал ходить босиком по снегу, обливаться холодной водой с головой. Стал чувствовать себя гораздо спокойнее, улучшился сон. Раз в неделю голодаю, стараюсь есть преимущественно овощи, пророщенную пшеницу. Теперь «Детка» со мной на всю жизнь.

НОВОКУЗНЕЦК. ДМИТРИЙ НОСКОВ, 21 ГОД.

РЕЦЕПТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Про розетки одуванчика и ячмень

Большое вам спасибо за шестой номер вестника. Информация, почерпнутая из этого выпуска, была очень нужной и своевременной.

Прочитала письмо «Трачу на питание 100000 рублей в месяц». Если возможно, то хотелось бы, чтобы такие материалы были в каждом выпуске, чтобы люди делились опытом, как они дешево питаются, сохраняя при этом отличное здоровье. На сегодня все ведущие здоровый образ жизни знают, что питаться нужно натуральными продуктами, выращенными на естественном компостном удобрении. Поэтому, чтобы люди могли бы питаться еще дешевле, чем 100000 р. в месяц, предлагаю макробиотический рецепт, которым пользуются многие жители Челябинска.

ЗАСОЛКА В ОТРУБЯХ

10—12 стаканов пшеничных отрубей, 1—1,5 стакана морской соли, 3—5 стаканов воды.

На сухой сковородке подсушить отруби, охладить. В кастрюле вскипятить воду с солью, тоже охладить. Отруби и соленую воду перемешать, получится густая масса. На дно керамической посуды положить тонкий слой густой массы, сверху поместить слой розеток одуванчиков (это часть одуванчика сантиметров на 3—5 выше от основания корня), предварительно тщательно вымытых. Затем розетки одуванчика покрыть слоем густой массы, так, чтобы этот слой розеток не касался предыдущего. Все одуванчики должны быть полностью покрыты отрубями. После укладки массу надо уплотнить, накрыть крышкой, положить сверху груз, предварительно накрыв посуду чистой салфеткой.

Посуду поместить в прохладное место. На поверхности будет выступать вода. Если она появится слишком быстро, значит, нужно несколько облегчить груз. Если наоборот, слишком медленно, то груз надо взять потяжелее. Так можно солить и овощи. Но если солить их целиком — скажем,

свеклу, морковь — то на это потребуется несколько месяцев. Капуста, нарезанная кусочками, будет готова через 1—2 недели. Для быстрого приготовления овощи можно нарезать на тонкие ломтики, и они будут готовы через 2—3 дня. Массу отрубей можно использовать неоднократно, периодически добавляя в нее соль.

НАПИТОК ИЗ ЯЧМЕНЯ

Ячмень перебрать (можно использовать с кожурой), промыть, обжарить на сухой сковородке, промолоть, залить водой и вскипятить. Данную массу поместить в керамическую посуду, предварительно разведя кипяченой водой. Перед употреблением процедить. Оставшуюся массу снова залить кипяченой водой. Использовать ее можно неоднократно. Если масса постоит подольше, то напиток приобретает кисловатый вкус, но он тоже очень приятен и полезен. Ячмень полезен многим, а особенно тем, у кого проблемы молочной железы. На этом напитке можно готовить каши и овощные блюда.

«ЗОЖ»: автор письма не оставила никаких своих координат, кроме подписи: одна из 70 тысяч читателей «ЗОЖ». Известно, что она из Челябинска, а в этом городе — мы уже не однажды писали об этом — создалась очень сильная группа поклонников макробиотики. Кстати, читательница сообщает телефоны директора научно-производственного объединения «Челябинское» Челябинского научно-исследовательского института сельского хозяйства Александра Васильевича Вражнова — институт находится в поселке Тимирязевский, Чебаркульского района — 71-2-60, 71-4-88. Телефон Вражнова в самом Челябинске 33-23-16. Институт выращивает семена сои, мелкой красной фасоли, амаранта, рапса и многие другие.

ОТЗОВИТЕСЬ!

Мне 35 лет. У меня набор желудочно-кишечных заболеваний, аллергия на злаковые травы.

Пытаюсь лечиться нетрадиционными методами. Есть желание жить в сельской местности, но на здоровье пока не надеюсь. Очень хотелось бы найти среди сельских жителей настоящих друзей, ведущих здоровый образ жизни, имеющих опыт голодания, уринотерапии, метода «Детка». Может, есть у кого возможность пригласить для начала на отдых?

Адрес: 432072, Ульяновск. До востребования, п/п X-AP № 534712.

Помогите достать ламинарию (сухую морскую капусту или водоросли). Мне она необходима для лечения щитовидки.

Адрес: 356200, с. Шпаковское, Ставропольский край, заезд Южный, д. 5, кв. 6. Пряниковой Галине Ивановне.

Интересуюсь нетрадиционной медициной, садоводством. По натуре спокойная, жизнерадостная, 24 года, рост ниже среднего, по гороскопу Рыба, не замужем.

Адрес: Ростовская обл., г. Белая Калитва, почт. отд. № 5. До востребования, паспорт XVII-АН № 671562.

Хотела бы обрести спутника жизни. Мне 44 года, рост 158 см, вес 56 кг, образование среднее. Очень нуждаюсь в поддержке. Муж умер; 15 мая похоронила младшего сына — 19,5 лет (забирает Чернобыль, он дошел и до нас).

Адрес: 160000, г. Вологда, Главпочтамт. До востребования, п/п № 541053.

У меня II группа инвалидности, ноги слабые, ломит поясницу. Уверена: лечение голодом поможет. Но без специалистов не получается. Кто прошел 40-дневное голодание и более, прошу вас, отзовитесь. Хочется посоветоваться.

Адрес: 302025, г. Орел,

ул. Маринченко, д. 3, кв. 13. Пузанковой Татьяне.

Обращаюсь к тем, у кого есть возможность выслать нам 1 стакан корней аира. Пожалуйста, расходы оплачу.

Адрес: 433510, Ульяновская обл., г. Димитровград, ул. Московская, 36—38. Лапшовой Татьяне Дмитриевне.

Для больного человека с букетом болезней — гипертония, диабет, плюс недавно обнаружили камни в почках, — нужны травы, в частности, марена красильная. Расходы оплачу.

Адрес: 663800, Красноярский край, г. Иланский, ул. Ломоносова, 19. Шеметько Ирме Викторовне.

Если у кого есть растение алоказия (арма), лечащее артриты, рубцы и наросты, огромная просьба выслать немного этого растения. Расходы оплачу.

Адрес: 641910, Курганская обл., р. п. Каргаполье, ул. Советская, д. 5—12. Каргаполовой М. Д.

О здоровом образе жизни начала читать еще в «Советском спорте», а потом очень обрадовалась, узнав, что есть отдельное издание «ЗОЖ». С 93-го года выписываю вестник и делюсь знаниями со знакомыми и родными. И оказывается, как трудно люди воспринимают все советы, особенно по питанию; многие, например, совсем отвергают растительную пищу.

В своей жизни я много пережила потерь: бабушку, маму, папу, брата, мужа и еще многих родных и близких. Практически осталась одна, без моральной поддержки. Одна воспитала и поставила на ноги двоих сыновей. Но нажила букет болезней. Врачи не лечат, а только ставят диагноз. И я решила лечить себя сама. Занималась аутотренингом, победила бессонницу. Потом прочитала о системе Иванова. Некоторые заповеди выполняю. Обливаться из ведра пока не могу, но стараюсь обтираться холодной водой. Один день в неделю голодаю. Стараюсь делать добро людям.

Очень бы хотелось найти единомышленников в Сама-

ре, желательно моего возраста (56 лет). Мне не с кем поделиться своими сомнениями и получить необходимые советы. Хотела бы приобрести книгу Николаева «Голодание ради здоровья».

Пишите мне: 443091, Самара. До востребования, паспорт 690705; или звоните 56-89-34. Алла Семеновна.

Хотелось бы переписываться с единомышленниками, занимающимися нетрадиционными методами лечения, в частности, сердечно-

сосудистых заболеваний, ведущих здоровый образ жизни, соблюдающих умеренность в еде, придерживающихся принципа: чем проще еда, тем больше здоровья. Большое значение имеют не только знания, полученные из литературы, но и личный опыт. Мой двухгодичный личный опыт (с тех пор, как я вышла на пенсию) основывается на комплексном методе лечения: травы, массаж, водолечение, специальная диета.

Адрес: 445027, Тольятти, Приморский, 18—123. Косинцевой Н. П.

ДО ВСТРЕЧИ В ВОСКРЕСЕНЬЕ!

4 июня в московском парке «Дружба» состоялась уже вторая встреча «белых ворон». На ней мы все решили собираться регулярно каждое воскресенье для того, чтобы обмениваться опытом, вместе заниматься бегом, физическими упражнениями, дыхательной гимнастикой Стрельниковой.

Итак, приглашаю всех желающих в парк «Дружба» в воскресенье к 8 часам утра.

Адрес: метро «Водный стадион», далее автобусом № 70 до остановки «Дворец спорта «Динамо». Сбор у входа в цирк.

Москва

Тамара СОЛЯНИК.



ПОЛУГОЛОДНЫЕ, НО СЧАСТЛИВЫЕ

— И это все на чае из трав?

— Да. Вы просто не представляете, каким легким, чистым, послушным и приятным может стать собственное тело, если не загружать его излишней пищей. Мы все то и дело восхищались мудростью совета Порфирия Иванова: «Доверься разбуженной природе».

— Хорошо, но когда же вы ели-то?

— Вечером. В 6-7 часов уже темнеет. Ищем местечко для ночлега. Разбиваем палатки. Ужин — вегетарианская каша. По Семенову, обязательно на огне. Помните, она говорила о том, что пища, приготовленная на огне, поднимет и мертвого. На всю группу — а нас было 21 человек — уходило 2 килограмма крупы.

— Каша какая-то особая или обычная?

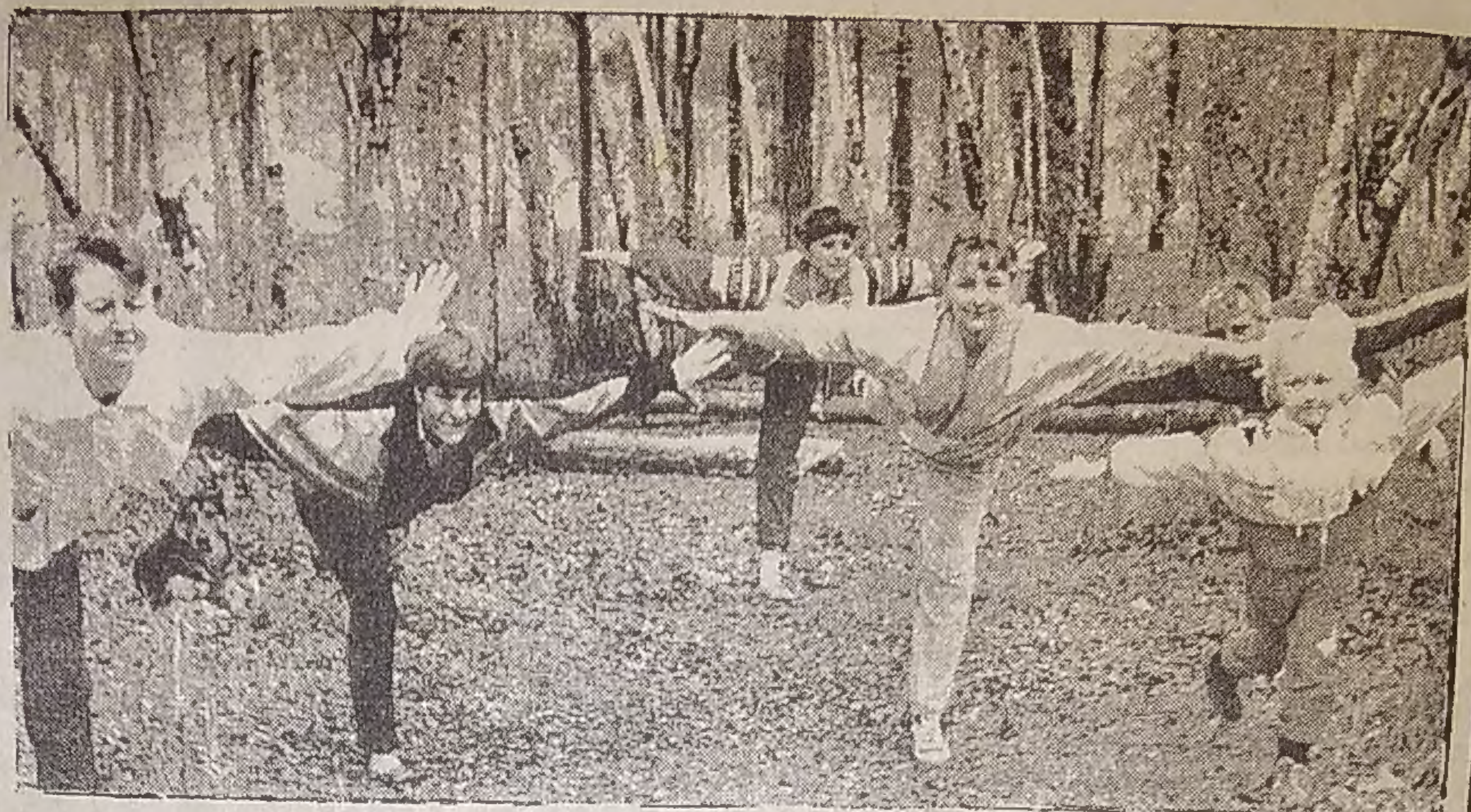
— Ну я не знаю, обычная она или особая. Мы готовили ее следующим образом. Берем крупу — гречневую, рис, пшеничную, овсяную. Промываем. Заливаем родниковой водой. Даем минут пять покипеть. Затем кладем в котел сухую морковь, корни петрушки, сельдерея, зелень (укроп, черемшу, крапиву, петрушку, все, что набрали по дороге). Снимаем кашу с огня. Минут на 10-15 ставим в тепло. Все. Каша готова. Остается только посолить и добавить растительного масла.

— И так питались все дни?

— Все дни. И уж коли мы заговорили о кашах, то у «Гармонии» есть свой фирменный рецепт. В походе мы такую кашу не готовили, не было некоторых продуктов, а вообще очень рекомендую. Листьями капусты обкладываем казан. Берете любую крупу — перловую, гречневую, овсяную — и засыпаете на капустные листья. Сверху кладете две мелко нарезанные луковицы, две морковки, натертые на терке. Можно положить помидоры, коренья трав. Одним словом, дайте волю фантазии. Все это заливаете горячей водой до кореньев, не выше, и закрываете капустными листьями. Как только вода закипит, убавляете огонь, затем, если есть возможность — поставьте казан в духовку для упревания. Нет духовки — закутайте просто в одеяло. Соль добавляйте в самом конце варки. Перед подачей на стол посыпать сухой или свежей зеленью и полить растительным маслом.

— Все ясно. Но интересно, кто-то роптал на столь скудный паек?

— Таких не было. Мы шли на



полуголоде. Правда, никто этого особенно не замечал. И абсолютно все как минимум в эти пять дней были по-настоящему счастливы. Мы общались с природой, мы слушали тишину, мы отдыхали, вдыхали ароматный воздух и успокаивали души созерцанием потрясающих пейзажей на фоне крымских гор.

— Честное слово, хочется с вами. Когда намечается очередной поход?

— В августе. С 5-го по 15-е планируем провести всесоюзную школу здоровья «Исцели себя сам».

— Тоже в Крыму?

— Да. И тоже с Юрием Тининым. Так что приглашаем желающих. Правда, принять сможем не более 30 человек. 30 участников будут еще из нашего клуба. То есть, с теми, кто хочет пройти с нами по Крыму, хотелось бы как-то связаться.

— Какова программа похода?

— Как обычно, идем в горы, экскурсии по пещерам, купание в речках, но будет прочтаны цикл лекций о духовной эволюции человека, об очистке энергетических каналов и различных органов — актуальная сегодня тема. Три дня проведем на берегу моря. Стоит семинар 100 тысяч рублей. Это на оплату проводника, лекторов.

— Коли мы заговорили о деньгах... Вам кто-то помогает?

— Разумеется. Иначе бы мы не выжили. Нас во всем и везде поддерживает профком Запорожской АЭС — и морально, и материально. Как руководитель клуба я нахожу понимание

и со стороны председателя Николая Чернова, и со стороны его заместителя Натальи Скорых, и главного бухгалтера Любви Дорошенко. Приятно и им, и мне: я, наверное, единственный человек, который просит денег не на лекарство, не на лечение, не на путевки в санатории, а на здоровье.

Ирина КОЧЕТКОВА

«ЗОЖ»: И так, если кто-то хочет присоединиться к членам клуба «Гармония» для похода по Крыму в августе, пишите по адресу:

332608, Энергодар, Запорожской области, Профком АЭС. Бензионович Наталья Ильинична. Телефоны в Энергодаре — 3-12-09 и 3-10-58; в Москве 150-06-60.

Увы, Бензионович не сможет принять всех же-

лающих. Поэтому мы обращаемся ко всем нашим оздоровительным клубам: походы по типу тех, что проводят Бензионович и Шаталова (полуголодные и голодные), вообще любое общение с природой — прекрасное средство оздоровления. Если вы таковые проводите, сообщайте о них в вестник «ЗОЖ». Приглашайте к участию всех, кто может к вам присоединиться. Поклонников здорового образа жизни станет больше.

